

VÍVOFIT® JR. 3

Käyttöopas

© 2020 Garmin Ltd. tai sen tytäryhtiöt

Kaikki oikeudet pidätetään. Tekijänoikeuslakien mukaisesti tätä opasta ei saa kopioida kokonaan tai osittain ilman Garmin kirjallista lupaa. Garmin pidättää oikeuden muuttaa tai parannella tuotteitaan sekä tehdä muutoksia tämän oppaan sisältöön ilman velvollisuutta ilmoittaa muutoksista tai parannuksista muille henkilöille tai organisaatioille. Osoitteessa www.garmin.com on uusimmat päivitykset ja lisätietoja tämän tuotteen käyttämisestä.

Garmin®, Garmin logo ja vivo® ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Garmin Connect™, Garmin Jr.™ ja Toe-to-Toe™ ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman yhtiön Garmin nimenomaista lupaa.

Android™ on Google Inc:n tavaramerkki. Apple® on Apple Inc:n tavaramerkki, joka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Sana BLUETOOTH® ja vastaavat logot ovat Bluetooth SIG Inc:n omaisuutta, ja yhtiöllä Garmin on lisenssi niiden käyttöön. Muut tavaramerkit ja tuotenimet kuuluvat omistajilleen.

M/N: A04065

Sisällysluettelo

Johdanto.....	1
Kellon käyttäminen.....	1
Pariliitos puhelimeen.....	1
Garmin Jr. sovellus.....	2
Garmin Connect.....	2
Kuvakkeet.....	2
Valikkoasetukset.....	3
Unen seuranta.....	5
Historia.....	5
Tietojen lähettäminen puhelimeen manuaalisesti.....	5
Kellon mukauttaminen.....	6
Sovellusasetukset.....	6
Laitteen tiedot.....	7
Tekniset tiedot.....	7
Ohjelmistopäivitys.....	7
Laitteen tietojen näyttäminen.....	8
Laitteen huoltaminen.....	8
Käyttäjän vaihdettavissa oleva paristo.....	8
Hihnan vaihtaminen.....	11
Vianmääritys.....	11
Askelmäärä ei näytä oikealta.....	11
Kello ei näytä oikeaa aikaa.....	12
Tukeeko puhelin kelloa?.....	12
Usean mobiililaitteen pariliitos.....	12
Uuden laitteen pariliittäminen Garmin Jr. sovellukseen.....	12
Kellon nollaus.....	12
Kello ei käynnisty.....	12
Kello ei käynnisty pariston vaihtamisen jälkeen.....	13
Liite.....	13
Lisätietojen saaminen.....	13

Johdanto

⚠ VAROITUS

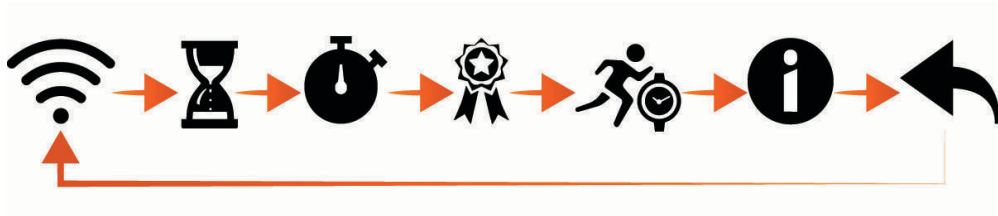
Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Keskustele aina lääkärin kanssa ennen harjoitusohjelman aloittamista tai sen muuttamista.

Kellon käyttäminen



- Selaa kellon ominaisuuksia painamalla painiketta ① (*Kuvakkeet, sivu 2*).
- Avaa valikko painamalla painiketta 1 sekunnin ajan ja vapauttamalla se  (*Valikkoasetukset, sivu 3*).
- Voit selata valikkokohtia painikkeella.



- Voit valita valikkokohtia koskettamalla painiketta 1 sekunnin ajan ja vapauttamalla sen.
- Voit sytyttää taustavalon painamalla painiketta alle 1 sekunnin ajan.
Taustavalo sammuu automaattisesti.

Pariliitos puhelimeen

Ennen kuin vívofit jr. 3 kellon voi pariliittää puhelimeen, vähintään yhdellä vanhemmalla tai huoltajalla on oltava Garmin Connect™ tili (*Garmin Connect, sivu 2*).

Kello on pariliitettävä suoraan Garmin Jr.™ sovelluksen kautta eikä puhelimen Bluetooth® asetuksista.

- 1 Asenna ja avaa puhelimen sovelluskaupasta Garmin Jr. sovellus.
- 2 Kirjaudu sisään Garmin Connect käyttäjätunnuksellasi ja salasanallasi.
- 3 Määritä perheen ja lasten tiedot sovelluksen ohjeiden mukaisesti.
- 4 Paina vívofit jr. 3 kellon painiketta, kunnes näyttöön tulee .
- Kello siirtyy pariliitostilaan.
- 5 Viimeistele määrittäminen sovelluksen ohjeiden mukaisesti.

HUOMAUTUS: voit pariliittää useita mobiililaitteita, kuten tabletin tai toisen vanhemman puhelimen (*Usean mobiililaitteen pariliitos, sivu 12*).

Garmin Jr. sovellus

Maksuttomalla Garmin Jr. sovelluksella voit seurata lastesi päivittäisiä toimia ja askareiden edistymistä.

Aktiivisuuden seuranta: voit seurata lasten päivittäisiä askelia, aktiivisia minuutteja, ajoitettuja suorituksia ja unitietoja.

Seikkailukartta: voit seurata lasten edistymistä joka päivä, kun he saavuttavat 60 minuutin aktiivisuustavoitteen ja pääsevät uusiin seikkailuihin.

Haasteet: voit verrata koko perheen askeleita toisiinsa sekä Garmin Connect yhteisön yhteyksiin.

Askareen edistyminen: voit luoda ja hallita askareita, palkita valmistuneista askareista kolikoilla ja lunastaa kolikoita mukautettuja palkkioita varten.

Lisää: voit mukauttaa perheen tietoja, päivittää sovellusasetuksia ja tarkastella ohjetietoja ja kellon tietoja.

Palkinnot: voit luoda palkintoja ja palkita lapsia kolikoilla.

Asetukset: voit mukauttaa kelloa ja käyttäjäasetuksia, kuten hälytysääniä, hätäyhteyshenkilöiden tietoja ja profiilikuvia.

Unen seuranta: voit seurata lapsen unitilastoja.

Tilastot: voit tarkastella lapsen aktiivisia minuutteja ja askeltietoja.

Askeleet: voit tarkastella lapsen askeltietoja.

Garmin Connect

Vähintään yhdellä vanhemmalla on oltava Garmin Connect tili, jotta Garmin Jr. sovellusta voi käyttää.

Voit hankkia maksuttoman tilin osoitteessa www.garminconnect.com. Garmin Connect tili on työkalu, jolla voit seurata, analysoida ja jakaa harjoituksiasi ja kannustaa muita. Voit tallentaa toimintaasi ja osallistua perhehaasteisiin liittämällä yhteensopivan aktiivisuusrannekkeen Garmin Connect tiliisi.

Kuvakkeet

Kuvakkeet edustavat kellon ominaisuuksia. Voit selata ominaisuuksia painikkeella.

	Nykyinen päivämäärä. Kello päivittää ajan ja päiväyksen, kun lähetät tietoja puhelimeen.
	Päivän askelten kokonaismäärä.
	Päivän aktiivisten minuuttien kokonaismäärä ja edistyminen 60 minuutin aktiivisuustavoitetta kohti.
	Päivän valmiiden ja määritettyjen askareiden määrä.
	Ansaittujen kolikoiden kokonaismäärä.
	Uusi taso. Voit ansaita siirtoja ja suorittaa tehtäviä seikkailukartasta.
	Hätäyhteyshenkilöiden tiedot. ICE (in case of emergency) -sivu näkyy, kun olet määrittänyt sen Garmin Jr. sovelluksessa.

Aktiivisuustavoite

Esimerkiksi Yhdysvalloissa Centers for Disease Control and Prevention suosittelee lasten terveydentilan parantamiseksi vähintään 60 minuuttia fyysistä aktiivisuutta päivittäin. Se voi olla kohtalaisen tehokkaita suorituksia, kuten reipasta kävelyä, tai erittäin tehokkaita suorituksia, kuten juoksua.

Kello kannustaa lapsia aktiivisuuteen näyttämällä heidän edistymisensä 60 minuutin päivätavoitetta kohti.

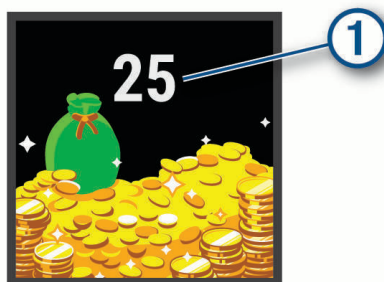
Askareen edistyminen

Garmin Jr. sovelluksella voit luoda ja määrittää askareita ja päivittää lasten askareiden edistymisen. Kun vívofit jr. 3 kello on yhteydessä puhelimeen, kello näyttää päivän tehtyjen askareiden ajantasaisen määrän ① ja määritettyjen askareiden määrän ②.



Ansaitut kolikot

Garmin Jr. sovelluksessa voit palkita tehdyistä askareista kolikoilla. Kun vívofit jr. 3 kello on yhteydessä puhelimeen, kello näyttää ansaittujen kolikoiden ajantasaisen määrän ①.



Kolikoilla voi lunastaa palkintoja Garmin Jr. sovelluksessa. Sovelluksella voi luoda mukautettuja palkintoja ja määrittää, miten monella kolikolla minkäkin palkinnon voi lunastaa. Kun kolikoilla lunastetaan palkintoja sovelluksessa ja kello on yhteydessä puhelimeen, kello näyttää kolikoiden ajantasaisen määrän.

Valikkoasetukset

Voit avata valikon painamalla painiketta 1 sekunnin ajan ja vapauttamalla sen .

VIHJE: voit selata valikkokohtia painamalla painiketta.

	Lähetää tietoja Bluetooth puhelimeen.
	Näyttää tehtäväajastimen asetukset.
	Käynnistää sekuntikellon.
	Aloittaa Toe-to-Toe™ haasteen.
	Aloittaa ajoitetun suorituksen.
	Näyttää kellon tiedot.
	Palaa edelliseen näyttöön.

Tehtäväajastimen käyttäminen

Voit käynnistää laskuriajastimen kellossa.

- 1 Avaa valikko koskettamalla painiketta pitkään.
- 2 Paina pitkään .
- 3 Voit selata tehtäväajastimen vaihtoehtoja painikkeella.
- 4 Valitse ja käynnistä ajastin painamalla painiketta pitkään.

Kellosta kuuluu merkkiäni, ajastin aloittaa lähtölaskennan ja kello lähettää ilmoituksen lähimpään pariliitettyn puhelimeen. Kun jäljellä on 3 sekuntia, kellosta kuuluu äänimerkki laskennan loppuun saakka.

VIHJE: voit pysäyttää ajastimen painamalla painiketta pitkään.

VIHJE: voi näyttää ajan ja palata aktiiviseen ajastimeen painamalla painiketta.

Tehtäväajastimen asetukset

Kello sisältää esiladattuja tehtäväajastimia, joita voi käyttää yleisiin toimiin. Voit käyttää esimerkiksi 2 minuutin ajastinta hampaiden harjaukseen tai mihin tahansa muuhun 2 minuuttia kestäväan toimeen. Kunkin tehtävän ajastin kestää esimääritetyn ajan.

Kesto	Esimerkkitoimi
2 min	Hampaiden harjaus
5 min	Lelujen jakaminen
10 min	Syöminen
15 min	Lukeminen
20 min	Oppitunti tai harjoitus
30 min	Ruutuaika

Sekuntikellon käyttäminen

- 1 Avaa valikko koskettamalla painiketta pitkään.
- 2 Paina pitkään .
- 3 Käynnistä ajanotto painamalla painiketta.
- 4 Pysäytä ajanotto painamalla painiketta.
- 5 Paina painiketta pitkään.
- 6 Valitse jokin vaihtoehto.
 - Nollaa ajanotto painamalla painiketta.
 - Sulje ajanotto painamalla painiketta pitkään.

Toe-to-Toe askelhaasteen aloittaminen

Voit aloittaa 2 minuutin Toe-to-Toe askelhaasteen yksin tai ystävän kanssa.

HUOMAUTUS: tässä kuvaillaan kahden pelaajan  askelhaastetta. Molempien pelaajien on aloitettava haaste vívofit jr. 3 kellossaan. Yhden pelaajan haasteessa ajanotto käynnistyy, kun painat  pitkään.

- 1 Avaa valikko koskettamalla painiketta pitkään.
- 2 Kosketa  pitkään.
- 3 Valitse , jos haluat haastaa toisen lähellä olevan (3 m) vívofit jr. 3 pelaajan.
- 4 Kun pelaajan nimi näkyy, paina  pitkään.
Kello odottaa 3 sekunnin ajan, ennen kuin ajanotto käynnistyy.
- 5 Kerää askelia kahden minuutin ajan.
Kun jäljellä on 3 sekuntia, kellosta kuuluu äänimerkki laskennan loppuun saakka.
- 6 Tuo kellot lähelle toisiaan (enintään 3 metrin päähän).
Kellot näyttävät kummankin pelaajan askeleet ja ilmoittavat sijoitukset.

Pelaajat voivat käynnistää toisen haasteen tai sulkea valikon.

Ajoitetun suorituksen tallentaminen

Voit tallentaa ajoitetun suorituksen, kuten välitunnin tai potkupallopelin, joka voidaan lähettää Garmin Jr. tilillesi.

- 1 Avaa valikko koskettamalla painiketta pitkään.
- 2 Kosketa pitkään .
- 3 Käynnistä suorituksen ajanotto painamalla painiketta.
- 4 Aloita suoritus.
- 5 Pysäytä suorituksen ajanotto painamalla painiketta.
- 6 Tallenna ajoitettu suoritus painamalla painiketta pitkään.
- 7 Sulje ajoitettu suoritus painamalla painiketta pitkään.
Synkronoimalla kellon voit tarkastella suoritustietoja Garmin Jr. sovelluksessa.

Unen seuranta

Kello seuraa lapsen liikkeitä hänen nukkuessaan. Voit määrittää tavallisen nukkumisajan Garmin Jr. sovellusasetuksista. Voit tarkastella unitilastoja Garmin Jr. sovelluksessa.

Historia

Kello seuraa päivittäisiä askelia, unitilastoja ja ajoitettuja suorituksia. Nämä historiatiedot voi lähettää Garmin Jr. tilillesi.

Kello tallentaa enintään 7 ajoitettua suoritusta ja 14 päivän aktiivisuuden seurantatiedot. Kun tietojen tallennustila on täynnä, kello alkaa vapauttaa tilaa poistamalla vanhimpia tiedostoja.

VIHJE: voit nopeuttaa synkronointia synkronoimalla tietosi säännöllisesti.

Tietojen lähettäminen puhelimeen manuaalisesti

Kello lähettää ajoittain tietoja automaattisesti lähimpään pariliitettyyn Bluetooth laitteeseen. Voit lähettää tiedot myös manuaalisesti milloin tahansa. Siten voit tarkastella suorituksia, askareita ja kolikoita Garmin Jr. sovelluksessa.

- 1 Tuo kello puhelimen lähelle.
- 2 Avaa Garmin Jr. sovellus.
- 3 Painamalla vívofit jr. 3 kellon painiketta pitkään voit avata valikon .
-  näkyy, kun kello lähettää tietoja.
- 4 Päivitä sovellus pyyhkäisemällä alaspäin puhelimessa.

Kellon mukauttaminen

Sovellusasetukset

Voit mukauttaa perheen ja sovelluksen asetuksia Garmin Jr. sovelluksessa. Voit mukauttaa myös käyttäjä- ja turvallisuusasetuksia.

Valitse Garmin Jr. sovelluksessa **Lisää**.

Perhe: voit muuttaa perheasetuksia. Voit esimerkiksi muuttaa perheen nimeä tai kutsua lisää vanhempia tai huoltajia.

Sovellusasetukset: voit määrittää Garmin Jr. sovelluksen lapsitilaan, mukauttaa ilmoituksia, ottaa käyttöön tai poistaa käytöstä musiikin ja äänitehosteet sekä kirjautua ulos tililtäsi.

Ohje: sisältää tietoja kellon istuvuudesta ja huoltamisesta, videoita ja muita hyödyllisiä tietoja.

Tietoja: voit katsoa versio- ja lakitiedot.

Pariliitä uusi Garmin-laite: voit vaihtaa nykyisen lapsen kellon tai lisätä uuden kellon uudelle lapselle.

Lapsen asetukset

Valitse lapsi Garmin Jr. sovelluksessa ja valitse Asetukset.

Muokkaa profiilia: voit mukauttaa lapsen profiilin tietoja. Voit määrittää lapsen nimen, avatarin, taustavärin, nukkumaanmenoajan, heräämisajan, syntymäajan ja sukupuolen.

Näyttöteksti: voit muuttaa kellotaulussa näkyvää nimeä.

Kellotaulut: voit valita kelloon kellotaulun.

Askelkuvakkeet: voit valita kuvan, joka näkyy kellon askelkuvakkeen yläpuolella.

ICE: voit määrittää ICE-sivulla näkyvät yhteystiedot.

Hälytykset: voit määrittää kelloon lähetettävän herätyksen.

Äänet: ottaa käyttöön ja poistaa käytöstä äänet kellossa, lukuun ottamatta ajastimia ja herätyksiä.

Päivän askeltavoite: voit päivittää päivittäisen askeltavoitteen.

Mukautettu askeleen pituus: voit määrittää kävelyn ja juoksun mukautetun askeleen pituuden.

Ajan esitys: voit valita kellon ajan esitystavan.

Päivämäärämuoto: voit valita kellon päivämäärämuodon.

Laitteen tiedot: voit tarkastella mallia, ohjelmistoversiota, sarjanumeroa ja käyttöopasta.

Pariliitos: voit rekisteröidä lisähihnan, pariliittää uuden kellon tai purkaa nykyisen kellon pariliitoksen.

Jäsenten lisääminen Garmin Jr. perheeseen

Ennen kuin voit lisätä jäseniä Garmin Jr. perheeseen, jokaisella käyttäjällä on oltava Garmin Connect tili.

1 Valitse Garmin Jr. sovelluksessa **Lisää > Perhe > Kutsu jäsen**.

2 Anna sähköpostiosoite, joka liittyy käyttäjän Garmin Connect tiliin.

3 Valitse vaihtoehto:

- Valitsemalla **Huoltaja** voit antaa käyttäjän tarkastella perheen tietoja, toimia perheessä ja muuttaa lapsen asetuksia.
- Valitsemalla **Holhooja** voit antaa käyttäjän tarkastella perheen tietoja ja toimia perheessä.

4 Valitse **Jatka > Lähetä kutsu**.

Käyttäjä saa sähköpostitse kutsun liittyä Garmin Jr. perheeseen.

HUOMAUTUS: käyttäjän sähköpostiosoite näkyy Odottavat kutsut -luettelossa, kunnes hän hyväksyy kutsun. Voit lähettää kutsun uudelleen tai peruuttaa sen, ennen kuin se hyväksytään.

Ihmisten kutsuminen Garmin Jr. sovelluksella

Jokaisella henkilöllä on oltava Garmin Connect tili.

Voit kutsua ihmisiä perheesi päivittäisiin ja viikoittaisiin askelsijoitustaulukkoihin.

1 Valitse Garmin Jr. sovelluksessa **Lisää > Perhe > Yhteydet**.

2 Valitse **Etsi ihmisiä** tai .

3 Valitse vaihtoehto:

- Hae henkilöä kirjoittamalla nimi tai sähköpostiosoite.
- Valitse henkilö yhteystiedoistasi valitsemalla **Yhteystietosi**.

4 Valitse henkilö ja valitse **Connect > OK**.

Henkilö saa sähköpostitse kutsun muodostaa yhteys perheeseesi.

Lapsitilan käyttäminen

Ottamalla lapsitilan käyttöön Garmin Jr. sovelluksessa voit sallia lapsen merkitä askareita tehdyiksi ja lunastaa palkintoja ilman vanhemman tai huoltajan hyväksyntää. Voit avata lapsitilan asetukset myös puhelimen kasvojentunnistuksella salasanan sijasta.

1 Valitse Garmin Jr. sovelluksessa **Lisää > Sovellusasetukset > Lapsitila**.

2 Ota lapsitila käyttöön.

3 Mukauta lapsitilaa tarvittaessa asetuksista.

4 Valitse tarvittaessa **Vaihda salasana**, jos haluat vaihtaa salasanan.

HUOMAUTUS: salasanaa tarvitaan tiettyjen Garmin Jr. sovelluksen ominaisuuksien käyttämiseen, kun lapsitila on käytössä. Oletussalasana on 0000.

5 Valitse .

Profiilin poistaminen

1 Valitse Garmin Jr. sovelluksessa **Koti**.

2 Valitse lapsi.

3 Valitse **Asetukset > Muokkaa profiilia > Poista profiili**.

Laitteen tiedot

Tekniset tiedot

Pariston tyyppi	Käyttäjän vaihdettavissa oleva CR2025-paristo, 3 V VIHJE: pariston vaihto-ohjeet ovat kohdassa Pariston vaihtaminen , sivu 9.
Paristonkesto	Enintään 1 vuosi
Käyttölämpötila	-15°–45 °C (5–113 °F)
Radiotaajuus	Bluetooth tekniikka, 2,4 GHz (nimellinen 2 dBm)
Vesitiiviys	5 ATM ¹

Ohjelmistopäivitys

Kun ohjelmistopäivitys on saatavilla, kello lataa sen automaattisesti, kun lähetät tietoja puhelimeesi ([Tietojen lähettäminen puhelimeen manuaalisesti](#), sivu 5).

Edistymispalkki ja  näkyvät vívofit jr. 3 kellossa päivityksen aikana. Päivitys voi kestää useita minuutteja. Pidä laite puhelimen lähellä päivityksen ajan. Kun päivitys on valmis, kello käynnistyy uudelleen.

¹ Laite kestää painetta, joka vastaa 50 metrin syvyyttä. Lisätietoja on osoitteessa www.garmin.com/waterrating.

Laitteen tietojen näyttäminen

Voit tarkastella laitteen tunnusta ja ohjelmistoversiota.

- 1 Avaa valikko koskettamalla painiketta pitkään.
- 2 Paina  pitkään.

Laitteen huoltaminen

HUOMAUTUS

Vältä kovia iskuja ja kovaa käsittelyä, koska se voi lyhentää laitteen käyttöikää.

Älä paina painikkeita veden alla.

Älä käytä terävää esinettä laitteen puhdistamiseen.

Vältä kemiallisia puhdistusaineita, liuottimia ja hyönteismyrkkyjä, jotka voivat vahingoittaa muoviosia ja pintoja.

Huuhtelee laite perusteellisesti puhtaalla vedellä, kun laite on altistunut kloori- tai suolavedelle, aurinkovoiteelle, kosmetiikalle, alkoholille tai muille kemikaaleille. Pitkäaikainen altistuminen näille aineille saattaa vahingoittaa koteloa.

Älä aseta laitetta kuumaan paikkaan, kuten kuivausrumpuun.

Älä säilytä laitetta erittäin kuumissa tai kylmissä paikoissa, koska laite saattaa vahingoittua pysyvästi.

Kellon puhdistaminen

⚠ HUOMIO

Joidenkin käyttäjien iho saattaa ärsyntyä, kun kelloa käytetään pitkään, erityisesti jos käyttäjällä on herkkä iho tai allergioita. Jos havaitset ihoärsytystä, riisu kello ja anna iholle aikaa parantua. Voit estää ihoärsytystä varmistamalla, että kello on puhdas ja kuiva, ja kiinnittämällä kellon ranteeseen sopivan löysälle, ei liian tiukalle.

VIHJE: lisätietoja on osoitteessa www.garmin.com/fitandcare.

- 1 Huuhtelee vedellä tai käytä kosteaa, nukkaamatonta liinaa.
- 2 Anna kellon kuivua kokonaan.

Käyttäjän vaihdettavissa oleva paristo

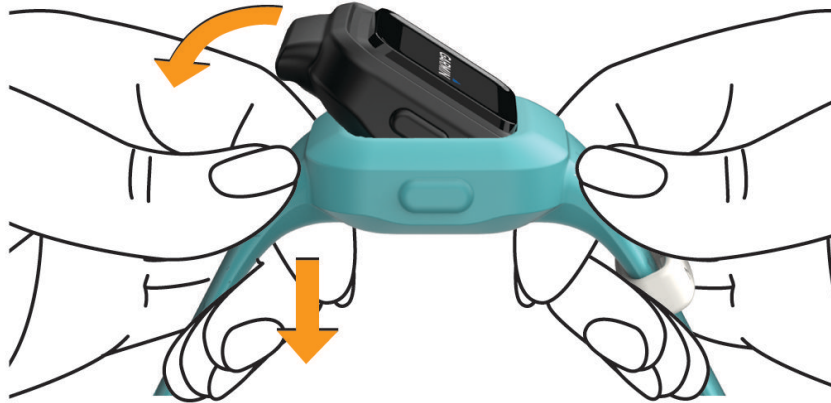
⚠ VAROITUS

Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Pariston vaihtaminen

Kello käyttää yhtä CR2025-paristoa.

- 1 Irrota kello hihnasta.



- 2 Löysää kellon taustapuolella olevat neljä ruuvia (Torx) pienellä ruuvitaltalla.

HUOMAUTUS: ennen lokakuuta 2024 valmistetuissa laitteissa voidaan käyttää ristipääruuveja.

- 3 Irrota kotelon takakansi ja paristo.



- 4 Aseta uusi paristo paikalleen pluspuoli kohti takakantta.
- 5 Varmista, että tiiviste on kunnossa ja paikallaan kotelon etukannessa.
- 6 Aseta takakansi paikalleen.
- 7 Kiristä neljä ruuvia yhtä tiukalle.

- 8 Aseta kello joustavaan silikonihihnaan venyttämällä hihna kellon ympärille. Kellon painikkeen on oltava hihnan sivulla olevan painikekohdan kohdalla.

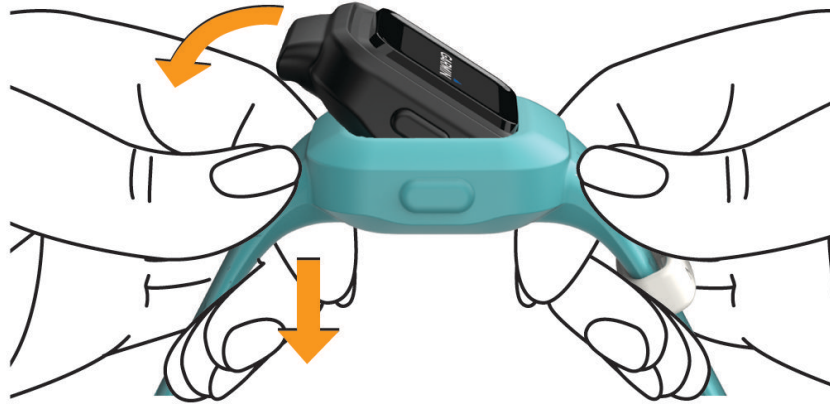


- 9 Käynnistä kello painamalla painiketta.

Hihnan vaihtaminen

Säädettävä hihna on tarkoitettu vähintään 4-vuotiaille lapsille. Saat lisätietoja valinnaisista lisävarusteista ja varaosista osoitteesta buy.garmin.com tai Garmin® jälleenmyyjältä.

1 Irrota kello hihnasta.



2 Aseta kello joustavaan silikonihihnaan venyttämällä hihna kellon ympärille. Kellon painikkeen on oltava hihnan sivulla olevan painikekohdan kohdalla.



Vianmääritys

Askelmäärä ei näytä oikealta

Jos askelmäärä ei näytä oikealta, voit kokeilla näitä vinkkejä.

- Siirry osoitteeseen <http://garmin.com/ataccuracy>.
- Käytä kelloa eri ranteessa kuin tavallisesti.
- Kanna kelloa mukana taskussa, kun käytät ainoastaan käsiä tai käsivarsia aktiivisesti.

HUOMAUTUS: kello saattaa tulkita jotkin toistuvat liikkeet, kuten taputukset tai hampaiden harjaamisen, askeliksi.

Kello ei näytä oikeaa aikaa

Kello päivittää ajan ja päiväyksen, kun lähetät tietoja puhelimeen. Lähetä tietoja manuaalisesti puhelimeen, jotta saat oikean ajan, kun vaihdat aikavyöhykettä, ja jotta kesäaika päivittyy.

- 1 Varmista, että puhelimessa tai mobiililaitteessa näkyy oikea paikallinen aika.
- 2 Lähetä tietoja puhelimeesi ([Tietojen lähettäminen puhelimeen manuaalisesti, sivu 5](#)).
Aika ja päiväys päivittyvät automaattisesti.

Tukeeko puhelin kelloa?

vívoFit jr. 3 kello on yhteensopiva niiden Android™ ja Apple® mobiililaitteiden kanssa, jotka käyttävät Bluetooth tekniikkaa.

Usean mobiililaitteen pariliitos

Kun olet tehnyt alkumäärittäyksen ([Pariliitos puhelimeen, sivu 1](#)), voit pariliittää vívoFit jr. 3 kelloon enintään kaksi muuta mobiililaitetta, kuten tabletin tai toisen vanhemman puhelimen.

- 1 Asenna ja avaa puhelimen tai tabletin sovelluskaupasta Garmin Jr. sovellus.
- 2 Kirjaudu sisään Garmin Connect käyttäjätunnuksellasi ja salasanallasi.
- 3 Liity olemassa olevaan perheeseen seuraamalla sovelluksen ohjeita.
- 4 Tuo mobiililaitte enintään 3 metrin (10 jalan) päähän vívoFit jr. 3 kellosta.
HUOMAUTUS: pysy 10 metrin (33 jalan) päässä muista mobiililaitteista pariliitoksen muodostamisen aikana.
- 5 Poista langaton Bluetooth tekniikka tarvittaessa käytöstä aiemmin pariliitetyissä mobiililaitteissa.
- 6 Avaa vívoFit jr. 3 kellon valikko painamalla painiketta pitkään.
- 7 Siirrä kello pariliitostilaan painamalla  pitkään.
- 8 Viimeistele pariliitos sovelluksen ohjeiden mukaisesti.
- 9 Toista tarvittaessa vaiheet 1–8 kunkin mobiililaitteen kohdalla.

Uuden laitteen pariliittäminen Garmin Jr. sovellukseen

Jos olet jo pariliittänyt toisen laitteen Garmin Jr. sovellukseen, voit lisätä uuden lapsen ja kellon lapsivalikosta. Voit pariliittää enintään kahdeksan kelloa.

HUOMAUTUS: lapsen kello on poistettava, ennen kuin hänelle voi lisätä uuden kellon.

- 1 Avaa Garmin Jr. sovellus.
- 2 Valitse **Koti** >  > **Lisää uusi lapsi tai laite**.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Jos haluat lisätä uuden kellon aiemmin lisätylle lapselle, valitse **lapsi**.
 - Jos haluat lisätä uuden kellon uudelle lapselle, valitse **Uusi lapsi**.
- 4 Seuraa näytön ohjeita.

Kellon nollaus

Jos kello lakkaa vastaamasta, se on ehkä nollattava. Tämä ei poista tietoja.

- 1 Paina painiketta, kunnes kello sammuu.
- 2 Käynnistä kello painamalla painiketta.

Kello ei käynnisty

Jos kello ei enää käynnisty, paristot on ehkä vaihdettava.

Siirry kohtaan [Pariston vaihtaminen, sivu 9](#).

Kello ei käynnisty pariston vaihtamisen jälkeen

Jos kello ei käynnisty pariston vaihtamisen jälkeen, kokeile seuraavia toimia.

- Varmista, että asensit uuden CR2025-pariston, joka on laadukkaalta valmistajalta ja ostettu luotettavalta myyjältä.
- Varmista, että pariston pluspuoli on kohti takakantta.
- Varmista, että käynnistät kellon painamalla painiketta.

Liite

Lisätietojen saaminen

- Osoitteesta support.garmin.com saat lisää oppaita, artikkeleita ja ohjelmistopäivityksiä.
- Saat lisätietoja valinnaisista lisävarusteista ja varaosista osoitteesta buy.garmin.com tai Garmin jälleenmyyjältä.

