

GARMIN[®]

VÍVOFIT[®] JR. 3

Manual del usuario

© 2020 Garmin Ltd. o sus subsidiarias

Todos los derechos reservados. De acuerdo con las leyes de copyright, este manual no podrá copiarse, total o parcialmente, sin el consentimiento por escrito de Garmin. Garmin se reserva el derecho a cambiar o mejorar sus productos y a realizar modificaciones en el contenido de este manual sin la obligación de comunicar a ninguna persona u organización tales modificaciones o mejoras. Visita www.garmin.com para ver actualizaciones e información adicional sobre el uso de este producto.

Garmin®, el logotipo de Garmin y vivofit® son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias, registradas en los Estados Unidos y en otros países. Garmin Connect™, Garmin Jr.™ y Toe-to-Toe™ son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias. Estas marcas comerciales no se podrán utilizar sin autorización expresa de Garmin.

Android™ es una marca comercial de Google Inc. Apple® es una marca comercial de Apple Inc., registrada en Estados Unidos y otros países. La marca y los logotipos de BLUETOOTH® son propiedad de Bluetooth SIG, Inc., y se utilizan bajo licencia por Garmin. Otras marcas y nombres comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.

M/N: A04065

Contenido

Introducción..... 1

Usar el reloj.....	1
Vincular con tu teléfono.....	1
Aplicación Garmin Jr.....	2
Garmin Connect.....	2
Iconos.....	2
Opciones del menú.....	4
Monitor del sueño.....	5

Historial..... 6

Enviar datos a tu smartphone de forma manual.....	6
---	---

Personalizar tu reloj..... 6

Configuración de la aplicación.....	6
-------------------------------------	---

Información del dispositivo..... 8

Especificaciones.....	8
Actualizar el software.....	8
Visualizar la información del dispositivo.....	8
Cuidado del dispositivo.....	9
Pila sustituible por el usuario.....	9
Sustitución de la correa.....	12

Solución de problemas..... 12

Mi recuento de pasos no parece preciso.....	12
Mi reloj no muestra la hora correcta....	13
¿Es mi teléfono compatible con mi reloj?.....	13
Vincular varios dispositivos móviles...	13
¿Cómo puedo vincular un reloj adicional con la aplicación Garmin Jr.?.....	13
Restablecer el reloj.....	13
El reloj no se enciende.....	13
El reloj no se enciende después de sustituir la pila.....	14

Apéndice..... 14

Más información.....	14
----------------------	----

Introducción

⚠️ ADVERTENCIA

Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

Consulta siempre a tu médico antes de empezar o modificar cualquier programa de ejercicios.

Usar el reloj



- Pulsa el botón ① para desplazarte por las funciones del reloj ([Iconos, página 2](#)).
- Mantén pulsado el botón durante 1 segundo y suéltalo para ver el menú ([Opciones del menú, página 4](#)).
- Pulsa el botón para desplazarte por las opciones de menú.



- Mantén pulsado el botón durante 1 segundo y suéltalo para seleccionar las opciones del menú.
- Mantén pulsado el botón durante menos de 1 segundo para activar la retroiluminación.
La retroiluminación se desactiva automáticamente.

Vincular con tu teléfono

Antes de poder emparejar el reloj vívofit jr. 3 con un smartphone, como mínimo un progenitor o tutor debe disponer de una cuenta de Garmin Connect™ ([Garmin Connect, página 2](#)).

El reloj debe vincularse directamente a través de la aplicación Garmin Jr.™ y no desde la configuración de Bluetooth® de tu smartphone.

1 Desde la tienda de aplicaciones de tu smartphone, instala y abre la aplicación Garmin Jr..

2 Inicia sesión con tu nombre de usuario y contraseña de Garmin Connect.

3 Sigue las instrucciones de la aplicación para configurar tu familia y añadir a cada hijo.

4 En el reloj vívofit jr. 3, mantén pulsado el botón hasta que aparezca .

El reloj entrará en modo vinculación.

5 Sigue las instrucciones de la aplicación para completar el proceso de configuración.

NOTA: puedes vincular varios dispositivos móviles, como una tablet u otro smartphone de los progenitores ([Vincular varios dispositivos móviles, página 13](#)).

Aplicación Garmin Jr.

La aplicación gratuita Garmin Jr. te permite realizar un seguimiento de la actividad diaria de los niños y del progreso de las tareas.

Monitor de actividad: te permite realizar el seguimiento de los pasos diarios, los minutos de actividad, las actividades cronometradas y los datos de sueño de los niños.

Mapa de aventuras: te permite ver el progreso de tus hijos cada día que alcancen el objetivo de 60 minutos de actividad, lo que les permite descubrir nuevas aventuras.

Desafíos: te permite comparar los pasos de toda la familia y de los contactos de tu comunidad de Garmin Connect.

Progreso de tareas: te permite crear y gestionar tareas, ganar monedas por completar tareas y canjearlas por recompensas personalizadas.

Más: te permite personalizar tu familia, actualizar la configuración de la aplicación y ver temas de ayuda e información acerca de la aplicación.

Recompensas: te permite crear recompensas y canjear monedas por recompensas.

Configuración: te permite personalizar el reloj y la configuración del usuario, como los tonos de alerta, los detalles de contacto de emergencia, las imágenes de perfil y mucho más.

Seguimiento del sueño: te permite ver las estadísticas de sueño de tu hijo.

Estadísticas: te permite ver los registros de minutos de actividad y pasos de tu hijo.

Pasos: te permite ver los datos de pasos de tu hijo.

Garmin Connect

Al menos uno de los padres debe tener una cuenta de Garmin Connect para utilizar la aplicación Garmin Jr. Para registrarte y obtener una cuenta gratuita, visita www.garminconnect.com. Tu cuenta de Garmin Connect te ofrece las herramientas para analizar, compartir y realizar el seguimiento de datos, y también para animarlos entre compañeros. Registra los eventos que tengan lugar en tu activo estilo de vida y participa en desafíos familiares conectando un monitor de actividad compatible con tu cuenta de Garmin Connect.

Iconos

Los iconos representan las funciones del reloj. Puedes pulsar el botón para desplazarte por las funciones.

	La fecha actual. El reloj actualiza la hora y la fecha cada vez que envías datos a tu smartphone.
	El número total de pasos que has dado durante el día.
	El número total de minutos de actividad durante el día y el progreso hacia el objetivo de 60 minutos de actividad.
	El número de tareas completadas y asignadas durante el día.
	El número total de monedas ganadas.
	Nuevo nivel. Puedes conseguir movimientos y completar misiones en el mapa de aventuras.
	Detalles de contacto de emergencia. La página ICE (en caso de emergencia) aparecerá una vez que se haya configurado en la aplicación Garmin Jr..

Objetivo de actividad

Para mejorar la salud de los niños, organizaciones como la Centers for Disease Control and Prevention de EE. UU recomiendan al menos 60 minutos de actividad física cada día. Esto puede incluir actividad de intensidad moderada, como caminar enérgicamente, o actividad de intensidad alta, como correr.

El reloj fomenta que los niños sean activos mostrando su progreso hacia el objetivo diario de 60 minutos.

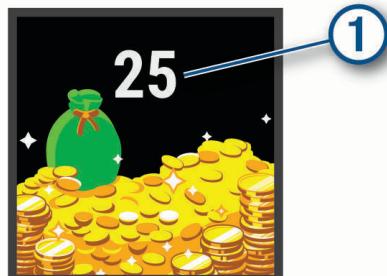
Progreso de tareas

Puedes usar la aplicación Garmin Jr. para crear y asignar tareas, así como para actualizar el progreso de tus hijos en las mismas. Cuando el reloj vívofit jr. 3 está conectado a un smartphone, este muestra el número actualizado de tareas completadas ① y asignadas ② del día.



Monedas ganadas

Puedes utilizar la aplicación Garmin Jr. para conceder monedas por la finalización de tareas. Cuando el reloj vívofit jr. 3 está conectado a un smartphone, este muestra el número actualizado de monedas ganadas ①.



Las monedas pueden canjearse por recompensas en la aplicación Garmin Jr.. Puedes utilizar la aplicación para crear recompensas personalizadas y establecer el número de monedas necesarias para canjear una. Al canjear monedas en la aplicación y conectar tu reloj a un smartphone, el reloj muestra el total de monedas actualizado.

Opciones del menú

Puedes mantener pulsado el botón durante 1 segundo y soltarlo para ver el menú .

SUGERENCIA: puedes pulsar el botón para desplazarte por las opciones del menú.

	Envía datos a tu smartphone compatible con Bluetooth.
	Muestra las opciones del temporizador de tareas.
	Inicia el cronómetro.
	Inicia un desafío Toe-to-Toe™.
	Inicia una actividad cronometrada.
	Muestra la información del reloj.
	Permite volver a la pantalla anterior.

Usar el temporizador de tareas

Puedes usar el reloj para iniciar el temporizador de cuenta atrás.

- 1 Mantén pulsado el botón para ver el menú.
- 2 Mantén pulsado .
- 3 Pulsa el botón para desplazarte por las opciones del temporizador de tareas.
- 4 Mantén pulsado el botón para seleccionar e iniciar el temporizador.

El reloj emite un pitido, el temporizador comienza la cuenta atrás y el reloj envía una notificación al smartphone vinculado más cercano. Cuando quedan 3 segundos, el reloj emite un pitido hasta que el tiempo se agota.

SUGERENCIA: puedes mantener pulsado el botón para detener el temporizador.

SUGERENCIA: puedes pulsar el botón para ver la hora del día y volver al temporizador activo.

Opciones del temporizador de tareas

El reloj incluye temporizadores de tareas preinstalados que pueden usarse para actividades comunes. Por ejemplo, puedes usar el temporizador de 2 minutos para lavarte los dientes o realizar cualquier otra tarea que requiera 2 minutos. Cada tarea está cronometrada con un número predeterminado de minutos.

Duración	Ejemplo de actividad
2 min	Lavarse los dientes
5 min	Compartir los juguetes
10 min	Terminar de comer
15 min	Leer
20 min	Clase o actividad
30 min	Tiempo delante de la pantalla

Usar el cronómetro

- 1 Mantén pulsado el botón para ver el menú.
- 2 Mantén pulsado .
- 3 Pulsa el botón para iniciar el temporizador.
- 4 Pulsa el mismo botón para detener el temporizador.
- 5 Mantén pulsado el botón.
- 6 Selecciona una opción.
 - Para restablecer el temporizador, pulsa el botón.
 - Para salir del temporizador, mantén pulsado el botón.

Iniciar un desafío de pasos Toe-to-Toe

Puedes iniciar un desafío de pasos Toe-to-Toe de 2 minutos contigo mismo o con un amigo.

NOTA: este procedimiento describe un desafío de pasos para dos jugadores , en el que ambos deben iniciar el desafío en sus respectivos relojes vívofit jr. 3. Durante un desafío para un jugador, el temporizador se inicia al mantener pulsado .

- 1 Mantén pulsado el botón para ver el menú.
- 2 Mantén pulsado .
- 3 Selecciona  para desafiar a otro jugador con un vívofit jr. 3 que se encuentre dentro del área de alcance (3 m).
- 4 Cuando aparezca el nombre del jugador, mantén pulsado .

El reloj realiza una cuenta atrás de 3 segundos antes de iniciar el temporizador.

- 5 Consulta los pasos para los 2 minutos.

Cuando quedan 3 segundos, el reloj emite un pitido hasta que el tiempo se agota.

- 6 Coloca los relojes en el área de alcance (3 m).

Los relojes muestran los pasos que ha realizado cada jugador y quién ha quedado en primer y segundo lugar.

Los jugadores pueden iniciar otro desafío o salir del menú.

Registrar una actividad cronometrada

Puedes registrar una actividad cronometrada, como la hora del recreo o una partida de pichi, la cual se puede enviar a tu cuenta de Garmin Jr..

- 1 Mantén pulsado el botón para ver el menú.
 - 2 Mantén pulsado .
 - 3 Pulsa el botón para iniciar el tiempo de actividad.
 - 4 Inicia tu actividad.
 - 5 Pulsa el botón para detener el tiempo de actividad.
 - 6 Mantén pulsado el botón para guardar la actividad cronometrada.
 - 7 Mantén pulsado el botón para salir de la actividad cronometrada.
- Puedes sincronizar tu reloj para ver los detalles de la actividad en la aplicación Garmin Jr..

Monitor del sueño

Mientras tu hijo duerme, el reloj supervisa su movimiento. Puedes establecer las horas de sueño habituales en la configuración de la aplicación Garmin Jr.. Puedes ver las estadísticas de sueño en la aplicación Garmin Jr..

Historial

El reloj realiza un seguimiento de tus pasos diarios, estadísticas del sueño y actividades cronometradas. Puedes enviar este historial a tu cuenta de Garmin Jr..

El reloj almacena hasta 7 actividades cronometradas y 14 días de datos del monitor de actividad. Cuando el almacenamiento de datos se llena, el reloj borra los archivos más antiguos para dejar espacio a los nuevos datos.

SUGERENCIA: realiza sincronizaciones periódicas de tus datos para reducir su duración.

Enviar datos a tu smartphone de forma manual

Tu reloj envía datos automáticamente y de forma periódica al dispositivo Bluetooth vinculado más cercano. También puedes enviar datos de forma manual en cualquier momento. Esta opción te permite ver las actividades, tareas y monedas en la aplicación Garmin Jr..

- 1 Acerca el reloj al teléfono.
- 2 Abre la aplicación Garmin Jr..
- 3 En el reloj vívofit jr. 3, mantén pulsado el botón para ver el menú .  aparece en pantalla cuando el reloj está enviando datos.
- 4 En tu smartphone, desliza el dedo hacia abajo para actualizar la aplicación.

Personalizar tu reloj

Configuración de la aplicación

Puedes personalizar la configuración de tu familia y de la aplicación en la aplicación Garmin Jr.. También puedes personalizar la configuración de usuario y seguridad.

En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Más**.

Familia: te permite personalizar la configuración de tu familia. Por ejemplo, puedes editar el nombre de tu familia o invitar a progenitores o tutores adicionales.

Configuración de la aplicación: te permite establecer en la aplicación Garmin Jr. el modo niño, personalizar las notificaciones, activar o desactivar la música y los sonidos, y cerrar sesión en tu cuenta.

Ayuda: incluye instrucciones sobre el ajuste y el cuidado del reloj, vídeos y otra información útil.

Acerca de...: te permite ver la versión y la información legal.

Vincular un nuevo dispositivo Garmin: te permite sustituir el reloj para un niño existente o añadir un nuevo reloj para un nuevo niño.

Configurar los niños

En la aplicación Garmin Jr., elige un niño y selecciona Configuración.

Editar perfil: te permite personalizar la información del perfil de tu hijo. Puedes seleccionar el nombre, el avatar, el color de fondo, la hora de dormir, la hora de despertarse, la fecha de nacimiento y el sexo de tu hijo.

Texto en pantalla: te permite cambiar el nombre que se muestra en la pantalla del reloj.

Pantallas para el reloj: te permite seleccionar un diseño para la pantalla del reloj.

Iconos de pasos: te permite seleccionar una imagen para que se muestre sobre el ícono de pasos en el reloj.

ICE: te permite configurar la información de contacto que se muestra en la página ICE.

Alarms: te permite establecer una alarma para enviarla al reloj.

Sonidos: activa o desactiva los sonidos del reloj, además de los temporizadores y las alarmas.

Objetivo de pasos diarios: te permite actualizar el objetivo de pasos diarios.

Longitud de zancada personalizada: te permite establecer longitudes de zancada personalizadas para caminar y correr.

Formato horario: permite seleccionar el formato horario del reloj.

Formato de fecha: permite seleccionar el formato de fecha del reloj.

Detalles del dispositivo: te permite ver el modelo, la versión de software, el número de serie y el manual del usuario.

Vinculación: te permite registrar una correa, vincular un nuevo reloj o desvincular el reloj actual.

Añadir miembros a una familia de Garmin Jr.

Para añadir miembros a una familia de Garmin Jr., cada usuario debe tener o crearse una cuenta de Garmin Connect.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Más > Familia > Invitar a un miembro**.
- 2 Introduce la dirección de correo electrónico asociada a la cuenta de Garmin Connect del usuario.
- 3 Selecciona una opción:
 - Selecciona **Tutor** para permitir que el usuario vea e interactúe con la familia y modifique la configuración para niños.
 - Selecciona **Cuidador** para permitir que el usuario vea e interactúe con la familia.
- 4 Selecciona **Continuar > Enviar invitación**.

El usuario recibirá una invitación por correo electrónico para unirse a tu familia de Garmin Jr..

NOTA: la dirección de correo electrónico del usuario aparecerá en la lista invitaciones pendientes hasta que acepte la invitación. Puedes volver a enviar o cancelar la invitación antes de que se acepte.

Invitar a personas con la aplicación Garmin Jr.

Cada persona debe tener una cuenta de Garmin Connect.

Puedes invitar a otras personas para incluirlas en las clasificaciones de pasos diarias y semanales de tu familia.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Más > Familia > Conexiones**.
- 2 Selecciona **Encontrar personas** o .
- 3 Selecciona una opción:
 - Introduce un nombre o un correo electrónico para buscar a una persona.
 - Selecciona **Tus contactos** para elegir a una persona de tus contactos.
- 4 Selecciona a la persona y, a continuación, **Connect > OK**.

La persona recibirá una invitación por correo electrónico para conectarse a tu familia.

Usar el modo niño

Puedes activar el modo niño en la aplicación Garmin Jr. para permitir que un niño marque tareas como completadas y canjee recompensas sin la aprobación del padre o tutor. También puedes usar el reconocimiento facial en tu smartphone en lugar de un código de acceso para desbloquear la configuración del modo niño.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Más > Configuración de la aplicación > Modo niño**.
- 2 Activa el modo niño.
- 3 Si es necesario, selecciona opciones para personalizar el modo niño.
- 4 Si es necesario, selecciona **Cambiar código de acceso** para cambiar el código de acceso.
NOTA: el código de acceso es necesario para acceder a determinadas funciones de la aplicación Garmin Jr. cuando el modo niño está activado. El código de acceso predeterminado es 0000.
- 5 Selecciona .

Borrar un perfil

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo.
- 3 Selecciona **Configuración > Editar perfil > Borrar perfil**.

Información del dispositivo

Especificaciones

Tipo de pila/batería	Pila CR2025 sustituible por el usuario (3 V) SUGERENCIA: para sustituir la pila, consulta Sustituir la pila, página 10 .
Autonomía de las pilas	Hasta 1 año.
Rango de temperatura de funcionamiento	De -15 °C a 45 °C (de 5 °F a 113 °F)
Radiofrecuencia	Tecnología Bluetooth, 2,4 GHz a 2 dBm nominales
Clasificación de resistencia al agua	5 ATM ¹

Actualizar el software

Cuando hay una actualización de software disponible, el reloj la descarga automáticamente al enviar datos a tu smartphone ([Enviar datos a tu smartphone de forma manual, página 6](#)).

Durante el proceso de actualización, aparecerán una barra de progreso y  en el reloj vívofit jr. 3. La actualización puede tardar varios minutos. Mantén el reloj cerca del smartphone durante la actualización. Una vez finalizada la actualización, se reiniciará el reloj.

Visualizar la información del dispositivo

Puedes ver el ID de unidad y la versión de software.

- 1 Mantén pulsado el botón para ver el menú.
- 2 Mantén pulsado .

¹ El dispositivo soporta niveles de presión equivalentes a una profundidad de 50 m. Para obtener más información, visita [www.garmin.com/waterrating](#).

Cuidado del dispositivo

AVISO

Evita el uso inadecuado y los golpes, ya que esto podría reducir la vida útil del producto.

Evita pulsar los botones bajo el agua.

No utilices un objeto afilado para limpiar el dispositivo.

No utilices disolventes, productos químicos ni insecticidas que puedan dañar los componentes plásticos y acabados.

Aclara con cuidado el dispositivo con agua dulce tras exponerlo a cloro, agua salada, protector solar, cosméticos, alcohol u otros productos químicos agresivos. La exposición prolongada a estas sustancias puede dañar la caja.

No lo coloques en entornos con altas temperaturas, como secadoras de ropa.

No guardes el dispositivo en lugares en los que pueda quedar expuesto durante períodos prolongados a temperaturas extremas, ya que podría sufrir daños irreversibles.

Limpiar el reloj

⚠ ATENCIÓN

Algunos usuarios pueden sufrir irritaciones cutáneas tras el uso prolongado del reloj, sobre todo si tienen la piel sensible o alguna alergia. Si notas alguna irritación en la piel, retira el reloj de inmediato y deja que tu piel se cure. Para evitar que se te irrite la piel, asegúrate de que el reloj está limpio y seco, y no te lo ajustes demasiado a la muñeca.

SUGERENCIA: para obtener más información, visita www.garmin.com/fitandcare.

- 1 Enjuágalo con agua o usa un paño húmedo que no suelte pelusa.
- 2 Deja que el reloj se seque por completo.

Pila sustituible por el usuario

⚠ ADVERTENCIA

Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

Sustituir la pila

El reloj utiliza una pila CR2025.

- 1 Extrae el reloj de la correa.



- 2 Utiliza un destornillador pequeño para aflojar los cuatro tornillos (Torx) de la parte posterior del reloj.

NOTA: los dispositivos producidos antes de octubre de 2024 podrían usar tornillos Phillips.

- 3 Retira la carcasa posterior y la pila.



- 4 Inserta la nueva pila con el polo positivo hacia la carcasa posterior.

- 5 Comprueba que la junta no está dañada y que está totalmente asentada en la carcasa frontal.

- 6 Sustituye la carcasa posterior.

- 7 Aprieta los cuatro tornillos firmemente por igual.

- 8** Inserta el reloj en la correa de silicona flexible ajustando el material de la correa alrededor del reloj. El botón del reloj debe estar alineado con la inserción del botón en el lateral de la correa.

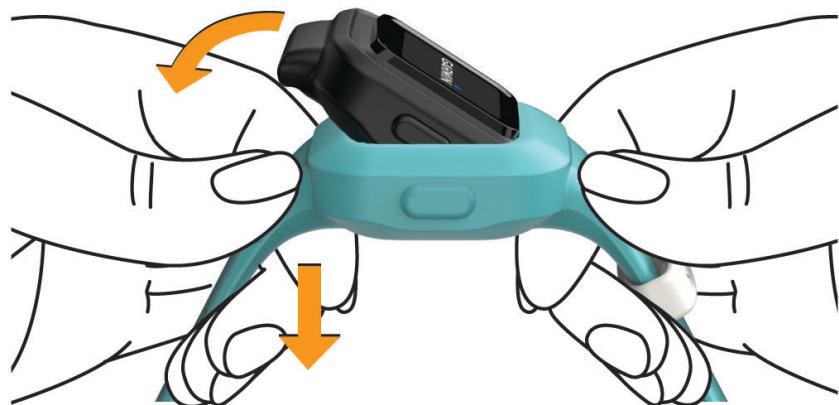


- 9** Pulsa el botón para encender el reloj.

Sustitución de la correa

La pulsera ajustable está diseñada para adaptarse a niños de 4 años en adelante. Visita buy.garmin.com o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin® para obtener información acerca de accesorios opcionales y piezas de repuesto.

- 1 Extrae el reloj de la correa.



- 2 Inserta el reloj en la correa de silicona flexible ajustando el material de la correa alrededor del reloj. El botón del reloj debe estar alineado con la inserción del botón en el lateral de la correa.



Solución de problemas

Mi recuento de pasos no parece preciso

Si tu recuento de pasos no parece preciso, puedes probar estos consejos.

- Visita <http://garmin.com/ataccuracy>.
 - Ponte el reloj en la muñeca no dominante.
 - Lleva el reloj en el bolsillo cuando utilices solo las manos o los brazos activamente.
- NOTA:** el reloj puede interpretar algunos movimientos repetitivos, como dar palmadas o cepillarte los dientes, como pasos.

Mi reloj no muestra la hora correcta

El reloj actualiza la hora y la fecha cada vez que envías datos a tu smartphone. Debes enviar datos a tu smartphone manualmente para que reciba la hora correcta al cambiar de huso horario, y para que la hora se actualice con el horario de verano.

- 1 Comprueba que tu smartphone o dispositivo móvil muestra la hora local correcta.
- 2 Envía datos a tu smartphone ([Enviar datos a tu smartphone de forma manual, página 6](#)).
La hora y la fecha se actualizan automáticamente.

¿Es mi teléfono compatible con mi reloj?

El reloj vívofit jr. 3 es compatible con smartphones Android™ y dispositivos móviles digitales Apple® mediante la tecnología inalámbrica Bluetooth.

Vincular varios dispositivos móviles

Después de completar la configuración inicial ([Vincular con tu teléfono, página 1](#)), puedes vincular el reloj vívofit jr. 3 con hasta dos dispositivos móviles adicionales, como una tablet o el smartphone de otro progenitor.

- 1 Desde la tienda de aplicaciones de tu smartphone o tablet, instala y abre la aplicación Garmin Jr..
 - 2 Inicia sesión con tu nombre de usuario y contraseña de Garmin Connect.
 - 3 Sigue las instrucciones de la aplicación para unirte a una familia existente.
 - 4 Coloca el dispositivo móvil a menos de 3 m (10 ft) del reloj vívofit jr. 3.
- NOTA:** aléjate 10 m (33 ft) de otros dispositivos móviles mientras se realiza la vinculación.
- 5 Si es necesario, desactiva la tecnología inalámbrica Bluetooth en dispositivos móviles vinculados con anterioridad.
 - 6 En el reloj vívofit jr. 3, mantén pulsado el botón para ver el menú.
 - 7 Mantén pulsado  para acceder al modo vinculación.
 - 8 Sigue las instrucciones de la aplicación para completar el proceso de vinculación.
 - 9 Si es necesario, repite los pasos 1 a 8 para cada dispositivo móvil adicional.

¿Cómo puedo vincular un reloj adicional con la aplicación Garmin Jr.?

Si ya has vinculado anteriormente un reloj con la aplicación Garmin Jr., puedes añadir un nuevo niño y un nuevo reloj desde el menú de niños. Tienes la posibilidad de vincular hasta ocho relojes.

NOTA: debes eliminar un reloj de un niño antes de añadir un nuevo reloj para ese niño.

- 1 Abre la aplicación Garmin Jr..
- 2 Selecciona **Inicio** >  > **Añadir un nuevo niño o dispositivo**.
- 3 Selecciona una opción:
 - Para añadir un nuevo reloj para un niño existente, selecciona al niño.
 - Para añadir un nuevo reloj para un nuevo niño, selecciona **Nuevo niño** .
- 4 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

Restablecer el reloj

Si el reloj deja de responder, puede que necesites restablecerlo. Con esta acción no se borra ningún dato.

- 1 Mantén pulsado el botón hasta que el reloj se apague.
- 2 Pulsa el botón para encender el reloj.

El reloj no se enciende

Si el reloj no se enciende, es posible que tengas que sustituir la pila.

Consulta la sección [Sustituir la pila, página 10](#).

El reloj no se enciende después de sustituir la pila

Si el reloj no se enciende después de sustituir la pila, puedes probar lo siguiente.

- Asegúrate de instalar una pila CR2025 nueva, adquirida de un fabricante de alta calidad y de un proveedor de confianza.
- Asegúrate de que el polo positivo de la pila está orientado hacia la carcasa posterior.
- Asegúrate de pulsar el botón para encender el reloj.

Apéndice

Más información

- Visita support.garmin.com para obtener manuales, artículos y actualizaciones de software adicionales.
- Visita buy.garmin.com o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin para obtener información acerca de accesorios opcionales y piezas de repuesto.

support.garmin.com