

VÍVOFIT® JR. 3

Brugervejledning

© 2020 Garmin Ltd. eller dets datterselskaber

Alle rettigheder forbeholdes. I henhold til lovgivningen om ophavsret må denne vejledning ikke kopieres, helt eller delvist, uden skriftligt samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder sig retten til at ændre eller forbedre sine produkter og til at ændre indholdet af denne vejledning uden at være forpligtet til at varsle sådanne ændringer og forbedringer til personer eller organisationer. Gå til www.garmin.com for at finde aktuelle opdateringer og supplerende oplysninger om brugen af dette produkt.

Garmin®, Garmin logoet og vívofit® er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber, registreret i USA og andre lande. Garmin Connect™, Garmin Jr.™ og Toe-to-Toe™ er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber. Disse varemærker må ikke anvendes uden udtrykkelig tilladelse fra Garmin.

Android™ er et varemærke tilhørende Google Inc. Apple® er et varemærke tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande. Navnet BLUETOOTH® og de tilhørende logoer ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug deraf af Garmin foregår på licens. Rettighederne til øvrige varemærker og handelsnavne tilhører de respektive ejere.

M/N: A04065

Indholdsfortegnelse

Introduktion.....	1
Sådan bruger du uret.....	1
Parring med telefonen.....	1
Garmin Jr. App.....	2
Garmin Connect.....	2
Ikoner.....	2
Menupunkter.....	3
Søvnregistrering.....	5
Historik.....	5
Manuel dataoverførsel til din telefon.....	5
Tilpas dit ur.....	6
App-indstillinger.....	6
Enhedsoplysninger.....	7
Specifikationer.....	7
Softwareopdatering.....	7
Visning af enhedsoplysninger.....	8
Vedligeholdelse af enheden.....	8
Udskifteligt batteri.....	8
Udskiftning af remmen.....	11
Fejlfinding.....	11
Min skridttæller lader ikke til at være præcis.....	11
Mit ur viser ikke det korrekte klokkeslæt.....	12
Er min telefon kompatibel med mit ur?.....	12
Parring af flere mobile enheder.....	12
Hvordan parrer jeg et ekstra ud med Garmin Jr. appen?.....	12
Nulstilling af uret.....	12
Uret kan ikke tændes.....	12
Uret tænder ikke, efter at batteriet er blevet udskiftet.....	13
Appendiks.....	13
Sådan får du flere oplysninger.....	13

Introduktion


⚠ ADVARSEL

Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Konsulter altid din læge, inden du starter eller ændrer et træningsprogram.

Sådan bruger du uret



- Tryk på knappen ① for at rulle gennem urets funktioner (*Ikoner, side 2*).
- Hold knappen nede i 1 sekund, og slip den for at få vist menuen  (*Menupunkter, side 3*).
- Tryk på knappen for at rulle igennem menupunkterne.




- Hold knappen nede i 1 sekund, og slip den for at vælge et menupunkt.
- Hold knappen nede i mindre end 1 sekund for at tænde for baggrundsbelysningen. Baggrundsbelysningen slukker automatisk.

Parring med telefonen

Før du kan parre vívofit jr. 3 uret med en telefon, skal mindst én forælder eller værge have en Garmin Connect™ konto (*Garmin Connect, side 2*).

Uret skal parres direkte via Garmin Jr.™ appen, ikke fra Bluetooth® indstillingerne på din telefon.

- 1 Fra appbutikken på din telefon kan du installere og åbne Garmin Jr. appen.
- 2 Log på med dit Garmin Connect brugernavn og din adgangskode.
- 3 Følg instruktionerne i appen for at konfigurere din familie og tilføje hvert barn.
- 4 På vívofit jr. 3 uret skal du holde knappen nede, indtil  vises. Uret går i parringstilstand.
- 5 Følg vejledningen i appen for at gennemføre opsætningsprocessen.

BEMÆRK: Du kan parre flere mobile enheder, f.eks. en tablet eller en anden forælders telefon (*Parring af flere mobile enheder, side 12*).

Garmin Jr. App

Med den gratis Garmin Jr. app kan du følge status for dine børns daglige aktiviteter og opgaver.

Aktivitetstracking: Giver dig mulighed for at registrere dit barns daglige skridt, aktive minutter, aktiviteter med tidtagning og søvndata.

Eventyrkort: Giver dig mulighed for at se dit barns status hver dag, når barnet når sit mål på 60 minutters aktivitet, hvilket udløser nye oplevelser.

Udfordringer: Giver dig mulighed for at sammenligne skridt for hele familien og forbindelserne fra dit Garmin Connect fællesskab.

Status for opgaver: Giver dig mulighed for at oprette og administrere opgaver, tildele virtuelle mønter ved færdiggørelse af gøremål og indløse virtuelle mønter for brugerdefinerede belønninger.

Flere: Giver dig mulighed for at tilpasse din familie, opdatere appindstillinger og få vist emner i hjælp og oplysninger.

Belønninger: Giver dig mulighed for at oprette belønninger og indløse virtuelle mønter til belønninger.

Indstillinger: Giver dig mulighed for at tilpasse uret og brugerindstillingerne, herunder alarmtoner, nødkontaktoplysninger, profilbilleder og meget mere.

Søvnregistrering: Giver dig mulighed for at få vist dit barns statistik over søvn.

Statistik: Giver dig mulighed for at få vist registreringer af dit barns aktive minutter og antal skridt.








Skridt: Giver dig mulighed for at få vist dit barns data om antal skridt.

Garmin Connect

Mindst én forælder skal have en Garmin Connect konto for at bruge Garmin Jr. appen. Opret en gratis konto på www.garminconnect.com. Din Garmin Connect konto giver jer værktøjerne til at spore, analysere, dele og opmuntre hinanden. Registrer begivenhederne i din aktive livsstil, og deltag i familiens udfordringer ved at knytte en kompatibel aktivitetstracker til din Garmin Connect konto.

Ikoner

Ikonerne repræsenterer urets funktioner. Du kan trykke på knappen for at rulle gennem funktionerne.

	Den aktuelle dato. Uret opdaterer klokkeslæt og dato, når du sender data til din telefon.
	Det samlede antal skridt for hele dagen.
	Det samlede antal aktive minutter for hele dagen og status for at nå målet på 60 minutters aktivitet.
	Antallet af dagens udførte og tildelte opgaver.
	Det samlede antal optjente virtuelle mønter.
	Nyt niveau. Du kan rykke frem og gennemføre missioner på eventyrkortet.
	Nødkontaktoplysninger. Siden ICE (nødstilfælde) vises, når du har konfigureret den i Garmin Jr. appen.

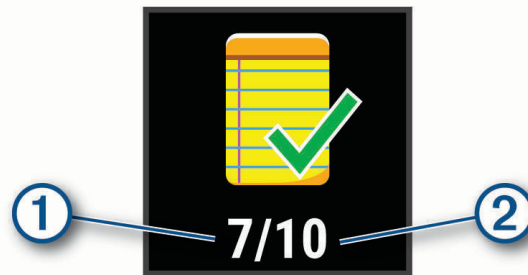
Aktivitetsmål

For at fremme børns sundhed anbefaler organisationer som U.S. Centers for Disease Control and Prevention mindst 60 minutters fysisk aktivitet dagligt. Det kan omfatte aktivitet med et moderat intensitetsniveau, som f.eks. rask gang, eller aktivitet med et højt intensitetsniveau, som f.eks. løb.

Uret motiverer børn til at være aktive ved at vise deres status for at nå det daglige mål på 60 minutters aktivitet.

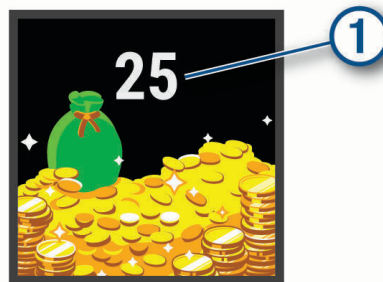
Status for gøremål

Du kan bruge Garmin Jr. appen til at oprette og tildele opgaver samt til at opdatere status for dine børns opgaver. Når vívofit jr. 3 uret er sluttet til en telefon, viser uret det opdaterede antal opgaver, der er fuldført ① og tildelt ② for dagen.




Optjente mønter

Du kan bruge Garmin Jr. appen til at tildele mønter til fuldførelse af opgaver. Når vívofit jr. 3 uret er sluttet til en telefon, viser uret det opdaterede antal optjente virtuelle mønter ①.










Virtuelle mønter kan indløses mod belønninger i Garmin Jr. appen. Du kan bruge appen til at oprette brugerdefinerede belønninger og angive det antal virtuelle mønter, der kræves for at indløse belønningen. Når du indløser virtuelle mønter i appen og slutter din ur til en telefon, viser uret det opdaterede samlede antal virtuelle mønter.

Menupunkter


Du kan holde knappen nede i 1 sekund og slippe den for at se menuen .

TIP: Du kan trykke på knappen for at rulle gennem menupunkterne.

	Sender data til din Bluetooth aktiverede telefon.
	Viser indstillinger for opgavetimeren.
	Starter stopuret.
	Starter en Toe-to-Toe™ udfordring.
	Starter en aktivitet med tidtagning.
	Viser informationer om uret.
	Vender tilbage til forrige skærm.

Brug af opgavetimeren

Du kan bruge uret til at starte en timer.

- 1 Hold knappen nede for at få vist menuen.
- 2 Hold  nede.
- 3 Tryk på knappen for at rulle igennem indstillingerne for opgavetimeren.
- 4 Hold knappen nede for at vælge og starte en nedtællingstimer.

Uret bipper, timeren begynder at tælle ned, og enheden sender meddelelse til den nærmeste parrede telefon. Når der er 3 sekunder tilbage, bipper uret, indtil tiden løber ud.

TIP: Du kan holde knappen nede for at standse timeren.


TIP: Du kan trykke på knappen for at få vist det aktuelle klokkeslæt og rulle tilbage til den aktive timer.

Flere timerindstillinger

Uret leveres med forudindlæste opgavetimer, der kan bruges til generelle aktiviteter. Du kan f.eks. bruge timeren på 2 minutter, når du børster tænder eller under andre aktiviteter, der skal vare 2 minutter. Hver opgave er indstillet til at vare et forudindstillet antal minutter.



Varighed	Aktivitetseksempel
2 min.	Tandbørstning
5 min.	Deling af legetøj
10 min.	Spise op
15 min.	Læsning
20 min.	Øvning eller træning
30 min.	Skærmtid




Brug af stopur

- 1 Hold knappen nede for at få vist menuen.
- 2 Hold  nede.
- 3 Tryk på knappen for at starte timeren.
- 4 Tryk på knappen for at stoppe timeren.
- 5 Hold knappen nede.
- 6 Vælg en funktion.
 - Nulstil timeren ved at trykke på knappen.
 - Afslut timeren ved at holde knappen nede.

Start en Toe-to-Toe skridtudfordring

Du kan starte en 2 minutters Toe-to-Toe skridtudfordring med dig selv eller med en ven.


BEMÆRK: Denne procedure beskriver en skridtudfordring for to spillere , og begge spillere skal starte en udfordring på deres vívofit jr. 3 ur. Under en enkeltspiller-udfordring starter timeren, når du holder  nede.

- 1 Hold knappen nede for at få vist menuen.
- 2 Hold  nede.
- 3 Vælg  for at udfordre en anden vívofit jr. 3 spiller inden for en rækkevidde af 3 m.
- 4 Når spillerens navn vises, skal du holde  nede.
Uret tæller ned til 3 sekunder, før timeren starter.
- 5 Vis skridt i 2 minutter.
Når der er 3 sekunder tilbage, bipper uret, indtil tiden er løbet ud.
- 6 Hold urene inden for nær rækkevidde (3 m).
Urene viser skridt for hver spiller og første- eller andenpladsen.

Spillere kan starte en ny udfordring eller forlade menuen.

Registrer en aktivitet med tidtagning

Du kan registrere en aktivitet med tidtagning, som et frikvarter eller en fodboldkamp, som kan sendes til din Garmin Jr. konto.

- 1 Hold knappen nede for at få vist menuen.
- 2 Hold  nede.
- 3 Tryk på knappen for at starte aktivitetstimeren.
- 4 Start din aktivitet.
- 5 Tryk på knappen for at stoppe aktivitetstimeren.
- 6 Hold knappen nede for at gemme aktiviteten med tidtagning.
- 7 Hold knappen nede for at afslutte aktiviteten med tidtagning.
Du kan synkronisere uret for at få vist aktivitetsoplysninger i Garmin Jr. appen.

Søvnregistrering

Mens dit barn sover, overvåger uret dets bevægelse. Du kan indstille normale sovetimer i Garmin Jr. appindstillingerne. Du kan få vist statistik for søvn i Garmin Jr. appen.

Historik



Uret registrerer dit daglige antal skridt, din søvnstatistik og dine aktiviteter med tidtagning. Denne historik kan sendes til din Garmin Jr. konto.

Uret gemmer op til 7 aktiviteter med tidtagning og 14 dages aktivitetstrackingdata. Når datalageret er fyldt op, sletter uret de ældste filer for at gøre plads til nye data.

TIP: Synkroniser dine data regelmæssigt for at reducere den tid, det tager at fuldføre en synkronisering.

Manuel dataoverførsel til din telefon

Uret sender jævnligt data automatisk til den nærmeste parrede Bluetooth enhed. Du kan også til enhver tid sende data manuelt. Det giver dig mulighed for at se aktiviteter, opgaver og virtuelle mønter i Garmin Jr. appen.

- 1 Placer uret i nærheden af din telefon.
- 2 Åbn Garmin Jr. appen.
- 3 På vívofit jr. 3 uret skal du holde knappen nede for at se menuen .
 vises, mens uret sender data.
- 4 Stryk nedad på din telefon for at opdatere appen.

Tilpas dit ur

App-indstillinger

Du kan tilpasse dine familie- og appindstillinger i Garmin Jr. appen. Du kan også tilpasse bruger- og sikkerhedsindstillinger.

I Garmin Jr. appen skal du vælge **Flere**.

Familie: Giver dig mulighed for at tilpasse familieindstillingerne. Du kan eksempelvis redigere familienavnet, invitere yderligere forældre eller værger.

App-indstillinger: Giver dig mulighed for at indstille Garmin Jr. appen til tilstanden Barn, tilpasse meddelelser, slå musik- og lydeffekter til eller fra og logge af din konto.

Hjælp: Indeholder oplysninger om pleje og tilpasning af uret, videoer og andre nyttige oplysninger.

Om: Giver dig mulighed for at få vist versionsoplysninger og juridiske oplysninger.

Par en ny Garmin enhed: Giver dig mulighed for at udskifte et ur til et eksisterende barn eller føje et nyt ur til et nyt barn.

Indstillinger for børn

Fra Garmin Jr. appen skal du vælge dit barn og vælge Indstillinger.

Rediger profil: Giver dig mulighed for at tilpasse dit barns profiloplysninger. Du kan indstille dit barns navn, avatar, baggrundsfarve, sengetid, vækningstidspunkt, fødselsdato og køn.

Vist tekst: Giver dig mulighed for at ændre det navn, der vises på urskiven.

Urskiver: Giver dig mulighed for at vælge en urskive.

Skridtikoner: Giver dig mulighed for at vælge et billede, der skal vises over skridtikonet på uret.

ICE: Giver dig mulighed for at ændre de kontaktoplysninger, der vises på ICE siden.

Alarmer: Giver dig mulighed for at indstille en alarm, der skal sendes til uret.

Lyde: Aktiverer eller deaktiverer lyde på uret, bortset fra timere og alarmer.

Dagligt mål for antal skridt: Giver dig mulighed for at opdatere det daglige mål for antal skridt.

Brugerdefineret skridtlængde: Giver dig mulighed for at indstille brugerdefinerede skridtlængder til gang og løb.

Tidsformat: Giver dig mulighed for at vælge tidsformat for uret.

Datoformat: Giver dig mulighed for at vælge datoformat for uret.

Enhedsoplysninger: Giver dig mulighed for at få vist model, softwareversion, serienummer og brugervejledning.

Parrer: Giver dig mulighed for at registrere en tilbehørsrem, parre et nyt ur eller annullere parringen af det aktuelle ur.

Tilføjelse af medlemmer til en Garmin Jr. familie

Før du kan føje medlemmer til en Garmin Jr. familie, skal hver bruger have eller oprette en Garmin Connect konto.

1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Flere** > **Familie** > **Inviter medlemmer**.

2 Indtast den e-mailadresse, som er knyttet til brugerens Garmin Connect konto.

3 Vælg en mulighed:

- Vælg **Væрге** for at give brugeren mulighed for at se og interagere med familien og ændre børneindstillinger.
- Vælg **Omsorgsperson** for at give brugeren mulighed for at se og interagere med familien.

4 Vælg **Fortsæt** > **Send invitation**.

Brugeren modtager en e-mailinvitation til at oprette forbindelse til din Garmin Jr. familie.

BEMÆRK: Brugers e-mailadresse vises på listen Afventende invitationer, indtil invitationen accepteres. Du kan sende invitationen igen eller annullere den, før den accepteres.

Invitation af personer med Garmin Jr. appen

Hver person skal have eller oprette en Garmin Connect konto.

Du kan invitere folk til at deltage på din families daglige og ugentlige ranglister.

- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Flere** > **Familie** > **Forbindelser**.
- 2 Vælg **Find personer** eller **+**.
- 3 Vælg en mulighed:
 - Indtast et navn eller en e-mail for at søge efter en person.
 - Vælg **Dine kontaktpersoner** for at vælge en person fra dine kontakter.
- 4 Vælg personen, og vælg **Connect** > **OK**.
Personen modtager en e-mailinvitation til at oprette forbindelse til din familie.

Brug af tilstanden Barn

Du kan aktivere tilstanden Barn i Garmin Jr. appen for at give et barn mulighed for at markere opgaver som fuldførte og indløse belønninger uden forældre- eller værgegodkendelse. Du kan også bruge ansigtsgenkendelse på telefonen i stedet for en adgangskode til at låse indstillingerne for tilstanden Barn op.

- 1 I Garmin Jr. appen skal du vælge **Flere** > **App-indstillinger** > **Barn-tilstand**.
- 2 Aktiver tilstanden Barn.
- 3 Vælg eventuelt muligheder for at tilpasse tilstanden Barn.
- 4 Vælg eventuelt **Skift adgangskode** for at skifte adgangskoden.
BEMÆRK: Adgangskoden er nødvendig for at få adgang til visse funktioner i Garmin Jr. appen, når tilstanden Barn er aktiveret. Standardadgangskoden er 0000.
- 5 Vælg **✓**.

Sletning af en profil

- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**.
- 2 Vælg dit barn.
- 3 Vælg **Indstillinger** > **Rediger profil** > **Fjern profil**.


Enhedsoplysninger

Specifikationer

Batteritype	Udskifteligt CR2025-batteri TIP: Hvis du vil udskifte batteriet, skal du gå til Udskiftning af batteriet, side 9 .
Batterilevetid	Op til 1 år
Driftstemperaturområde	Fra -15 ° til 45 °C (fra 5 ° til 113 °F)
Radiofrekvens	Bluetooth teknologi, 2,4 GHz ved 2 dBm nominel
Vandtæthedsklasse	5 ATM ¹

Softwareopdatering

Når der er en tilgængelig softwareopdatering, downloader uret automatisk opdateringen, når du sender data til din telefon ([Manuel dataoverførsel til din telefon, side 5](#)).

Der vises en statuslinje og et  på vívofit jr. 3 uret under opdateringsprocessen. Opdateringen kan tage flere minutter. Hold uret tæt på telefonen under opdateringen. Når opdateringen er fuldført, genstartes uret.

¹ Enheden kan modstå tryk svarende til en dybde på 50 m. Du kan finde flere oplysninger på www.garmin.com/waterrating.

Visning af enhedsoplysninger

Du kan få vist enheds-id og softwareversionen.

- 1 Hold knappen nede for at få vist menuen.
- 2 Hold **i** nede.

Vedligeholdelse af enheden

BEMÆRK

Undgå hårde stød og hårdhændet behandling, da det kan reducere produktets levetid.

Undgå at trykke på knapperne under vandet.

Brug ikke en skarp genstand til at fjerne batteriet.

Undgå kemiske rengøringsmidler, opløsnings- og insektmidler, der kan beskadige plastikkomponenterne og overfladebehandlingen.

Rengør enheden grundigt med rent vand efter udsættelse for klor, saltvand, solcreme, makeup, alkohol eller andre skrappe kemikalier. Lang tids udsættelse for disse stoffer kan skade kabinettet.

Må ikke anbringes på steder med høj temperatur, som f.eks. en tørretumbler.

Du må ikke opbevare enheden på steder, hvor den kan blive udsat for ekstreme temperaturer i længere tid, da det kan føre til permanente skader på den.

Rengøring af uret

⚠ FORSIGTIG

Nogle brugere kan opleve hudirritation efter længere tids brug af uret, især hvis brugeren har følsom hud eller allergi. Hvis du bemærker hudirritation, skal du fjerne uret og give huden tid til at hele. For at undgå hudirritation skal du sørge for, at uret er rent og tørt, og at uret ikke overspændes på håndledet.

TIP: Du kan finde flere oplysninger på www.garmin.com/fitandcare.

- 1 Skyl med vand, eller brug en fugtig, fnugfri klud.
- 2 Lad uret tørre helt.

Udskifteligt batteri

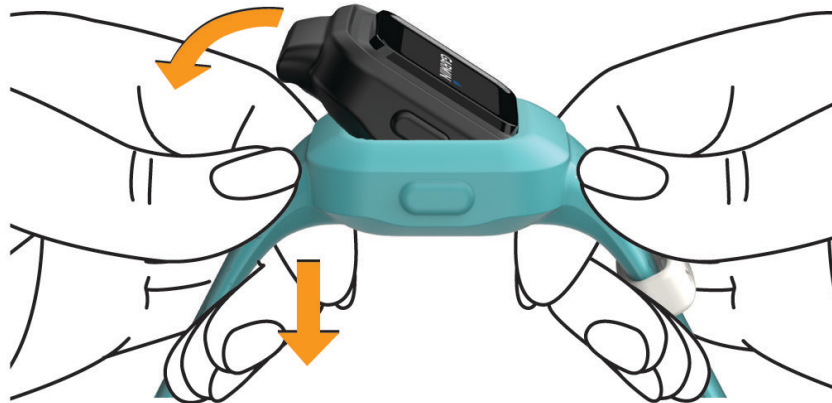
⚠ ADVARSEL

Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Udskiftning af batteriet

Uret anvender ét CR2025 batteri.

- 1 Fjern uret fra remmen.



- 2 Brug en lille stjerneskrue-trækker til at løsne de fire skruer på urets bagside.
- 3 Fjern bagbeklædningen samt batteriet.



- 4 Sæt det nye batteri i med den positive side mod bagbeklædningen.
- 5 Kontroller, at tætningen ikke er beskadiget, og at den sidder helt på plads i frontbeklædningen.
- 6 Udskift bagbeklædningen.
- 7 Tilspænd de fire skruer jævnt og stramt.

- 8 Indsæt uret i den fleksible silikonerem ved at strække materialet rundt om uret. Ur-knappen skal flugte med knapindsatsen på siden af remmen.

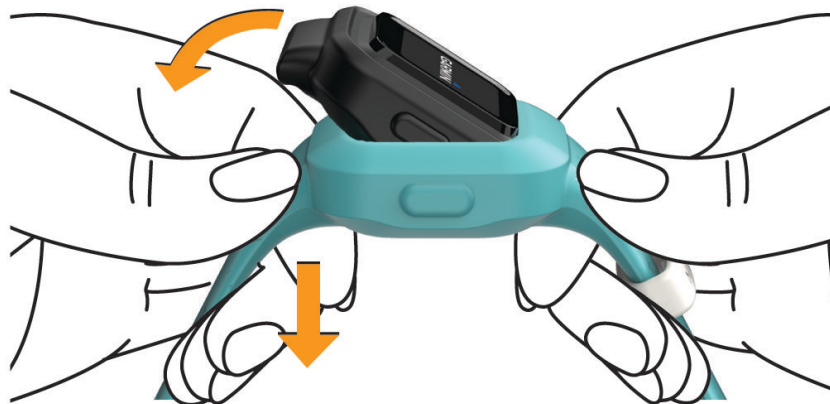


- 9 Tryk på knappen for at tænde uret.

Udskiftning af remmen

Den strækbare rem er designet til at kunne passe børn fra 4 år og opefter. Gå til buy.garmin.com, eller kontakt din Garmin® forhandler for at få oplysninger om valgfrit tilbehør og reservedele.

1 Fjern uret fra remmen.



2 Indsæt uret i den fleksible silikonerem ved at strække materialet rundt om uret. Ur-knappen skal flugte med knapindsatsen på siden af remmen.



Fejlfinding

Min skridttæller lader ikke til at være præcis

Hvis skridttælleren ikke lader til at være præcis, kan du prøve disse tips.

- Gå til <http://garmin.com/ataccuracy>.
- Bær uret på det håndled, der ikke er det dominerende.
- Anbring uret i lommen, når du kun bruger hænderne eller armene aktivt.

BEMÆRK: Uret kan tolke visse gentagne bevægelser, f.eks. at du klapper i hænderne eller børster tænder, som skridt.

Mit ur viser ikke det korrekte klokkeslæt

Uret opdaterer klokkeslæt og dato, når du sender data til din telefon. Du skal manuelt sende data til din telefon for at modtage den korrekte tid, når du skifter tidszoner, og for at opdatere for sommertid.


- 1 Bekræft, at din telefon eller mobile enhed viser den korrekte lokale tid.
- 2 Send data til din telefon (*Manuel dataoverførsel til din telefon, side 5*).
Klokkeslæt og dato opdateres automatisk.

Er min telefon kompatibel med mit ur?

vívofit jr. 3 uret er kompatibelt med telefoner til Android™ og mobile digitale enheder fra Apple®, der anvender Bluetooth teknologi.

Parring af flere mobile enheder


Når du har fuldført førstegangsopsætningen (*Parring med telefonen, side 1*), kan du parre vívofit jr. 3 uret med op til to ekstra mobile enheder, som f.eks. en tablet eller en anden forælders telefon.

- 1 Fra appbutikken på din telefon eller tablet kan du installere og åbne Garmin Jr. appen.
- 2 Log på med dit Garmin Connect brugernavn og din adgangskode.
- 3 Følg vejledningen i appen for at blive tilføjet til en eksisterende familie.
- 4 Anbring din mobile enhed inden for 3 m (10 ft.) fra dit vívofit jr. 3 ur.
BEMÆRK: Hold dig 10 m (33 ft.) væk fra andre mobilenheder under parringen.
- 5 Sluk om nødvendigt for anden Bluetooth trådløs teknologi på tidligere parrede mobilenheder.
- 6 På vívofit jr. 3 uret skal du holde knappen nede for at se menuen.
- 7 Hold  nede for at åbne parringstilstand.
- 8 Følg vejledningen i appen for at fuldføre parringsprocessen.
- 9 Gentag om nødvendigt trin 1 til 8 for hver yderligere mobilenhed.

Hvordan parrer jeg et ekstra ud med Garmin Jr. appen?

Hvis du allerede har parret et ur med Garmin Jr. appen, kan du tilføje et nyt barn og et nyt ur fra menuen Barn. Du kan parre op til otte ure.

BEMÆRK: Du skal fjerne et ur fra et barn, før du føjer et nyt ur til det pågældende barn.

- 1 Åbn Garmin Jr. appen.
- 2 Vælg **Hjem** >  > **Tilføj et nyt barn eller en ny enhed**.
- 3 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil føje et nyt ur til et eksisterende barn, skal du vælge det pågældende barn.
 - Hvis du vil føje et nyt ur til et nyt barn, skal du vælge **Nyt barn**.
- 4 Følg instruktionerne på skærmen.

Nulstilling af uret

Hvis uret holder op med at reagere, skal du muligvis nulstille det. Dette sletter ikke dine data.

- 1 Hold knappen nede, indtil uret slukker.
- 2 Tryk på knappen for at tænde uret.

Uret kan ikke tændes

Hvis uret ikke kan tænde, skal du måske skifte batteriet.

Gå til *Udskiftning af batteriet, side 9*.

Uret tænder ikke, efter at batteriet er blevet udskiftet

Hvis uret ikke tænder, efter du har udskiftet batteriet, kan du prøve disse tip.

- Sørg for, at du har installeret et nyt CR2025 batteri, som er købt hos en kvalitetsproducent og en velrenommeret leverandør.
- Sørg for, at den positive side af batteriet vender mod bagbeklædningen.
- Sørg for at trykke på knappen, der tænder uret.

Appendiks

Sådan får du flere oplysninger

- Gå til support.garmin.com for at finde flere vejledninger, artikler og softwareopdateringer.
- Gå til buy.garmin.com, eller kontakt din Garmin forhandler for at få oplysninger om valgfrit tilbehør og reservedele.

