

HRM 600

Manual de utilizare

© 2025 Garmin Ltd. sau filialele sale

Toate drepturile rezervate. Conform legilor privind drepturile de autor, acest manual nu poate fi copiat, în întregime sau parțial, fără acordul scris al Garmin. Garmin își rezervă dreptul de a-și modifica sau îmbunătăți produsele și de a aduce schimbări conținutului acestui manual fără obligația de a înștiința vreo persoană sau organizație cu privire la asemenea modificări sau îmbunătățiri. Vizitați www.garmin.com pentru actualizări curente și informații suplimentare cu privire la utilizarea produsului.

Garmin®, sigla Garmin și ANT+® sunt mărci comerciale ale Garmin Ltd. sau ale filialelor sale, înregistrate în S.U.A. și alte țări. Aceste mărci comerciale nu pot fi utilizate fără permisiunea explicită a Garmin. Garmin Connect™, Garmin Express™ și TrueUp™ sunt mărci comerciale ale Garmin Ltd. sau ale filialelor sale. Aceste mărci comerciale nu pot fi utilizate fără permisiunea explicită a Garmin.

Marca grafică și logourile BLUETOOTH® sunt proprietatea Bluetooth SIG, Inc. și orice utilizare a acestor mărci de către Garmin are loc sub licență. Mac® este marcă comercială a Apple Inc, înregistrată în S.U.A. și în alte țări. Alte mărci și nume comerciale aparțin proprietarilor respectivi.

M/N: A04863

Cuprins

Instrucțiuni privind monitorul

cardiac..... 1

Activarea dispozitivului HRM 600 pentru prima dată.....	1
Asociere și configurare.....	1
Purtarea HRM 600.....	4
Dinamica alergării.....	5
Ritmul și distanța de alergare.....	5
Puls în timpul înotului.....	5
Înregistrarea unei activități.....	6
Monitorizarea activității.....	6
Conectarea echipamentului de fitness.....	7

Informații dispozitiv.....7

Îngrijirea curelei.....	7
Încărcarea dispozitivului.....	8
Conectarea dispozitivului la computer.....	8
Specificații.....	8
Garanție limitată.....	9

Depanare..... 9

LED de stare.....	9
Sfaturi pentru un puls neregulat.....	10
Cum verific nivelul bateriei?.....	10
Actualizarea software-ului HRM 600... ..	10
Resetarea dispozitivului folosind aplicația Garmin Connect.....	10

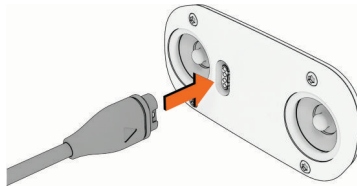
Instrucțiuni privind monitorul cardiac

AVERTISMENT

Consultați ghidul *Informații importante privind siguranța și produsul* din cutia produsului pentru a afla datele de siguranță și alte informații importante despre produs.

Activarea dispozitivului HRM 600 pentru prima dată

- 1 Conectați modulul HRM 600 la o sursă de alimentare timp de 2 secunde.



- 2 Deconectați dispozitivul HRM 600.

Asociere și configurare

Tipuri de conexiune și comportamentul LED-ului

HRM 600 acceptă tipuri de conexiuni securizate, cât și deschise.

Securizat: tipul de conexiune Bluetooth® este criptată și autenticată. Pentru o listă a dispozitivelor Garmin® care acceptă formarea conexiunilor securizate, accesați garmin.com/hrm_connection_types. Anumite dispozitive Garmin pot necesita o actualizare de software.

Când dispozitivul HRM 600 este activ și utilizează o conexiune securizată, LED-ul luminează  intermitent (de două ori) la fiecare 5 secunde.

Deschidere: tipul de conexiune deschisă acceptă toate dispozitivele Garmin compatibile cu monitoarele cardiace. Conexiunile ANT+® și anumite conexiuni Bluetooth sunt deschise. Tipul de conexiune deschisă este, de asemenea, recomandat pentru asocierea Bluetooth cu ceasuri inteligente, tablete sau echipamente de fitness terțe.

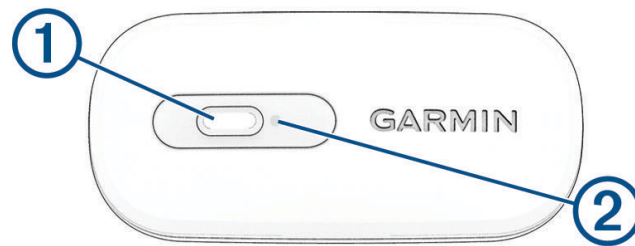
Când dispozitivul HRM 600 este activ și utilizează o conexiune deschisă, LED-ul luminează  intermitent (de trei ori) la fiecare 5 secunde.

SUGESTIE: păstrați o distanță de 10 m (33 ft.) față de alte monitoare cardiace în timpul asocierii.

Asocierea HRM 600 cu dispozitivul dvs. compatibil

Puteți asocia dispozitivul HRM 600 cu un dispozitiv, ceas inteligent, tabletă sau echipament de fitness Garmin compatibil (*Tipuri de conexiune și comportamentul LED-ului, pagina 1*).

- 1 Pe modulul HRM 600, apăsați butonul ① pentru a-l activa.



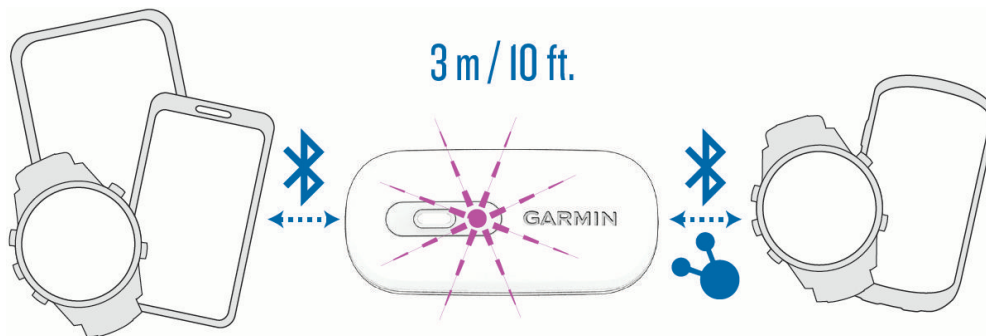
LED-ul ② luminează ■■ intermitent când este activ și utilizează o conexiune securizată.

- 2 Asigurați-vă că dispozitivul Garmin acceptă tipul de conexiune indicat de LED.

Puteți apăsa butonul rapid de două ori pentru a comuta între tipurile de conexiune (*Tipuri de conexiune și comportamentul LED-ului, pagina 1*). LED-ul luminează ■■■ intermitent când este activ și utilizează o conexiune deschisă.

SUGESTIE: multe dispozitive și aplicații compatibile utilizează conexiunea deschisă.

- 3 Țineți apăsat butonul timp de 4 secunde pentru a intra în modul de asociere.



LED-ul luminează ■ în mod continuu.

Dispozitivul HRM 600 este în modul asociere timp de 5 minute.

Puteți apăsa butonul pentru a încheia modul de asociere.

- 4 Selectați o opțiune:

- Din dispozitivul Garmin, deschideți meniul de senzori pentru a adăuga senzorul cardiac extern.

NOTĂ: instrucțiunile de asociere diferă pentru fiecare dispozitiv compatibil Garmin în parte. Citiți manualul dvs. de utilizare.

- Din dispozitivul terț, deschideți setările Bluetooth.

Dispozitivul HRM 600 trebuie să apară în lista de dispozitive disponibile.

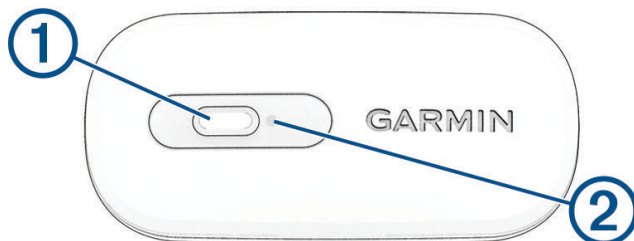
- 5 Selectați HRM 600.

După prima asociere, dispozitivul dvs. recunoaște automat HRM 600 la fiecare activare a acestuia și când se află în raza de acțiune.

Asocierea HRM 600 cu aplicația Garmin Connect™

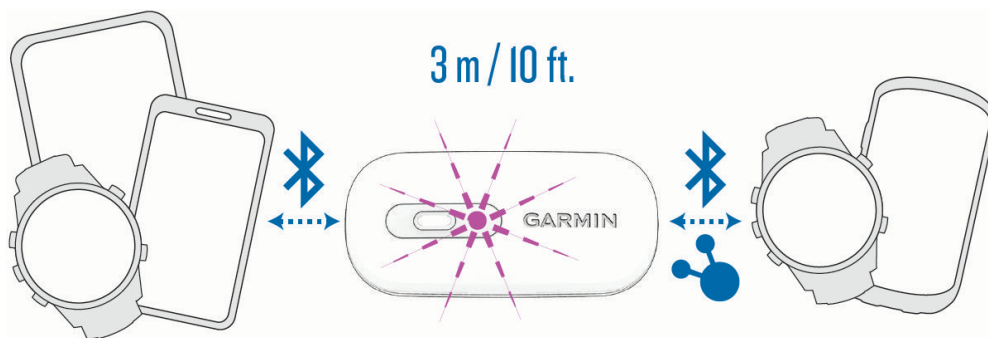
Aplicația Garmin Connect vă permite să personalizați setările, să primiți actualizări software și să înregistrați și să sincronizați activități folosind dispozitivul dvs. HRM 600, fără a-l conecta la un ceas inteligent sau computer pentru ciclism.

- 1 Pe modulul HRM 600, apăsați butonul ① pentru a-l activa.



LED-ul ② luminează ■ intermitent când este activ și transmite date.

- 2 Din magazinul de aplicații de pe telefonul dvs., instalați și deschideți aplicația Garmin Connect.
- 3 Țineți apăsat butonul timp de 4 secunde pentru a intra în modul de asociere.



LED-ul luminează ■ în mod continuu.

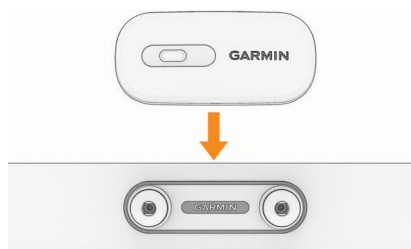
Dispozitivul HRM 600 este în modul asociere timp de 5 minute.

Puteți apăsa butonul pentru a încheia modul de asociere.

- 4 Selectați o opțiune pentru adăugarea dispozitivului HRM 600 la contul dvs. Garmin Connect:
 - Dacă aceasta este prima dată când asociați un dispozitiv cu ajutorul aplicației Garmin Connect, urmați instrucțiunile de pe ecran.
 - Dacă ați asociat deja alt dispozitiv cu aplicația Garmin Connect, selectați ••• > **Dispozitive Garmin** > **Adăugare dispozitiv** și urmați instrucțiunile de pe ecran.

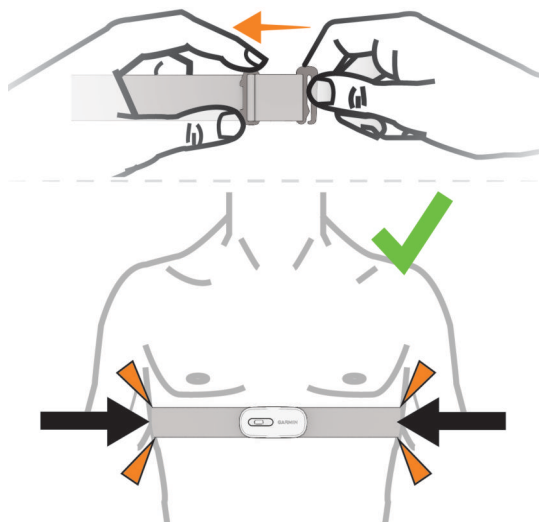
Purtarea HRM 600

- 1 Fixați modulul pe curea.

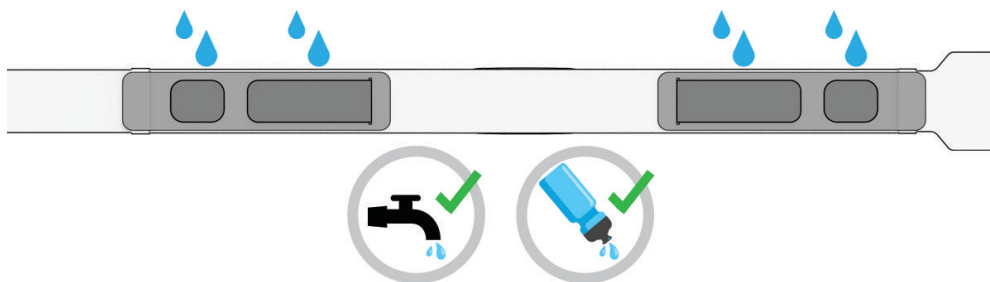


NOTĂ: ambele sigle Garmin trebuie să fie orientate în sus.

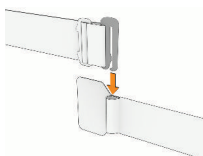
- 2 Reglați cureaua.



- 3 Udați senzorii.



- 4 Conectați cârligul curelei pe partea dreaptă a corpului dvs.



Dinamica alergării

Puteți utiliza ceasul Garmin compatibil asociat cu monitorul cardiac HRM 600 pentru a vă oferi feedback în timp real despre forma dvs. de alergare.

Monitorul cardiac are senzori de mișcare care măsoară mișcarea toracelui pentru a calcula parametrii pentru alergare. Pentru mai multe informații, accesați garmin.com/performance-data/running.

NOTĂ: parametri de contact cu solul și pierderea vitezei pașilor nu sunt disponibili în timpul mersului pe jos.

Cadență: cadența este numărul de pași pe minut. Afișează numărul total de pași (combinați dreapta și stânga).

Lungimea pasului: lungimea pasului este lungimea pasului dvs. între două pășiri succesive. Este măsurată în metri.

Oscilație pe verticală: oscilația pe verticală este mișcarea pe verticală din timpul alergării. Afișează mișcarea pe verticală a torsului, măsurată în centimetri pentru fiecare pas.

Raport vertical: raportul vertical este raportul dintre oscilațiile pe verticală și lungimea pasului. Acesta afișează un procent. De obicei un număr mai mic indică faptul că sunteți într-o formă mai bună pentru alergare.

Durată de contact cu solul: durata de contact cu solul este durata petrecută pe sol la fiecare pas în timpul alergării. Este măsurată în milisecunde.

Echilibrul pe durata contactului cu solul: echilibrul pe durata contactului cu solul afișează balanța stânga/dreapta de pe durata contactului cu solul din timpul alergării. Acesta afișează un procent. De exemplu, 53,2 cu o săgeată orientată spre stânga sau spre dreapta.

Pierderea vitezei pașilor: pierderea vitezei pașilor reprezintă cât de mult încetiniți când piciorul atinge solul în timpul alergării. Este măsurată în centimetri pe secundă. Un număr mai mic este, de obicei, mai bun, deoarece indică faptul că trebuie să depuneți mai puțin efort propulsiv pentru a accelera din nou.

Procent a pierderii vitezei pașilor: procentul pierderii vitezei pașilor reprezintă cât de mult încetiniți când piciorul atinge solul, exprimat ca procent din viteza de alergare. Acesta ia în calcul faptul că pierderea vitezei pașilor crește, în general, odată cu viteza de alergare.

Ritmul și distanța de alergare

Monitorul cardiac calculează ritmul și distanța de alergare pe baza profilului dvs. de utilizator și a mișcării măsurate de senzor la fiecare pas. Monitorul cardiac oferă ritmul și distanța de alergare când GPS-ul nu este disponibil, cum ar fi în timpul alergării pe bandă. Puteți vizualiza ritmul și distanța de alergare pe dispozitivul dvs. compatibil Garmin atunci când este conectat utilizând tehnologia ANT+ sau tehnologia securizată Bluetooth. De asemenea, îl puteți vizualiza în aplicații de antrenament terțe compatibile.

Puls în timpul înotului

Monitorul cardiac înregistrează și stochează datele privind pulsul dumneavoastră în timp ce înotați. Datele despre puls nu sunt transmise către dispozitivele Garmin asociate în timp ce monitorul cardiac se află sub apă.

Asigurați-vă că monitorul cardiac este bine fixat atunci când îl utilizați pentru înot. Mișcarea monitorului cardiac pe pieptul dvs. poate afecta exactitatea măsurătorilor ritmului cardiac. Monitorul cardiac trebuie purtat pe sub costumul de înot sau de triatlon pentru înotul în bazin. În caz contrar, poate aluneca de pe piept la întoarcerile de la capetele bazinului.

Trebuie să începeți o activitate cronometrată pe dispozitivul asociat Garmin pentru a vizualiza mai târziu datele despre puls memorate. În timpul perioadelor de odihnă, când ați ieșit afară din apă, monitorul cardiac trimite pulsul mediu și pulsul maxim pentru intervalul anterior, dar și pulsul în timp real, către dispozitivul dvs. Garmin.

Dispozitivul dvs. Garmin descarcă automat datele salvate legate de puls din monitorul cardiac atunci când salvați activitatea de înot cronometrată. Monitorul cardiac trebuie să fie scos din apă, activ și în raza de acțiune a dispozitivului (3 m) în timpul descărcării datelor dvs. Activitatea dvs. de înot, inclusiv datele despre ritmul cardiac, poate fi revizuită în istoricul dispozitivului și în contul dvs. Garmin Connect.

NOTĂ: pentru a înregistra datele pulsului în timp ce înotați, este necesar ca accesoriul HRM 600 să fie asociat cu dispozitivul dvs. Garmin compatibil utilizând tehnologia ANT+ sau tehnologia securizată Bluetooth. Doar anumite dispozitive Garmin acceptă monitorizarea datelor pulsului în timpul înotului.

Accesarea datelor stocate privind pulsul

Dacă salvați o activitate cronometrată înainte de a încărca datele despre puls stocate, puteți descărca datele de pe monitorul cardiac HRM 600 mai târziu.

- 1 Fixați-vă pe corp monitorul cardiac.
- 2 De pe ceasul dvs. Garmin, selectați meniul Istoric.
- 3 Selectați activitatea cronometrată pe care ați salvat-o în timp ce purtați monitorul cardiac HRM 600.
- 4 Selectați **Descărcare HR**.

Ceasul dvs. Garmin generează un nou fișier de activitate cu date despre puls. Poate fi necesar să importați manual noul fișier în contul dvs. Garmin Connect.

Înregistrarea unei activități

Când este asociat cu aplicația Garmin Connect, puteți înregistra activități cronometrate direct pe dispozitivul dvs. HRM 600. Aceasta poate fi o funcție utilă pentru sporturi de echipă, arte marțiale și alte activități în care este necesar să vă scoateți ceasul. Puteți înregistra timp de până la 24 de ore.

NOTĂ: monitorul cardiac nu înregistrează atunci când nivelul bateriei este mai mic de 5% (*Cum verific nivelul bateriei?*, pagina 10). Dacă înregistrați o activitate și bateria scade sub 5%, monitorul cardiac va opri automat înregistrarea.

- 1 Fixați-vă pe corp monitorul cardiac.
- 2 Dacă este necesar, apăsați butonul pentru a activa monitorul cardiac.
- 3 Din aplicația Garmin Connect, selectați **••• > Dispozitive Garmin**.
- 4 Selectați HRM 600.
- 5 Selectați **Înregistrare activitate**.
- 6 Urmăriți instrucțiunile de pe ecran pentru a începe activitatea.

LED-ul luminează   intermitent la fiecare cinci secunde în timp ce monitorul cardiac este activ și înregistrează activitatea.

NOTĂ: nu este necesar să rămâneți în raza de acțiune a telefonului în timp ce înregistrați activitatea.

- 7 După ce ați finalizat activitatea, selectați **Stop > Salvare** din ecranul activității în aplicația Garmin Connect. Dacă scoateți monitorul cardiac fără a selecta **Stop > Salvare** în aplicația Garmin Connect, monitorul cardiac va opri automat înregistrarea și va salva activitatea înainte de a intra în modul de repaus. De asemenea, va încerca să sincronizeze activitatea cu aplicația Garmin Connect.

Monitorizarea activității

Oricând purtați monitorul cardiac HRM 600, acesta monitorizează statisticile activităților dvs. zilnice. Funcția de monitorizare a activităților înregistrează numărul de pași, distanța, kaloriile, minutele de activitate de intensitate și pulsul de pe durata întregii zile. Pentru a utiliza această funcție, trebuie să asociați monitorul cardiac cu contul dvs. Garmin Connect (*Asocierea HRM 600 cu aplicația Garmin Connect*, pagina 3).

După asociere, monitorul cardiac trimite date despre activitățile dumneavoastră în contul dumneavoastră Garmin Connect de fiecare dată când dispozitivul este activ și se află în raza de acțiune a telefonului.

Dacă în timpul unei activități purtați doar monitorul cardiac TrueUp™, funcția Garmin Connect trimite date privind monitorizarea activității în secțiunea rezumatului zilnic din Garmin și către dispozitivele dumneavoastră compatibile.

Conectarea echipamentului de fitness

Puteți conecta monitorul cardiac la echipamentul de fitness compatibil utilizând tehnologia ANT+ sau Bluetooth, astfel încât vă puteți vizualiza pulsul pe consola echipamentului.

- Căutați sigla ANT+LINK HERE pe echipamentul de fitness compatibil.



- Căutați sigla Bluetooth pe echipamentul de fitness compatibil.



Informații dispozitiv

Îngrijirea curelei

Înainte de a spăla cureaua, trebuie să desprindeți și să îndepărtați modulul.

ATENȚIONARE

Acumularea de transpirație și de sare pe curea o poate deteriora permanent și poate reduce capacitatea dispozitivului de a raporta date exacte.

Folosirea unei cantități prea mari de detergent poate deteriora cureaua.

Introducerea curelei în uscător poate deteriora permanent cureaua.

Spălarea curelei în apă fierbinte peste 40°C (104°F) poate deteriora permanent cureaua.

Spălați cureaua după expunerea la clor sau alte substanțe chimice din piscină. Expunerea prelungită la aceste substanțe poate deteriora monitorul cardiac.

- Clătiți cureaua după fiecare utilizare.
- Spălați cureaua după fiecare șapte utilizări.
- Nu introduceți cureaua în uscător.

Sfaturi pentru depozitare și protecție

ATENȚIONARE

Minimizați expunerea la cremele de protecție solară, înălbitori, soluții repelente împotriva țânțarilor și substanțe chimice găsite în anumite deodorante, geluri de duș, săpunuri de mâini și unguente de prim ajutor. În mod specific, propilenglicolul, dipropilenglicolul și acidul etilendiaminotetraacetic (EDTA) pot deteriora cureaua.

- Când depozitați monitorul cardiac, poziționați-l așezat pe o suprafață orizontală.
- Evitați îndoirea sau rularea monitorului cardiac.
- Nu depozitați monitorul cardiac în lumina directă a soarelui sau la temperaturi extreme.

Încărcarea dispozitivului

⚠️ AVERTISMENT

Acest dispozitiv conține o baterie litiu-ion. Consultați ghidul *Informații importante privind siguranța și produsul* din cutia produsului pentru a afla datele de siguranță și alte informații importante despre produs.

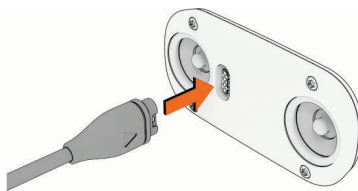
ATENȚIONARE

Pentru a preveni coroziunea, curățați și uscați bine contactele și zona învecinată înainte de încărcare.

NOTĂ: dispozitivul nu se încarcă dacă este în afara intervalului de temperatură aprobat (*Specificații*, pagina 8).

Dispozitivul dvs. vine cu un cablu de încărcare proprietar. Pentru accesorii opționale și piese de schimb, accesați buy.garmin.com, sau contactați distribuitorul Garmin.

- 1 Desprindeți și îndepărtați modulul.
- 2 Introduceți cablul (capătul cu ▲) în portul de încărcare.



- 3 Introduceți celălalt capăt al cablului într-un port de încărcare USB.
- 4 Încărcați complet dispozitivul.
LED-ul luminează ■ intermitent în timpul încărcării. LED-ul luminează ■ continuu când încărcarea este completă.

Încărcarea poate dura până la 3 ore.

SUGESTIE: încărcarea dispozitivului timp de cel puțin 10 minute oferă până la două ore de utilizare.

Conectarea dispozitivului la computer

Puteți conecta dispozitivul HRM 600 la computerul dvs. pentru a instala actualizări software sau pentru a transfera fișiere de activitate sau date pe computer.

- 1 Din aplicația Garmin Connect, selectați ●●● > **Dispozitive Garmin**.
- 2 Selectați dispozitivul HRM 600.
- 3 Selectați **Sistem > Acces la fișiere USB**.
- 4 Activați **Acces la fișiere prin USB**.
- 5 Introduceți cablul (capătul cu ▲) în portul de încărcare al dispozitivului.
- 6 Introduceți celălalt capăt al cablului într-un port USB al computerului.

În funcție de sistemul de operare al computerului dvs., dispozitivul apare fie ca dispozitiv portabil, unitate amovibilă sau volum amovibil.

NOTĂ: sistemele de operare Mac® nu detectează dispozitivul în mod implicit. Trebuie să utilizați software Garmin Express™ pentru a interacționa cu fișierele de pe dispozitivul dvs.

Specificații

Tip baterie: baterie reîncărcabilă cu ioni de litiu

Autonomia bateriei: până la 2 luni la 1 oră/zi

Rezistență la apă: 5 ATM¹

Interval de temperatură optimă de funcționare: între 0° și 40 °C (între 32° și 104 °F)

Interval de temperatură de încărcare: între 15° și 42°C (între 59° și 108°F)

Frecvență wireless pentru UE (alimentare): 2,4 GHz la maxim 9,9 dBm

¹ Dispozitivul este rezistent la presiunea echivalentă cu o adâncime de 50 m. Pentru informații suplimentare, vizitați www.garmin.com/waterrating.

Garanție limitată

Acestui accesoriu i se aplică garanția limitată standard Garmin. Pentru mai multe informații, accesați garmin.com/support/warranty.

Depanare

LED de stare

LED-ul vă poate ajuta la diagnosticarea problemelor dispozitivului HRM 600.

Stare LED	Descriere	Acțiune
Iluminează  intermitent la fiecare 5 secunde	Conexiune activă și securizată	Puteți apăsa rapid butonul rapid de două ori pentru a schimba tipul de conexiune în deschisă. Culoarea LED-ului indică autonomia bateriei (<i>Cum verific nivelul bateriei?</i> , pagina 10).
Iluminează  intermitent la fiecare 5 secunde	Conexiune activă și deschisă	Puteți apăsa rapid butonul rapid de două ori pentru a schimba tipul de conexiune în securizată. Culoarea LED-ului indică autonomia bateriei (<i>Cum verific nivelul bateriei?</i> , pagina 10).
Iluminează  în mod continuu	Mod de asociere	Puteți apăsa pe buton pentru a ieși din modul de asociere (<i>Asociere și configurare</i> , pagina 1).
Iluminează  intermitent la fiecare 5 secunde	Activ și înregistrează o activitate cronometrată	Finalizați activitatea și selectați Stop > Salvare în aplicația Garmin Connect (<i>Înregistrarea unei activități</i> , pagina 6).
Iluminează  intermitent rapid și se repetă	Eroare de conexiune	Eliminați dispozitivul HRM 600 din lista de senzori asociați de pe dispozitivul sau telefonul dvs. Garmin, comutați dispozitivul HRM 600 la conexiune deschisă și reasociați (<i>Asociere și configurare</i> , pagina 1).
Iluminează  intermitent	Actualizarea software-ului	Așteptați finalizarea actualizării (<i>Actualizarea software-ului HRM 600</i> , pagina 10).
Iluminează  în mod continuu	Resetarea dispozitivului	Așteptați finalizarea resetării (<i>Resetarea dispozitivului folosind aplicația Garmin Connect</i> , pagina 10).
Iluminează  intermitent lent	Stare de eroare	Contactați asistența Garmin.

Sfaturi pentru un puls neregulat

Dacă datele care indică pulsul sunt haotice sau nu apar, puteți încerca să urmați aceste sfaturi.

- Apăsăți pe buton pentru a vă asigura că monitorul cardiac este activ.
- Aplicați din nou apă pe electrozi și pe plasturii de contact (dacă este cazul).
- Asigurați-vă că ambele capse sunt complet conectate la curea.
- Faceți o încălzire de 5-10 minute.
- Asigurați-vă cureaua este bine fixată pentru a minimiza mișcarea în timpul activității.
- Urmați instrucțiunile de îngrijire ([Îngrijirea curelei, pagina 7](#)).
- Îndepărtați-vă de sursele care pot afecta monitorul cardiac.

Printre sursele de interferențe se numără câmpuri electromagnetice puternice, unii senzori wireless de 2,4 GHz, linii electrice de înaltă tensiune, motoare electrice, cuptoare, cuptoare cu microunde, telefoane fără fir la 2,4 GHz și puncte de acces LAN wireless.

Cum verific nivelul bateriei?

Există trei modalități diferite de a verifica nivelul bateriei.

- Pe modulul HRM 600, apăsați butonul pentru a-l activa.
 - Nivelul bateriei este OK .
 - Nivelul bateriei este scăzut .
 - Nivelul bateriei este extrem de scăzut .
- Pe dispozitivul Garmin conectat, deschideți meniul de senzori și selectați dispozitivul HRM 600.
- În aplicația Garmin Connect, selectați **••• > Dispozitive Garmin** și selectați dispozitivul HRM 600.

Actualizarea software-ului HRM 600

Dispozitivul HRM 600 poate primi o actualizare de software de la un dispozitiv Garmin conectat, sau direct din aplicația Garmin Connect sau din aplicația pentru desktop Garmin Express ([Conectarea dispozitivului la computer, pagina 8](#)).

- 1 Pe modulul HRM 600, apăsați butonul pentru a-l activa.
- 2 Aduceți dispozitivele la o distanță de 3 m (10 ft.).
- 3 Selectați o opțiune:
 - Sincronizați-vă dispozitivul Garmin compatibil cu aplicația Garmin Connect.
Dacă este disponibilă o actualizare, dispozitivul conectat vă va solicita aplicarea actualizării pentru dispozitivul HRM 600 după următoarea activitate.
 - Sincronizați-vă HRM 600 cu aplicația Garmin Connect.

LED-ul HRM 600 luminează  și  intermitent în timpul actualizării. Când actualizarea a fost finalizată, dispozitivul HRM 600 se activează iar LED-ul luminează în  intermitent de 20 de ori. Dacă actualizarea eșuează, LED-ul luminează în  intermitent de 20 de ori.

Resetarea dispozitivului folosind aplicația Garmin Connect

Puteți restabili dispozitivul HRM 600 la valorile implicite din fabrică.

NOTĂ: resetarea dispozitivului șterge toate datele și asocierile.

- 1 Din aplicația Garmin Connect, selectați **Dispozitive Garmin**, selectați HRM 600, apoi selectați **Sistem > Revenire la setările din fabrică**.
LED-ul luminează    în mod continuu, până când resetarea este completă.
- 2 Reasociați dispozitivul ([Asociere și configurare, pagina 1](#)).

