

HRM 600

Gebruikershandleiding

© 2025 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen

Alle rechten voorbehouden. Volgens copyrightwetgeving mag deze handleiding niet in zijn geheel of gedeeltelijk worden gekopieerd zonder schriftelijke toestemming van Garmin. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud van deze handleiding zonder de verplichting te dragen personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Ga naar www.garmin.com voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik van dit product.

Garmin®, het Garmin logo en ANT+® zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder uitdrukkelijke toestemming van Garmin. Garmin Connect™, Garmin Express™, en TrueUp™ zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Het woordmerk en de logo's van BLUETOOTH® zijn eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merknaam door Garmin is een licentie verkregen. Mac® is een handelsmerk van Apple Inc., geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Overige handelsmerken en merknamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

M/N: A04863

Inhoudsopgave

Instructies voor de hartslagmeter 1

De HRM 600 voor de eerste keer activeren	1
Koppelen en instellen	1
De HRM 600 omdoen	4
Hardlooptdynamiek	5
Hardlooptempo en -afstand	5
Hartslag tijdens het zwemmen	5
Een activiteit vastleggen	6
Activiteiten volgen	6
Aansluiten op fitnessapparatuur	7

Toestelinformatie..... 7

Onderhoud van de band	7
Het toestel opladen	8
Het toestel aansluiten op uw computer	8
Specificaties	8
Beperkte garantie	9

Problemen oplossen..... 9

Statuslampje	9
Tips voor onregelmatige hartslaggegevens	10
Hoe controleer ik het batterijniveau?... ..	10
De HRM 600 software bijwerken	10
Uw toestel resetten via de Garmin Connect app	10

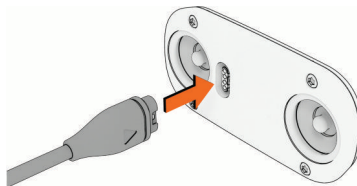
Instructies voor de hartslagmeter

WAARSCHUWING

Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

De HRM 600 voor de eerste keer activeren

- 1 Sluit de HRM 600 module gedurende 2 seconden aan op een voedingsbron.



- 2 Koppel de HRM 600 los.

Koppelen en instellen

Verbindingstypen en ledgedrag

De HRM 600 ondersteunt zowel beveiligde als open verbindingstypen.

Beveiligd: Het type Bluetooth® beveiligde verbinding is gecodeerd en geverifieerd. Ga naar garmin.com/hrm_connection_types voor een lijst met Garmin® toestellen die beveiligde verbindingen ondersteunen. Sommige Garmin toestellen moeten mogelijk worden bijgewerkt.

Wanneer de HRM 600 actief is en een beveiligde verbinding gebruikt, knippert het ledlampje elke 5 seconden (2 keer)  .

Open: Het open verbindingstype ondersteunt alle Garmin toestellen die compatibel zijn met hartslagmeters. ANT+® en sommige Bluetooth aansluitingen zijn open. Het open verbindingstype wordt ook aanbevolen voor Bluetooth koppeling met smartwatches, tablets of fitnessapparatuur van derden.

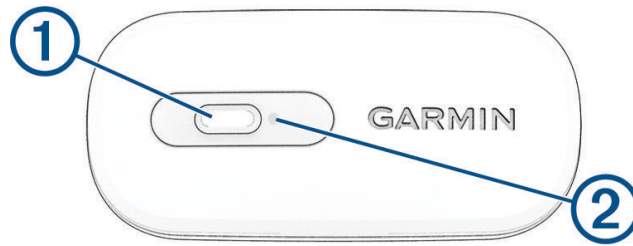
Wanneer de HRM 600 actief is en een open verbinding gebruikt, knippert het ledlampje elke 5 seconden (3 keer) groen   .

TIP: Zorg ervoor dat u minimaal 10 m (33 ft.) bij andere hartslagmeters vandaan bent tijdens het koppelen.

De HRM 600 aan uw compatibele toestel koppelen

U kunt de HRM 600 koppelen met uw compatibele Garmin toestel, smartwatch, tablet of fitnessapparatuur ([Verbindingstypen en ledgedrag, pagina 1](#)).

- 1 Druk op de HRM 600 module op de knop ① om deze te activeren.



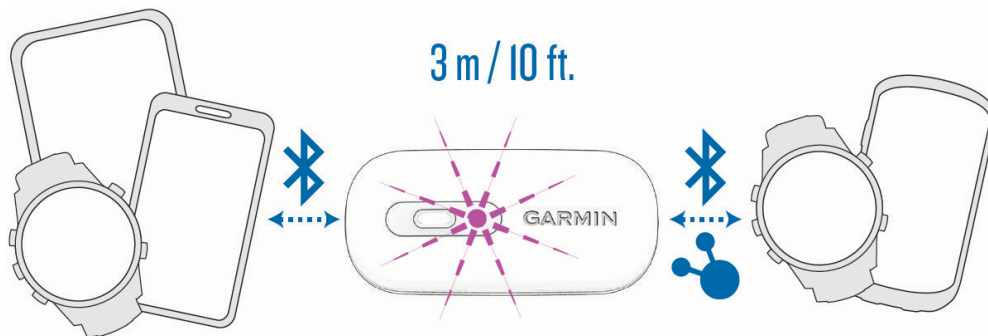
Het lampje ② knippert ■■■ wanneer deze actief is en een beveiligde verbinding gebruikt.

- 2 Controleer of uw Garmin toestel het verbindingstype ondersteunt dat wordt aangegeven door de led.

Druk indien nodig tweemaal snel op de knop om te schakelen tussen verbindingstypen ([Verbindingstypen en ledgedrag, pagina 1](#)). Het lampje knippert ■■■■ wanneer deze actief is en een open verbinding gebruikt.

TIP: Veel compatibele toestellen en apps gebruiken de open verbinding.

- 3 Houd de knop 4 seconden ingedrukt om de koppelingsmodus te activeren.



Het lampje knippert ononderbroken ■.

De HRM 600 staat gedurende 5 minuten in de koppelingsmodus.

Druk op de knop om de koppelingsmodus te beëindigen.

- 4 Selecteer een optie:

- Open op uw Garmin toestel het menu sensoren om de externe hartslagsensor toe te voegen.

OPMERKING: De aanwijzingen voor het koppelen verschillen voor ieder Garmin compatibel toestel. Raadpleeg uw gebruikershandleiding.

- Open de Bluetooth instellingen op uw toestel van derden.

De HRM 600 moet worden weergegeven in de lijst met beschikbare toestellen.

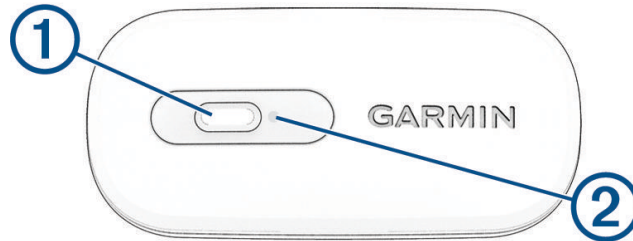
- 5 Selecteer de HRM 600.

Na de eerste keer koppelen zal uw toestel de hartslagmeter telkens de HRM 600 automatisch herkennen wanneer deze wordt geactiveerd en binnen bereik is.

De HRM 600 koppelen met de Garmin Connect™ app

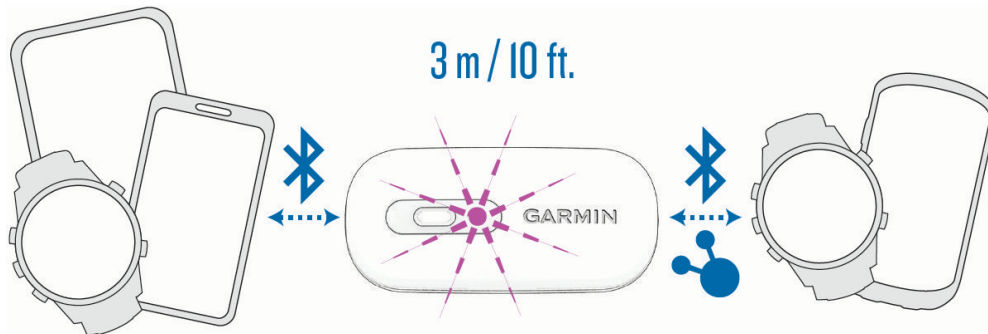
Met de Garmin Connect app kunt u instellingen aanpassen, software-updates ontvangen en activiteiten vastleggen en synchroniseren met uw HRM 600 zonder deze te verbinden met een smartwatch of fietscomputer.

- 1 Druk op de HRM 600 module op de knop ① om deze te activeren.



Het ledlampje ② knippert  wanneer deze actief is en gegevens verzendt.

- 2 U kunt de Garmin Connect app via de App Store op uw smartphone installeren en openen.
- 3 Houd de knop 4 seconden ingedrukt om de koppelingsmodus te activeren.



Het lampje knippert ononderbroken .

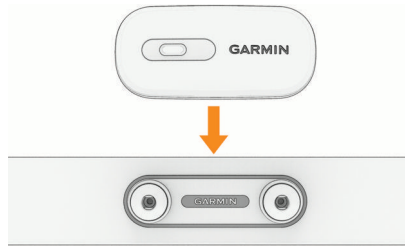
De HRM 600 staat gedurende 5 minuten in de koppelingsmodus.

Druk op de knop om de koppelingsmodus te beëindigen.

- 4 Selecteer een optie om uw HRM 600 toe te voegen aan uw Garmin Connect account:
 - Als dit de eerste keer is dat u een toestel koppelt met de Garmin Connect app, volgt u de instructies op het scherm.
 - Als u reeds een toestel hebt gekoppeld met de Garmin Connect app, selecteert u **••• > Garmin toestellen > Voeg toestel toe**, en volgt u de instructies op het scherm.

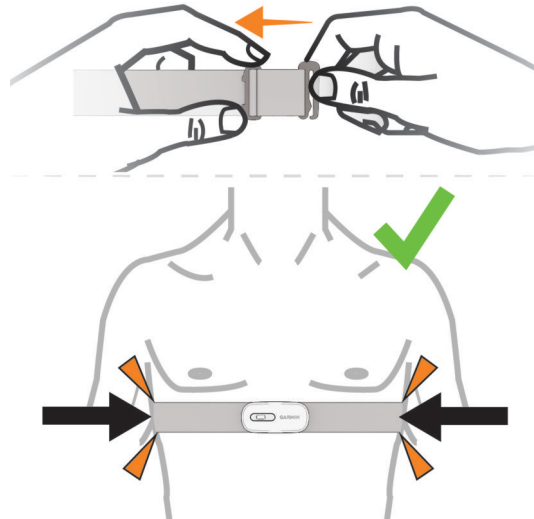
De HRM 600 omdoen

- 1 Klik de module in de band.

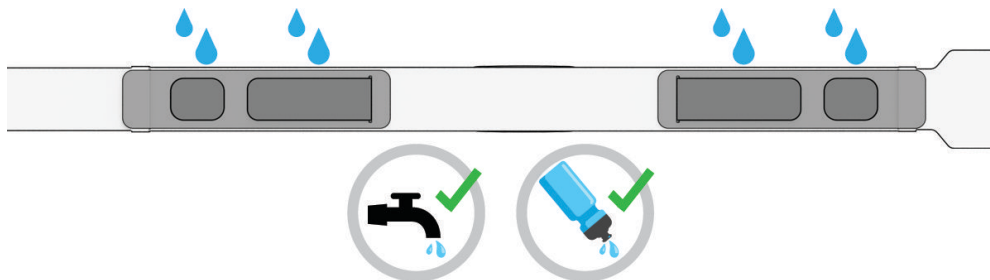


OPMERKING: Beide Garmin logo's moeten naar boven zijn gericht.

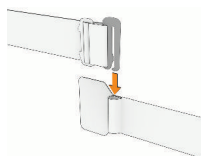
- 2 Stel de band af.



- 3 Maak de sensoren nat.



- 4 Bevestig de bandhaak aan de rechterkant van uw lichaam.



Hardlooptdynamiek

U kunt uw compatibele Garmin horloge koppelen met de HRM 600 hartslagmeter om realtime feedback te geven over uw hardlooptechniek.

De hartslagmeter heeft bewegingssensoren die bewegingen van het bovenlichaam meten voor het berekenen van hardlooptgegevens. Ga voor meer informatie naar garmin.com/performance-data/running.

OPMERKING: Meetwaarden voor verlies van grondcontact en stapssnelheid zijn niet beschikbaar tijdens het lopen.

Cadans: Cadans is het aantal stappen per minuut. Het totale aantal stappen wordt weergegeven (links en rechts samen).

Staplenkte: Staplenkte is de afstand tussen de plekken waar u uw ene voet en uw andere voet neerzet. Deze lengte wordt gemeten in meters.

Verticale oscillatie: Verticale oscillatie is de op-en-neerbeweging tijdens het hardlopen. De verticale beweging van uw bovenlichaam wordt in centimeters weergegeven.

Verticale ratio: Verticale ratio is de verhouding tussen verticale oscillatie en staplenkte. Deze balans wordt weergegeven als percentage. Een lagere ratio duidt meestal op een betere hardlooptconditie.

Grondcontacttijd: Grondcontacttijd is de hoeveelheid tijd voor iedere stap tijdens het hardlopen waarbij er contact is met de grond. Dit wordt gemeten in milliseconden.

Grondcontacttijd-balans: Grondcontacttijd-balans geeft de links/rechts-balans van uw grondcontacttijd weer tijdens het hardlopen. Deze balans wordt weergegeven als percentage. Bijvoorbeeld 53,2 met een pijl naar links of naar rechts.

Verlies stapssnelheid: Verlies van stapssnelheid betekent hoeveel u langzamer gaat wanneer uw voet de grond raakt tijdens het hardlopen. Dit wordt gemeten in centimeters per seconde. Een lager getal is doorgaans beter, omdat u minder moeite hoeft te doen om weer sneller te kunnen gaan.

Percentage verlies stapssnelheid: Percentage verlies stapssnelheid betekent hoeveel u langzamer gaat wanneer uw voet de grond raakt als percentage van uw hardlooptsnelheid. Dit houdt rekening met stapssnelheidsverlies dat doorgaans toeneemt bij een hogere hardlooptsnelheid.

Hardlooptempo en -afstand

De hartslagmeter berekent uw hardlooptempo en -afstand op basis van uw gebruikersprofiel en de beweging die door de sensor bij elke stap wordt gemeten. De hartslagmeter geeft de hardlooptsnelheid en -afstand weer als er geen GPS beschikbaar is, bijvoorbeeld tijdens het lopen op een loopband. U kunt uw hardlooptempo en -afstand op uw compatibele Garmin toestel bekijken wanneer u bent verbonden via ANT+ of beveiligde Bluetooth technologie. U kunt dit ook bekijken op compatibele trainingsapps van derden.

Hartslag tijdens het zwemmen

De hartslagmeter registreert uw hartslaggegevens tijdens het zwemmen en slaat deze op. Als de hartslagmeter onder water is, worden de hartslaggegevens niet verzonden naar gekoppelde Garmin toestellen.

U dient ervoor te zorgen dat de hartslagmeter goed vastzit wanneer u deze gebruikt om te zwemmen. Beweging van de hartslagmeter op uw borst kan de nauwkeurigheid van de hartslagmetingen beïnvloeden. Bij zwemmen in het zwembad moet de hartslagmeter worden gedragen onder een zwempak of triatlontop. Anders kan de hartslagmeter van uw borst afglijden bij afzetten van de kant.

U moet een activiteit met tijdmeting starten op uw gekoppelde Garmin toestel om opgeslagen hartslaggegevens later te kunnen bekijken. Tijdens rustintervallen uit het water stuurt de hartslagmeter uw gemiddelde en maximale hartslag tijdens het vorige interval en uw realtime hartslag naar uw Garmin toestel.

Uw Garmin toestel downloadt de opgeslagen hartslaggegevens automatisch vanaf uw hartslagmeter wanneer u uw zwemactiviteit met tijdmeting opslaat. Tijdens het downloaden van uw gegevens moet uw hartslagmeter uit het water, actief en binnen bereik van het toestel (3 m) zijn. Uw zwemactiviteit met de hartslaggegevens kan worden bekeken in de geschiedenis van het toestel en in uw Garmin Connect account.

OPMERKING: Als u hartslaggegevens wilt vastleggen tijdens het zwemmen, moet u uw HRM 600 accessoire koppelen met uw compatibele Garmin toestel met behulp van ANT+ of beveiligde Bluetooth technologie. Alleen bepaalde Garmin toestellen ondersteunen hartslaggegevens tijdens het zwemmen.

Toegang tot hartslaggegevens

Als u een activiteit met tijdmeting opslaat zonder de opgeslagen hartslaggegevens te downloaden, kunt u de gegevens van de HRM 600 hartslagmeter later downloaden.

- 1 Doe de hartslagmeter om.
- 2 Selecteer op uw compatibele Garmin watch het menu History.
- 3 Selecteer de activiteit met tijdmeting die u tijdens het dragen van de HRM 600 hartslagmeter hebt opgeslagen.
- 4 Selecteer **Download HR**.

Uw Garmin watch genereert een nieuw activiteitenbestand met hartslaggegevens. Mogelijk moet u het nieuwe bestand handmatig importeren naar uw Garmin Connect account.

Een activiteit vastleggen

Wanneer u het Garmin Connect toestel koppelt met de app, kunt u activiteiten met tijdmeting rechtstreeks vastleggen op uw HRM 600. Dit kan handig zijn voor teamsporten, vechtsporten en andere activiteiten waarbij u uw horloge moet afdoen. U kunt maximaal 24 uur vastleggen.

OPMERKING: De hartslagmeter registreert niet wanneer het batterijniveau lager is dan 5% (*Hoe controleer ik het batterijniveau?*, pagina 10). Als u een activiteit vastlegt en de batterij minder dan 5% is, stopt de hartslagmeter automatisch met opnemen.

- 1 Doe de hartslagmeter om.
- 2 Druk indien nodig op de knop om de hartslagmeter te activeren.
- 3 In de Garmin Connect app, selecteert u **••• > Garmin toestellen**.
- 4 Selecteer de HRM 600.
- 5 Selecteer **Activiteit vastleggen**.
- 6 Volg de instructies op het scherm om de activiteit te starten.

Het LED-lampje knippert om de vijf seconden   terwijl de hartslagmeter actief is en de activiteit registreert.

OPMERKING: U hoeft niet binnen het bereik van uw smartphone te blijven tijdens het vastleggen van de activiteit.

- 7 Na het voltooien van de activiteit, selecteert u **Stop > Sla op** vanuit het activiteits scherm in de Garmin Connect app.

Als u de hartslagmeter verwijdert zonder **Stop > Sla op** te selecteren in de Garmin Connect app, stopt de hartslagmeter automatisch met vastleggen en slaat deze de activiteit op voordat de slaapmodus wordt ingeschakeld. Ook wordt geprobeerd de activiteit te synchroniseren met de Garmin Connect app.

Activiteiten volgen

Wanneer u de HRM 600 hartslagmeter draagt, worden uw dagelijkse activiteiten bijgehouden. Met de functie voor het vastleggen van activiteiten worden uw aantal stappen, afstand, calorieën, intensieve minuten en de hele dag uw hartslag bijgehouden. Als u deze functie wilt gebruiken, moet u uw hartslagmeter koppelen met uw Garmin Connect account (*De HRM 600 koppelen met de Garmin Connect™ app*, pagina 3).

Nadat de hartslagmeter is gekoppeld, verzendt deze activiteitgegevens naar uw Garmin Connect account wanneer de monitor actief is en zich binnen het bereik van uw smartphone bevindt. Als u de hartslagmeter alleen draagt tijdens een activiteit, verzendt de TrueUp™ functie gegevens voor het volgen van activiteiten naar het dagelijkse overzicht in Garmin Connect en naar uw compatibele Garmin toestellen.

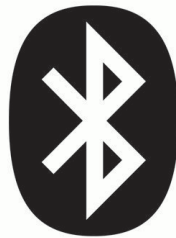
Aansluiten op fitnessapparatuur

U kunt uw hartslagmeter aansluiten op compatibele fitnessapparatuur, met behulp van ANT+ of Bluetooth technologie zodat uw hartslag op de console van de apparatuur kan worden weergegeven.

- Compatibele fitnessapparatuur is voorzien van het ANT+LINK HERE logo.



- Compatibele fitnessapparatuur is voorzien van het Bluetooth logo.



Toestelinformatie

Onderhoud van de band

Voordat u de band gaat wassen, moet u de module loskoppelen en verwijderen.

LET OP

Als er veel zweet en zout op de band terechtkomt kan deze permanent beschadigd raken. Dit kan ertoe leiden dat gegevens minder nauwkeurig worden gerapporteerd.

Door te veel wasmiddel te gebruiken kan de band beschadigd raken.

Als u de band in een droger plaatst, kan de band permanent beschadigd raken.

Als u de band wast in warm water boven 40 °C (104 °F), kan de band permanent beschadigd raken.

Was de band na blootstelling aan chloor of andere zwembadchemicaliën. Langdurige blootstelling aan deze stoffen kan de hartslagmeter beschadigen.

- Spoel de band na elk gebruik schoon.
- Was de band na elke zeven keer gebruiken.
- Droog de band niet in een wasdroger.

Tips voor bewaren en bescherming

LET OP

Zorg voor minimale blootstelling aan zonnebrandcrème, bleekmiddel, muggenwerend middel en chemicaliën die worden aangetroffen in bepaalde typen deodorant, douchproducten, handzeep en zalf. Met name propyleenglycol, dipropyleenglycol en ethyleendiaminetetra-azijnzuur (EDTA) kunnen de band beschadigen.

- Leg de hartslagmeter plat neer als u deze niet gebruikt.
- Buig de hartslagmeter niet en rol deze niet strak op.
- Bewaar de hartslagmeter niet in direct zonlicht of bij extreme temperaturen.

Het toestel opladen

⚠ WAARSCHUWING

Dit toestel bevat een lithium-ionbatterij. Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

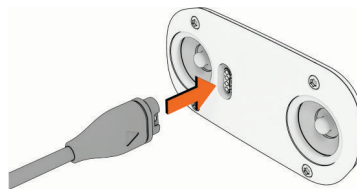
LET OP

U voorkomt corrosie door de contactpunten en de omringende delen vóór het opladen grondig te reinigen en af te drogen.

OPMERKING: Opladen is alleen mogelijk binnen het goedgekeurde temperatuurbereik (*Specificaties, pagina 8*).

Uw toestel wordt geleverd met een speciale oplaadkabel. Ga voor optionele accessoires en vervangingsonderdelen naar buy.garmin.com, of neem contact op met uw Garmin dealer.

- 1 Maak de module los en verwijder deze.
- 2 Sluit het kabel (▲ uiteinde) aan op de oplaadpoort.



- 3 Steek het andere uiteinde van de kabel in een USB-oplaadpoort.
- 4 Laad het toestel volledig op.
Het lampje knippert ■ tijdens het opladen. Het lampje brandt constant ■ als het opladen is voltooid.
Opladen kan tot 3 uur duren.

TIP: Als u het toestel ten minste 10 minuten oplaadt, kunt u het maximaal twee uur gebruiken.

Het toestel aansluiten op uw computer

U kunt het HRM 600 toestel aansluiten op uw computer om software-updates te installeren of activiteitbestanden of gegevens over te brengen naar uw computer.

- 1 Selecteer in de Garmin Connect app, ●●● > **Garmin toestellen**.
- 2 Selecteer het HRM 600 toestel.
- 3 Selecteer **Systeem > USB-bestandstoegang**.
- 4 Schakel **Toegang tot bestanden via USB** in.
- 5 Sluit de kabel (▲ uiteinde) aan op de oplaadpoort van het toestel.
- 6 Steek het andere uiteinde van de kabel in een USB-poort van de computer.

Het toestel wordt op uw computer weergegeven als draagbaar toestel, verwisselbaar station of verwisselbaar volume, dit is afhankelijk van het besturingssysteem.

OPMERKING: Mac® besturingssystemen detecteren het toestel niet standaard. U moet Garmin Express™ software gebruiken om te communiceren met bestanden op uw toestel.

Specificaties

Batterijtype: Oplaadbare lithium-ionbatterij

Levensduur van batterij: Tot 2 maanden bij 1 uur per dag

Waterbestendigheid: 5 ATM¹

Bedrijfstemperatuurbereik: Van 0° tot 40°C (van 32° tot 104°F)

Laadtemperatuurbereik: Van 15° tot 42 °C (van 59° tot 108 °F)

EU draadloze frequentie (vermogen): 2,4 GHz bij 9,9 dBm maximaal

¹ Het toestel is bestand tegen druk tot een diepte van maximaal 50 meter. Ga voor meer informatie naar www.garmin.com/waterrating.

Beperkte garantie

Op dit accessoire is de standaard beperkte garantie van Garmin van toepassing. Ga voor meer informatie naar garmin.com/support/warranty.

Problemen oplossen

Statuslampje

Het ledlampje kan u helpen bij het oplossen van problemen met de HRM 600.

LED-status	Beschrijving	Actie
Knippert elke 5 seconden  	Actieve en veilige verbinding	U kunt twee keer snel op de knop drukken om het verbindingstype in open te wijzigen. De ledkleur geeft de levensduur van de batterij aan (Hoe controleer ik het batterijniveau? , pagina 10).
Knippert elke 5 seconden   	Actieve en open verbinding	U kunt twee keer snel op de knop drukken om het verbindingstype in beveiligd te wijzigen. De ledkleur geeft de levensduur van de batterij aan (Hoe controleer ik het batterijniveau? , pagina 10).
Knippert continu 	Koppelingsmodus	U kunt op de knop drukken om de koppelmodus af te sluiten (Koppelen en instellen , pagina 1).
Knippert elke 5 seconden  	Actief en legt een activiteit met tijdmeting vast	Voltooi uw activiteit en selecteer Stop > Sla op in de Garmin Connect app (Een activiteit vastleggen , pagina 6).
Knippert snel      en herhaalt	Verbindingsfout	Verwijder de HRM 600 uit de lijst met gekoppelde sensoren op uw Garmin toestel of smartphone, schakel de HRM 600 naar een open verbinding en koppel opnieuw (Koppelen en instellen , pagina 1).
Knippert  	De software bijwerken	Wacht tot de update is voltooid (De HRM 600 software bijwerken , pagina 10).
Knippert continu   	Het toestel herstellen	Wacht tot het herstel is voltooid (Uw toestel resetten via de Garmin Connect app , pagina 10).
Langzaam knipperend 	Foutstatus	Neem contact op met Garmin support.

Tips voor onregelmatige hartslaggegevens

Als hartslaggegevens onregelmatig zijn of niet worden weergegeven, kunt u deze tips proberen.

- Druk op de knop om ervoor te zorgen dat de hartslagmeter geactiveerd is.
- Bevochtig de elektroden en de contactoppervlakken (indien van toepassing).
- Controleer of beide kliksluitingen volledig aan de band zijn bevestigd.
- Voer gedurende 5 tot 10 minuten een warming-up uit.
- Controleer of de band strak genoeg zit om te zorgen voor minimale beweging tijdens de activiteit.
- Volg de onderhoudsinstructies ([Onderhoud van de band, pagina 7](#)).
- Blijf uit de buurt van bronnen die interferentie met de hartslagmeter kunnen veroorzaken.

Bronnen van interferentie zijn bijvoorbeeld sterke elektromagnetische velden, draadloze sensoren van 2,4 GHz, hoogspanningsleidingen, elektrische motoren, ovens, magnetrons, draadloze smartphones van 2,4 GHz en draadloze LAN-toegangspunten.

Hoe controleer ik het batterijniveau?

Er zijn drie verschillende manieren om het batterijniveau te controleren.

- Druk op de HRM 600 module op de knop om deze te activeren.
 - Het batterijniveau is OK .
 - Het batterijniveau is laag .
 - Het batterijniveau is kritisch laag .
- Open op uw verbonden Garmin toestel het sensormenu en selecteer de HRM 600.
- Selecteer in de Garmin Connect app **••• > Garmin toestellen**, en selecteer de HRM 600.

De HRM 600 software bijwerken

De HRM 600 kan een software-update ontvangen van een aangesloten Garmin toestel, of rechtstreeks vanuit de Garmin Connect app of de Garmin Express desktoptoepassing ([Het toestel aansluiten op uw computer, pagina 8](#)).

- 1 Druk op de HRM 600 module op de knop om deze te activeren.
- 2 Plaats de toestellen binnen 3 m (10 ft.) van elkaar.
- 3 Selecteer een optie:
 - Synchroniseer uw compatibele Garmin toestel met de Garmin Connect app.
Als er een update beschikbaar is, vraagt het verbonden toestel u om de update uit te voeren voor uw HRM 600 na uw volgende activiteit.
 - Synchroniseer uw HRM 600 met de Garmin Connect app.

Het HRM 600 ledlampje knippert  en  tijdens het bijwerken. Wanneer de update is voltooid, gaat de HRM 600 aan en knippert het ledlampje 20 keer . Als de update mislukt, knippert het ledlampje 20 keer .

Uw toestel resetten via de Garmin Connect app

U kunt HRM 600 naar de fabrieksinstellingen herstellen.

OPMERKING: Als u het toestel herstelt, worden alle gegevens en verbindingen gewist.

- 1 Selecteer in de Garmin Connect app, **Garmin toestellen**, selecteer de HRM 600, en selecteer **Systeem > Herstel fabrieksinstellingen**.
Het ledlampje knippert continu    totdat het herstel is voltooid.
- 2 Koppel opnieuw ([Koppelen en instellen, pagina 1](#)).

