

HRM 600

מדריך למשתמש

כל הזכויות שמורות. על-פי חוקי זכויות היוצרים, אין להעתיק את מדריך זה, במלואו או בחלק, ללא אישור בכתב מאת Garmin. Garmin שומרת לעצמה את הזכות לשנות או לשפר את מוצריה ולבצע שינויים בתוכן של מדריך זה וזאת ללא מחויבות להודיע לכל אדם או ארגון על ארגונים או שיפורים שכאלה. עבור לכתובת www.garmin.com לקבלת עדכונים אחרונים ומידע נוסף בנוגע לשימוש במוצר זה.

Garmin® ,הלוגו של Garmin, ו-ANT+® הם סימנים מסחריים של Garmin Ltd. או של חברות הבת שלה, הרשומים בארה"ב ובמדינות אחרות. אין להשתמש באותם סימנים מסחריים ללא רשות מפורשת של "Garmin Express", "Garmin Connect" ו-"TrueUp" הם סימנים מסחריים של Garmin Ltd. או של חברות הבת שלה. אין להשתמש באותם סימנים מסחריים ללא רשות מפורשת של Garmin.

סמלי הלוגו וסימן המילה של BLUETOOTH® הם בבעלותה של Bluetooth SIG, Inc., וכל שימוש בסימנים אלו על-ידי Garmin נעשה בכפוף לרישיון. Mac® הוא סימן מסחרי של Apple Inc., שרשום בארה"ב ובמדינות אחרות. סימנים מסחריים ושמות מסחריים אחרים הם בבעלות הבעלים התואמים שלהם.

תוכן עניינים

1	הוראות של חיישן הדופק.....
1	הפעלת ה-HRM 600 בפעם הראשונה.....
1	התאמה והגדרה.....
4	לבישת HRM 600.....
5	דינמיקת ריצה.....
5	קצב ומרחק הריצה.....
5	דופק בזמן שחייה.....
6	תיעוד של פעילות.....
6	מעקב אחר פעילויות.....
6	קישור לציוד כושר.....
7	פרטי ההתקן.....
7	תחזוקת הרצועה.....
7	טעינת ההתקן.....
8	חיבור ההתקן למחשב.....
8	מפרטים.....
8	אחריות מוגבלת.....
9	פתרון בעיות.....
9	נורית LED של מצב.....
9	עצות לנתוני דופק לא סדיר.....
10	כיצד לבדוק את רמת הסוללה?.....
10	עדכון התוכנה של HRM 600.....
	איפוס ההתקן באמצעות היישום Garmin Connect.....
10	Connect.....

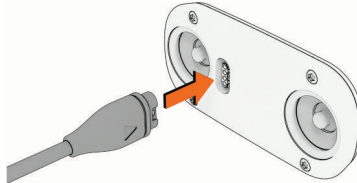
הוראות של חיישן הדופק

⚠ אזהרה

עדין במדריך מידע חשוב אודות הבטיחות והמוצר שבאריזת המוצר, לקבלת אזהרות לגבי המוצר ומידע חשוב אחר.

הפעלת ה-HRM 600 בפעם הראשונה

1 חבר את מודול HRM 600 למקור חשמל למשך 2 שניות.



2 נתק את ה-HRM 600.

התאמה והגדרה

סוגי חיבורים והתנהגות הנוריות

האפשרות HRM 600 תומכת בסוגי חיבורים מאובטחים ופתוחים.

מאובטח: סוג החיבור Bluetooth® המאובטח מוצפן ומאומת. לרשימה של Garmin® התקנים שתומכים ביצירת חיבורים מאובטחים, היכנס לאתר garmin.com/hrm_connection_types. ייתכן שיש לעדכן תוכנה בחלק Garmin מההתקנים.

כשההתקן HRM 600 פעיל ומשתמש בחיבור מאובטח, הנורית מהבהבת בצבע   (פעמיים) מדי 5 שניות.

פתוח: סוג החיבור הפתוח תומך בכל Garmin ההתקנים שתואמים לחיישן דופק. החיבורים של ANT+® וחלק מהחיבורים של Bluetooth פתוחים. סוג החיבור הפתוח מומלץ גם לשיוך של Bluetooth עם שעונים חכמים, טאבלטים וציוד לכושר של צד שלישי.

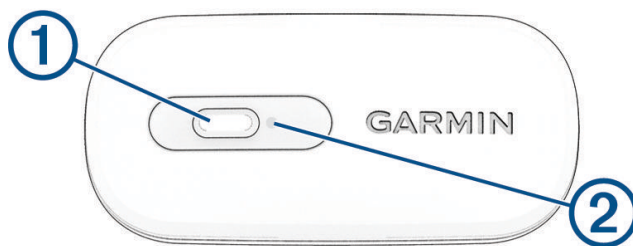
כשההתקן HRM 600 פעיל ומשתמש בחיבור פתוח, הנורית מהבהבת בצבע    (3 פעמים) מדי 5 שניות.

עצה: בעת השיוך הקפד לשמור על מרחק של 10 מטרים (33 רגל) ממדי הדופק של רוכבים אחרים.

שיוך של HRM 600 להתקן התואם

באפשרותך לשייך את HRM 600 להתקן, לשעון החכם לטאבלט או לציוד הכושר Garmin התואמים (סוגי חיבורים והתנהגות הנוריות, עמוד 1).

1 במודול HRM 600, לחץ על הלחצן ① כדי להוציא אותו ממצב שינה.



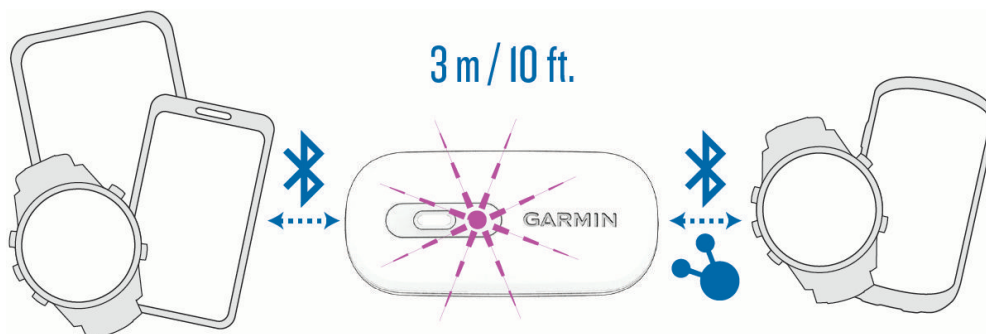
נורית החיווי ② מהבהבת בצבע ■ ■ כשההתקן פעיל ומשתמש בחיבור מאובטח.

2 ודא שההתקן Garmin תומך בסוג החיבור שנורית החיווי מציינת.

באפשרותך ללחוץ על הכפתור פעמיים במהירות כדי לעבור בין סוגי החיבורים (סוגי חיבורים והתנהגות הנוריות, עמוד 1).
נורית החיווי מהבהבת בצבע ■ ■ ■ כשההתקן פעיל ומשתמש בחיבור פתוח.

עצה: התקנים ויישומים תואמים רבים משתמשים בחיבור הפתוח.

3 לחץ לחיצה ארוכה על הלחצן למשך 4 שניות כדי להיכנס למצב שיוך.



נורית החיווי מהבהבת בצבע ■ באופן רציף.

ההתקן HRM 600 נמצא במצב שיוך במשך 5 דקות.

כדי לסיים את מצב השיוך, באפשרותך ללחוץ על הלחצן.

4 בחר אפשרות:

- בהתקן Garmin, פתח את תפריט החיישנים כדי להוסיף את חיישן הדופק.
 - הערה:** לכל התקן התואם ל-Garmin יש הנחיות שיוך שונות. עיין במדריך למשתמש.
 - בהתקן צד שלישי, פתח את ההגדרות של Bluetooth.
- ההתקן HRM 600 אמור להופיע ברשימת ההתקנים הזמינים.

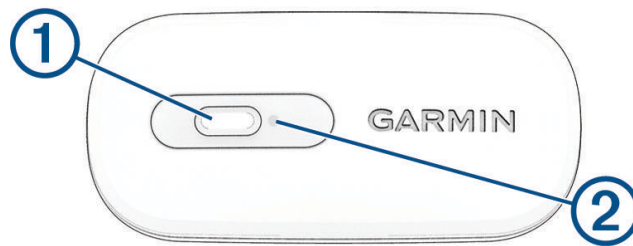
5 בחר את HRM 600.

לאחר השיוך בפעם הראשונה, ההתקן שלך יזהה את HRM 600 באופן אוטומטי בכל פעם שהוא יופעל ויהיה בטווח.

שיוך של HRM 600 עם אפליקציית Garmin Connect™

היישום Garmin Connect מאפשר להתאים אישית הגדרות, לקבל עדכוני תוכנה ולתעד ולסנכרן פעילויות באמצעות HRM 600 מבלי לחבר אותו לשעון חכם או למחשב אופניים.

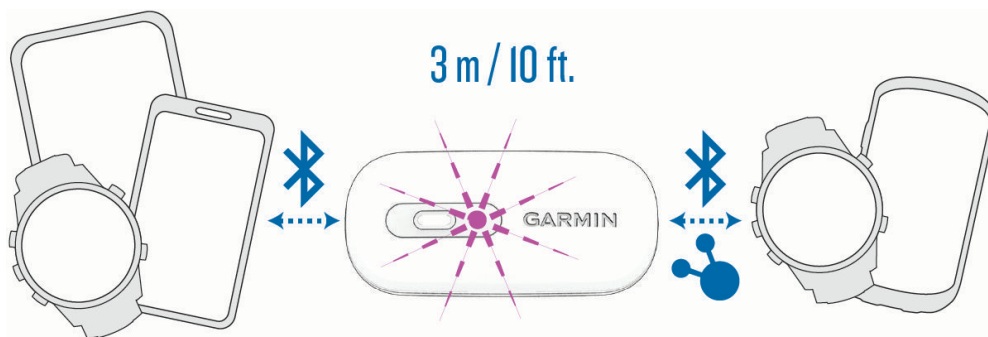
1 במודול HRM 600, לחץ על הלחצן ① כדי להוציא אותו ממצב שינה.



נורית החיווי ② מהבהבת בצבע ■ כשהיא פעילה ומשדרת.

2 מחנות היישומים בטלפון שלך, התקן ופתח את היישום Garmin Connect.

3 לחץ לחיצה ארוכה על הלחצן למשך 4 שניות כדי להיכנס למצב שיוך.



נורית החיווי מהבהבת בצבע ■ באופן רציף.

ההתקן HRM 600 נמצא במצב שיוך במשך 5 דקות.

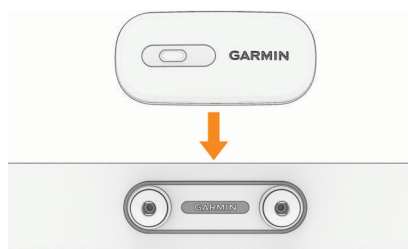
כדי לסיים את מצב השיוך, באפשרותך ללחוץ על הלחצן.

4 בחר באפשרות כדי להוסיף את HRM 600 לחשבון Garmin Connect:

- אם זו הפעם הראשונה שבה אתה משייך התקן באמצעות היישום Garmin Connect, בצע את ההוראות שעל המסך.
- אם כבר שייכת התקן אחר באמצעות היישום Garmin Connect, בחר את **•••** **התקני Garmin** < **הוסף התקן** ופעל לפי ההוראות שעל המסך.

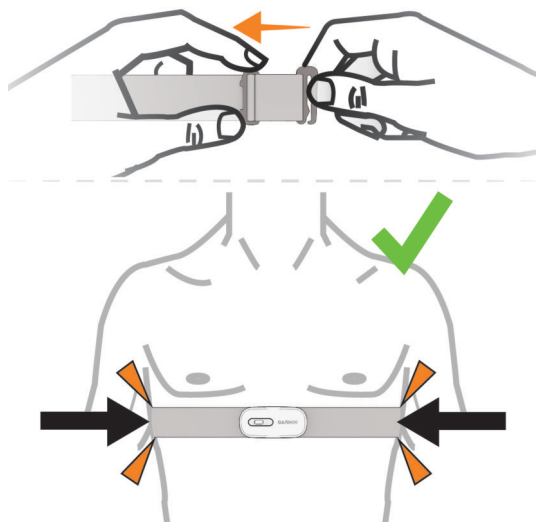
לבישת HRM 600

1 הכנס את המודול לתוך הרצועה עד שהוא ישתלב במקומו בנקישה.

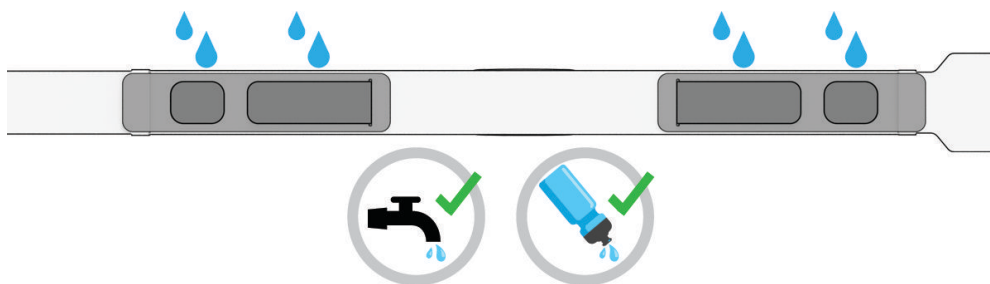


הערה: שני סמלי Garmin צריכים להיות מופנים כלפי מעלה.

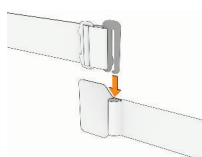
2 התאם את הרצועה.



3 הרטב את החיישנים.



4 חבר את וו הרצועה בצד ימין של הגוף.



דינמיקת ריצה

ניתן להשתמש בשעון תואם Garmin שמשוך לחיישן הדופק HRM 600 כדי לספק משוב בזמן אמת בנושא ביצועי הריצה. חיישן הדופק כולל חיישני תנועה שמודדים את התנועה של פלג הגוף העליון כדי לחשב מדדי ריצה. למידע נוסף, היכנס לאתר garmin.com/performance-data/running.

הערה: מדדי מגע עם הקרקע ואובדן מהירות צעדים אינם זמינים בזמן הליכה.

סיבובים לדקה: הקצב הוא מספר הצעדים לדקה. הוא מציג את סך כל הצעדים (שמאל וימין יחדיו).

אורך צעד: אורך הצעד הוא מרווח הצעדה בין פסיעת רגל אחת לפסיעה הבאה. הוא נמדד במטרים.

תנועה אנכית: התנועה האנכית היא הניתור שלך בכל מגע עם הקרקע בזמן הריצה. היא מציג את התנועה האנכית של פלג הגוף העליון, הנמדדת בסנטימטרים.

יחס אנכי: יחס אנכי הוא היחס בין התנועה האנכית לאורך הצעד. הוא מוצג באחוזים. מספר נמוך יותר בדרכ כלל מציין סגנון ריצה טוב יותר.

זמן המגע בקרקע: זמן המגע בקרקע הוא משך הזמן שבו אתה נוגע בקרקע בכל צעד בעת הריצה. הוא נמדד באלפיות השנייה.

איזון זמן המגע בקרקע: איזון זמן המגע בקרקע מציג את האיזון ימין/שמאל של זמן המגע בקרקע במהלך הריצה. הוא מוצג באחוזים. לדוגמה, 2.53 עם חץ המצביע שמאלה או ימינה.

אובדן מהירות צעדים: אובדן מהירות הצעדים הוא כמה אתה מאט כשכף הרגל נוגעת בקרקע בזמן ריצה. הוא נמדד בס"מ לשנייה. מספר נמוך יותר הוא טוב יותר בדרכ כלל, כיוון שהוא מצביע על כך שיש לעשות פחות עבודת הנעה כדי להאיץ בחזרה.

אחוז אובדן מהירות הצעדים: אובדן מהירות הצעדים הוא כמה אתה מאט כשכף הרגל נוגעת בקרקע כאחוז של מהירות הריצה. כך ניתן להסביר את אובדן מהירות הצעדים שבדרך כלל גדל עם מהירות ריצה גבוהה יותר.

קצב ומרחק הריצה

חיישן הדופק מחשב את קצב הריצה והמרחק שלך על סמך פרופיל המשתמש שלך והתנועה הנמדדת על-ידי החיישן בכל צעד. חיישן הדופק מציין את קצב הריצה והמרחק כאשר ה-GPS אינו זמין, כמו למשל במהלך ריצה על הליכון. באפשרותך להציג את קצב הריצה והמרחק בהתקן Garmin תואם כשאתה מחובר באמצעות ANT+ או באמצעות טכנולוגיית Bluetooth מאובטחת. ניתן גם להציג את אותם נתונים ביישומי אימון תואמים של צד שלישי.

דופק בזמן שחייה

חיישן הדופק מתעד ומאחסן את נתוני הדופק שלך בזמן שחייה. נתוני דופק אינם מועברים להתקני Garmin משוייכים כאשר חיישן הדופק נמצא מתחת למים.

יש לוודא שמד הדופק צמוד בעת השימוש בו לשחייה. תנועה של מד הדופק על החזה יכולה להשפיע על הדיוק של מדידות הדופק. לשחייה בבריכה, יש לענוד את מד הדופק מתחת לבגד ים או לחליפת טריאתלון. אחרת, הוא עלול להחליק במורד החזה בזמן הדחיפה של דופן הבריכה.

עליך להתחיל פעילות מתוזמנת בהתקן Garmin המשוך כדי להציג נתוני דופק מאוחסנים במועד מאוחר יותר. במהלך מרווחי מנוחה בזמן שאתה מחוץ למים, חיישן הדופק שולח את הדופק הממוצע, את הדופק המרבי עבור המרווח הקודם ואת הדופק שלך בזמן אמת להתקן Garmin.

ההתקן Garmin מוריד באופן אוטומטי נתוני דופק מאוחסנים ממד הדופק בעת שמירה של פעילות הבריכה הקצובה בזמן. חיישן הדופק חייב להיות מחוץ למים, פעיל ובטווח הפעילות של ההתקן (3 מטרים) בזמן הורדת הנתונים. ניתן לבדוק את נתוני הדופק בהיסטוריית ההתקן ובחשבון Garmin Connect.

הערה: כדי לתעד נתוני דופק בזמן שחייה, יש לשייך את האביזר HRM 600 להתקן Garmin תואם באמצעות ANT+ או טכנולוגיית Bluetooth מאובטחת. רק התקנים מסוימים של Garmin תומכים בנתוני דופק בזמן השחייה.

קבלת גישה לנתוני דופק מאוחסנים

אם שמרת פעילות מתוזמנת מבלי שהעלית נתוני דופק מאוחסנים, תוכל להוריד את הנתונים מחיישן הדופק HRM 600 מאוחר יותר.

1 לבש את חיישן הדופק

2 בשעון Garmin, התואם, בחר את תפריט ההיסטוריה.

3 בחר את הפעילות המתוזמנת ששמרת בזמן שענדת את חיישן הדופק HRM 600.

4 בחר הורד HR.

השעון Garmin שלך יוצר קובץ של פעילות חדשה עם נתוני דופק. ייתכן שתצטרך לייבא ידנית את הקובץ החדש שלך לחשבון Garmin Connect.

תיעוד של פעילות

בעת שיוך לאפליקציית Garmin Connect, באפשרותך לתעד פעילויות קצובות בזמן ב-HRM 600. אפשרות זו שימושית לענפי ספורט קבוצתי, לאומנויות לחימה או לפעילויות אחרות שבהן יש להסיר את השעון. ניתן לתעד עד 34 שעות.

הערה: מד הדופק אינו מתעד כשרמת הסוללה נמוכה מ-5% (כיצד לבדוק את רמת הסוללה?, עמוד 10). אם אתה מתעד פעילות והסוללה יורדת מתחת ל-5%, מד הדופק יפסיק את התיעוד באופן אוטומטי.

- 1 לבש את חיישן הדופק
- 2 במידת הצורך, לחץ על הלחצן כדי להעיר את מד הדופק.
- 3 ביישום Garmin Connect, בחר ●●● < התקני Garmin.
- 4 בחר את HRM 600.
- 5 בחר הקלטת הפעילות.
- 6 פעל בהתאם להנחיות שמופיעות על המסך כדי להתחיל את הפעילות.
נורית החיווי מהבהבת  מדי 5 שניות בזמן שמד הדופק פעיל ומתעד את הפעילות.
- 7 **הערה:** אין צורך להישאר בטווח קליטה של הטלפון בזמן תיעוד הפעילות.
לאחר השלמת הפעילות, בחר **עצירה** < **שמור** במסך הפעילויות ביישום Garmin Connect.
אם אתה מסיר את מד הדופק מבלי לבחור **עצירה** < **שמור** ביישום Garmin Connect, מד הדופק מפסיק את התיעוד באופן אוטומטי, ושומר את הפעילות לפני הכניסה למצב שינה. הוא גם מנסה להסתנכרן עם היישום Garmin Connect.

מעקב אחר פעילויות

בכל פעם שתענוד את חיישן הדופק של HRM 600, הוא ינטר את מדדי הפעילות היומית שלך. תכונת המעקב אחר פעילויות מתעדת את ספירת הצעדים, את המרחק, הקלוריות, את דקות האינטנסיביות ואת הדופק במשך כל היום. כדי להשתמש בתכונה זו, יש לשייך את מד הדופק לחשבון Garmin Connect (**שיוך של HRM 600 עם אפליקציית "Garmin Connect", עמוד 3**).

לאחר השיוך, חיישן הדופק שולח את נתוני הפעילות אל חשבון Garmin Connect כל זמן שהחיישן פועל ונמצא בטווח של הטלפון. אם תענוד רק את חיישן הדופק במהלך פעילות, התכונה TrueUp שולחת נתוני מעקב אחר פעילות למקטע הסיכום היומי ב-Garmin Connect ובהתקני Garmin התואמים.

קישור לציד כושר

ניתן לחבר את חיישן הדופק לציד כושר תואם באמצעות טכנולוגיית ANT+ או Bluetooth כך שתוכל להציג את הדופק בצג ציד הכושר.

- חפש את הסמל ANT+LINK HERE על ציד כושר תואם.



- חפש את הסמל Bluetooth על ציד כושר תואם.



פרטי ההתקן

תחזוקת הרצועה

לפני שניתן יהיה לכבס את הרצועה, חובה לנתק את המודול ולהוציא אותו.

הודעה

הצטברות של זיעה ומלח על הרצועה עלולה להזיק לצמיתות לרצועה ולפגוע ביכולת של ההתקן לדווח נתונים מדויקים.

שימוש בכמות גדולה של חומר ניקוי עלול להזין לרצועה.

ייבוש הרצועה במייבש הכביסה עלול לגרום לה נזק בלתי הפיך.

שטיפת הרצועה במים חמים מעל 40°C (104°F) עלולה לגרום לה נזק בלתי הפיך.

שטוף את הרצועה לאחר חשיפה לכלור או לכימיקלים אחרים שיש בבריכה. חשיפה ממושכת לחומרים אלה עלולה לגרום נזק לחיישן הדופק.

- שטוף את הרצועה במים אחרי כל שימוש.
- כבס את הרצועה אחרי כל שבעה שימושים.
- אין להכניס את הרצועה למייבש כביסה.

עצות לאחסון והגנה

הודעה

מזער את החשיפה לקרם הגנה, אקונומיקה, חומר דוחה יתושים וכימיקלים הנמצאים בדאודורנטים מסוימים, סבוני גוף, סבוני ידיים ומשחות לעזרה ראשונה. בפרט, פרופילן גליקול, דיפרופילן גליקול וחומצה אתילן-דיאמין-טטרה-אצטית (EDTA) עלולים להזיק לרצועה.

- בעת אחסון של חיישן הדופק יש להניח אותו באופן שטוח.
- הימנע מכיפוף או גלגול הדוק של חיישן הדופק.
- אין לאחסן את חיישן הדופק באור שמש ישיר או בטמפרטורות קיצוניות.

טעינת ההתקן

אזהרה ⚠

התקן זה מכיל סוללת ליתיום-יון. עיין במדריך מידע חשוב אודות הבטיחות והמוצר שבאריזת המוצר, לקבלת אזהרות לגבי המוצר ומידע חשוב אחר.

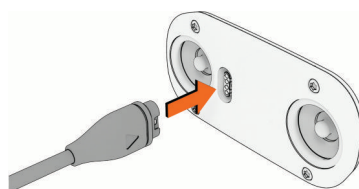
הודעה

כדי למנוע קורוזיה, נקה ויבש היטב את המגעים ואת האזור שמסביבם לפני הטעינה.

הערה: ההתקן לא ייטען כשהוא מחוץ לטווח הטמפרטורות המאושר (מפרטים, עמוד 8).

להתקן מצורף כבל טעינה מקורי. לאביזרים ולחלקי חילוף אופציונליים, היכנס לאתר buy.garmin.com, או פנה לספק Garmin שלך.

- 1 פתח את התפסן והסר את המודול.
- 2 חבר את הכבל (קצה ▲) ליציאת הטעינה.



- 3 חבר את הקצה השני של הכבל ליציאת טעינה של USB.

- 4 המתן עד לטעינה מלאה של ההתקן.

נורית החיווי מהבהבת בצבע ■ בזמן הטעינה. נורית החיווי מאירה בצבע ■ קבוע כשהטעינה הושלמה. הטעינה יכולה להימשך עד 3 שעות.

עצה: טעינת המכשיר למשך 10 דקות לפחות מאפשרת שימוש של עד שעתיים.

חיבור ההתקן למחשב

באפשרותך לחבר את ההתקן HRM 600 למחשב כדי להתקין עדכוני תוכנה או להעביר קבצים או נתונים של פעילויות למחשב.

- 1 ביישום Garmin Connect, בחר ••• < התקני Garmin.
 - 2 בחר בהתקן HRM 600.
 - 3 בחר מערכת < גישה לקבצים באמצעות USB.
 - 4 אפשר גישה לקבצים באמצעות USB.
 - 5 חבר את הכבל (קצה ▲) ליציאת הטעינה בהתקן.
 - 6 חבר את הקצה השני של הכבל ליציאת USB של מחשב.
- בהתאם למערכת ההפעלה של מחשבך, ההתקן מופיע כהתקן נישא, ככונן נייד או כנפח זיכרון נייד.
- הערה:** מערכות הפעלה Mac® אינן מזהות את ההתקן כברירת מחדל. עליך להשתמש בתוכנת Garmin Express™ כדי לעבוד עם קבצים בהתקן שלך.

מפרטים

סוג סוללה: סוללת ליתיום-יון נטענת

חיי הסוללה: עד חודשיים בהפעלה של שעה ביום

עמידות במים: 5 ATM¹

טווח טמפרטורות הפעלה: מ-0°C עד 40°C (מ-32°F עד 104°F)

טווח טמפרטורות טעינה: מ-15°C עד 42°C (מ-59°F עד 108°F)

תדר אלחוטי באיחוד האירופי (עוצמה): 4GHz @ 9.9Bm.2 לכל היותר

אחריות מוגבלת

האחריות המוגבלת הסטנדרטית של Garmin חלה על אביזר זה. למידע נוסף, עבור אל garmin.com/support/warranty.

¹ ההתקן יעמוד בלחץ שווה ערך לשהות בעומק 50 מטרים. לקבלת מידע נוסף, בקר באתר www.garmin.com/waterrating.

פתרון בעיות

נורית LED של מצב

הנורית יכולה לעזור לפתור בעיות עם HRM 600.

מצב נורית החיווי	תיאור	פעולה
מהבהבת בצבע   מדי 5 שניות	חיבור פעיל ומאובטח	באפשרותך ללחוץ על הכפתור פעמיים במהירות כדי לשנות את סוג החיבור ל"פתוח". צבע הנורית משקף את חיי הסוללה (כיצד לבדוק את רמת הסוללה?, עמוד 10).
מהבהבת בצבע    מדי 5 שניות	חיבור פעיל ופתוח	באפשרותך ללחוץ על הכפתור פעמיים במהירות כדי לשנות את סוג החיבור ל"מאובטח". צבע הנורית משקף את חיי הסוללה (כיצד לבדוק את רמת הסוללה?, עמוד 10).
מהבהבת בצבע  ברציפות	מצב שיוך	באפשרותך ללחוץ על הלחצן כדי לצאת ממצב שיוך (התאמה והגדרה, עמוד 1).
מהבהבת   מדי 5 שניות	פעיל ומתעד פעילות מוגבלת בזמן	סיים את הפעילות, ובחר עצירה > שמור ביישום Garmin Connect (תיעוד של פעילות, עמוד 6).
מהבהבת בצבע    במהירות שוב ושוב	שגיאת חיבור	הסר את HRM 600 מרשימת החיישנים המשוויכים בהתקן Garmin או בטלפון, לחץ על HRM 600 כדי לפתוח חיבור, ושייך את (התאמה והגדרה, עמוד 1).
מהבהבת בצבע  	עדכון התוכנה	המתן להשלמת העדכון (עדכון התוכנה של HRM 600, עמוד 10).
מהבהבת בצבע    ברציפות	איפוס ההתקן	המתן להשלמת האיפוס (איפוס ההתקן באמצעות היישום Garmin Connect, עמוד 10).
מהבהבת באיטיות בצבע 	מצב שגיאה	צור קשר עם התמיכה של Garmin.

עצות לנתוני דופק לא סדיר

אם נתוני הדופק אינם סדירים או אינם מופיעים, תוכל לנסות את העצות הבאות.

- לחץ על הלחצן כדי לוודא שחיישן הדופק ער.
- הרטב שוב את האלקטרודות ואת רפידות המגע (אם קיימות).
- ודא ששני התפסנים מחוברים לרצועה במלואם.
- בצע תרגילי חימום במשך 5 עד 10 דקות.
- ודא שהרצועה צמודה מספיק כדי להקפיד על תנועה מינימלית במהלך הפעילות.
- מלא את ההוראות לשמירה על המוצר (תחזוקת הרצועה, עמוד 7).
- התרחק ממקורות שעלולים להפריע לפעולת חיישן הדופק.

מקורות הפרעה כאלו עשויים לכלול שדות אלקטרומגנטיים חזקים, חיישנים אלחוטיים בעוצמה 4.2 GHz, קווי מתח גבוה, מנועים חשמליים, תנורים, מכשירי מיקרוגל, טלפונים אלחוטיים בעוצמה 4.2 GHz ונקודות גישה לרשת LAN אלחוטית.

כיצד לבדוק את רמת הסוללה?

יש שלוש דרכים שונות לבדיקת רמת הסוללה.

- לחץ על הלחצן במודול HRM 600 כדי להוציא אותו ממצב שינה.
 - רמת הסוללה תקינה .
 - רמת הסוללה נמוכה .
 - רמת הסוללה נמוכה מאוד .
- בהתקן Garmin המחובר, פתח את תפריט החיישנים ובחר באפשרות HRM 600.
- ביישום Garmin Connect בחר את >>> **התקני Garmin** ובחר באפשרות HRM 600.

עדכון התוכנה של HRM 600

ה-HRM 600 יכול לקבל עדכון תוכנה מהתקן Garmin מחובר, או ישירות מיישום Garmin Connect או מהיישום למחשבים שולחניים Garmin Express (**חיבור ההתקן למחשב, עמוד 8**).

- 1 לחץ על הלחצן במודול HRM 600 כדי להוציא אותו ממצב שינה.
 - 2 קרב את ההתקנים לטווח של 3 מטרים (10 רגל).
 - 3 בחר אפשרות:
 - סנכרן את התקן Garmin התואם עם אפליקציית Garmin Connect.
 - אם קיים עדכון, המכשיר המחובר יבקש ממך להחיל את העדכון להתקן HRM 600 לאחר הפעילות הבאה.
 - סנכרן את HRM 600 עם אפליקציית Garmin Connect.
- נורית החיווי של HRM 600 מהבהבת בצבע  ובצבע  בזמן העדכון. לאחר השלמת העדכון, התקן HRM 600 מופעל ונורית החיווי מהבהבת בצבע  20 פעמים. אם העדכון נכשל, נורית החיווי מהבהבת בצבע  20 פעמים.

איפוס ההתקן באמצעות היישום Garmin Connect

באפשרותך לאפס את HRM 600 לערכי ברירת המחדל של היצרן.

הערה: איפוס ההתקן מוחק את כל הנתונים ואת השיוך.

- 1 ביישום Garmin Connect, בחר **התקני Garmin**, בחר באפשרות HRM 600, ובחר **מערכת** > **איפוס להגדרות ברירת המחדל**.
נורית החיווי מהבהבת בצבע    ברציפות, עד להשלמת האיפוס.
- 2 שייך שוב (**התאמה והגדרה, עמוד 1**).

