

HRM 600

Kasutusjuhend

© 2025 Garmin Ltd. või selle filiaalid

Kõik õigused kaitstud. Vastavalt autoriõigusseadustele ei tohi käesolevat juhendit kopeerida ei osaliselt ega täielikult ilma Garmini-poolse kirjaliku nõusolekuta. Garmin jätab endale õiguse muuta või parendada oma tooteid ning teha käesolevasse juhendisse muudatusi ilma kohustuseta sellest isikuid või organisatsioone selliste muudatuste või parenduste tegemisest teavitada. Toote kasutamise kohta lisateabe ning värskemate uuenduste saamiseks külastage veebilehte www.garmin.com.

Garmin®, Garmini logo ja ANT+® on ettevõttele Garmin Ltd. või selle haruettevõtetele kuuluvad kaubamärgid, mis on registreeritud USA-s ja teistes riikides. Neid kaubamärke ei tohi ilma ettevõtte Garmin selgesõnalise loata kasutada. Garmin Connect™, Garmin Express™ ja TrueUp™ on ettevõttele Garmin Ltd. või selle haruettevõtetele kuuluvad kaubamärgid. Neid kaubamärke ei tohi ilma ettevõtte Garmin selgesõnalise loata kasutada.

Sõnamärk BLUETOOTH® ja logod kuuluvad ettevõttele Bluetooth SIG, Inc. ja Garmin kasutab neid litsentsi alusel. Mac® on ettevõtte Apple Inc. kaubamärk, mis on registreeritud USA-s ja teistes riikides. Muud kaubamärgid või kaubanimed kuuluvad nende vastavatele omanikele.

M/N: A04863

Sisukord

Pulsimoniatori juhend..... 1

Seadme HRM 600 esmakordne aktiveerimine.....	1
Ühendamine ja seadistamine.....	1
Seadme HRM 600 paigaldamine.....	4
Jooksudünaamika.....	5
Jooksutempo ja -distsants.....	5
Pulsisagedus ujumisel.....	5
Tegevuse jäädvustamine.....	6
Aktiivsuse monitor.....	6
Sidumine fitnessiseadmetega.....	7

Seadme teave..... 7

Rihma hooldamine.....	7
Seadme laadimine.....	8
Seadme ühendamine arvutiga.....	8
Tehnilised andmed.....	8
Piiratud garantii.....	9

Tõrkeotsing..... 9

Oleku LED-signaallamp.....	9
Näpunäited korrapärase pulsisageduse andmete puhul.....	10
Kuidas kontrollida patarei taset?.....	10
Seadme HRM 600 tarkvara uuendamine.....	10
Seadme lähtestamine rakendust Garmin Connect kasutades.....	10

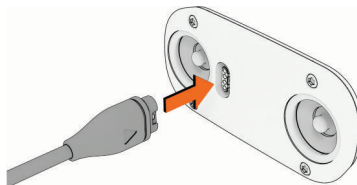
Pulsimonitori juhend

⚠ HOIATUS

Toote hoiatused ja muu olulise teabe leiad toote karbis olevast juhendist *Tähtis ohutus- ja tootealane teave*.

Seadme HRM 600 esmakordne aktiveerimine

- 1 Ühenda moodul HRM 600 kaheks sekundiks toiteallikaga.



- 2 Ühenda lahti HRM 600.

Ühendamine ja seadistamine

Ühendustüübid ja märgutuli

HRM 600 toetab nii turvalist kui ka avatud ühendust.

Turvaline: turvaline Bluetooth® ühendus on krüptitud ja autenditud. Turvalise ühenduse loomist toetavate ettevõtte Garmin® seadmete loendi saamiseks ava veebiaadress garmin.com/hrm_connection_types. Ettevõtte Garmin mõned seadmed võivad vajada tarkvara uuendamist.

Kui seade HRM 600 on aktiivne ja kasutab turvalist ühendust, siis vilgub märgutuli  (kaks korda) iga viie sekundi järel.

Ava: avatud ühendus toetab ettevõtte Garmin kõiki seadmeid, mis ühilduvad pulsimõõtjatega. ANT+® ühendused ja teatud Bluetooth ühendused on avatud. Avatud ühendus on soovitatav ka muu tootja nutikellade, tahvelarvutite või fitnessiseadmetega Bluetooth sidumiseks.

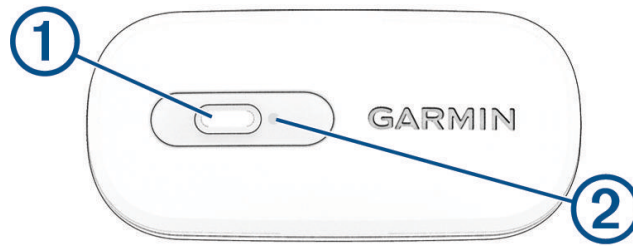
Kui seade HRM 600 on aktiivne ja kasutab avatud ühendust, siis vilgub märgutuli  (kolm korda) iga viie sekundi järel.

VIHJE: hoia sidumise ajal teistest pulsimõõtjatest 10 m (33 jala) kaugusele.

Seadme HRM 600 sidumine ühilduva seadmega

Võid seadme HRM 600 siduda oma ühilduva Garmin seadme, nutikella, tahvelarvuti või fitnessiseadmega (*Ühendustüübid ja märgutuli, lehekülg 1*).

- 1 Äratamiseks vajuta moodulil HRM 600 nuppu ①.



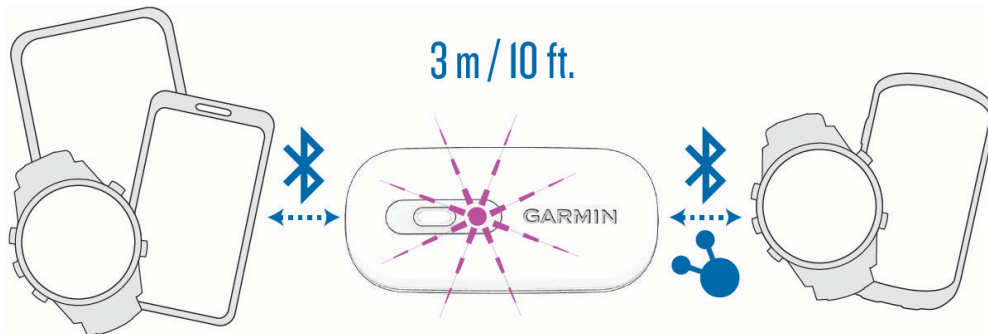
Märgutuli ② vilgub ■■■, kui see on aktiivne ja kasutab turvalist ühendust.

- 2 Veendu, et su Garmin seade toetab märgutule näidatud ühenduse tüüpi.

Võid ühendusviiside vahetamiseks nuppu kiiresti kaks korda vajutada (*Ühendustüübid ja märgutuli, lehekülg 1*). Märgutuli vilgub ■■■■, kui see on aktiivne ja kasutab turvalist ühendust.

VIHJE: paljud ühilduvad seadmed ja rakendused kasutavad avatud ühendust.

- 3 Sidumisrežiimi sisenemiseks hoia nuppu all 4 sekundit.



Märgutuli vilgub pidevalt ■■■■.

HRM 600 on sidumisrežiimis viis minutit.

Sidumisrežiimi lõpetamiseks võid nuppu vajutada.

- 4 Tee valik:

- Välise pulsimõõteanduri lisamiseks ava seadmes Garmin andurite menüü.

MÄRKUS. sidumisjuhised on iga ühilduva seadme Garmin puhul erinevad Vaata juhiseid kasutusjuhendist.

- Muu tootja seadmes ava Bluetooth sätted.

HRM 600 peaks ilmuma saadaolevate seadmete nimekirjas.

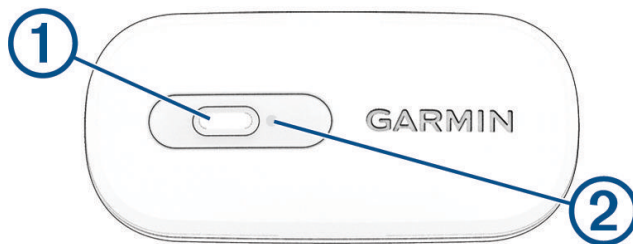
- 5 Vali HRM 600.

Pärast esmakordset sidumist tuvastab sinu seade automaatselt seadme HRM 600 iga kord, kui see on aktiveeritud ja tööraadiuses.

Seadme HRM 600 sidumine rakendusega Garmin Connect™

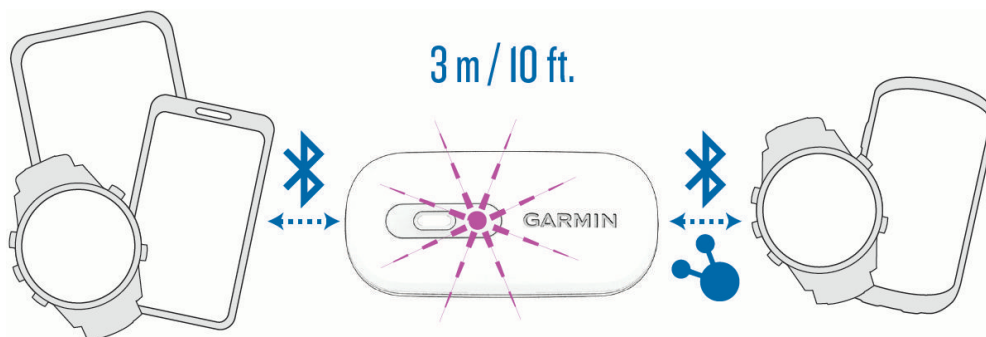
Rakendus Garmin Connect võimaldab sul kohandada seadeid, saada tarkvaravärskendusi ning salvestada ja sünkroonida tegevusi HRM 600 kasutades seadet ilma nutikella või rattaarvutiga ühendamata.

- 1 Äratamiseks vajuta moodulil HRM 600 nuppu ①.



Kui seade on aktiivne ja edastab, siis märgutuli ② vilgub .

- 2 Installeeritud nutitelefoni rakenduste poest rakendus Garmin Connect ja ava see.
- 3 Sidumisrežiimi sisenemiseks hoia nuppu all 4 sekundit.



Märgutuli vilgub pidevalt .

HRM 600 on sidumisrežiimis viis minutit.

Sidumisrežiimi lõpetamiseks võid nuppu vajutada.

- 4 Vali suvand seadme HRM 600 lisamiseks teenuse Garmin Connect kontole:
 - Kui kasutad seadme sidumiseks rakendust Garmin Connect esmakordselt, järgi ekraanil olevaid juhiseid.
 - Kui oled juba kasutanud rakendust Garmin Connect teise seadmega, vali **••• > Garmini seadmed > Lisa seade** ja järgi juhiseid ekraanil.

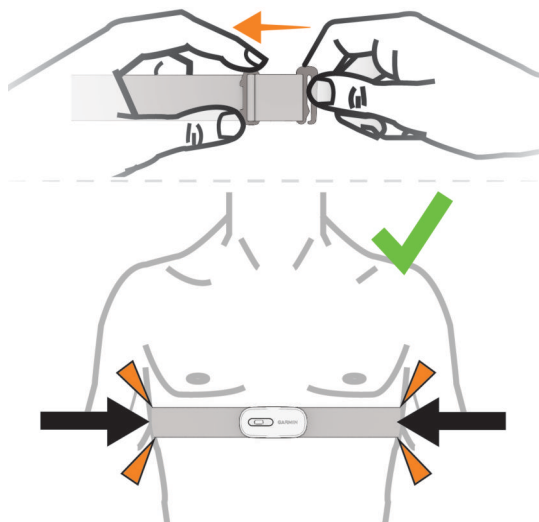
Seadme HRM 600 paigaldamine

- 1 Kinnita moodul rihma külge.

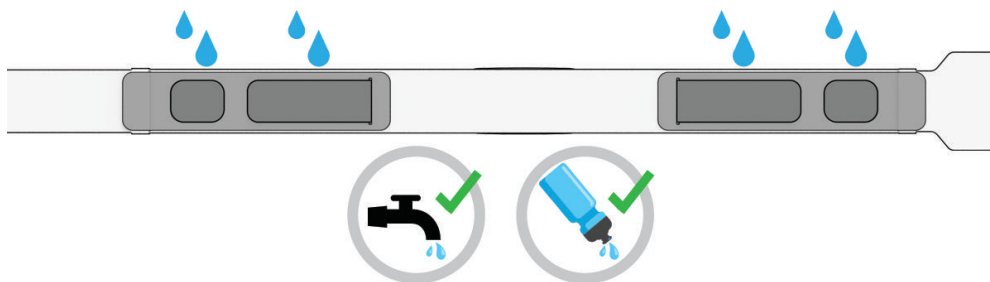


MÄRKUS. mõlemad Garmin logod peaksid jääma ülespoole.

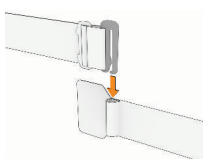
- 2 Reguleeri rihma.



- 3 Tee andurid märjaks.



- 4 Ühenda rihma konks oma keha paremale poolele.



Jooksudünaamika

Saad oma jooksuvormi kohta reaajas tagasiside andmiseks kasutada ühilduvat kella Garmin, mis on ühendatud pulsisageduse monitoriga HRM 600.

Pulsimonitor on varustatud liikumissensoritega, mis mõõdavad torso liikumist, et arvutada jooksunäite. Lisateabe saamiseks ava veebileht garmin.com/performance-data/running.

MÄRKUS. maakontakti ja sammukiiruse kao mõõdikud pole kõndimise ajal saadaval.

Rütm: rütm näitab sammude arvu minutis. Kuvab sammude koguarvu (parema ja vasaku jala omad).

Sammupikkus: sammu pikkus tähistab sinu sammu pikkust ühest jalaastest teiseni. Seda mõõdetakse meetrites.

Vertikaalne võnkumine: vertikaalne võnkumine on jooksmisel tekkiv tõukumine. Kuvab torso vertikaalse liikumise, mõõdetuna sentimeetrites.

Vertikaalsuhe: vertikaalsuhe on vertikaalse võnkumise ja sammu pikkuse suhe. See kuvatakse protsentides. Väiksem number tähendab tavaliselt paremat jooksuvormi.

Kokkupuuteaeg maaga: maaga kokkupuute aeg tähistab aega, mille jooksul jalg puutub jooksmise ajal kokku maapinnaga. Seda mõõdetakse millisekundites.

Kokkupuuteaeg maaga – tasakaal: maaga kokkupuuteaja tasakaal kuvab vasaku/parema jala maaga kokkupuuteaja tasakaalu jooksmise ajal. See kuvatakse protsentides. Näiteks 53,2 noolega vasakule või paremale.

Sammukiiruse kadu: sammukiiruse kadu näitab seda, mil määral sinu kiirus väheneb, kui su jalg jooksu ajal maad tabab. Seda mõõdetakse sentimeetrites sekundi kohta. Madalam number on tavaliselt parem, kuna see näitab, et pead uuesti kiirendamiseks tegema vähem jõulist tööd.

Sammukiiruse kadu protsentides: sammukiiruse kadu protsentides näitab seda, mil määral sinu kiirus väheneb, kui su jalg tabab maad ehk sinu jooksukiiruse protsenti. See põhjustab sammukiiruse kadu, mis tavaliselt suureneb kiirema jooksukiirusega.

Jooksutempo ja -distsants

Pulsimõõtja arvutab sinu jooksutempo ja -distsantsi sinu kasutajaprofiili ja anduri igal sammul mõõdetud liikumise põhjal. Pulsimõõtja annab jooksutempo ja -distsantsi, kui GPS pole saadaval, näiteks jooksulindil jooksmise ajal. Saad vaadata oma jooksutempot ja -distsantsi oma ühilduvas seadmes Garmin, kui see on ühendatud suvandiga ANT+ või ohutut Bluetooth tehnoloogiat kasutades. Saad seda vaadata ka ühilduvas kolmandate osapoolte treeningrakendustes.

Pulsisagedus ujumisel

Pulsimõõtja jäädvustab ja salvestab sinu pulsisageduse andmed ujumise ajal. Pulsandmeid ei edastata ühendatud seadmetele Garmin ajal, kui pulsimõõtja on vee all.

Veendu, et pulsimonitor on kehal pingul, kui kasutad seda ujumise ajal. Pulsimonitori liikumine rinnal võib mõjutada pulsi mõõtmise täpsust. Pulsimonitori tuleks basseinis ujudes kanda ujumistrikoo või triatlonikombe all. Vastasel juhul võib see basseini seinast ära tõugates rinnalt alla vajuda.

Pead seotud seadmes Garmin ajastatud tegevuse käivitama, et vaadata talletatud pulsisageduse andmeid hiljem. Puhkeintervallide ajal veest väljas olles saadab pulsimõõtja sinu seadmesse Garmin sinu eelmise intervalli keskmise ja maksimaalse ning reaajas pulsisageduse.

Seade Garmin laadib talletatud pulsisageduse andmed automaatselt alla, kui salvestad oma ajastatud ujumistegevuse. Andmete allalaadimise ajal peab pulsisageduse tarvik olema veest väljas, aktiivne ja seadme tööraadiuses (3 m). Oma pulsisageduse andmeid sisaldavat ujumistegevust saad vaadata seadme ajaloos ja oma Garmin Connect kontolt.

MÄRKUS. pulsisageduse andmete salvestamiseks ujumise ajal peab tarvik HRM 600 olema seotud ühilduva seadmega Garmin tehnoloogia ANT+ abil või ohutu tehnoloogia Bluetooth abil. Pulsisageduse andmeid ujumise ajal toetavad ainult osad seadmed Garmin.

Salvestatud pulsisageduse andmete avamine

Kui salvestad ajastatud tegevuse ilma salvestatud pulsisageduse andmeid alla laadimata, saad andmed pulsimonitorist HRM 600 alla laadida hiljem.

- 1 Paigalda pulsimõõtja.
- 2 Oma ühilduvast kellast Garmin vali menüü Ajalugu.
- 3 Vali ajastatud tegevus, mille salvestasid pulsimonitori HRM 600 kandes.
- 4 Vali **Laadi HR alla**.

Sinu kell Garmin loob uue aktiivsufaili pulsisageduse andmetega. Võimalik, et pead uue faili oma kontosse Garmin Connect importima käsitsi.

Tegevuse jäädvustamine

Ühendades Garmin Connect rakendusega, saad salvestada ajastatud tegevused otse oma seadmesse HRM 600. See võib olla kasulik meeskonnaspordi, võitluskunstide ja muude tegevuste jaoks, mille puhul peab kella eemaldama. Saad salvestada kuni 24 tundi.

MÄRKUS. pulsimonitor ei salvesta, kui aku laetuse tase on alla 5% ([Kuidas kontrollida patarei taset?](#), [lehekülj 10](#)). Kui salvestad tegevust ja aku tühjeneb alla 5%, lõpetab pulsimonitor automaatselt salvestamise.

- 1 Paigalda pulsimõõtja.
 - 2 Vajadusel vajuta pulsimonitori äratamiseks nuppu.
 - 3 Vali rakenduses Garmin Connect suvand **••• > Garmini seadmed**.
 - 4 Vali HRM 600.
 - 5 Vali **Tegevuse salvestamine**.
 - 6 Tegevuse alustamiseks järgi ekraanile kuvatavaid juhiseid.
LED-tuli vilgub  iga viie sekundi järel, kui pulsimonitor on aktiivne ja tegevust salvestab.
- MÄRKUS.** sa ei pea tegevuse salvestamise ajal oma telefoni levialas viibima.
- 7 Pärast tegevuse lõpetamist vali **Peata > Salvesta** rakenduse Garmin Connect tegevuse ekraanilt.
Kui eemaldad pulsimonitori ega vali suvandit **Peata > Salvesta** rakenduses Garmin Connect, siis lõpetab pulsimonitor automaatselt salvestamise ja salvestab tegevuse enne unerežiimi minekut. See proovib ka tegevust Garmin Connect rakendusega sünkroonida.

Aktiivsusemonitor

Iga kord, kui kannad pulsimonitori HRM 600, jälgib see sinu igapäevaseid aktiivsuse näitajaid. Aktiivsuse jälgimise funktsioon salvestab sinu sammude arvu, vahemaa, kalorit, intensiivsuseminutid ja kogu päeva pulsi. Selle funktsiooni kasutamiseks pead siduma oma pulsimonitori oma Garmin Connect kontoga ([Seadme HRM 600 sidumine rakendusega Garmin Connect](#), lehekülj 3).

Pärast ühendamist saadab pulsimõõtja aktiivsuseandmed sinu kontole Garmin Connect iga kord, kui mõõtja on ärkvel ja sinu telefoni tööraadiuses. Kui kannad pulsimõõtjat ainult tegevuse ajal, saadab funktsioon TrueUp™ aktiivsuse jälgimise andmed sinu seadme Garmin Connect igapäevase kokkuvõtte jaotisesse ja ühilduvasse seadmetesse Garmin.

Sidumine fitnessiseadmetega

Võid oma pulsimõõtja ühilduvate fitnessiseadmetega siduda kasutades ANT+ või Bluetooth tehnoloogiat, et saaksid oma pulsisagedust jälgida fitnessiseadme pealt.

- Ühilduval fitnessiseadmel leia ANT+LINK HERE logo.



- Ühilduval fitnessiseadmel leia Bluetooth.



Seadme teave

Rihma hooldamine

Enne rihma pesemist tuleb moodul lahti ühendada ja eemaldada.

TEATIS

Higi ja soola kogunemine rihmale võib rihma jäädavalt kahjustada ja vähendada seadme võimet edastada täpseid andmeid.

Pesuvahendite kasutamine võib rihma kahjustada.

Rihma kuivatamise panemine võib rihma jäädavalt kahjustada.

Rihma pesemine kuumas vees temperatuuril üle 40 °C (104 °F) võib rihma jäädavalt kahjustada.

Pese rihma pärast kokkupuudet kloori või muude basseini kemikaalidega. Pikaajaline kokkupuude sääraste ainetega kahjustab pulsisageduse monitori.

- Loputa rihma pärast iga kasutuskorda.
- Pese rihma pärast iga seitset kasutuskorda.
- Ära kuivata rihma kuivatis.

Hoiustamise ja kaitse soovitused

TEATIS

Minimeeri kokkupuudet päikesekaitsetoodetega, valgendi, sääsetõrjevahendi ja teatud deodorantides, kehapesuvahendites, käteseepides ja esmaabivahendites leiduvate kemikaalidega. Nimelt võivad propüleenglükool, dipropüleenglükool ja etüleendiamiintetraäädikhape (EDTA) rihma kahjustada.

- Pulsimõõtjat hoiustades aseta see tasaselt.
- Välti pulsimõõtja painutamist või tihedalt rullimist.
- Ära hoiusta pulsimõõtjat otsese päikesevalguse või äärmuslike temperatuuride käes.

Seadme laadimine

⚠ HOIATUS

Seadmes on liitiumpolümeeraku. Toote hoiatused ja muu olulise teabe leiad toote karbis olevast juhendist *Tähtis ohutus- ja tootealane teave*.

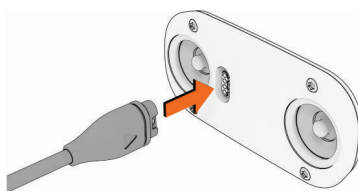
TEATIS

Korrosiooni vältimiseks kuivata klemmid ja ümbritsev ala põhjalikult enne seadme laadimist.

MÄRKUS. seade laeb ainult heakskiidetud temperatuurivahemikus (*Tehnilised andmed, lehekülg 8*).

Su seadmel on patenteeritud laadimisjuhe. Valikuliste tarvikute ja varuosade saamiseks ava buy.garmin.com või võta ühendust oma Garmin edasimüüjaga.

- 1 Ava ja eemalda moodul.
- 2 Ühenda juhe (▲ ots) laadimispeassa.



- 3 Ühenda kaabli teine ots USB-laadimispeassa.

- 4 Lae seade täiesti täis.

Laadimise ajal vilgub märgutuli . Pärast laadimise lõpetamist põleb märgutuli .

Laadimine võib kesta kuni 3 tundi.

VIHJE: seadme laadimine vähemalt 10 minutit tagab kuni kahe tunni kasutusaja.

Seadme ühendamine arvutiga

Saad ühendada seadme HRM 600 arvutiga, et installida tarkvarauuendusi või edastada tegevusfaile või andmeid oma arvutisse.

- 1 Vali rakenduses Garmin Connect suvand ••• > **Garmini seadmed**.
- 2 Vali seade HRM 600.
- 3 Vali suvand **Süsteem > USB kaudu failidele juurdepääs**.
- 4 Luba suvand **Failidele juurdepääs USB kaudu**.
- 5 Ühenda juhe (▲ ots) seadme laadimispeassa.
- 6 Ühenda kaabli teine ots arvuti USB-porti.

Sõltuvalt arvuti opsüsteemist kuvatakse teiseldatav seade, eemaldatav draiv või salvestusseade.

MÄRKUS. Mac® opsüsteemid ei tuvasta seadet vaikimisi. Seadme failide juurde pääsemiseks tuleb kasutada tarkvara Garmin Express™.

Tehnilised andmed

Aku tüüp: laetav liitium-ioonaku

Aku kasutusaeg: kuni 2 kuud (1 h päevas)

Veekindlus: 5 ATM¹

Töötemperatuuri vahemik: 0 kuni 40 °C (32 kuni 104 °F)

Laadimise temperatuurivahemik: 15° kuni 42 °C (59° kuni 108°F)

EL-i traadita sagedus (võimsus): 2,4 GHz @ 9,9 dBm maksimaalselt

¹* Seade talub survet, mis on võrdne 50 m sügavusega. Lisateavet vt veebilehelt www.garmin.com/waterrating.

Piiratud garantii

Käesolevale tootele kehtib Garmin'i tavaline piiratud garantii. Lisateavet vt veebiaadressilt garmin.com/support/warranty.

Törkeotsing

Oleku LED-signaallamp

Märgutuli aitab sul lahendada seadmega HRM 600 seotud probleeme.

LED-i olek	Kirjeldus	Toiming
Vilgub iga viie sekundi järel  	Aktiivne ja turvaline ühendus	Avatud ühendustüübile lülitumiseks võid nuppu kiiresti kaks korda vajutada. Märgutule värv näitab aku taset (Kuidas kontrollida patarei taset? , lehekülg 10).
Vilgub iga viie sekundi järel   	Aktiivne ja avatud ühendus	Turvalisele ühendustüübile lülitumiseks võid nuppu kiiresti kaks korda vajutada. Märgutule värv näitab aku taset (Kuidas kontrollida patarei taset? , lehekülg 10).
Flashes  continuously	Sidumisrežiim	Sidumisrežiimist väljumiseks vajuta nuppu (Ühendamine ja seadistamine , lehekülg 1).
Vilgub   5 sekundi tagant	Aktiivne ja salvestab ajastatud tegevust	Lõpeta oma tegevus ja vali Peata > Salvesta rakenduses Garmin Connect (Tegevuse jäädvustamine , lehekülg 6).
Vilgub kiiresti      ja kordab	Ühenduse viga	Eemalda HRM 600 Garmin seadme või telefoni seotud andurite nimekirjast, lülita HRM 600 avatud ühendusele ja seo uuesti (Ühendamine ja seadistamine , lehekülg 1).
Vilgub  	Tarkvara värskendamine	Oota uuenduse lõpuleviimist (Seadme HRM 600 tarkvara uuendamine , lehekülg 10).
Vilgutab värve    pidevalt.	Seadme lähtestamine	Oota lähtestamise lõpuleviimist (Seadme lähtestamine rakendust Garmin Connect kasutades , lehekülg 10).
Vilgub aeglaselt 	Veaolek	Võta ühendust toega Garmin.

Näpunäited korrapäratute pulsisageduse andmete puhul

Kui pulsisageduse andmed on korrapäratud või neid ei kuvata, võid proovida järgmist.

- Vajuta nuppu veendumaks, et pulsimonitor on ärkvel.
- Kandke elektroodidele ka kontaktlappidele uuesti vett (kui see on rakendatav).
- Veendu, et mõlemad klambrid on rihmaga korralikult ühendatud.
- Soojendage 5 kuni 10 minutit.
- Kontrolli, et rihm oleks piisavalt pingul, et tagada tegevuse ajal minimaalne liikumine.
- Järgi hooldusjuhiseid ([Rihma hooldamine, lehekülg 7](#)).
- Liikuge pulsisageduse monitori häirida võivatest seadmetest eemale.

Häireid põhjustavad allikad võivad hõlmata tugevat elektromagnetvälja tekitavaid seadmeid, teatud 2,4 GHz juhtmevabasid andureid, kõrgepingeliine, elektrimootoreid, ahje, mikrolaineahje, 2,4 GHz juhtmeta telefone ja juhtmevabasid LAN pääsupunkte.

Kuidas kontrollida patarei taset?

Patarei taseme kontrollimiseks on kolm eri viisi.

- Äratamiseks vajuta moodulil HRM 600 nuppu.
 - Patarei tase on OK .
 - Patarei hakkab saama tühjaks .
 - Patarei tase on kriitiliselt madal .
- Ava ühendatud seadmes Garmin andurite menüü ja vali HRM 600.
- Rakenduses Garmin Connect vali **••• > Garmini seadmed** ja siis HRM 600.

Seadme HRM 600 tarkvara uuendamine

HRM 600 võib saada tarkvarauuenduse ühendatud Garmin seadmest või Garmin Connect rakendusest või Garmin Express töölaue rakendusest ([Seadme ühendamine arvutiga, lehekülg 8](#)).

- 1 Äratamiseks vajuta moodulil HRM 600 nuppu.
- 2 Paiguta seadmed 3 m (10 jala) raadiusesse.
- 3 Tee valik:
 - Sünkrooni oma ühilduv seade Garmin rakendusega Garmin Connect.
Kui uuendus on saadaval, siis ühendatud seade palub seadmel HRM 600 uuenduse rakendada pärast järgmist tegevust.
 - Sünkrooni seade HRM 600 rakendusega Garmin Connect.

Seadme HRM 600 märgtuli vilgub uuendamise ajal  ja . Pärast uuendamist lülitub HRM 600 sisse ja märgtuli vilgub  20 korda. Kui uuendamine nurjub, siis vilgub märgtuli 20 korda .

Seadme lähtestamine rakendust Garmin Connect kasutades

Võid taastata seadme HRM 600 tehaseväärtused.

MÄRKUS. seadme lähtestamine kustutab kõik andmed ja sidumised.

- 1 Vali rakenduses Garmin Connect suvand **Garmini seadmed**, vali HRM 600, ja vali **Süsteem > Tehaseandmete taastamine**.
Märgtuli vilgub pidevalt   , kuni lähtestamine on lõpule viidud.
- 2 Seo uuesti ([Ühendamine ja seadistamine, lehekülg 1](#)).

