

# HRM 600

---

## Manual del usuario

© 2025 Garmin Ltd. o sus subsidiarias

Todos los derechos reservados. De acuerdo con las leyes de copyright, este manual no podrá copiarse, total o parcialmente, sin el consentimiento por escrito de Garmin. Garmin se reserva el derecho a cambiar o mejorar sus productos y a realizar modificaciones en el contenido de este manual sin la obligación de comunicar a ninguna persona u organización tales modificaciones o mejoras. Visita [www.garmin.com](http://www.garmin.com) para ver actualizaciones e información adicional sobre el uso de este producto.

Garmin®, el logotipo de Garmin y ANT+® son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias, registradas en Estados Unidos y en otros países. Estas marcas comerciales no se pueden utilizar sin la autorización expresa de Garmin. Garmin Connect™, Garmin Express™ y TrueUp™ son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias. Estas marcas comerciales no se pueden utilizar sin la autorización expresa de Garmin.

La marca y el logotipo de BLUETOOTH® son propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y se utilizan bajo licencia por Garmin. Mac® es una marca comercial de Apple Inc., registrada en EE. UU. y en otros países. Otras marcas y nombres comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.

M/N: A04863

# Contenido

## **Instrucciones del monitor de frecuencia cardiaca..... 1**

Activar el HRM 600 por primera vez.....	1
Vinculación y configuración.....	1
Colocación del HRM 600.....	4
Dinámica de carrera.....	5
Ritmo y distancia de carrera.....	5
Frecuencia cardiaca durante la natación.....	6
Registrar una actividad.....	7
Monitor de actividad.....	7
Realizar la vinculación con equipos de ejercicio.....	8

## **Información del dispositivo..... 8**

Cuidado de la correa.....	8
Cargar el dispositivo.....	9
Conectar el dispositivo a un ordenador.....	9
Especificaciones.....	10
Garantía limitada.....	10

## **Solución de problemas..... 10**

LED de estado.....	10
Consejos para los datos erróneos del monitor de frecuencia cardiaca.....	12
¿Cómo puedo comprobar el nivel de la batería?.....	12
Actualizar el software del HRM 600....	12
Registrar el dispositivo mediante la aplicación Garmin Connect.....	12



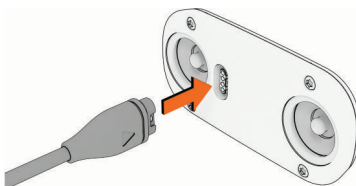
# Instrucciones del monitor de frecuencia cardiaca

## ⚠ ADVERTENCIA

Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

## Activar el HRM 600 por primera vez

- 1 Conecta el módulo del HRM 600 a una fuente de alimentación durante 2 segundos.



- 2 Desconecta el HRM 600.

## Vinculación y configuración

### Tipos de conexión y comportamiento de los LED

El HRM 600 es compatible con los tipos de conexión abierta y segura.

**Seguro:** el tipo de conexión Bluetooth® segura está cifrada y autenticada. Para consultar la lista de dispositivos Garmin® que admiten la formación de conexiones seguras, ve a [garmin.com/hrm\\_connection\\_types](https://garmin.com/hrm_connection_types). Es posible que algunos dispositivos Garmin requieran una actualización del software.

Cuando el HRM 600 está activo y en una conexión segura, el LED parpadea ■ ■ (2 veces) cada 5 segundos.

**Abierto:** el tipo de conexión abierta es compatible con todos los dispositivos Garmin compatibles con monitores de frecuencia cardiaca. Las conexiones ANT+® y algunas conexiones Bluetooth son abiertas. El tipo de conexión abierta también se recomienda para la vinculación mediante Bluetooth con smartwatches, tablets o equipos de ejercicio de terceros.

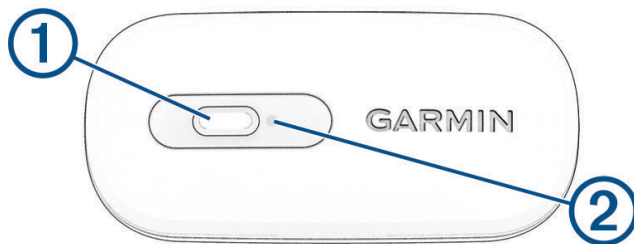
Cuando el HRM 600 está activo y en una conexión abierta, el LED parpadea ■ ■ ■ (3 veces) cada 5 segundos.

**SUGERENCIA:** aléjate 10 m (33 ft) de otros monitores de frecuencia cardiaca mientras se realiza la vinculación.

## Vincular el HRM 600 con tu dispositivo compatible

Puedes vincular el HRM 600 con tu dispositivo, smartwatch, tablet o equipo de ejercicio Garmin compatible (*Tipos de conexión y comportamiento de los LED, página 1*).

- 1 Pulsa el botón ① en el módulo del HRM 600 para activarlo.

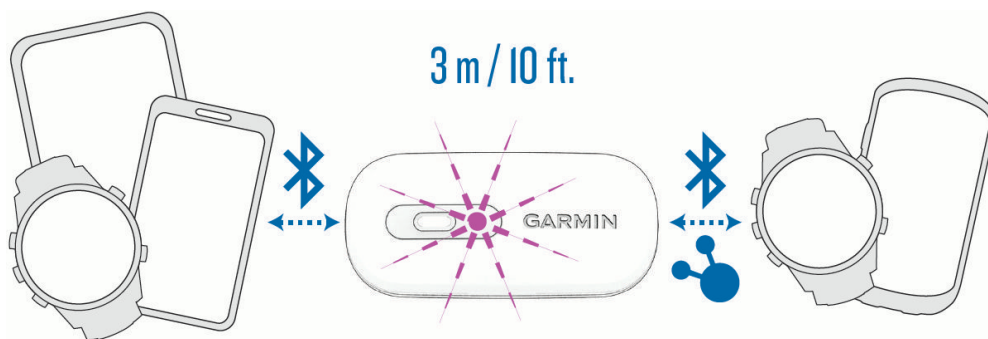


El LED ② parpadea ■ ■ cuando está activo y utilizando una conexión segura.

- 2 Comprueba que el dispositivo Garmin es compatible con el tipo de conexión que indica el LED. Puedes pulsar el botón dos veces rápidamente para alternar entre los tipos de conexión (*Tipos de conexión y comportamiento de los LED, página 1*). El LED parpadea ■ ■ ■ cuando está activo y utilizando una conexión abierta.

**SUGERENCIA:** muchos dispositivos y aplicaciones compatibles utilizan la conexión abierta.

- 3 Mantén pulsado el botón durante 4 segundos para acceder al modo vinculación.



El LED parpadea ■ de forma continua.

El HRM 600 permanecerá en modo vinculación durante 5 minutos.

Para desactivar el modo vinculación, puedes pulsar el botón.

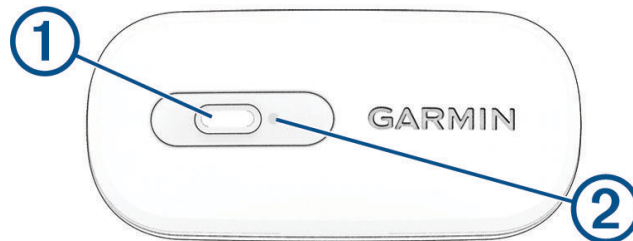
- 4 Selecciona una opción:
  - Abre el menú de sensores en el dispositivo Garmin para añadir el sensor de frecuencia cardiaca externo.  
**NOTA:** las instrucciones de vinculación varían en función del dispositivo de Garmin compatible. Consulta el manual del usuario.
  - En el dispositivo externo, abre la configuración Bluetooth.  
El HRM 600 debe aparecer en la lista de dispositivos compatibles.
- 5 Selecciona el HRM 600.

Tras la primera vinculación, tu dispositivo reconocerá automáticamente el HRM 600 cada vez que esté activo y dentro del alcance.

## Vincular el HRM 600 con la aplicación Garmin Connect™

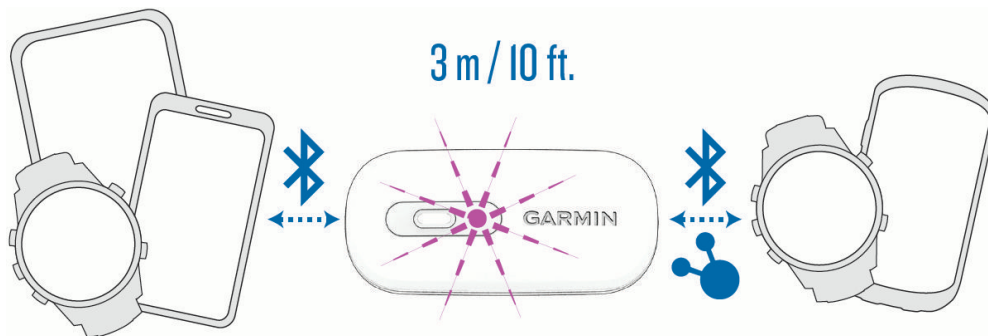
La aplicación Garmin Connect te permite personalizar la configuración, recibir actualizaciones de software y registrar y sincronizar actividades con tu HRM 600 sin necesidad de conectarlo a un smartwatch ni a un ciclocomputador.

- 1 Pulsa el botón ① en el módulo del HRM 600 para activarlo.



El LED ② parpadea ■ cuando está activo y transmitiendo.

- 2 Desde la tienda de aplicaciones de tu smartphone, instala y abre la aplicación Garmin Connect.
- 3 Mantén pulsado el botón durante 4 segundos para acceder al modo vinculación.



El LED parpadea ■ de forma continua.

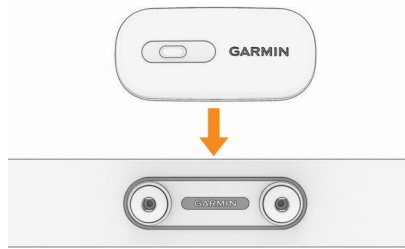
El HRM 600 permanecerá en modo vinculación durante 5 minutos.

Para desactivar el modo vinculación, puedes pulsar el botón.

- 4 Selecciona una de las opciones para añadir el HRM 600 a tu cuenta de Garmin Connect:
  - Si es la primera vez que conectas el dispositivo con la aplicación Garmin Connect, sigue las instrucciones que aparecen en pantalla.
  - Si ya has vinculado otro dispositivo con la aplicación Garmin Connect, selecciona ••• > **Dispositivos Garmin** > **Añadir dispositivo** y, a continuación, sigue las instrucciones que aparecen en pantalla.

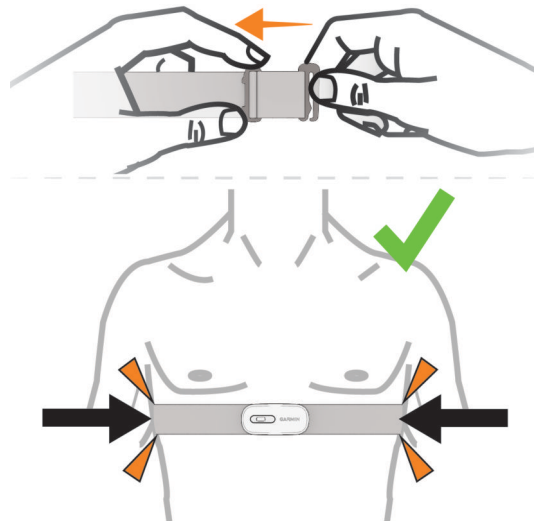
## Colocación del HRM 600

- 1 Encaja el módulo en la correa.

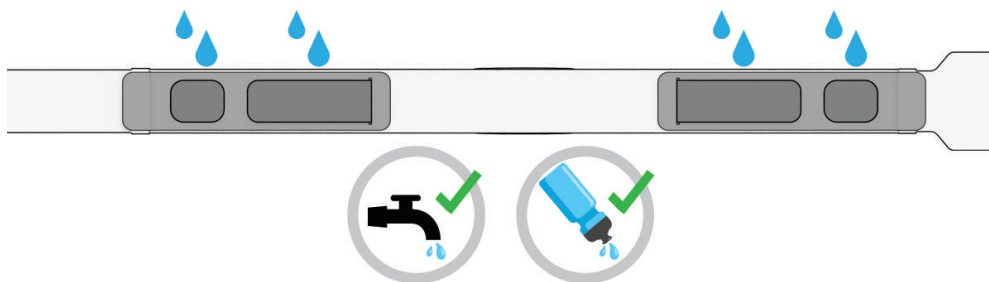


**NOTA:** los dos logotipos de Garmin deben mirar hacia arriba.

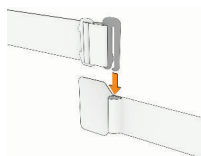
- 2 Ajusta la correa.



- 3 Humedece los sensores.



- 4 Acopla el enganche de la correa en el lado derecho del cuerpo.





## Dinámica de carrera

Puedes utilizar tu reloj Garmin compatible vinculado con el monitor de frecuencia cardíaca HRM 600 para obtener información en tiempo real acerca de tu técnica de carrera.

El monitor de frecuencia cardíaca tiene sensores de movimiento que miden el movimiento del torso para calcular las métricas de carrera. Para obtener más información, visita [garmin.com/performance-data/running](https://garmin.com/performance-data/running).

**NOTA:** las métricas de tiempo de contacto con el suelo y pérdida de velocidad al pisar no están disponibles al caminar.

**Cadencia:** la cadencia es el número de pasos por minuto. Muestra el número total de pasos (los de la pierna derecha y la izquierda en conjunto).

**Longitud de zancada:** la longitud de la zancada es la longitud de tu zancada de una pisada a la siguiente. Se mide en metros.

**Oscilación vertical:** la oscilación vertical es la fase de suspensión durante el movimiento que realizas al correr. Muestra el movimiento vertical del torso, medido en centímetros.

**Relación vertical:** la relación vertical es la relación de oscilación vertical a la longitud de zancada. Muestra un porcentaje. Un número inferior indica normalmente una mejor forma de correr.

**Tiempo de contacto con el suelo:** el tiempo de contacto con el suelo es la cantidad de tiempo que pasas en el suelo en cada paso que das al correr. Se mide en milisegundos.

**Equilibrio de tiempo de contacto con el suelo:** el equilibrio de tiempo de contacto con el suelo muestra el equilibrio de la pierna izquierda y la derecha del tiempo de contacto con el suelo durante la carrera. Muestra un porcentaje. Por ejemplo, 53,2 con una flecha apuntando hacia la derecha o la izquierda.

**Pérdida de velocidad al pisar:** la pérdida de velocidad al pisar es cuánto reduces tu velocidad cuando el pie toca el suelo mientras corres. Se mide en centímetros por segundo. Un número más bajo suele ser mejor, ya que indica que tienes que generar menos impulso para retomar la velocidad.

**Porcentaje de pérdida de velocidad al pisar:** el porcentaje de pérdida de velocidad al pisar muestra cuánto reduces tu velocidad cuando el pie toca el suelo como porcentaje de la velocidad de carrera. Esto explica la pérdida de velocidad al pisar, que suele aumentar con una velocidad de carrera más alta.

## Ritmo y distancia de carrera

El monitor de frecuencia cardíaca calcula tu ritmo y distancia de carrera en función de tu perfil de usuario y del movimiento medido por el sensor en cada zancada. El monitor de frecuencia cardíaca proporciona el ritmo y la distancia de carrera cuando el GPS no está disponible, como durante una carrera en cinta. Podrás ver tu ritmo y distancia de carrera en el dispositivo Garmin compatible cuando te conectes mediante ANT+ o la tecnología Bluetooth segura. También puedes esta información en aplicaciones de entrenamiento de terceros compatibles.

## Frecuencia cardiaca durante la natación

El monitor de frecuencia cardiaca registra y almacena los datos de tu frecuencia cardiaca mientras nadas. Los datos de frecuencia cardiaca no se pueden transmitir a dispositivos Garmin vinculados si el monitor de frecuencia cardiaca está bajo el agua.

Asegúrate de que el monitor de frecuencia cardiaca está ajustado cuando lo utilices para nadar. El movimiento del monitor de frecuencia cardiaca en el pecho puede afectar a la precisión de las mediciones de frecuencia cardiaca. En las actividades de natación en piscina, el monitor de frecuencia cardiaca se debe llevar debajo del traje de natación o de la camiseta de triatlón. De lo contrario, se podría desplazar hacia abajo por el pecho cuando te impulses en la pared de la piscina.

Debes iniciar una actividad cronometrada en tu dispositivo Garmin vinculado para poder consultar después los datos de frecuencia cardiaca almacenados. Durante los intervalos de descanso fuera del agua, el monitor de frecuencia cardiaca envía tus datos de frecuencia cardiaca media y máxima para el intervalo anterior, así como tu frecuencia cardiaca en tiempo real, a tu dispositivo Garmin.

El dispositivo Garmin descarga automáticamente los datos de frecuencia cardiaca almacenados del monitor de frecuencia cardiaca al guardar la actividad de natación cronometrada. El monitor de frecuencia cardiaca debe estar fuera del agua, activo y en el área de alcance del dispositivo (3 m) mientras se descargan los datos. Tu actividad de natación con los datos de frecuencia cardiaca incluidos se puede revisar en el historial del dispositivo y en la cuenta de Garmin Connect.

**NOTA:** para grabar los datos de frecuencia cardiaca mientras nadas, se debe vincular el accesorio HRM 600 a tu dispositivo Garmin compatible mediante ANT+ o la tecnología Bluetooth segura. Solo algunos dispositivos Garmin son compatibles con los datos de la frecuencia cardiaca mientras nadas.

### Acceder a los datos almacenados de la frecuencia cardiaca

Si guardas una actividad cronometrada sin descargar los datos de frecuencia cardiaca almacenados, puedes descargar los datos desde el monitor de frecuencia cardiaca HRM 600 más tarde.

- 1 Ponte el monitor de frecuencia cardiaca.
- 2 En tu reloj Garmin compatible, selecciona el menú Historial.
- 3 Selecciona la actividad cronometrada que guardaste mientras llevabas el monitor de frecuencia cardiaca HRM 600.
- 4 Selecciona **Descargar datos de frecuencia cardiaca**.


Tu reloj Garmin genera un nuevo archivo de actividad con los datos de frecuencia cardiaca. Es posible que tengas que importar manualmente el nuevo archivo a tu cuenta de Garmin Connect.

## Registrar una actividad

Al vincularlo con la aplicación Garmin Connect, puedes registrar actividades cronometradas directamente en el HRM 600. Esto puede ser útil para deportes de equipo, artes marciales y otras actividades para las que necesitas quitarte el reloj. Puedes registrar hasta 24 horas.

**NOTA:** el monitor de frecuencia cardiaca no registra cuando el nivel de la batería es inferior al 5 % ([¿Cómo puedo comprobar el nivel de la batería?, página 12](#)). Si estás registrando una actividad y la batería es inferior al 5 %, el monitor de frecuencia cardiaca dejará automáticamente de registrar.

- 1 Ponte el monitor de frecuencia cardiaca.
- 2 Si es necesario, pulsa el botón para activar el monitor de frecuencia cardiaca.
- 3 En la aplicación Garmin Connect, selecciona **••• > Dispositivos Garmin**.
- 4 Selecciona el HRM 600.
- 5 Selecciona **Registrando actividad**.
- 6 Sigue las instrucciones que aparecen en pantalla para iniciar la actividad.

El LED parpadea  cada cinco segundos mientras el monitor de frecuencia cardiaca está activo y registrando la actividad.

**NOTA:** no es necesario estar dentro del alcance del smartphone mientras registras la actividad.

- 7 Después de completar la actividad, selecciona **Detener > Guardar** desde la pantalla de actividad de la aplicación Garmin Connect.

Si retiras el monitor de frecuencia cardiaca sin seleccionar **Detener > Guardar** en la aplicación Garmin Connect, el monitor de frecuencia cardiaca dejará de registrar automáticamente y guardará la actividad antes de entrar en el modo suspensión. También intenta sincronizar la actividad con la aplicación Garmin Connect.

## Monitor de actividad

Lleves cuando lleves el monitor de frecuencia cardiaca HRM 600, este controlará las métricas de las actividades diarias. La función de monitor de actividad registra el recuento de pasos diarios, la distancia, las calorías, los minutos de intensidad y la frecuencia cardiaca de todo el día. Para utilizar esta función, debes vincular el monitor de frecuencia cardiaca con tu cuenta de Garmin Connect ([Vincular el HRM 600 con la aplicación Garmin Connect™, página 3](#)).

Una vez que lo vincules, el monitor de frecuencia cardiaca envía los datos de actividad a tu cuenta de Garmin Connect siempre que el monitor esté activo y dentro del alcance de tu smartphone. Si solo llevas el monitor de frecuencia cardiaca durante una actividad, la función TrueUp™ envía los datos de seguimiento de la actividad a la sección de resumen diario en Garmin Connect y a tus dispositivos Garmin compatibles.

## Realizar la vinculación con equipos de ejercicio

Puedes vincular el monitor de frecuencia cardiaca con equipos de ejercicio mediante la tecnología ANT+ o Bluetooth, de manera que puedas ver tu frecuencia cardiaca en la consola del equipo.

- Busca el logotipo ANT+LINK HERE que aparece en los equipos de ejercicio compatibles.



- Busca el logotipo Bluetooth que aparece en los equipos de ejercicio compatibles.



## Información del dispositivo

### Cuidado de la correa

Antes de lavar la correa, debes desabrochar y quitar el módulo.

#### AVISO

La acumulación de sudor y sal en la correa puede dañarla permanentemente y reducir la capacidad del dispositivo para ofrecer datos precisos.

Un uso excesivo de detergente podría dañar la correa.

Si metes la correa en la secadora, puede sufrir daños irreversibles.

También puedes causar daños irreparables en la correa si la lavas en agua caliente a más de 40 °C (104 °F).

Lava la correa tras exponerla al cloro u otros productos químicos para piscinas. La exposición prolongada a estas sustancias puede dañar el monitor de frecuencia cardiaca.

- Enjuaga la correa después de cada uso.
- Lava la correa cada 7 usos.
- No metas la correa en la secadora.

### Sugerencias para el almacenamiento y la conservación

#### AVISO

Reduce al mínimo la exposición a la crema solar, la lejía, el repelente para mosquitos y las sustancias químicas presentes en ciertos desodorantes, geles corporales, jabones de manos y pomadas de primeros auxilios. En concreto, el propilenglicol, el dipropilenglicol y el ácido etilendiamino tetraacético (EDTA) pueden dañar la correa.

- Coloca el monitor de frecuencia cardiaca en posición horizontal para guardarlo.
- Evita doblar o enrollar muy fuerte el monitor de frecuencia cardiaca.
- No guardes el monitor de frecuencia cardiaca bajo la luz directa del sol ni a temperaturas extremas.

## Cargar el dispositivo

### ⚠ ADVERTENCIA

Este dispositivo contiene una batería de ion-litio. Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

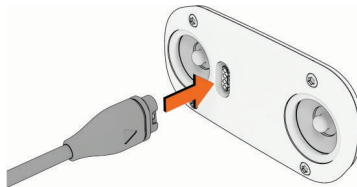
### AVISO

Para evitar la corrosión, limpia y seca totalmente los contactos y la zona que los rodea antes de cargar la unidad.

**NOTA:** el dispositivo no se cargará si se encuentra fuera del rango de temperatura aprobado (*Especificaciones, página 10*).

El dispositivo incluye un cable de carga exclusivo. Para comprar accesorios opcionales y piezas de repuesto, visita [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin.

- 1 Desencaja y retira el módulo.
- 2 Conecta el cable (por el extremo ▲) al puerto de carga.



- 3 Conecta el otro extremo del cable a un puerto de carga USB.
- 4 Carga por completo el dispositivo.

El LED de estado parpadea ■ durante la carga. El LED de estado permanece ■ cuando la carga se completa.

La carga puede tardar hasta 3 horas.

**SUGERENCIA:** cargar el dispositivo durante al menos 10 minutos proporciona hasta dos horas de uso.

## Conectar el dispositivo a un ordenador

Puedes conectar el dispositivo HRM 600 a tu ordenador para instalar actualizaciones de software o transferir datos o archivos de actividad a este.

- 1 En la aplicación Garmin Connect, selecciona ●●● > **Dispositivos Garmin**.
- 2 Selecciona el dispositivo HRM 600.
- 3 Selecciona **Sistema > Acceso a archivos con USB**.
- 4 Activa **Acceso a archivos a través de USB**.
- 5 Conecta el cable (por el extremo ▲) al puerto de carga del dispositivo.
- 6 Conecta el otro extremo del cable a un puerto USB de un ordenador.

En función del sistema operativo del ordenador, el dispositivo aparecerá como dispositivo portátil, unidad extraíble o volumen extraíble.

**NOTA:** los sistemas operativos Mac® no detectan el dispositivo por defecto. Debes utilizar el software Garmin Express™ para interactuar con los archivos del dispositivo.

## Especificaciones

**Tipo de pila/batería:** batería de ion-litio recargable

**Autonomía de la batería:** hasta 2 meses con un uso de 1 hora/día

**Resistencia al agua:** 5 ATM<sup>1</sup>

**Rango de temperatura de funcionamiento:** de 0 °C a 40 °C (de 32 °F a 104 °F)

**Rango de temperatura de carga:** de 15 ° a 42 °C (de 59 °F a 108 °F)

**Frecuencia inalámbrica (potencia) para la UE:** 2,4 GHz a 9,9 dBm máximo

## Garantía limitada

La garantía limitada estándar de Garmin se aplica a este accesorio. Para obtener más información, visita [garmin.com/support/warranty](https://garmin.com/support/warranty).




















## Solución de problemas

### LED de estado

El LED puede ayudarte a solucionar problemas con el HRM 600.

---

<sup>1</sup> El dispositivo soporta niveles de presión equivalentes a una profundidad de 50 metros. Para obtener más información, visita [www.garmin.com/waterrating](https://www.garmin.com/waterrating).

Estado del LED	Descripción	Acción
Parpadea   cada 5 segundos	Conexión activa y segura	Puedes pulsar el botón dos veces rápidamente para cambiar el tipo de conexión a abierta. El color del LED refleja la duración de la batería ( <a href="#">¿Cómo puedo comprobar el nivel de la batería?, página 12</a> ).
Parpadea    cada 5 segundos	Conexión activa y abierta	Puedes pulsar el botón dos veces rápidamente para cambiar el tipo de conexión a segura. El color del LED refleja la duración de la batería ( <a href="#">¿Cómo puedo comprobar el nivel de la batería?, página 12</a> ).
Parpadea  de forma continua	Modo vinculación	Puedes pulsar el botón para salir del modo vinculación ( <a href="#">Vinculación y configuración, página 1</a> ).
Parpadea   cada 5 segundos	Activo y registrando una actividad cronometrada	Completa la actividad y selecciona <b>Detener &gt; Guardar</b> en la aplicación Garmin Connect ( <a href="#">Registrar una actividad, página 7</a> ).
Parpadea      rápidamente y se repite	Error de conexión	Elimina el HRM 600 de la lista de sensores vinculados del dispositivo o teléfono Garmin, cambia el HRM 600 a conexión abierta y vuelve a vincularlo ( <a href="#">Vinculación y configuración, página 1</a> ).
Parpadea  	Actualizando el software	Espera a que finalice la actualización ( <a href="#">Actualizar el software del HRM 600, página 12</a> ).
Parpadea    de forma continua	Restableciendo el dispositivo	Espera a que finalice el restablecimiento ( <a href="#">Registrar el dispositivo mediante la aplicación Garmin Connect, página 12</a> ).
Parpadea lentamente 	Estado de error	Ponte en contacto con el departamento de asistencia de Garmin.

## Consejos para los datos erróneos del monitor de frecuencia cardiaca




Si los datos del monitor de frecuencia cardiaca son incorrectos o no aparecen, puedes probar con estas sugerencias.

- Pulsa el botón para asegurarte de que el monitor de frecuencia cardiaca está activo.
- Vuelve a humedecer los electrodos y los parches de contacto (si corresponde).
- Comprueba que ambos enganches están completamente conectados a la correa.
- Calienta de 5 a 10 minutos.
- Comprueba que la correa está lo suficientemente ajustada como para no moverse durante la actividad.
- Sigue las instrucciones de cuidado ([Cuidado de la correa, página 8](#)).
- Aléjate de las fuentes que puedan interferir con el monitor de frecuencia cardiaca.

Entre las fuentes de interferencias se pueden encontrar: campos electromagnéticos intensos, algunos sensores inalámbricos de 2,4 GHz, líneas de alta tensión muy potentes, motores eléctricos, hornos, hornos microondas, teléfonos inalámbricos de 2,4 GHz y puntos de acceso a redes LAN inalámbricas.

## ¿Cómo puedo comprobar el nivel de la batería?





Hay tres formas diferentes de comprobar el nivel de la batería.

- Pulsa el botón en el módulo del HRM 600 para activarlo.
  - El nivel de la batería es adecuado .
  - El nivel de la batería es bajo .
  - El nivel de la batería es muy bajo .
- En el dispositivo Garmin conectado, abre el menú de sensores y selecciona el HRM 600.
- En la aplicación Garmin Connect, selecciona **•••** > **Dispositivos Garmin** y selecciona el HRM 600.

## Actualizar el software del HRM 600

El HRM 600 puede recibir una actualización de software de un dispositivo Garmin conectado o directamente desde la aplicación Garmin Connect o la aplicación de escritorio Garmin Express ([Conectar el dispositivo a un ordenador, página 9](#)).




- 1 Pulsa el botón en el módulo del HRM 600 para activarlo.
- 2 Coloca los dispositivos a menos de 3 m (10 ft).
- 3 Selecciona una opción:
  - Sincroniza tu dispositivo Garmin compatible con la aplicación Garmin Connect.  
Si hay una actualización disponible, el dispositivo conectado te solicitará que se la apliques al dispositivo HRM 600 después de la siguiente actividad.
  - Sincroniza el HRM 600 con la aplicación Garmin Connect.

El LED del HRM 600 parpadea  y  mientras se actualiza. Una vez completada la actualización, el HRM 600 se enciende y el LED parpadea  20 veces. Si la actualización falla, el LED parpadea  20 veces.

## Registrar el dispositivo mediante la aplicación Garmin Connect

Puedes restablecer el HRM 600 a los valores predeterminados de fábrica.

**NOTA:** al restablecer el dispositivo se borran todos los datos y vinculaciones.

- 1 En la aplicación Garmin Connect, selecciona **Dispositivos Garmin**, HRM 600 y, a continuación, **Sistema** > **Restablecimiento de fábrica**.  
El LED parpadea    de forma continua hasta que termina de restablecerse.
- 2 Vuelve a vincularlo ([Vinculación y configuración, página 1](#)).





