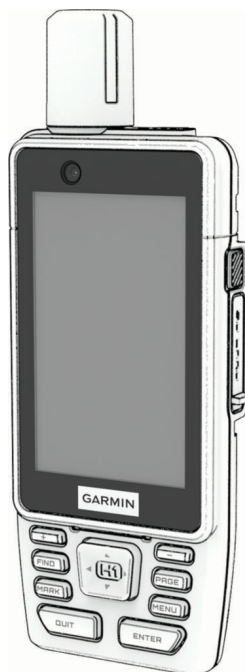


GARMIN®



GPSMAP® H1/H1i Plus

Användarhandbok

Med ensamrätt. I enlighet med upphovsrättslagarna får den här handboken inte kopieras, helt eller delvis, utan ett skriftligt godkännande från Garmin. Garmin förbehåller sig rätten att ändra eller förbättra sina produkter och att förändra innehållet i den här handboken utan skyldighet att meddela någon person eller organisation om sådana ändringar eller förbättringar. Gå till www.garmin.com om du vill ha aktuella uppdateringar och tilläggsinformation gällande användningen av den här produkten.

Garmin®, Garmin-logotypen, GPSMAP®, Alpha®, ANT+®, Auto Lap®, City Navigator®, fēnix®, inReach® och TracBack® är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag och är registrerade i USA och andra länder. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Connect+™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, Garmin Messenger™, Garmin Response™, SatIQ™ och tempe™ är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag. De här varumärkena får inte användas utan skriftligt tillstånd från Garmin.

Android™ är ett varumärke som tillhör Google Inc. Apple®, iPhone® och Mac® är varumärken som tillhör Apple Inc. och är registrerade i USA och andra länder. Applied Ballistics Quantum™ är ett varumärke och Applied Ballistics® är ett registrerat varumärke som tillhör Applied Ballistics, LLC. Bluetooth® märket och logotyperna ägs av Bluetooth SIG, Inc. och all användning av sådana märken av Garmin är licensierad. iOS® är ett registrerat varumärke som tillhör Cisco Systems, Inc. och används på licens från Apple Inc. Iridium® är ett registrerat varumärke som tillhör Iridium Satellite LLC. microSD® och microSDHC-logotypen är varumärken som tillhör SD-3C, LLC. NMEA® är ett registrerat varumärke som tillhör National Marine Electronics Association. USB-C® är ett registrerat varumärke som tillhör USB Implementers Forum. Vectronix® är ett varumärke som är registrerat i USA och ägs av Safran Vectronix AG Corporation. Wi-Fi® är ett registrerat märke som tillhör Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® är ett registrerat varumärke som tillhör Microsoft Corporation i USA och andra länder. Övriga varumärken och varunamn tillhör respektive ägare.

M/N: A04828, AA4828

Innehållsförteckning

Introduktion..... 1

Komma igång med GPSMAP H1i Plus.....	1
Para ihop telefonen och aktivera enheten.....	1
Appen Garmin Messenger.....	2
Iridium satellitnätverk.....	2
Kom igång med GPSMAP H1.....	2
Para ihop telefonen.....	3
Ladda GPSMAP.....	3
Spara energi medan du laddar enheten.....	3
Översikt över enheterna.....	4
Översikt över GPSMAP H1i Plus enheten.....	4
GPSMAP H1 – enhetsöversikt.....	5
Knappar.....	6
Översikt av hemsida.....	7
Anpassa startsidan och förenklade widgetar.....	8
Anpassa datafälten.....	8
Aviseringscenter och kontroller.....	9
Statuslysdiod.....	10
Starta en aktivitet.....	10
Söka satellitsignaler.....	11
Anpassa aktivitetslistan.....	11
Anpassa den aktuella aktiviteten.....	11
Navigera med TracBack®.....	11
Stoppa aktuell aktivitet.....	12

Appar..... 12

Ställa in larm.....	14
Höjdmätare.....	14
Höjdmätarinställningar.....	15
Kalibrera höjdmätaren.....	15
Barometer.....	15
Barometerinställningar.....	15
Applied Ballistics®.....	16
Appen Applied Ballistics Quantum... ..	16
Applied Ballistics alternativ:.....	16
Snabbredigera skjutförhållande... ..	16
Avståndskort.....	17
Anpassa fälten för avståndskort.....	17
Målkort.....	17

Lägga till ett mål.....	17
Redigera målet.....	17
Byta mål.....	17
Ta bort ett mål.....	17
Miljö.....	17
Redigera miljön.....	17
Aktivera Auto Update.....	17
Profil.....	18
Lägga till en profil.....	18
Välja en annan profil.....	19
Ordlistan Applied Ballistics.....	19
Applied Ballistics appinställningar... ..	22
Beräkna ett områdes storlek.....	23
Kamera och fotografering.....	23
Fotografera.....	23
Visa bilder.....	23
Sortera bilder.....	24
Visa platsen där en bild har tagits.....	24
Visa fotoinformation.....	24
Ta bort en bild.....	24
Visa ett bildspel.....	24
Hundspårning.....	25
Ta emot data från hundenheten.....	25
Spåra dina hundar.....	25
Ikoner för hundstatus.....	25
DogTrack-inställningar.....	26
Använda ficklampan.....	26
Garmin Share.....	26
Dela data med Garmin Share.....	27
Ta emot data med Garmin Share.....	27
Inställningar för Garmin Share.....	27
Geocacher.....	27
Registrera din enhet på Geocaching.com.....	28
Hämta geocacher med en dator.....	28
Söka efter en geocache.....	28
Filtrera geocachelistan.....	29
Spara ett skräddarsytt geocachefilter.....	29
Redigera ett skräddarsytt geocachefilter.....	29
Visa information om geocache.....	29
Navigera till en geocache.....	30
Logga ett försök.....	30
Ta bort live geocachedata från enheten.....	30

Ta bort enhetsregistreringen från Geocaching.com.....	30
Geocacheinställningar.....	31
Använda inReach fjärrkontrollen.....	31
Markera och starta navigation till en MOB-plats (man överbord).....	31
Ställa in positionslarm.....	32
Ändra måttenhet för områdeslarm..	32
Ta bort positionslarm.....	32
Ställa in positionslarmsignalerna.....	32
Avaktivera alla positionslarm.....	32
Satellitesida.....	32
Satellitinställningar.....	33
Sparade data.....	33
Använda appen Sparade.....	33
Använda stoppuret.....	34
Använda röstkommandon.....	34
Röstkommandon.....	35
Tips för röstkommandon.....	36
Spela in en röstanteckning.....	36
Visa en väderprognos.....	36
Visa väderkartan.....	36
Lägga till en väderplats.....	37
Byta väderplats.....	37
Ta bort en väderplats.....	37
Begära en inReach väderprognos över satellit.....	38
Uppdatera en inReach väderprognos över satellit.....	38
Söka efter appar.....	38

inReach Enhetsfunktioner för GPSMAP H1i Plus..... 39

Meddelanden.....	39
Skicka ett testmeddelande.....	39
Skicka ett incheckningsmeddelande.....	39
Skicka ett nytt meddelande.....	40
Skicka ett inläggsmeddelande.....	40
Svara på ett meddelande.....	41
Använda kortkommandon.....	41
Kontrollera meddelanden.....	41
Visa information om meddelandet..	42
Ta bort meddelanden.....	42
Meddelandeinställning.....	42
Inställningar för appen Messenger..	42
Spåra med inReach.....	42

Starta spårningen.....	42
Stoppa spårningen.....	42
Dela din spårningssida.....	43
inReach Spårningskonfiguration.....	43
SOS.....	43
Initiera en SOS-räddning.....	44
Skicka ett anpassat SOS-meddelande.....	44
Stoppa en SOS-begäran.....	44
Synkronisera inReach data.....	45
Visa plandetaljer och användning.....	45
Kontakter.....	45
Lägga till en kontakt.....	45
Redigera en kontakt.....	45
Ta bort en kontakt.....	45
Inställningar för inReach, distans.....	46

Navigation..... 46

Navigera till en destination.....	46
Söka efter en destination.....	47
Ruttinställningar.....	47
Avbryta navigering.....	47
Kompass.....	47
Navigera med kompassen.....	47
Navigera med Kurs mot mål.....	48
Projicera en waypoint från din aktuella plats.....	48
Använda kurspekaren.....	49
Kompassinställningar.....	50
Kalibrera kompassen.....	50
Ställa in den nordliga referensen..	50
Karta.....	51
Hantera kartor.....	51
Hämta kartor.....	51
Hämta TopoActive kartor.....	52
Ta bort en karta.....	52
Navigera med kartan.....	52
Mäta avstånd på kartan.....	52
Kartinställningar.....	53
Ändra kartans orientering.....	53
Visa och dölja kartdata.....	53
Kartor som tillval.....	53
Köpa fler kartor.....	54
Waypoints.....	54
Spara din aktuella plats som en waypoint.....	54

Spara en plats på kartan som en waypoint.....	54	Wi-Fi inställningar.....	65
Navigera till en waypoint.....	54	Ansluta till ett trådlöst nätverk.....	65
Hitta en sparad waypoint.....	55	Anpassa åtgärdsknappen.....	65
Redigera en waypoint.....	55	Aktivitetsinställningar.....	65
Öka träffsäkerheten för en waypointposition.....	55	Markera varv enligt distans.....	66
Flytta en waypoint på kartan.....	55	Återställa aktivitetsinställningar.....	66
Återställa positionen för en waypoint på din aktuella plats.....	56	Inställningar för dataregistrering.....	66
Ta bort en waypoint.....	56	Spara inställningar automatiskt.....	66
Projicera en waypoint från en sparad waypoint.....	56	Systeminställningar.....	67
Söka efter en plats nära en waypoint.....	56	Satellitinställningar.....	67
Banor.....	56	Ställa in lösenordskod för enheten..	68
Skapa en bana.....	57	Byta lösenordskod för enheten....	68
Navigera längs en sparad bana.....	57	Starta expeditionsläget.....	68
Redigera en bana.....	58	Inställningar för positionsformat.....	69
Redigera namnet på en bana.....	58	Ändra måttenheterna.....	69
Ändra färg på en bana på kartan.....	58	Tidsinställningar.....	69
Visa en sparad bana på kartan.....	59	Återställa data och inställningar.....	69
Visa höjdprofil för en bana.....	59	Återställa standardsidinställningar.....	70
Ta bort en bana.....	59	Marina inställningar.....	70
Anslutna funktioner.....	59	Ställa in marina larm.....	70
Garmin Explore.....	60	Söka efter Inställningar.....	70
Krav för anslutna funktioner.....	60	Enhetsinformation.....	70
Telefonaviseringar.....	60	Produktuppdateringar.....	70
Visa telefonaviseringar.....	60	Konfigurera Garmin Express.....	70
Avaktiverar smartaviseringar.....	60	Mer information.....	70
Hantera aviseringar.....	61	Skötsel av enheten.....	71
Connect IQ funktioner.....	61	Rengöra enheten.....	71
Hämta Connect IQ funktioner.....	61	Rengöra USB-porten.....	71
Hämta Connect IQ funktioner med hjälp av datorn.....	61	Rengöra pekskärmen.....	71
Menyn Inställningar.....	62	Datahantering.....	71
Ljud och vibration-inställningar.....	62	Filtyper.....	71
Ansluta Bluetooth hörlurar.....	63	Installera ett minneskort.....	72
Inställningar för skärm och ljusstyrka.....	63	Ansluta enheten till en dator.....	72
Anslutningsinställningar.....	63	Överföra filer till enheten med dator.....	72
Trådlösa sensorer.....	64	Ta bort filer.....	73
Para ihop dina trådlösa sensorer.....	64	Specifikationer.....	73
Bluetooth inställningar.....	64	Se information om regler och efterlevnad för E-label.....	73
		Bilagor.....	74
		Datafält.....	74
		Tillbehör.....	76
		tempe.....	76

Tips för ihopparning av trådlösa sensorer	77
Felsökning	77
Maximera batteritiden	77
Långtidsförvaring	77
Starta om enheten	77
Om pulszoner	77
Träningsmål	78
Beräkning av pulszon	78

Introduktion

VARNING

Guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation*, som medföljer i produktförpackningen, innehåller viktig information och produktvarningar.

Komma igång med GPSMAP H1i Plus

- 1 Ladda enheten (*Ladda GPSMAP, sidan 3*).
- 2 Slå på enheten och välj språk, åtgärdsnapp och aktuell aktivitet (*Översikt över GPSMAP H1i Plus enheten, sidan 4*).
- 3 Para ihop enheten och aktivera inReach® satellitkommunikationsfunktioner med Garmin Messenger™ appen på telefonen (*Para ihop telefonen och aktivera enheten, sidan 1*).
- 4 Om det behövs skapar du en lösenordskod för att skydda enheten (*Ställa in lösenordskod för enheten, sidan 68*).
- 5 Sök efter uppdateringar (*Produktuppdateringar, sidan 70*).
För bästa upplevelse bör du hålla programvaran på din enhet uppdaterad. Med programvaruuppdateringar får du ändringar och förbättringar vad gäller integritet, säkerhet och funktioner.
- 6 Synkronisera satellitkommunikationsenheten med Garmin Messenger appen (*Synkronisera inReach data, sidan 45*).
- 7 Testa satellitkommunikationsenheten innan du påbörjar din resa (*Skicka ett testmeddelande, sidan 39*).
- 8 Gå utomhus till ett öppet område och vänta medan enheten letar efter satelliter.
- 9 Starta en aktivitet (*Starta en aktivitet, sidan 10*).

Para ihop telefonen och aktivera enheten

VARNING

Innan du kan använda inReach funktioner på satellitkommunikationsenheten, inklusive meddelanden, SOS, spårning och inReach™ Weather måste du ha ett aktivt satellitabonnemang. Du måste ha ett giltigt, unikt telefonnummer som kan ta emot ett sms för att slutföra aktiveringen och ihoppärningen med Garmin Messenger appen. VOIP-nummer stöds inte. Testa alltid satellitkommunikationsenheten utomhus innan du använder den på en resa.

Satellitkommunikationsenheten GPSMAP H1i Plus fungerar bäst när den är ihopparad med appen Garmin Messenger. Med appen kan du skriva och skicka meddelanden via telefonen och synkronisera inReach data med satellitkommunikationsenheten.

- 1 Under den första konfigurationen på satellitkommunikationsenheten skannar du QR-koden med kameran på telefonen för att hämta och installera Garmin Messenger appen.
Obs! Om du tidigare har hoppat över ihoppärningsprocessen kan du välja  > **inReach-aktivering**. Medie- och gruppmeddelanden är inte tillgängliga om du aktiverar enheten via Garmin Explore™ webbgränssnittet istället för via Garmin Messenger appen.
- 2 Följ instruktionerna på skärmen för att slutföra ihoppärningsprocessen och aktivera ett abonnemang.
- 3 Om du vill använda ytterligare anslutna funktioner och slutföra konfigurationsprocessen hämtar och installerar du Garmin Explore appen via telefonen.

När satellitkommunikationsenheten och telefonen har parats ihop ansluts de automatiskt när de är påslagna och inom räckhåll.

Appen Garmin Messenger

VARNING

inReach funktionerna i appen Garmin Messenger inklusive SOS, spårning och inReach™ Weather, är inte tillgängliga utan en ansluten inReach satellitkommunikationsenhet och ett aktivt satellitabonnemang. Testa alltid appen utomhus innan du använder den på en resa.

OBSERVERA

Icke-satellitmeddelandefunktionerna i appen Garmin Messenger bör inte användas som primär metod för att få hjälp i nödsituationer.

OBS!

Appen fungerar både via internet (via en trådlös anslutning eller mobildata på telefonen) och via satellitnätverket Iridium®. Om du använder mobildata måste du ha en dataplan för din ihopparade telefon och du måste befinna dig i ett område med nätverkstäckning där data är tillgängliga. Om du befinner dig i ett område utan nätverkstäckning måste du ha ett aktivt satellitabonnemang för att inReach satellitkommunikationsenheten ska kunna använda satellitnätverket Iridium.

Du kan använda appen för att skicka meddelanden till andra som använder appen Garmin Messenger, inklusive nära och kära som inte har Garmin® enheter. Alla kan hämta appen och ansluta sin telefon, vilket gör att de kan kommunicera med andra appanvändare via internet (ingen inloggning krävs). Appanvändare kan också skapa gruppmeddelandetrådar med andra sms-telefonnummer. Nya medlemmar som läggs till i gruppmeddelandet kan hämta appen för att se vad andra säger.

Meddelanden som skickas via en trådlös anslutning eller mobildata på telefonen medför inte dataavgifter eller extra avgifter för satellitabonnemanget. Mottagna meddelanden kan debiteras om du försöker skicka meddelanden via både Iridium satellitnätverket och internet. Standardavgifter för sms för din mobildataplan gäller.

Du kan hämta appen Garmin Messenger appen från appbutiken på telefonen (garmin.com/messengerapp).

Iridium satellitnätverk

Enheten kräver fri sikt mot himlen för att kunna sända meddelanden och spårpunkter via Iridium satellitnätverket. Utan fri sikt mot himlen försöker enheten att skicka informationen tills den tar emot satellitsignaler.

TIPS: För bästa anslutning till satelliter placerar du enheten med antennen riktad mot himlen.

Kom igång med GPSMAP H1

- 1 Ladda enheten ([Ladda GPSMAP, sidan 3](#)).
- 2 Slå på enheten och välj språk, åtgärdsknapp och aktuell aktivitet ([GPSMAP H1 – enhetsöversikt, sidan 5](#)).
- 3 Para ihop enheten med Garmin Explore appen på din telefon ([Para ihop telefonen, sidan 3](#)).
Med appen kan du ta emot aviseringar, se väderprognoser, söka efter live geocachedata med mera.
- 4 Om det behövs skapar du en lösenordskod för att skydda enheten ([Ställa in lösenordskod för enheten, sidan 68](#)).
- 5 Sök efter uppdateringar ([Produktuppdateringar, sidan 70](#)).
För bästa upplevelse bör du hålla programvaran på din enhet uppdaterad. Med programvaruuppdateringar får du ändringar och förbättringar vad gäller integritet, säkerhet och funktioner.
- 6 Gå utomhus till ett öppet område och vänta medan enheten letar efter satelliter.
- 7 Starta en aktivitet ([Starta en aktivitet, sidan 10](#)).

Para ihop telefonen

Om du vill använda de anslutna funktionerna på GPSMAP H1 navigatoren bör du para ihop den med Garmin Explore appen.

- 1 Under den första konfigurationen av navigatoren skannar du QR-koden med kameran på telefonen för att hämta och installera Garmin Explore appen.

Obs! Om du hoppade över ihoppningsprocessen tidigare kan du välja  > **Inställningar** > **Anslutningar** > **Para ihop telefon**.

- 2 Slutför ihoppningen och konfigurationen genom att följa instruktionerna på skärmen i appen.

När navigatoren och din smartphone har parats ihop ansluts de automatiskt när de är påslagna och inom räckhåll.

Ladda GPSMAP

OBS!

Förhindra korrosion genom att torka av USB-porten, väderskyddet och det omgivande området noggrant innan du laddar eller ansluter enheten till en dator.

Obs! Det går inte att ladda enheten när den är utanför godkänt temperaturintervall (*Specifikationer, sidan 73*).

- 1 Lyft på väderskyddet ①.



- 2 Sätt i strömkabeln i laddningsporten ② på enheten.
- 3 Anslut den andra änden av strömkabeln till en USB-C® datorport eller nätadapter (minsta utspänning 5 V). Laddningsindikatorn visas i statusfältet.

Spara energi medan du laddar enheten

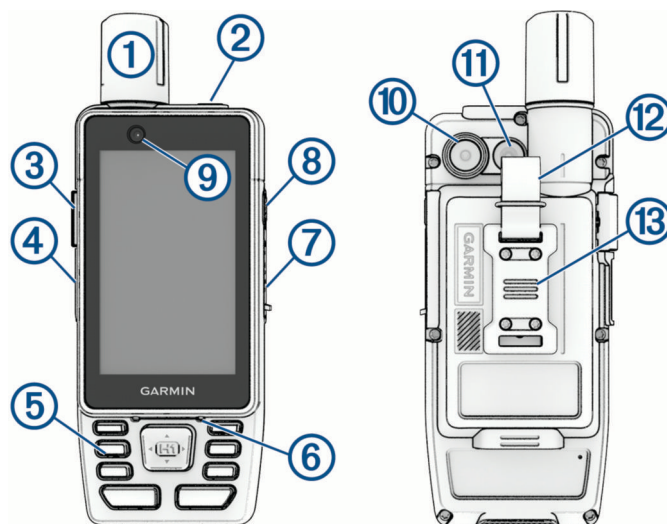
- 1 Anslut enheten till en extern strömkälla.
- 2 Håll in strömknappen tills skärmen stängs av.
Enheten ändras till ett batteriladdningsläge med låg strömförbrukning och batterimätaren visas.

Obs! Om laddningskällan inte ger tillräckligt med ström kan du stänga av enheten medan den laddas genom att hålla in strömknappen tills  visas.

- 3 Ladda enheten helt.

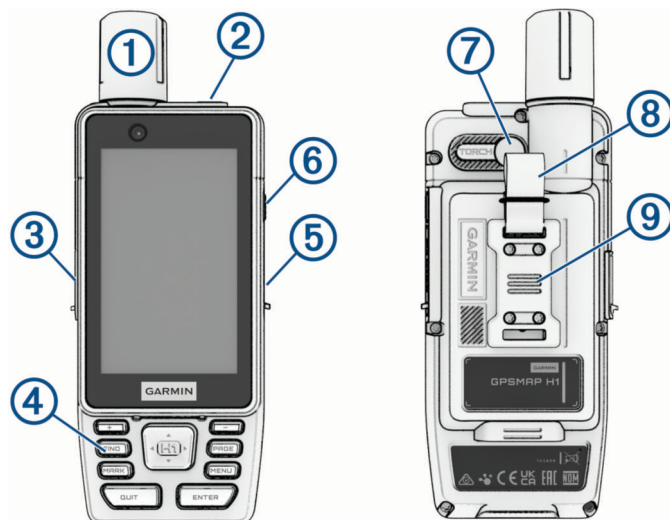
Översikt över enheterna

Översikt över GPSMAP H1i Plus enheten



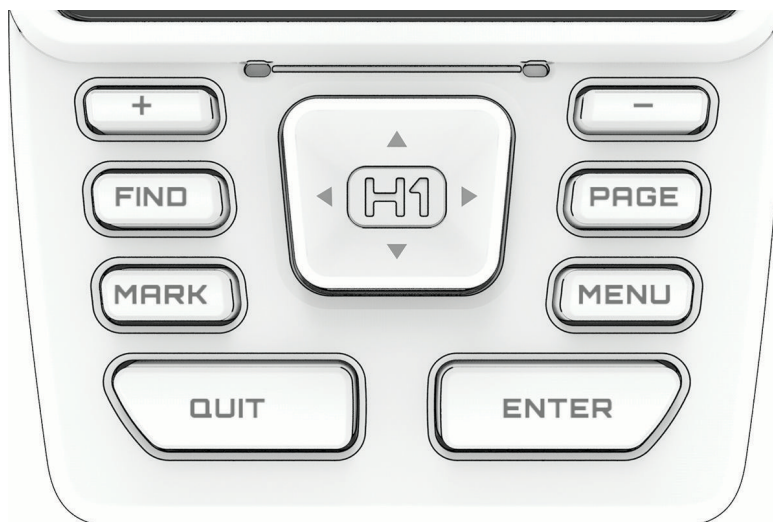
①	Intern Iridium antenn och GNSS-antenn
②	Tryck för att försätta enheten i viloläge eller väcka den. Håll ned för att visa aviseringscentret och kontrollerna och slå på eller stänga av enheten (<i>Avisering-scenter och kontroller, sidan 9</i>).
③	SOS-knapp under skyddslucka (<i>Initiera en SOS-räddning, sidan 44</i>).
④	USB-port under väderskyddslocket (<i>Ladda GPSMAP, sidan 3</i>).
⑤	(<i>Knappar, sidan 6</i>) Knappar.
⑥	Mikrofon (<i>Spela in en röstanteckning, sidan 36, Använda röstkommandon, sidan 34</i>)
⑦	microSD® kortplats under väderskyddet (<i>Installera ett minneskort, sidan 72</i>).
⑧	Åtgärdsknapp Obs! Du kan anpassa genvägsfunktionen för den här knappen under den första konfigurationen, eller från menyn med enhetsinställningar (<i>Anpassa åtgärdsknappen, sidan 65</i>).
⑨	Framåtriktad kamera (<i>Kamera och fotografering, sidan 23</i>)
⑩	Bakåtriktad kamera (<i>Kamera och fotografering, sidan 23</i>)
⑪	Ficklampa (<i>Använda ficklampan, sidan 26</i>)
⑫	Karbinhake
⑬	Fäste på baksidan Obs! Gå till buy.garmin.com om du vill köpa tillbehör för fäste på baksidan 2.

GPSMAP H1 – enhetsöversikt



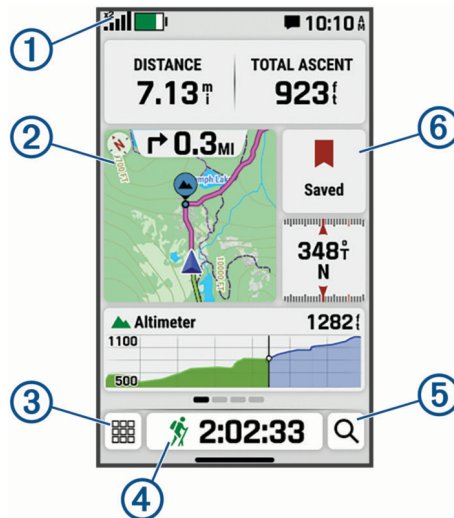
①	GNSS-antenn
②	Tryck för att försätta enheten i viloläge eller väcka den. Håll ned för att visa aviseringscentret och kontrollerna och slå på eller stänga av enheten (<i>Avisering-scenter och kontroller, sidan 9</i>).
③	USB-port under väderskyddslocket (<i>Ladda GPSMAP, sidan 3</i>).
④	Knappar (<i>Knappar, sidan 6</i>).
⑤	microSD kortplats under väderskyddslocket (<i>Installera ett minneskort, sidan 72</i>).
⑥	Åtgärdsknapp Obs! Du kan anpassa genvägsfunktionen för den här knappen under den första konfigurationen, eller från menyn med enhetsinställningar (<i>Anpassa åtgärdsknappen, sidan 65</i>).
⑦	Ficklampa
⑧	Karbinhake
⑨	Fäste på baksidan Obs! Gå till buy.garmin.com om du vill köpa tillbehör för fäste på baksidan 2.

Knappar



FIND	Tryck här för att öppna sökmenyn.
MARK	Tryck här för att spara din aktuella position som en waypoint.
QUIT	Tryck för att avbryta. Håll ned för att återgå till hemsidan.
ENTER	Tryck för att välja alternativ och bekräfta meddelanden.
MENU	Tryck för att öppna alternativmenyn för den aktuella sidan. Tryck två gånger för att återgå till hemsidan. Håll ned för att visa aviseringscentret och kontrollerna.
PAGE	Tryck för att bläddra igenom nyligen öppnade appar. Håll ned för att växla mellan öppna appar.
	Tryck för att bläddra igenom menyalternativen, flytta genom skärmens dynamiska områden och flytta kartmarkören.
	Tryck här för att zooma in på kartan. Tryck för att bläddra till nästa sida.
	Tryck här för att zooma ut från kartan. Tryck för att bläddra till föregående sida.

Översikt av hemsida



- ① **Statusfält:** Svep nedåt från sidans överkant för att visa aviseringscentret och kontrollerna (*Aviseringscenter och kontroller, sidan 9*).
- ② **Hemsida:** Visar en översikt av din aktuella aktivitet och innehåller dynamiska områden såsom en karta och datafält, baserat på din aktuella aktivitetstyp. Välj varje dynamiskt område för att visa ytterligare information. Svep åt vänster på hemsidan för att visa ytterligare verktyg, förenklade widgetar och datafält. Du kan anpassa startsidan och de förenklade widgetarna samt lägga till och ta bort sidor (*Anpassa startsidan och förenklade widgetar, sidan 8*).
- Obs!** För vissa förenklade widgetar krävs Bluetooth® anslutning till en kompatibel telefon (*Para ihop telefonen, sidan 3*).
- Dra med fingret åt höger för att återgå till föregående sida.
- ③ : Välj för att öppna applistan (*Appar, sidan 12*).
- ④ : Välj för att starta, stoppa, spara eller ta bort och visa information om den aktuella aktiviteten (*Starta en aktivitet, sidan 10*).
- ⑤ : Välj för att söka efter en plats (*Söka efter en destination, sidan 47*), appar (*Söka efter appar, sidan 38*) eller inställningar (*Söka efter Inställningar, sidan 70*).
- ⑥ **Sparat:** Välj för att öppna menyn Sparat och navigera till sparade waypointer, banor eller aktiviteter (*Sparade data, sidan 33*)).

Anpassa startsidan och förenklade widgetar

1 På startsidan trycker du på **MENU** eller trycker och håller ned skärmen.

2 Välj **Redigera hemskärm**.

3 Välj ett alternativ:

- Om du vill ändra en förenklad widget trycker du på en förenklad widget och väljer en annan förenklad widget i listan.

TIPS: På startsidan kan du även använda pilarna för att välja en förenklad widget. Tryck på **MENU** och välj **Redigera förenklad widget** för att ändra en enskild förenklad widget.

- Om du vill ändra ett datafält trycker du på en förenklad widget för ett datafält, väljer en datafältskategori och väljer det första och andra datafältet.

TIPS: Om du vill förhindra att datafälten ändras av misstag går du till hemsidan, trycker på **MENU** och väljer **Lås datafält**.

- Om du vill ändra sidornas ordning väljer du **◀** eller **▶** längst ned på skärmen.
- Om du vill att dina favoritsidor ska visas för alla aktivitetstyper väljer du **Fäst**.
- Om du vill lägga till en ny sida väljer du **Lägg till sida** och sveper åt vänster för att visa tillgängliga standardlayoutalternativ eller skapa en anpassad sida.
- Om du vill kopiera en sida trycker du på **MENU** och väljer **Kopiera sida**.
- Om du vill ta bort en sida trycker du på **MENU** och väljer **Ta bort sida**.
- Om du vill återställa alla sidor till standard trycker du på **MENU** och väljer **Återställ alla sidor**.

Anpassa datafälten

1 Öppna den datasida som du vill uppdatera.

2 Tryck på ett datafält för att välja det.

3 Välj en datafältskategori.

4 Välj det första och andra datafältet (om tillämpligt).

Aviseringscenter och kontroller

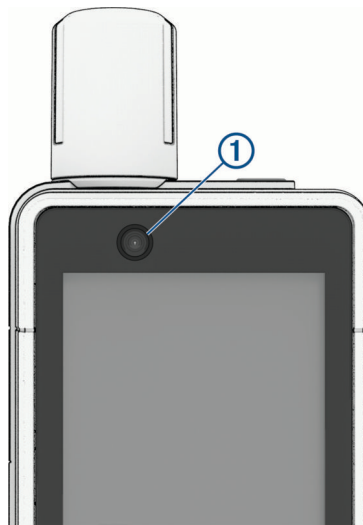
I aviseringscentret visas den aktuella aktivitetsregistreringen och aviseringar från din ihopparade telefon. Kontroller ger snabb åtkomst till funktioner som används ofta.

Håll ned  eller svep nedåt från startsidans överkant för att öppna aviseringscentret och kontrollerna.

Ikon	Namn	Beskrivning
	Automatisk ljusstyrka	Välj för att justera skärmens ljusstyrka automatiskt utifrån det omgivande ljuset.
	Bluetooth	Välj för att aktivera Bluetooth teknik och din anslutning till din ihopparade telefon.
	Ljusstyrka	Justera skärmens ljusstyrka med hjälp av skjutreglaget.
	Kamera	Välj för att öppna kameraappen och ta ett foto med din GPSMAP H1i Plus H1i Plus satellitkommunikationsenhet (Fotografera , sidan 23).
	Ficklampa	Välj för att slå på LED-ficklampa.
	Garmin Share	Välj för att öppna appen Garmin Share (Garmin Share , sidan 26).
	Lås enheten	Välj för att låsa knapparna och pekskärmen för att förhindra oavsiktliga tryckningar och sveprörelser. Du kan trycka på strömknappen för att låsa upp knapparna och pekskärmen.
	Markera waypoint	Välj för att spara din aktuella plats som en waypoint (Waypoints , sidan 54).
	Ström	Välj för att stänga av enheten.
	Inställningar	Välj för att öppna inställningsmenyn (Menyn Inställningar , sidan 62).
	Siren	Välj för att öppna sirenappen och aktivera ett larm.
	Pekskärm	Välj för att avaktivera pekskämskontroller.
	Spårning	Välj för att öppna sidan inReach Spårning på GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten (Starta spårningen , sidan 42).
	Röstkommando	Välj för att öppna röstkommandoappen och säga ett kommando på din GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenhet (Använda röstkommandon , sidan 34).
	Röstanteckningar	Välj för att öppna alternativet för att öppna appen för röstanteckningar och spela in en anteckning med din GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenhet (Spela in en röstanteckning , sidan 36).
	Volym	Välj för att stänga av allt ljud på enheten eller justera högtalarvolymen.
	Wi-Fi	Välj för att avaktivera Wi-Fi® kommunikation.

Statuslysdiod

Statuslysdioden ① anger enhetens status.



Lyddiodsaktivitet	Status
Dubbel blinkande grön	Du har ett oläst inReach meddelande på satellitkommunikationsenheten GPSMAP H1i Plus.
Blinkande grön	Enheten är i expeditjonsläge. Skärmen är avstängd för att maximera batteritiden.
Blinkande röd	Det gick inte att skicka ett inReach meddelande från satellitkommunikationsenheten GPSMAP H1i Plus. Enheten har mindre än 10 procent batteriladdning.
Blinkar omväxlande rött och grönt	Satellitkommunikationsenheten GPSMAP H1i Plus är i SOS-läge.

Starta en aktivitet

Du kan använda funktionen Starta aktivitet för att välja aktivitetsalternativ och snabbt komma ut i spåret. Enheten kommer ihåg dina val och sparar dem till nästa gång du startar en aktivitet.

- 1 På hemskärmen väljer du **Starta aktivitet**.
- 2 Välj aktivitetsalternativ:
 - Välj aktivitetsnamnet för att ändra aktivitetstyp. Aktivitetstyperna omfattar gång, vandring, jakt med mera.
 - Välj **Navigation** om du vill börja navigera till en destination ([Navigera till en destination, sidan 46](#)).
 - Välj **Spårning** för att börja inReach spårning på din GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenhet ([Starta spårningen, sidan 42](#)).
 - Välj **Checka in** om du vill skicka ett incheckningsmeddelande från GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten ([Skicka ett incheckningsmeddelande, sidan 39](#)).
- 3 Gå utomhus till ett öppet område och vänta medan enheten letar efter satelliter.
- 4 Välj **Start**.
Enheten börjar spela in din väg som en del av aktiviteten.

Söka satellitsignaler

Det kan vara så att enheten behöver fri sikt mot himlen för att hämta satellitsignaler. Tid och datum ställs in automatiskt utifrån GPS-positionen.

TIPS: Om du vill ha mer information om GPS går du till garmin.com/aboutGPS.

- 1 Gå utomhus till en öppen plats.
- 2 Sätt på enheten om det behövs.
- 3 Vänta medan enheten söker efter satelliter.

Det kan ta 30–60 sekunder att söka satellitsignaler.  i statusfältet visar satellitsignalstyrkan.

Anpassa aktivitetslistan

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Inställningar > aktiviteter > Redigera aktiviteter**.
- 3 Välj ett alternativ:
 - Välj **Lägg till aktivitet** och välj en eller flera aktiviteter om du vill lägga till en aktivitet.
 - Om du vill ta bort en aktivitet väljer du .
 - Om du vill ändra platsen för en aktivitet i listan väljer du en aktivitet, trycker på **ENTER**, trycker på  eller  för att flytta aktiviteten och trycker på **ENTER** för att välja den nya platsen.

Anpassa den aktuella aktiviteten

- 1 Välj ett alternativ:
 - Håll ned  eller svep nedåt från startsidans överkant för att öppna aviseringscentret och kontrollerna. Välj **Registrerar aktivitet**.
 - På startsidan väljer du aktivitetsregistrering längst ned på sidan.
- 2 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 3 Välj ett alternativ:
 - Om du vill ändra aktivitetstyp väljer du **Ändra aktivitet** och väljer en aktivitet.
 - Om du vill ändra inspelningsinställningarna väljer du **Dataregistrering** (*Inställningar för dataregistrering, sidan 66*).
 - Om du vill ändra aktivitetsinställningarna väljer du aktivitetsinställningarna (*Aktivitetsinställningar, sidan 65*).

Navigera med TracBack®

Under registreringen av en aktivitet kan du navigera tillbaka till början av din aktivitet. Det är praktiskt när du behöver ta dig tillbaka till lägret eller huvudleden.

- 1 Håll ned  eller svep nedåt från startsidans överkant för att öppna aviseringscentret och kontrollerna.
- 2 Välj **Registrerar aktivitet**.
- 3 Välj **Stoppa > TracBack > Navigera**.
- 4 Välj navigeringsalternativ:
 - Om du vill ändra aktivitetstyp väljer du aktivitetsnamnet. Aktivitetstyperna omfattar gång, vandring, jakt med mera.
 - Om du vill justera banan så att den följer kartdata och omberäkna efter behov aktiverar du omkopplaren **Rutt**.
 - Om du vill ställa in hur enheten tar sig från en punkt till nästa väljer du **Avancerade inställningar** (*Ruttinställningar, sidan 47*).
- 5 Välj **Kör > Fortsätt**.

Kartan visar rutten med en röd linje, startpunkt och slutpunkt.
- 6 Navigera med hjälp av kartan (*Navigera med kartan, sidan 52*) eller kompassen (*Navigera med kompassen, sidan 47*).

Stoppa aktuell aktivitet

1 Välj ett alternativ:

- Håll ned  eller svep nedåt från startsidans överkant för att öppna aviseringscentret och kontrollerna. Välj **Registrerar aktivitet**.
- På startsidan väljer du aktivitetsregistrering längst ned på sidan.

2 Välj ett alternativ:

- Om du vill pausa den aktuella aktivitetsregistreringen väljer du **Stoppa**.
- Om du vill återuppta den aktuella aktivitetsregistreringen väljer du **Fortsätt**.
- Om du vill spara den aktuella aktivitetsregistreringen väljer du **Stoppa > Spara**.
- Om du vill ta bort den aktuella aktivitetsregistreringen väljer du **Stoppa > Ta bort**.

Appar

Välj  för att öppna applistan. Du kan ändra ordningen på apparna genom att trycka på och hålla ned en app och dra den till en ny plats, eller genom att trycka på **MENU** och välja **Byt objektordning**.

TIPS: Du kan söka efter en app efter dess namn ([Söka efter appar, sidan 38](#)).

Namn	Mer information
Alarm	Ställer in ett ljudalarm. Om du inte använder enheten för tillfället kan du ställa in den så att den slås på vid en viss tidpunkt (<i>Ställa in larm, sidan 14</i>).
Höjdmätare	Välj för att visa höjdmätaren (<i>Höjdmätare, sidan 14</i>).
Applied Ballistics	Välj för att visa riktningslösningar för gevärsskytte på långa avstånd (<i>Applied Ballistics®, sidan 16</i>).
Areaberäkning	Välj för att beräkna storleken på ett område (<i>Beräkna ett områdes storlek, sidan 23</i>).
Barometer	Visa barometerinformationen (<i>Barometer, sidan 15</i>).
Kalender	Visa kalendern.
Kamera	Välj om du vill ta foton med kameran på din GPSMAP H1i Plus navigator (<i>Fotografera, sidan 23</i>).
Checka in	Välj för att skicka ett incheckningsmeddelande med GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten (<i>Skicka ett incheckningsmeddelande, sidan 39</i>).
Kompass	Välj för att se kompassen (<i>Kompass, sidan 47</i>).
Connect IQ	Välj för att visa en lista med installerade Connect IQ™ appar (<i>Connect IQ funktioner, sidan 61</i>).
Kontakter	Välj för att hantera kontakter för inReach meddelanden på GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten (<i>Kontakter, sidan 45</i>).
Skapa bana	Skapa banor (<i>Skapa en bana, sidan 57</i>).
DogTrack	Välj för att visa information som sänds från en ihopparad hundspårningsenhet (<i>Hundspårning, sidan 25</i>).
Ficklampa	Välj för att tända ficklampan (<i>Använda ficklampan, sidan 26</i>).
Garmin Share	Välj för att skicka data till eller ta emot data från andra Garmin enheter (<i>Garmin Share, sidan 26</i>).
Geocaching	Välj för att visa en lista med hämtade geocacher (<i>Geocacher, sidan 27</i>).
Jakt/fiske	Välj för att visa de bästa datumen och tiderna för jakt och fiske på din aktuella plats.
inReach-aktivering	Välj för att para ihop telefonen och aktivera ett abonnemang på din GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenhet med Garmin Messenger appen (<i>Para ihop telefonen och aktivera enheten, sidan 1</i>).
inReach, distans	Välj för att skicka meddelanden från inReach satellitkommunikationsenheten som är ihopparad med GPSMAP H1i navigatören (<i>Använda inReach fjärrkontrollen, sidan 31</i>).
Man överbord	Välj för att spara en MÖB-plats (man överbord) och navigera tillbaka till den (<i>Markera och starta navigation till en MOB-plats (man överbord), sidan 31</i>).
Karta	Välj för att visa kartan (<i>Karta, sidan 51</i>).
Karthanterare	Välj för att visa och hantera hämtade kartor. Med ett abonnemang på Outdoor Maps+ kan du hämta ytterligare kartor (<i>Hantera kartor, sidan 51</i>).
Markera waypoint	Sparar din aktuella plats som en waypoint (<i>Spara din aktuella plats som en waypoint, sidan 54</i>).

Namn	Mer information
Messenger	Välj för att skicka meddelanden över Iridium satellitnätverket med GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten och kontrollera om det finns nya meddelanden (Meddelanden, sidan 39).
Foton	Välj för att visa sparade foton (Visa bilder, sidan 23).
Områdeslarm	Välj för att ställa in att varningar ska ljuda inom ett avstånd från vissa platser (Ställa in positionslarm, sidan 32).
Satellit	Välj för att visa aktuell GNSS-satellitinformation (Satellitesida, sidan 32).
Sparat	Välj för att visa sparade waypointer, banor, aktiviteter och samlingar (Sparade data, sidan 33).
Tjänstplan	Välj för att se detaljer om ditt inReach abonnemang på GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten (Visa plandetaljer och användning, sidan 45).
Inställningar	Välj för att öppna inställningsmenyn (Menyn Inställningar, sidan 62).
Siren	Välj för att aktivera ett larm.
SOS	Välj för att visa ett tips om hur du initierar en SOS-räddning med GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten (SOS, sidan 43). Om en SOS-räddning pågår väljer du denna för att öppna SOS-meddelandetråden.
Stoppur	Välj för att använda en timer, markera ett varv och ta tid på varv (Använda stoppuret, sidan 34).
Sol och måne	Visa tider för soluppgång och -nedgång, månuppgång och -nedgång samt månfaser baserat på din GPS-position.
Spårning	Välj för att registrera spårpunkter och överföra dem över Iridium satellitnätverket med GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten (Starta spårningen, sidan 42).
Framför	Välj för att visa information om kommande platser på din bana. Du kan använda appen Framför när du navigerar längs vägar med direkta banor för att ändra den aktiva punkten.
Röstkommando	Välj för att uttala ett kommando som GPSMAP H1i Plus navigatören ska utföra (Använda röstkommandon, sidan 34).
Röstanteckningar	Välj för att spela in en röstanteckning med GPSMAP H1i Plus navigatören (Spela in en röstanteckning, sidan 36).
Väder	Välj för att visa aktuell väderprognos och förhållanden (Visa en väderprognos, sidan 36).

Ställa in larm

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Alarm**.
- 3 Välj  och  för att ställa in tiden.
- 4 Välj **Sätt på alarm > OK**.

Larmet ljuder vid den valda tidpunkten. Om enheten är avstängd vid larmtidpunkten, sätts den på och larmet ljuder.

Höjdmätare

Som standard visar höjdmätaren höjden över tillryggalagd sträcka. Du kan anpassa höjdmätarinställningarna ([Höjdmätarinställningar, sidan 15](#)). Du kan välja valfri punkt på profilen om du vill visa information om den punkten.

Höjdmätarinställningar

Välj  för att öppna applistan. Välj **Höjdmätare**. Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.

Nollställ: Återställer höjdmätardata, inklusive waypoint- och trippdata ([Återställa data och inställningar, sidan 69](#))).

Höjdmätarinställningar > Höjdmätare: Avaktiverar höjdmätaren så att enheten endast använder GPS-data för höjdmätningar.

Höjdmätarinställningar > Autokalibrering: Kalibrerar automatiskt höjdmätaren när du startar en aktivitet.

Höjdmätarinställningar > Plottyp: Registrerar höjdförändringar över en tidsperiod eller ett avstånd.

Höjdmätarinställningar > Kalibrera höjdmätare: Kalibrerar höjdmätaren manuellt ([Kalibrera höjdmätaren, sidan 15](#)).

Justera zoomskalor: Justerar de zoomskalor som visas på höjdmätarsidan.

Återställ standardinställningar: Återställer höjdmätaren till fabriksinställningarna.

Kalibrera höjdmätaren

- 1 Gå till en plats där höjden, lufttrycket vid havsytan eller GPS-höjden är känd.
- 2 Välj  för att öppna applistan.
- 3 Välj **Höjdmätare**.
- 4 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 5 Välj **Höjdmätarinställningar > Kalibrera höjdmätare**.
- 6 Välj **Metod** för att välja vilken mätning som ska användas i kalibreringen.
- 7 Ange mätningen.
- 8 Välj **Kalibrera**.

Barometer

Barometern visar tryckdata för omgivningen baserat på höjden. Du kan anpassa barometerinställningarna ([Barometerinställningar, sidan 15](#)). Du kan välja valfri punkt på profilen om du vill visa information om den punkten.

Barometerinställningar

Välj  för att öppna applistan. Välj **Barometer**. Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.

Nollställ: Återställ barometerdata, inklusive waypoint- och trippdata ([Återställa data och inställningar, sidan 69](#))).

Konfigurera barometer > Barometerläge: Ställer in barometerläget. Alternativet Varierande höjd gör att barometern kan mäta höjdförändringar när du är i rörelse. Alternativet Angiven höjd utgår ifrån att enheten används på en plats vid fast höjd. Barometertrycket bör endast ändras på grund av vädret.

Konfigurera barometer > Plottyp: Visa barometertrycket under en viss tidsperiod eller förändringar i omgivningstrycket under en viss tidsperiod.

Justera zoomskalor: Justera vilka zoomskalor som ska visas på barometersidan.

Återställ standardinställningar: Återställ barometerinställningarna till fabriksstandardinställningarna.

⚠ VARNING

Funktionen för tillämpad ballistik är till för att ge dig exakta lösningar för vindavdrift och höjd. Dessa grundar sig i pistol- och kulprofiler samt mätningar av aktuella förhållanden. Förhållandena kan förändras snabbt beroende på omgivningen. Förändringar i omgivningen, t.ex. vindbyar eller kastvindar kan påverka noggrannheten för skottet. Höjd- och vindavdriftslösningar är endast förslag utifrån det du anger i funktionen. Gör avläsningar ofta och noggrant och låt mätvärdena stabiliseras efter betydande förändringar i omgivningen. Ha alltid en säkerhetsmarginal för ändrade förhållanden och läsfel.

Förstå alltid ditt mål och vad som ligger bortom målet innan du skjuter. Underlåtenhet att ta hänsyn till skjutförhållandena kan orsaka skador på egendom, personskador eller dödsfall.

Funktionen Applied Ballistics erbjuder anpassade sikteslösningar för skjutning på långa avstånd baserat på ditt gevärs egenskaper, kulornas egenskaper och olika miljöförhållanden. Du kan ange parametrar såsom vind, temperatur, luftfuktighet, räckvidd och avfyrningsriktning.

Funktionen ger dig den information du behöver för att skjuta projektiler på långt avstånd, inklusive höjduppskjutning, vindmotstånd och flygtid. Den innehåller också anpassade dragmodeller för din kultyp. Gå till appliedballisticsllc.com för mer information om funktionen. Se *Ordlistan Applied Ballistics*, sidan 19 för beskrivningar av termer och datafält.

Obs! Du kan behöva uppgradera ballistiklösaren i appen Applied Ballistics Quantum™ för att låsa upp alla Applied Ballistics funktioner (*Appen Applied Ballistics Quantum*, sidan 16).

Appen Applied Ballistics Quantum

Med appen Applied Ballistics Quantum kan du hantera ballistiska profiler på GPSMAP enheten eller uppgradera ballistiklösaren om det behövs. Du kan hämta appen Applied Ballistics Quantum från appbutiken på telefonen.

Applied Ballistics alternativ:

Välj  för att öppna applistan. Välj **Applied Ballistics**. Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.

Range Card: Data visas för olika avstånd som baseras på parametrar som användaren matat in. Du kan ändra fält, redigera avståndssteg och ställa in basavstånd (*Anpassa fälten för avståndskort*, sidan 17).

Target Card: Ställ in förhållanden för skjutning på långt avstånd för det aktuella målet, bland annat avstånd, höjd och vindmotstånd (*Redigera målet*, sidan 17). Du kan byta valt mål och anpassa förhållanden för upp till 26 mål (*Byta mål*, sidan 17).

Environment: Ställ in atmosfäriska förhållanden för den aktuella miljön. Du kan ange egna värden, använda tryck- och latitudvärdet från den inbyggda sensorn i enheten eller använda värden från en ansluten trådlös sensor (*Miljö*, sidan 17).

Profile: Ställ in egenskaperna för kula, vapen och kikarsikte för din aktuella profil (*Redigera en profil*, sidan 18)). Du kan ändra vald profil (*Välja en annan profil*, sidan 19) och lägga till ytterligare profiler (*Lägga till en profil*, sidan 18).

Settings: Ställ in måttenheter, decimalnoggrannhet, måletiketter och alternativ för vindmotstånd och höjd som hjälper dig att kontrollera avskjutning.

Snabbredigera skjutförhållande

Du kan redigera avstånd, skjutriktning och vindinformation.

- 1 Från appen **Applied Ballistics** använder du pilknapparna för att markera varje fält och trycker på **+** eller **-** för att redigera varje värde.
- 2 Ställ in värdet **Range** till målavståndet.
- 3 Ange värdet för **Direction of Fire** som den faktiska skjutriktningen (antingen manuellt eller med hjälp av kompass).
- 4 Ställ in värdet **Wind 1** till den låga vindhastigheten.
- 5 Ställ in värdet **Wind 2** till den höga vindhastigheten.
- 6 Ställ in värdet **Wind Direction** till den riktning vinden kommer ifrån.

Avståndskort

Anpassa fälten för avståndskort

- 1 I appen **Applied Ballistics** trycker du på **MENU**.
- 2 Välj **Range Card**.
- 3 Tryck på ◀ eller ▶ för att välja ett fält och tryck på **ENTER**.
- 4 Välj ett alternativ:
 - Om du vill redigera avståndssteg väljer du **RNG > Range Increment** och anger ett värde.
 - Om du vill ställa in basavstånd väljer du **RNG > Base Range** och anger ett värde.
 - Om du vill anpassa andra fält väljer du ett fält i listan.

Målkort

Lägga till ett mål

Du kan lägga till upp till 26 mål.

- 1 I appen **Applied Ballistics** trycker du på **MENU**.
- 2 Välj **Target Card > Add Target**.
Det nya målet visas längst ned i listan.

Redigera målet

- 1 I appen **Applied Ballistics** trycker du på **MENU**.
- 2 Välj **Target Card**.
- 3 Välj ett mål.
- 4 Välj ett alternativ som du vill redigera.

Byta mål

- 1 I appen **Applied Ballistics** trycker du på **MENU**.
- 2 Välj **Target Card**.
- 3 Välj ett mål.
- 4 Välj **Set as current**.

Ta bort ett mål

- 1 I appen **Applied Ballistics** trycker du på **MENU**.
- 2 Välj **Target Card**.
- 3 Välj ett alternativ:
 - Om du vill ta bort ett enskilt mål väljer du ett mål och väljer **Ta bort**.
 - Om du vill ta bort alla mål trycker du på **MENU** och väljer **Ta bort alla**.

Miljö

Redigera miljön

- 1 I appen **Applied Ballistics** trycker du på **MENU**.
- 2 Välj **Environment**.
- 3 Välj ett alternativ som du vill redigera.

Aktivera Auto Update

Du kan använda funktionen för automatisk uppdatering för att uppdatera latitud- och tryckvärden automatiskt. När du är ansluten till en trådlös sensor, t.ex. en temperatursensor eller vädermätare, uppdateras även de andra miljöfälten (*Para ihop dina trådlösa sensorer, sidan 64*). Värdena uppdateras varje minut.

- 1 I appen **Applied Ballistics** trycker du på **MENU**.
- 2 Välj **Environment > Auto Update > On**.

Profil

Lägga till en profil

Du kan lägga till en .pro-fil som innehåller profilinformation genom att skapa den med appen Applied Ballistics Quantum och överföra den till mappen AB på enheten (*Överföra filer till enheten med dator, sidan 72*). Du kan också skapa en profil med Garmin enheten.

- 1 I appen **Applied Ballistics** trycker du på **MENU**.
- 2 Välj **Profile**.
- 3 Välj ett alternativ:
 - Om du vill skapa en helt ny profil väljer du **+ Profile**.
 - Om du vill skapa en ny profil baserat på en befintlig profil väljer du profilen, väljer **Copy** och skriver ett namn.

Redigera en profil

- 1 I appen **Applied Ballistics** trycker du på **MENU**.
- 2 Välj **Profile**.
- 3 Välj en profil.
- 4 Om det behövs väljer du **Byt namn** och anger ett namn.
- 5 Välj **Properties**.
- 6 Välj ett alternativ:

Obs! Vissa alternativ visas endast när du aktiverar alternativet Advanced Settings.

- Om du vill ange kulegenskaper väljer du **Bullet Data** och väljer ett alternativ.
TIPS: Du kan välja **Bullet Library** för att automatiskt ange kulegenskaper från kuldatabasen Applied Ballistics. Om du anger kulegenskaperna manuellt hittar du informationen på kultillverkarens webbplats.
- Om du vill ange vapenegenskaper väljer du **Gun Data** och väljer ett alternativ.
- Om du vill ange kikarsiktsegenskaper väljer du **Scope** och väljer ett alternativ.
- Om du vill kalibrera utgångshastigheten för en mer exakt lösning i överljudsområdet för skjutvapnet väljer du **Calibrate Muzzle Velocity**, väljer ett alternativ och väljer sedan **Use**.
- Om du vill kalibrera den anpassade luftmotståndsfaktorn väljer du **Calibrate Custom Drag Factor**, väljer ett alternativ och väljer sedan **Use**.
- Om du vill redigera tabellen med utgångshastighetstemperatur väljer du **MV Temp Table**, trycker på **MENU**, väljer **Edit** och väljer värdet du vill redigera.
Obs! Om det behövs kan du välja **Clear MV-Temp** för att återställa tabellen med utgångshastighetstemperatur till standardvärdena.
- Om du vill kalibrera fallhöjdens skalningsfaktor för att få en mer exakt lösning i eller efter överljudsområdet för ditt skjutvapen väljer du **Drop Scale Factor > Calibrate DSF**, väljer ett alternativ och väljer **Use**.

Obs! Garmin rekommenderar att du kalibrerar utgångshastigheten före fallhöjdens skalningsfaktor. När du har kalibrerat fallhöjdens skalningsfaktor kan du välja **View DSF Table** för att visa tabellen med fallhöjdens skalningsfaktor. Om det behövs kan du välja **Clear DSF Table** för att återställa tabellen med fallhöjdens skalningsfaktor till standardvärdena.

Ta bort en profil

Obs! Du kan inte ta bort din aktuella profil.

- 1 I appen **Applied Ballistics** trycker du på **MENU**.
- 2 Välj **Profile**.
- 3 Välj en profil.
- 4 Välj **Delete**.

Välja en annan profil

- 1 I appen **Applied Ballistics** trycker du på **MENU**.
- 2 Välj **Profile**.
- 3 Välj en profil.
- 4 Välj **Set as current**.

Ordlistan Applied Ballistics

Snabbredigeringsfält

Direction of Fire: Skottriktningen, med norr vid 0 grader och öst vid 90 grader. Inmatningsfält.

Elevation: Den vertikala delen av sikteslösningen visas i tum, milliradian (mrad/mil) eller vinkelminut (MOA).

Range: Avståndet till målet visas i yards eller meter. Inmatningsfält.

Wind 1: Den vindhastighet som används i skyttelösningen visas i miles per timme (mph), kilometer per timme (km/h) eller meter per sekund (m/s). Inmatningsfält.

Wind 2: En valfri, extra vindhastighet som används i skyttelösningen visas i miles per timme (mph), kilometer per timme (km/h) eller meter per sekund (m/s). Inmatningsfält.

TIPS: Du kan använda två vindhastigheter för att beräkna en vindmotståndslösning som innehåller höga och låga värden. Det faktiska vindmotståndet som ska gälla för skottet bör falla inom ramen för detta. Det är inte effektivt att använda både vindhastighet 1 och vindhastighet 2 för att räkna ut olika vindhastigheter på olika avstånd mellan dig och målet.

Windage 1: Den horisontella delen av sikteslösningen är baserad på vindhastigheten 1 och vindriktningen i tum, milliradian (mrad/mil) eller vinkelminut (MOA).

Windage 2: Den horisontella delen av sikteslösningen är baserad på vindhastigheten 2 och vindriktningen i tum, milliradian (mrad/mil) eller vinkelminut (MOA).

Wind Direction: Den riktning som vinden kommer ifrån. Vinden 9:00 blåser till exempel från vänster till höger. Inmatningsfält.

Fält för avståndskort

Bullet Drop: Den totala fallhöjden på kulan längs dess flygväg visas i tum eller centimeter.

Elevation: Den vertikala delen av sikteslösningen visas i tum, milliradian (mrad/mil) eller vinkelminut (MOA).

H. Cor. Effect: Den horisontella Corioliseffekten. Den horisontella Corioliseffekten är summan av vindmotståndsberäkningen avseende Corioliseffekten. Detta beräknas alltid av enheten, men träffens inverkan kan bli minimal om du inte skjuter från ett utökat avstånd.

Lead: Den horisontella korrigering som behövs för att träffa ett mål som rör sig åt vänster eller höger i en given hastighet.

TIPS: När du anger hastigheten på ditt mål, räknar enheten ut erforderligt vindmotstånd som behövs för det totala vindmotståndsvärdet.

Remaining Energy: Den återstående energin vid kulans träff på målet visas i fot-pund av kraft (ft. lbf) eller joule (J).

Spin Drift: Summan av vindmotståndsberäkningen avseende yrväder (gyroskopisk drift). På norra halvklotet kommer till exempel en kula skjuten ur en högerskyttes gevärspipa alltid att dra lite åt höger när den skjuts ut.

Time of Flight: Flygtiden, den tid som krävs för en kula att nå sitt mål på ett givet avstånd.

V. Cor. Effect: Den vertikala Corioliseffekten. Den vertikala Corioliseffekten är summan av höjdberäkningen avseende Corioliseffekten. Detta beräknas alltid av enheten, men träffens inverkan kan bli minimal om du inte skjuter från ett utökat avstånd.

Velocity: Den beräknade hastigheten på kulan när den träffar målet.

Velocity Mach: Den beräknade hastigheten på kulan när den träffar målet, visas som en machhastighetsfaktor.

Windage 1: Den horisontella delen av sikteslösningen är baserad på vindhastigheten 1 och vindriktningen i tum, milliradian (mrad/mil) eller vinkelminut (MOA).

Windage 2: Den horisontella delen av sikteslösningen är baserad på vindhastigheten 2 och vindriktningen i tum, milliradian (mrad/mil) eller vinkelminut (MOA).

Fält för målkort

Direction of Fire: Skottriktningen, med norr vid 0 grader och öst vid 90 grader. Inmatningsfält.

TIPS: Du kan använda kompassen för att ställa in detta värde genom att peka enhetens yttersta punkt i skottriktningen. Det aktuella kompassvärdet visas i fältet Direction of Fire. Du kan trycka på MENU för att använda det här värdet.

Inclination: Lutningsvinkeln av skottet. Ett negativt värde indikerar skott i nedförsbacke. Ett positivt värde indikerar skott i uppförsbacke. Skyttelösningen multiplicerar den vertikala delen av lösningen med cosinus av lutningsvinkeln för att beräkna den justerade lösningen för ett skott i uppförs- eller nedförslutning. Inmatningsfält.

Range: Avståndet till målet visas i yards eller meter. Inmatningsfält.

Speed: Hastigheten på ett rörligt mål visas i miles per timme (mph), kilometer per timme (km/h) eller meter per sekund (m/s). Ett negativt värde indikerar att målet rör sig åt vänster. Ett positivt värde indikerar att målet rör sig åt höger. Inmatningsfält.

Miljöfält

Direction: Den riktning som vinden kommer ifrån. Vinden 9:00 blåser till exempel från vänster till höger. Inmatningsfält.

Humidity: Den procentuella andelen av fukt i luften. Inmatningsfält.

Latitude: Den horisontella positionen på jordytan. Negativa värden ligger under ekvatorn. Positiva värden ligger ovanför ekvatorn. Detta värde används för att beräkna den vertikala och horisontella Coriolisdriften. Inmatningsfält.

TIPS: Du kan välja alternativet Use Current Position om du vill använda GPS-koordinaterna från din enhet.

Obs! Latitude används endast för beräkning av Corioliseffekten. Om du skjuter mot ett mål som är mindre än 1 000 yard bort är det här inmatningsfältet valfritt.

Pressure: Omgivningens (platsens) lufttryck. Omgivningens lufttryck är inte justerat för havsytans (barometriskt) tryck. Omgivningstryck krävs för den ballistiska skyttelösningen. Inmatningsfält.

TIPS: Du kan ange detta värde manuellt, eller så kan du välja alternativet Use Current Pressure om du vill använda lufttrycksvärdet från enhetens integrerade sensor.

Temperature: Temperaturen på din aktuella plats visas i Fahrenheit (F) eller Celsius (C). Inmatningsfält.

TIPS: Du kan manuellt ange temperaturavläsningen från en ansluten tempe™ sensor eller annan temperaturkälla. Detta fält uppdateras inte automatiskt när du är ansluten till en tempe sensor.

Wind Direction Mode: Ställer in vindriktningen (Direction) i förhållande till din skottriktning (Relative to DOF) eller i förhållande till norr (True Wind Dir).

Obs! När du har flera mål med olika skottriktning är alternativet True Wind Dir användbart eftersom du bara behöver ändra skottriktning och vindriktningen förblir densamma.

Wind Speed 1: Den vindhastighet som används i skyttelösningen visas i miles per timme (mph), kilometer per timme (km/h) eller meter per sekund (m/s). Inmatningsfält.

Wind Speed 2: En valfri, extra vindhastighet som används i skyttelösningen visas i miles per timme (mph), kilometer per timme (km/h) eller meter per sekund (m/s). Inmatningsfält.

TIPS: Du kan använda två vindhastigheter för att beräkna en vindmotståndslösning som innehåller höga och låga värden. Det faktiska vindmotståndet som ska gälla för skottet bör falla inom ramen för detta.

Profilfält – kuldata

Ballistic Coefficient: Tillverkarens ballistiska koefficient för din kula. Inmatningsfält.

Diameter: Kulans diameter visas i tum eller centimeter. Inmatningsfält.

Obs! Diametern på kulan kan variera från det gängse namnet på patronen. Till exempel är en 300 Win Mag i själva verket .308 tum i diameter.

Length: Kulans längd visas i tum eller centimeter. Inmatningsfält.

Model: Standardprojektilmodellerna G1 eller G7 för dragkurva. Inmatningsfält.

Obs! De flesta kulorna för långhållsskytte ligger närmare G7-standarderna.

Weight: Kulans vikt visas i grains (gr) eller gram (g). Inmatningsfält.

Profilfält – vapendata

Muzzle Velocity: Kulans hastighet när den lämnar mynningen visas i fot per sekund (f/s) eller meter per sekund (m/s). Inmatningsfält.

Obs! Det här fältet är obligatoriskt för att få korrekta beräkningar av skyttelösningen. Om du kalibrerar mynningshastigheten kan det här fältet uppdateras automatiskt för en mer exakt avfyrningslösning.

Sight Height: Avståndet från gevärspipans mittaxel till kikarsiktets mittaxel visas i tum eller centimeter. Inmatningsfält.

TIPS: Du kan enkelt avgöra detta värde genom att mäta från toppen av bulten till mitten av vapentornet och lägga till halva diametern av bulten.

Twist Direction: Riktningen som räfflingen i gevärspipan vrids. De flesta gevär har en vridning åt höger. Inmatningsfält.

Twist Rate: Avståndet som det tar för räfflingen i gevärspipan att göra en hel rotation visas i tum eller centimeter. Räfflad vridning tillhandahålls ofta av vapen- eller gevärspipans tillverkare. Inmatningsfält.

Zero Range: Avståndet där geväret nollställdes visas i yards eller meter. Inmatningsfält.

Profilfält – kikarsikte

Scope Units: Måttenheterna för kikarsiktet visas i tum, milliradian (mrad/mil) eller vinkelminut (MOA). Inmatningsfält.

Sight in Conditions: Miljöförhållandena när du justerar siktet på vapnet. Det här är valfria ändringar som rekommenderas när du justerar vapnets sikte för avstånd på 300 yards eller längre. Växla fält.

SSF Elevation: En linjär multiplikator som redovisar vertikal skalning. Inte alla kikarsikten spårar perfekt, så den ballistiska lösningen behöver en korrigering för att väga upp för ett särskilt kikarsikte. Exempelvis, om ett vapentorn flyttas 10 miliradian (mil) men träffens inverkan är 9 mil, är synskalan 0,9. Inmatningsfält.

SSF Windage: En linjär multiplikator som redovisar horisontell skalning. Inte alla kikarsikten spårar perfekt, så den ballistiska lösningen behöver en korrigering för att väga upp för ett särskilt kikarsikte. Exempelvis, om ett vapentorn flyttas 10 miliradian (mil) men träffens inverkan är 9 mil, är synskalan 0,9. Inmatningsfält.

Zero Height: En alternativ modifiering som påverkar höjningen vid nollavstånd. Detta används ofta när du lägger till ett en undertryckare eller använder en subsonisk belastning. Till exempel, om du lägger till en undertryckare och kulan träffar målet 1 tum högre än förväntat, är din Zero Height 1 tum. Du måste ställa in denna till noll när du tar bort undertryckaren. Inmatningsfält.

Zero Humidity: Luftfuktigheten när du justerar siktet på vapnet. Det här är en valfri ändring som rekommenderas när du justerar vapnets sikte för avstånd på 300 yards eller längre. Inmatningsfält.

Zero Offset: En alternativ modifiering som påverkar vindmotståndet vid nollavstånd. Detta används ofta när du lägger till ett en undertryckare eller använder en subsonisk belastning. Till exempel, om du lägger till en undertryckare och kulan träffar målet 1 tum till vänster om den förväntade träffpunkten, är din Zero Offset -1 tum. Du måste ställa in denna till noll när du tar bort undertryckaren. Inmatningsfält.

Zero Pressure: Omgivande tryck när du justerar siktet på vapnet. Det här är en valfri ändring som rekommenderas när du justerar vapnets sikte för avstånd på 300 yards eller längre. Inmatningsfält.

Zero Temperature: Temperaturen när du justerar siktet på vapnet. Det här är en valfri ändring som rekommenderas när du justerar vapnets sikte för avstånd på 300 yards eller längre. Inmatningsfält.

Profilfält – kalibrera mynningshastighet

Range: Avståndet från mynningen till målet visas i yards eller meter. Inmatningsfält.

TIPS: Du bör ange ett värde så nära skyttelösningens föreslagna avstånd som möjligt. Det här är avståndet där kulan saktar in till Mach 1,2 och går över i det transoniska avståndet.

True Drop: Det faktiska avståndet som kulan faller under flygningen till målet visas i milliradian (mrad/mil) eller vinkelminut (MOA). Inmatningsfält.

Profilfält – kalibrera anpassad luftmotståndsfaktor

Range: Det avstånd du skjuter ifrån. Inmatningsfält.

TIPS: I de flesta fall får den kalibrerade anpassade luftmotståndsfaktorn inte överstiga 10 % korrigering.

True Drop: Den faktiska sträckan kulan faller när den skjuts från ett specifikt avstånd visas i milliradian (mrad/mil) eller vinkelminut (MOA). Inmatningsfält.

Profilfält – kalibrera fallhöjdens skalningsfaktor

Range: Det avstånd du skjuter ifrån. Inmatningsfält.

TIPS: Detta avstånd bör ligga inom 90 % av det rekommenderade avståndet för skyttelösningen. Värden mindre än 80 % av det rekommenderade avståndet kommer inte att ge någon giltig justering.

True Drop: Den faktiska sträckan kulan faller när den skjuts från ett specifikt avstånd visas i milliradian (mrad/mil) eller vinkelminut (MOA). Inmatningsfält.

Fält för profildatasidan

Aerodynamic Jump: Summan av höjdberäkningen avseende aerodynamiska hopp. Aerodynamiska hopp är kulans vertikala avvikelser vid sidvind. Aerodynamiska hopp beräknas baserat på vindhastigheten 1. Om sidvindskomponent eller vindvärde inte finns tillgängligt, är detta värde är noll.

Bullet Drop: Den totala fallhöjden på kulan längs dess flygväg.

Cos. Incl. Ang.: Cosinus av lutningsvinkeln till målet.

Elevation: Den vertikala delen av sikteslösningen visas i milliradian (mrad/mil) eller vinkelminut (MOA).

H. Cor. Effect: Den horisontella Corioliseffekten. Den horisontella Corioliseffekten är summan av vindmotståndsberäkningen avseende Corioliseffekten. Detta beräknas alltid av enheten, men träffens inverkan kan bli minimal om du inte skjuter från ett utökat avstånd.

Lead: Den horisontella korrigering som behövs för att träffa ett mål som rör sig åt vänster eller höger i en given hastighet.

TIPS: När du anger hastigheten på ditt mål, räknar enheten ut erforderligt vindmotstånd som behövs för det totala vindmotståndsvärdet.

Max. Ord.: Maximal stabilitet visas i tum eller centimeter. Maximal stabilitet är den maximala höjden ovanför gevärspipans axel som en kula kommer nå längs flygvägen.

Max. Ord. Range: Räckvidden där kulan kommer att nå sin maximala stabilitet visas i yards eller meter.

Remaining Energy: Den återstående energin vid kulans träff på målet visas i fot-pund av kraft (ft. lbf) eller joule (J).

Spin Drift: Summan av vindmotståndsberäkningen avseende yrväder (gyroskopisk drift). På norra halvklotet kommer till exempel en kula skjuten ur en högerskyttes gevärspipa alltid att dra lite åt höger när den skjuts ut.

Time of Flight: Flygtiden, den tid som krävs för en kula att nå sitt mål på ett givet avstånd.

V. Cor. Effect: Den vertikala Corioliseffekten. Den vertikala Corioliseffekten är summan av höjdberäkningen avseende Corioliseffekten. Detta beräknas alltid av enheten, men träffens inverkan kan bli minimal om du inte skjuter från ett utökat avstånd.

Velocity: Den beräknade hastigheten på kulan när den träffar målet visas i fot per sekund (f/s) eller meter per sekund (m/s).

Velocity Mach: Den beräknade hastigheten på kulan när den träffar målet, visas som en machhastighetsfaktor.

Windage 1: Den horisontella delen av sikteslösningen är baserad på vindhastigheten 1 och vindriktningen i tum, milliradian (mrad/mil) eller vinkelminut (MOA).

Windage 2: Den horisontella delen av sikteslösningen är baserad på vindhastigheten 2 och vindriktningen i tum, milliradian (mrad/mil) eller vinkelminut (MOA).

Applied Ballistics appinställningar

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > Applied Ballistics**.

Enheter: Ställer in de måttenheter som används i appen Applied Ballistics.

Hold Precision: Anger huruvida ballistiklösaren använder exakta eller avrundade beräkningar.

Targets: Anger huruvida målen identifieras alfabetiskt eller numeriskt.

Fire Control Settings: Ger möjlighet att aktivera eller inaktivera Spin Drift, Coriolis Effect och Aerodynamic Jump i beräkningar.

Beräkna ett områdes storlek

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Areaberäkning**.
- 3 Välj ett alternativ:
 - Om du vill markera punkter på kartan för att beräkna ett område väljer du **Använd GPS > Sätt ut punkter**.
 - Om du vill gå runt utkanten av det område som ska beräknas väljer du **Använd GPS > Grundläggande areaberäkning**.
 - Om du vill köra ett lantbruksfordon för att beräkna skördepriset väljer du **Använd GPS > Skördeberäkning**.
 - Om du vill använda en sparad bana för att beräkna ett område väljer du **Använd bana**.
- 4 Om det behövs redigerar du bredden på lantbruksfordonet, måttenhet, pris per ytenhet, pris per längdenhet och lutning.
- 5 Följ instruktionerna på skärmen och välj **Start**.
- 6 Välj **Stanna och beräkna** när du är klar.

Kamera och fotografering

OBS!

I vissa jurisdiktioner är användning av kameror och kameratillbehör reglerad eller förbjuden. Det är ditt ansvar att känna till och följa gällande lagar och sekretessrättigheter i jurisdiktioner där du planerar att använda enheten.

Du kan ta foton med GPSMAP H1i Plus enheten. Den geografiska platsen sparas automatiskt i bildinformationen, om funktionen är aktiverad. Du kan navigera till platsen.

Fotografera

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Kamera**.
- 3 Håll enheten horisontellt eller vertikalt för att ändra bildriktningen.
- 4 Välj  för att växla mellan den bakre kameran och den främre kameran.
- 5 Om det behövs väljer du  eller trycker på **MENU** för att justera blixten.
- 6 Välj slutarknappen eller tryck på **ENTER** för att ta ett foto.

Visa bilder

Du kan visa bilder som du tagit med kameran på GPSMAP H1i Plus navigatorn eller bilder som du överfört till enheten.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj ett alternativ:
 - Välj **Foton**.
 - Välj **Kamera** och välj fotovisaren.
- 3 Välj ett foto.

Sortera bilder

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj ett alternativ:
 - Välj **Foton**.
 - Välj **Kamera** och välj fotovisaren.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Sortera foton**.
- 5 Välj ett alternativ:
 - Välj **Senast**.
 - Välj **Nära en plats** och välj en plats.
 - Välj **Ett visst datum** och ange ett datum.

Visa platsen där en bild har tagits

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj ett alternativ:
 - Välj **Foton**.
 - Välj **Kamera** och välj fotovisaren.
- 3 Välj ett foto.
- 4 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 5 Välj **Visa kartan**.

Visa fotoinformation

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj ett alternativ:
 - Välj **Foton**.
 - Välj **Kamera** och välj fotovisaren.
- 3 Välj ett foto.
- 4 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 5 Välj **Visa information**.

Ta bort en bild

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj ett alternativ:
 - Välj **Foton**.
 - Välj **Kamera** och välj fotovisaren.
- 3 Välj ett foto.
- 4 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 5 Välj **Ta bort foto > Ta bort**.

Visa ett bildspel

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj ett alternativ:
 - Välj **Foton**.
 - Välj **Kamera** och välj fotovisaren.
- 3 Välj ett foto.
- 4 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 5 Välj **Visa bildspel**.

Hundspårning

Tack vare funktionerna för hundspårning kan du se information som överförs från den kompatibla handenheten för hundspårning på GPSMAP enheten. Du kan navigera till dina hundar, visa deras aktuella status och plats och se deras avstånd från handenheten.

Ta emot data från hundenheten

Innan du kan ta emot data måste du aktivera sändning på den kompatibla bärbara Alpha® hundspårningsenheten. Mer information om enheten för hundspårning finns i användarhandboken.

- 1 Placera den bärbara hundspårningsenheten inom 3 m (10 fot) från din GPSMAP navigator.

TIPS: GPSMAP navigatören tar emot data från en kompatibel enhet åt gången. Håll ett avstånd på mer än 3 m (10 fot) från andra enheter eller avaktivera sändning på enheter från vilka du inte vill ta emot data.

- 2 På GPSMAP navigatören väljer du  för att öppna applistan och väljer **DogTrack**.

- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.

- 4 Välj **Sensorer > DogTrack > På**.

En lista med enheter som finns i närheten visas.

- 5 Välj din bärbara hundspårningsenhet i listan.

Enheter ansluts och synkroniseras automatiskt.

Spåra dina hundar

- 1 Välj  för att öppna applistan.

- 2 Välj **DogTrack**.

Hundarna som är anslutna till navigatören visas på skärmen.

- 3 Välj en hund.

Hundens plats och spårregister visas på kartan.

- 4 Välj **Kör** om du vill navigera till din hund.

Ikoner för hundstatus

Ikoner på sidan med hundlistan anger status och plats för dina hundar.

	Sitter
	Springer
	Ståndar
	Resning
	Okänd ¹

¹ Statusikonen Okänd anger att halsbandet inte hämtat någon satellitsignal och att handenheten inte kan fastställa hundens plats.

DogTrack-inställningar

Välj  för att öppna applistan. Välj DogTrack. Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.

Rensa hundspår: Rensar alla hundspårsregister.

Glöm sändare: Tar bort den anslutna hundspårningsenheten från listan över ihopparade enheter.

Sensorer: Parar ihop kompatibla hundspårningsenheter med din enhet ([Ta emot data från hundenheten, sidan 25](#)).

Inställningar > Hundspår på karta: Visar hundspårningshistorik på kartan.

Inställningar > Autozoom: Väljer automatiskt rätt zoomnivå för optimal användning. Om du har valt Av måste du zooma in och ut manuellt.

Använda ficklampan

VARNING

Enheten kan ha en ficklampa som kan programmeras att blinka med olika intervall. Rådgör med din läkare om du har epilepsi eller är känslig för starka eller blinkande ljus.

1 Välj  för att öppna applistan.

2 Välj **Ficklampa**.

3 Tryck på **ENTER** eller välj  för att tända ficklampan.

Obs! Om du använder ficklampan kan du förkorta batteriernas livslängd. Du kan använda skjutreglaget för ljusstyrka för att sänka ljusstyrkan och förlänga batteritiden.

4 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.

5 Välj **Blinkande** för att programmera ficklampan att blinka i ett visst mönster.

Obs! Om du använder blinkning kan batteritiden förkortas. Du kan svepa åt vänster eller höger för att ändra blinkmönstret för att minska blinkningsfrekvensen och förlänga batteritiden.

OBSERVERA

Även om du programmerar ficklampan till att blinka med ett SOS-mönster kontaktas inte räddningstjänsten åt dig.

Garmin Share

OBS!

Det är ditt ansvar att använda gott omdöme vid delning av information med andra. Se alltid till att du är medveten om vilken person, och att du är bekväm med den person, som du delar information med.

Med funktionen Garmin Share kan du använda Bluetooth teknologi till att trådlöst dela dina data med andra kompatibla Garmin enheter. När Garmin Share är aktiverat och kompatibla Garmin enheter är inom räckhåll för varandra kan du välja sparade platser och banor som du vill överföra till en annan enhet via en direkt, säker enhet-till-enhet-anslutning, utan att behöva en telefon eller Wi-Fi anslutning.

Dela data med Garmin Share

Innan du kan använda den här funktionen måste Bluetooth teknologi vara aktiverad på båda dina kompatibla enheter och de måste vara inom 3 m (10 fot) från varandra. När du uppmanas till det måste du också godkänna att du delar data med andra Garmin enheter med Garmin Share.

GPSMAP navigatören kan skicka och ta emot data när den är ansluten till en annan kompatibel Garmin enhet ([Ta emot data med Garmin Share, sidan 27](#)). Du kan också överföra data mellan olika enheter. Du kan till exempel dela en favoritbana från GPSMAP navigatören till din kompatibla Garmin klocka.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Garmin Share > Fortsätt**.
- 3 Välj **Dela**.
- 4 Välj en kategori och välj ett eller flera objekt.
- 5 Välj **Dela**.
- 6 Vänta medan enheten söker efter kompatibla enheter.
- 7 Välj en enhet.
- 8 Bekräfta att den sexsiffriga PIN-koden matchar på båda enheterna och välj **Para**.
- 9 Vänta medan enheterna överför data.
- 10 Välj **Dela igen** för att dela samma objekt med en annan användare (valfritt).
- 11 Välj **Klar**.

Ta emot data med Garmin Share

Innan du kan använda den här funktionen måste Bluetooth teknologi vara aktiverad på båda dina kompatibla enheter och de måste vara inom 3 m (10 fot) från varandra. När du uppmanas till det måste du också godkänna att du delar data med andra Garmin enheter med Garmin Share.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Garmin Share**.
- 3 Vänta medan enheten söker efter kompatibla enheter inom räckhåll.
- 4 Välj **Godkänn**.
- 5 Bekräfta att den sexsiffriga PIN-koden matchar på båda enheterna och välj **Para**.
- 6 Vänta medan enheterna överför data.
- 7 Välj **Klar**.

Inställningar för Garmin Share

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > Anslutningar > Garmin Share**.

Status: Gör att enheten kan skicka och ta emot objekt via Garmin Share.

Glöm enheter: Tar bort alla enheter med vilka objekt tidigare har delats.

Geocacher

Geocaching är en skattjakt där spelarna gömmer eller letar efter dolda cacher med hjälp av ledtrådar och GPS-koordinater.

Registrera din enhet på Geocaching.com

Du kan registrera din enhet på www.geocaching.com och söka efter en lista över närliggande geocacher eller söka information i realtid om miljontals geocacher.

1 Anslut till ett trådlöst nätverk (*Ansluta till ett trådlöst nätverk, sidan 65*) eller till Garmin Explore appen (*Para ihop telefonen, sidan 3*).

2 Välj  för att öppna applistan.

3 Välj **Geocaching > Registrera enheten**.

En aktiveringskod och webbadress visas på enhetens skärm om enheten är ansluten till internet.

4 Gå till den webbadress som anges på datorn och följ anvisningarna på skärmen.

När du har registrerat dig kan du visa geocacher från www.geocaching.com på enheten när den är ansluten trådlöst.

Hämta geocacher med en dator

Du kan läsa in geocacher manuellt på enheten via en dator (*Överföra filer till enheten med dator, sidan 72*).

Du kan placera geocachefilerna i en GPX-fil och importera dem till GPX-mappen på enheten. Med ett Premium-medlemskap på geocaching.com kan du använda funktionen "list" för att läsa in många geocacher på din enhet som en enda GPX-fil.

1 Anslut enheten till datorn med en USB-kabel.

2 Gå till www.geocaching.com.

3 Skapa ett konto om du ännu inte har ett.

4 Logga in.

5 Följ instruktionerna på geocaching.com för att hitta och hämta geocacher till enheten.

Söka efter en geocache

Du kan söka efter de geocacher som har lästs in på navigatören.

Om du är ansluten till www.geocaching.com kan du söka efter livegeocachedata och hämta geocacher.

Obs! Du kan hämta detaljerad information för ett begränsat antal geocacher per dag. Du kan köpa ett premiumabonnemang för att hämta fler. Gå till www.geocaching.com om du vill ha mer information.

1 Välj  för att öppna applistan.

2 Välj **Geocaching**.

När en geocache inte har valts visar appen automatiskt de geocacher som är närmast din aktuella plats.

3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.

4 Välj ett alternativ:

- Om du vill söka efter geocacher som finns i navigatören och är nära dig eller nära en annan plats väljer du **Sök** och väljer en plats.

- Om du vill söka efter livegeocacher med hjälp av koder väljer du **Hämta GC Live > GC-kod** och anger geocachekoden.

Du kan använda den här funktionen till att hämta geocacher som du känner till geocachekoden för från www.geocaching.com.

- Om du vill söka efter realtidsgeocacher nära en plats väljer du **Hämta GC Live > Ladda ner nära** och väljer en plats.

5 Välj en geocache.

Geocachedetaljer visas.

Obs! Om du valde en live geocache och du är ansluten hämtar navigatören alla geocachedetaljer till det interna minnet, om det behövs.

Filtrera geocachelistan

Du kan filtrera din geocachelista utifrån olika parametrar, till exempel svårighetsgrad.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Geocaching**.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Filtrera** och välj ett eller flera alternativ:
 - Om du vill filtrera med ett sparad filter väljer du **Använd ett sparad filter** och väljer ett filter i listan.
 - Om du vill filtrera efter en geocachekategori, t.ex. pussel eller händelse, väljer du **Typ**.
 - Om du vill filtrera efter den fysiska storleken på geocachebehållaren väljer du **Cachestorlek**.
 - Om du vill filtrera efter geocacher med statusen **Ej prövad**, **Hittade ej** eller **Hittad** väljer du **Status**.
 - Om du vill filtrera med realtidsgeocacher väljer du **Geocachefiler** och väljer omkopplaren.
 - Om du vill filtrera efter svårighetsgraden för att hitta geocachen, eller svårigheter i terrängen, väljer du en nivå från 1 till 5.
- 5 Välj **Klar** för att visa den filtrerade geocachelistan.

Spara ett skräddarsytt geocachefilter

Du kan skapa och spara anpassade filter för geocacher utifrån specifika faktorer.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Inställningar > Geocaching > Filter-inställningar > Skapa filter**.
- 3 Välj objekt att filtrera.
- 4 Välj **Spara**.

Som standard sparas det nya filtret automatiskt som Filtrera följt av ett nummer. Exempelvis Filtrera 2. Du kan redigera geocachefilter för att ändra namnet ([Redigera ett skräddarsytt geocachefilter, sidan 29](#)).

Redigera ett skräddarsytt geocachefilter

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Inställningar > Geocaching > Filter-inställningar**.
- 3 Välj ett filter.
- 4 Välj ett alternativ som du vill redigera.

Visa information om geocache

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Geocaching**.
- 3 Välj en geocache.

Geocachebeskrivningen visas.

Du kan trycka på MENU för att visa loggar eller tips.

Navigera till en geocache

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Geocaching**.
- 3 Välj en geocache.
- 4 Välj **Navigera**.
- 5 Välj navigeringsalternativ:
 - Välj aktivitetsnamnet för att ändra aktivitetstyp. Aktivitetstyperna omfattar gång, vandring, jakt med mera.
 - Om du vill justera banan så att den följer kartdata och omberäkna efter behov aktiverar du omkopplaren **Rutt**.
 - Om du vill ställa in hur enheten tar sig från en punkt till nästa väljer du **Avancerade inställningar** (*Ruttinställningar, sidan 47*).
- 6 Välj **Kör**.

Enheten beräknar rutten och visar den på kartan. Du kan navigera med navigeringsverktyget (*Karta, sidan 51, Kompass, sidan 47*).

Logga ett försök

När du har försökt att hitta en geocache kan du logga dina resultat. Du kan kontrollera vissa geocacher på www.geocaching.com.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 När du navigerar till en geocache väljer du **Geocaching > Logg**.
- 3 Välj **Hittad, Hittade ej, Reparation krävs** eller **Ej prövad**.
- 4 Välj ett alternativ:
 - Om du vill avsluta loggningen väljer du **Klar**.
 - Börja navigera till den geocache som finns närmast genom att välja **Sök nästa närmaste**.
 - Mata in en kommentar om hur det var att leta efter cachen eller om själva cachen genom att välja **Redigera kommentar**.

Om du är ansluten till www.geocaching.com överförs loggen automatiskt till ditt konto på www.geocaching.com.

Ta bort live geocachedata från enheten

Du kan ta bort live geocachedata för att endast visa geocacher laddas manuellt på enheten med hjälp av en dator.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Inställningar > Geocaching > Geocaching Live > Ta bort realtidsdata**.

Live geocachingdata tas bort från enheten och visas inte längre i geocachelistan.

Ta bort enhetsregistreringen från Geocaching.com

Om du ändrar ägare till din enhet kan du ta bort enhetsregistreringen från [geocaching.com](http://www.geocaching.com).

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Inställningar > Geocaching > Geocaching Live > Avregistrera enheten**.

Geocacheinställningar

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > Geocaching**.

Geocaching Live: Gör att du kan ta bort live geocachedata från enheten och ta bort enhetsregistreringen från geocaching.com ([Ta bort live geocachedata från enheten, sidan 30](#), [Ta bort enhetsregistreringen från Geocaching.com, sidan 30](#)).

Geocachestil: Ställ in enheten för att visa geocachelistan efter namn eller koder.

Filter-inställningar: Du kan skapa och spara anpassade filter för geocacher ([Spara ett skräddarsytt geocachefilter, sidan 29](#)).

Hittade geocache: Gör att du kan ändra antalet hittade geocacher. Antalet ökar automatiskt när du loggar ett fynd ([Logga ett försök, sidan 30](#)).

Områdelarm för geocache: Här kan du ställa in en varning som låter när du befinner dig inom ett specificerat intervall från en geocache.

Använda inReach fjärrkontrollen

Med inReach fjärrstyrningsfunktionen kan du styra en kompatibel inReach satellitkommunikationsenhet med hjälp av GPSMAP H1 navigatorn.

Obs! Du kan behöva aktivera inReach fjärrstyrningsfunktionen på satellitkommunikationsenheten. Mer information finns i användarhandboken till din satellitkommunikationsenhet.

- 1 Placera inReach satellitkommunikationsenheten inom 3 m (10 fot) från GPSMAP H1 enheten.

TIPS: GPSMAP H1 enheten tar emot data från en kompatibel enhet åt gången. Håll ett avstånd på mer än 3 m (10 fot) från andra enheter eller avaktivera sändning på enheter från vilka du inte vill ta emot data.

- 2 Slå på satellitkommunikationsenheten.

- 3 På GPSMAP H1 navigatorn väljer du  för att öppna applistan och väljer **inReach, distans**.

- 4 Välj **Para inReach-enhet > inReach, distans > På**.

En lista med enheter som finns i närheten visas.

- 5 Välj satellitkommunikationsenheten i listan.

- 6 Vänta medan GPSMAP H1 navigatorn ansluter till satellitkommunikationsenheten.

- 7 Bekräfta att den sexsiffriga PIN-koden matchar på båda enheterna och välj **OK**.

- 8 Välj ett alternativ:

- Om du vill skicka ett incheckningsmeddelande väljer du **Meddelanden** och sedan .
- Om du vill skicka ett sms väljer du **Meddelanden > Nytt meddelande**, väljer kontakter för meddelandet och skriver meddelandetexten eller väljer ett snabbtextalternativ.
- För att starta inReach spårning väljer du **Spårning > Starta spårning**.
- Om du vill dela en länk till en spårningswebbplats väljer du **Spårning > Dela spårningslänk**.
- Om du vill visa en väderprognos väljer du **Väder**.
- Om du vill påbörja en SOS-räddning väljer du **Initiera SOS**.

Obs! Du bör bara använda SOS-funktionen i en verklig nödsituation.

Markera och starta navigation till en MOB-plats (man överbord)

- 1 Välj  för att öppna applistan.

- 2 Välj **Man överbord > Start**.

Kartan öppnas och rutten till man överbord-platsen visas. Som standard visas rutten som en magentafärgad linje.

- 3 Navigera med hjälp av kartan ([Navigera med kartan, sidan 52](#)) eller kompassen ([Navigera med kompassen, sidan 47](#)).

Ställa in positionslarm

Positionslarmen signalerar att du befinner dig inom ett definierat avstånd från en viss plats.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Områdeslarm** > **Nytt larm**.
- 3 Välj en kategori.
- 4 Välj en plats.
- 5 Välj **Välj plats**.
- 6 Ange en radie.

När du anger ett område med ett områdelarm ger enheten ifrån sig en ton.

Ändra måttenhet för områdeslarm

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Områdeslarm**.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Ändra enheter**.
- 5 Välj en måttenhet.

Ta bort positionslarm

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Områdeslarm**.
- 3 Välj ett larm.
- 4 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 5 Välj **Ta bort**.

Ställa in positionslarmsignalerna

Du kan anpassa signalerna för positionslarm.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Områdeslarm**.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Inställningar för områdelarm**.
- 5 Om du vill aktivera varningstoner aktiverar du alternativet **Områdeslarm**.
- 6 Välj en signal för varje ljudlarmtyp.

Avaktivera alla positionslarm

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Områdeslarm**.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Inställningar för områdelarm**.
- 5 Om du vill avaktivera områdeslarm avaktiverar du alternativet **Områdeslarm**.

Satellitsida

På satellitsidan visas din aktuella position, satellitpositioner och signalstyrka. Välj  för att öppna applistan. Välj **Satellit**. Du kan svepa åt vänster eller höger för att visa ytterligare satellitkonstellationer (om tillgängligt).

Satellitinställningar

Välj  för att öppna applistan. Välj **Satellit**. Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.

Använd med GPS på: Slår på GPS.

Obs! Det här alternativet visas när enheten är i demoläge ([Satellitinställningar, sidan 67](#)).

Spår uppåt: Anger om satelliter visas med ringarna orienterade så att ditt aktuella spår är riktat uppåt på skärmen.

Norr upp: Anger om satelliter visas med ringarna orienterade så att norr är riktat uppåt på skärmen.

En färg: Visar satellitsidan i enfärgat format.

Flerfärg: Visar satellitsidan i flerfärgat format.

Satellitinställningar: Ställer in alternativ för satellitsystemet ([Satellitinställningar, sidan 67](#)).

Sparade data

På startsidan väljer du **Sparat**.

Waypoints: Waypoints är positioner som du spelar in och sparar på din enhet. Waypointer kan markera var du befinner dig, vart du ska eller var du har varit ([Waypoints, sidan 54](#)).

Banor: En bana är en sekvens med waypointer eller platser som leder dig till din slutdestination ([Banor, sidan 56](#)).

Aktiviteter: Du kan använda enheten för att registrera din väg som en aktivitet ([Starta en aktivitet, sidan 10](#)).

Samlingar: Du kan använda Garmin Explore appen för att gruppera relaterade waypointer, banor eller aktiviteter i samlingar. Du kan visa eller dölja data i varje samling på enheten ([Garmin Explore, sidan 60](#)).

Använda appen Sparade

1 På startsidan väljer du **Sparat**.

2 Välj **Samlingar**.

Garmin Explore

TIPS: Du kan använda menyalternativen för att aktivera eller avaktivera samlingar på enheten. Om dina sparade data är organiserade i samlingar blir det enklare att filtrera innehållet i den sparade appen. Appen visar waypointer och banor i dina aktiverade samlingar.

3 Välj ett sparat objekt.

TIPS: Du kan filtrera listan med sparade objekt genom att välja ikonerna överst i listan. Välj till exempel  om du vill filtrera efter waypointer.

4 Välj ett alternativ:

- Om du vill navigera till ett sparat objekt väljer du **Navigera**.
- Om du vill visa höjdprofilen för en bana eller aktivitet väljer du .
- Tryck på **MENU** och välj **Visa på karta** om du vill visa banan eller aktiviteten på kartan även när du inte navigerar.
- Tryck på **MENU**, och välj **Ställ in färg** om du vill ändra färg på en bana eller aktivitet på kartan även när du inte navigerar.
- Om du vill ta bort ett sparat objekt trycker du på **MENU** och väljer **Ta bort**.

Använda stoppuret

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Stoppur**.
- 3 Tryck på **MENU** och välj **Aktiv.-synk på** för att starta och stoppa en aktivitet när du startar och stoppar timern (valfritt).
- 4 Tryck på **Start** för att starta timern.
- 5 Tryck på **Varv** om du vill starta varvtimern igen.
Den totala stoppurstiden fortsätter.
- 6 Välj **Stoppa** för att stoppa båda timrarna.
- 7 Välj **Nollställ** om du vill nollställa båda timerna.

Använda röstkommandon

Du kan använda den inbyggda mikrofonen i GPSMAP H1i Plus navigatören för att säga ett kommando som enheten ska utföra.

Obs! Röstkommando är inte tillgängligt för alla språk och regioner.

- 1 Välj ett alternativ:
 - Sveg nedåt från hemsidans överkant för att visa aviseringscentret och kontrollerna, och välj .
 - Tryck på åtgärdsknappen.
Obs! Du kan anpassa åtgärdsknappens funktion ([Anpassa åtgärdsknappen, sidan 65](#)).
 - Välj  för att öppna applistan och välj **Röstkommando**.
- 2 Säg ett röstkommando ([Röstkommandon, sidan 35](#)).

Röstkommandon

Röstkommandosystemet är utformat för att upptäcka naturligt tal. Det här är en lista över vanliga röstkommandon, men GPSMAP H1i Plus navigatören kräver inte exakt dessa fraser. Du kan försöka säga variationer av dessa kommandon på ett sätt som är naturligt för dig.

Rösthjälpkommando	Funktion
Vad kan jag säga nu?	Visar en lista över vanliga röstkommandon.

Enhets- och skärmfunktioner

Röstkommando	Funktion
Ficklampan stängs av	Exempel på ett kommando för att inaktivera en enhetsfunktion. Det här släcker till exempel ficklampan.
Höj ljusstyrkan	Ökar skärmens ljusstyrka.
Automatisk ljus	Justerar skärmens ljusstyrka automatiskt utifrån det omgivande ljuset.
Ställ in ljusstyrkan på 80	Ställer in skärmens ljusstyrka på en angiven procent. Tillgängliga siffror är 0–100 %.
Gå till huvudmenyn	Öppnar hemskärmen.
Glöm det	Ignorerar det aktuella röstkommandot. Du kan till exempel använda det här kommandot om du sagt fel eller blev avbruten.

Klockfunktioner

Röstkommando	Funktion
Starta stoppuret	Startar stoppuret.
Stoppa stoppur	Stoppar stoppuret.

App- och aktivitetsfunktioner

Röstkommando	Funktion
Hur är vädret?	Exempel på ett kommando för att öppna en app på enheten. Det här öppnar till exempel väderappen.
Byt till kompass appen	Exempel på ett kommando för att öppna en app på enheten. Det här öppnar till exempel kompassen.
Starta aktivitetsregistrering	Startar registrering av en aktivitet med den aktuella aktivitetstypen.
Börja vandring	Ändrar den aktuella aktivitetstypen.
Starta spårning	Startar inReach spårning.

Obs! De appar och aktiviteter som visas är exempel, men du kan styra alla standardappar och -aktiviteter med röstkommandon ([Appar](#), sidan 12).

Navigeringsfunktioner

Röstkommando	Funktion
Börja navigering	Öppnar sökmenyn för att söka efter en destination.
Markera en waypoint	Sparar din aktuella plats.

Mediefunktioner

Röstkommando	Funktion
Ställ in ljudstyrkan på 8	Justerar volymen till den angivna nivån. Tillgängliga siffror är 0–10.
Sänk volymen	Sänker ljudvolymen.
Mute	Tystar alla ljud.
Läs mina meddelanden	Börjar läsa olästa inReach meddelanden på enheten, med början från det äldsta.

Tips för röstkommandon

- Tala med normal röst riktad mot mikrofonen ([Översikt över GPSMAP H1i Plus enheten, sidan 4](#)).
- Använd fraser som enheten kan känna igen ([Röstkommandon, sidan 35](#)).
- Minska bakgrundsljud, till exempel röster eller vind, för att göra röstigenkänningen mer träffsäker.
- Håll enheten nära munnen med ryggen mot starka vindar för bästa resultat.

Spela in en röstanteckning

Du kan spela in och lyssna på röstanteckningar med den inbyggda högtalare och mikrofon på din GPSMAP H1i Plus-enhet.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Röstanteckningar > Ny röstanteckning**.
- 3 Tryck på **ENTER** eller välj  för att börja spela in.
- 4 Säg din röstanteckning.
- 5 Tryck på **ENTER** eller välj  för att sluta spela in.
- 6 Välj ett alternativ:
 - Välj  för att spela upp röstanteckningen.
 - Välj  för att byta namn på röstanteckningen.
 - Välj  för att justera volymen på uppspelningen.
 - Tryck på **MENU** och välj **Ta bort** för att ta bort röstanteckningen.

Visa en väderprognos

När GPSMAP navigatören är ansluten till din telefon eller ett Wi-Fi nätverk och har en aktiv internetanslutning kan den ta emot detaljerad väderinformation från internet.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Väder**.
Navigatören hämtar automatiskt en väderprognos för din aktuella plats.
- 3 Välj ett tidsintervall, väderkartan eller en dag för att visa detaljerad väderinformation.

Visa väderkartan

När navigatören är ansluten till en smartphone eller ett Wi-Fi nätverk med internetåtkomst kan du visa en väderkarta i realtid som visar nederbörd, molntäckning, temperatur eller vindförhållanden.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Väder**.
- 3 Välj väderkartan.
- 4 Välj **Nederbörd, Molntäckt, Temperatureller Vind**.

Obs! Det kan hända att vissa alternativ inte är tillgängliga i alla områden.

Valda data visas på kartan. Det kan ta en stund innan navigatören kan läsa in väderkartdata.

Lägga till en väderplats

Du kan lägga till en väderplats för att visa väderprognoser för waypointer, GPS-koordinater eller andra platser.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
 - 2 Välj **Väder**.
 - 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
 - 4 Välj **Väderplatser > Ny plats**.
 - 5 Välj en plats.
 - 6 Välj **Välj plats**.
 - 7 Redigera platsnamnet vid behov och välj .
- Navigatören hämtar en prognos för den valda platsen.

Byta väderplats

Du kan snabbt byta mellan prognoser för väderplatser som du tidigare har lagt till.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
 - 2 Välj **Väder**.
 - 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
 - 4 Välj **Väderplatser**.
 - 5 Välj en plats i listan.
- TIPS:** Alternativet Min plats hämtar alltid en prognos för din aktuella plats.
Navigatören hämtar den senaste prognosen för den valda platsen.

Ta bort en väderplats

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Väder**.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Väderplatser**.
- 5 Välj .
- 6 Välj .

Obs! Du kan inte ta bort prognosen Min plats.

Begära en inReach väderprognos över satellit

Den här funktionen är endast tillgänglig på GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten med ett aktivt satellitabonnemang.

Om du befinner dig på en plats utan aktiv internetåtkomst kan GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten skicka ett meddelande för att begära en väderprognos med hjälp av ditt inReach abonnemang. Du kan ta emot väderprognoser för din aktuella plats, en waypoint, GPS-koordinater eller en plats som du väljer på kartan. Väderprognoser medför dataavgifter eller extra avgifter för ditt inReach abonnemang. För bästa resultat bör du se till att satellitkommunikationsenheten har fri sikt mot himlen när du begär en väderprognos över satellit.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Väder**.
- 3 Om det behövs väljer du **Ändra plats** för att begära en väderprognos för en annan plats.
Som standard begär satellitkommunikationsenheten väder för din aktuella plats.
- 4 Välj **Få prognos**.

Satellitkommunikationsenheten skickar en begäran om prognos. Det kan ta flera minuter att ta emot väderprognosdata.

Obs! En marin prognos inkluderas för positioner på hav eller andra stora vattendrag, om tillgängligt. Om du inte kan få en marin prognos väljer du en position längre bort från stranden.

När satellitkommunikationsenheten har hämtat data kan du visa prognosen när som helst tills all information i prognosen har gått ut. Du kan också uppdatera prognosen när som helst ([Uppdatera en inReach väderprognos över satellit, sidan 38](#)).

Uppdatera en inReach väderprognos över satellit

Om du befinner dig på en plats utan aktiv internetåtkomst kan satellitkommunikationsenheten GPSMAP H1i Plus uppdatera en inReach väderprognos som har gått ut eller innehåller gammal information. Uppdatering av en prognos medför samma dataavgifter eller extra avgifter som vid begäran av en prognos.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Väder**.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Uppdatera prognos > Uppdatera prognos**.

Satellitkommunikationsenheten begär en uppdaterad prognos. Om du uppdaterar prognosen Min plats begär satellitkommunikationsenheten en uppdaterad prognos för din aktuella plats. Det kan ta flera minuter att ta emot uppdaterade väderprognosdata.

Söka efter appar

- 1 Välj ett alternativ:
 - På hemsidan väljer du .
 - Tryck på **FIND**.
- 2 Välj filtret **Appar** längst upp på skärmen.
- 3 Välj **Sök appar**.
- 4 Ange hela eller en del av appnamnet.

inReach Enhetsfunktioner för GPSMAP H1i Plus

VARNING

Innan du kan använda inReach funktioner på satellitkommunikationsenheten GPSMAP H1i Plus, inklusive meddelanden, SOS, spårning och inReach™ Weather måste du ha ett aktivt satellitabonnemang. Testa alltid satellitkommunikationsenheten utomhus innan du använder den på en resa.

Se till att du har fri sikt mot himlen när du använder meddelandefunktioner, spårning och SOS-funktioner, eftersom dessa kräver en satellit för att fungera korrekt.

OBS!

I vissa jurisdiktioner är användning av satellitkommunikationsenheter reglerad eller förbjuden. Det är användarens ansvar att känna till och följa alla tillämpliga lagar i andra jurisdiktioner där enheten är avsedd att användas.

Meddelanden

Satellitkommunikationsenheten GPSMAP H1i Plus skickar och tar emot sms via satellitnätverket Iridium. Du kan skicka meddelanden till sms-telefonnummer, e-postadresser och enheter med inReach teknik. Alla meddelanden du skickar innehåller din positionsinformation, om det är tillåtet.

Skicka ett testmeddelande

VARNING

Du bör skicka ett testmeddelande utomhus innan du använder satellitkommunikationsenheten på en resa för att kontrollera att satellitabonnemanget är aktivt.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Messenger > Nytt meddelande**.
- 3 Skicka ett meddelande till testinreach@garmin.com.

Obs! Enheten bör automatiskt ta emot ett meddelande från den här adressen när du har aktiverat ditt abonnemang.

Vänta medan enheten skickar ett testmeddelande. När du får ett bekräftelsemeddelande är enheten klar att använda.

Skicka ett incheckningsmeddelande

Incheckningsmeddelanden är meddelanden med fördefinierad text och fördefinierade mottagare.

TIPS: Du kan anpassa mottagare av incheckningsmeddelanden i appen Garmin Messenger. På fliken **Enhet** i appen väljer du **Checka in > Redigera incheckningskontakter**.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Messenger > **.
- 3 Välj ett incheckningsmeddelande.

Skicka ett nytt meddelande

Du kan skicka ett meddelande till flera mottagare samtidigt och skapa en gruppkonversation där alla deltagare kan se varandras svar.

1 Välj  för att öppna applistan.

2 Välj **Messenger > Nytt meddelande**.

3 Välj **Kontakter** för att välja mottagare i kontaktlistan, eller ange varje mottagares kontaktinformation med tangentbordet.

TIPS: Du kan välja  för att stänga tangentbordet.

4 Välj **Starta ett meddelande** och välj ett alternativ:

- För att börja med ett färdigt meddelandet väljer du **Snabbtext**.

Obs! Du kan lägga till och redigera snabbtextmeddelanden på Garmin Explore webbplatsen.

- Skriv ett anpassat meddelande genom att börja skriva på tangentbordet.

5 Välj ett alternativ:

Obs! Endast en bilaga tillåts per meddelande.

- Om du vill skicka en länk till en spåringswebbplats med ditt meddelande väljer du  > **Spårningslänk**.
- Om du vill skicka en röstanteckning med ditt meddelande väljer du  > **Röst** och börjar spela in (*Spela in en röstanteckning, sidan 36*).
- Om du vill skicka ett sparad foto med meddelandet väljer du  > **Foton** och väljer ett foto.
- Om du vill ta ett nytt foto och skicka det med meddelandet väljer du  > **Kamera** och tar fotot (*Fotografera, sidan 23*)).
- Om du vill utesluta platskoordinater från meddelandet väljer du .

Obs! Som standard inkluderas platskoordinater med meddelandet.

6 När du är klar med meddelandet väljer du **Sänd**.

Skicka ett inläggsmeddelande

Du kan skicka ett inläggsmeddelande till flera mottagare samtidigt, där varje mottagare tar emot meddelandet individuellt utan att se svar från andra.

1 Välj  för att öppna applistan.

2 Välj **Messenger > Nytt meddelande**.

3 Välj **Kontakter** för att välja mottagare i kontaktlistan, eller ange varje mottagares kontaktinformation med tangentbordet.

TIPS: Du kan välja  för att stänga tangentbordet.

4 Välj **Starta ett meddelande** och välj ett alternativ:

- För att börja med ett färdigt meddelandet väljer du **Snabbtext**.

Obs! Du kan lägga till och redigera snabbtextmeddelanden på Garmin Explore webbplatsen.

- Skriv ett anpassat meddelande genom att börja skriva på tangentbordet.

5 Välj ett alternativ:

Obs! Endast en bilaga tillåts per meddelande.

- Om du vill skicka en länk till en spåringswebbplats med ditt meddelande väljer du  > **Spårningslänk**.
- Om du vill skicka en röstanteckning med ditt meddelande väljer du  > **Röst** och börjar spela in (*Spela in en röstanteckning, sidan 36*).
- Om du vill skicka ett sparad foto med meddelandet väljer du  > **Foton** och väljer ett foto.
- Om du vill ta ett nytt foto och skicka det med meddelandet väljer du  > **Kamera** och tar fotot (*Fotografera, sidan 23*)).
- Om du vill utesluta platskoordinater från meddelandet väljer du .

Obs! Som standard inkluderas platskoordinater med meddelandet.

6 När du är klar med meddelandet trycker du på **MENU** och väljer **Skicka som inläggsmeddelande**.

Svara på ett meddelande

1 Välj  för att öppna applistan.

2 Välj **Messenger**.

3 Välj en konversation.

4 Välj **Svara**.

5 Välj ett alternativ:

- För att börja med ett färdigt meddelandet väljer du **Snabbtext**.
- Skriv ett anpassat meddelande genom att börja skriva på tangentbordet.

TIPS: Du kan välja  för att stänga tangentbordet.

6 Välj ett alternativ:

Obs! Endast en bilaga tillåts per meddelande.

- Om du vill skicka en länk till en spårningswebbplats med ditt meddelande väljer du  > **Spårningslänk**.
- Om du vill skicka en röstanteckning med ditt meddelande väljer du  > **Röst** och börjar spela in (*Spela in en röstanteckning, sidan 36*).
- Om du vill skicka ett sparat foto med meddelandet väljer du  > **Foton** och väljer ett foto.
- Om du vill ta ett nytt foto och skicka det med meddelandet väljer du  > **Kamera** och tar fotot (*Fotografera, sidan 23*)).
- Om du vill utesluta platskoordinater från meddelandet väljer du .

Obs! Som standard inkluderas platskoordinater med meddelandet.

7 När du är klar väljer du **Sänd**.

Använda kortkommandon

- Välj det första alternativet för att slutföra automatiskt genom att välja **FIND**.
- Om du vill växla mellan tangentborden väljer du **MARK**.
- Om du vill växla mellan versaler eller gemener väljer du **PAGE** en gång och om du vill aktivera Caps Lock väljer du **PAGE** två gånger.
- Om du vill infoga ett backsteg väljer du .
- Om du vill infoga ett mellanslag väljer du .

Kontrollera meddelanden

Enheten lyssnar kontinuerligt efter nya meddelanden i Prestanda för meddelanden. När du skickar ett meddelande i meddelandeläget med Låg effekt lyssnar enheten efter svar i 10 minuter (*Inställningar för appen Messenger, sidan 42*). Enheten söker också efter nya meddelanden varje timme. När du använder inReach spårningsfunktionen söker enheten automatiskt efter meddelanden med ditt spårningsintervall.

Obs! För att kunna ta emot meddelanden måste enheten ha fri sikt mot himlen och vara inom synhåll för en satellit när den söker efter meddelanden.

Du kan framtvunga en kontroll av meddelanden genom att kontrollera meddelanden manuellt, skicka ett meddelande eller skicka en spårpunkt. Under en kontroll ansluter enheten till satelliter och tar emot meddelanden som väntar på att skickas till enheten.

1 Välj  för att öppna applistan.

2 Välj **Messenger**.

3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.

4 Välj **Postkontroll**.

Visa information om meddelandet

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Messenger**.
- 3 Välj en konversation.
- 4 Välj ett meddelande.

Ta bort meddelanden

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Messenger**.
- 3 Välj en konversation.
- 4 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 5 Välj **Ta bort tråd**.

Meddelandeinställning

Välj  för att öppna applistan. Välj **Messenger**. Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn. Välj **Meddelandeinställning**.

Ring tills läst: Ställer in satellitkommunikationsenheten på att ringa tills du läser ett nytt meddelande. Den här funktionen är praktisk om du befinner dig i en bullrig miljö.

Aviseringar: Meddelar dig om inkommande inReach meddelanden.

Visa på karta: Visar inReach meddelanden på kartan.

Inställningar för appen Messenger

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > Messenger**.

Aviseringar: Meddelar dig om inkommande inReach meddelanden.

Ljud och vibration: Ställer in enhetens ljud- och vibrationsmönster för nya meddelanden och skickade meddelanden.

Hämta media automat.: Hämtar automatiskt foto- och röstmeddelanden över satellit.

Meddelandeläge: Prestandal läget Prestanda lyssnas kontinuerligt efter inkommande meddelanden, vilket minskar batteritiden. Läget med Låg effekt förlänger batteritiden genom att leta efter inkommande meddelanden mindre ofta.

Spåra med inReach

Du kan använda spårningsfunktionen på GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten för att registrera spårpunkter och överföra dem via Iridium satellitnätverket vid det angivna sändningsintervallet.

Starta spårningen

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Spårning > Starta spårning**.
Obs! När du startar funktionen Spårning börjar även din väg att spelas in som en aktivitet.

Stoppa spårningen

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Spårning > Avbryt spårning**.
Obs! Om spårningen stoppas så stoppas även din aktivitetsregistrering.

Dela din spårningssida

Du kan dela en länk till en spårningswebbsida med andra. Systemet lägger automatiskt till text, bland annat länkinformation, i meddelandet.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Spårning > Dela spårningslänk**.
- 3 Välj **Kontakter** för att välja mottagare i kontaktlistan, eller ange varje mottagares kontaktinformation.
TIPS: Du kan välja  för att stänga tangentbordet.
- 4 Om det behövs väljer du den förskrivna meddelandetexten för att anpassa meddelandet.
- 5 Välj **Sänd**.

inReach Spårningskonfiguration

Välj  för att öppna applistan. Välj **Spårning**. Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn. Välj **Spårningskonfiguration**.

Spårning: Startar inReach spårningsfunktionen.

Om både det här alternativet och alternativet Autostart i inställningarna för Dataregistrering är aktiverade börjar enheten automatiskt att registrera och inReach spåra när enheten hittar satelliter (*Inställningar för dataregistrering, sidan 66*).

Sändningsintervall: Ställer in hur ofta enheten registrerar en spårpunkt och överför den via satellitnätverket.

Obs! Frekvensen för Sändningsintervall påverkar batteritiden (*Specifikationer, sidan 73*).

SOS

VARNING

Innan du kan använda SOS-funktionen måste du ha ett aktivt satellitabonnemang. Testa alltid enheten utomhus innan du använder den på en resa.

Se till att du har fri sikt mot himlen när du använder SOS-funktionen, eftersom denna kräver en satellit för att fungera korrekt.

OBS!

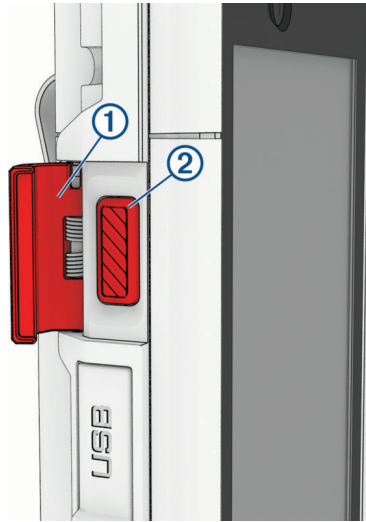
I vissa jurisdiktioner är användning av satellitkommunikationsenheter reglerad eller förbjuden. Det är användarens ansvar att känna till och följa alla tillämpliga lagar i andra jurisdiktioner där enheten är avsedd att användas.

I en nödsituation kan du använda enheten GPSMAP H1i Plus till att kontakta Garmin ResponseSM centret för att få hjälp. När du trycker på SOS-knappen skickas ett meddelande till Garmin Response teamet och de meddelar lämplig räddningspersonal om din situation. Du kan kommunicera med Garmin Response teamet under en pågående nödsituation medan du väntar på att hjälp ska anlända. Du bör bara använda SOS-funktionen i en verklig nödsituation.

Initiera en SOS-räddning

Du kan initiera en SOS-räddning oavsett om enheten är på- eller avslagen, så länge den har ström från batteriet.

- 1 Lyft upp skyddslocket ① från **SOS**-knappen ②.



- 2 Tryck och håll ned **SOS**-knappen.

- 3 Vänta medan SOS räknar ned.

Enheten skickar ett standardmeddelande till nödhjälpstjänsten med information om din plats.

- 4 Svara på bekräftelsemeddelandet från nödhjälpstjänsten.

Ditt svar talar om för nödhjälpstjänsten att du klarar av att ha kontakt med dem under räddningen. Om du inte svarar kommer nödhjälpstjänsten fortfarande att initiera en räddning.

Under de första 10 minuterna av räddningen skickas en platsuppdatering till nödhjälpstjänsten varje minut. Efter de första 10 minuterna skickas en uppdaterad plats var 10:e minut. För att spara på batteriet.

TIPS: Du kan också starta en SOS-räddning och interagera med Garmin Response teamet med Garmin Messenger appen. Du måste ha ett aktivt satellitabonnemang för att kunna använda SOS-funktionen i appen.

Skicka ett anpassat SOS-meddelande

När du har tryckt på SOS-knappen för att påbörja en SOS-räddning kan du svara med ett anpassat meddelande via SOS-sidan.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **SOS > Svara**.
- 3 Använd tangentbordet på skärmen för att skriva ett eget SOS-meddelande.
- 4 Välj **Sänd**.

Ditt svar talar om för nödhjälpstjänsten att du klarar av att ha kontakt med dem under räddningen.

Stoppa en SOS-begäran

Om du inte längre behöver hjälp kan du stoppa en SOS-begäran efter att den har skickats till nödhjälpstjänsten.

- 1 Lyft upp skyddslocket och håll **SOS**-knappen intryckt.
- 2 Välj **Stoppa SOS**.
- 3 När du uppmanas att bekräfta stoppbegäran väljer du **Stoppa SOS**.

Enheten sänder ut en stoppbegäran. När du får en bekräftelse från nödhjälpstjänsten återgår enheten till normal funktion.

Synkronisera inReach data

När du redigerar din information, som abonnemangsändringar, kontakter eller incheckningsmeddelandemottagare, måste du synkronisera enheten med hjälp av appen Garmin Messenger.

- 1 Slå på inReach satellitkommunikationsenheten.
- 2 Placera din kompatibla telefon inom 10 m (33 fot) från satellitkommunikationsenheten.
- 3 Öppna Garmin Messenger appen.
- 4 Vänta medan dina data synkroniseras automatiskt.

TIPS: Du kan kontrollera satellitkommunikationsenhetens inReach anslutningsstatus och se när meddelandena senast kontrollerades på fliken Enhet i appen.

Visa plandetaljer och användning

Du kan visa plandetaljer och dataanvändning på GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten. Dataanvändningen inkluderar antalet meddelanden, spårpunkter och incheckningsmeddelanden som skickats under faktureringsperioden. Räknaren för dataanvändning återställs automatiskt vid början av varje faktureringsperiod.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Tjänstplan**.
- 3 Om du har gjort ändringar i dataplanen i Garmin Messenger appen väljer du **Uppdatera**.

Kontakter

Du kan lägga till, ta bort och redigera kontakter för inReach meddelanden på GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten.

Lägga till en kontakt

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Kontakter > Ny kontakt**.
- 3 Välj ett alternativ som du vill redigera.
- 4 Ange ny information.

Redigera en kontakt

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Kontakter**.
- 3 Välj en kontakt.
- 4 Välj ett alternativ som du vill redigera.
- 5 Ange ny information.

Ta bort en kontakt

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Kontakter**.
- 3 Välj en kontakt.
- 4 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 5 Välj **Ta bort kontakt**.

Inställningar för inReach, distans

Du kan komma åt vissa inReach funktioner från din GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenhet genom att använda en annan kompatibel enhet med trådlös ANT+® teknologi, exempelvis klockan fēnix®. Du kan använda funktionen inReach, distans på en annan kompatibel enhet för att se inkommande meddelanden, skicka incheckningsmeddelanden, starta och stoppa spårning samt initiera eller avbryta SOS.

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > Anslutningar > Sensorer och tillbehör > inReach, distans**.

Aktiverad: Aktiverar eller avaktiverar funktionen inReach, distans och ger dig tillgång till vissa inReach funktioner med en annan kompatibel enhet.

Enhetsnummer: Visar enhetsnumret för ANT+ kanalen.

Verifiera enheter: Visa en lista med verifierade enheter som den här enheten kan används till att ansluta trådlöst till.

Navigation

Navigera till en destination

1 Tryck på **FIND**.

2 Välj en kategori.

3 Välj en destination.

TIPS: Du kan söka efter en destination, t.ex. senast sökta eller sparade platser ([Söka efter en destination, sidan 47](#)).

4 Välj **Navigera**.

5 Välj navigeringsalternativ:

- Välj aktivitetsnamnet för att ändra aktivitetstyp. Aktivitetstyperna omfattar gång, vandring, jakt med mera.
- Om du vill justera banan så att den följer kartdata och omberäkna efter behov aktiverar du omkopplaren **Rutt**.
- Om du vill ställa in hur enheten tar sig från en punkt till nästa väljer du **Avancerade inställningar** ([Ruttinställningar, sidan 47](#)).

6 Välj **Kör**.

Enheten beräknar rutten och visar den på kartan. Du kan navigera med navigeringsverktyget ([Karta, sidan 51](#), [Kompass, sidan 47](#)).

Söka efter en destination

- 1 Välj ett alternativ:
 - På hemsidan väljer du .
 - Tryck på **FIND**.
- 2 Välj filtret **Karta** längst upp på skärmen.
- 3 Välj ett alternativ:
 - Om du vill söka efter en destination på den förinlästa kartan väljer du **Sök i karta**.
 - Om du vill söka efter en nyligen hittad plats väljer du **Senast sökta**.
 - Om du vill använda kartan för att välja en destination väljer du **Använd karta**.
 - Om du vill söka efter en sparad waypoint, bana eller aktivitet väljer du **Sparat**.
 - Om du vill söka efter en intressant plats, t.ex. städer, mat eller logi väljer du **Intressanta platser**.
 - Om du vill söka efter en hämtad geocache väljer du **Geocache**.
 - Om du vill skapa en bana och navigera längs den väljer du **Skapa en bana**.
 - Om du vill peka enheten mot ett objekt långt bort och navigera med objektet som referenspunkt väljer du **Kurs mot mål**.
 - Om du vill navigera tillbaka till början av din aktivitet väljer du **TracBack**.
 - Om du vill välja en destination med kända koordinater väljer du **Koordinater**.
- 4 Om det behövs anger du hela eller en del av namnet.
- 5 Om det behövs väljer du **Aktuell plats** för att ändra sökområde från nära din aktuella plats till nära en annan plats.
- 6 Välj en destination.

Ruttinställningar

Börja navigera mot en destination ([Navigera till en destination, sidan 46](#)). Välj **Avancerade inställningar**.

Obs! Vilka ruttinställningar som är tillgängliga beror på vilken destination eller bana som är vald.

Beräkningsmetod: Ställer in den metod som används för att beräkna din rutt.

Omräkning vid kursavvikelse: Anger inställningar för omräkning när du navigerar bort från en aktiv rutt.

Undvikanden: Ställer in typ av vägar, terräng och transportmetoder att undvika när du navigerar.

Banövergångar: Ställer in hur enheten tar sig från en punkt längs banan till nästa. Den här inställningen är endast tillgänglig banor. Alternativet Distans leder dig till nästa punkt på rutten när du befinner dig på ett visst avstånd från den aktuella punkten. Du kan använda appen Framför när du navigerar längs vägar med direkta banor för att ändra den aktiva punkten.

Avbryta navigering

- 1 Tryck på **FIND**.
- 2 Välj **Stoppa navigering**.

Kompass

När du navigerar pekar  mot din destination oavsett i vilken riktning du rör dig. Om  pekar uppåt på den elektroniska kompassen färdas du mot din destination. Om  pekar i någon annan riktning bör du svänga tills den pekar uppåt på kompassen.

Navigera med kompassen

När du navigerar till en destination pekar symbolen  mot din destination oavsett i vilken riktning du rör dig.

- 1 Börja navigera mot en destination ([Navigera till en destination, sidan 46](#)).
- 2 Välj  > **Kompass** för att öppna kompassen.
- 3 Vänd dig tills symbolen  pekar mot toppen av kompassen och fortsätt att förflytta dig i den riktningen mot destinationen.

Navigera med Kurs mot mål

Du kan peka med enheten mot ett avlägset objekt med kompassriktningen låst, projicera objektet som en waypoint och navigera med objektet som referenspunkt.

- 1 Välj  > **Kompass** för att öppna kompassen.
- 2 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 3 Välj **Kurs mot mål**.
- 4 Rikta enheten mot ett objekt.
- 5 Välj **Lås riktning** > **Ställ in kurs**.
- 6 Navigera med kompassen.

Projicera en waypoint från din aktuella plats

Du kan spara en ny waypoint genom att projicera avståndet din aktuella plats.

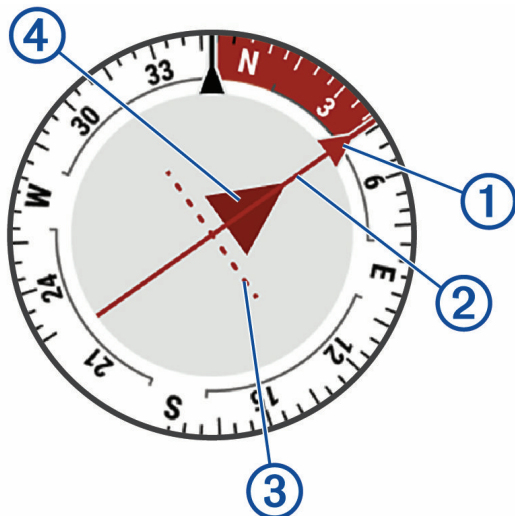
Om du till exempel vill navigera till en plats på andra sidan en flod eller bäck kan du projicera en waypoint från din aktuella plats till den observerade platsen och sedan navigera till den nya platsen när du har tagit dig över floden eller bäcken.

- 1 Välj  > **Kompass** för att öppna kompassen.
- 2 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 3 Välj **Kurs mot mål**.
- 4 Rikta enheten mot den nya platsen.
- 5 Välj **Lås riktning** > **Projektwaypoint**.
- 6 Välj en måttenhet.
- 7 Ange avståndet och tryck på **Klar**.
- 8 Välj **Spara**.

Använda kurspekaren

Kurspekaren är mest användbar när du navigerar till destinationen i en rak linje, till exempel när du navigerar på vatten. Den kan hjälpa dig att hitta tillbaka till kurslinjen när du avviker för att undvika hinder och andra faror.

- 1 Välj  > **Kompass** för att öppna kompassen.
- 2 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 3 Välj **Kompassinställningar** > **Kompassstil** > **Kurs (CDI)** för att aktivera kurspekaren.



①	Kurslinjepekare. Anger riktningen för den önskade kurslinjen från startpunkten till nästa waypoint.
②	Kursavvikelseindikator (CDI). Anger platsen för önskad kurslinje i förhållande till din plats. Om CDI är inriktad med kurslinjepekaren är du på rätt kurs.
③	Kursavvikelsedistans. Prickarna anger distansen ur kurs. Distansen som representeras av varje punkt anges av skalan längst upp till höger.
④	Till-och-från-indikator. Anger om du har passerat nästa waypoint.

Kompassinställningar

Välj  > **Kompass** för att öppna kompassen och tryck på **MENU**.

Kurs mot mål: Gör att du kan peka enheten mot ett objekt långt bort och navigera med objektet som referenspunkt (*Navigera med Kurs mot mål, sidan 48*).

Stoppa navigering: Avbryter navigering längs aktuell rutt.

Fortsätt navigera: Fortsätter navigera längs aktuell rutt.

Byt inforutor: Byter temat och informationen som visas i inforutorna.

Obs! Kompassinforutan är aktivitetsspecifik. Dina inställningar sparas till den aktuella aktivitetstypen (*Aktivitetsinställningar, sidan 65*).

Kalibrera kompass: Kalibrerar kompassen vid onormalt kompassbeteende. Till exempel efter långa sträckor eller vid extrema temperaturförändringar (*Kalibrera kompassen, sidan 50*).

Kompassinställningar > Aktivitetsinställningar: Anpassar kompassinställningarna för den aktuella aktivitetstypen (*Aktivitetsinställningar, sidan 65*).

Kompassinställningar > Display: Ställer in kompassens riktningsvisning på bokstäver, grader eller milliradianer.

Kompassinställningar > Nordlig referens: Ställer in den nordliga referens som används på kompassen (*Ställa in den nordliga referensen, sidan 50*).

Kompassinställningar > Kompasstil: Ställer in beteendet för den pekare som visas på kartan vid navigering. Bärning pekar i destinationens riktning. Kurs (CDI) visar ditt förhållande till kurslinjen som leder till destinationen.

Kompassinställningar > Ställ in skala: Ställer in skalan för avståndet mellan punkterna på kursavvikelseindikatorn vid navigering med Kurs mot mål.

Kompassinställningar > Kompass: Växlar automatiskt från elektronisk kompass till GPS-kompass när du färdas med högre hastighet under en viss tid.

Lås datafält: Låser datafälten. Du kan låsa upp datafälten för att anpassa dem.

Byt datafält: Anpassar kompassens datafält.

Återställ standardinställningar: Återställer kompassen till fabriksinställningarna.

Kalibrera kompassen

Innan du kan kalibrera den elektroniska kompassen måste du befinna dig utomhus och på avstånd från objekt som kan påverka magnetfält, t.ex. bilar, byggnader och kraftledningar.

GPSMAP har en elektronisk kompass med tre axlar. Du bör kalibrera kompassen efter att du har förflyttat dig långa sträckor eller upplevt temperaturförändringar.

- 1 Välj  > **Kompass** för att öppna kompassen.
- 2 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 3 Välj **Kalibrera kompass > Start**.
- 4 Följ instruktionerna på skärmen.

Ställa in den nordliga referensen

Du kan ange vilken riktningsreferens som ska användas vid beräkning av kursinformation.

- 1 Välj  > **Kompass** för att öppna kompassen.
- 2 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 3 Välj **Kompassinställningar > Nordlig referens**.
- 4 Välj ett alternativ:
 - Om du vill ställa in geografiskt norr som riktningsreferens väljer du **Faktisk**.
 - Om du vill ställa in magnetisk variation för din position automatiskt väljer du **Magnetisk**.
 - Om du vill ställa in rutnät norr (000 grader) som riktningsreferens väljer du **Rutnät**.
 - Om du vill ställa in värdet för magnetisk variation manuellt väljer du **Användare**.

Karta

▲ visar din plats på kartan. Medan du reser flyttar och visar ▲ din väg. Beroende på zoomnivå kan waypointnamn och symboler visas på kartan. Du kan zooma in på kartan för att se fler detaljer. När du navigerar till en destination visas rutten med en färgad linje på kartan.

Hantera kartor

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Karthanterare**.
- 3 Välj ett alternativ:
 - Om du vill hämta premiumkartor och aktivera ditt Outdoor Maps+-abonnemang för den här enheten väljer du **Outdoor Maps+** ([Hämta kartor, sidan 51](#)).
 - Om du vill hämta TopoActive kartor väljer du **TopoActive-kartor** ([Hämta TopoActive kartor, sidan 52](#)).
 - Om du vill söka efter uppdateringar till hämtade kartor väljer du **Sök efter uppdateringar**.

Hämta kartor

Innan du kan hämta kartor till enheten måste du para ihop enheten med Garmin Explore appen ([Para ihop telefonen, sidan 3](#)) och ansluta till ett trådlöst nätverk ([Ansluta till ett trådlöst nätverk, sidan 65](#)).

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Karthanterare > Outdoor Maps+**.
- 3 Välj ett alternativ:
 - Om du vill hämta kostnadsfria satellitkartdata utan abonnemang väljer du **Lägg till satellitbilder**.
 - Om du vill hämta premiumkartor och aktivera ditt abonnemang på Outdoor Maps+ för den här enheten väljer du **Hämta Outdoor Maps+**.

Obs! Gå till garmin.com/outdoormaps för information om hur du köper ett abonnemang.
- 4 Tryck på **MENU** och välj **Lagerinformation** för att visa information om kartlagren (valfritt).
- 5 Välj **Ny karta**.
- 6 Välj ett alternativ:
 - Välj **Använd karta** om du vill hämta ett område direkt från kartan.
 - Välj en plats från de tillgängliga kategorierna.

En förhandsgranskning av kartregionen visas.
- 7 Slutför en eller flera av följande åtgärder från kartan:
 - Dra i kartan för att se olika områden.
 - Nyp ihop eller dra isär två fingrar på pekskärmen för att zooma in och ut på kartan.
 - Välj  och  för att zooma in och ut på kartan.
 - Dubbeltryck på kartan för att zooma in snabbt.
- 8 Välj **Nästa**.
- 9 Slutför en eller flera av följande åtgärder:
 - Redigera kartnamnet genom att välja **Namn**.
 - Om du vill ändra kartlagringsplats från intern lagring till ett minneskort väljer du **Lagringsplats**.
 - Om du vill ändra de kartlager som ska hämtas markerar du kryssrutorna bredvid varje lagers namn.

Obs! Du kan trycka på **MENU** och välja **Lagerinformation** för att visa information om kartlagren.

En beräknad hämtningsstorlek visas för kartan. Du bör kontrollera att det finns tillräckligt med lagringsutrymme på enheten för kartan.
- 10 Välj **Hämta**.

Hämta TopoActive kartor

Innan du kan hämta kartor till enheten måste du para ihop enheten med Garmin Explore appen ([Para ihop telefonen, sidan 3](#)) och ansluta till ett trådlöst nätverk ([Ansluta till ett trådlöst nätverk, sidan 65](#)).

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Karthanterare** > **TopoActive-kartor** > **Lägg till**.
- 3 Välj en karta.
- 4 Välj **Hämta**.

Ta bort en karta

Du kan ta bort kartor för att öka den tillgängliga enhetslagringen.

Obs! Vissa förinlästa kartor kan inte tas bort.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Karthanterare**.
- 3 Välj ett alternativ:
 - Välj **TopoActive-kartor**, välj en karta, tryck på **MENU** och välj **Ta bort**.
 - Välj **Outdoor Maps+**, välj en karta, tryck på **MENU** och välj **Ta bort**.

Navigera med kartan

- 1 Börja navigera mot en destination ([Navigera till en destination, sidan 46](#)).
- 2 Välj  > **Karta** för att öppna kartan.

En blå triangel visar din plats på kartan. När du färdas förflyttar sig den blå triangeln och visar din väg.
- 3 Slutför en eller flera av följande åtgärder:
 - Om du vill se olika områden på kartan trycker du på , ,  eller .
 - Dra ihop eller isär två fingrar på pekskärmen eller tryck på  och  för att zooma in och ut på kartan.

TIPS: Du kan dubbeltrycka på kartan för att zooma in snabbt.
 - Om du vill se mer information om en waypoint på kartan (visas med en ikon) eller någon annan plats flyttar du kartmarkören till platsen och väljer informationsfältet högst upp på skärmen.

Mäta avstånd på kartan

Du kan mäta avståndet mellan flera platser.

- 1 Välj  > **Karta** för att öppna kartan.
- 2 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 3 Välj **Mät distans** > **Start**.
- 4 Dra kartan och tryck på en plats eller tryck på , ,  och  för att flytta kartmarkören till en plats.
- 5 Välj **Använd**.

Det uppmätta avståndet visas.
- 6 Flytta kartmarkören och välj **Använd** för att lägga till ytterligare platser på kartan.

Kartinställningar

Välj  > **Karta** för att öppna kartan och tryck på **MENU**.

Visa Info fält: Visar eller döljer inforutan efter att en har ställts in att visas på kartan i inställningarna för den aktuella aktivitetstypen ([Aktivitetsinställningar, sidan 65](#)).

Stoppa navigering: Slutar navigera längs aktuell rutt.

Kartinställningar > Aktivitetsinställningar: Anpassar kartinställningarna för den aktuella aktivitetstypen ([Aktivitetsinställningar, sidan 65](#)).

Obs! Kartinforuta, mörkt läge och andra inställningar är aktivitetsspecifika.

Kartinställningar > Karthanterare: Välj för att visa och hantera hämtade kartor. Med ett abonnemang på Outdoor Maps+ kan du hämta ytterligare kartor ([Hantera kartor, sidan 51](#)).

Kartinställningar > Orientering: Justerar hur kartan visas på sidan ([Ändra kartans orientering, sidan 53](#)).

Kartinställningar > Guidningstext: Ställer in när guidningstext visas på kartan.

Kartinställningar > Autozoom: Väljer automatiskt rätt zoomnivå för optimal användning. Om du har valt Av måste du zooma in och ut manuellt.

Kartinställningar > Detaljer: Anger hur mycket detaljer som visas på kartan. Ju fler detaljer du visar desto långsammare går det att rita om kartan.

Kartinställningar > Skuggad relief: Visar detaljerad relief på kartan, om den är tillgänglig, eller stänger av skuggning.

Kartinställningar > Fordon: Ställer in positionsikonen som indikerar din position på kartan. Standardikonen är en liten blå triangel.

Kartinställningar > Textstorlek: Ställer in textstorlek för kartobjekt.

Kartinställningar > Karthastighet: Anpassar hastigheten för kartritningen. En högre hastighet minskar batteriets livslängd.

Mät distans: Mäter avståndet mellan flera platser ([Mäta avstånd på kartan, sidan 52](#)).

Återställ standardinställningar: Återställer kartan till fabriksinställningarna.

Kartlager: Visar olika lager på kartan och gör att du kan välja vilka lager som ska visas.

Hämta kartor här: Med ett abonnemang på Outdoor Maps+ kan du hämta kartor för den aktuella platsen ([Hantera kartor, sidan 51](#)).

Skapa bana: Skapa en bana med hjälp av kartan ([Skapa en bana, sidan 57](#)).

Ändra kartans orientering

- 1 Välj  > **Karta** för att öppna kartan.
- 2 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 3 Välj **Kartinställningar > Orientering**.
- 4 Välj ett alternativ:
 - Välj **Norr upp** för att visa norr överst på sidan.
 - Välj **Spår uppåt** för att visa den nuvarande kursen överst på sidan.
 - Välj **Fordonsläge** om du vill visa färdriktningen ur ett bilperspektiv med färdriktningen överst på sidan.

Visa och dölja kartdata

Om du har flera kartor installerade på enheten kan du välja vilka kartdata som ska visas på kartan.

- 1 Från kartan väljer du .
- 2 Välj kartlagret för att visa eller dölja kartdata.

Kartor som tillval

Du kan använda ytterligare kartor på enheten, som detaljerade Outdoor Maps+, City Navigator® och Garmin HuntView™ Plus kartor. Detaljerade kartor kan innehålla fler intressanta platser, t.ex. restauranger eller marina tjänster. Om du vill ha mer information går du till buy.garmin.com eller kontaktar en återförsäljare av Garmin.

Köpa fler kartor

- 1 Gå till produktsidan för enheten på garmin.com.
- 2 Klicka på fliken **Kartor**.
- 3 Om det behövs väljer du en kontinent och en karttyp.
- 4 Välj en karta.
- 5 Följ instruktionerna på skärmen.

Waypoints

Waypoints är positioner som du spelar in och sparar på din enhet. Waypoints kan markera var du befinner dig, vart du ska eller var du har varit. Du kan lägga till information om platsen, exempelvis namn, höjd och djup.

Du kan lägga till en .gpx-fil som innehåller waypoints genom att överföra filen till mappen GPX ([Överföra filer till enheten med dator, sidan 72](#)).

Spara din aktuella plats som en waypoint

- 1 Tryck på **MARK**.
- 2 Om det behövs väljer du ett fält för att redigera waypointens uppgifter, t.ex. namnet eller platsen.
- 3 Välj **Klar**.

Spara en plats på kartan som en waypoint

Du kan också spara en plats på kartan som en waypoint.

- 1 Välj  > **Karta** för att öppna kartan.
- 2 Tryck på skärmen eller tryck på ▲, ▼, ◀ eller ▶ för att flytta markören till en plats.
- 3 Välj informationsfältet högst upp på skärmen.
- 4 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 5 Välj **Spara som waypoint**.

Navigera till en waypoint

- 1 På startsidan väljer du **Sparat**.
- 2 Välj en waypoint.
TIPS: Du kan välja  för att filtrera sparade data för waypointer.
- 3 Välj **Navigera**.
- 4 Välj navigeringsalternativ:
 - Välj aktivitetsnamnet för att ändra aktivitetstyp. Aktivitetstyperna omfattar gång, vandring, jakt med mera.
 - Om du vill justera banan så att den följer kartdata och omberäkna efter behov aktiverar du omkopplaren **Rutt**.
 - Om du vill ställa in hur enheten tar sig från en punkt till nästa väljer du **Avancerade inställningar** ([Ruttinställningar, sidan 47](#)).
- 5 Välj **Kör**.
Enheten beräknar rutten och visar den på kartan. Du kan navigera med navigeringsverktyget ([Karta, sidan 51](#), [Kompass, sidan 47](#)).

Hitta en sparad waypoint

- 1 Tryck på **FIND**.
- 2 Välj **Sparat > Waypoints**.
- 3 Vid behov, välj ett alternativ:
 - Välj **Sök waypointer** för att söka med hjälp av namnet på waypointen.
 - Välj **SÖKER NÄRA** om du vill söka i närheten av en nyligen hittad plats, en annan waypoint, din aktuella plats eller en punkt på kartan.
- 4 Välj en waypoint från listan.

Redigera en waypoint

- 1 På startsidan väljer du **Sparat**.
- 2 Välj en sparad waypoint.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Ändra waypoint**.
- 5 Välj ett objekt att redigera, t.ex. namnet eller plats.
- 6 Ange den nya informationen och välj **Klar**.

Öka träffsäkerheten för en waypointposition

Du kan förfinas träffsäkerheten för en waypointposition genom att beräkna medelvärdet av platsinformationen. Vid medelvärdesberäkning gör navigatören flera GPS-avläsningar på samma plats och använder medelvärdet för större noggrannhet.

- 1 På startsidan väljer du **Sparat**.
- 2 Välj en waypoint.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Ändra waypoint**.
- 5 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 6 Välj **Ungefärlig position**.
- 7 Förflytta dig till waypointplatsen.
- 8 Välj **Start**.
- 9 Följ instruktionerna på skärmen.
- 10 När säkerhetsgradstapeln når 100 % väljer du **Spara**.

Du uppnår bäst resultat om du samlar fyra till åtta exempel för en waypoint och väntar minst 90 minuter mellan exemplen.

Flytta en waypoint på kartan

- 1 På startsidan väljer du **Sparat**.
- 2 Välj en waypoint.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Ändra waypoint**.
- 5 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 6 Välj **Flytta waypoint**.
- 7 Om du vill flytta markören till en ny position på kartan trycker du på ▲, ▼, ◀ eller ▶ eller trycker på skärmen.
- 8 Välj **Flytta**.

Återställa positionen för en waypoint på din aktuella plats

Du kan ändra position för en waypoint. Om du t.ex. flyttar fordonet kan du ändra positionen till aktuell position.

- 1 På startsidan väljer du **Sparat**.
- 2 Välj en waypoint.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Ändra waypoint**.
- 5 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 6 Välj **Byt plats hit**.

Waypointens plats ändras till din aktuella plats.

Ta bort en waypoint

- 1 På startsidan väljer du **Sparat**.
- 2 Välj en sparad waypoint.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Ta bort**.

Projicera en waypoint från en sparad waypoint

Du kan spara waypointer genom att projicera avstånd och bäring från sparade waypointer till nya platser.

- 1 På startsidan väljer du **Sparat**.
- 2 Välj en waypoint.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Projektwaypoint**.
- 5 Ange bäringen och tryck på **Klar**.
- 6 Välj en måttenhet.
- 7 Ange avståndet och tryck på **Klar**.
- 8 Välj **Spara**.

Söka efter en plats nära en waypoint

- 1 På startsidan väljer du **Sparat**.
- 2 Välj en waypoint.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Sök nära här**.
- 5 Välj en kategori.

I listan visas platser nära den valda waypointen.

Banor

En bana kan ha flera destinationer och kan navigeras punkt till punkt eller på ruttdragningsbara vägar. Banor sparas som FIT-filer på enheten.

Skapa en bana

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Skapa bana**.
- 3 Välj en kategori.
- 4 Välj eventuellt en plats.
- 5 Tryck på **ENTER** eller välj **Lägg till punkt** för att lägga till den första punkten till banan.
- 6 Om du vill lägga till fler punkter till banan trycker du på skärmen eller trycker på ▲, ▼, ◀ eller ▶ och väljer **Lägg till punkt**.
- 7 Om det behövs väljer du **Red. punkt** och väljer ett alternativ:
 - Om du vill redigera information om punkten väljer du **Red. punkt**.
 - Om du vill ta bort punkten från banan väljer du **Ta bort punkt**.
- 8 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 9 Välj ett alternativ:
 - Om du vill avbryta den senaste åtgärden väljer du **Ångra**.
 - Om du vill visa en lista över punkter längs banan väljer du **Kontrollpunkter**.
 - Om du vill ändra ordning på punkter längs banan väljer du **Kontrollpunkter**, väljer en punkt och väljer **Flytta uppåt** eller **Flytta nedåt**.
 - Om du vill redigera information om en punkt väljer du **Kontrollpunkter**, väljer en punkt och väljer **Red. punkt**.
 - Om du vill ta bort en punkt från banan väljer du **Kontrollpunkter**, väljer en punkt och väljer **Ta bort punkt**.
 - Om du vill visa höjdprofilen för banan väljer du **Höjddiagram**.
 - Om du vill beräkna den mest direkta rutten till destinationen väljer du **Ruttinställningar > Direkt ruttdragning**.
 - Om du vill ange metod för beräkning av rutten väljer du **Ruttinställningar > Beräkningsmetod**.
 - Om du vill ange olika typer av vägar, terräng och transportmetoder att undvika när du navigerar väljer du **Ruttinställningar** och väljer lämpliga alternativ.
 - Om du vill visa olika lager på kartan och välja vilka lager som ska visas väljer du **Kartlager**.
- 10 Välj ✓ > **Spara**.
- 11 Om det behövs väljer du ett fält för att redigera bannamnet eller färgen.
- 12 Välj **Klar**.

Navigera längs en sparad bana

- 1 På startsidan väljer du **Sparat**.
- 2 Välj en bana.
TIPS: Du kan välja  för att filtrera sparade data för banor.
- 3 Välj **Navigera**.
- 4 Välj navigeringsalternativ:
 - Om du vill ändra aktivitetstyp väljer du aktivitetsnamnet. Aktivitetstyperna omfattar gång, vandring, jakt med mera.
 - Om du vill justera banan så att den följer kartdata och omberäkna efter behov aktiverar du omkopplaren **Rutt**.
 - Om du vill ställa in hur enheten tar sig från en punkt till nästa väljer du **Avancerade inställningar** (*Ruttinställningar, sidan 47*).
- 5 Välj **Kör**.
Enheten beräknar rutten och visar den på kartan. Du kan navigera med navigeringsverktyget (*Karta, sidan 51, Kompass, sidan 47*).

Redigera en bana

- 1 På startsidan väljer du **Sparat**.
- 2 Välj en bana.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Redigera bana**.
- 5 Välj **Red. punkt** och välj ett alternativ:
 - Om du vill redigera information om punkten väljer du **Red. punkt**.
 - Om du vill ta bort punkten från banan väljer du **Ta bort punkt**.
 - Om du vill lägga till en punkt till banan väljer du **Lägg till punkt**.
- 6 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 7 Välj ett alternativ:
 - Om du vill avbryta den senaste åtgärden väljer du **Ångra**.
 - Om du vill visa en lista över punkter längs banan väljer du **Kontrollpunkter**.
 - Om du vill ändra ordning på punkter längs banan väljer du **Kontrollpunkter**, väljer en punkt och väljer **Flytta uppåt** eller **Flytta nedåt**.
 - Om du vill redigera information om en punkt väljer du **Kontrollpunkter**, väljer en punkt och väljer **Red. punkt**.
 - Om du vill ta bort en punkt från banan väljer du **Kontrollpunkter**, väljer en punkt och väljer **Ta bort punkt**.
 - Om du vill visa höjdprofilen för banan väljer du **Höjddiagram**.
 - Om du vill beräkna den mest direkta rutten till destinationen väljer du **Ruttinställningar > Direkt ruttdragning**.
 - Om du vill ange metod för beräkning av rutten väljer du **Ruttinställningar > Beräkningsmetod**.
 - Om du vill ange olika typer av vägar, terräng och transportmetoder att undvika när du navigerar väljer du **Ruttinställningar** och väljer lämpliga alternativ.
 - Om du vill visa olika lager på kartan och välja vilka lager som ska visas väljer du **Kartlager**.
- 8 Välj  > **Spara**.
- 9 Om det behövs väljer du ett fält för att redigera bannamnet eller färgen.
- 10 Välj **Klar**.

Redigera namnet på en bana

- 1 På startsidan väljer du **Sparat**.
- 2 Välj en bana.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Ändra namn**.
- 5 Ange det nya namnet.

Ändra färg på en bana på kartan

Du kan anpassa färgen på en bana för att göra den unik.

- 1 På startsidan väljer du **Sparat**.
- 2 Välj en bana.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Ställ in färg**.
- 5 Välj en färg.

Visa en sparad bana på kartan

- 1 På startsidan väljer du **Sparat**.
- 2 Välj en bana.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Visa på karta**.

Visa höjdprofil för en bana

Höjdprofilen visar höjddata för en bana baserat på ruttinställningarna under navigering. Om ruttdragning är avaktiverat visar höjdprofilen raka höjddata mellan kontrollpunkter. Om ruttdragning är aktiverat justerar enheten banan så att den följer kartdata och räknar om efter behov, och höjdprofilen visar höjddata längs de vägar som ingår i din bana.

- 1 På startsidan väljer du **Sparat**.
- 2 Välj en bana.
- 3 Välj .

Ta bort en bana

- 1 På startsidan väljer du **Sparat**.
- 2 Välj en bana.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Ta bort**.

Anslutna funktioner

Anslutningsfunktioner är tillgängliga för GPSMAP navigatören när du ansluter enheten till ett trådlöst nätverk eller till en kompatibel smartphone med trådlös Bluetooth teknologi. För vissa funktioner kan du behöva installera Garmin Messenger appen på din smartphone. För vissa funktioner kan du behöva installera Garmin Explore appen på din smartphone. Gå till garmin.com/apps om du vill veta mer.

Garmin Messenger: Med Garmin Messenger appen kan du skriva och skicka meddelanden via telefonen och synkronisera kontakter och mottagare av incheckningsmeddelanden med GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten.

Garmin Explore: Appen Garmin Explore synkroniserar och delar waypoints, banor och samlingar med din enhet. Du kan också hämta kartor till din smartphone för offline-åtkomst.

Connect IQ: Gör att du kan utöka dina enhetsfunktioner med widgets, datafält och appar med Connect IQ appen.

EPO-hämtningar: Här kan du hämta en utökad förutsägelsefil för att snabbt hitta GPS-satelliter och minska tiden det tar att få en initial GPS-positionsbestämning med Garmin Explore appen eller när du är ansluten till ett Wi-Fi nätverk.

Outdoor Maps+: Gör att du kan hämta satellitbilder eller premiumkartdata med ett abonnemang på Outdoor Maps+ när du är ansluten till ett Wi-Fi nätverk.

Geocachedata live: Tillhandahåller betalda eller abonnemangsfria tjänster för att visa geocachedata live från www.geocaching.com med Garmin Explore appen eller när du är ansluten till ett Wi-Fi nätverk.

Spåra: Gör att du kan spela in spårpunkter med GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten och överföra dem via Iridium satellitnätverket. Du kan bjuda in kontakter att följa med genom att skicka dem ett inReach meddelande ute på fältet. Med den här funktionen kan dina kontakter visa realtidsdata på en spårningswebbsida.

Telefonaviseringar: Visar telefonaviseringar och meddelanden från din ihopparade telefon på GPSMAP navigeringsenheten.

Programvaruuppdateringar: Ta emot uppdateringar för enhetens programvara med appen Garmin Explore eller när du är ansluten till ett Wi-Fi nätverk.

Väder: Visa aktuella väderförhållanden och väderprognoser med Garmin Explore appen eller när du är ansluten till ett Wi-Fi nätverk.

Väder inReach: Gör att du kan begära en väderprognos över satellit på GPSMAP H1i Plus enheten med hjälp av ditt inReach abonnemang.

Följ Garmin Trails: Med ett Garmin Connect+™ abonnemang kan du få tillgång till utomhusleder och banor som rekommenderas av Garmin databaser och andra Garmin användare, med bilder, betyg, tripploggar och annat. Om du vill registrera dig kan du hämta Garmin Connect appen från appbutiken i telefonen, eller gå till connect.garmin.com.

Garmin Explore

På Garmin Explore webbplatsen och i appen kan du skapa banor, waypointer och samlingar, planera resor, synkronisera spår, överföra aktiviteter och använda molnlagring. De ger dig avancerad planering, både online och offline, så att du kan dela och synkronisera data med din kompatibla Garmin enhet. Du kan använda appen för att hämta kartor för åtkomst offline, och sedan navigera vart du vill utan att använda ditt mobilabonnemang.

Du kan hämta Garmin Explore appen från appbutiken på din telefon (garmin.com/exploreapp), eller så kan du gå till explore.garmin.com.

Krav för anslutna funktioner

För vissa funktioner krävs en telefon och appen Garmin på telefonen.

Funktion	Ansluten till en ihopparad telefon	Ansluten till ett Wi-Fi nätverk
Aktivitetsöverföringar till Garmin Explore	Ja	Nej
Programvaruuppdateringar	Ja	Ja
EPO-hämtningar	Ja	Ja
Geocachedata live	Ja	Ja
Väder	Ja	Ja
Telefonaviseringar	Ja ²	Nej
Connect IQ	Ja	Nej
Outdoor Maps+	Ja ³	Ja ⁴

Telefonaviseringar

För telefonaviseringar krävs att en kompatibel smartphone paras ihop med GPSMAP H1/H1i Plus enheten. När telefonen tar emot meddelanden skickar den aviseringar till din enhet.

Visa telefonaviseringar

Innan du kan visa aviseringar måste du para ihop enheten med en kompatibel smartphone.

- 1 Håll ned  eller svep nedåt från startsidans överkant för att öppna aviseringscentret och kontrollerna.
- 2 Välj en avisering.

Avaktivera smartaviseringar

Som standard visas smartaviseringar på skärmen när de tas emot på din ihopparade telefon. Du kan avaktivera smartaviseringar så att de inte visas.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Inställningar > Anslutningar > Bluetooth > Smartaviseringar**.
- 3 Välj omkopplaren för att avaktivera smartaviseringar.

² Enheten tar emot telefonaviseringar från en ihopparad iOS® telefon direkt och via Garmin Explore appen på en Android™ telefon.

³ Krävs för att aktivera ditt abonnemang.

⁴ Krävs för att hämta kartor.

Hantera aviseringar

Du kan använda din kompatibla telefon för att hantera aviseringar som visas på enheten GPSMAP H1/H1i Plus.

Välj ett alternativ:

- Om du använder en iPhone® går du till iOS aviseringsinställningarna och väljer vilka aviseringar som ska visas på telefonen och enheten.
Obs! Alla aviseringar som du aktiverar på din iPhone visas också på enheten.
- Om du använder en Android telefon väljer du **Inställningar > Aviseringar** i Garmin Explore appen och väljer de aviseringar du vill visa på enheten.

Connect IQ funktioner

Du kan lägga till Connect IQ funktioner till enheten från Garmin och andra leverantörer med hjälp av Connect IQ appen.

Datafält: Hämta nya datafält som presenterar sensor-, aktivitets- och historikdata på nya sätt. Du kan lägga till Connect IQ datafält i inbyggda funktioner och sidor.

Appar: Lägger till interaktiva funktioner i enheter, till exempel nya utomhus- och träningsaktivitetstyper.

Hämta Connect IQ funktioner

Innan du kan hämta funktioner från Connect IQ appen måste du para ihop GPSMAP H1/H1i Plus enheten med din smartphone. (*Para ihop telefonen, sidan 3*).

- 1 I app store i din smartphone installerar och öppnar du Connect IQ appen.
- 2 Om det behövs väljer du din enhet.
- 3 Välj en Connect IQ funktion.
- 4 Följ instruktionerna på skärmen.

Hämta Connect IQ funktioner med hjälp av datorn

- 1 Anslut enheten till datorn med en USB-kabel.
- 2 Gå till apps.garmin.com och logga in.
- 3 Välj en Connect IQ funktion och hämta den.
- 4 Följ instruktionerna på skärmen.

Menyn Inställningar

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar**.

TIPS: Du kan söka efter en inställning genom att ange dess namn (*Söka efter Inställningar, sidan 70*).

Ljud och vibration: Ställer in enhetens ljud och vibrationer, t.ex. knappfeedback och varningar (*Ljud och vibration-inställningar, sidan 62*).

Skärm och ljusstyrka: Justerar inställningar för bakgrundsbelysning och skärm (*Inställningar för skärm och ljusstyrka, sidan 63*).

Anslutningar: Parar ihop enheten med en telefon och trådlösa sensorer, gör att du kan ansluta till trådlösa nätverk och ger åtkomst till andra anslutningsfunktioner och -inställningar (*Anslutningsinställningar, sidan 63*).

Åtgärdsknapp: Anpassar funktionen för åtgärdsknappen (*Anpassa åtgärdsknappen, sidan 65*).

aktiviteter: Anpassar aktivitetslistan (*Anpassa aktivitetslistan, sidan 11*) och anpassar inställningarna för varje aktivitets karta, kompass och registrering (*Aktivitetsinställningar, sidan 65*).

Dataregistrering: Anpassar inställningarna för aktivitetsregistrering och den registreringsmetod som används på enheten (*Inställningar för dataregistrering, sidan 66*).

System: Anpassar systeminställningar (*Systeminställningar, sidan 67*).

Messenger: Anpassar inställningarna för appen Messenger på satellitkommunikationsenheten GPSMAP H1i Plus (*Inställningar för appen Messenger, sidan 42*).

Karta: Ställer in kartans utseende och anpassar kartinställningarna (*Kartinställningar, sidan 53*).

Kamera: På navigatören GPSMAP H1i Plus sparas foton i det interna minnet eller på ett minneskort (om tillgängligt) och kamerans blixtläge ställs in på Automatiskt, På eller Av.

Geocaching: Anpassar dina geocacheinställningar (*Geocacheinställningar, sidan 31*).

Marint: Ställer in utseendet på marina data på kartan (*Marina inställningar, sidan 70*).

Applied Ballistics: Anpassar inställningarna för appen Applied Ballistics (*Applied Ballistics appinställningar, sidan 22*).

Ljud och vibration-inställningar

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > Ljud och vibration**.

Volym: Stänger av alla ljud eller justerar högtalarvolymen.

Bluetooth-ljud: Ansluter Bluetooth hörlurar till enheten (*Ansluta Bluetooth hörlurar, sidan 63*).

Vibrationer: Slår på eller stänger av vibration.

Messenger: Ställer in enhetens ljud- och vibrationsmönster för nya meddelanden och skickade meddelanden på GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten.

Smartaviseringar: Aktiverar aviseringar från din ihopparade telefon och ställer in enhetens ljud- och vibrationsmönster för samtal, sms och telefonappar.

Navigeringsanvisningar: Aktiverar turn-by-turn-navigeringsanvisningar när du följer en bana.

Systemvarningar: Aktiverar systemvarningar och ställer in enhetens ljud- och vibrationsmönster.

Knappfeedback: Spelar upp en ton eller vibrerar när du trycker på en knapp.

Tangentbordsfeedback: Spelar upp en ton eller vibrerar när du använder skärmtangentbordet.

Starta/stoppa aktivitet: Spelar upp ett ljud eller vibrerar när du startar och stoppar en aktivitet.

Varv: Spelar upp ett ljud eller vibrerar när du startar och stoppar ett varv.

Tryckinteraktioner: Spelar upp ett ljud eller vibrerar när du interagerar med pekskärmen.

Ansluta Bluetooth hörlurar

- 1 Placera hörlurarna inom 2 m (6,6 fot) från enheten.
- 2 Aktivera ihopparningsläget på hörlurarna.
- 3 Välj  för att öppna applistan.
- 4 Välj **Inställningar** > **Ljud och vibration** > **Bluetooth-ljud** > **Lägg till enhet**.
- 5 Välj hörlurarna för att slutföra ihopparningsprocessen.

Inställningar för skärm och ljusstyrka

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar** > **Skärm och ljusstyrka**.

Ljusstyrka: Justerar skärmens ljusstyrka.

Automatisk ljusstyrka: Justerar skärmens ljusstyrka automatiskt utifrån det omgivande ljuset.

Mörkerseende: Möjliggör mörkerseendeläge för kompatibilitet med mörkerglasögon när alternativet Automatisk ljusstyrka är avstängt.

Skärmtidsgräns: Justerar tiden innan skärmen släcks.

Obs! Det här alternativet påverkar batteritiden.

Skärmsläckare: Justerar hur lång tid det tar innan bakgrundsbelysningen stängs av när alternativet Skärmtidsgräns är inställt på Aldrig.

Obs! Enheten använder mer batteri när skärmen alltid är på.

Pekskärm: Aktiverar pekskärmen.

Tryck för att aktivera: Slår på skärmen när du trycker på den.

Lås automatiskt: Låser enheten efter att skärmen stängts av. Du kan trycka på strömknappen för att låsa upp enheten.

Mörkt läge: Visar dagsljus- eller nattljusfärger automatiskt baserat på tiden på dagen, eller använder alltid en ljus eller mörk bakgrund.

Anslutningsinställningar

Välj  för att öppna applistan. Välj **Anslutningar**.

Sensorer och tillbehör: Parar ihop trådlösa sensorer och tillbehör med enheten (*Para ihop dina trådlösa sensorer, sidan 64*).

Bluetooth: Parar ihop enheten med en telefon och anpassar Bluetooth inställningarna (*Bluetooth inställningar, sidan 64*).

Wi-Fi: Ansluter till trådlösa nätverk och anpassar Wi-Fi-inställningarna (*Wi-Fi inställningar, sidan 65*).

Bluetooth-ljud: Ansluter Bluetooth hörlurar till enheten (*Ansluta Bluetooth hörlurar, sidan 63*).

Garmin Share: Aktiverar Garmin Share-funktionen för att skicka eller ta emot data till/från andra Garmin enheter (*Garmin Share, sidan 26*) och tar bort tidigare ihopparade enheter.

Trådlösa sensorer

Du kan para ihop navigatören med trådlösa sensorer med ANT+ eller Bluetooth teknologi (*Para ihop dina trådlösa sensorer, sidan 64*). När enheterna har parats ihop kan du anpassa de valfria datafälten (*Anpassa datafälten, sidan 8*).

För mer information om kompatibiliteten med specifika Garmin sensorer, inköp eller för att visa användarhandboken går du till buy.garmin.com för den sensorn.

Sensortyp	Beskrivning
Applied Ballistics	Du kan använda Applied Ballistics enheter, t.ex. avståndsmätare eller vindsensorer och visa ytterligare ballistikinformation på navigatören.
Fart/Kadenssensor	Du kan koppla fart- eller kadenssensorer till din cykel och visa data under en cykeltur.
DogTrack	Du kan visa data från en kompatibel hundspårningsenhet.
Pulsmätare	Du kan använda en extern sensor, till exempel en pulsmätare med bröstrem och visa pulldata under aktiviteter.
inReach, distans	Med inReach fjärrstyrningsfunktionen kan du styra en inReach satellitkommunikationsenhet med hjälp av GPSMAP H1 navigatören.
Tempe-sensor	Du kan ansluta tempe temperatursensorn till en säkerhetsrem eller slinga där den utsätts för omgivningsluft och kan användas som källa för exakta temperaturdata.
Vectronix	Du kan använda Vectronix® avståndsmätare och visa ytterligare ballistikinformation på navigatören.
Annan	Du kan söka efter andra sensorer, t.ex. vädermätenheter, som du kan använda med Applied Ballistics appen.
CIQ Sensor	Du kan använda sensorer för hämtade Connect IQ appar.

Para ihop dina trådlösa sensorer

Navigatören kan paras ihop med trådlösa sensorer med hjälp av ANT+ eller Bluetooth teknologi. Du kan till exempel ansluta en pulsmätare till navigatören. Mer information om kompatibilitet och om att köpa tillvalssensorer finns på buy.garmin.com. Om du vill ha mer information om anslutningstyper går du till garmin.com/hrm_connection_types.

- 1 Sätt på dig pulsmätaren, montera sensorn eller tryck på knappen för att aktivera sensorn.

Obs! Information om ihopparring finns i användarhandboken till den trådlösa sensorn.

- 2 Flytta navigatören inom 3 m (10 fot) från sensorn.

Obs! Håll dig på minst 10 m (33 fot) avstånd från andra sensorer under ihopparringen.

- 3 Välj  för att öppna applistan.

- 4 Välj **Inställningar > Anslutningar > Sensorer och tillbehör**.

- 5 Välj sensortyp.

- 6 Välj **På**.

När sensorn har parats ihop med navigatören ändrar sensorn status från Söker till Ansluten.

Bluetooth inställningar

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > Anslutningar > Bluetooth**.

Status: Möjliggör trådlös Bluetooth teknik och visar aktuell anslutningsstatus.

Smartaviseringar: Aktiverar aviseringar från din ihopparade telefon och ställer in enhetens ljud- och vibrationsmönster för samtal, sms och telefonappar.

Glöm telefon: Tar bort den anslutna telefonen från listan över ihopparade telefoner. Alternativet finns endast när en smartphone har parats ihop.

Wi-Fi inställningar

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > Anslutningar > Wi-Fi**.

Wi-Fi: Aktiverar trådlös Wi-Fi teknik.

Obs! Andra Wi-Fi inställningar visas endast när Wi-Fi är aktiverad.

Automatisk överföring: Överför aktiviteter automatiskt via ett känt trådlöst nätverk.

Wi-Fi-synkronisering: Välj för att manuellt synkronisera data över en Wi-Fi anslutning.

Mina nätverk: Ansluter enheten till ett trådlöst nätverk ([Ansluta till ett trådlöst nätverk, sidan 65](#)).

Ansluta till ett trådlöst nätverk

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Inställningar > Anslutningar > Wi-Fi**.
- 3 Välj omkopplaren för att aktivera Wi-Fi teknik, om det behövs.
- 4 Välj **Mina nätverk > Lägg till nätverk**.
- 5 Markera ett trådlöst nätverk i listan och ange lösenordet om det behövs.

Navigatorn lagrar nätverksinformationen och ansluter automatiskt när du kommer tillbaka till den här platsen.

Anpassa åtgärdsknappen

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Inställningar > Åtgärdsknapp**.
- 3 Välj ett alternativ:
 - Om du vill anpassa genvägsfunktionen när du trycker på åtgärdsknappen väljer du **Tryck på åtgärdsknappen**.
 - Om du vill anpassa genvägsfunktionen när du håller in åtgärdsknappen väljer du **Håll in åtgärdsknappen**.
 - Om du vill anpassa genvägsfunktionen när du trycker på åtgärdsknappen snabbt två gånger väljer du **Tryck 2 ggr på åtgärdsknapp..**

Aktivitetsinställningar

Med de här inställningarna kan du anpassa varje förinstallerad aktivitet efter dina behov. Du kan till exempel anpassa kartutseende, kompassinforuta och inställningar för aktivitetsregistrering för varje aktivitet.

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > aktiviteter** och välj en aktivitet.

Lås på väg: Låser positionsikonen, som indikerar din position på kartan, på närmaste väg. Detta är mest användbart när du kör eller navigerar på vägar.

Kartinforuta: Ställer in inforuta som visas på kartan. I varje inforuta visas olika uppgifter om aktiviteten eller platsen.

Spårfärg: Ändrar spårloggens färg.

Sjökortsläge: Ställ in typen av sjökort som används för enheten när du visar marina data. Nautiskt visar olika kartfunktioner i olika färger, vilket gör marina intressanta platser (POI) lättare att tyda och gör att kartan efterliknar visningen på papperskartor. Fiske (kräver marina kartor) visar en detaljerad översikt över bottenkonturer och djuplodning. Kartvisningen är enklare och en mycket bra hjälp vid fisketurer.

Kompassinforuta: Anpassar den inforuta som visas på kompassen. I varje inforuta visas olika uppgifter om aktiviteten eller platsen.

Auto Pause: Ställer in enheten så att den slutar spela in din aktivitet när du kommer under en viss fart.

Auto Lap: Ställer in enheten på att automatiskt markera ett varv vid ett visst avstånd.

Markera varv enligt distans

Med funktionen Auto Lap® kan du automatiskt markera ett varv vid en viss distans. Den här funktionen är användbar när du vill jämföra dina prestationer under olika delar av en aktivitet.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Inställningar > aktiviteter**.
- 3 Välj en aktivitet.
- 4 Välj omkopplaren **Auto Lap** för att slå på den.
- 5 Välj **Auto Lap-distans**.
- 6 Ange ett värde och välj **Klar**.

Återställa aktivitetsinställningar

Du kan återställa alla aktivitetsinställningar till fabriksinställningarna.

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Inställningar > aktiviteter**.
- 3 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 4 Välj **Återställ standardinställningar**.

Inställningar för dataregistrering

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > Dataregistrering**.

Aktivitetsinställningar: Anpassar inspelningsinställningarna för den aktuella aktivitetstypen ([Aktivitetsinställningar, sidan 65](#)).

Obs! Inställningarna för Auto Pause och Auto Lap är aktivitetsspecifika.

Inspelningsläge: Ställer in hur enheten registrerar aktivitetsdata. Alternativet Smart (standard) registrerar punkter med variabel hastighet för att skapa en optimal återgivning av din väg och möjliggör längre aktivitetsregistreringar. Alternativet Varje sekund registrerar punkter varje sekund och ger mer detaljerade aktivitetsregistreringar, men registrerar eventuellt inte hela aktiviteter som håller på under längre perioder.

Autostart: Ställer in enheten på att starta en ny inspelning automatiskt när enheten hittar satelliter.

Spara automatiskt: Ställer in ett automatiskt schema för att spara dina inspelningar. På så sätt kan du organisera dina resor och spara minnesutrymme ([Spara inställningar automatiskt, sidan 66](#)).

Utdataformat: Ställer in enheten på att spara inspelningen som en FIT-fil eller en GPX- och FIT-fil ([Filtyper, sidan 71](#)). Alternativet FIT spelar in din aktivitet med träningsinformation som är skräddarsydd för Garmin Connect appen och kan användas för navigering. Alternativet FIT och GPX spelar in din aktivitet både som ett vanligt spår som kan visas på kartan och användas vid navigering och som en aktivitet med träningsinformation.

Spela in resa: Ställer in ett reseinspelningsalternativ.

Spara inställningar automatiskt

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > Dataregistrering > Spara automatiskt**.

Automatiskt: Sparar automatiskt den aktuella registreringen när ingen punkt har registrerats under fyra dagar.

Varje dag: Sparar automatiskt föregående dags inspelning och startar en ny när du slår på enheten en ny dag.

Den här veckan: Sparar automatiskt föregående veckas inspelning och startar en ny när du slår på enheten en ny vecka.

Aldrig: Sparar aldrig den aktuella inspelningen automatiskt.

Systeminställningar

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > System**.

Satellit: Ange alternativ för satellitsystem ([Satellitinställningar, sidan 67](#)).

Kompass: Anpassar kompassinställningarna ([Kompassinställningar, sidan 50](#)).

Höjdmätare: Anpassa höjdmätarinställningarna ([Höjdmätarinställningar, sidan 15](#)).

Barometer: Anpassa barometerinställningarna ([Barometerinställningar, sidan 15](#)).

Språk: Ställer in textspråket på enheten.

Obs! Att textspråket ändras innebär inte att språket i data som användaren lagt in ändras.

Röst: Ställer in enhetsröstens dialekt och din dialekt för röststyrning.

Tangentbord: Aktiverar språk för knappsatsen.

Lösenordskod: Ange en fyrsiffrig lösenordskod för att skydda enheten ([Ställa in lösenordskod för enheten, sidan 68](#)).

Lågenergiläge: Anpassar inställningar för att aktivera expeditionsläget ([Starta expeditionsläget, sidan 68](#)).

Meddelandeläge: Prestandal läget Prestanda lyssnar din GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenhet efter inkommande inReach meddelanden, vilket minskar batteritiden. Läget med Låg effekt förlänger batteritiden genom att leta efter inkommande inReach meddelanden mindre ofta.

Positionsformat: Ange format för geografisk position och datumalternativ ([Inställningar för positionsformat, sidan 69](#)).

Enheter: Ställer in måttenheterna som används på enheten ([Ändra måttenheterna, sidan 69](#)).

Tid: Justerar tidsinställningarna ([Tidsinställningar, sidan 69](#)).

Waypoints: Ställer automatiskt in namntypen för waypointer och gör att du kan ange ett anpassat prefix för automatiskt namngivna waypointer.

Tillgänglighet: Ställer in pekskärmens känslighet och justerar textens storlek.

RINEX-loggning: Gör att enheten kan skriva RINEX-data (Receiver Independent Exchange Format) till en systemfil. RINEX är ett format för datautbyte för obehandlade data från satellitnavigeringssystem.

Avancerade inställningar > Extern ström Av: Ställer in energiläget vid fränkoppling från en extern strömkälla.

Avancerade inställningar > Extern ström På: Ställer in energiläget vid anslutning till en extern strömkälla.

Avancerade inställningar > USB-läge: Anger att enheten ska använda MTP (Media Transfer Protocol) eller Garmin läge när den är ansluten till en dator.

Avancerade inställningar > Pulszoner: Ställer in de fem pulszonerna och din maxpuls för konditionsträning.

Nollställ: Återställer användardata och inställningar ([Återställa data och inställningar, sidan 69](#)).

Om: Visar information om enheten, till exempel enhets-ID, programversion, information om regler och licensavtal ([Se information om regler och efterlevnad för E-label, sidan 73](#)).

Satellitinställningar

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > System > Satellit**.

Välj automatiskt: Gör att enheten kan använda SatIQ™ teknologi för att dynamiskt välja det bästa systemet med flera band baserat på omgivningen. Inställningen Välj automatiskt ger den bästa positionsnoggrannheten samtidigt som batteritiden prioriteras.

Alla system + Flera band: Aktiverar flera satellitsystem på flera frekvensband. System med flera band använder flera frekvensband och möjliggör mer konsekventa spårregister, förbättrad positionering, färre flervägsfel och färre atmosfäriska fel när enheten används i krävande miljöer. Dock kan batteritiden minska snabbare om du använder flera system än om du använder enbart GPS.

Endast GPS: Aktiverar GPS-satellitsystemet.

Demoläge: Avaktiverar satellitsystem.

Ställa in lösenordskod för enheten

OBS!

Om du anger fel lösenordskod tre gånger låses enheten tillfälligt. Efter fem felaktiga försök låses enheten tills du återställer lösenordskoden i appen Garmin Explore. Om du inte har parat ihop enheten med telefonen raderar enheten dina data och återställer den till fabriksinställningarna efter fem felaktiga försök.

Du kan ställa in en lösenordskod för enheten för att förhindra att obehöriga användare använder den.

1 Välj ett alternativ:

- Under den första konfigurationen väljer du **Skapa lösenordskod** när du uppmanas till det.
- Välj  för att öppna listan med appar och välj **Inställningar > System > Lösenordskod > Ange lösenordskod**.

2 Ange en fyrsiffrig lösenordskod.

3 Ange lösenordskoden igen.

Som standard måste du ange lösenordskoden omedelbart efter att du har slagit på enheten eller när skärmen slås på igen. Du kan ställa in ett tidsintervall innan ett lösenord krävs med hjälp av inställningen **Kräv lösenordskod**.

Byta lösenordskod för enheten

OBS!

Du måste veta enhetens befintliga lösenordskod för att kunna ändra den. Om du anger fel lösenordskod tre gånger låses enheten tillfälligt. Efter fem felaktiga försök låses enheten tills du återställer lösenordskoden i Garmin Explore appen. Om du inte har parat ihop enheten med telefonen raderar enheten dina data och återställer den till fabriksinställningarna efter fem felaktiga försök.

1 Välj för att öppna applistan.

2 Välj **Inställningar > System > Lösenordskod > Ändra lösenordskod**.

3 Ange den befintliga fyrsiffriga lösenordskoden.

4 Ange en ny fyrsiffrig lösenordskod.

5 Ange lösenordskoden igen.

Starta expeditiönsläget

Du kan använda expeditiönsläget till att förlänga batteritiden. I expeditiönsläge stängs skärmen av, enheten går in i standbyläge och samlar in färre GPS-spårpunkter. Du kan ändra hur ofta GPS-spårpunkter spelas in.

1 Välj för att öppna applistan.

2 Välj **Inställningar > System > Lågenergiläge**.

3 Välj ett alternativ:

- Om du vill att enheten ska uppmana dig att aktivera expeditiönsläget när du stänger av enheten väljer du **Lågenergiläge > Uppmanad**.
- Om expeditiönsläget automatiskt ska aktiveras efter två minuters inaktivitet väljer du **Lågenergiläge > Automatiskt**.
- Om expeditiönsläget aldrig ska aktiveras väljer du **Lågenergiläge > Aldrig**.

4 Välj **Intervall**.

I expeditiönsläget samlar enheten in GPS-spårpunkter på den frekvens som anges.

Obs! Om du spelar in spårpunkter mer sällan maximeras batteritiden.

I expeditiönsläget blinkar den gröna lysdioden ibland.

Inställningar för positionsformat

Obs! Ändra bara positionsformat eller koordinatsystem för kartreferens om du använder en karta eller ett sjökort med ett annat positionsformat.

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > System > Positionsformat**.

Positionsformat: Ställer in positionsformatet som en given platsavläsning visas i.

Kartreferenssystem: Ställer in koordinatsystemet för kartan.

Kartsfär: Visar det koordinatsystem som enheten använder. Standardkoordinatsystem är WGS 84.

Ändra måttenheterna

1 Välj  för att öppna applistan.

2 Välj **Inställningar > System > Enheter**.

3 Välj ett alternativ:

- Om du vill ändra måttenhet för fart och distans väljer du **Fart/distans**.
- Om du vill ändra måttenhet för vertikal fart väljer du **Vertikal fart**.
- Om du vill ändra måttenhet för höjd väljer du **Höjd > Höjd**.
- Om du vill ändra måttenhet för djup till fot, famnar eller meter väljer du **Höjd > Djup**.
- Om du vill ändra måttenhet för temperatur väljer du **Temperatur**.
- Om du vill ändra måttenhet för tryck väljer du **Tryck**.

4 Välj en måttenhet.

Tidsinställningar

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > System > Tid**.

Tidsformat: Ställer in om enheten ska visa tiden i 12-timmars eller 24-timmars format.

Tidszon: Ställer in tidszonen för enheten. Alternativet **Automatisk** ställer in tidszonen automatiskt baserat på din GPS-position.

Sommartid: Anger att enheten ska använda sommartid.

Återställa data och inställningar

1 Välj  för att öppna applistan.

2 Välj **Inställningar > System > Nollställ**.

3 Välj ett alternativ:

- För att återställa data som är specifika för en resa, såsom avstånd och medelvärden väljer du **Nollställ trippdata**.
- Om du vill ta bort alla sparade waypoints väljer du **Ta bort alla waypoints**.
- För att ta bort data som registrerats sedan du startade din aktuella aktivitet väljer du **Radera aktuell aktivitet**.

Obs! Enheten fortsätter att registrera nya data för den aktuella aktiviteten.

- Om du vill återställa alla enhetens inställningar till fabriksinställningarna väljer du **Återställ alla inställningar**.

Obs! Återställning av alla inställningar rensar alla geocachingaktiviteter från enheten. Sparade användardata som banor och waypointer tas inte bort.

- Om du vill ta bort alla sparade användardata och återställa alla inställningar på enheten till fabriksinställningarna väljer du **Ta bort alla**.

Obs! Om du tar bort alla inställningar tas dina aktivitetsdata, din personliga GPS-data, din historik och sparade användardata, inklusive banor och waypointer, bort.

Återställa standardsidinställningar

- 1 Öppna sidan där du vill återställa inställningarna.
- 2 Tryck på **MENU** för att öppna alternativmenyn.
- 3 Välj **Återställ standardinställningar**.

Marina inställningar

Välj  för att öppna applistan. Välj **Inställningar > Marint**.

Utseende: Ställer in utseendet för marina navigationshjälpmedel på kartan.

Inställning för sjövarningar: Ställer in larm som avges när du överskrider ett visst driftavstånd vid ankring, när du befinner dig ur kurs med ett visst avstånd och när du kommer in i vatten med ett visst djup ([Ställa in marina larm, sidan 70](#)).

Filter för marin hastighet: Visar farkostens snitthastighet över en kort tidsperiod för jämnare hastighetsvärden.

Ställa in marina larm

- 1 Välj  för att öppna applistan.
- 2 Välj **Inställningar > Marint > Inställning för sjövarningar**.
- 3 Välj typ av larm.
- 4 Ange en sträcka och välj **Klar**.

Söka efter Inställningar

- 1 Välj ett alternativ:
 - På hemsidan väljer du .
 - Tryck på **FIND**.
- 2 Välj filtret **Inställningar** längst upp på skärmen.
- 3 Välj **Sökinställningar**.
- 4 Ange hela eller en del av inställningens namn.

Enhetsinformation

Produktuppdateringar

Installera Garmin Express™ (www.garmin.com/express) på datorn. Installera appen Garmin Explore på telefonen.

Detta ger enkel åtkomst till de här tjänsterna för Garmin enheter:

- Programvaruuppdateringar
- Kartuppdateringar
- Dataöverföringar till Garmin Explore
- Produktregistrering

Konfigurera Garmin Express

- 1 Anslut enheten till datorn med en USB-kabel.
- 2 Gå till garmin.com/express.
- 3 Följ instruktionerna på skärmen.

Mer information

Du hittar mer information om produkten på Garmin webbplatsen.

- Ytterligare handböcker, artiklar och programvaruuppdateringar hittar du på support.garmin.com.
- Gå till buy.garmin.com eller kontakta din Garmin återförsäljare för information om tillbehör och utbytesdelar.

Skötsel av enheten

OBS!

Förvara inte enheten där den kan utsättas för extrema temperaturer eftersom det kan orsaka permanenta skador.

Använd aldrig hårda eller vassa föremål på pekskärmen eftersom den då kan skadas.

Använd inte kemiska rengöringsmedel, lösningsmedel, solskydd eller insektsmedel som kan skada plastkomponenter och ytor.

Fäst väderskyddet ordentligt för att förhindra skada på USB-porten.

Undvik kraftiga stötar och ovarsam hantering eftersom det kan förkorta produktens livslängd.

Rengöra enheten

- 1 Torka av enheten med en fuktad trasa med mildt rengöringsmedel.
- 2 Torka enheten torr.

Rengöra USB-porten

- 1 Stäng av enheten och koppla bort den från strömförsörjningen.
- 2 Rengör USB-porten med en mjuk, ren och luddfri trasa eller bomullstopps.
Obs! Vid behov kan du fukta trasan eller bomullstopsen lätt med isopropylalkohol.
- 3 Låt enheten torka helt innan du ansluter den till en strömkälla.

Rengöra pekskärmen

- 1 Använd en mjuk, ren, luddfri trasa.
- 2 Om det behövs, fukta trasan med vatten.
- 3 Om du använder en lätt fuktad trasa, stäng av enheten och koppla ur enheten från eluttaget.
- 4 Torka skärmen försiktigt med trasan.

Datahantering

Filtyper

Obs! De flesta filtyper lagras i mappen GARMIN\NewFiles. Mappen GARMIN\GPX används för geocacher. Mappen GARMIN\GPXActivities används för GPX-aktiviteter om enheten är inställd på att spara registreringar som GPX-filer ([Inställningar för dataregistrering, sidan 66](#)).

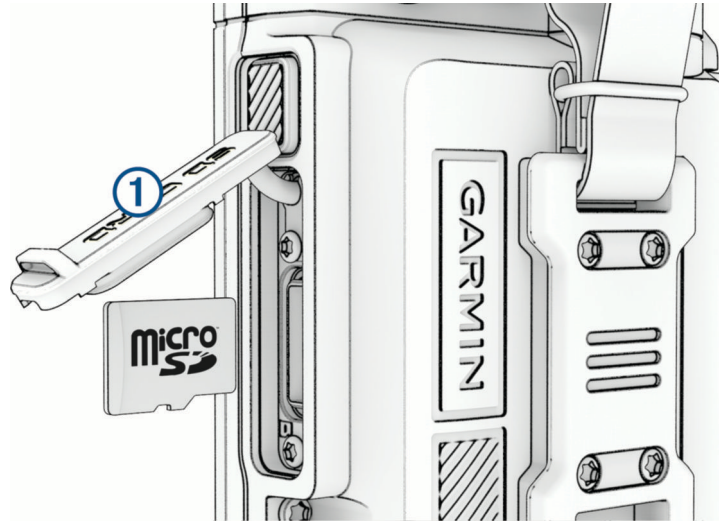
Den handhållna enheten stöder följande filtyper:

- Filer från Garmin Explore.
- GPX-rutt, spår och waypoint-filer.
- GPX-geocachefiler ([Hämta geocacher med en dator, sidan 28](#)).
- FIT-banor, aktiviteter och platser (waypointer).

Installera ett minneskort

Du kan installera ett microSD minneskort, upp till 1 TB, om du vill ha mer lagringsutrymme eller förinlästa kartor.

- 1 Lyft upp väderskyddskåpan på enhetens undersida ①.



- 2 Sätt i minneskortet med guldkontaktarna vända mot enhetens framsida.

Ansluta enheten till en dator

OBS!

Förhindra korrosion genom att torka av USB-porten, väderskyddet och det omgivande området noggrant innan du laddar eller ansluter enheten till en dator.

- 1 Lyft upp väderskyddet från USB-porten.
- 2 Anslut en av ändarna på kabeln till USB-porten på enheten.
- 3 Anslut den andra änden av kabeln till en USB-port.

Beroende på datorns operativsystem visas enheten och minneskortet (tillval) som antingen bärbara enheter, flyttbara enheter eller flyttbara volymer.

Obs! Mac® operativsystem identifierar inte enheten som standard. Du måste använda Garmin Express programvara för att interagera med filer på enheten.

Överföra filer till enheten med dator

- 1 Anslut enheten till datorn.
Beroende på datorns operativsystem visas enheten och minneskortet (tillval) som antingen bärbara enheter, flyttbara enheter eller flyttbara volymer.

Obs! Mac operativsystem identifierar inte enheten som standard. Garmin Express programvaran kan användas till att uppdatera enheten, men du bör använda ett Windows® operativsystem för att interagera med filer på enheten.

- 2 Öppna fylläsaaren på datorn.
- 3 Välj en fil.
- 4 Välj **Ändra > Kopiera**.
- 5 Öppna den bärbara enheten, drivenheten eller volymen till enheten eller minneskortet.
- 6 Bläddra till en mapp.

Obs! De flesta filtyper har en namngiven mapp i mappen Garmin.

- 7 Välj **Ändra > Klistra in**.
Filen visas i listan med filer i enhetsminnet eller på minneskortet.

Ta bort filer

OBS!

Om du inte är säker på vad en fil används till bör du inte ta bort den. Minnet i enheten innehåller viktiga systemfiler som du inte bör ta bort.

- 1 Öppna **Garmin**-enheten eller -volymen.
- 2 Om det behövs öppnar du en mapp eller volym.
- 3 Välj en fil.
- 4 Tryck på **Delete** på tangentbordet.

Specifikationer

Batterityp	Uppladdningsbart, inbyggt litiumjonbatteri
Batteritid	För GPSMAP H1 går du till garmin.com/GPSMAPH1Specs För GPSMAP H1i Plus går du till garmin.com/GPSMAPH1iPlusSpecs
Vattenklassning	IEC 60529 IP67 ⁵
Drifttemperaturområde	Från -20 till 60 °C (från -4 till 140 °F)
Laddningstemperaturområde	Från -15 till 60 °C (från 5 till 140 °F)
Trådlösa frekvenser och överföringseffekt	GPSMAP H1i Plus: 2 400–2 483,5 MHz: < 20 dBm 1 610–1 626,5 MHz (Iridium): < -3 dBW/4 kHz GPSMAP H1: 2 400–2 483,5 MHz: < 20 dBm
EU SAR	GPSMAP H1i Plus: 1,17 W/kg extremitet, 1,17 W/kg bål GPSMAP H1: 0,12 W/kg extremitet, 0,12 W/kg bål

Se information om regler och efterlevnad för E-label

Enhetens etikett ges elektroniskt. E-label kan ge information om regler, exempelvis identifieringsnummer från FCC eller lokala efterlevnadsmärkningar, IMEI-nummer samt tillämplig produkt- och licensinformation.

- 1 Välj **Inställningar**.
- 2 Välj **System**.
- 3 Välj **Om**.

⁵ Enheten är skyddad mot inträngande damm och tål tillfällig exponering för vatten på upp till 1 m i upp till 30 min.

Bilagor

Datafält

För vissa datafält krävs att du navigerar eller krävs trådlösa tillbehör för att kunna visa data.

24-tim maxtemp: Den högsta temperaturen som en kompatibel temperatursensor har uppmätt under de senaste 24 timmarna.

24-tim mintemp: Den lägsta temperaturen som en kompatibel temperatursensor har uppmätt under de senaste 24 timmarna.

Aktivitetssträcka: Tillryggalagd sträcka för aktuellt spår eller aktivitet.

Aktivitetstid: Den aktuella tiden för aktivitetstimern.

Aktuell tid: Tid på dagen baserat på din aktuella plats och tidsinställningar (format, tidszon och sommartid).

Aktuellt varv: Stopptiden för det aktuella varvet.

Bäring: Vinkelriktningen. Dessa data visas bara under navigering.

Bäring till mål: Riktning från din aktuella plats till en destination. Dessa data visas bara under navigering.

Barometer: Kalibrerat aktuellt lufttryck.

Batterinivå: Återstående batteriladdning.

Bilsväng: Riktningen för nästa sväng i rutten. Dessa data visas bara under navigering.

Cykelkadens: Cykling. Antal varv på vevarmen. Enheten måste vara ansluten till kadensgivaren för att de här data skall visas.

Datum: Aktuell dag, månad och år.

Distans till destination: Återstående distans till slutdestinationen. Dessa data visas bara under navigering.

Distans till nästa: Återstående avstånd till nästa waypoint på rutten. Dessa data visas bara under navigering.

ETA nästa: Det beräknade klockslaget då du når nästa waypoint på rutten (justerat till waypointens lokala tid). Dessa data visas bara under navigering.

ETA vid destination: Det beräknade klockslaget då du når slutdestinationen (justerat till destinationens lokala tid). Dessa data visas bara under navigering.

Faktisk fart mot dest.: Hastigheten med vilken du närmar dig en destination längs en rutt. Dessa data visas bara under navigering.

Färdtid: En fortgående uppräknings av den tid som tillbringats i rörelse sedan den senaste återställningen.

Fartgräns: Den rapporterade hastighetsgränsen för vägen. Funktionen finns inte för alla kartor och områden. Följ alltid hastighetsanvisningar på vägskyltar.

Glidförhållande: Förhållandet mellan tillryggalagd horisontell sträcka och ändring i vertikal sträcka.

Glidförhållande t. dest.: Det glidförhållande som krävs för höjdminskning från din aktuella position till destinationens höjd. Dessa data visas bara under navigering.

GPS-höjd: Höjden på aktuell plats enligt GPS-enheten.

GPS Kurs: Riktningen du rör dig i enligt GPS-enheten.

GPS-noggrannhet: Felmarginal för din exakta plats. Exempel: din GPS-position är inom +/- 3,65 m (12 fot).

GPS - Signalstyrka: Styrkan på GPS-satellitssignalen.

Hastighet: Aktuell fart för resan.

Högsta höjd över havet: Den högsta höjd som nåtts sedan den senaste återställningen.

Höjd: Höjden över eller under havsnivå för din aktuella plats.

Höjd över marken: Höjden på aktuell plats över marken.

Ingen: Det här är ett tomt datafält.

Kalorier: Mängden totala kalorier som förbränts.

Kompass kurs: Riktningen du rör dig i enligt kompassen.

Kurs: Riktningen från startplatsen till en destination. Kursen kan visas som en planerad eller bestämd rutt. Dessa data visas bara under navigering.

Kurs: Den riktning som du rör dig i.

Lägsta höjd över havet: Den lägsta höjd som nåtts sedan den senaste återställningen.

Lutning: Beräkningen av stigning (höjd) under lopp (sträcka). Exempel: Om du stiger 3 m (10 fot) för varje 60 m (200 fot) du färdas är lutningen 5 %.

Maximal fart: Den högsta hastighet som nåtts sedan den senaste återställningen.

Maximal sluttning: Den maximala höjdminskningshastigheten i meter per minut eller fot per minut sedan den senaste återställningen.

Maximal stigning: Den maximala stigningshastigheten i fot per minut eller meter per minut sedan den senaste återställningen.

Medelfart i rörelse: Medelhastigheten i rörelse sedan den senaste återställningen.

Medelkadens: Cykling. Den genomsnittliga kadensen för den aktuella aktiviteten.

Medelpuls: Den genomsnittliga pulsen för den aktuella aktiviteten.

Medelpuls %Max.: Medelprocentandelen av maxpulsen för den aktuella aktiviteten.

Medelsluttning: Den lodräta medelsträckan för höjdminskningen sedan den senaste återställningen.

Medelstigning: Den lodräta medelsträckan för stigningen sedan den senaste återställningen.

Medel Varv: Medelvarvtiden för den aktuella aktiviteten.

Omgivande lufttryck: Okalibrerat lufttryck.

Pekare: En pil pekar i riktning mot nästa waypoint eller sväng. Dessa data visas bara under navigering.

Plats (latitud/longitud): Den aktuella positionen i latitud och longitud oberoende av den valda inställningen för positionsformat.

Plats (vald): Den aktuella positionen med hjälp av den valda inställningen för positionsformat.

Plats för destination: Positionen för slutdestinationen. Dessa data visas bara under navigering.

Puls: Din puls per minut (bpm). Din enhet måste vara ansluten till en kompatibel pulsmätare.

Puls - %Max.: Procentandelen av maxpuls.

Puls för senaste varv: Den genomsnittliga pulsen för det senast slutförda varvet.

Pulsprocent under varv: Medelprocentandelen av maxpulsen för det aktuella varvet.

Pulszon: Prestationszonen för din aktuella puls (1 till 5). Standardzonerna är baserade på din användarprofil och maximala puls (220 minus din ålder).

Senaste varvdistans: Tillryggalagd sträcka för senast slutförda varv.

Senaste varvets kadens: Cykling. Medelkadensen för det senast slutförda varvet.

Senaste varv fart: Medelfarten för det senast slutförda varvet.

Senaste varvtid: Stopptiden för det senast slutförda varvet.

Slutdestination: Den sista punkten på en rutt till destinationen. Dessa data visas bara under navigering.

Sluttn. sen. varv: Den vertikala sträckan för höjdminskningen för det senast slutförda varvet.

Sluttning under varvet: Den vertikala sträckan för höjdminskningen för det aktuella varvet.

Solnedgång: Tiden för solnedgång baserat på din GPS-position.

Soluppg./solnedgång: Tiden för nästa soluppgång eller solnedgång baserat på din GPS-position.

Soluppgång: Tiden för soluppgång baserat på din GPS-position.

Stign. sen. varv: Den vertikala sträckan för stigningen för det senast slutförda varvet.

Stigning under varvet: Den vertikala sträckan för stigningen för det aktuella varvet.

Stillestånd: En fortgående uppräknings av den tid som tillbringats stillastående sedan den senaste återställningen.

Stoppur: Stopptiden för den aktuella aktiviteten.

Sväng: Vinkeldifferensen (i grader) mellan riktningen till destinationen och din aktuella kurs. V betyder att du ska svänga åt vänster. H betyder att du ska svänga åt höger. Dessa data visas bara under navigering.

Temperatur: Lufttemperaturen. Din kroppstemperatur påverkar temperatursensorn. Enheten måste vara ansluten till en tempe sensor för att dessa data ska visas.

Temperatur – vatten: Vattentemperaturen. Enheten måste vara ansluten till en NMEA® 0183 enhet som kan läsa av vattentemperaturen.

Tempo: Aktuellt tempo.

Tid för aktivitet: Den totala inspelade tiden. Om du, t.ex. startar tiduret och löper i 10 minuter, stoppar tiduret i 5 minuter och sedan startar timern igen och löper i 20 minuter, är den förflutna tiden 35 minuter.

Tid till destination: Den beräknade tiden innan du når destinationen. Dessa data visas bara under navigering.

Tid till nästa: Den beräknade tiden som återstår tills du når nästa waypoint på rutten. Dessa data visas bara under navigering.

Till kurs: Den riktning du måste färdas i för att återvända till rutten. Dessa data visas bara under navigering.

Total medelfart: Medelhastigheten i rörelse och vid stopp sedan den senaste återställningen.

Totalt nedför: Den totala höjdminskningen under aktivitetens gång eller sedan den senaste återställningen.

Totalt uppför: Den totala stigningssträckan under aktivitetens gång eller sedan den senaste återställningen.

Total varv: Stopptiden för alla slutförda varv.

Trippmätare: En fortgående uppräknings av den tillryggalagda sträckan sedan den senaste återställningen.

Tripptid: En fortgående uppräknings av den tid som tillbringats i rörelse och stillastående sedan den senaste återställningen.

Ur kurs: Avståndet till vänster eller höger som du avvikit från den ursprungliga resvägen. Dessa data visas bara under navigering.

Vägmätare: En fortgående uppräknings av den tillryggalagda sträckan för alla resor. Denna summa rensas inte när du återställer trippdata.

Varv: Antalet varv som slutförts för den aktuella aktiviteten.

Varvdistans: Tillryggalagd sträcka för aktuellt varv.

Varvfart: Medelfarten för det aktuella varvet.

Varvkadens: Cykling. Den genomsnittliga kadensen för det aktuella varvet.

Varvpuls: Den genomsnittliga pulsen för det aktuella varvet.

Vert. avst. till dest.: Höjdskillnaden mellan den aktuella platsen och slutdestinationen. Dessa data visas bara under navigering.

Vert. avst. till nästa: Höjdskillnaden mellan den aktuella platsen och nästa waypoint i rutten. Dessa data visas bara under navigering.

Vertikal fart: Stigningens eller höjdminskningens hastighet över tiden.

Vertikal fart mot dest.: Stigningens eller höjdminskningens hastighet i förhållande till en förutbestämd höjd. Dessa data visas bara under navigering.

Waypoint vid nästa: Nästa punkt på rutten. Dessa data visas bara under navigering.

Tillbehör

Valfria tillbehör som fästen, kartor, träningstillbehör och utbytesdelar hittar du på <http://buy.garmin.com> eller hos din Garmin återförsäljare.

tempe

Enheten är kompatibel med tempe temperatursensorer. Du kan ansluta sensorn till en säkerhetsrem eller slinga där den utsätts för omgivningsluft och kan användas som källa för exakta temperaturdata. Du måste para ihop tempe sensor med enheten för att kunna visa temperaturdata. Mer information finns i instruktionerna för tempe sensorn.

Tips för ihopparning av trådlösa sensorer

- Kontrollera att sensorn är kompatibel med Garmin enheten.
- Innan du parar ihop sensorn med Garmin enheten flyttar du dig 10 m (33 fot) bort från andra sensorer med ANT+ teknologi.
- Flytta Garmin enheten inom räckvidden på 3 m (10 fot) för sensorn.
- När du har parat ihop enheterna första gången känner Garmin enheten automatiskt igen sensorn varje gång den aktiveras. Denna process sker automatiskt när du slår på Garmin enheten och tar bara några sekunder när sensorerna aktiveras och fungerar som de ska.
- När Garmin enheten väl har parats ihop med en sensor tar den endast emot data från den sensorn och du kan utan problem vara i närheten av andra sensorer.

Felsökning

Maximera batteritiden

Det finns flera saker du kan göra för att förlänga batteritiden.

- Minska skärmens ljusstyrka ([Inställningar för skärm och ljusstyrka](#), sidan 63).
- Minska tiden innan bakgrundsbelysningen släcks ([Inställningar för skärm och ljusstyrka](#), sidan 63).
- Stäng av skärmen automatiskt när tidsgränsen för bakgrundsbelysningen överskrids ([Inställningar för skärm och ljusstyrka](#), sidan 63).
- Minska ficklampans ljusstyrka ([Använda ficklampan](#), sidan 26).
- Minska blinkningsfrekvensen för ficklampans blinkning ([Använda ficklampan](#), sidan 26).
- Använd expeditionsläge ([Starta expeditionsläget](#), sidan 68).
- Stäng av trådlös anslutning ([Wi-Fi inställningar](#), sidan 65).
- Stäng av Bluetooth teknik ([Bluetooth inställningar](#), sidan 64).
- Stäng av ytterligare satellitsystem ([Satellitinställningar](#), sidan 67).
- Använd meddelandeläget med **Låg effekt** på GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten ([Inställningar för appen Messenger](#), sidan 42)).
- Minska frekvensen på inställningen **Sändningsintervall** för spårningen på GPSMAP H1i Plus satellitkommunikationsenheten ([inReach Spårningskonfiguration](#), sidan 43).

Långtidsförvaring

När du inte tänker använda enheten på flera månader bör du ladda batteriet till minst 50 % innan du lägger undan enheten. Enheten bör förvaras på en sval, torr plats i normal rumstemperatur. Efter förvaring bör du ladda enheten helt innan du använder den.

Starta om enheten

Om enheten slutar svara kan du behöva starta om den. Detta raderar inte dina data eller inställningar.

Håll strömknappen intryckt i 15 sekunder.

Om pulszoner

Många idrottsmän använder pulszoner för att mäta och förbättra sin kardiovaskulära styrka och träningsnivå. En pulszone är ett angivet intervall av hjärtslag per minut. De fem mest använda pulszonerna är numrerade från 1 till 5 efter stigande intensitet. I allmänhet beräknas pulszoner på procentandelar av den maximala pulsen.

Träningsmål

Om du känner till dina pulszoner kan du enklare mäta och förbättra din träning genom att förstå och tillämpa dessa principer.

- Din puls är ett bra mått på träningens intensitet.
- Träning i vissa pulszoner kan hjälpa dig att förbättra din kardiovaskulära kapacitet och styrka.

Om du känner till din maxpuls kan du använda tabellen (*Beräkning av pulszon, sidan 78*) för att fastställa den bästa pulszonen för dina träningsmål.

Om du inte känner till din maxpuls kan du använda någon av de beräkningsfunktioner som finns tillgängliga på internet. Vissa gym och vårdcentraler erbjuder ett test som mäter maximal puls. Standardvärdet för maxpulsen är 220 minus din ålder.

Beräkning av pulszon

Zon	% av maxpuls	Erhållen ansträngning	Fördelar
1	50-60 %	Avslappnat, lätt tempo, rytmisk andning	Aerobisk träning på nybörjarnivå, minskar stress
2	60-70 %	Bekvämt tempo, något djupare andning, konversation möjlig	Grundläggande konditionsträning, bra återhämtningstempo
3	70-80 %	Måttlig takt, svårare att upprätthålla konversation	Förbättrad aerobisk kapacitet, optimal kardiovaskulär träning
4	80-90 %	Snabbt tempo och något obekvämt, tung andning	Förbättrad anaerobisk kapacitet och gräns, högre hastighet
5	90-100 %	Spurttempo, ohållbart under längre perioder, ansträngd andning	Anaerobisk och muskulär uthållighet, ökad styrka

