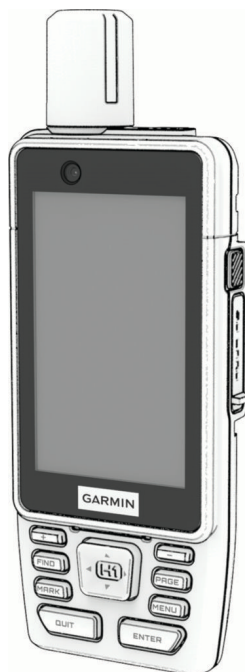


GARMIN®



GPSMAP® H1/H1i Plus

Podręcznik użytkownika

© 2025 Garmin Ltd. lub jej oddziały

Wszelkie prawa zastrzeżone. Zgodnie z prawami autorskimi, kopiowanie niniejszego podręcznika użytkownika w całości lub częściowo bez pisemnej zgody firmy Garmin jest zabronione. Firma Garmin zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian, ulepszeń do produktów lub ich zawartości niniejszego podręcznika użytkownika bez konieczności powiadamiania o tym jakiegokolwiek osoby lub organizacji. Odwiedź stronę internetową www.garmin.com, aby pobrać bieżące aktualizacje i informacje uzupełniające dotyczące użytkowania niniejszego produktu.

Garmin®, logo Garmin, GPSMAP®, Alpha®, ANT+®, Auto Lap®, City Navigator®, fēnix®, inReach® oraz TracBack® są znakami towarowymi firmy Garmin Ltd. lub jej oddziałów zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych i innych krajach. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Connect+™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, Garmin Messenger™, Garmin ResponseSM, SatIQ™ oraz tempe™ są znakami towarowymi firmy Garmin Ltd. lub jej podmiotów zależnych. Wykorzystywanie tych znaków bez wyraźnej zgody firmy Garmin jest zabronione.

Android™ jest znakiem towarowym firmy Google Inc. Apple®, iPhone® oraz Mac® są znakami towarowymi firmy Apple Inc. zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych i w innych krajach. Applied Ballistics Quantum™ jest znakiem towarowym, a Applied Ballistics® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Applied Ballistics, LLC. Znak i logo Bluetooth® stanowią własność firmy Bluetooth SIG, Inc., a ich użycie przez firmę Garmin podlega warunkom licencji. iOS® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Cisco Systems, Inc. używanym na licencji przez firmę Apple Inc. Iridium® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Iridium Satellite LLC. microSD® oraz logo microSDHC są znakami towarowymi firmy SD-3C, LLC. NMEA® jest zastrzeżonym znakiem towarowym organizacji National Marine Electronics Association. USB-C® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy USB Implementers Forum. Vectronix® jest znakiem towarowym firmy Safran Vectronix AG Corporation zarejestrowanym w Stanach Zjednoczonych. Wi-Fi® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Microsoft Corporation w Stanach Zjednoczonych i w innych krajach. Pozostałe znaki towarowe i nazwy handlowe należą do odpowiednich właścicieli.

Nr modelu: A04828, AA4828

Spis treści

Wstęp..... 1

Rozpoczęcie pracy z urządzeniem GPSMAP H1i Plus.....	1
Parowanie telefonu i aktywowanie urządzenia.....	1
Aplikacja Garmin Messenger.....	2
Sieć satelitarna Iridium.....	2
Rozpoczęcie pracy z urządzeniem GPSMAP H1.....	2
Parowanie telefonu.....	3
Ładowanie urządzenia GPSMAP.....	3
Oszczędzanie energii podczas ładowania urządzenia.....	3
Ogólne informacje o urządzeniu.....	4
GPSMAP H1i PlusOgólne informacje o urządzeniu.....	4
Przegląd urządzenia GPSMAP H1.....	6
Przyciski.....	7
Przegląd strony głównej.....	8
Dostosowywanie strony głównej i podglądów.....	9
Dostosowywanie pól danych.....	9
Centrum powiadomień i sterowanie.....	10
Dioda LED stanu.....	11
Rozpoczynanie aktywności.....	11
Odbieranie sygnałów satelitarnych..	12
Dostosowywanie listy aktywności...	12
Personalizacja bieżącej aktywności.....	12
Nawigacja z użyciem funkcji TracBack®.....	12
Zatrzymywanie bieżącej aktywności.....	13

Aplikacje..... 13

Ustawianie alarmu.....	15
Wysokościomierz.....	16
Ustawienia wysokościomierza.....	16
Kalibrowanie wysokościomierza..	16
Barometr.....	16
Ustawienia barometru.....	16
Applied Ballistics®.....	17
Aplikacja Applied Ballistics Quantum.....	17

Opcje Applied Ballistics.....	17
Szybka edycja warunków strzeleckich.....	18
Karta zasięgu.....	18
Dostosowywanie pól karty zasięgu.....	18
Karta celu.....	18
Dodawanie celu.....	18
Edycja celu.....	18
Zmiana celu.....	18
Kasowanie celu.....	18
Środowisko.....	19
Edytowanie środowiska.....	19
Włączanie opcji Auto Update....	19
Profil.....	19
Dodawanie profilu.....	19
Wybór innego profilu.....	20
Słownik terminów funkcji Applied Ballistics.....	21
Ustawienia aplikacji Applied Ballistics.....	25
Obliczanie powierzchni obszaru.....	25
Aparat i zdjęcia.....	25
Wykonywanie zdjęć.....	25
Wyświetlanie zdjęć.....	25
Sortowanie zdjęć.....	26
Wyświetlanie pozycji zdjęcia.....	26
Podgląd informacji o zdjęciach....	26
Usuwanie zdjęcia.....	26
Wyświetlanie pokazu slajdów.....	26
Śledzenie psów.....	27
Odbieranie danych z urządzenia do śledzenia psów.....	27
Śledzenie psów.....	27
Ikony statusu psa.....	27
Ustawienia DogTrack.....	28
Korzystanie z latarki.....	28
Garmin Share.....	28
Udostępnianie danych za pomocą Garmin Share.....	29
Odbieranie danych za pomocą Garmin Share.....	29
Ustawienia Garmin Share.....	29
Skrzynki.....	29
Rejestracja urządzenia na stronie Geocaching.com.....	30
Pobieranie skrzynek przy użyciu komputera.....	30

Wyszukiwanie skrzynek.....	30
Filtrowanie listy skrzynek.....	31
Zapisywanie własnego filtra skrzynek.....	31
Edycja własnego filtra skrzynek...	31
Wyświetlanie szczegółów skrzynek.....	31
Podróżowanie do skrzynki.....	32
Zapisywanie próby odnalezienia.....	32
Usuwanie bieżących danych skrzynek z urządzenia.....	32
Wyrejestrowanie urządzenia z serwisu Geocaching.com.....	32
Ustawienia geocachingu.....	33
Korzystanie z pilota inReach.....	33
Oznaczanie i nawigowanie do pozycji sygnału „Człowiek za burtą”.....	33
Ustawianie punktu alarmowego.....	34
Zmiana jednostek miary punktów alarmowych.....	34
Kasowanie punktu alarmowego.....	34
Ustawianie sygnałów dźwiękowych punktu alarmowego.....	34
Wyłączanie wszystkich punktów alarmowych.....	34
Strona satelitów.....	34
Ustawienia satelitów.....	35
Zapise dane.....	35
Korzystanie z zapisanej aplikacji.....	35
Korzystanie ze stopera.....	36
Korzystanie z poleceń głosowych.....	36
Polecenia głosowe.....	37
Polecenia głosowe – porady.....	38
Nagrywanie notatki głosowej.....	38
Wyświetlanie prognozy pogody.....	38
Wyświetlanie mapy pogody.....	39
Dodawanie pozycji dla prognozy pogody.....	39
Przełączanie lokalizacji danych pogodowych.....	39
Usuwanie pozycji dla prognozy pogody.....	39
Żądanie prognozy pogody inReach przez satelitę.....	40
Aktualizacja prognozy pogody inReach przez satelitę.....	40
Wyszukiwanie aplikacji.....	40

inReach Funkcje urządzenia GPSMAP H1i Plus.....41

Wiadomości.....	41
Wysyłanie wiadomości testowej.....	41
Wysyłanie wiadomości kontrolnych.....	41
Wysyłanie nowej wiadomości.....	42
Wysyłanie wiadomości-wpisu.....	42
Odpowiadanie na wiadomość.....	43
Korzystanie ze skrótów klawiaturowych.....	43
Sprawdzanie wiadomości.....	43
Wyświetlanie szczegółów wiadomości.....	44
Usuwanie wiadomości.....	44
Konfiguracja wiadomości.....	44
Ustawienia aplikacji Messenger.....	44
Śledzenie inReach.....	44
Rozpoczynanie śledzenia.....	44
Zatrzymywanie śledzenia.....	44
Udostępnianie strony śledzenia.....	45
Konfiguracja śledzenia inReach.....	45
SOS.....	45
Inicjowanie sygnału SOS.....	46
Wysyłanie własnej wiadomości SMS.....	46
Anulowanie sygnału SOS.....	46
Synchronizowanie danych inReach.....	47
Wyświetlanie szczegółów pakietu i użycia.....	47
Kontakty.....	47
Dodawanie kontaktu.....	47
Edycja kontaktów.....	47
Usuwanie kontaktu.....	47
Ustawienia opcji Pilot inReach.....	48

Nawigacja..... 48

Podróżowanie do celu.....	48
Wyszukiwanie miejsca docelowego.....	49
Ustawienia trasowania.....	49
Przerywanie podróży wyznaczoną trasą.....	49
Kompas.....	49
Nawigacja z użyciem kompasu.....	50
Nawigacja przy użyciu funkcji Celuj i idź.....	50

Odwzorowanie punktu trasy z aktualnej pozycji	50	Wyświetlanie wykresu wysokości kursu	61
Korzystanie ze wskaźnika kursu	51	Kasowanie kursu	61
Ustawienia kompasu	52	Funkcje online	61
Kalibracja kompasu	52	Garmin Explore	62
Ustawianie odniesienia północnego	52	Wymagania funkcji online	62
Mapa	53	Powiadomienia z telefonu	62
Zarządzanie mapami	53	Wyświetlanie powiadomień z telefonu	62
Pobieranie map	53	Wyłączanie powiadomień z telefonu	63
Pobieranie map TopoActive	54	Zarządzanie powiadomieniami	63
Usuwanie mapy	54	Funkcje Connect IQ	63
Nawigacja z użyciem mapy	54	Pobieranie funkcji Connect IQ	63
Pomiar dystansu na mapie	54	Pobieranie funkcji Connect IQ przy użyciu komputera	63
Ustawienia mapy	55	Menu ustawien	64
Zmiana orientacji mapy	55	Ustawienia Dźwięki i wibracje	65
Wyświetlanie i ukrywanie mapy	55	Podłączanie słuchawek Bluetooth	65
Dodatkowe mapy	56	Ustawienia wyświetlacza i jasności	65
Zakup dodatkowych map	56	Ustawienia łączności	66
Punkty	56	Czujniki bezprzewodowe	66
Zapisywanie aktualnej pozycji jako punkt trasy	56	Parowanie czujników bezprzewodowych	67
Zapisywanie pozycji na mapie jako punkt trasy	56	Ustawienia Bluetooth	67
Podróżowanie do punktu trasy	56	Ustawienia Wi-Fi	67
Odnajdywanie zapisanego punktu trasy	57	Łączenie z siecią bezprzewodową	67
Edytowanie punktu trasy	57	Dostosowywanie przycisku działania	68
Zwiększanie dokładności pozycji punktów	57	Ustawienia aktywności	68
Przenoszenie punktów trasy na mapie	57	Oznaczanie okrążeń wg dystansu	68
Przenoszenie punktu trasy do aktualnej pozycji	58	Przywracanie ustawień aktywności	68
Kasowanie punktu trasy	58	Ustawienia zapisu danych	69
Odwzorowanie punktu trasy z zapisanego punktu trasy	58	Ustawienia automatycznego zapisywania	69
Wyszukiwanie pozycji w pobliżu punktu trasy	58	Ustawienia systemowe	70
Kursy	58	Ustawienia satelitów	71
Tworzenie kursu	59	Udostępnianie kodu dostępu urządzenia	71
Podróżowanie zapisanym kursem	59	Zmiana kodu dostępu urządzenia	71
Edytowanie kursu	60	Włączanie trybu ekspedycji	72
Edytowanie nazwy kursu	60	Ustawienia formatu pozycji	72
Zmiana koloru kursu na mapie	60	Zmienianie jednostek miary	72
Wyświetlanie zapisanego kursu na mapie	61	Ustawienia czasu	72

Resetowanie danych i ustawień.....	73
Przywracanie domyślnych ustawień stron	73
Ustawienia morskie	73
Konfigurowanie alarmów morskich	73
Wyszukiwanie ustawień	73

Informacje o urządzeniu..... 74

Aktualizacje produktów	74
Konfigurowanie Garmin Express	74
Źródła dodatkowych informacji	74
Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa urządzenia	74
Czyszczenie urządzenia	74
Czyszczenie portu USB	74
Czyszczenie ekranu dotykowego	75
Zarządzanie danymi	75
Typy plików	75
Wkładanie karty pamięci	75
Podłączanie urządzenia do komputera	76
Przesyłanie plików do urządzenia przy użyciu komputera	76
Usuwanie plików	76
Dane techniczne	77
Wyświetlanie informacji dotyczących zgodności i przepisów związanych z e- etykietami	77

Załącznik.....78

Pola danych	78
Dodatkowe akcesoria	80
tempe	80
Wskazówki dotyczące parowania czujników bezprzewodowych	81
Rozwiązywanie problemów	81
Maksymalizowanie czasu działania baterii	81
Przechowywanie przez dłuższy czas	81
Ponowne uruchamianie urządzenia	81
Informacje o strefach tętna	81
Cele fitness	82
Obliczanie strefy tętna	82

Wstęp

OSTRZEŻENIE

Należy zapoznać się z zamieszczonym w opakowaniu produktu przewodnikiem *Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa i produktu* zawierającym ostrzeżenia i wiele istotnych wskazówek.

Rozpoczęcie pracy z urządzeniem GPSMAP H1i Plus

- 1 Naładuj urządzenie (*Ładowanie urządzenia GPSMAP, strona 3*).
- 2 Włącz urządzenie, a następnie wybierz swój język, funkcję przycisku działania oraz bieżącą aktywność (*GPSMAP H1i Plus Ogólne informacje o urządzeniu, strona 4*).
- 3 Sparuj urządzenie i aktywuj funkcje komunikatora satelitarnego inReach® w aplikacji Garmin Messenger™ w telefonie (*Parowanie telefonu i aktywowanie urządzenia, strona 1*).
- 4 Jeśli to konieczne, utwórz kod dostępu, aby zabezpieczyć urządzenie (*Udostępnianie kodu dostępu urządzenia, strona 71*).
- 5 Sprawdź dostępność aktualizacji (*Aktualizacje produktów, strona 74*).
Aby zapewnić najlepsze działanie urządzenia, należy regularnie aktualizować jego oprogramowanie. Aktualizacje oprogramowania zawierają zmiany i ulepszenia wpływające na prywatność, bezpieczeństwo i poszczególne funkcje.
- 6 Zsynchronizuj komunikator satelitarny z aplikacją Garmin Messenger (*Synchronizowanie danych inReach, strona 47*).
- 7 Przetestuj komunikator satelitarny przed rozpoczęciem podróży (*Wysyłanie wiadomości testowej, strona 41*).
- 8 Wyjdź na zewnątrz, na otwarty teren i zaczekaj, aż urządzenie zlokalizuje satelity.
- 9 Rozpocznij aktywność (*Rozpoczynanie aktywności, strona 11*).

Parowanie telefonu i aktywowanie urządzenia

OSTRZEŻENIE

Aby korzystać z funkcji inReach komunikatora satelitarnego, w tym przesyłania wiadomości, funkcji SOS, śledzenia i funkcji Prognoza pogody inReach™, wymagana jest aktywna subskrypcja usługi satelitarnej. Aby zakończyć aktywację i parowanie z aplikacją Garmin Messenger, należy posiadać ważny, unikatowy numer telefonu, na który można wysłać wiadomość tekstową. Numery VOIP nie są obsługiwane. Przed użyciem komunikatora satelitarnego w podróży należy zawsze przetestować go w terenie.

Komunikator satelitarny GPSMAP H1i Plus działa najlepiej, gdy jest sparowany z aplikacją Garmin Messenger. Aplikacja ta umożliwia komponowanie i wysyłanie wiadomości za pomocą telefonu oraz synchronizowanie danych inReach z komunikatorem satelitarnym.

- 1 Przeprowadzając początkową konfigurację komunikatora satelitarnego, zeskanuj kod QR przy użyciu aparatu telefonu, aby pobrać, a następnie zainstalować aplikację Garmin Messenger.
UWAGA: Jeśli poprzednio pominięto proces parowania, możesz wybrać kolejno  > **Aktywacja inReach**. Funkcje przesyłania multimediów i wiadomości grupowych nie będą dostępne, jeśli urządzenie zostanie aktywowane za pośrednictwem interfejsu sieciowego Garmin Explore™ zamiast aplikacji Garmin Messenger.
- 2 Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć proces parowania i aktywować plan usług subskrypcyjnych.
- 3 Aby ukończyć proces konfiguracji i korzystać z dodatkowych funkcji online, pobierz, a następnie zainstaluj w telefonie aplikację Garmin Explore.

Po sparowaniu komunikatora satelitarnego i telefonu urządzenia te będą automatycznie łączyć się ze sobą pod warunkiem, że są włączone i znajdują się w swoim zasięgu.

Aplikacja Garmin Messenger

OSTRZEŻENIE

Funkcje inReach aplikacji Garmin Messenger, w tym funkcja SOS, śledzenia i Prognoza pogody inReach™, nie są dostępne bez połączenia komunikatora satelitarne inReach z aktywną subskrypcją satelitarną. Przed użyciem aplikacji w podróży należy zawsze przetestować ją w terenie.

PRZESTROGA

Funkcje przesyłania wiadomości innych niż satelitarne aplikacji Garmin Messenger nie powinny służyć jako główny sposób na uzyskanie pomocy ratunkowej.

NOTYFIKACJA

Aplikacja działa zarówno przez sieć satelitarną Iridium®, jak i Internet, używając łączności bezprzewodowej lub sieci komórkowej w telefonie. W przypadku korzystania z danych komórkowych sparowany telefon musi korzystać z pakietu transferu danych oraz znajdować się w zasięgu sieci umożliwiającej korzystanie z transferu danych. Jeśli znajdujesz się w obszarze bez zasięgu sieci, musisz mieć aktywną subskrypcję satelitarną, aby komunikator satelitarny inReach mógł korzystać z sieci satelitarnej Iridium.

Możesz korzystać z aplikacji Garmin Messenger do wysyłania wiadomości do innych użytkowników aplikacji, w tym znajomych i rodziny bez urządzeń Garmin®. Każdy może pobrać aplikację i połączyć z nią telefon, co pozwala na komunikację z innymi użytkownikami aplikacji za pomocą Internetu (logowanie użytkownika nie jest wymagane). Użytkownicy aplikacji mogą również tworzyć wątki wiadomości grupowych z innymi numerami telefonów. Nowi członkowie dodani do wiadomości grupowych mogą pobrać aplikację, aby zobaczyć, co piszą inni.

Wiadomości wysyłane za pomocą połączenia bezprzewodowego lub danych komórkowych w telefonie nie są obciążone opłatami za przesyłanie danych ani dodatkowymi opłatami za subskrypcję satelitarną. Otrzymywane wiadomości mogą powodować naliczanie opłat, jeśli próba dostarczenia wiadomości odbyła się zarówno przez sieć satelitarną Iridium, jak i Internet. Obowiązują standardowe stawki za wysyłanie wiadomości tekstowych w ramach pakietu transferu danych.

Aplikację Garmin Messenger można pobrać na smartfon ze sklepu z aplikacjami (garmin.com/messengerapp).

Sieć satelitarna Iridium

Urządzenie Iridium musi mieć czysty widok nieba, aby przysyłać wiadomości i punkty śledzenia za pomocą sieci satelitarnej. Bez czystego widoku nieba urządzenie będzie podejmować próby wysłania informacji aż do czasu odebrania sygnałów satelitarnych.

PORADA: Aby uzyskać najlepsze połączenie z satelitami, umieść urządzenie, tak aby antena była skierowana w stronę nieba.

Rozpoczęcie pracy z urządzeniem GPSMAP H1

- 1 Naładuj urządzenie (*Ładowanie urządzenia GPSMAP, strona 3*).
- 2 Włącz urządzenie, a następnie wybierz preferowany język, funkcję przycisku działania oraz bieżącą aktywność (*Przegląd urządzenia GPSMAP H1, strona 6*).
- 3 Sparuj urządzenie z aplikacją Garmin Explore na telefonie (*Parowanie telefonu, strona 3*).
Aplikacja umożliwia odbieranie powiadomień, sprawdzanie prognozy pogody, wyszukiwanie bieżących danych skrzynek i nie tylko.
- 4 W razie potrzeby utwórz kod dostępu, aby chronić urządzenie (*Udostępnianie kodu dostępu urządzenia, strona 71*).
- 5 Sprawdź dostępność aktualizacji (*Aktualizacje produktów, strona 74*).
Aby zapewnić najlepsze działanie urządzenia, należy regularnie aktualizować jego oprogramowanie. Aktualizacje oprogramowania zawierają zmiany i ulepszenia wpływające na prywatność, bezpieczeństwo i poszczególne funkcje.
- 6 Wyjdź na zewnątrz, na otwarty teren i zaczekaj, aż urządzenie zlokalizuje satelity.
- 7 Rozpocznij aktywność (*Rozpoczynanie aktywności, strona 11*).

Parowanie telefonu

Aby korzystać z funkcji online urządzenia nawigacyjnego GPSMAP H1, sparuj je z aplikacją Garmin Explore.

- 1 Przeprowadzając początkową konfigurację urządzenia nawigacyjnego, zeskanuj kod QR przy użyciu aparatu telefonu, aby pobrać, a następnie zainstalować aplikację Garmin Explore.

UWAGA: Jeśli poprzednio pominięto proces parowania, możesz wybrać kolejno  > **Ustawienia** > **Łączność** > **Paruj telefon**.

- 2 Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie aplikacji, aby zakończyć proces parowania i konfiguracji.

Po sparowaniu urządzenia nawigacyjnego i telefonu urządzenia te będą automatycznie łączyć się ze sobą pod warunkiem, że są włączone i znajdują się w swoim zasięgu.

Ładowanie urządzenia GPSMAP

NOTYFIKACJA

Aby zapobiec korozji, należy całkowicie osuszyć port USB, antenę komunikatów pogodowych i obszary wokół nich przed rozpoczęciem ładowania lub podłączeniem do komputera.

UWAGA: Urządzenie nie będzie się ładować, jeśli temperatura otoczenia będzie poza dopuszczalnym zakresem (*Dane techniczne, strona 77*).

- 1 Unieś osłonę zabezpieczającą ①.



- 2 Podłącz przewód zasilający do portu ładowania ② w urządzeniu.
- 3 Podłącz drugi koniec przewodu zasilającego do portu USB-C® komputera lub zasilacza sieciowego (minimalna moc wyjściowa: 5 V).

Na pasku stanu pojawi się wskaźnik ładowania.

Oszczędzanie energii podczas ładowania urządzenia

- 1 Podłącz urządzenie do zewnętrznego źródła zasilania.
- 2 Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania aż do wyłączenia ekranu.

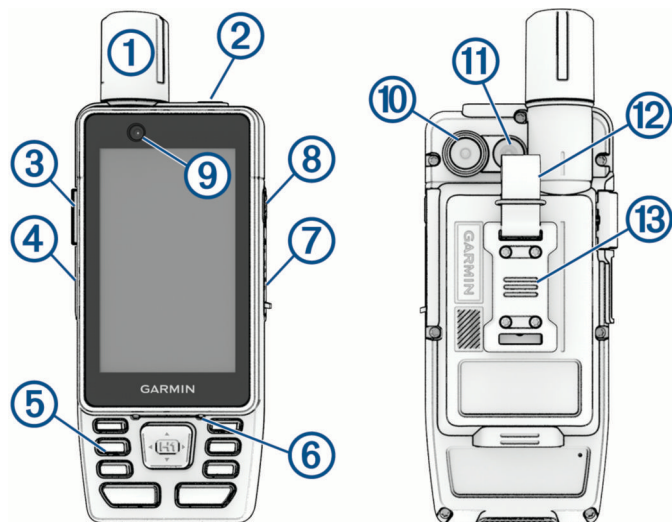
Urządzenie przejdzie w tryb niskiego poboru mocy i ładowania baterii, a następnie pojawi się wskaźnik baterii.

UWAGA: Jeśli źródło ładowania nie dostarcza wystarczającej mocy, możesz wyłączyć urządzenie na czas ładowania, przytrzymując przycisk zasilania, aż pojawi się ikona .

- 3 Całkowicie naładuj urządzenie.

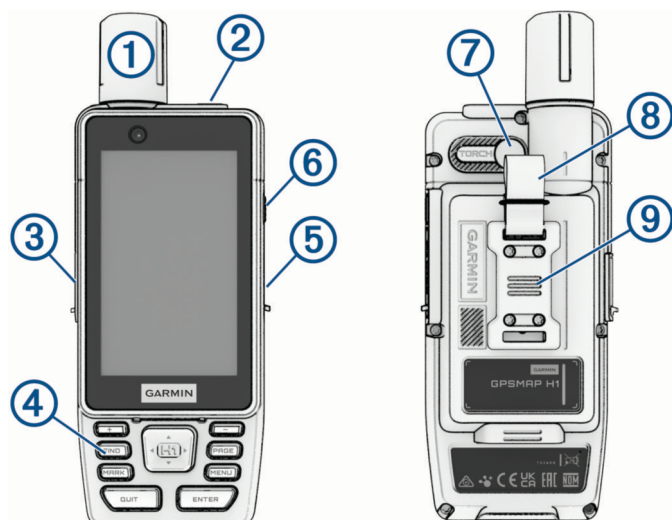
Ogólne informacje o urządzeniu

GPSMAP H1i PlusOgólne informacje o urządzeniu



①	Wewnętrzna antena Iridium i GNSS
②	Naciśnij, aby włączyć tryb uśpienia lub uaktywnić urządzenie.  Przytrzymaj, aby wyświetlić centrum powiadomień i elementy sterujące, a następnie włączyć lub wyłączyć urządzenie (<i>Centrum powiadomień i sterowanie, strona 10</i>).
③	Przycisk SOS pod osłoną ochronną (<i>Inicjowanie sygnału SOS, strona 46</i>).
④	Port USB pod osłoną zabezpieczającą (<i>Ładowanie urządzenia GPSMAP, strona 3</i>).
⑤	Przyciski (<i>Przyciski, strona 7</i>).
⑥	Mikrofon (<i>Nagrywanie notatki głosowej, strona 38, Korzystanie z poleceń głosowych, strona 36</i>)
⑦	Gniazdo kart microSD® pod osłoną zabezpieczającą (<i>Wkładanie karty pamięci, strona 75</i>).
⑧	Przycisk działania UWAGA: Możesz spersonalizować działanie skrótu dla tego przycisku podczas konfiguracji wstępnej lub w menu ustawień urządzenia (<i>Dostosowywanie przycisku działania, strona 68</i>).
⑨	Aparat przedni (<i>Aparat i zdjęcia, strona 25</i>)
⑩	Aparat tylny (<i>Aparat i zdjęcia, strona 25</i>)
⑪	Latarka (<i>Korzystanie z latarki, strona 28</i>)
⑫	Karabińczyk
⑬	Uchwyt montażowy UWAGA: Odwiedź stronę buy.garmin.com , aby zakupić opcjonalne akcesoria do mocowania na uchwycie Spine Mount 2.

Przegląd urządzenia GPSMAP H1



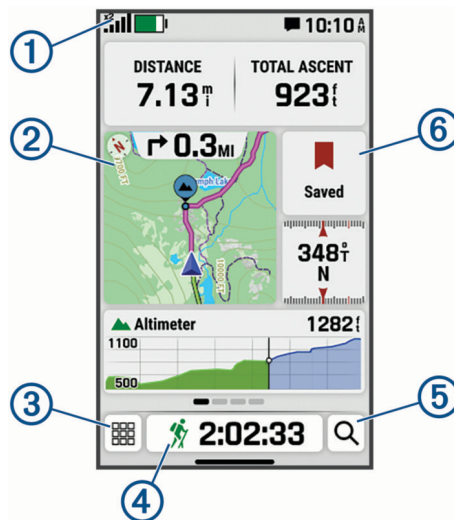
①	Antena GNSS
②	Naciśnij, aby włączyć tryb uśpienia lub uaktywnić urządzenie. Przytrzymaj, aby wyświetlić centrum powiadomień i elementy sterujące, a następnie włączyć lub wyłączyć urządzenie (<i>Centrum powiadomień i sterowanie, strona 10</i>).
③	Port USB pod osłoną zabezpieczającą (<i>Ładowanie urządzenia GPSMAP, strona 3</i>).
④	Przyciski (<i>Przyciski, strona 7</i>).
⑤	Gniazdo kart microSD pod osłoną zabezpieczającą (<i>Wkładanie karty pamięci, strona 75</i>).
⑥	Przycisk działania UWAGA: Możesz spersonalizować działanie skrótu dla tego przycisku podczas konfiguracji wstępnej lub w menu ustawień urządzenia (<i>Dostosowywanie przycisku działania, strona 68</i>).
⑦	Latarka
⑧	Karabińczyk
⑨	Uchwyt montażowy UWAGA: Odwiedź stronę buy.garmin.com , aby zakupić opcjonalne akcesoria do mocowania na uchwycie Spine Mount 2.

Przyciski



FIND	Naciśnij, aby otworzyć menu wyszukiwania.
MARK	Naciśnij, aby zapisać aktualną pozycję jako punkt trasy.
QUIT	Naciśnij, aby anulować. Przytrzymaj, aby powrócić do strony głównej.
ENTER	Naciśnij, aby wybrać opcję i potwierdzić komunikat.
MENU	Naciśnij, aby otworzyć menu opcji bieżącej strony. Naciśnij dwukrotnie, aby powrócić do strony głównej. Przytrzymaj, aby wyświetlić centrum powiadomień i elementy sterujące.
PAGE	Naciśnij, aby przewijać ostatnio otwarte aplikacje. Przytrzymaj, aby przełączać otwarte aplikacje.
▲▼◀▶	Naciśnij, aby przewijać opcje menu, poruszać się po obszarach dynamicznych na ekranie oraz poruszać kursorem po mapie.
+	Naciśnij, aby powiększyć obraz mapy. Naciśnij, aby przewinąć do następnej strony.
—	Naciśnij, aby pomniejszyć obraz mapy. Naciśnij, aby przewinąć do poprzedniej strony.

Przegląd strony głównej



① **Pasek stanu:** Przesuń palcem w dół z górnej części strony, aby wyświetlić centrum powiadomień i elementy sterujące (*Centrum powiadomień i sterowanie, strona 10*).

② **Strona główna:** Wyświetla przegląd bieżącej aktywności oraz obejmuje obszary dynamiczne, takie jak mapa i pola danych zależne od rodzaju bieżącej aktywności. Aby wyświetlić dodatkowe informacje, wybierz odpowiedni obszar dynamiczny.

Przesuń palcem w lewo na stronie głównej, aby wyświetlić dodatkowe narzędzia, podglądy i pola danych. Możesz dostosować stronę główną i podglądy, jak również dodawać i usuwać strony (*Dostosowywanie strony głównej i podglądów, strona 9*).

UWAGA: Niektóre podglądy wymagają połączenia Bluetooth® z kompatybilnym telefonem (*Parowanie telefonu, strona 3*).

Przesuń palcem w prawo, aby wrócić do poprzedniej strony.

③ : Wybierz, aby otworzyć listę aplikacji (*Aplikacje, strona 13*).

④ : Wybierz, aby rozpocząć, zatrzymać, zapisać lub odrzucić bieżącą aktywność oraz wyświetlić informacje na jej temat (*Rozpoczynanie aktywności, strona 11*).

⑤ : Wybierz, aby wyszukać lokalizację (*Wyszukiwanie miejsca docelowego, strona 49*), aplikacje (*Wyszukiwanie aplikacji, strona 40*) lub ustawienia (*Wyszukiwanie ustawień, strona 73*).

⑥ **Zapisane:** Wybierz, aby otworzyć menu Zapisane, a następnie przejść do zapisanych punktów trasy, kursów lub aktywności (*Zapisane dane, strona 35*).

Dostosowywanie strony głównej i podglądów

- 1 Na stronie głównej naciśnij **MENU** lub dotknij i przytrzymaj ekran.
- 2 Wybierz **Edytuj ekran główny**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby zmienić podgląd, dotknij go i wybierz inny podgląd z listy.
PORADA: Na stronie głównej możesz też użyć strzałek, aby wybrać podgląd, nacisnąć **MENU** i wybrać **Edytuj podgląd**, aby zmienić pojedynczy podgląd.
 - Aby zmienić pole danych, dotknij podgląd pola danych, wybierz kategorię pola danych, a następnie wybierz pierwsze i drugie pole danych.
PORADA: Na stronie głównej możesz nacisnąć **MENU**, a następnie wybrać **Zablokuj pola danych**, aby zapobiec wprowadzeniu przypadkowych zmian w polach danych.
 - Aby zmienić kolejność stron, naciśnij **◀** lub **▶** u dołu ekranu.
 - Aby ulubione strony były widoczne we wszystkich typach aktywności, wybierz **Przypnij**.
 - Aby dodać nową stronę, wybierz **Dodaj stronę**, a następnie przesun w lewo, aby zobaczyć dostępne domyślne układy lub utworzyć własną stronę.
 - Aby zduplikować stronę, naciśnij **MENU** i wybierz **Zduplikuj stronę**.
 - Aby usunąć stronę, naciśnij **MENU** i wybierz **Usuń stronę**.
 - Aby przywrócić domyślne ustawienia wszystkich stron, naciśnij **MENU** i wybierz **Zresetuj wszystkie strony**.

Dostosowywanie pól danych

- 1 Otwórz ekran danych, który chcesz dostosować.
- 2 Dotknij pola danych, aby je wybrać.
- 3 Wybierz kategorię pola danych.
- 4 Wybierz pierwsze i drugie pole danych (jeśli dotyczy).

Centrum powiadomień i sterowanie

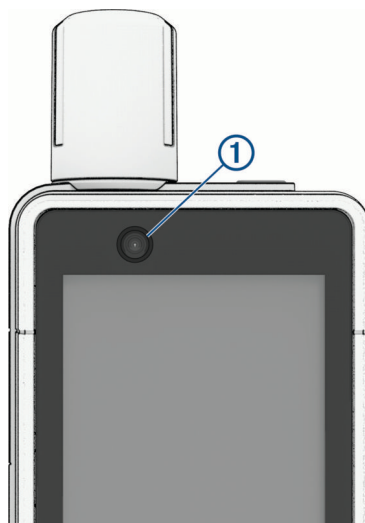
Centrum powiadomień wyświetla aktualnie rejestrowaną aktywność oraz powiadomienia ze sparowanego telefonu. Menu sterowania zapewnia szybki dostęp do często używanych funkcji.

Przytrzymaj przycisk  lub przesunij palcem w dół z górnej części strony głównej, aby otworzyć centrum powiadomień i elementy sterujące.

Ikona	Nazwa	Opis
	Automatyczna jasność	Wybierz, aby automatycznie dopasowywać jasność ekranu do oświetlenia otoczenia.
	Bluetooth	Wybierz, aby wyłączyć technologię Bluetooth i połączenie ze sparowanym smart-fonem.
	Jasność	Użyj suwaka, aby ustawić jasność podświetlenia ekranu.
	Aparat	Wybierz, aby otworzyć aplikację aparatu i zrobić zdjęcie za pomocą komunikatora satelitarnego GPSMAP H1i Plus (Wykonywanie zdjęć, strona 25).
	Latarka	Wybierz, aby włączyć latarkę LED.
	Garmin Share	Wybierz, aby otworzyć aplikację Garmin Share (Garmin Share, strona 28).
	Zablokuj urządzenie	Wybierz, aby zablokować przyciski oraz ekran dotykowy i zapobiec przypadkowemu naciśnięciu lub dotknięciu. Naciśnij przycisk zasilania, aby odblokować przyciski i ekran dotykowy.
	Zaznacz punkt	Wybierz, aby zapisać aktualną pozycję jako punkt trasy (Punkty, strona 56).
	Wyłącz	Wybierz, aby wyłączyć urządzenie.
	Ustawienia	Wybierz, aby otworzyć menu ustawień (Menu ustawień, strona 64).
	Syrena	Wybierz, aby otworzyć aplikację syreny i uruchomić alarm dźwiękowy.
	Dotyk	Wybierz, aby wyłączyć sterowanie za pomocą ekranu dotykowego.
	Śledzenie	Wybierz, aby otworzyć stronę Śledzenie inReach na komunikatorze satelitarnym GPSMAP H1i Plus (Rozpoczynanie śledzenia, strona 44).
	Polecenie głosowe	Wybierz, aby otworzyć aplikację poleceń głosowych i wypowiedzieć polecenie na komunikatorze satelitarnym GPSMAP H1i Plus (Korzystanie z poleceń głosowych, strona 36).
	Notatki głosowe	Wybierz, aby otworzyć aplikację Notatki głosowe i nagrać notatkę w komunikatorze satelitarnym GPSMAP H1i Plus (Nagrywanie notatki głosowej, strona 38).
	Głośność	Wybierz, aby wyciszyć wszystkie dźwięki urządzenia lub dostosować głośność głośnika.
	Wi-Fi	Wybierz, aby wyłączyć komunikację Wi-Fi®.

Dioda LED stanu

Dioda LED stanu ① wskazuje stan urządzenia.



Działanie wskaźnika LED	Stan działania
Dwa razy miga na zielono	Masz nieodczytaną wiadomość inReach na komunikatorze satelitarnym GPSMAP H1i Plus.
Miga na zielono	Urządzenie działa w trybie ekspedycji. Ekran jest wyłączony, aby wydłużyć czas pracy baterii.
Miga na czerwono	Wysyłanie wiadomości inReach z komunikatora satelitarnego GPSMAP H1i Plus nie powiodło się. Poziom naładowania baterii urządzenia wynosi mniej niż 10%.
Miganie na czerwono i zielono	Komunikator satelitarny GPSMAP H1i Plus pracuje w trybie SOS.

Rozpoczynanie aktywności

Możesz skorzystać z opcji Rozp. aktywność, aby szybko wybrać opcje aktywności i ruszać na szlak. Urządzenie zapamiętuje wybrane elementy i zapisuje je, by umożliwić szybkie rozpoczęcie danej aktywności w przyszłości.

1 Na ekranie głównym wybierz **Rozp. aktywność**.

2 Wybierz opcje aktywności:

- Wybierz nazwę aktywności, aby zmienić typ aktywności. W przypadku rodzaju aktywności możesz wybrać m.in. chodzenie, wędrówkę czy polowanie.
- Wybierz **Nawigacja**, aby rozpocząć nawigację do celu ([Podróżowanie do celu, strona 48](#)).
- Wybierz **Śledzenie**, aby rozpocząć śledzenie inReach za pomocą komunikatora satelitarnego GPSMAP H1i Plus ([Rozpoczynanie śledzenia, strona 44](#)).
- Wybierz **Wiadomości kontrolne**, aby wysłać wiadomość kontrolną z komunikatora satelitarnego GPSMAP H1i Plus ([Wysyłanie wiadomości kontrolnych, strona 41](#)).

3 Wyjdź na zewnątrz, na otwarty teren i zaczekaj, aż urządzenie zlokalizuje satelity.

4 Wybierz **Start**.

Urządzenie zacznie rejestrowanie ścieżki jako część aktywności.

Odbieranie sygnałów satelitarnych

Urządzenie może wymagać czystego widoku nieba w celu odebrania sygnałów z satelitów. Godzina i data są ustawiane automatycznie w oparciu o pozycję GPS.

PORADA: Więcej informacji na temat systemu GPS można znaleźć na stronie garmin.com/aboutGPS.

- 1 Wyjdź na zewnątrz, na otwarty teren.
- 2 Jeśli zajdzie potrzeba, włącz urządzenie.
- 3 Zaczekaj, aż urządzenie wyszuka satelity.

Odebranie sygnałów satelitarnych może zająć 30–60 sekund. Ikona  na pasku stanu wskazuje siłę sygnału satelitarnego.

Dostosowywanie listy aktywności

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Ustawienia** > **Aktywności** > **Edytuj aktywności**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby dodać aktywność, wybierz **Dodaj aktywność**, a następnie wybierz co najmniej jedną aktywność.
 - Aby skasować aktywność, wybierz .
 - Aby zmienić lokalizację aktywności na liście, wybierz aktywność, naciśnij **ENTER**, naciśnij  lub  w celu przesunięcia aktywności, a następnie naciśnij **ENTER**, aby wybrać nową lokalizację.

Personalizacja bieżącej aktywności

- 1 Wybierz opcję:
 - Przytrzymaj przycisk  lub przesunij palcem w dół z górnej części strony głównej, aby otworzyć centrum powiadomień i elementy sterujące. Wybierz **Rejestrowanie aktywności**.
 - Na stronie głównej wybierz rejestrowanie aktywności w dolnej części ekranu.
- 2 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby zmienić rodzaj aktywności, wybierz **Zmień aktywność**, a następnie wybierz nową aktywność.
 - Aby zmienić ustawienia rejestrowania, wybierz **Zapis danych** (*Ustawienia zapisu danych, strona 69*).
 - Aby zmienić ustawienia aktywności, wybierz ustawienia aktywności (*Ustawienia aktywności, strona 68*).

Nawigacja z użyciem funkcji TracBack®

Podczas rejestracji aktywności możesz cofnąć się do początku swojej aktywności. Funkcja przydaje się w celu znalezienia drogi powrotnej do obozu lub początku szlaku.

- 1 Przytrzymaj przycisk  lub przesunij palcem w dół z górnej części strony głównej, aby otworzyć centrum powiadomień i elementy sterujące.
- 2 Wybierz **Rejestrowanie aktywności**.
- 3 Wybierz kolejno **Stop** > **TracBack** > **Nawiguj**.
- 4 Wybierz opcje nawigacji:
 - Aby zmienić typ aktywności, wybierz nazwę aktywności. W przypadku rodzaju aktywności możesz wybrać m.in. chodzenie, wędrówkę czy polowanie.
 - Aby dopasować trasę do danych mapy i umożliwić jej przeliczanie w razie potrzeby, włącz przełącznik **Wyznaczanie trasy**.
 - Aby ustawić sposób, w jaki urządzenie wyznacza trasę z jednego punktu do kolejnego, wybierz **Ustawienia zaawansowane** (*Ustawienia trasowania, strona 49*).
- 5 Wybierz **Jedź!** > **Wznów**.
Mapa wyświetli trasę w kolorze fioletowym oraz punkt startowy i punkt końcowy.
- 6 Nawiguj do celu, korzystając z mapy (*Nawigacja z użyciem mapy, strona 54*) lub kompasu (*Nawigacja z użyciem kompasu, strona 50*).

Zatrzymywanie bieżącej aktywności

1 Wybierz opcję:

- Przytrzymaj przycisk  lub przesun palcem w dół z górnej części strony głównej, aby otworzyć centrum powiadomień i elementy sterujące. Wybierz **Rejestrowanie aktywności**.
- Na stronie głównej wybierz rejestrowanie aktywności w dolnej części ekranu.

2 Wybierz opcję:

- Aby zatrzymać rejestrowanie bieżącej aktywności, wybierz **Stop**.
- Aby wznowić rejestrowanie bieżącej aktywności, wybierz **Wznów**.
- Aby zapisać nagranie bieżącej aktywności, wybierz kolejno **Stop** > **Zapisz**.
- Aby skasować nagranie bieżącej aktywności, wybierz kolejno **Stop** > **Odrzuć**.

Aplikacje

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Możesz zmienić kolejność aplikacji na dwa sposoby. Dotknij aplikacji i przytrzymaj ją, a następnie przeciągnij w nowe miejsce lub naciśnij **MENU** i wybierz **Zmień kolejność elementów**.

PORADA: Możesz wyszukać aplikację według nazwy ([Wyszukiwanie aplikacji, strona 40](#)).

Nazwa	Więcej informacji
Budzik	Pozwala ustawić alarm dźwiękowy. Jeśli urządzenie nie jest w danym momencie używane, można określić godzinę jego włączenia (<i>Ustawianie alarmu, strona 15</i>).
Wysokościomierz	Wybierz, aby wyświetlić wysokościomierz (<i>Wysokościomierz, strona 16</i>).
Funkcja Applied Ballistics	Wybierz, aby wyświetlić rozwiązania z zakresu celowania do strzelectwa długodystansowego (<i>Applied Ballistics®, strona 17</i>).
Pomiar powierzchni	Wybierz, aby obliczyć powierzchnię danego obszaru (<i>Obliczanie powierzchni obszaru, strona 25</i>).
Barometr	Wybierz, aby wyświetlić informacje barometru (<i>Barometr, strona 16</i>).
Kalendarz	Wybierz, aby wyświetlić kalendarz.
Aparat	Wybierz, aby robić zdjęcia aparatem urządzenia nawigacyjnego GPSMAP H1i Plus (<i>Wykonywanie zdjęć, strona 25</i>).
Wiadomości kontrolne	Wybierz, aby wysłać wiadomość kontrolną za pomocą komunikatora satelitarnego GPSMAP H1i Plus (<i>Wysyłanie wiadomości kontrolnych, strona 41</i>).
Kompas	Wybierz, aby wyświetlić kompas (<i>Kompas, strona 49</i>).
Connect IQ	Wybierz, aby wyświetlić listę zainstalowanych aplikacji Connect IQ™ (<i>Funkcje Connect IQ, strona 63</i>).
Kontakty	Wybierz, aby zarządzać kontaktami pod kątem wiadomości inReach w komunikatorze satelitarnym GPSMAP H1i Plus (<i>Kontakty, strona 47</i>).
Kreator kursu	Wybierz, aby utworzyć nowe kursy (<i>Tworzenie kursu, strona 59</i>).
DogTrack	Wybierz, aby wyświetlić informacje przesyłane ze sparowanego urządzenia do śledzenia psów (<i>Śledzenie psów, strona 27</i>).
Latarka	Wybierz, aby włączyć latarkę (<i>Korzystanie z latarki, strona 28</i>).
Garmin Share	Wybierz, aby wysłać dane do innych urządzeń Garmin lub odbierać od nich dane (<i>Garmin Share, strona 28</i>).
Geocaching	Wybierz, aby wyświetlić listę pobranych skrzynek (<i>Skrzynki, strona 29</i>).
Polowania i wędkarstwo	Wybierz, aby wyświetlić szacunkowe daty i godziny optymalne do organizowania polowań i połowów w aktualnym miejscu pobytu.
Aktywacja inReach	Wybierz, aby sparować telefon i aktywować plan usług w komunikatorze satelitarnym GPSMAP H1i Plus przy użyciu aplikacji Garmin Messenger (<i>Parowanie telefonu i aktywowanie urządzenia, strona 1</i>).
Pilot inReach	Wybierz, aby wysyłać wiadomości z komunikatora satelitarnego inReach sparowanego z urządzeniem nawigacyjnym GPSMAP H1 (<i>Korzystanie z pilota inReach, strona 33</i>).
Człowiek za burtą	Wybierz, aby zapisać pozycję sygnału „Człowiek za burtą” (MOB) i do niej wrócić (<i>Oznaczanie i nawigowanie do pozycji sygnału „Człowiek za burtą”, strona 33</i>).
Mapa	Wybierz, aby wyświetlić mapę (<i>Mapa, strona 53</i>).
Menedżer map	Wybierz, aby wyświetlić pobrane mapy i zarządzać nimi. Dzięki subskrypcji Outdoor Maps+ możesz pobierać dodatkowe mapy (<i>Zarządzanie mapami, strona 53</i>).
Zaznacz punkt	Umożliwia zapisanie bieżącej pozycji jako punkt trasy (<i>Zapisywanie aktualnej pozycji jako punkt trasy, strona 56</i>).

Nazwa	Więcej informacji
Messenger	Wybierz, aby wysyłać wiadomości przez sieć satelitarną Iridium za pomocą komunikatora satelitarnego GPSMAP H1i Plus oraz sprawdzać nowe wiadomości (Wiadomości, strona 41).
Zdjęcia	Wybierz, aby wyświetlić zapisane zdjęcia (Wyświetlanie zdjęć, strona 25).
Punkty alarmowe	Wybierz, aby ustawić alerty, które uruchomią się w określonej odległości od danej pozycji (Ustawianie punktu alarmowego, strona 34).
Satelita	Wybierz, aby wyświetlić aktualne informacje o satelitach GNSS (Strona satelitów, strona 34).
Zapisane	Wybierz, aby wyświetlić zapisane punkty trasy, kursy, aktywności i zbiory (Zapisane dane, strona 35).
Plan usług	Wybierz, aby wyświetlić szczegółowe informacje na temat planu usług inReach w komunikatorze satelitarnym GPSMAP H1i Plus (Wyświetlanie szczegółów pakietu i użycia, strona 47).
Ustawienia	Wybierz, aby otworzyć menu ustawień (Menu ustawień, strona 64).
Syrena	Wybierz, aby wyzwolić alarm.
SOS	Wybierz, aby wyświetlić wskazówkę na temat inicjowania akcji ratunkowej SOS za pomocą komunikatora satelitarnego GPSMAP H1i Plus (SOS, strona 45). Jeśli akcja ratunkowa SOS jest obecnie w toku, wybierz, aby otworzyć wątek wiadomości SOS.
Stoper	Wybierz, aby użyć stopera, odmierzyć czas okrążenia i zarejestrować międzyczasy (Korzystanie ze stopera, strona 36).
Słońce i księżyc	Wybierz, aby wyświetlić godziny wschodu i zachodu słońca, wschodu i zachodu księżyca oraz fazy księżyca na podstawie pozycji GPS.
Śledzenie	Wybierz, aby zapisać punkty śladu i przesłać je przez sieć satelitarną Iridium za pomocą komunikatora satelitarnego GPSMAP H1i Plus (Rozpoczynanie śledzenia, strona 44).
Przed tobą	Wybierz, aby wyświetlić informacje na temat kolejnych lokalizacji na trasie. Podczas nawigacji kursami o bezpośredniej trasie skorzystaj z aplikacji Przed tobą w celu zmiany aktywnego punktu.
Polecenie głosowe	Wybierz, aby wymówić polecenie do wykonania przez urządzenie nawigacyjne GPSMAP H1i Plus (Korzystanie z poleceń głosowych, strona 36).
Notatki głosowe	Wybierz, aby nagrać notatkę głosową za pomocą urządzenia nawigacyjnego GPSMAP H1i Plus (Nagrywanie notatki głosowej, strona 38).
Pogoda	Wybierz, aby wyświetlić aktualną prognozę pogody i warunki pogodowe (Wyświetlanie prognozy pogody, strona 38).

Ustawianie alarmu

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Budzik**.
- 3 Ustaw czas za pomocą  i .
- 4 Wybierz kolejno **Włącz alarm** > **OK**.

Alarm uruchomi się o określonej godzinie. Jeśli w tym czasie urządzenie będzie wyłączone, włączy się ono i zostanie uruchomiony alarm.

Wysokościomierz

Wysokościomierz domyślnie wyświetla wysokość nad przebyтым dystansem. Można dostosowywać ustawienia wysokościomierza ([Ustawienia wysokościomierza, strona 16](#)). Można wybrać dowolny punkt na wykresie, aby wyświetlić szczegółowe informacje na temat tego punktu.

Ustawienia wysokościomierza

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz **Wysokościomierz**. Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.

Zeruj: Umożliwia wyzerowanie danych wysokościomierza, a w tym punktów i danych trasy ([Resetowanie danych i ustawień, strona 73](#)).

Ustawienia wysokościomierza > Wysokościomierz: Umożliwia wyłączenie wysokościomierza, tak aby urządzenie do pomiarów wysokości korzystało tylko z danych GPS.

Ustawienia wysokościomierza > Automatyczna kalibracja: Umożliwia automatyczną kalibrację wysokościomierza przy rozpoczęciu aktywności.

Ustawienia wysokościomierza > Typ wykresu: Umożliwia rejestrowanie zmian wysokości na przestrzeni czasu lub określonego dystansu.

Ustawienia wysokościomierza > Kalibruj wysokościomierz: Umożliwia ręczną kalibrację wysokościomierza ([Kalibrowanie wysokościomierza, strona 16](#)).

Dostosuj zakres powiększenia: Umożliwia regulację zakresów powiększenia dostępnych na stronie wysokościomierza.

Przywróć domyślne: Przywraca domyślne ustawienia fabryczne wysokościomierza.

Kalibrowanie wysokościomierza

- 1 Przejdź do pozycji, dla której znasz wysokość, ciśnienie dla poziomu morza i wysokość GPS.
- 2 Wybierz  aby otworzyć listę aktywności.
- 3 Wybierz kolejno **Wysokościomierz**.
- 4 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 5 Wybierz kolejno **Ustawienia wysokościomierza > Kalibruj wysokościomierz**.
- 6 Wybierz **Metoda**, aby wybrać pomiar, na podstawie którego ma być przeprowadzona kalibracja.
- 7 Wprowadź pomiary.
- 8 Wybierz **Kalibruj**.

Barometr

Barometr wyświetla dane dotyczące ciśnienia atmosferycznego w oparciu o wysokość nad poziomem morza. Możesz dostosować ustawienia barometru ([Ustawienia barometru, strona 16](#)). Można wybrać dowolny punkt na wykresie, aby wyświetlić szczegółowe informacje na temat tego punktu.

Ustawienia barometru

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz **Barometr**. Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.

Zeruj: Umożliwia wyzerowanie danych barometru, a w tym punktów i danych trasy ([Resetowanie danych i ustawień, strona 73](#)).

Konfiguracja barometru > Tryb barometryczny: Umożliwia ustawienie trybu barometrycznego. Opcja Zmienna wysokość powoduje, że barometr mierzy zmiany w wysokości podczas przemieszczania się użytkownika. Opcja Stała wysokość zakłada, że urządzenie pozostaje na ustalonej wysokości. W związku z tym ciśnienie barometryczne powinno zmieniać się wyłącznie w wyniku zmian pogody.

Konfiguracja barometru > Typ wykresu: Umożliwia wyświetlenie ciśnienia barometrycznego w danym okresie czasu lub zmiany ciśnienia otoczenia w danym okresie czasu.

Dostosuj zakres powiększenia: Umożliwia regulację zakresów powiększenia dostępnych na stronie barometru.

Przywróć domyślne: Umożliwia przywrócenie barometru do domyślnych ustawień fabrycznych.

⚠ OSTRZEŻENIE

Funkcja Applied Ballistics zapewnia precyzyjne rozwiązania w zakresie obliczania kąta uniesienia i korekty na wiatr w oparciu wyłącznie o profile broni i amunicji oraz pomiary bieżących warunków. W zależności od środowiska warunki mogą gwałtownie ulec zmianie. Zmiany warunków środowiskowych, np. podmuchy wiatru lub wiatr w pobliżu celu, mogą wpływać na precyzję oddawanego strzału. Kąt uniesienia i korekta na wiatr stanowią tylko sugestie oparte na wprowadzonych do funkcji danych. Dokonuj pomiaru często i uważnie oraz pozwól, aby odczyt się ustabilizował po wystąpieniu znaczących zmian warunków środowiskowych. Zawsze pozostawiaj margines bezpieczeństwa na wypadek zmiany warunków lub błędów pomiaru.

Przed oddaniem strzału zawsze przeanalizuj, co jest Twoim celem i co znajduje się za nim. Błędna ocena środowiska do oddania strzału może prowadzić do uszkodzenia mienia, spowodowania obrażeń, a nawet śmierci.

Funkcja Applied Ballistics zapewnia niestandardowe obliczenia strzeleckie dla strzałów długodystansowych na podstawie charakterystyki karabinu i pocisku oraz różnych warunków środowiskowych. Można prowadzić parametry, takie jak wiatr, temperatura, wilgotność, zasięg i kierunek strzału.

Ta funkcja zapewnia informacje potrzebne do wystrzeliwania pocisków długodystansowych, w tym wysokość uniesienia, korektę na wiatr oraz czas lotu. Obejmuje również niestandardowe modele oporu dla danego typu pocisku. Odwiedź stronę appliedballisticsllc.com, aby uzyskać więcej informacji na temat tej funkcji. W *Słownik terminów funkcji Applied Ballistics*, strona 21 znajdują się opisy terminów i pól danych.

UWAGA: Wymagane może być zaktualizowanie kalkulatora balistycznego w aplikacji Applied Ballistics Quantum™, aby odblokować wszystkie funkcje Applied Ballistics (*Aplikacja Applied Ballistics Quantum*, strona 17).

Aplikacja Applied Ballistics Quantum

Aplikacja Applied Ballistics Quantum umożliwia zarządzanie profilami balistycznymi na urządzeniu GPSMAP lub – w razie potrzeby – aktualizowanie kalkulatora balistycznego. Aplikację Applied Ballistics Quantum można pobrać ze sklepu z aplikacjami na telefonie.

Opcje Applied Ballistics

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz **Applied Ballistics**. Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.

Range Card: Wyświetla dane dla różnych zasięgów na podstawie parametrów wejściowych. Możesz zmieniać pola, edytować przyrost zasięgu i ustawiać zasięg podstawowy (*Dostosowywanie pól karty zasięgu*, strona 18).

Target Card: Ustawia warunki strzału długodystansowego dla wybranego celu, w tym zasięg, wysokość i korektę na wiatr (*Edycja celu*, strona 18). Możesz zmienić wybrany cel i dostosowywać warunki dla maksymalnie 26 celów (*Zmiana celu*, strona 18).

Environment: Ustawia warunki atmosferyczne dla bieżącej lokalizacji. Możesz wprowadzić wartości niestandardowe, używając wartości ciśnienia i pozycji geograficznej z wewnętrznego czujnika urządzenia lub używając wartości z połączanego czujnika (*Środowisko*, strona 19).

Profile: Ustawia właściwości pocisku, broni i lunety dla bieżącego profilu (*Edytowanie profilu*, strona 20). Możesz zmienić wybrany profil (*Wybór innego profilu*, strona 20) i dodać dodatkowe profile (*Dodawanie profilu*, strona 19).

Settings: Ustawia jednostki miary, dokładność miejsca po przecinku, etykiety celów i opcje kontroli strzału dla odchylenia i wysokości.

Szybka edycja warunków strzeleckich

Można edytować zasięg, kierunek strzału oraz informacje o wietrze.

- 1 W aplikacji **Applied Ballistics** korzystaj z przycisków strzałek, aby podświetlić każde pole, a następnie naciśnij **+** lub **-**, aby edytować każdą wartość.
- 2 Ustaw wartość **Range** na dystans docelowy.
- 3 Ustaw wartość **Direction of Fire** na bieżący kierunek strzału (ręcznie lub za pomocą kompasu).
- 4 Ustaw wartość **Wind 1** na niską prędkość wiatru.
- 5 Ustaw wartość **Wind 2** na wysoką prędkość wiatru.
- 6 Ustaw wartość **Wind Direction** na kierunek, z którego wieje wiatr.

Karta zasięgu

Dostosowywanie pól karty zasięgu

- 1 W aplikacji **Applied Ballistics** naciśnij **MENU**.
- 2 Wybierz **Range Card**.
- 3 Naciśnij **◀** lub **▶**, aby wybrać pole, a następnie naciśnij **ENTER**.
- 4 Wybierz opcję:
 - Aby edytować przyrost zasięgu, wybierz **RNG > Range Increment** i wprowadź wartość.
 - Aby ustawić zasięg podstawowy, wybierz **RNG > Base Range** i wprowadź wartość.
 - Aby spersonalizować inne pola, wybierz żądane pole z listy.

Karta celu

Dodawanie celu

Możesz dodać maksymalnie 26 celów.

- 1 W aplikacji **Applied Ballistics** naciśnij **MENU**.
- 2 Wybierz **Target Card > Add Target**.
Nowy cel zostanie wyświetlony na dole listy.

Edycja celu

- 1 W aplikacji **Applied Ballistics** naciśnij **MENU**.
- 2 Wybierz **Target Card**.
- 3 Wybierz cel.
- 4 Wybierz opcję do edycji.

Zmiana celu

- 1 W aplikacji **Applied Ballistics** naciśnij **MENU**.
- 2 Wybierz **Target Card**.
- 3 Wybierz cel.
- 4 Wybierz **Set as current**.

Kasowanie celu

- 1 W aplikacji **Applied Ballistics** naciśnij **MENU**.
- 2 Wybierz **Target Card**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby skasować jeden cel, wybierz cel, a następnie wybierz **Skasuj**.
 - Aby skasować wszystkie cele, naciśnij **MENU** i wybierz **Skasuj wszystko**.

Środowisko

Edytowanie środowiska

- 1 W aplikacji **Applied Ballistics** naciśnij **MENU**.
- 2 Wybierz **Environment**.
- 3 Wybierz opcję do edycji.

Włączanie opcji Auto Update

Funkcji automatycznej aktualizacji można używać do automatycznej aktualizacji pozycji geograficznej i wartości ciśnienia. Po połączeniu z czujnikiem bezprzewodowym, takim jak czujnik temperatury lub miernik pogody, inne pola środowiska również są aktualizowane ([Parowanie czujników bezprzewodowych, strona 67](#)). Wartości są aktualizowane co minutę.

- 1 W aplikacji **Applied Ballistics** naciśnij **MENU**.
- 2 Wybierz kolejno **Environment > Auto Update > On**.

Profil

Dodawanie profilu

Możesz dodać plik .pro, zawierający informacje na temat profilu poprzez utworzenie tego pliku za pomocą aplikacji Applied Ballistics Quantum i przesłanie go do folderu AB na urządzeniu ([Przesyłanie plików do urządzenia przy użyciu komputera, strona 76](#)). Profil możesz również utworzyć za pomocą urządzenia Garmin.

- 1 W aplikacji **Applied Ballistics** naciśnij **MENU**.
- 2 Wybierz **Profile**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby utworzyć nowy profil, wybierz **+ Profile**
 - Aby utworzyć nowy profil na bazie istniejącego profilu, wybierz profil, następnie wybierz **Copy** i wpisz jego nazwę.

Edytowanie profilu

- 1 W aplikacji **Applied Ballistics** naciśnij **MENU**.
- 2 Wybierz **Profile**.
- 3 Wybierz profil.
- 4 W razie potrzeby wybierz **Zmień nazwę** i wpisz nazwę.
- 5 Wybierz **Properties**.
- 6 Wybierz opcję:

UWAGA: Niektóre opcje pojawiają się tylko po włączeniu opcji Advanced Settings.

- Aby wprowadzić właściwości pocisku, wybierz **Bullet Data** i wybierz opcję.

PORADA: Możesz wybrać **Bullet Library**, aby automatycznie wprowadzić właściwości pocisku z bazy danych pocisków Applied Ballistics. W przypadku ręcznego wprowadzenia właściwości pocisku potrzebne informacje można znaleźć na stronie internetowej producenta pocisku.

- Aby wprowadzić właściwości broni, wybierz **Gun Data**, a następnie wybierz opcję.
 - Aby wprowadzić właściwości lunety, wybierz **Scope**, a następnie wybierz opcję.
 - Aby skalibrować prędkość w wylocie lufy w celu zapewnienia dokładniejszego rozwiązania w zakresie naddźwiękowym dla broni palnej, wybierz **Calibrate Muzzle Velocity**, wybierz opcję, a następnie wybierz **Use**.
 - Aby skalibrować niestandardowy współczynnik oporu aerodynamicznego, wybierz **Calibrate Custom Drag Factor**, wybierz opcję, a następnie wybierz **Use**.
 - Aby edytować tabelę prędkości i temperatury w wylocie lufy, wybierz **MV Temp Table**, naciśnij przycisk **MENU**, wybierz **Edit**, a następnie wybierz wartość do edycji.
- UWAGA:** W razie potrzeby możesz wybrać **Clear MV-Temp**, aby zresetować tabelę prędkości i temperatury w wylocie lufy do wartości domyślnych.
- Aby skalibrować współczynnik skali spadku w celu zapewnienia dokładniejszego rozwiązania w zakresie okołodźwiękowym lub poza nim dla broni palnej, wybierz kolejno **Drop Scale Factor > Calibrate DSF**, wybierz opcję, a następnie wybierz **Use**.

UWAGA: Garmin zaleca skalibrowanie prędkości wylotowej pocisku przed kalibracją współczynnika skali spadku. Po skalibrowaniu współczynnika skali spadku możesz wybrać **View DSF Table**, aby wyświetlić tabelę współczynnika skali spadku. W razie potrzeby możesz wybrać **Clear DSF Table**, aby zresetować tabelę współczynnika skali spadku do wartości domyślnych.

Usuwanie profilu

UWAGA: Nie możesz skasować bieżącego profilu.

- 1 W aplikacji **Applied Ballistics** naciśnij **MENU**.
- 2 Wybierz **Profile**.
- 3 Wybierz profil.
- 4 Wybierz **Delete**.

Wybór innego profilu

- 1 W aplikacji **Applied Ballistics** naciśnij **MENU**.
- 2 Wybierz **Profile**.
- 3 Wybierz profil.
- 4 Wybierz **Set as current**.

Słownik terminów funkcji Applied Ballistics

Pola szybkiej edycji

Direction of Fire: Kierunek strzału, gdzie północ to 0 stopni, a wschód to 90 stopni. Pole wprowadzania danych.

Elevation: Część pionowa rozwiązania z zakresu celowania wyświetlana w calach, miliradianach (mrad/mil) lub minutach kąta (MOA).

Range: Dystans do celu wyświetlany w metrach lub jardach. Pole wprowadzania danych.

Wind 1: Prędkość wiatru używana do obliczeń strzeleckich, wyświetlana w milach na godzinę (mph), kilometrach na godzinę (km/h) lub metrach na sekundę (m/s). Pole wprowadzania danych.

Wind 2: Opcjonalna, dodatkowa prędkość wiatru używana do obliczeń strzeleckich, wyświetlana w milach na godzinę (mph), kilometrach na godzinę (km/h) lub metrach na sekundę (m/s). Pole wprowadzania danych.

PORADA: Możesz użyć dwóch prędkości wiatru, aby obliczyć korektę na wiatr zawierającą wysoką i niską wartość. Faktyczna korekta na wiatr w przypadku strzału powinna znajdować się w tym zasięgu. Korzystanie zarówno z prędkości wiatru 1, jak i prędkości wiatru 2 nie jest skutecznym sposobem na branie pod uwagę różnych prędkości przy różnych odległościach między strzelającym a celem.

Windage 1: Część pozioma rozwiązania z zakresu celowania oparta o prędkość wiatru 1 i kierunek wiatru, wyświetlana w calach, miliradianach (mrad/mil) lub minutach kąta (MOA).

Windage 2: Część pozioma rozwiązania z zakresu celowania oparta o prędkość wiatru 2 i kierunek wiatru, wyświetlana w calach, miliradianach (mrad/mil) lub minutach kąta (MOA).

Wind Direction: Kierunek, z którego wieje wiatr. Na przykład jeśli kierunek wiatru to 9:00, oznacza to, że z perspektywy strzelającego wiatr wieje od lewej do prawej. Pole wprowadzania danych.

Pola karty zasięgu

Bullet Drop: Całkowity spadek, jakiego pocisk doświadcza wzdłuż toru lotu, wyrażony w calach lub centymetrach.

Elevation: Część pionowa rozwiązania z zakresu celowania wyświetlana w calach, miliradianach (mrad/mil) lub minutach kąta (MOA).

H. Cor. Effect: Poziomy efekt Coriolisa. Poziomy efekt Coriolisa to wielkość obliczeń korekty na wiatr, za którą odpowiada efekt Coriolisa. Jest on zawsze obliczany przez urządzenie, mimo że w przypadku strzelania krótkodystansowego wpływ może być minimalny.

Lead: Korekcja pozioma wymagana do osiągnięcia celu poruszającego się w lewo lub w prawo przy danej prędkości.

PORADA: Po wprowadzeniu prędkości celu urządzenie wylicza potrzebną korektę na wiatr, która jest wymagana do całkowitej wartości korekty.

Remaining Energy: Pozostała energia pocisku przy uderzeniu w cel wyrażona w funtach na stopę (ft. lbf) lub dżulach (J).

Spin Drift: Wielkość obliczeń korekty na wiatr, za którą odpowiada dryf żyroskopowy. Na przykład na półkuli północnej pocisk wystrzelony z lufy z gwintem prawoskrętnym zawsze nieznacznie zboczy z toru lotu.

Time of Flight: Czas lotu wskazujący czas konieczny dla pocisku do osiągnięcia celu przy danym zasięgu.

V. Cor. Effect: Pionowy efekt Coriolisa. Pionowy efekt Coriolisa to wielkość obliczeń wzniesienia, za którą odpowiada efekt Coriolisa. Jest on zawsze obliczany przez urządzenie, mimo że w przypadku strzelania krótkodystansowego wpływ może być minimalny.

Velocity: Szacowana prędkość pocisku w momencie osiągnięcia celu.

Velocity Mach: Szacowana prędkość pocisku w momencie osiągnięcia celu wyrażona w machach.

Windage 1: Część pozioma rozwiązania z zakresu celowania oparta o prędkość wiatru 1 i kierunek wiatru, wyświetlana w calach, miliradianach (mrad/mil) lub minutach kąta (MOA).

Windage 2: Część pozioma rozwiązania z zakresu celowania oparta o prędkość wiatru 2 i kierunek wiatru, wyświetlana w calach, miliradianach (mrad/mil) lub minutach kąta (MOA).

Pola karty celu

Direction of Fire: Kierunek strzału, gdzie północ to 0 stopni, a wschód to 90 stopni. Pole wprowadzania danych.

PORADA: Do ustawienia tej wartości można użyć kompasu, ustawiając górną część urządzenia w kierunku strzału. Aktualna wartość kompasu jest wyświetlana w polu Direction of Fire. Naciśnij MENU, aby użyć tej wartości.

Inclination: Kąt nachylenia strzału. Wartość ujemna oznacza strzał w dół. Wartość dodatnia oznacza strzał w górę. W równaniu strzeleckim pionowa część równania jest mnożona przez cosinus kąta nachylenia w celu obliczenia dostosowanego równania dla strzału w górę lub w dół. Pole wprowadzania danych.

Range: Dystans do celu wyświetlany w metrach lub jardach. Pole wprowadzania danych.

Speed: Prędkość poruszającego się celu, wyświetlana w milach na godzinę (mph), kilometrach na godzinę (km/h) lub metrach na sekundę (m/s). Wartość ujemna wskazuje cel poruszający się w lewo. Wartość dodatnia wskazuje cel poruszający się w prawo. Pole wprowadzania danych.

Pola środowiska

Direction: Kierunek, z którego wieje wiatr. Na przykład jeśli kierunek wiatru to 9:00, oznacza to, że z perspektywy strzelającego wiatr wieje od lewej do prawej. Pole wprowadzania danych.

Humidity: Wartość procentowa wilgotności powietrza. Pole wprowadzania danych.

Latitude: Pozycja na powierzchni Ziemi określana za pomocą równoleżników. Wartości ujemne odnoszą się do równoleżników znajdujących się pod równikiem. Wartości dodatnie odnoszą się do równoleżników znajdujących się nad równikiem. Ta wartość jest używana do obliczenia pionowego i poziomego odchylenia spowodowanego efektem Coriolisa. Pole wprowadzania danych.

PORADA: Można wybrać Use Current Position, aby użyć współrzędnych GPS z urządzenia.

UWAGA: Opcja Latitude jest używana wyłącznie do obliczania efektu Coriolisa. W przypadku strzelania do celu oddalonego o mniej niż 914 m (1000 jardów), to pole wprowadzania danych jest opcjonalne.

Pressure: Ciśnienie otoczenia (stacji). Ciśnienie otoczenia nie jest dostosowywane tak, aby odwzorowywać ciśnienie na poziomie morza (barometryczne). Ciśnienie otoczenia jest wymagane przy balistycznych obliczeniach strzeleckich. Pole wprowadzania danych.

PORADA: Tę wartość można wprowadzić ręcznie lub wybrać Use Current Pressure, aby użyć wartości ciśnienia z wewnętrznego czujnika urządzenia.

Temperature: Temperatura w bieżącej lokalizacji, wyświetlana w stopniach Fahrenheita (F) lub Celsjusza (C). Pole wprowadzania danych.

PORADA: Odczyt temperatury można wprowadzić ręcznie z podłączonego czujnika tempe™ lub innego źródła temperatury. To pole nie jest automatycznie aktualizowane po podłączeniu czujnika tempe.

Wind Direction Mode: Ustawia kierunek wiatru (Direction) względem kierunku strzału (Relative to DOF) lub względem prawdziwej północy (True Wind Dir).

UWAGA: W przypadku obierania wielu celów przy różnych kierunkach strzału opcja True Wind Dir jest przydatna, ponieważ wówczas wystarczy dostosować kierunek strzału, podczas gdy kierunek wiatru pozostaje bez zmian.

Wind Speed 1: Prędkość wiatru używana do obliczeń strzeleckich, wyświetlana w milach na godzinę (mph), kilometrach na godzinę (km/h) lub metrach na sekundę (m/s). Pole wprowadzania danych.

Wind Speed 2: Opcjonalna, dodatkowa prędkość wiatru używana do obliczeń strzeleckich, wyświetlana w milach na godzinę (mph), kilometrach na godzinę (km/h) lub metrach na sekundę (m/s). Pole wprowadzania danych.

PORADA: Możesz użyć dwóch prędkości wiatru, aby obliczyć korektę na wiatr zawierającą wysoką i niską wartość. Faktyczna korekta na wiatr w przypadku strzału powinna znajdować się w tym zasięgu.

Pola profilu – dane pocisku

Ballistic Coefficient: Współczynnik balistyczny pocisku podany przez producenta. Pole wprowadzania danych.

Diameter: Średnica pocisku, wyświetlana w calach lub centymetrach. Pole wprowadzania danych.

UWAGA: Średnica pocisku może się różnić od standardowego rozumienia okręgu. Na przykład 300 Win Mag ma faktycznie 0,308 cala średnicy.

Length: Długość pocisku, wyświetlana w calach lub centymetrach. Pole wprowadzania danych.

Model: Standardowe modele pocisków G1 lub G7 dla krzywej oporu. Pole wprowadzania danych.

UWAGA: Większości pocisków długodystansowych karabinów bliżej jest do standardu G7.

Weight: Waga pocisku, wyświetlana w granach (gr) lub gramach (g). Pole wprowadzania danych.

Pola profilu – dane broni

Muzzle Velocity: Prędkość pocisku w momencie opuszczania wylotu lufy, wyświetlana w stopach na sekundę (f/s) lub metrach na sekundę (m/s). Pole wprowadzania danych.

UWAGA: To pole jest wymagane przy dokładnych obliczeniach według równań strzeleckich. W przypadku skalibrowania prędkości w wylocie lufy to pole może być aktualizowane automatycznie dla zapewnienia bardziej precyzyjnych obliczeń dotyczących strzału.

Sight Height: Odległość od środkowej osi lufy broni do środkowej osi lunety, wyświetlana w calach lub centymetrach. Pole wprowadzania danych.

PORADA: Tę wartość można w prosty sposób określić, mierząc odległość od górnej części śruby do środka pokrętła regulacji i dodając połowę średnicy śruby.

Twist Direction: Kierunek, w którym spiralnie skręca się gwintowanie lufy. Większość broni ma skręt prawostronny. Pole wprowadzania danych.

Twist Rate: Odległość, jakiej gwintowanie lufy potrzebuje na wykonanie jednego, pełnego obrotu, wyświetlana w calach lub centymetrach. Wartość gwintowania karabinu jest najczęściej podawana przez producenta broni lub lufy. Pole wprowadzania danych.

Zero Range: Zasięg, przy którym broń została wyzerowana, wyświetlony w jardach lub metrach. Pole wprowadzania danych.

Pola profilu – luneta

Scope Units: Jednostki miary lunety, wyświetlane w calach, miliradianach (mrad/mil) lub minutach kąta (MOA). Pole wprowadzania danych.

Sight in Conditions: Warunki środowiskowe podczas celowania z broni. Są to opcjonalne modyfikacje zalecane podczas celowania z odległości 300 metrów i większej. Przełącz pole.

SSF Elevation: Mnożnik liniowy stosowany przy skalowaniu pionowym. Nie wszystkie lunety karabinu są dokładne, dlatego obliczenia strzeleckie wymagają korekty skali w zależności od konkretnej lunety karabinu. Na przykład jeśli pokrętło zostanie przesunięte do 10 mil, ale uderzenie będzie miało wartość 9 mil, skala celownika wynosi 0,9. Pole wprowadzania danych.

SSF Windage: Mnożnik liniowy stosowany przy skalowaniu poziomym. Nie wszystkie lunety karabinu są dokładne, dlatego obliczenia strzeleckie wymagają korekty skali w zależności od konkretnej lunety karabinu. Na przykład jeśli pokrętło zostanie przesunięte do 10 mil, ale uderzenie będzie miało wartość 9 mil, skala celownika wynosi 0,9. Pole wprowadzania danych.

Zero Height: Opcjonalna modyfikacja wysokości uderzenia w zasięgu zerowym. Opcja ta jest często wykorzystywana w przypadku dodania tłumika lub używania obciążenia poddźwiękowego. Na przykład jeśli po dodaniu tłumika pocisk uderzy w cel 1 cal wyżej niż oczekiwano, Zero Height wynosi 1 cal. Po zdjęciu tłumika należy ją wyzerować. Pole wprowadzania danych.

Zero Humidity: Wilgotność podczas celowania z broni. Jest to opcjonalna modyfikacja zalecana podczas celowania z odległości 300 metrów i większej. Pole wprowadzania danych.

Zero Offset: Opcjonalna modyfikacja korekty na wiatr uderzenia w zasięgu zerowym. Opcja ta jest często wykorzystywana w przypadku dodania tłumika lub używania obciążenia poddźwiękowego. Na przykład jeśli po dodaniu tłumika pocisk uderzy w cel 1 cal w lewo od oczekiwanego miejsca uderzenia, Zero Offset wynosi 1 cal. Po zdjęciu tłumika należy ją wyzerować. Pole wprowadzania danych.

Zero Pressure: Ciśnienie otoczenia podczas celowania z broni. Jest to opcjonalna modyfikacja zalecana podczas celowania z odległości 300 metrów i większej. Pole wprowadzania danych.

Zero Temperature: Temperatura podczas celowania z broni. Jest to opcjonalna modyfikacja zalecana podczas celowania z odległości 300 metrów i większej. Pole wprowadzania danych.

Pola profilu – kalibracja prędkości w wylocie lufy

Range: Odległość od wylotu lufy do celu, wyświetlana w jardach lub metrach. Pole wprowadzania danych.

PORADA: Należy wprowadzić wartość możliwie zbliżoną do zasięgu sugerowanego w obliczeniach strzeleckich. Jest to zasięg, w którym pocisk podczas zwalniania osiąga wartość $M=1,2$ i wchodzi w zasięg okółodźwiękowy.

True Drop: Faktyczny dystans, o jaki obniża się pocisk w trakcie lotu do celu wyświetlany w miliradianach (mrad/mil) lub minutach kąta (MOA). Pole wprowadzania danych.

Pola profilu – kalibracja niestandardowego współczynnika oporu aerodynamicznego

Range: Zasięg, z którego oddawany jest strzał. Pole wprowadzania danych.

PORADA: W większości przypadków skalibrowany, niestandardowy współczynnik oporu aerodynamicznego nie powinien przekraczać 10% korekty.

True Drop: Rzeczywista odległość, na jaką spada pocisk wystrzelony z konkretnego zasięgu wyświetlana w miliradianach (mrad/mil) lub minutach kąta (MOA). Pole wprowadzania danych.

Pola profilu – kalibracja współczynnika skali spadku

Range: Zasięg, z którego oddawany jest strzał. Pole wprowadzania danych.

PORADA: Zakres powinien mieścić się w 90% zalecanego zasięgu zasugerowanego w obliczeniach strzeleckich. Wartości poniżej 80% zalecanego zasięgu nie zapewnią właściwego dostosowania.

True Drop: Rzeczywista odległość, na jaką spada pocisk wystrzelony z konkretnego zasięgu wyświetlana w miliradianach (mrad/mil) lub minutach kąta (MOA). Pole wprowadzania danych.

Pola ekranu danych profilu

Aerodynamic Jump: Wielkość obliczeń wzniesienia, za którą odpowiada skok aerodynamiczny. Skok aerodynamiczny to pionowe odchylenie od toru lotu pocisku wywołane wiatrem bocznym. Skok aerodynamiczny jest obliczany na podstawie prędkości wiatru o wartości wynoszącej 1. W przypadku braku elementu wiatru bocznego lub wartości wiatru wartość ta wyniesie zero.

Bullet Drop: Całkowity spadek, jakiego pocisk doświadcza wzdłuż toru lotu.

Cos. Incl. Ang.: Cosinus kąta nachylenia do celu.

Elevation: Część pionowa rozwiązania z zakresu celowania wyświetlana w calach, miliradianach (mrad/mil) lub minutach kąta (MOA).

H. Cor. Effect: Poziomy efekt Coriolisa. Poziomy efekt Coriolisa to wielkość obliczeń korekty na wiatr, za którą odpowiada efekt Coriolisa. Jest on zawsze obliczany przez urządzenie, mimo że w przypadku strzelania krótkodystansowego wpływ może być minimalny.

Lead: Korekcja pozioma wymagana do osiągnięcia celu poruszającego się w lewo lub w prawo przy danej prędkości.

PORADA: Po wprowadzeniu prędkości celu urządzenie wylicza potrzebną korektę na wiatr, która jest wymagana do całkowitej wartości korekty.

Max. Ord.: Maksymalna ordynacja, wyświetlana w calach lub centymetrach. Maksymalna ordynacja to maksymalna wysokość nad osią lufy, którą pocisk osiągnie na torze lotu.

Max. Ord. Range: Zasięg, przy którym pocisk osiągnie maksymalną ordynację, wyświetlany w jardach lub metrach.

Remaining Energy: Pozostała energia pocisku przy uderzeniu w cel wyrażona w funtach na stopę (ft. lbf) lub dżulach (J).

Spin Drift: Wielkość obliczeń korekty na wiatr, za którą odpowiada dryf żyroskopowy. Na przykład na półkuli północnej pocisk wystrzelony z lufy z gwintem prawoskrętnym zawsze nieznacznie zboczy z toru lotu.

Time of Flight: Czas lotu wskazujący czas konieczny dla pocisku do osiągnięcia celu przy danym zasięgu.

V. Cor. Effect: Pionowy efekt Coriolisa. Pionowy efekt Coriolisa to wielkość obliczeń wzniesienia, za którą odpowiada efekt Coriolisa. Jest on zawsze obliczany przez urządzenie, mimo że w przypadku strzelania krótkodystansowego wpływ może być minimalny.

Velocity: Szacowana prędkość pocisku w momencie uderzenia w cel, wyświetlana w stopach na sekundę (f/s) lub metrach na sekundę (m/s).

Velocity Mach: Szacowana prędkość pocisku w momencie osiągnięcia celu wyrażona w machach.

Windage 1: Część pozioma rozwiązania z zakresu celowania oparta o prędkość wiatru 1 i kierunek wiatru, wyświetlana w calach, miliradianach (mrad/mil) lub minutach kąta (MOA).

Windage 2: Część pozioma rozwiązania z zakresu celowania oparta o prędkość wiatru 2 i kierunek wiatru, wyświetlana w calach, miliradianach (mrad/mil) lub minutach kąta (MOA).

Ustawienia aplikacji Applied Ballistics

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz kolejno **Ustawienia > Applied Ballistics**.

Jednostki: ustawia jednostki używane w aplikacji Applied Ballistics.

Hold Precision: wskazuje, czy kalkulator balistyczny używa dokładnych, czy zaokrąglonych obliczeń.

Targets: wskazuje, czy cele są oznaczane alfabetycznie, czy numerycznie.

Fire Control Settings: włącza lub wyłącza uwzględnienie Spin Drift, Coriolis Effect i Aerodynamic Jump w obliczeniach.

Obliczanie powierzchni obszaru

- 1 Wybierz  aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Pomiar powierzchni**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby oznaczyć punkty na mapie w celu obliczenia powierzchni, wybierz **Użyj GPS > Oznacz punkty**.
 - Aby przejść po obwodzie obszaru w celu obliczenia jego powierzchni, wybierz **Użyj GPS > Podst. pomiar powierzchni..**
 - Aby prowadzić pojazd rolniczy w celu obliczenia ceny za plony, wybierz kolejno **Użyj GPS > Obliczenie plonów**.
 - Aby użyć zapisanego kursu do obliczenia powierzchni, wybierz **Wykorzystaj kurs**.
- 4 W razie potrzeby zmień szerokość pojazdu rolniczego, jednostki miary, cenę za powierzchnię, cenę za długość i nachylenie.
- 5 Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, a następnie wybierz **Start**.
- 6 Po zakończeniu wybierz **Zatrzymaj i oblicz**.

Aparat i zdjęcia

NOTYFIKACJA

W niektórych regionach używanie aparatów fotograficznych lub akcesoriów do nich jest prawnie regulowane lub zabronione. Używanie go w danym regionie wymaga znajomości i przestrzegania prawa i przepisów dotyczących ochrony prywatności.

Urządzenie GPSMAP H1i Plus umożliwia wykonywanie zdjęć. Po włączeniu odpowiedniej funkcji pozycja geograficzna jest automatycznie zapisywana w informacjach zdjęcia. Można nawigować do tej pozycji.

Wykonywanie zdjęć

- 1 Wybierz  aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Aparat**.
- 3 Obróć urządzenie do poziomu lub pionu, aby zmienić orientację zdjęcia.
- 4 Przycisk  pozwala przełączać obraz między przednim i tylnym aparatem.
- 5 W razie potrzeby naciśnij przycisk  lub użyj przycisku **MENU**, aby dostosować lampę błyskową.
- 6 Wybierz przycisk migawki lub naciśnij **ENTER**, aby zrobić zdjęcie.

Wyświetlanie zdjęć

Możesz przeglądać zdjęcia zrobione przy użyciu urządzenia nawigacyjnego GPSMAP H1i Plus lub przeniesione na urządzenie.

- 1 Wybierz  aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Zdjęcia**.
 - Wybierz **Aparat**, a następnie przeglądarkę zdjęć.
- 3 Wybierz zdjęcie.

Sortowanie zdjęć

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Zdjęcia**.
 - Wybierz **Aparat**, a następnie przeglądarkę zdjęć.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Sortuj zdjęcia**.
- 5 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Ostatnio**.
 - Wybierz **Blisko pozycji** i wybierz pozycję.
 - Wybierz **Danego dnia** i podaj datę.

Wyświetlanie pozycji zdjęcia

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Zdjęcia**.
 - Wybierz **Aparat**, a następnie przeglądarkę zdjęć.
- 3 Wybierz zdjęcie.
- 4 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 5 Wybierz **Pokaż mapę**.

Podgląd informacji o zdjęciach

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Zdjęcia**.
 - Wybierz **Aparat**, a następnie wybierz podgląd zdjęć.
- 3 Wybierz zdjęcie.
- 4 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 5 Wybierz **Pokaż informacje**.

Usuwanie zdjęcia

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Zdjęcia**.
 - Wybierz **Aparat**, a następnie wybierz podgląd zdjęć.
- 3 Wybierz zdjęcie.
- 4 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 5 Wybierz kolejno **Skasuj zdjęcie** > **Skasuj**.

Wyświetlanie pokazu slajdów

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Zdjęcia**.
 - Wybierz **Aparat**, a następnie przeglądarkę zdjęć.
- 3 Wybierz zdjęcie.
- 4 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 5 Wybierz **Wyświetl pokaz slajdów**.

Śledzenie psów

Funkcje śledzenia psów umożliwiają wyświetlanie informacji przesyłanych ze zgodnego urządzenia podręcznego do śledzenia psów na urządzeniu GPSMAP. Możesz nawigować do swoich psów, wyświetlić ich obecny stan i pozycję, a także wyświetlić dystans od urządzenia podręcznego.

Odbieranie danych z urządzenia do śledzenia psów

Przed rozpoczęciem odbierania danych najpierw włącz przesyłanie danych w kompatybilnym urządzeniu podręcznym do śledzenia psów Alpha[®]. Więcej informacji można znaleźć w instrukcji obsługi urządzenia do śledzenia psa.

- 1 Umieść urządzenie podręczne do śledzenia psów w pobliżu urządzenia nawigacyjnego GPSMAP, w odległości nie większej niż 3 m (10 stóp).
PORADA: Urządzenie nawigacyjne GPSMAP odbiera jednocześnie dane z jednego kompatybilnego urządzenia. Zachowaj odległość powyżej 3 m (10 stóp) od innych urządzeń lub wyłącz przesyłanie w urządzeniach, z których nie chcesz odbierać danych.
- 2 W urządzeniu nawigacyjnym GPSMAP wybierz , aby otworzyć listę aplikacji, a następnie wybierz **DogTrack**.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz kolejno **Czujniki > DogTrack > Włączono**.
Zostanie wyświetlona lista urządzeń znajdujących się w zasięgu.
- 5 Wybierz urządzenie podręczne do śledzenia psów z listy.
Urządzenia łączą się i synchronizują automatycznie.

Śledzenie psów

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **DogTrack**.
Psy połączone z urządzeniem nawigacyjnym pojawią się na ekranie.
- 3 Wybierz psa.
Na mapie pojawi się pozycja psa i wykres śladu.
- 4 Wybierz **Jedź!**, aby rozpocząć nawigację do psa.

Ikony statusu psa

Ikony na stronie listy psów wskazują stan i lokalizację psów.

	Siedzi
	Biegnie
	Wystawia
	Zagania
	Nieznany ¹

¹ Ikona nieznanego stanu oznacza, że obroża nie odebrała sygnału satelitarnego i urządzenie podręczne nie może zlokalizować psa.

Ustawienia DogTrack

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz DogTrack. Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.

Wyczyść ślady psów: Czyści dzienniki śladów psów.

Zapomnij nadajnik: Powoduje usunięcie połączonych urządzeń do śledzenia psów z listy sparowanych urządzeń.

Czujniki: Pozwala na sparowanie kompatybilnych urządzeń do śledzenia psów z urządzeniem (*Odbieranie danych z urządzenia do śledzenia psów, strona 27*).

Ustawienia > Ślady psa na mapie: Pokazuje ślady psa na mapie.

Ustawienia > Auto. przybliżanie: Automatyczny wybór odpowiedniego poziomu powiększenia zapewniający optymalne korzystania z mapy. W przypadku wybrania opcji Wyłączono operacje powiększania i pomniejszania trzeba wykonywać ręcznie.

Korzystanie z latarki

OSTRZEŻENIE

Urządzenie to może być wyposażone w latarkę, którą można zaprogramować, aby migłała w różnych odstępach czasu. Skonsultuj się z lekarzem, jeśli cierpisz na epilepsję lub masz zwiększoną wrażliwość na jasne lub migające światło.

1 Wybierz  aby otworzyć listę aktywności.

2 Wybierz kolejno **Latarka**.

3 Naciśnij **ENTER** lub wybierz , aby włączyć latarkę.

UWAGA: Korzystanie z latarki może skrócić czas działania baterii. Możesz użyć suwaka jasności, aby zmniejszyć podświetlenie i wydłużyć czas pracy baterii.

4 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.

5 Wybierz **Stroboskop**, aby latarka migłała w trybie stroboskopowym.

UWAGA: Korzystanie ze stroboskopu może skrócić czas działania baterii. Możesz przesunąć w lewo lub w prawo, aby zmienić wzór migania w trybie stroboskopowym i zmniejszyć częstotliwość błysków, co pozwoli wydłużyć czas działania baterii.

PRZESTROGA

Zaprogramowanie latarki tak, aby migłała w trybie SOS, nie spowoduje skontaktowania się ze służbami ratunkowymi w Twoim imieniu.

Garmin Share

NOTYFIKACJA

Zadbanie o bezpieczeństwo poufnych danych podczas udostępniania informacji innym użytkownikom jest obowiązkiem użytkownika. Zawsze upewnij się, że udostępniasz informacje osobom, które znasz i którym ufasz.

Funkcja Garmin Share umożliwia używanie technologii Bluetooth do bezprzewodowego udostępniania danych innym kompatybilnym urządzeniom Garmin. Gdy włączona jest funkcja Garmin Share i kompatybilne urządzenia Garmin znajdują się w swoim zasięgu, możesz wybrać zapisane pozycje i kursy do przesłania do innego urządzenia za pomocą bezpośredniego, zabezpieczonego połączenia między urządzeniami bez konieczności korzystania z telefonu lub łączności Wi-Fi.

Udostępnianie danych za pomocą Garmin Share

Aby korzystać z tej funkcji, najpierw włącz technologię Bluetooth w obu kompatybilnych urządzeniach, które muszą znajdować się w odległości nie większej niż 3 m (10 stóp) od siebie. Po wyświetleniu się monitu musisz również wyrazić zgodę na udostępnienie danych z innymi urządzeniami Garmin za pomocą Garmin Share.

Urządzenie nawigacyjne GPSMAP może wysyłać i odbierać dane po nawiązaniu połączenia z innym kompatybilnym urządzeniem Garmin (*Odbieranie danych za pomocą Garmin Share, strona 29*). Możesz również przysyłać dane między różnymi urządzeniami. Na przykład możesz udostępnić ulubiony kurs z urządzenia nawigacyjnego GPSMAP do kompatybilnego zegarka Garmin.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Garmin Share** > **Kontynuuj**.
- 3 Wybierz **Udostępnij**.
- 4 Wybierz kategorię i wybierz co najmniej jeden element.
- 5 Wybierz **Udostępnij**.
- 6 Poczekaj, aż urządzenie zlokalizuje kompatybilne urządzenia.
- 7 Wybierz urządzenie.
- 8 Potwierdź zgodność sześciocyfrowego kodu PIN w obu urządzeniach i wybierz **Paruj**.
- 9 Poczekaj, aż urządzenia prześlą dane.
- 10 Wybierz **Udostępnij ponownie**, aby udostępnić te same elementy innemu użytkownikowi (opcjonalnie).
- 11 Wybierz **Gotowe**.

Odbieranie danych za pomocą Garmin Share

Aby korzystać z tej funkcji, najpierw włącz technologię Bluetooth w obu kompatybilnych urządzeniach, które muszą znajdować się w odległości nie większej niż 3 m (10 stóp) od siebie. Po wyświetleniu się monitu musisz również wyrazić zgodę na udostępnienie danych z innymi urządzeniami Garmin za pomocą Garmin Share.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Garmin Share**.
- 3 Poczekaj, aż urządzenie zlokalizuje kompatybilne urządzenia w zasięgu.
- 4 Wybierz **Akceptuj**.
- 5 Potwierdź zgodność sześciocyfrowego kodu PIN w obu urządzeniach i wybierz **Paruj**.
- 6 Poczekaj, aż urządzenia prześlą dane.
- 7 Wybierz **Gotowe**.

Ustawienia Garmin Share

Wybierz , aby otworzyć listę aktywności. Wybierz **Ustawienia** > **Łączność** > **Garmin Share**.

Stan: Umożliwia wysyłanie i odbieranie elementów za pośrednictwem Garmin Share.

Zapomnij urządzenia: Powoduje usunięcie wszystkich urządzeń, z którymi wcześniej udostępniono elementy.

Skrzynki

Geocaching to zabawa polegająca na poszukiwaniu ukrytych skarbów, której uczestnicy ukrywają lub szukają ukrytych skrzynek, korzystając ze wskazówek i współrzędnych GPS.

Rejestracja urządzenia na stronie Geocaching.com

Aby wyszukać listę znajdujących się w pobliżu skrzynek lub wyszukiwać bieżące informacje o milionach skrzynek, można zarejestrować urządzenie na stronie www.geocaching.com.

- 1 Połącz się z siecią bezprzewodową (*Łączenie z siecią bezprzewodową, strona 67*) lub aplikacją Garmin Explore (*Parowanie telefonu, strona 3*).
 - 2 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
 - 3 Wybierz kolejno **Geocaching** > **Zarejestruj urządzenie**.
Na ekranie urządzenia pojawi się kod aktywacji i adres sieciowy, jeśli urządzenie jest połączone z Internetem.
 - 4 Na komputerze wpisz widoczny adres sieciowy i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.
- Po zarejestrowaniu się i nawiązaniu połączenia bezprzewodowego możesz wyświetlać skrzynki ze strony www.geocaching.com na swoim urządzeniu.

Pobieranie skrzynek przy użyciu komputera

Skrzynki można ręcznie pobrać do urządzenia za pomocą komputera (*Przesyłanie plików do urządzenia przy użyciu komputera, strona 76*). Można umieścić pliki skrzynek w pliku GPX i zaimportować je do folderu GPX w urządzeniu. Płatne członkostwo w serwisie geocaching.com umożliwia korzystanie z funkcji list pozwalającej na pobieranie dużych zestawów skrzynek do urządzenia w jednym pliku GPX.

- 1 Podłącz urządzenie do komputera za pomocą kabla USB.
- 2 Odwiedź stronę www.geocaching.com.
- 3 W razie potrzeby utwórz konto.
- 4 Zaloguj się.
- 5 Postępuj zgodnie z instrukcjami na stronie geocaching.com, aby wyszukać i pobrać pozycje skrzynek do urządzenia.

Wyszukiwanie skrzynek

Wyszukiwać możesz również skrzynki załadowane w urządzeniu nawigacyjnym.

Po nawiązaniu połączenia z serwisem www.geocaching.com możesz wyszukiwać bieżące dane o skrzynkach oraz pobierać skrzynki.

UWAGA: Możesz pobrać szczegółowe informacje dla ograniczonej liczby skrzynek dziennie. Możesz wykupić płatną subskrypcję, aby pobrać ich więcej. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.geocaching.com.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Geocaching**.
Gdy żadna skrzynka nie jest wybrana, aplikacja automatycznie wyświetla skrzynki najbliższe aktualnej lokalizacji.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz opcję:
 - Aby wyszukać skrzynki wgrane na urządzenie nawigacyjne, które znajdują się w blisko Ciebie lub innej lokalizacji, wybierz **Szukaj** i wskaż pozycję.
 - Aby znaleźć bieżące skrzynki według kodu, wybierz **Pob. akt. skrzyn. GC** > **Kod GC** i wprowadź kod skrzynki.
Funkcja ta umożliwia pobranie określonej skrzynki ze strony www.geocaching.com pod warunkiem, że znasz jej kod.
 - Aby wyszukać bieżące skrzynki w pobliżu lokalizacji, wybierz **Pob. akt. skrzyn. GC** > **Pobierz punkt w pobliżu** i wybierz lokalizację.
- 5 Wybierz skrzynkę.

Zostaną wyświetlone szczegółowe informacje o skrzynce.

UWAGA: Po wybraniu bieżącej skrzynki i nawiązaniu połączenia, urządzenie nawigacyjne pobierze wszystkie szczegóły skrzynki do swojej pamięci wewnętrznej, jeśli zajdzie taka potrzeba.

Filtrowanie listy skrzynek

Listę skrzynek można filtrować według wybranych kryteriów, takich jak poziom trudności.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Geocaching**.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Filtruj**, a następnie przynajmniej jedną opcję:
 - Aby zastosować zapisany filtr, wybierz **Zastosuj zapisany filtr** i wybierz filtr z listy.
 - Aby filtrować według kategorii skrzynki (np. zagadka lub wydarzenie), wybierz **Typ**.
 - Aby filtrować według fizycznego rozmiaru skrzynki, wybierz **Rozmiar skrzynki**.
 - Aby filtrować skrzynki według kategorii **Nietknięty**, **Nie znaleziono** lub **Znaleziona**, wybierz **Stan**.
 - Aby filtrować przy użyciu bieżących skrzynek, wybierz **Pliki skrzynek** i włącz przełącznik.
 - Aby filtrować według poziomu trudności odnalezienia skrzynki lub trudności terenu, wybierz poziom w skali od 1 do 5.
- 5 Wybierz **Gotowe**, aby wyświetlić przefiltrowaną listę skrzynek.

Zapisywanie własnego filtra skrzynek

Można tworzyć i zapisywać własne filtry skrzynek w oparciu o określone kryteria.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Konfiguracja > Geocaching > Ustawienia filtru > Utwórz filtr**.
- 3 Wybierz elementy do wyfiltrowania.
- 4 Wybierz **Zapisz**.

Domyślnie nowy filtr jest zapisywany automatycznie jako Filtruj wraz z odpowiednim numerem. Na przykład Filtruj 2. Możesz edytować filtr skrzynek, aby zmienić jego nazwę ([Edycja własnego filtra skrzynek, strona 31](#)).

Edycja własnego filtra skrzynek

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Geocaching > Ustawienia filtru**.
- 3 Wybierz filtr.
- 4 Wybierz element, który chcesz edytować.

Wyświetlanie szczegółów skrzynek

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Geocaching**.
- 3 Wybierz skrzynkę.

Wyświetlony zostanie opis skrzynki.

Naciśnij MENU, aby wyświetlić wpisy lub wskazówki.

Podróżowanie do skrzynki

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Geocaching**.
- 3 Wybierz skrzynkę.
- 4 Wybierz **Nawiguj**.
- 5 Wybierz opcje nawigacji:
 - Wybierz nazwę aktywności, aby zmienić typ aktywności. W przypadku rodzaju aktywności możesz wybrać m.in. chodzenie, wędrówkę czy polowanie.
 - Aby dopasować trasę do danych mapy i umożliwić jej przeliczanie w razie potrzeby, włącz przełącznik **Wyznaczanie trasy**.
 - Aby ustawić sposób, w jaki urządzenie wyznacza trasę z jednego punktu do kolejnego, wybierz **Ustawienia zaawansowane** (*Ustawienia trasowania, strona 49*).
- 6 Wybierz **Jedź!**.
Urządzenie obliczy trasę i wyświetli ją na mapie. Możesz nawigować przy użyciu narzędzi nawigacyjnych (*Mapa, strona 53, Kompas, strona 49*).

Zapisywanie próby odnalezienia

Po podjęciu próby odnalezienia skrzynki można zarejestrować jej rezultaty. Część skrzynek można zweryfikować na stronie www.geocaching.com.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Podczas poszukiwania skrzynki wybierz kolejno **Geocaching > Zapisz**.
- 3 Wybierz **Znaleziona, Nie znaleziono, Wymaga naprawy** lub **Nietknięty**.
- 4 Wybierz opcję:
 - Aby zakończyć zapis, wybierz **Gotowe**.
 - Aby rozpocząć podróż do skrzynki znajdującej się najbliższej bieżącej pozycji, wybierz **Znajdź następny najbliższy**.
 - Aby wpisać komentarz o poszukiwaniu skrzynki lub samej skrzynce, wybierz **Edytuj komentarz**.

Po zalogowaniu się do strony www.geocaching.com zapis jest automatycznie przesyłany na Twoje konto w serwisie www.geocaching.com.

Usuwanie bieżących danych skrzynek z urządzenia

Możesz usunąć bieżące dane skrzynek, aby wyświetlać tylko skrzynki przesłane ręcznie na urządzenie za pomocą komputera.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Geocaching > Geocaching Live > Usuń bieżące dane**.
Bieżące dane skrzynki zostaną usunięte z urządzenia i nie będą wyświetlane na liście skrzynek.

Wyrejestrowanie urządzenia z serwisu Geocaching.com

Po sprzedaży urządzenia możesz je wyrejestrować z serwisu geocaching.com.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Geocaching > Geocaching Live > Wyrejestruj urządzenie**.

Ustawienia geocachingu

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz kolejno **Konfiguracja > Geocaching**.

Geocaching Live: Umożliwia usunięcie danych aktywnych skrzynek z tego urządzenia i wyrejestrowanie urządzenia z serwisu geocaching.com (*Usuwanie bieżących danych skrzynek z urządzenia, strona 32, Wyrejestrowanie urządzenia z serwisu Geocaching.com, strona 32*).

Styl skrzynki: Umożliwia ustawienie urządzenia, aby wyświetlało listę skrzynek według nazw lub kodów.

Ustawienia filtru: Można tworzyć i zapisywać własne filtry skrzynek (*Zapisywanie własnego filtra skrzynek, strona 31*).

Znalezione skrzynki: Edycja liczby znalezionych skrzynek. Liczba rośnie automatycznie wraz z kolejnymi odnalezionymi skrzynkami (*Zapisywanie próby odnalezienia, strona 32*).

Punkt alarmowy skrzynki: Umożliwia ustawienie alarmu dźwiękowego w przypadku znalezienia się w określonej odległości od skrzynki.

Korzystanie z pilota inReach

Funkcja pilota inReach umożliwia sterowanie kompatybilnym komunikatorem satelitarnym inReach za pomocą urządzenia nawigacyjnego GPSMAP H1.

UWAGA: Możliwe, że najpierw będzie trzeba włączyć funkcję pilota inReach w komunikatorze satelitarnym. Więcej informacji na temat komunikatora satelitarnego znajduje się w podręczniku użytkownika.

- 1 Umieść komunikator satelitarny inReach w zasięgu urządzenia GPSMAP H1, czyli w odległości nie większej niż 3 m (10 stóp).

PORADA: Urządzenie GPSMAP H1 odbiera dane jednocześnie z jednego kompatybilnego urządzenia. Zachowaj odległość powyżej 3 m (10 stóp) od innych urządzeń lub wyłącz przesyłanie w urządzeniach, z których nie chcesz odbierać danych.

- 2 Włącz komunikator satelitarny.

- 3 W urządzeniu nawigacyjnym GPSMAP H1 wybierz  aby otworzyć listę aplikacji, a następnie wybierz **Pilot inReach**.

- 4 Wybierz kolejno **Sparuj urządzenie inReach > Pilot inReach > Włączono**.

Zostanie wyświetlona lista urządzeń znajdujących się w zasięgu.

- 5 Wybierz posiadany komunikator satelitarny z listy.

- 6 Poczekaj, aż urządzenie nawigacyjne GPSMAP H1 połączy się z posiadany komunikatorem satelitarnym.

- 7 Potwierdź zgodność sześciocyfrowego kodu PIN w obu urządzeniach i wybierz **OK**.

- 8 Wybierz opcję:

- Aby wysłać wiadomość kontrolną, wybierz **Wiadomości**, a następnie wybierz .
- Aby wysłać wiadomość tekstową, wybierz kolejno **Wiadomości > Nowa wiadomość**, a następnie wybierz kontakt i wpisz treść wiadomości lub wybierz opcję gotowej wiadomości SMS.
- Aby rozpocząć śledzenie inReach, wybierz kolejno **Śledzenie > Rozpocznij śledzenie**.
- Aby udostępnić łącze do witryny internetowej śledzenia, wybierz kolejno **Śledzenie > Udostępnij łącze do śledzenia**.
- Aby wyświetlić prognozę pogody, wybierz **Pogoda**.
- Aby zainicjować akcję ratunkową SOS, wybierz **Inicjuj sygnał SOS**.

UWAGA: Sygnału SOS należy używać tylko w sytuacji realnego zagrożenia.

Oznaczanie i nawigowanie do pozycji sygnału „Człowiek za burtą”

- 1 Wybierz  aby otworzyć listę aktywności.

- 2 Wybierz kolejno **Człowiek za burtą > Start**.

Zostanie otwarta mapa ukazująca trasę do pozycji MOB. Domyślnie trasa zaznaczona jest ciemnopurpurową linią.

- 3 Nawiguj do celu, korzystając z mapy (*Nawigacja z użyciem mapy, strona 54*) lub kompasu (*Nawigacja z użyciem kompasu, strona 50*).

Ustawianie punktu alarmowego

Punkty alarmowe ostrzegają z ustawionym wyprzedzeniem o zbliżaniu się do określonej pozycji.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Punkty alarmowe** > **Nowy alarm**.
- 3 Wybierz kategorię.
- 4 Wybierz pozycję.
- 5 Wybierz **Wybierz pozycję**.
- 6 Podaj promień.

W momencie znalezienia się w zasięgu punktu alarmowego urządzenie emituje sygnał dźwiękowy.

Zmiana jednostek miary punktów alarmowych

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Punkty alarmowe**.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Zmień jednostki**.
- 5 Wybierz jednostkę miary.

Kasowanie punktu alarmowego

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Punkty alarmowe**.
- 3 Wybierz alarm.
- 4 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 5 Wybierz **Skasuj**.

Ustawianie sygnałów dźwiękowych punktu alarmowego

Sygnały dźwiękowe punktu alarmowego można dostosować.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Punkty alarmowe**.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Ustawienia punktu alarmowego**.
- 5 W razie potrzeby wybierz przełącznik **Dzw. pkt. alarm.**, aby włączyć sygnał dźwiękowy.
- 6 Wybierz dźwięki dla poszczególnych typów alarmów dźwiękowych.

Wyłączanie wszystkich punktów alarmowych

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Punkty alarmowe**.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Ustawienia punktu alarmowego**.
- 5 Wybierz przełącznik **Punkty alarmowe**, aby wyłączyć punkty alarmowe.

Strona satelitów

Strona satelitów informuje o aktualnej pozycji, lokalizacji satelitów i mocy sygnału. Wybierz , aby otworzyć listę aktywności. Wybierz **Satelita**. Możesz przesuwając w lewo lub w prawo, aby wyświetlać dodatkowe systemy satelitarne (jeśli są dostępne).

Ustawienia satelitów

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz **Satelita**. Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.

Pracuj z włączonym GPS: Włącz GPS.

UWAGA: Ta opcja jest wyświetlana, gdy urządzenie pracuje w trybie demonstracyjnym ([Ustawienia satelitów, strona 71](#)).

Kierunek u góry: Określa sposób wyświetlania talerzy satelitów w relacji do tego, co wskazuje górna część ekranu: kierunek poruszania się.

Północ u góry: Określa sposób wyświetlania talerzy satelitów w relacji do tego, co wskazuje górna część ekranu: północ.

Jeden kolor: Wyświetla stronę satelitów w formacie jednokolorowym.

Wielokolorowe: Wyświetla stronę satelitów w formacie wielokolorowym.

Konfiguracja satelitów: Umożliwia ustawienie opcji systemu satelitarnego ([Ustawienia satelitów, strona 71](#)).

Zapisane dane

Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.

Punkty trasy: Punkty są pozycjami zapisanymi przez użytkownika w urządzeniu. Punkty wskazują poprzednią i aktualną pozycję użytkownika, a także dokąd zmierza ([Punkty, strona 56](#)).

Kursy: Kurs składa się z szeregu punktów lub pozycji i prowadzi użytkownika do celu podróży ([Kursy, strona 58](#)).

Aktywności: Możesz korzystać z urządzenia do zapisania przebytej ścieżki jako aktywności ([Rozpoczynanie aktywności, strona 11](#)).

Zbiory: Użyj aplikacji Garmin Explore, aby grupować powiązane punkty trasy, kursy lub aktywności w zbiory. Możesz wybrać, czy dane w każdym zbiorze w urządzeniu mają być pokazane czy ukryte ([Garmin Explore, strona 62](#)).

Korzystanie z zapisanej aplikacji

1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.

2 Wybierz **Zbiory**.

Garmin Explore

PORADA: Możesz użyć opcji w menu, aby włączyć lub wyłączyć zbiory na urządzeniu. Jeżeli zapisane dane są uporządkowane w zbiory, opcja ta pomaga filtrować zawartość w aplikacji. Aplikacja będzie wyświetlać punkty trasy i kursy z włączonych zbiorów.

3 Wybierz zapisany element.

PORADA: Możesz filtrować listę zapisanych elementów, wybierając ikony u góry listy. Możesz np. wybrać , aby wyświetlić punkty trasy.

4 Wybierz opcję:

- Aby włączyć nawigację do wybranego elementu, wybierz **Nawiguj**.
- Aby wyświetlić wykres wysokości dla bieżącego kursu lub aktywności, wybierz .
- Aby wyświetlić kurs lub aktywność na mapie, nawet gdy nie nawigujesz, naciśnij **MENU**, a następnie wybierz **Pokaż na mapie**.
- Aby zmienić kolor kursu lub aktywności na mapie, nawet gdy nie nawigujesz, naciśnij **MENU**, a następnie wybierz **Ustaw kolor**.
- Aby skasować zapisany element, naciśnij **MENU**, a następnie wybierz **Skasuj**.

Korzystanie ze stopera

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Stoper**.
- 3 Naciśnij **MENU** i wybierz **Wyłącz synchr.**, aby uruchomić lub zatrzymać aktywność przy uruchomieniu lub zatrzymaniu stopera (opcja).
- 4 Naciśnij **Start**, aby uruchomić stoper.
- 5 Wybierz **Okrażenie**, aby ponownie uruchomić stoper okrążenia.
Całkowity czas stopera jest nadal mierzony.
- 6 Wybierz **Stop**, aby zatrzymać oba stopery.
- 7 Wybierz **Zeruj**, aby wyzerować oba stopery.

Korzystanie z poleceń głosowych

Możesz korzystać z mikrofonu wbudowanego w urządzenie nawigacyjne GPSMAP H1i Plus, aby wypowiadać polecenia.

UWAGA: Funkcja poleceń głosowych nie jest dostępna dla wszystkich języków i regionów.

- 1 Wybierz opcję:
 - Przesuń palcem od góry ekranu głównego, aby wyświetlić centrum powiadomień i sterowanie, a następnie wybierz .
 - Naciśnij przycisk działania.
UWAGA: Funkcje przycisku działania można dostosować ([Dostosowywanie przycisku działania, strona 68](#)).
 - Wybierz , aby otworzyć listę aplikacji, a następnie wybierz **Polecenie głosowe**.
- 2 Wypowiedz polecenie głosowe ([Polecenia głosowe, strona 37](#)).

Polecenia głosowe

System poleceń głosowych jest przeznaczony do rozpoznawania naturalnej mowy. Poniżej znajduje się lista często używanych poleceń głosowych, ale GPSMAP H1i Plus nie wymaga stosowania dokładnie tych zwrotów. Użytkownik może spróbować wypowiedzieć różne warianty tych poleceń w sposób, który jest dla niego naturalny.

Polecenie pomocy głosowej	Funkcja
What can I say?	Wyświetla listę typowych poleceń głosowych.

Funkcje urządzenia i ekranu

Polecenia głosowe	Funkcja
Turn off flashlight	Przykładowe polecenie do wyłączania funkcji urządzenia. Na przykład to polecenie wyłącza latarkę.
Increase brightness	Zwiększa poziom jasności.
Automatic brightness	Automatycznie ustawia jasność w oparciu o oświetlenie otoczenia.
Set brightness to 80	Umożliwia ustawienie poziomu jasności ekranu na określony poziom. Dostępne wartości: od 0 do 100%.
Home screen	Otwiera stronę główną.
Nevermind	Odrzuca bieżące polecenie głosowe. Możesz użyć tej funkcji w przypadku przejęzyczenia lub gdy ktoś Ci przerwał.

Funkcje zegara

Polecenia głosowe	Funkcja
Start stopwatch	Uruchamia stoper.
Stop stopwatch	Umożliwia zatrzymanie stopera.

Funkcje aplikacji i aktywności

Polecenia głosowe	Funkcja
Show me the weather	Przykład polecenia, które otwiera aplikację na urządzeniu. Na przykład to polecenie otwiera aplikację pogody.
Switch to the compass app	Przykład polecenia, które otwiera aplikację na urządzeniu. Na przykład to polecenie otwiera kompas.
Start activity	Rozpoczyna rejestrowanie aktualnie wybranego rodzaju aktywności.
Switch to hike	Zmienia bieżący typ aktywności.
Start tracking	Rozpoczyna śledzenie inReach.

UWAGA: Wymienione aplikacje i aktywności są przykładowe, ale możesz sterować wszystkimi domyślnymi aplikacjami i aktywnościami za pomocą poleceń głosowych ([Aplikacje, strona 13](#)).

Funkcje nawigacyjne

Polecenia głosowe	Funkcja
Begin navigation	Otwiera menu wyszukiwania, aby wyszukać cel.
Save location	Umożliwia zapisanie aktualnej pozycji.

Funkcje multimedialne

Polecenia głosowe	Funkcja
Change volume to 8	Umożliwia dostosowanie głośności do określonego poziomu. Dostępne wartości: od 0 do 10.
Decrease volume	Umożliwia zmniejszenie poziomu głośności dźwięku.
Mute	Umożliwia wyciszenie wszystkich dźwięków.
Read my messages	Rozpoczyna odczytywanie nieprzeczytanych wiadomości inReach na urządzeniu, zaczynając od najnowszej.

Polecenia głosowe – porady

- Mów normalnym głosem w kierunku mikrofonu (*GPSMAP H1i Plus* [Ogólne informacje o urządzeniu, strona 4](#)).
- Używaj fraz, które urządzenie jest w stanie rozpoznać (*Polecenia głosowe, strona 37*).
- Zmniejsz hałas w tle, taki jak rozmowy lub wiatr, aby poprawić dokładność rozpoznawania głosu.
- Trzymaj urządzenie blisko ust, ustawiając się tyłem do silnego wiatru, aby uzyskać najlepszą jakość działania.

Nagrywanie notatki głosowej

Możesz nagrywać i odsłuchiwać notatki głosowe za pomocą wbudowanego głośnika i mikrofonu w urządzeniu GPSMAP H1i Plus.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Notatki głosowe > Nowa not. głos..**
- 3 Naciśnij **ENTER** lub wybierz , aby zacząć nagrywanie.
- 4 Wymów notatkę głosową.
- 5 Naciśnij **ENTER** lub wybierz , aby zatrzymać nagrywanie.
- 6 Wybierz opcję:
 - Wybierz , aby odtworzyć notatkę głosową.
 - Wybierz , aby zmienić nazwę notatki głosowej.
 - Wybierz , aby dostosować głośność odtwarzania.
 - Naciśnij **MENU** lub wybierz **Skasuj**, aby usunąć notatkę.

Wyświetlanie prognozy pogody

Gdy urządzenie nawigacyjne GPSMAP jest połączone z telefonem lub siecią Wi-Fi i ma aktywne połączenie z Internetem, może odbierać szczegółowe informacje o pogodzie z Internetu.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Pogoda**.
Urządzenie nawigacyjne automatycznie pobierze prognozę pogody dla aktualnej pozycji.
- 3 Wybierz przedział czasowy, mapę pogody lub dzień, aby zobaczyć szczegółowe informacje o pogodzie.

Wyświetlanie mapy pogody

Gdy urządzenie nawigacyjne jest połączone ze smartfonem lub siecią Wi-Fi z dostępem do Internetu, można wyświetlić aktualną mapę pogody, na której widoczne są opady, zachmurzenie, temperatura lub wiatr.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Pogoda**.
- 3 Wybierz mapę pogody.
- 4 Wybierz **Opady, Zachmurzenie, Temperatura lub Wiatr**.

UWAGA: Niektóre opcje mogą nie być dostępne na wszystkich obszarach.

Wybrane dane zostaną wyświetlone na mapie. Załadowanie danych mapy pogody w urządzeniu nawigacyjnym może chwilę potrwać.

Dodawanie pozycji dla prognozy pogody

Można dodać pozycję prognozy pogody w celu wyświetlenia prognoz dla punktów trasy, współrzędnych GPS lub innych miejsc.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Pogoda**.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Pozycje prognozy pogody > Nowa pozycja**.
- 5 Wybierz pozycję.
- 6 Wybierz **Wybierz pozycję**.
- 7 W razie potrzeby edytuj nazwę pozycji, wybierając .

Urządzenie nawigacyjne pobierze prognozę pogody dla wybranej pozycji.

Przełączanie lokalizacji danych pogodowych

Można szybko przełączać między prognozami dla wcześniej dodanych lokalizacji pogodowych.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Pogoda**.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Pozycje prognozy pogody**.
- 5 Wybierz pozycję z listy.

PORADA: Opcja Moja pozycja zawsze pobiera prognozę dla aktualnej pozycji.

Urządzenie nawigacyjne pobierze najnowszą prognozę dla wybranej pozycji.

Usuwanie pozycji dla prognozy pogody

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Pogoda**.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Pozycje prognozy pogody**.
- 5 Wybierz .
- 6 Wybierz .

UWAGA: Nie można usunąć prognozy pogody dla pozycji Moja pozycja.

Żądanie prognozy pogody inReach przez satelitę

Ta funkcja jest dostępna tylko na komunikatorze satelitarnym GPSMAP H1i Plus z aktywną subskrypcją usługi satelitarnej.

Jeśli znajdujesz się w miejscu bez aktywnego dostępu do Internetu, komunikator satelitarny GPSMAP H1i Plus może wysłać wiadomość w celu uzyskania prognozy pogody, korzystając z planu usług inReach. Możesz otrzymać prognozę pogody dla aktualnej pozycji, punktu trasy, współrzędnych GPS lub pozycji wybranej na mapie. Otrzymywanie prognoz pogody powoduje naliczenie opłat za dane lub dodatkowych opłat w planie usług inReach. Aby uzyskać najlepsze rezultaty, upewnij się, że komunikator satelitarny ma nieprzesłonięty widok nieba podczas przesyłania żądania prognozy pogody przez satelitę.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Pogoda**.
- 3 W razie potrzeby wybierz **Zmień pozycję**, aby zażądać prognozy pogody dotyczącej innej lokalizacji.
Domyślnie komunikator satelitarny wysyła żądanie o prognozę pogody dotyczącą aktualnej lokalizacji.
- 4 Wybierz **Pobierz prognozę**.

Komunikator satelitarny wyśle żądanie o prognozę pogody. Otrzymanie danych prognozy pogody może potrwać kilka minut.

UWAGA: Prognoza morska zostanie uwzględniona dla punktów na oceanie lub innym dużym akwenie, o ile będzie dostępna. Jeśli nie możesz uzyskać prognozy morskiej, wybierz punkt bardziej oddalony od brzegu.

Gdy komunikator satelitarny zakończy pobieranie danych, można wyświetlać prognozę w dowolnym czasie aż do wygaśnięcia ważności informacji w prognozie. Prognozę możesz również zaktualizować w dowolnym momencie ([Aktualizacja prognozy pogody inReach przez satelitę, strona 40](#)).

Aktualizacja prognozy pogody inReach przez satelitę

Jeśli znajdujesz się w miejscu bez dostępu do Internetu, komunikator satelitarny GPSMAP H1i Plus może zaktualizować prognozę pogody inReach, która wygasła lub zawiera nieaktualne informacje. Aktualizacja prognozy wiąże się z takimi samymi opłatami za dane lub dodatkowymi kosztami, jak w przypadku żądania prognozy.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Pogoda**.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz kolejno **Aktualizowanie prognozy** > **Aktualizowanie prognozy**.

Komunikator satelitarny zażąda aktualnej prognozy. W przypadku aktualizacji prognozy dla pozycji Moja pozycja komunikator satelitarny wyśle żądanie aktualnej prognozy dla bieżącej pozycji. Uzyskanie aktualnych danych dotyczących prognozy pogody może zająć kilka minut.

Wyszukiwanie aplikacji

- 1 Wybierz opcję:
 - Na stronie głównej wybierz opcję .
 - Naciśnij przycisk **FIND**.
- 2 Wybierz filtr **Aplikacje** u góry ekranu.
- 3 Wybierz **Wyszukaj aplikacje**.
- 4 Wprowadź całą nazwę aplikacji lub jej część.

inReach Funkcje urządzenia GPSMAP H1i Plus

OSTRZEŻENIE

Aby korzystać z funkcji inReach komunikatora satelitarnego GPSMAP H1i Plus, w tym przesyłania wiadomości, funkcji SOS, śledzenia i funkcji Prognoza pogody inReach™, wymagana jest aktywna subskrypcja usługi satelitarnej. Przed użyciem komunikatora satelitarnego w podróży należy zawsze przetestować go w terenie.

Dopilnuj, aby urządzenie miało czysty widok nieba, gdy korzystasz z funkcji wysyłania wiadomości, śledzenia i nadawania sygnału SOS, ponieważ do poprawnego działania wymagają one dostępu do satelitów.

NOTYFIKACJA

W niektórych regionach używanie komunikacji satelitarnej jest prawnie regulowane lub zabronione. Używanie urządzenia w danym regionie wymaga od użytkownika znajomości i przestrzegania przepisów dotyczących ochrony prywatności.

Wiadomości

Komunikator satelitarny GPSMAP H1i Plus może wysyłać i odbierać wiadomości przy użyciu sieci satelitarnej Iridium. Wiadomości można wysłać na numer telefonu, adres e-mail lub do innego urządzenia obsługującego inReach tę technologię. Każda wysłana wiadomość zawiera szczegółowe dane o pozycji, jeśli została wybrana odpowiednia opcja.

Wysyłanie wiadomości testowej

OSTRZEŻENIE

Przed użyciem komunikatora satelitarnego podczas podróży przetestuj go w terenie, aby upewnić się, że subskrypcja usługi satelitarnej jest aktywna.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Messenger** > **Nowa wiadomość**.
- 3 Wyślij wiadomość na adres testinreach@garmin.com.

UWAGA: Urządzenie powinno automatycznie otrzymać wiadomość z tego adresu po aktywowaniu subskrypcji.

Poczekaj, aż urządzenie wyśle wiadomość testową. Gdy otrzymasz wiadomość z potwierdzeniem, urządzenie jest gotowe do użycia.

Wysyłanie wiadomości kontrolnych

Wiadomości check-in to wiadomości, które mają wcześniej ustalony tekst i odbiorców.

PORADA: Możesz dostosować odbiorców wiadomości kontrolnych w aplikacji Garmin Messenger. W zakładce **Urządzenie** w aplikacji wybierz kolejno **Wiadomości kontrolne** > **Edytuj kontakty odbierające wiadomości kontrolne**.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Messenger** > .
- 3 Wybierz wiadomość kontrolną.

Wysyłanie nowej wiadomości

Możesz wysłać wiadomość do wielu odbiorców jednocześnie, tworząc rozmowę grupową, w której wszyscy uczestnicy mogą widzieć odpowiedzi innych.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Messenger** > **Nowa wiadomość**.
- 3 Wybierz **Kontakty**, aby wybrać odbiorców z listy kontaktów, lub wprowadź dane kontaktowe każdego odbiorcy za pomocą klawiatury.
PORADA: Naciśnij przycisk , jeśli chcesz zamknąć klawiaturę.
- 4 Wybierz opcję **Rozp. wiad.**, a następnie wybierz opcję:
 - Aby użyć wstępnie napisanej wiadomości, wybierz opcję **Gotowe wiadomości**.
UWAGA: Na stronie Garmin Explore można dodawać oraz edytować gotowe wiadomości SMS.
 - Aby wprowadzić własną wiadomość, zacznij pisać na klawiaturze.
- 5 Wybierz opcję:
UWAGA: Na wiadomość dozwolony jest tylko jeden załącznik.
 - Aby wraz z wiadomością wysłać łącze do strony śledzenia, wybierz  > **Łącze do śledzenia**.
 - Aby wraz z wiadomością wysłać notatkę głosową, wybierz  > **Głos** i zacznij nagrywać (*Nagrywanie notatki głosowej, strona 38*).
 - Aby wraz z wiadomością wysłać zapisane zdjęcie, wybierz  > **Zdjęcia**, a następnie wybierz zdjęcie.
 - Aby zrobić nowe zdjęcie i dołączyć je do wiadomości, wybierz  > **Aparat** i zrób zdjęcie (*Wykonywanie zdjęć, strona 25*).
 - Aby wyłączyć przesyłanie współrzędnych lokalizacji w wiadomości, wybierz .
 - UWAGA:** Domyślnie współrzędne są dołączane do wiadomości.
- 6 Gdy wiadomość będzie gotowa do wysłania, naciśnij **Wyślij**.

Wysyłanie wiadomości-wpisu

Możesz wysłać wiadomość-wpis do kilku odbiorców jednocześnie, przy czym każdy z nich otrzyma ją indywidualnie i nie zobaczy odpowiedzi pozostałych osób.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Messenger** > **Nowa wiadomość**.
- 3 Wybierz **Kontakty**, aby wybrać odbiorców z listy kontaktów, lub wprowadź dane kontaktowe każdego odbiorcy za pomocą klawiatury.
PORADA: Naciśnij przycisk , jeśli chcesz zamknąć klawiaturę.
- 4 Wybierz opcję **Rozp. wiad.**, a następnie wybierz opcję:
 - Aby użyć wstępnie napisanej wiadomości, wybierz opcję **Gotowe wiadomości**.
UWAGA: Na stronie Garmin Explore można dodawać oraz edytować gotowe wiadomości SMS.
 - Aby wprowadzić własną wiadomość, zacznij pisać na klawiaturze.
- 5 Wybierz opcję:
UWAGA: Na wiadomość dozwolony jest tylko jeden załącznik.
 - Aby wraz z wiadomością wysłać łącze do strony śledzenia, wybierz  > **Łącze do śledzenia**.
 - Aby wraz z wiadomością wysłać notatkę głosową, wybierz  > **Głos** i zacznij nagrywać (*Nagrywanie notatki głosowej, strona 38*).
 - Aby wraz z wiadomością wysłać zapisane zdjęcie, wybierz  > **Zdjęcia**, a następnie wybierz zdjęcie.
 - Aby zrobić nowe zdjęcie i dołączyć je do wiadomości, wybierz  > **Aparat** i zrób zdjęcie (*Wykonywanie zdjęć, strona 25*).
 - Aby wyłączyć przesyłanie współrzędnych lokalizacji w wiadomości, wybierz .
 - UWAGA:** Domyślnie współrzędne są dołączane do wiadomości.
- 6 Gdy wiadomość będzie gotowa, naciśnij **MENU** i wybierz **Wyślij jako wiadomość-wpis**.

Odpowiadanie na wiadomość

1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.

2 Wybierz **Messenger**.

3 Wybierz rozmowę.

4 Wybierz **Odpowiedz**.

5 Wybierz opcję:

- Aby użyć wstępnie napisanej wiadomości, wybierz opcję **Gotowe wiadomości**.
- Aby napisać własną wiadomość, zacznij pisać na klawiaturze.

PORADA: Możesz wybrać , aby zamknąć klawiaturę.

6 Wybierz opcję:

UWAGA: Na wiadomość dozwolony jest tylko jeden załącznik.

- Aby wysłać łącze do strony śledzenia w wiadomości, wybierz  > **Łącze do śledzenia**.
- Aby wysłać notatkę głosową z wiadomością, wybierz  > **Głos** i zacznij nagrywać (*Nagrywanie notatki głosowej, strona 38*).
- Aby wysłać zapisane zdjęcie w wiadomości, wybierz  > **Zdjęcia** i wybierz zdjęcie.
- Aby zrobić nowe zdjęcie i wysłać je w wiadomości, wybierz  > **Aparat** i zrób zdjęcie (*Wykonywanie zdjęć, strona 25*).
- Aby usunąć współrzędne z wiadomości, wybierz .

UWAGA: Domyślnie współrzędne lokalizacji są uwzględnione w wiadomości.

7 Po napisaniu wiadomości wybierz **Wyślij**.

Korzystanie ze skrótów klawiaturowych

- Aby wybrać pierwszą automatycznie wypełnioną opcję, wybierz **FIND**.
- Aby przełączać się pomiędzy klawiaturami, wybierz **MARK**.
- Aby zmienić wielkość znaków, wybierz **PAGE** jeden raz, a aby włączyć kapitaliki, wybierz **PAGE** dwa razy.
- Aby usunąć, wybierz .
- Aby wstawić spację, wybierz .

Sprawdzanie wiadomości

Urządzenie stale oczekuje nowych wiadomości w przypadku przesyłania wiadomości w trybie Wydajność. W przypadku przesyłania wiadomości w trybie Niski pobór mocy urządzenie oczekuje na odpowiedź przez 10 minut po wysłaniu wiadomości (*Ustawienia aplikacji Messenger, strona 44*). Urządzenie sprawdza również nowe wiadomości co godzinę. Podczas korzystania z funkcji śledzenia inReach urządzenie automatycznie sprawdza nowe wiadomości w ustawionym interwale śledzenia.

UWAGA: Aby odbierać wiadomości, urządzenie musi mieć czysty widok nieba oraz musi być widoczne dla satelity w momencie ich odbierania.

Można wymusić sprawdzenie wiadomości, sprawdzając je ręcznie lub wysyłając punkt śladu. W trakcie sprawdzania urządzenie łączy się z satelitami oraz odbiera wiadomości oczekujące na przesłanie do urządzenia.

1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.

2 Wybierz **Messenger**.

3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.

4 Wybierz **Sprawdzanie poczty**.

Wyświetlanie szczegółów wiadomości

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Messenger**.
- 3 Wybierz rozmowę.
- 4 Wybierz wiadomość.

Usuwanie wiadomości

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Messenger**.
- 3 Wybierz rozmowę.
- 4 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 5 Wybierz **Skasuj wątek**.

Konfiguracja wiadomości

Wybierz , aby otworzyć listę aktywności. Wybierz **Messenger**. Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji. Wybierz **Konfiguracja wiadomości**.

Dzwon do przeczytania: Ustawia komunikator satelitarny, tak aby odtwarzał dźwięki, dopóki nie przeczytasz nowych wiadomości. Ta funkcja przydaje się w hałaśliwym miejscu.

Powiadomienia: Informuje o przychodzących wiadomościach inReach.

Pokaż na mapie: Pozwala wyświetlać wiadomości inReach na mapie.

Ustawienia aplikacji Messenger

Wybierz , aby otworzyć listę aktywności. Wybierz kolejno **Ustawienia > Messenger**.

Powiadomienia: Informuje o przychodzących wiadomościach inReach.

Dźwięki i wibracje: Ustawia dźwięki urządzenia i wzorce wibracji nowych wiadomości i wysłanych wiadomości.

Autom. pobier. multimed.: Automatycznie pobiera zdjęcia i wiadomości głosowe przez satelitę.

Tryb przesyłania wiadomości: Wydajność Tryb Wydajność stale wykrywa przychodzące wiadomości, co skraca czas pracy baterii. Tryb Niski pobór mocy wydłuża czas pracy baterii poprzez rzadsze odbieranie przychodzących wiadomości.

Śledzenie inReach

Korzystając z funkcji śledzenia w komunikatorze satelitarnym GPSMAP H1i Plus, można zapisywać punkty śladu i w określonych odstępach czasu przesyłać je za pośrednictwem sieci satelitarnej Iridium.

Rozpoczynanie śledzenia

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Śledzenie > Rozpocznij śledzenie**.
UWAGA: Uruchomienie funkcji Śledzenie powoduje również rozpoczęcie rejestrowania ścieżki jako aktywności.

Zatrzymywanie śledzenia

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Śledzenie > Przerwij śledzenie**.
UWAGA: Zatrzymanie śledzenia wstrzymuje również rejestrowanie aktywności.

Udostępnianie strony śledzenia

Możesz udostępnić łącze do swojej witryny internetowej śledzenia innym osobom. System automatycznie dodaje do wiadomości tekst, w tym informacje o łączu.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Śledzenie** > **Udostępniij łącze do śledzenia**.
- 3 Wybierz **Kontakty**, aby wybrać odbiorców z listy kontaktów, lub wprowadź dane kontaktowe każdego odbiorcy.
PORADA: Możesz wybrać , aby zamknąć klawiaturę.
- 4 W razie potrzeby wybierz wstępnie napisaną wiadomość, aby ją dostosować.
- 5 Wybierz **Wyślij**.

Konfiguracja śledzenia inReach

Wybierz , aby otworzyć listę aktywności. Wybierz **Śledzenie**. Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji. Wybierz **Konfiguracja śledzenia**.

Śledzenie: uruchamia funkcję śledzenia inReach.

Jeśli ta opcja oraz opcja Autostart w ustawieniach Zapis danych są włączone, urządzenie automatycznie rozpocznie zapisywanie i śledzenie inReach po nawiązaniu łączności satelitarnej ([Ustawienia zapisu danych, strona 69](#)).

Interwał wysyłania: umożliwia ustawienie częstotliwości zapisywania przez urządzenie punktów śledzenia oraz przesyłania ich za pośrednictwem sieci satelitarnej.

UWAGA: Częstotliwość Interwał wysyłania wpływa na czas działania baterii ([Dane techniczne, strona 77](#)).

SOS

OSTRZEŻENIE

Do korzystania z funkcji SOS wymagana jest aktywna subskrypcja usługi satelitarnej. Przed użyciem urządzenia w podróży należy zawsze przetestować je w terenie.

Dopilnuj, aby urządzenie miało czysty widok nieba, gdy korzystasz z funkcji SOS, ponieważ do poprawnego działania wymaga ona dostępu do satelitów.

NOTYFIKACJA

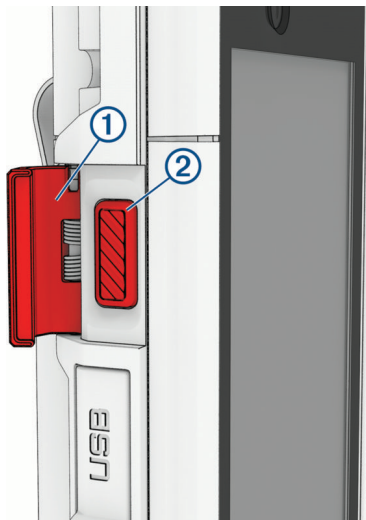
W niektórych regionach używanie komunikacji satelitarnej jest prawnie regulowane lub zabronione. Używanie urządzenia w danym regionie wymaga od użytkownika znajomości i przestrzegania przepisów dotyczących ochrony prywatności.

W sytuacji awaryjnej można skorzystać z urządzenia GPSMAP H1i Plus, aby skontaktować się z centrum Garmin ResponseSM w celu uzyskania pomocy. Naciśnięcie przycisku SOS powoduje wysłanie wiadomości do zespołu Garmin Response, który z kolei powiadomi właściwe służby ratunkowe o Twojej sytuacji. Możesz komunikować się z zespołem Garmin Response w trakcie sytuacji awaryjnej, oczekując na przybycie pomocy. Sygnału SOS należy używać tylko w sytuacji realnego zagrożenia.

Inicjowanie sygnału SOS

Możesz zainicjować sygnał SOS, jeśli urządzenie jest włączone lub wyłączone, ale z naładowanym akumulatorem.

- 1 Podnieś osłonę ochronną ① z przycisku **SOS** ②.



- 2 Naciśnij i przytrzymaj przycisk **SOS**.

- 3 Poczekaj na odliczanie przed wysłaniem sygnału SOS.

Urządzenie wyśle do służb ratunkowych domyślną wiadomość ze szczegółowymi danymi o Twojej pozycji.

- 4 Odpowiedz na wiadomość z potwierdzeniem od służb ratunkowych.

Dzięki odpowiedzi służby ratunkowe będą wiedzieć, że możesz komunikować się ze służbami podczas trwania akcji ratunkowej. Jeśli nie odpowiesz, służby ratunkowe i tak rozpoczną akcję ratunkową.

Przez pierwsze 10 minut akcji ratunkowej zaktualizowana informacja o pozycji jest co 1 minutę przesyłana do służb ratunkowych. W celu oszczędzenia energii po pierwszych 10 minutach zaktualizowana informacja o pozycji jest przesyłana co 10 minut.

PORADA: Możesz również zainicjować sygnał SOS i nawiązać kontakt z zespołem Garmin Response za pomocą aplikacji Garmin Messenger. Aby korzystać z funkcji SOS, musisz mieć aktywną subskrypcję usług satelitarnych.

Wysyłanie własnej wiadomości SMS

Po naciśnięciu przycisku SOS, aby wysłać sygnał SOS, można odpowiedzieć własną wiadomością, używając strony SOS.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **SOS** > **Odpowiedz**.
- 3 Użyj klawiatury ekranowej, aby wpisać własną wiadomość SOS.
- 4 Wybierz **Wyślij**.

Dzięki odpowiedzi służby ratunkowe będą wiedzieć, że możesz komunikować się ze służbami podczas trwania akcji ratunkowej.

Anulowanie sygnału SOS

Jeśli już nie potrzebujesz pomocy, możesz anulować sygnał SOS po tym, jak został on wysłany do służb ratunkowych.

- 1 Podnieś osłonę ochronną, następnie naciśnij i przytrzymaj przycisk **SOS**.
- 2 Wybierz **Anuluj sygnał SOS**.
- 3 Gdy pojawi się monit o potwierdzenie żądania anulowania, wybierz **Anuluj sygnał SOS**.

Urządzenie prześle żądanie anulowania. Gdy otrzymasz wiadomość z potwierdzeniem od służb ratunkowych, urządzenie powróci do normalnej pracy.

Synchronizowanie danych inReach

Po edytowaniu swoich danych (zmiany planów, kontaktów lub odbiorców wiadomości kontrolnych), musisz wykonać synchronizację z urządzeniem za pomocą aplikacji Garmin Messenger.

- 1 Włącz komunikator satelitarny inReach.
- 2 Umieść kompatybilny telefon w pobliżu komunikatora satelitarnego, w odległości nie większej niż 10 m (33 stopy).
- 3 Otwórz aplikację Garmin Messenger.
- 4 Zaczekaj, aż dane zostaną automatycznie zsynchronizowane.

PORADA: Możesz sprawdzić stan połączenia komunikatora satelitarnego inReach i zobaczyć godzinę ostatniego sprawdzenia wiadomości w zakładce Urządzenie w aplikacji.

Wyświetlanie szczegółów pakietu i użycia

Możesz wyświetlić szczegóły pakietu i użycia danych na komunikatorze satelitarnym GPSMAP H1i Plus. Korzystanie z danych obejmuje liczbę wysłanych wiadomości, punktów śladu i wiadomości kontrolnych w trakcie okresu rozliczeniowego. Licznik zużycia danych jest automatycznie zerowany z początkiem każdego nowego okresu rozliczeniowego.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Plan usług**.
- 3 Po dokonaniu zmian pakietu danych w aplikacji Garmin Messenger wybierz **Aktualizuj**.

Kontakty

Możesz dodawać, usuwać i edytować kontakty do wiadomości inReach na komunikatorze satelitarnym GPSMAP H1i Plus.

Dodawanie kontaktu

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Kontakty** > **Nowy kontakt**.
- 3 Wybierz element, który chcesz edytować.
- 4 Podaj nowe informacje.

Edycja kontaktów

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Kontakty**.
- 3 Wybierz kontakt.
- 4 Wybierz element, który chcesz edytować.
- 5 Podaj nowe informacje.

Usuwanie kontaktu

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Kontakty**.
- 3 Wybierz kontakt.
- 4 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 5 Wybierz **Skasuj kontakt**.

Ustawienia opcji Pilot inReach

Możesz uzyskać dostęp do niektórych funkcji inReach komunikatora satelitarnego GPSMAP H1i Plus, korzystając z innego kompatybilnego urządzenia z technologią bezprzewodową ANT+®, np. zegarka fēnix®. Za pomocą funkcji Pilot inReach na innym kompatybilnym urządzeniu możesz przeglądać przychodzące wiadomości, wysyłać wiadomości kontrolne, rozpoczynać i zatrzymywać śledzenie oraz inicjować i anulować nadawanie sygnału SOS.

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz **Ustawienia** > **Łączność** > **Czujniki i akcesoria** > **Pilot inReach**.

Włączone: Włącza lub wyłącza funkcję Pilot inReach i umożliwia dostęp do niektórych funkcji inReach za pomocą innego kompatybilnego urządzenia.

Numer urządzenia: Wyświetla numer urządzenia dla kanału ANT+.

Zweryfikowane urządzenia: Wyświetla listę zweryfikowanych urządzeń, z którymi może podłączyć się urządzenie.

Nawigacja

Podróżowanie do celu

1 Naciśnij przycisk **FIND**.

2 Wybierz kategorię.

3 Wybierz cel podróży.

PORADA: Możesz wyszukać miejsce docelowe, np. spośród ostatnio znalezionych lub zapisanych lokalizacji ([Wyszukiwanie miejsca docelowego, strona 49](#)).

4 Wybierz **Nawiguj**.

5 Wybierz opcje nawigacji:

- Wybierz nazwę aktywności, aby zmienić typ aktywności. W przypadku rodzaju aktywności możesz wybrać m.in. chodzenie, wędrówkę czy polowanie.
- Aby dopasować kurs do danych mapy i w razie potrzeby przeliczyć go ponownie, włącz przełącznik **Wyznaczanie trasy**.
- Aby ustawić sposób, w jaki urządzenie wyznacza trasę z jednego punktu do następnego, wybierz **Ustawienia zaawansowane** ([Ustawienia trasowania, strona 49](#)).

6 Wybierz **Jedź!**.

Urządzenie obliczy trasę i wyświetli ją na mapie. Możesz nawigować przy użyciu narzędzi nawigacyjnych ([Mapa, strona 53](#), [Kompas, strona 49](#)).

Wyszukiwanie miejsca docelowego

- 1 Wybierz opcję:
 - Na stronie głównej wybierz opcję **Q**.
 - Naciśnij przycisk **FIND**.
- 2 Wybierz filtr **Mapa** u góry ekranu.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby wyszukać miejsce docelowe na zapisanej mapie, wybierz **Szukaj mapy**.
 - Aby wyszukać ostatnio znaną lokalizację, wybierz **Ostatnio znalezione**.
 - Aby użyć mapy do wyszukania miejsca docelowego, wybierz **Użyj mapy**.
 - Aby wyszukać zapisany punkt trasy, kurs lub aktywność, wybierz **Zapisane**.
 - Aby wyszukać punkt szczególny, taki jak miejscowość, punkt gastronomiczny lub zakwaterowanie, wybierz **Punkty szczególne**.
 - Aby wyszukać pobraną skrzynkę, wybierz **Skrzynki**.
 - Aby utworzyć kurs i nawigować po nim, wybierz **Utwórz kurs**.
 - Aby ustawić urządzenie w kierunku obiektu w oddali i nawigować, używając go jako punktu odniesienia, wybierz **Celuj i idź**.
 - Aby nawigować z powrotem do punktu początkowego aktywności, wybierz **TracBack**.
 - Aby wybrać cel podróży za pomocą znanych współrzędnych, wybierz **Współrzędne**.
- 4 W razie potrzeby wprowadź całą nazwę lub jej część.
- 5 W razie potrzeby wybierz opcję **Aktualna pozycja**, aby zmienić obszar wyszukiwania z miejsca, w którym się znajdujesz, na inny obszar.
- 6 Wybierz cel podróży.

Ustawienia trasowania

Rozpocznij nawigację do celu podróży (*Podróżowanie do celu, strona 48*). Wybierz **Ustawienia zaawansowane**.

UWAGA: Dostępne ustawienia wyznaczania tras mogą różnić się w zależności od wybranego celu podróży lub kursu.

Metoda obliczeń: Ustawia metodę używaną do obliczania trasy.

Przeliczanie poza kursem: Pozwala ustawić preferencje dotyczące przeliczania tras w przypadku podróżowania poza aktywną trasą.

Ustawienia unikania: Umożliwia ustawienie typu dróg, terenu i metod transportu, których należy unikać podczas nawigacji.

Przejścia kursów: Pozwala ustawić sposób, w jaki urządzenie wyznacza trasę z jednego punktu kursu do następnego. To ustawienie jest dostępne tylko w kursach. Opcja Dystans wyznacza trasę do następnego punktu po zbliżeniu się na określoną odległość do bieżącego punktu. Podczas nawigacji kursami o bezpośredniej trasie możesz skorzystać z aplikacji Przed tobą, aby zmienić aktywny punkt.

Przerywanie podróży wyznaczoną trasą

- 1 Naciśnij przycisk **FIND**.
- 2 Wybierz **Przerwij nawigację**.

Kompas

Podczas nawigowania wskaźnik ▲ wskazuje cel podróży, bez względu na kierunek, w jakim się poruszamy. Kiedy wskaźnik ▲ jest skierowany w górę elektronicznego kompasu, podróż odbywa się dokładnie w kierunku celu. Jeśli ▲ jest on skierowany w innym kierunku, należy skręcać aż strzałka zacznie wskazywać górę kompasu.

Nawigacja z użyciem kompasu

Podczas podróży do celu ▲ wskazuje cel podróży, bez względu na kierunek, w jakim się poruszasz.

- 1 Rozpocznij nawigację do celu podróży ([Podróżowanie do celu, strona 48](#)).
- 2 Wybierz kolejno  > **Kompas**, aby otworzyć kompas.
- 3 Skręcaj, aż ▲ będzie wskazywać górę kompasu, a następnie podążaj dalej w tym kierunku.

Nawigacja przy użyciu funkcji Celuj i idź

Możesz nakierować urządzenie na obiekt w oddali z zablokowanym kierunkiem kompasu, odwzorować ten obiekt jako punkt, a następnie rozpocząć podróż do tego obiektu, korzystając z niego jako punktu odniesienia.

- 1 Wybierz kolejno  > **Kompas**, aby otworzyć kompas.
- 2 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 3 Wybierz **Celuj i idź**.
- 4 Skieruj urządzenie na żądany obiekt.
- 5 Wybierz kolejno **Zablokuj kierunek** > **Ustaw kurs**.
- 6 Nawiguj do celu, korzystając z kompasu.

Odwzorowanie punktu trasy z aktualnej pozycji

Istnieje możliwość zapisania nowego punktu trasy poprzez odwzorowanie dystansu z aktualnej pozycji.

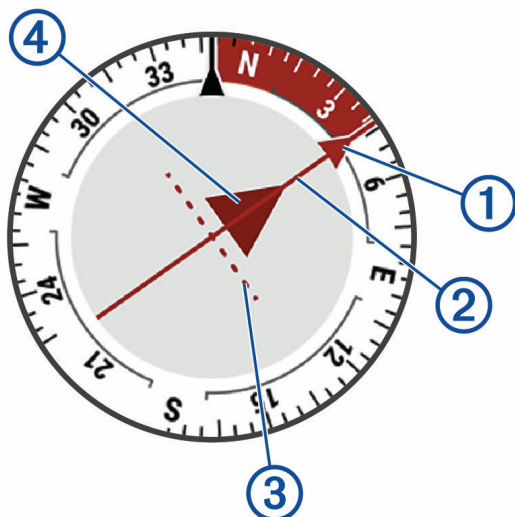
Na przykład, jeśli chcesz nawigować do miejsca, które obserwujesz z brzegu rzeki lub strumienia, możesz odwzorować punkt trasy z aktualnej pozycji do obserwowanej pozycji, a następnie nawigować do nowej pozycji po przekroczeniu rzeki lub strumienia.

- 1 Wybierz kolejno  > **Kompas**, aby otworzyć kompas.
- 2 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 3 Wybierz **Celuj i idź**.
- 4 Skieruj urządzenie na nową pozycję.
- 5 Wybierz **Zablokuj kierunek** > **Odwzoruj punkt**.
- 6 Wybierz jednostkę miary.
- 7 Wpisz odległość i wybierz **Gotowe**.
- 8 Wybierz **Zapisz**.

Korzystanie ze wskaźnika kursu

Wskaźnik kursu najbardziej przydaje się podczas nawigowania do celu w linii prostej, na przykład podczas nawigowania na wodzie. Może być pomocny podczas nawigowania z powrotem do linii kursu, jeśli zaszła potrzeba zboczenia z kursu – na przykład w celu ominięcia przeszkody lub niebezpieczeństwa.

- 1 Wybierz kolejno  > **Kompas**, aby otworzyć kompas.
- 2 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 3 Wybierz kolejno **Ustawienia kompasu** > **Styl kompasu** > **Kurs (CDI)**, aby włączyć wskaźnik kursu.



①	Wskaźnik linii kursu. Wskazuje kierunek żądanej linii kursu od punktu startowego do następnego punktu.
②	Wskaźnik zboczenia z kursu (CDI). Wskazuje pozycję żądanej linii kursu względem aktualnej pozycji. Jeśli wskaźnik ten jest zrównany ze wskaźnikiem linii kursu, jesteś na właściwym kursie.
③	Dystans zboczenia z kursu. Kropki wskazują dystans zboczenia z kursu. Dystans odzwierciedlany przez każdą kropkę jest wskazywany na skali w prawym górnym rogu.
④	Wskaźnik zbliżania się lub oddalania. Wskazuje, czy następny punkt trasy został pominięty.

Ustawienia kompasu

Wybierz kolejno  > **Kompas**, aby otworzyć kompas, a następnie naciśnij **MENU**.

Celuj i idź: Pozwala na skierowanie urządzenia na dowolny obiekt w oddali, a następnie na rozpoczęcie podróży, korzystając z niego jako punktu odniesienia (*Nawigacja przy użyciu funkcji Celuj i idź, strona 50*).

Przerwij nawigację: Zatrzymuje nawigację bieżącą trasą.

Wznów nawigację: Wznawia nawigację bieżącej trasy.

Zmień pulpit: Zmiana motywu i informacji wyświetlanych na pulpicie.

UWAGA: Pulpit kompasu jest uzależniony od wybranej aktywności. Ustawienia są zapisywane dla aktualnego typu aktywności (*Ustawienia aktywności, strona 68*).

Kalibruj kompas: Kalibruje kompas, gdy ten działa niewłaściwie. Na przykład po przebyciu dużego dystansu lub przez nagłe zmiany temperatur (*Kalibracja kompasu, strona 52*).

Ustawienia kompasu > Ustawienia aktywności: Umożliwia dostosowanie ustawień kompasu do aktualnego typu aktywności (*Ustawienia aktywności, strona 68*).

Ustawienia kompasu > Wyświetlanie: Umożliwia ustawienie kierunku wyświetlanego w kompasie w postaci liter, stopni lub miliradianów.

Ustawienia kompasu > Odniesienie północne: Umożliwia ustawienie odniesienia północnego używanego przez kompas (*Ustawianie odniesienia północnego, strona 52*).

Ustawienia kompasu > Styl kompasu: Pozwala wybrać zachowanie wskaźnika wyświetlanego na mapie podczas nawigacji. Namiar wskazuje kierunek podróży. Kurs (CDI) wskazuje relację względem linii kursu prowadzącej do celu podróży.

Ustawienia kompasu > Ustaw skalę: Dostosowuje skalę do odległości pomiędzy punktami na wskaźniku zboczenia z kursu podczas nawigacji z wykorzystaniem funkcji Celuj i idź.

Ustawienia kompasu > Kompas: Automatyczne przełączanie z kompasu elektronicznego na kompas GPS w przypadku podróży z dużą prędkością lub przez określony okres czasu.

Zablokuj pola danych: Blokuje pola danych. Możesz odblokować pola danych, aby je dostosować.

Zmień pola danych: Dostosowuje pola danych kompasu.

Przywróć domyślne: Przywraca domyślne ustawienia fabryczne kompasu.

Kalibracja kompasu

Aby skalibrować kompas elektroniczny, należy przebywać na wolnym powietrzu, z dala od obiektów wpływających na pola magnetyczne, takich jak samochody, budynki czy linie wysokiego napięcia.

Urządzenie GPSMAP jest wyposażone w 3-osiowy elektroniczny kompas. Kompas należy kalibrować po przebyciu długiego dystansu lub po znaczącej zmianie temperatury.

1 Wybierz kolejno  > **Kompas**, aby otworzyć kompas.

2 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.

3 Wybierz kolejno **Kalibruj kompas > Start**.

4 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Ustawianie odniesienia północnego

Można ustawić odniesienie dla kierunku używane do obliczania danych kierunku.

1 Wybierz kolejno  > **Kompas**, aby otworzyć kompas.

2 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.

3 Wybierz kolejno **Ustawienia kompasu > Odniesienie północne**.

4 Wybierz opcję:

- Aby ustawić północ geograficzną jako odniesienia dla kierunku, wybierz **Rzeczywiste**.
- Aby automatycznie ustawić deklinację magnetyczną dla pozycji, wybierz **Magnetyczne**.
- Aby ustawić północ topograficzną (000°) jako odniesienie dla kierunku, wybierz **Siatka**.
- Aby ręcznie ustawić wartość deklinacji magnetycznej, wybierz opcję **Użytkownika**

Mapa

▲ wskazuje pozycję użytkownika na mapie. Podczas podróży ▲ porusza się i wyświetla przebytą ścieżkę. W zależności od stopnia powiększenia na mapie mogą pojawić się nazwy i symbole punktów trasy. Można powiększyć mapę, aby zobaczyć więcej szczegółów. Podczas nawigacji do celu trasa jest oznaczona na mapie kolorową linią.

Zarządzanie mapami

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Menedżer map**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby pobrać płatne mapy i aktywować subskrypcję Outdoor Maps+ dla tego urządzenia, wybierz **Outdoor Maps+** ([Pobieranie map, strona 53](#)).
 - Aby pobrać mapy TopoActive, wybierz **Mapy TopoActive** ([Pobieranie map TopoActive, strona 54](#)).
 - Aby wyszukać aktualizacje pobranych map, wybierz **Sprawdź dostępność aktualizacji**.

Pobieranie map

Przed pobraniem map na swoje urządzenie musisz sparować je z aplikacją Garmin Explore ([Parowanie telefonu, strona 3](#)) i połączyć z siecią bezprzewodową ([Łączenie z siecią bezprzewodową, strona 67](#)).

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Menedżer map > Outdoor Maps+**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby pobrać bezpłatne mapy satelitarne bez subskrypcji, wybierz opcję **Dodaj obrazy satelitarne**.
 - Aby pobrać płatne mapy i aktywować subskrypcję Outdoor Maps+ na tym urządzeniu, wybierz **Zakup subs. Outdoor Maps+**.
UWAGA: Więcej informacji na temat zakupu subskrypcji można znaleźć na stronie garmin.com/outdoormaps.
- 4 Naciśnij **MENU**, a następnie wybierz **Informacje o warstwie**, aby wyświetlić szczegóły dotyczące warstw mapy (opcjonalnie).
- 5 Wybierz **Nowa mapa**.
- 6 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Użyj mapy**, aby pobrać obszar bezpośrednio z mapy.
 - Wybierz lokalizację z dostępnych kategorii.
Wyświetli się podgląd obszaru mapy.
- 7 Na mapie wykonaj jedną lub więcej czynności:
 - Przeciągnij mapę, aby wyświetlić różne obszary.
 - Rozsuń lub zsuń dwa palce na ekranie dotykowym, aby powiększyć lub pomniejszyć mapę.
 - Użyj przycisków  i , aby przybliżać i oddalać mapę.
 - Dotknij dwa razy mapy, aby szybko ją powiększyć.
- 8 Wybierz **Następny**.
- 9 Wykonaj jedną lub więcej czynności:
 - Aby edytować nazwę mapy, wybierz **Nazwa**.
 - Aby zmienić miejsce przechowywania map z pamięci wewnętrznej na kartę pamięci, wybierz **Lokalizację pamięci**.
 - Aby zmienić warstwy map do pobrania, zaznacz pola wyboru obok nazw poszczególnych warstw.
UWAGA: Możesz nacisnąć **MENU** i wybrać **Informacje o warstwie**, aby wyświetlić szczegóły dotyczące warstw mapy.
Zostanie wyświetlony szacowany rozmiar mapy do pobrania. Zalecamy sprawdzić, czy posiadane urządzenie ma wystarczającą ilość miejsca na daną mapę.
- 10 Wybierz **Pobierz**.

Pobieranie map TopoActive

Przed pobraniem map na swoje urządzenie musisz sparować je z aplikacją Garmin Explore ([Parowanie telefonu, strona 3](#)) i połączyć z siecią bezprzewodową ([Łączenie z siecią bezprzewodową, strona 67](#)).

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Menedżer map > Mapy TopoActive > Dodaj**.
- 3 Wybierz mapę.
- 4 Wybierz **Pobierz**.

Usuwanie mapy

Pozwala usuwać mapy w celu zwolnienia pamięci w urządzeniu.

UWAGA: Niektórych fabrycznie wgranych map nie można usunąć.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Menedżer map**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Wybierz **Mapy TopoActive**, zaznacz mapę i naciśnij **MENU**, a następnie wybierz **Usuń**.
 - Wybierz **Outdoor Mapst+**, zaznacz mapę i naciśnij **MENU**, a następnie wybierz **Skasuj**.

Nawigacja z użyciem mapy

- 1 Rozpocznij nawigację do celu podróży ([Podróżowanie do celu, strona 48](#)).
- 2 Wybierz kolejno  > **Mapa**, aby otworzyć mapę.
Niebieski trójkąt wskazuje pozycję użytkownika na mapie. Podczas podróży porusza się on i wyświetla przebytą ścieżkę.
- 3 Wykonaj jedną lub więcej czynności:
 - Przeciągnij mapę lub naciśnij , ,  lub , aby wyświetlić inne obszary.
 - Rozsuń lub zsuń dwa palce na ekranie dotykowym lub naciśnij  i , aby powiększyć lub pomniejszyć mapę.
PORADA: Możesz dotknąć dwukrotnie mapy, aby szybko ją powiększyć.
 - Aby wyświetlić więcej informacji o punkcie trasy na mapie (oznaczonym ikoną) lub innej lokalizacji, przesun kursor mapy do tej lokalizacji, a następnie wybierz pasek informacyjny u góry mapy.

Pomiar dystansu na mapie

Istnieje możliwość pomiaru dystansu między wieloma pozycjami.

- 1 Wybierz kolejno  > **Mapa**, aby otworzyć mapę.
- 2 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 3 Wybierz **Pomiar dystansu > Start**.
- 4 Przewiń mapę i dotknij wybranego miejsca lub użyj przycisków , ,  i , aby skierować kursor nad żądane miejsce.
- 5 Wybierz **Użyj**.
Pojawi się zmierzona odległość.
- 6 Przesuń kursor mapy i wybierz **Użyj**, aby dodać dodatkowe lokalizacje.

Ustawienia mapy

Wybierz kolejno  > **Mapa**, aby otworzyć mapę, a następnie naciśnij **MENU**.

Pokaż pulpit: Umożliwia wyświetlanie lub ukrywanie pulpitu, gdy jest on skonfigurowany do prezentacji na mapie w ustawieniach bieżącego typu aktywności ([Ustawienia aktywności, strona 68](#)).

Przerwij nawigację: Przerywa nawigację bieżącą trasą.

Konfiguracja mapy > Ustawienia aktywności: Umożliwia dostosowanie ustawień mapy do bieżącego typu aktywności ([Ustawienia aktywności, strona 68](#)).

UWAGA: Pulpit mapy, tryb ciemny i inne ustawienia są uzależnione od aktywności.

Konfiguracja mapy > Menedżer map: Wybierz, aby wyświetlić pobrane mapy i zarządzać nimi. Dzięki subskrypcji Outdoor Maps+ możesz pobierać dodatkowe mapy ([Zarządzanie mapami, strona 53](#)).

Konfiguracja mapy > Orientacja: Wybór sposobu wyświetlania map na stronie ([Zmiana orientacji mapy, strona 55](#)).

Konfiguracja mapy > Tekst wsk. nawigacyjnych: Pozwala określić, kiedy wskazówki nawigacji mają być wyświetlane na mapie.

Konfiguracja mapy > Auto. przybliżanie: Automatyczny wybór odpowiedniego poziomu powiększenia zapewniający optymalne korzystanie z mapy. W przypadku wybrania opcji Wyłączono operacje powiększania i pomniejszania trzeba wykonywać ręcznie.

Konfiguracja mapy > Szczegółowość: Pozwala określić szczegółowość mapy. Im więcej szczegółów, tym wolniej mapa może być odświeżana.

Konfiguracja mapy > Cieniowany relief: Wyświetla relief szczegółów na mapie (jeśli jest dostępny) lub wyłącza cieniowanie.

Konfiguracja mapy > Pojazd: Umożliwia ustawienie ikony pozycji, wskazującej pozycję użytkownika na mapie. Domyślnie ikona jest małym niebieskim trójkątem.

Konfiguracja mapy > Rozmiar tekstu: Pozwala określić rozmiar tekstu dla elementów mapy.

Konfiguracja mapy > Pr. rysow. mapy: Umożliwia dostosowanie prędkości, z jaką jest rysowana mapa. Większa prędkość rysowania mapy zmniejsza czas pracy baterii.

Pomiar dystansu: Umożliwia zmierzenie dystansu między różnymi miejscami ([Pomiar dystansu na mapie, strona 54](#)).

Przywróć domyślne: Przywraca domyślne ustawienia fabryczne mapy.

Warstwy mapy: Umożliwia wyświetlenie różnych warstw mapy i wybranie konkretnych warstw do wyświetlenia.

Pobierz mapy tutaj: Dzięki subskrypcji Outdoor Maps+ możesz pobierać dodatkowe mapy dla bieżącej lokalizacji ([Zarządzanie mapami, strona 53](#)).

Utwórz kurs: Wybierz kurs lub utwórz nowy kurs za pomocą mapy ([Tworzenie kursu, strona 59](#)).

Zmiana orientacji mapy

- 1 Wybierz kolejno  > **Mapa**, aby otworzyć mapę.
- 2 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 3 Wybierz kolejno **Konfiguracja mapy > Orientacja**.
- 4 Wybierz opcję:
 - Wybierz opcję **Północ u góry**, aby góra strony była zwrócona ku północy.
 - Wybierz opcję **Kierunek u góry**, aby góra strony była zwrócona w kierunku podróży.
 - Wybierz opcję **Tryb samochodu**, aby wyświetlać widok perspektywiczny do jazdy samochodem z kierunkiem podróży wyświetlanym w górnej części strony.

Wyświetlanie i ukrywanie mapy

Jeśli w urządzeniu jest zainstalowanych kilka map, można wybrać dane mapy do wyświetlenia na ekranie mapy.

- 1 Na mapie wybierz .
- 2 Wybierz warstwę mapy, aby wyświetlić lub ukryć dane mapy.

Dodatkowe mapy

Za pomocą urządzenia można korzystać z dodatkowych map, takich jak Outdoor Maps+, City Navigator®, oraz szczegółowych map Garmin HuntView™ Plus. Szczegółowe mapy mogą zawierać dodatkowe punkty szczególne, takie jak restauracje lub usługi morskie. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź stronę buy.garmin.com lub skontaktuj się z dealerem firmy Garmin.

Zakup dodatkowych map

- 1 Przejdź do strony produktu w witrynie garmin.com.
- 2 Kliknij kartę **Mapy**.
- 3 W razie potrzeby wybierz kontynent i typ mapy.
- 4 Wybierz mapę.
- 5 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Punkty

Punkty są pozycjami zapisanymi przez użytkownika w urządzeniu. Punkty wskazują poprzednią i aktualną pozycję użytkownika, a także dokąd zmierza. Można dodawać szczegółowe dane dotyczące pozycji, takie jak nazwa, wysokość lub głębokość.

Możesz dodać plik .gpx zawierający punkty, przesyłając go do folderu GPX (*Przesyłanie plików do urządzenia przy użyciu komputera, strona 76*).

Zapisywanie aktualnej pozycji jako punkt trasy

- 1 Naciśnij przycisk **MARK**.
- 2 W razie potrzeby wybierz pole, w którym chcesz edytować informacje o danym punkcie trasy, np. nazwę lub pozycję.
- 3 Wybierz **Gotowe**.

Zapisywanie pozycji na mapie jako punkt trasy

Można zapisać pozycję na mapie jako punkt trasy.

- 1 Wybierz kolejno  > **Mapa**, aby otworzyć mapę.
- 2 Dotknij ekranu lub naciśnij , ,  lub , aby przesunąć kursor do wybranej pozycji.
- 3 Dotknij paska informacyjnego u góry ekranu.
- 4 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 5 Wybierz **Zapisz jako punkt trasy**.

Podróżowanie do punktu trasy

- 1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.
- 2 Wybierz punkt trasy.
PORADA: Możesz wybrać , aby filtrować zapisane dane pod kątem punktów trasy.
- 3 Wybierz **Nawiguj**.
- 4 Wybierz opcje nawigacji:
 - Wybierz nazwę aktywności, aby zmienić typ aktywności. W przypadku rodzaju aktywności możesz wybrać m.in. chodzenie, wędrowkę czy polowanie.
 - Aby dopasować kurs do danych mapy i w razie potrzeby przeliczyć go ponownie, włącz przełącznik **Wyznaczanie trasy**.
 - Aby ustawić sposób, w jaki urządzenie wyznacza trasę z jednego punktu do następnego, wybierz **Ustawienia zaawansowane** (*Ustawienia trasowania, strona 49*).
- 5 Wybierz **Jedź!**.

Urządzenie obliczy trasę i wyświetli ją na mapie. Możesz nawigować przy użyciu narzędzi nawigacyjnych (*Mapa, strona 53, Kompas, strona 49*).

Odnajdywanie zapisanego punktu trasy

- 1 Naciśnij przycisk **FIND**.
- 2 Wybierz kolejno **Zapisane > Punkty**.
- 3 W razie potrzeby wybierz opcję:
 - Wybierz **Szukaj punktów trasy**, aby wyszukać z użyciem nazwy punktu.
 - Wybierz **WYSZUKIWANIE W POBLIŻU**, aby wyszukać miejsca w pobliżu ostatnio znalezionej pozycji, innego punktu, aktualnej pozycji lub punktu na mapie.
- 4 Wybierz punkt z listy.

Edytowanie punktu trasy

- 1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.
- 2 Wybierz zapisany punkt trasy.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Edytuj punkt**.
- 5 Wybierz element, który chcesz edytować, np. nazwę lub lokalizację.
- 6 Podaj nowe informacje i wybierz **Gotowe**.

Zwiększanie dokładności pozycji punktów

Możesz poprawić dokładność pozycji punktu, uśredniając dane o lokalizacji. Podczas uśredniania urządzenie nawigacyjne dokonuje kilku odczytów GPS tej samej lokalizacji i wykorzystuje średnią wartość w celu uzyskania jak najbardziej precyzyjnej pozycji.

- 1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.
- 2 Wybierz punkt trasy.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Edytuj punkt**.
- 5 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 6 Wybierz kolejno **Uśrednij pozycję**.
- 7 Przejdź do wybranej pozycji punktu.
- 8 Wybierz **Start**.
- 9 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.
- 10 Gdy pasek stanu dokładności osiągnie 100%, wybierz **Zapisz**.

Aby uzyskać optymalne rezultaty, zbierz od czterech do ośmiu próbek dla wybranego punktu, czekając co najmniej 90 minut przed zapisem kolejnych próbek.

Przenoszenie punktów trasy na mapie

- 1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.
- 2 Wybierz punkt trasy.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Edytuj punkt**.
- 5 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 6 Wybierz kolejno **Przenieś punkt**.
- 7 Naciśnij **▲, ▼, ◀** lub **▶** albo dotknij ekranu, aby przesunąć kursor w nową pozycję na mapie.
- 8 Wybierz **Przenieś**.

Przenoszenie punktu trasy do aktualnej pozycji

Pozycję punktu trasy można zmienić. Przykładowo, możesz zmienić ustawienie aktualnej pozycji, jeśli przemieścisz samochód.

- 1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.
- 2 Wybierz punkt trasy.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Edytuj punkt**.
- 5 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 6 Wybierz kolejno **Przenieś tutaj**.

Pozycja punktu trasy zostanie zmieniona na aktualną pozycję.

Kasowanie punktu trasy

- 1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.
- 2 Wybierz zapisany punkt trasy.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Skasuj**.

Odwzorowanie punktu trasy z zapisanego punktu trasy

Istnieje możliwość zapisania nowego punktu trasy poprzez odwzorowanie dystansu i namiaru z zapisanego punktu trasy do nowej lokalizacji.

- 1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.
- 2 Wybierz punkt trasy.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Odwzoruj punkt**.
- 5 Wpisz namiar i wybierz **Gotowe**.
- 6 Wybierz jednostkę miary.
- 7 Wpisz odległość i wybierz **Gotowe**.
- 8 Wybierz **Zapisz**.

Wyszukiwanie pozycji w pobliżu punktu trasy

- 1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.
- 2 Wybierz punkt trasy.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz kolejno **Znajdź w pobliżu**.
- 5 Wybierz kategorię.

Na liście wyświetlane są miejsca znajdujące się w pobliżu wybranego punktu trasy.

Kursy

Kurs może zawierać wiele miejsc docelowych, do których można nawigować bezpośrednio lub po drogach, po których można wyznaczyć trasę. Kursy są zapisywane w urządzeniu jako pliki FIT.

Tworzenie kursu

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Kreator kursu**.
- 3 Wybierz kategorię.
- 4 W razie potrzeby wybierz pozycję.
- 5 Naciśnij przycisk **ENTER** lub wybierz **Dodaj punkt**, aby dodać pierwszy punkt do kursu.
- 6 Dotknij ekranu lub naciśnij , ,  albo , a następnie wybierz **Dodaj punkt**, aby dodać dodatkowe punkty do kursu.
- 7 W razie potrzeby wybierz **Edytuj punkt**, a następnie opcję:
 - Aby edytować informacje dotyczące punktu, wybierz **Edytuj punkt**.
 - Aby skasować punkt z kursu, wybierz **Skasuj punkt**.
- 8 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 9 Wybierz opcję:
 - Aby anulować ostatnią czynność, wybierz **Cofnij**.
 - Aby wyświetlić listę punktów w kursie, wybierz **Punkty kursów**.
 - Aby zmienić kolejność punktów w kursie, wybierz **Punkty kursów**, wybierz punkt, a następnie **Przenieś w górę** lub **Przenieś w dół**.
 - Aby edytować informacje dotyczące punktu, wybierz **Punkty kursów**, wybierz punkt, a następnie **Edytuj punkt**.
 - Aby skasować punkt z kursu, wybierz **Punkty kursów**, wybierz punkt, a następnie wybierz **Skasuj punkt**.
 - Aby wyświetlić wykres wysokości w kursie, wybierz **Wykres wysokości**.
 - Aby wyznaczyć najbardziej bezpośrednią trasę do celu, wybierz **Opcje wyznaczania trasy > Wyzn. trasy bezpośredniej**.
 - Aby ustawić metodę wykorzystywaną do obliczania trasy, wybierz **Opcje wyznaczania trasy > Metoda obliczeń**.
 - Aby ustawić rodzaje dróg, terenu i środków transportu, których chcesz unikać podczas nawigacji, wybierz opcję **Opcje wyznaczania trasy** i zaznacz odpowiednie przełączniki.
 - Aby wyświetlić różne warstwy na mapie i wybrać, które warstwy chcesz na niej widzieć, wybierz **Warstwy mapy**.
- 10 Wybierz kolejno  > **Zapisz**.
- 11 W razie potrzeby wybierz pole, aby edytować nazwę kursu lub jego kolor.
- 12 Wybierz **Gotowe**.

Podróżowanie zapisanym kursem

- 1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.
- 2 Wybierz kurs.
PORADA: Możesz wybrać , aby filtrować zapisane dane pod kątem kursów.
- 3 Wybierz **Nawiguj**.
- 4 Wybierz opcje nawigacji:
 - Aby zmienić rodzaj aktywności, wybierz nazwę aktywności. W przypadku rodzaju aktywności możesz wybrać m.in. chodzenie, wędrowkę czy polowanie.
 - Aby dopasować kurs do danych mapy i w razie potrzeby przeliczyć go ponownie, włącz przełącznik **Wyznaczanie trasy**.
 - Aby ustawić sposób, w jaki urządzenie wyznacza trasę z jednego punktu do następnego, wybierz **Ustawienia zaawansowane** ([Ustawienia trasowania, strona 49](#)).
- 5 Wybierz **Jedź!**.
Urządzenie obliczy trasę i wyświetli ją na mapie. Możesz nawigować przy użyciu narzędzi nawigacyjnych ([Mapa, strona 53](#), [Kompas, strona 49](#)).

Edytowanie kursu

- 1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.
- 2 Wybierz kurs.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Edytuj kurs**.
- 5 Wybierz **Edytuj punkt**, a następnie wybierz opcję:
 - Aby edytować informacje dotyczące punktu, wybierz **Edytuj punkt**.
 - Aby skasować punkt z kursu, wybierz **Skasuj punkt**.
 - Aby dodać punkt do kursu, wybierz **Dodaj punkt**.
- 6 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 7 Wybierz opcję:
 - Aby anulować ostatnią czynność, wybierz **Cofnij**.
 - Aby wyświetlić listę punktów w kursie, wybierz **Punkty kursów**.
 - Aby zmienić kolejność punktów w kursie, wybierz **Punkty kursów**, wybierz punkt, a następnie **Przenieś w górę** lub **Przenieś w dół**.
 - Aby edytować informacje dotyczące punktu, wybierz **Punkty kursów**, wybierz punkt, a następnie **Edytuj punkt**.
 - Aby skasować punkt z kursu, wybierz **Punkty kursów**, wybierz punkt, a następnie wybierz **Skasuj punkt**.
 - Aby wyświetlić wykres wysokości w kursie, wybierz **Wykres wysokości**.
 - Aby wyznaczyć najbardziej bezpośrednią trasę do celu, wybierz **Opcje wyznaczania trasy > Wyzn. trasy bezpośredniej**.
 - Aby ustawić metodę wykorzystywaną do obliczania trasy, wybierz **Opcje wyznaczania trasy > Metoda obliczeń**.
 - Aby ustawić rodzaje dróg, terenu i środków transportu, których chcesz unikać podczas nawigacji, wybierz opcję **Opcje wyznaczania trasy** i zaznacz odpowiednie przełączniki.
 - Aby wyświetlić różne warstwy na mapie i wybrać, które warstwy chcesz na niej widzieć, wybierz **Warstwy mapy**.
- 8 Wybierz kolejno  > **Zapisz**.
- 9 W razie potrzeby wybierz pole, aby edytować nazwę kursu lub jego kolor.
- 10 Wybierz **Gotowe**.

Edytowanie nazwy kursu

- 1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.
- 2 Wybierz kurs.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Zmień nazwę**.
- 5 Wpisz nową nazwę.

Zmiana koloru kursu na mapie

Możesz zmienić kolor ścieżki kursu na mapie, aby łatwo ją odróżnić.

- 1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.
- 2 Wybierz kurs.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Ustaw kolor**.
- 5 Wybierz kolor.

Wyświetlanie zapisanego kursu na mapie

- 1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.
- 2 Wybierz kurs.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Pokaż na mapie**.

Wyświetlanie wykresu wysokości kursu

Wykres wysokości kursu wyświetla dane wysokości wzdłuż kursu na podstawie ustawień wyznaczania trasy podczas nawigowania. Jeśli trasowanie jest wyłączone, wykres pokazuje dane wysokościowe w linii prostej pomiędzy punktami kursu. Jeśli trasowanie jest włączone, urządzenie dostosowuje kurs do danych mapy i w razie potrzeby przelicza go ponownie, a wykres wysokości przedstawia dane wysokościowe wzdłuż dróg uwzględnionych w kursie.

- 1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.
- 2 Wybierz kurs.
- 3 Wybierz .

Kasowanie kursu

- 1 Na stronie głównej wybierz **Zapisane**.
- 2 Wybierz kurs.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Skasuj**.

Funkcje online

Funkcje online są dostępne dla urządzenia nawigacyjnego GPSMAP po połączeniu z siecią bezprzewodową lub z kompatybilnym telefonem za pomocą technologii Bluetooth. Niektóre funkcje wymagają zainstalowania aplikacji Garmin Messenger w telefonie. Niektóre funkcje wymagają zainstalowania aplikacji Garmin Explore w telefonie. Więcej informacji można znaleźć na stronie garmin.com/apps.

Garmin Messenger: Aplikacja Garmin Messenger umożliwia tworzenie i wysyłanie wiadomości za pomocą telefonu oraz synchronizację kontaktów i odbiorców wiadomości kontrolnych przy użyciu komunikatora satelitarnego GPSMAP H1i Plus.

Garmin Explore: Aplikacja Garmin Explore synchronizuje i udostępnia punkty, trasy oraz kolekcje w urządzeniu. Można także pobierać mapy na telefon i korzystać z nich w trybie offline.

Connect IQ: Umożliwia ulepszenie urządzenia o funkcje, takie jak widżety, pola danych czy aplikacje, za pomocą aplikacji Connect IQ.

Pobieranie plików EPO: Umożliwia pobranie pliku o przewidywanej orbicie (plik EPO) do szybkiego i precyzyjnego ustalenia pozycji GPS i skrócenia czasu potrzebnego do pobrania początkowej pozycji GPS w aplikacji Garmin Explore lub po połączeniu z siecią Wi-Fi.

Outdoor Maps+: Umożliwia pobieranie obrazów satelitarnych lub danych map klasy premium za pomocą subskrypcji Outdoor Maps+ po połączeniu z siecią Wi-Fi.

Bieżące dane skrzynki: Zapewnia płatne oraz niewymagające subskrypcji usługi umożliwiające wyświetlanie bieżących danych skrzynki ze strony www.geocaching.com za pomocą aplikacji Garmin Explore lub po połączeniu z siecią Wi-Fi.

Śledzenie: Umożliwia zapisywanie punktów śledzenia przy użyciu komunikatora satelitarnego GPSMAP H1i Plus i przysyłanie ich za pośrednictwem sieci satelitarnej Iridium. Można zaprosić kontakty do śledzenia, wysyłając wiadomość inReach z terenu. Funkcja ta umożliwia kontaktom wyświetlanie bieżących danych na witrynie internetowej śledzenia.

Powiadomienia z telefonu: Wyświetla powiadomienia i wiadomości ze sparowanego telefonu w urządzeniu nawigacyjnym GPSMAP.

Aktualizacje oprogramowania: Umożliwia otrzymywanie aktualizacji oprogramowania urządzenia za pomocą aplikacji Garmin Explore lub po połączeniu z siecią Wi-Fi.

Pogoda: Umożliwia wyświetlanie aktualnych warunków pogodowych oraz prognoz pogody za pomocą aplikacji Garmin Explore lub po połączeniu z siecią Wi-Fi.

Pogoda inReach: Umożliwia wyświetlenie prognozy pogody przez łączność satelitarną w urządzeniu GPSMAP H1i Plus, wykorzystując plan inReach.

Śledzenie Garmin Trails: Dzięki subskrypcji Garmin Connect+™ uzyskasz dostęp do szlaków i kursów polecanych na podstawie danych z baz Garmin oraz recenzji innych użytkowników Garmin. Dostępne będą również m.in. zdjęcia, oceny czy raporty z podróży. Aby utworzyć konto, można pobrać aplikację Garmin Connect ze sklepu z aplikacjami w telefonie lub przejść na stronę connect.garmin.com.

Garmin Explore

Strona internetowa i aplikacja Garmin Explore pozwalają tworzyć kursy, punkty trasy i zbiory, a ponadto planować trasy, synchronizować ślady, przysyłać aktywności oraz przechowywać dane w chmurze. Umożliwiają zaawansowane planowanie tras zarówno w trybie online, jak i offline, a także na udostępnianie i synchronizowanie danych ze zgodnym urządzeniem Garmin. Aplikacji można używać do pobierania map, których można używać w trybie offline, co umożliwia nawigację w każdym miejscu bez konieczności korzystania z sieci komórkowej.

Aplikację Garmin Explore można pobrać na telefon (garmin.com/exploreapp) ze sklepu z aplikacjami albo ze strony explore.garmin.com.

Wymagania funkcji online

Niektóre funkcje wymagają telefonu oraz aplikacji Garmin zainstalowanej na telefonie.

Funkcja	Połączono ze sparowanym telefonem	Połączono z siecią Wi-Fi
Przesyłanie aktywności do Garmin Explore	Tak	Nie
Aktualizacje oprogramowania	Tak	Tak
Pobieranie plików EPO	Tak	Tak
Bieżące dane skrzynek	Tak	Tak
Pogoda	Tak	Tak
Powiadomienia z telefonu	Tak ²	Nie
Connect IQ	Tak	Nie
Outdoor Maps+	Tak ³	Tak ⁴

Powiadomienia z telefonu

Do odbierania powiadomień z telefonu wymagany jest zgodny smartfon sparowany z urządzeniem GPSMAP H1/H1i Plus. Kiedy telefon odbierze wiadomość, wyśle odpowiednie powiadomienie do Twojego urządzenia.

Wyświetlanie powiadomień z telefonu

Zanim będzie można wyświetlać powiadomienia, należy sparować posiadane urządzenie ze zgodnym telefonem.

- 1 Przytrzymaj przycisk  lub przesunij palcem w dół z górnej części strony głównej, aby otworzyć centrum powiadomień i elementy sterujące.
- 2 Wybierz powiadomienie.

² Urządzenie odbiera powiadomienia bezpośrednio ze sparowanego telefonu iOS® oraz za pośrednictwem aplikacji Garmin Explore w telefonie z systemem Android®.

³ Wymagane do aktywacji subskrypcji.

⁴ Wymagane do pobrania map.

Wyłączanie powiadomień z telefonu

Domyślnie powiadomienia z telefonu pojawiają się na ekranie po ich odebraniu w sparowanym telefonie. Można wyłączyć powiadomienia z telefonu, żeby uniknąć ich wyświetlania.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Konfiguracja** > **Łączność** > **Bluetooth** > **Powiadom. z telefonu**.
- 3 Użyj przełącznika, aby wyłączyć powiadomienia z telefonu.

Zarządzanie powiadomieniami

Powiadomieniami wyświetlanymi w urządzeniu GPSMAP H1/H1i Plus możesz zarządzać za pomocą kompatybilnego telefonu.

Wybierz opcję:

- Jeśli korzystasz z telefonu iPhone®, przejdź do ustawień powiadomień systemu iOS i wybierz powiadomienia, które chcesz wyświetlać na telefonie i urządzeniu.
UWAGA: Wszystkie powiadomienia włączone w telefonie iPhone zostaną również wyświetlone w urządzeniu.
- Jeśli korzystasz z telefonu Android, w aplikacji Garmin Explore wybierz swoje zdjęcie profilowe, a następnie **Ustawienia aplikacji** > **Powiadomienia** i wybierz powiadomienia, które chcesz wyświetlać na telefonie.

Funkcje Connect IQ

Możesz dodać do urządzenia funkcje Connect IQ oferowane przez Garmin oraz innych producentów za pomocą aplikacji Connect IQ.

Pola danych: Umożliwiają pobieranie nowych pól danych, które pozwalają wyświetlać dane z czujników, dane aktywności i historii na różne sposoby. Możesz dodać pola danych Connect IQ do wbudowanych funkcji i stron.

Aplikacje: Umożliwiają dodanie do urządzenia interaktywnych funkcji, takich jak nowe typy aktywności na dworze i fitness.

Pobieranie funkcji Connect IQ

Aby móc pobrać funkcje z aplikacji Connect IQ, należy najpierw sparować urządzenie GPSMAP H1/H1i Plus ze smartfonem (*Parowanie telefonu, strona 3*).

- 1 Korzystając ze sklepu z aplikacjami w smartfonie, zainstaluj i otwórz aplikację Connect IQ.
- 2 W razie potrzeby wybierz urządzenie.
- 3 Wybierz funkcję Connect IQ.
- 4 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Pobieranie funkcji Connect IQ przy użyciu komputera

- 1 Podłącz urządzenie do komputera za pomocą kabla USB.
- 2 Przejdź na stronę apps.garmin.com i załóż konto.
- 3 Wybierz funkcję Connect IQ i pobierz ją.
- 4 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Menu ustawien

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz **Ustawienia**.

PORADA: Możesz wyszukać ustawienie według nazwy (*Wyszukiwanie ustawień, strona 73*).

Dźwięki i wibracje: Pozwala ustawić dźwięki i wibracje urządzenia, np. potwierdzenia naciśnięcia przycisków i powiadomienia (*Ustawienia Dźwięki i wibracje, strona 65*).

Wyświetlacz i jasność: Dostosowuje podświetlenie i ustawienia wyświetlania (*Ustawienia wyświetlacza i jasności, strona 65*).

Łączność: Umożliwia parowanie urządzenia z telefonem i czujnikami bezprzewodowymi oraz łączenie z sieciami bezprzewodowymi, a także daje dostęp do innych funkcji i ustawień łączności (*Ustawienia łączności, strona 66*).

Przycisk działania: Umożliwia spersonalizowanie funkcji przycisku działania (*Dostosowywanie przycisku działania, strona 68*).

Aktywności: Pozwala na dostosowanie listy aktywności (*Dostosowywanie listy aktywności, strona 12*) oraz ustawień mapy, kompasu i rejestrowania w każdym rodzaju aktywności (*Ustawienia aktywności, strona 68*).

Zapis danych: Umożliwia zmianę ustawień rejestrowania aktywności oraz metodę zapisu używaną przez urządzenie (*Ustawienia zapisu danych, strona 69*).

System: Umożliwia zmianę ustawień systemu (*Ustawienia systemowe, strona 70*).

Messenger: Umożliwia spersonalizowanie ustawień aplikacji Messenger w komunikatorze satelitarnym GPSMAP H1i Plus (*Ustawienia aplikacji Messenger, strona 44*).

Mapa: Umożliwia zmianę wyglądu i ustawień mapy (*Ustawienia mapy, strona 55*).

Aparat: W przypadku urządzenia nawigacyjnego GPSMAP H1i Plus pozwala zapisywać zdjęcia w pamięci wewnętrznej lub na karcie pamięci (jeśli jest dostępna) oraz zmieniać tryb lampy błyskowej na Automatycznie, Włączono lub Wyłączono.

Geocaching: Pozwala na zmianę ustawień geocachingu (*Ustawienia geocachingu, strona 33*).

Morski: Umożliwia skonfigurowanie wyglądu danych morskich na mapie (*Ustawienia morskie, strona 73*).

Funkcja Applied Ballistics: Umożliwia zmianę ustawień aplikacji Applied Ballistics (*Ustawienia aplikacji Applied Ballistics, strona 25*).

Ustawienia Dźwięki i wibracje

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz kolejno **Ustawienia > Dźwięki i wibracje**.

Głośność: Umożliwia wyciszenie wszystkich dźwięków lub regulację głośności głośnika.

Dźwięk Bluetooth: Umożliwia połączenie słuchawek Bluetooth z urządzeniem ([Podłączanie słuchawek Bluetooth, strona 65](#)).

Wibracje: Umożliwia włączanie i wyłączanie wibracji.

Messenger: Umożliwia ustawienie dźwięków urządzenia i wzorców wibracji nowych wiadomości i wysłanych wiadomości przy użyciu komunikatora satelitarnego GPSMAP H1i Plus.

Powiadom. z telefonu: Umożliwia włączenie powiadomień ze sparowanego telefonu i ustawia dźwięki oraz wzorce wibracji urządzenia dla połączeń, wiadomości tekstowych i aplikacji telefonicznych.

Monity nawigacyjne: Umożliwia włączenie szczegółowych monitów nawigacyjnych podczas jazdy zgodnie z wyznaczonym kursem.

Alerty systemowe: Umożliwia włączenie alertów systemowych oraz ustawienie dźwięków urządzenia i wzorców wibracji.

Sprz. zwrotne przycisku: Umożliwia odtworzenie dźwięku lub wyzwolenie wibracji po naciśnięciu przycisku.

Sprz. zwrotne klawiatury: Umożliwia odtworzenie dźwięku lub wyzwolenie wibracji podczas korzystania z klawiatury wyświetlanej na ekranie.

Rozp./zatrz. aktyw.: Umożliwia odtworzenie dźwięku lub wyzwolenie wibracji przy rozpoczynaniu i zatrzymywaniu aktywności.

Okrażenie: Umożliwia odtworzenie dźwięku lub wyzwolenie wibracji przy rozpoczynaniu i kończeniu okrążenia.

Interakcje dotykowe: Umożliwia odtworzenie dźwięku lub wyzwolenie wibracji podczas interakcji z ekranem dotykowym.

Podłączanie słuchawek Bluetooth

- 1 Umieść słuchawki w pobliżu urządzenia, w odległości nie większej niż 2 m (6,6 stopy).
- 2 Włącz w słuchawkach tryb parowania.
- 3 Wybierz  aby otworzyć listę aktywności.
- 4 Wybierz kolejno **Ustawienia > Dźwięki i wibracje > Dźwięk Bluetooth > Dodaj urządzenie**.
- 5 Wybierz słuchawki, aby zakończyć proces parowania.

Ustawienia wyświetlacza i jasności

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz kolejno **Konfiguracja > Wyświetlacz i jasność**.

Jasność: Umożliwia regulację jasności ekranu.

Automatyczna jasność: Automatycznie ustawia jasność ekranu w oparciu o oświetlenie otoczenia.

Tryb noktowizyjny: Włącza tryb nocny kompatybilny z goglami noktowizyjnymi, gdy wyłączona jest opcja Automatyczna jasność.

Czas do wygaszenia ekranu: Umożliwia ustawienie czasu, po którym ekran zostaje wyłączony.

UWAGA: Ta opcja wpływa na czas pracy baterii.

Czas podświetlania: Umożliwia regulację czasu przed wyłączeniem podświetlenia, gdy opcja Czas do wygaszenia ekranu jest ustawiona na Nigdy.

UWAGA: Urządzenie zużywa więcej energii, gdy ekran jest zawsze włączony.

Dotyk: Umożliwia włączenie ekranu dotykowego.

Stuknij, aby wybudzić: Włącza ekran po dotknięciu.

Autoblokada: Blokuje urządzenie po wyłączeniu ekranu. Możesz nacisnąć przycisk zasilania, aby je odblokować.

Tryb ciemny: Automatycznie wyświetla kolory dzienne lub nocne w oparciu o aktualny czas lub zawsze używa jasnego albo ciemnego tła.

Ustawienia łączności

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz **Łączność**.

Czujniki i akcesoria: Umożliwia parowanie akcesoriów i czujników bezprzewodowych z urządzeniem ([Parowanie czujników bezprzewodowych, strona 67](#)).

Bluetooth: Umożliwia parowanie urządzenia z telefonem i zmianę ustawień Bluetooth ([Ustawienia Bluetooth, strona 67](#)).

Wi-Fi: Umożliwia łączenie z sieciami bezprzewodowymi i zmianę ustawień Wi-Fi ([Ustawienia Wi-Fi, strona 67](#)).

Dźwięk Bluetooth: Umożliwia połączenie słuchawek Bluetooth z urządzeniem ([Podłączanie słuchawek Bluetooth, strona 65](#)).

Garmin Share: Pozwala włączyć funkcję Garmin Share w celu wysyłania i odbierania danych z innych urządzeń Garmin ([Garmin Share, strona 28](#)), a także pozwala usunąć poprzednio sparowane urządzenia.

Czujniki bezprzewodowe

Możesz sparować urządzenie nawigacyjne z czujnikami bezprzewodowymi korzystającymi z technologii ANT+ lub Bluetooth ([Parowanie czujników bezprzewodowych, strona 67](#)). Po sparowaniu urządzeń istnieje możliwość dostosowania opcjonalnych pól danych ([Dostosowywanie pól danych, strona 9](#)).

Aby uzyskać dodatkowe informacje na temat zakupu, kompatybilności poszczególnych czujników Garmin lub aby zapoznać się z instrukcją obsługi, przejdź na stronę buy.garmin.com i wyszukaj dany czujnik.

Typ czujnika	Opis
Funkcja Applied Ballistics	Możesz korzystać z urządzeń firmy Applied Ballistics, takich jak dalmierze czy czujniki wiatru, oraz wyświetlać dodatkowe informacje balistyczne na urządzeniu nawigacyjnym.
Rower. czujnik prędk./kad.u	Do roweru można podłączyć czujniki prędkości lub rytmu, aby wyświetlać dane podczas jazdy.
DogTrack	Możesz wyświetlać dane z kompatybilnego urządzenia do śledzenia psów.
Czujnik tętna	Podczas aktywności możesz korzystać z zewnętrznego czujnika, takiego jak piersiowy czujnik tętna, aby wyświetlać dane dotyczące tętna.
Pilot inReach	Funkcja pilota inReach umożliwia sterowanie komunikatorem satelitarnym inReach za pomocą urządzenia nawigacyjnego GPSMAP H1.
Czujnik temperatury	Czujnik temperatury temp można przymocować do paska lub pętli, dzięki czemu będzie miał kontakt z powietrzem otoczenia. To pozwoli mu na dostarczanie dokładnych danych o temperaturze.
Vectronix	Możesz korzystać z dalmierzy Vectronix® oraz wyświetlać dodatkowe informacje balistyczne na urządzeniu nawigacyjnym.
Inne	Możesz wyszukać inne czujniki, np. urządzenia do pomiaru warunków pogodowych, aby używać ich z aplikacją Applied Ballistics.
CIQ Sensor	Możesz używać czujników do pobranych aplikacji Connect IQ.

Parowanie czujników bezprzewodowych

Urządzenie nawigacyjne można sparować z czujnikami bezprzewodowymi za pomocą technologii ANT+ lub Bluetooth. Można na przykład połączyć urządzenie nawigacyjne z czujnikiem tętna. Więcej informacji na temat zgodności i zakupu opcjonalnych czujników można znaleźć na stronie buy.garmin.com. Więcej informacji na temat typów połączeń można znaleźć na stronie garmin.com/hrm_connection_types.

- 1 Załóż czujnik tętna, zainstaluj czujnik lub naciśnij przycisk, aby wybudzić czujnik.

UWAGA: Informacje na temat parowania można znaleźć w podręczniku użytkownika bezprzewodowego czujnika.

- 2 Umieść urządzenie nawigacyjne w zasięgu czujnika, czyli w odległości nie większej niż 3 m (10 stóp).

UWAGA: Na czas parowania zachowaj odległość co najmniej 10 m (33 stopy) od innych czujników.

- 3 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 4 Wybierz **Konfiguracja > Łączność > Czujniki i akcesoria**.
- 5 Wybierz typ posiadanego czujnika.
- 6 Wybierz **Włączono**.

Po sparowaniu czujnika z urządzeniem nawigacyjnym status czujnika zmieni się z Wyszukiwanie na Połączony.

Ustawienia Bluetooth

Wybierz , aby otworzyć listę aktywności. Wybierz kolejno **Ustawienia > Łączność > Bluetooth**.

Stan: Włącza bezprzewodową technologię Bluetooth i pokazuje bieżący stan połączenia.

Powiadom. z telefonu: Umożliwia włączenie powiadomień ze sparowanego telefonu i ustawia dźwięki oraz wzorce wibracji urządzenia dla połączeń, wiadomości tekstowych i aplikacji telefonicznych.

Usuń parowanie: Powoduje usunięcie połączanego smartfona z listy sparowanych smartfonów. Ta opcja jest dostępna jedynie po sparowaniu smartfona.

Ustawienia Wi-Fi

Wybierz , aby otworzyć listę aktywności. Wybierz **Ustawienia > Łączność > Wi-Fi**.

Wi-Fi: Włącza bezprzewodową technologię Wi-Fi.

UWAGA: Pozostałe ustawienia Wi-Fi są wyświetlane tylko po włączeniu komunikacji Wi-Fi.

Autoprzesyłanie: Powoduje automatyczne przesyłanie aktywności za pośrednictwem znanej sieci bezprzewodowej.

Synchronizacja Wi-Fi: Wybierz, aby ręcznie zsynchronizować dane za pomocą połączenia Wi-Fi.

Moje sieci: Umożliwia podłączenie urządzenia do sieci bezprzewodowej ([Łączenie z siecią bezprzewodową](#), strona 67).

Łączenie z siecią bezprzewodową

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Konfiguracja > Łączność > Wi-Fi**.
- 3 W razie potrzeby użyj przełącznika, aby włączyć technologię Wi-Fi.
- 4 Wybierz **Moje sieci > Dodaj sieć**.
- 5 Wybierz z listy sieć bezprzewodową i podaj jej hasło dostępu, jeśli jest wymagane.

Urządzenie nawigacyjne przechowuje informacje o sieci i łączy się z nią automatycznie po powrocie do danej lokalizacji w późniejszym terminie.

Dostosowywanie przycisku działania

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Ustawienia > Przycisk działania**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby zmienić funkcję skrótu po naciśnięciu przycisku działania, wybierz **Stuknij przycisk działania**.
 - Aby zmienić funkcję skrótu po przytrzymaniu przycisku działania, wybierz **Przytrzymaj przyc. działania**.
 - Aby zmienić funkcję skrótu po szybkim dwukrotnym naciśnięciu przycisku działania, wybierz **Stuknij 2x przyc. działania**.

Ustawienia aktywności

Te ustawienia umożliwiają dostosowanie każdej fabrycznie załadowanej aktywności do własnych potrzeb. Możesz na przykład dostosować wygląd mapy, pulpit kompasu i ustawienia zapisu dla każdej aktywności.

Wybierz , aby otworzyć listę aktywności. Wybierz kolejno **Ustawienia > Aktywności** i wybierz aktywność.

Przypięty do trasy: Ustawienie blokady ikony pozycji, która wskazuje pozycję użytkownika na mapie, na najbliższej drodze. Funkcja ta jest najbardziej przydatna podczas jazdy lub nawigowania po drogach.

Pulpit mapy: Umożliwia ustawienie pulpitu, który ma być wyświetlany na mapie. Każdy pulpit pokazuje inne informacje dotyczące aktywności lub pozycji.

Kolor śladu: Pozwala zmienić kolor śladu.

Tryb mapy morskiej: Pozwala ustawić typ mapy używanej przez urządzenie podczas wyświetlania danych morskich. Morskie wyświetla poszczególne funkcje mapy w różnych kolorach w celu zwiększenia widoczności morskich punktów szczególnych, a mapa odwzorowuje schemat stosowany w mapach papierowych. Wędkarstwo (wymaga map morskich) wyświetla szczegółowy widok izobat i sondowań głębín oraz upraszcza i optymalizuje wyświetlanie mapy podczas wędkowania.

Pulpit kompasu: Umożliwia dostosowanie pulpitu wyświetlanego w kompasie. Każdy pulpit pokazuje inne informacje dotyczące aktywności lub pozycji.

Auto Pause: Powoduje, że urządzenie nie zapisuje aktywności, gdy prędkość spadnie poniżej określonej wartości.

Auto Lap: Umożliwia skonfigurowanie urządzenia, aby automatycznie zaznaczało okrążenia po określonym dystansie.

Oznaczanie okrążeń wg dystansu

Funkcja Auto Lap® służy do automatycznego oznaczania okrążenia po przebyciu określonego dystansu. Funkcja ta umożliwia porównywanie swoich wyników na różnych etapach aktywności.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Aktywności**.
- 3 Wybierz aktywność.
- 4 Użyj przełącznika **Auto Lap**, aby włączyć tę funkcję.
- 5 Wybierz **Dystans Auto Lap**.
- 6 Wpisz wartość i wybierz **Gotowe**.

Przywracanie ustawień aktywności

Istnieje możliwość przywrócenia ustawień fabrycznych wszystkich aktywności.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz **Ustawienia > Aktywności**.
- 3 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 4 Wybierz **Przywróć domyślne**.

Ustawienia zapisu danych

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz kolejno **Konfiguracja > Zapis danych**.

Ustawienia aktywności: dostosowują ustawienia zapisu dla bieżącego typu aktywności ([Ustawienia aktywności, strona 68](#)).

UWAGA: ustawienia Auto Pause i Auto Lap są uzależnione od aktywności.

Metoda rejestracji: określa sposób zapisu danych dotyczących aktywności. Opcja Inteligentny (domyślna) zapisuje punkty ze zmienną częstotliwością w celu utworzenia optymalnego odwzorowania drogi i umożliwia dłuższe zapisywanie aktywności. Opcja Co sekundę zapisuje punkty co sekundę i zapewnia bardziej szczegółowy zapis aktywności, ale może nie zarejestrować całej aktywności, która jest wykonywana przez dłuższy czas.

Autostart: umożliwia urządzeniu automatyczne rozpoczęcie zapisu danych od nowa, gdy tylko urządzenie odbierze sygnał satelitarny.

Automatyczny zapis: ustawia automatyczny harmonogram zapisu nagrań. Ułatwia to organizację podróży i oszczędza pamięć ([Ustawienia automatycznego zapisywania, strona 69](#)).

Format wyjściowy: Wybór tej opcji powoduje, że urządzenie zapisuje zarejestrowane dane jako plik FIT lub GPX i FIT ([Typy plików, strona 75](#)). Pliki FIT zapisują aktywności z informacjami dotyczącymi kondycji, które są dostosowane do wymagań aplikacji Garmin Connect i można ich używać do nawigacji. Pliki FIT i GPX zapisują aktywności w tradycyjnym formacie śladu, który można przeglądać na mapie lub użyć do nawigacji, a także w postaci aktywności z informacjami dotyczącymi kondycji.

Zapis podróży: umożliwia ustawienie opcji zapisu podróży.

Ustawienia automatycznego zapisywania

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz kolejno **Konfiguracja > Zapis danych > Automatyczny zapis**.

Automatycznie: Automatycznie zapisuje bieżące rejestrowanie danych, w przypadku gdy żaden punkt nie został zarejestrowany przez cztery dni.

Codziennie: Automatycznie zapisuje zarejestrowane dane z poprzedniego dnia i rozpoczyna nowe po włączeniu urządzenia w nowym dniu.

Tygodniowo: Automatycznie zapisuje zarejestrowane dane z poprzedniego tygodnia i rozpoczyna nowe po włączeniu urządzenia w nowym tygodniu.

Nigdy: Nigdy nie zapisuje bieżącego rejestrowania danych automatycznie.

Ustawienia systemowe

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz kolejno **Ustawienia > System**.

Satelita: Umożliwia konfigurację opcji systemu satelitarnego ([Ustawienia satelitów, strona 71](#)).

Kompas: Umożliwia zmianę ustawień kompasu ([Ustawienia kompasu, strona 52](#)).

Wysokościomierz: Umożliwia zmianę ustawień barometru ([Ustawienia wysokościomierza, strona 16](#)).

Barometr: Umożliwia dostosowanie ustawień barometru ([Ustawienia barometru, strona 16](#)).

Język: Pozwala ustawić język komunikatów tekstowych wyświetlanych w urządzeniu.

UWAGA: Zmiana języka komunikatów tekstowych nie wiąże się ze zmianą języka danych mapy, takich jak nazwy ulic.

Głos: Umożliwia ustawienie dialektu urządzenia i dialektu użytkownika pod kątem sterowania głosowego.

Klawiatura: Włącza żądany język klawiatury.

Kod dostępu: Umożliwia utworzenie czterocyfrowego kodu dostępu w celu ochrony urządzenia ([Udostępnianie kodu dostępu urządzenia, strona 71](#)).

Tryb ekspedycji: Umożliwia spersonalizowanie ustawień dotyczących włączenia trybu ekspedycji ([Włączanie trybu ekspedycji, strona 72](#)).

Tryb przesyłania wiadomości: Wydajność W trybie Wydajność urządzenie nieprzerwanie nasłuchuje w poszukiwaniu wiadomości inReach przychodzących na komunikator satelitarny GPSMAP H1i Plus, co skraca czas działania baterii. Tryb Niski pobór mocy wydłuża czas pracy baterii poprzez rzadsze odbieranie przychodzących wiadomości inReach.

Format pozycji: Umożliwia ustawienie formatu położenia geograficznego i opcje układu odniesienia ([Ustawienia formatu pozycji, strona 72](#)).

Jednostki: Umożliwia ustawienie jednostek miary używanych w urządzeniu ([Zmienianie jednostek miary, strona 72](#)).

Czas: Umożliwia ustawienie czasu ([Ustawienia czasu, strona 72](#)).

Punkty: Ustawia automatyczny typ nazwy punktów trasy oraz umożliwia określenie własnego prefiksu automatycznie nazywanych punktów trasy.

Dostępność: Umożliwia dostosowanie czułości ekranu dotykowego i wielkości tekstu wyświetlanego na ekranie.

Rejestrowanie RINEX: Umożliwia urządzeniu zapisywanie danych w formacie RINEX w pliku systemowym. RINEX to format wymiany danych dla nieprzetworzonych danych nawigacji satelitarnej.

Ustawienia zaawansowane > Brak zasilania zewnętrznego: Umożliwia ustawienie trybu zasilania w przypadku odłączenia od zewnętrznego źródła zasilania.

Ustawienia zaawansowane > Zasilanie zewnętrzne: Umożliwia ustawienie trybu zasilania w przypadku podłączenia do zewnętrznego źródła zasilania.

Ustawienia zaawansowane > Tryb USB: Przełącza urządzenie w tryb MTP (Media Transfer Protocol) lub w tryb Garmin w przypadku podłączenia do komputera.

Ustawienia zaawansowane > Strefy tętna: Umożliwia skonfigurowanie pięciu stref tętna i maksymalnego tętna dla aktywności fitness.

Zeruj: Umożliwia wyzerowanie danych użytkownika i ustawień ([Resetowanie danych i ustawień, strona 73](#)).

O systemie: Wyświetla informacje o urządzeniu, takie jak identyfikator, wersja oprogramowania, informacje prawne czy umowa licencyjna ([Wyświetlanie informacji dotyczących zgodności i przepisów związanych z e-etykietami, strona 77](#)).

Ustawienia satelitów

Wybierz  aby otworzyć listę aktywności. Wybierz **Konfiguracja > System > Satelita**.

Autowybór: Umożliwia urządzeniu korzystanie z technologii SatIQ™, pozwalając na dynamiczny wybór najlepszego systemu wielopasmowego w zależności od otoczenia. Ustawienie Autowybór zapewnia najlepszą dokładność pozycjonowania przy jednoczesnym zachowaniu możliwie długiego czasu pracy baterii.

Wszystkie systemy + wielopasmowe: Umożliwia włączenie wielu systemów satelitarnych na wielu pasmach częstotliwości. Systemy wielopasmowe korzystają z kilku pasm częstotliwości, co umożliwia tworzenie spójniejszych wykresów śladów, lepsze określanie pozycji, poprawę błędów wielu ścieżek i ograniczenie błędów spowodowanym warunkami środowiska podczas korzystania z urządzenia w trudnych warunkach. Jednak używanie wielu systemów może skrócić czas działania baterii w porównaniu do korzystania z samego GPS.

Tylko GPS: Umożliwia włączenie systemu satelity GPS.

Tryb demonstracyjny: Wyłącza systemy satelitarne.

Udostępnianie kodu dostępu urządzenia

NOTYFIKACJA

W przypadku trzykrotnego wpisania nieprawidłowego kodu dostępu urządzenie zostanie tymczasowo zablokowane. Po pięciokrotnym wpisaniu nieprawidłowego kodu dostępu urządzenie zablokuje się, aż do zresetowania kodu dostępu w aplikacji Garmin Explore. Jeśli nie sparowano urządzenia z telefonem, urządzenie skasuje dane i zresetuje się do ustawień fabrycznych po pięciokrotnym wpisaniu nieprawidłowego kodu dostępu.

Można ustawić kod dostępu do urządzenia, aby uniemożliwić korzystanie z niego nieuprawnionym osobom.

1 Wybierz opcję:

- Podczas początkowej konfiguracji wybierz **Utwórz kod dostępu** po wyświetleniu monitu.
- Wybierz , aby otworzyć listę aplikacji, a następnie wybierz **Ustawienia > System > Kod dostępu > Ustaw kod dostępu**.

2 Wpisz czterocyfrowy kod dostępu.

3 Wpisz ponownie kod dostępu.

Domyślnie kod dostępu trzeba wprowadzić od razu po włączeniu urządzenia lub po ponownym włączeniu ekranu. Można ustawić odstęp czasu, po którym kod dostępu będzie wymagany, korzystając z opcji Wymagaj kodu dostępu.

Zmiana kodu dostępu urządzenia

NOTYFIKACJA

Do zmiany kodu dostępu urządzenia wymagana jest znajomość bieżącego kodu. W przypadku trzykrotnego wpisania nieprawidłowego kodu dostępu urządzenie zostanie tymczasowo zablokowane. Po pięciokrotnym wpisaniu nieprawidłowego kodu dostępu urządzenie zablokuje się, aż do zresetowania kodu dostępu w aplikacji Garmin Explore. Jeśli nie sparowano urządzenia z telefonem, urządzenie skasuje dane i zresetuje się do ustawień fabrycznych po pięciokrotnym wpisaniu nieprawidłowego kodu dostępu.

1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.

2 Wybierz **Ustawienia > System > Kod dostępu > Zmień kod dostępu**.

3 Wpisz bieżący czterocyfrowy kod dostępu.

4 Wpisz nowy czterocyfrowy kod dostępu.

5 Wpisz ponownie kod dostępu.

Włączanie trybu ekspedycji

Korzystając z trybu ekspedycji, możesz wydłużyć czas działania baterii. W trybie ekspedycji ekran wyłącza się, a urządzenie przechodzi w tryb oszczędzania energii i rzadziej zapisuje punkty śladu GPS. Częstotliwość rejestrowania punktów śladu GPS można zmienić.

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Konfiguracja > System > Tryb ekspedycji**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby urządzenie mogło proponować włączenie trybu ekspedycji podczas wyłączania urządzenia, wybierz kolejno **Tryb ekspedycji > Monit**.
 - Aby automatycznie włączać tryb ekspedycji w urządzeniu po dwóch minutach braku aktywności, wybierz kolejno **Tryb ekspedycji > Automatycznie**.
 - Aby urządzenie nigdy nie przechodziło w tryb ekspedycji, wybierz kolejno **Tryb ekspedycji > Nigdy**.

4 Wybierz **Interwał rejestrowania**.

W trybie ekspedycji urządzenie zbiera punkty trasy GPS z określoną częstotliwością.

UWAGA: Rzadsze rejestrowanie punktów śladu wydłuża czas działania baterii.

W trybie ekspedycji zielona dioda LED miga od czasu do czasu.

Ustawienia formatu pozycji

UWAGA: Nie należy zmieniać formatu pozycji ani systemu współrzędnych układu odniesienia, chyba że jest używana mapa wymagająca użycia innego formatu pozycji.

Wybierz , aby otworzyć listę aktywności. Wybierz kolejno **Konfiguracja > System > Format pozycji**.

Format pozycji: Pozwala ustawić format, w jakim będzie wyświetlany odczyt pozycji.

Układ odniesienia: Pozwala ustawić układu współrzędnych, na którym oparta jest mapa.

Mapa sferoidalna: Wyświetlanie układu współrzędnych używanych przez urządzenie. Domyślnym układem współrzędnych jest układ WGS 84.

Zmienianie jednostek miary

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Konfiguracja > System > Jednostki**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby zmienić jednostkę miary dla prędkości i dystansu, wybierz **Prędkość/dystans**.
 - Aby zmienić jednostkę miary dla prędkości pionowej, wybierz **Prędkość pionowa**.
 - Aby zmienić jednostkę miary dla wysokości, wybierz **Wysokość > Wysokość**.
 - Aby zmienić jednostkę miary dla głębokości na stopy, sążnie lub metry, wybierz kolejno **Wysokość > Głębokość**.
 - Aby zmienić jednostkę miary dla temperatury, wybierz **Temperatura**.
 - Aby zmienić jednostkę miary dla ciśnienia, wybierz **Ciśnienie**.
- 4 Wybierz jednostkę miary.

Ustawienia czasu

Wybierz , aby otworzyć listę aktywności. Wybierz kolejno **Konfiguracja > System > Czas**.

Format czasu: Pozwala ustawić 12- lub 24-godzinny format wyświetlania czasu.

Strefa czasowa: Pozwala ustawić strefę czasową dla urządzenia. Opcja **Auto** umożliwia automatyczne ustawienie strefy czasowej na podstawie pozycji GPS.

Czas letni: Ustawia urządzenie w celu zmienienia czasu na czas letni.

Resetowanie danych i ustawień

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Konfiguracja > System > Zeruj**.
- 3 Wybierz opcję:
 - Aby zresetować dane dotyczące konkretnej podróży, takie jak dystans lub średnie, wybierz **Zeruj dane podróży**.
 - Aby usunąć wszystkie zapisane punkty, wybierz **Skasuj wszystkie punkty**.
 - Aby usunąć dane zarejestrowane od momentu rozpoczęcia bieżącej aktywności, wybierz **Wyczyść bieżącą aktywność**.
UWAGA: Urządzenie cały czas rejestruje nowe dane dla bieżącej aktywności.
 - Aby zresetować wszystkie ustawienia urządzenia do wartości fabrycznych, wybierz **Resetuj wszyst. ustawienia**.
UWAGA: Zresetowanie wszystkich ustawień powoduje usunięcie wszystkich aktywności geocachingu z urządzenia. Nie usunie to zapisanych danych użytkownika takich jak kursy i punkty trasy.
 - Aby usunąć wszystkie zapisane dane użytkownika i zresetować ustawienia do wartości fabrycznych, wybierz **Skasuj wszystko**.
UWAGA: Skasowanie wszystkich ustawień spowoduje utratę danych aktywności, prywatnych danych GPS, historii oraz zapisanych danych użytkownika, takich jak kursy i punkty trasy.

Przywracanie domyślnych ustawień stron

- 1 Otwórz stronę, dla której chcesz przywrócić ustawienia.
- 2 Naciśnij **MENU**, aby otworzyć menu opcji.
- 3 Wybierz **Przywróć domyślne**.

Ustawienia morskie

Wybierz , aby otworzyć listę aktywności. Wybierz **Konfiguracja > Morski**.

Wygląd: Pozwala ustawić wygląd morskich urządzeń nawigacyjnych na mapie.

Ustaw. alarmu morskiego: Pozwala ustawić alarm kotwiczny, alarm zejścia z kursu, alarm wody głębokiej i alarm wody płytkiej ([Konfigurowanie alarmów morskich, strona 73](#)).

Filtr prędkości morskiej: Uśrednia prędkość osiąganą przez jednostkę w krótkim czasie w celu uzyskania płynniejszych wskazań prędkości.

Konfigurowanie alarmów morskich

- 1 Wybierz , aby otworzyć listę aktywności.
- 2 Wybierz kolejno **Konfiguracja > Morski > Ustaw. alarmu morskiego**.
- 3 Wybierz typ alarmu.
- 4 Podaj odległość i wybierz **Gotowe**.

Wyszukiwanie ustawień

- 1 Wybierz opcję:
 - Na stronie głównej wybierz opcję .
 - Naciśnij przycisk **FIND**.
- 2 Wybierz filtr **Ustawienia** u góry ekranu.
- 3 Wybierz **Szukaj ustawień**.
- 4 Wprowadź całą nazwę ustawiania lub jej część.

Informacje o urządzeniu

Aktualizacje produktów

Zainstaluj w komputerze aplikację Garmin Express™ (www.garmin.com/express). Zainstaluj aplikację Garmin Explore w telefonie.

Aplikacja umożliwia łatwy dostęp do tych usług w urządzeniach Garmin:

- Aktualizacje oprogramowania
- Aktualizacje map
- Przesyłanie danych do Garmin Explore
- Rejestracja produktu

Konfigurowanie Garmin Express

- 1 Podłącz urządzenie do komputera za pomocą kabla USB.
- 2 Odwiedź stronę garmin.com/express.
- 3 Wykonaj instrukcje wyświetlane na ekranie.

Źródła dodatkowych informacji

Więcej informacji na temat niniejszego produktu można znaleźć na stronie internetowej Garmin.

- Aby zapoznać się z dodatkowymi instrukcjami obsługi i artykułami oraz pobrać aktualizacje oprogramowania, odwiedź stronę internetową support.garmin.com.
- Odwiedź stronę buy.garmin.com lub skontaktuj się z dealerem firmy Garmin w celu uzyskania informacji na temat opcjonalnych akcesoriów i części zamiennych.

Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa urządzenia

NOTYFIKACJA

Nie wolno przechowywać urządzenia w miejscach, w których występują ekstremalne temperatury, gdyż grozi to jego trwałym uszkodzeniem.

Zabronione jest używanie jakichkolwiek twardych albo ostro zakończonych przedmiotów do obsługi ekranu dotykowego, grozi to bowiem uszkodzeniem ekranu.

Nie należy używać chemicznych środków czyszczących, rozpuszczalników, kremów z filtrem przeciwsłonecznym ani środków odstraszających owady, ponieważ mogą one uszkodzić elementy plastikowe.

Mocno przymocuj antenę komunikatów pogodowych, aby zapobiec uszkodzeniom portu USB.

Unikać mocnych wstrząsów i niewłaściwego korzystania, ponieważ może ono skrócić okres eksploatacji urządzenia.

Czyszczenie urządzenia

- 1 Przetrzyj urządzenie ściereczką zwilżoną łagodnym roztworem czyszczącym.
- 2 Wytrzyj do sucha.

Czyszczenie portu USB

- 1 Wyłącz urządzenie i odłącz je od zasilania.
- 2 Wyczyść port USB, używając miękkiej, czystej i niestrzępiącej się ściereczki lub wacika.
UWAGA: W razie potrzeby możesz lekko zwilżyć ściereczkę lub wacik alkoholem izopropylowym.
- 3 Przed podłączeniem urządzenia do zasilania odczekaj, aż całkowicie wyschnie.

Czyszczenie ekranu dotykowego

- 1 Używaj miękkiej, czystej i niestrzępiącej się ściereczki.
- 2 W razie potrzeby lekko zwilż ściereczkę wodą.
- 3 Zanim wyczyścisz urządzenie zwilżoną ściereczką, upewnij się, że jest wyłączone i odłączone od zasilania.
- 4 Delikatnie przetrzyj ekran ściereczką.

Zarządzanie danymi

Typy plików

UWAGA: Większość typów plików jest przechowywana w folderze GARMIN\NewFiles. Folder GARMIN\GPX służy do przechowywania skrzynek. Folder GARMIN\GPXActivities służy do przechowywania aktywności GPX, o ile urządzenie jest ustawione na zapisywanie nagrań jako pliki GPX ([Ustawienia zapisu danych, strona 69](#)).

Urządzenie ręczne obsługuje następujące typy plików:

- Pliki z serwisu Garmin Explore.
- Pliki GPX tras, śladów i punktów.
- Pliki skrzynek GPX ([Pobieranie skrzynek przy użyciu komputera, strona 30](#)).
- Pliki FIT kursów, aktywności i lokalizacji (punktów trasy).

Wkładanie karty pamięci

Aby zwiększyć ilość dostępnego miejsca lub skorzystać z fabrycznie załadowanych map, zainstaluj kartę pamięci microSD o pojemności do 1 TB.

- 1 Unieś osłonę zabezpieczającą znajdującą się z boku urządzenia ①.



- 2 Umieść kartę pamięci w urządzeniu w taki sposób, aby złote styki były skierowane w stronę przodu urządzenia.

Podłączanie urządzenia do komputera

NOTYFIKACJA

Aby zapobiec korozji, należy całkowicie osuszyć port USB, antenę komunikatów pogodowych i obszary wokół nich przed rozpoczęciem ładowania lub podłączeniem do komputera.

- 1 Wyciągnij antenę komunikatów pogodowych z portu USB.
- 2 Podłącz jedną wtyczkę przewodu do portu USB w urządzeniu.
- 3 Podłącz drugą wtyczkę przewodu do portu USB komputera.

W zależności od systemu operacyjnego komputera urządzenie i karta pamięci (opcjonalna) są wyświetlane jako urządzenia przenośne, dyski wymienne lub woluminy wymienne.

UWAGA: Systemy operacyjne Mac® domyślnie nie wykrywają urządzenia. Do interakcji z plikami na urządzeniu należy użyć oprogramowania Garmin Express.

Przesyłanie plików do urządzenia przy użyciu komputera

- 1 Podłącz urządzenie do komputera.

W zależności od systemu operacyjnego komputera urządzenie i karta pamięci (opcjonalna) są wyświetlane jako urządzenia przenośne, dyski wymienne lub woluminy wymienne.

UWAGA: Systemy operacyjne Mac nie wykrywają domyślnie urządzenia. Oprogramowanie Garmin Express może służyć do przeprowadzania aktualizacji urządzenia, jednak do pracy z plikami na urządzeniu należy używać systemu operacyjnego Windows®.

- 2 W komputerze otwórz przeglądarkę plików.
- 3 Wybierz plik.
- 4 Wybierz kolejno **Edytuj** > **Kopiuje**.
- 5 Otwórz urządzenie przenośne, napęd lub wolumin urządzenia lub karty pamięci.
- 6 Przejdź do folderu.

UWAGA: Większość typów plików znajduje się w dedykowanych folderach umieszczonych w katalogu Garmin.

- 7 Wybierz kolejno **Edytuj** > **Wklej**.

Plik zostanie wyświetlony na liście plików w pamięci urządzenia lub na karcie pamięci.

Usuwanie plików

NOTYFIKACJA

Jeśli nie wiesz, do czego służy plik, nie usuwaj go. W pamięci urządzenia znajdują się ważne pliki systemowe, których nie należy usuwać.

- 1 Otwórz dysk lub wolumin **Garmin**.
- 2 W razie potrzeby otwórz folder lub wolumin.
- 3 Wybierz plik.
- 4 Naciśnij klawisz **Delete** na klawiaturze.

Dane techniczne

Typ baterii	Wbudowana bateria litowo-jonowa
Czas działania baterii	W przypadku GPSMAP H1 przejdź do garmin.com/GPSMAPH1Specs W przypadku GPSMAP H1i Plus przejdź do garmin.com/GPSMAPH1iPlusSpecs
Klasa wodoodporności	IEC 60529 IP67 ⁵
Zakres temperatury roboczej	Od -20°C do 60°C (od -4°F do 140°F)
Zakres temperatury ładowania	Od -15°C do 60°C (od 5°F do 140°F)
Częstotliwość bezprzewodowa i moc transmisji	GPSMAP H1i Plus: Od 2400 do 2483,5 MHz: < 20 dBm Od 1610 do 1626,5 MHz (Iridium): < -3 dBW/4 kHz GPSMAP H1: Od 2400 do 2483,5 MHz: < 20 dBm
EU SAR	GPSMAP H1i Plus: 1,17 W/kg – kończyna, 1,17 W/kg – tułów GPSMAP H1: 0,12 W/kg – kończyna, 0,12 W/kg – tułów

Wyświetlanie informacji dotyczących zgodności i przepisów związanych z e-etykietami

Etykieta dla tego urządzenia jest dostarczana elektronicznie. Etykieta elektroniczna może zawierać informacje prawne, takie jak numery identyfikacyjne podane przez FCC lub regionalne oznaczenia zgodności, numer IMEI, a także odpowiednie informacje na temat produktu i licencji.

- 1 Wybierz **Konfiguracja**.
- 2 Wybierz **System**.
- 3 Wybierz **O systemie**.

⁵ Urządzenie jest zabezpieczone przed wnikaniem pyłu i odporne na przypadkowe zanurzenie w wodzie na głębokość do 1 metra, na czas do 30 minut.

Załącznik

Pola danych

Niektóre pola danych wyświetlają dane tylko wtedy, gdy włączona jest nawigacja lub podłączone jest urządzenie bezprzewodowe.

% tętna okrażenia: Średnia procentowa wartość maksymalnego tętna dla bieżącego okrażenia.

Aktualny czas: Godzina z uwzględnieniem aktualnej pozycji oraz ustawień dotyczących czasu (format, strefa czasowa i czas letni).

Barometr: Skalibrowane bieżące ciśnienie.

Bieżące okrażenie: Czas stopera w ramach bieżącego okrażenia.

Brak: Puste pole danych.

Całkowite okrażenie: Czas stopera w ramach wszystkich ukończonych okrażeń.

Całkowity spadek: Całkowity dystans spadku podczas aktywności lub od ostatniego zerowania danych.

Całkowity wznios: Całkowity dystans wzniosu podczas aktywności lub od ostatniego zerowania danych.

Ciśnienie otoczenia: Nieskalibrowane ciśnienie panujące w otoczeniu.

Czas aktywności: Bieżący czas minutnika aktywności.

Czas aktywności: Całkowity zapisany czas. Jeśli na przykład uruchomisz stoper i biegiesz przez 10 minut, po czym zatrzymasz stoper na 5 minut, a następnie ponownie go uruchomisz i biegiesz przez 20 minut, to czas, który upłynął, wyniesie 35 minut.

Czas do celu: Szacowany czas potrzebny na dotarcie do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Czas do nast.: Szacowany czas potrzebny na dotarcie do następnego punktu na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Czas ost. okrażenia: Czas stopera w ramach ostatniego ukończonego okrażenia.

Czas podróży: Bieżąca suma czasu spędzonego w ruchu i w bezruchu od ostatniego zerowania danych.

Czas podróży - postój: Bieżąca suma czasu spędzonego w bezruchu od ostatniego zerowania danych.

Czas podróży - ruch: Bieżąca suma czasu spędzonego w ruchu od ostatniego zerowania danych.

Data: Bieżący dzień, miesiąc i rok.

Do kursu: Kierunek, w jakim należy się poruszać, aby wrócić na trasę. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dokładność GPS: Margines błędu przy obliczaniu dokładnej lokalizacji. Na przykład lokalizacja GPS jest dokładna do $\pm 3,65$ m (12 stóp).

Doskonałość: Stosunek dystansu przebytego w poziomie do zmiany dystansu w pionie.

Doskonałość do celu: Doskonałość wymagana do zejścia z bieżącej pozycji na wysokość celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans aktywności: Dystans pokonany w ramach bieżącego śladu lub aktywności.

Dystans do celu: Dystans, jaki pozostał do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans do nast.: Dystans, jaki pozostał do następnego punktu na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dystans okrażenia: Dystans pokonany w ramach bieżącego okrażenia.

Dystans ost. okrażenia: Dystans pokonany w ramach ostatniego ukończonego okrażenia.

ETA do celu: Szacowana godzina przybycia do celu podróży (dostosowana do czasu lokalnego w lokalizacji celu podróży). Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

ETA do nast.: Szacowana godzina przybycia do następnego punktu na trasie (dostosowana do czasu lokalnego w lokalizacji punktu). Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Kad. ost. okrażenia: Kolarstwo. Średni rytm w ramach ostatniego ukończonego okrażenia.

Kadencja: Kolarstwo. Liczba obrotów ramienia korby. Aby dane te były wyświetlane, urządzenie musi zostać podłączone do akcesorium do pomiaru rytmu.

Kadencja okrężenia: Kolarstwo. Średni rytm w ramach bieżącego okrężenia.

Kierunek: Kierunek przemieszczania się.

Kurs: Kierunek od pozycji startowej do celu podróży. Kurs może zostać wyświetlony jako zaplanowana lub ustawiona trasa. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Kurs GPS: Kierunek ruchu określony na podstawie danych GPS.

Kurs kompasowy: Kierunek ruchu określony na podstawie danych kompasu.

Licznik: Bieżąca suma dystansu pokonanego w ramach wszystkich podróży. Wyzerowanie danych podróży nie powoduje wyzerowania tego podsumowania.

Licznik podróży: Bieżąca suma dystansu pokonanego od ostatniego zerowania danych.

Limit prędkości: Zgłoszony limit prędkości dla danej drogi. Dane nie są dostępne na wszystkich mapach i obszarach. Należy zawsze stosować się do limitów prędkości określanych przez znaki drogowe.

Maksymalna prędkość: Największa osiągnięta prędkość od ostatniego zerowania danych.

Maksymalna wysokość: Największa osiągnięta wysokość od ostatniego zerowania danych.

Maksymalny spadek: Maksymalne tempo zmiany wartości spadku w metrach lub stopach na minutę od ostatniego zerowania danych.

Maksymalny wznios: Maksymalne tempo zmiany wartości wzniosu w stopach lub metrach na minutę od ostatniego zerowania danych.

Max temp. z 24h: Maksymalna temperatura zarejestrowana w ciągu ostatnich 24 godzin przy użyciu kompatybilnego czujnika temperatury.

Min. temp. z 24h: Minimalna temperatura zarejestrowana w ciągu ostatnich 24 godzin przy użyciu kompatybilnego czujnika temperatury.

Minimalna wysokość: Najmniejsza osiągnięta wysokość od ostatniego zerowania danych.

Moc sygnału GPS: Moc odbieranego sygnału satelitarnego GPS.

Nachylenie: Pomiar nachylenia (wysokości) powierzchni na trasie biegu (dystansie). Na przykład, jeśli zwiększasz swoją wysokość o 3 m (10 stóp) dla każdego odcinka o dystansie 60 m (200 stóp), wtedy stopień nachylenia trasy wynosi 5%.

Namiar: Kierunek kątowy. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Namiar do celu: Kierunek od aktualnej pozycji do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Nast.: dyst. pion.: Dystans wysokości między bieżącą pozycją i następnym punktem na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Odl. pion. do celu: Dystans wysokości pomiędzy bieżącą pozycją i celem podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Okrężenia: Liczba ukończonych okrążeń w ramach bieżącej aktywności.

Poziom baterii: Ilość energii, jaka pozostała w baterii.

Pozycja (dł./szer.): Długość i szerokość geograficzna bieżącego położenia, wyświetlana bez względu na wybrane ustawienie formatu pozycji.

Pozycja (wybrana): Bieżąca pozycja wyświetlona z uwzględnieniem wybranego ustawienia formatu pozycji.

Pozycja celu: Pozycja celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Pręd. pionowa do celu: Tempo zmiany wartości wzniosu lub spadku względem wyznaczonej wysokości. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Pręd. - średnia podróży: Średnia prędkość podczas ruchu i postoju mierzona od ostatniego zerowania danych.

Pręd. - średnia ruchu: Średnia prędkość podczas ruchu mierzona od ostatniego zerowania danych.

Prędk. ost. okrężenia: Średnia prędkość w ramach ostatniego ukończonego okrężenia.

Prędkość: Bieżące tempo podróży.

Prędkość okrężenia: Średnia prędkość w ramach bieżącego okrężenia.

Prędkość pionowa: Tempo zmiany wartości wzniosu lub spadku w czasie.

Prędkość wypadkowa: Prędkość zbliżania się do celu podróży wzdłuż wyznaczonej trasy. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Punkt - cel: Ostatni punkt na trasie do celu podróży. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Punkt - następny: Następny punkt na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Spadek okrążenia: Pionowy dystans spadku dla bieżącego okrążenia.

Spadek ost. okrążenia: Pionowy dystans spadku pokonany w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Śr. % maks. tętna: Średnia procentowa wartość maksymalnego tętna dla bieżącej aktywności.

Średnia kadencja: Kolarstwo. Średni rytm w ramach bieżącej aktywności.

Średni czas okrążenia: Średni czas okrążenia w ramach bieżącej aktywności.

Średnie tętno: Średnie tętno w ramach bieżącej aktywności.

Średni spadek: Średni, pionowy dystans spadku od ostatniego zerowania danych.

Średni wznios: Średni pionowy dystans wzniosu od ostatniego zerowania danych.

Stoper: Czas stopera w ramach bieżącej aktywności.

Strefa tętna: Strefa wydajności bieżącego tętna (1–5). Domyślne strefy tętna ustalane są w oparciu o profil użytkownika i maksymalne tętno (po odjęciu wieku od 220).

Suma kalorii: Łączna liczba spalonych kalorii.

Temperatura: Temperatura powietrza. Temperatura ciała użytkownika wpływa na wskazania czujnika temperatury. Aby dane te były wyświetlane, urządzenie musi zostać podłączone do czujnika tempe.

Temperatura - woda: Temperatura wody. Urządzenie musi zostać podłączone do urządzenia NMEA® 0183 z możliwością pomiaru temperatury wody.

Tempo: Bieżące tempo.

Tętno: Twoje tętno w uderzeniach na minutę (bpm). Urządzenie musi być podłączone do kompatybilnego czujnika tętna.

Tętno - % maks.: Procentowa wartość maksymalnego tętna.

Tętno okrążenia: Średnie tętno w ramach bieżącego okrążenia.

Tętno ost. okrążenia: Średnie tętno w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Wschód/zachód słońca: Godzina najbliższego wschodu lub zachodu słońca przy uwzględnieniu pozycji GPS.

Wschód słońca: Godzina wschodu słońca przy uwzględnieniu pozycji GPS.

Wskaźnik: Strzałka wskazuje następny punkt lub zwrot. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Wysokość: Wysokość aktualnej pozycji względem poziomu morza.

Wysokość GPS: Wysokość aktualnej pozycji określona na podstawie danych GPS.

Wysokość nad ziemią: Wysokość aktualnej pozycji względem poziomu terenu.

Wznios okrążenia: Pionowy dystans wzniosu dla bieżącego okrążenia.

Wznios ost. okrążenia: Pionowy dystans wzniosu pokonany w ramach ostatniego ukończonego okrążenia.

Zachód słońca: Godzina zachodu słońca przy uwzględnieniu pozycji GPS.

Zejsście z kursu: Dystans pokonany poza pierwotną ścieżką podróży (na lewo lub prawo od niej). Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Zwrot: Różnica kątowa (w stopniach) między namiarem do celu podróży a bieżącym kursem. L oznacza skręt w lewo. R oznacza skręt w prawo. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Zwrot na trasie: Kierunek następnego zwrotu na trasie. Dane są wyświetlane wyłącznie podczas nawigacji.

Dodatkowe akcesoria

Dodatkowe akcesoria, takie jak uchwyty, mapy, akcesoria fitness i części zamienne, można kupić na stronie <http://buy.garmin.com> lub u dealerów Garmin.

tempe

Urządzenie współpracuje z czujnikiem temperatury tempe. Czujnik można przymocować do paska lub pętli, dzięki czemu będzie miał kontakt z powietrzem otoczenia. To pozwoli mu na dostarczanie dokładnych danych o temperaturze. Aby wyświetlać dane temperatury z urządzenia, należy sparować czujnik tempe z posiadanym urządzeniem. Zapoznaj się z instrukcjami dotyczącymi czujnika tempe, aby uzyskać więcej informacji.

Wskazówki dotyczące parowania czujników bezprzewodowych

- Sprawdź, czy czujnik jest zgodny z urządzeniem Garmin.
- Przed sparowaniem czujnika z urządzeniem Garmin przejdź w miejsce oddalone o co najmniej 10 m (33 stopy) od innych czujników wyposażonych w technologię ANT+.
- Zbliż urządzenie Garmin na odległość nie większą niż 3 m (10 stóp) od czujnika.
- Po przeprowadzeniu pierwszego parowania urządzenie Garmin będzie automatycznie rozpoznawać sparowany czujnik po każdym jego włączeniu. Ten proces odbywa się automatycznie po włączeniu urządzenia Garmin i zajmuje tylko kilka sekund, jeśli sparowane czujniki są włączone i działają prawidłowo.
- Po sparowaniu urządzenie Garmin odbiera dane tylko ze sparowanego czujnika, a to oznacza, że można przebywać w pobliżu innych czujników.

Rozwiązywanie problemów

Maksymalizowanie czasu działania baterii

Istnieje kilka sposobów na wydłużenie czasu działania baterii.

- Zmniejsz jasność ekranu ([Ustawienia wyświetlacza i jasności, strona 65](#)).
- Skróć czas, po którym podświetlenie wyłącza się automatycznie ([Ustawienia wyświetlacza i jasności, strona 65](#)).
- Zezwól na automatyczne wyłączanie ekranu po wyłączeniu podświetlania ([Ustawienia wyświetlacza i jasności, strona 65](#)).
- Zmniejsz poziom jasności latarki ([Korzystanie z latarki, strona 28](#)).
- Zmniejsz częstotliwość trybu stroboskopowego latarki ([Korzystanie z latarki, strona 28](#)).
- Korzystaj z trybu ekspedycji ([Włączanie trybu ekspedycji, strona 72](#)).
- Wyłącz łączność bezprzewodową ([Ustawienia Wi-Fi, strona 67](#)).
- Wyłącz technologię Bluetooth ([Ustawienia Bluetooth, strona 67](#)).
- Wyłącz dodatkowe systemy satelitarne ([Ustawienia satelitów, strona 71](#)).
- Korzystaj z trybu **Niski pobór mocy** do wysyłania wiadomości za pomocą komunikatora satelitarnego GPSMAP H1i Plus ([Ustawienia aplikacji Messenger, strona 44](#)).
- Zmniejsz częstotliwość **Interwał wysyłania** w ustawieniach śledzenia komunikatora satelitarnego GPSMAP H1i Plus ([Konfiguracja śledzenia inReach, strona 45](#)).

Przechowywanie przez dłuższy czas

Jeśli urządzenie nie będzie używane przez kilka miesięcy, należy przed jego przechowywaniem naładować baterię do poziomu co najmniej 50%. Urządzenie należy przechowywać w chłodnym, suchym miejscu o temperaturze zbliżonej do średniej temperatury pokojowej. Przed ponownym użyciem urządzenia należy je w pełni naładować.

Ponowne uruchamianie urządzenia

Jeśli urządzenie przestanie reagować, konieczne może być jego ponowne uruchomienie. Nie spowoduje to wyczyszczenia żadnych danych ani ustawień.

Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania przez ok. 15 sekund.

Informacje o strefach tętna

Wielu sportowców korzysta ze stref tętna, aby dokonywać pomiarów i zwiększać swoją wydolność sercowo-naczyniową, a także poprawiać sprawność fizyczną. Strefa tętna to ustalony zakres liczby uderzeń serca na minutę. Pięć ogólnie przyjętych stref tętna jest ponumerowanych od 1 do 5 według wzrastającej intensywności. Zazwyczaj strefy tętna są obliczane w oparciu o wartości procentowe maksymalnego tętna użytkownika.

Cele fitness

Znajomość stref tętna pomaga w mierzeniu i poprawianiu sprawności fizycznej dzięki zrozumieniu i zastosowaniu następujących zasad.

- Tętno jest dobrą miarą intensywności ćwiczeń.
- Trenowanie w określonych strefach tętna może pomóc poprawić wydolność układu sercowo-naczyniowego.

Jeśli znasz maksymalną wartość swojego tętna, możesz skorzystać z tabeli ([Obliczanie strefy tętna, strona 82](#)), aby ustalić najlepszą strefę tętna dla swoich celów fitness.

Jeśli nie znasz swojego maksymalnego tętna, użyj jednego z kalkulatorów dostępnych w Internecie. Niektóre siłownie i ośrodki zdrowia wykonują test mierzący tętno maksymalne. Aby uzyskać domyślne maksymalne tętno, należy odjąć swój wiek od wartości 220.

Obliczanie strefy tętna

Strefy	% maksymalnego tętna	Obserwowany wysiłek fizyczny	Korzyści
1	50 – 60%	Spokojne, lekkie tempo, rytmiczny oddech	Trening dla początkujących poprawiający wydolność oddechową, zmniejsza obciążenie
2	60 – 70%	Wygodne tempo, trochę głębszy oddech, możliwe prowadzenie rozmów	Podstawowy trening poprawiający wydolność sercowo-naczyniową, dobre tempo do odrobienia formy
3	70 – 80%	Średnie tempo, trudniej prowadzić rozmowę	Zwiększona wydolność oddechowa, optymalny trening poprawiający wydolność sercowo-naczyniową
4	80 – 90%	Szybkie, trochę męczące tempo, szybki oddech	Zwiększona wydolność i próg beztlenowy, większa prędkość
5	90 – 100%	Bardzo szybkie tempo, nie do utrzymania przez dłuższy czas, ciężki oddech	Wydolność beztlenowa i mięśniowa, zwiększona moc

