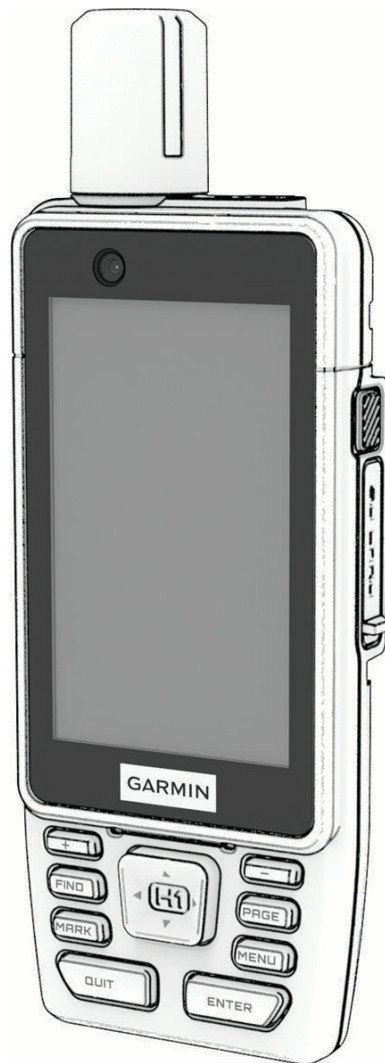


GARMIN®

GPSMAP® H1/H1i Plus

Håndholdt GPS-navigasjonsenhet



Brukerveiledning

Innholdsfortegnelse

Innledning	5	DogTrack-innstillinger.....	24
Komme i gang med GPSMAP® H1i Plus.....	5	Bruke lommelykten.....	24
Parkoble telefonen din og aktivere enheten.....	5	Garmin Share.....	25
Komme i gang med GPSMAP® H1.....	6	Dele data med Garmin Share.....	25
Parkobling av telefon.....	6	Motta data med Garmin Share.....	25
Lade GPSMAP®-enheten.....	6	Garmin Share-innstillinger.....	25
Spare strøm mens enheten lades.....	7	Geocacher.....	26
Oversikt over enhetene.....	7	Registrere enheten på geocaching.com.....	26
GPSMAP® H1i PlusEnhetsoversikt....	7	Laste ned geocacher ved hjelp av en datamaskin.....	26
GPSMAP® H1enhetsoversikt.....	8	Søke etter en geocache.....	26
Knapper.....	9	Filtrere listen over geocacher.....	26
Startskjermoversikt.....	9	Vise geocache-detalljer.....	27
Varslingscenter og kontroller.....	10	Navigere til en geocache.....	27
LED-statuslampe.....	11	Logge forsøk.....	27
Statusikoner.....	11	Fjerne geocachedata i sanntid fra enheten.....	28
Starte en aktivitet.....	12	Oppheve enhetsregistreringen din fra geocaching.com.....	28
Innhente satellittsignaler.....	12	Innstillinger for geocaching.....	28
Tilpasse aktivitetslisten.....	12	Bruke inReach® fjernkontrollen.....	28
Tilpasse den pågående aktiviteten..	12	Markere og starte navigasjon til en MOB-posisjon (Mann over bord).....	29
Navigere ved hjelp av TracBack®.....	13	Angi en nærhetsalarm.....	29
Stoppe den pågående aktiviteten....	13	Endre måleenheten for nærhetsalarmene.....	29
Apper	14	Slette et nærhetsveipunkt.....	29
Still inn en alarm.....	15	Angi toner for nærhetsalarm.....	29
Høydemåler.....	15	Deaktivere alle nærhetsalarmer.....	29
Høydemålerinnstillinger.....	15	Satellittside.....	30
Barometer.....	16	Satellittinnstillinger.....	30
Barometerinnstillinger.....	16	Lagrede data.....	30
Applied Ballistics®.....	16	Bruke Lagret-appen.....	30
Applied Ballistics Quantum™ - appen.....	16	Bruke stoppeklokken.....	30
Applied Ballistics® alternativer.....	16	Bruke talekommandoer.....	31
Applied Ballistics® – ord og uttrykk..	19	Talekommandoer.....	31
Applied Ballistics® appinnstillinger..	22	Tips for talekommandoer.....	32
Beregne størrelsen på et område.....	22	Ta opp et talenotat.....	32
Kamera og bilder.....	22	Vise en værmelding.....	32
Ta et bilde.....	22	Visning av værkart.....	32
Vise bilder.....	22	Legge til en værposisjon.....	32
Hundesporing.....	24	Be om en inReach® værmelding over satellitt.....	33
Motta data fra hundeenheten din....	24	Søk etter apper.....	34
Spore hundene dine.....	24		

inReach® Enhetsfunksjoner for GPSMAP® H1i Plus..... 35

Meldinger.....	35
Sende en testmelding.....	35
Sending av Check-in-melding.....	35
Sende ny melding.....	35
Sende en innleggsmelding.....	36
Svare på en melding.....	36
Bruke tastaturnarveier.....	36
Søke etter meldinger.....	37
Vise meldingsdetaljer.....	37
Slette meldinger.....	37
Meldingsoppsett.....	37
Innstillinger for Messenger-appen...	37
inReach® sporing.....	37
Starte sporing.....	37
Stoppe sporing.....	38
Dele sporingssiden din.....	38
inReach® sporingsoppsett.....	38
SOS.....	38
Sette i gang en SOS- redningsaksjon.....	38
Sende en egendefinert SOS- melding.....	39
Avbryte en SOS-redningsaksjon.....	39
Synkronisere inReach® data.....	39
Vise treningsprograminformasjon og bruk.....	40
Kontakter.....	40
Tillegging av kontakt.....	40
Redigere en kontakt.....	40
Slette en kontakt.....	40
Innstillinger for inReach-fjernkontroll..	40

Navigasjon..... 41

Navigere til en destinasjon.....	41
Søke etter en destinasjon.....	41
Rutinginnstillinger.....	41
Stoppe navigasjon.....	42
Kompass.....	42
Navigere med kompasset.....	42
Navigere med Sight 'N Go.....	42
Projisere et veipunkt fra den gjeldende posisjonen.....	42
Bruke kursmarkøren.....	42
Kompassinnstillinger.....	43

Kart.....	44
Administrering av kart.....	44
Navigere med kartet.....	45
Måle avstand på kartet.....	45
Kartinnstillinger.....	45
Vise og skjule kartdata.....	46
Valgfrie kart.....	46
Veipunkter.....	47
Lagre den gjeldende posisjonen som et veipunkt.....	47
Lagre en posisjon på kartet som et veipunkt.....	47
Navigering til et veipunkt.....	47
Finne et lagret veipunkt.....	47
Redigere et veipunkt.....	47
Forbedre nøyaktigheten til en veipunktposisjon.....	48
Flytte et veipunkt på kartet.....	48
Flytte et veipunkt til gjeldende posisjon.....	48
Slette et veipunkt.....	48
Projisere et veipunkt fra et lagret veipunkt.....	48
Finne en posisjon nær et veipunkt...	49
Løyper.....	49
Opprette en løype.....	49
Opprette en rundturløype.....	49
Navigere i en lagret løype.....	50
Redigere en løype.....	50
Redigere navnet på en løype.....	51
Endre fargen på en løype på kartet..	51
Vise en lagret løype på kartet.....	51
Vise en løypes stigningsplott.....	51
Slett en løype.....	51

Tilkoblede funksjoner..... 52

Garmin Explore™.....	52
Funksjonskrav til tilkoblet enhet.....	52
Telefonvarsler.....	53
Vise telefonvarsler.....	53
Deaktiverer smartvarsler.....	53
Administrere varsler.....	53
Connect IQ™ – funksjoner.....	53
Laste ned Connect IQ™ funksjoner...	53
Laste ned Connect IQ™ funksjoner ved hjelp av datamaskinen.....	53

Meny for innstillinger.....	54	Tillegg.....	64
Innstillinger av Lyd og vibrasjon.....	54	Datafelter.....	64
Koble til Bluetooth® hodetelefoner...	54	Valgfritt tilbehør.....	66
Innstillinger for skjerm og lysstyrke....	54	tempe™.....	66
Tilkoblingsinnstillinger.....	55	Tips om parkobling av trådløse	
Trådløse sensorer.....	55	sensorer.....	66
Bluetooth® innstillinger.....	56	Feilsøking.....	66
Wi-Fi® innstillinger.....	56	Maksimere batterilevetiden.....	66
Tilpasning av handlingsknapp.....	56	Langvarig oppbevaring.....	67
Aktivitetsinnstillinger.....	56	Starte enheten på nytt.....	67
Marker runder etter avstand.....	57	Om pulssoner.....	67
Gjenopprette aktivitetsinnstillinger..	57	Treningsmål.....	67
Innstillinger for dataregistrering.....	57	Pulssoneberegninger.....	67
Innstillinger for automatisk lagring..	57		
Systeminnstillinger.....	57		
Satellittinnstillinger.....	58		
Angi enhetens passord.....	58		
Slå på ekspedisjonsmodus.....	59		
Innstillinger for posisjonsformat....	59		
Endre måleenhetene.....	59		
Tidsinnstillinger.....	60		
Nullstill data og innstillinger.....	60		
Maritime innstillinger.....	60		
Konfigurere maritime alarmer.....	60		
Søke etter innstillinger.....	60		
 Informasjon om enheten.....	 61		
Produktoppdateringer.....	61		
Konfigurere Garmin Express™.....	61		
Få mer informasjon.....	61		
Ta vare på enheten.....	61		
Rengjøre enheten.....	61		
Rengjøring av USB-port.....	61		
Rengjøre berøringsskjermen.....	61		
Databehandling.....	61		
Filtyper.....	61		
Installere et minnekort.....	62		
Koble enheten til en datamaskin....	62		
Overføre filer til enheten med en			
datamaskin.....	62		
Slette filer.....	63		
Spesifikasjoner.....	63		
Informações de			
Radiocomunicação.....	0		
Vise informasjon om forskrifter og			
samsvar fra den elektroniske			
etiketten.....	63		

Innledning

⚠ ADVARSEL!

Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Komme i gang med GPSMAP® H1i Plus


- 1 Lad enheten (*Lade GPSMAP®-enheten, side 6*).
- 2 Slå på enheten og velg språk, funksjon for handlingsknappen og gjeldende aktivitet (*GPSMAP® H1i PlusEnhetsoversikt, side 7*).
- 3 Parkoble enheten din og aktiver inReach® satellittkommunikasjonsfunksjoner med Garmin Messenger™ appen på telefonen din (*Parkoble telefonen din og aktivere enheten, side 5*).
- 4 Opprett eventuelt et passord for å sikre enheten din (*Angi enhetens passord, side 58*).
- 5 Se etter oppdateringer (*Produktoppdateringer, side 61*).
Du bør oppdatere programvaren på enheten jevnlig for å få best resultat. Programvareoppdateringer inneholder endringer og forbedringer av personvern, sikkerhet og funksjoner.
- 6 Synkroniser satellittkommunikasjonsenheten din med Garmin Messenger appen (*Synkronisere inReach® data, side 39*).
- 7 Test satellittkommunikasjonsenheten din før du begynner på turen (*Sende en testmelding, side 35*).
- 8 Gå utendørs til et åpent område og vent mens enheten lokaliserer satellitter.
- 9 Start en aktivitet (*Starte en aktivitet, side 12*).

Parkoble telefonen din og aktivere enheten

⚠ ADVARSEL!

Før du kan bruke inReach® funksjonene på satellittkommunikasjonsenheten, inkludert meldinger, SOS, sporing og inReach™-vær, må du ha et aktivt satellittabonnement. Du må ha et gyldig, unikt telefonnummer som kan motta en tekstmelding for å fullføre aktiveringen og parkoblingen med Garmin Messenger™ appen. VOIP-numre støttes ikke. Test alltid satellittkommunikasjonsenheten utendørs før du bruker den på tur.

GPSMAP® H1i Plus satellittkommunikasjonsenheten fungerer best når den er parkoblet med Garmin Messenger appen. Med appen kan du skrive og sende meldinger ved hjelp av telefonen og synkronisere inReach data med satellittkommunikasjonsenheten.

- 1 Under førstegangsoppsettet på satellittkommunikasjonsenheten skanner du QR-koden med kameraet på telefonen for å laste ned og installere Garmin Messenger appen.
MERK: Hvis du har hoppet over parkoblingsprosessen tidligere, kan du velge  > **inReach-aktivering**. Medier og gruppemeldinger er ikke tilgjengelige hvis du aktiverer enheten via Garmin Explore™ webgrensesnittet i stedet for Garmin Messenger appen.
- 2 Følg instruksjonene på skjermen for å fullføre parkoblingen og aktivere et abonnement.
- 3 Hvis du vil bruke flere tilkoblede funksjoner og fullføre konfigurasjonen, laster du ned og installerer Garmin Explore appen via telefonen.

Når satellittkommunikasjonsenheten og telefonen er parkoblet, kobles de automatisk til hverandre når de er slått på og innenfor rekkevidde.

Garmin Messenger™ appen

⚠ ADVARSEL!

inReach® funksjonene til Garmin Messenger appen, inkludert SOS, sporing og inReach™-vær, er ikke tilgjengelige uten en tilkoblet inReach satellittkommunikasjonsenhet og et aktivt satellittabonnement. Test alltid appen utendørs før du bruker den på tur.

⚠ FORSIKTIG

Ikke-satellittmeldingsfunksjonene til Garmin Messenger appen bør ikke brukes som den eneste måten å tilkalle nødhjelp på.

LES DETTE

Appen fungerer både via Internett (med en trådløs tilkobling eller mobildata på telefonen din) og Iridium® satellittnettverket. Hvis du bruker mobildata, må den parkoblede telefonen være utstyrt med et dataabonnement og befinne seg i et område med nettverksdekning der data er tilgjengelig. Hvis du befinner deg i et område uten

nettverksdekning, må du ha et aktivt satellittabonnement for at inReach satellittkommunikasjonsenheten din skal kunne bruke Iridium satellittnettverket.

Du kan bruke appen til å sende meldinger til andre Garmin Messenger appbrukere, inkludert venner og familie uten Garmin® enheter. Alle kan laste ned appen og koble til telefonen sin, slik at de kan kommunisere med andre appbrukere via Internett (ingen pålogging kreves). Appbrukere kan også opprette gruppemeldingstråder med andre SMS-telefonnumre. Nye medlemmer som legges til i gruppemeldingen, kan laste ned appen for å se hva andre sier.

Det påløper ikke datakostnader eller ekstra kostnader på satellittabonnementet ditt for meldinger som sendes ved hjelp av en trådløs tilkobling eller mobildata på en telefon. Det kan påløpe kostnader for meldinger som mottas, hvis meldingsleveringen blir gjort både via Iridium satellittnettverket og Internett. Standard tekstmeldingspriser for mobildataabonnementet ditt gjelder.

Du kan laste ned Garmin Messenger appen fra appbutikken på telefonen din (garmin.com/messengerapp).

Iridium® satellittnettverk

Enheten må ha fri sikt mot himmelen for å kunne overføre meldinger og sporingspunkter via Iridium satellittnettverket. Hvis den ikke har fri sikt mot himmelen, prøver enheten å sende informasjonen helt til den kan innhente satellittsignaler.

TIPS: Du får best kontakt med satellitter ved å plassere enheten med antennen mot himmelen.


Komme i gang med GPSMAP® H1

- 1 Lad enheten (*Lade GPSMAP®-enheten, side 6*).
- 2 Slå på enheten og velg språk, handlingsknappfunksjon og gjeldende aktivitet (*GPSMAP® H1 enhetsoversikt, side 8*).
- 3 Parkoble enheten din med Garmin Explore™ appen på telefonen din (*Parkobling av telefon, side 6*).
Du kan motta varsler, se værmeldinger, søke etter geocache-data i sanntid med mer i appen.
- 4 Opprett eventuelt et passord for å sikre enheten din (*Angi enhetens passord, side 58*).
- 5 Se etter oppdateringer (*Produktoppdateringer, side 61*).
Du bør oppdatere programvaren på enheten jevnlig for å få best resultat. Programvareoppdateringer inneholder endringer og forbedringer av personvern, sikkerhet og funksjoner.
- 6 Gå utendørs til et åpent område og vent mens enheten lokaliserer satellitter.
- 7 Start en aktivitet (*Starte en aktivitet, side 12*).

Parkobling av telefon

Hvis du vil bruke de tilkoblede funksjonene til GPSMAP® H1 navigasjonsenheten din, bør du parkoble den med Garmin Explore™ appen.

- 1 Under førstegangsoppsettet på navigasjonsenheten, skanner du QR-koden med kameraet på telefonen for å laste ned og installere Garmin Explore appen.

MERK: Hvis du har hoppet over parkoblingsprosessen tidligere, kan du velge  > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Parkoble telefon**.

- 2 Følg instruksjonene i på skjermen for å fullføre parkoblingen og konfigurasjonsprosessen.

Når navigasjonsenheten og telefonen er parkoblet, kobles de automatisk til hverandre når de er slått på og innenfor rekkevidde.

Lade GPSMAP®-enheten

LES DETTE

Tørk godt av USB-porten, gummihetten og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon.


MERK: Enheten lades ikke når den er utenfor det godkjente temperaturområdet (*Spesifikasjoner, side 63*).

- 1 Ta av gummihetten .



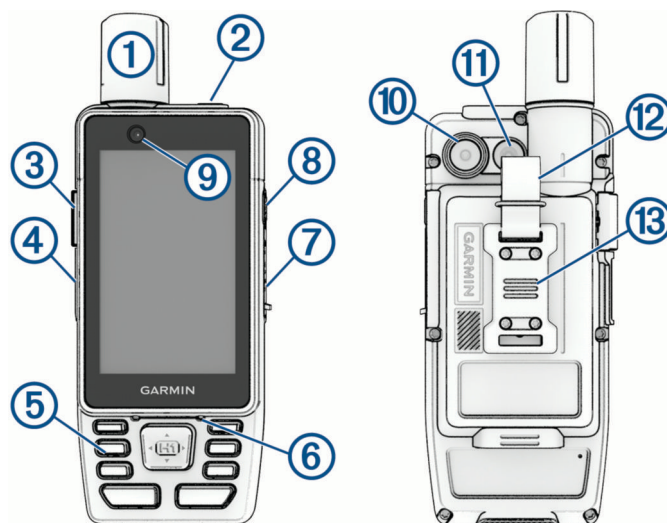
- 2 Koble strømkabelen til ladeporten ② på enheten.
- 3 Koble den andre enden av strømkabelen til en USB-C® datamaskinport eller strømadapter (minste utgangseffekt på 5 V).
Ladeindikatoren vises på statuslinjen.


Spare strøm mens enheten lades

- 1 Koble enheten til en ekstern strømkilde.
- 2 Hold inne av/på-knappen til skjermen slås av.
Enheden går inn i en strømbesparende batterilademodus, og batterimåleren vises.
MERK: Hvis ladekilden ikke gir tilstrekkelig med strøm, kan du slå av enheten mens du lader ved å holde inne strømknappen til  vises.
- 3 Lad enheten helt opp.

Oversikt over enhetene

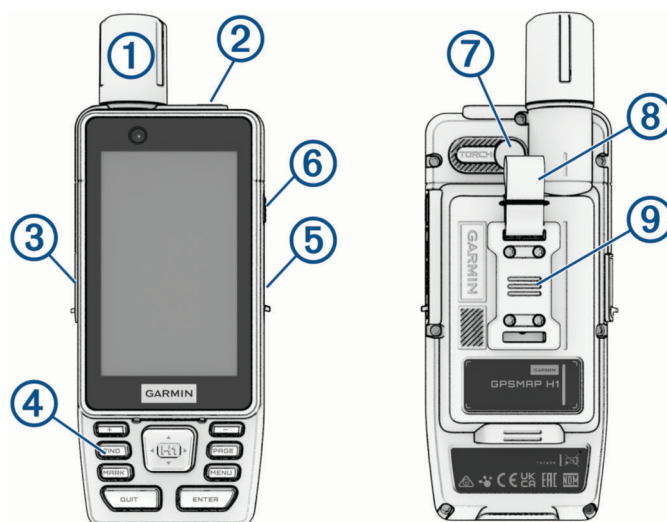
GPSMAP® H1i PlusEnhetsoversikt



①	Intern Iridium® og GNSS-antenne
②	Trykk for å gå i dvalemodus eller aktivere enheten.  Hold nede for å vise varslingscenteret og kontrollene, og slå enheten på eller av (<i>Varslingscenter og kontroller, side 10</i>).
③	SOS-knapp under beskyttelsesdeksel (<i>Sette i gang en SOS-redningsaksjon, side 38</i>).
④	USB-port under gummiheften (<i>Lade GPSMAP®-enheten, side 6</i>).

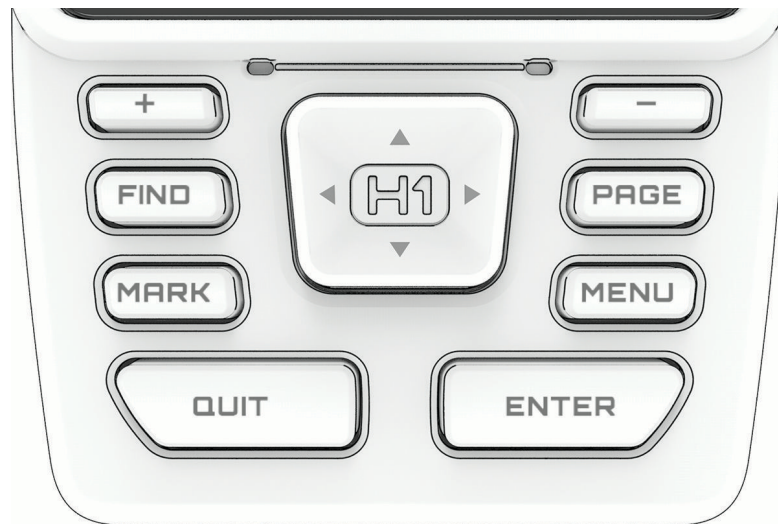
5	Knapper (<i>Knapper, side 9</i>).
6	Mikrofon (<i>Ta opp et talenotat, side 32, Bruke talekommandoer, side 31</i>)
7	microSD® kortspor under gummiheften (<i>Installere et minnekort, side 62</i>).
8	Handlingsknapp MERK: Du kan tilpasse hurtigfunksjonen for denne knappen under det førstegangsoppsettet, eller på menyen Enhetsinnstillinger (<i>Tilpasning av handlingsknapp, side 56</i>).
9	Forovervendt kamera (<i>Kamera og bilder, side 22</i>)
10	Bakovervendt kamera (<i>Kamera og bilder, side 22</i>)
11	Lommelykt (<i>Bruke lommelykten, side 24</i>)
12	Karabinkrok
13	Piggfinnebrakett MERK: Gå til buy.garmin.com for å kjøpe Spine Mount 2-tilbehør (tilleggsutstyr).

GPSMAP® H1enhetsoversikt



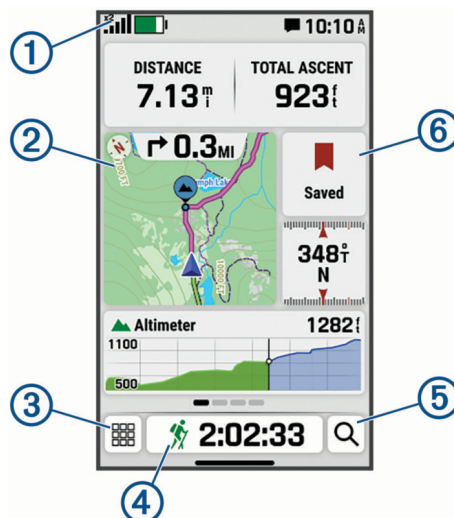
1	GNSS-antenne
2	Trykk for å gå i dvalemodus eller aktivere enheten. Hold nede for å vise varslingssenteret og kontrollene, og slå enheten på eller av (<i>Varslingssenter og kontroller, side 10</i>).
3	USB-port under værhetten (<i>Lade GPSMAP®-enheden, side 6</i>).
4	Knapper (<i>Knapper, side 9</i>).
5	microSD® kortspor under gummiheften (<i>Installere et minnekort, side 62</i>).
6	Handlingsknapp MERK: Du kan tilpasse hurtigfunksjonen for denne knappen under førstegangsoppsettet, eller fra menyen Enhetsinnstillinger (<i>Tilpasning av handlingsknapp, side 56</i>).
7	Lommelykt
8	Karabinkrok
9	Piggfinnebrakett MERK: Gå til buy.garmin.com for å kjøpe Spine Mount 2-tilbehør (tilleggsutstyr).

Knapper



FIND	Trykk for å åpne søkemenyen.
MARK	Trykk for å lagre den gjeldende posisjonen som et veipunkt.
QUIT	Trykk for å avbryte. Hold inne for å gå tilbake til startskjermen.
ENTER	Trykk for å velge alternativer og bekrefte meldinger.
MENU	Trykk for å åpne alternativmenyen for den gjeldende siden. Trykk to ganger for å gå tilbake til startskjermen. Hold inne for å vise varslingssenteret og kontrollene.
PAGE	Trykk for å bla gjennom nylig åpnete apper. Hold inne for å bytte mellom åpne apper.
▲▼◀▶	Trykk for å bla gjennom menyalternativene, gå gjennom dynamiske områder på skjermen og flytte kartmarkøren.
+	Trykk for å zoome inn på kartet. Trykk for å gå til neste side.
-	Trykk for å zoome ut på kartet. Trykk for å gå til forrige side.

Startskjermoversikt






- ① **Statuslinje:** Sveip ned fra toppen av siden for å vise varselsenteret og kontrollene (*Varslingssenter og kontroller, side 10*).

- ② **Hjemmeside:** Viser en oversikt over den gjeldende aktiviteten og inkluderer dynamiske områder som et kart og datafelt basert på den gjeldende aktivitetstypen din. Velg hvert dynamiske område for å se mer informasjon.

Sveip til venstre på startskjermen for å vise flere verktøy, oversikter og datafelt. Du kan tilpasse startskjermen og oversiktene samt legge til og fjerne sider (*Tilpasse startskjermen og oversikter, side 10*).

MERK: Noen oversikter krever en Bluetooth® tilkobling til en kompatibel telefon (*Parkobling av telefon, side 6*).

Sveip til høyre for å gå tilbake til den forrige siden.

- ③ : Velg for å åpne applisten (*Apper, side 14*).
- ④ : Velg for å starte, stoppe, lagre eller forkaste og se informasjon om den gjeldende aktiviteten (*Starte en aktivitet, side 12*).
- ⑤ : Velg for å søke etter en posisjon (*Søke etter en destinasjon, side 41*), apper (*Søk etter apper, side 34*) eller innstillinger (*Søke etter innstillinger, side 60*).
- ⑥ **Lagrete:** Velg for å åpne menyen Lagrete og navigere til lagrede veipunkter, løyper eller aktiviteter (*Lagrede data, side 30*).

Tilpasse startskjermen og oversikter

1 Fra startskjermen trykker du på **MENU** eller trykk og hold inne skjermen.

2 Velg **Rediger startskjerm**.

3 Velg et alternativ:

- Hvis du vil endre en oversikt, trykker du på en oversikt og velger en annen oversikt fra listen.

TIPS: Fra startskjermen kan du også bruke pilene til å velge en oversikt, trykke på **MENU** og velge **Rediger oversikt** for å endre en enkeltoversikt.

- Hvis du vil endre et datafelt, trykker du på en datafeltoversikt, velger en datafeltkategori og velger det første og andre datafeltet.

TIPS: Du kan trykke på **MENU** på startsidene og deretter velge **Lås datafelter** for å forhindre utilsiktede endringer av datafelter.

- Hvis du vil endre rekkefølgen på sidene, velger du **◀** eller **▶** nederst på skjermen.
- Hvis du vil at favorittsidene dine skal vises for alle aktivitetstyper, velger du **Pinne**.
- Hvis du vil legge til en ny side, velger du **Legg til side** og sveiper til venstre for å vise de tilgjengelige standardlayoutalternativene eller opprette en egendefinert side.
- Trykk på **MENU** og velg **Gi siden et nytt navn** for å fjerne en side.
- Hvis du vil duplisere en side, trykker du på **MENU**, og velger **Kopier side**.
- Hvis du vil fjerne en side, trykker du på **MENU**, og velger **Fjern side**.
- Hvis du vil tilbakestille alle sider til standard, trykker du på **MENU**, og velger **Tilbakestill alle sider**.

Tilpasse datafeltene

1 Åpne dataskjermen du vil oppdatere.

2 Trykk på et datafelt for å velge det.







3 Velg en datafeltkategori.












4 Velg det første og andre datafeltet (hvis aktuelt).

Varslingscenter og kontroller

Varslingscenteret viser gjeldende aktivitetsopptak og varslinger fra den parkoblede telefonen. Kontroller gir rask tilgang til ofte brukte funksjoner.

Hold inne  eller sveip ned fra toppen av startskjermen for å åpne varslingscenteret og kontrollene.

Ikone	Navn	Beskrivelse
	Automatisk lysstyrke	Velg for å justere lysstyrken på skjermen automatisk basert på lyset i omgivelsene.
	Bluetooth	Velg for å aktivere Bluetooth® og tilkoblingen til den parkoblede telefonen.
	Lysstyrke	Bruk glidebryteren til å justere lysstyrken på skjermen.
	Kamera	Velg for å åpne kameraappen og ta et bilde med GPSMAP® H1i Plus-satellittkommunikasjonsenheten din (<i>Ta et bilde, side 22</i>).
	Lommelykt	Velg for å slå på LED-lommelykten.
	Garmin Share	Velg for å åpne Garmin Share-appen (<i>Garmin Share, side 25</i>).

Ikon	Navn	Beskrivelse
	Lås enheten	Velg for å låse knappene og berøringsskjermen for å hindre utilsiktet trykk og sveip. Du kan trykke på av/på-knappen for å låse opp knappene og berøringsskjermen.
	Merk veipunkt	Velg for å lagre gjeldende posisjon som et veipunkt (<i>Veipunkter, side 47</i>).
	Av/på	Velg for å slå av enheten.
	Innstillinger	Velg for å åpne Innstillinger-menyen (<i>Meny for innstillinger, side 54</i>).
	Sirene	Velg for å åpne sirene-appen og stille inn en alarm.
	Trykkskjerm	Velg for å deaktivere berøringsskjermkontroller.
	Sporing	Velg for å åpne inReach® Sporing-siden på GPSMAP H1i Plus-satellittkommunikasjonsenheten din (<i>Starte sporing, side 37</i>).
	Talekommando	Velg for å åpne talekommando-appen og gi en kommando på GPSMAP H1i Plus-satellittkommunikasjonsenheten din (<i>Bruke talekommandoer, side 31</i>).
	Talenotater	Velg for å åpne talenotat-appen og skrive et notat på GPSMAP H1i Plus-satellittkommunikasjonsenheten din (<i>Ta opp et talenotat, side 32</i>).
	Volum	Velg for å dempe alle enhetens lyder eller justere høyttalervolumet.
	Wi-Fi	Velg for å deaktivere Wi-Fi® kommunikasjon.

LED-statuslampe

Statusindikatorlampen ① angir enhetsstatusen.



LED-aktivitet	Status
Blinker dobbelt grønt	Du har en ulest inReach® melding på GPSMAP® H1i Plus-satellittkommunikasjonsenheten din.
Blinker grønt	Enheden er i ekspedisjonsmodus. Skjermen slås av for å få mest mulig ut av batterilevetiden.
Blinker rødt	En inReach melding ble ikke sendt fra GPSMAP H1i Plus-satellittkommunikasjonsenheten din. Enheden har mindre enn 10 % batteristrøm.
Veksling mellom røde og grønne blink	GPSMAP H1i Plus-satellittkommunikasjonsenheten er i SOS-modus.

Statusikoner

	GPS-signalstyrke
	Lader batteriet
	Lading fullført
	Status for Bluetooth® teknologi

	Status for Wi-Fi® teknologi
	Overfører inReach® data
	Uleste inReach meldinger
	inReach sporingsstatus
	Enheten er låst
	Aktivetsregistrering er satt på pause

Starte en aktivitet


Du kan bruke funksjonen Start aktivitet til å velge aktivitetalternativer og treffe løypen raskt. Enheten husker valgene dine og lagrer dem til neste gang du starter en aktivitet.

- 1 Gå til startskjermen, og velg **Start aktivitet**.
- 2 Velg aktivitetalternativer:
 - Velg aktivitetsnavnet for å endre aktivitetstypen. Aktivitetstyper inkluderer turgåing, fotturer, jakt og mer.
 - Velg **Navigasjon** for å begynne navigering til en destinasjon (*Navigere til en destinasjon, side 41*).
 - Velg **Sporing** for å starte inReach® sporing på satellittkommunikasjonsenheten i GPSMAP® H1i Plus (*Starte sporing, side 37*).
 - Velg **Check-in** for å sende en Check-In-melding fra satellittkommunikasjonsenheten GPSMAP H1i Plus (*Sending av Check-in-melding, side 35*).
- 3 Gå utendørs til et åpent område og vent mens enheten lokaliserer satellitter.
- 4 Velg **Start**.
Enheten begynner å registrere banen din som en del av aktiviteten.



Innhente satellittsignaler

Det kan hende enheten må ha klar sikt til himmelen for å innhente satellittsignaler. Dato og klokkeslett stilles automatisk etter GPS-posisjonen.


TIPS: Du finner mer informasjon om GPS på garmin.com/aboutGPS.

- 1 Gå utendørs til et åpent område.
- 2 Slå på enheten om nødvendig.
- 3 Vent mens enheten søker etter satellitter.
Det kan ta 30–60 sekunder å innhente satellittsignaler.  på statuslinjen viser satellittsignalstyrken.

Tilpasse aktivitetslisten


- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Innstillinger** > **Aktiviteter** > **Rediger aktiviteter**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil legge til en aktivitet, velger du **Legg til aktivitet**, og velger én eller flere aktiviteter.
 - Hvis du vil slette en aktivitet, velger du .
 - Hvis du vil endre plasseringen til en aktivitet i listen, velger du en aktivitet, trykker på **ENTER**, trykker **▲** eller **▼** for å flytte aktiviteten, og trykker på **ENTER** for å velge den nye plasseringen.

Tilpasse den pågående aktiviteten


- 1 Velg et alternativ:
 - Hold inne  eller sveip ned fra toppen av startskjermen for å åpne varslingscenteret og kontrollene. Velg **Aktivetsregistrering**.
 - Velg aktivetsregistreringen nederst på skjermen på startskjermen.
- 2 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil bytte aktivitetstype, velger du **Endre aktivitet** og velger en aktivitet.
 - Hvis du vil endre opptaksinnstillingene, velger du **Dataregistrering** (*Innstillinger for dataregistrering, side 57*).
 - Hvis du vil endre aktivitetsinnstillingene, velger du Aktivitetsinnstillinger (*Aktivitetsinnstillinger, side 56*).

Navigere ved hjelp av TracBack®

Når du registrerer en aktivitet, kan du navigere tilbake til begynnelsen av den. Dette kan være nyttig når du skal finne veien tilbake til leiren eller til starten av stien.

- 1 Hold inne  eller sveip ned fra toppen av startskjermen for å åpne varslingscenteret og kontrollene.
- 2 Velg **Aktivetsregistrering**.
- 3 Velg **Stopp > TracBack > Navigere**.
- 4 Velg navigasjonsalternativer:
 - Velg navnet på aktiviteten for å endre aktivitetstypen. Aktivitetstyper inkluderer gåturer, fjellturer, jakt med mer.
 - Aktiver **Ruting**-vekselbryteren for å justere løypen og følge kartdata og omberegne etter behov.
 - Hvis du vil angi hvordan enheten ruter fra ett punkt til det neste, velger du **Avanserte innstillinger** (*Rutinginnstillinger, side 41*).
- 5 Velg **Kjør > Fortsett**.
Kartet viser ruten med en magentafarget linje, startpunktet og sluttpunktet.
- 6 Naviger ved hjelp av kartet (*Navigere med kartet, side 45*) eller kompasset (*Navigere med kompasset, side 42*).

Stoppe den pågående aktiviteten

- 1 Velg et alternativ:
 - Hold inne  eller sveip ned fra toppen av startskjermen for å åpne varslingscenteret og kontrollene. Velg **Aktivetsregistrering**.
 - Velg aktivetsregistreringen nederst på skjermen på startsiden.
- 2 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil sette den gjeldende aktivetsregistreringen på pause, velger du **Stopp**.
 - Hvis du vil gjenoppta den gjeldende aktivetsregistreringen, velger du **Fortsett**.
 - Velg **Stopp > Lagre** for å lagre den gjeldende aktivetsregistreringen i sin helhet.
 - Hvis du vil slette den gjeldende aktivetsregistreringen, velger du **Stopp > Forkaste**.
 - Velg **Stopp > Lagre del** og deretter start- og avslutningspunktene for å lagre en del av den gjeldende aktivetsregistreringen.

Apper


Velg  for å åpne applisten. Du kan endre rekkefølgen på appene ved å trykke og holde på en app og dra den til en ny plassering, eller ved å trykke på **MENU** og velge **Endre rekkefølge**.

TIPS: Du kan søke etter apper etter navn (*Søk etter apper, side 34*).

Navn	Mer informasjon
Alarml klokke	Angir en hørbar alarm. Hvis enheten for øyeblikket ikke er i bruk, kan du stille den inn slik at den slår seg på på et angitt tidspunkt (<i>Still inn en alarm, side 15</i>).
Høydemåler	Velg for å vise høydemåleren (<i>Høydemåler, side 15</i>).
Applied Ballistics	Velg for å se sikteløsninger for langdistanseskyting (<i>Applied Ballistics[®], side 16</i>).
Områdeberegning	Velg for å beregne størrelsen på et område (<i>Beregne størrelsen på et område, side 22</i>).
Barometer	Velg for å vise barometerinformasjon (<i>Barometer, side 16</i>).
Kalkulator	Velg for å bruke kalkulatoren.
Kalender	Velg for å vise en kalender.
Kamera	Velg for å ta bilder med kameraet på GPSMAP [®] H1i Plus navigasjonsenheden (<i>Ta et bilde, side 22</i>).
Check-in	Velg for å sende Check-In-meldinger via GPSMAP H1i Plus satellittkommunikasjonsenheden (<i>Sending av Check-in-melding, side 35</i>).
Kompass	Velg for å vise kompasset (<i>Kompass, side 42</i>).
Connect IQ	Velg for å vise en liste over installerte Connect IQ™ apper (<i>Connect IQ™ – funksjoner, side 53</i>).
Kontakter	Velg for å administrere kontakter for inReach [®] meldinger på GPSMAP H1i Plus satellittkommunikasjonsenheden (<i>Kontakter, side 40</i>).
Lag løype	Velg for å opprette nye løyper (<i>Opprette en løype, side 49</i>).
DogTrack	Velg for å vise informasjon som overføres fra en parkoblet hundesporingsenhet (<i>Hundesporing, side 24</i>).
Lommelykt	Velg for å slå på lommelykten (<i>Bruke lommelykten, side 24</i>).
Garmin Share	Velg for å sende eller motta data med andre Garmin [®] enheter (<i>Garmin Share, side 25</i>).
Geocaching	Velg for å vise en liste over nedlastede geocacher (<i>Geocacher, side 26</i>).
Jakt & fiske	Velg for å vise de antatt beste datoene og tidspunktene for jakt og fiske for den gjeldende posisjonen.
inReach-aktivering	Velg for å parkoble med telefonen din og aktivere et abonnement på GPSMAP H1i Plus satellittkommunikasjonsenheden via Garmin Messenger™ appen (<i>Parkoble telefonen din og aktivere enheten, side 5</i>).
inReach-fjernkontroll	Velg for å sende meldinger fra inReach satellittkommunikasjonsenheden som er parkoblet med GPSMAP H1i navigasjonsenheden (<i>Bruke inReach[®] fjernkontrollen, side 28</i>).
Mann over bord	Velg for å lagre en MOB-posisjon (Mann over bord) og navigere til den (<i>Markere og starte navigasjon til en MOB-posisjon (Mann over bord), side 29</i>).
Kart	Velg for å vise kartet (<i>Kart, side 44</i>).
Kartadministrator	Velg for å vise og administrere nedlastede kart. Gjør at du kan laste ned ekstra kart med et Outdoor Maps+-abonnement (<i>Administrering av kart, side 44</i>).
Merk veipunkt	Lagrer din nåværende posisjon som et veipunkt (<i>Lagre den gjeldende posisjonen som et veipunkt, side 47</i>).
Messenger	Velg for å sende meldinger over Iridium [®] satellittnettverket med GPSMAP H1i Plus satellittkommunikasjonsenheden, og se etter nye meldinger (<i>Meldinger, side 35</i>).
Bilder	Velg for å vise lagrede bilder (<i>Vise bilder, side 22</i>).
Nærhetsalarmer	Velg for å angi lydvarsler for når du er innenfor bestemte posisjoner (<i>Angi en nærhetsalarm, side 29</i>).
Satellitt	Velg for å vise gjeldende GNSS-satellittinformasjon (<i>Satellittside, side 30</i>).
Lagrete	Velg for å vise lagrede veipunkter, løyper, aktiviteter og samlinger (<i>Lagrede data, side 30</i>).
Abonnement	Velg for å vise informasjon om inReach abonnementet på GPSMAP H1i Plus satellittkommunikasjonsenheden (<i>Vise treningsprograminformasjon og bruk, side 40</i>).

Navn	Mer informasjon
Innstillinger	Velg for å åpne Innstillinger-menyen (<i>Meny for innstillinger, side 54</i>).
Sirene	Velg for å utløse en alarm.
SOS	Velg for å vise tips om hvordan du sender SOS-meldinger via GPSMAP H1i Plus satellittkommunikasjonsenheten (<i>SOS, side 38</i>). Hvis en SOS-redning pågår, velger du dette alternativet for å åpne SOS-meldingstråden.
Stoppeklokke	Velg for å bruke tidtakeren, merke runder og måle etappetider (<i>Bruke stoppeklokken, side 30</i>).
Sol og måne	Velg for å vise tidspunktene for soloppgang, solnedgang, måne opp og måne ned samt månefasen basert på GPS-posisjonen din.
Sporing	Velg for å registrere sporpunkter og overføre dem via Iridium satellittnettverket med GPSMAP H1i Plus satellittkommunikasjonsenheten (<i>Starte sporing, side 37</i>).
Foran	Velg for å vise informasjon om kommende posisjoner i løypen din. Du kan bruke Foran-appen mens du navigerer i løyper med en direkte bane for å endre det aktive punktet.
Talekommando	Velg for å gi kommandoer som GPSMAP H1i Plus navigasjonsenheten skal utføre (<i>Bruke talekommandoer, side 31</i>).
Talenotater	Velg for å ta opp talenotater med GPSMAP H1i Plus navigasjonsenheten (<i>Ta opp et talenotat, side 32</i>).
Vær	Velg for å se gjeldende værmelding og -forhold (<i>Vise en værmelding, side 32</i>).

Still inn en alarm

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Alarmklokke**.
- 3 Velg **+** og **-** for å stille inn tiden.
- 4 Velg **Slå på alarm > OK**.

Alarmen lyder på det angitte tidspunktet. Hvis enheten er slått av på tidspunktet for alarmen, slår enheten seg på og utløser alarmen.

Høydemåler

Høydemåleren viser høyden for den tilbakelagte avstanden som standard. Du kan tilpasse høydemålerinnstillingene (*Høydemålerinnstillinger, side 15*). Du kan velge hvilket som helst punkt på plottet hvis du vil se detaljer om det punktet.

Høydemålerinnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Høydemåler**. Trykk på **MENU** for å åpen alternativmenyen.

Nullstill: Nullstiller høydemålerdataene, inkludert data om veipunkter og turer (*Nullstill data og innstillinger, side 60*).

Oppsett av høydemåler > Høydemåler: Deaktiverer høydemåleren, slik at enheten bare bruker GPS-data til å måle høyde.

Oppsett av høydemåler > Autokalibrering: Kalibrerer høydemåleren automatisk når du starter en aktivitet.

Oppsett av høydemåler > Hellingsskyggelegging: Bruker ulike farger på høydemålerdiagrammet basert på stigningen under en løype eller en aktivitet.


Oppsett av høydemåler > Plotttype: Registrerer høydeendringer over et tidsrom eller en avstand.

Oppsett av høydemåler > Kalibrer høydemåler: Manuell kalibrering av høydemåleren (*Kalibrere høydemåleren, side 15*).

Juster zoomeområder: Justerer zoomeområdene som vises på høydemålersiden.

Gjenopprett standardinnstillinger: Nullstiller høydemåleren til fabrikkinnstillingene.

Kalibrere høydemåleren

- 1 Gå til en posisjon der du vet hva høyden, havnivåtrykket eller GPS-høyden er.
- 2 Velg  for å åpne applisten.
- 3 Velg **Høydemåler**.
- 4 Trykk på **MENU** for å åpen alternativmenyen.
- 5 Velg **Oppsett av høydemåler > Kalibrer høydemåler**.
- 6 Velg **Metode** for å velge målingen som skal brukes i kalibreringen.

7 Angi målingen.

8 Velg **Kalibrer**.

Barometer

Barometeret viser miljøtrykkdataene basert på høyde. Du kan tilpasse barometerinnstillingene ([Barometerinnstillinger, side 16](#)). Du kan velge hvilket som helst punkt på plottet hvis du vil se detaljer om det punktet.

Barometerinnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Barometer**. Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.

Nullstill: Tilbakestiller barometerdataene, inkludert data om veipunkter og turer ([Nullstill data og innstillinger, side 60](#)).

Barometeroppsett > Barometermodus: Angir barometermodus. Alternativet Variabel høyde gjør det mulig for barometeret å måle høydeendringer mens du er i bevegelse. Alternativet Fast høyde forutsetter at enheten er stillestående på en fast høyde. Det barometriske trykket skal bare endres som følge av værendringer.

Barometeroppsett > Plotttype: Viser barometrisk trykk eller omgivelsestrykkendringer i løpet av en viss periode.

Juster zoomeområder: Justerer zoomeområdene som vises på barometersiden.

Gjenopprett standardinnstillinger: Tilbakestiller barometerinnstillingene til fabrikkinnstillingene.

Applied Ballistics®

ADVARSEL!

Applied Ballistics-funksjonen skal gi nøyaktige løsninger for høyde og avdrift, basert på rifle- og kuleprofiler og målinger av gjeldende forhold. Forholdene kan endres raskt avhengig av miljøet. Endringer i miljøforholdene, for eksempel vindkast, kan påvirke skuddets nøyaktighet. Høyde- og avdriftsløsninger er bare forslag basert på informasjon du mater funksjonen med. Ta avlesninger ofte og nøye, og la avlesningene stabilisere seg etter betydelige endringer i miljøforholdene. Tillat alltid en sikkerhetsmargin for endrede forhold og avlesningsfeil.

Ha alltid en forståelse av målet ditt og hva som ligger bak det, før du avfyrer et skudd. Hvis du ikke tar hensyn til omgivelsene dine når du skyter, kan det føre til skade på eiendom, personskade eller død.

Funksjonen Applied Ballistics byr på tilpassede sikteløsninger for langdistanseskyting basert på riflens egenskaper, kulens egenskaper og forskjellige miljøforhold. Du kan angi parametere som vind, temperatur, fuktighet, rekkevidde og skuddretning.

Med denne funksjonen får du den informasjonen du trenger for å fyre av langtrekkende prosjektiler, inklusive overhold, vindavdrift og tid i luften. Den inkluderer også tilpassede luftmotstandsmodeller for din kuletype. Du finner mer informasjon om denne funksjonen på appliedballisticsllc.com. Se [Applied Ballistics® – ord og uttrykk, side 19](#) hvis du vil ha beskrivelser av ordene, uttrykkene og datafeltene.

MERK: Det kan hende at du må oppgradere ballistikkalkulatoren i Applied Ballistics Quantum™-appen for å få tilgang til alle Applied Ballistics funksjonene ([Applied Ballistics Quantum™-appen, side 16](#)).

Applied Ballistics Quantum™-appen

Med Applied Ballistics Quantum-appen kan du administrere ballistiske profiler på GPSMAP® enheten eller oppgradere ballistikkalkulatoren om nødvendig. Du kan laste ned Applied Ballistics Quantum-appen fra App store på telefonen din.

Applied Ballistics® alternativer

Velg  for å åpne applisten. Velg **Applied Ballistics**. Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.

Range Card: Viser data for forskjellige rekkevidder basert på brukerens inngangsparametere. Du kan endre felt, redigere rekkeviddeintervallet og angi basisintervallet ([Tilpasse rekkeviddekort-feltene, side 17](#)).

Target Card: Angir skytebetingelser for langdistanse for det gjeldende målet, inkludert rekkevidde, høyde og vindavdrift ([Redigere målet, side 17](#)). Du kan endre valgte mål og tilpasse betingelsene for opptil 26 mål ([Endre mål, side 17](#)).

Environment: Angir atmosfæriske forhold for ditt gjeldende miljø. Du kan angi egendefinerte verdier, bruke trykk- og breddegradverdien fra den interne sensoren på enheten eller verdiene fra en tilkoblet trådløs sensor ([Miljø, side 17](#)).

Profile: Angir egenskapene for kule, gevær og sikte for den gjeldende profilen din ([Redigere en profil, side 18](#)). Du kan endre valgte profil ([Velge en annen profil, side 19](#)) og legge til flere profiler ([Legg til en profil, side 18](#)).

Settings: Angir målenheter, presisjonen for desimalplass, målmerker og alternativer for skuddkontroll for vindavdrift og høyde.

Rask redigering av skytebetingelser

Du kan redigere rekkevidde, skuddretning og vindinformasjon.

- 1 I **Applied Ballistics**-appen kan du bruke piltastene til å merke felt og trykke på **+** eller **-** for å endre verdier.
- 2 Angi **Range**-verdi til målavstanden.
- 3 Angi **Direction of Fire**-verdi til faktisk skuddretning (manuelt eller ved å bruke kompasset).
- 4 Angi **Wind 1**-verdi til lav vindhastighet.
- 5 Angi **Wind 2**-verdi til høy vindhastighet.
- 6 Angi **Wind Direction**-verdi til retningen vinden kommer fra.

Rekkeviddekort

Tilpasse rekkeviddekort-feltene

- 1 Fra **Applied Ballistics**-appen, trykker du på **MENU**.
- 2 Velg **Range Card**.
- 3 Trykk på **◀** eller **▶** for å velge et felt, og trykk på **ENTER**.
- 4 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil redigere rekkeviddeintervallet, velger du **RNG > Range Increment**, og skriver inn en verdi.
 - For å angi basisintervallet, **RNG > Base Range** og angi en verdi.
 - Hvis du vil tilpasse andre felt, velger du et felt fra listen.

Målkort

Legge til et mål

Du kan legge til opptil 26 mål.

- 1 Fra **Applied Ballistics**-appen, trykker du på **MENU**.
- 2 Velg **Target Card > Add Target**.
Det nye målet vises nederst i listen.

Redigere målet

- 1 Fra **Applied Ballistics**-appen, trykker du på **MENU**.
- 2 Velg **Target Card**.
- 3 Velg et mål.
- 4 Velg et alternativ som skal redigeres.

Endre mål

- 1 Fra **Applied Ballistics**-appen, trykker du på **MENU**.
- 2 Velg **Target Card**.
- 3 Velg et mål.
- 4 Velg **Set as current**.

Slette et mål

- 1 Fra **Applied Ballistics**-appen, trykker du på **MENU**.
- 2 Velg **Target Card**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg et mål og deretter **Slett** for å slette et enkelt mål.
 - Trykk på **MENU** og velg **Slett alle** for å slette alle mål.

Miljø

Redigere miljøet

- 1 Fra **Applied Ballistics**-appen, trykker du på **MENU**.
- 2 Velg **Environment**.
- 3 Velg et alternativ som skal redigeres.

Aktivere Auto Update

Du kan bruke funksjonen for automatisk oppdatering til å oppdatere breddegrads- og trykkverdiene automatisk. Når du er koblet til en trådløs sensor, for eksempel en temperatursensor eller værmåler, oppdateres også de andre miljøfeltene (*Parkoble trådløse sensorer, side 55*). Verdiene oppdateres hvert minutt.

- 1 Fra **Applied Ballistics**-appen, trykker du på **MENU**.
- 2 Velg **Environment > Auto Update > On**.

Profil

Legg til en profil

Du kan legge til en .pro-fil med profilinformasjon ved å opprette den ved hjelp av appen Applied Ballistics Quantum™ og overføre filen til AB-mappen på enheten (*Overføre filer til enheten med en datamaskin, side 62*). Du kan også opprette en profil ved hjelp av Garmin® enheten.

- 1 Fra **Applied Ballistics**-appen, trykker du på **MENU**.
- 2 Velg **Profile**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil opprette en helt ny profil, velg **+ Profile**
 - Hvis du vil opprette en ny profil basert på en eksisterende profil, velg profilen, velg **Copy** og skriv inn et navn.

Redigere en profil

- 1 Fra **Applied Ballistics**-appen, trykker du på **MENU**.
- 2 Velg **Profile**.
- 3 Velg en profil.
- 4 Velg eventuelt **Gi nytt navn**, og angi et navn.
- 5 Velg **Properties**.
- 6 Velg et alternativ:

MERK: Noen alternativer vises bare når du aktiverer alternativet Advanced Settings.

- Hvis du vil angi kuleegenskapene, velger du **Bullet Data** og et alternativ.
TIPS: Du kan velge **Bullet Library** for å angi kuleegenskaper automatisk fra Applied Ballistics® kuledatabasen. Hvis du skriver inn kuleegenskapene manuelt, finner du informasjonen på kuleprodusentens nettsted.
- Hvis du vil angi geværegenskapene, velger du **Gun Data** og et alternativ.
- Hvis du vil angi egenskaper for sikte, velger du **Scope** og et alternativ.
- Hvis du vil kalibrere munningshastigheten for å få en mer nøyaktig løsning i den supersoniske rekkevidden for skytevåpenet, velg **Calibrate Muzzle Velocity**, velg et alternativ og velg **Use**.
- Hvis du vil kalibrere egendefinert motstandsfaktor, velger du **Calibrate Custom Drag Factor**, et alternativ og deretter **Use**.
- Hvis du vil redigere temperaturtabellen for munningshastighet, velg **MV Temp Table**, trykk på **MENU**, velg **Edit**, og velg en verdi som skal redigeres.

MERK: Om nødvendig kan du velge **Clear MV-Temp** for å tilbakestille temperaturtabellen for munningshastighet tilbake til standardverdiene.

- Hvis du vil kalibrere skaleringsfaktoren for kulefall for å få en mer nøyaktig løsning på eller utenfor den transoniske rekkevidden for skytevåpenet ditt, velger du **Drop Scale Factor > Calibrate DSF**, et alternativ og deretter **Use**.

MERK: Garmin® anbefaler at du kalibrerer munningshastigheten før skaleringsfaktoren for kulefallet (DSF). Når du har kalibrert skaleringsfaktoren for kulefallet, kan du velge **View DSF Table** for å vise tabellen for skaleringsfaktoren for kulefall. Hvis det er nødvendig, kan du velge **Clear DSF Table** for å tilbakestille tabellen for skaleringsfaktoren for kulefall.

Slette en profil

MERK: Du kan ikke slette nåværende profil.

- 1 Fra **Applied Ballistics**-appen, trykker du på **MENU**.
- 2 Velg **Profile**.
- 3 Velg en profil.
- 4 Velg **Delete**.

Velge en annen profil

- 1 Fra **Applied Ballistics**-appen, trykker du på **MENU**.
- 2 Velg **Profile**.
- 3 Velg en profil.
- 4 Velg **Set as current**.

Applied Ballistics® – ord og uttrykk

Hurtigredigeringsfelt

Direction of Fire: Skuddretningen med nord på 0 grader og øst på 90 grader. Inngangsfelt

Elevation: Den vertikale delen av sikteløsningen vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

Range: Avstanden til målet vist i yard eller meter. Inngangsfelt

Wind 1: Vindhastighet brukt i skyteløsningen, vist i miles per time (mph), kilometer per time (km/t) eller meter per sekund (m/s). Inngangsfelt

Wind 2: En valgfri ekstra vindhastighet brukt i skyteløsningen, vist i miles per time (mph), kilometer per time (km/t) eller meter per sekund (m/s). Inngangsfelt

TIPS: Du kan bruke to vindhastigheter for å beregne en avdriftsløsning som inneholder en høy og en lav verdi. Faktisk vindavdrift for skuddet bør være innenfor denne rekkevidden. Det å bruke både vindhastighet 1 og 2 vil ikke gi en effektiv beregning av forskjellige vindhastigheter for forskjellige avstander mellom deg og målet.

Windage 1: Den horisontale delen av sikteløsningen basert på vindhastighet 1 og vindretning, vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

Windage 2: Den horisontale delen av sikteløsningen basert på vindhastighet 2 og vindretning, vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

Wind Direction: Retningen vinden kommer fra. En vind med verdien 9:00 vil for eksempel blåse fra venstre mot høyre for deg. Inngangsfelt

Rekkeviddekortfelt

Bullet Drop: Kulens samlede fall langs kulebanen, vist i tommer eller centimeter.

Elevation: Den vertikale delen av sikteløsningen vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

H. Cor. Effect: Den horisontale corioliseffekten. Den horisontale corioliseffekten er graden av avdriftsløsningen som tilskrives corioliseffekten. Dette beregnes alltid av enheten, selv om virkningen kan bli minimal med mindre målet er langt unna.

Lead: Den horisontale korrigeringen som trengs for å treffe et mål som beveger seg mot venstre eller høyre i en gitt hastighet.

TIPS: Når du angir målets hastighet, vil enheten ta hensyn til vindavdriften på den samlede avdriftsverdien.

Remaining Energy: Kulens gjenværende energi når den treffer målet vist i fotpund (ft.lbf) eller joule (J).

Spin Drift: Graden av avdriftsløsningen som tilskrives spinndrift (gyroskopisk drift). På den nordlige halvkule vil en kule som skytes ut av et høyrevridd geværløp, alltid bøye svakt av mot høyre.

Time of Flight: Flytid eller tid i luften, som angir tiden kula trenger for å nå målet ved en gitt rekkevidde.

V. Cor. Effect: Den vertikale corioliseffekten. Den vertikale corioliseffekten er graden av stigningsløsningen som tilskrives corioliseffekten. Dette beregnes alltid av enheten, selv om virkningen kan bli minimal med mindre målet er langt unna.

Velocity: Kulens estimerte hastighet når den treffer målet.

Velocity Mach: Kulens estimerte hastighet når den treffer målet, vist som en faktor av mach-tallet.

Windage 1: Den horisontale delen av sikteløsningen basert på vindhastighet 1 og vindretning, vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

Windage 2: Den horisontale delen av sikteløsningen basert på vindhastighet 2 og vindretning, vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

Målkortfelt

Direction of Fire: Skuddretningen med nord på 0 grader og øst på 90 grader. Inngangsfelt

TIPS: Du kan angi denne verdien med kompasset ved å peke toppen av enheten i skuddretningen. Gjeldende kompassverdi vises i Direction of Fire-feltet. Du kan trykke på MENU for å bruke denne verdien.

Inclination: Skuddets inklinasjonsvinkel. En negativ verdi indikerer skyting i nedoverbakke. En positiv verdi indikerer skyting i oppoverbakke. Skyteløsningen multipliserer løsningsens vertikale andel med cosinus til inklinasjonsvinkelen for å beregne den tilpassede løsningen for et skudd i oppover- eller nedoverbakke. Inngangsfelt

Range: Avstanden til målet vist i yard eller meter. Inngangsfelt

Speed: Hastigheten på et mål som beveger seg, vist i miles per time (mph), kilometer per time (km/t) eller meter per sekund (m/s). En negativ verdi indikerer at målet beveger seg mot venstre. En positiv verdi indikerer at målet beveger seg mot høyre. Inngangsfelt

Miljøfelter

Direction: Retningen vinden kommer fra. En vind med verdien 9:00 vil for eksempel blåse fra venstre mot høyre for deg. Inngangsfelt

Humidity: Luftfuktigheten i prosent. Inngangsfelt

Latitude: Den horisontale plasseringen på jordens overflate. Negative verdier ligger under ekvator. Positive verdier ligger over ekvator. Denne verdien brukes til å regne ut vertikal og horisontal corioliskraft. Inngangsfelt

TIPS: Du kan velge alternativet Use Current Position for å bruke GPS-koordinatene fra enheten din.

MERK: Latitude brukes bare til å regne ut corioliseffekten. Hvis du skal skyte på et mål som er mindre enn 1000 meter unna, er dette feltet valgfritt.

Pressure: Omgivelsestrykk (stasjonstrykk). Omgivelsestrykket er ikke justert for trykk på havnivå (barometertrykk). Omgivelsestrykket er nødvendig til den ballistiske skyteløsningen. Inngangsfelt

TIPS: Du kan angi denne verdien manuelt eller velge alternativet Use Current Pressure for å bruke trykkverdien fra den interne sensoren på enheten.

Temperature: Temperaturen på nåværende posisjon, vist i Fahrenheit (F) eller Celsius (C). Inngangsfelt

TIPS: Du kan angi temperaturmålingen fra en tilkoblet tempe™ sensor eller en annen temperaturkilde. Dette feltet vil ikke oppdateres automatisk når det er tilkoblet en tempe sensor.

Wind Direction Mode: Angir innstillingen for vindretning (Direction) relativ til skuddretningen (Relative to DOF) eller relativ til geografisk nord (True Wind Dir).

MERK: Når du har flere mål i forskjellige skuddretninger, kan alternativet True Wind Dir være nyttig, ettersom du bare må justere skuddretningen og vindretningen forblir den samme.

Wind Speed 1: Vindhastighet brukt i skyteløsningen, vist i miles per time (mph), kilometer per time (km/t) eller meter per sekund (m/s). Inngangsfelt

Wind Speed 2: En valgfri ekstra vindhastighet brukt i skyteløsningen, vist i miles per time (mph), kilometer per time (km/t) eller meter per sekund (m/s). Inngangsfelt

TIPS: Du kan bruke to vindhastigheter for å beregne en avdriftsløsning som inneholder en høy og en lav verdi. Faktisk vindavdrift for skuddet bør være innenfor denne rekkevidden.

Profilfelter – kuledata

Ballistic Coefficient: Produsentens ballistiske koeffisient for kula din. Inngangsfelt

Diameter: Kulediameter, vist i tommer eller centimeter. Inngangsfelt

MERK: Kulens diameter kan være forskjellig fra rundens trivialnavn. En 300 Win Mag er for eksempel en kule med en diameter på .308".

Length: Kulens lengde, vist i tommer eller centimeter. Inngangsfelt

Model: G1- eller G7-standardprosjektil for motstandskurve. Inngangsfelt

MERK: De fleste langtrekkende kuler ligger nærmere G7-standarden.

Weight: Kulevekt, vist i grains (gr) eller gram (g). Inngangsfelt

Profilfelter – geværdata

Muzzle Velocity: Hastigheten på kula idet den går ut av munningen, vises i fot per sekund (f/s) eller meter per sekund (m/s). Inngangsfelt

MERK: Dette feltet brukes til nøyaktige beregninger av skyteløsningen. Hvis du kalibrerer munningshastigheten, kan dette feltet oppdateres automatisk for å få en mer presis skyteløsning.

Sight Height: Avstanden fra geværløpets midtakse til siktets midtakse, vist i tommer eller centimeter. Inngangsfelt

TIPS: Du kan enkelt bestemme denne verdien ved å måle fra toppen av bolten til midten av avdriftshodet og legge til halve diameteren av bolten.

Twist Direction: Retningen som løpet går i spiral. De fleste geværer er høyrevridde. Inngangsfelt

Twist Rate: Avstanden som tilbakelegges før løpet gjør en full omdreining, vist i tommer eller centimeter. Riflens vridning oppgis gjerne av gevær- eller løpsprodusenten. Inngangsfelt

Zero Range: Rekkevidden der geværet ble nullstilt, vist i yard eller meter. Inngangsfelt

Profilfelter – sikte

Scope Units: Måleenhet for siktet, vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA). Inngangsfelt

Sight in Conditions: Miljøforholdene når du sikter i geværet. Dette er valgfrie modifikasjoner som anbefales når du sikter i geværet på 300 yards eller lengre avstand. Vekslefeltet.

SSF Elevation: En lineær multiplikator som tar hensyn til vertikal skalering. Ikke alle geværsikter sporer helt perfekt, så ballistikk-løsningen må skaleres i henhold til et bestemt geværsikte. Hvis et geværhode for eksempel flyttes 10 mil, men virkningen er 9 mil, blir sikteskalaen 0,9. Inngangsfelt

SSF Windage: En lineær multiplikator som tar hensyn til horisontal skalering. Ikke alle geværsikter sporer helt perfekt, så ballistikk-løsningen må skaleres i henhold til et bestemt geværsikte. Hvis et geværhode for eksempel flyttes 10 mil, men virkningen er 9 mil, blir sikteskalaen 0,9. Inngangsfelt

Zero Height: En valgfri tilpasning for å påvirke stigningen ved null rekkevidde. Dette brukes ofte når man skal montere en lyddemper eller bruke en subsonisk last. Hvis du for eksempel monterer en lyddemper og kulen treffer målet 1 tomme høyere enn forventet, er Zero Height lik 1 tomme. Du må sette denne til null når du fjerner lyddemperen. Inngangsfelt

Zero Humidity: Luftfuktigheten når du sikter i geværet. Dette er en valgfri modifikasjon som anbefales når du sikter i geværet på 300 yards eller lengre avstand. Inngangsfelt

Zero Offset: En valgfri tilpasning for å påvirke vindavdriften ved null rekkevidde. Dette brukes ofte når man skal montere en lyddemper eller bruke en subsonisk last. Hvis du for eksempel monterer en lyddemper og kulen treffer målet 1 tomme lenger mot venstre enn forventet, er Zero Offset lik -1 tomme. Du må sette denne til null når du fjerner lyddemperen. Inngangsfelt

Zero Pressure: Lokalt trykk når du sikter i geværet. Dette er en valgfri modifikasjon som anbefales når du sikter i geværet på 300 yards eller lengre avstand. Inngangsfelt

Zero Temperature: Temperaturen når du sikter i geværet. Dette er en valgfri modifikasjon som anbefales når du sikter i geværet på 300 yards eller lengre avstand. Inngangsfelt

Profilfelter – kalibrer munningshastighet

Range: Avstanden fra munningen til målet, vist i yard eller meter. Inngangsfelt

TIPS: Du bør oppgi en verdi som er så nær som mulig den rekkevidden som foreslås i skyteløsningen. Dette er intervallet der kulen bremses til 1,2 mach og nærmer seg den transoniske rekkevidden.

True Drop: Den faktiske avstanden kulen faller mens den flyr mot målet, vist i milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA). Inngangsfelt

Profilfelter – kalibrer tilpasset motstandsfaktor

Range: Rekkevidden du skyter fra. Inngangsfelt

TIPS: I de fleste tilfeller bør den kalibrerte tilpassede motstandsfaktoren ikke overstige en korreksjon på 10 %.

True Drop: Den faktiske avstanden kulen faller når den er skutt ved en bestemt rekkevidde, vist i milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA). Inngangsfelt

Profilfelter – kalibrer skaleringsfaktor for kulefall

Range: Rekkevidden du skyter fra. Inngangsfelt

TIPS: Denne rekkevidden bør ligge 90 % innenfor rekkevidden som anbefales i skyteløsningen. Verdier som er mindre enn 80 % av anbefalt rekkevidde vil ikke gi en gyldig justering.

True Drop: Den faktiske avstanden kulen faller når den er skutt ved en bestemt rekkevidde, vist i milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA). Inngangsfelt

Profildataskjermfelter

Aerodynamic Jump: Graden av stigningsløsningen som tilskrives et aerodynamisk hopp. Et aerodynamisk hopp er kulens vertikale avbøyning som følge av sidevind. Et aerodynamisk hopp beregnes på grunnlag av verdien av vindhastighet 1. Hvis det ikke er noen sidevindkomponent eller vindverdi, er denne verdien null.

Bullet Drop: Kulas samlede fall langs kulebanen.

Cos. Incl. Ang.: Cosinus til målets inklinasjonsvinkel.

Elevation: Den vertikale delen av sikteløsningen, vist i milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

H. Cor. Effect: Den horisontale corioliseffekten. Den horisontale corioliseffekten er graden av avdriftsløsningen som tilskrives corioliseffekten. Dette beregnes alltid av enheten, selv om virkningen kan bli minimal med mindre målet er langt unna.

Lead: Den horisontale korrigeringen som trengs for å treffe et mål som beveger seg mot venstre eller høyre i en gitt hastighet.

TIPS: Når du angir målets hastighet, vil enheten ta hensyn til vindavdriften på den samlede avdriftsverdien.

Max. Ord.: Maksimum skyts, vist i tommer eller centimeter. Maksimum skyts er den maksimale høyden over løpets akse som en kule vil oppnå langs kulebanen.

Max. Ord. Range: Rekkevidden der kulen når maksimum skyts, vist i yard eller meter.

Remaining Energy: Kulens gjenværende energi når den treffer målet vist i fotpund (ft.lbf) eller joule (J).

Spin Drift: Graden av avdriftsløsningen som tilskrives spinndrift (gyroskopisk drift). På den nordlige halvkule vil en kule som skytes ut av et høyrevridd geværløp, alltid bøye svakt av mot høyre.

Time of Flight: Flytid eller tid i luften, som angir tiden kula trenger for å nå målet ved en gitt rekkevidde.

V. Cor. Effect: Den vertikale corioliseffekten. Den vertikale corioliseffekten er graden av stigningsløsningen som tilskrives corioliseffekten. Dette beregnes alltid av enheten, selv om virkningen kan bli minimal med mindre målet er langt unna.

Velocity: Den estimerte hastigheten til kula når den treffer målet, vist i fot per sekund (f/s) eller meter per sekund (m/s).

Velocity Mach: Kulens estimerte hastighet når den treffer målet, vist som en faktor av machallet.

Windage 1: Den horisontale delen av sikteløsningen basert på vindhastighet 1 og vindretning, vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

Windage 2: Den horisontale delen av sikteløsningen basert på vindhastighet 2 og vindretning, vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

Applied Ballistics® appinnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger** > **Applied Ballistics**.


Enheter: Angir måleenhetene som skal brukes i Applied Ballistics-appen.

Hold Precision: Angir om ballistikkalkulatoren skal bruke presise eller avrundede beregninger.

Targets: Angir om mål skal vises alfabetisk eller numerisk.

Fire Control Settings: Aktiverer eller deaktiverer Spin Drift, Coriolis Effect og Aerodynamic Jump i beregninger.

Beregne størrelsen på et område

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Områdeberegning**.

3 Velg et alternativ:

- Hvis du vil merke punkter på kartet for å beregne et område, velger du **Bruk GPS > Marker punkter**.
- Hvis du vil gå rundt omkretsen av området for å beregne, velger du **Bruk GPS > Grunnleggende områdeber..**
- Velg **Bruk GPS > Innhøstingsberegning** for å kjøre et gårdskjøretøy for å beregne innhøstingsprisen.
- Hvis du vil bruke en lagret løype til å beregne et område, velger du **Bruk løype**.

4 Rediger om nødvendig bredden på gårdskjøretøyet, måleenheter, pris per område, pris per lengde og helling.

5 Følg instruksjonene på skjermen og velg **Start**.

6 Når du er ferdig, velger du **Stopp og beregn**.

Kamera og bilder

LES DETTE

Enkelte jurisdiksjoner regulerer eller forbyr bruken av kameraer eller kameratilbehør. Det er ditt ansvar å kjenne til og handle i tråd med gjeldende lover og regler for personvern i rettsområder der du har planer om å bruke denne enheten.


Du kan ta bilder med GPSMAP® H1i Plus-enheten. Hvis det er aktivert, lagres den geografiske posisjonen automatisk i bildeinformasjonen. Du kan navigere til posisjonen.


Ta et bilde

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Kamera**.

3 Drei enheten horisontalt eller vertikalt for å endre retningen på bildet.


4 Velg  for å bytte mellom bakkameraet og frontkameraet.

5 Om nødvendig, velg  eller trykk på **MENU** for å justere blitsen.


6 Velg lukkerknappen, eller trykk på **ENTER** for å ta et bilde.

Vise bilder


Du kan vise bilder du har tatt med kameraet på GPSMAP® H1i Plus navigasjonsenheten, eller bilder du har overført til enheten.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Bilder**.
 - Velg **Kamera**, og velg deretter bildeviseren.
- 3 Velg et bilde.


Sortere bilder

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Bilder**.
 - Velg **Kamera**, og velg deretter bildeviseren.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Sorter bilder**.
- 5 Velg et alternativ:
 - Velg **Nyeste**.
 - Velg **Nær en posisjon**, og velg en posisjon.
 - Velg **På en bestemt dato**, og angi en dato.


Vise posisjonen til et bilde

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Bilder**.
 - Velg **Kamera**, og velg deretter bildeviseren.
- 3 Velg et bilde.
- 4 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 5 Velg **Se på kart**.


Vise bildeinformasjon

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Bilder**.
 - Velg **Kamera**, og velg deretter bildeviseren.
- 3 Velg et bilde.
- 4 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 5 Velg **Vis informasjon**.

Slette et bilde

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Bilder**.
 - Velg **Kamera**, og velg deretter bildeviseren.
- 3 Velg et bilde.
- 4 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 5 Velg **Slett bilde > Slett**.

Vise en bildefremvisning

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Bilder**.
 - Velg **Kamera**, og velg deretter bildeviseren.
- 3 Velg et bilde.
- 4 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 5 Velg **Vis lysbildefremvisning**.

Hundesporing


Hundesporingsfunksjonene gjør det mulig å se informasjonen som overføres fra den kompatible håndholdte hundesporingsenheten på GPSMAP® enheten. Du kan navigere til hundene dine, vise gjeldende status og posisjon for hundene, og vise hvor lang distanse de har tilbakelagt på den håndholdte enheten.

Motta data fra hundeenheten din

Du må aktivere sending på den kompatible håndholdte Alpha® hundesporingsenheten din før du kan motta data. Du finner mer informasjon i brukerveiledningen for hundesporingsenheten.

- 1 Plasser den håndholdte hundesporingsenheten din mindre enn 3 meter (10 fot) fra GPSMAP® navigasjonsenheten.

TIPS: GPSMAP navigasjonsenheten din mottar data fra én kompatibel enhet om gangen. Gå mer enn 3 m (10 fot) bort fra andre enheter, eller deaktivert sending på enheter du ikke vil motta data fra.


- 2 På GPSMAP navigasjonsenheten din velger du  for å åpne applisten. Velg deretter **DogTrack**.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Sensorer > DogTrack > På**.

Det vises en liste over enheter i nærheten.

- 5 Velg den håndholdte hundesporingsenheten din på listen.

Enheter kobles til og synkroniseres automatisk.

Spore hundene dine

- 1 Velg  for å åpne applisten.

- 2 Velg **DogTrack**.

Hundene som er koblet til den navigasjonsenheten, vises på skjermen.






- 3 Velg en hund.

Hundens posisjon og sporlogg vises på kartet.

- 4 Velg **Kjør** for å navigere til hunden.

Hundestatusikoner

Ikoner på hundelistesiden angir status og posisjon for hundene.

	Sitter
	Løper
	Stand
	Mot tre
	Ukjent ¹

DogTrack-innstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg DogTrack. Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.

Slett hundespor: Hundesporloggene slettes.

Glem sender: Fjerner den tilkoblede hundesporingsenheten fra listen over parkoblede enheter.

Sensorer: Parer kompatible hundesporingsenheter med enheten ([Motta data fra hundeenheten din, side 24](#)).

Innstillinger > Hundespor på kart: Viser hundesporingshistorikk på kartet.

Innstillinger > Autozoom: Velger automatisk et passende zoomnivå for optimal bruk på kartet. Når Av er valgt, må du zoome inn eller ut manuelt.

Bruke lommelykten

ADVARSEL!

Denne enheten kan ha en lommelykt som kan programmeres til å lyse med ulike intervaller. Snakk med legen din hvis du har epilepsi eller er følsom for sterkt eller blinkende lys.

- 1 Velg  for å åpne applisten.

- 2 Velg **Lommelykt**.

¹ Statusikonet Ukjent indikerer at halsbåndenheten ikke har innhentet et satellittsignal, og at den håndholdte enheten ikke kan fastslå posisjonen til hunden.

- Trykk på **ENTER** eller velg  for å slå på lommelykten.

MERK: Bruk av lommelykten kan redusere batterilevetiden. Du kan bruke glidebryteren for lysstyrke til å redusere lysstyrken og forlenge batteriets levetid.

- Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.

- Velg **Strobe** for å programmere lommelykten til å blinke med et strobemønster.

MERK: Bruk av strobeeffekten kan redusere batterilevetiden. Du kan sveipe til venstre eller høyre for å endre strobemønsteret for å redusere blitsfrekvensen og forlenge batterilevetiden.

FORSIKTIG

Selv om du programmerer lommelykten til å blinke i et nødmønster, varsles ikke redningstjenester på dine vegne.

Garmin Share

LES DETTE


Det er ditt ansvar å utvise skjønn når du deler informasjon med andre. Sørg alltid for at du er klar over og komfortabel med personene du deler informasjon med.

Med Garmin Share-funksjonen kan du bruke Bluetooth® teknologi til å dele data trådløst med andre kompatible Garmin® enheter. Med Garmin Share-aktiverte og -kompatible Garmin enheter som er innenfor rekkevidde av hverandre, kan du velge lagrede posisjoner og løyper som du vil overføre til en annen enhet, via en direkte, trygg enhet-til-enhet-tilkobling, uten behov for en telefon eller Wi-Fi® tilkobling.

Dele data med Garmin Share


Før du kan bruke denne funksjonen, må du aktivere Bluetooth® teknologi på begge de kompatible enhetene, og de må være innenfor 3 meter (10 fot) av hverandre. Når du blir bedt om det, må du også samtykke til å dele dataene dine med andre Garmin® enheter ved hjelp av Garmin Share.

GPSMAP® navigasjonsenheten kan sende og motta data når den er koblet til en annen kompatibel Garmin enhet (*Motta data med Garmin Share, side 25*). Du kan også overføre dataene dine mellom ulike enheter. Du kan for eksempel dele en favorittløype fra GPSMAP navigasjonsenheten med en kompatibel Garmin klokke.

- Velg  for å åpne applisten.
- Velg **Garmin Share > Fortsett**.
- Velg **Del**.
- Velg en kategori og deretter ett eller flere elementer.
- Velg **Del**.
- Vent mens enheten finner kompatible enheter.
- Velg en enhet.
- Sjekk at den sekssifrede PIN-koden samsvarer på begge enhetene, og velg **Parkoble**.
- Vent mens enheten overfører dataene.
- Velg **Del på nytt** for å dele de samme elementene med en annen bruker (valgfritt).
- Velg **Fullført**.

Motta data med Garmin Share

Før du kan bruke denne funksjonen, må du aktivere Bluetooth® teknologi på begge de kompatible enhetene, og de må være innenfor 3 meter (10 fot) av hverandre. Når du blir bedt om det, må du også samtykke til å dele dataene dine med andre Garmin® enheter ved hjelp av Garmin Share.

- Velg  for å åpne applisten.
- Velg **Garmin Share**.
- Vent mens enheten finner kompatible enheter innenfor rekkevidde.
- Velg **Godta**.
- Sjekk at den sekssifrede PIN-koden samsvarer på begge enhetene, og velg **Parkoble**.
- Vent mens enheten overfører dataene.
- Velg **Fullført**.

Garmin Share-innstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger > Tilkobling > Garmin Share**.

Status: Gjør at enheten kan sende og motta elementer via Garmin Share.


Glem enheter: Fjerner alle enheter som elementer har blitt delt med tidligere.

Geocacher

Geocaching er en skattejaktaktivitet der spillerne gjemmer cacher eller leter etter skjulte cacher ved hjelp av ledetråder og GPS-koordinater.

Registrere enheten på geocaching.com

Du kan registrere enheten din på www.geocaching.com for å søke etter en liste over geocacher i nærheten, eller for å søke etter sanntidsinformasjon om millioner av geocacher.

- 1 Koble til et trådløst nettverk (*Koble til et trådløst nettverk, side 56*) eller Garmin Explore™ appen (*Parkobling av telefon, side 6*).
- 2 Velg  for å åpne applisten.
- 3 Velg **Geocaching > Registrer enhet**.
En aktiveringskode og nettadresse vises på enhetens skjerm hvis enheten er koblet til internett.
- 4 Gå til nettadressen som er oppført på datamaskinen, og følg instruksjonene på skjermen.

Når du har registrert enheten, kan du vise geocacher fra www.geocaching.com på enheten hvis du er koblet til et trådløst nettverk.

Laste ned geocacher ved hjelp av en datamaskin

Du kan laste inn geocacher manuelt på enheten din ved hjelp av en datamaskin (*Overføre filer til enheten med en datamaskin, side 62*). Du kan plassere geocachefilene i en GPX-fil og importere dem til en GPX-mappe på enheten. Hvis du har et premiummedlemskap på geocaching.com, kan du bruke listefunksjonen til å laste inn en stor gruppe med geocacher på enheten som en enkelt GPX-fil.


- 1 Koble enheten til datamaskinen med en USB-kabel.
- 2 Gå til www.geocaching.com.
- 3 Opprett eventuelt en konto.
- 4 Logg på.
- 5 Følg instruksjonene på geocaching.com for å finne og laste ned geocacher til enheten.

Søke etter en geocache

Du kan søke etter geocacher som er lastet inn på navigasjonsenheten.

Hvis du er koblet til www.geocaching.com, kan du søke etter geocache-data i sanntid og laste ned geocacher.

MERK: Du kan laste ned detaljert informasjon for et begrenset antall geocacher per dag. Du kan kjøpe et Premium-abonnement for å laste ned flere. Du finner mer informasjon på www.geocaching.com.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Geocaching**.
Når en geocache ikke er valgt, viser appen automatisk geocacheene som er nærmest den nåværende posisjonen din.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg et alternativ:
 - Velg **Søk**, og velg en posisjon for å søke etter geocacher som er lastet inn på navigasjonsenheten i nærheten av deg eller i nærheten av en annen posisjon.
 - Hvis du vil søke etter geocacher i sanntid etter kode, velger du **Nedlasting av GC Live > GC-kode** og angir geocache-koden.
Denne funksjonen gjør det mulig å laste ned en bestemt geocache fra www.geocaching.com når du kjenner til geocache-koden.
 - For å søke etter geocacher i nærheten av en posisjon, velger du **Nedlasting av GC Live > Last ned Near**, og velger et sted.

- 5 Velg en geocache.

Geocachedetaljene vises.

MERK: Hvis du er koblet til og velger en geocache i sanntid, laster navigasjonsenheten om nødvendig ned alle geocachedetaljene til internminnet.

Filtrere listen over geocacher


Du kan filtrere listen over geocacher etter visse faktorer, for eksempel vanskelighetsgrad.

- 1 Velg  for å åpne applisten.

- 2 Velg **Geocaching**.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Filtrer**, og velg ett eller flere alternativer:
 - Hvis du vil filtrere ved hjelp av et lagret filter, velger du **Bruk et lagret filter**, og velger et filter fra listen.
 - Velg **Type** for å filtrere etter en geocachekategori, for eksempel en gåte eller et arrangement.
 - Velg **Cachestørrelse** for å filtrere etter den fysiske størrelsen på geocachebeholderen.
 - Hvis du vil filtrere etter geocacher som er merket som **Ikke prøvd**, **Ikke funnet** eller **Funnet**, velger du **Status**.
 - Hvis du vil filtrere ved hjelp av livegeocacher, velger du **Geocachefiler** og deretter veksleknappen.
 - Hvis du vil filtrere etter ulike vanskelighetsgrader når det gjelder terreng eller det å finne geocachen, velger du et nivå mellom 1 og 5.
- 5 Velg **Fullført** for å vise den filtrerte listen over geocacher.


Lagre et egendefinert geocachefilter

Du kan opprette og lagre egendefinerte filtre for geocacher basert på bestemte faktorer.


- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Oppsett > Geocaching > Filteroppsett > Opprett filter**.
- 3 Velg de elementene du vil filtrere.
- 4 Velg **Lagre**.

Det nye filteret er som standard lagret som Filtrer fulgt av et nummer. For eksempel Filtrer 2. Du kan redigere geocachefilteret ved å endre navnet (*Redigere et egendefinert geocache-filter, side 27*).


Redigere et egendefinert geocache-filter

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Oppsett > Geocaching > Filteroppsett**.
- 3 Velg et filter.
- 4 Velg et element for å redigere det.

Vise geocache-detalljer


- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Geocaching**.
- 3 Velg en geocache.
Beskrivelse av geocache vises.
TIPS: Du kan trykke på MENU for å vise logger eller hint.

Navigere til en geocache

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Geocaching**.
- 3 Velg en geocache.
- 4 Velg **Navigere**.
- 5 Velg navigasjonsalternativer:
 - Velg aktivitetsnavnet for å endre aktivitetstypen. Aktivitetstyper inkluderer turgåing, fotturer, jakt og mer.
 - Hvis du vil justere kursen for å følge kartdata og omberegne etter behov, aktiverer du vippebryteren for **Ruting**.
 - Hvis du vil angi hvordan enheten ruter fra ett punkt til det neste, velger du **Avanserte innstillinger** (*Rutinginnstillinger, side 41*).
- 6 Velg **Kjør**.
Enheden beregner ruten din og viser den på kartet. Du kan navigere ved hjelp av navigasjonsverktøyene (*Kart, side 44, Kompass, side 42*).

Logge forsøk

Du kan logge resultatene etter at du har forsøkt å finne en geocache. Du kan bekrefte enkelte geocacher på www.geocaching.com.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Når du navigerer til en geocache, velger du **Geocaching > Logg**.

3 Velg **Funnet, Ikke funnet, Trenger reparasjon** eller **Ikke prøvd**.

4 Velg et alternativ:

- Hvis du vil avslutte loggføringen, velger du **Fullført**.
- Hvis du vil begynne å navigere til geocachen nærmest deg, velger du **Finn neste nærmeste**.
- Hvis du vil skrive inn en kommentar om letingen etter cachen, eller om selve cachen, velger du **Rediger kommentar**.

Hvis du er logget på www.geocaching.com, lastes loggen opp til kontoen din på www.geocaching.com automatisk.

Fjerne geocachedata i sanntid fra enheten

Du kan fjerne geocachedata i sanntid for å bare vise geocacher som har blitt manuelt lastet på enheten ved hjelp av en datamaskin.


1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Oppsett > Geocaching > Geocaching i sanntid > Fjern sanntidsdata**.

Geocachedata i sanntid fjernes fra enheten og vises ikke lenger på listen over geocacher.


Oppheve enhetsregistreringen din fra geocaching.com

Hvis du overfører eierskapet av enheten, kan du oppheve enhetsregistreringen fra nettstedet for geocaching.

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Oppsett > Geocaching > Geocaching i sanntid > Opphev reg. av enhet**.

Innstillinger for geocaching

Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett > Geocaching**.

Geocaching i sanntid: Gjør det mulig å fjerne geocache-data fra enheten og oppheve enhetsregistreringen din fra geocaching.com (*Fjerne geocachedata i sanntid fra enheten, side 28, Oppheve enhetsregistreringen din fra geocaching.com, side 28*).

Geocache-stil: Her kan du angi enheten til å vise listen over geocacher etter navn eller koder.

Filteroppsett: Gjør det mulig å opprette og lagre egendefinerte filtre for geocacher (*Lagre et egendefinert geocachefilter, side 27*).

Geocacher som er funnet: Du kan redigere antallet geocacher som er funnet. Dette tallet øker automatisk når du logger funn (*Logge forsøk, side 27*).

Nærhetsalarm for geocache: Gjør at du kan angi at et varsel skal høres når du er innenfor en angitt rekkevidde til en geocache.

Bruke inReach® fjernkontrollen


Med inReach fjernkontrollfunksjonen kan du styre en kompatibel inReach satellittkommunikasjonsenhet ved hjelp av GPSMAP® H1 navigasjonsenheten.

MERK: Det kan hende du må aktivere inReach fjernkontrollfunksjonen på satellittkommunikasjonsenheten. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du se brukerveiledningen for satellittkommunikasjonsenheten.

1 Hold inReach satellittkommunikasjonsenheten innenfor 3 m fra GPSMAP H1 enheten.

TIPS: GPSMAP H1 enheten mottar data fra én kompatibel enhet om gangen. Gå mer enn 3 m (10 fot) bort fra andre enheter, eller deaktivert sending på enheter du ikke vil motta data fra.

2 Slå på satellittkommunikasjonsenheten.

3 På GPSMAP H1 navigasjonsenheten velger du  for å åpne applisten. Velg deretter **inReach-fjernkontroll**.

4 Velg **Parkoble inReach-enhet > inReach-fjernkontroll > På**.

Det vises en liste over enheter i nærheten.

5 Velg satellittkommunikasjonsenheten fra listen.

6 Vent mens GPSMAP H1 navigasjonsenheten kobles til satellittkommunikasjonsenheten.

7 Sjekk at den sekssifrede PIN-koden samsvarer på begge enhetene, og velg **OK**.


8 Velg et alternativ:

- Hvis du vil sende Check-In-meldinger, velger du **Meldinger >** .
- Hvis du vil sende tekstmeldinger, velger du **Meldinger > Ny melding**. Deretter velger du meldingskontaktene og skriver inn meldingsteksten eller velger et hurtigtekstalternativ.
- Hvis du vil starte inReach sporing, velger du **Sporing > Start sporing**.
- Hvis du vil dele en kobling til en sporingsnettside, velger du **Sporing > Del sporingskobling**.

- Hvis du vil se værmeldingen, velger du **Vær**.
- Velg **Send SOS** for å sende en SOS-melding.


MERK: Du skal bare bruke SOS-funksjonen i en reell nødssituasjon.

Markere og starte navigasjon til en MOB-posisjon (Mann over bord)

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Mann over bord > Start**.
Kartet åpnes, og det vises en rute til MOB-posisjonen. Som standard vises ruten som en magentafarget linje.
- 3 Naviger ved hjelp av kartet (*Navigere med kartet, side 45*) eller kompasset (*Navigere med kompasset, side 42*).


Angi en nærhetsalarm

Nærhetsalarmer varsler deg når du befinner deg innenfor et angitt område fra en bestemt posisjon.


- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Nærhetsalarmer > Ny alarm**.
- 3 Velg en kategori.
- 4 Velg en posisjon.
- 5 Velg **Velg posisjon**.
- 6 Angi en radius.

Enheter lager en lyd når du går inn i et område med en nærhetsalarm.

Endre måleenheten for nærhetsalarmene


- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Nærhetsalarmer**.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Endre enheter**.
- 5 Velg en måleenhet.

Slette et nærhetsveipunkt


- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Nærhetsalarmer**.
- 3 Velg en alarm.
- 4 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 5 Velg **Slett**.

Angi toner for nærhetsalarm


Du kan tilpasse toner for nærhetsalarmer.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Nærhetsalarmer**.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Innstillinger for nærhetsalarm**.
- 5 Velg om nødvendig **Nærhetstoner**-vekslebryteren for å slå på alarmtoner.
- 6 Velg en tone for hver hørbare alarmtype.

Deaktivere alle nærhetsalarmer

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Nærhetsalarmer**.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Innstillinger for nærhetsalarm**.
- 5 Velg **Nærhetsalarmer**-vekslebryteren for å slå av nærhetsalarmer.

Satellittside

Satellittsiden viser gjeldende posisjon, satellittposisjoner og signalstyrke. Velg  for å åpne applisten. Velg **Satellitt**. Du kan sveipe til venstre eller høyre for å vise flere satellittkonstellasjoner (hvis tilgjengelig).

Satellittinnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Satellitt**. Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.

Bruk med GPS på: Slår på GPS.

MERK: Dette alternativet vises når enheten er i demomodus (*Satellittinnstillinger, side 58*).

Spor opp: Angir om satellitter vises med ringene rettet mot den gjeldende løypen mot toppen av skjermen.

Nord opp: Angir om satellittene vises med ringene vendt mot nord mot toppen av skjermen.

Ensfarget: Viser satellittsiden i ensfarget format.

Flerfarget: Viser satellittsiden i flerfarget format.

Satellittoppsett: Angir alternativene for satellittinnstillinger (*Satellittinnstillinger, side 58*).

Lagrede data

Velg **Lagrete** fra startskjermen.

Veipunkter: Veipunkter er posisjoner som du registrerer og lagrer på enheten. Ved hjelp av veipunkter kan du merke av hvor du er, hvor du skal, eller hvor du har vært (*Veipunkter, side 47*).

Løyper: En løype er en serie av veipunkter eller posisjoner som fører deg til den endelige destinasjonen (*Løyper, side 49*).

Aktiviteter: Du kan bruke enheten til å registrere banen som en aktivitet (*Starte en aktivitet, side 12*).

Samlinger: Du kan bruke Garmin Explore™ appen til å gruppere relaterte veipunkter, løyper eller aktiviteter i samlinger. Du kan vise eller skjule dataene i hver samling på enheten (*Garmin Explore™, side 52*).

Bruke Lagret-appen



1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.

2 Velg **Samlinger**.


Viser samlinger som er synkronisert fra Garmin Explore™ kontoen din.

TIPS: Du kan bruke menyalternativene til å aktivere eller deaktivere samlinger på enheten. Hvis de lagrede dataene dine er organisert i samlinger, bidrar dette til å filtrere innholdet i den lagrede appen. Appen viser veipunktene og løypene i de aktiverte samlingene dine.

3 Velg et lagret element.

TIPS: Du kan sortere listen over lagrede elementer ved å velge  og deretter et alternativ. Du kan filtrere listen over lagrede elementer ved å velge ikonene øverst i listen. Velg for eksempel  for å filtrere etter veipunkter.

4 Velg et alternativ:

- Hvis du vil navigere til et lagret element, velger du **Navigere**.
- Hvis du vil vise stigningsplottet for en løype eller en aktivitet, velger du .
- Hvis du vil vise løypen eller aktiviteten på kartet, selv om du ikke navigerer, velger du **MENU** og **Vis på kart**.
- Hvis du vil endre fargen på en løype eller en aktivitet på kartet, selv om du ikke navigerer, trykker du på **MENU** og velger **Angi farge**.
- Hvis du vil slette et lagret element, trykker du på **MENU** og velger **Slett**.

Bruke stoppeklokken

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Stoppeklokke**.

3 Trykk på **MENU** og velg **Aktiver aktivitetssynkronisering** for å starte og stoppe en aktivitet når du starter og stopper tidtakeren (valgfritt).

4 Trykk på **Start** for å starte tidtakeren.

5 Velg **Runde** for å starte rundetidtakeren på nytt.

Den totale stoppeklokketiden fortsetter å gå.

6 Velg **Stopp** for å stanse begge tidtakerne.

7 Velg **Nullstill** for å nullstille begge tidtakerne.

Bruke talekommandoer

Du kan bruke den integrerte mikrofonen i GPSMAP® H1i Plus navigasjonsenheten til å si en kommando som enheten skal utføre.

MERK: Talekommandoer er ikke tilgjengelig for alle språk eller områder.

1 Velg et alternativ:

- Sveip ned fra toppen av startskjermen for å vise varslingscenteret og kontrollene, og velg (🗨️).
- Trykk på handlingsknappen.

MERK: Du kan tilpasse funksjonene til handlingsknappen (*Tilpasning av handlingsknapp, side 56*).

- Velg  for å åpne applisten, og velg **Talekommando**.

2 Si en talekommando (*Talekommandoer, side 31*).

Talekommandoer

Talekommandosystemet er utformet for å oppdage naturlig tale. Dette er en liste over vanlige talekommandoer, men GPSMAP® H1i Plus navigasjonsenheten krever ikke disse nøyaktige setningene. Du kan prøve å si variasjoner av disse kommandoene på en måte som er naturlig for deg.

Talehjelpkommando	Funksjon
What can I say?	Viser en liste over vanlige talekommandoer.

Enhets- og skjermfunksjoner

Talekommando	Funksjon
Turn off flashlight	Eksempel på en kommando for å deaktivere en enhetsfunksjon. Denne slår for eksempel av lommelykten.
Increase brightness	Øker skjermens lysstyrkenivå.
Automatic brightness	Justerer skjermens lysstyrke automatisk basert på lyset i omgivelsene.
Set brightness to 80	Stiller inn skjermens lysstyrkenivå til en angitt prosentandel. Mulige tall er 0–100 %.
Home screen	Åpne startskjermen.
Nevermind	Avviser den gjeldende talekommandoen. Du kan for eksempel bruke denne kommandoen hvis du sa feil eller ble avbrutt.

Klokkefunksjoner

Talekommando	Funksjon
Start stopwatch	Starter stoppeklokken.
Stop stopwatch	Stopper stoppeklokken.

App- og aktivitetsfunksjoner

Talekommando	Funksjon
Show me the weather	Eksempel på en kommando for å åpne en app på enheten. Den åpner for eksempel vær-appen.
Switch to the compass app	Eksempel på en kommando for å åpne en app på enheten. Denne åpner for eksempel kompasset.
Start activity	Begynner å registrere en aktivitet med gjeldende aktivitetstype.
Switch to hike	Endre den gjeldende aktivitetstypen.
Start tracking	Starter inReach® sporing.

MERK: Appene og aktivitetene som er oppført, er eksempler, men du kan styre alle standardappene og aktivitetene med talekommandoer (*Apper, side 14*).

Navigasjonsfunksjoner

Talekommando	Funksjon
Begin navigation	Åpner søkemenyen for å navigere til en destinasjon.
Save location	Lagrer gjeldende posisjon.

Mediefunksjoner







Talekommando	Funksjon
Change volume to 8	Justerer volumet til det angitte nivået. Mulige tall er 0–10.
Decrease volume	Senker lydvolument.
Mute	Demper all lyd.
Read my messages	Begynner å lese uleste inReach meldinger på enheten, og begynner med den eldste.

Tips for talekommandoer

- Snakk med normal stemme rettet mot mikrofonen (*GPSMAP® H1i PlusEnhetsoversikt, side 7*).
- Bruk setninger som enheten kan gjenkjenne (*Talekommandoer, side 31*).
- Reduser bakgrunnsstøy, som stemmer eller vind, slik at talegjenkjenningen blir mer nøyaktig.
- Hold enheten nær munnen med ryggen mot sterk vind for best ytelse.

Ta opp et talenotat

Du kan ta opp og lytte til talenotater ved hjelp av GPSMAP® H1i Plus enhetens innebygde høyttaler og mikrofon.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Talenotater** > **Nytt talenotat**.
- 3 Trykk på **ENTER** eller velg  for å ta opp.
- 4 Snakk inn talenotatet.
- 5 Trykk på **ENTER** eller velg  for å stoppe opptaket.
- 6 Velg et alternativ:
 - Velg  for å spille av talenotatet.
 - Velg  for å gi et nytt navn til notatet.
 - Velg  for å justere avspillingsvolumet
 - Trykk på **MENU** og velg **Slett** for å slette talenotatet.


Vise en værmelding

Når GPSMAP® navigasjonsenheden er koblet til telefonen din eller til et Wi-Fi® nettverk og har en aktiv internett-tilkobling, kan den motta detaljert værinformasjon fra internett.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Vær**.
Navigasjonsenheden laster automatisk ned en værmelding for den gjeldende posisjonen.
- 3 Velg et tidsintervall, værkartet eller en dag for å vise detaljert værinformasjon.


Visning av værkart


Når navigasjonsenheden er koblet til en telefon eller et Wi-Fi® nettverk med internett-tilgang, kan du vise et værkart i sanntid som viser værradar, skydekke, temperatur eller vindforhold.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Vær**.
- 3 Velg værkartet.
- 4 Velg **Nedbør, Skydekke, Temperatur** eller **Vind**.
MERK: Enkelte alternativer er ikke tilgjengelig for alle områder.
De valgte dataene vises på kartet. Navigasjonsenheden kan bruke litt tid på å laste inn værkartdataene.

Legge til en værposisjon


Du kan legge til en værposisjon for å vise værmeldinger for veipunkter, GPS-koordinater eller andre posisjoner.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Vær**.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Værposisjoner** > **Ny posisjon**.
- 5 Velg en posisjon.
- 6 Velg **Velg posisjon**.

- 7 Rediger posisjonsnavnet om nødvendig, og velg .
Navigasjonsenheten laster ned en værmelding for den valgte posisjonen.




Bytte værposisjon

Du kan raskt bytte mellom værmeldinger for værposisjoner du har lagt til tidligere.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Vær**.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Værposisjoner**.
- 5 Velg en posisjon fra listen.

TIPS: Alternativet Veipunkt laster alltid ned en værmelding for din gjeldende posisjon.
Navigasjonsenheten laster ned den nyeste værmeldingen for den valgte posisjonen.

Slette en værposisjon


- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Vær**.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Værposisjoner**.
- 5 Velg .
- 6 Velg .

MERK: Du kan ikke slette værmeldingen for Veipunkt.

Be om en inReach® værmelding over satellitt

MERK: Denne funksjonen er bare tilgjengelig på satellittkommunikasjonsenheten GPSMAP® H1i Plus med et aktivt satellittabonnement.

Hvis du befinner deg på et sted uten aktiv internett-tilgang, kan GPSMAP H1i Plus satellittkommunikasjonsenheten sende en melding for å be om et værvarsel ved hjelp av inReach abonnementet ditt. Du kan motta værmeldinger for gjeldende posisjon, et veipunkt, GPS-koordinater eller en posisjon du velger på kartet. Værmeldinger påfører dataavgifter eller ekstra kostnader på inReach abonnementet. For å få best mulig resultat bør du kontrollere at satellittenheten har klar sikt mot himmelen når du ber om en værmelding over satellitt.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Vær**.
- 3 Velg om nødvendig **Endre posisjon** for å be om en værmelding for en annen posisjon.
Som standard ber satellittkommunikasjonsenheten om været for den gjeldende posisjonen din.
- 4 Velg **Hent værmelding**.


Satellittkommunikasjonsenheten sender en forespørsel om værmeldingen. Det kan ta flere minutter å motta værmeldingsdata.

MERK: En maritim værmelding inkluderes for posisjoner på et hav eller andre store farvann, hvis dette er tilgjengelig. Hvis du ikke får innhentet en maritim værmelding, velger du en posisjon lenger unna kysten.

Når satellittkommunikasjonsenheten har lastet ned dataene, kan du vise værmeldingen når som helst til all informasjonen i værmeldingen har utløpt. Du kan også oppdatere værmeldingen når som helst ([Oppdatering av en inReach® værmelding over satellitt, side 33](#)).

Oppdatering av en inReach® værmelding over satellitt

Hvis du er på et sted uten aktiv internett-tilgang, kan GPSMAP® H1i Plus satellittkommunikasjonsenheten oppdatere en inReach værmelding som har utløpt eller inneholder utdatert informasjon. Hvis du oppdaterer en værmelding, belastes du for samme datakostnader eller ekstrakostnader som for en værmeldingsforespørsel.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Vær**.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Oppdater værmeldingen > Oppdater værmeldingen**.

Satellittkommunikasjonsenheten ber om en oppdatert værmelding. Hvis du oppdaterer værmeldingen for Veipunkt, ber satellittkommunikasjonsenheten om en oppdatert værmelding for den gjeldende posisjonen. Det kan ta flere minutter å motta de oppdaterte værmeldingsdataene.

Søk etter apper

- 1 Velg et alternativ:
 - Velg **Q** fra startsidene.
 - Trykk på **FIND**.
- 2 Velg **Programmer**-filteret øverst i skjermbildet.
- 3 Velg **Søk etter apper**.
- 4 Skriv inn hele eller deler av appnavnet.

inReach® Enhetsfunksjoner for GPSMAP® H1i Plus

⚠ ADVARSEL!

Du må ha et aktivt satellittabonnement før du kan bruke inReach funksjonene på din GPSMAP H1i Plus satellittkommunikasjonsenhet, inkludert meldinger, SOS, sporing og inReach™-vær. Test alltid satellittkommunikasjonsenheten utendørs før du bruker den på tur.

Sørg for at du har klar sikt til himmelen når du bruker funksjoner for meldinger, sporing og SOS, siden disse funksjonene krever satellitttilgang for å fungere ordentlig.

LES DETTE

Bruk av satellittkommunikasjonsenheter kan være begrenset eller forbudt i enkelte jurisdiksjoner. Brukeren har selv ansvar for å kjenne til og følge all gjeldende lovgivning i jurisdiksjoner der enheten skal brukes.


Meldinger

GPSMAP® H1i Plus satellittkommunikasjonsenheten sender og mottar tekstmeldinger via Iridium® satellittnettverket. Du kan sende meldinger på SMS, e-post eller til en annen enhet som bruker inReach® teknologi. Informasjon om posisjonen din inkluderes i alle meldinger du sender der dette er tillatt.

Sende en testmelding

⚠ ADVARSEL!



Før du bruker satellittkommunikasjonsenheten på tur, bør du sende en testmelding utendørs for å sikre at satellittabonnementet er aktivt.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Messenger** > **Ny melding**.
- 3 Send en melding til testinreach@garmin.com.
MERK: Enheten skal automatisk motta en melding fra denne adressen etter at du har aktivert abonnementet. Vent mens enheten sender en testmelding. Når du mottar en bekreftelsesmelding, er enheten klar til bruk.

Sending av Check-in-melding


Check-in-meldinger er meldinger med forhåndsdefinert tekst og mottakere.

TIPS: Du kan tilpasse Check-In-meldingsmottakere i Garmin Messenger™ appen. Gå til fanen **Enhet** i appen, og velg **Check-in** > **Rediger Check-in-kontakter**.




- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Messenger** > .
- 3 Velg en Check-In-melding.

Sende ny melding

Du kan sende en melding til flere mottakere samtidig, opprette en gruppesamtale der alle deltakerne kan se svarene til hverandre.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Messenger** > **Ny melding**.
- 3 Velg **Kontakter** for å velge mottakere fra kontaktlisten, eller bruk tastaturet til å angi kontaktinformasjonen til hver enkelt mottaker.

TIPS: Du kan velge  for å lukke tastaturet.

- 4 Velg **Start en melding**, og velg et alternativ:
 - Velg **Hurtigmelding** for å starte på en forhåndsskrevet melding.
MERK: Du kan legge til og redigere hurtigtekstmeldinger på Garmin Explore™ nettstedet.
 - Begynn å skrive med tastaturet for å skrive en tilpasset melding.
- 5 Velg et alternativ:
MERK: Kun ett vedlegg er tillatt per melding.
 - Velg  > **Sporingskobling** for å sende en kobling til en sporingsnettside sammen med meldingen din.
 - Velg  > **Stemme** og start et opptak for å sende et talenotat sammen med meldingen din (*Ta opp et talenotat, side 32*).
 - Velg  > **Bilder** og velg et bilde for å sende et lagret bilde sammen med meldingen din.

- Velg **+** > **Kamera** og ta et nytt bilde for å sende det sammen med meldingen din (*Ta et bilde, side 22*).
- Velg **📍** for å fjerne posisjonskoordinater fra meldingen din.

MERK: Posisjonskoordinater blir som standard lagt til i meldinger.

6 Når du er ferdig med meldingen, velger du **Send**.

Sende en innleggsmelding

Du kan sende en innleggsmelding til flere mottakere samtidig, der hver mottaker mottar meldingen individuelt uten å se svar fra andre.

1 Velg **☰** for å åpne applisten.

2 Velg **Messenger** > **Ny melding**.

3 Velg **Kontakter** for å velge mottakere fra kontaktlisten, eller bruk tastaturet til å angi kontaktinformasjonen til hver enkelt mottaker.

TIPS: Du kan velge **👉** for å lukke tastaturet.

4 Velg **Start en melding**, og velg et alternativ:

- Velg **Hurtigmelding** for å starte på en forhåndsskrevet melding.

MERK: Du kan legge til og redigere hurtigtekstmeldinger på Garmin Explore™ nettstedet.

- Begynn å skrive med tastaturet for å skrive en tilpasset melding.

5 Velg et alternativ:

MERK: Kun ett vedlegg er tillatt per melding.

- Velg **+** > **Sporingskobling** for å sende en kobling til en sporingsnettside sammen med meldingen din.
- Velg **+** > **Stemme** og start et opptak for å sende et talenotat sammen med meldingen din (*Ta opp et talenotat, side 32*).
- Velg **+** > **Bilder** og velg et bilde for å sende et lagret bilde sammen med meldingen din.
- Velg **+** > **Kamera** og ta et nytt bilde for å sende det sammen med meldingen din (*Ta et bilde, side 22*).
- Velg **📍** for å fjerne posisjonskoordinater fra meldingen din.

MERK: Posisjonskoordinater blir som standard lagt til i meldinger.

6 Når du har skrevet ferdig meldingen, trykker du på **MENU** og velger **Send som innleggsmelding**.

Svare på en melding

1 Velg **☰** for å åpne applisten.

2 Velg **Messenger**.

3 Velg en samtale.

4 Velg **Svar**.

5 Velg et alternativ:

- Velg **Hurtigmelding** for å starte med en forhåndsskrevet melding.
- Begynn å skrive med tastaturet for å skrive en tilpasset melding.

TIPS: Du kan velge **👉** for å lukke tastaturet.

6 Velg et alternativ:

MERK: Kun ett vedlegg er tillatt per melding.

- Velg **+** > **Sporingskobling** for å sende en kobling til en sporingsnettside sammen med meldingen din.
- Velg **+** > **Stemme**, og start et opptak for å sende et talenotat sammen med meldingen din (*Ta opp et talenotat, side 32*).
- Velg **+** > **Bilder**, og velg et bilde for å sende et lagret bilde sammen med meldingen din.
- Velg **+** > **Kamera**, og ta et nytt bilde for å sende det sammen med meldingen din (*Ta et bilde, side 22*).
- Velg **📍** for å fjerne posisjonskoordinater fra meldingen din.

MERK: Posisjonskoordinater blir som standard lagt til i meldinger.

7 Når du har fullført meldingen, velger du **Send**.

Bruke tastatursnarveier

- Hvis du vil velge det første autofullføringsalternativet, velger du **FIND**.
- Trykk på **MARK** for å bla gjennom tastatur.


- Trykk på **PAGE** én gang for å skifte mellom liten og stor bokstav, og velg **PAGE** to ganger for å slå på Caps Lock.
- Velg **+** for å gå tilbake.
- Velg **—** for å sette inn et mellomrom.

Søke etter meldinger


Enheten lytter kontinuerlig etter nye meldinger i Ytelse-meldingsmodus. I Strømsparing-meldingsmodusen lytter enheten etter svar i ti minutter når du sender meldinger (*Innstillinger for Messenger-appen, side 37*). Enheten ser også etter nye meldinger hver time. Når du bruker inReach® sporingsfunksjonen, ser enheten automatisk etter meldinger ved sporingsintervallet.

MERK: Enheten må ha fri sikt til himmelen og kunne ses av en satellitt når den ser etter meldinger for å kunne motta meldinger.


Du kan tvinge frem et søk etter meldinger ved å manuelt søke etter meldinger, sende en melding eller sende et sporingspunkt. Når enheten din søker etter meldinger, kobles den til satellitter og mottar meldinger som venter på å bli sendt til enheten din.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Messenger**.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **E-postsjekk**.


Vise meldingsdetaljer

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Messenger**.
- 3 Velg en samtale.
- 4 Velg en melding.

Slette meldinger

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Messenger**.
- 3 Velg en samtale.
- 4 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 5 Velg **Slett tråd**.

Meldingsoppsett

Velg  for å åpne applisten. Velg **Messenger**. Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen. Velg **Meldingsoppsett**.

Ring til meldingen er lest: Angir at satellittkommunikasjonsenheten skal ringe helt til du har lest den nye meldingen. Denne funksjonen er nyttig hvis du befinner deg på et sted med mye støy.

Varsler: Varsler deg om innkommende inReach® meldinger.

Vis på kart: Viser inReach meldinger på kartet.

Innstillinger for Messenger-appen

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger > Messenger**.

Varsler: Varsler deg om innkommende inReach® meldinger.

Lyd og vibrasjon: Angir enhetstoner og vibrasjonsmønstre for nye meldinger og sendte meldinger.

Last ned medier auto.: Laster automatisk ned bilde- og talemeldinger over satellitt.

Meldingsmodus: Ytelse-modusen lytter kontinuerlig etter innkommende meldinger, noe som reduserer batterilevetiden. Modusen for Strømsparing forlenger batterilevetiden ved å sjekke om det kommer meldinger sjeldnere.

inReach® sporing

Du kan bruke sporingsfunksjonen på GPSMAP® H1i Plus satellittkommunikasjonsenheten til å registrere sporpunkter og overføre dem via Iridium® satellittnettverket med det angitte sendeintervallet.

Starte sporing

- 1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Sporing** > **Start sporing**.

MERK: Når du starter funksjonen for Sporing, starter du også registrering av ruten din som en aktivitet.

Stoppe sporing

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Sporing** > **Stopp sporing**.

MERK: Når du stopper sporingen, stoppes også aktivitetsregistreringen.

Dele sporingssiden din

Du kan dele en kobling til en sporingsside med andre. Systemet legger automatisk til tekst, inkludert koblingsinformasjon, til meldingen din.

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Sporing** > **Del sporingsside**.

3 Velg **Kontakter** for å velge mottakere fra kontaktlisten, eller angi kontaktinformasjonen til hver enkelt mottaker.

TIPS: Du kan velge  for å lukke tastaturet.

4 Velg eventuelt den forhåndsskrevne meldingsteksten for å tilpasse meldingen.

5 Velg **Send**.

inReach® sporingssett

Velg  for å åpne applisten. Velg **Sporing**. Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen. Velg **Oppsett for sporing**.

Sporing: Starter inReach sporingssettet.

MERK: Hvis både dette alternativet og alternativet Automatisk start i Dataregistrering-innstillingene er aktivert, starter enheten automatisk registrering og inReach sporing når enheten har innhentet satellittsignaler ([Innstillinger for dataregistrering, side 57](#)).

Sendingsintervall: Angir hvor ofte enheten registrerer sporingssett og sender det via satellittnettverket.

MERK: Sendingsintervall-frekvensen påvirker batterilevetiden ([Spesifikasjoner, side 63](#)).

SOS

ADVARSEL!

Før du kan bruke SOS-funksjonen, må du ha et aktivt satellittabonnement. Test alltid enheten utendørs før du bruker den på tur.

Sørg for du har fri sikt til himmelen når du bruker SOS-funksjonen, siden denne funksjonen krever satellittilgang for å fungere skikkelig.

LES DETTE

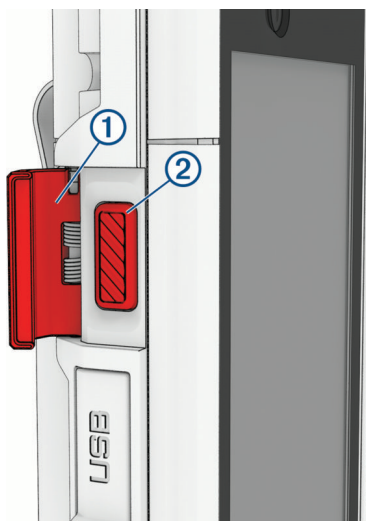
Bruk av satellittkommunikasjonsenheter kan være begrenset eller forbudt i enkelte jurisdiksjoner. Brukeren har selv ansvar for å kjenne til og følge all gjeldende lovgivning i jurisdiksjoner der enheten skal brukes.

I en nødssituasjon kan du bruke GPSMAP® H1i Plus enheten din til å kontakte Garmin ResponseSM senteret og be om hjelp. Når du trykker på SOS-knappen, sendes en melding til Garmin Response teamet, og de sørger for å varsle de riktige nødetatene for situasjonen du er i. Du kan kommunisere med Garmin Response teamet mens hjelpen er underveis. Du skal bare bruke SOS-funksjonen i en reell nødssituasjon.

Sette i gang en SOS-redningsaksjon

Du kan starte en SOS-redningsaksjon når enheten er slått av eller på hvis enheten har batteristrøm.

1 Løft beskyttelseshetten ① fra **SOS**-knappen ②.




- 2 Trykk på og hold inne **SOS**-knappen.
- 3 Vent på SOS-nedtelling.
- Enheten sender en standardmelding til nødresponstjenesten med informasjon om posisjonen din.
- 4 Svar på bekreftelsesmeldingen fra nødresponstjenesten.

Når du svarer, får nødresponstjenesten vite at du er i stand til å kommunisere med dem mens redningsaksjonen pågår. Hvis du ikke svarer, starter nødresponstjenesten en redningsaksjon. I løpet av de første 10 minuttene av redningsaksjonen, sendes en oppdatert posisjon til nødresponstjenesten hvert minutt. For å spare batteristrøm etter de første ti minuttene sendes en oppdatert posisjon hvert tiende minutt.

TIPS: Du kan også igangsette en SOS-redningsaksjon og samhandle med Garmin ResponseSM teamet ved hjelp av Garmin Messenger™ appen. Du må ha et aktivt satellittabonnement for å bruke SOS-funksjonen i appen.

Sende en egendefinert SOS-melding

Etter at du har trykket på SOS-knappen for å starte en SOS-redningsaksjon, kan du svare med en egendefinert melding ved hjelp av SOS-siden.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **SOS** > **Svar**.
- 3 Bruk skjermtastaturet til å skrive en egendefinert SOS-melding.
- 4 Velg **Send**.

Når du svarer, får nødresponstjenesten vite at du er i stand til å kommunisere med dem mens redningsaksjonen pågår.

Avbryte en SOS-redningsaksjon

Hvis du ikke lenger trenger hjelp, kan du avbryte en SOS-redningsaksjon etter at du har sendt en melding om hjelp til nødresponstjenesten.

- 1 Løft beskyttelseshetten, og hold inne **SOS**-knappen.
- 2 Velg **Avbryt SOS**.
- 3 Når du blir bedt om å bekrefte forespørselen om å avbryte, velger du **Avbryt SOS**.
Enheten sender forespørselen om å avbryte. Når du mottar en bekreftelsesmelding fra nødresponstjenesten, går enheten inn i normal modus igjen.

Synkronisere inReach® data


Når du har redigert dataene dine, for eksempel abonnementsendringer, kontakter eller Check-In-meldingsmottakere, må du synkronisere enheten din med Garmin Messenger™ appen.

- 1 Slå på inReach satellittkommunikasjonsenheten.
- 2 Hold en kompatibel smarttelefon innenfor 10 m (33 fot) fra satellittkommunikasjonsenheten.
- 3 Åpne Garmin Messenger appen.
- 4 Vent mens dataene synkroniseres automatisk.

TIPS: Du kan sjekke tilkoblingsstatusen til inReach satellittkommunikasjonsenheten og se sist gang meldinger ble sjekket, på fanen Enhet i appen.

Vise treningsprograminformasjon og bruk


Du kan vise abonnementsinformasjon og databruk på GPSMAP® H1i Plus satellittkommunikasjonsenheten. Databruk omfatter antall meldinger, sporpunkter og Check-In-meldinger som sendes i løpet av faktureringscyklusen. Telleren for databruk nullstilles automatisk ved starten av hver faktureringscyklus.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Abonnement**.
- 3 Hvis du har gjort endringer i dataplanen i Garmin Messenger™ appen, velger du **Oppdater**.


Kontakter

Du kan legge til, slette og redigere kontakter for inReach® meldinger på satellittkommunikasjonsenheten GPSMAP® H1i Plus.


Tillegging av kontakt

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Kontakter > Ny kontakt**.
- 3 Velg et element for å redigere det.
- 4 Angi den nye informasjonen.

Redigere en kontakt

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Kontakter**.
- 3 Velg en kontakt.
- 4 Velg et element for å redigere det.
- 5 Angi den nye informasjonen.

Slette en kontakt

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Kontakter**.
- 3 Velg en kontakt.
- 4 Trykk på **MENU** for å åpen alternativmenyen.
- 5 Velg **Slett kontakt**.

Innstillinger for inReach-fjernkontroll

Du kan bruke noen av inReach® funksjonene fra din GPSMAP® H1i Plus satellittkommunikasjonsenhet ved å bruke en annen kompatibel enhet med trådløs ANT+® teknologi, for eksempel fēnix® klokken. Du kan bruke funksjonen inReach-fjernkontroll til å vise innkommende meldinger, sende Check-in-meldinger, starte og stoppe sporing og sende eller avbryte et SOS-anrop.

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger > Tilkobling > Sensorer og tilbehør > inReach-fjernkontroll**.

Aktivert: Slår funksjonen inReach-fjernkontroll av og på, og gir deg tilgang til enkelte funksjoner av typen inReach ved hjelp av en annen kompatibel enhet.

Enhetsnummer: Viser enhetsnummeret til ANT+ kanalen.

Bekreftede enheter: Viser en liste over bekreftede enheter som denne enheten kan kobles til trådløst.

Navigasjon

Navigere til en destinasjon

- 1 Trykk på **FIND**.
- 2 Velg en kategori.
- 3 Velg en destinasjon.
TIPS: Du kan søke etter et mål, for eksempel nylige funn eller lagrede steder (*Søke etter en destinasjon, side 41*).
- 4 Velg **Navigere**.
- 5 Velg navigasjonsalternativer:
 - Velg aktivitetsnavnet for å endre aktivitetstypen. Aktivitetstyper inkluderer turgåing, fotturer, jakt og mer.
 - Hvis du vil justere kursen for å følge kartdata og omberegne etter behov, aktiverer du vippebryteren for **Ruting**.
 - Hvis du vil angi hvordan enheten ruter fra ett punkt til det neste, velger du **Avanserte innstillinger** (*Rutinginnstillinger, side 41*).
- 6 Velg **Kjør**.
Enheten beregner ruten din og viser den på kartet. Du kan navigere ved hjelp av navigasjonsverktøyene (*Kart, side 44, Kompass, side 42*).

Søke etter en destinasjon

- 1 Velg et alternativ:
 - Velg **Q** fra startsiden.
 - Trykk på **FIND**.
- 2 Velg **Kart**-filteret øverst i skjermbildet.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil søke etter en destinasjon på det forhåndslastede kartet, velger du **Søk etter kart**.
 - Hvis du vil søke etter en nylig funnet plassering, velger du **Nylige treff**.
 - Hvis du vil bruke kartet til å velge en destinasjon, velger du **Bruk kart**.
 - Hvis du vil søke etter et lagret veipunkt, løype eller aktivitet, velger du **Lagrete**.
 - Hvis du vil søke etter et interessepunkt, for eksempel byer, mat eller overnatting, velger du **Punkter av interesse**.
 - Hvis du vil søke etter en nedlastet geocache, velger du **Geocacher**.
 - Velg **Opprett en løype** for å opprette en løype og navigere i den.
 - Velg **Tur-retur-rute** for å opprette en rundturløype og navigere i den.
 - Hvis du vil peke enheten mot et objekt i det fjerne og navigere ved å bruke objektet som et referansepunkt, velger du **Sight 'N Go**.
 - Hvis du vil navigere tilbake til begynnelsen av aktiviteten, velger du **TracBack**.
 - Hvis du vil velge en destinasjon ved hjelp av kjente koordinater, velger du **Koordinater**.
 - Hvis du vil søke etter adresser ved hjelp av de valgfrie City Navigator® kartene, velger du **Adresser**.
 - Hvis du vil søke etter kryss ved hjelp av de valgfrie City Navigator kartene, velger du **Veikryss**.
- 4 Om nødvendig, skriv inn hele eller deler av navnet.
- 5 Om nødvendig, velger du **Gjeldende posisjon** for å endre søkeområdet fra i nærheten av din nåværende posisjon til i nærheten av en annen plassering.
- 6 Velg en destinasjon.

Rutinginnstillinger

Begynn å navigere til en destinasjon (*Navigere til en destinasjon, side 41*). Velg **Avanserte innstillinger**.

MERK: De tilgjengelige rutinginnstillingene varierer avhengig av den valgte aktiviteten.

Beregningsmetode: Angir metoden som brukes til å beregne ruten.

Popularitetsruting: Beregner løypen basert på de mest populære rutene fra Garmin Connect™.

Omberegning ved kursavvik: Angir innstillinger for omberegning når du navigerer vekk fra en aktiv rute.

Oppsett for unngåelse: Her kan du angi typer veier og terreng og transporteringsmetoder du vil unngå mens du navigerer.

Løypeoverganger: Angir hvordan enheten ruter fra ett punkt på ruten til neste. Denne innstillingen er bare tilgjengelig for løyper. Alternativet Distanse sender deg til neste punkt på ruten når du befinner deg innenfor en gitt avstand fra gjeldende punkt. Du kan bruke Foran-appen mens du navigerer i løyper med en direkte bane for å endre det aktive punktet.

Stoppe navigasjon


- 1 Trykk på **FIND**.
- 2 Velg **Stopp navigasjon**.

Kompass

Når du navigerer, peker ▲ mot bestemmelsesstedet, uansett hvilken retning du beveger deg i. Når ▲ peker mot toppen av det elektroniske kompasset, beveger du deg direkte mot bestemmelsesstedet. Hvis ▲ peker i en annen retning, snur du deg til den peker mot toppen av kompasset.


Navigere med kompasset

Når du navigerer til en destinasjon, peker ▲ mot destinasjonen uansett hvilken retning du beveger deg i.

- 1 Begynn å navigere til en destinasjon (*Navigere til en destinasjon, side 41*).
- 2 Velg  > **Kompass** for å åpne kompasset.
- 3 Snu deg til ▲ peker mot toppen av kompasset, og fortsett i den retningen frem til destinasjonen.

Navigere med Sight 'N Go


Du kan rette enheten mot et objekt i det fjerne med kompassretningen låst, vise objektet som et veipunkt og navigere ved å bruke objektet som et referansepunkt.

- 1 Velg  > **Kompass** for å åpne kompasset.
- 2 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 3 Velg **Sight 'N Go**.
- 4 Pek med enheten mot et objekt.
- 5 Velg **Lås retning > Angi kurs**.
- 6 Naviger ved hjelp av kompasset.

Projisere et veipunkt fra den gjeldende posisjonen


Du kan lagre et nytt veipunkt ved å projisere avstanden fra den gjeldende posisjonen din.

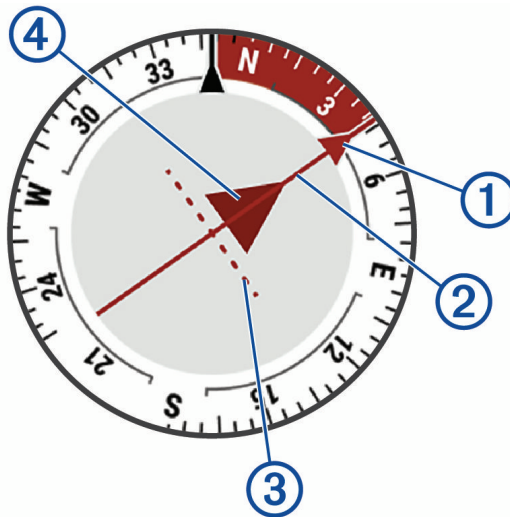
Hvis du for eksempel vil navigere til en posisjon du ser på den andre siden av en elv eller en bekk, kan du projisere et veipunkt fra den gjeldende posisjonen til den observerte posisjonen. Deretter kan du navigere til den nye posisjonen etter å ha krysset elven eller bekken.

- 1 Velg  > **Kompass** for å åpne kompasset.
- 2 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 3 Velg **Sight 'N Go**.
- 4 Rett enheten mot den nye posisjonen.
- 5 Velg **Lås retning > Projiser veipunkt**.
- 6 Velg en måleenhet.
- 7 Angi avstanden og velg **Fullført**.
- 8 Velg **Lagre**.

Bruke kursmarkøren

Kursmarkøren er mest nyttig når du navigerer mot destinasjonen din i en rett linje, for eksempel når du navigerer på vann. Den hjelper deg med å navigere tilbake til kurslinjen etter at du har kommet ut av kurs fordi du måtte styre unna hindringer eller farer.

- 1 Velg  > **Kompass** for å åpne kompasset.
- 2 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 3 Velg **Kompassinnstillinger > Kompasstil > Kurs (CDI)** for å aktivere kursmarkøren.



①	Kurslinjemarkør. Viser retningen til den ønskede kurslinjen fra startpunktet til neste veipunkt.
②	Kursavviksindikator (CDI). Viser posisjonen til den ønskede kurslinjen i forhold til posisjonen din. Hvis kursavviksindikatoren er på linje med kurslinjemarkøren, er du på rett kurs.
③	Kursavviksavstand. Prikkene viser hvor langt unna du er rett kurs. Målestokken øverst til høyre viser hvor lang avstand hver prikk symboliserer.
④	Til-og-fra-indikator. Viser om du er forbi neste veipunkt.

Kompassinnstillinger

Velg > **Kompass** for å åpne kompasset, og trykk på **MENU**.

Sight 'N Go: Gjør det mulig å peke enheten mot et objekt i det fjerne og navigere ved å bruke objektet som et referansepunkt (*Navigere med Sight 'N Go*, side 42).

Stopp navigasjon: Stopper å navigere den gjeldende ruten.

Fortsett navigasjon: Gjenopptar navigasjonen av den gjeldende ruten.

Endre dashboard: Endrer temaet og informasjonen som vises på dashboardet.

MERK: Kompassinstrumentbordet er aktivitetsspesifikt. Innstillingene dine lagres i den gjeldende aktivitetstypen (*Aktivitetsinnstillinger*, side 56).

Kalibrer kompass: Kalibrerer kompasset hvis du opplever uregelmessig kompassadferd. For eksempel etter å ha forflyttet deg over store avstander eller opplevd ekstreme temperaturoendringer (*Kalibrere kompasset*, side 44).

Kompassinnstillinger > Aktivitetsinnstillinger: Tilpasser kompassinnstillingene for den gjeldende aktivitetstypen (*Aktivitetsinnstillinger*, side 56).

Kompassinnstillinger > Visning: Angir bevegelsesretningen på kompasset som bokstaver, grader eller milliradianer.

Kompassinnstillinger > Nordreferanse: Angir nordreferansen som brukes på kompasset (*Angi nordreferansen*, side 44).

Kompassinnstillinger > Kompasstil: Angir atferden til pekeren som vises på kartet når du navigerer. Peiling peker i retning av destinasjonen. Kurs (CDI) viser din egen posisjon i forhold til kurslinjen som fører til destinasjonen.

Kompassinnstillinger > Angi skala: Angir skalaen for avstanden mellom prikkene på kursavviksindikatoren under navigasjon med Sight 'N Go.

Kompassinnstillinger > Kompass: Skifter automatisk fra elektronisk kompass til GPS-kompass når du beveger deg over en gitt hastighet i en angitt periode.

Lås datafelter: Låser datafeltene. Du kan låse opp datafeltene for å tilpasse dem.


Endre datafelter: Tilpasser datafeltene for kompasset.

Gjenopprett standardinnstillinger: Nullstiller kompasset til fabrikkinnstillingene.

Kalibrere kompasset


Før du kan kalibrere kompasset, må du befinne deg utendørs unna gjenstander som kan påvirke magnetiske felter, for eksempel biler, bygninger eller strømledninger.

GPSMAP®-enheten har et elektronisk kompass med tre akser. Du bør kalibrere kompasset etter å ha beveget deg over lange avstander eller opplevd temperaturendringer.

- 1 Velg  > **Kompass** for å åpne kompasset.
- 2 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 3 Velg **Kalibrer kompass** > **Start**.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen.

Angi nordreferansen


Du kan angi retningsreferansen som brukes i beregningen av retningsinformasjonen.

- 1 Velg  > **Kompass** for å åpne kompasset.
- 2 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 3 Velg **Kompassinnstillinger** > **Nordreferanse**.
- 4 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil angi geografisk nord som retningsreferanse, velger du **Geografisk**.
 - Hvis du vil angi magnetisk avvik for posisjonen automatisk, velger du **Magnetisk**.
 - Hvis du vil angi nord for rutenett (000 grader) som retningsreferanse, velger du **Rutenett**.
 - Velg **Brukerdefinert** for å angi den magnetiske variasjonsverdien manuelt.

Kart

▲ viser posisjonen din på kartet. Når du reiser, flytter ▲ seg og viser ruten din. Avhengig av zoomnivået kan veipunktnavn og symboler vises på kartet. Du kan zoome inn på kartet for å se flere detaljer. Når du navigerer til et bestemmelsessted, er ruten markert med en farget linje på kartet.

Administrering av kart

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Kartadministrator**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil laste ned Premium-kart og aktivere denne enhetens abonnement på Outdoor Maps+, velger du **Outdoor Maps+** (*Laste ned kart, side 44*).
 - Hvis du vil laste ned TopoActive-kart, velger du **TopoActive-kart** (*Laste ned TopoActive kart, side 45*).
 - Hvis du vil se etter oppdateringer for nedlastede kart, velger du **Søk etter oppdateringer**.

Laste ned kart

Før du kan laste ned kart til enheten, må du pare enheten med Garmin Explore™-appen (*Parkobling av telefon, side 6*), og koble til et trådløst nettverk (*Koble til et trådløst nettverk, side 56*).

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Kartadministrator** > **Outdoor Maps+**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg **Legg til satellittbilder** for å laste ned kostnadsfrie satellittkartdata uten et abonnement.
 - Velg **Skaff deg Outdoor Maps+** for å laste ned førsteklasses kart og aktivere Outdoor Maps+-abonnementet ditt på denne enheten.

MERK: Gå til garmin.com/outdoormaps for å få mer informasjon om abonnementskjøp.
- 4 Trykk på **MENU** og velg **Laginformatjon** for å vise informasjon om kartlagene (valgfritt).
- 5 Velg **Nytt kart**.
- 6 Velg et alternativ:
 - Velg **Bruk kart** for å laste ned et område direkte fra kartet.
 - Velg en posisjon fra de tilgjengelige kategoriene.Det vises en forhåndsvisning av kartregionen.
- 7 Utfør én eller flere handlinger fra kartet:
 - Dra kartet for å vise ulike områder.
 - Knip eller spre to fingre på berøringsskjermen for å zoome inn og ut av kartet.

- Velg **+** og **-** for å zoome inn og ut av kartet.
- Dobbeltrykk på kartet for å zoome inn raskt.

8 Velg **Neste**.

9 Gjør ett eller flere av følgende:

- Velg **Navn** for å redigere navnet på kartet.
- Hvis du vil endre kartlagringsplasseringen fra intern lagring til et minnekort, velger du **Lagringsområde**.
- Hvis du vil endre kartlagene som skal lastes ned, merker du av i avmerkingsboksene ved siden av navnet på hvert lag.


MERK: Du kan trykke på **MENU** og velge **Laginformatjon** for å vise informasjon om kartlagene.

En beregnet nedlastingsstørrelse vises for kartet. Du bør kontrollere at enheten din har nok lagringsplass til kartet.

10 Velg **Last ned**.

Laste ned **TopoActive** kart


Før du kan laste ned kart til enheten, må du pare enheten med Garmin Explore™ appen ([Parkobling av telefon, side 6](#)), og koble til et trådløst nettverk ([Koble til et trådløst nettverk, side 56](#)).

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Kartadministrator** > **TopoActive-kart** > **Legg til**.
- 3 Velg et kart.
- 4 Velg **Last ned**.


Slette et kart

Du kan fjerne kart for å øke den tilgjengelige lagringsplassen på enheten.

MERK: Noen forhåndslastede kart kan ikke slettes.


- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Kartadministrator**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg **TopoActive-kart**, velg et kart, trykk på **MENU**, og velg deretter **Fjern**.
 - Velg **Outdoor Maps+**, velg et kart, trykk på **MENU**, og velg deretter **Slett**.

Navigere med kartet

- 1 Begynn å navigere til en destinasjon ([Navigere til en destinasjon, side 41](#)).
- 2 Velg  > **Kart** for å åpne kartet.
En blå trekant viser din posisjon på kartet. Når du reiser, flytter den blå trekanten seg og viser ruten din.
- 3 Gjør ett eller flere av følgende:
 - Dra kartet eller trykk på **▲**, **▼**, **◀** eller **▶** for å vise ulike områder.
 - Klyp inn eller ut med to fingre på berøringsskjermen eller trykk på **+** og **-** for å zoome inn og ut på kartet.
TIPS: Du kan dobbeltrykke på kartet for å zoome inn raskt.
 - Hvis du vil vise mer informasjon om et veipunkt på kartet (representert av et ikon) eller en annen posisjon, flytter du kartmarkøren til posisjonen og velger informasjonslinjen øverst på kartet.

Måle avstand på kartet

Du kan måle avstanden mellom flere posisjoner.

- 1 Velg  > **Kart** for å åpne kartet.
- 2 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 3 Velg **Mål avstand** > **Start**.
- 4 Dra kartet og trykk på en posisjon, eller trykk på **▲**, **▼**, **◀** og **▶** for å flytte kartmarkøren til en posisjon.
- 5 Velg **Bruk**.
Den målte avstanden vises.
- 6 Flytt kartmarkøren og velg **Bruk** for å legge til flere posisjoner på kartet.

Kartinnstillinger

Velg  > **Kart** for å åpne kartet, og trykk på **MENU**.

Vis dashboard: Viser eller skjuler dashboardet når du har angitt at det skal vises på kartet via innstillingene for gjeldende aktivitetstype (*Aktivitetsinnstillinger, side 56*).

Stopp navigasjon: Stopper å navigere den gjeldende ruten.

Kartoppsett > Aktivitetsinnstillinger: Tilpasser kartinnstillingene for den gjeldende aktivitetstypen (*Aktivitetsinnstillinger, side 56*).

MERK: Dashboard for kart, mørk modus og andre innstillinger er aktivitetsspesifikke.

Kartoppsett > Kartadministrator: Velg for å vise og administrere nedlastede kart. Gjør at du kan laste ned ekstra kart med et Outdoor Maps+-abonnement (*Administrering av kart, side 44*).

Kartoppsett > Orientering: Justerer hvordan kartet vises på siden (*Endre kartretningen, side 46*).

Kartoppsett > Veiledningstekst: Angir når veiledningsteksten skal vises på kartet.

Kartoppsett > Autozoom: Velger automatisk et passende zoomnivå for optimal bruk på kartet. Når Av er valgt, må du zoome inn eller ut manuelt.

Kartoppsett > Detalj: Justerer antall detaljer som vises på kartet. Det tar lengre tid å tegne opp kartet igjen når det viser flere detaljer.

Kartoppsett > Skyggerelieff: Viser relieff i detalj på kartet, hvis tilgjengelig, eller slår av skyggelegging.

Kartoppsett > Kjøretøy: Angir posisjonsikonet som representerer posisjonen din på kartet. Standardikonet er en liten blå trekant.

Kartoppsett > Tekststørrelse: Angir tekststørrelsen for kartelementene.

Kartoppsett > Karthastighet: Justerer hvor raskt kartet tegnes. Rask tegning av kart reduserer batterilevetiden.

Mål avstand: Måler avstanden mellom ulike posisjoner (*Måle avstand på kartet, side 45*).


Gjenopprett standardinnstillinger: Nullstiller kartet til fabrikkinnstillingene.

Kartlag: Viser forskjellige lag på kartet og lar deg velge hvilke lag som skal vises.

Last ned kart her: Med et Outdoor Maps+-abonnement kan du laste ned kart for gjeldende posisjon (*Administrering av kart, side 44*).

Opprett løype: Velg for å opprette en ny løype ved hjelp av kartet (*Opprette en løype, side 49*).

Endre kartretningen

- 1 Velg  > **Kart** for å åpne kartet.
- 2 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 3 Velg **Kartoppsett > Orientering**.
- 4 Velg et alternativ:
 - Velg **Nord opp** for å vise nord øverst på siden.
 - Velg **Spor opp** for å vise gjeldende reiseretning øverst på siden.
 - Velg **Bilmodus** for å vise et bilperspektiv med reiseretningen øverst på siden.

Vise og skjule kartdata

Hvis du har installert flere kart på enheten, kan du velge hvilke kartdata som skal vises på kartet.

- 1 Gå til kartet og velg .
- 2 Velg kartlaget for å vise eller skjule kartdataene.

Valgfrie kart

Du kan bruke flere kart med enheten, for eksempel Outdoor Maps+, City Navigator® og detaljerte Garmin HuntView™ Plus-kart. Detaljerte kart kan inneholde flere punkter av interesse, for eksempel restauranter og maritime tjenester. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til buy.garmin.com eller kontakte din forhandler av Garmin®.

Kjøp av tilleggskart

- 1 Gå til enhetens produktside på garmin.com.
- 2 Klikk på kategorien **Kart**.
- 3 Velg om nødvendig et kontinent og en karttype.
- 4 Velg et kart.
- 5 Følg instruksjonene på skjermen.

Veipunkter

Veipunkter er posisjoner som du registrerer og lagrer på enheten. Ved hjelp av veipunkter kan du merke av hvor du er, hvor du skal, eller hvor du har vært. Du kan legge til informasjon om posisjonen, for eksempel navn, høyde og dybde.


Du kan legge til en .gpx-fil som inneholder veipunkter, ved å overføre filen til GPX-mappen ([Overføre filer til enheten med en datamaskin, side 62](#)).

Lagre den gjeldende posisjonen som et veipunkt

- 1 Trykk på **MARK**.
- 2 Velg om nødvendig et felt for å redigere informasjon om veipunktet, for eksempel navnet eller posisjonen.
- 3 Velg **Fullført**.

Lagre en posisjon på kartet som et veipunkt

Du kan lagre en posisjon på kartet som et veipunkt.

- 1 Velg  > **Kart** for å åpne kartet.
- 2 Trykk på skjermen eller trykk på **▲**, **▼**, **◀** eller **▶** for å flytte markøren til en posisjon.
- 3 Velg informasjonslinjen øverst i skjermbildet.
- 4 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 5 Velg **Lagre som veipunkt**.

Navigering til et veipunkt

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg et veipunkt.

TIPS: Du kan velge  for å filtrere lagrede data for veipunkter.

- 3 Velg **Navigere**.
- 4 Velg navigasjonsalternativer:
 - Velg aktivitetsnavnet for å endre aktivitetstypen. Aktivitetstyper inkluderer turgåing, fotturer, jakt og mer.
 - Hvis du vil justere kursen for å følge kartdata og omberegne etter behov, aktiverer du vippebryteren for **Ruting**.
 - Hvis du vil angi hvordan enheten ruter fra ett punkt til det neste, velger du **Avanserte innstillinger** ([Rutinginnstillinger, side 41](#)).
- 5 Velg **Kjør**.
Enheten beregner ruten din og viser den på kartet. Du kan navigere ved hjelp av navigasjonsverktøyene ([Kart, side 44](#), [Compass, side 42](#)).

Finne et lagret veipunkt

- 1 Trykk på **FIND**.
- 2 Velg **Lagrete > Veipunkter**.
- 3 Velg eventuelt et alternativ:
 - Velg **Søk etter veipunkter** for å søke ved hjelp av navnet på veipunktet.
 - Velg **SØKER I NÆRHETEN AV** for å søke i nærheten av et veipunkt du nylig har funnet, et annet veipunkt, gjeldende posisjon eller et punkt på kartet.
- 4 Velg et veipunkt på listen.

Redigere et veipunkt

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg et lagret veipunkt.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Rediger veipunkt**.
- 5 Velg elementet som skal redigeres, for eksempel navnet eller posisjonen.
- 6 Angi den nye informasjonen, og velg **Fullført**.

Forbedre nøyaktigheten til en veipunktposisjon

Du kan forbedre nøyaktigheten til en veipunktposisjon ved å beregne gjennomsnittet av posisjonsdataene. Når du beregner gjennomsnittet, gjør navigasjonsenheten flere GPS-målinger av samme posisjon og bruker gjennomsnittsverdien for å gi bedre nøyaktighet.

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Rediger veipunkt**.
- 5 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 6 Velg **Gjennomsnittsposisjon**.
- 7 Flytt til veipunktposisjonen.
- 8 Velg **Start**.
- 9 Følg instruksjonene på skjermen.
- 10 Når statuslinjen for eksempel sikkerhet når 100 %, velger du **Lagre**.

Du får best resultat hvis du samler fire til åtte eksemplere for veipunktet og venter minst 90 minutter mellom eksemplene.

Flytte et veipunkt på kartet

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Rediger veipunkt**.
- 5 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 6 Velg **Flytt veipunkt**.
- 7 Trykk på ▲, ▼, ◀ eller ▶ eller trykk på skjermen for å flytte markøren til en ny posisjon på kartet.
- 8 Velg **Flytt**.

Flytte et veipunkt til gjeldende posisjon

Du kan endre posisjonen til et veipunkt. Hvis du for eksempel flytter kjøretøyet ditt, kan du endre posisjonen til gjeldende posisjon.

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
 - 2 Velg et veipunkt.
 - 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
 - 4 Velg **Rediger veipunkt**.
 - 5 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
 - 6 Velg **Flytt hit**.
- Posisjonen for veipunktet endres til gjeldende posisjon.

Slette et veipunkt

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg et lagret veipunkt.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Slett**.

Projisere et veipunkt fra et lagret veipunkt

Du kan lagre et nytt veipunkt ved å projisere avstanden og retningen fra et lagret veipunkt til en ny posisjon.

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Projiser veipunkt**.
- 5 Angi peilingen og velg **Fullført**.
- 6 Velg en måleenhet.
- 7 Angi avstanden og velg **Fullført**.

8 Velg **Lagre**.

Finne en posisjon nær et veipunkt



- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 4 Velg **Finn i nærheten**.
- 5 Velg en kategori.

Listen viser posisjoner nær det valgte veipunktet.

Løyper


En løype kan ha flere destinasjoner, som kan navigeres til punkt for punkt eller på rutbare veier. Løyper lagres som FIT-filer på enheten.

Opprette en løype

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Lag løype**.
- 3 Velg en kategori.
- 4 Velg eventuelt en posisjon.
- 5 Trykk på **ENTER**, eller velg **Legg til punkt** for å legge til det første punktet i løypen.
- 6 Trykk på skjermen, eller trykk på **▲**, **▼**, **◀** eller **▶**, og velg **Legg til punkt** for å legge til flere punkter i løypen.
- 7 Velg om nødvendig **Rediger punkt**, og velg deretter et alternativ:
 - Velg **Rediger punkt** for å redigere informasjon om punktet.
 - Velg **Slett punkt** for å slette punktet fra løypen.
- 8 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.
- 9 Velg et alternativ:
 - Velg **Angre** for å avbryte den siste handlingen.
 - Velg **Løypepunkter** for å se en liste over punkter i løypen.
 - Velg **Løypepunkter**, velg et punkt, og velg deretter **Flytt opp** eller **Flytt ned** for å endre rekkefølgen på punktene i løypen.
 - Velg **Løypepunkter**, velg et punkt, og velg deretter **Rediger punkt** for å redigere informasjon om et punkt.
 - Velg **Løypepunkter**, velg et punkt, og velg deretter **Slett punkt** for å slette et punkt fra løypen.
 - Velg **Høyde diagram** for å se et stigningsplott for løypen.
 - Velg **Rutingalternativer > Luftlinje** for å beregne den mest direkte ruten til destinasjonen.
 - Hvis du vil beregne løypen basert på de mest populære rutene fra Garmin Connect™, velger du **Rutingalternativer > Popularitetsruting**.
 - Velg **Rutingalternativer > Beregningsmetode** for å angi metoden som skal brukes til å beregne ruten din.
 - Velg **Rutingalternativer**, og velg deretter de aktuelle vekslebryterne for å angi typen veier, terreng og transportmetoder som skal unngås når du navigerer.
 - Velg **Kartlag** for å vise ulike lag på kartet og velge hvilke lag som skal vises.
- 10 Velg  > **Lagre**.
- 11 Velg om nødvendig et felt for å redigere navnet eller fargen på løypen.
- 12 Velg **Fullført**.

Opprette en rundturløype

Enheten kan opprette en rundturløype basert på en bestemt distanse og en startposisjon.

- 1 Velg et alternativ:
 - Velg  fra startsidene.
 - Trykk på **FIND**.
- 2 Velg **Tur-retur-rute**.
- 3 Velg **Distanse**, og angi totalavstanden for løypa.
- 4 Velg **Startposisjon** og deretter et alternativ.

MERK: Hvis enheten ikke får innhentet satellittsignaler for å fastslå den gjeldende posisjonen din for Gjeldende posisjon-alternativet, ber den deg om å bruke den sist kjente posisjonen eller velge posisjonen på kartet.

5 Velg om nødvendig **Aktivitet** for å endre aktivitetstypen for løypeberegning.

6 Velg **Søk**.

Enheden oppretter opptil tre løyper.

TIPS: Du kan velge Søk på nytt for å generere forskjellige løyper.

7 Velg en løype for å vise den på kartet.

8 Velg **Navigere**.

Navigere i en lagret løype

1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.

2 Velg en løype.

TIPS: Du kan velge  å filtrere lagrede data for løyper.

3 Velg **Navigere**.

4 Velg navigasjonsalternativer:

- Velg navnet på aktiviteten for å endre aktivitetstypen. Aktivitetstyper inkluderer turgåing, fotturer, jakt og mer.
- Hvis du vil justere kursen for å følge kartdata og omberegne etter behov, aktiverer du vippebryteren for **Ruting**.
- Hvis du vil angi hvordan enheten ruter fra ett punkt til det neste, velger du **Avanserte innstillinger** (*Rutinginnstillinger, side 41*).

5 Velg **Kjør**.

Enheden beregner ruten din og viser den på kartet. Du kan navigere ved hjelp av navigasjonsverktøyene (*Kart, side 44, Kompass, side 42*).

Redigere en løype

1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.

2 Velg en løype.

3 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.

4 Velg **Rediger løype**.

5 Velg **Rediger punkt**, og velg deretter et alternativ:

- Velg **Rediger punkt** for å redigere informasjon om punktet.
- Velg **Slett punkt** for å slette punktet fra løypen.
- Velg **Legg til punkt** for å legge til et punkt i løypen.

6 Trykk på **MENU** for å åpne alternativmenyen.

7 Velg et alternativ:

- Velg **Angre** for å avbryte den siste handlingen.
- Velg **Løypepunkter** for å se en liste over punkter i løypen.
- Velg **Løypepunkter**, velg et punkt, og velg deretter **Flytt opp** eller **Flytt ned** for å endre rekkefølgen på punktene i løypen.
- Velg **Løypepunkter**, velg et punkt, og velg deretter **Rediger punkt** for å redigere informasjon om et punkt.
- Velg **Løypepunkter**, velg et punkt, og velg deretter **Slett punkt** for å slette et punkt fra løypen.
- Velg **Høyde diagram** for å se et stigningsplott for løypen.
- Velg **Rutingalternativer > Luftlinje** for å beregne den mest direkte ruten til destinasjonen.
- Hvis du vil beregne løypen basert på de mest populære rutene fra Garmin Connect™, velger du **Rutingalternativer > Popularitetsruting**.
- Velg **Rutingalternativer > Beregningsmetode** for å angi metoden som skal brukes til å beregne ruten din.
- Velg **Rutingalternativer**, og velg deretter de aktuelle vekslebryterne for å angi typen veier, terreng og transportmetoder som skal unngås når du navigerer.
- Velg **Kartlag** for å vise ulike lag på kartet og velge hvilke lag som skal vises.

8 Velg  > **Lagre**.

9 Velg om nødvendig et felt for å redigere navnet eller fargen på løypen.

10 Velg **Fullført**.

Redigere navnet på en løype

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg en løype.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpen alternativmenyen.
- 4 Velg **Endre navn**.
- 5 Angi det nye navnet.

Endre fargen på en løype på kartet

Du kan tilpasse sporfargen til en løype slik at den skiller seg ut.


- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg en løype.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpen alternativmenyen.
- 4 Velg **Angi farge**.
- 5 Velg en farge.

Vise en lagret løype på kartet

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg en løype.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpen alternativmenyen.
- 4 Velg **Vis på kart**.

Vise en løypes stigningsplott

Stigningsplottet viser stigningsdata for en løype basert på rutinginnstillingene dine under navigasjon. Hvis ruting er deaktivert, viser stigningsplottet de rette høydedataene mellom løypepunkter. Hvis ruting er aktivert, justerer enheten løypen for å følge kartdata og omberegner ved behov, og stigningsplottet viser høydedataene langs veiene som er inkludert i løypen.

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg en løype.
- 3 Velg .

Slett en løype

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg en løype.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpen alternativmenyen.
- 4 Velg **Slett**.

Tilkoblede funksjoner

Det finnes tilkoblede funksjoner du kan bruke på GPSMAP® navigasjonsenheten når du kobler den til et trådløst nettverk eller en kompatibel telefon via Bluetooth® teknologi. Enkelte funksjoner krever at du installerer Garmin Messenger™ appen på telefonen. Enkelte funksjoner krever at du installerer Garmin Explore™ appen på telefonen. Du finner mer informasjon ved å gå til garmin.com/apps.

Garmin Messenger: Med Garmin Messenger appen kan du skrive og sende meldinger ved hjelp av telefonen og synkronisere kontakter og Check-in-meldinger med GPSMAP H1i Plus satellittkommunikasjonsenheten din.

Garmin Explore: Garmin Explore appen synkroniseres og deler veipunkter, løyper og samlinger med enheten din. Du kan også laste ned kart til telefonen for å få tilgang til dem uten internett.

Connect IQ™: Brukes til å utvide enhetens funksjoner med widgets, datafelter og apper ved hjelp av Connect IQ appen.

EPO-nedlastinger: Brukes til å laste ned en Extended Prediction Orbit-fil som raskt finner GPS-satellitter og reduserer tiden det tar å innhente det første GPS-signalet ved hjelp av Garmin Explore appen eller når du er koblet til et Wi-Fi® nettverk.

Outdoor Maps+: Gjør at du kan laste ned satellittbilder eller førsteklasses kartdata med et Outdoor Maps+abonnement når du er koblet til et Wi-Fi nettverk.

Sanntids geocachedata: Leverer betalingsbaserte eller abonnementsfrie tjenester som viser geocachedata i sanntid fra www.geocaching.com ved hjelp av Garmin Explore appen eller når du er koblet til et Wi-Fi nettverk.

Sporing: Lar deg ta opp punkter i sporloggen med GPSMAP H1i Plus satellittkommunikasjonsenheten og overføre dem over Iridium® satellittnettverket. Du kan invitere kontakter til å bli med ved å sende dem en inReach® melding fra felten. Med denne funksjonen kan kontaktene dine se sanntidsdataene dine på en sporingsnettside.

Telefonvarsler: Viser telefonvarsler og meldinger fra den parkoblede telefonen på GPSMAP navigasjonsenheten.

Programvareoppdateringer: Gjør det mulig for deg å motta oppdateringer for enhetsprogramvaren ved hjelp av Garmin Explore appen eller når du er koblet til et Wi-Fi nettverk.

Vær: Gjør det mulig for deg å vise gjeldende værforhold og værmeldinger ved hjelp av Garmin Explore appen eller når du er koblet til et Wi-Fi nettverk.

inReach Vær: Lar deg be om en værmelding over satellitt på GPSMAP H1i Plus enheten din, ved hjelp av inReach tjenesteabonnementet ditt.

Følg Garmin Trails: Med et abonnement på Garmin Connect+™ får du tilgang til utendørsløyper og baner anbefalt av Garmin® databaser og andre Garmin brukere, med bilder, vurderinger, reiserapporter og mer. Du kan opprette en konto ved å laste ned Garmin Connect appen fra appbutikken på telefonen, eller gå til connect.garmin.com.

Garmin Explore™

Du kan opprette løyper, veipunkter og samlinger, planlegge turer, synkronisere spor, laste opp aktiviteter og bruke skylagringsfunksjoner på Garmin Explore nettsiden og i appen. De tilbyr avansert planlegging både på nett og utenfor Internett, slik at du kan dele og synkronisere data med en kompatibel Garmin® enhet. Du kan bruke appen til å laste ned kart for frakoblet tilgang, og deretter navigere hvor som helst uten å bruke din egen mobiltjeneste.

Du kan laste ned Garmin Explore appen fra appbutikken på telefonen din (garmin.com/exploreapp). Du kan også gå til explore.garmin.com.

Funksjonskrav til tilkoblet enhet

Enkelte funksjoner krever en telefon og en Garmin® app på telefonen.

Funksjon	Koblet til en parert telefon	Koblet til et Wi-Fi® nettverk
Aktivitetsoplastinger til Garmin Explore™	Ja	Nei
Programvareoppdateringer	Ja	Ja
EPO-nedlastinger	Ja	Ja
Sanntids geocachedata	Ja	Ja
Vær	Ja	Ja


Funksjon	Koblet til en paret telefon	Koblet til et Wi-Fi® nettverk
Telefonvarsler	Ja ²	Nei
Connect IQ™	Ja	Nei
Outdoor Maps+	Ja ³	Ja ⁴

Telefonvarsler

Telefonvarsler krever at du parkobler GPSMAP® H1/H1i Plus enheten med en kompatibel smarttelefon. Når du mottar meldinger på telefonen, sendes varsler til enheten.


Vise telefonvarsler

Du må parkoble enheten med en kompatibel telefon før du kan vise varsler.

- 1 Hold inne  eller sveip ned fra toppen av startskjermen for å åpne varslingssenteret og kontrollene.
- 2 Velg et varsel.

Deaktiverer smartvarsler

Smartvarsler vises som standard på skjermen når de mottas på den parkoblede telefonen. Du kan skjule smartvarsler slik at de ikke vises.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Oppsett > Tilkobling > Bluetooth > Smarte varsler**.
- 3 Velg vekslebryteren for å deaktivere smartvarsler.

Administrere varsler

Du kan bruke en kompatibel telefon til å administrere varsler som vises på GPSMAP® H1/H1i Plus enheten.

Velg et alternativ:

- Hvis du bruker en iPhone®, går du til iOS® varselinnstillingene og velger varslene som skal vises på telefonen og enheten.
MERK: Alle varslene du aktiverer på iPhone, vises også på enheten.
- Hvis du bruker en Android™ telefon, åpner du Garmin Explore™ appen, velger **Appinnstillinger > Varsler**, og velger varslene du vil vise på enheten.

Connect IQ™ – funksjoner

Du kan legge til Connect IQ funksjoner på enheten fra Garmin® og andre leverandører ved hjelp av Connect IQ appen.

Datafelter: Last ned nye datafelter som viser sensordata, aktivitetsdata og historiske data på nye måter. Du kan legge til Connect IQ datafelter for innebygde funksjoner og sider.

Apper: Legg til interaktive funksjoner på enheten. For eksempel aktivitetstyper for utendørs aktivitet og treningsaktiviteter.

Laste ned Connect IQ™ funksjoner

Før du kan laste ned funksjoner fra Connect IQ appen, må du parkoble GPSMAP® H1/H1i Plus enheten med en smarttelefon (*Parkobling av telefon, side 6*).

- 1 Installer og åpne Connect IQ appen fra appbutikken på smarttelefonen.
- 2 Velg enheten din om nødvendig.
- 3 Velg en Connect IQ funksjon.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen.

Laste ned Connect IQ™ funksjoner ved hjelp av datamaskinen


- 1 Koble enheten til datamaskinen med en USB-kabel.
- 2 Gå til apps.garmin.com, og logg deg på.
- 3 Velg en Connect IQ funksjon, og last den ned.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen.

² Enheten mottar telefonvarsler direkte fra en parkoblet iOS® telefon, og via Garmin Explore appen på en Android™ telefon.

³ Kreves for å aktivere abonnementet.

⁴ Kreves for å laste ned kart.

Meny for innstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger**.

TIPS: Du kan søke etter en innstilling via navn (*Søke etter innstillinger, side 60*).

Lyd og vibrasjon: Angir enhetens lyder og vibrasjoner, for eksempel tilbakemelding om knapper og varsler (*Innstillinger av Lyd og vibrasjon, side 54*).

Skjerm og lysstyrke: Justerer innstillingene for bakgrunnslys og skjerm (*Innstillinger for skjerm og lysstyrke, side 54*).

Tilkobling: Parkobler enheten med en telefon og trådløse sensorer, gjør det mulig å koble til trådløse nettverk og gir tilgang til andre tilkoblingsfunksjoner og -innstillinger (*Tilkoblingsinnstillinger, side 55*).

Handlingsknapp: Tilpasser handlingsknappens funksjoner (*Tilpasning av handlingsknapp, side 56*).

Aktiviteter: Tilpasser aktivitetslisten (*Tilpasse aktivitetslisten, side 12*), og tilpasser innstillinger for kart, kompass og opptak (*Aktivitetsinnstillinger, side 56*).

Dataregistrering: Tilpasser innstillingene for aktivitetsregistrering og registreringsmetoden som brukes på enheten (*Innstillinger for dataregistrering, side 57*).

System: Tilpasser systeminnstillingene (*Systeminnstillinger, side 57*).

Messenger: Tilpasser innstillingene for Messenger-appen på GPSMAP® H1i Plus-satellittkommunikasjonsenheten (*Innstillinger for Messenger-appen, side 37*).

Kart: Angir kartutseendet og tilpasser kartinnstillingene (*Kartinnstillinger, side 45*).

Kamera: For GPSMAP H1i Plus navigasjonsenheten lagrer du bilder til intern lagring eller et minnekort (hvis tilgjengelig), og setter kamerablitsmodusen til Automatisk, På eller Av.

Geocaching: Tilpasser geocache-innstillingene (*Innstillinger for geocaching, side 28*).

Marint: Angir utseendet til maritime data på kartet (*Maritime innstillinger, side 60*).

Applied Ballistics: Tilpasser innstillingene for Applied Ballistics-appen (*Applied Ballistics® appinnstillinger, side 22*).

Innstillinger av Lyd og vibrasjon

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger > Lyd og vibrasjon**.

Volum: Demper alle lyder eller justerer høyttalervolumet.

Bluetooth-lyd: Kobler Bluetooth® hodetelefonene til enheten (*Koble til Bluetooth® hodetelefoner, side 54*).

Vibrasjoner: Slår vibrering av eller på.

Messenger: Angir enhetstoner og vibrasjonsmønstre for nye meldinger og sendte meldinger på GPSMAP® H1i Plus-satellittkommunikasjonsenheten.

Smarte varsler: Aktiverer varsler fra den parkoblede telefonen og angir enhetstoner og vibreringsmønstre for samtaler, tekstmeldinger og telefonapper.

Navigasjonsmeldinger: Aktiverer detaljerte retningsanvisninger når du følger en løype.

Systemvarsler: Aktiverer systemvarsler og angir enhetstoner og vibreringsmønstre.

Knappetilbakemelding: Spiller av en tone eller vibrerer når du trykker på en knapp.


Tastaturtilbakemelding: Spiller av en tone eller vibrerer når du bruker skjermtastaturet.

Start/stopp aktivitet: Spiller av en tone eller vibrerer når du starter og stopper en aktivitet.

Runde: Spiller av en tone eller vibrerer når du starter og stopper en runde.

Berøringsinteraksjoner: Spiller av en tone eller vibrerer når du samhandler med berøringskjermen.

Koble til Bluetooth® hodetelefoner

- 1 Hold hodetelefonene innenfor 2 m (6,6 fot) av enheten.
- 2 Aktiver parkoblingsmodus på hodetelefonene.
- 3 Velg  for å åpne applisten.
- 4 Velg **Innstillinger > Lyd og vibrasjon > Bluetooth-lyd > Legg til enhet**.
- 5 Velg hodetelefonene dine for å fullføre parkoblingsprosessen.

Innstillinger for skjerm og lysstyrke

Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett > Skjerm og lysstyrke**.

Lysstyrke: Justerer lysstyrken på skjermen.

Automatisk lysstyrke: Justerer lysstyrken på skjermen automatisk basert på lyset i omgivelsene.

Nattesyn: Aktiverer nattesynmodus for kompatibilitet med nattesynbriller når alternativet Automatisk lysstyrke er slått av.

Tidsavbrudd for skjerm: Justerer hvor lang tid det tar før skjermen slås av.

MERK: Dette alternativet påvirker batteritiden.

Tidsavbrudd for bakgrunn: Justerer tiden før bakgrunnsbelysningen slås av når alternativet Tidsavbrudd for skjerm er satt til Aldri.

MERK: Enheten bruker mer batteri når skjermen alltid er på.


Trykkskjerm: Aktiverer berøringsskjermen.

Trykk for å aktivere: Slår på skjermen når du trykker på den.

Automatisk lås: Låser enheten når skjermen slås av. Du kan trykke på av/på-knappen for å låse opp enheten.

Mørk modus: Viser dag- eller nattfarger automatisk basert på tidspunktet på dagen, eller bruker alltid en lys eller mørk bakgrunn.

Tilkoblingsinnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Tilkobling**.

Sensorer og tilbehør: Parkobler trådløse sensorer og tilbehør med enheten (*Parkoble trådløse sensorer, side 55*).

Bluetooth: Parkobler enheten med en telefon og tilpasser Bluetooth® innstillingene (*Bluetooth® innstillinger, side 56*).

Wi-Fi: Kobler til trådløse nettverk og tilpasser Wi-Fi-innstillingene (*Wi-Fi® innstillinger, side 56*)).

Bluetooth-lyd: Kobler Bluetooth hodetelefonene til enheten (*Koble til Bluetooth® hodetelefoner, side 54*).

Garmin Share: Gjør det mulig for funksjonen Garmin Share å sende eller motta data med andre Garmin® enheter (*Garmin Share, side 25*), og fjerner tidligere parkoblede enheter.

Trådløse sensorer

Du kan parkoble navigasjonsenheten med trådløse sensorer ved hjelp av ANT+® eller Bluetooth® teknologi (*Parkoble trådløse sensorer, side 55*). Når enhetene er parkoblet, kan du tilpasse de valgfrie datafeltene (*Tilpasse datafeltene, side 10*).

Hvis du vil ha informasjon om spesifikk Garmin® sensorkompatibilitet, kjøp eller vise brukerveiledningen, kan du gå til buy.garmin.com for den aktuelle sensoren.

Sensortype	Beskrivelse
Applied Ballistics	Du kan bruke Applied Ballistics® enheter, som avstandsmålere og vindsensorer, og se mer ballistikkinformasjon på navigasjonsenheten.
Syk.hast./Pedalfr. Sensor	Du kan montere hastighets- eller pedalfrekvenssensorer på sykkelen og vise dataene under turen.
DogTrack	Du kan vise data fra en kompatibel hundesporsingsenhet.
Pulsmåler	Du kan bruke en ekstern sensor, for eksempel en pulsmåler med bryststropp til å se pulsdata under aktivitetene dine.
inReach-fjernkontroll	Med inReach® fjernkontrollfunksjonen kan du styre inReach satellittkommunikasjonsenheten ved hjelp av GPSMAP® H1 navigasjonsenheten.
Tempe-sensor	Du kan feste tempe™ temperatursensoren til en slitesterk stropp eller et feste der den utsettes for omgivende luft, slik at den blir en stabil kilde til nøyaktige temperaturdata.
Vectronix	Du kan bruke Vectronix® avstandsmålere og se mer ballistikkinformasjon på navigasjonsenheten.
Annet	Du kan søke etter andre sensorer, for eksempel værmålerenheter, som kan brukes med Applied Ballistics appen.
CIQ Sensor	Du kan bruke sensorer for nedlastede Connect IQ™ apper.

Parkoble trådløse sensorer

Navigasjonsenheten din kan parkobles med trådløse sensorer ved hjelp av ANT+® eller Bluetooth® teknologi. Du kan for eksempel koble en pulsmåler sammen med navigasjonsenheten din. Hvis du vil ha mer informasjon om kompatibilitet og kjøp av sensorer (tilleggsutstyr), kan du gå til buy.garmin.com. Du finner mer informasjon om tilkoblingstyper på garmin.com/hrm_connection_types.

1 Ta på deg pulsmåleren, monter sensoren eller trykk på knappen for å aktivere sensoren.

MERK: Se den trådløse sensorens brukerveiledning for å få mer informasjon om parkobling.

2 Sørg for at navigasjonsenheten er innenfor sensorens rekkevidde (3 m (10 fot)).

MERK: Stå 10 m (33 fot) unna andre sensorer når du skal parkoble enhetene.

3 Velg  for å åpne applisten.

4 Velg **Oppsett > Tilkobling > Sensorer og tilbehør**.

5 Velg sensortype.

6 Velg **På**.

Sensorens status endres fra Søker til Tilkoblet når den parkobles med navigasjonsenheten.

Bluetooth® innstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger > Tilkobling > Bluetooth**.

Status: Aktiverer Bluetooth trådløs teknologi og viser gjeldende tilkoblingsstatus.

Smarte varsler: Aktiverer varsler fra den parkoblede telefonen og angir enhetstoner og vibreringsmønstre for samtaler, tekstmeldinger og telefonapper.

Glem telefon: Fjerner den tilkoblede telefonen fra listen over parkoblede telefoner. Dette alternativet er kun tilgjengelig når en telefon er parkoblet.

Wi-Fi® innstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger > Tilkobling > Wi-Fi**.

Wi-Fi: Aktiverer trådløs Wi-Fi teknologi.

MERK: Andre innstillinger for Wi-Fi vises bare når Wi-Fi er aktivert.

Last opp automatisk: Last opp aktivitetene automatisk over et kjent trådløst nettverk.

Wi-Fi-synkronisering: Velg for å synkronisere data manuelt over en Wi-Fi tilkobling.

Mine nettverk: Kobler enheten til et trådløst nettverk (*Koble til et trådløst nettverk, side 56*).

Koble til et trådløst nettverk

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Oppsett > Tilkobling > Wi-Fi**.


3 Velg om nødvendig bryteren for å aktivere Wi-Fi® teknologi.

4 Velg **Mine nettverk > Legg til nettverk**.

5 Velg et trådløst nettverk på listen og angi passordet ved behov.

Navigasjonsenheten lagrer nettverksinformasjonen og kobler seg til automatisk hvis du kommer tilbake til dette stedet senere.

Tilpasning av handlingsknapp

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Innstillinger > Handlingsknapp**.

3 Velg et alternativ:

- Hvis du vil tilpasse hurtigfunksjonen når du trykker på handlingsknappen, velger du **Trykk på handlingsknappen**.
- Hvis du vil tilpasse hurtigfunksjonen når du holder inne handlingsknappen, velger du **Hold inne handlingsknapp**.
- Hvis du vil tilpasse hurtigfunksjonen når du raskt trykker på handlingsknappen to ganger, velger du **Dobbeltrykk på hand.-knapp**.

Aktivitetsinnstillinger

Med disse innstillingene kan du tilpasse hver forhåndsinnlastede aktivitet basert på behovene dine. Du kan for eksempel tilpasse kartutseendet, kompassinstrumentbordet og innstillingene for aktivitetsregistrering for hver aktivitet.

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger > Aktiviteter**, og velg en aktivitet.

Lås på vei: Låser posisjonsikonet, som representerer posisjonen din på kartet, på den nærmeste veien. Dette er mest nyttig når du kjører eller navigerer på veier.

Kartinstrumentbord: Velger et dashbord som skal vises på kartet. Hvert instrumentbord viser ulik informasjon om aktiviteten eller posisjonen.

Sporfarge: Endrer fargen på sporloggen.

Sjøkartmodus: Angir typen sjøkart enheten bruker når den viser maritime data. Nautisk viser de ulike kartfunksjonene i forskjellige farger, slik at de maritime interessepunktene er enklere å lese, og slik at kartet gjenspeiler tegnemåten for papirkart. Fiske (krever maritime kart) gir en detaljert visning av bunnkonturer og dybdeloddsdudd og forenkler kartvisningen for optimal bruk ved fiske.


Kompassinstrumentbord: Tilpasser instrumentbordet som vises på kompasset. Hvert instrumentbord viser ulik informasjon om aktiviteten eller posisjonen.

Auto Pause: Angir at enheten skal slutte å registrere aktiviteten din når du faller under en bestemt hastighet.

Auto Lap: Angir at enheten skal markere runden ved en bestemt avstand automatisk.


Marker runder etter avstand

Du kan bruke Auto Lap® funksjonen til å merke en runde ved en bestemt distanse automatisk. Denne funksjonen er nyttig når du vil sammenligne ytelsen din over ulike deler av en aktivitet.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Oppsett > Aktiviteter**.
- 3 Velg en aktivitet.
- 4 Velg vekslebryteren **Auto Lap** for å slå på funksjonen.
- 5 Velg **Automatisk rundelengde**.
- 6 Angi en verdi, og velg **Fullført**.

Gjenopprette aktivitetsinnstillinger

Du kan gjenopprette alle aktivitetsinnstillingene til fabrikkinnstillingene.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Innstillinger > Aktiviteter**.
- 3 Trykk på **MENU** for å åpen alternativmenyen.
- 4 Velg **Gjenopprett standardinnstillinger**.

Innstillinger for dataregistrering

Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett > Dataregistrering**.

Aktivitetsinnstillinger: Tilpasser registreringsinnstillingene for den gjeldende aktivitetstypen (*Aktivitetsinnstillinger, side 56*).

MERK: Innstillingene for automatisk pause og automatisk runde er aktivitetsspesifikke.

Registreringsmetode: Angir hvordan enheten registrerer aktivitetsdata. Alternativet Smart (standard) registrerer punkter med en variabel frekvens for å opprette en optimal representasjon av banen din og gir mulighet for lengre aktivitetsregistreringer. Alternativet Hvert sekund registrerer punkter hvert sekund og gir deg mer detaljerte aktivitetsregistreringer, men registrerer kanskje ikke hele aktiviteter som varer over lengre tid.

Automatisk start: Gir enheten beskjed om å starte en ny registrering automatisk når enheten har innhentet satellittsignaler.

Automatisk lagring: Angir en automatisk tidsplan for å lagre registreringene dine. Dette hjelper deg med å organisere turene dine og spare minneplass (*Innstillinger for automatisk lagring, side 57*).

Utdataformat: Angir at enheten lagrer registreringen som en FIT- eller en GPX- og FIT-fil (*Filtyper, side 61*). Alternativet FIT registrerer aktiviteten din med treningsinformasjon som er skreddersydd for Garmin Connect™ programmet og kan brukes til navigasjon. Alternativet FIT og GPX registrerer aktiviteten din både som et vanlig spor som kan vises på kartet og brukes til navigasjon, og som en aktivitet med treningsinformasjon.

Turregistrering: Angir et alternativ for turregistrering.

Innstillinger for automatisk lagring

Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett > Dataregistrering > Automatisk lagring**.

Automatisk: Lagrer automatisk den gjeldende registreringen når det ikke har blitt registrert noe punkt på fire dager.

Daglig: Lagrer automatisk registreringen fra forrige dag og starter en ny når du slår på enheten på en ny dag.

Ukentlig: Lagrer automatisk registreringen fra forrige uke og starter en ny når du slår på enheten i en ny uke.

Aldri: Lagrer aldri den gjeldende registreringen automatisk.

Systeminnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger > System**.

Satellitt: Angir satellittsystemalternativene (*Satellittinnstillinger, side 58*).

Kompass: Brukes til å tilpasse kompassinnstillingene (*Kompassinnstillinger, side 43*).

Høydemåler: Tilpasser høydemålerinnstillingene (*Høydemålerinnstillinger, side 15*).

Barometer: Tilpasser barometerinnstillingene (*Barometerinnstillinger, side 16*).

Språk: Angir tekstspråket på enheten.

MERK: Selv om du endrer tekstspråket, endres ikke språket i brukerangitte data eller kartdata, for eksempel gatenavn.

Stemme: Angir enhetsdialekt, stemmetype og dialekt for talekontroller.

Tastatur: Aktiverer tastaturpråk.

Passord: Oppretter et firesifret passord for å sikre enheten din (*Angi enhetens passord, side 58*).

Ekspedisjonsmodus: Tilpasser innstillingene for svinging i ekspedisjonsmodus (*Slå på ekspedisjonsmodus, side 59*).

Meldingsmodus: YtelseModusen Ytelse lytter kontinuerlig etter innkommende inReach® meldinger på GPSMAP® H1i Plus-satellittkommunikasjonsenheten din, noe som reduserer batterilevetiden. Modusen for Strømsparing forlenger batterilevetiden ved å sjekke etter innkommende inReach meldinger sjeldnere.

Posisjonsformat: Angir alternativene for geografisk posisjonsformat og datum (*Innstillinger for posisjonsformat, side 59*).

Enheter: Angir hvilke måleenheter som skal brukes på enheten (*Endre måleenhetene, side 59*).

Tid: Justerer klokkeslettinnstillingene (*Tidsinnstillinger, side 60*).

Veipunkter: Angir automatisk navnetype for veipunkter, og gjør det mulig for deg å angi et egendefinert prefiks for automatisk navngitte veipunkter.

Tilgjengelighet: Angir følsomheten til berøringsskjermen og justerer størrelsen på teksten.

RINEX-logging: Gjør at enheten kan skrive data i RINEX-format (Receiver Independent Exchange Format) til en systemfil. RINEX er et datautvekslingsformat for rådata for satellittnavigasjonssystem.

Avanserte innstillinger > Ekstern strøm slått av: Angir strømmodusen når enheten ikke er koblet til en ekstern strømkilde.

Avanserte innstillinger > Ekstern strøm slått på: Angir strømmodusen når enheten er koblet til en ekstern strømkilde.

Avanserte innstillinger > USB-modus: Angir at enheten skal bruke MTP (medieoverføringsprotokoll) eller Garmin® modus når den er koblet til en datamaskin.

Avanserte innstillinger > Pulssoner: Angir de fem pulssonene og makspulsen din for treningsaktiviteter.

Nullstill: Tilbakestill brukerdata og innstillinger (*Nullstill data og innstillinger, side 60*).

Om: Viser enhetsinformasjon, som enhets-ID, programvareversjon, informasjon om forskrifter og lisensavtale (*Vise informasjon om forskrifter og samsvar fra den elektroniske etiketten, side 63*).

Satellittinnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett > System > Satellitt**.

Velg automatisk: Gjør det mulig for enheten å bruke teknologi av typen SatIQ™ for dynamisk valg av det beste flerbåndssystemet basert på omgivelsene. Innstillingen Velg automatisk gir den beste posisjonsnøyaktigheten samtidig som batterilevetiden prioriteres.

Alle systemer + flere bånd: Aktiverer flere satellittsystemer på flere frekvensbånd. Systemer med flere bånd bruker flere frekvensbånd og gir mer konsekvente sporingslogger, forbedret posisjonering, forbedrede feilmeldinger for flere baner og færre atmosfæriske feil ved bruk av enheten i utfordrende miljøer. Hvis du imidlertid bruker flere systemer, kan batterilevetiden reduseres raskere enn hvis du bare bruker GPS.

Bare GPS: Aktiverer GPS-satellittsystemet.

Demomodus: Deaktiverer satellittsystemer.

Angi enhetens passord

LES DETTE

Hvis du angir feil passord tre ganger, låses enheten midlertidig. Etter fem feil forsøk låses enheten til du tilbakestiller passordet i Garmin Explore™ appen. Hvis du ikke har parkoblet enheten med telefonen, sletter klokken dataene dine og tilbakestilles til fabrikkinnstillingene etter fem feil forsøk.

Du kan angi et enhetspassord for å hindre uautoriserte brukere i å bruke enheten.

1 Velg et alternativ:

- Velg **Opprett passord** under førstegangsoppsettet når du blir bedt om det.


- Velg  for å åpne applisten, og velg **Innstillinger > System > Passord > Konfigurer passord**.
- 2 Angi et firesifret passord.
 - 3 Angi passordet på nytt.

Som standard må du angi passordet umiddelbart etter at du slår på enheten, eller når skjermen slås på igjen. Du kan angi et tidsintervall før det kreves et passord ved hjelp av innstillingen **Krever passord**.

Endre enhetens passord


LES DETTE

Du må vite hva det gjeldende passordet er for å kunne endre det. Hvis du angir feil passord tre ganger, låses enheten midlertidig. Etter fem feil forsøk låses enheten til du tilbakestiller passordet i Garmin Explore™ appen. Hvis du ikke har parkoblet enheten med telefonen, sletter klokken dataene dine og tilbakestilles til fabrikkinnstillingene etter fem feil forsøk.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Innstillinger > System > Passord > Endre passordet**.
- 3 Angi det gjeldende firesifrede passordet.
- 4 Angi et nytt firesifret passord.
- 5 Angi passordet på nytt.

Slå på ekspedisjonsmodus

Du kan bruke ekspedisjonsmodus for å forlenge batteriets levetid. I ekspedisjonsmodus vil skjermen slås av, og enheten vil gå i strømsparingsmodus og samle færre GPS-punkter i sporloggen. Du kan endre hvor ofte GPS-punkter i sporloggen registreres.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Oppsett > System > Ekspedisjonsmodus**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg **Ekspedisjonsmodus > Etterspørsel** hvis du vil at enheten skal be deg om å slå på ekspedisjonsmodus når du slår den av.
 - Velg **Ekspedisjonsmodus > Automatisk** for å slå på ekspedisjonsmodus automatisk etter to minutter med inaktivitet.
 - Velg **Ekspedisjonsmodus > Aldri** for å aldri slå på ekspedisjonsmodus.
- 4 Velg **Lagringsintervall**.

Enheter innhenter GPS-sporpunkter med den angitte frekvensen i ekspedisjonsmodus.

MERK: Sjeldnere registrering av punkter i sporloggen maksimerer batterilevetiden.

I ekspedisjonsmodus blinker den grønne LED-lampen av og til.

Innstillinger for posisjonsformat

MERK: Du bør ikke endre posisjonsformatet eller kartdatumkoordinatsystemet med mindre du bruker et kart eller sjøkart som benytter et annet posisjonsformat.


Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett > System > Posisjonsformat**.

Posisjonsformat: Angir posisjonsformatet som en posisjonsavlesning skal vises i.

Kartdatum: Endrer koordinatsystemet som kartet er ordnet etter.

Kartsfæroide: Viser koordinatsystemet som enheten bruker. Standard koordinatsystem er WGS 84.

Endre måleenhetene

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Oppsett > System > Enheter**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil endre måleenheten for hastighet og avstand, velger du **Fart/Distanse**.
 - Hvis du vil endre måleenheten for vertikal hastighet, velger du **Vertikal hastighet**.
 - Hvis du vil endre måleenheten for høyde, velger du **Høyde > Høyde**.
 - Velg **Høyde > Dybde** for å endre måleenheten for dybde til fot, favner eller meter.
 - Hvis du vil endre måleenheten for temperatur, velger du **Temperatur**.
 - Hvis du vil endre måleenheten for trykk, velger du **Trykk**.
- 4 Velg en måleenhet.

Tidsinnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett > System > Tid**.

Tidsformat: Angir at enheten skal vise tiden i et 12- eller 24-timers format.

Tidssone: Angir tidssonen for enheten. Alternativet **Automatisk** angir tidssonen automatisk basert på gjeldende GPS-posisjon.

Sommertid: Angir at enheten skal bruke sommertid.

Nullstill data og innstillinger

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Oppsett > System > Nullstill**.

3 Velg et alternativ:

- Hvis du vil nullstille data som er knyttet til én bestemt tur, for eksempel distanse og gjennomsnitt, velger du **Tilbakestill turdata**.
- Hvis du vil slette alle lagrede veipunkter, velger du **Slett alle veipunkter**.
- Hvis du vil slette alle data som har blitt registrert siden du startet den gjeldende aktiviteten, velger du **Slett gjeldende aktivitet**.
MERK: Enheten fortsetter å registrere nye data for den gjeldende aktiviteten.
- Hvis du vil nullstille alle enhetsinnstillingene til fabrikkinnstillinger, velger du **Nullstill alle innstillinger**.
MERK: Hvis du nullstiller alle innstillingene, slettes all geocachingaktivitet fra enheten. Det fjerner ikke lagrede brukerdata, for eksempel løyper og veipunkter.
- Velg **Slett alle** for å fjerne alle lagrede brukerdata og nullstille alle innstillinger til fabrikkinnstillingene.
MERK: Når du sletter alle innstillingene, fjernes aktivitetsdata, personlige GPS-data, historikken og lagrede brukerdata, inkludert løyper og veipunkter.

Gjenopprette standardinnstillingene

1 Åpne siden med innstillingene du vil gjenopprette.

2 Trykk på **MENU** for å åpen alternativmenyen.

3 Velg **Gjenopprett standardinnstillinger**.

Maritime innstillinger


Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett > Marint**.

Utseende: Angir utseendet på maritime navigasjonshjelpemidler på kartet.

Oppsett av maritime alarmer: Angir alarmer for når du overskrider en bestemt avdriftsavstand mens du er forankret, når du er en spesifisert avstand ute av kurs, og når du kommer til et område med en bestemt vanddybde (*Konfigurere maritime alarmer, side 60*).

Båthastighetsfilter: Angir gjennomsnittsfarten til fartøyet over en kort periode, slik at du får jevnere hastighetsverdier.

Konfigurere maritime alarmer

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Oppsett > Marint > Oppsett av maritime alarmer**.

3 Velg en alarmtype.

4 Angi en avstand, og velg **Fullført**.

Søke etter innstillinger

1 Velg et alternativ:

- Velg  fra startsidene.
- Trykk på **FIND**.

2 Velg **Innstillinger**-filteret øverst i skjermbildet.

3 Velg **Søk i innstillinger**.

4 Skriv inn hele eller deler av innstillinger-navnet.

Informasjon om enheten

Produktoppdateringer

Installer Garmin Express™ (www.garmin.com/express) på datamaskinen. Installer Garmin Explore™ appen på telefonen din.

Appen gir Garmin® enheter enkel tilgang til disse tjenestene:

- Programvareoppdateringer
- Kartoppdateringer
- Dataopplastinger til Garmin Explore
- Produktregistrering

Konfigurere Garmin Express™

- 1 Koble enheten til datamaskinen med en USB-kabel.
- 2 Gå til garmin.com/express.
- 3 Følg instruksjonene på skjermen.

Få mer informasjon

Du finner mer informasjon om dette produktet på webområdet for Garmin®.

- Gå til support.garmin.com for å finne flere brukerveiledninger, artikler og programvareoppdateringer.
- Gå til buy.garmin.com eller kontakt Garmin forhandleren din for å få informasjon om tilbehør og reservedeler.

Ta vare på enheten

LES DETTE

Ikke oppbevar enheten på et sted der den kan bli utsatt for ekstreme temperaturer over lengre tid. Dette kan føre til permanent skade.

Du må aldri trykke på skjermen med en hard eller skarp gjenstand, da dette kan skade skjermen.

Unngå kjemiske rengjøringsmidler, løsemidler, solkrem og insektmidler som kan skade plastdeler og overflater.

Fest gummihetten godt for å forhindre skade på USB-porten.

Unngå kraftige slag og hard behandling. Dette kan redusere produktets levetid.

Rengjøre enheten

- 1 Tørk av enheten med en klut som er fuktet med et mildt vaskemiddel.
- 2 Tørk av.

Rengjøring av USB-port

- 1 Slå av enheten og koble den fra strømkilden.
- 2 Rengjør USB-porten med en myk, ren og lofri klut eller bomullspinne.
MERK: Fukt om nødvendig kluten eller bomullspinnen lett med isopropylalkohol.
- 3 La enheten tørke helt før du kobler den til en strømkilde.

Rengjøre berøringsskjermen

- 1 Bruk en myk, ren og lofri klut.
- 2 Du kan eventuelt fukte kluten med vann.
- 3 Hvis du bruker en fuktig klut, må du slå av enheten og koble den fra alle strømkilder.
- 4 Tørk forsiktig av skjermen med kluten.

Databehandling

Filtyper

MERK: De fleste filtyper lagres i mappen GARMIN\NewFiles. Mappen GARMIN\GPX brukes til geocacher. Mappen GARMIN\GPXActivities brukes til GPX-aktiviteter hvis enheten er stilt inn til å lagre registreringer som GPX-filer (*Innstillinger for dataregistrering, side 57*).

Den håndholdte enheten støtter disse filtypene:

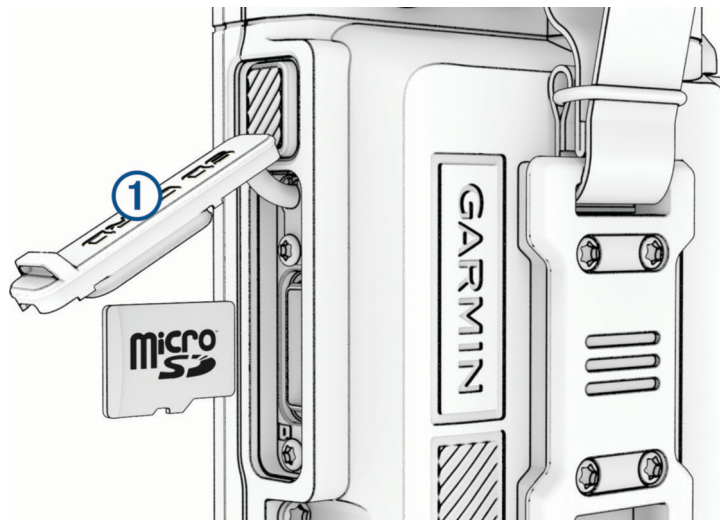
- Filer fra Garmin Explore™.

- GPX-rute-, spor- og veipunktfiler.
- GPX-geocachefiler (*Laste ned geocacher ved hjelp av en datamaskin, side 26*).
- FIT-løyper, -aktiviteter og -posisjoner (veipunkter).

Installere et minnekort

Du kan installere et microSD® minnekort, på opptil 1 TB, for å få mer lagringsplass eller flere forhåndslastede kart.

- 1 Løft gummihetten på siden på enheten ①.



- 2 Sett inn minnekortet med gullkontaktene vendt mot forsiden av enheten.

Koble enheten til en datamaskin

LES DETTE

Tørk godt av USB-porten, gummihetten og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon.

- 1 Ta av gummihetten på USB-porten.
- 2 Koble den ene enden av kabelen til USB-porten på enheten.
- 3 Koble den andre enden av kabelen til USB-porten på en datamaskin.
Avhengig av datamaskinens operativsystem vises enheten og minnekortet (tilleggsutstyr) enten som bærbare enheter, flyttbare stasjoner eller flyttbare volumer.
MERK: Mac® operativsystemer registrerer ikke enheten som standard. Du må bruke Garmin Express™ programvare for å samhandle med filer på enheten din.

Overføre filer til enheten med en datamaskin

- 1 Koble enheten til datamaskinen.
Avhengig av datamaskinens operativsystem vises enheten og minnekortet (tilleggsutstyr) enten som bærbare enheter, flyttbare stasjoner eller flyttbare volumer.
MERK: Mac® operativsystemer registrerer ikke enheten som standard. Garmin Express™ programvare kan brukes til å utføre enhetsoppdateringer, men du bør bruke et Windows® operativsystem til å samhandle med filer på enheten din.
- 2 Åpne filleseren på datamaskinen.
- 3 Velg en fil.
- 4 Velg **Rediger > Kopier**.
- 5 Åpne den bærbare enheten, stasjonen eller volumet for enheten eller minnekortet.
- 6 Bla til en mappe.
MERK: De fleste filtyper har en navngitt mappe i Garmin® mappen.
- 7 Velg **Rediger > Lim inn**.
Filen vises på listen over filer i enhetens minne eller på minnekortet.

Slette filer

LES DETTE

Hvis du ikke er sikker på hvilken funksjon en fil har, må du ikke slette den. Enhetens minne inneholder viktige systemfiler som ikke må slettes.

- 1 Åpne **Garmin** stasjonen eller -volumet.
- 2 Åpne om nødvendig en mappe eller et volum.
- 3 Velg en fil.
- 4 Trykk på **Delete**-tasten på tastaturet.

Spesifikasjoner

Batteritype	Oppladbart, innebygd litiumionbatteri
Batterilevetid	For GPSMAP® H1, gå til garmin.com/GPSMAPH1Specs For GPSMAP H1i Plus, gå til garmin.com/GPSMAPH1iPlusSpecs
Vanntetthet	IEC 60529 IP67 ⁵
Driftstemperaturområde	Fra -20 til 60°C (fra -4 til 140°F)
Ladetemperaturområde	Fra -15 til 60°C
Trådløse frekvenser og sendeeffekt	GPSMAP H1i Plus: 2400 – 2483,5 MHz: < 20 dBm 1610 – 1626,5 MHz (Iridium®): < -3 dBW/4 kHz GPSMAP H1: 2400 – 2483,5 MHz: < 20 dBm
EU SAR	GPSMAP H1i Plus: 1,17 W/kg ben, 1,17 W/kg kropp GPSMAP H1: 0,12 W/kg ben, 0,12 W/kg kropp

Vise informasjon om forskrifter og samsvar fra den elektroniske etiketten

Etiketten for denne enheten er tilgjengelig elektronisk. E-etiketten kan gi informasjon om forskrifter, som ID-numre fra FCC eller regional samsvarsmerking, IMEI-nummeret og aktuell produkt- og lisensinformasjon.

- 1 Velg **Oppsett**.
- 2 Velg **System**.
- 3 Velg **Om**.

⁵ Enheten er beskyttet mot inntrengning av støv og tåler utilsiktet kontakt med vann ned til 1 meter i opptil 30 minutter.

Tillegg

Datafelter

Med enkelte datafelter må du navigere eller ha trådløst tilbehør for å kunne vise data.

Aktivitetsavstand: Avstanden som er tilbakelagt under gjeldende spor eller aktivitet.

Aktivitetstid: Gjeldende tid for aktivitetstidakeren.

Avst. til destinasjon: Gjenværende avstand til endelig destinasjon. Denne siden vises bare når du navigerer.

Avstand til neste: Gjenværende avstand til neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Barometer: Kalibrert gjeldende trykk.

Batterinivå: Gjenværende batteristrøm.

Best.stedets posisjon: Posisjonen til endelig destinasjon. Denne siden vises bare når du navigerer.

Dato: Gjeldende dag, måned og år.

ETA ved best.sted: Beregnet ankomsttid ved destinasjonen (justert etter lokalt klokkeslett ved destinasjonen). Denne siden vises bare når du navigerer.

ETA ved neste: Beregnet ankomsttid til neste veipunkt på ruten (justert etter lokalt klokkeslett ved veipunktet). Denne siden vises bare når du navigerer.

Fartsgrense: Veiens registrerte fartsgrense. Ikke tilgjengelig på alle kart eller i alle områder. Forhold deg alltid til veiskilt for faktiske fartsgrenser.

Gj.sn. pedalfrekvens: Sykling. Gjennomsnittlig kadens for gjeldende aktivitet.

Gjeldende runde: Stoppeklokketiden for gjeldende runde.

Gjennomsnittlig fall: Gjennomsnittlig vertikal nedstigningsavstand siden forrige nullstilling.

Gjennomsnittlig puls: Gjennomsnittlig puls for gjeldende aktivitet.

Glidetall: Forholdet mellom tilbakelagt horisontal avstand og endringen i vertikal avstand.

Glidetall til destinasjon: Glidetallet som kreves for nedstigning fra gjeldende posisjon til destinasjonens høyde. Denne siden vises bare når du navigerer.

GPS-høyde: Høyden for gjeldende posisjon med GPS.

GPS-retning: Retningen du beveger deg i, basert på GPS.

GPS-signalstyrke: Styrken til GPS-satellittsignalet.

Hastighet: Gjeldende bevegelsestempo.

Helling: Beregningen av stigning (høyde) for løp (avstand). Hvis du for eksempel beveger deg 3 m (10 fot) for hver 60. meter (200. fot) du klatrer, er hellingen 5 %.

Høyde: Høyde over eller under havnivået for den gjeldende posisjonen.

Høyde over bakken: Høyden for gjeldende posisjon over bakkenivå.

Ingen: Dette er et tomt datafelt.

Kilometerteller: En løpende oversikt over den tilbakelagte distansen for samtlige turer. Denne sammenlagtverdien fjernes ikke når du nullstiller turdataene.

Klokkeslett: Klokkeslett basert på gjeldende posisjon og tidsinnstillinger (format, tidssone, sommertid).

Kompassretning: Retningen du beveger deg i, basert på kompasset.

Kurs: Retningen fra startposisjonen til en destinasjon. Kursen kan vises som en planlagt eller angitt rute. Denne siden vises bare når du navigerer.

Lokalt trykk: Ikke-kalibrert lokalt trykk.

Maks.temp. 24 t: Den høyeste temperaturen som er registrert de siste 24 timene fra en kompatibel temperatursensor.

Maksimal hastighet: Høyeste hastighet som er nådd siden forrige nullstilling.

Maksimal høyde: Den høyeste høyden som er nådd siden forrige nullstilling.

Maksimal stigning: Maksimal stigningsgrad i meter per minutt eller fot per minutt siden forrige nullstilling.

Maksimalt fall: Maksimal nedstigning i meter per minutt eller fot per minutt siden forrige nullstilling.

Medgått aktivitetstid: Sammenlagt tid som er registrert. Hvis du for eksempel starter tidtakeren og løper i 10 minutter, stopper tidtakeren i 5 minutter og deretter starter tidtakeren og løper i 20 minutter, har det gått 35 minutter.

Min.temp. 24 t: Den laveste temperaturen som er registrert de siste 24 timene fra en kompatibel temperatursensor.

Minimal høyde: Den laveste høyden som er nådd siden forrige nullstilling.

Nøyaktigheten til GPS: Feilmarginen for din nøyaktige posisjon. For eksempel er GPS-posisjonen din nøyaktig innenfor +/- 3,65 m.

Pedalfr., s. runde: Sykling. Gjennomsnittlig kadens for forrige fullførte runde.

Pedalfrekvens: Sykling. Antall omdreininger på krankarmen. Enheten må være koblet til en sensor for pedalfrekvens for at disse dataene skal vises.

Pedalfrekvens, runde: Sykling. Gjennomsnittlig kadens for gjeldende runde.

Peiling: Vinklet retning. Denne siden vises bare når du navigerer.

Peker: En pil peker i retning av neste veipunkt eller sving. Denne siden vises bare når du navigerer.

Posisjon (len/bre): Gjeldende posisjon i breddegrad og lengdegrad uavhengig av valgt innstilling for posisjonsformat.

Posisjon (valgt): Gjeldende posisjon med valgt innstilling for posisjonsformat.

Puls: Pulsen din i slag per minutt. Enheten må være koblet til en kompatibel pulsmåler.

Puls, runde – prosent: Snittprosent av maksimal puls for gjeldende runde.

Puls, siste runde: Gjennomsnittlig puls for forrige fullførte runde.

Puls - %maksimum: Prosent av maksimal puls.

Puls for runden: Gjennomsnittlig puls for gjeldende runde.

Pulssone: Ytelsessonen til ditt gjeldende pulsområde (1 til 5). Standardsonene er basert på brukerprofilen og maksimal puls (220 minus alderen din).

Retning: Retningen du beveger deg i.

Retning til destinasjon: Retningen fra gjeldende posisjon til en destinasjon. Disse dataene vises bare når du navigerer.

Runde, fall: Vertikal fallavstand for gjeldende runde.

Rundedistans: Avstanden som er tilbakelagt under gjeldende runde.

Rundehastighet: Gjennomsnittlig hastighet for gjeldende runde.

Runder: Antall runder som er fullført for gjeldende aktivitet.

Siste runde, fall: Vertikal fallavstand for forrige fullførte runde.

Siste runde, stigning: Vertikal stigningsavstand for forrige fullførte runde.

Siste rundedistans: Avstanden som er tilbakelagt under forrige fullførte runde.

Siste rundehastighet: Gjennomsnittlig hastighet for forrige fullførte runde.

Snitthastighet: Gjennomsnittlig bevegelseshastighet siden forrige nullstilling.

Snittrunde: Gjennomsnittlig rundetid for gjeldende aktivitet.

Snittstigning: Gjennomsnittlig vertikal stigningsavstand siden forrige nullstilling.

Solnedgang: Tidspunktet for solnedgang basert på gjeldende GPS-posisjon.

Soloppg./solned.: Tidspunktet for den neste soloppgangen eller solnedgangen basert på gjeldende GPS-posisjon.

Soloppgang: Tidspunktet for soloppgang basert på gjeldende GPS-posisjon.

Stigning for runden: Vertikal stigningsavstand for gjeldende runde.

Sving: Vinkeldifferansen (i grader) mellom retningen til destinasjonen og gjeldende bevegelsesretning. L betyr sving til venstre. R betyr sving til høyre. Denne siden vises bare når du navigerer.

Sving for bil: Retningen for neste sving på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Temperatur: Temperaturen i luften. Kroppstemperaturen påvirker temperatursensoren. Enheten må være koblet til en tempe™ sensor for at disse dataene skal vises.

Temperatur - vann: Temperaturen i vannet. Enheten må være koblet til en NMEA® 0183 enhet som kan innhente vanntemperatur.

Tempo: Gjeldende tempo.

Tid, siste runde: Stoppeklokketiden for forrige fullførte runde.

Tidtaker m/stoppekl.: Stoppeklokketiden for gjeldende aktivitet.

Tid til destinasjon: Beregnet tid som gjenstår før ankomst til destinasjonen. Denne siden vises bare når du navigerer.

Tid til neste: Beregnet tid som gjenstår før ankomst til neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Til kurs: Retningen du må bevege deg i for å komme tilbake til ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Totale kalorier: Totalt antall kalorier som er forbrent.

Total runde: Stoppeklokketiden for alle fullførte runder.

Total snitthastighet: Gjennomsnittlig hastighet for bevegelse og stopp siden forrige nullstilling.

Total stigning: Sammenlagt høydeavstand som er besteget under en aktivitet siden forrige nullstilling.

Totalt fall: Total nedstigningsavstand under en aktivitet siden forrige nullstilling.

Tripteller: Løpende oversikt over tilbakelagt avstand siden forrige nullstilling.

Triptid – i bevegelse: Løpende oversikt over tid i bevegelse siden forrige nullstilling.

Triptid – stoppet: Løpende oversikt over tiden du har stått stille siden forrige nullstilling.

Turtid: Løpende oversikt over sammenlagt tid for bevegelse og stopp siden forrige nullstilling.

Ute av kurs: Avstand til høyre eller venstre som du har avveket fra den opprinnelige reiseruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

V. avst. dest.: Stigningsavstanden mellom gjeldende posisjon og endelig destinasjon. Denne siden vises bare når du navigerer.

V. avst. til neste: Stigningsavstanden mellom gjeldende posisjon og neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Veipunkt ved best.sted: Siste punkt på ruten til destinasjonen. Denne siden vises bare når du navigerer.

Veipunkt ved neste: Neste punkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Vert. hast. til best.sted: Oppstigning eller nedstigning til en forhåndsbestemt høyde. Denne siden vises bare når du navigerer.

Vertikal hastighet: Oppstigning eller nedstigning over tid.

VMG: Hastigheten du nærmer deg en destinasjon langs en rute med. Denne siden vises bare når du navigerer.

Ø Prosent av maks.puls: Snittprosent av maksimal puls for gjeldende aktivitet.

Valgfritt tilbehør

Valgfritt tilbehør, som braketter, kart, treningstilbehør og reservedeler får du på <http://buy.garmin.com> eller hos din Garmin® forhandler.

tempe™

Enheten din er kompatibel med tempe temperatursensoren. Du kan feste sensoren til en slitesterk stropp eller et feste der den utsettes for omgivende luft, slik at den blir en stabil kilde til nøyaktige temperaturdata. Du må parkoble tempe sensoren med enheten din for å vise temperaturdata. Se instruksjonene for tempe sensoren din for å få mer informasjon.

Tips om parkobling av trådløse sensorer

- Kontroller at sensoren er kompatibel med Garmin® enheten din.
- Før du parkobler sensoren med Garmin enheten, må du flytte deg 10 m (33 fot) unna andre sensorer med ANT+® teknologi.
- Sørg for at Garmin enheten er innenfor rekkevidden til sensoren (3 m, 10 fot).
- Etter at du har parkoblet enhetene for første gang, gjenkjenner Garmin enheten automatisk sensoren hver gang den aktiveres. Denne prosessen skjer automatisk når du slår på Garmin enheten, og det tar vanligvis bare et par sekunder når sensorene er aktivert og fungerer som de skal.
- Når Garmin enheten er parkoblet, mottar den kun data fra sensoren, og du kan bevege deg i nærheten av andre sensorer.

Feilsøking

Maksimere batterilevetiden

Det er en flere ting du kan gjøre for å forlenge batterilevetiden.

- Reduser lysstyrken på skjermen (*Innstillinger for skjerm og lysstyrke, side 54*).
- Reduser hvor lang tid det tar før bakgrunnslyset slås av (*Innstillinger for skjerm og lysstyrke, side 54*).
- Slå av skjermen automatisk når bakgrunnsbelysningen blir tidsavbrutt (*Innstillinger for skjerm og lysstyrke, side 54*).
- Reduser lommelyktens lysstyrke (*Bruke lommelykten, side 24*).
- Reduser blitsfrekvensen til lommelyktens strobelys (*Bruke lommelykten, side 24*).
- Bruk ekspedisjonsmodus (*Slå på ekspedisjonsmodus, side 59*).
- Slå av trådløs tilkobling (*Wi-Fi® innstillinger, side 56*).
- Slå av Bluetooth® teknologi (*Bluetooth® innstillinger, side 56*).
- Slå av flere satellittsystemer (*Satellittinnstillinger, side 58*).

- Bruk meldingsmodus **Strømsparing** på GPSMAP® H1i Plus satellittkommunikasjonsenheten (*Innstillinger for Messenger-appen, side 37*).
- Reduser frekvensen til sporingsinnstillingen **Sendingsintervall** på GPSMAP H1i Plus satellittkommunikasjonsenheten (*inReach® sporingsoppsett, side 38*).

Langvarig oppbevaring

Hvis du ikke har tenkt å bruke enheten på noen måneder, bør du lade batteriet til omtrent 50 % før du oppbevarer den. Du bør oppbevare enheten på et kjølig og tørt sted med normal hustemperatur. Du bør lade enheten helt før du bruker den etter å ha oppbevart den over lengre tid.

Starte enheten på nytt

Hvis enheten slutter å reagere, må du kanskje starte den på nytt. Dette sletter ikke noen av dataene eller innstillingene dine.

Hold inne av/på-knappen i omtrent 15 sekunder.

Om pulssoner

Mange idrettsutøvere bruker pulssoner til å måle og øke den kardiovaskulære styrken og forbedre formen. En pulssone er et definert intervall over hjerteslag per minutt. De fem vanlige pulssonene er nummerert fra 1 til 5 etter hvor høy intensiteten er. Pulssoner beregnes som regel basert på prosentandeler av den maksimale pulsen din.

Treningsmål

Hvis du kjenner til pulssonene dine, kan du enklere måle og forbedre formen din ved å forstå og følge de følgende prinsippene.

- Pulsen gir en god indikasjon på intensiteten på treningsøkten.
- Ved å trene i bestemte pulssoner kan du forbedre den kardiovaskulære kapasiteten og styrken din.

Hvis du vet hva makspulsen din ligger på, kan du bruke tabellen (*Pulssoneberegninger, side 67*) for å finne frem til den beste pulssonen for treningsmålene dine.

Hvis du ikke vet hva makspulsen din ligger på, kan du bruke en av kalkulatorene som finnes på Internett. Enkelte treningsentre tilbyr en test som måler maksimal puls. Standard maksimal puls er 220 minus alderen din.

Pulssoneberegninger

Sone	% av makspuls	Oppfattet anstrengelse	Fordeler
1	50–60 %	Avslappet, jevnt tempo, rytmisk pust	Aerob trening på begynnernivå, reduserer stress
2	60–70 %	Komfortabelt tempo, litt tyngre pust, mulig å holde en samtale i gang	Grunnleggende kardiovaskulær trening, bra nedtrappingstempo
3	70–80 %	Moderat tempo, vanskeligere å holde en samtale i gang	Forbedret aerob kapasitet, optimal kardiovaskulær trening
4	80–90 %	Høyt tempo og litt ubehagelig, vanskelig å puste	Forbedret anaerob kapasitet og terskel, økt hastighet
5	90–100 %	Spurttempo, ikke mulig over lengre tid, vanskelig å puste	Anaerob og muskulær utholdenhet, økt kraft

© 2025 Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper

Garmin®, Garmin-logoen, GPSPMAP®, Alpha®, ANT+®, Auto Lap®, City Navigator®, fēnix®, inReach®, og TracBack® er varemerker som tilhører Garmin Ltd. eller dets datterselskaper, registrert i USA og andre land. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Connect+™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, Garmin Messenger™, Garmin Response™, SatIQ™ og tempe™ er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper. Disse varemerkene kan ikke brukes uten uttrykkelig tillatelse fra Garmin.

Android™ er et varemerke som tilhører Google Inc. Apple®, iPhone® og Mac® er varemerker som tilhører Apple Inc., registrert i USA og andre land. Applied Ballistics Quantum™ er et varemerke, og Applied Ballistics® er et registrert varemerke som tilhører Applied Ballistics, LLC. Bluetooth® navnet og tilknyttede logoer eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk som Garmin gjør av disse, er underlagt lisens. iOS® er et registrert varemerke for Cisco Systems, Inc. som brukes under lisens av Apple Inc. Iridium® er et registrert varemerke for Iridium Satellite LLC. microSD® og microSDHC-logen er varemerker for SD-3C, LLC. NMEA® er et registrert varemerke for National Marine Electronics Association. USB-C® er et registrert varemerke for USB Implementers Forum. Vectronix® er et varemerke som er registrert i USA, og som eies av Safran Vectronix AG Corporation. Wi-Fi® er et registrert merke for Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® er et registrert varemerke for Microsoft Corporation i USA og andre land. Andre varemerker og varenavn tilhører sine respektive eiere.

Modellnummer: A04828, AA4828