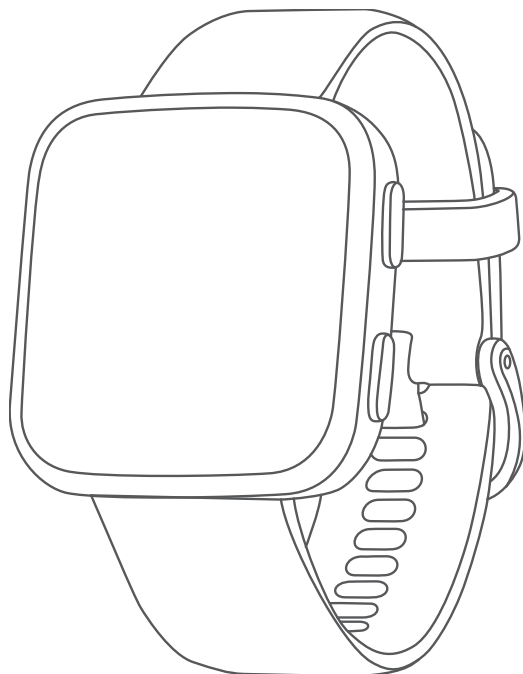


GARMIN®



BOUNCE™

Gebruikershandleiding

© 2022 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen

Alle rechten voorbehouden. Volgens copyrightwetgeving mag deze handleiding niet in zijn geheel of gedeeltelijk worden gekopieerd zonder schriftelijke toestemming van Garmin. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud van deze handleiding zonder de verplichting te dragen personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Ga naar www.garmin.com voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik van dit product.

Garmin®, het Garmin logo, ANT® en Auto Lap® zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Bounce™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Jr.™ en Toe-to-Toe™ zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Het woordmerk en de logo's van BLUETOOTH® zijn eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merknaam door Garmin is een licentie verkregen. Wi-Fi® is een geregistreerd handelsmerk van Wi-Fi Alliance Corporation. Overige handelsmerken en merknamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

M/N: A03804

Inhoudsopgave

Inleiding.....	1
Overzicht.....	1
Tips voor het aanraakscherm.....	1
Het aanraakscherm vergrendelen en ontgrendelen.....	2
Menupictogrammen.....	2
LTE connected functies.....	2
De watch instellen.....	2

Connectiviteit.....	2
De watch koppelen met uw telefoon.....	3
Tips voor bestaande Garmin Jr. app-gebruikers.....	3
Meerdere mobiele toestellen koppelen.....	3
Verbinding maken met een Wi-Fi netwerk.....	3
Uw watchgegevens synchroniseren met de Garmin Jr. app.....	4

Berichten.....	4
Garmin Jr. familie.....	4
Leden aan een Garmin Jr. gezin toevoegen.....	4
Connecties uitnodigen met de Garmin Jr. app.....	5
Contactpersonen voor berichten toevoegen.....	5
Berichten van de watch.....	5
Een bericht verzenden vanuit de Watch.....	5
Een spraakbericht verzenden vanuit de Watch.....	6
Berichten van de Garmin Jr. app.....	6
Een tekstbericht verzenden vanuit de Garmin Jr. app.....	6
Een spraakbericht verzenden vanuit de Garmin Jr. app.....	6
Berichten weergeven.....	6
Vooraf ingestelde sms-berichten beheren.....	7
Berichtgeschiedenis verwijderen uit de Garmin Jr. app.....	7

Garmin Jr. app.....	7
----------------------------	----------

Het gebruikersprofiel van uw kind instellen.....	8
Geschiedenis weergeven.....	8
Slaap bijhouden.....	8
App-instellingen.....	8
Gebruikers- en veiligheidsinstellingen.....	9
De modus Niet storen gebruiken.....	9
Schoolmodus inschakelen.....	10
De kindermodus gebruiken.....	10
Een profiel verwijderen.....	10

Lay-out.....	10
De watch face wijzigen.....	11
Widgets.....	11
Taken en beloningen.....	11
Statistiekenwidget.....	13
De weerwidget bekijken.....	13
Bedieningselementen.....	14
De zaklamp gebruiken.....	14

Veiligheids- en trackingfuncties.....	15
Hulp vragen.....	15
LiveTrack.....	15
Een LiveTrack sessie starten.....	15
Een LiveTrack sessie beëindigen.....	15
Locatietracking.....	16
Inchecken vanaf de watch.....	16
De huidige locatie van uw kind bekijken.....	16
De locatiegeschiedenis van uw kind bekijken.....	16
Grenzen.....	16
Een grens toevoegen.....	16
Een grens verwijderen.....	16
Grenswaarschuwingen in- en uitschakelen.....	17

Activiteiten en spellen.....	17
Activiteitsdoel.....	17
Een activiteit starten.....	17
Een activiteit stoppen.....	17
Activiteitinstellingen.....	18
Waarschuwingen.....	18
Auto Lap.....	19
Een spel starten.....	19
Spelinstellingen.....	19

Klokken.....	19	Mijn watch gebruikt niet de juiste taal.....	27
Een alarm instellen.....	19	Levensduur van de batterij maximaliseren.....	27
Een alarm verwijderen.....	19	Satellietsignalen ontvangen.....	27
De afteltimer instellen.....	20	De ontvangst van GPS-signalen verbeteren.....	27
De stopwatch gebruiken.....	20	Mijn watch geeft de juiste tijd niet weer.....	27
De watch aanpassen.....	20		
Systeeminstellingen.....	20		
Tijd- en datuminstellingen.....	20		
Scherminstellingen.....	21		
De maateenheden wijzigen.....	21		
Instellingen voor geluid en trillingen.....	21		
Toestelinformatie.....	22		
Lijst met activiteiten en games.....	22		
De watch opladen.....	23		
Tips voor het opladen van de watch.....	23		
Informatie over de watch bekijken.....	23		
Specificaties.....	24		
Toestelonderhoud.....	24		
De watch reinigen.....	24		
Band vervangen.....	24		
Bekijk updates.....	25		
Garmin Support Center.....	25		
Productupdates.....	25		
Garmin Express instellen.....	25		
Meer informatie.....	25		
Problemen oplossen.....	25		
De watch opnieuw opstarten.....	25		
Alle standaardinstellingen herstellen..	25		
Is mijn telefoon compatibel met mijn watch?.....	25		
Ik kan mijn telefoon niet koppelen met de watch.....	26		
Hoe koppel ik een extra watch met de Garmin Jr. app?.....	26		
Kan mijn kind berichten naar andere kinderen sturen?.....	26		
Een zoekgeraakte watch terugvinden..	26		
Activiteiten volgen.....	26		
Mijn stappentelling lijkt niet nauwkeurig.....	27		

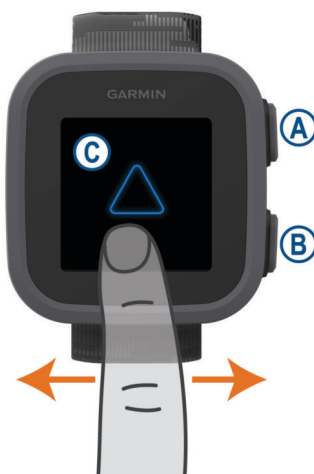
Inleiding

⚠ WAARSCHUWING

Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

Het is de verantwoordelijkheid van een ouder of wettelijk voogd om het toestel in te stellen voordat een kind het apparaat gebruikt. Het is de verantwoordelijkheid van een ouder of wettelijk voogd om dit document te lezen en te begrijpen en ervoor te zorgen dat het kind het toestel op een geschikte en veilige manier gebruikt.

Overzicht



- Ⓐ **Actieknop:** Druk hierop om de watch in te schakelen.
 - Druk om het hoofdmenu weer te geven.
 - Druk hierop om de activiteitentimer te starten of te stoppen.
 - Houd 2 seconden ingedrukt om het bedieningsmenu weer te geven (*Bedieningselementen, pagina 14*).
 - Houd ingedrukt totdat u 3 trillingen voelt om hulp aan te vragen (*Veiligheids- en trackingfuncties, pagina 15*).
- Ⓑ **Knop Back (Menu):** Druk hierop om vanuit een willekeurig scherm terug te keren naar het vorige scherm, behalve tijdens een activiteit.
 - Druk hierop tijdens een activiteit om een nieuwe ronde te markeren.
 - Houd ingedrukt om het instellingenmenu te openen.
- Ⓒ **Aanraakscherm:** Veeg naar links of rechts vanaf de watch face om door widgets en functies te bladeren.
 - Veeg op de wijzerplaat naar beneden om het bedieningsmenu weer te geven (*Bedieningselementen, pagina 14*).
 - Veeg omhoog of omlaag om door de menu's te bladeren.
 - Tik om te selecteren.
 - Tik twee keer op de watch om het uit de slaapstand te halen.

Tips voor het aanraakscherm

- Tik twee keer op de watch om het uit de slaapstand te halen.
- Tik om een item te selecteren.
- Veeg op de wijzerplaat naar links of naar rechts om door de widgets op de watch te bladeren.
- Veeg omhoog op een widget om aanvullende informatie te bekijken, indien beschikbaar.
- Sleep omhoog of omlaag om door de lijsten en menu's te bladeren.
- Veeg omhoog of omlaag om snel te bladeren.
- Voer elke selectie op het aanraakscherm als aparte handeling uit.

Het aanraakscherm vergrendelen en ontgrendelen

U kunt het aanraakscherm vergrendelen om te voorkomen dat u per ongeluk op het scherm tikt en functies activeert.

- 1 Houd  ingedrukt om het bedieningsmenu weer te geven.
- 2 Selecteer .

Het aanraakscherm wordt vergrendeld en reageert niet op aanrakingen totdat u het ontgrendelt.

- 3 Houd  ingedrukt om het aanraakscherm te ontgrendelen.

Menupictogrammen

Druk op de watch face op  om het hoofdmenu weer te geven.

Pictogram	Menu	Beschrijving
	Menu Connect	Contactpersonen, inchecken en assistentie
	Menu Play	Activiteiten en games
	Klokmenu	Wijzerplaat, alarmen, timers en stopwatch
	Instellingenmenu van watch	Geluiden en trilsignalen, synchroniseren en koppelen met de app en systeeminstellingen

LTE connected functies

OPMERKING: De Bounce watch heeft bepaalde functies waarvoor een LTE Subscription is vereist en moet worden ingesteld met de Garmin Jr.™ app. Ga voor meer informatie over abonnementen naar garmin.com/subscriptions.

Voor de hier vermelde functies is een actieve LTE Subscription en LTE-verbinding vereist.

- Assistance
- Taken en beloningen
- LiveTrack
- Tekst- en spraakberichten

De watch instellen

Voer deze taken uit om optimaal gebruik te maken van de functies Bounce.

- Installeer en open de Garmin Jr. app op uw telefoon ([Garmin Jr. app, pagina 7](#)).
- Koppel de Bounce watch via de Garmin Jr. app met uw telefoon ([De watch koppelen met uw telefoon, pagina 3](#)).
- Stel grenzen in ([Een grens toevoegen, pagina 16](#)).
- Stel Wi-Fi® netwerken in ([Verbinding maken met een Wi-Fi netwerk, pagina 3](#)).

Connectiviteit

Er zijn connectiviteitsfuncties beschikbaar voor uw watch wanneer u deze koppelt met uw compatibele telefoon ([De watch koppelen met uw telefoon, pagina 3](#)). Er zijn extra functies beschikbaar wanneer u uw watch verbindt met een Wi-Fi netwerk ([Verbinding maken met een Wi-Fi netwerk, pagina 3](#)).

De watch koppelen met uw telefoon

Voordat u de Bounce watch met een smartphone kunt koppelen, moet ten minste één ouder of voogd een Garmin Connect™ account aanmaken.

De Bounce watch moet direct via de Garmin Jr. app worden gekoppeld, in plaats van via de Bluetooth® instellingen op uw smartphone.

- 1 U kunt de Garmin Jr. app via de App Store op uw smartphone installeren en openen.
- 2 Meld u aan met uw Garmin Connect gebruikersnaam en wachtwoord.
- 3 Volg de instructies in de app om uw gezin in te stellen en een kind toe te voegen.
- 4 Als u het koppelproces eerder hebt overgeslagen of uw toestel hebt gekoppeld met een andere smartphone, houdt u  ingedrukt, en selecteert u **Synchroniseren & koppelen** > **Koppelen** om de koppelmodus handmatig te openen.
- 5 Volg de aanwijzingen in de app om het instellen te voltooien.

OPMERKING: U kunt maximaal drie mobiele toestellen koppelen, zoals een tablet en de telefoon van een andere ouder of verzorger ([Meerdere mobiele toestellen koppelen, pagina 3](#)).

Tips voor bestaande Garmin Jr. app-gebruikers

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer  > **Voeg een nieuw kind of toestel toe**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Als u een nieuwe watch voor een bestaand kind wilt toevoegen, selecteert u het kind.
 - Als u een nieuwe watch voor een nieuw kind wilt toevoegen, selecteert u **Nieuw kind**.
- 4 Volg de instructies op het scherm.

Meerdere mobiele toestellen koppelen

Nadat u de eerste installatie hebt voltooid ([De watch koppelen met uw telefoon, pagina 3](#)), kunt u de Bounce watch koppelen aan maximaal twee extra mobiele toestellen, zoals een tablet of de telefoon van een andere ouder of voogd.

- 1 U kunt de Garmin Jr. app via de App Store op uw telefoon of tablet installeren en openen.
- 2 Meld u aan met uw Garmin Connect gebruikersnaam en wachtwoord.
- 3 Volg de instructies in de Garmin Jr. app om deel te nemen in een bestaand gezin.
- 4 Breng uw mobiele toestel binnen 3 m (10 ft.) van de Bounce watch en 10 m (33 ft.) uit de buurt van andere gekoppelde mobiele toestellen.

OPMERKING: Als u de toestellen niet ver genoeg uit elkaar kunt plaatsen, schakelt u Bluetooth technologie uit op eerder gekoppelde mobiele toestellen.

- 5 Volg de aanwijzingen in de app om het koppelen te voltooien.

NIET VERGETEN: Als u de Bluetooth technologie hebt uitgeschakeld op eerder gekoppelde mobiele toestellen, schakelt u deze weer in.

- 6 Herhaal zo nodig de stappen 1 tot 6 voor elk mobiel toestel dat u wilt koppelen.

Verbinding maken met een Wi-Fi netwerk

Voordat u verbinding kunt maken met een Wi-Fi netwerk, moet u de watch verbinden met de Garmin Jr. app op uw telefoon ([De watch koppelen met uw telefoon, pagina 3](#)).

Voor optimale prestaties wordt aanbevolen de watch te verbinden met een Wi-Fi netwerk.

- 1 Verplaats binnen bereik van een Wi-Fi netwerk.
- 2 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 3 Selecteer uw kind en selecteer **Instellingen** > **Wi-Fi** > .
- 4 Selecteer een beschikbaar Wi-Fi netwerk en voer de aanmeldgegevens in.

Uw watchgegevens synchroniseren met de Garmin Jr. app

Via de Garmin Jr. app worden gegevens regelmatig automatisch met de Bounce watch gesynchroniseerd. U kunt uw gegevens op elk gewenst moment ook handmatig synchroniseren.

- 1 Houd de watch dicht bij de gekoppelde telefoon.
- 2 Open de Garmin Jr. app.
TIP: De app kan geopend zijn of op de achtergrond worden uitgevoerd.
- 3 Druk op de watch op **A** om het menu weer te geven.
- 4 Selecteer  > **Synchroniseren & koppelen** > **Synchroniseer**.
- 5 Wacht terwijl de gegevens worden gesynchroniseerd.
- 6 Bekijk de huidige gegevens in de Garmin Jr. app.

Berichten

Een Garmin Connect account en de Garmin Jr. app zijn vereist om berichten te verzenden naar en te ontvangen van de Bounce watch. U moet ook worden toegevoegd als contactpersoon voor het kind ([Contactpersonen voor berichten toevoegen](#), pagina 5).

Garmin Jr. familie

Uw Garmin Jr. familie bestaat uit leden die u kunt aanwijzen als voogden of verzorgers. Familieleden worden automatisch toegevoegd als Garmin Jr. contactpersonen.

U kunt ook connecties toevoegen vanuit uw Garmin Connect account en deze opnemen in de stappenklasseringen van uw familie en hun Garmin® toestel als contactpersoon toevoegen.

OPMERKING: Familieleden kunnen tot slechts één Garmin Jr. familie behoren.

Leden aan een Garmin Jr. gezin toevoegen

Voordat u leden aan een Garmin Jr. gezin kunt toevoegen, moet elke gebruiker een Garmin Connect account hebben of maken.

- 1 Selecteer in de Garmin Jr. app, **•••** > **Familie** > **Lid uitnodigen**.
- 2 Voer het e-mailadres in dat is gekoppeld aan het Garmin Connect account van de gebruiker.
- 3 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Verzorgers** om de gebruiker toe te staan het gezin te bekijken, met het gezin te communiceren en de instellingen voor kinderen te wijzigen.
 - Selecteer **Zorgverlener** om de gebruiker toe te staan het gezin te bekijken en met het gezin te communiceren.
- 4 Selecteer **Ga door** > **Verzend uitnodiging**.

De gebruiker ontvangt een e-mail met een uitnodiging om lid te worden van uw Garmin Jr. gezin.

OPMERKING: Het e-mailadres van de gebruiker wordt weergegeven in de lijst met uitnodigingen die in behandeling zijn, totdat de uitnodiging is geaccepteerd. U kunt de uitnodiging opnieuw verzenden of annuleren voordat deze wordt geaccepteerd.

Connecties uitnodigen met de Garmin Jr. app

Voordat u een persoon als connectie kunt uitnodigen, moet elke persoon een Garmin Connect account hebben of maken.

- 1 In de Garmin Jr. app, selecteert u **•••** > **Familie** > **Connecties**.
- 2 Selecteer **Zoek anderen** of **+**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Voer een naam of e-mailadres in om naar een persoon te zoeken.
 - Selecteer **Je contactpersonen** om een persoon uit uw contactpersonen te kiezen.
- 4 Selecteer de persoon en selecteer **Connect** > **OK**.
De persoon ontvangt een e-mailuitnodiging om een connectie te maken met uw gezin.

Contactpersonen voor berichten toevoegen

Voordat u contactpersonen voor berichten kunt toevoegen, moet u verbinding maken met personen die een toestel hebben dat berichten kan ontvangen Garmin in de Garmin Jr. app ([Connecties uitnodigen met de Garmin Jr. app, pagina 5](#)).

OPMERKING: Leden van uw Garmin Jr. gezin worden automatisch opgenomen in de lijst met contactpersonen voor berichten ([Leden aan een Garmin Jr. gezin toevoegen, pagina 4](#)).

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **Instellingen** > **Contacten**.
- 3 Selecteer **+** naast een beschikbare contactpersoon.
- 4 Selecteer **✓**.

Berichten van de watch

Een bericht verzenden vanuit de Watch

Voordat u berichten van de watch kunt verzenden, moet u uw LTE-abonnement activeren ([LTE connected functies, pagina 2](#)).

- 1 Druk op **A**.
- 2 Selecteer **👤** > **Contacten**.
- 3 Selecteer een contactpersoon.
- 4 Selecteer **💬**.
- 5 Selecteer een optie:
 - Als u een tekstbericht wilt verzenden, selecteert u **📧**.
OPMERKING: De lijst met berichten en berichttekst kan worden aangepast in de Garmin Jr. app ([Vooraf ingestelde sms-berichten beheren, pagina 7](#)).
 - Als u een emoji wilt verzenden, selecteert u **😊**.
 - Als u een geluidsemoji wilt verzenden, selecteert u **🔊**.
- 6 Selecteer een emoji of bericht.
- 7 Selecteer **Verzend**.

Een spraakbericht verzenden vanuit de Watch

Voordat u berichten vanuit de watch kunt verzenden, moet u uw LTE-abonnement activeren ([LTE connected functies, pagina 2](#)).

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer  > **Contacten**.
- 3 Selecteer een contactpersoon.
- 4 Selecteer  > .
- 5 Neem uw bericht op.
- 6 Selecteer  om te stoppen met opnemen.
OPMERKING: De watch beperkt automatisch de opnametijd tot ongeveer 20 seconden.
- 7 Selecteer een optie:
 - Selecteer  om het bericht af te spelen voordat u het verzendt.
 - Selecteer **Annuleer** om het bericht te verwijderen en probeer het opnieuw.
 - Selecteer **Verzend** om het bericht te verzenden.

Berichten van de Garmin Jr. app

Een tekstbericht verzenden vanuit de Garmin Jr. app

- 1 Selecteer **Connect** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind.
- 3 Voer een bericht in.
- 4 Selecteer  of  om het tekstbericht te verzenden.

Een spraakbericht verzenden vanuit de Garmin Jr. app

- 1 Selecteer **Connect** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind.
- 3 Houd  ingedrukt en blijf dit doen terwijl u uw bericht opneemt.
OPMERKING: De Garmin Jr. app beperkt uw opnametijd automatisch tot ongeveer 20 seconden.
- 4 Selecteer een optie:
 - Selecteer zo nodig  om het bericht af te spelen voordat u het verzendt.
 - Selecteer  om het bericht te verwijderen en probeer het opnieuw.
 - Selecteer  of  om het bericht te verzenden.

Berichten weergeven

- Selecteer een optie als een bericht op de watch wordt weergegeven:
 - Selecteer  om het hele bericht te bekijken.
 - Selecteer  om het bericht te sluiten.
- Als u alle berichten wilt weergeven, veegt u om de widget voor berichten weer te geven, tikt u op het aanraakscherm en veegt u om door de berichten te bladeren.

Vooraf ingestelde sms-berichten beheren

Uw kind kan de lijst met vooraf ingestelde tekstberichten gebruiken om te communiceren met zijn of haar contacten (*Een bericht verzenden vanuit de Watch, pagina 5*).

- 1 Selecteer **Connect** in de Garmin Jr. app.
 - 2 Selecteer uw kind.
 - 3 Selecteer  > **Vooraf ingestelde tekstberichten**.
 - 4 Selecteer een optie:
 - Houd  naast een bericht ingedrukt en sleep het om de lijst te herschikken.
 - Selecteer **Bericht toevoegen** om een aangepast bericht te maken.
 - Selecteer **Lijst bewerken** om berichten te verwijderen.
 - Selecteer **Herstel standaarden** om aangepaste berichten te verwijderen en de berichten in de standaardvolgorde te sorteren.
 - 5 Selecteer .
- De lijst met vooraf ingestelde tekstberichten wordt bijgewerkt in de berichtenwidget.

Berichtgeschiedenis verwijderen uit de Garmin Jr. app

- 1 Selecteer **Connect** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind.
- 3 Selecteer  > **Wis de berichtgeschiedenis** > **Wis**.

Garmin Jr. app

De gratis Garmin Jr. app houdt u verbonden met de watch van uw kind.

Activiteiten volgen: Hiermee kunt u de dagelijkse stappen, actieve minuten en getimede activiteiten van uw kind volgen.

Avonturenkaart: Hiermee kunt u de voortgang van uw kind bekijken voor elke dag waarop hij of zij het activiteitsdoel van 60 minuten haalt en worden er avonturen onthuld.

Uitdagingen: Hiermee kunt u het aantal stappen van het hele gezin en uw contacten in de Garmin Connect community vergelijken.

Taakvoortgang: Hiermee kunt u taken aanmaken en beheren en munten toekennen voor het voltooien van taken.

Connect: Hiermee kunt u tekstberichten, spraakberichten en emojis naar een gekoppelde Bounce watch verzenden.

Locatie: Hiermee kunt u de huidige locatie van uw kind bekijken, de locatiegeschiedenis bekijken, grenzen beheren en een LiveTrack sessie aanvragen.

Meer: Hiermee kunt u uw gezin aanpassen, app-instellingen bijwerken en Help-onderwerpen en informatie bekijken.

Beloningen: Hiermee kunt u beloningen maken en munten inwisselen voor beloningen.

Instellingen: Hiermee kunt u de watch personaliseren en gebruikersinstellingen zoals waarschuwingstonen, contactgegevens voor noodgevallen, profielfoto's en meer aanpassen.

Slaap bijhouden: Hiermee kunt u de slaapstatistieken van uw kind bekijken.

Statistieken: Hiermee kunt u de actieve minuten- en stappenrecords van uw kind bekijken.

Stappen: Hiermee kunt u de stapgegevens van uw kind bekijken.

Het gebruikersprofiel van uw kind instellen

U kunt de foto, naam, avatar, achtergrondkleur, bedtijd, wektijd, geboortedatum en het geslacht van uw kind bijwerken.

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **Instellingen > Profiel bewerken**.
- 3 Selecteer een optie.

Geschiedenis weergeven

De Bounce watch houdt de actieve minuten, de slaap en de dagelijkse stappen van uw kind bij. U kunt de geschiedenis van uw kind bekijken in de Garmin Jr. app.

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
 - 2 Selecteer uw kind en selecteer een optie:
 - Als u de actieve minuten wilt weergeven, selecteert u **Activiteit**.
 - Selecteer **Slaap** om slaap weer te geven.
 - Selecteer **Stappen** om stappen weer te geven.
 - Als u de meest actieve dagen van uw kind wilt bekijken, selecteert u **Statistieken**.
- De gegevens worden weergegeven in stappen van dagelijks, 7 dagen, 4 weken en 12 maanden.

Slaap bijhouden

Terwijl uw kind slaapt, controleert de watch hun beweging. U kunt normale slaaptijden instellen in de Garmin Jr. app-instellingen ([Gebruikers- en veiligheidsinstellingen, pagina 9](#)). U kunt de slaapstatistieken bekijken in de Garmin Jr. app ([Geschiedenis weergeven, pagina 8](#)).

App-instellingen

U kunt uw familie- en app-instellingen aanpassen in de Garmin Jr. app. U kunt ook gebruikers- en veiligheidsinstellingen aanpassen ([Gebruikers- en veiligheidsinstellingen, pagina 9](#)).

Selecteer in de Garmin Jr. app, ●●●.

Familie: Hiermee kunt u uw gezinsinstellingen aanpassen. Zo kunt u bijvoorbeeld uw gezinsnaam wijzigen of extra ouders of verzorgers uitnodigen.

App-instellingen: Hiermee kunt u de Garmin Jr. app instellen op de kindermodus, meldingen aanpassen, muziek- en geluidseffecten in- of uitschakelen en u afmelden bij uw account.

Help: Hier vindt u informatie over het passen en verzorgen van de watch, video's en andere nuttige informatie.

Over: Hiermee kunt u versie- en juridische informatie bekijken.

Koppel een nieuw Garmin toestel: Hiermee kunt u een watch vervangen voor een bestaand kind of een nieuwe watch toevoegen voor een nieuw kind.

Gebruikers- en veiligheidsinstellingen

U kunt uw gebruikers- en veiligheidsinstellingen aanpassen in de Garmin Jr. app.

Selecteer **Start**, selecteer uw kind en **Instellingen** in de Garmin Jr. app.

Profiel bewerken: Hiermee kunt u de profielgegevens van uw kind aanpassen. U kunt de naam van het kind, de avatar, achtergrondkleur, bedtijd, wektijd, geboortedatum en het geslacht aanpassen ([Het gebruikersprofiel van uw kind instellen, pagina 8](#)).

Schermttekst: Hiermee kunt u de naam wijzigen die wordt weergegeven op de wijzerplaat.

Watch faces: Hiermee kunt u meer wijzerplaten naar de watch sturen.

Alarmen: Hiermee kunt u een alarm instellen dat naar de watch moet worden verzonden ([Een alarm instellen, pagina 19](#)).

Dagelijks stapdoel: Hier kunt u uw dagelijkse stappendoel bijwerken.

Ouderlijk toezicht: Hiermee kunt u niet storen inschakelen tijdens slaapuren en de schoolmodus ([Schoolmodus inschakelen, pagina 10](#)).

Contacten: Hiermee kunt u personen toevoegen die uw kind mogen berichten ([Contactpersonen voor berichten toevoegen, pagina 5](#)).

Vooraf ingestelde tekstberichten: Hiermee kunt u de vooraf ingestelde tekstberichten bijwerken die uw kind vanaf de watch kan verzenden ([Vooraf ingestelde sms-berichten beheren, pagina 7](#)).

Veiligheid: Hiermee kunt u familiecontacten beheren die een melding ontvangen wanneer uw kind om hulp vraagt.

Grenzen: Hiermee kunt u grenzen bijwerken ([Een grens toevoegen, pagina 16](#)).

Wi-Fi: Hiermee kunt u de watch verbinden met een Wi-Fi netwerk ([Verbinding maken met een Wi-Fi netwerk, pagina 3](#)).

Connectiviteit: Hiermee kunt u details van uw LTE Subscription (garmin.com/subscriptions) bekijken.

Zoek mijn watch: Helpt u een verloren Bounce watch te vinden die is gekoppeld met behulp van Bluetooth technologie en momenteel in de buurt ([Een zoekgeraakte watch terugvinden, pagina 26](#)).

Zoek mijn watch: Hiermee kunt u de watch uitschakelen via de Garmin Jr. app.

Toestelgegevens: Hiermee kunt u het model, de softwareversie, het serienummer en de gebruikershandleiding bekijken. U kunt de watch ook opnieuw instellen ([Alle standaardinstellingen herstellen, pagina 25](#)).

Koppelen: Hiermee kunt u een accessoireband registreren, een nieuwe watch koppelen of de huidige watch ontkoppelen.

Taal voor tekst: Hiermee kunt u de taal op de watch bijwerken.

De modus Niet storen gebruiken

U kunt de modus Niet storen gebruiken om trilsignalen en het scherm voor waarschuwingen en berichten uit te schakelen. In deze modus wordt de bewegingsinstelling uitgeschakeld ([Scherminstellingen, pagina 21](#)). Uw kind kan de Bounce watch gebruiken om hulp aan te vragen terwijl de watch in de modus niet storen staat.

- Als u de modus Niet storen handmatig wilt in- of uitschakelen, houdt u de knop  ingedrukt en selecteert u .
- Als u de modus Niet storen automatisch wilt inschakelen tijdens het slaapvenster van uw kind, opent u de gebruikers- en veiligheidsinstellingen in de Garmin Jr. app ([Gebruikers- en veiligheidsinstellingen, pagina 9](#)), en selecteert u **Ouderlijk toezicht > Niet storen tijdens het slapen**.

Schoolmodus inschakelen

U kunt de schoolmodus gebruiken om de watch tijdens schooluren automatisch stil te zetten en te beperken. Uw kind kan hulp inschakelen blijven gebruiken terwijl de watch in de schoolmodus staat.

1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.

2 Selecteer uw kind en selecteer **Instellingen > Ouderlijk toezicht > Schoolmodus**.

3 Schakel de schoolmodus in.

4 Selecteer een optie:

OPMERKING: Beide opties dempen trillingen en geluiden voor alle meldingen behalve alarmen, assistentie, zoek mijn watch en wanneer de schoolmodus wordt in- of uitgeschakeld.

- Als u de watch wilt stilzetten en alle functies tijdens schooltijden wilt toestaan, selecteert u **Stil**.
- Selecteer **Stil en beperkt** om de watch stil te zetten en games en berichten tijdens schooltijden te beperken.

5 Selecteer **Begintijd, Eindtijd**, of **Dagen** om de schooltijden bij te werken.

De schoolmodus uitschakelen

1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.

2 Selecteer uw kind en selecteer **Instellingen > Ouderlijk toezicht > Schoolmodus**.

3 Schakel de schoolmodus uit.

4 Selecteer .

5 Wacht tot de Garmin Jr. app is gesynchroniseerd met de watch.

De kindermodus gebruiken

U kunt de kindermodus in de Garmin Jr. app inschakelen zodat een kind taken als voltooid kan markeren en beloningen kan inwisselen zonder toestemming van een ouder of verzorger. U kunt ook gezichtsherkenning op uw telefoon gebruiken in plaats van een wachtwoord om de instellingen voor de kindermodus te ontgrendelen.

1 Selecteer in de Garmin Jr. app, **••• > App-instellingen > Kindermodus**.

2 Schakel kindermodus in.

3 Selecteer indien nodig opties om de kindermodus aan te passen.

4 Selecteer indien nodig **Wijzig pincode** om de toegangscode te wijzigen.

OPMERKING: De toegangscode is vereist om toegang te krijgen tot bepaalde functies in de Garmin Jr. app wanneer de kindermodus is ingeschakeld. De standaardcode is 0000.

5 Selecteer .

Een profiel verwijderen

1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.

2 Selecteer uw kind.

3 Selecteer **Instellingen > Profiel bewerken > Verwijder profiel**.

Lay-out

U kunt de weergave van de wijzerplaat en de snelle toegang tot functies aanpassen in het overzicht en het bedieningsmenu.

De watch face wijzigen

U kunt de digitale of analoge watch face gebruiken.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer  > **Wijzerplaat**.
- 3 Veeg links of rechts om door de beschikbare wijzerplaten te bladeren.
- 4 Selecteer  indien beschikbaar om een accentkleur te selecteren.
- 5 Druk op  om de wijzerplaat te selecteren.

Widgets

De Bounce watch wordt geleverd met vooraf geïnstalleerde widgets die u direct informatie geven. U kunt naar links of rechts vegen vanaf de wijzerplaat om door de widgets te bladeren, en u kunt omhoog vegen op een widget om details weer te geven. Voor sommige widgets is een LTE Subscription vereist.

	De huidige tijd en datum. Datum en tijd worden automatisch ingesteld wanneer de watch satelliet signalen ontvangt. De watch werkt de tijd en datum bij wanneer u synchroniseert met een telefoon.
	Hiermee kunt u bellen en emoji's, vooraf ingestelde tekstberichten en spraakmemo's verzenden naar contactpersonen die in de Garmin Jr. app zijn ingesteld.
	Geeft het aantal actieve minuten weer dat voor de dag is geregistreerd. Veeg omhoog om het aantal minuten voor de week weer te geven.
	Geeft het totale aantal stappen weer dat u hebt gezet en uw doel voor de dag. Veeg omhoog om het aantal stappen voor de week weer te geven.
	Geeft een controlelijst weer met taken die in de Garmin Jr. app zijn ingesteld. Je kunt taken markeren als voltooid en munten ontvangen na goedkeuring van de ouder of verzorger.
	Hiermee kunt u het aantal stappen van het hele gezin en uw contacten in de Garmin Connect gemeenschap vergelijken.
	Een samenvatting van uw dagelijkse actieve minuten, dagelijkse stappen, niveau bij het avontuurspel, laatste activiteit en activiteitenrecords.
	Geeft de huidige temperatuur en weersverwachting weer.

Taken en beloningen

U kunt in de Garmin Jr. app een lijst met taken maken die u naar de watch wilt verzenden. Uw kind kan de taken markeren als voltooid op de watch om munten te verdienen, die kunnen worden verhandeld voor beloningen.

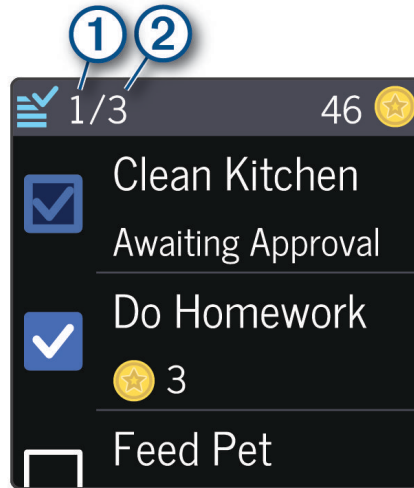
OPMERKING: Er is een actief LTE-abonnement vereist om deze functie te gebruiken ([LTE connected functies, pagina 2](#)).

De takenwidget gebruiken

Voordat u de takenwidget kunt gebruiken, moet u taken toegewezen hebben in de Garmin Jr. app ([Taken toewijzen, pagina 12](#)) en een actief LTE-abonnement hebben ([LTE connected functies, pagina 2](#)).

- 1 Veeg om de takenwidget weer te geven.

De watch toont het bijgewerkte aantal voltooide ① en toegewezen ② taken voor de dag.



- 2 Selecteer de taak dat u hebt voltooid.

De taak toont In afwachting van goedkeuring totdat de taak is goedgekeurd in de Garmin Jr. app ([Goedkeuring van taken, pagina 12](#)). Nadat de taak is goedgekeurd, toont de watch het bijgewerkte aantal verdiende munten.

- 3 Wissel munten in voor beloningen in de Garmin Jr. app ([Beloningen inwisselen, pagina 13](#)).

Wanneer u munten inwisselt in de app, geeft de watch het bijgewerkte totaal van de munten weer.

Taken toewijzen

U kunt een lijst maken van taken die naar de watch moeten worden verzonden ([De takenwidget gebruiken, pagina 12](#)).

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **Taken** > **+** > **Voeg naam toe**.
- 3 Voer een naam in voor de taak of selecteer een taak in de lijst.
- 4 Selecteer **←** of **↩**.
- 5 Selecteer het aantal munten dat u wilt toekennen voor de taak.
- 6 Stel indien nodig de tijd en dagen in waarop de taak moet zijn voltooid.
TIP: U kunt ook een alarm inschakelen voor de taak.
- 7 Selecteer **✓**.

Goedkeuring van taken

Na het voltooien van een taak kan uw kind toestemming vragen van de Bounce watch ([De takenwidget gebruiken, pagina 12](#)).

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **Taken**.
- 3 Selecteer de taak die u wilt goedkeuren.
Uw kind ontvangt een melding op de watch wanneer taken zijn goedgekeurd.

Beloningen maken

U kunt een lijst met beloningen maken die uw kind met munten kan kopen.

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **Beloningen** > **+** > **Voeg naam toe**.
- 3 Voer een naam in voor de beloning of selecteer een beloning uit de lijst.
- 4 Selecteer **<** of **←**.
- 5 Selecteer **Prijs** om het aantal munten in te stellen dat uw kind moet inwisselen voor de beloning.
- 6 Werk indien nodig het pictogram en de beschrijving bij.
- 7 Selecteer **✓**.

U kunt beloningen inwisselen in de Garmin Jr. app voor uw kind ([Beloningen inwisselen, pagina 13](#)), of uw kind kan beloningen inwisselen met de Garmin Jr. app in de kindermodus ([De kindermodus gebruiken, pagina 10](#)).

Beloningen inwisselen

Uw kind kan verdiende munten inwisselen voor beloningen ([Beloningen maken, pagina 13](#)).

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **Beloningen**.
- 3 Selecteer **Wissel in** voor de reward die u wilt inwisselen.

OPMERKING: Selecteer indien nodig **Aanvragen** wanneer de Garmin Jr. app in de kindermodus staat en de goedkeuringsoptie is ingeschakeld ([De kindermodus gebruiken, pagina 10](#)).

Munten worden afgetrokken van het totaal aantal munten.

Statistiekenwidget

De statistiekenwidget geeft in één oogopslag uw beste dag met actieve minuten, uw beste dag met stappen en uw huidige niveau van het avonturenspeel weer.

De weerwidget bekijken

Om weergegevens te bekijken is een verbinding met een gekoppelde telefoon nodig, Wi-Fi, of LTE ([LTE connected functies, pagina 2](#)).

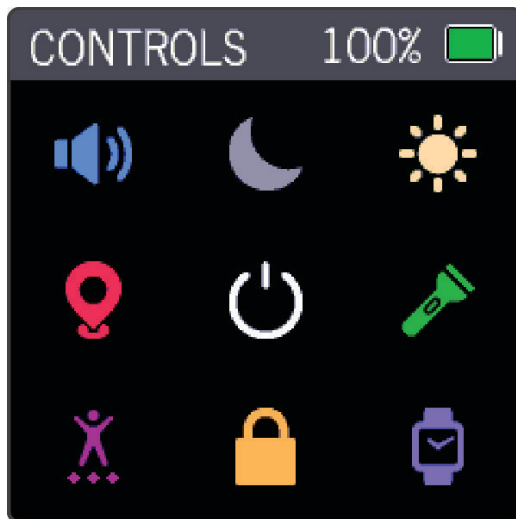
- 1 Veeg op de wijzerplaat naar links of naar rechts om de weerwidget weer te geven.
- 2 Veeg omhoog om extra weergegevens weer te geven.

Bedieningselementen

Het bedieningsmenu bevat snelkoppelingen waarmee u het touchscreen kunt vergrendelen of de watch kunt uitschakelen.

Houd in een willekeurig scherm het **A** 2 seconden ingedrukt.

OPMERKING: U kunt het bedieningsmenu niet openen terwijl u een activiteit opneemt.



	Hiermee geeft u de volume-instellingen weer (<i>Instellingen voor geluid en trillingen, pagina 21</i>).
	Hiermee schakelt u de modus Niet storen in (<i>De modus Niet storen gebruiken, pagina 9</i>).
	Geeft de helderheidsinstellingen weer (<i>Scherminstellingen, pagina 21</i>).
	Hiermee wordt de functie voor inchecken weergegeven (<i>Inchecken vanaf de watch, pagina 16</i>).
	Hiermee schakelt u de watch uit.
	Hiermee schakelt u de zaklamp in (<i>De zaklamp gebruiken, pagina 14</i>).
	Geeft activiteiten weer (<i>Een activiteit starten, pagina 17</i>).
	Hiermee vergrendelt u het aanraakscherm (<i>Het aanraakscherm vergrendelen en ontgrendelen, pagina 2</i>).
	Hiermee geeft u het klokmenu weer (<i>Klokken, pagina 19</i>).

De zaklamp gebruiken

OPMERKING: Gebruik van de zaklamp kan de levensduur van de batterij doen afnemen.

- 1 Houd **A** ingedrukt om het bedieningsmenu weer te geven.
- 2 Selecteer .
- 3 Druk op **B** om de zaklamp uit te schakelen.

Veiligheids- en trackingfuncties

VOORZICHTIG

Veiligheids- en trackingfuncties zijn een aanvullende functie en dienen niet te worden beschouwd als primaire methode voor het verkrijgen van hulp bij ongelukken. De Garmin Jr. app neemt geen contact op met hulpdiensten namens u.

De Bounce watch heeft veiligheids- en trackingfuncties waarvoor een telefoon moet worden gekoppeld aan de Garmin Jr. app. Voogden en verzorgers in uw Garmin Jr. gezin worden op de hoogte gesteld wanneer uw kind om hulp vraagt. U kunt Garmin Jr. gezinsleden beheren in de Garmin Jr. app.

Ga voor meer informatie over veiligheids- en trackingfuncties naar www.garmin.com/safety.

Assistance: Hiermee kan uw kind een LiveTrack sessie starten en een melding verzenden naar voogden en zorgverleners in uw Garmin Jr. gezin.

LiveTrack: Biedt voogden en zorgverleners in uw Garmin Jr. gezin de mogelijkheid om een verzoek te verzenden om de positie van uw kind in realtime te bekijken.

Hulp vragen

Hulpmeldingen worden verzonden naar voogden en zorgverleners in uw Garmin Jr. gezin ([Leden aan een Garmin Jr. gezin toevoegen, pagina 4](#)).

1 Houd  ingedrukt.

2 Wanneer u drie trillingen voelt, laat u de knop los om de hulpfunctie te activeren.

Het aftelscherm wordt weergegeven.

TIP: Voordat het aftellen is voltooid, kunt u Annuleer selecteren om de aanvraag te annuleren.

LiveTrack

VOORZICHTIG

Het is de verantwoordelijkheid van de gebruiker om discreet te werk te gaan indien locatiegegevens met anderen worden gedeeld. Zorg er altijd voor dat u weet met wie u uw locatiegegevens deelt en zich hier comfortabel bij voelt.

Met de LiveTrack functie kunt u de huidige locatie van uw kind, recent bezochte locaties en hun recente routes in realtime volgen.

Een LiveTrack sessie starten

Voordat u een LiveTrack sessie kunt starten, moet u de watch koppelen met de Garmin Jr. app op uw telefoon ([De watch koppelen met uw telefoon, pagina 3](#)).

1 Selecteer **Locatie** in de Garmin Jr. app.

2 Selecteer uw kind en selecteer **LiveTrack**.

LiveTrack blijft op de achtergrond actief.

Een LiveTrack sessie beëindigen

De LiveTrack sessie wordt na 30 minuten automatisch beëindigd, tenzij u ervoor kiest de sessie te verlengen.

Selecteer **Locatie > LiveTrack beëindigen** in de Garmin Jr. app.

Locatietracking

Inchecken vanaf de watch

Voordat uw kind op een locatie kan inchecken, moet u de watch koppelen aan de Garmin Jr. app op uw telefoon ([De watch koppelen met uw telefoon, pagina 3](#)).

1 Houd  ingedrukt om het bedieningsmenu weer te geven.

2 Selecteer .

3 Selecteer **Verzend**.

De watch stuurt een bericht naar de ouder of voogd en trilt als de trilfunctie is ingeschakeld ([Instellingen voor geluid en trillingen, pagina 21](#)).

De huidige locatie van uw kind bekijken

Voordat u uw kind kunt vinden, moet u de watch koppelen met de Garmin Jr. app op uw telefoon ([De watch koppelen met uw telefoon, pagina 3](#)).

1 Selecteer **Locatie** in de Garmin Jr. app.

De laatst gemelde locatie van de watch en de tijd van het rapport worden weergegeven.

2 Selecteer **Vernieuw** om de locatie bij te werken.

De locatiegeschiedenis van uw kind bekijken

Voordat u de locatiegeschiedenis van uw kind kunt bekijken, moet u de watch koppelen met de Garmin Jr. app op uw telefoon ([De watch koppelen met uw telefoon, pagina 3](#)).

Alle goedgekeurde familieleden kunnen de locatiegeschiedenis van uw kind bekijken in de app.

1 Selecteer **Locatie > Geschiedenis** in de Garmin Jr. app.

2 Selecteer  om maximaal zeven vorige dagen weer te geven.

Grenzen

Een grens toevoegen

Voordat u een grens kunt toevoegen, moet u de watch koppelen met de Garmin Jr. app op uw telefoon ([De watch koppelen met uw telefoon, pagina 3](#)).

1 Selecteer in de Garmin Jr. app **Locatie >  > Voeg een nieuwe grens toe**.

2 Tik indien nodig op het standaardadres om het midden van de grens bij te werken.

3 Gebruik indien nodig de schuifregelaar om de omvang van de grens aan te passen.

4 Selecteer  of .

5 Voer een naam in voor de grens.

6 Selecteer **Waarschuwingen** om waarschuwingen in te schakelen wanneer de watch de grens verlaat of binnengaat.

7 Selecteer  om de grens op te slaan.

Een grens verwijderen

1 Selecteer **Locatie >  > Grenzen beheren** in de Garmin Jr. app.

2 Selecteer een grens.

3 Selecteer **Grens verwijderen > Wis**.

Grenswaarschuwingen in- en uitschakelen

Wanneer grenswaarschuwingen zijn ingeschakeld, ontvangen ouders en verzorgers een melding wanneer de watch een grens binnenkomt of verlaat ([Een grens toevoegen, pagina 16](#)).

- 1 Selecteer **Locatie** >  > **Grenzen beheren** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer een grens.
- 3 Selecteer **Waarschuwingen** om waarschuwingen in of uit te schakelen.

Activiteiten en spellen

De Bounce watch kan worden gebruikt voor binnen- en buitenactiviteiten en om educatieve spelletjes te spelen. U kunt activiteiten opslaan en delen met uw Garmin Jr. family. U kunt ook een Toe-to-Toe™ stappenuitdaging beginnen met iemand die een compatibele Garmin watch heeft.

Ga naar garmin.com/ataccuracy voor meer informatie over activiteiten-tracking en de nauwkeurigheid van fitnessgegevens.

Activiteitsdoel

Om de gezondheid van uw kinderen te verbeteren, adviseren organisaties als de U.S. Centers for Disease Control and Prevention ten minste 60 minuten fysieke activiteit per dag. Dit kan zowel gemiddelde inspanning zijn, zoals wandelen met verende tred, als intensieve inspanning, zoals hardlopen.

De watch moedigt kinderen aan om actief te zijn door de voortgang ten opzichte van het dagelijkse doel van 60 minuten weer te geven.

Een activiteit starten

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer  > **Activiteiten**.
- 3 Selecteer een activiteit.
- 4 Selecteer **Binnen** of **Buiten**.

Ga naar buiten naar een plek met vrij zicht op de hemel tijdens activiteiten waarvoor u een GPS-signaal nodig hebt en wacht tot de watch klaar is.

- 5 Druk op  om de activiteitentimer te starten.

De watch legt alleen activiteitgegevens vast als de activiteitentimer loopt.

TIP: U kunt op  drukken om ronden vast te leggen ([Ronden markeren met behulp van de functie Auto Lap, pagina 19](#)).

Een activiteit stoppen

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer een optie:
 - Selecteer  om de activiteit op te slaan.
 - Selecteer  om de activiteit te verwijderen.
 - Druk op  om de activiteit te hervatten.

Activiteitinstellingen

Met deze instellingen kunt u elke vooraf geladen activiteit aanpassen op basis van uw behoeften. u kunt bijvoorbeeld de weergave aanpassen en waarschuwingen inschakelen. Niet alle instellingen zijn beschikbaar voor alle activiteitstypen.

Druk op , selecteer  > **Activiteiten**, selecteer een activiteit en selecteer .

Waarschuwingen: Hiermee kunt u de trainingswaarschuwingen voor de activiteit instellen ([Waarschuwingen, pagina 18](#)).

Auto Lap: Hiermee kunt u de opties voor de Auto Lap® functie ([Auto Lap, pagina 19](#)) instellen.

Hardlopen/Wandelen: Stelt hardloop- en wandelintervallen in voordat u gaat hardlopen ([Hardloop-/wandelwaarschuwingen gebruiken, pagina 18](#)).

Toon tempo: Toont het huidige tempo tijdens de activiteit.

Toon snelheid: Toont de huidige snelheid tijdens de activiteit.

Waarschuwingen

Uw kind kan waarschuwingen op de Bounce watch gebruiken om te trainen met specifieke doelstellingen voor tijd en afstand.

Een waarschuwing instellen

1 Druk op .

OPMERKING: Deze functie is niet beschikbaar voor alle activiteiten.

2 Selecteer  > **Activiteiten**.

3 Selecteer een activiteit.

4 Selecteer **Binnen** of **Buiten**.

5 Selecteer  > **Waarschuwingen**.

6 Selecteer **Tijd** om een tijdwaarschuwing in te stellen.

7 Selecteer een tijd of voer een aangepaste waarde in voor de tijdwaarschuwing.

8 Selecteer **Afstand** om een afstandswaarschuwing in te stellen.

9 Selecteer een afstand of voer een aangepaste waarde in voor de afstandswaarschuwing.

10 Selecteer  om het alarm in te schakelen.

Hardloop-/wandelwaarschuwingen gebruiken

1 Druk op .

2 Selecteer  > **Activiteiten** > **Hardlopen**.

OPMERKING: Wandelpauzewaarschuwingen zijn alleen beschikbaar voor de hardlooptactiviteit.

3 Selecteer **Binnen** of **Buiten**.

4 Selecteer  > **Hardlopen/Wandelen**.

5 Stel de hardlooptijd in voor elk interval.

6 Stel de wandeltijd in voor elk interval.

7 Selecteer  naast **Hardlopen/Wandelen** om de waarschuwingen in te schakelen.

8 Ga hardlopen.

Telkens wanneer u een interval voltooit, wordt er een bericht weergegeven. De watch geeft ook een pieptoon of trilt als geluidssignalen zijn ingeschakeld ([Instellingen voor geluid en trillingen, pagina 21](#)).

Auto Lap

Ronden markeren met behulp van de functie Auto Lap

Met de functie Auto Lap kunt u een ronde automatisch markeren op basis van een bepaalde afstand. Dit is handig als u uw prestaties tijdens verschillende gedeelten van een activiteit wilt vergelijken (bijvoorbeeld elke 1 mijl of 5 km).

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer  > **Activiteiten**.
- 3 Selecteer een activiteit.

OPMERKING: Deze functie is niet beschikbaar voor alle activiteiten.

- 4 Selecteer .
- 5 Selecteer een optie:
 - Selecteer  om de Auto Lap functie in of uit te schakelen.
 - Selecteer **Auto Lap** en selecteer een afstand om de afstand tussen de ronden aan te passen.

Telkens wanneer u een ronde voltooit, wordt er een bericht weergegeven met de rondetijd. De watch trilt ook als het trilsignaal is ingeschakeld ([Instellingen voor geluid en trillingen, pagina 21](#)).

Een spel starten

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer  > **Spellen**.
- 3 Selecteer een spel.
- 4 Volg de instructies op het scherm.

Spelinstellingen

Met deze instellingen kunt u elk vooraf geladen spel aanpassen. Niet alle instellingen zijn beschikbaar voor alle speltypen.

Druk op , selecteer  > **Spellen**, selecteer een spel, selecteer een niveau of puzzel en selecteer .

Timer: Hiermee kunt u meer punten verdienen door een tijdslimiet in te stellen.

Geluid & trillen: Hiermee schakelt u alleen voor het spel de geluiden en vibraties in of uit ([Instellingen voor geluid en trillingen, pagina 21](#)).

Klokken

Een alarm instellen

U kunt meerdere alarmen instellen. U kunt elk alarm één keer of met regelmatige tussenpozen laten afgaan.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer  > **Alarmen** > **Voeg alarm toe**.
- 3 Selecteer **Tijd** en voer een tijd in.
- 4 Selecteer **Herhaal** en selecteer een optie.
- 5 Selecteer **Alarmtekst** en selecteer een beschrijving voor het alarm.
- 6 Selecteer **Pictogram** en selecteer een pictogram voor het alarm.
- 7 Selecteer **Geluid** en selecteer de instellingen voor geluid en trillingen voor het alarm.

Een alarm verwijderen

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer  > **Alarmen**.
- 3 Selecteer eerst een alarm en vervolgens **Verwijder alarm**.

De afteltimer instellen

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer  > **Timer**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Als u een bestaande timer wilt gebruiken, selecteert u een timer.
 - Als u de timer wilt aanpassen, selecteert u **Aangepast** en voert u een tijd in.
- 4 Druk op .
- 5 Druk zo nodig op  om de timer te onderbreken.
- 6 Selecteer een optie:
 - Druk op  om de timer te hervatten.
 - Als u de timer opnieuw wilt instellen, selecteert u .
- 7 Om terug te keren naar het menu en de timer op de achtergrond actief te houden, drukt u op .

De stopwatch gebruiken

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer  > **Stopwatch**.
- 3 Druk op  om de timer te starten.
- 4 Druk op  om een ronde vast te leggen.
De totale stopwatchtijd blijft lopen.
- 5 Druk op  om de timer te stoppen.
- 6 Selecteer een optie:
 - Als u de timer opnieuw wilt instellen, selecteert u .
 - Druk op  om de timer te hervatten.
 - Als u de stopwatch wilt verlaten zonder de timer opnieuw in te stellen, drukt u op .

De watch aanpassen

Systeeminstellingen

Druk op  en selecteer  > **Systeem**.

Over: Hiermee worden de toestel-id, softwareinformatie, informatie over wet- en regelgeving en de licentieovereenkomst weergegeven.

Vliegtuigmodus: Hiermee worden Bluetooth, LTE, en Wi-Fi technologieën uitgeschakeld.

Automatische vergrendeling: Hiermee wordt het aanraakscherm automatisch vergrendeld om te voorkomen dat u per ongeluk op het scherm tikt en functies activeert. U kunt een willekeurige knop ingedrukt houden om het aanraakscherm te ontgrendelen.

Datumnotatie: Hiermee stelt u de datumnotatie in.

Scherf: Hiermee stelt u de time-out en de helderheid van het scherm in ([Scherminstellingen, pagina 21](#)).

Niet storen: Hiermee schakelt u de modus niet storen in of uit ([De modus Niet storen gebruiken, pagina 9](#)).

Tijdweergave: Hiermee stelt u de tijdnotatie in ([Tijd- en datuminstellingen, pagina 20](#)).

Eenheden: Hiermee kunt u instellen in welke eenheden gegevens worden weergegeven ([De maateenheden wijzigen, pagina 21](#)).

Tijd- en datuminstellingen

Druk op  en selecteer  > **Systeem**.

Tijdweergave: Hiermee stelt u in of de watch een 12- of 24-uursklok weergeeft.

Datumnotatie: Hiermee stelt u in of de watch de datum in het formaat maand/dag of dag/maand weergeeft.

Scherminstellingen

Druk op  en selecteer  > **Systeem** > **Scherminstellingen**.

Helderheid: Hiermee stelt u de helderheid van het scherm in.

Time-out: Hiermee kunt u de tijdsduur instellen voordat het scherm wordt uitgeschakeld.

Polsgebaar: Hiermee kunt u het scherm inschakelen en de watch bekijken door uw pols naar uw lichaam te draaien.

De maateenheden wijzigen

U kunt de maateenheden voor afstand en temperatuur aanpassen.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer  > **Systeem** > **Eenheden**.
- 3 Selecteer een type maatsysteem.
- 4 Selecteer een maateenheid.

Instellingen voor geluid en trillingen

Druk op , en selecteer  > **Geluid & trillingen**.

Volume: Hiermee stelt u het volume in voor waarschuwingen en spraakmemo's. Druk op  om geluiden uit te schakelen.

Waarschuwingstonen: Hiermee schakelt u waarschuwingstonen in of uit.

Trillen bij waarschuwen: Hiermee stelt u het trillingsniveau in op uit, laag, gemiddeld of hoog.

Toestelinformatie

Lijst met activiteiten en games

De hieronder vermelde activiteiten en games zijn beschikbaar op uw Bounce watch.

OPMERKING: Zorg ervoor dat u de software van uw horloge watch om de nieuwste activiteiten en games te downloaden ([Productupdates, pagina 25](#)).

Activiteiten

	Fietsen
	Overig
	Zwembad
	Hardlopen
	Wandelen

Spellen

	Snelrekenen
	Schuifpuzzel
	Toe-to-Toe

- [Activiteitinstellingen, pagina 18](#)
- [Een activiteit starten, pagina 17](#)
- [Spelinstellingen, pagina 19](#)
- [Een spel starten, pagina 19](#)

De watch opladen

⚠ WAARSCHUWING

Dit toestel bevat een lithium-ionbatterij. Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

LET OP

Om roestvorming te voorkomen, dient u alle contactpunten en de directe omgeving ervan grondig te reinigen en af te drogen voordat u het toestel oplaadt of aansluit op een computer. Raadpleeg de instructies voor reiniging.

- 1 Sluit de kabel (het ▲ uiteinde) aan op de oplaadpoort van uw watch.



- 2 Steek het andere uiteinde van de kabel in een USB-oplaadpoort.
De watch geeft het huidige batterijniveau weer.

Tips voor het opladen van de watch

- Sluit de oplader met de USB-kabel aan op de watch om deze op te laden ([De watch opladen, pagina 23](#)).
U kunt de watch opladen door de USB-kabel via een Garmin netadapter aan te sluiten op een standaard stopcontact of een USB-poort op uw computer. Het opladen van een lege batterij duurt circa 2,5 uur.
- Laat de watch aangesloten op de oplader totdat het batterijniveau 100% bereikt.
- Bekijk het percentage resterende batterijcapaciteit in het bedieningsmenu ([Bedieningselementen, pagina 14](#)).

Informatie over de watch bekijken

U kunt de toestel-id, softwareversie, informatie over wet- en regelgeving en de licentieovereenkomst weergeven.

- 1 Houd op de watch face het **B** ingedrukt.
- 2 Selecteer **Systeem > Over**.

Specificaties

Batterijtype	Oplaadbare, ingebouwde lithium-ionbatterij
Levensduur van batterij	Maximaal 2 dagen
Bedrijfstemperatuurbereik	Van -20 tot 60 °C (van -4 tot 140 °F) OPMERKING: De levensduur van de batterij kan afnemen bij gebruik tussen -20 en 0 °C.
Laadtemperatuurbereik	Van 0 tot 45 °C (van 32 tot 113 °F)
Draadloze frequenties	2,4 GHz @ 18,3 dBm maximaal; 1,75 GHz @ 22,5 dBm maximaal 847 MHz @ 22,9 dBm, 726 MHz @ 21,8 dBm maximaal
Max. SAR-waarde	0,30 W/kg romp, 0,51 W/kg ledematen
Waterbestendigheid	Zwemmen, 5 ATM ¹

Toestelonderhoud

LET OP

Vermijd schokken en ruwe behandeling omdat hierdoor het product korter meegaat.

Druk niet op de knoppen onder water.

Gebruik nooit een scherp voorwerp om het toestel schoon te maken.

Gebruik nooit een hard of scherp object om het aanraakscherm te bedienen omdat het scherm daardoor beschadigd kan raken.

Gebruik geen chemische reinigingsmiddelen, oplosmiddelen en insectenwerende middelen die plastic onderdelen en oppervlakken kunnen beschadigen.

Spoel het toestel goed uit met leidingwater nadat het in aanraking is geweest met chloor of zout water, zonnebrand, cosmetica, alcohol en andere chemicaliën die een reactie kunnen veroorzaken. Langdurige blootstelling aan deze stoffen kan de behuizing beschadigen.

Bewaar het toestel niet op een plaats waar het langdurig aan extreme temperaturen kan worden blootgesteld, omdat dit onherstelbare schade kan veroorzaken.

De watch reinigen

⚠ VOORZICHTIG

Sommige gebruikers kunnen last krijgen van huidirritatie na langdurig gebruik van de watch, vooral als de gebruiker een gevoelige huid heeft of allergisch is. Als u merkt dat uw huid geïrriteerd is, verwijder de watch dan en geef uw huid de tijd om te herstellen. Zorg ervoor dat de watch schoon en droog is en draai het niet te strak aan om huidirritatie te voorkomen.

LET OP

Ook een klein beetje zweet of vocht kan corrosie van de elektrische contactpunten veroorzaken als de watch is aangesloten op een oplader. Corrosie kan opladen en gegevensoverdracht blokkeren.

TIP: Ga voor meer informatie naar www.garmin.com/fitandcare.

- 1 Spoel af met water of gebruik een vochtige, pluisvrije doek.
- 2 Laat de watch volledig drogen.

Band vervangen

De instelbare band is ontworpen voor kinderen van 6 jaar en ouder. De watch is compatibel met banden van 20 mm. U kunt contact opnemen met de Garmin klantenservice voor informatie over vervangingsonderdelen.

¹ Het toestel is bestand tegen druk tot een diepte van maximaal 50 meter. Ga voor meer informatie naar www.garmin.com/waterrating.

Bekijk updates

Garmin Support Center

Ga naar support.garmin.com voor hulp en informatie, zoals producthandleidingen, veelgestelde vragen video's en klantondersteuning.

Productupdates

De watch controleert automatisch op updates na synchronisatie met Bluetooth en tijdens het slaapvenster van uw kind als Wi-Fi beschikbaar is. U kunt handmatig controleren of er updates zijn via de systeeminstellingen (*Systeeminstellingen*, pagina 20). Installeer de Garmin Jr. app op uw telefoon. Installeer Garmin Express™ (www.garmin.com/express) op uw computer.

Op die manier kunt u gemakkelijk gebruikmaken van de volgende diensten voor Garmin toestellen:

- Software-updates
- Gegevens worden geüpload naar Garmin Jr.
- Productregistratie

Garmin Express instellen

- 1 Sluit het toestel met een USB-kabel aan op uw computer.
- 2 Ga naar www.garmin.com/express.
- 3 Volg de instructies op het scherm.

Meer informatie

- Ga naar support.garmin.com voor meer handleidingen, artikelen en software-updates.
- Ga naar buy.garmin.com of neem contact op met uw Garmin dealer voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen.

Problemen oplossen

De watch opnieuw opstarten

Als de watch niet meer reageert, moet u deze mogelijk opnieuw opstarten. Uw gegevens worden dan niet gewist.

- 1 Houd  ingedrukt totdat op de watch  wordt weergegeven.
OPMERKING: U moet  ingedrukt houden (ongeveer 10 seconden) om te voorkomen dat u een hulpwaarschuwing verzendt.
- 2 Laat  los.
De watch wordt opnieuw opgestart.

Alle standaardinstellingen herstellen

U kunt alle fabrieksinstellingen van de watch resetten.

OPMERKING: Als u de watch reset, worden ook alle gegevens, zoals activiteiten, gewist. U moet de watch synchroniseren met de Garmin Jr. app om uw activiteitgegevens te uploaden voordat u de watch reset.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer  > **Systeem** > **Over** > **Herstel** > .

Is mijn telefoon compatibel met mijn watch?

De Bounce watch is compatibel met telefoons die Bluetooth technologie gebruiken.

Ga naar www.garmin.com/ble-jr voor Bluetooth informatie over compatibiliteit.

Ik kan mijn telefoon niet koppelen met de watch

Als uw telefoon geen verbinding maakt met de watch, kunt u deze tips proberen.

- Schakel uw telefoon en de watch uit en weer in.
- Schakel Bluetooth technologie op uw smartphone in.
- Werk de Garmin Jr. app bij naar de nieuwste versie.
- Verwijder uw toestel uit de Garmin Jr. app en de Bluetooth instellingen op uw smartphone om het koppelingsproces opnieuw te proberen.
- Als u een nieuwe smartphone hebt gekocht, verwijdt u uw toestel uit de Garmin Jr. app op de smartphone die u niet meer wilt gebruiken.
- Houd uw telefoon binnen 10 m (33 ft.) van de watch.
- Open de Garmin Jr. app op uw smartphone en selecteer **••• > Koppel een nieuw Garmin toestel** om de koppelmodus te openen.
- Houd **(B)** ingedrukt op de wijzerplaat en selecteer **Synchroniseren & koppelen > Koppelen**.

Hoe koppel ik een extra watch met de Garmin Jr. app?

Als u reeds een watch hebt gekoppeld met de Garmin Jr. app, kunt u in het kindermenu een nieuw kind en nieuwe watch toevoegen. U kunt tot acht watches koppelen.

OPMERKING: U moet een watch van een kind verwijderen voordat u een nieuwe watch voor dat kind toevoegt.

- 1 Open de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer **Start > + > Voeg een nieuw kind of toestel toe**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Als u een nieuwe watch voor een bestaand kind wilt toevoegen, selecteert u het kind.
 - Als u een nieuwe watch voor een nieuw kind wilt toevoegen, selecteert u **Nieuw kind**.
- 4 Volg de instructies op het scherm.

Kan mijn kind berichten naar andere kinderen sturen?

Andere kinderen moeten worden ingesteld als contactpersonen in de Garmin Jr. app ([Contactpersonen voor berichten toevoegen, pagina 5](#)).

Een zoekgeraakte watch terugvinden

U kunt deze functie gebruiken om een verloren Bounce watch te vinden dat zich binnen het bereik van een gekoppelde telefoon bevindt.

TIP: Als u de watch niet in de buurt kunt vinden, probeer dan de huidige locatie van de watch te bekijken ([De huidige locatie van uw kind bekijken, pagina 16](#)).

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **Instellingen > Zoek mijn watch**.

De telefoon begint te zoeken naar de gekoppelde Bounce watch. De watch trilt en piept ook als de geluidssignalen zijn ingeschakeld ([Instellingen voor geluid en trillingen, pagina 21](#)).
- 3 Druk op **(B)** op de watch om het zoeken te stoppen.

Activiteiten volgen

Ga naar garmin.com/ataccuracy voor meer informatie over de nauwkeurigheid van activiteiten-tracking.

Mijn stappentelling lijkt niet nauwkeurig

Als uw stappentelling niet nauwkeurig lijkt te zijn, kunt u deze tips proberen.

- Ga naar garmin.com/ataccuracy.
- Draag de watch om uw niet-dominante pols.
- Draag de watch in uw zak wanneer u alleen uw handen of armen gebruikt.

OPMERKING: De watch kan herhalende bewegingen, zoals met uw handen klappen of uw tanden poetsen, interpreteren als stappen.

Mijn watch gebruikt niet de juiste taal

U moet de taal van de watch wijzigen in de Garmin Jr. app.

- 1 Selecteer in de Garmin Jr. app, **Start**, selecteer uw kind en **Instellingen > Taal voor tekst**.
- 2 Selecteer een taal.
- 3 Selecteer ✓.

De volgende keer dat de watch wordt gesynchroniseerd met de Garmin Jr. app, wordt de taal van de watch bijgewerkt.

Levensduur van de batterij maximaliseren

U kunt verschillende acties ondernemen om de levensduur van de batterij te verlengen.

- Pas de helderheid en de time-out van het scherm aan ([Scherminstellingen, pagina 21](#)).
- Schakel polsgebaren uit ([Scherminstellingen, pagina 21](#)).
- Verlaag het trillingsniveau ([Instellingen voor geluid en trillingen, pagina 21](#)).

Satellietsignalen ontvangen

De watch dient mogelijk vrij zicht op de satellieten te hebben om satellietsignalen te kunnen ontvangen.

- 1 Ga naar buiten naar een open gebied.
De voorzijde van de watch moet naar de lucht zijn gericht.
- 2 Wacht terwijl de watch satellieten zoekt.
Het kan 30 tot 60 seconden duren voordat u satellietsignalen ontvangt.

De ontvangst van GPS-signalen verbeteren

- Synchroniseer de watch regelmatig met de Garmin Jr. app via uw Bluetooth -telefoon.
- Ga met de watch naar buiten, naar een open gebied, ver weg van hoge gebouwen en bomen.
- Blijf enkele minuten stilstaan.

Mijn watch geeft de juiste tijd niet weer

De watch werkt de datum en tijd bij wanneer deze met uw telefoon wordt gesynchroniseerd of wanneer de watch GPS-signalen ontvangt. U dient de watch te synchroniseren om de juiste tijd te ontvangen wanneer u naar een andere tijdzone gaat, en om het toestel bij te werken voor zomertijd of wintertijd.

- 1 Houd **B** ingedrukt en selecteer **Synchroniseren & koppelen > Synchroniseer**.
De watch begint automatisch de tijd te synchroniseren met uw telefoon.
- 2 Als u de tijd wilt synchroniseren met behulp van satellietsignalen, ga dan naar buiten naar een open gebied met vrij zicht op de hemel, start een activiteit en wacht terwijl de watch satellietsignalen ontvangt.

