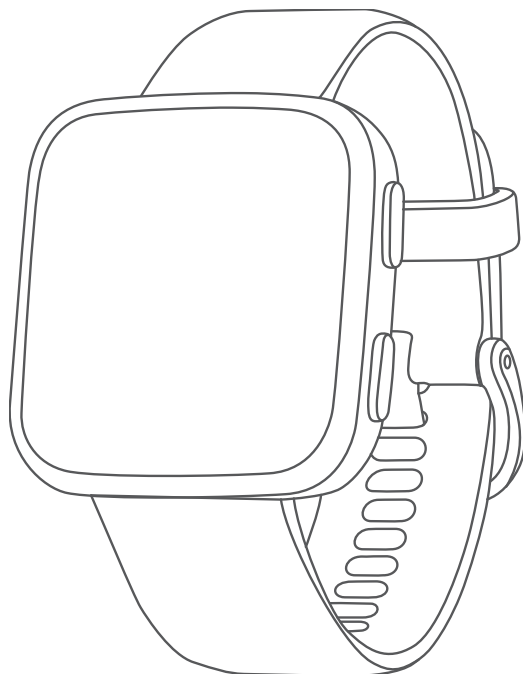


GARMIN®



BOUNCE™

Brukerveiledning

© 2022 Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper

Med enerett. I henhold til opphavsretslovene må ingen deler av denne brukerveiledningen kopieres uten skriftlig samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder seg retten til å endre eller forbedre produktene sine og gjøre endringer i innholdet i denne brukerveiledningen uten plikt til å varsle noen person eller organisasjon om slike endringer eller forbedringer. Gå til www.garmin.com for å finne gjeldende oppdateringer og tilleggsinformasjon vedrørende bruk av dette produktet.

Garmin®, Garmin-logoen, ANT® og Auto Lap® er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper, registrert i USA og andre land. Bounce™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Jr.™ og Toe-to-Toe™ er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper. Disse varemerkene kan ikke brukes uten uttrykkelig tillatelse fra Garmin.

BLUETOOTH® navnet og logoene eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk som Garmin gjør av disse, er underlagt lisens. Wi-Fi® er et registrert merke for Wi-Fi Alliance Corporation. Andre varemerker og varenavn tilhører sine respektive eiere.

M/N: A03804

Innholdsfortegnelse

Innledning	1
Oversikt	1
Tips for berøringsskjerm	1
Låse og låse opp berøringsskjermen	2
Menyikoner	2
LTE-tilkoblede funksjoner	2
Konfigurere klokken	2
Tilkobling	2
Parkoble klokken med en telefon	3
Tips for eksisterende brukere av Garmin Jr. appen	3
Parkoble flere mobile enheter	3
Koble til et Wi-Fi nettverk	3
Synkronisere klokke-dataene ved hjelp av Garmin Jr. appen	4
Meldinger	4
Garmin Jr. familie	4
Legge til medlemmer i en Garmin Jr.- familie	4
Invitere kontakter med Garmin Jr. appen	4
Legge til meldingskontakter	5
Meldinger fra klokken	5
Sende en melding fra klokken	5
Sende en talemelding fra klokken	5
Meldinger fra Garmin Jr. appen	6
Sende en tekstmelding fra Garmin Jr. appen	6
Sende en talemelding fra Garmin Jr. appen	6
Vise meldinger	6
Administrere forhåndsdefinerte tekstmeldinger	6
Slette meldingshistorikken i Garmin Jr.- appen	6
Garmin Jr. appen	7
Konfigurere barnets brukerprofil	7
Vise historikk	7
Søvnsporing	7
Appinnstillinger	8
Bruker- og sikkerhetsinnstillinger	8

Bruke Ikke forstyr-modusen	8
Slå på skolemodus	9
Bruke barnemodus	9
Slette en profil	9
Utseende	9
Endre urskiven	9
Widgeter	10
Gjøre mål og belønninger	10
Statistikkwidget	12
Vise værwidgeten	12
Kontroller	13
Bruke lommelykten	13
Sikkerhets- og sporingsfunksjoner	14
Be om assistanse	14
LiveTrack	14
Start av LiveTrack økt	14
Avslutte en LiveTrack-økt	14
Posisjonssporing	15
Innsjekking fra klokken	15
Vise barnets gjeldende posisjon	15
Vise barnets posisjonshistorikk	15
Grenser	15
Legge til en grense	15
Slette en grense	15
Slå av og på grensevarsler	15
Aktiviteter og spill	16
Aktivitetsmål	16
Starte en aktivitet	16
Stoppe en aktivitet	16
Aktivitetsinnstillinger	16
Varsler	16
Auto Lap	17
Starte et spill	17
Innstillinger for spill	18
Klokker	18
Still inn en alarm	18
Slette en alarm	18
Starte nedtellingstidtakeren	18
Bruke stoppeklokken	19
Tilpasse klokken	19
Systeminnstillinger	19

Innstillinger for dato og klokkeslett.....	19
Skjerminnstillinger.....	19
Endre måleenhetene.....	19
Innstillinger for lyd og vibrasjon.....	20

Informasjon om enheten..... 20

Liste med aktiviteter og spill.....	20
Lading av klokke.....	21
Tips til lading av klokka.....	21
Vise klokkeinformasjon.....	21
Spesifikasjoner.....	22
Ta vare på enheten.....	22
Rengjøre klokken.....	22
Rembytte.....	22

Klokkeoppdateringer..... 23

Garmin støttesenter.....	23
Produktoppdateringer.....	23
Konfigurere Garmin Express.....	23
Få mer informasjon.....	23

Feilsøking..... 23

Starte klokken på nytt.....	23
Gjenopprette alle standardinnstillinger.....	23
Er telefonen kompatibel med klokken min?.....	23
Telefonen min kobler seg ikke til klokken.....	24
Hvordan parkobler jeg en annen klokke med Garmin Jr. appen?.....	24
Kan barnet mitt sende meldinger til andre barn?.....	24
Finne en mistet klokke.....	24
Aktivitetsmåling.....	24
Antallet skritt virker unøyaktig.....	24
Klokken min bruker feil språk.....	25
Maksimere batterilevetiden.....	25
Innhente satellittsignaler.....	25
Forbedre GPS-satellitmottak.....	25
Klokken min viser ikke riktig klokkeslett.....	25

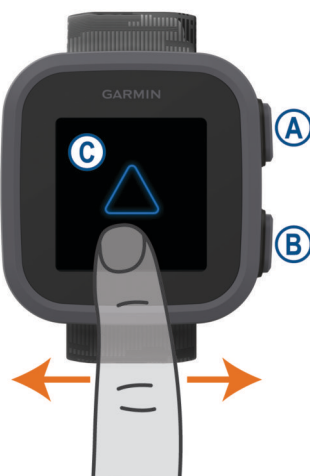
Innledning

⚠ ADVARSEL

Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Foreldre og foresatte har ansvaret for å konfigurere enheten før den brukes av barn. Foreldre og foresatte har ansvaret for å lese og forstå dette dokumentet, og for å sørge for at barnet bruker enheten på en forsvarlig og trygg måte.

Oversikt



Ⓐ **Handlingsknapp:** Trykk for å slå på klokken.

Trykk for å vise hovedmenyen.

Trykk for å starte og stoppe aktivitetstidtakeren.

Hold inne i to sekunder for å vise kontrollmenyen (*Kontroller, side 13*).

Hold inne til du føler tre vibrasjoner for å be om assistanse (*Sikkerhets- og sporsfunksjoner, side 14*).

Ⓑ **Tilbake-knapp (meny):** Trykk for å gå tilbake til det forrige skjermbildet, unntatt under en aktivitet.

Trykk for å markere en ny runde under en aktivitet.

Hold inne for å vise Innstillinger-menyen.

Ⓒ **Berøringsskjerm:** Sveip til høyre eller venstre på urskiven for å bla gjennom widgets og funksjoner.

Sveip nedover på urskiven for å vise kontrollmenyen (*Kontroller, side 13*).

Sveip oppover eller nedover for å bla gjennom menyene.

Trykk for å velge.

Trykk to ganger for å aktivere klokken.

Tips for berøringsskjerm

- Trykk to ganger for å aktivere klokken.
- Trykk for å velge et element.
- Fra urskiven kan du sveipe mot venstre eller høyre for å bla gjennom widgetene på klokken.
- Sveip opp på en widget for å vise eventuell tilgjengelig tilleggsinformasjon.
- Dra oppover eller nedover for å bla gjennom listene og menyene.
- Sveip oppover eller nedover for å bla raskt.
- Hvert valg på berøringsskjermen bør utføres som en separat handling.

Låse og låse opp berøringsskjermen

Du kan låse berøringsskjermen for å forhindre at du trykker på knapper på skjermen utilsiktet.

1 Hold inne  for å vise kontrollmenyen.

2 Velg .

Berøringsskjermen låses og reagerer ikke på berøring før du låser den opp.

3 Hold inne  for å låse opp berøringsskjermen.

Menyikoner

Trykk på  på urskiven for å åpne hovedmenyen.

Ikon	Meny	Beskrivelse
	Tilkoblingsmeny	Kontakter, innsjekking og hjelp
	Avspillingsmeny	Aktiviteter og spill
	Klokkemeny	Urskiver, alarmer, tidtakere og stoppeklokker
	Meny for klokkeinnstillinger	Lyder og vibrasjoner, synkronisering og parkobling med appen og systeminnstillinger

LTE-tilkoblede funksjoner

MERK: Bounce klokken har bestemte funksjoner som krever et LTE Subscription og må konfigureres ved hjelp av Garmin Jr.™ appen. Du finner mer informasjon om abonnementer på garmin.com/subscriptions.

Funksjonene som vises her, krever et aktivt LTE Subscription og en aktiv LTE-tilkobling.

- Assistanse
- Gjøremaal og belønninger
- LiveTrack
- Tekst- og talemeldinger

Konfigurere klokken

Hvis du vil dra full nytte av Bounce funksjonene, kan du fullføre disse oppgavene.

- Installer og åpne Garmin Jr. appen på telefonen din ([Garmin Jr. appen, side 7](#)).
- Bruk Garmin Jr. appen til å parkoble Bounce klokken med telefonen din ([Parkoble klokken med en telefon, side 3](#)).
- Konfigurer grenser ([Legge til en grense, side 15](#)).
- Konfigurer Wi-Fi® nettverk ([Koble til et Wi-Fi nettverk, side 3](#)).

Tilkobling

Tilkoblingsfunksjoner er tilgjengelige for klokken når du parkobler den med en kompatibel telefon ([Parkoble klokken med en telefon, side 3](#)). Tilleggsfunksjoner er tilgjengelige når du kobler klokken til et Wi-Fi nettverk ([Koble til et Wi-Fi nettverk, side 3](#)).

Parkoble klokken med en telefon

Før du kan parkoble Bounce klokken med en telefon, må minst én forelder eller foresatt ha eller opprette en Garmin Connect™ konto.

Bounce klokken må parkobles direkte via Garmin Jr. appen og ikke fra Bluetooth® innstillingene på telefonen.

- 1 Installer og åpne Garmin Jr. appen fra appbutikken på telefonen.
- 2 Logg på med Garmin Connect brukernavnet og -passordet.
- 3 Følg instruksjonene i appen for å konfigurere enheten for familien din og legge til hvert barn.
- 4 Hvis du har hoppet over parkoblingsprosessen tidligere eller parkoblet enheten med en annen smarttelefon, må du holde inne **B** og velge **Synkroniser og parkoble** > **Parkoble** for å aktivere parkoblingsmodus manuelt.
- 5 Følg instruksjonene i appen for å fullføre konfigurasjonsprosessen.

MERK: Du kan parkoble flere mobile enheter, for eksempel et nettbrett eller telefonen til en annen forelder eller foresatt (*Parkoble flere mobile enheter, side 3*).

Tips for eksisterende brukere av Garmin Jr. appen

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, og velg **Hjem**.
- 2 Trykk på **+** > **Legg til et nytt barn eller en ny enhet**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du skal legge til en ny klokke for et eksisterende barn, velger du barnet.
 - Hvis du skal legge til en ny klokke for et nytt barn, velger du **Nytt barn**.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen.

Parkoble flere mobile enheter

Når du har fullført det første oppsettet (*Parkoble klokken med en telefon, side 3*), kan du parkoble Bounce klokken med opptil to andre mobile enheter, for eksempel et nettbrett eller telefonen til en annen forelder eller foresatt.

- 1 Installer og åpne Garmin Jr. appen fra appbutikken på en telefon eller et nettbrett.
- 2 Logg på med Garmin Connect brukernavnet og -passordet.
- 3 Følg instruksjonene i Garmin Jr. appen for å bli med i en eksisterende familie.
- 4 Hold mobilenheten innenfor 3 m fra Bounce klokken og 10 m unna andre parkoblede mobilenheter.

MERK: Hvis du ikke kan flytte enhetene langt nok fra hverandre, slår du av Bluetooth teknologien på tidligere parkoblede mobilenheter.
- 5 Følg instruksjonene i appen for å fullføre parkoblingen.

HUSK: Hvis du har slått av Bluetooth teknologi på tidligere parkoblede mobile enheter, slår du den på igjen.
- 6 Gjenta trinn 1–6 for å parkoble flere mobile enheter.

Koble til et Wi-Fi nettverk

Før du kan koble til et Wi-Fi nettverk, må du koble klokken til Garmin Jr. appen på telefonen (*Parkoble klokken med en telefon, side 3*).

Det anbefales å koble klokken til et Wi-Fi nettverk for å få optimal ytelse.

- 1 Gå innenfor rekkevidde av et Wi-Fi nettverk.
- 2 Gå til Garmin Jr. appen, og velg **Hjem**.
- 3 Velg barnet ditt og trykk på **Innstillinger** > **Wi-Fi** > **+**.
- 4 Velg et tilgjengelig Wi-Fi nettverk, og skriv inn påloggingsinformasjonen.

Synkronisere klokke-dataene ved hjelp av Garmin Jr. appen

Bounce klokken synkroniserer regelmessig data med Garmin Jr. appen. Dette skjer automatisk. Du kan også synkronisere data manuelt når som helst.

- 1 Hold klokken i nærheten av den parkoblede telefonen.
- 2 Åpne Garmin Jr. appen.
TIPS: Appen kan være åpen eller kjøre i bakgrunnen.
- 3 Trykk på  på klokken for å vise menyen.
- 4 Trykk på  > **Synkroniser og parkoble** > **Synkronisering**.
- 5 Vent mens dataene synkroniseres.
- 6 Du kan se de gjeldende dataene i Garmin Jr. appen.

Meldinger

Du trenger en Garmin Connect-konto og Garmin Jr.-appen for å sende meldinger til og motta meldinger fra Bounce-klokken. Du må også legges til som kontakt for barnet ([Legge til meldingskontakter, side 5](#)).

Garmin Jr. familie

Garmin Jr. familien din består av medlemmer som du kan utpeke som verger eller omsorgspersoner. Familiemedlemmer legges automatisk til som Garmin Jr. kontakter.

Du kan også legge til kontakter fra Garmin Connect kontoen din for å inkludere personene i familiens ledertavler for skritt, og legge til vedkommendes Garmin® enhet som kontakt.

MERK: Familiemedlemmer kan bare tilhøre én Garmin Jr. familie.

Legge til medlemmer i en Garmin Jr.-familie

Før du kan legge til medlemmer i en Garmin Jr.-familie, må hver bruker ha eller opprette en Garmin Connect-konto.

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, og velg **•••** > **Familie** > **Inviter medlem**.
- 2 Skriv inn e-postadressen som er knyttet til brukerens Garmin Connect-konto.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg **Foresatte** for å la brukeren se og samhandle med familien og endre barneinnstillinger.
 - Velg **Omsorgsperson** å la brukeren se og samhandle med familien.
- 4 Velg **Fortsett** > **Send invitasjon**.

Brukeren mottar en e-postinvitasjon for å bli med i Garmin Jr.-familien din.

MERK: Brukerens e-postadresse vises på listen over ventende invitasjoner frem til invitasjonen er akseptert. Du kan sende invitasjonen på nytt eller avbryte den før den godtas.

Invitere kontakter med Garmin Jr. appen

Før du kan invitere en person som kontakt, må personen ha eller opprette en Garmin Connect konto.

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, og velg **•••** > **Familie** > **Forbindelser**.
 - 2 Velg **Finn personer** eller .
 - 3 Velg et alternativ:
 - Skriv inn et navn eller en e-postadresse for å søke etter en person.
 - Velg **Dine kontakter** for å velge en person fra kontaktene dine.
 - 4 Velg personen og deretter **Connect** > **OK**.
- Personen mottar en e-postinvitasjon for å kobles til familien din.

Legge til meldingskontakter

Før du kan legge til meldingskontakter, må du koble til personer med meldingskompatible Garmin enheter i Garmin Jr. appen ([Invitere kontakter med Garmin Jr. appen, side 4](#)).

MERK: Medlemmer av Garmin Jr. familien din blir automatisk tatt med i listen over meldingskontakter ([Legge til medlemmer i en Garmin Jr.-familie, side 4](#)).

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, og velg **Hjem**.
- 2 Velg barnet ditt og deretter **Innstillinger > Kontakter**.
- 3 Velg  ved siden av en tilgjengelig kontakt.
- 4 Velg .

Meldinger fra klokken

Sende en melding fra klokken

Før du kan sende meldinger fra klokken, må du aktivere LTE-abonnementet ditt ([LTE-tilkoblede funksjoner, side 2](#)).

- 1 Trykk på .
- 2 Trykk på  > **Kontakter**.
- 3 Velg en kontakt.
- 4 Trykk på .
- 5 Velg et alternativ:
 - Hvis du skal sende en tekstmelding, trykker du på .
 - MERK:** Listen over meldinger og meldingstekst kan tilpasses i Garmin Jr. appen ([Administrere forhåndsdefinerte tekstmeldinger, side 6](#)).
 - Hvis du skal sende en emoji, trykker du på .
 - Hvis du skal sende en lydemoji, trykker du på .
- 6 Velg en emoji eller melding.
- 7 Velg **Send**.

Sende en talemelding fra klokken

Før du kan sende meldinger fra klokken, må du aktivere LTE-abonnementet ditt ([LTE-tilkoblede funksjoner, side 2](#)).

- 1 Trykk på .
- 2 Trykk på  > **Kontakter**.
- 3 Velg en kontakt.
- 4 Trykk på  > .
- 5 Spill inn meldingen.
- 6 Trykk på  for å stoppe innspillingen.
MERK: Klokken begrenser automatisk opptakstiden til ca. 20 sekunder.
- 7 Velg et alternativ:
 - Trykk på  for å spille av meldingen før du sender den.
 - Trykk på **Avbryt** for å slette meldingen og prøve på nytt.
 - Trykk på **Send** for å sende meldingen.

Meldinger fra Garmin Jr. appen

Sende en tekstmelding fra Garmin Jr. appen

- 1 Gå til Garmin Jr. appen og velg **Connect**.
- 2 Velg barnet ditt.
- 3 Skriv inn en melding.
- 4 Trykk på  eller  for å sende tekstmeldingen.

Sende en talemelding fra Garmin Jr. appen

- 1 Gå til Garmin Jr. appen og velg **Connect**.
- 2 Velg barnet ditt.
- 3 Hold inne , og fortsett å holde det inne mens du spiller inn meldingen.
MERK: Garmin Jr. klokken begrenser automatisk opptakstiden til ca. 20 sekunder.
- 4 Velg et alternativ:
 - Om nødvendig kan du trykke på  for å spille av meldingen før du sender den.
 - Trykk på  for å slette meldingen og prøve på nytt.
 - Trykk på  eller  for å sende meldingen.

Vise meldinger

- Når en melding vises på klokken, velger du et alternativ:
 - Velg  for å vise hele meldingen.
 - Velg  for å avvise meldingen.
- Du kan vise alle meldinger ved å sveipe for å vise meldingswidgeten, trykke på berøringsskjermen og bla gjennom meldingene.

Administrere forhåndsdefinerte tekstmeldinger

Barnet kan bruke listen over forhåndsdefinerte tekstmeldinger til å kommunisere med kontaktene sine ([Send en melding fra klokken, side 5](#)).

- 1 Gå til Garmin Jr. appen og velg **Connect**.
 - 2 Velg barnet ditt.
 - 3 Trykk på  > **Forhåndsdefinerte meldinger**.
 - 4 Velg et alternativ:
 - Hold inne  ved siden av en melding, og dra det for å endre listerekkefølgen.
 - Trykk på **Legg til melding** for å opprette en egendefinert melding.
 - Trykk på **Rediger liste** for å slette meldinger.
 - Trykk på **Fabrikkinnstillinger** for å fjerne egendefinerte meldinger og sortere meldingene i standardrekkefølgen.
 - 5 Velg .
- Listen over forhåndsdefinerte tekstmeldinger oppdateres i meldingswidgeten.

Slette meldingshistorikken i Garmin Jr.-appen

- 1 Gå til Garmin Jr. appen og velg **Connect**.
- 2 Velg barnet ditt.
- 3 Velg  > **Slett meldingshistorikk** > **Slett**.

Garmin Jr. appen

Med den kostnadsfrie Garmin Jr. appen kan du være tilkoblet barnets klokke.

Aktivitetsmåling: Her kan du registrere barnets daglige skritt, aktive minutter og tidsstyrte aktiviteter.

Oppdagelseskart: Her kan du se barnets fremgang for hver dag barnet når aktivitetsmålet sitt på 60 minutter, og avdekker eventyr.

Utfordringer: Du kan sammenligne skrittantallene til hele familien din og kontaktene dine fra Garmin Connect nettsamfunnet.

Fremgang for gjøremål: Her kan du opprette og administrere gjøremål og tildele mynter for fullførte gjøremål.

Koble til: Du kan sende tekstmeldinger, talemeldinger og emoji til en parkoblet Bounce klokke.

Plassering: Her kan du vise barnets nåværende posisjon, vise posisjonshistorikk, administrere grenser og be om en LiveTrack-økt.

Mer: Her kan du tilpasse familien din, oppdatere appinnstillinger og vise hjelpeemner og informasjon.

Belønninger: Her kan du opprette belønninger og løse inn mynter for å få belønninger.

Innstillinger: Her kan du tilpasse klokken og brukerinnstillingene, for eksempel varseltoner, nødkontaktinformasjon, profilbilder med mer.

Søvnsporing: Her kan du vise barnets søvnstatistikk.

Statistikk: Her kan du vise barnets aktive minutter og skritt.

Skritt: Her kan du vise barnets skrittdata.

Konfigurere barnets brukerprofil

Du kan oppdatere barnets bilde, navn, avatar, bakgrunnsfarge, leggetid, oppvåkningstid, fødselsdato og kjønn.

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, og velg **Hjem**.
- 2 Velg barnet ditt, og trykk på **Innstillinger > Rediger profil**.
- 3 Velg et alternativ.

Vise historikk

Bounce klokken holder oversikt over barnets aktive minutter, søvn og daglige skritt. Du kan vise barnets historikk i Garmin Jr. appen.

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, og velg **Hjem**.
- 2 Velg barnet ditt, og velg deretter et alternativ:
 - Velg **Aktivitet** for å vise aktive minutter.
 - Velg **Søvn** for å vise søvnen.
 - Velg **Skritt** for å vise skrittene.
 - Velg **Statistikk** for å vise barnets mest aktive dager.

Data vises i trinn på én dag, syv dager, fire uker og tolv måneder.

Søvnsporing

Klokken overvåker bevegelsene til barnet ditt mens det sover. Du kan angi vanlig søvnperiode i innstillingene for Garmin Jr. appen (*Bruker- og sikkerhetsinnstillinger, side 8*). Du kan vise søvnstatistikk i Garmin Jr. appen (*Vise historikk, side 7*).

Appinnstillinger

Du kan tilpasse familie- og appinnstillingene i Garmin Jr. appen. Du kan også tilpasse bruker- og sikkerhetsinnstillingene ([Bruker- og sikkerhetsinnstillinger, side 8](#)).

Gå til Garmin Jr. appen, og velg ●●●.

Familie: Gjør at du kan tilpasse familieinnstillingene dine. Du kan for eksempel redigere etternavnet eller invitere flere foreldre og foresatte.

Appinnstillinger: Her kan du sette Garmin Jr. appen i barnemodus, tilpasse varsler, slå musikk og lydeffekter av og på, og logge av kontoen.

Hjelp: Inkluderer klokkepassform og -vedlikehold, og annen nyttig informasjon.

Om: Her kan du vise versjonen og juridisk informasjon.

Parkoble med en ny Garmin-enhet: Her kan du erstatte en klokke for et eksisterende barn, eller legge til en ny klokke for et nytt barn.

Bruker- og sikkerhetsinnstillinger

Du kan tilpasse bruker- og sikkerhetsinnstillingene i Garmin Jr. appen.

Gå til Garmin Jr. appen, trykk på **Hjem**, velg barnet ditt og trykk deretter på **Innstillinger**.

Rediger profil: Her kan du tilpasse barnets profilinformasjon. Du kan angi barnets navn, avatar, bakgrunnsfarge, leggetid, oppvåkningstid, fødselsdato og kjønn ([Konfigurere barnets brukerprofil, side 7](#)).

Tekst som vises: Her kan du endre navnet som vises på urskiven.

Urskiver: Her kan du sende flere urskiver til klokken.

Alarmer: Her kan du angi en alarm som skal sendes til klokken ([Still inn en alarm, side 18](#)).

Mål for antall skritt per dag: Her kan du angi målet for antall skritt per dag.

Foreldrekontroller: Her kan du slå på Ikke forstyr-modus under søvnperioden og i skolemodus ([Slå på skolemodus, side 9](#)).

Kontakter: Her kan du legge til personer som barnet ditt kan sende melding til ([Legge til meldingskontakter, side 5](#)).

Forhåndsdefinerte meldinger: Her kan du oppdatere de forhåndsdefinerte tekstmeldingene som barnet ditt kan sende fra klokken ([Administrere forhåndsdefinerte tekstmeldinger, side 6](#)).

Sikkerhet: Her kan du administrere familiekontaktene som skal motta et varsel når barnet ber om hjelp.

Grenser: Her kan du oppdatere grenser ([Legge til en grense, side 15](#)).

Wi-Fi: Her kan du koble klokken til et Wi-Fi nettverk ([Koble til et Wi-Fi nettverk, side 3](#)).

Tilkobling: Her kan du vise informasjon om LTE Subscription (garmin.com/subscriptions).

Finn klokken min: Hjelper deg med å finne en mistet Bounce klokke som er parkoblet ved hjelp av Bluetooth teknologi, og er i nærheten for øyeblikket ([Finne en mistet klokke, side 24](#)).

Finn klokken min: Gjør det mulig å slå av klokken fra Garmin Jr. appen.

Enhetsdetaljer: Her kan du vise modellen, programvareversjonen, serienummeret og brukerhåndboken. Du kan også tilbakestille klokken ([Gjenopprette alle standardinnstillinger, side 23](#)).

Parer: Her kan du registrere en rem, parkoble en ny klokke eller oppheve parkoblingen av gjeldende klokke.

Språk: Her kan du oppdatere språket på klokken.

Bruke Ikke forstyr-modusen

Du kan bruke Ikke forstyr-modusen til å slå av vibrasjoner og visning av varsler og meldinger. I denne modusen deaktiveres bevegelsesinnstillingen ([Skjerminnstillinger, side 19](#)). Barnet ditt kan bruke Bounce klokken til å be om assistanse når klokken er i Ikke forstyr-modus.

- Hvis du vil slå ikke forstyr-modusen av eller på manuelt, holder du inne  og velger .
- Du kan slå på Ikke forstyr-modus automatisk i barnets søvnperiode ved å åpne bruker- og sikkerhetsinnstillingene i Garmin Jr. appen ([Bruker- og sikkerhetsinnstillinger, side 8](#)) og trykke på **Foreldrekontroller > Ikke forstyr under søvn**.

Slå på skolemodus

Du kan bruke skolemodus for å dempe og begrense klokken automatisk i skoletiden. Barnet ditt kan bruke assistanse mens klokken er i skolemodus.

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, og velg **Hjem**.
- 2 Velg barnet ditt og trykk på **Innstillinger** > **Foreldrekontroller** > **Skolemodus**.

3 Slå på skolemodus.

4 Velg et alternativ:

MERK: Begge alternativene demper vibrasjoner og lyder for alle varsler bortsett fra alarmer, assistanse, finn klokken min og når skolemodus slås av eller på.

- Hvis du vil dempe klokken og tillate alle funksjoner i skoletiden, velger du **Lydløs**.
- Hvis du vil dempe klokken og begrense spill og meldinger i skoletiden, velger du **Dempet og begrenset**.

5 Velg **Starttidspunkt**, **Sluttidspunkt** eller **Dager** for å oppdatere skoletiden.

Slå av skolemodus

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, og velg **Hjem**.
- 2 Velg barnet ditt og trykk på **Innstillinger** > **Foreldrekontroller** > **Skolemodus**.
- 3 Slå av skolemodus.
- 4 Velg ✓.
- 5 Vent på at Garmin Jr. appen blir synkronisert med klokken.

Bruke barnemodus

Du kan aktivere barnemodus i Garmin Jr. appen slik at et barn kan merke gjøremål som fullføre og løse inn belønninger uten godkjenning fra en forelder eller foresatt. Du kan også låse opp innstillingene for barnemodus med ansiktsgjenkjenning på telefonen i stedet for et passord.

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, og velg ••• > **Appinnstillinger** > **Barnemodus**.
- 2 Slå på barnemodus.
- 3 Velg om nødvendig alternativer for å tilpasse barnemodus.
- 4 Trykk om nødvendig på **Endre passordet** for å endre passordet.

MERK: Passordet må oppgis for å få tilgang til enkelte funksjoner i Garmin Jr. appen når barnemodus er slått på. Standardpassordet er 0000.

5 Velg ✓.

Slette en profil

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, og velg **Hjem**.
- 2 Velg barnet ditt.
- 3 Velg **Innstillinger** > **Rediger profil** > **Slett profil**.

Utseende

Du kan tilpasse utseendet på urskiven og hurtigtilgangsfunksjonene i menyen for oversiktssløyfen og i kontrollmenyen.

Endre urskiven

Du kan bruke den digitale eller analoge urskiven.

- 1 Trykk på .
- 2 Velg  > **Urskive**.
- 3 Sveip mot venstre eller høyre for å bla gjennom de tilgjengelige urskivene.
- 4 Hvis det er tilgjengelig, kan du trykke på  for å velge en aksentfarge.
- 5 Trykk på  for å velge urskiven.

Widgeter

Bounce klokken leveres med forhåndsinnlastede widgeter som gir oversiktlig informasjon. Du kan sveipe mot venstre eller høyre fra urskiven for å bla gjennom widgetene, og du kan sveipe opp på en widget for å vise mer informasjon. Enkelte widgeter krever en LTE Subscription.

	Gjeldende dato og klokkeslett. Dato og klokkeslett angis automatisk når enheten kan hente satellittsignaler. Dato og klokkeslett på klokken oppdateres når du synkroniserer klokken med en telefon.
	Gjør det mulig å sende emoji, forhåndsskrevne tekstmeldinger og talenotater til kontakter som er konfigurert i Garmin Jr. appen.
	Viser antall aktive minutter som er registrert for dagen. Sveip opp for å vise antall minutter for uken.
	Viser totalt antall skritt og målet ditt for den aktuelle dagen. Sveip opp for å vise antall skritt for uken.
	Viser en sjekkliste med gjøremål som er konfigurert i Garmin Jr.-appen. Du kan markere gjøremål som fullførte, og motta mynter med godkjenning fra en forelder eller foresatt.
	Du kan sammenligne skrittantallene til hele familien din og kontaktene dine fra Garmin Connect-nettsamfunnet.
	Viser en oppsummering av dine daglige aktive minutter, daglige skritt, eventyrspillnivå, siste aktivitet og aktivitetsrekorder.
	Viser gjeldende temperatur og værmelding.

Gjøremål og belønninger

Du kan opprette en liste over gjøremål i Garmin Jr. appen som skal sendes til klokken. Barnet ditt kan markere gjøremål som fullført på klokken for å tjene mynter, og bytte inn myntene i belønninger.

MERK: Det kreves et aktivt LTE Subscription for å bruke denne funksjonen ([LTE-tilkoblede funksjoner, side 2](#)).

Bruke gjøremålswidgeten

Før du kan bruke gjøremålswidgeten, må du tilordnes gjøremål i Garmin Jr. appen ([Tilordne gjøremål](#), side 11) og ha et aktivt LTE Subscription ([LTE-tilkoblede funksjoner](#), side 2).

- 1 Sveip for å vise gjøremålswidgeten.

Klokken viser det oppdaterte antallet fullførte ① og tilordnede ② gjøremål for dagen.



- 2 Velg gjøremålet du har fullført.

«Venter på godkjenning» vises for gjøremålet frem til det er godkjent i Garmin Jr. appen ([Godkjenne gjøremål](#), side 11). Når et gjøremål er godkjent, vises det oppdaterte antallet opptjente mynter på klokken.

- 3 Løs inn mynter for å få belønninger i Garmin Jr. appen ([Løs inn belønninger](#), side 12).

Når du løser inn mynter i appen, vises det oppdaterte antallet mynter på klokken.

Tilordne gjøremål

Du kan opprette en liste over gjøremål som skal sendes til klokken ([Bruke gjøremålswidgeten](#), side 11).

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, og velg **Hjem**.
- 2 Velg barnet ditt og trykk på **Gjøremål** > **+** > **Legg til navn**.
- 3 Angi et navn for gjøremålet, eller velg et gjøremål fra listen.
- 4 Trykk på **◀** eller **←**.
- 5 Velg antallet mynter gjøremålet skal belønnes med.
- 6 Angi om nødvendig klokkeslettet og dagene gjøremålet må utføres på.
TIPS: Du kan også slå på en alarm for gjøremålet.
- 7 Velg **✓**.

Godkjenne gjøremål

Etter å ha fullført et gjøremål kan barnet ditt be om godkjenning fra Bounce klokken ([Bruke gjøremålswidgeten](#), side 11).

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, og velg **Hjem**.
- 2 Velg barnet ditt og trykk på **Gjøremål**.
- 3 Velg hvor mange du skal godkjenne.
Barnet ditt mottar et varsel på klokken når gjøremålene er godkjent.

Opprette belønninger

Du kan opprette en liste over belønninger som barnet ditt kan kjøpe med mynter.

- 1 Gå til Garmin Jr.-appen, og velg **Hjem**.
- 2 Velg barnet ditt og trykk på **Belønninger** > **+** > **Legg til navn**.
- 3 Angi et navn for belønningen, eller velg en belønning fra listen.
- 4 Velg **◀** eller **←**.
- 5 Trykk på **Pris** for å angi antallet mynter barnet ditt trenger for å løse inn for belønningen.
- 6 Oppdater ikonet og beskrivelsen om nødvendig.
- 7 Velg **✓**.

Du kan løse inn belønninger i Garmin Jr. appen for barnet ditt ([Løse inn belønninger, side 12](#)), eller barnet ditt kan løse inne belønninger med Garmin Jr. appen i barnemodus ([Bruke barnemodus, side 9](#)).

Løse inn belønninger

Barnet ditt løse inn opptjente mynter for å få belønninger ([Opprette belønninger, side 12](#)).

- 1 Gå til Garmin Jr.-appen, og velg **Hjem**.
- 2 Velg barnet ditt og trykk på **Belønninger**.
- 3 Velg **Løs inn** på belønningen du vil løse inn.

MERK: Velg om nødvendig **Be om belønning** når Garmin Jr. appen er i barnemodus, og godkjenningalternativet er slått på ([Bruke barnemodus, side 9](#)).

Myntene trekkes fra det totale antallet mynter.

Statistikkwidget

Statistikkwidgeten gir deg en oversikt over dagen med flest aktive minutter, dagen med flest skritt og gjeldende eventyrspillnivå.

Vise værwidgeten

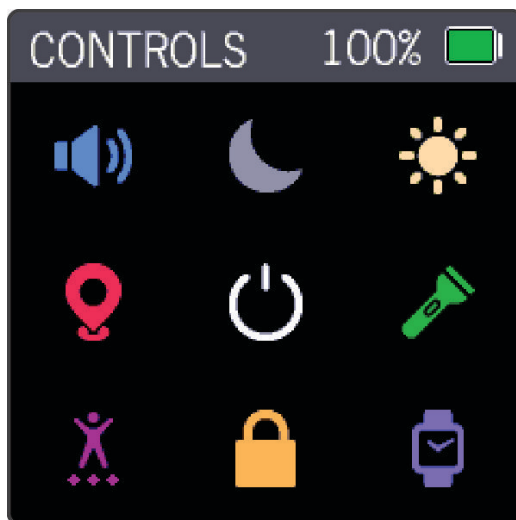
For å vise værdata må du være koblet til en parkoblet telefon, Wi-Fi eller LTE ([LTE-tilkoblede funksjoner, side 2](#)).

- 1 Sveip mot venstre eller høyre på urskiven for å vise værwidgeten.
- 2 Sveip opp for å vise flere værdata.

Kontroller

Kontrollmenyen inneholder snarveier, blant annet for å låse berøringsskjermen og slå av klokken. Hold inne **A** i to sekunder på et hvilket som helst skjermbilde.

MERK: Du har ikke tilgang til kontrollmenyen mens du registrerer en aktivitet.



	Viser voluminnstillingene (<i>Innstillinger for lyd og vibrasjon, side 20</i>).
	Aktiverer Ikke forstyr-modus (<i>Bruke Ikke forstyr-modusen, side 8</i>).
	Viser lysstyrkeinnstillingene (<i>Skjerminnstillinger, side 19</i>).
	Viser innsjekkingsfunksjonen (<i>Innsjekking fra klokken, side 15</i>).
	Slår av klokken.
	Slår lommelykten på (<i>Bruke lommelykten, side 13</i>).
	Viser aktiviteter (<i>Starte en aktivitet, side 16</i>).
	Låser berøringsskjermen (<i>Låse og låse opp berøringsskjermen, side 2</i>).
	Viser klokkeменyen (<i>Klokker, side 18</i>).

Bruke lommelykten

MERK: Bruk av lommelykten kan redusere batterilevetiden.

- 1 Hold inne **A** for å vise kontrollmenyen.
- 2 Velg .
- 3 Trykk på **B** for å slå av lommelykten.

Sikkerhets- og sporingsfunksjoner

FORSIKTIG

Sikkerhets- og sporingsfunksjonene er tilleggsfunksjoner, og de bør ikke brukes som eneste måte å tilkalle nødhjelp på. Garmin Jr. appen kontakter ikke nødtjenester på dine vegne.

Bounce-klokken har sikkerhets- og sporingsfunksjoner som trenger en telefon som er parkoblet med Garmin Jr.-appen. Foresatte og omsorgspersoner i Garmin Jr.-familien varsles når barnet ber om assistanse. Du kan administrere Garmin Jr.-familiemedlemmene i Garmin Jr.-appen.

Hvis du vil ha mer informasjon om sikkerhets- og sporingsfunksjoner, kan du gå til www.garmin.com/safety.

Assistanse: Lar barnet starte en LiveTrack-økt og sende en melding til foresatte og omsorgspersoner i Garmin Jr.-familien.

LiveTrack: Lar foresatte og omsorgspersoner i Garmin Jr.-familien sende en forespørsel om å se barnets posisjon i sanntid.

Be om assistanse

Assistansevarsler sendes til foresatte og omsorgspersoner i Garmin Jr.-familien din ([Legge til medlemmer i en Garmin Jr.-familie, side 4](#)).

- 1 Hold inne .
- 2 Når du kjenner tre vibrasjoner, slipper du knappen for å aktivere assistansefunksjonen. Skjermbildet for nedtelling vises.

TIPS: Før nedtellingen fullføres, kan du velge Avbryt for å avbryte forespørselen.

LiveTrack

FORSIKTIG

Det er brukerens ansvar å utvise skjønn ved deling av posisjonsinformasjon med andre brukere. Sørg alltid for at du er klar over og komfortabel med hvem du deler posisjonsinformasjon med.

Med LiveTrack-funksjonen kan du spore barnets nåværende posisjon, nylig besøkte posisjoner og rutene for barnets siste reiser i sanntid.

Start av LiveTrack økt

Før du kan starte en LiveTrack-økt, må du parkoble klokken med Garmin Jr. appen på telefonen ([Parkoble klokken med en telefon, side 3](#)).

- 1 Gå til Garmin Jr. appen og velg **Posisjon**.
- 2 Velg barnet ditt og trykk på **LiveTrack**.
LiveTrack fortsetter å kjøre i bakgrunnen.

Avslutte en LiveTrack-økt

LiveTrack-økten avsluttes automatisk etter 30 minutter, med mindre du velger å forlenge den.

I Garmin Jr.-appen velger du **Posisjon > Avslutt LiveTrack**.

Posisjonssporing

Innsjekking fra klokken

Før barnet ditt kan sjekke inn på en posisjon, må du parkoble klokken med Garmin Jr. appen på telefonen ([Parkoble klokken med en telefon, side 3](#)).

- 1 Hold inne  for å vise kontrollmenyen.
- 2 Trykk på .
- 3 Velg **Send**.

Klokken sender en melding til en forelder eller foresatt og vibrerer hvis vibrasjon er slått på ([Innstillinger for lyd og vibrasjon, side 20](#)).

Vise barnets gjeldende posisjon

Før du kan finne barnet ditt, må du parkoble klokken med Garmin Jr. appen på telefonen ([Parkoble klokken med en telefon, side 3](#)).

- 1 Gå til Garmin Jr. appen og velg **Posisjon**.
Den siste rapporterte posisjonen til klokken og klokkeslettet for rapporten vises.
- 2 Trykk på **Oppdater** for å oppdatere posisjonen.

Vise barnets posisjonshistorikk

Før du kan vise barnets posisjonshistorikk, må du parkoble klokken med Garmin Jr. appen på telefonen ([Parkoble klokken med en telefon, side 3](#)).

Alle godkjente familiemedlemmer kan vise barnets posisjonshistorikk i appen.

- 1 Gå til Garmin Jr. appen og velg **Posisjon > Historikk**.
- 2 Velg  for å se inntil de siste sju dagene.

Grenser

Legge til en grense

Før du kan legge til en grense, må du parkoble klokken med Garmin Jr. appen på telefonen ([Parkoble klokken med en telefon, side 3](#)).

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, velg **Posisjon >  > Legg til en ny grense**.
- 2 Trykk om nødvendig på standardadressen for å oppdatere grensesenteret.
- 3 Juster om nødvendig størrelsen på grensen med glidebryteren.
- 4 Trykk på  eller .
- 5 Angi et navn på grensen.
- 6 Velg **Varsler** for å aktivere varsler idet klokken beveger seg utenfor eller innenfor grensen.
- 7 Trykk på  for å lagre treningsøkten.

Slette en grense

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, velg **Posisjon >  > Administrer grenser**.
- 2 Velg en grense.
- 3 Velg **Slett grensen > Slett**.

Slå av og på grensevarsler

Når grensevarsler er slått på, får foreldre og foresatte et varsel når klokken beveger seg innenfor eller utenfor en grense ([Legge til en grense, side 15](#)).

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, velg **Posisjon >  > Administrer grenser**.
- 2 Velg en grense.
- 3 Velg **Varsler** for å slå varsler av eller på.

Aktiviteter og spill

Bounce klokken kan brukes til innendørs- og utendørsaktiviteter og pedagogiske spill. Du kan lagre aktiviteter og dele dem med Garmin Jr. familien din. Du kan også starte en Toe-to-Toe™ skrittutfordring med personer som har en kompatibel Garmin klokke.

Hvis du vil ha mer informasjon om nøyaktigheten til aktivitetsmåling og treningsmålinger, kan du gå til garmin.com/ataccuracy.

Aktivitetsmål

Organisasjoner som Centers for Disease Control and Prevention i USA anbefaler minst 60 minutters fysisk aktivitet hver dag for å forbedre barns helse. Dette kan inkludere aktivitet med middels intensitet, for eksempel rask gange, eller aktivitet med høy intensitet, for eksempel løping.

Klokken oppmuntrer barn til å være aktive ved å vise fremgangen mot det daglige aktivitetsmålet på 60 minutter.

Starte en aktivitet

- 1 Trykk på .
- 2 Trykk på  > **Aktiviteter**.
- 3 Velg en aktivitet.
- 4 Velg **Innendørs** eller **Utendørs**.
Hvis aktiviteten krever GPS-signaler, går du utendørs til et sted med fri sikt mot himmelen, og venter til klokken er klar.
- 5 Trykk på  for å starte aktivitetstidtakeren.
Klokken registrerer kun aktivitetsdata når aktivitetstidtakeren kjører.
TIPS: Du kan trykke på  for å registrere runder (*Markere runder ved hjelp av Auto Lap funksjonen, side 17*).

Stoppe en aktivitet

- 1 Trykk på .
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg  for å lagre aktiviteten.
 - Hvis du vil forkaste aktiviteten, velger du .
 - Hvis du vil fortsette aktiviteten, trykker på .

Aktivitetsinnstillinger

Med disse innstillingene kan du tilpasse hver forhåndsinnlastede aktivitet etter behov. Du kan for eksempel tilpasse skjermen og aktivere varsler. Alle innstillinger er ikke tilgjengelige for alle aktivitetstyper.

Trykk på , velg  > **Aktiviteter**, velg en aktivitet og velg .

Varsler: Angir treningsvarsler for aktiviteten (*Varsler, side 16*).

Auto Lap: Angir alternativene for Auto Lap® funksjonen (*Auto Lap, side 17*).

Løp/gå: Angir intervaller med løping og gange for en løpetur (*Bruke varsler for løping/gåing, side 17*).

Vis tempo: Viser gjeldende tempo under aktiviteten.

Vis hastighet: Viser gjeldende hastighet under aktiviteten.

Varsler

Barnet ditt kan bruke varsler på Bounce klokken til å trene mot spesifikke tids- og avstandsmål.

Angi et varsel

- 1 Trykk på .
- MERK:** Denne funksjonen er ikke tilgjengelig for alle aktiviteter.
- 2 Trykk på  > **Aktiviteter**.
- 3 Velg en aktivitet.
- 4 Velg **Innendørs** eller **Utendørs**.
- 5 Trykk på  > **Varsler**.
- 6 Velg **Tid** for å angi et tidsvarsel.
- 7 Velg en tid, eller angi en tilpasset verdi for tidsvarselet.
- 8 Velg **Distanse** for å angi et avstandsvarsel.
- 9 Velg en avstand, eller angi en tilpasset verdi for avstandsvarselet.
- 10 Trykk på  for å slå på varselet.

Bruke varsler for løping/gåing

- 1 Trykk på .
- 2 Trykk på  > **Aktiviteter** > **Løp**.
- MERK:** Varsler om gåpauser er bare tilgjengelige for løpeaktiviteten.
- 3 Velg **Innendørs** eller **Utendørs**.
- 4 Trykk på  > **Løp/gå**.
- 5 Angi tid som skal løpes for hvert varsel.
- 6 Angi tid som skal gås for hvert varsel.
- 7 Trykk på  ved siden av **Løp/gå** for å slå på varslene.
- 8 Ta en løpetur.

Hver gang du fullfører et intervall, vises en melding. Klokken piper eller vibrerer også hvis lydvarsler er slått på ([Innstillinger for lyd og vibrasjon, side 20](#)).

Auto Lap

Markere runder ved hjelp av Auto Lap funksjonen

Du kan bruke funksjonen Auto Lap til å markere en runde ved en bestemt avstand automatisk. Denne funksjonen er til god hjelp for å sammenligne ytelsen din under forskjellige deler av en aktivitet (for eksempel etter hver 1. mile eller 5. kilometer).

- 1 Trykk på .
- 2 Trykk på  > **Aktiviteter**.
- 3 Velg en aktivitet.
- MERK:** Denne funksjonen er ikke tilgjengelig for alle aktiviteter.
- 4 Trykk på .
- 5 Velg et alternativ:
 - Slå Auto Lap funksjonen av eller på med .
 - Trykk på **Auto Lap** og velg en avstand for å justere distansen mellom runder.

Hver gang du fullfører en runde, vises det en melding med tiden for runden. Klokken vibrerer også hvis vibrasjon er slått på ([Innstillinger for lyd og vibrasjon, side 20](#)).

Starte et spill

- 1 Trykk på .
- 2 Trykk på  > **Spill**.
- 3 Velg et spill.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen.

Innstillinger for spill

Med disse innstillingene kan du tilpasse hvert forhåndsinnlastede spill. Det er ikke alle innstillinger som er tilgjengelige for alle spilltyper.

Trykk på , velg  > **Spill**, velg et spill, velg et nivå eller en oppgave, og velg .

Tidtaker: Du kan tjene opp flere poeng ved å angi en tidsgrense.

Lyder og vibrasjon: Her kan du slå lyder og vibrasjoner av og på kun for spillet ([Innstillinger for lyd og vibrasjon, side 20](#)).

Klokker

Still inn en alarm

Du kan angi flere alarmer. Du kan angi om hver alarm skal spilles av én gang eller gjentas regelmessig.

- 1 Trykk på .
- 2 Trykk på  > **Alarmer** > **Legg til alarm**.
- 3 Velg **Tid**, og angi en tid.
- 4 Trykk på **Gjentakelse**, og velg et alternativ.
- 5 Trykk på **Alarmtekst**, og velg en beskrivelse av alarmen.
- 6 Trykk på **Ikon**, og velg et ikon for alarmen.
- 7 Trykk på **Lyd**, og velg lyd- og vibrasjonsinnstillinger for alarmen.

Slette en alarm

- 1 Trykk på .
- 2 Velg  > **Alarmer**.
- 3 Velg en alarm, og velg **Slett alarm**.

Starte nedtellingstidtakeren

- 1 Trykk på .
- 2 Trykk på  > **Tidtaker**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg en tidtaker for å bruke en eksisterende tidtaker.
 - Du kan tilpasse tidtakeren ved å velge **Egendefinert** og angi en tid.
- 4 Trykk på .
- 5 Om nødvendig kan du trykke på  for å sette tidtakeren på pause.
- 6 Velg et alternativ:
 - Hvis du skal gjenoppta tidtakeren, trykker du på .
 - Hvis du skal tilbakestille tidtakeren, trykker du på .
- 7 Hvis du vil gå tilbake til menyen og la tidtakeren gå i bakgrunnen, trykker du .

Bruke stoppeklokken

- 1 Trykk på **A**.
- 2 Trykk på  > **Stoppeklokke**.
- 3 Trykk på **A** for å starte tidtakeren.
- 4 Trykk på **B** for å markere en runde.
Den totale stoppeklokketiden fortsetter å gå.
- 5 Trykk på **A** for å stoppe tidtakeren.
- 6 Velg et alternativ:
 - Hvis du skal tilbakestille tidtakeren, trykker du på .
 - Hvis du skal gjenoppta tidtakeren, trykker du på **A**.
 - Hvis du skal avslutte stoppeklokken uten å tilbakestille tidtakeren, trykker du på **B**.

Tilpasse klokken

Systeminnstillinger

Hold inne **A**, og velg  > **System**.

Om: Viser enhets-ID-en, programvareinformasjon, informasjon om forskrifter og lisensavtalen.

Flymodus: Deaktiverer Bluetooth, LTE og Wi-Fi teknologier.

Automatisk lås: Låser berøringsskjermen automatisk for å forhindre at du utilsiktet velger noe ved å trykke på skjermen. Du kan holde inne en knapp for å låse opp berøringsskjermen.

Datoformat: Angir datoformatet.

Skjerm: Angir tidsavbrudd og lysstyrke for skjermen (*Skjerminnstillinger, side 19*).

Ikke forstyr: Slår Ikke forstyr-modus av eller på (*Bruke Ikke forstyr-modusen, side 8*).

Tidsformat: Angir tidsformatet (*Innstillinger for dato og klokkeslett, side 19*).

Enheter: Angi hvilke måleenheter data skal vises i (*Endre måleenhetene, side 19*).

Innstillinger for dato og klokkeslett

Hold inne **A**, og velg  > **System**.

Tidsformat: Angir om klokkeslettet skal vises i et 12- eller 24-timers format på klokken.

Datoformat: Angir om datoen skal vises som måned/dag eller dag/måned på klokken.

Skjerminnstillinger

Trykk på **A**, og velg  > **System** > **Skjerm**.

Lysstyrke: Angir lysstyrken på skjermen.

Tidsavbrudd: Angir hvor lang tid det tar før skjermen slås av.

Håndleddsbevegelse: Angir at skjermen skal slås på når du vrir håndleddet mot kroppen for å se på klokken.

Endre måleenhetene

Du kan tilpasse måleenheter for avstand og temperatur.

- 1 Trykk på **A**.
- 2 Velg  > **System** > **Enheter**.
- 3 Velg en målingstype.
- 4 Velg en måleenhet.

Innstillinger for lyd og vibrasjon

Trykk på , og velg  > **Lyder og vibrasjon**.

Volum: Angir volumet for varsler og talenotater. Trykk på  for å slå av lyder.

Varseltoner: Slår varseltoner av eller på.

Vibrasjonsvarsel: Angir lavt, middels eller høyt vibrasjonsnivå.

Informasjon om enheten

Liste med aktiviteter og spill

Aktivitetene og spillene som står oppført nedenfor, er tilgjengelige på Bounce klokken din.

MERK: Sørg for å oppdatere klokkes programvare for å få de nyeste aktivitetene og spillene ([Produktoppdateringer, side 23](#)).

Aktiviteter

	Sykling
	Annet
	Basseng
	Løp
	Gå

Spill

	Mattespill
	Puslespill
	Toe-to-Toe

- [Aktivitetsinnstillinger, side 16](#)
- [Starte en aktivitet, side 16](#)
- [Innstillinger for spill, side 18](#)
- [Starte et spill, side 17](#)

Lading av klokke

⚠ ADVARSEL

Denne enheten inneholder et litiumionbatteri. Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

LES DETTE

Tørk godt av og rengjør kontaktene og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon. Se rengjøringsinstruksjonene.

- 1 Koble kabelen (▲-enden) til ladeporten på klokken.



- 2 Koble den andre enden av kabelen til en USB-ladeport.
Klokka viser gjeldende ladenivå for batteriet.

Tips til lading av klokka

- Bruk USB-kabelen for å koble laderen til klokka, og sørg for at kabelen sitter godt (*Lading av klokke, side 21*).
Du kan lade klokken ved hjelp av USB-kabelen på to måter. Enten ved å bruke en Garmin strømadapter i en vanlig stikkontakt, eller ved å koble USB-kabelen til USB-porten på en datamaskin. Det tar omtrent to og en halv time å lade opp et helt utladet batteri.
- La klokken være koblet til laderen til batterinivået når 100 %.
- Se hvor mye batteristrøm du har igjen, på kontrollmenyen (*Kontroller, side 13*).

Vise klokkeinformasjon

Du kan vise enhets-ID-en, programvareversjonen informasjon om forskrifter og lisensavtalen.

- 1 Hold nede **B** på urskiven.
- 2 Velg **System** > **Om**.

Spesifikasjoner

Batteritype	Oppladbart, innebygd litiumionbatteri
Batterilevetid	Opptil 2 dager
Driftstemperaturområde	Fra -20 til 60 °C (fra -4 til 140 °F) MERK: Batterilevetiden kan bli redusert ved bruk i temperaturer på mellom -20 ° og 0 °C.
Ladetemperaturområde	Fra 0 til 45 °C (fra 32 til 113 °F)
Trådløse frekvenser	2,4 GHz ved 18,3 dBm maksimalt, 1,75 GHz ved 22,5 dBm maksimalt 847 MHz ved 22,9 dBm, 726 MHz ved 21,8 dBm maksimalt
Maks SAR-verdi	0,30 W/kg torso, 0,51 W/kg ben
Vanntetthet	Svømming, 5 ATM ¹

Ta vare på enheten

LES DETTE

Unngå kraftige slag og hard behandling. Dette kan redusere produktets levetid.

Unngå å trykke på tastene under vann.

Ikke bruk en skarp gjenstand til å rengjøre enheten.

Du må aldri trykke på skjermen med en hard eller skarp gjenstand, da dette kan skade skjermen.

Unngå kjemiske rengjøringsmidler, løsemidler og insektmidler som kan skade plastdeler og finish.

Skyll enheten godt med ferskvann hvis den er blitt utsatt for klor, saltvann, solkrem, kosmetikk, alkohol eller andre sterke kjemikalier. Dekselet kan bli skadet dersom det utsettes for disse stoffene over lengre tid.

Ikke oppbevar enheten på et sted der den kan bli utsatt for ekstreme temperaturer over lengre tid. Dette kan føre til permanent skade.

Rengjøre klokken

⚠ FORSIKTIG

Enkelte brukere kan oppleve hudirritasjon etter å ha brukt klokken over en lengre periode, spesielt hvis brukeren har sensitiv hud eller allergier. Hvis du opplever hudirritasjon, må du ta av deg klokken og gi huden tid til å leges. Sørg for at du holder klokken ren og tørr, og at du ikke strammer klokken for hardt på håndleddet, for å unngå hudirritasjon.

LES DETTE

Selv svette eller fukt i små mengder kan føre til korrosjon i de elektriske kontaktene når de er koblet til en lader. Korrosjon kan hindre lading eller overføring av data.

TIPS: Du finner mer informasjon på www.garmin.com/fitandcare.

- 1 Skyll med vann, eller bruk en fuktig, lofri klut.
- 2 La klokken tørke helt.

Rembytte

Den justerbare remmen er laget for å passe barn fra 6 år. Klokken er kompatibel med 20 mm remmer. Kontakt Garmin kundestøtten for å få informasjon om reservedeler.

¹ Enheten tåler trykk tilsvarende en dybde på 50 meter. Du finner mer informasjon på www.garmin.com/waterrating.

Klokkeoppdateringer

Garmin støttesenter

Gå til support.garmin.com for å få hjelp og informasjon, f.eks. produktveiledninger, svar på vanlige spørsmål, videoer og kundestøtte.

Produktoppdateringer

Klokken søker automatisk etter oppdateringer etter at den har synkronisert med Bluetooth og under barnets søvnperiode hvis Wi-Fi er tilgjengelig. Du kan se etter oppdateringer manuelt i systeminnstillingene (*Systeminnstillinger*, side 19). Installer Garmin Jr. appen på telefonen din. Installer Garmin Express™ (www.garmin.com/express) på datamaskinen.

Appen gir Garmin enheter enkel tilgang til disse tjenestene:

- Programvareoppdateringer
- Dataopplaster til Garmin Jr.
- Produktregistrering

Konfigurere Garmin Express

- 1 Koble enheten til datamaskinen med en USB-kabel.
- 2 Gå til www.garmin.com/express.
- 3 Følg instruksjonene på skjermen.

Få mer informasjon

- Gå til support.garmin.com for å finne flere brukerveiledninger, artikler og programvareoppdateringer.
- Gå til buy.garmin.com eller kontakt Garmin forhandleren din for å få informasjon om tilbehør og reservedeler.

Feilsøking

Starte klokken på nytt

Hvis klokken slutter å reagere, må du kanskje starte den på nytt. Dette sletter ikke noen av dataene dine.

- 1 Hold inne  til  vises på klokken.

MERK: Du må fortsette å holde inne  for å unngå å sende et assistansevarsel (i ca. 10 sekunder).

- 2 Slipp .

Klokken starter på nytt.

Gjenopprette alle standardinnstillinger

Du kan gjenopprette alle klokkeinnstillingene til standardinnstillingene.

MERK: Når klokken tilbakestilles, slettes også alle data, for eksempel aktiviteter. Du bør synkronisere klokken din med Garmin Jr. appen for å laste opp aktivitetsdataene før du tilbakestiller klokken.

- 1 Trykk på .
- 2 Trykk på  > **System** > **Om** > **Nullstill** > .

Er telefonen kompatibel med klokken min?

Klokken Bounce er kompatibel med telefoner med Bluetooth teknologi.

Gå til www.garmin.com/ble-jr for å se informasjon om kompatibilitet med Bluetooth.

Telefonen min kobler seg ikke til klokken

Hvis telefonen ikke kobler seg til klokken, kan du forsøke disse tipsene.

- Slå telefonen og klokken av og på.
- Aktiver Bluetooth teknologi på telefonen.
- Oppdater Garmin Jr. appen til den nyeste versjonen.
- Fjern klokken fra Garmin Jr. appen og Bluetooth innstillingene på telefonen for å parkoble den på nytt.
- Hvis du har kjøpt en ny telefon, fjerner du klokken fra Garmin Jr. appen på telefonen du skal slutte å bruke.
- Hold telefonen innenfor 10 m (33 fot) unna klokken.
- Åpne Garmin Jr. appen på telefonen, og velg **•••** > **Parkoble med en ny Garmin-enhet** for å sette telefonen i parkoblingsmodus.
- Hold inne **B** på urskiven, og velg **Synkroniser og parkoble** > **Parkoble**.

Hvordan parkobler jeg en annen klokke med Garmin Jr. appen?

Hvis du allerede har parkoblet en klokke med Garmin Jr. appen, kan du legge til et nytt barn og en ny klokke fra barnemenyen. Du kan parkoble opptil åtte klokker.

MERK: Du må fjerne en klokke fra et barn før du legger til en ny klokke for det barnet.

- 1 Åpne Garmin Jr. appen.
- 2 Trykk på **Hjem** > **+** > **Legg til et nytt barn eller en ny enhet**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du skal legge til en ny klokke for et eksisterende barn, velger du barnet.
 - Hvis du skal legge til en ny klokke for et nytt barn, velger du **Nytt barn**.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen.

Kan barnet mitt sende meldinger til andre barn?

Andre barn må være lagt til som kontakter i Garmin Jr.-appen ([Legge til meldingskontakter, side 5](#)).

Finne en mistet klokke

Du kan bruke denne funksjonen til å finne en mistet Bounce klokke som er innenfor rekkevidden til en parkoblet telefon.

TIPS: Hvis du ikke finner klokken i nærheten, kan du prøve å vise gjeldende posisjon for klokken ([Vise barnets gjeldende posisjon, side 15](#)).

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, og velg **Hjem**.
- 2 Velg barnet ditt, og velg deretter **Innstillinger** > **Finn klokken min**.
Telefonen begynner å lete etter den parkoblede Bounce klokken. Klokken vibrerer, og den piper også hvis lydvarsler er slått på ([Innstillinger for lyd og vibrasjon, side 20](#)).
- 3 Trykk på **B** på klokken for å stanse letingen.

Aktivitetsmåling

Hvis du vil ha mer informasjon om nøyaktigheten til aktivitetsmåling, kan du gå til garmin.com/ataccuracy.

Antallet skritt virker unøyaktig

Hvis antallet skritt virker unøyaktig, kan du prøve følgende.

- Gå til garmin.com/ataccuracy.
- Ha på deg klokken på håndleddet til hånden du bruker minst.
- La klokken ligge i en lomme når du bare bruker hendene eller armene aktivt.

MERK: Klokken kan tolke enkelte repetitive bevegelser, for eksempel når du klapper i hendene eller pusser tennene, som skritt.

Klokken min bruker feil språk

Du må endre klokkespråket i Garmin Jr. appen.

- 1 Gå til Garmin Jr. appen, trykk på **Hjem**, velg barnet ditt og trykk deretter på **Innstillinger > Språk**.
- 2 Velg språk.
- 3 Velg ✓.

Klokkespråket oppdateres neste gang klokken synkroniseres med Garmin Jr. appen.

Maksimere batterilevetiden

Det finnes flere ting du kan gjøre for å øke batterilevetiden.

- Justere lysstyrke og tidsavbrudd for skjermen (*Skjerminnstillinger, side 19*).
- Slå av håndleddsbevegelser (*Skjerminnstillinger, side 19*).
- Redusere vibrasjonsnivået (*Innstillinger for lyd og vibrasjon, side 20*).

Innhente satellittsignaler

Det kan hende klokken må ha klar sikt til himmelen for å innhente satellittsignaler.

- 1 Gå utendørs til et åpent område.
Forsiden av klokken må peke mot himmelen.
- 2 Vent mens klokken finner satellittene.
Det kan ta 30 til 60 sekunder å lokalisere satellittsignaler.

Forbedre GPS-satellitmottak

- Synkroniser klokken regelmessig med Garmin Jr. appen ved hjelp av en Bluetooth aktivert telefon.
- Ta med klokken til et åpent utendørsområde uten høye bygninger og trær.
- Hold enheten på samme sted i noen minutter.

Klokken min viser ikke riktig klokkeslett

Dato og klokkeslett oppdateres når klokken synkroniseres med en parkoblet telefon, eller når klokken henter GPS-signaler. Du bør synkronisere klokken når du reiser til en annen tidssone, slik at den viser riktig klokkeslett. Dette gjelder også for sommertid.

- 1 Hold inne **B** og velg **Synkroniser og parkoble > Synkronisering**.
Klokkeslettet på klokken og telefonen synkroniseres automatisk.
- 2 Hvis du skal synkronisere klokkeslettet ved hjelp av satellittsignaler, må du gå til et åpent område utendørs med klar sikt til himmelen, starte en aktivitet og vente mens klokken henter satellittsignalene.

