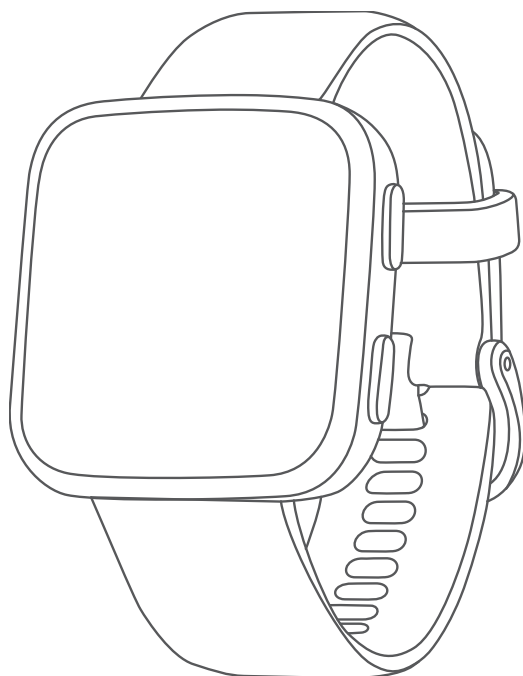


**GARMIN®**



**BOUNCE™**

---

**Manual del usuario**

© 2022 Garmin Ltd. o sus subsidiarias

Todos los derechos reservados. De acuerdo con las leyes de copyright, este manual no podrá copiarse, total o parcialmente, sin el consentimiento por escrito de Garmin. Garmin se reserva el derecho a cambiar o mejorar sus productos y a realizar modificaciones en el contenido de este manual sin la obligación de comunicar a ninguna persona u organización tales modificaciones o mejoras. Visita [www.garmin.com](http://www.garmin.com) para ver actualizaciones e información adicional sobre el uso de este producto.

Garmin®, el logotipo de Garmin, ANT® y Auto Lap® son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias, registradas en Estados Unidos y en otros países. Bounce™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Jr.™ y Toe-to-Toe™ son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias. Estas marcas comerciales no se podrán utilizar sin autorización expresa de Garmin.

La marca y el logotipo de BLUETOOTH® son propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y se utilizan bajo licencia por Garmin. Wi-Fi® es una marca registrada de Wi-Fi Alliance Corporation. Otras marcas y nombres comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.

M/N: A03804

# Contenido

## Introducción..... 1

Descripción general.....	1
Sugerencias sobre la pantalla táctil.....	2
Bloquear y desbloquear la pantalla táctil.....	2
Iconos del menú.....	2
Funciones de LTE conectado.....	2
Configurar el reloj.....	2

## Conectividad..... 3

Vincular el reloj con tu smartphone.....	3
Consejos para usuarios existentes de la aplicación Garmin Jr.....	3
Vincular varios dispositivos móviles.....	3
Conectarse a una red Wi-Fi.....	4
Sincronizar los datos del reloj con la aplicación Garmin Jr.....	4

## Mensajes..... 4

Familia de Garmin Jr.....	4
Añadir miembros a una familia de Garmin Jr.....	4
Invitar a conexiones con la aplicación Garmin Jr.....	5
Añadir contactos de mensajería.....	5
Mensajes del reloj.....	5
Enviar un mensaje desde el reloj.....	5
Enviar un mensaje de voz desde el reloj.....	6
Mensajes de la aplicación Garmin Jr.....	6
Enviar un mensaje de texto desde la aplicación Garmin Jr.....	6
Enviar un mensaje de voz desde la aplicación Garmin Jr.....	6
Visualización de mensajes.....	6
Gestionar los mensajes de texto predeterminados.....	7
Eliminar el historial de mensajes de la aplicación Garmin Jr.....	7

## Aplicación Garmin Jr..... 7

Configurar el perfil del usuario de tu hijo.....	7
--	---

Visualizar el historial.....	8
Monitor del sueño.....	8
Configuración de la aplicación.....	8
Configuración de usuario y seguridad.....	9
Usar el modo no molestar.....	9
Activar el modo colegio.....	10
Usar el modo niño.....	10
Borrar un perfil.....	10

## Presentación..... 10

Cambiar la pantalla del reloj.....	11
Widgets.....	11
Tareas y recompensas.....	11
Widget de estadísticas.....	13
Visualizar el widget del tiempo.....	13
Controles.....	14
Usar la linterna.....	14

## Funciones de seguimiento y seguridad..... 15

Solicitar asistencia.....	15
LiveTrack.....	15
Iniciar una sesión de LiveTrack.....	15
Finalizar una sesión de LiveTrack....	15
Seguimiento de la ubicación.....	16
Registrar la ubicación desde el reloj.....	16
Ver la ubicación actual de tu hijo.....	16
Ver el historial de ubicaciones de tu hijo.....	16
Límites.....	16
Añadir un límite.....	16
Eliminar un límite.....	16
Activar y desactivar las alertas de límites.....	16

## Actividades y juegos..... 17

Objetivo de actividad.....	17
Iniciar una actividad.....	17
Detener una actividad.....	17
Configurar actividades.....	17
Alertas.....	17
Auto Lap.....	18
Iniciar un juego.....	18
Configura juegos.....	19

<b>Relojes.....</b>	<b>19</b>	Mi reloj está en otro idioma.....	26
Configurar una alarma.....	19	Optimizar la autonomía de la batería..	26
Borrar una alarma.....	19	Buscar señales de satélite.....	26
Iniciar el temporizador de cuenta		Mejora de la recepción de satélites	
atrás.....	19	GPS.....	26
Usar el cronómetro.....	20	Mi reloj no muestra la hora correcta....	26
<b>Personalizar el reloj.....</b>	<b>20</b>		
Configurar el sistema.....	20		
Configuración de tiempo y hora.....	20		
Configurar la pantalla.....	20		
Cambiar las unidades de medida.....	20		
Configurar el sonido y la vibración...	21		
<b>Información del dispositivo.....</b>	<b>21</b>		
Lista de actividades y juegos.....	21		
Cargar el reloj.....	22		
Consejos para cargar el reloj.....	22		
Ver la información del reloj.....	22		
Especificaciones.....	23		
Realizar el cuidado del dispositivo.....	23		
Limpiar el reloj.....	23		
Sustituir la pulsera.....	23		
<b>Actualizaciones del reloj.....</b>	<b>24</b>		
Departamento de asistencia de			
Garmin.....	24		
Actualizaciones del producto.....	24		
Configurar Garmin Express.....	24		
Más información.....	24		
<b>Solución de problemas.....</b>	<b>24</b>		
Reiniciar el reloj.....	24		
Restablecer la configuración			
predeterminada.....	24		
¿Es mi teléfono compatible con mi			
reloj?.....	24		
No puedo conectar el smartphone al			
reloj.....	25		
¿Cómo puedo vincular un reloj adicional			
con la aplicación Garmin Jr.?.....	25		
¿Puede mi hijo enviar mensajes a otros			
niños?.....	25		
Localizar un reloj perdido.....	25		
Monitor de actividad.....	25		
Mi recuento de pasos no parece			
preciso.....	26		

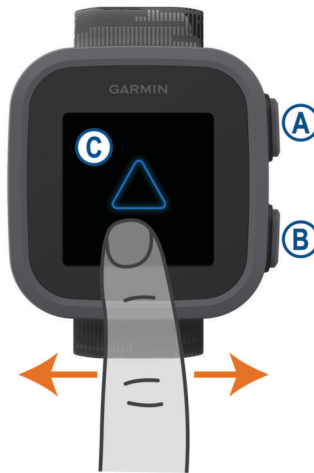
# Introducción

## ⚠ ADVERTENCIA

Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

Es responsabilidad del padre, madre o tutor legal configurar el dispositivo antes de que un menor lo utilice. Es responsabilidad del padre, madre o tutor legal leer y comprender este documento y asegurarse de que el menor utiliza el dispositivo de forma adecuada y segura.

## Descripción general




- Ⓐ **Botón de acción:** púlsalo para encender el reloj.
  - Púlsalo para ver el menú principal.
  - Púlsalo para iniciar y detener el tiempo de actividad.
  - Mantenlo pulsado 2 segundos para ver el menú de controles ([Controles, página 14](#)).
  - Mantenlo pulsado hasta que sientas 3 vibraciones para solicitar asistencia ([Funciones de seguimiento y seguridad, página 15](#)).
- Ⓑ **Botón (menú) Atrás:** púlsalo para volver a la pantalla anterior, excepto durante una actividad.
  - Durante una actividad, púlsalo para marcar una nueva vuelta.
  - Mantenlo pulsado para ver el menú de configuración.
- Ⓒ **Pantalla táctil:** desliza el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha desde la pantalla del reloj para desplazarte por los widgets y las funciones.
  - En la pantalla del reloj, desliza el dedo hacia abajo para ver el menú de controles ([Controles, página 14](#)).
  - Desliza el dedo hacia arriba o hacia abajo para desplazarte por los menús.
  - Tócala para realizar selecciones.
  - Tócala dos veces para activar el reloj.

## Sugerencias sobre la pantalla táctil

- Tócala dos veces para activar el reloj.
- Toca un elemento para seleccionarlo.
- En la pantalla del reloj, desliza el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha para desplazarte por los widgets del reloj.
- Desliza hacia arriba en un widget para ver información adicional si está disponible.
- Desliza el dedo hacia arriba o hacia abajo para desplazarte por las listas y los menús.
- Desliza el dedo hacia arriba o hacia abajo para desplazarte rápidamente.
- Haz que cada selección de la pantalla táctil sea una acción claramente diferenciada.

## Bloquear y desbloquear la pantalla táctil

Puedes bloquear la pantalla táctil para evitar toques involuntarios cuando no la estés utilizando.

1 Mantén pulsado  para ver el menú de controles.





2 Selecciona .

La pantalla táctil se bloquea y deja de responder a las pulsaciones hasta que se vuelve a desbloquear.

3 Mantén pulsado  para desbloquear la pantalla táctil.

## Iconos del menú

En la pantalla del reloj, pulsa  para abrir el menú principal.

Icono	Menú	Descripción
	menú de conexión	Contactos, registro y asistencia
	Menú de reproducción	Actividades y juegos
	Menú de relojes	Pantalla del reloj, alarmas, temporizadores y cronómetro
	Menú de configuración del reloj	Sonidos y vibraciones, sincronizar y vincular con la aplicación, y configuración del sistema

## Funciones de LTE conectado

**NOTA:** el reloj Bounce tiene determinadas funciones que requieren una LTE Subscription y deben configurarse usando la aplicación Garmin Jr.™. Para obtener información sobre la suscripción, visita [garmin.com/subscriptions](https://garmin.com/subscriptions).

Las funciones enumeradas aquí requieren una LTE Subscription activa y una conexión LTE.

- Asistencia
- Tareas y recompensas
- LiveTrack
- Mensajes de texto y voz

## Configurar el reloj

Haz lo siguiente si quieres aprovechar al máximo las funciones de Bounce.

- Instala y abre la aplicación Garmin Jr. en tu smartphone ([Aplicación Garmin Jr., página 7](#)).
- Usa la aplicación Garmin Jr. para vincular el reloj Bounce con tu smartphone ([Vincular el reloj con tu smartphone, página 3](#)).
- Configura límites ([Añadir un límite, página 16](#)).
- Configura redes Wi-Fi® ([Conectarse a una red Wi-Fi, página 4](#)).

## Conectividad

Las funciones de conectividad del reloj están disponibles al vincularlo con un teléfono compatible ([Vincular el reloj con tu smartphone, página 3](#)). Hay funciones adicionales disponibles cuando conectas el reloj a una red Wi-Fi ([Conectarse a una red Wi-Fi, página 4](#)).

### Vincular el reloj con tu smartphone

Para poder vincular el reloj Bounce con un smartphone, al menos un padre, una madre o un tutor debe tener una cuenta de Garmin Connect™ o crear una.

El reloj Bounce debe vincularse directamente a través de la aplicación Garmin Jr. y no desde la configuración de Bluetooth® de tu smartphone.

- 1 Desde la tienda de aplicaciones de tu smartphone, instala y abre la aplicación Garmin Jr..
- 2 Inicia sesión con tu nombre de usuario y contraseña de Garmin Connect.
- 3 Sigue las instrucciones de la aplicación para configurar tu familia y añadir a cada hijo.
- 4 Si previamente habías decidido omitir el proceso de vinculación o si el reloj estaba vinculado a otro smartphone, mantén pulsado **(B)** y selecciona **Sincronizar y vincular > Vincular** para acceder manualmente al modo vinculación.
- 5 Sigue las instrucciones de la aplicación para completar el proceso de configuración.

**NOTA:** puedes vincular hasta tres dispositivos móviles, como una tablet u otro smartphone de los padres o el tutor ([Vincular varios dispositivos móviles, página 3](#)).

### Consejos para usuarios existentes de la aplicación Garmin Jr.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona **+** > **Añadir un nuevo niño o dispositivo**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para añadir un nuevo reloj para un niño existente, selecciona al niño.
  - Para añadir un nuevo reloj para un nuevo niño, selecciona **Nuevo niño**.
- 4 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

### Vincular varios dispositivos móviles

Después de completar la configuración inicial ([Vincular el reloj con tu smartphone, página 3](#)), puedes vincular el reloj Bounce con hasta dos dispositivos móviles adicionales, como una tablet o el smartphone de otro padre o tutor.

- 1 Desde la tienda de aplicaciones de tu smartphone o tablet, instala y abre la aplicación Garmin Jr..
- 2 Inicia sesión con tu nombre de usuario y contraseña de Garmin Connect.
- 3 Sigue las instrucciones de la aplicación Garmin Jr. para unirte a una familia existente.
- 4 Coloca el dispositivo móvil a menos de 3 m (10 ft) del reloj Bounce y a 10 m (33 ft) de otros dispositivos móviles vinculados.

**NOTA:** si no puedes alejar los dispositivos lo suficiente, desconecta la tecnología Bluetooth en los dispositivos móviles vinculados previamente.

- 5 Sigue las instrucciones de la aplicación para completar el proceso de vinculación.

**RECUERDA:** si has desactivado la tecnología Bluetooth en dispositivos móviles vinculados con anterioridad, vuelve a activarla.
- 6 Si es necesario, repite los pasos 1 a 6 para cada dispositivo móvil adicional.

## Conectarse a una red Wi-Fi



Para poder conectarte a una red Wi-Fi, debes conectar el reloj a la aplicación Garmin Jr. en tu smartphone ([Vincular el reloj con tu smartphone, página 3](#)).

Se recomienda conectar el reloj a una red Wi-Fi para obtener un rendimiento óptimo.

- 1 Sitúate dentro del alcance de una red Wi-Fi.
- 2 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 3 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Configuración > Wi-Fi > +**.
- 4 Selecciona una red Wi-Fi disponible e introduce los datos de inicio de sesión.

## Sincronizar los datos del reloj con la aplicación Garmin Jr.

El reloj Bounce sincroniza los datos periódicamente con la aplicación Garmin Jr. de forma automática. También puedes sincronizar los datos manualmente en cualquier momento.

- 1 Acerca el reloj al smartphone vinculado.
- 2 Abre la aplicación Garmin Jr..  
**SUGERENCIA:** la aplicación puede estar abierta o en ejecución en segundo plano.
- 3 En el reloj, pulsa  para ver el menú.
- 4 Selecciona  > **Sincronizar y vincular > Sincronizar**.
- 5 Espera mientras se sincronizan los datos.
- 6 Visualiza los datos actuales en la aplicación Garmin Jr..

## Mensajes

Se necesita una cuenta de Garmin Connect y la aplicación Garmin Jr. para enviar y recibir mensajes con el reloj Bounce. También debes añadirte como contacto del niño ([Añadir contactos de mensajería, página 5](#)).

### Familia de Garmin Jr.

Tu familia de Garmin Jr. se compone de miembros que puedes designar como tutores o cuidadores. Los miembros de la familia se añaden automáticamente como contactos de Garmin Jr..

También puedes añadir conexiones desde tu cuenta de Garmin Connect para incluirlos en las clasificaciones de pasos de tu familia y añadir su dispositivo Garmin® como contacto.

**NOTA:** los miembros de la familia pueden pertenecer a una única familia de Garmin Jr..

### Añadir miembros a una familia de Garmin Jr.

Para añadir miembros a una familia de Garmin Jr., cada usuario debe tener o crearse una cuenta de Garmin Connect.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **••• > Familia > Invitar a un miembro**.
- 2 Introduce la dirección de correo electrónico asociada a la cuenta de Garmin Connect del usuario.
- 3 Selecciona una opción:
  - Selecciona **Tutores** para permitir que el usuario vea e interactúe con la familia y modifique la configuración para niños.
  - Selecciona **Cuidador** para permitir que el usuario vea e interactúe con la familia.
- 4 Selecciona **Continuar > Enviar invitación**.

El usuario recibirá una invitación por correo electrónico para unirse a tu familia de Garmin Jr..

**NOTA:** la dirección de correo electrónico del usuario aparecerá en la lista invitaciones pendientes hasta que acepte la invitación. Puedes volver a enviar o cancelar la invitación antes de que se acepte.



## Invitar a conexiones con la aplicación Garmin Jr.

Para poder invitar a una persona como conexión, cada persona debe tener o crear una cuenta de Garmin Connect.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **••• > Familia > Conexiones**.
- 2 Selecciona **Encontrar personas** o **+**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Introduce un nombre o un correo electrónico para buscar a una persona.
  - Selecciona **Tus contactos** para elegir a una persona de tus contactos.
- 4 Selecciona a la persona y, a continuación, **Connect > Aceptar**.  
La persona recibirá una invitación por correo electrónico para conectarse a tu familia.

## Añadir contactos de mensajería

Para añadir contactos de mensajería, debes conectarte a personas que tengan dispositivos Garmin compatibles con mensajería en la aplicación Garmin Jr. ([Invitar a conexiones con la aplicación Garmin Jr.](#), página 5).

**NOTA:** los miembros de tu familia de Garmin Jr. se incluyen automáticamente en la lista de contactos de mensajería ([Añadir miembros a una familia de Garmin Jr.](#), página 4).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, **Configuración > Contacto**.
- 3 Selecciona **+** junto a un contacto disponible.
- 4 Selecciona **✓**.

## Mensajes del reloj







### Enviar un mensaje desde el reloj

Para poder enviar mensajes desde el reloj, debes activar tu suscripción de LTE ([Funciones de LTE conectado](#), página 2).

- 1 Pulsa **A**.
- 2 Selecciona **👤 > Contacto**.
- 3 Selecciona un contacto.
- 4 Selecciona **🗨**.
- 5 Selecciona una opción:
  - Para enviar un mensaje de texto, selecciona **🗨**.  
**NOTA:** la lista de mensajes y el texto del mensaje se pueden personalizar en la aplicación Garmin Jr. ([Gestionar los mensajes de texto predeterminados](#), página 7).
  - Para enviar un emoji, selecciona **😊**.
  - Para enviar un emoji de sonido, selecciona **🔊😊**.
- 6 Selecciona un emoji o mensaje.
- 7 Selecciona **Enviar**.



## Enviar un mensaje de voz desde el reloj

Para poder enviar mensajes desde el reloj, debes activar tu suscripción de LTE ([Funciones de LTE conectado](#), página 2).






- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona  > **Contacto**.
- 3 Selecciona un contacto.
- 4 Selecciona  > .
- 5 Graba tu mensaje.
- 6 Selecciona  para detener la grabación.  
**NOTA:** el reloj limita automáticamente el tiempo de grabación a aproximadamente 20 segundos.
- 7 Selecciona una opción:
  - Selecciona  para reproducir el mensaje antes de enviarlo.
  - Selecciona **Cancelar** para borrar el mensaje e intentarlo de nuevo.
  - Selecciona **Enviar** para enviar el mensaje.

## Mensajes de la aplicación Garmin Jr.



### Enviar un mensaje de texto desde la aplicación Garmin Jr.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Connect**.
- 2 Selecciona a tu hijo.
- 3 Introduce un mensaje.
- 4 Selecciona  o  para enviar el mensaje de texto.

### Enviar un mensaje de voz desde la aplicación Garmin Jr.




- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Connect**.
- 2 Selecciona a tu hijo.
- 3 Mantén pulsado  y sigue manteniendo pulsado mientras grabas el mensaje.  
**NOTA:** la aplicación Garmin Jr. limita automáticamente el tiempo de grabación a aproximadamente 20 segundos.
- 4 Selecciona una opción:
  - Si es necesario, selecciona  para reproducir el mensaje antes de enviarlo.
  - Selecciona  para borrar el mensaje e intentarlo de nuevo.
  - Selecciona  o  para enviar el mensaje.

## Visualización de mensajes


- Cuando aparezca un mensaje en el reloj, selecciona una opción:
  - Selecciona  para ver todo el mensaje.
  - Selecciona  para ignorar el mensaje.
- Para ver todos los mensajes, desliza para ver el widget de mensajes, toca la pantalla táctil y desliza para desplazarte por los mensajes.

## Gestionar los mensajes de texto predeterminados

Tu hijo puede usar la lista de mensajes de texto predeterminados para comunicarse con sus contactos ([Enviar un mensaje desde el reloj, página 5](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Connect**.
  - 2 Selecciona a tu hijo.
  - 3 Selecciona  > **Mensajes de texto predeterminados**.
  - 4 Selecciona una opción:
    - Mantén pulsado  junto a un mensaje y arrástralo para reordenar la lista.
    - Selecciona **Añadir mensaje** para crear un mensaje personalizado.
    - Selecciona **Editar lista** para borrar mensajes.
    - Selecciona **Restablecer valores pred.** para eliminar los mensajes personalizados y ordenarlos en el orden predeterminado.
  - 5 Selecciona .
- La lista de mensajes de texto predeterminados se actualiza en el widget de mensajería.

## Eliminar el historial de mensajes de la aplicación Garmin Jr.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Connect**.
- 2 Selecciona a tu hijo.
- 3 Selecciona  > **Borrar historial de mensajes** > **Borrar**.

## Aplicación Garmin Jr.

La aplicación Garmin Jr. gratuita te mantiene conectado con el reloj de tu hijo.

**Monitor de actividad:** te permite realizar el seguimiento de los pasos diarios, minutos de actividad y actividades cronometradas de tu hijo.

**Mapa de aventuras:** te permite ver el progreso de tu hijo cada día que alcance el objetivo de 60 minutos de actividad, lo que le permite descubrir nuevas aventuras.

**Desafíos:** te permite comparar los pasos de toda la familia y de los contactos de tu comunidad de Garmin Connect.

**Progreso de tareas:** te permite crear y gestionar tareas y ganar monedas por completar tareas.

**Connect:** te permite enviar mensajes de texto, mensajes de voz y emojis a un reloj Bounce vinculado.

**Ubicación:** te permite ver la ubicación actual de tu hijo, ver el historial de ubicaciones, gestionar límites y solicitar una sesión de LiveTrack.

**Más:** te permite personalizar tu familia, actualizar la configuración de la aplicación y ver temas de ayuda e información acerca de la aplicación.

**Recompensas:** te permite crear recompensas y canjear monedas por recompensas.

**Configuración:** te permite personalizar el reloj y la configuración del usuario, como los tonos de alerta, los detalles de contacto de emergencia, las imágenes de perfil y mucho más.

**Seguimiento del sueño:** te permite ver las estadísticas de sueño de tu hijo.

**Estadísticas:** te permite ver los registros de minutos de actividad y pasos de tu hijo.

**Pasos:** te permite ver los datos de pasos de tu hijo.

## Configurar el perfil del usuario de tu hijo

Puedes actualizar la foto, el nombre, el avatar, el color de fondo, la hora de dormir, la hora de despertarse, la fecha de nacimiento y el sexo de tu hijo.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Configuración** > **Editar perfil**.
- 3 Selecciona una opción.

## Visualizar el historial

El reloj Bounce lleva un seguimiento de los minutos de actividad, el sueño y los pasos diarios de tu hijo. Puedes ver el historial de tu hijo en la aplicación Garmin Jr..

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona una opción:
  - Para ver los minutos de actividad, selecciona **Actividad**.
  - Para ver el sueño, selecciona **Sueño**.
  - Para ver los pasos, selecciona **Pasos**.
  - Para ver los días más activos de tu hijo, selecciona **Estadísticas**.

Los datos se muestran en incrementos diarios, de 7 días, de 4 semanas y de 12 meses.

## Monitor del sueño

Mientras tu hijo duerme, el reloj supervisa su movimiento. Puedes establecer las horas de sueño habituales en la configuración de la aplicación Garmin Jr. ([Configuración de usuario y seguridad, página 9](#)). Puedes ver las estadísticas de sueño en la aplicación Garmin Jr. ([Visualizar el historial, página 8](#)).

## Configuración de la aplicación

Puedes personalizar la configuración de tu familia y de la aplicación en la aplicación Garmin Jr.. También puedes personalizar la configuración de usuario y seguridad ([Configuración de usuario y seguridad, página 9](#)).

En la aplicación Garmin Jr., selecciona •••.

**Familia:** te permite personalizar la configuración de tu familia. Por ejemplo, puedes editar el nombre de tu familia o invitar a progenitores o tutores adicionales.

**Configuración de la aplicación:** te permite establecer en la aplicación Garmin Jr. el modo niño, personalizar las notificaciones, activar o desactivar la música y los sonidos, y cerrar sesión en tu cuenta.

**Ayuda:** incluye instrucciones sobre el ajuste y el cuidado del reloj, vídeos y otra información útil.

**Acerca de...:** te permite ver la versión y la información legal.

**Vincular un nuevo dispositivo Garmin:** te permite sustituir el reloj para un niño existente o añadir un nuevo reloj para un nuevo niño.

## Configuración de usuario y seguridad

Puedes personalizar la configuración de usuario y seguridad en la aplicación Garmin Jr..

En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**, selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Configuración**.

**Editar perfil:** te permite personalizar la información del perfil de tu hijo. Puedes configurar el nombre, el avatar, el color de fondo, la hora de dormir, la hora de despertarse, la fecha de nacimiento y el sexo de tu hijo ([Configurar el perfil del usuario de tu hijo, página 7](#)).

**Texto en pantalla:** te permite cambiar el nombre que se muestra en la pantalla del reloj.

**Pantallas para el reloj:** te permite enviar más pantallas para el reloj a este.

**Alarmas:** te permite establecer una alarma para enviarla al reloj ([Configurar una alarma, página 19](#)).

**Objetivo de pasos diarios:** te permite actualizar el objetivo de pasos diarios.

**Controles parentales:** te permite activar el modo no molestar durante las horas de sueño y el modo colegio ([Activar el modo colegio, página 10](#)).

**Contacto:** te permite añadir personas a las que tu hijo puede enviar mensajes ([Añadir contactos de mensajería, página 5](#)).

**Mensajes de texto predeterminados:** te permite actualizar los mensajes de texto predeterminados que tu hijo puede enviar desde el reloj ([Gestionar los mensajes de texto predeterminados, página 7](#)).

**Seguridad:** te permite gestionar los contactos de la familia que recibirán una notificación cuando tu hijo solicite asistencia.

**Límites:** te permite actualizar los límites ([Añadir un límite, página 16](#)).

**Wi-Fi:** te permite conectar el reloj a una red Wi-Fi ([Conectarse a una red Wi-Fi, página 4](#)).

**Conectividad:** te permite ver los detalles de tu LTE Subscription ([garmin.com/subscriptions](https://garmin.com/subscriptions)).

**Buscar mi reloj:** te ayuda a localizar un reloj Bounce perdido que se haya vinculado utilizando la tecnología Bluetooth y que esté cerca actualmente ([Localizar un reloj perdido, página 25](#)).

**Buscar mi reloj:** te permite apagar el reloj desde la aplicación Garmin Jr..



**Detalles del dispositivo:** te permite ver el modelo, la versión de software, el número de serie y el manual del usuario. También puedes restablecer el reloj ([Restablecer la configuración predeterminada, página 24](#)).

**Vinculación:** te permite registrar una correa, vincular un nuevo reloj o desvincular el reloj actual.

**Idioma:** te permite actualizar el idioma del reloj.

## Usar el modo no molestar

Puedes utilizar el modo no molestar para desactivar las vibraciones y la visualización de alertas y mensajes. Este modo desactiva la configuración de gestos ([Configurar la pantalla, página 20](#)). Tu hijo puede utilizar el reloj Bounce para solicitar asistencia mientras el reloj está en el modo no molestar.

- Para activar o desactivar manualmente el modo no molestar, mantén pulsado  y selecciona .
- Para activar automáticamente el modo no molestar durante el periodo de sueño de tu hijo, abre la configuración de usuario y seguridad en la aplicación Garmin Jr. ([Configuración de usuario y seguridad, página 9](#)) y selecciona **Controles parentales > No molestar durante el sueño**.

## Activar el modo colegio

Puedes utilizar el modo colegio para silenciar y restringir automáticamente el reloj durante el horario escolar. Tu hijo puede usar la asistencia mientras el reloj está en modo colegio.


- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Configuración > Controles parentales > Modo colegio**.
- 3 Activa el modo colegio.
- 4 Selecciona una opción:

**NOTA:** ambas opciones silencian las vibraciones y los sonidos para todas las notificaciones, excepto las alarmas, la asistencia, buscar mi reloj y cuando el modo colegio se activa o desactiva.

- Para silenciar el reloj y permitir todas las funciones durante el horario escolar, selecciona **Silencio**.
- Para silenciar el reloj y restringir los juegos y mensajes durante el horario escolar, selecciona **Silenciadas y restringidas**.

- 5 Selecciona **Hora de inicio**, **Hora de finalización** o **Días** para actualizar el horario escolar.

## Desactivar el modo colegio

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Configuración > Controles parentales > Modo colegio**.
- 3 Desactiva el modo colegio.
- 4 Selecciona .
- 5 Espera a que la aplicación Garmin Jr. se sincronice con el reloj.

## Usar el modo niño

Puedes activar el modo niño en la aplicación Garmin Jr. para permitir que un niño marque tareas como completadas y canjee recompensas sin la aprobación del padre o tutor. También puedes usar el reconocimiento facial en tu smartphone en lugar de un código de acceso para desbloquear la configuración del modo niño.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **••• > Configuración de la aplicación > Modo niño**.
- 2 Activa el modo niño.
- 3 Si es necesario, selecciona opciones para personalizar el modo niño.
- 4 Si es necesario, selecciona **Cambiar código de acceso** para cambiar el código de acceso.

**NOTA:** el código de acceso es necesario para acceder a determinadas funciones de la aplicación Garmin Jr. cuando el modo niño está activado. El código de acceso predeterminado es 0000.

- 5 Selecciona .

## Borrar un perfil





- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo.
- 3 Selecciona **Configuración > Editar perfil > Borrar perfil**.

# Presentación

Puedes personalizar el aspecto de la pantalla del reloj y las funciones de acceso rápido en el bucle de widgets en un vistazo y el menú de controles.

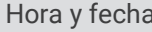







## Cambiar la pantalla del reloj

Puedes utilizar la pantalla digital o analógica para el reloj.

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona  > **Pantalla reloj**.
- 3 Desliza hacia la derecha o hacia la izquierda para desplazarte por las pantallas de reloj disponibles.
- 4 Si está disponible, selecciona  para seleccionar un color de resaltado.
- 5 Pulsa  para seleccionar la pantalla del reloj.

## Widgets

El reloj Bounce incluye widgets para que puedas visualizar la información más importante de forma rápida. Puedes deslizar el dedo hacia la izquierda o la derecha desde la pantalla del reloj para desplazarte por los widgets, y puedes deslizarlo hacia arriba en un widget para ver los detalles. Algunos widgets requieren una LTE Subscription.

	La hora y la fecha actuales. La hora y la fecha se ajustan automáticamente cuando el reloj adquiere señales de satélite. El reloj actualiza la hora y la fecha cada vez que lo sincronizas con un smartphone.
	Te permite enviar emojis, mensajes de texto predeterminados y mensajes de voz a los contactos configurados en la aplicación Garmin Jr..
	Indica el número total de minutos de actividad del día. Desliza el dedo hacia arriba para ver el número de minutos de la semana.
	Muestra el número total de pasos dados y tu objetivo para el día. Desliza el dedo hacia arriba para ver el número de pasos de la semana.
	Muestra una lista de comprobación de tareas configuradas en la aplicación Garmin Jr.. Puedes marcar las tareas como completadas y recibir monedas con la aprobación de los padres o el tutor.
	Te permite comparar los pasos de toda la familia y de los contactos de tu comunidad de Garmin Connect.
	Muestra un resumen de tus minutos de actividad diarios, pasos diarios, nivel de juego de aventura, última actividad y registros de actividad.
	muestra la temperatura actual y la previsión del tiempo.

## Tareas y recompensas

Puedes crear una lista de tareas en la aplicación Garmin Jr. para enviarla al reloj. Tu hijo puede marcar las tareas como completadas en el reloj para ganar monedas, que puede intercambiar por recompensas.

**NOTA:** se requiere una suscripción LTE activa para utilizar esta función ([Funciones de LTE conectado, página 2](#)).

## Usar el widget de tareas

Para poder utilizar el widget de tareas, debes tener asignadas tareas en la aplicación Garmin Jr. ([Asignar tareas, página 12](#)) y disponer de una suscripción LTE activa ([Funciones de LTE conectado, página 2](#)).

- 1 Desliza el dedo para ver el widget de tareas.

El reloj muestra el número actualizado de tareas completadas ① y asignadas ② para ese día.



- 2 Selecciona la tarea que has completado.

La tarea muestra Pendiente de aprobación hasta que se aprueba en la aplicación Garmin Jr. ([Aprobar tareas, página 12](#)). Una vez aprobada la tarea, el reloj muestra el número actualizado de monedas ganadas.

- 3 Canjea las monedas por recompensas en la aplicación Garmin Jr. ([Canjear recompensas, página 13](#)).

Al canjear monedas en la aplicación, el reloj muestra el total de monedas actualizado.

## Asignar tareas

Puedes crear una lista de tareas para enviarla al reloj ([Usar el widget de tareas, página 12](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Tareas** > **+** > **Añade un nombre**.
- 3 Introduce un nombre para la tarea o selecciona una tarea en la lista.
- 4 Selecciona **◀** o **←**.
- 5 Selecciona el número de monedas que se ganan con la tarea.
- 6 Si es necesario, establece la hora y los días cuando debe completarse la tarea.  
**SUGERENCIA:** también puedes activar una alarma para la tarea.
- 7 Selecciona **✓**.

## Aprobar tareas

Después de completar una tarea, tu hijo puede solicitar la aprobación desde el reloj Bounce ([Usar el widget de tareas, página 12](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Tareas**.
- 3 Selecciona la tarea que deseas aprobar.  
Tu hijo recibe una notificación en el reloj cuando la tarea se ha aprobado.



## Crear recompensas

Puedes crear una lista de recompensas que tu hijo puede comprar con monedas.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, **Recompensas** > **+** > **Añade un nombre**.
- 3 Introduce un nombre para la recompensa o selecciona una de la lista.
- 4 Selecciona **<** o **←**.
- 5 Selecciona **Precio** para definir el número de monedas que tu hijo debe canjear por la recompensa.
- 6 Si es necesario, actualiza el icono y la descripción.
- 7 Selecciona **✓**.

Puedes canjear recompensas para tu hijo usando la aplicación Garmin Jr. ([Canjear recompensas, página 13](#)) o usando la aplicación Garmin Jr. en el modo niño ([Usar el modo niño, página 10](#)).

## Canjear recompensas

Tu hijo puede canjear monedas ganadas por recompensas ([Crear recompensas, página 13](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, **Recompensas**.
- 3 Selecciona **Canjear** en la recompensa que desees canjear.

**NOTA:** si es necesario, selecciona **Solicitar** cuando la aplicación Garmin Jr. esté en modo niño y la opción de aprobación esté activada ([Usar el modo niño, página 10](#)).

Las monedas se deducirán del total de monedas.

## Widget de estadísticas

El widget de estadísticas ofrece una vista rápida de tu día con más minutos de actividad, tu día con más pasos y tu nivel de juego de aventura actual.

## Visualizar el widget del tiempo

Para ver los datos del tiempo se requiere una conexión a un smartphone vinculado Wi-Fi o LTE ([Funciones de LTE conectado, página 2](#)).










- 1 Desde la pantalla del reloj, desliza el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha para ver el widget del tiempo.
- 2 Desliza hacia arriba para ver datos adicionales del tiempo.

# Controles

El menú de controles contiene accesos directos, como bloquear la pantalla táctil o apagar del reloj. Desde cualquier pantalla, mantén pulsado **A** durante 2 segundos.


**NOTA:** no puedes acceder al menú de controles mientras estás registrando una actividad.



	Permite mostrar la configuración de volumen ( <i>Configurar el sonido y la vibración, página 21</i> ).
	Permite activar el modo no molestar ( <i>Usar el modo no molestar, página 9</i> ).
	Permite mostrar la configuración de brillo ( <i>Configurar la pantalla, página 20</i> ).
	Permite mostrar la función de registro ( <i>Registrar la ubicación desde el reloj, página 16</i> ).
	Permite apagar el reloj.
	enciende la linterna ( <i>Usar la linterna, página 14</i> ).
	Permite mostrar las actividades ( <i>Iniciar una actividad, página 17</i> ).
	Permite bloquear la pantalla táctil ( <i>Bloquear y desbloquear la pantalla táctil, página 2</i> ).
	Permite mostrar el menú del reloj ( <i>Relojes, página 19</i> ).

## Usar la linterna

**NOTA:** el uso de la linterna puede reducir la autonomía de la batería.

- 1 Mantén pulsado **A** para ver el menú de controles.
- 2 Selecciona .
- 3 Pulsa **B** para apagar la linterna.

# Funciones de seguimiento y seguridad

## ATENCIÓN

Las funciones de seguimiento y seguridad son funciones complementarias y no se debe confiar en ellas como métodos principales para obtener ayuda de emergencia. La aplicación Garmin Jr. no se pone en contacto con los sistemas de emergencia por ti.

El reloj Bounce cuenta con funciones de seguridad y seguimiento que requieren vincular un teléfono con la aplicación Garmin Jr.. Se notificará a los tutores y cuidadores de tu familia de Garmin Jr. cuando tu hijo solicite asistencia. Puedes administrar los miembros de la familia de Garmin Jr. en la aplicación Garmin Jr..


Para obtener más información acerca de las funciones de seguridad y seguimiento, visita [www.garmin.com/safety](http://www.garmin.com/safety).

**Asistencia:** permite a tu hijo iniciar una sesión de LiveTrack y enviar una notificación a los tutores y cuidadores de tu familia de Garmin Jr..

**LiveTrack:** permite a los tutores y cuidadores de tu familia de Garmin Jr. enviar una solicitud para ver la ubicación de tu hijo en tiempo real.

## Solicitar asistencia

Las notificaciones de asistencia se envían a los tutores y cuidadores de tu familia de Garmin Jr. ([Añadir miembros a una familia de Garmin Jr.](#), página 4).

- 1 Mantén pulsado .
- 2 Cuando notes tres vibraciones, suelta el botón para activar la función de asistencia.  
Aparece la pantalla de cuenta atrás.

**SUGERENCIA:** antes de que termine la cuenta atrás, puedes seleccionar Cancelar para cancelar la solicitud.

## LiveTrack

### ATENCIÓN

Es responsabilidad del usuario actuar con criterio al compartir información de ubicación con otras personas. Asegúrate siempre de que te sientes cómodo con las personas con las que compartes tu información de ubicación y de que eres plenamente consciente de ello.

La función LiveTrack te permite realizar un seguimiento de la ubicación actual de tu hijo, las ubicaciones que ha visitado recientemente y la ruta de sus desplazamientos recientes en tiempo real.

## Iniciar una sesión de LiveTrack

Para poder iniciar una sesión de LiveTrack, debes vincular el reloj con la aplicación Garmin Jr. en tu smartphone ([Vincular el reloj con tu smartphone](#), página 3).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Ubicación**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **LiveTrack**.  
LiveTrack se sigue ejecutando en segundo plano.

## Finalizar una sesión de LiveTrack



La sesión de LiveTrack finaliza automáticamente después de 30 minutos a menos que decidas ampliarla.

En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Ubicación** > **Finalizar sesión de LiveTrack**.

## Seguimiento de la ubicación

### Registrar la ubicación desde el reloj

Para que el niño pueda registrar su ubicación, debes vincular el reloj con la aplicación Garmin Jr. del teléfono ([Vincular el reloj con tu smartphone, página 3](#)).

- 1 Mantén pulsado  para ver el menú de controles.
- 2 Selecciona .
- 3 Selecciona **Enviar**.

El reloj envía un mensaje al padre, madre o tutor y vibra si la vibración está activada ([Configurar el sonido y la vibración, página 21](#)).

### Ver la ubicación actual de tu hijo


Para poder localizar a tu hijo, debes vincular el reloj con la aplicación Garmin Jr. en tu smartphone ([Vincular el reloj con tu smartphone, página 3](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Ubicación**.  
Aparecen la última ubicación indicada del reloj y la hora de notificación.
- 2 Selecciona **Actualizar** para actualizar la ubicación.

### Ver el historial de ubicaciones de tu hijo

Para poder ver el historial de ubicaciones de tu hijo, debes vincular el reloj con la aplicación Garmin Jr. en tu smartphone ([Vincular el reloj con tu smartphone, página 3](#)).





Todos los miembros de la familia autorizados pueden ver el historial de ubicaciones de tu hijo en la aplicación.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Ubicación > Historial**.
- 2 Selecciona  para visualizar hasta los siete días anteriores.


## Límites

### Añadir un límite

Para poder añadir un límite, debes vincular el reloj con la aplicación Garmin Jr. en tu smartphone ([Vincular el reloj con tu smartphone, página 3](#)).


- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Ubicación >  > Añadir un nuevo límite**.
- 2 Si es necesario, toca la dirección predeterminada para actualizar el centro del límite.
- 3 Si es necesario, utiliza el control deslizante para ajustar el tamaño del límite.
- 4 Selecciona  o .
- 5 Introduce un nombre para el límite.
- 6 Selecciona **Alertas** para activar las alertas cuando el reloj salga o entre en el límite.
- 7 Selecciona  para guardar el límite.

### Eliminar un límite

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Ubicación >  > Gestionar límites**.
- 2 Selecciona un límite.
- 3 Selecciona **Borrar límite > Borrar**.

### Activar y desactivar las alertas de límites

Cuando las alertas de límites están activadas, los padres y tutores reciben una notificación cuando el reloj entra o sale de un límite ([Añadir un límite, página 16](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Ubicación >  > Gestionar límites**.
- 2 Selecciona un límite.
- 3 Selecciona **Alertas** para activar o desactivar las alertas.

## Actividades y juegos

El reloj Bounce se puede usar para actividades en interiores y exteriores, y para jugar a juegos educativos. Puedes guardar actividades y compartirlas con tu familia de Garmin Jr.. También puedes iniciar un desafío de pasos Toe-to-Toe™ con cualquier usuario que tenga un reloj Garmin compatible.


Para obtener más información acerca de la precisión del monitor de actividad y de las métricas de ejercicio, visita [garmin.com/ataccuracy](https://garmin.com/ataccuracy).

### Objetivo de actividad



Para mejorar la salud de los niños, organizaciones como la Centers for Disease Control and Prevention de EE. UU recomiendan al menos 60 minutos de actividad física cada día. Esto puede incluir actividad de intensidad moderada, como caminar enérgicamente, o actividad de intensidad alta, como correr.

El reloj fomenta que los niños sean activos mostrando su progreso hacia el objetivo diario de 60 minutos.

### Iniciar una actividad


- 1 Pulsa **(A)**.
- 2 Selecciona  > **Actividades**.
- 3 Selecciona una actividad.
- 4 Selecciona **Interior** o **Exterior**.  
Si la actividad requiere señales GPS, ve al exterior a una zona a cielo abierto y espera a que el reloj esté listo.
- 5 Pulsa **(A)** para iniciar el tiempo de actividad.  
El reloj registra los datos de la actividad mientras el tiempo de actividad está en marcha.  
**SUGERENCIA:** puedes pulsar **(B)** para registrar vueltas (*Marcar vueltas mediante la función Auto Lap, página 18*).

### Detener una actividad

- 1 Pulsa **(A)**.
- 2 Selecciona una opción:
  - Para guardar la actividad, selecciona .
  - Para descartar la actividad, selecciona .
  - Para reanudar la actividad, pulsa **(A)**.

### Configurar actividades

Esta configuración te permite personalizar cada actividad precargada en función de tus necesidades. Por ejemplo, puedes personalizar la pantalla y habilitar las alertas. Algunas configuraciones no están disponibles en todos los tipos de actividad.

Pulsa **(A)**, selecciona  > **Actividades**, selecciona una actividad y, a continuación, selecciona .

**Alertas:** establece las alertas de entrenamiento para la actividad (*Alertas, página 17*).

**Auto Lap:** establece las opciones para la función Auto Lap® (*Auto Lap, página 18*).

**Carrera/Caminar:** permite establecer los intervalos de carrea y caminar para una carrera (*Usar las alertas de carrera/caminar, página 18*).

**Mostrar ritmo:** muestra el ritmo actual durante la actividad.

**Mostrar velocidad:** muestra la velocidad actual durante la actividad.

### Alertas

Tu hijo puede usar las alertas en el reloj Bounce para entrenar con objetivos de tiempo y distancia específicos.

## Establecer una alerta

1 Pulsa .

**NOTA:** esta función no está disponible para todas las actividades.

2 Selecciona  > **Actividades**.

3 Selecciona una actividad.

4 Selecciona **Interior** o **Exterior**.


5 Selecciona  > **Alertas**.

6 Selecciona **Tiempo** para establecer una alerta de tiempo.

7 Selecciona una hora o introduce un valor predeterminado para la alerta de tiempo.

8 Selecciona **Distancia** para establecer una alerta de distancia.

9 Selecciona una distancia o introduce un valor predeterminado para la alerta de distancia.

10 Selecciona  para activar la alerta.

## Usar las alertas de carrera/caminar

1 Pulsa .

2 Selecciona  > **Actividades** > **Carrera**.

**NOTA:** las alertas de descansos para caminar solo están disponibles para la actividad de carrera.

3 Selecciona **Interior** o **Exterior**.

4 Selecciona  > **Carrera/Caminar**.

5 Establece el tiempo de carrera para cada alerta.

6 Establece el tiempo de caminar para cada alerta.

7 Selecciona  junto a **Carrera/Caminar** para activar las alertas.

8 Sal a correr.

Cada vez que completes un intervalo, aparecerá un mensaje. El reloj también emite un sonido o vibra si se activan los tonos audibles ([Configurar el sonido y la vibración, página 21](#)).

## Auto Lap

### Marcar vueltas mediante la función Auto Lap

Puedes utilizar la función Auto Lap para marcar automáticamente una vuelta a una distancia específica. Esta función resulta útil para comparar tu rendimiento en distintas partes de una actividad (por ejemplo, cada cinco kilómetros o cada milla).

1 Pulsa .


2 Selecciona  > **Actividades**.

3 Selecciona una actividad.

**NOTA:** esta función no está disponible para todas las actividades.

4 Selecciona .

5 Selecciona una opción:

- Para activar o desactivar la función Auto Lap, selecciona .
- Para ajustar la distancia entre las vueltas, selecciona **Auto Lap** y selecciona una distancia.

Cada vez que completes una vuelta, aparece un mensaje que muestra el tiempo de esa vuelta. El reloj también vibra si la vibración está activada ([Configurar el sonido y la vibración, página 21](#)).

## Iniciar un juego

1 Pulsa .

2 Selecciona  > **Juegos**.

3 Selecciona un juego.

4 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

## Configura juegos

Esta configuración te permite personalizar cada juego precargado. No todas las configuraciones están disponibles para todos los tipos de juegos.

Pulsa **(A)**, selecciona  > **Juegos**, selecciona un juego, selecciona un nivel o puzle y selecciona .


**Temporizador:** te permite ganar más puntos configurando un límite de tiempo.

**Sonidos y vibración:** te permite activar o desactivar los sonidos y vibraciones solo para el juego ([Configurar el sonido y la vibración, página 21](#)).


## Relojes

### Configurar una alarma



Puedes establecer varias alarmas. Puedes configurar cada alarma para que suene una vez o se repita a intervalos.

- 1 Pulsa **(A)**.
- 2 Selecciona  > **Alarmas** > **Añadir alarma**.
- 3 Selecciona **Tiempo** e introduce una hora.
- 4 Selecciona **Repetir** y, a continuación, selecciona una opción.
- 5 Selecciona **Texto de alarma** y, a continuación, selecciona una descripción para la alarma.
- 6 Selecciona **Icono** y, a continuación, selecciona un icono para la alarma.
- 7 Selecciona **Sonido** y, a continuación, selecciona la configuración de sonido y vibración para la alarma.



### Borrar una alarma

- 1 Pulsa **(A)**.
- 2 Selecciona  > **Alarmas**.
- 3 Selecciona una alarma y, a continuación, selecciona **Borrar alarma**.

### Iniciar el temporizador de cuenta atrás

- 1 Pulsa **(A)**.
- 2 Selecciona  > **Temporizador**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para utilizar un temporizador existente, selecciona un temporizador.
  - Para personalizar el temporizador, selecciona **Personalizado** e introduce un tiempo.
- 4 Pulsa **(A)**.
- 5 Si es necesario, selecciona **(A)** para poner en pausa el temporizador.
- 6 Selecciona una opción:
  - Para reanudar el temporizador, pulsa **(A)**.
  - Para restablecer el temporizador, selecciona .
- 7 Para volver al menú y mantener el temporizador en funcionamiento en segundo plano, pulsa **(B)**.

## Usar el cronómetro

- 1 Pulsa **(A)**.
- 2 Selecciona  > **Cronómetro**.
- 3 Pulsa **(A)** para iniciar el tiempo.
- 4 Pulsa **(B)** para marcar una vuelta.  
El tiempo total del cronómetro sigue contando.
- 5 Pulsa **(A)** para detener el tiempo.
- 6 Selecciona una opción:
  - Para restablecer el temporizador, selecciona .
  - Para reanudar el temporizador, pulsa **(A)**.
  - Para salir del cronómetro sin restablecer el temporizador, pulsa **(B)**.

## Personalizar el reloj

### Configurar el sistema

Pulsa **(A)** y selecciona  > **Sistema**.

**Acerca de...:** muestra el ID de la unidad, la información del software, la información sobre las normativas vigentes y el acuerdo de licencia.

**Modo avión:** desactiva las tecnologías Bluetooth, LTE y Wi-Fi.

**Bloqueo automático:** bloquea automáticamente la pantalla táctil para evitar tocarla de forma accidental. Puedes mantener pulsado cualquier botón para desbloquear la pantalla táctil.

**Formato de fecha:** permite establecer el formato de fecha.

**Pantalla:** permite establecer el tiempo de espera y el brillo de la pantalla (*Configurar la pantalla, página 20*).

**No molestar:** permite activar o desactivar el modo no molestar (*Usar el modo no molestar, página 9*).

**Formato horario:** permite establecer el formato horario (*Configuración de tiempo y hora, página 20*).

**Unidades:** establece las unidades de medida que se utilizan al mostrar los datos (*Cambiar las unidades de medida, página 20*).

### Configuración de tiempo y hora

Pulsa **(A)** y selecciona  > **Sistema**.

**Formato horario:** permite configurar el reloj para que muestre el formato de 12 o de 24 horas.

**Formato de fecha:** permite configurar el reloj para que muestre la fecha en formato mes/día o día/mes.

### Configurar la pantalla

Pulsa **(A)** y selecciona  > **Sistema** > **Pantalla**.


**Brillo:** permite definir el nivel de brillo de la pantalla.

**Tiempo de espera:** permite definir el tiempo que pasa hasta que se desactiva la pantalla.

**Movimiento de muñeca:** permite configurar la pantalla para que se active al girar la muñeca hacia ti para ver el reloj.

### Cambiar las unidades de medida


Puedes personalizar las unidades de medida que se utilizan para la distancia y la temperatura.

- 1 Pulsa **(A)**.
- 2 Selecciona  > **Sistema** > **Unidades**.
- 3 Selecciona un tipo de medida.
- 4 Selecciona una unidad de medida.



## Configurar el sonido y la vibración

Pulsa  y selecciona  > **Sonidos y vibración**.

**Volumen:** permite establecer el volumen de las alertas y las notas de voz. Pulsa  para desactivar los sonidos.

**Tonos de alerta:** permite activar o desactivar los tonos de alerta.

**Alerta por vibración:** permite configurar el nivel de vibración en desactivado, bajo, medio o alto.






## Información del dispositivo

### Lista de actividades y juegos

Las actividades y los juegos que se enumeran a continuación están disponibles en tu reloj Bounce.

**NOTA:** asegúrate de actualizar el software del reloj para obtener las actividades y los juegos más recientes ([Actualizaciones del producto, página 24](#)).

#### Actividades

	Bici
	Otros
	Nat. piscina
	Carrera
	Caminar

#### Juegos

	Cálculo rápido
	Rompecabezas deslizante
	Toe-to-Toe

- [Configurar actividades, página 17](#)
- [Iniciar una actividad, página 17](#)
- [Configura juegos, página 19](#)
- [Iniciar un juego, página 18](#)

## Cargar el reloj

### ⚠ ADVERTENCIA

Este dispositivo contiene una batería de ion-litio. Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

### AVISO

Para evitar la corrosión, limpia y seca totalmente los contactos y la zona que los rodea antes de cargar el dispositivo o conectarlo a un ordenador. Consulta las instrucciones de limpieza.

- 1 Enchufa el cable (por el extremo ▲) en el puerto de carga del reloj.



- 2 Conecta el otro extremo del cable a un puerto de carga USB.  
El reloj muestra el nivel de carga actual de la batería.

### Consejos para cargar el reloj

- Conecta firmemente el cargador al reloj para cargarlo mediante el cable USB ([Cargar el reloj, página 22](#)).  
Puedes cargar el reloj conectando el cable USB a un adaptador de CA por Garmin con una toma de pared estándar o un puerto USB del ordenador. Una pila totalmente descargada tarda aproximadamente dos horas y media en cargarse.
- Deja el reloj conectado al cargador hasta que el nivel de carga de la batería alcance el 100 %.
- Consulta el porcentaje de batería restante en el menú de controles ([Controles, página 14](#)).

### Ver la información del reloj

Puedes ver el ID de la unidad, la versión del software, información sobre las normativas vigentes y el acuerdo de licencia.

- 1 Desde la pantalla del reloj, mantén pulsado **(B)**.
- 2 Selecciona **Sistema > Acerca de...**

## Especificaciones

Tipo de pila/batería	Batería de ion-litio integrada recargable
Autonomía de las pilas	Hasta 2 días
Rango de temperatura de funcionamiento	De -20 °C a 60 °C (de -4 °F a 140 °F) <b>NOTA:</b> la autonomía de la batería puede reducirse cuando funciona entre -20 °C y 0 °C.
Rango de temperatura de carga	De 0 °C a 45 °C (de 32 °F a 113 °F)
Frecuencias inalámbricas	2,4 GHz a 18,3 dBm máximo, 1,75 GHz a 22,5 dBm máximo 847 MHz a 22,9 dBm, 726 MHz a 21,8 dBm máximo
Valor de SAR máximo	0,30 W/kg en el torso, 0,51 W/kg en las extremidades
Clasificación de resistencia al agua	Natación, 5 ATM <sup>1</sup>

## Realizar el cuidado del dispositivo

### AVISO

Evita el uso inadecuado y los golpes, ya que esto podría reducir la vida útil del producto.

Evita pulsar los botones bajo el agua.

No utilices un objeto afilado para limpiar el dispositivo.

No utilices nunca un objeto duro o puntiagudo sobre la pantalla táctil, ya que esta se podría dañar.

No utilices disolventes, productos químicos ni insecticidas que puedan dañar los componentes plásticos y acabados.

Aclara con cuidado el dispositivo con agua dulce tras exponerlo a cloro, agua salada, protector solar, cosméticos, alcohol u otros productos químicos agresivos. La exposición prolongada a estas sustancias puede dañar la caja.

No guardes el dispositivo en lugares en los que pueda quedar expuesto durante periodos prolongados a temperaturas extremas, ya que podría sufrir daños irreversibles.

## Limpiar el reloj

### ⚠ ATENCIÓN

Algunos usuarios pueden sufrir irritaciones cutáneas tras el uso prolongado del reloj, sobre todo si tienen la piel sensible o alguna alergia. Si notas alguna irritación en la piel, retira el reloj de inmediato y deja que tu piel se cure. Para evitar que se te irrite la piel, asegúrate de que el reloj está limpio y seco, y no te lo ajustes demasiado a la muñeca.

### AVISO

El sudor o la humedad, incluso en pequeñas cantidades, pueden provocar corrosión en los contactos eléctricos cuando el dispositivo está conectado a un cargador. La corrosión puede impedir que se transfieran datos o se cargue correctamente.

**SUGERENCIA:** para obtener más información, visita [www.garmin.com/fitandcare](http://www.garmin.com/fitandcare).

- 1 Enjuágalo con agua o usa un paño húmedo que no suelte pelusa.
- 2 Deja que el reloj se seque por completo.

## Sustituir la pulsera

La pulsera ajustable está diseñada para adaptarse a niños de 6 años en adelante. El reloj es compatible con correas de 20 mm. Puedes ponerte en contacto con el departamento de atención al cliente de Garmin para obtener información acerca de las piezas de repuesto.

<sup>1</sup> El dispositivo soporta niveles de presión equivalentes a una profundidad de 50 metros. Para obtener más información, visita [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

# Actualizaciones del reloj

## Departamento de asistencia de Garmin

Visita [support.garmin.com](https://support.garmin.com) para obtener ayuda e información, como manuales de producto, preguntas frecuentes, vídeos y atención al cliente.

## Actualizaciones del producto

El reloj comprueba automáticamente si hay actualizaciones tras sincronizarse con Bluetooth y durante el periodo de sueño de tu hijo si Wi-Fi está disponible. Puedes buscar actualizaciones manualmente desde la configuración del sistema (*Configurar el sistema, página 20*). En el smartphone, instala la aplicación Garmin Jr.. En el ordenador, instala Garmin Express™ ([www.garmin.com/express](https://www.garmin.com/express)).

Esto te permitirá acceder fácilmente a los siguientes servicios para dispositivos Garmin:

- Actualizaciones de software
- Carga de datos a Garmin Jr.
- Registro del producto

## Configurar Garmin Express

- 1 Conecta el dispositivo al ordenador mediante un cable USB.
- 2 Visita [www.garmin.com/express](https://www.garmin.com/express).
- 3 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.





## Más información

- Visita [support.garmin.com](https://support.garmin.com) para obtener manuales, artículos y actualizaciones de software adicionales.
- Visita [buy.garmin.com](https://buy.garmin.com) o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin para obtener información acerca de accesorios opcionales y piezas de repuesto.

# Solución de problemas

## Reiniciar el reloj



Si el reloj deja de responder, puede que necesites reiniciarlo. Con esta acción no se borra ningún dato.

- 1 Mantén pulsado  hasta que aparezca  en el reloj.  
**NOTA:** debes mantener pulsado  para evitar que se envíe una alerta de asistencia (aproximadamente 10 segundos).
- 2 Suelta .  
El reloj se reinicia.

## Restablecer la configuración predeterminada

Puedes restablecer toda la configuración de tu reloj a los valores predeterminados de fábrica.

**NOTA:** al restablecer el reloj también se borran todos los datos, como las actividades. Debes sincronizar el reloj con la aplicación Garmin Jr. para subir los datos de actividades antes de restablecerlo.

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona  > Sistema > Acerca de... > Restablecer > .

## ¿Es mi teléfono compatible con mi reloj?

El reloj Bounce es compatible con teléfonos que utilizan tecnología Bluetooth.

Visita [www.garmin.com/ble-jr](https://www.garmin.com/ble-jr) para obtener información sobre compatibilidad con Bluetooth.

## No puedo conectar el smartphone al reloj

Si tu teléfono no se conecta al reloj, puedes probar lo siguiente.

- Apaga y vuelve a encender tu smartphone y el reloj.
- Activa la tecnología Bluetooth del teléfono.
- Actualiza la aplicación Garmin Jr. a la versión más reciente.
- Elimina el reloj de la aplicación Garmin Jr. y la configuración Bluetooth en tu smartphone y vuelve a intentar el proceso de vinculación.
- Si has comprado un nuevo smartphone, elimina el reloj de la aplicación Garmin Jr. en el smartphone que vas a dejar de usar.
- Sitúa el teléfono a menos de 10 m (33 ft) del reloj.
- En el smartphone, abre la aplicación Garmin Jr. y selecciona \*\*••• > **Vincular un nuevo dispositivo Garmin** para acceder al modo vinculación.
- En la pantalla del reloj, mantén pulsado **(B)** y selecciona **Sincronizar y vincular > Vincular**.

## ¿Cómo puedo vincular un reloj adicional con la aplicación Garmin Jr.?

Si ya has vinculado anteriormente un reloj con la aplicación Garmin Jr., puedes añadir un nuevo niño y un nuevo reloj desde el menú de niños. Tienes la posibilidad de vincular hasta ocho relojes.

**NOTA:** debes eliminar un reloj de un niño antes de añadir un nuevo reloj para ese niño.

- 1 Abre la aplicación Garmin Jr..
- 2 Selecciona **Inicio > + > Añadir un nuevo niño o dispositivo**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para añadir un nuevo reloj para un niño existente, selecciona al niño.
  - Para añadir un nuevo reloj para un nuevo niño, selecciona **Nuevo niño**.
- 4 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

## ¿Puede mi hijo enviar mensajes a otros niños?

Los demás niños deben estar configurados como contactos en la aplicación Garmin Jr. ([Añadir contactos de mensajería, página 5](#)).

## Localizar un reloj perdido

Puedes utilizar esta función para localizar un reloj Bounce perdido que se encuentre dentro del alcance de un smartphone vinculado.

**SUGERENCIA:** si no puedes encontrar el reloj cerca, intenta ver la ubicación actual del reloj ([Ver la ubicación actual de tu hijo, página 16](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Configuración > Buscar mi reloj**.  
El teléfono comenzará a buscar el reloj Bounce vinculado. El reloj vibra y también emite un sonido si se activan los tonos audibles ([Configurar el sonido y la vibración, página 21](#)).
- 3 Pulsa **(B)** en el reloj para detener la búsqueda.

## Monitor de actividad

Para obtener más información acerca de la precisión del monitor de actividad, visita [garmin.com/ataccuracy](https://garmin.com/ataccuracy).

## Mi recuento de pasos no parece preciso


Si tu recuento de pasos no parece preciso, puedes probar estos consejos.

- Visita [garmin.com/ataccuracy](https://garmin.com/ataccuracy).
- Ponte el reloj en la muñeca no dominante.
- Lleva el reloj en el bolsillo cuando utilices solo las manos o los brazos activamente.

**NOTA:** el reloj puede interpretar algunos movimientos repetitivos, como dar palmadas o cepillarte los dientes, como pasos.

## Mi reloj está en otro idioma

Debes cambiar el idioma del reloj en la aplicación Garmin Jr..

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**, selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Configuración > Idioma**.
- 2 Selecciona un idioma.
- 3 Selecciona .

El idioma del reloj se actualizará la próxima vez que se sincronice el reloj con la aplicación Garmin Jr..

## Optimizar la autonomía de la batería

Puedes llevar a cabo diversas acciones para aumentar la autonomía de la batería.

- Reduce el brillo y la duración de la pantalla (*Configurar la pantalla, página 20*).
- Desactiva los movimientos de muñeca (*Configurar la pantalla, página 20*).
- Reduce el nivel de vibración (*Configurar el sonido y la vibración, página 21*).

## Buscar señales de satélite

Es posible que el reloj deba ubicarse a cielo abierto para adquirir las señales del satélite.

- 1 Dirígete a un lugar al aire libre.  
La parte delantera del reloj debe estar orientada hacia el cielo.

- 2 Espera mientras el reloj localiza satélites.

El proceso de detección de señales de satélites puede durar entre 30 y 60 segundos.

## Mejora de la recepción de satélites GPS

- Sincroniza frecuentemente el reloj con la aplicación Garmin Jr. a través de tu teléfono compatible con Bluetooth.
- Sitúa el reloj en un lugar al aire libre, lejos de árboles y edificios altos.
- Permanece parado durante algunos minutos.

## Mi reloj no muestra la hora correcta

El reloj actualiza la fecha y la hora cuando se sincroniza con un smartphone vinculado o cuando el reloj adquiere señales de GPS. Debes sincronizar el reloj para que reciba la hora correcta al cambiar de zona horaria, y para que la hora se actualice con el horario de verano.

- 1 Mantén pulsado  y selecciona **Sincronizar y vincular > Sincronizar**.

El reloj empezará a sincronizar la hora con el smartphone automáticamente.

- 2 Para sincronizar la hora mediante las señales de satélite, sal al aire libre a una zona exterior a cielo abierto, inicia una actividad y espera mientras el reloj adquiere las señales de satélite.



