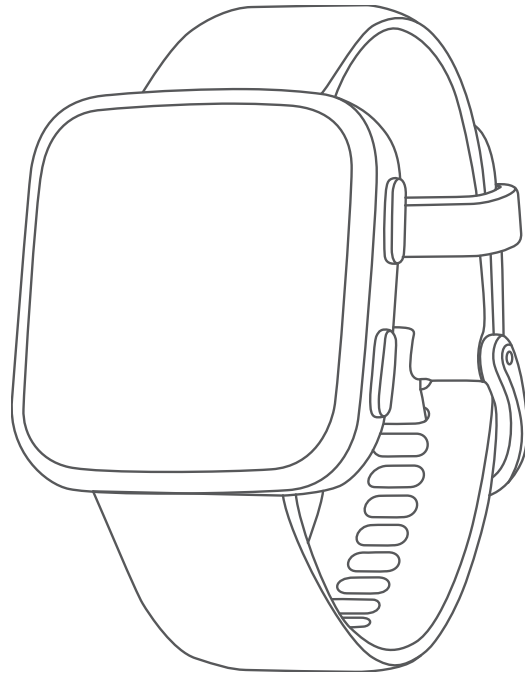


GARMIN®



BOUNCE™

Brugervejledning

© 2022 Garmin Ltd. eller dets datterselskaber

Alle rettigheder forbeholdes. I henhold til lovgivningen om ophavsret må denne vejledning ikke kopieres, helt eller delvist, uden skriftligt samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder sig retten til at ændre eller forbedre sine produkter og til at ændre indholdet af denne vejledning uden at være forpligtet til at varsle sådanne ændringer og forbedringer til personer eller organisationer. Gå til www.garmin.com for at finde aktuelle opdateringer og supplerende oplysninger om brugen af dette produkt.

Garmin®, Garmin logoet, ANT® og Auto Lap® er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber, registreret i USA og andre lande. Bounce™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Jr.™ og Toe-to-Toe™ er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber. Disse varemærker må ikke anvendes uden udtrykkelig tilladelse fra Garmin.

Navnet BLUETOOTH® og de tilhørende logoer ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug deraf af Garmin foregår på licens. Wi-Fi® er et registreret varemærke tilhørende Wi-Fi Alliance Corporation. Rettighederne til øvrige varemærker og handelsnavne tilhører de respektive ejere.

M/N: A03804

Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	
Introduktion.....	1
Oversigt.....	1
Tip til touchscreen.....	1
Låsning og oplåsning af touchscreen.....	2
Menuikoner.....	2
LTE tilsluttede funktioner.....	2
Konfiguration af uret.....	2
Tilslutningsmuligheder.....	2
Parring af uret med din telefon.....	3
Tips til eksisterende Garmin Jr. app- brugere.....	3
Parring af flere mobile enheder.....	3
Tilslutning til et Wi-Fi netværk.....	3
Synkronisering af dine urdata med Garmin Jr. appen.....	4
Meddelelser.....	4
Garmin Jr. Familie.....	4
Tilføjelse af medlemmer til en Garmin Jr. familie.....	4
Invitation af forbindelser med Garmin Jr. appen.....	4
Tilføjelse af meddelelseskontakter....	5
Beskeder fra uret.....	5
Afsendelse af en meddelelse fra uret.....	5
Afsendelse af en talemmeddelelse fra uret.....	5
Beskeder fra Garmin Jr. appen.....	6
Afsendelse af en sms fra Garmin Jr. appen.....	6
Afsendelse af en talemmeddelelse fra Garmin Jr. appen.....	6
Visning af meddelelser.....	6
Administration af forudindstillede sms'er.....	6
Sletning af meddelelseshistorik fra Garmin Jr. appen.....	6
Garmin Jr. App.....	7
Indstilling af dit barns brugerprofil.....	7
Visning af historik.....	7
Søvnregistrering.....	7
App-indstillinger.....	8
Bruger- og sikkerhedsindstillinger.....	8
Brug af tilstanden Må ikke forstyrres.....	9
Aktiver skoletilstand.....	9
Brug af tilstanden Barn.....	9
Sletning af en profil.....	9
Udseende.....	9
Ændring af urskiven.....	10
Widgets.....	10
Opgaver og belønninger.....	10
Widget for statistik.....	12
Visning af widget med vejrudsigten.....	12
Kontrolfunktioner.....	13
Brug af lommelygten.....	13
Sikkerheds- og sporingsfunktioner.....	14
Anmodning om hjælp.....	14
LiveTrack.....	14
Start en LiveTrack session.....	14
Afslutning af en LiveTrack session..	14
Spring af position.....	15
Indtjekning fra uret.....	15
Visning af barnets aktuelle position.....	15
Visning af dit barns placeringshistorik.....	15
Grænser.....	15
Tilføjelse af en grænse.....	15
Sletning af en grænse.....	15
Aktivering og deaktivering af grænsealarmer.....	15
Aktiviteter og spil.....	16
Aktivitetsmål.....	16
Start af aktivitet.....	16
Stop en aktivitet.....	16
Aktivitetsindstillinger.....	16
Alarmer.....	16
Auto Lap.....	17
Start af et spil.....	17
Indstillinger for spil.....	18
Ure.....	18

Indstilling af en alarm.....	18	Forbedring af GPS- satellitmodtagelsen.....	25
Sådan slettes en alarm.....	18	Mit ur viser ikke det korrekte klokkeslæt.....	25
Start af nedtællingstimer.....	18		
Brug af stopur.....	19		
Sådan tilpasser du uret.....	19		
Systemindstillinger.....	19		
Tids- og datoindstillinger.....	19		
Skærmindstillinger.....	19		
Ændring af måleenhed.....	19		
Indstillinger for lyd og vibration.....	20		
Enhedsoplysninger.....	20		
Liste over aktiviteter og spil.....	20		
Opladning af uret.....	21		
Tip til opladning af uret.....	21		
Visning af uroplysninger.....	21		
Specifikationer.....	22		
Vedligeholdelse af enheden.....	22		
Rengøring af uret.....	22		
Udskiftning af rem.....	22		
Uroopdateringer.....	23		
Garmin Support Center.....	23		
Produktopdateringer.....	23		
Opsætning af Garmin Express.....	23		
Sådan får du flere oplysninger.....	23		
Fejlfinding.....	23		
Genstart af uret.....	23		
Nulstilling af alle standardindstillinger.....	23		
Er min telefon kompatibel med mit ur?.....	23		
Min telefon kan ikke oprette forbindelse til uret.....	24		
Hvordan parrer jeg et ekstra ud med Garmin Jr. appen?.....	24		
Kan mit barn sende beskeder til andre børn?.....	24		
Sådan finder du et bortkommet ur.....	24		
Registrering af aktivitet.....	24		
Min skridttæller lader ikke til at være præcis.....	24		
Mit ur viser det forkerte sprog.....	25		
Maksimering af batterilevetiden.....	25		
Modtagelse af satellitsignaler.....	25		

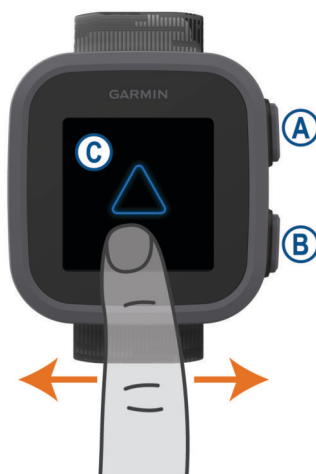
Introduktion

⚠ ADVARSEL

Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Det er en forælders eller værgers ansvar at konfigurere enheden, før et barn bruger den. Det er en forælders eller værgers ansvar at læse og forstå dette dokument og sikre, at barnet bruger enheden på en passende og sikker måde.

Oversigt






- Ⓐ **Handlingsknap:** Tryk for at tænde dit ur.
Tryk for at få vist hovedmenuen.
Tryk for at starte og stoppe aktivitetstimeren.
Hold nede i 2 sekunder for at få vist se kontrolmenuen (*Kontrolfunktioner, side 13*).
Hold nede, indtil du mærker 3 vibrationer, for at anmode om hjælp (*Sikkerheds- og sporingsfunktioner, side 14*).
- Ⓑ **Tilbageknap (Menu):** Tryk for at vende tilbage til den forrige skærm, undtagen under en aktivitet.
Under en aktivitet skal du trykke på den for at markere en ny omgang.
Hold nede for at få vist indstillingsmenuen.
- Ⓒ **Touchscreen:** Stryg til venstre eller højre fra urskiven for at rulle gennem widgets og funktioner.
På urskiven skal du stryge ned for at få vist kontrolmenuen (*Kontrolfunktioner, side 13*).
Stryg opad eller nedad for at rulle igennem menuerne.
Tryk for at vælge.
Tryk to gange for at vække uret.

Tip til touchscreen

- Tryk to gange for at vække uret.
- Tryk for at vælge et punkt.
- På urskiven skal du stryge til venstre eller højre for at rulle gennem urets widgets.
- Stryg opad på en widget for at få vist yderligere oplysninger, hvis de er tilgængelige.
- Træk op eller ned for at rulle gennem lister og menuer.
- Stryg op eller ned for at rulle hurtigt.
- Gør hvert valg på touchscrenen til en enkeltstående handling.





Låsning og oplåsning af touchscreen

Du kan forebygge utilsigtede skærmtryk ved at låse touchscreenen.

- 1 Hold  nede for at se kontrolmenuen.
- 2 Vælg .
Touchscreenen låses og reagerer ikke på berøringer, før du låser den op.
- 3 Hold  nede for at låse touchscreenen op.

Menuikoner

På urskiven skal du trykke på  for at åbne hovedmenuen.

Ikon	Menu	Beskrivelse
	menuen Tilslut	Kontakter, indtjekning og hjælp
	menuen Afspil	Aktiviteter og spil
	menuen Ure	Urskive, alarmer, timere og stopur
	Menuen urindstillinger	Lyde og vibrationer, synkroniser og par med appen og systemindstillinger

LTE tilsluttede funktioner

BEMÆRK: Bounce uret har visse funktioner, der kræver en LTE Subscription og skal konfigureres med Garmin Jr.™ appen. Du kan finde oplysninger om abonnement på garmin.com/subscriptions.

De funktioner, der er angivet her, kræver en aktiv LTE Subscription og LTE-forbindelse.

- Assistance
- Opgaver og belønninger
- LiveTrack
- Tekst- og talebeskeder

Konfiguration af uret

For at få fuldt udbytte af Bounce funktionerne skal du udføre disse handlinger.

- Installer og åbn Garmin Jr. appen på din telefon (*Garmin Jr. App, side 7*).
- Brug Garmin Jr. appen til at parre Bounce uret med din telefon (*Parring af uret med din telefon, side 3*).
- Konfigurer grænser (*Tilføjelse af en grænse, side 15*).
- Opsætning af Wi-Fi® netværk (*Tilslutning til et Wi-Fi netværk, side 3*).


Tilslutningsmuligheder

Tilslutningsfunktioner er tilgængelige for dit ur, når du parrer med din kompatible telefon (*Parring af uret med din telefon, side 3*). Yderligere funktioner er tilgængelige, når du slutter uret til et Wi-Fi netværk (*Tilslutning til et Wi-Fi netværk, side 3*).


Parring af uret med din telefon

Før du kan parre Bounce uret med en telefon, skal mindst én forælder eller værge have eller oprette en Garmin Connect™ konto.

Bounce uret skal parres direkte via Garmin Jr. appen i stedet for fra Bluetooth® indstillingerne på din telefon.

- 1 Fra appbutikken på din telefon kan du installere og åbne Garmin Jr. appen.
- 2 Log på med dit Garmin Connect brugernavn og din adgangskode.
- 3 Følg instruktionerne i appen for at konfigurere din familie og tilføje hvert barn.
- 4 Hvis du tidligere har sprunget parringsprocessen over eller parret uret med en anden telefon, skal du holde  nede og vælge **Synkroniser & par > Par** for manuelt at aktivere parringstilstand.
- 5 Følg vejledningen i appen for at gennemføre opsætningsprocessen.
BEMÆRK: Du kan parre flere mobilenheder, f.eks. en tablet eller en anden forælders telefon (*Parring af flere mobile enheder, side 3*).

Tips til eksisterende Garmin Jr. app-brugere

- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**.
- 2 Vælg  > **Tilføj et nyt barn eller en ny enhed**.
- 3 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil føje et nyt ur til et eksisterende barn, skal du vælge det pågældende barn.
 - Hvis du vil føje et nyt ur til et nyt barn, skal du vælge **Nyt barn**.
- 4 Følg instruktionerne på skærmen.

Parring af flere mobile enheder


Når du har fuldført førstegangsopsætningen (*Parring af uret med din telefon, side 3*), kan du parre Bounce uret med op til to ekstra mobilenheder, som f.eks. en tablet eller en anden forælders eller værges telefon.

- 1 Fra appbutikken på din telefon eller tablet kan du installere og åbne Garmin Jr. appen.
- 2 Log på med dit Garmin Connect brugernavn og din adgangskode.
- 3 Følg vejledningen i Garmin Jr. appen for at blive føjet til en eksisterende familie.
- 4 Bring din mobile enhed inden for 3 m af Bounce uret og 10 m væk fra andre parrede mobile enheder.
BEMÆRK: Hvis du ikke kan flytte enhederne langt nok fra hinanden, skal du slukke for Bluetooth teknologien på tidligere parrede mobile enheder.
- 5 Følg vejledningen i appen for at fuldføre parringsprocessen.
HUSK: Hvis du har slået Bluetooth teknologi fra på tidligere parrede mobilenheder, skal du slå den til igen.
- 6 Gentag om nødvendigt trin 1 til 6 for hver yderligere mobile enhed.

Tilslutning til et Wi-Fi netværk


Før du kan oprette forbindelse til et Wi-Fi netværk, skal du forbinde uret med Garmin Jr. appen på din telefon (*Parring af uret med din telefon, side 3*).

Det anbefales at forbinde uret med et Wi-Fi netværk for at opnå optimal ydeevne.

- 1 Placer dig inden for rækkevidde af et Wi-Fi netværk.
- 2 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**.
- 3 Vælg dit barn, og vælg **Indstillinger > Wi-Fi > **.
- 4 Vælg et tilgængeligt Wi-Fi netværk, og indtast logon-oplysningerne.

Synkronisering af dine urdata med Garmin Jr. appen

Bounce uret synkroniserer med jævne mellemrum automatisk data med Garmin Jr. appen. Du kan også når som helst synkronisere data manuelt.

- 1 Placer uret i nærheden af den parrede telefon.
- 2 Åbn Garmin Jr. appen.
TIP: Appen kan være åben, eller den kan køre i baggrunden.
- 3 Tryk på **A** på telefonen for at få vist menuen.
- 4 Vælg  > **Synkroniser & par** > **Synkronisering**.
- 5 Vent, mens dataene synkroniseres.
- 6 Få vist aktuelle data i Garmin Jr. appen.

Meddelelser

En Garmin Connect konto og Garmin Jr. appen er påkrævet for at sende meddelelser og modtage meddelelser fra Bounce uret. Du skal også tilføjes som en kontakt for barnet (*Tilføjelse af meddelelseskontakter, side 5*).

Garmin Jr. Familie

Din Garmin Jr. familie består af medlemmer, som du kan udpege som værger eller omsorgspersoner. Familiemedlemmer tilføjes automatisk som Garmin Jr. kontakter.

Du kan også tilføje forbindelser fra din Garmin Connect konto, som skal medtages på din families ranglister og tilføje deres Garmin® enhed som en kontakt.

BEMÆRK: Familiemedlemmer kan kun tilhøre én Garmin Jr. familie.

Tilføjelse af medlemmer til en Garmin Jr. familie

Før du kan føje medlemmer til en Garmin Jr. familie, skal hver bruger have eller oprette en Garmin Connect konto.

- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **•••** > **Familie** > **Inviter medlemmer**.
- 2 Indtast den e-mailadresse, som er knyttet til brugerens Garmin Connect konto.
- 3 Vælg en mulighed:
 - Vælg **Værger** for at give brugeren mulighed for at se og interagere med familien og ændre børneindstillinger.
 - Vælg **Omsorgsperson** for at give brugeren mulighed for at se og interagere med familien.
- 4 Vælg **Fortsæt** > **Send invitation**.

Brugeren modtager en e-mailinvitation til at oprette forbindelse til din Garmin Jr. familie.

BEMÆRK: Brugers e-mailadresse vises på listen Afventende invitationer, indtil invitationen accepteres. Du kan sende invitationen igen eller annullere den, før den accepteres.

Invitation af forbindelser med Garmin Jr. appen



Før du kan invitere en person som en forbindelse, skal hver person have eller oprette en Garmin Connect konto.

- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **•••** > **Familie** > **Forbindelser**.
- 2 Vælg **Find personer** eller **+**.
- 3 Vælg en mulighed:
 - Indtast et navn eller en e-mail for at søge efter en person.
 - Vælg **Dine kontaktpersoner** for at vælge en person fra dine kontakter.
- 4 Vælg personen, og vælg **Connect** > **OK**.
Personen modtager en e-mailinvitation til at oprette forbindelse til din familie.

Tilføjelse af meddelelseskontakter

Før du kan tilføje meddelelseskontakter, skal du oprette forbindelse til personer, der har Garmin enheder, der kan sende beskeder i Garmin Jr. appen (*Invitation af forbindelser med Garmin Jr. appen, side 4*).







BEMÆRK: Medlemmer af din Garmin Jr. familie er automatisk inkluderet i listen over meddelelseskontakter (*Tilføjelse af medlemmer til en Garmin Jr. familie, side 4*).

- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**.
- 2 Vælg dit barn og vælg **Indstillinger > Kontakt**.
- 3 Vælg  ud for en tilgængelig kontakt.
- 4 Vælg .

Beskeder fra uret







Afsendelse af en meddelelse fra uret

Før du kan sende meddelelser fra uret, skal du aktivere dit LTE abonnement (*LTE tilsluttede funktioner, side 2*).

- 1 Tryk på .
- 2 Vælg  > **Kontakt**.
- 3 Vælg en kontaktperson.
- 4 Vælg .
- 5 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil sende en sms, skal du vælge .
 - BEMÆRK:** Listen over meddelelser og meddelelsetekst kan tilpasses i Garmin Jr. appen (*Administration af forudindstillede sms'er, side 6*).
 - Hvis du vil sende en emoji, skal du vælge .
 - Hvis du vil sende en lydemoji, skal du vælge .
- 6 Vælg en emoji eller meddelelse.
- 7 Vælg **Send**.



Afsendelse af en talemeddelelse fra uret

Før du kan sende meddelelser fra uret, skal du aktivere dit LTE abonnement (*LTE tilsluttede funktioner, side 2*).






- 1 Tryk på .
- 2 Vælg  > **Kontakt**.
- 3 Vælg en kontaktperson.
- 4 Vælg  > .
- 5 Optag din meddelelse.
- 6 Vælg  for at stoppe optagelsen.
BEMÆRK: Uret begrænser automatisk optagetiden til ca. 20 sekunder.
- 7 Vælg en mulighed:
 - Vælg  for at afspille meddelelsen, før du sender den.
 - Vælg **Annuler** for at slette meddelelsen, og prøv igen.
 - Vælg **Send** for at sende meddelelsen.

Beskeder fra Garmin Jr. appen



Afsendelse af en sms fra Garmin Jr. appen

- 1 I Garmin Jr. appen vælges **Connect**.
- 2 Vælg dit barn.
- 3 Indtast en meddelelse.
- 4 Vælg  eller  for at sende sms'en.

Afsendelse af en talemeddelelse fra Garmin Jr. appen




- 1 I Garmin Jr. appen vælges **Connect**.
- 2 Vælg dit barn.
- 3 Hold  nede, også mens du optager meddelelsen.
BEMÆRK: Garmin Jr. appen begrænser automatisk optagetiden til ca. 20 sekunder.
- 4 Vælg en mulighed:
 - Vælg eventuelt  for at afspille meddelelsen, før du sender den.
 - Vælg  for at slette meddelelsen, og prøv igen.
 - Vælg  eller  for at sende meddelelsen.

Visning af meddelelser


- Når der vises en meddelelse på uret, kan du vælge en funktion:
 - Vælg  for at få vist hele meddelelsen.
 - Vælg  for at afvise meddelelsen.
- Du kan få vist alle meddelelser ved at stryge og få vist widgetten med meddelelser, trykke på touchscreenen og stryge for at rulle gennem meddelelserne.

Administration af forudindstillede sms'er

Dit barn kan bruge listen over forudindstillede sms'er til at kommunikere med dets kontakter ([Afsendelse af en meddelelse fra uret, side 5](#)).

- 1 I Garmin Jr. appen vælges **Connect**.
 - 2 Vælg dit barn.
 - 3 Vælg  > **Forudindstil sms-meddelelser**.
 - 4 Vælg en mulighed:
 - Hold  ud for en meddelelse nede, og træk i det for at omarrangere listen.
 - Vælg **Tilføj meddelelse** for at oprette en brugerdefineret meddelelse.
 - Vælg **Rediger listen** for at slette meddelelser.
 - Vælg **Gendan standardindstill.** for at fjerne brugerdefinerede meddelelser og sortere meddelelserne i standardrækkefølgen.
 - 5 Vælg .
- Listen over forudindstillede sms'er opdateres i meddelelses-widgetten.

Sletning af meddelelshistorik fra Garmin Jr. appen

- 1 I Garmin Jr. appen vælges **Connect**.
- 2 Vælg dit barn.
- 3 Vælg  > **Slet beskedhistorik** > **Slet**.

Garmin Jr. App

Den gratis Garmin Jr. app holder dig forbundet til dit barns ur.

Aktivitetstracking: Giver dig mulighed for at spore dit barns daglige antal skridt, aktive minutter, aktiviteter med tidtagning.

Eventyrkort: Giver dig mulighed for at få vist dit barns status hver dag, når barnet når 60-minutters aktivitetsmål, hvilket udløser nye oplevelser.

Udfordringer: Giver dig mulighed for at sammenligne skridt for hele familien og forbindelserne fra dit Garmin Connect fællesskab.

Status for opgaver: Giver dig mulighed for at oprette og administrere opgaver og tildele virtuelle mønter for fuldførelse af opgaver.

Tilslut: Giver dig mulighed for at sende sms'er, talemeldelser og emojis til et parret Bounce ur.

Lokalitet: Giver dig mulighed for at få vist dit barns aktuelle position, få vist placeringshistorik, administrere grænser og anmode om en LiveTrack session.

Flere: Giver dig mulighed for at tilpasse din familie, opdatere appindstillinger og få vist emner i hjælp og oplysninger.

Belønninger: Giver dig mulighed for at oprette belønninger og indløse virtuelle mønter til belønninger.

Indstillinger: Giver dig mulighed for at tilpasse uret og brugerindstillingerne, herunder alarmtoner, nødkontaktoplysninger, profilbilleder og meget mere.

Søvnregistrering: Giver dig mulighed for at få vist dit barns statistik over søvn.

Statistik: Giver dig mulighed for at få vist registreringer af dit barns aktive minutter og antal skridt.

Skridt: Giver dig mulighed for at få vist dit barns data om antal skridt.

Indstilling af dit barns brugerprofil

Du kan opdatere dit barns foto, navn, avatar, baggrundsfarve, sengetid, vækningstidspunkt, fødselsdato og køn.

- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**.
- 2 Vælg dit barn, og vælg **Indstillinger > Rediger profil**.
- 3 Vælg en funktion.

Visning af historik

Bounce uret holder styr på dit barns aktive minutter, søvn og daglige antal skridt. Du kan få vist dit barns historik i Garmin Jr. appen.

- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**.
- 2 Vælg dit barn, og vælg en indstilling:
 - Vælg **Aktivitet** for at få vist aktive minutter.
 - Vælg **Søvn** for at få vist søvn.
 - Vælg **Skridt** for at få vist antal skridt.
 - Vælg **Statistik** for at få vist dit barns mest aktive dage.

Data vises i daglige intervaller på 7 dage, 4 uger og 12 måneder.

Søvnregistrering

Mens dit barn sover, overvåger uret dets bevægelse. Du kan indstille normale sovetimer i Garmin Jr. appindstillingerne (*Bruger- og sikkerhedsindstillinger, side 8*). Du kan få vist statistik for søvn i Garmin Jr. appen (*Visning af historik, side 7*).

App-indstillinger

Du kan tilpasse dine familie- og appindstillinger i Garmin Jr. appen. Du kan også tilpasse bruger- og sikkerhedsindstillinger (*Bruger- og sikkerhedsindstillinger, side 8*).

I Garmin Jr. appen skal du vælge ●●●.

Familie: Giver dig mulighed for at tilpasse familieindstillingerne. Du kan eksempelvis redigere familienavnet, invitere yderligere forældre eller værger.

App-indstillinger: Giver dig mulighed for at indstille Garmin Jr. appen til tilstanden Barn, tilpasse meddelelser, slå musik- og lydeffekter til eller fra og logge af din konto.

Hjælp: Indeholder oplysninger om pleje og tilpasning af uret, videoer og andre nyttige oplysninger.

Om: Giver dig mulighed for at få vist versionsoplysninger og juridiske oplysninger.

Par en ny Garmin enhed: Giver dig mulighed for at udskifte et ur til et eksisterende barn eller føje et nyt ur til et nyt barn.

Bruger- og sikkerhedsindstillinger

Du kan tilpasse dine bruger- og sikkerhedsindstillinger i Garmin Jr. appen.

I Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**, vælge dit barn og vælge **Indstilger**.

Rediger profil: Giver dig mulighed for at tilpasse dit barns profiloplysninger. Du kan angive barnets navn, avatar, baggrundsfarve, sengetid, vækketidspunkt, fødselsdato og køn (*Indstilling af dit barns brugerprofil, side 7*)).

Vist tekst: Giver dig mulighed for at ændre det navn, der vises på urskiven.

Urskiver: Giver dig mulighed for at sende flere urskiver til uret.

Alarmer: Giver dig mulighed for at indstille en alarm, der skal sendes til uret (*Indstilling af en alarm, side 18*).

Dagligt mål for antal skridt: Giver dig mulighed for at opdatere det daglige mål for antal skridt.

Forældrekontrol: Giver dig mulighed for at aktivere Forstyr ikke under søvn-timer og skoletilstand (*Aktiver skoletilstand, side 9*).

Kontakt: Giver dig mulighed for at tilføje personer, som dit barn må sende en meddelelse til (*Tilføjelse af meddelelseskontakter, side 5*).

Forudindstil sms-meddelelser: Giver dig mulighed for at opdatere de forudindstillede sms'er, som dit barn kan sende fra uret (*Administration af forudindstillede sms'er, side 6*).

Sikkerhed: Giver dig mulighed for at administrere familiekontakter, der modtager en meddelelse, når dit barn anmoder om hjælp.

Grænser: Giver dig mulighed for at opdatere grænser (*Tilføjelse af en grænse, side 15*).

Wi-Fi: Giver dig mulighed for at slutte uret til et Wi-Fi netværk (*Tilslutning til et Wi-Fi netværk, side 3*).

Tilslutningsmuligheder: Giver dig mulighed for at få vist detaljer om dine LTE Subscription (garmin.com/subscriptions).

Find mit ur: Hjælper dig med at finde et mistet Bounce ur, der er parret ved hjælp af Bluetooth teknologi og lige nu er i nærheden (*Sådan finder du et bortkommet ur, side 24*).

Find mit ur: Giver dig mulighed for at slukke uret fra Garmin Jr. appen.


Enhedsoplysninger: Giver dig mulighed for at få vist model, softwareversion, serienummer og brugervejledning. Du kan også nulstille uret (*Nulstilling af alle standardindstillinger, side 23*).

Parrer: Giver dig mulighed for at registrere en tilbehørsrem, parre et nyt ur eller annullere parringen af det aktuelle ur.

Sprog: Giver dig mulighed for at opdatere sproget på uret.

Brug af tilstanden Må ikke forstyrres

Du kan bruge tilstanden Må ikke forstyrres til at deaktivere vibrationer og skærmen for alarmer og meddelelser. Denne tilstand deaktiverer bevægelsesindstillingen (*Skærmindstillinger, side 19*). Dit barn kan bruge Bounce uret til at anmode om hjælp, mens uret er i tilstanden Må ikke forstyrres.


- Hvis du vil slå funktionen Forstyr ikke til eller fra manuelt, skal du holde **A** nede og vælge .
- Hvis du vil aktivere tilstanden Må ikke forstyrres i barnets søvnperiode, skal du åbne bruger- og sikkerhedsindstillingerne i Garmin Jr. appen (*Bruger- og sikkerhedsindstillinger, side 8*) og vælge **Forældrekontrol > Forstyr ikke under søvn**.

Aktiver skoletilstand

Du kan bruge skoletilstand til automatisk at sætte uret på lydløs og begrænse brugen af det i skoletiden. Dit barn kan bruge hjælp, mens uret er i skoletilstand.


- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**.
- 2 Vælg dit barn, og vælg **Indstillinger > Forældrekontrol > Skoletilstand**.
- 3 Aktiver skoletilstand.
- 4 Vælg en mulighed:
BEMÆRK: Begge muligheder slår vibrationer og lyde fra for alle meddelelser undtagen alarmer, hjælp, find mit ur, og når skoletilstanden aktiveres eller deaktiveres.
 - Hvis du vil sætte uret på lydløs og tillade alle funktioner i skoletiden, skal du vælge **Lydløs**.
 - Hvis du vil sætte uret på lydløs og begrænse brugen af spil og meddelelser i skoletiden, skal du vælge **Lydløs & begrænset**.
- 5 Vælg **Starttidspunkt, Sluttidspunkt** eller **Dage** for at opdatere skoletiden.

Deaktiver skoletilstand

- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**.
- 2 Vælg dit barn, og vælg **Indstillinger > Forældrekontrol > Skoletilstand**.
- 3 Deaktiver skoletilstand.
- 4 Vælg .
- 5 Vent på, at Garmin Jr. appen synkroniseres med uret.

Brug af tilstanden Barn

Du kan aktivere tilstanden Barn i Garmin Jr. appen for at give et barn mulighed for at markere opgaver som fuldførte og indløse belønninger uden forældre- eller værgegodkendelse. Du kan også bruge ansigtsgenkendelse på telefonen i stedet for en adgangskode til at låse indstillingerne for tilstanden Barn op.

- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **••• > App-indstillinger > Barn-tilstand**.
- 2 Aktiver tilstanden Barn.
- 3 Vælg eventuelt muligheder for at tilpasse tilstanden Barn.
- 4 Vælg eventuelt **Skift adgangskode** for at skifte adgangskoden.
BEMÆRK: Adgangskoden er nødvendig for at få adgang til visse funktioner i Garmin Jr. appen, når tilstanden Barn er aktiveret. Standardadgangskoden er 0000.
- 5 Vælg .

Sletning af en profil





- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**.
- 2 Vælg dit barn.
- 3 Vælg **Indstillinger > Rediger profil > Fjern profil**.

Udseende

Du kan tilpasse urskivens udseende og de hurtige adgangsfunktioner i oversigtssløjfen og kontrolmenuen.

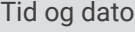







Ændring af urskiven

Du kan bruge den digitale eller analoge urskive.

- 1 Tryk på .
- 2 Vælg  > **Urskive**.
- 3 Stryg fingeren mod venstre eller højre for at rulle gennem de tilgængelige urskiver.
- 4 Vælg eventuelt  for at vælge en farvetone.
- 5 Tryk på  for at vælge urskiven.

Widgets

Bounce uret leveres med forudinstallerede widgets, der giver øjeblikkelige oplysninger. Du kan stryge til venstre eller højre på urskiven for at rulle gennem widgets, og du kan stryge op på en widget for at få vist detaljer. Nogle widgets kræver en LTE Subscription.

	Den aktuelle tid og dato. Tidspunkt og dato indstilles automatisk, når uret modtager satellitsignaler. Uret opdaterer klokkeslættet og datoen, når du synkroniserer det med en telefon.
	Giver dig mulighed for at sende emojis, forudindstillede sms'er og talebeskeder til kontakter, der er konfigureret i Garmin Jr. appen.
	Viser det antal aktive minutter, der er registreret for dagen. Stryg opad for at få vist antallet af minutter for ugen.
	Viser det samlede antal skridt, du har taget, og dit mål for dagen. Stryg opad for at få vist antallet af skridt for ugen.
	Viser en tjekliste over de opgaver, der er konfigureret i Garmin Jr. appen. Du kan markere opgaver som fuldførte og modtage virtuelle mønter med forældre- eller værgegodkendelse.
	Giver dig mulighed for at sammenligne skridt for hele familien og forbindelserne fra dit Garmin Connect fællesskab.
	Viser en oversigt over dine daglige aktive minutter, daglige antal skridt, adventurespilniveau, seneste aktivitet og aktivitetsposter.
	Viser den aktuelle temperatur og vejrudsigt.

Opgaver og belønninger

Du kan oprette en liste over opgaver i Garmin Jr. appen, som du kan sende til uret. Dit barn kan markere opgaverne som fuldført på uret for at optjene virtuelle mønter, som kan handles til belønninger.

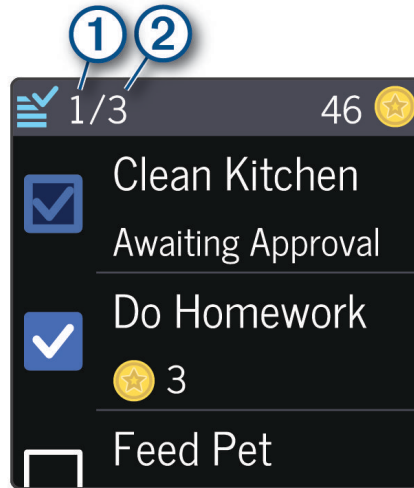
BEMÆRK: Et aktivt LTE abonnement er påkrævet for at bruge denne funktion (*LTE tilsluttede funktioner, side 2*).

Brug af widgetten Opgaver

Før du kan bruge widgetten til opgaver, skal du have tildelt opgaver i Garmin Jr. appen ([Tildeling af opgaver, side 11](#)) og have et aktivt LTE abonnement ([LTE tilsluttede funktioner, side 2](#)).

- 1 Stryk for at få vist widgetten Opgaver.

Uret viser det opdaterede antal opgaver, der er fuldført ① og tildelt ② den pågældende dag.



- 2 Vælg den opgave, du har fuldført.

Opgaven viser Afventer godkendelse, indtil opgaven er godkendt i Garmin Jr. appen ([Godkendelse af opgaver, side 11](#)). Når opgaven er godkendt, viser uret det opdaterede antal optjente virtuelle mønter.

- 3 Indløs virtuelle mønter for belønninger i Garmin Jr. appen ([Indløsning af belønninger, side 12](#)).

Når du indløser virtuelle mønter i appen, viser uret det opdaterede antal virtuelle mønter i alt.

Tildeling af opgaver

Du kan oprette en liste over opgaver, der skal sendes til uret ([Brug af widgetten Opgaver, side 11](#)).

- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**.
- 2 Vælg dit barn, og vælg **Opgaver** > **+** > **Tilføj navn**.
- 3 Indtast et navn til opgaven, eller vælg en opgave på listen.
- 4 Vælg **←** eller **←**.
- 5 Vælg det antal virtuelle mønter, der skal tildeles en opgave.
- 6 Indstil eventuelt klokkeslæt og dage, hvor opgaven skal være fuldført.
TIP: Du kan også aktivere en alarm for opgaven.
- 7 Vælg **✓**.

Godkendelse af opgaver

Når du har fuldført en opgave, kan dit barn anmode om godkendelse fra Bounce uret ([Brug af widgetten Opgaver, side 11](#)).

- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**.
- 2 Vælg dit barn, og vælg **Opgaver**.
- 3 Vælg den opgave, du vil godkende.
Dit barn modtager en meddelelse på uret, når opgaverne er godkendt.

Oprettelse af belønninger

Du kan oprette en liste over belønninger, som dit barn kan købe med virtuelle mønter.

- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**.
- 2 Vælg dit barn, og vælg **Belønninger** > **+** > **Tilføj navn**.
- 3 Indtast et navn for belønningen, eller vælg en belønning på listen.
- 4 Vælg **<** eller **←**.
- 5 Vælg **Pris** for at angive det antal virtuelle mønter, dit barn skal bruge for at indløse belønningen.
- 6 Opdater eventuelt ikonet og beskrivelsen.
- 7 Vælg **✓**.

Du kan indløse belønninger i Garmin Jr. appen til dit barn (*Indløsning af belønninger, side 12*), eller dit barn kan indløse belønninger via Garmin Jr. appen i Barn-tilstand (*Brug af tilstanden Barn, side 9*).

Indløsning af belønninger

Dit barn kan indløse virtuelle mønter optjent for belønninger (*Oprettelse af belønninger, side 12*).

- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**.
- 2 Vælg dit barn, og vælg **Belønninger**.
- 3 Vælg **Indløs** på den belønning, som du vil indløse.

BEMÆRK: Vælg eventuelt **Anmodning**, når Garmin Jr. appen er i Barn-tilstand, og godkendelsesindstillingen er aktiveret (*Brug af tilstanden Barn, side 9*).

Virtuelle mønter trækkes fra virtuelle mønter i alt.

Widget for statistik

Widgetten for statistik giver et hurtigt overblik over dag med bedste aktive minutter, dag med bedste skridt og dit aktuelle niveau for adventurespil.

Visning af widget med vejrudsigten

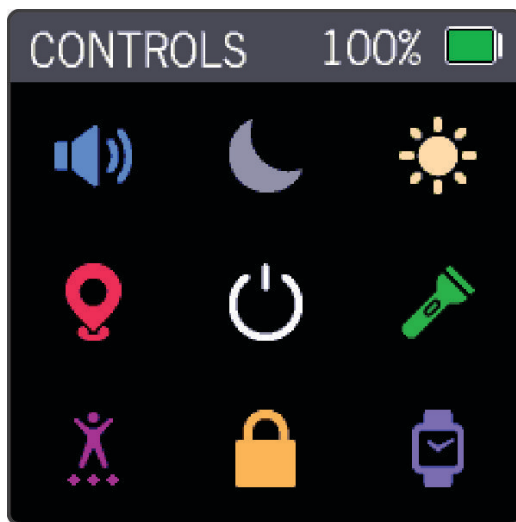
Visning af vejrdata kræver en forbindelse til en parret telefon Wi-Fi eller LTE (*LTE tilsluttede funktioner, side 2*).

- 1 På urskiven skal du stryge til venstre eller højre for at få vist widgetten med vejrdata.
- 2 Stryg opad for at få vist flere vejrdata.

Kontrolfunktioner

Menuen Kontrolfunktioner indeholder genveje, for eksempel låsning af touchscreenen og slukning af uret. Hold **A** nede i 2 sekunder fra en hvilken som helst skærm.


BEMÆRK: Du kan ikke få adgang til menuen Kontrolfunktioner, mens du registrerer en aktivitet.



	Viser lydstyrkeindstillingerne (<i>Indstillinger for lyd og vibration, side 20</i>).
	Aktiverer tilstanden Må ikke forstyrres (<i>Brug af tilstanden Må ikke forstyrres, side 9</i>).
	Viser lysstyrkeindstillingerne (<i>Skærmindstillinger, side 19</i>).
	Viser indtjekningsfunktionen (<i>Indtjekning fra uret, side 15</i>).
	Slukker for uret.
	Tænder blitzlyset (<i>Brug af lommelygten, side 13</i>).
	Viser aktiviteter (<i>Start af aktivitet, side 16</i>).
	Låser touchscreen (<i>Låsning og oplåsning af touchscreen, side 2</i>).
	Viser menuen Ure (<i>Ure, side 18</i>).

Brug af lommelygten

BEMÆRK: Brug af lommelygten kan reducere batterilevetiden.

- 1 Hold **A** nede for at se kontrolmenuen.
- 2 Vælg .
- 3 Tryk på **B** for at slukke for lommelygten.

Sikkerheds- og sporingsfunktioner

FORSIGTIG

Sikkerheds- og sporingsfunktionerne er supplerende funktioner, som ikke må betragtes som den primære metode til at få assistance fra nødtjenester. Garmin Jr. appen kontakter ikke nødtjenester for dig.

Bounce uret har sikkerheds- og sporingsfunktioner, der kræver, at en telefon er parret med Garmin Jr. appen. Værger og plejepersoner i din Garmin Jr. familie får besked, når dit barn anmoder om hjælp. Du kan administrere Garmin Jr. familiemedlemmer i Garmin Jr. appen.


Du kan få flere oplysninger om sikkerheds- og sporingsfunktioner ved at gå til www.garmin.com/safety.

Assistance: Giver dit barn mulighed for at starte en LiveTrack session og sende en meddelelse til værger og plejepersoner i din Garmin Jr. familie.

LiveTrack: Gør det muligt for værger og plejepersoner i din Garmin Jr. familie at sende en anmodning om at få vist dit barns placering i realtid.

Anmodning om hjælp

Meddelelser om Assistance sendes til værger og plejepersoner i din Garmin Jr. familie (*Tilføjelse af medlemmer til en Garmin Jr. familie, side 4*).

- 1 Hold nede på .
- 2 Når du mærker tre vibrationer, skal du slippe knappen for at aktivere hjælpefunktionen.
Nedtælingskærmen vises.
TIP: Før nedtællingen er færdig, kan du vælge Annuller for at annullere anmodningen.

LiveTrack

FORSIGTIG

Det er brugerens ansvar at udvise diskretion, når man deler positionsoplysninger med andre. Sørg altid for, at du er bekendt med og tryk ved de personer, du deler dine positionsoplysninger med.

Med LiveTrack funktionen kan du spore dit barns aktuelle position, seneste besøgte steder, ruten for dets nylige rejser i realtid.

Start en LiveTrack session

Før du kan starte en LiveTrack session, skal du parre uret med Garmin Jr. appen på din telefon (*Parring af uret med din telefon, side 3*).

- 1 I Garmin Jr. appen skal du vælge **Placering**.
- 2 Vælg dit barn, og vælg **LiveTrack**.
LiveTrack fortsætter med at køre i baggrunden.

Afslutning af en LiveTrack session



LiveTrack sessionen afsluttes automatisk efter 30 minutter, medmindre du vælger at forlænge den.

I Garmin Jr. appen skal du vælge **Placering > Afslut LiveTrack**.

Spring af position

Indtjekning fra uret

Før dit barn kan tjekke ind på en position, skal du parre uret med Garmin Jr. appen på din telefon (*Parring af uret med din telefon, side 3*).

- 1 Hold  nede for at se kontrolmenuen.
- 2 Vælg .
- 3 Vælg **Send**.

Uret sender en meddelelse til forælder eller værge og vibrerer, hvis vibration er aktiveret (*Indstillinger for lyd og vibration, side 20*).

Visning af barnets aktuelle position


Før du kan finde dit barn, skal du parre uret med Garmin Jr. appen på din telefon (*Parring af uret med din telefon, side 3*).

- 1 I Garmin Jr. appen skal du vælge **Placering**.
Urets sidst rapporterede position og tidspunktet for rapporten vises.
- 2 Vælg **Opdater** for at opdatere positionen.

Visning af dit barns placeringshistorik

Før du kan få vist dit barns placeringshistorik, skal du parre uret med Garmin Jr. appen på din telefon (*Parring af uret med din telefon, side 3*).





Alle godkendte familiemedlemmer kan få vist dit barns placeringshistorik i appen.

- 1 I Garmin Jr. appen skal du vælge **Placering > Historik**.
- 2 Vælg  for at få vist op til syv foregående dage.


Grænser

Tilføjelse af en grænse

Før du kan tilføje en grænse, skal du parre uret med Garmin Jr. appen på din telefon (*Parring af uret med din telefon, side 3*).


- 1 I Garmin Jr. appen skal du vælge **Placering >  > Tilføj en ny grænse**.
- 2 Tryk eventuelt på standardadressen for at opdatere midten af grænsen.
- 3 Brug eventuelt skyderen til at justere grænsens størrelse.
- 4 Vælg  eller .
- 5 Indtast et navn til grænsen.
- 6 Vælg **Alarmer** for at aktivere alarmer, når uret forlader eller kører ind i grænsen.
- 7 Vælg  for at gemme grænsen.

Sletning af en grænse

- 1 I Garmin Jr. appen skal du vælge **Placering >  > Administrer grænser**.
- 2 Vælg en grænse.
- 3 Vælg **Slet grænse > Slet**.

Aktivering og deaktivering af grænsealarmer

Når grænsealarmer er aktiveret, modtager forældre og værger en meddelelse, når uret dommer ind i eller forlader en grænse (*Tilføjelse af en grænse, side 15*).

- 1 I Garmin Jr. appen skal du vælge **Placering >  > Administrer grænser**.
- 2 Vælg en grænse.
- 3 Vælg **Alarmer** for at aktivere eller deaktivere alarmer.

Aktiviteter og spil

Bounce uret kan bruges til indendørs- og udendørsaktiviteter samt til at spille undervisningsspil. Du kan gemme aktiviteter og dele dem med din Garmin Jr. familie. Du kan også starte en Toe-to-Toe™ skridtudfordring med alle, der har et kompatibelt Garmin ur.


Du finder flere oplysninger om aktivitetssporing og nøjagtigheden af fitnessmålinger ved at gå til garmin.com/ataccuracy.

Aktivitetsmål



For at fremme børns sundhed anbefaler organisationer som U.S. Centers for Disease Control and Prevention mindst 60 minutters fysisk aktivitet dagligt. Det kan omfatte aktivitet med et moderat intensitetsniveau, som f.eks. rask gang, eller aktivitet med et højt intensitetsniveau, som f.eks. løb.

Uret motiverer børn til at være aktive ved at vise deres status for at nå det daglige mål på 60 minutters aktivitet.

Start af aktivitet

- 1 Tryk på **A**.
- 2 Vælg  > **Aktiviteter**.
- 3 Vælg en aktivitet.
- 4 Vælg **Indenfor** eller **Udenfor**.
Hvis aktiviteten kræver GPS signaler, skal du gå udenfor til et område, hvor der er frit udsyn til himlen, og vente til uret er klar.
- 5 Tryk på **A** for at starte aktivitetstimeren.
Uret registrerer kun dataaktivitet, mens aktivitetstimeren kører.
TIP: Du kan trykke på **B** for at registrere omgange (*Markering af omgange ved hjælp af Auto Lap funktionen, side 17*).

Stop en aktivitet

- 1 Tryk på **A**.
- 2 Vælg en mulighed:
 - Vælg  for at gemme aktiviteten.
 - Vælg  for at slette aktiviteten.
 - Hvis du vil genoptage aktiviteten, skal du trykke på **A**.

Aktivitetsindstillinger

Disse indstillinger giver dig mulighed for at tilpasse hver forudindlæst aktivitet baseret på dine behov. Du kan f.eks. tilpasse displayet og aktivere alarmer. Ikke alle indstillinger er tilgængelige for alle aktivitetstyper.

Tryk på **A**, vælg  > **Aktiviteter**, vælg en aktivitet, og vælg .

Alarmer: Indstiller træningsadvarsler for aktiviteten (*Alarmer, side 16*).

Auto Lap: Indstiller funktionerne for Auto Lap® funktionen (*Auto Lap, side 17*).

Løb/gå: Indstiller løbe- og gangintervaller for en løbetur (*Brug af løb/gang-alarmer, side 17*).





Vis tempo: Viser det aktuelle tempo under aktiviteten.

Vis fart: Viser den aktuelle hastighed under aktiviteten.





Alarmer

Dit barn kan bruge alarmer på Bounce uret til at træne mod bestemte mål for tid og distance.

Indstilling af en advarsel

- 1 Tryk på .
- BEMÆRK:** Denne funktion er ikke tilgængelig for alle aktiviteter.
- 2 Vælg  > **Aktiviteter**.
- 3 Vælg en aktivitet.
- 4 Vælg **Indenfor** eller **Udenfor**.
- 5 Vælg  > **Alarmer**.
- 6 Vælg **Tid** for at indstille en tidsalarm.
- 7 Vælg et tidspunkt, eller indtast en brugerdefineret værdi for tidsalarmen.
- 8 Vælg **Distance** for at indstille en distancealarm.
- 9 Vælg en distance, eller indtast en brugerdefineret værdi for distancealarmen.
- 10 Vælg  for at slå en alarm til.

Brug af løb/gang-alarmer





- 1 Tryk på .
- 2 Vælg  > **Aktiviteter** > **Løb**.
BEMÆRK: Alarmer for gåpauser er kun tilgængelige for løbeaktiviteten.
- 3 Vælg **Indenfor** eller **Udenfor**.
- 4 Vælg  > **Løb/gå**.
- 5 Indstil tiden for løb for hver alarm.
- 6 Indstil tiden for gang for hver alarm.
- 7 Vælg  ud for **Løb/gå** for at slå alarmerne til.
- 8 Løb en tur.

Hver gang du har gennemført et interval, vises en meddelelse. Uret vibrerer og bipper også, hvis hørbare toner slås til (*Indstillinger for lyd og vibration, side 20*).

Auto Lap



Markering af omgange ved hjælp af Auto Lap funktionen

Du kan bruge funktionen Auto Lap til automatisk markering af en omgang ved en specifik distance. Denne funktion er nyttig, hvis du vil sammenligne din præstation på forskellige dele af en aktivitet (eksempelvis for hver 5 km eller 1 mile).

- 1 Tryk på .
- 2 Vælg  > **Aktiviteter**.
- 3 Vælg en aktivitet.
BEMÆRK: Denne funktion er ikke tilgængelig for alle aktiviteter.
- 4 Vælg .
- 5 Vælg en mulighed:
 - For at slå Auto Lap funktionen til eller fra skal du vælge .
 - Hvis du vil justere afstanden mellem omgange, skal du vælge **Auto Lap** og vælge en distance.


Hver gang du gennemfører en omgang, vises en meddelelse med tiden for den pågældende omgang. Uret vibrerer også, hvis vibration er aktiveret (*Indstillinger for lyd og vibration, side 20*).

Start af et spil

- 1 Tryk på .
- 2 Vælg  > **Spil**.
- 3 Vælg et spil.
- 4 Følg instruktionerne på skærmen.

Indstillinger for spil

Med disse indstillinger kan du tilpasse hvert forudindlæst spil. Ikke alle indstillinger er tilgængelige for alle spiltyper.

Tryk på **A**, vælg  > **Spil**, vælg et spil, vælg et niveau eller en gåde, og vælg .


Nedtælling: Giver dig mulighed for at optjene flere point ved at angive en tidsgrænse.

Lyde & stemning: Slår kun lyde og vibrationer til eller fra for spillet (*Indstillinger for lyd og vibration, side 20*).


Ure

Indstilling af en alarm



Du kan indstille flere alarmer. Du kan indstille hver alarm til at lyde én gang eller blive gentaget regelmæssigt.

- 1 Tryk på **A**.
- 2 Vælg  > **Alarmer** > **Tilføj alarm**.
- 3 Vælg **Tid**, og indtast et klokkeslæt.
- 4 Vælg **Gentag**, og vælg en funktion.
- 5 Vælg **Alarmtekst**, og vælg en beskrivelse for alarmeren.
- 6 Vælg **Ikon**, og vælg et ikon for alarmeren.
- 7 Vælg **Lyd**, og vælg indstillinger for lyd og vibration for alarmeren.



Sådan slettes en alarm

- 1 Tryk på **A**.
- 2 Vælg  > **Alarmer**.
- 3 Vælg en alarm, og vælg **Slet alarm**.

Start af nedtællingstimer


- 1 Tryk på **A**.
- 2 Vælg  > **Nedtælling**.
- 3 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil bruge en eksisterende timer, skal du vælge en timer.
 - Hvis du vil tilpasse timeren, skal du vælge **Brugerdefineret** og indtaste et klokkeslæt.
- 4 Tryk på **A**.
- 5 Tryk eventuelt på **A** for at sætte timeren på pause.
- 6 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil genoptage timeren, skal du trykke på **A**.
 - Du kan nulstille timeren ved at vælge .
- 7 Tryk på **B** for at vende tilbage til menuen og lade timere køre i baggrunden.

Brug af stopur

- 1 Tryk på **(A)**.
- 2 Vælg  > **Stopur**.
- 3 Tryk på **(A)** for at starte timeren.
- 4 Tryk på **(B)** for at markere en omgang.
Den samlede stopurstid fortsætter med at tælle.
- 5 Tryk på **(A)** for at stoppe timeren.
- 6 Vælg en mulighed:
 - Du kan nulstille timeren ved at vælge .
 - Hvis du vil genoptage timeren, skal du trykke på **(A)**.
 - Tryk på **(B)** for at afslutte stopuret uden at nulstille timeren.

Sådan tilpasser du uret

Systemindstillinger

Hold **(A)** nede, og vælg  > **System**.

Om: Viser enheds-id, softwareoplysninger, lovgivningsmæssige oplysninger og licensaftale.

Flytilstand: Deaktiverer Bluetooth, LTE og Wi-Fi teknologier.

Autolås: Låser automatisk touchscreenen for at forhindre utilsigtede tryk på skærmen. Du kan holde en vilkårlig tast nede for at låse touchscreenen op.

Datoformat: Indstiller datoformatet.

Skærm: Indstiller timeout og lysstyrke for skærmen (*Skærmindstillinger, side 19*).

Må ikke forstyrres: Aktiverer eller deaktiverer tilstanden Må ikke forstyrres (*Brug af tilstanden Må ikke forstyrres, side 9*).

Tidsformat: Indstiller tidsformatet (*Tids- og datoindstillinger, side 19*).

Enheder: Indstiller de måleenheder, der bruges til at vise (*Ændring af måleenhed, side 19*).

Tids- og datoindstillinger

Hold **(A)** nede, og vælg  > **System**.

Tidsformat: Indstiller uret til at vise klokkeslættet i 12-timers eller 24-timers format.

Datoformat: Indstiller uret til at vise datoen i et måned/dag- eller et dag/måned-format.

Skærmindstillinger

Tryk på **(A)**, og vælg  > **System** > **Skærm**.


Lysstyrke: Indstiller skærmens lysstyrkeniveau.

Timeout: Indstiller tid inden skærmen slukker.

Håndledsbevægelse: Indstiller skærmen til at tænde, når du drejer håndledet mod din krop for at se på uret.

Ændring af måleenhed

Du kan tilpasse måleenheder for distance og temperatur.

- 1 Tryk på **(A)**.
- 2 Vælg  > **System** > **Enheder**.
- 3 Vælg en måletype.
- 4 Vælg måleenhed.

Indstillinger for lyd og vibration

Tryk på , og vælg  > **Lyde & stemning**.

Lydstyrke: Indstiller lydstyrken for alarmer og talenotater. Tryk på  for at slå lyde fra.

Alarmtoner: Slår alarmtonerne fra.

Vibrationsalarm: Indstiller vibrationsniveauet til fra, lav, middel eller høj.






Enhedsoplysninger

Liste over aktiviteter og spil

Listen over aktiviteter og spil nedenfor er tilgængelig på dit Bounce ur.

BEMÆRK: Sørg for at opdatere dit urs software for at få de nyeste aktiviteter og spil ([Produktopdateringer, side 23](#)).

Aktiviteter

	Cykling
	Andet
	Svøm i pool
	Løb
	Gang

Spil

	Math Flash
	Puzzle Slider
	Toe-to-Toe

- [Aktivitetsindstillinger, side 16](#)
- [Start af aktivitet, side 16](#)
- [Indstillinger for spil, side 18](#)
- [Start af et spil, side 17](#)

Opladning af uret

⚠ ADVARSEL

Denne enhed indeholder et lithiumionbatteri. Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre kontakterne og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en computer. Der henvises til rengøringsvejledningen.

- 1 Sæt kablet (▲ stikket) i opladningsporten på uret.



- 2 Sæt det andet stik i en USB-opladerport.
Uret viser det aktuelle batteriopladningsniveau.

Tip til opladning af uret

- Slut opladeren helt til uret for at oplade det med USB-kablet (*Opladning af uret, side 21*).
Du kan oplade uret ved at tilslutte USB-kablet til en Garmin AC-adapter i en almindelig stikkontakt eller til en USB-port på din computer. Opladning af et helt afladet batteri tager omkring 2 og en halv timer.
- Lad uret være sluttet til opladeren, indtil batteriniveauet når 100 %.
- Se den resterende batteriprocent i kontrolmenuen (*Kontrolfunktioner, side 13*).

Visning af uroplysninger

Du kan se enheds-id, softwareversion, lovgivningsmæssige oplysninger og licensaftale.

- 1 På urskiven skal du holde **B** nede.
- 2 Vælg **System > Om**.

Specifikationer

Batteritype	Genopladeligt, indbygget litiumionbatteri
Batterilevetid	Op til 2 dage
Driftstemperaturområde	Fra -20 til 60 °C (fra -4 til 140 °F) BEMÆRK: Batteriets levetid kan reduceres ved drift mellem -20 til 0 °C.
Temperaturområde ved opladning	Fra 0 til 45 °C (fra 32 til 113 °F)
Trådløse frekvenser	2,4 GHz ved 18,3 dBm maksimalt eller 1,75 GHz ved 22,5 dBm maksimalt 847 MHz ved 22,9 dBm eller 726 MHz ved 21,8 dBm maksimalt
Maksimal SAR værdi	0,30 W/kg torso, 0,51 W/kg lemmer
Vandtæthedsklasse	Svømning, 5 ATM ¹

Vedligeholdelse af enheden

BEMÆRK

Undgå hårde stød og hårdhændet behandling, da det kan reducere produktets levetid.

Undgå at trykke på tasterne under vandet.

Brug ikke en skarp genstand til at fjerne batteriet.

Du må aldrig bruge en hård eller skarp genstand til at betjene touchscreenen, da det kan beskadige skærmen.

Undgå kemiske rengøringsmidler, opløsnings- og insektmidler, der kan beskadige plastikkomponenterne og overfladebehandlingen.

Rengør enheden grundigt med rent vand efter udsættelse for klor, saltvand, solcreme, makeup, alkohol eller andre skrappe kemikalier. Lang tids udsættelse for disse stoffer kan skade kabinettet.

Du må ikke opbevare enheden på steder, hvor den kan blive udsat for ekstreme temperaturer i længere tid, da det kan føre til permanente skader på den.

Rengøring af uret

⚠ FORSIGTIG

Nogle brugere kan opleve hudirritation efter længere tids brug af uret, især hvis brugeren har følsom hud eller allergi. Hvis du bemærker hudirritation, skal du fjerne uret og give huden tid til at hele. For at undgå hudirritation skal du sørge for, at uret er rent og tørt, og at uret ikke overspændes på håndledet.

BEMÆRK

Selv små mængder sved eller fugt kan forårsage korrosion i de elektriske kontakter, når de tilsluttes en oplader. Korrosion kan forhindre opladning og dataoverførsel.

TIP: Du kan finde flere oplysninger på www.garmin.com/fitandcare.

- 1 Skyl med vand, eller brug en fugtig, fnugfri klud.
- 2 Lad uret tørre helt.

Udskiftning af rem

Den strækbare rem er designet til at kunne passe de fleste børn fra 6 år og opefter. Uret er kompatibelt med 20 mm brede remme. Du kan kontakte Garmin kundeservice for at få oplysninger om reservedele.

¹ Enheden tåler tryk svarende til en dybde på 50 meter. Du kan finde flere oplysninger på www.garmin.com/waterrating.

Uropdateringer

Garmin Support Center

Gå til support.garmin.com for at få hjælp og information, bl.a. produktvejledninger, ofte stillede spørgsmål, videoer og kundesupport.

Produktopdateringer

Uret søger automatisk efter opdateringer efter synkronisering med Bluetooth og under dit barns søvnevindue, hvis Wi-Fi er tilgængeligt. Du kan manuelt søge efter opdateringer fra systemindstillingerne (*Systemindstillinger*, side 19). Installer Garmin Jr. appen på din telefon. Installer Garmin Express™ (www.garmin.com/express) på din computer.

Dette giver nem adgang til disse tjenester for Garmin enheder:

- Softwareopdateringer
- Data uploades til Garmin Jr.
- Produktregistrering

Opsætning af Garmin Express

- 1 Tilslut enheden til din computer med et USB-kabel.
- 2 Gå til www.garmin.com/express.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.





Sådan får du flere oplysninger

- Gå til support.garmin.com for at finde flere vejledninger, artikler og softwareopdateringer.
- Gå til buy.garmin.com, eller kontakt din Garmin forhandler for at få oplysninger om valgfrit tilbehør og reservedele.

Fejlfinding

Genstart af uret

Hvis uret holder op med at reagere, skal du muligvis genstarte det. Dette sletter ikke dine data.

- 1 Hold  nede, indtil uret viser .
 - BEMÆRK:** Du skal holde  nede for at undgå at sende en assistancealarm (ca. 10 sekunder).
 - 2 Slip .
- Uret genstarter.

Nulstilling af alle standardindstillinger

Du kan nulstille alle urets indstillinger til fabrikkens standardværdier.

BEMÆRK: Nulstilling af uret rydder også alle data, f.eks. aktiviteter. Du skal synkronisere uret med Garmin Jr. appen for at overføre aktivitetsdata, før du nulstiller uret.

- 1 Tryk på .
- 2 Vælg  > **System** > **Om** > **Nulstil** > .

Er min telefon kompatibel med mit ur?

Bounce uret er kompatibelt med telefoner, der bruger Bluetooth teknologi.

Gå til www.garmin.com/ble-jr for at få oplysninger om Bluetooth kompatibilitet.

Min telefon kan ikke oprette forbindelse til uret

Hvis din telefon ikke kan oprette forbindelse til uret, kan du prøve følgende tip.

- Sluk for telefonen og uret, og tænd for dem igen.
- Aktiver Bluetooth teknologi på din telefon.
- Opdater Garmin Jr. appen til den nyeste version.
- Fjern uret fra Garmin Jr. appen og Bluetooth indstillingerne på telefonen for at gentage parringsprocessen.
- Hvis du har købt en ny telefon, skal du fjerne uret fra Garmin Jr. appen på den telefon, du ikke længere ønsker at bruge.
- Anbring din telefon inden for 10 m (33 fod) fra uret.
- Åbn Garmin Jr. appen på din telefon, og vælg **•••** > **Par en ny Garmin enhed** for at gå til parringstilstand.
- Hold **B** nede på urskiven, og vælg **Synkroniser & par** > **Par**.

Hvordan parrer jeg et ekstra ud med Garmin Jr. appen?

Hvis du allerede har parret et ur med Garmin Jr. appen, kan du tilføje et nyt barn og et nyt ur fra menuen Barn. Du kan parre op til otte ure.

BEMÆRK: Du skal fjerne et ur fra et barn, før du fjører et nyt ur til det pågældende barn.

- 1 Åbn Garmin Jr. appen.
- 2 Vælg **Hjem** > **+** > **Tilføj et nyt barn eller en ny enhed**.
- 3 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil føje et nyt ur til et eksisterende barn, skal du vælge det pågældende barn.
 - Hvis du vil føje et nyt ur til et nyt barn, skal du vælge **Nyt barn**.
- 4 Følg instruktionerne på skærmen.

Kan mit barn sende beskeder til andre børn?

Andre børn skal konfigureres som kontakter i Garmin Jr. appen (*Tilføjelse af meddelelseskontakter, side 5*).

Sådan finder du et bortkommet ur

Du kan bruge denne funktion til at finde et bortkommet Bounce ur, der er inden for rækkevidde af en parret telefon.

TIP: Hvis du ikke kan finde uret i nærheden, kan du prøve at få vist urets aktuelle position (*Visning af barnets aktuelle position, side 15*).

- 1 Fra Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**.
- 2 Vælg dit barn, og vælg **Indstillger** > **Find mit ur**.
Telefonen begynder at søge efter det parrede Bounce ur. Uret vibrerer og bipper også, hvis hørbare toner slås til (*Indstillinger for lyd og vibration, side 20*).
- 3 Tryk på **B** på uret for at stoppe søgningen.

Registrering af aktivitet

Du finder flere oplysninger om aktivitetssporing og nøjagtigheden af sporing ved at gå til garmin.com/ataccuracy.

Min skridttæller lader ikke til at være præcis

Hvis skridttælleren ikke lader til at være præcis, kan du prøve disse tips.

- Gå til garmin.com/ataccuracy.
- Bær uret på det håndled, der ikke er det dominerende.
- Anbring uret i lommen, når du kun bruger hænderne eller armene aktivt.

BEMÆRK: Uret kan tolke visse gentagne bevægelser, f.eks. at du klapper i hænderne eller børster tænder, som skridt.

Mit ur viser det forkerte sprog

Du skal ændre urets sprog i Garmin Jr. appen.

- 1 I Garmin Jr. appen skal du vælge **Hjem**, vælge dit barn og vælge **Indstillinger > Sprog**.
- 2 Vælg et sprog.
- 3 Vælg ✓.

Urets sprog opdateres, næste gang uret synkroniseres med Garmin Jr. appen.

Maksimering af batterilevetiden

Du kan gøre flere ting for at forlænge batteriets levetid.

- Reducer skærmens lysstyrke og timeout (*Skærmindstillinger, side 19*).
- Deaktiver håndledsbevægelser (*Skærmindstillinger, side 19*).
- Reducer vibrationsniveauet (*Indstillinger for lyd og vibration, side 20*).

Modtagelse af satellitsignaler

Uret skal muligvis have frit udsyn til himlen for at kunne opfange satellitsignaler.

- 1 Gå udendørs i et åbent område.
Forsiden af uret skal pege mod himlen.
- 2 Vent, mens uret finder satellitsignaler.
Det kan tage 30 til 60 sekunder at finde satellitsignaler.

Forbedring af GPS-satellitmodtagelsen

- Synkroniser jævnligt uret med Garmin Jr. appen ved hjælp af din Bluetooth aktiverede telefon.
- Tag uret med udenfor til et åbent område væk fra høje bygninger og træer.
- Stå stille i et par minutter.

Mit ur viser ikke det korrekte klokkeslæt

Uret opdaterer klokkeslæt og dato, når det synkroniseres med en parret telefon eller modtager GPS-signaler. Du skal synkronisere uret for at modtage det korrekte klokkeslæt, når du skifter tidszoner og for at opdatere for sommertid.

- 1 Hold **B** nede, og vælg **Synkroniser & par > Synkronisering**.
Uret begynder automatisk at synkronisere klokkeslættet med telefonen.
- 2 Gå til et sted udendørs, hvor der er klart udsyn til himlen for at synkronisere klokkeslættet med satellitsignaler, start af aktivitet, og vent, mens uret modtager satellitsignaler.

