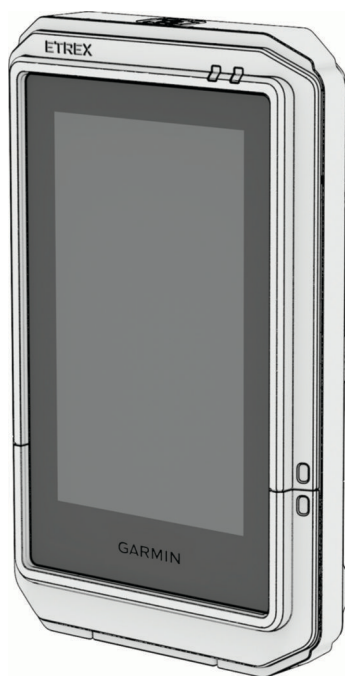


GARMIN®



eTrex[®] Touch

Brukerveiledning

© 2025 Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper

Med enerett. I henhold til opphavsrettslovene må ingen deler av denne brukerveiledningen kopieres uten skriftlig samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder seg retten til å endre eller forbedre produktene sine og gjøre endringer i innholdet i denne brukerveiledningen uten plikt til å varsle noen person eller organisasjon om slike endringer eller forbedringer. Gå til www.garmin.com for å finne gjeldende oppdateringer og tilleggsinformasjon vedrørende bruk av dette produktet.

Garmin®, Garmin-logoen, eTrex®, ANT+®, Auto Lap®, City Navigator®, og TracBack® er varemerker som tilhører Garmin Ltd. eller dets datterselskaper, registrert i USA og andre land. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Connect+™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, SatIQ™ og tempe™ er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper. Disse varemerkene kan ikke brukes uten uttrykkelig tillatelse fra Garmin.

Android™ er et varemerke som tilhører Google Inc. Apple®, iPhone® og Mac® er varemerker som tilhører Apple Inc., registrert i USA og andre land. Applied Ballistics Quantum™ er et varemerke, og Applied Ballistics® er et registrert varemerke som tilhører Applied Ballistics, LLC. Bluetooth® navnet og tilknyttede logoer eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk som Garmin gjør av disse, er underlagt lisens. iOS® er et registrert varemerke for Cisco Systems, Inc. som brukes under lisens av Apple Inc. NMEA® er et registrert varemerke for National Marine Electronics Association. USB-C® er et registrert varemerke for USB Implementers Forum. Wi-Fi® er et registrert merke for Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® er et registrert varemerke for Microsoft Corporation i USA og andre land. Andre varemerker og varenavn tilhører sine respektive eiere.

M/N: A04712

Innholdsfortegnelse

Innledning..... 1

Startveiledning.....	1
Parkobling av telefon.....	1
Lade eTrex Touch-enheten.....	2
Spare strøm mens enheten lades.....	2
Oversikt over enheten.....	3
Tilpasse startskjermen og oversikter.....	4
Tilpasse datafeltene.....	4
Varslingssenter og kontroller.....	5
LED-statuslampe.....	6
Starte en aktivitet.....	6
Innhente satellittsignaler.....	6
Tilpasse aktivitetslisten.....	7
Tilpasse den pågående aktiviteten....	7
Navigere ved hjelp av TracBack®.....	7
Stoppe den pågående aktiviteten.....	7

Apper..... 8

Still inn en alarm.....	10
Høydemåler.....	10
Høydemålerinnstillinger.....	10
Kalibrere høydemåleren.....	10
Barometer.....	10
Barometerinnstillinger.....	11
Applied Ballistics®.....	11
Applied Ballistics Quantum-appen...	11
Applied Ballistics alternativer.....	11
Rask redigering av skytebetingelser.....	12
Rekkeviddekort.....	12
Tilpasse rekkeviddekort-feltene.....	12
Målkort.....	12
Legge til et mål.....	12
Redigere målet.....	12
Endre mål.....	12
Slette et mål.....	12
Miljø.....	13
Redigere miljøet.....	13
Aktivere Auto Update.....	13
Profil.....	13
Legg til en profil.....	13
Velge en annen profil.....	14
Applied Ballistics – ord og uttrykk...	15

Applied Ballistics appinnstillinger....	18
Beregne størrelsen på et område.....	18
Vise bilder.....	19
Sortere bilder.....	19
Vise posisjonen til et bilde.....	19
Vise bildeinformasjon.....	19
Slette et bilde.....	19
Vise en bildefremvisning.....	19
Garmin Share.....	20
Dele data med Garmin Share.....	20
Motta data med Garmin Share.....	20
Garmin Share-innstillinger.....	20
Geocacher.....	20
Registrere enheten på geocaching.com.....	21
Laste ned geocacher ved hjelp av en datamaskin.....	21
Søke etter en geocache.....	21
Filtrere listen over geocacher.....	22
Lagre et egendefinert geocachefilter.....	22
Redigere et egendefinert geocache-filter.....	22
Vise geocache-detalljer.....	22
Navigere til en geocache.....	23
Logge forsøk.....	23
Fjerne geocachedata i sanntid fra enheten.....	23
Oppheve enhetsregistreringen din fra geocaching.com.....	23
Innstillinger for geocaching.....	24
Markere og starte navigasjon til en MOB-posisjon (Mann over bord).....	24
Angi en nærhetsalarm.....	24
Endre måleenheten for nærhetsalarmene.....	24
Slette et nærhetsveipunkt.....	24
Angi toner for nærhetsalarm.....	25
Deaktivere alle nærhetsalarmer.....	25
Satellittside.....	25
Satellittinnstillinger.....	25
Lagrede data.....	25
Bruke Lagret-appen.....	26
Bruke stoppeklokken.....	26
Vise en værmelding.....	26
Visning av værkart.....	26
Legge til en værposisjon.....	27
Bytte værposisjon.....	27

Slette en værposisjon.....	27
Søk etter apper.....	27

Navigasjon..... 28

Navigere til en destinasjon.....	28
Søke etter en destinasjon.....	28
Rutinginnstillinger.....	29
Stoppe navigasjon.....	29
Kompass.....	29
Navigere med kompasset.....	29
Navigere med Sight 'N Go.....	29
Projisere et veipunkt fra den gjeldende posisjonen.....	30
Bruke kursmarkøren.....	30
Kompassinnstillinger.....	31
Kalibrere kompasset.....	31
Angi nordreferansen.....	31
Kart.....	32
Administrering av kart.....	32
Laste ned kart.....	32
Laste ned TopoActive kart.....	33
Slette et kart.....	33
Navigere med kartet.....	33
Måle avstand på kartet.....	33
Kartinnstillinger.....	34
Endre kartretningen.....	34
Vise og skjule kartdata.....	34
Valgfrie kart.....	34
Kjøp av tilleggskart.....	35
Veipunkter.....	35
Lagre den gjeldende posisjonen som et veipunkt.....	35
Lagre en posisjon på kartet som et veipunkt.....	35
Navigering til et veipunkt.....	35
Finne et lagret veipunkt.....	36
Redigere et veipunkt.....	36
Forbedre nøyaktigheten til en veipunktposisjon.....	36
Flytte et veipunkt på kartet.....	36
Flytte et veipunkt til gjeldende posisjon.....	37
Slette et veipunkt.....	37
Projisere et veipunkt fra et lagret veipunkt.....	37
Finne en posisjon nær et veipunkt...	37
Løyper.....	37

Opprette en løype.....	38
Navigere i en lagret løype.....	38
Redigere en løype.....	39
Redigere navnet på en løype.....	39
Endre fargen på en løype på kartet..	39
Vise en lagret løype på kartet.....	39
Vise en løypes stigningsplott.....	40
Slett en løype.....	40

Tilkoblede funksjoner..... 40

Garmin Explore.....	40
Funksjonskrav til tilkoblet enhet.....	41
Telefonvarsler.....	41
Vise telefonvarsler.....	41
Deaktiverer smartvarsler.....	41
Administrere varsler.....	41
Connect IQ – funksjoner.....	42
Laste ned Connect IQ funksjoner....	42
Laste ned Connect IQ funksjoner ved hjelp av datamaskinen.....	42

Meny for innstillinger.....42

Lyder-innstillinger.....	43
Innstillinger for skjerm og lysstyrke....	43
Tilkoblingsinnstillinger.....	43
Trådløse sensorer.....	44
Parkoble trådløse sensorer.....	44
Bluetooth innstillinger.....	44
Wi-Fi innstillinger.....	45
Koble til et trådløst nettverk.....	45
Aktivitetsinnstillinger.....	45
Marker runder etter avstand.....	45
Innstillinger for dataregistrering.....	46
Innstillinger for automatisk lagring..	46
Systeminnstillinger.....	47
Satellittinnstillinger.....	47
Angi enhetens passord.....	48
Endre enhetens passord.....	48
Slå på ekspedisjonsmodus.....	48
Innstillinger for posisjonsformat.....	49
Endre måleenhetene.....	49
Tidsinnstillinger.....	49
Nullstill data og innstillinger.....	49
Gjenopprette standardinnstillingene.....	49
Maritime innstillinger.....	50
Konfigurere maritime alarmer.....	50

Søke etter innstillinger	50
--------------------------------	----

Informasjon om enheten..... 50

Produktoppdateringer	50
Konfigurere Garmin Express	50
Få mer informasjon	50
Ta vare på enheten	51
Rengjøre enheten	51
Rengjøring av USB-port	51
Rengjøre berøringsskjermen	51
Databehandling	51
Filtyper	51
Koble enheten til en datamaskin	51
Overføre filer til enheten med en datamaskin	52
Slette filer	52
Spesifikasjoner	52
Vise informasjon om forskrifter og samsvar fra den elektroniske etiketten	52

Tillegg..... 53

Datafelter	53
Valgfritt tilbehør	55
tempe	55
Tips om parkobling av trådløse sensorer	56
Feilsøking	56
Maksimere batterilevetiden	56
Langvarig oppbevaring	56
Starte enheten på nytt	56
Om pulssoner	56
Treningsmål	56
Pulssoneberegninger	57

Innledning

ADVARSEL

Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

Startveiledning

- 1 Lad enheten (*Lade eTrex Touch-enheten, side 2*).
- 2 Slå på enheten, og velg språk og gjeldende aktivitet (*Oversikt over enheten, side 3*).
- 3 Parkoble enheten din med Garmin Explore™ appen på telefonen din (*Parkobling av telefon, side 1*).
Du kan motta varsler, se værmeldinger, søke etter geocache-data i sanntid med mer i appen.
- 4 Opprett eventuelt et passord for å beskytte enheten din (*Angi enhetens passord, side 48*).
- 5 Se etter oppdateringer (*Produktoppdateringer, side 50*).
Du bør oppdatere programvaren på enheten jevnlig for å få best resultat. Programvareoppdateringer inneholder endringer og forbedringer av personvern, sikkerhet og funksjoner.
- 6 Gå utendørs til et åpent område og vent mens enheten lokaliserer satellitter.
- 7 Start en aktivitet (*Starte en aktivitet, side 6*).

Parkobling av telefon

Hvis du vil bruke de tilkoblede funksjonene til eTrex Touch navigasjonsenheten din, bør du parkoble den med Garmin Explore appen.

- 1 Under førstegangsoppsettet på navigasjonsenheten, skanner du QR-koden med kameraet på telefonen for å laste ned og installere Garmin Explore appen.

MERK: Hvis du har hoppet over parkoblingsprosessen tidligere, kan du velge  > **Innstillinger** > **Tilkobling** > **Parkoble telefon**.

- 2 Følg instruksjonene i på skjermen for å fullføre parkoblingen og konfigurasjonsprosessen.

Når navigasjonsenheten og telefonen er parkoblet, kobles de automatisk til hverandre når de er slått på og innenfor rekkevidde.

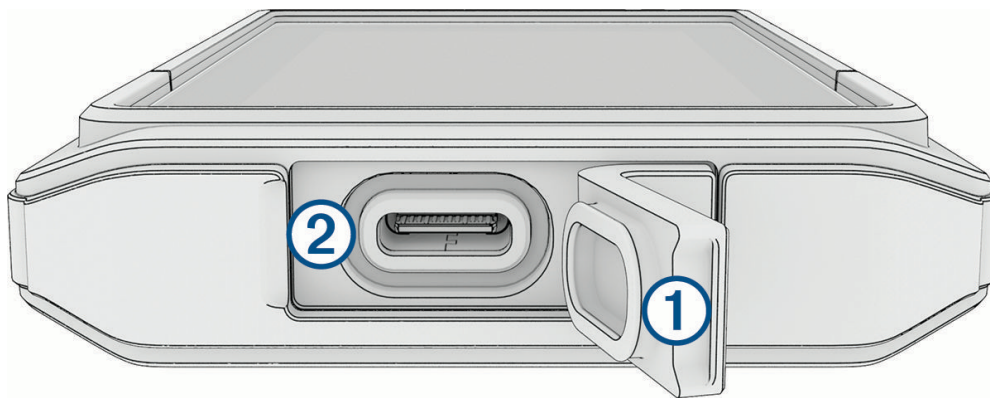
Lade eTrex Touch-enheten

LES DETTE

Tørk godt av USB-porten, gummihebben og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon.

MERK: Enheten lades ikke når den er utenfor det godkjente temperaturområdet (*Spesifikasjoner, side 52*).

- 1 Ta av gummihebben ①.



- 2 Koble strømkabelen til ladeporten ② på enheten.
- 3 Koble den andre enden av strømkabelen til en USB-C® datamaskinport eller strømadapter (minste utgangseffekt på 5 V).
Ladeindikatoren vises på statuslinjen.

Spare strøm mens enheten lades

- 1 Koble enheten til en ekstern strømkilde.
- 2 Hold inne av/på-knappen til skjermen slås av.

Enheten går inn i en strømbesparende batterilademodus, og batterimåleren vises.

MERK: Hvis ladekilden ikke gir tilstrekkelig med strøm, kan du slå av enheten mens du lader ved å holde inne strømknappen til  vises.

- 3 Lad enheten helt opp.

Oversikt over enheten



- ① : Trykk for å gå i dvalemodus eller aktivere enheten.

Hold inne for å vise varselsenteret og -kontrollene og slå enheten av og på (*Varslingssenter og kontroller, side 5*).

- ② **Statuslinje**: Sveip ned fra toppen av siden for å vise varslingssenteret og kontrollene.

- ③ **Hjemmeside**: Viser en oversikt over den gjeldende aktiviteten og inkluderer dynamiske områder som et kart og datafelt basert på den gjeldende aktivitetstypen din. Velg hvert dynamiske område for å se mer informasjon.

Sveip til venstre på startskjermen for å vise flere verktøy, oversikter og datafelt. Du kan tilpasse startskjermen og oversiktene samt legge til og fjerne sider (*Tilpasse startskjermen og oversikter, side 4*).

MERK: Noen oversikter krever en Bluetooth® tilkobling til en kompatibel telefon (*Parkobling av telefon, side 1*).

Sveip til høyre for å gå tilbake til den forrige siden.

- ④ : Velg for å åpne applisten (*Apper, side 8*).

- ⑤ : Velg for å starte, stoppe, lagre eller forkaste og se informasjon om den gjeldende aktiviteten (*Starte en aktivitet, side 6*).

- ⑥ **USB-port**: Løft gummihebben for å lade enheten, eller koble den til en datamaskin (*Lade eTrex Touch-enheten, side 2*).

- ⑦ : Velg for å søke etter en posisjon (*Søke etter en destinasjon, side 28*), apper (*Søk etter apper, side 27*) eller innstillinger (*Søke etter innstillinger, side 50*).

- ⑧ **Lagrete**: Velg for å åpne menyen Lagrete og navigere til lagrede veipunkter, løyper eller aktiviteter (*Lagrede data, side 25*).

- ⑨ **Piggfinnebrakett**: Monter enheten på et valgfritt tilbehør.

MERK: Gå til buy.garmin.com for å kjøpe Spine Mount 2-tilbehør (tilleggsutstyr).

Tilpasse startskjermen og oversikter

- 1 Trykk og hold på skjermen fra startskjermen.
- 2 Velg **Rediger startskjerm**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil endre en oversikt, trykker du på en oversikt og velger en annen oversikt fra listen.
TIPS: Fra startskjermen kan du også trykke og holde på en oversikt, og velge **Rediger oversikt** for å endre en enkeltoversikt.
 - Hvis du vil endre et datafelt, trykker du på en datafeltoversikt, velger en datafeltkategori og velger det første og andre datafeltet.
TIPS: Du kan også trykke på og holde inne skjermen på startsidene og deretter velge **Lås datafelter** for å forhindre utilsiktede endringer av datafelter.
 - Hvis du vil endre rekkefølgen på sidene, velger du  eller  nederst på skjermen.
 - Hvis du vil at favorittsidene dine skal vises for alle aktivitetstyper, velger du **Pinne**.
 - Hvis du vil legge til en ny side, velger du **Legg til side** og sveiper til venstre for å vise de tilgjengelige standardlayoutalternativene eller opprette en egendefinert side.
 - Hvis du vil duplisere en side, velger du  > **Kopier side**.
 - Hvis du vil fjerne en side, velger du  > **Fjern side**.
 - Hvis du vil tilbakestille alle sider til standard, velger du  > **Tilbakestill alle sider**.

Tilpasse datafeltene

- 1 Åpne dataskjermen du vil oppdatere.
- 2 Trykk på et datafelt for å velge det.
- 3 Velg en datafeltkategori.
- 4 Velg det første og andre datafeltet (hvis aktuelt).

Varslingssenter og kontroller

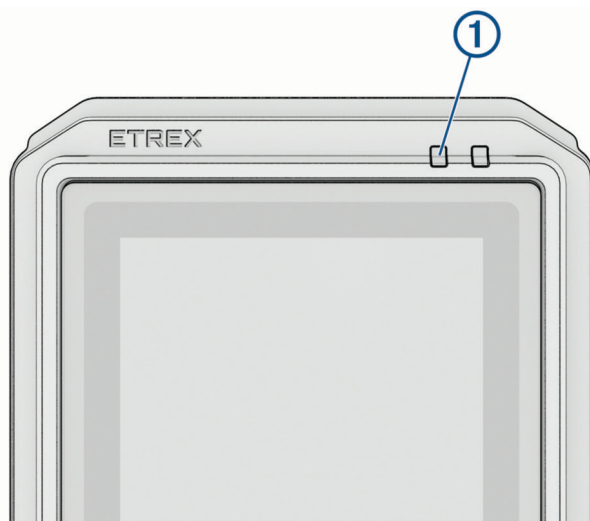
Varslingssenteret viser gjeldende aktivitetsopptak og varslinger fra den parkoblede telefonen. Kontroller gir rask tilgang til ofte brukte funksjoner.

Hold inne  eller sveip ned fra toppen av startskjermen for å åpne varslingssenteret og kontrollene.

Ikon	Navn	Beskrivelse
	Automatisk lysstyrke	Velg for å justere lysstyrken på skjermen automatisk basert på lyset i omgivelsene.
	Bluetooth	Velg for å aktivere Bluetooth og tilkoblingen til den parkoblede telefonen.
	Lysstyrke	Bruk glidebryteren til å justere lysstyrken på skjermen.
	Garmin Share	Velg for å åpne Garmin Share-appen (Garmin Share , side 20).
	Lås enheten	Velg for å låse berøringsskjermen for å hindre utilsiktet sveip. Du kan trykke på av/på-knappen for å låse opp berøringsskjermen.
	Merk veipunkt	Velg for å lagre gjeldende posisjon som et veipunkt (Veipunkter , side 35).
	Av/på	Velg for å slå av enheten.
	Innstillinger	Velg for å åpne Innstillinger-menyen (Meny for innstillinger , side 42).
	Volum	Velg for å dempe alle enhetens lyder.
	Wi-Fi	Velg for å deaktivere Wi-Fi® kommunikasjon.

LED-statuslampe

Statusindikatorlampen ① angir enhetsstatusen.



LED-aktivitet	Status
Blinker grønt	Enheden er i ekspedisjonsmodus. Skjermen slås av for å få mest mulig ut av batterilevetiden.
Blinker rødt	Enheden har mindre enn 10 % batteristrøm.

Starte en aktivitet

Du kan bruke funksjonen Start aktivitet til å velge aktivitetsalternativer og treffe løypen raskt. Enheten husker valgene dine og lagrer dem til neste gang du starter en aktivitet.

1 Gå til startskjermen, og velg **Start aktivitet**.

2 Velg aktivitetsalternativer:

- Velg aktivitetsnavnet for å endre aktivitetstypen. Aktivitetstyper inkluderer turgåing, fotturer, jakt og mer.
- Velg **Navigasjon** for å begynne navigering til en destinasjon (*Navigere til en destinasjon, side 28*).

3 Gå utendørs til et åpent område og vent mens enheten lokaliserer satellitter.

4 Velg **Start**.

Enheten begynner å registrere banen din som en del av aktiviteten.

Innhente satellittsignaler

Det kan hende enheten må ha klar sikt til himmelen for å innhente satellittsignaler. Dato og klokkeslett stilles automatisk etter GPS-posisjonen.

TIPS: Du finner mer informasjon om GPS på garmin.com/aboutGPS.

1 Gå utendørs til et åpent område.

2 Slå på enheten om nødvendig.

3 Vent mens enheten søker etter satellitter.

Det kan ta 30–60 sekunder å innhente satellittsignaler.  på statuslinjen viser satellittsignalstyrken.

Tilpasse aktivitetslisten

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Innstillinger > Aktiviteter > Rediger aktiviteter**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil legge til en aktivitet, velger du **Legg til aktivitet**, og velger én eller flere aktiviteter.
 - Hvis du vil slette en aktivitet, velger du .
 - Hvis du vil endre plasseringen til en aktivitet i listen, trykker du og holder inne aktiviteten og drar den til den nye plasseringen.

Tilpasse den pågående aktiviteten

- 1 Velg et alternativ:
 - Hold inne  eller sveip ned fra toppen av startskjermen for å åpne varslingssenteret og kontrollene. Velg **Aktivitetsregistrering**.
 - Velg aktivitetsregistreringen nederst på skjermen på startsiden.
- 2 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil bytte aktivitetstype, velger du **Endre aktivitet** og velger en aktivitet.
 - Hvis du vil endre opptaksinnstillingene, velger du **Dataregistrering** ([Innstillinger for dataregistrering, side 46](#)).
 - Hvis du vil endre aktivitetsinnstillingene, velger du Aktivitetsinnstillinger ([Aktivitetsinnstillinger, side 45](#)).

Navigere ved hjelp av TracBack®

Når du registrerer en aktivitet, kan du navigere tilbake til begynnelsen av den. Dette kan være nyttig når du skal finne veien tilbake til leiren eller til starten av stien.

- 1 Hold inne  eller sveip ned fra toppen av startskjermen for å åpne varslingssenteret og kontrollene.
- 2 Velg **Aktivitetsregistrering**.
- 3 Velg  > **TracBack > Navigere**.
- 4 Velg navigasjonsalternativer:
 - Velg navnet på aktiviteten for å endre aktivitetstypen. Aktivitetstyper inkluderer gåturer, fjellturer, jakt med mer.
 - Aktiver **Ruting**-vekselbryteren for å justere løypen og følge kartdata og omberegne etter behov.
 - Hvis du vil angi hvordan enheten ruter fra ett punkt til det neste, velger du **Avanserte innstillinger** ([Rutinginnstillinger, side 29](#)).
- 5 Velg **Kjør > Fortsett**.
Kartet viser ruten med en magentafarget linje, startpunktet og sluttpunktet.
- 6 Naviger ved hjelp av kartet ([Navigere med kartet, side 33](#)) eller kompasset ([Navigere med kompasset, side 29](#)).

Stoppe den pågående aktiviteten

- 1 Velg et alternativ:
 - Hold inne  eller sveip ned fra toppen av startskjermen for å åpne varslingssenteret og kontrollene. Velg **Aktivitetsregistrering**.
 - Velg aktivitetsregistreringen nederst på skjermen på startsiden.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg  for å sette den gjeldende aktivitetsregistreringen på pause.
 - Hvis du vil gjenoppta den gjeldende aktivitetsregistreringen, velger du **Fortsett**.
 - Velg  > **Lagre** for å lagre den gjeldende aktivitetsregistreringen.
 - Velg  > **Forkaste** for å slette den gjeldende aktivitetsregistreringen.

Apper

Velg  for å åpne applisten. Du kan endre rekkefølgen på appene ved å trykke og holde på en app og dra den til en ny plassering.

TIPS: Du kan søke etter apper etter navn ([Søk etter apper, side 27](#)).

Navn	Mer informasjon
Alarmklokke	Angir en hørbar alarm. Hvis enheten for øyeblikket ikke er i bruk, kan du stille den inn slik at den slår seg på på et angitt tidspunkt (Still inn en alarm, side 10).
Høydemåler	Velg for å vise høydemåleren (Høydemåler, side 10).
Applied Ballistics	Velg for å se sikteløsninger for langdistanseskyting (Applied Ballistics®, side 11).
Områdeberegning	Velg for å beregne størrelsen på et område (Beregne størrelsen på et område, side 18).
Barometer	Velg for å vise barometerinformasjon (Barometer, side 10).
Kalender	Velg for å vise en kalender.
Kompass	Velg for å vise kompasset (Kompass, side 29).
Connect IQ	Velg for å vise en liste over installerte Connect IQ™ apper (Connect IQ – funksjoner, side 42).
Lag løype	Velg for å opprette nye løyper (Opprette en løype, side 38).
Garmin Share	Velg for å sende eller motta data med andre Garmin® enheter (Garmin Share, side 20).
Geocaching	Velg for å vise en liste over nedlastede geocacher (Geocacher, side 20).
Jakt & fiske	Velg for å vise de antatt beste datoene og tidspunktene for jakt og fiske for den gjeldende posisjonen.
Mann over bord	Velg for å lagre en MOB-posisjon (Mann over bord) og navigere til den (Markere og starte navigasjon til en MOB-posisjon (Mann over bord), side 24).
Kart	Velg for å vise kartet (Kart, side 32).
Kartadministrator	Velg for å vise og administrere nedlastede kart. Gjør at du kan laste ned ekstra kart med et Outdoor Maps+-abonnement (Administrering av kart, side 32).
Merk veipunkt	Lagrer din nåværende posisjon som et veipunkt (Lagre den gjeldende posisjonen som et veipunkt, side 35).
Bilder	Velg for å vise lagrede bilder (Vise bilder, side 19).
Nærhetsalarmer	Velg for å angi lydvarsler for når du er innenfor bestemte posisjoner (Angi en nærhetsalarm, side 24).
Satellitt	Velg for å vise gjeldende GNSS-satellittinformasjon (Satellittside, side 25).
Lagrete	Velg for å vise lagrede veipunkter, løyper, aktiviteter og samlinger (Lagrede data, side 25).
Innstillinger	Velg for å åpne Innstillinger-menyen (Meny for innstillinger, side 42).
Stoppeklokke	Velg for å bruke tidtakeren, merke runder og måle etappetider (Bruke stoppeklokken, side 26).
Sol og måne	Velg for å vise tidspunktene for soloppgang, solnedgang, måne opp og måne ned samt månefasen basert på GPS-posisjonen din.
Foran	Velg for å vise informasjon om kommende posisjoner i løypen din. Du kan bruke Foran-appen mens du navigerer i løyper med en direkte bane for å endre det aktive punktet.
Vær	Velg for å se gjeldende værmelding og -forhold (Vise en værmelding, side 26).

Still inn en alarm

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Alarmklokke**.
- 3 Velg  og  for å stille inn tiden.
- 4 Velg **Slå på alarm > OK**.

Alarmen lyder på det angitte tidspunktet. Hvis enheten er slått av på tidspunktet for alarmen, slår enheten seg på og utløser alarmen.

Høydemåler

Høydemåleren viser høyden for den tilbakelagte avstanden som standard. Du kan tilpasse høydemålerinnstillingene ([Høydemålerinnstillinger, side 10](#)). Du kan velge hvilket som helst punkt på plottet hvis du vil se detaljer om det punktet.

Høydemålerinnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Høydemåler**. Velg  for å åpne menyen med alternativer.

Nullstill: Nullstiller høydemålerdataene, inkludert data om veipunkter og turer ([Nullstill data og innstillinger, side 49](#)).

Oppsett av høydemåler > Høydemåler: Deaktiverer høydemåleren, slik at enheten bare bruker GPS-data til å måle høyde.

Oppsett av høydemåler > Autokalibrering: Kalibrerer høydemåleren automatisk når du starter en aktivitet.

Oppsett av høydemåler > Plotttype: Registrerer høydeendringer over et tidsrom eller en avstand.

Oppsett av høydemåler > Kalibrer høydemåler: Manuell kalibrering av høydemåleren ([Kalibrere høydemåleren, side 10](#)).

Juster zoomeområder: Justerer zoomeområdene som vises på høydemålersiden.

Fabrikkinnstillinger: Nullstiller høydemåleren til fabrikkinnstillingene.

Kalibrere høydemåleren

- 1 Gå til en posisjon der du vet hva høyden, havnivåtrykket eller GPS-høyden er.
- 2 Velg  for å åpne applisten.
- 3 Velg **Høydemåler**.
- 4 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 5 Velg **Oppsett av høydemåler > Kalibrer høydemåler**.
- 6 Velg **Metode** for å velge målingen som skal brukes i kalibreringen.
- 7 Angi målingen.
- 8 Velg **Kalibrer**.

Barometer

Barometeret viser miljøtrykkdataene basert på høyde. Du kan tilpasse barometerinnstillingene ([Barometerinnstillinger, side 11](#)). Du kan velge hvilket som helst punkt på plottet hvis du vil se detaljer om det punktet.

Barometerinnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Barometer**. Velg  for å åpne menyen med alternativer.

Nullstill: Tilbakestiller barometerdataene, inkludert data om veipunkter og turer (*Nullstill data og innstillinger, side 49*).

Barometeroppsett > Barometermodus: Angir barometermodus. Alternativet Variabel høyde gjør det mulig for barometeret å måle høydeendringer mens du er i bevegelse. Alternativet Fast høyde forutsetter at enheten er stillestående på en fast høyde. Det barometriske trykket skal bare endres som følge av værendringer.

Barometeroppsett > Plotttype: Viser barometrisk trykk eller omgivelsestrykkendringer i løpet av en viss periode.

Juster zoomeområder: Justerer zoomeområdene som vises på barometersiden.

Fabrikkinnstillinger: Tilbakestiller barometerinnstillingene til fabrikkinnstillingene.

Applied Ballistics®

ADVARSEL

Applied Ballistics-funksjonen skal gi nøyaktige løsninger for høyde og avdrift, basert på rifle- og kuleprofiler og målinger av gjeldende forhold. Forholdene kan endres raskt avhengig av miljøet. Endringer i miljøforholdene, for eksempel vindkast, kan påvirke skuddets nøyaktighet. Høyde- og avdriftsløsninger er bare forslag basert på informasjon du mater funksjonen med. Ta avlesninger ofte og nøye, og la avlesningene stabilisere seg etter betydelige endringer i miljøforholdene. Tillat alltid en sikkerhetsmargin for endrede forhold og avlesningsfeil.

Ha alltid en forståelse av målet ditt og hva som ligger bak det, før du avfyrrer et skudd. Hvis du ikke tar hensyn til omgivelsene dine når du skyter, kan det føre til skade på eiendom, personskade eller død.

Funksjonen Applied Ballistics byr på tilpassede sikteløsninger for langdistanseskyting basert på riflens egenskaper, kulens egenskaper og forskjellige miljøforhold. Du kan angi parametere som vind, temperatur, fuktighet, rekkevidde og skuddretning.

Med denne funksjonen får du den informasjonen du trenger for å fyre av langtrekkende prosjektiler, inklusive overhold, vindavdrift og tid i luften. Den inkluderer også tilpassede luftmotstandsmodeller for din kuletype. Du finner mer informasjon om denne funksjonen på appliedballisticsllc.com. Se *Applied Ballistics – ord og uttrykk, side 15* hvis du vil ha beskrivelser av ordene, uttrykkene og datafeltene.

MERK: Det kan hende at du må oppgradere ballistikkalkulatoren i Applied Ballistics Quantum™-appen for å få tilgang til alle Applied Ballistics funksjonene (*Applied Ballistics Quantum-appen, side 11*).

Applied Ballistics Quantum-appen

Med Applied Ballistics Quantum-appen kan du administrere ballistiske profiler på eTrex Touch enheten eller oppgradere ballistikkalkulatoren om nødvendig. Du kan laste ned Applied Ballistics Quantum-appen fra App store på telefonen din.

Applied Ballistics alternativer

Velg  for å åpne applisten. Velg **Applied Ballistics**. Velg  for å åpne menyen med alternativer.

Range Card: Viser data for forskjellige rekkevidder basert på brukerens inngangsparametere. Du kan endre felt, redigere rekkeviddeintervallet og angi basisintervallet (*Tilpasse rekkeviddekort-feltene, side 12*).

Target Card: Angir skytebetingelser for langdistanse for det gjeldende målet, inkludert rekkevidde, høyde og vindavdrift (*Redigere målet, side 12*). Du kan endre valgte mål og tilpasse betingelsene for opptil 26 mål (*Endre mål, side 12*).

Environment: Angir atmosfæriske forhold for ditt gjeldende miljø. Du kan angi egendefinerte verdier, bruke trykk- og breddegradverdien fra den interne sensoren på enheten eller verdiene fra en tilkoblet trådløs sensor (*Miljø, side 13*).

Profile: Angir egenskapene for kule, gevær og sikte for den gjeldende profilen din (*Redigere en profil, side 14*). Du kan endre valgte profil (*Velge en annen profil, side 14*) og legge til flere profiler (*Legg til en profil, side 13*).

Settings: Angir målenheter, presisjonen for desimalplass, målmerker og alternativer for skuddkontroll for vindavdrift og høyde.

Rask redigering av skytebetingelser

Du kan redigere rekkevidde, skuddretning og vindinformasjon.

- 1 I **Applied Ballistics**-appen kan du trykke på et felt for å velge det og endre verdien.
- 2 Angi **Range**-verdi til målavstanden.
- 3 Angi **Direction of Fire**-verdi til faktisk skuddretning (manuelt eller ved å bruke kompasset).
- 4 Angi **Wind 1**-verdi til lav vindhastighet.
- 5 Angi **Wind 2**-verdi til høy vindhastighet.
- 6 Angi **Wind Direction**-verdi til retningen vinden kommer fra.

Rekkeviddekort

Tilpasse rekkeviddekort-feltene

- 1 I **Applied Ballistics**-appen trykker du på .
- 2 Velg **Range Card**.
- 3 Trykk på et felt for å velge det.
- 4 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil redigere rekkeviddeintervallet, velger du **RNG > Range Increment**, og skriver inn en verdi.
 - For å angi basisintervallet, **RNG > Base Range** og angi en verdi.
 - Hvis du vil tilpasse andre felt, velger du et felt fra listen.

Målkort

Legge til et mål

Du kan legge til opptil 26 mål.

- 1 I **Applied Ballistics**-appen trykker du på .
- 2 Velg **Target Card > Add Target**.
Det nye målet vises nederst i listen.

Redigere målet

- 1 I **Applied Ballistics**-appen trykker du på .
- 2 Velg **Target Card**.
- 3 Velg et mål.
- 4 Velg et alternativ som skal redigeres.

Endre mål

- 1 I **Applied Ballistics**-appen trykker du på .
- 2 Velg **Target Card**.
- 3 Velg et mål.
- 4 Velg **Set as current**.

Slette et mål

- 1 I **Applied Ballistics**-appen trykker du på .
- 2 Velg **Target Card**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg et mål og deretter **Slett** for å slette et enkelt mål.
 - Velg  og deretter **Slett alle** for å slette alle mål.

Miljø

Redigere miljøet

- 1 I **Applied Ballistics**-appen trykker du på .
- 2 Velg **Environment**.
- 3 Velg et alternativ som skal redigeres.

Aktivere Auto Update

Du kan bruke funksjonen for automatisk oppdatering til å oppdatere breddegrads- og trykkverdiene automatisk. Når du er koblet til en trådløs sensor, for eksempel en temperatursensor eller værmåler, oppdateres også de andre miljøfeltene (*Parkoble trådløse sensorer, side 44*). Verdiene oppdateres hvert minutt.

- 1 I **Applied Ballistics**-appen trykker du på .
- 2 Velg **Environment > Auto Update > On**.

Profil

Legg til en profil

Du kan legge til en .pro-fil med profilinformasjon ved å opprette den ved hjelp av appen Applied Ballistics Quantum og overføre filen til AB-mappen på enheten (*Overføre filer til enheten med en datamaskin, side 52*). Du kan også opprette en profil ved hjelp av Garmin enheten.

- 1 I **Applied Ballistics**-appen trykker du på .
- 2 Velg **Profile**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil opprette en helt ny profil, velg **+ Profile**
 - Hvis du vil opprette en ny profil basert på en eksisterende profil, velg profilen, velg **Copy** og skriv inn et navn.

Redigere en profil

- 1 I **Applied Ballistics**-appen trykker du på .
- 2 Velg **Profile**.
- 3 Velg en profil.
- 4 Velg eventuelt **Gi nytt navn**, og angi et navn.
- 5 Velg **Properties**.
- 6 Velg et alternativ:

MERK: Noen alternativer vises bare når du aktiverer alternativet Advanced Settings.

- Hvis du vil angi kuleegenskapene, velger du **Bullet Data** og et alternativ.

TIPS: Du kan velge **Bullet Library** for å angi kuleegenskaper automatisk fra Applied Ballistics kuledatabasen. Hvis du skriver inn kuleegenskapene manuelt, finner du informasjonen på kuleprodusentens nettsted.

- Hvis du vil angi geværegenskapene, velger du **Gun Data** og et alternativ.
- Hvis du vil angi egenskaper for sikte, velger du **Scope** og et alternativ.
- Hvis du vil kalibrere munningshastigheten for å få en mer nøyaktig løsning i den supersoniske rekkevidden for skytevåpenet, velg **Calibrate Muzzle Velocity**, velg et alternativ og velg **Use**.
- Hvis du vil kalibrere egendefinert motstandsfaktor, velger du **Calibrate Custom Drag Factor**, et alternativ og deretter **Use**.
- Hvis du vil redigere temperaturtabellen for munningshastighet, velger du **MV Temp Table** >  > **Edit**. Velg verdien som skal redigeres.

MERK: Om nødvendig kan du velge **Clear MV-Temp** for å tilbakestille temperaturtabellen for munningshastighet tilbake til standardverdiene.

- Hvis du vil kalibrere skaleringsfaktoren for kulefall for å få en mer nøyaktig løsning på eller utenfor den transoniske rekkevidden for skytevåpenet ditt, velger du **Drop Scale Factor** > **Calibrate DSF**, et alternativ og deretter **Use**.

MERK: Garmin anbefaler at du kalibrerer munningshastigheten før skaleringsfaktoren for kulefallet (DSF). Når du har kalibrert skaleringsfaktoren for kulefallet, kan du velge **View DSF Table** for å vise tabellen for skaleringsfaktoren for kulefall. Hvis det er nødvendig, kan du velge **Clear DSF Table** for å tilbakestille tabellen for skaleringsfaktoren for kulefall.

Slette en profil

MERK: Du kan ikke slette nåværende profil.

- 1 I **Applied Ballistics**-appen trykker du på .
- 2 Velg **Profile**.
- 3 Velg en profil.
- 4 Velg **Delete**.

Velge en annen profil

- 1 I **Applied Ballistics**-appen trykker du på .
- 2 Velg **Profile**.
- 3 Velg en profil.
- 4 Velg **Set as current**.

Applied Ballistics – ord og uttrykk

Hurtigredigeringsfelt

Direction of Fire: Skuddretningen med nord på 0 grader og øst på 90 grader. Inngangsfelt

Elevation: Den vertikale delen av sikteløsningen vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

Range: Avstanden til målet vist i yard eller meter. Inngangsfelt

Wind 1: Vindhastighet brukt i skyteløsningen, vist i miles per time (mph), kilometer per time (km/t) eller meter per sekund (m/s). Inngangsfelt

Wind 2: En valgfri ekstra vindhastighet brukt i skyteløsningen, vist i miles per time (mph), kilometer per time (km/t) eller meter per sekund (m/s). Inngangsfelt

TIPS: Du kan bruke to vindhastigheter for å beregne en avdriftsløsning som inneholder en høy og en lav verdi. Faktisk vindavdrift for skuddet bør være innenfor denne rekkevidden. Det å bruke både vindhastighet 1 og 2 vil ikke gi en effektiv beregning av forskjellige vindhastigheter for forskjellige avstander mellom deg og målet.

Windage 1: Den horisontale delen av sikteløsningen basert på vindhastighet 1 og vindretning, vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

Windage 2: Den horisontale delen av sikteløsningen basert på vindhastighet 2 og vindretning, vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

Wind Direction: Retningen vinden kommer fra. En vind med verdien 9:00 vil for eksempel blåse fra venstre mot høyre for deg. Inngangsfelt

Rekkeviddekortfelt

Bullet Drop: Kulens samlede fall langs kulebanen, vist i tommer eller centimeter.

Elevation: Den vertikale delen av sikteløsningen vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

H. Cor. Effect: Den horisontale corioliseffekten. Den horisontale corioliseffekten er graden av avdriftsløsningen som tilskrives corioliseffekten. Dette beregnes alltid av enheten, selv om virkningen kan bli minimal med mindre målet er langt unna.

Lead: Den horisontale korrigeringen som trengs for å treffe et mål som beveger seg mot venstre eller høyre i en gitt hastighet.

TIPS: Når du angir målets hastighet, vil enheten ta hensyn til vindavdriften på den samlede avdriftsverdien.

Remaining Energy: Kulens gjenværende energi når den treffer målet vist i fotpund (ft.lbf) eller joule (J).

Spin Drift: Graden av avdriftsløsningen som tilskrives spinndrift (gyroskopisk drift). På den nordlige halvkule vil en kule som skytes ut av et høyrevridd geværløp, alltid bøye svakt av mot høyre.

Time of Flight: Flytid eller tid i luften, som angir tiden kula trenger for å nå målet ved en gitt rekkevidde.

V. Cor. Effect: Den vertikale corioliseffekten. Den vertikale corioliseffekten er graden av stigningsløsningen som tilskrives corioliseffekten. Dette beregnes alltid av enheten, selv om virkningen kan bli minimal med mindre målet er langt unna.

Velocity: Kulens estimerte hastighet når den treffer målet.

Velocity Mach: Kulens estimerte hastighet når den treffer målet, vist som en faktor av machtallet.

Windage 1: Den horisontale delen av sikteløsningen basert på vindhastighet 1 og vindretning, vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

Windage 2: Den horisontale delen av sikteløsningen basert på vindhastighet 2 og vindretning, vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

Målkortfelt

Direction of Fire: Skuddretningen med nord på 0 grader og øst på 90 grader. Inngangsfelt

TIPS: Du kan angi denne verdien med kompasset ved å peke toppen av enheten i skuddretningen. Gjeldende kompassverdi vises i Direction of Fire-feltet. Du velge  for å bruke denne verdien.

Inclination: Skuddets inklinasjonsvinkel. En negativ verdi indikerer skyting i nedoverbakke. En positiv verdi indikerer skyting i oppoverbakke. Skyteløsningen multipliserer løsningsens vertikale andel med cosinus til inklinasjonsvinkelen for å beregne den tilpassede løsningen for et skudd i oppover- eller nedoverbakke. Inngangsfelt

Range: Avstanden til målet vist i yard eller meter. Inngangsfelt

Speed: Hastigheten på et mål som beveger seg, vist i miles per time (mph), kilometer per time (km/t) eller meter per sekund (m/s). En negativ verdi indikerer at målet beveger seg mot venstre. En positiv verdi indikerer at målet beveger seg mot høyre. Inngangsfelt

Miljøfelter

Direction: Retningen vinden kommer fra. En vind med verdien 9:00 vil for eksempel blåse fra venstre mot høyre for deg. Inngangsfelt

Humidity: Luftfuktigheten i prosent. Inngangsfelt

Latitude: Den horisontale plasseringen på jordens overflate. Negative verdier ligger under ekvator. Positive verdier ligger over ekvator. Denne verdien brukes til å regne ut vertikal og horisontal corioliskraft. Inngangsfelt

TIPS: Du kan velge alternativet Use Current Position for å bruke GPS-koordinatene fra enheten din.

MERK: Latitude brukes bare til å regne ut corioliseffekten. Hvis du skal skyte på et mål som er mindre enn 1000 meter unna, er dette feltet valgfritt.

Pressure: Omgivelsestrykk (stasjonstrykk). Omgivelsestrykket er ikke justert for trykk på havnivå (barometertrykk). Omgivelsestrykket er nødvendig til den ballistiske skyteløsningen. Inngangsfelt

TIPS: Du kan angi denne verdien manuelt eller velge alternativet Use Current Pressure for å bruke trykkverdien fra den interne sensoren på enheten.

Temperature: Temperaturen på nåværende posisjon, vist i Fahrenheit (F) eller Celsius (C). Inngangsfelt

TIPS: Du kan angi temperaturmålingen fra en tilkoblet tempe™ sensor eller en annen temperaturkilde. Dette feltet vil ikke oppdateres automatisk når det er tilkoblet en tempe sensor.

Wind Direction Mode: Angir innstillingen for vindretning (Direction) relativ til skuddretningen (Relative to DOF) eller relativ til geografisk nord (True Wind Dir).

MERK: Når du har flere mål i forskjellige skuddretninger, kan alternativet True Wind Dir være nyttig, ettersom du bare må justere skuddretningen og vindretningen forblir den samme.

Wind Speed 1: Vindhastighet brukt i skyteløsningen, vist i miles per time (mph), kilometer per time (km/t) eller meter per sekund (m/s). Inngangsfelt

Wind Speed 2: En valgfri ekstra vindhastighet brukt i skyteløsningen, vist i miles per time (mph), kilometer per time (km/t) eller meter per sekund (m/s). Inngangsfelt

TIPS: Du kan bruke to vindhastigheter for å beregne en avdriftsløsning som inneholder en høy og en lav verdi. Faktisk vindavdrift for skuddet bør være innenfor denne rekkevidden.

Profilfelter – kuledata

Ballistic Coefficient: Produsentens ballistiske koeffisient for kula din. Inngangsfelt

Diameter: Kulediameter, vist i tommer eller centimeter. Inngangsfelt

MERK: Kulens diameter kan være forskjellig fra rundens trivialnavn. En 300 Win Mag er for eksempel en kule med en diameter på .308".

Length: Kulens lengde, vist i tommer eller centimeter. Inngangsfelt

Model: G1- eller G7-standardprosjektil for motstandskurve. Inngangsfelt

MERK: De fleste langtrekkende kuler ligger nærmere G7-standarden.

Weight: Kulevekt, vist i grains (gr) eller gram (g). Inngangsfelt

Profilfelter – geværdata

Muzzle Velocity: Hastigheten på kula idet den går ut av munningen, vises i fot per sekund (f/s) eller meter per sekund (m/s). Inngangsfelt

MERK: Dette feltet brukes til nøyaktige beregninger av skyteløsningen. Hvis du kalibrerer munningshastigheten, kan dette feltet oppdateres automatisk for å få en mer presis skyteløsning.

Sight Height: Avstanden fra geværløpets midtakse til siktets midtakse, vist i tommer eller centimeter. Inngangsfelt

TIPS: Du kan enkelt bestemme denne verdien ved å måle fra toppen av bolten til midten av avdriftshodet og legge til halve diameteren av bolten.

Twist Direction: Retningen som løpet går i spiral. De fleste geværer er høyrevridde. Inngangsfelt

Twist Rate: Avstanden som tilbakelegges før løpet gjør en full omdreining, vist i tommer eller centimeter. Riflens vridning oppgis gjerne av gevær- eller løpsprodusenten. Inngangsfelt

Zero Range: Rekkevidden der geværet ble nullstilt, vist i yard eller meter. Inngangsfelt

Profilfelter – sikte

Scope Units: Måleenhet for siktet, vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA). Inngangsfelt

Sight in Conditions: Miljøforholdene når du sikter i geværet. Dette er valgfrie modifikasjoner som anbefales når du sikter i geværet på 300 yards eller lengre avstand. Vekslefeltet.

SSF Elevation: En lineær multiplikator som tar hensyn til vertikal skalering. Ikke alle geværsikter sporer helt perfekt, så ballistikk-løsningen må skaleres i henhold til et bestemt geværsikte. Hvis et geværhode for eksempel flyttes 10 mil, men virkningen er 9 mil, blir sikteskalaen 0,9. Inngangsfelt

SSF Windage: En lineær multiplikator som tar hensyn til horisontal skalering. Ikke alle geværsikter sporer helt perfekt, så ballistikk-løsningen må skaleres i henhold til et bestemt geværsikte. Hvis et geværhode for eksempel flyttes 10 mil, men virkningen er 9 mil, blir sikteskalaen 0,9. Inngangsfelt

Zero Height: En valgfri tilpasning for å påvirke stigningen ved null rekkevidde. Dette brukes ofte når man skal montere en lyddemper eller bruke en subsonisk last. Hvis du for eksempel monterer en lyddemper og kulen treffer målet 1 tomme høyere enn forventet, er Zero Height lik 1 tomme. Du må sette denne til null når du fjerner lyddemperen. Inngangsfelt

Zero Humidity: Luftfuktigheten når du sikter i geværet. Dette er en valgfri modifikasjon som anbefales når du sikter i geværet på 300 yards eller lengre avstand. Inngangsfelt

Zero Offset: En valgfri tilpasning for å påvirke vindavdriften ved null rekkevidde. Dette brukes ofte når man skal montere en lyddemper eller bruke en subsonisk last. Hvis du for eksempel monterer en lyddemper og kulen treffer målet 1 tomme lenger mot venstre enn forventet, er Zero Offset lik -1 tomme. Du må sette denne til null når du fjerner lyddemperen. Inngangsfelt

Zero Pressure: Lokalt trykk når du sikter i geværet. Dette er en valgfri modifikasjon som anbefales når du sikter i geværet på 300 yards eller lengre avstand. Inngangsfelt

Zero Temperature: Temperaturen når du sikter i geværet. Dette er en valgfri modifikasjon som anbefales når du sikter i geværet på 300 yards eller lengre avstand. Inngangsfelt

Profilfelter – kalibrer munningshastighet

Range: Avstanden fra munningen til målet, vist i yard eller meter. Inngangsfelt

TIPS: Du bør oppgi en verdi som er så nær som mulig den rekkevidden som foreslås i skyteløsningen. Dette er intervallet der kulen bremses til 1,2 mach og nærmer seg den transoniske rekkevidden.

True Drop: Den faktiske avstanden kulen faller mens den flyr mot målet, vist i milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA). Inngangsfelt

Profilfelter – kalibrer tilpasset motstandsfaktor

Range: Rekkevidden du skyter fra. Inngangsfelt

TIPS: I de fleste tilfeller bør den kalibrerte tilpassede motstandsfaktoren ikke overstige en korreksjon på 10 %.

True Drop: Den faktiske avstanden kulen faller når den er skutt ved en bestemt rekkevidde, vist i milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA). Inngangsfelt

Profilfelter – kalibrer skaleringsfaktor for kulefall

Range: Rekkevidden du skyter fra. Inngangsfelt

TIPS: Denne rekkevidden bør ligge 90 % innenfor rekkevidden som anbefales i skyteløsningen. Verdier som er mindre enn 80 % av anbefalt rekkevidde vil ikke gi en gyldig justering.

True Drop: Den faktiske avstanden kulen faller når den er skutt ved en bestemt rekkevidde, vist i milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA). Inngangsfelt

Profildataskjermfelter

Aerodynamic Jump: Graden av stigningsløsningen som tilskrives et aerodynamisk hopp. Et aerodynamisk hopp er kulens vertikale avbøyning som følge av sidevind. Et aerodynamisk hopp beregnes på grunnlag av verdien av vindhastighet 1. Hvis det ikke er noen sidevindkomponent eller vindverdi, er denne verdien null.

Bullet Drop: Kulas samlede fall langs kulebanen.

Cos. Incl. Ang.: Cosinus til målets inklinasjonsvinkel.

Elevation: Den vertikale delen av sikteløsningen, vist i milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

H. Cor. Effect: Den horisontale corioliseffekten. Den horisontale corioliseffekten er graden av avdriftsløsningen som tilskrives corioliseffekten. Dette beregnes alltid av enheten, selv om virkningen kan bli minimal med mindre målet er langt unna.

Lead: Den horisontale korrigeringen som trengs for å treffe et mål som beveger seg mot venstre eller høyre i en gitt hastighet.

TIPS: Når du angir målets hastighet, vil enheten ta hensyn til vindavdriften på den samlede avdriftsverdien.

Max. Ord.: Maksimum skyts, vist i tommer eller centimeter. Maksimum skyts er den maksimale høyden over løpets akse som en kule vil oppnå langs kulebanen.

Max. Ord. Range: Rekkevidden der kula når maksimum skyts, vist i yard eller meter.

Remaining Energy: Kulens gjenværende energi når den treffer målet vist i fotpund (ft.lbf) eller joule (J).

Spin Drift: Graden av avdriftsløsningen som tilskrives spinndrift (gyroskopisk drift). På den nordlige halvkule vil en kule som skytes ut av et høyrevridd geværløp, alltid bøye svakt av mot høyre.

Time of Flight: Flytid eller tid i luften, som angir tiden kula trenger for å nå målet ved en gitt rekkevidde.

V. Cor. Effect: Den vertikale corioliseffekten. Den vertikale corioliseffekten er graden av stigningsløsningen som tilskrives corioliseffekten. Dette beregnes alltid av enheten, selv om virkningen kan bli minimal med mindre målet er langt unna.

Velocity: Den estimerte hastigheten til kula når den treffer målet, vist i fot per sekund (f/s) eller meter per sekund (m/s).

Velocity Mach: Kulens estimerte hastighet når den treffer målet, vist som en faktor av machtallet.

Windage 1: Den horisontale delen av sikteløsningen basert på vindhastighet 1 og vindretning, vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

Windage 2: Den horisontale delen av sikteløsningen basert på vindhastighet 2 og vindretning, vist i tommer, milliradianer (mrad/mil) eller bueminutter (MOA).

Applied Ballistics appinnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger > Applied Ballistics**.

Enheter: Angir måleenhetene som skal brukes i Applied Ballistics-appen.

Hold Precision: Angir om ballistikkalkulatoren skal bruke presise eller avrundede beregninger.

Targets: Angir om mål skal vises alfabetisk eller numerisk.

Fire Control Settings: Aktiverer eller deaktiverer Spin Drift, Coriolis Effect og Aerodynamic Jump i beregninger.

Beregne størrelsen på et område

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Områdeberegning**.

3 Velg et alternativ:

- Hvis du vil merke punkter på kartet for å beregne et område, velger du **Bruk GPS > Marker punkter**.
- Hvis du vil gå rundt omkretsen av området for å beregne, velger du **Bruk GPS > Grunnleggende områdeberegning**.
- Velg **Bruk GPS > Innhøstingsberegning** for å kjøre et gårdskjøretøy for å beregne innhøstingsprisen.
- Hvis du vil bruke en lagret løype til å beregne et område, velger du **Bruk løype**.

4 Rediger om nødvendig bredden på gårdskjøretøyet, måleenheter, pris per område, pris per lengde og helling.

5 Følg instruksjonene på skjermen og velg **Start**.

6 Når du er ferdig, velger du **Stopp og beregn**.

Vise bilder

Du kan vise bilder som du har overført til enheten.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Bilder**.
- 3 Velg et bilde.

Sortere bilder

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Bilder**.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Sorter bilder**.
- 5 Velg et alternativ:
 - Velg **Nyeste**.
 - Velg **Nær en posisjon**, og velg en posisjon.
 - Velg **På en bestemt dato**, og angi en dato.

Vise posisjonen til et bilde

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Bilder**.
- 3 Velg et bilde.
- 4 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 5 Velg **Se på kart**.

Vise bildeinformasjon

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Bilder**.
- 3 Velg et bilde.
- 4 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 5 Velg **Vis informasjon**.

Slette et bilde

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Bilder**.
- 3 Velg et bilde.
- 4 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 5 Velg **Slett bilde > Slett**.

Vise en bildefremvisning

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Bilder**.
- 3 Velg et bilde.
- 4 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 5 Velg **Vis lysbildefremv..**

Garmin Share

LES DETTE

Det er ditt ansvar å utvise skjønn når du deler informasjon med andre. Sørg alltid for at du er klar over og komfortabel med personene du deler informasjon med.

Med Garmin Share-funksjonen kan du bruke Bluetooth teknologi til å dele data trådløst med andre kompatible Garmin enheter. Med Garmin Share-aktiverte og -kompatible Garmin enheter som er innenfor rekkevidde av hverandre, kan du velge lagrede posisjoner og løyper som du vil overføre til en annen enhet, via en direkte, trygg enhet-til-enhet-tilkobling, uten behov for en telefon eller Wi-Fi tilkobling.

Dele data med Garmin Share

Før du kan bruke denne funksjonen, må du aktivere Bluetooth teknologi på begge de kompatible enhetene, og de må være innenfor 3 meter (10 fot) av hverandre. Når du blir bedt om det, må du også samtykke til å dele dataene dine med andre Garmin enheter ved hjelp av Garmin Share.

eTrex Touch navigasjonsenheten kan sende og motta data når den er koblet til en annen kompatibel Garmin enhet ([Motta data med Garmin Share, side 20](#)). Du kan også overføre dataene dine mellom ulike enheter. Du kan for eksempel dele en favorittløype fra eTrex Touch navigasjonsenheten med en kompatibel Garmin klokke.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Garmin Share > Fortsett**.
- 3 Velg **Del**.
- 4 Velg en kategori og deretter ett eller flere elementer.
- 5 Velg **Del**.
- 6 Vent mens enheten finner kompatible enheter.
- 7 Velg en enhet.
- 8 Sjekk at den sekssifrede PIN-koden samsvarer på begge enhetene, og velg **Parkoble**.
- 9 Vent mens enheten overfører dataene.
- 10 Velg **Del på nytt** for å dele de samme elementene med en annen bruker (valgfritt).
- 11 Velg **Ferdig**.

Motta data med Garmin Share

Før du kan bruke denne funksjonen, må du aktivere Bluetooth teknologi på begge de kompatible enhetene, og de må være innenfor 3 meter (10 fot) av hverandre. Når du blir bedt om det, må du også samtykke til å dele dataene dine med andre Garmin enheter ved hjelp av Garmin Share.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Garmin Share**.
- 3 Vent mens enheten finner kompatible enheter innenfor rekkevidde.
- 4 Velg **Godta**.
- 5 Sjekk at den sekssifrede PIN-koden samsvarer på begge enhetene, og velg **Parkoble**.
- 6 Vent mens enheten overfører dataene.
- 7 Velg **Ferdig**.

Garmin Share-innstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger > Tilkobling > Garmin Share**.

Status: Gjør at enheten kan sende og motta elementer via Garmin Share.

Glem enheter: Fjerner alle enheter som elementer har blitt delt med tidligere.

Geocacher

Geocaching er en skattejaktaktivitet der spillerne gemmer cacher eller leter etter skjulte cacher ved hjelp av ledetråder og GPS-koordinater.

Registrere enheten på geocaching.com

Du kan registrere enheten din på www.geocaching.com for å søke etter en liste over geocacher i nærheten, eller for å søke etter sanntidsinformasjon om millioner av geocacher.

- 1 Koble til et trådløst nettverk (*Koble til et trådløst nettverk, side 45*) eller Garmin Explore appen (*Parkobling av telefon, side 1*).
- 2 Velg  for å åpne applisten.
- 3 Velg **Geocaching** > **Registrer enhet**.

En aktiveringskode og nettadresse vises på enhetens skjerm hvis enheten er koblet til internett.

- 4 Gå til nettadressen som er oppført på datamaskinen, og følg instruksjonene på skjermen.

Når du har registrert enheten, kan du vise geocacher fra www.geocaching.com på enheten hvis du er koblet til et trådløst nettverk.

Laste ned geocacher ved hjelp av en datamaskin

Du kan laste inn geocacher manuelt på enheten din ved hjelp av en datamaskin (*Overføre filer til enheten med en datamaskin, side 52*). Du kan plassere geocachefilene i en GPX-fil og importere dem til en GPX-mappe på enheten. Hvis du har et premiummedlemskap på geocaching.com, kan du bruke listefunksjonen til å laste inn en stor gruppe med geocacher på enheten som en enkelt GPX-fil.

- 1 Koble enheten til datamaskinen med en USB-kabel.
- 2 Gå til www.geocaching.com.
- 3 Opprett eventuelt en konto.
- 4 Logg på.
- 5 Følg instruksjonene på geocaching.com for å finne og laste ned geocacher til enheten.

Søke etter en geocache

Du kan søke etter geocacher som er lastet inn på navigasjonsenheten.

Hvis du er koblet til www.geocaching.com, kan du søke etter geocache-data i sanntid og laste ned geocacher.

MERK: Du kan laste ned detaljert informasjon for et begrenset antall geocacher per dag. Du kan kjøpe et Premium-abonnement for å laste ned flere. Du finner mer informasjon på www.geocaching.com.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Geocaching**.
Når en geocache ikke er valgt, viser appen automatisk geocacheene som er nærmest den nåværende posisjonen din.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg et alternativ:
 - Velg **Søk**, og velg en posisjon for å søke etter geocacher som er lastet inn på navigasjonsenheten i nærheten av deg eller i nærheten av en annen posisjon.
 - Hvis du vil søke etter geocacher i sanntid etter kode, velger du **Nedlasting av GC Live** > **GC-kode** og angir geocache-koden.
Denne funksjonen gjør det mulig å laste ned en bestemt geocache fra www.geocaching.com når du kjenner til geocache-koden.
 - For å søke etter geocacher i nærheten av en posisjon, velger du **Nedlasting av GC Live** > **Last ned Near**, og velger et sted.
- 5 Velg en geocache.
Geocachedetaljene vises.

MERK: Hvis du er koblet til og velger en geocache i sanntid, laster navigasjonsenheten om nødvendig ned alle geocachedetaljene til internminnet.

Filtrere listen over geocacher

Du kan filtrere listen over geocacher etter visse faktorer, for eksempel vanskelighetsgrad.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Geocaching**.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Filtrer**, og velg ett eller flere alternativer:
 - Hvis du vil filtrere ved hjelp av et lagret filter, velger du **Bruk et lagret filter**, og velger et filter fra listen.
 - Velg **Type** for å filtrere etter en geocachekategori, for eksempel en gåte eller et arrangement.
 - Velg **Cachestr.** for å filtrere etter den fysiske størrelsen på geocachebeholderen.
 - Hvis du vil filtrere etter geocacher som er merket som **Ikke prøvd**, **Ikke funnet** eller **Funnet**, velger du **Status**.
 - Hvis du vil filtrere ved hjelp av livegeocacher, velger du **Geocachefiler** og deretter veksleknappen.
 - Hvis du vil filtrere etter ulike vanskelighetsgrader når det gjelder terreng eller det å finne geocachen, velger du et nivå mellom 1 og 5.
- 5 Velg **Ferdig** for å vise den filtrerte listen over geocacher.

Lagre et egendefinert geocachefilter

Du kan opprette og lagre egendefinerte filtre for geocacher basert på bestemte faktorer.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Oppsett > Geocaching > Filteroppsett > Opprett filter**.
- 3 Velg de elementene du vil filtrere.
- 4 Velg **Lagre**.

Det nye filteret er som standard lagret som Filtrer fulgt av et nummer. For eksempel Filtrer 2. Du kan redigere geocachefilteret ved å endre navnet ([Redigere et egendefinert geocache-filter, side 22](#)).

Redigere et egendefinert geocache-filter

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Oppsett > Geocaching > Filteroppsett**.
- 3 Velg et filter.
- 4 Velg et element for å redigere det.

Vise geocache-detalljer

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Geocaching**.
- 3 Velg en geocache.
Beskrivelse av geocache vises.

Du kan velge  for å vise logger eller hint.

Navigere til en geocache

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Geocaching**.
- 3 Velg en geocache.
- 4 Velg **Navigere**.
- 5 Velg navigasjonsalternativer:
 - Velg aktivitetsnavnet for å endre aktivitetstypen. Aktivitetstyper inkluderer turgåing, fotturer, jakt og mer.
 - Hvis du vil justere kursen for å følge kartdata og omberegne etter behov, aktiverer du vippebryteren for **Ruting**.
 - Hvis du vil angi hvordan enheten ruter fra ett punkt til det neste, velger du **Avanserte innstillinger** (*Rutinginnstillinger, side 29*).
- 6 Velg **Kjør**.

Enheten beregner ruten din og viser den på kartet. Du kan navigere ved hjelp av navigasjonsverktøyene (*Kart, side 32, Kompass, side 29*).

Logge forsøk

Du kan logge resultatene etter at du har forsøkt å finne en geocache. Du kan bekrefte enkelte geocacher på www.geocaching.com.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Når du navigerer til en geocache, velger du **Geocaching > Logg**.
- 3 Velg **Funnet, Ikke funnet, Må repareres** eller **Ikke prøvd**.
- 4 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil avslutte loggføringen, velger du **Ferdig**.
 - Hvis du vil begynne å navigere til geocachen nærmest deg, velger du **Finn neste nærmeste**.
 - Hvis du vil skrive inn en kommentar om letingen etter cachen, eller om selve cachen, velger du **Rediger kommentar**.

Hvis du er logget på www.geocaching.com, lastes loggen opp til kontoen din på www.geocaching.com automatisk.

Fjerne geocachedata i sanntid fra enheten

Du kan fjerne geocachedata i sanntid for å bare vise geocacher som har blitt manuelt lastet på enheten ved hjelp av en datamaskin.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Oppsett > Geocaching > Geocaching i sanntid > Fjern sanntidsdata**.

Geocachedata i sanntid fjernes fra enheten og vises ikke lenger på listen over geocacher.

Oppheve enhetsregistreringen din fra geocaching.com

Hvis du overfører eierskapet av enheten, kan du oppheve enhetsregistreringen fra nettstedet for geocaching.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Oppsett > Geocaching > Geocaching i sanntid > Opphev registreringen av enheten**.

Innstillinger for geocaching

Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett > Geocaching**.

Geocaching i sanntid: Gjør det mulig å fjerne geocache-data fra enheten og oppheve enhetsregistreringen din fra geocaching.com ([Fjerne geocachedata i sanntid fra enheten, side 23](#), [Oppheve enhetsregistreringen din fra geocaching.com, side 23](#)).

Geocache-stil: Her kan du angi enheten til å vise listen over geocacher etter navn eller koder.

Filteroppsett: Gjør det mulig å opprette og lagre egendefinerte filtre for geocacher ([Lagre et egendefinert geocachefilter, side 22](#)).

Geocacher funnet: Du kan redigere antallet geocacher som er funnet. Dette tallet øker automatisk når du logger funn ([Logge forsøk, side 23](#)).

Nærhetsalarm for geocache: Gjør at du kan angi at et varsel skal høres når du er innenfor en angitt rekkevidde til en geocache.

Markere og starte navigasjon til en MOB-posisjon (Mann over bord)

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Mann over bord > Start**.

Kartet åpnes, og det vises en rute til MOB-posisjonen. Som standard vises ruten som en magentafarget linje.

3 Naviger ved hjelp av kartet ([Navigere med kartet, side 33](#)) eller kompasset ([Navigere med kompasset, side 29](#)).

Angi en nærhetsalarm

Nærhetsalarmer varsler deg når du befinner deg innenfor et angitt område fra en bestemt posisjon.

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Nærhetsalarmer > Ny alarm**.

3 Velg en kategori.

4 Velg en posisjon.

5 Velg **Velg posisjon**.

6 Angi en radius.

Enheten lager en lyd når du går inn i et område med en nærhetsalarm.

Endre måleenheten for nærhetsalarmene

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Nærhetsalarmer**.

3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.

4 Velg **Endre enheter**.

5 Velg en måleenhet.

Slette et nærhetsveipunkt

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Nærhetsalarmer**.

3 Velg en alarm.

4 Velg  for å åpne menyen med alternativer.

5 Velg **Slett**.

Angi toner for nærhetsalarm

Du kan tilpasse toner for nærhetsalarmer.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Nærhetsalarmer**.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Innstillinger for nærhetsalarm**.
- 5 Velg om nødvendig **Nærhetstoner**-vekslebryteren for å slå på alarmtoner.
- 6 Velg en tone for hver hørbar alarmtype.

Deaktivere alle nærhetsalarmer

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Nærhetsalarmer**.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Innstillinger for nærhetsalarm**.
- 5 Velg **Nærhetsalarmer**-vekslebryteren for å slå av nærhetsalarmer.

Satellittside

Satellittsiden viser gjeldende posisjon, satellittposisjoner og signalstyrke. Velg  for å åpne applisten. Velg **Satellitt**. Du kan sveipe til venstre eller høyre for å vise flere satellittkonstellasjoner (hvis tilgjengelig).

Satellittinnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Satellitt**. Velg  for å åpne menyen med alternativer.

Bruk med GPS på: Slår på GPS.

MERK: Dette alternativet vises når enheten er i demomodus ([Satellittinnstillinger, side 47](#)).

Spor opp: Angir om satellitter vises med ringene rettet mot den gjeldende løypen mot toppen av skjermen.

Nord opp: Angir om satellittene vises med ringene vendt mot nord mot toppen av skjermen.

Ensarget: Viser satellittsiden i ensarget format.

Flerarget: Viser satellittsiden i flerarget format.

Satellittoppsett: Angir alternativene for satellittinnstillinger ([Satellittinnstillinger, side 47](#)).

Lagrede data

Velg **Lagrete** fra startskjermen.

Veipunkter: Veipunkter er posisjoner som du registrerer og lagrer på enheten. Ved hjelp av veipunkter kan du merke av hvor du er, hvor du skal, eller hvor du har vært ([Veipunkter, side 35](#)).

Løyper: En løype er en serie av veipunkter eller posisjoner som fører deg til den endelige destinasjonen ([Løyper, side 37](#)).

Aktiviteter: Du kan bruke enheten til å registrere banen som en aktivitet ([Starte en aktivitet, side 6](#)).

Samlinger: Du kan bruke Garmin Explore appen til å gruppere relaterte veipunkter, løyper eller aktiviteter i samlinger. Du kan vise eller skjule dataene i hver samling på enheten ([Garmin Explore, side 40](#)).

Bruke Lagret-appen

1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.

2 Velg **Samlinger**.

Garmin Explore

TIPS: Du kan bruke menyalternativene til å aktivere eller deaktivere samlinger på enheten. Hvis de lagrede dataene dine er organisert i samlinger, bidrar dette til å filtrere innholdet i den lagrede appen. Appen viser veipunktene og løypene i de aktiverte samlingene dine.

3 Velg et lagret element.

TIPS: Du kan filtrere listen over lagrede elementer ved å velge ikonene øverst i listen. Velg for eksempel  for å filtrere etter veipunkter.

4 Velg et alternativ:

- Hvis du vil navigere til et lagret element, velger du **Navigere**.
- Hvis du vil vise stigningsplottet for en løype eller en aktivitet, velger du .
- Hvis du vil vise løypen eller aktiviteten på kartet, selv når du ikke navigerer, velger du  og deretter **Vis på kart**.
- Hvis du vil endre fargen på en løype eller en aktivitet på kartet, selv når du ikke navigerer, velger du  og deretter **Angi farge**.
- Velg  og deretter **Slett** for å slette et lagret element.

Bruke stoppeklokken

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Stoppeklokke**.

3 Velg  og velg **Aktiv. ak.synk** for å starte og stoppe en aktivitet når du starter og stopper tidtakeren (valgfritt).

4 Trykk på **Start** for å starte tidtakeren.

5 Velg **Runde** for å starte rundetidtakeren på nytt.

Den totale stoppeklokketiden fortsetter å gå.

6 Velg **Stopp** for å stanse begge tidtakerne.

7 Velg **Nullstill** for å nullstille begge tidtakerne.

Vise en værmelding

Når eTrex navigasjonsenheten er koblet til telefonen din eller til et Wi-Fi nettverk og har en aktiv internett-tilkobling, kan den motta detaljert værinformasjon fra internett.

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Vær**.

Navigasjonsenheten laster automatisk ned en værmelding for den gjeldende posisjonen.

3 Velg et tidsintervall, værkartet eller en dag for å vise detaljert værinformasjon.

Visning av værkart

Når navigasjonsenheten er koblet til en telefon eller et Wi-Fi nettverk med internett-tilgang, kan du vise et værkart i sanntid som viser værradar, skydekke, temperatur eller vindforhold.

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Vær**.

3 Velg værkartet.

4 Velg **Nedbør, Skydekke, Temperatur** eller **Vind**.

MERK: Enkelte alternativer er ikke tilgjengelig for alle områder.

De valgte dataene vises på kartet. Navigasjonsenheten kan bruke litt tid på å laste inn værkartdataene.

Legge til en værposisjon

Du kan legge til en værposisjon for å vise værmeldinger for veipunkter, GPS-koordinater eller andre posisjoner.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Vær**.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Værposisjoner > Ny posisjon**.
- 5 Velg en posisjon.
- 6 Velg **Velg posisjon**.
- 7 Rediger posisjonsnavnet om nødvendig, og velg .
Navigasjonsenheten laster ned en værmelding for den valgte posisjonen.

Bytte værposisjon

Du kan raskt bytte mellom værmeldinger for værposisjoner du har lagt til tidligere.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Vær**.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Værposisjoner**.
- 5 Velg en posisjon fra listen.
TIPS: Alternativet Veipunkt laster alltid ned en værmelding for din gjeldende posisjon.
Navigasjonsenheten laster ned den nyeste værmeldingen for den valgte posisjonen.

Slette en værposisjon

- 1 Velg  for å åpne applisten.
 - 2 Velg **Vær**.
 - 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
 - 4 Velg **Værposisjoner**.
 - 5 Velg .
 - 6 Velg .
- MERK:** Du kan ikke slette værmeldingen for Veipunkt.

Søk etter apper

- 1 Velg  fra startskjermen.
- 2 Velg **Programmer**-filteret øverst i skjermbildet.
- 3 Velg **Søk etter apper**.
- 4 Skriv inn hele eller deler av appnavnet.

Navigasjon

Navigere til en destinasjon

- 1 Velg **Q** fra startskjermen.
- 2 Velg en kategori.
- 3 Velg en destinasjon.
TIPS: Du kan søke etter et mål, for eksempel nylige funn eller lagrede steder (*Søke etter en destinasjon, side 28*).
- 4 Velg **Navigere**.
- 5 Velg navigasjonsalternativer:
 - Velg aktivitetsnavnet for å endre aktivitetstypen. Aktivitetstyper inkluderer turgåing, fotturer, jakt og mer.
 - Hvis du vil justere kursen for å følge kartdata og omberegne etter behov, aktiverer du vippebryteren for **Ruting**.
 - Hvis du vil angi hvordan enheten ruter fra ett punkt til det neste, velger du **Avanserte innstillinger** (*Rutinginnstillinger, side 29*).
- 6 Velg **Kjør**.
Enheten beregner ruten din og viser den på kartet. Du kan navigere ved hjelp av navigasjonsverktøyene (*Kart, side 32, Kompass, side 29*).

Søke etter en destinasjon

- 1 Velg **Q** fra startskjermen.
- 2 Velg **Kart**-filteret øverst i skjermbildet.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil søke etter en destinasjon på det forhåndslastede kartet, velger du **Søk etter kart**.
 - Hvis du vil søke etter en nylig funnet plassering, velger du **Nylige treff**.
 - Hvis du vil bruke kartet til å velge en destinasjon, velger du **Bruk kart**.
 - Hvis du vil søke etter et lagret veipunkt, løype eller aktivitet, velger du **Lagrete**.
 - Hvis du vil søke etter et interessepunkt, for eksempel byer, mat eller overnatting, velger du **Punkter av int..**
 - Hvis du vil søke etter en nedlastet geocache, velger du **Geocacher**.
 - Velg **Opprett en løype** for å opprette en løype og navigere i den.
 - Hvis du vil peke enheten mot et objekt i det fjerne og navigere ved å bruke objektet som et referansepunkt, velger du **Sight 'N Go**.
 - Hvis du vil navigere tilbake til begynnelsen av aktiviteten, velger du **TracBack**.
 - Hvis du vil velge en destinasjon ved hjelp av kjente koordinater, velger du **Koordinater**.
- 4 Om nødvendig, skriv inn hele eller deler av navnet.
- 5 Om nødvendig, velger du **Gjeldende posisjon** for å endre søkeområdet fra i nærheten av din nåværende posisjon til i nærheten av en annen plassering.
- 6 Velg en destinasjon.

Rutinginnstillinger

Begynn å navigere til en destinasjon ([Navigere til en destinasjon, side 28](#)). Velg **Avanserte innstillinger**.

MERK: De tilgjengelige rutinginnstillingene varierer avhengig av den valgte aktiviteten.

Beregningsmetode: Angir metoden som brukes til å beregne ruten.

Omberegning ved kursavvik: Angir innstillinger for omberegning når du navigerer vekk fra en aktiv rute.

Oppsett for unngåelse: Her kan du angi typer veier og terreng og transporteringsmetoder du vil unngå mens du navigerer.

Løypeoverganger: Angir hvordan enheten ruter fra ett punkt på ruten til neste. Denne innstillingen er bare tilgjengelig for løyper. Alternativet Distanse sender deg til neste punkt på ruten når du befinner deg innenfor en gitt avstand fra gjeldende punkt. Du kan bruke Foran-appen mens du navigerer i løyper med en direkte bane for å endre det aktive punktet.

Stoppe navigasjon

- 1 Velg  fra startskjermen.
- 2 Velg **Stopp navigasjon**.

Kompass

Når du navigerer, peker  mot bestemmelsesstedet, uansett hvilken retning du beveger deg i. Når  peker mot toppen av det elektroniske kompasset, beveger du deg direkte mot bestemmelsesstedet. Hvis  peker i en annen retning, snur du deg til den peker mot toppen av kompasset.

Navigere med kompasset

Når du navigerer til en destinasjon, peker  mot destinasjonen uansett hvilken retning du beveger deg i.

- 1 Begynn å navigere til en destinasjon ([Navigere til en destinasjon, side 28](#)).
- 2 Velg  > **Kompass** for å åpne kompasset.
- 3 Snu deg til  peker mot toppen av kompasset, og fortsett i den retningen frem til destinasjonen.

Navigere med Sight 'N Go

Du kan rette enheten mot et objekt i det fjerne med kompassretningen låst, vise objektet som et veipunkt og navigere ved å bruke objektet som et referansepunkt.

- 1 Velg  > **Kompass** for å åpne kompasset.
- 2 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 3 Velg **Sight 'N Go**.
- 4 Pek med enheten mot et objekt.
- 5 Velg **Lås retning** > **Angi kurs**.
- 6 Naviger ved hjelp av kompasset.

Projisere et veipunkt fra den gjeldende posisjonen

Du kan lagre et nytt veipunkt ved å projisere avstanden fra den gjeldende posisjonen din.

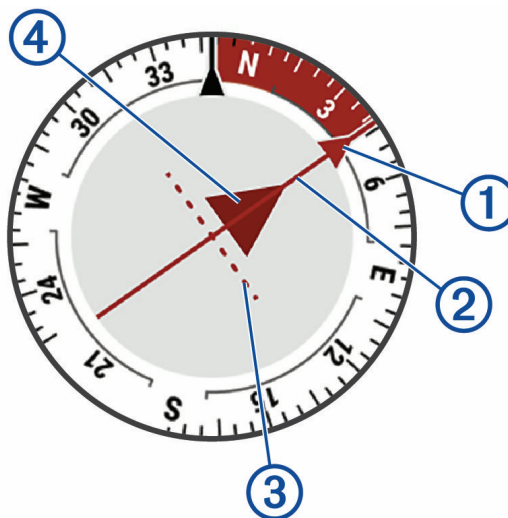
Hvis du for eksempel vil navigere til en posisjon du ser på den andre siden av en elv eller en bekk, kan du projisere et veipunkt fra den gjeldende posisjonen til den observerte posisjonen. Deretter kan du navigere til den nye posisjonen etter å ha krysset elven eller bekken.

- 1 Velg  > **Kompass** for å åpne kompasset.
- 2 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 3 Velg **Sight 'N Go**.
- 4 Rett enheten mot den nye posisjonen.
- 5 Velg **Lås retning** > **Projiser veipunkt**.
- 6 Velg en måleenhet.
- 7 Angi avstanden og velg **Ferdig**.
- 8 Velg **Lagre**.

Bruke kursmarkøren

Kursmarkøren er mest nyttig når du navigerer mot destinasjonen din i en rett linje, for eksempel når du navigerer på vann. Den hjelper deg med å navigere tilbake til kurslinjen etter at du har kommet ut av kurs fordi du måtte styre unna hindringer eller farer.

- 1 Velg  > **Kompass** for å åpne kompasset.
- 2 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 3 Velg **Kompassinnstillinger** > **Kompassstil** > **Kurs (CDI)** for å aktivere kursmarkøren.



①	Kurslinjemarkør. Viser retningen til den ønskede kurslinjen fra startpunktet til neste veipunkt.
②	Kursavviksindikator (CDI). Viser posisjonen til den ønskede kurslinjen i forhold til posisjonen din. Hvis kursavviksindikatoren er på linje med kurslinjemarkøren, er du på rett kurs.
③	Kursavviksavstand. Prikkene viser hvor langt unna du er rett kurs. Målestokken øverst til høyre viser hvor lang avstand hver prikk symboliserer.
④	Til-og-fra-indikator. Viser om du er forbi neste veipunkt.

Kompassinnstillinger

Velg  > **Kompass** for å åpne kompasset og velge .

Sight 'N Go: Gjør det mulig å peke enheten mot et objekt i det fjerne og navigere ved å bruke objektet som et referansepunkt (*Navigere med Sight 'N Go, side 29*).

Stopp navigasjon: Stopper å navigere den gjeldende ruten.

Fortsett navigasjon: Gjenopptar navigasjonen av den gjeldende ruten.

Endre dashboard: Endrer temaet og informasjonen som vises på dashboardet.

MERK: Kompassinstrumentbordet er aktivitetsspesifikt. Innstillingene dine lagres i den gjeldende aktivitetstypen (*Aktivitetsinnstillinger, side 45*).

Kalibrer kompass: Kalibrerer kompasset hvis du opplever uregelmessig kompassadferd. For eksempel etter å ha forflyttet deg over store avstander eller opplevd ekstreme temperaturendringer (*Kalibrere kompasset, side 31*).

Kompassinnstillinger > Aktivitetsinnstillinger: Tilpasser kompassinnstillingene for den gjeldende aktivitetstypen (*Aktivitetsinnstillinger, side 45*).

Kompassinnstillinger > Visning: Angir bevegelsesretningen på kompasset som bokstaver, grader eller milliradianer.

Kompassinnstillinger > Nordreferanse: Angir nordreferansen som brukes på kompasset (*Angi nordreferansen, side 31*).

Kompassinnstillinger > Kompasstil: Angir atferden til pekeren som vises på kartet når du navigerer. Peiling peker i retning av destinasjonen. Kurs (CDI) viser din egen posisjon i forhold til kurslinjen som fører til destinasjonen.

Kompassinnstillinger > Angi skala: Angir skalaen for avstanden mellom prikkene på kursavviksindikatoren under navigasjon med Sight 'N Go.

Kompassinnstillinger > Kompass: Skifter automatisk fra elektronisk kompass til GPS-kompass når du beveger deg over en gitt hastighet i en angitt periode.

Lås datafelter: Låser datafeltene. Du kan låse opp datafeltene for å tilpasse dem.

Fabrikkinnstillinger: Nullstiller kompasset til fabrikkinnstillingene.

Kalibrere kompasset

Før du kan kalibrere kompasset, må du befinne deg utendørs unna gjenstander som kan påvirke magnetiske felter, for eksempel biler, bygninger eller strømledninger.

eTrex Touch-enheten har et elektronisk kompass med tre akser. Du bør kalibrere kompasset etter å ha beveget deg over lange avstander eller opplevd temperaturendringer.

- 1 Velg  > **Kompass** for å åpne kompasset.
- 2 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 3 Velg **Kalibrer kompass > Start**.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen.

Angi nordreferansen

Du kan angi retningsreferansen som brukes i beregningen av retningsinformasjonen.

- 1 Velg  > **Kompass** for å åpne kompasset.
- 2 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 3 Velg **Kompassinnstillinger > Nordreferanse**.
- 4 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil angi geografisk nord som retningsreferanse, velger du **Geografisk**.
 - Hvis du vil angi magnetisk avvik for posisjonen automatisk, velger du **Magnetisk**.
 - Hvis du vil angi nord for rutenett (000 grader) som retningsreferanse, velger du **Rutenett**.
 - Velg **Bruker** for å angi den magnetiske variasjonsverdien manuelt.

Kart

▲ viser posisjonen din på kartet. Når du reiser, flytter ▲ seg og viser ruten din. Avhengig av zoomnivået kan veipunktnavn og symboler vises på kartet. Du kan zoome inn på kartet for å se flere detaljer. Når du navigerer til et bestemmelsessted, er ruten markert med en farget linje på kartet.

Administrering av kart

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Kartadministrator**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil laste ned Premium-kart og aktivere denne enhetens abonnement på Outdoor Maps+, velger du **Outdoor Maps+** (*Laste ned kart, side 32*).
 - Hvis du vil laste ned TopoActive-kart, velger du **TopoActive-kart** (*Laste ned TopoActive kart, side 33*).
 - Hvis du vil se etter oppdateringer for nedlastede kart, velger du **Søk etter oppdateringer**.

Laste ned kart

Før du kan laste ned kart til enheten, må du pare enheten med Garmin Explore-appen (*Parkobling av telefon, side 1*), og koble til et trådløst nettverk (*Koble til et trådløst nettverk, side 45*).

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Kartadministrator > Outdoor Maps+**.
- 3 Velg **Skaft deg Outdoor Maps+** for å laste ned premiumkart og aktivere Outdoor Maps+-abonnement for denne enheten.

MERK: Gå til garmin.com/outdoormaps for å få mer informasjon om abonnementskjøp.
- 4 Velg  og velg **Laginformatjon** for å vise informasjon om kartlagene (valgfritt).
- 5 Velg **Nytt kart**.
- 6 Velg et alternativ:
 - Velg **Bruk kart** for å laste ned et område direkte fra kartet.
 - Velg en posisjon fra de tilgjengelige kategoriene.Det vises en forhåndsvisning av kartregionen.
- 7 Utfør én eller flere handlinger fra kartet:
 - Dra kartet for å vise ulike områder.
 - Knip eller spre to fingre på berøringsskjermen for å zoome inn og ut av kartet.
 - Velg  og  for å zoome inn og ut av kartet.
 - Dobbelttrykk på kartet for å zoome inn raskt.
- 8 Velg **Neste**.
- 9 Gjør ett eller flere av følgende:
 - Velg **Navn** for å redigere navnet på kartet.
 - Hvis du vil endre kartlagene som skal lastes ned, merker du av i avmerkingsboksene ved siden av navnet på hvert lag.

MERK: Du kan velge  og deretter **Laginformatjon** for å vise detaljer om kartlagene.

En beregnet nedlastingsstørrelse vises for kartet. Du bør kontrollere at enheten din har nok lagringsplass til kartet.

- 10 Velg **Last ned**.

Laste ned TopoActive kart

Før du kan laste ned kart til enheten, må du pare enheten med Garmin Explore appen ([Parkobling av telefon, side 1](#)), og koble til et trådløst nettverk ([Koble til et trådløst nettverk, side 45](#)).

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Kartadministrator** > **TopoActive-kart** > **Legg til**.
- 3 Velg et kart.
- 4 Velg **Last ned**.

Slette et kart

Du kan fjerne kart for å øke den tilgjengelige lagringsplassen på enheten.

MERK: Noen forhåndslastede kart kan ikke slettes.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Kartadministrator**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg **TopoActive-kart**, velg et kart, trykk på , og velg deretter **Fjern**.
 - Velg **Outdoor Maps+**, velg et kart, velg  og velg deretter **Slett**.

Navigere med kartet

- 1 Begynn å navigere til en destinasjon ([Navigere til en destinasjon, side 28](#)).
- 2 Velg  > **Kart** for å åpne kartet.

En blå trekant viser din posisjon på kartet. Når du reiser, flytter den blå trekanten seg og viser ruten din.
- 3 Gjør ett eller flere av følgende:
 - Dra kartet for å vise ulike områder.
 - Klyp inn eller ut med to fingre på berøringsskjermen for å zoome inn og ut på kartet.
 - Velg  og  for å zoome inn og ut på kartet.
 - Dobbelttrykk på kartet for å zoome inn raskt.
 - Hvis du vil vise mer informasjon om et veipunkt på kartet (representert av et ikon) eller en annen posisjon, flytter du kartmarkøren til posisjonen og velger informasjonslinjen øverst på kartet.

Måle avstand på kartet

Du kan måle avstanden mellom flere posisjoner.

- 1 Velg  > **Kart** for å åpne kartet.
- 2 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 3 Velg **Mål avstand** > **Start**.
- 4 Velg **Bruk**.

Den målte avstanden vises.
- 5 Flytt kartmarkøren og velg **Bruk** for å legge til flere posisjoner på kartet.

Kartinnstillinger

Velg  > **Kart** for å åpne kartet og velge .

Vis dashboard: Viser eller skjuler dashboardet når du har angitt at det skal vises på kartet via innstillingene for gjeldende aktivitetstype ([Aktivitetsinnstillinger, side 45](#)).

Stopp navigasjon: Stopper å navigere den gjeldende ruten.

Kartoppsett > Aktivitetsinnstillinger: Tilpasser kartinnstillingene for den gjeldende aktivitetstypen ([Aktivitetsinnstillinger, side 45](#)).

MERK: Dashboard for kart, mørk modus og andre innstillinger er aktivitetsspesifikke.

Kartoppsett > Kartadministrator: Velg for å vise og administrere nedlastede kart. Gjør at du kan laste ned ekstra kart med et Outdoor Maps+-abonnement ([Administrering av kart, side 32](#)).

Kartoppsett > Orientering: Justerer hvordan kartet vises på siden ([Endre kartretningen, side 34](#)).

Kartoppsett > Veiledningstekst: Angir når veiledningsteksten skal vises på kartet.

Kartoppsett > Autozoom: Velger automatisk et passende zoomnivå for optimal bruk på kartet. Når Av er valgt, må du zoome inn eller ut manuelt.

Kartoppsett > Detalj: Justerer antall detaljer som vises på kartet. Det tar lengre tid å tegne opp kartet igjen når det viser flere detaljer.

Kartoppsett > Skyggerelieff: Viser relieff i detalj på kartet, hvis tilgjengelig, eller slår av skyggelegging.

Kartoppsett > Kjøretøy: Angir posisjonsikonet som representerer posisjonen din på kartet. Standardikonet er en liten blå trekant.

Kartoppsett > Tekststørrelse: Angir tekststørrelsen for kartelementene.

Kartoppsett > Karthastighet: Justerer hvor raskt kartet tegnes. Rask tegning av kart reduserer batterilevetiden.

Mål avstand: Måler avstanden mellom ulike posisjoner ([Måle avstand på kartet, side 33](#)).

Fabrikkinnstillinger: Nullstiller kartet til fabrikkinnstillingene.

Kartlag: Viser forskjellige lag på kartet og lar deg velge hvilke lag som skal vises.

Last ned kart her: Med et Outdoor Maps+-abonnement kan du laste ned kart for gjeldende posisjon ([Administrering av kart, side 32](#)).

Opprett løype: Velg for å opprette en ny løype ved hjelp av kartet ([Opprette en løype, side 38](#)).

Endre kartretningen

1 Velg  > **Kart** for å åpne kartet.

2 Velg  for å åpne menyen med alternativer.

3 Velg **Kartoppsett > Orientering**.

4 Velg et alternativ:

- Velg **Nord opp** for å vise nord øverst på siden.
- Velg **Spor opp** for å vise gjeldende reiseretning øverst på siden.
- Velg **Bilmodus** for å vise et bilperspektiv med reiseretningen øverst på siden.

Vise og skjule kartdata

Hvis du har installert flere kart på enheten, kan du velge hvilke kartdata som skal vises på kartet.

1 Gå til kartet og velg .

2 Velg kartlaget for å vise eller skjule kartdataene.

Valgfrie kart

Du kan bruke flere kart med enheten, for eksempel Outdoor Maps+, City Navigator® og detaljerte Garmin HuntView™ Plus-kart. Detaljerte kart kan inneholde flere punkter av interesse, for eksempel restauranter og maritime tjenester. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til buy.garmin.com eller kontakte din forhandler av Garmin.

Kjøp av tilleggskart

- 1 Gå til enhetens produktside på garmin.com.
- 2 Klikk på kategorien **Kart**.
- 3 Velg om nødvendig et kontinent og en karttype.
- 4 Velg et kart.
- 5 Følg instruksjonene på skjermen.

Veipunkter

Veipunkter er posisjoner som du registrerer og lagrer på enheten. Ved hjelp av veipunkter kan du merke av hvor du er, hvor du skal, eller hvor du har vært. Du kan legge til informasjon om posisjonen, for eksempel navn, høyde og dybde.

Du kan legge til en .gpx-fil som inneholder veipunkter, ved å overføre filen til GPX-mappen ([Overføre filer til enheten med en datamaskin, side 52](#)).

Lagre den gjeldende posisjonen som et veipunkt

- 1 Velg  > **Merk veipunkt**.
- 2 Velg om nødvendig et felt for å redigere informasjon om veipunktet, for eksempel navnet eller posisjonen.
- 3 Velg **Ferdig**.

Lagre en posisjon på kartet som et veipunkt

Du kan lagre en posisjon på kartet som et veipunkt.

- 1 Velg  > **Kart** for å åpne kartet.
- 2 Trykk på skjermen for å velge en posisjon.
- 3 Velg informasjonslinjen øverst i skjermbildet.
- 4 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 5 Velg **Lagre som vp.**

Navigering til et veipunkt

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg et veipunkt.
TIPS: Du kan velge  for å filtrere lagrede data for veipunkter.
- 3 Velg **Navigere**.
- 4 Velg navigasjonsalternativer:
 - Velg aktivitetsnavnet for å endre aktivitetstypen. Aktivitetstyper inkluderer turgåing, fotturer, jakt og mer.
 - Hvis du vil justere kursen for å følge kartdata og omberegne etter behov, aktiverer du vippebryteren for **Ruting**.
 - Hvis du vil angi hvordan enheten ruter fra ett punkt til det neste, velger du **Avanserte innstillinger** ([Rutinginnstillinger, side 29](#)).
- 5 Velg **Kjør**.

Enheteren beregner ruten din og viser den på kartet. Du kan navigere ved hjelp av navigasjonsverktøyene ([Kart, side 32](#), [Kompass, side 29](#)).

Finne et lagret veipunkt

- 1 Velg  fra startskjermen.
- 2 Velg **Lagrete > Veipunkter**.
- 3 Velg eventuelt et alternativ:
 - Velg **Søk etter veipunkter** for å søke ved hjelp av navnet på veipunktet.
 - Velg **SØKER I NÆRHETEN AV** for å søke i nærheten av et veipunkt du nylig har funnet, et annet veipunkt, gjeldende posisjon eller et punkt på kartet.
- 4 Velg et veipunkt på listen.

Redigere et veipunkt

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg et lagret veipunkt.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Rediger veipunkt**.
- 5 Velg elementet som skal redigeres, for eksempel navnet eller posisjonen.
- 6 Angi den nye informasjonen, og velg **Ferdig**.

Forbedre nøyaktigheten til en veipunktposisjon

Du kan forbedre nøyaktigheten til en veipunktposisjon ved å beregne gjennomsnittet av posisjonsdataene. Når du beregner gjennomsnittet, gjør navigasjonsenheten flere GPS-målinger av samme posisjon og bruker gjennomsnittsverdien for å gi bedre nøyaktighet.

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
 - 2 Velg et veipunkt.
 - 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
 - 4 Velg **Rediger veipunkt**.
 - 5 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
 - 6 Velg **Gj.sn.posisj..**
 - 7 Flytt til veipunktposisjonen.
 - 8 Velg **Start**.
 - 9 Følg instruksjonene på skjermen.
 - 10 Når statuslinjen for eksempelsikkerhet når 100 %, velger du **Lagre**.
- Du får best resultat hvis du samler fire til åtte eksempler for veipunktet og venter minst 90 minutter mellom eksemplene.

Flytte et veipunkt på kartet

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Rediger veipunkt**.
- 5 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 6 Velg **Flytt veipunkt**.
- 7 Trykk på skjermen for å velge en ny posisjon på kartet.
- 8 Velg **Flytt**.

Flytte et veipunkt til gjeldende posisjon

Du kan endre posisjonen til et veipunkt. Hvis du for eksempel flytter kjøretøyet ditt, kan du endre posisjonen til gjeldende posisjon.

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Rediger veipunkt**.
- 5 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 6 Velg **Flytt hit**.

Posisjonen for veipunktet endres til gjeldende posisjon.

Slette et veipunkt

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg et lagret veipunkt.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Slett**.

Projisere et veipunkt fra et lagret veipunkt

Du kan lagre et nytt veipunkt ved å projisere avstanden og retningen fra et lagret veipunkt til en ny posisjon.

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Projiser veipunkt**.
- 5 Angi peilingen og velg **Ferdig**.
- 6 Velg en måleenhet.
- 7 Angi avstanden og velg **Ferdig**.
- 8 Velg **Lagre**.

Finne en posisjon nær et veipunkt

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg et veipunkt.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Finn i nærheten**.
- 5 Velg en kategori.

Listen viser posisjoner nær det valgte veipunktet.

Løyper

En løype kan ha flere destinasjoner, som kan navigeres til punkt for punkt eller på rutbare veier. Løyper lagres som FIT-filer på enheten.

Opprette en løype

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Lag løype**.
- 3 Velg en kategori.
- 4 Velg eventuelt en posisjon.
- 5 Velg **Legg til punkt** for å legge til det første punktet i løypen.
- 6 Trykk på skjermen, og velg **Legg til punkt** for å legge til flere punkter i løypen.
- 7 Velg om nødvendig **Rediger punkt**, og velg deretter et alternativ:
 - Velg **Rediger punkt** for å redigere informasjon om punktet.
 - Velg **Slett punkt** for å slette punktet fra løypen.
- 8 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 9 Velg et alternativ:
 - Velg **Angre** for å avbryte den siste handlingen.
 - Velg **Løypepunkter** for å se en liste over punkter i løypen.
 - Velg **Løypepunkter**, velg et punkt, og velg deretter **Flytt opp** eller **Flytt ned** for å endre rekkefølgen på punktene i løypen.
 - Velg **Løypepunkter**, velg et punkt, og velg deretter **Rediger punkt** for å redigere informasjon om et punkt.
 - Velg **Løypepunkter**, velg et punkt, og velg deretter **Slett punkt** for å slette et punkt fra løypen.
 - Velg **Høyde diagram** for å se et stigningsplott for løypen.
 - Velg **Rutingalternativer** > **Luftlinje** for å beregne den mest direkte ruten til destinasjonen.
 - Velg **Rutingalternativer** > **Beregningsmetode** for å angi metoden som skal brukes til å beregne ruten din.
 - Velg **Rutingalternativer**, og velg deretter de aktuelle vekslebryterne for å angi typen veier, terreng og transportmetoder som skal unngås når du navigerer.
 - Velg **Kartlag** for å vise ulike lag på kartet og velge hvilke lag som skal vises.
- 10 Velg  > **Lagre**.
- 11 Velg om nødvendig et felt for å redigere navnet eller fargen på løypen.
- 12 Velg **Ferdig**.

Navigere i en lagret løype

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg en løype.

TIPS: Du kan velge  å filtrere lagrede data for løyper.
- 3 Velg **Navigere**.
- 4 Velg navigasjonsalternativer:
 - Velg navnet på aktiviteten for å endre aktivitetstypen. Aktivitetstyper inkluderer turgåing, fotturer, jakt og mer.
 - Hvis du vil justere kursen for å følge kartdata og omberegne etter behov, aktiverer du vippebryteren for **Ruting**.
 - Hvis du vil angi hvordan enheten ruter fra ett punkt til det neste, velger du **Avanserte innstillinger** ([Rutinginnstillinger](#), side 29).
- 5 Velg **Kjør**.

Enheten beregner ruten din og viser den på kartet. Du kan navigere ved hjelp av navigasjonsverktøyene ([Kart](#), side 32, [Kompass](#), side 29).

Redigere en løype

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg en løype.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Rediger løype**.
- 5 Velg **Rediger punkt**, og velg deretter et alternativ:
 - Velg **Rediger punkt** for å redigere informasjon om punktet.
 - Velg **Slett punkt** for å slette punktet fra løypen.
 - Velg **Legg til punkt** for å legge til et punkt i løypen.
- 6 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 7 Velg et alternativ:
 - Velg **Angre** for å avbryte den siste handlingen.
 - Velg **Løypepunkter** for å se en liste over punkter i løypen.
 - Velg **Løypepunkter**, velg et punkt, og velg deretter **Flytt opp** eller **Flytt ned** for å endre rekkefølgen på punktene i løypen.
 - Velg **Løypepunkter**, velg et punkt, og velg deretter **Rediger punkt** for å redigere informasjon om et punkt.
 - Velg **Løypepunkter**, velg et punkt, og velg deretter **Slett punkt** for å slette et punkt fra løypen.
 - Velg **Høyde diagram** for å se et stigningsplott for løypen.
 - Velg **Rutingalternativer** > **Luftlinje** for å beregne den mest direkte ruten til destinasjonen.
 - Velg **Rutingalternativer** > **Beregningsmetode** for å angi metoden som skal brukes til å beregne ruten din.
 - Velg **Rutingalternativer**, og velg deretter de aktuelle vekslebryterne for å angi typen veier, terreng og transportmetoder som skal unngås når du navigerer.
 - Velg **Kartlag** for å vise ulike lag på kartet og velge hvilke lag som skal vises.
- 8 Velg  > **Lagre**.
- 9 Velg om nødvendig et felt for å redigere navnet eller fargen på løypen.
- 10 Velg **Ferdig**.

Redigere navnet på en løype

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg en løype.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Endre navn**.
- 5 Angi det nye navnet.

Endre fargen på en løype på kartet

Du kan tilpasse sporfargen til en løype slik at den skiller seg ut.

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg en løype.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Angi farge**.
- 5 Velg en farge.

Vise en lagret løype på kartet

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg en løype.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Vis på kart**.

Vise en løypes stigningsplott

Stigningsplottet viser stigningsdata for en løype basert på rutinginnstillingene dine under navigasjon. Hvis ruting er deaktivert, viser stigningsplottet de rette høydedataene mellom løypepunkter. Hvis ruting er aktivert, justerer enheten løypen for å følge kartdata og omberegner ved behov, og stigningsplottet viser høydedataene langs veiene som er inkludert i løypen.

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg en løype.
- 3 Velg .

Slett en løype

- 1 Velg **Lagrete** fra startskjermen.
- 2 Velg en løype.
- 3 Velg  for å åpne menyen med alternativer.
- 4 Velg **Slett**.

Tilkoblede funksjoner

Det finnes tilkoblede funksjoner du kan bruke på eTrex Touch navigasjonsenheten når du kobler den til et trådløst nettverk eller en kompatibel telefon via Bluetooth teknologi. Enkelte funksjoner krever at du installerer Garmin Explore appen på telefonen. Du finner mer informasjon ved å gå til garmin.com/apps.

Garmin Explore: Garmin Explore appen synkroniseres og deler veipunkter, løyper og samlinger med enheten din. Du kan også laste ned kart til telefonen for å få tilgang til dem uten internett.

Connect IQ: Brukes til å utvide enhetens funksjoner med widgets, datafelter og apper ved hjelp av Connect IQ appen.

EPO-nedlastinger: Brukes til å laste ned en Extended Prediction Orbit-fil som raskt finner GPS-satellitter og reduserer tiden det tar å innhente det første GPS-signalet ved hjelp av Garmin Explore appen eller når du er koblet til et Wi-Fi nettverk.

Outdoor Maps+: Gjør at du kan laste ned satellittbilder eller førsteklasses kartdata med et Outdoor Maps+-abonnement når du er koblet til et Wi-Fi nettverk.

Sanntids geocachedata: Leverer betalingsbaserte eller abonnementsfrie tjenester som viser geocachedata i sanntid fra www.geocaching.com ved hjelp av Garmin Explore appen eller når du er koblet til et Wi-Fi nettverk.

Telefonvarsler: Viser telefonvarsler og meldinger fra den parkoblede telefonen på eTrex Touch navigasjonsenheten.

Programvareoppdateringer: Gjør det mulig for deg å motta oppdateringer for enhetsprogramvaren ved hjelp av Garmin Explore appen eller når du er koblet til et Wi-Fi nettverk.

Vær: Gjør det mulig for deg å vise gjeldende værforhold og værmeldinger ved hjelp av Garmin Explore appen eller når du er koblet til et Wi-Fi nettverk.

Følg Garmin Trails: Med et abonnement på Garmin Connect+™ får du tilgang til utendørsløyper og baner anbefalt av Garmin databaser og andre Garmin brukere, med bilder, vurderinger, reiserapporter og mer. Du kan opprette en konto ved å laste ned Garmin Connect appen fra appbutikken på telefonen, eller gå til connect.garmin.com.

Garmin Explore

Du kan opprette løyper, veipunkter og samlinger, planlegge turer, synkronisere spor, laste opp aktiviteter og bruke skylagringsfunksjoner på Garmin Explore nettsiden og i appen. De tilbyr avansert planlegging både på nett og utenfor Internett, slik at du kan dele og synkronisere data med en kompatibel Garmin enhet. Du kan bruke appen til å laste ned kart for frakoblet tilgang, og deretter navigere hvor som helst uten å bruke din egen mobiltjeneste.

Du kan laste ned Garmin Explore appen fra appbutikken på telefonen din (garmin.com/exploreapp). Du kan også gå til explore.garmin.com.

Funksjonskrav til tilkoblet enhet

Enkelte funksjoner krever en telefon og en Garmin app på telefonen.

Funksjon	Koblet til en parett telefon	Koblet til et Wi-Fi nettverk
Aktivitetso pplastinger til Garmin Explore	Ja	Nei
Programvareoppdateringer	Ja	Ja
EPO-nedlastinger	Ja	Ja
Sanntids geocachedata	Ja	Ja
Vær	Ja	Ja
Telefonvarsler	Ja ¹	Nei
Connect IQ	Ja	Nei
Outdoor Maps+	Ja ²	Ja ³

Telefonvarsler

Telefonvarsler krever at du parkobler eTrex Touch enheten med en kompatibel smarttelefon. Når du mottar meldinger på telefonen, sendes varsler til enheten.

Vise telefonvarsler

Du må parkoble enheten med en kompatibel telefon før du kan vise varsler.

- 1 Hold inne  eller sveip ned fra toppen av startskjermen for å åpne varslingssenteret og kontrollene.
- 2 Velg et varsel.

Deaktiverer smartvarsler

Smartvarsler vises som standard på skjermen når de mottas på den parkoblede telefonen. Du kan skjule smartvarsler slik at de ikke vises.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Oppsett > Tilkobling > Bluetooth > Smarte varsler**.
- 3 Velg vekslebryteren for å deaktivere smartvarsler.

Administrere varsler

Du kan bruke en kompatibel telefon til å administrere varsler som vises på eTrex Touch enheten.

Velg et alternativ:

- Hvis du bruker en iPhone®, går du til iOS varselinnstillingene og velger varslene som skal vises på telefonen og enheten.
MERK: Alle varslene du aktiverer på iPhone, vises også på enheten.
- Hvis du bruker en Android telefon, åpner du Garmin Explore appen, velger **Appinnstillinger > Varsler**, og velger varslene du vil vise på enheten.

¹ Enheten mottar telefonvarsler direkte fra en parkoblet iOS® telefon, og via Garmin Explore appen på en Android™ telefon.

² Kreves for å aktivere abonnementet.

³ Kreves for å laste ned kart.

Connect IQ – funksjoner

Du kan legge til Connect IQ funksjoner på enheten fra Garmin og andre leverandører ved hjelp av Connect IQ appen.

Datafelter: Last ned nye datafelter som viser sensordata, aktivitetsdata og historiske data på nye måter. Du kan legge til Connect IQ datafelter for innebygde funksjoner og sider.

Apper: Legg til interaktive funksjoner på enheten. For eksempel aktivitetstyper for utendørs aktivitet og treningsaktiviteter.

Laste ned Connect IQ funksjoner

Før du kan laste ned funksjoner fra Connect IQ appen, må du parkoble eTrex Touch enheten med en smarttelefon (*Parkobling av telefon, side 1*).

- 1 Installer og åpne Connect IQ appen fra appbutikken på smarttelefonen.
- 2 Velg enheten din om nødvendig.
- 3 Velg en Connect IQ funksjon.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen.

Laste ned Connect IQ funksjoner ved hjelp av datamaskinen

- 1 Koble enheten til datamaskinen med en USB-kabel.
- 2 Gå til apps.garmin.com, og logg deg på.
- 3 Velg en Connect IQ funksjon, og last den ned.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen.

Meny for innstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger**.

TIPS: Du kan søke etter en innstilling etter navn (*Søke etter innstillinger, side 50*).

Lyder: Angir enhetens lyder, for eksempel knappetilbakemeldinger og varsler (*Lyder-innstillinger, side 43*).

Skjerm og lysstyrke: Justerer innstillingene for bakgrunnslys og skjerm (*Innstillinger for skjerm og lysstyrke, side 43*).

Tilkobling: Parer enheten til en telefon og trådløse sensorer, gjør det mulig å koble til trådløse nettverk og gir tilgang til andre tilkoblingsfunksjoner og -innstillinger (*Tilkoblingsinnstillinger, side 43*).

Aktiviteter: Tilpasser aktivitetslisten (*Tilpasse aktivitetslisten, side 7*), og tilpasser innstillinger for kart, kompass og opptak (*Aktivitetsinnstillinger, side 45*).

Dataregistrering: Tilpasser innstillinger for aktivitetsoptak og opptaksmetoden som brukes på enheten (*Innstillinger for dataregistrering, side 46*).

System: Tilpasser systeminnstillingene (*Systeminnstillinger, side 47*).

Kart: Angir kartutseendet og tilpasser kartinnstillingene (*Kartinnstillinger, side 34*).

Geocaching: Tilpasser innstillingene for geocache (*Innstillinger for geocaching, side 24*).

Båt: Angir utseendet til maritime data på kartet (*Maritime innstillinger, side 50*).

Applied Ballistics: Tilpasser innstillingene for Applied Ballistics-appen (*Applied Ballistics appinnstillinger, side 18*).

Lyder-innstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger > Lyder**.

Toner: Kutter all lyd.

Smarte varsler: Aktiverer varsler fra en parkoblet telefon og angir enhetstoner for anrop, tekstmeldinger og telefonapper.

Svingadvarsler: Velger hva slags toner som brukes for å varsle om svinger når du navigerer.

Systemvarsler: Aktiverer systemvarsler og angir enhetstoner.

Knappetilbakemelding: Spiller av en tone når du trykker på en knapp.

Tastaturtilbakemelding: Spiller av en tone når du bruker skjermtastaturet.

Start/stopp aktivitet: Spiller av en tone når du starter og stopper en aktivitet.

Runde: Spiller av en tone når du starter og stopper en runde.

Berøringsinteraksjoner: Spiller av en tone når du samhandler med berøringsskjermen.

Innstillinger for skjerm og lysstyrke

Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett > Skjerm og lysstyrke**.

Lysstyrke: Justerer lysstyrken på skjermen.

Automatisk lysstyrke: Justerer lysstyrken på skjermen automatisk basert på lyset i omgivelsene.

Nattesyn: Aktiverer nattesynmodus for kompatibilitet med nattesynbriller når alternativet Automatisk lysstyrke er slått av.

Tidsavbrudd for skjerm: Justerer hvor lang tid det tar før skjermen slås av.

MERK: Dette alternativet påvirker batteritiden.

Tidsavb. bak.lys: Justerer tiden før bakgrunnsbelysningen slås av når alternativet Tidsavbrudd for skjerm er satt til Aldri.

MERK: Enheten bruker mer batteri når skjermen alltid er på.

Trykk for å aktivere: Slår på skjermen når du trykker på den.

Automatisk lås: Låser enheten når skjermen slås av. Du kan trykke på av/på-knappen for å låse opp enheten.

Mørk modus: Viser dag- eller nattfarger automatisk basert på tidspunktet på dagen, eller bruker alltid en lys eller mørk bakgrunn.

Tilkoblingsinnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Tilkobling**.

Sensorer og tilbehør: Parkobler trådløse sensorer og tilbehør med enheten (*Parkoble trådløse sensorer, side 44*).

Bluetooth: Parkobler enheten med en telefon og tilpasser Bluetooth innstillingene (*Bluetooth innstillinger, side 44*).

Wi-Fi: Kobler til trådløse nettverk og tilpasser Wi-Fi-innstillingene (*Wi-Fi innstillinger, side 45*)).

Garmin Share: Gjør det mulig for funksjonen Garmin Share å sende eller motta data med andre Garmin enheter (*Garmin Share, side 20*), og fjerner tidligere parkoblede enheter.

Trådløse sensorer

Du kan parkoble navigasjonsenheten med trådløse sensorer ved hjelp av ANT+® eller Bluetooth teknologi (*Parkoble trådløse sensorer, side 44*). Når enhetene er parkoblet, kan du tilpasse de valgfrie datafeltene (*Tilpasse datafeltene, side 4*).

Hvis du vil ha informasjon om spesifikk Garmin sensorkompatibilitet, kjøp eller vise brukerveiledningen, kan du gå til buy.garmin.com for den aktuelle sensoren.

Sensortype	Beskrivelse
Applied Ballistics	Du kan bruke Applied Ballistics enheter, som avstandsmålere og vindsensorer, og se mer ballistikkinformasjon på navigasjonsenheten.
Hast./ped.frekv.	Du kan montere hastighets- eller pedalfrekvenssensorer på sykkelen og vise dataene under turen.
Pulsmåler	Du kan bruke en ekstern sensor, for eksempel en pulsmåler med bryststropp til å se pulsdata under aktivitetene dine.
Tempe-sensor	Du kan feste tempe temperatursensoren til en slitesterk stropp eller et feste der den utsettes for omgivende luft, slik at den blir en stabil kilde til nøyaktige temperaturdata.
CIQ Sensor	Du kan bruke sensorer for nedlastede Connect IQ apper.

Parkoble trådløse sensorer

Navigasjonsenheten din kan parkobles med trådløse sensorer ved hjelp av ANT+ eller Bluetooth teknologi. Du kan for eksempel koble en pulsmåler sammen med navigasjonsenheten din. Hvis du vil ha mer informasjon om kompatibilitet og kjøp av sensorer (tilleggsutstyr), kan du gå til buy.garmin.com. Du finner mer informasjon om tilkoblingstyper på garmin.com/hrm_connection_types.

- 1 Ta på deg pulsmåleren, monter sensoren eller trykk på knappen for å aktivere sensoren.

MERK: Se den trådløse sensorens brukerveiledning for å få mer informasjon om parkobling.

- 2 Sørg for at navigasjonsenheten er innenfor sensorens rekkevidde (3 m (10 fot)).

MERK: Stå 10 m (33 fot) unna andre sensorer når du skal parkoble enhetene.

- 3 Velg  for å åpne applisten.

- 4 Velg **Oppsett > Tilkobling > Sensorer og tilbehør**.

- 5 Velg sensortype.

- 6 Velg **På**.

Sensorens status endres fra Søker til Tilkoblet når den parkobles med navigasjonsenheten.

Bluetooth innstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger > Tilkobling > Bluetooth**.

Status: Aktiverer Bluetooth trådløs teknologi og viser gjeldende tilkoblingsstatus.

Smarte varsler: Aktiverer varsler fra den parkoblede telefonen og angir enhetstoner og vibreringsmønstre for samtaler, tekstmeldinger og telefonapper.

Glem telefon: Fjerner den tilkoblede telefonen fra listen over parkoblede telefoner. Dette alternativet er kun tilgjengelig når en telefon er parkoblet.

Wi-Fi innstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger > Tilkobling > Wi-Fi**.

Wi-Fi: Aktiverer trådløs Wi-Fi teknologi.

MERK: Andre innstillinger for Wi-Fi vises bare når Wi-Fi er aktivert.

Last opp automatisk: Last opp aktivitetene automatisk over et kjent trådløst nettverk.

Wi-Fi-synkronisering: Velg for å synkronisere data manuelt over en Wi-Fi tilkobling.

Mine nettverk: Kobler enheten til et trådløst nettverk ([Koble til et trådløst nettverk, side 45](#)).

Koble til et trådløst nettverk

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Oppsett > Tilkobling > Wi-Fi**.
- 3 Velg om nødvendig bryteren for å aktivere Wi-Fi teknologi.
- 4 Velg **Mine nettverk > Legg til nettverk**.
- 5 Velg et trådløst nettverk på listen og angi passordet ved behov.

Navigasjonsenheten lagrer nettverksinformasjonen og kobler seg til automatisk hvis du kommer tilbake til dette stedet senere.

Aktivitetsinnstillinger

Med disse innstillingene kan du tilpasse hver forhåndsinnlastede aktivitet basert på behovene dine. Du kan for eksempel tilpasse kartutseendet, kompassinstrumentbordet og innstillingene for aktivitetsregistrering for hver aktivitet.

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger > Aktiviteter**, og velg en aktivitet.

Lås på vei: Låser posisjonsikonet, som representerer posisjonen din på kartet, på den nærmeste veien. Dette er mest nyttig når du kjører eller navigerer på veier.

Kartinstrumentbord: Velger et dashbord som skal vises på kartet. Hvert instrumentbord viser ulik informasjon om aktiviteten eller posisjonen.

Sporfarge: Endrer fargen på sporloggen.

Sjøkartmodus: Angir typen sjøkart enheten bruker når den viser maritime data. Nautisk viser de ulike kartfunksjonene i forskjellige farger, slik at de maritime interessepunktene er enklere å lese, og slik at kartet gjenspeiler tegnemåten for papirkart. Fiske (krever maritime kart) gir en detaljert visning av bunnkonturer og dybdeloddskudd og forenkler kartvisningen for optimal bruk ved fiske.

Kompassinstrumentbord: Tilpasser instrumentbordet som vises på kompasset. Hvert instrumentbord viser ulik informasjon om aktiviteten eller posisjonen.

Auto Pause: Angir at enheten skal slutte å registrere aktiviteten din når du faller under en bestemt hastighet.

Auto Lap: Angir at enheten skal markere runden ved en bestemt avstand automatisk.

Marker runder etter avstand

Du kan bruke Auto Lap® funksjonen til å merke en runde ved en bestemt distanse automatisk. Denne funksjonen er nyttig når du vil sammenligne ytelsen din over ulike deler av en aktivitet.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Oppsett > Aktiviteter**.
- 3 Velg en aktivitet.
- 4 Velg vekslebryteren **Auto Lap** for å slå på funksjonen.
- 5 Velg **Automatisk rundelengde**.
- 6 Angi en verdi, og velg **Ferdig**.

Innstillinger for dataregistrering

Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett > Dataregistrering**.

Aktivitetsinnstillinger: Tilpasser registreringsinnstillingene for den gjeldende aktivitetstypen ([Aktivitetsinnstillinger, side 45](#)).

MERK: Innstillingene for automatisk pause og automatisk runde er aktivitetsspesifikke.

Registreringsmetode: Angir hvordan enheten registrerer aktivitetsdata. Alternativet Smart (standard) registrerer punkter med en variabel frekvens for å opprette en optimal representasjon av banen din og gir mulighet for lengre aktivitetsregistreringer. Alternativet Hvert sekund registrerer punkter hvert sekund og gir deg mer detaljerte aktivitetsregistreringer, men registrerer kanskje ikke hele aktiviteter som varer over lengre tid.

Automatisk start: Gir enheten beskjed om å starte en ny registrering automatisk når enheten har innhentet satellittsignaler.

Automatisk lagring: Angir en automatisk tidsplan for å lagre registreringene dine. Dette hjelper deg med å organisere turene dine og spare minneplass ([Innstillinger for automatisk lagring, side 46](#)).

Utdataformat: Angir at enheten lagrer registreringen som en FIT- eller en GPX- og FIT-fil ([Filtyper, side 51](#)). Alternativet FIT registrerer aktiviteten din med treningsinformasjon som er skreddersydd for Garmin Connect programmet og kan brukes til navigasjon. Alternativet FIT og GPX registrerer aktiviteten din både som et vanlig spor som kan vises på kartet og brukes til navigasjon, og som en aktivitet med treningsinformasjon.

Turregistrering: Angir et alternativ for turregistrering.

Innstillinger for automatisk lagring

Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett > Dataregistrering > Automatisk lagring**.

Automatisk: Lagrer automatisk den gjeldende registreringen når det ikke har blitt registrert noe punkt på fire dager.

Daglig: Lagrer automatisk registreringen fra forrige dag og starter en ny når du slår på enheten på en ny dag.

Ukentlig: Lagrer automatisk registreringen fra forrige uke og starter en ny når du slår på enheten i en ny uke.

Aldri: Lagrer aldri den gjeldende registreringen automatisk.

Systeminnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Innstillinger** > **System**.

Satellitt: Angir satellittsystemalternativene ([Satellittinnstillinger, side 47](#)).

Kompass: Brukes til å tilpasse kompassinnstillingene ([Kompassinnstillinger, side 31](#)).

Høydemåler: Tilpasser høydemålerinnstillingene ([Høydemålerinnstillinger, side 10](#)).

Barometer: Tilpasser barometerinnstillingene ([Barometerinnstillinger, side 11](#))

Språk: Angir tekstspråket på enheten.

MERK: Selv om du endrer tekstspråket, endres ikke språket i brukerangitte data eller kartdata, for eksempel gatenavn.

Tastatur: Aktiverer tastaturspråk.

Passord: Oppretter et firesifret passord for å sikre enheten din ([Angi enhetens passord, side 48](#)).

Ekspedisjonsmodus: Tilpasser innstillingene for svinging i ekspedisjonsmodus ([Slå på ekspedisjonsmodus, side 48](#)).

Posisjonsformat: Angir alternativene for geografisk posisjonsformat og datum ([Innstillinger for posisjonsformat, side 49](#)).

Enheter: Angir hvilke måleenheter som skal brukes på enheten ([Endre måleenhetene, side 49](#)).

Tid: Justerer klokkeslettinnstillingene ([Tidsinnstillinger, side 49](#)).

Veipunkter: Angir automatisk navnetype for veipunkter, og gjør det mulig for deg å angi et egendefinert prefiks for automatisk navngitte veipunkter.

Tilgjengelighet: Angir følsomheten til berøringsskjermen og justerer størrelsen på teksten.

RINEX-logging: Gjør at enheten kan skrive data i RINEX-format (Receiver Independent Exchange Format) til en systemfil. RINEX er et datautvekslingsformat for rådata for satellittnavigasjonssystem.

Avanserte innstillinger > USB-modus: Angir at enheten skal bruke MTP (medieoverføringsprotokoll) eller Garmin modus når den er koblet til en datamaskin.

Avanserte innstillinger > Pulssoner: Angir de fem pulssonene og makspulsen din for treningsaktiviteter.

Nullstill: Tilbakestiller brukerdata og innstillinger ([Nullstill data og innstillinger, side 49](#)).

Om: Viser enhetsinformasjon, som enhets-ID, programvareversjon, informasjon om forskrifter og lisensavtale ([Vise informasjon om forskrifter og samsvar fra den elektroniske etiketten, side 52](#)).

Satellittinnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett** > **System** > **Satellitt**.

Velg automatisk: Gjør det mulig for enheten å bruke teknologi av typen SatIQ™ for dynamisk valg av det beste flerbåndssystemet basert på omgivelsene. Innstillingen Velg automatisk gir den beste posisjonsnøyaktigheten samtidig som batterilevetiden prioriteres.

Alle systemer + flere bånd: Aktiverer flere satellittsystemer på flere frekvensbånd. Systemer med flere bånd bruker flere frekvensbånd og gir mer konsekvente sporingslogger, forbedret posisjonering, forbedrede feilmeldinger for flere baner og færre atmosfæriske feil ved bruk av enheten i utfordrende miljøer. Hvis du imidlertid bruker flere systemer, kan batterilevetiden reduseres raskere enn hvis du bare bruker GPS.

Bare GPS: Aktiverer GPS-satellittsystemet.

Demomodus: Deaktiverer satellittsystemer.

Angi enhetens passord

LES DETTE

Hvis du angir feil passord tre ganger, låses enheten midlertidig. Etter fem feil forsøk låses enheten til du tilbakestiller passordet i Garmin Explore appen. Hvis du ikke har parkoblet enheten med telefonen, sletter klokken dataene dine og tilbakestilles til fabrikkinnstillingene etter fem feil forsøk.

Du kan angi et enhetspassord for å hindre uautoriserte brukere i å bruke enheten.

- 1 Velg et alternativ:
 - Velg **Opprett passord** under førstegangsoppsettet når du blir bedt om det.
 - Velg  for å åpne applisten, og velg **Innstillinger > System > Passord > Konfigurer passord**.
- 2 Angi et firesifret passord.
- 3 Angi passordet på nytt.

Som standard må du angi passordet umiddelbart etter at du slår på enheten, eller når skjermen slås på igjen. Du kan angi et tidsintervall før det kreves et passord ved hjelp av innstillingen **Krever passord**.

Endre enhetens passord

LES DETTE

Du må vite hva det gjeldende passordet er for å kunne endre det. Hvis du angir feil passord tre ganger, låses enheten midlertidig. Etter fem feil forsøk låses enheten til du tilbakestiller passordet i Garmin Explore appen. Hvis du ikke har parkoblet enheten med telefonen, sletter klokken dataene dine og tilbakestilles til fabrikkinnstillingene etter fem feil forsøk.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Innstillinger > System > Passord > Endre passordet**.
- 3 Angi det gjeldende firesifrede passordet.
- 4 Angi et nytt firesifret passord.
- 5 Angi passordet på nytt.

Slå på ekspedisjonsmodus

Du kan bruke ekspedisjonsmodus for å forlenge batteriets levetid. I ekspedisjonsmodus vil skjermen slås av, og enheten vil gå i strømsparingsmodus og samle færre GPS-punkter i sporloggen. Du kan endre hvor ofte GPS-punkter i sporloggen registreres.

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Oppsett > System > Ekspedisjonsmodus**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg **Ekspedisjonsmodus > Etterspørsel** hvis du vil at enheten skal be deg om å slå på ekspedisjonsmodus når du slår den av.
 - Velg **Ekspedisjonsmodus > Automatisk** for å slå på ekspedisjonsmodus automatisk etter to minutter med inaktivitet.
 - Velg **Ekspedisjonsmodus > Aldri** for å aldri slå på ekspedisjonsmodus.
- 4 Velg **Lagringsintervall**.

Enheten innhenter GPS-sporpunkter med den angitte frekvensen i ekspedisjonsmodus.

MERK: Sjeldnere registrering av punkter i sporloggen maksimerer batterilevetiden.

I ekspedisjonsmodus blinker den grønne LED-lampen av og til.

Innstillinger for posisjonsformat

MERK: Du bør ikke endre posisjonsformatet eller kartdatumkoordinatsystemet med mindre du bruker et kart eller sjøkart som benytter et annet posisjonsformat.

Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett > System > Posisjonsformat**.

Posisjonsformat: Angir posisjonsformatet som en posisjonsavlesning skal vises i.

Kartdatum: Endrer koordinatsystemet som kartet er ordnet etter.

Kartsfæroide: Viser koordinatsystemet som enheten bruker. Standard koordinatsystem er WGS 84.

Endre måleenhetene

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Oppsett > System > Enheter**.

3 Velg et alternativ:

- Hvis du vil endre måleenheten for hastighet og avstand, velger du **Distanse/avstand**.
- Hvis du vil endre måleenheten for vertikal hastighet, velger du **V. hastighet**.
- Hvis du vil endre måleenheten for høyde, velger du **Høyde > Høyde**.
- Velg **Høyde > Dybde** for å endre måleenheten for dybde til fot, favner eller meter.
- Hvis du vil endre måleenheten for temperatur, velger du **Temperatur**.
- Hvis du vil endre måleenheten for trykk, velger du **Trykk**.

4 Velg en måleenhet.

Tidsinnstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett > System > Tid**.

Tidsformat: Angir at enheten skal vise tiden i et 12- eller 24-timers format.

Tidssone: Angir tidssonen for enheten. Alternativet **Automatisk** angir tidssonen automatisk basert på gjeldende GPS-posisjon.

Sommertid: Angir at enheten skal bruke sommertid.

Nullstill data og innstillinger

1 Velg  for å åpne applisten.

2 Velg **Oppsett > System > Nullstill**.

3 Velg et alternativ:

- Hvis du vil nullstille data som er knyttet til én bestemt tur, for eksempel distanse og gjennomsnitt, velger du **Nullstill tripdata**.
- Hvis du vil slette alle lagrede veipunkter, velger du **Slett alle veipunkter**.
- Hvis du vil slette alle data som har blitt registrert siden du startet den gjeldende aktiviteten, velger du **Slett gj. aktiv..**

MERK: Enheten fortsetter å registrere nye data for den gjeldende aktiviteten.

- Hvis du vil nullstille alle enhetsinnstillingene til fabrikkinnstillinger, velger du **Nullstill alle innst..**

MERK: Hvis du nullstiller alle innstillingene, slettes all geocachingaktivitet fra enheten. Det fjerner ikke lagrede brukerdata, for eksempel løyper og veipunkter.

- Velg **Slett alle** for å fjerne alle lagrede brukerdata og nullstille alle innstillinger til fabrikkinnstillingene.

MERK: Når du sletter alle innstillingene, fjernes aktivitetsdata, personlige GPS-data, historikken og lagrede brukerdata, inkludert løyper og veipunkter.

Gjenopprette standardinnstillingene

1 Åpne siden med innstillingene du vil gjenopprette.

2 Velg  for å åpne menyen med alternativer.

3 Velg **Fabrikkinnstillinger**.

Maritime innstillinger

Velg  for å åpne applisten. Velg **Oppsett > Båt**.

Utseende: Angir utseendet på maritime navigasjonshjelpemidler på kartet.

Maritime alarmer: Angir alarmer for når du overskrider en bestemt avdriftsavstand mens du er forankret, når du er en spesifisert avstand ute av kurs, og når du kommer til et område med en bestemt vanndybde (*Konfigurere maritime alarmer, side 50*).

Båthastighetsfilter: Angir gjennomsnittsfarten til fartøyet over en kort periode, slik at du får jevnere hastighetsverdier.

Konfigurere maritime alarmer

- 1 Velg  for å åpne applisten.
- 2 Velg **Oppsett > Båt > Maritime alarmer**.
- 3 Velg en alarmtype.
- 4 Angi en avstand, og velg **Ferdig**.

Søke etter innstillinger

- 1 Velg **Q** fra startskjermen.
- 2 Velg **Innstillinger**-filteret øverst i skjermbildet.
- 3 Velg **Søk i innstillinger**.
- 4 Skriv inn hele eller deler av innstillinger-navnet.

Informasjon om enheten

Produktoppdateringer

Installer Garmin Express™ (www.garmin.com/express) på datamaskinen. Installer Garmin Explore appen på telefonen din.

Appen gir Garmin enheter enkel tilgang til disse tjenestene:

- Programvareoppdateringer
- Kartoppdateringer
- Dataopplastinger til Garmin Explore
- Produktregistrering

Konfigurere Garmin Express

- 1 Koble enheten til datamaskinen med en USB-kabel.
- 2 Gå til garmin.com/express.
- 3 Følg instruksjonene på skjermen.

Få mer informasjon

Du finner mer informasjon om dette produktet på webområdet for Garmin.

- Gå til support.garmin.com for å finne flere brukerveiledninger, artikler og programvareoppdateringer.
- Gå til buy.garmin.com eller kontakt Garmin forhandleren din for å få informasjon om tilbehør og reservedeler.

Ta vare på enheten

LES DETTE

Ikke oppbevar enheten på et sted der den kan bli utsatt for ekstreme temperaturer over lengre tid. Dette kan føre til permanent skade.

Du må aldri trykke på skjermen med en hard eller skarp gjenstand, da dette kan skade skjermen.

Unngå kjemiske rengjøringsmidler, løsemidler, solkrem og insektmidler som kan skade plastdeler og overflater.

Fest gummiheften godt for å forhindre skade på USB-porten.

Unngå kraftige slag og hard behandling. Dette kan redusere produktets levetid.

Rengjøre enheten

- 1 Tørk av enheten med en klut som er fuktet med et mildt vaskemiddel.
- 2 Tørk av.

Rengjøring av USB-port

- 1 Slå av enheten og koble den fra strømkilden.
- 2 Rengjør USB-porten med en myk, ren og lofri klut eller bomullspinne.
MERK: Fukt om nødvendig kluten eller bomullspinnen lett med isopropylalkohol.
- 3 La enheten tørke helt før du kobler den til en strømkilde.

Rengjøre berøringsskjermen

- 1 Bruk en myk, ren og lofri klut.
- 2 Du kan eventuelt fukte kluten med vann.
- 3 Hvis du bruker en fuktig klut, må du slå av enheten og koble den fra alle strømkilder.
- 4 Tørk forsiktig av skjermen med kluten.

Databehandling

Filtyper

MERK: De fleste filtyper lagres i mappen GARMIN\NewFiles. Mappen GARMIN\GPX brukes til geocacher. Mappen GARMIN\GPXActivities brukes til GPX-aktiviteter hvis enheten er stilt inn til å lagre registreringer som GPX-filer (*Innstillinger for dataregistrering, side 46*).

Den håndholdte enheten støtter disse filtypene:

- Filer fra Garmin Explore.
- GPX-rute-, spor- og veipunktfiler.
- GPX-geocachefiler (*Last ned geocacher ved hjelp av en datamaskin, side 21*).
- FIT-løyper, -aktiviteter og -posisjoner (veipunkter).

Koble enheten til en datamaskin

LES DETTE

Tørk godt av USB-porten, gummiheften og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon.

- 1 Ta av gummiheften på USB-porten.
- 2 Koble den ene enden av kabelen til USB-porten på enheten.
- 3 Koble den andre enden av kabelen til USB-porten på en datamaskin.

Avhengig av datamaskinens operativsystem vises enheten og minnekortet (tilleggsutstyr) enten som bærbar enhet, flyttbare stasjoner eller flyttbare volumer.

MERK: Mac® operativsystemer registrerer ikke enheten som standard. Du må bruke Garmin Express programvare for å samhandle med filer på enheten din.

Overføre filer til enheten med en datamaskin

- 1 Koble enheten til datamaskinen.

Avhengig av datamaskinens operativsystem vises enheten og minnekortet (tilleggsutstyr) enten som bærbar enheter, flyttbare stasjoner eller flyttbare volumer.

MERK: Mac operativsystemer registrerer ikke enheten som standard. Garmin Express programvare kan brukes til å utføre enhetsoppdateringer, men du bør bruke et Windows® operativsystem til å samhandle med filer på enheten din.

- 2 Åpne filleseren på datamaskinen.
- 3 Velg en fil.
- 4 Velg **Rediger > Kopier**.
- 5 Åpne den bærbar enheten, stasjonen eller volumet for enheten eller minnekortet.
- 6 Bla til en mappe.
- 7 Velg **Rediger > Lim inn**.

Filen vises på listen over filer i enhetens minne eller på minnekortet.

Slette filer

LES DETTE

Hvis du ikke er sikker på hvilken funksjon en fil har, må du ikke slette den. Enhetens minne inneholder viktige systemfiler som ikke må slettes.

- 1 Åpne **Garmin** stasjonen eller -volumet.
- 2 Åpne om nødvendig en mappe eller et volum.
- 3 Velg en fil.
- 4 Trykk på **Delete**-tasten på tastaturet.

Spesifikasjoner

Batteritype	Oppladbart, innebygd litiumionbatteri
Batteritid	Alle satellittsystemer og flere bånd: opptil 130 timer ⁴ Ekspedisjonsmodus: opptil 650 timer
Vanntetthet	IEC 60529 IP67 ⁵
Driftstemperaturområde	Fra -20 til 60°C (fra -4 til 140°F)
Ladetemperaturområde	Fra 0 til 45 °C (fra 32 til 113 °F)
Trådløs frekvens og sendeeffekt	2,4 GHz: < 20 dBm
EU SAR	Kropp: 0,085 W/kg Lem: 0,085 W/kg

Vise informasjon om forskrifter og samsvar fra den elektroniske etiketten

Etiketten for denne enheten er tilgjengelig elektronisk. E-etiketten kan gi informasjon om forskrifter, som ID-numre fra FCC eller regional samsvarsmerking, og aktuell produkt- og lisensinformasjon.

- 1 Velg **Oppsett**.
- 2 Velg **System**.
- 3 Velg **Om**.

⁴ Forutsetter vanlig bruk med SatIQ teknologi.

⁵ Enheten er beskyttet mot inntrengning av støv og tåler utilsiktet kontakt med vann ned til 1 meter i opptil 30 minutter.

Tillegg

Datafelter

Med enkelte datafelter må du navigere eller ha trådløst tilbehør for å kunne vise data.

Aktivitetsavstand: Avstanden som er tilbakelagt under gjeldende spor eller aktivitet.

Aktivitetstid: Gjeldende tid for aktivitetstidakeren.

Avstand til best.sted: Gjenværende avstand til endelig destinasjon. Denne siden vises bare når du navigerer.

Avstand til neste: Gjenværende avstand til neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Barometer: Kalibrert gjeldende trykk.

Batterinivå: Gjenværende batteristrøm.

Bestemmelsesstedets posisjon: Posisjonen til endelig destinasjon. Denne siden vises bare når du navigerer.

Dato: Gjeldende dag, måned og år.

ETA ved best.sted: Beregnet ankomsttid ved destinasjonen (justert etter lokalt klokkeslett ved destinasjonen). Denne siden vises bare når du navigerer.

ETA ved neste: Beregnet ankomsttid til neste veipunkt på ruten (justert etter lokalt klokkeslett ved veipunktet). Denne siden vises bare når du navigerer.

Fartsgrense: Veiens registrerte fartsgrense. Ikke tilgjengelig på alle kart eller i alle områder. Forhold deg alltid til veiskilt for faktiske fartsgrenser.

Gj.sn. pedalfrekvens: Sykling. Gjennomsnittlig kadens for gjeldende aktivitet.

Gjeld. runde: Stoppeklokketiden for gjeldende runde.

Gjennomsnittlig prosent for maksimal puls: Snittprosent av maksimal puls for gjeldende aktivitet.

Gjennomsnittlig puls: Gjennomsnittlig puls for gjeldende aktivitet.

Glidetall: Forholdet mellom tilbakelagt horisontal avstand og endringen i vertikal avstand.

Glidetall til best.sted: Glidetallet som kreves for nedstigning fra gjeldende posisjon til destinasjonens høyde. Denne siden vises bare når du navigerer.

GPS-høyde: Høyden for gjeldende posisjon med GPS.

GPS-retning: Retningen du beveger deg i, basert på GPS.

GPS-signalstyrke: Styrken til GPS-satellittsignalet.

Hastighet: Gjeldende bevegelsestempo.

Helling: Beregningen av stigning (høyde) for løp (avstand). Hvis du for eksempel beveger deg 3 m (10 fot) for hver 60. meter (200. fot) du klatrer, er hellingen 5 %.

Høyde: Høyde over eller under havnivået for den gjeldende posisjonen.

Høyde over bakken: Høyden for gjeldende posisjon over bakkenivå.

Ingen: Dette er et tomt datafelt.

Kalorier: Totalt antall kalorier som er forbrent.

Kilometerteller: En løpende oversikt over den tilbakelagte distansen for samtlige turer. Denne sammenlagtverdien fjernes ikke når du nullstiller turdataene.

Klokkeslett: Klokkeslett basert på gjeldende posisjon og tidsinnstillinger (format, tidssone, sommertid).

Kompassretning: Retningen du beveger deg i, basert på kompasset.

Kurs: Retningen fra startposisjonen til en destinasjon. Kursen kan vises som en planlagt eller angitt rute. Denne siden vises bare når du navigerer.

Lokalt trykk: Ikke-kalibrert lokalt trykk.

Maksimal hastighet: Høyeste hastighet som er nådd siden forrige nullstilling.

Maksimal høyde: Den høyeste høyden som er nådd siden forrige nullstilling.

Maksimal nedstigning: Maksimal nedstigning i meter per minutt eller fot per minutt siden forrige nullstilling.

Maksimal stigning: Maksimal stigningsgrad i meter per minutt eller fot per minutt siden forrige nullstilling.

Maksimumstemperatur siste 24 timer: Den høyeste temperaturen som er registrert de siste 24 timene fra en kompatibel temperatursensor.

Medgått aktivitetstid: Sammenlagt tid som er registrert. Hvis du for eksempel starter tidtakeren og løper i 10 minutter, stopper tidtakeren i 5 minutter og deretter starter tidtakeren og løper i 20 minutter, har det gått 35 minutter.

Minimal høyde: Den laveste høyden som er nådd siden forrige nullstilling.

Minimumstemperatur siste 24 timer: Den laveste temperaturen som er registrert de siste 24 timene fra en kompatibel temperatursensor.

Nøyaktigheten til GPS: Feilmarginen for din nøyaktige posisjon. For eksempel er GPS-posisjonen din nøyaktig innenfor +/- 3,65 m.

Pedalfr., s. runde: Sykling. Gjennomsnittlig kadens for forrige fullførte runde.

Pedalfrekvens: Sykling. Antall omdreininger på krankarmen. Enheten må være koblet til en sensor for pedalfrekvens for at disse dataene skal vises.

Pedalfrekvens, runde: Sykling. Gjennomsnittlig kadens for gjeldende runde.

Peiling: Vinklet retning. Denne siden vises bare når du navigerer.

Peker: En pil peker i retning av neste veipunkt eller sving. Denne siden vises bare når du navigerer.

Posisjon (len/bre): Gjeldende posisjon i breddegrad og lengdegrad uavhengig av valgt innstilling for posisjonsformat.

Posisjon (valgt): Gjeldende posisjon med valgt innstilling for posisjonsformat.

Puls: Pulsen din i slag per minutt. Enheten må være koblet til en kompatibel pulsmåler.

Puls, runde: Gjennomsnittlig puls for gjeldende runde.

Puls, runde – prosent: Snittprosent av maksimal puls for gjeldende runde.

Puls - %maksimum: Prosent av maksimal puls.

Puls siste lengde: Gjennomsnittlig puls for forrige fullførte runde.

Pulssone: Ytelsessonen til ditt gjeldende pulsområde (1 til 5). Standardsonene er basert på brukerprofilen og maksimal puls (220 minus alderen din).

Retning til destinasjon: Retningen fra gjeldende posisjon til en destinasjon. Disse dataene vises bare når du navigerer.

Runde, fall: Vertikal fallavstand for gjeldende runde.

Rundeavstand: Avstanden som er tilbakelagt under gjeldende runde.

Rundehast.: Gjennomsnittlig hastighet for gjeldende runde.

Runder: Antall runder som er fullført for gjeldende aktivitet.

Rundetid, siste: Stoppeklokketiden for forrige fullførte runde.

Siste runde, fall: Vertikal fallavstand for forrige fullførte runde.

Siste runde, stigning: Vertikal stigningsavstand for forrige fullførte runde.

Siste rundeavstand: Avstanden som er tilbakelagt under forrige fullførte runde.

Siste rundehastighet: Gjennomsnittlig hastighet for forrige fullførte runde.

Snittfall: Gjennomsnittlig vertikal nedstigningsavstand siden forrige nullstilling.

Snitthastighet: Gjennomsnittlig bevegelsehastighet siden forrige nullstilling.

Snittrunde: Gjennomsnittlig rundetid for gjeldende aktivitet.

Snittstigning: Gjennomsnittlig vertikal stigningsavstand siden forrige nullstilling.

Solnedgang: Tidspunktet for solnedgang basert på gjeldende GPS-posisjon.

Soloppgang: Tidspunktet for soloppgang basert på gjeldende GPS-posisjon.

Soloppgang/ solnedgang: Tidspunktet for den neste soloppgangen eller solnedgangen basert på gjeldende GPS-posisjon.

Stigning, runde: Vertikal stigningsavstand for gjeldende runde.

Styrekurs: Retningen du beveger deg i.

Sving: Vinkeldifferansen (i grader) mellom retningen til destinasjonen og gjeldende bevegelsesretning. L betyr sving til venstre. R betyr sving til høyre. Denne siden vises bare når du navigerer.

Sving for bil: Retningen for neste sving på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Temperatur: Temperaturen i luften. Kroppstemperaturen påvirker temperatursensoren. Enheten må være koblet til en tempe sensor for at disse dataene skal vises.

Temperatur - vann: Temperaturen i vannet. Enheten må være koblet til en NMEA® 0183 enhet som kan innhente vanntemperatur.

Tempo: Gjeldende tempo.

Tidtaker m/stoppekl.: Stoppeklokketiden for gjeldende aktivitet.

Tid til destinasjon: Beregnet tid som gjenstår før ankomst til destinasjonen. Denne siden vises bare når du navigerer.

Tid til neste: Beregnet tid som gjenstår før ankomst til neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Til kurs: Retningen du må bevege deg i for å komme tilbake til ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Total nedstigning: Total nedstigningsavstand under en aktivitet siden forrige nullstilling.

Total runde: Stoppeklokketiden for alle fullførte runder.

Total snitthastighet: Gjennomsnittlig hastighet for bevegelse og stopp siden forrige nullstilling.

Total stigning: Sammenlagt høydeavstand som er besteget under en aktivitet siden forrige nullstilling.

Tripteller: Løpende oversikt over tilbakelagt avstand siden forrige nullstilling.

Triptid – i bevegelse: Løpende oversikt over tid i bevegelse siden forrige nullstilling.

Triptid – stoppet: Løpende oversikt over tiden du har stått stille siden forrige nullstilling.

Turtid: Løpende oversikt over sammenlagt tid for bevegelse og stopp siden forrige nullstilling.

Ute av kurs: Avstand til høyre eller venstre som du har avveket fra den opprinnelige reiseruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

V. avst. dest.: Stigningsavstanden mellom gjeldende posisjon og endelig destinasjon. Denne siden vises bare når du navigerer.

V. avst. til neste: Stigningsavstanden mellom gjeldende posisjon og neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

V. hastighet: Oppstigning eller nedstigning over tid.

Veipunkt ved neste: Neste punkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Velocity Made Good: Hastigheten du nærmer deg en destinasjon langs en rute med. Denne siden vises bare når du navigerer.

Vertikal hastighet til bestemmelsessted: Oppstigning eller nedstigning til en forhåndsbestemt høyde. Denne siden vises bare når du navigerer.

Vp. ved dest.: Siste punkt på ruten til destinasjonen. Denne siden vises bare når du navigerer.

Valgfritt tilbehør

Valgfritt tilbehør, som braketter, kart, treningstilbehør og reservedeler får du på <http://buy.garmin.com> eller hos din Garmin forhandler.

tempe

Enheten din er kompatibel med tempe temperatursensoren. Du kan feste sensoren til en slitesterk stropp eller et feste der den utsettes for omgivende luft, slik at den blir en stabil kilde til nøyaktige temperaturdata. Du må parkoble tempe sensoren med enheten din for å vise temperaturdata. Se instruksjonene for tempe sensoren din for å få mer informasjon.

Tips om parkobling av trådløse sensorer

- Kontroller at sensoren er kompatibel med Garmin enheten din.
- Før du parkobler sensoren med Garmin enheten, må du flytte deg 10 m (33 fot) unna andre sensorer med ANT+ teknologi.
- Sørg for at Garmin enheten er innenfor rekkevidden til sensoren (3 m, 10 fot).
- Etter at du har parkoblet enhetene for første gang, gjenkjenner Garmin enheten automatisk sensoren hver gang den aktiveres. Denne prosessen skjer automatisk når du slår på Garmin enheten, og det tar vanligvis bare et par sekunder når sensorene er aktivert og fungerer som de skal.
- Når Garmin enheten er parkoblet, mottar den kun data fra sensoren, og du kan bevege deg i nærheten av andre sensorer.

Feilsøking

Maksimere batterilevetiden

Det er en flere ting du kan gjøre for å forlenge batterilevetiden.

- Reduser lysstyrken på skjermen ([Innstillinger for skjerm og lysstyrke, side 43](#)).
- Reduser hvor lang tid det tar før bakgrunnslyset slås av ([Innstillinger for skjerm og lysstyrke, side 43](#)).
- Slå av skjermen automatisk når bakgrunnsbelysningen blir tidsavbrutt ([Innstillinger for skjerm og lysstyrke, side 43](#)).
- Bruk ekspedisjonsmodus ([Slå på ekspedisjonsmodus, side 48](#)).
- Slå av trådløs tilkobling ([Wi-Fi innstillinger, side 45](#)).
- Slå av Bluetooth teknologi ([Bluetooth innstillinger, side 44](#)).
- Slå av flere satellittsystemer ([Satellittinnstillinger, side 47](#)).

Langvarig oppbevaring

Hvis du ikke har tenkt å bruke enheten på noen måneder, bør du lade batteriet til omtrent 50 % før du oppbevarer den. Du bør oppbevare enheten på et kjølig og tørt sted med normal hustemperatur. Du bør lade enheten helt før du bruker den etter å ha oppbevart den over lengre tid.

Starte enheten på nytt

Hvis enheten slutter å reagere, må du kanskje starte den på nytt. Dette sletter ikke noen av dataene eller innstillingene dine.

Hold inne av/på-knappen i omtrent 15 sekunder.

Om pulssoner

Mange idrettsutøvere bruker pulssoner til å måle og øke den kardiovaskulære styrken og forbedre formen. En pulssone er et definert intervall over hjerteslag per minutt. De fem vanlige pulssonene er nummerert fra 1 til 5 etter hvor høy intensiteten er. Pulssoner beregnes som regel basert på prosentandeler av den maksimale pulsen din.

Treningsmål

Hvis du kjenner til pulssonene dine, kan du enklere måle og forbedre formen din ved å forstå og følge de følgende prinsippene.

- Pulsen gir en god indikasjon på intensiteten på treningsøkten.
- Ved å trene i bestemte pulssoner kan du forbedre den kardiovaskulære kapasiteten og styrken din.

Hvis du vet hva makspulsen din ligger på, kan du bruke tabellen ([Pulssoneberegninger, side 57](#)) for å finne frem til den beste pulssonen for treningsmålene dine.

Hvis du ikke vet hva makspulsen din ligger på, kan du bruke en av kalkulatorene som finnes på Internett. Enkelte treningssentre tilbyr en test som måler maksimal puls. Standard maksimal puls er 220 minus alderen din.

Pulssoneberegninger

Sone	% av makspuls	Oppfattet anstrengelse	Fordeler
1	50–60 %	Avslappet, jevnt tempo, rytmisk pust	Aerob trening på begynnernivå, reduserer stress
2	60–70 %	Komfortabelt tempo, litt tyngre pust, mulig å holde en samtale i gang	Grunnleggende kardiovaskulær trening, bra nedtrappingstempo
3	70–80 %	Moderat tempo, vanskeligere å holde en samtale i gang	Forbedret aerob kapasitet, optimal kardiovaskulær trening
4	80–90 %	Høyt tempo og litt ubehagelig, vanskelig å puste	Forbedret anaerob kapasitet og terskel, økt hastighet
5	90–100 %	Spurtetempo, ikke mulig over lengre tid, vanskelig å puste	Anaerob og muskulær utholdenhet, økt kraft

