

TACX® NEO BIKE PLUS

คู่มือการใช้งาน

© 2022 Garmin Ltd. หรือบริษัทสาขา

สงวนลิขสิทธิ์ ตามกฎหมายลิขสิทธิ์ ห้ามทำสำเนาคู่มือนี้ไม่ว่าจะบางส่วนหรือทั้งหมดโดยไม่ได้รับความยินยอมเป็นลายลักษณ์อักษรจาก Garmin Garmin ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงหรือปรับปรุงผลิตภัณฑ์ต่างๆ รวมทั้งแก้ไขเนื้อหาของคู่มือนี้โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้บุคคลหรือนายงานใดทราบเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงหรือการปรับปรุงดังกล่าว ไปที่ www.garmin.com สำหรับการปรับปรุงปัจจุบันและข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้ผลิตภัณฑ์นี้

Garmin®, โลโก้ Garmin, ANT+®, และ Tacx® เป็นเครื่องหมายการค้าของ Garmin Ltd. หรือบริษัทสาขาที่จดทะเบียนในสหรัฐอเมริกาและประเทศอื่นๆ Garmin Connect™ เป็นเครื่องหมายการค้าของ Garmin Ltd. หรือบริษัทสาขา เครื่องหมายการค้าเหล่านี้ไม่สามารถนำไปใช้ได้ หากไม่ได้รับความยินยอมจาก Garmin

เครื่องหมายการค้าและโลโก้ BLUETOOTH® เป็นกรรมสิทธิ์ของ Bluetooth SIG, Inc. และการใช้เครื่องหมายดังกล่าวโดย Garmin อยู่ภายใต้สิทธิ์การอนุญาตใช้งาน Campagnolo® เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Campagnolo S.r.l Shimano® เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Shimano, Inc SRAM® เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ SRAM LLC ผลิตภัณฑ์นี้ได้รับการรับรอง ANT+® ไปที่ www.thisisant.com/directory สำหรับรายการผลิตภัณฑ์และแอปพลิเคชันที่ใช้ร่วมกันได้

สารบัญ

ก่อนการประกอบ.....	1
ขนาดและระยะห่าง.....	1
ท่าทางการขี่จักรยาน.....	3
การปรับรูปทรงของ Trainer.....	4
คำแนะนำในการประกอบ Tacx NEO Bike Plus.....	5
ลำดับของการประกอบชิ้นส่วน.....	5
การติดตั้งขาตั้งบน Trainer.....	6
การติดตั้งแป้นเหยียบของคุณ.....	8
การยึดที่ใส่ขวด.....	9
การติดตั้งอาน.....	9
การติดตั้งแฮนด์.....	11
การติดตั้งพัดลมพร้อมด้วยตัวยึดแท็บเล็ต.....	12
การติดแท็บเล็ตกับ Trainer.....	14
การเชื่อมต่อสายไฟ.....	15
การฝึก.....	15
หน้าจอแสดงข้อมูล.....	16
เริ่มปั่นจักรยาน.....	17
แอป Tacx Training.....	19
ข้อมูลอุปกรณ์.....	20
ข้อมูลจำเพาะ.....	20
การดูแลและจัดเก็บอุปกรณ์.....	20
การติดตั้งตัวยึดแท็บเล็ต.....	21
การติดตั้งที่กันเหงื่อ.....	22
การพันแฮนด์.....	22
การเปลี่ยนอาน.....	23
การแก้ไขปัญหา.....	23
การอัปเดตซอฟต์แวร์ของ Trainer.....	23
Tacx NEO Bike Plus Trainer ไม่ตอบสนอง.....	23
เคล็ดลับสำหรับความเหมาะสมของจักรยานที่ดี.....	24
การทำแฮนด์และสกรูให้แน่น.....	25
ฉันสามารถจับคู่เซนเซอร์ ANT+ หรือ Bluetooth โดยใช้การเชื่อมต่อแบบเปิดได้หรือไม่.....	25
การจับคู่เซนเซอร์เสริม.....	25

ก่อนการประกอบ

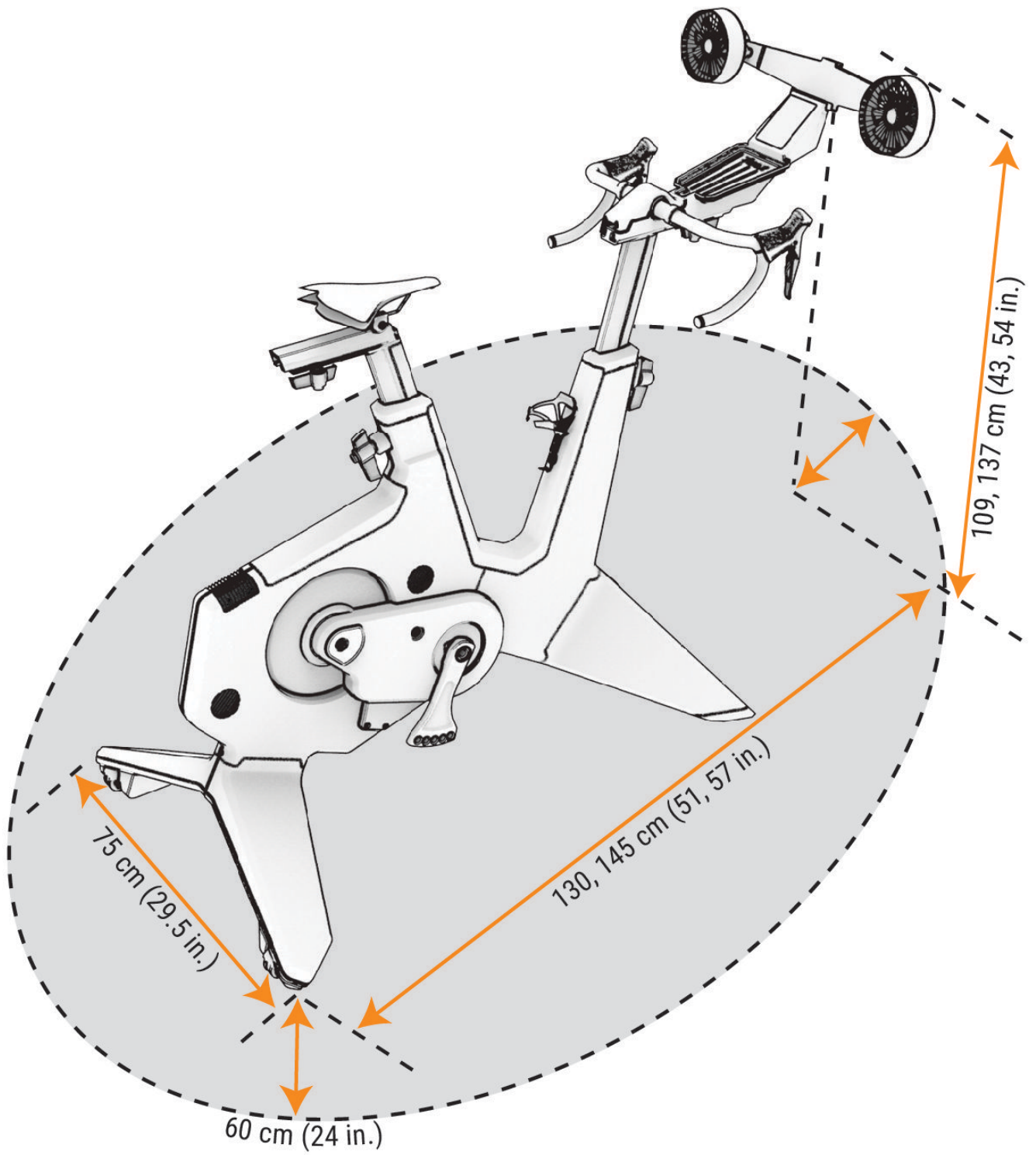
คำเตือน

โปรดดูคำเตือนเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์และข้อมูลสำคัญอื่น ๆ ในคู่มือ ข้อมูลสำคัญเรื่องความปลอดภัยและข้อมูลของผลิตภัณฑ์ในกล่องผลิตภัณฑ์

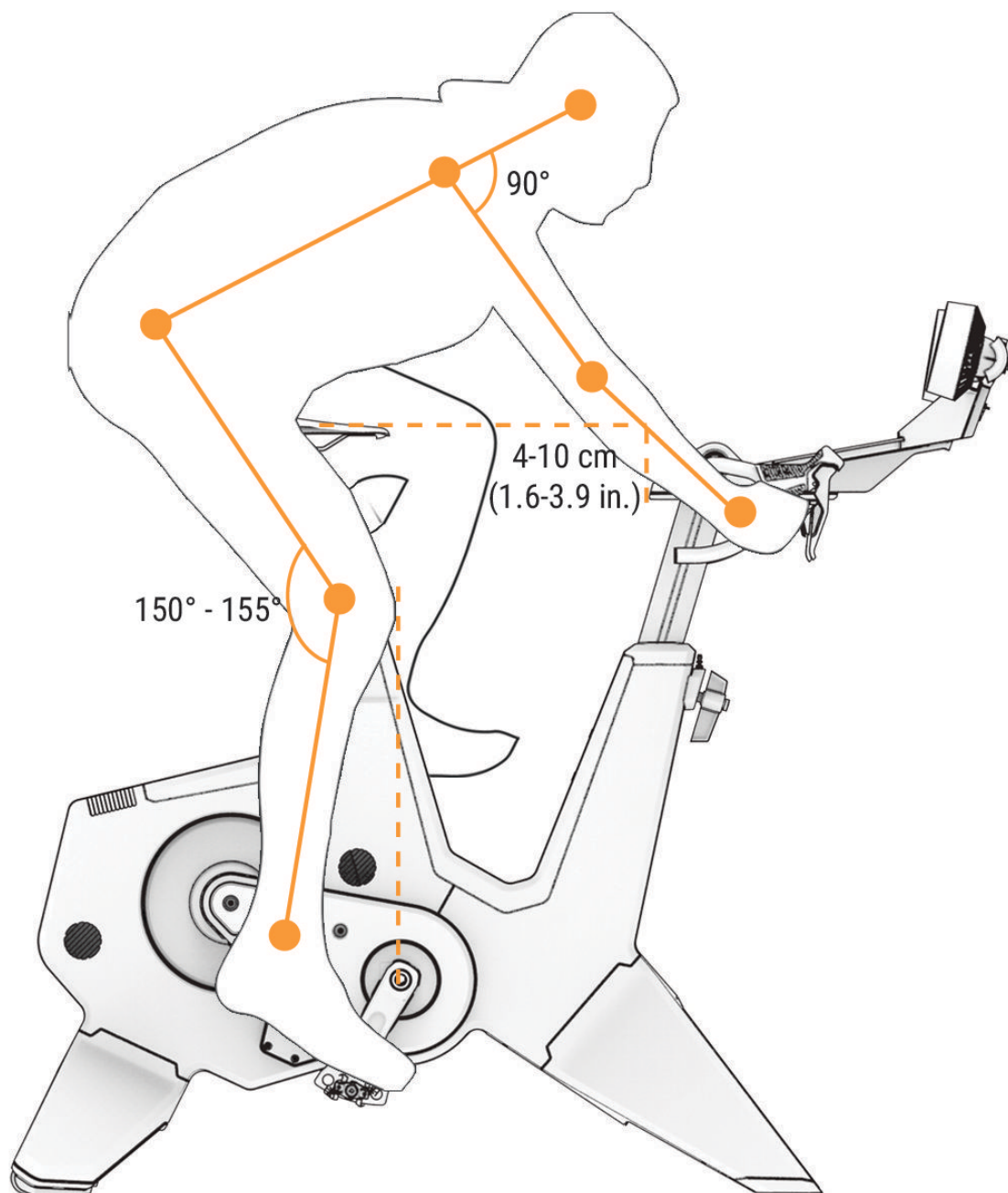
ขนาดและระยะห่าง

เมื่อมองหาที่ตั้งที่เหมาะสมสำหรับ Trainer Tacx NEO Bike Plus ให้พิจารณาถึงขนาดสูงสุด ขนาดของ Trainer Tacx NEO Bike Plus แสดงในรูปแบบมีและไม่มีพัดลม

Tacx แนะนำให้เว้นระยะห่างอย่างน้อย 60 ซม. (24 นิ้ว) ในทุกด้านของ Trainer



ท่าทางการขี่จักรยาน

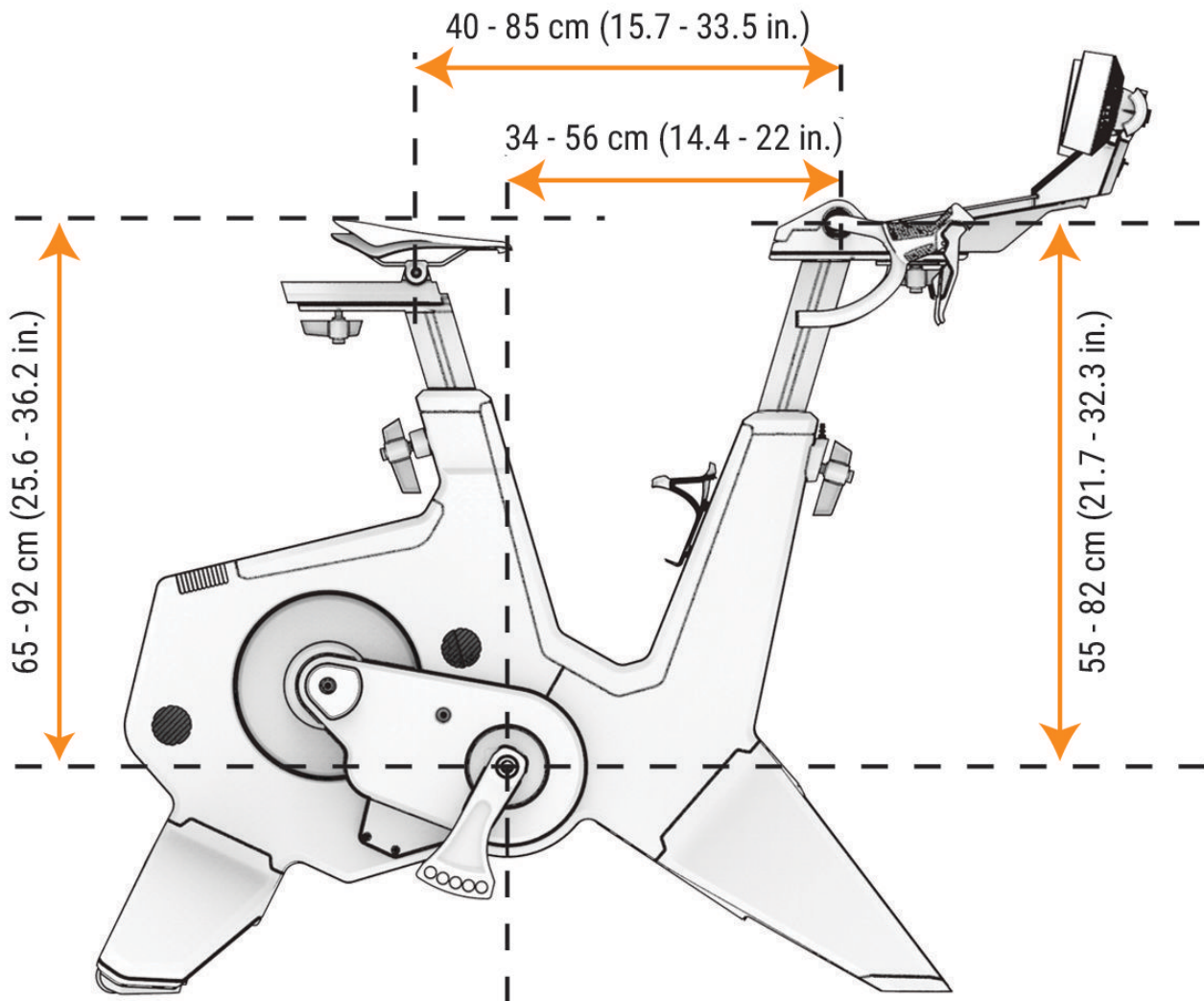


หมายเหตุ: ท่าทางการขี่จักรยานเป็นลักษณะเฉพาะของนักปั่นจักรยานแต่ละคน และอาจต้องมีการปรับเปลี่ยนหลายครั้ง เป็นเหยียบและเท้าเปล่าไม่ได้รวมอยู่ใน Trainer Tacx NEO Bike Plus และอาจส่งผลต่อท่าทางการขี่จักรยานของคุณได้

ภาพนี้มีแนวทางสำหรับท่าทางการปั่นจักรยานที่ถูกต้องขณะใช้งาน Trainer Tacx NEO Bike Plus

ข้อศอกของคุณควรงอเล็กน้อย และคุณควรสามารถเข้าถึงเกียร์และเบรกได้อย่างสบาย ที่ด้านล่างของบันไดจักรยาน เข้าของคุณควรงอเล็กน้อย

การปรับรูปทรงของ Trainer



ก่อนที่คุณจะประกอบ Trainer Tacx NEO Bike Plus ให้พิจารณาว่าอานและแฮนด์มีชุดสกรูที่ติดตั้งมาจากโรงงานซึ่งสามารถปรับและขันให้แน่นได้โดยใช้ประแจหกเหลี่ยม ในการติดตั้งที่จับทั้ง 4 อัน คุณต้องถอดสกรูชุด 4 ตัวออกโดยใช้ประแจหกเหลี่ยม

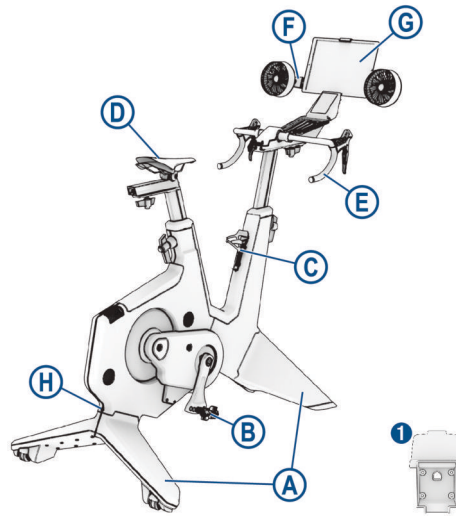
หมายเหตุ: หากมีผู้ขี่หลายคนใช้ Trainer Tacx แนะนำให้ติดตั้งแฮนด์เพื่อให้ทำการปรับได้ง่าย ที่จับจะอยู่ในชุดประกอบพร้อมสกรูและแหวนรอง หากคุณเป็นผู้ขี่เพียงคนเดียวที่จะใช้ Trainer และคุณไม่ได้ทำการปรับรูปทรงหรือท่าทาง คุณสามารถใช้ชุดสกรูและประแจหกเหลี่ยมได้

- ลงจาก Trainer ก่อนที่จะปรับอานหรือแฮนด์
- ถอดเทปเล็ดของคุณก่อนทำการปรับความสูง ระยะ หรือมุมของแฮนด์
- จับคู่รูปทรงของ Trainer กับจักรยานเสือหมอบของคุณ (*เคล็ดลับสำหรับความเหมาะสมของจักรยานที่ดี, หน้า 24*)
- หากคุณปรับอานมากกว่า 1 ซม. ให้ตรวจสอบความสูงของอานและแฮนด์อีกครั้ง
- ห้ามเกินช่วงสูงสุดของอานหรือแฮนด์
- หากคุณเปลี่ยนแป้นเหยียบหรืออาน ให้ตรวจสอบรูปทรงของ Trainer อีกครั้ง

หลังจากขันสลักของแฮนด์แต่ละตัวจนแน่นแล้ว คุณควรจัดตำแหน่งแฮนด์ให้ขนานกับเฟรมหรือราง สามารถดึงและบิดแฮนด์ได้

คำแนะนำในการประกอบ Tacx NEO Bike Plus

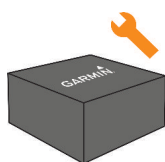
ลำดับของการประกอบชิ้นส่วน



- Ⓐ ขาตั้ง Trainer: การติดตั้งขาตั้งบน Trainer, หน้า 6
- Ⓑ เป็นเหยียบ: การติดตั้งเป็นเหยียบของคุณ, หน้า 8
- Ⓒ ที่ใส่ขา: การยึดที่ใส่ขา, หน้า 9
- Ⓓ อาน: การติดตั้งอาน, หน้า 9
- Ⓔ แฮนด์และจอแสดงผล: การติดตั้งแฮนด์, หน้า 11
- Ⓕ พัฒลมพร้อมตัวยึด: การติดตั้งพัฒลมพร้อมด้วยตัวยึดแท็บเล็ต, หน้า 12
- Ⓖ ตัวยึดแท็บเล็ตทางเลือก: การติดตั้งตัวยึดแท็บเล็ต, หน้า 21
- Ⓗ แท็บเล็ต: การติดตั้งแท็บเล็ตกับ Trainer, หน้า 14
- Ⓖ สายไฟ: การเชื่อมต่อสายไฟ, หน้า 15

คำแนะนำ: สำหรับการปรับแต่งเพิ่มเติม โปรดดูข้อมูลอุปกรณ์, หน้า 20

ชุดประกอบ



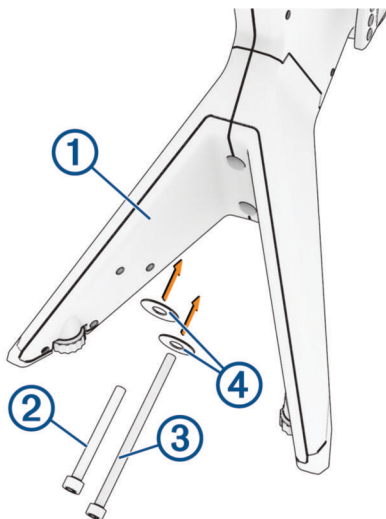
หมายเหตุ: ชุดประกอบประกอบด้วยคู่มือ สลักเกลียว แหวนรอง เครื่องมือ และชิ้นส่วนอื่นๆ ที่จำเป็นสำหรับงานประกอบแต่ละงาน

การติดตั้งขาตั้งบน Trainer

A

คุณต้องมีชุดประกอบ  สำหรับงานนี้ ต้องมีอย่างน้อยสองคนเพื่อประกอบ Trainer Tacx NEO Bike Plus ใช้ความระมัดระวังขณะยก Trainer

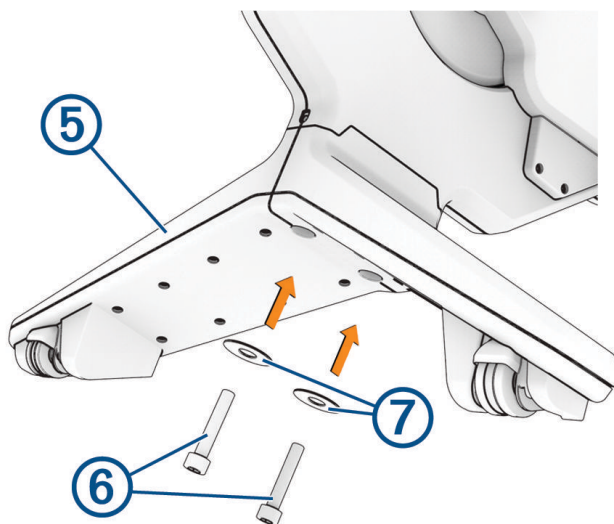
1 วางเครื่องบนพื้นและเอียงไปด้านหลังเพื่อติดตั้งขาด้านหน้า ①



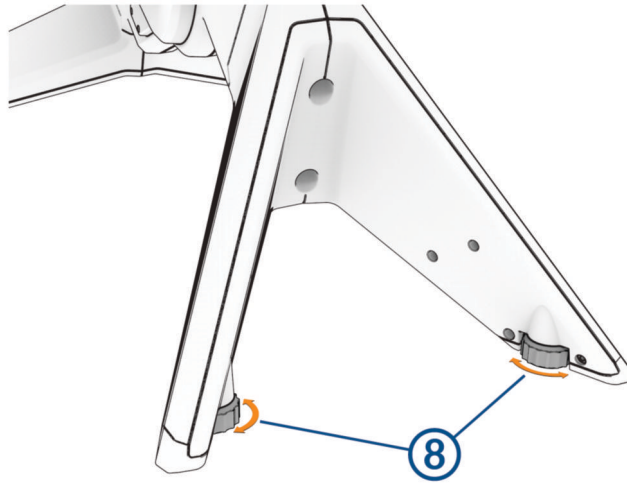
2 เปิดชุดประกอบ 

3 ใช้สลักเกลียว M10 x 90 มม. ②, สลักเกลียว M10 x 130 มม. ③, แหวนรอง 10 มม. ④ และประแจหกเหลี่ยม 8 มม. เพื่อติดตั้งขาหน้า

4 เอียง Trainer ไปข้างหน้าเพื่อติดตั้งขาด้านหลัง ⑤



- 5 ใช้สลักเกลียว M10 x 65 มม. ⑥, แหวนรอง 10 มม. ⑦ และประแจหกเหลี่ยม 8 มม. เพื่อติดตั้งขาหลัง
- 6 หมุนปุ่ม ⑧ บนขาด้านหน้าเพื่อปรับให้มั่นคงและปรับระดับ Trainer (อุปกรณ์เสริม)



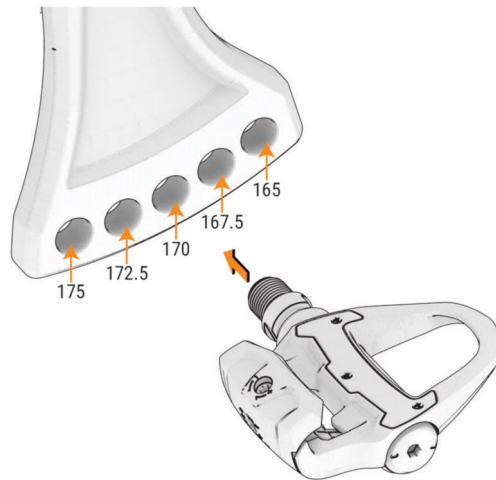
การติดตั้งแป้นเหยียบของคุณ



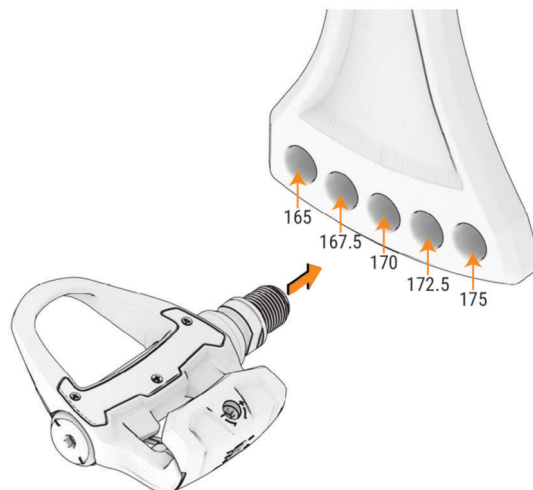
แป้นเหยียบไม่รวมอยู่ใน Trainer Tacx NEO Bike Plus สำหรับคำแนะนำในการติดตั้งเฉพาะสำหรับแป้นเหยียบของคุณ โปรดดูคำแนะนำของผู้ผลิต

- 1 ติดตั้งแป้นเหยียบด้านขวาก่อน
- 2 ทาจาระบีบางๆ บนเกลียวเฟลาหมุนของแป้นเหยียบ
- 3 ใส่แกนหมุนเข้าไปในแขนข้อเหวี่ยง

มีตัวเลือกความยาวข้อเหวี่ยง (มม.) ห้าแบบ (*ตัวเลือกความยาวข้อเหวี่ยง*, หน้า 24) ใช้ความยาวจานที่เท่ากันสำหรับแป้นเหยียบทั้งสอง



- 4 ขันแกนหมุนตามคำแนะนำที่ให้มาพร้อมกับแป้นเหยียบ
 - 5 ทำซ้ำขั้นตอนที่ 2 ถึง 4 เพื่อติดตั้งแป้นเหยียบทางซ้าย
- หมายเหตุ: แกนหมุนของแป้นเหยียบด้านซ้ายมีเกลียวด้านซ้าย (แบบย้อนกลับ)



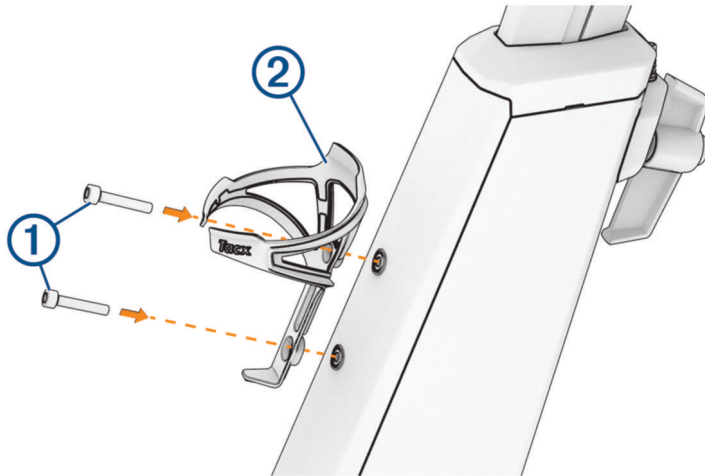
การยึดที่ใส่ขวด

C

คุณสามารถติดตั้งที่ใส่ขวด ซึ่งเป็นอุปกรณ์เสริมขนาดมาตรฐานเข้ากับ Trainer ได้ ที่ใส่ขวดบรรจุอยู่ในกล่องของขั้ว สกรู และแหวนรองจะถูกติดตั้งไว้ล่วงหน้าบนเฟรม

1 เปิดชุดประกอบ  และกล่องของขั้ว

2 ใช้สกรู 2 ตัว ① และไขควงหกเหลี่ยมขนาด 4 มม. เพื่อยึดกรอบขวดน้ำ ②



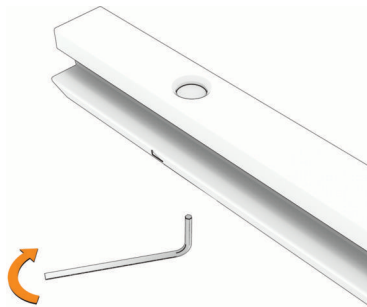
การติดตั้งอาน

D

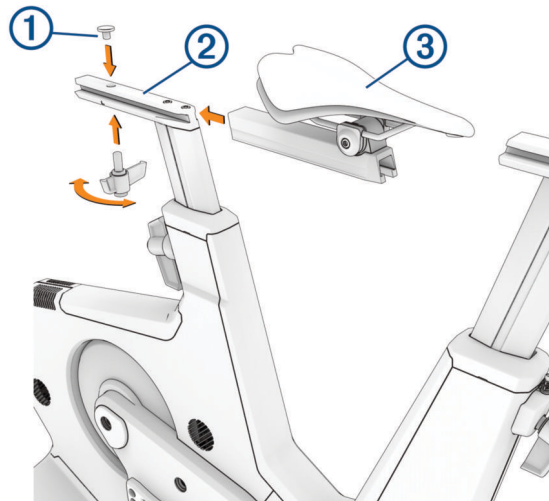
ก่อนติดตั้งอาน โปรดดูหัวข้อทำทาง (ทำทางการขี่จักรยาน, หน้า 3) และรูปทรง (การปรับรูปทรงของ Trainer, หน้า 4)

1 เปิดชุดประกอบ 

2 ใช้ประแจหกเหลี่ยม 6 มม. เพื่อยึดสกรูชุด

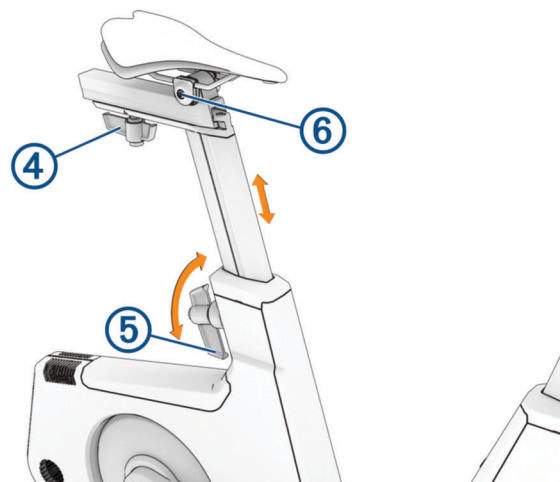


3 วางฝาปิด ① บนรางจาน ②



4 เลื่อนจาน ③ ไปที่รางจาน

5 ปรับระยะร่นของจาน และยึดแฮนด์ M12 x 25 ให้แน่น ④
ระยะร่นสูงสุดคือ 15 ซม.



6 ใช้ประแจหกเหลี่ยม 8 มม เพื่อถอดสกรูที่กำหนดออกจากตำแหน่งจาน

7 ปรับความสูงของจานและยึดแฮนด์ M16 x 22 ให้แน่น ⑤
ความสูงของจานสูงสุดคือ 26 ซม.

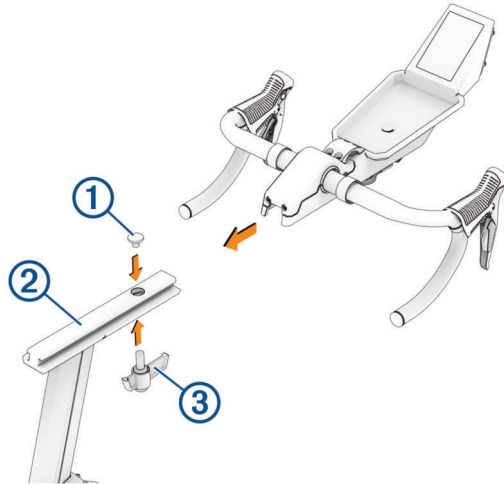
8 หากจำเป็น ให้ใช้ประแจหกเหลี่ยม 5 มม. เพื่อปรับสลักมุมจาน ⑥

การติดตั้งแฮนด์

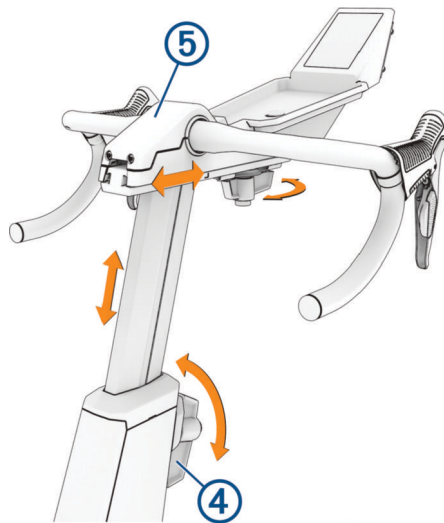
E

ก่อนติดตั้งแฮนด์ โปรดดูหัวข้อทำทาง (*ทำทางการขี่จักรยาน*, หน้า 3) และรูปทรง (*การปรับรูปทรงของ Trainer*, หน้า 4)

- 1 เปิดชุดประกอบ 
- 2 ใช้ประแจหกเหลี่ยม 6 มม. เพื่อถอดสกรูชุด
- 3 วางฝาปิด ① บนรางของแฮนด์ ②



- 4 เลื่อนแฮนด์บาร์ไปที่รางแฮนด์
- 5 ปรับมือจับแฮนด์และยึดแฮนด์ M12 x 25 ให้แน่น ③
ระยะแฮนด์สูงสุดคือ 15 ซม.
- 6 ใช้ประแจหกเหลี่ยม 8 มม. เพื่อถอดสกรูที่กำหนดออกจากตำแหน่งแฮนด์
- 7 ปรับความสูงของแฮนด์และยึดแฮนด์ M16 x 22 ให้แน่น ④
ความสูงของแฮนด์สูงสุดคือ 26 ซม.



- 8 หากจำเป็น ให้ทำตามขั้นตอนเหล่านี้เพื่อปรับมุมแฮนด์
- 9 ใช้ Torx 20 เพื่อถอดฝาครอบแฮนด์ ⑤
- 10 ใช้ประแจหกเหลี่ยม 5 มม. เพื่อคลายสกรู 4 ตัว
- 11 ปรับมุมของแฮนด์
- 12 ขันสกรู 4 ตัว
- 13 ใส่และยึดฝาครอบแฮนด์

การติดตั้งพัดลมพร้อมด้วยตัวยึดแท็บเล็ต

⚠ ข้อควรระวัง

ห้ามสัมผัสใบพัดลมหรือยื่นของเข้าไปในตัวเครื่องพัดลมระหว่างการใช้งาน การสัมผัสพัดลมหรือตัวเครื่องพัดลมอาจทำให้พัดลมชำรุดและเกิดการบาดเจ็บได้

F

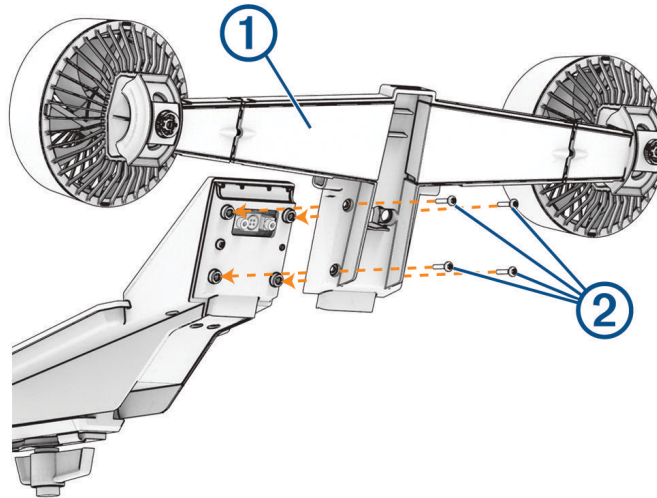
ตัวยึดแท็บเล็ตจะอยู่ระหว่างพัดลม (การติดตั้งแท็บเล็ตกับ Trainer, หน้า 14)

หมายเหตุ: หากคุณเลือกที่จะไม่ติดตั้งพัดลม คุณสามารถติดตั้งเฉพาะตัวยึดแท็บเล็ตได้ (การติดตั้งตัวยึดแท็บเล็ต, หน้า 21)

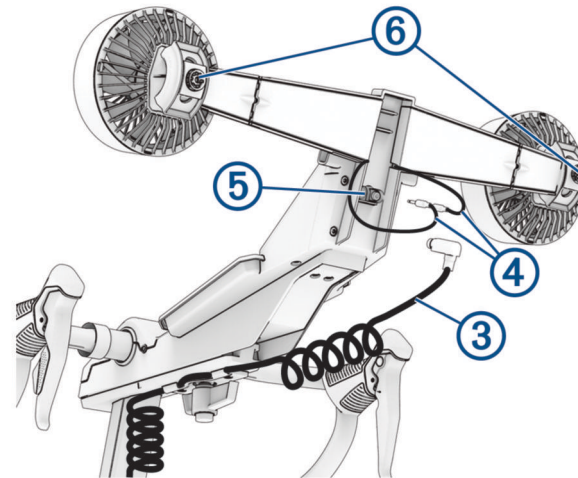
1 จัดตำแหน่งพัดลม ① ให้ตรงกับด้านหลังของหน้าจอ

คำแนะนำ: คุณอาจต้องย้ายสายพัดลมออกไป

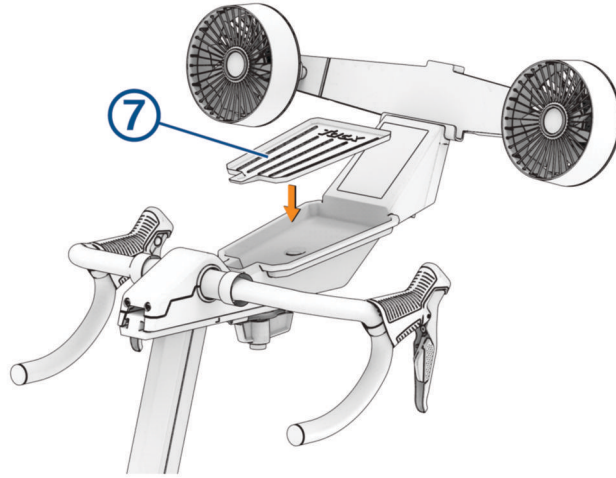
2 🔧 ใช้สลักเกลียว M4 x 10 ② และประแจ Torx 20 เพื่อติดตั้งพัดลม



3 ต่อสายจอแสดงผล ③ และสายพัดลม ④ เข้ากับพอร์ต ⑤



- 4 ใช้ปุ่มปรับ ⑥ เพื่อปรับมุมของพัดลม
- 5  วางแผ่นยาง ⑦ ลงในถาด



การติดแท็บเล็ตกับ Trainer

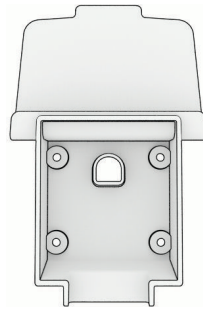
ข้อสังเกต

ก่อนที่จะใช้งานครั้งแรก โปรดอ่านคำแนะนำทั้งหมดและยึดแท็บเล็ตของคุณไว้กับ Trainer Garmin® จะไม่รับผิดชอบต่อความเสียหายที่เกิดกับแท็บเล็ตของคุณเนื่องจากการยึดแท็บเล็ตไม่ถูกต้อง

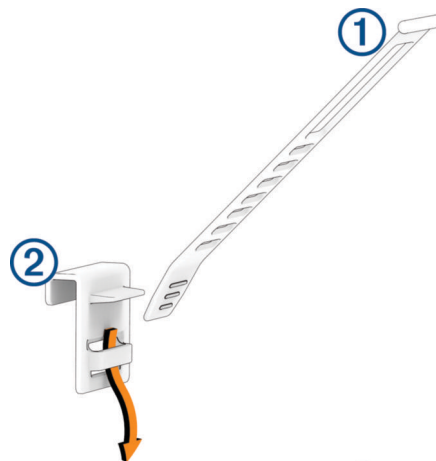
ห้ามปรับความสูงหรือระยะของแฮนด์ขณะที่แนบแท็บเล็ตกับ Trainer

G

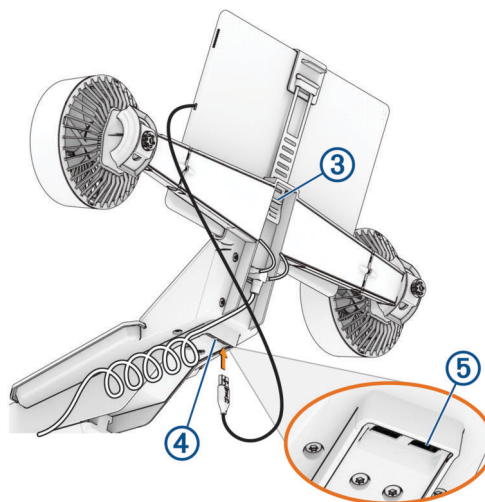
ตัวหนีบนี้เหมาะกับแท็บเล็ตขนาดมาตรฐานส่วนใหญ่ หากแท็บเล็ตของคุณมีเคสหรือฟิล์มโอบแบบหนา คุณสามารถถอดเคสหรือฟิล์มออกก่อนที่จะติดแท็บเล็ตเข้ากับ Trainer ชุดประกอบมีที่ยึดแท็บเล็ตแยกต่างหาก หากคุณเลือกที่จะไม่ติดตั้งพัดลม (*การติดตั้งตัวยึดแท็บเล็ต*, หน้า 21)



1  ต่อสายรัดยาง ① เข้ากับตัวหนีบ ②



2 ต่อสายรัดยางเข้ากับด้านหลังของอุปกรณ์ยึด ③



3 วางแท็บเสียบของคูลบน Trainer และยึดให้แน่นด้วยตัวหนีบ

4 หากจำเป็น ต่อสายแท็บเสียบของคุณเข้ากับพอร์ต USB ④

คำแนะนำ: พอร์ต USB ที่มีฉลาก 12.5 วัตต์ ⑤ มีไว้สำหรับการชาร์จกำลังสูง พอร์ต USB ที่มีฉลาก 2.5 วัตต์มีไว้สำหรับการชาร์จกำลังต่ำและอาจไม่สามารถใช้ได้กับทุกอุปกรณ์

การเชื่อมต่อสายไฟ

⚠ ข้อควรระวัง

สายไฟและอะแดปเตอร์จะอยู่ในชุดประกอบ อย่าพยายามใช้สายไฟหรืออะแดปเตอร์ของบริษัทอื่นกับ Trainer Tacx NEO Bike Plus เนื่องจากอาจนำไปสู่การบาดเจ็บส่วนบุคคลหรือความเสียหายต่อผู้ฝึกสอน

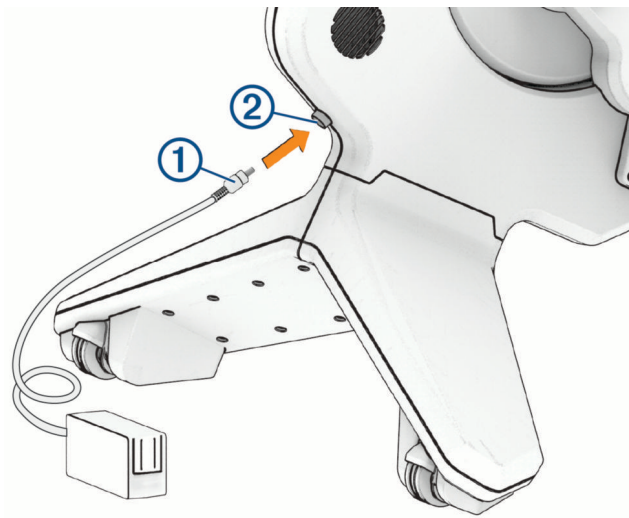
ข้อสังเกต

อย่าให้สายไฟหรืออะแดปเตอร์โดนเหงื่อหรือความชื้น เพราะอาจทำให้ Trainer เสียหายได้ สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการดูแลอุปกรณ์ โปรดดู *การดูแลและจัดเก็บอุปกรณ์*, หน้า 20



คุณสามารถใช้ Trainer Tacx NEO Bike Plus ได้ทั้งแบบมีหรือไม่มีไฟฟ้า คุณสมบัติของ Trainer บางรายการต้องใช้พลังงานไฟฟ้า รวมถึงการให้ความช่วยเหลือในการลงเขาและการชาร์จด้วย USB

1 เสียบสายไฟ ① เข้ากับพอร์ต ②



หมายเหตุ: รุ่นบางรุ่นอาจมีสายไฟ 2 ส่วนพร้อมอะแดปเตอร์ แต่ฟังก์ชันการทำงานของสายไฟแต่ละเส้นจะเหมือนกัน

2 เสียบสายไฟเข้ากับเต้ารับมาตรฐานบนผนัง

3 หมุนข้อเหวี่ยง

จอภาพและพัดลมเปิดอยู่ ไฟ LED พื้นเป็นสีน้ำเงิน

หลังการใช้งานทุกครั้ง ให้ถอดสายไฟออกและเก็บไว้ในสถานที่แห้ง

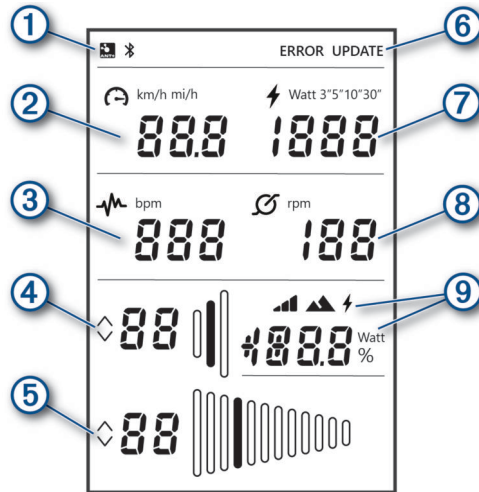
⚠ ข้อควรระวัง

อย่าลืมปิดอุปกรณ์และถอดปลั๊กหลังการใช้งานทุกครั้ง นี่จะช่วยลดความเสี่ยงต่อความเสียหายของอุปกรณ์

การฝึก

หน้าจอแสดงข้อมูล

หน้าจอจะเปิดขึ้นทันทีที่คุณเริ่มการปั่น ข้อมูลที่แสดงจะแตกต่างกันไป หากคุณเชื่อมต่อกับแอป Tacx Training แอปของบริษัทอื่น หรือ เซนเซอร์ไร้สายที่เป็นอุปกรณ์เสริม



①	แสดง ANT+® หรือสถานะการเชื่อมต่อ Bluetooth® (<i>การจับคู่เซนเซอร์เสริม, หน้า 25</i>)
②	แสดงความเร็วปัจจุบันของคุณในหน่วยกิโลเมตรต่อชั่วโมง (กม./ชม.) หรือ ไมล์ต่อชั่วโมง (ไมล์/ชม.)
③	แสดงอัตราการเต้นของหัวใจปัจจุบันของคุณในหน่วยครั้งต่อนาที (bpm) คุณต้องมีเครื่องวัดอัตราการเต้นของหัวใจ ที่เชื่อมต่ออยู่
④	แสดงเกียร์ด้านหน้าปัจจุบัน (ตามค่าเริ่มต้น ตัวเปลี่ยนเกียร์ด้านซ้าย)
⑤	แสดงเกียร์ด้านหลังปัจจุบัน (ตามค่าเริ่มต้น ตัวเปลี่ยนเกียร์ด้านขวา)
⑥	แสดงข้อความแสดงข้อผิดพลาดหรือการอัปเดตซอฟต์แวร์ Trainer ที่มี สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม เชื่อมต่อกับแอป Tacx Training
⑦	แสดงกำลังไฟฟ้าปัจจุบันของคุณเป็นหน่วยวัตต์ (W)
⑧	แสดงความเร็วรอบปัจจุบันของคุณเป็นหน่วยรอบต่อนาที (rpm)
⑨	แสดงโหมดการฝึกซ้อมแบบแมนนวล (<i>โหมดการฝึกซ้อม, หน้า 18</i>) และข้อมูลเพิ่มเติม

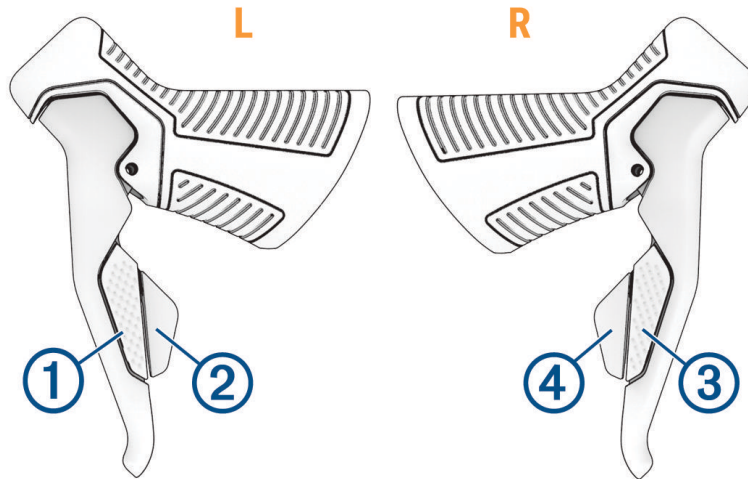
เริ่มปั่นจักรยาน

การขี่ Trainer Tacx NEO Bike Plus ครั้งแรกของคุณควรเป็นการฝึกแบบแมนนวลในระยะสั้น คุณควรเรียนรู้วิธีใช้คุณสมบัติพื้นฐานและทำความเข้าใจเกี่ยวกับการควบคุมและการตั้งค่าต่างๆ

1 เริ่มการปั่น

จอภาพและพัดลมเปิดอยู่ ไฟ LED พื้นเป็นสีน้ำเงิน ([ไฟ LED พื้น](#), หน้า 18)

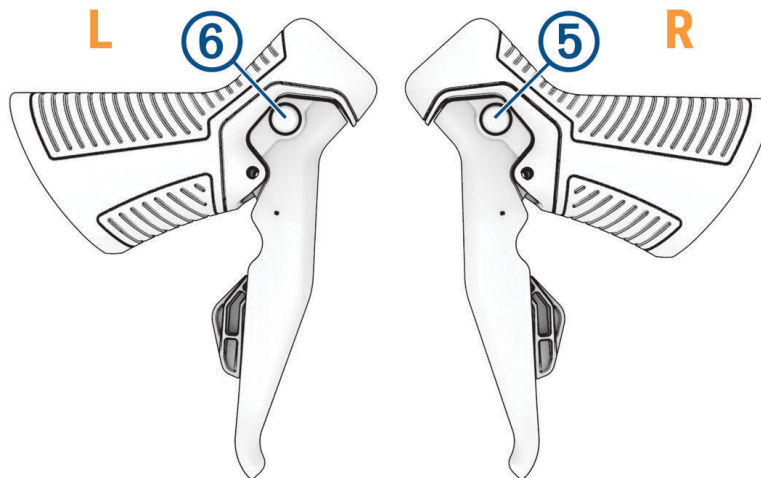
2 ใช้ตัวเปลี่ยนเกียร์เพื่อเปลี่ยนเกียร์หน้าและหลัง:



- กด ① เพื่อเลื่อนเกียร์ด้านหน้าขึ้น
- กด ② เพื่อเลื่อนเกียร์ด้านหน้าลง
- กด ③ เพื่อเลื่อนเกียร์ด้านหลังลง
- กด ④ เพื่อเลื่อนเกียร์ด้านหลังขึ้น

รายการนี้มีข้อมูลฟังก์ชันของตัวเปลี่ยนเกียร์เริ่มต้น คุณสามารถปรับแต่งตัวเปลี่ยนเกียร์ให้ทำหน้าที่เหมือนตัวเปลี่ยนเกียร์ Campagnolo®, Shimano®, หรือ SRAM® ([การปรับแต่งการตั้งค่า Trainer จากแอป](#), หน้า 19)

3 กดปุ่มควบคุมทั้งสองข้างไว้ ⑤⑥ เพื่อเลือกโหมดการฝึกแบบแมนนวล ([โหมดการฝึกซ้อม](#), หน้า 18)



4 กดปุ่มใดปุ่มหนึ่งเพื่อเลือกโหมด

ไอคอนโหมดแอคทีฟจะกะพริบเป็นเวลา 1 วินาทีเพื่อยืนยันการเลือกของคุณ

5 ในระหว่างการปั่น ให้เลือกตัวเลือก:

- กด ⑤ เพื่อเพิ่มความเฝ้ายค่าหรือแรงต้านทาน
- กด ⑥ เพื่อลดความเฝ้ายค่าหรือแรงต้านทาน

6 หากจำเป็น ให้บีบเบรกเพื่อค่อยๆ หยุด

คำแนะนำ: หากคุณพักหรือหยุดการฝึกของคุณ คุณยังสามารถใช้เบรกในการชะลอล้อช่วยแรงได้

การปรับความเร็วพัฒนา

หลังจากที่คุณจับคู่ Trainer ของคุณกับแอป Tacx Training การฝึกและเริ่มกิจกรรม พฤติกรรมของพัฒนาจะถูกกำหนดโดยการตั้งค่าในแอป ([การปรับแต่งการตั้งค่า Trainer จากแอป](#), หน้า 19) คุณสามารถปรับความเร็วพัฒนาด้วยตนเองได้

1 กดปุ่มควบคุมทั้งสองปุ่มสองครั้ง ([เริ่มปั่นจักรยาน](#), หน้า 17)

การควบคุมพัฒนาจะปรากฏบนจอแสดงผลของ Trainer

2 ใช้ปุ่มควบคุมด้านขวาเพื่อเพิ่มความเร็วพัฒนาหรือปุ่มควบคุมด้านซ้ายเพื่อลดความเร็วพัฒนา

มีพัฒนาให้เลือก 4 ระดับความเร็ว: สูง, กลาง, ต่ำ และปิด

โหมดการฝึกซ้อม

คุณสามารถเลือกโหมดการฝึกซ้อมได้เมื่อคุณออกกำลังกายด้วยตัวเอง (แบบเดี่ยว) บน Trainer Tacx NEO Bike Plus ของคุณ โหมดการฝึกซ้อมจะไม่สามารถใช้ได้หากคุณเชื่อมต่อกับแอป Tacx Training หรือแอปของบริษัทอื่น

หมายเหตุ: ฟังก์ชันโหมดการฝึกซ้อมที่มีหรือไม่มี การเชื่อมต่อพลังงานภายนอก การฝึกซ้อมจะรู้สึกสมจริง ถ้ามีการเชื่อมต่อพลังงานภายนอก

สัญลักษณ์	โหมด	คำอธิบาย
	ความลาดเอียง	การฝึกซ้อมจะขึ้นอยู่กับความลาดเอียงคงที่ คุณสามารถจำลองการไต่ระดับและเนินเขาได้ คุณสามารถใช้ปุ่มควบคุมเพื่อตั้งค่าความลาดเอียงและใช้คันเกียร์เพื่อเปลี่ยนเกียร์ได้
	จ่ายไฟ	การฝึกซ้อมจะขึ้นอยู่กับค่าเอาต์พุตกำลังคงที่ คุณสามารถขี่ได้ในระดับความพยายามที่ควบคุมได้และสม่ำเสมอ คุณสามารถใช้ปุ่มควบคุมเพื่อตั้งค่าได้
	แรงต้านทาน	การฝึกซ้อมจะขึ้นอยู่กับระดับความต้านทานที่เป็นไปได้ 20 ระดับ ดังนั้นคุณสามารถขี่ได้โดยไม่มีเป้าหมายเฉพาะ เช่น การจำลองการปั่นจักรยานในรูปแบบทางเรียบ คุณสามารถใช้ปุ่มควบคุมเพื่อเปลี่ยนระดับแรงต้านทานได้

ไฟ LED พื้น

ไฟ LED พื้นเปลี่ยนสีระหว่างการฝึก

สี LED	สถานะ
น้ำเงิน	Trainer ใช้งานอยู่และทำงานปกติ
ม่วง	แสดงว่าเอาต์พุตกำลังอยู่ระดับกลาง
แดง	แสดงว่าเอาต์พุตกำลังอยู่ระดับสูง
เขียว	เมื่อคุณหยุดถีบเป็นเวลา 5 นาที ไฟ LED จะกะพริบเป็นสีเขียวหนึ่งครั้งก่อนเข้าสู่โหมดสแตนด์บาย (โหมดสแตนด์บาย , หน้า 18)
ปิด	Trainer ปิดอยู่หรืออยู่ในโหมดสแตนด์บาย

โหมดสแตนด์บาย

ระหว่างที่คุณไม่ได้ใช้ Trainer Tacx NEO Bike Plus จะเข้าสู่โหมดสแตนด์บาย คุณสามารถปลุก Trainer ของคุณได้ด้วยการหมุนข้อเหวี่ยง

พลังงานภายนอกเชื่อมต่ออยู่: หลังจาก 5 นาทีที่ไม่มีการเคลื่อนไหว Trainer จะเข้าสู่โหมดสแตนด์บาย

ไม่มีพลังงานภายนอก: หลังจาก 10 วินาทีที่ไม่มีการเคลื่อนไหว Trainer จะเข้าสู่โหมดสแตนด์บาย

แอป Tacx Training

คุณสามารถดาวน์โหลดแอป Tacx Training ลงในโทรศัพท์ แท็บเล็ต หรือคอมพิวเตอร์ที่ใช้ร่วมกันได้

- ซิงค์จักรยานอันน่าตื่นเต้นโดยไม่ต้องออกจากบ้าน
- สร้างการขี่ การออกกำลังกาย และอีกมากมาย
- จัดการการฝึกของคุณ กำหนดการตั้งค่าเริ่มต้น และวินิจฉัยปัญหา
- ซิงค์ข้อมูลการฝึกในร่วมกับบัญชี Garmin Connect™ ของคุณ
- อัปเดตซอฟต์แวร์อุปกรณ์ของคุณ ([การอัปเดตซอฟต์แวร์ของ Trainer, หน้า 23](#))

การปั่นจักรยานด้วย แอป Tacx Training

หากต้องการใช้คุณสมบัติทั้งหมดของ Trainer คุณต้องตั้งค่า Trainer ให้เข้าสู่โหมดจับคู่เพื่อเชื่อมต่อกับแอป Tacx Training

- 1 เสียบ Trainer เข้ากับตัวรับมาตรฐานบนผนังเพื่อใช้คุณสมบัติทั้งหมด เช่น การให้ความช่วยเหลือในการลงเขาและการชาร์จด้วย USB
- 2 จากร้านค้าแอปในมือถือหรือแท็บเล็ตของคุณ ให้ติดตั้งและเปิดแอป Tacx Training
- 3 สำหรับ Tacx NEO Bike Plus Trainer ให้กดปุ่มควบคุมทั้งสองปุ่มค้างไว้ 5 วินาที ([เริ่มปั่นจักรยาน, หน้า 17](#))
- 4 เมื่อหน้าจอปรากฏว่างเปล่า ยกเว้น  ที่กะพริบ ให้ปล่อยปุ่ม Trainer จะเข้าสู่โหมดจับคู่ที่ปลอดภัยเป็นเวลาห้านาทีหรือจนกว่าการจับคู่จะประสบความสำเร็จ คุณสามารถกดปุ่มใดก็ได้เพื่อยกเลิก
- 5 จากแอป Tacx Training ให้เลือก **เชื่อมต่อ Trainer**
- 6 ปฏิบัติตามคำแนะนำบนหน้าจอเพื่อดำเนินการจับคู่และตั้งค่าให้เสร็จสมบูรณ์
คำแนะนำ: คุณสามารถปรับแต่งการตั้งค่า Trainer ในแอปก่อนที่จะเริ่มออกกำลังกายหรือออกเส้นทาง ([การปรับแต่งการตั้งค่า Trainer จากแอป, หน้า 19](#))
- 7 เลือกการออกกำลังกายหรือเส้นทาง
- 8 เริ่มการปั่น
จอภาพและพัดลมเปิดอยู่ ไฟ LED พื้นเป็นสีน้ำเงิน ([ไฟ LED พื้น, หน้า 18](#))
- 9 ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอ

การปรับแต่งการตั้งค่า Trainer จากแอป

คำแนะนำ: คุณควรปรับแต่งการตั้งค่า Trainer ในแอปก่อนที่จะเริ่มออกกำลังกายหรือออกเส้นทาง ตัวเลือกบางส่วนจำเป็นต้องมีอุปกรณ์เสริม ANT+ ที่เชื่อมต่ออยู่

- 1 เปิดแอป Tacx Training
- 2 เลือก Trainer ของคุณ
- 3 เลือก **การตั้งค่า Trainer**
- 4 เลือกตัวเลือก:
 - เลือก **Virtual Gears** เพื่อปรับแต่งการตั้งค่าเฟือง
 - เลือก **พัดลม** เพื่อกำหนดระดับของพัดลมและสภาพการฝึกซ้อม
 - เลือก **การแสดงผล** เพื่อปรับแต่งหน่วยการแสดงผลกำลังและความเร็ว
 - เลือก **การตั้งค่าการเชื่อมต่อ** เพื่อใช้การเชื่อมต่อที่ปลอดภัยหรือแบบเปิด
 - เลือก **กลไกการเปลี่ยนเกียร์** เพื่อกำหนดประเภทของระบบเกียร์**คำแนะนำ:** ทางที่ดีควรใช้การตั้งค่าเดียวกับจักรยานเสือหมอบของคุณ
 - เลือก **ความรู้สึกบนท้องถนน** เพื่อปรับความเข้มข้นของความรู้สึกบนท้องถนน
 - เลือก **ค่าเริ่มต้นของอุปกรณ์** เพื่อกำหนดน้ำหนักตัวหรือน้ำหนักจักรยานเริ่มต้น
 - เลือก **ขาจาน** เพื่อกำหนดความยาวข้อเหวี่ยงให้ตรงกับข้อเหวี่ยงของจริงของ Trainer คุณ ([การติดตั้งเป็นเหยียบของคุณ, หน้า 8](#))

ข้อมูลอุปกรณ์

ข้อมูลจำเพาะ

แหล่งจ่ายไฟ	ใช้สายไฟ 48 Vdc ที่ให้มาด้วย ตั้งแต่ 100 ถึง 240 โวลต์
ช่วงอุณหภูมิทำงาน	ตั้งแต่ -0° ถึง 40°C (ตั้งแต่ 32° ถึง 104°F)
ช่วงอุณหภูมิการจัดเก็บ	ตั้งแต่ -20° ถึง 60°C (ตั้งแต่ -4° ถึง 140°F)
	ข้อสังเกต หาก Trainer ถูกเก็บหรือจัดส่งในอุณหภูมิที่ต่ำกว่าช่วงนี้ ให้ Trainer ปรับเข้ากับช่วงอุณหภูมิการทำงานปกติ และรอ 12 ชั่วโมง ก่อนใช้ อุณหภูมิที่ร้อนหรือเย็นจัดสามารถก่อให้เกิดการควบแน่นภายใน Trainer ซึ่งอาจทำให้ทรัพย์สินเสียหายได้
ความถี่ไร้สาย	2.4 GHz @ 5.7 dBm สูงสุด
น้ำหนักผู้สูงสุด	120 กก. (265 ปอนด์)

การดูแลและจัดเก็บอุปกรณ์

⚠ คำเตือน

โปรดดูคำเตือนเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์และข้อมูลสำคัญอื่น ๆ ในคู่มือ ข้อมูลสำคัญเรื่องความปลอดภัยและข้อมูลของผลิตภัณฑ์ในกล่องผลิตภัณฑ์

ข้อสังเกต

Garmin ขอแนะนำเคล็ดลับการดูแลและจัดเก็บต่อไปนี้อย่างยิ่งเพื่อการสัมผัสกับเหงื่อและความชื้นของส่วนประกอบของ Trainer บางชิ้น ซึ่งอาจทำให้ Trainer ของคุณเสียหายได้

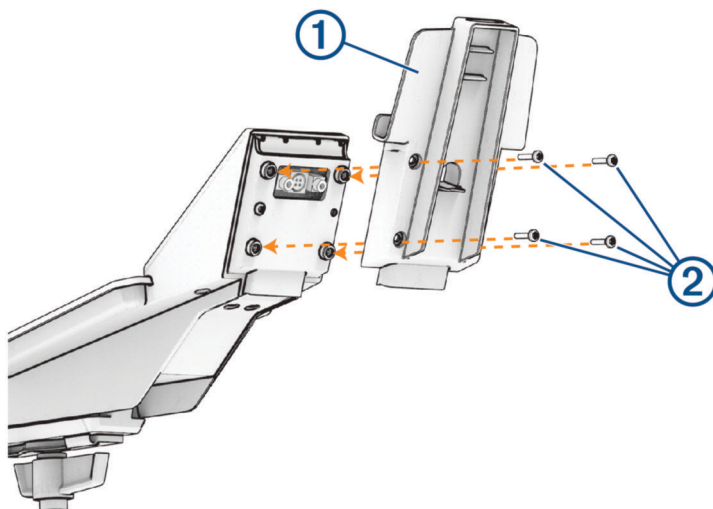
ปฏิบัติตามขั้นตอนเหล่านี้เพื่อช่วยหลีกเลี่ยงไม่ให้เหงื่อหรือความชื้นสัมผัสกับส่วนประกอบของ Trainer บางส่วน ซึ่งอาจทำให้ Trainer ของคุณเสียหายได้

- การติดตั้งที่กันเหงื่อ (*การติดตั้งที่กันเหงื่อ*, หน้า 22)
เพื่อช่วยป้องกันไม่ให้เหงื่อหรือความชื้นเข้าไปในชิ้นส่วนของ Trainer ควรสวมผ้าคลุมกันเหงื่อเสมอ
 - อย่าให้สายไฟหรืออะแดปเตอร์สัมผัสกับเหงื่อหรือความชื้นในระหว่างหรือหลังจากการปั่น
 - หลังการใช้งานทุกครั้ง ให้ถอดสายไฟออกและเก็บไว้ในสถานที่แห้ง
 - หลังการใช้งานทุกครั้ง ให้ทำความสะอาดแผ่นดิสก์อลูมิเนียมทางด้านขวาของ Trainer ด้วยผ้าชุบน้ำหมาดๆ แล้วเช็ดให้แห้ง
 - ทำความสะอาดอาน แฮนด์ และแป้นเหยียบด้วยผ้าและน้ำยาทำความสะอาดอ่อนๆ
 - ทำความสะอาดและเช็ด Trainer ให้แห้งสนิทก่อนจัดเก็บ
 - ใช้ล้อขนาดเล็กที่ด้านหลังของ Trainer Tacx NEO Bike Plus เพื่อย้าย Trainer
- หมายเหตุ:** คุณควรทรงตัวและปรับระดับ Trainer ได้หลังจากเคลื่อนย้าย
- ตรวจสอบและขันสลักเกลียว แฮนด์ และสกรูให้แน่นก่อนใช้งาน
 - ตรวจสอบสายไฟและอะแดปเตอร์ว่าชำรุดเสียหายหรือไม่ก่อนใช้งานทุกครั้ง
 - ไปที่ buy.garmin.com หรือติดต่อตัวแทนจำหน่าย Garmin ของคุณสำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับอุปกรณ์เสริมตัวเลือกและชิ้นส่วนอะไหล่
 - หากคุณวางแผนที่จะไม่ได้ใช้ Trainer เป็นเวลาหลายเดือน คุณควรเก็บ Trainer ไว้ในที่แห้งและเย็นที่มีอุณหภูมิอยู่ในระดับคร่าวเรือนปกติ (*ข้อมูลจำเพาะ*, หน้า 20)

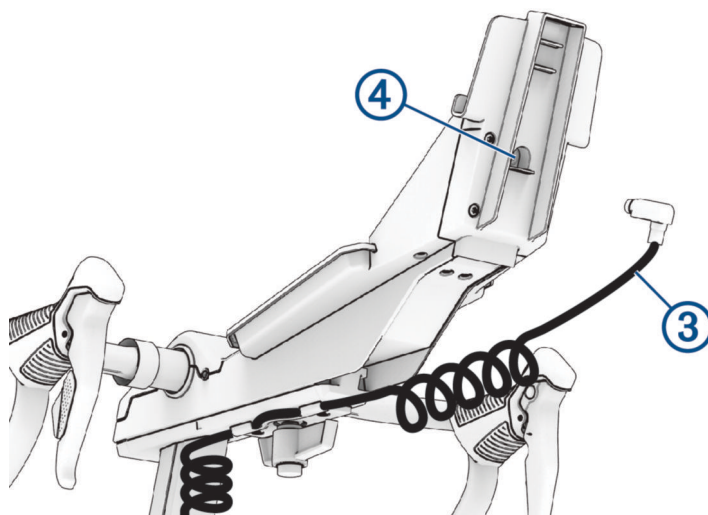
การติดตั้งตัวยึดแท็บเล็ต

ในชุดประกอบ มีสลักเกลียว M4 X 10 (4) เพื่อติดตั้งพัดลม (*การติดตั้งพัดลมพร้อมด้วยตัวยึดแท็บเล็ต, หน้า 12*) หรือตัวยึดแท็บเล็ต

- 1 จัดตำแหน่งตัวยึดแท็บเล็ต ① ให้ตรงกับด้านหลังของหน้าจอ
- 2 ใช้สลักเกลียว M4 x 10 ② และประแจ Torx 20 เพื่อติดตั้งตัวยึดแท็บเล็ต



- 3 เสียบสายจอแสดงผล ③ เข้ากับพอร์ต ④

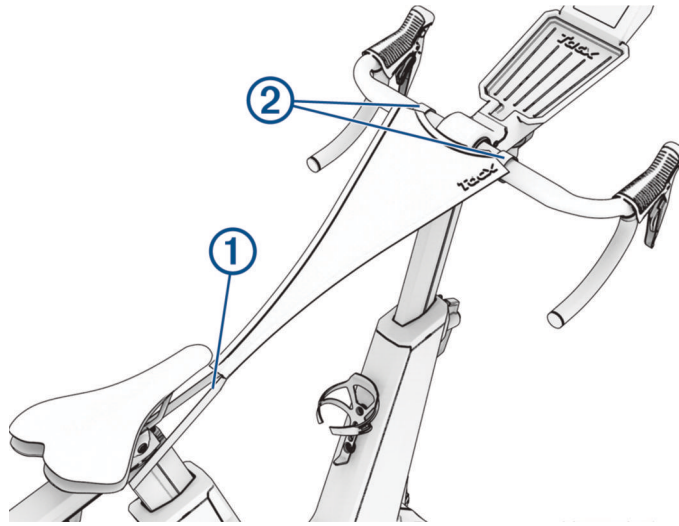


- 4 ติดตัวหนีบและแท็บเล็ต (*การติดแท็บเล็ตกับ Trainer, หน้า 14*)

การติดตั้งที่กันเหงื่อ

เหงื่อออกมากอาจเข้าไปในส่วนประกอบต่างๆ ของอุปกรณ์ของคุณได้ขณะปั่นและทำให้เกิดการกัดกร่อน เพื่อผลลัพธ์ที่ดีที่สุด Garmin แนะนำให้ใช้ผ้าคลุมกันเหงื่อที่เกมมาเพื่อปกป้องอุปกรณ์ของคุณขณะปั่นจักรยาน แผ่นกันเหงื่อสามารถดูดซับได้ดี

1 วางห่วง ① รอบตำแหน่งอาน



2 ติดสายขอเกี่ยวและสายห่วง ② คล้องกับแฮนด์

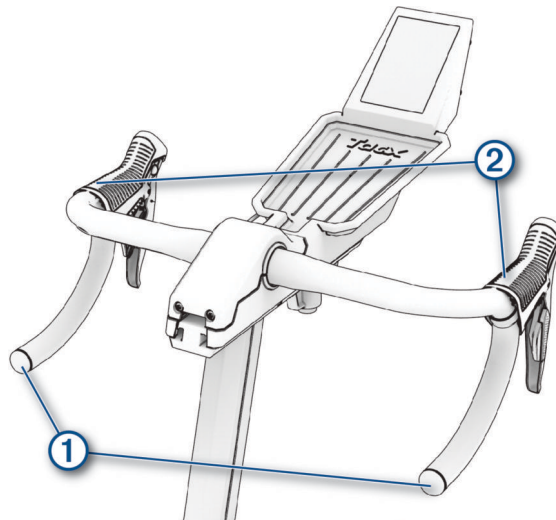
คำแนะนำ: คุณควรจะเช็ดที่กันเหงื่อด้วยมือหลังจากขี่ไม่กี่ครั้ง สำหรับคำแนะนำการดูแล ดูที่ด้านหลังของที่กันเหงื่อ

การพันแฮนด์

คุณควรเปลี่ยนเทปพันแฮนด์ ถ้ามีการสึกหรือรู้สึกไม่สบายมือ เหงื่อจากมือของคุณสามารถทำให้เทปสึกได้ Garmin แนะนำให้สวมถุงมือปั่นจักรยาน

คำแนะนำ: ทางที่ดีควรเปลี่ยนเทปข้างเดียวก่อน เพื่อให้คุณสามารถเปรียบเทียบกับแฮนด์อีกข้างหนึ่ง

1 ถอดที่เสียบปลายแฮนด์ออก ① แล้วดึงฝาครอบคันโยกขึ้น ②



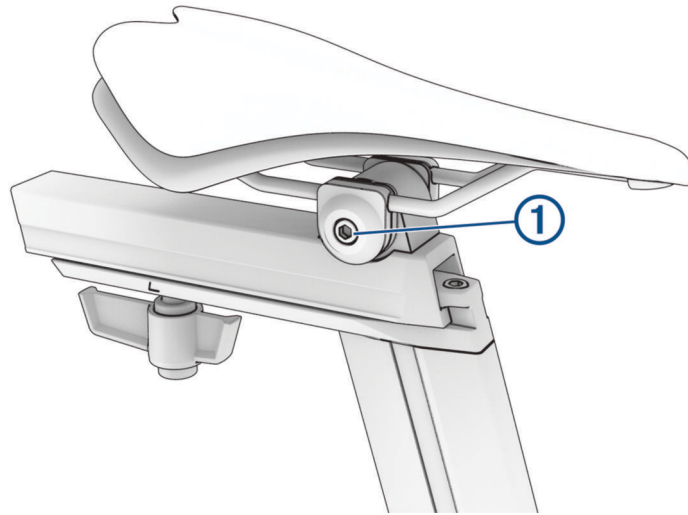
- 2 ถอดเทปพันแฮนด์ที่มีและเทปพันสายไฟที่ชำรุด
- 3 หากจำเป็น ให้เทปพันสายไฟเพื่อยึดสายคันเกียร์ให้แน่น
- 4 พันแฮนด์ด้วยเทปใหม่
- 5 ปิดฝาครอบคันโยกลง แล้วเปลี่ยนที่เสียบปลายแฮนด์

การเปลี่ยนอาน

คุณสามารถใช้อานยี่ห้ออื่นที่สามารถใช้ร่วมกันได้กับ Trainer ของคุณ

หมายเหตุ: สำหรับการซื้อชุดประกอบอานอะไหล่ โปรดไปที่ garmin.com/intosports

- 1 ใช้ประแจหกเหลี่ยม 5 มม. เพื่อถอดสลักเกลียวของอาน ①



- 2 ถอดอานออก
- 3 จัดตำแหน่งอานใหม่บนรางและเปลี่ยนสลักเกลียวของอาน
- 4 หากจำเป็น ให้ปรับความสูงของอาน ระยะร่น และมุมของที่นั่ง

การแก้ไขปัญหา

การอัปเดตซอฟต์แวร์ของ Trainer

ก่อนที่คุณจะสามารถอัปเดตซอฟต์แวร์ของ Trainer คุณจะต้องจับคู่ Trainer ของคุณกับแอป Tacx Training เวอร์ชันล่าสุดก่อน (*การบันทึกรายานด้วย แอป Tacx Training*, หน้า 19)

- 1 เสียบสายไฟเข้ากับเต้ารับบนผนัง *การเชื่อมต่อสายไฟ*, หน้า 15
- 2 ตรวจสอบว่าสายจอสแสดงผลเชื่อมต่ออยู่ (*การติดตั้งตัวยึดแท็บเล็ต*, หน้า 21)
- 3 เปิดแอป Tacx Training
- 4 เลือก Trainer ของคุณ
- 5 เลือก การอัปเดตเฟิร์มแวร์ > อัปเดต
- 6 รอจนกว่าการอัปเดตเฟิร์มแวร์จะเสร็จ
อาจต้องใช้เวลาลสักครู่

Tacx NEO Bike Plus Trainer ไม่ตอบสนอง

หาก Tacx NEO Bike Plus หยุดตอบสนอง คุณสามารถรีเซ็ตอุปกรณ์เป็นการตั้งค่าจากโรงงานได้

- 1 กดปุ่มควบคุมทั้งสองปุ่มค้างไว้ 10 วินาที
ไอคอนจะกะพริบ
- 2 กดปุ่มควบคุมทั้งสองปุ่มเพื่อยืนยัน
คุณสามารถกดปุ่มอื่นเพื่อยกเลิกการรีเซ็ตเป็นค่าจากโรงงาน
- 3 รอให้อุปกรณ์รีเซ็ต

หลังจากการรีเซ็ตเป็นค่าจากโรงงานเสร็จสิ้นแล้ว คุณต้องจับคู่ Tacx NEO Bike Plus กับแอป Tacx Training

เคล็ดลับสำหรับความพอดีของจักรยานที่ดี

ความพอดีของจักรยานแตกต่างกันไปสำหรับแต่ละคนและจำเป็นต้องมีการทดลองและการฝึกฝนและการขี่หลายครั้ง หลังจากการขี่สองสามครั้ง หากคุณต้องการความช่วยเหลือในการปรับแต่งความพอดีและรูปทรงของ Trainer Tacx NEO Bike Plus คุณสามารถลองทำตามเคล็ดลับเหล่านี้

อย่าลืม: ถอดเทปเส้นของคุณก่อนทำการปรับความสูง ระยะเวลา หรือมุมของแฮนด์

- การปรับความสูงของอาน:
 - วัดจักรยานเสือหมอบของคุณและปรับให้ตรงกับ Trainer ของคุณ
 - หากคุณไม่มีจักรยานเสือหมอบ ให้ยืนข้างจักรยานและปรับความสูงอานให้เท่ากับสะโพกของคุณ
 - เลือกความยาวข้อเหวี่ยงที่เหมาะสมสำหรับ Trainer ของคุณ:
 - ปรับความยาวข้อเหวี่ยงให้ตรงกับจักรยานเสือหมอบของคุณ
 - ผู้ผลิตส่วนใหญ่พิมพ์ความยาว (มม.) ที่ด้านในของข้อเหวี่ยง
 - ใช้ความสูงของคุณหรือ Inseam เพื่อกำหนดความยาวข้อเหวี่ยง ([ตัวเลือกความยาวข้อเหวี่ยง](#), หน้า 24)
 - ดูการตั้งค่าข้อเหวี่ยงได้ในแอป Tacx Training ([การปรับแต่งการตั้งค่า Trainer จากแอป](#), หน้า 19)
 - ปรับแต่งความสูง ระยะเวลา หรือมุมของแฮนด์
 - ลองขี่ไปซี แล้วดูว่าพอดีหรือยัง
- คำแนะนำ:** หาก Trainer มีผู้ขี่หลายคน คุณควรบันทึกค่าความสูงและระยะสำหรับผู้ขี่แต่ละคน
- หากคุณยังมีคำถามเกี่ยวกับความพอดีของจักรยานของคุณ ให้ปรึกษาช่างปรับจักรยานมืออาชีพ

ตัวเลือกความยาวข้อเหวี่ยง

มีรายงานที่ถูกต้องพิมพ์และตัวคำนวณความยาวข้อเหวี่ยงมากมายในอินเทอร์เน็ต หากคุณยังมีคำถามเกี่ยวกับความพอดีของจักรยานของคุณ คุณสามารถปรึกษาช่างปรับจักรยานมืออาชีพ

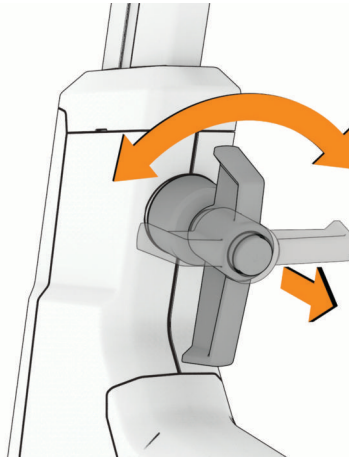
ความยาวอาน	ความสูง (โดยประมาณ)	Inseam (โดยประมาณ)
165 มม.	170 ซม. (5 ฟุต 7 นิ้ว) หรือต่ำกว่า	ต่ำกว่า 79 ซม. (31 นิ้ว)
167.5 มม.	172.5 ซม. (5 ฟุต 8 นิ้ว)	79 ถึง 81 ซม. (31 ถึง 32 นิ้ว)
170 มม.	175 ซม. (5 ฟุต 9 นิ้ว)	81 ถึง 83 ซม. (32 ถึง 33 นิ้ว)
172.5 มม.	177.5 ซม. (5 ฟุต 10 นิ้ว)	83 ถึง 86 ซม. (33 ถึง 34 นิ้ว)
175 มม.	180 ซม. (5 ฟุต 11 นิ้ว) หรือสูงกว่า	มากกว่า 86 ซม. (34 นิ้ว)

การทำแฮนด์และสกรูให้แน่น

⚠️ ข้อควรระวัง

ขันสลักเกลียวแฮนด์หรือชุดสกรูให้แน่นก่อนใช้งานแต่ละครั้ง เพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บและทำให้ Trainer เสียหาย

- 1 ยืนยันรูปทรงจักรยานและเลือกตัวล็อก:
 - สำหรับสลักเกลียวแฮนด์ ให้ขันแฮนด์แต่ละข้างให้แน่นด้วยมือ
 - สำหรับชุดสกรู ให้ขันสกรูแต่ละตัวให้แน่นโดยใช้ประแจหกเหลี่ยม 6 หรือ 8 มม.
- 2 สำหรับแฮนด์ ให้ดึงและหมุนแฮนด์เท่านั้น (สลักเกลียวไม่ขยับ) แล้วจัดตำแหน่งให้เข้ากับโครงหรือรางตัวแฮนด์นั้นมิกลอสปรिंगที่สามารถปรับให้เข้ากับตัวจักรยานได้ เพื่อให้ไม่แฮนด์ยื่นออกมาหรือกีดขวางทาง



- 3 ตรวจสอบให้แน่ใจว่าแฮนด์ยึดกลับเข้าที่

ฉันสามารถจับคู่เซนเซอร์ ANT+ หรือ Bluetooth โดยใช้การเชื่อมต่อแบบเปิดได้หรือไม่

Trainer ของคุณสามารถใช้การเชื่อมต่อแบบเปิดที่มีเซนเซอร์ ANT+ หรือ Bluetooth ที่ใช้ร่วมกันได้

- 1 จากแอป Tacx Training ให้เลือก **การตั้งค่าการเชื่อมต่อ**
- 2 สำหรับเซนเซอร์ Bluetooth ให้ปิด **การเชื่อมต่อ Bluetooth ที่ปลอดภัย**
ข้อความยืนยันจะปรากฏ
- 3 สำหรับเซนเซอร์ ANT+ ให้เปิด **ANT+ FE-C (ระบบควบคุมเทอร์เรนเนอร์อัจฉริยะ)** หรือ **เซนเซอร์กำลัง ANT+**
ข้อความยืนยันจะปรากฏ
- 4 ให้เซนเซอร์อยู่ภายในระยะ 3 เมตร (10 ฟุต) จาก Trainer ของคุณ
หมายเหตุ: อยู่ห่างจากเซนเซอร์อื่นๆ 10 ม. (33 ฟุต) ขณะจับคู่
- 5 ปฏิบัติตามคำแนะนำในการจับคู่สำหรับเซนเซอร์ และ Trainer ที่ใช้ร่วมกันได้ของคุณ
เมื่อคุณปลูก Trainer ไอคอนการเชื่อมต่อ ANT+ หรือ Bluetooth จะกะพริบซ้ำสามครั้ง ([หน้าจอแสดงข้อมูล](#), หน้า 16) ประเภทการเชื่อมต่อจะเปิดอยู่จนกว่าคุณจะเปลี่ยนแปลงในการตั้งค่าแอป Tacx Training

การจับคู่เซนเซอร์เสริม

Trainer ของคุณสามารถใช้กับเซนเซอร์ไร้สาย เช่น เครื่องตรวจวัดอัตราการเต้นของหัวใจ การจับคู่เซนเซอร์ Bluetooth กับแอป Tacx Training โดยตรงโดยใช้การเชื่อมต่อที่ปลอดภัย ในการใช้เซนเซอร์ ANT+ คุณต้องเปลี่ยนการตั้งค่าอุปกรณ์ในแอป Tacx Training สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับประเภทการเชื่อมต่อ โปรดไปที่ garmin.com/hrm_connection_types

- 1 ให้เซนเซอร์อยู่ภายในระยะ 3 เมตร (10 ฟุต) จาก Trainer ของคุณ
หมายเหตุ: อยู่ห่างจากเซนเซอร์อื่นๆ 10 ม. (33 ฟุต) ขณะจับคู่
- 2 เปิดแอป Tacx Training
เซนเซอร์ปรากฏในรายการการเชื่อมต่อ และข้อมูลของเซนเซอร์จะปรากฏใน Trainer และฟิลด์ข้อมูลของแอป

