

TACX® NEO BIKE PLUS

Príručka používateľa

© 2022 Garmin Ltd. alebo dcérske spoločnosti

Všetky práva vyhradené. Táto príručka je chránená zákonmi o autorských právach a nesmie byť kopírovaná ani ako celok, ani čiastočne, bez písomného súhlasu spoločnosti Garmin. Spoločnosť Garmin si vyhradzuje právo na zmenu alebo vylepšovanie svojich produktov a realizáciu zmien v obsahu tejto príručky bez povinnosti o týchto zmenách a vylepšeniach informovať akékoľvek osoby alebo organizácie. Najnovšie aktualizácie a dopĺňujúce informácie o používaní tohto produktu nájdete na stránke www.garmin.com.

Garmin®, logo Garmin, ANT+® a Tacx® sú ochranné známky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérskych spoločností, ktoré sú registrované v USA a v iných krajinách. Garmin Connect™ je ochranná známka spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérskych spoločností. Tieto ochranné známky sa nesmú používať bez výslovného súhlasu spoločnosti Garmin.

Slovnú známku a logá BLUETOOTH® vlastní spoločnosť Bluetooth SIG, Inc. a každé použitie týchto známk spoločnosťou Garmin podlieha licencií. Campagnolo® je registrovaná ochranná známka spoločnosti Campagnolo S.r.l. Shimano® je registrovaná ochranná známka spoločnosti Shimano, Inc. SRAM® je registrovaná ochranná známka spoločnosti SRAM LLC.

Tento produkt je ANT+® certifikovaný. Na adrese www.thisisant.com/directory nájdete zoznam kompatibilných produktov a aplikácií.

Obsah

Pred montážou	1
Rozmery a voľný priestor	1
Cyklistický posed	3
Úprava geometrie trenažéra	4
Montážne pokyny pre zariadenie Tacx NEO Bike Plus	5
Poradie montáže	5
Inštalácia nôh na trenažér	6
Inštalácia pedálov	8
Upevnenie košíka na fľašu	9
Inštalácia sedadla	9
Inštalácia riadidiel	11
Inštalácia ventilátorov s držiakom na tablet	12
Pripevnenie tabletu k trenažéru	14
Pripojenie napájacieho kábla	15
Tréning	15
Údaje displeja	16
Jazda na bicykli	17
Aplikácia Tacx Training	19
Informácie o zariadení	20
Technické údaje	20
Starostlivosť o zariadenie a jeho uskladnenie	21
Inštalácia držiaka na tablet	21
Inštalácia krytu na ochranu pred potom	22
Ovinutie riadidiel	23
Výmena sedadla	23
Riešenie problémov	24
Aktualizácia softvéru trenažéra	24
Trenažér Tacx NEO Bike Plus neodpovedá	24
Tipy na dosiahnutie správneho napasovania bicykla	24
Utiahnutie rukovätí a skrutiek	25
Môžem spárovať snímače ANT+ alebo Bluetooth pomocou otvoreného pripojenia?	26
Párovanie voliteľných snímačov	26

Pred montážou

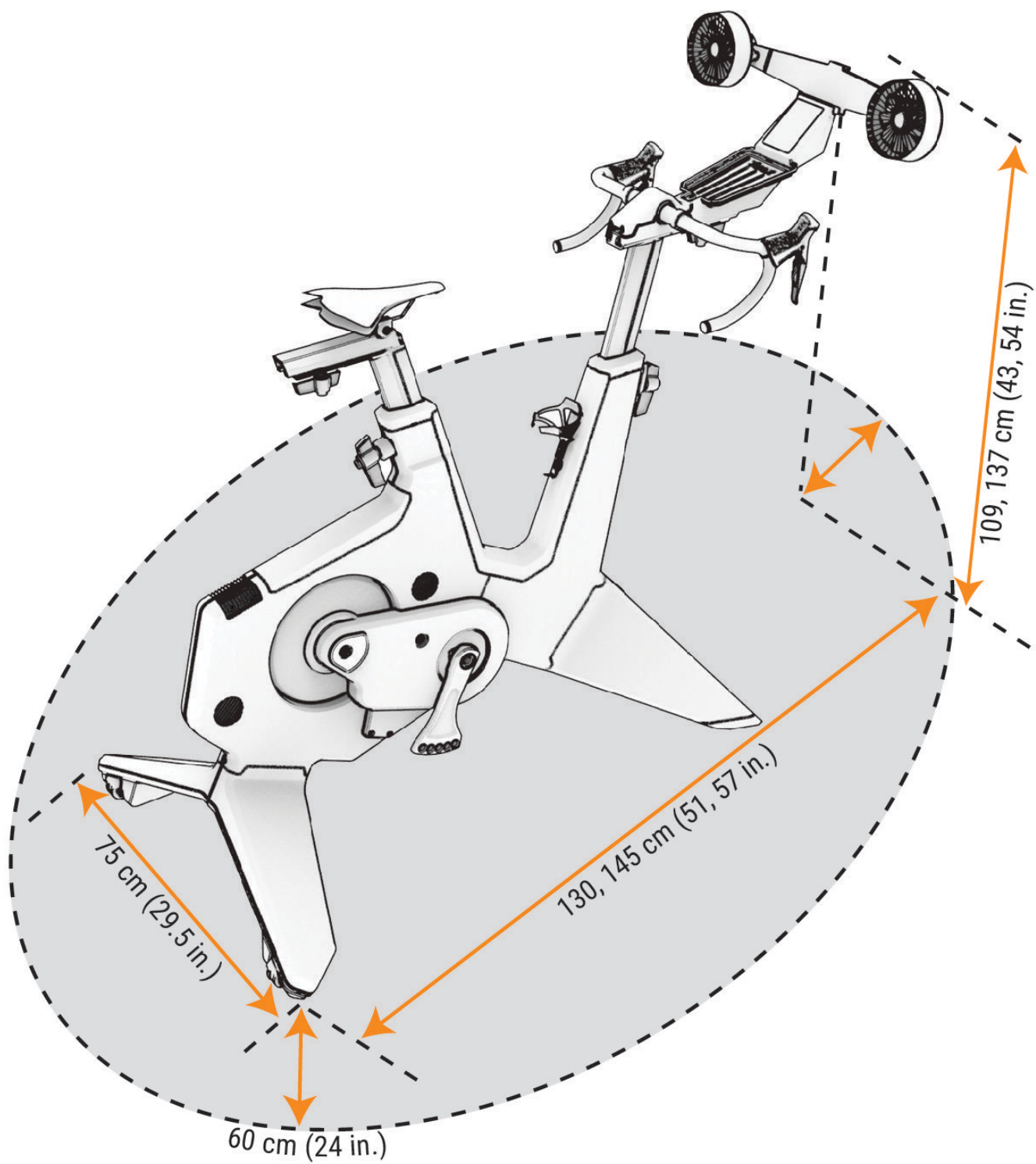
VAROVANIE

Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

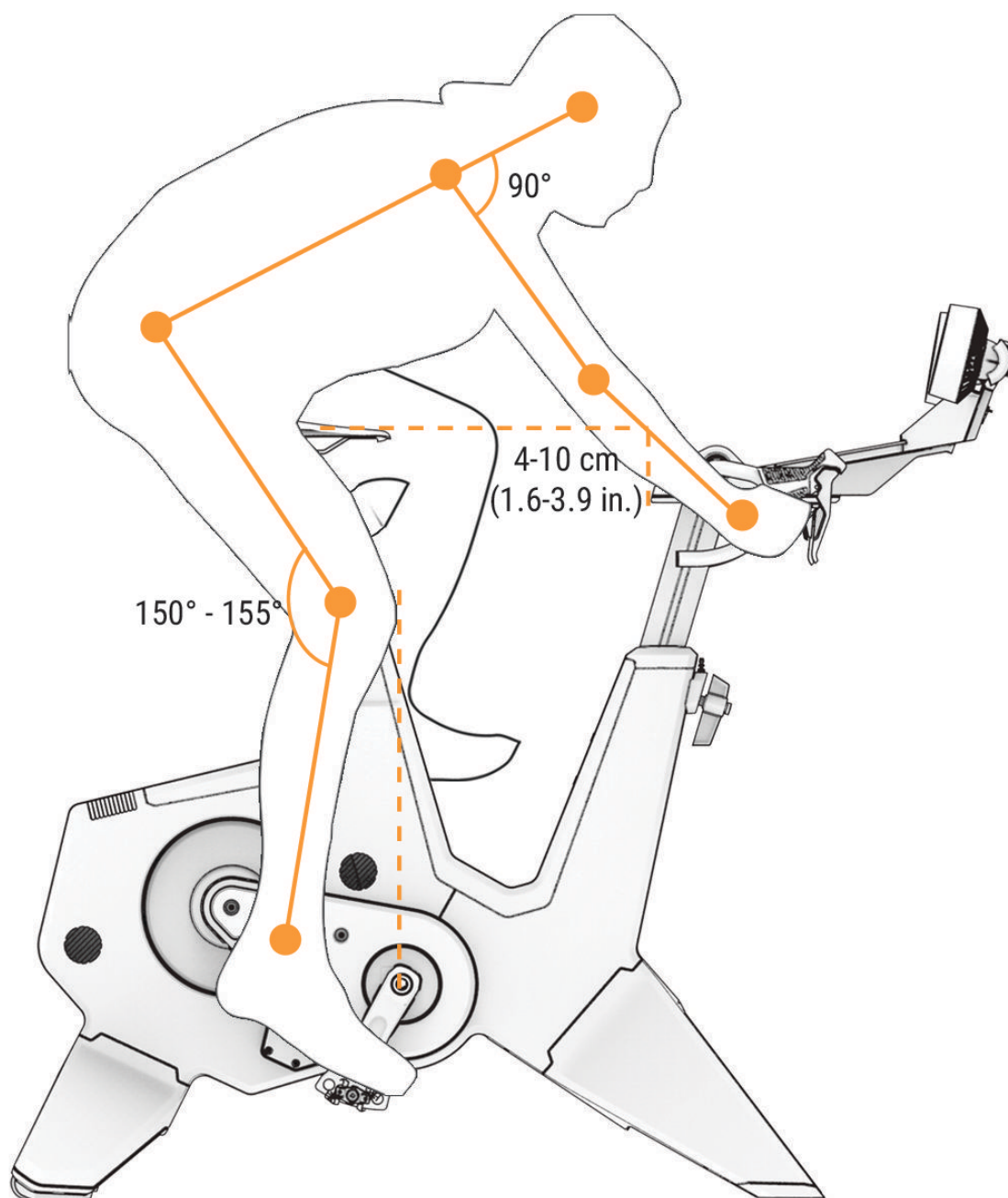
Rozmery a voľný priestor

Keď hľadáte vhodné miesto pre trenažér Tacx NEO Bike Plus, je potrebné brať do úvahy maximálne rozmery. Rozmery trenažéra Tacx NEO Bike Plus sú zobrazené s ventilátormi a bez nich.

Spoločnosť Tacx odporúča minimálne 60 cm (24 palcov) voľného priestoru po všetkých stranách trenažéra.



Cyklistický posed

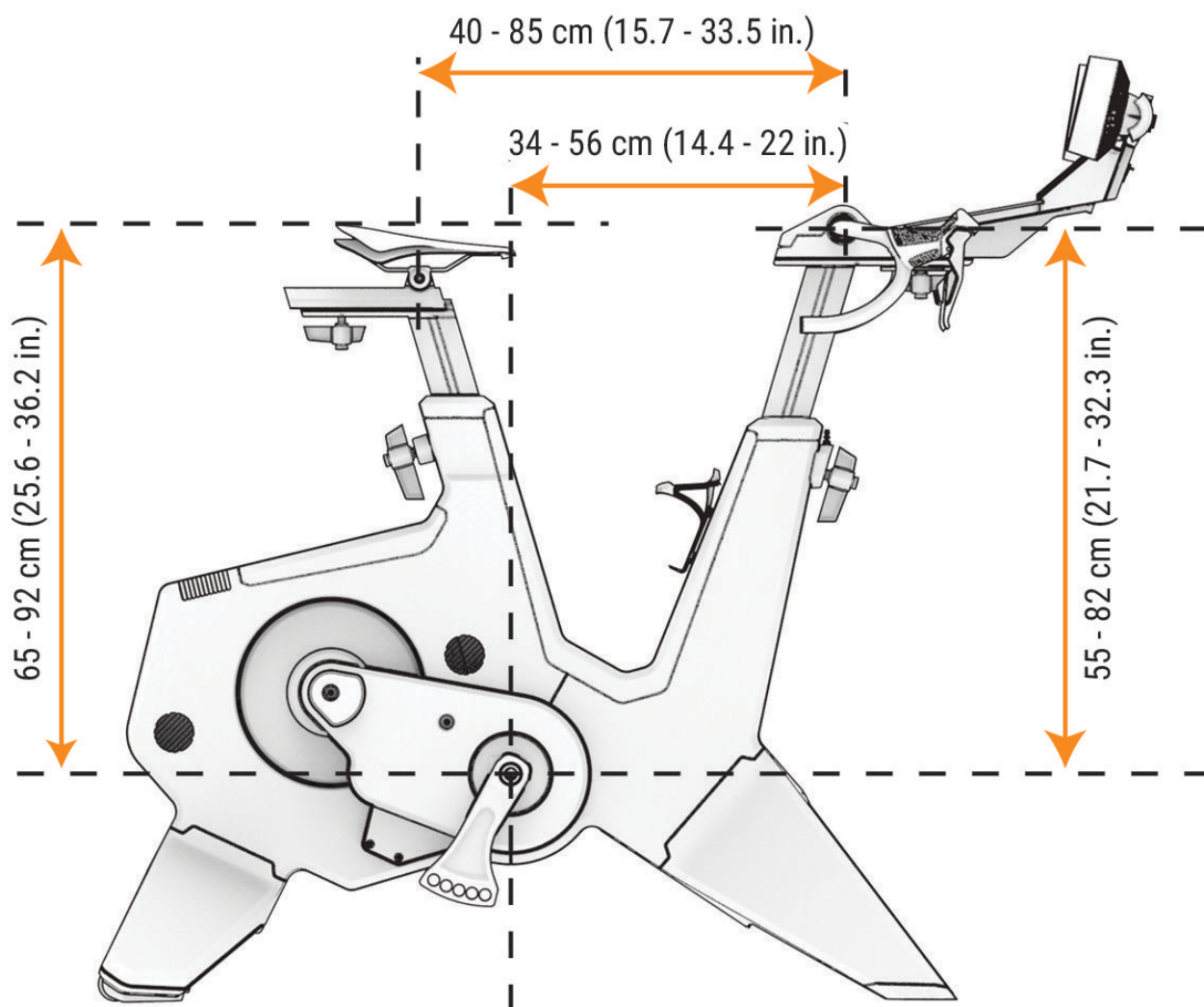


POZNÁMKA: cyklistický posed je jedinečný pre každého cyklistu a môže vyžadovať niekoľko úprav. Pedále a tablety nie sú súčasťou trénažéra Tacx NEO Bike Plus a môžu ovplyvniť váš posed na bicykli.

Obrázok obsahuje pokyny pre správny cyklistický posed pri používaní trénažéra Tacx NEO Bike Plus.

Lakte by ste mali mať mierne pokrčené a mali by ste pohodlne dosiahnuť na radenie a brzdy. V spodnej časti záberu pedálu by malo byť vaše koleno mierne ohnuté.

Úprava geometrie trenažéra



Pred zostavením trenažéra Tacx NEO Bike Plus vezmite na vedomie, že sedadlo a riadidlá majú z výroby nainštalované nastavovacie skrutky, ktoré je možné nastaviť a utiahnuť pomocou šesťhranného kľúča. Ak chcete nainštalovať 4 rukoväte, musíte odstrániť 4 nastavovacie skrutky pomocou šesťhranného kľúča.

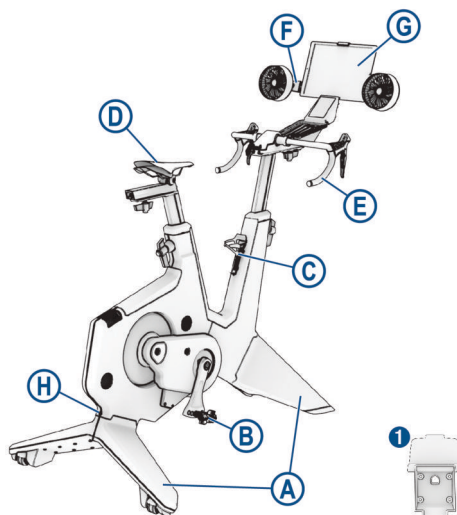
POZNÁMKA: ak bude trenažér používať viacero jazdcov, Tacx odporúča nainštalovať rukoväte pre jednoduché nastavenie. Rukoväte sú zabalené v montážnej súprave so skrutkami a podložkami. Ak ste jediný jazdec, ktorý bude trenažér používať a nebudete robiť žiadne úpravy geometrie ani posedu, môžete použiť nastavovacie skrutky a imbusový kľúč.

- Pred nastavovaním sedadla alebo riadidiel zosadnite z trenažéra.
- Pred nastavovaním výšky, dosahu alebo uhla riadidiel odstráňte tablet.
- Prispôbte geometriu trenažéra vášmu cestnému bicyklu. (*Tipy na dosiahnutie správneho napasovania bicykla, strana 24*).
- Ak nastavenie sedadla prekročí 1 cm, znova skontrolujte výšku sedadla a dosah riadidiel.
- Neprekračujte maximálny dosah sedadla alebo riadidiel.
- Ak zmeníte pedále alebo sedadlo, znova skontrolujte geometriu trenažéra.

Po utiahnutí každej skrutky rukoväte by ste mali zarovnať rukoväť tak, aby bola rovnobežná s rámom alebo koľajničkou. Rukoväť môžete vytiahnuť a otočiť.

Montážne pokyny pre zariadenie Tacx NEO Bike Plus

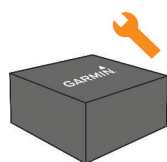
Poradie montáže



- Ⓐ **Nohy trenažéra:** *Inštalácia nôh na trenažér, strana 6*
- Ⓑ **Pedále:** *Inštalácia pedálov, strana 8*
- Ⓒ **Košík na fľašu:** *Upevnenie košíka na fľašu, strana 9*
- Ⓓ **Sedadlo:** *Inštalácia sedadla, strana 9*
- Ⓔ **Riadidlá s displejom:** *Inštalácia riadidiel, strana 11*
- Ⓕ **Ventilátory s držiakom na tablet:** *Inštalácia ventilátorov s držiakom na tablet, strana 12*
- ❶ **Alternatívny držiak na tablet:** *Inštalácia držiaka na tablet, strana 21*
- Ⓖ **Tablet:** *Pripevnenie tabletu k trenažéru, strana 14*
- Ⓗ **Napájací kábel:** *Pripojenie napájacieho kábla, strana 15*

TIP: ďalšie možnosti prispôsobenia nájdete v časti *Informácie o zariadení, strana 20*.

Montážna súprava



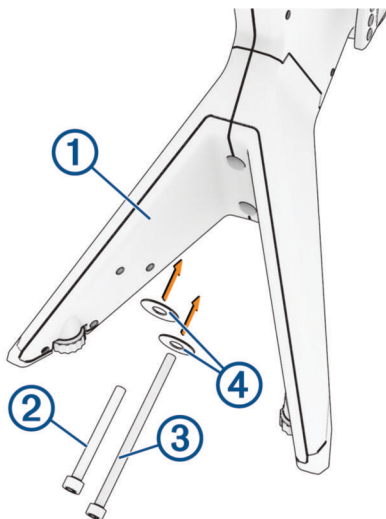
POZNÁMKA: montážna súprava obsahuje manuály, skrutky, podložky, nástroje a ďalšie diely, ktoré sú potrebné pre každú montážnu úlohu.

Inštalácia nôh na trénažér



Na túto úlohu budete potrebovať 🛠️ montážnej súpravy. Na zostavenie trénažéra Tacx NEO Bike Plus sú potrební najmenej dvaja ľudia. Pri zdvíhaní trénažéra buďte opatrní.

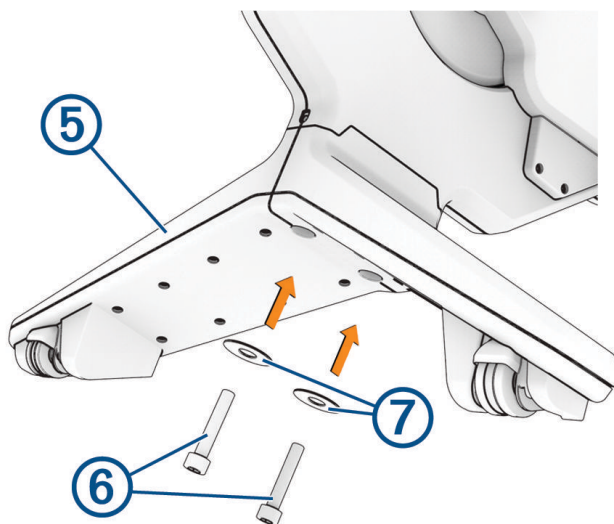
- 1 Položte trénažér na podlahu a nakloňte ho dozadu, aby ste namontovali predné nohy ①.



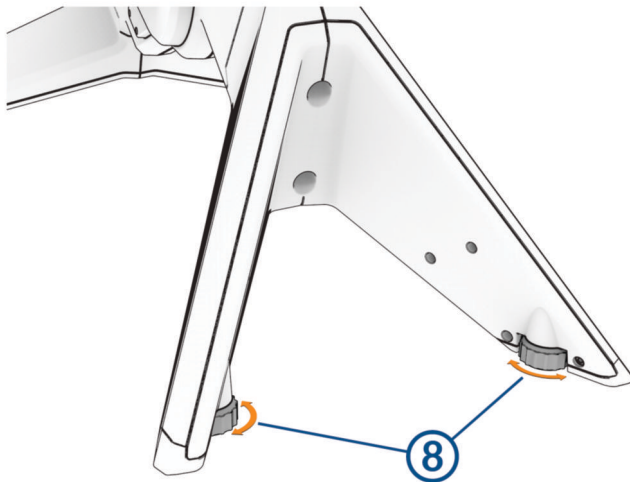
- 2 Otvorte montážnu súpravu 🛠️.

- 3 Na inštaláciu predných nôh použite skrutku M10 x 90 mm ②, skrutku M10 x 130 mm ③, 10 mm podložky ④ a 8 mm šesťhranný kľúč.

- 4 Nakloňte trénažér dopredu, aby ste namontovali zadné nohy ⑤.



- 5 Na inštaláciu zadných nôh použite skrutky M10 x 65 mm ⑥, 10 mm podložky ⑦ a 8 mm šesťhranný kľúč.
- 6 Otočte gombíky ⑧ na predných nohách na stabilizáciu a vyrovnanie trenažéra (voliteľné).



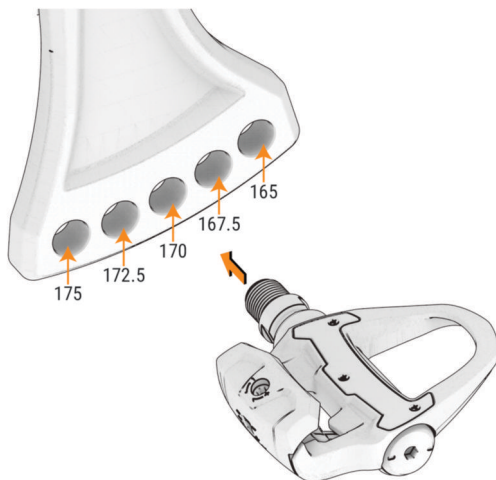
Inštalácia pedálov



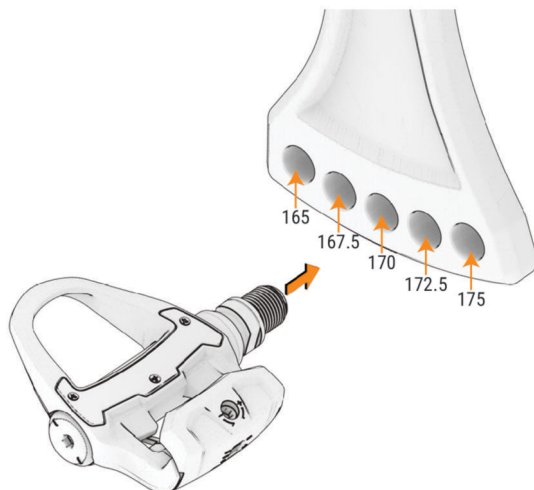
Pedále nie sú súčasťou trenažéra Tacx NEO Bike Plus. Pokyny na inštaláciu pre vaše pedále nájdete v pokynoch od výrobcu.

- 1 Najprv namontujte pravý pedál.
- 2 Na závit vretena pedála naneste tenkú vrstvu maziva.
- 3 Vreteno vložte do ramena kľuky.

K dispozícii je päť možností dĺžky kľuky (mm) (*Možnosti dĺžky kľuky, strana 25*). Použite rovnakú dĺžku kľuky pre oba pedále.



- 4 Uťahnite vreteno podľa pokynov dodaných s pedálom.
 - 5 Na inštaláciu ľavého pedálu zopakujte kroky 2 až 4.
- POZNÁMKA:** vreteno ľavého pedála má ľavotočivý (reverzný) závit.



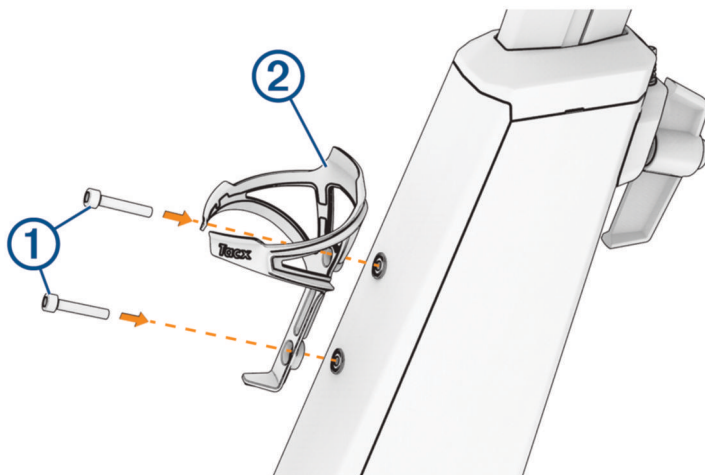
Upevnenie košíka na fľašu

C

K trenažeru môžete pripojiť voliteľný košík na fľašu štandardnej veľkosti. Košík na fľašu je zabalený v darčekovej krabičke. Skrutky a podložky sú predinštalované na ráme.

1 Otvorte montážnu súpravu  a darčekovú krabičku.

2 Na upevnenie košíka na fľašu **2** použite 2 skrutky **1** a 4 mm šesťhranný kľúč.



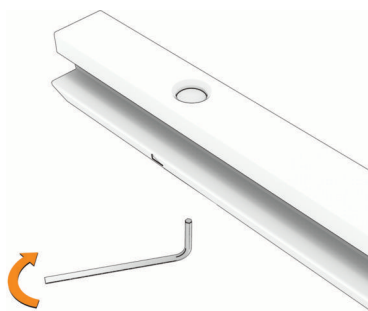
Inštalácia sedadla

D

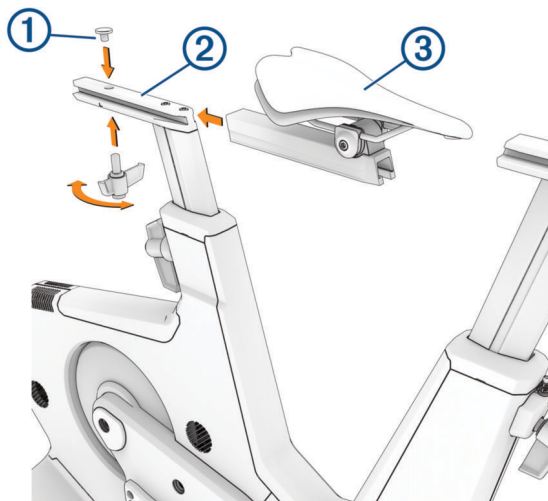
Pred inštaláciou sedadla si pozrite časti týkajúce sa posedu (*Cyklistický posed, strana 3*) a geometrie (*Úprava geometrie trenažéra, strana 4*).

1 Otvorte montážnu súpravu .

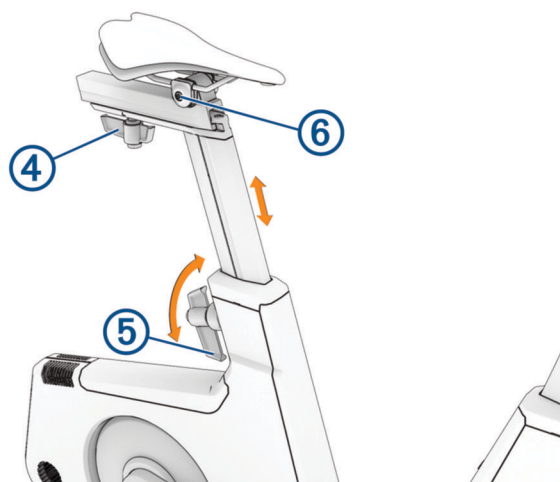
2 Na odstránenie nastavovacej skrutky použite 6 mm šesťhranný kľúč.



- 3 Umiestnite kryt ① na koľajničku sedadla ②.



- 4 Nasuňte sedadlo ③ na koľajničku sedadla.
5 Nastavte osadenie sedadla a zaistite rukoväť M12 x 25 ④.
Maximálna osadenie sedadla je 15 cm.



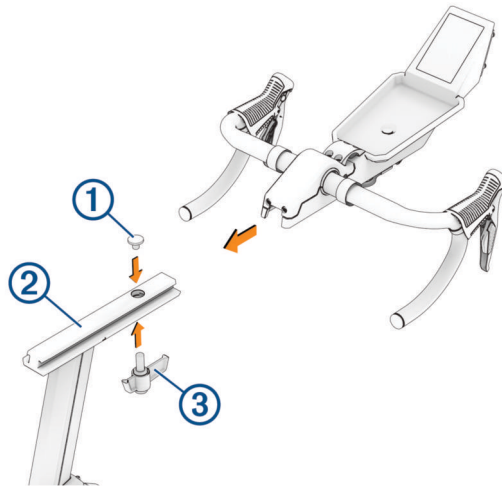
- 6 Pomocou 8 mm šesťhranného kľúča odstráňte nastavovaciu skrutku zo stĺpika sedadla.
7 Nastavte výšku sedadla a zaistite rukoväť M16 x 22 ⑤.
Maximálna výška sedadla je 26 cm.
8 V prípade potreby použite 5 mm šesťhranný kľúč na nastavenie uhlovej skrutky sedadla ⑥.

Inštalácia riadidiel

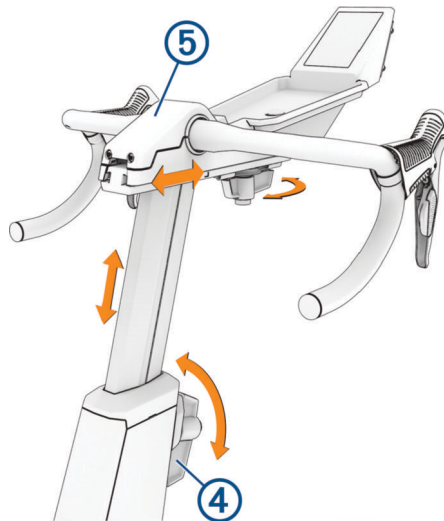


Pred inštaláciou riadidiel si pozrite časti týkajúce sa posedu (*Cyklistický posed, strana 3*) a geometrie (*Úprava geometrie trénažera, strana 4*).

- 1 Otvorte montážnu súpravu .
- 2 Na odstránenie nastavovacej skrutky použite 6 mm šesťhranný kľúč.
- 3 Umiestnite kryt **1** na koľajničku riadidiel **2**.



- 4 Nasuňte riadidlá na koľajničku riadidiel.
- 5 Nastavte dosah riadidiel a zaistite rukoväť M12 x 25 **3**.
Maximálna vzdialenosť riadidiel je 15 cm.
- 6 Pomocou 8 mm šesťhranného kľúča odstráňte nastavovaciu skrutku zo stĺpika riadidiel.
- 7 Nastavte výšku riadidiel a zaistite rukoväť M16 x 22 **4**.
Maximálna výška riadidiel je 26 cm.



- 8 V prípade potreby upravte uhol riadidiel podľa týchto krokov.
- 9 Pomocou skrutkovača Torx 20 odstráňte kryt riadidiel **5**.
- 10 Na uvoľnenie 4 skrutiek použite 5 mm šesťhranný kľúč.
- 11 Nastavte uhol riadidiel.

12 Utiahnite 4 skrutky.

13 Znova nasad'te a zaistite kryt riadidiel.

Inštalácia ventilátorov s držiakom na tablet

⚠ UPOZORNENIE

Počas používania sa nedotýkajte lopatiek ventilátorov ani nevkladajte žiadne predmety do krytu ventilátora. Pri dotyku s ventilátorom alebo krytom ventilátora môže dôjsť k poškodeniu ventilátorov alebo zraneniu osôb.

F

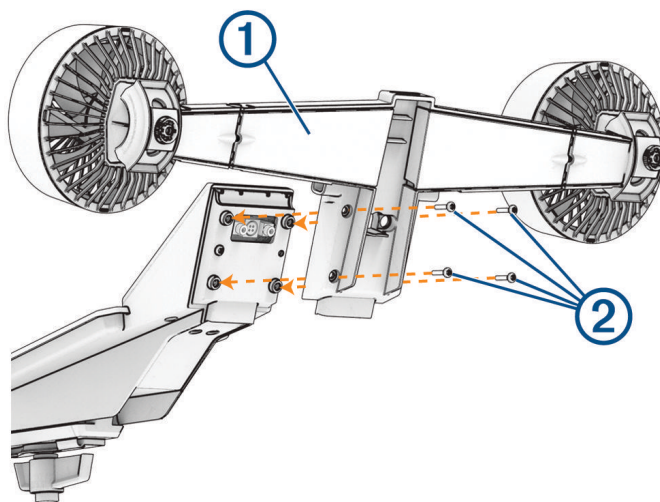
Držiak na tablet sa nachádza medzi ventilátormi (*Pripevnenie tabletu k trenažéru, strana 14*).

POZNÁMKA: ak sa rozhodnete nenainštalovať ventilátory, môžete nainštalovať len držiak na tablet (*Inštalácia držiaka na tablet, strana 21*).

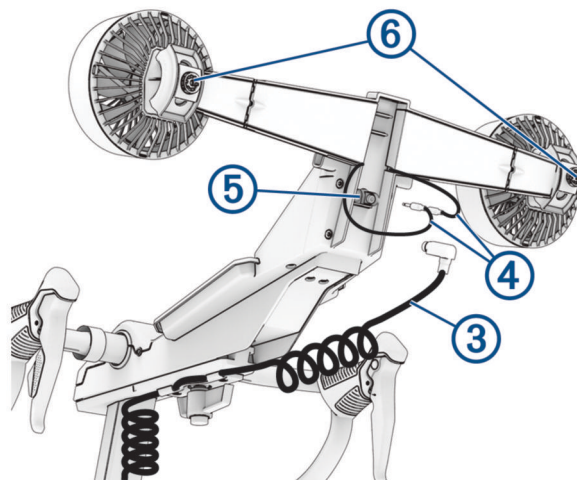
1 Zarovnajte ventilátory ① so zadnou stranou displeja.

TIP: možno budete musieť presunúť káble ventilátora, aby vám nezavadzali.

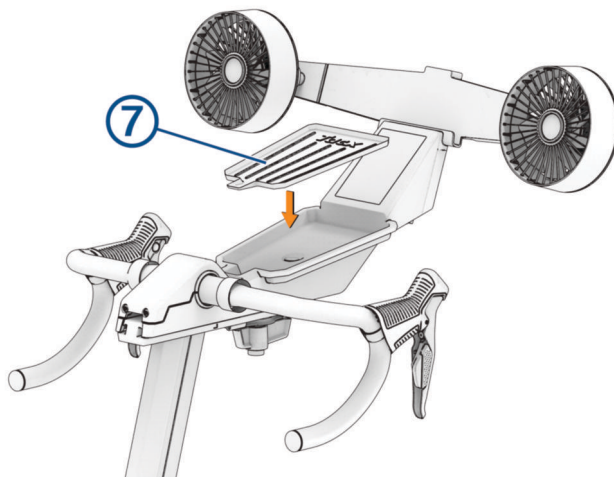
2 🛠 Na inštaláciu ventilátorov použite skrutky M4 x 10 ② a skrutkovač Torx 20.



3 Pripojte kábel displeja ③ a káble ventilátora ④ k portom ⑤.



- 4 Pomocou gombíkov ⑥ nastavte uhol ventilátorov.
- 5  Vložte gumenú podložku ⑦ do lišty.



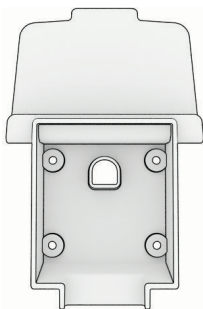
Pripevnenie tabletu k trenažeru

OZNÁMENIE

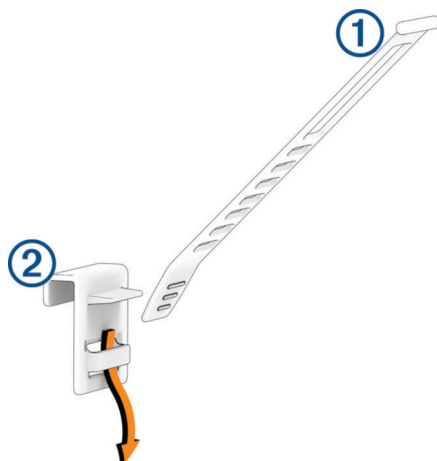
Pred prvou jazdou si prečítajte všetky pokyny a pripevnite tablet k trenažeru. Garmin® nezodpovedá za škody spôsobené na vašom tablete nesprávnou montážou držiaka tabletu.

Nenastavujte výšku alebo dosah riadidiel, pokiaľ je tablet pripevnený k trenažeru.

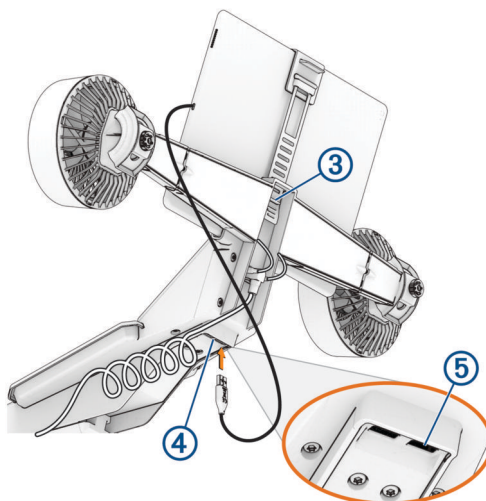
- G** Spona sa hodí pre väčšinu tabletov štandardnej veľkosti. Ak má váš tablet hrubé puzdro alebo fóliu, pred pripojením tabletu k trenažeru môžete puzdro alebo fóliu odstrániť. Montážna súprava obsahuje samostatný držiak na tablet, ak sa rozhodnete neinstalovať ventilátory (*Inštalácia držiaka na tablet, strana 21*).



- 1  Pripojte gumený popruh ① ku spone ②.



- 2 Pripojte gumený popruh k zadnej časti držiaka ③.



- 3 Umiestnite tablet na trenažér a zaistite ho sponou.
- 4 V prípade potreby zapojte kábel tabletu do portu USB ④.

TIP: port USB s označením 12,5 W ⑤ slúži na nabíjanie s vysokým výkonom. Port USB s označením 2,5 W slúži na nabíjanie s nízkym výkonom a nemusí fungovať pri všetkých zariadeniach.

Pripojenie napájacieho kábla

⚠ UPOZORNENIE

Napájací kábel a adaptér sú súčasťou montážnej súpravy 🛠. Nepokúšajte sa s trenažérom Tacx NEO Bike Plus používať napájací kábel alebo adaptér tretej strany, pretože by to mohlo viesť k zraneniu osôb alebo poškodeniu trenažéra.

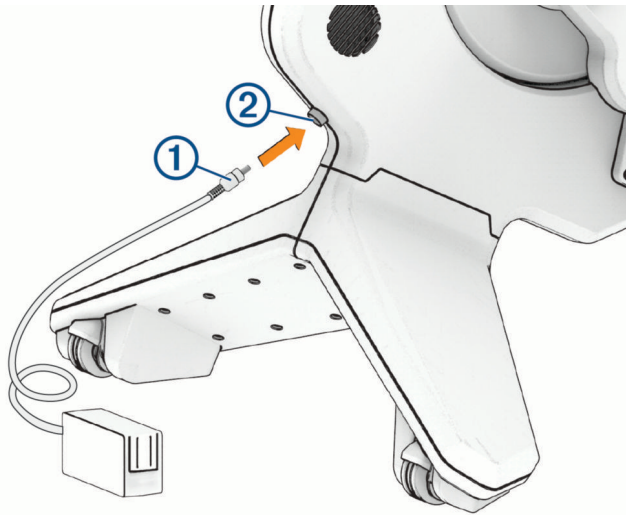
OZNÁMENIE

Napájací kábel ani adaptér nevystavujte potu alebo vlhkosti, pretože by to mohlo poškodiť trenažér. Viac informácie o starostlivosti o zariadenie nájdete v časti [Starostlivosť o zariadenie a jeho uskladnenie, strana 21](#).



Trenažér Tacx NEO Bike Plus môžete používať s napájaním alebo bez neho. Niektoré funkcie trenažéra vyžadujú napájanie, vrátane asistencie pri zjazde z kopca a nabíjania cez USB.

- 1 Zapojte napájací kábel ① do portu ②.



POZNÁMKA: niektoré modely môžu mať napájací kábel z dvoch častí s adaptérom, ale funkčnosť oboch napájacích káblov je rovnaká.

- 2 Zapojte napájací kábel do štandardnej stenovej zásuvky.
- 3 Otočte kľukou.

Zapne sa displej a ventilátory. Podlahový indikátor LED je modrý.

Po každom použití odpojte napájací kábel a uskladnite ho na suchom mieste.

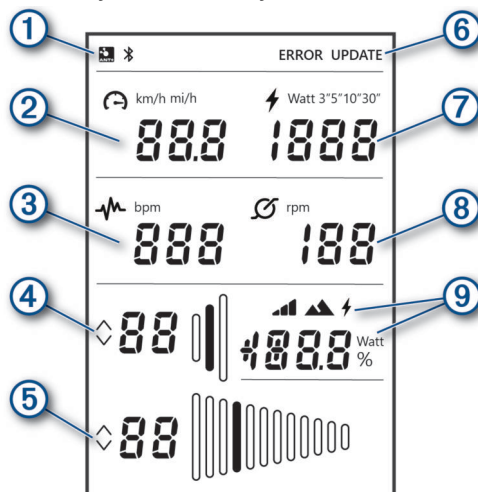
⚠ UPOZORNENIE

Po každom použití sa uistite, že ste zariadenie vypli a odpojili. Tým sa minimalizuje riziko poškodenia zariadenia.

Tréning

Údaje displeja

Displej sa rozsvieti hneď, ako začnete pedálovať. Údaje na displeji sa líšia, ak ste pripojení k aplikácii Tacx Training, aplikácii tretej strany alebo voliteľným bezdrôtovým snímačom.



①	Zobrazuje stav pripojenia ANT+® alebo Bluetooth® (<i>Párovanie voliteľných snímačov, strana 26</i>).
②	Zobrazuje vašu aktuálnu rýchlosť v kilometroch za hodinu (km/h) alebo míľach za hodinu (mi/h).
③	Zobrazuje váš aktuálny srdcový tep v úderoch za minútu (bpm). Musíte mať pripojený monitor srdcového tepu.
④	Zobrazuje aktuálny predný prevod (v predvolenom nastavení je to ľavé radenie).
⑤	Zobrazuje aktuálny zadný prevod (v predvolenom nastavení je to pravé radenie).
⑥	Zobrazuje chybové hlásenie alebo dostupnú aktualizáciu softvéru trenažéra. Ak chcete získať ďalšie informácie, pripojte sa k aplikácii Tacx Training.
⑦	Zobrazuje váš aktuálny výkon vo wattoch (W).
⑧	Zobrazuje vašu aktuálnu kadenciu v otáčkach za minútu (ot./min).
⑨	Zobrazuje manuálny tréningový režim (<i>Tréningové režimy, strana 18</i>) a doplnujúce údaje.

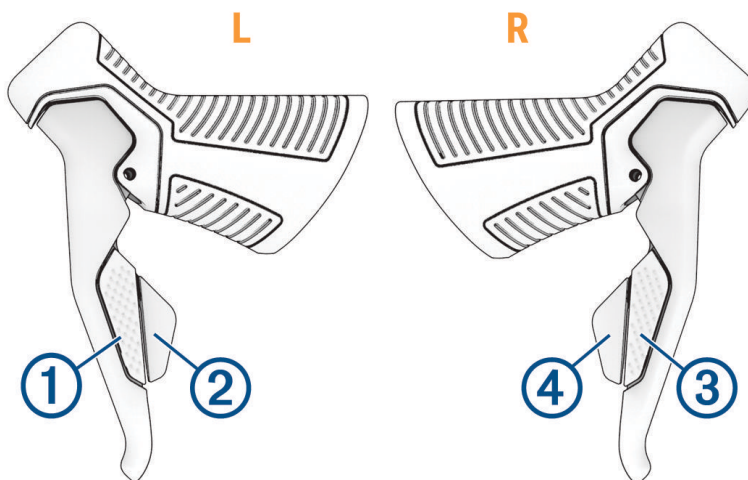
Jazda na bicykli

Vaša prvá jazda na trenažéri Tacx NEO Bike Plus by mala byť krátka, manuálna tréningová jazda. Mali by ste sa naučiť používať základné funkcie a zoznámiť sa s ovládacími prvkami a nastaveniami.

1 Začnite pedálovať.

Zapne sa displej a ventilátory. Podlahový indikátor LED je modrý (*Podlahový indikátor LED, strana 18*).

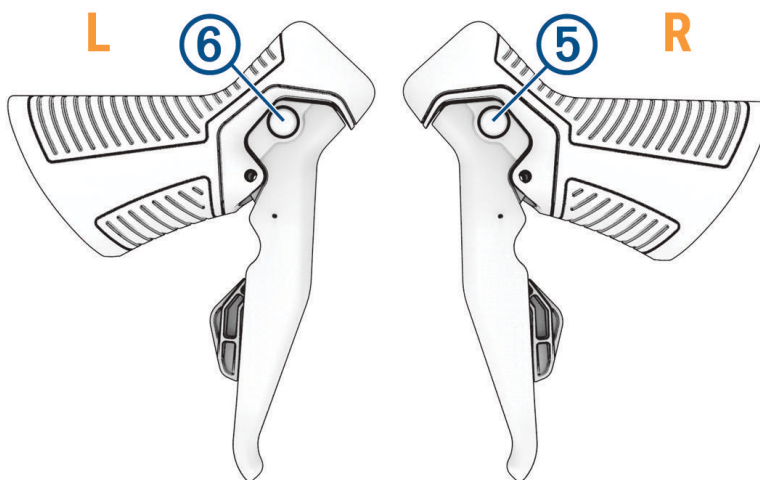
2 Na zmenu predného a zadného prevodového stupňa použite radenie:



- Stlačením ① preradíte predný prevodový stupeň na vyšší.
- Stlačením ② preradíte predný prevodový stupeň na nižší.
- Stlačením ③ preradíte zadný prevodový stupeň na nižší.
- Stlačením ④ preradíte zadný prevodový stupeň na vyšší.

Zoznam obsahuje predvolené funkcie radenia. Radenie môžete prispôsobiť tak, aby sa správalo ako radenie Campagnolo®, Shimano® alebo SRAM® (*Prispôbenie nastavení trenažéra z aplikácie, strana 20*).

3 Podržaním oboch ovládacích tlačidiel ⑤⑥ zvolíte manuálny tréningový režim (*Tréningové režimy, strana 18*).



4 Stlačením ktoréhokoľvek tlačidla vyberte režim.

Na potvrdenie vašej voľby bude ikona aktívneho režimu 1 sekundu blikať.

5 Počas jazdy vyberte možnosť:

- Stlačením ⑤ zvýšite sklon, hodnotu alebo odpor.
- Stlačením ⑥ znížite sklon, hodnotu alebo odpor.

6 V prípade potreby stlačte brzdy na pomalé zastavenie.

TIP: ak si pri tréningu doprajete oddychovú fázu alebo prestávku, môžete na spomalenie zotrvačníka použiť aj brzdy.

Nastavenie rýchlosti ventilátora

Po spárovaní trenažéra s aplikáciou Tacx Training a spustení aktivity nastavenia v aplikácii určujú správanie ventilátora (*Prispôsobenie nastavení trenažéra z aplikácie, strana 20*). Tiež môžete manuálne upraviť rýchlosť ventilátora.

1 Stlačte obe ovládacie tlačidlá dvakrát (*Jazda na bicykli, strana 17*).

Na displeji trenažéra sa zobrazia ovládacie tlačidlá ventilátora.

2 Na zvýšenie rýchlosti ventilátora použite pravé ovládacie tlačidlo a na zníženie rýchlosti ventilátora použite ľavé ovládacie tlačidlo.

K dispozícii sú štyri rýchlosti ventilátora: najvyššia, stredná, najnižšia a vypnuté.

Tréningové režimy

Tréningový režim si môžete zvoliť, keď na trenažéri Tacx NEO Bike Plus vykonávate manuálne (samostatné) cvičenie. Tréningové režimy nie sú dostupné, ak ste pripojení k aplikácii Tacx Training alebo inej aplikácii tretej strany.

POZNÁMKA: tréningové režimy fungujú s pripojeným externým zdrojom napájania alebo bez pripojeného externého zdroja napájania. Pripojený externý zdroj napájania zabezpečí realistickejší pocit z tréningu.

Symbol	Režim	Opis
	Svah	Tréning je založený na pevnom sklone, takže môžete simulovať stúpania a kopce. Pomocou ovládacích tlačidiel môžete nastaviť sklon a pomocou radenia preraďovať.
	Výkon	Tréning je založený na pevnej hodnote výstupného výkonu, takže môžete jazdiť s kontrolovanou a konštantnou úrovňou úsilia. Na nastavenie hodnoty môžete použiť ovládacie tlačidlá.
	Odpor	Tréning je založený na 20 možných úrovniach odporu, takže môžete jazdiť bez konkrétneho cieľa, ako je napríklad spinning. Na zmenu úrovne odporu môžete použiť ovládacie tlačidlá.

Podlahový indikátor LED

Podlahový indikátor LED mení farby počas tréningu.

Farba indikátora LED	Stav
Modrá	Trenažér je aktívny a pracuje správne.
Purpurová	Indikuje stredný výkon.
Červená	Indikuje vysoký výkon.
Zelená	Keď na 5 minút prestanete pedálovať, pred prejdením do pohotovostného režimu indikátor LED raz blikne nazeleno (<i>Pohotovostný režim, strana 19</i>).
Nesvieti	Trenažér je vypnutý alebo v pohotovostnom režime.

Pohotovostný režim

Keď trenažér Tacx NEO Bike Plus nepoužívate, prejde do pohotovostného režimu. Trenažér prebudíte otočením kľukou.

Externý zdroj napájania je pripojený: po 5 minútach nečinnosti prejde trenažér do pohotovostného režimu.

Žiadne externé napájanie: po 10 sekundách nečinnosti prejde trenažér do pohotovostného režimu.

Aplikácia Tacx Training

Aplikáciu Tacx Training si môžete prevziať do kompatibilného telefónu, tabletu alebo počítača.

- Jazdite po vzrušujúcich dráhach bez toho, aby ste museli vyjsť z domu.
- Vytvorte si vlastné trasy jász, cvičenia a ďalšie aktivity.
- Spravujte si svoj tréning, prispôbte predvolené nastavenia a vykonajte diagnostiku problémov.
- Synchronizujte údaje o tréningu v interiéri so svojím účtom Garmin Connect™.
- Aktualizujte softvér zariadenia ([Aktualizácia softvéru trenažéra, strana 24](#)).

Jazda s aplikáciou Tacx Training

Ak chcete využiť všetky funkcie trenažéra, musíte ho nastaviť do režimu párovania a pripojiť k aplikácii Tacx Training.

- 1 Ak chcete používať všetky funkcie, ako je napríklad asistencia pri zjazde z kopca a nabíjanie cez USB, zapojte trenažér do štandardnej stenovej zásuvky.
- 2 Prostredníctvom telefónu alebo tabletu prevezmite z obchodu App Store aplikáciu Tacx Training, nainštalujte ju a otvorte.
- 3 Na trenažéri Tacx NEO Bike Plus podržte obe ovládacie tlačidlá na 5 sekúnd ([Jazda na bicykli, strana 17](#)).
- 4 Keď bude displej prázdny okrem blikajúceho , uvoľnite tlačidlá.
Trenažér prejde do bezpečného režimu párovania na päť minút alebo kým párovanie nebude úspešné. Na zrušenie môžete stlačiť akékoľvek tlačidlo.
- 5 V aplikácii Tacx Training vyberte položku **Connect Trainer**.
- 6 Proces párovania a nastavenia dokončíte podľa pokynov na obrazovke.
TIP: pred začatím cvičenia alebo dráhy by ste mali prispôbiť nastavenia trenažéra v aplikácii ([Prispôbenie nastavení trenažéra z aplikácie, strana 20](#)).
- 7 Vyberte cvičenie alebo dráhu.
- 8 Začnite pedálovať.
Zapne sa displej a ventilátory. Podlahový indikátor LED je modrý ([Podlahový indikátor LED, strana 18](#)).
- 9 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

Prispôsobenie nastavení trenažéra z aplikácie

TIP: pred začatím cvičenia alebo dráhy by ste mali prispôbiť nastavenia trenažéra v aplikácii. Niektoré možnosti vyžadujú pripojené príslušenstvo ANT+.

- 1 Otvorte aplikáciu Tacx Training.
- 2 Vyberte trenažér.
- 3 Vyberte položku **Trainer Settings**.
- 4 Vyberte jednu z možností:
 - Ak chcete prispôbiť nastavenia prevodov, vyberte položku **Virtual Gears**.
 - Ak chcete nastaviť úrovně ventilátora a tréningové podmienky, vyberte položku **Ventilátor**.
 - Ak chcete prispôbiť zobrazovanie výkonu a jednotiek merania rýchlosti, vyberte položku **Zobraziť**.
 - Na využitie bezpečného alebo otvoreného pripojenia vyberte položku **Connection Settings**.
 - Ak chcete nastaviť typ systému prehadzovania prevodov, vyberte položku **Shifting Mechanism**.

TIP: je dobrý nápad použiť rovnaký systém prehadzovania prevodov, ako máte na cestnom bicykli.

 - Ak chcete nastaviť intenzitu pocitu z jazdy vyplývajúceho z povrchu cesty, vyberte položku **Pocit na ceste**.
 - Ak chcete nastaviť predvolenú hmotnosť tela alebo bicykla, vyberte položku **Device Defaults**.
 - Ak chcete nastaviť dĺžku kľuky tak, aby zodpovedala dĺžke fyzickej kľuky na trenažéri, vyberte položku **Crank** (*Inštalácia pedálov, strana 8*).

Informácie o zariadení

Technické údaje

Napájací zdroj	Použite priložený 48 V DC napájací kábel. Od 100 do 240 V
Rozsah prevádzkovej teploty	Od 0 ° do 40 °C (od 32 ° do 104 °F)
Rozsah skladovacej teploty	Od -20 ° do 60 °C (od -4 ° do 140 °F) OZNÁMENIE Ak je trenažér uskladnený alebo prepravovaný pri teplote, ktorá je nižšia než toto rozmedzie teplôt, nechajte trenažér normalizovať na rozsah prevádzkovej teploty a pred jeho použitím počkajte 12 hod. Extrémne zmeny teplôt môžu zapríčiniť kondenzáciu vnútri trenažéra, ktorá môže spôsobiť škody na majetku.
Frekvencia bezdrôtového rozhrania	2,4 GHz pri max. 5,7 dBm
Maximálna hmotnosť jazdca	120 kg (265 lb.)

Starostlivosť o zariadenie a jeho uskladnenie

⚠ VAROVANIE

Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

OZNÁMENIE

Spoločnosť Garmin odporúča nasledujúce tipy na starostlivosť a uskladnenie, ktoré pomáhajú zabrániť vystaveniu určitých komponentov trenažéra potu a vlhkosti, ktoré môžu trenažér poškodiť.

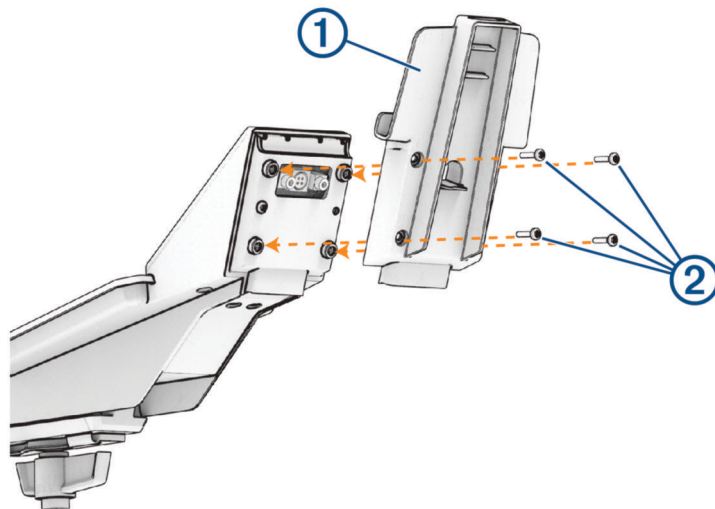
Postupujte podľa týchto krokov, aby ste zabránili vystaveniu určitých komponentov trenažéra potu alebo vlhkosti, ktoré by mohli trenažér poškodiť.

- Nasadte kryt na ochranu pred potom (*Inštalácia krytu na ochranu pred potom, strana 22*).
Ak sa chcete vyhnúť vniknutiu potu alebo vlhkosti do komponentov trenažéra, vždy používajte kryt na ochranu pred potom.
- Napájací kábel ani adaptér nevystavujte potu alebo vlhkosti počas jazdy alebo po jazde.
- Po každom použití odpojte napájací kábel a uskladnite ho na suchom mieste.
- Po každom použití očistite hliníkový disk na pravej strane trenažéra vlhkou handričkou a dôkladne ho osušte.
- Očistite sedlo, riadidlá a pedále handričkou a jemným čistiacim roztokom.
- Pred uskladnením trenažér vyčistite a kompletne vysušte.
- Na premiestňovanie trenažéra použite malé kolieska na zadnej strane trenažéra Tacx NEO Bike Plus.
POZNÁMKA: po premiestnení by ste mali trenažér stabilizovať a vyrovnať.
- Pred použitím skontrolujte a pevne utiahnite skrutky a rukoväte.
- Pred každým použitím skontrolujte, či nie je poškodený napájací kábel a adaptér.
- Informácie o voliteľnom príslušenstve a náhradných dieloch nájdete na webovej stránke buy.garmin.com alebo vám ich poskytne predajca produktov značky Garmin.
- Ak trenažér plánujete nepoužívať niekoľko mesiacov, mali by ste ho skladovať na chladnom a suchom mieste s teplotami typickými pre bežné domácnosti. (*Technické údaje, strana 20*).

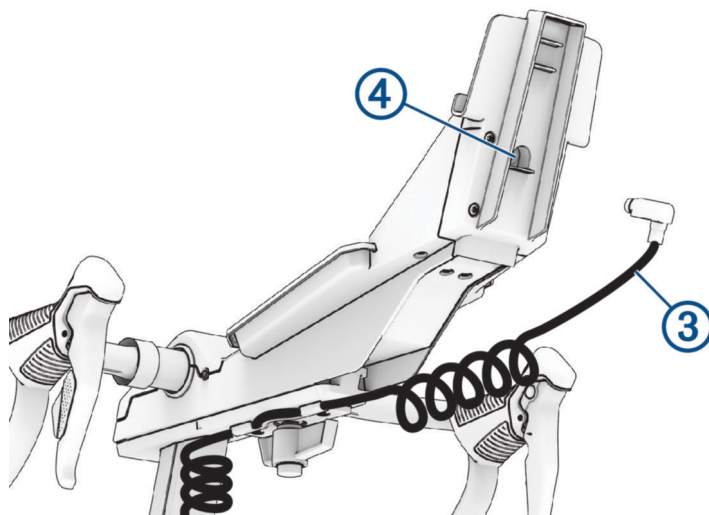
Inštalácia držiaka na tablet

V montážnej súprave 🛠 sa nachádzajú skrutky M4 X 10 bolts (4) na montáž buď ventilátora (*Inštalácia ventilátorov s držiakom na tablet, strana 12*), alebo držiaka na tablet.

- 1 Zarovnajete držiak na tablet ① so zadnou stranou displeja.
- 2 Na inštaláciu držiaka na tablet použite skrutky M4 x 10 ② a skrutkovač Torx 20.



- 3 Zapojte kábel displeja ③ do portu ④.

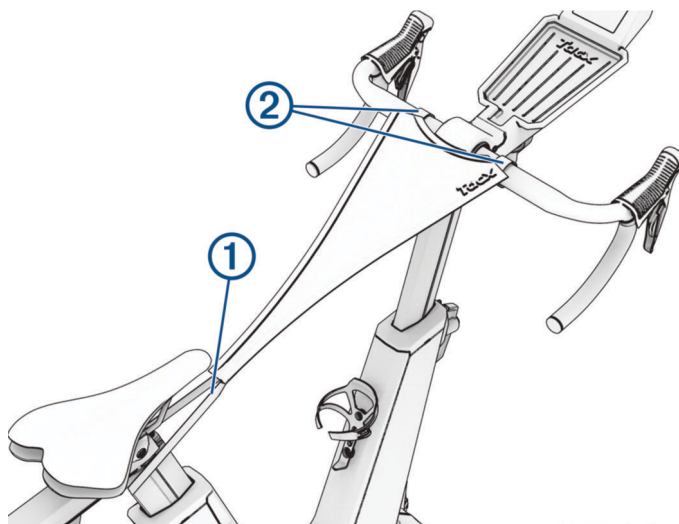


- 4 Pripevnite príchytka a tablet (*Pripevnenie tabletu k trenažéru, strana 14*).

Inštalácia krytu na ochranu pred potom

Pri silnom potení sa pot môže dostať do komponentov zariadenia počas jazdy a spôsobiť koróziu. Na dosiahnutie čo najlepších výsledkov spoločnosť Garmin odporúča používať priložený kryt na ochranu pred potom, aby ste chránili zariadenie počas jazdy. Kryt na ochranu pred potom slúži ako absorbent.

- 1 Nasadte očko ① okolo stĺpika sedadla.



- 2 Upevnite popruhy s háčikom a slučkou ② okolo riadidiel.

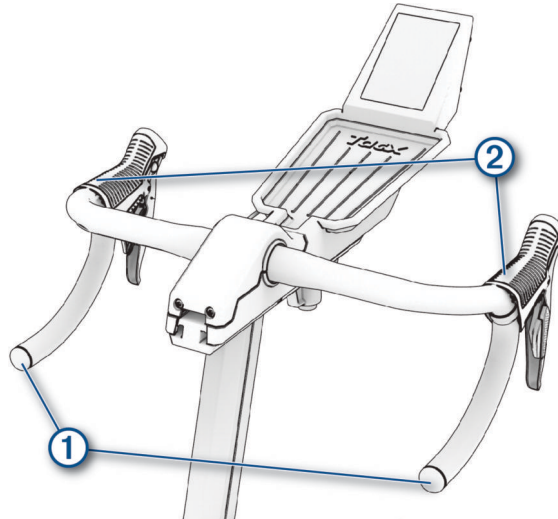
TIP: po niekoľkých jazdách môžete kryt na ochranu pred potom ručne vyprať. Pokyny týkajúce sa starostlivosti nájdete v zadnej časti krytu na ochranu pred potom.

Ovinutie riadidiel

Ak je páska riadidiel opotrebovaná alebo nepohodlná, mali by ste ju vymeniť. Pot z vašich rúk môže spôsobiť rozpad štruktúry pásky. Garmin odporúča nasadiť si cyklistické rukavice.

TIP: je dobrý nápad najprv vymeniť pásku na jednej strane, aby ste ju tak mohli porovnať s druhou stranou.

- 1 Odstráňte zátky z tyčí riadidiel ① a vytiahnite ochranné kryty páčok ② smerom nahor.



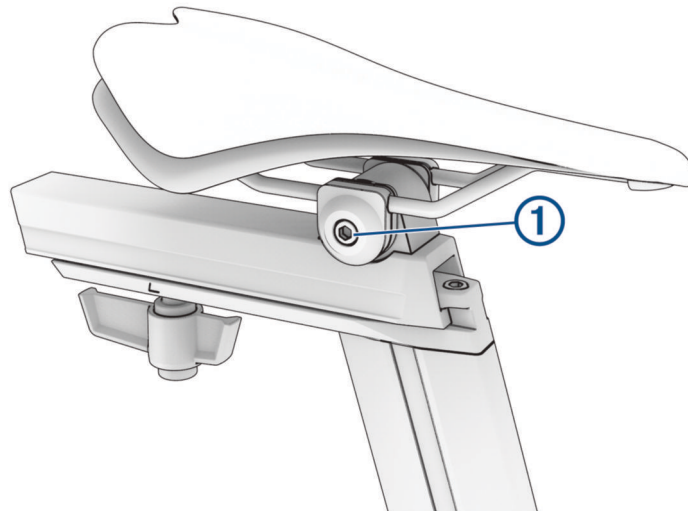
- 2 Odstráňte celú opotrebovanú pásku z riadidiel a poškodenú elektroizolačnú pásku.
- 3 V prípade potreby použite elektroizolačnú pásku na zaistenie káblov radenia.
- 4 Oviňte riadidlá novou páskou.
- 5 Zatlačte ochranné kryty páčok naspäť nadol a znova nasadte zátky na tyče riadidiel.

Výmena sedadla

Na vašom trenažéri môžete používať kompatibilné sedadlo od iných výrobcov.

POZNÁMKA: na nákup zostavy na výmenu sedla prejdite na stránku garmin.com/intosports.

- 1 Na odskrutkovanie skrutky sedadla ① použite 5 mm šesťhranný kľúč.



- 2 Odstráňte sedadlo.
- 3 Zlícujte nové sedadlo na koľajničke do roviny a znovu naskrutkujte skrutku sedadla.
- 4 V prípade potreby nastavte výšku, osadenie a uhol sedadla.

Riešenie problémov

Aktualizácia softvéru trenažéra

Pred aktualizáciou softvéru trenažéra musíte trenažér spárovať s najnovšou verziou aplikácie Tacx Training ([Jazda s aplikáciou Tacx Training](#), strana 19).

- 1 Pripojte napájací kábel do zásuvky [Pripojenie napájacieho kábla](#), strana 15.
- 2 Overte, či je pripojený kábel displeja ([Inštalácia držiaka na tablet](#), strana 21).
- 3 Otvorte aplikáciu Tacx Training.
- 4 Vyberte trenažér.
- 5 Vyberte položky **Aktualizácia firmvéru** > **Aktualizovať**.
- 6 Počkajte, kým sa dokončí aktualizácia firmvéru.
Môže to trvať pár minút.

Trenažér Tacx NEO Bike Plus neodpovedá

Ak zariadenie Tacx NEO Bike Plus prestane reagovať, môžete ho resetovať na výrobné nastavenia.

- 1 Podržte obe ovládacie tlačidlá na 10 sekúnd.
Ikony zablikajú.
- 2 Na potvrdenie stlačte obe ovládacie tlačidlá.
Na zrušenie obnovy výrobných nastavení môžete stlačiť akékoľvek iné tlačidlo.
- 3 Počkajte, kým sa zariadenie resetuje.

Po dokončení obnovy výrobných nastavení musíte spárovať zariadenie Tacx NEO Bike Plus s aplikáciou Tacx Training.

Tipy na dosiahnutie správneho napasovania bicykla

Napasovanie bicykla je jedinečné pre každú osobu a vyžaduje si vyskúšanie, vychytanie múch a niekoľko jazd. Ak po zopár jazdách potrebujete pomoc pri prispôbení napasovania a geometrie trenažéra Tacx NEO Bike Plus, môžete vyskúšať tieto tipy.

NEZABUDNITE: pred nastavovaním výšky, dosahu alebo uhla riadidiel odstráňte tablet.

- Nastavte výšku sedadla:
 - Zmerajte svoj cestný bicykel a prispôbte podľa neho trenažér.
 - Ak nemáte cestný bicykel, postavte sa vedľa bicykla a nastavte výšku sedadla na úrovni vašej panvovej kosti.
- Vyberte správnu dĺžku kľuky vášho trenažéra:
 - Prispôbte dĺžku kľuky podľa dĺžky kľuky vášho cestného bicykla.
Väčšina výrobcov uvádza dĺžku (mm) na vnútornej strane kľuky.
 - Pomocou svojej výšky alebo dĺžky vnútorného švu svojich nohavíc presne určte dĺžku kľuky ([Možnosti dĺžky kľuky](#), strana 25).
 - Pozrite si nastavenia kľuky v aplikácii Tacx Training ([Prispôbenie nastavení trenažéra z aplikácie](#), strana 20).
- Nastavte výšku, dosah alebo uhol riadidiel.
- Sadnite si na bicykel a vyskúšajte si, ako sa na ňom cítite.
TIP: ak budú trenažér používať viacerí jazdci, mali by ste si zaznamenať hodnoty výšky a dosahu každého z jazdcov.
- V prípade, že ešte máte ďalšie otázky týkajúce sa napasovania bicykla, prekonzultujte ich s profesionálnym nastavovačom bicyklov.

Možnosti dĺžky kľuky

Na internete sú k dispozícii mnohé zverejnené správy a kalkulačky dĺžky kľuky. V prípade, že ešte máte ďalšie otázky týkajúce sa napasovania bicykla, môžete ich prekonzultovať s profesionálnym nastavovačom bicyklov.

Dĺžka kľuky	Výška (približne)	Vnútorňý šev nohavíc (približne)
165 mm	170 cm (5 stôp 7 palcov) alebo menej	menej než 79 cm (31 palcov)
167,5 mm	172,5 cm (5 stôp 8 palcov)	79 až 81 cm (31 až 32 palcov)
170 mm	175 cm (5 stôp 9 palcov)	81 až 83 cm (32 až 33 palcov)
172,5 mm	177,5 cm (5 stôp 10 palcov)	83 až 86 cm (33 až 34 palcov)
175 mm	180 cm (5 stôp 11 palcov) alebo viac	viac než 86 cm (34 palcov)

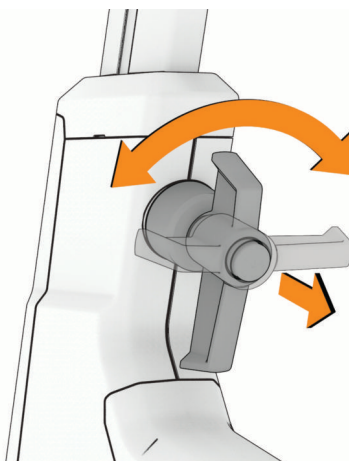
Utiahnutie rukovätí a skrutiek

⚠ UPOZORNENIE

Aby ste zabránili osobnému zraneniu a poškodeniu trenažéra, pred každým použitím pevne utiahnite všetky skrutky rukovätí alebo nastavovacie skrutky.

- 1 Overte geometriu bicykla a vyberte jednu z možností:
 - Čo sa týka skrutiek rukovätí, pevne utiahnite každú rukoväť rukou.
 - Čo sa týka nastavovacích skrutiek, pevne utiahnite každú skrutku pomocou 6 mm alebo 8 mm šesťhranného kľúča.
- 2 Čo sa týka rukovätí, potiahnite a otočte samotnú rukoväť (skrutka sa nehýbe) a zarovnajte ju s rámom alebo koľajničkou.

Samotná rukoväť má pružinový mechanizmus, ktorý sa dá zacvaknúť do jednej roviny s bicyklom, takže netrčí a neprekáža.



- 3 Uistite sa, že rukoväť zapadla späť na svoje miesto.

Môžem spárovať snímače ANT+ alebo Bluetooth pomocou otvoreného pripojenia?

Trenažér môže využívať otvorené pripojenie s kompatibilnými snímačmi ANT+ alebo Bluetooth.

- 1 V aplikácii Tacx Training vyberte položku **Connection Settings**.
- 2 V prípade snímačov Bluetooth vypnite voľbu **Secure Bluetooth Connections**.
Zobrazí sa potvrdzujúca správa.
- 3 V prípade snímačov ANT+ zapnite možnosť **ANT+ FE-C** alebo **ANT+ Power Sensor**.
Zobrazí sa potvrdzujúca správa.
- 4 Snímač umiestnite do vzdialenosti 3 m (10 stôp) od trenažéra.
POZNÁMKA: počas párovania udržiajte vzdialenosť 10 m (33 stôp) od ďalších snímačov.
- 5 Postupujte podľa pokynov na spárovanie pre kompatibilný snímač a trenažér.
Keď prebudíte trenažér, ikona pripojenia ANT+ alebo Bluetooth trikrát opakovaně zabliká ([Údaje displeja, strana 16](#)). Typ pripojenia je otvorený, kým ho nezmeníte v nastaveniach aplikácie Tacx Training.

Párovanie voliteľných snímačov

Váš trenažér môžete používať s bezdrôtovými snímačmi, ako je napríklad monitor srdcového tepu. Snímače Bluetooth by mali byť priamo spárované s aplikáciou Tacx Training pomocou bezpečného pripojenia. Ak chcete využiť snímače ANT+, musíte zmeniť nastavenia zariadenia v aplikácii Tacx Training. Viac informácií o typoch pripojenia nájdete na adrese garmin.com/hrm_connection_types.

- 1 Snímač umiestnite do vzdialenosti 3 m (10 stôp) od trenažéra.
POZNÁMKA: počas párovania udržiajte vzdialenosť 10 m (33 stôp) od ďalších snímačov.
- 2 Otvorte aplikáciu Tacx Training.
Snímač sa zobrazuje v zozname pripojení a údaje zo snímača sa zobrazujú v údajových poliach trenažéra a aplikácie.

