

TACX® NEO BIKE PLUS

Gebbruikershandleiding

© 2022 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen

Alle rechten voorbehouden. Volgens copyrightwetgeving mag deze handleiding niet in zijn geheel of gedeeltelijk worden gekopieerd zonder schriftelijke toestemming van Garmin. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud van deze handleiding zonder de verplichting te dragen personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Ga naar www.garmin.com voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik van dit product.

Garmin®, het Garmin logo, ANT+® en Tacx® zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Garmin Connect™ is een handelsmerk van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Het woordmerk en de logo's van BLUETOOTH® zijn eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merknaam door Garmin is een licentie verkregen. Campagnolo® is een geregistreerd handelsmerk van Campagnolo S.r.l. Shimano® is een geregistreerd handelsmerk van Shimano, Inc. SRAM® is een geregistreerd handelsmerk van SRAM LLC.

Dit product is ANT+® gecertificeerd. Ga naar www.thisisant.com/directory voor een lijst met compatibele producten en apps.

Inhoudsopgave

Vóór montage	1
Afmetingen en speling.....	1
Fietshouding.....	2
De geometrie van de trainer aanpassen.....	3
Tacx NEO Bike Plus montage- instructies	4
Volgorde van montage.....	4
De poten op de trainer monteren.....	5
Uw pedalen monteren.....	7
De bidonhouder bevestigen.....	9
Het zadel monteren.....	10
Het stuur monteren.....	12
De ventilators met tablethouder monteren.....	14
Uw tablet op de trainer bevestigen.....	16
De voedingskabel aansluiten.....	18
Training	18
Schermweergave.....	19
Een rit maken.....	20
Tacx Training app.....	22
Toestelinformatie	23
Specificaties.....	23
Onderhoud en opslag van het toestel..	24
De tablethouder monteren.....	24
De zweethoes plaatsen.....	25
De stuurstang intapen.....	26
Het zadel vervangen.....	26
Problemen oplossen	27
De trainersoftware bijwerken.....	27
Tips om de fiets goed af te stellen.....	27
De hendels en schroeven vastdraaien.....	28
Optionele sensoren koppelen.....	28

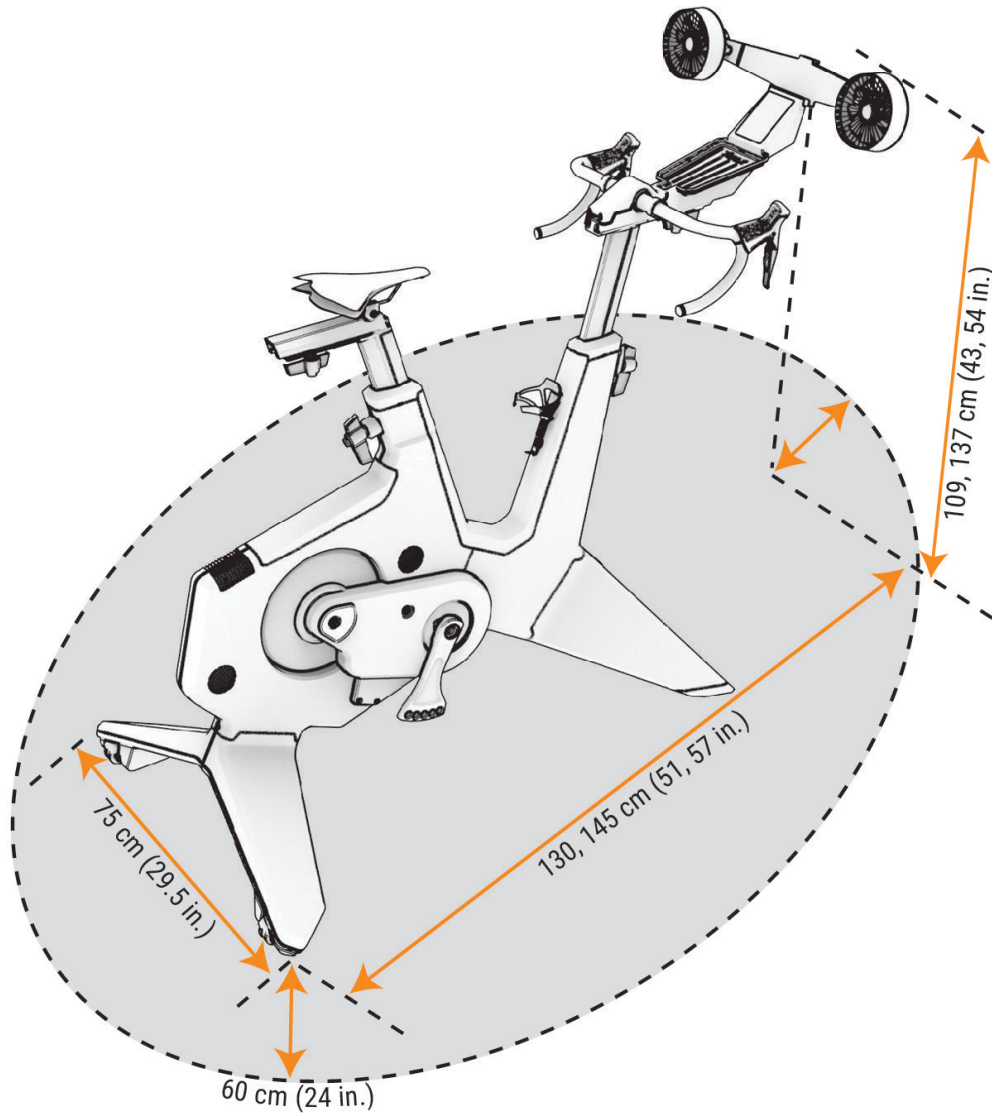
Vóór montage

⚠ WAARSCHUWING

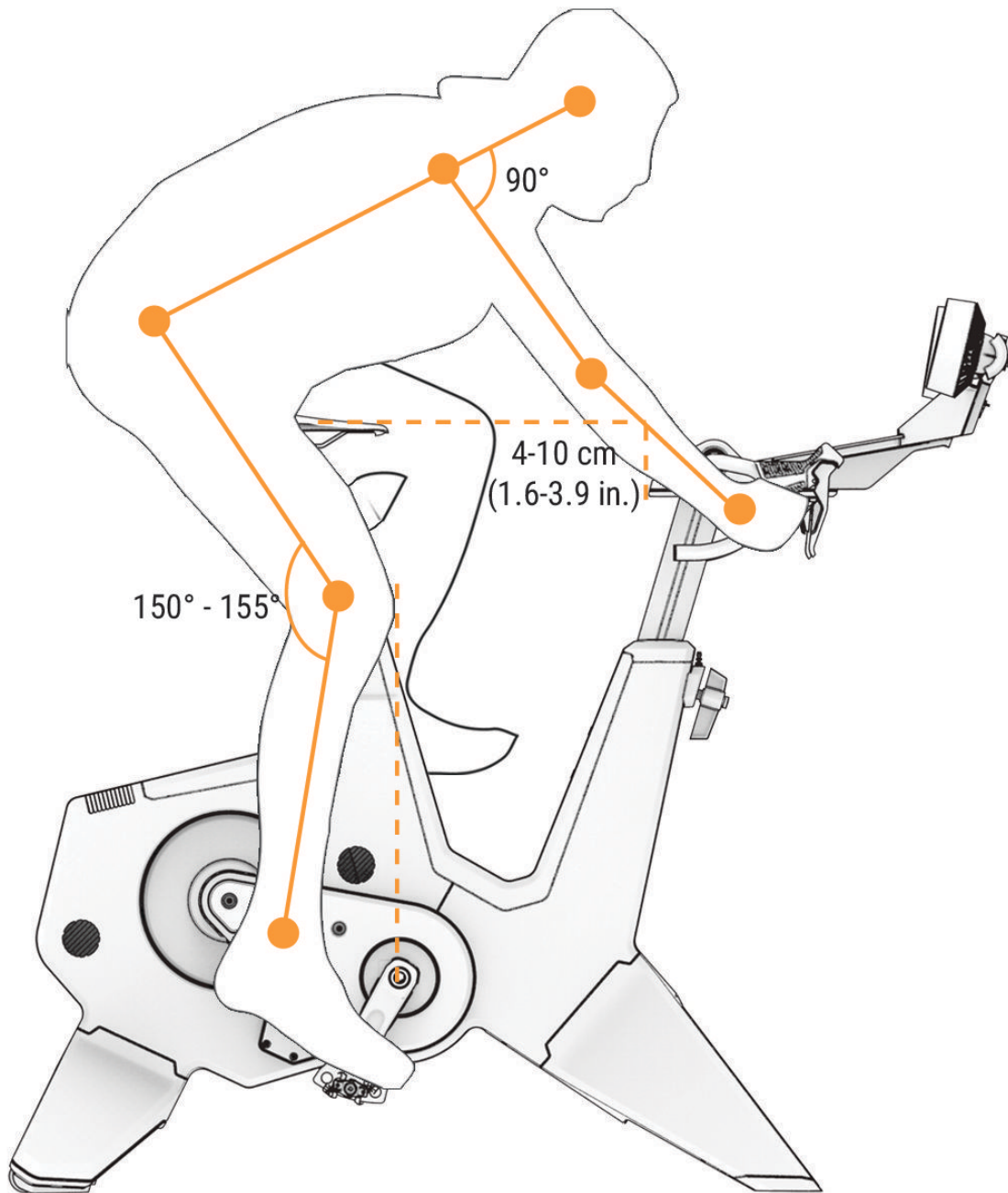
Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

Afmetingen en speling

Houd bij het vinden van een geschikte locatie voor de Tacx NEO Bike Plus trainer rekening met de maximum afmetingen. De afmetingen van de Tacx NEO Bike Plus trainer worden met en zonder de ventilators getoond. Tacx beveelt een minimale speling van 60 cm (24 inch) aan alle zijden van de trainer aan.



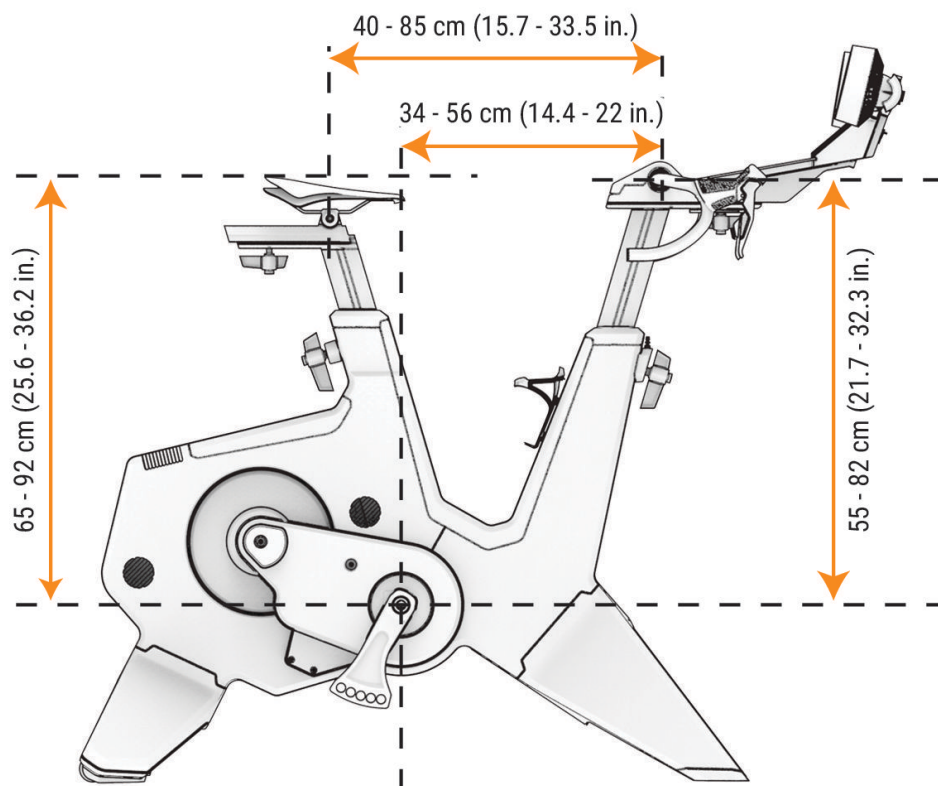
Fietshouding



OPMERKING: Elke fietser heeft een unieke fiets houding en moet voor iedereen anders ingesteld worden. Pedalen en tablets worden niet meegeleverd met de Tacx NEO Bike Plus trainer en kunnen uw fiets houding beïnvloeden.

De afbeelding bevat richtlijnen voor de juiste fiets houding bij het gebruik van de Tacx NEO Bike Plus trainer. Uw ellebogen moeten enigszins gebogen zijn, en u moet de versnellingen en remmen gemakkelijk kunnen bereiken. Aan de onderkant van de pedaalslag moet uw knie enigszins gebogen zijn.

De geometrie van de trainer aanpassen

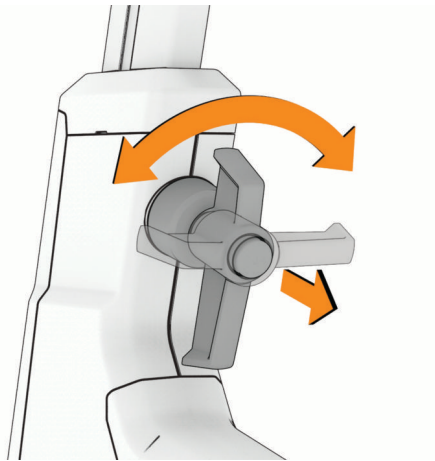


Voordat u de Tacx NEO Bike Plus trainer monteert, moet u weten dat het zadel en het stuur al in de fabriek zijn voorzien van stelschroeven die kunnen worden afgesteld en vastgedraaid met een inbussleutel. Om de 4 hendels aan te brengen zoals getoond in deze handleiding, moet u de 4 stelschroeven verwijderen met een inbussleutel.

OPMERKING: Als meerdere personen de trainer zullen gebruiken, raadt Tacx aan om de hendels te monteren zodat de afstelling eenvoudig kan worden aangepast. De hendels zijn in de montagekit verpakt met de schroeven en vulringen. Als u de enige bent die de trainer gebruikt en u de geometrie of houding niet hoeft bij te stellen, kunt u de stelschroeven en een inbussleutel gebruiken.

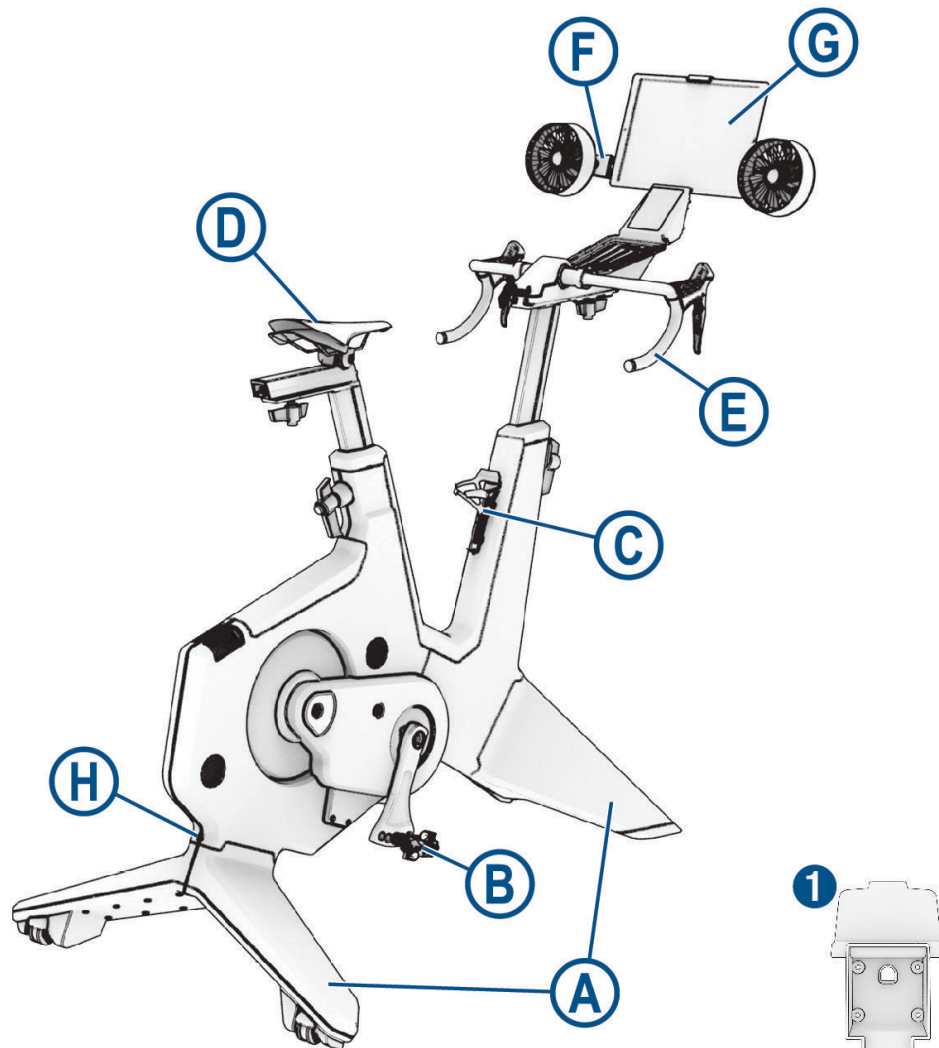
- Stap van de trainer af voordat u het zadel of stuur afstelt.
- Verwijder uw tablet voordat u de hoogte, reikwijdte of hoek van het stuur aanpast.
- Pas de geometrie van de trainer aan zodat deze overeen komt met die van uw racefiets (*Tips om de fiets goed af te stellen, pagina 27*).
- Als u het zadel meer dan 1 cm verstelt, controleer dan de zadelhoogte en de reikwijdte van het stuur opnieuw.
- Overschrijd het maximale bereik van het zadel of stuur niet.
- Als u uw pedalen of zadel vervangt, controleert u de geometrie van de trainer opnieuw.

Na het vastdraaien van elke hendelbout lijnt u de hendel uit zodat die parallel loopt met het frame of de rail. Trek de hendel naar buiten en draai deze.



Tacx NEO Bike Plus montage-instructies

Volgorde van montage

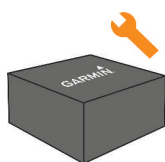


A Trainerpoten: *De poten op de trainer monteren, pagina 5*

- B Pedalen:** *Uw pedalen monteren*, pagina 7
- C Bidonhouder:** *De bidonhouder bevestigen*, pagina 9
- D Zadel:** *Het zadel monteren*, pagina 10
- E Stuur met scherm:** *Het stuur monteren*, pagina 12
- F Ventilators met tablethouder:** *De ventilators met tablethouder monteren*, pagina 14
- I Alternatieve tablethouder:** *De tablethouder monteren*, pagina 24
- G Tablet:** *Uw tablet op de trainer bevestigen*, pagina 16
- H Voedingskabel:** *De voedingskabel aansluiten*, pagina 18

TIP: Zie *Toestelinformatie*, pagina 23 voor meer aanpassingsmogelijkheden.

Montagekit

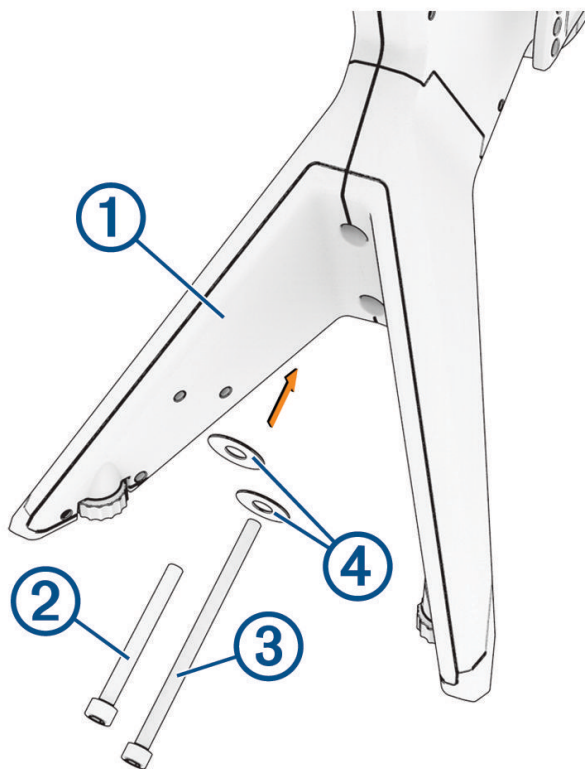


OPMERKING: De montagekit bevat handleidingen, bouten, vulringen, gereedschap en andere onderdelen die voor elke montagetask vereist zijn.

De poten op de trainer monteren

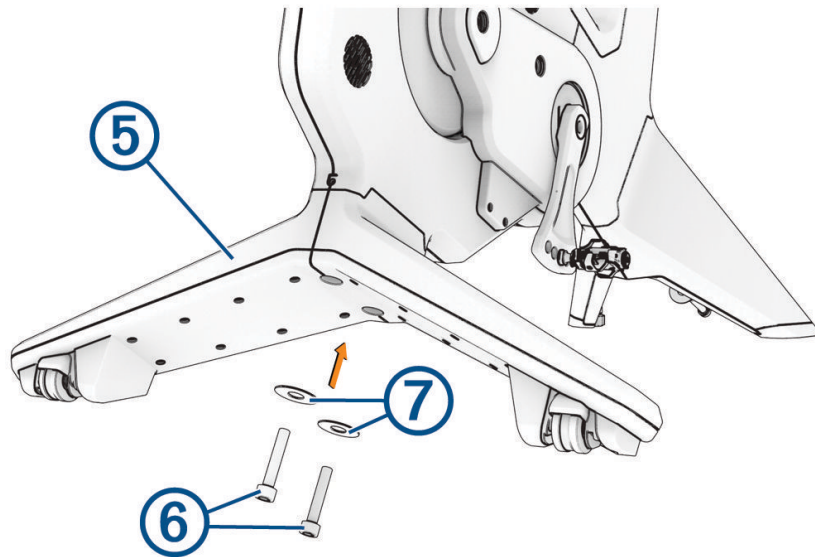
A U moet hiervoor beschikken over de montagekit . Er zijn minstens twee personen nodig om de Tacx NEO Bike Plus trainer in elkaar te zetten. Wees voorzichtig bij het optillen van de trainer.

- 1 Plaats de trainer op de vloer en kantel hem naar achteren om de voorpoten te monteren **1**.



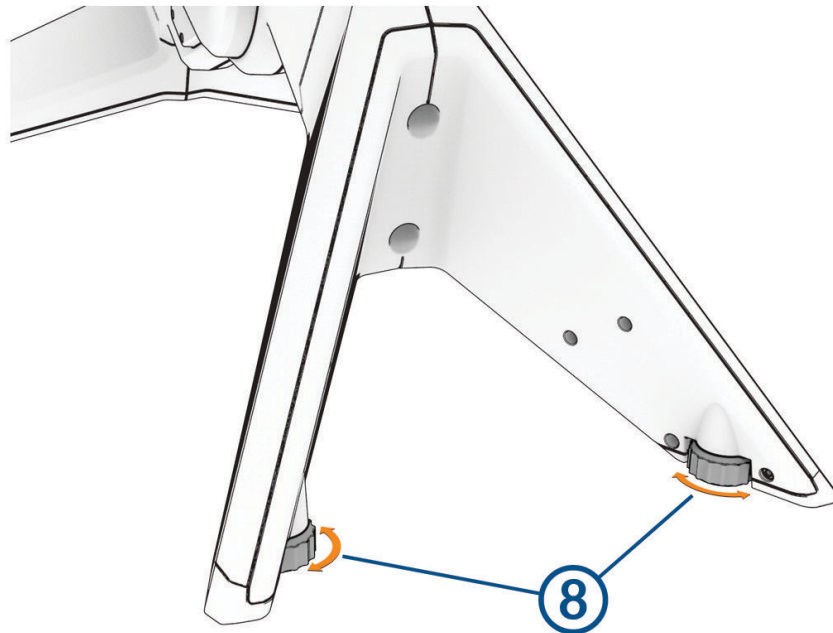
- 2 Open de montagekit .
- 3 Gebruik de M10 x 90 mm-bout **2**, M10 x 130 mm-bout **3**, 10 mm-vulringen **4** en de 8 mm-inbussleutel om de voorpoten te monteren.

4 Kantel de trainer naar voren om de achterpoten te monteren ⑤.



5 Gebruik de M10 x 65 mm-bouten ⑥, 10 mm-vulringen ⑦ en de 8 mm-inbussleutel om de achterpoten te monteren.

6 Draai aan de knoppen ⑧ op de voorpoten om de trainer te stabiliseren en waterpas te stellen (optioneel).



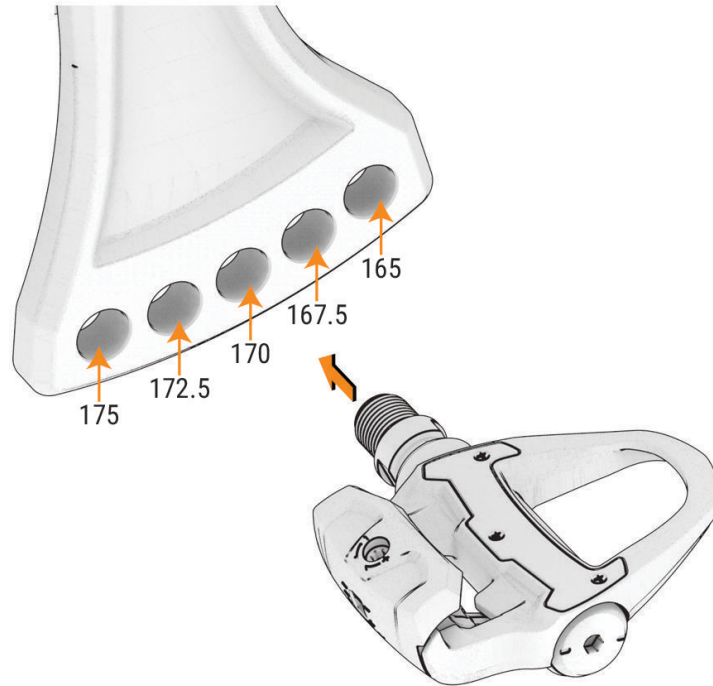
Uw pedalen monteren



Pedalen zijn niet inbegrepen bij de Tacx NEO Bike Plus trainer. Raadpleeg de documentatie van de fabrikant voor installatie-instructies van uw pedalen.

- 1 Installeer eerst het rechterpedaal.
- 2 Breng een dunne laag vet aan op de schroefdraden van de pedaalas.
- 3 Plaats de pedaalas in de pedaalarm.

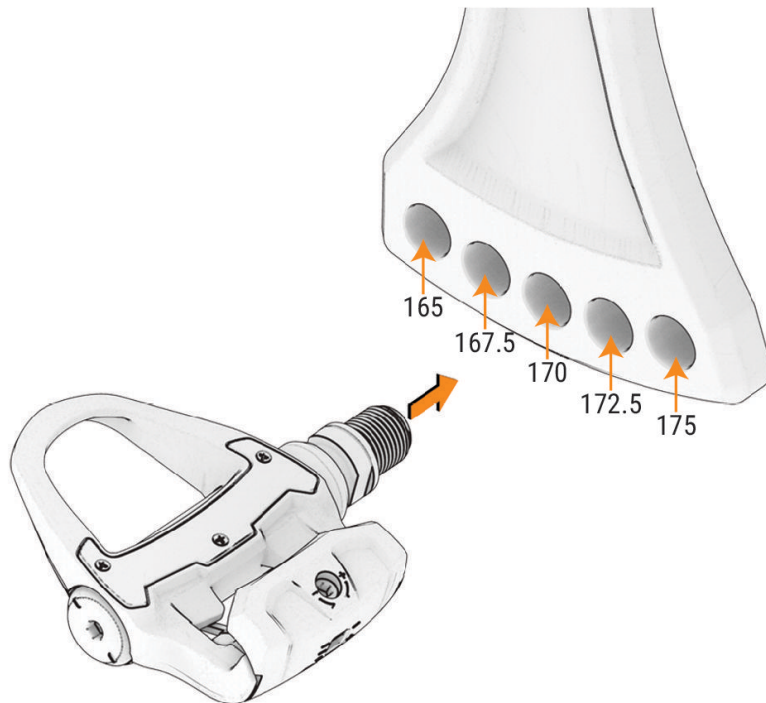
Er zijn vijf opties voor de pedaalarmlengthe (mm) (*Opties voor de pedaalarmlengthe, pagina 27*). Gebruik voor beide pedalen dezelfde pedaalarmlengthe.



4 Draai de as vast volgens de instructies die bij uw pedaal zijn geleverd.

5 Herhaal stap 2 tot en met 4 om het linkerpedaal te installeren.

OPMERKING: De linkerpedaalas heeft een linkshandige (omgekeerde) schroefdraad.



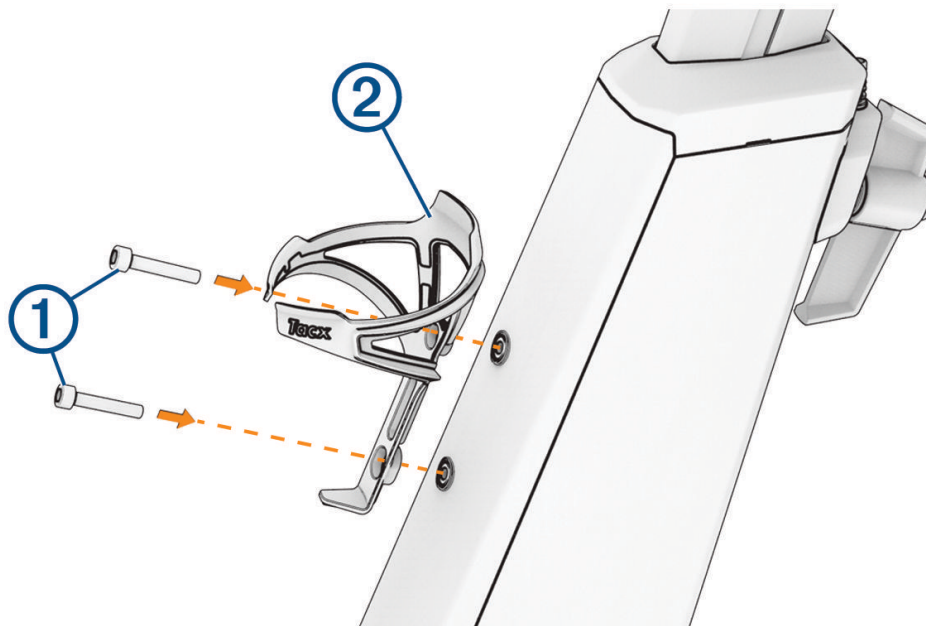
De bidonhouder bevestigen

C

U kunt een optionele bidonhouder van standaardformaat aan de trainer bevestigen. De bidonhouder zit in de geschenkverpakking. De schroeven en ringen zijn al op het frame aangebracht.


1 Open het  van de montageset en de geschenkverpakking.

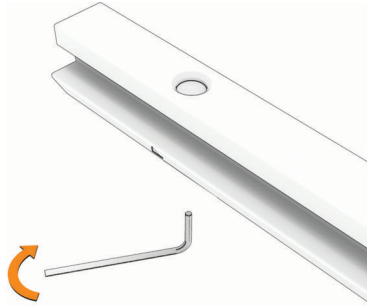
2 Gebruik de 2 schroeven **1** en de inbussleutel van 4 mm om de bidonhouder te bevestigen **2**.



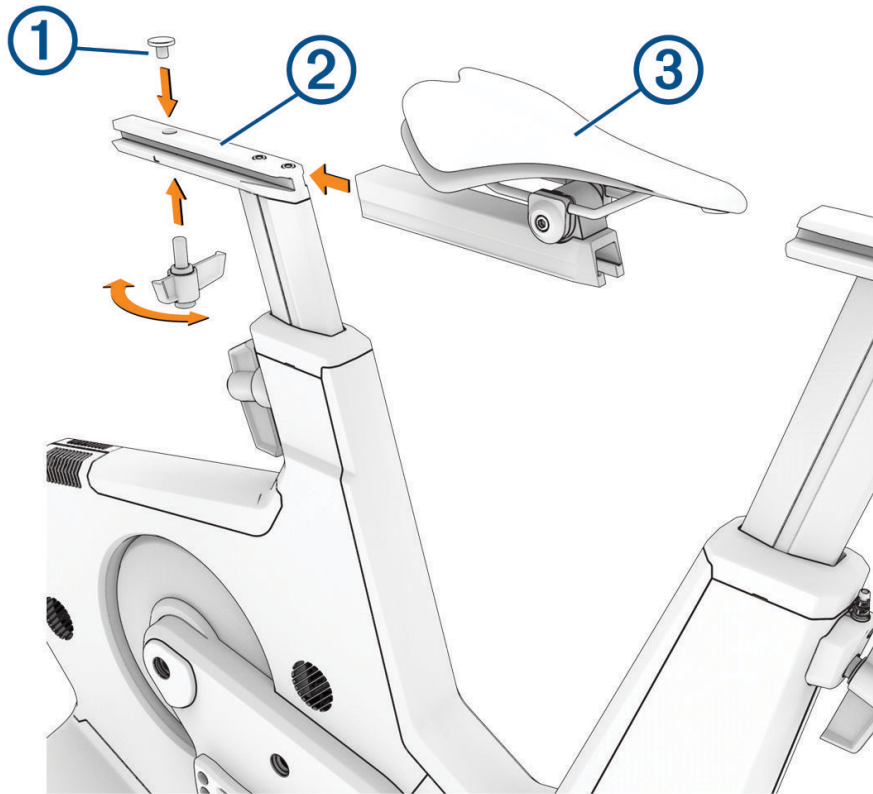
Het zadel monteren

D Voordat u het zadel monteert, moet u de onderwerpen over houding (*Fietshouding, pagina 2*) en geometrie (*De geometrie van de trainer aanpassen, pagina 3*) raadplegen.

- 1 Open de montagekit .
- 2 Gebruik de inbussleutel van 6 mm om de stelschroef te verwijderen.

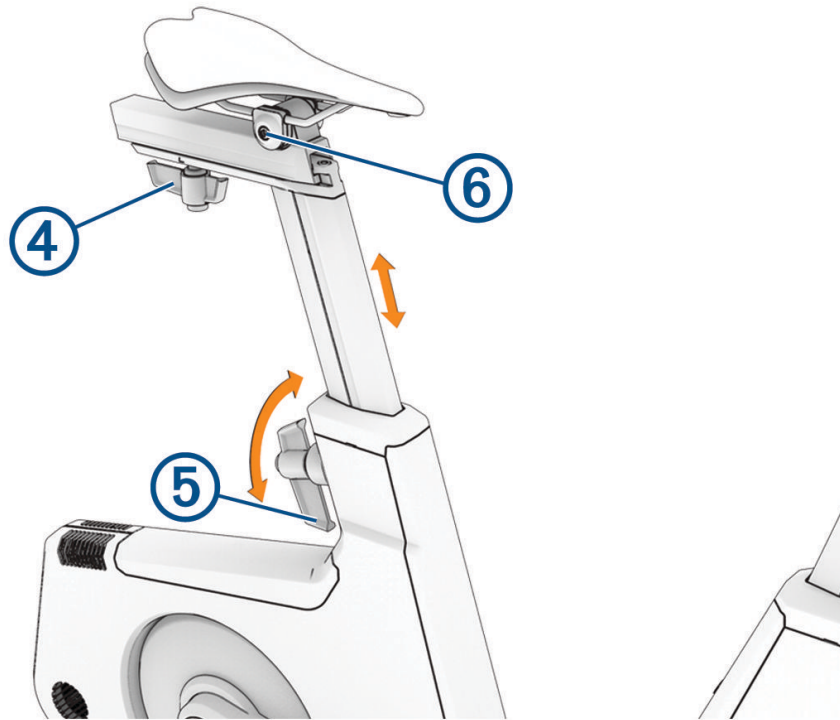


- 3 Plaats de dop **1** op de rail van het zadel **2**.



- 4 Schuif het zadel **3** op de zadelrail.


- 5 Stel de instelafstand van het zadel af en zet de M12 x 25-hendel vast ④.
De maximale instelafstand is 15 cm.

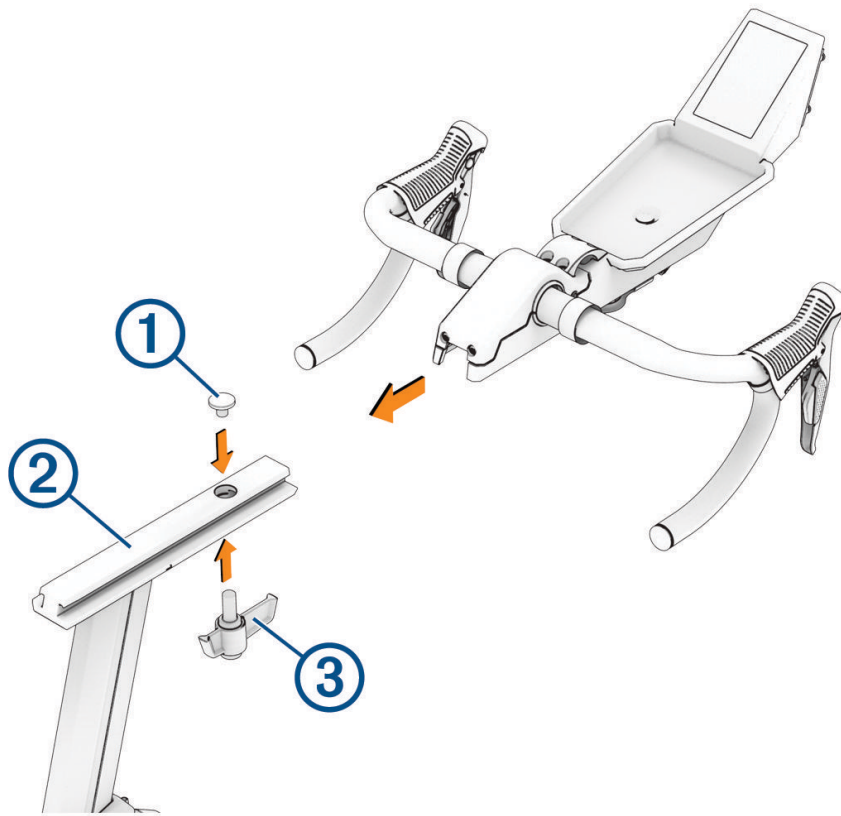


- 6 Gebruik de inbussleutel van 8 mm om de stelschroef te verwijderen uit de zadelpen.
7 Stel de hoogte van het zadel af en zet M16 x 22-hendel vast ⑤.
De maximale zadelhoogte is 26 cm.
8 Gebruik indien nodig de 5 mm inbussleutel om de bout voor de zadelhoek af te stellen ⑥.

Het stuur monteren

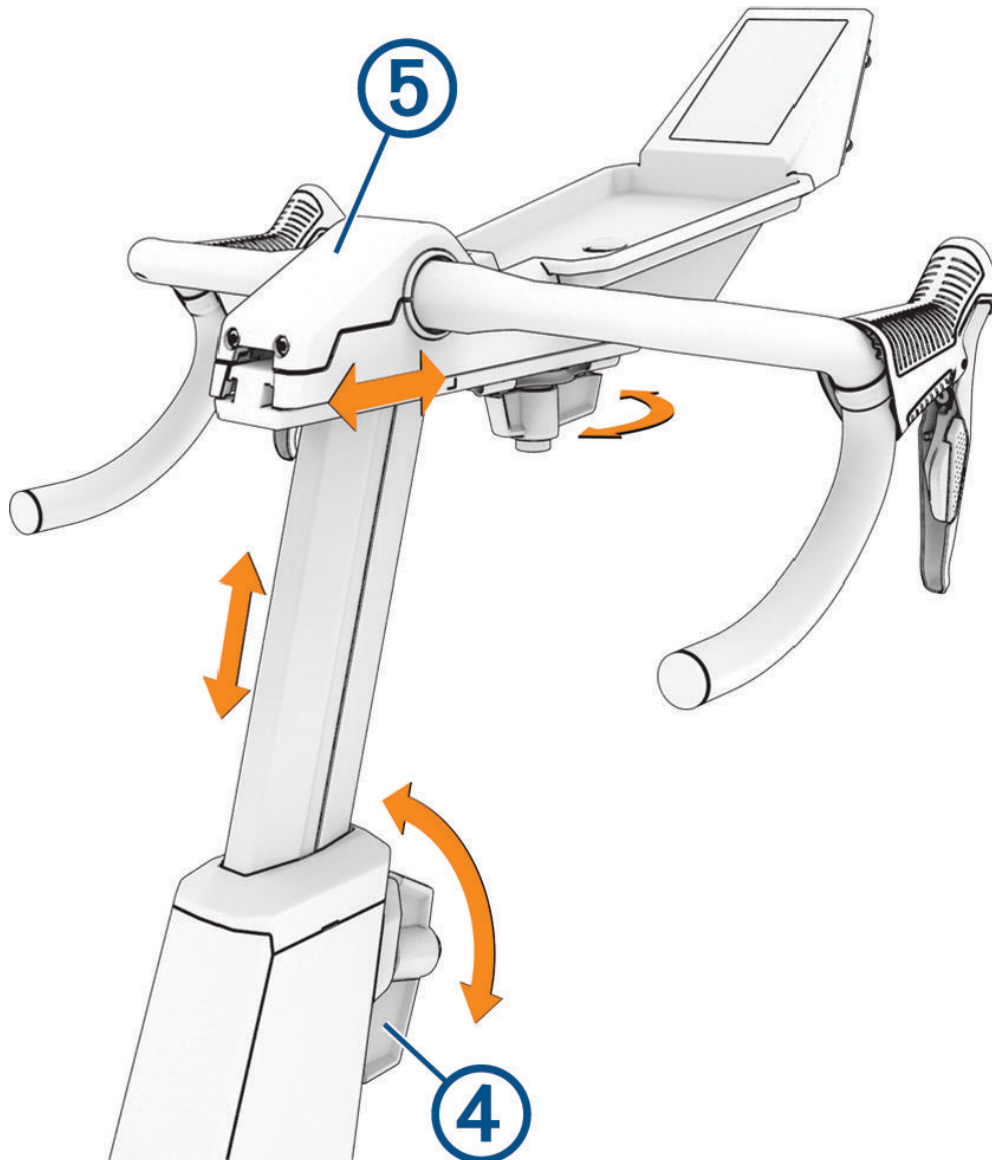
E Voordat u het stuur monteert, moet u de onderwerpen over de houding (*Fietshouding, pagina 2*) en de geometrie (*De geometrie van de trainer aanpassen, pagina 3*) raadplegen.

- 1 Open de montagekit .
- 2 Gebruik de inbussleutel van 6 mm om de stelschroef te verwijderen.
- 3 Plaats de dop **1** op de rail van het stuur **2**.



- 4 Schuif het stuur op de rail van het stuur.
- 5 Stel de reikwijdte van het stuur af en zet de M12 x 25-hendel vast **3**.
De maximale stuurafstand is 15 cm.
- 6 Gebruik de inbussleutel van 8 mm om de stelschroef te verwijderen uit de stuurpen.

- 7 Stel de hoogte van het stuur af en zet M16 x 22-hendel vast ④.
De maximale stuurhoogte is 26 cm.



- 8 Volg indien nodig deze stappen om de stuurhoek af te stellen.
9 Gebruik de Torx 20 om de afdekking van het stuur te verwijderen ⑤.
10 Gebruik de inbussleutel van 5 mm om de 4 schroeven los te draaien.
11 Pas de hoek van het stuur aan.
12 Draai de 4 schroeven vast.
13 Plaats de afdekking van het stuur terug en zet deze vast.

De ventilators met tablethouder monteren

⚠ VOORZICHTIG

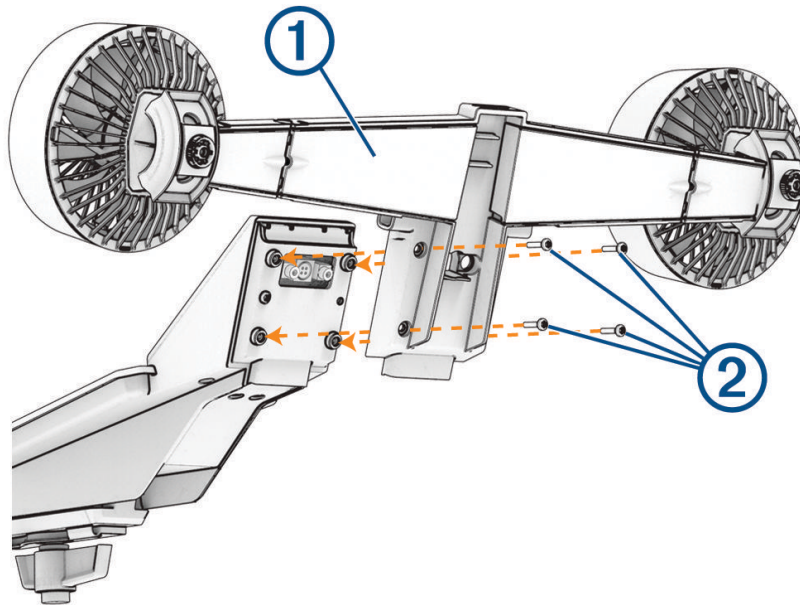
Maak tijdens het gebruik geen contact met de ventilatorbladen en steek geen voorwerpen in de behuizing van de ventilator. Contact met de ventilatoren of ventilatorbehuizing kan de ventilatoren beschadigen en persoonlijk letsel veroorzaken.

F De tablethouder bevindt zich tussen de ventilators (*Uw tablet op de trainer bevestigen, pagina 16*).
OPMERKING: Als u ervoor kiest de ventilatoren niet te installeren, kunt u alleen de tablethouder installeren (*De tablethouder monteren, pagina 24*).

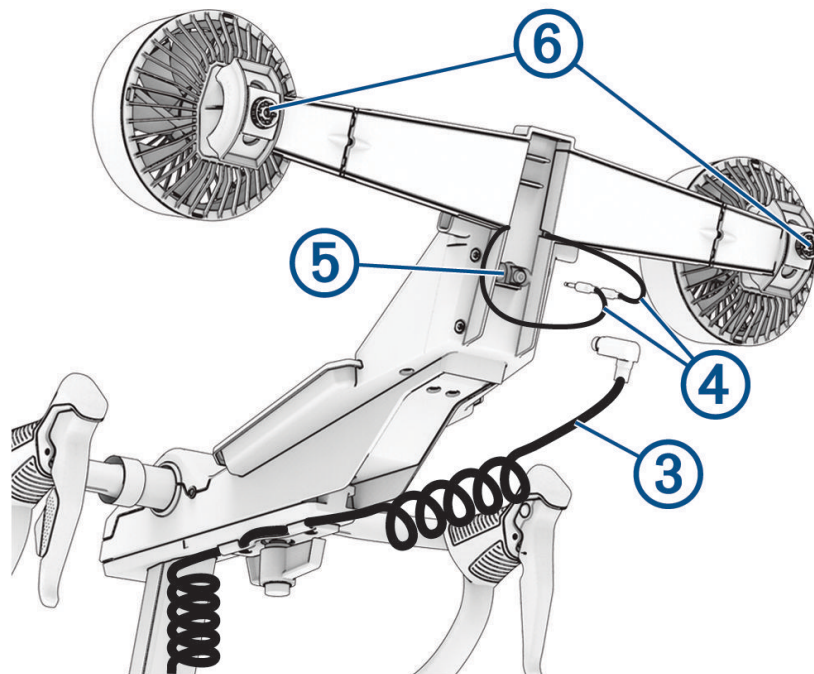
1 Lijn de ventilators ① uit met de achterkant van het scherm.

TIP: Mogelijk moet u de ventilatorkabels aan de kant schuiven.


2  Gebruik de M4 x 10-bouten ② en de Torx 20-sleutel om de ventilators te monteren.

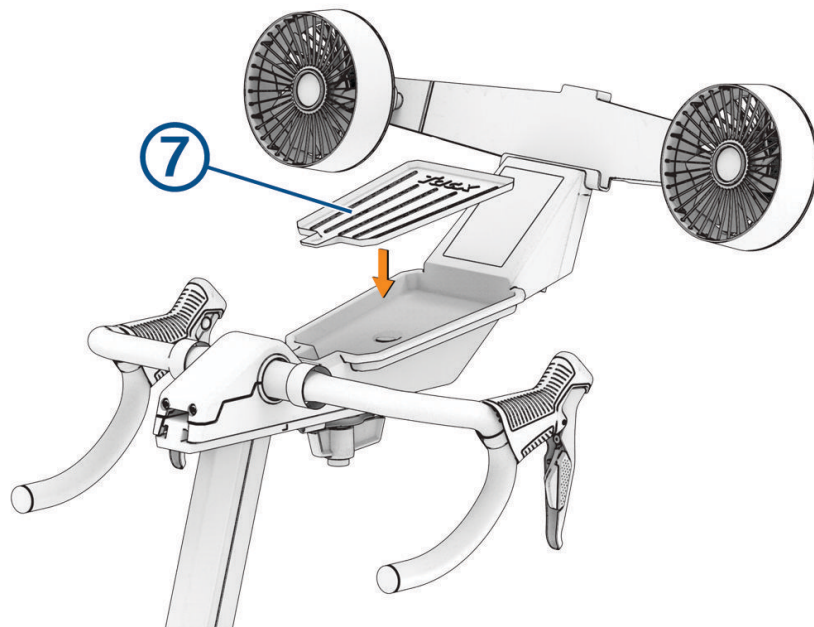


3 Sluit de schermkabel ③ en de ventilatorkabels ④ aan op de poorten ⑤.



4 Gebruik de knoppen ⑥ om de hoek van de ventilators aan te passen.

5  Plaats de rubbermat ⑦ in de lade.



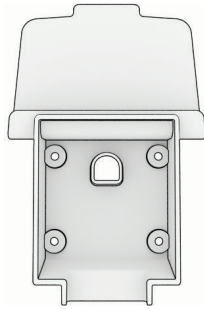
Uw tablet op de trainer bevestigen


LET OP

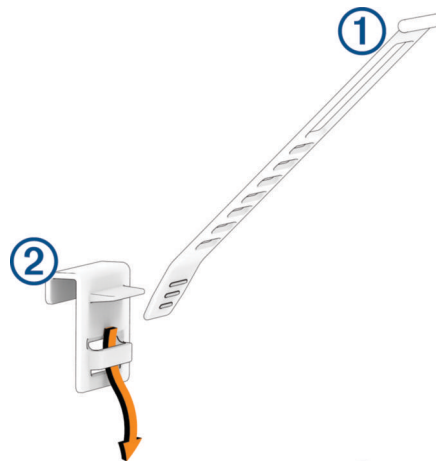
Lees vóór de eerste rit alle instructies en bevestig uw tablet op de trainer. Garmin® is niet verantwoordelijk voor schade aan uw tablet als gevolg van een onjuiste montage van de tablethouder.

Stel de hoogte en reikwijdte van het stuur niet in terwijl uw tablet op de trainer is bevestigd.

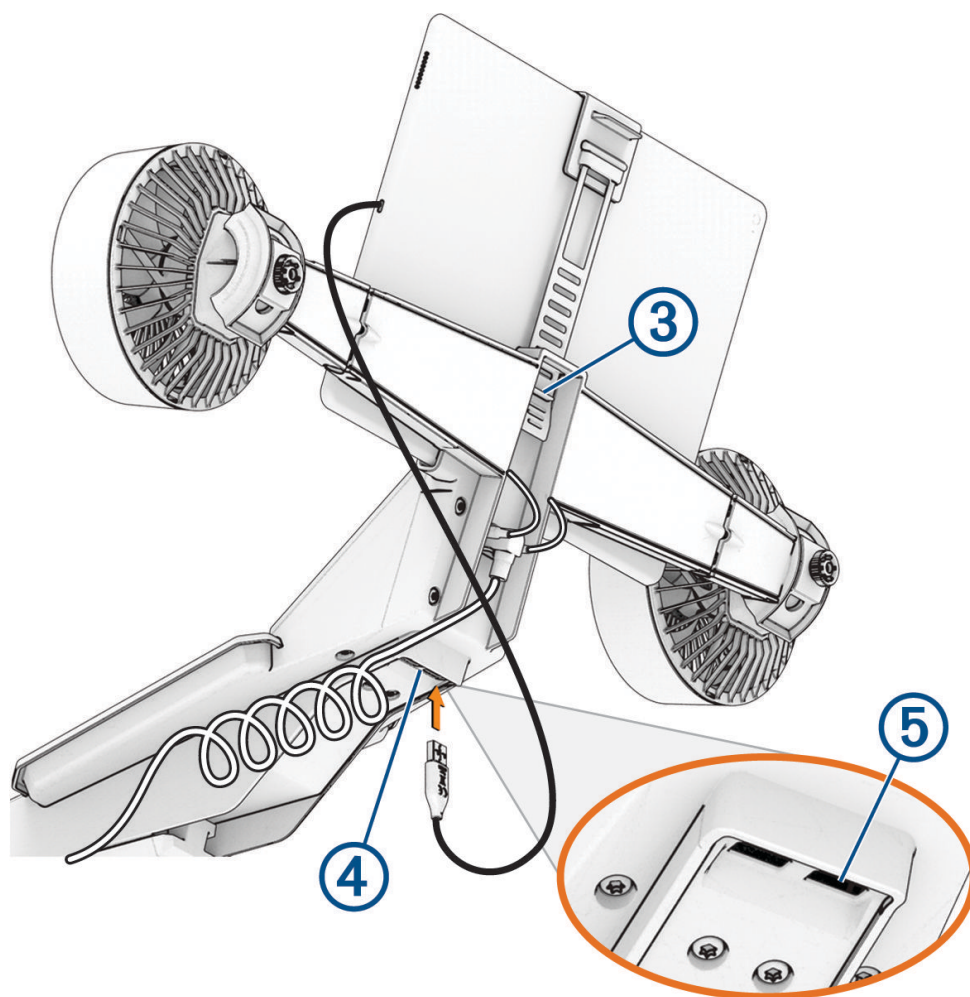
- G** De klem past op de meeste tablets van standaardformaat. Als uw tablet een dikke hoes of folie heeft, kunt u de hoes of folie verwijderen voordat u de tablet op de trainer bevestigt. De montageset bevat een afzonderlijke tablethouder die u kunt gebruiken als u ervoor kiest om de ventilators niet te installeren (*De tablethouder monteren, pagina 24*).



- 1  Bevestig de rubberen band ① aan de clip ②.



- 2 Bevestig de rubberen band op de achterkant van de houder ③.




3 Plaats uw tablet op de trainer en zet deze vast met de klem.

4 Indien nodig, kunt u de kabel van uw tablet aansluiten op een USB-poort ④.

TIP: De USB-poort met het label 12,5 W ⑤ is bedoeld voor snel opladen. De USB-poort met het label 2,5 W is bedoeld voor opladen op lagere snelheid, en werkt mogelijk niet voor alle toestellen.



De voedingskabel aansluiten

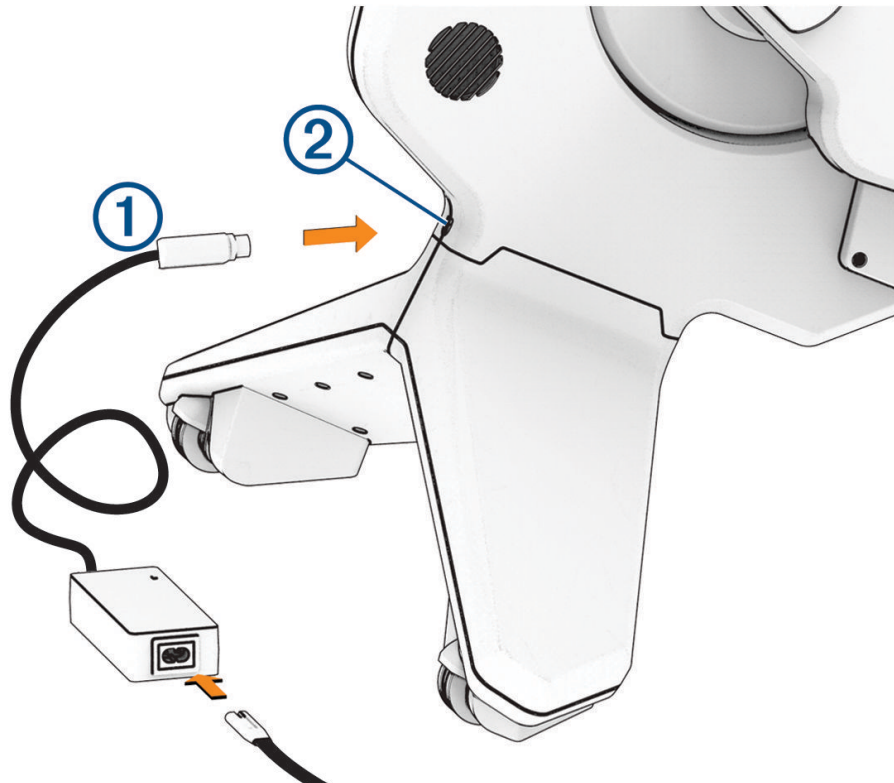
⚠ VOORZICHTIG

De voedingskabel en adapter bevinden zich in de montageset . Gebruik geen voedingskabel of adapter van derden in combinatie met de Tacx NEO Bike Plus trainer, omdat dit kan leiden tot persoonlijk letsel of schade aan de trainer.



U kunt de Tacx NEO Bike Plus trainer met of zonder stroom gebruiken. Sommige functies van de trainer hebben stroom nodig, zoals hulp bij het afdalen en opladen via USB.

- 1 Sluit de voedingsadapter  aan op de poort .

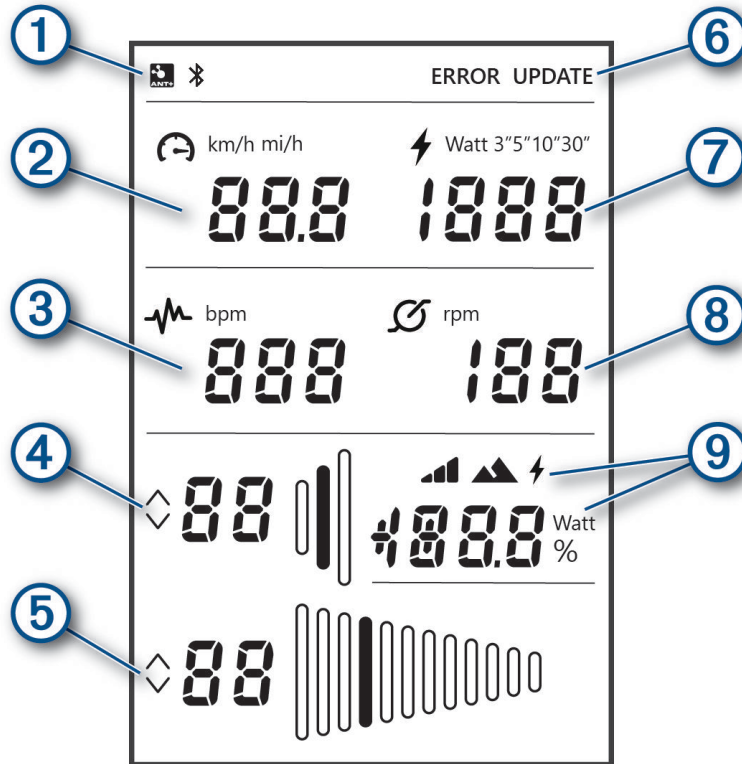


- 2 Sluit de voedingskabel aan op de voedingsadapter.
- 3 Sluit de voedingskabel aan op een standaard stopcontact.
- 4 Draai de pedaalarm.
Het display en de ventilators worden ingeschakeld. De vloer-LED is blauw.

Training

Schermsweergave

Het scherm wordt ingeschakeld zodra u begint te trappen. De schermgegevens variëren afhankelijk van of u verbonden bent met de Tacx Training app, een app van derden of een optionele draadloze sensor.



- 1 Geeft de ANT+® of Bluetooth® verbindingstatus weer.
- 2 Geeft uw huidige snelheid weer in kilometers per uur (km/u) of mijl per uur (mi/u).
- 3 Geeft uw huidige aantal hartslagen per minuut (bpm). U moet een aangesloten ANT+ hartslagmeter hebben.
- 4 Geeft de huidige versnelling vóór weer (standaard de linker versnelling).
- 5 Geeft de huidige versnelling achter weer (standaard de rechter versnelling).
- 6 Geeft een foutmelding of een beschikbare software-update voor de trainer weer. Maak verbinding met de Tacx Training app voor meer informatie.
- 7 Geeft het huidige uitgangsvermogen in watt (W) weer.
- 8 Geeft uw huidige cadans weer in omwentelingen per minuut (rpm).
- 9 Geeft de handmatige trainingsmodus (*Trainingsmodi*, pagina 21) en aanvullende gegevens weer.

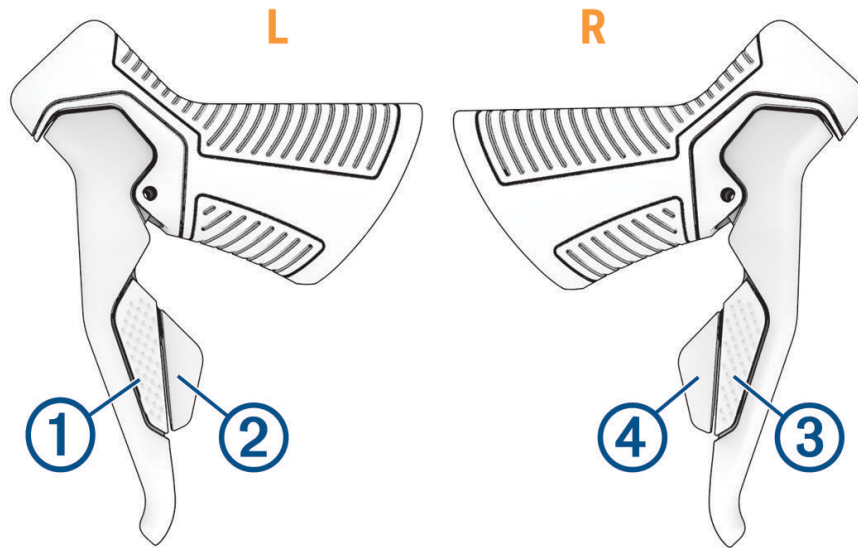
Een rit maken

U kunt het beste voor de eerste rit op de Tacx NEO Bike Plus trainer een korte, handmatige trainingsrit doen. U moet eerst leren hoe u de basisfuncties gebruikt en vertrouwd raken met de bedieningselementen en instellingen.

1 Begin met trappen.

Het display en de ventilators worden ingeschakeld. De vloer-LED is blauw (*Vloer-LED, pagina 22*).

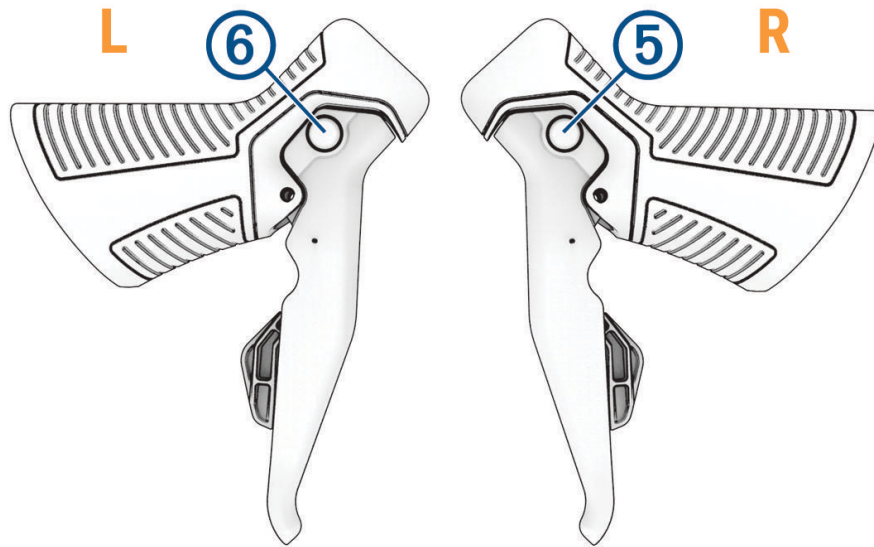
2 Gebruik de versnellingen om de voor- en achterversnellingen te veranderen:



- Druk op ① om de versnelling vóór omhoog te schakelen.
- Druk op ② om de versnelling vóór terug te schakelen.
- Druk op ③ om de versnelling achter terug te schakelen.
- Druk op ④ om de versnelling achter omhoog te schakelen.

De lijst bevat de standaardfuncties van de versnellingen. U kunt de schakelaars zo instellen dat ze zich gedragen als Campagnolo®, Shimano®, of SRAM® schakelaars (*De instellingen van de trainer aanpassen vanuit de app, pagina 23*).

- 3 Houd beide bedieningsknoppen ⑤⑥ ingedrukt om een handmatige trainingsmodus te selecteren (*Trainingsmodi*, pagina 21).






- 4 Druk op een van de knoppen om een modus te selecteren.
Het pictogram van de actieve modus knippert gedurende 1 seconde om uw keuze te bevestigen.
- 5 Selecteer tijdens uw rit een optie:
- Druk op ⑤ om de helling, waarde of weerstand te verhogen.
 - Druk op ⑥ om de helling, waarde of weerstand te verlagen.
- 6 Knijp zo nodig in de remmen om langzaam tot stilstand te komen.
TIP: Als u even uitrust of uw training onderbreekt, kunt u ook de remmen gebruiken om het vliegwiel te vertragen.

Trainingsmodi

U kunt een trainingsmodus kiezen als u een handmatige (stand-alone) workout doet op uw Tacx NEO Bike Plus trainer. Trainingsmodi zijn niet beschikbaar als u verbonden bent met de Tacx Training app of een andere app van derden.

OPMERKING: Trainingsmodi werken met en zonder stroom. De training zal realistischer worden als u het toestel op het stopcontact aansluit.

Symbool	Modus	Beschrijving
	Helling	De training is gebaseerd op een vaste helling, zodat u hellingen en heuvels kunt simuleren. U kunt de bedieningsknoppen gebruiken om de helling in te stellen en de versnellingen gebruiken om te schakelen.
	Aan/uit	De training is gebaseerd op een vaste vermogenswaarde, zodat u op een gecontroleerd en constant niveau kunt rijden. U kunt de bedieningsknoppen gebruiken om de waarde in te stellen.
	Weerstand	De training is gebaseerd op 20 mogelijke weerstandsniveaus, zodat u zonder een specifiek doel kunt rijden, zoals een spinning-les. U kunt de bedieningsknoppen gebruiken om het weerstandsniveau te wijzigen.

Vloer-LED

De vloer-LED verandert tijdens de training van kleur.

LED-kleur	Status
Blauw	De trainer is actief en werkt naar behoren.
Paars	Geeft een gemiddeld uitgangsvermogen aan.
Rood	Geeft een hoog uitgangsvermogen aan.
Groen	Wanneer u 5 minuten stopt met trappen, knippert de LED één keer groen voordat het toestel in de stand-bymodus wordt gezet (<i>Stand-bymodus, pagina 22</i>).
Uit	De trainer is uitgeschakeld of staat in de stand-bymodus.

Stand-bymodus

Als de Tacx NEO Bike Plus trainer niet wordt gebruikt, schakelt hij over naar de stand-bymodus. U kunt de trainer activeren door de pedaalarm te draaien.

Externe voeding aangesloten: Als er 5 minuten geen activiteit is, schakelt de trainer over naar de stand-bymodus.

Geen externe voeding: Als er 10 seconden geen activiteit is, schakelt de trainer over naar de stand-bymodus.

Tacx Training app

U kunt de Tacx Training app downloaden naar uw compatibele smartphone, tablet of computer.

- Rijd spannende koersen zonder uw huis te verlaten.
- Maak uw eigen ritten, workouts en meer.
- Beheer uw training, pas de standaardinstellingen aan en diagnosticeer problemen.
- Synchroniseer uw indoortrainingsgegevens met uw Garmin Connect™ account.
- Werk de software van uw trainer bij (*De trainersoftware bijwerken, pagina 27*).

Fietsen met de Tacx Training app

Sluit de trainer aan op een standaard stopcontact om alle functies te kunnen gebruiken, zoals hulp bij het afdalen en opladen via USB.

- 1 U kunt de Tacx Training app via de App Store op uw telefoon of tablet installeren en openen.
- 2 Volg de aanwijzingen in de app om het koppelen en instellen te voltooien.
TIP: Pas de instellingen van de trainer aan in de app voordat u een workout of koers start (*De instellingen van de trainer aanpassen vanuit de app, pagina 23*).
- 3 Selecteer een workout of koers.
- 4 Begin met trappen.
Het display en de ventilators worden ingeschakeld. De vloer-LED is blauw (*Vloer-LED, pagina 22*).
- 5 Volg de instructies op het scherm.

De instellingen van de trainer aanpassen vanuit de app

TIP: U dient de instellingen van de trainer in de app aan te passen voordat u een workout of koers start. Voor sommige opties dient u een ANT+ accessoire aan te sluiten.

- 1 Open de Tacx Training app.
- 2 Selecteer uw trainer.
- 3 Selecteer **Instellingen trainer**.
- 4 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Virtuele versnell** om de versnellingsinstellingen aan te passen.
 - Selecteer **Vnt** om het niveau van de ventilator en de trainingsomstandigheden in te stellen.
 - Selecteer **Scherm** om de vermogensweergave en de meeteenheden voor de snelheid aan te passen.
 - Selecteer **Schakelmechanisme** om het type schakelsysteem in te stellen.
TIP: Het is een goed idee om hetzelfde schakelsysteem te gebruiken als op uw racefiets.
 - Selecteer **Weggevoel** om de intensiteit van het weggevoel aan te passen.
 - Selecteer **Standaardwaarden toestel** om het standaard lichaamsgewicht of fietsgewicht in te stellen.
 - Selecteer **Pedalarm** om de pedaalarm lengte in te stellen op de fysieke pedaalarm lengte van uw trainer ([Uw pedalen monteren, pagina 7](#)).

Toestelinformatie

Specificaties

Stroomvoorziening	Gebruik de meegeleverde voedingskabel van 48 V gelijkstroom en 90 watt. Van 100 tot 240 V
Bedrijfstemperatuurbereik	Van 0 tot 40 °C (van 32 tot 104 °F)
Bereik opslagtemperatuur	Van -20 tot 60 °C (van -4 tot 140 °F) LET OP Laat de trainer eerst op bedrijfstemperatuur komen en wacht 12 uur voor gebruik als het toestel bij lagere temperaturen is opgeslagen of verzonden. Extreme temperatuurveranderingen kunnen condensatie in de trainer veroorzaken, wat kan leiden tot schade aan het toestel.
Draadloze frequentie	2,4 GHz @ 0 dBm maximaal
Maximaal gewicht fietser	120 kg (265 lb.)


Onderhoud en opslag van het toestel

⚠ WAARSCHUWING

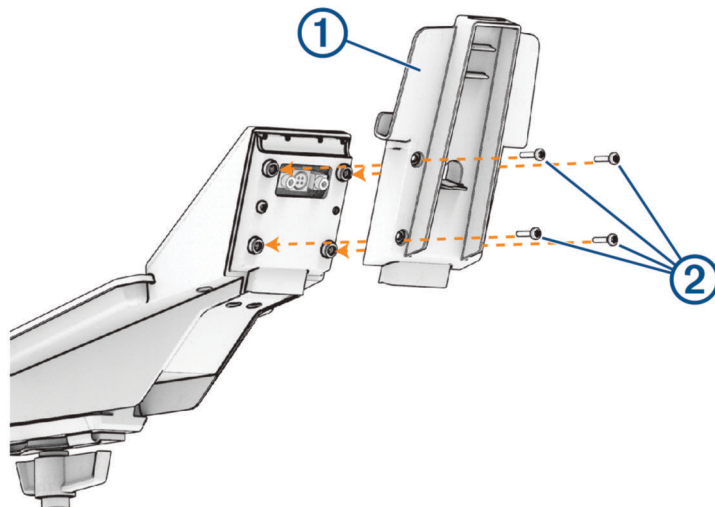
Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

- Haal de stekker van de trainer uit het stopcontact wanneer deze niet in gebruik is.
- Maak na ieder gebruik de aluminium schijf aan de rechterkant van de trainer schoon met een vochtige doek en droog deze grondig.
- Plaats de zweethoes (*De zweethoes plaatsen, pagina 25*).
- Reinig het zadel, het stuur en de pedalen met een doek en een milde reinigungsoplossing.
- Reinig de trainer voordat u deze opbergt.
- Gebruik de kleine wieljes aan de achterkant van de Tacx NEO Bike Plus trainer om de trainer te verplaatsen.
OPMERKING: U moet de trainer stabiliseren en waterpas stellen als u die hebt verplaatst.
- Controleer de bouten, hendels en schroeven en draai ze stevig vast.
- Controleer de voedingskabel en de adapter op beschadiging.
- Ga naar buy.garmin.com of neem contact op met uw Garmin dealer voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen.
- Wanneer u de trainer enkele maanden niet gaat gebruiken, dient u deze op te bergen op een koele, droge plaats met ongeveer de normale kamertemperatuur. (*Specificaties, pagina 23*).

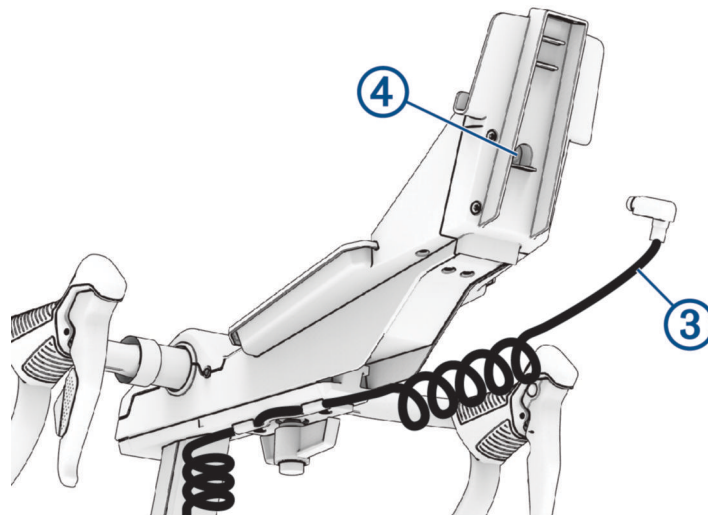
De tablethouder monteren

In de montageset  vindt u M4 X 10-bouten (4) waarmee u de ventilators (*De ventilators met tablethouder monteren, pagina 14*) of de tablethouder kunt monteren.

- 1 Lijn de tablethouder ① uit met de achterkant van het scherm.
- 2 Gebruik de M4 x 10-bouten ② en de Torx 20-sleutel om de tablethouder te monteren.



- 3 Sluit de beeldschermkabel ③ aan op de poort ④.

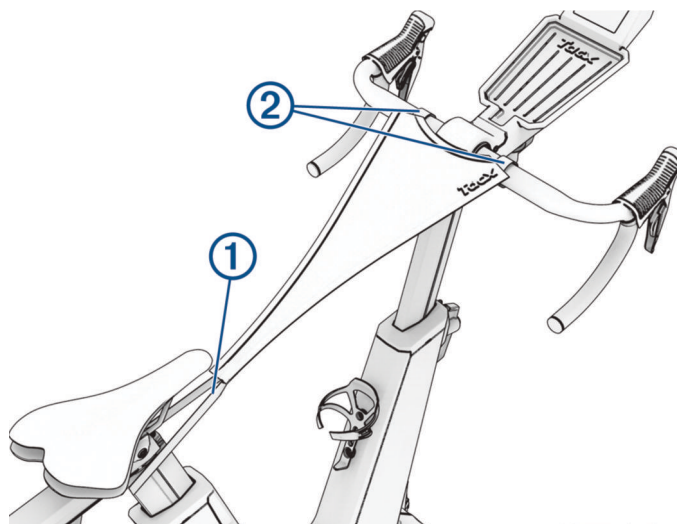


- 4 Bevestig de clip en de tablet (*Uw tablet op de trainer bevestigen, pagina 16*).

De zweethoes plaatsen

De optionele zweethoes absorbeert vocht en beschermt uw trainer tegen door transpiratie veroorzaakte corrosie.

- 1 Plaats de lus ① om de zadelpen.



- 2 Bevestig de haak en de lussen ② om het stuur.

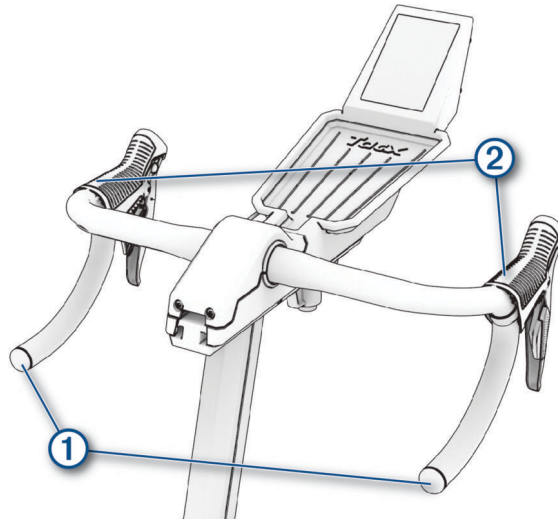
TIP: Na een paar ritten moet u de zweethoes met de hand wassen. Zie de achterkant van de zweethoes voor onderhoudsinstructies.

De stuurstang intapen

Vervang de tape van het stuur als deze versleten is of niet meer comfortabel aanvoelt. Zweet van uw handen kan ervoor zorgen dat de kwaliteit van de tape achteruitgaat. Garmin raadt het dragen van fietshandschoenen aan.

TIP: Het is verstandig om eerst de tape aan de ene kant te vervangen, zodat u deze kunt vergelijken met de andere kant.

- 1 Verwijder de pluggen van het stuur ① en trek de beschermkappen van de handremmen omhoog ②.



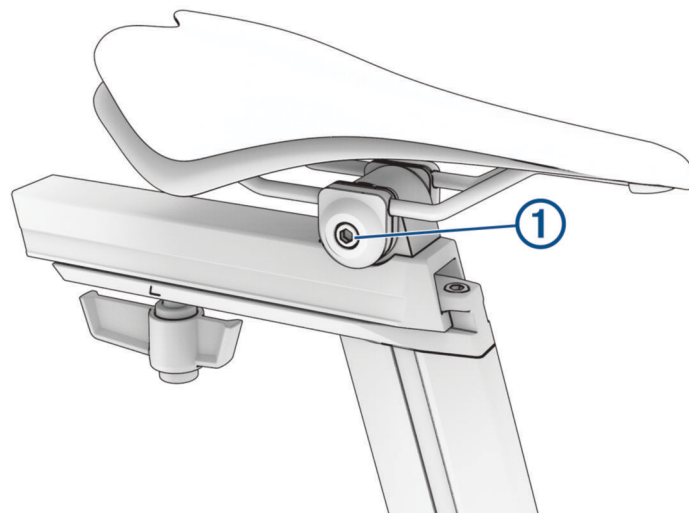
- 2 Verwijder alle oude tape en beschadigde isolatietape van het stuur.
- 3 Gebruik indien nodig isolatietape om de versnellingskabels vast te zetten.
- 4 Omwikkel het stuur met nieuwe tape.
- 5 Duw de beschermkappen van de handremmen omlaag en breng de pluggen weer aan.

Het zadel vervangen

U kunt een compatibel zadel van derden gebruiken met uw trainer.

OPMERKING: Ga naar buy.garmin.com om een vervangende zadelmontageset te kopen.

- 1 Gebruik de inbussleutel van 5 mm om de zadelbout te verwijderen ①.



- 2 Verwijder het zadel.
- 3 Lijn het nieuwe zadel uit op de rail en vervang de zadelbout.
- 4 Pas indien nodig de zadelhoogte, de instelafstand en de hoek van het zadel aan.

Problemen oplossen

De trainerssoftware bijwerken

Voordat u de software van de trainer kunt bijwerken, dient u de trainer te koppelen met de nieuwste versie van de Tacx Training app (*Fietsen met de Tacx Training app, pagina 22*).

- 1 Sluit de voedingskabel aan op een stopcontact *De voedingskabel aansluiten, pagina 18*.
- 2 Controleer of de beeldschermkabel is aangesloten (*De tablethouder monteren, pagina 24*).
- 3 Open de Tacx Training app.
- 4 Selecteer uw trainer.
- 5 Selecteer **Firmware-update** > **Werk bij**.
- 6 Wacht tot de firmware-update is voltooid.
Dit kan een paar minuten duren.

Tips om de fiets goed af te stellen

De afstelling van de fiets is persoonlijk, en is een kwestie van uitproberen tijdens verschillende ritten. Probeer deze tips als u na een paar ritten hulp nodig hebt bij het aanpassen van de pasvorm en geometrie van uw Tacx NEO Bike Plus trainer.

NIET VERGETEN: Verwijder uw tablet voordat u de hoogte, reikwijdte of hoek van het stuur aanpast.

- De hoogte van het zadel aanpassen:
 - Meet uw racefiets en gebruik dezelfde afmetingen voor uw trainer.
 - Als u geen racefiets hebt, gaat u naast de fiets staan en stelt u het zadel af op de hoogte van uw heupbeen.
- Selecteer de juiste pedaalarm lengte voor uw trainer:
 - Stel dezelfde pedaalarm lengte in als bij uw racefiets.
De meeste fabrikanten geven de lengte (in mm) aan op de binnenkant van de pedaalarm.
 - Gebruik uw lengte of binnenbeenlengte om de lengte van de pedaalarm te bepalen (*Opties voor de pedaalarm lengte, pagina 27*).
 - Controleer de instellingen van de pedaalarm in de Tacx Training app (*De instellingen van de trainer aanpassen vanuit de app, pagina 23*).
- Stel de hoogte, reikwijdte of hoek van het stuur in.
- Stap op de fiets om te zien hoe het voelt.
TIP: Als meerdere personen de trainer gaan gebruiken, dient u de hoogte en de reikwijdte voor elke gebruiker te noteren.
- Raadpleeg een professionele fietstechnicus als u nog vragen hebt over het afstellen van uw fiets.

Opties voor de pedaalarm lengte

Er zijn veel gepubliceerde rapporten en calculators voor de pedaalarm lengte beschikbaar op internet. Als u nog vragen hebt over het afstellen van uw fiets, kunt u een professionele fietstechnicus raadplegen.

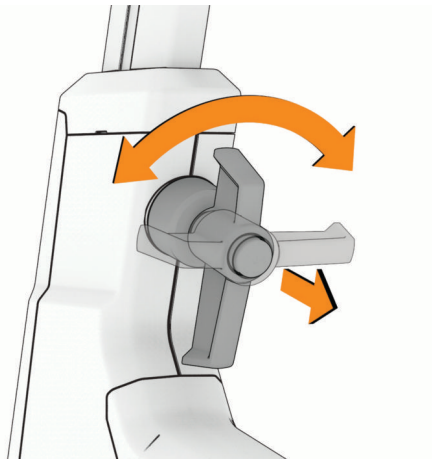
Pedaalarm lengte	Lengte (bij benadering)	Binnenbeenlengte (bij benadering)
165 mm	170 cm (5 ft. 7 inch) of korter	minder dan 79 cm (31 inch)
167,5 mm	172,5 cm (5 ft. 8 inch)	79 tot 81 cm (31 tot 32 inch)
170 mm	175 cm (5 ft. 9 in.)	81 tot 83 cm (32 tot 33 inch)
172,5 mm	177,5 cm (5 ft. 10 inch)	83 tot 86 cm (33 tot 34 inch)
175 mm	180 cm (5 ft. 11 inch) of langer	meer dan 86 cm (34 inch)

De hendels en schroeven vastdraaien

⚠ VOORZICHTIG

Om persoonlijk letsel en schade aan de trainer te voorkomen, moeten alle hendelbouten en stelschroeven stevig worden vastgedraaid voor elk gebruik.

- 1 Bevestig de geometrie van de fiets en ga als volgt verder:
 - De hendelbouten draait u stuk voor stuk met de hand stevig vast.
 - De stelschroeven draait u stevig aan met de inbussleutel van 6 of 8 mm.
- 2 Bij de hendelbouten trekt en draait u alleen aan de greep (de bout beweegt niet), en u lijnt deze uit met het frame of de rail.
De hendel beschikt over een veermechanisme dat met een klik kan worden uitgelijnd met de fiets, zodat deze niet uitsteekt of in de weg zit.



- 3 Zorg ervoor dat de hendel weer op zijn plaats klikt.

Optionele sensoren koppelen

Uw trainer kan worden gebruikt met draadloze ANT+ sensoren zoals een hartslagmeter. De Bluetooth sensor moet rechtstreeks worden gekoppeld met de Tacx Training app.

- 1 Breng de sensor op minder dan 3 m (10 ft.) afstand van uw trainer.
OPMERKING: Zorg ervoor dat u minstens 10 m (33 ft.) bij andere sensors vandaan bent tijdens het koppelen.
- 2 Open de Tacx Training app.
De sensor verschijnt in de lijst met verbonden toestellen, en de sensorgegevens worden weergegeven in de gegevensvelden van de trainer en de app.

