

TACX® NEO BIKE PLUS

Īpašnieka rokasgrāmata

© 2022 Garmin Ltd. vai tā meitasuzņēmumi

Visas tiesības paturētas. Saskaņā ar autortiesību likumiem šo rokasgrāmatu nedrīkst ne pilnībā, ne daļēji kopēt bez Garmin rakstiskas piekrišanas. Garmin patur tiesības veikt savu produktu izmaiņas vai uzlabojumus un mainīt šīs rokasgrāmatas saturu, par šādām izmaiņām vai uzlabojumiem nepaziņojot nevienai personai vai organizācijai. Lai saņemtu nesenākos atjauninājumus un papildinformāciju par šī produkta lietošanu, dodieties uz www.garmin.com.

Garmin®, Garmin logotips, ANT+® un Tacx® ir Garmin Ltd. vai tā meitasuzņēmumu preču zīmes, kas ir reģistrētas ASV un citās valstīs. Garmin Connect™ ir Garmin Ltd. vai tā meitasuzņēmumu preču zīme. Šīs preču zīmes nedrīkst lietot bez skaidri izteiktas Garmin atļaujas.

Vārdiskā preču zīme BLUETOOTH® un logotipi ir Bluetooth SIG, Inc. īpašums, un Garmin jebkurā gadījumā izmanto šīs zīmes saskaņā ar licenci. Campagnolo® ir reģistrēta Campagnolo S.r.l. preču zīme Shimano® ir reģistrēta Shimano, Inc. preču zīme SRAM® ir reģistrēta SRAM LLC preču zīme.

Šis produkts ir ANT+® sertificēts. Sarakstu ar savietojamiem produktiem un lietotnēm skatiet tīmekļa vietnē www.thisisant.com/directory.

Saturs

Pirms montāžas..... 1

Izmēri un klīrenss	1
Riteņbraukšanas stāja	3
Trenažiera ģeometrijas regulēšana	4

Tacx NEO Bike Plus montāžas instrukcija..... 5

Montāžas kārtība	5
Kāju uzstādīšana trenažierim	6
Pedāļu uzstādīšana	8
Pudeles turētāja piestiprināšana	9
Sēdekļa uzstādīšana	9
Stūres uzstādīšana	11
Ventilatoru uzstādīšana ar planšetdatora stiprinājumu	12
Planšetdatora piestiprināšana pie trenažiera	14
Strāvas kabeļa pievienošana	15

Treniņi..... 15

Displeja dati	16
Došanās velobraucienā	17
Tacx Training lietotne	19

Informācija par ierīci..... 20

Specifikācijas	20
Ierīces kopšana un uzglabāšana	21
Planšetdatora stiprinājuma uzstādīšana	21
Sviedru pārvalka uzstādīšana	22
Stūres ietīšana	23
Sēdekļa nomaiņa	23

Traucējummeklēšana..... 24

Trenažiera programmatūras atjaunināšana	24
Tacx NEO Bike Plus trenažieris nereaģē	24
Padomi pareizai velosipēda pielāgošanai	24
Rokturu un skrūvju pievilkšana	25
Vai es varu savienot pārī ANT+ vai Bluetooth sensorus, izmantojot atvērtu savienojumu?	26
Papildu sensoru savienošana pārī	26

Pirms montāžas

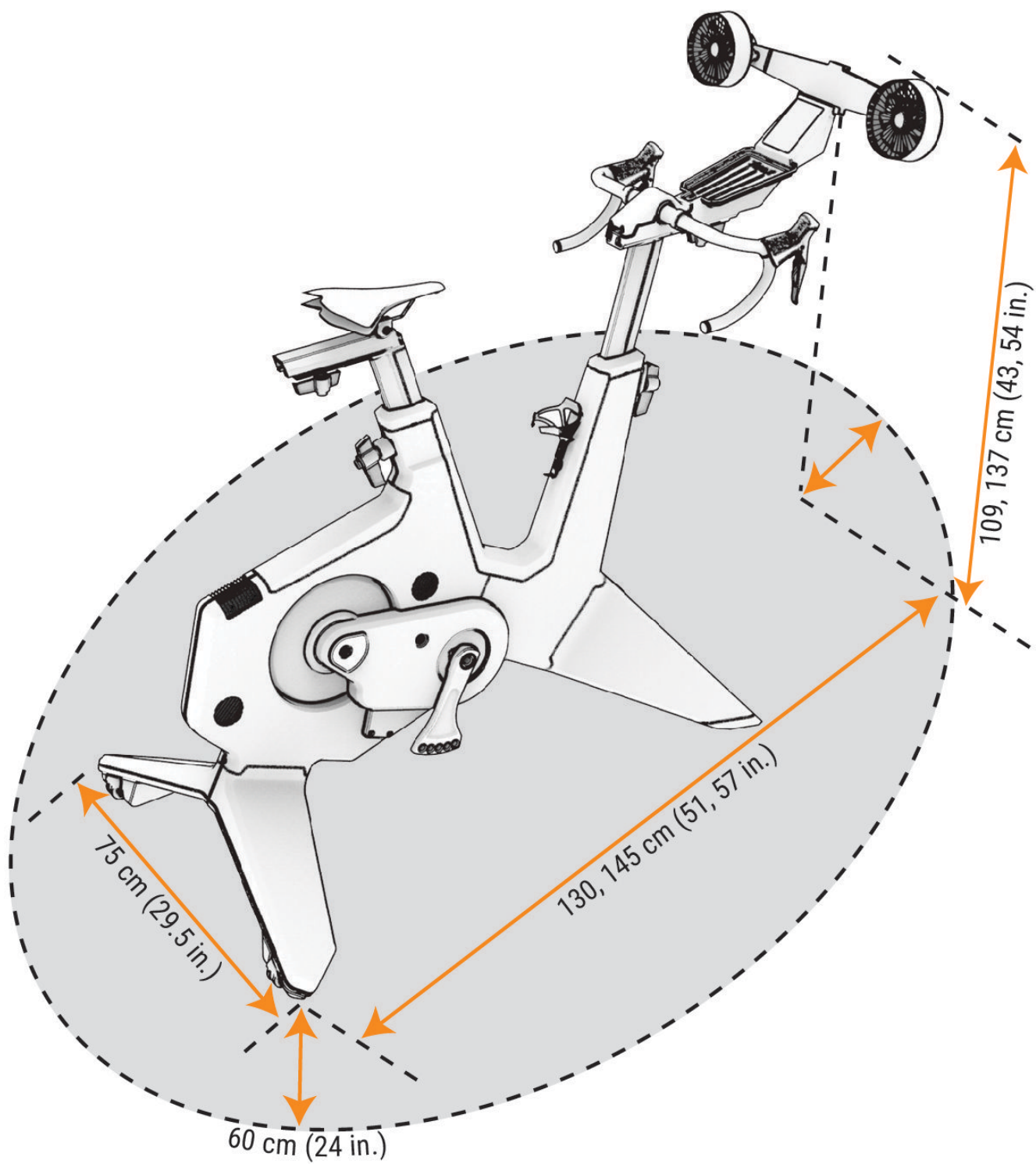
BRĪDINĀJUMS

Skatiet ierīces komplektācijā iekļauto ceļvedi *Svarīga informācija par drošību un ierīci*, lai uzzinātu uz ierīci attiecināmos brīdinājumus un citu svarīgu informāciju.

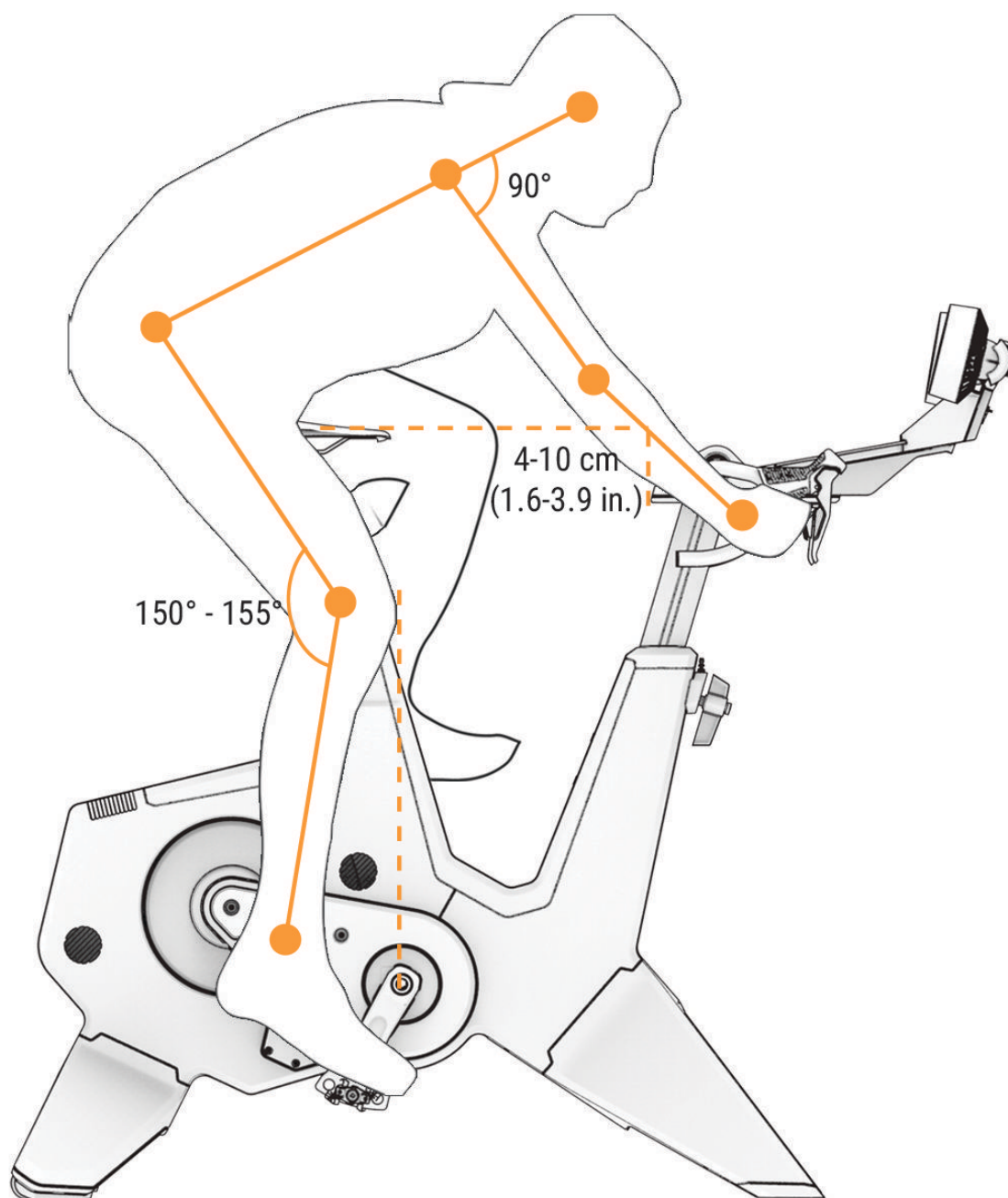
Izmēri un klīrenss

Meklējot piemērotu vietu Tacx NEO Bike Plus trenažierim, ņemiet vērā maksimālos izmērus. Tacx NEO Bike Plus trenažiera izmēri ir parādīti ar un bez ventilatoriem.

Tacx iesaka nodrošināt vismaz 60 cm (24 collu) attālumu no visām trenažiera pusēm.



Riteņbraukšanas stāja

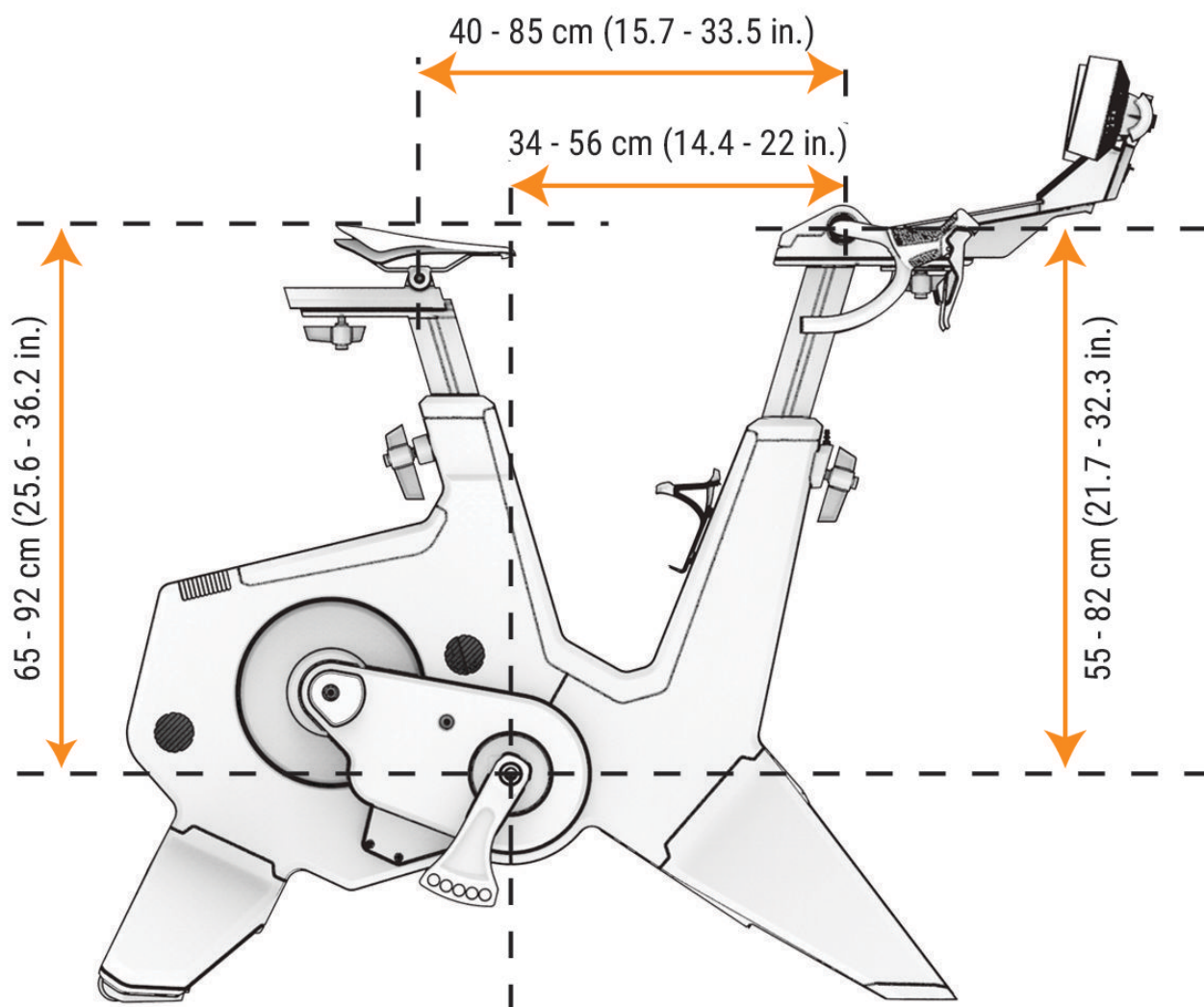


PIEZĪME. riteņbraukšanas stāja katram riteņbraucējam ir unikāla, un tai var būt nepieciešami vairāki pielāgojumi. Pedāļi un planšētdatori nav iekļauti Tacx NEO Bike Plus trenažiera komplektācijā, un tie var ietekmēt jūsu riteņbraukšanas stāju.

Attēlā ir sniegtas norādes par pareizu riteņbraukšanas stāju, izmantojot Tacx NEO Bike Plus trenažieri.

Elkoņiem jābūt nedaudz saliektiem, un jums jāspēj ērti aizsniegt pārslēdzējus un bremzes. Pedāļa gājiena beigās ceļgalam jābūt nedaudz saliektam.

Trenažiera ģeometrijas regulēšana



Pirms Tacx NEO Bike Plus trenažiera montāžas ņemiet vērā, ka sēdeklim un stūrei no rūpnīcas ir uzstādītas regulēšanas skrūves, kuras var regulēt un pievilkt, izmantojot sešstūra atslēgu. Lai uzstādītu 4 rokturus, ar sešstūra atslēgu jānoņem 4 regulēšanas skrūves.

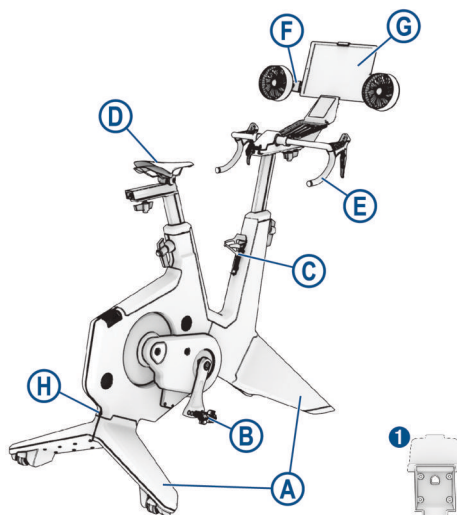
PIEZĪME. ja trenažieri izmantos vairāki braucēji, Tacx iesaka uzstādīt rokturus, lai atvieglotu regulēšanu. Rokturi ir iepakoti montāžas komplektā kopā ar skrūvēm un paplāksnēm. Ja esat vienīgais braucējs, kas izmantos trenažieri, un neveicat ģeometrijas vai stājas korekcijas, varat izmantot regulēšanas skrūves un sešstūra atslēgu.

- Pirms sēdekļa vai stūres regulēšanas nokāpiet no trenažiera.
- Pirms regulēt stūres augstumu, sasniedzamību vai leņķi, noņemiet planšetdatoru.
- Pielāgojiet trenažiera ģeometriju savam velosipēdam ([Padomi pareizai velosipēda pielāgošanai, 24. lappuse](#)).
- Ja regulējat sēdekli vairāk nekā par 1 cm, vēlreiz pārbaudiet sēdekļa augstumu un stūres augstumu.
- Nepārsniedziet sēdekļa vai stūres maksimālo diapazonu.
- Ja maināt pedāļus vai sēdekli, vēlreiz pārbaudiet trenažiera ģeometriju.

Pēc katra roktura skrūves pievilkšanas noregulējiet rokturi tā, lai tas būtu paralēli rāmim vai sliedeī. Varat izvilkt un pagriezt rokturi.

Tacx NEO Bike Plus montāžas instrukcija

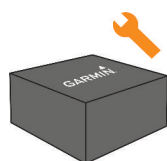
Montāžas kārtība



- A** Trenažiera kājas: *Kāju uzstādīšana trenažierim, 6. lappuse*
- B** Pedāļi: *Pedāļu uzstādīšana, 8. lappuse*
- C** Pudeles turētājs: *Pudeles turētāja piestiprināšana, 9. lappuse*
- D** Sēdekļis: *Sēdekļa uzstādīšana, 9. lappuse*
- E** Rokturis ar displeju: *Stūres uzstādīšana, 11. lappuse*
- F** Ventilatori ar planšetdatora stiprinājumu: *Ventilatoru uzstādīšana ar planšetdatora stiprinājumu, 12. lappuse*
- 1** Alternatīvs planšetdatora stiprinājums: *Planšetdatora stiprinājuma uzstādīšana, 21. lappuse*
- G** Planšetdators: *Planšetdatora piestiprināšana pie trenažiera, 14. lappuse*
- H** Strāvas kabelis: *Strāvas kabeļa pievienošana, 15. lappuse*

IETEIKUMS. lai veiktu papildu pielāgojumus, skatiet sadaļu *Informācija par ierīci, 20. lappuse*.

Montāžas komplekts



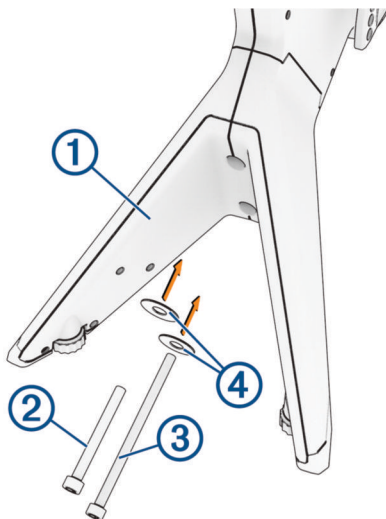
PIEZĪME. montāžas komplektā ir rokasgrāmatas, skrūves, paplāksnes, instrumenti un citas detaļas, kas nepieciešamas katram montāžas uzdevumam.

Kāju uzstādīšana trenāžierim



Lai veiktu šo uzdevumu, jums ir jābūt montāžas komplektam . Tacx NEO Bike Plus trenāžiera montāžai ir nepieciešami vismaz divi cilvēki. Uzmanīgi paceliet trenāžieri.

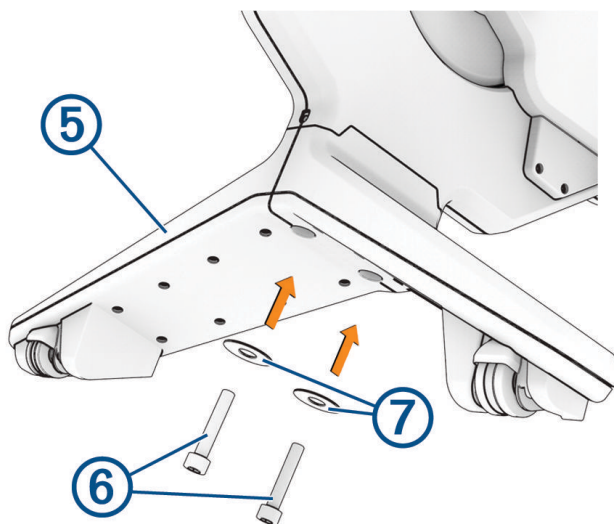
- 1 Novietojiet trenāžieri uz grīdas un nolieciet to atpakaļ, lai uzstādītu priekšējās kājas ①.



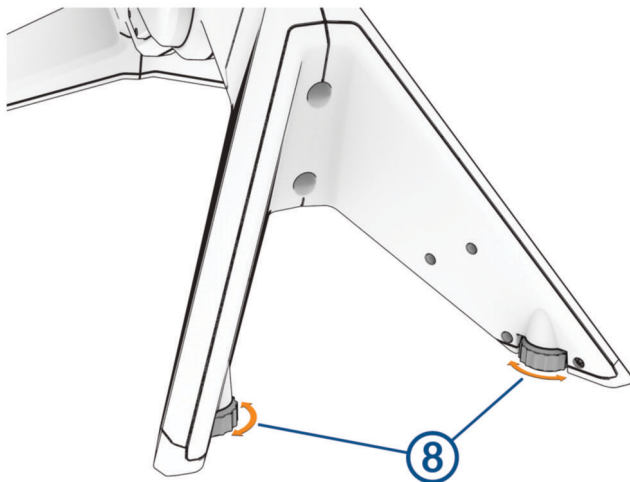
- 2 Atveriet montāžas komplektu .

- 3 Izmantojiet M10 x 90 mm skrūvi ②, M10 x 130 mm skrūvi ③, 10 mm paplāksnes ④ un 8 mm sešstūra atslēgu, lai uzstādītu priekšējās kājas.

- 4 Nolieciet trenāžieri uz priekšu, lai uzstādītu aizmugurējās kājas ⑤.



- 5 Izmantojiet M10 x 65 mm skrūves ⑥, 10 mm paplāksnes ⑦ un 8 mm sešstūra atslēgu, lai uzstādītu aizmugures kājas.
- 6 Lai stabilizētu un izlīdzinātu trenāžieri, pagrieziet kloķi ⑧ uz priekšējām kājām (pēc izvēles).



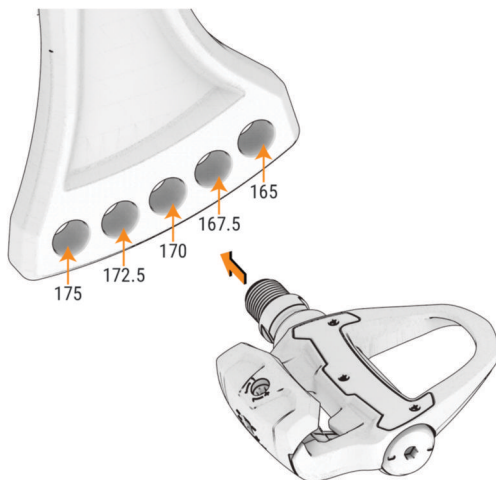
Pedāļu uzstādīšana



Pedāļi nav iekļauti Tacx NEO Bike Plus treniņiera komplektācijā. Uzstādīšanas norādījumus, kas attiecas uz jūsu pedāļiem, skatiet ražotāja instrukcijās.

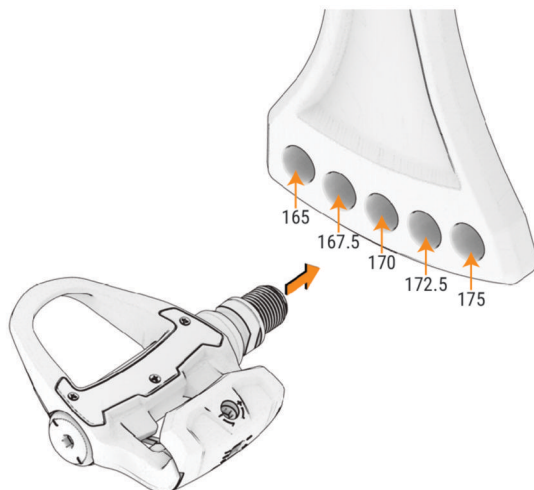
- 1 Vispirms uzstādiet labo pedāli.
- 2 Uzklājiet plānu velosipēdu smērvielas kārtu pedāļa vārpstas vītņnēm
- 3 Ievietojiet vārpstu kloķī.

Ir pieejamas piecas kloķa garuma (mm) opcijas (*Kloķa garuma opcijas, 25. lappuse*). Abiem pedāļiem izmantojiet vienāda garuma kloķus.



- 4 Pievelciet vārpstu saskaņā ar pedālim pievienotajiem norādījumiem.
- 5 Lai uzstādītu kreiso pedāli, atkārtojiet 2. līdz 4. darbību.

PIEZĪME. kreisajam pedālim ir kreisā (reversā) vītne.



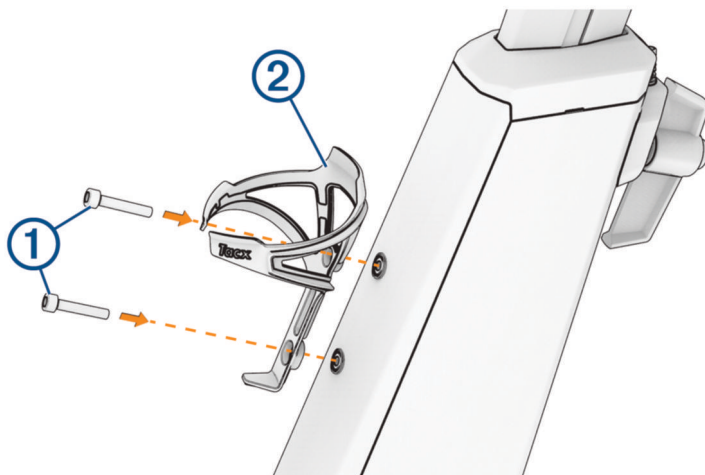
Pudeles turētāja piestiprināšana

C

Trenažierim var piestiprināt papildu standarta izmēra pudeles turētāju. Pudeles turētājs ir iesaiņots dāvanu kastītē. Skrūves un paplāksnes ir iepriekš uzstādītas uz rāmja.

1 Atveriet montāžas komplektu  un dāvanu kastīti.

2 Izmantojiet 2 skrūves **1** 4 mm sešstūra atslēgu, lai piestiprinātu pudeles turētāju **2**.



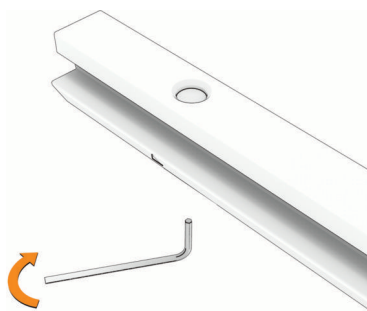
Sēdekļa uzstādīšana

D

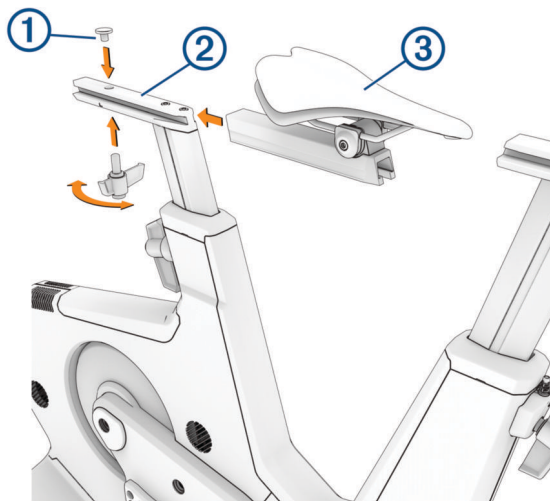
Pirms sēdekļa uzstādīšanas skatiet tēmas par stāju (*Riteņbraukšanas stāja, 3. lappuse*) un ģeometriju (*Trenažiera ģeometrijas regulēšana, 4. lappuse*).

1 Atveriet montāžas komplektu .

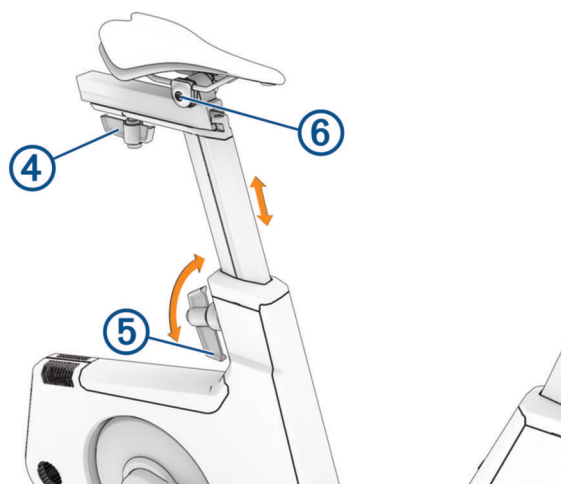
2 Izmantojiet 6 mm sešstūra atslēgu, lai noņemtu regulēšanas skrūvi.



- 3 Uzlieciet vāciņu ① uz sēdekļa slides ②.



- 4 Uzlieciet sēdekli ③ uz sēdekļa slides.
- 5 Noregulējiet sēdekļa atstatumu un nostipriniet M12 x 25 rokturi ④.
Maksimālais atstatums ir 15 cm.



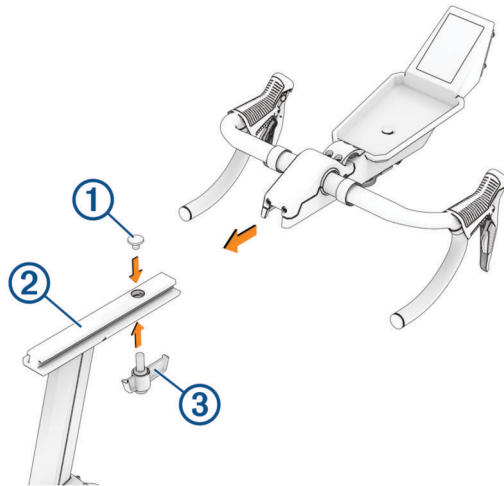
- 6 Izmantojiet 8 mm sešstūra atslēgu, lai noņemtu regulēšanas skrūvi no sēdekļa statņa.
- 7 Noregulējiet sēdekļa augstumu un nostipriniet M16 x 22 rokturi ⑤.
Maksimālais sēdekļa augstums ir 26 cm.
- 8 Ja nepieciešams, ar 5 mm sešstūra atslēgu noregulējiet sēdekļa leņķa skrūvi ⑥.

Stūres uzstādīšana

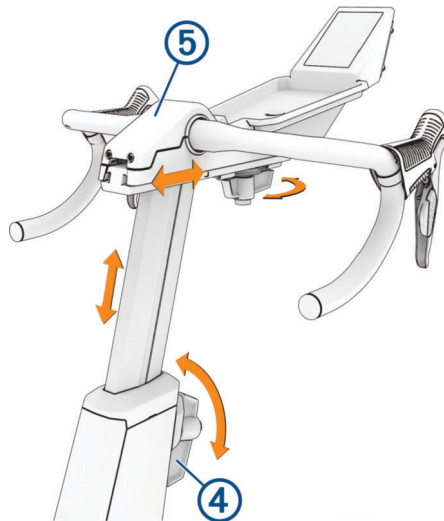


Pirms stūres uzstādīšanas skatiet tēmas par stāj (*Riteņbraukšanas stāja, 3. lappuse*) un ģeometriju (*Trenažiera ģeometrijas regulēšana, 4. lappuse*).

- 1 Atveriet montāžas komplektu .
- 2 Izmantojiet 6 mm sešstūra atslēgu, lai noņemtu regulēšanas skrūvi.
- 3 Uzlieciet vāciņu ① uz stūres sliedes ②.



- 4 Uzlieciet stūri uz stūres sliedes.
- 5 Noregulējiet stūres atstatumu un nostipriniet M12 x 25 rokturi ③. Maksimālais stūres atstatums ir 15 cm.
- 6 Izmantojiet 8 mm sešstūra atslēgu, lai izņemtu regulēšanas skrūvi no stūres statņa.
- 7 Noregulējiet stūres augstumu un nostipriniet M16 x 22 rokturi ④. Maksimālais stūres augstums ir 26 cm.



- 8 Ja nepieciešams, veiciet šādas darbības, lai noregulētu stūres leņķi.
- 9 Izmantojiet Torx 20, lai noņemtu stūres vāku ⑤.
- 10 Izmantojiet 5 mm sešstūra atslēgu, lai atskrūvētu 4 skrūves.
- 11 Noregulējiet stūres leņķi.

12 Pievelciet 4 skrūves.

13 No jauna uzlieciet un nostipriniet stūres vāku.

Ventilatoru uzstādīšana ar planšetdatora stiprinājumu

⚠ UZMANĪBU

Lietošanas laikā nepieskarieties ventilatora lāpstiņām un neievietojiet ventilatora korpusā nekādus priekšmetus. Saskare ar ventilatoriem vai ventilatora korpusu var sabojāt ventilatorus un radīt miesas bojājumus.

F

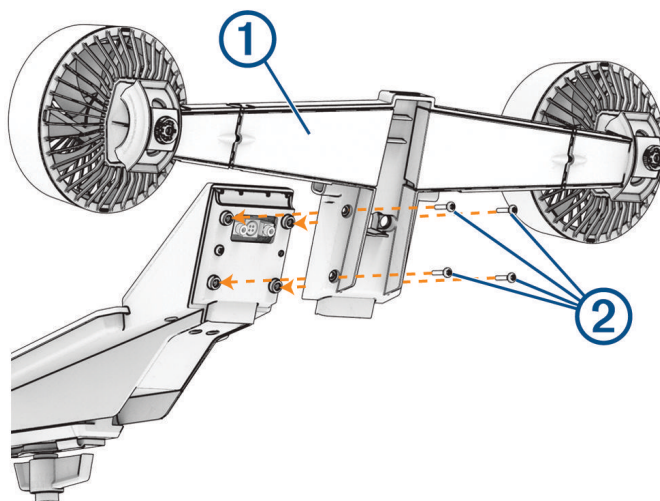
Planšetdatora stiprinājums atrodas starp ventilatoriem (*Planšetdatora piestiprināšana pie trenāžiera, 14. lappuse*).

PIEZĪME. ja izvēlaties neuzstādīt ventilatorus, varat uzstādīt tikai planšetdatora turētāju (*Planšetdatora stiprinājuma uzstādīšana, 21. lappuse*).

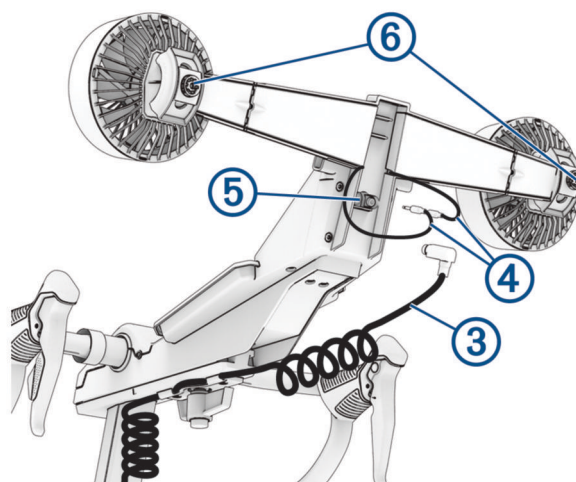
1 Izlīdziniet ventilatorus ① ar displeja aizmuguri.

IETEIKUMS. iespējams, būs jāpārvieto ventilatora kabeli.

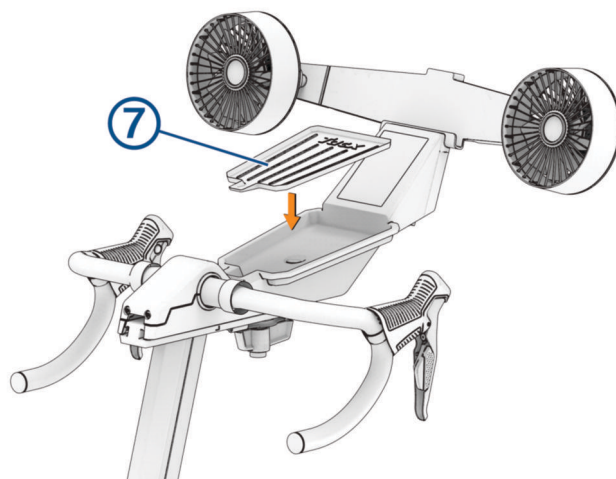
2  Ventilatoru uzstādīšanai izmantojiet M4 x 10 skrūves ② un Torx 20 uzgriežņu atslēgu.



3 Savienojiet displeja kabeli ③ un ventilatora kabelus ④ ar portiem ⑤.



- 4 Izmantojiet sviras ⑥, lai regulētu ventilatoru leņķi.
- 5  Ievietojiet gumijas paklājiņu ⑦ paliktņī.



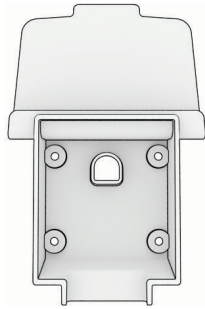
Planšetdatora piestiprināšana pie trenažiera

IEVĒRĪBAI

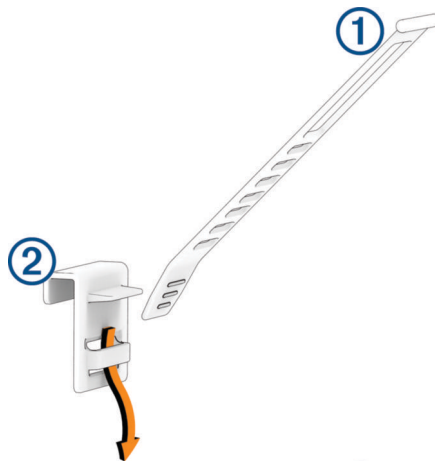
Pirms pirmās braukšanas izlasiet visus norādījumus un nostipriniet planšetdatoru pie trenažiera. Garmin® nav atbildīgs par planšetdatora bojājumiem, kas radušies nepareizas planšetdatora turētāja uzstādīšanas dēļ.

Neregulējiet stūres augstumu vai sasniedzamību, kamēr planšetdators ir piestiprināts pie trenažiera.

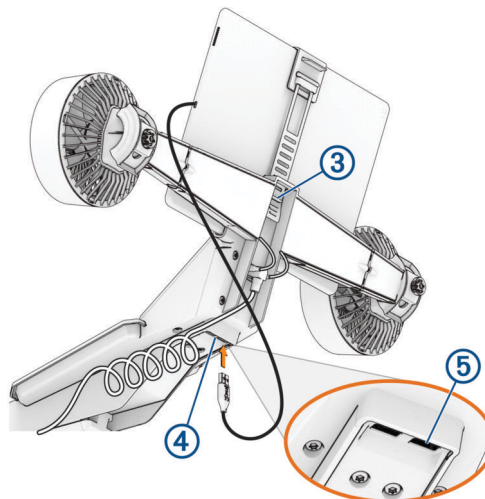
- G** Skava ir piemērota lielākajai daļai standarta izmēra planšetdatoru. Ja planšetdatoram ir biezs futrālis vai vāciņš, pirms planšetdatora piestiprināšanas pie trenažiera to var noņemt. Montāžas komplektā ir iekļauts atsevišķs planšetdatora stiprinājums, ja izvēlaties neuzstādīt ventilatorus (*Planšetdatora stiprinājuma uzstādīšana, 21. lappuse*).



- 1  Pievienojiet gumijas siksnu ① skavai ②.



- 2 Pievienojiet gumijas siksnu stiprinājuma ③ aizmugurē.



- 3 Novietojiet planšetdatoru uz trenāžiera un nostipriniet to ar skavu.
- 4 Ja vajadzīgs, savienojiet planšetdatora kabeli ar USB portu ④.

IETEIKUMS. USB ports ar norādi 12,5 W ⑤ ir paredzēts lieljaudas uzlādei. USB ports ar norādi 2,5 W ir paredzēts lādēšanai ar mazu jaudu un var nedarboties ar visām ierīcēm.

Strāvas kabeļa pievienošana

⚠ UZMANĪBU

Strāvas kabelis un adapteris ir montāžas komplektā . Nemēģiniet ar Tacx NEO Bike Plus trenāžieri izmantot trešās puses strāvas kabeli vai adapteri, jo tas var izraisīt traumas vai sabojāt trenāžieri.

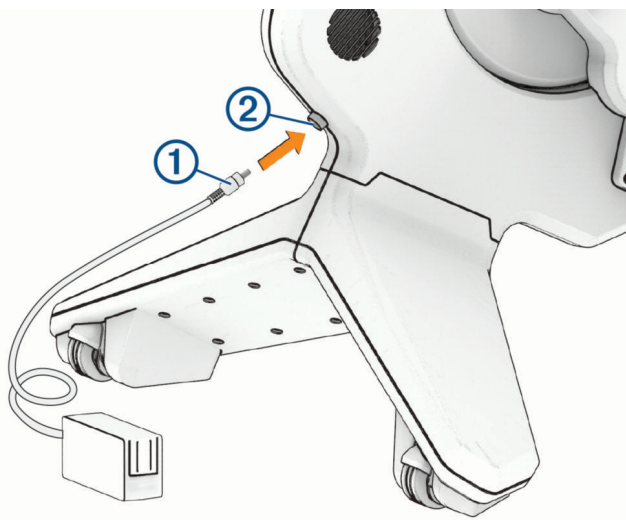
IEVĒRĪBAI

Nepakļaujiet strāvas kabeli vai adapteri sviedru vai mitruma iedarbībai, citādi trenāžieris var tikt bojāts. Papildinformāciju par ierīces kopšanu skatiet sadaļā [Ierīces kopšana un uzglabāšana, 21. lappuse](#).



Tacx NEO Bike Plus trenāžieri var izmantot ar vai bez strāvas padeves. Dažām trenāžiera funkcijām, tostarp palīdzībai nobraucienā no kalna un USB uzlādei, ir nepieciešama strāvas padeve.

- 1 Savienojiet strāvas kabeli ① ar portu ②.



PIEZĪME. noteiktiem modeļiem var būt divdaļīgs strāvas kabelis ar adapteri, bet abu strāvas kabeļu funkcionalitāte ir vienāda.

- 2 Strāvas vadu iespraudiet standarta sienas rozetē.
- 3 Pagrieziet kloķi.

Displejs un ventilatori ieslēdzas. Grīdas LED indikators ir zils.

Pēc katras lietošanas reizes atvienojiet strāvas kabeli un uzglabājiet to sausā vietā.

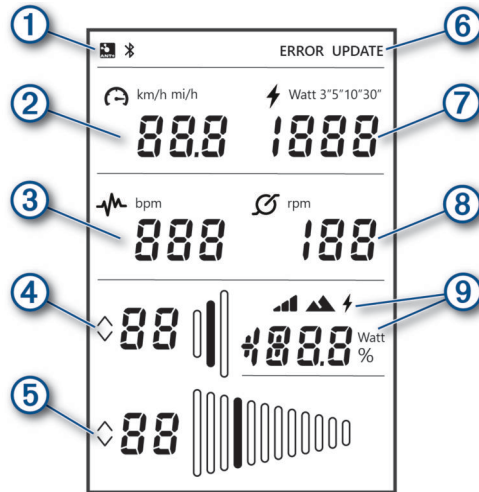
⚠ UZMANĪBU

Pēc katras lietošanas reizes izslēdziet ierīci un atvienojiet no barošanas avota. Tādējādi tiks samazināts ierīces bojājumu risks.

Treniņi

Displeja dati

Displejs ieslēdzas, tiklīdz sākat mīt pedāļus. Displeja dati atšķiras, ja esat izveidojis savienojumu ar treniņu lietotni Tacx Training, trešās puses lietotni vai papildu bezvadu sensoriem.



①	Parāda ANT+® vai Bluetooth® savienojuma statusu (<i>Papildu sensoru savienošana pārī, 26. lappuse</i>).
②	Rāda pašreizējo ātrumu kilometros stundā (km/h) vai jūdzes stundā (mi/h).
③	Rāda jūsu pašreizējais sirdsdarbības ritms sirdspukstos minūtē (sirdsp./min.). Jums ir jābūt pievienotam sirdsdarbības monitoram.
④	Rāda pašreizējo priekšējo pārnese (pēc noklusējuma - kreisais pārslēdzējs).
⑤	Rāda pašreizējo aizmugures pārnese (pēc noklusējuma - labais pārslēdzējs).
⑥	Rāda kļūdas ziņojumu vai pieejamo trenažiera programmatūras atjauninājumu. Lai iegūtu vairāk informācijas, pievienojiet lietotni Tacx Training.
⑦	Rāda pašreizējo jaudu vatos (W).
⑧	Rāda pašreizējo kadenci apgriezienos minūtē (rpm).
⑨	Rāda manuālās apmācības režīmu (<i>Treniņa režīmi, 18. lappuse</i>) un papildu datus.

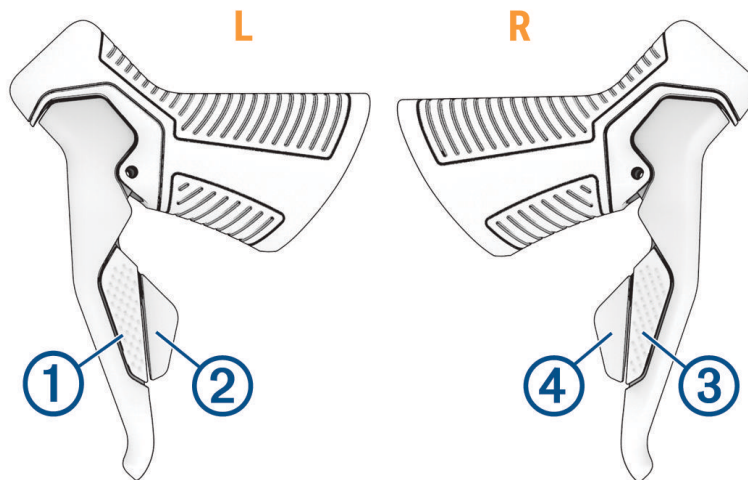
Došanās velobraucienā

Jūsu pirmajam braucienam ar Tacx NEO Bike Plus trenāžieri vajadzētu būt īsam manuālam treniņbraucienam. Jums ir jāiemācās izmantot pamatfunkcijas un jāpārzina vadības ierīces un iestatījumi.

1 Sāciet mīt pedāļus.

Displejs un ventilatori ieslēdzas. Grīdas gaismas diode ir zilā krāsā (*Grīdas gaismas diodes, 18. lappuse*).

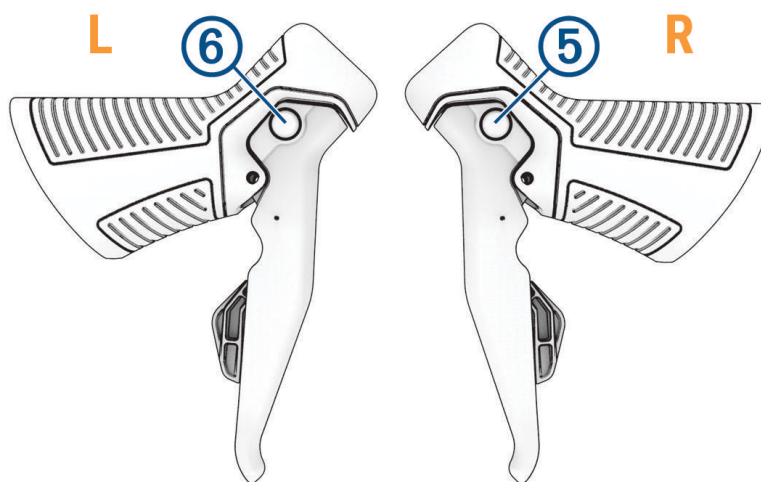
2 Izmantojiet pārslēdzējus, lai pārslēgtu priekšējos un aizmugurējos pārnēsumus:



- Nospiediet ①, lai pārslēgtu priekšējo pārnēsumu uz augšu.
- Nospiediet ②, lai pārslēgtu priekšējo pārnēsumu uz leju.
- Nospiediet ③, lai pārslēgtu aizmugures pārnēsumu uz leju.
- Nospiediet ④, lai pārslēgtu aizmugures pārnēsumu uz augšu.

Sarakstā ir iekļautas noklusējuma pārslēdzēja funkcijas. Pārslēdzējus var pielāgot, lai tie darbotos kā Campagnolo®, Shimano® vai SRAM® pārslēdzēji (*Trenāžiera iestatījumu pielāgošana no lietotnes, 20. lappuse*).

3 Turiet nospiešanas abas vadības pogas ⑤⑥, lai izvēlētos manuālās apmācības režīmu (*Treniņa režīmi, 18. lappuse*).



4 Nospiediet jebkuru no pogām, lai atlasītu režīmu.

Aktīvā režīma ikona mirgo 1 sekundi, lai apstiprinātu jūsu izvēli.

- 5 Brauciena laikā izvēlieties kādu no iespējām:
 - Nospiediet **⑤**, lai palielinātu slīpumu, vērtību vai pretestību.
 - Nospiediet **⑥**, lai samazinātu slīpumu, vērtību vai pretestību.
- 6 Ja nepieciešams, nospiediet bremzes, lai lēnām apstātos.

IETEIKUMS. ja atpūšaties vai pārtraucat treniņu, varat izmantot arī bremzes, lai palēninātu spararatu.

Ventilatora ātruma regulēšana

Pēc trenažiera savienošanas pāri ar lietotni Tacx Training un aktivitātes uzsākšanas, ventilatora darbību nosaka lietotnes iestatījumi ([Trenažiera iestatījumu pielāgošana no lietotnes, 20. lappuse](#)). Ventilatora ātrumu ir iespējams regulēt arī manuāli.

- 1 Divreiz nospiediet abas vadības pogas ([Došanās velobraucienā, 17. lappuse](#)).
Ventilatora vadības ierīces tiek parādītas trenažiera displejā.
 - 2 Izmantojiet labo vadības pogu, lai palielinātu ventilatora ātrumu, vai kreiso vadības pogu, lai samazinātu ventilatora ātrumu.
- Ir pieejami četri ventilatora ātrumi: augsts, vidējs, zems un izslēgts.

Treniņa režīmi

Veicot manuālu (autonomu) treniņu ar Tacx NEO Bike Plus trenažieri, varat izvēlēties treniņa režīmu. Treniņu režīmi nav pieejami, ja esat izveidojis savienojumu ar lietotni Tacx Training vai citu trešās puses lietotni.

PIEZĪME. treniņu režīmi darbojas ar vai bez pieslēgta ārējā barošanas avota. Treniņš būs reālistiskāks, ja būs pieslēgta ārējās strāvas padeve.

Simbols	Režīms	Apraksts
	Nogāze	Treniņu pamatā ir fiksēts slīpums, lai varētu simulēt slīpumus un kalnus. Lai iestatītu slīpumu, varat izmantot vadības pogas un pārnese pārslēgšanas slēdžus, lai pārslēgtu pārnese.
	Spēks	Treniņu pamatā ir fiksēta izejas jaudas vērtība, lai jūs varētu braukt ar kontrolētu un nemainīgu piepūles līmeni. Lai iestatītu vērtību, varat izmantot vadības pogas.
	Pretestība	Apmācība ir balstīta uz 20 iespējamajiem pretestības līmeņiem, lai jūs varētu braukt bez noteikta mērķa, piemēram, spin klase. Lai mainītu pretestības līmeni, varat izmantot vadības pogas.

Grīdas gaismas diodes

Treniņa laikā grīdas gaismas diodes maina krāsas.

Gaismas diodes krāsa	Statuss
Zila	Trenažieris ir aktīvs un darbojas pareizi.
Purpura	Norāda vidēju izejas jaudu.
Sarkans	Norāda lielu izejas jaudu.
Zaļš	Kad uz 5 minūtēm pārtraucat pedāļu mīšanu, gaismas diožu indikators vienu reizi mirgo zaļā krāsā, un pēc tam pāriet gaidstāves režīmā (Gaidstāves režīms, 19. lappuse).
Izslēgtas	Trenažieris ir gaidstāves režīmā.

Gaidstāves režīms

Ja Tacx NEO Bike Plus trenāžieris netiek lietots, tas pāriet gaidstāves režīmā. Trenāžieri var pamodināt, pagriežot kloķi.

Pieslēgts ārējais barošanas avots: pēc 5 minūtēm bez aktivitātes trenāžieris pāriet gaidstāves režīmā.

Nav ārējās barošanas: pēc 10 sekunžu darbības pārtraukuma trenāžieris pāriet gaidstāves režīmā.

Tacx Training lietotne

Varat lejupielādēt lietotni Tacx Training savā saderīgā viedtālrunī, planšetdatorā vai datorā.

- Brauciet aizraujošos maršrutos, neizejot no mājām.
- Izveidojiet savus braucienus, treniņus un daudz ko citu.
- Pārvaldiet savu treniņu, pielāgojiet noklusējuma iestatījumus un diagnosticējiet problēmas.
- Sinhronizējiet iekštelpu treniņa datus ar savu Garmin Connect™ kontu.
- Atjauniniet ierīces programmatūru (*Trenāžiera programmatūras atjaunināšana, 24. lappuse*).

Braukšana ar lietotni Tacx Training

Lai izmantotu visas trenāžiera funkcijas, trenāžieris ir jāieslēdz pārī savienošanas režīmā, lai savienotu ar lietotni Tacx Training.

- 1 Pievienojiet trenāžieri standarta sienas kontaktligzdai, lai izmantotu visas funkcijas, piemēram, palīdzību nobraucienā un USB uzlādi.
- 2 Tālrunā vai planšetdatora lietotņu veikalā instalējiet un atveriet lietotni Tacx Training.
- 3 Turiet abas trenāžiera Tacx NEO Bike Plus vadības pogas nospiešanas 5 sekundes (*Došanās velobraucienā, 17. lappuse*).
- 4 Kad displejs ir tukšs, izņemot mirgojošu ✖, atlaidiet pogas.
Trenāžieris pārslēgsies drošā pārī savienošanas režīmā piecas minūtes vai līdz ir sekmīgi veikta savienošana pārī. Varat nospiegt jebkuru pogu, lai atceltu.
- 5 Lietotnē Tacx Training atlasiet **Connect Trainer**.
- 6 Lai pabeigtu pāra savienojuma veidošanu un iestatīšanas procesu, izpildiet ekrānā redzamās norādes.
IETEIKUMS. pirms treniņa vai kursa uzsākšanas lietotnē ir jāpielāgo trenāžiera iestatījumi (*Trenāžiera iestatījumu pielāgošana no lietotnes, 20. lappuse*).
- 7 Atlasiet treniņu vai kursu.
- 8 Sāciet mīt pedāļus.
Displejs un ventilatori ieslēdzas. Grīdas gaismas diode ir zilā krāsā (*Grīdas gaismas diodes, 18. lappuse*).
- 9 Izpildiet ekrānā redzamās instrukcijas.

Trenažiera iestatījumu pielāgošana no lietotnes

IETEIKUMS. pirms treniņa vai kursa uzsākšanas lietotnē jāpielāgo trenažiera iestatījumi. Dažām opcijām ir nepieciešams pievienots ANT+ piederums.

1 Atveriet lietotni Tacx Training.

2 Atlasiet savu trenažieri.

3 Atlasiet **Trainer Settings**.

4 Atlasiet kādu no šīm opcijām.

- Atlasiet **Virtual Gears**, lai pielāgotu pārnese iestatījumus.
- Atlasiet **Ventilators**, lai iestatītu ventilatora līmeņus un treniņa nosacījumus.
- Atlasiet **Displejs**, lai pielāgotu jaudas un ātruma mērvienības.
- Atlasiet **Connection Settings**, lai izmantotu drošus vai atvērtus savienojumus.
- Atlasiet **Shifting Mechanism**, lai iestatītu pārslēgšanas sistēmas veidu.

IETEIKUMS. laba ideja ir izmantot to pašu pārnese pārslēgšanas sistēmu, ko izmantojat savā šosejas velosipēdā.

- Atlasiet **Ceļa sajūta**, lai pielāgotu ceļa sajūtas intensitāti.
- Atlasiet **Device Defaults**, lai iestatītu noklusējuma ķermeņa svaru vai velosipēda svaru.
- Atlasiet **Crank**, lai iestatītu kloķa garumu, kas atbilst jūsu trenažiera fiziskajam kloķa garumam ([Pedāļu uzstādīšana, 8. lappuse](#)).

Informācija par ierīci

Specifikācijas

Elektroapgāde	Izmantojiet komplektā iekļauto 48 Vdc strāvas kabeli. No 100 līdz 240 V
Darba temperatūras diapazons	No 0 līdz 40 °C (no 32 līdz 104 °F)
Uzglabāšanas temperatūras diapazons	No -20 līdz 60 °C (no -4 līdz 140 °F) IEVĒRĪBAI Ja trenažieris tiek uzglabāts vai transportēts temperatūrā, kas ir zemāka par šo temperatūras diapazonu, ļaujiet trenažierim normalizēties līdz darba temperatūras diapazonam un pirms lietošanas pagaidiet 12 stundas. Ekstremālas temperatūras izmaiņas var izraisīt kondensāciju trenažiera iekšpusē, kas var radīt īpašuma bojājumus.
Bezvadu frekvence	2,4 GHz ar 5,7 dBm maks.
Maksimālais braucēja svars	120 kg (265 mārc.)

Ierīces kopšana un uzglabāšana

⚠ BRĪDINĀJUMS

Skatiet ierīces komplektācijā iekļauto ceļvedi *Svarīga informācija par drošību un ierīci*, lai uzzinātu uz ierīci attiecināmos brīdinājumus un citu svarīgu informāciju.

IEVĒRĪBAI

Garmin iesaka ievērot tālāk sniegtos kopšanas un uzglabāšanas padomus, lai novērstu sviedru un mitruma iedarbību uz noteiktām trenāžiera daļām, kas var sabojāt trenāžieri.

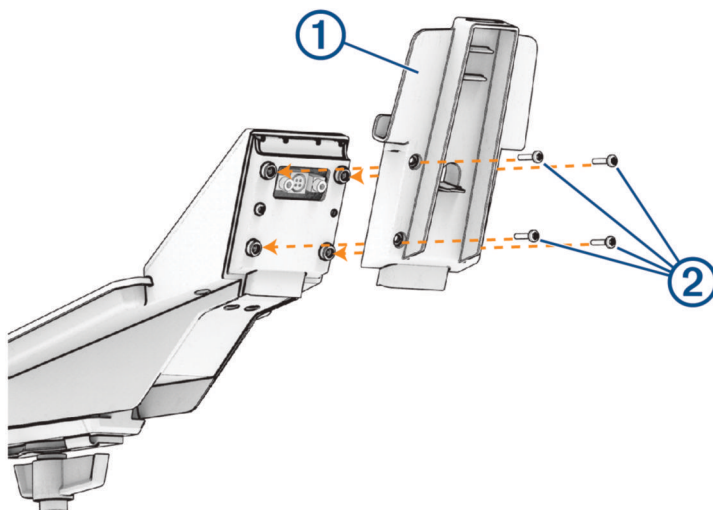
Ievērojiet šīs darbības, lai novērstu sviedru vai mitruma iedarbību uz noteiktām trenāžiera daļām, kas var sabojāt trenāžieri.

- Uzstādiet sviedru pārsegu (*Sviedru pārvalka uzstādīšana, 22. lappuse*).
Lai novērstu sviedru vai mitruma iekļūšanu trenāžiera daļās, vienmēr izmantojiet sviedru pārvalku.
- Nepakļaujiet strāvas kabeli vai adapteri sviedru vai mitruma iedarbībai braukšanas laikā vai pēc braukšanas.
- Pēc katras lietošanas reizes atvienojiet strāvas kabeli un uzglabājiet to sausā vietā.
- Pēc katras lietošanas ar mitru drānu notīriet alumīnija disku trenāžiera labajā pusē un rūpīgi nosusiniet to.
- Notīriet sēdekli, stūri un pedāļus ar drānu un maigu tīrīšanas līdzekli.
- Pirms uzglabāšanas tīriet un rūpīgi izžāvējiet trenāžieri.
- Lai pārvietotu Tacx NEO Bike Plus trenāžieri, izmantojiet mazos riteņus, kas atrodas trenāžiera aizmugurē.
PIEZĪME. pēc trenāžiera pārvietošanas tas jāstabilizē un jāizlīdzina.
- Pirms lietošanas pārbaudiet un stingri pievelciet bultskrūves, rokturus un skrūves.
- Pirms katras lietošanas reizes pārbaudiet, vai strāvas kabelis vai adapteris nav bojāts.
- Dodieties uz vietni buy.garmin.com vai sazinieties ar savu Garmin izplatītāju, lai iegūtu informāciju par izvēles piederumiem un rezerves detaļām.
- Ja neplānojat izmantot trenāžieri vairākus mēnešus, tas jāglabā vēsā, sausā vietā, kur temperatūra ir aptuveni mājāsaimniecībai raksturīgajā līmenī (*Specifikācijas, 20. lappuse*).

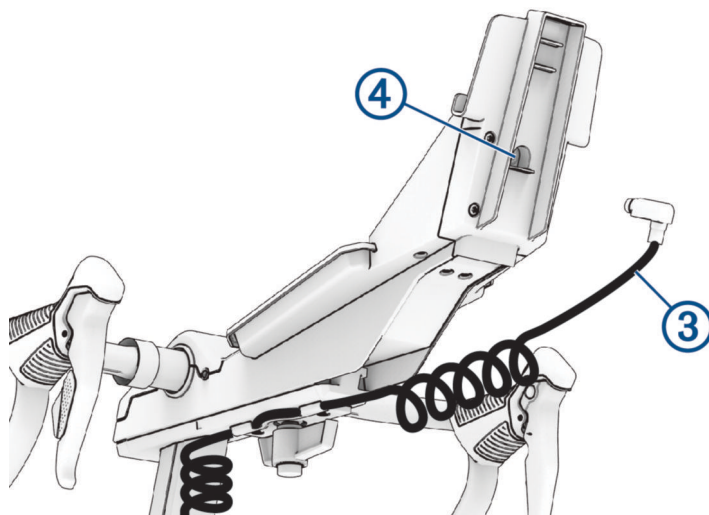
Planšetdatora stiprinājuma uzstādīšana

Montāžas komplektā  ir M4 X 10 bultskrūves (4), lai uzstādītu ventilatorus (*Ventilatoru uzstādīšana ar planšetdatora stiprinājumu, 12. lappuse*) vai planšetdatora stiprinājumu.

- 1 Izlīdziniet planšetdatora stiprinājumu ① ar displeja aizmuguri.
- 2 Lai uzstādītu planšetdatora stiprinājumu, izmantojiet M4 x 10 bultskrūves ② un Torx 20 uzgriežņu atslēgu.



- 3 Savienojiet displeja kabeli ③ ar portu ④.

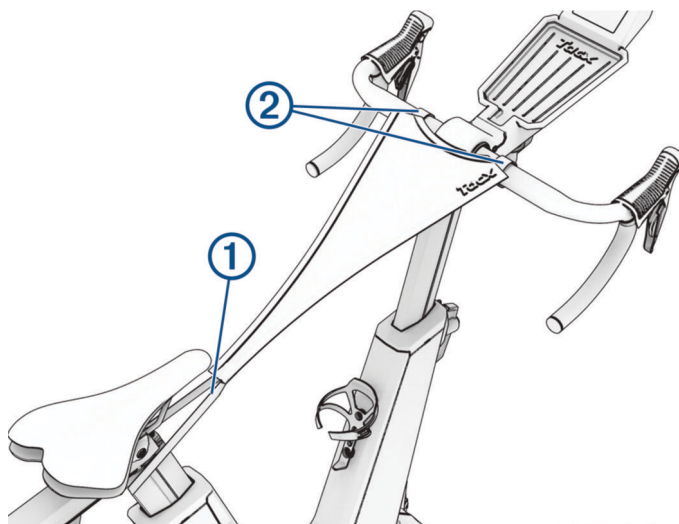


- 4 Pievienojiet skavu un planšetdatoru (*Planšetdatora piestiprināšana pie trenāžiera, 14. lappuse*).

Sviedru pārvalka uzstādīšana

Stipras svīšanas laikā sviedri var iekļūt ierīce komponentos, kamēr braucat, un izraisīt koroziju. Lai nodrošinātu labākos rezultātus, Garmin iesaka izmantot komplektā iekļauto sviedru pārvalku, lai aizsargātu ierīci braukšanas laikā. Sviedru pārvalks ir absorbējošs.

- 1 Novietojiet cilpu ① ap sēdekļa statni.



- 2 Piestipriniet āķa un cilpas siksnas ② ap stūri.

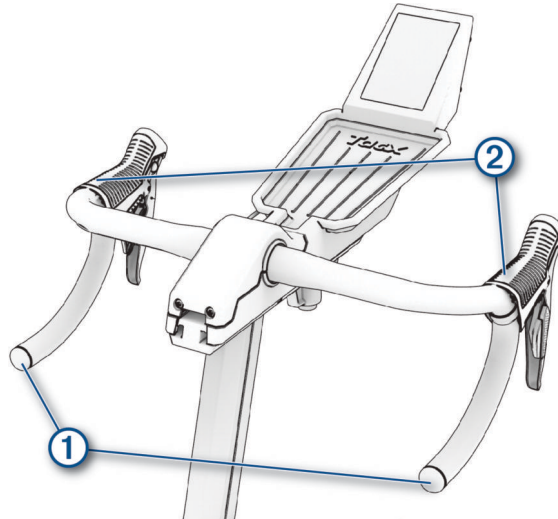
IETEIKUMS. pēc dažiem braucieniem sviedru pārvalks jāmazgā ar rokām. Uzkopšanas norādījumus skatiet sviedru pārvalka aizmugurē.

Stūres ietīšana

Ja stūres lente ir nodilusi vai neērta, tā jānomaina. Jūsu roku sviedri var izraisīt lentes bojāšanos. Garmin iesaka valkāt riteņbraukšanas cimdus.

IETEIKUMS. ieteicams vispirms nomainīt lenti vienā pusē, lai to varētu salīdzināt ar otru pusi.

- 1 Noņemiet stieņa aizbāžņus ① un paceliet sviru pārsegu ②.



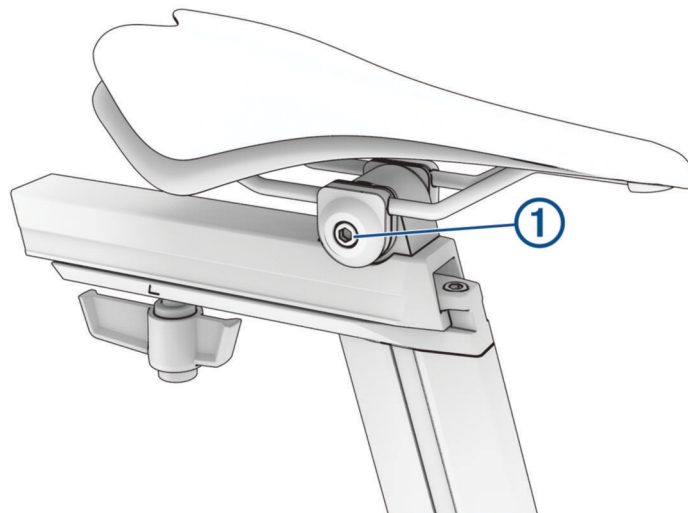
- 2 Noņemiet visu esošo stūres lentu un bojāto elektrisko lentu.
- 3 Ja nepieciešams, izmantojiet elektrisko lentu, lai nostiprinātu pārslēdzēja kabelus.
- 4 Aptiniet stūri ar jaunu lentu.
- 5 Noņemiet sviru pārsegu un nomainiet stieņa aizbāžņus.

Sēdekļa nomaiņa

Kopā ar treniņieri varat izmantot trešās puses saderīgu sēdekli.

PIEZĪME. lai iegādātos rezerves sēdekļa komplektu, dodieties uz garmin.com/intosports.

- 1 Izmantojiet 5 mm sešstūra atslēgu, lai noņemtu sēdekļa bultskrūvi ①.



- 2 Noņemiet sēdekli.
- 3 Izlīdziniet jauno sēdekli uz sliedes un nomainiet sēdekļa bultskrūvi.
- 4 Ja nepieciešams, noregulējiet sēdekļa augstumu, atstatuma attālumu un sēdekļa leņķi.

Traucējummeklēšana

Trenažiera programmatūras atjaunināšana

Pirms varat atjaunināt trenažiera programmatūru, trenažieris ir jāsavieno ar jaunāko lietotnes Tacx Training versiju ([Braukšana ar lietotni Tacx Training, 19. lappuse](#)).

- 1 Pievienojiet barošanas kabeli sienas kontaktligzdai ([Strāvas kabeļa pievienošana, 15. lappuse](#)).
- 2 Pārbaudiet, vai ir pievienots displeja kabelis ([Planšetdatora stiprinājuma uzstādīšana, 21. lappuse](#)).
- 3 Atveriet lietotni Tacx Training.
- 4 Atlasiet savu trenažieri.
- 5 Atlasiet **Aparātprogrammatūras atjauninājums > Atjaunināt**.
- 6 Pagaidiet, kamēr tiek pabeigts programmaparatūras atjauninājums.
Tas var aizņemt dažas minūtes.

Tacx NEO Bike Plus trenažieris nereaģē

Ja Tacx NEO Bike Plus pārstāj reaģēt, varat ierīcei atiestatīt rūpnīcas iestatījumus.

- 1 Turiet abas vadības pogas nospiešanas 10 sekundes.
Ikonas mirgo.
- 2 Nospiediet abas vadības pogas, lai apstiprinātu.
Varat nospiegt jebkuru citu pogu, lai atceltu rūpnīcas iestatījumu atiestatīšanu.
- 3 Uzgaidiet, līdz ierīce ir atiestatīta.

Kad rūpnīcas iestatījumu atiestatīšana ir pabeigta, Tacx NEO Bike Plus ir jāsavieno pāri ar lietotni Tacx Training.

Padomi pareizai velosipēda pielāgošanai

Velosipēda pielāgošana katram cilvēkam ir unikāla, un tas prasa dažus izmēģinājumus un kļūdas, kā arī vairākus braucienus. Ja pēc dažiem braucieniem jums ir nepieciešama palīdzība Tacx NEO Bike Plus trenažiera piemērotības un ģeometrijas pielāgošanā, varat izmēģināt šos ieteikumus.

Remember pirms regulēt stūres augstumu, sasniedzamību vai leņķi, noņemiet planšetdatoru.

- Pielāgojiet sēdekļa augstumu:
 - Izmēriet savu šosejas velosipēdu un pieskaņojiet to savam trenažierim.
 - Ja jums nav šosejas velosipēda, nostāieties blakus velosipēdam un nosakiet sēdekļa augstumu pie sava gūžas kaula.
- Izvēlieties piemērotu sava trenažiera kloķa garumu:
 - Pielāgojiet sava šosejas velosipēda kloķa garumu.
Lielākā daļa ražotāju uz kloķa iekšpusē norāda garumu (mm).
 - Lai noteiktu kloķa garumu, izmantojiet savu augumu vai kājas iekšpusi ([Kloķa garuma opcijas, 25. lappuse](#)).
 - Pārbaudiet kloķa iestatījumus lietotnē Tacx Training ([Trenažiera iestatījumu pielāgošana no lietotnes, 20. lappuse](#)).
- Noregulējiet stūres augstumu, sasniedzamību vai leņķi.
- Uzkāpiet uz velosipēda un pārlicinieties, kā jūtaties.

IETEIKUMS. ja trenažieri izmantos vairāki braucēji, jāreģistrē katra braucēja auguma un sasniedzamības vērtības.

- Ja jums joprojām ir jautājumi par velosipēda montāžu, konsultējieties ar profesionālu velosipēdu montieri.

Kloķa garuma opcijas

Internetā ir pieejami daudzi publicēti ziņojumi un kloķa garuma kalkulatori. Ja jums joprojām ir jautājumi par velosipēda montāžu, varat konsultēties ar profesionālu velosipēdu montieri.

Kloķa garums	Augstums (aptuvenus)	Kājas iekšpusēs garums (aptuvenus)
165 mm	170 cm (5 pēdas 7 collas) vai īsāks	mazāks par 79 cm (31 collu)
167,5 mm	172,5 cm (5 pēdas 8 collas)	79 līdz 81 cm (31 līdz 32 collas)
170 mm	175 cm (5 pēdas 9 collas)	81 līdz 83 cm (32 līdz 33 collas)
172,5 mm	177,5 cm (5 pēdas 10 collas)	83 līdz 86 cm (33 līdz 34 collas)
175 mm	180 cm (5 pēdas 11 collas) vai garāks	vairāk nekā 86 cm (34 collas)

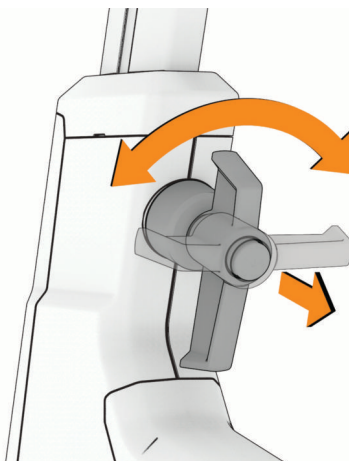
Rokturu un skrūvju pievilkšana

⚠ UZMANĪBU

Lai izvairītos no traumām un trenāžiera bojājumiem, pirms katras lietošanas reizes stingri pievelciet visas roktura skrūves vai regulēšanas skrūves.

- 1 Apstipriniet velosipēda ģeometriju un izvēlieties opciju:
 - Rokturu skrūvēm ar rokām stingri savelciet katru rokturi.
 - Uzstādāmajām skrūvēm katru skrūvi stingri pievelciet, izmantojot 6 mm vai 8 mm sešstūra atslēgas.
- 2 Attiecībā uz rokturiem velciet un pagriežiet tikai rokturi (bultskrūve nekustas) un pielīdziniet to rāmim vai sliedēm.

Pašam rokturim ir atsperu mehānisms, ko var nofiksēt kopā ar velosipēdu, lai tas neaizķertos un netraucētu.



- 3 Pārliecinieties, ka rokturis nofiksējas savā vietā.

Vai es varu savienot pārī ANT+ vai Bluetooth sensorus, izmantojot atvērtu savienojumu?

Jūsu trenāžieris var izmantot atvērtus savienojumus ar saderīgiem ANT+ vai Bluetooth sensoriem.

- 1 Lietotnē Tacx Training atlasiet **Connection Settings**.
- 2 Bluetooth sensoriem izslēdziet **Secure Bluetooth Connections**.
Tiek parādīts apstiprinājuma ziņojums.
- 3 ANT+ sensoriem ieslēdziet **ANT+ FE-C** vai **ANT+ Power Sensor**.
Tiek parādīts apstiprinājuma ziņojums.
- 4 Novietojiet ierīci 3 m (10 pēdu) attālumā no trenāžiera.
PIEZĪME. savienojuma pārī izveides laikā, jums jāatrodas 10 m (33 pēdu) attālumā no citiem sensoriem.
- 5 Izpildiet sava saderīgā sensora un trenāžiera pārī savienošanas norādījumus.
Aktivizējot trenāžieri, ANT+ vai Bluetooth savienojuma ikona trīs reizes atkārtoti nomirgos (*Displeja dati, 16. lappuse*). Savienojuma veids ir atvērts, līdz to nomainīsiet lietotnes Tacx Training iestatījumos.

Papildu sensoru savienošana pārī

Trenāžieri var izmantot kopā ar bezvadu sensoriem, piemēram, sirds ritma monitoru. Bluetooth sensori ir jāsavieno pārī tieši ar lietotni Tacx Training, izmantojot drošu savienojumu. Lai izmantotu ANT+ sensorus, ir jāmaina ierīces iestatījumi lietotnē Tacx Training. Papildinformāciju par savienojumu veidiem skatiet garmin.com/hrm_connection_types.

- 1 Novietojiet ierīci 3 m (10 pēdu) attālumā no trenāžiera.
PIEZĪME. savienojuma pārī izveides laikā, jums jāatrodas 10 m (33 pēdu) attālumā no citiem sensoriem.
- 2 Atveriet lietotni Tacx Training.
Sensors tiek parādīts savienojumu sarakstā, un sensora dati tiek parādīti trenāžiera un lietotnes datu laukos.

