

TACX® NEO BIKE PLUS

מדריך למשתמש

© Garmin Ltd. 2022 או החברות הבנות שלה.

כל הזכויות שמורות. על-פי חוקי זכויות היוצרים, אין להעתיק את מדריך זה, במלואו או בחלק, ללא אישור בכתב מאת Garmin. Garmin שומרת לעצמה את הזכות לשנות או לשפר את מוצריה ולבצע שינויים בתוכן של מדריך זה וזאת ללא מחויבות להודיע לכל אדם או ארגון על ארגונים או שיפורים שכאלה. עבור לכתובת www.garmin.com לקבלת עדכונים אחרונים ומידע נוסף בנוגע לשימוש במוצר זה.

Garmin® ,הלוגו של Garmin, ANT+® ,ו-Tacx הם סימנים מסחריים של Garmin Ltd. או של חברות הבת שלה, הרשומים בארה"ב ובמדינות אחרות. Garmin Connect™ הוא סימן מסחרי של Garmin Ltd. או של החברות הבנות שלה. אין להשתמש בסימנים מסחריים אלה ללא רשות מפורשת של Garmin.

סימני הלוגו וסימן המילה של BLUETOOTH® מצויים בבעלותה של Bluetooth SIG, Inc., וכל שימוש בסימנים אלו על-ידי Garmin נעשה בכפוף לרישיון. Campagnolo® הוא סימן מסחרי רשום של Campagnolo S.r.l. Shimano® הוא סימן מסחרי רשום של Shimano, Inc. SRAM® הוא סימן מסחרי רשום של SRAM LLC.

מוצר זה מאושר על-ידי ANT+®. בקר בכתובת www.thisisant.com/directory לרשימה של מוצרים ויישומים תואמים.

תוכן עניינים

1	לפני ההרכבה.....
1	ממדים ומרווח בטיחות.....
3	תנוחת רכיבה.....
4	התאמת המאפיינים הגאומטריים של התקן האימון....
5	Tacx NEO Bike Plus הוראות הרכבה....
5	סדר ההרכבה.....
6	התקנת הרגליים על התקן האימון.....
8	התקנת הדוושות.....
9	התקנת מתקן לבקבוק.....
9	התקנת המושב.....
11	התקנת הכידון.....
12	התקנת המאווררים עם תושבת הטאבלט.....
14	חיבור הטאבלט להתקן האימון.....
15	חיבור כבל החשמל.....
15	אימון כושר.....
16	תצוגת נתונים.....
17	יציאה לרכיבה על אופניים.....
19	יישום Tacx Training.....
20	פרטי ההתקן.....
20	מפרטים.....
20	טיפול בהתקן ואחסונו.....
21	התקנת תושבת הטאבלט.....
22	התקנת כיסוי נגד זיעה.....
22	עטיפת הכידון.....
23	החלפת המושב.....
23	פתרון בעיות.....
23	עדכן התוכנה של התקן האימון.....
	התקן האימון Tacx NEO Bike Plus אינו
23	מגיב.....
24	עצות להתאמת אופניים נכונה.....
25	הידוק הידיות והברגים.....
	האם אני יכול לשייך את החיישן ANT+ או את החיישן
25	Bluetooth באמצעות חיבור פתוח?.....
25	שיוך החיישנים האופציונליים.....

לפני ההרכבה

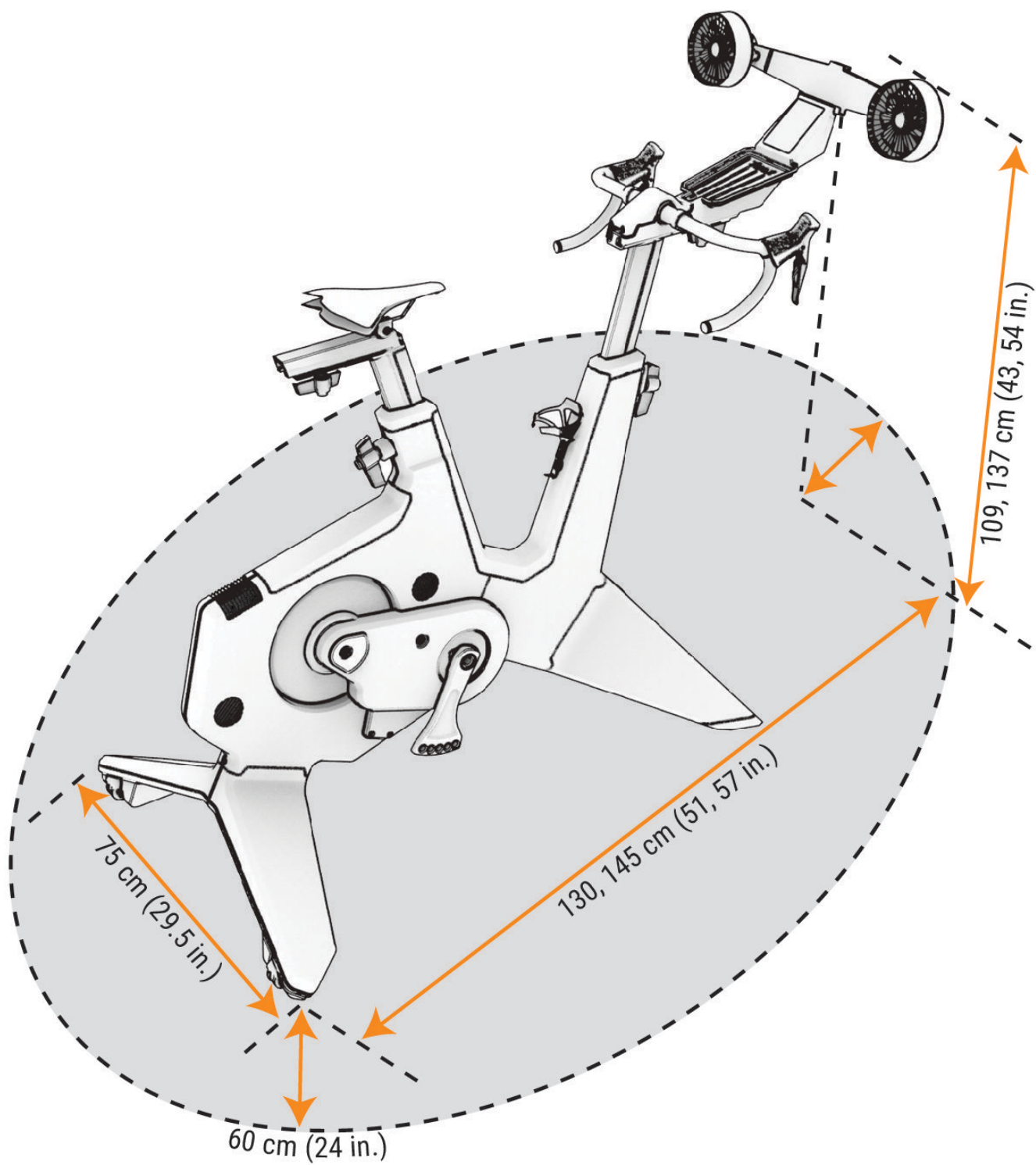
אזהרה ⚠

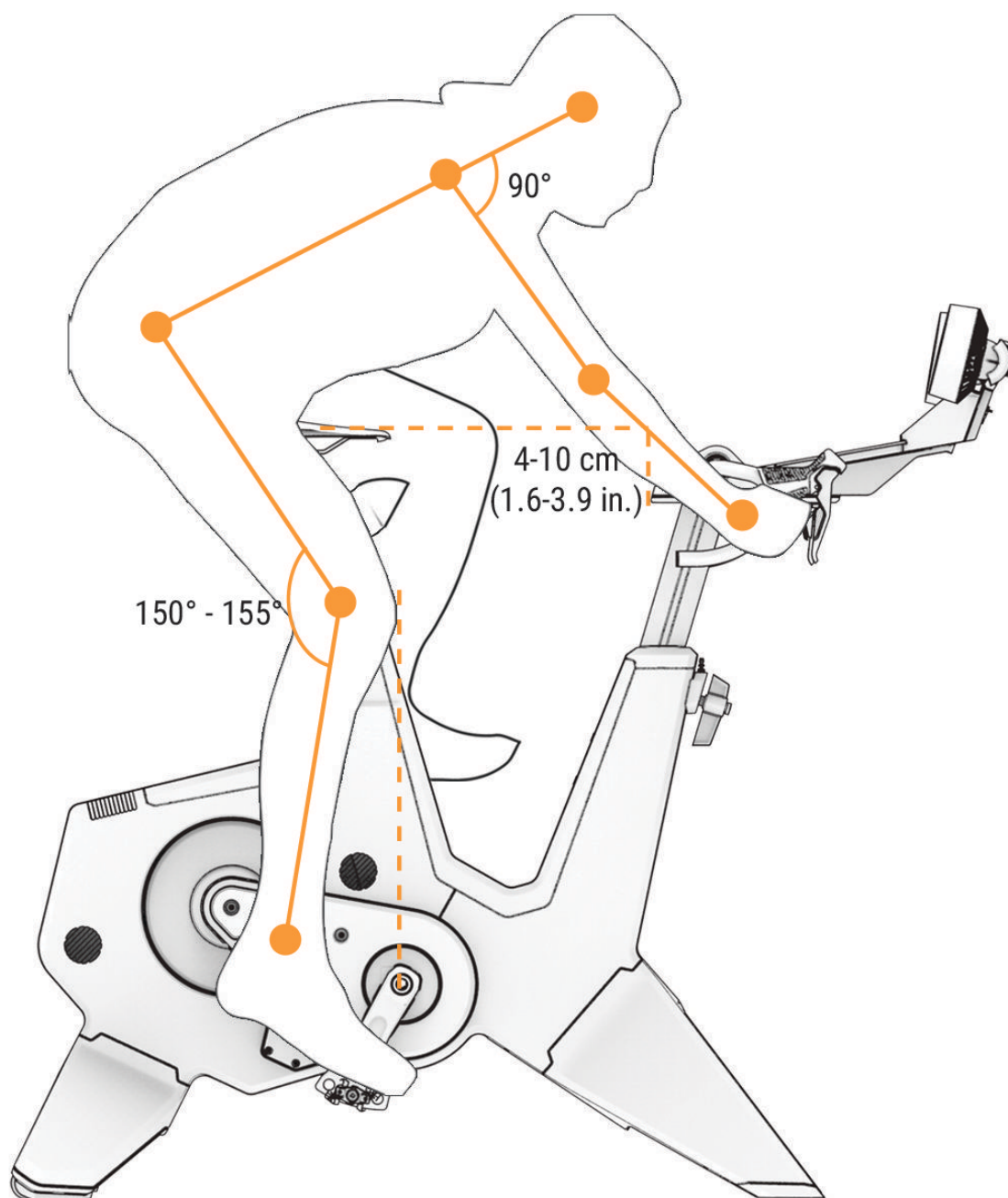
עיינן במדריך מידע חשוב על הבטיחות והמוצר שבאריזות המוצר, לקבלת אזהרות לגבי המוצר ומידע חשוב אחר.

ממדים ומרווח בטיחות

בבחירת מיקום מתאים להתקן האימון Tacx NEO Bike Plus, יש לקחת בחשבון את הממדים המרביים. הממדים של התקן האימון Tacx NEO Bike Plus מוצגים עם וכלי המאוררים.

Tacx ממליץ מרווח בטיחות מינימלי של 60 ס"מ (24 אינץ') מכל הצדדים של התקן האימון.



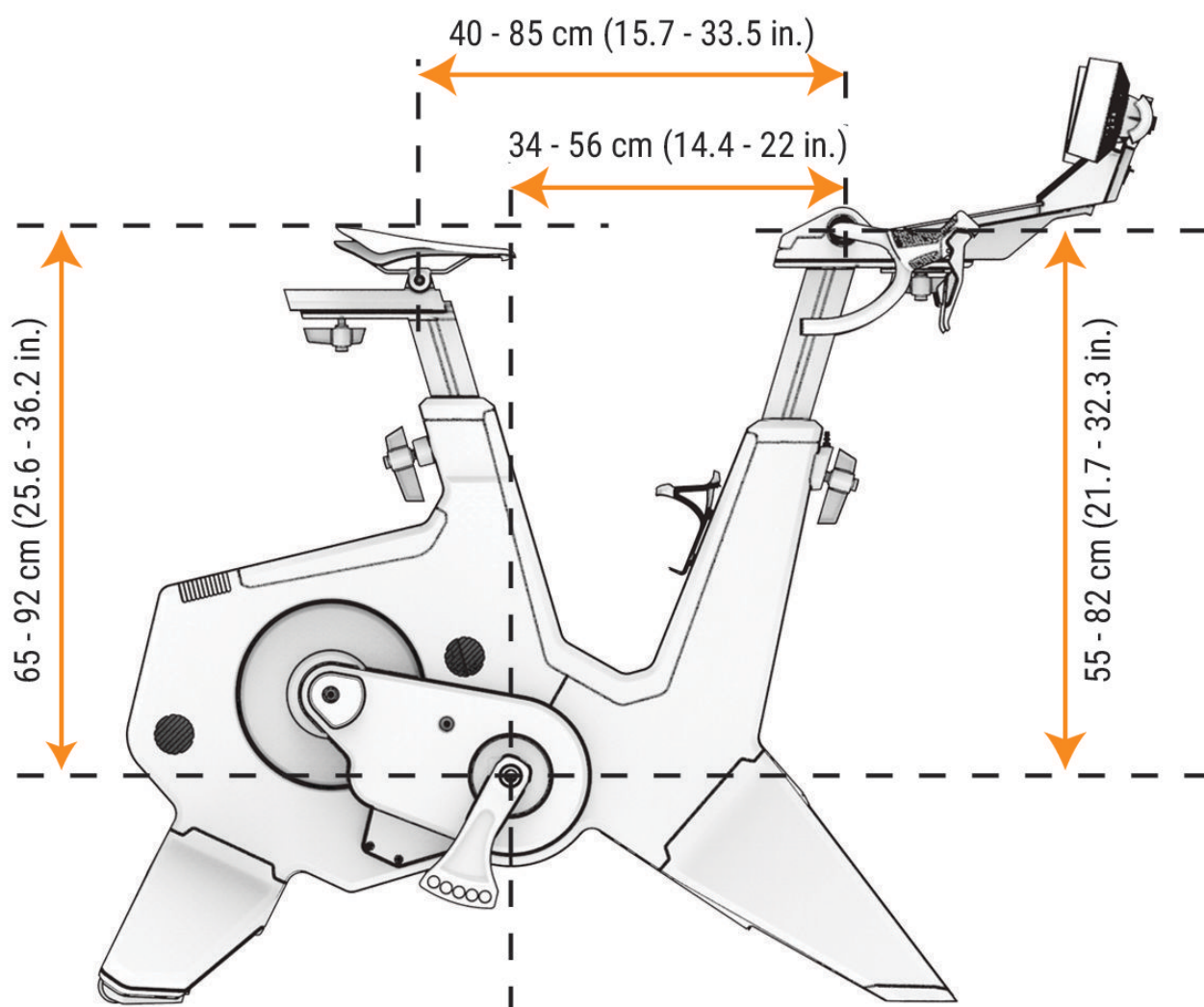


הערה: תנוחת הרכיבה היא ייחודית לכל רוכב וייתכן שתדרוש מספר התאמות. הדוושות והטאבלטים אינם כלולים עם התקן האימון Tacx NEO Bike Plus ויכולים להשפיע על תנוחת הרכיבה.

התמונה כוללת הנחיות לתנוחת הרכיבה הנכונה בעת השימוש בהתקן האימון Tacx NEO Bike Plus.

המרפקים שלך צריכים להיות כפופים קלות, ואתה צריך להיות מסוגל להגיע בנוחות לידיות ההילוכים ולבלמים. בחלק התחתון של הלחיצה על הדוושה על הברך להיות כפופה מעט.

התאמת המאפיינים הגאומטריים של התקן האימון



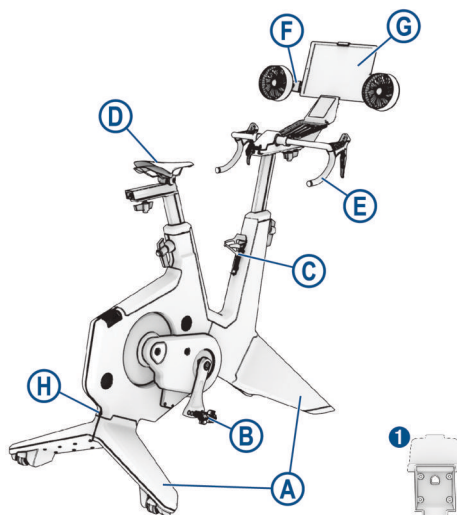
לפני הרכבת התקן האימון Tacx NEO Bike Plus, שים לב שבמושב ובכידון יש ברגים קבועים המותקנים במפעל שניתן להתאים ולחזק באמצעות מפתח אלן. כדי להתקין את 4, יש להסיר את 4 הברגים הקבועים באמצעות מפתח אלן.

הערה: אם מספר רוכבים ישתמשו בהתקן האימון, Tacx ממליצים להתקין את הידיות לצורך התאמות פשוטות. הידיות ארוזות בערכת ההרכבה עם הברגים והדיסקיות. אם אתה הרוכב היחיד שישתמש בהתקן האימון ואינך מבצע התאמות תנוחה או מאפיינים גאומטריים, אפשר להשתמש בברגים הקבועים ומפתח אלן.

- לפני התאמת המושב או הכידון יש לרדת מהתקן האימון.
 - הסר את הטאבלט לפני התאמת הגובה, המרחק או הזווית של הכידון.
 - התאם את המאפיינים הגאומטריים של התקן האימון לאופני הכביש שלך. (עצות להתאמת אופניים נכונה, עמוד 24).
 - אם תכוונן את המושב יותר מ-1 ס"מ, בדוק שוב את גובה המושב ואת המרחק מהכידון.
 - אין לעבור את הטווח המרבי של המושב או הכידון.
 - אם תחליף את הדוושות או את המושב, בדוק שוב את המאפיינים הגאומטריים של התקן האימון.
- לאחר שתהדק כל בורג של הידית, יש ליישר את הידית כך שתהיה מקבילה למסגרת או למסילה. באפשרותך למשוך את הידית החוצה ולסובב אותה.

Tacx NEO Bike Plus הוראות הרכבה

סדר ההרכבה



A רגלי התקן האימוץ: התקנת הרגליים על התקן האימוץ, עמוד 6

B דוושות: התקנת הדוושות, עמוד 8

C מתקן לבקבוק: התקנת מתקן לבקבוק, עמוד 9

D מושב: התקנת המושב, עמוד 9

E כיסוי עם צג: התקנת הכיסוי, עמוד 11

F מאווררים עם תושבת לטאבלט: התקנת המאווררים עם תושבת הטאבלט, עמוד 12

1 תושבת טאבלט חלופית: התקנת תושבת הטאבלט, עמוד 21

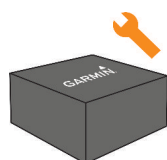
G טאבלט: חיבור הטאבלט להתקן האימוץ, עמוד 14

H כבל חשמל: חיבור כבל החשמל, עמוד 15

עצה: להתאמה אישית נוספת, ראה פרטי ההתקן, עמוד 20.

ערכת הרכבה

הערה: ערכת ההרכבה כוללת מדריכים, ברגים, דיסקיות, כלים וחלקים אחרים הנדרשים עבור כל משימת הרכבה.

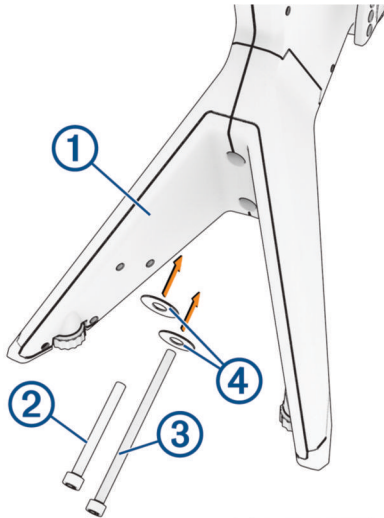


התקנת הרגליים על התקן האימון

A

יש צורך בערכת ההרכבה  למשימה זו. נחוצים שני אנשים לפחות כדי להרכיב את התקן האימון Tacx NEO Bike Plus. יש להרים את התקן האימון בזהירות.

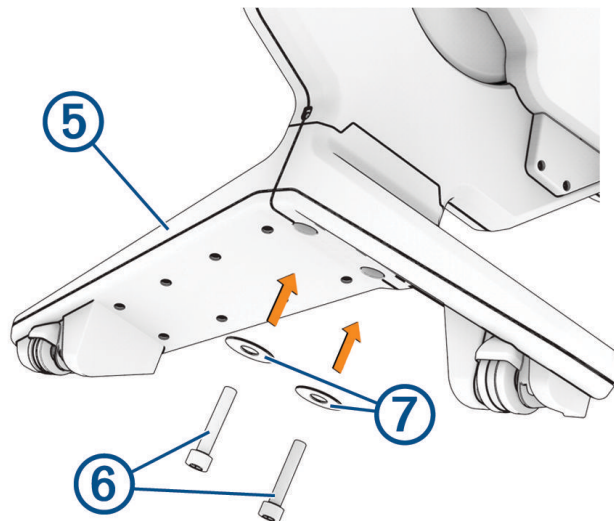
1 הנח את התקן האימון על הרצפה, והטה אותו לאחור כדי להתקין את הרגליים הקדמיות **1**.



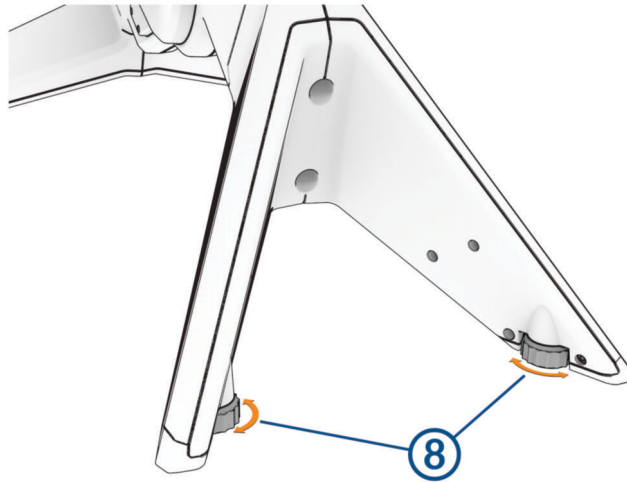
2 פתח את ערכת ההרכבה .

3 השמש בבורג M10 x 90 מ"מ **2**, בורג M10 x 130 מ"מ **3**, דיסקיות בגודל 10 מ"מ **4**, ובמפתח אלן 8 מ"מ כדי להתקין את הרגליים הקדמיות.

4 הטה את התקן האימון קדימה כדי להתקין את הרגליים האחוריות **5**.



- 5 השתמש בברגים M10 x 65 מ"מ ⑥, דיסקיות של 10 מ"מ ⑦, ומפתח אלן 8 מ"מ כדי להתקין את הרגליים האחוריות.
- 6 סובב את הכפתורים ⑧ שעל הרגליים הקדמיות כדי לייצב וליישר את התקן האימון (אופציונלי).

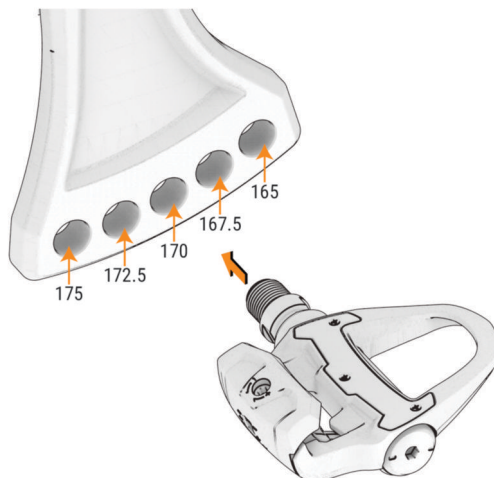


התקנת הדוושות

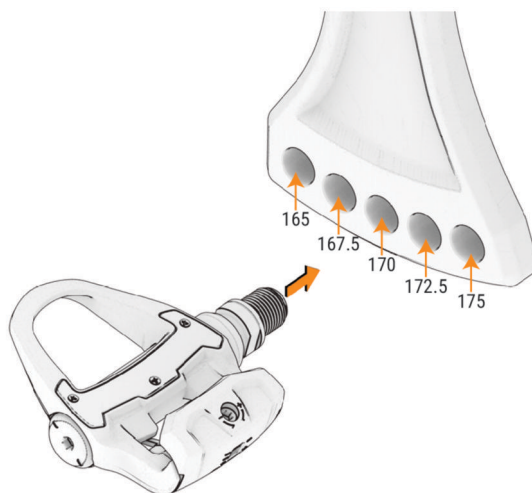


הדוושות אינן כלולות בהתקן האימון Tacx NEO Bike Plus. לקבלת הוראות התקנה ספציפיות לדוושות שברשותך, עיין בהוראות היצרן.

- 1 התקן את הדוושה הימנית תחילה.
 - 2 מרח שכיבה דקה של חומר סיכה על תבריגי ציר הדוושה.
 - 3 הכנס את הציר לזרוע הארכובה.
- קיימות חמש אפשרויות לאורך דיווש (במ"מ) (אפשרויות של אורך דיווש, עמוד 24). השתמש באורך ארכובה זהה עבור שתי הדוושות.



- 4 הדק את הציר בהתאם להוראות המצורפות לדוושה.
 - 5 חזור על שלבים 2 עד 4 כדי להתקין את הדוושה השמאלית.
- הערה:** ציר הדוושה השמאלית כולל תבריג שמאלי (הפוך).



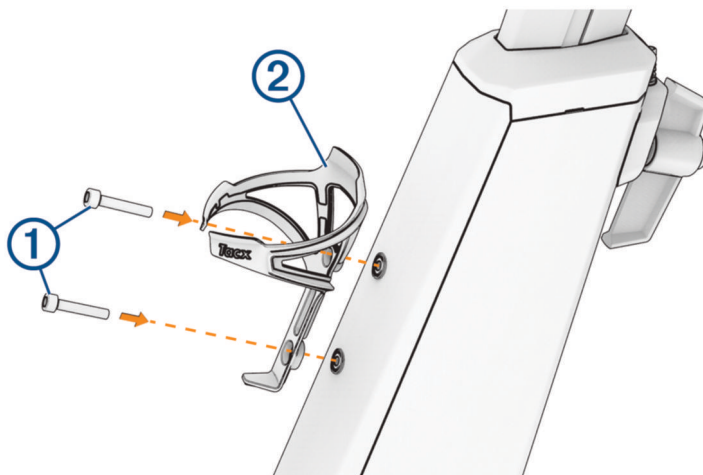
התקנת מתקן לבקבוק

C

ניתן להתקין את מתקן הבקבוק האופציונלי, בגודל סטנדרטי, להתקן האימון. המתקן לבקבוק ארוז בקופסת המתנה. הברגים והדיסקיות מותקנים מראש במסגרת.

1 פתח את ערכת ההרכבה  ואת קופסת המתנה.

2 השתמש בשני הברגים  ובמפתח אלן 4 מ"מ כדי לחבר את מתקן הבקבוק .



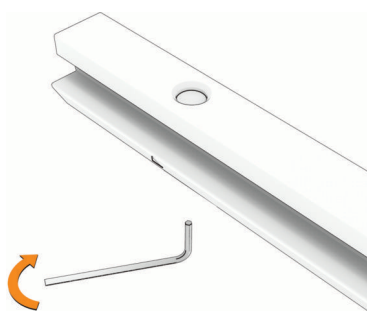
התקנת המושב

D

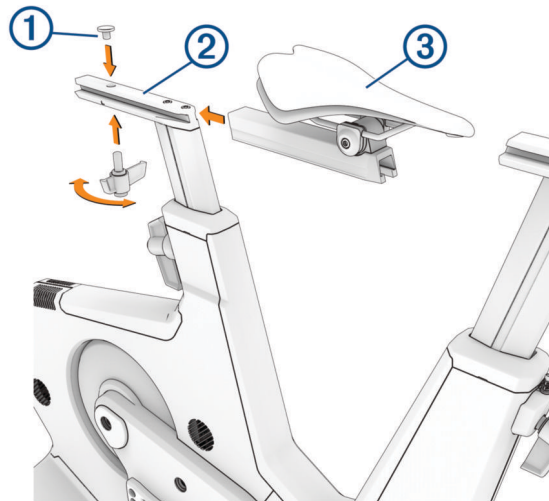
לפני התקנת המושב, ראה את הנושאים המדברים על תנוחה (תנוחת רכיבה, עמוד 3) ומאפיינים גאומטריים (התאמת המאפיינים הגאומטריים של התקן האימון, עמוד 4).

1 פתח את ערכת ההרכבה .

2 השתמש במפתח אלן 6 מ"מ כדי להסיר את הבורג הקבוע.

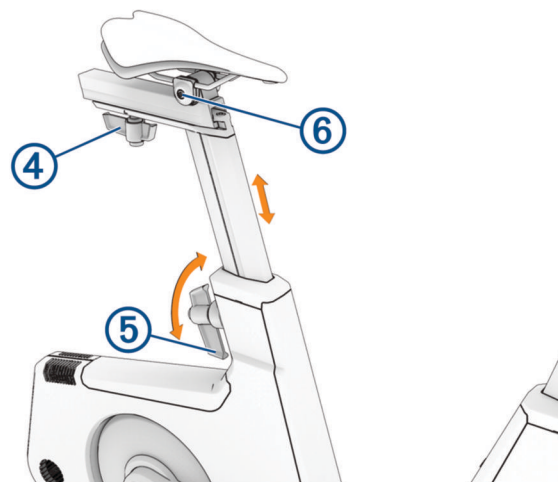


3 הנח את המכסה ① על מסילת המושב ②.



4 החלק את המושב ③ על מסילת המושב.

5 התאם את מיקום המושב והדק את ידית M12 x 25 ④. המרחק המרבי של מיקום המושב הוא 15 ס"מ.



6 הסר את הבורג הקבוע ממעמד המושב באמצעות מפתח אלן 8 מ"מ.

7 התאם את גובה המושב והדק את ידית M16 x 22 ⑤.

הגובה המרבי של המושב הוא 26 ס"מ.

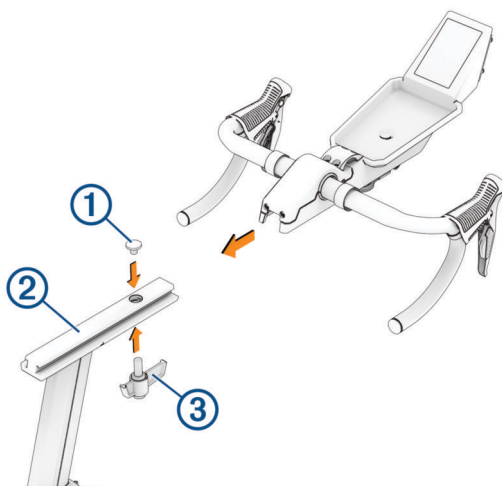
8 לפי הצורך, השתמש במפתח אלן 5 מ"מ כדי לכוונן את בורג זווית המושב ⑥.

התקנת הכידון

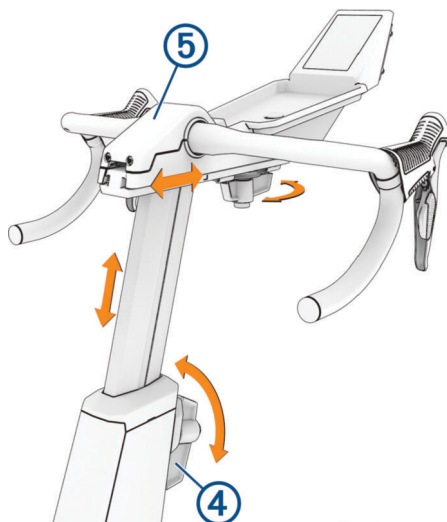
E

לפני התקנת הכידון, ראה את הנושאים המדברים על תנוחה (תנוחת רכיבה, עמוד 3) ומאפיינים גיאומטריים (התאמת המאפיינים הגאומטריים של התקן האימון, עמוד 4).

- 1 פתח את ערכת ההרכבה.
- 2 השתמש במפתח אלן 6 מ"מ כדי להסיר את הבורג הקבוע.
- 3 הנח את המכסה ① על מסילת הכידון ②.



- 4 החלק את הכידון על מסילת הכידון.
- 5 התאם את מרחק הכידון והדק את ידית M12 x 25 ③.
- המרחק המרבי של הכידון הוא 15 ס"מ.
- 6 הסר את הבורג הקבוע ממעמד הכידון באמצעות מפתח אלן 8 מ"מ.
- 7 התאם את גובה הכידון והדק את ידית M16 x 22 ④.
- הגובה המרבי של הכידון הוא 26 ס"מ.



- 8 לפי הצורך, בצע שלבים אלה כדי לכוונן את זווית הכידון.
- 9 השתמש ב-Torx 20 כדי להסיר את כיסוי הכידון ⑤.
- 10 השתמש במפתח אתן 5 מ"מ כדי לשחרר את 4 הברגים.
- 11 התאם את זווית הכידון.

12 הדק את 4 הברגים.

13 החלף והדק את כיסוי הכידון.

התקנת המאוררים עם תושבת הטאבלט

⚠️ זהירות

אין לגעת בלהבי המאורר או להכניס חפצים לתושבת המאורר במהלך השימוש. מגע במאוררים או בתושבת המאורר עלול להזיק למאוררים ולגרום לפציעת גוף.

F

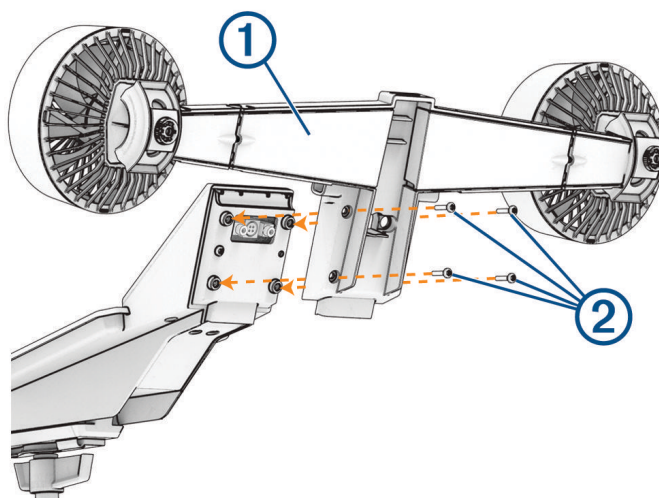
תושבת הטאבלט נמצאת בין המאוררים (חיבור הטאבלט להתקן האימון, עמוד 14).

הערה: אם תבחר שלא להתקין את המאוררים, ניתן להתקין רק את תושבת הטאבלט (התקנת תושבת הטאבלט, עמוד 21).

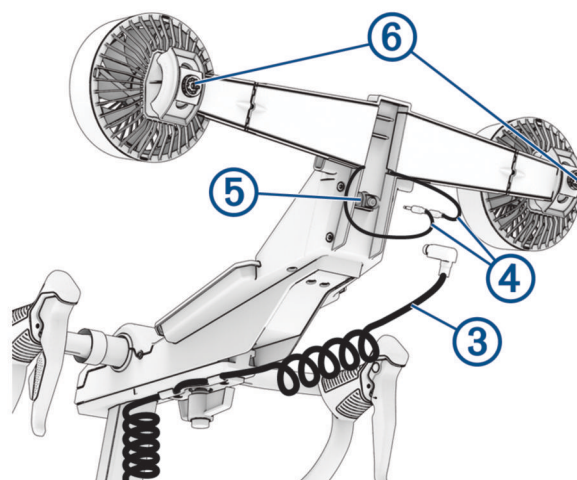
1 יישר את המאוררים ① עם גב הצג.

עצה: ייתכן שיהיה עליך להזיז את חוטי החשמל של המאוררים כדי שלא יפריעו.

2 השתמש בברגים M4 x 10 ② ובמפתח Torx 20 כדי להתקין את המאוררים.

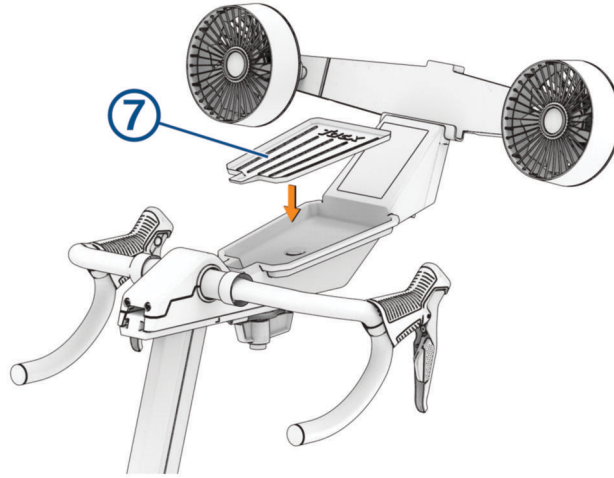


3 חבר את כבל הצג ③ ואת חוטי החשמל של המאוררים ④ ליציאות ⑤.



4 השתמש בכפתורים ⑥ כדי להתאים את זווית המאווררים.

5  הנח את שטיחון הגומי ⑦ במגש.



חיבור הטאבלט להתקן האימון

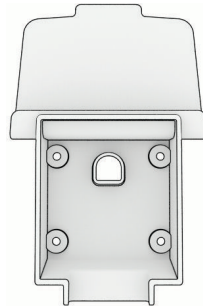
הודעה

לפני הרכיבה הראשונה, קרא את כל ההוראות וחבר היטב את הטאבלט להתקן האימון. Garmin® אינה אחראית לנזק שייגרם לטאבלט כתוצאה מהתקנה לא נכונה של מתקן הטאבלט.

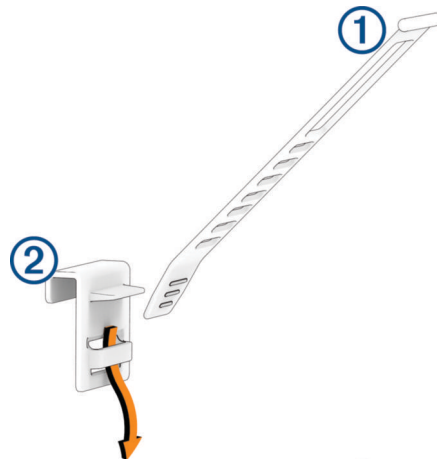
אין להתאים את הגובה או את המרחק של הכידון בזמן שהטאבלט מחובר להתקן האימון.

המהדק מתאים לרוב הטאבלטים בגודל סטנדרטי. אם לטאבלט שלך יש מגן או כיסוי עבה, תוכל להסירם לפני חיבור הטאבלט להתקן האימון. ערכת ההרכבה כוללת תושבת טאבלט נפרדת אם תבחר לא להתקין את המאווררים. (התקנת תושבת הטאבלט, עמוד 21).

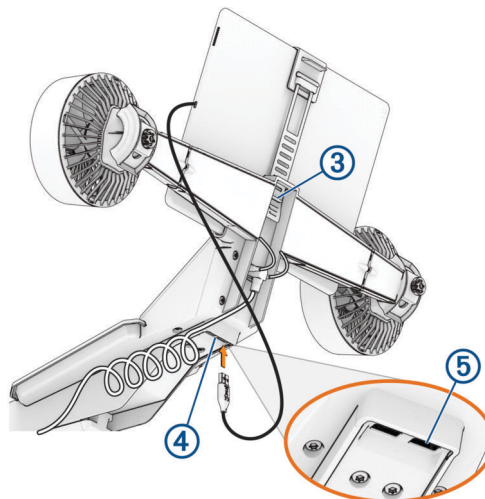
G



1. חבר את רצועת הגומי ① למהדק ②.



2. חבר את רצועת הגומי לחלק האחורי של התושבת ③.



3 מקם את הטאבלט על התקן האימון והדק אותו עם המהדק.

4 במידת הצורך, חבר את כבל הטאבלט לציאת USB ④.

עצה: יציאת USB עם התווית W 5.12 ⑤ מיועדת לטעינה בתפוקה גבוהה. יציאת USB עם התווית W 5.2 מיועדת לטעינה בתפוקה נמוכה וייתכן שלא תפעל עבור כל המכשירים.

חיבור כבל החשמל

⚠️ זהירות

כבל החשמל והמתאם כלולים בערכת ההרכבה. אל תנסה להשתמש בכבל חשמל או מתאם של ספק חיצוני עם התקן האימון Tacx NEO Bike Plus מכיוון שהדבר עלול לגרום לפגיעת גוף או לנזק להתקן האימון.

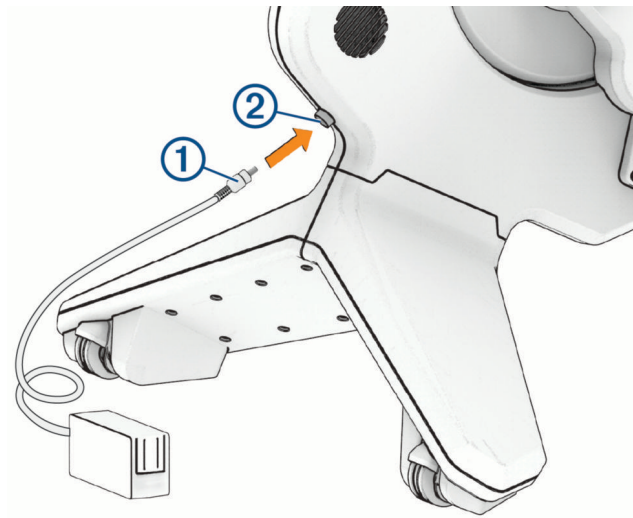
הודעה

אין לחשוף את כבל החשמל או המתאם לזיעה או ללחות כיוון שהדבר עלול לגרום נזק להתקן האימון. למידע נוסף על הטיפול בהתקן, **טיפול בהתקן ואחסון, עמוד 20**.

אפשר להשתמש בהתקן האימון Tacx NEO Bike Plus עם או בלי חשמל. חלק מתכונות התקן האימון דורשות חשמל, כולל סיוע בירידה וטעינת USB.



1 חבר את כבל החשמל ① ליציאה ②.



הערה: בחלק מהדגמים עשוי להיות כבל חשמל של שני חלקים עם מתאם, אך הפונקציונליות של כל אחד מכבלי החשמל זהה.

2 חבר את כבל החשמל לשקע רגיל.

3 סובב את הארכובה.

הצג והמאזורים יופעלו. נורית ה-LED שברצפה נדלקת בכחול.

לאחר כל שימוש, נתק את כבל החשמל ואחסן אותו במקום יבש.

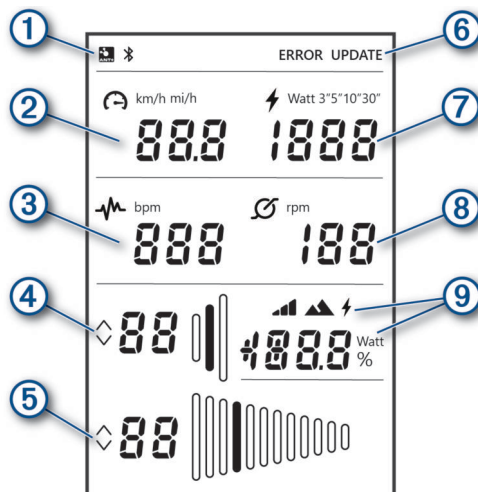
⚠️ זהירות

הקפד לכבות את ההתקן ולנתק אותו מהחשמל לאחר כל שימוש. פעולה זו תצמצם את הסיכון לנזק להתקן.

אימון כושר

תצוגת נתונים

הצג מופעל ברגע שתתחיל לדווש. תצוגת הנתונים תשתנה אם אתה מחובר ליישומון Tacx Training, ליישומון של ספק חיצוני או לחיישנים אלחוטיים אופציונליים.



1	מציג את מצב החיבור של ANT+® או של Bluetooth® (שיוך החיישנים האופציונליים, עמוד 25).
2	מציג את המהירות הנוכחית שלך בקמ"ש (km/h) או מיילים לשעה (mi/h).
3	מציג את הדופק הנוכחי שלך בפעימות לשנייה (bpm). יש לחבר התקן לניטור קצב הלב.
4	מציג את ההילוך הקדמי הנוכחי (כברירת מחדל, ידית ההילוכים השמאלית).
5	מציג את ההילוך האחורי הנוכחי (כברירת מחדל, ידית ההילוכים הימנית).
6	מציג הודעת שגיאה או עדכון תוכנה זמין של התקן האימון. למידע נוסף, התחבר ליישומון Tacx Training.
7	הצגת תפוקת הכוח הנוכחית שלך בוואט (W).
8	מציג את סיבוב הגלגל, בסיבובים לדקה (rpm).
9	מציג את מצב האימון הידני (מצבי אימון, עמוד 18) ונתונים נוספים.

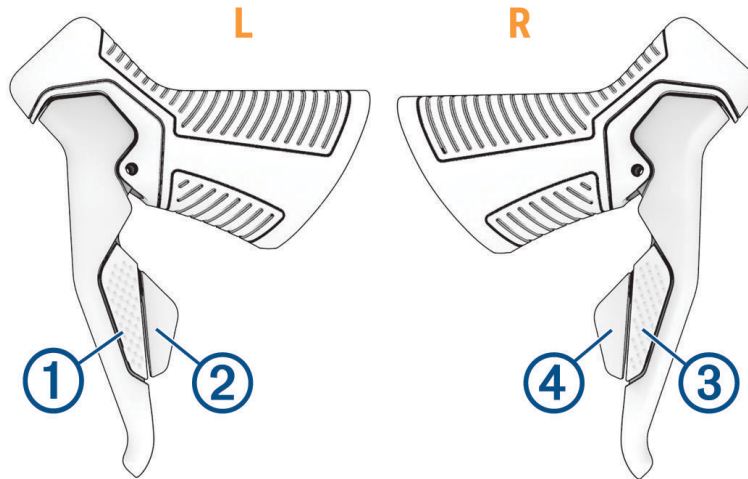
יציאה לרכיבה על אופניים

הרכיבה הראשונה שלך על התקן האימון Tacx NEO Bike Plus צריכה להיות רכיבת אימון קצרה וידנית. עליך ללמוד כיצד להשתמש במתכונות הבסיסיות ולהתרגל לפקדים ולהגדרות.

1 התחל לדווש.

הצג והמאוררים יופעלו. נורת ה-LED שברצפה נדלקת בכחול (נרית LED ברצפה, עמוד 18).

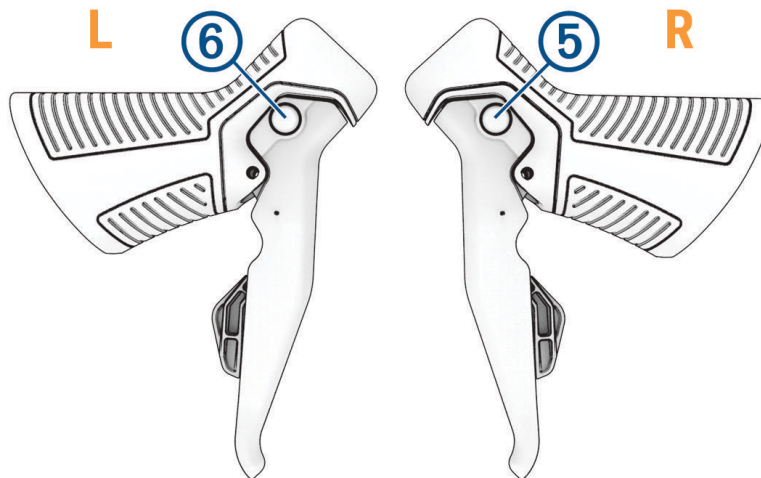
2 השתמש בידיות ההילוכים כדי לשנות את ההילוך הקדמי והאחורי.



- לחץ על ① כדי להזיז את ההילוך הקדמי למעלה.
- לחץ על ② כדי להזיז את ההילוך הקדמי למטה.
- לחץ על ③ כדי להזיז את ההילוך האחורי למטה.
- לחץ על ④ כדי להזיז את ההילוך האחורי למעלה.

הרשימה כוללת את פונקציות ברירת המחדל של ידיות ההילוכים. תוכל להתאים את ידיות ההילוכים כדי שיפעלו כמו ידיות הילוכים עבור SRAM®, Campagnolo®, Shimano® (התאמה אישית של הגדרות התקן האימון מהיישום, עמוד 19).

3 לחץ לחיצה ארוכה על שני לחצני הבקרה ⑤⑥ כדי לבחור מצב אימון ידני (מצבי אימון, עמוד 18).



4 לחץ על אחד מהלחצנים כדי לבחור מצב.

סמל המצב הפעיל יהבהב למשך שנייה אחת כדי לאשר את בחירתך.

5 במהלך הרכיבה, בחר אפשרות:

- לחץ על ⑤ כדי להגדיל את השיפוע, הערך או ההתנגדות.
- לחץ על ⑥ כדי להקטין את השיפוע, הערך או ההתנגדות.

6 במקרה הצורך, לחץ על הבלמים כדי להגיע לעצירה באיטיות.
עצה: אם תעצור לנוח או תפסיק את האימון, ניתן להשתמש גם בבלמים כדי להאט את גלגל התנופה.

התאמת מהירות המאורר

לאחר שיוך התקן האימון ליישום Tacx Training והתחלת הפעילות, התנהגות המאורר נקבעת לפי הגדרות ביישום (התאמה אישית של הגדרות התקן האימון מהיישום, עמוד 19). ניתן גם להתאים את מהירות המאורר באופן ידני.

- 1 לחץ על שני לחצני הבקרה (יציאה לרכיבה על אופניים, עמוד 17).
בקורות המאורר מופיעות על צג המאמן.
- 2 השתמש בלחצן הבקרה הימני כדי להגביר את מהירות המאורר או בלחצן הבקרה השמאלי כדי להנמיך את מהירות המאורר.
יש ארבע מהירויות מאורר: גבוהה, בינונית, נמוכה ומאורר כבוי.

מצבי אימון

תוכל לבחור מצב אימון כאשר אתה מבצע אימון ידני (עצמאי) על התקן האימון Tacx NEO Bike Plus. מצבי אימון אינם זמינים אם אתה מחובר ליישומון Tacx Training או ליישומון אחר של ספק חיצוני.

הערה: מצבי האימון פועלים עם או ללא חיבור למקור חשמל חיצוני. האימון יעניק תחושה מציאותית יותר בעת חיבור למקור חשמל חיצוני.

סמל	מצב	תיאור
	מדרון	האימון מבוסס על שיפוע קבוע כך שתוכל לדמות דרגות שיפוע וגבעות שונות. תוכל להשתמש בלחצני הבקרה כדי לקבוע את השיפוע ולהשתמש בידיות ההילוכים כדי לשנות הילוך.
	כוח	האימון מבוסס על ערך תפוקת כוח קבוע, כך שתוכל לרכוב ברמת מאמץ מבוקרת וקבועה. ניתן להשתמש בלחצני הבקרה כדי לקבוע את הערך.
	התנגדות	האימון מבוסס על 20 רמות התנגדות אפשרויות, כך שתוכל לרכוב ללא יעד ספציפי, כגון בכיתת ספינינג. אפשר להשתמש בלחצני הבקרה כדי לשנות את רמת ההתנגדות.

נורית LED ברצפה

נורית ה-LED ברצפה מחליפה צבעים במהלך האימון.

צבע LED	מצב
כחול	התקן האימון פעיל ועובד כראוי.
סגול	מציין תפוקת כוח בינונית.
אדום	מציין תפוקת כוח גבוהה.
ירוק	כאשר אתה מפסיק לדווש למשך 5 דקות, נורית ה-LED תהבהב פעם אחת לפני שתעבור למצב המתנה (מצב המתנה, עמוד 18).
כבוי	התקן האימון כבוי או במצב המתנה.

מצב המתנה

כאשר התקן האימון Tacx NEO Bike Plus אינו בשימוש, הוא עובר למצב המתנה. ניתן להוציא את התקן האימון ממצב המתנה באמצעות סיבוב הארכובה.

חיבור למקור אנרגיה חיצוני: לאחר 5 דקות ללא פעילות, התקן האימון יעבור למצב המתנה.

ללא חיבור למקור אנרגיה חיצוני: לאחר 10 שניות ללא פעילות, התקן האימון יעבור למצב המתנה.

יישום Tacx Training

באפשרותך להוריד את היישום Tacx Training לטלפון, לטאבלט או למחשב התואמים שלך.

- צא לרכיבה במסלולים מרגשים מבלי לצאת מהבית.
- צור רכיבות משלך, אימונים משלך ועוד.
- תוכל לנהל את האימון שלך, להתאים אישית את הגדרות ברירת המחדל ולאבחן בעיות.
- סנכרן את נתוני האימון במקום סגור עם Garmin Connect™ החשבון שלך.
- עדכן את תוכנת ההתקן (עדכן התוכנה של התקן האימון, עמוד 23).

רכיבה עם יישומון Tacx Training

כדי להשתמש במלוא התכונות של ההתקן, יש להעביר אותו למצב שיוך כדי להתחבר ליישום Tacx Training.

- 1 חבר את התקן האימון לשקע רגיל בקיר כדי להשתמש בכל התכונות, כגון סיוע בירידה וטעינת USB.
- 2 מחנות היישומים בטלפון או בטאבלט שלך, התקן את היישום Tacx Training ופתח אותו.
- 3 בהתקן האימון Tacx NEO Bike Plus לחץ על שני לחצני הבקרה במשך 5 שניות (יציאה לרכיבה על אופניים, עמוד 17).
- 4 כשהצג נראה ריק למעט * המהבהב, שחרר את הלחצנים.
- 5 התקן האימון ייכנס למצב שיוך מאובטח למשך חמש דקות או עד שהשיוך יושלם בהצלחה. באפשרותך לחוץ על כל לחצן כדי לבטל.
- 6 ביישום Tacx Training, בחר **Connect Trainer**.
- 7 פעל בהתאם להנחיות שעל גבי המסך כדי להשלים את תהליך ההגדרה והשיוך.
- 8 **עצה:** חשוב להתאים אישית את הגדרות התקן האימון ביישומון לפני שתתחיל אימון או מסלול (התאמה אישית של הגדרות התקן האימון מהיישום, עמוד 19).
- 9 בחר אימון או מסלול.
- 10 התחל לדווש.
- 11 הצג והמאוררים יופעלו. נורת ה-LED שברצפה נדלקת בכחול (נורית LED ברצפה, עמוד 18).
- 12 בצע את ההוראות שעל המסך.

התאמה אישית של הגדרות התקן האימון מהיישום

עצה: חשוב להתאים אישית את הגדרות התקן האימון ביישומון לפני שתתחיל אימון או מסלול. חלק מהאפשרויות מצריכות אביזר ANT+ מחובר.

- 1 פתח את היישומון Tacx Training.
- 2 בחר את התקן האימון שלך.
- 3 בחר **Trainer Settings**.
- 4 בחר אפשרות:
 - בחר **Virtual Gears** כדי להתאים אישית את הגדרות ההילוכים.
 - בחר **Fan** כדי להגדיר את רמות המאוררים ואת תנאי האימון.
 - בחר **תצוגה** כדי להתאים אישית את תצוגת הכוח ואת יחידות המידה של המהירות.
 - בחר באפשרות **Connection Settings** כדי להשתמש בחיבורים מאובטחים או פתוחים.
 - בחר **Shifting Mechanism** כדי להגדיר את סוג מערכת החלפת ההילוכים.
 - **עצה:** מומלץ להשתמש באותה מערכת החלפת הילוכים כמו באופני הכביש שלך.
 - בחר **הרגשה של כביש** כדי להתאים את עוצמת ההרגשה של הכביש.
 - בחר **Device Defaults** כדי להגדיר את משקל הגוף או משקל האופניים המהווים ברירת מחדל.
 - בחר **Crank** כדי להגדיר את אורך הדיווש כך שיתאים לאורך הארכובה הפיזי של התקן האימון שלך (התקנת הדיוושות, עמוד 8).

פרטי ההתקן

מפרטים

השתמש בכבל החשמל Vdc 48 המצורף.	אספקת חשמל
מ-100 עד V 240	
מ-0°C עד 40°C (מ-32°F עד 104°F)	טווח טמפרטורות הפעלה
מ-20°C עד 60°C (מ-4°F עד 140°F)	
הודעה	
אם התקן האימון מאוחסן או מובל בטמפרטורות מתחת לטווח טמפרטורות זה, אפשר להתקן האימון להסתגל לטווח טמפרטורות ההפעלה והמתן 12 שעות לפני השימוש. שינויים קיצוניים בטמפרטורות יכולים לגרום להתעבות אדים בתוך התקן האימון, דבר שיכול לגרום לנזק לרכוש.	טווח טמפרטורות אחסון
4GHz @ 5.7 dBm.2 מרבי	תדר אלווטי
120 ק"ג (265 lb)	משקל מרבי של הרכב

טיפול בהתקן ואחסונו

אזהרה

עייין במדריך מידע חשוב על הבטיחות והמוצר שבאריזת המוצר, לקבלת אזהרות לגבי המוצר ומידע חשוב אחר.

הודעה

Garmin נותן את הטיפים הבאים לטיפול ולאחסון כדי לסייע במניעת חשיפה לזיעה וללחות מרכיבים מסוימים בהתקן האימון, שעלולים לגרום נזק להתקן האימון.

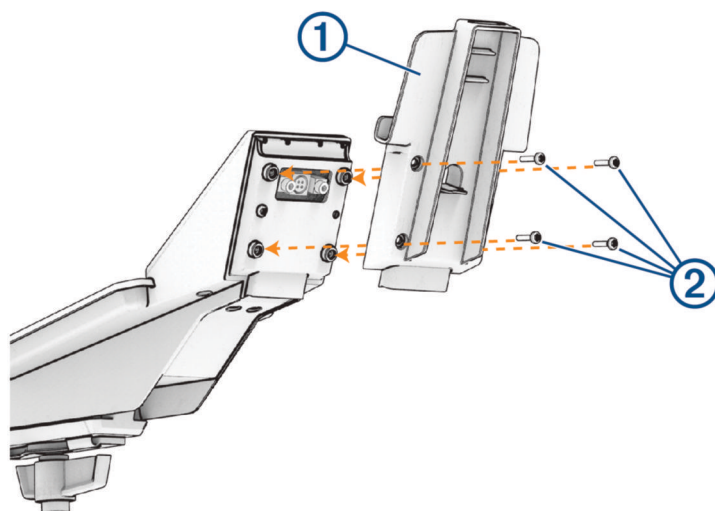
- בצע את השלבים הבאים כדי למנוע חשיפה לזיעה או ללחות מרכיבים מסוימים במכשיר האימון, שעלולים לגרום נזק להתקן האימון.
- התקן את הכיסוי נגד זיעה (התקנת כיסוי נגד זיעה, עמוד 22).
- כדי למנוע חדירה של זיעה או לחות לרכיבי התקן האימון, יש להשתמש תמיד בכיסוי למניעת זיעה.
- אין לחשוף את כבל החשמל או המתאם לזיעה או ללחות במהלך הרכיבה או אחריה.
- יש לנתק את כבל החשמל ולאחסן אותו במקום יבש לאחר כל שימוש.
- לאחר כל שימוש, נקה את דיסק האלומיניום בצד ימין של התקן האימון במטלית לחה, וייבש ביסודיות.
- נקה את המושב, הכידון והדוושות עם מטלית ותמיסת ניקוי עדינה.
- נקה ויבש את התקן האימון היטב לפני אחסונו.
- השתמש בגלגלים הקטנים בחלק האחורי של התקן האימון Tacx NEO Bike Plus כדי להזיז את ההתקן.
- הערה:** יש לייבש ולקלוף את התקן האימון לאחר הזזה.
- בדוק והדק בחוזקה את הברגים והידיות לפני השימוש.
- בדוק את כבל החשמל והמתאם לאיתור נזקים לפני כל שימוש.
- כדי לקבל מידע על אביזרים אופציונליים ועל חלקי חילוף, עבור לכתובת buy.garmin.com או פנה לספק Garmin שלך.
- כאשר אינך מתכנן להשתמש בהתקן האימון במהלך מספר חודשים, עליך לאחסן את התקן האימון במקום קריר ויבש בטמפרטורות הקרובות לרמה הביתית הרגילה (מפרטים, עמוד 20).

התקנת תושבת הטאבלט

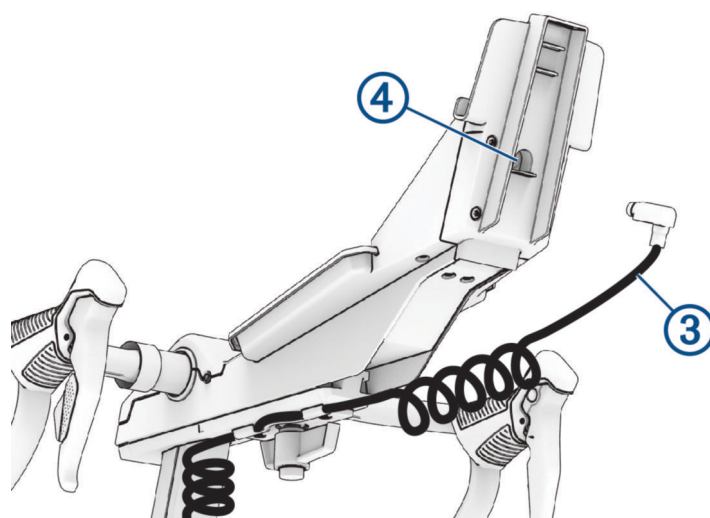
בערכת ההרכבה , ישנם ברגי M4 X 10 (4) להתקנה של המאוררים (התקנת המאוררים עם תושבת הטאבלט, עמוד 12) או תושבת הטאבלט.

1 יישר את תושבת הטאבלט ① עם גב הצג.

2 השתמש בברגי M4 x 10 ② ובמפתח Torx 20 כדי להתקין את המאוררים.



3 חבר את כבל המסך ③ ליציאה ④.

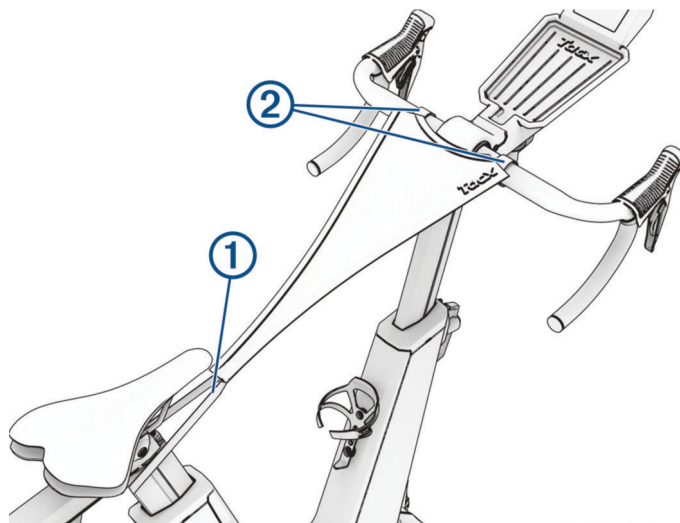


4 חבר את המהדק ואת הטאבלט (חיבור הטאבלט להתקן האימון, עמוד 14).

התקנת כיסוי נגד זיעה

זיעה רבה עלולה לחדור לרכיבי ההתקן בזמן הרכיבה ולגרום לקורוזיה. לקבלת התוצאות הטובות ביותר, Garmin ממליץ להשתמש בכיסוי למניעת זיעה המצורף כדי להגן על ההתקן בזמן הרכיבה. הכיסוי למניעת זיעה סופג.

1 מקם את הלולאה ① סביב מעמד המושב.



2 הדק את הווי ואת רצועות הלולאה ② סביב הכידון.

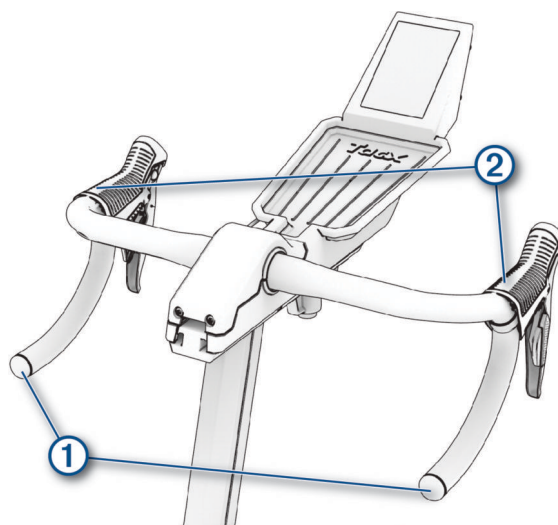
עצה: לאחר מספר רכיבות, יש לכבס את הכיסוי למניעת זיעה ידנית. להוראות הטיפול יש לעיין בגב הכיסוי.

עטיפת הכידון

יש להחליף את סרט העטיפה של הכידון אם הוא בלוי או גורם לאי-נוחות. הזיעה מהידיים יכולה לגרום לבלאי הסרט. Garmin ממליצה לחבוש כפפות רכיבה.

עצה: מומלץ להחליף את הסרט בצד אחד תחילה, כדי שיהיה ניתן להשוות אותו לצד השני.

1 הסר את חיבורי הכידון ①, ומשוך את כיסויי הידית כלפי מעלה ②.



2 הסר את יתרת סרט העטיפה וסרט הבידוד הבלוי מהכידון.

3 במידת הצורך השתמש בסרט בידוד כדי להדק את כבלי ההילוכים.

4 עטוף את הכידון בסרט העטיפה החדש.

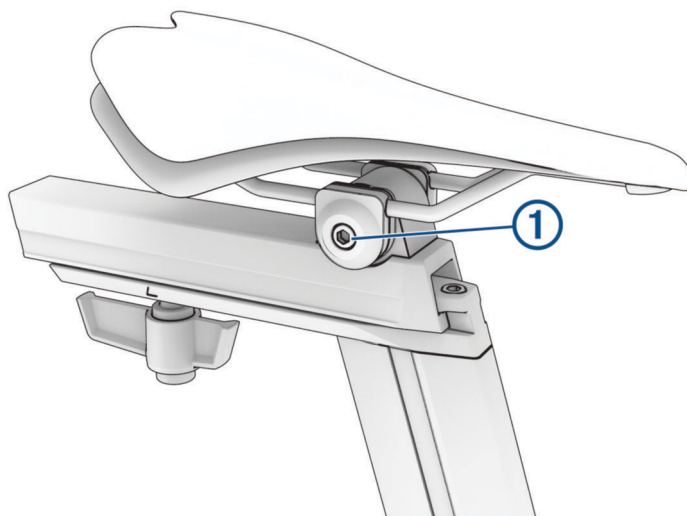
5 משוך את כיסויי הידית כלפי מטה והחלף את חיבורי הכידון.

החלפת המושב

תוכל להשתמש במושב תואם של צד שלישי עבור התקן האימון.

הערה: כדי לרכוש מכלול מושב חלופי, עבור אל garmin.com/intosports.

- 1 השתמש במפתח אלן 5 מ"מ כדי להסיר את הבורג הקבוע ①.



- 2 הסר את המושב.

- 3 יישר את המושב החדש על המסילה והחלף את בורג המושב.

- 4 במידת הצורך, כוונן את גובה המושב, את המרחק של כיוון המושב ואת הזווית.

פתרון בעיות

עדכון התוכנה של התקן האימון

לפני שתוכל לעדכן את התוכנה של התקן האימון, עליך לשייך את התקן האימון לגירסה האחרונה של היישומון Tacx Training (רכיבה עם יישומון Tacx Training, עמוד 19).

- 1 חבר את כבל החשמל לשקע בקירחיבור כבל החשמל, עמוד 15.
- 2 אשר שקבל המסך מחובר (התקנת תושבת הטאבלט, עמוד 21).
- 3 פתח את היישומון Tacx Training.
- 4 בחר את התקן האימון שלך.
- 5 בחר עדכון קושחה < עדכון.
- 6 המתן לסיום עדכון הקושחה.
הפעולה עשויה להימשך מספר דקות.

התקן האימון Tacx NEO Bike Plus אינו מגיב

אם ה-Tacx NEO Bike Plus מפסיק להגיב, ניתן לאפס את המכשיר להגדרות היצרן.

- 1 לחץ על שני לחצני הבקרה יחד במשך 10 שניות.
הסמלים מהבהבים.
- 2 לחץ על שני לחצני הבקרה יחד כדי לאשר.
ניתן ללחוץ על לחצן אחר כדי לבטל את האיפוס להגדרות היצרן.
- 3 המתן לאיפוס המכשיר.
לאחר השלמת האיפוס להגדרות היצרן, יש לשייך את Tacx NEO Bike Plus ליישומון Tacx Training.

עצות להתאמת אופניים נכונה

התאמה של האופניים היא ייחודית לכל אדם ודורשת ניסוי וטעייה במהלך מספר רכיבות. לאחר מספר רכיבות, אם אתה זקוק לעזרה בכוונן של ההתאמה והנתונים הגאומטריים של התקן האימון Tacx NEO Bike Plus שלך, תוכל לנסות לבצע את העצות הבאות.

זכור: הסר את הטאבלט לפני התאמת הגובה, המרחק או הזווית של הכידון.

- התאמת גובה המושב:
 - מדוד את אופני הכביש שלך והתאם אותם להתקן האימון.
 - אם אין לך אופני כביש, יש לעמוד לצד האופניים ולכוונן את גובה המושב בגובה עצם האגן שלך.
 - בחר את אורך הדיווח המתאים עבור התקן האימון:
 - התאם את אורך הדיווח של אופני הכביש.
 - רוב היצרנים מדפיסים את האורך (במילימטרים) בחלק הפנימי של הארכובה.
 - השתמש בגובה או באורך התפר הפנימי של המכנסיים כדי לקבוע את אורך הדיווח (אפשרויות של אורך דיווח, עמוד 24).
 - בדוק את הגדרות הארכובה ביישומון Tacx Training (התאמה אישית של הגדרות התקן האימון מהיישום, עמוד 19).
 - כוונן את הגובה, המרחק או הזווית של הכידון.
 - עלה על האופניים ובדוק את התחושה שלך.
- עצה:** אם התקן האימון ישמש מספר רוכבים, עליך לרשום את ערכי הגובה והמרחק מהכידון עבור כל רוכב.
- אם עדיין יש לך שאלות לגבי התאמת האופניים, התייעץ במכוון אופניים מקצועי.

אפשרויות של אורך דיווח

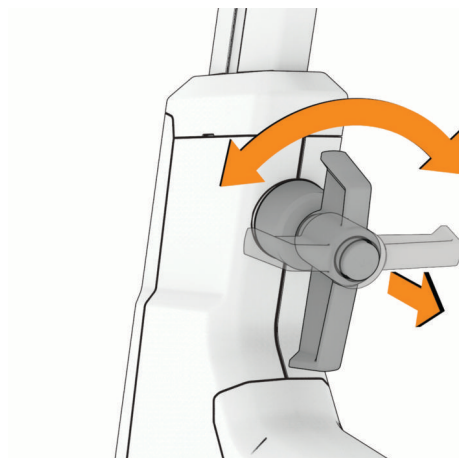
ישנם דוחות רבים שפורסמו ומחשבוני אורך ארכובה הזמינים באינטרנט. אם עדיין יש לך שאלות לגבי התאמת האופניים, תוכל להתייעץ במכוון אופניים מקצועי.

אורך דיווח	גובה (בקירוב)	תפר פנימי של מכנסיים (בקירוב)
165 מ"מ	170 ס"מ ומטה	פחות מ-79 ס"מ
5.167 מ"מ	5.172 ס"מ	79 עד 81 ס"מ
170 מ"מ	175 ס"מ	81 עד 83 ס"מ
5.172 מ"מ	5.177 ס"מ	83 עד 86 ס"מ
175 מ"מ	180 ס"מ ומעלה	מעל 86 ס"מ

⚠️ זהירות

כדי למנוע פציעת גוף ונזק להתקן, הדק בחוזקה את כל הברגים של הידיות או את הברגים הקבועים לפני כל שימוש.

- 1 אשר את הנתונים הגאומטריים של האופניים ובחר אפשרות:
 - לברגים של הידיות, הדק בחוזקה כל ידית באופן ידני.
 - עבור הברגים הקבועים, הדק כל בורג בחוזקה באמצעות מפתחות אלן בגודל 6 או 8 מ"מ.
- 2 עבור הידיות, משוך וסובב את הידית בלבד (הבורג לא אמור לזוז), ויישר אותה עם המסגרת או עם המסילה. בידית עצמה יש מנגנון קפיץ שניתן להצמיד לאופניים כך שלא תבלוט החוצה ולא תפריע.



- 3 ודא שהידית תיכנס היטב למקומה.

האם אני יכול לשייך את החיישן ANT+ או את החיישן Bluetooth באמצעות חיבור פתוח?

התקן האימון יכול להשתמש בחיבור פתוח עם חיישן ANT+ או חיישן Bluetooth תואמים.

- 1 ביישום Tacx Training, בחר באפשרות **Connection Settings**.
 - 2 לחיישנים של Bluetooth, כבה את **Secure Bluetooth Connections**. מופיעה הודעת אישור.
 - 3 לחיישנים של ANT+, הפעל את חיישני ההפעלה **ANT+ FE-C** או את **ANT+ Power Sensor**. מופיעה הודעת אישור.
 - 4 מקם את החיישן בתוך 3 מ' מהתקן האימון.
 - 5 **הערה:** בעת השיוך הקפד לשמור על מרחק של 10 מטרים מחיישנים אחרים. עקוב אחר הוראות השיוך לחיישן התואם והתקן האימון.
- כשאתה מעיר את התקן האימון, סמל החיבור ANT+ או Bluetooth יבהב שלוש פעמים שוב ושוב (**תצוגת נתונים, עמוד 16**). סוג החיבור פתוח עד שתשנה אותו בהגדרות היישום Tacx Training.

שיוך החיישנים האופציונליים

ניתן להשתמש בהתקן האימון עם חיישנים אלחוטיים כגון התקן לניטור קצב הלב. יש לשייך את החיישנים של Bluetooth ישירות ליישום Tacx Training, באמצעות חיבור מאובטח. כדי להשתמש בחיישנים של ANT+, יש לשנות את הגדרות ההתקן ביישום Tacx Training. לקבלת מידע נוסף לסוגי החיבור, היכנס לאתר garmin.com/hrm_connection_types.

- 1 מקם את החיישן בתוך 3 מ' מהתקן האימון.
 - 2 **הערה:** בעת השיוך הקפד לשמור על מרחק של 10 מטרים מחיישנים אחרים.
 - 2 פתח את היישום Tacx Training.
- החיישן יופיע ברשימת החיבורים, ונתוני החיישן יופיעו בהתקן האימון ובשדות נתוני היישום.

