

# **TACX® NEO BIKE PLUS**

---

**Návod k obsluze**

© 2022 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyrozumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Garmin®, logo společnosti Garmin, ANT+® a Tacx® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Garmin Connect™ je ochranná známka společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. Campagnolo® je registrovaná ochranná známka společnosti Campagnolo S.r.l. Shimano® je registrovaná ochranná známka společnosti Shimano, Inc. SRAM® je registrovaná ochranná známka společnosti SRAM LLC.

Tento produkt obdržel certifikaci ANT+®. Seznam kompatibilních produktů a aplikací naleznete na adrese [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory).

# Obsah

## **Před sestavením..... 1**

Rozměry a volný prostor..... 1

Jízdní poloha..... 3

Nastavení geometrie cyklotrenažéru..... 4

## **Montážní návod Tacx NEO Bike**

### **Plus..... 5**

Pořadí montáže..... 5

Montáž nohou na cyklotrenažér..... 6

Montáž pedálů..... 8

Přípevnění držáku na lahve..... 9

Montáž sedla..... 9

Montáž řídítek..... 11

Montáž ventilátorů s držákem  
tabletů..... 12

Přípevnění tabletu k cyklotrenažéru..... 14

Připojení napájecího kabelu..... 15

### **Trénink..... 15**

Informace na displeji..... 16

Vyrážíme na projížďku..... 17

Aplikace Tacx Training..... 19

### **Informace o zařízení..... 20**

Technické údaje..... 20

Péče o zařízení a jeho uskladnění..... 21

Instalace držáku pro tablet..... 21

Montáž krytu proti potu..... 22

Použití pásky na řídítka..... 23

Výměna sedla..... 23

### **Odstranění problémů..... 24**

Aktualizace softwaru cyklotrenažéru.. 24

Cyklotrenažér Tacx NEO Bike Plus  
nereaguje..... 24

Tipy pro správné nastavení..... 24

Utahování páček a šroubů..... 25

Lze spárovat snímač ANT+ nebo  
Bluetooth pomocí otevřeného  
připojení?..... 26

Párování volitelných snímačů..... 26



# Před sestavením

## VAROVÁNÍ

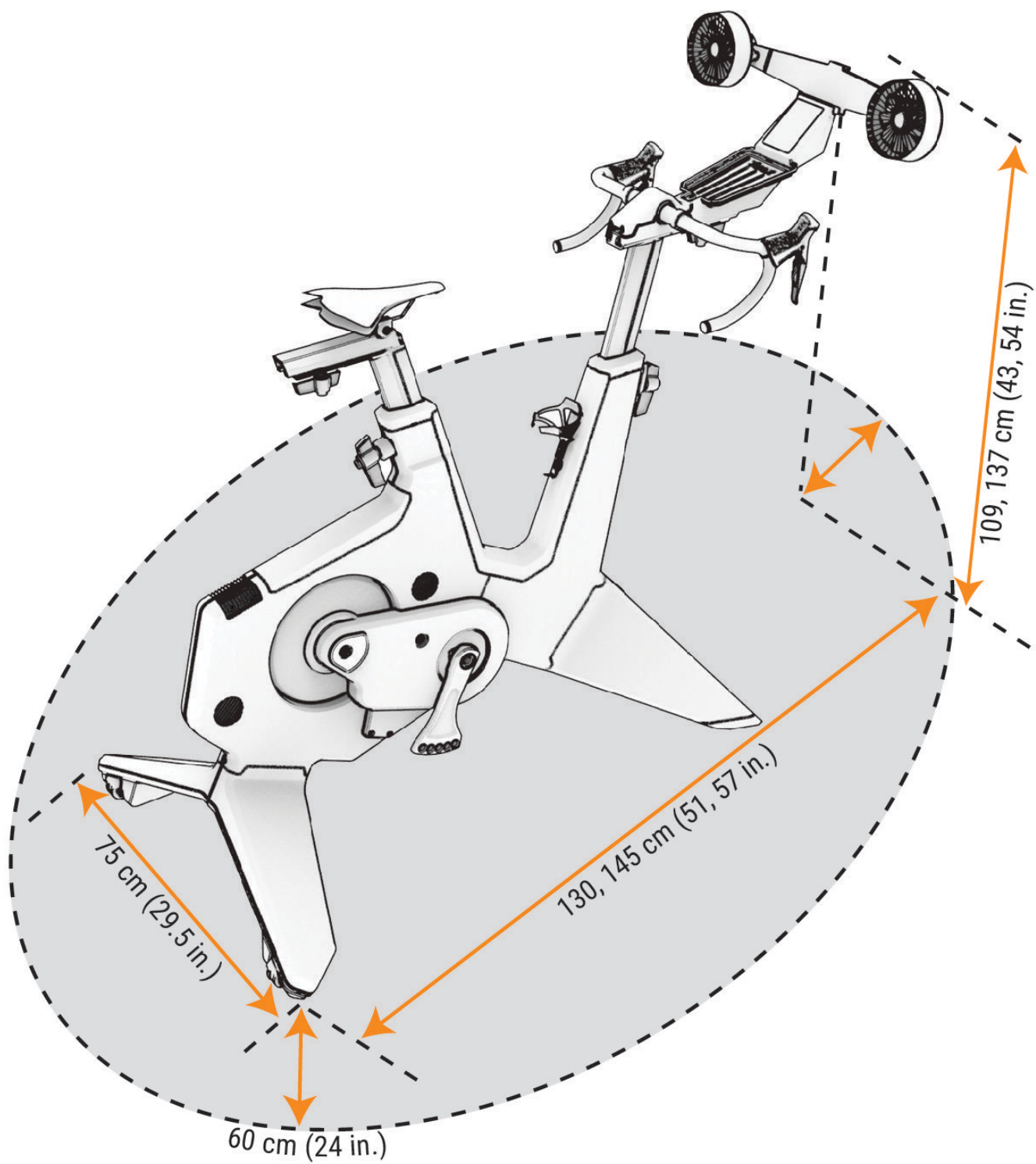
Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

---

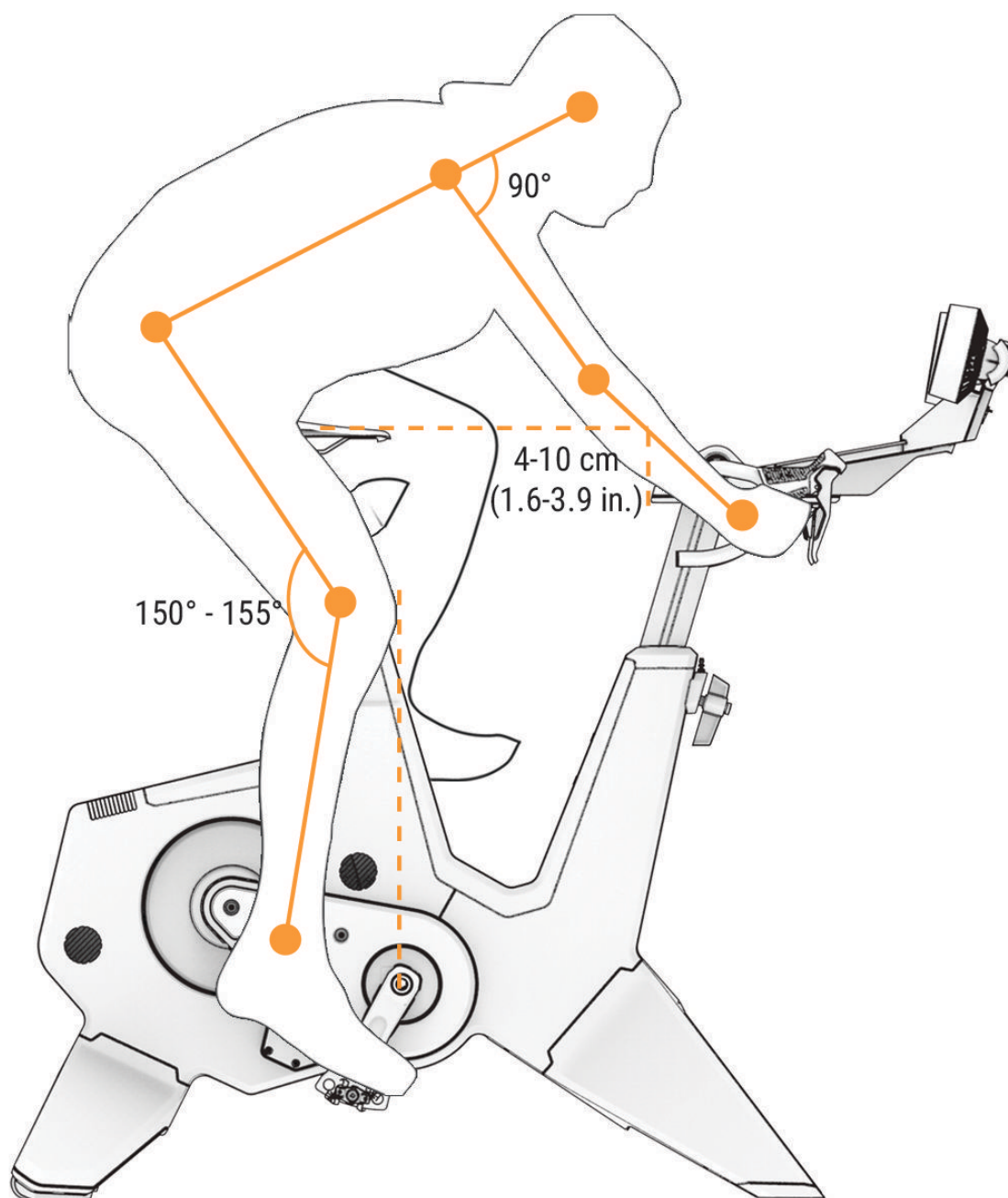
## Rozměry a volný prostor

Při hledání vhodného místa pro cyklotrenažér Tacx NEO Bike Plus se řiďte jeho největšími rozměry. Rozměry cyklotrenažéru Tacx NEO Bike Plus jsou uvedeny s ventilátory a bez nich.

Tacx doporučuje ponechat na všech stranách cyklotrenažéru volný prostor minimálně 60 cm (24 palců).



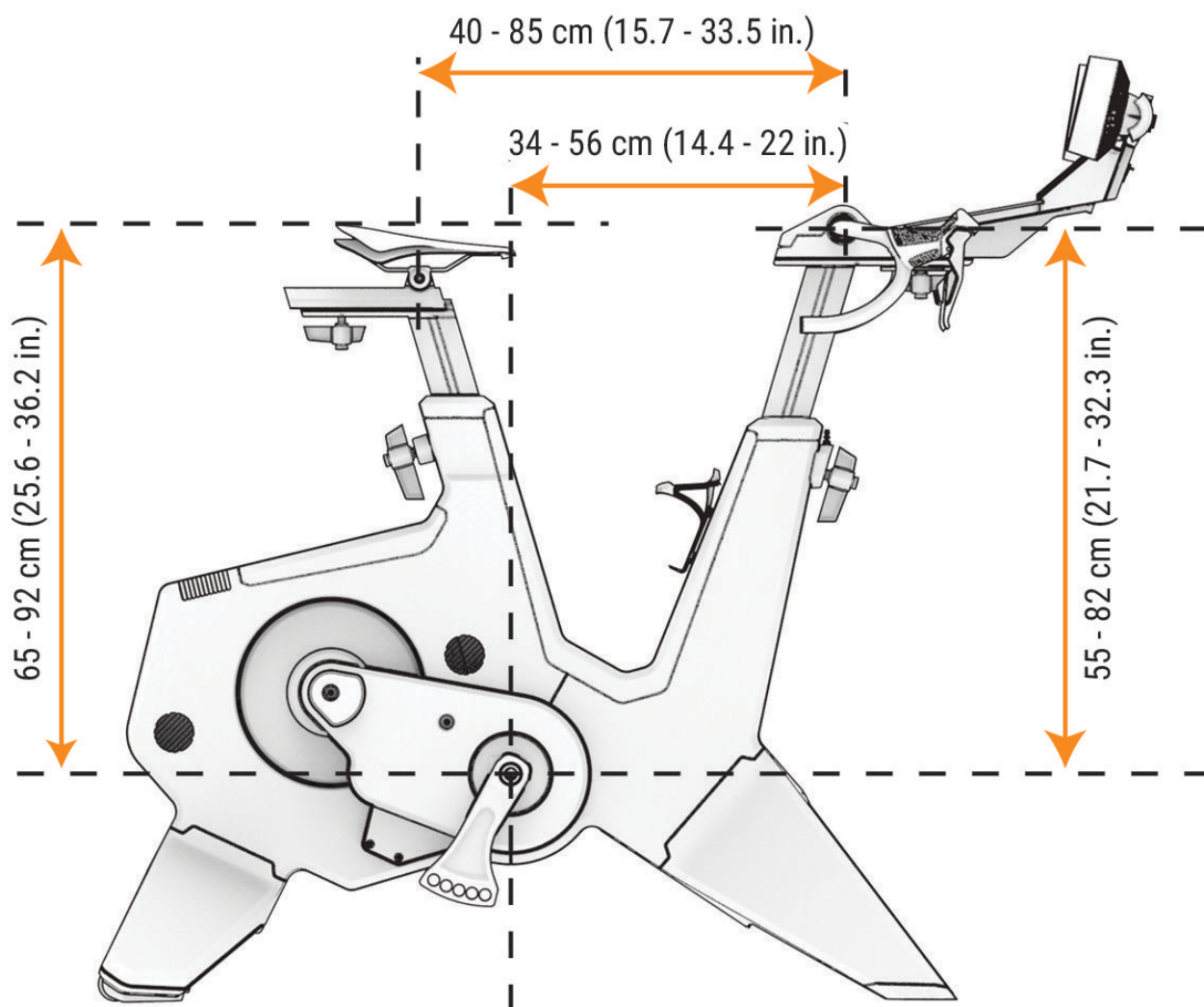
## Jízdní poloha



**POZNÁMKA:** Jízdní poloha je unikátní pro každého cyklistu a její optimální nastavení může vyžadovat několik úprav. Na vaši jízdní polohu mohou mít vliv pedály a tablet, které nejsou součástí balení cyklotrenažéru Tacx NEO Bike Plus.

Na obrázku jsou uvedeny pokyny pro nastavení správné jízdní polohy na cyklotrenažéru Tacx NEO Bike Plus. Lokty by měly být mírně ohnuté a měli byste pohodlně dosáhnout na řazení a brzdy. Koleno by mělo být v dolní poloze pedálu mírně ohnuté.

## Nastavení geometrie cyklotrenažeru



Při sestavování cyklotrenažeru Tacx NEO Bike Plus nezapomeňte, že sedlo a řídítka mají z výroby nainstalované stavěcí šrouby, které lze seřizovat a utahovat imbusovým klíčem. Před montáží 4 páček je nutné tyto 4 stavěcí šrouby vyšroubovat pomocí imbusového klíče.

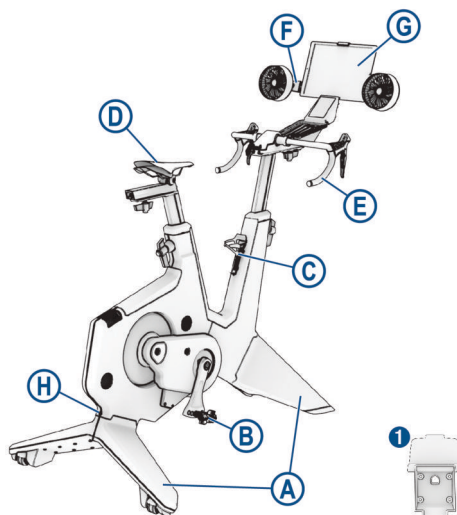
**POZNÁMKA:** Pokud bude cyklotrenažer využívat více jezdců, doporučujeme Tacx namontovat páčky pro jednodušší nastavování. Páčky jsou součástí montážní sady spolu se šrouby a podložkami. Pokud budete jediným uživatelem cyklotrenažeru vy a nebudete provádět změny nastavení geometrie ani jízdní polohy, můžete použít stavěcí šrouby a imbusový klíč.

- Před seřizováním polohy sedla nebo řídítek sesedněte.
- Před nastavením výšky, vzdálenosti či úhlu řídítek nejprve vyjměte tablet.
- Geometrie cyklotrenažeru by měla odpovídat geometrii vašeho silničního kola (*Tipy pro správné nastavení, strana 24*).
- Pokud změníte nastavení sedla o více než 1 cm, znovu zkontrolujte výšku sedla a vzdálenost řídítek.
- Nepřekračujte maximální vzdálenost sedla nebo řídítek.
- Pokud vyměníte sedlo nebo pedály, znovu zkontrolujte geometrii cyklotrenažeru.

Po utažení páček je srovnejte do polohy rovnoběžné s rámem nebo držákem. Páčku můžete vytáhnout a otočit.

# Montážní návod Tacx NEO Bike Plus

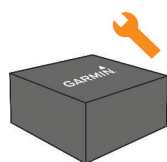
## Pořadí montáže



- A** Nohy cyklotrenažéru: *Montáž nohou na cyklotrenažér, strana 6*
- B** Pedály: *Montáž pedálů, strana 8*
- C** Držák na lahve: *Přípevnění držáku na lahve, strana 9*
- D** Sedlo: *Montáž sedla, strana 9*
- E** Řídítka s displejem: *Montáž řídítek, strana 11*
- F** Ventilátory s držákem tabletu: *Montáž ventilátorů s držákem tabletu, strana 12*
- 1** Alternativní upevnění tabletu: *Instalace držáku pro tablet, strana 21*
- G** Tablet: *Přípevnění tabletu k cyklotrenažéru, strana 14*
- H** Napájecí kabel: *Připojení napájecího kabelu, strana 15*

**TIP:** Možnosti dalšího přizpůsobení najdete v části *Informace o zařízení, strana 20*.

## Montážní sada



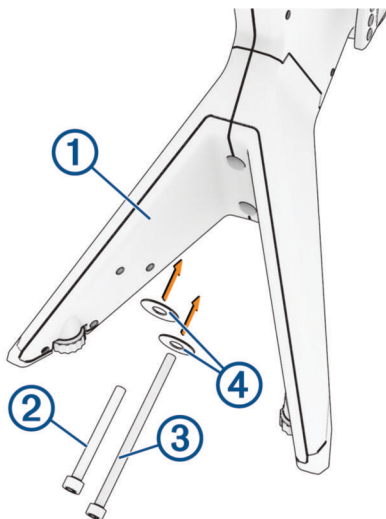
**POZNÁMKA:** Montážní sada obsahuje návody, šrouby, podložky, nástroje a další díly potřebné pro montáž sestavy.

## Montáž nohou na cyklotrenažér



Postup vyžaduje použití montážní sadu . Sestavení cyklotrenažéru Tacx NEO Bike Plus vyžaduje nejméně dvě osoby. Při zvedání cyklotrenažéru buďte opatrní.

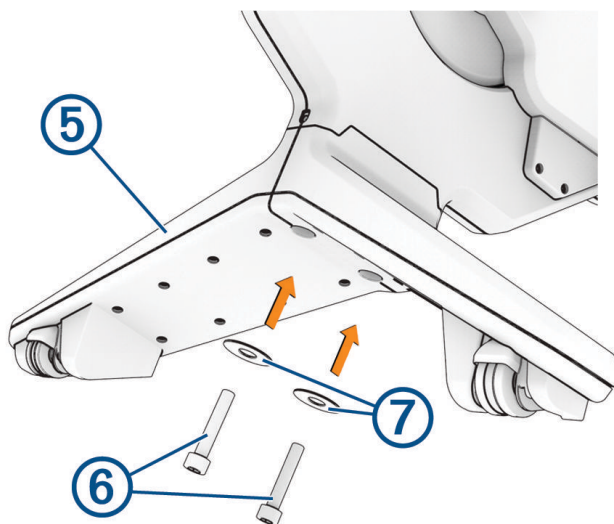
- 1 Postavte cyklotrenažér na podlahu, nakloňte jej dozadu a namontujte přední nohy ①.



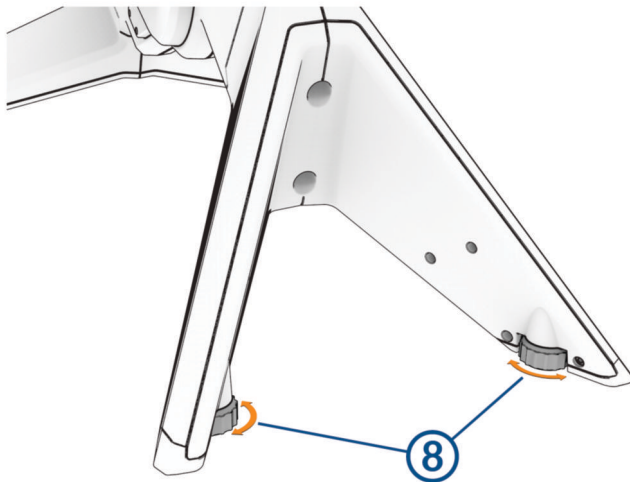
- 2 Otevřete montážní sadu .

- 3 Přední nohy upevněte pomocí šroubu M10 × 90 mm ②, šroubu M10 × 130 mm ③, podložky 10 mm ④ a imbusového klíče 8 mm.

- 4 Nakloňte cyklotrenažér dopředu a namontujte zadní nohy ⑤.



- 5 Zadní nohy upevněte pomocí šroubů M10 × 65 mm ⑥, podložek 10 mm ⑦ a imbusového klíče 8 mm.
- 6 Otáčením kolečky ⑧ na předních nohách cyklotrenažér vyrovnejte a stabilizujte (volitelné).



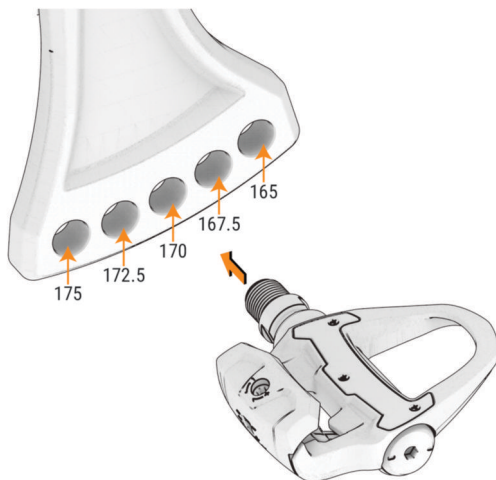
## Montáž pedálů



Pedály nejsou součástí balení cyklotrenažéru Tacx NEO Bike Plus. Pokyny pro montáž určené přímo pro vaše pedály najdete v návodu výrobce pedálů.

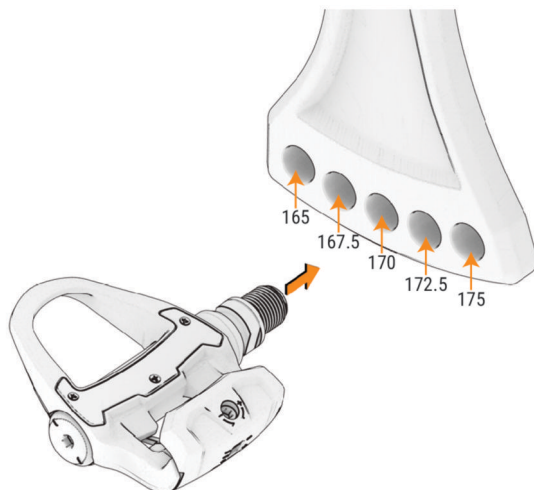
- 1 Nejdříve nainstalujte pravý pedál.
- 2 Naneste na závity hřídele pedálu tenkou vrstvu maziva.
- 3 Zasuňte hřídel do kliky pedálu.

K dispozici je pět variant délky klik (v mm) (*[Možnosti délky klik, strana 25](#)*). U obou pedálů použijte stejnou délku kliky.



- 4 Utáhněte hřídele pedálů podle pokynů přiložených k pedálům.
- 5 Opakováním kroků 2 až 4 nainstalujte levý pedál.

**POZNÁMKA:** Hřídel levého pedálu má levý (obrácený) závit.

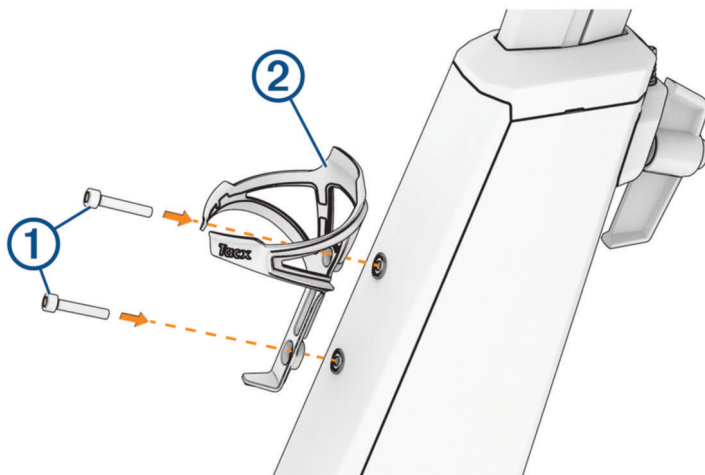


## Přípevnění držáku na lahve

**C**

Na cyklotrenažér můžete připevnit volitelný držák na standardní lahve. Držák na lahve je přibaleny v dárkovém balíčku. Upevňovací šrouby a podložky jsou připraveny na rámu.

- 1 Otevřete montážní sadu  a dárkový balíček.
- 2 Držák na lahve **2** namontujte pomocí 2 šroubů **1** a imbusového klíče 4 mm.

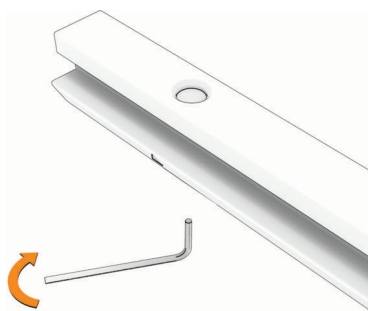


## Montáž sedla

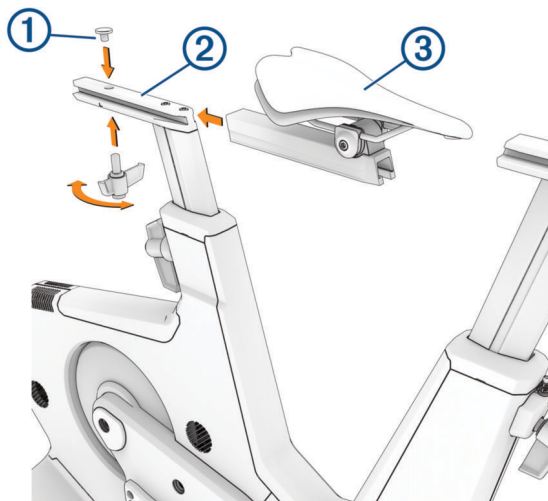
**D**

Před montáží sedla si prostudujte informace o jízdní poloze (*Jízdní poloha, strana 3*) a geometrii (*Nastavení geometrie cyklotrenažéru, strana 4*).

- 1 Otevřete montážní sadu .
- 2 Imbusovým klíčem 6 mm vyšroubujte stavěcí šroub.



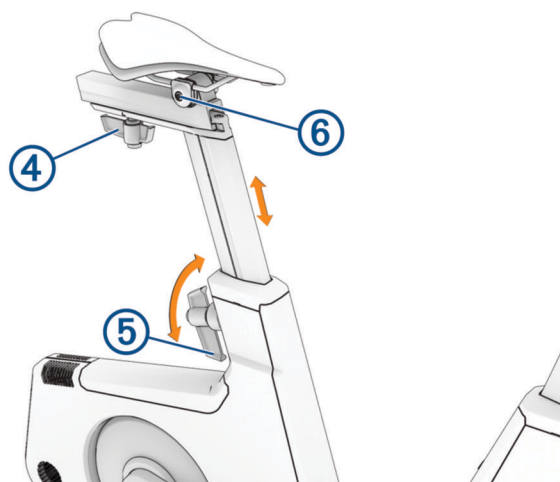
- 3 Na držák sedla ② nasadíte krytku ①.



- 4 Nasuňte sedlo ③ na držák sedla.

- 5 Nastavte podélnou polohu sedla a utáhněte páčku M12 × 25 ④.

Maximální vzdálenost sedla je 15 cm.



- 6 Imbusovým klíčem 8 mm vyšroubujte stavěcí šroub ze sloupku sedla.

- 7 Nastavte výšku sedla a utáhněte páčku M16 × 22 ⑤.

Maximální výška sedla je 26 cm.

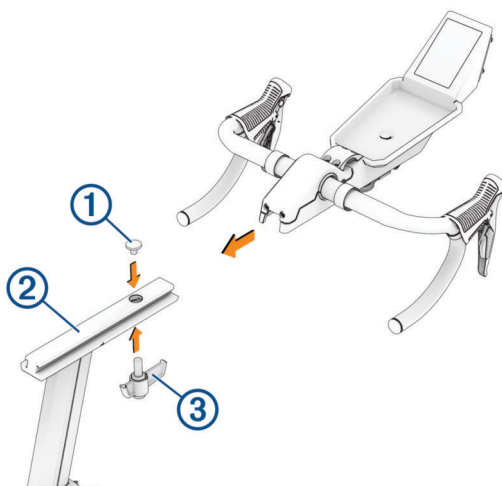
- 8 V případě potřeby můžete pomocí imbusového klíče 5 mm seřídit šroub pro nastavení úhlu sedla ⑥.

## Montáž řídítek

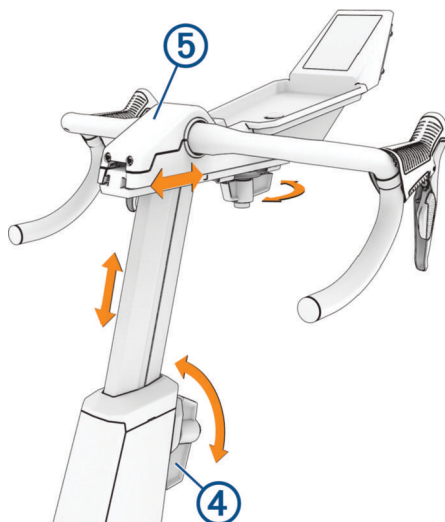


Před montáží řídítek si prostudujte informace o jízdní poloze (*Jízdní poloha, strana 3*) a geometrii (*Nastavení geometrie cyklotrenažéru, strana 4*).

- 1 Otevřete montážní sadu .
- 2 Imbusovým klíčem 6 mm vyšroubujte stavěcí šroub.
- 3 Na držák řídítek ② nasadte krytku ①.



- 4 Nasuňte řídítka na držák.
- 5 Nastavte vzdálenost řídítek a utáhněte páčku M12 × 25 ③.  
Maximální vzdálenost řídítek je 15 cm.
- 6 Imbusovým klíčem 8 mm vyšroubujte stavěcí šroub ze sloupku řídítek.
- 7 Nastavte výšku řídítek a utáhněte páčku M16 × 22 ④.  
Maximální výška řídítek je 26 cm.



- 8 V případě potřeby nastavte úhel řídítek následujícím postupem.
- 9 Pomocí klíče Torx 20 sejměte kryt řídítek ⑤.
- 10 Imbusovým klíčem 5 mm povolte 4 šrouby.
- 11 Nastavte úhel řídítek.

12 Utáhněte 4 šrouby.

13 Namontujte zpět a utáhněte kryt řídítek.

## Montáž ventilátorů s držákem tabletu

### ⚠ UPOZORNĚNÍ

Během používání nesahejte na lopatky ventilátorů ani nevkládejte žádné předměty do krytu ventilátoru. Kontakt s ventilátory či krytem ventilátoru by mohl způsobit poškození ventilátoru a fyzický úraz.

**F**

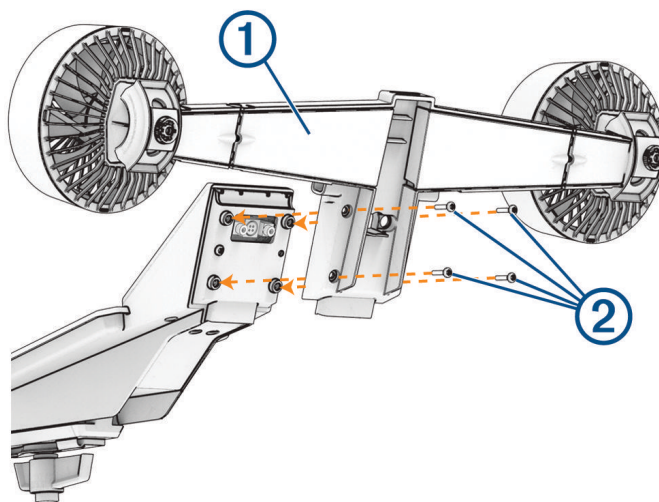
Držák tabletu se nachází mezi ventilátory (*Přípevnění tabletu k cyklotrenažéru, strana 14*).

**POZNÁMKA:** Pokud se rozhodnete ventilátory neinstalovat, můžete namontovat pouze držák tabletu (*Instalace držáku pro tablet, strana 21*).

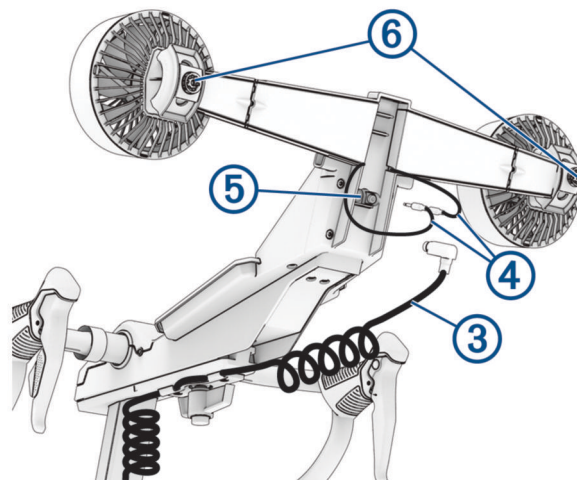
1 Ventilátory ① vyrovnejte se zadní stranou displeje.

**TIP:** Pravděpodobně přitom bude nutné posunout stranou kabely ventilátorů.

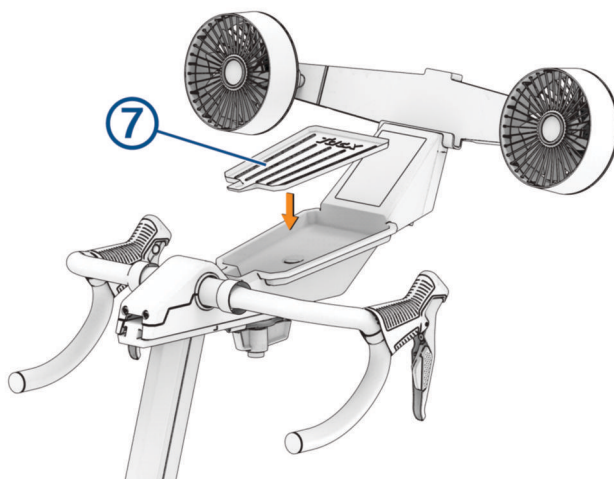
2  Pro upevnění ventilátorů použijte šrouby M4 × 10 ② a klíč Torx 20.



3 Kabel displeje ③ a kabely ventilátorů ④ zapojte do portů ⑤.



- 4 Pomocí koleček ⑥ nastavte úhel ventilátorů.
- 5  Do držáku telefonu vložte gumovou vložku ⑦.



## Přípevnění tabletu k cyklotrenažéru

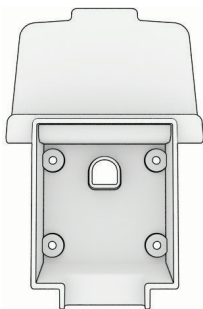
### OZNÁMENÍ

Před první jízdou si přečtěte všechny pokyny a upevněte tablet na cyklotrenažér. Garmin® nenese odpovědnost za poškození tabletu způsobená nesprávným upevněním držáku tabletu.

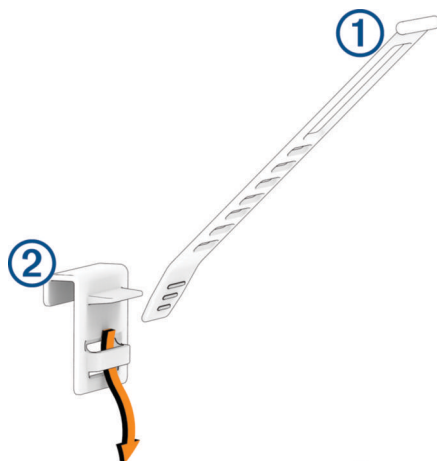
Neupravujte výšku či vzdálenost řídítek, když máte na cyklotrenažéru upevněný tablet.

**G**

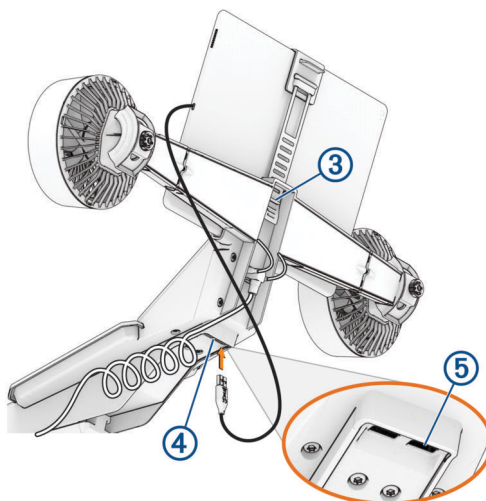
Držák je vhodný pro většinu tabletů standardních velikostí. Pokud má váš tablet silnější pouzdro, můžete jej před připevněním na cyklotrenažér z pouzdra vyjmout. Montážní sada obsahuje samostatný držák tabletu, pokud se rozhodnete nenainstalovat ventilátory (*Instalace držáku pro tablet, strana 21*).



1  Připevněte gumový pásek ① na úchyt ②.



2 Připevněte gumový pásek k zadní straně držáku ③.



3 Umístěte tablet na cyklotrenažér a připevněte úchytem.

4 Je-li to nutné, zapojte kabel tabletu do portu USB ④.

**TIP:** Port USB s označením 12,5 W ⑤ je určen pro vysokovýkonné nabíjení. Port USB s označením 2,5 W je určen pro nabíjení nízkým výkonem a nemusí fungovat pro všechna zařízení.

## Připojení napájecího kabelu

### ⚠ UPOZORNĚNÍ

Napájecí kabel a adaptér jsou součástí montážní sady. Nepřipojujte k cyklotrenažéru Tacx NEO Bike Plus napájecí kabely nebo adaptéry třetích stran. Hrozí nebezpečí zranění nebo poškození cyklotrenažéru.

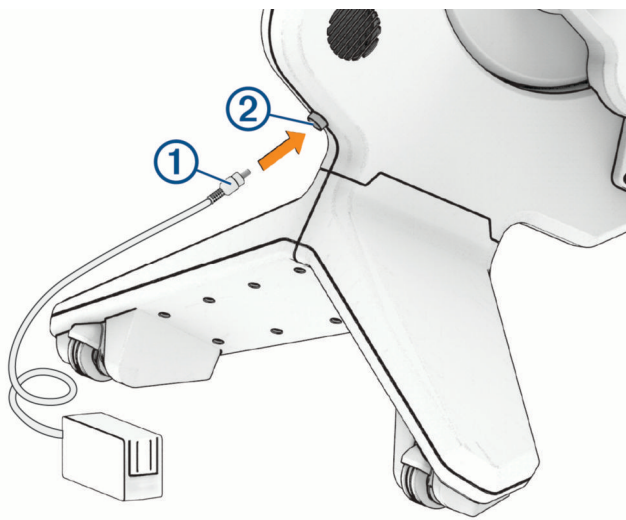
### OZNÁMENÍ

Napájecí kabel ani adaptér nevystavujte potu nebo vlhkosti. Mohlo dojít k poškození cyklotrenažéru. Další informace o péči o zařízení najdete v části *Péče o zařízení a jeho uskladnění, strana 21*.



Cyklotrenažér Tacx NEO Bike Plus můžete používat s napájením nebo bez něj. Některé funkce trenážéru vyžadují napájení, včetně funkce asistenta pro jízdu ze svahu a USB napájení.

1 Zapojte napájecí kabel ① do portu ②.



**POZNÁMKA:** Některé modely mohou mít dvoudílný napájecí kabel s adaptérem, ale funkčnost obou napájecích kabelů je stejná.

2 Napájecí kabel zapojte do standardní elektrické zásuvky.

3 Otočte klikou.

Zapne se displej a ventilátory. Podlahová LED svítí modře.

Napájecí kabel po každém použití odpojte a uložte na suchém místě.

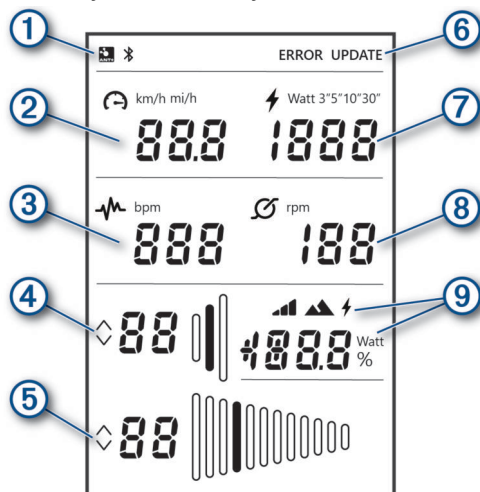
### ⚠ UPOZORNĚNÍ

Po každém použití zařízení vypněte a odpojte od napájení. Tím se minimalizuje riziko poškození zařízení.

## Trénink

## Informace na displeji

Displej se zapne jakmile začnete šlapat. Informace na displeji se liší podle toho, zda jste připojeni aplikaci Tacx Training, aplikaci třetích stran, nebo volitelným bezdrátovým snímačům.



|   |                                                                                                                             |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① | Zobrazí se stav připojení ANT+® nebo Bluetooth® ( <i>Párování volitelných snímačů, strana 26</i> ).                         |
| ② | Aktuální rychlost v kilometrech za hodinu (km/h) nebo mílích za hodinu (m/h).                                               |
| ③ | Váš aktuální srdeční tep za minutu (bpm). Musí být připojen snímač srdečního tepu.                                          |
| ④ | Aktuálně zařazený přední převod (ve výchozím nastavení řazení vlevo).                                                       |
| ⑤ | Aktuálně zařazený zadní převod (ve výchozím nastavení řazení vpravo).                                                       |
| ⑥ | Chybové hlášení nebo informace o dostupné aktualizaci softwaru. Více informací získáte připojením k aplikaci Tacx Training. |
| ⑦ | Aktuální výkon ve wattech (W).                                                                                              |
| ⑧ | Aktuální kadence v otáčkách za minutu.                                                                                      |
| ⑨ | Manuální tréninkový režim ( <i>Tréninkové režimy, strana 18</i> ) a další údaje.                                            |

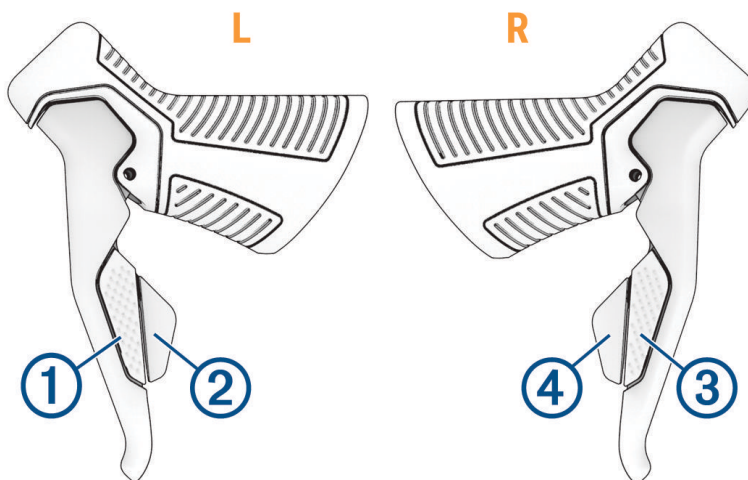
## Vyrážíme na projíždku

Vaše první jízda na cyklotrenažeru Tacx NEO Bike Plus by měla být krátká manuální tréninková jízda. Měli byste se seznámit s používáním základních funkcí a nastavením ovládacích prvků.

### 1 Začněte šlapat.

Zapne se displej a ventilátory. Kontrolka na podlaze je modrá (*Podlahová LED, strana 18*).

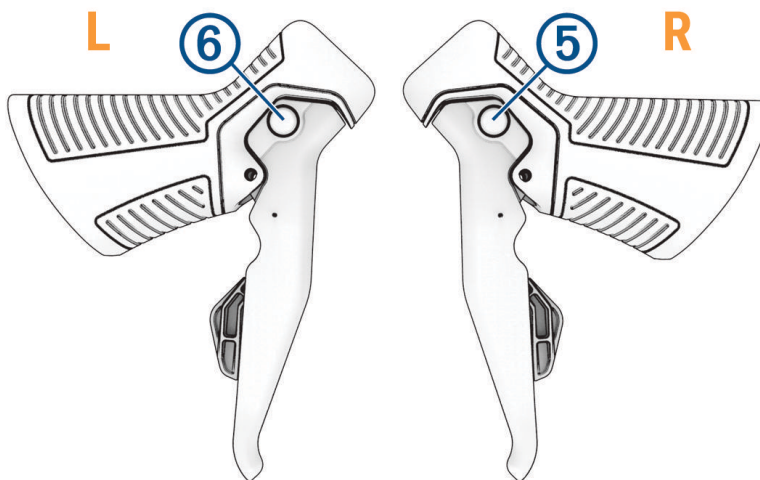
### 2 Použijte řazení a měňte přední a zadní převody:



- Stisknutím ① přeřadíte vpředu nahoru.
- Stisknutím ② přeřadíte vpředu dolů.
- Stisknutím ③ přeřadíte vzadu dolů.
- Stisknutím ④ přeřadíte vzadu nahoru.

Seznam uvádí výchozí funkce řazení. Řazení si můžete přizpůsobit, aby se chovalo jako Campagnolo®, Shimano® nebo SRAM® (*Přizpůsobení nastavení trenážeru pomocí aplikace, strana 20*).

### 3 Přidržením obou ovládacích tlačítek ⑤⑥ vyberete manuální režim tréninku (*Tréninkové režimy, strana 18*).



### 4 Stisknutím kteréhokoli tlačítka vyberte režim.

Potvrzení vašeho výběru indikuje blikání ikony aktivního režimu po dobu 1 sekundy

5 Během jízdy vyberte možnost:

- Stisknutím tlačítka ⑤ zvětšíte stoupání, hodnotu nebo odpor.
- Stisknutím tlačítka ⑥ zmenšíte stoupání, hodnotu nebo odpor.

6 V případě potřeby můžete stisknutím brzd pomalu zastavit.

**TIP:** Pokud si během tréninku dáte odpočinek nebo pauzu, můžete použít brzdy také ke zpomalení setrvačnicku.

## Nastavení rychlosti ventilátoru

Po spárování cyklotrenažeru s aplikací Tacx Training a zahájení aktivity se chování ventilátoru řídí nastavením v aplikaci (*Přizpůsobení nastavení trenážeru pomocí aplikace, strana 20*). Rychlost ventilátoru můžete také nastavit ručně.

1 Stiskněte dvakrát obě ovládací tlačítka (*Vyrážíme na projížďku, strana 17*).

Na displeji cyklotrenažeru se zobrazí ovládání ventilátoru.

2 Pravým ovládacím tlačítkem rychlost ventilátoru zvýšíte a levým ovládacím tlačítkem rychlost ventilátoru snížíte.

K dispozici jsou čtyři rychlosti ventilátoru: vysoká, střední, nízká a vypnuto.

## Tréninkové režimy

Tréninkový režim si můžete vybrat, když na cyklotrenažeru Tacx NEO Bike Plus provádíte (samostatný) manuální trénink. Tréninkové režimy nejsou dostupné, když jste připojeni k aplikaci Tacx Training nebo jiné aplikaci třetích stran.

**POZNÁMKA:** Tréninkové režimy fungují s připojením i bez připojení k externímu zdroji. Trénink bude s připojením k externímu zdroji napájení působit opravdověji.

| Symbol                                                                              | Režim | Popis                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Svah  | Trénink využívá stálé stoupání, takže můžete simulovat jízdu do svahů. Pomocí ovládacích tlačítek můžete nastavit sklon svahu a řazením měnit převody.                 |
|  | Výkon | Trénink využívá stálou hodnotu výkonu, takže můžete jet při konstantním úsilí. Hodnotu můžete nastavit pomocí ovládacích tlačítek.                                     |
|  | Odpor | Trénink využívá 20 možných úrovní odporu, takže můžete jet bez určitého cíle, podobně jako při spinningu. Úroveň odporu si můžete nastavit pomocí ovládacích tlačítek. |

## Podlahová LED

Podlahová LED kontrolka během tréninku mění barvu.

| Barva kontrolky LED | Stav                                                                                                                                                                 |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Modrá               | Cyklotrenažer je aktivní a funguje správně.                                                                                                                          |
| Fialová             | Označuje střední výkon.                                                                                                                                              |
| Červená             | Označuje vysoký výkon.                                                                                                                                               |
| Zelená              | Když přestanete šlapat na dobu delší než 5 minut, kontrolka zabliká zeleně a poté zařízení přejde do pohotovostního režimu ( <i>Pohotovostní režim, strana 19</i> ). |
| Vypnuto             | Zařízení je vypnuté nebo v pohotovostním režimu.                                                                                                                     |

## Pohotovostní režim

Když cyklotrenažér Tacx NEO Bike Plus není používán, přejde do pohotovostního režimu. Chcete-li cyklotrenažér probudit, otočte klikou.

**Připojeno k externímu zdroji napájení:** Po 5 minutách nečinnosti cyklotrenažér přejde do pohotovostního režimu.

**Žádné externí napájení:** Po 10 sekundách nečinnosti cyklotrenažér přejde do pohotovostního režimu.

## Aplikace Tacx Training

Aplikaci Tacx Training si můžete stáhnout do kompatibilního telefonu, tabletu nebo počítače.

- Jezděte po jedinečných trasách, aniž byste opustili svůj domov.
- Vytvořte si své vlastní jízdy, svá cvičená a mnoho dalšího.
- Upravte si trénink, přizpůsobte si výchozí nastavení a provádějte diagnostiku problémů.
- Synchronizujte data z tréninku ve vnitřním prostředí se svým účtem Garmin Connect™.
- Aktualizujte software zařízení ([Aktualizace softwaru cyklotrenažéru, strana 24](#)).

## Jízda s aplikací Tacx Training

Abyste mohli využívat všechny funkce cyklotrenažéru, je třeba jej přepnout do režimu párování a připojit k aplikaci Tacx Training.

- 1 Zapojte cyklotrenažér do standardní zásuvky, abyste mohli využívat všechny funkce, jako je asistent pro jízdu ze svahu a USB napájení.
- 2 Z obchodu s aplikacemi si do telefonu nebo tabletu nainstalujte aplikaci Tacx Training a otevřete ji.
- 3 Na cyklotrenažéru Tacx NEO Bike Plus podržte obě ovládací tlačítka po dobu 5 sekund ([Vyrážíme na projížďku, strana 17](#)).
- 4 Když se na displeji zobrazí pouze blikající , tlačítka uvolněte.  
Cyklotrenažér přejde do zabezpečeného režimu párování na pět minut nebo do úspěšného dokončení párování. Zrušit můžete stisknutím libovolného tlačítka.
- 5 V aplikaci Tacx Training zvolte možnost **Connect Trainer**.
- 6 Dokončete párování a nastavení podle pokynů na obrazovce.  
**TIP:** Před zahájením tréninku si v aplikaci můžete přizpůsobit nastavení cyklotrenažéru ([Přizpůsobení nastavení trenážéru pomocí aplikace, strana 20](#)).
- 7 Vyberte trénink nebo trasu.
- 8 Začněte šlapat.  
Zapne se displej a ventilátory. Kontrolka na podlaze je modrá ([Podlahová LED, strana 18](#)).
- 9 Postupujte podle pokynů na displeji.

## Přizpůsobení nastavení trenažéru pomocí aplikace

**TIP:** Před zahájením tréninku či trasy si v aplikaci můžete přizpůsobit nastavení cyklotrenažéru. Některé možnosti vyžadují připojení příslušenství ANT+.

- 1 Otevřete aplikaci Tacx Training.
- 2 Vyberte trenažér.
- 3 Zvolte možnost **Trainer Settings**.
- 4 Proveďte jednu z následujících akcí:
  - Zvolte možnost **Virtual Gears** a nastavte převody.
  - Zvolte možnost **Ventilátor** a nastavte úroveň ventilátoru a podmínky tréninku.
  - Zvolte možnost **Displej** a nastavte zobrazení výkonu a jednotky rychlosti.
  - Zvolte možnost **Connection Settings** a vyberte, zda chcete používat zabezpečené nebo otevřené připojení.
  - Zvolte možnost **Shifting Mechanism** a nastavte typ řazení.

**TIP:** Je dobré používat stejný systém řazení jako u vašeho silničního kola.
  - Zvolte možnost **Povrch cesty** a nastavte intenzitu simulace povrchu cesty.
  - Zvolte možnost **Device Defaults** a nastavte výchozí hmotnost těla nebo kola.
  - Zvolte možnost **Crank** a nastavte délku klik tak, aby se shodovala s fyzickou délkou klik vašeho cyklotrenažéru ([Montáž pedálů, strana 8](#)).

## Informace o zařízení

### Technické údaje

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zdroj napájení             | Použijte přiložený napájecí kabel 48 V DC.<br>Od 100 do 240 V                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Rozsah provozních teplot   | 0 až 40 °C (32 až 104 °F)                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Rozsah skladovacích teplot | -20 až 60 °C (-4 až 140 °F)                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                            | <b>OZNÁMENÍ</b><br>Pokud je cyklotrenažér skladován nebo převážen v teplotách nižších než je uvedené rozmezí, nechte cyklotrenažér přizpůsobit se okolní teplotě a před prvním použitím vyčkejte 12 hodin. Extrémní změny teploty mohou způsobit kondenzaci uvnitř cyklotrenažéru, která může způsobit poškození. |
| Bezdrátová frekvence       | 2,4 GHz při maximální hodnotě 5,7 dBm                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Maximální hmotnost jezdce  | 120 kg (265 lb)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## Péče o zařízení a jeho uskladnění

### ⚠ VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

### OZNÁMENÍ

Garmin doporučuje následující pokyny pro péči a skladování, které pomohou zabránit vystavení některých součástí cyklotrenažeru potu a vlhkosti, které by jej mohly poškodit.

Postupujte podle těchto pokynů, abyste zabránili vystavení určitých součástí cyklotrenažeru potu nebo vlhkosti, které by jej mohly poškodit.

- Namontujte kryt proti potu (*Montáž krytu proti potu, strana 22*).  
Aby se zabránilo vniknutí potu nebo vlhkosti do součástí cyklotrenažeru, vždy používejte kryt proti potu.
- Během jízdy ani po ní nevystavujte napájecí kabel ani adaptér potu nebo vlhkosti.
- Napájecí kabel po každém použití odpojte a uložte na suchém místě.
- Po každém použití vyčistěte hliníkový kotouč na pravé straně trenažeru vlhkým hadříkem a důkladně jej vysušte.
- Sedlo, řídítka a pedály otřete hadříkem namočeným v roztoku jemného čistícího prostředku.
- Cyklotrenažér před uložením očistěte a důkladně vysušte.
- Při manipulaci využijte malá kolečka na zadní části cyklotrenažeru Tacx NEO Bike Plus.

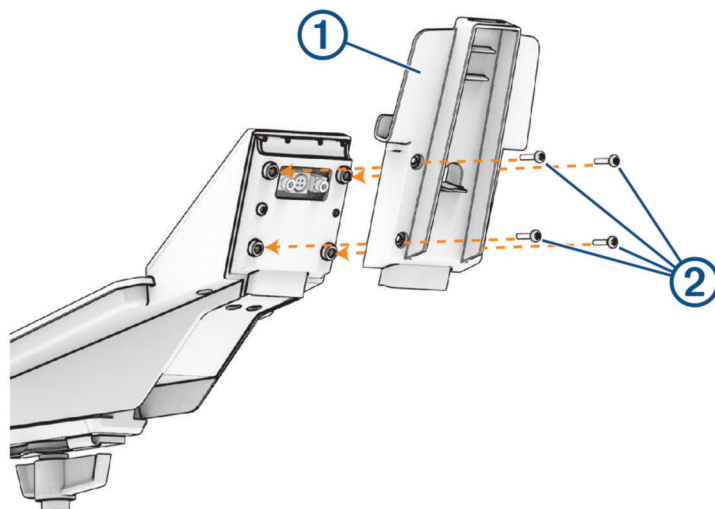
**POZNÁMKA:** Po přemístění cyklotrenažér vyrovnejte a stabilizujte.

- Před použitím zkontrolujte a utáhněte šrouby, matice a páčky.
- Před každým použitím zkontrolujte, zda nedošlo k poškození napájecího kabelu nebo adaptéru.
- Přejděte na adresu [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) nebo požádejte svého prodejce Garmin o informace o volitelném příslušenství a náhradních dílech.
- Pokud plánujete cyklotrenažér nepoužívat po dobu několika měsíců, měli byste jej uložit na suchém místě při běžné pokojové teplotě (*Technické údaje, strana 20*).

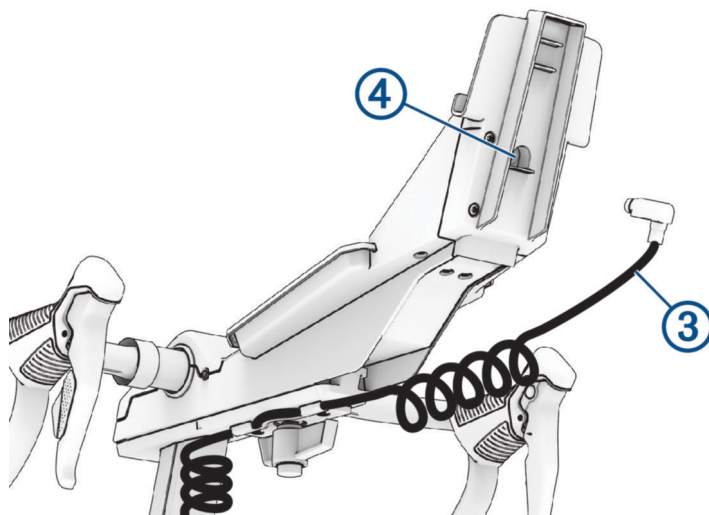
## Instalace držáku pro tablet

V montážní sadě  jsou šrouby M4 X 10 (4) pro montáž ventilátorů (*Montáž ventilátorů s držákem tabletu, strana 12*) nebo držáku tabletu.

- 1 Vyrovnajte držák tabletu ① se zadní stranou displeje.
- 2 Pro montáž držáku tabletu použijte šrouby M4 × 10 ② a klíč Torx 20.



- 3 Zapojte kabel displeje ③ do portu ④.

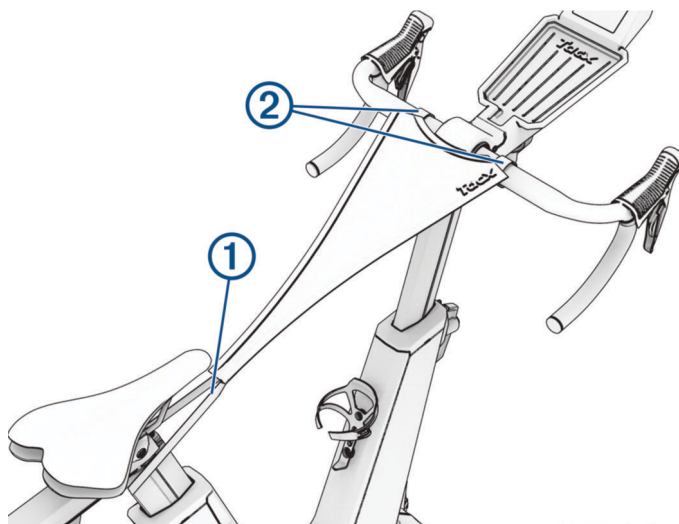


- 4 Připevněte svorku a tablet (*Připevnění tabletu k cyklotrenažéru, strana 14*).

## Montáž krytu proti potu

Při silném pocení se může během jízdy dostat pot do součástí zařízení a způsobit korozi. Pro dosažení nejlepších výsledků doporučuje společnost Garmin používat přiložený kryt proti potu, který chrání zařízení během jízdy. Kryt proti potu je savý.

- 1 Umístěte smyčku ① kolem sloupku sedla.



- 2 Upevněte pásky háčku a smyčky ② okolo řídítek.

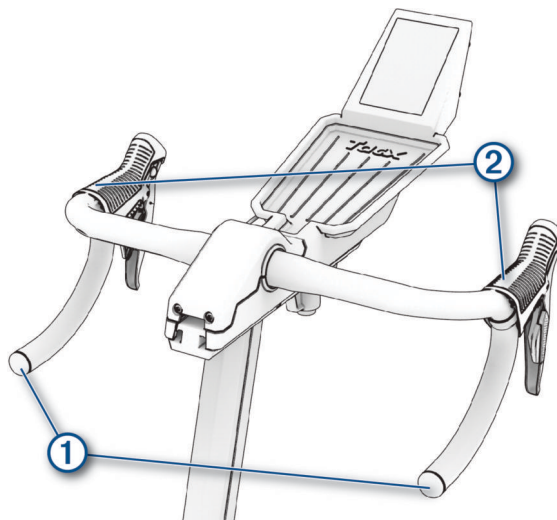
**TIP:** Po několika jízdách kryt proti potu ručně omyjte. Pokyny o péči naleznete na zadní straně krytu proti potu.

## Použití pásky na řídítka

Pásku na řídítkách byste měli vyměnit tehdy, pokud je opotřebovaná nebo nepohodlná. Pot z vašich rukou může pásku poškodit. Garmin doporučuje nošení cyklistických rukavic.

**TIP:** Dobrým postupem je nejprve vyměnit pásku pouze na jedné straně, abyste ji mohli porovnat s druhou stranou.

- 1 Demontujte zátky řídítek ① a vytáhněte kryty pák ②.



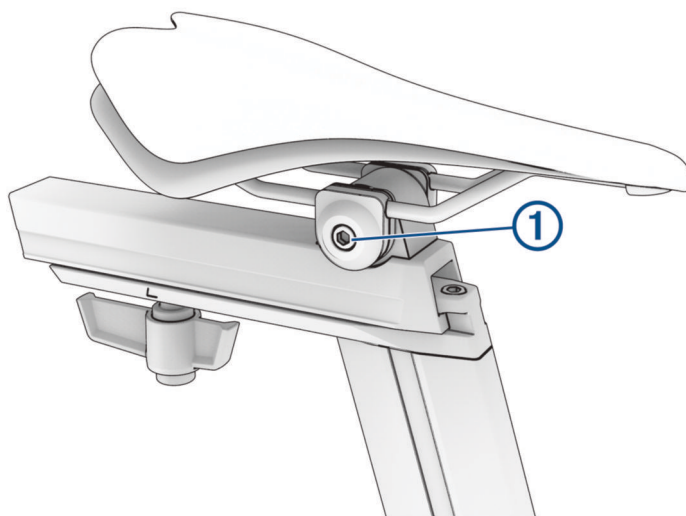
- 2 Odstraňte veškerou starou pásku a poškozenou elektrickou pásku.
- 3 Je-li to nutné, použijte elektrickou pásku k uchycení kabelů řazení.
- 4 Oviňte řídítka novou páskou.
- 5 Vraťte zpět kryty pák a zátky řídítek.

## Výměna sedla

Na cyklotrenažéru můžete použít kompatibilní sedlo třetí strany.

**POZNÁMKA:** Chcete-li si zakoupit sestavu s náhradním sedlem, přejděte na stránku [garmin.com/intosports](https://garmin.com/intosports).

- 1 Imbusovým klíčem 5 mm vyšroubujte šroub sedla ①.



- 2 Sejměte sedlo.
- 3 Zarovnejte nové sedlo na vodítka a zašroubujte šroub sedla.
- 4 Je-li to potřeba, nastavte výšku, vzdálenost a úhel sedla.

# Odstranění problémů

## Aktualizace softwaru cyklotrenažéru

Před provedením aktualizace softwaru cyklotrenažéru musíte nejprve spárovat cyklotrenažér s nejnovější verzí aplikace Tacx Training ([Jízda s aplikací Tacx Training, strana 19](#)).

- 1 Zapojte napájecí kabel do zásuvky [Připojení napájecího kabelu, strana 15](#).
- 2 Přesvědčte se, že je kabel displeje zapojen ([Instalace držáku pro tablet, strana 21](#)).
- 3 Otevřete aplikaci Tacx Training.
- 4 Vyberte svůj cyklotrenažér.
- 5 Zvolte možnost **Aktualizace firmwaru** > **Aktualizovat**.
- 6 Počkejte, dokud aktualizace neskončí.  
Toto může trvat pár minut.

## Cyklotrenažér Tacx NEO Bike Plus nereaguje

Pokud simulátor sklonu Tacx NEO Bike Plus přestane reagovat, můžete obnovit tovární nastavení.

- 1 Přidržte obě ovládací tlačítka po dobu 10 sekund.  
Ikony blikají.
- 2 Potvrďte stisknutím obou ovládacích tlačítek.  
Obnovení nastavení z výroby můžete zrušit stisknutím libovolného jiného tlačítka.
- 3 Počkejte, až proběhne reset zařízení.

Po dokončení obnovení nastavení z výroby musíte spárovat Tacx NEO Bike Plus s aplikací Tacx Training.

## Tipy pro správné nastavení

Nastavení jízdní polohy je pro každého člověka jedinečné a vyžaduje několik vyzkoušení a projížděk. Pokud i po několika jízdách potřebujete pomoci s přizpůsobením nastavení a geometrie vašeho trenažéru Tacx NEO Bike Plus, vyzkoušejte následující tipy.

**UPOZORNĚNÍ:** Před nastavením výšky, vzdálenosti či úhlu řídek nejprve vyjměte tablet.

- Postup nastavení výšky sedla:
  - Změřte své silniční kolo a srovnejte jej s cyklotrenažérem.
  - Pokud silniční kolo nemáte, postavte se vedle cyklotrenažéru a nastavte výšku sedla do výše vaší kyčle.
- Vyberte příslušnou délku klik cyklotrenažéru:
  - Řiďte se délkou klik vašeho silničního kola.  
Většina výrobců uvádí délku (v mm) na vnitřní straně kliky.
  - K nastavení délky klik použijte svou výšku nebo vnitřní šev ([Možnosti délky klik, strana 25](#)).
  - Podívejte se na nastavení klik v aplikaci Tacx Training ([Přizpůsobení nastavení trenažéru pomocí aplikace, strana 20](#)).
- Nastavte výšku, vzdálenost a úhel řídek.
- Posad'te se a vyzkoušejte, jak je vám poloha pohodlná.  
**TIP:** Pokud bude cyklotrenažér používat více osob, měli byste zaznamenat hodnoty výšky a vzdálenosti řídek pro každého jezdce.
- Pokud máte další dotazy ohledně nastavení, obraťte se na profesionálního odborníka.

## Možnosti délky klik

Na internetu je k dispozici řada publikovaných zpráv a kalkulačků délky klik. Pokud máte další dotazy ohledně správného nastavení, obraťte se na profesionálního odborníka.

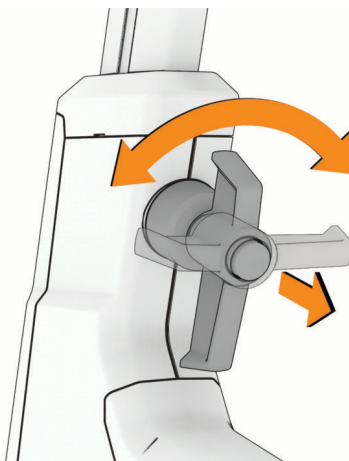
| Délka pedálu | Výška (cca)        | Vnitřní šev (cca) |
|--------------|--------------------|-------------------|
| 165 mm       | 170 cm nebo kratší | méně než 79 cm    |
| 167,5 mm     | 172,5 cm           | 79 až 81 cm       |
| 170 mm       | 175 cm             | 81 až 83 cm       |
| 172,5 mm     | 177,5 cm           | 83 až 86 cm       |
| 175 mm       | 180 cm nebo vyšší  | Více než 86 cm    |

## Utahování páček a šroubů

### UPOZORNĚNÍ

Abyste zabránili fyzickému úrazu a poškození cyklotrenažéru, před každým použitím pevně utáhněte všechny páčky a stavěcí šrouby.

- 1 Překontrolujte geometrii a zvolte možnost:
  - U páček pevně utáhněte každou páčku rukou.
  - U stavěcích šroubů pevně utáhněte každý šroub pomocí 6mm nebo 8mm imbusového klíče.
- 2 U páček zatáhněte a otočte pouze páčku (šroub se nepohne) a srovnejte je s rámem nebo vodítky. Páčka má uvnitř pružinový mechanismus, který umožňuje nastavit ji rovnoběžně s trenážérem tak, aby nevyčnívala a nepřekážela.



- 3 Ujistěte se, že se páčka zacvakla zpět na místo.

## Lze spárovat snímač ANT+ nebo Bluetooth pomocí otevřeného připojení?

Cyklotrenažér může použít otevřené připojení ke kompatibilním snímačům ANT+ nebo Bluetooth.

- 1 V aplikaci Tacx Training zvolte možnost **Connection Settings**.
- 2 U snímačů Bluetooth vypněte možnost **Secure Bluetooth Connections**.  
Zobrazí se zpráva s potvrzením.
- 3 U snímačů ANT+ zapněte možnost **ANT+ FE-C** nebo **ANT+ Power Sensor**.  
Zobrazí se zpráva s potvrzením.
- 4 Umístěte snímač do okruhu 3 m od cyklotrenažéru.  
**POZNÁMKA:** Během párování zachovejte vzdálenost 10 m od ostatních snímačů.
- 5 Postupujte podle pokynů pro párování kompatibilního snímače a cyklotrenažéru.  
Když cyklotrenažér probudíte, ikona připojení ANT+ nebo Bluetooth třikrát blikne (*Informace na displeji, strana 16*). Typ připojení je otevřený, dokud jej nezměníte v nastavení aplikace Tacx Training.

## Párování volitelných snímačů

Cyklotrenažér lze použít s bezdrátovými snímači, jako je snímač srdečního tepu. Snímače Bluetooth by měly být spárovány přímo s aplikací Tacx Training pomocí bezpečného připojení. Chcete-li používat snímače ANT+, musíte změnit nastavení zařízení v aplikaci Tacx Training. Další informace o typech připojení najdete na stránce [garmin.com/hrm\\_connection\\_types](https://garmin.com/hrm_connection_types).

- 1 Umístěte snímač do okruhu 3 m od cyklotrenažéru.  
**POZNÁMKA:** Během párování zachovejte vzdálenost 10 m od ostatních snímačů.
- 2 Otevřete aplikaci Tacx Training.  
Snímač se zobrazí v seznamu připojení a data snímače se budou zobrazovat v datových polích cyklotrenažéru a aplikace.



