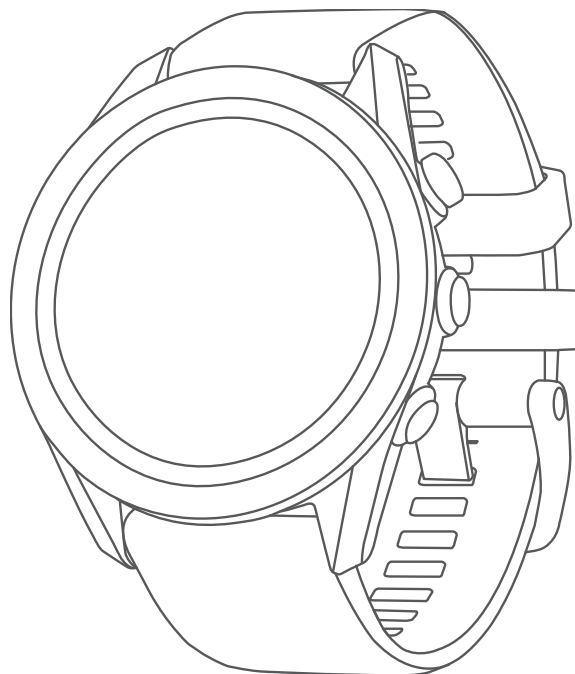


GARMIN®



APPROACH® S62

Käyttöopas

© 2022 Garmin Ltd. tai sen tytäryhtiöt

Kaikki oikeudet pidätetään. Tekijänoikeuslakien mukaisesti tätä opasta ei saa kopioida kokonaan tai osittain ilman Garmin kirjallista lupaa. Garmin pidättää oikeuden muuttaa tai parannella tuotteitaan sekä tehdä muutoksia tämän oppaan sisältöön ilman velvollisuutta ilmoittaa muutoksista tai parannuksista muille henkilöille tai organisaatioille. Osoitteessa www.garmin.com on uusimmat päivitykset ja lisätietoja tämän tuotteen käyttämisestä.

Garmin®, Garmin logo, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, Auto Pause®, Edge® ja QuickFit® ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Body Battery™, Connect IQ™, Garmin AutoShot™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Garmin Golf™, Garmin Pay™ ja tempe™ ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman yhtiön Garmin nimenomaista lupaa.

Android™ on Google Inc:n tavaramerkki. BLUETOOTH® sana ja vastaavat logot ovat Bluetooth SIG Inc:n omaisuutta, ja yhtiöllä Garmin on lisenssi niiden käyttöön. Edistyneet sykeanalyysit: Firstbeat. Handicap Index® ja Slope Rating® ovat United States Golf Associationin rekisteröityjä tavaramerkkejä. iOS® on Cisco Systems Inc:n rekisteröity tavaramerkki, jota käytetään Apple Inc:n lisenssillä. iPhone® ja Mac® ovat Apple Inc:n tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Windows® on Microsoft Corporationin rekisteröity tavaramerkki Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Muut tavaramerkit ja tuotenimet kuuluvat omistajilleen.

Tällä tuotteella on ANT+® sertifiointi. Yhteensopivien tuotteiden ja sovellusten luettelo on osoitteessa www.thisisant.com/directory.

M/N: A03680

Sisällysluettelo

Johdanto.....	1
Laitteen esittely.....	1
Aloitus.....	1
Kellon ominaisuuksien käyttäminen.....	1
Pariliitos älypuhelimeseen.....	2
Laitteen lataaminen.....	2
Tuotepäivitykset.....	2
Määrittäminen: Garmin Express.....	3
Golfin pelaaminen.....	3
Reikänäkymä.....	3
Suuret numerot -tila.....	4
Golfvalikko.....	5
Esteet ja layupit.....	5
Esteiden ja layupien tarkasteleminen Suuret numerot -tilassa.....	5
Etäisyyden mittaaminen kosketustähtäyksellä.....	6
PlaysLike etäisyys -kuvakkeet.....	6
Viheriön tarkasteleminen.....	6
Virtuaalinen mailapoika.....	7
Mailasuosituksen muuttaminen.....	7
Mailasuosituksen pyytäminen manuaalisesti.....	7
Reiän vaihtaminen.....	8
Pisteiden seuraaminen.....	8
Tilastojen seurannan ottaminen käyttöön.....	8
Pisteytystavan määrittäminen.....	8
Tasoituspisteytyksen ottaminen käyttöön.....	9
Lipun suunnan tarkasteleminen.....	9
Tuulen nopeuden ja suunnan tarkasteleminen.....	9
Pelin tietojen tarkasteleminen.....	10
Lyönnin mittaaminen Garmin AutoShot toiminnolla.....	10
Garmin AutoShot toiminnon tarkasteleminen Suuret numerot - tilassa.....	10
Lyönnin lisääminen manuaalisesti...	10
Lyöntihistorian tarkasteleminen.....	10
Mailatilastojen tarkasteleminen.....	11
Sijainnin tallentaminen.....	11

Pelin lopettaminen.....	11
-------------------------	----

Lyöntitempo..... 11

Ihanteellinen lyönnin tempo.....	12
Lyöntitempon analysoiminen.....	12
Vihjeiden näyttäminen.....	13

Yhteysominaisuudet..... 13

Bluetooth ilmoitusten ottaminen käyttöön.....	13
Ilmoitusten tarkasteleminen.....	13
Saapuvan puhelun vastaanottaminen.....	13
Ilmoitusten hallinta.....	14
Älä häiritse -tilan käyttäminen.....	14
Bluetooth älypuhelin yhteyden poistaminen käytöstä.....	14
Älypuhelin yhteyshälytysten ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä.....	14
Kadonneen mobiililaitteen etsiminen..	14
Garmin Golf sovellus.....	14
Automaattiset kenttien päivitykset..	14
Garmin Connect.....	15
Älypuhelinsovellusten käyttäminen.....	15
Garmin Connect käyttö tietokoneessa.....	15
Connect IQ ominaisuudet.....	16
Connect IQ ominaisuuksien lataaminen.....	16
Connect IQ ominaisuuksien lataaminen tietokoneella.....	16

Garmin Pay™ 16

Garmin Pay lompakkotoiminnon määrittäminen.....	16
Ostoksen maksaminen kellon avulla...	17
Kortin lisääminen Garmin Pay lompakkoon.....	17
Garmin Pay korttien hallitseminen...	18
Garmin Pay salasanan vaihtaminen....	18

Widgetit..... 18

Widgetien tarkasteleminen.....	19
Widgetsilmukan mukauttaminen.....	19
Sykevaihtelu ja stressitaso.....	19
Stressitasowidgetin käyttäminen....	20

Body Battery.....	20	Kellotaulun vaihtaminen.....	27
Body Battery widgetin		Golfasetukset.....	28
tarkasteleminen.....	20	Suoritus- ja sovellusluettelojen	
Vinkkejä tietojen Body Battery		mukauttaminen.....	28
parantamiseen.....	20	Suoritukset ja sovellusasetukset.....	29
Sykeominaisuudet.....	20	Tietonäyttöjen mukauttaminen.....	29
Rannesykemittari.....	21	Hälytykset.....	30
Laitteen käyttäminen.....	21	Käyttäjäprofiilin määrittäminen.....	31
Vinkkejä, jos syketiedot ovat		Ilmoitus- ja hälytysasetukset.....	31
väärä.....	21	Aktiivisuuden seurannan poistaminen	
Sykewidgetin tarkasteleminen.....	22	käytöstä.....	31
Poikkeavan sykkeen hälytyksen		Järjestelmäasetukset.....	31
määrittäminen.....	22	Taustavaloasetukset.....	32
Syketietojen lähettäminen Garmin		Aika-asetukset.....	32
laitteille.....	22	Mittayksiköiden muuttaminen.....	32
Rannesykemittarin poistaminen		Lisäasetukset.....	32
käytöstä.....	23	Langattomat anturit.....	32
Tietoja sykealueista.....	23	Langattomien anturien pariliitos.....	33
Sykealueiden määrittäminen.....	23	Maila-anturit.....	33
Sykealuelaskenta.....	23	Valinnaisen pyörän nopeus- tai	
Pulssioksimetri.....	24	poljinanturin käyttäminen.....	33
Pulssioksimetrin lukemien		Jalka-anturi.....	33
saaminen.....	24	Jalka-anturin kalibroinnin	
Pulssioksimetrin unen seurannan		parantaminen.....	33
ottaminen käyttöön.....	24	tempe™.....	34
Vihjeitä, jos pulssioksimetritiedot ovat		Laitteen tiedot.....	34
väärä.....	24	QuickFit® hihnan vaihtaminen.....	34
Suoritukset ja sovellukset.....	24	Tekniset tiedot.....	34
Suorituksen aloittaminen.....	25	Laitteen huoltaminen.....	35
Suoritusten tallennusvinkkejä.....	25	Laitteen puhdistaminen.....	35
Suorituksen lopettaminen.....	25	Pitkäaikaissäilytys.....	35
Sisäharjoitukset.....	25	Laitteen tietojen näyttäminen.....	35
Juoksumaton matkan kalibrointi.....	25	Lainsäädännöllisten e-label-tietojen ja	
Allasuinti.....	26	yhdenmukaisuustietojen	
Ulkoilusuoritukset.....	26	tarkasteleminen.....	35
Laskukertojen näyttö.....	26	Tietojen hallinta.....	35
Kellon sovellukset.....	26	Tiedostojen poistaminen.....	36
Sekuntikellon käyttäminen.....	26	Vianmääritys.....	36
Laskuriajastimen käyttäminen.....	27	Akunkeston maksimoiminen.....	36
Hälytyksen määrittäminen.....	27	Laite ei löydä lähellä olevia	
Aktiivisuuden seuranta.....	27	golfkenttiä.....	36
Automaattinen tavoite.....	27	Onko älypuhelin yhteensopiva laitteen	
Unen seuranta.....	27	kanssa?.....	36
Laitteen mukauttaminen.....	27		

Puhelin ei muodosta yhteyttä laitteeseen.....	37
Laitteen kieli on väärä.....	37
Laite näyttää väärät mittayksiköt.....	37
Kellon uudelleenkäynnistys.....	37
Kaikkien oletusasetusten palauttaminen.....	37
Satelliittisignaalien etsiminen.....	38
GPS-satelliittivastaanoton parantaminen.....	38
Aktiivisuuden seuranta.....	38
Päivittäinen askelmäärä ei näy.....	38
Askelmäärä ei näytä oikealta.....	38
Laitteen ja Garmin Connect tilin askelmäärät eivät vastaa toisiaan...	38
Tehominuutit vilkkuvat.....	38
Lisätietojen saaminen.....	39

Liite..... 39

Tietokentät.....	39
Renkaan koko ja ympärysmitta.....	42
Symbolien määritykset.....	43

Johdanto

⚠ VAROITUS

Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Laitteen esittely



- ① **Kosketusnäyttö:** pyyhkäise tai napauta.
- ② **Toimintopainike:** aloita golfpeli painamalla tätä.
Käynnistä suoritus tai sovellus painamalla tätä.
- ③ **Valikkopainike:** käynnistä laite painamalla painiketta.
Painamalla tätä voit näyttää säädinvalikon ja kelloasetukset.
Sammuta laite painamalla tätä pitkään.
- ④ **Paluupainike:** painamalla tätä voit palata edelliseen näyttöön.

AloitUS

Kun käytät kelloa ensimmäisen kerran, määritä se tekemällä nämä toimet ja tutustu sen perusominaisuuksiin.

- 1 Kytke virta kelloon painikkeella **Valikko** ([Laitteen esittely, sivu 1](#)).
- 2 Vastaa laitteen kehoitteisiin ensisijaisesta kielestä, mittayksiköistä ja draiverin matkasta.
- 3 Pariliitä älypuhelin ([Pariliitos älypuhelimeen, sivu 2](#)).
Pariliittämällä älypuhelimien saat käyttöösi esimerkiksi virtuaalisen mailapojan, nykyiset tuulitiedot ja tuloskorttien synkronoinnin.
- 4 Lataa laite täyteen, jotta sen virta riittää golfpeliin ([Laitteen lataaminen, sivu 2](#)).

Kellon ominaisuuksien käyttäminen

- Pyyhkäisemällä kellotaulussa ylöspäin voit selata widgetsilmukkaa.
Kellossa on esiladattuna widgeteja, joista näet tietoja yhdellä silmäyksellä. Saat käyttöösi lisää widgeteja pariliittämällä kellon älypuhelimeen.
- Voit aloittaa suorituksen tai avata sovelluksen valitsemalla kellotaulussa toimintopainike ja .
- Valitsemalla **Valikko** ja **Asetukset** voit muuttaa asetuksia, mukauttaa kellotaulua ja pariliittää langattomia antureita.

Pariliitos älypuhelimeen

Jos haluat käyttää Approach laitteen yhteysominaisuuksia, laite on pariliitettävä suoraan Garmin Golf™ sovelluksen kautta eikä älypuhelimien Bluetooth® asetuksista.

- 1 Asenna ja avaa älypuhelimien sovelluskaupasta Garmin Golf sovellus.
- 2 Valitse vaihtoehto, jolla otat laitteen pariliitostilan käyttöön:
 - Valitse alkumäärittämisessä ✓, kun saat kehoitteen pariliittää älypuhelimeen.
 - Jos ohitit pariliitoksen aiemmin, valitse **Valikko** ja valitse **Asetukset > Pariliitä puhelin**.
- 3 Valitse sovelluksen ☰ tai ●●● valikosta **Garmin-laitteet > Lisää laite** ja tee pariliitos sovelluksen ohjeiden mukaisesti.

Laitteen lataaminen

⚠ VAROITUS

Laite sisältää litiumioniakun. Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

HUOMAUTUS

Voit estää korroosiota puhdistamalla ja kuivaamalla liitinpinnat ja niiden ympäristön perusteellisesti ennen lataamista ja liittämistä tietokoneeseen. Katso puhdistusohjeet liitteestä.

- 1 Liitä USB-kaapelin pienempi liitin laitteen latausliitäntään.



- 2 Liitä USB-kaapelin suurempi liitin USB-latausporttiin.
- 3 Lataa laitteen akku täyteen.

Tuotepäivitykset

Asenna tietokoneeseen Garmin Express™ (www.garmin.com/express). Asenna älypuhelimeen Garmin Golf sovellus.

Tämä helpottaa näiden palvelujen käyttöä Garmin® laitteissa:

- Ohjelmistopäivitykset
- Kenttien päivitykset
- Tietojen lataaminen Garmin Golf palveluun
- Tuotteen rekisteröiminen

Määrittäminen: Garmin Express

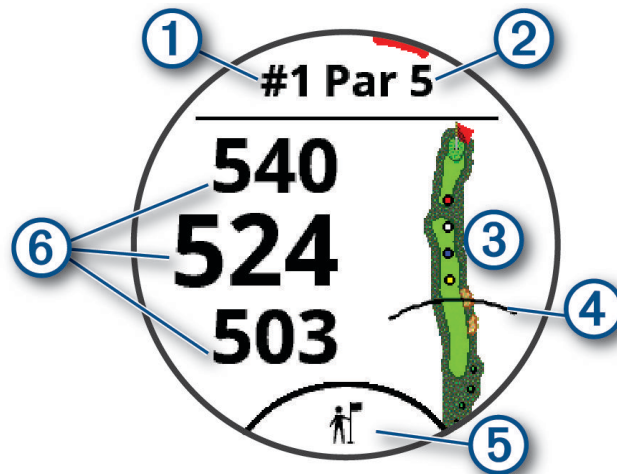
- 1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.
- 2 Siirry osoitteeseen garmin.com/express.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Golfin pelaaminen

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Pelaa golfia**.
Laite etsii satelliitteja, laskee sijaintisi ja valitsee kentän, jos lähellä on ainoastaan yksi kenttä.
- 3 Jos kenttaluettelo avautuu, valitse kenttä luettelosta.
- 4 Voit seurata pisteitä valitsemalla ✓.
- 5 Valitse tiiauspaikka.

Reikänäkymä

Laite näyttää pelaamasi reiän ja siirtyy automaattisesti, kun siirryt uudelle reiälle. Jos et ole reiällä (vaan esimerkiksi kerhotalossa), laite käyttää oletuksena reikää 1. Voit vaihtaa reikää manuaalisesti (*Reiän vaihtaminen, sivu 8*).

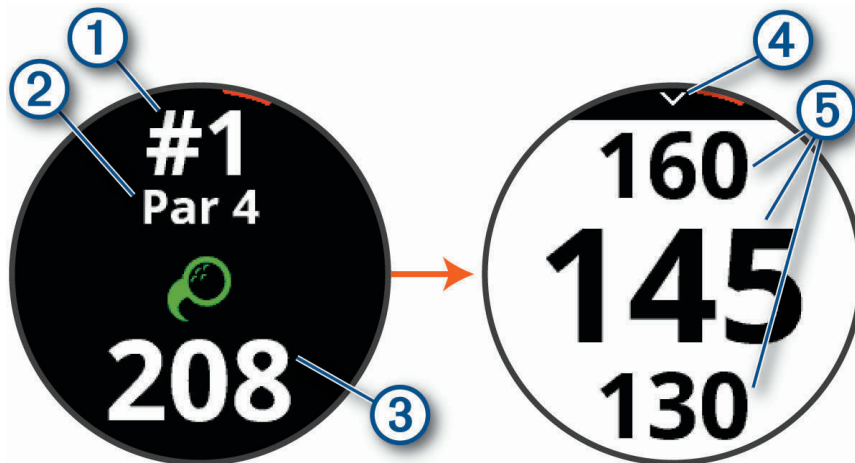


- ①: nykyisen reiän numero.
- ②: reiän par-arvo.
- ③: reiän kartta.
Napauttamalla voit näyttää esteet ja layupit (*Esteet ja layupit, sivu 5*).
- ④: draiverin matka tiiauspaikasta.
- ⑤: virtuaalisen mailapojan mailasuositus (*Virtuaalinen mailapoika, sivu 7*).
- ⑥: matka viheriön etu- ja takareunaan sekä keskelle.
Napauttamalla voit näyttää PlaysLike etäisyyden (*PlaysLike etäisyys -kuvakkeet, sivu 6*).

Suuret numerot -tila

Voit muuttaa numeroiden kokoa reikänäytössä.

Valitse **Valikko** ja valitse **Asetukset > Golfasetukset > Isot numerot**.



- | | |
|---|--|
| ① | Nykyisen reiän numero.
Napauttamalla voit näyttää etäisyydet viheriöön. |
| ② | Reiän par-arvo. |
| ③ | Etäisyys lyönnin sijainnista. |
| ④ | Napauttamalla nuolta voit palata edelliseen näyttöön. |
| ⑤ | Matka viheriön etu- ja takareunaan sekä keskelle.
Napauttamalla voit näyttää PlaysLike etäisyyden (<i>PlaysLike etäisyys -kuvakkeet, sivu 6</i>). |

Golfvalikko

Kierroksen aikana voit käyttää golfvalikon lisäominaisuuksia valitsemalla toimintopainike.

Näytä viheriö: voit tarkentaa etäisyyden mittausta siirtämällä lipputankoa (*Viheriön tarkasteleminen, sivu 6*).

Esteet ja layupit: näyttää nykyisen reiän esteet ja layupit (*Esteet ja layupit, sivu 5*). Näkyy, kun Suuret numerot -tila on käytössä.

Kysy mailapojalta: pyytää mailasuositusta virtuaaliselta mailapojalta (*Virtuaalinen mailapoika, sivu 7*). Näkyy, kun virtuaalisen mailapojan asetus on Manuaalinen tai kun suuret numerot -tila on käytössä.

Vaihda reikää: voit vaihtaa reikää manuaalisesti (*Reiän vaihtaminen, sivu 8*).

Vaihda viheriö: voit vaihtaa viheriötä, kun reiällä on käytettävissä useita viheriöitä.

Tuloskortti: avaa kierroksen tuloskortin (*Pisteiden seuraaminen, sivu 8*).

PinPointer: avaa kompassin, joka ilmaisee viheriön suunnan (*Lipun suunnan tarkasteleminen, sivu 9*).

Tuuli: avaa osoittimen, joka näyttää tuulen suunnan ja nopeuden suhteessa lipputankoon (*Tuulen nopeuden ja suunnan tarkasteleminen, sivu 9*).

Pelin tiedot: näyttää pisteesi, tilastosi ja askeltietosi (*Pelin tietojen tarkasteleminen, sivu 10*).

Viimeisin lyönti: näyttää edellisen lyöntisi matkan, jonka Garmin AutoShot™ toiminto on tallentanut (*Lyöntihistorian tarkasteleminen, sivu 10*). Voit tallentaa lyönnin myös manuaalisesti (*Lyönnin lisääminen manuaalisesti, sivu 10*).

Mailatilastot: näyttää tilastosi kullakin mailalla (*Mailatilastojen tarkasteleminen, sivu 11*). Näkyy, kun pariliitit Approach CT10 antureita tai otat käyttöön Mailakehote-asetuksen.

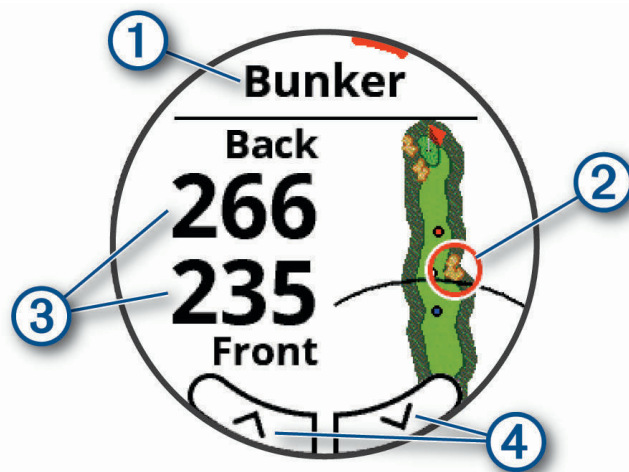
Tallenna sijainti: voit tallentaa nykyiseltä reiältä esimerkiksi esteen sijainnin (*Sijainnin tallentaminen, sivu 11*).

Aur.n. ja -lasku: näyttää kuluvan päivän auringonnousun ja -laskun sekä hämärän ajan.

Lopeta kierros: lopettaa nykyisen kierroksen (*Pelin lopettaminen, sivu 11*).

Esteet ja layupit

Napauttamalla karttaa voit näyttää nykyisen reiän esteet ja layupit.



①: esteen tyyppi tai layupin etäisyys.

②: esteen tai layupin korostettu sijainti.

③: etäisyys layupiin tai esteen etu- ja takareunaan.

④: nuolet, joita napauttamalla voit näyttää muut reiän esteet tai layupit.

Esteiden ja layupien tarkasteleminen Suuret numerot -tilassa

1 Valitse toimintopainike.

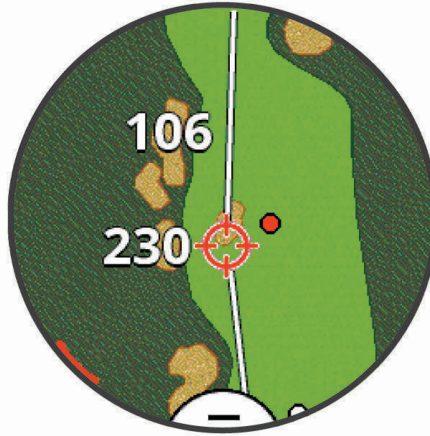
2 Valitse **Esteet ja layupit**.

Laite näyttää nykyisen reiän esteet ja layupit (*Esteet ja layupit, sivu 5*).

Etäisyyden mittaaminen kosketustähtäyksellä

Pelin aikana voit mitata etäisyyden mihin tahansa kartan pisteeseen kosketustähtäyksellä.

- 1 Napauttamalla karttaa voit näyttää nykyisen reiän esteet ja layupit.
- 2 Lähennä napauttamalla karttaa Esteet ja layupit -näytössä.
- 3 Aseta tähtäysrenkas napauttamalla .



Voit näyttää etäisyytesi nykyisestä sijainnistasi tähtäysrenkaaseen ja tähtäysrenkaasta lipun sijaintiin.

- 4 Tarvittaessa voit loitontaa tai lähentää valitsemalla — tai +.

PlaysLike etäisyys -kuvakkeet

PlaysLike etäisyys osoittaa korkeuden muutokset kentällä näyttämällä korjatun etäisyyden viheriöön. Kierroksen aikana voit näyttää PlaysLike etäisyyden napauttamalla etäisyyttä viheriöön.

▲: matkan pelaaminen kestää odotettua kauemmin korkeusvaihtelun vuoksi.

■: matkan pelaaminen kestää odotetun ajan.

▼: matkan pelaaminen sujuu odotettua nopeammin korkeusvaihtelun vuoksi.

Viheriön tarkasteleminen

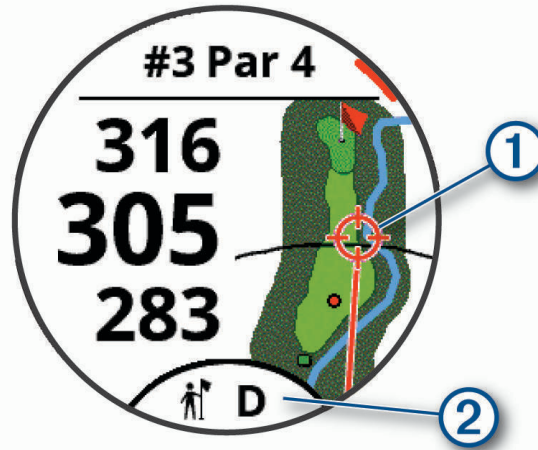
Kierroksen aikana voit tarkastella viheriötä tarkemmin ja siirtää lipputankoa, jotta voit mitata etäisyyksiä tarkemmin.

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Näytä viheriö**.
- 3 Siirrä lippua napauttamalla tai vetämällä kohtaa .

Reiän näkymä -näytössä näkyvät matkat päivittyvät lipputangon uuden sijainnin mukaan. Lipun sijainti tallentuu vain nykyiseen peliin.

Virtuaalinen mailapoika

Ennen kuin voit käyttää virtuaalista mailapoikaa, sinun on pelattava viisi kierrosta käyttäen Approach CT10 antureita tai ottaa käyttöön Mailakehote-asetus ([Golfasetukset, sivu 28](#)) ja ladattava tulokorttejasi. Kullakin kierroksella on muodostettava yhteys pariliitettyyn älypuhelimeen, jossa on Garmin Golf sovellus. Virtuaalinen mailapoika antaa suosituksia reiän, tuulitietojen ja aiempien kullakin mailalla saamiesi tulosten perusteella.



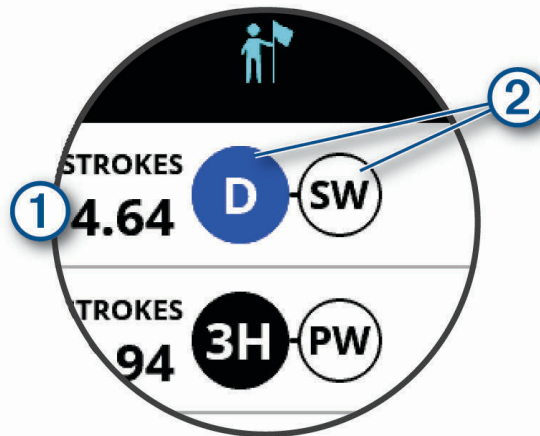
①: suositeltava tähtyssuunta.

②: mailasuositus lyöntiä varten. Voit näyttää lisää mailavaihtoehtoja napauttamalla kuvaketta.

Mailasuosituksen muuttaminen

1 Valitse .

Laite näyttää suositelluille mailoille ② lasketun keskimääräisen lyöntimäärän ①.



2 Valitse jokin toinen mailasuositus.

Kartta päivittyy siten, että siinä näkyy uusi lyöntisuunnan tavoite.

HUOMAUTUS: Laite laskee mailasuosituksen uudelleen automaattisesti, kun etenet kentällä. Voit päivittää mailasuosituksen manuaalisesti valitsemalla **Laske uudelleen**.

Mailasuosituksen pyytäminen manuaalisesti

Mailasuositusta voi pyytää manuaalisesti, kun virtuaalisen mailapojan asetus on Manuaalinen tai kun suuret numerot -tila on käytössä.

1 Valitse toimintopainike.

2 Valitse **Kysy mailapojalta**.

Laite näyttää suositeltavan tähtyssuunnan ja mailasuosituksen lyöntiä varten.

Reiän vaihtaminen

Voit vaihtaa reikää manuaalisesti reikänäkymässä.

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Vaihda reikää**.
- 3 Valitse **+** tai **—**.

Pisteiden seuraaminen

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Tuloskortti**.
HUOMAUTUS: jos pistelasku ei ole käytössä, voit valita Aloita pistelasku.
- 3 Valitse reikä.
- 4 Aseta pisteet valitsemalla **—** tai **+**.

Tilastojen seurannan ottaminen käyttöön

Kun otat tilastojen seurannan käyttöön laitteessa, voit tarkastella nykyisen pelin tilastoja ([Pelin tietojen tarkasteleminen, sivu 10](#)). Voit verrata pelejä ja seurata kehitystä Garmin Golf sovelluksessa.

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Golfasetukset > Tilastojen seuranta**.

Tilastojen tallentaminen

Ennen kuin voit tallentaa tilastoja, sinun on otettava tilastojen seuranta käyttöön ([Tilastojen seurannan ottaminen käyttöön, sivu 8](#)).

- 1 Valitse tuloskortissa reikä.
- 2 Anna lyöntien kokonaismäärä, mukaan lukien puttaukset, ja valitse **Seuraava**.
- 3 Määritä puttausten määrä ja valitse **Seuraava**.
HUOMAUTUS: puttausten määrää käytetään vain tilastojen seurantaan. Se ei lisää pisteitäsi.
- 4 Valitse tarvittaessa vaihtoehto:
HUOMAUTUS: väylän tiedot eivät näy, jos reiän par on 3 tai käytät Approach CT10 antureita.
 - Jos pallo osui väylälle, valitse **↑**.
 - Jos pallo ei osunut väylälle, valitse **↶** tai **↷**.
- 5 Anna tarvittaessa rangaistuslyöntien määrä.

Pisteytystavan määrittäminen

Voit vaihtaa laitteen käyttämää pisteytystapaa.

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Golfasetukset > Pisteytystapa**.
- 3 Valitse pisteytystapa.

Tietoja pistebogey-pisteytyksestä

Käytettäessä pistebogey-pisteytystä (*Pisteytystavan määrittäminen, sivu 8*) pelaajat saavat pisteitä sen mukaan, miten monta lyöntiä he ovat käyttäneet suhteessa par-arvoon. Pelin lopussa suurin pistemäärä voittaa. Laite jakaa pisteitä United States Golf Associationin määritysten mukaisesti.

käytettäessä pistebogey-pisteytystä tuloskortissa käytetään lyöntien sijasta pisteitä.

Pisteet	Lyönnit suhteessa par-arvoon
0	vähintään 2 enemmän
1	1 enemmän
2	par
3	1 vähemmän
4	2 vähemmän
5	3 vähemmän

Tasoituspisteytyksen ottaminen käyttöön

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Golfasetukset > Tasoituspisteytys**.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Paikallinen tasoitus** voit määrittää lyöntimäärän, joka vähennetään pelaajan kokonaispisteistä.
 - Valitse **Indeksi/Slope-tapa** ja määritä pelaajan Handicap Index®, jotta voit laskea pelaajan tasoituksen kentällä.

HUOMAUTUS: Slope Rating® lasketaan automaattisesti tiiauspaikkavalintasi perusteella.

Tasoiutuslyöntien määrä näkyy pisteinä reiän tietonäytössä. Tuloskortissa näkyy kunkin pelin tasoituksen mukaan säädetty pistemäärä.

Lipun suunnan tarkasteleminen

PinPointer ominaisuus on kompassi, joka näyttää suuntaohjeita, kun et näe viheriötä. Tämän ominaisuuden avulla voit suunnitella lyönnin, vaikka olisit metsässä tai syvässä hiekkaesteessä.

HUOMAUTUS: älä käytä PinPointer ominaisuutta golfkärkyssä. Golfkärryn aiheuttamat häiriöt voivat vaikuttaa kompassin tarkkuuteen.

- 1 Valitse toimintopainike.
 - 2 Valitse **PinPointer**.
- Nuoli osoittaa lipun sijainnin.

Tuulen nopeuden ja suunnan tarkasteleminen

Tuuliominaisuus on osoitin, joka näyttää tuulen nopeuden ja suunnan suhteessa lipputankoon. Tuuliominaisuus edellyttää yhteyttä Garmin Golf sovellukseen.

- 1 Valitse toimintopainike.
 - 2 Valitse **Tuuli**.
- Nuoli osoittaa tuulen suunnan suhteessa lipputankoon.

Pelin tietojen tarkasteleminen

Pelin aikana voit tarkastella pisteitäsä, tilastojasi ja askeltietojasi.

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Pelin tiedot**.
- 3 Pyyhkäise ylöspäin.

Lyönnin mittaaminen Garmin AutoShot toiminnolla

Aina kun lyöt palloa väylällä, laite tallentaa lyöntimatkan, jotta voit tarkastella sitä myöhemmin ([Lyöntihistorian tarkasteleminen, sivu 10](#)). Toiminto ei tunnista puttauksia.

- 1 Kun pelaat, käytä laitetta etummaisessa ranteessa, jotta se havaitsee lyönnit mahdollisimman hyvin.
Kun laite havaitsee lyönnin, etäisyytesi lyönnin sijainnista ilmestyy näytön yläreunan ① palkkiin.



VIHJE: voit piilottaa palkin 10 sekunniksi napauttamalla sitä.

- 2 Lyö palloa.
Laite tallentaa viimeisimmän lyöntisi matkan.

Garmin AutoShot toiminnon tarkasteleminen Suuret numerot -tilassa

- 1 Kun pelaat, käytä laitetta etummaisessa ranteessa, jotta se havaitsee lyönnit mahdollisimman hyvin.
Kun laite havaitsee lyönnin, se tallentaa etäisyytesi lyönnin sijainnista.
- 2 Voit näyttää viime lyöntisi etäisyyden napauttamalla näytön yläreunassa olevaa nuolta.
- 3 Lyö palloa.

Lyönnin lisääminen manuaalisesti

Voit lisätä lyönnin manuaalisesti, jos laite ei havaitse sitä. Lyönti on lisättävä havaitsematta jääneen lyönnin sijainnissa.

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Viimeisin lyönti > Lisää lyönti**.
- 3 Valitsemalla ✓ voit aloittaa uuden lyönnin nykyisestä sijainnista.

Lyöntihistorian tarkasteleminen

- 1 Kun olet pelannut reiän, valitse toimintopainike.
- 2 Valitsemalla **Viimeisin lyönti** voit näyttää viimeisimmän lyönnin tiedot.

HUOMAUTUS: voit näyttää kaikkien nykyisen pelin aikana havaittujen lyöntien matkat. Tarvittaessa voit lisätä lyönnin manuaalisesti ([Lyönnin lisääminen manuaalisesti, sivu 10](#)).

- 3 Valitsemalla **Näytä lisää** voit näyttää reiän kunkin lyönnin tiedot.

Mailatilastojen tarkasteleminen

Kierroksen aikana voit tarkastella mailatilastoja, kuten matka- ja tarkkuustietoja.

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Mailatilastot**.
- 3 Valitse golfmaila.
- 4 Pyyhkäise ylöspäin.

Sijainnin tallentaminen

Voit tallentaa enintään neljä sijaintia kutakin reikää kohti pelin aikana. Tallentamalla sijainnin voit tallentaa kätevästi kohteita tai esteitä, jotka eivät näy kartassa. Voit tarkastella näiden sijaintien etäisyyttä este- ja layup-näytössä (*[Esteet ja layupit](#), sivu 5*).

- 1 Seiso sijainnissa, jonka haluat tallentaa.
HUOMAUTUS: et voi tallentaa sijaintia, joka on kaukana nykyisestä reiästä.
- 2 Valitse toimintopainike.
- 3 Valitse **Tallenna sijainti**.
- 4 Valitse sijainnille otsikko.

Pelin lopettaminen

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse **Lopeta kierros**.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Voit tarkastella tilastoja ja pelin tietoja napauttamalla pistemäärääsi.
 - Voit tallentaa pelin ja palata kellotilaan valitsemalla **Tallenna**.
 - Voit muokata tulokorttiasi valitsemalla **Muokk. pist.**
 - Voit hylätä pelin ja palata kellotilaan valitsemalla **Hylkää**.
 - Voit keskeyttää pelin ja jatkaa sitä myöhemmin valitsemalla **Tauko**.

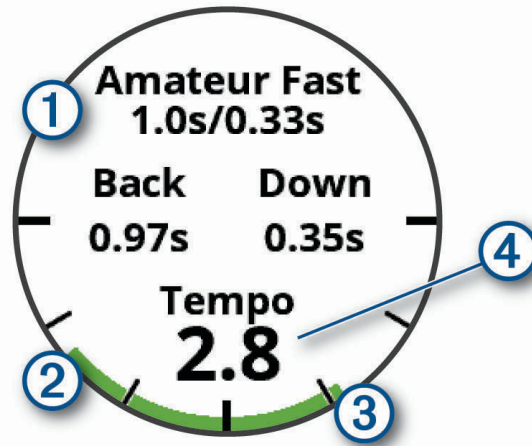
Lyöntitempo

Lyöntitemposovelluksen avulla voit yhdenmukaistaa lyöntiäsi. Laite mittaa ja näyttää backswingin ja downswingin ajan. Se näyttää myös lyönnin tempon. Lyönnin tempo on backswingin aika jaettuna downswingin ajalla. Se ilmaistaan suhteena. Ihanteellinen, ammattilaisgolfareiden lyönteihin perustuva lyönnin tempo on 3:1 eli 3.0.

Ihanteellinen lyönnin tempo

Voit saavuttaa ihanteellisen tempon 3.0 käyttämällä eri lyöntiajoituksia, kuten 0,7 s / 0,23 s tai 1,2 s / 0,4 s. Kullakin golfarilla voi olla erilainen lyönnin tempo kykyjen ja kokemuksen mukaan. Garmin tarjoaa kuusi ajoitusvaihtoehtoa.

Laitteessa näkyy kaavio, joka osoittaa, onko backswing- tai downswing-aikasi liian nopea, hidas vai juuri oikea valitun ajoituksen yhteydessä.



①	Ajoitusvaihtoehdot (backswingin ja downswingin aikasuhte)
②	Backswing-aika
③	Downswing-aika
④	Temposi
	Hyvä ajoitus
	Liian hidas
	Liian nopea

Etsi ihanteellinen lyönnin ajoituksesi aloittamalla hitaimmast ajoituksesta ja kokeilemalla sitä muutamassa lyönnissä. Kun tempokaavio on vihreä sekä backswingin että downswingin ajan kohdalla, voit siirtyä seuraavaan ajoitukseen. Kun löydät mukavan ajoituksen, voit parantaa sen avulla lyöntiesi ja tulostesi yhdenmukaisuutta.

Lyöntitempon analysoiminen

Näet lyöntitempon lyömällä palloa.

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse  > **Lyöntitempo**.
- 3 Näytä valikko valitsemalla toimintopainike.
- 4 Valitse **Lyöntinopeus** ja valitse vaihtoehto.
- 5 Tee koko lyöntiliike ja lyö palloa.
Laitte näyttää lyöntisi analyysin.

Vihjeiden näyttäminen

Kun käytät lyöntitemposovellusta ensimmäisen kerran, laite näyttää vihjeitä siitä, miten lyöntisi analysoidaan.

- 1 Valitse **Lyöntitempo**-sovelluksessa toimintopainike.
- 2 Valitse **Vinkit**.
- 3 Näytä seuraava vihje napauttamalla näyttöä.

Yhteysominaisuudet

Yhteysominaisuudet ovat käytettävissä Approach laitteessa, kun yhdistät sen yhteensopivaan älypuhelimeen Bluetooth tekniikalla. Joitakin ominaisuuksia varten yhdistettyyn älypuhelimeen on asennettava Garmin Connect™ sovellus. Lisätietoja on osoitteessa www.garmin.com/apps.

Puhelinilmoitukset: näyttää puhelimen ilmoitukset ja viestit Approach laitteessa.

Suoritusten lataukset sivustoon Garmin Connect: lähettää suorituksen automaattisesti Garmin Connect tilillesi heti, kun suoritus on tallennettu.

Connect IQ™: voit täydentää laitteen ominaisuuksia uusilla kellotauluilla, widgeteillä, sovelluksilla ja tietokentillä.

Etsi puhelin: paikantaa kadonneen älypuhelimien, joka on pariliitetty Approach laitteeseen ja on kantoalueella.

Etsi laite: paikantaa kadonneen Approach laitteen, joka on pariliitetty älypuhelimeen ja on kantoalueella.

Bluetooth ilmoitusten ottaminen käyttöön

Jotta voit ottaa ilmoitukset käyttöön, sinun on pariliitettävä Approach laite yhteensopivaan mobiililaitteeseen (*Pariliitos älypuhelimeen, sivu 2*).

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Ilmoitukset ja hälytykset > Älykkäät ilmoitukset**.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Voit määrittää suorituksen aikana näkyvien ilmoitusten asetukset valitsemalla **Suorituksen aikana**.
 - Voit määrittää kellotilassa näkyvien ilmoitusten asetukset valitsemalla **Ei suoritusaikana**.
 - Voit määrittää, miten kauan uusi ilmoitus näkyy näytössä, valitsemalla **Aikakatkaus**.

Ilmoitusten tarkasteleminen

- 1 Näytä ilmoituswidget pyyhkäisemällä kellotaulussa ylöspäin.
- 2 Näytä lisätietoja napauttamalla widgetiä.
- 3 Valitse ilmoitus.

Voit näyttää koko ilmoituksen napauttamalla näyttöä.
- 4 Avaa ilmoitusasetukset pyyhkäisemällä ylöspäin.
- 5 Valitse vaihtoehto:
 - Voit reagoida ilmoitukseen valitsemalla toiminnon, kuten **Ohita** tai **Vastaa**.

Käytettävissä olevat toiminnot riippuvat ilmoituksen tyypistä ja puhelimen käyttöjärjestelmästä. Kun ohitat ilmoituksen puhelimesta tai Approach laitteesta, se ei näy enää widgetissä.
 - Voit palata ilmoitusluetteloon valitsemalla **Takaisin**.

Saapuvan puhelun vastaanottaminen

Kun vastaanotat puhelun yhdistettyyn älypuhelimeesi, Approach laite näyttää soittajan nimen tai puhelinumeron.

- Voit hyväksyä puhelun valitsemalla .

HUOMAUTUS: jos haluat puhua soittajalle, käytä yhdistettyä älypuhelinta.
- Voit hylätä puhelun valitsemalla .
- Voit hylätä puhelun ja lähettää heti tekstiviestivastauksen valitsemalla  ja valitsemalla viestin luettelosta.

HUOMAUTUS: tämä ominaisuus on käytettävissä ainoastaan, jos laite on yhdistetty Android™ älypuhelimeen.

Ilmoitusten hallinta

Voit hallita Approach S62 laitteessa näkyviä ilmoituksia yhteensopivassa älypuhelimessa.

Valitse vaihtoehto:

- Jos käytät iPhone® laitetta, voit valita iOS® ilmoitusasetuksista, mitkä kohteet näkyvät laitteessa.
- Jos käytät Android älypuhelinla, valitse Garmin Connect sovelluksessa **Asetukset > Ilmoitukset**.

Älä häiritse -tilan käyttäminen

Käyttämällä Älä häiritse -tilaa voit poistaa taustavalon ja värinäähälytykset käytöstä. Voit käyttää tilaa esimerkiksi nukkuessasi tai katsoessasi elokuvaa.

HUOMAUTUS: voit määrittää normaalin nukkuma-aikasi Garmin Connect tilisi käyttäjäasetuksista.

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Älä häiritse**.

Bluetooth älypuhelin yhteyden poistaminen käytöstä

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset**.
- 3 Valitsemalla **Puhelin**-kytkimen voit poistaa käytöstä Bluetooth älypuhelin yhteyden Approach laitteessa. Poista langaton Bluetooth tekniikka käytöstä mobiililaitteessa mobiililaitteen käyttöoppaan mukaisesti.

Älypuhelin yhteyshälytysten ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä

Voit määrittää Approach S62 laitteen hälyttämään, kun pariliitetty älypuhelin muodostaa ja katkaisee yhteyden Bluetooth tekniikalla.

HUOMAUTUS: älypuhelin yhteyshälytykset ovat oletusarvoisesti poissa käytöstä.

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Ilmoitukset ja hälytykset > Puhelin yhteys**.
- 3 Valitse ilmoitusasetukset.

Kadonneen mobiililaitteen etsiminen

Tällä toiminnolla voit etsiä kadonneen mobiililaitteen, joka on pariliitetty Bluetooth tekniikalla ja on toiminta-alueella.

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse  > **Etsi puhelin**.

Approach laite alkaa etsiä pariliitettyä mobiililaitetta. Mobiililaitteesta kuuluu hälytys, ja Bluetooth signaalin voimakkuus näkyy Approach laitteen näytössä. Bluetooth signaalin voimakkuus lisääntyy, kun siirryt lähemmäs mobiililaitetta.

- 3 Voit lopettaa haun valitsemalla **Takaisin**.

Garmin Golf sovellus

Garmin Golf sovelluksella voit ladata tulostuloksia yhteensopivasta Garmin laitteestasi, jotta voit tarkastella yksityiskohtaisia tilastoja ja lyöntianalyseja. Golfajat voivat kilpailla keskenään eri kentillä Garmin Golf sovelluksessa. Yli 41 000 kentällä on sijoitustaulukot, joihin kuka tahansa voi osallistua. Voit määrittää turnaustapahtuman ja kutsua pelaajia kilpailemaan.

Garmin Golf sovellus synkronoi tietosi Garmin Connect tilillesi. Voit ladata Garmin Golf sovelluksen älypuhelimien sovelluskaupasta.

Automaattiset kenttien päivitykset

Approach laitteessa on käytössä automaattiset kenttien päivitykset Garmin Golf sovelluksella. Kun yhdistät laitteen älypuheliin, useimmin käyttämäsi golfkentät päivittyvät automaattisesti.

Garmin Connect

Kun pariliität laitteen älypuhelimeen Garmin Golf sovelluksella, Garmin Connect tili luodaan automaattisesti. Garmin Golf sovellus synkronoi tietosi Garmin Connect tilillesi. Voit ladata Garmin Connect sovelluksen älypuhelimien sovelluskaupasta.

Garmin Connect tilin avulla voit seurata suorituskyyäsi ja pitää yhteyttä kavereihin. Sen työkaluilla voit seurata, analysoida ja jakaa harjoituksiasi sekä kannustaa muita. Voit pitää kirjaa monista suorituksistasi, kuten juoksusta, ajosta ja uinnista.

Suoritusten tallentaminen: kun olet saanut ajastetun suorituksen valmiiksi ja tallentanut sen laitteeseesi, voit ladata sen Garmin Connect tilillesi ja säilyttää sitä niin kauan kuin haluat.

Tietojen analysoiminen: voit näyttää yksityiskohtaisia tietoja kuntoilu- ja ulkoliikuntasuorituksistasi, kuten ajan, matkan, sykkeen, kulutetut kalorit, karttanäkymän sekä tahti- ja nopeuskaaviot. Lisäksi voit tarkastella mukautettavia raportteja.

Seuraa edistymistäsi: voit seurata päivittäisiä askeliasi, osallistua rentoon kisaan yhteyshenkilöidesi kanssa ja pyrkiä tavoitteisiisi.

Suoritusten jakaminen: voit muodostaa yhteyden kavereihisi, joiden kanssa voit seurata toistenne suorituksia, tai julkaista linkkejä suorituksiisi haluamissasi yhteisösivustoissa.

Älypuhelinsovellusten käyttäminen

Kun olet pariliittänyt laitteesi älypuhelimeen ([Pariliitos älypuhelimeen, sivu 2](#)), voit ladata kaikki tietosi Garmin Golf ja Garmin Connect sovelluksella Garmin tilillesi.

1 Avaa Garmin Golf tai Garmin Connect mobiilisovellus älypuhelimessasi.

VIHJE: sovellus voi olla auki tai käynnissä taustalla.

2 Tuo laite enintään 10 metrin (30 jalan) päähän älypuhelimesta.

Laite synkronoi tietosi tilisi kanssa automaattisesti.

Ohjelmiston päivittäminen älypuhelinsovelluksilla

Kun olet pariliittänyt laitteen älypuhelimeen ([Pariliitos älypuhelimeen, sivu 2](#)), voit päivittää laitteen ohjelmiston Garmin Golf ja Garmin Connect sovelluksella.

Synkronoi laite jommankumman sovelluksen kanssa ([Älypuhelinsovellusten käyttäminen, sivu 15](#)).

Kun uusi ohjelmisto on saatavilla, sovellus lähettää sen automaattisesti laitteeseesi.

Garmin Connect käyttö tietokoneessa

Garmin Express sovellus yhdistää yhteensopivan Garmin golfkellosi Garmin Connect tiliisi tietokoneen avulla. Garmin Express sovelluksella voit ladata tulostkortteja ja mailatietoja palveluun Garmin Connect kattavaa analyysia varten ja jakaa tulostkortteja kavereiden kanssa.

1 Liitä Garmin golfkello tietokoneeseen mukana toimitetulla USB-kaapelilla.

2 Siirry osoitteeseen garmin.com/express.

3 Lataa ja asenna Garmin Express sovellus.

4 Avaa Garmin Express sovellus ja valitse **Lisää laite**.

5 Seuraa näytön ohjeita.

Ohjelmiston päivittäminen sovelluksella Garmin Express

Ennen kuin voit päivittää laitteen ohjelmiston, sinun on ladattava ja asennettava Garmin Express sovellus ja lisättävä laite ([Garmin Connect käyttö tietokoneessa, sivu 15](#)).

1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.

Kun uusi ohjelmisto on saatavilla, Garmin Express sovellus lähettää sen laitteeseen.

2 Kun Garmin Express sovellus on lähettänyt päivityksen, irrota laite tietokoneesta.

Laite asentaa päivityksen.

Connect IQ ominaisuudet

Voit lisätä kelloon Connect IQ ominaisuuksia yhtiöltä Garmin ja muilta palveluntarjoajilta Connect IQ sovelluksella. Voit mukauttaa laitetta kellotauluilla, tietokentillä, widgeiteillä ja sovelluksilla.

Kellotaulut: voit mukauttaa kellon ulkoasua.

Tietokentät: voit ladata uusia tietokenttiä, joissa anturien, suoritusten ja aiempien suoritusten tiedot näkyvät uudella tavalla. Voit lisätä Connect IQ tietokenttiä sisäisiin ominaisuuksiin ja sisäisille sivuille.

Widgetit: näistä näet muun muassa anturitietoja ja ilmoituksia yhdellä silmäyksellä.

Laitteen sovellukset: voit lisätä kelloon vuorovaikutteisia ominaisuuksia, kuten uusia ulkoilu- ja kuntoilusuoritusten tyyppäjä.

Connect IQ ominaisuuksien lataaminen

Ennen kuin voit ladata ominaisuuksia Connect IQ sovelluksesta, sinun on pariliitettävä Approach S62 laite älypuhelimeen (*Pariliitos älypuhelimeen, sivu 2*).

- 1 Asenna ja avaa älypuhelimien sovelluskaupasta Connect IQ sovellus.
- 2 Valitse laite tarvittaessa.
- 3 Valitse Connect IQ ominaisuus.
- 4 Seuraa näytön ohjeita.

Connect IQ ominaisuuksien lataaminen tietokoneella

- 1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.
- 2 Siirry osoitteeseen apps.garmin.com ja kirjaudu sisään.
- 3 Valitse Connect IQ ominaisuus ja lataa se.
- 4 Seuraa näytön ohjeita.

Garmin Pay™

Garmin Pay toiminnolla voit maksaa ostoksia kellon avulla kaupoissa, jotka tukevat toimintoa, käyttämällä toimintoa tukevan rahoituslaitoksen luotti- tai maksukortteja.

Garmin Pay lompakkotoiminnon määrittäminen

Voit lisätä toimintoa tukevia luotto- tai maksukortteja Garmin Pay lompakkoosi. Toimintoa tukevien rahoituslaitosten luettelo on osoitteessa garmin.com/garminpay/banks.

- 1 Valitse Garmin Connect sovelluksessa  tai .
- 2 Valitse **Garmin Pay > Aloita**.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Ostoksen maksaminen kellon avulla

Ennen kuin voit käyttää kelloasi ostosten maksamiseen, sinun on määritettävä vähintään yksi maksukortti.

Voit maksaa ostoksista kellon avulla kaupoissa, jotka tukevat toimintoa.

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Lompakko**.
- 3 Anna nelinumeroinen salasana.

HUOMAUTUS: jos annat salasanan väärin kolme kertaa, lompakkosi lukitaan, ja sinun on vaihdettava salasanasasi Garmin Connect sovelluksessa.

Viimeksi käyttämäsi maksukortti tulee näkyviin.



- 4 Jos olet lisännyt useita kortteja Garmin Pay lompakkoosi, voit vaihtaa toiseen korttiin pyyhkäisemällä (valinnainen).
- 5 Pidä 60 sekunnin kuluessa kelloa maksupäätteen lähellä niin, että kello osoittaa kohti maksupäätettä. Kello värisee ja näyttää valintamerkin, kun tiedonsiirto maksupäätteeseen on valmis.
- 6 Noudata tarvittaessa kortinlukijan ohjeita tapahtuman suorittamiseksi loppuun.

VIHJE: kun olet antanut salasanan, voit maksaa antamatta salasanaa 24 tunnin ajan, kun pidät kelloa koko ajan. Jos irrotat kellon ranteesta tai poistat sykemittauksen käytöstä, sinun on annettava salasana uudelleen ennen maksamista.

Kortin lisääminen Garmin Pay lompakkoon

Voit lisätä enintään 10 luotto- tai maksukorttia Garmin Pay lompakkoosi.

- 1 Valitse Garmin Connect sovelluksessa  tai .
- 2 Valitse **Garmin Pay** >  > **Lisää kortti**.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Kun kortti on lisätty, voit valita kortin kellostasi, kun suoritat maksun.

Garmin Pay korttien hallitseminen

Kortin käytön voi keskeyttää tilapäisesti tai sen voi poistaa kokonaan.

HUOMAUTUS: joissakin maissa toimintoa tukevat rahoituslaitokset saattavat rajoittaa Garmin Pay ominaisuuksia.

- 1 Valitse Garmin Connect sovelluksessa  tai .
- 2 Valitse **Garmin Pay**.
- 3 Valitse kortti.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Keskeytä kortin käyttö väliaikaisesti tai jatka kortin käyttöä valitsemalla **Keskeytä kortin käyttö**.
Kortin on oltava aktiivinen, jotta voit tehdä ostoksia Approach S62 laitteellasi.
 - Poista kortti valitsemalla .

Garmin Pay salasanan vaihtaminen

Sinun on tiedettävä nykyinen salasanasi, jotta voit vaihtaa sen. Jos unohdat salasanasi, sinun on nollattava Approach S62 laitteen Garmin Pay ominaisuus, luotava uusi salasana ja annettava kortin tiedot uudelleen.

- 1 Valitse Garmin Connect sovelluksen Approach S62 laitesivulla **Garmin Pay > Vaihda salasana**.
- 2 Seuraa näytön ohjeita.

Seuraavan kerran, kun maksat Approach S62 laitteellasi, sinun on annettava uusi salasanasi.

Widgetit

Laitteessa on esiladattuna widgetejä, joista näet tietoja yhdellä silmäyksellä. Jotkin widgetit tarvitsevat Bluetooth yhteyden yhteensopivaan älypuheliimeen.

Jotkin widgetit ovat oletusarvoisesti näkymättömissä. Voit lisätä ne widgetsilmukkaan manuaalisesti ([Widgetisilmukan mukauttaminen, sivu 19](#)).

Body Battery™: kun käytät kelloa vuorokauden ympäri, näyttää nykyisen Body Battery tasosi ja kaavion tasostasi viime tuntien ajalta.

Kalenteri: näyttää tulevat tapaamiset älypuhelimien kalenterista.

Kalorit: näyttää kuluvan päivän kaloritiedot.

Golf: näyttää viime kierroksen golfpisteet ja -tilastot.

Golfin suorituskyyky: näyttää golfin suorituskyykytilastoja, joiden avulla voit seurata golfpelisi kehitystä.

Syke: näyttää nykyisen sykkeesi lyönteinä minuutissa (bpm) ja kaavion keskimääräisestä leposykkeestäsi (RHR).

Tehominuutit: seuraa keskitasoisista suuritehoisiin suorituksiin käyttämäsi aikaa, viikon tehominuuttitavoitetta ja edistymistäsi tavoitetta kohti.

Viimeisin laji: näyttää lyhyen yhteenvedon viimeksi tallennetusta lajista.

Musiikin hallinta: älypuhelimien soittimen hallinta.

Ilmoitukset: hälyttää älypuhelimien ilmoitusasetusten mukaisesti esimerkiksi puheluista, tekstiviesteistä ja yhteisöpalvelusovellusten päivityksistä.

Pulssioksimetri: voit tehdä manuaalisen pulssioksimetrimittauksen.

Askeleet: seuraa päivittäistä askelmäärääsi, askeltavoitettasi ja tietoja viimeksi kuluneiden 7 päivän ajalta.

Stressi: näytät stressitasosi ja stressitasokäyrä. Voit yrittää rentoutua tekemällä hengitysharjoituksen.

Auringonnousu ja auringonlasku: näyttää auringonnousun, auringonlaskun ja siviilioloissa käytetyt hämäräajat.

Sää: näyttää nykyisen lämpötilan ja sääennusteen.

Widgetien tarkasteleminen

Laitteessa on esiladattuna useita widgetejä, ja saat käyttöösi lisää ominaisuuksia, kun pariliität laitteen älypuhelimeen.

- Pyyhkäise kellotaulussa ylöspäin.
- Voit tarkastella widgetin lisäasetuksia ja -toimintoja napauttamalla kosketusnäyttöä.

Widgetsilmukan mukauttaminen

1 Pyyhkäise kellotaulussa ylöspäin.

2 Valitse **Muokkaa**.

Käytössä olevien widgetien kohdalla luettelossa näkyy — ja käytöstä poistettujen widgetien kohdalla luettelossa näkyy +.

3 Valitse vaihtoehto:

- Lisää widget valitsemalla +.
- Poista widget valitsemalla —.
- Voit muuttaa silmukan järjestystä napauttamalla käytössä olevan widgetin nimeä, vierittämällä haluamaasi kohtaan ja valitsemalla ✓.



Sykevaihtelu ja stressitaso

Laite arvioi yleisen stressitasosi analysoimalla sykevaihtelua, kun et tee mitään. Harjoittelu, fyysinen toiminta, uni, ravinto ja elämän stressaavuus vaikuttavat stressitasoon. Stressitason alue on 0–100, missä 0–25 tarkoittaa lepotilaa, 26–50 vähäistä stressiä, 51–75 keskitason stressiä ja 76–100 erittäin kovaa stressiä. Stressitason tuntemus helpottaa stressaavien hetkien tunnistamista päivän aikana. Saat parhaat tulokset käyttämällä laitetta nukkuessasi.

Synkronoimalla laitteen Garmin Connect tilisi kanssa voit tarkastella koko päivän stressitasoa, pitkän aikavälin trendejä ja lisätietoja.

Stressitasowidgetin käyttäminen

Stressitasowidget näyttää nykyisen stressitasosi ja kaavion stressitasostasi viime tunteina. Se voi myös ohjata sinua hengitystehtävässä, joka auttaa sinua rentoutumaan.

HUOMAUTUS: widget tarvitsee ehkä lisätä widgetsilmukkaan ([Widgetsilmukan mukauttaminen, sivu 19](#)).

- 1 Kun istut tai olet toimeettomana, voit avata stressitasowidgetin pyyhkäisemällä ylöspäin.
- 2 Aloita mittaus napauttamalla widgetiä.
VIHJE: jos olet liian aktiivinen eikä kello voi siksi mitata stressitasoasi, näyttöön tulee viesti stressitason numeron sijaan. Voit tarkistaa stressitasosi uudelleen, kun olet ollut usean minuutin ajan tekemättä mitään.
- 3 Pyyhkäisemällä ylöspäin näet kaavion stressitasostasi viime tuntien ajalta.
Siniset palkit ilmaisevat lepojaksoja. Keltaiset palkit ilmaisevat stressijaksoja. Harmaat palkit ilmaisevat ajankohtia, joihin olit liian aktiivinen stressitason määrittämiseen.
- 4 Aloita hengitysharjoitus pyyhkäisemällä ylöspäin ja valitsemalla **Kyllä**.

Body Battery

Laite analysoi sykevaihtelua, stressitasoa, unen laatua ja aktiivisuustietoja ja määrittää niiden perusteella yleisen Body Battery tason. Kuten auton polttoainemittari, se ilmoittaa jäljellä olevan energiatason. Body Battery tason alue on 0–100, missä jäljellä oleva energia jakautuu seuraaviin alueisiin: alhainen taso 0–25, keskitaso 26–50, korkea taso 51–75 ja erittäin korkea taso 76–100.

Synkronoimalla laitteen Garmin Connect tilisi kanssa voit tarkastella ajantasaista Body Battery tasoa, pitkän aikavälin trendejä ja lisätietoja ([Vinkkejä tietojen Body Battery parantamiseen, sivu 20](#)).

Body Battery widgetin tarkasteleminen

Body Battery widget näyttää nykyisen Body Battery tasosi ja kaavion Body Battery tasostasi viime tunteina.

HUOMAUTUS: widget tarvitsee ehkä lisätä widgetsilmukkaan ([Widgetsilmukan mukauttaminen, sivu 19](#)).

- 1 Avaa Body Battery widget pyyhkäisemällä ylöspäin.
- 2 Napauttamalla widgetiä näet kaavion Body Battery -tasostasi viime tuntien ajalta.
- 3 Pyyhkäisemällä ylöspäin voit tarkastella yhdistettyä kaaviota, jossa näkyy Body Battery ja stressitaso.
- 4 Pyyhkäisemällä alaspäin saat näkyviin Body Battery tiedot keskiyöstä lähtien.

Vinkkejä tietojen Body Battery parantamiseen

- Body Battery päivitetään, kun synkronoit laitteesi Garmin Connect tilisi kanssa.
- Saat tarkempia tuloksia käyttämällä laitetta nukkuessasi.
- Kun lepäät ja nukut hyvin, Body Battery paranee.
- Raskas toiminta, kova stressi ja heikko unenlaatu voivat Body Battery kuluttaa paljon energiaa.
- Syöminen ja stimulantit, kuten kofeiini, eivät vaikuta Body Battery lukemiin.

Sykeominaisuudet

Approach S62 laitteessa on rannesykemittari, ja se on yhteensopiva sykeväiden kanssa (myydään erikseen). Voit tarkastella syketietoja sykewidgetissä. Jos käytettävissä on sekä rannesyke että sykevyön tiedot, kun aloitat suoritusta, laite käyttää sykevyön tietoja.

Rannesykemittari

Laitteen käyttäminen

- Kiinnitä laite ranneluun yläpuolelle.

HUOMAUTUS: laitteen pitäisi olla tiukalla mutta tuntua miellyttävältä. Laite ei saa päästä liikkumaan juoksun tai harjoittelun aikana, jotta saat tarkat syketiedot. Pysy paikallasi, jos haluat pulssioksimetrilukeman.



HUOMAUTUS: optinen anturi on laitteen taustapuolella.

- Lisätietoja rannesykemittauksesta on kohdassa [Vinkkejä, jos syketiedot ovat väärä, sivu 21](#).
- Lisätietoja pulssioksimetrian turista on kohdassa [Vihjeitä, jos pulssioksimetritiedot ovat väärä, sivu 24](#).
- Lisätietoja tarkkuudesta on osoitteessa garmin.com/ataccuracy.
- Lisätietoja laitteen käyttämisestä ja huollosta on osoitteessa garmin.com/fitandcare.

Vinkkejä, jos syketiedot ovat väärä

Jos syketiedot ovat väärä tai eivät näy oikein, kokeile seuraavia toimia.

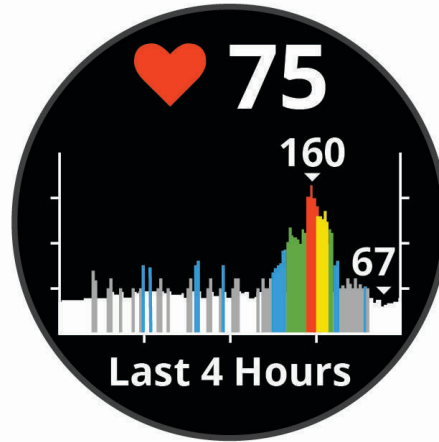
- Puhdista ja kuivaa käsivartesi, ennen kuin kiinnität laitteen ranteeseen.
- Älä käytä laitteen alla aurinkovoidetta, muuta voidetta tai hyönteiskarkotetta.
- Älä naarmuta laitteen takana olevaa sykeanturia.
- Kiinnitä laite ranneluun yläpuolelle. Laitteen pitäisi olla tiukalla mutta tuntua miellyttävältä.
- Odota, kunnes kuvake ♥ näkyy tasaisena, ennen kuin aloitat suorituksen.
- Lämmittele 5 - 10 minuutin ajan ja odota, että laite lukee sykkeesi, ennen kuin aloitat suorituksen.

HUOMAUTUS: jos harjoitusympäristö on kylmä, lämmittele sisätiloissa.

- Huuhtelee laite puhtaalla vedellä aina harjoituksen jälkeen.

Sykewidgetin tarkasteleminen

- 1 Näytä sykewidget pyyhkäisemällä kellotaulua. Sykewidget näyttää nykyisen sykkeesi lyönteinä minuutissa.
- 2 Napauttamalla kosketusnäyttöä näet kaavion sykkeestäsi 4 viime tunnin ajalta.
Kaaviossa näkyy viimeaikainen sykkeesi, minimi- ja maksimisyke sekä värikoodatut palkit, jotka ilmaisevat kullakin sykealueella kuluneen ajan ([Sykealueiden määrittäminen, sivu 23](#)).



- 3 Pyyhkäisemällä ylöspäin voit näyttää keskileposykkeesi 7 viime päivän ajalta.

Poikkeavan sykkeen hälytyksen määrittäminen

Voit määrittää laitteen hälyttämään, kun sykkeesi ylittää asetetun hälytyskynnyksen (lyöntiä minuutissa), kun laite on ollut jonkin aikaa käyttämättömänä.

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Ilmoitukset ja hälytykset**.
- 3 Voit ottaa hälytykset käyttöön valitsemalla **Poikkeava SY-lähetys** -kytkimen.
- 4 Valitse **Poikkeava SY-lähetys > Hälytyskynnys**.
- 5 Valitse sykkeen kynnsarvo.

Joka kerta kun ylität mukautetun arvon, näyttöön tulee ilmoitus ja laite värisee.

Syketietojen lähettäminen Garmin laitteille

Voit lähettää syketietoja Approach laitteesta ja tarkastella niitä pariliitetyissä Garmin laitteissa. Voit lähettää syketietosi esimerkiksi Edge® laitteelle pyöräillessäsi.

HUOMAUTUS: syketietojen lähettäminen lyhentää akunkestoa.

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Anturit ja lisälaitteet > Syke**.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Lähetys suorituksessa** voit lähettää syketiedot ajoitettujen suoritusten aikana ([Suorituksen aloittaminen, sivu 25](#)).
 - Valitsemalla **Lähetys** voit aloittaa sykelähetysten heti.
- 4 Pariliitä Approach laite Garmin ANT+® yhteensopivaan laitteeseen.

HUOMAUTUS: pariliitoksen muodostamista koskevat ohjeet vaihtelevat yhteensopivan Garmin laitteen mukaan. Lisätietoja on käyttöoppaassa.

Rannesykemittarin poistaminen käytöstä

Rannesykemittaus on käytössä oletusarvoisesti. Laite käyttää rannesykemittaria automaattisesti, ellei laitteeseen ole liitetty sykevyötä. Sykevyön tiedot ovat käytettävissä vain suorituksen aikana.

HUOMAUTUS: rannesykemittauksen poistaminen käytöstä poistaa käytöstä myös koko päivän stressimittauksen, tehominuutit ja ranteen pulssioksimetrian turin.

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Anturit ja lisälaitteet**.
- 3 Valitse **Syke**-kytkin.

Tietoja sykealueista

Monet urheilijat hyödyntävät sykealueita mitatessaan ja kohentaessaan kardiovaskulaarista kuntoa sekä sydän- ja verisuonielimistönsä terveyttä. Sykealueet ovat vaihteluvälejä, joiden rajakohdiksi on määritetty tietty minuuttikohtaisten sydämenlyöntien määrä. Sykealueet on yleisesti jaoteltu viiteen ja numeroitu 1-5 sykkeen nousun mukaan. Sykealueet lasketaan yleensä prosentteina maksimisykkeestä.

Sykealueiden määrittäminen

Laite määrittää oletussykealueet alkumäärittelyn profiilitietojen perusteella. Laitteessa on eri sykealueet juoksua ja pyöräilyä varten. Määritä maksimisykkeesi, jotta laite laskee kaloritiedot mahdollisimman tarkasti. Voit myös määrittää kunkin sykealueen. Voit myös säätää alueita manuaalisesti laitteessa tai käyttämällä Garmin Connect tiliäsi.

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Käyttäjäprofiili > Sykealueet**.
- 3 Voit katsoa oletusarvot (valinnainen) valitsemalla **Oletus**.
Oletusarvoja voi käyttää juostessa ja pyöräillessä.
- 4 Valitse **Juoksu** tai **Pyöräily**.
- 5 Valitse **Suosikki > Aseta oletusarvot**.
- 6 Valitse **Maksimisyke** ja määritä maksimisykkeesi.
- 7 Valitse alue ja määritä arvo kullekin alueelle.

Sykealuelaskenta

Alue	% maksimisykkeestä	Rasituksen tuntu	Edut
1	50-60 %	Rauhallinen tahti, rytmikäs hengitys	Aloittelijataso aerobinen harjoittelu, vähentää stressiä
2	60-70 %	Miellyttävä tahti, hiukan syvempää hengitystä, keskusteleminen mahdollista	Perustason kardiovaskulaarinen harjoitus, hyvä palautustahti
3	70-80 %	Kohtuullinen tahti, keskusteleminen hiukan hankalampaa	Parantaa aerobista kapasiteettia, optimaalinen kardiovaskulaarinen harjoitus
4	80-90 %	Nopea tahti ja hiukan epä mukava tuntemus, voimakas hengitys	Nostaa anaerobista kapasiteettia ja kynnystä, parantaa nopeutta
5	90-100 %	Kilpailutahti, ei ylläpidettävissä pitkään, hengitys työlästä	Lisää anaerobista ja lihasten kestävyyttä, lisää voimaa

Pulssioksimetri

Approach S62 laitteessa on ranteen pulssioksimetri, joka mittaa veren happisaturaatiota. Happisaturaation avulla tiedät, miten kehosi sopeutuu harjoitteluun ja stressiin. Laite määrittää veren happitason valaisemalla ihoa ja mittaamalla valon imeytymistä. Tästä käytetään lyhennettä SpO₂.

Pulssioksimetrin mittaukset näytetään laitteella SpO₂-prosenttina. Garmin Connect tilillä voit tarkastella pulssioksimetrilukemien lisätietoja, kuten trendejä usean päivän ajalta. Lisätietoja pulssioksimetrin tarkkuudesta on osoitteessa garmin.com/ataccuracy.

Pulssioksimetrin lukemien saaminen

Voit aloittaa pulssioksimetrimittauksen manuaalisesti näyttämällä pulssioksimetriwidgetin. Pulssioksimetrin mittausten luotettavuus voi vaihdella riippuen verenkierröstäsi, liikkeistäsi ja laitteen sijainnista ranteessa.

HUOMAUTUS: pulssioksimetriwidget on ehkä lisättävä widgetisilmukkaan.

- 1 Kun istut tai olet toimettomana, voit avata pulssioksimetriwidgetin pyyhkäisemällä ylöspäin.
- 2 Napauttamalla widgetiä voit näyttää lisätietoja ja aloittaa pulssioksimetrimittauksen.
- 3 Kun laite lukee veren happisaturaatiota, pitele sitä kättä sydämen korkeudella, jossa käytät laitetta.
- 4 Pysy paikallasi.
Laite näyttää happisaturaatiosi prosentteina sekä pulssioksimetrin lukemat ja sykearvot viimeisten neljän tunnin ajalta kaaviona.

Pulssioksimetrin unen seurannan ottaminen käyttöön

Voit määrittää laitteen mittaamaan jatkuvasti veren happisaturaatiota, kun nuket.

HUOMAUTUS: epätavalliset nukkuma-asennot voivat aiheuttaa poikkeuksellisen matalia SpO₂-lukemia.

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Anturit ja lisälaitteet > Pulssioksimetri unen aikana**.

Vihjeitä, jos pulssioksimetritiedot ovat vääriä

Jos pulssioksimetritiedot ovat vääriä tai eivät näy oikein, kokeile seuraavia toimia.

- Pysy paikallasi, kun laite mittaa veresi happisaturaatiota.
- Kiinnitä laite ranneluun yläpuolelle. Laitteen pitäisi olla tiukalla mutta tuntua miellyttävältä.
- Kun laite lukee veren happisaturaatiota, pitele sitä kättä sydämen korkeudella, jossa käytät laitetta.
- Käytä silikonihihnaa.
- Puhdista ja kuivaa käsivartesi, ennen kuin kiinnität laitteen ranteeseen.
- Älä käytä laitteen alla aurinkovoidetta, muuta voidetta tai hyönteiskarkotetta.
- Älä naarmuta laitteen takana olevaa optista anturia.
- Huuhtelee laite puhtaalla vedellä aina harjoituksen jälkeen.

Suoritukset ja sovellukset

Laitetta voi käyttää sisälajien, ulkolajien, urheilun ja kuntoharjoittelun yhteydessä. Kun aloitat suorituksen, laite näyttää ja tallentaa siihen liittyviä anturitietoja. Voit tallentaa suorituksia ja jakaa niitä Garmin Connect yhteisön kanssa.

Laitteeseen voi myös lisätä Connect IQ suorituksia ja sovelluksia Connect IQ sovelluksella ([Connect IQ ominaisuudet](#), sivu 16).

Lisätietoja aktiivisuuden seurannan ja kuntoilutilastojen tarkkuudesta on osoitteessa garmin.com/ataccuracy.

Suorituksen aloittaminen

Kun aloitat suorituksen, GPS käynnistyy automaattisesti (tarvittaessa).

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse .
- 3 Valitse suoritus.
- 4 Jos suoritukseen tarvitaan GPS-signaaleja, mene ulos paikkaan, josta on selkeä näkyvyys taivaalle, ja odota, kunnes laite on valmis.
Laite on valmis, kun se on määrittänyt sykkeesi, hakenut GPS-signaalit (tarvittaessa) ja muodostanut yhteyden langattomiin antureihin (tarvittaessa).
- 5 Käynnistä suorituksen ajanotto valitsemalla toimintopainike.
Laite tallentaa suoritustietoja vain, kun ajanotto on käynnissä.

Suoritusten tallennusvinkkejä

- Lataa laite, ennen kuin aloitat suorituksen ([Laitteen lataaminen, sivu 2](#)).
- Voit näyttää lisää tietosivuja pyyhkäisemällä ylös tai alas.

Suorituksen lopettaminen

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Voit jatkaa suoritusta valitsemalla toimintopainike.
 - Voit tallentaa suorituksen ja palata kellotilaan valitsemalla **Valmis** > **Tallenna**.
 - Voit hylätä suorituksen ja palata kellotilaan valitsemalla **Valmis** >  > **Hylkää**.

Sisäharjoitukset

Approach laitetta voi käyttää sisäharjoitteluun, kuten juoksuun sisäjuoksuradalla tai pyöräilyyn kuntopyörällä tai harjoitusvastuksella. GPS on poissa käytöstä sisäharjoituksissa ([Suoritukset ja sovellusasetukset, sivu 29](#)).

Kun GPS on poissa käytöstä juoksu- tai kävelyharjoituksessa, nopeus, matka ja askeltiheys lasketaan laitteen kiihtyvyyssanturin avulla. Kiihtyvyyssanturi kalibroitu itse. Nopeus-, matka- ja askeltiheystietojen tarkkuus paranee, kun olet juossut tai kävellyt muutaman kerran ulkona käyttäen GPS-ominaisuutta.

VIHJE: pitäminen kiinni juoksumaton käsikahvoista heikentää tarkkuutta. Voit käyttää valinnaista jalka-anturia tahdin, matkan ja askeltiheyden tallentamiseen.

Juoksumaton matkan kalibrointi

Voit tallentaa tarkempia juoksumaton matkoja kalibroimalla juoksumaton matkan, kun olet kulkenut juoksumatolla vähintään 1,5 kilometriä (1 mailin). Jos käytät eri juoksumattoja, voit kalibroida juoksumaton matkan manuaalisesti kullekin juoksumatolle tai kunkin suorituksen jälkeen.

- 1 Aloita juoksumattosuoritus ([Suorituksen aloittaminen, sivu 25](#)).
- 2 Liiku juoksumatolla, kunnes Approach S62 laite on tallentanut vähintään 1,5 km (1 mailin).
- 3 Kun suoritus on valmis, valitse toimintopainike ja valitse **Valmis**.
- 4 Tarkista juoksemasi matka juoksumattonäytöstä.
- 5 Valitse vaihtoehto:
 - Tee kalibrointi ensimmäisellä kerralla valitsemalla **Tallenna** ja antamalla juoksumaton matka laitteeseen.
 - Tee manuaalinen kalibrointi ensimmäisen kalibroitokerran jälkeen valitsemalla **•••** > **Kalibroi** ja antamalla juoksumaton matka laitteeseen.

Allasuinti

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse  > **Allasuinti**.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Määritä ensimmäisen suorituksesi altaan koko valitsemalla koko.
 - Voit muuttaa altaan kokoa valitsemalla **Altaan koko** ja valitsemalla koon.
- 4 Käynnistä suorituksen ajanotto valitsemalla toimintopainike.
- 5 Aloita suoritus.
Laite tallentaa automaattisesti uinti-intervallit ja altaanvälit.
- 6 Valitse **Takaisin**, kun lepää.
Näytön värit muuttuvat käänteisiksi, ja leponäyttö tulee näkyviin.
- 7 Käynnistä intervallin ajanotto uudelleen valitsemalla **Takaisin**.
- 8 Lopeta suorituksen ajanotto suorituksen jälkeen valitsemalla toimintopainike.
- 9 Tallenna suoritus valitsemalla **Valmis** > **Tallenna**.

Uintitermejä

Pituus: matka altaan päästä päähän.

Intervalli: yksi tai useampi peräkkäinen altaanväli. Uusi intervalli alkaa, kun olet levännyt.

Veto: veto lasketaan joka kerta, kun se kätesi, jossa laite on, tekee täyden kierroksen.

Swolf: swolf-pistemäärä on aika ja vetojen määrä, jonka käytät yhden allasvälin uimiseen. Esimerkiksi 30 sekunnin ajasta ja 15 vedosta saadaan swolf-pistemääräksi 45. Swolf mittaa uintitehoa, ja, kuten golfissa, pieni pistemäärä on paras.

Ulkoilusuoritukset

Approach laite sisältää esiladattuna sovelluksia ulkoilusuorituksiin, kuten juoksuun ja pyöräilyyn. GPS on käytössä ulkoilusuorituksissa. Voit lisätä sovelluksia käyttäen oletussuorituksia, kuten kardioharjoitusta tai soutua.

Laskukertojen näyttö

Laite tallentaa kunkin lasku- tai lumilautailukerran tiedot automaattisella laskutoiminnolla. Toiminto on oletusarvoisesti käytössä laskettelon ja lumilautailun yhteydessä. Se tallentaa automaattisesti uudet laskukerrat liikkumisesi perusteella. Ajanotto keskeytyy, kun pysähdyt rinteessä tai istut tuolihississä. Ajanotto on pysähdyksissä koko hissimatkan ajan. Voit käynnistää ajanoton uudelleen jatkamalla laskettelua. Voit tarkastella tietoja pysäytetyssä näytössä tai ajastimen ollessa käynnissä.

- 1 Aloita hiihto- tai lumilautailusuoritus seuraavasti.
- 2 Voit näyttää tiedot edellisestä tai nykyisestä kerrasta tai kaikista kerroista pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin.
Kertojen näytöt sisältävät ajan, kuljetun matkan, maksiminopeuden, keskinopeuden ja kokonaislaskun.

Kellon sovellukset

Sekuntikellon käyttäminen

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse  > **Sekuntikello**.
- 3 Käynnistä ajanotto valitsemalla toimintopainike.
- 4 Käynnistä kierroksen ajanotto uudelleen valitsemalla **Kierros**.
Kokonaisajanotto jatkuu.
- 5 Pysäytä molemmat ajanotot valitsemalla toimintopainike.
- 6 Voit nollata molemmat ajanotot valitsemalla **Nollaa**.

Laskuriajastimen käyttäminen

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse  > **Ajanotto** > **Muokkaa**.
- 3 Aseta ajanotto valitsemalla **+** ja **-**.
- 4 Valitse .
- 5 Voit määrittää ajastimen käynnistymään uudelleen laskennan loputtua valitsemalla .
- 6 Käynnistä ajanotto valitsemalla toimintopainike.
- 7 Pysäytä ajanotto valitsemalla toimintopainike.
- 8 Voit nollata ajanoton valitsemalla **Nollaa**.

Hälytyksen määrittäminen

Voit asettaa useita hälytyksiä. Voit määrittää kunkin hälytyksen kuulumaan kerran tai toistumaan säännöllisesti.

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse  > **Herätyskello** > **Lisää uusi** > **Aika**.
- 3 Aseta aika valitsemalla **+** ja **-**.
- 4 Valitse .
- 5 Valitse **Toisto** ja määritä, milloin hälytys toistuu (valinnainen).
- 6 Valitse **Merkintä** ja valitse hälytyksen nimi (valinnainen).

Aktiivisuuden seuranta

Automaattinen tavoite

Laite luo automaattisesti päivittäisen askeltavoitteen aiemman aktiivisuutesi perusteella. Kun liikut päivän mittaan, laite näyttää edistymisesi suhteessa päivätavoitteeseesi.

Jos et halua käyttää automaattista tavoitetta, voit määrittää oman askeltavoitteen Garmin Connect tililläsi.

Unen seuranta

Laite tarkkailee untasi ja seuraa liikkeitäsi automaattisesti, kun nuket määrittämäsi normaalin nukkuma-ajan aikana. Voit määrittää normaalin nukkuma-aikasi Garmin Connect tilisi käyttäjäasetuksista. Unitilastot sisältävät nukuttujen tuntien kokonaismäärän, unitasot ja liikkeet unen aikana. Voit tarkastella unitilastoja Garmin Connect tililläsi.

HUOMAUTUS: päiväunia ei lisätä unitilastoihin. Käyttämällä **Älä häiritse** -tilaa voit poistaa käytöstä muut ilmoitukset ja hälytykset paitsi herätykset ([Älä häiritse -tilan käyttäminen](#), sivu 14).

Automaattisen unen seurannan käyttäminen

- 1 Käytä laitetta nukkuessasi.
- 2 Lataa unen seurantatiedot Garmin Connect sivustoon ([Älypuhelinsovellusten käyttäminen](#), sivu 15).
Voit tarkastella unitilastoja Garmin Connect tililläsi.

Laitteen mukauttaminen

Kellotaulun vaihtaminen

Laitteessa on esiladattuna useita kellotauluja. Voit myös asentaa ja aktivoida Connect IQ kellotaulun Connect IQ kaupasta ([Connect IQ ominaisuudet](#), sivu 16).

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset** > **Kellotaulu**.
- 3 Tarkastele kellotauluja pyyhkäisemällä ylös tai alas.
- 4 Valitse kellotaulu napauttamalla näyttöä.

Golfasetukset

Valitsemalla **Valikko** ja **Asetukset** > **Golfasetukset** voit mukauttaa golfasetuksia ja -ominaisuuksia.

Pisteytys: ottaa pistelaskun käyttöön.

Tilastojen seuranta: ottaa käyttöön yksityiskohtaisten golftilastojen seurannan pelin aikana. Voit ottaa käyttöön myös rangaistuslyöntien seurannan.

Mailakehote: näyttää kehoitteen, jossa voit määrittää käyttämäsi mailan kunkin havaitun lyönnin jälkeen.

Pisteytystapa: määrittää pisteytystavaksi lyöntipeli tai pistebogey.

Virt. mailapoika: voit valita automaattiset tai manuaaliset virtuaalisen mailapojan mailasuositukset. Näkyy, kun olet pelannut viisi golfkierrosta, seurannut mailojasi ja ladannut tuloskorttejasi Garmin Golf sovellukseen.

Tasointuspisteytys: ottaa käyttöön tasointuspisteytyksen. Valitsemalla Paikallinen tasointus voit määrittää lyöntimäärän, joka vähennetään kokonaispisteistäsi. Valitsemalla Indeksii/Slope-tapa voit määrittää tasointusindeksisi, jotta laite voi laskea tasointuksesi kentällä.

Draiverin matka: asettaa keskimatkan, jonka pallo lentää tiiauspaikalta draiverilla. Draiverin matka näkyy kaarena kartassa.

Turnaustila: poistaa käytöstä PinPointer ja PlaysLike matkatoiminnot. Näitä toimintoja ei saa käyttää virallisissa turnauksissa eikä tasointuksenlaskupeleissä.

Isot numerot: muuttaa reiän näkymän näytön numeroiden koon.

Tallenna suoritus: ottaa käyttöön golfsuoritusten tallennuksen FIT-suoritustiedostona. FIT-tiedostoihin tallennetaan Garmin Connectille räätälöityjä kuntotietoja.

Maila-anturit: voit määrittää Approach CT10 maila-anturit.

Suoritus- ja sovellusluettelojen mukauttaminen

1 Valitse toimintopainike.

2 Valitse  > **Muokkaa**.

Käytössä olevien suoritusten ja sovellusten kohdalla luettelossa näkyy — ja käytöstä poistettujen suoritusten ja sovellusten kohdalla luettelossa näkyy +.

3 Valitse vaihtoehto:

- Lisää suoritus tai sovellus valitsemalla +.
- Poista suoritus tai sovellus valitsemalla —.
- Voit muuttaa luettelon järjestystä napauttamalla käytössä olevan suorituksen tai sovelluksen nimeä, vierittämällä haluamaasi kohtaan ja valitsemalla ✓.



Suoritukset ja sovellusasetukset

Näillä asetuksilla voit mukauttaa esiladattuja suoritussovelluksia tarpeidesi mukaan. Voit esimerkiksi mukauttaa tietosivuja ja ottaa käyttöön hälytyksiä ja harjoitteluominaisuuksia. Kaikki asetukset eivät ole käytettävissä kaikissa suoritusstyypeissä.

Valitse kellotaulussa toimintopainike, valitse , valitse suoritus ja valitse **Asetukset**.

VIHJE: suoritusasetuksia voi muuttaa myös harjoittelun aikana. Valitse suorituksen aikana **Valikko**, valitse **Asetukset** ja valitse suoritusasetukset.

Tietonäkymät: voit mukauttaa tietonäyttöjä ja lisätä uusia suorituksen tietonäyttöjä ([Tietonäyttöjen mukauttaminen](#), sivu 29).

Hälytykset: määrittää suoritukselle harjoittelu- tai navigointihälytyksiä ([Hälytykset](#), sivu 30).

Kierrokset: määrittää laitteen merkitsemään kierrokset automaattisesti Auto Lap® toiminnolla tai manuaalisesti, kun valitaan Takaisin. Auto Lap toiminto merkitsee kierrokset automaattisesti tietyn matkan välein. Tämän ominaisuuden avulla voit helposti vertailla tehoa suorituksen eri osissa (esimerkiksi 1 mailin tai 5 kilometrin välein).

Auto Pause: määrittää laitteen lopettamaan tietojen tallentamisen, kun lopetat liikkumisen tai kun nopeutesi laskee määritetyn nopeuden alapuolelle. Tämä ominaisuus on hyödyllinen, jos suoritus sisältää liikennevaloja tai muita paikkoja, joissa on pysähdyttävä.

Automaattinen kerta: määrittää laitteen havaitsemaan laskukerrat automaattisesti sisäisen kiihtyvyyssanturin avulla.

Autom. vieritys: voit selata kaikkia suoritustietonäyttöjä automaattisesti ajanoton aikana.

GPS: määrittää GPS-satelliittisignaalit käyttöön suorituksessa. Voit poistaa GPS-toiminnon käytöstä sisäharjoittelua varten tai akun säästämiseksi. GPS on oletusarvoisesti poissa käytöstä sisäsuorituksissa.

Altaan koko: määrittää altaan pituuden allasuintia varten.

Tausta: määrittää suorituksen taustaväriksi mustan tai valkoisen.

Korostusväri: määrittää suoritusten tehosteväriin, jotta erotat aktiivisen suorituksen paremmin.

Tietonäyttöjen mukauttaminen

Voit näyttää, piilottaa ja muuttaa kunkin suorituksen tietonäyttöjen asettelua ja sisältöä.

1 Valitse toimintopainike.

2 Valitse .

3 Valitse suoritus.

4 Valitse **Asetukset** > **Tietonäkymät**.

5 Voit muuttaa tietonäyttöjen tietokenttien määrää valitsemalla **Asettelu**.

6 Ota tietonäyttö tarvittaessa käyttöön valitsemalla kytkin.

7 Valitse mukautettava tietonäyttö.

8 Jos haluat muuttaa kentässä näkyviä tietoja, valitse **Muokkaa tietokenttiä** ja valitse kenttä.

Hälytykset

Tapahtumahälytys: tapahtumahälytys tulee yhden kerran. Tapahtuma on tietty arvo. Voit asettaa laitteen hälyttämään esimerkiksi, kun olet kuluttanut tietyn kalorimäärän.

Aluehälytys: aluehälytys ilmaisee aina, kun laite on tietyn arvoalueen ylä- tai alapuolella. Voit asettaa laitteen hälyttämään esimerkiksi, kun sykkeesi on alle 60 lyöntiä minuutissa tai yli 210 lyöntiä minuutissa.

Toistuva hälytys: toistuva hälytys käynnistyy aina, kun laite tallentaa tietyn arvon tai arvovälin. Voit asettaa laitteen hälyttämään esimerkiksi aina 30 minuutin välein.

Hälytyksen nimi	Hälytystyyppi	Kuvaus
Askeltiheys/poljinnopeus	Alue	Voit määrittää askeltiheyden/poljinnopeuden minimi- ja maksimiarvot.
Kalorit	Tapahtuma, toistuva	Voit asettaa kalorimäärän.
Mukautettu	Tapahtuma, toistuva	Voit valita valmiin ilmoituksen tai luoda mukautetun ilmoituksen ja valita hälytystyyppin.
Matka	Toistuva	Voit määrittää matkavälin.
Syke	Alue	Voit määrittää minimi- ja maksimisykearvot tai sykealueen muutokset.
Tahti	Alue	Voit määrittää minimi- ja maksimitahtiarvot.
Juoksu/kävely	Toistuva	Voit määrittää ajoitetut kävelytauat säännöllisin välein.
Nopeus	Alue	Voit määrittää nopeuden minimi- ja maksimiarvot.
Vetotahti	Alue	Voit määrittää suuren tai pienen vetomäärän minuutissa.
Aika	Tapahtuma, toistuva	Voit määrittää aikavälin.

Hälytyksen määrittäminen

- 1 Valitse toimintopainike.
- 2 Valitse .
- 3 Valitse suoritus.
- 4 Valitse **Asetukset > Hälytykset**.
- 5 Valitse vaihtoehto:
 - Voit lisätä suoritukselle uuden hälytyksen valitsemalla **Lisää uusi**.
 - Voit muokata aiemmin luotua hälytystä valitsemalla hälytyksen nimen.
- 6 Valitse tarvittaessa hälytyksen tyyppi.
- 7 Valitse alue ja syötä hälytykselle minimi- ja maksimiarvot tai mukautettu arvo.
- 8 Ota hälytys tarvittaessa käyttöön.

Tapahtumahälytyksille ja toistuville hälytyksille näkyviin tulee ilmoitus aina, kun saavutat hälytyksen arvon. Aluehälytyksille näkyviin tulee ilmoitus aina, kun ylität tai alitat määritetyn alueen (minimi- ja maksimiarvot).

Käyttäjäprofiilin määrittäminen

Voit päivittää sukupuoli-, syntymävuosi-, pituus-, paino- ja sykealueasetuksesi ([Sykealueiden määrittäminen, sivu 23](#)). Laite laskee tarkat harjoitustiedot antamiesi tietojen perusteella.

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Käyttäjäprofiili**.
- 3 Valitse jokin vaihtoehto.

Ilmoitus- ja hälytysasetukset

Valitse **Valikko** ja valitse **Asetukset > Ilmoitukset ja hälytykset**.

Älykkäät ilmoitukset: voit määrittää pariliitetyn älypuhelimien ilmoitusten asetukset ([Bluetooth ilmoitusten ottaminen käyttöön, sivu 13](#)).

Puhelinyhteys: näyttää ilmoituksen, kun pariliitetty älypuhelin muodostaa ja katkaisee yhteyden Bluetooth tekniikalla ([Älypuhelinyhteyshälytysten ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä, sivu 14](#)).

Liikuntakannustin: näyttää kehotukset liikkua päivän aikana. Kun olet ollut toimettomana tunnin, näyttöön tulee Liikul-ilmoitus ja askelwidgetiin ilmestyy punainen liikkumispalkki. Palkki kasvaa aina 15 minuutin välein, jos olet paikallasi. Lisäksi laite värisee, jos värinä on käytössä.

Tavoitehälytykset: näyttää ilmoituksen, kun saavutat päivittäisen askeltavoitteesi tai viikon tehominuuttitavoitteesi.

Auringonnousuhälytys: näyttää ilmoituksen määritetyn tunti- tai minuuttimäärän verran ennen todellista auringonnousua.

Auringonlaskuhälytys: näyttää ilmoituksen määritetyn tunti- tai minuuttimäärän verran ennen todellista auringonlaskua.

Rentoutumismuistutus: näyttää ilmoituksen, kun stressitasosi on koholla.

Poikkeava SY-lähetys: näyttää ilmoituksen, kun sykkeesi ylittää tietyn nopeuden (lyöntiä minuutissa, bpm) oltuasi jonkin aikaa toimettomana ([Poikkeavan sykkeen hälytyksen määrittäminen, sivu 22](#)).

Värinä: ottaa käyttöön tai poistaa käytöstä värinän ja määrittää värinän voimakkuuden.

Nollaa ilmoitusaset: voit palauttaa kaikkien ilmoitus- ja hälytysasetusten oletusarvot.

Aktiivisuuden seurannan poistaminen käytöstä

Kun poistat aktiivisuuden seurannan käytöstä, askelia, tehominuutteja ja unitilastoja ei tallenneta.

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Aktiivisuuden seuranta**.

Järjestelmäasetukset

Valitse **Valikko** ja valitse **Asetukset > Järjestelmä**.

Automaattinen lukitus: voit välttää turhat kosketukset lukitsemalla kosketusnäytön automaattisesti. Suorituksen aikana -vaihtoehdolla voit lukita kosketusnäytön ajoitetun suorituksen ajaksi. Kellotila-vaihtoehdolla voit lukita kosketusnäytön, kun et tallenna ajoitettua suoritusta.

Taustavalo: määrittää taustavalon asetukset ([Taustavaloasetukset, sivu 32](#)).

Kieli: määrittää laitteen näyttökielen.

Aika: määrittää aika-asetukset ([Aika-asetukset, sivu 32](#)).

Yksikkö: määrittää laitteen mittayksikön ([Mittayksiköiden muuttaminen, sivu 32](#)).

Nollaa: voit nollata käyttäjätiedot ja asetukset ([Kaikkien oletusasetusten palauttaminen, sivu 37](#)).

Ohjelmistopäivitys: voit asentaa sovelluksella Garmin Express ladattuja ohjelmistopäivityksiä.

Tietoja: näyttää laite-, ohjelmisto-, käyttöoikeus- ja säädöstiedot.

Lisäasetukset: määrittää järjestelmän lisäasetukset ([Lisäasetukset, sivu 32](#)).

Taustavaloasetukset

Valitse **Valikko** ja valitse **Asetukset > Järjestelmä > Taustavalo**.

Vaihtokytkin: voit sytyttää taustavalon käyttöä varten. Tämä tarkoittaa painikkeiden, kosketusnäytön ja ilmoitusten käyttöä.

Ele: määrittää taustavalon syttymään ranne-eleillä. Esimerkki eleestä on ranteen kääntäminen kehoa kohti laitteen katsomista varten. Valitsemalla Vain suorit. aikana voit käyttää eleitä ainoastaan ajoitetuissa suorituksissa.

Aikakatkaus: määrittää ajan, jonka kuluttua taustavalo sammuu.

Kirkkaus: määrittää taustavalon kirkkauden.

Aika-asetukset

Paina **Valikko**-painiketta ja valitse **Asetukset > Järjestelmä > Aika**.

Ajan esitys: määrittää laitteeseen 12 tai 24 tunnin kellon.

Aikalähde: Määrittää laitteen aikälähteen. Automaattinen-valinta määrittää ajan automaattisesti GPS-sijaintisi mukaan. Manuaalinen-vaihtoehdolla voit säätää aikaa (*Ajan asettaminen manuaalisesti, sivu 32*).

Aseta aika GPS:n avulla: sallii laitteen määrittää kellonajan automaattisesti GPS-sijaintisi perusteella.

Ajan asettaminen manuaalisesti

Kellon aika asetetaan oletusarvoisesti automaattisesti, kun laite etsii satelliittisignaaleja.

- 1 Paina **Valikko** painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Järjestelmä > Aika > Aikalähde > Manuaalinen > Aika**.
- 3 Valitsemalla **+** ja **–** voit asettaa tunnit, minuutit sekä AM- tai PM-vaihtoehdon.
- 4 Valitse **✓**.

Mittayksiköiden muuttaminen

Voit mukauttaa matkan, tahdin ja nopeuden, korkeuden, painon, pituuden ja lämpötilan mittayksiköitä.

- 1 Paina **Valikko** painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Järjestelmä > Yksikkö**.
- 3 Valitse mittatyyppi.
- 4 Valitse mittayksikkö.

Lisäasetukset

Valitse **Valikko** ja valitse **Asetukset > Järjestelmä > Lisäasetukset**.

Tiedon tallennus: määrittää, miten laite tallentaa suoritustietoja. Älykäs-tallennusvaihtoehto (oletus) mahdollistaa tavallista pidempien suoritustallenteiden tallentamisen. Joka sekunti -tallennusvaihtoehto tallentaa yksityiskohtaiset tiedot, mutta ei välttämättä tallenna pitkäkestoisia suorituksia kokonaan.

USB-tila: määrittää laitteen käyttämään MTP (Media Transfer Protocol) -tilaa tai Garmin tilaa, kun se liitetään tietokoneeseen. Garmin tilassa voit käyttää laitteen käyttöä, kun laite on liitettynä virtalähteeseen.

Langattomat anturit

Laitetta voidaan käyttää langattomien ANT+ tai Bluetooth anturien kanssa. Lisätietoja valinnaisten anturien yhteensopivuudesta ja hankkimisesta on osoitteessa buy.garmin.com.

Langattomien anturien pariliitos

Kun yhdistät langattoman ANT+ tai Bluetooth anturin Garmin laitteeseen ensimmäisen kerran, sinun on pariliitettävä laite ja anturi. Pariliitoksen jälkeen laite yhdistää anturiin automaattisesti, kun aloitat toiminnon ja anturi on aktiivinen ja alueella.

VIHJE: jotkin ANT+ anturit muodostavat pariliitoksen laitteeseen automaattisesti, kun aloitat toiminnon ja anturi on päällä ja lähellä laitetta.

- 1 Siirry vähintään 10 metrin (33 jalan) päähän muista langattomista antureista.
- 2 Jos pariliität sykemittaria, aseta se paikalleen.
Sykemittari ei lähetä eikä vastaanota tietoja, ennen kuin olet asettanut sen paikalleen.
- 3 Paina **Valikko**-painiketta.
- 4 Valitse **Asetukset > Anturit ja lisälaitteet**.
- 5 Valitse vaihtoehto:
 - Pariliitä maila-anturi valitsemalla **Maila-anturit > Lisää uusi**.
 - Voit pariliittää eri anturin valitsemalla **Lisää uusi** ja valitsemalla anturin tyyppin.
- 6 Tuo laite enintään 3 metrin (10 jalan) päähän anturista ja odota, kun laite muodostaa pariliitoksen anturin kanssa.
Kun laite on muodostanut yhteyden anturiin, näytön yläreunaan ilmestyy kuvake.

Maila-anturit

Laite tukee Approach CT10 golfmaila-antureita. Pariliitetyillä maila-antureilla voi seurata automaattisesti esimerkiksi golflyöntien sijaintia ja matkaa sekä mailan tyyppiä. Lisätietoja on maila-anturien käyttöoppaassa (garmin.com/manuals/ApproachCT10).

Valinnaisen pyörän nopeus- tai poljinanturin käyttäminen

Yhteensopivasta pyörän nopeus- tai poljinanturista voi lähettää tietoja laitteeseen.

- Pariliitä anturi ja laite (*Langattomat anturit, sivu 32*).
- Määritä renkaan koko (*Renkaan koko ja ympärysmitta, sivu 42*).
- Lähde matkaan (*Suorituksen aloittaminen, sivu 25*).

Jalka-anturi

Laite on yhteensopiva jalka-anturin kanssa. Jalka-anturin avulla voit tallentaa tahti- ja matkatietoja GPS-ominaisuuden käyttämisen sijasta, kun harjoittelet sisätiloissa tai GPS-signaali on heikko. Jalka-anturi on valmiustilassa ja valmis lähettämään tietoja (kuten sykevyö).

Kun jalka-anturi on ollut 30 minuuttia käyttämättä, se kytkeytyy pois toiminnasta säästääkseen paristoa. Kun pariston virta on vähissä, siitä näkyy ilmoitus laitteessa. Pariston käyttöaikaa on jäljellä noin viisi tuntia.

Jalka-anturin kalibroinnin parantaminen

Ennen laitteen kalibrointia sinun on haettava GPS-signaaleja ja pariliitettävä laite jalka-anturiin (*Langattomat anturit, sivu 32*).

Jalka-anturi kalibroitu itsestään, mutta voit parantaa nopeus- ja matkatietoja juoksemalla muutaman kerran ulkona käyttäen GPS-toimintoa.

- 1 Seiso ulkona 5 minuutin ajan paikassa, josta on hyvä näkyvyys taivaalle.
- 2 Aloita juoksusuoritus.
- 3 Juokse radalla pysähtymättä 10 minuutin ajan.
- 4 Lopeta suoritus ja tallenna se.

Jalka-anturin kalibrointi-arvo muuttuu tarvittaessa tallennettujen tietojen perusteella. Jalka-anturia ei yleensä tarvitse kalibroida uudelleen, ellei juoksutyyli muutu.

tempe™

Laite tukee tempe lämpöanturia. Voit kiinnittää anturin hihnaan tai lenkkiin niin, että se on kosketuksissa ympäröivään ilmaan ja pystyy antamaan jatkuvasti tarkat lämpötilatiedot. Pariliitä tempe anturi laitteeseesi, jotta näet lämpötilatiedot. Katso lisätiedot tempe anturin ohjeista (garmin.com/manuals/tempe).

Laitteen tiedot

QuickFit® hihnan vaihtaminen

- 1 Liu'uta QuickFit hihnan salpaa ja irrota hihna kellosta.



- 2 Kohdista uusi hihna ja kello.

- 3 Paina hihna paikalleen.

HUOMAUTUS: varmista, että hihna on tukevasti paikallaan. Salvan pitäisi sulkeutua kellon nastan päälle.

- 4 Vaihda toinen hihna toistamalla vaiheet 1 - 3.

Tekniset tiedot

Akun tyyppi	Ladattava sisäinen litiumioniakku
Akunkesto	Enintään 14 päivää älykellotilassa Enintään 20 tuntia GPS-tilassa
Vesitiiviys	5 ATM ¹
Käyttölämpötila	-20–55 °C (-4–131 °F)
Latauslämpötila	0–45 °C (32–113 °F)
Langattomat taajuudet/yhteyshälytykset	2,4 GHz (nimellinen 3,2 dBm) 13,56 MHz (nimellinen -40 dBm)

¹ Laite kestää painetta, joka vastaa 50 metrin syvyyttä. Lisätietoja on osoitteessa www.garmin.com/waterrating.

Laitteen huoltaminen

HUOMAUTUS

Vältä kovia iskuja ja kovaa käsittelyä, koska se voi lyhentää laitteen käyttöikää.

Älä paina painikkeita veden alla.

Älä käytä terävää esinettä laitteen puhdistamiseen.

Älä koskaan käytä kosketusnäyttöä kovalla tai terävällä esineellä. Muutoin näyttö voi vahingoittua.

Vältä kemiallisia puhdistusaineita, liuottimia ja hyönteismyrkkyjä, jotka voivat vahingoittaa muoviosia ja pintoja.

Huuhtele laite perusteellisesti puhtaalla vedellä, kun laite on altistunut kloori- tai suolavedelle, aurinkovoiteelle, kosmetiikalle, alkoholille tai muille kemikaaleille. Pitkäaikainen altistuminen näille aineille saattaa vahingoittaa koteloa.

Älä säilytä laitetta erittäin kuumissa tai kylmissä paikoissa, koska laite saattaa vahingoittua pysyvästi.

Laitteen puhdistaminen

HUOMAUTUS

Pienikin määrä hikeä tai muuta kosteutta voi syövyttää sähköisiä liitinpintoja, kun laite on liitetty laturiin.

Korroosio voi estää lataamisen ja tiedonsiirron.

1 Käytä miedolla pesuaineliuksella kostutettua liinaa.

2 Pyyhi laite kuivaksi.

Anna laitteen kuivua kokonaan puhdistuksen jälkeen.

VIHJE: lisätietoja on osoitteessa garmin.com/fitandcare.

Pitkäaikaissäilytys

Jos et aio käyttää laitetta moneen kuukauteen, lataa akkuun vähintään 50 % virtaa koko kapasiteetista ennen säilytystä. Säilytä laitetta viileässä, kuivassa paikassa, jonka lämpötila vastaa tavallista huoneenlämpöä. Lataa akku taas täyteen varastoinnin jälkeen, ennen kuin käytät laitetta.

Laitteen tietojen näyttäminen

Voit tarkastella laitteen tietoja, kuten laitetunnusta, ohjelmistoversiota, säädöstietoja ja käyttöoikeussopimusta.

1 Paina **Valikko**-painiketta.

2 Valitse **Asetukset > Järjestelmä > Tietoja**.

Lainsäädännöllisten e-label-tietojen ja yhdenmukaisuustietojen tarkasteleminen

Tämän laitteen tyyppimerkintä toimitetaan sähköisesti. E-label-tiedot saattavat sisältää säädöstietoja, kuten FCC:n tunnistenumeroita tai alueellisia yhdenmukaisuusmerkintöjä sekä sovellettavia tuote- ja lisensointitietoja.

1 Paina **Valikko**-painiketta.

2 Valitse asetusvalikosta **Järjestelmä > Tietoja**.

Tietojen hallinta

HUOMAUTUS: laite ei ole yhteensopiva Windows® 95, 98, Me ja Windows NT® eikä Mac® OS 10.3 käyttäjärjestelmien ja niitä aiempien kanssa.

Tiedostojen poistaminen

HUOMAUTUS

Jos et ole varma tiedoston käyttötarkoituksesta, älä poista sitä. Laitteen muistissa on tärkeitä järjestelmätiedostoja, joita ei saa poistaa.

- 1 Avaa **Garmin**-asema tai -taltio.
- 2 Avaa kansio tai taltio tarvittaessa.
- 3 Valitse tiedosto.
- 4 Paina näppäimistön **Delete**-näppäintä.

HUOMAUTUS: Mac käyttöjärjestelmissä on rajoitettu MTP-tiedostonsiirtotilan tuki. Garmin-asema on avattava Windows käyttöjärjestelmässä.

Vianmääritys

Akunkeston maksimoiminen

Akun käyttöikää voi pidentää monella tavalla.

- Lyhennä taustavalon aikakatkaisuaikaa ([Taustavaloasetukset, sivu 32](#)).
- Vähennä taustavalon kirkkautta ([Taustavaloasetukset, sivu 32](#)).
- Poista ranne-eleet käytöstä ([Taustavaloasetukset, sivu 32](#)).
- Poista käytöstä langaton Bluetooth tekniikka, kun et käytä yhteysominaisuuksia ([Bluetooth älypuhelin yhteyden poistaminen käytöstä, sivu 14](#)).
- Käytä Connect IQ kellotaulua, joka ei päivity sekunnin välein.
Käytä esimerkiksi kelloa, jossa ei ole sekuntiosoitinta ([Kellotaulun vaihtaminen, sivu 27](#)).
- Rajoita laitteen näyttämien älypuhelinilmoitusten määrää ([Ilmoitusten hallinta, sivu 14](#)).
- Lakkaa lähettämästä syketietoja pariliitettyihin Garmin laitteisiin ([Syketietojen lähettäminen Garmin laitteille, sivu 22](#)).
- Poista rannesykemittari käytöstä ([Rannesykemittarin poistaminen käytöstä, sivu 23](#)).

Laite ei löydä lähellä olevia golfkenttiä

Jos kenttäpäivitys keskeytyy tai se peruutetaan, ennen kuin se on valmis, laitteesta saattaa puuttua kenttätietoja. Voit korjata puuttuvat kenttätiedot päivittämällä kentät uudelleen.

- 1 Lataa ja asenna kenttäpäivitykset Garmin Express sovelluksella ([Ohjelmiston päivittäminen sovelluksella Garmin Express, sivu 15](#)).
- 2 Irrota laite turvallisesti.
- 3 Mene ulos ja testaa, löytääkö laite lähellä olevat kentät, aloittamalla testipeli.

Onko älypuhelin yhteensopiva laitteen kanssa?

Approach S62 laite tukee Bluetooth älypuhelimia.

Lisätietoja yhteensopivuudesta on osoitteessa garmin.com/ble.

Puhelin ei muodosta yhteyttä laitteeseen

Jos puhelin ei muodosta yhteyttä laitteeseen, voit kokeilla näitä vinkkejä.

- Sammuta älypuhelin ja laite ja käynnistä ne uudelleen.
- Ota Bluetooth tekniikka käyttöön älypuhelimessa.
- Päivitä Garmin Connect sovellus uusimpaan versioon.
- Poista laite älypuhelimien Garmin Connect sovelluksesta ja Bluetooth asetuksista ja yritä pariliitosta uudelleen.
- Jos olet ostanut uuden älypuhelimien, poista laite Garmin Connect sovelluksesta siinä älypuhelimessa, jonka käytön aiot lopettaa.
- Tuo älypuhelin enintään 10 metrin (33 jalan) päähän laitteesta.
- Avaa älypuhelimessa pariliitostila avaamalla Garmin Connect sovellus, valitsemalla  tai  ja valitsemalla **Garmin-laitteet > Lisää laite**.
- Press **Valikko**, and select **Asetukset > Puhelin > Pariliitä puhelin**.

Laitteen kieli on väärä

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse .
- 3 Vieritä luettelon viimeiseen kohtaan ja valitse se.
- 4 Vieritä luettelon kolmanteen kohtaan ja valitse se.
- 5 Valitse kieli.

Laite näyttää väärät mittayksiköt

- Varmista, että olet valinnut laitteessa oikean mittayksikköasetuksen ([Mittayksiköiden muuttaminen, sivu 32](#)).
- Varmista, että olet valinnut oikean mittayksikköasetuksen Garmin Connect tilillä.

Jos laitteen mittayksikkö ei vastaa Garmin Connect tilin mittayksikköä, laitteen asetukset saatetaan korvata, kun synkronoit laitteen.

Kellon uudelleenkäynnistys

- 1 Paina **Valikko**-painiketta, kunnes laite sammuu.
- 2 Käynnistä laite painamalla **Valikko**-painiketta.

Kaikkien oletusasetusten palauttaminen

Kaikki laitteen asetukset voidaan palauttaa tehtaalla määritettyihin oletusarvoihin. Synkronoi laite Garmin Connect sovelluksen kanssa, jotta suoritustietosi latautuvat sovellukseen, ennen kuin nollaat laitteen asetukset.

- 1 Paina **Valikko**-painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Järjestelmä > Nollaa**.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Voit palauttaa kaikkien laitteen asetusten oletusarvot ja poistaa kaikki käyttäjän lisäämät tiedot ja suoritustiedot valitsemalla **Poista tiedot ja nollaa asetukset**.
 - HUOMAUTUS:** jos olet määrittänyt Garmin Pay lompakon, tämä asetus poistaa lompakon laitteestasi.
 - Voit palauttaa kaikkien laitteen asetusten oletusarvot ja tallentaa kaikki käyttäjän lisäämät tiedot ja suoritustiedot valitsemalla **Palauta oletusasetukset**.

Satelliittisignaalien etsiminen

Satelliittisignaalien etsiminen saattaa edellyttää esteetöntä näköyhteyttä taivaalle. Aika ja päiväys määritetään automaattisesti GPS-sijainnin mukaan.

VIHJE: lisätietoja GPS-järjestelmästä on osoitteessa www.garmin.com/aboutGPS.

- 1 Mene ulos aukealle paikalle.
Pidä laitteen etupuoli taivasta kohti.
- 2 Odota, kun laite hakee satelliitteja.
Satelliittisignaalien etsiminen voi kestää 30–60 sekuntia.

GPS-satelliittivastaanoton parantaminen

- Synkronoi laite usein Garmin Connect tilillesi:
 - Yhdistä laite tietokoneeseen mukana toimitetulla USB-kaapelilla ja Garmin Express sovelluksella.
 - Synkronoi laite Garmin Connect sovellukseen Bluetooth älypuhelimella.

Kun laite on yhteydessä Garmin Connect tiliisi, se lataa monen päivän satelliittitiedot, minkä ansiosta se löytää satelliittisignaalit nopeasti.

- Vie laite ulos aukealle paikalle pois korkeiden rakennusten ja puiden läheltä.
- Pysy paikallasi muutaman minuutin ajan.

Aktiivisuuden seuranta

Lisätietoja aktiivisuuden seurannan tarkkuudesta on osoitteessa garmin.com/ataccuracy.

Päivittäinen askelmäärä ei näy

Päivittäinen askelmäärä nollautuu aina keskiyöllä.

Jos askelmäärän sijasta näkyy viivoja, anna laitteen hakea satelliittisignaaleja ja asettaa aika automaattisesti.

Askelmäärä ei näytä oikealta

Jos askelmäärä ei näytä oikealta, voit kokeilla näitä toimia.

- Käytä laitetta toisessa ranteessa kuin tavallisesti.
- Kanna laitetta mukana taskussa, kun työnnät lastenrattaita tai ruohonleikkuria.
- Kanna laitetta mukana taskussa, kun käytät ainoastaan käsiä tai käsivarsia aktiivisesti.

HUOMAUTUS: laite saattaa tulkita jotkin toistuvat liikkeet (kuten astianpesun, pyykin viikkaamisen tai taputtamisen) askeliksi.

Laitteen ja Garmin Connect tilin askelmäärät eivät vastaa toisiaan

Garmin Connect tilin askelmäärä päivittyy, kun synkronoit laitteen.

- 1 Valitse vaihtoehto:
 - Synkronoi askelmäärä Garmin Connect sovelluksella (*Garmin Connect käyttö tietokoneessa, sivu 15*).
 - Synkronoi askelmäärä Garmin Connect sovelluksella (*Älypuhelinsovellusten käyttäminen, sivu 15*).

- 2 Odota, kun laite synkronoi tietosi.
Synkronointi voi kestää useita minuutteja.

HUOMAUTUS: Garmin Connect sovelluksen tai Garmin Connect sovelluksen päivittäminen ei synkronoi tietoja eikä päivitä askelmäärää.

Tehominuutit vilkkuvat

Tehominuutit vilkkuvat, kun harjoittelusi tehotaso riittää tehominuuttien laskentaan.

Harjoittele vähintään 10 minuuttia yhtäjaksoisesti kohtalaisella tai suurella tehotasolla.

Lisätietojen saaminen

Lisätietoja tästä laitteesta on yhtiön Garmin sivustossa.

- Osoitteesta support.garmin.com saat lisää oppaita, artikkeleita ja ohjelmistopäivityksiä.
- Saat lisätietoja valinnaisista lisävarusteista ja varaosista osoitteesta buy.garmin.com tai Garmin jälleenmyyjältä.
- Saat lisätietoja ominaisuuksien tarkkuudesta osoitteesta www.garmin.com/ataccuracy.
Laite ei ole lääkintälaitte.

Liite

Tietokentät

Joidenkin tietokenttien näyttämiseen tarvitaan ANT+ lisävarusteita.

Aika alueella: kullakin sykealueella kulunut aika.

Ajanotto: nykyisen suorituksen sekuntikellon aika.

Alin / 24 h: viimeisten 24 tunnin aikana yhteensopivasta lämpötila-anturista tallennettu vähimmäislämpötila.

Alt.välit: nykyisen suorituksen aikana uitujen altaanvälien määrä.

Ask.: nykyisen suorituksen askelmäärä.

Askeltiheys: juoksu. Askeleet minuutissa (vasen ja oikea).

Auringonlasku: auringonlaskun aika GPS-sijainnin mukaan.

Auringonnousu: auringonnousun aika GPS-sijainnin mukaan.

Int. vetot./alt.v.: yhden allasvälin keskimääräinen vetojen määrä nykyisen intervallin ajalta.

Intervallin aika: nykyisen intervallin sekuntikellon aika.

Intervallin altaanvälit: nykyisen intervallin aikana uitujen altaanvälien määrä.

Intervallin matka: nykyisen intervallin kuljettu matka.

Intervallin Swolf: nykyisen intervallin keskimääräinen Swolf-pistemäärä.

Intervallin tahti: nykyisen intervallin keskimääräinen tahti.

intervallin vedot: nykyisen intervallin vetojen kokonaismäärä.

Intervallin vetomatka: nykyisen intervallin aikana yhdellä vedolla kuljettu keskimääräinen matka.

Intervallin vetotahti: keskimääräinen vetojen määrä minuutissa nykyisen intervallin ajalta.

Intervallin vetotyyppi: intervallin nykyinen vetotyyppi.

Kalorit: kulutettujen kalorien kokonaismäärä.

Kellonaika: kellonaika nykyisen sijaintisi ja aika-asetusten perusteella (muoto, aikavyöhyke ja kesäaika).

Keskimäär. syke: nykyisen suorituksen keskisyke.

Keskimääräinen askeltiheys: juoksu. Nykyisen suorituksen keskimääräinen askeltiheys/poljinnopeus.

Keskimääräinen kierrosaika: nykyisen suorituksen keskimääräinen kierrosaika.

Keskimääräinen poljinnopeus: pyöräily. Nykyisen suorituksen keskimääräinen askeltiheys/poljinnopeus.

Keskimääräinen Swolf: nykyisen suorituksen keskimääräinen Swolf-pistemäärä. Swolf-pistemäärä on aika ja vetojen määrä, jonka käytät yhden allasvälin uimiseen (*Uintitermejä, sivu 26*).

Keskimääräinen SY % maksimista: nykyisen suorituksen maksimisyykkeen keskiprosentti.

Keskimääräinen vetomatka: melontalajit. Nykyisen harjoituksen aikana yhdellä vedolla kuljettu keskimääräinen matka.

Keskimääräinen vetotahti: uinti. Keskimääräinen vetojen määrä minuutissa nykyisen suorituksen ajalta.

Keskimääräinen vetotahti: melontalajit. Keskimääräinen vetojen määrä minuutissa nykyisen suorituksen ajalta.

Keskimääräiset vedot/altaanväli: yhden allasvälin keskimääräinen vetojen määrä nykyisen harjoituksen ajalta.

Keskinopeus: nykyisen suorituksen keskimääräinen nopeus.

Keskitahti: nykyisen suorituksen keskimääräinen tahti.

Keskitahti / 500 m: nykyisen suorituksen keskiuintitahti 500 metrillä.

Kierroksen askeleet: nykyisen kierroksen askelmäärä.

Kierroksen askeltiheys: juoksu. Nykyisen kierroksen keskimääräinen askeltiheys/poljinnopeus.

Kierroksen matka: nykyisen kierroksen aikana kuljettu matka.

Kierroksen poljinnopeus: pyöräily. Nykyisen kierroksen keskimääräinen askeltiheys/poljinnopeus.

Kierroksen SY % maksimista: nykyisen kierroksen maksimisykkeen keskiprosentti.

Kierroksen syke: nykyisen kierroksen keskisyke.

Kierrokset: nykyisen suorituksen aikana kuljettujen kierrosten määrä.

Kierrosaika: nykyisen kierroksen sekuntikellon aika.

Kierrosnopeus: nykyisen kierroksen keskimääräinen nopeus.

Kierrostahti: nykyisen kierroksen keskimääräinen tahti.

Kierrostahti / 500 m: nykyisen kierroksen keskiuintitahti 500 metrillä.

Kokonaislasku: kokonaislaskumatka suorituksen aikana tai edellisen nollauksen jälkeen.

Kokonaisnousu: kokonaisnousumatka suorituksen aikana tai edellisen nollauksen jälkeen.

Korkeus: nykyisen sijaintisi korkeus merenpinnasta.

Kulkusuunta: kulkusuuntasi.

Kulunut aika: tallennettu kokonaisaika. Jos esimerkiksi käynnistät ajanoton, juokset 10 minuuttia, pysäytät ajanoton 5 minuutiksi, käynnistät ajanoton uudelleen ja juokset 20 minuuttia, kulunut aika on 35 minuuttia.

Lämpötila: ilman lämpötila. Ruumiinlämpösi vaikuttaa lämpötila-anturiin. Laite on liitettävä tempe anturiin, jotta nämä tiedot näkyvät.

Maksiminopeus: nykyisen suorituksen huippunopeus.

Matka: nykyisen jäljen tai suorituksen aikana kuljettu matka.

Merenkulkumatka: kuljettu matka merenkulkuyksikköinä.

Nopeus: nykyinen kulkunopeus.

Poljinn.: pyöräily. Poljinkamman kierrosmäärä. Laite on liitettävä lisävarusteena myytävään poljinnopeusanturiin, jotta tiedot saa näkyviin.

Pystynopeus: nousu-/laskunopeus ajan kuluessa.

Pystynopeus, 30 s keskimäärin: pystynopeuden 30 sekunnin keskimääräinen liikenopeus.

SY (% maksimista): prosenttiosuus maksimisykkeestä.

Syke: syke lyönteinä minuutissa. Laitteen on oltava yhteydessä yhteensopivaan sykemittariin.

Sykealue: nykyinen sykealue (1–5). Oletusalueet perustuvat käyttäjäprofiiliisi ja maksimisykkeeseesi (220 miinus ikäsi).

Tahti: nykyinen tahti.

Tahti / 500 m: nykyinen uintitahti 500 metrillä.

V. alt.v. v.tyyppi: viimeksi suoritettun altaanvälin aikana käytetty vetotyyppi.

V. alt.v. vedot: viimeksi uidun altaanvälin vetojen kokonaismäärä.

V. alt.välin vet.: keskimääräinen vetojen määrä minuutissa viimeisen kokonaisen altaanvälin ajalta.

Vedot: melontalajit. Nykyisen suorituksen vetojen kokonaismäärä.

Vetomatka: vetokohtainen matka.

Vetotahti: uinti. Vetojen määrä minuutissa.

Vetotahti: melontalajit. Vetojen määrä minuutissa.

Viim. kierr. pituus: viimeisen kokonaisen kierroksen aikana kuljettu matka.

Viime alt. Swolf: viimeksi uidun altaanvälin Swolf-pistemäärä.

Viime altaanvälin tahti: viimeksi uidun altaanvälin keskimääräinen tahti.

Viime intervallin vedot: viimeksi uidun intervallin vetojen kokonaismäärä.

Viime intervallin vetomatka: viimeksi uidun intervallin aikana yhdellä vedolla kuljettu keskimääräinen matka.

Viime intervallin vetotahti: keskimääräinen vetojen määrä minuutissa viimeisen kokonaisen intervallin ajalta.

Viime intervallin vetotyyppi: viimeksi suoritettun intervallin aikana käytetty vetotyyppi.

Viime k. tahti / 500 m: viime kierroksen keskiuintitahti 500 metrillä.

Viime kierr. askeltiheys: juoksu. Viimeisen kokonaisen kierroksen keskimääräinen askeltiheys/poljinnopeus.

Viime kierr. nopeus: viimeisen kokonaisen kierroksen keskimääräinen nopeus.

Viime kierr. poljinnopeus: pyöräily. Viimeisen kokonaisen kierroksen keskimääräinen askeltiheys/poljinnopeus.

Viime kierroksen aika: viimeisen kokonaisen kierroksen sekuntikellon aika.

Viime kierroksen tahti: viimeisen kokonaisen kierroksen keskimääräinen tahti.

Ylin / 24 h: viimeisten 24 tunnin aikana yhteensopivasta lämpötila-anturista tallennettu enimmäislämpötila.

Renkaan koko ja ympärysmitta

Nopeusanturi tunnistaa renkaan koon automaattisesti. Tarvittaessa voit määrittää renkaan ympärysmittan nopeusanturin asetuksista.

Rengaskoko on merkitty renkaan molemmille puolille. Luettelo ei ole kattava. Voit mitata renkaan ympärysmittan myös Internetissä olevilla laskimilla.

Rengaskoko	Renkaan ympärysmitta (mm)
20 × 1,75	1515
20 × 1-3/8	1615
22 × 1-3/8	1770
22 × 1-1/2	1785
24 × 1	1753
24 × 3/4 Tubular	1785
24 × 1-1/8	1795
24 × 1,75	1890
24 × 1-1/4	1905
24 × 2,00	1925
24 × 2,125	1965
26 × 7/8	1920
26 × 1-1,0	1913
26 × 1	1952
26 × 1,25	1953
26 × 1-1/8	1970
26 × 1,40	2005
26 × 1,50	2010
26 × 1,75	2023
26 × 1,95	2050
26 × 2,00	2055
26 × 1-3/8	2068
26 × 2,10	2068
26 × 2,125	2070
26 × 2,35	2083
26 × 1-1/2	2100
26 × 3,00	2170
27 × 1	2145
27 × 1-1/8	2155

Rengaskoko	Renkaan ympärysmitta (mm)
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
29 x 2.1	2288
29 x 2,2	2298
29 x 2,3	2326
650 x 20C	1938
650 x 23C	1944
650 x 35A	2090
650 x 38B	2105
650 x 38A	2125
700 x 18C	2070
700 x 19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700C Tubular	2130
700 x 28C	2136
700 x 30C	2146
700 x 32C	2155
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200
700 x 44C	2235
700 x 45C	2242
700 x 47C	2268

Symbolien määritykset

Näitä symboleita voi olla laitteessa tai lisävarusteissa.



WEEE-hävitys- ja -kierrätysymboli. Tuotteessa oleva WEEE-symboli osoittaa, että tuote on EU:n sähkö- ja elektroniikkaromua koskevan direktiivin 2012/19/EU (WEEE) mukainen. Symbolilla pyritään estämään tuotteen vääränlainen hävittäminen ja edistämään uusiokäyttöä ja kierrätystä.

