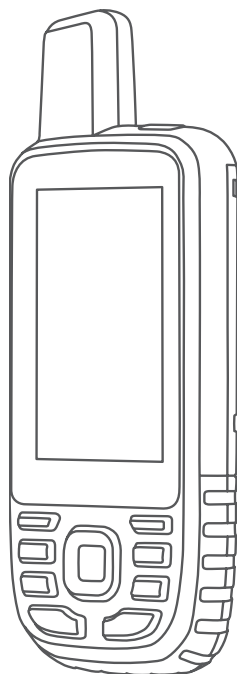


**GARMIN®**



**GPSMAP® 67**

---

**Príručka používateľa**

© 2023 Garmin Ltd. alebo dcérske spoločnosti

Všetky práva vyhradené. Táto príručka je chránená zákonmi o autorských právach a nesmie byť kopírovaná ani ako celok, ani čiastočne, bez písomného súhlasu spoločnosti Garmin. Spoločnosť Garmin si vyhradzuje právo na zmenu alebo vylepšovanie svojich produktov a realizáciu zmien v obsahu tejto príručky bez povinnosti o týchto zmenách a vylepšeniach informovať akékoľvek osoby alebo organizácie. Najnovšie aktualizácie a dopĺňajúce informácie o používaní tohto produktu nájdete na stránke [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Garmin®, logo Garmin, ANT+®, Auto Lap®, AutoLocate®, City Navigator®, GPSMAP®, inReach®, TracBack®, VIRB® a Xero® sú ochranné známky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérskych spoločností, ktoré sú registrované v USA a v iných krajinách. BaseCamp™, chirp™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™ a tempe™ sú ochranné známky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérskych spoločností. Tieto ochranné známky sa nesmú používať bez výslovného súhlasu spoločnosti Garmin.

Android™ je ochranná známka spoločnosti Google Inc. Apple®, iPhone® a Mac® sú ochranné známky spoločnosti Apple Inc. registrované v USA a v ďalších krajinách. Slovnú známku a logá BLUETOOTH® vlastní spoločnosť Bluetooth SIG, Inc. a každé použitie týchto znáмок spoločnosťou Garmin podlieha licenci. iOS® je registrovaná obchodná známka spoločnosti Cisco Systems, Inc. použitá pod licenciou spoločnosťou Apple Inc. microSD® a microSDHC logá sú ochranné známky spoločnosti SD-3C, LLC. NMEA® je registrovaná ochranná známka asociácie National Marine Electronics Association. Wi-Fi® je registrovaná obchodná známka spoločnosti Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® je registrovaná ochranná známka spoločnosti Microsoft Corporation v Spojených štátoch a v iných krajinách. Ostatné ochranné známky a obchodné mená sú vlastníctvom príslušných vlastníkov.

# Obsah

## Úvod..... 1

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Prehľad zariadenia GPSMAP 67 .....    | 1 |
| Nabíjanie zariadenia GPSMAP 67 .....  | 2 |
| Tlačidlá .....                        | 3 |
| Zapnutie zariadenia .....             | 3 |
| Uzamknutie tlačidiel .....            | 3 |
| Zapnutie podsvietenia .....           | 3 |
| Nastavenie podsvietenia .....         | 4 |
| Vyhľadanie satelitných signálov ..... | 4 |
| GPS a iné satelitné systémy .....     | 4 |

## Používanie hlavných stránok..... 4

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Otvorenie hlavnej ponuky .....                              | 4  |
| Mapa .....                                                  | 4  |
| Navigácia podľa mapy .....                                  | 5  |
| Meranie vzdialeností na mape .....                          | 5  |
| Nastavenia strany mapy .....                                | 5  |
| Nastavenia mapy .....                                       | 5  |
| Rozšírené nastavenia mapy .....                             | 6  |
| Kompas .....                                                | 6  |
| Navigácia pomocou kompasu .....                             | 6  |
| Používanie ukazovateľa kurzu .....                          | 7  |
| Navigácia s funkciou Ukázať a ísť .....                     | 7  |
| Premietnutie zemepisného bodu na vašu aktuálnu polohu ..... | 8  |
| Nastavenia kompasu .....                                    | 8  |
| Kalibrácia kompasu .....                                    | 8  |
| Nastavenia kurzu .....                                      | 9  |
| Trasový počítač .....                                       | 9  |
| Nastavenia trasového počítača .....                         | 9  |
| Výškomer .....                                              | 9  |
| Nastavenia grafu výškomera .....                            | 10 |
| Nastavenia výškomeru .....                                  | 10 |
| Kalibrácia barometrického výškomera .....                   | 10 |

## Navigácia..... 10

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Stránka FIND .....                                | 10 |
| Navigovanie do cieľa .....                        | 11 |
| Zastavenie navigácie .....                        | 11 |
| Vyhľadanie polohy v blízkosti inej polohy .....   | 11 |
| Zemepisné body .....                              | 11 |
| Uloženie aktuálnej polohy ako zemepisný bod ..... | 11 |

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Uloženie polohy na mape ako zemepisný bod .....                  | 11 |
| Navigácia k zemepisnému bodu .....                               | 11 |
| Vyhľadanie uloženého zemepisného bodu .....                      | 12 |
| Úprava zemepisného bodu .....                                    | 12 |
| Odstránenie zemepisného bodu .....                               | 12 |
| Zmena fotografie zemepisného bodu .....                          | 12 |
| Zvýšenie presnosti polohy zemepisného bodu .....                 | 13 |
| Premietnutie zemepisného bodu z uloženého zemepisného bodu ..... | 13 |
| Presunutie zemepisného bodu na mape .....                        | 13 |
| Vyhľadanie polohy v blízkosti zemepisného bodu .....             | 13 |
| Nastavenie výstrahy na priblíženie sa k zemepisnému bodu .....   | 14 |
| Pridanie zemepisného bodu k ceste .....                          | 14 |
| Premiestnenie zemepisného bodu na vašu aktuálnu polohu .....     | 14 |
| Cesty .....                                                      | 14 |
| Vytvorenie cesty pomocou plánovača ciest .....                   | 14 |
| Vytvorenie cesty pomocou mapy .....                              | 15 |
| Navigácia po uloženej ceste .....                                | 15 |
| Zobrazenie aktívnej cesty .....                                  | 15 |
| Úprava trasy .....                                               | 15 |
| Zmena názvu trasy .....                                          | 15 |
| Zobrazenie cesty na mape .....                                   | 16 |
| Zobrazenie grafov výšky/tlaku trasy .....                        | 16 |
| Obrátenie trasy .....                                            | 16 |
| Odstránenie cesty .....                                          | 16 |
| Záznamy .....                                                    | 16 |
| Nastavenia záznamu .....                                         | 16 |
| Rozšírené nastavenia zaznamenávania .....                        | 17 |
| Nastavenia automatického ukladania .....                         | 17 |
| Zobrazenie aktuálnej aktivity .....                              | 17 |
| Navigácia pomocou funkcie TracBack® .....                        | 18 |
| Zastavenie aktuálnej aktivity .....                              | 18 |
| Uloženie aktuálnej aktivity .....                                | 18 |

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Informácie o prezeraní uloženej aktivity .....      | 18 |
| Uloženie polohy z aktivity ako zemepisný bod .....  | 18 |
| Vytvorenie trasy z uloženej aktivity .....          | 19 |
| Obrátenie aktivity .....                            | 19 |
| Navigácia podľa uloženej aktivity .....             | 19 |
| Odstránenie uloženej aktivity .....                 | 19 |
| Dráhy .....                                         | 19 |
| Vytváranie dráhy .....                              | 19 |
| Vytvorenie dráhy pomocou mapy ....                  | 20 |
| Navigácia po uloženej dráhe .....                   | 20 |
| Úprava dráhy .....                                  | 20 |
| Úprava názvu dráhy .....                            | 21 |
| Zobrazenie uloženej dráhy na mape .....             | 21 |
| Zobrazenie grafov nadmorskej výšky dráhy .....      | 21 |
| Obrátenie dráhy .....                               | 21 |
| Vytvorenie cesty alebo trasy z uloženej dráhy ..... | 21 |
| Vymazanie dráhy .....                               | 21 |
| Voliteľné mapy .....                                | 22 |
| Zakúpenie dodatočných máp .....                     | 22 |
| Vyhľadanie adresy .....                             | 22 |

## **Funkcie s pripojením..... 22**

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Požiadavky funkcií s pripojením .....                | 23 |
| Spárovanie smartfónu so zariadením .....             | 23 |
| Upozornenia z telefónu .....                         | 23 |
| Zobrazenie upozornení z telefónu ....                | 23 |
| Skrytie upozornení .....                             | 23 |
| Správa upozornení .....                              | 24 |
| Pripojenie k bezdrôtovej sieti .....                 | 24 |
| Connect IQ Funkcie .....                             | 24 |
| Preberanie funkcií Connect IQ .....                  | 24 |
| Preberanie funkcií Connect IQ pomocou počítača ..... | 24 |
| Zobrazenie miniaplikácií Connect IQ .....            | 24 |
| Garmin Explore .....                                 | 25 |

## **Nástroje na hlavnej stránke..... 25**

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Zobrazenie aktívnej predpovede počasia ..... | 26 |
|----------------------------------------------|----|

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Zobrazenie mapy aktívneho počasia .....                                | 26 |
| Pridanie lokality aktívneho počasia .....                              | 27 |
| Prepnutie lokality aktívneho počasia .....                             | 27 |
| Zmazanie lokality aktívneho počasia .....                              | 27 |
| GarminDobrodružstvá .....                                              | 27 |
| Posielanie súborov do a zo zariadenia BaseCamp .....                   | 27 |
| Vytvorenie dobrodružstva .....                                         | 28 |
| Začatie dobrodružstva .....                                            | 28 |
| Výpočet rozlohy oblasti .....                                          | 28 |
| Používanie baterky .....                                               | 29 |
| Skrýše geocache .....                                                  | 29 |
| Registrácia zariadenia na webovej lokalite Geocaching.com .....        | 29 |
| Pripojenie sa na webovú lokalitu Geocaching.com .....                  | 29 |
| Sťahovanie geoskrýš pomocou počítača .....                             | 30 |
| Vyhľadávanie geoskrýš .....                                            | 30 |
| Vyhľadávanie geoskrýš na mape ....                                     | 30 |
| Filtrovanie zoznamu geoskrýš .....                                     | 31 |
| Uloženie vlastného filtra geoskrýš .....                               | 31 |
| Úprava vlastného filtra geoskrýš ..                                    | 31 |
| Zobrazenie podrobností o geoskrýši .....                               | 31 |
| Navigácia ku geoskrýši .....                                           | 31 |
| Používanie tipov a stopy pri hľadaní geoskrýše .....                   | 32 |
| Zaznamenanie pokusu .....                                              | 32 |
| chirp .....                                                            | 32 |
| Zapnutie vyhľadávania chirp .....                                      | 32 |
| Hľadanie geoskrýše so zariadením chirp .....                           | 32 |
| Odstránenie údajov o geoskrýšach v reálnom čase zo zariadenia .....    | 32 |
| Zrušenie registrácie zariadenia na webovej lokalite Geocaching.com ... | 33 |
| Označenie a spustenie navigácie k polohe „muža cez palubu“ .....       | 33 |
| Preberanie máp .....                                                   | 33 |
| Zapnutie máp .....                                                     | 33 |
| Odstránenie mapy .....                                                 | 34 |
| Výber profilu .....                                                    | 34 |

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Nastavenie upozornenia na priblíženie sa .....               | 34 |
| Úprava alebo odstránenie upozornenia na priblíženie sa ..... | 34 |
| Stránka satelitu .....                                       | 34 |
| Nastavenia satelitu GPS .....                                | 35 |
| Bezdrôtové odosielanie a prijímanie údajov .....             | 35 |
| Používanie diaľkového ovládača VIRB .....                    | 35 |
| Používanie diaľkového ovládača inReach .....                 | 36 |

## **Prispôsobenie zariadenia..... 36**

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Prispôsobenie dátových polí .....            | 36 |
| Ponuka Nastavenie .....                      | 37 |
| Nastavenia systému .....                     | 37 |
| Nastavenia satelitu .....                    | 38 |
| Nastavenia displeja .....                    | 38 |
| Vypnutie obrazovky .....                     | 38 |
| Zmena farebného režimu .....                 | 38 |
| Nastavenia Bluetooth .....                   | 38 |
| Nastavenia Wi-Fi .....                       | 38 |
| Nastavenia vypočítavania trasy .....         | 39 |
| Rozšírené nastavenia trasy .....             | 39 |
| Zapnutie expedičného režimu .....            | 39 |
| Nastavenie tónov zariadenia .....            | 40 |
| Nastavenia geoskrýš .....                    | 40 |
| Párovanie bezdrôtových snímačov ..           | 40 |
| Nastavenia kondície .....                    | 40 |
| Označovanie okruhov podľa vzdialenosti ..... | 41 |
| Námorné nastavenia .....                     | 41 |
| Nastavenie námorných budíkov ..              | 41 |
| Nastavenia ponuky .....                      | 41 |
| Prispôsobenie hlavnej ponuky .....           | 41 |
| Zmena postupnosti strán .....                | 42 |
| Konfigurácia displeja s pásmi strán .....    | 42 |
| Nastavenia formátu pozície .....             | 42 |
| Zmena merných jednotiek .....                | 43 |
| Nastavenia času .....                        | 43 |
| Profily .....                                | 43 |
| Vytvorenie vlastného profilu .....           | 43 |
| Úprava názvu profilu .....                   | 43 |
| Odstránenie profilu .....                    | 44 |
| Vynulovanie dát a nastavení .....            | 44 |

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Obnova predvolených nastavení stránky ..... | 44 |
|---------------------------------------------|----|

## **Informácie o zariadení..... 44**

|                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Aktualizácie produktov .....                                                         | 44 |
| Nastavenie aplikácie Garmin Express .....                                            | 44 |
| Ako získať ďalšie informácie .....                                                   | 45 |
| Pripevnenie karabíny .....                                                           | 45 |
| Odstránenie karabíny .....                                                           | 45 |
| Pripevnenie pútka .....                                                              | 45 |
| Starostlivosť o zariadenie .....                                                     | 46 |
| Čistenie zariadenia .....                                                            | 46 |
| Správa údajov .....                                                                  | 46 |
| Typy súborov .....                                                                   | 46 |
| Inštalácia pamäťovej karty .....                                                     | 46 |
| Pripojenie zariadenia k počítaču .....                                               | 47 |
| Prenos súborov do zariadenia .....                                                   | 47 |
| Vymazávanie súborov .....                                                            | 47 |
| Odpojenie kábla USB .....                                                            | 47 |
| Technické údaje .....                                                                | 48 |
| Zobrazenie elektronického štítku s informáciami o predpisoch a ich dodržiavaní ..... | 48 |

## **Príloha.....49**

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Dátové polia .....                            | 49 |
| Voliteľné príslušenstvo .....                 | 51 |
| tempe .....                                   | 51 |
| Tipy na párovanie bezdrôtových snímačov ..... | 52 |
| Riešenie problémov .....                      | 52 |
| Maximalizácia výdrže batérie .....            | 52 |
| Dlhodobé uskladnenie .....                    | 52 |
| Reštartovanie zariadenia .....                | 52 |
| Informácie o zónach srdcového tepu ..         | 52 |
| Kondičné ciele .....                          | 52 |
| Výpočty zón srdcového tepu .....              | 53 |

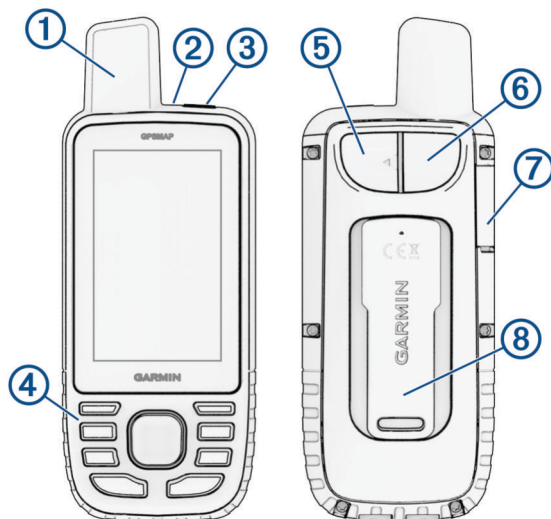


# Úvod

## ⚠ VAROVANIE

Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

## Prehľad zariadenia GPSMAP 67



|   |                                                  |
|---|--------------------------------------------------|
| ① | Anténa GNSS                                      |
| ② | Stavová LED dióda                                |
| ③ | Tlačidlo napájania<br>ⓘ                          |
| ④ | Tlačidlá                                         |
| ⑤ | Port USB (pod ochranným krytom)                  |
| ⑥ | Baterka                                          |
| ⑦ | Zásuvka na kartu microSD® (pod ochranným krytom) |
| ⑧ | Upevňovacia plocha                               |

## Nabíjanie zariadenia GPSMAP 67

### OZNÁMENIE

Korózii zabránite tak, že pred nabíjaním a pripojením k počítaču dôkladne vysušíte port USB, ochranný kryt a okolie.

**POZNÁMKA:** pri teplotách mimo schváleného rozsahu sa zariadenie nebude nabíjať (*Technické údaje, strana 48*).

- 1 Zdvihnite viečko proti poveternostným vplyvom ①.



- 2 Menší koniec napájacieho kábla zapojte do nabíjacieho portu ② na zariadení.
- 3 Druhý koniec napájacieho kábla zapojte do kompatibilného sieťového adaptéra.
- 4 Pripojte sieťový napájací adaptér do štandardnej stenovej zásuvky.  
Na zariadení sa zobrazí aktuálna úroveň nabitia batérie.

## Tlačidlá



|                                                                                     |                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FIND                                                                                | Stlačením otvoríte ponuku vyhľadávania.<br>Podržaním označíte svoju aktuálnu polohu ako muž cez palubu (MOB) a aktivujete navigáciu.  |
| MARK                                                                                | Stlačením uložíte svoju aktuálnu polohu ako zemepisný bod.                                                                            |
| QUIT                                                                                | Stlačením zrušíte výber alebo sa vrátite na predchádzajúcu ponuku či stránku.<br>Stlačením môžete prechádzať hlavnými stránkami.      |
| ENTER                                                                               | Stlačením vyberiete možnosť a potvrdíte hlásenia.<br>Stlačením ovládajte zaznamenávanie aktuálnej aktivity (na hlavných stránkach).   |
| MENU                                                                                | Stlačením otvoríte ponuku možností pre aktuálne otvorenú stránku.<br>Dvoma stlačeniami otvoríte hlavnú ponuku (z ľubovoľnej stránky). |
| PAGE                                                                                | Stlačením môžete prechádzať hlavnými stránkami.                                                                                       |
|  | Stláčaním vyberáte možnosti ponuky a posúvate kurzor mapy.                                                                            |
|  | Stlačením priblížite mapu.                                                                                                            |
|  | Stlačením oddialite mapu.                                                                                                             |

### Zapnutie zariadenia

Stlačte a podržte tlačidlo .

### Uzamknutie tlačidiel

Klávesnicu môžete uzamknúť a zabrániť tak neúmyselnému stlačeniu tlačidiel.

- 1 Stlačením  otvoríte stránku stavu.
- 2 Vyberte položku **Tlačidlá uzamknutia**.

### Zapnutie podsvietenia

Podsvietenie zapnete stlačením ľubovoľného tlačidla.

Podsvietenie sa automaticky zapne pri zobrazení upozornení a hlásení.

## Nastavenie podsvietenia

- 1 Stlačením **ⓘ** otvoríte stránku stavu.
- 2 Na nastavenie jas použijete tlačidlá **+** a **-**.

**POZNÁMKA:** aby sa maximalizovala životnosť batérie, obrazovka sa automaticky vypne, keď vyprší čas podsvietenia. Vybratím možnosti **Nastavenie > Zobrazit'** môžete prispôsobiť podsvietenie a nastavenia displeja.

## Vyhľadanie satelitných signálov

Vyhľadanie satelitných signálov môže trvať 30 až 60 sekúnd.

- 1 Vyjdite na otvorené priestranstvo.
- 2 V prípade potreby zapnite zariadenie.
- 3 Počkajte, kým zariadenie vyhľadá satelity.

Kým zariadenie určuje vašu polohu GNSS, zobrazuje sa blikajúci **?**.

 v stavovom riadku zobrazuje silu satelitného signálu.

Keď zariadenie získa satelitný signál, automaticky začne zaznamenávať vašu trasu ako aktivitu.

## GPS a iné satelitné systémy

Používanie GPS spolu s iným satelitným systémom ponúkajú vyšší výkon v náročných prostrediach a rýchlejšie získanie polohy než pri používaní samotného systému GPS. Pri používaní viacerých systémov sa však môže výdrž batérie znížiť rýchlejšie než pri používaní samotného systému GPS.

Zariadenie môže používať tieto satelitné systémy (GNSS). Viacpásmové systémy používajú viacfrekvenčné pásma a umožňujú dôslednejšie záznamy trás, vylepšené určovanie polohy, vylepšené určovanie chýb z viacerých ciest a menej atmosférických chýb pri používaní zariadenia v náročných prostrediach.

**POZNÁMKA:** na stránke satelitu môžete zobrazit' satelitné polohy a dostupné satelitné systémy ([Stránka satelitu, strana 34](#)).

**GPS:** satelitná zostava vytvorená Spojenými štátmi.

**Viacpásmová zostava GPS:** satelitná zostava vytvorená Spojenými štátmi, ktorá používa vylepšený signál L5.

**GLONASS:** satelitná zostava vytvorená Ruskom.

**GALILEO:** satelitná zostava vytvorená Európskou vesmírnou agentúrou.

**Viacpásmová zostava GALILEO:** satelitná zostava vytvorená Európskou vesmírnou agentúrou, ktorá používa vylepšený signál L5.

**Viacpásmová zostava QZSS:** satelitná zostava vytvorená Japonskom, ktorá používa vylepšený signál L5.

## Používanie hlavných stránok

Informácie potrebné na ovládanie tohto zariadenia nájdete na stránkach hlavnej ponuky, mapy, kompasu a trasového počítača.

Hlavnými stránkami môžete prechádzať stláčaním tlačidiel **PAGE** a **QUIT**.

Stránka zobrazená v strede sa automaticky otvorí.

## Otvorenie hlavnej ponuky

Hlavná ponuka umožňuje prístup k nástrojom a obrazovkám nastavenia zemepisných bodov, aktivít, ciest a ďalších položiek ([Nástroje na hlavnej stránke, strana 25](#), [Ponuka Nastavenie, strana 37](#)).

Na ľubovoľnej strane dvakrát stlačte tlačidlo **MENU**.

## Mapa

**▲** predstavuje vašu polohu na mape. Keď cestujete, **▲** sa posúva a zobrazuje vašu trasu. V závislosti od úrovne priblíženia sa na mape môžu zobrazovať názvy zemepisných bodov a symboly. Mapu môžete priblížiť, aby ste videli viac detailov. Pri navigovaní k cieľu sa vaša trasa označí farebnou čiarou na mape.

## Navigácia podľa mapy

- 1 Aktivujte navigáciu do cieľa ([Navigovanie do cieľa, strana 11](#)).
- 2 Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuniete na stránku mapy.  
Modrý trojuholník znázorňuje vašu polohu na mape. Keď sa pohybujete, posúva sa aj modrý trojuholník a znázorňuje vašu trasu.
- 3 Dokončíte jeden alebo viacero úkonov:
  - Stláčaním tlačidiel ▲, ▼, ◀ a ▶ zobrazíte rôzne časti mapy.
  - Zobrazenie mapy môžete priblížiť a oddialiť pomocou tlačidiel + a -.
  - Ak chcete zobraziť ďalšie informácie o zemepisnom bode na mape (vyjadrenom ikonou) alebo inej polohe, presuňte kurzor mapy na danú polohu a stlačte tlačidlo **ENTER**.

## Meranie vzdialeností na mape

Môžete odmerať vzdialenosť medzi viacerými miestami.

- 1 Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuniete na stránku mapy.
- 2 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 3 Vyberte položku **Merat' vzdialenosť**.
- 4 Pomocou tlačidiel ▲, ▼, ◀ a ▶ presuňte kurzor mapy na nejakú polohu.  
Zobrazí sa meraná vzdialenosť.
- 5 Stlačením tlačidla **ENTER** vyberte ďalšie polohy na mape.

## Nastavenia strany mapy

Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuňte na stránku mapy a stlačte tlačidlo **MENU**.

**Zobraziť tabuľu:** umožňuje vám zobraziť alebo skryť infopanel po nastavení jedného na zobrazenie na mape ([Nastavenia mapy, strana 5](#)).

**Zastaviť navigáciu:** zastavenie navigácie po aktuálnej trase.

**Konfigurácia mapy:** umožňuje prispôbiť doplnujúce nastavenia mapy ([Nastavenia mapy, strana 5](#)).

**Merat' vzdialenosť:** umožňuje odmerať vzdialenosť medzi viacerými miestami ([Meranie vzdialeností na mape, strana 5](#)).

**Zmeniť dátové polia:** umožní prispôbiť dátové polia na infopaneli.

**Obnova predv. nast.:** obnovenie predvolených výrobných nastavení mapy.

## Nastavenia mapy

Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuňte na stránku mapy a stlačte tlačidlo **MENU**. Vyberte položku **Konfigurácia mapy**.

**Správca máp:** zobrazuje prevzaté verzie máp. S predplatným Outdoor Maps+ vám umožní prevziať ďalšie mapy ([Preberanie máp, strana 33](#)).

**Orientácia:** nastavenie spôsobu zobrazenia mapy na stránke ([Zmena orientácie mapy, strana 6](#)).

**Infopanel:** slúži na nastavenie zobrazenia infopanelu na mape. Každý infopanel zobrazuje iné informácie o trase alebo cieľi.

**POZNÁMKA:** infopanel zaznamená vaše prispôbolené nastavenia. Pri zmene profilu ([Profily, strana 43](#)) sa vaše nastavenia nevymažú.

**Text navádzania:** nastavenie toho, kedy sa na mape má zobraziť textové navádzanie.

**Rozšír. nast.:** umožňuje prispôbiť rozšírené nastavenia mapy ([Rozšírené nastavenia mapy, strana 6](#)).

## Zmena orientácie mapy

- 1 Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuniete na stránku mapy.
- 2 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 3 Vyberte položky **Konfigurácia mapy > Orientácia**.
- 4 Vyberte možnosť:
  - Výberom položky **Na sever** sa zobrazí sever v hornej časti stránky.
  - Výberom položky **Trasa hore** sa zobrazí váš aktuálny smer pohybu v hornej časti stránky.
  - Výberom položky **Automobilový režim** zobrazíte pohľad na polohu automobilu so smerom jazdy vo vrchnej časti.

## Rozšírené nastavenia mapy

Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuňte na stránku mapy a stlačte tlačidlo **MENU**. Vyberte položky **Konfigurácia mapy > Rozšír. nast.**

**Autom. zväčšovanie:** automaticky vybrať vhodnú úroveň zväčšovania na optimálne použitie na mape. Keď je vybratá možnosť Vypnúť(é), musíte približovať alebo oddiaľovať manuálne.

**Podrobnosti:** nastavenie množstva detailov zobrazených na mape. Zobrazenie viacerých detailov môže spôsobiť pomalšie posúvanie mapy.

**Tieňovaný reliéf:** zobrazí podrobný reliéf mapy, ak je k dispozícii, alebo tieňovanie vypne.

**Vozidlo:** nastavenie ikony polohy, ktorá predstavuje vašu polohu na mape. Prednastavená je ikona malého modrého trojuholníka.

**Úroveň priblíženia:** slúži na nastavenie úrovne priblíženia, na ktorej sa zobrazujú položky mapy. Položky mapy sa nezobrazujú, pokiaľ je úroveň priblíženia mapy vyššia, než je nastavená úroveň.

**Veľkosť textu:** slúži na nastavenie veľkosti textu položiek mapy.

## Kompas

Pri navigovaní symbol ▲ ukazuje smer vášho cieľa bez ohľadu na to, ktorým smerom sa pohybujete. Keď symbol ▲ smeruje na vrchnú časť elektronického kompasu, smerujete priamo ku svojmu cieľu. Ak symbol ▲ smeruje akýmkoľvek iným smerom, otočte sa tak, aby smeroval na vrchnú časť kompasu.

## Navigácia pomocou kompasu

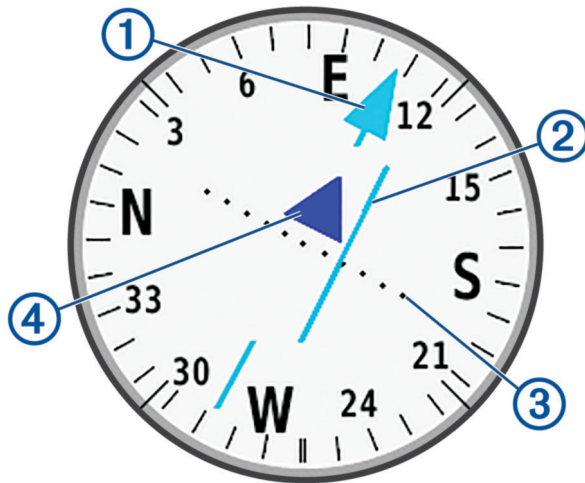
Pri navigovaní do cieľa ukazuje ▲ smer vašej cesty bez ohľadu na to, ktorým smerom sa pohybujete.

- 1 Aktivujte navigáciu do cieľa ([Navigovanie do cieľa, strana 11](#)).
- 2 Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuniete na stránku kompasu.
- 3 Otáčajte sa dovtedy, kým ▲ nebude ukazovať smerom k vrchnej časti kompasu, a potom pokračujte týmto smerom až k cieľu.

## Používanie ukazovateľa kurzu

Ukazovateľ kurzu je najpraktickejší, keď sa nechávate navigovať do cieľa priamou trasou, napríklad pri navigácii na vode. Môže vám pomôcť dostať sa späť na líniu kurzu, ak sa vychýlite od kurzu pri vyhýbaní sa prekážkam alebo nebezpečenstvám.

- 1 Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuniete na stránku kompasu.
- 2 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 3 Ak chcete aktivovať ukazovateľ kurzu, vyberte položky **Nastavenie kurzu > Prejsť na líniu/kurzor > Kurz (CDI)**.



|   |                                                                                                                                                                                              |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① | Ukazovateľ línie kurzu. Označuje smer požadovanej línie kurzu od počiatočného bodu k vášmu ďalšiemu zemepisnému bodu.                                                                        |
| ② | Indikátor odchylenia sa od kurzu (CDI). Označuje umiestnenie požadovanej línie kurzu vo vzťahu k vašej polohe. Keď je indikátor CDI zarovnaný s ukazovateľom línie kurzu, máte správny kurz. |
| ③ | Vzdialenosť odchylenia sa od kurzu. Bodky indikujú vašu vzdialenosť od kurzu. Vzdialenosť znázorňovaná každou bodkou je označená mierkou v pravom hornom rohu.                               |
| ④ | Indikátor k a od. Indikuje, či sa blížite k ďalšiemu zemepisnému bodu alebo sa od neho vzdľahujete.                                                                                          |

## Navigácia s funkciou Ukázať a ísť

Zariadenie môžete nasmerovať na objekt v diaľke s uzamknutým smerom kompasu, premietnuť objekt ako zemepisný bod a navigovať pomocou objektu ako referenčného bodu.

- 1 Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuniete na stránku kompasu.
- 2 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 3 Vyberte položku **Ukázať a ísť**.
- 4 Namierte zariadenie na požadovaný objekt.
- 5 Vyberte položky **Smer uzamknutia > Nastaviť kurz**.
- 6 Navigujte za pomoci kompasu.

## Premietnutie zemepisného bodu na vašu aktuálnu polohu

Nový zemepisný bod môžete uložiť premietnutím vzdialenosti od vašej aktuálnej polohy.

Ak by ste chceli napríklad navigovať na miesto, ktoré vidíte na druhej strane rieky alebo potoka, môžete premietnuť zemepisný bod z vašej aktuálnej polohy do sledovaného miesta a potom navigovať do novej polohy po prechode cez rieku alebo potok.

- 1 Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuniete na stránku kompasu.
- 2 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 3 Vyberte položku **Ukázať a ísť**.
- 4 Namierte zariadenie na nové miesto.
- 5 Vyberte položku **Smer uzamknutia > Premiet. zem.bod**.
- 6 Vyberte mernú jednotku.
- 7 Zadajte vzdialenosť a vyberte položku **Hotovo**.
- 8 Vyberte položku **Uložiť**.

## Nastavenia kompasu

Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuňte na stránku kompasu a stlačte tlačidlo **MENU**.

**Ukázať a ísť:** umožňuje namieriť zariadenie na objekt v diaľke a použiť tento objekt ako referenčný bod pri navigácii ([Navigácia s funkciou Ukázať a ísť, strana 7](#)).

**Zastaviť navigáciu:** zastavenie navigácie po aktuálnej trase.

**Zmeniť infopanel:** zmena témy a informácií zobrazených na infopaneli.

**POZNÁMKA:** infopanel zaznamená vaše prispôbené nastavenia. Pri zmene profilu ([Profily, strana 43](#)) sa vaše nastavenia nevymažú.

**Nastaviť mierku:** nastavuje mierku pre vzdialenosť medzi bodkami na indikátore odchýlenia sa od kurzu pri navigácii s funkciou Ukázať a ísť.

**Kalibrovať kompas:** umožňuje kalibrovať kompas, ak nereaguje správne. Napr. po presune na veľké vzdialenosti alebo po extrémnych zmenách teploty ([Kalibrácia kompasu, strana 8](#)).

**Nastavenie kurzu:** umožňuje upraviť nastavenia kurzu kompasu ([Nastavenia kurzu, strana 9](#)).

**Zmeniť dátové polia:** umožňuje prispôbiť dátové polia kompasu.

**Obnova predv. nast.:** obnovenie predvolených výrobných nastavení kompasu.

## Kalibrácia kompasu

Než začnete s kalibráciou elektronického kompasu, musíte sa nachádzať v exteriéri a ďalej od objektov, ktoré vplývajú na magnetické polia, ako sú autá, budovy či drôty elektrického vedenia.

Zariadenie GPSMAP 67 disponuje 3-osovým elektronickým kompasom. Kompas by ste mali kalibrovať po prejdení veľkej vzdialenosti alebo pri zmene teploty.

- 1 Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuniete na stránku kompasu.
- 2 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 3 Vyberte položku **Kalibrovať kompas > Štart**.
- 4 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

## Nastavenia kurzu

Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuňte na stránku kompasu a stlačte tlačidlo **MENU**. Vyberte položku **Nastavenie kurzu**.

**Zobraziť:** nastaví smer kurzu na kompase na písmená, stupne alebo miliradiány.

**Referenčný sever:** slúži na nastavenie referenčného severu, ktorý sa zobrazuje v kompase ([Nastavenie referenčného severu, strana 9](#)).

**Prejsť na líniu/kurzor:** nastaví správanie ukazovateľa, ktorý sa zobrazuje na mape. Smer k cieľu ukazuje smer vášho cieľa. Kurz (CDI) zobrazuje váš vzťah k línii kurzu, ktorá vedie do cieľa.

**Kompas:** slúži na automatické prepnutie z elektronického kompasu na GPS kompas, keď sa dlhší čas pohybujete vyššou rýchlosťou.

**Kalibrovať kompas:** umožňuje kalibrovať kompas, ak nereaguje správne. Napr. po presune na veľké vzdialenosti alebo po extrémnych zmenách teploty ([Kalibrácia kompasu, strana 8](#)).

## Nastavenie referenčného severu

Môžete nastaviť referenciu smeru, ktorá sa použije pri výpočte informácií kurzu.

- 1 Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuniete na stránku kompasu.
- 2 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 3 Vyberte položky **Nastavenie kurzu > Referenčný sever**.
- 4 Vyberte možnosť:
  - Ak chcete nastaviť geografický sever ako referenciu kurzu, vyberte položku **Pravý**.
  - Ak chcete automaticky nastaviť magnetickú odchýlku pre vašu polohu, vyberte položku **Magnetický**.
  - Ak chcete nastaviť súradnice severu (000 stupňov) ako referenciu kurzu, vyberte položku **Súradnice**.
  - Ak chcete nastaviť magnetickú odchýlku manuálne, vyberte položku **Používateľ**, zadajte magnetickú odchýlku a vyberte **Hotovo**.

## Trasový počítač

Trasový počítač zobrazuje vašu aktuálnu rýchlosť, priemernú rýchlosť, počítadlo kilometrov trasy a ďalšie praktické štatistiky. Rozloženie, infopanel a dátové polia trasového počítača si môžete prispôbiť.

## Nastavenia trasového počítača

Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuňte na stránku trasového počítača a stlačte tlačidlo **MENU**.

**Vynulovať:** vynulovanie všetkých hodnôt na trasovom počítači. V záujme zvýšenia presnosti informácií vynulujte pred začiatkom trasy informácie o trase.

**Zmeniť dátové polia:** prispôbenie dátových polí trasového počítača.

**Zmeniť infopanel:** zmena témy a informácií zobrazených na infopaneli.

**POZNÁMKA:** infopanel zaznamená vaše prispôbené nastavenia. Pri zmene profilu ([Profily, strana 43](#)) sa vaše nastavenia nevymažú.

**Vložiť stranu:** vloženie ďalšej stránky s prispôsobiteľnými dátovými poľami.

**TIP:** stránkami môžete prechádzať pomocou tlačidiel so šípkami.

**Odstrániť stránku:** odstránenie ďalšej stránky s prispôsobiteľnými dátovými poľami.

**Ďalšie údaje:** pridanie ďalších dátových polí do trasového počítača.

**Menej údajov:** odstránenie dátových polí z trasového počítača.

**Obnova predv. nast.:** obnovenie predvolených výrobných nastavení trasového počítača.

## Výškomer

Výškomer prednastavene zobrazuje nadmorskú výšku v priebehu prejdenej vzdialenosti. Nastavenia výškomera je možné upraviť ([Nastavenia výškomeru, strana 10](#)). Výberom ľubovoľného bodu na grafe môžete zobraziť podrobné informácie o danom bode.

## Nastavenia grafu výškomera

Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuňte na stránku výškomera a stlačte tlačidlo **MENU**.

**Vynulovať:** slúži na vynulovanie údajov výškomera vrátane zemepisných bodov, sledovania a trasy.

**Nastavenie výškomera:** umožňuje otvorenie ďalších nastavení výškomera ([Nastavenia výškomeru, strana 10](#)).

**Upraviť rozsahy zoomu:** slúži na upravenie rozsahov priblíženia zobrazených na stránke výškomera.

**Zmeniť dátové polia:** umožňuje prispôbiť dátové polia výškomera.

**Obnova predv. nast.:** obnovenie predvolených výrobných nastavení výškomera.

## Nastavenia výškomeru

Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuňte na stránku výškomera a stlačte tlačidlo **MENU**. Vyberte položku

**Nastavenie výškomera.**

**Automatická kalibrácia:** Raz umožňuje výškomeru automaticky raz kalibrovať pri spustení aktivity. Nepretržite umožňuje výškomeru kalibrovať po celú dobu vašej aktivity.

**Režim barometra:** Premennivá nadmorská výška umožňuje barometru merať zmeny nadmorskej výšky počas pohybu. Pevná nadmorská výška predpokladá, že navigačné zariadenie je nehybne umiestnené v stálej nadmorskej výške, preto sa barometrický tlak mení iba v dôsledku zmeny počasia.

**Zameranie tlaku:** nastavuje spôsob zaznamenávania údajov o tlaku v navigačnom zariadení. Vždy uložiť Možnosť Vždy uložiť zaznamenáva všetky údaje o tlaku, ktoré môžete uplatniť pri sledovaní tlakových frontov.

**Typ grafu:** zaznamenáva zmeny nadmorskej výšky za určitý čas alebo vzdialenosť, zaznamenáva barometrický tlak za určitý čas alebo zaznamenáva zmeny okolitého tlaku za určitý čas.

**Kalibrovať výškomer:** umožňuje vykonať manuálnu kalibráciu barometrického výškomera ([Kalibrácia barometrického výškomera, strana 10](#)).

## Kalibrácia barometrického výškomera

Barometrický výškomer môžete manuálne kalibrovať, ak poznáte správnu nadmorskú výšku alebo správny barometrický tlak.

- 1 Prejdite na miesto, ktorého nadmorskú výšku alebo barometrický tlak poznáte.
- 2 Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuniete na stránku výškomeru.
- 3 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 4 Vyberte položky **Nastavenie výškomera > Kalibrovať výškomer**.
- 5 Prostredníctvom položky **Metóda** vyberte mieru, ktorú chcete použiť na kalibráciu.
- 6 Zadať mieru.
- 7 Vyberte položku **Kalibrovať**.

## Navigácia

Na svojom zariadení môžete používať funkcie navigácie GPS na navigovanie podľa uloženej aktivity, trasy alebo dráhy.

- Zariadenie zaznamenáva vašu cestu ako aktivitu. Pri aktivitách sa používa koridorová navigácia. Pri navigácii podľa uloženej aktivity ju nie je možné prepočítvať ([Záznamy, strana 16](#)).
- Trasa je rad zemepisných bodov alebo miest, ktoré vás dovedú do požadovaného cieľa. Ak zídete z pôvodnej trasy, zariadenie znova prepočíta trasu a poskytne vám nové navigačné pokyny ([Cesty, strana 14](#)).
- Dráha môže mať viaceré cieľové miesta a môže sa vytvárať z bodu do bodu alebo po zjazdových cestách. Počas navigácie podľa uloženej dráhy si môžete vybrať, či chcete navigovať po priamej ceste bez úprav mapy alebo prepočítavania, alebo podľa ciest a trás s prípadným prepočítavaním. Uložené aktivity a trasy môžete konvertovať na dráhy ([Dráhy, strana 19](#)).

## Stránka FIND

Stránku Kam viesť? môžete použiť na vyhľadanie cieľa, do ktorého chcete navigovať. Nie všetky kategórie FIND sú dostupné vo všetkých oblastiach a na všetkých mapách.

## Navigovanie do cieľa

- 1 Stlačte tlačidlo **FIND**.
- 2 Vyberte kategóriu.
- 3 Ak je to potrebné, stlačte tlačidlo **MENU** na zúženie vyhľadávania.
- 4 V prípade potreby vyberte položku **Hľadať názov** a zadajte celý názov cieľa alebo jeho časť.
- 5 Vyberte cieľ.
- 6 Vyberte položku **Chod'**.  
Cesta sa na mape zobrazí ako purpurová čiara.
- 7 Použite navigáciu podľa mapy ([Navigácia podľa mapy, strana 5](#)) alebo kompasu ([Navigácia pomocou kompasu, strana 6](#)).

## Zastavenie navigácie

- 1 Stlačte tlačidlo **FIND**.
- 2 Vyberte položku **Zastaviť navigáciu**.

## Vyhľadanie polohy v blízkosti inej polohy

- 1 Stlačte tlačidlo **FIND**.
- 2 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 3 Vyberte položku **Hľadať v blízkosti** a potom požadovanú možnosť.
- 4 Vyberte polohu.

## Zemepisné body

Zemepisné body sú polohy, ktoré zaznamenáte a uložíte vo svojom zariadení. Zemepisné body môžu označovať vašu polohu, polohu vášho cieľa alebo miesta, ktoré ste už navštívili. Môžete k nim pridávať podrobnosti o mieste, akými sú názov, výška a hĺbka.

Súbor .gpx obsahujúci zemepisné body je možné vložiť prenesením tohto súboru do priečinka GPX ([Prenos súborov do zariadenia, strana 47](#)).

## Uloženie aktuálnej polohy ako zemepisný bod

- 1 Stlačte tlačidlo **MARK**.
- 2 V prípade potreby vyberte pole na úpravu informácie o zemepisnom bode, ako je napríklad názov alebo poloha.
- 3 Vyberte položku **Uložiť**.

## Uloženie polohy na mape ako zemepisný bod

Polohu na mape môžete uložiť ako zemepisný bod.

- 1 Stlačením tlačidla **PAGE** sa presuniete na stránku mapy.
- 2 Stláčaním tlačidiel **▲**, **▼**, **◀** a **▶** presuňte kurzor na polohu.  
Na hornej časti obrazovky sa zobrazí informačný panel.
- 3 Stlačte tlačidlo **ENTER**.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Uložiť ako zem. bod**.

## Navigácia k zemepisnému bodu

- 1 Stlačte tlačidlo **FIND**.
- 2 Vyberte položku **Zemepisné body**.
- 3 Vyberte zemepisný bod.
- 4 Vyberte položku **Chod'**.  
V predvolenom nastavení sa vaša trasa k zemepisnému bodu zobrazí na mape ako priama farebná čiara.

## Vyhľadanie uloženého zemepisného bodu

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Správca zem. bodu**.
- 3 Ak je to potrebné, stlačte tlačidlo **MENU** na zúženie vyhľadávania.
- 4 V prípade potreby vyberte možnosť:
  - Na vyhľadávanie pomocou názvu zemepisného bodu vyberte položku **Hľadať názov**.
  - Na vyhľadávanie blízko nedávno nájdeného miesta, iného zemepisného bodu, vašej aktuálnej polohy alebo bodu na mape vyberte položku **Hľadať v blízkosti**.
  - Na zobrazenie zoznamu zemepisných bodov na základe najbližšej vzdialenosti alebo abecedného poradia vyberte položku **Zoradiť**.
- 5 Zo zoznamu vyberte zemepisný bod.

## Úprava zemepisného bodu

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Správca zem. bodu**.
- 3 Vyberte uložený zemepisný bod.
- 4 Vyberte položku, ktorú chcete upraviť, napríklad názov alebo polohu.
- 5 Zadajte nové údaje a vyberte položku **Hotovo**.

## Odstránenie zemepisného bodu

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Správca zem. bodu**.
- 3 Vyberte zemepisný bod.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Vymazať**.

## Zmena fotografie zemepisného bodu

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Správca zem. bodu**.
- 3 Vyberte zemepisný bod.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Zmeniť fotografiu**.
- 6 Vyberte fotografiu.
- 7 Vyberte položku **Použiť**.

## Zvýšenie presnosti polohy zemepisného bodu

Presnosť polohy zemepisných bodov môžete spresniť spriemerovaním údajov o polohe. Pri priemerovaní zariadenie zaznamená niekoľko meraní GPS toho istého miesta a na základe priemernej hodnoty vypočíta presnejšie umiestnenie.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Správca zem. bodu**.
- 3 Vyberte zemepisný bod.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Priemerná poloha**.
- 6 Prejdite na umiestnenie zemepisného bodu.
- 7 Vyberte položku **Štart**.
- 8 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.
- 9 Keď stavový riadok spoľahlivosti vzorky dosiahne 100 %, vyberte položku **Uložiť**.

Ak chcete dosiahnuť najlepšie výsledky, pre zemepisný bod zhromaždíte štyri až osem vzoriek, pričom medzi odbermi jednotlivých vzoriek počkajte aspoň 90 minút.

## Premietnutie zemepisného bodu z uloženého zemepisného bodu

Nový zemepisný bod je možné uložiť premietnutím vzdialenosti a smeru z uloženého zemepisného bodu na novú polohu.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Správca zem. bodu**.
- 3 Vyberte zemepisný bod.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Premiet. zem.bod**.
- 6 Zadať smer k cieľu a vyberte položku **Hotovo**.
- 7 Vyberte mernú jednotku.
- 8 Zadať vzdialenosť a vyberte položku **Hotovo**.
- 9 Vyberte položku **Uložiť**.

## Presunutie zemepisného bodu na mape

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Správca zem. bodu**.
- 3 Vyberte zemepisný bod.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Presunúť zem. bod**.
- 6 Stláčaním tlačidiel **▲**, **▼**, **◀** alebo **▶** presuňte kurzor na novú polohu na mape.
- 7 Vyberte položku **Presunúť**.

## Vyhľadanie polohy v blízkosti zemepisného bodu

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Správca zem. bodu**.
- 3 Vyberte zemepisný bod.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Nájsť v blízkosti**.
- 6 Vyberte kategóriu.

Zobrazí sa zoznam miest v blízkosti vybraného zemepisného bodu.

## Nastavenie výstrahy na priblíženie sa k zemepisnému bodu

Pre zemepisný bod je možné nastaviť upozornenie na priblíženie sa. Upozornenia na priblíženie sa vás upozornia, keď sa nachádzate v nastavenom okruhu od konkrétneho miesta.

- 1 Dvojitém stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Správca zem. bodu**.
- 3 Vyberte zemepisný bod.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Nastaviť blízkosť**.
- 6 Zadajte okruh.

Keď vstúpíte do oblasti, na ktorú sa vzťahuje upozornenie na priblíženie sa, zariadenie vydá zvukové upozornenie.

## Pridanie zemepisného bodu k ceste

- 1 Dvojitém stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Správca zem. bodu**.
- 3 Vyberte zemepisný bod.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Pridať k ceste**.
- 6 Vyberte cestu.

## Premiestnenie zemepisného bodu na vašu aktuálnu polohu

Umiestnenie zemepisného bodu je možné zmeniť. Ak napríklad premiestnite vozidlo, môžete umiestnenie zmeniť na vašu aktuálnu polohu.

- 1 Dvojitém stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Správca zem. bodu**.
- 3 Vyberte zemepisný bod.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Premiestniť sem**.

Umiestnenie zemepisného bodu sa zmení na vašu aktuálnu polohu.

## Cesty

Cesta je rad zemepisných bodov alebo miest, ktoré vás dovedú do požadovaného cieľa. Trasy sa do zariadenia ukladajú ako súbory GPX.

## Vytvorenie cesty pomocou plánovača ciest

Cesta môže zahŕňať viaceré zemepisné body a mala by obsahovať aspoň počiatočnú polohu a jedno cieľové miesto.

- 1 Dvojitém stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Plánovač trás > Vytvoriť trasu > Vyberte prvý bod**.
- 3 Vyberte kategóriu.
- 4 Vyberte prvý bod na ceste.
- 5 Vyberte položku **Použiť**.
- 6 Výberom položky **Vyberte ďalší bod** pridáte na cestu ďalšie body.
- 7 Cestu uložíte stlačením tlačidla **QUIT**.

## Vytvorenie cesty pomocou mapy

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Plánovač trás > Vytvoriť trasu > Vyberte prvý bod > Použiť mapu**.
- 3 Pomocou tlačidiel ▲, ▼, ◀ alebo ▶ vyberte bod na mape.
- 4 Vyberte položku **Použiť**.
- 5 Ak chcete vybrať ďalšie body na mape na vytvorenie cesty, zopakujte kroky 3 a 4 (voliteľné).
- 6 Stlačte tlačidlo **QUIT**.

## Navigácia po uloženej ceste

- 1 Stlačte tlačidlo **FIND**.
  - 2 Vyberte položku **Trasy**.
  - 3 Vyberte cestu.
  - 4 Vyberte položku **Chod'**.
- V predvolenom nastavení sa vaša cesta na mape zobrazí ako farebná čiara.

## Zobrazenie aktívnej cesty

- 1 Spustíte navigáciu po ceste ([Navigácia po uloženej ceste, strana 15](#)).
- 2 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 3 Vyberte položku **Aktívna cesta:**.
- 4 Vyberte bod na ceste, o ktorom chcete zobraziť podrobnejšie informácie.

## Úprava trasy

Môžete pridávať, odstraňovať alebo meniť usporiadanie bodov na ceste.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Plánovač trás**.
- 3 Vyberte trasu.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte možnosť **Upraviť trasu**.
- 6 Vyberte bod.
- 7 Vyberte jednu z možností:
  - Bod na mape zobrazíte stlačením tlačidla **Prehľad**.
  - Ak chcete zmeniť poradie bodov na trase, vyberte položku **Posunúť nahor** alebo **Posunúť nadol**.
  - Ak chcete vložiť ďalší bod na trasu, vyberte položku **Vložiť**.  
Ďalší bod sa vloží pred bod, ktorý práve upravujete.
  - Ak chcete odstrániť bod z trasy, vyberte položku **Odstrániť**.
- 8 Cestu uložíte stlačením tlačidla **QUIT**.

## Zmena názvu trasy

Názov cesty môžete upraviť tak, aby bola odlišná.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Plánovač trás**.
- 3 Vyberte trasu.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Zmeniť názov**.
- 6 Zadajte nový názov.

## Zobrazenie cesty na mape

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Plánovač trás**.
- 3 Vyberte trasu.
- 4 Vyberte kartu mapy.

## Zobrazenie grafov výšky/tlaku trasy

Graf nadmorskej výšky zobrazuje výšky trasy na základe vášho nastavenia trasy. Ak je navigačné zariadenie nakonfigurované na priamu navigáciu, graf nadmorskej výšky zobrazuje nadmorské výšky priamky medzi bodmi trasy. Ak je navigačné zariadenie nakonfigurované na navigáciu po ceste, graf nadmorskej výšky zobrazuje nadmorské výšky pozdĺž ciest, ktoré sú súčasťou vašej trasy.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Plánovač trás**.
- 3 Vyberte trasu.
- 4 Vyberte kartu grafu nadmorskej výšky.

## Obrátenie trasy

Začiatkový a koncový bod cesty môžete vzájomne vymeniť a využiť ju na navigáciu v spätnom smere.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Plánovač trás**.
- 3 Vyberte trasu.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Spiatočná cesta**.

## Odstránenie cesty

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Plánovač trás**.
- 3 Vyberte trasu.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Vymazať**.

## Záznamy

Zariadenie zaznamenáva vašu cestu ako aktivitu. Aktivity obsahujú informácie o bodoch pozdĺž zaznamenatej cesty vrátane času a polohy jednotlivých bodov. Aktivity sa do zariadenia ukladajú ako súbory FIT.

## Nastavenia záznamu

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položky **Nastavenie > Zaznamenáva sa**.

**Metóda nahrávania:** slúži na nastavenie spôsobu zaznamenania. Možnosť Automaticky zaznamenáva body variabilne tak, aby vytvorila optimálny záznam vašej trasy. Body je taktiež možné zaznamenávať v konkrétnych časových alebo vzdialenostných intervaloch.

**Interval:** slúži na nastavenie frekvencie zaznamenávania. Častejším zaznamenávaním bodov vzniká podrobnejší záznam trasy, no denník sa taktiež zaplní rýchlejšie.

**Auto Pause:** nastavenie zariadenia tak, aby prestalo trasu zaznamenávať, keď sa prestanete pohybovať.

**Auto štart:** nastavenie zariadenia tak, aby začalo nový záznam automaticky, keď skončí predchádzajúci záznam.

**Typ aktivity:** pre zariadenie nastaví predvolený typ aktivity.

**Rozšír. nast.:** umožňuje prispôbiť doplnujúce nastavenia záznamu ([Rozšírené nastavenia zaznamenávania](#), strana 17).

## Rozšírené nastavenia zaznamenávania

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položky **Nastavenie > Zaznamenáva sa > Rozšír. nast..**

**Formát výstupu:** slúži na nastavenie zariadenia na zaznamenávanie vo formáte súboru FIT alebo GPX a FIT (*Typy súborov, strana 46*). Možnosť FIT zaznamenáva aktivitu s údajmi o kondícii, ktoré sú určené pre aplikáciu Garmin Connect™ a je ich možné využiť na navigáciu. Možnosť FIT a PX zaznamenáva aktivitu ako tradičnú trasu, ktorú je možné zobraziť na mape a využiť na navigáciu, a zároveň ako aktivitu s údajmi o kondícii.

**Automaticky uložiť:** nastavenie automatizovaného rozvrhu na ukladanie vašich záznamov. Pomáha to organizovať vaše trasy a šetriť miesto v pamäti (*Nastavenia automatického ukladania, strana 17*).

**Záznam trasy:** nastavenie možnosti zaznamenávania trasy.

**Vyn.nahratých údajov:** slúži na nastavenie možnosti vynulovania. Možnosť Aktivita a trasa slúži na vynulovanie údajov záznamu a trasy po dokončení aktívneho záznamu. Možnosť Na dotaz vás vyzve na výber údajov, ktoré sa majú vynulovať.

## Nastavenia automatického ukladania

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položky **Nastavenie > Zaznamenáva sa > Rozšír. nast. > Automaticky uložiť.**

**Pri naplnení:** automaticky ukladá aktuálny záznam a začne nový, keď sa počet bodov trasy aktuálneho záznamu priblíži k 20 000.

**Denne:** automaticky ukladá záznam z predchádzajúceho dňa a začne nový, keď ďalší deň zapnete zariadenie.

**Týždenne:** automaticky ukladá záznam z predchádzajúceho týždňa a začne nový, keď ďalší týždeň zapnete zariadenie.

**Automaticky:** automaticky uloží aktuálny záznam na základe jeho dĺžky a počtu zaznamenaných bodov trasy.

**Nikdy:** nikdy automaticky neukladá aktuálny záznam. Keď sa počet bodov trasy aktuálneho záznamu priblíži 20 000, zariadenie filtruje aktívnu trasu, aby sa odstránili nadbytočné body a zachovali sa pričom si tvar a história záznamu. Nefiltrované body sa uložia do dočasného súboru GPX a FIT, ktorý sa po zastavení zaznamenávania uloží alebo zahodí.

**POZNÁMKA:** pri importe aktivít FIT alebo trás GPX s viac ako 20 000 bodmi trasy filtruje zariadenie líniu tak, aby sa zmestila do pamäte zariadenia a zlepšila výkonnosť vykresľovania máp, a zachovali sa pritom tvar a história záznamu. Súbory FIT a GPX si zachovávajú všetky svoje pôvodné body trasy.

## Zobrazenie aktuálnej aktivity

Zariadenie začne predvolene automaticky zaznamenávať trasu ako aktivitu, keď je zapnuté a získalo satelitné signály. Môžete to pozastaviť a začať zaznamenávať manuálne.

1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.

2 Vyberte položku **Ovládanie nahrávania**.

3 Stláčaním tlačidiel ◀ a ▶ zobrazíte možnosť:

- Ak chcete ovládať aktuálne zaznamenávanie aktivity, vyberte ikonu ▶▶.
- Ak chcete zobraziť dátové polia aktivity, vyberte ikonu ⓘ.
- Ak chcete zobraziť aktuálnu aktivitu na mape, vyberte ikonu 📍.
- Ak chcete zobraziť graf nadmorskej výšky aktuálnej aktivity, vyberte ikonu 🏔️.

## Navigácia pomocou funkcie TracBack

Počas záznamu môžete využiť navigáciu späť na začiatkové miesto aktivity. Môže to byť užitočné na vyhľadanie cesty späť do tábora či vrátenie sa na začiatok turistického chodníka.

1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.

2 Vyberte položku **Ovládanie nahrávania**.

3 Stlačením ► zobrazíte kartu mapy.

4 Vyberte položku **TracBack**.

Na mape sa vaša cesta zobrazuje pomocou purpurovej čiary so začiatkovým bodom a koncovým bodom.

5 Použite navigáciu podľa mapy (*Navigácia podľa mapy, strana 5*) alebo kompasu (*Navigácia pomocou kompasu, strana 6*).

## Zastavenie aktuálnej aktivity

1 Na hlavných stránkach stlačte tlačidlo **ENTER**.

2 Stlačte tlačidlo **Stop**.

3 Vyberte jednu z možností:

- Ak chcete obnoviť záznam, vyberte položku **Pokračovať**.

- Na uloženie aktivity vyberte .

**TIP:** uloženie aktivitu môžete zobrazit dvojitým stlačením tlačidla **MENU** na zobrazenie hlavnej ponuky a následným výberom položky **Zazn. aktiv.**

- Ak chcete odstrániť aktivitu a vynulovať trasový počítač, vyberte položku .

## Uloženie aktuálnej aktivity

1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.

2 Vyberte položky **Ovládanie nahrávania** > .

3 Vyberte možnosť:

- Na uloženie celej aktivity vyberte položku **Uložiť**.

- Stlačte tlačidlo **MENU**, vyberte položku **Uložiť časť** a potom vyberte časť trasy.

## Informácie o prezeraní uloženej aktivity

1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.

2 Vyberte položku **Zazn. aktiv.**

3 Vyberte aktivitu.

4 Vyberte  a zobrazia sa informácie o aktivite, ako sú čas a vzdialenosť.

5 Vyberte  a zobrazí sa aktivita na mape.

Začiatok a koniec trasy sú označené vlajkami.

## Uloženie polohy z aktivity ako zemepisný bod

1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.

2 Vyberte položku **Zazn. aktiv.**

3 Vyberte aktivitu.

4 Vyberte položku .

5 Stláčaním tlačidiel ▲, ▼, ◀ alebo ▶ presuňte kurzor na polohu.

Na hornej časti obrazovky sa zobrazí informačný panel.

6 Stlačte tlačidlo **ENTER**.

7 Stlačte tlačidlo **MENU**.

8 Vyberte položku **Uložiť ako zem. bod**.

## Vytvorenie trasy z uloženej aktivity

Z uloženej aktivity je možné vytvoriť trasu. Prejdené trasy sa ukladajú pomocou iných typov súborov ako aktivity (*Typy súborov*, strana 46). Trasu je tak možné bezdrôtovo poskytnúť iným kompatibilným Garmin® zariadeniam.

- 1 Dvojitém stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Zazn. aktiv.**.
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Uložiť ako trasu**.

## Obrátenie aktivity

Začiatkový a koncový bod aktivity môžete vzájomne vymeniť a využiť ju na navigáciu v spätnom smere.

- 1 Dvojitém stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Zazn. aktiv.**.
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Kopírovať obrátene**.

## Navigácia podľa uloženej aktivity

- 1 Dvojitém stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Zazn. aktiv.**.
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 Vyberte .
- 5 Vyberte položku **Chod'**.

## Odstránenie uloženej aktivity

- 1 Dvojitém stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Zazn. aktiv.**.
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Vymazať**.

## Dráhy

Dráha môže mať viaceré cieľové miesta a umožňuje navigáciu z bodu do bodu alebo po zjazdnych cestách. Dráhy sa do zariadenia ukladajú ako súbory FIT.

## Vytváranie dráhy

- 1 Dvojitém stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Plánovač kurzu > Vytvoriť dráhu**.
- 3 Zvoľte spôsob vytvárania dráhy:
  - Ak chcete vytvoriť dráhu bez úprav mapy alebo prepočítaní, vyberte možnosť **Priama dráha**.
  - Ak chcete vytvoriť dráhu, ktorá sa mení na základe údajov mapy a podľa potreby sa prepočítava, vyberte možnosť **Cesty & cestičky**.
- 4 Vyberte položku **Vyberte prvý bod**.
- 5 Vyberte kategóriu.
- 6 Vyberte prvý bod na dráhe.
- 7 Vyberte položku **Použiť**.
- 8 Výberom položky **Vyberte ďalší bod** pridáte na dráhu ďalšie body.
- 9 Vyberte možnosť **Hotovo**.

## Vytvorenie dráhy pomocou mapy

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Plánovač kurzu > Vytvoriť dráhu**.
- 3 Zvoľte spôsob vytvárania dráhy:
  - Ak chcete vytvoriť dráhu bez úprav mapy alebo prepočítaní, vyberte možnosť **Priama dráha**.
  - Ak chcete vytvoriť dráhu, ktorá sa mení na základe údajov mapy a podľa potreby sa prepočítava, vyberte možnosť **Cesty & cestičky**.
- 4 Vyberte položku **Vyberte prvý bod > Použiť mapu**.
- 5 Vyberte bod na mape.
- 6 Vyberte položku **Použiť**.
- 7 Posuňte mapu a vyberte ďalšie body na mape, ktoré chcete pridať do dráhy.
- 8 Vyberte možnosť **Hotovo**.

## Navigácia po uloženej dráhe

- 1 Stlačte tlačidlo **FIND**.
- 2 Vyberte **Dráhy**.
- 3 Vyberte dráhu.
- 4 Vyberte položku **Chod'**.

V predvolenom nastavení sa vaša cesta na mape zobrazí ako priamka.

## Úprava dráhy

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Plánovač kurzu**.
- 3 Vyberte dráhu.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte možnosť **Upraviť dráhu**.
- 6 Vyberte bod.
- 7 Vyberte jednu z možností:
  - Bod na mape zobrazíte stlačením tlačidla **Prehľad**.
  - Ak chcete upraviť názov bodu, vyberte položku **Upraviť názov**.
  - Ak chcete upraviť symbol predstavujúci daný bod, vyberte položku **Upraviť ikonu**.
  - Ak chcete zmeniť poradie bodov na dráhe, vyberte položku **Posunúť nahor** alebo **Posunúť nadol**.
  - Ak chcete vložiť ďalší bod na dráhu, vyberte položku **Vložiť pred**.

Ďalší bod sa vloží pred bod, ktorý práve upravujete.
  - Ak chcete dostať upozornenie, keď dorazíte do daného bodu, vyberte položku **Upozor. na príchod**.

Body s upozornením sú vo všeobecnosti cieľmi na vašej dráhe. Body bez upozornení sa používajú ako tvarovacie body na dráhe, ale nie sú cieľmi.
  - Ak chcete odstrániť bod z dráhy, vyberte položku **Odstrániť**.
- 8 Dráhu uložíte stlačením tlačidla **QUIT**.

## Úprava názvu dráhy

Názov dráhy môžete upraviť podľa seba, aby ste ju odlišili od ostatných.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Plánovač kurzu**.
- 3 Vyberte dráhu.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Zmeniť názov**.
- 6 Zadaťte nový názov.

## Zobrazenie uloženej dráhy na mape

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Plánovač kurzu**.
- 3 Vyberte dráhu.
- 4 Vyberte kartu mapy.

## Zobrazenie grafov nadmorskej výšky dráhy

Graf nadmorskej výšky zobrazuje výšky dráhy na základe vašich nastavení trasy. Ak je navigačné zariadenie nakonfigurované na priamu navigáciu, graf nadmorskej výšky zobrazuje nadmorské výšky priamky medzi bodmi dráhy. Ak je navigačné zariadenie nakonfigurované na navigáciu po ceste, graf nadmorskej výšky zobrazuje nadmorské výšky pozdĺž ciest, ktoré sú súčasťou vašej dráhy.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Plánovač kurzu**.
- 3 Vyberte dráhu.
- 4 Vyberte kartu grafu nadmorskej výšky.

## Obrátenie dráhy

Začiatkový a koncový bod dráhy môžete vzájomne vymeniť a použiť navigáciu v opačnom smere.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Plánovač kurzu**.
- 3 Vyberte dráhu.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Spätný kurz**.

## Vytvorenie cesty alebo trasy z uloženej dráhy

Z uloženej dráhy je možné vytvoriť cestu alebo trasu. Cesty alebo trasy na navigáciu môžu využívať zariadenia Garmin, ktoré nepodporujú navigáciu podľa dráhy.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Plánovač kurzu**.
- 3 Vyberte dráhu.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Uložiť ako trasu** alebo **Uložiť ako trasu**.

## Vymazanie dráhy

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Plánovač kurzu**.
- 3 Vyberte dráhu.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Vymazať**.

## Voliteľné mapy

Za pomoci zariadenia je možné využívať ďalšie mapy, ako sú Outdoor Maps+, City Navigator® a podrobné mapy Garmin HuntView™ Plus. Podrobné mapy môžu obsahovať ďalšie body záujmu, ako napríklad reštaurácie či námorné služby. Podrobnejšie informácie nájdete na adrese [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) alebo sa obráťte na predajcu produktov značky Garmin.

## Zakúpenie dodatočných máp

- 1 Na stránke [www.garmin.com](http://www.garmin.com) prejdite na produktovú stránku zariadenia.
- 2 Kliknite na kartu **Mapy**.
- 3 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

## Vyhľadanie adresy

Adresy môžete vyhľadávať pomocou voliteľných máp City Navigator.

- 1 Stlačte tlačidlo **FIND**.
- 2 Vyberte položku **Adresy**.
- 3 Vyberte položku **Oblasť vyhľadávania** a zadajte krajinu, región alebo mesto.
- 4 Vyberte položku **Číslo** a zadajte číslo domu.
- 5 Vyberte položku **Názov ulice** a zadajte ulicu.

## Funkcie s pripojením

Funkcie s pripojením sú pre zariadenie GPSMAP 67 dostupné, keď ho pripojíte k bezdrôtovej sieti alebo kompatibilnému telefónu pomocou technológie Bluetooth®. Niektoré funkcie vyžadujú, aby ste si do telefónu nainštalovali aplikáciu Garmin Explore™. Ďalšie informácie nájdete na stránke [garmin.com/apps](http://garmin.com/apps).

**Garmin Explore:** Garmin Explore Aplikácia synchronizuje a zdieľa zemepisné body, dráhy a zbierky s vaším zariadením. Okrem toho si môžete mapy stiahnuť do telefónu a mať k nim prístup offline.

**Snímače Bluetooth:** umožňuje pripojenie k snímačom kompatibilným s technológiou Bluetooth, napríklad monitoru srdcového tepu.

**Connect IQ™:** používanie aplikácie Connect IQ umožňuje rozšíriť funkcie zariadenia pomocou miniaplikácií, dátových polí a aplikácií.

**Súbory EPO na stiahnutie:** používanie aplikácie Garmin Explore alebo pripojenie k sieti Wi-Fi® umožňuje stiahnuť súbor s rozšírenou predikciou obežnej dráhy na rýchlejšiu lokalizáciu satelitov GPS a skrátenie času úvodného určenia polohy pomocou signálu GPS.

**Outdoor Maps+:** umožňuje vám stiahnuť si bezplatné satelitné snímky alebo prémiové údaje máp pomocou predplatného Outdoor Maps+, keď ste pripojení k sieti Wi-Fi.

**Údaje o geoskrýšach v reálnom čase:** ponúka platené služby alebo služby bez predplatného slúžiace na zobrazenie údajov o geoskrýšach v reálnom čase z webovej lokality [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) prostredníctvom aplikácie Garmin Explore alebo po pripojení do siete Wi-Fi.

**LiveTrack:** táto funkcia umožňuje priateľom a rodine sledovať vaše aktivity v reálnom čase. Osoby, ktorým chcete umožniť sledovanie, môžete pozvať pomocou e-mailu alebo sociálnych sietí, čím im povolíte zobrazenie vašich živých údajov na stránke sledovania Garmin Connect.

**Upozornenia z telefónu:** používanie aplikácie Garmin Explore umožňuje zobrazovať na vašom zariadení GPSMAP 67 upozornenia a správy z telefónu.

**Aktualizácie softvéru:** umožňuje prijímať aktualizácie o softvéri vo vašom zariadení pomocou aplikácie Garmin Explore alebo po pripojení do siete Wi-Fi.

**Aktívne počasie:** umožňuje zobrazovať aktuálne počasie a predpovede počasia pomocou aplikácie Garmin Explore alebo po pripojení do siete Wi-Fi.

## Požiadavky funkcií s pripojením

Niektoré funkcie vyžadujú smartfón a konkrétnu aplikáciu v smartfóne.

| Funkcia                                      | Pripojenie k spárovanému smartfónu pomocou aplikácie Garmin Connect | Pripojenie k sieti Wi-Fi |
|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Nahrávanie aktivity do služby Garmin Connect | Áno                                                                 | Áno                      |
| Aktualizácie softvéru                        | Áno                                                                 | Áno                      |
| Súbory EPO na stiahnutie                     | Áno                                                                 | Áno                      |
| Údaje o geoskrýšach v reálnom čase           | Áno                                                                 | Áno                      |
| Počasie                                      | Áno                                                                 | Áno                      |
| Upozornenia z telefónu                       | Áno <sup>1</sup>                                                    | Nie                      |
| Connect IQ                                   | Áno                                                                 | Nie                      |
| Outdoor Maps+                                | Áno <sup>2</sup>                                                    | Áno <sup>3</sup>         |

## Spárovanie smartfónu so zariadením

- 1 Kompatibilný smartfón umiestnite do vzdialenosti najviac 10 m (33 stôp) od zariadenia.
- 2 V hlavnej ponuke zariadenia vyberte položky **Nastavenie > Bluetooth**.
- 3 V kompatibilnom smartfóne povoľte technológiu Bluetooth a otvorte aplikáciu Garmin Explore.
- 4 V aplikácii vyberte možnosť zariadenia a podľa pokynov na obrazovke svoje zariadenie spárujte.

## Upozornenia z telefónu

Upozornenia z telefónu vyžadujú spárovanie kompatibilného telefónu so zariadením GPSMAP 67. Keď telefón prijme správy, odošle upozornenia do vášho zariadenia.

## Zobrazenie upozornení z telefónu

Ak si chcete zobrazíť upozornenia, musíte svoje zariadenie spárovať s kompatibilným telefónom.

- 1 Stlačením **i** otvoríte stránku stavu.
- 2 Vyberte položku **Upozornenia**.
- 3 Vyberte požadované upozornenie.

## Skrytie upozornení

Upozornenia sa po prijatí predvolene zobrazujú na obrazovke navigačného zariadenia. Upozornenia môžete skryť a zamedziť tak ich zobrazovaniu.

- 1 Dvojitém stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Bluetooth > Upozornenia > Skryť**.

<sup>1</sup> Zariadenie prijíma upozornenia priamo zo spárovaného telefónu so systémom iOS® a v prípade telefónu so systémom Android™ cez aplikáciu Garmin Connect.

<sup>2</sup> Vyžaduje sa na aktiváciu predplatného.

<sup>3</sup> Vyžaduje sa na sťahovanie máp.

## Správa upozornení

Pomocou kompatibilného smartfónu môžete spravovať upozornenia, ktoré sa objavujú na zariadení GPSMAP 67.

Vyberte možnosť:

- Ak používate zariadenie iPhone®, prejdite do nastavení upozornení iOS, kde vyberte položky, ktoré sa majú na zariadení zobrazovať.
- Ak používate smartfón so systémom Android z aplikácie Garmin Connect vyberte položky **Nastavenia** > **Upozornenia Smart**.

## Prípojenie k bezdrôtovej sieti

- 1 Dvojitém stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Nastavenie** > **Wi-Fi**.
- 3 V prípade potreby prepínačom zapnite technológiu Wi-Fi.
- 4 Vyberte položku **Pridať sieť**.
- 5 V zozname vyberte bezdrôtovú sieť a v prípade potreby zadajte heslo.

Navigačné zariadenie uloží informácie o sieti, a keď sa na dané miesto vrátite, prihlási sa automaticky.

## Connect IQ Funkcie

Pomocou aplikácie Connect IQ si môžete do svojho zariadenia od spoločnosti Garmin a iných poskytovateľov pridať funkcie aplikácie Connect IQ. Svoje zariadenie si môžete prispôbiť pomocou dátových polí, miniaplikácií a aplikácií.

**Dátové polia:** umožňuje prevziať nové dátové políčka, ktoré poskytujú nový spôsob zobrazenia údajov snímača, aktivít a údajov histórie. Dátové políčka aplikácie Connect IQ môžete pridať do zabudovaných funkcií a stránok.

**Miniaplikácie:** poskytuje okamžité informácie vrátane údajov snímača a upozornení.

**Aplikácie:** umožňuje pridať do vášho zariadenia interaktívne funkcie, ako napr. nové typy exteriérových a fitness aktivít.

## Preberanie funkcií Connect IQ

Pred prevzatím funkcií z aplikácie Connect IQ musíte spárovať zariadenie GPSMAP 67 so smartfónom (*Spárovanie smartfónu so zariadením, strana 23*).

- 1 Z obchodu s aplikáciami v smartfóne nainštalujte aplikáciu Connect IQ a otvorte ju.
- 2 V prípade potreby vyberte svoje zariadenie.
- 3 Vyberte požadovanú funkciu Connect IQ.
- 4 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

## Preberanie funkcií Connect IQ pomocou počítača

- 1 Pripojte zariadenie k počítaču pomocou USB kábla.
- 2 Prejdite na lokalitu [apps.garmin.com](https://apps.garmin.com) a prihláste sa.
- 3 Vyberte požadovanú funkciu Connect IQ a prevezmite ju.
- 4 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

## Zobrazenie miniaplikácií Connect IQ

- 1 Stlačením **ⓘ** otvoríte stránku stavu.
- 2 Vyberte položku ◀ alebo ▶, aby ste sa mohli posúvať cez miniaplikácie.

## Garmin Explore

Webová stránka a aplikácia Garmin Explore vám umožňujú vytvárať dráhy, zemepisné body a zbierky, plánovať trasy a využívať úložisko cloud. Ponúkajú rozšírené možnosti plánovania online aj offline a umožňujú vám zdieľať a synchronizovať údaje s vaším kompatibilným zariadením Garmin. Pomocou aplikácie si môžete stiahnuť mapy, aby ste k nim mali prístup aj offline, a potom navigovať kdekoľvek bez použitia mobilných dát.

Aplikáciu Garmin Explore si môžete prevziať z obchodu s aplikáciami vo vašom telefóne alebo môžete prejsť na webovú lokalitu [explore.garmin.com](https://explore.garmin.com).

## Nástroje na hlavnej stránke

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.

**Aktívna cesta:** zobrazí vašu aktívnu trasu a všetky nadchádzajúce zemepisné body ([Cesty, strana 14](#)).

**Aktívne počasie:** zobrazí aktuálnu teplotu, teplotnú predpoveď, predpoveď počasia, meteoradar, oblačnosť a veterné podmienky ([Zobrazenie aktívnej predpovede počasia, strana 26](#)).

**Dobrodružstvá:** zobrazenie zoznamu dobrodružstiev z aplikácie BaseCamp™ ([GarminDobrodružstvá, strana 27](#)).

**Budík:** slúži na nastavenie zvukového alarmu. Ak navigačné zariadenie práve nepoužívate, môžete ho nastaviť tak, aby sa v konkrétny čas zaplo.

**Výškomer:** zobrazuje nadmorskú výšku v priebehu prejdenej vzdialenosti ([Výškomer, strana 9](#)).

**Výpočet oblasti:** umožňuje vypočítať rozlohu určitej oblasti ([Výpočet rozlohy oblasti, strana 28](#)).

**Kalkulačka:** zobrazí kalkulačku.

**Kalendár:** zobrazí kalendár.

**Správca zbierok:** zobrazuje synchronizované zbierky z vášho účtu Garmin Explore.

**Kompas:** zobrazí kompas ([Kompas, strana 6](#)).

**Connect IQ:** zobrazí zoznam nainštalovaných aplikácií Connect IQ ([Connect IQ Funkcie, strana 24](#)).

**Plánovač kurzu:** zobrazí zoznam uložených dráh a umožňuje vytvárať nové dráhy ([Dráhy, strana 19](#)).

**Baterka:** zapne baterku ([Používanie baterky, strana 29](#)).

**Geoskrýše:** zobrazí zoznam stiahnutých geoskrýš ([Skrýše geocache, strana 29](#)).

**Lov a rybárčenie:** zobrazí predpokladané najlepšie dátumy a časy na lov a rybolov v mieste, kde sa aktuálne nachádzate.

**Diaľ. ovl. inReach:** umožňuje odosielať správy pomocou spárovaného satelitného komunikačného zariadenia inReach® ([Používanie diaľkového ovládača inReach, strana 36](#)).

**Muž cez palubu:** umožňuje uloženie polohy muž cez palubu (MOB) a vrátiť sa k nej ([Označenie a spustenie navigácie k polohe „muža cez palubu“, strana 33](#)).

**Mapa:** zobrazenie mapy ([Mapa, strana 4](#)).

**Správca máp:** zobrazuje prevzaté verzie máp. S predplateným Outdoor Maps+ vám umožní prevziať ďalšie mapy ([Preberanie máp, strana 33](#)).

**Upozornenia:** upozornia vás na prichádzajúce hovory, textové správy, novinky na sociálnych sieťach a ďalšie informácie na základe nastavení upozornení smartfónu ([Upozornenia z telefónu, strana 23](#)).

**Prehl. foto:** zobrazí uložené fotografie.

**Zmena profilu:** umožňuje zmeniť profil a prispôbiť nastavenia a dátové polia podľa konkrétnej aktivity alebo trasy ([Výber profilu, strana 34](#)).

**Alarmy blízkosti:** umožňuje nastaviť zvukové upozornenia, ktoré sa spustia v okruhu konkrétnych miest ([Nastavenie upozornenia na priblíženie sa, strana 34](#)).

**Zazn. aktiv.:** zobrazí vašu aktuálnu aktivitu a zoznam zaznamenaných aktivít ([Záznamy, strana 16](#)).

**Ovládanie nahrávania:** umožňuje zobraziť podrobnosti o aktuálnej aktivite a ovládať jej zaznamenávanie ([Zobrazenie aktuálnej aktivity, strana 17](#)).

**Plánovač trás:** zobrazí zoznam uložených ciest a umožňuje vytvárať nové cesty ([Vytvorenie cesty pomocou plánovača ciest, strana 14](#)).

**Satelit:** zobrazí informácie o vašom aktuálnom satelite GPS (*Stránka satelitu, strana 34*).

**Uložené trasy:** zobrazí zoznam uložených trás (*Vytvorenie trasy z uloženej aktivity, strana 19*).

**Zdieľať bezdrôtovo:** umožňuje bezdrôtovo prenášať súbory do iného kompatibilného zariadenia (*Bezdrôtové odosielanie a prijímanie údajov, strana 35*).

**Ukázať a ísť:** umožňuje namieriť navigačné zariadenie na objekt v diaľke a použiť tento objekt ako referenčný bod pri navigácii (*Navigácia s funkciou Ukázať a ísť, strana 7*).

**Stopky:** umožňujú používať časovač, sledovať okruhy a stopovať okruhy.

**Slnko a Mesiac:** zobrazí čas východu a západu slnka a k tomu fázu mesiaca na základe vašej polohy GPS.

**Trasový počítač:** zobrazí trasový počítač (*Trasový počítač, strana 9*).

**Ovládať VIRB:** poskytuje ovládacie prvky fotoaparátu, keď je fotoaparát VIRB® spárovaný s navigačným zariadením GPSMAP 67 (*Používanie diaľkového ovládača VIRB, strana 35*).

**Priem. bod.:** umožňuje presnejšie vymedzenie polohy zemepisného bodu (*Zvýšenie presnosti polohy zemepisného bodu, strana 13*).

**Správca zem. bodu:** zobrazí všetky zemepisné body uložené v zariadení (*Zemepisné body, strana 11*).

**FIND:** umožňuje nájsť cieľ, do ktorého sa má navigovať (*Navigovanie do cieľa, strana 11*).

**Miesta XERO:** zobrazuje informácie o polohe lasera po spárovaní zameriavača luku Xero® s navigačným zariadením GPSMAP 67.

## Zobrazenie aktívnej predpovede počasia

Kým je vaše navigačné zariadenie GPSMAP 67 pripojené k smartfónu alebo k sieti Wi-Fi a má aktívne pripojenie k internetu, môže prijímať podrobné informácie o počasí z internetu.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte možnosť **Aktívne počasie**.  
Navigačné zariadenie automaticky prevezme predpoveď pre aktuálnu lokalitu.
- 3 Vyberte deň, pre ktorý chcete zobrazovať predpoveď raz za hodinu, ak je táto možnosť dostupná.
- 4 Vyberte časový interval, za ktorý chcete zobraziť podrobné informácie o počasí.

## Zobrazenie mapy aktívneho počasia

Ak si chcete pozrieť mapu aktívneho počasia, navigačné zariadenie musí byť pripojené k vášmu telefónu.

Keď je navigačné zariadenie pripojené k telefónu alebo sieti Wi-Fi prostredníctvom Internetu, môžete si pozerať mapu počasia v reálnom čase, na ktorej je zobrazené sledovanie počasia, oblačnosť, teplota alebo poveternostné podmienky.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte možnosť **Aktívne počasie**.
- 3 Stlačením možnosti ◀ alebo ▶ vyberte kartu s mapou počasia.  
**POZNÁMKA:** niektoré možnosti nemusia byť dostupné vo všetkých oblastiach.
  - Ak chcete zobraziť sledovanie počasia, vyberte možnosť .
  - Ak chcete zobraziť oblačnosť, vyberte možnosť .
  - Ak chcete zobraziť teploty, vyberte možnosť .
  - Ak chcete zobraziť rýchlosti a smery vetra, vyberte možnosť .

Na mape sa zobrazia vybrané údaje. Môže chvíľku trvať, kým navigačné zariadenie načíta údaje o mape počasia.

- 4 Vyberte jednu z možností:
  - Ak chcete mapu priblížiť alebo oddialiť, stlačte **+** alebo **-**.
  - Ak sa chcete posúvať na mape nadol, doľava alebo doprava, stlačte možnosť **▼**, čím prejdete do režimu posúvania, a použite smerovací panel.

## Pridanie lokality aktívneho počasia

Môžete pridať lokalitu počasia a zobrazovať aktívne počasie pre zemepisné body, súradnice GPS alebo iné lokality.

- 1 Zobrazíť aktívnu predpoveď počasia.
- 2 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 3 Vyberte položku **Spravovať miesta > Nová poloha**.
- 4 Vyberte polohu.
- 5 Vyberte položku **Použiť**.

Navigačné zariadenie prevezme predpoveď pre vybranú lokalitu.

## Prepnutie lokality aktívneho počasia

Medzi lokalitami aktívneho počasia môžete rýchlo prepínať a vybrať si lokality aktívneho počasia, ktoré ste predtým pridali.

- 1 Zobrazíť aktívnu predpoveď počasia.
- 2 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 3 Vyberte položku **Spravovať miesta**.
- 4 Zo zoznamu vyberte miesto.

**TIP:** možnosť vždy stiahne predpoveď pre vašu aktuálnu lokalitu.

- 5 Vyberte položku **Použiť**.

Navigačné zariadenie prevezme najnovšiu predpoveď pre vybranú lokalitu.

## Zmazanie lokality aktívneho počasia

- 1 Zobrazíť aktívnu predpoveď počasia.
- 2 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 3 Vyberte položku **Spravovať miesta**.
- 4 Zo zoznamu vyberte miesto.

**POZNÁMKA:** nemôžete zmazať predpoveď v položke .

- 5 Vyberte položku **Vymazať**.

## GarminDobrodružstvá

Z príslušných položiek môžete vytvoriť dobrodružstvo. Môžete napríklad vytvoriť dobrodružstvo v rámci svojho najnovšieho turistického výletu. Dobrodružstvo môže obsahovať denník trasy, fotografie trasy a skrýše geocache, ktoré ste hľadali. Pomocou aplikácie BaseCamp môžete vytvárať a spravovať svoje dobrodružstvá. Ďalšie informácie nájdete na webovej stránke [garmin.com/basecamp](http://garmin.com/basecamp).

## Posielanie súborov do a zo zariadenia BaseCamp

- 1 Otvorte zariadenie BaseCamp.
- 2 Zariadenie pripojte k počítaču.
- 3 Vyberte možnosť:
  - Vyberte položku a preneste ju z pripojeného zariadenia pod položku Moja zbierka alebo do zoznamu.
  - Vyberte položku z položky Moja zbierka alebo zo zoznamu a potiahnite ju do pripojeného zariadenia.

## Vytvorenie dobrodružstva

Predtým, ako budete môcť vytvoriť dobrodružstvo a odoslať ho do svojho zariadenia, si musíte do počítača prevziať BaseCamp a preniesť trasu zo zariadenia do počítača ([Posielanie súborov do a zo zariadenia BaseCamp, strana 27](#)).

- 1 Otvorte zariadenie BaseCamp.
- 2 Vyberte položky **Súbor > Nové > Dobrodružstvo Garmin**.
- 3 Vyberte trasu a zvolte položku **Ďalej**.
- 4 V prípade potreby pridajte položky z BaseCamp.
- 5 Vyplnením povinných polí pomenujte a popíšte dobrodružstvo.
- 6 Ak chcete zmeniť fotografiu na obálke dobrodružstva, vyberte položku **Zmeniť** a vyberte inú fotografiu.
- 7 Vyberte položku **Dokončiť**.

## Začatie dobrodružstva

Skôr, než začnete dobrodružstvo, musíte si ho odoslať z BaseCamp do navigačného zariadenia ([Posielanie súborov do a zo zariadenia BaseCamp, strana 27](#)).

Keď spustíte uložené dobrodružstvo, navigačné zariadenie bude sledovať uloženú trasu a zobrazovať skratky k súvisiacim informáciám na trase, ako napríklad fotografie a zemepisné body.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte **Dobrodružstvá**.  
**POZNÁMKA:** aby bolo možné túto aplikáciu vybrať, môže byť potrebné pridať ju do hlavnej ponuky ([Prispôsobenie hlavnej ponuky, strana 41](#)).
- 3 Vyberte dobrodružstvo.
- 4 Vyberte položku **Štart**.

## Výpočet rozlohy oblasti

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Výpočet oblasti > Štart**.  
**POZNÁMKA:** aby bolo možné túto aplikáciu vybrať, môže byť potrebné pridať ju do hlavnej ponuky ([Prispôsobenie hlavnej ponuky, strana 41](#)).
- 3 Potom prejdite po obvode oblasti, ktorej rozlohu chcete vypočítať.
- 4 Keď skončíte, vyberte položku **Vypočítať**.

## Používanie baterky

### VAROVANIE

Toto zariadenie môže obsahovať baterku, ktorú možno naprogramovať tak, aby blikala v rôznych intervaloch. Poradte sa s lekárom, ak máte epilepsiu alebo ste citliví na jasné, či blikajúce svetlá.

**POZNÁMKA:** používaním baterky môžete skrátiť výdrž batérií. Ak chcete predĺžiť výdrž batérie, môžete znížiť jas svetla alebo frekvenciu blikania.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Baterka > ENTER**.  
**POZNÁMKA:** aby bolo možné túto aplikáciu vybrať, môže byť potrebné pridať ju do hlavnej ponuky (*Prispôsobenie hlavnej ponuky, strana 41*).
- 3 V prípade potreby pomocou posúvača jasu upravte jas.
- 4 V prípade potreby vyberte iný typ blikania.

|        |                                                                                                            |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0      | Žiadne blikanie, konštantný lúč.                                                                           |
| 1 až 9 | Počet bliknutí za sekundu.                                                                                 |
| SOS    | Núdzové blikanie<br><b>POZNÁMKA:</b> v režime SOS sú pripojenia cez Wi-Fi, Bluetooth a ANT+® deaktivované. |

## Skrýše geocache

Hľadanie geoskrýš je aktivita na princípe pátrania po pokladoch, v ktorej hráči ukrývajú alebo hľadajú ukryté skrýše pomocou stôp a súradníc GPS.

### Registrácia zariadenia na webovej lokalite Geocaching.com

Svoje zariadenie môžete zaregistrovať na webovej lokalite [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) a vyhľadať si zoznam geoskrýš nablízku alebo vyhľadávať aktuálne zverejnené informácie o miliónoch geoskrýš.

- 1 Pripojte sa k bezdrôtovej sieti (*Pripojenie k bezdrôtovej sieti, strana 24*) alebo k aplikácii Garmin Connect (*Spáročovanie smartfónu so zariadením, strana 23*).
- 2 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 3 Vyberte položky **Nastavenie > Geoskrýše > Zaregistrovať zariad..**  
Zobrazí sa aktivačný kód.
- 4 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

### Pripojenie sa na webovú lokalitu Geocaching.com

Po registrácii si môžete geoskrýše prezerať na webovej lokalite [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) vo svojom zariadení, keď je bezdrôtovo pripojené k sieti.

- Pripojte sa k aplikácii Garmin Connect.
- Pripojte sa k sieti Wi-Fi.

## Sťahovanie geoskrýš pomocou počítača

Geoskrýše môžete manuálne nahráť do svojho zariadenia pomocou počítača ([Prenos súborov do zariadenia, strana 47](#)). Súbory geoskrýš môžete umiestniť do súboru GPX a importovať ich do priečinka GPX v zariadení. Vďaka prémiovému členstvu, ktoré možno získať na stránke [geocaching.com](http://geocaching.com), môžete využívať funkciu „Pocket Query“, ktorá slúži na nahrávanie veľkej skupiny geoskrýš do vášho zariadenia ako jediného súboru GPX.

- 1 Pripojte zariadenie k počítaču pomocou USB kábla.
- 2 Prejdite na stránku [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).
- 3 V prípade potreby si vytvorte konto.
- 4 Prihláste sa.
- 5 Postupujte podľa pokynov na stránke [geocaching.com](http://geocaching.com) a vyhľadajte a prevezmite skrýše geocache do svojho zariadenia.

## Vyhľadávanie geoskrýš

Môžete vyhľadávať geoskrýše načítané v navigačnom zariadení.

Po pripojení sa k webovej lokalite [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) môžete vyhľadávať údaje o geoskrýšach v reálnom čase a prevziať si geoskrýše.

**POZNÁMKA:** každý deň si môžete stiahnuť podrobné informácie o určitom obmedzenom počte geoskrýš. Ak si ich chcete stiahnuť viac, môžete si zakúpiť prémiové predplatné. Ďalšie informácie nájdete na stránke [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Geoskrýše** > .
- 3 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 4 Vyberte jednu z možností:
  - Ak chcete vyhľadať geoskrýše načítané v navigačnom zariadení podľa názvu, vyberte položku **Hľadať názov** a zadajte hľadaný výraz.
  - Ak chcete vyhľadávať geoskrýše vo vašej blízkosti alebo v blízkosti iného miesta, vyberte položku **Hľadať v blízkosti** a vyberte miesto.

Po pripojení sa k stránke [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) nájdete medzi výsledkami vyhľadávania aj údaje o geoskrýšach v reálnom čase získané pomocou funkcie **Preberanie GC Live**.
  - Ak chcete vyhľadať geoskrýše v reálnom čase podľa kódu, vyberte možnosť **Preberanie GC Live > Kód GCa** zadajte kód geoskrýše.

Táto funkcia vám umožňuje stiahnuť si zo stránky [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) konkrétnu geoskrýšu, ak viete jej kód.
- 5 Vyberte geoskrýšu.

Zobrazia sa podrobnosti geoskrýše.

**POZNÁMKA:** ak ste vybrali geoskrýšu v reálnom čase a máte pripojenie, navigačné zariadenie v prípade potreby prevezme kompletne podrobnosti geoskrýše do interného úložiska.

## Vyhľadávanie geoskrýš na mape

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Geoskrýše** > .
- 3 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 4 Výberom položky **Prevziať geo-skrýše** môžete vyhľadať a prevziať si geoskrýše v blízkosti zobrazené na mape.

**TIP:** vyberte položku **Filtrovať** na filtrovanie výsledkov vyhľadávania.
- 5 Vyberte geoskrýšu.

Zobrazia sa podrobnosti geoskrýše. Ak ste vybrali geoskrýšu v reálnom čase a máte pripojenie na webovú lokalitu [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), navigačné zariadenie prevezme kompletne podrobnosti geoskrýše do interného úložiska.

## Filtrovanie zoznamu geoskrýš

Zoznam geoskrýš môžete filtrovať na základe určitých faktorov, napríklad podľa úrovne náročnosti.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Geoskrýše** > .
- 3 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 4 Vyberte položku **Filtrovať** a vyberte jednu alebo viac možností:
  - Ak chcete filtrovať podľa kategórie geoskrýš (napr. hlavolam alebo udalosť), vyberte položku **Typ**.
  - Ak chcete filtrovať podľa veľkosti schránky geoskrýše, vyberte položku **Veľkosť skrýše**.
  - Ak chcete filtrovať podľa stavu geoskrýš (**Nesprevádzkované**, **Nenašla sa** alebo **Nájdené**), vyberte položku **Stav**.
  - Ak chcete filtrovať podľa úrovne náročnosti vypátrania geoskrýše alebo podľa náročnosti terénu, vyberte úroveň 1 až 5.
- 5 Stlačením tlačidla **QUIT** zobrazíte filtrovaný zoznam geoskrýš.

## Uloženie vlastného filtra geoskrýš

Na základe konkrétnych faktorov si môžete vytvoriť a uložiť vlastné filtre geoskrýš.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie** > **Geoskrýše** > **Nastavenie filtra** > **Vytvoriť filter**.
- 3 Vyberte, na základe čoho sa majú výsledky filtrovať.
- 4 Stlačte tlačidlo **QUIT**.  
Nový filter sa predvolene automaticky uloží ako Filtrovať s číslom. Napríklad Filtrovať 2. Filter geoskrýš sa dá upraviť a premenovať ([Úprava vlastného filtra geoskrýš, strana 31](#)).

## Úprava vlastného filtra geoskrýš

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie** > **Geoskrýše** > **Nastavenie filtra**.
- 3 Vyberte filter.
- 4 Vyberte položku, ktorú chcete upraviť.

## Zobrazenie podrobností o geoskrýši

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Geoskrýše**.
- 3 Vyberte geoskrýšu.
- 4 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 5 Vyberte položku **Prehľad bodu**.  
Zobrazí sa popis geoskrýše spolu s príslušnými záznamami.

## Navigácia ku geoskrýši

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Geoskrýše**.
- 3 Vyberte geoskrýšu.
- 4 Vyberte položku **Chod'**.

## Používanie tipov a stopy pri hľadaní geoskrýše

Pri hľadaní geoskrýše môžete ako pomôcky využívať tipy alebo stopy, napríklad popis alebo súradnice.

- 1 Počas navigácie ku geoskrýši vyberte **MENU > Geoskrýša**.
- 2 Vyberte možnosť:
  - Ak chcete zobraziť podrobnosti o geoskrýši, vyberte položku **Popis**.
  - Ak chcete zobraziť pomôcku s informáciami o polohe geoskrýše, vyberte položku **Rada**.
  - Ak chcete zobraziť zemepisnú šírku a dĺžku geoskrýše, vyberte položku **Súradnice**.
  - Ak chcete zobraziť spätnú väzbu ku geoskrýši od predchádzajúcich pátračov, vyberte položku **Záznamy**.
  - Ak chcete zapnúť vyhľadávanie chirp™, vyberte **chirp™**.

## Zaznamenanie pokusu

Keď sa pokúsíte nájsť geoskrýšu, svoje výsledky môžete zaznamenať. Niektoré geoskrýše si môžete overiť na stránke [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Geoskrýše > Záznam**.
- 3 Vyberte položku **Nájdene, Nenašla sa, Potrebuje opravu alebo Nesprevádzkované**.
- 4 Vyberte možnosť:
  - Ak chcete zastaviť zaznamenávanie, vyberte položku **Hotovo**.
  - Ak chcete spustiť navigáciu k najbližšej geoskrýši, vyberte položku **Nájsť ďalšie najbližšie**.
  - Ak chcete zadať komentár o tom, ako ste skrýšu hľadali alebo komentár k samotnej skrýši, vyberte položku **Upraviť komentár**, zadajte komentár a vyberte položku **Hotovo**.

Ak ste sa prihlásili na stránke [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), záznam sa automaticky nahrá do vášho účtu na stránke [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

## chirp

chirp je malé príslušenstvo Garmin, ktoré je naprogramované a ponechané v geoskrýši. Vaše zariadenie môžete použiť na objavenie príslušenstva chirp v geoskrýši.

## Zapnutie vyhľadávania chirp

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Geoskrýše > Nastavenie chirp™**.
- 3 Vyberte položky **Vyhľadávanie chirp™ > Zapnúť(é)**.

## Hľadanie geoskrýše so zariadením chirp

- 1 So zapnutým vyhľadávaním chirp sa nechajte navigovať ku geoskrýši.  
Keď sa budete nachádzať približne 10 m (33 stôp) od geoskrýše, ktorá obsahuje chirp, zobrazia sa podrobnosti o tomto zariadení chirp.
- 2 Vyberte položku **Zobraziť podrobn..**
- 3 V prípade potreby vyberte položku **Chod'** a nechajte sa navigovať k ďalšej zastávke geoskrýše.

## Odstránenie údajov o geoskrýšach v reálnom čase zo zariadenia

Údaje o geoskrýšach v reálnom čase môžete odstrániť, aby sa v zariadení zobrazovali iba geoskrýše manuálne načítané pomocou počítača.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Geoskrýše > Geoskrýše naživo > Odstrániť akt. údaje**.  
Údaje o geoskrýšach v reálnom čase sa zo zariadenia odstránia a v zozname geoskrýš sa viac nebudú zobrazovať.

## Zrušenie registrácie zariadenia na webovej lokalite Geocaching.com

Ak prevádzate vlastníctvo zariadenia na inú osobu, môžete zrušiť registráciu tohto zariadenia na webovej lokalite geocaching.com.

- 1 Dvojitém stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Geoskrýše > Geoskrýše naživo > Zrušiť reg. zariadenia**.

## Označenie a spustenie navigácie k polohe „muža cez palubu“

Aby bolo možné uložiť polohu muža cez palubu (MOB) a vrátiť sa k nemu, musíte najskôr pridať aplikáciu Muž cez palubu (*Prispôsobenie hlavnej ponuky, strana 41*).

- 1 Dvojitém stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Muž cez palubu > Štart**.  
Otvorí sa mapa s vyznačením trasy k polohe MOB. Trasa sa predvolene zobrazuje ako purpurová línia.
- 3 Použite navigáciu podľa mapy (*Navigácia podľa mapy, strana 5*) alebo kompasu (*Navigácia pomocou kompasu, strana 6*).

## Preberanie máp

Ak si chcete prevziať mapy priamo do svojho navigačného zariadenia, najskôr sa musíte pripojiť k bezdrôtovej sieti (*Pripojenie k bezdrôtovej sieti, strana 24*).

- 1 Dvojitém stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Správca máp > Exteriérové mapy+**.  
**POZNÁMKA:** aby bolo možné túto aplikáciu vybrať, môže byť potrebné pridať ju do hlavnej ponuky (*Prispôsobenie hlavnej ponuky, strana 41*).
- 3 Vyberte jednu z možností:
  - Ak chcete stiahnuť bezplatné údaje satelitných máp bez predplatného, vyberte položku **Pridať satelitné snímky**.
  - Ak si chcete prevziať prémiové mapy a aktivovať predplatné Outdoor Maps+ pre svoje navigačné zariadenie, vyberte položku **Kontrola predplatného**.  
**POZNÁMKA:** ďalšie informácie o kúpe predplatného nájdete na adrese [garmin.com/outdoormaps](http://garmin.com/outdoormaps).
- 4 Stlačte tlačidlo **OK** a vyberte položku **Vrstva s informáciami** na zobrazenie podrobností o vrstvách mapy (voliteľné).
- 5 Na mape vykonajte jednu alebo viac akcií:
  - Stláčaním tlačidiel **▲**, **▼**, **◀** a **▶** zobrazíte rôzne časti mapy.
  - Zobrazenie mapy môžete priblížiť a oddialiť pomocou tlačidiel **+** a **-**.
- 6 Vyberte položky **Vyberte oblasť > Prevziať**.  
Zobrazí sa odhadovaná veľkosť sťahovania mapy. Mali by ste skontrolovať, či je v navigačnom zariadení na mapy dost' úložného priestoru.
- 7 Vyberte položku **Názov** na zmenu názvu plánu preberania máp (voliteľné).
- 8 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 9 Vyberte položku **Nakonfigurovať mapy**.
- 10 Vrstvy máp môžete povoliť alebo zakázať pomocou prepínača.

## Zapnutie máp

Mapové produkty nainštalované vo vašom zariadení môžete zapínať.

- 1 Vyberte položky **Správca máp > Exteriérové mapy+ > MENU > Nakonfigurovať mapy**.
- 2 Prepínačom zapnete každú inštalovanú mapu.
- 3 Ak chcete zmeniť úroveň jasnosti rastra, vyberte názov mapy (voliteľné).

## Odstránenie mapy

Ak chcete zvýšiť dostupný ukladací priestor zariadenia, môžete odstrániť mapy.

- 1 Vyberte položky **Správca máp > Exteriérové mapy+**.
- 2 Vyberte mapu.
- 3 Vyberte položky **MENU > Vymazať**.

## Výber profilu

Pri zmene aktivít môžete prepnutím profilu zmeniť nastavenie zariadenia.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Zmena profilu**.  
**POZNÁMKA:** aby bolo možné túto aplikáciu vybrať, môže byť potrebné pridať ju do hlavnej ponuky ([Prispôbenie hlavnej ponuky, strana 41](#)).
- 3 Vyberte profil.

## Nastavenie upozornenia na priblíženie sa

Upozornenia na priblíženie sa vás upozornia, keď sa nachádzate v nastavenom okruhu od konkrétneho miesta.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Alarmy blízkosti > Vytvoriť alarm**.  
**POZNÁMKA:** aby bolo možné túto aplikáciu vybrať, môže byť potrebné pridať ju do hlavnej ponuky ([Prispôbenie hlavnej ponuky, strana 41](#)).
- 3 Vyberte kategóriu.
- 4 Vyberte polohu.
- 5 Vyberte položku **Použiť**.
- 6 Zadajte okruh.

Keď vstúpíte do oblasti, na ktorú sa vzťahuje upozornenie na priblíženie sa, zariadenie vydá zvukové upozornenie.

## Úprava alebo odstránenie upozornenia na priblíženie sa

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Alarmy blízkosti**.
- 3 Vyberte alarm.
- 4 Vyberte možnosť:
  - Ak chcete upraviť okruh, vyberte položku **Zmeniť rádius**.
  - Ak chcete upozornenie zobraziť na mape, vyberte položku **Zobrazíť mapu**.
  - Ak chcete budík odstrániť, vyberte položku **Vymazať**.

## Stránka satelitu

Na stránke satelitu sa zobrazuje vaša aktuálna poloha, presnosť GPS, polohy satelitov a intenzita signálu.

Ak sú aktivované ďalšie konštelácie satelitov, na ich zobrazenie môžete vybrať ◀ alebo ▶.

## Nastavenia satelitu GPS

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položku **Satelit**. Stlačte tlačidlo MENU.

**Použív. so zap.GPS:** umožňuje zapnúť systém GPS.

**Trasa hore:** indikuje, či sa satelity zobrazujú s krúžkom, na ktorom sever smeruje navrch obrazovky, alebo tak, že aktuálna trasa smeruje navrch obrazovky.

**Samostatná farba:** umožňuje vybrať, či sa stránka satelitu bude zobrazovať viacfarebnom alebo jednofarebnom formáte.

**Nastaviť pol.na mape:** umožňuje označiť vašu aktuálnu polohu na mape. Na základe tejto polohy môžete vytvárať trasy alebo vyhľadávať uložené polohy.

**Pozícia AutoLocate:** vypočíta vašu polohu GPS pomocou funkcie Garmin AutoLocate®.

**Nastavenie satelitu:** slúži na nastavenie možností satelitného systému ([Nastavenia satelitu, strana 38](#)).

## Bezdrôtové odosielanie a prijímanie údajov

Ak chcete bezdrôtovo zdieľať údaje, musíte sa nachádzať v okruhu 3 m (10 stôp) od kompatibilného zariadenia Garmin.

Vaše navigačné zariadenie dokáže po pripojení ku kompatibilnému zariadeniu Garmin pomocou technológie ANT+ odosielať a prijímať údaje. Môžete tak zdieľať zemepisné body, geoskrýše, trasy, prejdené trasy a ďalšie.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Zdieľať bezdrôtovo**.
- 3 Vyberte jednu z možností:
  - Vyberte položku **Odoslať** a vyberte typ údajov.
  - Ak chcete prijať údaje z iného zariadenia, vyberte možnosť **Prijať**. Iné kompatibilné zariadenie sa musí pokúšať údaje odoslať.
- 4 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

## Používanie diaľkového ovládača VIRB

Pred použitím funkcie diaľkového ovládača VIRB musíte aktivovať nastavenie diaľkového ovládania na vašom VIRB fotoaparáte. Ďalšie informácie nájdete v *VIRB príručke používateľa*.

Funkcia diaľkového ovládača VIRB vám umožní ovládať fotoaparát VIRB pomocou navigačného zariadenia.

- 1 Zapnite VIRB fotoaparát.
- 2 Na navigačnom zariadení GPSMAP 67 vyberte položku **Ovládať VIRB**.  
**POZNÁMKA:** aby bolo možné túto aplikáciu vybrať, môže byť potrebné pridať ju do hlavnej ponuky ([Prispôsobenie hlavnej ponuky, strana 41](#)).
- 3 Počkajte, kým sa navigačné zariadenie pripojí ku fotoaparátu VIRB.
- 4 Vyberte jednu z možností:
  - Ak chcete nahrávať video, vyberte položku .
  - Ak chcete nasnímať fotografiu, vyberte položku .

## Používanie diaľkového ovládača inReach

Funkcia diaľkového ovládača inReach umožňuje ovládať kompatibilné satelitné komunikačné zariadenie inReach pomocou navigačného zariadenia GPSMAP 67.

- 1 Zapnite satelitné komunikačné zariadenie inReach.
- 2 Na navigačnom zariadení GPSMAP 67 vyberte položku **Diaľ. ovl. inReach**.  
**POZNÁMKA:** aby bolo možné túto aplikáciu vybrať, môže byť potrebné pridať ju do hlavnej ponuky (*Prispôsobenie hlavnej ponuky, strana 41*).
- 3 V prípade potreby vyberte položku **Spár. n. zar. inReach**.
- 4 Počkajte, kým sa navigačné zariadenie GPSMAP 67 pripojí k satelitnému komunikačnému zariadeniu inReach.
- 5 Vyberte jednu z možností:
  - Ak chcete odoslať prednastavenú správu, vyberte položku **Poslať predvolené** a vyberte správu zo zoznamu.
  - Ak chcete odoslať textovú správu, vyberte položku **Nová správa**, vyberte kontakty, ktorým ju adresujete, a zadajte text správy alebo vyberte niektorú z možností rýchleho textu.
  - Ak chcete odoslať správu SOS, pomocou tlačidiel so šípkami sa posúvajte cez karty a vyberte položky **SOS > Áno**.  
**POZNÁMKA:** funkciu SOS by ste mali používať len v skutočnej núdzovej situácii.
  - Ak chcete zobraziť časovač a prejdenú vzdialenosť, pomocou tlačidiel so šípkami sa presúvajte po kartách a vyberte položku .

## Prispôsobenie zariadenia

### Prispôsobenie dátových polí

Dátové polia zobrazené na jednotlivých hlavných stránkach sa dajú prispôbiť.

- 1 Otvorte stránku, ktorej dátové polia chcete zmeniť.
- 2 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 3 Vybrať **Zmeniť dátové polia**.
- 4 Vyberte dátové pole.
- 5 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

## Ponuka Nastavenie

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položku **Nastavenie**.

**Systém:** umožňuje prispôbiť nastavenia systému (*Nastavenia systému, strana 37*).

**Zobraziť:** slúži na úpravu podsvietenia a nastavení displeja (*Nastavenia displeja, strana 38*).

**Bluetooth:** slúži na spárovanie navigačného zariadenia s telefónom a umožňuje prispôbiť nastavenia Bluetooth (*Nastavenia Bluetooth, strana 38*).

**Wi-Fi:** umožňuje pripojiť zariadenie k bezdrôtovým sieťam (*Nastavenia Wi-Fi, strana 38*).

**Mapa:** slúži na nastavenie vzhľadu mapy (*Nastavenia mapy, strana 5*).

**Zaznamenáva sa:** umožňuje prispôbiť nastavenia zaznamenávania aktivít (*Nastavenia záznamu, strana 16*).

**Smerovanie:** umožňuje prispôbiť, ako zariadenie počíta trasy pri jednotlivých aktivitách (*Nastavenia vypočítavania trasy, strana 39*).

**Režim expedície:** umožňuje prispôbiť nastavenia pri zapnutí expedičného režimu (*Zapnutie expedičného režimu, strana 39*).

**Zemepisné body:** umožňuje zadať vlastnú predponu pred automaticky pomenované zemepisné body.

**Tóny:** slúži na nastavenie zvukov zariadenia, ako sú napr. tóny klávesov a upozornenia (*Nastavenie tónov zariadenia, strana 40*).

**Kurz:** umožňuje upraviť nastavenia kurzu kompasu (*Nastavenia kurzu, strana 9*).

**Výškomer:** umožňuje prispôbiť nastavenia výškomera (*Nastavenia výškomeru, strana 10*).

**Geoskrýše:** umožňuje prispôbiť nastavenia geoskrýš (*Nastavenia geoskrýš, strana 40*).

**Snímače:** slúži na spárovanie bezdrôtových snímačov s navigačným zariadením (*Párovanie bezdrôtových snímačov, strana 40*).

**Fitness:** umožňuje prispôbiť nastavenia zaznamenávania kondičných aktivít (*Nastavenia kondície, strana 40*).

**Lodná doprava:** umožňuje nastaviť, ako sa budú na mape zobrazovať námorné údaje (*Námorné nastavenia, strana 41*).

**Ponuky:** umožňuje prispôbiť poradie stránok a hlavnú ponuku (*Nastavenia ponuky, strana 41*).

**Formát pozície:** slúži na nastavenie formátu geografickej pozície a možností dátumu (*Nastavenia formátu pozície, strana 42*).

**Jednotky:** slúži na nastavenie merných jednotiek používaných na zariadení (*Zmena merných jednotiek, strana 43*).

**Čas:** slúži na nastavenie času (*Nastavenia času, strana 43*).

**Profily:** umožňuje prispôbiť a vytvoriť nové profily aktivít (*Profily, strana 43*).

**Vynulovať:** umožňuje obnoviť všetky údaje a nastavenia (*Vynulovanie dát a nastavení, strana 44*).

**Info:** zobrazí informácie o zariadení, napríklad ID jednotky, verziu softvéru, regulačné informácie a licenčnú zmluvu (*Zobrazenie elektronického štítku s informáciami o predpisoch a ich dodržiavaní, strana 48*).

## Nastavenia systému

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položku **Nastavenie > Systém**.

**Satelit:** slúži na nastavenie možností satelitného systému (*Nastavenia satelitu, strana 38*).

**Jazyk textu:** slúži na nastavenie jazyka textu zobrazovaného v zariadení.

**POZNÁMKA:** zmena jazyka textu nezmení jazyk používateľom vložených údajov ani údajov máp, ako sú napríklad názvy ulíc.

**Režim USB:** nastavuje, aby zariadenie pri pripojení k počítaču používalo protokol prenosu médií (MTP) alebo režim Garmin.

## Nastavenia satelitu

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položky **Nastavenie > Systém > Satelit**.

**Satelitný systém:** nastaví satelitný systém iba na GPS, viaceré satelitné systémy alebo Demonštračný režim (GPS vyp.).

**Multi-Band:** umožňuje použitie multipásmových systémov na zariadení GPSMAP 67.

**POZNÁMKA:** multipásmové systémy používajú multifrekvenčné pásma a umožňujú konzistentnejšie záznamy o sledovaní a zlepšené polohovanie pri použití zariadenia v náročných podmienkach.

## Nastavenia displeja

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položky **Nastavenie > Zobrazíť**.

**Čas podsvietenia:** umožňuje upraviť čas do vypnutia podsvietenia.

**Stále zapnutý displej:** šetrenie energie batérie a predĺženie výdrže batérie tým, že po uplynutí času podsvietenia sa vypne obrazovka ([Vypnutie obrazovky, strana 38](#)).

**Vzhľad:** slúži na zmenu vzhľadu pozadia displeja a zvýraznenia pri výbere ([Zmena farebného režimu, strana 38](#)).

**Snímka obrazovky:** umožňuje uložiť snímku obrazovky zariadenia.

**Zobrazíť veľkosť textu:** umožňuje zmeniť veľkosť textu na obrazovke.

## Vypnutie obrazovky

Ak chcete šetriť energiu batérie a predĺžiť životnosť batérie, môžete obrazovku vypnúť automaticky, keď sa podsvietenie vypne.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Zobrazíť > Stále zapnutý displej > Vypnúť(é)**.  
Obrazovku môžete zapnúť stlačením tlačidla **ⓘ**.

## Zmena farebného režimu

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Zobrazíť > Vzhľad**.
- 3 Vyberte možnosť:
  - Ak chcete, aby zariadenie automaticky zobrazovalo denné alebo nočné farby na základe hodiny v rámci dňa, vyberte položky **Režim > Automaticky**.
  - Ak chcete použiť svetlé pozadie, vyberte položky **Režim > Deň**.
  - Ak chcete použiť tmavé pozadie, vyberte položky **Režim > Noc**.
  - Ak chcete prispôbiť dennú farebnú schému, vyberte možnosť **Denná farba**.
  - Ak chcete prispôbiť nočnú farebnú schému, vyberte možnosť **Nočná farba**.

## Nastavenia Bluetooth

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položky **Nastavenie > Bluetooth**.

**Stav:** zapína bezdrôtovú technológiu Bluetooth a zobrazuje aktuálny stav pripojenia.

**Upozornenia:** zobrazí alebo skryje upozornenia telefónu.

**Nepamätať si telefón:** odstráni pripojený telefón zo zoznamu spárovaných zariadení. Táto možnosť je k dispozícii až po spárovaní telefónu.

## Nastavenia Wi-Fi

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položku **Nastavenie > Wi-Fi**.

**Wi-Fi:** aktivuje bezdrôtovú internetovú technológiu.

**Pridať sieť:** umožňuje vyhľadávanie a pripojenie k bezdrôtovej internetovej sieti.

## Nastavenia vypočítavania trasy

Dostupné nastavenia vypočítavania trasy sa líšia podľa toho, či je funkcia Priame smerovanie aktivovaná alebo deaktivovaná.

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položky **Nastavenie > Smerovanie**.

**Priame smerovanie:** aktivuje alebo deaktivuje priame smerovanie. Funkcia priameho smerovania vypočíta čo najviac priamočiaru trasu do cieľa.

**Aktivita:** nastaví aktivitu počas smerovania. Navigačné zariadenie vypočíta cesty optimalizované pre aktivitu, ktorú robíte.

**Uzamknúť na cestu:** uzamkne modrý trojuholník, ktorý predstavuje vašu polohu na mape, na najbližšiu cestu. Je to užitočné pri jazde alebo navigácii po cestách.

**Navigácia cez kurz:** nastavuje spôsob použitý na výpočet dráh a trás. Možnosť Priama dráha sa používa na navigáciu z bodu do bodu bez prepočítavania. Možnosť Cesty & cestičky upravuje dráhu na základe údajov mapy a podľa potreby sa prepočítava.

**Presuny po trase:** nastavuje, ako navigačné zariadenie prejde z jedného bodu na cestu k ďalšiemu. Toto nastavenie je k dispozícii len pre určité aktivity. Možnosť Vzdialenosť vás bude navigovať do ďalšieho bodu cesty, keď sa nachádzate v určenej vzdialenosti od aktuálneho bodu.

**Rozšír. nast.:** umožňuje prispôsobiť dopĺňajúce nastavenia trasy ([Rozšírené nastavenia trasy, strana 39](#)).

### Rozšírené nastavenia trasy

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položky **Nastavenie > Smerovanie > Rozšír. nast.**

**Spôsob výpočtu:** nastavuje spôsob použitý na výpočet vašej cesty.

**Prepočítanie mimo trasy:** nastavenie predvoľby prepočítavania pri navigácii mimo aktívnej cesty.

**Nastavenie obmedzení:** nastavuje typy ciest, terénu a spôsobu dopravy, aby ste sa im vyhli počas navigácie.

## Zapnutie expedičného režimu

Pomocou expedičného režimu môžete predĺžiť životnosť batérie. V expedičnom režime sa obrazovka vypne, zariadenie sa prepne do režimu slabého napájania a zaznamenáva menej bodov GPS na trase.

**1** Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.

**2** Vyberte položky **Nastavenie > Režim expedície**.

**3** Vyberte možnosť:

- Ak chcete, aby vás zariadenie upozornilo, že máte zapnúť expedičný režim, keď zariadenie vypínate, vyberte položku **Na dotaz**.
- Ak chcete, aby sa expedičný režim automaticky zapol po dvoch minútach nečinnosti, vyberte položku **Automaticky**.
- Ak nechcete, aby sa expedičný režim zapínal, vyberte položku **Nikdy**.

V expedičnom režime občasne bliká zelená LED kontrolka.

## Nastavenie tónov zariadenia

Môžete prispôbiť zvuky správ, tlačidiel, upozornení na odbočky a budíkov.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Tóny**.
- 3 Vyberte **Zvuky**.
- 4 Vyberte jednu z možností:
  - Ak chcete aktivovať tóny aj vibrácie, vyberte položku **Tóny & vibrácie**.
  - Ak chcete aktivovať iba tóny, vyberte položku **Tóny**.
  - Ak chcete aktivovať iba vibrácie, vyberte položku **Vibrácie**.
  - Ak chcete deaktivovať tóny a vibrácie, vyberte položku **Vypnúť(é)**.
- 5 Hlasitosť tónu nastavíte pomocou položky **Hlasitosť**.
- 6 Vyberte nastavenie jednotlivých typov zvukov.

## Nastavenia geoskrýš

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položky **Nastavenie > Geoskrýše**.

**Geoskrýše naživo:** umožňuje odstrániť dáta geoskrýš v reálnom čase zo zariadenia a odstrániť registráciu zariadenia z lokality geocaching.com (*Odstránenie údajov o geoskrýšach v reálnom čase zo zariadenia, strana 32, Zrušenie registrácie zariadenia na webovej lokalite Geocaching.com, strana 33*).

**Štýl skrýše geocache:** nastaví zariadenie na zobrazovanie zoznamu geoskrýš pomocou názvov alebo kódov.

**Nastavenie chirp™:** umožňuje aktivovať chirp vyhľadávania a naprogramovať chirp príslušenstvo (*chirp, strana 32*).

**Nastavenie filtra:** umožňuje vytvoriť a uložiť vlastné filtre pre geoskrýše (*Uloženie vlastného filtra geoskrýš, strana 31*).

**Nájsť geoskrýše:** umožňuje upraviť počet nájdených geoskrýš. Tento počet sa automaticky zvýši po zaznamenaní nálezu (*Zaznamenanie pokusu, strana 32*).

**Alarm blízkosti:** umožňuje nastaviť zvukové upozornenie, ktoré sa spustí, keď sa budete nachádzať v určenom okruhu od geoskrýše.

## Párovanie bezdrôtových snímačov

Pred párovaním si musíte nasadiť monitor srdcového tepu alebo nainštalovať snímač.

Navigačné zariadenie je možné spárovať s bezdrôtovými snímačmi pomocou ANT+ alebo technológie Bluetooth. Môžete s navigačným zariadením napríklad prepojiť monitor srdcového tepu. Ďalšie informácie o kompatibilitě a zakúpení voliteľných snímačov nájdete na webovej stránke [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com).

- 1 Navigačné zariadenie umiestnite do vzdialenosti 3 m (10 stôp) od snímača.  
**POZNÁMKA:** počas párovania udržiavajte vzdialenosť 10 m (33 stôp) od ďalších snímačov.
- 2 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 3 Vyberte položky **Nastavenie > Snímače**.
- 4 Vyberte typ snímača.
- 5 Vyberte položku **Hľadá sa nové**.

Po spárovaní snímača s navigačným zariadením sa zmení stav snímača z Hľadá sa na Pripojené.

## Nastavenia kondície

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položky **Nastavenie > Fitness**.

**Auto Lap:** nastavuje v navigačnom zariadení automatické označovanie okruhu po určitej vzdialenosti.

**Používateľ:** nastavuje informácie používateľského profilu. Navigačné zariadenie využíva tieto informácie na výpočet presných tréningových údajov v aplikácii Garmin Connect.

**Zóny ST:** nastavuje päť zón tepov a váš maximálny tep pre kondičné aktivity.

## Označovanie okruhov podľa vzdialenosti

Funkciu Auto Lap® môžete použiť na automatické označovanie okruhu po určitej vzdialenosti. Táto funkcia je užitočná pri porovnávaní výkonu v rámci jednotlivých úsekov aktivity.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Fitnes > Auto Lap**.
- 3 Zadaťte hodnotu a vyberte položku **Hotovo**.

## Námorné nastavenia

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položky **Nastavenie > Lodná doprava**.

**Režim Námorná mapa:** nastaví typ grafu, ktorý používa zariadenie pri zobrazovaní námorných dát.

NámornéMožnosť Námorné zobrazí rôzne prvky na mape inými farbami, aby boli body záujmu relevantné pre námorníctvo lepšie čitateľné a aby mapa pripomínala schému nákresov na papierových mapách. Možnosť Rybolov (vyžaduje námorné mapy) zobrazuje podrobný pohľad s vrstevnicami dna a hĺbkovými sondami a zjednodušuje zobrazenie mapy na optimálne použitie pri rybárčení.

**Vzhľad:** nastaví vzhľad námorných navigačných pomôcok na mape.

**Nastav. námor. alarmu:** nastavuje alarm, keď prekročíte stanovenú vzdialenosť posunu pri ukotvení, keď vybočíte z kurzu na určenú vzdialenosť a keď vstúpite do vody s určitou hĺbkou (*Nastavenie námorných budíkov, strana 41*).

**Filter námor. rýchlosti:** priemerná rýchlosť vášho plavidla za krátke časové obdobie pre presnejšie hodnoty rýchlosti.

## Nastavenie námorných budíkov

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Lodná doprava > Nastav. námor. alarmu**.
- 3 Vyberte typ budíka.
- 4 Zadaťte vzdialenosť a vyberte položku **Hotovo**.

## Nastavenia ponuky

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položky **Nastavenie > Ponuky**.

**Štýl ponuky:** zmení vzhľad hlavnej ponuky.

**Hlavná ponuka:** umožňuje posunúť, pridať a odstrániť položky z hlavnej ponuky (*Prispôsobenie hlavnej ponuky, strana 41*).

**Postupnosť strán:** umožňuje posunúť, pridať a odstrániť položky z postupnosti strán (*Zmena postupnosti strán, strana 42*).

**Nastavenie:** zmení poradie položiek v ponuke nastavenia.

**Kam viesť?:** zmení poradie položiek v ponuke vyhľadávania

## Prispôsobenie hlavnej ponuky

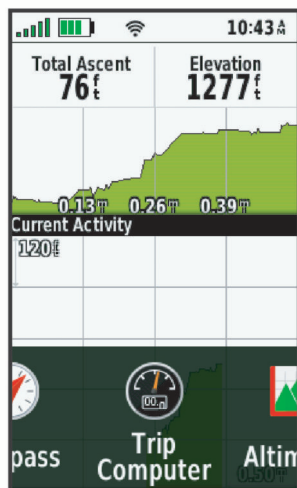
Môžete posunúť, pridať alebo odstrániť položky v hlavnej ponuke.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte jednu z možností:
  - Ak chcete pridať novú položku na koniec zoznamu, vyberte položku **Pridať stranu**, vyberte kategóriu a vyberte danú možnosť.
  - Ak chcete zmeniť umiestnenie položky v zozname, stlačte tlačidlo **MENU**, vyberte položku **Zmeniť por.polož.**, vyberte položku z ponuky a vyberte položku **Presunúť**.
  - Ak chcete pridať novú položku do zoznamu pred vybratou položkou, stlačte tlačidlo **MENU**, vyberte položku **Zmeniť por.polož.**, vyberte položku z ponuky a vyberte položku **Vložiť**.
  - Ak chcete odstrániť položku zo zoznamu, stlačte tlačidlo **MENU**, vyberte položku **Zmeniť por.polož.**, vyberte položku z ponuky a vyberte položku **Odstrániť**.

## Zmena postupnosti strán

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Ponuky > Postupnosť strán > Upraviť postupnosť strán**.
- 3 Vyberte stránku.
- 4 Vyberte možnosť:
  - Ak chcete stránku posunúť nahor alebo nadol v zozname, vyberte položku **Presunúť**.
  - Ak chcete do poradia stránok pridať novú stránku, vyberte položku **Vložiť** a vyberte kategóriu.
  - Ak chcete z poradia stránok odstrániť stránku, vyberte položku **Odstrániť**.

**TIP:** ak chcete zobrazíť postupnosť strán, stlačte tlačidlo **PAGE**.



## Konfigurácia displeja s pásmi strán

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Ponuky > Postupnosť strán > Zobr. stránky so zást..**
- 3 Vyberte možnosť:
  - Ak chcete deaktivovať displej s pásmi strán, vyberte možnosť **Vypnúť(é)**.
  - Ak chcete nastaviť rýchlosť, ktorou sa má strana otvárať po výbere na displeji s pásmi strán, vyberte možnosť **Pomaly** alebo **Rýchlo**.

## Nastavenia formátu pozície

**POZNÁMKA:** formát pozície a súradnicový systém údajov mapy by ste mali zmeniť iba v prípade, ak používate mapu alebo graf, ktorý vyžaduje iný formát pozície.

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položky **Nastavenie > Formát pozície**.

**Formát pozície:** nastaví formát pozície, v ktorom sa zobrazí hodnota pozície.

**Dátum mapy:** nastaví koordinovaný systém, v ktorom je mapa štruktúrovaná.

**Sféroid mapy:** zobrazuje systém súradníc používaný zariadením. Predvolený systém súradníc je WGS 84.

## Zmena merných jednotiek

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Jednotky**.
- 3 Vyberte možnosť:
  - Ak chcete zmeniť mernú jednotku pre rýchlosť a vzdialenosť, vyberte položku **Rýchlosť/vzdialenosť**.
  - Ak chcete zmeniť mernú jednotku pre vertikálnu rýchlosť, vyberte položku **Vertikálna rýchlosť**.
  - Ak chcete zmeniť mernú jednotku pre nadmorskú výšku, vyberte položky **Nadmorská výška > Nadmorská výška**.
  - Ak chcete zmeniť mernú jednotku pre hĺbku, vyberte položky **Nadmorská výška > Hĺbka**.
  - Ak chcete zmeniť mernú jednotku pre teplotu, vyberte položku **Teplota**.
  - Ak chcete zmeniť mernú jednotku pre tlak, vyberte položku **Tlak**.
- 4 Vyberte mernú jednotku.

## Nastavenia času

Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku. Vyberte položky **Nastavenie > Čas**.

**Formát času:** umožňuje nastaviť zariadenie tak, aby zobrazovalo čas v 12-hodinovom alebo 24-hodinovom formáte.

**Časové pásmo:** umožňuje nastaviť časové pásmo pre dané zariadenie. Pomocou voľby Automaticky sa časové pásmo nastaví automaticky na základe vašej polohy GPS.

**Posun času:** nastavenie zariadenie na používanie letného času.

## Profily

Profily sú kolekcie nastavení, ktoré optimalizujú vaše zariadenie na základe toho, akým spôsobom ho používate. Nastavenia a zobrazenia sa napríklad líšia pri používaní zariadenia na lov a na geoskrýše.

Keď používate profil a zmeníte nastavenia napríklad dátových polí alebo meracích jednotiek, zmeny sa automaticky uložia ako súčasť profilu.

## Vytvorenie vlastného profilu

Ak žiadny z predinštalovaných profilov nevyhovuje požiadavkám vašej aktivity alebo trasy, môžete si vytvoriť vlastný profil s vlastnými jedinečnými nastaveniami a dátovými poliami.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Profily > Vytvoriť profil > OK**.  
Nový profil sa vytvorí s predvoleným názvom a číslom. Napríklad Profil 10. Nový profil sa stane aktívnym profilom.
- 3 Vyberte nový profil.
- 4 Vyberte možnosť:
  - Prispôbte si predvolený názov profilu ([Úprava názvu profilu, strana 43](#)).
  - Prispôbte si nastavenia podľa svojich požiadaviek ([Ponuka Nastavenie, strana 37](#)).
  - Prispôbte si dátové polia podľa svojich požiadaviek ([Prispôsobenie dátových polí, strana 36](#)).

Všetky zmeny, ktoré vykonáte v nastaveniach a dátových poliach, sa automaticky uložia do aktívneho profilu.

## Úprava názvu profilu

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Profily**.
- 3 Vyberte profil.
- 4 Vyberte položku **Upraviť názov**.
- 5 Zadáajte nový názov.

## Odstránenie profilu

**POZNÁMKA:** nemôžete odstrániť profil, kým sa používa.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Profily**.
- 3 Vyberte profil.
- 4 Vyberte položku **Vymazať**.

## Vynulovanie dát a nastavení

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položky **Nastavenie > Vynulovať**.
- 3 Vyberte možnosť:
  - Ak chcete vynulovať dáta pre konkrétnu trasu, napríklad vzdialenosť a priemerné údaje, vyberte položku **Vynul. tr. dáta**.
  - Ak chcete odstrániť všetky geografické body, vyberte položku **Odstr.vš.z.b.**.
  - Ak chcete vymazať údaje zaznamenané od spustenia aktuálnej aktivity, vyberte položku **Vym. akt. aktiv.**.  
**POZNÁMKA:** zariadenie naďalej zaznamenáva nové údaje pre aktuálnu aktivitu.
  - Ak chcete na predvolené výrobné hodnoty obnoviť iba nastavenia pre aktuálny profil aktivít, vyberte položku **Vynulovať nastavenia profilu**.
  - Ak chcete obnoviť všetky nastavenia a profily zariadenia na predvolené výrobné hodnoty, vyberte položku **Vynulovať všetky nastavenia**.  
**POZNÁMKA:** obnovením všetkých nastavení sa z vášho zariadenia vymaže všetka aktivita geoskrýš. Neodstránia sa používateľské údaje, napríklad trasy a zemepisné body.
  - Ak chcete odstrániť všetky uložené používateľské údaje a obnoviť všetky nastavenia v zariadení na predvolené výrobné hodnoty, vyberte položku **Vymazať všetko**.  
**POZNÁMKA:** odstránením všetkých nastavení sa vymažú vaše osobné údaje, história a uložené používateľské údaje vrátane prejdenej trasy a zemepisných bodov.

## Obnova predvolených nastavení stránky

- 1 Stlačením tlačidla **PAGE** alebo **QUIT** sa presuňte na stránku, pre ktorú chcete obnoviť nastavenia.
- 2 Stlačte tlačidlo **MENU**.
- 3 Vyberte položku **Obnova predv. nast.**

# Informácie o zariadení

## Aktualizácie produktov

Do svojho počítača si nainštalujte program Garmin Express™ ([www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express)). Do svojho telefónu si nainštalujte aplikáciu Garmin Explore.

Získate tak jednoduchý prístup k týmto službám pre zariadenia Garmin:

- Aktualizácie softvéru
- Aktualizácie máp
- Údaje sa nahrajú do aplikácie Garmin Explore
- Registrácia produktu

## Nastavenie aplikácie Garmin Express

- 1 Zariadenie pripojte k počítaču pomocou USB kábla.
- 2 Prejdite na stránku [garmin.com/express](http://garmin.com/express).
- 3 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.

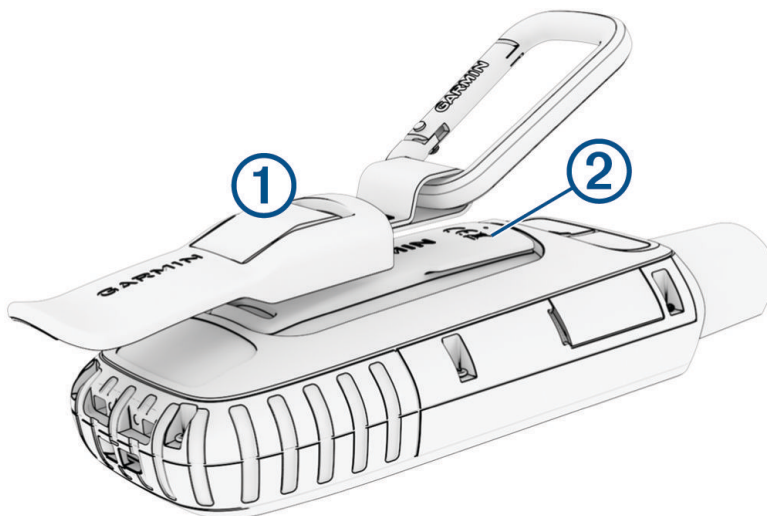
## Ako získať ďalšie informácie

Viac informácií o tomto výrobku nájdete na internetovej stránke Garmin.

- Ďalšie príručky, články a aktualizácie softvéru nájdete na webovej stránke [support.garmin.com](http://support.garmin.com).
- Informácie o voliteľnom príslušenstve a náhradných dieloch nájdete na webovej stránke [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) alebo vám ich poskytne predajca produktov značky Garmin.

## Pripevnenie karabíny

- 1 Umiestnite karabínu ① do drážok na upevňovacej ploche ② zariadenia.



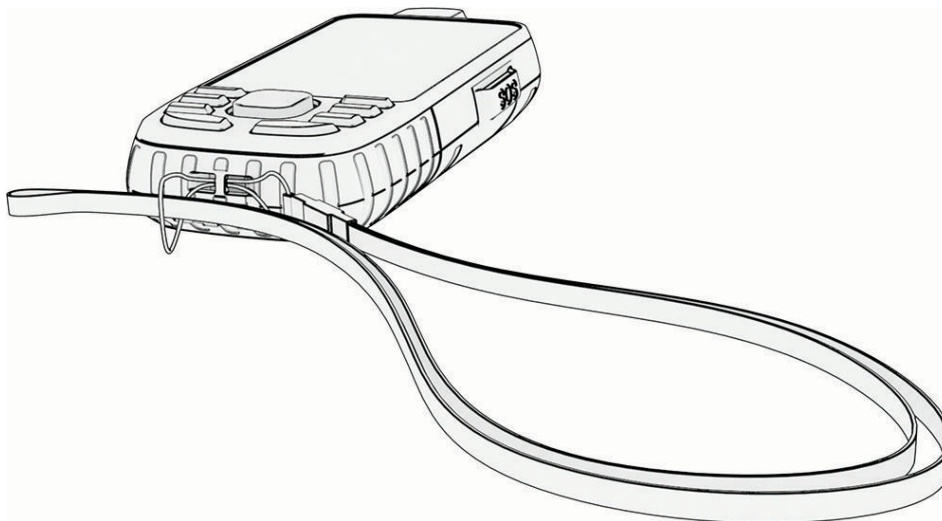
- 2 Posuňte karabínu nahor, kým zapadne na mieste.

## Odstránenie karabíny

Zdvihnite spodok karabíny a vysuňte karabínu z upevňovacej plochy.

## Pripevnenie pútka

- 1 Vložte slučku pútka do otvoru v zariadení.



- 2 Prestrčte druhý koniec pútka cez slučku a pevne ju utiahnite.
- 3 Ak je to potrebné, pripojte pútko k oblečeniu alebo k batohu počas aktivity.

## Starostlivosť o zariadenie

### OZNÁMENIE

Nepoužívajte chemické čistiace prostriedky, rozpúšťadlá ani repelenty proti hmyzu, ktoré môžu poškodiť plastové súčasti a povrchovú úpravu.

Zariadenie neskladujte na miestach, kde môže dôjsť k jeho dlhšiemu vystaveniu extrémnym teplotám, pretože to môže spôsobiť trvalé poškodenie.

Toto zariadenie je odolné voči vode podľa normy IEC 60529 IPX7. Vydrží náhodné ponorenie do vody do hĺbky 1 meter na 30 minút. Dlhodobé ponorenie môže zariadenie poškodiť. Po ponorení zariadenie pred používaním alebo nabíjaním utrite a nechajte voľne vyschnúť.

Po kontakte zariadenia s chlórovanou alebo slanou vodou zariadenie dôkladne opláchnite sladkou vodou.

## Čistenie zariadenia

- 1 Zariadenie čistite handričkou navlhčenou roztokom šetrného čistiaceho prostriedku.
- 2 Utrite ho dosucha.

## Správa údajov

### Typy súborov

Príručné zariadenie podporuje tieto typy súborov:

- Súbory zo zariadenia Garmin Explore.
- Súbory GPX trás, ciest a zemepisných bodov.
- Súbory GPX geoskrýš (*Sťahovanie geoskrýš pomocou počítača, strana 30*).
- Súbory JPEG fotografií.
- Súbory GPI vlastných POI z aplikácie Garmin POI Loader. Prejdite na lokalitu [www.garmin.com/products/poiloader](http://www.garmin.com/products/poiloader).
- Súbory FIT na exportovanie do aplikácie Garmin Connect.

## Inštalácia pamäťovej karty

Na zvýšenie pamäte alebo pre vopred nahraté mapy môžete nainštalovať pamäťovú kartu microSD s veľkosťou do 32 GB.

- 1 Zodvihnite ochranný kryt na boku zariadenia ①.



- 2 Vložte pamäťovú kartu zlatými kontaktmi smerom k prednej časti zariadenia.

## Pripojenie zariadenia k počítaču

### OZNÁMENIE

Korózii zabránite tak, že pred nabíjaním a pripojením k počítaču dôkladne vysušíte port USB, ochranný kryt a okolie.

- 1 Potiahnite nahor ochranný kryt portu USB.
- 2 Jeden koniec kábla zapojte do portu USB na zariadení.
- 3 Opačný koniec kábla USB zapojte do portu USB na počítači.

V závislosti od operačného systému počítača sa zariadenie a pamäťová karta (voliteľné) zobrazí buď ako prenosné zariadenie, vyberateľná jednotka, alebo vyberateľná mechanika.

**POZNÁMKA:** operačné systémy Mac® predvolene nerozpoznajú zariadenie. Musíte použiť softvér Garmin Express na interakciu so súbormi na zariadení.

## Prenos súborov do zariadenia

- 1 Zariadenie pripojte k počítaču.

V závislosti od operačného systému počítača sa zariadenie a pamäťová karta (voliteľné) zobrazí buď ako prenosné zariadenie, vyberateľná jednotka, alebo vyberateľná mechanika.

**POZNÁMKA:** operačné systémy Mac predvolene nerozpoznajú zariadenie. Musíte použiť softvér Garmin Express na interakciu so súbormi na zariadení.

- 2 Vo vašom počítači otvorte prehliadač súborov.
- 3 Vyberte súbor.
- 4 Vyberte položky **Upraviť** > **Kopírovať**.
- 5 Otvorte prenosné zariadenie, jednotku alebo oddiel zariadenia alebo pamätej karty.
- 6 Prejdite na priečinok.
- 7 Vyberte položky **Upraviť** > **Prilepiť**.

Súbor sa zobrazí v zozname súborov v pamäti zariadenia alebo na pamätej karte.

## Vymazávanie súborov

### OZNÁMENIE

Ak nepoznáte účel súboru, neodstraňujte ho. Pamäť vášho zariadenia obsahuje dôležité systémové súbory, ktoré by sa nemali vymazávať.

- 1 Otvorte mechaniku alebo jednotku **Garmin**.
- 2 V prípade potreby otvorte priečinok alebo jednotku.
- 3 Vyberte súbor.
- 4 Na klávesnici stlačte kláves **Vymazať**.

**POZNÁMKA:** ak používate počítač Apple®, musíte vyprázdniť priečinok Kôš, ak chcete súbory úplne odstrániť.

## Odpojenie kábla USB

Ak je vaše zariadenie pripojené k vášmu počítaču ako vyberateľná jednotka alebo mechanika, zariadenie musíte od počítača odpojiť bezpečným spôsobom, aby ste zabránili strate údajov. Ak je máte zariadenie pripojené k počítaču Windows® ako prenosné zariadenie, nemusíte vykonať bezpečné odpojenie zariadenia.

- 1 Dokončíte úkon:
  - Pre počítače Windows vyberte ikonu **Bezpečne odpojiť hardvér**, ktorá sa nachádza v systémovej lište a vyberte vaše zariadenie.
  - V prípade počítačov Apple, vyberte zariadenia a vyberte položky **Súbor** > **Vysunúť**.
- 2 Odpojte kábel od počítača.

## Technické údaje

|                                |                                                               |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Typ batérie                    | Nabíjateľná zabudovaná lítium-iónová batéria                  |
| Výdrž batérie                  | Až 180 hodín v režime GPS<br>Až 840 hodín v expedičnom režime |
| Odolnosť voči vode             | IEC 60529 IPX7 <sup>4</sup>                                   |
| Rozsah prevádzkovej teploty    | -20 °C až 60 °C (-4 °F až 140 °F)                             |
| Rozsah teploty pri nabíjaní    | 0 až 45 °C (32 až 113 °F)                                     |
| Bezpečná vzdialenosť kompasu   | 17,5 cm (7 palcov)                                            |
| Bezdrôtová frekvencia/protokol | 2,4 GHz pri max. 16,74 dBm                                    |
| EU SAR (telo)                  | maximálne 0,23 W/kg                                           |

## Zobrazenie elektronického štítku s informáciami o predpisoch a ich dodržiavaní

Štítok pre toto zariadenie je poskytovaný elektronicky. Elektronický štítok môže obsahovať informácie o predpisoch, ako napr. identifikačné čísla poskytnuté FCC alebo regionálne označenia zhody, ako aj informácie o príslušnom produkte a licenciách.

- 1 Dvojitým stlačením tlačidla **MENU** otvoríte hlavnú ponuku.
- 2 Vyberte položku **Nastavenie**.
- 3 Vyberte položku **Info**.

<sup>4</sup> Zariadenie vydrží pôsobenie vody do hĺbky 1 m na max. 30 min. Viac informácií nájdete na stránke [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

# Príloha

## Dátové polia

V určitých dátových poliach sa zobrazujú dáta iba počas navigácie alebo po pripojení bezdrôtového príslušenstva.

**% srdc. tepu počas kola:** priemerná percentuálna hodnota maximálneho srdcového tepu v rámci aktuálneho okruhu.

**Aktuálny okruh:** čas odmeraný stopkami pre aktuálny okruh.

**Barometer:** kalibrovaný aktuálny tlak.

**Čas cesty - pohyb:** priebežný prehľad celkového času stráveného pohybom od posledného vynulovania.

**Čas cesty - zastavenie:** priebežný prehľad celkového času stráveného v pokoji od posledného vynulovania.

**Čas do cieľa:** odhadovaný čas zostávajúci do príchodu do cieľa. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Čas k nasl.:** odhadovaný čas zostávajúci do príchodu do nasledujúceho zemepisného bodu na trase. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Čas - nasl. bod:** odhadovaný čas príchodu do nasledujúceho zemepisného bodu na trase (vyjadrený v miestnom čase zemepisného bodu). Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Časovač alarmu:** aktuálny čas na časovači s odpočítavaním.

**Časovač stopiek:** čas odmeraný stopkami pre aktuálnu aktivitu.

**Čas pos. okruhu:** čas odmeraný stopkami pre posledný dokončený okruh.

**Čas trasy:** priebežný prehľad celkového času stráveného pohybom a v pokoji od posledného vynulovania.

**Dátum:** aktuálny deň, mesiac a rok.

**Hĺbka:** hĺbka vody. Vaše zariadenie musí byť pripojené ku zariadeniu NMEA® 0183 so schopnosťou získavania údajov o hĺbke vody.

**Hodiny:** denný čas na základe aktuálnej polohy a nastaveniach času (formát, časové pásmo, letný čas).

**Kad. posl. okruhu:** bicyklovanie. Priemerná kadencia v rámci posledného dokončeného okruhu.

**Kadencia:** bicyklovanie. Počet otáčok ramena kľuky. Ak chcete, aby sa zobrazovali tieto údaje, zariadenie musí byť pripojené k príslušenstvu kadencie.

**Kadencia okruhu:** cyklistika. Priemerná kadencia v rámci aktuálneho okruhu.

**Kalórie:** celkový počet spálených kalórií.

**Klesanie - celkovo:** vzdialenosť celkového klesania nadmorskej výšky počas aktivity alebo od posledného vynulovania.

**Klesanie - maximálne:** maximálna rýchlosť klesania v stopách za minútu alebo v metroch za minútu od posledného vynulovania.

**Klesanie - priemerné:** priemerná vertikálna vzdialenosť prekonaná klesaním od posledného vynulovania.

**Klesanie v okr.:** vertikálna vzdialenosť prekonaná klesaním v rámci posledného okruhu.

**Klesanie v posl. kole:** vertikálna vzdialenosť prekonaná klesaním v rámci posledného dokončeného okruhu.

**Kízavosť:** pomer prejdenej horizontálnej a vertikálnej vzdialenosti.

**Kízavosť do cieľa:** kízavosť potrebná na zostup z aktuálneho miesta do nadmorskej výšky cieľa. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Kolo celkovo:** čas odmeraný stopkami pre všetky dokončené okruhy.

**Kurz:** smer z východiskového bodu do cieľového miesta. Dráhu možno zobraziť ako plánovanú alebo nastavenú trasu. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Kurz:** smer vášho pohybu.

**Kurz GPS:** smer vášho pohybu podľa GPS.

**Kurz kompasu:** smer vášho pohybu podľa kompasu.

**Kurzor:** šípka smeruje v smere ďalšieho zemepisného bodu alebo odbočenia. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Max. nadm. výška:** najvyššia nadmorská výška dosiahnutá od posledného vynulovania.

**Max. teplota za 24 h:** najvyššia teplota zaznamenaná kompatibilným snímačom teploty za posledných 24 hodín.

**Miesto (šírka/dĺžka):** aktuálna poloha vyjadrená zemepisnou šírkou a dĺžkou bez ohľadu na vybrané nastavenie formátu pozície.

**Miesto (zvolené):** aktuálna poloha vyjadrená na základe vybraného nastavenia formátu pozície.

**Mimo kurzu:** vzdialenosť smerom doľava alebo doprava, o ktorú ste sa odchýlili od pôvodnej trasy cesty. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Min. nadm. výška:** najnižšia nadmorská výška dosiahnutá od posledného vynulovania.

**Min. teplota za 24 h:** najnižšia teplota zaznamenaná kompatibilným snímačom teploty za posledných 24 hodín.

**Nad. výška nad zemou:** nadmorská výška vašej aktuálnej polohy nad úrovňou terénu.

**Nadmorská výška:** nadmorská výška vašej aktuálnej polohy nad alebo pod morskou hladinou.

**Nadmorská výška GPS:** nadmorská výška miesta vašej aktuálnej polohy zistená pomocou GPS.

**Na kurz:** smer, v ktorom sa musíte presunúť, aby ste sa dostali späť na trasu. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Nasl. zemep. bod:** nasledujúci bod na trase. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Obmedzenie rýchlosti:** nahlásené rýchlostné obmedzenie cesty. K dispozícii iba v niektorých mapách a oblastiach. Ohľadom aktuálnych rýchlostných obmedzení sa vždy riadte značkami na cestách.

**Odboč. vozidla:** smer najbližšieho odbočenia na trase. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Odbočka:** uhol rozdielu (v stupňoch) medzi smerom k cieľu a aktuálnou dráhou. L znamená odbočenie vľavo. R znamená odbočenie vpravo. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Odhadovaný čas v cieli:** odhadovaný čas príchodu do konečného cieľa (vyjadrený v miestnom čase cieľa). Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Okolité tlak:** nekalibrovaný okolitý tlak.

**Okruhy:** počet okruhov dokončených v rámci aktuálnej aktivity.

**Počítadlo kilometrov:** priebežný prehľad prejdenej vzdialenosti za všetky trasy. Súčet sa pri vynulovaní údajov o trase nevymaže.

**Počítadlo vzd.: priebežný prehľad prejdenej vzdialenosti od posledného vynulovania.**

**Poloha cieľa:** poloha vášho konečného cieľa. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Presnosť GPS:** hranica chybovosti určenia vašej presnej polohy. Vaša poloha GPS je napríklad presná v rozmedzí +/- 3,65 m (12 stôp).

**Priem.tep % max.:** priemerná percentuálna hodnota maximálneho srdcového tepu v rámci aktuálnej aktivity.

**Priemerná kadencia:** bicyklovanie. Priemerná kadencia v rámci aktuálnej aktivity.

**Priemerné kolo:** priemerný čas okruhu pre aktuálnu aktivitu.

**Priemerný srdcový tep:** priemerný srdcový tep v rámci aktuálnej aktivity.

**Rých.pos.okruhu:** priemerná rýchlosť v rámci posledného dokončeného okruhu.

**Rýchl. – celk. priem.:** priemerná rýchlosť dosiahnutá počas pohybu i zastavenia od posledného vynulovania.

**Rýchl. – jazda priem.:** priemerná rýchlosť dosiahnutá počas pohybu od posledného vynulovania.

**Rýchlosť:** aktuálna rýchlosť jazdy.

**Rýchlosť do cieľa:** rýchlosť, akou sa približujete k cieľu na trase. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Rýchlosť - maximálna:** najvyššia rýchlosť dosiahnutá od posledného vynulovania.

**Rýchlosť okruhu:** priemerná rýchlosť v rámci aktuálneho okruhu.

**Sila signálu GPS:** sila satelitného signálu GPS.

**Sklon:** výpočet stúpania (prevýšenie) v rámci behu (vzdialenosť). Ak napríklad vystúpate 3 m (10 stôp) na každých prejdenej 60 m (200 stôp), sklon je 5 %.

**Smer k cieľu:** smer z aktuálnej polohy do cieľového miesta. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Srdc. tep posl. okruhu:** priemerný srdcový tep v rámci posledného dokončeného okruhu.

**Srdcový tep:** váš srdcový tep v úderoch za minútu (bpm). Zariadenie musí byť pripojené ku kompatibilnému monitoru srdcového tepu.

**Srdcový tep - %Max.:** percentuálna hodnota maximálneho srdcového tepu.

**ST okruhu:** priemerný srdcový tep v rámci aktuálneho kola.

**Stúp. v posl.kole:** vertikálna vzdialenosť prekonaná stúpaním v rámci posledného dokončeného okruhu.

**Stúpanie - celkovo:** vzdialenosť celkového stúpania nadmorskej výšky počas aktivity alebo od posledného vynulovania.

**Stúpanie - maximálne:** maximálna rýchlosť stúpania v stopách za minútu alebo v metroch za minútu od posledného vynulovania.

**Stúpanie - priemerné:** priemerná vertikálna vzdialenosť prekonaná stúpaním od posledného vynulovania.

**Stúpanie v okruhu:** vertikálna vzdialenosť prekonaná stúpaním v rámci posledného okruhu.

**Teplota:** teplota vzduchu. Teplota vášho tela ovplyvňuje teplotný snímač. Tieto dáta sa zobrazia iba po pripojení zariadenia ku snímaču tempe™.

**Teplota - voda:** teplota vody. Vaše zariadenie musí byť pripojené ku zariadeniu NMEA 0183 so schopnosťou získavania údajov o teplote vody.

**Uplynutý čas aktivity:** celkový zaznamenaný čas. Napríklad: Ak spustíte časovač a bežíte 10 minút, potom časovač na 5 minút zastavíte a následne ho spustíte a bežíte 20 minút, váš uplynutý čas je 35 minút.

**Úroveň batérie:** zostávajúca kapacita batérie.

**Ver.vzd.do cieľa:** vertikálna vzdialenosť medzi vašou aktuálnou polohou a konečným cieľom. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Ver.vzd.k nas.b.:** vertikálna vzdialenosť medzi vašou aktuálnou polohou a ďalším zemepisným bodom na trase. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Vertik. rýchľ. k cieľu:** rýchlosť stúpania alebo klesania k vopred určenej nadmorskej výške. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Vertikálna rýchlosť:** rýchlosť stúpania alebo klesania v priebehu času.

**Východ/západ slnka:** čas nasledujúceho východu alebo západu slnka na základe vašej GPS polohy.

**Východ slnka:** čas východu slnka na základe vašej GPS polohy.

**Vzdial. do cieľa:** zostávajúca vzdialenosť do konečného cieľa. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Vzdial. k nasled.:** zostávajúca vzdialenosť k nasledujúcemu zemepisnému bodu na trase. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Vzdial. okruhu:** prejdená vzdialenosť v rámci aktuálneho okruhu.

**Vzdial.posl.okruhu:** prejdená vzdialenosť v rámci posledného dokončeného okruhu.

**Vzdialenosť aktivity:** prejdená vzdialenosť v rámci aktuálnej trasy alebo aktivity.

**Západ slnka:** čas západu slnka na základe vašej GPS polohy.

**Zemepisný bod v cieli:** posledný bod na trase do cieľa. Tieto údaje sa zobrazujú, len keď používate navigáciu.

**Žiadne:** toto je prázdne dátové pole.

**Zóna srdcového tepu:** aktuálny výkonný rozsah vášho srdcového tepu (1 až 5). Predvolené zóny sú nastavené podľa vášho používateľského profilu a maximálneho srdcového tepu (220 mínus váš vek).

## Voliteľné príslušenstvo

Voliteľné príslušenstvo, ako sú držáky, mapy, kondičné doplnky a náhradné diely sú k dispozícii na lokalite <http://buy.garmin.com> alebo od vášho Garmin predajcu.

## tempe

Vaše zariadenie je kompatibilné so snímačom teploty tempe. Snímač môžete pripevniť na bezpečnostnú pásku alebo pútko, kde bude vystavený okolitému vzduchu a tak slúžiť ako stály zdroj poskytovania presných údajov o teplote. Ak chcete, aby sa zobrazovali údaje o teplote, je potrebné snímač tempe spárovať s vaším zariadením. Viac informácií nájdete v pokynoch k používaniu snímača tempe.

## Tipy na párovanie bezdrôtových snímačov

- Overte, či je snímač kompatibilný so zariadením Garmin.
- Pred spárovaním snímača so zariadením Garmin sa posuňte 10 m (33 stôp) od ďalších snímačov s technológiou ANT+.
- Zariadenie Garmin umiestnite do vzdialenosti 3 m (10 stôp) od snímača.
- Po prvom spárovaní zariadenie Garmin automaticky rozpozná snímač vždy po jeho aktivácii. Tento postup sa vykoná automaticky po zapnutí zariadenia Garmin a ak je snímač aktivovaný a funguje správne, trvá to iba niekoľko sekúnd.
- Po spárovaní zariadenie Garmin prijíma dáta iba z vášho snímača a môžete sa priblížiť k ďalším snímačom.

## Riešenie problémov

### Maximalizácia výdrže batérie

Existuje niekoľko spôsobov, ako môžete predĺžiť výdrž batérií.

- Znížte jas podsvietenia ([Nastavenie podsvietenia, strana 4](#)).
- Znížte časový limit podsvietenia ([Nastavenia displeja, strana 38](#)).
- Znížte jas svetla alebo frekvenciu blikania ([Používanie baterky, strana 29](#)).
- Automaticky vypnite obrazovku po uplynutí časového limitu podsvietenia ([Vypnutie obrazovky, strana 38](#)).
- Používajte expedičný režim ([Zapnutie expedičného režimu, strana 39](#)).
- Vypnite bezdrôtové pripojenie ([Nastavenia Wi-Fi, strana 38](#)).
- Vypnite technológiu Bluetooth ([Nastavenia Bluetooth, strana 38](#)).
- Vypnite ďalšie satelitné systémy ([GPS a iné satelitné systémy, strana 4](#)).

### Dlhodobé uskladnenie

Ak neplánujete zariadenie používať niekoľko mesiacov, pred jeho uložením by ste mali batériu nabiť najmenej na 50 %. Zariadenie by ste mali skladovať na chladnom a suchom mieste s teplotami typickými pre bežné domácnosti. Po uskladnení zariadenia a pred jeho používaním by ste mali zariadenie úplne nabiť.

### Reštartovanie zariadenia

Ak zariadenie prestane reagovať, možno ho budete musieť reštartovať. Nevymažú sa tým žiadne vaše údaje ani nastavenia.

Tlačidlo napájania podržte stlačené približne 30 sekúnd.

## Informácie o zónach srdcového tepu

Mnoho atlétov používa zóny srdcového tepu na meranie a zvýšenie kardiovaskulárnej sily a zlepšenie kondície. Zóna srdcovej frekvencie je stanovený rozsah úderov za minútu. Päť bežne akceptovaných zón srdcového tepu je číslovaných od 1 po 5 podľa zvyšujúcej sa intenzity. Zóny srdcového tepu sa vo všeobecnosti počítajú na základe percentuálnych hodnôt maximálneho srdcového tepu.

### Kondičné ciele

Zóny vášho srdcového tepu vám môžu pomôcť zmerať kondíciu pochopením a aplikovaním týchto zásad.

- Váš srdcový tep je dobrým ukazovateľom intenzity cvičenia.
- Cvičenie v určitých zónach srdcového tepu vám môže pomôcť zlepšiť kardiovaskulárnu kapacitu a silu.

Ak poznáte svoj maximálny srdcový tep, na stanovenie tej najlepšej zóny na vaše kondičné ciele môžete použiť tabuľku ([Výpočty zón srdcového tepu, strana 53](#)).

Ak svoj maximálny srdcový tep nepoznáte, použite jednu z kalkulačiek dostupných na internete. Niektoré posilňovne a zdravotné strediská poskytujú test, ktorý odmeria maximálny srdcový tep. Predvolený maximálny tep je 220 mínus váš vek.

## Výpočty zón srdcového tepu

| Zóna | % maximálneho<br>srdcového tepu | Vnímaná námaha                                                           | Výhody                                                               |
|------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 1    | 50 – 60 %                       | Uvoľnené a nenáročné tempo,<br>rytmické dýchanie                         | Počiatočná úroveň aeróbného<br>tréningu, znižuje stres               |
| 2    | 60 – 70 %                       | Pozvoľné tempo, mierne hlbšie<br>dýchanie, rozhovor stále možný          | Základný kardiovaskulárny tréning,<br>dobré tempo zotavovania        |
| 3    | 70 – 80 %                       | Priemerné tempo, náročnejšie udržiava-<br>vanie rozhovoru                | Zlepšovanie aeróbnej kapacity,<br>optimálny kardiovaskulárny tréning |
| 4    | 80 – 90 %                       | Rýchle tempo, ktoré môže byť mierne<br>náročné, intenzívne dýchanie      | Zlepšovanie aeróbnej kapacity<br>a prahu, zlepšovanie rýchlosti      |
| 5    | 90 – 100 %                      | Šprintovanie, dlhodobejšie neudržiava-<br>teľné tempo, namáhavé dýchanie | Anaeróbny tréning a odolnosť svalstva,<br>zvyšovanie sily            |

