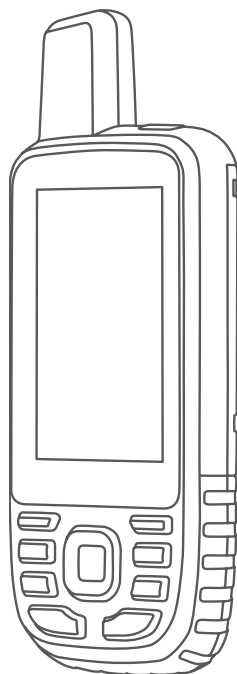


GARMIN®



GPSMAP® 67

Manual do proprietário

© 2023 Garmin Ltd. ou suas subsidiárias

Todos os direitos reservados. Em conformidade com as leis que regem os direitos autorais, o presente manual não pode ser copiado, parcial ou integralmente, sem o prévio consentimento por escrito da Garmin. A Garmin se reserva o direito de alterar ou melhorar seus produtos e fazer mudanças no conteúdo do presente manual sem a obrigação de notificar qualquer pessoa ou organização sobre tais alterações ou melhorias. Acesse www.garmin.com para conferir as atualizações mais recentes e obter mais informações sobre o uso do produto.

Garmin®, o logotipo da Garmin, ANT+®, Auto Lap®, AutoLocate®, City Navigator®, GPSMAP®, inReach®, TracBack®, VIRB® e Xero® são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou de suas subsidiárias, registradas nos EUA e em outros países. BaseCamp™, chirp™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, e tempe™ são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou de suas subsidiárias. Essas marcas comerciais não podem ser usadas sem a permissão expressa da Garmin.

Android™ é uma marca registrada da Google Inc. Apple®, iPhone® e Mac® são marcas comerciais da Apple, Inc., registradas nos EUA e em outros países. A palavra de marca BLUETOOTH® e os logotipos são propriedade da Bluetooth SIG, Inc., e qualquer uso de tais marcas pela Garmin é realizado sob licença. iOS® é uma marca comercial registrada da Cisco Systems, Inc. usada sob licença pela Apple Inc. microSD® e o logotipo microSDHC são marcas comerciais da SD-3C, LLC. NMEA® é uma marca registrada da National Marine Electronics Association. Wi-Fi® é uma marca registrada da Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® é uma marca comercial registrada da Microsoft Corporation nos Estados Unidos da América e em outros países. Outras marcas registradas e nomes de marcas são dos seus respectivos proprietários.

Sumário

Introdução..... 1

Visão geral do dispositivo GPSMAP	67
Carregando o dispositivo GPSMAP	67
Botões	3
Ligar o dispositivo	3
Bloquear os botões	3
Ativar a luz de fundo	3
Ajustar a luz de fundo	4
Obtendo sinais de satélite	4
GPS e outros sistemas de satélite	4

Utilizar as páginas principais..... 4

Abrir o menu principal	4
Mapa	5
Navegar com o mapa	5
Medir a distância no mapa	5
Configurações de página do mapa	5
Configurações de mapa	5
Configurações avançadas do mapa	6
Bússola	6
Navegar com a bússola	6
Usar o ponteiro de percurso	7
Navegar com o Sight 'N Go	7
Projetando um ponto de parada a partir do local atual	8
Configurações da bússola	8
Calibrar a bússola	8
Configurações de direção	9
Computador de bordo	9
Configurações do computador de bordo	9
Altímetro	9
Configurações de plano do altímetro	10
Configuração do altímetro	10
Calibrando o altímetro barométrico	10

Navegação..... 10

Página FIND	10
Navegar até um destino	11
Interromper a navegação	11

Encontrar um local perto de outro	11
Pontos de parada	11
Salvar sua localização atual como um ponto de parada	11
Salvar um local no mapa como ponto de parada	11
Navegando para um ponto de parada	11
Encontrar um ponto de parada salvo	12
Editando uma parada	12
Excluindo um ponto de parada	12
Alterando a foto para um ponto de parada	12
Aumentando a precisão da localização de um ponto de parada	13
Projetando um ponto de parada a partir de um ponto salvo	13
Movendo um ponto de parada no mapa	13
Encontrando um local perto de um ponto de parada	13
Definindo um alarme de proximidade de ponto de parada	14
Adicionando um ponto de parada a uma rota	14
Reposicionando um ponto de parada para o local atual	14
Rotas	14
Criar uma rota usando o Planejador de rotas	14
Criando uma rota usando o mapa	15
Navegar para uma rota salva	15
Visualizando a rota ativa	15
Editando uma rota	15
Editando o nome de uma rota	15
Exibindo uma rota no mapa	16
Visualizando o plano de elevação de uma rota	16
Invertendo uma rota	16
Excluir uma rota	16
Gravações	16
Configurações de gravação	16
Configurações avançadas de gravação	17
Configurações de salvamento automático	17

Visualizar a atividade atual.....	17
Navegando usando TracBack®.....	18
Interrompendo a atividade atual.....	18
Salvando a atividade atual.....	18
Visualizar informações de uma atividade salva.....	18
Salvar o local de uma atividade como ponto de parada.....	18
Criando um trajeto de uma atividade salva.....	19
Invertendo uma atividade.....	19
Navegar em uma atividade salva.....	19
Excluir uma atividade salva.....	19
Percursos.....	19
Criar um percurso.....	19
Criar um percurso usando o mapa..	20
Navegar em um percurso salvo.....	20
Editar um percurso.....	20
Editando o nome de um percurso....	21
Visualizar um percurso salvo no mapa.....	21
Visualizar o plano de elevação de um percurso.....	21
Inverter um percurso.....	21
Criar um trajeto ou rota de um percurso salvo.....	21
Excluindo um percurso.....	21
Mapas opcionais.....	22
Adquirindo mapas adicionais.....	22
Encontrando um Endereço.....	22

Recursos conectados..... 22

Requisitos dos recursos conectados..	23
Emparelhar um smartphone com o dispositivo.....	23
Notificações do telefone.....	23
Visualizando notificações do telefone.....	23
Ocultando notificações.....	23
Gerenciar notificações.....	24
Conectando a uma rede sem fio.....	24
Recursos do Connect IQ.....	24
Download de recursos do Connect IQ.....	24
Download de recursos do Connect IQ utilizando o computador.....	24
Visualizando Connect IQ widgets....	24

Garmin Explore.....	25
---------------------	----

Ferramentas do menu principal..... 25

Visualizando uma previsão climática ativa.....	26
Visualizar um mapa meteorológico ativo.....	26
Adicionando uma localização ativa no clima.....	27
Alterando a localização ativa do clima.....	27
Excluindo uma localização ativa no clima.....	27
Aventuras Garmin.....	27
Enviando arquivos de e para o BaseCamp.....	27
Criando uma Aventura.....	28
Iniciando uma aventura.....	28
Calcular o tamanho de uma área.....	28
Usando a lanterna.....	29
Geocaches.....	29
Registro do dispositivo em Geocaching.com.....	29
Conectando a geocaching.com....	29
Download de geocaches utilizando o computador.....	29
Procurando por um Geocache.....	30
Procurando um Geocache no mapa.....	30
Filtrar a lista de Geocaches.....	31
Salvar um filtro de geocache personalizado.....	31
Editar um filtro de geocache personalizado.....	31
Exibindo detalhes de geocache.....	31
Navegar para um geocache.....	31
Usar dicas para encontrar um geocache.....	32
Registro da tentativa.....	32
chirp.....	32
Ativar a pesquisa por chirp.....	32
Encontrar geocache com chirp....	32
Remover dados de geocache ao vivo deste dispositivo.....	32
Remover o registro do dispositivo de geocaching.com.....	33
Marcar e começar a navegar para um local de homem ao mar.....	33

Baixar mapas.....	33
Ativar mapas.....	33
Excluir um mapa.....	34
Selecionar perfil.....	34
Definir um alarme de proximidade.....	34
Editando ou excluindo um alarme de proximidade.....	34
Página de satélites.....	34
Configurações de satélite GPS.....	35
Enviando e recebendo dados sem fio.....	35
Usando o VIRB remoto.....	35
Usando o inReach remoto.....	36

Personalizando o dispositivo..... 36

Personalizando os campos de dados.....	36
Menu de configurações.....	37
Configurações do sistema.....	37
Configurações do satélite.....	38
Configurações do visor.....	38
Desligar a tela.....	38
Alterando o modo de cor.....	38
Configurações de Bluetooth.....	38
Configurações de Wi-Fi.....	38
Configurações de rotas.....	39
Configurações avançadas de rotas.....	39
Ligando o modo de baixa energia....	39
Definindo toques do dispositivo.....	40
Configurações do Geocaching.....	40
Emparelhar seus sensores sem fio.....	40
Configurações de fitness.....	40
Marcar voltas por distância.....	41
Definições marítimas.....	41
Configurando alarmes marítimos.....	41
Configurações do menu.....	41
Personalizando o menu principal.....	41
Alterar a sequência de páginas....	42
Configurando a Exibição da barra da página.....	42
Configurações do formato de posição.....	42
Alterar as unidades de medida.....	43
Configurações de hora.....	43

Perfis.....	43
Criar perfil personalizado.....	43
Editar um nome de perfil.....	43
Excluir um perfil.....	44
Redefinindo dados e configurações.....	44
Restaurar configurações padrão da página.....	44

Informações sobre o dispositivo..... 44

Atualizações do produto.....	44
Definindo Garmin Express.....	44
Como obter mais informações.....	45
Prendendo o mosquetão.....	45
Remoção do mosquetão.....	45
Prendendo o cordão.....	45
Cuidados com o dispositivo.....	46
Limpando o dispositivo.....	46
Gerenciamento de dados.....	46
Tipos de arquivo.....	46
Instalando um cartão de memória...	46
Conectar o dispositivo ao computador.....	47
Transferindo arquivos para seu dispositivo.....	47
Excluindo arquivos.....	47
Desconectando o cabo USB.....	47
Especificações.....	48
Visualizar informações de conformidade e regulamentação do rótulo eletrônico.....	48

Apêndice..... 49

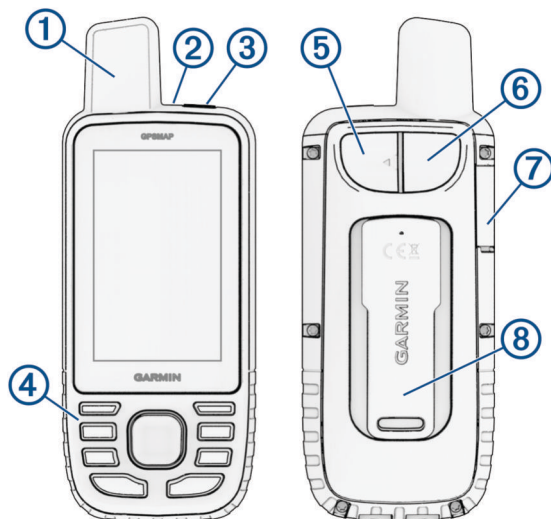
Campos de dados.....	49
Acessórios opcionais.....	51
tempe.....	52
Dicas para emparelhar sensores sem fio.....	52
Solução de problemas.....	52
Maximizar a duração da bateria.....	52
Armazenamento de longo prazo.....	52
Reiniciar o dispositivo.....	52
Sobre zonas de frequência cardíaca...	52
Objetivos de treino.....	53
Cálculos da zona de frequência cardíaca.....	53

Introdução

⚠ ATENÇÃO

Consulte o guia *Informações importantes sobre segurança e sobre o produto* na caixa do produto para obter mais detalhes sobre avisos e outras informações importantes.

Visão geral do dispositivo GPSMAP 67



①	Antena de GNSS
②	LED de status
③	Botão Liga/Desliga ⓘ
④	Botões
⑤	Porta USB (embaixo da tampa de proteção)
⑥	Lanterna
⑦	Slot de cartão microSD® (sob a capa de proteção)
⑧	Suporte de montagem

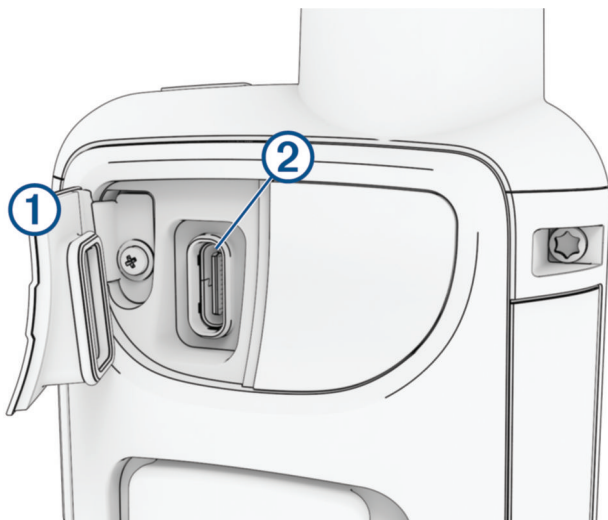
Carregando o dispositivo GPSMAP 67

AVISO

Para evitar corrosão, seque cuidadosamente a mini-porta USB, a capa contra intempéries e a área envolvente antes de carregar ou ligar o dispositivo a um computador.

OBSERVAÇÃO: o dispositivo não carrega enquanto estiver fora do intervalo de temperatura aprovado (*Especificações, página 48*).

- 1 Levante a cobertura de proteção ①.



- 2 Conecte a menor extremidade do cabo de alimentação à porta de carregamento ② do dispositivo.
- 3 Conecte a outra extremidade do cabo de alimentação no adaptador de alimentação CA.
- 4 Conecte o adaptador de alimentação CA em uma tomada padrão.
O dispositivo exibe o nível atual de carga da bateria.

Botões



FIND	Pressione esse botão para abrir o menu de pesquisa. Mantenha-o pressionado para marcar sua localização atual como uma localização de homem ao mar (MOB) e ativar a navegação.
MARK	Pressione esse botão para salvar sua localização atual como um ponto de parada.
QUIT	Pressione esse botão para cancelar uma ação ou voltar à página/ao menu anterior. Também é possível pressioná-lo para navegar pelas páginas principais.
ENTER	Pressione esse botão para escolher opções e confirmar mensagens. Também é possível pressioná-lo para controlar a gravação da atividade atual (nas páginas principais).
MENU	Pressione esse botão para abrir o menu de opções da página que está aberta. Pressione-o duas vezes para abrir o menu principal (a partir de qualquer página).
PAGE	Também é possível pressioná-lo para navegar pelas páginas principais.
▲▼◀▶	Pressione esses botões para selecionar opções do menu e mover o cursor no mapa.
+	Pressione esse botão para aumentar o zoom no mapa.
-	Pressione esse botão para diminuir o zoom no mapa.

Ligar o dispositivo

Mantenha pressionado ①.

Bloquear os botões

Você pode bloquear o teclado para evitar que os botões sejam pressionados por acidente.

- 1 Pressione ① para abrir a página de status.
- 2 Selecione **Bloquear teclas**.

Ativar a luz de fundo

Pressione qualquer botão para ativar a luz de fundo.

A luz de fundo acende automaticamente quando alertas e mensagens são exibidos.

Ajustar a luz de fundo

- 1 Pressione **ⓘ** para abrir a página de status.
- 2 Use **+** e **-** para ajustar o brilho.

OBSERVAÇÃO: para maximizar a vida útil da bateria, a tela desliga automaticamente quando a luz de fundo expira. Você pode selecionar **Configuração > Visor** para personalizar as configurações de luz de fundo e exibição.

Obtendo sinais de satélite

Poderá levar de 30 a 60 segundos para obter os sinais do satélite.

- 1 Dirija-se a uma área aberta.
 - 2 Se necessário, ligue o dispositivo.
 - 3 Aguarde enquanto o dispositivo pesquisa satélites.
- O **?** pisca enquanto o dispositivo determina sua localização GNSS.

 na barra de status mostra a intensidade do sinal do satélite.

Quando o dispositivo capta sinais de satélite, ele começa a registrar automaticamente seu caminho como uma atividade.

GPS e outros sistemas de satélite

Usar o GPS junto com outro sistema de satélite oferece um melhor desempenho em ambientes desafiadores e obtém o posicionamento mais rápido do que usando apenas o GPS. No entanto, usar vários sistemas pode reduzir a duração da bateria mais rapidamente do que usando apenas o GPS.

Seu dispositivo pode usar os Sistemas de navegação global por satélite (GNSS). Os sistemas multibanda usam várias bandas de frequência e permitem registros de trajetos mais consistentes, melhor posicionamento, aprimoramento de erros de imagem duplicada e menos atrasos do sinal devido a obstáculos atmosféricos ao usar o dispositivo em ambientes desafiadores.

OBSERVAÇÃO: veja as localizações de satélite e os sistemas de satélite disponíveis na página de satélite ([Página de satélites, página 34](#)).

GPS: uma constelação de satélites construída pelos Estados Unidos.

GPS multibanda: uma constelação de satélites construída pelos Estados Unidos, usando o sinal L5 aprimorado.

GLONASS: uma constelação de satélites construída pela Rússia.

GALILEO: uma constelação de satélites construída pela Agência Espacial Europeia.

GALILEO multibanda: uma constelação de satélites construída pela Agência Espacial Europeia, utilizando o sinal L5 aprimorado.

QZSS multibanda: uma constelação de satélites construída pelo Japão, usando o sinal L5 aprimorado.

Utilizar as páginas principais

As informações necessárias para utilizar este dispositivo encontram-se no menu principal, no mapa, na bússola e nas páginas do computador de bordo.

Pressione **PAGE** ou **QUIT** para navegar pelas páginas principais.

A página exibida no meio é aberta automaticamente.

Abrir o menu principal

O menu principal dá acesso a ferramentas e telas de configuração para pontos de parada, atividades, rotas e muito mais ([Ferramentas do menu principal, página 25](#), [Menu de configurações, página 37](#)).

Em qualquer página, pressione **MENU** duas vezes.

Mapa

▲ indica sua localização no mapa. Durante a viagem, ▲ se move e exibe seu percurso. Dependendo do nível de zoom, nomes e símbolos dos pontos de parada podem aparecer no mapa. Você pode aumentar o zoom no mapa para ver mais detalhes. Ao navegar até um destino, sua rota é marcada com uma linha colorida no mapa.

Navegar com o mapa

- 1 Comece a navegar para um destino ([Navegar até um destino, página 11](#)).
- 2 Pressione **PAGE** para chegar à página do mapa.
Um triângulo azul representa sua posição no mapa. Enquanto você se desloca, o triângulo azul se move e exibe seu caminho.
- 3 Realize uma ou mais ações:
 - Para visualizar diferentes áreas do mapa, pressione ▲, ▼, ◀ ou ▶.
 - Para aumentar ou diminuir o zoom no mapa, pressione + ou -, respectivamente.
 - Para visualizar mais informações sobre um ponto de parada no mapa (representado por um ícone) ou outra localização, mova o cursor para esse local no mapa e pressione **ENTER**.

Medir a distância no mapa

É possível medir a distância entre vários locais.

- 1 Pressione **PAGE** para chegar à página do mapa.
- 2 Pressione **MENU**.
- 3 Selecione **Medir distância**.
- 4 Pressione ▲, ▼, ◀ e ▶ a fim de mover o cursor do mapa para um local.
A distância medida será exibida.
- 5 Pressione **ENTER** para selecionar outros locais no mapa.

Configurações de página do mapa

Pressione **PAGE** para chegar à página do mapa, depois, pressione **MENU**.

Mostrar painel: depois que um painel é configurado para exibição, permite mostrar ou ocultar esse painel no mapa ([Configurações de mapa, página 5](#)).

Parar navegação: para de navegar na rota atual.

Configuração do mapa: permite personalizar mais configurações do mapa ([Configurações de mapa, página 5](#)).

Medir distância: permite medir a distância entre vários locais ([Medir a distância no mapa, página 5](#)).

Alterar campos dados: permite personalizar os campos de dados exibidos no painel.

Restaurar padrões: restaura o mapa para as configurações padrão de fábrica.

Configurações de mapa

Pressione **PAGE** para chegar à página do mapa, depois, pressione **MENU**. Selecione **Configuração do mapa**.

Gerenciador de mapas: mostra as versões de mapa baixadas. Com uma assinatura do Outdoor Maps+, permite baixar mapas adicionais ([Baixar mapas, página 33](#)).

Orientação: ajusta a forma como o mapa é apresentado na página ([Alterar a orientação do mapa, página 6](#)).

Painel: configura um painel a ser exibido no mapa. Cada painel exibe diferentes informações sobre sua rota ou localização.

OBSERVAÇÃO: suas configurações personalizadas são lembradas pelo painel. Suas configurações personalizadas não são perdidas quando você altera os perfis ([Perfis, página 43](#)).

Texto de orientação: configura quando o texto de orientação é exibido no mapa.

Configuração avançada: permite personalizar as configurações avançadas do mapa ([Configurações avançadas do mapa, página 6](#)).

Alterar a orientação do mapa

- 1 Pressione **PAGE** para chegar à página do mapa.
- 2 Pressione **MENU**.
- 3 Selecione **Configuração do mapa > Orientação**.
- 4 Selecione uma opção:
 - Selecione **Norte no Topo** para mostrar o norte no topo da página.
 - Selecione **Trajetos para cima** para mostrar a direção atual de sua viagem no topo da página.
 - Selecione **Modo Automóvel** para mostrar uma perspectiva do automóvel com o sentido de deslocamento na parte superior.

Configurações avançadas do mapa

Pressione **PAGE** para chegar à página do mapa, depois, pressione **MENU**. Selecione **Configuração do mapa > Configuração avançada**.

Zoom automático: seleciona automaticamente o nível de zoom adequado para uso otimizado no seu mapa.

Quando a opção Desativada estiver selecionada, você precisará ajustar o zoom manualmente.

Detalhe: configura a quantidade de detalhes exibida no mapa. A exibição de mais detalhes pode fazer com que o mapa se apresente de forma mais lenta.

Relevo sombreado: mostra um relevo detalhado no mapa, se disponível, ou desativa o sombreado.

Veículo: configura o ícone de posição que representa onde você está no mapa. O ícone-padrão é um pequeno triângulo azul.

Níveis de zoom: ajusta o nível de zoom no qual os itens do mapa são exibidos. Os itens do mapa não são exibidos quando o nível de zoom do mapa é mais alto que o nível selecionado.

Tamanho do texto: configura o tamanho do texto para os itens do mapa.

Bússola

Ao navegar, ▲ aponta para seu destino, independentemente da direção em que você está se movendo. Quando ▲ aponta para o topo da bússola eletrônica, você está se deslocando diretamente em direção ao seu destino. Se ▲ aponta para qualquer outra direção, gire até ele apontar para o topo da bússola.

Navegar com a bússola

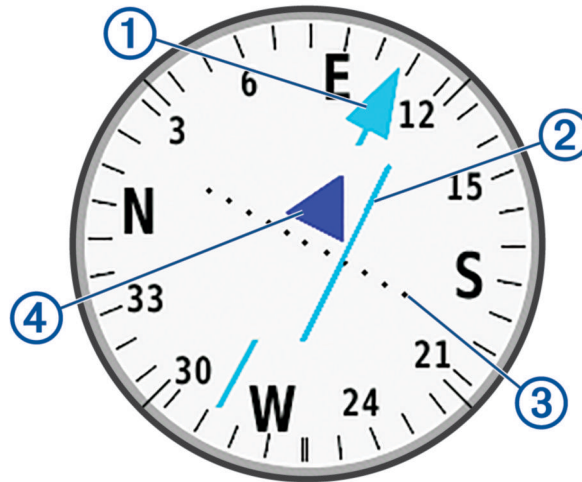
Quando você navega para um destino, o ▲ aponta para lá, independentemente da direção na qual você está se movimentando.

- 1 Comece a navegar para um destino ([Navegar até um destino, página 11](#)).
- 2 Pressione **PAGE** para chegar à página da bússola.
- 3 Vire até o ▲ apontar para a parte de cima da bússola e continue a se mover nessa direção até seu destino.

Usar o ponteiro de percurso

O ponteiro de curso é mais útil quando você está navegando para o seu destino em uma linha reta, como durante navegação sobre a água. Ele pode ajudá-lo a navegar de volta para a linha do curso quando você sai do rumo para evitar obstáculos ou perigos.

- 1 Pressione **PAGE** para chegar à página da bússola.
- 2 Pressione **MENU**.
- 3 Selecione **Config. cabeçalho > Ir p/ Linha (Ponteiro) > Percurso (CDI)** para ativar o ponteiro de percurso.



①	Ponteiro da linha do curso. Indica a direção da linha de curso desejada a partir de seu ponto de início até o próximo ponto de parada.
②	Indicador de desvio de curso (CDI). Indica a localização do curso desejado em relação à sua localização. Se o CDI estiver alinhado com o ponteiro da linha de curso, você está em curso.
③	Distância do desvio de curso. Os pontos indicam a distância fora do curso. A distância representada por cada ponto é indicada pela escala no canto superior direito.
④	Indicador de e para. Indica se você está se aproximando ou se afastando do próximo ponto de parada.

Navegar com o Sight 'N Go

Você pode apontar o dispositivo para um objeto distante com a direção da bússola bloqueada, projetar o objeto como ponto de parada e navegar usando o objeto como um ponto de referência.

- 1 Pressione **PAGE** para chegar à página da bússola.
- 2 Pressione **MENU**.
- 3 Selecione **Sight 'N Go**.
- 4 Aponte o dispositivo para um objeto.
- 5 Selecione **Direção de bloqueio > Definir percurso**.
- 6 Navegue utilizando a bússola.

Projetando um ponto de parada a partir do local atual

Você pode salvar um novo ponto de parada projetando a distância da sua localização atual.

Por exemplo, se você quiser navegar até um local observado do outro lado de um rio ou riacho, você pode projetar um ponto de parada do seu local atual para o local observado e, em seguida, navegar até o novo local depois de cruzar o rio ou o riacho.

- 1 Pressione **PAGE** para chegar à página da bússola.
- 2 Pressione **MENU**.
- 3 Selecione **Sight 'N Go**.
- 4 Aponte o dispositivo para o novo local.
- 5 Selecione **Direção de bloqueio > Lançar ponto**.
- 6 Selecione uma unidade de medida.
- 7 Insira a distância e selecione **Concluído**.
- 8 Selecione **Salvar**.

Configurações da bússola

Pressione **PAGE** para chegar à página da bússola, depois, pressione **MENU**.

Sight 'N Go: permite que você aponte o dispositivo para um objeto distante e navegar usando o objeto como ponto de referência ([Navegar com o Sight 'N Go, página 7](#)).

Parar navegação: interrompe a navegação da rota atual.

Alterar painel: altera o tema e as informações exibidas no painel.

OBSERVAÇÃO: suas configurações personalizadas são lembradas pelo painel. Suas configurações personalizadas não são perdidas quando você altera os perfis ([Perfis, página 43](#)).

Definir escala: define a escala para a distância entre os pontos no indicador de desvio de percurso ao navegar com o Sight 'N Go.

Calibrar bússola: permite que você calibre a bússola caso tenha observado um comportamento irregular. Por exemplo, depois de percorrer longas distâncias ou sofrer alterações extremas de temperatura ([Calibrar a bússola, página 8](#)).

Config. cabeçalho: permite personalizar as configurações de direção da bússola ([Configurações de direção, página 9](#)).

Alterar campos dados: permite personalizar os campos de dados da bússola.

Restaurar padrões: restaura a bússola para as configurações padrão de fábrica.

Calibrar a bússola

Antes de calibrar a bússola eletrônica, você deve estar ao ar livre, longe de objetos que possam influenciar os campos magnéticos, como carros, prédios ou fiação elétrica aérea.

O dispositivo GPSMAP 67 tem uma bússola eletrônica de 3 eixos. Você deve calibrar a bússola depois de percorrer longas distâncias ou sofrer alterações de temperatura.

- 1 Pressione **PAGE** para chegar à página da bússola.
- 2 Pressione **MENU**.
- 3 Selecione **Calibrar bússola > Iniciar**.
- 4 Siga as instruções na tela.

Configurações de direção

Pressione **PAGE** para chegar à página da bússola, depois, pressione **MENU**. Selecione **Config. cabeçalho**.

Visor: define a direção da bússola para letras, graus ou miliradianos.

Referência norte: define a referência de norte utilizada na bússola ([Definindo referência como Norte, página 9](#)).

Ir p/ Linha (Ponteiro): define o comportamento do ponteiro que é exibido no mapa. Rumo exibe a direção do seu destino. Percurso (CDI) mostra a relação entre sua localização e a linha do percurso que leva até o destino.

Bússola: muda, automaticamente, de uma bússola eletrônica para uma bússola de GPS ao se deslocar a uma velocidade mais elevada durante determinado período.

Calibrar bússola: permite que você calibre a bússola caso observe algum comportamento irregular. Por exemplo, depois de percorrer longas distâncias ou sofrer alterações extremas de temperatura ([Calibrar a bússola, página 8](#)).

Definindo referência como Norte

Você pode definir a referência de direção usada no cálculo das informações de direção.

- 1 Pressione **PAGE** para chegar à página da bússola.
- 2 Pressione **MENU**.
- 3 Selecione **Config. cabeçalho > Referência norte**.
- 4 Selecione uma opção:
 - Para definir o norte geográfico como referência de direção, selecione **Verdadeiro**.
 - Para definir automaticamente a declinação magnética para sua localização, selecione **Magnético**.
 - Para definir o norte da grade (000 graus) como referência de direção, selecione **Grade**.
 - Para definir o valor de variação magnética manualmente, selecione **Usuário**, insira a variação magnética e selecione **Concluído**.

Computador de bordo

O computador de bordo exibe a velocidade atual, a velocidade média, o odômetro de viagem e outras estatísticas úteis. É possível personalizar o layout, o painel e os campos de dados do computador de bordo.

Configurações do computador de bordo

Pressione **PAGE** para chegar à página do computador de bordo, depois, pressione **MENU**.

Redefinir: redefine todos os valores do computador de bordo para zero. Para informações precisas, redefina as informações de viagem antes de iniciar uma viagem.

Alterar campos dados: personaliza os campos de dados do computador de bordo.

Alterar painel: altera o tema e as informações exibidas no painel.

OBSERVAÇÃO: suas configurações personalizadas são lembradas pelo painel. Suas configurações personalizadas não são perdidas quando você altera os perfis ([Perfis, página 43](#)).

Inserir página: insere uma página adicional de campos de dados personalizáveis.

DICA: utilize os botões de seta para navegar pelas páginas.

Remover página: remove uma página adicional de campos de dados personalizáveis.

Mais dados: adiciona outros campos de dados ao computador de bordo.

Menos dados: remove campos de dados do computador de bordo.

Restaurar padrões: restaura o computador de bordo para as configurações padrão de fábrica.

Altímetro

Por padrão, o altímetro exibe a elevação sobre a distância percorrida. Você pode personalizar as configurações do altímetro ([Configuração do altímetro, página 10](#)). É possível selecionar qualquer ponto no gráfico para exibir detalhes sobre tal ponto.

Configurações de plano do altímetro

Pressione **PAGE** para chegar à página da bússola, depois, pressione **MENU**.

Redefinir: redefine os dados do altímetro, incluindo dados de ponto de parada, trajeto e viagem.

Config. do altímetro: permite abrir as configurações adicionais do altímetro ([Configuração do altímetro, página 10](#)).

Ajustar esc. de zoom: ajusta os intervalos de zoom mostrados na página do altímetro.

Alterar campos dados: permite que você personalize os campos de dados do altímetro.

Restaurar padrões: restaura o altímetro para as configurações padrão de fábrica.

Configuração do altímetro

Pressione **PAGE** para chegar à página da bússola, depois, pressione **MENU**. Selecione **Config. do altímetro**.

Calibragem autom.: Uma vez permite que o altímetro seja calibrado automaticamente uma vez quando você inicia uma atividade. Contínuo permite que o altímetro seja calibrado durante toda a sua atividade.

Modo de Barômetro: Elevação variável permite que o barômetro meça alterações de elevação em movimento. Elevação fixa supõe que o navegador esteja parado a uma elevação fixa, portanto a pressão barométrica deve apenas ser alterada em razão das condições meteorológicas.

Tendência da pressão: configura o modo como o navegador registra dados de pressão. Salvar sempre registra todos os dados de pressão, que podem ser úteis quando você está observando as frentes de pressão.

Tipo de plano: grava alterações de elevação durante um período ou distância, a pressão barométrica durante um período ou as alterações de pressão do ambiente em um período.

Calibrar altímetro: permite calibrar manualmente o altímetro barométrico ([Calibrando o altímetro barométrico, página 10](#)).

Calibrando o altímetro barométrico

Você pode calibrar manualmente o altímetro barométrico se souber qual a elevação ou a pressão barométrica correta.

- 1 Dirija-se para um local onde a elevação ou a pressão barométrica é conhecida.
- 2 Pressione **PAGE** para chegar à página do altímetro.
- 3 Pressione **MENU**.
- 4 Selecione **Config. do altímetro > Calibrar altímetro**.
- 5 Selecione **Método** para selecionar a medida a ser usada na calibração.
- 6 Informe a medida.
- 7 Selecione **Calibrar**.

Navegação

Você pode usar as funcionalidades de navegação GPS no seu dispositivo para navegar em uma atividade, rota ou percurso salvo.

- O dispositivo registra seu caminho como uma atividade. As atividades usam navegação por corredores. Ao navegar em uma atividade salva, ela não pode ser recalculada ([Gravações, página 16](#)).
- Uma rota é uma sequência de pontos de parada ou locais que orienta você ao seu destino. Se você sair da rota original, o dispositivo recalcula a rota e fornece novas direções ([Rotas, página 14](#)).
- Um percurso pode ter vários destinos, e pode ser criado ponto a ponto ou em estradas identificáveis. Ao navegar em um percurso salvo, você pode optar por navegar usando o caminho direto sem ajustes ou recálculos no mapa, ou seguir estradas e trilhas com recálculos, conforme necessário. Você pode converter atividades e rotas salvas em percursos ([Percursos, página 19](#)).

Página FIND

Você pode usar a página Localizar para encontrar um destino para navegar. Nem todas as categorias FIND estão disponíveis em todas as áreas e mapas.

Navegar até um destino

- 1 Pressione **FIND**.
- 2 Selecione uma categoria.
- 3 Se necessário, pressione **MENU** para restringir a pesquisa.
- 4 Se necessário, selecione **Pesquisa de ortografia** e digite o nome do destino ou uma parte dele.
- 5 Selecione um destino.
- 6 Selecione **Ir**.
A rota aparece como uma linha magenta no mapa.
- 7 Navegue por meio do mapa ([Navegar com o mapa, página 5](#)) ou da bússola ([Navegar com a bússola, página 6](#)).

Interromper a navegação

- 1 Pressione **FIND**.
- 2 Selecione **Parar navegação**.

Encontrar um local perto de outro

- 1 Pressione **FIND**.
- 2 Pressione **MENU**.
- 3 Selecione **Pesq nas proximid** e escolha uma opção.
- 4 Selecione um local.

Pontos de parada

Pontos de parada são locais gravados e armazenados no dispositivo. Os pontos de parada podem marcar onde você está, para onde vai, ou onde você esteve. Você pode adicionar detalhes sobre a localização, como nome, elevação e profundidade.

É possível adicionar um arquivo .gpx que contenha pontos de parada, transferindo o arquivo para a pasta GPX ([Transferindo arquivos para seu dispositivo, página 47](#)).

Salvar sua localização atual como um ponto de parada

- 1 Pressione **MARK**.
- 2 Se necessário, selecione um campo para editar informações sobre o ponto de parada, como o nome ou o local.
- 3 Selecione **Salvar**.

Salvar um local no mapa como ponto de parada

Você pode salvar um local no mapa como um ponto de parada.

- 1 Pressione **PAGE** para chegar à página do mapa.
- 2 Pressione **▲, ▼, ◀** ou **▶** a fim de mover o cursor para um local.
Uma barra de informação aparece na parte superior da tela.
- 3 Pressione **ENTER**.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Sa como pto de pas**.

Navegando para um ponto de parada

- 1 Pressione **FIND**.
- 2 Selecione **Pontos de parada**.
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Selecione **Ir**.

Por padrão, sua rota até o ponto de parada aparece como uma linha reta e colorida no mapa.

Encontrar um ponto de parada salvo

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Ges. pt. par.**.
- 3 Se necessário, pressione **MENU** para restringir a pesquisa.
- 4 Se necessário, selecione uma opção:
 - Selecione **Pesquisa de ortografia** para pesquisar usando o nome do ponto de parada.
 - Selecione **Pesq nas proximid** para pesquisar um local encontrado recentemente, outro ponto de parada, seu local atual ou um ponto no mapa.
 - Selecione **Classificar** para ver uma lista dos pontos de parada com base na maior proximidade ou ordem alfabética.
- 5 Selecione um ponto de parada na lista.

Editando uma parada

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Ges. pt. par.**.
- 3 Selecione um ponto de parada salvo.
- 4 Selecione um item para editar, como o nome ou a localização.
- 5 Insira as novas informações e selecione **Concluído**.

Excluindo um ponto de parada

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Ges. pt. par.**.
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Excluir**.

Alterando a foto para um ponto de parada

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Ges. pt. par.**.
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Alterar foto**.
- 6 Selecione uma foto.
- 7 Selecione **Usar**.

Aumentando a precisão da localização de um ponto de parada

Você pode refinar a precisão da localização de um ponto de parada pela média dos dados do local. Ao calcular a média, o dispositivo efetua várias leituras de GPS no mesmo local e utiliza o valor médio para fornecer mais precisão.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Ges. pt. par..**
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Localização média**.
- 6 Mova para a localização do ponto de parada.
- 7 Selecione **Iniciar**.
- 8 Siga as instruções na tela.
- 9 Quando a barra de status atingir 100%, selecione **Salvar**.

Para obter melhores resultados, reúna quatro a oito amostras para a parada, aguarde, pelo menos, 90 minutos entre as amostras.

Projetando um ponto de parada a partir de um ponto salvo

Você pode salvar um novo ponto de parada ao projetar a distância e a direção de um ponto de parada salvo para um novo local.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Ges. pt. par..**
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Lançar ponto**.
- 6 Insira a direção e selecione **Concluído**.
- 7 Selecione uma unidade de medida.
- 8 Insira a distância e selecione **Concluído**.
- 9 Selecione **Salvar**.

Movendo um ponto de parada no mapa

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Ges. pt. par..**
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Mover parada**.
- 6 Pressione **▲**, **▼**, **◀** ou **▶** a fim de mover o cursor para um novo local no mapa.
- 7 Selecione **Mover**.

Encontrando um local perto de um ponto de parada

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Ges. pt. par..**
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Encontrar perto**.
- 6 Selecione uma categoria.

A lista mostra locais próximos ao ponto de parada selecionado.

Definindo um alarme de proximidade de ponto de parada

Você pode adicionar um alarme de proximidade para um ponto de parada. Os alarmes de proximidade alertam quando você está dentro de uma faixa especificada de um local em particular.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Ges. pt. par..**
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Def. proximidade**.
- 6 Insira o raio.

Quando você entra em uma área com alarme de proximidade, o dispositivo emite um som.

Adicionando um ponto de parada a uma rota

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Ges. pt. par..**
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Adicionar à rota**.
- 6 Selecione uma rota.

Reposicionando um ponto de parada para o local atual

Você pode mudar a posição de um ponto de parada. Por exemplo, quando mover seu veículo, você pode alterar o local para sua posição atual.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
 - 2 Selecione **Ges. pt. par..**
 - 3 Selecione um ponto de parada.
 - 4 Pressione **MENU**.
 - 5 Selecione **Reposicionar aqui**.
- O local do ponto de parada é alterado para sua posição atual.

Rotas

Uma rota é uma sequência de pontos de parada ou locais que orienta você ao seu destino final. As rotas são salvas como arquivos GPX no dispositivo.

Criar uma rota usando o Planejador de rotas

Uma rota pode incluir vários pontos de parada e deve incluir, pelo menos, um ponto de partida e um destino.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planejador de rota > Criar rota > Selec primeiro ponto**.
- 3 Selecione uma categoria.
- 4 Selecione o primeiro ponto na rota.
- 5 Selecione **Usar**.
- 6 Selecione **Selec próximo ponto** para adicionar pontos adicionais à rota.
- 7 Selecione **QUIT** para salvar a rota

Criando uma rota usando o mapa

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planejador de rota > Criar rota > Selec primeiro ponto > Usar mapa**.
- 3 Pressione ▲, ▼, ◀ ou ▶ para selecionar um ponto no mapa.
- 4 Selecione **Usar**.
- 5 Repita as etapas 3 e 4 a fim de selecionar outros pontos do mapa para adição à rota (opcional).
- 6 Selecione **QUIT**.

Navegar para uma rota salva

- 1 Pressione **FIND**.
- 2 Selecione **Rotas**.
- 3 Selecione uma rota.
- 4 Selecione **Ir**.

Por padrão, sua rota aparece como uma linha reta e colorida no mapa.

Visualizando a rota ativa

- 1 Comece a navegar por uma rota ([Navegar para uma rota salva, página 15](#)).
- 2 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 3 Selecione **Rota ativa**.
- 4 Selecione um ponto na rota para visualizar detalhes adicionais.

Editando uma rota

Você pode adicionar, remover ou reordenar pontos em uma rota.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planejador de rota**.
- 3 Selecione uma rota.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Editar rota**.
- 6 Selecione um ponto.
- 7 Selecione uma opção:
 - Para visualizar o ponto no mapa, selecione **Rever**.
 - Para alterar a ordem dos pontos na rota, selecione **Mover para cima** ou **Mover para baixo**.
 - Para inserir um ponto adicional na rota, selecione **Inserir**.
O ponto adicional é inserido antes do ponto que você está editando.
 - Para remover o ponto da rota, selecione **Remover**.
- 8 Selecione **QUIT** para salvar a rota

Editando o nome de uma rota

Você pode personalizar o nome de uma rota para diferenciá-la.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planejador de rota**.
- 3 Selecione uma rota.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Alterar nome**.
- 6 Insira o novo nome.

Exibindo uma rota no mapa

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planejador de rota**.
- 3 Selecione uma rota.
- 4 Selecione a guia mapa.

Visualizando o plano de elevação de uma rota

O plano de elevação mostra as elevações para uma rota com base na configuração da sua rota. Se o seu navegador estiver configurado para uma rota direta, o plano de elevação mostra as elevações em linha reta entre os pontos da rota. Se o seu navegador estiver configurado para uma rota na estrada, o plano de elevação mostra as elevações ao longo das estradas presentes na sua rota.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planejador de rota**.
- 3 Selecione uma rota.
- 4 Selecione o separador de planos de elevação.

Invertendo uma rota

Você pode alternar os pontos inicial e final de sua rota para navegar na rota em marcha a ré.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planejador de rota**.
- 3 Selecione uma rota.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Inverter rota**.

Excluir uma rota

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planejador de rota**.
- 3 Selecione uma rota.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Excluir**.

Gravações

O dispositivo registra seu caminho como uma atividade. As atividades contêm informações sobre pontos ao longo do caminho gravado, incluindo a hora e o local de cada ponto. As atividades são salvas como arquivos FIT no dispositivo.

Configurações de gravação

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Gravando**.

Método de gravação: define um método de gravação. A opção Automático grava pontos a uma velocidade variável para criar uma representação ideal do seu caminho. Você também pode gravar pontos em intervalos de tempo ou distância específicos.

Intervalo: define uma velocidade método de gravação. Gravar pontos com maior frequência cria um trajeto mais detalhado, mas ocupa mais espaço de registro de gravação.

Auto Pause: define o dispositivo para parar de gravar seu caminho quando você não está se movendo.

Início automático: define o dispositivo para iniciar uma nova gravação automaticamente quando a gravação anterior terminar.

Tipo de atividade: define o tipo de atividade padrão do dispositivo.

Configuração avançada: permite personalizar mais configurações de gravação ([Configurações avançadas de gravação, página 17](#)).

Configurações avançadas de gravação

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Gravando > Configuração avançada**.

Formato de Saída: configura o dispositivo para salvar a gravação como um arquivo FIT ou GPX e FIT (*Tipos de arquivo, página 46*). A opção FIT registra sua atividade com informações de condicionamento físico personalizadas para o aplicativo Garmin Connect™ e pode ser usada para navegação. A opção FIT e GPX registra sua atividade como um trajeto tradicional que pode ser visualizado no mapa, usado para navegação e como uma atividade com informações de condicionamento físico.

Salvar autom: define uma programação automatizada para salvar suas gravações. Isso ajuda a organizar suas viagens e economizar espaço na memória (*Configurações de salvamento automático, página 17*).

Gravação de viagem: define uma opção de gravação de viagem.

Redef de dados grav: define uma opção de redefinição. A opção Atividade e viagem redefine os dados de gravação e viagem quando você conclui a gravação ativa. A opção Avisado solicita a seleção dos dados a serem redefinidos.

Configurações de salvamento automático

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Gravando > Configuração avançada > Salvar autom**.

Quando cheio: salva automaticamente a gravação atual e inicia uma nova quando a gravação atual está próxima a 20.000 pontos de rastreamento.

Diariamente: salva automaticamente a gravação do dia anterior e inicia uma nova quando você liga o dispositivo em um novo dia.

Semanal: salva automaticamente a gravação da semana anterior e inicia uma nova quando você liga o dispositivo em uma nova semana.

Automático: salva automaticamente a gravação atual com base em sua extensão e no número de pontos de rastreamento obtidos.

Nunca: nunca salva a gravação atual automaticamente. Quando a gravação atual se aproxima de 20.000 pontos de rastreamento, o dispositivo filtra a faixa ativa para remover pontos redundantes enquanto mantém a forma e o histórico da gravação. Os pontos não filtrados são salvos em um arquivo temporário GPX e FIT, que é salvo ou descartado quando a gravação é interrompida.

OBSERVAÇÃO: ao importar atividades FIT ou rastreamentos GPX com mais de 20.000 pontos de rastreamento, a linha é filtrada para se ajustar à memória do dispositivo e melhorar o desempenho do desenho do mapa, enquanto mantém a forma e o histórico da gravação. Os arquivos FIT e GPX mantêm todos os seus pontos de rastreamento originais.





Visualizar a atividade atual

Por padrão, o dispositivo inicia automaticamente a gravação do seu caminho como uma atividade quando está ligado e obtém sinais de satélite. É possível pausar e iniciar a gravação manualmente.

1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.


2 Selecione **Controles de gravação**.

3 Pressione ◀ e ▶ para visualizar uma opção:


- Para controlar a gravação da atividade atual, selecione .
- Para visualizar campos de dados da atividade, selecione .
- Para visualizar a atividade atual no mapa, selecione .
- Para visualizar o plano de elevação da atividade atual, selecione .

Navegando usando TracBack


Durante a gravação, você pode navegar de volta para o início da sua atividade. Essa opção pode ser útil para encontrar o caminho de volta ao acampamento ou ao início do trilho.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Controles de gravação**.
- 3 Pressione  a fim de alternar para a guia do mapa.
- 4 Selecione **TracBack**.
O mapa mostra sua rota com uma linha magenta, ponto inicial e ponto final.
- 5 Navegue por meio do mapa (*Navegar com o mapa, página 5*) ou da bússola (*Navegar com a bússola, página 6*).


Interrompendo a atividade atual

- 1 Nas páginas principais, pressione **ENTER**.
- 2 Selecione **Parar**.
- 3 Selecione uma opção:
 - Para retomar a gravação, selecione **Retomar**.
 - Para salvar a atividade, selecione .



DICA: você pode visualizar a atividade salva pressionando **MENU** duas vezes para visualizar o menu principal e selecionando **Atividades gravadas**.

 - Para excluir a atividade e reiniciar o computador de bordo, selecione .






Salvando a atividade atual

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Controles de gravação** > .
- 3 Selecione uma opção:
 - Selecione **Salvar** para salvar toda a atividade.
 - Caso só queira salvar uma parte da atividade, pressione **MENU**, selecione **Salvar parte** e escolha a parte desejada.

Visualizar informações de uma atividade salva

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Atividades gravadas**.
- 3 Selecione uma atividade.
- 4 Selecione  para visualizar informações sobre a atividade, como o tempo e a distância.
- 5 Selecione  para visualizar a atividade em um mapa.
O início e o final do percurso serão marcados com sinalizadores.

Salvar o local de uma atividade como ponto de parada

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Atividades gravadas**.
- 3 Selecione uma atividade.
- 4 Selecione .
- 5 Pressione , ,  ou  a fim de mover o cursor para um local.
Uma barra de informação aparece na parte superior da tela.
- 6 Pressione **ENTER**.
- 7 Pressione **MENU**.
- 8 Selecione **Sa como pto de pas**.

Criando um trajeto de uma atividade salva

Você pode criar um trajeto de uma atividade salva. Os trajetos são salvos usando tipos de arquivo diferentes de atividades (*Tipos de arquivo, página 46*). Isso permite que você compartilhe seu trajeto com outros dispositivos Garmin® compatíveis via tecnologia sem fio.


- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Atividades gravadas**.
- 3 Selecione uma atividade.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Salvar como trajeto**.

Invertendo uma atividade

Você pode alternar os pontos inicial e final da atividade para navegar na rota invertida de atividade.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Atividades gravadas**.
- 3 Selecione uma atividade.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Cop no sent inverso**.

Navegar em uma atividade salva

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Atividades gravadas**.
- 3 Selecione uma atividade.
- 4 Selecione .
- 5 Selecione **Ir**.

Excluir uma atividade salva

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Atividades gravadas**.
- 3 Selecione uma atividade.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Excluir**.

Percursos

Um percurso pode ter vários destinos, e pode ser navegado ponto a ponto ou em estradas identificáveis. Os percursos são salvos como arquivos FIT no dispositivo.

Criar um percurso

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planej. percursos > Criar percurso**.
- 3 Selecione um método de criação de percurso:
 - Para criar um percurso sem ajustes ou recálculos no mapa, selecione **Caminho direto**.
 - Para criar um percurso que se ajuste para seguir os dados do mapa e recalcular conforme necessário, selecione **Estradas & trilhas**.
- 4 Selecione **Selec primeiro ponto**.
- 5 Selecione uma categoria.
- 6 Selecione o primeiro ponto no percurso.
- 7 Selecione **Usar**.
- 8 Selecione **Selec próximo ponto** para adicionar pontos adicionais ao percurso.
- 9 Selecione **Concluído**.

Criar um percurso usando o mapa

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planej. percursos > Criar percurso**.
- 3 Selecione um método de criação de percurso:
 - Para criar um percurso sem ajustes ou recálculos no mapa, selecione **Caminho direto**.
 - Para criar um percurso que se ajuste para seguir os dados do mapa e recalcular conforme necessário, selecione **Estradas & trilhas**.
- 4 Selecione **Selec primeiro ponto > Usar mapa**.
- 5 Selecione um ponto no mapa.
- 6 Selecione **Usar**.
- 7 Mova o mapa e selecione pontos adicionais no mapa a serem adicionados ao percurso.
- 8 Selecione **Concluído**.

Navegar em um percurso salvo

- 1 Pressione **FIND**.
 - 2 Selecione **Percursos**.
 - 3 Selecione um percurso.
 - 4 Selecione **Ir**.
- Por padrão, sua rota aparece como uma linha reta no mapa.

Editar um percurso

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planej. percursos**.
- 3 Selecione um percurso.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Editar percurso**.
- 6 Selecione um ponto.
- 7 Selecione uma opção:
 - Para visualizar o ponto no mapa, selecione **Rever**.
 - Para alterar o nome do ponto, selecione **Editar nome**.
 - Para editar o símbolo usado para representar o ponto, selecione **Editar ícone**.
 - Para alterar a ordem dos pontos no percurso, selecione **Mover para cima** ou **Mover para baixo**.
 - Para inserir um ponto adicional no percurso, selecione **Inserir previamente**.
O ponto adicional é inserido antes do ponto que você está editando.
 - Para receber um alerta quando chegar ao ponto, selecione **Enviar alerta chegada**.
Os pontos com alertas são, geralmente, destinos no seu percurso. Os pontos sem alertas são usados como pontos de passagem no percurso, mas não são destinos.
 - Para remover o ponto do percurso, selecione **Remover**.
- 8 Selecione **QUIT** para salvar o percurso.

Editando o nome de um percurso

Você pode personalizar o nome de um percurso para diferenciá-lo.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planej. percursos**.
- 3 Selecione um percurso.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Alterar nome**.
- 6 Insira o novo nome.

Visualizar um percurso salvo no mapa

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planej. percursos**.
- 3 Selecione um percurso.
- 4 Selecione a guia mapa.

Visualizar o plano de elevação de um percurso

O plano de elevação mostra as elevações de um percurso com base na configuração da sua rota. Se o seu navegador estiver configurado para uma rota direta, o plano de elevação mostra as elevações em linha reta entre os pontos do percurso. Se o seu navegador estiver configurado para uma rota na estrada, o plano de elevação mostra as elevações ao longo das estradas presentes no seu percurso.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planej. percursos**.
- 3 Selecione um percurso.
- 4 Selecione o separador de planos de elevação.

Inverter um percurso

Você pode alternar os pontos inicial e final do seu percurso para navegar no percurso invertido.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planej. percursos**.
- 3 Selecione um percurso.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Inverter percurso**.

Criar um trajeto ou rota de um percurso salvo

Você pode criar um trajeto ou rota de um percurso salvo. Esses trajetos ou rotas podem ser navegados usando dispositivos Garmin que não são compatíveis com a navegação de percurso.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planej. percursos**.
- 3 Selecione um percurso.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Salvar como trajeto** ou **Salvar como rota**.

Excluindo um percurso

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Planej. percursos**.
- 3 Selecione um percurso.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Excluir**.

Mapas opcionais

Você pode usar mapas adicionais com o dispositivo, como o Outdoor Maps+, City Navigator®, e mapas detalhados Garmin HuntView™ Plus. Mapas detalhados podem conter pontos de interesse adicionais, como restaurantes ou serviços marítimos. Para mais informações, acesse, www.garmin.com ou entre em contato com seu revendedor Garmin.

Adquirindo mapas adicionais

- 1 Acesse a página do produto do seu dispositivo em www.garmin.com.
- 2 Clique na guia **Mapas**.
- 3 Siga as instruções na tela.

Encontrando um Endereço

Você pode usar mapas opcionais City Navigator para pesquisar os endereços.

- 1 Pressione **FIND**.
- 2 Selecione **Endereços**.
- 3 Selecione **Pesquisar área** e insira o país, a região ou a cidade.
- 4 Selecione **Número** e insira o número.
- 5 Selecione **Nome da rua** e insira a rua.

Recursos conectados

Os recursos conectados ficam disponíveis em seu dispositivo GPSMAP 67 ao conectá-lo a uma rede sem fio ou a um smartphone compatível usando a tecnologia Bluetooth®. Alguns recursos exigem a instalação do app Garmin Explore™ em seu smartphone. Veja mais informações em garmin.com/apps.

Garmin Explore: o app Garmin Explore sincroniza e compartilha pontos de parada, trilhas e rotas com seu dispositivo. Você também pode fazer o download de mapas no seu telefone para acesso off-line.

Sensores Bluetooth: permite que você conecte sensores compatíveis com Bluetooth, como um monitor de frequência cardíaca.

Connect IQ™: permite que você amplie os recursos do seu dispositivo com widgets, campos de dados e aplicativos usando o app Connect IQ.

Downloads de EPO: permite que você faça download de um arquivo de órbita de predição ampliada para localizar rapidamente os satélites de GPS e reduzir o tempo que leva para obter uma correção inicial de GPS usando o app Garmin Explore ou quando conectado a uma rede Wi-Fi®.

Outdoor Maps+: permite que você baixe imagens de satélite gratuitas ou dados de mapas premium usando uma assinatura do Outdoor Maps+ quando conectado a uma rede Wi-Fi.

Dados ao vivo do Geocache: fornece serviços gratuitos e por assinatura para exibir dados de geocache ao vivo de www.geocaching.com usando o app Garmin Explore ou quando conectado a uma rede Wi-Fi.

LiveTrack: permite que seus amigos e parentes acompanhem suas atividades em tempo real. Você pode convidar seguidores por e-mail ou mídia social, permitindo que eles visualizem seus dados ao vivo em uma página de monitoramento do Garmin Connect.

Notificações do smartphone: exibe notificações e mensagens do telefone no seu dispositivo GPSMAP 67 usando o app Garmin Explore.

Atualizações de software: permite que você receba atualizações para o software do seu dispositivo usando o app Garmin Explore ou quando conectado a uma rede Wi-Fi.

Condição climática ativa: permite que você visualize as condições climáticas atuais e as previsões do tempo usando o app Garmin Explore ou quando conectado a uma rede Wi-Fi.

Requisitos dos recursos conectados

Alguns recursos requerem um smartphone e um aplicativo específico no smartphone.

Recurso	Conectado a um smartphone emparelhado com o aplicativo Garmin Connect	Conectado a uma rede Wi-Fi
Enviar atividades para o Garmin Connect	Sim	Sim
Atualizações de software	Sim	Sim
Downloads de EPO	Sim	Sim
Dados ao vivo do geocache	Sim	Sim
Clima	Sim	Sim
Notificações do smartphone	Sim ¹	Não
Connect IQ	Sim	Não
Outdoor Maps+	Sim ²	Sim ³

Emparelhar um smartphone com o dispositivo

- 1 Coloque o smartphone compatível em um raio de até 10 m (33 pés) do dispositivo.
- 2 No menu principal, selecione **Configuração > Bluetooth**.
- 3 Em seu smartphone compatível, ative a tecnologia Bluetooth e abra o app Garmin Explore.
- 4 No app, selecione a opção Dispositivos e siga as instruções na tela para emparelhar seu dispositivo.

Notificações do telefone

As notificações por celular requerem um smartphone compatível para ser emparelhado com o GPSMAP 67 dispositivo. Quando seu celular recebe mensagens, ele envia direto ao dispositivo.

Visualizando notificações do telefone

Para poder visualizar notificações, você deve emparelhar seu dispositivo com seu telefone compatível.

- 1 Pressione **ⓘ** para abrir a página de status.
- 2 Selecione **Notificações**.
- 3 Selecione uma notificação.

Ocultando notificações

Por padrão, notificações podem aparecer na tela ao serem recebidas. Você pode ocultar as notificações para evitar que elas sejam exibidas.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Bluetooth > Notificações > Ocultar**.

¹ O dispositivo recebe notificações de um telefone iOS® emparelhado diretamente e por meio do aplicativo Garmin Connect Mobile em um telefone Android™.

² Necessário para ativar sua assinatura.

³ Necessário para baixar mapas.

Gerenciar notificações

Você pode usar seu smartphone compatível para gerenciar as notificações exibidas no dispositivo GPSMAP 67.

Selecione uma opção:

- Se você estiver usando um dispositivo iPhone®, acesse as configurações de notificação iOS para selecionar os itens a serem exibidos no dispositivo.
- Se estiver usando um smartphone Android, no app Garmin Connect, selecione **Configurações > Notificações inteligentes**.

Conectando a uma rede sem fio

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Wi-Fi**.
- 3 Selecione o alternador para ativar a tecnologia Wi-Fi, se necessário.
- 4 Selecione **Adicionar rede**.
- 5 Selecione uma rede sem fio na lista e digite a senha, se necessário.

O navegador armazena as informações de rede e se conecta automaticamente quando você retornar a essa localização.

Recursos do Connect IQ

Você pode adicionar recursos do Connect IQ ao seu dispositivo a partir da Garmin e de outros provedores usando o aplicativo Connect IQ. É possível personalizar seu dispositivo com campos de dados, widgets e aplicativos.

Campos de dados: permite que você faça o download de novos campos de dados que mostrem dados de sensor, atividade e histórico de novas formas. Você pode adicionar campos de dados do Connect IQ a recursos e páginas integrados.

Widgets: fornece informações gerais, incluindo dados do sensor e notificações.

Aplicativos: adiciona recursos interativos a seu dispositivo, como novos tipos de atividades de condicionamento físico e atividades em ambientes externos.

Download de recursos do Connect IQ

Para fazer o download de recursos do aplicativo Connect IQ, é necessário emparelhar seu dispositivo GPSMAP 67 com seu smartphone (*[Emparelhar um smartphone com o dispositivo, página 23](#)*).

- 1 Através da loja de aplicativos em seu smartphone, instale e abra o aplicativo Connect IQ.
- 2 Se necessário, selecione seu dispositivo.
- 3 Selecione um recurso do Connect IQ.
- 4 Siga as instruções na tela.

Download de recursos do Connect IQ utilizando o computador

- 1 Conecte o dispositivo ao computador usando um cabo USB.
- 2 Acesse apps.garmin.com e efetue login.
- 3 Selecione um recurso do Connect IQ e faça o download.
- 4 Siga as instruções na tela.

Visualizando Connect IQ widgets

- 1 Pressione **ⓘ** para abrir a página de status.
- 2 Selecione **◀** ou **▶** para navegar pelos widgets.

Garmin Explore

O Garmin Explore site e o app permitem criar percursos, pontos de parada e coleções, planejar viagens e usar o armazenamento em nuvem. Eles oferecem planejamento avançado on-line e off-line, permitindo que você compartilhe e sincronize dados com o seu dispositivo Garmin compatível. Você pode usar o app para fazer o download de mapas para acesso off-line e navegar em qualquer lugar, sem usar o serviço de celular.

Faça download do app Garmin Explore na app store no seu telefone ou acesse explore.garmin.com.

Ferramentas do menu principal

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.

Rota ativa: exibe sua rota ativa e os próximos pontos de parada ([Rotas, página 14](#)).

C. clim. ativa: exibe a temperatura atual, a previsão de temperatura, a previsão do tempo, o radar meteorológico, a cobertura de nuvens e condições de vento ([Visualizando uma previsão climática ativa, página 26](#)).

Aventuras: exibe uma lista de aventuras do aplicativo BaseCamp™ ([Aventuras Garmin, página 27](#)).

Despertador: define um alarme audível. Caso não esteja utilizando o navegador agora, é possível configurá-lo para ligar em um horário específico.

Altímetro: exibe a elevação sobre a distância percorrida ([Altímetro, página 9](#)).

Cálculos de área: permite calcular o tamanho de uma área ([Calcular o tamanho de uma área, página 28](#)).

Calculadora: exibe uma calculadora.

Calendário: exibe um calendário.

Gerenc de coleções: apresenta coleções sincronizadas da sua conta Garmin Explore.

Bússola: exibe a bússola ([Bússola, página 6](#)).

Connect IQ: exibe uma lista de aplicativos de Connect IQ instalados ([Recursos do Connect IQ, página 24](#)).

Planej. percursos: exibe uma lista de percursos salvos e permite criar novos percursos ([Percursos, página 19](#)).

Lanterna: liga a lanterna ([Usando a lanterna, página 29](#)).

Geocaching: exibe uma lista de geocaches baixados ([Geocaches, página 29](#)).

Caça e pesca: exibe as melhores previsões de datas e horários para caça e pesca em sua localização atual.

inReach remoto: permite enviar mensagens usando o comunicador via satélite inReach® emparelhado ([Usando o inReach remoto, página 36](#)).

Homem ao mar: permite salvar uma localização de homem ao mar (MOB) e navegar de volta até lá ([Marcar e começar a navegar para um local de homem ao mar, página 33](#)).

Mapa: apresenta o mapa ([Mapa, página 5](#)).

Gerenciador de mapas: mostra as versões de mapa baixadas. Com uma assinatura do Outdoor Maps+, permite baixar mapas adicionais ([Baixar mapas, página 33](#)).

Notificações: exibe alertas de chamadas recebidas, mensagens de texto, atualizações de redes sociais e muito mais com base nas configurações de notificação do smartphone ([Notificações do telefone, página 23](#)).

Vis. fotos: exibe fotos salvas.

Alteração de perfil: permite alterar o perfil para personalizar suas configurações e campos de dados para uma atividade ou viagem específica ([Selecionar perfil, página 34](#)).

Alarm. prox.: permite definir alertas para soar dentro do alcance de locais específicos ([Definir um alarme de proximidade, página 34](#)).

Atividades gravadas: exibe sua atividade atual e uma lista de atividades gravadas ([Gravações, página 16](#)).

Controles de gravação: permite visualizar detalhes e controlar a gravação da atividade atual ([Visualizar a atividade atual, página 17](#)).

Planejador de rota: exibe uma lista de rotas salvas e permite criar novas rotas ([Criar uma rota usando o Planejador de rotas, página 14](#)).

Satélite: exibe as informações do satélite GPS atual ([Página de satélites, página 34](#)).

Trajeto salvos: exibe uma lista de trilhas salvas ([Criando um trajeto de uma atividade salva, página 19](#)).

Comp. s/ fio: permite transferir arquivos sem fio para outro dispositivo compatível (*Enviando e recebendo dados sem fio*, página 35).

Sight 'N Go: permite que você aponte o navegador para um objeto distante e navegar usando o objeto como ponto de referência (*Navegar com o Sight 'N Go*, página 7).

Cronômetro: permite que você utilize um timer, marque uma volta e o tempo das voltas.

Sol e Lua: exibe os horários do nascer e pôr do sol, juntamente com a fase da lua, com base em sua posição de GPS.

Computador bordo: exibe o computador de bordo (*Computador de bordo*, página 9).

VIRB Remote: fornece controles da câmera quando você tem uma câmera VIRB® emparelhada com seu navegador GPSMAP 67 (*Usando o VIRB remoto*, página 35).

Média de paradas: permite que você especifique a localização de uma parada para mais precisão (*Aumentando a precisão da localização de um ponto de parada*, página 13).

Ges. pt. par.: exibe todos os pontos de parada salvos no dispositivo (*Pontos de parada*, página 11).

FIND: permite localizar um destino para onde navegar (*Navegar até um destino*, página 11).

Localizações XERO: exibe informações sobre o local do laser quando há uma mira para arco Xero® emparelhada com seu navegador GPSMAP 67.

Visualizando uma previsão climática ativa

Enquanto seu navegador GPSMAP 67 está conectado ao telefone ou a uma rede Wi-Fi e tiver uma conexão ativa com a Internet, é possível receber informações meteorológicas detalhadas pela Internet.





- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **C. clim. ativa**.
O navegador baixa automaticamente uma previsão climática para sua localização atual.
- 3 Selecione um dia para visualizar uma previsão por hora, se disponível.
- 4 Selecione um intervalo de tempo para visualizar informações detalhadas das condições climáticas.

Visualizar um mapa meteorológico ativo

Para você visualizar um mapa meteorológico ativo, seu navegador precisa estar conectado a seu telefone.

Enquanto seu navegador estiver conectado a um telefone ou a uma rede Wi-Fi com acesso à Internet, será possível visualizar um mapa meteorológico em tempo real que mostra o radar do tempo, a cobertura de nuvens, a temperatura ou as condições de vento.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **C. clim. ativa**.
- 3 Pressione ◀ ou ▶ para selecionar uma guia do mapa meteorológico.
OBSERVAÇÃO: algumas opções podem não estar disponíveis em todas as áreas.

- Para visualizar um radar meteorológico, selecione .
- Para visualizar a cobertura de nuvens, selecione .
- Para visualizar as temperaturas, selecione .
- Para visualizar as velocidades e direções de vento, selecione .

Os dados selecionados aparecem no mapa. O navegador pode levar alguns instantes para carregar os dados do mapa meteorológico.

- 4 Selecione uma opção:
 - Para aumentar ou diminuir o zoom no mapa, pressione **+** ou **-**.
 - Caso queira girar o mapa para cima/para baixo/para a esquerda/para a direita, pressione ▼ a fim de entrar no modo panorâmico e usar o controlador direcional.

Adicionando uma localização ativa no clima

Você pode adicionar uma localização meteorológica para visualizar o clima ativo de paradas, coordenadas de GPS ou outros locais.

- 1 Visualizar uma previsão climática ativa.
- 2 Pressione **MENU**.
- 3 Selecione **Gerenciar locais > Novo local**.
- 4 Selecione um local.
- 5 Selecione **Usar**.

O navegador baixa uma previsão para a localização selecionada.

Alterando a localização ativa do clima

Você pode alternar rapidamente entre previsões para localizações de clima ativas que você adicionou anteriormente.

- 1 Visualizar uma previsão climática ativa.
- 2 Pressione **MENU**.
- 3 Selecione **Gerenciar locais**.
- 4 Selecione um local na lista.

DICA: a opção sempre faz o download de uma previsão com a sua localização atual.

- 5 Selecione **Usar**.

O navegador baixa a previsão mais recente do local selecionado.

Excluindo uma localização ativa no clima

- 1 Visualizar uma previsão climática ativa.
- 2 Pressione **MENU**.
- 3 Selecione **Gerenciar locais**.
- 4 Selecione um local na lista.
OBSERVAÇÃO: não é possível excluir a previsão de .
- 5 Selecione **Excluir**.

Aventuras Garmin

Você pode agrupar itens relacionados como uma aventura. Por exemplo, você pode criar uma aventura para sua trilha de caminhada mais recente. A aventura pode conter o registro de trajetos da viagem, fotos da viagem e geocaches que você procurou. Você pode usar o BaseCamp para criar e gerenciar suas aventuras. Para obter mais informações, acesse garmin.com/basecamp.

Enviando arquivos de e para o BaseCamp

- 1 Abrir BaseCamp.
- 2 Conecte o dispositivo ao computador.
- 3 Selecione uma opção:
 - Selecione um item de um dispositivo conectado e arraste-o para Minha coleção ou para uma lista.
 - Selecione um item em Minha coleção ou em uma lista e arraste-o para um dispositivo conectado.

Criando uma Aventura

Antes de criar uma aventura e enviá-la ao dispositivo, você deve fazer o download do BaseCamp para o seu computador e transferir um trajeto do seu dispositivo para o computador ([Enviando arquivos de e para o BaseCamp, página 27](#)).

- 1 Abrir BaseCamp.
- 2 Selecione **Arquivo > Novo > Aventuras da Garmin**.
- 3 Selecione um trajeto e, depois **Avançar**.
- 4 Se necessário, adicione itens de BaseCamp.
- 5 Preencha os campos necessários para nomear e descrever a aventura.
- 6 Se desejar alterar a foto de capa da aventura, selecione **Alterar** e escolha uma foto diferente.
- 7 Selecione **Concluir**.

Iniciando uma aventura

Antes de iniciar uma aventura, é necessário enviar uma aventura do BaseCamp para o seu navegador ([Enviando arquivos de e para o BaseCamp, página 27](#)).

Ao iniciar uma aventura salva, o navegador segue o trajeto salvo e exibe atalhos para informações relacionadas ao longo do trajeto, como fotos e pontos de parada.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Aventuras**.
OBSERVAÇÃO: pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo ([Personalizando o menu principal, página 41](#)).
- 3 Selecione uma Aventura.
- 4 Selecione **Iniciar**.

Calcular o tamanho de uma área

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Cálculos de área > Iniciar**.
OBSERVAÇÃO: pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo ([Personalizando o menu principal, página 41](#)).
- 3 Caminhe em torno do perímetro da área que deseja calcular.
- 4 Selecione **Calcular** quando terminar.

Usando a lanterna

⚠ ATENÇÃO

Este dispositivo pode ter uma lanterna que pode ser programada para piscar em vários intervalos. Consulte seu médico caso tenha epilepsia ou seja sensível a luzes brilhantes ou intermitentes.

OBSERVAÇÃO: usar a lanterna reduz a vida útil da bateria. Você pode reduzir o brilho ou a frequência do flash para prolongar a vida útil da bateria.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Lanterna** > **ENTER**.

OBSERVAÇÃO: pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo (*Personalizando o menu principal*, página 41).

- 3 Se necessário, use a barra deslizante de brilho para ajustar o brilho.
- 4 Se necessário, selecione um tipo de flash.

0	Sem estroboscópio, feixe constante.
1 a 9	Quantidade de estroboscópios por segundo.
SOS	Estroboscópio de emergência. OBSERVAÇÃO: as conexões Wi-Fi, Bluetooth e ANT+® estão desativadas no modo SOS.

Geocaches

O Geocaching é uma atividade de caça ao tesouro na qual os jogadores escondem ou procuram por caches escondidos utilizando pistas e coordenadas de GPS.

Registro do dispositivo em Geocaching.com

Você pode registrar seu dispositivo em www.geocaching.com para pesquisar por uma lista de geocaches próximos ou para pesquisar informações ao vivo de milhões de geocaches.

- 1 Conecte a uma rede sem fio (*Conectando a uma rede sem fio*, página 24) ou ao appGarmin Connect (*Emparelhar um smartphone com o dispositivo*, página 23).
- 2 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 3 Selecione **Configuração** > **Geocaching** > **Registrar dispositivo**.
Um código de ativação é exibido.
- 4 Siga as instruções na tela.

Conectando a geocaching.com

Depois de se registrar, você pode ver os geocaches em www.geocaching.com no seu dispositivo enquanto estiver conectado por rede sem fio.

- Conecte o aplicativo Garmin Connect.
- Conecte Wi-Fi a uma rede.

Download de geocaches utilizando o computador

Você pode carregar geocaches manualmente para o dispositivo usando um computador (*Transferindo arquivos para seu dispositivo*, página 47). Você pode colocar arquivos de geocache em um ficheiro GPX e importá-los para a pasta GPX no dispositivo. Com uma assinatura Premium de geocaching.com, você pode usar o recurso "Pocket Query" para carregar um grupo grande de geocaches para o dispositivo como um arquivo GPX único.


- 1 Conecte o dispositivo ao computador usando um cabo USB.
- 2 Acesse www.geocaching.com.
- 3 Se necessário, crie uma conta.
- 4 Login.
- 5 Siga as instruções em geocaching.com para localizar e baixar geocaches para seu dispositivo.

Procurando por um Geocache

Você pode pesquisar os geocaches carregados no navegador.

Se você estiver conectado a www.geocaching.com, poderá pesquisar dados de geocache ao vivo e baixar geocaches.

OBSERVAÇÃO: você pode fazer o download de informações detalhadas sobre um número limitado de geocaches por dia. Você pode comprar uma assinatura premium para ter um limite maior de download. Para obter mais informações, acesse www.geocaching.com.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Geocaching** > .
- 3 Pressione **MENU**.
- 4 Selecione uma opção:
 - Para pesquisar os geocaches carregados no seu navegador por nome, selecione **Pesquisa de ortografia** e insira um termo de pesquisa.
 - Para procurar geocaches perto de você ou em outro local, selecione **Pesq nas proximid** e selecione uma localização.

Se você estiver conectado no site www.geocaching.com, os resultados da pesquisa incluirão dados de geocache em tempo real obtidos por **Download do GC Live**.
 - Para pesquisar geocaches ao vivo por código, selecione **Download do GC Live** > **Código GC** e insira o código de geocache.


Esse recurso permite que você baixe um geocache do site www.geocaching.com caso saiba o código correspondente a esse geocache.

- 5 Selecione um geocache.

Os detalhes do geocache são exibidos.

OBSERVAÇÃO: se você tiver selecionado um geocache ao vivo e estiver conectado, o navegador baixa todos os detalhes do geocache para o armazenamento interno, se necessário.

Procurando um Geocache no mapa

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Geocaching** > .
- 3 Pressione **MENU**.
- 4 Selecione **Baixar geocaches** para pesquisar e fazer o download de geocaches próximos no mapa.


DICA: você pode selecionar Filtro para filtrar os resultados da pesquisa.

- 5 Selecione um geocache.

Os detalhes do geocache são exibidos. Se você tiver selecionado um geocache ao vivo e estiver conectado ao www.geocaching.com, o navegador baixará todos os detalhes do geocache para o armazenamento interno.

Filtrar a lista de Geocaches

É possível filtrar a sua lista de geocaches com base em certos fatores, como o nível de dificuldade.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Geocaching** > .
- 3 Pressione **MENU**.
- 4 Selecione **Filtro** e escolha uma ou mais opções:
 - Para filtrar por categoria de geocache, como um quebra-cabeça ou evento, selecione **Tipo**.
 - Para filtrar por tamanho físico do contêiner de geocache, selecione **Tam. do cache**.
 - Para filtrar por geocaches **Sem tentativas**, **Não encontrou** ou **Encontrado**, selecione **Estado**.
 - Para filtrar pelo nível de dificuldade de encontrar o geocache ou a dificuldade do terreno, selecione um nível de 1 a 5.
- 5 Selecione **QUIT** para visualizar a lista filtrada de geocache.

Salvar um filtro de geocache personalizado

Você pode criar e salvar filtros personalizados para geocaches com base em fatores específicos.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração** > **Geocaching** > **Configuração de filtros** > **Criar filtro**.
- 3 Selecione itens para filtrar.
- 4 Selecione **QUIT**.

Por padrão, o novo filtro é salvo automaticamente como Filtro seguido de um número. Por exemplo, Filtro 2. Você pode editar a filtro de geocache para alterar o nome ([Editar um filtro de geocache personalizado](#), página 31).

Editar um filtro de geocache personalizado

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração** > **Geocaching** > **Configuração de filtros**.
- 3 Selecione um filtro.
- 4 Selecione um item para editar.

Exibindo detalhes de geocache

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Geocaching**.
- 3 Selecione um geocache.
- 4 Pressione **MENU**.
- 5 Selecione **Analisar ponto**.

A descrição e os registros do geocache são exibidos.

Navegar para um geocache

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Geocaching**.
- 3 Selecione um geocache.
- 4 Selecione **Ir**.

Usar dicas para encontrar um geocache

Você pode usar dicas, como descrição ou coordenadas, para ajudá-lo a encontrar um geocache.

- 1 Ao navegar para um geocache, selecione **MENU > Geocache**.
- 2 Selecione uma opção:
 - Para ver os detalhes sobre o geocache, selecione **Descrição**.
 - Para exibir uma dica sobre o local do geocache, selecione **Dica**.
 - Para exibir a latitude e a longitude de um geocache, selecione **Coordenadas**.
 - Para ver os feedbacks sobre um geocache deixados por quem pesquisou anteriormente, selecione **Registros**.
 - Para ativar a pesquisa de chirp™, selecione **chirp™**.

Registro da tentativa

Depois de tentar encontrar um geocache, você pode registrar os resultados. Você pode verificar alguns geocaches em www.geocaching.com.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Geocaching > Registro**.
- 3 Selecione **Encontrado, Não encontrou, Precisa de conserto** ou **Sem tentativas**.
- 4 Selecione uma opção:
 - Para parar o registro, selecione **Concluído**.
 - Para iniciar a navegação para o geocache mais próximo a você, selecione **Encontr. mais próximo**.
 - Para inserir um comentário sobre a pesquisa de cache ou sobre o cache em si, selecione a opção **Editar comentário**, insira um comentário e selecione **Concluído**.

Se você estiver conectado no site www.geocaching.com, o log carregará automaticamente sua conta de www.geocaching.com.

chirp

O chirp é um pequeno acessório Garmin programado e deixado em um geocache. Você pode utilizar seu dispositivo para encontrar um chirp em um geocache.

Ativar a pesquisa por chirp

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Geocaching > Config chirp™**.
- 3 Selecione **Procurando chirp™ > Ligado**.

Encontrar geocache com chirp

- 1 Com a pesquisa de chirp ativada, navegue até um geocache.
Quando você estiver em até aproximadamente 10 m (33 pés) do geocache que contenha um chirp, os detalhes sobre chirp são exibidos.
- 2 Selecione **Exibir detalhes**.
- 3 Se necessário, selecione **Ir** para navegar para o próximo estágio do geocache.

Remover dados de geocache ao vivo deste dispositivo

Você pode remover dados de geocache ao vivo para mostrar somente geocaches carregados manualmente no dispositivo usando um computador.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Geocaching > Geocaching Live > Remover dados Live**.
Os dados de geocaching ao vivo são removidos do dispositivo e não aparecem mais na lista de geocaches.

Remover o registro do dispositivo de geocaching.com

Se você transferir a propriedade do seu dispositivo, pode remover o registro do dispositivo do site de geocaching.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Geocaching > Geocaching Live > Rem o reg do disposit.**

Marcar e começar a navegar para um local de homem ao mar

Antes de salvar uma localização de homem ao mar (MOB) e navegar de volta até lá, o app Homem ao mar deve ser adicionado (*Personalizando o menu principal, página 41*).

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Homem ao mar > Iniciar**.
O mapa é aberto, mostrando a rota até o local MOB. Por padrão, a rota aparece como uma linha magenta.
- 3 Navegue por meio do mapa (*Navegar com o mapa, página 5*) ou da bússola (*Navegar com a bússola, página 6*).

Baixar mapas

Antes de poder fazer o download de mapas no seu navegador, você precisa se conectar a uma rede sem fio (*Conectando a uma rede sem fio, página 24*).

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Gerenciador de mapas > Outdoor Maps+**.
OBSERVAÇÃO: pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo (*Personalizando o menu principal, página 41*).
- 3 Selecione uma opção:
 - Para baixar dados de mapa de satélite gratuitos sem uma assinatura, selecione **Adic imagens satélite**.
 - Para baixar mapas premium e ativar sua assinatura do Outdoor Maps+ para este navegador, selecione **Verifique a assinatura**.
OBSERVAÇÃO: acesse garmin.com/outdoormaps para obter informações sobre como adquirir uma assinatura.
- 4 Pressione **OK** e selecione **Info camada** para exibir detalhes sobre as camadas do mapa (opcional).
- 5 No mapa, realize uma ou mais ações:
 - Para visualizar diferentes áreas do mapa, pressione ▲, ▼, ◀ ou ▶.
 - Para aumentar ou diminuir o zoom no mapa, pressione + ou -, respectivamente.
- 6 Selecione **Selecionar área > Baixar**.
Um tamanho de download estimado é exibido para o mapa. Você deve verificar se o navegador tem espaço de armazenamento suficiente para o mapa.
- 7 Selecione **Nome** para editar o nome do download do mapa (opcional).
- 8 Pressione **MENU**.
- 9 Selecione **Configurar mapas**.
- 10 Selecione uma chave de alternância para ativar ou desativar as camadas do mapa.

Ativar mapas

Você pode habilitar produtos de mapa que estão instalados em seu dispositivo.

- 1 Selecione **Gerenciador de mapas > Outdoor Maps+ > MENU > Configurar mapas**.
- 2 Selecione o alternador para ativar cada mapa instalado.
- 3 Selecione o nome do mapa para alterar o nível de brilho do raster (opcional).

Excluir um mapa

É possível remover mapas para aumentar o armazenamento disponível do dispositivo.

- 1 Selecione **Gerenciador de mapas > Outdoor Maps+**.
- 2 Selecione um mapa.
- 3 Selecione **MENU > Excluir**.

Selecionar perfil

Quando altera as atividades, você pode alterar a configuração do dispositivo ao alterar o perfil.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Alteração de perfil**.

OBSERVAÇÃO: pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo ([Personalizando o menu principal, página 41](#)).

- 3 Selecione um perfil.

Definir um alarme de proximidade

Os alarmes de proximidade alertam quando você está dentro de uma faixa especificada de um local em particular.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Alarm. prox. > Criar alarme**.

OBSERVAÇÃO: pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo ([Personalizando o menu principal, página 41](#)).

- 3 Selecione uma categoria.
- 4 Selecione um local.
- 5 Selecione **Usar**.
- 6 Insira um raio.

Quando você entra em uma área com alarme de proximidade, o dispositivo emite um som.

Editando ou excluindo um alarme de proximidade

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Alarm. prox..**
- 3 Selecione um alarme.
- 4 Selecione uma opção:
 - Para editar o raio, selecione **Alterar raio**.
 - Para exibir o alarme no mapa, selecione **Exibir Mapa**.
 - Para excluir o alarme, selecione **Excluir**.

Página de satélites

A página de satélites exibe sua localização atual, a precisão do GPS, as localizações dos satélites e a intensidade do sinal.

Você pode selecionar ◀ ou ▶ para visualizar constelações de satélite adicionais quando estiverem ativadas.

Configurações de satélite GPS

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Satélite**. Pressione MENU.

Utilizar com GPS ligado: permite ativar o GPS.

Trajetos para cima: indica se os satélites são mostrados com seus anéis apontados para o norte em direção ao topo da tela, ou apontados com sua trilha atual em direção ao topo da tela.

Única Cor: permite selecionar o formato da página de satélite, seja ela multicolorida ou de cor única.

Definir loc. no mapa: permite marcar a localização atual no mapa. É possível utilizar essa localização para criar rotas ou pesquisar localizações salvas.

Posição AutoLocate: calcula sua posição de GPS por meio do recurso Garmin AutoLocate®.

Config. satélite: define as opções do sistema de satélite ([Configurações do satélite](#), página 38).

Enviando e recebendo dados sem fio

Para poder compartilhar dados sem fio, você deve estar a 3 m (10 pés) de um dispositivo Garmin compatível.

O navegador pode enviar e receber dados sem fio quando conectado a um dispositivo Garmin usando a tecnologia ANT+. Você pode compartilhar pontos de parada, geocaches, rotas, trilhas e muito mais.


- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Comp. s/ fio**.
- 3 Selecione uma opção:
 - Selecione **Enviar** e selecione o tipo de dado.
 - Selecione **Receber** para receber dados de outro dispositivo. O outro dispositivo compatível deve estar tentando enviar um dado.
- 4 Siga as instruções na tela.

Usando o VIRB remoto

Para usar a função VIRB remoto, ative a configuração remota na câmera VIRB. Consulte o *Manual do proprietário da série VIRB* para mais informações.


A função de controle remoto da VIRB permite a você controlar a câmera VIRB pelo seu navegador.

- 1 Ligue a câmera VIRB.
- 2 No navegador GPSMAP 67, selecione **VIRB Remote**.

OBSERVAÇÃO: pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo ([Personalizando o menu principal](#), página 41).
- 3 Aguarde até que o navegador se conecte à sua câmera VIRB.
- 4 Selecione uma opção:
 - Para gravar um vídeo, selecione .
 - Para tirar uma foto, selecione .

Usando o inReach remoto

A função remota do inReach permite que você controle um comunicador via satélite inReach usando seu navegador GPSMAP 67.

- 1 Ligue o comunicador via satélite inReach.
- 2 No navegador GPSMAP 67, selecione **inReach remoto**.
OBSERVAÇÃO: pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo (*Personalizando o menu principal, página 41*).
- 3 Se necessário, selecione **Empar. novo inReach**.
- 4 Aguarde até que o navegador GPSMAP 67 se conecte ao seu comunicador via satélite inReach.
- 5 Selecione uma opção:
 - Para enviar uma mensagem predefinida, selecione **Enviar predefinição** e uma mensagem na lista.
 - Para enviar uma mensagem de texto, selecione **Nova mensagem** e os contatos da mensagem. Insira o texto da mensagem ou selecione uma opção de texto rápido.
 - Para enviar uma mensagem de SOS, use as teclas de seta para percorrer as guias e selecione **SOS > Sim**.
OBSERVAÇÃO: use somente a função SOS em uma verdadeira situação de emergência.
 - Para visualizar o temporizador e a distância percorrida, use as teclas de seta para rolar as guias e selecione .

Personalizando o dispositivo

Personalizando os campos de dados

É possível personalizar os campos de dados exibidos em cada página principal.

- 1 Abra a página para a qual alterará os campos de dados.
- 2 Pressione **MENU**.
- 3 Selecionar **Alterar campos dados**.
- 4 Selecione um campo de dados.
- 5 Siga as instruções na tela.

Menu de configurações

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração**.

Sistema: permite personalizar as configurações do sistema ([Configurações do sistema](#), página 37).

Visor: ajusta a luz de fundo e as configurações de tela ([Configurações do visor](#), página 38).

Bluetooth: emparelha seu navegador a um telefone e permite personalizar as configurações de Bluetooth ([Configurações de Bluetooth](#), página 38).

Wi-Fi: permite a conexão a redes sem fio ([Configurações de Wi-Fi](#), página 38).

Mapa: define a aparência do mapa ([Configurações de mapa](#), página 5).

Gravando: permite personalizar as configurações de gravação de atividade ([Configurações de gravação](#), página 16).

Rota: permite personalizar como o dispositivo calcula rotas para cada atividade ([Configurações de rotas](#), página 39).

Baixa enrg.: permite personalizar as configurações para ativar o modo de baixa energia ([Ligando o modo de baixa energia](#), página 39).

Pontos de parada: permite inserir um prefixo personalizado para pontos de parada nomeados automaticamente.

Toques: configura os sons do dispositivo, como tons das teclas e dos alertas ([Definindo toques do dispositivo](#), página 40).

Direção: permite personalizar as configurações de direção da bússola ([Configurações de direção](#), página 9).

Altímetro: permite personalizar as configurações do altímetro ([Configuração do altímetro](#), página 10).

Geocaching: permite personalizar as configurações de gravação de geocache ([Configurações do Geocaching](#), página 40).

Sensores: emparelha os sensores sem fio com seu navegador ([Emparelhar seus sensores sem fio](#), página 40).

Fitness: permite personalizar as configurações de gravação de atividades de condicionamento físico ([Configurações de fitness](#), página 40).

Náutico: define a aparência dos dados marítimos no mapa ([Definições marítimas](#), página 41).

Menus: permite personalizar a sequência de páginas e o menu principal ([Configurações do menu](#), página 41).

Formato de posição: define o formato da posição geográfica e as opções de referência ([Configurações do formato de posição](#), página 42).

Unidades: define as unidades de medida usadas no dispositivo ([Alterar as unidades de medida](#), página 43).

Hora: ajusta as definições de hora ([Configurações de hora](#), página 43).

Perfis: permite personalizar e criar novos perfis de atividades ([Perfis](#), página 43).

Redefinir: permite restaurar os dados e as configurações do usuário ([Redefinindo dados e configurações](#), página 44).

Sobre: exibe as informações do dispositivo, como o ID da unidade, a versão do software, as informações regulamentares e o contrato de licença ([Visualizar informações de conformidade e regulamentação do rótulo eletrônico](#), página 48).

Configurações do sistema

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Sistema**.

Satélite: define as opções do sistema de satélite ([Configurações do satélite](#), página 38).

Idioma do texto: configura o idioma do texto no dispositivo.

OBSERVAÇÃO: a alteração do idioma do texto não altera o idioma de dados inseridos pelo usuário ou dados do mapa, como nomes de rua.

Modo USB: configura o dispositivo para usar o MTP (media transfer protocol) ou modo Garmin quando conectado a um computador.

Configurações do satélite

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Sistema > Satélite**.

Sistema de satélite: define o sistema de satélite apenas para GPS, vários sistemas de satélite ou Modo demonstração (GPS desligado).

Multi-Band: permite o uso de sistemas multibanda no dispositivo GPSMAP 67.

OBSERVAÇÃO: os sistemas multibanda usam várias bandas de frequência e permitem registros de trajetos mais consistentes e melhor posicionamento ao usar o dispositivo em ambientes desafiadores.

Configurações do visor

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Visor**.

Limite da luz de fundo: define o período de tempo restante antes de a luz de fundo apagar.

Sempre no visor: economiza a energia e prolonga a vida útil da bateria ao apagar a tela quando a luz de fundo se esgota ([Desligar a tela, página 38](#)).

Aparência: altera a aparência do fundo da tela e o destaque da seleção ([Alterando o modo de cor, página 38](#)).

Captura de imagem: permite salvar a imagem na tela do dispositivo.

Rever tam do texto: altera o tamanho do texto exibido na tela.

Desligar a tela

Para economizar bateria e prolongar a vida útil da bateria, você pode desligar a tela automaticamente quando a luz de fundo atingir o tempo limite.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Visor > Sempre no visor > Desativada**.

Você pode pressionar o **ⓘ** para ligar a tela.

Alterando o modo de cor

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Visor > Aparência**.
- 3 Selecione uma opção:
 - Para permitir que o dispositivo exiba cores diurnas ou noturnas automaticamente com base na hora do dia, selecione **Modo > Automático**.
 - Para usar um fundo claro, selecione **Modo > Dia**.
 - Para usar um fundo escuro, selecione **Modo > Noite**.
 - Para personalizar o esquema de cores do modo diurno, selecione **Cor diurna**.
 - Para personalizar o esquema de cores do modo noturno, selecione **Cor noturna**.

Configurações de Bluetooth

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Bluetooth**.

Estado: habilita tecnologia Bluetooth sem fio e mostra o status atual da conexão.

Notificações: mostra ou oculta notificações do telefone.

Esquecer telefone: remove o telefone conectado da lista de telefones emparelhados. Esta opção está disponível somente depois de o telefone ser emparelhado.

Configurações de Wi-Fi

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Wi-Fi**.

Wi-Fi: ativa a tecnologia de Internet sem fio.

Adicionar rede: permite procurar e se conectar a uma rede de Internet sem fio.

Configurações de rotas

As configurações de roteamento disponíveis variam dependendo da ativação ou desativação do Rota direta.

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Rota**.

Rota direta: ativa ou desativa o roteamento direto. O roteamento direto calcula a rota mais direta possível até o destino.

Atividades: define uma atividade durante o roteamento. O navegador calcula as rotas otimizadas para o tipo de atividade que você está realizando.

Bloqueio na pista: bloqueia o triângulo azul, que representa sua posição no mapa, na estrada mais próxima. Isso é muito útil ao dirigir ou navegar em estradas.

Navegação percurso: define o método usado para calcular percursos e rotas. A opção Caminho direto é usada para navegação ponto a ponto sem recálculo. A opção Estradas & trilhas ajusta o percurso para seguir os dados do mapa, recalculando conforme necessário.

Transições de rota: permite que o navegador trace a rota de um ponto ao próximo. Essa configuração só está disponível para algumas atividades. A opção Distância traça a rota até o próximo ponto quando você está a determinada distância do ponto atual.

Configuração avançada: permite personalizar mais configurações de rotas ([Configurações avançadas de rotas, página 39](#)).

Configurações avançadas de rotas

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Rota > Configuração avançada**.

Método de cálculo: define o método usado para calcular sua rota.

Recálculo fora da rota: define as preferências de recálculo ao navegar para fora de uma rota ativa.

Conf. a ser evitada: configura os tipos de estradas, terreno e modos de transporte a serem evitados durante a navegação.

Ligando o modo de baixa energia

É possível usar o modo de baixa energia para estender a duração da bateria. No modo de baixa energia, a tela é desligada, o dispositivo entra no modo de baixo consumo e o dispositivo coleta menos pontos de trajeto do GPS.

1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.

2 Selecione **Configuração > Baixa enrg..**

3 Selecione uma opção:

- Para permitir que o dispositivo solicite que você ative o modo de baixa energia ao desligar o dispositivo, selecione **Avisado**.
- Para ativar automaticamente o modo de baixa energia após dois minutos de inatividade, selecione **Automático**.
- Para nunca ativar o modo de baixa energia, selecione **Nunca**.

No modo de baixa energia, o LED verde pisca de vez em quando.

Definindo toques do dispositivo

Você pode personalizar toques para mensagens, teclas, avisos de curva e alarmes.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Toques**.
- 3 Selecione **Sons**.
- 4 Selecione uma opção:
 - Para ativar os tons e a vibração, selecione **Som e vibração**.
 - Para ativar somente os tons, selecione **Tom**.
 - Para ativar somente a vibração, selecione **Vibração**.
 - Para desativar tons e vibração, selecione **Desativada**.
- 5 Selecione **Volume** para ajustar o tom do volume.
- 6 Selecione um toque para cada tipo audível.

Configurações do Geocaching

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Geocaching**.

Geocaching Live: permite que você remova os dados de geocache ao vivo do seu dispositivo e remova o registro do seu dispositivo de geocaching.com ([Remover dados de geocache ao vivo deste dispositivo, página 32](#), [Remover o registro do dispositivo de geocaching.com, página 33](#)).

Estilo de geocache: configura o dispositivo para exibir a lista de geocaches utilizando nomes ou códigos.

Config chirp™: permite que você ative a pesquisa do chirp e programe um acessório de chirp ([chirp, página 32](#)).

Configuração de filtros: permite criar e salvar filtros personalizados para geocaches ([Salvar um filtro de geocache personalizado, página 31](#)).

Geocaches encontr.: permite editar o número de geocaches encontrados. Esse número aumenta automaticamente ao fazer login em uma descoberta ([Registro da tentativa, página 32](#)).

Alarme de prox: permite definir um alerta para soar quando você estiver dentro de um intervalo especificado de geocache.

Emparelhar seus sensores sem fio

Antes de emparelhar, vista o monitor de frequência cardíaca ou instale o sensor.

Seu navegador pode ser emparelhado com sensores sem fio usando tecnologia ANT+ ou Bluetooth. Por exemplo, a conexão de um monitor de frequência cardíaca com o seu navegador. Para mais informações sobre compatibilidade e compra de sensores opcionais, acesse buy.garmin.com.

- 1 Coloque o navegador ao alcance de até 3 m (10 pés) do sensor.
OBSERVAÇÃO: afaste-se 10 m (33 pés) de outros sensores durante o emparelhamento.
- 2 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 3 Selecione **Configuração > Sensores**.
- 4 Selecione o tipo de sensor.
- 5 Selecione **Pesquisar por novos**.

Após emparelhar o sensor com o seu navegador, seu status mudará de Pesquisando para Conectado.

Configurações de fitness

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Fitness**.

Auto Lap: configura o navegador para marcar, automaticamente, a volta a uma distância específica.

Usuário: define as informações do seu perfil de usuário. O navegador utiliza essas informações para calcular dados precisos de treinamento em Garmin Connect.

Zonas de freq card: define as cinco zonas de frequência cardíaca e sua frequência cardíaca máxima para atividades de condicionamento físico.

Marcar voltas por distância

É possível utilizar o recurso Auto Lap® para marcar, automaticamente, uma volta a uma distância específica. Esse recurso é útil para comparar o seu desempenho em diversos momentos de uma atividade.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Fitness > Auto Lap**.
- 3 Insira um valor e selecione **Concluído**.

Definições marítimas

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Náutico**.

Modo de gráf. marinho: define o tipo de carta náutica que o dispositivo usa ao exibir dados marítimos. Náutico apresenta vários recursos dos mapas em diferentes cores, para que os POIs marítimos sejam mais legíveis, portanto o mapa reflete o esquema de desenho dos gráficos impressos. Pesca (exige mapas marítimos) exibe uma visualização detalhada dos contornos de fundo e das sondagens de profundidade, e simplifica a apresentação do mapa para uma utilização otimizada durante a pesca.

Aparência: configura a aparência dos auxílios de navegação marítima no mapa.

Config. alarme marít.: defina alarmes a serem enviados ao exceder certa distância de deriva com a embarcação ancorada, ao desviar demais do percurso e ao entrar em águas com determinada profundidade ([Configurando alarmes marítimos, página 41](#)).

Filtro veloc marítima: calcula a velocidade média da embarcação durante um curto período para obter valores de velocidade mais suaves.

Configurando alarmes marítimos

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Náutico > Config. alarme marít.**
- 3 Selecione um tipo de alarme.
- 4 Insira uma distância e selecione **Concluído**.

Configurações do menu

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Menus**.

Estilo do menu: altera a aparência do menu principal.

Menu principal: permite mover, adicionar e excluir itens no menu principal ([Personalizando o menu principal, página 41](#)).

Sequência de páginas: permite mover, adicionar e excluir itens na sequência de páginas ([Alterar a sequência de páginas, página 42](#)).

Configuração: altera a ordem dos itens no menu de configuração.

Localizar: altera a ordem dos itens no menu de localização.

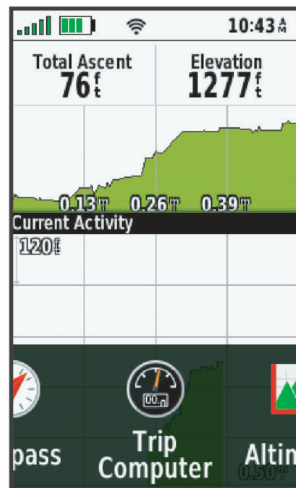
Personalizando o menu principal

Você pode mover, adicionar e excluir itens no menu principal.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione uma opção:
 - Para adicionar um novo item ao final da lista, selecione **Adicionar página**, selecione uma categoria e selecione uma opção.
 - Para alterar o posicionamento de um item na lista, pressione **MENU**, selecione **Mudar ordem dos itens**, selecione um item de menu e selecione **Mover**.
 - Para adicionar um novo item à lista antes do item selecionado, pressione **MENU**, selecione **Mudar ordem dos itens**, selecione um item de menu e **Inserir**.
 - Para excluir um item da lista, pressione **MENU**, selecione **Mudar ordem dos itens**, selecione um item de menu e **Remover**.

Alterar a sequência de páginas

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
 - 2 Selecione **Configuração > Menus > Sequência de páginas > Editar sequência de páginas**.
 - 3 Selecione uma página.
 - 4 Selecione uma opção:
 - Para mover a página para cima ou para baixo na lista, selecione **Mover**.
 - Para adicionar uma nova página à sequência de páginas, selecione **Inserir** e uma categoria.
 - Para remover uma página da sequência de páginas, selecione **Remover**.
- DICA:** você pode pressionar **PAGE** para visualizar a sequência de páginas.



Configurando a Exibição da barra da página

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Menus > Sequência de páginas > Exibição barra página**.
- 3 Selecione uma opção:
 - Para desativar a exibição da barra da página, selecione **Desativada**.
 - Para definir a velocidade em que uma página é aberta depois de ser selecionada na exibição da barra da página, selecione **Lento** ou **Rápido**.

Configurações do formato de posição

OBSERVAÇÃO: não altere o formato de posição ou o sistema de coordenadas de dados do mapa, a menos que esteja usando um mapa ou um gráfico que especifique um formato de posição diferente.

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Formato de posição**.

Formato de posição: define o formato de posição no qual a leitura de um local é exibida.

Linha de ref. do mapa: define o sistema de coordenadas no qual o mapa é estruturado.

Esferoide do mapa: exibe o sistema de coordenadas que o dispositivo está utilizando. O sistema de coordenadas padrão é WGS 84.

Alterar as unidades de medida

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Unidades**.
- 3 Selecione uma opção:
 - Para alterar a unidade de medida de velocidade e distância, selecione **Velocidade/Distância**.
 - Para alterar a unidade de medida da velocidade vertical, selecione **Velocidade vertical**.
 - Para alterar a unidade de medida de elevação, selecione **Elevação > Elevação**.
 - Para alterar a unidade de medida da profundidade, selecione **Elevação > Profundidade**.
 - Para alterar a unidade de medida da temperatura, selecione **Temperatura**.
 - Para alterar a unidade de medida da pressão, selecione **Pressão**.
- 4 Selecione uma unidade de medida.

Configurações de hora

Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal. Selecione **Configuração > Hora**.

Formato de hora: configura o dispositivo para mostrar a hora no formato de 12 horas ou 24 horas.

Fuso horário: define o fuso horário para o dispositivo. A opção Automático define automaticamente o fuso horário com base na sua posição GPS.

Horário de verão: configura o dispositivo para usar o horário de verão.

Perfis

Os perfis são uma coleção de configurações que otimizam seu dispositivo com base no modo como você o utiliza. Por exemplo, as configurações e as visualizações são diferentes quando você usa o dispositivo ao caçar do que ao fazer geocaching.

Quando você está utilizando um perfil e altera configurações, como campos de dados ou unidades de medida, as alterações são salvas automaticamente como parte do perfil.

Criar perfil personalizado

Se nenhum dos perfis pré-carregados atender às necessidades de sua atividade ou viagem, crie um perfil personalizado que tenha configurações exclusivas e campos de dados próprios.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Perfis > Criar perfil > OK**.

O novo perfil será criado com um nome padrão e um número. Por exemplo, "Perfil 10". O novo perfil se tornará o perfil ativo.
- 3 Selecione o novo perfil.
- 4 Selecione uma opção:
 - Personalize o nome de perfil padrão (*[Editar um nome de perfil](#), página 43*).
 - Personalize as configurações conforme necessário (*[Menu de configurações](#), página 37*).
 - Personalize os campos de dados conforme necessário (*[Personalizando os campos de dados](#), página 36*).

Todas as alterações feitas nas configurações e nos campos de dados serão salvas automaticamente no perfil ativo.

Editar um nome de perfil

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Perfis**.
- 3 Selecione um perfil.
- 4 Selecione **Editar nome**.
- 5 Insira o novo nome.

Excluir um perfil

OBSERVAÇÃO: não é possível excluir um perfil enquanto ele está em uso.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Perfis**.
- 3 Selecione um perfil.
- 4 Selecione **Excluir**.

Redefinindo dados e configurações

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração > Redefinir**.
- 3 Selecione uma opção:
 - Para redefinir os dados específicos para uma viagem, como distância e médias, selecione **Red. dados da viagem**.
 - Para excluir todos os pontos de passagem salvos, selecione **Exc todas par de rota**.
 - Para limpar os dados registrados desde o início da atividade atual, selecione **Limpar atividade atual**.
OBSERVAÇÃO: o dispositivo continua a registrar novos dados para a atividade atual.
 - Para reajustar as configurações do perfil de sua atividade atual para os valores-padrão de fábrica, selecione **Redefinir conf. de perfil**.
 - Para restaurar todas as configurações e perfis do dispositivo para os valores-padrão de fábrica, selecione **Redefinir todas as config..**
OBSERVAÇÃO: redefinir todas as configurações limpa todas as atividades de Geocaching de seu dispositivo. Isso não remove seus dados de usuário salvos, como trajetos e pontos de parada.
 - Para remover todos os dados do usuário salvos e redefinir todas as configurações no dispositivo para os valores-padrão de fábrica, selecione **Excluir tudo**.
OBSERVAÇÃO: excluir todas as configurações remove dados pessoais, histórico e dados do usuário salvos, incluindo trajetos e pontos de parada.

Restaurar configurações padrão da página

- 1 Pressione **PAGE** ou **QUIT** para acessar a página cujas configurações você deseja restaurar.
- 2 Pressione **MENU**.
- 3 Selecione **Restaurar padrões**.

Informações sobre o dispositivo

Atualizações do produto

Em seu computador, instale o Garmin Express™ (www.garmin.com/express). No seu smartphone, instale o app Garmin Explore.

Isso fornece fácil acesso a esses serviços para dispositivos Garmin:

- Atualizações de software
- Atualizações de mapa
- Carregamento de dados para Garmin Explore
- Registro do produto

Definindo Garmin Express

- 1 Conecte o dispositivo ao computador usando um cabo USB.
- 2 Acesse garmin.com/express.
- 3 Siga as instruções na tela.

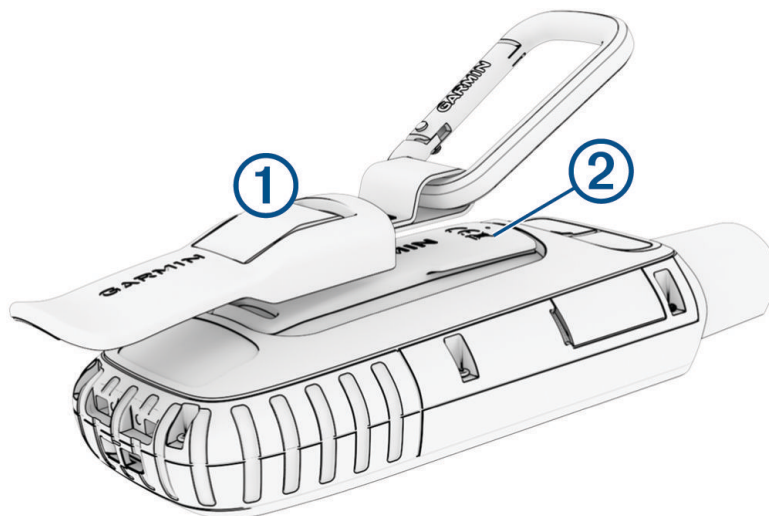
Como obter mais informações

Você pode encontrar mais informações sobre este produto no site da Garmin.

- Acesse support.garmin.com para manuais adicionais, artigos e atualizações de software.
- Acesse buy.garmin.com ou entre em contato com seu revendedor Garmin para obter informações sobre acessórios opcionais e peças de reposição.

Prendendo o mosquetão

- 1 Coloque o mosquetão ① nas ranhuras do suporte de montagem ② do dispositivo.



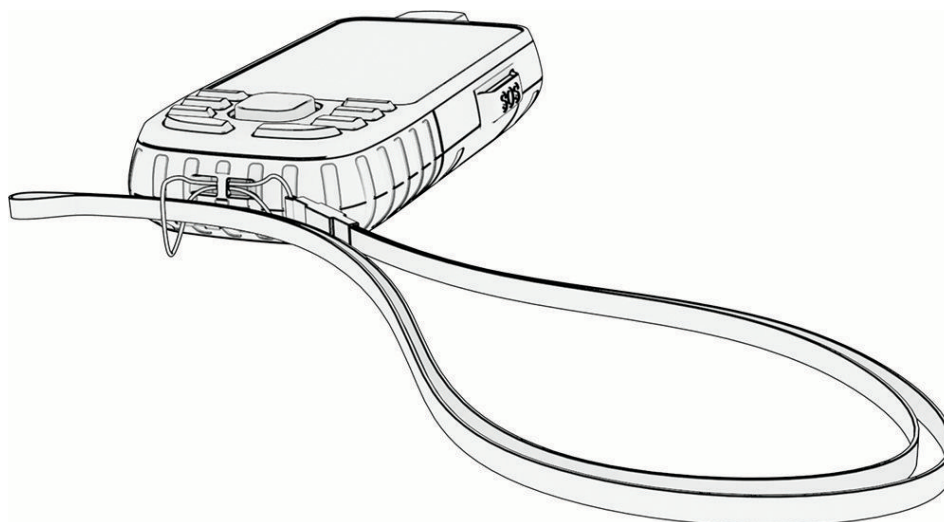
- 2 Deslize o mosquetão para cima até travar no lugar.

Remoção do mosquetão

Levante a parte inferior do mosquetão e, em seguida, deslize-o do suporte de montagem.

Prendendo o cordão

- 1 Insira o laço do cordão através da ranhura do dispositivo.



- 2 Passe a outra extremidade do cordão por dentro do laço e aperte firmemente.
- 3 Se necessário, prenda o cordão na sua roupa ou mochila para fixar durante uma atividade.

Cuidados com o dispositivo

AVISO

Evite produtos químicos, solventes, e repelentes de insetos que possam danificar os componentes de plástico e acabamentos.

Não coloque o dispositivo em locais com exposição prolongada a temperaturas extremas, pois isso pode causar danos permanentes.

O dispositivo é resistente à água de acordo com os padrões IEC 60529 IPX7. Suporta a imersão acidental em 1 metro de água durante 30 minutos. Submersão prolongada pode causar danos ao dispositivo. Após submersão, seque o dispositivo com um pano e ao ar antes de usá-lo ou carregá-lo.

Lave cuidadosamente o dispositivo com água potável, após exposição a ambientes de água salgada ou com cloro.

Limpando o dispositivo

- 1 Limpe o dispositivo usando um pano umedecido com solução de detergente neutro.
- 2 Seque-o com um pano.

Gerenciamento de dados

Tipos de arquivo

O dispositivo portátil suporta estes tipos de arquivos:

- Arquivos no Garmin Explore.
- Rota GPX, trajeto e arquivos de ponto de parada.
- Arquivos geocache GPX ([Download de geocaches utilizando o computador](#), página 29).
- Arquivos de foto JPEG.
- Arquivos POI GPI personalizados do Garmin POI Loader. Acesse www.garmin.com/products/poiloader.
- Arquivos FIT para exportar para Garmin Connect.

Instalando um cartão de memória

Você pode instalar um cartão de memória microSD de até 32 GB para ter armazenamento adicional ou mapas pré-carregados.

- 1 Levante a cobertura de proteção na lateral do dispositivo ①.



- 2 Insira o cartão de memória com os contatos dourados virados de frente para o dispositivo.

Conectar o dispositivo ao computador

AVISO

Para evitar corrosão, seque cuidadosamente a mini-porta USB, a capa contra intempéries e a área envolvente antes de carregar ou ligar o dispositivo a um computador.

- 1 Levante a cobertura de proteção da porta USB.
- 2 Conecte uma extremidade do cabo à porta USB do dispositivo.
- 3 Conecte a outra extremidade do cabo à porta USB do computador.

Dependendo do sistema operacional do computador, o dispositivo e o cartão de memória (opcional) aparecem como dispositivos portáteis, unidades ou volumes removíveis.

OBSERVAÇÃO: por padrão, os sistemas operacionais Mac® não detectam o dispositivo. Você deve usar o software Garmin Express para interagir com os arquivos do seu dispositivo.

Transferindo arquivos para seu dispositivo

- 1 Conecte o dispositivo ao computador.

Dependendo do sistema operacional do computador, o dispositivo e o cartão de memória (opcional) aparecem como dispositivos portáteis, unidades ou volumes removíveis.

OBSERVAÇÃO: por padrão, os sistemas operacionais Mac não detectam o dispositivo. Você deve usar o software Garmin Express para interagir com os arquivos do seu dispositivo.

- 2 No computador, abra o navegador de arquivos.
- 3 Selecione um arquivo.
- 4 Selecione **Editar > Copiar**.
- 5 Abra o dispositivo portátil, a unidade ou o volume do dispositivo ou do cartão de memória.
- 6 Navegue até uma pasta.

OBSERVAÇÃO: a maioria dos tipos de arquivo tem uma pasta nomeada dentro da pasta Garmin.

- 7 Selecione **Editar > Colar**.

O arquivo aparece na lista de arquivos na memória do dispositivo ou no cartão de memória.

Excluindo arquivos

AVISO

Se você não souber a finalidade de um arquivo, não o exclua. A memória do dispositivo contém arquivos do sistema importantes que não devem ser excluídos.

- 1 Abra a unidade **Garmin** ou o volume.
- 2 Se necessário, uma pasta ou o volume.
- 3 Selecione um arquivo.
- 4 Pressione a tecla **Excluir** no teclado.

OBSERVAÇÃO: se você está usando um computador Apple®, é necessário esvaziar a pasta Lixo para remover os arquivos completamente.

Desconectando o cabo USB

Se seu dispositivo estiver conectado a um computador como uma unidade removível ou volume, você deverá desconectá-lo com segurança do computador para evitar perda de dados. Se o dispositivo estiver conectado ao computador Windows® como um dispositivo portátil, não será necessário desconectá-lo com segurança.

- 1 Execute uma ação:
 - Em computadores Windows selecione o ícone **Remover hardware com segurança** na bandeja do sistema e selecione seu dispositivo.
 - Para computadores Apple, selecione o dispositivo e selecione **Arquivo > Ejetar**.
- 2 Desconecte o cabo do computador.

Especificações

Tipo de bateria	Recarregável, bateria de íon de lítio integrada
Duração da bateria	Até 180 horas no modo GPS Até 840 horas no modo de baixa energia
Classificação de impermeabilidade	IEC 60529 IPX7 ⁴
Intervalo de temperatura de funcionamento	De -20 a 60 °C (de -4 a 140 °F)
Intervalo de temperatura de carregamento	De 0 a 45 °C (de 32 a 113 °F)
Distância segura da bússola	17,5 cm (7 pol.)
Frequência/protocolo sem fio	2,4 GHz a 16,74 dBm, no máximo
SAR da UE (corpo)	Máximo de 0,23 W/kg

Visualizar informações de conformidade e regulamentação do rótulo eletrônico

O rótulo deste dispositivo é fornecido eletronicamente. O rótulo eletrônico pode fornecer informações de regulamentação, como os números de identificação da FCC ou marcas de conformidade regionais, bem como informações aplicáveis de produto e licenciamento.

- 1 Pressione **MENU** duas vezes para abrir o menu principal.
- 2 Selecione **Configuração**.
- 3 Selecione **Sobre**.

⁴ O dispositivo é resistente a exposição acidental à água de até 1 m de profundidade por até 30 min. Para obter mais informações, acesse www.garmin.com/waterrating.

Apêndice

Campos de dados

Alguns campos de dados exigem que você esteja navegando ou exigem acessórios sem fio para exibir os dados.

Barômetro: a pressão atual calibrada.

Cad da última volta: ciclismo. A cadência média para a última volta concluída.

Cadência: ciclismo. O número de rotações da pedivela. O dispositivo deve estar conectado a um acessório de cadência para que esses dados sejam exibidos.

Cadência da volta: ciclismo. A cadência média para a volta atual.

Cadência média: ciclismo. A cadência média para a atividade atual.

Calorias: a quantidade total de calorias queimadas.

Curso: a direção da sua posição de partida até um destino. O percurso pode ser visto como uma rota planejada ou definida. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Curva: o ângulo de diferença (em graus) entre a direção do destino e seu percurso atual. L significa virar à esquerda. R significa virar à direita. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Curva automotiva: a direção da próxima curva na rota. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Data: o dia, o mês e o ano atuais.

Descida da última volta: a distância vertical de descida para a última volta concluída.

Descida da volta: a distância vertical de descida para a volta atual.

Descida - máximo: a taxa máxima de descida em pés por minuto ou metros por minuto desde a última zerada.

Descida - Média: a distância vertical média de descida desde a última zerada.

Descida - Total: a distância de elevação total de descida durante a atividade ou desde a última zerada.

Direção: a direção para onde se desloca.

Direção da Bússola: a direção para onde se desloca com base na bússola.

Direção do GPS: a direção para onde se desloca com base no GPS.

Dist. até próx.: a distância restante até o próximo ponto de parada na rota. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Distância até destino: a distância que falta até o destino final. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Distância da volta: a distância percorrida para a volta atual.

Distância na atividade: a distância percorrida do trajeto ou da atividade atual.

Dist da última volta: a distância percorrida para a última volta concluída.

Dist vert até destino: a distância de elevação entre a sua posição atual e o destino final. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Dist vert até o próximo: a distância de elevação entre sua posição atual e o próximo ponto de parada na rota. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Elevação: a altitude da sua localização atual acima ou abaixo do nível do mar.

Elevação acima do solo: a altitude da sua localização atual acima do nível do mar.

Elevação do GPS: a altitude da sua localização atual usando GPS.

Elevação - máxima: a maior distância de elevação atingida desde a última zerada.

Elevação - mínima: a menor distância de elevação atingida desde a última zerada.

Fora do percurso: a distância para a esquerda ou para a direita pela qual você se desviou do percurso original. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Freq. card. média: a frequência cardíaca média para a atividade atual.

Freq. card.média %máx.: a porcentagem média de frequência cardíaca máxima para a atividade atual.

Freq. card. última volta: a frequência cardíaca média para a última volta concluída.

Freq. cardíaca: sua frequência cardíaca em batidas por minuto (bpm). O dispositivo deve estar conectado a um monitor de frequência cardíaco compatível.

Freq. cardíaca na volta: a frequência cardíaca média para a volta atual.

Freq card - % máxima: a porcentagem máxima de frequência cardíaca.

Grau: o cálculo de aumento (elevação) sobre a corrida (distância). Por exemplo, se você escalar 3 m (10 pés) a cada 60 m (200 pés) de deslocamento, o grau é 5%.

HEC no destino: o horário previsto do dia que você chegará ao destino final (ajustado para a hora local do destino). É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

HEC no próximo: o horário previsto do dia que você chegará ao próximo ponto de parada na rota (ajustado para a hora local do ponto de parada). É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Hora do dia: a hora do dia com base na sua localização atual e definições de hora (formato, fuso horário, o horário de verão).

Intens. do sinal do GPS: a intensidade do sinal de satélite GPS.

Limite de velocidade: o limite de velocidade reportado para a rodovia. Não disponível em todos os mapas e em todas as áreas. Confie sempre nas placas das rodovias que indicam os limites reais de velocidade.

Local (lat/longitude): posição atual de latitude e longitude, independentemente da definição de formato da posição selecionada.

Local (selecionado): a posição atual usando a definição de formato da posição selecionada.

Local do destino: o posicionamento do seu destino final. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Média da volta: o tempo médio da volta para a atividade atual.

Nascer do sol/Pôr do sol: a hora do próximo nascer ou pôr do sol com base na sua posição de GPS.

Nascer sol: a hora do nascer do sol com base na posição do GPS.

Nenhum: este é um campo de dados em branco.

Nível da bateria: bateria restante.

Odômetro: uma contagem constante da distância percorrida em todas as viagens. Este total não é apagado ao redefinir os dados de viagem.

Odôm viagem: uma contagem constante da distância percorrida desde o último zeramento.

Para o percurso: a direção em que deve seguir para voltar à rota. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Perc. FC da volta: a porcentagem média de frequência cardíaca máxima para a volta atual.

Ponteiro: uma seta aponta na direção da próxima parada ou curva. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Pôr do sol: a hora do pôr do sol com base na posição do GPS.

Precisão do GPS: a margem de erro de sua localização exata. Por exemplo, sua localização por GPS tem uma margem de erro de +/- 3,65 m (12 pés).

Pressão ambiente: pressão não calibrada do ambiente.

Profundidade: a profundidade da água. Seu dispositivo deve estar conectado a um NMEA® dispositivo 0183 capaz de obter a profundidade da água.

Prop de deslize até dest: a proporção de deslize necessária para decrescer de sua posição atual até a elevação de destino. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Pto de parada no dest.: o último ponto na rota até o destino. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Pto de parada no próx: o próximo ponto na rota. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Rumo: a direção da sua posição atual até um destino. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Subida da última volta: a distância vertical de subida para a última volta concluída.

Subida da volta: a distância vertical de subida para a volta atual.

Subida - máximo: a taxa máxima de subida em pés por minuto ou metros por minuto desde a última zerada.

Subida - Média: a distância vertical média de subida desde a última zerada.

Subida - Total: a distância de elevação total de subida durante a atividade ou desde a última zerada.

Tem. p/ próx: a estimativa de tempo restante até chegar ao próximo ponto de parada na rota. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Temp. máx. de 24 horas: a temperatura máxima registrada nas últimas 24 horas para um sensor compatível com temperatura.

Temp. mín. de 24 horas: a temperatura mínima registrada nas últimas 24 horas para um sensor compatível com temperatura.

Temp. últ. volta: o tempo do cronômetro para a última volta concluída.

Temperatura: a temperatura do ar. A temperatura do corpo afeta o sensor de temperatura. O dispositivo deve estar conectado a um sensor tempe™ para que esses dados sejam exibidos.

Temperatura - Água: a temperatura da água. Seu dispositivo deve estar conectado a um NMEA dispositivo 0183 capaz de obter a temperatura da água.

Tempo até o destino: a estimativa de tempo restante antes de chegar ao destino. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Tempo da viagem: uma contagem constante do tempo total gasto movendo-se e sem se mover desde o último zeramento.

Tempo de ativ transcorr: tempo total registrado. Por exemplo, se você iniciar o temporizador e correr por 10 minutos, depois pará-lo por 5 minutos e, em seguida, iniciá-lo e correr por mais 20 minutos, seu tempo transcorrido será de 35 minutos.

Timer do alarme: a hora atual do temporizador de contagem regressiva.

Timer do cron.: o tempo do cronômetro para a atividade atual.

Tmp de viag - Em mov.: uma contagem constante do tempo gasto movendo-se desde o último zeramento.

Tmp de viag - Parado: uma contagem constante do tempo gasto sem se mover desde o último zeramento.

Total de voltas: o tempo do cronômetro para todas as voltas concluídas.

Tx. desliz.: a proporção de distância horizontal percorrida até a mudança na distância vertical.

Vel. última volta: a velocidade média para a última volta concluída.

Vel. vert até destino: a taxa de subida ou descida a uma altitude predefinida. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Veloc. - Méd. em mov.: a velocidade média durante o movimento desde o último zeramento.

Veloc. - Média geral: a velocidade média durante o movimento e a parada desde o último zeramento.

Velocidade: a taxa atual do percurso.

Velocidade com progr: a velocidade que se encontra ao aproximar-se de um destino ao longo da rota. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

Velocidade da volta: a velocidade média para a volta atual.

Velocidade - Máxima: a mais alta velocidade atingida desde o último zeramento.

Velocidade vertical: a taxa de subida ou descida ao longo do tempo.

Volta atual: o tempo do cronômetro para a volta atual.

Voltas: o número de voltas concluídas para a atividade atual.

Zona de FC: a zona de desempenho da sua frequência cardíaca (1 a 5). As zonas padrão baseiam-se no seu perfil de usuário e na frequência cardíaca máxima (220 menos a sua idade).

Acessórios opcionais

Acessórios opcionais, como suportes, mapas, acessórios de condicionamento físico e peças de reposição, estão disponíveis em <http://buy.garmin.com> ou no seu revendedor Garmin.

tempe

O dispositivo é compatível com o sensor de temperatura tempe. Você pode fixar o sensor à correia ou ao loop seguro onde esteja exposto ao ar ambiente para fornecer uma fonte consistente de dados de temperatura precisos. É necessário emparelhar o sensor tempe com o seu dispositivo para exibir os dados de temperatura. Consulte a instruções do seu sensor tempe seu dispositivo para obter mais informações.

Dicas para emparelhar sensores sem fio

- Verifique se o sensor é compatível com o seu dispositivo Garmin.
- Antes de emparelhar o sensor com o seu dispositivo Garmin, afaste-se 10 m (33 pés) de outros sensores com tecnologia ANT+.
- Coloque o dispositivo Garmin a um alcance de 3 m (10 pés) do sensor.
- Após emparelhar pela primeira vez, seu dispositivo Garmin reconhecerá automaticamente o sensor sempre que ele for ativado. Esse processo ocorre automaticamente ao ligar o dispositivo Garmin, levando apenas alguns segundos quando os sensores estão ativados e funcionando corretamente.
- Quando emparelhado, o seu dispositivo Garmin recebe dados apenas do seu sensor, sendo possível se aproximar de outros sensores.

Solução de problemas

Maximizar a duração da bateria

É possível fazer diversas coisas para estender a duração das baterias.

- Reduza o brilho da tela ([Ajustar a luz de fundo, página 4](#)).
- Reduzir o tempo limite da luz de fundo ([Configurações do visor, página 38](#)).
- Reduza o brilho da lanterna ou a frequência do flash ([Usando a lanterna, página 29](#)).
- Desligue a tela automaticamente quando a luz de fundo atingir o tempo limite ([Desligar a tela, página 38](#)).
- Use o modo de baixa energia ([Ligando o modo de baixa energia, página 39](#)).
- Desligue a tecnologia sem fio ([Configurações de Wi-Fi, página 38](#)).
- Desligue a tecnologia Bluetooth ([Configurações de Bluetooth, página 38](#)).
- Desligar sistemas de satélite adicionais ([GPS e outros sistemas de satélite, página 4](#)).

Armazenamento de longo prazo

Quando não planejar utilizar o dispositivo por vários meses, carregue a bateria até pelo menos 50% antes de armazená-lo. Você deve armazenar o dispositivo em um local fresco e seco, com temperaturas em torno do nível doméstico típico. Após o armazenamento, você deve recarregar o dispositivo completamente antes de utilizá-lo.

Reiniciar o dispositivo

Se o dispositivo parar de responder, talvez seja necessário reiniciá-lo. Isso não apaga seus dados nem suas configurações.

Pressione o botão liga/desliga por cerca de 30 segundos.

Sobre zonas de frequência cardíaca

Muitos atletas utilizam zonas de frequência cardíaca para medir e aumentar sua força cardiovascular e melhorar seu nível de treino. A zona de frequência cardíaca é um intervalo definido de batimentos cardíacos por minuto. As cinco zonas de frequência cardíaca são numeradas de 1 a 5 de acordo com o aumento da intensidade. Geralmente, as zonas de frequência cardíaca são calculadas com base na porcentagem de sua frequência cardíaca máxima.

Objetivos de treino

Conhecer suas zonas de frequência cardíaca pode ajudar você a mensurar e melhorar seu treino entendendo e aplicando esses princípios.

- Sua frequência cardíaca é uma boa medida de intensidade do exercício.
- Treinar em certas zonas de frequência cardíaca pode ajudar você a melhorar sua capacidade cardiovascular e força.

Se você sabe qual é sua frequência cardíaca máxima, pode usar a tabela ([Cálculos da zona de frequência cardíaca, página 53](#)) para determinar a melhor zona de frequência cardíaca para seus objetivos de treino.

Se você não sabe sua frequência cardíaca máxima, use uma das calculadoras disponíveis na Internet. Algumas academias e clínicas podem fornecer um teste que mede a frequência cardíaca máxima. A frequência cardíaca mínima padrão é 220 menos sua idade.

Cálculos da zona de frequência cardíaca

Zona	% da frequência cardíaca máxima	Esforço sentido	Benefícios
1	50–60%	Ritmo fácil e descontraído, respiração ritmada	Nível de iniciação de treino aeróbico, reduz o stress
2	60–70%	Ritmo confortável, respiração um pouco mais profunda, é possível falar	Treino cardiovascular básico, bom ritmo de recuperação
3	70–80%	Ritmo moderado, maior dificuldade em falar	Capacidade aeróbica superior, treino cardiovascular ideal
4	80–90%	Ritmo rápido e um pouco desconfortável, esforço respiratório	Capacidade e limite anaeróbico superior, aumento de velocidade
5	90–100%	Ritmo de sprint, insustentável por um longo período de tempo, respiração dificultada	Resistência anaeróbica e muscular, aumento da potência

