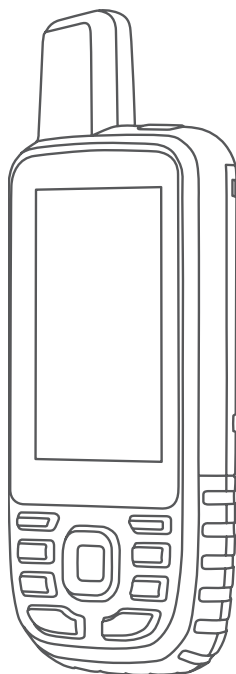


GARMIN®



GPSMAP® 67

Kasutusjuhend

© 2023 Garmin Ltd. või selle filiaalid

Kõik õigused kaitstud. Vastavalt autoriõigusseadustele ei tohi käesolevat juhendit kopeerida ei osaliselt ega täielikult ilma Garmini-poolse kirjaliku nõusolekuta. Garmin jätab endale õiguse muuta või parendada oma tooteid ning teha käesolevasse juhendisse muudatusi ilma kohustuseta sellest isikuid või organisatsioone selliste muudatuste või parenduste tegemisest teavitada. Toote kasutamise kohta lisateabe ning värskemate uuenduste saamiseks külastage veebilehte www.garmin.com.

Garmin®, Garmini logo, ANT+®, Auto Lap®, AutoLocate®, City Navigator®, GPSMAP®, inReach®, TracBack®, VIRB® ja Xero® on ettevõttele Garmin Ltd. või selle haruettevõtetele kuuluvad kaubamärgid, mis on registreeritud USA-s ja teistes riikides. BaseCamp™, chirp™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™ ja tempe™ on ettevõttele Garmin Ltd. või selle haruettevõtetele kuuluvad kaubamärgid. Neid kaubamärke ei tohi ilma ettevõtte Garmin selgesõnalise loata kasutada.

Android™ on ettevõtte Google Inc. kaubamärk. Apple®, iPhone® ja Mac® on ettevõtte Apple Inc. kaubamärgid, mis on registreeritud USA-s ja teistes riikides. Sõnamärk BLUETOOTH® ja logod kuuluvad ettevõttele Bluetooth SIG, Inc. ja Garmin kasutab neid litsentsi alusel. iOS® on ettevõtte Cisco Systems, Inc. registreeritud kaubamärk, mida kasutatakse ettevõtte Apple Inc. litsentsi alusel. microSD® ja microSDHC logo on ettevõtte SD-3C, LLC kaubamärgid. NMEA® on USA riikliku merenduselektroonika organisatsiooni National Marine Electronics Association registreeritud kaubamärk. Wi-Fi® on ettevõtte Wi-Fi Alliance Corporation registreeritud kaubamärk. Windows® on ettevõttele Microsoft Corporation kuuluv kaubamärk, mis on registreeritud USA-s ja teistes riikides. Muud kaubamärgid või kaubanimed kuuluvad nende vastavatele omanikele.

Sisukord

Sissejuhatus..... 1

Seadme GPSMAP 67 ülevaade.....	1
Seadme GPSMAP 67 laadimine.....	2
Nupud.....	3
Seadme sisselülitamine.....	3
Nuppude lukustamine.....	3
Lülita taustvalgus sisse.....	3
Taustvalguse seadistamine.....	4
Satelliitsignaali hankimine.....	4
GPS ja muud satelliidisüsteemid.....	4

Põhilehekülgede kasutamine..... 4

Peamenüü avamine.....	4
Kaart.....	4
Kaardiga navigeerimine.....	5
Kaardil vahemaa mõõtmine.....	5
Kaardilehe sätted.....	5
Kaardi seaded.....	5
Täpsemad kaardisätted.....	6
Kompass.....	6
Kompassiga navigeerimine.....	6
Kursinoole kasutamine.....	7
Funktsiooniga Sight 'N Go navigeerimine.....	7
Rajapunkti projitseerimine sinu praegusest asukohast.....	8
Kompassi seaded.....	8
Kompassi kalibreerimine.....	8
Suuna seadistused.....	9
Reisi arvuti.....	9
Reisiarvuti sätted.....	9
Altimeeter.....	9
Altimeetri graafiku sätted.....	10
Altimeetri seaded.....	10
Baromeetrilise altimeetri kalibreerimine.....	10

Navigeerimine..... 10

FIND Lehekülg.....	10
Sihtkohta navigeerimine.....	11
Navigeerimise lõpetamine.....	11
Asukoha otsimine teise asukoha lähedal.....	11
Vahepunktid.....	11

Oma praeguse asukoha salvestamine vahepunktina.....	11
Kaardil asukoha vahepunktina salvestamine.....	11
Vahepunkti navigeerimine.....	11
Salvestatud vahepunkti otsimine.....	12
Teekonnapunkti muutmine.....	12
Vahepunkti kustutamine.....	12
Rajapunkti foto muutmine.....	12
Rajapunkti asukoha täpsuse suurendamine.....	13
Rajapunkti projitseerimine salvestatud rajapunktist.....	13
Rajapunkti liigutamine kaardil.....	13
Asukoha otsimine vahepunkti lähedal.....	13
Vahepunkti lähedusalarmi seadistamine.....	14
Teekonnale rajapunkti lisamine.....	14
Rajapunkti ümberpaigutamine sinu praegusesse asukohta.....	14
Teekonnad.....	14
Teekonnaplaneerija abil marsruudi loomine.....	14
Marsruudi loomine kaardi abil.....	15
Salvestatud teekonna otsimine.....	15
Aktiivse marsruudi vaatamine.....	15
Marsruudi muutmine.....	15
Marsruudi nime muutmine.....	15
Marsruudi vaatamine kaardil.....	16
Marsruudi tõusugraafiku vaatamine.....	16
Marsruudi ümberpööramine.....	16
Teekonna kustutamine.....	16
Salvestised.....	16
Salvestussätted.....	16
Täpsemad salvestussätted.....	17
Automaatse salvestamise sätted.....	17
Praeguse tegevuse vaatamine.....	17
Navigeerimine rakendusega TracBack®.....	18
Praeguse tegevuse peatamine.....	18
Praeguse tegevuse salvestamine.....	18
Salvestatud tegevuse teabe vaatamine.....	18
Tegevusest asukoha salvestamine rajapunktina.....	18

Salvestatud tegevusest raja loomine	19
Tegevuse ringipööramine	19
Salvestatud tegevuse otsimine	19
Salvestatud tegevuse kustutamine	19
Rajad	19
Teekonna loomine	19
Teekonna loomine kaardi abil	20
Salvestatud raja navigeerimine	20
Raja muutmine	20
Raja nime muutmine	21
Salvestatud raja vaatamine kaardil ..	21
Raja tõusugraafiku vaatamine	21
Raja ümberpööramine	21
Salvestatud kursi põhjal raja või marsruudi loomine	21
Raja kustutamine	21
Valikulised kaardid	22
Täiendavate kaartide ostmine	22
Aadressi otsimine	22

Ühendusfunktsioonid..... 22

Nõuded ühendatud funktsioonide jaoks	23
Nutitelefoni sidumine seadmega	23
Telefoni teavitused	23
Telefoni teavituste vaatamine	23
Märguannete peitmine	23
Teavituste haldamine	23
Ühendamine traadita võrku	24
Connect IQ funktsioonid	24
Rakenduse Connect IQ funktsioonide allalaadimine	24
Rakenduse Connect IQ funktsioonide allalaadimine arvutiga	24
Vidinate Connect IQ vaatamine	24
Garmin Explore	24

Peamenüü tööriistad..... 25

Aktiivse ilmaprognoosi vaatamine	26
Aktiivse ilmakaardi vaatamine	26
Aktiivse ilmateate asukoha lisamine	26
Aktiivse ilmateabe asukoha vahetamine	27
Aktiivse ilmateate asukoha kustutamine	27

Garmini seiklused	27
Failide saatmine rakendusse ja rakendusest BaseCamp	27
Seikluse loomine	27
Seikluse alustamine	28
Pindala suuruse arvutamine	28
Taskulambi kasutamine	28
Geopeidikud	28
Seadme registreerimine saidil Geocaching.com	29
Ühenduse loomine saidiga Geocaching.com	29
Geopeituste allalaadimine arvuti abil	29
Geopeidiku otsimine	30
Geopeidiku otsimine kaardil	30
Geopeidikute loendi filtreerimine	30
Geopeidikute kohandatud filtri salvestamine	31
Kohandatud geopeidikufiltri redigeerimine	31
Geopeidikute andmete vaatamine ...	31
Navigeerimine geopeidiku juurde	31
Soovituste ja vihjete kasutamine geopeidiku leidmiseks	31
Katse logimine	32
chirp	32
Seadme chirp otsimise lubamine	32
Geopeidiku otsimine seadmega chirp	32
Geopeidiku reaalaandmete eemaldamine seadmest	32
Seadme registreeringu eemaldamine saidilt Geocaching.com	32
Üle parda oleva inimese asukoha tähistamine ja selleni navigeerimine ...	32
Kaartide allalaadimine	33
Kaartide lubamine	33
Kaardi kustutamine	33
Profiili valimine	33
Lähedusalarmi seadistamine	34
Lähedusalarmi muutmine või kustutamine	34
Satelliidi leht	34
GPS-i satelliidi sätted	34
Juhtmevaba andmete saatmine ja vastuvõtt	34

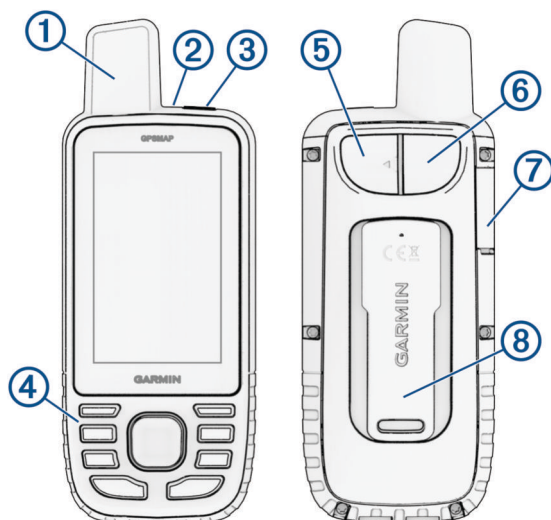
VIRB kaugjuhtimise kasutamine.....	35	Lisateabe hankimine.....	44
inReach kaugjuhtimise kasutamine.....	35	Karabiinklambri kinnitamine.....	44
Seadme kohandamine.....	35	Karabiinklambri eemaldamine.....	44
Andmeväljade kohandamine.....	35	Kaelapaela ühendamine.....	44
Seadistusmenüü.....	36	Seadme hooldamine.....	45
Süsteemiseaded.....	36	Seadme puhastamine.....	45
Satelliidiseaded.....	36	Andmehaldus.....	45
Ekraaniseaded.....	37	Faili tüübid.....	45
Ekraani väljalülitamine.....	37	Mälukaardi paigaldamine.....	45
Värvirežiimi muutmine.....	37	Seadme ühendamine arvutiga.....	46
Bluetooth seaded.....	37	Failide edastamine seadmesse.....	46
Wi-Fi seaded.....	37	Failide kustutamine.....	46
Teekonna seaded.....	38	USB-kaabli lahtiühendamine.....	46
Täpsemad marsruutimise sätted.....	38	Tehnilised andmed.....	47
Ekspeditsioonirežiimi siselülitamine.....	38	E-sildi regulatiiv- ja vastavusteabe vaatamine.....	47
Seadme toonide seadistamine.....	38	Lisa.....	48
Geopeituse sätted.....	39	Andmeväljad.....	48
Traadita andurite sidumine.....	39	Valikulised tarvikud.....	50
Treeningusätted.....	39	tempe.....	50
Ringide tähistamine vahemaa järgi.....	39	Soovitused juhtmevabade andurite sidumiseks.....	51
Merendussätted.....	40	Tõrkeotsing.....	51
Merendusalarmide seadistamine.....	40	Aku kestvuse maksimeerimine.....	51
Menüü sätted.....	40	Pikaajaline hoiustamine.....	51
Peamenüü kohandamine.....	40	Seadme taaskäivitamine.....	51
Lehekülgede järjestuse muutmine.....	41	Pulsisageduse tsoonid.....	51
Lehekülje ribakuva konfigureerimine.....	41	Vormisoleku sihid.....	51
Paigutuse vormingu seaded.....	41	Pulsisageduse tsoonide arvutamine.....	52
Mõõtühikute muutmine.....	42		
Kellaaja seaded.....	42		
Profiilid.....	42		
Kohandatud profiili loomine.....	42		
Profiili nime muutmine.....	42		
Profiili kustutamine.....	43		
Andmete ja sätete lähtestamine.....	43		
Lehe vaikeseadete taastamine.....	43		
Seadme teave.....	43		
Tooteuuendused.....	43		
Rakenduse Garmin Expressseadistamine.....	43		

Sissejuhatus

⚠ HOIATUS

Toote hoiatused ja muu olulise teabe leiad toote karbis olevast juhendist *Tähtis ohutus- ja tootealane teave*.

Seadme GPSMAP 67 ülevaade



①	GNSS-antenn
②	Oleku märgutuli
③	Toitenupp ❶
④	Nupud
⑤	USB-pesa (ilmastikukaitse all)
⑥	Taskulamp
⑦	microSD® kaardipesa (ilmastikukaitse all)
⑧	Kinnitustoes

Seadme GPSMAP 67 laadimine

TEATIS

Korrosiooni vältimiseks kuivata USB-port, ilmastikukaitse ja ümbritsev ala põhjalikult enne seadme laadimist või arvutiga ühendamist.

MÄRKUS. seade laeb ainult lubatud temperatuurivahemikus (*Tehnilised andmed, lehekülg 47*).

- 1 Tõsta üles ilmastikukaitse ①.



- 2 Ühenda toitekaabli väiksem ots seadme laadimisessa. ②.
- 3 Ühenda toitekaabli teine ots ühilduvasse vahelduvvooluadapterisse.
- 4 Ühenda vahelduvvooluadapter tavalisse seinakontakti.
Seade kuvab aku laetuse taseme.

Nupud



FIND	Vajuta otsingumenüü avamiseks. Hoia all, et märkida oma praegune asukoht üle parda kukkunud inimese (MOB) asukohaks ja navigeerimise aktiveerimiseks.
MARK	Vajuta, et oma praegune asukoht vahepunktina salvestada.
QUIT	Vajuta tühistamiseks või naasmiseks eelmisesse menüüsse või lehele. Vajuta põhilehtede sirvimiseks.
ENTER	Vajuta valiku tegemiseks või sõnumite kinnitamiseks. Vajuta praeguse tegevuse salvestamiseks (põhilehekülgedelt).
MENU	Vajuta parajasti avatud lehe valikumenüü avamiseks. Vajuta kaks korda (mis tahes lehel) peamenüü avamiseks.
PAGE	Vajuta põhilehtede sirvimiseks.
▲▼◀▶	Vajuta menüüvalikute valimiseks ja kaardikursori liigutamiseks.
+	Vajuta kaardil sisse suumimiseks.
-	Vajuta kaardil välja suumimiseks.

Seadme sisselülitamine

Hoia all nuppu ①.

Nuppude lukustamine

Tahtmatute nupuvajutuste vältimiseks saad klahvistiku lukustada.

- 1 Vajuta ① olekulehe avamiseks.
- 2 Vali suvand **Lukusta klahvid**.

Lülita taustvalgus sisse

Taustvalguse sisselülitamiseks vajuta mistahes nuppu.

Kui kuvatakse hoiatusi ja teateid, lülitub taustvalgus automaatselt sisse.

Taustvalguse seadistamine

- 1 Vajuta **ⓘ** olekulehe avamiseks.
- 2 Heledustaseme reguleerimiseks kasuta nuppe **+** ja **-**.

MÄRKUS. aku kestvuse pikendamiseks lülitub ekraan taustvalgustuse aegumisel automaatselt välja. Taustvalgustuse ja kuvasätete kohandamiseks vali **Seadistus > Ekraan**.

Satelliitsignaali hankimine

Satelliitsignaali hankimisele võib kuluda 30 kuni 60 sekundit.

- 1 Mine lagedasse paika.
- 2 Vajaduse korral lülita seade sisse.
- 3 Oota, kuni seade satelliidid leiab.



vilgub, kuni seade määrab sinu GNSS-asukohta.



olekuribal näitab satelliitsignaali tugevust.

Kui seade võtab satelliitsignaale vastu, hakkab see sinu teekonda automaatselt tegevusena salvestama.

GPS ja muud satelliidisüsteemid

GPS-i ja muu satelliitsüsteemi koos kasutamine tagab parema jõudluse keerulistes oludes ja kiirema asukohateabe hankimise kui ainult GPS-i kasutamine. Mitme süsteemi kasutamine aga tähendab akut kiiremini kui ainult GPS-i kasutamine.

Sinu seade saab kasutada järgmisi globaalseid navigatsioonisatelliitide süsteeme (GNSS). Mitme sagedusribaga süsteemid tagavad pidevamad rajalogid ja täpsemad asukohaandmed, parandatud mitmeteelisuse vead ning vähem atmosfäärilisi vigu seadme kasutamisel keerukamates keskkondades.

MÄRKUS. satelliidiasukohti ja saadaolevaid satelliitsüsteeme saad vaadata satelliidilehel ([Satelliidi leht](#), lehekülg 34).

GPS: uUSA ehitatud satelliitide võrgustik.

Mitme sagedusribaga GPS: uUSA ehitatud satelliitide võrgustik, mis kasutab täiustatud L5-signaali.

GLONASS: venemaa ehitatud satelliitide võrgustik.

GALILEO: euroopa Kosmoseagentuuri ehitatud satelliitide võrgustik.

Mitme sagedusribaga GALILEO: euroopa Kosmoseagentuuri ehitatud satelliitide võrgustik, mis kasutab täiustatud L5-signaali.

Mitme sagedusribaga QZSS: jaapani ehitatud satelliitide võrgustik, mis kasutab täiustatud L5-signaali.

Põhilehekülgede kasutamine

Selle seadme kasutamiseks vajaliku teavet leiab põhimenüüst, kaardi-, kompassi- ja teekonna arvutilehekülgedelt.

Põhilehekülgede sirvimiseks vali **PAGE** või **QUIT**.

Keskel kuvatav lehekülg avaneb automaatselt.

Peamenüü avamine

Peamenüü kaudu pääsed ligi tööriistadele, vahepunktide seadistamise kuvadele, tegevustele, teekondadele ja paljule muule ([Peamenüü tööriistad](#), lehekülg 25, [Seadistusmenüü](#), lehekülg 36).

Ükskõik millisel lehel olles vajuta kaks korda **MENU**.

Kaart

▲ tähistab kaardil sinu asukohta. Suunaosuti ▲ liigub koos sinuga ja kuvab sinu teekonda. Sõltuvalt suumi tasemest võidakse kaardile kuvada teekonnapunktide nimed ja sümbolid. Täpsema teabe nägemiseks saad kaarti suurendada. Sihtkohta navigeerimisel tähistatakse marsruut kaardil värvilise joonega.

Kaardiga navigeerimine

- 1 Alusta sihtkohta navigeerimist ([Sihtkohta navigeerimine, lehekülg 11](#)).
- 2 Vajuta **PAGE**, et kerida kaardi leheküljeni.
Sinu asukohta kaardil tähistab sinine kolmnurk. Kolmnurk liigub kui sina liigud ja kuvab sinu teekonda.
- 3 Vii läbi üks või mitu toimingut:
 - Kaardi peal erinevate piirkondade nägemiseks vajuta ▲, ▼, ◀ või ▶.
 - Kaardivaate suurendamiseks ja vähendamiseks vajuta + ja -.
 - Teekonnapunkti kohta kaardil (tähistatud ikooniga) või muu asukoha kohta lisateabe vaatamiseks liiguta kaardi kursor asukohta ja vajuta **ENTER**.

Kaardil vahemaa mõõtmine

Saad mõõta kaugust mitme asukoha vahel.

- 1 Vajuta **PAGE**, et kerida kaardi leheküljeni.
- 2 Vajuta **MENU**.
- 3 Vali **Mõõda kaugust**.
- 4 Kaardikursori asukohta liigutamiseks vajuta nuppe ▲, ▼, ◀ ja ▶.
Kuvatakse mõõdetud vahemaa.
- 5 Kaardil täiendavate asukohtade valimiseks vajuta nuppu **ENTER**.

Kaardilehe sätted

Vajuta **PAGE**, et kerida kaardi leheküljeni, ja vajuta **MENU**.

Kuva töölaud: võimaldab kuvada või peita töölaua pärast selle kaardil kuvamiseks seadistamist ([Kaardi seaded, lehekülg 5](#)).

Lõpeta navigeerimine: peatab navigeerimise praegusel marsruudil.

Kaardi seadistus: võimaldab täiendavaid kaardisätteid kohandada ([Kaardi seaded, lehekülg 5](#)).

Mõõda kaugust: võimaldab mõõta kaugust mitme asukoha vahel ([Kaardil vahemaa mõõtmine, lehekülg 5](#)).

Muuda andmeväljasid: võimaldab kohandada töölaual kuvatavaid andmevälju.

Taasta algseaded: taastab kaardi tehase vaikeseaded.

Kaardi seaded

Vajuta **PAGE**, et kerida kaardi leheküljeni, ja vajuta **MENU**. Vali suvand **Kaardi seadistus**.

Kaardihaldur: näitab allalaaditud kaardiversioone. Outdoor Maps+ tellimusega saad alla laadida täiendavaid kaarte ([Kaartide allalaadimine, lehekülg 33](#)).

Orientatsioon: reguleerib, kuidas kaarti lehel kuvatakse ([Kaardi suuna muutmine, lehekülg 5](#)).

Näidikulaud: seadistab näidikupaneeli kuvamise kaardil. Igal näidikupaneelil on sinu marsruudi või asukoha kohta erinev teave.

MÄRKUS. töölaud jätab sinu kohandatud sätted meelde. Sinu sätted ei lähe profiili vahetamisel kaotsi ([Profiilid, lehekülg 42](#)).

Navigatsiooni tekst: määrab, millal juhiste teksti kaardil näidatakse.

Täiustatud seadist.: võimaldab kohandada täpsemaid kaardisätteid ([Täpsemad kaardisätted, lehekülg 6](#)).

Kaardi suuna muutmine

- 1 Vajuta **PAGE**, et kerida kaardi leheküljeni.
- 2 Vajuta **MENU**.
- 3 Vali **Kaardi seadistus > Orientatsioon**.
- 4 Tee valik:
 - Valik **Põhi üleval** kuvab ekraani ülaservas põhjasuuna.
 - Valik **Suund üles** kuvab ekraani ülaservas praeguse liikumissuuna.
 - Valik **Autorežiim** kuvab auto vaatenurga sõidusuunaga ülasosas.

Täpsemad kaardisätted

Vajuta **PAGE**, et kerida kaardi leheküljeni, ja vajuta **MENU**. Vali **Kaardi seadistus > Täiustatud seadist..**

Automaatne suum: valib automaatselt kaardi optimaalseks kasutamiseks sobiva suumitaseme. Kui valitud on Väljas, tuleb sisse või välja suumida käsitsi.

Detail: määrab kaardil kuvatavate üksikasjade taseme. Suurema hulga detailide kuvamisel võidakse kaarti aeglasemalt uuesti joonistada.

Varjutatud: näitab kaardil üksikasjalikku reljeefi, kui see on saadaval, või lülitab varjutuse välja.

Sõiduk: määrab asukohaikooni, mis tähistab sinu asukohta kaardil. Vaikeikoon on väike sinine kolmnurk.

Suumi tasemed: reguleerib suumitaset, millega kaardiüksused kuvatakse. Kaardiüksusi ei kuvata, kui kaardi suumitase on valitud tasemest kõrgem.

Teksti suurus: määrab kaardiüksuste teksti suuruse.

Kompass

Navigeerimisel osutab ▲ sinu sihtpunktile, olenemata sinu liikumise suunast. Kui ▲ osutab elektroonilise kompassi ülaosa poole, liigud otse oma sihtpunkti poole. Kui ▲ osutab mistahes muus suunas, pööra end kuni see osutab kompassi ülaosa poole.

Kompassiga navigeerimine

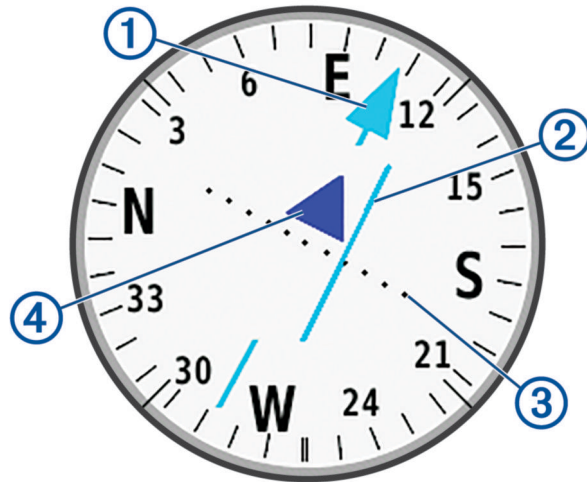
Sihtkohta navigeerimisel osutab ▲ sinu sihtpunktile, olenemata sinu liikumise suunast.

- 1 Alusta sihtkohta navigeerimist ([Sihtkohta navigeerimine](#), lehekülg 11).
- 2 Vajuta **PAGE**, et kerida kompassi leheküljeni.
- 3 Pööra seni, kuni ▲ osutab kompassi ülaosa suunas ning jätka sinna suunas liikumist kuni sihtkohani.

Kursinoole kasutamine

Kursinool näitab sirgjoonelist suunda sihtkohta, näiteks veel navigeerides. Kui lahkud takistuse või ohu vältimiseks kursilt, aitab see õigele kursijoonele naasta.

- 1 Vajuta **PAGE**, et kerida kompassi leheküljeni.
- 2 Vajuta **MENU**.
- 3 Kursinoole lubamiseks vali **Kursi seadistus > Mine joonele (osuti) > Kurss (CDI)**.



①	Kursijooneline nool. Näitab soovitud kursijooneline suunda sinu alguspunktist järgmise rajapunkti juurde.
②	Kursist kõrvalekalde indikaator (CDI). Näitab soovitud kursijooneline asukohta sinu asukoha suhtes. Kui CDI on kursijooneline noolega joondatud, oled kursil.
③	Kursist kõrvalekalde kaugus. Punktide tähistavad sinu kaugust kursist. Iga punktiga tähistatud kaugust näitab paremas ülanurgas olev skaala.
④	Poole ja eemale näidik. Näitab, kas sinu suund järgmise rajapunkti poole või sellest eemale.

Funktsiooniga Sight 'N Go navigeerimine

Võid suunata seadme kaugel asuvale objektile, kui kompassi suund on lukustatud, projitseerida selle objekti vahepunktina ja navigeerida, kasutades seda objekti orientiirina.

- 1 Vajuta **PAGE**, et kerida kompassi leheküljeni.
- 2 Vajuta **MENU**.
- 3 Vali **Sight 'N Go**.
- 4 Osuta seade objektile.
- 5 Vali **Lukusta suund > Määra kurss**.
- 6 Navigeeri kompassi abil.

Rajapunkti projitseerimine sinu praegusest asukohast

Saad uue rajapunkti salvestada projitseerides kauguse oma praegusest asukohast.

Näiteks kui soovid navigeerida asukohta, mida jälgid teisel pool jõge või oja, saad projitseerida rajapunkti oma praegusest asukohast vaadeldavasse asukohta ja seejärel navigeerida pärast jõe või oja ületamist uude asukohta.

- 1 Vajuta **PAGE**, et kerida kompassi leheküljeni.
- 2 Vajuta **MENU**.
- 3 Vali **Sight 'N Go**.
- 4 Suuna seade uude asukohta.
- 5 Vali **Lukusta suund > Projitseeri vahep..**
- 6 Vali mõõtühik.
- 7 Sisesta vahemaa ja vali **Valmis**.
- 8 Vali **Salvesta**.

Kompassi seaded

Vajuta **PAGE**, et kerida kompassi leheküljeni, ja vajuta **MENU**.

Sight 'N Go: võimaldab suunata seadme kaugel asuvalle objektile ja seda objekti orientiirina kasutades navigeerida (*Funktsiooniga Sight 'N Go navigeerimine, lehekülg 7*).

Lõpeta navigeerimine: peatab navigeerimise praegusel rajal.

Muuda armatuurlauda: muudab töölaua teemat ja sellel kuvatavat teavet.

MÄRKUS. töölaud jätab sinu kohandatud sätted meelde. Sinu sätted ei lähe profiili vahetamisel kaotsi (*Profiilid, lehekülg 42*).

Määra kaal: määrab kursi kõrvalekalde indikaatori punktide vahelise kauguse skaala, kui navigeerida funktsiooniga Sight 'N Go.

Kalibreeri kompass: võimaldab sul kompassi kalibreerida, kui kompass käitub ebakorrapäraselt. Näiteks pärast pikkade vahemaade läbimist või pärast äärmuslikke temperatuurimuutusi (*Kompassi kalibreerimine, lehekülg 8*).

Kursi seadistus: võimaldab sul kompassi suuna sätteid kohandada (*Suuna seadistused, lehekülg 9*).

Muuda andmeväljasid: võimaldab kohandada kompassi andmevälju.

Taasta algseaded: taastab kompassi tehase vaikeseaded.

Kompassi kalibreerimine

Enne elektroonilise kompassi kalibreerimist pead olema väljas, eemal magnetvälju mõjutavatest objektidest, näiteks autodest, hoonetest või elektriõhuliinidest.

Seadmel GPSMAP 67 on kolmeteljeline elektrooniline kompass. Pärast pikkade vahemaade läbimist või temperatuurimuutusi tuleks kompassi kalibreerida.

- 1 Vajuta **PAGE**, et kerida kompassi leheküljeni.
- 2 Vajuta **MENU**.
- 3 Vali **Kalibreeri kompass > Käivita**.
- 4 Järgi ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Suuna seadistused

Vajuta **PAGE**, et kerida kompassi leheküljeni, ja vajuta **MENU**. Vali suvand **Kursi seadistus**.

Ekraan: määrab kompassi suuna tähtedes, kraadides või milliradiaanides.

Põhja viide: määrab kompassil kasutatava põhjasuuna (*Põhjaviite seadistamine*, lehekülg 9).

Mine joonele (osuti): määrab kaardil kuvatava kursori käitumise. Suund osutab suunda sinu sihtkohta. Kurss (CDI) näitab sinu asukohta sihtkohta viival kursijoonel.

Kompass: kui liigud mingi aja jooksul suurema kiirusega, lülitub automaatselt elektrooniliselt kompassilt GPS-kompassile.

Kalibreeri kompass: võimaldab sul kompassi kalibreerida, kui kompass käitub ebakorrapäraselt. Näiteks pärast pikkade vahemaade läbimist või pärast äärmuslikke temperatuurimuutusi (*Kompassi kalibreerimine*, lehekülg 8).

Põhjaviite seadistamine

Võid seadistada suunateabe arvutamisel kasutatava suunaviite.

1 Vajuta **PAGE**, et kerida kompassi leheküljeni.

2 Vajuta **MENU**.

3 Vali **Kursi seadistus > Põhja viide**.

4 Tee valik:

- Kui soovid suunaviiteks seadistada geograafilise põhja, vali **Tõene**.
- Kui soovid asukoha jaoks seadistada magnetdeklinatsiooni, vali **Magnetic**.
- Koordinaatvõrgul põhja (000 kraadi) suunaviitena määramiseks vali **Koordinaadistik**.
- Magnetilise variatsiooni käsitsi seadistamiseks vali **Kasutaja**, sisesta magnetiline variatsioon ja vali **Valmis**.

Reisi arvuti

Reisiarvutis kuvatakse praegune kiirus, keskmine kiirus, reisi odomeeter ja muid kasulikke andmeid. Reisiarvuti kujundust, töölauda ja andmevälju on võimalik kohandada.

Reisiarvuti sätted

Vajuta **PAGE** et kerida teekonna arvitileheküljeni **MENU**.

Lähtesta: lähtestab kõik reisiarvuti väärtused. Täpse teabe saamiseks lähtesta reisi teave enne reisi alustamist.

Muuda andmeväljasid: kohandab reisiarvuti andmevälju.

Muuda armatuurlauda: muudab töölauda teemat ja sellel kuvatavat teavet.

MÄRKUS. töölaud jätab sinu kohandatud sätted meelde. Sinu sätted ei lähe profiili vahetamisel kaotsi (*Profiilid*, lehekülg 42).

Sisesta leht: lisab kohandatavate andmeväljade lisalehe.

VIHJE: lehtede sirvimiseks kasuta noolenuppe.

Eemalda leht: eemaldab kohandatavate andmeväljade lisalehe.

Rohkem andmeid: lisab reisiarvutisse täiendavaid andmevälju.

Vähem andmeid: eemaldab reisiarvutist andmevälju.

Taasta algseaded: taastab reisiarvuti tehase vaikesätted.

Altimeeter

Vaikimisi kuvab altimeeter läbitud vahemaa tõusu. Altimeetri sätteid saab kohandada (*Altimeetri seaded*, lehekülg 10). Võid graafikul valida mistahes punkti ja vaadata selle üksikasju.

Altimeetri graafiku sätted

Altimeetri lehele kerimiseks vajuta nuppu **PAGE** ja siis nuppu **MENU**.

Lähtesta: lähtestab altimeetri andmed, sealhulgas vahepunkti, raja ja reisi andmed.

Altimeetri seadistus: võimaldab avada altimeetri täiendavad sätted (*Altimeetri seaded, lehekülg 10*).

Kohanda suumivahemik: reguleerib altimeetri lehel kuvatavaid suumivahemikke.

Muuda andmeväljasid: võimaldab altimeetri andmevälju kohandada.

Taasta algseaded: taastab altimeetri tehase vaikeseaded.

Altimeetri seaded

Altimeetri lehele kerimiseks vajuta nuppu **PAGE** ja siis nuppu **MENU**. Vali suvand **Altimeetri seadistus**.

Autom. kalibr.: Üks kord võimaldab altimeetril tegevust alustades üks kord automaatselt kalibreerida. Pidev võimaldab altimeetril kogu sinu tegevuse kestel kalibreerida.

Baromeetri režiim: Muutuv kõrgus võimaldab baromeetril mõõta kõrguse muutusi sinu liikumise ajal.

Fikseeritud kõrgus eeldab, et navigaator on paigal kindlal kõrgusel, seega peaks õhurõhk muutuma ainult ilmastiku tõttu.

Õhurõhu suund: määrab, kuidas navigaator rõhuandmeid salvestab. Salvesta alati salvestab kõik rõhuandmed, millest võib olla abi rõhkkondade jälgimisel.

Plaani tüüp: salvestab kõrguse muutusi teatud aja või vahemaa jooksul, registreerib õhurõhu teatud aja jooksul või ümbritseva õhurõhu muutusi teatud aja jooksul.

Kalibreeri altimeeter: võimaldab baromeetrilist kõrgusmõõtmist käsitsi kalibreerida (*Baromeetrilise altimeetri kalibreerimine, lehekülg 10*).

Baromeetrilise altimeetri kalibreerimine

Kui tead õiget kõrgust või õhurõhku, saad baromeetrilist kõrgusmõõtmist käsitsi kalibreerida.

- 1 Mine kohta, mille kõrgus või õhurõhk on teada.
- 2 Altimeetri lehele kerimiseks vajuta nuppu **PAGE**.
- 3 Vajuta nuppu **MENU**.
- 4 Vali **Altimeetri seadistus > Kalibreeri altimeeter**.
- 5 Kalibreerimisel kasutatava näidu valimiseks vali **Meetod**.
- 6 Sisestage näit.
- 7 Vali **Kalibreeri**.

Navigeerimine

Kasuta oma seadme GPS-i navigeerimisfunktsioone, et navigeerida salvestatud tegevuse, marsruudi või kursi järgi.

- Seade salvestab sinu teekonna tegevusena. Tegevused kasutavad koridornavigeerimist. Salvestatud tegevuse alusel navigeerimisel ei saa seda ümber arvutada (*Salvestised, lehekülg 16*).
- Marsruut on vahepunktide või asukohtade jada, mis juhatab sind sihtkohta. Kui lahkud algselt marsruudilt, arvutab seade marsruudi uuesti ja annab uued juhised (*Teekonnad, lehekülg 14*).
- Kursil võib olla mitu sihtkohta ja selle saab luua nii, et see kulgeb punktist punkti või mööda marsruuditavaid teid. Salvestatud kursil navigeerimisel saad valida, kas navigeerida kasutades otseteed ilma kaartide korrigeerimiste või ümberarvutusteta või jälgida teid ja radu koos ümberarvutustega vastavalt vajadusele. Salvestatud tegevusi ja marsruute saad teisendada kurssideks (*Rajad, lehekülg 19*).

FIND Lehekülg

Navigeerimiseks sihtkoha otsimiseks kasuta ikooni Otsi. Mitte kõik valiku FIND kategooriad ei ole igas piirkonnas ja kaartidel saadaval.

Sihtkohta navigeerimine

- 1 Vajuta **FIND**.
- 2 Vali kategooria.
- 3 Vajadusel vajuta **MENU**, et otsingut piirata.
- 4 Vajaduse korral vali **Kirjuta otsing** ja sisesta sihtkoha nimi või osa nimest.
- 5 Vali sihtkoht.
- 6 Vali **Mine**.
Sinu marsruut kuvatakse kaardil fuksiinpunase joonena.
- 7 Navigeeri kaardi ([Kaardiga navigeerimine, lehekülg 5](#)) või kompassiga ([Kompassiga navigeerimine, lehekülg 6](#)).

Navigeerimise lõpetamine

- 1 Vajuta **FIND**.
- 2 Vali **Lõpeta navigeerimine**.

Asukoha otsimine teise asukoha lähedal

- 1 Vajuta **FIND**.
- 2 Vajuta **MENU**.
- 3 Vali suvand **Otsi lähedalt** ja siis tee valik.
- 4 Vali asukoht.

Vahepunktid

Vahepunktid on seadmesse salvestatud asukohad. Vahepunktid võivad tähistada su asukohta, sihtkohta või läbitud kohta. Võid lisada asukoha üksikasju, nt nime, kõrguse ja sügavuse.

Vahepunkte sisaldava .gpx-faili saad lisada, teisaldades faili GPX-kausta ([Failide edastamine seadmesse, lehekülg 46](#)).

Oma praeguse asukoha salvestamine vahepunktina

- 1 Vajuta **MARK**.
- 2 Vajadusel vali väli, et muuta infot vahepunkti kohta, nagu näiteks nimi või asukoht.
- 3 Vali **Salvesta**.

Kaardil asukoha vahepunktina salvestamine

Saad salvestada asukoha kaardil vahepunktina.

- 1 Vajuta **PAGE**, et kerida kaardi leheküljeni.
- 2 Kursori asukohta liigutamiseks vajuta nuppu ▲, ▼, ◀ või ▶.
Ekraani ülaossa ilmub teaberiba.
- 3 Vajuta nuppu **ENTER**.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali suvand **Salvesta vahepunktina**.

Vahepunkti navigeerimine

- 1 Vajuta **FIND**.
- 2 Vali **Vahepunktid**.
- 3 Vali vahepunkt.
- 4 Vali **Mine**.
Vaikimisi kuvatakse marsruut teekonnapunktini kaardil sirge värvilise joonega.

Salvestatud vahepunkti otsimine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Vahepunkti haldur**.
- 3 Vajadusel vajuta **MENU**, et otsingut piirata.
- 4 Vajadusel tee valik:
 - Vahepunkti nime abil otsimiseks vali suvand **Kirjuta otsing**.
 - Hiljuti leitud asukoha, mõne muu vahepunkti, enda praeguse asukoha või kaardil oleva punkti lähedusest otsimiseks vali suvand **Otsi lähedalt**.
 - Vahepunktide loendi lähima vahemaa või tähestiku järjekorras vaatamiseks vali suvand **Sordi**.
- 5 Vali loendist vahepunkt.

Teekonnapunkti muutmine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Vahepunkti haldur**.
- 3 Vali salvestatud rajapunkt.
- 4 Vali muudetav üksus, näiteks nimi või asukoht.
- 5 Sisesta uued andmed ja vali **Valmis**.

Vahepunkti kustutamine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Vahepunkti haldur**.
- 3 Vali vahepunkt.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali **Kustuta**.

Rajapunkti foto muutmine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Vahepunkti haldur**.
- 3 Vali vahepunkt.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali suvand **Muuda fotot**.
- 6 Vali foto.
- 7 Vali **Kasuta**.

Rajapunkti asukoha täpsuse suurendamine

Rajapunkti asukoha täpsust saad suurendada asukohaandmeid keskmistades. Keskmistamisel võtab seade samas kohas mitu GPS-i näitu ja suurema täpsuse tagamiseks kasutab keskmist väärtust.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Vahepunkti haldur**.
- 3 Vali vahepunkt.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali **Keskmine asukoht**.
- 6 Liigu rajapunkti asukohta.
- 7 Vali **Käivita**.
- 8 Järgi ekraanil kuvatavaid juhiseid.
- 9 Kui usaldusväärsuse olekuriba jõuab 100%-ni, vali **Salvesta**.

Parimate tulemuste saamiseks kogu rajapunkti jaoks neli kuni kaheksa näitu, oodates näitude vahel vähemalt 90 minutit.

Rajapunkti projitseerimine salvestatud rajapunktist

Saad salvestada uue rajapunkti, projitseerides kauguse ja suuna salvestatud rajapunktist uude asukohta.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Vahepunkti haldur**.
- 3 Vali vahepunkt.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali **Projitseeri vahep..**
- 6 Sisesta suund ja vali **Valmis**.
- 7 Vali mõõtühik.
- 8 Sisesta vahemaa ja vali **Valmis**.
- 9 Vali **Salvesta**.

Rajapunkti liigutamine kaardil

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Vahepunkti haldur**.
- 3 Vali vahepunkt.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali suvand **Liiguta vahepunkti**.
- 6 Kursori kaardil uude asukohta liigutamiseks vajuta nuppu ▲, ▼, ◀ või ▶.
- 7 Vali suvand **Liiguta**.

Asukoha otsimine vahepunkti lähedal

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Vahepunkti haldur**.
- 3 Vali vahepunkt.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali suvand **Otsi lähedusest**.
- 6 Vali kategooria.

Loendis kuvatakse valitud vahepunkti lähedal olevad asukohad.

Vahepunkti lähedusalarmi seadistamine

Saad vahepunktile lisada lähedusalarmi. Lähedusalarmid hoiatavad sind, kui oled konkreetsest asukohast määratud kaugusel.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Vahepunkti haldur**.
- 3 Vali vahepunkt.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali suvand **Määra lähedus**.
- 6 Sisesta raadius.

Kui sisened lähedusalarmiga piirkonda, annab seade helisignaali.

Teekonnale rajapunkti lisamine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Vahepunkti haldur**.
- 3 Vali vahepunkt.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali suvand **Lisa teekonnale**.
- 6 Vali teekond.

Rajapunkti ümberpaigutamine sinu praegusesse asukohta

Saad rajapunkti asukohta muuta. Näiteks kui liigutad oma sõidukit, saad asukohta muuta oma praegusele asukohale.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Vahepunkti haldur**.
- 3 Vali vahepunkt.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali **Paiguta siia**.

Sinu praegusest asukohast saab rajapunkt.

Teekonnad

Teekond on vahepunktide või asukohtade jada, mis viib su lõpliku sihtkohani. Marsruudid salvestatakse seadmes GPX-failidena.

Teekonnaplaneerija abil marsruudi loomine

Teekonnale võib lisada palju vahepunkte, kuid sellel peab olema vähemalt alguspunkt ja üks sihtkoht.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Teekonnaplaneerija > Loo teekond > Vali esimene punkt**.
- 3 Vali kategooria.
- 4 Vali teekonna esimene punkt.
- 5 Vali **Kasuta**.
- 6 Teekonnale vahepunktide lisamiseks vali **Vali järgmine punkt**.
- 7 Teekonna salvestamiseks vali **QUIT**.

Marsruudi loomine kaardi abil

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Teekonnaplaneerija > Loo teekond > Vali esimene punkt > Kasuta kaarti**.
- 3 Kaardil punkti valimiseks vajuta nuppu ▲, ▼, ◀ või ▶.
- 4 Vali **Kasuta**.
- 5 Marsruudile lisamiseks (valikuline) täiendavate punktide kaardil valimiseks korda samme 3 ja 4.
- 6 Vali **QUIT**.

Salvestatud teekonna otsimine

- 1 Vajuta **FIND**.
 - 2 Vali **Teekonnad**.
 - 3 Vali teekond.
 - 4 Vali **Mine**.
- Vaikimisi kuvatakse teekond kaardil sirge värvilise joonega.

Aktiivse marsruudi vaatamine

- 1 Alusta marsruudil navigeerimist (*Salvestatud teekonna otsimine, lehekülg 15*).
- 2 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 3 Vali suvand **Aktiivne teekond**.
- 4 Lisateabe vaatamiseks vali marsruudil olev punkt.

Marsruudi muutmine

Saad marsruudil punkte lisada, eemaldada või ümber korraldada.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Teekonnaplaneerija**.
- 3 Vali teekond.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali **Muuda teekonda**.
- 6 Vali punkt.
- 7 Tee valik:
 - Kaardil punkti kuvamiseks vali suvand **Vaade**.
 - Marsruudil punktide järjekorra muutmiseks vali suvand **Liigu üles** või **Liigu alla**.
 - Marsruudile täiendava punkti lisamiseks vali suvand **Sisesta**.
Täiendav punkt lisatakse redigeeritava punkti ette.
 - Punkti marsruudilt eemaldamiseks vali suvand **Eemalda**.
- 8 Teekonna salvestamiseks vali **QUIT**.

Marsruudi nime muutmine

Võid marsruudi eristamiseks selle nime kohandada.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Teekonnaplaneerija**.
- 3 Vali teekond.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali **Muuda nime**.
- 6 Sisesta uus nimi.

Marsruudi vaatamine kaardil

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Teekonnaplaneerija**.
- 3 Vali teekond.
- 4 Vali kaardi vaheleht.

Marsruudi tõusugraafiku vaatamine

Tõusugraafikul kuvatakse marsruudi tõusud marsruudi sätete põhjal. Kui sinu navigaator on seadistatud otsemarsruutimiseks, kuvatakse tõusugraafikul marsruudipunktide vahelised sirgjoonelised tõusud. Kui sinu navigaator on seadistatud teedel marsruutimiseks, kuvatakse tõusugraafikul marsruudil sisalduvate teede tõusud.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Teekonnaplaneerija**.
- 3 Vali teekond.
- 4 Vali tõusugraafiku vaheleht.

Marsruudi ümberpööramine

Marsruudil tagurpidi liikumiseks saad oma marsruudi algus- ja lõpp-punkti vahetada.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Teekonnaplaneerija**.
- 3 Vali teekond.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali suvand **Keera teekond ümber**.

Teekonna kustutamine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Teekonnaplaneerija**.
- 3 Vali teekond.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali suvand **Kustuta**.

Salvestised

Seade salvestab sinu teekonna tegevusena. Tegevused sisaldavad teavet sinu salvestatud teekonna kohta, sealhulgas iga punkti aeg ja asukoht. Tegevused salvestatakse seadmes FIT-failidena.

Salvestussätted

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Salvestamine**.

Salvestusmeetod: määrab salvestusmeetodi. Suvand Auto salvestab punkte muutuva sagedusega, et luua sinu teekonna optimaalne kujutis. Võid ka punkte kindla aja või vahemaa tagant salvestada.

Intervall: määrab salvestussageduse. Punktide sagedamini salvestamine loob üksikasjalikuma teekonna, kuid täidab salvestuslogi kiiremini.

Automaatpaus: seadistab seadme peatama sinu teekonna salvestamise, kui sa ei liigu.

Automaatne start: seadistab seadme alustama automaatselt uut salvestust, kui eelmine salvestus lõpeb.

Tegevuse tüüp: määrab seadme vaiketegevuse tüübi.

Täiustatud seadist.: võimaldab täiendavaid salvestussätteid kohandada (*[Täpsemad salvestussätted](#)*, lehekülj 17).

Täpsemad salvestussätted

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Salvestamine > Täiustatud seadist..**

Väljundvorming: seadistab seadme salvestama salvestist FIT- või GPX- ja FIT-failina (*Faili tüübid, lehekülg 45*).

Suvand FIT salvestab sinu tegevuse koos treeninguteabega, mis on rakenduse Garmin Connect™ jaoks kohandatud ja mida saab kasutada navigeerimiseks. Suvand FIT ja GPX salvestab sinu tegevuse nii traditsioonilise rajana, mida saab kaardil vaadata ja navigeerimiseks kasutada, kui ka treeninguteabega tegevusena.

Automaatsalvestamine: määrab sinu salvestiste salvestamiseks automaatse ajakava. See aitab sinu reise korraldada ja säästa mälu ruumi (*Automaatse salvestamise sätted, lehekülg 17*).

Reisi salvestamine: määrab reisi salvestamise suvandi.

Salv andm. lähtest.: määrab lähtestamise suvandi. Suvand Tegevus ja reis lähtestab salvestuse ja reisi andmed, kui oled aktiivse salvestamise lõpetanud. Suvandi Etteütlemine puhul palutakse sul valida lähtestatavad andmed.

Automaatse salvestamise sätted

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Salvestamine > Täiustatud seadist. >**

Automaatsalvestamine.

Kui täis: salvestab automaatselt praeguse salvestuse ja alustab uut, kui praegune salvestus on 20 000 rajapunkti lähedal.

Iga päev: salvestab automaatselt eelmise päeva salvestuse ja käivitab uue, kui seadme uuel päeval sisse lülitad.

Nädala kaupa: salvestab automaatselt eelmise nädala salvestuse ja käivitab uue, kui seadme uuel nädalal sisse lülitad.

Auto: salvestab praeguse salvestuse automaatselt selle pikkuse ja läbitud rajapunktide arvu alusel.

Mitte kunagi: ei salvesta praegust salvestist kunagi automaatselt. Kui praegune salvestis läheneb 20 000 rajapunktile, filtreerib seade aktiivse raja, et eemaldada üleliigsed punktid, säilitades samas salvestise kuju ja ajaloo. Filtreerimata punktid salvestatakse ajutiselt GPX- ja FIT-faili, mis säilitatakse või kustutatakse, kui salvestamine peatub.

MÄRKUS. üle 20 000 rajapunktiga FIT-tegevuste või GPX-radade importimisel filtreerib seade joone, et see mahuks seadme mälu ja parandaks kaardistamise jõudlust, säilitades samal ajal salvestise kuju ja ajaloo. FIT- ja GPX-failid säilitavad kõik oma algsed rajapunktid.

Praeguse tegevuse vaatamine

Vaikimisi hakkab seade automaatselt teekonda tegevusena salvestama, kui see on sisse lülitatud ja satelliitsignaali kinni püüdnud. Salvestamist saab käsitsi peatada ja alustada.

1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.

2 Vali **Salvestusnupud**.

3 Valikuvõimaluste vaatamiseks vajuta ◀ ja ▶:

- Praeguse tegevuse salvestamise juhtimiseks vali ▶.
- Tegevuse andmeväljade kuvamiseks vali ⓘ.
- Kaardil praeguse tegevuse vaatamiseks vali 📍.
- Praeguse tegevuse kõrguspunkti nägemiseks vali 📈.

Navigeerimine rakendusega TracBack

Salvestamise ajal saad navigeerida tagasi oma tegevuse algusesse. Sellest võib abi olla, et leida tagasitee laagrisse või raja äärde.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Salvestusnupud**.
- 3 Kaardi vahelehele lülitumiseks vajuta nuppu ►.
- 4 Vali **TracBack**.
Kaardil kuvatakse sinu marsruut punase joonena ning selle algus- ja lõpp-punkt.
- 5 Navigeeri kaardi (*Kaardiga navigeerimine, lehekülg 5*) või kompassiga (*Kompassiga navigeerimine, lehekülg 6*).

Praeguse tegevuse peatamine

- 1 Vajuta põhilehtedel nuppu **ENTER**.
- 2 Vali suvand **Peata**.
- 3 Tee valik:
 - Salvestamise jätkamiseks vali suvand **Jätka**.
 - Tegevuse salvestamiseks vali suvand .
VIHJE: salvestatud tegevuse vaatamiseks vajuta peamenüü kuvamiseks kaks korda nuppu **MENU** ja vali suvand **Salvestatud tegevused**.
 - Tegevuse kustutamiseks ja reisiarvuti lähtestamiseks vali suvand .

Praeguse tegevuse salvestamine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Salvestusnupud** > ►►.
- 3 Tee valik:
 - Kogu tegevuse salvestamiseks vali suvand **Salvesta**.
 - Vajuta nuppu **MENU**, vali suvand **Salvesta osa** ja seejärel osa.

Salvestatud tegevuse teabe vaatamine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Salvestatud tegevused**.
- 3 Vali tegevus.
- 4 Tegevuse kohta teabe, nt aja ja vahemaa, vaatamiseks vali suvand .
- 5 Tegevuse kaardil kuvamiseks vali suvand .
Raja algus ja lõpp on tähistatud lippudega.

Tegevusest asukoha salvestamine rajapunktina

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Salvestatud tegevused**.
- 3 Vali tegevus.
- 4 Vali .
- 5 Kursori asukohta liigutamiseks vajuta nuppu ▲, ▼, ◀ või ▶.
Ekraani ülaossa ilmub teaberiba.
- 6 Vajuta nuppu **ENTER**.
- 7 Vajuta **MENU**.
- 8 Vali suvand **Salvesta vahepunktina**.

Salvestatud tegevusest raja loomine

Salvestatud tegevusest saad luua raja. Rajad salvestatakse tegevustest erinevat tüüpi failidesse ([Faili tüübid, lehekülg 45](#)). See võimaldab sul oma rada juhtmevabalt teiste ühilduvate seadmetega Garmin® jagada.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Salvestatud tegevused**.
- 3 Vali tegevus.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali suvand **Salvesta rajana**.

Tegevuse ringipööramine

Tegevusel tagurpidi liikumiseks saad oma tegevuse algus- ja lõpp-punkti vahetada.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Salvestatud tegevused**.
- 3 Vali tegevus.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali suvand **Kopeeri ümberpöörd**.

Salvestatud tegevuse otsimine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Salvestatud tegevused**.
- 3 Vali tegevus.
- 4 Vali .
- 5 Vali **Mine**.

Salvestatud tegevuse kustutamine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Salvestatud tegevused**.
- 3 Vali tegevus.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali **Kustuta**.

Rajad

Teekonnal võib olla mitu sihtkohta, kuhu saab navigeerida punktist punkti või marsruutidega teede järgi. Teekonnad salvestatakse seadmes FIT-failidena.

Teekonna loomine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Teekonnaplaneerija > Loo teekond**.
- 3 Vali teekonna loomise meetod.
 - Ilma kaardikorrigeerimiste või ümberarvutusteta teekonna loomiseks vali suvand **Otsetee**.
 - Teekonna loomiseks, mis kohandub lähtudes kaardiandmetest ja teeb vajaduse korral ümberarvutused, vali suvand **Teed ja rajad**.
- 4 Vali suvand **Vali esimene punkt**.
- 5 Vali kategooria.
- 6 Vali teekonna esimene punkt.
- 7 Vali **Kasuta**.
- 8 Teekonnale vahepunktide lisamiseks vali suvand **Vali järgmine punkt**.
- 9 Vali **Valmis**.

Teekonna loomine kaardi abil

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Teekonnaplaneerija > Loo teekond**.
- 3 Vali teekonna loomise meetod.
 - Ilma kaardikorrigeerimiste või ümberarvutusteta teekonna loomiseks vali suvand **Otsetee**.
 - Teekonna loomiseks, mis kohandub lähtudes kaardiandmetest ja teeb vajaduse korral ümberarvutused, vali suvand **Teed ja rajad**.
- 4 Vali suvand **Vali esimene punkt > Kasuta kaarti**.
- 5 Vali kaardil punkt.
- 6 Vali **Kasuta**.
- 7 Liiguta kaarti ja vali kaardil täiendavad punktid, mida teekonnale lisada.
- 8 Vali **Valmis**.

Salvestatud raja navigeerimine

- 1 Vajuta **FIND**.
- 2 Vali suvand **Teekonnad**.
- 3 Vali rada.
- 4 Vali **Mine**.

Vaikimisi kuvatakse rada kaardil sirge joonega.

Raja muutmine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Teekonnaplaneerija**.
- 3 Vali rada.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali suvand **Muuda marsruuti**.
- 6 Vali punkt.
- 7 Tee valik:
 - Kaardil punkti kuvamiseks vali suvand **Vaade**.
 - Punkti nime muutmiseks vali suvand **Muuda nime**.
 - Punkti tähistava sümboli muutmiseks vali suvand **Muuda ikooni**.
 - Punktide järjekorra muutmiseks rajal vali suvand **Liigu üles** või **Liigu alla**.
 - Rajale täiendava punkti lisamiseks vali suvand **Sisesta enne**.

Täiendav punkt lisatakse redigeeritava punkti ette.
 - Punkti saabumisel märguande saamiseks vali suvand **Teade saabumisest**.

Märguannetega punktid on tavaliselt sihtkohad sinu rajal. Märguanneteta punkte kasutatakse raja kujunduspunktidenä, kuid need ei ole sihtkohad.
 - Punkti rajalt eemaldamiseks vali suvand **Eemalda**.
- 8 Raja salvestamiseks vali suvand **QUIT**.

Raja nime muutmine

Võid raja eristamiseks selle nime kohandada.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Teekonnaplaneerija**.
- 3 Vali rada.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali **Muuda nime**.
- 6 Sisesta uus nimi.

Salvestatud raja vaatamine kaardil

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Teekonnaplaneerija**.
- 3 Vali rada.
- 4 Vali kaardi vaheleht.

Raja tõusugraafiku vaatamine

Tõusugraafikul kuvatakse raja tõusud sinu marsruudisätete põhjal. Kui sinu navigaator on seadistatud otsemarsruutimiseks, kuvatakse tõusugraafikul rajapunktide vahelised sirgjoonelised tõusud. Kui sinu navigaator on seadistatud teedel marsruutimiseks, kuvatakse tõusugraafikul sinu rajal sisalduvate teede tõusud.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Teekonnaplaneerija**.
- 3 Vali rada.
- 4 Vali tõusugraafiku vaheleht.

Raja ümberpööramine

Rajal tagurpidi liikumiseks saad oma raja algus- ja lõpp-punkti vahetada.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Teekonnaplaneerija**.
- 3 Vali rada.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali **Vastassuunas teekond**.

Salvestatud kursi põhjal raja või marsruudi loomine

Saad salvestatud kursi põhjal luua raja või marsruudi. Radadel või marsruutidel saab navigeerida seadmetega Garmin, mis ei toeta kursi järgi navigeerimist.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Teekonnaplaneerija**.
- 3 Vali rada.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali **Salvesta rajana** või **Salvesta teekonnana**.

Raja kustutamine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Teekonnaplaneerija**.
- 3 Vali rada.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali **Kustuta**.

Valikulised kaardid

Täiendavaid kaarte saad kasutada seadmega nagu Outdoor Maps+, City Navigator® ja Garmin HuntView™ Plusi üksikasjalikud kaardid. Üksikasjalikud kaardid võivad sisaldada täiendavaid huvipunkte, nagu restoranid või mereteenused. Lisateavet vt saidilt buy.garmin.com või võta ühendust oma ettevõtte Garmin edasimüüjaga.

Täiendavate kaartide ostmine

- 1 Ava seadme tooteleht aadressil www.garmin.com.
- 2 Klõpsa sakil **Kaardid**.
- 3 Järgi ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Aadressi otsimine

Aadresside otsimiseks saad kasutada valikulisi kaarte City Navigator.

- 1 Vajuta **FIND**.
- 2 Vali **Aadressid**.
- 3 Vali **Otsi ala** ja sisesta riik, piirkond või linn.
- 4 Vali **Number** ja sisesta majanumber.
- 5 Vali **Tänav** nimi ja sisesta tänav.

Ühendusfunktsioonid

Ühendusfunktsioonid on seadmes GPSMAP 67 kasutatavad, kui ühendad selle raadiovõrgu või ühilduva telefoniga tehnoloogia Bluetooth® abil. Teatud funktsioonide kasutamiseks pead installima rakenduse Garmin Explore™ oma telefoni. Lisateavet vt aadressilt garmin.com/apps.

Garmin Explore: rakendus Garmin Explore sünkroonib ja jagab sinu seadmega teekonnapunkte, marsruute ja kogusid. Saad ka kaarte telefoni alla laadida ja neid võrguühendusega kasutada.

Bluetooth andurid: võimaldab ühendada Bluetooth toega andureid, nt pulsimõõtja.

Connect IQ™: võimaldab suurendada seadme funktsioonide arvu vidinate, rakenduste ja andmeväljadega rakenduse Connect IQ abil.

Satelliitide allalaadimine: võimaldab alla laadida satelliitide prognoositud orbiitide faili, et GPS-satelliite kiiresti üles leida ja asukoha allalaadimise aega vähendada, kasutades rakendust Garmin Explore või kui sellel on ühendus võrguga Wi-Fi®.

Outdoor Maps+: võimaldab sul tasuta satelliidipilte või esmaklassilisi kaardiandmeid alla laadida, kasutades tellimust Outdoor Maps+, kui oled võrguga Wi-Fi ühendatud.

Geopeituse reaalajaandmed: võimaldab tasuta või tasuta teenuseid, et vaadata reaalajas geopeituse andmeid saidilt www.geocaching.com rakenduse Garmin Explore kaudu või kui sellel on ühendus võrguga Wi-Fi.

LiveTrack: sõbrad ja pereliikmed saavad jälgida sinu tegevusi reaalajas. Saad e-kirja või sotsiaalmeedia kaudu jälgijaid kutsuda ning lubada neid oma reaalajas andmeid teenuse Garmin Connect jälgimislehel vaadata.

Telefoni teavitused: kuvab telefoni teavitused ja sõnumid seadmes GPSMAP 67 kasutades rakendust Garmin Explore.

Tarkvarauuendused: võimaldab saada seadmele tarkvarauuendusi rakenduse Garmin Explore abil või kui sellel on ühendus võrguga Wi-Fi.

Aktiivne ilm: võimaldab vaadata praeguse hetke ilmaolusid ja ilmaennustust rakenduse Garmin Explore abil või kui sellel on ühendus võrguga Wi-Fi.

Nõuded ühendatud funktsioonide jaoks

Osade funktsioonide jaoks on vajalik nutitelefoni ja teatud rakendus sinu nutitelefonis.

Funktsioon	Ühendatud seotud nutitelefoni, milles on rakendus Garmin Connect	Ühendatud võrku Wi-Fi
Tegevuste üleslaadimine teenusesse Garmin Connect	Jah	Jah
Tarkvarauuendused	Jah	Jah
EPO allalaadimine	Jah	Jah
Geopeidiku reaalaajaandmed	Jah	Jah
Ilmateade	Jah	Jah
Telefoni teavitused	Jah ¹	Ei
Connect IQ	Jah	Ei
Outdoor Maps+	Jah ²	Jah ³

Nutitelefoni sidumine seadmega

- 1 Aseta ühilduv nutitelefoni 10 m (33 jala) raadiusesse oma seadmest.
- 2 Seadme peamenüüst vali **Seadistus > Bluetooth**.
- 3 Luba tehnoloogia Bluetooth oma ühilduvas nutitelefonis ja ava rakendus Garmin Explore.
- 4 Vali rakenduses seadmete suvand ja seadme sidumiseks järgi ekraanil olevaid juhiseid.

Telefoni teavitused

Telefoni märguannete jaoks tuleb seadmega GPSMAP 67 siduda ühilduv nutitelefoni. Kui telefon võtab vastu sõnumi, kuvatakse teavitus seadmest.

Telefoni teavituste vaatamine

Selleks, et saaksid teavitusi vaadata, pead siduma oma seadme ühilduva telefoniga.

- 1 Vajuta **ⓘ** olekulehe avamiseks.
- 2 Vali suvand **Märguanded**.
- 3 Vali teavitus.

Märguannete peitmine

Vaikimisi ilmuvad teatised ekraanile nende vastuvõtmisel. Saad märguannete ilmumise vältimiseks need peita.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Seadistus > Bluetooth > Märguanded > Peida**.

Teavituste haldamine

Võid hallata GPSMAP 67 seadmest kuvatavaid teavitusi ühilduvas nutitelefonis.

Tee valik:

- Kui kasutad seadet iPhone®, ava operatsioonisüsteemi iOS teavituste seaded, et valida seadmest kuvatavad üksused.
- Kui kasutad nutitelefoni Android, vali rakenduses Garmin Connect **Seaded > Nutiteavitused**.

¹ Seade võtab telefoni teavitusi vastu otse seotud telefonilt iOS® ja rakenduse Garmin Connect kaudu, mis on telefonis Android™.

² Nõutav sinu tellimuse aktiveerimiseks.

³ Nõutav kaartide allalaadimiseks.

Ühendamine traadita võrku

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Seadistus > Wi-Fi**.
- 3 Vajaduse korral lülita tehnoloogia Wi-Fi lüliti abil sisse.
- 4 Vali suvand **Lisa võrk**.
- 5 Vali loendist traadita võrk ja vajaduse korral sisesta parool.

Navigaator salvestab selle võrguteabe ja kui sellesse asukohta naased, loob automaatselt ühenduse.

Connect IQ funktsioonid

Saad seadmesse lisada Connect IQ funktsioone pakkuvalt Garmin ja teistelt pakkujalt, kui kasutad rakendust Connect IQ. Võid seadet andmeväljade, vidinate ja rakenduste abil kohandada.

Andmeväljad: võimaldab kohandada andmevälju ja kuvada anduri-, aktiivsuse- ja ajalooandmeid uuel viisil. Võid lisada Connect IQ andmevälju sisseehitatud funktsioonidele ja lehekülgedele.

Vidinate: võimaldavad teabe kiiret hankimist, sh anduriandmeid ja teavitusi.

Rakendused: lisa oma seadmele interaktiivseid funktsioone, sh uusi väliste ja vormisoleku tegevuste tüüpe.

Rakenduse Connect IQ funktsioonide allalaadimine

Enne rakenduses Connect IQ funktsioonide allalaadimist tuleb seade GPSMAP 67 siduda nutitelefoni (*Nutitelefoni sidumine seadmega, lehekülg 23*).

- 1 Installe nutitelefoni rakenduste poest rakendus Connect IQ ja ava rakendus.
- 2 Vajadusel vali oma seade.
- 3 Vali rakenduse Connect IQ funktsioon.
- 4 Järgi ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Rakenduse Connect IQ funktsioonide allalaadimine arvutiga

- 1 Ühenda oma seade USB-kaablit kasutades arvutiga.
- 2 Ava veebiaadress apps.garmin.com ja logi sisse.
- 3 Vali rakenduse Connect IQ funktsioon ja laadi see alla.
- 4 Järgi ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Vidinate Connect IQ vaatamine

- 1 Vajuta **①** olekulehe avamiseks.
- 2 Vidinate sirvimiseks vali suvand ◀ või ▶.

Garmin Explore

Veebisait ja rakendus Garmin Explore võimaldavad luua radu, rajapunkte ja kogusid, kavandada reise ja kasutada pilvemäluruumi. Teenuse abil saad reise põhjalikult kavandada nii võrgus kui ka võrguväliselt ning andmeid oma ühilduva Garmin seadmega jagada ja sünkroonida. Võid kasutada rakendust, et kaarte alla laadida ja neid võrguühendusega kasutada, ning seejärel ükskõik kuhu navigeerida, ilma et mobiilandmesideteenust vaja oleks.

Võid rakenduse Garmin Explore oma telefoni rakenduste poest alla laadida, või minna veebilehele explore.garmin.com.

Peamenüü tööriistad

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.

Aktiivne teekond: kuvab sinu aktiivse marsruudi ja kõik tulevased rajapunktid ([Teekonnad](#), lehekülg 14).

Aktiivne ilm: kuvab hetketemperatuuri, temperatuuriproгноosi, ilmaennustust, ilmaradarit, pilvkatet ja tuuleolusid ([Aktiivse ilmaprognoosi vaatamine](#), lehekülg 26).

Seiklused: kuvab rakenduse BaseCamp™ seikluste loendi ([Garmini seiklused](#), lehekülg 27).

Äratuskell: seadistab helisignaali. Kui sa praegu navigaatorit ei kasuta, võid seadistada selle kindlal ajal sisse lülituma.

Altimeeter: kuvab kogu läbitud vahemaa tõusu ([Altimeeter](#), lehekülg 9).

Pindala arvutamine: võimaldab pindala suurust arvutada ([Pindala suuruse arvutamine](#), lehekülg 28).

Arvuti: kuvab kalkulaatori.

Kalender: kuvab kalendri.

Kogumike haldur: kuvab sinu kontolt Garmin Explore sünkroonitud kogud.

Kompass: kuvab kompassi ([Kompass](#), lehekülg 6).

Connect IQ: kuvab installitud rakenduste Connect IQ loendi ([Connect IQ funktsioonid](#), lehekülg 24).

Teekonnaplaneerija: kuvab salvestatud kursside loendi ja võimaldab uusi kursse luua ([Rajad](#), lehekülg 19).

Taskulamp: lülitab taskulambi sisse ([Taskulambi kasutamine](#), lehekülg 28).

Geocaching: kuvab allalaaditud geopeidikute loendi ([Geopeidikud](#), lehekülg 28).

Jaht ja kalastus: kuvab sinu praeguses asukohas jahipidamiseks ja kalastamiseks parimad prognoositud kuupäevad ja kellaajad.

inReach Remote: võimaldab saata sõnumeid ühendatud satelliitsideseadmega inReach® ([inReach kaugjuhtimise kasutamine](#), lehekülg 35).

Inimene üle parda: võimaldab salvestada üle parda kukkunud inimese (MOB) asukoha ja sinna tagasi navigeerida ([Üle parda oleva inimese asukoha tähistamine ja selleni navigeerimine](#), lehekülg 32).

Kaart: kuvab kaardi ([Kaart](#), lehekülg 4).

Kaardihaldur: näitab allalaaditud kaardiversioone. Outdoor Maps+ tellimusega saad alla laadida täiendavaid kaarte ([Kaartide allalaadimine](#), lehekülg 33).

Märguanded: sõltuvalt nutitelefoni teavitussätetest annab märku sissetulevatest kõnedest, tekstisõnumitest, suhtlusvõrgustiku uuendustest jms ([Telefoni teavitused](#), lehekülg 23).

Fotovaatur: kuvab salvestatud fotod.

Profiili muudatus: võimaldab muuta profiili, et kohandada oma sätteid ja andmevälju konkreetse tegevuse või reisi jaoks ([Profiili valimine](#), lehekülg 33).

Läheduspunktid: võimaldab määrata märguandeid kõlama teatud asukohtade piires ([Lähedusalarmi seadistamine](#), lehekülg 34).

Salvestatud tegevused: kuvab sinu praeguse tegevuse ja salvestatud tegevuste loendi ([Salvestised](#), lehekülg 16).

Salvestusnupud: võimaldab vaadata praeguse tegevuse üksikasju ja juhtida praeguse tegevuse salvestamist ([Praeguse tegevuse vaatamine](#), lehekülg 17).

Teekonnaplaneerija: kuvab salvestatud marsruutide loendi ja võimaldab luua uusi marsruute ([Teekonnaplaneerija abil marsruudi loomine](#), lehekülg 14).

Satelliit: kuvab sinu praeguse GPS-satelliidi teabe ([Satelliidi leht](#), lehekülg 34).

Salvestatud rajad: kuvab salvestatud radade loendi ([Salvestatud tegevusest raja loomine](#), lehekülg 19).

Jaga juhtmeta: võimaldab faile juhtmevabalt teise ühilduvasse seadmesse edastada ([Juhtmevaba andmete saatmine ja vastuvõtt](#), lehekülg 34).

Sight 'N Go: võimaldab suunata navigaatori kaugel asuvale objektile ja seda objekti orientiirina kasutades navigeerida ([Funktsiooniga Sight 'N Go navigeerimine](#), lehekülg 7).

Stopper: võimaldab kasutada taimerit, märkida ringi ja ringiaegu mõõta.

Päike ja kuu: kuvab sinu GPS-asukohast lähtudes päikesetõusu ja -loojangu kellaajad koos kuufaasiga.

Reisi arvuti: kuvab reisiarvuti (*Reisi arvuti, lehekülg 9*).

VIRB pult: kuvab kaamera juhtelemendid, kui kaamera VIRB® on navigaatoriga GPSMAP 67 seotud (*VIRB kaugjuhtimise kasutamine, lehekülg 35*).

Vahep. keskmist.: suurema täpsuse saavutamiseks võimaldab täpsustada rajapunkti asukohta (*Rajapunkti asukoha täpsuse suurendamine, lehekülg 13*).

Vahepunkti haldur: kuvab kõik seadmesse salvestatud rajapunktid (*Vahepunktid, lehekülg 11*).

FIND: võimaldab otsida sihtpunkti, kuhu navigeerida (*Sihtkohta navigeerimine, lehekülg 11*).

XERO asukohad: kuvab laseri asukohateabe, kui vibusihik Xero® on seotud sinu navigaatoriga GPSMAP 67.

Aktiivse ilmaprognoosi vaatamine

Kui su navigaator GPSMAP 67 on ühendatud sinu telefoni või võrguga Wi-Fi ja selle interneti ühendus on aktiivne, saab see internetist üksikasjalikku ilmateavet vastu võtta.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Aktiivne ilm.**
Navigaator laadib automaatselt alla sinu praeguse asukoha ilmaprognoosi.
- 3 Vali päev, et vaadata tunnipõhist ilmaprognoosi, kui see on saadaval.
- 4 Üksikasjaliku ilmateabe vaatamiseks vali ajavahemik.

Aktiivse ilmakaardi vaatamine

Aktiivse ilmakaardi vaatamiseks peab navigaator olema telefoniga ühendatud.

Kui su navigaator on ühendatud interneti juurdepääsuga telefoni või Wi-Fi-võrguga, saad vaadata reaajas ilmakaarti, mis näitab ilmaradarit, pilvkatet, temperatuuri või tuuleolusid.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Aktiivne ilm.**
- 3 Ilmakaardi vahelehe valimiseks vajuta nuppu ◀ või ▶.

MÄRKUS. osad valikud ei pruugi kõigis piirkondades saadaval olla.

- Ilmaradari vaatamiseks vali suvand .
- Pilvkatte vaatamiseks vali suvand .
- Temperatuuride vaatamiseks vali suvand .
- Tuulekiiruse ja -suundade vaatamiseks vali suvand .

Valitud andmed kuvatakse kaardil. Navigaatoril võib ilmakaardi andmete laadimiseks kuluda mõni hetk.

- 4 Tee valik:
 - Kaardivaate suurendamiseks või vähendamiseks vajuta sümbolit  või .
 - Kaardil üles, alla, vasakule või paremale panoraamimiseks vajuta , et siseneda panoraamimisrežiimi, ja kasuta suunaklahvistikku.

Aktiivse ilmateate asukoha lisamine

Saad lisada ilmateate asukoha, et vaadata rajapunktide, GPS-koordinaatide või muude asukohtade aktiivset ilmteadet.

- 1 Aktiivse ilmteate kuvamine.
- 2 Vajuta **MENU**.
- 3 Vali **Halda asukohti > Uus asukoht**.
- 4 Vali asukoht.
- 5 Vali **Kasuta**.
Navigaator laadib alla valitud asukoha ilmteate.

Aktiivse ilmateabe asukoha vahetamine

Saad kiiresti lülituda eelnevalt lisatud aktiivsete ilmateabe asukohtade prognooside vahel.

- 1 Aktiivse ilmateate kuvamine.
- 2 Vajuta **MENU**.
- 3 Vali suvand **Halda asukohti**.
- 4 Vali loendist asukoht.
VIHJE: suvand laadib alati alla sinu praeguse asukoha ilmaprognoosi.
- 5 Vali **Kasuta**.
Navigaator laadib alla valitud asukoha uusima ilmaprognoosi.

Aktiivse ilmateate asukoha kustutamine

- 1 Aktiivse ilmateate kuvamine.
- 2 Vajuta **MENU**.
- 3 Vali suvand **Halda asukohti**.
- 4 Vali loendist asukoht.
MÄRKUS. suvandi ilmateadet ei saa kustutada.
- 5 Vali **Kustuta**.

Garmini seiklused

Seotud üksuseid saab seikluseks rühmitada. Näiteks võid luua seikluse oma viimase matka kohta. Seiklus võiks sisaldada reisi rajaogi, fotosid ja otsitud geopeidikuid. Oma seikluste loomiseks ja haldamiseks võid kasutada rakendust BaseCamp. Lisateavet leiad aadressilt garmin.com/basecamp.

Failide saatmine rakendusse ja rakendusest BaseCamp

- 1 Ava BaseCamp.
- 2 Ühenda seade arvutiga.
- 3 Tee valik:
 - Vali ühendatud seadmest üksus ja lohista see jaotisse Minu kogum või loendisse.
 - Vali Minu kogumist või loendist üksus ja lohista see ühendatud seadmesse.

Seikluse loomine

Enne seikluse loomist ja selle oma seadmesse saatmist pead rakenduse BaseCamp oma arvutisse alla laadima ja edastama raja oma seadmest arvutisse (*Failide saatmine rakendusse ja rakendusest BaseCamp, lehekülg 27*).

- 1 Ava BaseCamp.
- 2 Vali **Fail > Uus > Garmini seiklus**.
- 3 Vali rada ja seejärel suvand **Järgmine**.
- 4 Vajaduse korral lisa üksusi rakendusest BaseCamp.
- 5 Seikluse nimetamiseks ja kirjeldamiseks täida nõutud väljad.
- 6 Kui soovid seikluse kaanefotot muuta, vali suvand **Muuda** ja vali mõni muu foto.
- 7 Vali **Lõpeta**.

Seikluse alustamine

Enne, kui saad seiklust alustada, pead saatma seikluse rakendusest BaseCamp oma navigaatorile (*Failide saatmine rakendusse ja rakendusest BaseCamp, lehekülg 27*).

Kui alustad salvestatud seiklust, järgib navigaator salvestatud rada ja kuvab otseteed rajal olevale seotud teabele, nagu fotod ja rajapunktid.

1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.

2 Vali suvand **Seiklused**.

MÄRKUS. võimalik, et enne kui rakendust valida saad, pead selle peamenüüsse lisama (*Peamenüü kohandamine, lehekülg 40*).

3 Vali seiklus.

4 Vali **Käivita**.

Pindala suuruse arvutamine

1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.

2 Vali **Pindala arvutamine > Käivita**.

MÄRKUS. võimalik, et enne kui rakendust valida saad, pead selle peamenüüsse lisama (*Peamenüü kohandamine, lehekülg 40*).

3 Kõnni ümber selle ala perimeetri, mida soovite arvutada.

4 Kui oled lõpetanud, vali suvand **Arvuta**.

Taskulambi kasutamine

HOIATUS

Seadmel võib olla valgusallikas, mis võib olla programmeeritud teatud ajaperioodi vältel vilkuma. Kui sul on epilepsia või oled tundlik eredate või vilkuvate tuled suhtes, pea nõu arstiga.

MÄRKUS. taskulambi kasutamine võib tühjendada akut. Aku kestvuse pikendamiseks võid vähendada heledust või vilkumise sagedust.

1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.

2 Vali **Taskulamp > ENTER**.

MÄRKUS. võimalik, et enne kui rakendust valida saad, pead selle peamenüüsse lisama (*Peamenüü kohandamine, lehekülg 40*).

3 Vajadusel korral reguleeri heledust heleduse liuguriga.

4 Vajadusel korral vali mõni muu välklambi tüüp.

0	Mittevilkuv, pidev valgusvihk.
1 kuni 9	Välgatuste arv sekundis.
SOS	Hädaolukorra vilkumine. MÄRKUS. ühendused Wi-Fi, Bluetooth ja ANT+® on SOS-režiimis keelatud.

Geopeidikud

Geopeitus on aardejaht, mille käigus mängijad peidavad või otsivad peidikuid vihjete ja GPS-koordinaatide abil.

Seadme registreerimine saidil Geocaching.com

Selleks, et otsida läheduses asuvate geopeituste loendit või otsida reaalajas teavet miljonite geopeituste kohta võid oma seadme registreerida aadressil www.geocaching.com.

- 1 Loo ühendus traadita võrguga (*Ühendamine traadita võrku, lehekülg 24*) or to the või rakendusega Garmin Connect (*Nutitelefoni sidumine seadmega, lehekülg 23*).
- 2 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 3 Vali **Seadistus > Geocaching > Registreeri seade**.
Ilmub aktiveerimiskood.
- 4 Järgi ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Ühenduse loomine saidiga Geocaching.com

Pärast registreerumist saad oma seadmes juhtmevaba ühenduse ajal vaadata geopeidikuid saidil www.geocaching.com.

- Loo ühendus rakendusega Garmin Connect.
- Loo ühendus võrguga Wi-Fi.

Geopeituste allalaadimine arvuti abil

Geopeidikuid saad arvuti abil käsitsi oma seadmesse laadida (*Failide edastamine seadmesse, lehekülg 46*). Võid geopeidiku failid paigutada GPX-faili ja importida need seadme GPX-kausta. Saidi geocaching.com Premium-liikmestaatusega saad kasutada „taskupäringu“ funktsiooni, et laadida seadmesse suurt geopeidikute rühma ühe GPX-failina.

- 1 Ühenda oma seade USB-kaablit kasutades arvutiga.
- 2 Mine saidile www.geocaching.com.
- 3 Vajaduse korral loo konto.
- 4 Logi sisse.
- 5 Geopeituste leidmiseks ja oma seadmesse alla laadimiseks järgi saidi geocaching.com juhiseid.

Geopeidiku otsimine

Saad otsida oma navigaatorisse laaditud geopeidikuid.

Kui sul on ühendus saidiga www.geocaching.com, saad otsida geopeidiku reaalajaandmeid ja geopeidikuid alla laadida.

MÄRKUS. üksikasjalikku teavet saad alla laadida piiratud arvu geopeidikute kohta päevas. Lisateabe allalaadimiseks võid osta Premium-tellimuse. Lisateavet vt saidilt www.geocaching.com.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Geocaching** > .
- 3 Vajuta **MENU**.
- 4 Tee valik:
 - Navigaatorisse laaditud geopeidikute nime järgi otsimiseks vali suvand **Kirjuta otsing** ja sisesta otsingutermiin.
 - Enda lähedal või mõne muu asukoha lähedal olevate geopeidikute otsimiseks vali suvand **Otsi lähedalt** ja vali asukoht.
Kui sul on ühendus saidiga www.geocaching.com, sisaldavad otsitulemused geopeidiku reaalajandmeid, mis on saadud funktsiooni **GC otse allalaadimine** abil.
 - Reaalajas geopeidikute koodi järgi otsimiseks vali suvand **GC otse allalaadimine** > **GC-kood** ja sisesta geopeidiku kood.
See funktsioon võimaldab saidilt www.geocaching.com alla laadida konkreetse geopeidiku, kui tead selle koodi.
- 5 Vali geopeidik.
Ilmuvad geopeidiku andmed.
MÄRKUS. kui valisid reaalajas geopeidiku ja oled ühendatud, laadib navigaator vajadusel kõik geopeidiku andmed sisemällu.

Geopeidiku otsimine kaardil

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Geocaching** > .
- 3 Vajuta **MENU**.
- 4 Lähedal asuvate geopeidikute kaardil otsimiseks ja allalaadimiseks vali suvand **Laadi geopeidikud alla**.
VIHJE: otsitulemuste filtreerimiseks vali suvand Filter.
- 5 Vali geopeidik.
Ilmuvad geopeidiku andmed. Kui valisid reaalajas geopeidiku ja oled ühendatud saidiga www.geocaching.com, laadib navigaator geopeidiku täielikud andmed sisemällu.

Geopeidikute loendi filtreerimine

Geopeidikute loendit saad filtreerida teatud tegurite, näiteks raskusastme alusel.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Geocaching** > .
- 3 Vajuta **MENU**.
- 4 Vali suvand **Filter** ja vali vähemalt üks suvand.
 - Geopeidiku kategooria (nt mõistatus või sündmus) alusel filtreerimiseks vali suvand **Tüüp**.
 - Geopeidiku konteineri füüsilise suuruse alusel filtreerimiseks vali suvand **Peidiku suurus**.
 - Geopeidiku oleku **Kavatsemata**, **Ei leitud** või **Leitud** alusel filtreerimiseks vali suvand **Olek**.
 - Geopeidiku leidmise raskusastme või maastiku raskusastme järgi filtreerimiseks vali tase vahemikus 1 kuni 5.
- 5 Filtreeritud geopeidikute loendi vaatamiseks vali suvand **QUIT**.

Geopeidikute kohandatud filtri salvestamine

Saad luua ja salvestada geopeidikute jaoks kohandatud filtreid konkreetsete tegurite alusel.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Seadistus > Geocaching > Filtri seadistus > Loo filter**.
- 3 Vali filtreeritavad üksused.
- 4 Vali **QUIT**.

Vaikimisi salvestatakse uus filter automaatselt kui Filter ja sellele järgneb number. Näiteks: Filter 2. Selle nime muutmiseks muuda geopeituse filtrit (*Kohandatud geopeidikufiltri redigeerimine, lehekülg 31*).

Kohandatud geopeidikufiltri redigeerimine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Seadistus > Geocaching > Filtri seadistus**.
- 3 Vali filter.
- 4 Vali muutmiseks üksus.

Geopeidikute andmete vaatamine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Geocaching**.
- 3 Vali geopeidik.
- 4 Vajuta **MENU**.
- 5 Vali suvand **Kontrolli punkti**.
Ilmub geopeidiku kirjeldus ja logid.

Navigeerimine geopeidiku juurde

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Geocaching**.
- 3 Vali geopeidik.
- 4 Vali **Mine**.

Soovituste ja vihjete kasutamine geopeidiku leidmiseks

Geopeidiku otsimisel võid kasutada soovitusi või vihjeid, näiteks kirjeldust või koordinaate, mis aitavad sul geopeidikut leida.

- 1 Geopeidiku poole navigeerimise ajal vali **MENU > Geopeidik**.
- 2 Tee valik:
 - Geopeidiku üksikasjade vaatamiseks vali suvand **Kirjeldus**.
 - Geopeidiku asukoha kohta vihje vaatamiseks vali suvand **Vihje**.
 - Geopeidiku laius- ja pikkuskraadi vaatamiseks vali suvand **Koordinaadid**.
 - Geopeidiku kohta varasemate otsijate tagasiside vaatamiseks vali suvand **Logid**.
 - Seadme chirp™ otsingu sisselülitamiseks vali suvand **chirp™**.

Katse logimine

Kui oled püüdnud geopeidikut otsida, saad oma tulemused logida. Osasid geopeidikuid saad kinnitada aadressil www.geocaching.com.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Geocaching > Logi**.
- 3 Vali **Leitud, Ei leitud, Vajab parandamist või Kavatsmata**.
- 4 Tee valik:
 - Logimise lõpetamiseks vali suvand **Valmis**.
 - Endale lähima geopeidiku juurde navigeerimise alustamiseks vali suvand **Otsi järgmine lähim**.
 - Peidiku otsimise või peidiku enda kohta kommentaari sisestamiseks vali suvand **Muuda kommentaari**, sisesta kommentaar ja vali suvand **Valmis**.

Kui oled saidile www.geocaching.com sisse loginud, laaditakse logi sinu kontole www.geocaching.com üles automaatselt.

chirp

chirp on väike ettevõtte Garmin lisaseade, mis programmeeritakse ja jäetakse geopeidikusse. Saad kasutada oma seadet, et geopeidikus olevat lisaseadet chirp otsida.

Seadme chirp otsimise lubamine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Seadistus > Geocaching > chirp™ seadistus**.
- 3 Vali **cchirp™ otsin > Sees**.

Geopeidiku otsimine seadmega chirp

- 1 Luba seadme chirp otsimine ja navigeeri geopeidikuni.
Kui asud seadet chirp sisaldavast geopeidikust umbes 10 m (33 jala) raadiuses, kuvatakse selle seadme chirp üksikasjad.
- 2 Vali suvand **Kuva andmed**.
- 3 Geopeidiku järgmisse etappi navigeerimiseks vali vajaduse korral suvand **Mine**.

Geopeidiku reaalaajaandmete eemaldamine seadmest

Võid eemaldada geopeidiku reaalaajaandmed, et kuvada ainult käsitsi arvuti abil seadmesse laaditud geopeidikud.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Seadistus > Geocaching > Geocaching Live > Eemalda otseandmed**.
Geopeidiku reaalaajaandmed eemaldatakse seadmest ja neid ei kuvata enam geopeidikute loendis.

Seadme registreeringu eemaldamine saidilt Geocaching.com

Kui annad oma seadme omandiõiguse üle, saad oma seadme registreeringu geopeituse veebisaidilt eemaldada.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Seadistus > Geocaching > Geocaching Live > Registreerimata seade**.

Üle parda oleva inimese asukoha tähistamine ja selleni navigeerimine

Enne kui saad üle parda kukkunud inimese (MOB) asukoha salvestada ja sinna tagasi navigeerida, pead lisama rakenduse Inimene üle parda (*Peamenüü kohandamine, lehekülg 40*).

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Inimene üle parda > Käivita**.
Avaneb kaart, kus on näidatud marsruut MOB-i asukohta. Vaikimisi kuvatakse marsruut punase joonena.
- 3 Navigeeri kaardi (*Kaardiga navigeerimine, lehekülg 5*) või kompassiga (*Kompassiga navigeerimine, lehekülg 6*).

Kaartide allalaadimine

Enne kaartide seadmesse allalaadimist pead looma ühenduse traadita võrguga (*Ühendamine traadita võrku, lehekülg 24*).

1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.

2 Vali **Kaardihaldur > Vabaõhutegevuste kaardid+**.

MÄRKUS. võimalik, et enne kui rakendust valida saad, pead selle peamenüüsse lisama (*Peamenüü kohandamine, lehekülg 40*).

3 Tee valik:

- Tasuta satelliidikaardi andmete allalaadimiseks ilma tellimusega vali suvand **Lisa satelliitkujutised**.
- Esmaklassiliste kaartide allalaadimiseks ja oma navigaatori Outdoor Maps+ tellimuse aktiveerimiseks vali suvand **Kontrolli tellimust**.

MÄRKUS. teavet tellimuse ja ostmise kohta vt aadressilt garmin.com/outdoormaps.

4 Kaardikihtide üksikasjade (valikuline) vaatamiseks vajuta nuppu **OK** ja vali suvand **Kihi info**.

5 Soorita kaardil vähemalt üks toiming:

- Kaardi peal erinevate piirkondade nägemiseks vajuta ▲, ▼, ◀ või ▶.
- Kaardivaate suurendamiseks ja vähendamiseks vajuta + ja -.

6 Vali **Vali piirkond > Laadi alla**.

Kuvatakse allalaaditava kaardi hinnanguline maht. Kotnrolli, et sinu navigaatoril on kaardi jaoks piisavalt vaba salvestusruumi.

7 Allalaaditava kaardi nime (valikuline) muutmiseks vali suvand **Nimi**.

8 Vajuta **MENU**.

9 Vali suvand **Konfigureeri kaardid**.

10 Kaardikihtide lubamiseks või keelamiseks kasuta tumblerlüliti.

Kaartide lubamine

Saad lubada seadmesse paigaldatud kaartide kasutamise.

1 Vali **Kaardihaldur > Vabaõhutegevuste kaardid+ > MENU > Konfigureeri kaardid**.

2 Iga installitud kaardi lubamiseks vali selle lüliti.

3 Rastri heleduse taseme (valikuline) muutmiseks vali kaardi nimi.

Kaardi kustutamine

Seadme vaba mäluruumi suurendamiseks võid kaarte eemaldada.

1 Vali **Kaardihaldur > Vabaõhutegevuste kaardid+**.

2 Vali kaart.

3 Vali suvand **MENU > Kustuta**.

Profiili valimine

Kui muudad tegevusi, saad muuta seadme seadistust muutes profiili.

1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.

2 Vali suvand **Profiili muudatus**.

MÄRKUS. võimalik, et enne kui rakendust valida saad, pead selle peamenüüsse lisama (*Peamenüü kohandamine, lehekülg 40*).

3 Vali profiil.

Lähedusalarmi seadistamine

Lähedusalarmid hoiatavad sind, kui oled konkreetsest asukohast määratud kaugusel.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Läheduspunktid > Loo alarm**.
MÄRKUS. võimalik, et enne kui rakendust valida saad, pead selle peamenüüsse lisama ([Peamenüü kohandamine](#), lehekülg 40).
- 3 Vali kategooria.
- 4 Vali asukoht.
- 5 Vali **Kasuta**.
- 6 Sisesta raadius.

Kui sisened lähedusalarmiga piirkonda, annab seade helisignaali.

Lähedusalarmi muutmine või kustutamine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Läheduspunktid**.
- 3 Vali äratuse.
- 4 Tee valik:
 - Raadiuse muutmiseks vali suvand **Muuda raadius**.
 - Alarmi kaardil kuvamiseks vali suvand **Vaata kaarti**.
 - Äratuse kustutamiseks vali **Kustuta**.

Satelliidi leht

Satelliidi leht näitab sinu praegust asukohta, GPS-i täpsust, satelliitide asukohti ja signaali tugevust.

Täiendavate satelliitide süsteemide vaatamiseks, kui need on lubatud, vali ◀ või ▶.

GPS-i satelliidi sätted

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali suvand **Satelliit**. Vajuta **MENU**.

Kasuta, kui GPS on sees: võimaldab GPS-i sisse lülitada.

Suund üles: näitab, kas satelliite kuvatakse nii, et nende rõngad on suunatud nii, et põhi on ekraani ülaosa poole, või nii, et sinu praegune rada on ekraani ülaosa poole.

Üksik värv: võimaldab valida, kas satelliidi lehte kuvatakse mitmevärvilises või ühevärvilises vormingus.

Määra asukoht kaardil: võimaldab sul oma praeguse asukoha kaardile märkida. Seda asukohta saad kasutada marsruutide loomiseks või salvestatud asukohtade otsimiseks.

Asukoha AutoLocate: arvutab sinu GPS-asukoha, kasutades funktsiooni Garmin AutoLocate®.

Satelliidi seadistus: määrab satelliidisüsteemi suvandid ([Satelliidiseaded](#), lehekülg 36).

Juhtmevaba andmete saatmine ja vastuvõtt

Andmete juhtmevabaks jagamiseks pead ühilduvast seadmest Garmin olema kuni 3 m (10 jala) kaugusel.

Sinu navigaator saab juhtmevabalt andmeid saata ja vastu võtta, kui see on ühendatud ühilduva seadmega Garmin tehnoloogia ANT+ abil. Saad rajapunkte, geopeidikuid, marsruute, radu jpm jagada.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Jaga juhtmeta**.
- 3 Tee valik:
 - Vali suvand **Saada** ja siis andmete tüüp.
 - Andmete vastuvõtuks teisest seadmest vali suvand **Võta vastu**. Teine ühilduv seade peab proovima andmeid saata.
- 4 Järgi ekraanil kuvatavaid juhiseid.

VIRB kaugjuhtimise kasutamine

Enne VIRB kaugjuhtimisfunktsiooni kasutamist pead lubama VIRB kaamera kaugjuhtimisseaded. Lisateavet vt *VIRB Series Owner's Manual*.

Kaugjuhtimisfunktsioon VIRB võimaldab juhtida kaamerat VIRB oma navigaatori abil.

- 1 Lülita VIRB kaamera sisse.
- 2 Vali navigaatoril GPSMAP 67 suvand **VIRB pult**.
MÄRKUS. võimalik, et enne kui rakendust valida saad, pead selle peamenüüsse lisama ([Peamenüü kohandamine](#), lehekülg 40).
- 3 Oota, kuni navigaator loob kaameraga VIRB ühenduse.
- 4 Tee valik:
 - Video jäädvustamiseks vali suvand .
 - Pildistamiseks vali suvand .

inReach kaugjuhtimise kasutamine

Kaugjuhtimisfunktsioon inReach võimaldab ühilduvat satelliitkommunikaatorit inReach juhtida navigaatori GPSMAP 67 abil.

- 1 Lülita satelliitkommunikaator inReach sisse.
- 2 Vali navigaatoril GPSMAP 67 suvand **inReach Remote**.
MÄRKUS. võimalik, et enne kui rakendust valida saad, pead selle peamenüüsse lisama ([Peamenüü kohandamine](#), lehekülg 40).
- 3 Vajaduse korral vali suvand **Paarista uus inReach**.
- 4 Oota, kuni navigaator GPSMAP 67 loob ühenduse sinu satelliitkommunikaatoriga inReach.
- 5 Tee valik:
 - Eelmääratud sõnumi saatmiseks vali **Saada eelmääratud sõnum** ja vali nimekirjast sõnum.
 - Tekstisõnumi saatmiseks vali suvand **Uus sõnum**, vali sõnumi kontaktid ja sisesta sõnumi tekst või vali kiirteksti suvand.
 - SOS-teate saatmiseks kasuta vahekaartide sirvimiseks nooleklahve ja vali suvand **SOS > Jah**.
MÄRKUS. SOS-funktsiooni tohib kasutada ainult hädaolukorras.
 - Taimeri ja läbitud vahemaa vaatamiseks kasuta vahekaartide sirvimiseks nooleklahve ja vali suvand .

Seadme kohandamine

Andmeväljade kohandamine

Saad kohandada igal avalehel kuvatavaid andmevälju.

- 1 Ava leht, mille andmevälju muudad.
- 2 Vajuta **MENU**.
- 3 Vali **Muuda andmeväljasid**.
- 4 Vali andmeväli.
- 5 Järgi ekraanil kuvatavaid juhiseid.

Seadistusmenüü

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali suvand **Seadistus**.

Süsteem: võimaldab süsteemisätteid kohandada (*Süsteemiseaded, lehekülg 36*).

Ekraan: reguleerib taustavalgustuse ja ekraani sätteid (*Ekraaniseaded, lehekülg 37*).

Bluetooth: seob sinu navigaatori telefoniga ja võimaldab tehnoloogia Bluetooth sätteid kohandada (*Bluetooth seaded, lehekülg 37*).

Wi-Fi: võimaldab luua ühenduse traadita võrkudega (*Wi-Fi seaded, lehekülg 37*).

Kaart: määrab kaardi välimuse (*Kaardi seaded, lehekülg 5*).

Salvestamine: võimaldab tegevuste salvestamise sätteid kohandada (*Salvestussätted, lehekülg 16*).

Marsruutimine: võimaldab kohandada viisi, kuidas seade iga tegevuse jaoks marsruute arvutab (*Teekonna seaded, lehekülg 38*).

Ekspeditsioonirež: võimaldab kohandada ekspeditsioonirežiimi sisselülitamise sätteid (*Ekspeditsioonirežiimi sisselülitamine, lehekülg 38*).

Vahepunktid: võimaldab sisestada kohandatud eesliite automaatselt nimetatud rajapunktidele.

Helid: seadistab seadme helid, nagu klahvihelid ja hoiatused (*Seadme toonide seadistamine, lehekülg 38*).

Suund: võimaldab sul kompassi suuna sätteid kohandada (*Suuna seadistused, lehekülg 9*).

Altimeeter: võimaldab kohandada altimeetri sätteid (*Altimeetri seaded, lehekülg 10*).

Geocaching: võimaldab sul kohandada oma geopeidiku sätteid (*Geopeituse sätted, lehekülg 39*).

Andurid: seob juhtmevabad andurid sinu navigaatoriga (*Traadita andurite sidumine, lehekülg 39*).

Vormisolek: võimaldab kohandada treeningtegevuste salvestamise sätteid (*Treeningusätted, lehekülg 39*).

Mereline: määrab mereandmete välimuse kaardil (*Merendussätted, lehekülg 40*).

Menüüd: võimaldab kohandada lehtede järjestust ja peamenüüd (*Menüü sätted, lehekülg 40*).

Asukoha vorming: määrab geograafilise asukoha vormingu ja andmesuvandid (*Paigutuse vormingu seaded, lehekülg 41*).

Ühikud: siit saad määrata seadme mõõtühikud (*Mõõtühikute muutmine, lehekülg 42*).

Kellaeg: muudab kellaaja seadeid (*Kellaaja seaded, lehekülg 42*).

Profiilid: võimaldab tegevusprofiile kohandada ja luua uusi (*Profiilid, lehekülg 42*).

Lähtesta: võimaldab kasutajaandmeid ja sätteid lähtestada (*Andmete ja sätete lähtestamine, lehekülg 43*).

Seadmest: kuvab seadme teabe, näiteks seadme ID, tarkvara versiooni, regulatiivse teabe ja litsentsilepingu (*E-sildi regulatiiv- ja vastavusteabe vaatamine, lehekülg 47*).

Süsteemiseaded

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Süsteem**.

Satelliit: määrab satelliidisüsteemi suvandid (*Satelliidiseaded, lehekülg 36*).

Teksti keel: määrab seadme tekstikeele.

MÄRKUS. teksti keele vahetamine ei muuda kasutaja sisestatud andmeid ega kaardiandmeid, nagu näiteks tänavanimed.

USB-režiim: määrab arvutiga ühendatud seadme MTP (meedia edastamise protokoll) või Garmin režiimi.

Satelliidiseaded

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Süsteem > Satelliit**.

Satelliitsüsteem: määrab satelliidisüsteemiks ainult GPS-i, mitme satelliidisüsteemi või demorežiimi Demorežiim (GPS väljas).

Multi-Band: võimaldab seadmes GPSMAP 67 kasutada mitmeribalisi süsteeme.

MÄRKUS. mitmeribalised süsteemid kasutavad mitut sagedusriba ja tagavad seadme kasutamisel keerulises keskkonnas pidevamad rajalogid ja parema positsioneerimise.

Ekraaniseaded

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Ekraan**.

Taustvalguse kestus: reguleerib taustvalgustuse väljalülitamise aega.

Alati kuvatud: säästab aku energiat ja pikendab aku kestvust, lülitades ekraani koos taustvalguse ajalõpuga välja (*Ekraani väljalülitamine, lehekülg 37*).

Välimus: muudab kuva tausta välimust ja valiku esiletõstu viisi (*Värvirežiimi muutmine, lehekülg 37*).

Ekraanitõmmis: võimaldab seadme ekraanil olevat kujutist salvestada.

Kontrolli teksti suurust: muudab teksti suurust ekraanil.

Ekraani väljalülitamine

Aku säästmiseks ja aku tööea pikendamiseks saad ekraani koos taustvalguse ajalõpuga automaatselt välja lülitada.

1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.

2 Vali **Seadistus > Ekraan > Alati kuvatud > Väljas**.

Ekraani sisselülitamiseks vajuta nuppu **1**.

Värvirežiimi muutmine

1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.

2 Vali **Seadistus > Ekraan > Välimus**.

3 Tee valik:

- Kui soovid, et seade kuvaks päeva- või öövärve automaatselt vastavalt kellaajale, vali **Režiim > Auto**.
- Heleda tausta kasutamiseks vali **Režiim > Päev**.
- Tumeda tausta kasutamiseks vali **Režiim > Öö**.
- Päevase värviskeemi kohandamiseks vali suvand **Päeva värv**.
- Öise värviskeemi kohandamiseks vali suvand **Öö värv**.

Bluetooth seaded

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Bluetooth**.

Olek: lubab traadita tehnoloogia Bluetooth ja näitab praegust ühenduse olekut.

Märguanded: näitab või peidab telefoni märguanded.

Unusta telefon: eemaldab ühendatud telefoni seotud telefonide loendist. See valik on saadaval ainult pärast telefoni sidumist.

Wi-Fi seaded

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Wi-Fi**.

Wi-Fi: lubab traadita interneti tehnoloogia.

Lisa võrk: võimaldab traadita interneti võrku otsida ja sellega ühenduse luua.

Teekonna seaded

Saadaolevad marsruutimise sätted sõltuvad sellest, kas funktsioon Otsemarsruutimine on lubatud või keelatud.

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Marsruutimine**.

Otsemarsruutimine: lubab või keelab otsemarsruutimise. Otsemarsruutimisel arvutatakse kõige otsesem marsruut sihtkohta.

Tegevus: määrab marsruutimise ajal tegevuse. Navigaator arvutab marsruudid, mis on optimeeritud sinu tegevuse tüübi jaoks.

Lukusta teel: lukustab lähimale teele sinise kolmnurga, mis tähistab sinu asukohta kaardil. See on kõige kasulikum siis, kui sõidad või navigeerid teedel.

Rajal navigeerimine: määrab kursside ja marsruutide arvutamiseks kasutatava meetodi. Suvandit Otsetee kasutatakse ilma ümberarvutamiseteta punktist punkti navigeerimiseks. Suvand Teed ja rajad kohandab kurssi nii, et see järgiks kaardiandmeid, tehes vajaduse korral ümberarvutusi.

Teekonna üleminekud: määrab, kuidas navigaator sind marsruudil ühest punktist teise suunab. See säte on saadaval ainult teatud tegevuste jaoks. Suvand Vahemaa suunab sind marsruudi järgmisse punkti, kui oled praegusest punktist teatud kaugusel.

Täiustatud seadist.: võimaldab täiendavaid marsruutimise sätteid kohandada (*Täpsemad marsruutimise sätted, lehekülj 38*).

Täpsemad marsruutimise sätted

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Marsruutimine > Täiustatud seadist..**

Arvutamismeetod: seadistab marsruudi arvutamise meetodi.

Teekonnaväline ümberarvutamine: määrab ümberarvutamise eelistused, kui navigeerid väljaspool aktiivset marsruuti.

Vältimissätted: määrab teede, maastiku ja transpordimeetodite tüübid, mida navigeerimisel vältida.

Ekspeditsioonirežiimi sisselülitamine

Aku tööea pikendamiseks võid kasutada ekspeditsioonirežiimi. Ekspeditsioonirežiimis lülitub ekraan välja, seade läheb üle madala energiatarbega režiimile ja kogub vähem GPS-rajapunkte.

1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.

2 Vali **Seadistus > Ekspeditsioonirež..**

3 Tee valik:

- Kui soovid, et seade tuletaks sulle seadme väljalülitamisel meelde ekspeditsioonirežiim sisse lülitada, vali **Etteütlemine**.
- Ekspeditsioonirežiimi automaatseks sisselülitamiseks pärast kaheminutilist tegevusetust vali **Auto**.
- Selleks, et ekspeditsioonirežiimi ei lülitataks kunagi sisse, vali **Mitte kunagi**.

Ekspeditsioonirežiimis vilgub aeg-ajalt roheline LED-tuli.

Seadme toonide seadistamine

Saad kohandada sõnumite, klahvide, pöördehoiatuste ja alarmide toone.

1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.

2 Vali **Seadistus > Helid**.

3 Vali suvand **Helid**.

4 Tee valik:

- Nii toonide kui ka vibratsiooni lubamiseks vali suvand **Toon & vibratsioon**.
- Ainult toonide lubamiseks vali suvand **Toon**.
- Ainult vibratsiooni lubamiseks vali suvand **Vibratsioon**.
- Toonide ja vibratsiooni keelamiseks vali suvand **Väljas**.

5 Tooni helitugevuse määramiseks vali suvand **Helitugevus**.

6 Valige iga helitüübi jaoks toon.

Geopeituse sätted

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Geocaching**.

Geocaching Live: võimaldab sul eemaldada oma seadmest geopeidiku reaajas andmed ja eemaldada seadme registreeringu saidilt geocaching.com (*Geopeidiku reaajandmete eemaldamine seadmest, lehekülg 32, Seadme registreeringu eemaldamine saidilt Geocaching.com, lehekülg 32*).

Geopeidiku stiil: määrab seadme kuvama geopeituse loendit nimede või koodide abil.

chirp™ seadistus: võimaldab lubada lisaseadme chirp otsimist ja lisaseadet chirp programmeerida (*chirp, lehekülg 32*).

Filtri seadistus: võimaldab luua ja salvestada geopeidikute jaoks kohandatud filtreid (*Geopeidikute kohandatud filtri salvestamine, lehekülg 31*).

Leitud geopeidikud: võimaldab redigeerida leitud geopeituste arvu. See arv suureneb automaatselt, kui leiu logid (*Katse logimine, lehekülg 32*).

Läheduspunkt: võimaldab seadistada märguandesignaali, kui oled geopeidikust määratud kaugusel.

Traadita andurite sidumine

Enne sidumist kanna pulsimõõtjat või paigalda andur.

Sinu navigaatorit saab siduda juhtmevabade anduritega tehnoloogia ANT+ või Bluetooth abil. Näiteks võid oma navigaatoriga ühendada pulsimonitori. Optiliste andurite ühilduvuse ja valikuliste andurite ostmise kohta saab lisateavet veebisaidilt buy.garmin.com.

- 1 Navigaator peab olema andurist kuni 3 m (10 jala) kaugusel.

MÄRKUS. hoia sidumise ajal teistest anduritest 10 m (33 jala) kaugusele.

- 2 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 3 Vali **Seadistus > Andurid**.
- 4 Vali anduri tüüp.
- 5 Vali suvand **Otsi uut**.

Kui andur on sinu navigaatoriga seotud, muutub anduri olek Otsimine olekuks Ühendatud.

Treeningusätted

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Vormisolek**.

Auto Lap: määrab navigaatori märgistama ringi automaatselt teatud vahemaa tagant.

Kasutaja: määrab sinu kasutajaprofiili teabe. Navigaator kasutab seda teavet täpsete treeningandmete arvutamiseks rakenduses Garmin Connect.

HR tsoonid: määrab treeningtegevusteks viis pulsitsooni ja sinu maksimaalse pulsisageduse.

Ringide tähistamine vahemaa järgi

Ringi automaatselt märkimiseks teatud vahemaa järel kasuta funktsiooni Auto Lap®. See funktsioon aitab su sooritusvõimet võrrelda tegevuse eri etappides.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Seadistus > Vormisolek > Auto Lap**.
- 3 Sisesta väärtus ja vali **Valmis**.

Merendussätted

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Mereline**.

Merekaardi režiim: määrab kaardi tüübi, mida seade mereandmete kuvamisel kasutab. Meri kuvab erinevaid kaardifunktsioone erinevate värvidega, nii et huvipunktid merel on paremini loetavad ja kaart järgib paberkaartide joonestusskeemi. Kalastus (vajalikud on merekaardid) kuvab põhjakontuuride ja sügavuskaja üksikasjaliku ülevaate ning lihtsustab kaarti selle optimaalseks kasutamiseks kalapüügi ajal.

Välimus: määrab merenavigatsioonivahendite välimuse kaardil.

Merealarmi sead.: määrab häired, kui ületad ankrus olles määratud triivimiskauguse, kui oled määratud vahemaa võrra kursist kõrvale kaldunud ja kui sisened teatud sügavusega vetesse ([Merendusalarmide seadistamine](#), lehekülg 40).

Merekiiruse filter: sujuvama kiiruseväärtuse saamiseks arvutab veesõiduki kiiruse lühiajalise keskmise.

Merendusalarmide seadistamine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Seadistus > Mereline > Merealarmi sead.**
- 3 Vali alarmi tüüp.
- 4 Sisesta vahemaa ja vali **Valmis**.

Menüü sätted

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Menüüd**.

Menüü stiil: muudab peamenüü välimust.

Peamenüü: võimaldab peamenüüs üksusi teisaldada, lisada ja kustutada ([Peamenüü kohandamine](#), lehekülg 40).

Lehe järjekord: võimaldab lehekülgede järjestuses olevaid üksusi teisaldada, lisada ja kustutada ([Lehekülgede järjestuse muutmine](#), lehekülg 41).

Seadistus: muudab üksuste järjekorda seadistusmenüüs.

Otsi: muudab üksuste järjekorda otsingumenüüs.

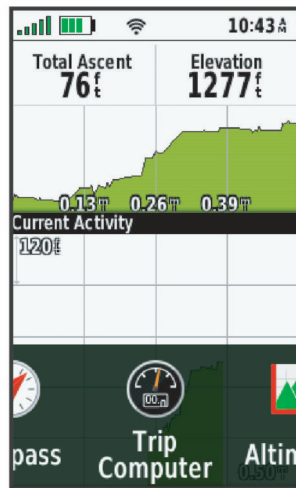
Peamenüü kohandamine

Saad peamenüü üksusi teisaldada, lisada ja kustutada.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Tee valik:
 - Uue üksuse lisamiseks loendi lõppu vali suvand **Lisa leht**, siis kategooria ja lõpuks suvand.
 - Üksuse asukoha muutmiseks loendis vajuta nuppu **MENU**, vali suvand **Muuda järjekorda**, siis menüü üksus ja lõpuks suvand **Liiguta**.
 - Loendisse enne valitud üksust uue üksuse lisamiseks vajuta nuppu **MENU**, vali suvand **Muuda järjekorda**, siis menüü üksus ja lõpuks suvand **Sisesta**.
 - Üksuse kustutamiseks vajuta nuppu **MENU**, vali suvand **Muuda järjekorda**, siis menüü üksus ja lõpuks suvand **Eemalda**.

Lehekülgede järjestuse muutmine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
 - 2 Vali **Seadistus > Menüüd > Lehe järjekord > Muuda lehe järjekorda**.
 - 3 Vali lehekülg.
 - 4 Tee valik:
 - Lehekülje loendis üles või alla liigutamiseks vali suvand **Liiguta**.
 - Lehekülgede järjestusse uue lehekülje lisamiseks vali suvand **Sisesta** ja seejärel kategooria.
 - Lehekülgede järjestusest lehekülje eemaldamiseks vali suvand **Eemalda**.
- VIHJE:** lehekülgede järjestuse vaatamiseks vajuta nuppu **PAGE**.



Lehekülje ribakuva konfigureerimine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Seadistus > Menüüd > Lehe järjekord > Lehe ribakuva**.
- 3 Tee valik:
 - Lehekülje ribakuva keelamiseks vali suvand **Väljas**.
 - Lehekülje avanemiskiiruse määramiseks pärast selle lehekülje ribakuval valimist vali suvand **Aeglane** või **Kiire**.

Paigutuse vormingu seaded

MÄRKUS. sa ei tohiks muuta asukoha vormingut ega kaardi nullpunkti koordinaatide süsteemi, välja arvatud juhul, kui kasutad kaarti, mis määrab erineva asukohavormingu.

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Asukoha vorming**.

Asukoha vorming: määrab asukoha vormingu, milles asukoha näit kuvatakse.

Nullsügavus: määrab kaardistruktuuri koordinaatsüsteemi.

Kaardi sferoid: näitab koordinaatide süsteemi, mida seade kasutab. Vaikekoordinaadisüsteem on WGS 84.

Mõõõtühikute muutmine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Seadistus > Ühikud**.
- 3 Tee valik:
 - Kiiruse ja vahemaa mõõõtühiku muutmiseks vali suvand **Kiirus/vahemaa**.
 - Vertikaalkiiruse mõõõtühiku muutmiseks vali suvand **Vertikaalkiirus**.
 - Kõrguse mõõõtühiku muutmiseks vali suvand **Kõrgus > Kõrgus**.
 - Sügavuse mõõõtühiku muutmiseks vali suvand **Kõrgus > Sügavus**.
 - Temperatuuri mõõõtühiku muutmiseks vali suvand **Temperatuur**.
 - Rõhu mõõõtühiku muutmiseks vali suvand **Rõhk**.
- 4 Vali mõõõtühik.

Kellaaja seaded

Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü. Vali **Seadistus > Kellaeg**.

Ajavorming: seadistab kellaaja kuvamise 12 tunni või 24 tunni vormingusse.

Ajavöönd: seadistab seadme ajavööndi. Suvand Automaatne määrab ajavööndi sinu GPS-asukoha järgi automaatselt.

Suveaeg: seadistab seadme kasutama suveaega.

Profiilid

Profiilid on kogum sätteid, mis optimeerivad seadet vastavalt sellel, kuidas seadet kasutad. Näiteks kui kasutad seadet jahil või geopeitusel, on sätted ja vaated erinevad.

Kui kasutad profiili ja muudad sätteid, nagu andmeväljad või mõõõtühikud, salvestatakse muudatused automaatselt profiili osana.

Kohandatud profiili loomine

Kui ükski eellaaditud profiil ei vasta sinu tegevuse või reisi vajadustele, saad luua ainulaadsete sätete ja andmeväljadega kohandatud profiili.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Seadistus > Profiilid > Loo profiil > OK**.
Uus profiil luuakse vaikenime ja -numbriga. Näiteks: Profiil 10. Uuest profiilist saab aktiivne profiil.
- 3 Vali uus profiil.
- 4 Tee valik:
 - Kohanda profiili vaikenime (*Profiili nime muutmine, lehekülg 42*).
 - Kohanda oma sätteid vastavalt vajadusele (*Seadistusmenüü, lehekülg 36*).
 - Kohanda andmevälju vastavalt vajadusele (*Andmeväljade kohandamine, lehekülg 35*).

Kõik sätetes ja andmeväljades tehtud muudatused salvestatakse automaatselt aktiivsesse profiili.

Profiili nime muutmine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Seadistus > Profiilid**.
- 3 Vali profiil.
- 4 Vali **Muuda nime**.
- 5 Sisesta uus nimi.

Profiili kustutamine

MÄRKUS. profiili ei saa kustutada, kui see on kasutusel.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Seadistus > Profiilid**.
- 3 Vali profiil.
- 4 Vali **Kustuta**.

Andmete ja sätete lähtestamine

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali suvand **Seadistus > Lähtesta**.
- 3 Tee valik:
 - Reisi kohta käivate andmete (nt vahemaa ja keskmiste) lähtestamiseks vali suvand **Lähtesta reisi andmed**.
 - Kõigi salvestatud rajapunktide kustutamiseks vali suvand **Kustuta kõik vahep..**
 - Alates oma praeguse tegevuse alustamisest salvestatud andmete kustutamiseks vali suvand **Kustuta see tegevus**.
MÄRKUS. seade jätkab praeguse tegevuse uute andmete salvestamist.
 - Ainult oma praeguse tegevusprofiili sätete lähtestamiseks tehase vaikeväärtustele vali suvand **Lähtesta profiili seaded**.
 - Kõigi seadme sätete ja profiilide lähtestamiseks tehase vaikeväärtustele vali suvand **Lähtesta kõik seaded**.
MÄRKUS. kõigi sätete lähtestamine kustutab sinu seadmest kõik geopeituse tegevused. See ei eemalda sinu salvestatud kasutajaandmeid, nagu rajad ja rajapunktid.
 - Kõigi salvestatud kasutajaandmete eemaldamiseks ja kõigi seadme sätete lähtestamiseks tehase vaikeväärtustele vali **Kustuta kõik**.
MÄRKUS. kõigi sätete kustutamisel eemaldatakse sinu isiklikud andmed, ajalugu ja salvestatud kasutajaandmed, sealhulgas rajad ja rajapunktid.

Lehe vaikeseadete taastamine

- 1 Selleks, et kerida lehele, mille seadeid taastad, vajuta nuppu **PAGE** või **QUIT**.
- 2 Vajuta **MENU**.
- 3 Vali suvand **Taasta algseaded**.

Seadme teave

Tooteuuendused

Installi arvutisse Garmin Express™ (www.garmin.com/express). Installi nutitelefoni rakendus Garmin Explore. Tagab Garmin seadmetel allolevatele teenustele hõlpsa juurdepääsu.

- Tarkvarauuendused
- Kaardiuuendused
- Andmete üleslaadimine teenusesse Garmin Explore
- Toote registreerimine

Rakenduse Garmin Expressseadistamine

- 1 Ühenda oma seade USB-kaablit kasutades arvutiga.
- 2 Külasta veebilehte garmin.com/express.
- 3 Järgi ekraanil kuvatavaid juhiseid.

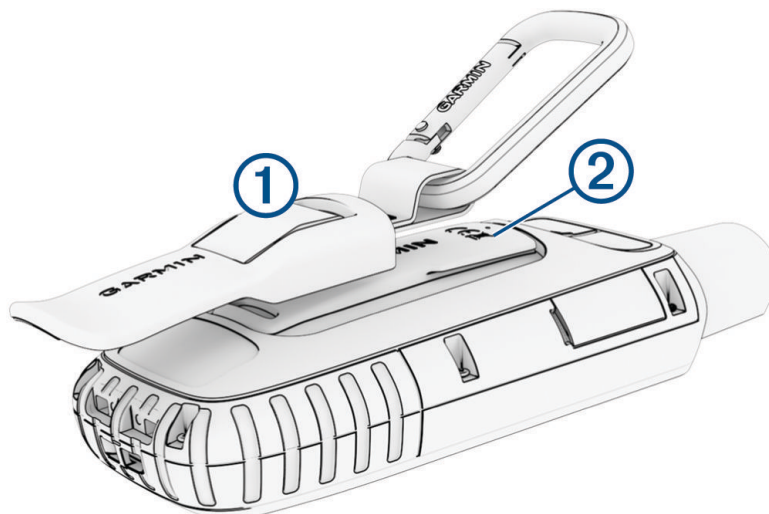
Lisateabe hankimine

Lisateavet toote kohta leiate Garmin veebisaidilt.

- Ava support.garmin.com, et leida rohkem kasutusjuhendeid, artikleid ja tarkvarauuendusi.
- Ava buy.garmin.com või võta ühendust ettevõtte Garmin edasimüüjaga, et saada teavet valikuliste tarvikute ja varuosade kohta.

Karabiinklambri kinnitamine

- 1 Aseta karabiinklamber ① seadme kinnitustoese avadesse ②.



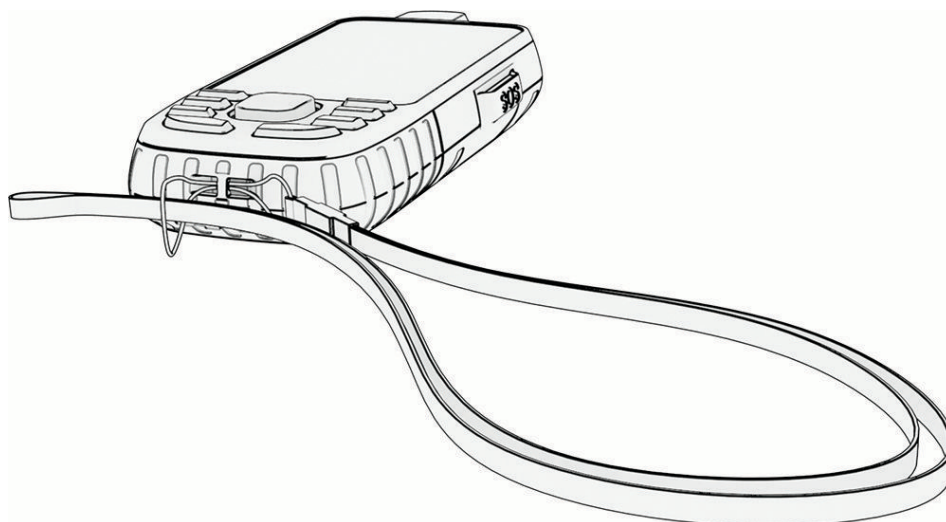
- 2 Libista karabiinklambrit ülespoole, kuni see oma kohale lukustub.

Karabiinklambri eemaldamine

Tõsta karabiinklambri alumist otsa ülespoole ja libista see kinnitustoese küljest ära.

Kaelapaela ühendamine

- 1 Sisesta paela aas läbi seadme pesa.



- 2 Suuna paela teine ots läbi silmuse ja tõmba pingule.
- 3 Vajadusel kinnitage pael oma riiete või seljakoti külge, et seda tegevuse ajaks kinnitada.

Seadme hooldamine

TEATIS

Välgi keemilisi puhastusvahendeid, lahusteid ja putukatõrjevahendeid, mis võivad plastosi ja viimistlust kahjustada.

Ära hoia seadet pikka aega äärmuslike temperatuuridega kohas – see võib põhjustada jäädavaid kahjustusi.

Seade on veekindel vastavalt IEC standardile 60529 IPX7. See kannatab vees 1 meetri sügavusel olekut 30 minutit. Pikemaajaline vee all olek võib seadet kahjustada. Pärast vette kukkumist kuivata seadet lapiga ja lase enne kasutamist või laadimist kuivada.

Kui seade puutub kokku kloori- või soolase veega, loputa seda põhjalikult mageveega.

Seadme puhastamine

- 1 Puhasta seadet lapiga, mida on niisutatud õrnatoimelise puhastusainega.
- 2 Kuivata.

Andmehaldus

Faili tüübid

See käsiseade toetab neid failitüüpe.

- Failid rakendusest Garmin Explore.
- GPX-marsruudi, -raja ja -rajapunkti failid.
- GPX-geopeidiku failid (*Geopeituste allalaadimine arvuti abil, lehekülg 29*).
- JPEG-fotofailid.
- GPI kohandatud huvipunktide failid Garmin-i huvipunktide laadijast. Külasta saiti www.garmin.com/products/poiloader.
- FIT-failid eksportimiseks rakendusse Garmin Connect.

Mälukaardi paigaldamine

Mälumahu suurendamiseks või eellaaditud kaartide jaoks saad paigaldada microSD-mälukaardi microSD mahutavusega kuni 32 GB.

- 1 Tõsta üles seadme küljel asuv ① ilmastikukaitse.



- 2 Sisesta mälukaart nii, et kuldseid kontakte oleksid seadme esikülje poole.

Seadme ühendamine arvutiga

TEATIS

Korrosiooni vältimiseks kuivata USB-port, ilmastikukaitse ja ümbritsev ala põhjalikult enne seadme laadimist või arvutiga ühendamist.

- 1 Eemalda USB-pordilt ilmastikukaitse.
- 2 Ühenda kaabli üks ots seadme USB-porti.
- 3 Ühenda kaabli teine ots arvuti USB-porti.

Sõltuvalt arvuti opsüsteemist võivad seade ja mälukaart (valikuline) ilmuda kantavate seadmetena, eemaldatavate draividena või eemaldatavate salvestusseadmetena.

MÄRKUS. Mac® opsüsteemid ei tuvasta seadet vaikimisi. Seadme failide juurde pääsemiseks tuleb kasutada tarkvara Garmin Express.

Failide edastamine seadmesse

- 1 Ühenda seade arvutiga.

Sõltuvalt arvuti opsüsteemist võivad seade ja mälukaart (valikuline) ilmuda kantavate seadmetena, eemaldatavate draividena või eemaldatavate salvestusseadmetena.

MÄRKUS. Mac opsüsteemid ei tuvasta seadet vaikimisi. Seadme failide juurde pääsemiseks tuleb kasutada tarkvara Garmin Express.

- 2 Ava arvutis failibrauser.
- 3 Vali fail.
- 4 Vali **Redigeeri > Kopeeri**.
- 5 Ava seadme või mälukaardi kantav seade, draiv või salvestusseade.
- 6 Sirvi kausta juurde.

MÄRKUS. enamus failitüüpidel on vastava nimega kaust kaustas Garmin.

- 7 Vali **Redigeeri > Kleebi**.

Fail kuvatakse seadme mälus või mälukaardil failide loendis.

Failide kustutamine

TEATIS

Kui sa ei tea faili otstarvet, ära kustuta seda. Seadme mälus on tähtsaid süsteemifaile, mida ei tohi kustutada.

- 1 Ava **Garmini** ketas või köide.
- 2 Vajadusel ava kaust või köide.
- 3 Valige fail.
- 4 Vajuta klaviatuuril **Kustuta** klahvi.

MÄRKUS. kui kasutad arvutit Apple®, pead failide täielikuks eemaldamiseks tühjendama kausta Prügikast.

USB-kaabli lahtiühendamine

Kui seade on arvutiga ühendatud kui eemaldatav draiv või köide, tuleb andmekadude vältimiseks seade arvutist lahti ühendada. Kui seade on arvutiga Windows® teisaldatava seadmena ühendatud, ei tule seadet turvaliselt lahti ühendada.

- 1 Lõpeta toiming:
 - Windows arvutites vali **Eemalda riistvara ohutult** ikoon süsteemisalves ja vali oma seade.
 - Arvuti Apple puhul vali seade ja siis **Fail > Väljuta**.
- 2 Ühenda kaabel arvuti küljest lahti.

Tehnilised andmed

Aku tüüp	Korduvlaaditav sisse-ehitatud liitiumaku
Aku kasutusaeg	GPS-režiimis kuni 180 tundi Kuni 840 tundi ekspeditsioonirežiimis
Veekindluse tase	IEC 60529 IPX7 ⁴
Töötemperatuuri vahemik	-20 kuni 60 °C (-4 kuni 140 °F)
Laadimise temperatuurivahemik	0 kuni 45 °C (32 kuni 113 °F)
Kompassile ohutu vahemaa	17,5 cm (7 in.)
Traadita ühenduse sagedus/protokoll	2,4 GHz @ 16,74 dBm maksimaalselt
EU SAR (keha)	0,23 W/kg maksimaalselt

E-sildi regulatiiv- ja vastavusteabe vaatamine

Kõnealusel seadmel on elektrooniline silt. E-silt võib sisaldada regulatiivteavet, nagu USA riikliku sideameti FCC väljastatud tuvastusnumbrid või regionaalsed vastavustähised, samuti kohaldatavat toote- ja litsentsiteavet.

- 1 Vajuta kaks korda **MENU** et avada peamenüü.
- 2 Vali **Seadistus**.
- 3 Vali **Seadmest**.

⁴* Seade võib olla kuni 30 minutit 1 meetri sügavuses vees. Lisateavet vt veebilehelt www.garmin.com/waterrating.

Lisa

Andmeväljad

Osade andmeväljade puhul on andmete kuvamiseks vaja navigeerida või kasutada juhtmeta lisaseadmeid.

24 h max temperatuur: ühilduva temperatuurianduriga mõõdetud viimase 24 tunni maksimaalne temperatuur.

24 h min temperatuur: ühilduva temperatuurianduriga mõõdetud viimase 24 tunni minimaalne temperatuur.

Aeg järgmiseni: jäänud aeg järgmise teepunktini teekonnal. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Aku tase: allesolev aku tase.

Alarmi taimer: loendustaimeri praegune aeg.

Asuk. (laius-/pikkuskr.): praegune asukoht laius- ja pikkuskraadides, olenemata valitud asukohavormingu seadistusest.

Asukoht (valitud): sinu praegune asukoht vastavalt valitud asukoha vormingule.

Autom. pööre: järgmise pöörde suund rajal. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Baromeeter: kalibreeritud praegune rõhk.

ETA järgmisesse punkti: eeldatav saabumise aeg järgmises teepunktis (vastavalt teepunkti kohalikule kellaajale). Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

ETA sihtkohta: eeldatav saabumise aeg lõplikus sihtkohas (vastavalt sihtkoha kohalikule kellaajale). Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

GPS-i kõrgus: praeguse asukoha kõrgus GPS-i alusel.

GPS-i kurss: liikumissuund GPS-i alusel.

GPS-i signaalitugevus: gPS-satelliidi signaali tugevus.

GPS-i täpsus: sinu täpse asukoha veamäär. Näiteks sinu GPS-asukoha täpsus on +/- 3,65 m (12 jalga).

Hea kiirus: kiirus, millega lähened teekonnal määratud sihtkohale. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Joon: suund sinu lähtekohast sihtkohani. Joone saab kuvata kavandatud või määratud teekonnana. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Kalde suhe: läbitud horisontaalne vahemaa võrreldes vertikaalse vahemaaga.

Kalde suhe sihtkohta: kalde suhe, mis on vajalik praegusest asukohast sihtasukohta langemiseks. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Kallak: tõusu arvutamine jooksu (vahemaa) alusel. Näiteks kui tõused iga läbitud 60 m (200 jala) kohta 3 m (10 jalga), on teekallak 5%.

Kalorid: põletatud kalorite arv.

Kaug. järgm-ni: jäänud vahemaa järgmise teepunktini teekonnal. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Kaugus sihtkohta: lõpliku sihtkohani jäänud vahemaa. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Kehtiv ring: praeguse ringi stopperiga mõõdetud aeg.

Keskmine kadents: rattasõit. Praeguse tegevuse keskmine rütm.

Keskmine maz HR %: praeguse tegevuse maksimaalse pulsisageduse keskmise protsent.

Keskmine pulsisagedus: praeguse tegevuse keskmine pulsisagedus.

Keskmine ring: praeguse tegevuse keskmise ringi stopperiga mõõdetud aeg.

Kiirus: aktiivne liikumise kiirus.

Kiirus - liikumise keskm.: keskmine liikumiskiirus alates viimasest lähtestamisest.

Kiirus - maksimaalne: suurim saavutatud kiirus pärast viimast lähtestamist.

Kiiruspiirang: teatatud kiirusepiirang teel. Ei ole kõigil kaartidel ja kõikides piirkondades saadaval. Lähtu tegelike kiiruspiirangute osas alati teel olevatest liiklusmärkidest.

Kiirus - üldine keskmine: keskmine kiirus liikumisel ja peatumisel alates viimasest lähtestamisest.

Kompassi suund: liikumise suund kompassi järgi.

Kõrgus: sinu praeguse asukoha kõrgus merepinnast.

Kõrgus maapinnast: sinu praeguse asukoha kõrgus maapinnast.

Kõrgus - maksimaalne: suurim saavutatud kõrgus viimasest nullimisest.

Kõrgus - minimaalne: madalaim saavutatud kõrgus viimasest nullimisest.

Kulunud tegevusaeg: kokku möödunud aeg. Näiteks, kui käivitad taimeri ja jooksed 10 minutit, peatad taimeri 5 minutiks, käivitad taimeri ja jooksed veel 20 minutit, on möödunud aeg 35 minutit.

Kursile: suund, kuhu pead marsruudile naasmiseks liikuma. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Kursist kõrval: vahemaa vasakule või paremale, mille jagu oled kõrvale kandunud esialgselt liikumise teekonnast. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Kuupäev: praegune päev, kuu ja aasta.

Läbisõit: kõigi reise läbitud vahemaa jooksev arvestus. Marsruudiandmete lähtestamisel koguandmeid ei kustutata.

Langus - keskmine: keskmine vertikaalne langus viimasest nullimisest.

Langus - kokku: kogulangus tegevuse ajal või alates viimasest lähtestamisest.

Langus - maksimaalne: maksimaalne langus jalgades minutis või meetrites minutis viimasest nullimisest.

Osuti: nool, mis osutab järgmise rajapunkti või pöörde suunda. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Päeva aeg: kellaaeg vastavalt sinu praegusele asukohale ja aja seadetele (vorming, ajavöönd, suveaeg).

Päikeseloojang: päikeseloojangu aeg sinu GPS asukohas.

Päikesetõus: päikesetõusu aeg sinu GPS asukohas.

Päikesetõus/-loojang: järgmise päikesetõusu või -loojangu aeg sinu GPS-positsiooni alusel.

Pööre: erinevus (kraadides) sinu sihtkoha kursi ja praeguse suuna vahel. L tähendab pööret vasakule. R tähendab pööret paremale. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Pulsisagedus: pulsisagedus, lööke minutis (l/min). Seade peab olema ühendatud ühilduva pulsisageduse monitoriga.

Pulsitsoon: sinu praeguse pulsisageduse tsoon (1 kuni 5). Vaikimisi tsoonide aluseks on sinu profiil ja maksimaalne pulsisagedus (220 miinus sinu vanus).

Pulss - %Max.: maksimaalse pulsisageduse protsent.

Puudub: see on tühi andmeväli.

Reisiaeg: pärast viimast lähtestamist liikumises ja paigal veedetud koguaja jooksev arvestus.

Reisiaeg - liikumine: pärast viimast lähtestamist liikumises veedetud aja jooksev arvestus.

Reisiaeg - peatused: pärast viimast lähtestamist liikumatult veedetud aja jooksev arvestus.

Reisi odomeeter: pärast viimast lähtestamist läbitud vahemaa jooksev arvestus.

Ringe kokku: kõigi läbitud ringide stopperi aeg.

Ringid: praeguse tegevuse lõpetatud ringide arv.

Ringi HR: praeguse ringi keskmine pulsisagedus.

Ringi kiirus: praeguse ringi keskmine kiirus.

Ringi langus: praeguse ringi vertikaalne langus.

Ringi pikkus: praeguse ringi läbitud vahemaa.

Ringi pulsi protsent: praeguse ringi maksimaalse pulsisageduse keskmine protsent.

Ringi RÜTM: rattasõit. Praeguse ringi keskmine rütm.

Ringi tõus: praeguse ringi vertikaalne tõus.

Rütm: rattasõit. Vändavõlli pöörete arv. Andmete kuvamiseks peab seade olema ühendatud rütmitarvikuga.

Sihtkoha asukoht: sinu lõpliku sihtkoha asukoht. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Sihtkohta jõudmise aeg: eeldatav jäänud aeg lõpliku sihtkohani jõudmiseks. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Stopperi taimer: praeguse tegevuse stopperiga mõõdetud aeg.

Sügavus: vee sügavus. Sinu seade peab olema ühendatud seadmega NMEA® 0183, mis suudab vee sügavust mõõta.

Suund: suund sinu praegusest asukohast sihtkohani. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Suund: liikumise kurss.

Tegevuse vahemaa: praeguse raja või tegevuse läbitud vahemaa.

Temperatuur: õhutemperatuur. Kehatemperatuur võib temperatuuriandurit mõjutada. Andmete kuvamiseks peab seade olema ühendatud anduriga tempe™.

Temperatuur - vesi: vee temperatuur. Sinu seade peab olema ühendatud seadmega NMEA 0183, mis suudab vee temperatuuri mõõta.

Tõus - keskmine: keskmine vertikaalne tõus viimasest nullimisest.

Tõus - kokku: kogutõus tegevuse ajal või alates viimasest lähtestamisest.

Tõus - maksimaalne: maksimaalne tõus jalgades minutis või meetrites minutis viimasest nullimisest.

Ümbritsev surve: kalibreerimata ümbritsev rõhk.

Vahepunkti järgmises: järgmine teepunkt teekonnal. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Vahepunkt sihtkohas: viimane punkt sihtkohani jäänud teekonnal. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Vert. kaugus järgm-sse: kõrguse vahe sinu praeguse asukoha ja marsruudi järgmise rajapunkti vahel. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Vertik. kaugus sihtkohta: kõrguse vahe praeguse asukoha ja lõppsihtkoha vahel. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Vertikaalkiirus: aja jooksul tõustud või laskutud kiirus.

Vertikaalkiirus sihtkohta: eelmääratud kõrgusele tõustud või laskutud kiirus. Andmete kuvamiseks pead olema navigatsioonirežiimis.

Viim. ringi aeg: viimase lõpetatud ringi stopperiga mõõdetud aeg.

Viim. ringi lang: viimase lõpetatud ringi vertikaalne tõus.

Viimase ringi HR: viimase lõpetatud ringi keskmine pulsisagedus.

Viimase ringi kadents: rattasõit. Viimase lõpetatud ringi keskmine rütm.

Viimase ringi kiirus: viimase lõpetatud ringi keskmine kiirus.

Viimase ringi langus: viimase lõpetatud ringi vertikaalne langus.

Viimase ringi vahemaa: viimase lõpetatud ringi läbitud vahemaa.

Valikulised tarvikud

Valikulised tarvikud, nagu hoidikud, kaardid, treeningtarvikud ja varuosad, on saadaval aadressil <http://buy.garmin.com> või sinu ettevõtte Garmin edasimüüjalt.

tempe

Seade ühildub temperatuurianduriga tempe. Anduri saad kinnitada rihmale või aasale, kus see puutub kokku ümbritseva õhuga ja annab pidevalt täpseid temperatuuriandmeid. Temperatuuriandmete kuvamiseks pead anduri tempe oma seadmega siduma. Lisateabe saamiseks vaata anduri tempe juhiseid.

Soovitused juhtmevabade andurite sidumiseks

- Veendu, et andur on sinu seadmega Garmin ühilduv.
- Enne anduri sidumist seadmega Garmin mine teistest tehnoloogiaga ANT+ anduritest 10 m (33 jala) kaugusele.
- Aseta seade Garmin andurist kuni 3 m (10 jala) kaugusele.
- Pärast esmakordset sidumist tunneb seade Garminjuhtmevaba anduri automaatselt ära iga kord kui see on aktiveeritud. See protsess toimub automaatselt, kui lülitad seadme Garmin sisse ja võtab vaid mõne sekundi, kui andurid on aktiveeritud ja töötavad õigesti.
- Seotuna saab seade Garmin andmeid ainult sinu andurilt ja seega võid minna ka teiste andurite lähedale.

Tõrkeotsing

Aku kestvuse maksimeerimine

Akude kasutusaega saab mitmel viisil pikendada.

- Vähenda taustvalguse eredust ([Taustvalguse seadistamine, lehekülg 4](#)).
- Vähenda taustvalguse aega ([Ekraaniseaded, lehekülg 37](#)).
- Vähenda taskulambi heledust või vilkumissagedust ([Taskulambi kasutamine, lehekülg 28](#)).
- Seadista ekraan samaaegselt taustvalguse ajalõpuga automaatselt välja lülituma ([Ekraani väljalülitamine, lehekülg 37](#)).
- Kasuta ekspeditsioonirežiimi ([Ekspeditsioonirežiimi sisselülitamine, lehekülg 38](#)).
- Lülita välja traadita ühendus ([Wi-Fi seaded, lehekülg 37](#)).
- Lülita välja tehnoloogia Bluetooth ([Bluetooth seaded, lehekülg 37](#)).
- Lülita välja täiendavad satelliidisüsteemid ([GPS ja muud satelliidisüsteemid, lehekülg 4](#)).

Pikaajaline hoiustamine

Juhul kui sa ei plaani seadet mitu kuud kasutada, siis peab seadme aku enne hoiustamist olema vähemalt 50% laetud. Vali seadme hoiustamiseks jahe ja kuiv koht, mille temperatuur on sarnane tavapärase majapidamise temperatuurile. Pärast hoiustamist tuleb seade enne kasutamist täielikult täis laadida.

Seadme taaskäivitamine

Kui seade ei reageeri, pead selle võib-olla taaskäivitama. See ei kustuta sinu andmeid ega ühtki seadet.

Hoia toitenuppu umbes 30 sekundit all.

Pulsisageduse tsoonid

Paljud sportlased kasutavad pulsisageduse tsoone, et oma kardiovaskulaarset ja sportlikku vormi parandada. Pulsisageduse tsoon on teatud vahemikku jääv südamelöökide arv minutis. Viis enim kasutatud pulsisageduse tsooni on tähistatud numbritega 1 kuni 5. Mida suurem number, seda suurem on sagedus. Pulsisageduse tsoone arvutatakse tavaliselt maksimaalse pulsisageduse protsentide alusel.

Vormisoleku sihid

Pulsisageduse tsoonide tundmine aitab mõõta ja parandada vormisolekut järgmiste põhimõtete mõistmise ja rakendamisega.

- Pulss on treeningu intensiivsuse hea näitaja.
- Pulsisageduse teatud tsoonides treenimine aitab parandada kardiovaskulaarset võimekust ja tugevust.

Kui tead oma maksimaalset pulsisagedust, võid kasutada tabelit ([Pulsisageduse tsoonide arvutamine, lehekülg 52](#)), et tuvastada oma vormisoleku eesmärgi saavutamiseks parim pulsisageduse tsoon.

Kui sa ei tea oma maksimaalset pulssi, kasuta Internetis saadaolevat mõnda kalkulaatorit. Teatud spordisaalid ja tervisekeskused võivad teha testi maksimaalse pulsisageduse mõõtmiseks. Vaikimisi kasutatav maksimaalse pulsisagedus on 220 miinus su vanus.

Pulsisageduse tsoonide arvutamine

Tsoon	% maksimaalsest pulsisagedusest	Tajutav pingutus	Kasud
1	50–60%	Lõdvestunud, rahulik tempo, rütmiline hingamine	Algaja tasemel aeroobne treening, vähendab stressi
2	60–70%	Mugav tempo, natuke sügavam hingamine, vestlemine on võimalik	Tavaline kardiotreening, hea taastumistempo
3	70–80%	Keskmine tempo, vestlemine on raskendatud	Parem aeroobne võimekus, optimaalne kardiotreening
4	80–90%	Kiire tempo ja natuke ebamugav, jõuline hingamine	Parem anaeroobne võimekus ja lävi, parem kiirus
5	90–100%	Sprintimistempo, pole pikema aja vältel jätkusuutlik, raske hingamine	Anaeroobne ja muskulaarne vastupidavus, suurem jõud

