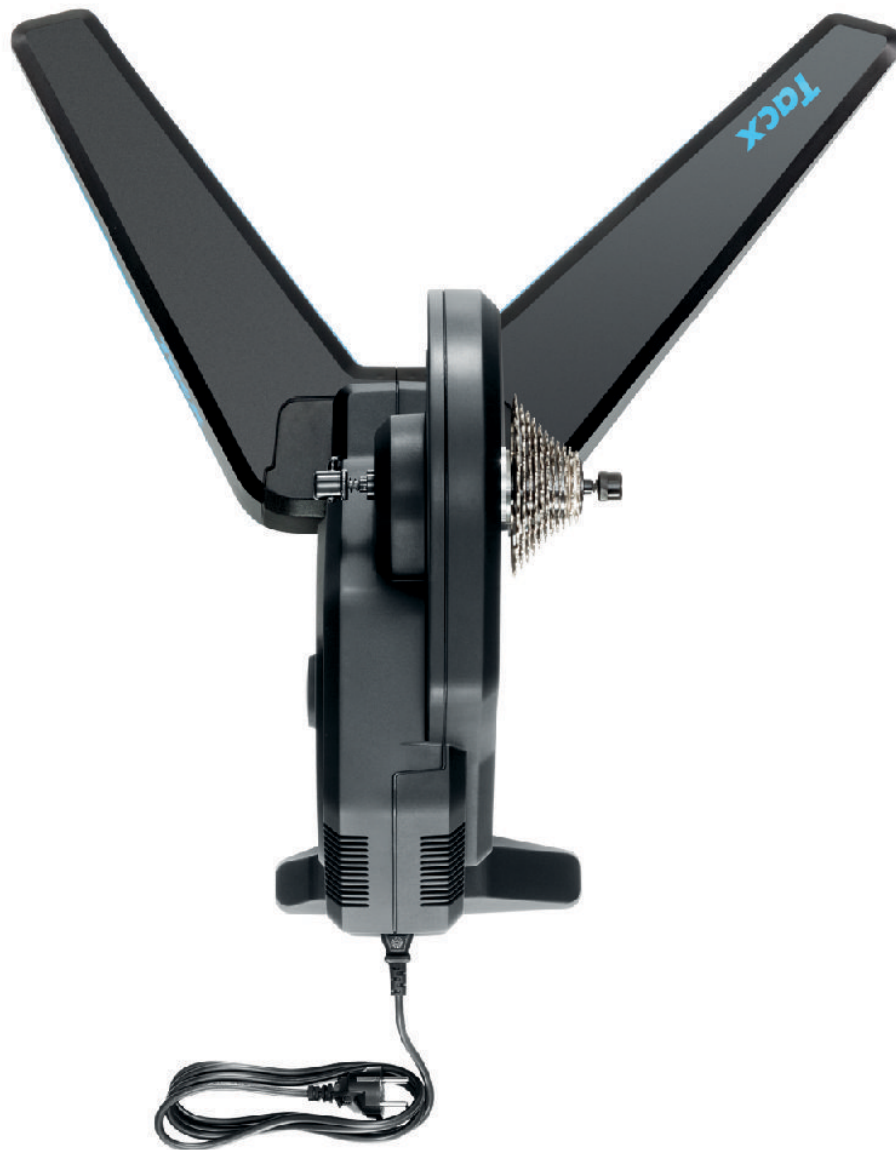


# FLUX 2 & FLUX S Assembly



**Tacx**  
A Garmin Company

© 2022 Garmin Ltd. ή οι θυγατρικές της

Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Σύμφωνα με τους νόμους περί πνευματικών δικαιωμάτων, απαγορεύεται η αντιγραφή ολόκληρου ή τμήματος του παρόντος εγχειριδίου, χωρίς τη γραπτή συγκατάθεση της Garmin. Η Garmin διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει ή να βελτιώσει τα προϊόντα της και να πραγματοποιήσει αλλαγές στο περιεχόμενο του παρόντος εγχειριδίου, χωρίς να είναι υποχρεωμένη να γνωστοποιήσει τις όποιες αλλαγές ή βελτιώσεις σε οποιοδήποτε φυσικό ή νομικό πρόσωπο. Μεταβείτε στη διεύθυνση [www.garmin.com](http://www.garmin.com) για τρέχουσες ενημερώσεις και επιπλέον πληροφορίες σχετικά με τη χρήση του παρόντος προϊόντος.

Η ονομασία Garmin®, το λογότυπο Garmin και η ονομασία Tacx® αποτελούν εμπορικά σήματα της Garmin Ltd. ή των θυγατρικών της στις Η.Π.Α. και σε άλλες χώρες. Δεν επιτρέπεται η χρήση αυτών των εμπορικών σημάτων χωρίς τη ρητή άδεια της Garmin.

Η ονομασία Campagnolo® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Campagnolo S.r.l. Η ονομασία Shimano® αποτελεί σήμα κατατεθέν της Shimano, Inc. Η ονομασία SRAM® αποτελεί σήμα κατατεθέν της SRAM LLC.

Το προϊόν αυτό φέρει πιστοποίηση ANT+®. Επισκεφτείτε τη διεύθυνση [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory) για μια λίστα με συμβατά προϊόντα και εφαρμογές.

M/N: T2980, T2900S

## **Πίνακας περιεχομένων**

**Οδηγίες για Tacx FLUX 2/S..... 1**

**Πληροφορίες συσκευής..... 5**

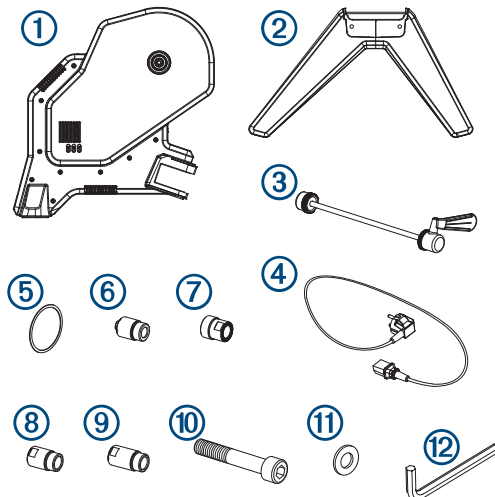


# Οδηγίες για Tacx FLUX 2/S

## ⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Ανατρέξτε στον οδηγό Σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια και το προϊόν που περιλαμβάνεται στη συσκευασία του προϊόντος, για προειδοποιήσεις σχετικά με το προϊόν και άλλες σημαντικές πληροφορίες.

## Εξαρτήματα προπονητήριου εσωτερικού χώρου



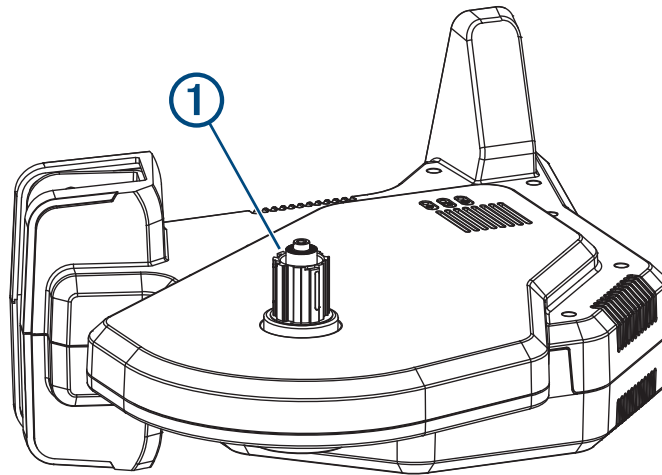
Πρέπει να ελέγξετε τη συσκευασία για να δείτε αν περιέχει όλα τα απαραίτητα εξαρτήματα.

|   |                            |                                                                                            |
|---|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① | 011-05424-02, 011-05424-01 | Προπονητήριο εσωτερικού χώρου Tacx FLUX 2/S                                                |
| ② | 011-05450-01, 011-05450-02 | Μπροστινά πόδια                                                                            |
| ③ | 013-00928-02               | Τυπικό μπλοκάζ γρήγορης απελευθέρωσης                                                      |
| ④ | Ανάλογα με τη χώρα         | Καλώδιο τροφοδοσίας                                                                        |
| ⑤ | 213-00169-02               | Δακτύλιος απόστασης κασέτας                                                                |
| ⑥ | 117-01575-02               | Προστατευτικό άκρου γρήγορης απελευθέρωσης και άξονας 135 mm QR x 135 NDS)                 |
| ⑦ | 117-01575-10               | Σύστημα thru-axle 12 mm, προστατευτικό άκρο κινητήριας πλευράς (12 DS)                     |
| ⑧ | 117-01575-12               | Σύστημα thru-axle 12 mm x 142 mm, προστατευτικό άκρου μη κινητήριας πλευράς (12 x 142 NDS) |
| ⑨ | 117-01575-14               | Σύστημα thru-axle 12 mm x 148 mm, προστατευτικό άκρου μη κινητήριας πλευράς (12 x 148 NDS) |
| ⑩ | 211-04965-37               | Μπουλόνια (2)                                                                              |
| ⑪ | 212-00150-00               | Ροδέλες (2)                                                                                |
| ⑫ | 013-00936-00               | Εξαγωνικό κλειδί 8 mm                                                                      |

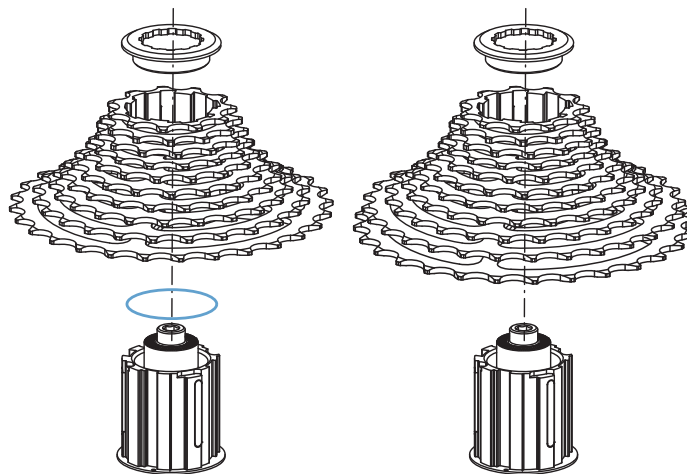
## Οδηγίες στερέωσης της κασέτας

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η κασέτα δεν περιλαμβάνεται στο προπονητήριο εσωτερικού χώρου.

- 1 Τοποθετήστε το προπονητήριο εσωτερικού χώρου στο πλάι, με τον μηχανισμό κασέτας (αφαλός) ① να είναι στραμμένος προς τα επάνω.



- 2 Ορίστε μια επιλογή:

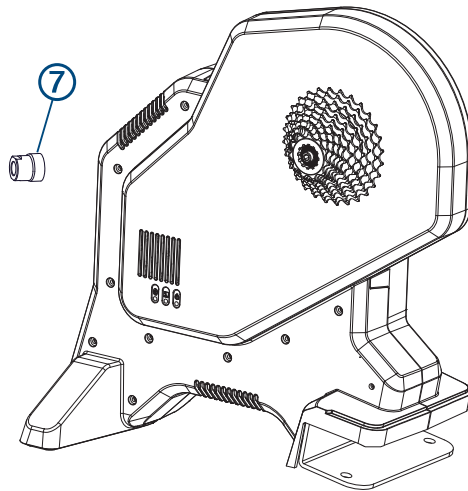


- Αν διαθέτετε κασέτα ταχύτητας Shimano® ή SRAM® 8, 9 ή 10, χρησιμοποιήστε τον τυπικό μηχανισμό κασέτας μαζί με διαχωριστικό ⑤.
  - Αν διαθέτετε κασέτα ταχύτητας Shimano ή SRAM 11 ή 12, χρησιμοποιήστε τον τυπικό μηχανισμό κασέτας χωρίς διαχωριστικό.
  - Αν διαθέτετε διαφορετικό στυλ κασέτας, όπως Campagnolo®, SRAM XD ή XD-R, μεταβείτε στο [buy.garmin.com](https://buy.garmin.com) για να αγοράσετε τον συμβατό μηχανισμό κασέτας.
- 3 Στερεώστε την κασέτα στο προπονητήριο εσωτερικού χώρου.  
Ανατρέξτε στο εγχειρίδιο κατόχου που λάβατε μαζί με την κασέτα.

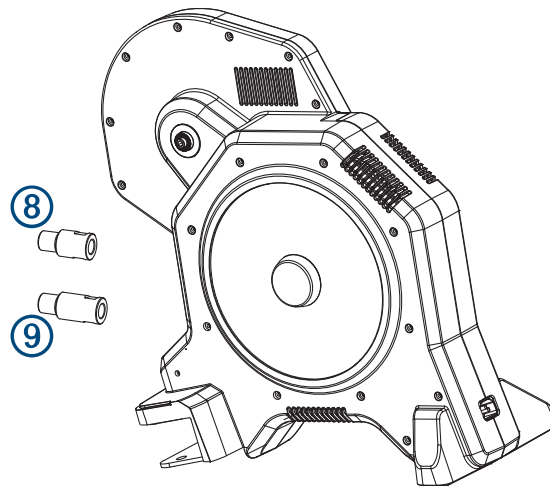
## Οδηγίες τοποθέτησης των προστατευτικών άκρων σε σύστημα thru-axle

Στο προπονητήριο εσωτερικού χώρου είναι τοποθετημένα τυπικά προστατευτικά άκρων γρήγορης απελευθέρωσης 130 mm. Αν διαθέτετε προστατευτικά άκρων γρήγορης απελευθέρωσης 135 mm ή σύστημα thru-axle, μπορείτε να αλλάξετε τα προστατευτικά άκρων.

- 1 Στην κινητήρια πλευρά, χρησιμοποιήστε ένα εξαγωνικό κλειδί για να αφαιρέσετε το προστατευτικό άκρου.
- 2 Τοποθετήστε το προστατευτικό άκρου ⑦.



- 3 Στη μη κινητήρια πλευρά, ορίστε μια επιλογή:
  - Αν ο άξονας είναι 12 x 142 mm, χρησιμοποιήστε προστατευτικό άκρου ⑧.
  - Αν ο άξονας είναι 12 x 148 mm, χρησιμοποιήστε προστατευτικό άκρου ⑨.



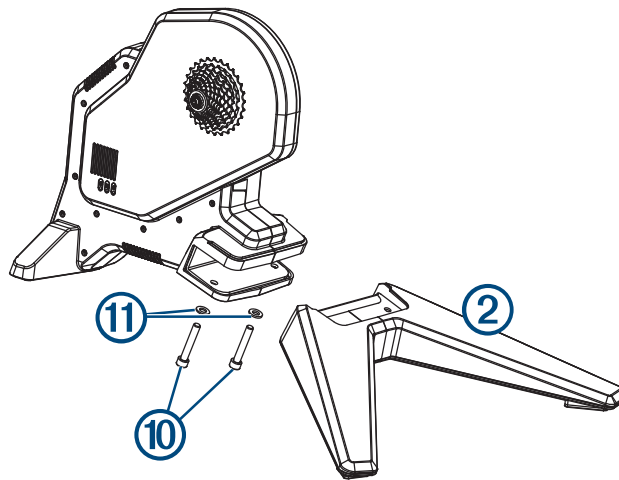
- 4 Εισαγάγετε το προστατευτικό άκρου στο προπονητήριο εσωτερικού χώρου και σφίξτε το με το χέρι.
- 5 Χρησιμοποιήστε κλειδί ποδηλάτου 17 mm για να σφίξετε τελείως.

## Οδηγίες σύνδεσης του ποδηλάτου στο προπονητήριο εσωτερικού χώρου

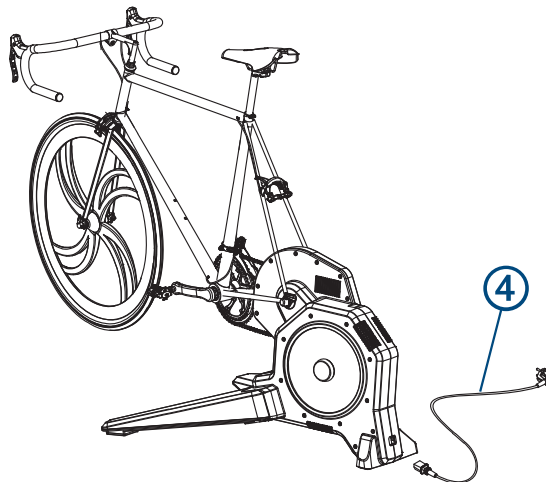
### ⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Στα προπονητήρια τύπου direct-drive, ο πίσω άξονας πρέπει να έχει τοποθετηθεί σωστά. Αν δεν σφίξετε και κλείσετε καλά τον μοχλό γρήγορης απασφάλισης, ενδέχεται να προκληθεί τραυματισμός ή υλική ζημιά. Για να δείτε ένα βίντεο, μεταβείτε στη διεύθυνση [www.garmin.com/tacx/axle](http://www.garmin.com/tacx/axle).

- 1 Τοποθετήστε το προπονητήριο εσωτερικού χώρου σε σταθερή και επίπεδη επιφάνεια.
- 2 Συνδέστε το μπροστινό πόδι **2** στο προπονητήριο εσωτερικού χώρου χρησιμοποιώντας τις βίδες **10**, τις ροδέλες **11** και το εξαγωνικό κλειδί **12**.



- 3 Αφαιρέστε τον πίσω τροχό από το ποδήλατο.
- 4 Ευθυγραμμίστε τον πίσω άξονα του ποδηλάτου με το πλαίσιο του προπονητηρίου εσωτερικού χώρου.
- 5 Σφίξτε και κλείστε το μπλοκάζ γρήγορης απελευθέρωσης ή το σύστημα thru-axle.
- 6 Συνδέστε το βύσμα του καλωδίου τροφοδοσίας **4** στη θύρα Tacx FLUX 2/S.



- 7 Συνδέστε το καλώδιο ρεύματος σε μια συνηθισμένη πρίζα.  
Η λυχνία LED λειτουργίας ανάβει με πράσινο χρώμα κατά τη διάρκεια της κανονικής λειτουργίας.
- 8 Περιστρέψτε τον βραχίονα στροφάλου για να ελέγξετε την απόσταση.

## Εφαρμογή Tacx Training

Μπορείτε να κάνετε λήψη της εφαρμογής Tacx Training στο συμβατό τηλέφωνο, tablet ή υπολογιστή που διαθέτετε.

- Απολαύστε συναρπαστικές διαδρομές ποδηλασίας από την άνεση του σπιτιού σας.
- Δημιουργήστε τις δικές σας διαδρομές, ασκήσεις και πολλά άλλα.
- Διαχειριστείτε την προπόνησή σας, εξατομικεύστε τις προεπιλεγμένες ρυθμίσεις και εντοπίστε τυχόν προβλήματα.
- Συγχρονίστε τα δεδομένα προπόνησης σε εσωτερικό χώρο με τον λογαριασμό Garmin Connect™.
- Ενημερώστε το λογισμικό του προπονητηρίου εσωτερικού χώρου.

## Πληροφορίες συσκευής

### Φροντίδα και φύλαξη συσκευής

- Μην ξεχνάτε να αποσυνδέετε το προπονητήριο εσωτερικού χώρου όταν δεν το χρησιμοποιείτε.
- Σκουπίζετε το προπονητήριο εσωτερικού χώρου μετά από κάθε χρήση.
- Φροντίζετε να καθαρίζετε το προπονητήριο εσωτερικού χώρου προτού το φυλάξετε.

### Προδιαγραφές

|                                |                                                                                            |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Παροχή ηλεκτρικού ρεύματος     | Χρησιμοποιήστε το παρεχόμενο καλώδιο τροφοδοσίας.<br>100 έως 240 V στα 50/60 Hz, 40 W      |
| Εύρος θερμοκρασιών λειτουργίας | Από -20° έως 55°C (από -4° έως 131°F)                                                      |
| Ασύρματη συχνότητα             | 2,4 GHz με μέγιστη τιμή τα 3 dBm                                                           |
| Τιμή αντοχής στο νερό          | IEC 60529 IP21<br>Η συσκευή αντέχει σε τυχαία έκθεση σε σταγόνες νερού που πέφτουν κάθετα. |

### Κέντρο υποστήριξης Garmin®

Μεταβείτε στη διεύθυνση [support.garmin.com](https://support.garmin.com) για βοήθεια και πληροφορίες, όπως εγχειρίδια προϊόντων, συχνές ερωτήσεις, βίντεο και εξυπηρέτηση πελατών.

