

TACX® NEO 3M

Príručka používateľa

© 2023 Garmin Ltd. alebo dcérske spoločnosti

Všetky práva vyhradené. Táto príručka je chránená zákonmi o autorských právach a nesmie byť kopírovaná ani ako celok, ani čiastočne, bez písomného súhlasu spoločnosti Garmin. Spoločnosť Garmin si vyhradzuje právo na zmenu alebo vylepšovanie svojich produktov a realizáciu zmien v obsahu tejto príručky bez povinnosti o týchto zmenách a vylepšeniach informovať akékoľvek osoby alebo organizácie. Najnovšie aktualizácie a dopĺňujúce informácie o používaní tohto produktu nájdete na stránke www.garmin.com.

Garmin®, logo Garmin, Edge®, Forerunner® a Tacx® sú ochranné známky spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérskych spoločností, ktoré sú registrované v USA a v iných krajinách. Garmin Connect™ je ochranná známka spoločnosti Garmin Ltd. alebo jej dcérskych spoločností. Tieto ochranné známky sa nesmú používať bez výslovného súhlasu spoločnosti Garmin.

Slovnú známku a logá BLUETOOTH® vlastní spoločnosť Bluetooth SIG, Inc. a každé použitie týchto známk spoločnosťou Garmin podlieha licencií. Shimano® je registrovaná ochranná známka spoločnosti Shimano, Inc. SRAM® je registrovaná ochranná známka spoločnosti SRAM LLC. Wi-Fi® je registrovaná ochranná známka spoločnosti Wi-Fi Alliance Corporation. Ostatné ochranné známky a obchodné mená sú vlastníctvom príslušných vlastníkov.

Tento produkt je ANT+® certifikovaný. Na adrese www.thisisant.com/directory nájdete zoznam kompatibilných produktov a aplikácií.

M/N: A0S4355

Obsah

Začíname.....	1
Inštalačná súprava.....	2
Montážne pokyny pre zariadenie Tacx NEO 3M.....	2
Rozloženie trenažéra.....	3
Pripevnenie bicykla s pevnou osou.....	4
Pripevnenie rýchlopínacieho bicykla.....	5
Umiestnenie podpory predného kolesa.....	8
Pripojenie napájacieho kábla.....	9
Pripojenie inteligentného sieťového adaptéra Tacx.....	10
Tréning.....	10
Jazda na bicykli.....	11
Aplikácia Tacx Training.....	12
Informácie o zariadení.....	14
Technické údaje.....	14
Kompatibilita kazieta.....	14
Starostlivosť o zariadenie a jeho uskladnenie.....	16
Riešenie problémov.....	17
Aktualizácia softvéru trenažéra.....	17
Aplikácia Tacx Training sa nepripája k môjmu trenažéru.....	18
Trenažér neodpovedá.....	18
Môžem spárovať snímače ANT+ alebo Bluetooth pomocou otvoreného pripojenia?.....	18
Spárovanie trenažéra s cyklopočítačom Edge.....	18
Spárovanie trenažéra s hodinkami Garmin.....	19

Začíname

⚠ VAROVANIE

Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

OZNÁMENIE

Trenažér Tacx NEO 3M nepoužívajte s iným pohybovým príslušenstvom, napríklad s hojdacou doskou, pretože by mohlo dôjsť k jeho poškodeniu.

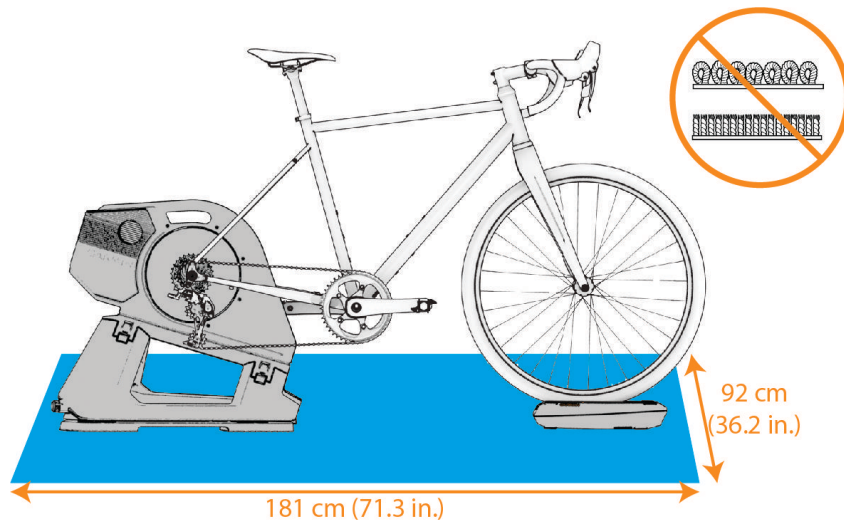
Telo kazety a kazeta Tacx NEO 3M sú kompatibilné s 11-rýchlostnými systémami Shimano® a SRAM®. Ak máte iný štýl kazety, musíte kazetu vymeniť (*Výmena kazety, strana 15*).

- Pred zostavením trenažéra a pripojením bicykla si prečítajte pokyny.
- Fotoaparátom na svojom telefóne naskenujte QR kód a postupujte podľa pokynov v aplikácii Tacx Training.



TIP: aplikácia Tacx Training obsahuje nastavenie trenažéra, videá a aktualizácie softvéru (*Spárovanie trenažéra s aplikáciou Tacx Training, strana 12*).

- Na dosiahnutie najlepších výsledkov používajte trenažér Tacx NEO 3M v kombinácii s pevnou podložkou alebo kobercom s krátkym vlasom. Vyhnite sa mäkkým kobercom a kobercom s dlhým vlasom. Môžete použiť podložku na cvičenie s rozmermi 181 x 92 cm (71,3 x 36,2 palca) alebo väčšiu.



Voliteľné príslušenstvo je k dispozícii na stránke buy.garmin.com alebo u vášho predajcu Tacx.

Inšalačná súprava

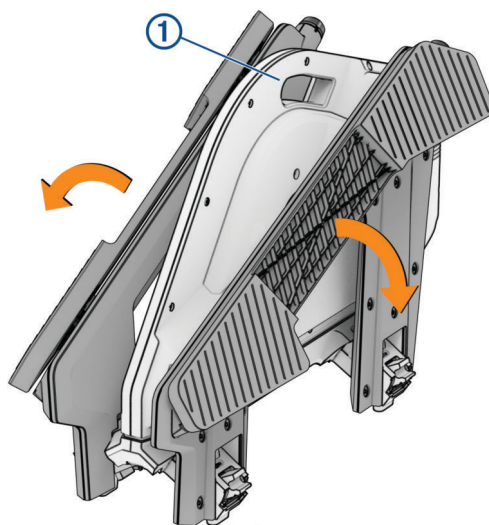
Inšalačná súprava  obsahuje rýchlopínák, kompatibilné držiaky koncových uzáverov a koncové uzávery, podložky a modrý nástroj.

Os	Držiak koncového uzáveru na strane, na ktorej nie je pohon	Koncové uzávery (2)
142 mm pevná os	Predinštalovaný hardvér	Thru-Axle 12mm
148 mm pevná os	NDS/148 Thru Na montáž sa vyžaduje použitie modrého nástroja.	Thru-Axle 12mm
135 mm rýchlopínák Bežné pre väčšinu cestných bicyklov s kotúčovými brzdami.	Predinštalovaný hardvér	QR
130 mm rýchlopínák Bežné pre väčšinu cestných bicyklov s ráfikovými brzdami.	NDS/130 QR Na montáž sa vyžaduje použitie modrého nástroja.	QR

Montážne pokyny pre zariadenie Tacx NEO 3M

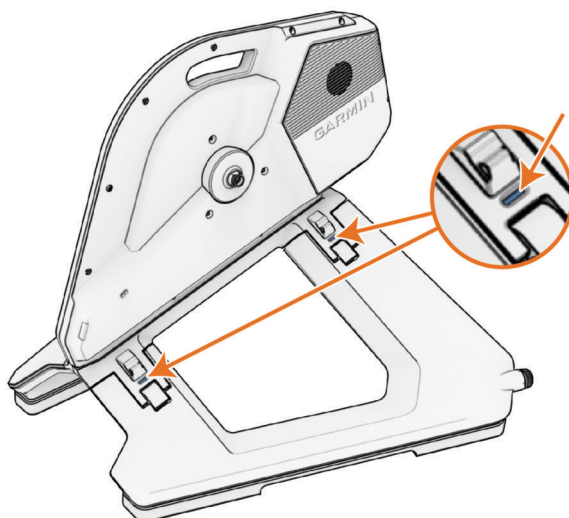
Rozloženie trénažera

- 1 Rozložte strany trénažera a zdvihnite rukoväť ①.



TIP: trénažér je ťažký. Môžete rozložiť jednu stranu a uzamknúť ju a zopakovať to isté na druhej strane.

- 2 Uistite sa, že obidve strany trénažera zapadnú na svoje miesto.
Všetky kontrolné okienka musia byť modré a obe strany musia byť riadne uzamknuté.



- 3 Položte trénažér na pevný a rovný povrch.

Pripevnenie bicykla s pevnou osou

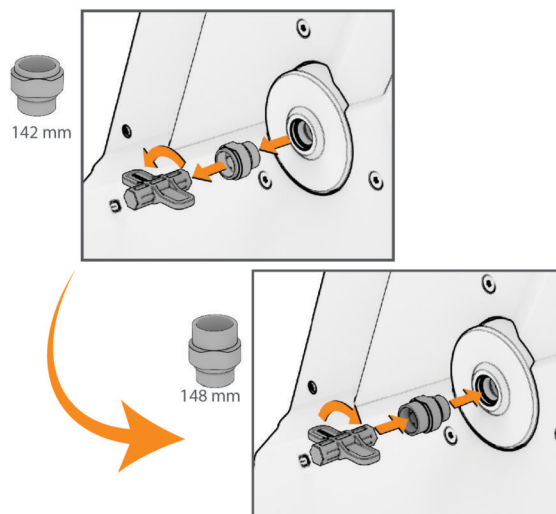
Trenažér je kompatibilný s bicyklami s pevnou osou 142 mm alebo 148 mm.

1 Vyberte jednu z možností:

- Ak máte 148 mm rýchlopínaciu pevnú os, prejdite na krok 2.
- Ak máte 142 mm rýchlopínaciu pevnú os, prejdite na krok 5.

2 Otvorte inštalačnú sadu  a vyberte držiak koncového uzáveru **NDS/148 Thru** a modrý nástroj.

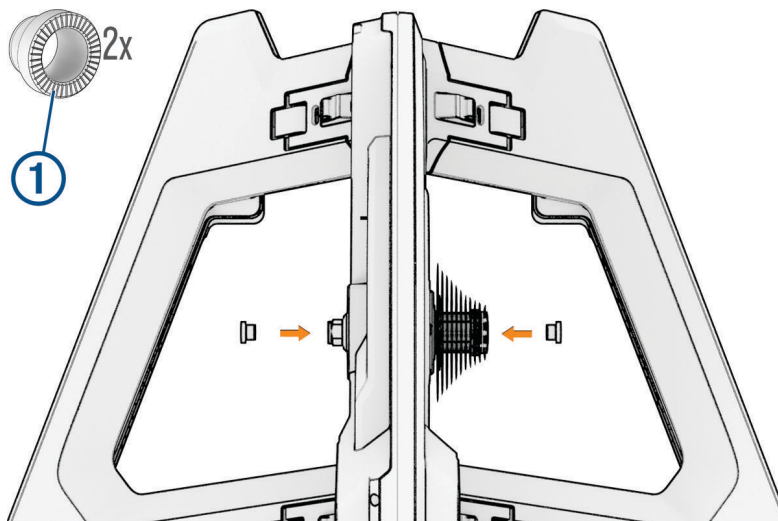
3 Pomocou modrého nástroja odstráňte existujúci držiak koncového uzáveru na strane, na ktorej nie je pohon.



4 Použite modrý nástroj na inštaláciu držiaka koncového uzáveru **NDS/148 Thru**.

5 Otvorte inštalačnú súpravu  a vyberte koncové uzávery **Thru-Axle 12mm**.

6 Koncové uzávery ① zaklapnite do držiakov koncových uzáverov.



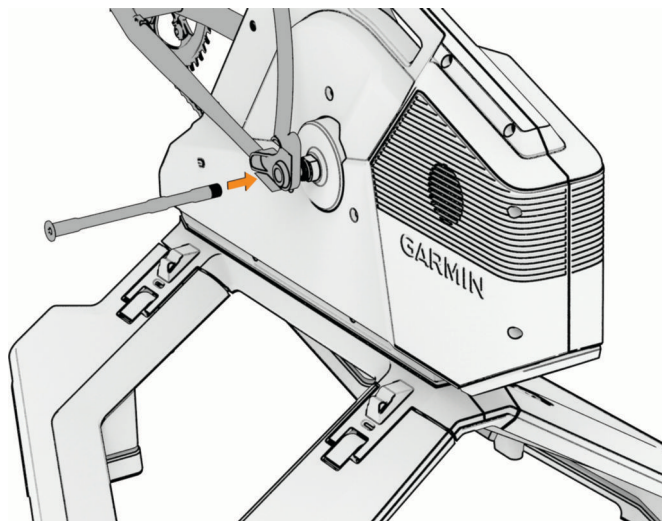
7 Na bicykli preradte na najmenší prevodový stupeň kazety.

8 Z bicykla odmontujte zadné koleso.

POZNÁMKA: bicykel a všetky ďalšie súčasti by ste mali mať na dosah.

9 Umiestnite bicykel na trenažér a uistite sa, že reťaz sa nachádza na najmenšom ozubenom kolese kazety trenažéra.

10 Vložte os a ručne ju utiahnite.



11 Utiahnite os podľa určených parametrov doťahovacieho momentu uvedených na osi alebo v pokynoch k bicyklu.

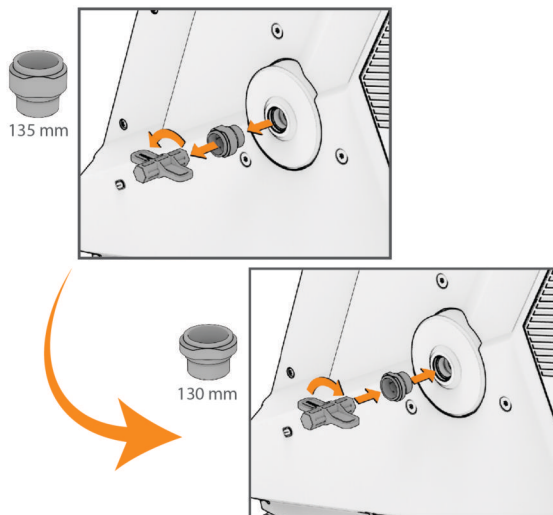
Pripevnenie rýchlopínacieho bicykla

1 Vyberte jednu z možností:

- Ak máte 130 mm rýchlopínaciu os, prejdite na krok 2.
- Ak máte 135 mm rýchlopínaciu os, prejdite na krok 5.

2 Otvorte inštalačnú súpravu  a vyberte držiak koncového uzáveru **NDS/130 QR** a modrý nástroj.

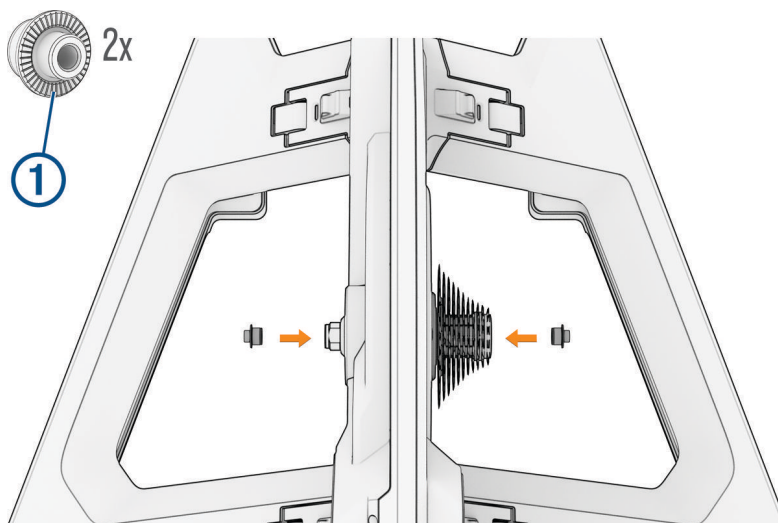
3 Pomocou modrého nástroja odstránite existujúci držiak koncového uzáveru na strane, na ktorej nie je pohon.



4 Použite modrý nástroj na inštaláciu držiaka koncového uzáveru **NDS/130 QR**.

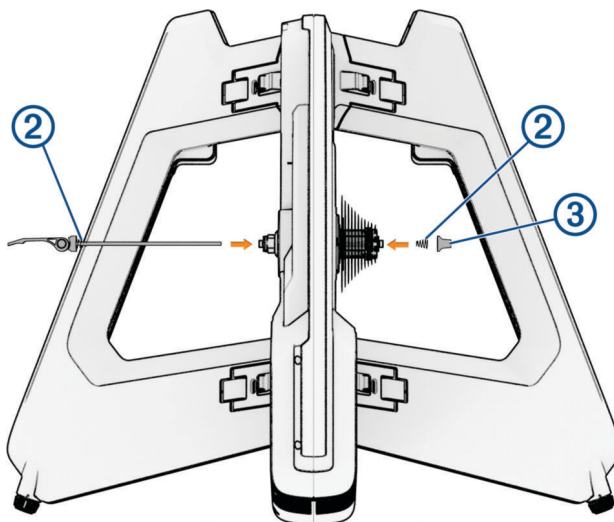
5 Otvorte inštalačnú súpravu  a vyberte koncové uzávery **QR**.

6 Koncové uzávery ① zaklapnite do držiakov koncových uzáverov.



7 Vložte upínač kolesa z tej strany trenažéra, na ktorej nie je pohon.

8 Vymeňte kužeľové pružiny ② na upínači kolesa.



9 Uzáver ③ ručne utiahnite, pričom ponechajte dostatok priestoru na rám bicykla.

10 Na bicykli preradte na najmenší prevodový stupeň kazety.

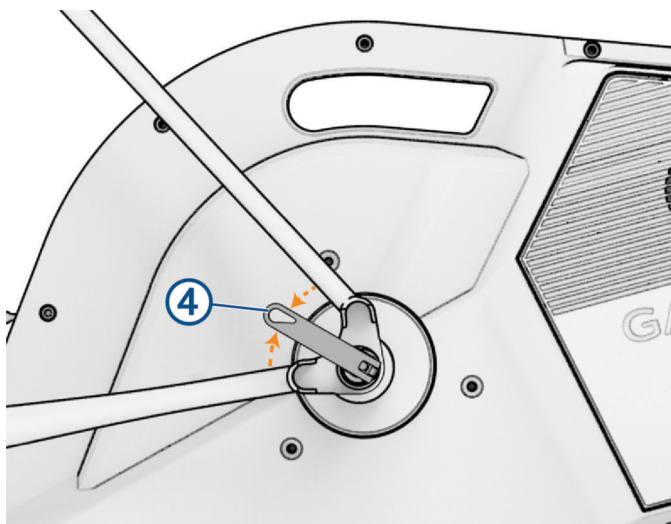
11 Z bicykla odmontujte zadné koleso.

POZNÁMKA: bicykel a všetky ďalšie súčasti by ste mali mať na dosah.

12 Zarovnajte bicykel na trenažeri a umiestnite reťaz na najmenšie ozubené koleso kazety trenažéra.

13 Uzáver utiahnite a uzavrite rýchlopínaciu rukoväť ④.

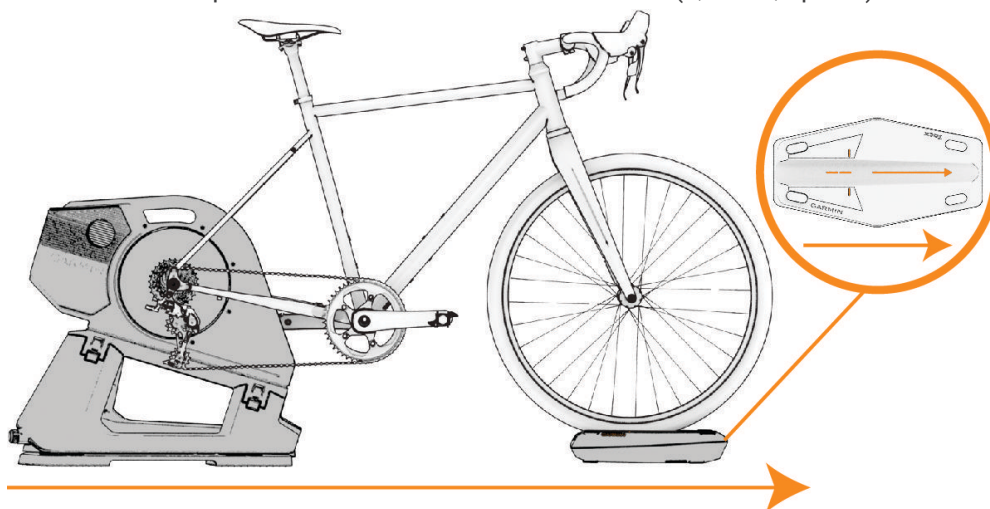
TIP: uzavrite rukoväť medzi tyčami rámu kvôli ľahšiemu uchopeniu.



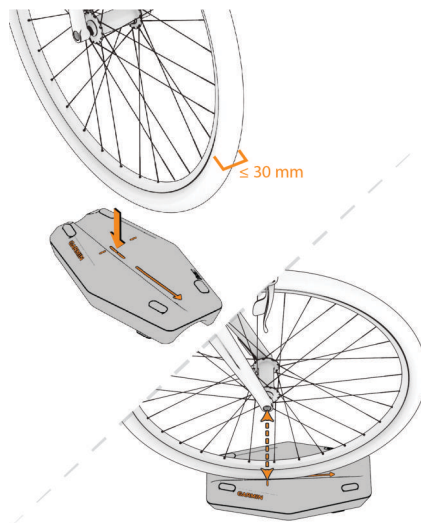
Umiestnenie podpery predného kolesa

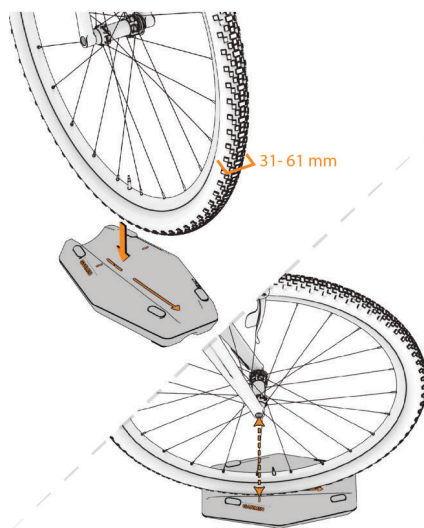
Podpera predného kolesa sa nachádza v balení s výrobkom pod spodným penovým dielom. Pred umiestnením podpery predného kolesa musíte pripevniť bicykel k trenažéru.

Obojstranná podpera predného kolesa zdvíha predné koleso bicykla pre prirodzenú cyklistickú pozíciu a zvýšenú stabilitu. Úzka časť podpery kolesa udrží pneumatiku s maximálnou šírkou 30 mm (1,18 palca). Široká strana podpery predného kolesa udrží pneumatiku so šírkou od 31 do 61 mm (1,2 až 2,4 palca).



- 1 Umiestnite podperu predného kolesa pod predné koleso.





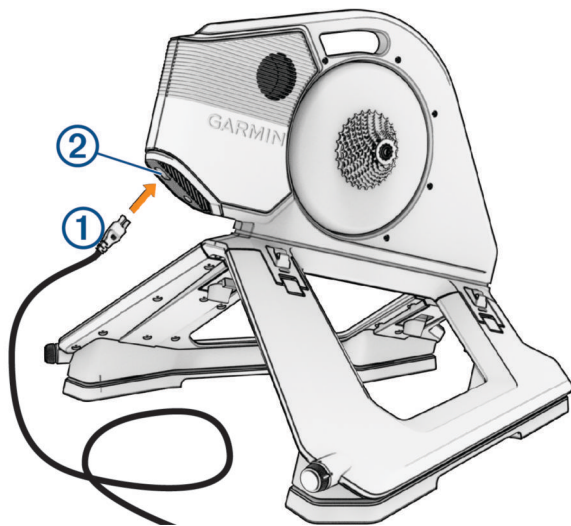
- 2 Sadnite si na trenažér a pedálujte niekoľkokrát.
- 3 V prípade potreby upravte umiestnenie podpery predného kolesa.

Pripojenie napájacieho kábla

⚠ UPOZORNENIE

Napájací kábel je v balení s produktom. Nepokúšajte sa s trenažérom Tacx NEO 3M používať napájací kábel alebo adaptér tretej strany, pretože by to mohlo viesť k zraneniu osôb alebo poškodeniu trenažéra.

- 1 Zapojte napájací kábel ① do portu ②.



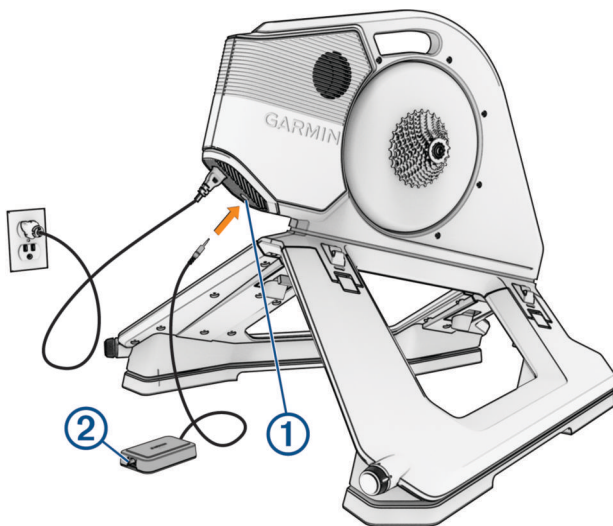
- 2 Zapojte napájací kábel do štandardnej stenovej zásuvky.
- 3 Otočte kľukou.
Indikátor LED je biely (*Stav LED, strana 13*).

Pripojenie inteligentného sieťového adaptéra Tacx

OZNÁMENIE

Adaptér sa predáva samostatne. Adaptér je potrebné použiť s kompatibilnými trenažermi Tacx. Garmin® nezodpovedá za škody vyplývajúce z pripojenia adaptéra k nekompatibilnému zariadeniu.

- 1 Pripojte trenažér k externému zdroju napájania.
- 2 Pripojte adaptér k portu ① na trenažéri.



Indikátor LED bliká nabielo (*Stav LED, strana 13*).

- 3 Vyberte jednu z možností:
 - Pripojte sa k sieti Wi-Fi® pomocou aplikácie Tacx Training spárovanej s vaším trenažérom. Vaše zariadenie s aplikáciou Tacx Training musí používať rovnakú sieť Wi-Fi.
 - Pripojte ethernetový kábel ② priamo k počítaču s aplikáciou Tacx Training.
 - Pripojte ethernetový kábel k bezdrôtovému smerovaču alebo domácej sieti. Vaše zariadenie s aplikáciou Tacx Training musí používať rovnaký smerovač alebo sieť.

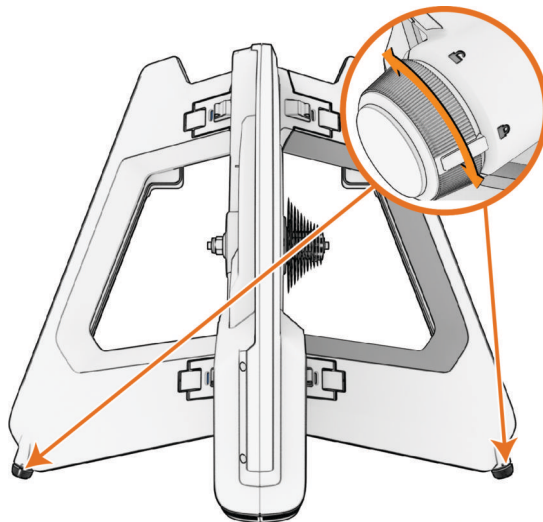
Tréning

Jazda na bicykli

Vaša prvá jazda na trenažeri Tacx NEO 3M by mala byť krátka, manuálna tréningová jazda. Mali by ste sa zoznámiť s motion plates.

1 Odomknite motion plates.

TIP: každý gombík musíte otáčať smerom k , kým nezapadne.



2 Začnite pomaly pedálovať.

Indikátor LED trenažera je biely (*Stav LED, strana 13*).

3 Skúšajte preradovať a zvyšovať rýchlosť.

Tipy na prirodzené jazdenie

- Vyhnite sa šprintovaniu, keď je zapnutý motion plates. Šprintovať môžete, ak sú motion plates uzamknuté.
- Ak počas jazdy pociťujete nevoľnosť z pohybu, vyskúšajte tieto možnosti:
 - Zamerajte svoj pohľad na bod pred bicyklom.
 - Pozrite si tréningové video počas jazdy.
 - Pred a počas jazdy pite veľa vody.
 - Prestaňte bicyklovať, pokiaľ sa nebudete cítiť lepšie, a skúste to znova.

Tréningové režimy

Napájanie a pripojenie: všetky funkcie sú k dispozícii, keď je trenažér pripojený k externému napájaniu a k aplikácii Tacx Training.

Samostatne: ak nie je pripojená aplikácia Edge® ani cyklopočítač, trenažér simuluje rovnú cestu a používa predvolené nastavenia pre odpor vzduchu a cesty a pre hmotnosť používateľa a bicykla.

Žiadne externé napájanie: bez externého napájania trenažér nepodporuje jazdu z kopca, stláčanie tlačidiel ani Ethernet alebo Wi-Fi alebo komunikáciu s Tacx inteligentným sieťovým adaptérom (predáva sa samostatne). Jazdci môžu zažiť menej optimalizovaný pocit z jazdy.

Pohotovostný režim

Keď trenažér Tacx NEO 3M nepoužívate, prejde do pohotovostného režimu. Trenažér prebudíte otočením kľukou.

Externý zdroj napájania je pripojený: po 5 minútach nečinnosti prejde trenažér do pohotovostného režimu.

Žiadne externé napájanie: po 10 sekundách nečinnosti prejde trenažér do pohotovostného režimu.

Aplikácia Tacx Training

Aplikáciu Tacx Training si môžete prevziať do kompatibilného telefónu, tabletu alebo počítača.

- Jazdíte po vzrušujúcich dráhach bez toho, aby ste museli vyjsť z domu.
- Vytvorte si vlastné trasy jazd, cvičenia a ďalšie aktivity.
- Spravujte si svoj tréning, prispôbte predvolené nastavenia a vykonajte diagnostiku problémov.
- Synchronizujte údaje o tréningu v interiéri so svojím účtom Garmin Connect™.
- Aktualizujte softvér trenažéra ([Aktualizácia softvéru trenažéra, strana 17](#)).

Spárovanie trenažéra s aplikáciou Tacx Training

Keď párujete trenažér s aplikáciou Tacx Training prvýkrát, musíte pripojiť trenažér k externému zdroju napájania. Po spárovaní sa trenažér a aplikácia automaticky spoja pri začatí jazdy.

TIP: v prípade pevného pripojenia alebo sieťových pripojení Wi-Fi si môžete zakúpiť príslušenstvo sieťového adaptéra na lokalite buy.garmin.com.

1 Vyberte jednu z možností:

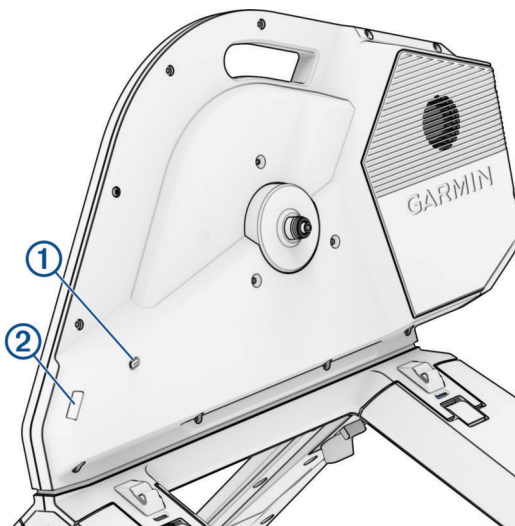
- Fotoaparátom na svojom telefóne naskenujte QR kód a postupujte podľa pokynov na obrazovke.



- Ak chcete pridať trenažér Tacx NEO 3M k vášmu existujúcemu účtu, otvorte aplikáciu Tacx Training a vyberte položku **Nastavenia** > **Správca zariadení**.

2 Na trenažéri stlačte párovacie tlačidlo ①.

Keď je trenažér v bezpečnom režime párovania Bluetooth®, indikátor LED ② bliká namodro. Ďalšie informácie o typoch pripojenia nájdete na stránke garmin.com/connectiontypes.



3 Postupujte podľa pokynov na obrazovke v aplikácii Tacx Training.

V aplikácii Tacx Training sa ikona pripojeného trenažéra zobrazuje nazeleno.

4 Vyberte cvičenie alebo dráhu.

5 Začnite pedálovať.

Indikátor LED trenažéra sa zmení z bielej na modrú, keď je trenažér ovládaný aplikáciou ([Stav LED, strana 13](#)).

Stav LED

Dióda LED sa mení na základe stavu trénažéra a typu pripojenia.

Aktivita LED diódy	Stav
Biela	Trenažér je aktívny a pracuje správne.
Bliká namodro	Trenažér je v režime párovania Bluetooth.
Modrá	Trenažér je ovládaný vašim Bluetooth zariadením.
Bliká nabieleo	Keď prebudíte alebo zapnete trenažér, rýchle blikanie označuje stav otvoreného pripojenia. Viac informácií nájdete na stránke garmin.com/connectiontypes .
Zelená	Trenažér je ovládaný vašim ANT+® zariadením.
Žltá	Trenažér ovláda inteligentný sieťový adaptér Tacx (predáva sa samostatne).
Blikanie namodro	Softvér trenažéra sa aktualizuje.
Blikanie načerveno	Označuje kritickú chybu trenažéra. Viac informácií nájdete v aplikácii Tacx Training.

LED podsvietenie podlahy mení farby počas tréningu.

Aktivita LED podsvietenia podlahy.	Stav
Modrá	Indikuje nízky výkon.
Purpurová	Indikuje stredný výkon.
Červená	Indikuje vysoký výkon.

Prispôsobenie nastavení trenažéra z aplikácie

Pred aktualizáciou softvéru trenažéra musíte trenažér spárovať s najnovšou verziou aplikácie Tacx Training (*Spárovanie trenažéra s aplikáciou Tacx Training, strana 12*).

- 1 Otvorte aplikáciu Tacx Training.
- 2 Vyberte položku **Nastavenia > Správca zariadení**.
- 3 Vyberte trenažér.
- 4 Vyberte položku **Trainer Settings > Device Defaults**, aby ste nastavili predvolenú telesnú hmotnosť alebo hmotnosť bicykla.
Používa sa, ak aplikácia tretej strany neposkytuje údaje o hmotnosti.
- 5 V prípade potreby vyberte položku **Nastavenia > Training Settings**, aby ste aktualizovali svoju telesnú hmotnosť a prispôbili tréningové preferencie.

Informácie o zariadení

Technické údaje

Napájací zdroj	Použite priložený napájací kábel. Od 100 do 240 V, 50/60 Hz
Rozsah prevádzkovej teploty	Od -10 ° do 40 °C (od 14 ° do 104 °F)
Rozsah skladovacej teploty	Od -20 ° do 60 °C (od -4 ° do 140 °F) OZNÁMENIE Ak je trenažér uskladnený alebo prepravovaný pri teplote, ktorá je nižšia než toto rozmedzie teplôt, nechajte trenažér normalizovať na rozsah prevádzkovej teploty a pred jeho použitím počkajte 12 hod. Extrémne zmeny teplôt môžu zapríčiniť kondenzáciu vnútri trenažéra, ktorá môže spôsobiť škody na majetku.
Bezdrôtová frekvencia a vysielací výkon	2,4 GHz pri max. 6 dBm
Maximálna hmotnosť jazdca	125 kg (275 lb.)

Kompatibilita kaziet

Výrobcom nainštalovaná kazeta predstavuje 11-rýchlostný systém kompatibilný s Shimano a SRAM systémami. Inštalácia sada  obsahuje modrý nástroj a voliteľné dištančné podložky ([Inštalácia súpravy, strana 2](#)).

Kompatibilný kazetový systém	Orech	Voliteľné rozpery
8, 9, or 10 rýchlostí Shimano alebo SRAM	Zahrnuté	40 mm x 1 mm
12 rýchlostí Shimano	Zahrnuté	24 mm x 1 mm, 24 mm x 0,5 mm
12 rýchlostí SRAM	Nie je súčasťou ¹ Ak si chcete zakúpiť Tacx SRAM XD-R, prejdite na stránku buy.garmin.com .	24 mm x 1 mm, 24 mm x 0,5 mm
Horský bicykel 12 rýchlostí	Nie je súčasťou ¹ Ak si chcete zakúpiť Tacx mikrospojku, prejdite na stránku buy.garmin.com .	24 mm x 1 mm, 24 mm x 0,5 mm
Iné	Nie je súčasťou ¹ Prejdite na stránku buy.garmin.com .	Ďalšie informácie nájdete v pokynoch výrobcu dodaných s kazetou.

¹ Na montáž sa vyžaduje použitie modrého nástroja.

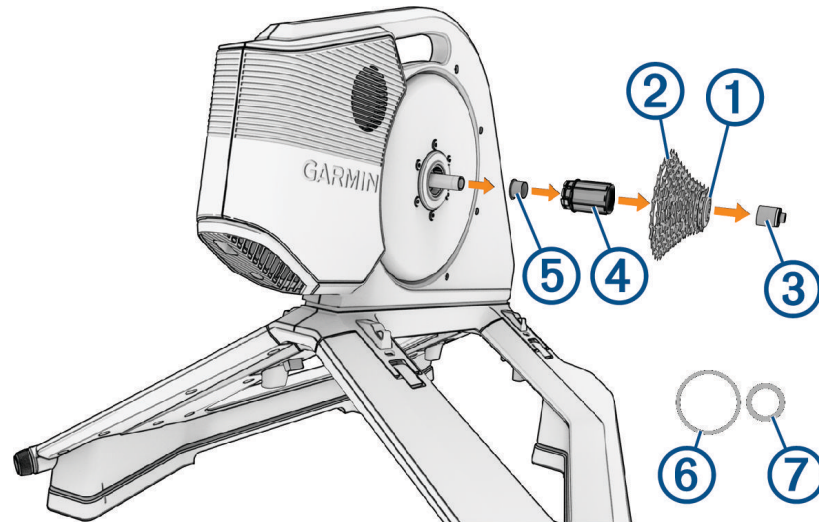
Výmena kazety

Pred výmenou kazety si musíte zaobstarať nástroj na zaistenie kazety a kliešte na kazety alebo sťahovač kazety. Všetky diely trenažéra a položky inštalačnej sady by ste mali uchovávať spolu (*Inštalačná súprava, strana 2*).

OZNÁMENIE

Musíte byť oboznámení s náradím na bicykel a údržbou kazety, inak môžete poškodiť trenažér. Ak ste nikdy predtým neodstraňovali alebo nemontovali kazetu na bicykli, Garmin odporúča vziať trenažér k skúsenému cyklistickému technikovi.

TIP: ak máte viac bicyklov s rôznymi kazetovými systémami, najjednoduchšie je ponechať kazetu na telese voľnobehu a vymeniť ich spoločne. Túto grafiku môžete použiť ako referenciu s vedomím, že každá variácia kazety sa vyznačuje špecifickými požiadavkami.



- 1 Otvorte inštalačnú sadu .
- 2 Ak máte kazetu, ktorá je kompatibilná s dodaným telesom voľnobehu, postupujte podľa nasledujúcich krokov:
 - 2.1 Pomocou klieští na kazetu alebo sťahovača kazety pridržte kazetu ② na mieste.
 - 2.2 Pomocou nástroja na zaistenie kazety otočte poistný krúžok ① proti smeru hodinových ručičiek.
Na to je potrebná dostatočná sila a páka.
 - 2.3 Odstráňte kazetu, pričom teleso voľnobehu ④ zostane na mieste.
 - 2.4 Prejdite na krok 4.
- 3 Ak máte kazetu, ktorá vyžaduje iné teleso voľnobehu, postupujte podľa týchto krokov:
 - 3.1 Pomocou klieští na kazetu alebo sťahovača kazety pridržte kazetu ② na mieste.
 - 3.2 Pomocou nástroja na zaistenie kazety otočte poistný krúžok ① proti smeru hodinových ručičiek.
Na to je potrebná dostatočná sila a páka.
 - 3.3 Na odstránenie poistnej matice ③ použite modré náradie .
 - 3.4 Odstráňte kazetu, poistný krúžok a teleso voľnobehu ④.
Všetky tieto časti si môžete uschovať pokope pre prípad, že by ste sa rozhodli prejsť na 11-rýchlostný systém.
 - 3.5 Nainštalujte nové teleso voľnobehu a poistnú maticu.
 - 3.6 Prejdite na krok 4.
- 4 Nasaďte kazetu na teleso voľnobehu a upevnite poistný krúžok.
Niektoré 9- alebo 10-rýchlostné kazety môžu vyžadovať dodatočnú rozperu ⑥, ktorá sa umiestni medzi kazetu a poistný krúžok. Pre ďalšie informácie si pozrite návod výrobcu.
- 5 Pred utiahnutím poistného krúžku skontrolujte jeho vôľu.
Niektoré 12-rýchlostné kazety môžu vyžadovať dodatočnú rozperu ⑦ medzi trenažérom a kazetou.

- 6 Ak sa prehadzovačka bicykla dotýka trenažéra pri najväčšom prevodovom stupni kazety, postupujte podľa nasledujúcich krokov:
- 6.1 Na odstránenie poistnej matice ③ použite modré náradie 🛠️.
 - 6.2 Odstráňte teleso voľnobehu s nasadenou kazetou.
 - 6.3 Odstráňte čiernu rozperu ⑤.
 - 6.4 Pridajte jednu alebo dve rozpery.
 - 6.5 Nainštalujte čiernu rozperu, teleso voľnobehu s kazetou a poistnú maticu.
 - 6.6 Utiahnite poistnú maticu.
Zaistovacia matica môžete utiahnuť ručne pomocou modrého nástroja 🛠️. Pri použití momentového kľúča Garmin odporúčame pre poistnú maticu maximálny krútiaci moment 6 N-m (4,4 lbf-ft).
- 7 Utiahnite poistný krúžok.
Pre kazetu Tacx NEO 3M Garmin odporúčame ťahovací moment 40 N-m (29,5 lbf-ft.). Pri použití inej kazety si pozrite pokyny výrobcu.

Starostlivosť o zariadenie a jeho uskladnenie

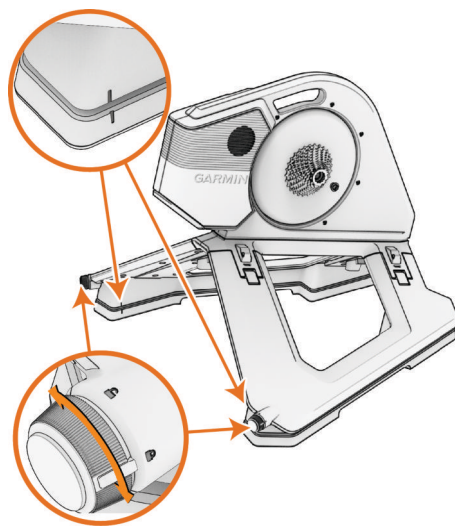
⚠️ VAROVANIE

Pozrite si príručku *Dôležité informácie o bezpečnosti a produkte* v balení s produktom, kde nájdete upozornenia spojené s produktom a iné dôležité informácie.

- Keď trenažér nepoužívate, odpojte ho zo zásuvky.
- Skontrolujte zarovnanie a uzamknite motion plates, keď sa trenažér nepoužíva.
- Po každom použití trenažér utrite.
- Pred uskladnením trenažér vyčistite.

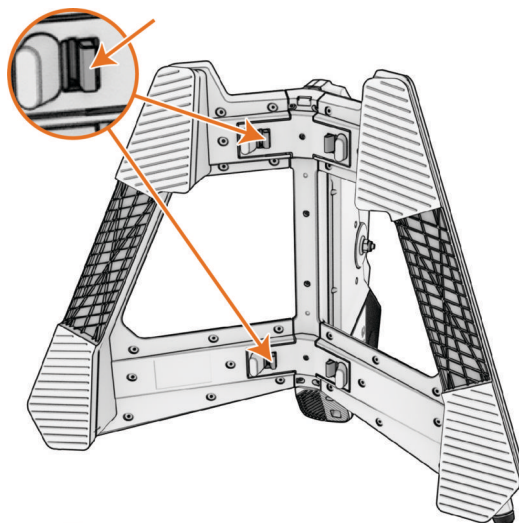
Zloženie trenažéra pred uskladnením

- 1 Skontrolujte zarovnanie a uzamknite motion plates.

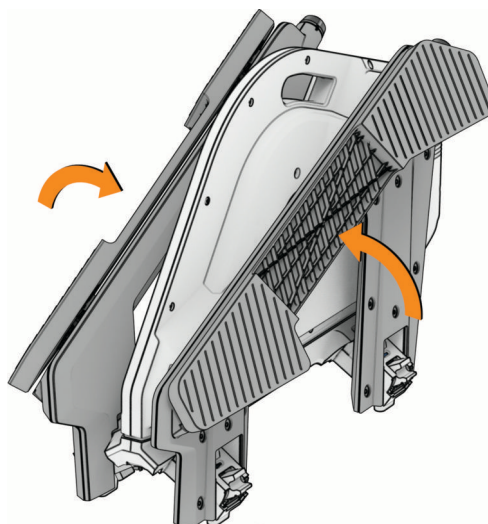


- 2 Nakloňte trenažér dozadu.

3 Odomknite obidve strany trenažéra.



4 Zložte obidve strany, kým nezapadnú na miesto.



Riešenie problémov

Aktualizácia softvéru trenažéra

Pred aktualizáciou softvéru trenažéra musíte trenažér spárovať s najnovšou verziou aplikácie Tacx Training ([Spárovanie trenažéra s aplikáciou Tacx Training, strana 12](#)).

1 Pripojte napájací kábel do zásuvky ([Pripojenie napájacieho kábla, strana 9](#)).

2 Otvorte aplikáciu Tacx Training vo vašom telefóne alebo tablete.

TIP: mali by ste skontrolovať úroveň nabitia batérie telefónu alebo tabletu.

3 Vyberte položku **Nastavenia > Správca zariadení**.

4 Vyberte trenažér.

5 Vyberte položky **Aktualizácia firmvéru > Aktualizovať**.

Počas aktualizácie softvéru bliká LED dióda trenažéra na modro.

6 Počkajte, kým sa dokončí aktualizácia softvéru.

TIP: počas aktualizácie softvéru neodpájajte trenažér ani neprepínajte medzi aplikáciami.

Môže to trvať pár minút.

Aplikácia Tacx Training sa nepripája k môjmu trenažéru

Ak sa aplikácia Tacx Training nepripojí k vášmu trenažéru, môžete vyskúšať tieto tipy.

- Reštartujte svoj telefón.
- Vypnite technológiu Bluetooth na telefóne a znova ju zapnite.
- Odpojte napájací kábel trenažéra a znova ho pripojte.
- Uistite sa, že trenažér nie je pripojený k inému zariadeniu alebo aplikácii.
- Aktualizujte aplikáciu Tacx Training na najnovšiu verziu.
- Ak ste si kúpili nový telefón, odstráňte trenažér z aplikácie Tacx Training v telefóne, ktorý chcete prestať používať.

Trenažér neodpovedá

Ak trenažér prestane odpovedať, môžete vyskúšať tieto tipy.

- Podržte párovacie tlačidlo na 5 sekúnd, aby sa trenažér vypol a odpojil od všetkých spárovaných zariadení.
- Podržaním párovacieho tlačidla na 10 sekúnd obnovíte pôvodné výrobné nastavenia zariadenia.
Trenažér budete musieť znova spárovať s tréningovou aplikáciou Tacx Training ([Spárovanie trenažéra s aplikáciou Tacx Training, strana 12](#)).

Môžem spárovať snímače ANT+ alebo Bluetooth pomocou otvoreného pripojenia?

Trenažér môže využívať otvorené pripojenie s kompatibilnými snímačmi ANT+ alebo Bluetooth.

- 1 V aplikácii Tacx Training vyberte položku **Connection Settings**.
- 2 V prípade snímačov Bluetooth vypnite voľbu **Secure Bluetooth Connections**.
Zobrazí sa potvrdzujúca správa.
- 3 V prípade snímačov ANT+ zapnite možnosť **ANT+ FE-C** alebo **ANT+ Power Sensor**.
Zobrazí sa potvrdzujúca správa.
- 4 Snímač umiestnite do vzdialenosti 3 m (10 stôp) od trenažéra.
POZNÁMKA: počas párovania udržiavajte vzdialenosť 10 m (33 stôp) od ďalších snímačov.
- 5 Postupujte podľa pokynov na spárovanie pre kompatibilný snímač a trenažér.
Keď stlačíte tlačidlo párovania na trenažéri, stavová LED dióda zabliká nabiele. Typ pripojenia je otvorený, kým ho nezmeníte v nastaveniach aplikácie Tacx Training.

Spárovanie trenažéra s cyklopočítačom Edge

Trenažér Tacx NEO 3M môžete spárovať s kompatibilným cyklopočítačom Edge, ako napríklad Edge 1040, pomocou ANT+ alebo technológie Bluetooth. Trenažér Tacx NEO 3M môžete spárovať ako inteligentný trenažér na cvičenia a dráhy alebo ho môžete spárovať ako snímač výkonu a zaznamenávať iba údaje o výkone a kadencii.

Informácie o kompatibilitu konkrétneho zariadenia, kúpe alebo zobrazenie návodu na obsluhu vášho zariadenia nájdete na stránke www.buy.garmin.com.

- 1 Umiestnite cyklopočítač Edge do vzdialenosti 3 m (10 stôp) od trenažéra.
POZNÁMKA: počas párovania udržiavajte vzdialenosť 10 m (33 stôp) od ďalších snímačov.
- 2 Na cyklopočítači Edge vyberte položku  > **Snímače** > **Pridať snímač**.
POZNÁMKA: cyklopočítač Edge vyhľadá blízke snímače s technológiou ANT+.
- 3 Počkajte, kým zariadenie vyhľadá váš trenažér.
- 4 V cyklopočítači Edge sa zobrazí správa.
- 5 Postupujte podľa pokynov na obrazovke.
Po spárovaní interiérového trenažéra so zariadením sa interiérový trenažér zobrazí ako pripojený snímač. Údaje snímača sa zobrazia v slučke obrazovky s údajmi alebo vo vlastnom dátovom poli. Voliteľné dátové polia si môžete prispôbiť.

Spárovanie trénažéra s hodinkami Garmin

Trenažér Tacx NEO 3M môžete spárovať s kompatibilnými hodinkami, ako napríklad Forerunner® 965, pomocou ANT+ alebo technológie Bluetooth.

Informácie o kompatibilite konkrétneho zariadenia, kúpe alebo zobrazenie návodu na obsluhu pre vaše hodinky nájdete na stránke www.buy.garmin.com.

- 1 Priblížte hodinky Forerunner k trénažéru na vzdialenosť 3 m (10 stôp).

POZNÁMKA: počas párovania udržiavajte vzdialenosť 10 m (33 stôp) od ďalších snímačov.

- 2 Na hodinkách podržte .

- 3 Vyberte položku **Snímače a doplnky > Pridať nové > Vyhľadať všetky snímače**.

TIP: keď spustíte aktivitu so zapnutou možnosťou Automatické hľadanie, hodinky automaticky vyhľadajú najbližšie snímače a spýtajú sa, či ich chcete spárovať.

Po spárovaní trénažéra s vašimi hodinkami sa zmení stav snímača z Hľadá sa na Pripojené. Údaje o trénažéri sa zobrazia v slučke obrazovky s údajmi alebo vo vlastnom dátovom poli. Voliteľné dátové polia si môžete prispôbiť.

