

TACX® NEO 3M

Gebruikershandleiding

© 2023 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen

Alle rechten voorbehouden. Volgens copyrightwetgeving mag deze handleiding niet in zijn geheel of gedeeltelijk worden gekopieerd zonder schriftelijke toestemming van Garmin. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud van deze handleiding zonder de verplichting te dragen personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Ga naar www.garmin.com voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik van dit product.

Garmin®, het Garmin logo, Edge®, Forerunner® en Tacx® zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Garmin Connect™ is een handelsmerk van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Het woordmerk en de logo's van BLUETOOTH® zijn eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merknaam door Garmin is een licentie verkregen. Shimano® is een geregistreerd handelsmerk van Shimano, Inc. SRAM® is een geregistreerd handelsmerk van SRAM LLC. Wi-Fi® is een geregistreerd handelsmerk van Wi-Fi Alliance Corporation. Overige handelsmerken en merknamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

Dit product is ANT+® gecertificeerd. Ga naar www.thisisant.com/directory voor een lijst met compatibele producten en apps.

M/N: A0S4355

Inhoudsopgave

Aan de slag.....	1
Installatiekit.....	2
Tacx NEO 3M montage- instructies.....	2
De Trainer uitvouwen.....	3
Uw fiets met doorlopende as bevestigen.....	4
De as van uw fiets met snelsluiting bevestigen.....	5
De voorwielsteun plaatsen.....	8
De voedingskabel aansluiten.....	9
De optionele Tacx slimme netwerkadapter aansluiten.....	10
Training.....	10
Een rit maken.....	11
Tacx Training app.....	12
Toestelinformatie.....	14
Specificaties.....	14
Cassettecompatibiliteit.....	14
Onderhoud en opslag van het toestel..	16
Problemen oplossen.....	17
De trainersoftware bijwerken.....	17
De Tacx Training app maakt geen verbinding met mijn trainer.....	18
De trainer reageert niet.....	18
Kan ik ANT+ of Bluetooth sensoren koppelen via een open connectie?.....	18
Uw trainer koppelen aan een Edge fietscomputer.....	19
U trainer koppelen aan een Garmin watch.....	19

Aan de slag

⚠ WAARSCHUWING

Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

LET OP

Gebruik de Tacx NEO 3M trainer niet in combinatie met een ander bewegingsaccessoire, zoals een kantelplaat, omdat dit de trainer kan beschadigen.

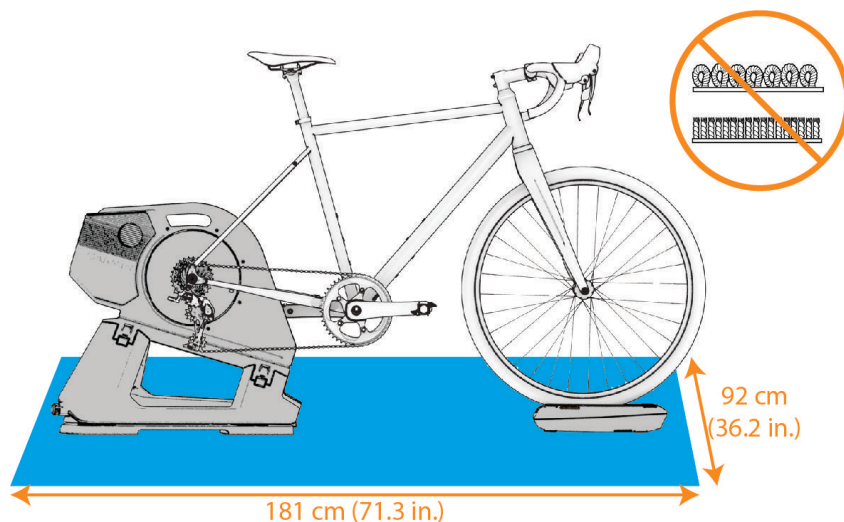
De Tacx NEO 3M cassettebehuizing en -cassette zijn compatibel met Shimano® en SRAM® systemen met 11 snelheden. Als u een andere cassettestijl hebt, moet u de cassette verwisselen (*De cassette vervangen, pagina 15*).

- Lees de instructies voordat u de trainer monteert en uw fiets bevestigt.
- Scan de QR-code met de camera op uw smartphone en volg de instructies in de Tacx Training app.



TIP: De Tacx Training app bevat instellingen voor de trainer, video's en software-updates (*De trainer koppelen aan de Tacx Training app, pagina 12*).

- Gebruik voor de beste resultaten de Tacx NEO 3M trainer op een stevige mat of een laagpolig tapijt. Vermijd zacht en hoogpolig tapijt. U kunt een harde trainingsmat van 181 x 92 cm (71,3 x 36,2 inch) of groter gebruiken.



Optionele accessoires zijn beschikbaar op buy.garmin.com of bij uw Tacx dealer.

Installatiekit

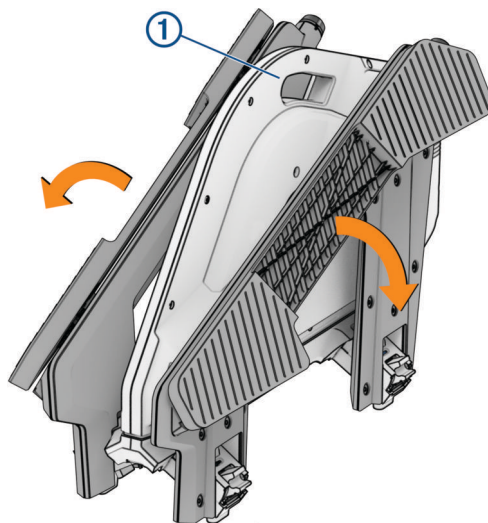
De installatiekit  bevat de snelspanner, compatibele einddopsteunen en einddoppen, afstandsstukken en het blauwe gereedschap.

As	Steun voor einddop aan zijde waar niet de aandrijving zit	Einddoppen (2)
142 mm doorlopend	Vooraf geïnstalleerde hardware	Thru-Axle 12mm
148 mm doorlopend	NDS/148 Thru Voor montage is het blauwe gereedschap vereist.	Thru-Axle 12mm
135 mm snelsluiting Geschikt voor de meeste fietsen met schijfremmen.	Vooraf geïnstalleerde hardware	QR
130 mm snelsluiting Geschikt voor de meeste fietsen met velgremmen.	NDS/130 QR Voor montage is het blauwe gereedschap vereist.	QR

Tacx NEO 3M montage-instructies

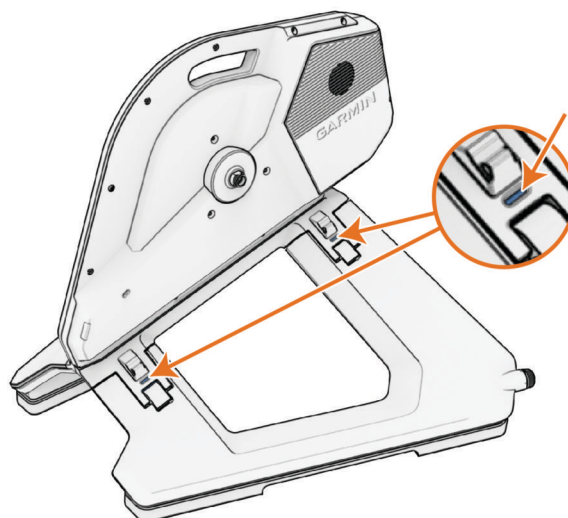
De Trainer uitvouwen

- 1 Vouw de zijkanten van de trainer uit en til de hendel ① omhoog.



TIP: De trainer is zwaar. U kunt één kant uitvouwen en vergrendelen en dit herhalen voor de andere kant.

- 2 Zorg ervoor dat beide zijden van de trainer vastklikken.
Alle indicatievensters moeten blauw zijn en beide zijden moeten goed zijn vergrendeld.

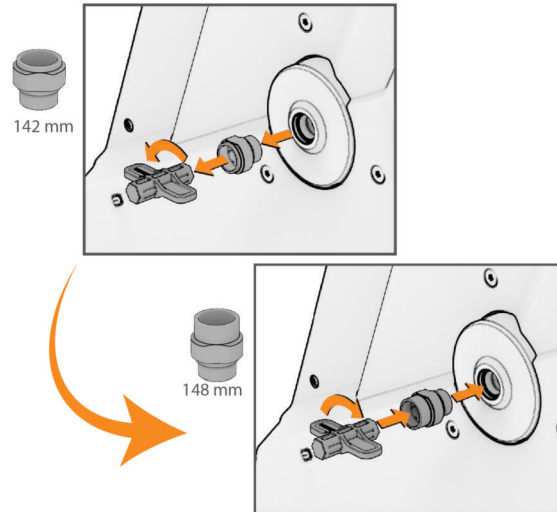


- 3 Plaats de trainer op een stevige en vlakke ondergrond.

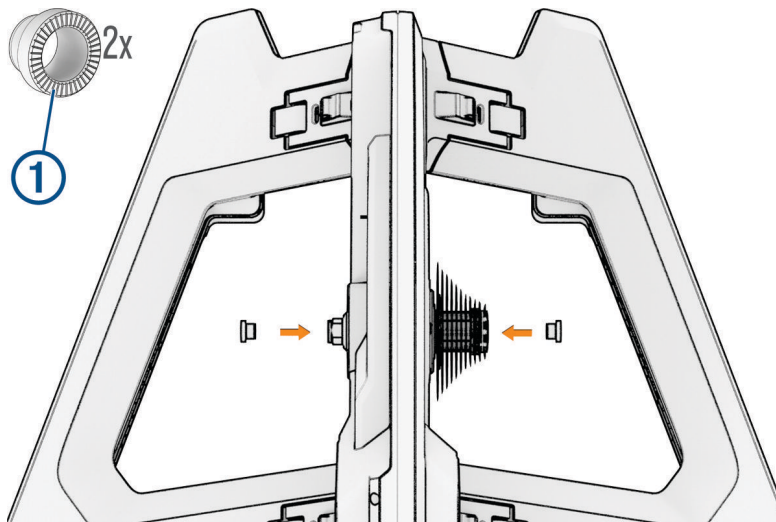
Uw fiets met doorlopende as bevestigen

De trainer is compatibel met fietsen met een aandrijf-as van 142 mm of 148 mm.

- 1 Selecteer een optie:
 - Als u een aandrijf-as van 148 mm hebt, gaat u naar stap 2.
 - Als u een aandrijf-as van 142 mm hebt, gaat u naar stap 5.
- 2 Open de installatiekit  en selecteer de **NDS/148 Thru** einddopsteun en het blauwe gereedschap.
- 3 Gebruik het blauwe gereedschap om de bestaande einddopsteun aan de zijde waar niet de aandrijving zit te verwijderen.

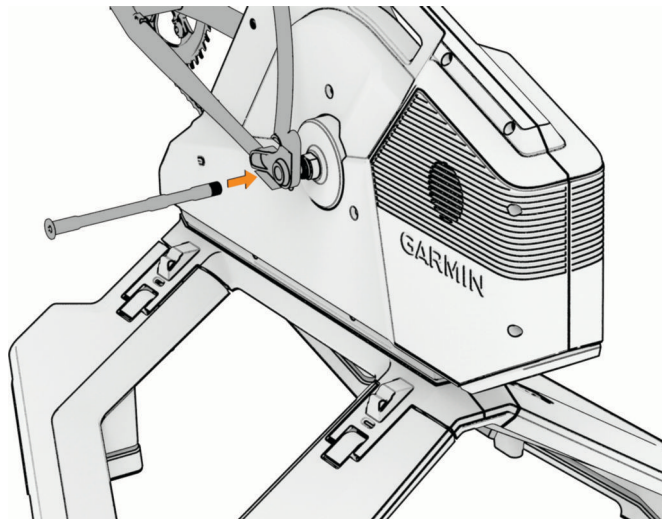


- 4 Gebruik het blauwe gereedschap om de einddopsteun voor de **NDS/148 Thru** aan te brengen.
- 5 Open de installatiekit  en selecteer de einddoppen van de **Thru-Axle 12mm**.
- 6 Klik de einddoppen ① in de einddopsteunen.



- 7 Schakel op uw fiets naar het kleinste kettingwiel.
- 8 Verwijder het achterwiel van uw fiets.
OPMERKING: Houd de fiets en alle onderdelen binnen handbereik.
- 9 Plaats uw fiets op de trainer en zorg ervoor dat de ketting zich op het kleinste tandwiel van de trainercassette bevindt.

10 Plaats de as en draai deze met de hand aan.



11 Draai de as aan op basis van de specificatie die wordt aangegeven op de as of in de instructies van uw fiets.

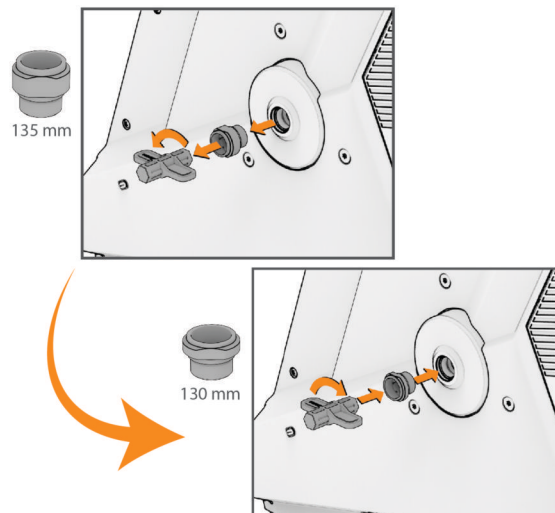
De as van uw fiets met snelsluiting bevestigen

1 Selecteer een optie:

- Als u een as met snelsluiting van 130 mm hebt, gaat u naar stap 2.
- Als u een as met snelsluiting van 135 mm hebt, gaat u naar stap 5.

2 Open de installatiekit  en selecteer de **NDS/130 QR** einddopsteun en het blauwe gereedschap.

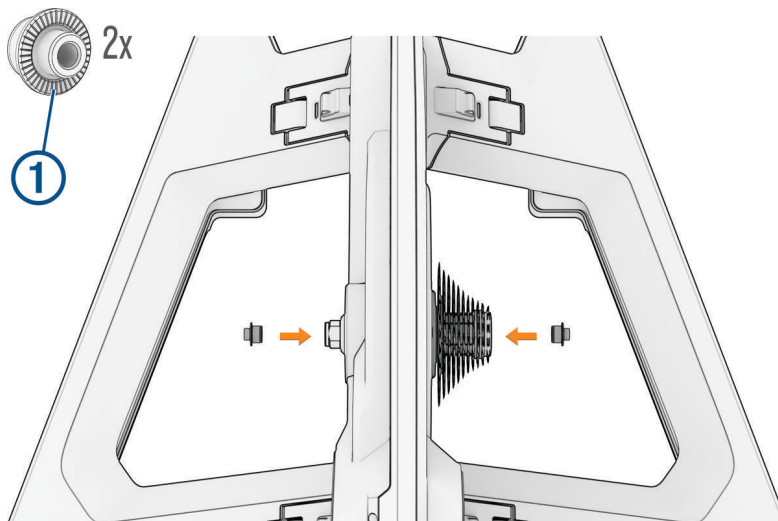
3 Gebruik het blauwe gereedschap om de bestaande einddopsteun aan de zijde waar niet de aandrijving zit te verwijderen.



4 Gebruik het blauwe gereedschap om de einddopsteun voor de **NDS/130 QR** aan te brengen.

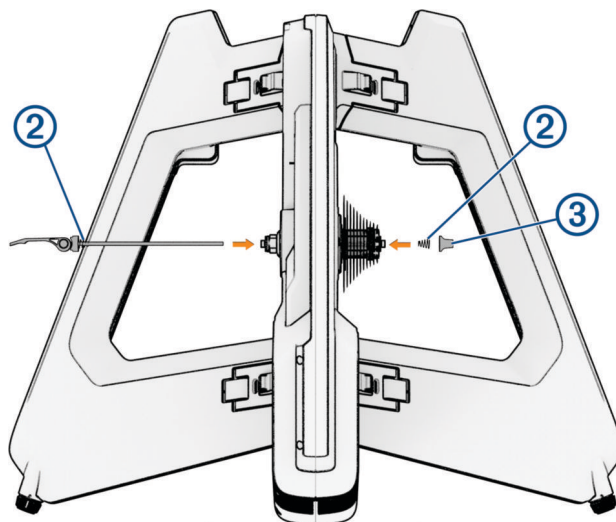
5 Open de installatiekit  en selecteer de **QR** einddoppen.

- 6 Klik de einddoppen ① in de einddopsteunen.



- 7 Plaats de as vanaf de kant van de trainer waar niet de aandrijving zit.

- 8 Plaats de conische veren ② op de as.



- 9 Draai de dop met de hand vast ③, zodat er voldoende ruimte is voor het fietsframe.

- 10 Schakel op uw fiets naar het kleinste kettingwiel.

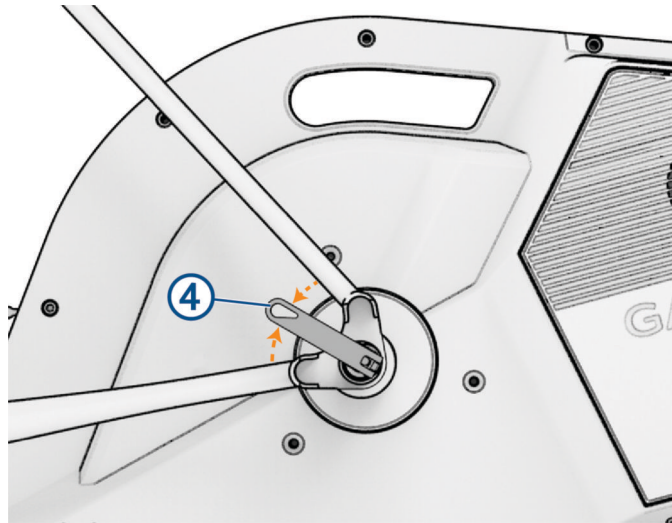
- 11 Verwijder het achterwiel van uw fiets.

OPMERKING: Houd de fiets en alle onderdelen binnen handbereik.

12 Lijn uw fiets uit op de trainer en plaats de ketting op het kleinste tandwiel van de trainercassette.

13 Draai de dop vast en sluit de handgreep met de snelspanner **4**.

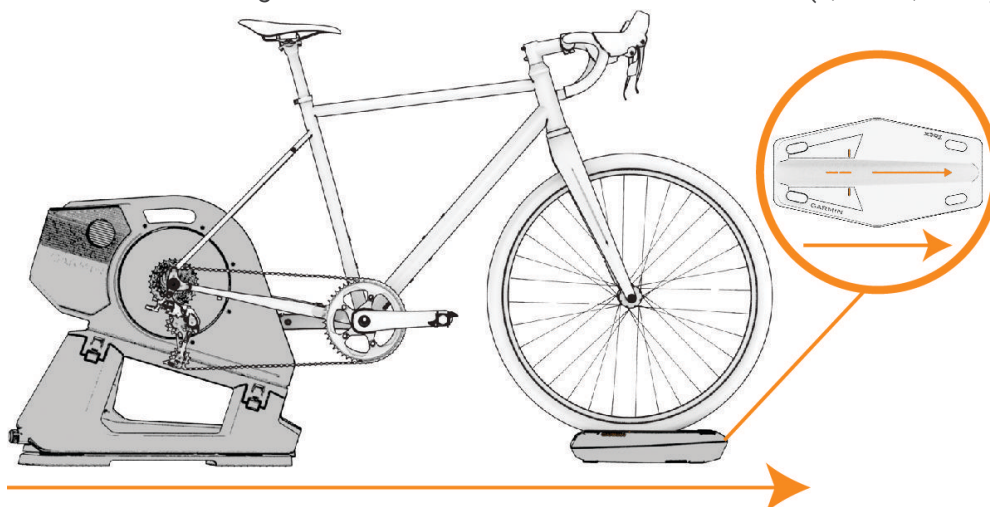
TIP: Sluit de handgreep tussen de framestangen zodat u deze gemakkelijker kunt vastpakken.



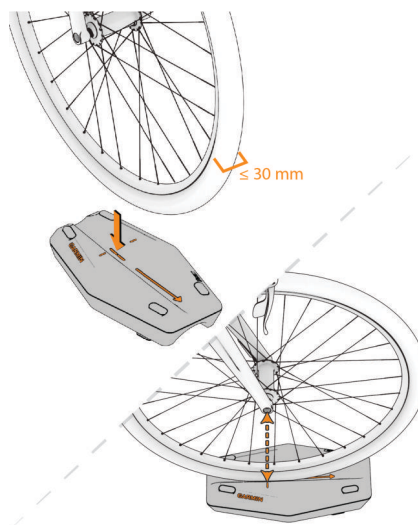
De voorwielsteun plaatsen

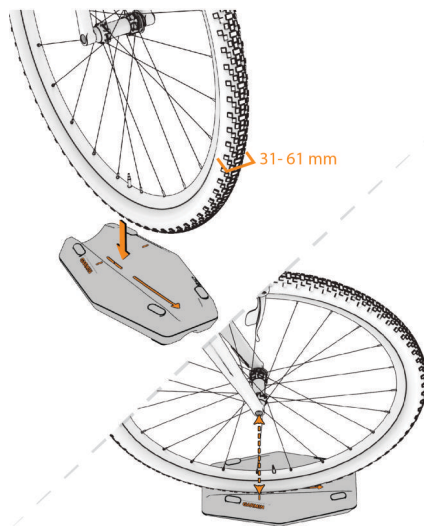
De voorwielsteun bevindt zich in de productdoos, onder het onderste schuimdeel. Voordat u de voorwielsteun kunt plaatsen, moet u de fiets aan de trainer bevestigen.

De tweezijdige voorwielsteun brengt het voorwiel van de fiets omhoog voor een natuurlijke fietspositie en meer stabiliteit. De smalle zijde van de wielsteun ondersteunt een maximale bandbreedte van 30 mm (1,18 inch). De brede kant van de voorwielsteun is geschikt voor bandbreedtes van 31 tot 61 mm (1,2 tot 2,4 inch).



- 1 Plaats de voorwielsteun onder uw voorwiel.





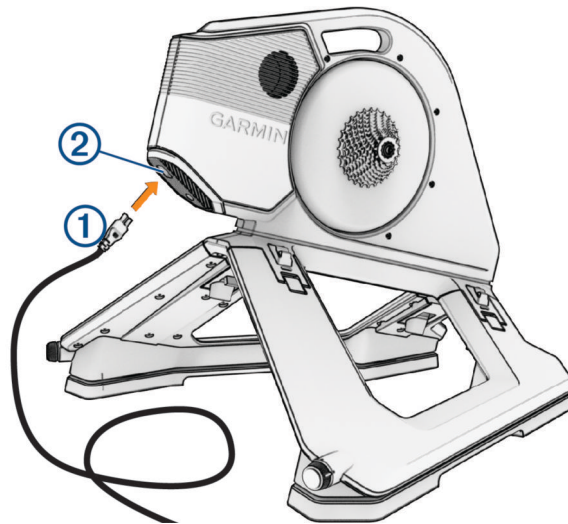
- 2 Ga op de trainer zitten en trap een paar keer.
- 3 Pas indien nodig de plaatsing van de voorwielsteun aan.

De voedingskabel aansluiten

⚠ VOORZICHTIG

De voedingskabel zit in de doos van het product. Gebruik geen voedingskabel of adapter van derden in combinatie met de Tacx NEO 3M trainer, omdat dit kan leiden tot persoonlijk letsel of schade aan de trainer.

- 1 Sluit de voedingskabel ① aan op de voedingspoort ②.



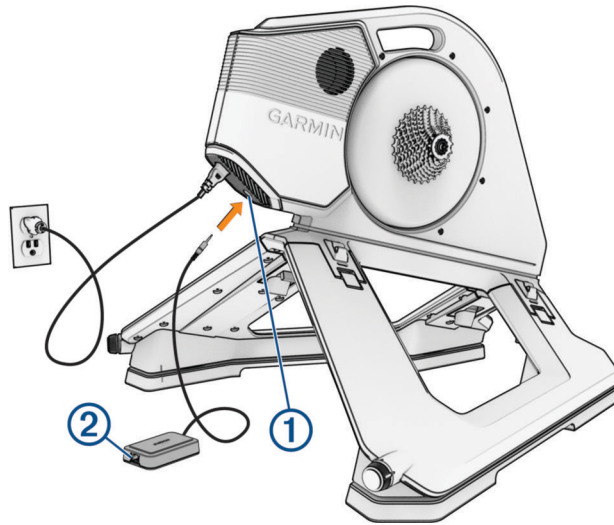
- 2 Sluit de voedingskabel aan op een standaard stopcontact.
- 3 Draai de pedaalarm.
De led brandt wit ([Led-status](#), pagina 13).

De optionele Tacx slimme netwerkadapter aansluiten

LET OP

De adapter is afzonderlijk verkrijgbaar. De adapter moet worden gebruikt met compatibele Tacx trainers. Garmin® is niet verantwoordelijk voor schade als gevolg van het aansluiten van de adapter op een incompatibel toestel.

- 1 Sluit uw trainer aan op een externe voedingsbron.
- 2 Sluit de adapter aan op de poort ① van uw trainer.



Het lampje knippert wit ([Led-status, pagina 13](#)).

- 3 Selecteer een optie:
 - Maak verbinding met een Wi-Fi® netwerk via de Tacx Training app die is gekoppeld met uw trainer. Uw toestel met de Tacx Training app moet hetzelfde Wi-Fi netwerk gebruiken.
 - Sluit een ethernetkabel ② rechtstreeks aan op een computer met de Tacx Training app.
 - Sluit een ethernetkabel aan op uw draadloze router of thuisnetwerk. Uw toestel met de Tacx Training app moet dezelfde router of hetzelfde netwerk gebruiken.

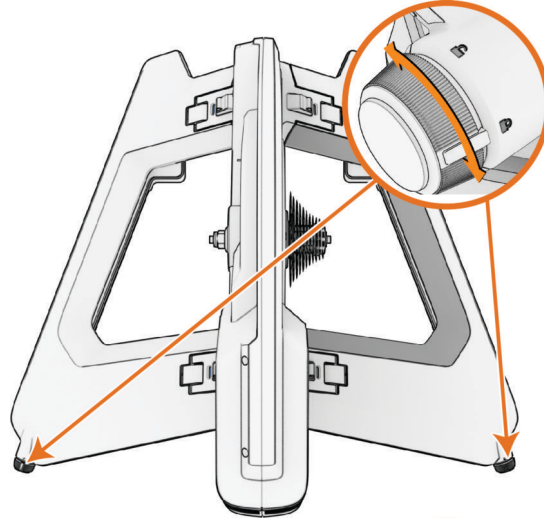
Training

Een rit maken

Voor de eerste rit op de Tacx NEO 3M trainer kunt u het beste een korte, handmatige trainingsrit doen. U moet vertrouwd raken met de bewegingsplaten.

1 Ontgrendel de bewegingsplaten.

TIP: U moet elke knop naar het  draaien, totdat deze klikt.



2 Begin langzaam te trappen.

De led van de trainer brandt wit ([Led-status, pagina 13](#)).

3 Oefen het schakelen en het verhogen van uw snelheid.

Tips voor natuurlijk rijden

- Vermijd sprinten wanneer de bewegingsplaten zijn ingeschakeld. U kunt sprinten als de bewegingsplaten zijn vergrendeld.
- Als u tijdens het fietsen last krijgt van reisziekte, probeer dan de volgende opties:
 - Richt uw blik op een punt voor de fiets.
 - Bekijk een trainingsvideo tijdens het fietsen.
 - Drink veel water voor en tijdens uw rit.
 - Stop met fietsen totdat u zich beter voelt en probeer het opnieuw.

Trainingsmodi

Gevoed en gekoppeld: Alle functies zijn beschikbaar wanneer de trainer is aangesloten op een externe voedingsbron en is gekoppeld aan de Tacx Training app.

Zelfstandig: Als er geen app of Edge® fietscomputer is aangesloten, simuleert de trainer een vlakke weg en gebruikt deze de standaardinstellingen voor lucht- en wegweerstand en voor het gewicht van de gebruiker en de fiets.

Geen externe voeding: Zonder externe voeding biedt de trainer geen ondersteuning voor afdalingen, het indrukken van toetsen, Ethernet of Wi-Fi communicatie met de Tacx slimme netwerkadapter (afzonderlijk verkrijgbaar). Fietzers kunnen ook een minder optimaal fietsgevoel ervaren.

Stand-bymodus

Als de Tacx NEO 3M trainer niet wordt gebruikt, schakelt hij over naar de stand-bymodus. U kunt de trainer activeren door de pedaalarm te draaien.

Externe voeding aangesloten: Als er 5 minuten geen activiteit is, schakelt de trainer over naar de stand-bymodus.

Geen externe voeding: Als er 10 seconden geen activiteit is, schakelt de trainer over naar de stand-bymodus.

Tacx Training app

U kunt de Tacx Training app downloaden naar uw compatibele smartphone, tablet of computer.

- Rijd spannende koersen zonder uw huis te verlaten.
- Maak uw eigen ritten, workouts en meer.
- Beheer uw training, pas de standaardinstellingen aan en diagnosticeer problemen.
- Synchroniseer uw indoortrainingsgegevens met uw Garmin Connect™ account.
- Werk de software van uw trainer bij ([De trainersoftware bijwerken, pagina 17](#)).

De trainer koppelen aan de Tacx Training app

De eerste keer dat u de trainer koppelt met de Tacx Training app, moet u de trainer aansluiten op een externe voedingsbron. Nadat ze zijn gekoppeld, maken de trainer en de app automatisch verbinding wanneer u begint met fietsen.

TIP: Voor Ethernet- of Wi-Fi netwerkverbindingen kunt u een netwerkadapteraccessoire aanschaffen op buy.garmin.com.

1 Selecteer een optie:

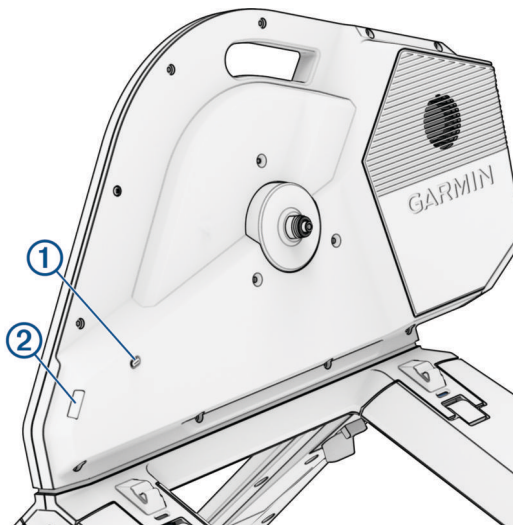
- Scan de QR-code met de camera op uw smartphone en volg de instructies op het scherm.



- Als u de Tacx NEO 3M trainer aan uw bestaande account wilt toevoegen, opent u de Tacx Training app en selecteert u **Instellingen > Toestelbeheer**.

2 Druk op de koppeltoets op de trainer ①.

Het lampje ② knippert blauw wanneer de trainer zich in de beveiligde Bluetooth® koppelmodus bevindt. Ga voor meer informatie over verbindingstypes naar garmin.com/connectiontypes.



3 Volg op de Tacx Training app de instructies op het scherm.

In de Tacx Training app is het pictogram van de gekoppelde trainer groen.

4 Selecteer een workout of koers.

5 Begin met trappen.

Het lampje van de trainer verandert van wit in blauw wanneer de trainer wordt bediend door de app ([Led-status, pagina 13](#)).

Led-status

De led verandert op basis van de status van de trainer en het type verbinding.

Activiteit status-lampje	Status
Wit	De trainer is actief en werkt naar behoren.
Knippert blauw	De trainer bevindt zich in de Bluetooth koppelmodus.
Blauw	De trainer wordt beheerd door uw Bluetooth toestel.
Knippert wit	Wanneer u de HeartStart Trainer uit de slaapstand haalt of inschakelt, geeft een snel knipperend lampje aan dat er verbinding is. Ga voor meer informatie naar garmin.com/connectiontypes .
Groen	De trainer wordt beheerd door uw ANT+® toestel.
Geel	De trainer wordt beheerd door de Tacx slimme netwerkadapter (afzonderlijk verkrijgbaar).
Knippert cyaan	De trainersoftware wordt bijgewerkt.
Knippert rood	Geeft een kritieke fout van de trainer aan. Raadpleeg de Tacx Training app voor meer informatie.

De vloer-LED verandert tijdens de training van kleur.

Led-activiteit op de vloer	Status
Blauw	Geeft een laag uitgangsvermogen aan.
Paars	Geeft een gemiddeld uitgangsvermogen aan.
Rood	Geeft een hoog uitgangsvermogen aan.

De instellingen van de trainer aanpassen vanuit de app

Voordat u de instellingen van de trainer kunt wijzigen, moet u de trainer koppelen met de Tacx Training app ([De trainer koppelen aan de Tacx Training app, pagina 12](#)).

- 1 Open de Tacx Training app.
- 2 Selecteer **Instellingen > Toestelbeheer**.
- 3 Selecteer uw trainer.
- 4 Selecteer **Instellingen trainer > Standaardwaarden toestel** om het standaard lichaamsgewicht of fietsgewicht in te stellen.
Dit wordt gebruikt als een externe app geen gewichtsgegevens levert.
- 5 Selecteer indien nodig **Instellingen > Trainingsinstellingen** om uw lichaamsgewicht bij te werken en uw trainingsvoorkeuren aan te passen.

Toestelinformatie

Specificaties

Stroomvoorziening	Gebruik de meegeleverde voedingskabel. Van 100 tot 240 V, 50/60 Hz
Bedrijfstemperatuurbereik	Van -10° tot 40°C (van 14° tot 104°F)
Bereik opslagtemperatuur	Van -20 tot 60 °C (van -4 tot 140 °F)
	LET OP Laat de trainer eerst op bedrijfstemperatuur komen en wacht 12 uur voor gebruik als het toestel bij lagere temperaturen is opgeslagen of verzonden. Extreme temperatuurveranderingen kunnen condensatie in de trainer veroorzaken, wat kan leiden tot schade aan het toestel.
Draadloze frequentie en zendvermogen	2,4 GHz bij 6 dBm maximaal
Maximaal gewicht fietser	125 kg (275 lb.)

Cassettecompatibiliteit

De in de fabriek geïnstalleerde cassette is een systeem met elf snelheden dat compatibel is met Shimano en SRAM systemen. De installatiekit  bevat het blauwe gereedschap en optionele afstandsstukken (*Installatiekit, pagina 2*).

Compatibel cassettesysteem	Freehub-behuizing	Optionele afstandsstukken
Shimano Of SRAM met acht, negen of tien versnellingen	Inbegrepen	40 mm x 1 mm
Shimano met twaalf versnellingen	Inbegrepen	24 mm x 1 mm, 24 mm x 0,5 mm
SRAM met twaalf versnellingen	Niet inbegrepen ¹ Ga naar buy.garmin.com om de Tacx SRAM XD-R aan te schaffen	24 mm x 1 mm, 24 mm x 0,5 mm
Mountainbike met twaalf versnellingen	Niet inbegrepen ¹ Ga naar buy.garmin.com om de Tacx micro spline aan te schaffen.	24 mm x 1 mm, 24 mm x 0,5 mm
Overige	Niet inbegrepen ¹ Ga naar buy.garmin.com .	Raadpleeg voor meer informatie de instructies van de fabrikant die bij de cassette zijn geleverd.

¹ Voor montage is het blauwe gereedschap vereist.

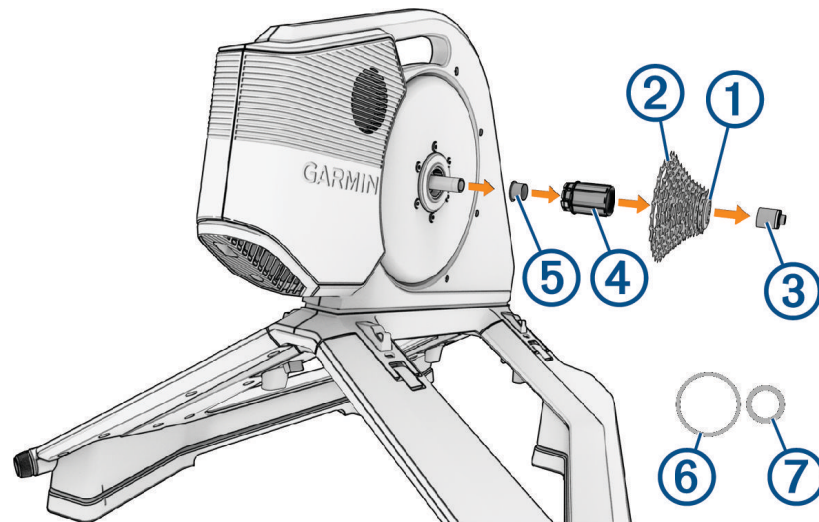
De cassette vervangen

Voordat u de cassette vervangt, moet u een gereedschap voor cassettevergrendelingsring en een cassettetang of kettingsleutel gebruiken. U moet alle onderdelen voor de trainer en de installatiekit bij elkaar houden (*Installatiekit, pagina 2*).

LET OP

U moet bekend zijn met fietsgereedschappen en cassetteonderhoud, anders kunt u de trainer beschadigen. Als u nog nooit eerder een fietscassette hebt verwijderd of geïnstalleerd, raadt Garmin u aan de trainer naar een ervaren fietsmonteur te brengen.

TIP: Als u meerdere fietsen met verschillende cassettesystemen hebt, kunt u de cassette het gemakkelijkst op de freehub-behuizing laten zitten en deze samen vervangen. U kunt deze afbeelding als referentie gebruiken, om niet te vergeten dat elke cassettevariatie unieke vereisten heeft.



- 1 Open de installatiekit .
- 2 Als u een cassette hebt die compatibel is met de meegeleverde freehub-behuizing, volgt u deze stappen:
 - 2.1 Gebruik de cassettetang of kettingsleutel om de cassette ② op zijn plaats te houden.
 - 2.2 Gebruik een gereedschap voor cassettevergrendelingsring om de borgring ① linksom te draaien.
Dit vereist kracht en hefboomwerking.
 - 2.3 Verwijder de cassette en laat de behuizing van de freehub-behuizing ④ op zijn plaats.
 - 2.4 Ga naar stap 4.
- 3 Als u een cassette hebt waarvoor een andere freehub-behuizing nodig is, volgt u deze stappen:
 - 3.1 Gebruik de cassettetang of kettingsleutel om de cassette ② op zijn plaats te houden.
 - 3.2 Gebruik een gereedschap voor cassettevergrendelingsring om de borgring ① linksom te draaien.
Dit vereist kracht en hefboomwerking.
 - 3.3 Gebruik het blauwe gereedschap  om de borgmoer te verwijderen ③.
 - 3.4 Verwijder de cassette, de borgring en de freehub-behuizing ④.
U kunt al deze onderdelen bij elkaar houden voor het geval u besluit over te stappen op een systeem met elf snelheden.
 - 3.5 Monteer de nieuwe freehub-behuizing en de borgmoer.
 - 3.6 Ga naar stap 4.
- 4 Plaats de cassette op de freehub-behuizing en bevestig de borgring.
Voor sommige cassettes met negen of tien snelheden is mogelijk een extra afstandsstuk nodig ⑥ tussen de cassette en de borgring. Zie voor meer informatie de instructies van de fabrikant.
- 5 Controleer de speling voordat u de borgring vastdraait.
Voor sommige cassettes met twaalf snelheden is mogelijk een extra afstandsstuk nodig ⑦ tussen de trainer en de cassette.

6 Als de fietsderailleur contact maakt met de trainer in het grootste cassettetandwiel, volgt u deze stappen:

6.1 Gebruik het blauwe gereedschap  om de borgmoer te verwijderen ③.

6.2 Verwijder de freehub-behuizing met de cassette eraan bevestigd.

6.3 Verwijder het zwarte afstandsstuk ⑤.

6.4 Voeg een of twee afstandsstukken toe.

6.5 Breng het zwarte afstandsstuk, de freehub-behuizing met cassette en de borgmoer aan.

6.6 Draai de borgmoer vast.

U kunt de borgmoer met de hand vastdraaien met het blauwe gereedschap . Bij gebruik van een momentsleutel, raadt Garmin aan een maximaal moment 6 Nm (4.4 lbf-ft) aan voor de borgmoer.

7 Haal de borgring aan.

Garmin raadt een torsie aan van 40 Nm (29.5 lbf-ft) voor de Tacx NEO 3M cassette. Raadpleeg de instructies van de fabrikant voor andere cassettes.

Onderhoud en opslag van het toestel

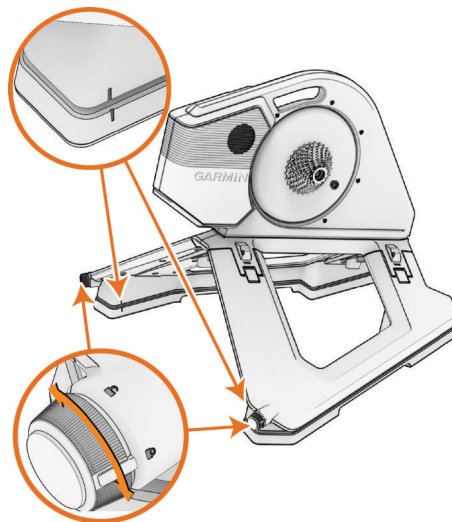
WAARSCHUWING

Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

- Haal de stekker van de trainer uit het stopcontact wanneer deze niet in gebruik is.
- Controleer de uitlijning en vergrendel de bewegingsplaten wanneer de trainer niet in gebruik is.
- Veeg de trainer na elk gebruik af.
- Reinig de trainer voordat u deze opbergt.

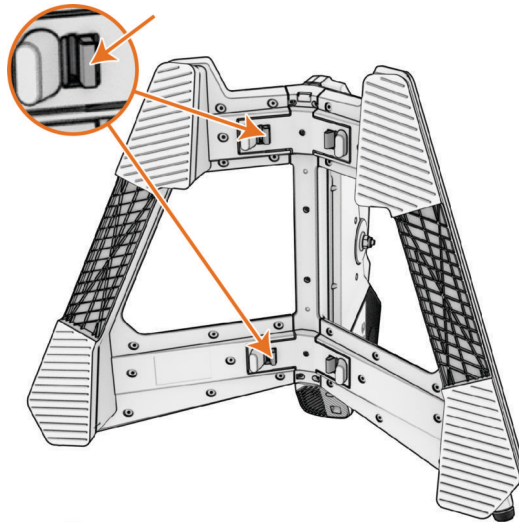
De trainer opvouwen om deze op te bergen

1 Controleer de uitlijning en vergrendel de bewegingsplaten.

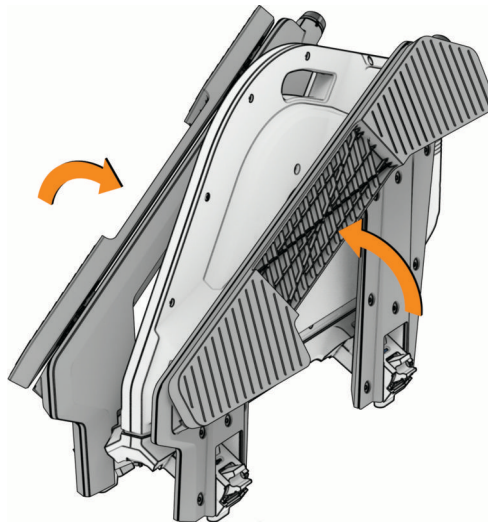


2 Laat de trainer achterover hellen.

- 3 Ontgrendel beide zijden van de trainer.



- 4 Vouw beide zijden omhoog totdat ze op hun plaats klikken.



Problemen oplossen

De trainersoftware bijwerken

Voordat u de software van de trainer kunt bijwerken, dient u de trainer te koppelen met de nieuwste versie van de Tacx Training app ([De trainer koppelen aan de Tacx Training app, pagina 12](#)).

- 1 Sluit de voedingskabel aan op een stopcontact ([De voedingskabel aansluiten, pagina 9](#)).

- 2 Open de Tacx Training app op uw smartphone.

TIP: Controleer het batterijniveau van uw smartphone of tablet.

- 3 Selecteer **Instellingen > Toestelbeheer**.

- 4 Selecteer uw trainer.

- 5 Selecteer **Firmware-update > Werk bij**.

Het statuslampje van de trainer knippert cyaan op het moment dat de software wordt bijgewerkt.

- 6 Wacht tot de softwareupdate is voltooid.

TIP: Koppel de trainer niet los en schakel niet tussen apps terwijl de software wordt bijgewerkt.

Dit kan een paar minuten duren.

De Tacx Training app maakt geen verbinding met mijn trainer

Als de Tacx Training app geen verbinding maakt met uw trainer, kunt u deze tips proberen.

- Schakel uw telefoon uit en weer in.
- Schakel Bluetooth technologie op uw telefooninstellingen uit en weer in.
- Koppel de voedingskabel van de trainer los en sluit deze opnieuw aan.
- Zorg ervoor dat de trainer niet is gekoppeld aan een ander toestel of een andere app.
- Werk de Tacx Training app bij naar de nieuwste versie.
- Als u een nieuwe trainer hebt gekocht, verwijdt u uw trainer uit de Tacx Training app op de smartphone die u niet meer wilt gebruiken.

De trainer reageert niet

Als de trainer niet meer reageert, kunt u deze tips proberen.

- Houd de koppeltoets vijf seconden ingedrukt om de trainer uit te schakelen en de verbinding met een gekoppeld toestel te verbreken.
- Houd de koppeltoets tien seconden ingedrukt om de oorspronkelijke fabrieksinstellingen van het toestel te herstellen.

U moet de trainer opnieuw koppelen aan de Tacx Training ([De trainer koppelen aan de Tacx Training app, pagina 12](#)).

Kan ik ANT+ of Bluetooth sensoren koppelen via een open connectie?

Uw trainer kan een open connectie gebruiken bij compatibele ANT+ of Bluetooth sensoren.

- 1 Selecteer **Connectie-instellingen** in de Tacx Training app.
- 2 Schakel **Beveiligde Bluetooth-connecties** uit bij Bluetooth sensoren.
Er wordt een bevestigingsbericht weergegeven.
- 3 Schakel **ANT+ FE-C (Smart Trainer-bediening)** of **ANT+ vermogenssensor** in bij ANT+ sensoren.
Er wordt een bevestigingsbericht weergegeven.
- 4 Breng de sensor op minder dan 3 m (10 ft.) afstand van uw trainer.
OPMERKING: Zorg ervoor dat u minstens 10 m (33 ft.) bij andere sensors vandaan bent tijdens het koppelen.
- 5 Volg de koppelingsinstructies voor uw compatibele sensor en trainer.
Wanneer u op de koppelingsknop op de trainer drukt, knippert het statuslampje wit. Het connectietype is open totdat u het wijzigt in de instellingen van de Tacx Training app.

Uw trainer koppelen aan een Edge fietscomputer

U kunt de Tacx NEO 3M trainer koppelen met een compatibele Edge fietscomputer, zoals de Edge 1040, met behulp van ANT+ of Bluetooth technologie. U kunt de Tacx NEO 3M trainer koppelen als een slimme trainer voor workouts en koersen, of u kunt de trainer koppelen als een vermogenssensor om alleen voedings- en cadansgegevens te registreren.

Ga naar www.buy.garmin.com voor informatie over de compatibiliteit van specifieke toestellen, de aanschaf of de gebruikershandleiding voor uw toestel.

- 1 Breng de Edge fietscomputer binnen 3 m (10 ft.) van de trainer.

OPMERKING: Zorg ervoor dat u minstens 10 m (33 ft.) bij andere draadloze sensoren vandaan bent tijdens het koppelen.

- 2 Selecteer op de Edge fietscomputer  > **Sensors** > **Voeg sensor toe**.

OPMERKING: De Edge fietscomputer zoekt naar ANT+ technologiesensoren in de buurt.

- 3 Wacht terwijl het toestel uw trainer zoekt.

- 4 Op de Edge fietscomputer verschijnt een bericht.

- 5 Volg de instructies op het scherm.

Zodra de trainer aan uw toestel is gekoppeld, wordt de trainer weergegeven als aangesloten sensor. Sensorgegevens worden weergegeven in de reeks gegevensschermen of in een aangepast gegevensveld. U kunt de optionele gegevensvelden aanpassen.

Uw trainer koppelen aan een Garmin watch

U kunt de Tacx NEO 3M trainer koppelen met een compatibele watch, zoals de Forerunner® 965, met behulp van ANT+ of Bluetooth technologie.

Ga naar www.buy.garmin.com voor informatie over compatibiliteit van specifieke toestellen, de aanschaf of de gebruikershandleiding van uw watch.

- 1 Breng de Forerunner watch binnen 3 m (10 ft.) van de trainer.

OPMERKING: Zorg ervoor dat u minstens 10 m (33 ft.) bij andere draadloze sensoren vandaan bent tijdens het koppelen.

- 2 Houd op uw watch  ingedrukt.

- 3 Selecteer **Sensors en accessoires** > **Voeg nieuw toe** > **Door alle sensors zoeken**.

TIP: Wanneer u een activiteit start met de optie Automatische detectie ingeschakeld, zoekt de watch automatisch naar sensoren in de buurt en vraagt of u ze wilt koppelen.

Als de trainer is gekoppeld met uw watch wordt de status van de sensor gewijzigd van Zoeken naar Verbonden. Trainergegevens worden weergegeven in de reeks gegevensschermen of in een aangepast gegevensveld. U kunt de optionele gegevensvelden aanpassen.

