

TACX® NEO 3M

מדריך למשתמש

כל הזכויות שמורות. על-פי חוקי זכויות היוצרים, אין להעתיק את מדריך זה, במלואו או בחלק, ללא אישור בכתב מאת Garmin. Garmin שומרת לעצמה את הזכות לשנות או לשפר את מוצריה ולבצע שינויים בתוכן של מדריך זה וזאת ללא מחויבות להודיע לכל אדם או ארגון על ארגונים או שיפורים שכאלה. עבור לכתובת www.garmin.com לקבלת עדכונים אחרונים ומידע נוסף בנוגע לשימוש במוצר זה.

Garmin®, הלוגו של Garmin®, Edge®, Forerunner®, ו-Tacx® הם סימנים מסחריים של Garmin Ltd. או של חברות הבת שלה, הרשומים בארה"ב ובמדינות אחרות. Garmin Connect™ הוא סימן מסחרי של Garmin Ltd. או של החברות הבנות שלה. אין להשתמש בסימנים מסחריים אלה ללא רשות מפורשת של Garmin.

סימני הלוגו וסימן המילה של BLUETOOTH® מצויים בבעלותה של Bluetooth SIG, Inc., וכל שימוש בסימנים אלו על-ידי Garmin נעשה בכפוף לרישיון. Shimano® הוא סימן מסחריים רשום של Shimano, Inc. SRAM® הוא סימן מסחריים רשום של SRAM LLC. Wi-Fi® הוא סימן מסחריים רשום של Wi-Fi Alliance Corporation. סימנים מסחריים ושמות מסחריים אחרים הם בבעלות הבעלים התואמים שלהם.

מוצר זה מאושר על-ידי ANT+®. בקר בכתובת www.thisisant.com/directory לרשימה של מוצרים ויישומים תואמים.

M/N: A0S4355

תוכן עניינים

1	תחילת העבודה.....
2	ערכת התקנה.....
2	Tacx NEO 3M הוראות הרכבה.....
3	פתיחת התקן האימון.....
4	חיבור האופניים עם סרן Thru.....
5	חיבור האופניים עם סרן שחרור מהיר.....
8	מיקום התומך של הגלגל הקדמי.....
9	חיבור כבל החשמל.....
10	חיבור של מתאם הרשת החכם Tacx האופציונלי..
10	אימון כושר.....
11	יציאה לרכיבה על אופניים.....
12	יישום Tacx Training.....
14	פרטי ההתקן.....
14	מפרטים.....
14	תאימות קסטה.....
16	טיפול בהתקן ואחסונו.....
17	פתרון בעיות.....
17	עדכן התוכנה של התקן האימון.....
	היישום Tacx Training לא יתחבר להתקן האימון שלי.....
18	התקן האימון לא מגיב.....
	האם אני יכול לשייך את החיישן ANT+ או את החיישן Bluetooth באמצעות חיבור פתוח?.....
18	חיבור התקן האימון עם מחשב האופניים Edge
19	חיבור התקן האימון שלך לשעון Garmin.....

תחילת העבודה

אזהרה

עייין במדריך מידע חשוב אודות הבטיחות והמוצר שבאריזת המוצר, לקבלת אזהרות לגבי המוצר ומידע חשוב אחר.

הודעה

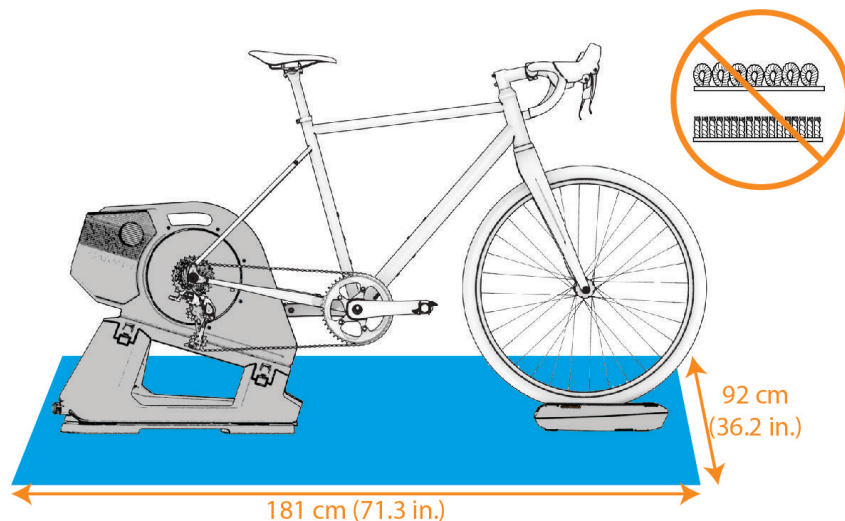
אל תשתמש בהתקן האימון Tacx NEO 3M עם אביזר תנועה אחר כגון לוחית מתנדנדת, כיוון שזה יכול להזיק להתקן האימון. הקסטה וגוף הקסטה Tacx NEO 3M תואמים עם Shimano® ועם SRAM® מערכות במהירות 11. אם יש לך סגנון קסטה אחר, עליך להחליף את הקסטה (החלפת הקסטה, עמוד 15).

- קרא את ההוראות לפני הרכבת התקן האימון וחיבור האופניים שלך.
- סרוק את קוד ה-QR באמצעות המצלמה שבטלפון שלך ובצע את ההוראות שביישום Tacx Training.



עצה: היישום Tacx Training כולל הגדרה של התקן האימון, סרטוני וידאו ועדכוני תוכנה (שיוך התקן האימון ליישום Tacx Training, עמוד 12).

- לקבלת התוצאות הטובות ביותר, יש להשתמש ב-Tacx NEO 3M על מזרן קשיח או על שטיח בעל סיבים קצרים. הימנעו ממשטחים רכים ומשטחים בעלי סיבים ארוכים. ניתן להשתמש במזרן אימונים בגודל 181 x 92 ס"מ (36.271 x 3 אינץ') ומעלה.



אביזרים אופציונליים זמינים ב-buy.garmin.com או אצל המשווק שלך.

ערכת התקנה

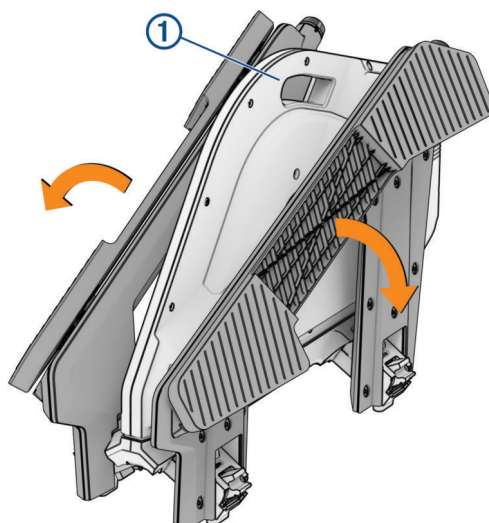
ערכת ההתקנה  מכילה את ציר השחרור המהיר, תמיכות בכיסויים ובכיסויי קצה תואמים, ספייסרים ואת הכלי הכחול.

סרן	תומכי פקקים בצד שאינו צד הרכיבה	פקקים (2)
סרן Thru בגודל 142 מ"מ	חומרה מותקנת מראש	Thru-Axle 12mm
סרן Thru בגודל 148 מ"מ	NDS/148 Thru הכלי הכחול נדרש במכלול.	Thru-Axle 12mm
סרן שחרור מהיר בגודל 135 מ"מ נמצא בשימוש נפוץ עבור רוב אופני הכביש עם בלמי דיסק.	חומרה מותקנת מראש	QR
סרן שחרור מהיר בגודל 130 מ"מ נמצא בשימוש נפוץ עבור רוב אופני הכביש עם בלמי rim.	NDS/130 QR הכלי הכחול נדרש במכלול.	QR

Tacx NEO 3M הוראות הרכבה

פתיחת התקן האימון

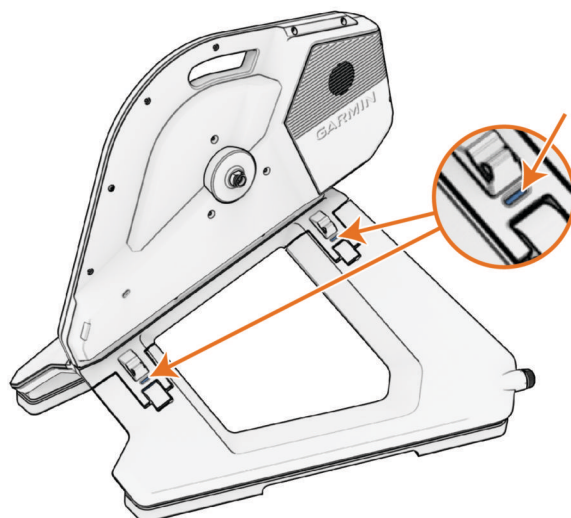
1 פתח את צדדי התקן האימון והרם בידית ①.



עצה: התקן האימון הוא כבד ניתן לפתוח צד אחד ולקבע אותו, ואז לחזור על הפעולות עבור הצד השני.

2 ודא ששני הצדדים של התקן האימון ננעלים למקומם.

כל חלונות המחוונים חייבים להיות בצבע כחול, ושני הצדדים חייבים להיות נעולים כהלכה.



3 מקם את התקן האימון על משטח ישר ויציב.

חיבור האופניים עם סרן Thru

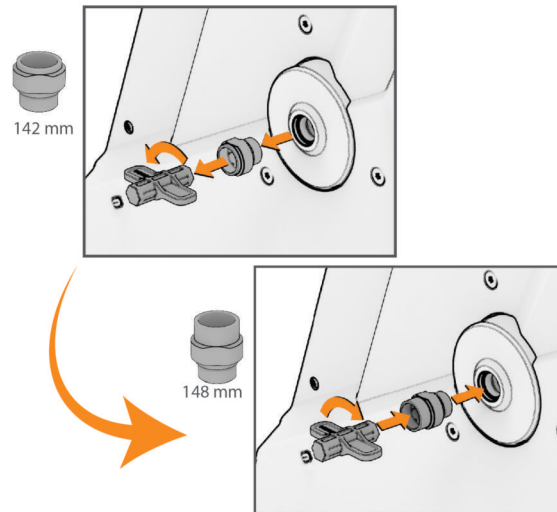
מכשיר האימון תואם לאופניים המשתמשים בסרן Thru של 142 מ"מ או 148 מ"מ.

1 בחר אפשרות:

- אם יש לך סרן Thru של 148 מ"מ, עבור לשלב 2.
- אם יש לך סרן Thru של 142 מ"מ, עבור לשלב 5.

2 פתח את ערכת ההתקנה, ובחר את **NDS/148 Thru** תומכי הכלים ואת הכלי הכחול.

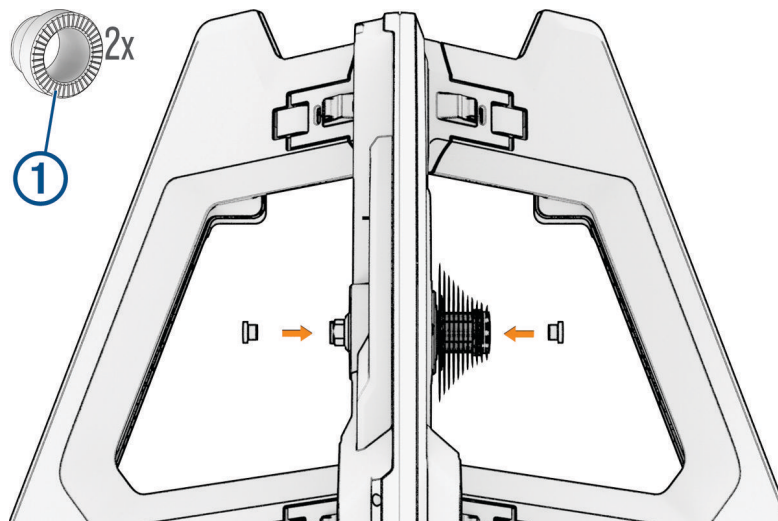
3 השתמש בכלי הכחול כדי להסיר את תומך הפקק הקיים בצד שאינו צד הרכיבה.



4 השתמש בכלי הכחול כדי להתקין את **NDS/148 Thru** תומך הפקק.

5 פתח את ערכת ההתקנה, ובחר את הפקקים **Thru-Axle 12mm**.

6 הצמד את הפקקים ① לתומכי הפקקים.

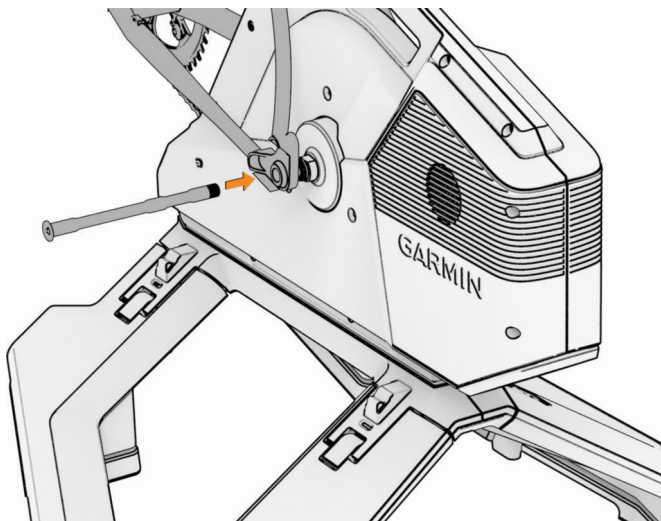


7 באופניים, עבור להילוך הקסטה הקטן ביותר.

8 הסר את הגלגל האחורי מהאופניים.

הערה: הקפד שהאופניים וכל החלקים יהיו נגישים.

9 מקם את האופניים על התקן האימון, וודא שהשרשרת נמצאת בגלגל השיניים הקטן ביותר בקסטת התקן האימון.



11 הדק את הסרן בהתאם למפרט המומנט שצוין עבור הסרן או בהוראות לגבי האופניים.

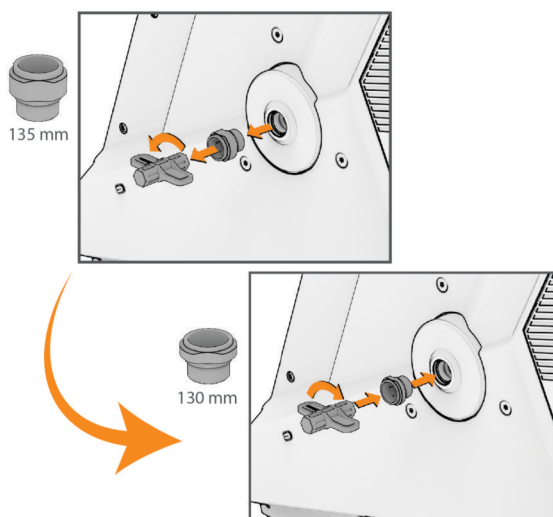
חיבור האופניים עם סרן שחרור מהיר

1 בחר אפשרות:

- אם יש לך סרן שחרור מהיר בגודל 130 מ"מ, עבור לשלב 2.
- אם יש לך סרן שחרור מהיר בגודל 135 מ"מ, עבור לשלב 5.

2 פתח את ערכת ההתקנה , ובחר את **NDS/130 QR** תומכי הפקקים ואת הכלי הכחול.

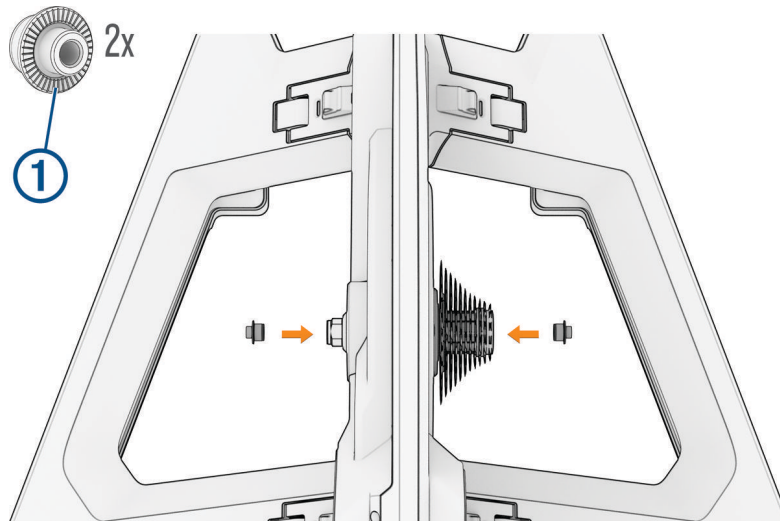
3 השתמש בכלי הכחול כדי להסיר את תומך הפקק הקיים בצד שאינו צד הרכיבה.



4 השתמש בכלי הכחול כדי להתקין את **NDS/130 QR** תומך הפקק.

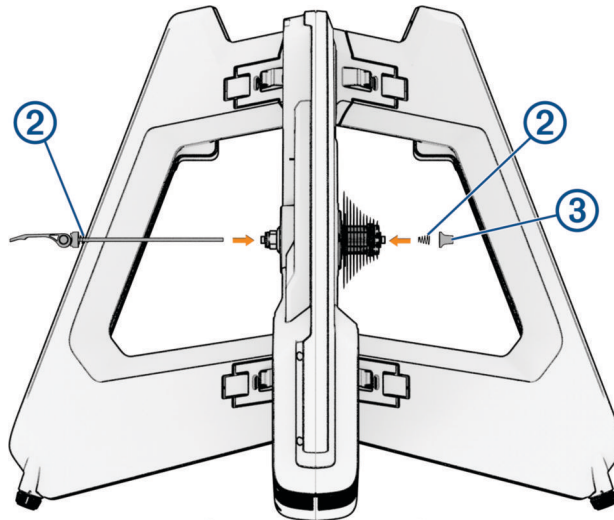
5 פתח את ערכת ההתקנה , ובחר את **QR** הפקקים.

6 הצמד את הפקקים ① לתומכי הפקקים.



7 הכנס את המוט מהצד של התקן האימון שאינו צד הרכיבה.

8 מקם את הקפיצים בצורת חרוט ② על המוט.



9 הדק את המכסה באופן ידני ③, כשאתה משאיר מספיק מקום למסגרת האופניים.

10 באופניים, עבור להילוך הקסטה הקטן ביותר.

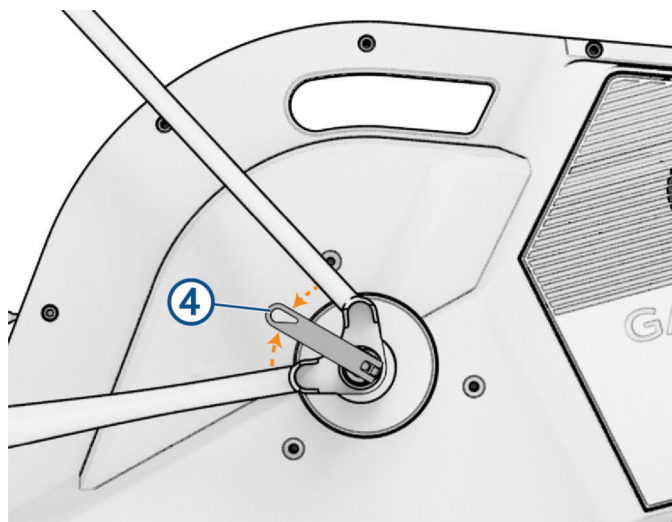
11 הסר את הגלגל האחורי מהאופניים.

הערה: הקפד שהאופניים וכל החלקים יהיו נגישים.

12 הצב את האופניים על התקן האימון בצורה מתאימה ומקם את השרשרת בגלגל השיניים הקטן ביותר בקסטת התקן האימון.

13 הדק את המכסה וסגור את ידית השחרור המהיר **4**.

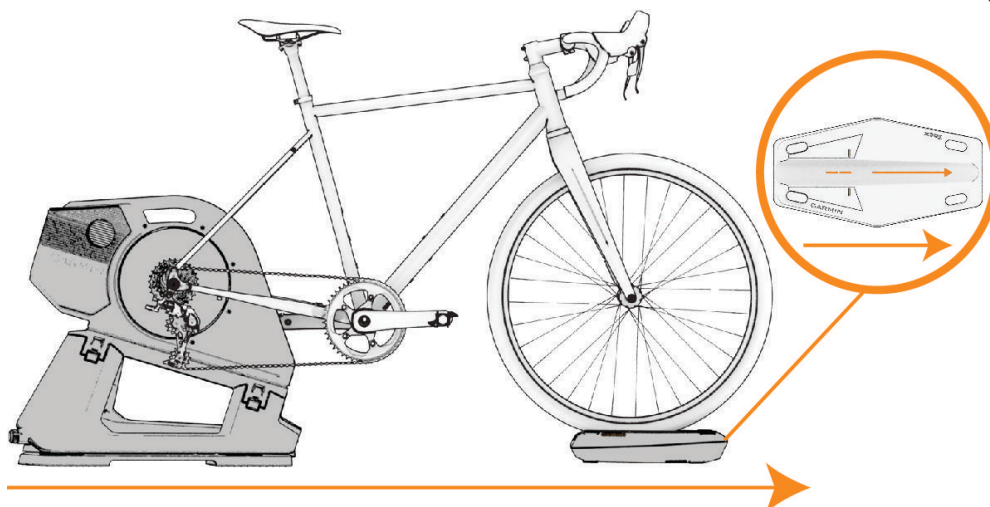
עצה: סגור את הידית בין מושות המסגרת כך שיהיה קל יותר לאחוז בה.



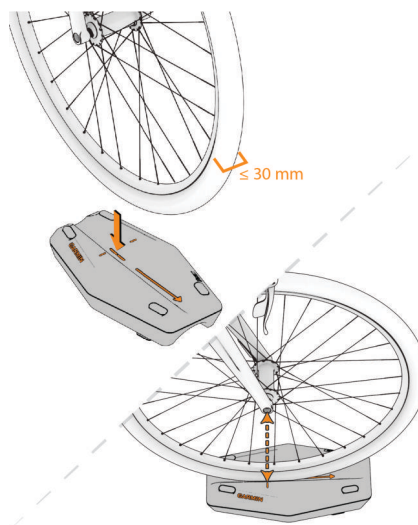
מיקום התומך של הגלגל הקדמי

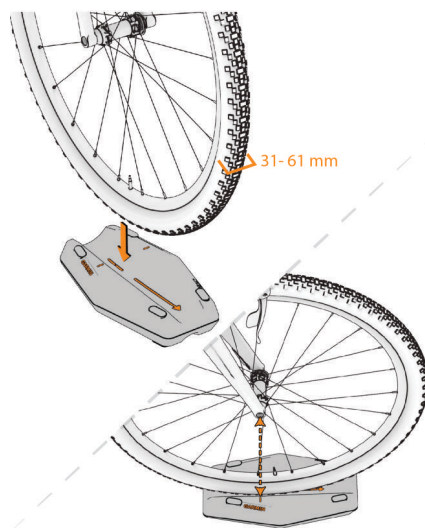
תומך הגלגל הקדמי נמצא באריזת המוצר, מתחת לספוג התחתון. לפני שתוכל למקם את התומך של הגלגל הקדמי, עליך לחבר את האופניים שלך להתקן האימון.

התומך הדו-צדדי של הגלגל הקדמי מגביה את הגלגל הקדמי של האופניים למתן תנוחה טבעית לדיווש ויציבות משופרת. הצד הצר יותר של תומך הגלגל יכול להחזיק רוחב צמיג מרבי של 30 מ"מ (18.1 אינץ'). הצד הרחב של תומך הגלגל הקדמי מסוגל לתמוך בצמיגים ברוחב של 31 עד 61 מ"מ (2.1 עד 4.2 אינץ').



1 מקם את תומך הגלגל הקדמי מתחת לגלגל הקדמי שלך.





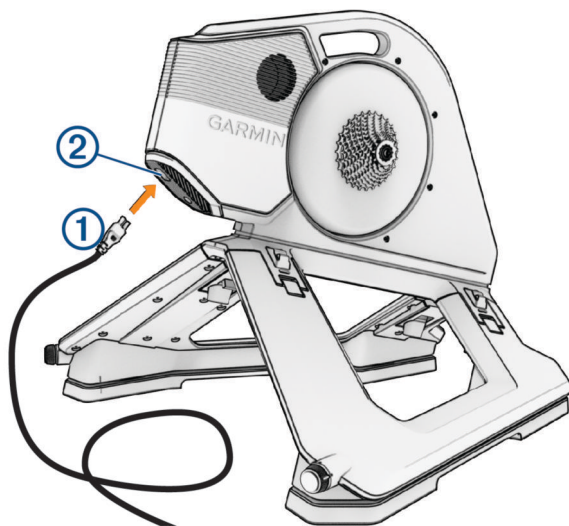
- 2 שוב על התקן האימון ודווש מספר פעמים.
- 3 במידת הצורך, כוונן את המיקום של תומך הגלגל הקדמי.

חיבור כבל החשמל

⚠️ זהירות

כבל החשמל נמצא באריזת המוצר. אל תנסה להשתמש בכבל חשמל או במתאם של ספק חיצוני עם התקן האימון Tacx NEO 3M משום שהדבר עלול לגרום פגיעה גופנית או נזק להתקן האימון.

- 1 חבר את כבל החשמל ① ליציאה ②.



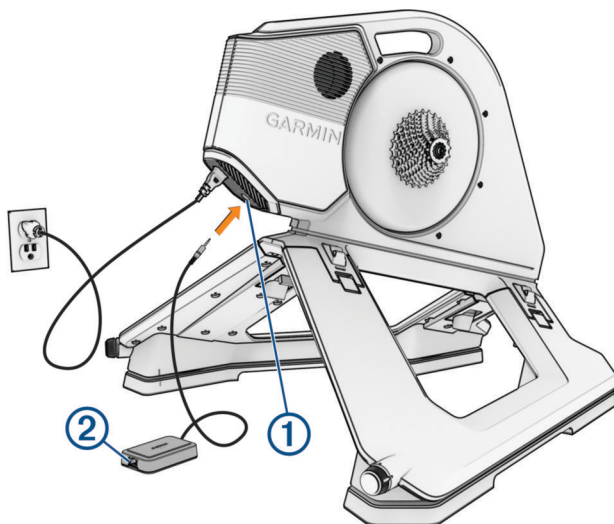
- 2 חבר את כבל החשמל לשקע רגיל.
 - 3 סובב את הארכובה.
- נורית ה-LED היא לבנה (מצב LED, עמוד 13).

חיבור של מתאם הרשת החכם Tacx האופציונלי

הודעה

המתאם נמכר בנפרד. יש להשתמש במתאם עם התקני אימון Tacx תואמים. Garmin® אינו אחראי לנזקים שנגרמים מחיבור המתאם להתקן לא תואם.

- 1 חבר את התקן האימון למקור מתח חיצוני.
- 2 חבר את המתאם ליציאה ① בהתקן האימון.



נורית החיווי מהבהבת בצבע לבן (מצב LED, עמוד 13).

3 בחר אפשרות:

- התחבר לרשת Wi-Fi® באמצעות היישום Tacx Training שמשויך להתקן האימון. יש לחבר את ההתקן עם היישום Tacx Training לאותה רשת Wi-Fi.
- חבר כבל Ethernet ② ישירות למחשב עם היישום Tacx Training.
- חבר כבל Ethernet לנתב האלחוטי או לרשת הביתית. יש לחבר את ההתקן עם היישום Tacx Training לאותו נתב או לאותה רשת.

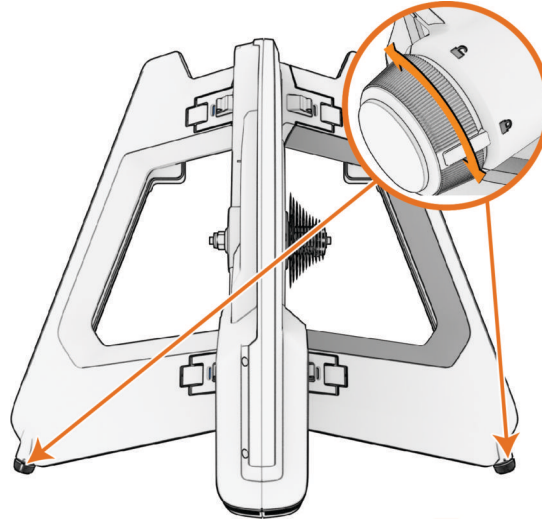
אימון כושר

יציאה לרכיבה על אופניים

הרכיבה הראשונה שלך על התקן האימון Tacx NEO 3M צריכה להיות רכיבת אימון קצרה וידנית. עליך להתרגל ללוחיות התנועה.

1 בטל את הנעילה של לוחיות התנועה.

עצה: יש לסובב כל כפתור לכיוון  עד שהוא משמיע קול נקישת.



2 התחל לדווש באיטיות.

נורית ה-LED של התקן האימון היא לבנה (מצב LED, עמוד 13).

3 התאמן על החלפת הילוכים והגברת המהירות שלך.

עצות לרכיבה טבעית

- הימנע מספרינטים כאשר לוחיות התנועה מופעלות. ניתן לבצע ספרינטים כאשר לוחיות התנועה נעולות.
- אם אתה חש במחלת ים בזמן הרכיבה, נסה את האפשרויות הבאות:
 - מקד את הראייה שלך בנקודה אחת שנמצאת מול האופניים שלך.
 - צפה בסרטון אימון בעת הרכיבה.
 - שתה הרבה מים לפני הרכיבה ובמהלכה.
 - הפסק לרכוב עד שתרגיש טוב יותר ונסה שוב.

מצבי אימון

מופעל ומחובר: כל התכונות זמינות כשהתקן האימון מחובר לספק מתח חיצוני וליישום Tacx Training.

עצמאי: אם אין יישום או Edge® מחשב אופניים מחוברים, התקן האימון מדמה כביש שטוח ומשתמש בהגדרות ברירת המחדל להתנגדות של אוויר וכביש ושל משקל המשתמש והאופניים.

ללא חיבור למקור אנרגיה חיצוני: ללא מתח חיצוני, התקן האימון אינו תומך בנסיעה בירידה, בלחיצות על כפתורים או ב-Wi-Fi או Ethernet בתקשורת עם Tacx מתאם רשת חכם (נמכר בנפרד). בנוסף, ייתכן שהרוכבים יחוו תחושת נסיעה פחות אופטימלית.

מצב המתנה

כאשר התקן האימון Tacx NEO 3M אינו בשימוש, הוא עובר למצב המתנה. ניתן להוציא את התקן האימון ממצב המתנה באמצעות סיבוב הארכובה.

חיבור למקור אנרגיה חיצוני: לאחר 5 דקות ללא פעילות, התקן האימון יעבור למצב המתנה.

ללא חיבור למקור אנרגיה חיצוני: לאחר 10 שניות ללא פעילות, התקן האימון יעבור למצב המתנה.

יישום Tacx Training

באפשרותך להוריד את היישום Tacx Training לטלפון, לטאבלט או למחשב התואמים שלך.

- צא לרכיבה במסלולים מרגשים מבלי לצאת מהבית.
- צור רכיבות משלך, אימונים משלך ועוד.
- תוכל לנהל את האימון שלך, להתאים אישית את הגדרות ברירת המחדל ולאבחן בעיות.
- סנכרן את נתוני האימון במקום סגור עם Garmin Connect™ החשבון שלך.
- עדכן את התוכנה של התקן האימון (עדכן התוכנה של התקן האימון, עמוד 17).

שיוך התקן האימון ליישום Tacx Training

בפעם הראשונה שאתה משייך את התקן האימון ליישום Tacx Training, עליך לחבר את התקן האימון למקור מתח חיצוני. לאחר שהם משויכים, התקן האימון והיישום מתחברים אוטומטית כשאתה מתחיל נסיעה.

עצה: לחיבורי Ethernet או רשת Wi-Fi, באפשרותך לרכוש אביזר מתאם רשת באתר buy.garmin.com.

1 בחר אפשרות:

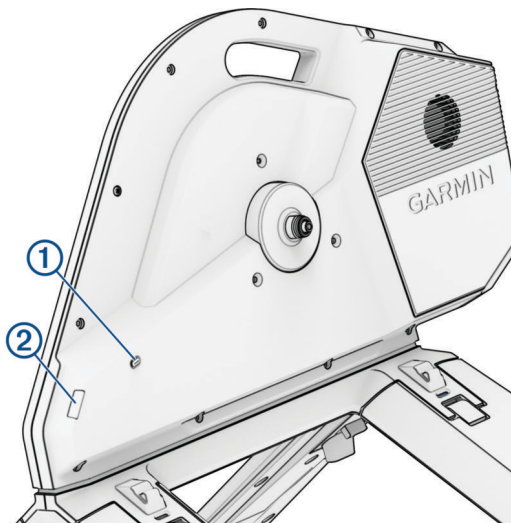
- סרוק את קוד ה-QR באמצעות המצלמה שבטלפון שלך ובצע את ההוראות שעל המסך.



• כדי להוסיף את התקן האימון Tacx NEO 3M לחשבון הקיים שלך, פתח את היישום Tacx Training ובחר הגדרות > מנהל ההתקנים.

2 בהתקן האימון, לחץ על לחצן השיוך ①.

נוריות החיווי ② מהבהבות בצבע כחול כשהתקן האימון במצב שיוך מאובטח של Bluetooth®. לקבלת מידע נוסף על סוגי חיבור, היכנס לאתר garmin.com/connectiontypes.



3 ביישום Tacx Training, פעל לפי ההוראות שעל המסך.

ביישום Tacx Training, סמל התקן האימון המחובר הוא בצבע ירוק.

4 בחר אימון או מסלול.

5 התחל לדווש.

נורית החיווי של התקן האימון משתנה מצבע לבן לצבע כחול כשהתקן האימון נשלט על-ידי היישום (מצב LED, עמוד 13).

מצב LED

תאורת ה-LED משתנה בהתאם למצב של התקן האימון ולסוג החיבור.

פעילות נורית	מצב
לבן	התקן האימון פעיל ועובד כראוי.
מהבהב בכחול	התקן האימון במצב שיוך של Bluetooth.
כחול	התקן האימון נשלט על-ידי מכשיר Bluetooth שלך.
מהבהב בצבע לבן	כשאתה מתעורר או מפעיל את התקן האימון, הבהוב מהיר מציין מצב חיבור פתוח. למידע נוסף, היכנס לאתר garmin.com/connectiontypes .
ירוק	התקן האימון נשלט על-ידי מכשיר ANT+® שלך.
צהוב	התקן האימון נשלט על-ידי מתאם הרשת החכם Tacx (נמכר בנפרד).
מהבהב בצבע טורקיז	תוכנת התקן האימון מתעדכנת.
הבהוב באדום	מציין שגיאה קריטית של התקן האימון. ניתן לבדוק את היישום Tacx Training לקבלת מידע נוסף.

נורית ה-LED ברצפה מחליפה צבעים במהלך האימון.

פעילות נורית LED על הרצפה	מצב
כחול	מציין תפוקת כוח נמוכה.
סגול	מציין תפוקת כוח בינונית.
אדום	מציין תפוקת כוח גבוהה.

התאמה אישית של הגדרות התקן האימון מהיישום

לפני שתוכל לשנות את הגדרות התקן האימון, יש לחבר את התקן האימון ליישום Tacx Training (שיוך התקן האימון ליישום Tacx Training, עמוד 12).

- 1 פתח את היישומון Tacx Training.
- 2 בחר הגדרות > מנהל ההתקנים.
- 3 בחר את התקן האימון שלך.
- 4 בחר Trainer Settings > Device Defaults כדי להגדיר את משקל הגוף או את משקל האופניים.
- 5 במידת הצורך, בחר הגדרות > Training Settings כדי לעדכן את משקל הגוף ולהתאים אישית את העדפות האימון.

פרטי ההתקן

מפרטים

אספקת חשמל	השתמש בכבל החשמל המצורף. מ-100 עד 240 וולט, 50/60 הרץ
טווח טמפרטורות הפעלה	מ-10°C עד 40°C (מ-14°F עד 104°F)
טווח טמפרטורות אחסון	מ-20°C עד 60°C (מ-4°F עד 140°F)
הודעה	
אם התקן האימון מאוחסן או מובל בטמפרטורות מתחת לטווח טמפרטורות זה, אפשר להתקן האימון להסתגל לטווח טמפרטורות ההפעלה והמתן 12 שעות לפני השימוש. שינויים קיצוניים בטמפרטורות יכולים לגרום להתעבות אדים בתוך התקן האימון, דבר שיכול לגרום לנזק לרכוש.	
תדר אלווטי ועוצמת שידור	2.4 GHz ב-6 dBm מרבי
משקל מרבי של הרכב	120 ק"ג (275 ליברות)

תאימות קסטה

הקסטה שהיצרן התקין היא מערכת של 11 מהירויות שתואמת למערכות Shimano ו-SRAM. ערכת ההתקנה  מכיל את הכלי הכחול וספייסרים אופציונליים (ערכת התקנה, עמוד 2).

מערכת קסטה תואמת	גוף הגלגל החופשי (Freehub)	ספייסרים אופציונליים
מהירות 8, 9 או 10 Shimano או SRAM	כלול	40 מ"מ x 1 מ"מ
מהירות 12 Shimano	כלול	24 מ"מ x 1 מ"מ, 24 מ"מ x 5.0 מ"מ
מהירות 12 SRAM	לא כלול ¹ היכנס לאתר buy.garmin.com כדי לרכוש את Tacx SRAM XD-R.	24 מ"מ x 1 מ"מ, 24 מ"מ x 5.0 מ"מ
רכיבת אופניים בשטח במהירות 12	לא כלול ¹ היכנס לאתר buy.garmin.com כדי לרכוש Tacx מיקרו ספליין.	24 מ"מ x 1 מ"מ, 24 מ"מ x 5.0 מ"מ
אחר	לא כלול ¹ היכנס לאתר buy.garmin.com .	למידע נוסף, עיין בהוראות היצרן שמצורפות לקסטה.

¹ הכלי הכחול נדרש במכלול.

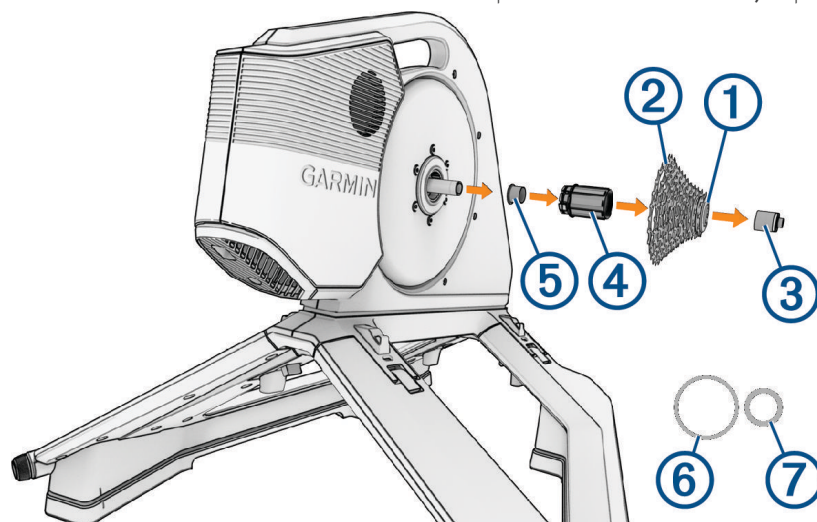
החלפת הקסטה

לפני שתחליף את הקסטה, עליך להשיג כלי לטבעת הנעילה של הקסטה וצבת לקסטה או שוט שרשרת. עליך לשמור את כל חלקי התקן האימון ופריטי ערכת ההתקנה יחד (ערכת התקנה, צמוד 2).

הודעה

עליך להכיר את כלי האופניים ותחזוקת הקסטות, אחרת אתה עלול לגרום נזק להתקן האימון. אם מעולם לא הוצאת או התקנת קסטת אופניים, Garmin ממליץ שתיקח את התקן האימון לטכנאי אופניים מנוסה.

עצה: אם יש לך כמה זוגות אופניים עם מערכות קסטות שונות, הכי פשוט להשאיר את הקסטה על גוף הגלגל החופשי (Freehub), ולהחליף אותן יחד. באפשרותך להיעזר בגרפיקה זו, בידיעה שלכל וריאציה של קסטה יש דרישות ייחודיות.



- 1 פתח את ערכת ההתקנה.
- 2 אם יש לך קלטת שתואמת לגוף הגלגל החופשי (Freehub) המצורף, בצע את השלבים הבאים:
 - 2.1 השתמש בצבת הקסטה או בשוט השרשרת כדי להחזיק את הקסטה 2 במקומה.
 - 2.2 השתמש בכלי טבעת נעילה של קסטה כדי לסובב את טבעת הנעילה 1 נגד כיוון השעון. פעולה זו דורשת כוח ותנופה.
 - 2.3 הוצא את הקסטה, והשאיר את גוף הגלגל החופשי (Freehub) 4 במקומו.
 - 2.4 עבור לשלב 4.
- 3 אם יש לך קסטה שדורשת גוף גלגל חופשי (Freehub) אחר, בצע את השלבים הבאים:
 - 3.1 השתמש בצבת הקסטה או בשוט השרשרת כדי להחזיק את הקסטה 2 במקומה.
 - 3.2 השתמש בכלי טבעת נעילה של קסטה כדי לסובב את טבעת הנעילה 1 נגד כיוון השעון. פעולה זו דורשת כוח ותנופה.
 - 3.3 השתמש בכלי הכחול כדי להסיר את אום הנעילה 3.
 - 3.4 הוצא את הקסטה, טבעת הנעילה וגוף הגלגל החופשי (Freehub) 4.
- באפשרותך לשמור את כל החלקים האלה יחד למקרה שתחליט לעבור למערכת 11 מהירות.
- 3.5 התקן את גוף הגלגל החופשי (Freehub) החדש ואת אום הנעילה.
- 3.6 עבור לשלב 4.
- 4 מקם את הקסטה על גוף הגלגל החופשי (Freehub), וחבר את טבעת הנעילה. ייתכן שבקסטות במהירות 9 או 10 תצטרך להשתמש בספיסר נוסף 6 בין הקסטה לטבעת הנעילה. למידע נוסף, עיין בהוראות היצרן.
- 5 לפני שאתה מהדק את טבעת הנעילה, ודא שיש מרווח. ייתכן שבחלק מהקסטות במהירות 12 תצטרך להשתמש בספיסר נוסף 7 בין התקן האימון לקסטה.

6 אם מוליך האופניים יוצר מגע עם התקן האימון בהילוך הקסטה הגדול ביותר, בצע את השלבים הבאים:

6.1 השתמש בכלי הכחול כדי להסיר את אום הנעילה ③.

6.2 הסר את גוף הגלגל החופשי (Freehub) כשהקסטה מחוברת.

6.3 הסר את הספייסר השחור ⑤.

6.4 הוסף ספייסר אחד או שניים.

6.5 התקן את הספייסר השחור, גוף הגלגל החופשי (Freehub) עם הקסטה ואום הנעילה.

6.6 הדק את אום הנעילה.

באפשרותך להדק ביד את אום הנעילה באמצעות הכלי הכחול. בעת השימוש במפתח מומנט, Garmin ממליץ על מומנט מרבי של 6 N- (lb-ft 4.4) m לאום הנעילה.

7 הידוק טבעת הנעילה.

Garmin ממליץ על מומנט של 40 N-m (lb-ft 5.29) לקסטת Tacx NEO 3M. לכל קסטה אחרת, עיין בהוראות היצרן.

טיפול בהתקן ואחסונו

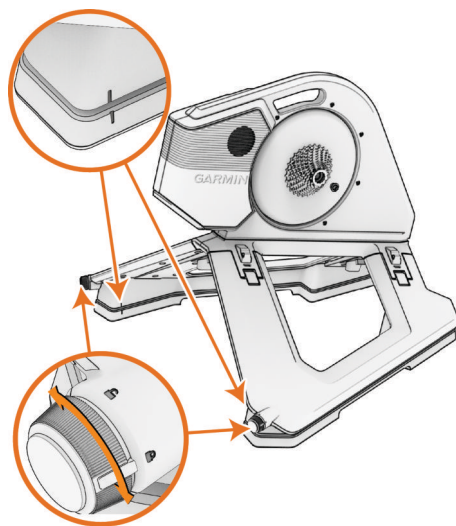
⚠ אזהרה

עיין במדריך מידע חשוב אודות הבטיחות והמוצר שבאריזת המוצר, לקבלת אזהרות לגבי המוצר ומידע חשוב אחר.

- נתק את התקן האימון מהחשמל כאשר אינו בשימוש.
- בדוק את הכוונון ונעל את לוחיות התנועה כאשר התקן האימון אינו בשימוש.
- נגב את התקן האימון לאחר כל שימוש.
- נקה את התקן האימון לפני האחסון.

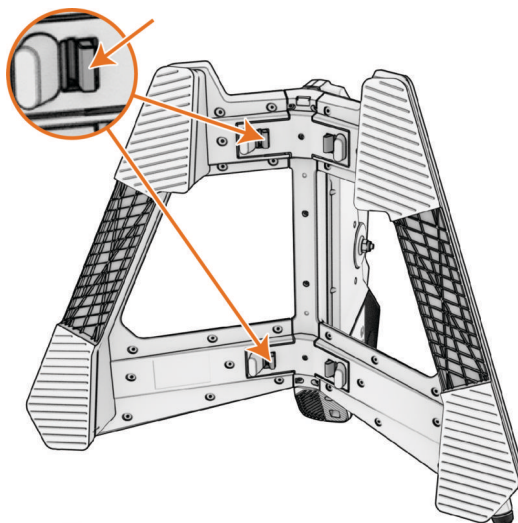
קיפול התקן האימון לצורך אחסון

1 בדוק את הכוונון ונעל את לוחיות התנועה.

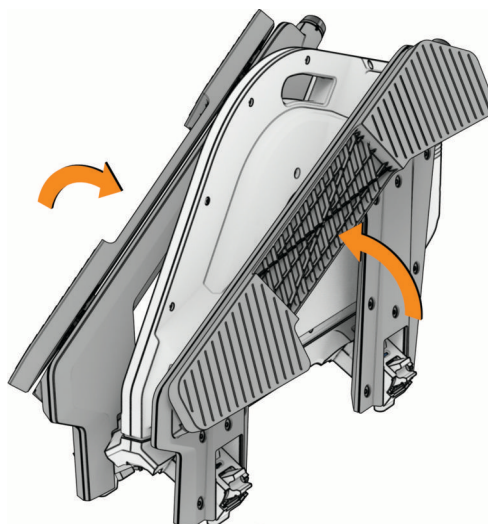


2 השען את התקן האימון לאחור.

3 בטל את הנעילה של שני צדדי התקן האימון.



4 קפל את שני הצדדים עד שהם מתקבעים במקומם בקליק.



פתרון בעיות

עדכון התוכנה של התקן האימון

לפני שתוכל לעדכן את התוכנה של התקן האימון, עליך לשייך את התקן האימון לגירסה האחרונה של היישומון Tacx Training (שייך התקן האימון ליישום Tacx Training, עמוד 12).

- 1 חבר את כבל החשמל לשקע בקיר (חיבור כבל החשמל, עמוד 9).
- 2 פתח את יישום Tacx Training בטלפון או בטאבלט.
- עצה: יש לבדוק את רמת הסוללה של הטלפון או הטאבלט.
- 3 בחר הגדרות > מנהל ההתקנים.
- 4 בחר את התקן האימון שלך.
- 5 בחר עדכון קושחה > עדכן.
- נורית ה-LED של התקן האימון מהבהבת בצבע טורקיז כשהתוכנה מתעדכנת.
- 6 המתן שעדכון התוכנה יסתיים.
- עצה: אין לנתק את התקן האימון או לעבור בין יישומים בזמן שהתוכנה מתעדכנת.
- הפעולה עשויה להימשך מספר דקות.

היישום Tacx Training לא יתחבר להתקן האימון שלי

אם היישום Tacx Training לא יתחבר להתקן האימון שלך, באפשרותך לנסות את העצות הבאות.

- כבה את הטלפון, והפעל אותו שוב.
- כבה את טכנולוגיית Bluetooth בטלפון, והפעל אותה שוב.
- נתק את כבל החשמל של התקן האימון, וחבר אותו שוב.
- ודא שהתקן האימון לא מחובר למכשיר או ליישום אחרים.
- עדכן את יישום Tacx Training לגרסה העדכנית ביותר.
- אם קנית טלפון חדש, הסר את התקן האימון מהיישום Tacx Training בטלפון שאתה מתכוון להפסיק להשתמש בו.

התקן האימון לא מגיב

אם התקן האימון מפסיק להגיב, נסה להשתמש בעצות הבאות.

- החזק את לחצן השיוך למשך 5 שניות כדי לכבות את התקן האימון ונתק כל מכשיר משויך.
 - החזק את לחצן השיוך למשך 10 שניות כדי לשחזר את הגדרות היצרן המקוריות במכשיר.
- תצטרך לשייך את התקן האימון ליישום Tacx Training שוב (שיוך התקן האימון ליישום Tacx Training, עמוד 12).

האם אני יכול לשייך את החיישן ANT+ או את החיישן Bluetooth באמצעות חיבור פתוח?

התקן האימון יכול להשתמש בחיבור פתוח עם חיישן ANT+ או חיישן Bluetooth תואמים.

- 1 ביישום Tacx Training, בחר באפשרות **Connection Settings**.
 - 2 לחיישנים של Bluetooth, כבה את **Secure Bluetooth Connections**. מופיעה הודעת אישור.
 - 3 לחיישנים של ANT+, הפעל את חיישני ההפעלה **ANT+ FE-C** או את **ANT+ Power Sensor**. מופיעה הודעת אישור.
 - 4 מקם את החיישן בתוך 3 מ' מהתקן האימון.
- הערה:** בעת השיוך הקפד לשמור על מרחק של 10 מטרים מחיישנים אחרים.
- 5 עקוב אחר הוראות השיוך לחיישן התואם והתקן האימון.
- בעת לחיצה על לחצן השיוך בהתקן האימון, נורית הסטטוס מהבהבת בצבע לבן. סוג החיבור פתוח עד שתשנה אותו בהגדרות היישום Tacx Training.

חיבור התקן האימון עם מחשב האופניים Edge

באפשרותך לשייך את התקן האימון Tacx NEO 3M למחשב אופניים Edge תואם, כגון Edge 1040, באמצעות טכנולוגיית ANT+ או Bluetooth. באפשרותך לשייך את התקן האימון Tacx NEO 3M כהתקן אימון חכם לאימונים ולמסלולים, או שאתה יכול לשייך את התקן האימון כחיישן כוח כדי לתעד נתוני כוח וקצב בלבד.

למידע על תאימות למכשיר ספציפי, רכישה או לעיון במדריך למשתמש של המכשיר, היכנס לאתר www.buy.garmin.com.

- 1 מקם את מחשב האופניים Edge בטווח של 3 מטרים (10 רגל) מהתקן האימון.
- הערה:** בעת השיוך, הקפד לשמור על מרחק של 10 מטרים (33 רגל) מחיישנים אלווטיים אחרים.
- 2 במחשב האופניים Edge, בחר  < **חיישנים** < **הוסף חיישן**.
- הערה:** מחשב האופניים של Edge מחפש חיישנים בטכנולוגיית ANT+ בקרבת מקום.
- 3 המתן בזמן שהמכשיר מחפש את התקן האימון שלך.
 - 4 מופיעה הודעה במחשב האופניים של Edge.
 - 5 בצע את ההוראות שעל המסך.
- לאחר שיוך התקן אימון למכשיר, התקן האימון מופיע כחיישן מחובר. נתוני החיישן מופיעים בלולאת מסך הנתונים או בשדה נתונים מותאם אישית. באפשרותך להתאים אישית את שדות הנתונים האופציונליים.

חיבור התקן האימון שלך לשעון Garmin

באפשרותך לחבר את התקן האימון Tacx NEO 3M לשעון תואם, כגון Forerunner® 965, באמצעות טכנולוגיית ANT+ או Bluetooth. למידע על תאימות או על רכישה של מכשיר ספציפי, או כדי להציג את המדריך למשתמש של השעון, היכנס לאתר www.buy.garmin.com.

1 קרב את שעון Forerunner לטווח של 3 מטרים (10 רגל) מהמאמן.

הערה: בעת השיוך, הקפד לשמור על מרחק של 10 מטרים (33 רגל) מחיישנים אלווים אחרים.

2 לחץ לחיצה ארוכה על  בשעון.

3 בחר **חיישנים ואביזרים** < **הוסף חדש** < **חפש את כל החיישנים**.

עצה: כשאתה מתחיל פעילות והאפשרות גילוי אוטומטי מופעלת, השעון מחפש באופן אוטומטי חיישנים בסביבה ושואל אותך אם אתה רוצה לשייך אותם.

לאחר שיוך התקן האימון לשעון, מצב החיישן משתנה ממצב מחפש למצב מחובר. נתוני התקן האימון מופיעים בלולאת מסך הנתונים או בשדה נתונים מותאם אישית. באפשרותך להתאים אישית את שדות הנתונים האופציונליים.

