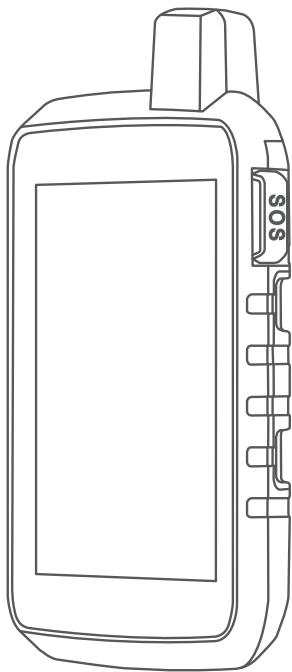


**GARMIN**<sup>®</sup>



# MONTANA<sup>®</sup> SÉRIE 700

---

**Manual do proprietário**

© 2020 Garmin Ltd. ou suas subsidiárias

Todos os direitos reservados. Em conformidade com as leis que regem os direitos autorais, o presente manual não pode ser copiado, parcial ou integralmente, sem o prévio consentimento por escrito da Garmin. A Garmin se reserva o direito de alterar ou melhorar seus produtos e fazer mudanças no conteúdo do presente manual sem a obrigação de notificar qualquer pessoa ou organização sobre tais alterações ou melhorias. Acesse [www.garmin.com](http://www.garmin.com) para conferir as atualizações mais recentes e obter mais informações sobre o uso do produto.

Garmin®, o logotipo da Garmin, ANT+®, Auto Lap®, AutoLocate®, City Navigator®, inReach®, Montana®, TracBack®, VIRB® e Xero® são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou de suas subsidiárias, registradas nos EUA e em outros países. BaseCamp™, chirp™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, Garmin Messenger™, Garmin Response™ e tempe™ são marcas comerciais da Garmin Ltd. ou suas subsidiárias. Essas marcas comerciais não podem ser usadas sem a permissão expressa da Garmin.

Android™ é uma marca registrada da Google Inc. Apple®, iPhone® e Mac® são marcas comerciais da Apple, Inc., registradas nos EUA e em outros países. Applied Ballistics® é uma marca comercial registrada da Applied Ballistics, LLC. O logotipo BLUETOOTH® e os logotipos são propriedade da Bluetooth SIG, Inc. e qualquer uso de tais marcas pela Garmin é realizado sob licença. iOS® é uma marca comercial registrada da Cisco Systems, Inc. usada sob licença pela Apple Inc. Iridium® é uma marca comercial da Iridium Satellite LLC. microSD® e o logotipo microSDHC são marcas comerciais da SD-3C, LLC. NMEA® é uma marca comercial da National Marine Electronics Association. Wi-Fi® é uma marca comercial registrada da Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® é uma marca comercial registrada da Microsoft Corporation nos Estados Unidos da América e em outros países. Outras marcas registradas e nomes de marcas são dos seus respectivos proprietários.

Este produto possui certificação da ANT+. Acesse [www.thisisant.com/directory](http://www.thisisant.com/directory) para obter uma lista de produtos e aplicativos compatíveis.

# Sumário

<b>Introdução.....</b>	<b>1</b>
Visão geral do dispositivo.....	1
Visão geral do dispositivo Montana 700i/710i/750i/760i.....	1
Visão geral do dispositivo Montana 700/710.....	2
LED de status.....	3
Instalando a bateria de íon de lítio.....	4
Carregar o conjunto de baterias.....	5
Carregando o dispositivo mais rapidamente.....	5
Armazenamento de longo prazo.....	6
Usando a tecla Liga/Desliga.....	6
Visualizar a página de status.....	6
Ajustando a luz de fundo.....	6
Usando a tela sensível ao toque.....	6
Bloqueando a tela sensível ao toque.....	6
Desbloqueando a tela sensível ao toque.....	6
Ativar o dispositivo.....	7
App Garmin Messenger.....	7
Rede de satélites Iridium.....	8
Obtendo sinais de satélite.....	8
Ícones de status.....	8
<b>Recursos do inReach.....</b>	<b>9</b>
Mensagens.....	9
Enviar uma mensagem de check-in.....	9
Enviando uma mensagem de texto.....	9
Respondendo uma mensagem.....	9
Verificando as mensagens.....	10
Exibindo detalhes da mensagem.....	10
Navegando até o local de uma mensagem.....	10
Incluindo coordenadas de localização em uma mensagem.....	10
Excluindo mensagens.....	10
Configurações das mensagens.....	11
Rastreamento do inReach.....	11
Iniciando o rastreamento.....	11
Interrompendo o rastreamento.....	11
Compartilhar sua página de rastreamento.....	11
Configurações de rastreamento do inReach.....	11
SOS.....	12
Iniciando um resgate SOS.....	12
Enviando uma mensagem de SOS personalizada.....	13
Cancelando um Pedido de SOS.....	13
Enviando uma mensagem de texto.....	13
Sincronizar dados inReach.....	13
Contatos.....	13
Adicionando um contato.....	13
Editando um contato.....	13
Excluindo um contato.....	14
Uso de dados e histórico.....	14
Exibindo os Detalhes do plano.....	14
Visualizando o uso de dados.....	14
<b>Visualizando as páginas principais.....</b>	<b>14</b>
Mapa.....	14
Gerenciar mapas.....	14
Navegando com o mapa.....	15
Configurações de página do mapa..	15
Bússola.....	16
Navegando com a bússola.....	16
Configurações da bússola.....	16
Computador de bordo.....	18
Configurações do computador de bordo.....	19
Altímetro.....	19
Configurações de plano do altímetro.....	19
<b>Recursos conectados.....</b>	<b>20</b>
Requisitos dos recursos conectados..	21
Emparelhar um smartphone com o dispositivo.....	21
Notificações do telefone.....	21
Conectando a uma rede sem fio.....	22
Configurando a conectividade do Wi-Fi.....	22
Recursos do Connect IQ.....	22
Download de recursos do Connect IQ.....	22

Download de recursos do Connect IQ utilizando o computador .....	23	Exibindo uma rota no mapa .....	30
Garmin Explore .....	23	Visualizando o plano de elevação de uma rota .....	30
Headsets sem fio .....	23	Invertendo uma rota .....	30
Emparelhar um headset sem fio com seu dispositivo .....	23	Excluir uma rota .....	30
Desconectar ou remover um headset sem fio .....	23	Gravações .....	31
<b>Navegação .....</b>	<b>23</b>	Configurações de gravação .....	31
Página Para onde? .....	24	Exibindo a atividade atual .....	32
Navegando até um destino .....	24	Navegando usando TracBack® .....	33
Encontrando um Endereço .....	24	Salvando a atividade atual .....	33
Encontrar um local perto de outro .....	25	Histórico .....	33
Pontos de parada .....	25	Percursos .....	34
Salvar sua localização atual como um ponto de parada .....	25	Criar um percurso .....	35
Salvar um local no mapa como ponto de parada .....	25	Criar um percurso usando o mapa..	35
Navegando para um ponto de parada .....	25	Navegar em um percurso salvo .....	35
Encontrar um ponto de parada salvo .....	25	Editar um percurso .....	36
Editando uma parada .....	26	Visualizar um percurso salvo no mapa .....	36
Excluindo um ponto de parada .....	26	Visualizar o plano de elevação de um percurso .....	36
Alterando a foto para um ponto de parada .....	26	Inverter um percurso .....	36
Aumentando a precisão da localização de um ponto de parada .....	26	Criar um trajeto ou rota de um percurso salvo .....	37
Projetando um ponto de parada a partir de um ponto salvo .....	27	Excluindo um percurso .....	37
Movendo um ponto de parada no mapa .....	27		
Encontrando um local perto de um ponto de parada .....	27		
Definindo um alarme de proximidade de ponto de parada .....	27		
Adicionando um ponto de parada a uma rota .....	28		
Reposicionando um ponto de parada para o local atual .....	28		
Rotas .....	28		
Criar uma rota .....	28		
Criando uma rota usando o mapa .....	28		
Criar uma rota de ida e volta .....	29		
Navegar para uma rota salva .....	29		
Editando uma rota .....	30		
<b>Clima .....</b>	<b>37</b>	Solicitando uma previsão do tempo inReach .....	37
		Atualizando uma previsão do tempo inReach .....	38
		Excluindo uma previsão climática inReach .....	38
		Visualizando uma previsão climática ativa .....	38
		Visualizar um mapa meteorológico ativo .....	38
		Adicionando uma localização ativa no clima .....	39
<b>Aplicativos do menu principal .....</b>	<b>40</b>		
		Personalizando o menu principal .....	42
		Personalizar e compartilhar o menu principal .....	42
		Aventuras Garmin .....	42
		Enviando arquivos de e para o BaseCamp .....	42
		Criando uma Aventura .....	43
		Iniciando uma aventura .....	43

Configurando um alarme .....	43	Personalizando o dispositivo .....	54
Iniciando o temporizador de contagem regressiva .....	43	Campos de dados e painéis personalizados .....	54
Calcular o tamanho de uma área .....	43	Ativando os campos de dados do mapa .....	54
Câmera e fotos .....	44	Personalizando os campos de dados .....	54
Tirando uma foto .....	44	Personalizando os painéis .....	54
Visualizar fotos .....	44	Giro de tela .....	55
Rastreamento de cães .....	45	Menu de configurações .....	55
Recebendo dados do seu dispositivo portátil para cães .....	45	Configurações do sistema .....	56
Rastrear seus cães .....	45	Configurações do visor .....	57
Usando a lanterna .....	46	Configurações do telefone .....	58
Geocaches .....	46	Configurações de Áudio Bluetooth..	58
Registro do dispositivo em Geocaching.com .....	46	Configurações de Wi-Fi .....	58
Download de geocaches utilizando o computador .....	46	Configurações de rotas .....	58
Pesquisas de geocache .....	47	Ligando o modo de baixa energia .....	59
Filtrar a lista de Geocaches .....	48	Definindo toques do dispositivo .....	59
Exibindo detalhes de geocache .....	48	Configurações da câmera .....	59
Navegar para um geocache .....	48	Configurações do Geocaching .....	59
Registro da tentativa .....	49	Configurações do sensor .....	60
chirp .....	49	Configurações de fitness .....	60
Remover dados de geocache ao vivo deste dispositivo .....	49	Definições marítimas .....	61
Remover o registro do dispositivo de geocaching.com .....	50	Configurações do menu .....	61
Usando o inReach remoto .....	50	Configurações do formato de posição .....	61
Marcar e começar a navegar para um local de homem ao mar .....	50	Alterar as unidades de medida .....	62
Baixar mapas .....	51	Configurações de hora .....	62
Como baixar TopoActive mapas .....	51	Configurações de acessibilidade .....	62
Criar conjuntos de mapas .....	52	Perfis .....	62
Editar um conjunto de mapas .....	52	Redefinindo dados e configurações .....	64
Excluir um conjunto de mapas .....	52		
Selecionar perfil .....	52		
Definir um alarme de proximidade .....	52		
Editando ou excluindo um alarme de proximidade .....	53		
Configurando os sons do alarme de proximidade .....	53		
Desativar todos os alarmes de proximidade .....	53		
Página de satélites .....	53		
Configurações de satélite GPS .....	53		
Enviando e recebendo dados sem fio .....	53		
Usando o VIRB remoto .....	54		
		Informações sobre o dispositivo .....	64
		Atualizações do produto .....	64
		Definindo Garmin Express .....	64
		Como obter mais informações .....	64
		Visualizar informações de conformidade e regulamentação do rótulo eletrônico .....	65
		Instalando pilhas AA .....	65
		Cuidados com o dispositivo .....	66
		Limpando o dispositivo .....	66
		Limpar a porta USB .....	66
		Limpando a tela sensível ao toque ..	66
		Gerenciamento de dados .....	66
		Tipos de arquivo .....	66

Instalando um cartão de memória...	67
Conectar o dispositivo ao computador.....	67
Transferir arquivos para seu dispositivo.....	68
Excluindo arquivos.....	68
Usar o Garmin Connect.....	68
Desconectando o cabo USB.....	68
Especificações.....	69
<b>Apêndice.....</b>	<b>70</b>
Campos de dados.....	70
Acessórios opcionais.....	73
tempe.....	73
Dicas para emparelhar sensores sem fio.....	73
Solução de problemas.....	73
Maximizar a duração da bateria.....	73
Reiniciar o dispositivo.....	73
Meu dispositivo está com o idioma errado.....	74
Sobre zonas de frequência cardíaca...	74
Objetivos de treino.....	74
Cálculos da zona de frequência cardíaca.....	74

# Introdução

## ⚠ ATENÇÃO

Consulte o guia *Informações importantes sobre segurança e sobre o produto* na caixa do produto para obter mais detalhes sobre avisos e outras informações importantes.

## Visão geral do dispositivo

### Visão geral do dispositivo Montana 700i/710i/750i/760i



(1)	Iridium® e antena de GNSS
(2)	Botão SOS
(3)	Lente da câmera (somente Montana 750i/760i)
(4)	Lanterna Flash da câmera (somente Montana 750i/760i)
(5)	Botão Liga/Desliga
(6)	Slot de cartão microSD® (sob a bateria)
(7)	Argola em D da bateria
(8)	Porta USB (embaixo da tampa de proteção)
(9)	Porta externa da antena Iridium e GNSS (por baixo da capa contra intempéries)

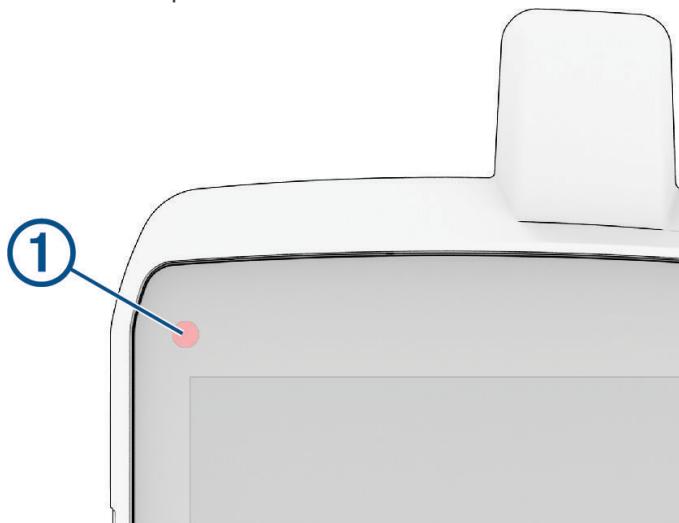
## Visão geral do dispositivo Montana 700/710



①	Antena de GNSS
②	Lanterna
③	Botão Liga/Desliga ①
④	Slot de cartão microSD (sob a bateria)
⑤	Argola em D da bateria
⑥	Porta USB (embaixo da tampa de proteção)

## LED de status

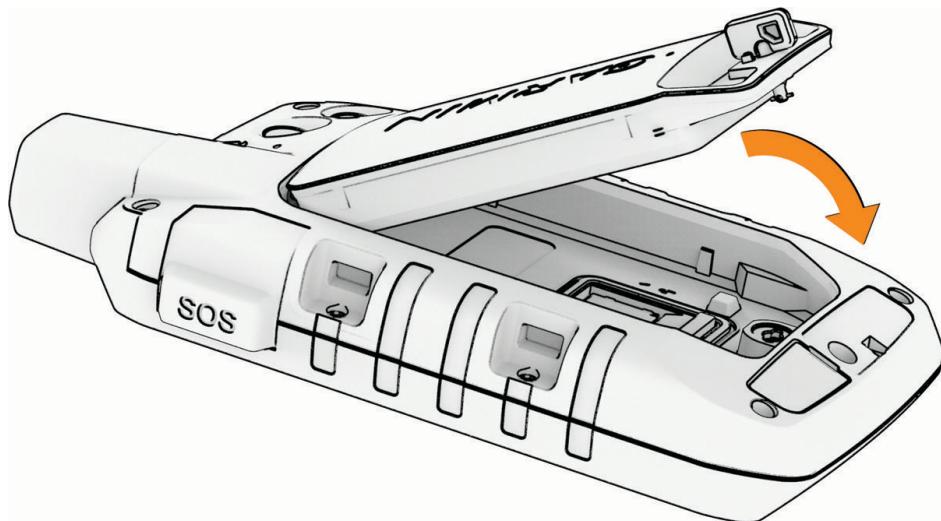
O LED de status ① indica o status do dispositivo.



Atividade do LED	Status
Verde piscando duas vezes	Você tem uma mensagem inReach® não lida.
Verde piscando	O dispositivo está no modo de expedição. A tela é desligada para maximizar a vida útil da bateria.
Vermelho intermitente	Falha no envio de uma mensagem inReach.
	A bateria do dispositivo está inferior a 10%.
Pisca em vermelho e verde alternadamente	Este dispositivo está em modo de SOS.

## Instalando a bateria de íon de lítio

- 1 Localize o conjunto de baterias de íon de lítio inclusa na caixa do produto.
- 2 Verifique se a junta e o compartimento da bateria estão livres de detritos.
- 3 Insira o conjunto de baterias na parte traseira do dispositivo.



4 Gire a argola em D no sentido horário para prender o conjunto de baterias no dispositivo.

5 Pressione a argola em D contra a superfície traseira do dispositivo.

Você deve deixar a bateria instalada no dispositivo para manter a umidade e os detritos longe dos contatos da bateria e do slot do cartão microSD.

## Carregar o conjunto de baterias

### AVISO

Para evitar corrosão, seque cuidadosamente a mini-porta USB, a capa contra intempéries e a área envolvente antes de carregar ou ligar o dispositivo a um computador.

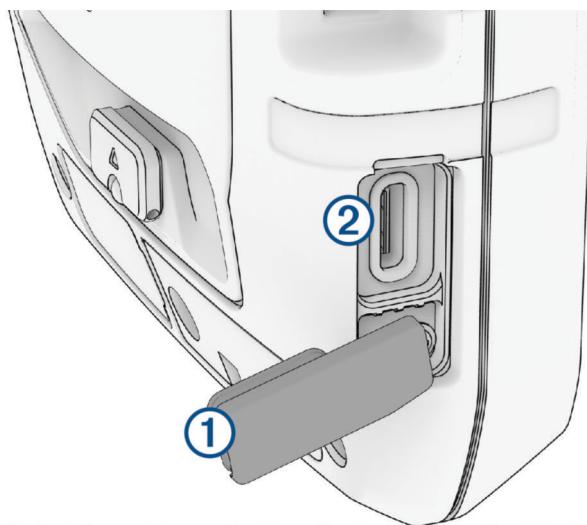
Não tente usar o dispositivo para carregar uma bateria que não tenha sido fornecida pela Garmin®. A tentativa de carregar uma bateria que não tenha sido fornecida pela Garmin pode danificar o dispositivo e anular a garantia.

Para que você possa conectar o cabo USB ao seu dispositivo, talvez seja necessário remover os acessórios de montagem opcional.

**OBSERVAÇÃO:** o dispositivo não carrega enquanto estiver fora do intervalo de temperatura aprovado (*Especificações*, página 69).

Você pode carregar a bateria utilizando uma tomada de parede padrão ou uma porta USB no seu computador.

- Levante a cobertura de proteção **①** da porta USB **②**.



- Conecte o cabo USB na porta USB do seu dispositivo.
- Conecte a outra extremidade do cabo USB a um adaptador CA (potência de saída mínima de 5 V) ou a uma porta USB do computador.
- Se necessário, conecte o adaptador CA a uma tomada padrão.  
Quando você conectar o dispositivo a uma fonte de alimentação, o dispositivo ligará.
- Carregue a bateria completamente.

**DICA:** o medidor de bateria aparece na barra de status.

## Carregando o dispositivo mais rapidamente

- Conecte seu dispositivo a um adaptador de CA.
- Conecte o adaptador de CA a uma tomada padrão.
- Mantenha pressionado o botão liga/desliga até que o indicador da bateria seja exibido.
- Pressione e segure novamente o botão liga/desliga até a tela desligar.  
O dispositivo entra em um modo de carga da bateria de baixa consumo de energia.
- Carregue o dispositivo completamente.

**OBSERVAÇÃO:** você pode ver a medição da bateria pressionando o botão liga/desliga para ativar a tela.

## Armazenamento de longo prazo

Quando não planejar utilizar o dispositivo por vários meses, carregue a bateria até pelo menos 50% antes de armazená-lo. Você deve armazenar o dispositivo em um local fresco e seco, com temperaturas em torno do nível doméstico típico. Após o armazenamento, você deve recarregar o dispositivo completamente antes de utilizá-lo.

## Usando a tecla Liga/Desliga

Por padrão, você pode usar o botão liga/desliga para ligar e desligar o dispositivo, desligar a tela e abrir a página de status. Você pode personalizar as funções do botão liga/desliga ([Personalizando o botão liga/desliga, página 57](#)).

- Pressione a  para ligar o dispositivo.
- Pressione a  para abrir a página de status.
- Pressione a  duas vezes para desligar a tela.  
**DICA:** você pode pressionar a  para ligar a tela novamente.
- Mantenha a  pressionada para desligar o dispositivo.

## Visualizar a página de status

A página de status exibe a gravação da atividade atual, o status da conexão de Bluetooth® e Wi-Fi®, e fornece acesso rápido a funções usadas com frequência, como marcar pontos de parada, bloquear a tela touchscreen e ajustar o brilho da luz de fundo.

Pressione o  ou deslize de cima para baixo na tela para abrir a página de status.

## Ajustando a luz de fundo

O uso extensivo da luz de fundo da tela pode reduzir significativamente a duração da bateria. É possível ajustar o brilho da luz de fundo para maximizar a vida útil da bateria.

**OBSERVAÇÃO:** o brilho da luz de fundo pode ser limitado quando a bateria restante está fraca.

- 1 Pressione a  para abrir a página de status.
- 2 Use o controle deslizante para ajustar o brilho da luz de fundo.

## Usando a tela sensível ao toque

- Toque a tela para selecionar um item.
- Faça de cada seleção da tela sensível ao toque uma ação separada.
- Selecione a  para salvar suas alterações e fechar a página.
- Selecione  para fechar a página.
- Selecione  para voltar para a página anterior.
- Selecione  para voltar para o menu principal.
- Selecione  para visualizar itens específicos do menu da página que está visualizando.

## Bloqueando a tela sensível ao toque

Você pode bloquear a tela para evitar toques acidentais à tela.

- 1 Pressione a  para abrir a página de status.
- 2 Selecione .

## Desbloqueando a tela sensível ao toque

Pressione o .

## Ativar o dispositivo

### ATENÇÃO

Para poder usar os recursos inReach do seu navegador Montana 700i/710i/750i/760i, como mensagens, SOS, rastreamento e Meteorologia inReach, é necessário ter uma assinatura de satélite ativa. Sempre teste seu dispositivo antes de usá-lo em ambientes externos.

#### 1 Selecione uma opção:

- Faça o download do Garmin Messenger™ app no seu telefone e siga as instruções apresentadas na tela para emparelhar o dispositivo, criar uma conta e ativar um plano de assistência.
- Em seu computador, acesse [explore.garmin.com](http://explore.garmin.com) para criar uma conta e ativar um plano de serviços.

**OBSERVAÇÃO:** você deve inserir o número IMEI do dispositivo e o código de autorização para concluir a parte on-line da ativação antes de prosseguir ao ar livre.

#### 2 Siga as instruções na tela do seu dispositivo.

#### 3 Se você estiver usando um computador, vá para uma área aberta com uma visão desobstruída do céu e aponte a antena do dispositivo para o céu para obter o desempenho ideal.

#### 4 Aguarde enquanto o dispositivo se comunica com a rede de satélites Iridium.

**OBSERVAÇÃO:** poderá levar até 20 minutos para ativar o dispositivo. O dispositivo deve enviar e receber várias mensagens, o que demora mais do que enviar uma única mensagem durante o uso normal. Deixe seu dispositivo ao ar livre até a ativação ser concluída.

## App Garmin Messenger

### ATENÇÃO

Os recursos inReach do app Garmin Messenger, incluindo SOS, rastreamento e Meteorologia inReach, não estão disponíveis sem um comunicador por satélite inReach conectado e uma assinatura de satélite ativa. Sempre teste o app em um ambiente externo antes de usá-lo em uma viagem.

### CUIDADO

Os recursos de mensagens sem satélite do app Garmin Messenger não devem ser usados como método principal para obter assistência de emergência.

### AVISO

O app funciona tanto por meio da Internet (usando uma conexão sem fio ou dados móveis em seu telefone) como pela rede de satélites Iridium. Se você estiver usando dados celulares, o telefone emparelhado deverá ter um plano de dados e estar em uma área de cobertura de rede onde os dados estejam disponíveis. Se estiver em uma área sem cobertura de rede, deverá ter uma assinatura de satélite ativa para o seu comunicador por satélite inReach usar a rede de satélites Iridium.

Você pode usar o app para enviar mensagens a outros usuários do aplicativo Garmin Messenger, incluindo amigos e familiares sem dispositivos Garmin. Qualquer pessoa pode baixar o app e conectar seu telefone, permitindo a comunicação com outros usuários do app através da Internet (sem a necessidade de fazer login). Os usuários do aplicativo também podem criar mensagens de grupo com outros números de telefone SMS. Novos membros adicionados à mensagem de grupo podem baixar o app para ver o que os outros estão dizendo.

As mensagens enviadas usando uma conexão sem fio ou dados móveis em seu telefone não incorrem em cobranças de dados ou taxas adicionais em sua assinatura de satélite. As mensagens recebidas podem incorrer em cobranças se houver tentativa de entrega de mensagens tanto pela rede de satélite Iridium quanto pela Internet. Aplicam-se taxas padrão de mensagens de texto para seu plano de dados de celular.

Você pode baixar o app Garmin Messenger pela loja de apps do seu smartphone ([garmin.com/messengerapp](http://garmin.com/messengerapp)).

## Rede de satélites Iridium

O dispositivo requer uma visão desobstruída do céu para transmitir mensagens e pontos de trajeto pela rede de satélites Iridium. Sem uma visão desobstruída do céu, o dispositivo tenta enviar as informações até obter os sinais de satélite.

**DICA:** para obter a melhor conexão com os satélites, segure o dispositivo com a antena apontada para o céu.

## Obtendo sinais de satélite

Poderá levar de 30 a 60 segundos para obter os sinais do satélite.

- 1 Dirija-se a uma área aberta.
- 2 Se necessário, ligue o dispositivo.
- 3 Aguarde enquanto o dispositivo pesquisa satélites.  
O  pisca enquanto o dispositivo determina sua localização GNSS.  
 na barra de status mostra a intensidade do sinal do satélite.

Quando o dispositivo capta sinais de satélite, ele começa a registrar automaticamente seu caminho como uma atividade.

## Ícones de status

	Status do sensor ANT+®
	Intensidade do sinal de GPS
	Carregando bateria
	Carregamento concluído
	Status da tecnologia Bluetooth
	Status do Wi-Fi
	Envio, recebimento ou pesquisa de mensagens inReach e pontos de rastreamento
	Mensagens inReach não lidas
	Status do rastreamento inReach
	Tela sensível ao toque bloqueada

# Recursos do inReach

## ATENÇÃO

Antes de usar os recursos inReach do seu dispositivo Montana 700i/710i/750i/760i, como mensagens, SOS, monitoramento e Meteorologia inReach, é necessário ter uma assinatura de satélite ativa. Sempre teste seu dispositivo antes de usá-lo em ambientes externos.

Verifique se você está em uma área aberta com visão desobstruída do céu ao usar mensagens, rastreamento e funções SOS, pois esses recursos exigem acesso ao satélite para operar corretamente.

## AVISO

Algumas jurisdições regulam ou proíbem o uso de dispositivos de comunicações via satélite. É de responsabilidade do usuário conhecer e seguir todas as leis aplicáveis nas jurisdições em que o dispositivo se destina a ser utilizado.

## Mensagens

Seu comunicador por satélite Montana 700i/710i/750i/760i envia e recebe mensagens de texto utilizando a rede de satélites Iridium. Envie mensagens para um número de SMS, um endereço de e-mail ou outro dispositivo que utiliza a tecnologia inReach. Cada mensagem que você enviar incluirá os detalhes da localização, de acordo com as permissões.

### Enviar uma mensagem de check-in

As mensagens de check-in incluem os textos e os destinatários predefinidos. As mensagens de check-in devem ser configuradas no site Garmin Explore™ em [explore.garmin.com](http://explore.garmin.com).

- 1 Selecione **inReach > Mensagens > Enviar Check-in**.
- 2 Escolha uma mensagem de check-in e selecione **Enviar mensagem**.

### Enviando uma mensagem de texto

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **inReach > Mensagens > Nova mensagem**.
- 3 Selecione uma opção:
  - Para iniciar uma mensagem escrita previamente, selecione **Enviar texto rápido**.  
**OBSERVAÇÃO:** você pode adicionar e editar mensagens de texto rápidas no site Garmin Explore.
  - Para escrever uma mensagem personalizada, selecione **Digitar a mensagem**.
- 4 Selecione **Para** para escolher os destinatários a partir de sua lista de contatos ou insira as informações de contato de cada destinatário.
- 5 Depois de acabar sua mensagem, selecione **Enviar mensagem**.

### Respondendo uma mensagem

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **inReach > Mensagens**.
- 3 Selecione uma conversa.
- 4 Selecione **Responder**.
- 5 Selecione uma opção:
  - Para escrever uma mensagem personalizada, selecione **Digitar a mensagem**.
  - Para iniciar uma mensagem escrita previamente, selecione **Enviar texto rápido** e selecione.
- 6 Depois de acabar sua mensagem, selecione **Enviar mensagem**.

## Verificando as mensagens

Seu navegador verifica automaticamente se há mensagens a cada hora. Quando você envia uma mensagem, ele ouve respostas por 10 minutos. Quando você está usando o recurso de rastreamento do inReach, ele verifica se há mensagens no intervalo de rastreamento. É possível forçar manualmente a verificação de mensagens por meio da verificação de mensagens, envio de uma mensagem ou envio de um ponto de trajeto . Durante a verificação da mensagem, o navegador conecta-se aos satélites e recebe mensagens esperando para serem enviadas para o seu dispositivo.

**OBSERVAÇÃO:** o seu navegador deve ter uma visão desobstruída do céu e estar no campo de visão de um satélite ao ouvir as mensagens recebidas.

1 Selecione .

2 Selecione **inReach > Utilitários do inReach > Verificação de e-mail > Verificar caixa de correio.**

## Exibindo detalhes da mensagem

1 Selecione .

2 Selecione **inReach > Mensagens.**

3 Selecione uma conversa.

4 Selecione uma mensagem.

5 Selecione a guia informações.

## Navegando até o local de uma mensagem

Quando você recebe uma mensagem de outro dispositivo com tecnologia inReach, a mensagem pode incluir informações de localização. Para essas mensagens, você pode navegar até o local de onde a mensagem foi enviada.

1 Selecione .

2 Selecione **inReach > Mensagens.**

3 Selecione uma conversa.

4 Selecione uma mensagem com informações de local.

5 Selecione a guia mapa.

6 Selecione **Ir.**

## Incluindo coordenadas de localização em uma mensagem

Se você está enviando uma mensagem para um destinatário sem acesso à internet, é possível incluir suas coordenadas de localização na mensagem. Por exemplo, se o destinatário tiver um telefone de modelo mais antigo que não suporta a visualização de mapas ou está fora de uma área de cobertura de dados móveis e não pode visualizar uma página da Web.

1 Selecione .

2 Selecione **inReach > Mensagens > Nova mensagem > Enviar localização.**

3 Insira um ou mais destinatários.

4 Se necessário, digite uma mensagem.

5 Selecione **Enviar mensagem.**

## Excluindo mensagens

1 Selecione .

2 Selecione **inReach > Mensagens.**

3 Selecione uma conversa.

4 Selecione  > **Excluir sequência.**

## Configurações das mensagens

Selecione  . Selecione **Configuração > Mensagens**.

**Tocar até ser lido:** configura o navegador para tocar até que você leia uma nova mensagem. Esse recurso é útil quando você está em um ambiente barulhento.

**Notificações:** alerta você sobre mensagens inReach recebidas.

**Mostrar no mapa:** exibe as mensagens inReach no mapa.

## Rastreamento do inReach

Você pode usar o recurso de rastreamento no seu dispositivo Montana 700i/710i/750i/760i para gravar os pontos de trajeto e transmiti-los pela rede de satélites Iridium no intervalo de envio especificado.

Os pontos de rastreamento aparecem no site da Garmin Explore.

### Iniciando o rastreamento

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **inReach > Rastreamento > Iniciar rastreamento**.

**OBSERVAÇÃO:** iniciar o recurso Rastreamento também inicia o registro de seu caminho como uma atividade.

### Interrompendo o rastreamento

- 1 Selecione .
  - 2 Selecione **inReach > Rastreamento > Parar rastreamento**.
- OBSERVAÇÃO:** parar o rastreamento também pausa a gravação da sua atividade.

### Compartilhar sua página de rastreamento

Você pode compartilhar um link para uma página da Web de rastreamento com outras pessoas. O sistema adiciona texto automaticamente, incluindo informações de link, no final da sua mensagem.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **inReach > Rastreamento > Compartilhar com > OK**.
- 3 Selecione **Para** para escolher os destinatários a partir de sua lista de contatos ou insira as informações de contato de cada destinatário.
- 4 Selecione **Enviar mensagem**.

## Configurações de rastreamento do inReach

Selecione  . Selecione **Configuração > Rastreamento**.

**Trajeto automático:** ajusta o navegador para iniciar o rastreamento quando for ligado.

**Vincular à gravação:** vincula o trajeto à gravação de atividade atual.

**Intervalo de movimento:** define a frequência na qual o navegador registra um ponto de trajeto e o transmite pela rede de satélites durante o seu movimento. Caso você seja um cliente com um plano profissional, é possível especificar o intervalo quando estiver parado.

# SOS

## ATENÇÃO

Antes de usar a função SOS, você deve ter uma assinatura de satélite ativa. Sempre teste o seu dispositivo em um ambiente externo antes de usá-lo em uma viagem.

Verifique se você está em uma área aberta com visão desobstruída do céu ao usar a função SOS, pois esse recurso exige acesso ao satélite para operar corretamente.

## AVISO

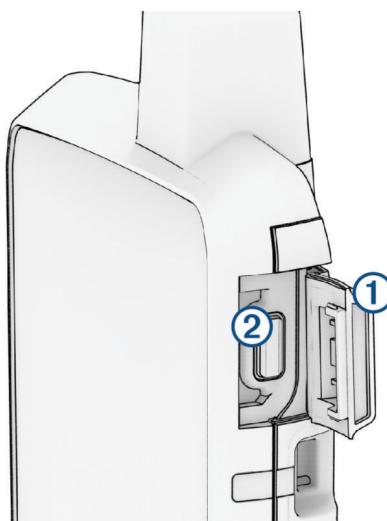
Algumas jurisdições regulam ou proíbem o uso de dispositivos de comunicações via satélite. É de responsabilidade do usuário conhecer e seguir todas as leis aplicáveis nas jurisdições em que o dispositivo se destina a ser utilizado.

Durante uma emergência, você pode usar o dispositivo Montana 700i/710i/750i/760i para entrar em contato com a central Garmin Response<sup>SM</sup> para solicitar ajuda. Ao pressionar o botão SOS, uma mensagem é enviada para a equipe Garmin Response e notifica os operadores de emergência sobre a sua situação. É possível se comunicar com a equipe Garmin Response durante a sua emergência enquanto espera por ajuda. Use somente a função SOS em uma verdadeira situação de emergência.

## Iniciando um resgate SOS

Você pode iniciar um pedido de resgate de SOS com o dispositivo ligado ou desligado se o dispositivo tiver bateria.

- 1 Levante a tampa de proteção **①** do botão SOS **②**.



- 2 Mantenha pressionado o botão SOS.

- 3 Aguarde a contagem regressiva SOS.

O dispositivo envia uma mensagem padrão para serviço de resposta de emergência com detalhes sobre o local.

- 4 Responda a mensagem de confirmação do serviço de resposta de emergência.

A sua resposta permite que o serviço de resposta de emergência tenha o conhecimento de que você consegue interagir com eles durante o resgate. Se você não responder, o serviço de resposta de emergências ainda iniciará um resgate.

Durante os primeiros 10 minutos do seu resgate, a localização é enviada para o serviço de resposta de emergência a cada minuto. Para economizar bateria após os primeiros 10 minutos, o local atualizado é enviado a cada 10 minutos.

**DICA:** você também pode iniciar um resgate SOS e interagir com a equipe Garmin Response usando o app Garmin Messenger. Você deve ter uma assinatura de satélite ativa para usar o recurso SOS no aplicativo.

## Enviando uma mensagem de SOS personalizada

Depois de pressionar o botão SOS para iniciar um resgate SOS, você pode responder com uma mensagem personalizada usando a página SOS.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **inReach > SOS > Responder**.
- 3 Selecione **Digitar a mensagem** para escrever uma mensagem de SOS personalizada.
- 4 Selecione **Enviar mensagem**.

A sua resposta permite que o serviço de resposta de emergência tenha o conhecimento de que você consegue interagir com eles durante o resgate.

## Cancelando um Pedido de SOS

Se não precisar mais de ajuda, cancele um pedido de SOS depois de ter sido enviado ao serviço de resposta de emergência.

- 1 Levante a tampa de proteção e mantenha o botão **SOS** pressionado.
- 2 Selecione **Cancelar SOS**.
- 3 Quando solicitado a confirmar sua solicitação de cancelamento, selecione **Cancelar SOS**.

O dispositivo transmite o pedido de cancelamento. Ao receber uma mensagem de confirmação do serviço de resposta de emergência, o dispositivo retorna à operação normal.

## Enviando uma mensagem de texto

### ATENÇÃO

Envie uma mensagem de teste ao ar livre antes de usar o navegador em uma viagem para garantir que a sua assinatura de satélite está ativa.

- 1 Selecione .
  - 2 Selecione **inReach > Utilitários do inReach > Teste de comunicação > Testar**.
- Aguarde enquanto o navegador envia uma mensagem de teste. Ao receber uma mensagem de confirmação, o navegador estará pronto para utilização.

## Sincronizar dados inReach

Você deve sempre sincronizar seus dados com o dispositivo usando o app depois de fazer alterações de dados, mudança de plano, adição de contatos ou verificação de mensagens de check-in.

- 1 Abra o app emparelhado Garmin Messenger ou Garmin Explore .
- 2 Aguarde enquanto os dados são sincronizados.

**DICA:** você pode verificar o status da conexão na guia Dispositivo no app.

## Contatos

É possível adicionar, excluir e editar contatos no dispositivo Montana 700i/710i/750i/760i.

### Adicionando um contato

- 1 Selecione **inReach > Contatos > Novo contato**.
- 2 Selecione um item para editar.
- 3 Insira as novas informações.

### Editando um contato

- 1 Selecione **inReach > Contatos**.
- 2 Selecione um contato.
- 3 Selecione um item para editar.
- 4 Insira as novas informações.

## Excluindo um contato

- 1 Selecione **inReach > Contatos**.
- 2 Selecione um contato.
- 3 Selecione  > **Excluir contato**.

## Uso de dados e histórico

Você pode visualizar os detalhes do plano e o uso de dados no dispositivo Montana 700i/710i/750i/760i.

## Exibindo os Detalhes do plano

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **inReach > Utilitários do inReach**.
- 3 Selecione .

## Visualizando o uso de dados

Você pode visualizar o número de mensagens, mensagens de check-in e pontos de rastreamento enviados durante o ciclo de faturamento atual. O contador de uso de dados é redefinido automaticamente no início de cada ciclo de faturamento.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **inReach > Utilitários do inReach**.
- 3 Selecione .

## Visualizando as páginas principais

As informações necessárias para operar este dispositivo podem ser encontradas nas páginas principais. As páginas padrão incluem o menu principal, o mapa, a bússola, o computador de bordo e as páginas Para onde?.

- Selecione os ícones na barra **Favoritos** para percorrer as páginas principais.
- Mantenha um ícone da barra de **Favoritos** pressionado e arraste-o para um novo local para alterar a ordem dos ícones ou para remover um ícone.

**DICA:** você também pode selecionar **Configuração > Menus > Favoritos** para personalizar a barra de Favoritos. Os ícones  e  não podem ser removidos ou alterados.

## Mapa

 indica sua localização no mapa. Durante a viagem,  se move e exibe seu percurso. Dependendo do nível de zoom, nomes e símbolos dos pontos de parada podem aparecer no mapa. Você pode aumentar o zoom no mapa para ver mais detalhes. Ao navegar até um destino, sua rota é marcada com uma linha colorida no mapa.

## Gerenciar mapas

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Configuração > Gerenciador de mapas**.
- 3 Selecione uma opção:
  - Para baixar mapas premium e ativar a assinatura do Outdoor Maps+ neste dispositivo, selecione **Outdoor Maps+** ([Baixar mapas, página 51](#)).
  - Para fazer download de mapas TopoActive, selecione **Mapas TopoActive** ([Como baixar TopoActive mapas, página 51](#)).

**OBSERVAÇÃO:** os mapas do TopoActive estão disponíveis somente no navegador do Montana 710/710i/760i.

## Navegando com o mapa

- 1 Comece a navegar para um destino ([Navegando até um destino, página 24](#)).
- 2 No mapa, realize uma ou mais ações:
  - Arraste o mapa para visualizar áreas diferentes.
  - Aproxime ou afaste dois dedos na tela touchscreen para aumentar ou diminuir o zoom do mapa.
  - Selecione e para aumentar ou diminuir o zoom do mapa.
  - Toque duas vezes no mapa para aumentar o zoom rapidamente.
  - Selecione um local no mapa (representado por um pino) e selecione a barra de informações na parte superior da tela para visualizar as informações sobre o local selecionado.
  - Selecione para selecionar quais camadas do mapa serão exibidas.

## Configurações de página do mapa

No mapa, selecione .

**Parar a navegação:** para de navegar na rota atual.

**Configuração do mapa:** permite abrir as configurações adicionais do mapa ([Configurações de mapa, página 15](#)).

**Medir distância:** permite medir a distância entre vários locais ([Medindo distâncias no mapa, página 16](#)).

**Repor predefinições:** restaura o mapa para as configurações padrão de fábrica.

## Configurações de mapa

No mapa, selecione . Selecione **Configuração do mapa**.

**Gerenciador de mapas:** mostra as versões de mapa baixadas. Com uma assinatura do Outdoor Maps+, permite baixar mapas adicionais ([Baixar mapas, página 51](#)).

**Orientação:** ajusta a forma como o mapa é apresentado na página ([Alterando a orientação do mapa, página 16](#)).

**Painel:** configura um painel a ser exibido no mapa. Cada painel exibe diferentes informações sobre sua rota ou localização.

**OBSERVAÇÃO:** suas configurações personalizadas são lembradas pelo painel. Suas configurações personalizadas não são perdidas quando você altera os perfis ([Perfis, página 62](#)).

**Texto de orientação:** configura quando o texto de orientação é exibido no mapa.

**Config. avançada:** permite personalizar as configurações avançadas do mapa ([Configurações avançadas do mapa, página 15](#)).

## Configurações avançadas do mapa

No mapa, selecione . Selecione **Configuração do mapa > Config. avançada**.

**Zoom automático:** seleciona automaticamente o nível de zoom adequado para uso otimizado no seu mapa. Quando a opção Desligada estiver selecionada, você precisará ajustar o zoom manualmente.

**Detalhe:** configura a quantidade de detalhes exibida no mapa. A exibição de mais detalhes pode fazer com que o mapa se apresente de forma mais lenta.

**Veículo:** configura o ícone de posição que representa onde você está no mapa. O ícone-padrão é um pequeno triângulo azul.

**Níveis de zoom:** ajusta o nível de zoom no qual os itens do mapa são exibidos. Os itens do mapa não são exibidos quando o nível de zoom do mapa é mais alto que o nível selecionado.

**Tamanho do texto:** configura o tamanho do texto para os itens do mapa.

**Velocidade do mapa:** ajusta a velocidade a qual o mapa é desenhado. Uma velocidade mais rápida de desenho do mapa diminui a vida útil da bateria.

## Alterando a orientação do mapa

- 1 No mapa, selecione .
- 2 Selecione **Configuração do mapa > Orientação**.
- 3 Selecione uma opção:
  - Selecione **Norte no Topo** para mostrar o norte no topo da página.
  - Selecione **Trajeto para cima** para mostrar a direção atual de sua viagem no topo da página.
  - Selecione **Modo Automóvel** para mostrar uma perspectiva do automóvel com o sentido de deslocamento na parte superior.

## Medindo distâncias no mapa

É possível medir a distância entre duas localizações.

- 1 No mapa, selecione um local.
- 2 Selecione  > **Medir distância > Iniciar > Usar**.
- 3 Mova o pino para outro local no mapa.

## Bússola

Ao navegar,  aponta para seu destino, independentemente da direção em que você está se movendo. Quando  aponta para o topo da bússola eletrônica, você está se deslocando diretamente em direção ao seu destino. Se  aponta para qualquer outra direção, gire até ele apontar para o topo da bússola.

## Navegando com a bússola

Ao navegar para um destino,  aponta para seu destino, independentemente da direção em que você está se movendo.

- 1 Comece a navegar para um destino (*Navegando até um destino*, página 24).
- 2 Na tela inicial, selecione **Bússola**.
- 3 Gire até que  aponte para o topo da bússola e continue se movendo na direção do destino.

## Configurações da bússola

Na bússola, selecione .

**Sight 'N Go:** permite que você aponte o dispositivo para um objeto distante e navegue usando o objeto como ponto de referência (*Navegar com o Sight 'N Go*, página 16).

**Parar a navegação:** interrompe a navegação da rota atual.

**Alterar painel:** altera o tema e as informações exibidas no painel.

**Definir escala:** define a escala para a distância entre os pontos no indicador de desvio de percurso ao navegar com o Sight 'N Go.

**Calibrar bússola:** permite calibrar a bússola caso haja comportamento irregular, por exemplo, depois de mover longas distâncias ou depois de mudanças extremas de temperatura (*Calibrando a bússola*, página 17).

**Configuração do cabeçalho:** permite personalizar as configurações de direção da bússola (*Configurações de direção*, página 17).

**Bloquear campos de dados:** bloqueia os campos de dados. Os campos de dados podem ser desbloqueados para serem personalizados.

**Rapor predefinições:** restaura a bússola para as configurações padrão de fábrica.

## Navegar com o Sight 'N Go

Você pode apontar o dispositivo para um objeto distante com a direção da bússola bloqueada, projetar o objeto como ponto de parada e navegar usando o objeto como um ponto de referência.

- 1 Na bússola, selecione  > **Sight 'N Go**.
- 2 Aponte o dispositivo para um objeto.
- 3 Selecione **Direção de bloqueio > Definir percurso**.
- 4 Navegue utilizando a bússola.

## Projetando um ponto de parada a partir do local atual

Você pode salvar um novo ponto de parada projetando a distância da sua localização atual.

Por exemplo, se você quiser navegar até um local observado do outro lado de um rio ou riacho, você pode projetar um ponto de parada do seu local atual para o local observado e, em seguida, navegar até o novo local depois de cruzar o rio ou o riacho.

- 1 Na bússola, selecione  > **Sight 'N Go**.
- 2 Aponte o dispositivo para o novo local.
- 3 Selecione **Direção de bloqueio** > **Lançar ponto**.
- 4 Selecione uma unidade de medida.
- 5 Insira a distância e selecione .
- 6 Selecione **Salvar**.

## Calibrando a bússola

Antes de calibrar a bússola eletrônica, você deve estar ao ar livre, longe de objetos que possam influenciar os campos magnéticos, como carros, prédios ou fiação elétrica aérea.

O dispositivo tem uma bússola eletrônica de 3 eixos. Você deve calibrar a bússola após se mover por longas distâncias ou experimentar alterações de temperatura.

- 1 Na bússola, selecione .
- 2 Selecione **Calibrar bússola** > **Iniciar**.
- 3 Siga as instruções na tela.

## Configurações de direção

Na bússola, selecione  e **Configuração do cabeçalho**.

**Visor**: configura o tipo de direção exibido na bússola.

**Referência de Norte**: configura a referência ao norte utilizada na bússola.

**Ir para a Linha (Ponteiro)**: define o comportamento do ponteiro que é exibido no mapa. Rumo exibe a direção do seu destino. Percurso (CDI) mostra a sua relação com a linha do percurso que leva ao destino.

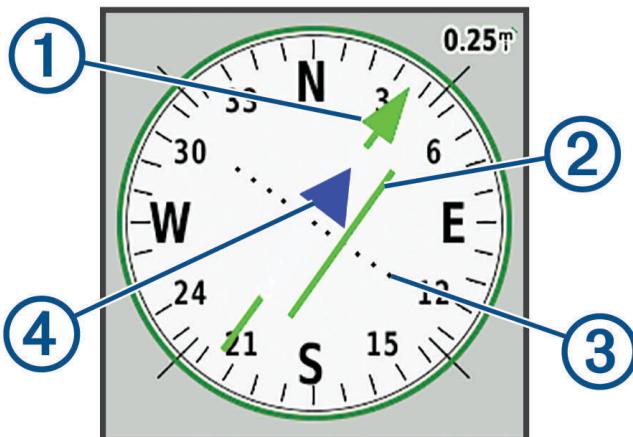
**Bússola**: muda, automaticamente, de uma bússola eletrônica para uma bússola de GPS ao se deslocar a uma velocidade mais elevada durante determinado período.

**Calibrar bússola**: permite calibrar a bússola caso haja comportamento irregular, por exemplo, depois de mover longas distâncias ou depois de mudanças extremas de temperatura ([Calibrando a bússola, página 17](#)).

## Usar o ponteiro de percurso

O ponteiro de curso é mais útil quando você está navegando para o seu destino em uma linha reta, como durante navegação sobre a água. Ele pode ajudá-lo a navegar de volta para a linha do curso quando você sai do rumo para evitar obstáculos ou perigos.

- 1
- 2 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 3 Selecione **Configuração do cabeçalho > Ir para a Linha (Ponteiro) > Percurso (CDI)** para ativar o ponteiro de percurso.



<b>①</b>	Ponteiro da linha do curso. Indica a direção da linha de curso desejada a partir de seu ponto de início até o próximo ponto de parada.
<b>②</b>	Indicador de desvio de curso (CDI). Indica a localização do curso desejado em relação à sua localização. Se o CDI estiver alinhado com o ponteiro da linha de curso, você está em curso.
<b>③</b>	Distância do desvio de curso. Os pontos indicam a distância fora do curso. A distância representada por cada ponto é indicada pela escala no canto superior direito.
<b>④</b>	Indicador de e para. Indica se você passou do próximo ponto de parada.

## Computador de bordo

O computador de bordo exibe a velocidade atual, a velocidade média, o odômetro de viagem e outras estatísticas úteis. É possível personalizar o layout, o painel e os campos de dados do computador de bordo.

## Configurações do computador de bordo

No computador de bordo, selecione .

**Redefinir:** redefine todos os valores do computador de bordo para zero. Para informações precisas, redefina as informações de viagem antes de iniciar uma viagem.

**Alterar painel:** altera o tema e as informações exibidas no painel.

**OBSERVAÇÃO:** suas configurações personalizadas são lembradas pelo painel. Suas configurações não são perdidas quando você altera os perfis ([Perfis, página 62](#)).

**Bloquear campos de dados:** bloqueia os campos de dados. Os campos de dados podem ser desbloqueados para serem personalizados.

**Inserir página:** insere uma página adicional de campos de dados personalizáveis.

**Remover página:** remove uma página adicional de campos de dados personalizáveis.

**Mais dados:** adiciona outros campos de dados ao computador de bordo.

**Menos dados:** remove campos de dados do computador de bordo.

**Repor predefinições:** restaura o computador de bordo para as configurações padrão de fábrica.

## Altímetro

Por padrão, o plano do altímetro exibe a elevação sobre a distância percorrida. É possível personalizar as configuração do altímetro ([Configuração do altímetro, página 19](#)). É possível selecionar qualquer ponto no gráfico para exibir detalhes sobre tal ponto.

É possível personalizar a barra de favoritos para adicionar a página do altímetro ([Personalizar a barra de favoritos, página 61](#)).

## Configurações de plano do altímetro

No altímetro, selecione .

**Redefinir:** redefine os dados do altímetro, incluindo dados de ponto de parada, trajeto e viagem.

**Configuração do altímetro:** permite abrir as configurações adicionais do altímetro ([Configuração do altímetro, página 19](#)).

**Repor predefinições:** restaura o altímetro para as configurações padrão de fábrica.

## Configuração do altímetro

No altímetro, selecione  > **Configuração do altímetro**.

**Calibragem automática:** Uma vez permite que o altímetro seja calibrado automaticamente uma vez quando você inicia uma atividade. Contínuo permite que o altímetro seja calibrado durante toda a sua atividade.

**Modo de Barômetro:** Elevação variável permite que o barômetro meça alterações de elevação em movimento. Elevação fixa supõe que o dispositivo esteja parado a uma elevação fixa, portanto a pressão barométrica deve apenas ser alterada em razão das condições meteorológicas.

**Tendência da pressão:** configura o modo como o dispositivo registra dados de pressão. Salvar sempre registra todos os dados de pressão, que podem ser úteis quando você está observando as frentes de pressão.

**Tipo de plano:** grava alterações de elevação durante um período ou distância, a pressão barométrica durante um período ou as alterações de pressão do ambiente em um período.

**Calibrar altímetro:** permite calibrar manualmente o altímetro barométrico ([Calibrando o altímetro barométrico, página 19](#)).

## Calibrando o altímetro barométrico

Você pode calibrar manualmente o altímetro barométrico se souber qual a elevação ou a pressão barométrica correta.

1 Dirija-se para um local onde a elevação ou a pressão barométrica é conhecida.

2 No altímetro, selecione  > **Configuração do altímetro** > **Calibrar altímetro**.

3 Siga as instruções na tela.

## Recursos conectados

Os recursos conectados ficam disponíveis em seu dispositivo Montana ao conectá-lo a uma rede sem fio ou a um smartphone compatível usando a tecnologia Bluetooth. Alguns recursos exigem a instalação do Garmin Messenger app em seu smartphone. Alguns recursos exigem a instalação do app Garmin Explore em seu smartphone. Veja mais informações em [garmin.com/apps](http://garmin.com/apps).

**Garmin Messenger:** o app Garmin Messenger permite que você componha e envie mensagens usando seu telefone e sincronize contatos e mensagens de check-in com seu dispositivo.

**Garmin Explore:** o app Garmin Explore sincroniza e compartilha pontos de parada, trilhas e rotas com seu dispositivo. Você também pode fazer o download de mapas no seu telefone para acesso off-line.

**Sensores Bluetooth:** permite que você conecte sensores compatíveis com Bluetooth, como um monitor de frequência cardíaca.

**Connect IQ™:** permite que você amplie os recursos do seu dispositivo com widgets, campos de dados e aplicativos usando o app Connect IQ.

**Downloads de EPO:** permite que você faça download de um arquivo de órbita de predição ampliada para localizar rapidamente os satélites de GPS e reduzir o tempo que leva para obter uma correção inicial de GPS usando o app Garmin Explore ou quando conectado a uma rede Wi-Fi.

**Outdoor Maps+:** permite que você baixe imagens de satélite gratuitas ou dados de mapas premium usando uma assinatura do Outdoor Maps+ quando conectado a uma rede Wi-Fi.

**Dados ao vivo do Geocache:** fornece serviços gratuitos e por assinatura para exibir dados de geocache ao vivo de [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) usando o app Garmin Explore ou quando conectado a uma rede Wi-Fi .

**Rastreamento:** permite gravar pontos de trajeto e transmiti-los pela rede de satélites Iridium. Você pode convidar contatos enviando uma mensagem do inReach a partir do campo. Esse recurso permite que seus contatos visualizem seus dados em tempo real em uma página da Web de rastreamento.

**Notificações do smartphone:** exibe notificações e mensagens do telefone no seu dispositivo Montana usando o app Garmin Explore .

**Atualizações de software:** permite que você receba atualizações para o software do seu dispositivo usando o app Garmin Connect™ ou quando conectado a uma rede Wi-Fi.

**Condição climática ativa:** permite que você visualize as condições climáticas atuais e as previsões do tempo usando o app Garmin Explore ou quando conectado a uma rede Wi-Fi.

**Condição climática com inReach:** permite que você receba informações meteorológicas por meio da sua assinatura do inReach. Você pode solicitar uma previsão meteorológica.

## Requisitos dos recursos conectados

Alguns recursos exigem um telefone e um app Garmin no telefone.

Recurso	Conectado a um telefone emparelhado	Conectado a uma rede Wi-Fi
Enviar atividades para o Garmin Connect	Sim	Sim
Atualizações de software	Sim	Sim
Downloads de EPO	Sim	Sim
Dados ao vivo do geocache	Sim	Sim
Clima	Sim	Sim
Notificações do smartphone	Sim <sup>1</sup>	Não
Connect IQ	Sim	Não
Outdoor Maps+	Sim <sup>2</sup>	Sim <sup>3</sup>

## Emparelhar um smartphone com o dispositivo

- 1 Coloque o smartphone compatível em um raio de até 10 m (33 pés) do dispositivo.
- 2 Em seu smartphone compatível, ative a tecnologia Bluetooth, em seguida, baixe e abra o app Garmin Explore ou Garmin Connect.
- 3 Em seu dispositivo Montana, selecione **Configuração > Emparelhar telefone > Emparelhar**.
- 4 No app, selecione a opção Dispositivos e siga as instruções na tela para emparelhar seu dispositivo.

## Notificações do telefone

Para receber notificações de telefone, você precisa ter um smartphone compatível emparelhado com o dispositivo e dentro do alcance do Bluetooth. Quando o smartphone recebe mensagens, ele as envia diretamente para seu dispositivo.

### Visualizando notificações do telefone

Para poder visualizar notificações, você deve emparelhar seu dispositivo com seu telefone compatível.

- 1 Pressione ① ou deslize de cima para baixo na tela para abrir a página de status.
- 2 Selecione **Notificações**.
- 3 Selecione uma notificação.

### Ocultando notificações

As notificações são ativadas por padrão ao emparelhar o dispositivo com um telefone compatível. Você pode ocultar notificações para que elas não apareçam na tela do seu dispositivo.

- 1 Selecione **Configuração > Telefone**.
- 2 Selecione **Notificações** para desligar as notificações no dispositivo.

<sup>1</sup> O dispositivo recebe notificações de um telefone iOS® emparelhado diretamente e por meio do aplicativo Garmin Connect Mobile em um telefone Android™.

<sup>2</sup> Necessário para ativar sua assinatura.

<sup>3</sup> Necessário para baixar mapas.

## Gerenciar notificações

Você pode usar seu telefone compatível para gerenciar as notificações exibidas no dispositivo Montana.

Selecione uma opção:

- Se você estiver usando um iPhone®, acesse as configurações de notificação iOS e selecione as notificações a serem exibidas no telefone e no dispositivo.
- OBSERVAÇÃO:** todas as notificações que você ativar em seu iPhone também aparecerão no dispositivo.
- Se você estiver usando um telefone Android, no app Garmin Connect, selecione ••• > **Configurações** > **Notificações inteligentes** > **Notificações do app** e, em seguida, selecione as notificações que deseja visualizar no dispositivo.

## Conectando a uma rede sem fio

- 1 Selecione **Configuração** > **Wi-Fi**.
- 2 Se necessário, selecione o alternador para ativar a tecnologia Wi-Fi.
- 3 Selecione **Adicionar rede**.
- 4 Selecione uma opção:
  - Para selecionar uma rede sem fio de transmissão, selecione uma rede sem fio da lista e digite a senha, se necessário.
  - Para selecionar uma rede sem fio sem transmissão, selecione  > **Adicionar rede**, insira o SSID e a senha da rede.

O dispositivo armazena as informações de rede e se conecta automaticamente quando você retornar a essa localização.

## Configurando a conectividade do Wi-Fi

Antes de poder usar os recursos do Wi-Fi, você deve configurar a conexão do Wi-Fi usando o aplicativo Garmin Express™.

- 1 Acesse [garmin.com/express](http://garmin.com/express) e baixe o aplicativo Garmin Express.
- 2 Selecione o dispositivo.
- 3 Selecione **Ferramentas** > **Utilitários**.
- 4 Siga as instruções na tela para configurar a conectividade do Wi-Fi com o aplicativo Garmin Express.

## Recursos do Connect IQ

Você pode adicionar recursos do Connect IQ ao seu dispositivo a partir da Garmin e de outros provedores usando o aplicativo Connect IQ. É possível personalizar seu dispositivo com campos de dados, widgets e aplicativos.

**Campos de dados:** permite que você faça o download de novos campos de dados que mostrem dados de sensor, atividade e histórico de novas formas. Você pode adicionar campos de dados do Connect IQ a recursos e páginas integrados.

**Widgets:** fornece informações gerais, incluindo dados do sensor e notificações.

**Aplicativos:** adiciona recursos interativos a seu dispositivo, como novos tipos de atividades de condicionamento físico e atividades em ambientes externos.

## Download de recursos do Connect IQ

Para fazer o download de recursos do aplicativo Connect IQ, é necessário emparelhar seu dispositivo Montana com seu smartphone ([Emparelhar um smartphone com o dispositivo, página 21](#)).

- 1 Através da loja de aplicativos em seu smartphone, instale e abra o aplicativo Connect IQ.
- 2 Se necessário, selecione seu dispositivo.
- 3 Selecione um recurso do Connect IQ.
- 4 Siga as instruções na tela.

## Download de recursos do Connect IQ utilizando o computador

- 1 Conecte o dispositivo ao computador usando um cabo USB.
- 2 Acesse [apps.garmin.com](http://apps.garmin.com) e efetue login.
- 3 Selecione um recurso do Connect IQ e faça o download.
- 4 Siga as instruções na tela.

## Garmin Explore

O site e o app Garmin Explore permitem criar percursos, pontos de parada e coleções, planejar viagens, sincronizar trilhas, carregar atividades e usar o armazenamento em nuvem. Eles oferecem planejamento avançado on-line e off-line, permitindo que você compartilhe e sincronize dados com o seu dispositivo Garmin compatível. Você pode usar o app para fazer o download de mapas para acesso off-line e navegar em qualquer lugar, sem usar o serviço de celular.

Faça download do app Garmin Explore na app store no seu telefone ou acesse [explore.garmin.com](http://explore.garmin.com).

## Headsets sem fio

Seu dispositivo pode enviar avisos de navegação audíveis para um headset sem fio com Bluetooth habilitado.

### Emparelhar um headset sem fio com seu dispositivo

Antes de receber avisos de navegação pelo headset, você deve emparelhar seu dispositivo com um headset compatível com a tecnologia Bluetooth.

**OBSERVAÇÃO:** somente um headset pode estar ativo por vez.

- 1 Coloque o headset a 10 m (33 ft) de distância de seu dispositivo Montana.
- 2 Em seu headset, ative a tecnologia Bluetooth e torne-a visível a outros dispositivos Bluetooth.
- 3 Em seu dispositivo Montana, selecione **Configuração > Áudio Bluetooth > Dispositivos de áudio > Adicionar dispositivo**.  
É exibida uma lista de dispositivos Bluetooth próximos.
- 4 Selecione seu headset na lista.

Seu dispositivo envia instruções de navegação ao seu headset enquanto você navega por uma rota.

### Desconectar ou remover um headset sem fio

- 1 Selecione **Configuração > Áudio Bluetooth > Dispositivos de áudio**.
- 2 Selecione o headset.
- 3 Selecione uma opção:
  - Para desconectar temporariamente um headset sem excluí-lo da lista de dispositivos emparelhados, selecione **Desconectar dispositivo**.
  - Para excluir um headset da lista de dispositivos emparelhados, selecione **Remover**.

## Navegação

Você pode usar as funcionalidades de navegação GPS no seu dispositivo para navegar em uma atividade, rota ou percurso salvo.

- O dispositivo registra seu caminho como uma atividade. As atividades usam navegação por corredores. Ao navegar em uma atividade salva, ela não pode ser recalculada ([Gravações, página 31](#)).
- Uma rota é uma sequência de pontos de parada ou locais que orienta você ao seu destino. Se você sair da rota original, o dispositivo recalcula a rota e fornece novas direções ([Rotas, página 28](#)).
- Um percurso pode ter vários destinos, e pode ser criado ponto a ponto ou em estradas identificáveis. Ao navegar em um percurso salvo, você pode optar por navegar usando o caminho direto sem ajustes ou recálculos no mapa, ou seguir estradas e trilhas com recálculos, conforme necessário. Você pode converter atividades e rotas salvas em percursos ([Percursos, página 34](#)).

## Página Para onde?

Você pode usar a página  para encontrar um destino para navegar. Nem todas as categorias Para onde? estão disponíveis em todas as áreas e mapas.

### Navegando até um destino

- 1 Selecione .
- 2 Selecione uma categoria.
- 3 Se necessário, selecione  > **Pesquisa de ortografia** e insira o nome ou parte do nome do destino.
- 4 Selecione um destino.
- 5 Selecione **Ir**.
- 6 Se necessário, selecione o tipo de atividade.
- 7 Se necessário, selecione o método de cálculo da rota.  
A rota aparece como uma linha colorida no mapa.
- 8 Navegue por meio do mapa (*Navegando com o mapa*, página 15) ou da bússola (*Navegando com a bússola*, página 16).

### Interrompendo a navegação

No mapa ou bússola, selecione  > **Parar a navegação**.

### Encontrando um Endereço

Você pode usar os mapas City Navigator® pré-carregados no dispositivo Montana 700i/710i/750i/760i para pesquisar endereços.

Você pode comprar mapas City Navigator para o dispositivo Montana 700/710. Consulte *Mapas opcionais*, página 24 para mais informações.

**OBSERVAÇÃO:** por padrão, o navegador procura por endereços próximos à sua localização atual. Se o endereço estiver em uma cidade ou estado diferente, pode ser necessário pesquisar nas proximidades do local (*Encontrar um local perto de outro*, página 25).

- 1 Selecione  > **Endereços**.
- 2 Selecione **Pesquisar área** e selecione uma opção:
  - Selecione **Inserir cidade/CEP** e insira a cidade ou o CEP.
  - Selecione **Inserir estado/província** e insira o Estado ou província.
- 3 Selecione **Número** e insira o número.
- 4 Selecione **Nome da rua** e insira a rua.

### Navegando em uma rota de direção

Para poder navegar por rotas de rua, você deve ter mapas City Navigator ou outros mapas com rotas de rua instalados.

- 1 Selecione **Alteração de perfil** > **Dirigindo**.
- 2 Selecione um destino.
- 3 Navegue usando o mapa.

As curvas aparecem na barra de texto na parte superior do mapa. Sinais sonoros sinalizam as curvas na rota.

### Mapas opcionais

Você pode usar mapas adicionais com o dispositivo, como o Outdoor Maps+, City Navigator, e mapas detalhados Garmin HuntView™ Plus. Mapas detalhados podem conter pontos de interesse adicionais, como restaurantes ou serviços marítimos. Para mais informações, acesse, [www.garmin.com](http://www.garmin.com) ou entre em contato com seu revendedor Garmin.

## Exibição e ocultação dos dados do mapa

Caso você tenha diversos mapas instalados em seu dispositivo, é possível escolher quais dados do mapa serão exibidos nele.

- 1 No mapa, selecione .
- 2 Selecione o nível do mapa para mostrar ou ocultar os dados do mapa.

## Encontrar um local perto de outro

- 1 Selecione .
- 2 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 3 Selecione **Pesquisar nas proximidades** e escolha uma opção.
- 4 Selecione um local.

## Pontos de parada

Pontos de parada são locais gravados e armazenados no dispositivo. Os pontos de parada podem marcar onde você está, para onde vai, ou onde você esteve.

### Salvar sua localização atual como um ponto de parada

- 1 Selecione **Marcar pto pard..**
- 2 Se necessário, selecione um campo para editar informações sobre o ponto de parada, como o nome ou o local.
- 3 Selecione **Salvar**.

### Salvar um local no mapa como ponto de parada

Você pode salvar um local no mapa como um ponto de parada.

- 1
- 2 Toque na tela para selecionar um local.
- 3 Selecione a barra de informações na parte superior da tela.
- 4 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 5 Selecione **Salvar como ponto de passagem**.

### Navegando para um ponto de parada

- 1 Selecione  > **Pontos de parada**.

- 2 Selecione um ponto de parada.

- 3 Selecione **Ir**.

Por padrão, sua rota até o ponto de parada aparece como uma linha reta e colorida no mapa.

### Encontrar um ponto de parada salvo

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Ges. de pts de parada**.
- 3 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 4 Se necessário, selecione uma opção:
  - Selecione **Pesquisa de ortografia** para pesquisar usando o nome do ponto de parada.
  - Selecione **Selecionar símbolo** para pesquisar usando o símbolo do ponto de parada.
  - Selecione **Pesquisar nas proximidades** para pesquisar um local encontrado recentemente, outro ponto de parada, seu local atual ou um ponto no mapa.
  - Selecione **Classificar** para ver uma lista dos pontos de parada com base na maior proximidade ou ordem alfabética.
- 5 Selecione um ponto de parada na lista.

## Editando uma parada

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Ges. de pts de parada**.
- 3 Selecione um ponto de parada salvo.
- 4 Selecione um item para editar, como o nome ou a localização.
- 5 Insira as novas informações e selecione .

## Excluindo um ponto de parada

- 1 Selecione **Ges. de pts de parada** >  > **Excluir**.
- 2 Selecione uma opção:
  - Para excluir uma parada, selecione-a.
  - Para excluir várias paradas, selecione-as.
  - Para excluir todas as paradas, selecione **Selecionar tudo**.
- 3 Selecione **Excluir**.

## Alterando a foto para um ponto de parada

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Ges. de pts de parada**.
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 5 Selecione **Alterar foto**.
- 6 Selecione uma foto.
- 7 Selecione **Usar**.

## Aumentando a precisão da localização de um ponto de parada

Você pode refinar a precisão da localização de um ponto de parada pela média dos dados do local. Ao calcular a média, o dispositivo efetua várias leituras de GPS no mesmo local e utiliza o valor médio para fornecer mais precisão.

- 1 Selecione **Ges. de pts de parada**.
- 2 Selecione um ponto de parada.
- 3 Selecione  > **Localização média**.
- 4 Mova para a localização do ponto de parada.
- 5 Selecione **Iniciar**.
- 6 Siga as instruções na tela.
- 7 Quando a barra de status atingir 100%, selecione **Salvar**.

Para obter melhores resultados, reúna quatro a oito amostras para a parada, aguarde, pelo menos, 90 minutos entre as amostras.

## Projetando um ponto de parada a partir de um ponto salvo

Você pode salvar um novo ponto de parada ao projetar a distância e a direção de um ponto de parada salvo para um novo local.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Ges. de pts de parada**.
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 5 Selecione **Lançar ponto**.
- 6 Insira a direção e selecione .
- 7 Selecione uma unidade de medida.
- 8 Insira a distância e selecione .
- 9 Selecione **Salvar**.

## Movendo um ponto de parada no mapa

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Ges. de pts de parada**.
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 5 Selecione **Mover parada**.
- 6 Toque na tela para selecionar um novo local no mapa.
- 7 Selecione **Mover**.

## Encontrando um local perto de um ponto de parada

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Ges. de pts de parada**.
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 5 Selecione **Encontrar perto daqui**.
- 6 Selecione uma categoria.

A lista mostra locais próximos ao ponto de parada selecionado.

## Definindo um alarme de proximidade de ponto de parada

Você pode adicionar um alarme de proximidade para um ponto de parada. Os alarmes de proximidade alertam quando você está dentro de uma faixa especificada de um local em particular.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Ges. de pts de parada**.
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 5 Selecione **Definir proximidade**.
- 6 Insira o raio.

Quando você entra em uma área com alarme de proximidade, o dispositivo emite um som.

## Adicionando um ponto de parada a uma rota

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Ges. de pts de parada**.
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 5 Selecione **Adicionar à rota**.
- 6 Selecione uma rota.

## Reposicionando um ponto de parada para o local atual

Você pode mudar a posição de um ponto de parada. Por exemplo, quando mover seu veículo, você pode alterar o local para sua posição atual.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Ges. de pts de parada**.
- 3 Selecione um ponto de parada.
- 4 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 5 Selecione **Reposicionar aqui**.

O local do ponto de parada é alterado para sua posição atual.

## Rotas

Uma rota é uma sequência de pontos de parada ou locais que orienta você ao seu destino final. As rotas são salvas como arquivos GPX no dispositivo.

### Criar uma rota

- 1 Selecione **Planejador de rota > Criar rota > Adicionar ponto**.
- 2 Selecione uma categoria.
- 3 Selecione o primeiro ponto na rota.
- 4 Selecione **Adicionar**.
- 5 Selecione **Adicionar ponto** para adicionar outros pontos à rota.
- 6 Selecione **Concluído**.
- 7 Edite o nome da rota, se necessário, e selecione  para salvar a rota.

### Criando uma rota usando o mapa

- 1 Selecione **Planejador de rota > Criar rota > Adicionar ponto > Usar mapa**.
- 2 Selecione um ponto no mapa.
- 3 Selecione **Adicionar**.
- 4 Mova o mapa e selecione pontos adicionais no mapa para adicionar à rota.
- 5 Selecione  > **Concluído**.
- 6 Edite o nome da rota, se necessário, e selecione  para salvar a rota.

## Criar uma rota de ida e volta

O dispositivo pode criar um percurso de ida e volta com base em uma distância e localização de partida especificadas.

- 1 Selecione  > Rota de ida e volta.
- 2 Selecione Distância e insira a distância total da rota.
- 3 Selecione a Iniciar local.
- 4 Selecione uma opção:

- Selecione a Local atual.  
**OBSERVAÇÃO:** se não for possível obter os sinais de satélite para determinar seu local atual, o dispositivo solicitará que você use o último local conhecido ou selecione o local no mapa.
- Selecione Usar mapa para selecionar um local no mapa.

- 5 Se necessário, selecione Atividades para alterar o tipo de atividade para o cálculo da rota.
- 6 Selecione Pesquisar.  
O dispositivo cria até três percursos.  
**DICA:** você pode selecionar Pesquisar novamente para gerar diferentes rotas.
- 7 Selecione uma rota para visualizá-la no mapa.
- 8 Selecione Ir.

## Navegar para uma rota salva

- 1 Selecione .
- 2 Selecione Rotas.
- 3 Selecione uma rota.
- 4 Selecione Ir.

Por padrão, sua rota aparece como uma linha reta e colorida no mapa.

## Adicionar pontos a uma rota

- 1 Ao navegar em uma rota, selecione uma localização no mapa.
- 2 Selecione a barra de informações na parte superior da tela.
- 3 Selecione Ir.
- 4 Selecione uma opção:
  - Para adicionar o ponto como um destino intermediário na rota atual, selecione Ad. como ponto de passagem.
  - Para alterar o destino da rota atual para o novo ponto, selecione Definir como novo destino.

## Visualizando a rota ativa

- 1 Comece a navegar por uma rota ([Navegar para uma rota salva, página 29](#)).
- 2 Selecione .
- 3 Selecione Rota ativa.  
Talvez você tenha que adicionar esse aplicativo à tela inicial para poder selecioná-lo ([Personalizando o menu principal, página 42](#)).
- 4 Selecione um ponto na rota para visualizar detalhes adicionais.

## Editando uma rota

- 1 Selecione **Planejador de rota**.
- 2 Selecione uma rota.
- 3 Selecione o nome da rota a ser editada (opcional).
- 4 Selecione **Editar rota**.
- 5 Selecione um ponto.
- 6 Selecione uma opção:
  - Para visualizar o ponto no mapa, selecione **Rever**.
  - Para alterar a ordem dos pontos na rota, selecione **Mover para cima** ou **Mover para baixo**.
  - Para inserir um ponto adicional na rota, selecione **Inserir previamente**.  
O ponto adicional é inserido antes do ponto que você está editando.
  - Para remover o ponto da rota, selecione **Remover**.
- 7 Selecione **Concluído** para salvar a rota.

## Exibindo uma rota no mapa

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Planejador de rota**.
- 3 Selecione uma rota.
- 4 Selecione a guia mapa.

## Visualizando o plano de elevação de uma rota

O plano de elevação mostra as elevações para uma rota com base na configuração da sua rota. Se o seu navegador estiver configurado para uma rota direta, o plano de elevação mostra as elevações em linha reta entre os pontos da rota. Se o seu navegador estiver configurado para uma rota na estrada, o plano de elevação mostra as elevações ao longo das estradas presentes na sua rota.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Planejador de rota**.
- 3 Selecione uma rota.
- 4 Selecione o separador de planos de elevação.

## Invertendo uma rota

Você pode alternar os pontos inicial e final de sua rota para navegar na rota em marcha a ré.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Planejador de rota**.
- 3 Selecione uma rota.
- 4 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 5 Selecione **Inverter rota**.

## Excluir uma rota

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Planejador de rota**.
- 3 Selecione uma rota.
- 4 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 5 Selecione **Excluir**.

## Gravações

O dispositivo registra seu caminho como uma atividade. As atividades contêm informações sobre pontos ao longo do caminho gravado, incluindo a hora e o local de cada ponto. As atividades são salvas como arquivos FIT no dispositivo.

### Configurações de gravação

Selecione  Selecionar Configuração > Gravando.

**Método de gravação:** define um método de gravação. A opção Automático grava pontos a uma velocidade variável para criar uma representação ideal do seu caminho. Você também pode gravar pontos em intervalos de tempo ou distância específicos.

**Intervalo:** define uma velocidade método de gravação. Gravar pontos com maior frequência cria um trajeto mais detalhado, mas ocupa mais espaço de registro de gravação.

**Auto Pause:** define o dispositivo para parar de gravar seu caminho quando você não está se movendo.

**Início automático:** define o dispositivo para iniciar uma nova gravação automaticamente quando a gravação anterior terminar.

**Tipo de atividade:** define o tipo de atividade padrão do dispositivo.

**Config. avançada:** permite personalizar mais configurações de gravação ([Configurações avançadas de gravação, página 31](#)).

### Configurações avançadas de gravação

Selecione  Selecionar Configuração > Gravando > Config. avançada.

**Formato de Saída:** configura o dispositivo para salvar a gravação como um arquivo FIT ou GPX e FIT ([Tipos de arquivo, página 66](#)). A opção FIT registra sua atividade com informações de condicionamento físico personalizadas para o aplicativo Garmin Connect e pode ser usada para navegação. A opção FIT e GPX registra sua atividade como um trajeto tradicional que pode ser visualizado no mapa, usado para navegação e como uma atividade com informações de condicionamento físico.

**Guardar automaticamente:** define uma programação automatizada para salvar suas gravações. Isso ajuda a organizar suas viagens e economizar espaço na memória ([Configurações de salvamento automático, página 32](#)).

**Gravação de viagem:** define uma opção de gravação de viagem.

**Redefinição de dados gravados:** define uma opção de redefinição. A opção Atividade e viagem redefine os dados de gravação e viagem quando você conclui a gravação ativa. A opção Avisado solicita a seleção dos dados a serem redefinidos.

## Configurações de salvamento automático

Selecione . Selecione **Configuração > Gravando > Config. avançada > Guardar automaticamente.**

**Quando cheio:** salva automaticamente a gravação atual e inicia uma nova quando a gravação atual está próxima a 20.000 pontos de rastreamento.

**Automático:** salva automaticamente a gravação atual com base em sua extensão e no número de pontos de rastreamento obtidos.

**Diariamente:** salva automaticamente a gravação do dia anterior e inicia uma nova quando você liga o dispositivo em um novo dia.

**Semanal:** salva automaticamente a gravação da semana anterior e inicia uma nova quando você liga o dispositivo em uma nova semana.

**Nunca:** nunca salva a gravação atual automaticamente.

Quando a gravação atual se aproxima de 20.000 pontos de rastreamento, o dispositivo filtra a faixa ativa para remover pontos redundantes enquanto mantém a forma e o histórico da gravação. Os pontos não filtrados são salvos em um arquivo temporário GPX e FIT, que é salvo ou descartado quando a gravação é interrompida.

**OBSERVAÇÃO:** ao importar atividades FIT ou rastreamentos GPX com mais de 20.000 pontos de rastreamento, a linha é filtrada para se ajustar à memória do dispositivo e melhorar o desempenho do desenho do mapa, enquanto mantém a forma e o histórico da gravação. Os arquivos FIT e GPX mantêm todos os seus pontos de rastreamento originais.

## Exibindo a atividade atual

Por padrão, o dispositivo inicia automaticamente a gravação do seu caminho como uma atividade quando está ligado e obtém sinais de satélite. É possível pausar e iniciar a gravação manualmente.

- 1 Selecione a para abrir a página de status.
- 2 Selecione **Gravação de atividade**.
- 3 Selecione uma opção:
  - Para controlar o registro da atividade atual, selecione o .
  - Para visualizar campos de dados para a atividade, selecione o .
  - Para visualizar a atividade atual no mapa, selecione .
  - Para visualizar o plano de elevação da atividade atual, selecione .

## Personalizando o registro de atividades

É possível personalizar o modo como o dispositivo exibe e registra as atividades.

- 1 Selecione a para abrir a página de status.
- 2 Selecione **Gravação de atividade** > .
- 3 Selecione uma opção:
  - Para alterar a cor da linha da atividade no mapa, selecione **Cor**.
  - Para exibir uma linha no mapa indicando sua atividade, selecione **Mostrado no mapa**.
- 4 Selecione > **Configuração de atividades** > **Método de gravação**.
- 5 Selecione uma opção:
  - Para registrar atividades em uma frequência variável que crie uma excelente representação de suas atividades, selecione **Automático**.
  - Para registrar atividades a uma distância especificada, selecione **Distância**.
  - Para registrar atividades em um horário especificado, selecione **Hora**.
- 6 Selecione **Intervalo**.
- 7 Execute uma ação:
  - Se você tiver selecionado **Automático** para o **Método de gravação**, selecione uma opção para registrar as atividades com mais ou menos frequência.  
**OBSERVAÇÃO:** o intervalo **Mais frequentemente** fornece o máximo de detalhes da atividade, mas enche a memória do dispositivo mais rapidamente.
  - Se você tiver selecionado **Distância** ou **Hora** para o **Método de gravação**, insira um valor e selecione .

## Navegando usando TracBack®

Durante a navegação, você pode navegar de volta para o início da sua atividade. Essa opção pode ser útil para encontrar o caminho de volta ao acampamento ou ao inicio do trilho.

- 1 Selecione a para abrir a página de status.
- 2 Selecione **Gravação de atividade** > > **TracBack**.
- 3 Navegue usando o mapa ou a bússola.

## Salvando a atividade atual

- 1 Selecione a para abrir a página de status.
- 2 Selecione **Gravação de atividade** > .
- 3 Selecione uma opção:
  - Selecione para salvar toda a atividade.
  - Selecione > **Salvar parte** e selecione uma parte.

## Apagando a atividade atual

- 1 Selecione a para abrir a página de status.
- 2 Selecione **Gravação de atividade**.
- 3 Selecione > > **Apagar**.

## Histórico

O histórico inclui data, hora, distância, calorias, velocidade ou ritmo médio, subida, descida e informações do sensor sem fio opcional.

**OBSERVAÇÃO:** o histórico não é gravado quando o cronômetro está parado ou em pausa.

Quando a memória do dispositivo estiver cheia, uma mensagem será exibida. O dispositivo não exclui ou substitui o seu histórico automaticamente. Você pode carregar o seu histórico no Garmin Connect periodicamente a fim de controlar todos os dados das suas atividades ([Usar o Garmin Connect](#), página 68).

## **Visualizando informações da atividade**

- 1 Selecione **Atividades gravadas**.
- 2 Selecione uma atividade.
- 3 Selecione .

## **Visualizando o plano de elevação de uma atividade**

- 1 Selecione **Atividades gravadas**.
- 2 Selecione uma atividade.
- 3 Selecione .

## **Salvando o local de uma atividade**

- 1 Selecione **Atividades gravadas**.
- 2 Selecione uma atividade.
- 3 Selecione .
- 4 Selecione um local na atividade.
- 5 Selecione as informações de local na parte superior do mapa.  
As informações sobre o local serão exibidas.
- 6 Selecione  > **Salvar como ponto de passagem**.

## **Criando um trajeto de uma atividade salva**

Você pode criar um trajeto de uma atividade salva. Isso permite que você compartilhe o trajeto sem fio com outros dispositivos Garmin compatíveis.

- 1 Selecione **Atividades gravadas**.
- 2 Selecione uma atividade.
- 3 Selecione  > **Salvar como trajeto**.

## **Invertendo uma atividade**

Você pode alternar os pontos inicial e final da atividade para navegar na rota invertida de atividade.

- 1 Selecione **Atividades gravadas**.
- 2 Selecione uma atividade.
- 3 Selecione  > **Copiar no sentido inverso**.

## **Navegando por uma rota salva**

- 1 Selecione  > **Atividades gravadas**.
- 2 Selecione uma atividade.
- 3 Selecione **Ir**.

## **Excluindo uma atividade salva**

- 1 Selecione **Atividades gravadas**.
- 2 Selecione uma atividade.
- 3 Selecione  > **Excluir**.

## **Percursos**

Um percurso pode ter vários destinos, e pode ser navegado ponto a ponto ou em estradas identificáveis. Os percursos são salvos como arquivos FIT no dispositivo.

## Criar um percurso

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Planejador de percursos > Criar percurso**.
- 3 Selecione um método de criação de percurso:
  - Para criar um percurso sem ajustes ou recálculos no mapa, selecione **Caminho direto**.
  - Para criar um percurso que se ajuste para seguir os dados do mapa e recalcular conforme necessário, selecione **Estradas & trilhas**.
- 4 Selecione **Introdução > Adicionar ponto**.
- 5 Selecione uma categoria.
- 6 Selecione o primeiro ponto no percurso.
- 7 Selecione **Adicionar**.
- 8 Selecione **Adicionar ponto** para adicionar outros pontos ao percurso.
- 9 Selecione **Concluído**.
- 10 Edite o nome do percurso, se necessário, e selecione  para salvar o percurso.

## Criar um percurso usando o mapa

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Planejador de percursos > Criar percurso**.
- 3 Selecione um método de criação de percurso:
  - Para criar um percurso sem ajustes ou recálculos no mapa, selecione **Caminho direto**.
  - Para criar um percurso que se ajuste para seguir os dados do mapa e recalcular conforme necessário, selecione **Estradas & trilhas**.
- 4 Selecione **Introdução > Adicionar ponto > Usar mapa**.
- 5 Selecione um ponto no mapa.
- 6 Selecione **Adicionar**.
- 7 Mova o mapa e selecione pontos adicionais no mapa a serem adicionados ao percurso.
- 8 Selecione **Concluído**.
- 9 Edite o nome do percurso, se necessário, e selecione  para salvar o percurso.

## Navegar em um percurso salvo

- 1 Selecione  > **Percursos**.
- 2 Selecione um percurso.
- 3 Selecione **Ir**.

Por padrão, sua rota aparece como uma linha reta e colorida no mapa.

## **Editar um percurso**

- 1** Selecione **Planejador de percursos**.
- 2** Selecione um percurso.
- 3** Selecione um campo para editar, como o nome do percurso ou a cor do percurso.
- 4** Selecione **Editar percurso**.
- 5** Selecione um ponto.
- 6** Selecione uma opção:
  - Para visualizar o ponto no mapa, selecione **Rever**.
  - Para alterar o nome do ponto, selecione **Editar nome**.
  - Para editar o símbolo usado para representar o ponto, selecione **Editar ícone**.
  - Para alterar a ordem dos pontos no percurso, selecione **Mover para cima** ou **Mover para baixo**.
  - Para inserir um ponto adicional no percurso, selecione **Inserir previamente**.  
O ponto adicional é inserido antes do ponto que você está editando.
  - Para receber um alerta quando chegar ao ponto, selecione **Enviar alerta na chegada**.  
Os pontos com alertas são, geralmente, destinos no seu percurso. Os pontos sem alertas são usados como pontos de passagem no percurso, mas não são destinos.
  - Para remover o ponto do percurso, selecione **Remover**.
- 7** Para salvar o percurso, selecione **Concluído**.

## **Visualizar um percurso salvo no mapa**

- 1** Selecione .
- 2** Selecione **Planejador de percursos**.
- 3** Selecione um percurso.
- 4** Selecione a guia mapa.

## **Visualizar o plano de elevação de um percurso**

O plano de elevação mostra as elevações de um percurso com base na configuração da sua rota. Se o seu navegador estiver configurado para uma rota direta, o plano de elevação mostra as elevações em linha reta entre os pontos do percurso. Se o seu navegador estiver configurado para uma rota na estrada, o plano de elevação mostra as elevações ao longo das estradas presentes no seu percurso.

- 1** Selecione .
- 2** Selecione **Planejador de percursos**.
- 3** Selecione um percurso.
- 4** Selecione o separador de planos de elevação.

## **Inverter um percurso**

Você pode alternar os pontos inicial e final do seu percurso para navegar no percurso invertido.

- 1** Selecione .
- 2** Selecione **Planejador de percursos**.
- 3** Selecione um percurso.
- 4** Selecione  para abrir o menu de opções.
- 5** Selecione **Inverter percurso**.

## Criar um trajeto ou rota de um percurso salvo

Você pode criar um trajeto ou rota de um percurso salvo. Esses trajetos ou rotas podem ser navegados usando dispositivos Garmin que não são compatíveis com a navegação de percurso.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Planejador de percursos**.
- 3 Selecione um percurso.
- 4 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 5 Selecione **Salvar como trajeto** ou **Salvar como rota**.

## Excluindo um percurso

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Planejador de percursos**.
- 3 Selecione um percurso.
- 4 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 5 Selecione **Excluir**.

## Clima

**Condição climática ativa:** enquanto seu dispositivo Montana estiver conectado ao smartphone ou a uma rede Wi-Fi e houver uma conexão ativa com a Internet, ele poderá receber informações detalhadas sobre a condição climática. Esse recurso fornece previsões para horários e dias, além de mapas meteorológicos gráficos em tempo real.

**Meteorologia inReach:** você pode receber informações meteorológicas por meio da sua assinatura inReach. Seu dispositivo pode enviar uma mensagem inReach para solicitar previsões meteorológicas para sua localização atual ou para uma nova localização, como um ponto de parada salvo. As previsões do tempo incorrem em taxas de dados ou cobranças adicionais em sua assinatura inReach.

## Solicitando uma previsão do tempo inReach

Para ter resultados melhores, certifique-se de que seu navegador tenha uma visão desobstruída do céu quando solicitar uma previsão do tempo inReach.

Seu navegador pode enviar uma mensagem para solicitar uma previsão meteorológica usando sua assinatura inReach. Você pode receber previsões do tempo para sua localização atual, para um ponto de parada, para coordenadas de GPS ou para uma localização escolhida no mapa. As previsões do tempo incorrem em taxas de dados ou cobranças adicionais em sua assinatura inReach.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **inReach > Meteorologia inReach > Nova previsão**.  
Por padrão, o navegador solicita a previsão do tempo para sua localização atual.
- 3 Se necessário, selecione **Localização** para solicitar uma previsão meteorológica para uma localização alternativa.
- 4 Selecione **Obter previsão**.

O navegador envia uma solicitação de previsão. Pode levar alguns minutos para receber os dados da previsão meteorológica.

**OBSERVAÇÃO:** uma previsão marítima será incluída para locais no oceano ou em outro grande corpo de água, se disponível. Se não conseguir obter uma previsão marítima, selecione um local mais afastado da costa.

Depois que o navegador concluir o download dos dados, você poderá visualizar a previsão a qualquer momento até que todas as informações na previsão tenham expirado. Você também pode atualizar a previsão a qualquer momento ([Atualizando uma previsão do tempo inReach](#), página 38).

## Atualizando uma previsão do tempo inReach

Você pode atualizar uma previsão do tempo inReach que expirou ou contém informações desatualizadas. A atualização de uma previsão incorre nas mesmas cobranças de dados ou cobranças adicionais que a de uma solicitação de previsão.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **inReach > Meteorologia inReach**.
- 3 Selecione uma localização com uma previsão do tempo desatualizada.
- 4 Selecione **Atualizar previsão > Obter previsão**.

O navegador solicita uma previsão atualizada. Se você atualizar a previsão da Minha localização, o navegador solicita uma previsão atualizada de seu local atual. Pode demorar alguns minutos para receber os dados de previsão do tempo atualizados.

## Excluindo uma previsão climática inReach

É possível excluir uma previsão antiga ou a previsão de uma localização que você não precisa mais.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **inReach > Meteorologia inReach**.
- 3 Selecione uma localização de clima.
- OBSERVAÇÃO:** não é possível excluir a previsão de Minha localização.
- 4 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 5 Selecione **Excluir**.

## Visualizando uma previsão climática ativa

Enquanto seu navegador Montana está conectado ao telefone ou a uma rede Wi-Fi e tiver uma conexão ativa com a Internet, é possível receber informações meteorológicas detalhadas pela Internet.

- 1 Selecione .
  - 2 Selecione **Condição climática ativa**.
- O navegador baixa automaticamente uma previsão climática para sua localização atual.
- 3 Selecione um dia para visualizar uma previsão por hora, se disponível.
  - 4 Selecione um intervalo de tempo para visualizar informações detalhadas das condições climáticas.

## Visualizar um mapa meteorológico ativo

Enquanto seu navegador estiver conectado a um telefone ou a uma rede Wi-Fi com acesso à Internet, será possível visualizar um mapa meteorológico em tempo real que mostra informações meteorológicas.

- 1 Selecione **Condição climática ativa**.
- 2 Selecione uma opção:
  - OBSERVAÇÃO:** algumas opções podem não estar disponíveis em todas as áreas.
    - Para visualizar a previsão meteorológica para a sua localização, selecione .
    - Para visualizar um radar meteorológico, selecione .
    - Para visualizar a cobertura de nuvens, selecione .
    - Para visualizar as temperaturas, selecione .
    - Para visualizar as velocidades e direções de vento, selecione .

Os dados selecionados aparecem no mapa. O dispositivo pode levar alguns instantes para carregar os dados do mapa meteorológico.

- 3 Selecione uma opção:
    - Para aumentar ou diminuir o zoom no mapa, selecione  ou .
    - Para visualizar o clima em um loop de time-lapse, selecione .
- OBSERVAÇÃO:** para interromper o modo de time-lapse, selecione .
- Para visualizar áreas diferentes, arraste o mapa.

## Adicionando uma localização ativa no clima

Você pode adicionar uma localização meteorológica para visualizar o clima ativo de paradas, coordenadas de GPS ou outros locais.

- 1 Visualizar uma previsão climática ativa.
- 2 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 3 Selecione **Gerenciar locais > Novo local.**
- 4 Selecione um local.

**DICA:** a opção Localiz. meteorol. permite selecionar rapidamente uma localização em que anteriormente você tenha solicitado uma previsão do tempo inReach.

- 5 Selecione **Usar.**
- 6 Edite o nome da localização se necessário e selecione .

O navegador baixa uma previsão para a localização selecionada.

## Alterando a localização ativa do clima

Você pode alternar rapidamente entre previsões para localizações de clima ativas que você adicionou anteriormente.

- 1 Visualizar uma previsão climática ativa.
  - 2 Selecione  para abrir o menu de opções.
  - 3 Selecione **Gerenciar locais.**
  - 4 Selecione um local na lista.
- DICA:** a opção Minha localização sempre faz o download de uma previsão com a sua localização atual.
- 5 Selecione **Usar.**

O navegador baixa a previsão mais recente do local selecionado.

## Excluindo uma localização ativa no clima

- 1 Visualizar uma previsão climática ativa.
  - 2 Selecione  para abrir o menu de opções.
  - 3 Selecione **Gerenciar locais.**
  - 4 Selecione um local na lista.
- OBSERVAÇÃO:** não é possível excluir a previsão de Minha localização.
- 5 Selecione **Excluir.**

# Aplicativos do menu principal

Selecione .

**OBSERVAÇÃO:** por padrão, alguns aplicativos não aparecem no menu principal. Pode ser necessário adicionar aplicativos ao menu principal para poder selecioná-los ([Personalizando o menu principal, página 42](#)).

**Rota ativa:** exibe sua rota ativa e todos os próximos pontos de parada ([Rotas, página 28](#)).

**Condição climática ativa:** exibe a temperatura atual, as previsões climáticas e de temperatura, o radar meteorológico, a cobertura de nuvens e as condições de vento ([Visualizando uma previsão climática ativa, página 38](#)).

**Aventuras:** exibe uma lista de aventuras do aplicativo BaseCamp™ ([Aventuras Garmin, página 42](#)).

**Despertador:** define um alarme audível. Caso você não esteja usando o dispositivo agora, é possível configurá-lo para ligar em um horário específico ([Configurando um alarme, página 43](#)).

**Altímetro:** exibe a elevação sobre a distância percorrida ([Altímetro, página 19](#)).

**Cálculos de área:** permite calcular o tamanho de uma área ([Calcular o tamanho de uma área, página 43](#)).

**Calculadora:** exibe uma calculadora.

**Calendário:** exibe um calendário.

**Câmera:** permite tirar fotos com a câmera ([Tirando uma foto, página 44](#)).

**OBSERVAÇÃO:** a câmera está disponível apenas no navegador Montana 750i/760i.

**Gerenc de coleções:** apresenta coleções sincronizadas da sua conta Garmin Explore.

**Bússola:** exibe a bússola ([Bússola, página 16](#)).

**Connect IQ:** exibe uma lista de aplicativos de Connect IQ instalados ([Recursos do Connect IQ, página 22](#)).

**Contatos:** permite adicionar, editar e excluir contatos das mensagens do inReach ([Recursos do inReach, página 9](#)).

**OBSERVAÇÃO:** os recursos do inReach estão disponíveis somente no navegador do Montana 700i/710i/750i/760i.

**Planejador de percursos:** exibe uma lista de percursos salvos e permite criar novos percursos ([Percursos, página 34](#)).

**DogTrack:** permite visualizar informações transmitidas de um dispositivo portátil de rastreamento de cães no seu navegador Montana ([Rastreamento de cães, página 45](#)).

**Lanterna:** liga a lanterna ([Usando a lanterna, página 46](#)).

**Geocaching:** exibe uma lista de geocaches baixados ([Geocaches, página 46](#)).

**Caça e pesca:** exibe as melhores previsões de datas e horários para caça e pesca em sua localização atual.

**inReach:** fornece acesso a recursos do inReach, incluindo mensagens, SOS, rastreio e Meteorologia inReach ([Recursos do inReach, página 9](#)).

**OBSERVAÇÃO:** os recursos do inReach estão disponíveis somente no navegador do Montana 700i/710i/750i/760i.

**inReach remoto:** permite enviar mensagens usando o comunicador via satélite inReach emparelhado ([Usando o inReach remoto, página 50](#)).

**OBSERVAÇÃO:** o recurso inReach remoto está disponível somente no navegador Montana 700/710.

**Utilitários do inReach:** permite visualizar detalhes sobre sua assinatura inReach, verificar e-mail e testar o dispositivo ([Recursos do inReach, página 9](#)).

**OBSERVAÇÃO:** os recursos do inReach estão disponíveis somente no navegador do Montana 700i/710i/750i/760i.

**Meteorologia inReach:** permite solicitar previsões meteorológicas usando sua inReach assinatura ([Recursos do inReach, página 9](#)).

**OBSERVAÇÃO:** os recursos do inReach estão disponíveis somente no navegador do Montana 700i/710i/750i/760i.

**Homem ao mar:** permite salvar uma localização de homem ao mar (MOB) e navegar de volta até lá ([Marcar e começar a navegar para um local de homem ao mar, página 50](#)).

**Mapa:** apresenta o mapa ([Mapa](#), página 14).

**Gerenciador de mapas:** mostra as versões de mapa baixadas e permite organizar mapas em conjuntos de mapas ([Criar conjuntos de mapas](#), página 52). Com uma assinatura do Outdoor Maps+, permite baixar mapas adicionais ([Baixar mapas](#), página 51).

**Marcar pto pard.:** salva a sua localização atual como um ponto de parada.

**Mensagens:** permite enviar uma mensagem de texto ou de check-in usando a rede de satélite Iridium ([Recursos do inReach](#), página 9).

**OBSERVAÇÃO:** os recursos do inReach estão disponíveis somente no navegador do Montana 700i/710i/750i/760i.

**Controle de música:** permite controlar músicas no telefone usando o navegador Montana emparelhado.

**Notificações:** exibe alertas de chamadas recebidas, mensagens de texto, atualizações de redes sociais e muito mais com base nas configurações de notificação do smartphone ([Notificações do telefone](#), página 21).

**Visualizador de fotos:** exibe as fotos salvias ([Visualizar fotos](#), página 44).

**Alteração de perfil:** permite alterar o perfil do dispositivo para personalizar suas configurações e campos de dados para uma atividade ou viagem específica ([Selecionar perfil](#), página 52).

**Alarmes de proximidade:** permite definir alertas para soar dentro do alcance de locais específicos ([Definir um alarme de proximidade](#), página 52).

**Atividades gravadas:** exibe sua atividade atual e uma lista de atividades gravadas ([Gravações](#), página 31).

**Contr. grav.:** permite visualizar detalhes e controlar a gravação da atividade atual ([Exibindo a atividade atual](#), página 32).

**Planejador de rota:** exibe uma lista de rotas salvias e permite criar novas rotas ([Criar uma rota](#), página 28).

**Satélite:** exibe as informações do satélite GPS atual ([Página de satélites](#), página 53).

**Trajetos salvos:** exibe uma lista de trilhas salvias ([Criando um trajeto de uma atividade salva](#), página 34).

**Configuração:** permite personalizar o dispositivo usando as ferramentas do menu de configuração ([Menu de configurações](#), página 55).

**Compartilhe sem fio:** permite transferir arquivos sem fio para outro dispositivo Garmin compatível ([Enviando e recebendo dados sem fio](#), página 53).

**Sight 'N Go:** permite que você aponte o dispositivo para um objeto distante e navegue usando o objeto como ponto de referência ([Navegar com o Sight 'N Go](#), página 16).

**SOS:** permite iniciar um pedido de resgate de SOS ([Recursos do inReach](#), página 9).

**OBSERVAÇÃO:** os recursos do inReach estão disponíveis somente no navegador do Montana 700i/710i/750i/760i.

**Cronômetro:** permite que você utilize um timer, marque uma volta e o tempo das voltas.

**Sol e Lua:** exibe os horários do nascer e pôr do sol, juntamente com a fase da lua, com base em sua posição de GPS.

**Computador bordo:** exibe o computador de bordo ([Computador de bordo](#), página 18).

**Rastreamento:** permite gravar pontos de trajeto e transmiti-los pela rede de satélites Iridium ([Recursos do inReach](#), página 9).

**OBSERVAÇÃO:** os recursos do inReach estão disponíveis somente no navegador do Montana 700i/710i/750i/760i.

**VIRB Remote:** fornece controles da câmera quando você tem uma câmera VIRB® emparelhada com seu navegador Montana ([Usando o VIRB remoto](#), página 54).

**Média de paradas:** permite especificar a localização de um ponto de parada para mais precisão ([Aumentando a precisão da localização de um ponto de parada](#), página 26).

**Ges. de pts de parada:** exibe todos os pontos de parada salvos no dispositivo ([Pontos de parada](#), página 25).

**Para onde?:** permite localizar um destino para onde navegar ([Página Para onde?](#), página 24).

**Localizações XERO:** exibe informações de localização do laser quando você tem um dispositivo Xero® compatível emparelhado com seu navegador Montana.

## Personalizando o menu principal

Você pode adicionar, remover e alterar a ordem dos itens no menu principal.

- Mantenha pressionado qualquer ícone no menu principal e arraste-o para um novo local.
- Mantenha pressionado qualquer ícone no menu principal e arraste-o até a opção  para removê-lo do menu principal.
- Selecione **Adicionar página**, selecione uma guia, e em seguida, selecione um item para adicionar ao menu principal.
- Selecione  > **Mudar ordem dos itens**, selecione um item e siga as instruções na tela para alterar a ordem, adicionar ou remover o item do menu principal.

## Personalizar e compartilhar o menu principal

Você pode personalizar o menu principal, salvar a sua personalização como um novo perfil e compartilhar o perfil com outros dispositivos Montana. Isto permite apresentar as mesmas configurações do menu principal em vários dispositivos. Isso pode ser útil se você compartilhar vários dispositivos com outros usuários na sua organização.

- 1 Personalize o menu principal adicionando, movendo e eliminando itens conforme necessário ([Personalizando o menu principal, página 42](#)).
- 2 Crie um novo perfil ([Criar perfil personalizado, página 63](#)).  
O novo perfil será criado com um nome padrão e um número. Por exemplo, “Perfil 10”. As suas personalizações do menu principal são salvas no novo perfil.
- 3 Altere o nome do seu novo perfil para algo facilmente reconhecível ([Editar um nome de perfil, página 63](#)).
- 4 Conecte o dispositivo ao seu computador usando o cabo USB ([Conectar o dispositivo ao computador, página 67](#)).
- 5 No computador, abra o navegador de arquivos e abra a pasta **Garmin > Profiles**.
- 6 Copie o arquivo .gpf com o nome do perfil reconhecível para o seu computador.
- 7 Ligue o próximo dispositivo Montana ao computador e copie o arquivo .gpf para a pasta **Garmin > Profiles**.
- 8 No dispositivo Montana, selecione **Alteração de perfil** no menu principal para selecionar o novo perfil ([Selecionar perfil, página 52](#)).
- 9 Repita as etapas 5 a 8 para cada dispositivo Montana.

## Aventuras Garmin

Você pode agrupar itens relacionados como uma aventura. Por exemplo, você pode criar uma aventura para sua trilha de caminhada mais recente. A aventura pode conter o registro de trajetos da viagem, fotos da viagem e geocaches que você procurou. Você pode usar o BaseCamp para criar e gerenciar suas aventuras. Para obter mais informações, acesse [garmin.com/basecamp](http://garmin.com/basecamp).

## Enviando arquivos de e para o BaseCamp

- 1 Abrir BaseCamp.
- 2 Conecte o dispositivo ao computador.
- 3 Selecione uma opção:
  - Selecione um item de um dispositivo conectado e arraste-o para Minha coleção ou para uma lista.
  - Selecione um item em Minha coleção ou em uma lista e arraste-o para um dispositivo conectado.

## Criando uma Aventura

Antes de criar uma aventura e enviá-la ao dispositivo, você deve fazer o download do BaseCamp para o seu computador e transferir um trajeto do seu dispositivo para o computador ([Enviando arquivos de e para o BaseCamp, página 42](#)).

- 1 Abrir BaseCamp.
- 2 Selecione **Arquivo > Novo > Aventuras da Garmin**.
- 3 Selecione um trajeto e, depois **Avançar**.
- 4 Se necessário, adicione itens de BaseCamp.
- 5 Preencha os campos necessários para nomear e descrever a aventura.
- 6 Se desejar alterar a foto de capa da aventura, selecione **Alterar** e escolha uma foto diferente.
- 7 Selecione **Concluir**.

## Iniciando uma aventura

Antes de iniciar uma aventura, é necessário enviar uma aventura do BaseCamp para o seu navegador ([Enviando arquivos de e para o BaseCamp, página 42](#)).

Ao iniciar uma aventura salva, o navegador segue o trajeto salvo e exibe atalhos para informações relacionadas ao longo do trajeto, como fotos e pontos de parada.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Aventuras**.  
**OBSERVAÇÃO:** pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo ([Personalizando o menu principal, página 42](#)).
- 3 Selecione uma Aventura.
- 4 Selecione **Iniciar**.

## Configurando um alarme

- 1 Selecione **Despertador**.

**OBSERVAÇÃO:** pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo ([Personalizando o menu principal, página 42](#)).

- 2 Selecione  e  para definir a hora.
- 3 Selecione **Ativar alarme > OK**.

O alarme irá soar na hora selecionada. Se o dispositivo estiver desligado na hora do alarme, ele liga e emite o alarme.

## Iniciando o temporizador de contagem regressiva

- 1 Selecione **Despertador >  > Timer**.

**OBSERVAÇÃO:** pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo ([Personalizando o menu principal, página 42](#)).

- 2 Selecione  e  para definir a hora.
- 3 Selecione **Iniciar timer**.

## Calcular o tamanho de uma área

- 1 Selecione .

- 2 Selecione **Cálculos de área > Iniciar**.

**OBSERVAÇÃO:** pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo ([Personalizando o menu principal, página 42](#)).

- 3 Caminhe em torno do perímetro da área que deseja calcular.
- 4 Selecione **Calcular** quando terminar.

## Câmera e fotos

Você pode tirar fotos com seu dispositivo Montana 750i/760i. Se ativada, a localização geográfica é salva automaticamente nas informações sobre a foto. Você pode navegar até o local.

### Tirando uma foto

- 1 Selecione **Câmera**.
- 2 Coloque o dispositivo na posição horizontal ou vertical para alterar a orientação da foto.
- 3 Se necessário, selecione  para ligar o flash.  
**DICA:** é possível selecionar a opção Automático para usar o flash apenas quando a câmera detectar uma cena com pouca luz.
- 4 Selecione  para tirar uma foto.

### Visualizar fotos

Você pode visualizar as fotos tiradas com a câmera e as fotos transferidas para o dispositivo.

- 1 Selecione **Visualizador de fotos**.
- 2 Selecione uma foto.

### Ordenar fotos

- 1 Selecione **Visualizador de fotos** >  > **Classificar fotos**.
- 2 Selecione uma opção:
  - Selecione **Mais recentemente**.
  - Selecione **Próximo do local A** e selecione um local.
  - Selecione **Em uma data específica** e insira uma data.

### Visualizar o local de uma foto

- 1 Selecione **Visualizador de fotos**.
- 2 Selecione uma foto.
- 3 Selecione  > **Exibir Mapa**.

### Visualização de informações sobre a foto

- 1 Selecione **Visualizador de fotos**.
- 2 Selecione uma foto.
- 3 Selecione  > **Visualizar informações**.

### Navegar para uma foto

- 1 Selecione **Visualizador de fotos**.
- 2 Selecione uma foto.
- 3 Selecione  > **Visualizar informações** > **Ir**.

### Excluir uma foto

- 1 Selecione **Visualizador de fotos**.
- 2 Selecione uma foto.
- 3 Selecione  > **Excluir foto** > **Excluir**.

### Visualizando uma apresentação de slides

- 1 Selecione **Visualizador de fotos**.
- 2 Selecione uma foto.
- 3 Selecione  > **Ver slideshow**.

## Rastreamento de cães

Os recursos de rastreamento de cães permitem visualizar informações transmitidas do seu dispositivo portátil de rastreamento de cães em seu dispositivo Montana. É possível navegar até seus cães, ver o status, a localização atual e a distância do dispositivo portátil.

### Recebendo dados do seu dispositivo portátil para cães

Para que você possa receber dados, é preciso ativar a transmissão no seu dispositivo portátil de rastreamento de cães. Consulte o manual do proprietário do seu dispositivo portátil de rastreamento de cães para obter mais informações.

- 1 Coloque seu dispositivo portátil de rastreamento de cães ao alcance de até 3 m (10 pés) do seu dispositivo Montana.

**DICA:** seu dispositivo Montana recebe os dados de um dispositivo compatível por vez. Mantenha mais de 3 m (10 pés) de distância de outros dispositivos ou desative a transmissão nos dispositivos em que você não deseja receber dados.

- 2 Em seu dispositivo Montana, selecione **DogTrack**.

**OBSERVAÇÃO:** pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo (*Personalizando o menu principal*, página 42).

- 3 Se necessário, selecione **Sim** para ativar o recurso de rastreamento de cães.

- 4 Selecione **Estado > Pesquisar por novos**.

Uma lista de dispositivos próximos será exibida.

- 5 Selecione seu dispositivo de rastreamento de cães na lista.

Os dispositivos são ligados e sincronizados automaticamente.

### Rastrear seus cães

- 1 Selecione **DogTrack**.

Os cães conectados ao seu dispositivo portátil aparecem na tela.

- 2 Selecione um cão.

A localização do cão e o registro de rastreamento aparecem no mapa.

- 3 Selecione **Ir** para navegar até seu cão.

### Ícones de status do cão

Os ícones na página da lista de cães indicam o status e a localização dos seus cães.

	Sentado
	Correndo
	No ponto
	Em árvore
	Desconhecido <sup>4</sup>

<sup>4</sup> O ícone de status desconhecido indica que a coleira não obteve um sinal de satélite e o dispositivo portátil não consegue determinar a localização do cão.

## Usando a lanterna

### ATENÇÃO

Este dispositivo pode ter uma lanterna que pode ser programada para piscar em vários intervalos. Consulte seu médico caso tenha epilepsia ou seja sensível a luzes brilhantes ou intermitentes.

**OBSERVAÇÃO:** usar a lanterna reduz a vida útil da bateria. Você pode reduzir o brilho ou a frequência do flash para prolongar a vida útil da bateria.

1 Selecione .

2 Selecione **Lanterna** > .

**OBSERVAÇÃO:** pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo (*Personalizando o menu principal*, página 42).

3 Se necessário, use a barra deslizante de brilho para ajustar o brilho.

4 Se necessário, selecione um tipo de flash.

0	Sem estroboscópio, feixe constante.
1 a 9	Quantidade de estroboscópios por segundo.
SOS	Estroboscópio de emergência. <b>OBSERVAÇÃO:</b> as conexões Wi-Fi, Bluetooth e ANT+ estão desativadas no modo SOS.

## Geocaches

O Geocaching é uma atividade de caça ao tesouro na qual os jogadores escondem ou procuram por caches escondidos utilizando pistas e coordenadas de GPS.

### Registro do dispositivo em [Geocaching.com](#)

Você pode registrar seu dispositivo em [www.geocaching.com](#) para pesquisar por uma lista de geocaches próximos ou para pesquisar informações ao vivo de milhões de geocaches.

1 Conecte a uma rede sem fio (*Conectando a uma rede sem fio*, página 22) ou ao appGarmin Connect (*Emparelhar um smartphone com o dispositivo*, página 21).

2 Selecione .

3 Selecione **Configuração** > **Geocaching** > **Registrar dispositivo**.

Um código de ativação é exibido.

4 Siga as instruções na tela.

### Conectando a [geocaching.com](#)

Depois de se registrar, você pode ver os geocaches em [www.geocaching.com](#) no seu dispositivo enquanto estiver conectado por rede sem fio.

- Conecte ao app Garmin Connect.
- Conecte Wi-Fi a uma rede.

### Download de geocaches utilizando o computador

Você pode carregar geocaches manualmente para o dispositivo usando um computador (*Transferir arquivos para seu dispositivo*, página 68). Você pode colocar arquivos de geocache em um arquivo GPX e importá-los para a pasta GPX no dispositivo. Com uma assinatura Premium do geocaching.com, você pode usar o recurso "listas" para carregar um grupo grande de geocaches para o dispositivo como um arquivo GPX único.

1 Conecte o dispositivo ao computador usando um cabo USB.

2 Acesse [www.geocaching.com](#).

3 Se necessário, crie uma conta.

4 Login.

5 Siga as instruções em geocaching.com para localizar e baixar geocaches para seu dispositivo.

## Pesquisas de geocache

Você pode pesquisar os geocaches carregados no dispositivo.

Se você estiver conectado a [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), poderá pesquisar dados de geocache ao vivo e baixar geocaches.

**OBSERVAÇÃO:** você pode baixar informações detalhadas para mais de três geocaches por dia com uma assinatura Premium. Para obter mais informações, acesse [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

### Procurando por um Geocache

Você pode pesquisar os geocaches carregados no navegador.

Se você estiver conectado a [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), poderá pesquisar dados de geocache ao vivo e baixar geocaches.

**OBSERVAÇÃO:** você pode fazer o download de informações detalhadas sobre um número limitado de geocaches por dia. Você pode comprar uma assinatura premium para ter um limite maior de download. Para obter mais informações, acesse [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

1 Selecione .

2 Selecione **Geocaching** > .

3 Selecione  para abrir o menu de opções.

4 Selecione uma opção:

- Para pesquisar os geocaches carregados no seu navegador por nome, selecione **Pesquisa de ortografia** e insira um termo de pesquisa.
- Para procurar geocaches perto de você ou em outro local, selecione **Pesquisar nas proximidades** e selecione uma localização.

Se você estiver conectado no site [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), os resultados da pesquisa incluirão dados de geocache em tempo real obtidos por **Download do GC Live**.

- Para pesquisar geocaches ao vivo por código, selecione **Download do GC Live** > **Código GC** e insira o código de geocache.

Esse recurso permite que você baixe um geocache do site [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com) caso saiba o código correspondente a esse geocache.

5 Selecione um geocache.

Os detalhes do geocache são exibidos.

**OBSERVAÇÃO:** se você tiver selecionado um geocache ao vivo e estiver conectado, o navegador baixa todos os detalhes do geocache para o armazenamento interno, se necessário.

### Procurando um Geocache no mapa

1 Selecione **Geocaching**.

2 Selecione .

Se você estiver conectado a [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), você pode selecionar  para atualizar geocaches ao vivo que estejam próximos à sua localização no mapa.

3 Selecione  para filtrar os resultados (opcional).

4 Selecione um geocache.

Os detalhes do geocache são exibidos. Se você tiver selecionado um geocache ao vivo e estiver conectado, o dispositivo baixará todos os detalhes do geocache para o armazenamento interno.

## Filtrar a lista de Geocaches

É possível filtrar a sua lista de geocaches com base em certos fatores, como o nível de dificuldade.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Geocaching** > .
- 3 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 4 Selecione **Filtro** e escolha uma ou mais opções:
  - Para filtrar por categoria de geocache, como um quebra-cabeça ou evento, selecione **Tipo**.
  - Para filtrar por tamanho físico do contêiner de geocache, selecione **Tamanho do cache**.
  - Para filtrar por geocaches **Sem tentativas**, **Não encontrou** ou **Encontrado**, selecione **Estado**.
  - Para filtrar pelo nível de dificuldade de encontrar o geocache ou a dificuldade do terreno, selecione um nível de 1 a 5.
- 5 Selecione  para visualizar a lista filtrada de geocache.

## Salvar um filtro de geocache personalizado

Você pode criar e salvar filtros personalizados para geocaches com base em fatores específicos.

- 1 Selecione .
  - 2 Selecione **Configuração** > **Geocaching** > **Configuração de filtros** > **Criar filtro**.
  - 3 Selecione itens para filtrar.
  - 4 Selecione .
- Por padrão, o novo filtro é salvo automaticamente como Filtro seguido de um número. Por exemplo, Filtro 2. Você pode editar o filtro de geocache para alterar o nome (*Editar um filtro de geocache personalizado*, página 48).

## Editando um filtro de geocache personalizado

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Configuração** > **Geocaching** > **Configuração de filtros**.
- 3 Selecione um filtro.
- 4 Selecione um item para editar.

## Aplicar um filtro personalizado para uma lista de Geocaches

Depois de criar um filtro, você pode aplicá-lo à lista de geocaches.

- 1 Selecione **Geocaching** >  >  >  **Aplicar um filtro seguro**.
- 2 Selecione um filtro.

## Exibindo detalhes de geocache

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Geocaching**.
- 3 Selecione um geocache.
- 4 Selecione  para abrir o menu de opções.
- 5 Selecione **Analisar ponto**.

A descrição e os registros do geocache são exibidos.

## Navegar para um geocache

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Geocaching**.
- 3 Selecione um geocache.
- 4 Selecione **Ir**.

## Usar dicas para encontrar um geocache

Você pode usar dicas, como descrição ou coordenadas, para ajudá-lo a encontrar um geocache.

1 Ao navegar para um geocache, selecione **Geocaching**.

2 Selecione uma opção:

- Para ver os detalhes sobre o geocache, selecione **Descrição**.
- Para exibir uma dica sobre o local do geocache, selecione **Dica**.
- Para exibir a latitude e a longitude de um geocache, selecione **Coordenadas**.
- Para ver os feedbacks sobre um geocache deixados por quem pesquisou anteriormente, selecione **Registros**.
- Para ativar a pesquisa de chirp™, selecione **chirp**.

## Registro da tentativa

Depois de tentar encontrar um geocache, você pode registrar os resultados. Você pode verificar alguns geocaches em [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

1 Selecione .

2 Selecione **Geocaching > Registro**.

3 Selecione **Encontrado, Não encontrou, Reparação necessária ou Sem tentativas**.

4 Selecione uma opção:

- Para parar o registro, selecione ✓.
- Para iniciar a navegação para o geocache mais próximo a você, selecione **Encon. Seg. Mais Próx..**
- Para inserir um comentário sobre a pesquisa de cache ou sobre o cache em si, selecione a opção **Editar comentário**, insira um comentário e selecione ✓.

Se você estiver conectado no site [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com), o log carregará automaticamente sua conta de [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com).

## chirp

O chirp é um pequeno acessório Garmin programado e deixado em um geocache. Você pode utilizar seu dispositivo para encontrar um chirp em um geocache.

### Ativar a pesquisa por chirp

1 Selecione .

2 Selecione **Configuração > Geocaching > Configuração do chirp™**.

3 Selecione **Procurando chirp™ > Ligado**.

### Encontrar geocache com chirp

1 Com a pesquisa de chirp ativada, navegue até um geocache.

Quando você estiver em até aproximadamente 10 m (33 pés) do geocache que contenha um chirp, os detalhes sobre chirp são exibidos.

2 Selecione **Exibir detalhes**.

3 Se necessário, selecione **Ir** para navegar para o próximo estágio do geocache.

## Remover dados de geocache ao vivo deste dispositivo

Você pode remover dados de geocache ao vivo para mostrar somente geocaches carregados manualmente no dispositivo usando um computador.

1 Selecione .

2 Selecione **Configuração > Geocaching > Geocaching Live > Remover dados Live**.

Os dados de geocaching ao vivo são removidos do dispositivo e não aparecem mais na lista de geocaches.

## Remover o registro do dispositivo de geocaching.com

Se você transferir a propriedade do seu dispositivo, pode remover o registro do dispositivo do site de geocaching.

1 Selecione .

2 Selecione **Configuração > Geocaching > Geocaching Live > Rem o reg do disposit.**

## Usando o inReach remoto

A função remota do inReach permite que você controle um comunicador via satélite inReach usando seu navegador Montana 700/710.

1 Ligue o comunicador via satélite inReach.

2 No navegador Montana 700/710, selecione **inReach remoto**.

**OBSERVAÇÃO:** pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo (*Personalizando o menu principal*, página 42).

3 Se necessário, selecione **Sim**.

4 Aguarde até que o navegador Montana 700/710 se conecte ao seu comunicador via satélite inReach.

5 Selecione uma opção:

- Para enviar uma mensagem de check-in, selecione **Enviar Check-in** e uma mensagem na lista.
  - Para enviar uma mensagem de texto, selecione **Nova mensagem** e os contatos da mensagem. Insira o texto da mensagem ou selecione uma opção de texto rápido.
  - Para enviar uma mensagem de SOS, selecione  > **Sim**.
- OBSERVAÇÃO:** use somente a função SOS em uma verdadeira situação de emergência.

- Para ver o temporizador e a distância percorrida, selecione .

## Marcar e começar a navegar para um local de homem ao mar

Antes de salvar uma localização de homem ao mar (MOB) e navegar de volta até lá, o app Homem ao mar deve ser adicionado (*Personalizando o menu principal*, página 42).

1 Selecione .

2 Selecione **Homem ao mar > Iniciar**.

O mapa é aberto, mostrando a rota até o local MOB. Por padrão, a rota aparece como uma linha magenta.

3 Navegue por meio do mapa (*Navegando com o mapa*, página 15) ou da bússola (*Navegando com a bússola*, página 16).

## Baixar mapas

Antes de poder fazer o download de mapas no seu dispositivo, você precisa se conectar a uma rede (*Conectando a uma rede sem fio*, página 22).

**1 Selecione Gerenciador de mapas > Outdoor Maps+.**

**OBSERVAÇÃO:** pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo (*Personalizando o menu principal*, página 42).

**2 Selecione uma opção:**

- Para baixar dados de mapa de satélite gratuitos sem uma assinatura, selecione **Adicionar imagens de satélite**.
- Para baixar mapas premium e ativar sua assinatura do Outdoor Maps+ para este dispositivo, selecione **Verifique a assinatura > Adicionar**.

**OBSERVAÇÃO:** acesse [garmin.com/outdoormaps](http://garmin.com/outdoormaps) para obter informações sobre como adquirir uma assinatura.

**3 Selecione  > Informações da camada** para visualizar detalhes sobre as camadas do mapa (opcional).

**4 Selecione Adicionar.**

**5 Selecione uma opção:**

- Para baixar uma área diretamente do mapa, selecione **Usar mapa**.
- Selecione uma área de pesquisa nas categorias disponíveis.
- Para procurar uma localização próxima a outra localização, selecione  > **Pesquisar nas proximidades**.

**6 Selecione Adicionar.**

**7 No mapa, realize uma ou mais ações:**

- Arraste o mapa para visualizar áreas diferentes.
- Aproxime ou afaste dois dedos na tela touchscreen para aumentar ou diminuir o zoom do mapa.
- Selecione  e  para aumentar ou diminuir o zoom do mapa.
- Toque duas vezes no mapa para aumentar o zoom rapidamente.

**8 Selecione a barra de informações na parte superior da tela.**

**9 Selecione Nome** para editar o nome do download do mapa.

**10 Selecione uma chave de alternância para ativar ou desativar as camadas do mapa.**

Um tamanho de download estimado é exibido para o mapa. Você deve verificar se o dispositivo tem espaço de armazenamento suficiente para o mapa.

**DICA:** você pode tocar no nome de um nível de mapa para obter mais informações sobre os dados do mapa.

**11 Selecione  > Baixar.**

## Como baixar TopoActive mapas

Antes de poder fazer o download de mapas no seu dispositivo, você precisa se conectar a uma rede (*Conectando a uma rede sem fio*, página 22).

**OBSERVAÇÃO:** os mapas do TopoActive estão disponíveis somente no navegador do Montana 710/710i/760i.

**1 Selecione Gerenciador de mapas > Mapas TopoActive > Adicionar.**

**OBSERVAÇÃO:** pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo (*Personalizando o menu principal*, página 42).

**2 Selecione um mapa.**

**3 Selecione Baixar.**

## Criar conjuntos de mapas

Se você tiver vários mapas instalados em seu equipamento, poderá organizá-los em conjuntos de mapas e escolher quais conjuntos de mapas serão exibidos no equipamento.

- 1 Selecione **Gerenciador de mapas** > **Conj. mapas** > **Criar conjunto de mapas**.
- 2 Insira um nome para o conjunto de mapas.
- 3 Selecione mapas para adicionar ao conjunto de mapas.
- 4 Selecione o botão de alternância para mostrar ou ocultar o conjunto de mapas.

## Editar um conjunto de mapas

- 1 Selecione **Gerenciador de mapas** > **Conj. mapas**.
- 2 Selecione um conjunto de mapas.
- 3 Selecione uma opção:
  - Para adicionar ou remover mapas do conjunto de mapas, selecione **Editar**.
  - Para alterar a ordem dos conjuntos de mapas, selecione **Mover para cima** ou **Mover para baixo**.
  - Para editar o nome do conjunto de mapas, selecione **Renomear**.

## Excluir um conjunto de mapas

- 1 Selecione **Gerenciador de mapas** > **Conj. mapas**.
- 2 Selecione um conjunto de mapas.
- 3 Selecione **Excluir**.

## Selecionar perfil

Quando altera as atividades, você pode alterar a configuração do dispositivo ao alterar o perfil.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Alteração de perfil**.  
**OBSERVAÇÃO:** pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo (*Personalizando o menu principal*, página 42).
- 3 Selecione um perfil.

## Definir um alarme de proximidade

Os alarmes de proximidade alertam quando você está dentro de uma faixa especificada de um local em particular.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Alarmes de proximidade** > **Criar alarme**.  
**OBSERVAÇÃO:** pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo (*Personalizando o menu principal*, página 42).
- 3 Selecione uma categoria.
- 4 Selecione um local.
- 5 Selecione **Usar**.
- 6 Insira um raio.

Quando você entra em uma área com alarme de proximidade, o dispositivo emite um som.

## Editando ou excluindo um alarme de proximidade

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Alarmes de proximidade**.
- 3 Selecione um alarme.
- 4 Selecione uma opção:
  - Para editar o raio, selecione **Alterar raio**.
  - Para exibir o alarme no mapa, selecione **Exibir Mapa**.
  - Para excluir o alarme, selecione **Excluir**.

## Configurando os sons do alarme de proximidade

Você pode personalizar os sons dos alarmes de proximidade.

- 1 Selecione **Alarmes de proximidade** >  > **Configuração de alarmes**.
- 2 Selecione um som para cada tipo de alarme audível.

## Desativar todos os alarmes de proximidade

Selecione **Alarmes de proximidade** >  > **Desativar todos os alarmes**.

## Página de satélites

A página de satélites exibe sua localização atual, a precisão do GPS, as localizações dos satélites e a intensidade do sinal.

## Configurações de satélite GPS

Selecione . Selecione **Satélite**. Selecione  para abrir o menu de opções.

**Utilizar com GPS ligado:** permite ativar o GPS.

**Trajeto para cima:** indica se os satélites são mostrados com seus anéis apontados para o norte em direção ao topo da tela, ou apontados com sua trilha atual em direção ao topo da tela.

**Única Cor:** permite selecionar o formato da página de satélite, seja ela multicolorida ou de cor única.

**Definir localização no mapa:** permite marcar a localização atual no mapa. É possível utilizar essa localização para criar rotas ou pesquisar localizações salvas.

**Posição AutoLocate:** calcula sua posição de GPS por meio do recurso Garmin AutoLocate®.

**Configuração do satélite:** define as opções do sistema de satélite ([Configurações do satélite](#), página 56).

## Enviando e recebendo dados sem fio

Para poder compartilhar dados sem fio, você deve estar a 3 m (10 pés) de um dispositivo Garmin compatível.

O navegador pode enviar e receber dados sem fio quando conectado a um dispositivo Garmin usando a tecnologia ANT+. Você pode compartilhar pontos de parada, geocaches, rotas, trilhas e muito mais.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Compartilhe sem fio**.
- 3 Selecione uma opção:
  - Selecione **Enviar** e selecione o tipo de dado.
  - Selecione **Receber** para receber dados de outro dispositivo. O outro dispositivo compatível deve estar tentando enviar um dado.
- 4 Siga as instruções na tela.

## Usando o VIRB remoto

Para usar a função VIRB remoto, ative a configuração remota na câmera VIRB. Consulte o *Manual do proprietário da série VIRB* para mais informações.

A função de controle remoto da VIRB permite a você controlar a câmera VIRB pelo seu navegador.

1 Ligue a câmera VIRB.

2 No navegador Montana, selecione **VIRB Remote**.

**OBSERVAÇÃO:** pode ser necessário adicionar este aplicativo ao menu principal para poder selecioná-lo (*Personalizando o menu principal*, página 42).

3 Aguarde até que o navegador se conecte à sua câmera VIRB.

4 Selecione uma opção:

- Para gravar um vídeo, selecione .
- Para tirar uma foto, selecione .

## Personalizando o dispositivo

### Campos de dados e painéis personalizados

Os campos de dados exibem informações sobre sua localização ou outros dados especificados. Os painéis são um agrupamento personalizado de dados que podem ser úteis para uma tarefa específica ou geral, como o Geocaching.

#### Ativando os campos de dados do mapa

Os campos de dados personalizados podem ser mostrados no mapa.

1 No mapa, selecione  > **Configuração do mapa** > **Painel**.

2 Selecione **Campo grande de dados**, **Pequenos campos de dados** ou **Campos de dados no canto**.

3 Se necessário, no mapa, selecione  na parte superior da tela para exibir os campos de dados.

#### Personalizando os campos de dados

Para poder alterar os campos de dados do mapa, é necessário habilitá-los (*Ativando os campos de dados do mapa*, página 54).

É possível personalizar os campos de dados e painéis das páginas de mapa, bússola, computador de bordo e altímetro.

1 Em uma página que exiba os campos de dados, selecione um campo de dados.

2 Selecione uma categoria de campo de dados e um campo de dados.

#### Personalizando os painéis

1 Selecione uma página.

2 Selecione uma opção:

- No mapa, selecione  > **Configuração do mapa** > **Painel**.
- Na bússola ou no computador de bordo, selecione  > **Alterar painel**.

3 Selecione um painel.

## Giro de tela

Gire seu dispositivo para visualizar a tela no modo horizontal (paisagem) ou vertical (retrato).



**OBSERVAÇÃO:** ao usar os recursos inReach do seu dispositivo Montana 700i/710i/750i/760i, use-o no modo vertical (retrato), com a antena apontada para o céu.

## Menu de configurações

Selecione Seleciona **Configuração**.

**Sistema:** permite personalizar as configurações do sistema ([Configurações do sistema](#), página 56).

**Visor:** ajusta a luz de fundo e as configurações de tela ([Configurações do visor](#), página 57).

**Telefone:** permite habilitar a tecnologia Bluetooth, emparelhar um telefone com seu dispositivo ([Emparelhar um smartphone com o dispositivo](#), página 21) e personalizar as configurações do telefone ([Configurações do telefone](#), página 58).

**Áudio Bluetooth:** emparelha seu dispositivo com um dispositivo de áudio ([Configurações de Áudio Bluetooth](#), página 58).

**Wi-Fi:** permite a conexão a redes sem fio ([Configurações de Wi-Fi](#), página 58).

**Rastreamento:** permite personalizar as configurações de rastreamento inReach em seu dispositivo Montana 700i/710i/750i/760i ([Configurações de rastreamento do inReach](#), página 11).

**Mensagens:** permite personalizar as configurações das mensagens inReach em seu dispositivo Montana 700i/710i/750i/760i ([Configurações das mensagens](#), página 11).

**Mapa:** define a aparência do mapa ([Configurações de mapa](#), página 15).

**Gravando:** permite personalizar as configurações de gravação de atividade ([Configurações de gravação](#), página 31).

**Rota:** permite personalizar como o dispositivo calcula rotas para cada atividade ([Configurações de rotas](#), página 58).

**Baixa energ.:** permite personalizar as configurações para ativar o modo de baixa energia ([Ligando o modo de baixa energia](#), página 59).

**Pontos de parada:** permite inserir um prefixo personalizado para pontos de parada nomeados automaticamente.

**Toques:** configura os sons do dispositivo, como tons de alarme e de alertas ([Definindo toques do dispositivo](#), página 59).

**Direção:** permite personalizar as configurações de direção da bússola ([Configurações de direção](#), página 17).

**Altímetro:** permite personalizar as configurações do altímetro ([Configuração do altímetro](#), página 19).

**Câmera:** ajusta as configurações da câmera no seu dispositivo Montana 750i/760i ([Configurações da câmera](#), página 59).

**Geocaching:** permite personalizar as configurações de gravação de geocache ([Configurações do Geocaching, página 59](#)).

**Sensores:** emparelha os sensores sem fio com seu dispositivo ([Configurações do sensor, página 60](#)).

**Fitness:** permite personalizar as configurações de gravação de atividades de condicionamento físico ([Configurações de fitness, página 60](#)).

**Náutico:** define a aparência dos dados marítimos no mapa ([Definições marítimas, página 61](#)).

**Menus:** permite que você personalize os menus do dispositivo ([Configurações do menu, página 61](#)).

**Formato de posição:** define o formato da posição geográfica e as opções de referência ([Configurações do formato de posição, página 61](#)).

**Unidades:** define as unidades de medida usadas no dispositivo ([Alterar as unidades de medida, página 62](#)).

**Hora:** ajusta as definições de hora ([Configurações de hora, página 62](#)).

**Acessibilidade:** ajusta as configurações de acessibilidade ([Configurações de acessibilidade, página 62](#)).

**Perfis:** permite personalizar e criar novos perfis de atividades ([Perfis, página 62](#)).

**Redefinir:** permite restaurar os dados e as configurações do usuário ([Redefinindo dados e configurações, página 64](#)).

**Sobre:** exibe as informações do dispositivo, como o ID da unidade, a versão do software, as informações regulamentares e o contrato de licença ([Visualizar informações de conformidade e regulamentação do rótulo eletrônico, página 65](#)).

## Configurações do sistema

Selecione **Configuração > Sistema**.

**Satélite:** permite ajustar as configurações do sistema de satélite ([Configurações do satélite, página 56](#)).

**Idioma:** configura o idioma do texto e dos avisos de voz no dispositivo.

**OBSERVAÇÃO:** a alteração do idioma do texto não altera o idioma de dados inseridos pelo usuário ou dados do mapa.

**Tecla liga/desliga:** permite atribuir atalhos à tecla liga/desliga ([Personalizando o botão liga/desliga, página 57](#)).

**Config. avançada:** define o modo de energia quando conectado ou desconectado da alimentação externa e define o modo da interface de comunicação ([Configurações de interface, página 57](#)).

**Registro RINEX:** permite que o dispositivo grave dados RINEX (Receiver Independent Exchange Format) em um arquivo do sistema. O RINEX é um formato de troca de dados para dados brutos do sistema de navegação por satélite.

**Tipo de bateria:** configura o tipo de bateria para o dispositivo Montana 700/710.

**OBSERVAÇÃO:** essa configuração só é exibida quando o pacote de pilhas AA opcional é instalado no dispositivo Montana 700/710.

## Configurações do satélite

Selecione **Configuração > Sistema > Satélite**.

**Sistema de satélite:** permite configurar o sistema de satélite para GPS, GPS e outro sistema de satélite ([GPS e outros sistemas de satélite, página 57](#)), ou Modo demonstração (GPS desligado).

**WAAS/EGNOS:** configura o sistema de satélite para Sistema de Aumento de Área Extensa/Sistema Europeu Complementar Geoestacionário (WAAS/EGNOS). Para obter mais informações sobre o WAAS, acesse [garmin.com/aboutGPS](http://garmin.com/aboutGPS).

## GPS e outros sistemas de satélite

Usar o GPS junto com outro sistema de satélite oferece um melhor desempenho em ambientes desafiadores e obtém o posicionamento mais rápido do que usando apenas o GPS. No entanto, usar vários sistemas pode reduzir a duração da bateria mais rapidamente do que usando apenas o GPS.

Seu dispositivo pode usar os Sistemas de navegação global por satélite (GNSS). Alguns sistemas de satélite podem não estar disponíveis para todos os modelos de dispositivo.

**OBSERVAÇÃO:** veja as localizações de satélite e os sistemas de satélite disponíveis na página de satélite ([Página de satélites, página 53](#)).

**GPS:** uma constelação de satélites construída pelos Estados Unidos.

**GLONASS:** uma constelação de satélites construída pela Rússia.

**GALILEO:** uma constelação de satélites construída pela Agência Espacial Europeia.

## Personalizando o botão liga/desliga

É possível personalizar liga/desliga para fornecer acesso rápido aos menus, aplicativos e outras funções do dispositivo.

1 Selecione **Configuração > Sistema > Tecla liga/desliga**.

2 Selecione **Toque Único** ou **Pressione duas vezes**.

3 Selecione uma opção.

## Configurações de interface

Selecione **Configuração > Sistema > Config. avançada > Interface**.

**OBSERVAÇÃO:** nem todas as configurações estão disponíveis para todos os modelos de produto.

**Garmin Spanner:** permite utilizar a porta USB do dispositivo com a maioria dos programas de mapeamento compatíveis com NMEA 0183 ao criar uma porta serial virtual.

**Garmin:** permite que o dispositivo use um formato proprietário da Garmin para trocar pontos de parada, rotas e dados de trajetos com um computador.

**Entrada/Saída NMEA:** permite que o dispositivo use a entrada ou a saída NMEA 0183 padrão.

**Texto externo:** fornece saída de texto ASCII simples de informações de localização e velocidade.

**MTP:** permite que o dispositivo utilize o Media Transfer Protocol (MTP) para acessar o sistema do arquivo no dispositivo em vez do modo de armazenamento em massa.

**OBSERVAÇÃO:** os navegadores Montana 710/710i/760i são compatíveis apenas com o modo de transferência de arquivos MTP.

## Configurações do visor

Selecione **Configuração > Visor**.

**Tempo limite da luz de fundo:** define o período de tempo em que a luz de fundo permanecerá acesa.

**Bloqueio e orientação:** bloqueia a orientação da tela em modo retrato ou paisagem, ou permite que a tela altere a orientação automaticamente com base na orientação do dispositivo.

**Bloqueio automático da tela:** define o bloqueio automático da tela.

**Economia de bateria:** economiza a energia e prolonga a vida útil da bateria ao apagar a tela quando a luz de fundo se esgota ([Ativando o modo de economia de bateria, página 57](#)).

**Aparência:** define as cores de realce exibidas para dia e noite ([Configurações de aparência, página 58](#)).

## Ativando o modo de economia de bateria

É possível usar o modo de economia de bateria para estender a duração da bateria.

Selecione **Configuração > Visor > Economia de bateria > Ligado**.

No modo de economia de bateria, a tela desligará quando a luz de fundo chegar ao tempo limite. Você pode selecionar para ligar a tela e tocar duas vezes em para visualizar a página de status.

## Configurações de aparência

Selecione **Configuração > Visor > Aparência**.

**Modo:** configura um fundo claro ou um fundo escuro, ou alterna, automaticamente, entre os dois horários com base no nascer e pôr do sol de seu local atual.

**Cor diurna:** configura a cor das seleções feitas quando no modo diurno.

**Cor noturna:** configura a cor das seleções feitas quando no modo noturno.

**Controles de paisagem:** posiciona os controles no lado esquerdo ou direito da tela quando no modo paisagem.

## Configurações do telefone

Selecione  . Selecione **Configuração > Telefone**.

**Estado:** habilita a tecnologia Bluetooth e mostra o status atual da conexão.

**Notificações:** mostra ou oculta notificações do telefone.

**Esquecer telefone:** remove o telefone conectado. Esta opção está disponível somente depois de o telefone ser emparelhado.

## Configurações de Áudio Bluetooth

Selecione  . Selecione **Configuração > Áudio Bluetooth**.

**Dispositivos de áudio:** permite que um headset sem fio seja emparelhado com o dispositivo (*Emparelhar um headset sem fio com seu dispositivo*, página 23).

## Configurações de Wi-Fi

Selecione  . Selecione **Configuração > Wi-Fi**.

**Wi-Fi:** ativa a tecnologia de Internet sem fio.

**Adicionar rede:** permite procurar e se conectar a uma rede de Internet sem fio.

## Configurações de rotas

As configurações de roteamento disponíveis variam dependendo da ativação ou desativação do Rota direta.

Selecione  . Selecione **Configuração > Rota**.

**Rota direta:** ativa ou desativa o roteamento direto. O roteamento direto calcula a rota mais direta possível até o destino.

**Atividades:** define uma atividade durante o roteamento. O navegador calcula as rotas otimizadas para o tipo de atividade que você está realizando.

**Método navegação de percurso:** define o método usado para calcular percursos e rotas. A opção Caminho direto é usada para navegação ponto a ponto sem recálculo. A opção Estradas & trilhas ajusta o percurso para seguir os dados do mapa, recalculando conforme necessário. A opção Avisado permite que um prompt selecione o método de navegação do percurso sempre que você navegar por um percurso.

**Alertas do percurso:** ativa ou desativa os alertas do percurso. O navegador alerta quando você sai do percurso e quando você retoma o percurso novamente.

**Roteamento de popularidade:** calcula rotas com base nas corridas e passeios mais populares de Garmin Connect.

**Transições de rota:** permite que o navegador trace a rota de um ponto ao próximo. Essa configuração só está disponível para algumas atividades. A opção Distância traça a rota até o próximo ponto quando você está a determinada distância do ponto atual.

**Config. avançada:** permite personalizar mais configurações de rotas (*Configurações avançadas de rotas*, página 59).

## Configurações avançadas de rotas

Selecione  Selecionar. Selecione **Configuração > Rota > Config. avançada**.

**Bloqueio na pista:** bloqueia o triângulo azul, que representa sua posição no mapa, na estrada mais próxima.  
Isso é muito útil ao dirigir ou navegar em estradas.

**Método de cálculo:** define o método usado para calcular sua rota.

**Recálculo fora da rota:** define as preferências de recálculo ao navegar para fora de uma rota ativa.

**Configuração a ser evitada:** configura os tipos de estradas, terreno e modos de transporte a serem evitados durante a navegação.

## Ligando o modo de baixa energia

É possível usar o modo de baixa energia para estender a duração da bateria. No modo de baixa energia, a tela é desligada, o dispositivo entra no modo de baixo consumo e o dispositivo coleta menos pontos de trajeto do GPS.

1 Selecione .

2 Selecione **Configuração > Baixa energ..**

3 Selecione uma opção:

- Para permitir que o dispositivo solicite que você ative o modo de baixa energia ao desligar o dispositivo, selecione **Avisado**.
- Para ativar automaticamente o modo de baixa energia após dois minutos de inatividade, selecione **Automático**.
- Para nunca ativar o modo de baixa energia, selecione **Nunca**.

## Definindo toques do dispositivo

Os tons podem ser personalizados para mensagens, avisos de curva e alarmes.

1 Selecione **Configuração > Toques > Toques > Ligado**.

2 Selecione um toque para cada tipo audível.

## Configurações da câmera

Selecione **Configuração > Câmera**.

**Salvar fotos em:** define o local de armazenamento das fotos.

**Instruções da câmera:** exibe instruções breves sobre como tirar fotos.

## Configurações do Geocaching

Selecione  Selecionar. Selecione **Configuração > Geocaching**.

**Geocaching Live:** permite que você remova os dados de geocache ao vivo do seu dispositivo e remova o registro do seu dispositivo de geocaching.com ([Remover dados de geocache ao vivo deste dispositivo, página 49](#), [Remover o registro do dispositivo de geocaching.com, página 50](#)).

**Estilo de geocache:** configura o dispositivo para exibir a lista de geocaches utilizando nomes ou códigos.

**Configuração do chirp™:** permite que você ative a pesquisa do chirp e programe um acessório de chirp ([chirp, página 49](#)).

**Configuração de filtros:** permite criar e salvar filtros personalizados para geocaches ([Salvar um filtro de geocache personalizado, página 48](#)).

**Geocaches encontrados:** permite editar o número de geocaches encontrados. Esse número aumenta automaticamente ao fazer login em uma descoberta ([Registro da tentativa, página 49](#)).

**Alarme de prox. a geocache:** permite definir um alerta para soar quando você estiver dentro de um intervalo especificado de geocache.

## Configurações do sensor

Selecione  Selecionar. Selecione **Configuração > Sensores**.

**Fitness:** permite emparelhar acessórios fitness, incluindo um monitor de frequência cardíaca ou sensores de velocidade e cadência.

**Sensor de temperatura:** permite emparelhar um sensor de temperatura tempe™.

**XERO:** permite ativar ou desativar seu status de compartilhamento, tornando o compartilhamento público ou privado.

**OBSERVAÇÃO:** você pode compartilhar sua localização a partir de um dispositivo Xero compatível.

**DogTrack:** permite receber dados de um dispositivo portátil compatível de rastreamento de cães ([Rastreamento de cães](#), página 45).

**Applied Ballistics:** você pode usar dispositivos Applied Ballistics®, como telêmetros ou sensores de vento, e visualizar informações de balística adicionais em seu navegador.

**inReach remoto:** permite ativar ou desativar a função remota inReach e a verificação para seu dispositivo Montana 700i/710i/750i/760i.

**OBSERVAÇÃO:** é possível emparelhar um dispositivo Garmin compatível e usá-lo para enviar mensagens remotamente do seu dispositivo Montana 700i/710i/750i/760i.

## Emparelhar seus sensores sem fio

Antes de emparelhar, vista o monitor de frequência cardíaca ou instale o sensor.

Seu navegador pode ser emparelhado com sensores sem fio usando tecnologia ANT+ ou Bluetooth. Por exemplo, a conexão de um monitor de frequência cardíaca com o seu navegador. Para mais informações sobre compatibilidade e compra de sensores opcionais, acesse [buy.garmin.com](#).

1 Coloque o navegador ao alcance de até 3 m (10 pés) do sensor.

**OBSERVAÇÃO:** afaste-se 10 m (33 pés) de outros sensores durante o emparelhamento.

2 Selecione .

3 Selecione **Configuração > Sensores**.

4 Selecione o tipo de sensor.

5 Selecione **Pesquisar por novos**.

Após emparelhar o sensor com o seu navegador, seu status mudará de Pesquisando para Conectado.

## Configurações de fitness

Selecione  Selecionar. Selecione **Configuração > Fitness**.

**Auto Lap:** configura o navegador para marcar, automaticamente, a volta a uma distância específica.

**Usuário:** define as informações do seu perfil de usuário. O navegador utiliza essas informações para calcular dados precisos de treinamento em Garmin Connect.

**Zonas de frequência cardíaca:** define as cinco zonas de frequência cardíaca e sua frequência cardíaca máxima para atividades de condicionamento físico.

## Marcar voltas por distância

É possível utilizar o recurso Auto Lap® para marcar, automaticamente, uma volta a uma distância específica. Esse recurso é útil para comparar o seu desempenho em diversos momentos de uma atividade.

1 Selecione .

2 Selecione **Configuração > Fitness > Auto Lap**.

3 Insira um valor e selecione .

## Configurando o seu perfil de usuário de fitness

O dispositivo utiliza informações sobre você que foram inseridas para calcular os dados precisos. É possível modificar as seguintes informações do perfil de usuário, como sexo, idade, peso, altura e atleta vitalício ([Sobre atletas Lifetime](#), página 61).

1 Selecione **Configuração > Fitness > Usuário**.

2 Alteração das configurações.

## Sobre atletas Lifetime

Um atleta Lifetime é um indivíduo que treina intensamente há muitos anos (com exceção de pequenas lesões) e tem uma frequência cardíaca de repouso de 60 batimentos por minuto (bpm) ou menor.

## Definições marítimas

Selecione  Selecionar Configuração > Náutico.

**Modo de gráfico marinho:** define o tipo de carta náutica que o dispositivo usa ao exibir dados marítimos.

Náutico apresenta vários recursos dos mapas em diferentes cores, para que os POIs marítimos sejam mais legíveis, portanto o mapa reflete o esquema de desenho dos gráficos impressos. Pesca (exige mapas marítimos) exibe uma visualização detalhada dos contornos de fundo e das sondagens de profundidade, e simplifica a apresentação do mapa para uma utilização otimizada durante a pesca.

**Aparência:** configura a aparência dos auxílios de navegação marítima no mapa.

**Cnf. alarme:** define alarmes a serem enviados ao exceder certa distância de deriva com a embarcação ancorada, ao desviar demais do percurso e ao entrar em águas com determinada profundidade (*Configurando alarmes marítimos*, página 61).

## Configurando alarmes marítimos

- 1 Selecione .
- 2 Selecione Configuração > Náutico > Cnf. alarme.
- 3 Selecione um tipo de alarme.
- 4 Insira uma distância e selecione ✓.

## Configurações do menu

Selecione  Selecionar Configuração > Menus.

**Estilo do menu:** altera a aparência do menu principal.

**Menu principal:** permite mover, adicionar e excluir itens no menu principal (*Personalizando o menu principal*, página 42).

**Favoritos:** permite mover, adicionar e excluir itens da barra de favoritos (*Personalizar a barra de favoritos*, página 61).

**Configuração:** altera a ordem dos itens no menu de configuração.

**Localizar:** altera a ordem dos itens no menu de localização.

## Personalizar a barra de favoritos

Você pode adicionar, remover e alterar a ordem dos itens da barra de favoritos.

- Mantenha pressionado qualquer ícone da barra de favoritos e arraste-o para um novo local.
- Selecione Configuração > Menus > Favoritos, e em seguida, selecione um item para alterar a ordem ou removê-lo da barra de favoritos.
- Para adicionar um novo item à barra de favoritos, remova um item existente da barra de favoritos e selecione Adicionar página.

## Configurações do formato de posição

**OBSERVAÇÃO:** não altere o formato de posição ou o sistema de coordenadas de dados do mapa, a menos que esteja usando um mapa ou um gráfico que especifique um formato de posição diferente.

Selecione  Selecionar Configuração > Formato de posição.

**Formato de posição:** define o formato de posição no qual a leitura de um local é exibida.

**Dados de referência do mapa:** define o sistema de coordenadas no qual o mapa é estruturado.

**Esferoide do mapa:** exibe o sistema de coordenadas que o dispositivo está utilizando. O sistema de coordenadas padrão é WGS 84.

## Alterar as unidades de medida

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Configuração > Unidades**.
- 3 Selecione uma opção:
  - Para alterar a unidade de medida de velocidade e distância, selecione **Velocidade/Distância**.
  - Para alterar a unidade de medida da velocidade vertical, selecione **VELOCIDADE VERTICAL**.
  - Para alterar a unidade de medida de elevação, selecione **Elevação > Elevação**.
  - Para alterar a unidade de medida da profundidade, selecione **Elevação > Profundidade**.
  - Para alterar a unidade de medida da temperatura, selecione **Temperatura**.
  - Para alterar a unidade de medida da pressão, selecione **Pressão**.
- 4 Selecione uma unidade de medida.

## Configurações de hora

Selecione . Selecione **Configuração > Hora**.

**Formato de hora:** configura o dispositivo para mostrar a hora no formato de 12 horas ou 24 horas.

**Fuso horário:** define o fuso horário para o dispositivo. A opção Automático define automaticamente o fuso horário com base na sua posição GPS.

**Horário de verão:** configura o dispositivo para usar o horário de verão.

## Configurações de acessibilidade

Selecione **Configuração > Acessibilidade**.

**Sensibilidade do toque:** define a sensibilidade da tela touchscreen (*Ajustando a sensibilidade da tela sensível ao toque, página 62*).

**Rever tamanho do texto:** ajusta o tamanho do texto.

**Controles de navegação:** adiciona setas de rolagem à tela quando um menu, lista ou grade é rolável.

## Ajustando a sensibilidade da tela sensível ao toque

É possível ajustar a sensibilidade da tela sensível ao toque mais adequada para sua atividade.

- 1 Selecione **Configuração > Acessibilidade > Sensibilidade do toque**.

- 2 Selecione uma opção.

**DICA:** é possível testar as configurações da tela sensível ao toque com e sem luvas com base em sua atividade.

## Perfis

Os perfis são uma coleção de configurações que otimizam seu dispositivo com base no modo como você o utiliza. Por exemplo, as configurações e as visualizações são diferentes quando você usa o dispositivo ao caçar do que ao fazer geocaching.

Quando você está utilizando um perfil e altera configurações, como campos de dados ou unidades de medida, as alterações são salvas automaticamente como parte do perfil.

## Criar perfil personalizado

Se nenhum dos perfis pré-carregados atender às necessidades de sua atividade ou viagem, crie um perfil personalizado que tenha configurações exclusivas e campos de dados próprios.

1 Selecione .

2 Selecione **Configuração > Perfis > Criar perfil > OK**.

O novo perfil será criado com um nome padrão e um número. Por exemplo, "Perfil 10". O novo perfil se tornará o perfil ativo.

3 Selecione o novo perfil.

4 Selecione uma opção:

- Personalize o nome de perfil padrão ([Editar um nome de perfil](#), página 63).
- Personalize as configurações conforme necessário ([Menu de configurações](#), página 55).
- Personalize os campos de dados conforme necessário ([Personalizando os campos de dados](#), página 54).

Todas as alterações feitas nas configurações e nos campos de dados serão salvas automaticamente no perfil ativo.

## Editar um nome de perfil

1 Selecione .

2 Selecione **Configuração > Perfis**.

3 Selecione um perfil.

4 Selecione **Editar nome**.

5 Insira o novo nome.

## Excluir um perfil

**OBSERVAÇÃO:** não é possível excluir um perfil enquanto ele está em uso.

1 Selecione .

2 Selecione **Configuração > Perfis**.

3 Selecione um perfil.

4 Selecione **Excluir**.

## Definindo os perfis de montagem

Você pode atribuir um perfil a ser usado para cada uma das opções de montagem.

1 Selecione **Configuração > Perfis >  > Definir perfis de montagem**.

2 Selecione uma opção de montagem.

3 Selecione um perfil.

## Redefinindo dados e configurações

- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Configuração > Redefinir**.
- 3 Selecione uma opção:
  - Para redefinir os dados específicos para uma viagem, como distância e médias, selecione **Redefinir dados da viagem**.
  - Para excluir todos os pontos de passagem salvos, selecione **Excluir todas as paradas de rota**.
  - Para limpar os dados registrados desde o início da atividade atual, selecione **Limpar atividade atual**.  
**OBSERVAÇÃO:** o dispositivo continua a registrar novos dados para a atividade atual.
  - Para reajustar as configurações do perfil de sua atividade atual para os valores-padrão de fábrica, selecione **Redefinir conf. de perfil**.
  - Para restaurar todas as configurações e perfis do dispositivo para os valores-padrão de fábrica, selecione **Repor todas defin..**  
**OBSERVAÇÃO:** redefinir todas as configurações limpa todas as atividades de Geocaching de seu dispositivo. Isso não remove seus dados de usuário salvos, como trajetos e pontos de parada.
  - Para remover todos os dados do usuário salvos e redefinir todas as configurações no dispositivo para os valores-padrão de fábrica, selecione **Excluir tudo**.  
**OBSERVAÇÃO:** excluir todas as configurações remove dados pessoais, histórico e dados do usuário salvos, incluindo trajetos e pontos de parada.

## Restaurar configurações padrão da página

- 1 Abrir uma página para a qual você restaurará as configurações.
- 2 Selecione  > **Repor predefinições**.

## Informações sobre o dispositivo

### Atualizações do produto

Em seu computador, instale o Garmin Express ([www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express)). Em seu smartphone, você pode instalar o aplicativo Garmin Explore para fazer upload de seus pontos de parada, rotas, trilhas e atividades.

Garmin Express concede acesso facilitado para estes serviços para dispositivos Garmin:

- Atualizações de software
- Atualizações de mapa
- Registro do produto

### Definindo Garmin Express

- 1 Conecte o dispositivo ao computador usando um cabo USB.
- 2 Acesse [garmin.com/express](http://garmin.com/express).
- 3 Siga as instruções na tela.

### Como obter mais informações

Você pode encontrar mais informações sobre este produto no site da Garmin.

- Acesse [support.garmin.com](http://support.garmin.com) para manuais adicionais, artigos e atualizações de software.
- Acesse [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) ou entre em contato com seu revendedor Garmin para obter informações sobre acessórios opcionais e peças de reposição.

## Visualizar informações de conformidade e regulamentação do rótulo eletrônico

O rótulo deste dispositivo é fornecido eletronicamente. O rótulo eletrônico pode fornecer informações de regulamentação, como os números de identificação da FCC ou marcas de conformidade regionais, o número IMEI, bem como informações aplicáveis de produto e licenciamento.

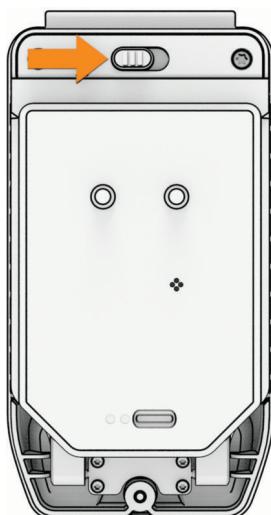
- 1 Selecione .
- 2 Selecione **Configuração**.
- 3 Selecione **Sobre**.

## Instalando pilhas AA

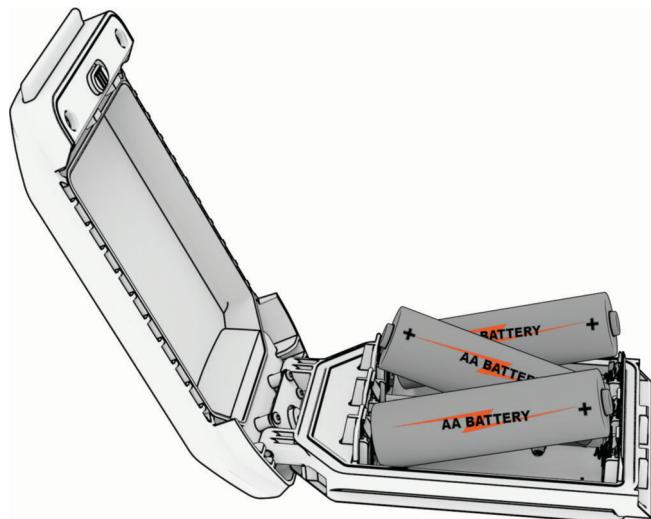
Em vez da bateria de íons de lítio incluída (*Instalando a bateria de íon de lítio*, página 4), você pode usar três pilhas AA com uma bateria AA opcional (não incluída). Isso é útil quando você está na trilha e não é possível carregar a bateria de íons de lítio. A Garmin recomenda o uso de pilhas AA de lítio para obter melhores resultados.

**OBSERVAÇÃO:** a bateria AA opcional é compatível somente com o dispositivo Montana 700/710.

- 1 Gire a argola em D no sentido anti-horário para remover a bateria de íons de lítio do dispositivo Montana 700/710.
- 2 Deslize a trava para abrir a bateria AA.



- 3 Insira as três pilhas AA observando a polaridade e feche a bateria.



- 4 Insira a bateria AA na parte traseira do dispositivo, gire a argola em D no sentido horário e pressione-a contra a parte traseira do dispositivo.

- 5 Mantenha o ① pressionado.
- 6 Selecione **Configuração > Sistema > Tipo de bateria**.
- 7 Selecione **Alcalina, Lítio, NiMH ou NiMH pré-carregado**.

#### AVISO

Para evitar corrosão, remova as pilhas da bateria quando não estiverem em uso e guarde a bateria em um local seco.

## Cuidados com o dispositivo

#### AVISO

Não coloque o dispositivo em locais com exposição prolongada a temperaturas extremas, pois isso pode causar danos permanentes.

Nunca use um objeto duro ou pontiagudo para operar a tela sensível ao toque. Isso pode causar danos.

Evite produtos químicos, solventes, protetor solar e repelentes de insetos que possam danificar os componentes de plástico e acabamentos.

Fixe bem a capa contra intempéries para evitar danos à porta USB.

Fixe bem a capa contra intempéries para evitar danos à porta da antena externa.

Evite grandes impactos e tratamento severo, pois pode prejudicar a vida útil do produto.

## Limpando o dispositivo

- 1 Limpe o dispositivo usando um pano umedecido com solução de detergente neutro.
  - 2 Seque-o com um pano.
- Após a limpeza, deixe o dispositivo secar completamente.

## Limpar a porta USB

- 1 Desligue o dispositivo e desconecte-o da corrente.
- 2 Limpe a porta USB usando um pano macio, limpo e sem fiapos ou um cotonete.  
**OBSERVAÇÃO:** se necessário, umedeça levemente o pano ou cotonete com álcool isopropílico.
- 3 Deixe o dispositivo secar completamente antes de conectá-lo à corrente.

## Limpando a tela sensível ao toque

- 1 Use um pano macio, limpo e sem pelos.
- 2 Se necessário, umedeça o pano com água.
- 3 Ao usar um pano umedecido, desligue o dispositivo e desconecte-o da corrente.
- 4 Limpe a tela suavemente com um pano.

## Gerenciamento de dados

**OBSERVAÇÃO:** o dispositivo não é compatível com Windows® 95, 98, Me, Windows NT® e Mac® OS 10.3 e versões anteriores.

## Tipos de arquivo

O dispositivo portátil suporta estes tipos de arquivos:

- Arquivos no Garmin Explore.
- Rota GPX, trajeto e arquivos de ponto de parada.
- Arquivos geocache GPX (*Download de geocaches utilizando o computador, página 46*).
- Percursos, atividades e locais (pontos de parada) FIT.
- Arquivos de foto JPEG.
- Arquivos POI GPI personalizados do Garmin POI Loader. Acesse [www.garmin.com/products/poiloader](http://www.garmin.com/products/poiloader).

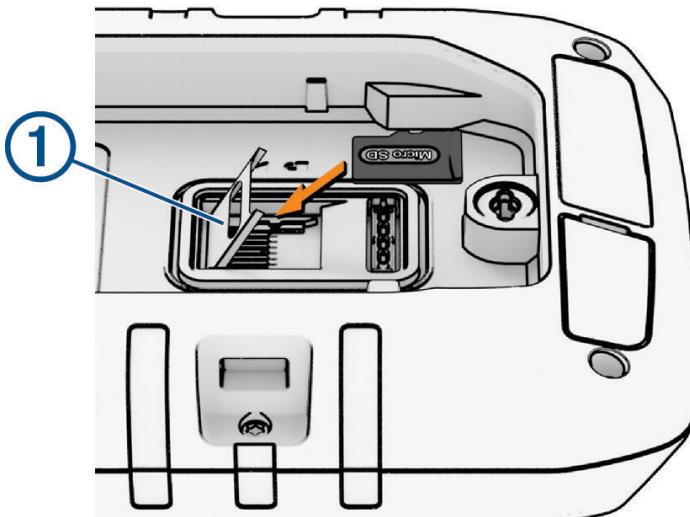
## Instalando um cartão de memória

### ATENÇÃO

Não use qualquer objeto afiado para retirar as pilhas substituíveis pelo usuário.

Você pode instalar um cartão de memória microSD de até 32 GB no dispositivo portátil para armazenamento adicional ou mapas pré-carregados.

- 1 Gire a argola em D no sentido anti-horário e puxe-a para remover a bateria.
- 2 Deslize o suporte do cartão ① para  e levante-o.
- 3 Coloque o cartão de memória com os contatos dourados virados para baixo.



- 4 Feche o suporte do cartão.
- 5 Deslize o suporte do cartão para  para travá-lo.
- 6 Substitua a bateria.

## Conectando o dispositivo ao computador

### **AVISO**

Para evitar corrosão, seque cuidadosamente a mini-porta USB, a capa contra intempéries e a área envolvente antes de carregar ou ligar o dispositivo a um computador.

- 1 Levante a cobertura de proteção da porta USB.
- 2 Conecte uma extremidade do cabo à porta USB do dispositivo.
- 3 Conecte a outra extremidade do cabo à porta USB do computador.

O dispositivo e o cartão de memória (opcional) aparecem como unidades removíveis em Meu computador em computadores com Windows e como volumes montados em computadores com Mac.

## Transferir arquivos para seu dispositivo

- 1 Conecte o dispositivo ao computador.

Em computadores Windows, o dispositivo é exibido como uma unidade removível ou um dispositivo portátil, e o cartão de memória pode ser exibido como uma segunda unidade removível. Em computadores Mac, o dispositivo e o cartão de memória são exibidos como volumes montados.

**OBSERVAÇÃO:** alguns computadores com diversas unidades de rede não podem exibir unidades de dispositivo corretamente. Consulte a documentação do sistema operacional para saber como mapear a unidade.

- 2 No computador, abra o navegador de arquivos.

- 3 Selecione um arquivo.

- 4 Selecione **Editar > Copiar**.

- 5 Abra o dispositivo portátil, a unidade ou o volume do dispositivo ou do cartão de memória.

- 6 Navegue até uma pasta.

- 7 Selecione **Editar > Colar**.

O arquivo aparece na lista de arquivos na memória do dispositivo ou no cartão de memória.

## Excluindo arquivos

### AVISO

Se você não souber a finalidade de um arquivo, não o exclua. A memória do dispositivo contém arquivos do sistema importantes que não devem ser excluídos.

- 1 Abra a unidade **Garmin** ou o volume.

- 2 Se necessário, uma pasta ou o volume.

- 3 Selecione um arquivo.

- 4 Pressione a tecla **Delete** no teclado.

## Usar o Garmin Connect

- 1 Conecte o dispositivo ao computador usando o cabo USB.

- 2 Acesse [connect.garmin.com](http://connect.garmin.com).

- 3 Siga as instruções na tela.

## Desconectando o cabo USB

Se seu dispositivo estiver conectado a um computador como uma unidade removível ou volume, você deverá desconectá-lo com segurança do computador para evitar perda de dados. Se o dispositivo estiver conectado ao computador Windows como um dispositivo portátil, não será necessário desconectá-lo com segurança.

- 1 Execute uma ação:

- Em computadores Windows selecione o ícone **Remover hardware com segurança** na bandeja do sistema e selecione seu dispositivo.
- Para computadores Apple®, selecione o dispositivo e selecione **Arquivo > Ejetar**.

- 2 Desconecte o cabo do computador.

## Especificações

Tipo de bateria do Montana 700i/710i/750i/760i	Bateria de íons de lítio recarregável
Tipo de bateria do Montana 700/710	Bateria recarregável de íon de lítio ou três pilhas AA (NiMH, alcalina ou lítio). Recomenda-se baterias de lítio. <b>OBSERVAÇÃO:</b> o pacote de pilhas AA opcional não está incluído.
Vida útil da bateria do Montana 710i/760i	Até 24 horas no modo GPS, com uma mensagem de texto ou localização enviada a cada 10 minutos. Até 432 horas no modo de baixa energia Até 384 horas no modo de baixa energia, com uma mensagem de texto ou localização enviada a cada 30 minutos. Até 1 ano quando desligada <b>OBSERVAÇÃO:</b> as estimativas de vida útil da bateria são baseadas na visão completa do céu e podem ser significativamente impactadas por obstruções ou cobertura de árvores.
Vida útil da bateria do Montana 700i/750i	Até 18 horas no modo GPS, com uma mensagem de texto ou localização enviada a cada 10 minutos. Até 330 horas no modo de baixa energia, com uma mensagem de texto ou localização enviada a cada 30 minutos. Até 1 ano quando desligada <b>OBSERVAÇÃO:</b> as estimativas de vida útil da bateria são baseadas na visão completa do céu e podem ser significativamente impactadas por obstruções ou cobertura de árvores.
Vida útil da bateria do Montana 700/710	Até 18 horas no modo GPS Até 330 horas no modo de baixa energia Até 1 ano quando desligada <b>OBSERVAÇÃO:</b> as estimativas de vida útil da bateria são baseadas na visão completa do céu e podem ser significativamente impactadas por obstruções ou cobertura de árvores.
Classificação de impermeabilidade	IEC 60529 IPX7 <sup>5</sup>
Intervalo de temperatura de funcionamento	De -20 a 60 °C (de -4 a 140 °F)
Faixa de temperatura de carregamento do Montana 710/710i/760i	De -20° a 0°C (de -4° a 32°F) – Carregamento lento até a capacidade total De 0° a 45°C (de 32° a 113°F) – Carregamento em velocidade máxima até a capacidade total De 45° a 60°C (de 113° a 140°F) – Carregamento em velocidade máxima até capacidade reduzida (cerca de 85%)
Faixa de temperatura de carregamento do Montana 700/700i/750i	De 0° a 45°C (de 32° a 113°F) – Carregamento em velocidade máxima até a capacidade total
Distância segura da bússola	60 mm (2,36 pol.)
Frequências sem fio	2,4 GHz a 16,91 dBm nominal

<sup>5</sup> O dispositivo é resistente a exposição acidental à água de até 1 m de profundidade por até 30 min. Para obter mais informações, acesse [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

## Apêndice

### Campos de dados

Alguns campos de dados exigem que você esteja navegando ou exigem acessórios sem fio para exibir os dados.

**Barômetro:** a pressão atual calibrada.

**Cadência:** ciclismo. Número de rotações do braço da manivela. O dispositivo tem de estar conectado a um acessório de cadência para esses dados serem exibidos.

**Cadência da última volta:** ciclismo. A cadência média para a última volta concluída.

**Cadência da volta:** ciclismo. A cadência média para a volta atual.

**Cadência média:** ciclismo. A cadência média para a atividade atual.

**Calorias:** a quantidade total de calorias queimadas.

**Curso:** a direção da sua posição de partida até um destino. O curso pode ser visto como uma rota planejada ou definida. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Curva:** o ângulo de diferença (em graus) entre a direção do destino e seu percurso atual. L significa virar à esquerda. R significa virar à direita. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Curva automotiva:** a direção da próxima curva na rota. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Data:** o dia, o mês e o ano atuais.

**Descida da última volta:** a distância vertical de descida para a última volta concluída.

**Descida da volta:** a distância vertical de descida para a volta atual.

**Descida - máximo:** a taxa máxima de descida em pés por minuto ou metros por minuto desde a última zerada.

**Descida - Média:** a distância vertical média de descida desde a última zerada.

**Descida - Total:** a distância de elevação total de descida durante a atividade ou desde a última zerada.

**Direção:** a direção para onde se desloca.

**Direção da Bússola:** a direção para onde se desloca com base na bússola.

**Direção do GPS:** a direção para onde se desloca com base no GPS.

**Distância até destino:** a distância que falta até o destino final. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Distância até próximo:** a distância restante até a próxima parada na rota. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Distância da última volta:** a distância percorrida para a última volta concluída.

**Distância da volta:** a distância percorrida para a volta atual.

**Distância na atividade:** a distância percorrida do trajeto ou da atividade atual.

**Distância vertical até destino:** a distância de elevação entre a sua posição atual e o destino final. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Distância vertical até o próximo:** a distância de elevação entre sua posição atual e o próximo ponto de parada na rota. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Elevação:** a altitude da sua localização atual acima ou abaixo do nível do mar.

**Elevação acima do solo:** a altitude da sua localização atual acima do nível do mar.

**Elevação do GPS:** a altitude da sua localização atual usando GPS.

**Elevação - máxima:** a maior distância de elevação atingida desde a última zerada.

**Elevação - mínima:** a menor distância de elevação atingida desde a última zerada.

**ETA próximo:** o horário previsto do dia que você chegará à próxima parada na rota (ajustado para o horário local da parada). É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**FC última volta:** a frequência cardíaca média para a última volta concluída.

**Fora do percurso:** a distância para a esquerda ou para a direita pela qual você se desviou do percurso original. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Freq. card.:** sua frequência cardíaca em batidas por minuto (bpm). O dispositivo deve estar conectado a um monitor de frequência cardíaco compatível.

**Freq. card.média %máx.:** a porcentagem média de frequência cardíaca máxima para a atividade atual.

**Freq. card. volta:** a frequência cardíaca média para a volta atual.

**Frequência cardíaca - % máxima:** a porcentagem máxima de frequência cardíaca.

**Frequência cardíaca média:** a frequência cardíaca média para a atividade atual.

**Grau:** o cálculo de aumento (elevação) sobre a corrida (distância). Por exemplo, se você escalar 3 m (10 pés) a cada 60 m (200 pés) de deslocamento, o grau é 5%.

**HEC no destino:** a hora do dia prevista para chegada no destino final (ajustado à hora local do destino). É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Hora do dia:** a hora do dia com base na sua localização atual e definições de hora (formato, fuso horário, o horário de verão).

**Intensidade do sinal do GPS:** a intensidade do sinal de satélite GPS.

**Lim. veloc.:** o limite de velocidade reportado para a rodovia. Não disponível em todos os mapas e em todas as áreas. Confie sempre nas placas das rodovias que indicam os limites reais de velocidade.

**Local (latitude/longitude):** posição atual de latitude e longitude, independentemente da definição de formato da posição selecionada.

**Local (selecionado):** a posição atual usando a definição de formato da posição selecionada.

**Local do destino:** o posicionamento do seu destino final. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Média da volta:** o tempo médio da volta para a atividade atual.

**Nascer do sol:** a hora do nascer do sol com base na posição do GPS.

**Nascer do sol/Pôr do sol:** a hora do próximo nascer ou pôr do sol com base na sua posição de GPS.

**Nenhum:** este é um campo de dados em branco.

**Nível da bateria:** bateria restante.

**Odômetro:** uma contagem constante da distância percorrida em todas as viagens. Este total não é apagado ao redefinir os dados de viagem.

**Odômetro de viagem:** uma contagem constante da distância percorrida desde o último zeramento.

**P/ percurso:** a direção em que deve seguir para voltar à rota. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Perc. FC da volta:** a porcentagem média de frequência cardíaca máxima para a volta atual.

**Ponteiro:** uma seta aponta na direção da próxima parada ou curva. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Ponto de parada no destino.:** o último ponto na rota até o destino. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Ponto de parada no próximo:** o próximo ponto na rota. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Pôr do sol:** a hora do pôr do sol com base na posição do GPS.

**Precisão do GPS:** a margem de erro de sua localização exata. Por exemplo, sua localização por GPS tem uma margem de erro de +/- 3,65 m (12 pés).

**Pressão ambiente:** pressão não calibrada do ambiente.

**Profundidade:** a profundidade da água. Seu dispositivo deve estar conectado a um NMEA® dispositivo 0183 capaz de obter a profundidade da água.

**Prop. de deslize até dest.:** a proporção de deslize necessária para decrescer de sua posição atual até a elevação de destino. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Rumo:** a direção da sua posição atual até um destino. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Subida da última volta:** a distância vertical de subida para a última volta concluída.

**Subida da volta:** a distância vertical de subida para a volta atual.

**Subida - máximo:** a taxa máxima de subida em pés por minuto ou metros por minuto desde a última zerada.

**Subida - Média:** a distância vertical média de subida desde a última zerada.

**Subida - Total:** a distância de elevação total de subida durante a atividade ou desde a última zerada.

**Temperatura:** a temperatura do ar. A temperatura do corpo afeta o sensor de temperatura. O dispositivo deve estar conectado a um sensor tempe para que esses dados sejam exibidos.

**Temperatura - Água:** a temperatura da água. Seu dispositivo deve estar conectado a um NMEA dispositivo 0183 capaz de obter a temperatura da água.

**Temperatura máxima de 24 horas:** a temperatura máxima registrada nas últimas 24 horas para um sensor compatível com temperatura.

**Temperatura mínima de 24 horas:** a temperatura mínima registrada nas últimas 24 horas para um sensor compatível com temperatura.

**Tempo até o destino:** a estimativa de tempo restante antes de chegar ao destino. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Tempo até o próximo:** a estimativa de tempo restante antes de chegar à próxima parada na rota. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Tempo da última volta:** o tempo do cronômetro para a última volta concluída.

**Tempo da viagem:** uma contagem constante do tempo total gasto movendo-se e sem se mover desde o último zeramento.

**Tempo de atividade transcorrido:** tempo total registrado. Por exemplo, se você iniciar o temporizador e correr por 10 minutos, depois pará-lo por 5 minutos e, em seguida, iniciá-lo e correr por mais 20 minutos, seu tempo transcorrido será de 35 minutos.

**Tempo de viagem - Em mov.:** uma contagem constante do tempo gasto movendo-se desde o último zeramento.

**Tempo de viagem - Parado:** uma contagem constante do tempo gasto sem se mover desde o último zeramento.

**Timer do alarme:** a hora atual do temporizador de contagem regressiva.

**Timer do cronômetro:** o tempo do cronômetro para a atividade atual.

**Total de voltas:** o tempo do cronômetro para todas as voltas concluídas.

**Tx. desliz.:** a proporção de distância horizontal percorrida até a mudança na distância vertical.

**Vel. vert até destino:** a taxa de subida ou descida a uma altitude predefinida. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Veloc. - Méd. em mov.:** a velocidade média durante o movimento desde o último zeramento.

**Velocidade:** a taxa atual do percurso.

**Velocidade com progresso:** a velocidade que se encontra ao aproximar-se de um destino ao longo da rota. É necessário estar navegando para que estes dados sejam exibidos.

**Velocidade da última volta:** a velocidade média para a última volta concluída.

**Velocidade da volta:** a velocidade média para a volta atual.

**Velocidade - Máxima:** a mais alta velocidade atingida desde o último zeramento.

**Velocidade - Média geral:** a velocidade média durante o movimento e a parada desde o último zeramento.

**Velocidade vertical:** a taxa de subida ou descida ao longo do tempo.

**Volta atual:** o tempo do cronômetro para a volta atual.

**Voltas:** o número de voltas concluídas para a atividade atual.

**Zona de frequência cardíaca:** a zona de desempenho da sua frequência cardíaca (1 a 5). As zonas padrão baseiam-se no seu perfil de usuário e na frequência cardíaca máxima (220 menos a sua idade).

## Acessórios opcionais

Acessórios opcionais, como suportes, mapas, acessórios de condicionamento físico e peças de reposição, estão disponíveis em <http://buy.garmin.com> ou no seu revendedor Garmin.

### tempe

O dispositivo é compatível com o sensor de temperatura tempe. Você pode fixar o sensor à correia ou ao loop seguro onde esteja exposto ao ar ambiente para fornecer uma fonte consistente de dados de temperatura precisos. É necessário emparelhar o sensor tempe com o seu dispositivo para exibir os dados de temperatura. Consulte as instruções do seu sensor tempe seu dispositivo para obter mais informações ([garmin.com/manuals/tempe](http://garmin.com/manuals/tempe)).

### Dicas para emparelhar sensores sem fio

- Verifique se o sensor é compatível com o seu dispositivo Garmin.
- Antes de emparelhar o sensor com o seu dispositivo Garmin, afaste-se 10 m (33 pés) de outros sensores com tecnologia ANT+.
- Coloque o dispositivo Garmin a um alcance de 3 m (10 pés) do sensor.
- Após emparelhar pela primeira vez, seu dispositivo Garmin reconhecerá automaticamente o sensor sempre que ele for ativado. Esse processo ocorre automaticamente ao ligar o dispositivo Garmin, levando apenas alguns segundos quando os sensores estão ativados e funcionando corretamente.
- Quando emparelhado, o seu dispositivo Garmin recebe dados apenas do seu sensor, sendo possível se aproximar de outros sensores.

## Solução de problemas

### Maximizar a duração da bateria

É possível fazer diversas coisas para estender a duração das baterias.

- Desligar a tela ([Usando a tecla Liga/Desliga](#), página 6).
- Reduzir o brilho da tela ([Ajustando a luz de fundo](#), página 6).
- Reduzir o tempo limite da luz de fundo ([Configurações do visor](#), página 57).
- Reduzir o brilho da lanterna ou a frequência do flash ([Usando a lanterna](#), página 46).
- Desligar a tela automaticamente quando a luz de fundo atingir o tempo limite ([Ativando o modo de economia de bateria](#), página 57).
- Use o modo de baixa energia ([Ligando o modo de baixa energia](#), página 59).
- Desligar a tecnologia sem fio ([Configurações de Wi-Fi](#), página 58).
- Desligar a tecnologia Bluetooth ([Configurações de Áudio Bluetooth](#), página 58).
- Desligar sistemas de satélite adicionais ([GPS e outros sistemas de satélite](#), página 57).

### Reiniciar o dispositivo

Se o dispositivo parar de responder, talvez seja necessário reiniciá-lo. Isso não apaga seus dados nem suas configurações.

- 1 Remova as pilhas.
- 2 Instale novamente as baterias.
- 3 Pressione .

## Meu dispositivo está com o idioma errado

Você pode alterar a seleção de idioma do dispositivo se tiver selecionado o idioma incorreto no dispositivo por engano.

- 1 Selecione .
- 2 Selecione .
- 3 Selecione .
- 4 Selecione o segundo item da lista.
- 5 Selecione o primeiro item da lista.
- 6 Selecione seu idioma.

## Sobre zonas de frequência cardíaca

Muitos atletas utilizam zonas de frequência cardíaca para medir e aumentar sua força cardiovascular e melhorar seu nível de treino. A zona de frequência cardíaca é um intervalo definido de batimentos cardíacos por minuto. As cinco zonas de frequência cardíaca são numeradas de 1 a 5 de acordo com o aumento da intensidade. Geralmente, as zonas de frequência cardíaca são calculadas com base na porcentagem de sua frequência cardíaca máxima.

### Objetivos de treino

Conhecer suas zonas de frequência cardíaca pode ajudar você a mensurar e melhorar seu treino entendendo e aplicando esses princípios.

- Sua frequência cardíaca é uma boa medida de intensidade do exercício.
- Treinar em certas zonas de frequência cardíaca pode ajudar você a melhorar sua capacidade cardiovascular e força.

Se você sabe qual é sua frequência cardíaca máxima, pode usar a tabela ([Cálculos da zona de frequência cardíaca, página 74](#)) para determinar a melhor zona de frequência cardíaca para seus objetivos de treino.

Se você não sabe sua frequência cardíaca máxima, use uma das calculadoras disponíveis na Internet. Algumas academias e clínicas podem fornecer um teste que mede a frequência cardíaca máxima. A frequência cardíaca mínima padrão é 220 menos sua idade.

### Cálculos da zona de frequência cardíaca

Zona	% da frequência cardíaca máxima	Esforço sentido	Benefícios
1	50–60%	Ritmo fácil e descontraído, respiração ritmada	Nível de iniciação de treino aeróbico, reduz o stress
2	60–70%	Ritmo confortável, respiração um pouco mais profunda, é possível falar	Treino cardiovascular básico, bom ritmo de recuperação
3	70–80%	Ritmo moderado, maior dificuldade em falar	Capacidade aeróbica superior, treino cardiovascular ideal
4	80–90%	Ritmo rápido e um pouco desconfortável, esforço respiratório	Capacidade e limite anaeróbico superior, aumento de velocidade
5	90–100%	Ritmo de sprint, insustentável por um longo período de tempo, respiração dificultada	Resistência anaeróbica e muscular, aumento da potência



[support.garmin.com](https://support.garmin.com)