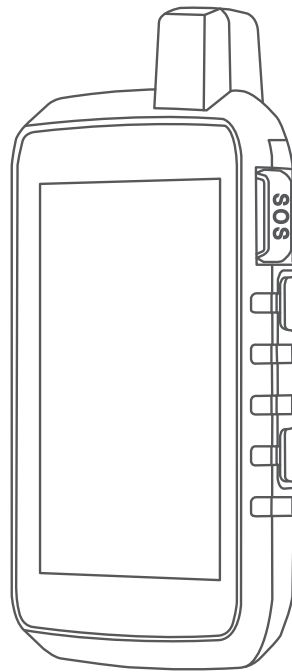


GARMIN®



MONTANA® 700 SERIEN

Brugervejledning

© 2020 Garmin Ltd. eller dets datterselskaber

Alle rettigheder forbeholdes. I henhold til lovgivningen om ophavsret må denne vejledning ikke kopieres, helt eller delvist, uden skriftligt samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder sig retten til at ændre eller forbedre sine produkter og til at ændre indholdet af denne vejledning uden at være forpligtet til at varsle sådanne ændringer og forbedringer til personer eller organisationer. Gå til www.garmin.com for at finde aktuelle opdateringer og supplerende oplysninger om brugen af dette produkt.

Garmin®, Garmin-logoet, ANT+®, Auto Lap®, AutoLocate®, City Navigator®, inReach®, Montana®, TracBack®, VIRB® og Xero® er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber, registreret i USA og andre lande. BaseCamp™, chirp™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, Garmin Response™, MapShare™ og tempe™ er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber. Disse varemærker må ikke anvendes uden udtrykkelig tilladelse fra Garmin.

Android™ er et varemærke tilhørende Google Inc. Apple®, iPhone® og Mac® er varemærker tilhørende Apple Inc., registreret i USA og andre lande. Navnet BLUETOOTH® og de tilhørende logoer ejes af Bluetooth SIG, Inc., og enhver brug deraf af Garmin foregår på licens. iOS® er et registreret varemærke tilhørende Cisco Systems, Inc., som bruges under licens af Apple Inc. Iridium® er et registreret varemærke tilhørende Iridium Satellite LLC. microSD® og microSDHC logoet er varemærker tilhørende SD-3C, LLC. NMEA® er et registreret varemærke tilhørende National Marine Electronics Association. Wi-Fi® er et registreret varemærke tilhørende Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® er et registreret varemærke tilhørende Microsoft Corporation i USA og andre lande. Rettighederne til øvrige varemærker og handelsnavne tilhører de respektive ejere.

Dette produkt er ANT+® certificeret. Gå til www.thisisant.com/directory for at se en liste over kompatible produkter og apps.

Indholdsfortegnelse

Introduktion.....	1	Afsendelse af en brugerdefineret SOS-meddelelse.....	11
Oversigt over enheder.....	1	Annullering af et SOS-opkald.....	11
Montana 700i/750i Oversigt over enheden.....	1	Test af enheden.....	12
Montana 700 enhed, oversigt.....	2	Synkroniserer inReach data.....	12
Status-LED.....	3	Kontaktpersoner.....	12
Isætning af litiumionbatteriet.....	3	Tilføjelse af en kontaktperson.....	12
Opladning af batteripakke.....	4	Redigering af en kontaktperson.....	12
Hurtigere opladning af enheden.....	4	Sletning af en kontaktperson.....	12
Langtidsopbevaring.....	4	Dataforbrug og historik.....	12
Brug af tænd/sluk-knappen.....	5	Visning af abonnementsdetaljer.....	12
Visning af statussiden.....	5	Visning af dataforbrug.....	12
Justering af baggrundsllys.....	5	Visning af hovedsiderne.....	13
Brug af touchscreen.....	5	Kort.....	13
Låsning af touchscreensen.....	5	Navigation med kortet.....	13
Oplåsning af berøringsskærmen.....	5	Indstillinger for kortsiden.....	13
Aktivering af enheden.....	6	Kompasset.....	14
Garmin Messenger app.....	6	Navigering med kompasset.....	14
Iridium satellitnetværk.....	6	Kompassindstillinger.....	15
Modtagelse af satellitsignaler.....	7	Triptæller.....	16
Statusikoner.....	7	Indstillinger for tripcomputer.....	17
inReach funktioner.....	7	Højdemåler.....	17
Meddelelser.....	7	Indstillinger for højdemålerplot.....	17
Afsendelse af en forudindstillet meddelelse.....	8	Forbundne funktioner.....	18
Afsendelse af en tekstmeddelelse.....	8	Krav til tilsluttet funktion.....	19
Sådan besvares en meddelelse.....	8	Parring af en smartphone med din enhed.....	19
Søgning efter meddelelser.....	8	Telefonmeddelelser.....	19
Visning af meddelelsesdetaljer.....	8	Oprettelse af forbindelse til trådløst netværk.....	20
Navigation til en meddelellesposition.....	9	Opsætning af Wi-Fi forbindelse.....	20
Sådan inkluderes positionskoordinater i en meddelelse.....	9	Connect IQ funktioner.....	20
Sådan sletter du meddelelser.....	9	Sådan downloades Connect IQ funktioner.....	20
Meddelelsesindstillinger.....	9	Sådan downloades Connect IQ funktioner ved hjælp af computeren.....	20
Sporing.....	9	Garmin Explore.....	20
Start af sporing.....	9	Trådløst headset.....	21
Stop af sporing.....	9	Parring af et trådløst headset med din enhed.....	21
Deling af din MapShare webside.....	10	Frakobling eller fjernelse af et trådløst headset.....	21
inReach Sporingindstillinger.....	10	Navigation.....	21
SOS.....	10		
Iværksættelse af en SOS-redningsindsats.....	11		

Siden Find.....	21	Oprettelse af en bane ved hjælp af kortet.....	31
Navigation til en destination.....	21	Navigering med en gemt bane.....	31
Søgning efter en adresse.....	22	Redigering af bane.....	32
Søgning efter en position i nærheden af en anden position.....	22	Visning af en gemt bane på kortet...	32
Waypoints.....	22	Visning af højdeplot over en bane...	32
Gem din nuværende position som et waypoint.....	22	Vending af en bane.....	32
Gem en position på kortet som et waypoint.....	22	Oprettelse af et spor eller en rute fra en gemt bane.....	32
Navigering til et waypoint.....	23	Sletning af en bane.....	33
Søgning efter et waypoint.....	23	Vejr.....	33
Redigering af et waypoint.....	23	Anmodning om en inReach vejruddsigt.....	33
Sletning af et waypoint.....	23	Opdatering af en inReach vejruddsigt.....	33
Ændring af fotoet for et waypoint....	23	Sletning af en inReach vejruddsigt....	34
Forøgelse af nøjagtigheden for et waypoints position.....	24	Visning af en Active Weather vejruddsigt.....	34
Projicering af et waypoint fra et gemt waypoint.....	24	Visning af et Active Weather kort....	34
Flytning af et waypoint på kortet.....	24	Tilføjelse af en Active Weather position.....	34
Søgning efter en position i nærheden af et waypoint.....	24	Applikationer i hovedmenuen.....	35
Indstilling af et waypoint-alarmpunkt.....	24	Tilpasning af hovedmenuen.....	37
Tilføjelse af et waypoint til en rute...	25	Tilpasning og deling af hovedmenuen.....	37
Ændring af et waypoints position til din aktuelle position.....	25	Garmin oplevelser.....	37
Ruter.....	25	Send filer til og fra BaseCamp.....	37
Oprettelse af en rute.....	25	Oprettelse af en oplevelse.....	38
Oprettelse af en rute ved hjælp af kortet.....	25	Sådan begynder du på en oplevelse.....	38
Oprettelse af Tur-retur rute.....	26	Indstilling af en alarm.....	38
Navigering via en gemt rute.....	26	Start af nedtællingstimer.....	38
Redigering af en rute.....	27	Beregning af størrelsen på et område.....	38
Visning af en rute på kortet.....	27	Kamera og billeder.....	38
Visning af højdeplot af en rute.....	27	Sådan tager du et foto.....	39
Sådan vender du en rute om.....	27	Visning af billeder.....	39
Sletning af en rute.....	27	Hundesporing.....	39
Registreringer.....	27	Modtagelse af data fra din håndholdte hundeenhed.....	40
Optagelsesindstillinger.....	28	Spring af dine hunde.....	40
Sådan ser du den aktuelle aktivitet..	29	Brug af lommelygten.....	41
Navigering ved hjælp af TracBack®.....	29	Geocaches.....	41
Sådan gemmer du den aktuelle aktivitet.....	29	Registrering af din enhed på Geocaching.com.....	41
Historik.....	30		
Baner.....	31		
Oprettelse af bane.....	31		

Sådan downloades geocaches ved hjælp af en computer.....	41	Wi-Fi indstillinger.....	52
Søgninger efter geocaches.....	42	Ruteindstillinger.....	53
Filtrering af listen over geocaches...	42	Aktivering af ekspeditionstilstand...	53
Visning af oplysninger om geocache.....	43	Indstilling af enhedstoner.....	53
Navigation til en geocache.....	43	Kameraindstillinger.....	53
Registrering af forsøg.....	44	Indstillinger for Geocaching.....	54
chirp.....	44	Trådløse sensorer.....	54
Sådan fjerner du live geocache-data fra enheden.....	44	Fitnessindstillinger.....	54
Sådan fjerner du din enhedsregistrering fra Geocaching.com.....	44	Marineindstillinger.....	55
Brug af inReach fjernbetjeningen.....	45	Menuindstillinger.....	55
Markering og start af navigation til en Mand over bord-position.....	45	Indstillinger for positionsformat.....	56
Download af kort.....	46	Ændring af måleenhed.....	56
Aktivering af kort.....	46	Tidsindstillinger.....	56
Sletning af et kort.....	46	Indstillinger for tilgængelighed.....	56
Opret kortsæt.....	46	Profiler.....	56
Redigering af et kortsæt.....	47	Nulstilling af data og indstillinger....	57
Sletning af et kortsæt.....	47	Enhedsoplysninger.....	58
Valg af en profil.....	47	Produktopdateringer.....	58
Indstilling af en alarmpunktsalarm.....	47	Opsætning af Garmin Express.....	58
Redigering eller sletning af alarmpunktsalarm.....	47	Sådan får du flere oplysninger.....	58
Indstilling af signaltoner for alarmpunkter.....	47	Visning af oplysninger om lovgivning og overensstemmelse via E-label.....	58
Deaktivering af alle alarmpunktsalarmer.....	47	Isætning af AA-batterier.....	59
Siden Satellit.....	47	Vedligeholdelse af enheden.....	60
GPS-satellitindstillinger.....	48	Rengøring af enheden.....	60
Afsendelse og modtagelse af data trådløst.....	48	Rengøring af berøringsskærmen.....	60
Brug af VIRB fjernbetjeningen.....	48	Datahåndtering.....	60
Tilpasning af enheden.....	48	Filtyper.....	60
Brugerdefinerede datafelter og instrumentbrætter.....	48	Installation af et hukommelseskort.....	61
Aktivering af kortets datafelter.....	48	Tilslutning af enheden til din computer.....	61
Tilpasning af datafelterne.....	49	Overførsel af filer til din enhed.....	62
Tilpasning af instrumentbrætter.....	49	Sletning af filer.....	62
Rotation af skærmen.....	49	Brug af Garmin Connect.....	62
Menuen Opsætning.....	50	Frakobling af USB-kablet.....	62
Systemindstillinger.....	51	Specifikationer.....	63
Skærmindstillinger.....	52	Appendiks.....	63
Bluetooth indstillinger.....	52	Datafelter.....	63
		Valgfrit tilbehør.....	66
		tempe.....	66
		Tip til parring af ANT+ tilbehør med din Garmin enhed.....	66
		Fejlfinding.....	66
		Maksimering af batterilevetiden.....	66

Genstart af enheden.....	67
Min enhed viser det forkerte sprog..	67
Om pulszoner.....	67
Træningsmål.....	67
Udregning af pulszone.....	67

Introduktion

⚠ ADVARSEL

Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i æsken med produktet for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.

Oversigt over enheder

Montana 700i/750i Oversigt over enheden



①	Iridium® og GNSS antenne
②	SOS-knap
③	Kameraobjektiv (kun Montana 750i)
④	Blitzlys Kamerablitz (kun Montana 750i)
⑤	Tænd/sluk-knap ⓘ
⑥	microSD® kortlæser (under batteripakken)
⑦	D-ring på batteripakke
⑧	Mikro-USB-port (under vejrhætten)
⑨	Ekstern Iridium og GNSS antenneport (under vejrhætten)

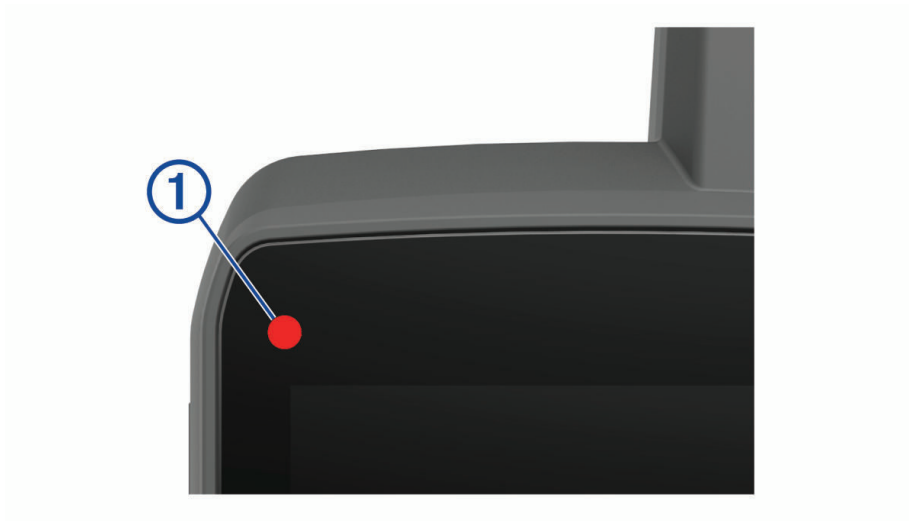
Montana 700 enhed, oversigt



①	GNSS antenne
②	Blitzlys
③	Tænd/sluk-knap ①
④	microSD kortlæser (under batteripakken)
⑤	D-ring på batteripakke
⑥	Mikro-USB-port (under vejrhætten)

Status-LED

Statuslysdioden ① angiver enhedens status.



LED-aktivitet	Status
Dobbelt blinkende grøn	Du har en ulæst inReach® meddelelse.
Blinker grøn	Enheden er i ekspeditionstilstand.
Blinker rødt	En inReach meddelelse kunne ikke sendes. Enheden er under 10 % batteristrøm.
Skifter mellem rødt og grønt blink	Enheden er i SOS-tilstand.

Isætning af litiumionbatteriet

- 1 Find litiumionbatteripakken, der fulgte med i produkttæsk.
- 2 Kontroller, at pakningen og batterirummet er rensat for snavs.
- 3 Indsæt batteripakken i bagsiden af enheden.



- 4 Drej D-ringen med uret for at få batteripakken til at klikke på i enheden.
- 5 Tryk D-ringen flad mod bagsiden af enheden.

Du bør lade batteriet sidde i enheden for at holde fugt og snavs væk fra batterikontakterne og microSD kortåbningen.

Opladning af batteripakke

BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre USB-porten, beskyttelseshætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

Forsøg ikke at bruge enheden til at oplade et batteri, der ikke er leveret af Garmin®. Forsøg på at oplade et batteri, der ikke er leveret af Garmin kan beskadige enheden og gøre garantien ugyldig.

Før du kan tilslutte USB-kablet til din enhed, skal du muligvis fjerne det valgfri holdertilbehør.

BEMÆRK: Enheden kan ikke oplades, hvis temperaturen ligger uden for det godkendte temperaturområde (*Specifikationer, side 63*).

Du kan oplade batteriet ved hjælp af en almindelig stikkontakt eller en USB-port på din computer.

1 Fjern vejrhætten ① fra USB-porten ②.



- 2 Sæt det lille stik på USB-kablet ind i USB-porten på din enhed.
- 3 Tilslut det store stik på USB-kablet til en AC-adapter eller en USB-port på computeren.
- 4 Sæt om nødvendigt AC-adapteren i en almindelig stikkontakt.
Når du slutter enheden til en strømkilde, tændes enheden.
- 5 Oplad batteriet helt.
TIP: Batterimåleren vises på statuslinjen.

Hurtigere opladning af enheden






- 1 Tilslut enheden til en AC-adapter.
- 2 Sæt AC-adapteren i en almindelig stikkontakt.
- 3 Hold tænd/sluk-knappen nede, indtil batteriets gauge vises.
- 4 Hold tænd/sluk-knappen nede igen, indtil skærmen slukkes.
Enheden skifter til batterisparetilstand.
- 5 Oplad enheden helt.
BEMÆRK: Du kan se batteriets gauge ved at trykke på tænd/sluk-knappen for at tænde for skærmen.

Langtidsopbevaring

Hvis du planlægger ikke at bruge enheden i flere måneder, bør du oplade batteriet til mindst 50 % før opbevaring af enheden. Enheden skal opbevares på et køligt, tørt sted med temperaturer omkring det typiske husholdningsniveau. Efter opbevaring skal du oplade enheden helt før brug.


Brug af tænd/sluk-knappen

Som standard kan du bruge tænd/sluk-knappen til at tænde og slukke for enheden, slukke for skærmen og åbne statussiden. Du kan tilpasse tænd/sluk-knappens funktioner (*Sådan tilpasses tænd/sluk-knappen, side 51*).

- Tryk på  for at tænde enheden.
- Tryk på  for at åbne statussiden.
- Tryk på  to gange for at slukke skærmen.
TIP: Du kan trykke på  for at tænde skærmen igen.
- Hold  nede for at slukke enheden.

Visning af statussiden


Statussiden viser den aktuelle aktivitetsregistrering, Bluetooth® og Wi-Fi® forbindelsesstatus og giver hurtig adgang til ofte anvendte funktioner såsom markering af waypoints, låsning af touchscreen og justering af baggrundsbelysningens lysstyrke.

Tryk på , eller stryg ned fra toppen af skærmen for at åbne statussiden.






Justering af baggrundsllys

Omfattende brug af skærmens baggrundsbelysning reducerer batteriets levetid væsentligt. Du kan justere lysstyrken for baggrundsbelysningen for at maksimere batteriets levetid.

BEMÆRK: Lysstyrken for baggrundsbelysningen kan være begrænset, når batteriet er næsten brugt op.



- 1 Tryk på  for at åbne statussiden.
- 2 Brug skyderen til at justere lysstyrken for baggrundsbelysningen.

Brug af touchscreen

- Tryk på skærmen for at vælge et element.
- Gør hvert valg på touchscrenen til en enkeltstående handling.
- Vælg  for at gemme dine ændringer og lukke siden.
- Vælg  for at lukke programmet.
- Vælg  for at komme tilbage til forrige side.
- Vælg  for at gå tilbage til hovedmenuen.
- Vælg  for at se specifikke menuelementer for den side, du kigger på.

Låsning af touchscrenen

Du kan forebygge utilsigtede skærmtryk ved at låse skærmen.

- 1 Tryk på  for at åbne statussiden.
- 2 Vælg .

Oplåsning af berøringsskærmen

Tryk på .

Aktivering af enheden

⚠ ADVARSEL

Før du kan bruge inReach funktionerne på din Montana 700i/750i enhed, herunder beskeder, SOS, sporing og inReach vejr, skal du have et aktivt satellitabonnement. Test altid din enhed, før du bruger den udendørs.

1 Vælg en mulighed:

- Fra din telefon kan du downloade Garmin Messenger™ appen og følge vejledningen på skærmen for at parre din enhed, oprette en konto og aktivere en serviceplan.

BEMÆRK: Du kan bruge Garmin Messenger appen til at udfærdige og sende meddelelser ved hjælp af din telefon.

- Fra din telefon kan du downloade Garmin Explore™ appen og følge vejledningen på skærmen for at parre din enhed, oprette en konto og aktivere en serviceplan.

BEMÆRK: Du kan bruge Garmin Explore appen til at planlægge eventyr, navigere og dele data med venner og familie.

- Fra din computer skal du gå til explore.garmin.com for at oprette en konto og aktivere et abonnement.

BEMÆRK: Du skal indtaste enhedens IMEI-nummer og godkendelseskode for at fuldføre onlinedelen af aktiveringen, før du går udenfor.

2 Følg vejledningen på skærmen på din enhed.

3 Gå udenfor til et åbent område med frit udsyn til himlen, og peg antennen på enheden mod himlen for at opnå optimal ydeevne.

4 Vent, indtil enheden kommunikerer med Iridium satellitnetværket.

BEMÆRK: Det kan tage op til 20 minutter at aktivere enheden. Enheden skal sende og modtage adskillige meddelelser, som tager længere tid end at sende en enkelt meddelelse ved regelmæssig brug. Enheden bør forblive udendørs, indtil aktiveringen er fuldført.

Garmin Messenger app

⚠ ADVARSEL

Før du kan bruge bestemte inReach funktioner i Garmin Messenger appen, herunder SOS, sporing og inReach vejr, skal du have et aktivt satellitabonnement og en forbundet inReach enhed. Test altid appen, før du bruger den udendørs.

Med et inReach abonnement og en forbundet inReach enhed, kan du bruge Garmin Messenger appen til sporing, SOS, inReach vejr og administrere dit serviceabonnement. Du kan også bruge appen til at sende beskeder til andre inReach brugere af enheden, samt venner og familie. Appen fungerer både via Iridium satellitnetværket og internettet (ved hjælp af en trådløs forbindelse eller mobildata på din telefon). Beskeder, der sendes via en trådløs forbindelse eller mobildata på telefonen, medfører ikke datagebyrer eller yderligere gebyrer for dit inReach abonnement. Meddelelser, der modtages, kan blive pålagt gebyrer, hvis der forsøges levering af beskeder via både Iridium satellitnetværket og internettet. Dit mobildataabonnement har standardtakster for sms'er.

Uden et inReach abonnement, giver appen også en beskedoplevelse for venner og familie. Alle kan downloade appen og oprette forbindelse til deres telefon, så de kan kommunikere med andre appbrugere via internettet (der kræves ikke login). Appbrugere kan også oprette gruppebeskedstråde med andre sms-telefonnumre. Nye medlemmer, der føjes til gruppebeskeden, kan downloade appen for at se, hvad andre siger.

Du kan downloade Garmin Messenger appen fra app store på din telefon (garmin.com/messengerapp).



Iridium satellitnetværk

Din enhed kræver frit udsyn til himlen for at sende meddelelser og sporpunkter via Iridium satellitnetværket. Uden frit udsyn til himlen vil din enhed forsøge at sende oplysningerne, indtil den modtager satellitsignaler.

TIP: Den bedste forbindelse til satellitter opnås ved at holde enheden med antennen pegende mod himlen.











Modtagelse af satellitsignaler

Det kan tage 30 til 60 sekunder at finde satellitsignaler.

- 1 Gå udendørs i et åbent område.
- 2 Tænd om nødvendigt for din enhed.
- 3 Vent, mens enheden søger efter satellitter.
Mens enheden finder din GNSS-position, vises der et blinkende .
 på statuslinjen viser satellitsignalstyrken.

Når enheden modtager satellitsignaler, begynder den automatisk at registrere din rute som en aktivitet.

Statusikoner

	ANT+® sensorstatus
	GPS-signalstyrke
	Oplader batteri
	Opladning fuldført
	Bluetooth teknologistatus
	Wi-Fi status
	Sende, modtage eller søge efter inReach meddelelser og springspunkter
	Ulæste inReach meddelelser
	inReach springstatus
	Touchscreen låst

inReach funktioner

ADVARSEL

Beskeder, sporing og SOS-funktion kræver et aktivt satellitabonnement. Test altid din enhed, før du bruger den udendørs.

Sørg for, at du har frit udsyn til himlen, når du bruger funktionerne til beskeder, sporing og SOS, da disse funktioner kræver adgang til satellitter for at fungere korrekt.

For at få mest muligt ud af din Montana 700i/750i enhed, bør du aktivere den. Aktivering af enheden giver dig mulighed for at bruge inReach funktioner, herunder meddelelser, SOS, sporing og inReach vejr.

Meddelelser

Din Montana 700i/750i enhed sender og modtager tekstbeskeder ved hjælp af Iridium satellitnetværket. Du kan sende meddelelser til et sms-telefonnummer, en e-mailadresse eller en anden enhed, der bruger inReach teknologi. Hver meddelelse indeholder oplysninger om din position, hvor det er tilladt.

Afsendelse af en forudindstillet meddelelse

Forudindstillede meddelelser indeholder foruddefineret tekst og forudbestemte modtagere. Forudindstillede meddelelser skal konfigureres på Garmin Explore webstedet på explore.garmin.com.

- 1 Vælg **inReach** > **Beskeder** > **Send forudindstilling**.
- 2 Vælg en forudindstillet meddelelse, og vælg **Send besked**.

Afsendelse af en tekstmeddelelse

- 1 Vælg **inReach** > **Beskeder** > **Ny besked**.
- 2 Vælg en mulighed:
 - Vælg **Send hurtig tekstmeddelelse** for at begynde med en forhåndsskrevet meddelelse.
BEMÆRK: Du kan tilføje og redigere hurtige tekstmeddelelser på Garmin Explore webstedet.
 - Vælg **Indtast besked** for at skrive en brugertilpasset meddelelse.
- 3 Vælg **Til** for at vælge modtagere fra din kontaktliste, eller indtast hver modtagers kontaktoplysninger.
- 4 Vælg **Send besked**, når du har skrevet meddelelsen.

Sådan besvares en meddelelse

- 1 Vælg **inReach** > **Beskeder**.
- 2 Vælg en samtale.
- 3 Vælg **Svar**.
- 4 Vælg en mulighed:
 - Vælg **Indtast besked** for at skrive en brugertilpasset meddelelse.
 - Vælg **Send hurtig tekstmeddelelse** for at begynde med en forhåndsskrevet meddelelse, og vælg en meddelelse.
- 5 Vælg **Send besked**, når du har skrevet meddelelsen.

Søgning efter meddelelser

Når du sender en meddelelse, lytter din enhed efter svar i 10 minutter. Enheden søger også efter nye meddelelser hver time. Når du bruger inReach sporingsfunktionen, søger enheden automatisk efter meddelelser med dit sporingsinterval.

BEMÆRK: Din enhed skal have frit udsyn til himlen og være i nærheden af en satellit på tidspunktet for aflytning for modtagelse af meddelelser.

Du kan gennemtvinge en søgning efter meddelelser ved manuelt at søge efter meddelelser, sende en meddelelse eller sende et sporpunkt. Under en søgning opretter enheden forbindelse til satellitter og modtager meddelelser, der venter på at blive sendt til enheden.

Vælg **inReach** > **inReach hjælpeprogrammer** >  > **Tjek indbakke**.

Visning af meddelelsesdetaljer

- 1 Vælg **inReach** > **Beskeder**.
- 2 Vælg en samtale.
- 3 Vælg en meddelelse.
- 4 Vælg informationsfanen.

Navigation til en meddelellesposition

Når du modtager en meddelelse fra en anden enhed med inReach teknologi, kan meddelelsen indeholde positionsoplysninger. Med disse meddelelser kan du navigere til den position, som meddelelsen blev sendt fra.


- 1 Vælg **inReach** > **Beskeder**.
- 2 Vælg en samtale.
- 3 Vælg en meddelelse med positionsoplysninger.
- 4 Vælg kortfanen.
- 5 Vælg **Start**.

Sådan inkluderes positionskoordinater i en meddelelse

Hvis du sender en meddelelse til en modtager, som muligvis ikke har internetadgang, kan du inkludere dine positionskoordinater i meddelelsen. Hvis din modtager f.eks. har en ældre model mobiltelefon, der ikke understøtter visning af kort eller er uden for et mobildatadækningsområde og ikke kan tilgå en webside.

- 1 Vælg **inReach** > **Beskeder** > **Ny besked** > **Send position**.
- 2 Angiv én eller flere modtagere.
- 3 Indtast en meddelelse, hvis det er nødvendigt.
- 4 Vælg **Send besked**.

Sådan sletter du meddelelser

- 1 Vælg **inReach** > **Beskeder**.
- 2 Vælg en samtale.
- 3 Vælg  > **Slet tråd**.

Meddelellesindstillinger

Vælg **Opsætning** > **Beskeder**.

Ring indtil læst: Indstiller enheden til at ringe, indtil du læser en ny meddelelse. Denne funktion er nyttig, hvis du befinder dig i støjende omgivelser.

Meddelelser: Giver dig besked om indgående inReach meddelelser.

Vis på kort: Viser inReach meddelelser på kortet.

Sporing

Du kan bruge sporingfunktionen på din Montana 700i/750i enhed til at registrere sporpunkter og sende dem via Iridium satellitnetværket med et bestemt sendeinterval. Sporpunkter vises på Garmin Explore webstedet og MapShare™ sporingssiden.

Start af sporing

Vælg **inReach** > **Sporing** > **Start sporing**.

BEMÆRK: Når du starter funktionen Sporing, begynder du også at registrere din rute som en aktivitet.

Stop af sporing

Vælg **inReach** > **Sporing** > **Stop sporing**.

BEMÆRK: Hvis du stopper sporing, afbrydes din registrering af aktivitet også midlertidigt.

Deling af din MapShare webside

Du kan aktivere MapShare på explore.garmin.com.

Du kan dele et link til din MapShare webside med andre. Systemet vil automatisk tilføje tekst, herunder linkoplysninger, i slutningen af din besked.

- 1 Vælg **inReach** > **Sporing** > **Send MapShare** > **OK**.
- 2 Vælg **Til** for at vælge modtagere fra din kontaktliste, eller indtast hver modtagers kontaktoplysninger.
- 3 Vælg **Send besked**.

inReach Sporingsindstillinger

Vælg **Opsætning** > **Sporing**.

Auto spor: Indstiller enheden til at starte sporingen, når du tænder for enheden.

Bevægelsesinterval: Angiver den hyppighed, hvormed enheden registrerer et sporpunkt, og sender det via satellitnetværket, når du er i bevægelse. Hvis du har en erhvervsplan, kan du specificere intervallet, når du ikke er i bevægelse.

SOS

ADVARSEL

Før du kan bruge SOS-funktionen, skal du have et aktivt satellitabonnement. Test altid din enhed, før du bruger den udendørs.

Sørg for, at du har frit udsyn til himlen, når du bruger SOS-funktionen, da denne funktion kræver adgang til satellitter for at fungere korrekt.

BEMÆRK

Nogle jurisdiktioner regulerer eller forbyder brug af satellitkommunikationsenheder. Det er brugerens ansvar at kende og overholde alle gældende love i de jurisdiktioner, hvor denne har til hensigt at bruge enheden.

I nødstilfælde kan du bruge din Montana 700i/750i enhed til at kontakte Garmin ResponseSM centeret for at få hjælp. Når du trykker på SOS-knappen, sendes der en meddelelse til Garmin Response teamet som underretter de relevante beredskabstjenester om din situation. Du kan kommunikere med Garmin Response teamet under nødopkaldet, mens du venter på, at hjælpen ankommer. Du bør kun bruge SOS-funktionen i en reel nødsituation.

Iværksættelse af en SOS-redningsindsats

Du kan starte en SOS-redningsindsats med enheden tændt eller slukket, hvis enheden har batteristrøm.

- 1 Løft beskyttelsesdækslet ① fra SOS-knappen ②.



- 2 Tryk på knappen **SOS**, og hold den nede.

- 3 Vent på SOS-nedtællingen.

Enheden sender en standardmeddelelse til beredskabstjenesten med oplysninger om din position.

- 4 Besvar bekræftelsesmeddelelsen fra beredskabstjenesten.

Dit svar giver beredskabstjenesten besked om, at du er i stand til at kommunikere med dem under redningsindsatsen. Hvis du ikke svarer, vil beredskabstjenesten stadig indlede en redningsindsats.

I de første 10 minutter af redningsindsatsen sendes en opdateret position til beredskabstjenesten hvert minut. For at spare på batteriet efter de første 10 minutter sendes en opdateret position hvert 10. minut.

Afsendelse af en brugerdefineret SOS-meddelelse

Når du har trykket på SOS-knappen for at starte en SOS-redningsindsats, kan du svare med en brugerdefineret meddelelse fra SOS-siden.

- 1 Vælg **inReach > SOS > Svar**.

- 2 Vælg **Indtast besked** for at skrive en brugerdefineret SOS-meddelelse.

- 3 Vælg **Send besked**.

Dit svar giver beredskabstjenesten besked om, at du er i stand til at kommunikere med dem under redningsindsatsen.

Annullering af et SOS-opkald

Hvis du ikke længere har brug for hjælp, kan du annullere et SOS-opkald, efter det er sendt til beredskabstjenesten.

- 1 Løft beskyttelsesdækslet, og hold **SOS**-knappen inde.

- 2 Vælg **Annuller SOS**.

- 3 Når du bliver bedt om at bekræfte din anmodning om annullering, skal du vælge **Annuller SOS**.

Enheden sender annulleringsanmodningen. Når du modtager en bekræftelsesmeddelelse fra beredskabstjenesten, vender enheden tilbage til normal drift.

Test af enheden

ADVARSEL

Du skal teste enheden udendørs, før du bruger den til en tur, for at sikre, at dit satellitabonnement er aktivt.

Vælg **inReach** > **inReach hjælpeprogrammer** >  > **Test**.

Vent, indtil enheden sender en testmeddelelse. Når du modtager en bekræftelsesmeddelelse, er enheden klar til brug.

Synkroniserer inReach data

Du kan synkronisere data fra din explore.garmin.com konto med din enhed ved hjælp af Garmin Explore appen. Når du redigerer dine data, som f.eks. planændringer, kontakter, forudindstillede meddelelser eller hurtige tekstbeskeder, skal du synkronisere dem med din enhed ved hjælp af mobilappen.

Åbn Garmin Explore appen.

Ændringer af data som f.eks. samlinger, waypoints, ruter og spor opdateres automatisk.

Du kan nu synkronisere dine data til din Montana 700i/750i enhed.

Kontaktpersoner

Du kan tilføje, slette og redigere kontakter på Montana 700i/750i enheden.


Tilføjelse af en kontaktperson

- 1 Vælg **inReach** > **Kontakter** > **Ny kontaktperson**.
- 2 Vælg et element, du vil redigere.
- 3 Indtast den nye information.

Redigering af en kontaktperson

- 1 Vælg **inReach** > **Kontakter**.
- 2 Vælg en kontaktperson.
- 3 Vælg et element, du vil redigere.
- 4 Indtast den nye information.

Sletning af en kontaktperson

- 1 Vælg **inReach** > **Kontakter**.
- 2 Vælg en kontaktperson.
- 3 Vælg  > **Slet kontakt**.

Dataforbrug og historik

Du kan få vist planoplysninger og dataforbrug på Montana 700i/750i enheden.

Visning af abonnementsdetaljer

- 1 Vælg **inReach** > **inReach hjælpeprogrammer**.
- 2 Vælg .

Visning af dataforbrug

Du kan få vist antallet af meddelelser, forudindstillede meddelelser og sporpunkter, der sendes i løbet af den aktuelle faktureringsperiode. Dataforbrugstælleren nulstilles automatisk ved begyndelsen af hver faktureringsperiode.

- 1 Vælg **inReach** > **inReach hjælpeprogrammer**.
- 2 Vælg .

Visning af hovedsiderne

De nødvendige informationer for at kunne betjene denne enhed findes på hovedsiderne. Standardsiderne omfatter hovedmenuen, kortet, kompasset, tripcomputeren og siderne Find.




- Vælg ikonerne på linjen **Favoritter** for at rulle gennem hovedsiderne.
- Hold et ikon på linjen **Favoritter** nede, og træk det til en ny placering for at ændre rækkefølgen af ikonerne eller fjern et ikon.

TIP: Du kan også vælge **Opsætning > Menuer > Favoritter** for at tilpasse linjen Favoritter. Ikonerne  og  kan ikke fjernes eller ændres.

Kort

▲ angiver din position på kortet. Når du bevæger dig, flytter ▲ sig og viser din rute. Afhængigt af zoomniveauet vises der muligvis waypoint-navne og -symboler på kortet. Du kan zoome ind på kortet for at se flere detaljer. Når du navigerer til en destination, markeres din rute med en farvet linje på kortet.

Navigation med kortet

- 1 Begynd at navigere til en destination ([Navigation til en destination, side 21](#)).
- 2 Udfør en eller flere handlinger fra kortet:
 - Træk i kortet for at se forskellige områder.
 - Knib eller spred to fingre på touchscreenen for at zoome ind og ud på kortet.
 - Vælg  og  for at zoome ind og ud på kortet.
 - Tryk to gange på kortet for hurtigt at zoome ind.
 - Vælg en position på kortet (vist med en nål), og vælg informationslinjen øverst på skærmen for at se oplysninger om den valgte position.
 - Vælg  for at vælge, hvilke kortlag der skal vises på kortet.

Indstillinger for kortside

På kortet vælges .

Stop navigation: Stopper med at navigere den aktuelle rute.

Opsætning af kort: Giver dig mulighed for at åbne yderligere kortindstillinger ([Kortindstillinger, side 13](#)).

Mål distance: Giver dig mulighed for at måle distancen mellem flere positioner ([Måling af afstand på kortet, side 14](#)).

Gendan std.indstil.: Gendanner kortet til fabriksindstillingerne.

Kortindstillinger

Fra kortet skal du vælge . Vælg **Opsætning af kort**.

Kortstyrer: Viser de downloadede kortversioner. Med et abonnement på Outdoor Maps+ kan du downloade flere kort ([Download af kort, side 46](#)).

Orientering: Justerer, hvordan kortet vises på siden ([Ændring af kortretningen, side 14](#)).

Instrumentbræt: Vælger et instrumentbræt, der vises på kortet. Hvert instrumentbræt viser forskellige oplysninger om din rute eller din position.

BEMÆRK: Dine tilpassede indstillinger huskes af instrumentbrættet. Dine indstillinger går ikke tabt, når du ændrer profiler ([Profiler, side 56](#)).

Vejledningstekst: Angiver, hvornår vejledningsteksten vises på kortet.

Avanceret opsætning: Giver dig mulighed for at tilpasse avancerede kortindstillinger ([Avancerede kortindstillinger, side 14](#)).

Avancerede kortindstillinger

På kortet skal du vælge  og vælge **Opsætning af kort > Avanceret opsætning**.

Auto Zoom: Vælger automatisk det optimale zoomniveau til brug på kortet. Når Sluk er valgt, skal du zoome ind eller ud manuelt.

Detalje: Vælger mængden af detaljer, der vises på kortet. Når der vises flere detaljer, kan korttegningen være langsommere.

Skyggerelief: Viser detaljeret relief på kortet (hvis det findes) eller slår skyggelægning fra.


Køretøj: Indstiller positionsikonet, der repræsenterer din position på kortet. Standardikonet er en lille blå trekant.

Zoomniveauer: Justerer det zoomniveau, som kortelementer vises med. Kortelementerne bliver ikke vist, når kortzoomniveauet er højere end det valgte niveau.

Tekststørrelse: Vælger tekststørrelse for kortelementer.


Kortfart: Justerer farten, hvormed kortet tegnes. Hurtig korttegning dræner batteriet hurtigere.

Ændring af kortretningen




- 1 På kortet vælges .
- 2 Vælg **Opsætning af kort > Orientering**.
- 3 Vælg en funktion:
 - Vælg **Nord op** for at vise nord øverst på siden.
 - Vælg **Spor op** for at vise din aktuelle rejseretning øverst på siden.
 - Vælg **Biltilstand** for at vise bilperspektiv med rejseretningen øverst.

Måling af afstand på kortet

Du kan måle afstanden mellem to positioner.


- 1 Vælg en position på kortet.
- 2 Vælg  > **Mål distance > Start > Brug**.
- 3 Flyt flaget til en anden position på kortet.

Kompas

Når du navigerer, peger  mod din destination, uanset hvilken retning du bevæger dig i. Når  peger mod toppen af det elektroniske kompas, bevæger du dig direkte i retning mod din destination. Hvis  peger i en anden retning, skal du dreje, indtil det peger mod toppen af kompasset.

Navigering med kompasset

Når du navigerer til en destination, angiver  din destination, uanset hvilken retning du bevæger dig i.

- 1 Begynd at navigere til en destination (*Navigation til en destination, side 21*).
- 2 Drej, indtil  peger mod toppen af kompasset, og fortsæt med at bevæge dig i den retning mod destinationen.

Kompasindstillinger

Vælg  fra kompasset.

Sigt og gå: Giver dig mulighed for at rette enheden mod en genstand i det fjerne og navigere ved hjælp af genstanden som et referencepunkt (*Navigation med Sight 'N Go, side 15*).

Stop navigation: Holder op med at navigere den nuværende rute.

Skift instrumentbræt: Ændrer det tema og de oplysninger, der vises på instrumentbrættet.

Indstil skala: Angiver skalaen for afstanden mellem prikkerne på indikatoren for afvigelse fra kursen, når du navigerer med Sigt og gå.

Kalibrer kompas: Giver dig mulighed for at kalibrere kompasset, hvis du oplever uregelmæssig kompasfunktion, f.eks. efter rejser over store afstande eller efter store temperaturændringer (*Kalibrering af kompas, side 15*).


Opsætning af retning: Giver dig mulighed for at tilpasse indstillinger for kompasretning (*Indstillinger for retning, side 16*).

Lås datafelter: Låser datafelterne. Du kan låse datafelterne op for at tilpasse dem.

Gendan std.indstil.: Gendanner kompasset til fabriksindstillingerne.

Navigation med Sight 'N Go



Du kan rette enheden mod et objekt på afstand med kompasretningen angivet, projicere objektet som et waypoint og navigere med objektet som referencepunkt.

- 1 Fra kompasset skal du vælge  > **Sigt og gå**.
- 2 Peg enheden mod et objekt.
- 3 Vælg **Lås retning** > **Sæt kurs**.
- 4 Naviger ved brug af kompasset.

Projicering af et waypoint fra din aktuelle position

Du kan gemme et nyt waypoint ved at projicere afstanden fra din aktuelle position.


Hvis du f.eks. vil navigere til en position, du ser på den anden side af en flod eller en å, kan du projicere et waypoint fra din aktuelle position til den observerede position og derefter navigere til den nye position, når du har krydset floden eller åen.

- 1 Fra kompasset skal du vælge  > **Sigt og gå**.
- 2 Peg enheden mod den nye position.
- 3 Vælg **Lås retning** > **Projicer waypoint**.
- 4 Vælg måleenhed.
- 5 Indtast distancen, og vælg .
- 6 Vælg **Gem**.

Kalibrering af kompas

Før du kan kalibrere det elektroniske kompas, skal du befinde dig udendørs, væk fra objekter, der kan påvirke magnetfelter, som f.eks. biler, bygninger eller strømførende luftledninger.

Enheden har et elektronisk kompas med 3 akser. Du bør kalibrere kompasset efter at have kørt lange afstande, og hvis du har oplevet temperaturændringer.

- 1 Vælg  fra kompasset.
- 2 Vælg **Kalibrer kompas** > **Start**.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.

Indstillinger for retning

På kompasset skal du trykke på  og vælge **Opsætning af retning**.

Skærm: Angiver den type retningsvisning, der skal vises på kompasset.

Nordreference: Angiver den nordreference, der bruges på kompasset.

Gå til-linje/pil: Indstiller funktionsmåden for den markør, der vises på kortet. Pejling peger mod din destination. Kurs (CDI) viser din placering i forhold til den kurslinje, der fører til destinationen.

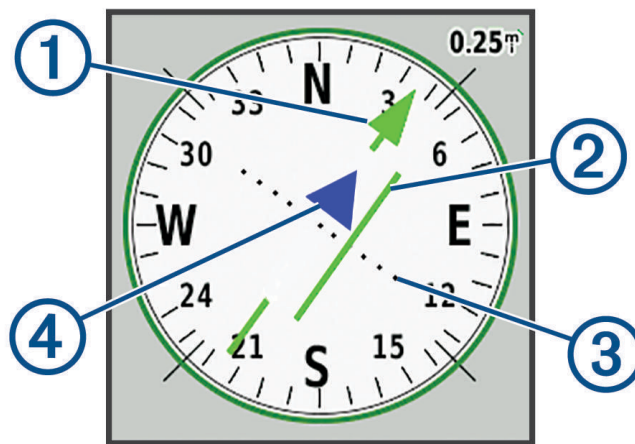
Kompas: Skifter automatisk fra et elektronisk kompas til et GPS-kompas, når du bevæger dig med en højere hastighed i et bestemt tidsrum.

Kalibrer kompas: Giver dig mulighed for at kalibrere kompasset, hvis du oplever uregelmæssig kompasfunktion, f.eks. efter rejser over store afstande eller efter store temperaturændringer (*Kalibrering af kompas, side 15*).

Kursmarkør

Kursmarkøren er mest nyttig, når du navigerer til destinationen i en lige linje, f.eks. når du navigerer på vand. Den kan hjælpe dig med at navigere tilbage til kurslinjen, hvis du forlader kursen for at undgå forhindringer eller farer.

Du kan aktivere kursmarkør fra kompasset ved at vælge  > **Opsætning af retning** > **Gå til-linje/pil** > **Kurs (CDI)**.



- | | |
|---|---|
| ① | Kurslinje-pil. Angiver retningen for den ønskede kurslinje fra startpunktet til dit næste waypoint. |
| ② | Indikator for afvigelse fra kursen (CDI). Angiver placeringen af den ønskede kurslinje i forhold til din aktuelle position. Hvis CDI stemmer overens med kurslinje-pilen, følger du kursen. |
| ③ | Afstand for kursafvigelse. Prikkerne angiver din afstand til kursen. Den afstand, som hver prik repræsenterer, angives af skalaen i det øverste højre hjørne. |
| ④ | Indikator for til og fra. Angiver, om du bevæger dig hen imod eller væk fra det næste waypoint. |

Triptæller

Tripcomputeren viser din aktuelle hastighed, gennemsnitshastighed, triptæller og andre nyttige statistikker. Du kan tilpasse tripcomputerens udseende, instrumentbræt og datafelter.

Indstillinger for tripcomputer

Vælg  fra tripcomputeren.

Nulstil: Indstiller alle tripcomputerens værdier til nul. Hvis du vil have præcise oplysninger, skal du nulstille tripoplysningerne, før du begynder på en ny tur.

Skift instrumentbræt: Ændrer det tema og de oplysninger, der vises på instrumentbrættet.

BEMÆRK: Dine tilpassede indstillinger huskes af instrumentbrættet. Dine indstillinger går ikke tabt, når du ændrer profiler (*Profiler, side 56*).

Lås datafelter: Låser datafelterne. Du kan låse datafelterne op for at tilpasse dem.

Indsæt side: Indsætter en ekstra side med tilpassede datafelter.

Fjern side: Fjerner en ekstra side med tilpassede datafelter.

Flere data: Føjer yderligere datafelter til tripcomputeren.

Mindre data: Fjerner datafelter fra tripcomputeren.


Gendan stnd.indstil.: Gendanner tripcomputeren til fabriksindstillingerne.

Højdemåler

Højdemåleren viser som standard højden for den tilbagelagte afstand. Du kan tilpasse indstillingerne for højdemåler (*Indstillinger af højdemåler, side 17*). Du kan vælge ethvert sted på plottet for at få vist detaljer om det pågældende punkt.

Du kan tilpasse linjen med favoritter for at tilføje siden Højdemåler (*Tilpasning af linjen Favoritter, side 55*).

Indstillinger for højdemålerplot

Vælg  fra højdemåleren.

Højdemåler: Slå trykhøjdemåleren fra, så enheden kun bruger GPS-data til højdemålinger.

Nulstil: Nulstiller højdemålerdata, inklusive waypoint, spor og turdata.

Opsætning af højdemåler: Giver dig mulighed for at åbne yderligere indstillinger for højdemåler (*Indstillinger af højdemåler, side 17*).

Gendan stnd.indstil.: Gendanner højdemåleren til fabriksindstillingerne.

Indstillinger af højdemåler

På højdemåleren skal du vælge  > **Opsætning af højdemåler**.

Autokalibrering: Én gang giver højdemåleren mulighed for automatisk at kalibrere én gang, når du begynder på en aktivitet. Løbende giver højdemåleren mulighed for at kalibrere under hele aktiviteten.

Barometertilstand: Variabel højde lader barometeret måle ændringer i højden, mens du bevæger dig. Fast højde antager, at enheden står stille i en fast højde, så barometertrykket kun ændres pga. vejforhold.


Trykudvikling: Indstiller, hvordan enheden registrerer trykdata. Gem altid registrerer alle trykdata, hvilket kan være nyttigt, når du ser efter trykfronter.

Plottype: Registrerer højdeændringer over en periode eller en afstand, registrerer barometertrykket over en periode eller registrerer trykændringer i omgivelserne over en periode.

Kalibrer højdemåler: Giver dig mulighed for at kalibrere trykhøjdemåleren (*Kalibrering af trykhøjdemåler, side 17*).

Kalibrering af trykhøjdemåler

Du kan kalibrere trykhøjdemåleren manuelt, hvis du kender den korrekte højde eller det korrekte barometriske tryk.

- 1 Gå til en position, hvor du kender højden eller det barometriske tryk.
- 2 Fra højdemålarsiden skal du vælge  > **Opsætning af højdemåler** > **Kalibrer højdemåler**.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.

Forbundne funktioner

Tilsluttede funktioner er tilgængelige til din Montana enhed, når du opretter forbindelse mellem enheden og et trådløst netværk eller en kompatibel telefon med Bluetooth teknologi. Visse funktioner kræver, at du installerer Garmin Messenger appen på din telefon. Visse funktioner kræver, at du installerer Garmin Explore appen på din telefon. Gå til garmin.com/apps for at få yderligere oplysninger.

Garmin Messenger: Garmin Messenger appen giver dig mulighed for at oprette og sende beskeder ved hjælp af din telefon og synkronisere kontakter og indtjekningsbeskeder med din enhed.

Garmin Explore: Garmin Explore appen synkroniserer og deler waypoints, baner og samlinger med din enhed. Du kan også downloade kort til din telefon for at få tilgang offline.

Bluetooth sensorer: Giver dig mulighed for at oprette forbindelse til Bluetooth kompatible sensorer som f.eks. en pulsmåler.

Connect IQ™: Giver dig mulighed for at udvide enhedens funktioner med widgets, datafelter og apps ved hjælp af Connect IQ app'en.

EPO-downloads: Giver dig mulighed for at downloade en Extended Prediction Orbit-fil for hurtigt at lokalisere GPS-satellitter og reducere den tid, det tager at få den første GPS-pejling ved hjælp af Garmin Explore appen, eller når du har forbindelse til et Wi-Fi netværk.

Outdoor Maps+: Giver dig mulighed for at downloade gratis satellitbilleder eller premium kortdata ved hjælp af et abonnement på Outdoor Maps+, når du har forbindelse til Wi-Fi et netværk.

Live geocache-data: Leverer betalte eller abonnementsfri tjenester til visning af live geocache-data fra www.geocaching.com ved hjælp af Garmin Explore appen, eller når du har forbindelse til et Wi-Fi netværk.

Sporing: Giver dig mulighed for at registrere sporpunkter og sende dem over Iridium satellitnetværket. Du kan invitere kontakter ved at sende dem en inReach meddelelse fra feltet. Denne funktion giver dine kontakter mulighed for at se dine live-data på en MapShare sporingsside ved hjælp af din Garmin Explore konto.

LiveTrack: Lad venner og familie følge dine aktiviteter i realtid. Du kan invitere følgere ved brug af e-mail eller sociale medier, hvilket lader dem se dine live-data på en registreringsside til Garmin Connect™.

Telefonmeddelelser: Viser telefonmeddelelser og beskeder på din Montana enhed ved hjælp af Garmin Explore appen.

Softwareopdateringer: Giver dig mulighed for at modtage opdateringer til din enheds software ved hjælp af Garmin Explore appen, eller når du har forbindelse til et Wi-Fi netværk.

Active Weather: Giver dig mulighed for at se aktuelle vejrforhold og vejrudsigter ved hjælp af Garmin Explore appen, eller når du har forbindelse til et Wi-Fi netværk.

VejrinReach: Giver dig mulighed for at modtage vejroplysninger via dit inReach abonnement. Du kan anmode om en grundlæggende, udvidet eller marinevejrudsigt.

Krav til tilsluttet funktion

Visse funktioner kræver en smartphone og en bestemt app på din smartphone.

Funktion	Tilsluttet til en parret smartphone med Garmin Connect app'en	Tilsluttet til et Wi-Fi netværk
Aktivitetsoverførsel til Garmin Connect	Ja	Ja
Softwareopdateringer	Ja	Ja
EPO downloads	Ja	Ja
Live geocache-data	Ja	Ja
Vejr	Ja	Ja
Telefonmeddelelser	Ja ¹	Nej
Connect IQ	Ja	Nej
Outdoor Maps+	Ja ²	Ja ³

Parring af en smartphone med din enhed

- 1 Placer din kompatible smartphone inden for 10 m (33 fod) fra din enhed.
- 2 På din kompatible smartphone skal du aktivere Bluetooth teknologi og åbne Garmin Explore eller Garmin Connect appen.
- 3 På din Montana enhed skal du vælge **Opsætning > Par telefon > Par**.
- 4 Fra appen skal du vælge indstillingen for enheder og følge instruktionerne på skærmen for at parre din enhed.

Telefonmeddelelser

Telefonmeddelelser kræver, at en kompatibel smartphone er inden for rækkevidde og parres med enheden. Når din telefon modtager beskeder, sender den meddelelser til din enhed.

Visning af telefonmeddelelser

Før du kan få vist meddelelser, skal du parre din enhed med din kompatible smartphone.

- 1 Vælg **ⓘ > Meddelelser**.
- 2 Vælg en notifikation.

Sådan skjules meddelelser

Meddelelser aktiveres som standard, når du parrer din enhed med en kompatibel smartphone. Du kan skjule meddelelser, så de ikke vises på din enhedsskærm.

- 1 Vælg **Opsætning > Bluetooth > Opsætning af telefon**.
- 2 Vælg **Meddelelser** for at slukke for notifikationer på enheden.

Administration af meddelelser

Du kan bruge din kompatible smartphone til at administrere meddelelser, der vises på din Montana enhed.

Vælg en mulighed:


- Hvis du bruger en iPhone® enhed, skal du bruge iOS indstillingerne for meddelelser for at vælge de elementer, der skal vises på enheden.
- Hvis du bruger en Android smartphone, skal du i Garmin Connect appen vælge **Indstillinger > Smart Notifications**.

¹ Enheden modtager telefonmeddelelser fra en parret iOS® telefon direkte og via Garmin Connect app'en på en Android™ telefon.

² Påkrævet for at aktivere dit abonnement.

³ Påkrævet for at downloade kort.

Oprettelse af forbindelse til trådløst netværk

- 1 Vælg **Opsætning > Wi-Fi**.
- 2 Hvis det er nødvendigt, skal du vælge Til/Fra-knappen for at aktivere Wi-Fi teknologi.
- 3 Vælg **Tilføj netværk**.
- 4 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil vælge et broadcast trådløst netværk, skal du vælge et trådløst netværk på listen og indtaste adgangskoden, hvis det er nødvendigt.
 - Hvis du vil vælge et ikke-broadcast trådløst netværk, skal du vælge  > **Tilføj netværk**, og indtaste netværks-SSID og adgangskode.

Enheden husker netværksoplysningerne og opretter automatisk forbindelse, når du returnerer til dette sted.

Opsætning af Wi-Fi forbindelse

Før du kan bruge Wi-Fi funktioner, skal du konfigurere Wi-Fi forbindelsen ved hjælp af Garmin Express™ programmet.

- 1 Gå til garmin.com/express, og download Garmin Express programmet.
- 2 Vælg enheden.
- 3 Vælg **Værktøjer > Muligheder**.
- 4 Følg instruktionerne på skærmen for at konfigurere Wi-Fi tilslutning med Garmin Express programmet.

Connect IQ funktioner

Du kan tilføje Connect IQ funktioner til din enhed fra Garmin og andre udbydere ved hjælp af appen Connect IQ. Du kan tilpasse din enhed med datafelter, widgets og apps.

Datafelter: Giver dig mulighed for at downloade nye datafelter, der viser sensor-, aktivitets- og historiske data på nye måder. Du kan føje Connect IQ datafelter til indbyggede funktioner og sider.

Widgets: Angiv oplysninger på et øjeblik, herunder sensordata og meddelelser.

Programmer: Føj interaktive funktioner til din enhed, som f.eks. nye typer fitness- og udendørsaktiviteter.

Sådan downloades Connect IQ funktioner

Før du kan downloade funktioner fra Connect IQ appen, skal du parre din Montana enhed med din smartphone (*Parring af en smartphone med din enhed, side 19*).

- 1 Fra appbutikken på din smartphone kan du installere og åbne Connect IQ appen.
- 2 Vælg din enhed, hvis det er nødvendigt.
- 3 Vælg en Connect IQ funktion.
- 4 Følg instruktionerne på skærmen.

Sådan downloades Connect IQ funktioner ved hjælp af computeren

- 1 Tilslut enheden til din computer med et USB-kabel.
- 2 Gå til apps.garmin.com, og log på.
- 3 Vælg en Connect IQ funktion, og download den.
- 4 Følg instruktionerne på skærmen.

Garmin Explore

Garmin Explore webstedet og appen giver dig mulighed for at oprette baner, waypoints og samlinger, planlægge ture og bruge cloud-lagring. De tilbyder avanceret planlægning både online og offline, så du får mulighed for at dele og synkronisere data med din kompatible Garmin enhed. Du kan bruge appen til at downloade kort, som du kan bruge, når du er offline, og navigere hvor som helst, uden brug af en mobilenhed.

Du kan downloade Garmin Explore appen fra app-butikken på din telefon, eller du kan gå til explore.garmin.com.

Trådløst headset

Din enhed kan sende lydnavignationsmeddelelser til et Bluetooth aktiveret trådløst headset.

Parring af et trådløst headset med din enhed

Før du kan modtage navigationsmeddelelser via dit headset, skal du parre enheden med et kompatibelt headset med Bluetooth teknologi.

BEMÆRK: Der kan kun være ét aktivt headset ad gangen.

- 1 Placer headsettet og Montana enheden inden for 10 meter (33 fod) fra hinanden.
- 2 På dit headset skal du aktivere Bluetooth teknologi og gøre det synligt for andre Bluetooth enheder.
- 3 På din Montana enhed skal du vælge **Opsætning > Bluetooth > Lydenhed > Tilføj enhed**.
Der vises en liste over Bluetooth enheder i nærheden.
- 4 Vælg dit headset på listen.

Enheden sender navigationsmeddelelser til headsettet, mens du navigerer en rute.

Frakobling eller fjernelse af et trådløst headset


- 1 Vælg **Opsætning > Bluetooth > Lydenhed**.
- 2 Vælg dit headset.
- 3 Vælg en mulighed:
 - Hvis du midlertidigt vil frakoble et headset uden at slette det fra listen over parrede enheder, skal du vælge **Frakobl enhed**.
 - Hvis du vil slette et headset fra listen parrede enheder, skal du vælge **Fjern**.

Navigation



Du kan bruge GPS-navigationsfunktionerne på din enhed til at navigere med en gemt aktivitet, rute eller bane.

- Enheden registrerer din rute som en aktivitet. Aktiviteter bruger korridornavigation. Når du navigerer med en gemt aktivitet, kan der ikke laves en ny beregning (*Registreringer, side 27*).
- En rute er en serie waypoints eller gemte positioner, der fører dig til din destination. Hvis du fraviger den oprindelige rute, beregner enheden ruten på ny og giver nye retningsanvisninger (*Ruter, side 25*).
- En bane kan have flere destinationer, og der kan oprettes fra punkt til punkt eller på veje, der kan oprettes ruter for. Når du navigerer med en gemt rute, kan du vælge at navigere ved hjælp af den direkte vej uden kortjusteringer eller genberegninger eller følge veje og stier med genberegninger efter behov. Du kan konvertere gemte aktiviteter og ruter til baner (*Baner, side 31*).

Siden Find

Du kan bruge siden  til at finde en destination at navigere til. Det er ikke alle Find-kategorier, der er tilgængelige i alle områder og på alle kort.

Navigation til en destination

- 1 Vælg .
- 2 Vælg en kategori.
- 3 Vælg om nødvendigt  > **Stav søgning**, og indtast destinationsnavnet eller en del af navnet.
- 4 Vælg en destination.
- 5 Vælg **Start**.
- 6 Vælg evt. aktivitetstypen.
- 7 Vælg om nødvendigt en ruteberegningstilstand.
Din rute vises som en farvet linje på kortet.
- 8 Naviger ved hjælp af kortet (*Navigation med kortet, side 13*) eller kompasset (*Navigering med kompasset, side 14*).


Afbrydelse af navigation

Fra kortet eller kompasset vælger du  > **Stop navigation**.

Søgning efter en adresse

Du kan bruge de forudindlæste City Navigator® kort på Montana 700i/750i enheden til at søge efter adresser.

Du kan købe City Navigator kort til Montana 700 enheden. Se [Ekstra kort, side 22](#) for at få flere oplysninger.

- 1 Vælg  > **Adresser**.
- 2 Vælg **Søgeområde**, og vælg en indstilling:
 - Vælg **Stav bynavn/postnr.**, og indtast byen eller postnummeret.
 - Vælg **Stav stat/provins**, og indtast staten eller provinsen.
- 3 Vælg **Nummer**, og indtast husnummeret.
- 4 Vælg **Vejnavn**, og indtast navnet på vejen.

Navigation af en kørerute

Før du kan navigere på vejruiter, skal du have installeret City Navigator kort eller andre kort med vejruiter.

- 1 Vælg **Profilskift > Kører**.
- 2 Vælg en destination.
- 3 Naviger ved brug af kortet.


Sving vises i tekstlinjen øverst på kortet. Hørbare toner signalerer svingene på ruten.

Ekstra kort



Du kan bruge yderligere kort sammen med enheden, f.eks. Outdoor Maps+, City Navigator, og Garmin HuntView™ samt detaljerede kort. Detaljerede kort kan indeholde ekstra interessepunkter, som f.eks. restauranter eller marineservice. Du kan få yderligere oplysninger på buy.garmin.com eller ved at kontakte din Garmin Garmin-forhandler.

Vis og skjul kortdata

Hvis du har flere kort installeret på din enhed, kan du vælge de kortdata, der skal vises på kortet.

- 1 Vælg  fra kortet.
- 2 Vælg det kortlag, der skal vise eller skjule kortdataene.

Søgning efter en position i nærheden af en anden position

- 1 Vælg  >  > **Søg nær**.
- 2 Vælg en indstilling.
- 3 Vælg en position.

Waypoints


Waypoints er positioner, som du registrerer og gemmer på enheden. Waypoints kan markere, hvor du er, hvor du er på vej hen, eller hvor du har været.

Gem din nuværende position som et waypoint


- 1 Vælg **Markér waypoint**.
- 2 Vælg evt. et felt for at redigere dit waypoint.
- 3 Vælg **Gem**.

Gem en position på kortet som et waypoint

Du kan gemme en position på kortet som et waypoint.


- 1 Vælg en position på kortet.
- 2 Vælg informationslinjen øverst på skærmen.
- 3 Vælg  > **Gem som waypoint**.

Navigering til et waypoint


- 1 Vælg  > **Waypoints**.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Vælg **Start**.

Din rute til et waypoint vises som standard som en lige, farvet linje på kortet.


Søgning efter et waypoint

- 1 Vælg **Waypoint Manager**.
- 2 Vælg et waypoint på listen.
- 3 Vælg evt.  for at indsnævre søgningen.
- 4 Vælg en funktion:
 - Vælg **Stav søgning** for at søge ved brug af navnet på waypointet.
 - Vælg **Vælg symbol** for at søge ved brug af symbolet for waypointet.
 - Vælg **Søg nær** for at søge i nærheden af et nyligt fundet sted, et andet waypoint, din aktuelle position eller et punkt på kortet.
 - Vælg **Sorter** for at få vist listen over waypoints på baggrund af den nærmeste afstand eller i alfabetisk rækkefølge.


Redigering af et waypoint

- 1 Vælg **Waypoint Manager**.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Vælg et element, du vil redigere, f.eks. navnet.
- 4 Indtast den nye information, og vælg .

Sletning af et waypoint


- 1 Vælg **Waypoint Manager** >  > **Slet**.
- 2 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil slette et waypoint, skal du vælge et waypoint.
 - Hvis du vil slette flere waypoints, skal du vælge flere waypoints.
 - Hvis du vil slette alle waypoints, skal du vælge **Vælg alle**.
- 3 Vælg **Slet**.

Ændring af fotoet for et waypoint

- 1 Vælg **Waypoint Manager**.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Vælg  > **Skift billede**.
- 4 Vælg et foto.
- 5 Vælg **Brug**.

Forøgelse af nøjagtigheden for et waypoints position




Du kan gøre positionen for et waypoint mere præcis ved at danne et gennemsnit af positionsdataene. Enheden danner et gennemsnit ved at foretage flere GPS-aflæsninger på samme position og bruger gennemsnitsværdien til at give en større præcision.

- 1 Vælg **Waypoint Manager**.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Vælg  > **Gennemsnitsposition**.
- 4 Flyt til waypointet.
- 5 Vælg **Start**.
- 6 Følg instruktionerne på skærmen.
- 7 Når statuslinjen for eksemplets sikkerhed når 100 %, skal du vælge **Gem**.


Du opnår de bedste resultater ved at indsamle fire til otte eksempler på waypointet, hvor du venter mindst 90 minutter mellem eksemplerne.

Projicering af et waypoint fra et gemt waypoint

Du kan gemme et nyt waypoint ved at projicere afstanden og pejlingen fra et gemt waypoint til en ny position.

- 1 Vælg **Waypoint Manager**.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Vælg  > **Projicer waypoint**.
- 4 Indtast retningen, og vælg .
- 5 Vælg måleenhed.
- 6 Indtast distancen, og vælg .
- 7 Vælg **Gem**.

Flytning af et waypoint på kortet

- 1 Vælg **Waypoint Manager**.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Vælg  > **Flyt waypoint**.
- 4 Vælg en position på kortet.
- 5 Vælg **Flyt**.


Søgning efter en position i nærheden af et waypoint

- 1 Vælg **Waypoint Manager**.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Vælg  > **Find nærmest her**.
- 4 Vælg en kategori.

Listen viser positioner tæt på det valgte waypoint.

Indstilling af et waypoint-alarmpunkt

Du kan tilføje et alarmpunkt for et waypoint. Alarmpunktsalarmer underretter dig, når du er inden for et angivet område for en bestemt position.

- 1 Vælg **Waypoint Manager**.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Vælg  > **Opret som alarmpunkt**.
- 4 Indtast radiussen.


Når du kommer ind i et område med en alarmpunktsalarm, afgiver enheden en tone.

Tilføjelse af et waypoint til en rute

- 1 Vælg **Waypoint Manager**.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Vælg  > **Tilføj til rute**.
- 4 Vælg en rute.

Ændring af et waypoints position til din aktuelle position

Du kan ændre et waypoints position. Hvis du f.eks. flytter dit køretøj, kan du ændre placeringen til din aktuelle position.


- 1 Vælg **Waypoint Manager**.
- 2 Vælg et waypoint.
- 3 Vælg  > **Ny position her**.

Waypointets position skifter til din aktuelle position.

Ruter

En rute er en serie waypoints eller gemte positioner, der fører dig til målet. Ruter gemmes som GPX-filer på enheden.

Oprettelse af en rute

- 1 Vælg **Ruteplanlægning** > **Opret rute** > **Tilføj punkt**.
- 2 Vælg en kategori.
- 3 Vælg det første punkt på ruten.
- 4 Vælg **Tilføj**.
- 5 Vælg **Tilføj punkt** for at føje yderligere punkter til ruten.
- 6 Vælg **Fuldført**.
- 7 Rediger rutenavnet, hvis det er nødvendigt, og vælg  for at gemme ruten.

Oprettelse af en rute ved hjælp af kortet

- 1 Vælg **Ruteplanlægning** > **Opret rute** > **Tilføj punkt** > **Brug kort**.
- 2 Vælg et punkt på kortet.
- 3 Vælg **Tilføj**.
- 4 Flyt kortet, og vælg yderligere punkter på kortet, som skal tilføjes til ruten.
- 5 Rediger rutenavnet, hvis det er nødvendigt, og vælg  for at gemme ruten.

Oprettelse af Tur-retur rute

Enheden kan oprette en tur-retur rute baseret på en angivet distance og en startposition.

- 1 Vælg **Q** > **Tur-retur rute**.
- 2 Vælg **Distance**, og indtast den samlede distance for ruten.
- 3 Vælg **Startposition**.
- 4 Vælg en mulighed:
 - Vælg **Aktuel position**.
BEMÆRK: Hvis enheden ikke kan finde satellitter, der kan bestemme den aktuelle position, beder enheden dig anvende den sidst kendte position eller vælge en position på kortet.
 - Vælg **Brug kort** for at vælge en position på kortet.
- 5 Vælg om nødvendigt **Aktivitet** for at ændre aktivitetstypen for ruteberegning.
- 6 Vælg **Søg**.
Enheden opretter op til tre ruter.
TIP: Du kan vælge Søg igen for at generere forskellige ruter.
- 7 Vælg en rute for at vise den på kortet.
- 8 Vælg **Start**.

Navigering via en gemt rute

- 1 Vælg **Q** > **Ruter**.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg **Start**.
Din rute vises som standard som en lige, farvet linje på kortet.


Tilføjelse af punkter på en rute

- 1 Vælg en position på kortet, mens du navigerer en rute.
- 2 Vælg informationslinjen øverst på skærmen.
- 3 Vælg **Start**.
- 4 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil tilføje punktet som en midlertidig destination på den aktuelle rute, skal du vælge **Tilføj som viapunkt**.
 - Hvis du vil ændre den aktuelle rutedestination til det nye punkt, skal du vælge **Benyt som ny destination**.

Visning af den aktive rute

- 1 Vælg **Aktiv rute**, mens du navigerer en rute.
- 2 Vælg et punkt på ruten for at få yderligere oplysninger.

Redigering af en rute

- 1 Vælg **Ruteplanlægning**.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg rutenavnet for at redigere det (valgfrit).
- 4 Vælg **Rediger rute**.
- 5 Vælg et punkt.
- 6 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil have vist punktet på kortet, skal du vælge **Gennemse**.
 - Hvis du vil ændre rækkefølgen af punktet på ruten, skal du vælge **Flyt op** eller **Flyt ned**.
 - Hvis du vil indsætte et ekstra punkt på ruten, skal du vælge **Indsæt før**.
Det ekstra punkt indsættes før det punkt, du er ved at redigere.
 - Hvis du vil fjerne et punkt fra ruten, skal du vælge **Fjern**.
- 7 Vælg  for at gemme ruten.

Visning af en rute på kortet

- 1 Vælg **Ruteplanlægning**.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg kortfanen.


Visning af højdeplot af en rute

Højdeplottet viser stigningerne for en rute baseret på din ruteindstilling. Hvis din enhed er konfigureret til direkte ruteplanlægning, viser højdeplottet stigningerne i en lige linje mellem rutepunkterne. Hvis din enhed er konfigureret til "ad vejen"-ruteplanlægning, viser højdeplottet stigningerne langs de veje, der er inkluderet i din rute.

- 1 Vælg **Ruteplanlægning**.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg fanen for højdeplot.

Sådan vender du en rute om

Du kan ombytte rutens startpunkt og slutpunkt for at navigere ruten i modsat retning.

- 1 Vælg **Ruteplanlægning**.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg  > **Vend rute**.

Sletning af en rute

- 1 Vælg **Ruteplanlægning**.
- 2 Vælg en rute.
- 3 Vælg  > **Slet**.

Registreringer

Enheden registrerer din rute som en aktivitet. Aktiviteter indeholder oplysninger om punkter langs den registrerede rute, herunder tid og position for hvert punkt. Aktiviteter gemmes som FIT-filer på enheden.

Optagelsesindstillinger

Vælg **Opsætning > Optager**.

Optagemetode: Angiver optagelsesmetoden. Funktionen Automatisk optager punkter med variable mellemrum for at lave den optimale gengivelse af din sti. Du kan også optage punkter ved specifikke tids- eller distanceintervaller.

Interval: Angiver optagelseshastigheden. Hyppigere optagelser af punkter giver en mere detaljeret sti, men fylder også optagelsesloggen hurtigere.

Auto Pause: Indstiller enheden til at stoppe optagelsen af din sti, når du ikke bevæger dig.

Automatisk start: Indstiller enheden til automatisk at starte en ny optagelse, når den tidligere optagelse slutter.

Aktivitetstype: Indstiller enhedens standardaktivitetstype.

Avanceret opsætning: Giver dig mulighed for at åbne yderligere optagelsesindstillinger (*Indstillinger til avanceret optagelse, side 28*).

Indstillinger til avanceret optagelse

Vælg **Opsætning > Optager > Avanceret opsætning**.

Outputformat: Indstiller enheden til at gemme optagelsen som en FIT- eller en GPX- og FIT-fil (*Filtyper, side 60*). Indstillingen FIT registrerer din aktivitet med fitnessoplysninger, som er skræddersyet til Garmin Connect programmet og kan bruges til navigation. Indstillingen FIT og GPX registrerer din aktivitet både som et traditionelt spor, der kan ses på kortet og bruges til navigation, og som en aktivitet med træningsoplysninger.

Auto gem: Indstiller en automatisk tidsplan for at gemme dine optagelser. Det hjælper med at organisere dine ture og spare plads i hukommelsen (*Indstillinger for Auto Gem, side 28*).

Turregistrering: Angiver et turregistreringsvalg.

Nulstilling af registrerede data: Angiver et nulstillingsvalg. Indstillingen Aktivitet og tur nulstiller optagelses- og turdataene, når du er færdig med den aktive optagelse. Indstillingen Forespørg beder dig om at vælge de data, som skal nulstilles.

Indstillinger for Auto Gem

Vælg **Opsætning > Optager > Avanceret opsætning > Auto gem**.

Når fuld: Gemmer automatisk den aktuelle optagelse og starter en ny, når den aktuelle optagelse er tæt på 20.000 sporpunkter.

Dagligt: Gemmer automatisk den forrige dags optagelse og starter en ny, når du tænder enheden på en ny dag.

Ugentligt: Gemmer automatisk den forrige uges optagelse og starter en ny, når du tænder enheden på en ny uge.






Automatisk: Gemmer automatisk den aktuelle optagelse baseret på dens længde og antallet af registrerede sporpunkter.

Aldrig: Gemmer aldrig den aktuelle optagelse automatisk. Når den aktuelle optagelse nærmer sig 20.000 sporpunkter, filtrerer enheden det aktive spor for at fjerne overflødige punkter, mens formen og historikken for optagelsen bevares. Ufiltrerede punkter gemmes i en midlertidig GPX- og FIT-fil, der gemmes eller kasseres, når optagelsen stopper.

BEMÆRK: Ved import af FIT-aktiviteter eller GPX-spor med mere end 20.000 sporpunkter filtrerer enheden linjen, så den passer ind i enhedens hukommelse og forbedrer ydelsen for korttegning, samtidig med at den bevarer formen og historikken for optagelsen. FIT- og GPX-filerne bevarer alle deres oprindelige sporpunkter.





Sådan ser du den aktuelle aktivitet

Som standard begynder enheden automatisk at registrere din rute som en aktivitet, når den tændes og har modtaget satellitsignaler. Du kan stoppe og starte registreringer manuelt.

- 1 Vælg  for at åbne statussiden.
- 2 Vælg **Registrering af aktiviteter**.
- 3 Vælg en mulighed:
 - Du kan styre den aktuelle aktivitetsoptagelse ved at vælge .
 - Hvis du vil have vist datafelter for aktiviteten, skal du vælge .
 - Hvis du vil have vist den aktuelle aktivitet på kortet, skal du vælge .
 - Du kan få vist stigningsprofilen for den aktuelle aktivitet ved at vælge .



Tilpasning af din aktivitetslog

Du kan vælge, hvordan din enhed skal vise og registrere aktiviteter.





- 1 Vælg  for at åbne statussiden.
- 2 Vælg **Registrering af aktiviteter** > .
- 3 Vælg en mulighed:
 - Du kan ændre farven på aktivitetslinjen på kortet ved at vælge **Farve**.
 - Du kan vise en linje på kortet, der angiver din aktivitet, ved at vælge **Vis på kort**.
- 4 Vælg  > **Opsætning af aktiviteter** > **Optagemetode**.
- 5 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil registrere aktiviteter med jævne mellemrum, som opretter en optimal repræsentation af dine aktiviteter, skal du vælge **Automatisk**.
 - Hvis du vil registrere aktiviteter over en angivet distance, skal du vælge **Distance**.
 - Hvis du vil registrere aktiviteter over et angivet tidsrum, skal du vælge **Tid**.
- 6 Vælg **Interval**.
- 7 Fuldfør en handling:
 - Hvis du valgte **Automatisk** under **Optagemetode**, kan du vælge en mulighed for at registrere aktiviteter mere eller mindre ofte.
BEMÆRK: Ved brug af intervallet **Oftest** opnås flest aktivitetsdetaljer, mens enhedens hukommelse fyldes hurtigere.
 - Hvis du valgte **Distance** eller **Tid** for **Optagemetode**, skal du indtaste en værdi og vælge .

Navigering ved hjælp af TracBack




Under navigationen kan du navigere tilbage til begyndelsen af din aktivitet. Dette kan være nyttigt, når du skal finde vej tilbage til lejren eller sporet.

- 1 Vælg  for at åbne statussiden.
- 2 Vælg **Registrering af aktiviteter** >  > **TracBack**.
- 3 Naviger ved hjælp af kortet eller kompasset.

Sådan gemmer du den aktuelle aktivitet

- 1 Vælg  for at åbne statussiden.
- 2 Vælg **Registrering af aktiviteter** > .
- 3 Vælg en mulighed:
 - Vælg  for at gemme hele aktiviteten.
 - Vælg  > **Gem del**, og vælg en del.

Sådan rydder du den aktuelle aktivitet

- 1 Vælg  for at åbne statussiden.
- 2 Vælg **Registrering af aktiviteter**.
- 3 Vælg  >  > Ryd.


Historik

Historik omfatter dato, tid, distance, kalorier, gennemsnitligt tempo eller fart, stigning, nedstigning og oplysninger om valgfri trådløs sensor.


BEMÆRK: Der optages ikke historik, mens timeren er stoppet eller pausestillet.

Når hukommelsen er fuld, vises en meddelelse. Enheden sletter eller overskriver ikke automatisk din historik. Du kan overføre din historik til Garmin Connect jævnligt for at holde styr på alle dine aktivitetsdata (*Brug af Garmin Connect, side 62*).



Visning af aktivitetsoplysninger

- 1 Vælg **Registr. aktiviteter**.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg .

Visning af højdeplot for en aktivitet


- 1 Vælg **Registr. aktiviteter**.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg .

Lagring af en position fra en aktivitet

- 1 Vælg **Registr. aktiviteter**.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg .
- 4 Vælg en position i aktiviteten.
- 5 Vælg positionsoplysningerne øverst på kortet.
Der vises oplysninger om stedet.
- 6 Vælg  > **Gem som waypoint**.


Oprettelse af et spor fra en gemt aktivitet

Du kan oprette et spor ud fra en gemt aktivitet. Dette giver dig mulighed for at dele dit spor trådløst med andre kompatible Garmin enheder.


- 1 Vælg **Registr. aktiviteter**.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg  > **Gem som spor**.

Vending af en aktivitet


Du kan ombytte aktivitetens startpunkt og slutpunkt for at navigere aktiviteten i modsat retning.

- 1 Vælg **Registr. aktiviteter**.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg  > **Kopi vendt**.

Navigering med en gemt aktivitet

- 1 Vælg  > **Registr. aktiviteter**.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg **Start**.


Sletning af en gemt aktivitet

- 1 Vælg **Registr. aktiviteter**.
- 2 Vælg en aktivitet.
- 3 Vælg  > **Slet**.


Baner

En bane kan have flere destinationer, og der kan navigeres fra punkt til punkts eller på veje, der kan oprettes ruter for. Baner gemmes som FIT filer på enheden.


Oprettelse af bane

- 1 Vælg **Baneplanlægning** > **Opret bane**.
- 2 Vælg en metode til oprettelse af bane.
- 3 Vælg **Tilføj punkt**.
- 4 Vælg en kategori.
- 5 Vælg det første punkt på banen.
- 6 Vælg **Tilføj**.
- 7 Vælg **Tilføj punkt** for at føje yderligere punkter til banen.
- 8 Vælg **Fuldført**.
- 9 Rediger banenavnet, hvis det er nødvendigt, og vælg  for at gemme banen.

Oprettelse af en bane ved hjælp af kortet


- 1 Vælg **Baneplanlægning** > **Opret bane**.
- 2 Vælg en metode til oprettelse af bane:
 - Hvis du vil oprette en bane uden kortjusteringer eller genberegninger, skal du vælge **Direkte sti**.
 - Hvis du vil oprette en bane, der kan justeres til at følge kortdata og genberegne efter behov, skal du vælge **Veje og stier**.
- 3 Vælg **Tilføj punkt** > **Brug kort**.
- 4 Vælg et punkt på kortet.
- 5 Vælg **Tilføj**.
- 6 Flyt kortet, og vælg yderligere punkter på kortet, som skal føjes til banen.
- 7 Vælg **Fuldført**.
- 8 Rediger banenavnet, hvis det er nødvendigt, og vælg  for at gemme banen.

Navigering med en gemt bane

- 1 Vælg  > **Baner**.
- 2 Vælg en bane.
- 3 Vælg **Start**.

Din rute vises som standard som en lige, farvet linje på kortet.

Redigering af bane

- 1 Vælg **Baneplanlægning**.
- 2 Vælg en bane.
- 3 Vælg et felt, der skal redigeres, f.eks. navnet på banen eller banens farve.
- 4 Vælg **Rediger bane**.
- 5 Vælg et punkt.
- 6 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil have vist punktet på kortet, skal du vælge **Gennemse**.
 - Hvis du vil ændre navnet på punktet, skal du vælge **Rediger navn**.
 - Hvis du vil redigere det symbol, der bruges til at repræsentere punktet, skal du vælge **Rediger ikon**.
 - Hvis du vil ændre rækkefølgen af punkterne på banen, skal du vælge **Flyt op** eller **Flyt ned**.
 - Hvis du vil indsætte et ekstra punkt på banen, skal du vælge **Indsæt før**.
Det ekstra punkt indsættes før det punkt, du er ved at redigere.
 - Hvis du vil modtage en alarm, når du ankommer til stedet, skal du vælge **Alarm ved ankomst**.
Punkter med alarmer er normalt destinationer på banen. Punkter uden alarmer bruges som udformningspunkter på banen, men er ikke destinationer.
 - Hvis du vil fjerne et punkt fra banen, skal du vælge **Fjern**.
- 7 Vælg  for at gemme banen.

Visning af en gemt bane på kortet

- 1 Vælg **Baneplanlægning**.
- 2 Vælg en bane.
- 3 Vælg kortfanen.


Visning af højdeplot over en bane

Højdeplottet viser stigningerne for en bane baseret på dine indstillinger for ruteplanlægning. Hvis din enhed er konfigureret til direkte ruteplanlægning, viser højdeplottet stigningerne i en lige linje mellem banepunkterne. Hvis din enhed er konfigureret til "ad vejen"-ruteplanlægning, viser højdeplottet stigningerne langs de veje, der er inkluderet i din bane.

- 1 Vælg **Baneplanlægning**.
- 2 Vælg en bane.
- 3 Vælg fanen for højdeplot.


Vending af en bane

Du kan ombytte banens startpunkt og slutpunkt for at navigere banen i modsat retning.

- 1 Vælg **Baneplanlægning**.
- 2 Vælg en bane.
- 3 Vælg  > **Vend bane om**.

Oprettelse af et spor eller en rute fra en gemt bane

Du kan oprette et spor eller en rute fra en gemt bane. Du kan navigere med sporene eller ruterne ved hjælp af Garmin enheder, der ikke understøtter banenavigation.

- 1 Vælg **Baneplanlægning**.
- 2 Vælg en bane.
- 3 Vælg .
- 4 Vælg **Gem som spor** eller **Gem som rute**.

Sletning af en bane

- 1 Vælg **Baneplanlægning**.
- 2 Vælg en bane.
- 3 Vælg  > **Slet**.

Vejr

Active Weather: Når din Montana enhed er sluttet til din smartphone eller til et Wi-Fi netværk og har en aktiv internetforbindelse, kan den modtage detaljerede vejroplysninger fra internettet. Denne funktion leverer en vejrudsigt for den næste time og dagen og direkte grafiske vejrkort.

inReach vejr: Din Montana 700i/750i kan modtage vejroplysninger via dit inReach abonnement. Din enhed kan sende en inReach meddelelse med anmodning om grundlæggende vejr-, udvidede vejr- eller farvandsudsigter. Du kan modtage vejrudsigter for din aktuelle position, et waypoint, GPS-kordinater eller en position, du vælger på kortet.

Anmodning om en inReach vejrudsigt

Du opnår de bedste resultater ved at sikre dig, at din enhed har frit udsyn til himlen, når du anmoder om en inReach vejrudsigt.

Din enhed kan bruge dit inReach abonnement sende en meddelelse med anmodning om grundlæggende vejr-, udvidede vejr- eller farvandsudsigter. Du kan modtage vejrudsigter for din aktuelle position, et waypoint, GPS-kordinater eller en position, du vælger på kortet. Vejrudsigter pålægges datagebyrer eller yderligere gebyrer på dit inReach abonnement.

- 1 Vælg **inReach** > **inReach vejr** > **Ny prognose**.
- 2 Vælg om nødvendigt **Vejrudsigtstype**, og vælg en **Grundlæggende** eller **Premium** vejrudsigt.
- 3 Vælg om nødvendigt **Placering**, og vælg en position.
Enheden anmoder som standard om vejret på din aktuelle position.
- 4 Vælg om nødvendigt **Marine** for at få en farvandsudsigte.

BEMÆRK: For at opnå de bedste resultater bør du kun anmode om en farvandsudsigte for en placering væk fra kysten og over et stort vandområde. Farvandsudsigter er ikke tilgængelige for landområder eller indlandssøer.

- 5 Vælg **Hent vejrudsigt**.

Enheden sender en anmodning om vejrudsigten. Det kan tage flere minutter, før du modtager vejrudsigtsdataene.

Når enheden har downloadet dataene, kan du når som helst få vist vejrudsigten, indtil alle oplysningerne i vejrudsigten er udløbet. Du kan også altid opdatere udsigten.

Opdatering af en inReach vejrudsigt


Du kan opdatere en inReach vejrudsigt, der er udløbet eller indeholder forældede oplysninger. Ved opdatering af en prognose pålægges der de samme datagebyrer eller yderligere gebyrer som ved anmodning om en prognose.

- 1 Vælg **inReach** > **inReach vejr**.
- 2 Vælg en position med en forældet vejrudsigt.
- 3 Vælg **Opdater vejrudsigt**.

Enheden anmoder om en opdateret vejrudsigt. Hvis du opdaterer vejrudsigten for Min position, anmoder enheden om en opdateret vejrudsigt for din aktuelle position. Det kan tage flere minutter, før du modtager de opdaterede vejrudsigtsdata.

Sletning af en inReach vejrudsigt

Du kan slette en udløbet vejrudsigt eller en vejrudsigt for et sted, som du ikke længere har brug for.

- 1 Vælg **inReach** > **inReach vejr**.
- 2 Vælg en vejrposition.
BEMÆRK: Du kan ikke slette vejrudsigten for Min position.
- 3 Vælg  > **Slet**.





Visning af en Active Weather vejrudsigt

Når din Montana enhed er sluttet til din smartphone eller til et Wi-Fi netværk og har en aktiv internetforbindelse, kan den modtage detaljerede vejroplysninger fra internettet.



- 1 Vælg **Active Weather**.
Enheden downloader automatisk en vejrudsigt for din aktuelle position.
- 2 Vælg en dag for at få vist en vejrudsigt time for time, hvis den er tilgængelig.
- 3 Vælg et tidsinterval for at få vist detaljerede vejroplysninger.

Visning af et Active Weather kort

Når din enhed er tilsluttet en smartphone eller et Wi-Fi netværk med internetadgang, kan du få vist et live-vejrkort, der viser vejrradar, skydække, temperatur eller vindforhold.


- 1 Vælg **Active Weather**.
- 2 Vælg en mulighed:
BEMÆRK: Nogle indstillinger er muligvis ikke tilgængelige i alle områder.
 - Vælg  for at få vist en vejrradar.
 - Vælg  for at få vist skydækket.
 - Vælg  for at få vist temperaturer.
 - Vælg  for at få vist vindhastigheder og -retninger.

De valgte data vises på kortet. Det kan tage enheden et øjeblik at indlæse vejrkortdataene.

- 3 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil zoome ind og ud på kortet, skal du vælge  eller .
 - Træk kortet for at se forskellige områder.


Tilføjelse af en Active Weather position

Du kan tilføje en vejrposition for at få vist aktivt vejr for waypoints, GPS-koordinater eller andre positioner.


- 1 Mens du får vist en aktiv vejrudsigt, skal du vælge  > **Håndter positioner** > **Ny position**.
- 2 Vælg en position.
- 3 Vælg **Brug**.
Enheden downloader en vejrudsigt for den valgte position.

Ændring af Active Weather positionen

Du kan hurtigt skifte mellem vejrudsigter for aktive vejrpositioner, som du tidligere har tilføjet.

- 1 Mens du får vist en aktiv vejrudsigt, skal du vælge  > **Håndter positioner**.
- 2 Vælg en position på listen.
TIP: Indstillingen Min position downloader altid en vejrudsigt for din aktuelle position.
- 3 Vælg **Brug**.
Enheden downloader den seneste vejrudsigt for den valgte position.

Sletning af en Active Weather position

- 1 Mens du får vist en aktiv vejrudsigt, skal du vælge  > **Håndter positioner**.
- 2 Vælg en position på listen.
BEMÆRK: Du kan ikke slette vejrudsigten for Min position.
- 3 Vælg **Slet**.

Applikationer i hovedmenuen

Vælg .

BEMÆRK: Nogle applikationer vises som standard ikke i hovedmenuen. Det kan være nødvendigt at føje applikationer til hovedmenuen, før du kan vælge dem (*Tilpasning af hovedmenuen, side 37*).

Aktiv rute: Viser din aktive rute og alle kommende waypoints (*Ruter, side 25*).

Active Weather: Viser den aktuelle temperatur, temperaturprognose, vejrudsigt, vejrradar, skydække og vindforhold (*Visning af en Active Weather vejrudsigt, side 34*).

Eventyr: Viser en liste over oplevelser fra BaseCamp™ applikationen (*Garmin oplevelser, side 37*).

Alarm: Indstiller en hørbar alarm. Hvis du ikke bruger enheden i øjeblikket, kan du indstille enheden til at tænde på et bestemt tidspunkt (*Indstilling af en alarm, side 38*).

Højdemåler: Viser højden over den tilbagelagte afstand (*Højdemåler, side 17*).

Areal-beregning: Giver dig mulighed for at beregne størrelsen af et område (*Beregning af størrelsen på et område, side 38*).

Lommeregner: Viser en lommeregner.

Kalender: Viser en kalender.

Kamera: Giver dig mulighed for at tage fotos med kameraet (*Sådan tager du et foto, side 39*).

BEMÆRK: Kameraet er kun tilgængeligt på Montana 750i enheden.

Adm. af samlinger: Viser samlinger, der er synkroniseret fra din Garmin Explore konto.

Kompas: Viser kompasset (*Kompas, side 14*).

Connect IQ: Viser en liste over installerede Connect IQ apps (*Connect IQ funktioner, side 20*).

Kontakter: Giver dig mulighed for at tilføje, redigere og slette kontakter for inReach meddelelser (*inReach funktioner, side 7*).

BEMÆRK: inReach funktioner er kun tilgængelige på Montana 700i/750i enheden.

Baneplanlægning: Viser en liste over gemte baner og giver dig mulighed for at lave nye baner (*Baner, side 31*).

DogTrack: Giver dig mulighed for at se oplysninger, der overføres fra en håndholdt enhed til sporing af hunde på din Montana enhed (*Hundesporing, side 39*).

Lommelygte: Tænder blitzlyset (*Brug af lommelygten, side 41*).

Geocaching: Viser en liste over downloadede geocaches (*Geocaches, side 41*).

Jagt og fiskeri: Viser de bedste datoer og klokkeslæt for jagt og fiskeri i dit område.

inReach: Giver adgang til inReach funktioner, herunder meddelelser, SOS, sporing og inReach vejr (*inReach funktioner, side 7*).

BEMÆRK: inReach funktioner er kun tilgængelige på Montana 700i/750i enheden.

inReach-fjernbetjening: Giver dig mulighed for at sende meddelelser på din parrede inReach enhed (*Brug af inReach fjernbetjeningen, side 45*).

BEMÆRK: inReach-fjernbetjening funktionen er kun tilgængelig på Montana 700 enheden.

inReach hjælpeprogrammer: Giver dig mulighed for at få vist oplysninger om inReach dit abonnement, tjekke mail og teste enheden (*inReach funktioner, side 7*).

BEMÆRK: inReach funktioner er kun tilgængelige på Montana 700i/750i enheden.

inReach vejr: Giver dig mulighed for at anmode om grundlæggende vejr-, udvidede vejr- eller farvandsudsigter ved hjælp af din inReach abonnementsenhed (*inReach funktioner, side 7*).

BEMÆRK: inReach funktioner er kun tilgængelige på Montana 700i/750i enheden.

Mand over bord: Giver dig mulighed for at gemme en Mand Over Bord-position (MOB) og navigere tilbage til den (*Markering og start af navigation til en Mand over bord-position, side 45*).

Kort: Viser kortet (*Kort, side 13*).

Kortstyrer: Viser de downloadede kortversioner og giver dig mulighed for at organisere kort i kortsæt (*Åbne kortsæt, side 46*). Med et abonnement på Outdoor Maps+ kan du downloade flere kort (*Download af kort, side 46*).

Markér waypoint: Gemmer din nuværende position som et waypoint.

Beskeder: Giver dig mulighed for at sende en forudindstillet besked eller sms-besked over Iridium satellitnetværket (*inReach funktioner, side 7*).

BEMÆRK: inReach funktioner er kun tilgængelige på Montana 700i/750i enheden.

Meddelelser: Giver dig besked om indgående opkald, sms-beskeder og opdateringer fra sociale netværk og meget mere baseret på din smartphones meddelelsesindstillinger (*Telefonmeddelelser, side 19*).

Galleri: Viser gemte fotos (*Visning af billeder, side 39*).

Profilskift: Giver dig mulighed for at ændre enhedens profil for at tilpasse dine indstillinger og datafelter til en bestemt aktivitet eller tur (*Valg af en profil, side 47*).

Alarmpunktsalarm: Giver dig mulighed for at angive alarmer, der skal udløses inden for en rækkevidde af visse positioner (*Indstilling af en alarmpunktsalarm, side 47*).

Registr. aktiviteter: Viser din aktuelle aktivitet og en liste over registrerede aktiviteter (*Registreringer, side 27*).

Optagelsesfunktioner: Giver dig mulighed for at se oplysninger om aktuel aktivitet og styre optagelsen af den aktuelle aktivitet (*Sådan ser du den aktuelle aktivitet, side 29*).

Ruteplanlægning: Viser en liste over gemte ruter og giver dig mulighed for at lave nye ruter (*Oprettelse af en rute, side 25*).

Satellit: Viser dine aktuelle GPS-satellitoplysninger (*Siden Satellit, side 47*).

Gemte spor: Viser en liste over gemte spor (*Oprettelse af et spor fra en gemt aktivitet, side 30*).

Opsætning: Giver dig mulighed for at tilpasse enheden ved hjælp af værktøjerne i opsætningsmenuen (*Menuen Opsætning, side 50*).

Del trådløst: Giver dig mulighed for trådløst at overføre filer til en anden kompatibel Garmin enhed (*Afsendelse og modtagelse af data trådløst, side 48*).

Sigt og gå: Giver dig mulighed for at rette enheden mod en genstand i det fjerne og navigere ved hjælp af genstanden som et referencepunkt (*Navigation med Sight 'N Go, side 15*).

SOS: Giver dig mulighed for at starte en SOS-redningsaktion (*inReach funktioner, side 7*).

BEMÆRK: inReach funktioner er kun tilgængelige på Montana 700i/750i enheden.

Stopur: Gør det muligt at bruge en timer, afmærke en omgang og tage tid på omgange.

Sol og måne: Viser tidspunkter for solopgang og solnedgang samt månefase, baseret på din GPS-position.

Tripcomputer: Viser tripcomputeren (*Triptæller, side 16*).

Sporing: Giver dig mulighed for at registrere sporpunkter og sende dem over Iridium satellitnetværket (*inReach funktioner, side 7*).

BEMÆRK: inReach funktioner er kun tilgængelige på Montana 700i/750i enheden.

VIRB fjernbetjening: Giver kamerafunktioner, når du har et VIRB® kamera parret med din Montana enhed (*Brug af VIRB fjernbetjeningen, side 48*).

Waypoint gnmsnit: Giver dig mulighed for at justere en position for et waypoint for at få større præcision (*Forøgelse af nøjagtigheden for et waypoints position, side 24*).



Waypoint Manager: Viser alle waypoints, der er gemt på enheden (*Waypoints, side 22*).

Find: Giver dig mulighed for at finde en destination, du kan navigere til (*Siden Find, side 21*).

XERO-positioner: Viser laserpositionsoplysninger, når du har en kompatibel Xero® enhed parret med din Montana enhed.

Tilpasning af hovedmenuen

Du kan tilføje, fjerne og ændre rækkefølgen af elementer i hovedmenuen.

- Vælg et hvilket som helst ikon i hovedmenuen, og træk det til en ny placering.
- Vælg et hvilket som helst ikon i hovedmenuen, og træk det til  for at fjerne det fra hovedmenuen.
- Vælg **Tilføj side**, vælg en fane, og vælg et element, der skal føjes til hovedmenuen.
- Vælg  > **Skift elementrækkefølge**, vælg et element, og følg instruktionerne på skærmen for at ændre rækkefølgen, tilføj eller fjern elementet fra hovedmenuen.

Tilpasning og deling af hovedmenuen

Du kan tilpasse hovedmenuen, gemme din tilpasning som en ny profil og dele profilen med andre Montana enheder. Dette giver dig mulighed for at få vist de samme hovedmenuindstillinger på flere enheder. Dette kan være nyttigt, hvis du deler flere enheder med andre brugere i organisationen.

- 1 Tilpas hovedmenuen ved at tilføje, flytte og slette elementer efter behov (*Tilpasning af hovedmenuen, side 37*).
- 2 Opret en ny profil (*Oprettelse af en brugerdefineret profil, side 56*).
Den nye profil oprettes med et standardnavn og -nummer. F.eks. Profil 10. Dine tilpasninger af hovedmenuen gemmes i den nye profil.
- 3 Skift navnet på din nye profil til noget, der er let at genkende (*Redigering af et profilnavn, side 57*).
- 4 Slut enheden til computeren vha. USB-kablet (*Tilslutning af enheden til din computer, side 61*).
- 5 Åbn filbrowseren på din computer, og åbn mappen **Garmin > Profiles**.
- 6 Kopier .gpf-filen med det genkendelige profilnavn til din computer.
- 7 Tilslut den næste Montana enhed til din computer, og kopiér .gpf-filen til mappen **Garmin > Profiles**.
- 8 På Montana enheden skal du vælge **Profilskift** i hovedmenuen for at vælge den nye profil (*Valg af en profil, side 47*).
- 9 Gentag trin 5 til 8 for hver ekstra Montana enhed.

Garmin oplevelser

Du kan gruppere relaterede emner sammen som en oplevelse. Du kan f.eks. oprette en oplevelse for din seneste vandretur. Oplevelsen kan indeholde sporloggen for turen, fotos fra turen og de geocaches, du har ledt efter. Du kan bruge BaseCamp til at oprette og håndtere dine oplevelser. Gå til garmin.com/basecamp for at få flere oplysninger.

Send filer til og fra BaseCamp

- 1 Åbn BaseCamp.
- 2 Slut enheden til din computer.
- 3 Vælg en mulighed:
 - Vælg et element fra en tilsluttet enhed, og træk det fra en tilsluttet enhed til My Collection eller en liste.
 - Vælg et element fra My Collection eller en liste, og træk det til en tilsluttet enhed.

Oprettelse af en oplevelse

Før du kan oprette en oplevelse og sende den til din enhed, skal du downloade BaseCamp på din computer og overføre et spor fra din enhed til din computer ([Send filer til og fra BaseCamp, side 37](#)).

- 1 Åbn BaseCamp.
- 2 Vælg **Fil > Ny > Garmin Adventure**.
- 3 Vælg et spor, og vælg **Næste**.
- 4 Tilføj evt. elementer fra BaseCamp.
- 5 Udfyld de obligatoriske felter for at navngive og beskrive oplevelsen.
- 6 Hvis du vil skifte omslagsfoto for oplevelsen, skal du vælge **Rediger**, og vælge et andet foto.
- 7 Vælg **Afslut**.

Sådan begynder du på en oplevelse

Før du kan begynde på en oplevelse, skal du sende en oplevelse fra BaseCamp til din enhed ([Send filer til og fra BaseCamp, side 37](#)).

Når du starter på en gemt oplevelse, følger enheden det gemte spor og viser genveje til relevant information, som f.eks. fotos og waypoints.

- 1 Vælg **Eventyr**.
BEMÆRK: Du skal muligvis tilføje denne applikation i hovedmenuen, før du kan vælge den ([Tilpasning af hovedmenuen, side 37](#)).
- 2 Vælg en oplevelse.
- 3 Vælg **Start**.

Indstilling af en alarm

- 1 Vælg **Alarm**.
BEMÆRK: Du skal muligvis tilføje denne applikation i hovedmenuen, før du kan vælge den ([Tilpasning af hovedmenuen, side 37](#)).
- 2 Vælg ▲ og ▼ for at indstille klokkeslættet.
- 3 Vælg **Slå alarm til > OK**.
Alarmen udløses på det valgte tidspunkt. Hvis enheden er slukket på alarmtidspunktet, tændes enheden, og alarmen udløses.

Start af nedtællingstimer

- 1 Vælg **Alarm > ≡ > Timer**.
BEMÆRK: Du skal muligvis tilføje denne applikation i hovedmenuen, før du kan vælge den ([Tilpasning af hovedmenuen, side 37](#)).
- 2 Vælg ▲ og ▼ for at indstille klokkeslættet.
- 3 Vælg **Start timer**.



Beregning af størrelsen på et område

- 1 Vælg **Areal-beregning > Start**.
BEMÆRK: Du skal muligvis tilføje denne applikation i hovedmenuen, før du kan vælge den ([Tilpasning af hovedmenuen, side 37](#)).
- 2 Gå langs omkredsen af det område, der skal beregnes.
- 3 Vælg **Beregn**, når du er færdig.

Kamera og billeder

Du kan tage fotos med din Montana 750i enhed. Hvis funktionen er aktiv, gemmes den geografiske position automatisk i fotooplysningerne. Du kan navigere til positionen.

Sådan tager du et foto


- 1 Vælg **Kamera**.
- 2 Hold enheden lodret eller vandret for at ændre billedretning.
- 3 Vælg om nødvendigt  for at tænde blitzen.
TIP: Du kan vælge Automatisk, hvis du kun vil bruge blitz, når kameraet registrerer et motiv med lav belysning.
- 4 Vælg  for at tage et billede.

Visning af billeder


Du kan se de billeder, du har taget med kameraet, og de billeder, du har overført til enheden.

- 1 Vælg **Galleri**.
- 2 Vælg et foto.


Sortering af billeder

- 1 Vælg **Galleri** >  > **Sorter fotos**.
- 2 Vælg en funktion:
 - Vælg **Seneste**.
 - Vælg **Nær en position**, og vælg en position.
 - Vælg **På en bestemt dato**, og indtast en dato.


Visning af position på et billede

- 1 Vælg **Galleri**.
- 2 Vælg et foto.
- 3 Vælg  > **Vis kort**.


Visning af fotooplysninger

- 1 Vælg **Galleri**.
- 2 Vælg et foto.
- 3 Vælg  > **Vis oplysninger**.


Navigation til et billede

- 1 Vælg **Galleri**.
- 2 Vælg et foto.
- 3 Vælg  > **Vis oplysninger** > **Start**.

Sletning af et foto

- 1 Vælg **Galleri**.
- 2 Vælg et foto.
- 3 Vælg  > **Slet foto** > **Slet**.

Visning af et diasshow

- 1 Vælg **Galleri**.
- 2 Vælg et foto.
- 3 Vælg  > **Vis diasshow**.

Hundesporing

Hundesporingsfunktionerne giver dig mulighed for at se oplysninger overført fra den kompatible håndholdte enhed tilsporing af hunde på din Montana enhed. Du kan navigere hen til dine hunde, se deres aktuelle status og position og holde øje med den distance, de har tilbagelagt, fra den håndholdte enhed.

Modtagelse af data fra din håndholdte hundeenhed

Før du kan modtage data, skal du aktivere offentliggørelse på din kompatible håndholdte enhed til sporing af hunde. Se brugervejledningen for den håndholdte enhed til sporing af hunde for at få yderligere oplysninger.

- 1 Anbring den håndholdte enhed til sporing af hunde inden for 3 m (10 fod) fra din Montana enhed.

TIP: Din Montana enhed modtager data fra én kompatibel enhed ad gangen. Hold dig mere end 3 m (10 ft) væk fra andre enheder, eller deaktiver offentliggørelse på enheder, du ikke vil modtage data fra.

- 2 På Montana enheden skal du vælge **DogTrack**.

BEMÆRK: Du skal muligvis tilføje denne applikation i hovedmenuen, før du kan vælge den (*Tilpasning af hovedmenuen, side 37*).

- 3 Hvis det er nødvendigt, skal du vælge **Ja** for at aktivere funktionen til sporing af hunde.

- 4 Vælg **Status > Søg efter ny**.

Der vises en liste over enheder i nærheden.

- 5 Vælg din enhed til sporing af hunde på listen.

Enhederne forbindes og synkroniseres automatisk.

Sporing af dine hunde

- 1 Vælg **DogTrack**.

De hunde, der er tilsluttet den håndholdte enhed, vises på skærmen.






- 2 Vælg en hund.

Hundens position og sporlog vises på kortet.

- 3 Vælg **Start** for at navigere hen til din hund.

Ikoner for hundestatus

Ikoner på siden med hundelisten viser status og position for dine hunde.

	Siddende
	Løb
	Stand
	Ved træ
	Ukendt ⁴

⁴ Statusikonet Ukendt angiver, at halsbåndet ikke har satellitkontakt, og at den håndholdte enhed ikke kan bestemme hundens position.

Brug af lommelygten

BEMÆRK: Brug af lommelygten kan reducere batterilevetiden. Du kan reducere lysstyrken eller blinkfrekvensen for at forlænge batteriets levetid.

- 1 Vælg **Lommelygte** > 

BEMÆRK: Du skal muligvis tilføje denne applikation i hovedmenuen, før du kan vælge den (*Tilpasning af hovedmenuen, side 37*).

- 2 Brug eventuelt lysstyrkeskyderen til at justere lysstyrken.
- 3 Vælg eventuelt en anden blinktype.

0	Ingen blink, konstant stråle.
1 til 9	Antal stråler pr. sekund.
SOS	Nødblinklys. BEMÆRK: Forbindelserne Wi-Fi, Bluetooth og ANT+ er deaktiverede i SOS-tilstand.

Geocaches

Geocaching er en slags skattejagt, hvor spillerne skjuler eller søger efter skjulte caches ved hjælp af fingerpeg GPS-koordinater.

Registrering af din enhed på Geocaching.com

Du kan registrere din enhed på www.geocaching.com for at søge efter en liste med geocaches i nærheden eller efter "live"-oplysninger for millioner af geocaches.

- 1 Opret forbindelse til et trådløst netværk (*Oprettelse af forbindelse til trådløst netværk, side 20*) eller til Garmin Connect app'en (*Parring af en smartphone med din enhed, side 19*).
- 2 Vælg **Opsætning** > **Geocaching** > **Registrer enhed**.
Der vises en aktiveringskode.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.
- 4 Vælg **Bekræft registrering**.

Sådan opretter du forbindelse til Geocaching.com

Når du har udført registreringen, kan du se geocaches fra www.geocaching.com på din enhed, når du har trådløs forbindelse.

- Opret forbindelse til Garmin Connect app'en.
- Opret forbindelse til et Wi-Fi netværk.

Sådan downloades geocaches ved hjælp af en computer

Du kan indlæse geocaches på enheden manuelt eller ved hjælp af en computer (*Overførsel af filer til din enhed, side 62*). Du kan placere geocache-filerne i en GPX-fil og importere dem til GPX-mappen på enheden. Med et premium-medlemskab af geocaching.com kan du bruge funktionen "Pocket Query" til at indlæse en større gruppe geocaches på enheden som en enkelt GPX-fil.

- 1 Tilslut enheden til din computer med et USB-kabel.
- 2 Gå til www.geocaching.com.
- 3 Opret evt. en konto.
- 4 Log på.
- 5 Følg vejledningen på geocaching.com for at finde og downloade geocaches til din enhed.

Søgninger efter geocaches

Du kan søge efter de geocaches, der er indlæst på din enhed. Hvis du har forbindelse til www.geocaching.com, kan du søge efter live geocache-data og downloade geocaches.

BEMÆRK: Med et Premium-medlemsskab kan du downloade detaljerede oplysninger om mere end tre geocaches om dagen. Gå til www.geocaching.com for at få yderligere oplysninger.

Søgning efter en geocache

Du kan søge efter de geocaches, der er indlæst på din enhed. Hvis du har forbindelse til www.geocaching.com, kan du søge efter live geocache-data og downloade geocaches.

BEMÆRK: Du kan downloade detaljerede oplysninger om et begrænset antal geocaches pr. dag. Du kan købe et Premium-abonnement for at downloade flere. Gå til www.geocaching.com for at få yderligere oplysninger.

1 Vælg **Geocaching**.

2 Vælg  > .

3 Vælg en mulighed:

- Hvis du vil søge i de geocaches, der er indlæst på din enhed, efter navn, skal du vælge **Stav søgning** og skrive et søgeord.
- Hvis du vil søge efter geocaches i nærheden eller i nærheden af en anden position, skal du vælge **Søg nær** og vælge en position.

Hvis du har forbindelse til www.geocaching.com, inkluderer søgeresultaterne live geocache-data indsamlet af **GC Live Download**.

- Hvis du vil søge efter live geocaches ud fra kode, skal du vælge **GC Live Download** > **GC-kode** og indtaste geocache-koden.

Denne funktion giver dig mulighed for at downloade en specifik geocache fra www.geocaching.com, når du kender geocache-koden.

4 Vælg  > **Filter** for at filtrere søgeresultaterne (valgfrit).

5 Vælg en geocache.

Geocache-oplysningerne vises. Hvis du har valgt en live geocache, og du er tilsluttet, downloader enheden de komplette geocache-oplysninger til det interne lager, hvis det er nødvendigt.

Søger efter en geocache på kortet

1 Vælg **Geocaching**.

2 Vælg .

Hvis du har forbindelse til www.geocaching.com, kan du vælge  for at opdatere live geocaches, som befinder sig i nærheden af din position på kortet.

3 Vælg  for at filtrere resultaterne (valgfrit).

4 Vælg en geocache.

Geocache-oplysningerne vises. Hvis du har valgt en live geocache, og du er tilsluttet, downloader enheden de komplette geocache-oplysninger til det interne lager.

Filtrering af listen over geocaches

Du kan filtrere listen over geocaches baseret på visse faktorer, som f.eks. sværhedsgraden.

1 Vælg **Geocaching** >  > **Filter**.


2 Vælg en eller flere indstillinger for filtrering:

- Hvis du vil filtrere efter en geocache-kategori, f.eks. gåde eller begivenhed, skal du vælge **Type**.
- Hvis du vil filtrere efter geocache-beholderens fysiske størrelse, skal du vælge **Cachestørrelse**.
- Hvis du vil filtrere efter geocachene **Ikke forsøgt**, **Ikke fundet** eller **Fundet**, skal du vælge **Status**.
- Hvis du vil filtrere efter sværhedsgraden for at finde geocachen eller terrænets sværhedsgrad, skal du vælge et niveau fra 1-5.

3 Vælg  for at se den filtrerede liste over geocaches.

Sådan gemmer du et tilpasset geocachefilter

Du kan oprette og gemme tilpassede filtre til geocaches baseret på specifikke faktorer.

- 1 Vælg **Opsætning > Geocaching > Opsætning af filter > Opret filter.**
- 2 Vælg de elementer, du vil filtrere.
- 3 Vælg .

Det nye filter gemmes som standard automatisk som Filter efterfulgt af et tal. For eksempel Filter 2. Du kan redigere geocache-filteret for at ændre navnet (*Redigering af et tilpasset geo-skattefilter, side 43*).

Redigering af et tilpasset geo-skattefilter


- 1 Vælg **Opsætning > Geocaching > Opsætning af filter.**
- 2 Vælg et filter.
- 3 Vælg et element, du vil redigere.

Anvendelse af et brugerdefineret filter for en geocacheliste

Når du har oprettet et filter, kan du anvende det på geocachelisten.

- 1 Vælg **Geocaching >  >  >  > Anvend et gemt filter.**
- 2 Vælg et filter.

Visning af oplysninger om geocache

- 1 Vælg **Geocaching.**
- 2 Vælg en geocache.
- 3 Vælg  > **Gennemse punkt.**

Beskrivelsen af geocachen samt logs vises.

Navigation til en geocache

- 1 Vælg **Geocaching.**
- 2 Vælg en geocache.
- 3 Vælg **Start.**

Sådan bruger du tips og fingerpeg til at finde en geocache

Du kan bruge tips og fingerpeg, f.eks. en beskrivelse eller koordinater, som en hjælp til at finde en geocache.

- 1 Under navigation til en geocache skal du vælge **Geocaching.**
- 2 Vælg en mulighed:
 - Vælg **Beskrivelse** for at se oplysninger om geocachen.
 - Vælg **Tip** for at se et tip om en geocache-position.
 - Vælg **Koordinater** for at se længde- og breddegrader for en geocache-position.
 - Vælg **Aktivitet** for at se feedback om geocachen fra tidligere søgninger.
 - For at aktivere chirp™ søgning skal du vælge **chirp.**

Registrering af forsøg

Når du har forsøgt at finde en geocache, kan du registrere dine resultater. Du kan registrere nogle geocaches på www.geocaching.com.

- 1 Vælg **Geocaching > Log**.
- 2 Vælg **Fundet, Ikke fundet, Skal repareres** eller **Ikke forsøgt**.
- 3 Vælg en funktion:
 - Hvis du vil afslutte registreringen, skal du vælge **Fuldført**.
 - Hvis du vil starte navigationen til en geocache i nærheden af dig, skal du vælge **Find næste nærm..**
 - Hvis du vil indtaste en kommentar om søgning efter cachen eller selve cachen, skal du vælge **Rediger kommentar**, indtaste en kommentar og vælge **Fuldført**.

Hvis du er logget på www.geocaching.com, uploades loggen automatisk til din konto på www.geocaching.com.

chirp

En chirp er et lille stykke tilbehør, der er programmeret og placeret i en geocache. Du kan bruge din enhed til at finde en chirp i en geocache.

Aktivering af chirp søgning

- 1 Vælg **Opsætning > Geocaching > Opsætning af chirp™**.
- 2 Vælg **chirp™ søger > Til**.

Søgning efter en geocache med en chirp

- 1 Naviger til en geocache med chirp søgning aktiveret.

Når du er inden for cirka 10 meter (33 fod) fra den geocache, der indeholder en chirp, vises oplysninger om den pågældende chirp.
- 2 Vælg **Vis detaljer**.
- 3 Vælg om nødvendigt **Start** for at navigere til næste fase af geocachen.

Sådan fjerner du live geocache-data fra enheden

Du kan fjerne live geocache-data for kun at vise geocaches, der er blevet indlæst manuelt på enheden ved hjælp af en computer.

Vælg **Opsætning > Geocaching > Geocaching Live > Fjern live data**.

Live geocaching data fjernes fra enheden og vises ikke længere på geocachelisten.

Sådan fjerner du din enhedsregistrering fra Geocaching.com

Hvis du overfører ejerskabet af din enhed, kan du fjerne enhedsregistreringen fra geocaching-webstedet.

Vælg **Opsætning > Geocaching > Geocaching Live > Fjern registrering af enhed**.

Brug af inReach fjernbetjeningen

inReach fjernbetjeningsfunktionen gør det muligt at betjene en kompatibel inReach enhed ved hjælp af din Montana 700 enhed.

1 Tænd for inReach enheden.

2 På din Montana 700 enhed skal du vælge **inReach-fjernbetjening**.

BEMÆRK: Du skal muligvis tilføje denne applikation i hovedmenuen, før du kan vælge den (*Tilpasning af hovedmenuen, side 37*).


3 Vælg **Ja**, hvis det er nødvendigt.

4 Vent, mens Montana 700 enheden opretter forbindelse til din inReach enhed.

5 Vælg en mulighed:

- Du kan sende en forudindstillet meddelelse ved at vælge **Send forudindstilling** og vælge en meddelelse.
- Du kan sende en sms-besked ved at vælge **Ny besked**, vælge kontaktpersonen og indtaste teksten eller vælge en hurtig tekstbesked.
- For at sende en SOS-meddelelse skal du vælge **SOS** > **Ja**.

BEMÆRK: Du bør kun bruge SOS-funktionen i en reel nødsituation.

- Hvis du vil have vist timeren og den tilbagelagte afstand, skal du vælge .

Markering og start af navigation til en Mand over bord-position

Før du kan gemme en mand over bord-position (MOB) og navigere tilbage til den, skal du tilføje Mand over bord til hovedmenuen (*Tilpasning af hovedmenuen, side 37*).

1 Vælg **Mand over bord** > **Start**.

Kortet vises med ruten til MOB-positionen. Som standard vises ruten som en magentafarvet linje.

2 Naviger ved hjælp af kortet (*Navigation med kortet, side 13*) eller kompasset (*Navigering med kompasset, side 14*).

Download af kort

Før du kan downloade kort direkte til din enhed, skal du oprette forbindelse til et trådløst netværk (*Oprettelse af forbindelse til trådløst netværk, side 20*).


1 Vælg **Kortstyrer > Outdoor Maps+**.

BEMÆRK: Du skal muligvis tilføje denne applikation i hovedmenuen, før du kan vælge den (*Tilpasning af hovedmenuen, side 37*).

2 Vælg en mulighed:



- Hvis du vil downloade gratis satellitkortdata uden et abonnement, skal du vælge **Tilføj satellitbilleder**.
- Hvis du vil downloade premium kort og aktivere dit abonnement på Outdoor Maps+ på denne enhed, skal du vælge **Tjek abonnement**.

BEMÆRK: Gå til garmin.com/outdoormaps for oplysninger om køb af et abonnement.

3 Vælg  > **Lagoplysninger** for at få vist detaljer om kortlagene (valgfrit).

4 Vælg **Tilføj**.

5 Udfør en eller flere handlinger fra kortet:

- Træk i kortet for at se forskellige områder.
- Knib eller spred to fingre på touchscreenen for at zoome ind og ud på kortet.
- Vælg  og  for at zoome ind og ud på kortet.
- Tryk to gange på kortet for hurtigt at zoome ind.

6 Vælg informationslinjen øverst på skærmen.

7 Vælg **Navn** for at redigere navnet på det downloadede kort.

8 Vælg **Lagerplacering** for at ændre, hvor du vil downloade og gemme kortet.

9 Vælg en til/fra-knap for at aktivere eller deaktivere kortlag.

Der vises en anslået downloadstørrelse for kortet. Du bør sikre, at din enhed har tilstrækkelig ledig lagerplads til kortet.

TIP: Du kan trykke på navnet på et kortlag for at få flere oplysninger om kortdata.

10 Vælg  > **Download**.

Aktivering af kort

Du kan aktivere kortprodukter, der er installeret på enheden.

1 Vælg **Kortstyrer > Outdoor Maps+ >  > Konfigurer kort**.

2 Vælg Til/Fra-knappen for at aktivere hvert installerede kort.

3 Vælg kortnavnet for at ændre lysstyrkeniveauet for raster (valgfrit).

Sletning af et kort

Du kan fjerne kort for at øge enhedens tilgængelige hukommelse.

1 Vælg **Kortstyrer > Outdoor Maps+**.

2 Vælg et kort.

3 Vælg  > **Slet**.

Opret kortsæt

Hvis du har flere kort installeret på din enhed, kan du organisere dem i kortsæt og vælge, hvilke kortsæt der skal vises på enheden.

1 Vælg **Kortstyrer > Kortsæt > Opret kortsæt**.

2 Indtast et navn for kortsættet.

3 Vælg kort, der skal føjes til kortsættet.

4 Vælg til/fra-knappen for at vise eller skjule kortsættet.

Redigering af et kortsæt

- 1 Vælg **Kortstyrer > Kortsæt**.
- 2 Vælg et kortsæt.
- 3 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil tilføje eller fjerne kort fra kortsættet, skal du vælge **Rediger**.
 - Hvis du vil ændre rækkefølgen af kortsæt, skal du vælge **Flyt op** eller **Flyt ned**.
 - Vælg **Omdøb** for at redigere navnet på kortsættet.

Sletning af et kortsæt

- 1 Vælg **Kortstyrer > Kortsæt**.
- 2 Vælg et kortsæt.
- 3 Vælg **Slet**.

Valg af en profil

Når du skifter til en ny aktivitet, kan du ændre enhedens opsætning ved at ændre profil.

- 1 Vælg **Profilskift**.
- 2 Vælg en profil.

Indstilling af en alarmpunktsalarm

Alarmpunktsalarmer underretter dig, når du er inden for et angivet område for en bestemt position.

- 1 Vælg **Alarmpunktsalarm > Opret alarm**.
BEMÆRK: Du skal muligvis tilføje denne applikation i hovedmenuen, før du kan vælge den (*Tilpasning af hovedmenuen, side 37*).
- 2 Vælg en kategori.
- 3 Vælg en position.
- 4 Vælg **Brug**.
- 5 Indsæt en radius.


Når du kommer ind i et område med en alarmpunktsalarm, afgiver enheden en tone.

Redigering eller sletning af alarmpunktsalarm

- 1 Vælg **Alarmpunktsalarm**.
- 2 Vælg en alarm.
- 3 Vælg en mulighed:
 - Vælg **Skift radius** for at redigere radiussen.
 - Hvis du vil have vist alarmerne på et kort, skal du vælge **Vis kort**.
 - Vælg **Slet** for at slette alarmerne.

Indstilling af signaltoner for alarmpunkter

Du kan tilpasse tonerne for nærhedsadvarsler.

- 1 Vælg **Alarmpunktsalarm >  > Opsætning af alarmtoner**.
- 2 Vælg en tone for hver hørbar alarmtype.

Deaktivering af alle alarmpunktsalarmer

Vælg **Alarmpunktsalarm >  > Deaktiver alle alarmer**.

Siden Satellit

Siden Satellit viser din aktuelle position, GPS-nøjagtighed, satellitpositioner og signalstyrke.

GPS-satellitindstillinger

Vælg **Satellit** > 

Brug med GPS: Gør det muligt at slå GPS'en til.

Spor op: Angiver, om satellitter skal vises med ringene orienteret med nord mod toppen af displayet eller orienteret med dit aktuelle spor mod toppen af displayet.

Enkel farve: Gør det muligt at vælge, om siden Satellit vises i flere farver eller med en enkelt farve.

Angiv position på kortet: Gør det muligt at markere din aktuelle position på kortet. Du kan bruge denne position til at oprette ruter eller søge efter gemte positioner.

AutoLocate position: Beregner din GPS-position ved hjælp af funktionen Garmin AutoLocate®.

Opsætning af satellit: Angiver indstillinger for satellitsystemet (*Satellitindstillinger*, side 51).

Afsendelse og modtagelse af data trådløst

Inden du kan dele data trådløst, skal du være højst 3 m (10 fod) fra en kompatibel Garmin enhed.

Enheden kan sende og modtage data trådløst, når den er parret med en kompatibel Garmin enhed ved hjælp af ANT+ teknologi. Du kan dele waypoints, geocaches, ruter, spor med mere.



- 1 Vælg **Del trådløst**.
- 2 Vælg en mulighed:
 - Vælg **Send**, og vælg en datatype.
 - Vælg **Modtag** for at modtage data fra en anden enhed. Den anden kompatible enhed skal forsøge at sende data.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.

Brug af VIRB fjernbetjeningen

Før du kan bruge VIRB fjernbetjeningsfunktionen, skal du aktivere fjernbetjeningsindstillingen på dit VIRB kamera. Se *VIRB seriens brugervejledning* for at få yderligere oplysninger.

VIRB fjernbetjeningsfunktionen gør det muligt at betjene dit VIRB actionkamera ved hjælp af enheden.

- 1 Tænd for VIRB kameraet.
- 2 Vælg **VIRB fjernbetjening** på din Montana enhed.

BEMÆRK: Du skal muligvis tilføje denne applikation i hovedmenuen, før du kan vælge den (*Tilpasning af hovedmenuen*, side 37).
- 3 Vent, mens enheden opretter forbindelse til VIRB kameraet.
- 4 Vælg en mulighed:
 - Hvis du vil optage video, skal du vælge .
 - Vælg  for at tage et foto.



Tilpasning af enheden

Brugerdefinerede datafelter og instrumentbrætter

Datafelter viser oplysninger om din position eller andre angivne data. Instrumentbrættet er en tilpasset gruppering af data, der kan være nyttige til en specifik eller generel opgave, som f.eks. geocaching.

Aktivering af kortets datafelter

Du kan vise tilpassede datafelter på kortet.

- 1 På kortet skal du vælge  > **Opsætning af kort** > **Instrumentbræt**.
- 2 Vælg **Stort datafelt** eller **Små datafelter**.
- 3 Hvis det er nødvendigt, skal du på kortet vælge  øverst på skærmen for at få vist datafelterne.

Tilpasning af datafelterne

Før du kan ændre kortdatafelterne, skal du aktivere dem (*Aktivering af kortets datafelter, side 48*).

Du kan tilpasse datafelterne og instrumentbrættet for kort-, kompas-, tripcomputer- og højdemålersiderne.

- 1 Fra en side, der viser data felter, skal du vælge et datafelt.
- 2 Vælg en datafeltkategori og et datafelt.

Tilpasning af instrumentbrætter

- 1 Vælg en side.
- 2 Vælg en mulighed:
 - På kortet skal du vælge  > Opsætning af kort > Instrumentbræt.
 - Fra kompasset eller tripcomputeren vælges  > Skift instrumentbræt.
- 3 Vælg et instrumentbræt.

Rotation af skærmen

Roter enheden for at se en visning i liggende (vandret) eller stående (lodret) tilstand.



BEMÆRK: Når du bruger inReach funktionerne på din Montana 700i/750i (stående) tilstand med antennen pegende mod himlen.

Menuen Opsætning

Vælg **Opsætning**.

System: Giver dig mulighed for at tilpasse systemindstillingerne (*Systemindstillinger, side 51*).

Skærm: Justerer baggrundslyset og displayindstillingerne (*Skærmindstillinger, side 52*).

Bluetooth: Parrer din enhed til en smartphone eller lydenhed og giver dig mulighed for tilpasse Bluetooth indstillingerne (*Bluetooth indstillinger, side 52*).

Wi-Fi: Giver dig mulighed for at oprette forbindelse til trådløse netværk (*Wi-Fi indstillinger, side 52*).

Sporing: Giver dig mulighed for at tilpasse inReach sporingsindstillingerne på din Montana 700i/750i enhed (*inReach Sporingsindstillinger, side 10*).

Beskeder: Giver dig mulighed for at tilpasse indstillingerne for inReach meddelelser på din Montana 700i/750i enhed (*Meddelelsesindstillinger, side 9*).

Kort: Indstiller kortets udseende (*Kortindstillinger, side 13*).

Optager: Giver dig mulighed for at tilpasse indstillinger for registrering af aktiviteter (*Optagelsesindstillinger, side 28*).

Ruter: Giver dig mulighed for at tilpasse, hvordan enheden beregner ruter for hver aktivitet (*Ruteindstillinger, side 53*).

Ekspeditionstilstand: Giver dig mulighed for at tilpasse indstillinger for aktivering af ekspeditionstilstand (*Aktivering af ekspeditionstilstand, side 53*).

Waypoints: Giver dig mulighed for at angive et brugerdefineret præfiks for waypoint, der navngives automatisk.

Toner: Indstiller enhedens lyde, såsom alarmtoner og alarmer (*Indstilling af enhedstoner, side 53*).

Kurs: Giver dig mulighed for at tilpasse indstillinger for kompasretning (*Indstillinger for retning, side 16*).

Højdemåler: Giver dig mulighed for at tilpasse indstillinger for højdemåler (*Indstillinger af højdemåler, side 17*).

Kamera: Justerer kameraindstillingerne på din Montana 750i enhed (*Kameraindstillinger, side 53*).

Geocaching: Giver dig mulighed for at tilpasse indstillinger for din geocache (*Indstillinger for Geocaching, side 54*).

Sensorer: Parrer trådløse sensorer med din enhed (*Trådløse sensorer, side 54*).

Fitness: Giver dig mulighed for at tilpasse indstillinger for registrering af fitnessaktiviteter (*Fitnessindstillinger, side 54*).

Marine: Angiver udseendet af marinedata på kortet (*Marineindstillinger, side 55*).

Menuer: Giver dig mulighed for at tilpasse enhedens menuer (*Menuindstillinger, side 55*).

Positionsformat: Indstiller det geografiske positionsformat og datumindstillinger (*Indstillinger for positionsformat, side 56*).

Enheder: Indstiller de måleenheder, der anvendes på enheden (*Ændring af måleenhed, side 56*).

Tid: Justerer tidsindstillingerne (*Tidsindstillinger, side 56*).

Tilgængelighed: Justerer tilgængelighedsindstillingerne (*Indstillinger for tilgængelighed, side 56*).

Profiler: Giver dig mulighed for at tilpasse og oprette nye aktivitetsprofiler (*Profiler, side 56*).

Nulstil: Giver dig mulighed for at nulstille brugerdata og -indstillinger (*Nulstilling af data og indstillinger, side 57*).

Om: Viser enhedsoplysninger, f.eks. enheds-ID, softwareversion, lovgivningsmæssige oplysninger og licensaftale (*Visning af oplysninger om lovgivning og overensstemmelse via E-label, side 58*).

Systemindstillinger

Vælg **Opsætning > System**.

Satellit: Giver dig mulighed for at justere satellitsystem-indstillingerne (*Satellitindstillinger, side 51*).

Sprog: Indstiller tekstsproget på enheden og sproget for stemmemeddelelser.

BEMÆRK: Ændring af tekstsproget ændrer ikke sproget for brugerindtastede data eller kortdata.

Tænd/sluk-knap: Giver dig mulighed for at tildele genveje til tænd/sluk-knappen (*Sådan tilpasses tænd/sluk-knappen, side 51*).

Avanceret opsætning: Indstiller strømtilstanden, når den er tilsluttet til eller frakoblet fra ekstern strøm, og indstiller kommunikationsgrænsefladetilstanden (*Indstillinger for grænseflader, side 51*).

RINEX-logning: Gør det muligt for enheden at skrive RINEX-data (Receiver Independent Exchange Format) til en systemfil. RINEX er et dataudvekslingsformat til rå satellitnavigationssystemdata.

AA-batteritype: Indstiller batteritypen for Montana 700 enheden.

BEMÆRK: Denne indstilling vises kun, når AA-batteripakken, der fås som ekstraudstyr, er isat i Montana 700 enheden.

Satellitindstillinger

Vælg **Opsætning > System > Satellit**.

Satellitsystem: Gør det muligt at indstille satellitsystemet til GPS, GPS og et andet satellitsystem (*GPS og andre satellitsystemer, side 51*), eller Demonstrationstilstand (GPS fra).

WAAS/EGNOS: Indstiller satellitsystemet til WAAS/EGNOS (Wide Area Augmentation System/European Geostationary Navigation Overlay Service). Der findes oplysninger om WAAS på garmin.com/aboutGPS.

GPS og andre satellitsystemer

Brugen af GPS sammen med andre satellitsystemer giver øget ydeevne i udfordrende omgivelser og hurtigere modtagelse af position, end når man kun bruger GPS. Brugen af flere systemer kan dog reducere batterilevetiden hurtigere, end hvis der udelukkende bruges GPS.

Din enhed kan bruge disse GNSS-systemer (Global Navigation Satellite Systems). Nogle satellitsystemer er måske ikke tilgængelige for alle enhedsmodeller.

GPS: En satellitkonstellation bygget af USA.

GLONASS: En satellitkonstellation bygget af Rusland.

GALILEO: En satellitkonstellation bygget af Det Europæiske Rumagentur (ESA).

Sådan tilpasses tænd/sluk-knappen

Du kan tilpasse tænd/sluk-knappen for at få hurtig adgang til menuer, programmer eller andre enhedsfunktioner.

1 Vælg **Opsætning > System > Tænd/sluk-knap**.

2 Vælg **Dobbeltryk** eller **Dobbeltryk**.

3 Vælg en indstilling.

Indstillinger for grænseflader

Vælg **Opsætning > System > Avanceret opsætning > Grænseflade**.

Garmin Spanner: Lader dig bruge enhedens USB-port til de fleste NMEA 0183-kompatible kortlægningsprogrammer ved at oprette en virtuel seriel port.

Garmin-serienummer: Indstiller enheden til at anvende det ejendomsbeskyttede Garmin format til udveksling af waypoint-, rute- og spordata med en computer.

NMEA In/Out: Indstiller enheden til at anvende normal NMEA 0183-output og -input.

Tekst ude: Giver enkelt ASCII-tekstoutput om positions- og hastighedsoplysninger.

MTP: Indstiller enheden til at benytte MTP-protokollen (Media Transfer Protocol) til at få adgang til filsystemet i stedet for masselagringstilstand.

Skærmindstillinger

Vælg **Opsætning > Skærm**.

Tid til lys slukker: Indstiller længden af tid, inden baggrundsbelysningen slukker.

Orienteringslås: Låser skærmretningen i stående eller liggende tilstand, eller lader skærmen ændre retningen automatisk, afhængigt af hvordan enheden vender.

Lås skærmen automatisk: Indstiller skærmen til at låse automatisk.

Batterisparetilstand: Sparer batteristrøm og forlænger batterilevetiden ved at slukke for skærmen, når baggrundsbelysningen slukker (*Aktivering af batterisparetilstand, side 52*).

Udseende: Indstiller de viste kontrastfarver for dag og nat (*Indstillinger for udseende, side 52*).

Aktivering af batterisparetilstand

Du kan bruge batterisparetilstand til at forlænge batteriets levetid.

Vælg **Opsætning > Skærm > Batterisparetilstand > Til**.

I batterisparetilstand slukker skærmen, når baggrundsbelysningen går i timeout. Du kan vælge **i** for at aktivere skærmen, og du kan dobbelttrykke på **i** for at få vist statussiden.

Indstillinger for udseende

Vælg **Opsætning > Skærm > Udseende**.

Tilstand: Indstiller en lys baggrund, en mørk baggrund eller et automatisk skift mellem disse to baseret på solopgangs- og solnedgangstidspunktet på din aktuelle position.

Dagfarve: Angiver farven for de valg, der foretages i dagtilstand.

Natfarve: Angiver farven for de valg, der foretages i nattilstand.

Kontrolfunktioner for liggende: Anbringer kontrolfunktionerne i venstre eller højre side af skærmen, når den er i liggende tilstand.

Bluetooth indstillinger

Vælg **Opsætning > Bluetooth**.

Opsætning af telefon: Giver dig mulighed for at aktivere Bluetooth teknologi, parre en smartphone med din enhed (*Parring af en smartphone med din enhed, side 19*) og tilpasse smartphone-indstillinger (*Telefonindstillinger, side 52*).

Lydenhed: Giver dig mulighed for at parre et trådløst headset med din enhed (*Parring af et trådløst headset med din enhed, side 21*).

Telefonindstillinger

Vælg **Opsætning > Bluetooth > Opsætning af telefon**.

Status: Aktiverer Bluetooth trådløs teknologi og viser aktuel forbindelsesstatus.

Meddelelser: Viser eller skjuler smartphone-notifikationer.

Glem telefon: Fjerner den tilsluttede enhed fra listen over parrede enheder. Denne indstilling er kun tilgængelig, når en enhed er parret.

Wi-Fi indstillinger

Vælg **Opsætning > Wi-Fi**.

Wi-Fi: Aktiverer trådløs teknologi.

Tilføj netværk: Lader dig scanne efter og oprette forbindelse til et trådløst netværk.

Ruteindstillinger

De tilgængelige ruteindstillinger varierer afhængigt af, om Direkte ruteplanlægning er aktiveret eller deaktiveret. Vælg **Opsætning > Ruter**.

Direkte ruteplanlægning: Aktiverer eller deaktiverer direkte ruteplanlægning. Direkte ruteplanlægning beregner den mest direkte mulige rute til destinationen.

Aktivitet: Angiver en aktivitet under ruteplanlægningen. Enheden beregner ruter optimeret til den type af aktivitet, du laver.

Lås på vej: Låser den blå trekant, der repræsenterer din position på kortet, på den nærmeste vej. Dette er mest nyttigt, når du kører eller navigerer på veje.

Bane navigationsmetode: Angiver den metode, der bruges til at beregne baner og ruter. Indstillingen Direkte sti bruges til punkt-til-punkt-navigation uden genberegning. Indstillingen Veje og stier justerer banen, så den følger kortdata og beregner på ny efter behov.

Popularitetsbanelægning: Beregner ruter baseret på de mest populære løbe- og køreture fra Garmin Connect.

Ruteskift: Angiver, hvordan enheden skal ruteplanlægge fra ét punkt på ruten til det næste. Denne indstilling er kun tilgængelig for visse aktiviteter. Indstillingen Distance leder dig til det næste punkt på ruten, når du befinder dig inden for den angivne afstand af dit aktuelle punkt.

Avanceret opsætning: Giver dig mulighed for at tilpasse yderligere indstillinger for ruteplanlægning ([Avancerede indstillinger for ruteplanlægning, side 53](#)).

Avancerede indstillinger for ruteplanlægning

Vælg **Opsætning > Ruter > Avanceret opsætning**.

Beregningsmetode: Angiver den metode, der bruges til at beregne din rute.

Uden for ruten, Ny beregning: Indstiller genberegningspræferencer ved navigering væk fra en aktiv rute.

Undgå: Angiver typen af veje, terræn og transportmetoder, der skal undgås under navigering.

Aktivering af ekspeditionstilstand

Du kan bruge ekspeditionstilstanden til at forlænge batteriets levetid. I ekspeditionstilstanden slukker skærmen, enheden skifter til strømbesparende tilstand, og enheden indsamler færre GPS-sporpunkter.

1 Vælg **Opsætning > Ekspeditionstilstand**.

2 Vælg en mulighed:

- Du kan aktivere enheden til at give dig besked om at slå ekspeditionstilstand til, når du slukker enheden, ved at vælge **Forespørg**.
- Vælg **Automatisk** for automatisk at slå ekspeditionstilstand til efter to minutters inaktivitet.
- Vælg **Aldrig** for aldrig at slå ekspeditionstilstand til.

I ekspeditionstilstand blinker den grønne LED en gang imellem.

Indstilling af enhedstoner

Du kan tilpasse tonerne til meddelelser, advarsler om sving og alarmer.

1 Vælg **Opsætning > Toner > Toner > Til**.

2 Vælg en tone for hver hørbar type.

Kameraindstillinger

Vælg **Opsætning > Kamera**.

Gem billeder i: Angiver placeringen af gemte fotos.

Kamerainstruktioner: Viser en kortfattet vejledning i at tage fotos.

Indstillinger for Geocaching

Vælg **Opsætning > Geocaching**.

Geocaching Live: Lader dig fjerne live geocache-data fra din enhed og fjerne din enhedsregistrering fra geocaching.com (*Sådan fjerner du live geocache-data fra enheden, side 44, Sådan fjerner du din enhedsregistrering fra Geocaching.com, side 44*).

Geocachetype: Indstiller enheden til at vise listen med geocaches efter navne eller koder.

Opsætning af chirp™: Giver dig mulighed for at aktivere chirp søgning og programmere chirp tilbehør (*chirp, side 44*).

Opsætning af filter: Giver dig mulighed for at oprette og gemme tilpassede filtre til geocaches (*Sådan gemmer du et tilpasset geocachefilter, side 43*).

Fundne Geocaches: Gør det muligt at redigere antallet af fundne geocaches. Antallet stiger automatisk, når du registrerer et fund (*Registrering af forsøg, side 44*).

Geocache alarmpunkt: Giver dig mulighed for at indstille en alarm, der lyder, når du er inden for et bestemt geocache-område.

Trådløse sensorer

Din enhed kan bruges sammen med trådløse ANT+ eller Bluetooth sensorer. Du kan finde flere oplysninger om kompatibilitet og køb af yderligere sensorer ved at gå til buy.garmin.com.

Sensorindstillinger

Vælg **Opsætning > Sensorer**.

Fitness: Giver dig mulighed for at parre fitnessstilbehør, herunder pulssensor eller hastigheds- og kadencesensorer.

Tempe-sensor: Gør det muligt at parre en tempe™ temperatursensor.

XERO: Giver dig mulighed for at aktivere eller deaktivere din delingsstatus og gøre deling offentlig eller privat.

BEMÆRK: Du kan dele din position fra en kompatibel Xero enhed.

DogTrack: Giver dig mulighed for at modtage data fra en kompatibel håndholdt enhed til sporing af hunde (*Hundesporing, side 39*).

inReach-fjernbetjening: Giver dig mulighed for at aktivere eller deaktivere inReach fjernfunktionen og enhedsverifikation for din Montana 700i/750i enhed.

BEMÆRK: Du kan parre en kompatibel Garmin enhed og bruge den til at sende meddelelser fra din Montana 700i/750i enhed via fjernadgang.

Parring af dine trådløse sensorer

Før du kan foretage parring, skal du tage pulsmåleren på eller installere sensoren.

Parring betyder, at du opretter forbindelse ved hjælp af trådløse sensorer ANT+ eller Bluetooth teknologi, f.eks. ved at tilslutte en pulsmåler til din enhed.

1 Placer enheden inden for 3 m (10 fod) fra sensoren.

BEMÆRK: Hold dig 10 m (33 fod) væk fra andre sensorer under parringen.

2 Vælg **Opsætning > Sensorer**.

3 Vælg sensortypen.

4 Vælg **Søg efter ny**.

Når sensoren er parret med din enhed, ændrer sensorens status sig fra Søger til Tilsluttet.

Fitnessindstillinger

Vælg **Opsætning > Fitness**.

Auto Lap: Indstiller enheden til automatisk markering af omgangen ved en bestemt distance.

Bruger: Konfigurerer dine profildata. Enheden anvender disse oplysninger til at beregne nøjagtige træningsdata i Garmin Connect.

Pulszoner: Konfigurerer de fem pulszoner og din maksimale puls for fitnessaktiviteter.

Markering af omgange efter distance

Du kan bruge Auto Lap[®] til automatisk at markere en omgang ved en bestemt distance. Denne funktion er nyttig, hvis du vil sammenligne dine præstationer ved forskellige dele af en aktivitet.

- 1 Vælg **Opsætning > Fitness > Auto Lap**.
- 2 Indtast en værdi, og vælg ✓.

Indstilling af din fitnessbrugerprofil

Enheden anvender de oplysninger, som du indtaster om dig selv, til at beregne nøjagtige data. Du kan ændre følgende oplysninger i brugerprofilen: køn, alder, vægt, højde og sportsmand hele livet (*Om Sportsmand hele livet, side 55*).

- 1 Vælg **Opsætning > Fitness > Bruger**.
- 2 Rediger indstillingerne.

Om Sportsmand hele livet

En, der har været sportsmand hele livet, er en person, der har trænet intensivt i mange år (undtagen i kortere skadesperioder), og som har en hvilepuls på 60 slag i minuttet (bpm) eller mindre.

Marineindstillinger

Vælg **Opsætning > Marine**.

Marinekorttilstand: Angiver den korttype, enheden bruger ved visning af marinedata. Nautisk viser forskellige kortfunktioner med forskellige farver, så marine-interessepunkterne bliver lettere at aflæse, og kortet efterligner tegnemethoden fra papirkort. Fiskeri (kræver marinekort) giver en detaljeret visning af bundkonturer og dybdeforhold og forenkler kortvisningen til optimal brug under fiskeri.

Udseende: Angiver udseendet af marinenaavigationshjælp på kortet.

Opsætning af marinealarm: Indstiller alarmer til at udløses, når du overskrider en bestemt driveafstand, mens du ligger for anker, når du afviger kursen med en bestemt afstand, og når du sejler ind i farvande med en bestemt dybde.

Indstilling af marinealarmer

- 1 Vælg **Opsætning > Marine > Opsætning af marinealarm**.
- 2 Vælg en alarmtype.
- 3 Indtast en distance, og vælg ✓.

Menuindstillinger

Vælg **Opsætning > Menuer**.

Menustil: Ændrer udseendet for hovedmenuen.

Hovedmenu: Lader dig flytte, tilføje og slette elementer i hovedmenuen (*Tilpasning af hovedmenuen, side 37*).

Favoritter: Giver dig mulighed for at flytte, tilføje og slette elementer på linjen med favoritter (*Tilpasning af linjen Favoritter, side 55*).

Opsætning: Ændrer rækkefølgen af elementer i hovedmenuen.

Find: Ændrer rækkefølgen af elementer i hovedmenuen.

Tilpasning af linjen Favoritter

Du kan tilføje, fjerne og ændre rækkefølgen af elementer i linjen med favoritter.

- Vælg et hvilket som helst ikon på linjen med favoritter, og træk det til en ny placering.
- Vælg **Opsætning > Menuer > Favoritter**, og vælg et element for at ændre rækkefølgen eller fjerne det fra linjen med favoritter.
- Hvis du vil føje et nyt element til linjen med favoritter, skal du fjerne et eksisterende element fra linjen med favoritter og vælge **Tilføj side**.

Indstillinger for positionsformat

BEMÆRK: Du skal ikke ændre positionsformatet eller kortdatum-kordinationssystemet, med mindre du anvender et kort eller søkort, der angiver et andet positionsformat.

Vælg **Opsætning > Positionsformat**.

Positionsformat: Indstiller det positionsformat, som en positionsmåling vises i.

Kortdatum: Indstiller det koordinatsystem, som kortet er struktureret i.

Kortsfære: Viser det koordinatsystem, som enheden bruger. Standardkoordinatsystemet er WGS 84.

Ændring af måleenhed

1 Vælg **Opsætning > Enheder**.

2 Vælg en mulighed:

- Hvis du vil ændre måleenheden for fart og distance, skal du vælge **Fart/distance**.
- Hvis du vil ændre måleenheden for vertikal fart, skal du vælge **VERTIKAL FART**.
- Hvis du vil ændre måleenheden for højde, skal du vælge **Højde**.
- Hvis du vil ændre måleenheden for dybde, skal du vælge **Højde > Dybde**.
- Hvis du vil ændre måleenheden for temperatur, skal du vælge **Temperatur**.
- Hvis du vil ændre måleenheden for tryk, skal du vælge **Tryk**.

3 Vælg måleenhed.

Tidsindstillinger

Vælg **Opsætning > Tid**.

Tidsformat: Indstiller enheden til at vise klokkeslættet i 12-timers eller 24-timers format.

Tidszone: Indstiller enhedens tidszone. Automatisk indstiller automatisk tidszonen baseret på din GPS-position.

Sommertid: Indstiller enheden til at skifte til sommertid.

Indstillinger for tilgængelighed

Vælg **Opsætning > Tilgængelighed**.

Berøringsfølsomhed: Indstiller touchscreenens følsomhed (*Indstilling af følsomhed for berøringskærmen, side 56*).

Gennemse tekststørrelse: Justerer tekstens størrelse.

Scroll-kontrolfunktioner: Føjer rullepile til skærmen, når en menu, liste eller et gitter kan rulles.

Indstilling af følsomhed for berøringskærmen

Du kan justere følsomheden for berøringskærmen, så den passer til din aktivitet.

1 Vælg **Opsætning > Tilgængelighed > Berøringsfølsomhed**.

2 Vælg en funktion.

TIP: Du kan teste berøringskærmens indstilling med og uden handsker baseret på din aktivitet.

Profiler

Profiler er en samling af indstillinger, der optimerer din enhed baseret på, hvordan du bruger den. For eksempel er indstillinger og visninger forskellige, alt efter om du bruger enheden til jagt eller til geocaching.

Når du bruger en profil, og du ændrer indstillinger, f.eks. datafelter eller måleenheder, gemmes ændringerne automatisk som en del af profilen.

Oprettelse af en brugerdefineret profil

Du kan tilpasse dine indstillinger og datafelter til en bestemt aktivitet eller tur.

1 Vælg **Opsætning > Profiler > Opret ny profil > OK**.

2 Tilpas dine indstillinger og datafelter.

Redigering af et profilnavn

- 1 Vælg **Opsætning > Profiler**.
- 2 Vælg en profil.
- 3 Vælg **Rediger navn**.
- 4 Indtast det nye navn.

Sletning af en profil

BEMÆRK: Før du kan slette den aktive profil, skal du aktivere en anden profil. Du kan ikke slette en profil, der er aktiv.

- 1 Vælg **Opsætning > Profiler**.
- 2 Vælg en profil.
- 3 Vælg **Slet**.

Indstilling af monteringsprofiler


Du kan tildele en profil, der skal bruges til hver monteringsindstilling.

- 1 Vælg **Opsætning > Profiler >  > Angiv monteringsprofiler**.
- 2 Vælg en monteringsindstilling.
- 3 Vælg en profil.

Nulstilling af data og indstillinger

- 1 Vælg **Opsætning > Nulstil**.
- 2 Vælg en funktion:
 - Hvis du vil nulstille data, som er specifikke for en tur, f.eks. distance og gennemsnit, skal du vælge **Nulstil tripdata**.
 - Hvis du vil slette alle gemte waypoints, skal du vælge **Slet alle waypoints**.
 - Hvis du vil slette de data, der er registreret siden du startede din aktuelle aktivitet, skal du vælge **Ryd aktuel aktivitet**.
BEMÆRK: Enheden fortsætter med at registrere nye data for den aktuelle aktivitet.
 - Hvis du kun vil nulstille indstillingerne for din aktuelle aktivitetsprofil til fabriksindstillingerne, skal du vælge **Nulstil profilindstillinger**.
 - Hvis du vil nulstille alle enhedsindstillinger og profiler til fabriksindstillingerne, skal du vælge **Nulstil alle indstillinger**.
BEMÆRK: Nulstilling af alle indstillinger sletter alle geocaching-aktiviteter fra enheden. Det vil ikke fjerne dine gemte brugerdata, såsom spor og waypoints.
 - Hvis du vil fjerne alle gemte brugerdata og nulstille alle enhedsindstillinger til fabriksindstillingerne, skal du vælge **Slet alle**.
BEMÆRK: Hvis du sletter alle indstillinger, vil det fjerne alle dine personlige data, din historik og dine gemte brugerdata, herunder spor og waypoints.

Gendannelse af standardsideindstillinger

- 1 Åbn en side, som du vil gendanne indstillingerne for.
- 2 Vælg ** > Gendan stnd.indstil..**

Enhedsoplysninger

Produktopdateringer

Du skal installere Garmin Express (www.garmin.com/express) på din computer. Du kan installere Garmin Explore appen på din smartphone for at uploade dine waypoints, ruter, spor og aktiviteter.

Garmin Express giver hurtig adgang til disse tjenester for Garmin enheder:

- Softwareopdateringer
- Kortopdateringer
- Produktregistrering

Opsætning af Garmin Express

- 1 Tilslut enheden til din computer med et USB-kabel.
- 2 Gå til garmin.com/express.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.

Sådan får du flere oplysninger

Du finder flere oplysninger om dette produkt på Garmin webstedet.

- Gå til support.garmin.com for at finde flere vejledninger, artikler og softwareopdateringer.
- Gå til buy.garmin.com, eller kontakt din Garmin forhandler for at få oplysninger om valgfrit tilbehør og reservedele.

Visning af oplysninger om lovgivning og overensstemmelse via E-label

Denne enheds label leveres elektronisk. En E-label kan oplyse om de lovpligtige oplysninger, såsom identifikationsnumre fra FCC eller regionale lovkrav, samt tilhørende produkt- og licensoplysninger.

- 1 Vælg **Opsætning**.
- 2 Vælg **Om**.

Isætning af AA-batterier

I stedet for den medfølgende litium-ion-batteripakke (*Isætning af litiumionbatteriet, side 3*) kan du bruge tre AA-batterier sammen med en valgfri AA-batteripakke (medfølger ikke). Dette er nyttigt, når du er på farten og ikke kan oplade litiumionbatteripakken. Garmin anbefaler litium-AA-batterier for at få de bedste resultater.

BEMÆRK: Den valgfri AA-batteripakke er kun kompatibel med Montana 700 enheden.

- 1 Drej D-ringen mod uret for at fjerne litiumionbatteripakken fra Montana 700 enheden.
- 2 Skub til låsen for at åbne AA-batteripakken.



- 3 Isæt tre AA-batterier, så de vender rigtigt, og luk batteripakken.



- 4 Isæt AA-batteripakken bag på enheden, drej D-ringen med uret, og tryk D-ringen fladt mod bagsiden af enheden.
- 5 Hold **I** nede.
- 6 Vælg **Opsætning** > **System** > **AA-batteritype**.
- 7 Vælg **Alkaline**, **Lithium**, **NiMH** eller **Opladt NiMH**.

BEMÆRK

Du kan forebygge korrosion ved at tage batterierne ud af batteripakken, når den ikke er i brug, og opbevare batteripakken et tørt sted.

Vedligeholdelse af enheden

BEMÆRK

Du må ikke opbevare enheden på steder, hvor den kan blive udsat for ekstreme temperaturer i længere tid, da det kan føre til permanente skader på den.

Du må aldrig bruge en hård eller skarp genstand til at betjene touchscreenen, da det kan beskadige skærmen.

Undgå kemiske rengøringsmidler, opløsnings- og insektmidler og solcreme, der kan beskadige plastikkomponenterne og overfladebehandlingen.

Fastgør beskyttelseshætten omhyggeligt for at undgå, at USB-porten bliver beskadiget.

Fastgør beskyttelseshætten omhyggeligt for at undgå, at den udvendige antenneport bliver beskadiget.

Undgå hårde stød og hårdhændet behandling, da det kan reducere produktets levetid.

Rengøring af enheden

- 1 Rengør enheden med en klud fugtet med en mild rengøringsmiddelopløsning.
- 2 Tør den af.

Efter rengøring skal du lade enheden tørre helt.

Rengøring af berøringsskærmen

- 1 Brug en blød, ren og fnugfri klud.
- 2 Hvis det er nødvendigt, kan du fugte kluden let med vand.
- 3 Hvis du bruger en fugtig klud, skal du slukke enheden og afbryde strømforbindelsen.
- 4 Tør skærmen forsigtigt af med kluden.

Datahåndtering

BEMÆRK: Enheden er ikke kompatibel med Windows® 95, 98, Me, Windows NT® og Mac® OS 10.3 og tidligere.

Filtyper

Den håndholdte enhed understøtter disse filtyper:


- Filer fra Garmin Explore.
- GPX-rute, spor og waypointfiler.
- GPX-geocache-filer (*Sådan downloades geocaches ved hjælp af en computer, side 41*).
- JPEG-fotofiler.
- GPI brugerdefinerede POI filer fra Garmin POI Loader. Gå til www.garmin.com/products/poiloader.
- FIT filer til eksport til Garmin Connect.

Installation af et hukommelseskort


⚠ ADVARSEL

Brug ikke skarpe genstande til at fjerne batterier, der kan udskiftes af brugeren.

Du kan installere et microSD hukommelseskort, op til 32 GB, i den håndholdte enhed til yderligere lagring eller forudindlæste kort.

- 1 Drej D-ringen mod uret, og træk op for at fjerne batteripakken.
- 2 Skub kortholderen ① til , og løft op.
- 3 Placer hukommelseskortet med guldkontakterne nedad.



- 4 Luk kortholderen.
- 5 Skub kortholderen til  for at låse den.
- 6 Sæt batteriet på plads igen.

Tilslutning af enheden til din computer

BEMÆRK

For at forebygge korrosion skal du tørre USB-porten, beskyttelseshætten og det omgivende område grundigt før opladning eller tilslutning til en pc.

- 1 Fjern vejrhætten fra USB-porten.
- 2 Sæt det lille stik på USB-kablet ind i USB-porten på enheden.
- 3 Tilslut det store stik på USB-kablet til en USB-port på computeren.

Din enhed og hukommelseskortet (valgfrit) vises som flytbare enheder i Denne computer på Windows computere og som monterede diske på Mac computere.

Overførsel af filer til din enhed

- 1 Tilslut enheden til din computer.

På Windows computere vises enheden som et flytbart drev eller en bærbar enhed, og hukommelseskortet kan fremstå som et andet flytbart drev. På Mac computere vises enheden og hukommelseskortet som monterede diske.

BEMÆRK: På visse computere med flere netværksdrev vises enhedsdrevene muligvis ikke korrekt. Se i dokumentationen til operativsystemet for at få oplyst, hvordan du tilknytter drevet.

- 2 Åbn programmet til filsøgning på din computer.
- 3 Vælg en fil.
- 4 Vælg **Rediger > Kopier**.
- 5 Åbn den bærbare enhed, drevet eller diskenheden for enheden eller hukommelseskortet.
- 6 Søg efter en mappe.
- 7 Vælg **Rediger > Indsæt**.
Filen vises på listen over filer i enhedens hukommelse eller på hukommelseskortet.

Sletning af filer

BEMÆRK

Hvis du ikke ved, hvad en fil skal bruges til, må du ikke slette den. Hukommelsen i din enhed indeholder vigtige systemfiler, som ikke må slettes.

- 1 Åbn drevet eller disken **Garmin**.
- 2 Åbn en mappe eller diskenhed, hvis det er nødvendigt.
- 3 Vælg en fil.
- 4 Tryk på tasten **Slet** på tastaturet.

BEMÆRK: Hvis du bruger en Apple® computer, skal du tømme mappen Papirkurv for helt at slette filerne.

Brug af Garmin Connect

- 1 Tilslut enheden til din computer med USB-kablet.
- 2 Gå til connect.garmin.com.
- 3 Følg instruktionerne på skærmen.

Frakobling af USB-kablet

Hvis din enhed er forbundet til din computer som et flytbart drev, skal du frakoble din enhed fra din computer på en sikker måde for at forhindre tab af data. Hvis din enhed er forbundet til din Windows computer som en bærbar enhed, er det ikke nødvendigt at frakoble den på en sikker måde.

- 1 Fuldfør en handling:
 - På Windows computere skal du vælge **Sikker fjernelse af hardware** på proceslinjen og vælge din enhed.
 - For Apple computere skal du vælge enheden og derefter vælge **Fil > Skub ud**.
- 2 Tag kablet ud af computeren.

Specifikationer

Montana 700i/750i batteritype	Genopladeligt litiumionbatteri
Montana 700	Genopladeligt litiumionbatteri eller tre AA-batterier (alkaline, NiMH eller lithium). Lithium anbefales. BEMÆRK: AA-batteripakken medfølger ikke.
Batterilevetid	Op til 18 timer i GPS-tilstand Op til 2 uger i ekspeditionstilstand
Vandtæthedsklasse	IEC 60529 IPX7 ⁵
Driftstemperaturområde	Fra -20° til 60°C (fra -4° til 140°F)
Temperaturområde ved opladning	Fra 0° til 45°C (fra 32° til 113°F)
Sikkerhedsafstand for kompas	60 mm (2,36 tommer)
Trådløse frekvenser	2,4 GHz ved 16,91 dBm nominelt 1,6 GHz ved 31,7 dBm nominel

Appendiks

Datafelter

Visse datafelter kræver, at du navigerer, eller at du har trådløst tilbehør til at vise data.

24 timer maksimumtemperatur: Den maksimale registrerede temperatur i de sidste 24 timer fra en kompatibel temperatursensor.

24 timer minimumtemperatur: Den mindste registrerede temperatur i de sidste 24 timer fra en kompatibel temperatursensor.

Afvigelse: Afvejet afstand til venstre eller højre for den oprindelige rute. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Aktivitet - distance: Den tilbagelagte distance for aktuelt spor eller aktivitet.

Aktuel omgang: Stopurstid for den aktuelle omgang.

Alarm-timer: Den aktuelle tid for nedtællingstimeren.

Barometer: Det aktuelle tryk med kalibrering.

Batteriniveau: Den resterende batteristrøm.

Bilsving: Retning af det næste sving på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Dato: Den aktuelle dag, måned og år.

Destinationswaypoint: Det sidste punkt på ruten til destinationen. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Dist. til destination: Den resterende distance til den endelige destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Distancetæller: En løbende beregning af den tilbagelagte distance for alle ruter. Denne måling slettes ikke ved nulstilling af tripdata.

Distance til næste: Den resterende distance til det næste waypoint på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Drej: Vinkelforskellen (i grader) mellem pejlingen til din destination og din aktuelle kurs. L betyder drej til venstre. R betyder drej til højre. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

⁵ Enheden tåler hændelig udsættelse for vand op til 1 meter i op til 30 minutter. Du kan finde flere oplysninger på www.garmin.com/waterrating.

Dybde: Vanddybden. Enheden skal være sluttet til en NMEA® 0183-enhed, der er i stand til at registrere vanddybden.

ETA ved destination: Det anslåede klokkeslæt på dagen, hvor du når den endelige destination (justeret efter den lokale tid på destinationen). Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

ETA ved nst.: Det anslåede klokkeslæt på dagen, hvor du når det næste waypoint på ruten (justeret efter den lokale tid ved waypointet). Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Fart: Den aktuelle rejsehastighed.

Fart - gennemsnit i bevægelse: Den gennemsnitlige hastighed i bevægelse siden den seneste nulstilling.

Fartgrænse: Den rapporterede fartbegrænsning for vejen. Ikke tilgængelig på alle kort og i alle områder. Stol altid på vejskiltene med de faktiske fartbegrænsninger.

Fart - maksimum: Den højeste hastighed, der er nået siden den seneste nulstilling.

Fart - samlet gennemsnit: Den gennemsnitlige hastighed i bevægelse og stoppet siden den seneste nulstilling.

Forløbet aktivitetstid: Den samlede registrerede tid. Hvis du eksempelvis starter timeren og løber i 10 minutter, stopper timeren i 5 minutter og derefter starter timeren igen og løber i 20 minutter, er den forløbne tid 35 minutter.

Gennemsnitlig puls: Den gennemsnitlige puls for den aktuelle aktivitet.

Gennemsnitlig puls %Maksimal: Den gennemsnitlige procentdel af den maksimale puls for den aktuelle aktivitet.

Gennemsnitskadence: Cykling. Den gennemsnitlige kadence for den aktuelle aktivitet.

Gennemsnitsomgang: Den gennemsnitlige omgangstid for den aktuelle aktivitet.

Glidehældning: Hældningen på tilbagelagt vandret distance til ændringen i lodret distance.

Glidehældning til destination: Den påkrævede glidehældning for at stige ned fra din aktuelle position til destinationshøjden. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

GPS-højde: Højden for din aktuelle position ved hjælp af GPS.

GPS-kurs: Den retning, du bevæger dig i, baseret på GPS.

GPS-nøjagtighed: Fejlmarginen for din nøjagtige position. Eksempelvis er din GPS-position nøjagtig ned til +/- 3,65 m (12 fod).

GPS-signalstyrke: GPS-satellitets styrke.

Højde: Højden over eller under havets overflade for din aktuelle position.

Højde - maksimum: Den største højde, der er nået siden den seneste nulstilling.

Højde - minimum: Den laveste højde, der er nået siden den seneste nulstilling.

Højde over jorden: Højden over havets overflade for din aktuelle position.

Ingen: Dette er et tomt datafelt.

Kadence: Cykling. Antallet af pedalarmens omdrejninger. Din enhed skal være tilsluttet en kadencesensor, for at disse data vises.

Kalorier: Antallet af forbrændte kalorier i alt.

Klokkeslæt: Klokkeslættet baseret på din aktuelle position og dine tidsindstillinger (format, tidszone og sommertid).

Kompasretning: Den retning, du bevæger dig i, baseret på kompasset.

Kurs: Retningen fra din startposition til en destination. Banen kan vises som en planlagt eller indstillet rute. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Kurs: Den retning, du bevæger dig i.

Lodret distance til destination: Højdedistancen mellem din aktuelle position og den endelige destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Lodret distance til næste: Højdedistancen mellem din aktuelle position og det næste retnings- og afstandspunkt på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Lodret fart: Stignings- eller nedstigningshastigheden over tid.

Lodret fart til destination: Stignings- eller nedstigningshastigheden til en forudbestemt højde. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Markør: En pil peger i retning af det næste retnings- og afstandspunkt eller sving. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Næste waypoint: Det næste punkt på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Nedstigning - gennemsnit: Nedstigningens gennemsnitlige lodrette distance.

Nedstigning - maksimum: Den maksimale nedstigningshastighed i fod pr. minut eller meter pr. minut siden den seneste nulstilling.

Nedstigning - samlet: Den samlede højded nedstigning under aktiviteten og siden den seneste nulstilling.

Omgange: Antallet af gennemførte baner for den aktuelle aktivitet.

Omgang nedstigning: Nedstigningens lodrette distance for den aktuelle omgang.

Omgangsdistance: Den tilbagelagte distance for den aktuelle omgang.

Omgangsfart: Den gennemsnitlige hastighed for den aktuelle omgang.

Omgangskadence: Cykling. Den gennemsnitlige kadence for den aktuelle omgang.

Omgangspuls: Den gennemsnitlige puls for den aktuelle omgang.

Omgangspulsprocent: Den gennemsnitlige procentdel af den maksimale puls for den aktuelle omgang.

Omgangsstigning: Stigningens lodrette distance for den aktuelle omgang.

Omgivende tryk: Det ukalibrerede omgivende tryk.

Opstigning - gennemsnit: Stigningens gennemsnitlige lodrette distance siden den seneste nulstilling.

Opstigning - maksimum: Den maksimale stigningshastighed i fod pr. minut eller meter pr. minut siden den seneste nulstilling.

Opstigning - samlet: Den samlede højdestigning under aktiviteten eller siden den seneste nulstilling.

Pejling: Retningen fra din aktuelle position til en destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Position (længde/bredde): Den aktuelle position i længde- og breddegrad, uanset den valgte indstilling for positionsformat.

Position (valgt): Den aktuelle position ved brug af den valgte indstilling for positionsformat.

Position for dest.: Positionen af din endelige destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Puls: Din puls i hjerteslag pr. minut (bpm). Enheden skal være tilsluttet en kompatibel pulsmåler.

Puls - %Maksimum: Procentdelen af maksimal puls.

Pulszone: Præstationszonen for din nuværende puls (1 til 5). Standardzonerne er baseret på din brugerprofil og maksimale puls (220 minus din alder).

Sidste omgang - fart: Den gennemsnitlige hastighed for den senest gennemførte omgang.

Sidste omgang - kadence: Cykling. Den gennemsnitlige kadence for den senest gennemførte omgang.

Sidste omgang - nedstigning: Nedstigningens lodrette distance for den senest gennemførte omgang.

Sidste omgang - opstigning: Stigningens lodrette distance for den senest gennemførte omgang.

Sidste omgangsdistance: Den tilbagelagte distance for den senest gennemførte omgang.

Sidste omgangspuls: Den gennemsnitlige puls for den senest gennemførte omgang.

Solnedgang: Tidspunktet for solnedgang på din GPS-position.

Solopgang: Tidspunktet for solopgang på din GPS-position.

Solopgang/ solnedgang: Klokkeslæt for næste solopgang eller solnedgang baseret på din GPS-position.

Stigning: Beregningen af stigning (højde) divideret med løb (distance). Hvis du eksempelvis kommer 3 m (10 fod) højere op for hver 60 m (200 fod), du tilbagelægger, er stigningen 5 %.

Stopur-timer: Stopurstid for den aktuelle aktivitet.

Temperatur: Lufttemperaturen. Din kropstemperatur påvirker temperatursensoren. Enheden skal være tilsluttet en tempe sensor, for at disse data vises.

Temperatur - vand: Vandtemperaturen. Enheden skal være sluttet til en NMEA 0183-enhed, der er i stand til at registrere vandtemperaturen.

Tid for seneste omgang: Stopurstid for den senest gennemførte omgang.

Tid til destination: Den anslåede resterende tid, inden du når destination. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Tid til næste: Den anslåede resterende tid, inden du når det næste waypoint på ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Til kurs: Den retning, du skal bevæge dig i, for at komme tilbage til ruten. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Total omgang: Stopurtiden for alle de gennemførte omgange.

Triptæller: En løbende beregning af den tilbagelagte distance siden den sidste nulstilling.

Triptid: En løbende beregning af den tid, du har bevæget dig og ikke bevæget dig, siden den seneste nulstilling.

Triptid - bevægelse: En løbende beregning af den tid, du har bevæget dig, siden den seneste nulstilling.

Triptid - stoppet: En løbende beregning af den tid, du ikke har bevæget dig, siden den seneste nulstilling.

VMG (Velocity Made Good): Hastigheden, hvormed du nærmer dig en destination langs en rute. Du skal være i gang med at navigere, for at disse oplysninger vises.

Valgfrit tilbehør

Valgfrit tilbehør, som f.eks. holdere, kort, fitnessstilbehør og reservedele er tilgængelige på <http://buy.garmin.com> eller hos din Garmin forhandler.

tempe

tempe er en ANT+ trådløs temperatursensor. Du kan fastgøre sensoren på en sikker strop eller en løkke, hvor den eksponeres for den omgivende luft og derfor fungerer som kilde for nøjagtige temperaturoplysninger. Du skal parre tempe med din enhed for at få vist temperaturoplysninger fra tempe.

Tip til parring af ANT+ tilbehør med din Garmin enhed

- Kontroller, at ANT+ tilbehøret er kompatibelt med din Garmin enhed.
- Før du parrer ANT+ tilbehøret med din Garmin enhed, skal du flytte dig 10 m (33 fod) væk fra andet ANT+ tilbehør.
- Bring Garmin enheden inden for rækkevidden på 3 m (10 fod) for ANT+ tilbehøret.
- Når du har parret første gang, genkender din Garmin enhed automatisk ANT+ tilbehøret, hver gang det aktiveres. Denne proces gennemføres automatisk, når du tænder for Garmin enheden, og den tager kun få sekunder, når tilbehøret er aktiveret og fungerer korrekt.
- Når parringen er gennemført, modtager din Garmin enhed kun data fra dit tilbehør, og du kan godt nærme dig andet tilbehør.

Fejlfinding


Maksimering af batterilevetiden

Du kan gøre flere ting for at forlænge batteriernes levetid.

- Sluk skærmen (*Brug af tænd/sluk-knappen, side 5*).
- Reducer baggrundsbelysningens lysstyrke (*Justering af baggrundsbelysning, side 5*).
- Reducer tid til baggrundsløst slukker (*Skærmindstillinger, side 52*).
- Reducer lommelygtens lysstyrke eller blinkfrekvens (*Brug af lommelygten, side 41*).
- Brug batterisparetilstand (*Aktivering af batterisparetilstand, side 52*).
- Brug ekspeditionstilstand (*Aktivering af ekspeditionstilstand, side 53*).
- Deaktiver trådløs tilslutning (*Wi-Fi indstillinger, side 52*).
- Deaktiver Bluetooth teknologi (*Bluetooth indstillinger, side 52*).
- Deaktiver yderligere satellitsystemer (*GPS og andre satellitsystemer, side 51*).




Genstart af enheden

Hvis enheden holder op med at reagere, skal du muligvis genstarte den. Dette sletter hverken dine data eller indstillinger.

- 1 Tag batterierne ud.
- 2 Sæt batterierne i igen.
- 3 Hold  nede.

Min enhed viser det forkerte sprog

Du kan ændre valget af sprog på enheden, hvis du ved en fejltagelse har valgt det forkerte sprog på enheden.

- 1 Vælg .
- 2 Vælg .
- 3 Vælg .
- 4 Vælg det andet element på listen.
- 5 Vælg det første element på listen.
- 6 Vælg dit sprog.

Om pulszone

Mange atleter bruger pulszone til at måle og øge deres hjerte-kar-systems styrke og forbedre deres kondition. En pulszone er et givet interval af hjerteslag pr. minut. De fem almindeligt accepterede pulszone er nummereret 1-5 i forhold til forøget intensitet. Generelt beregnes pulszone baseret på procentdele af den maksimale puls.

Træningsmål

Kendskab til dine pulszone kan hjælpe til at måle og forbedre formen ved at forstå og anvende disse principper.

- Pulsen er en god indikator for træningens intensitet.
- Træning inden for bestemte pulszone kan hjælpe med at forbedre hjerte-kar-systemets kapacitet og styrke.

Hvis du kender din maksimale puls, kan du bruge tabellen (*Udregning af pulszone, side 67*) til at fastsætte den pulszone, der passer bedst til dine træningsmål.

Hvis du ikke kender din maksimale puls, kan du bruge et af de beregningsredskaber, der findes på internettet. Nogle fitnesscentre og andre træningscentre har en test til at måle maksimal puls. Standardmaksimumspulsen er 220 minus din alder.

Udregning af pulszone

Zone	% af maksimal puls	Opfattet anstrengelse	Fordele
1	50-60 %	Afslappet, behageligt tempo; rytmisk åndedrag	Aerob træning på begynderniveau; nedsætter stress
2	60-70 %	Behageligt tempo; lidt dybere åndedræt, muligt at snakke	Grundlæggende kredsløbstræning; pulsen falder hurtigt igen
3	70-80 %	Moderat tempo; mere besværligt at snakke	Forbedret aerob kapacitet; optimal kredsløbstræning
4	80-90 %	Hurtigt tempo og lettere ukomfortabelt; forceret åndedræt	Forbedret anaerob kapacitet og tærskel; forbedret hastighed
5	90-100 %	Sprintertempo, kan ikke opretholdes i længere tid; besværet åndedræt	Anaerob og muskulær udholdenhed; øget styrke

