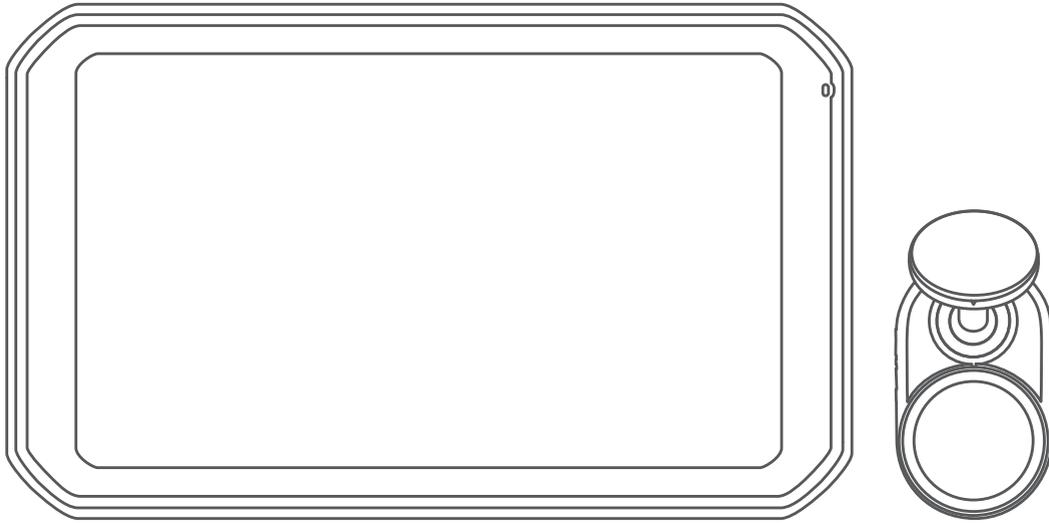


**GARMIN®**



**GARMIN CATALYST™**  
**Driving Performance Optimizer**

---

使用者手冊

© 2020 版權所有，Garmin Ltd. 或其子公司

版權所有。根據著作權法規定，未經 Garmin 書面同意，不得複製此手冊之全部或局部內容。Garmin 保留變更或改良其產品、以及變更此手冊內容之權利，而無義務知會任何人士或組織關於此類變更或改良。請至 [www.garmin.com](http://www.garmin.com) 取得關於使用本產品的最新更新及補充資訊。

Garmin® 及 Garmin 標誌為 Garmin Ltd. 或其子公司在美國及其他國家/地區註冊的商標。Garmin Catalyst™ 與 Garmin Express™ 為 Garmin Ltd. 或其子公司的商標。未獲得 Garmin 明確同意，不得使用這些商標。

Apple® 與 Mac® 是 Apple Inc. 的商標，已在美國及其他國家/地區註冊。Bluetooth® 標記字樣與標誌為 Bluetooth SIG, Inc. 所有，Garmin 使用這些名稱有經過授權。microSD® 是 SD-3C 的商標。Wi-Fi® 是 Wi-Fi Alliance 的註冊商標。Windows® 為 Microsoft Corporation 於美國和其他國家/地區的註冊商標。

# 目錄

開始使用.....	1	Opportunities.....	21
安裝.....	1	Adding Opportunity Information to the Race Coach.....	22
將磁鐵固定座安裝在車輛上.....	1	檢視計圈.....	22
將固定座連接至車用電源.....	2	圈.....	23
裸線 USB 纜線.....	2	檢視圈速資料.....	23
攝影機安裝考量事項.....	3	檢視加速和減速資料.....	24
在攝影機上裝設偏極化濾鏡.....	4	比較計圈.....	24
取下攝影機上的偏極化濾鏡.....	5	<b>設定.....</b>	<b>24</b>
在擋風玻璃上安裝遙控攝影機.....	5	連接無線網路.....	24
連接攝影機纜線.....	7	啟用 Bluetooth 無線技術.....	24
將裝置連接至磁鐵固定座.....	8	無線耳機或車用音響配對.....	24
在儀表板上安裝球型螺絲固定座.....	9	顯示設定.....	24
<b>裝置總覽.....</b>	<b>10</b>	音效和通知設定.....	24
使用觸控螢幕.....	11	調整音效和通知音量.....	25
首頁.....	12	設定文字語言.....	25
狀態列圖示.....	13	日期與時間設定.....	25
正在同步階段資料到您的 Garmin 帳戶.....	13	裝置設定.....	25
檢視賽道資訊.....	13	重設資料和設定.....	25
檢視天氣預報.....	13	<b>裝置資訊.....</b>	<b>25</b>
<b>Catalyst App.....</b>	<b>14</b>	檢視電子標籤法規及法規遵循資訊.....	25
<b>Starting a Drive Session.....</b>	<b>14</b>	規格.....	26
Pausing a Drive Session.....	15	為裝置充電.....	26
駕駛期間音訊設定.....	15	<b>裝置維護.....</b>	<b>26</b>
語音提示與指導設定.....	15	Garmin 支援中心.....	26
賽車計時器.....	16	使用 Wi-Fi 網路更新軟體.....	26
新增賽道.....	17	使用 Garmin Express™ 更新軟體.....	27
新增賽道設定.....	17	安裝 Garmin Express.....	28
新增駕駛人設定檔.....	17	更新攝影機軟體.....	28
編輯駕駛人設定檔.....	17	裝置保養.....	28
變更測量單位.....	17	清潔外殼.....	28
新增或編輯汽車設定檔.....	18	清潔觸控式螢幕.....	28
選取車輛或駕駛人設定檔.....	18	清潔攝影機鏡頭.....	28
<b>檢視駕駛工作階段.....</b>	<b>18</b>	避免遭竊.....	29
工作階段摘要.....	19	重新啟動裝置.....	29
檢視工作階段影片.....	19	取下裝置、固定座及吸附式固定座.....	29
Saving a Session Video.....	19	從吸附式固定座取下固定座.....	29
比較工作階段.....	20	從擋風玻璃取下吸附式固定座.....	29
刪除工作階段.....	20	移除黏式攝影機固定座.....	29
檢視機會.....	20	<b>疑難排解.....</b>	<b>29</b>
		吸附式固定座無法持續黏附在擋風玻璃上.....	29
		固定座在行駛時無法固定裝置.....	29

裝置未取得衛星訊號 .....	29
裝置在車內無法充電 .....	30
電池無法長時間使用 .....	30
攝影機在運作時微微發熱 .....	30
我錄製的影片很模糊 .....	30

## **附錄.....30**

資料管理 .....	30
記憶卡 .....	30
更換記憶卡 .....	31
格式化記憶卡 .....	31
刪除記憶卡上的影片 .....	31
將裝置連接到電腦 .....	32
從電腦傳輸資料 .....	32
拔下 USB 傳輸線 .....	32
購買配件 .....	32

# 開始使用

## ⚠ 警告

請見產品包裝內附的 GARMIN 安全及產品資訊須知，以瞭解產品注意事項及其他重要資訊。

本裝置僅供電路環境中的休閒用途使用。切勿在公共道路上使用此裝置。若不遵守此警告，可能會導致意外，並造成財物損失、嚴重的人身傷害或死亡。您必須負責以安全、謹慎的方式使用本裝置。

第一次開啟裝置時，裝置會透過螢幕提示引導您完成初始設定步驟。第一次使用裝置前，請先完成這些步驟。

- 1 開啟裝置，然後依照螢幕上的指示操作。
- 2 更新裝置軟體 (使用 Wi-Fi 網路更新軟體, 第 26 頁)。

## 安裝

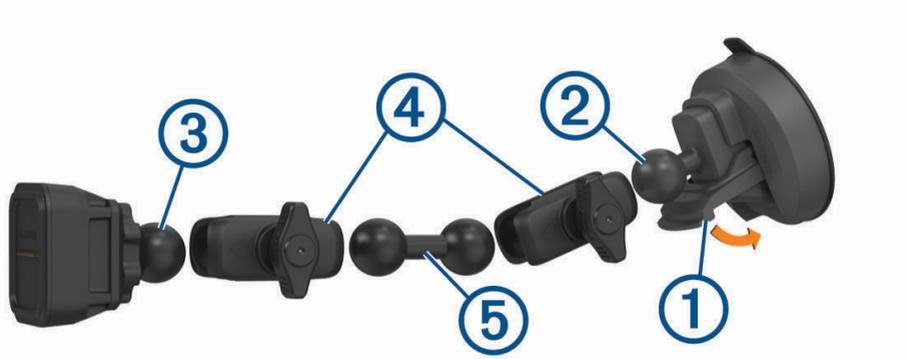
### 將磁鐵固定座安裝在車輛上

## ⚠ 警告

本產品內含鋰電池。若要防止因電池暴露在高溫而導致人身傷害或產品損壞的可能性，請將裝置存放於陽光無法直接照射的地方。

裝置與其固定座均含有磁鐵。在某些情況下，磁鐵可能會干擾某些內部醫療裝置及電子裝置，包括心律調整器、胰島素幫浦或筆記型電腦中的硬碟。請將本裝置遠離醫療裝置及電子裝置。

- 1 使用無纖維絨毛的布清潔並擦乾擋風玻璃與吸附式固定座。
- 2 將吸盤貼到擋風玻璃上，然後扳動鎖定桿 ①。



- 3 將吸盤固定座的圓球 ② 和充電磁鐵固定座的圓球 ③ 連接至雙槽延伸臂 ④。
- 4 將雙球連接處 ⑤ 連接至兩個雙槽延伸臂。
- 5 輕輕旋緊兩個雙槽延伸臂上的旋鈕。
- 6 如有必要，請旋轉充電磁鐵固定座，使 Garmin® 標誌正確的一端朝上，並調整固定座，以利檢視及操作。
- 7 轉緊旋鈕以固定固定座。

## 將固定座連接至車用電源

1 將電源線的 mini-USB 端 ① 插入到充電固定座上的 mini-USB 連接埠 ②。



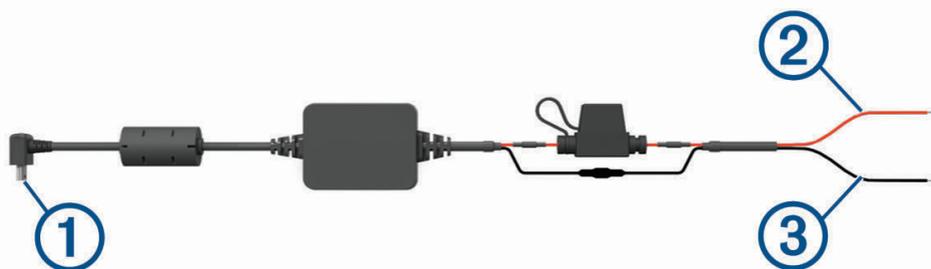
- 2 將電源線插入隨附的車用電源變壓器 ③。
- 3 將車用電源變壓器插入車內的電源插座。
- 4 必要時，開啟車輛點火開關，為車輛的電源插座提供電源。

## 裸線 USB 纜線

### 警告

Garmin 強烈建議由具有適當電氣系統知識的有經驗安裝人員來安裝裝置。不正確的電源線連接方式會導致車輛或電池損壞，並可能會造成人身傷害。

本裝置隨附裸線電源變壓器，適用於未配備 CLA 電源插座的車輛。您也可以將此纜線用於偏好的硬連線永久性電源。必須根據可用的電源和安全的纜線繞接方式，將裝置安裝在車輛上合適穩固的位置。



- |   |                       |
|---|-----------------------|
| ① | 裝置 mini-USB 插頭        |
| ② | 10 至 30 Vdc 系統電源 (紅色) |
| ③ | 系統接地 (黑)              |

## 攝影機安裝考量事項

第一次開啟裝置時，它會提供協助您安裝攝影機的資訊。攝影機會以隨附的黏式固定座黏貼在擋風玻璃上。安裝黏式固定座之後，將很難移除。安裝固定座前，請先仔細考慮安裝位置。

- 請勿將攝影機安裝在會干擾駕駛人查看道路視線的位置。
- 應選擇讓攝影機能清楚看到前方道路的安裝位置。
- 應選擇在擋風玻璃中央越高越好的安裝位置。
- 應確認攝影機前方的擋風玻璃區域可由雨刷刷到。
- 應避免將攝影機放在擋風玻璃的有色區域後方。

## 在攝影機上裝設偏極化濾鏡

攝影機隨附預先安裝在鏡頭上的偏極化濾鏡，有助於減少擋風玻璃上的眩光。若移除偏極化濾鏡，您可以重新安裝。

### 注意

將鏡頭蓋安裝在攝影機上時請勿旋轉。

- 1 調整濾鏡位置，使外緣上的線條朝上。



- 2 將濾鏡確實裝上攝影機鏡頭。
- 3 確認濾鏡 ① 外緣線條朝上，且 Garmin 標誌正面朝上。



## 取下攝影機上的偏極化濾鏡

- 1 一手抓穩攝影機，另一手握住偏極化濾鏡。
- 2 將濾鏡拉離攝影機。

## 在擋風玻璃上安裝遙控攝影機

### 注意

黏片固定座適用於長期安裝，且可能較難取下。安裝固定座前，請先仔細考慮安裝位置。

在將黏片固定座安裝到擋風玻璃上之前，請先檢視安裝考量事項 ([攝影機安裝考量事項, 第 3 頁](#))。

將攝影機安裝在擋風玻璃上時，環境溫度應介於 21° 到 38°C (70° 到 100°F) 之間，以獲得最佳效果。若溫度超出此範圍，黏片可能無法正確黏合。若您需要在較低溫度下安裝攝影機，則必須先使用車輛除霜器來清除擋風玻璃上的所有積雪、冰與濕氣，並將擋風玻璃加溫，再安裝攝影機。

使用攝影機隨附的黏片固定座，使其附著於擋風玻璃。

- 1 使用水或酒精，以及不起毛的布料，清潔擋風玻璃內側。  
擋風玻璃上不可有灰塵、蠟、油或塗層。
- 2 將攝影機固定在擋風玻璃上所需的安裝位置，並確認攝影機畫面清楚且不受阻礙。

**秘訣：**為獲得最佳效果，請盡可能將攝影機安裝在擋風玻璃中央的高處。

3 選擇視野清晰的安裝位置後，請撕下固定座黏片上的保護膜。



4 將固定座放置在架設位置上。

**秘訣：**黏片的黏度極強。在固定座放置妥當之前，請避免黏片接觸到擋風玻璃。

5 將固定座用力按壓於擋風玻璃上，並持續按壓 30 秒。

這可確保固定座黏片與擋風玻璃緊密貼合。



## 連接攝影機纜線

1 將攝影機纜線插入攝影機上的 micro-USB 連接埠。



2 將攝影機纜線環繞在擋風玻璃周圍，以免阻擋到您的賽道視線。



纜線為可避開視線的環繞設計。若要隱藏纜線，請將其沿著擋風玻璃、門框或儀表板並於車輛邊飾後方環繞。

- 3 如有必要，請使用隨附的黏式纜線夾將攝影機纜線固定在車架上。
- 4 將攝影機纜線插入磁鐵固定座的 USB 連接埠。



### 將裝置連接至磁鐵固定座

磁鐵固定座可為 Garmin Catalyst™ 裝置供應電源。您必須先充電才能以電池電源使用裝置。  
將裝置放回磁鐵固定座上。



## 在儀表板上安裝球型螺絲固定座

將螺絲球型固定座安裝到您的儀表板之前，必須先在儀表板上選擇合適的位置，並購買適當的硬體作為安裝表面。

### 警告

您有責任確保固定座位置符合所有適用的法律與法令，而且當您安全操作車輛時不會擋住您的視野。

### 注意

鑽定位孔以及將固定架附著於車輛時，請避開線路、儀錶板、安全氣囊、氣囊蓋板、HVAC 及其他物品。Garmin 對於因安裝所造成的任何損壞或後果概不負責。

### 注意

Garmin 建議您在安裝球型螺絲固定座時洽詢專業安裝人員。

裝置中包括選用 4 孔 AMPS 固定架，您可將其取代吸附式固定座，固定至儀表板。如果無法將裝置固定到擋風玻璃上，這個裝置就很有幫助。

- 1 將固定座放置在所選的位置。
- 2 使用固定座作為模板，標記四個螺絲位置 ①。



- 3 如果有必要，可在安裝表面上鑽出引導孔標記。  
**備忘錄：**請勿鑽穿固定座。
- 4 使用最適合安裝表面的 M4 或 8 號螺絲，將固定座牢牢固定在表面上。

## 裝置總覽



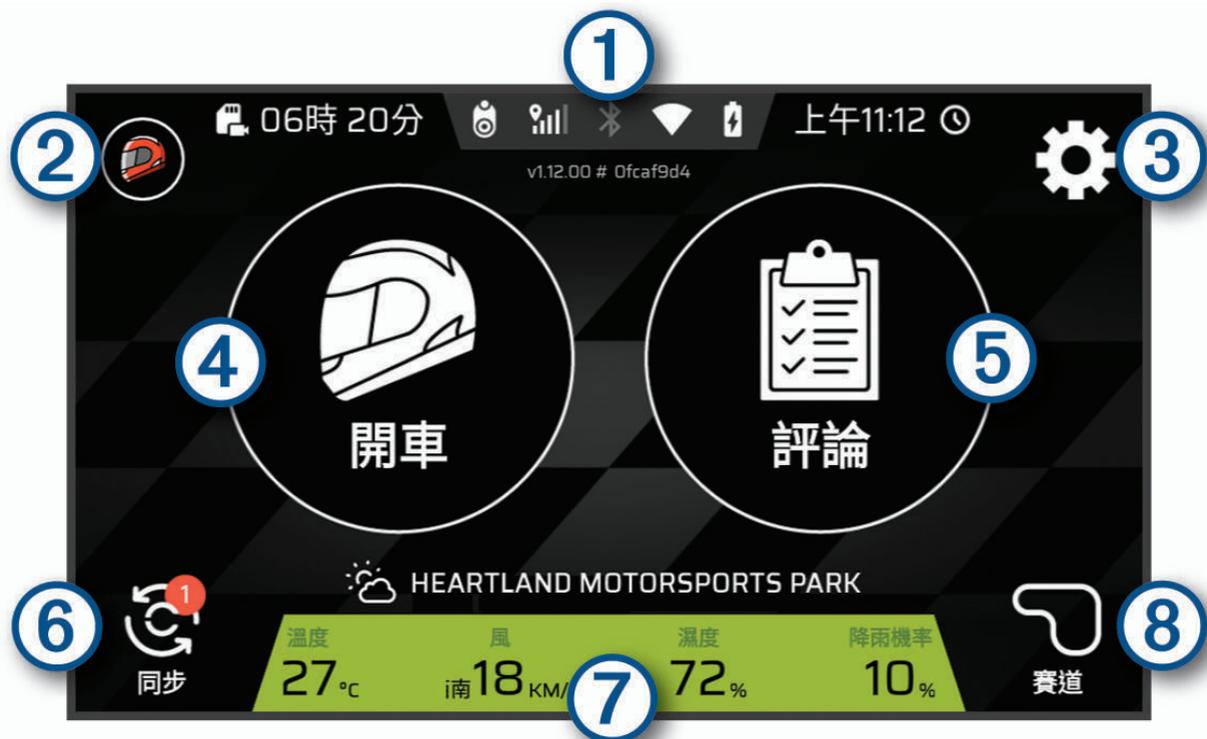


①	麥克風
②	音量控制
③	電源按鈕
④	Micro USB 電源及資料傳輸連接埠
⑤	輔助記憶卡插槽 (以獲得額外儲存空間)
⑥	3.5 公釐音訊插孔
⑦	含 14 針腳接頭的磁鐵固定座介面
⑧	喇叭
⑨	預先安裝 microSD® 記憶卡的記憶卡插槽 (外殼下方)

## 使用觸控螢幕

- 點一下螢幕地圖可選取項目。
- 用手指拖過或滑過螢幕可平移或捲動。
- 捻緊兩根手指可縮小。
- 分開兩根手指可放大。

# 首頁



① 狀態列	選擇圖示以檢視更多資訊。
② 賽車設定檔	選取以設定駕駛人或車輛設定檔。
③ 設定	選取以變更裝置設定。
④ 開車	選取以開始駕駛階段。
⑤ 評論	選取以檢視最近駕駛階段的詳細資料。
⑥ 同步	選取以同步您 Garmin 帳戶的資料。
⑦ 天氣資訊	顯示最近賽道的天氣狀況。
⑧ 賽道	選取以在裝置上檢視任何賽道的相關資訊。

## 狀態列圖示

狀態列位於主功能表頂端。狀態列圖示會顯示裝置功能的相關資訊，您可以選取部分圖示以變更設定或檢視其他資訊。

	攝影機儲存空間。計時器會顯示記憶卡上剩餘的估計錄影時間。選取以清除記憶卡上的空間。
	攝影機狀態。選取以將攝影機對齊。
	GPS 訊號狀態。選取以檢視位置精確度與已經取得的衛星資訊。
	Bluetooth® 技術狀態。選取以檢視 Bluetooth 設定。
	Wi-Fi 訊號強度。選取以變更 Wi-Fi 設定。
	電池電量。

## 正在同步階段資料到您的 Garmin 帳戶

您必須先有 Wi-Fi® 連線，您的 Garmin Catalyst 裝置才能將階段資料同步到您的 Garmin 帳戶。

您的 Garmin Catalyst 裝置會自動將階段資料同步到您的 Garmin 帳戶。這樣您就能在 Catalyst app ([Catalyst App](#), [第 14 頁](#)) 上檢視駕駛階段與表現 GARMIN CATALYST Driving Performance Optimizer 資料。

**備忘錄：**裝置不會同步影片。

- 1 如果裝置未自動同步階段資料，請點選**同步**。
- 2 選擇一個選項：
  - 若裝置提示您登入您的 Garmin 帳戶，請點選**登入或建立新帳號**。
  - 若裝置提示您連線至 Wi-Fi，請點選**連接**。
- 3 依照螢幕指示進行操作。

## Multi-Factor Authentication

當您登入您的 Garmin 帳戶時，多重要素驗證功能會使用如手機或電子郵件等第二個要素來驗證您的身分。

**備忘錄：**您必須在您的 Garmin 帳戶中啟用多重要素驗證，才能使用此功能。

## 檢視賽道資訊

您可以檢視裝置記憶體中所有賽道的資訊和統計資料。

- 1 從主畫面選取**賽道**。
- 2 選取搜尋列。
- 3 輸入全部或部分賽道名稱。  
建議的賽道名稱會出現在搜尋列下方。
- 4 選取任一賽道。

## 檢視天氣預報

您必須先將裝置連上網路並登入您的 Garmin 帳戶，才能使用此功能。

- 1 在首頁選取天氣列。  
裝置會顯示您目前位置的目前天氣狀況和每小時預報。
- 2 選取一個標籤來檢視其他天氣預報資料。

# Catalyst App

Catalyst app 可讓您檢視 Garmin Catalyst 裝置的效能資料，例如單圈時間、階段摘要，以及每年駕駛活動指標。您也可以檢視每個階段的天氣狀況。本 app 有提供可以自訂的駕駛人和車輛設定檔圖示。您可以從智慧型手機上的 app 商店下載 Catalyst app。

**備忘錄：** 您的駕駛人和車輛設定檔的圖示不會同步到您的 Garmin Catalyst 裝置。

## Starting a Drive Session

您的裝置必須先取得衛星訊號，才能開始駕駛工作階段。您可以選取狀態列中的 ，檢查目前的訊號強度和精確度。

- 1 從主畫面選取開車。
- 2 選取任一賽道。



- 3 選取一個選項：
  - 若要變更您的駕駛人設定檔，請選取 .
  - 若要變更您的車輛設定檔，請選取 .
  - 若要設定音訊功能，請選取 .
  - 若要變更賽道狀況，請選取  或 .
  - 若要設定單圈計時器設定，請選取 .
  - 若要啟用或停用音訊錄製，請選取 .
- 4 選取**檢查對齊**，並依照螢幕指示調整攝影機對齊方式。
- 5 選取**開始**。
- 6 開始駕駛。  
當您跨過起點線時，計時器會自動啟動。

## Pausing a Drive Session

您可以暫停已在進行中的駕駛工作階段。當您暫停駕駛工作階段時，裝置會停止錄製音訊和影片，並停止記錄部分比賽資料。如果您的車輛在賽道上拋錨，或是長時間停在維修區時，這項功能就很有用。

當您即將停車時，裝置會自動提示您暫停駕駛工作階段。

- 1 停車。
- 2 從賽車計時器中選取一個選項：
  - 當裝置提示您時，請選取**暫停**。
  - 如果裝置沒有提示您，請選取**停止 > 暫停**。

當您再次開始駕駛時，工作階段會自動恢復。

## 駕駛期間音訊設定

開始競賽前，您可以選取檢查音訊以調整駕駛期間的音訊設定。

**錄製攝影機音訊**: 啟用或停用駕駛期間影片的攝影機音訊錄製。

**語音提示**: 設定您在駕駛期間收到的語音指導意見與語音提示等級 ([語音提示與指導設定, 第 15 頁](#))。

**音訊輸出**: 設定音訊輸出裝置。

**音量**: 設定語音提示音量。您可以左右移動滑桿，以調整音量。

**測試音訊**: 播放範本音訊片段，以測試音訊設定的功能與音量。

## 語音提示與指導設定

### 警告

「進階賽車指導」功能僅供資深高速賽車駕駛使用。資淺駕駛使用此功能可能會導致意外事故，造成財產損失與人員傷亡。使用或依賴「進階賽車指導」所提供的建議，風險由您自行承擔。

您可以設定駕駛期間收到的語音指導意見總數。開始駕駛期間前，請選取 **檢查音訊 > 語音提示**。

**進階賽車指導**: 設定裝置以自動在駕駛時提供進階指導意見，例如煞車與轉彎建議。

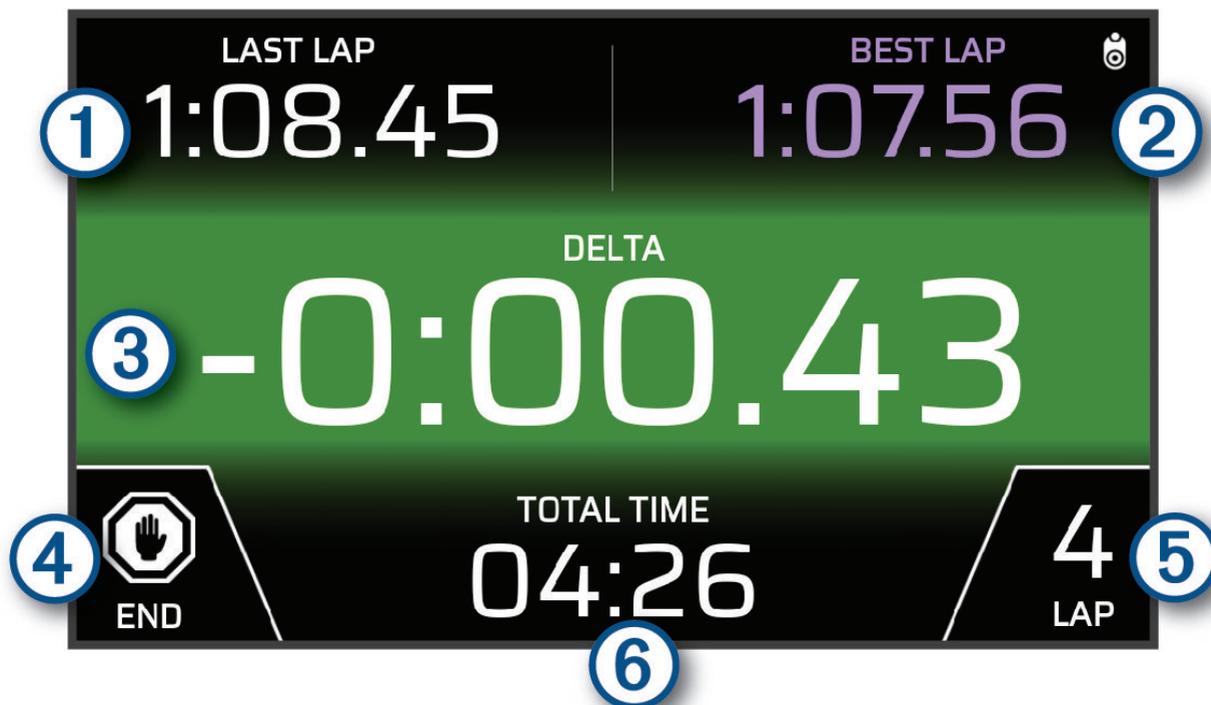
**賽車指導**: 設定裝置，以根據您的表現提供基本指導意見。您可以在檢閱駕駛期間表現後，將其他提示新增至賽車指導意見中 ([Adding Opportunity Information to the Race Coach, 第 22 頁](#))。

**僅單圈時間**: 設定裝置，以提供包含僅單圈時間的語音提示。

**關閉**: 停用語音提示。

## 賽車計時器

在您開車時，裝置會持續追蹤您的進度，並提供語音指導提示。賽車計時器會記錄您的圈號，並顯示您的最佳圈耗時。



<b>1</b> 上一圈	顯示目前工作階段的上一圈耗時。
<b>2</b> 最佳圈	顯示目前工作階段的最佳圈耗時。
<b>3</b> 差量	顯示目前工作階段中，目前圈與最佳圈的耗時差異。
<b>4</b> 結束	選取以結束目前工作階段。
<b>5</b> 圈	顯示目前圈號。
<b>6</b> 總時間	顯示總計圈耗時。

## 新增賽道

您可以新增尚未載入至裝置的賽道。裝置會使用您的 GPS 位置和車輛的移動來建立賽道地圖。

- 1 選取**開車** > **新增賽道**。
- 2 遵循螢幕指示輸入賽道詳細資料與駕駛工作階段資訊。
- 3 選取**開始**。
- 4 開始駕駛。  
離開維修區進入賽道後，您必須以最低 55 mph (90 km/h) 的速度直線行進至少 0.5 秒，然後再跑完一整圈賽道。
- 5 完成駕駛工作階段後，請選取**結束**。
- 6 選取 **▶▶** 或 **◀◀**，可在地圖上放置起點線。
- 7 選取**儲存**。

## 新增賽道設定

您可以將其他設定新增至儲存在裝置上的賽道。

- 1 選取**開車**。
- 2 選取任一賽道。
- 3 選取**新增賽道設定**
- 4 遵循螢幕指示輸入賽道詳細資料與駕駛工作階段資訊。
- 5 選取**開始**。
- 6 開始駕駛。
- 7 完成駕駛工作階段後，請選取**結束**。
- 8 選取 **▶▶** 或 **◀◀**，可在地圖上放置起點線。
- 9 選取**儲存**。

## 新增駕駛人設定檔

- 1 從主畫面選取賽車設定檔圖示 ([首頁, 第 12 頁](#))。
- 2 選取**駕駛人**。
- 3 選取**新增基本資料**。
- 4 依照螢幕指示進行操作。

## 編輯駕駛人設定檔

您可以編輯駕駛人設定檔，以調整偏好設定並變更測量單位。

- 1 從主畫面選取賽車基本資料圖示 ([首頁, 第 12 頁](#))。
- 2 選取**駕駛人**。
- 3 選取 。
- 4 請選取欄位以編輯內容。

## 變更測量單位

您可以自訂裝置上顯示的測量單位。

- 1 從主畫面選取賽車設定檔圖示 ([首頁, 第 12 頁](#))。
- 2 選取**駕駛人** >  > **單位**。
- 3 選取測量單位。

## 新增或編輯汽車設定檔

- 1 從主畫面選取賽車基本資料圖示 (首頁, 第 12 頁)。
- 2 選取**賽車**。
- 3 選取任一選項：
  - 若要新增汽車，請選取**新增賽車**。
  - 若要編輯汽車設定檔，請選取 。
- 4 請選取欄位以輸入車輛製造商、機型及年份的相關資訊。
- 5 選取**完成**。

## 選取車輛或駕駛人設定檔

- 1 從主畫面選取賽車設定檔圖示 (首頁, 第 12 頁)。
- 2 選取任一選項：
  - 若要變更駕駛人設定檔，請選取**駕駛人**。
  - 若要變更車輛設定檔，請選取**賽車**。
- 3 選取一輛汽車或一名駕駛。

## 檢視駕駛工作階段

### 警告

請勿在駕駛時檢視任何駕駛工作階段。不專心注意周遭環境和路況可能導致嚴重的人身傷害或死亡。

裝置會記錄每個駕駛工作階段的詳細資訊。您可以個別檢視每個駕駛工作階段的結果，或是與另一個工作階段比較資料。裝置會在每次工作階段結束時，自動提示您檢視每個駕駛工作階段。

- 1 從主畫面選取**評論**。
- 2 選取任一賽道。
- 3 依照螢幕上的提示選取駕駛工作階段。

## 工作階段摘要



① 賽道地圖	顯示賽道的地圖。您可以選取反白顯示的區段來檢視該區段的機會。
② 工作階段摘要統計資料	顯示所選工作階段的賽道狀況和表現指標摘要。
③ 工作階段影片縮圖	選取以檢視整個工作階段的影片。
④ 機會	選取以檢視所選工作階段的所有待改進機會 (Opportunities, 第 21 頁)。
⑤ 圈數	選取以檢視每一圈的詳細資訊 (檢視計圈, 第 22 頁)。
⑥ 區段	選取以檢視每個賽道區段的詳細資訊。

### 檢視工作階段影片

開車時，裝置會錄製駕駛工作階段的影片。你可以檢視每個工作階段錄製的影片。這有助於視覺化呈現您的效能資料。

在工作階段摘要畫面中，選取影片縮圖 (工作階段摘要, 第 19 頁)。

### Saving a Session Video

您可以將錄製好帶有資料圖層的工作階段影片儲存在記憶卡上。

- 1 從工作階段摘要畫面中選取影片縮圖，然後選取  (工作階段摘要, 第 19 頁)。
- 2 選取資料圖層選項，然後選取下一個。
- 3 選取 Delta 計時器選項，然後選取存檔。

## 比較工作階段

您可以比較兩個駕駛工作階段的結果。這有助於您看出兩個工作階段間的改善區域。

- 1 在工作階段摘要畫面中，選取  > 是。
- 2 選取一個工作階段。

## 刪除工作階段

您可以刪除駕駛工作階段以清出記憶卡空間。您無法復原已刪除的駕駛工作階段。

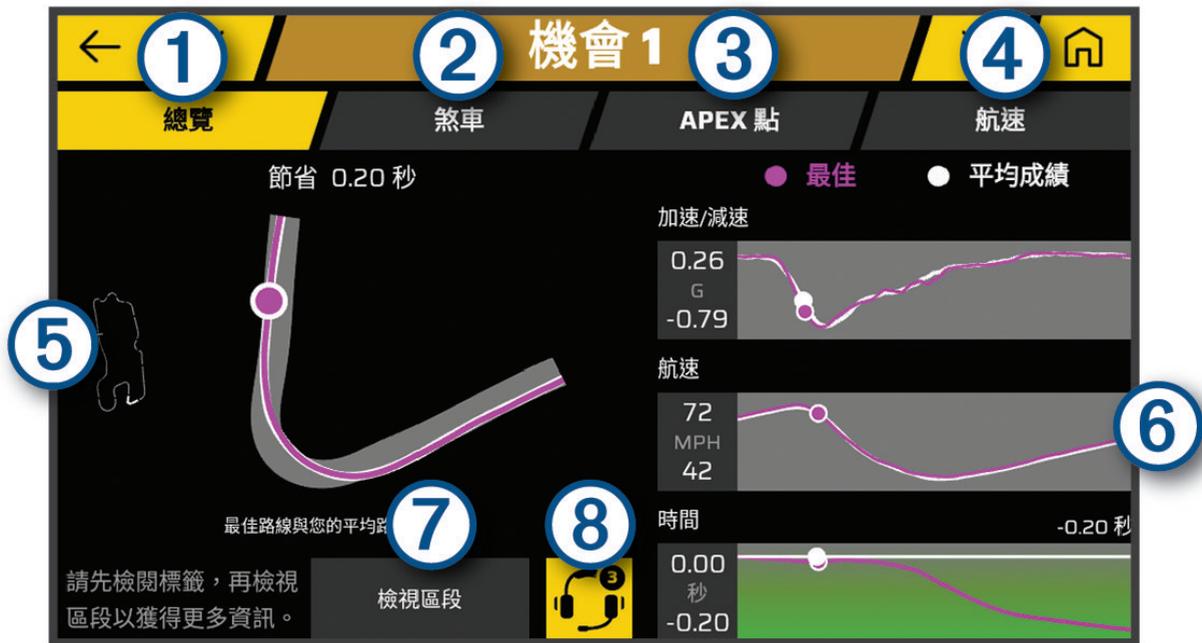
從工作階段摘要畫面中，選取 。

## 檢視機會

在駕駛工作階段中，裝置會分析您的效能，並記錄改進的機會。「機會」是協助您減少每圈耗時的訓練小技巧。「機會」頁面可讓您檢視機會，並提供改進的秘訣。

從工作階段摘要頁面，選取 **機會**。

## Opportunities



① 總覽	選取以檢視機會的總覽。
② 煞車	選取以檢視所選賽道區段的最佳煞車時機和指導建議。
③ Apex 點	選取以檢視所選賽道區段的最佳賽道使用狀況和指導建議。
④ 航速	選取以檢視所選賽道區段的最佳速度和指導建議。
⑤ 賽道區段地圖	在所選賽道區段顯示您表現的動畫地圖。
⑥ 資料圖表	顯示圖表，呈現與最佳資料相比的加速、速度或時間。
⑦ 檢視區段	選取以檢視有關當前賽道區段的其他詳細資料，例如影片剪輯和速度資訊。
⑧ 新增所有機會	選取以將所有可用的機會新增至賽車指導。

## Adding Opportunity Information to the Race Coach

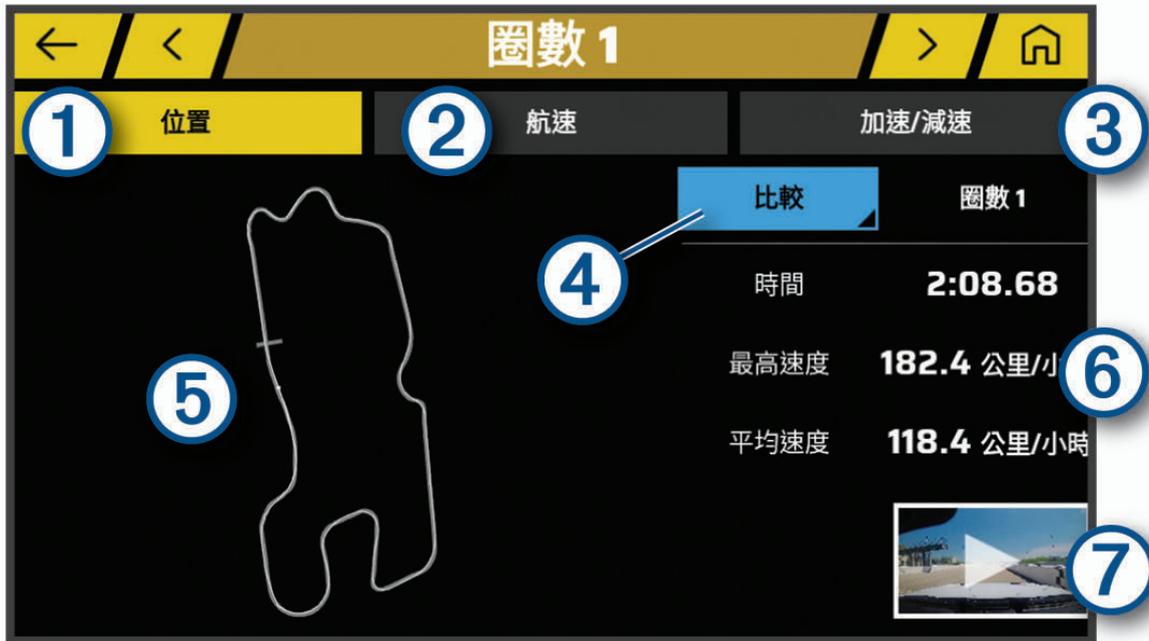
您可以在賽車指導功能中新增所記錄的機會。下次靠近已儲存的賽道區段時，裝置會使用已配對的耳機或車用音響提供指導資訊。

- 1 從工作階段摘要頁面，選取**機會**。
- 2 選取一個選項：
  - 若要新增所有機會，請選取 。
  - **備忘錄：**您必須在開始駕駛工作階段時啟用**進階賽車指導**，才能使用此功能 ([語音提示與指導設定](#)，第 15 頁)。
  - 若要一次新增一個機會，請選取一個機會。
- 3 選取一個選項：
  - 若要檢視有關煞車時機的資訊，請選取**煞車**。
  - 若要檢視轉彎期間的賽道使用狀況資訊，請選取 **Apex 點**。
  - 若要檢視與速度有關的資訊，請選取**航速**。
- 4 選取**新增至賽車指導**。

## 檢視計圈

「計圈」頁面可讓您檢視每一圈的耗時和速度資訊。您可比較同一工作階段中的任兩圈。

從工作階段摘要頁面，選取**圈數**。



① 位置	選取以檢視您在該圈內賽道位置的地圖。
② 航速	選取以檢視顯示您在該圈內不同點速度的地圖。
③ 加速/減速	選取以檢視顯示該圈內不同點之加速或減速速率的地圖。
④ 比較	選取以將所選圈與另一個圈進行比較。
⑤ 賽道地圖	使用觸控式螢幕控制 (使用觸控螢幕, 第 11 頁), 調整圈速資料的檢視。
⑥ 時間和速度資訊	顯示圈耗時、最高速度和平均速度。
⑦ 影片縮圖	選取以檢視所選圈的影片。

## 檢視圈速資料

您可以檢視該圈內不同點的速度詳細資料地圖。

- 1 從工作階段摘要頁面，選取**圈數**。
- 2 選取一個圈。
- 3 選取**航速**。

## 檢視加速和減速資料

您可以檢視該圈內不同點的加速詳細資料地圖。

- 1 從工作階段摘要頁面，選取**圈數**。
- 2 選取一個圈。
- 3 選取**加速/減速**。

## 比較計圈

您可比較同一工作階段中的任兩圈。

- 1 從工作階段摘要頁面，選取**圈數**。
- 2 選取圈數。
- 3 選取**比較**。
- 4 選取其中一圈，然後選取**確定**。

# 設定

## 連接無線網路

- 1 選取  > **Wi-Fi**。
- 2 必要時，請選取切換開關來開啟無線網路技術。
- 3 選取無線網路。
- 4 必要時，請輸入加密金鑰。

裝置即會連線至無線網路。裝置會記住網路資訊，您以後返回此位置時將會自動連線。

## 啟用 Bluetooth 無線技術

選取  > **藍牙**。

## 無線耳機或車用音響配對

- 1 讓您的耳機與 Garmin Catalyst 裝置彼此相距 10 公尺 (33 英尺) 內。
- 2 在您的 Garmin Catalyst 裝置上，選取  > **藍牙**。
- 3 在您的 Garmin Catalyst 裝置上，確認已啟用 Bluetooth 無線技術。
- 4 在您的耳機上，啟用 Bluetooth 無線技術，並將其設為可讓其他裝置看見。Bluetooth
- 5 從裝置清單中選取您的耳機。  
**秘訣：**如果您的耳機未出現在清單中，可以選取  > **更新**以重新整理 Bluetooth 裝置清單。
- 6 依照畫面上的指示完成配對程序。

## 顯示設定

選取  > **顯示**。

**亮度等級：**設定裝置上的顯示亮度等級。

**適應性亮度：**裝置不在固定座上時，依據周圍光源自動調整背光亮度。

**睡眠：**設定使用電池電力時的閒置時間長短，閒置時間結束後裝置即進入睡眠模式。

**螢幕截圖：**可拍攝裝置螢幕的照片。截錄畫面會儲存於裝置儲存空間的 Screenshot 資料夾內。

## 音效和通知設定

選取  > **音效與通知**。

**音量滑動軸：**設定音訊功能的音量。

**其他音效：**可讓您啟用或停用其他裝置互動音效，例如碰觸螢幕、螢幕鎖定或充電。

## 調整音效和通知音量

- 1 選取  > 音效與通知。
- 2 使用滑動軸列調整音效和通知音量。

## 設定文字語言

您可以選取裝置軟體中的文字語言。

- 1 選取  > 語言與輸入 > 語言。
- 2 請選擇語言。

## 日期與時間設定

選取  > 日期與時間。

**自動時區:** 根據所連線網路的資訊自動設定時區。

**選取時區:** 若自動時區已停用，可設定裝置上的時區。

**使用 24 小時格式:** 啟用或停用 24 小時格式。

## 裝置設定

選取  > 關於裝置。

**狀態:** 顯示系統狀態和網路資訊。

**法律資訊:** 讓您檢視使用者授權合約 (EULA) 和軟體授權資訊。

**法規資訊:** 顯示電子標籤法規及法規遵循資訊。

**Garmin 裝置資訊:** 顯示硬體和軟體版本資訊。

**裝置資料回報:** 分享匿名資料以改善裝置。

## 重設資料和設定

針對刪除使用者資料，以及將所有設定重設為出廠預設值等操作，裝置提供數種選項。

- 1 選取 .
- 2 選取任一選項：
  - 若要移除所有已儲存的無線網路和配對的裝置，請選取 **裝置重設 > 網路設定重設**。  
此選項不會刪除任何其他使用者資料。
  - 若要刪除所有使用者資料，並將所有設定重設為出廠預設值，請選取 **裝置重設 > 原廠資料重設**。  
此選項會刪除您的旅程紀錄、應用程式、帳號、設定、已儲存的網路、配對的裝置，以及所有其他使用者資料。不會刪除已安裝的地圖。Garmin 資料夾中的使用者檔案不可刪除。

## 裝置資訊

### 檢視電子標籤法規及法規遵循資訊

- 1 在設定功能表中，滑動到功能表底部。
- 2 選取 **關於裝置 > 法規資訊**。

## 規格

作業溫度範圍	-20° 到 55°C (-4° 到 131°F)
充電溫度範圍	0° 到 45°C (32° 到 113°F)
無線電頻率/通訊協定	2.4 GHz @ 19.5 dBm (最大值)
電源輸入	使用隨附的車用電源線為車輛充電。使用選用配件的 AC 電源 (僅適用於家庭和辦公室使用)。
電池類型	充電式鋰離子電池

## 為裝置充電

**備忘錄：**本 Class III 產品應使用 LPS 電源供應器供電。

您可以使用下列任一方式為裝置中的電池充電。

- 將裝置安裝在固定座中，然後將固定座連接到車用電源。
- 將裝置連接到選購的電源變壓器配件，例如插座變壓器。

您可以從 Garmin 經銷商或 [www.garmin.com](http://www.garmin.com) 購買經核准並適合家用或辦公室使用的 Garmin AC-DC 變壓器。裝置若連接第三方廠商的變壓器，充電可能會變慢。

## 裝置維護

### Garmin 支援中心

若需說明與資訊，例如產品手冊、常見問題、影片及客戶支援，請前往 [support.garmin.com](http://support.garmin.com)。

### 使用 Wi-Fi 網路更新軟體

#### 注意

更新軟體時，應用程式可能需要下載大型檔案。此動作需遵守您網際網路服務供應商的一般數據資料限制，且需向您的供應商支付一般數據資料費用。如需更多數據資料限制或費用的相關資訊，請聯絡您的網際網路服務供應商。

您可以將裝置連線至可提供網際網路存取的 Wi-Fi 網路，來更新軟體。這可讓裝置不必連接至電腦即可保持在最新狀態。

- 1 使用隨附的 USB 傳輸線，將裝置連接至外部電源。

**備忘錄：**USB 電源變壓器未隨附於產品。請前往 [garmin.com](http://garmin.com) 的產品頁面購買電源變壓器配件。

- 2 將裝置連線到 Wi-Fi 網路 ([連接無線網路, 第 24 頁](#))。

裝置連線到 Wi-Fi 網路時，會自動檢查可用的更新，並在有更新可用時顯示通知。

- 3 選取  > 系統更新。

裝置會顯示可用的軟體更新。如果有可用的更新，軟體下方會顯示有**可用更新**。

- 4 選取**下載**。

- 5 如有需要，請閱讀授權合約，然後選取**全部接受**以接受合約。

**備忘錄：**如果您不同意授權條款，可以選取拒絕。這麼做會停止更新程序。若不接受授權合約，便無法安裝更新。

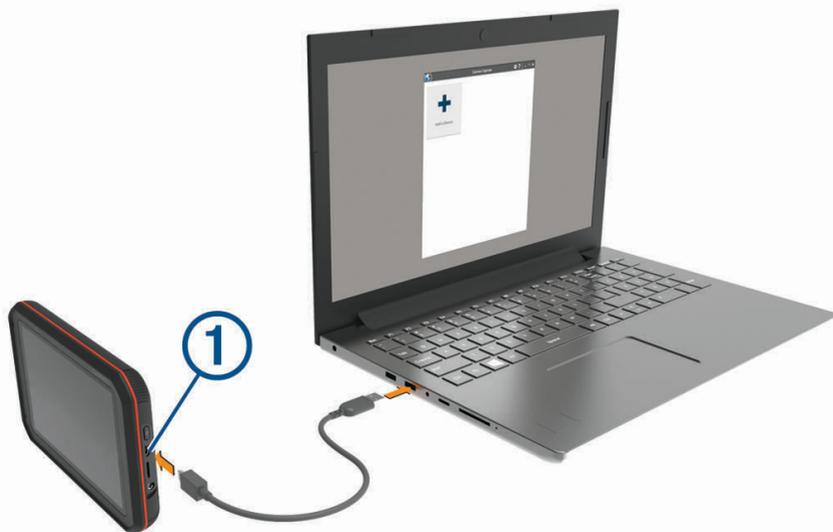
- 6 在更新程序完成前，請讓裝置保持連接外部電源，並在 Wi-Fi 網路的範圍內。

## 使用 Garmin Express™ 更新軟體

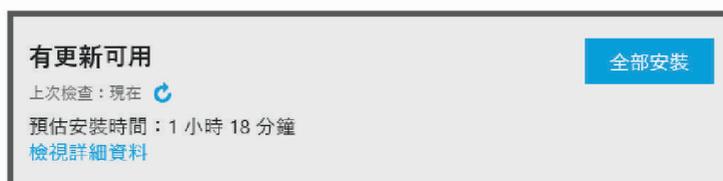
您可以使用 Garmin Express 應用程式，為您的裝置下載和安裝最新軟體更新。

- 1 如果您的電腦尚未安裝 Garmin Express 應用程式，請前往 [garmin.com/express](http://garmin.com/express) 並依循畫面上的指示進行安裝 (安裝 Garmin Express, 第 28 頁)。
- 2 開啟  Garmin Express 應用程式。
- 3 使用 micro-USB 傳輸線將您的裝置連接到電腦。

將傳輸線接頭較小的一端插入到 Garmin Catalyst 裝置的 micro-USB 連接埠 ①，較大的一端則插入到電腦上可用的 USB 連接埠。



- 4 在 Garmin Express 應用程式中點選**新增裝置**。  
Garmin Express 應用程式會搜尋您的裝置並顯示裝置名稱和序號。
- 5 點選**新增裝置**，然後按照畫面上的指示操作，將您的裝置新增至 Garmin Express 應用程式。  
在設定完成後，Garmin Express 應用程式會顯示您裝置可用的更新。



- 6 選取任一選項：
  - 若要安裝所有可用的更新，請按一下**全部安裝**。
  - 若要安裝特定的更新，點選**檢視詳細資料**，然後按一下您想要的更新旁的**安裝**。  
Garmin Express 應用程式會下載並安裝更新到您的裝置。
- 7 在更新程序中依照畫面上的指示完成安裝更新。  
例如在更新程序中，Garmin Express 應用程式可能會指示您中斷連接裝置後再重新連接。

## 安裝 Garmin Express

Garmin Express 應用程式適用於 Windows® 和 Mac® 電腦。

- 1 在您的電腦上，前往 [garmin.com/express](http://garmin.com/express)。
- 2 選取任一選項：
  - 若要檢視系統需求並確認 Garmin Express 應用程式與您的電腦相容，請選取**系統需求**。
  - 若要在 Windows 電腦上安裝，請選取**下載 Windows 適用版本**。
  - 若要在 Mac 電腦上安裝，請選取**下載 Mac 適用版本**。
- 3 開啟下載的檔案，並依照畫面指示完成安裝。

## 更新攝影機軟體

您的 Garmin Catalyst 裝置軟體更新可能包含遠端攝影機的軟體更新。裝置會在您下次將攝影機連接至電磁鐵固定座時，提示您安裝攝影機更新。

- 1 更新 Garmin Catalyst 裝置上的地圖和軟體 (使用 Wi-Fi 網路更新軟體, 第 26 頁)。
- 2 將 Garmin Catalyst 裝置連接至磁鐵固定座。
- 3 如有必要，請開啟車內的點火開關，為固定座和攝影機提供電源。  
如果有攝影機更新可用，裝置會提示您更新相機。
- 4 依照畫面上的指示更新攝影機軟體。

## 裝置保養

### 注意

請避免將裝置摔落。

請勿將裝置存放於可能長時間暴露於極端溫度之處，否則可能會造成永久損壞。

絕對不可使用堅硬或尖銳的物體來操作觸控式螢幕，否則可能會造成損壞。

請勿讓裝置接觸到水。

## 清潔外殼

### 注意

請勿使用可能會損壞塑膠元件的化學清潔劑或溶劑。

- 1 請使用以中性清潔劑稍微沾濕的布清潔裝置外殼 (不含觸控式螢幕)。
- 2 擦乾裝置。

## 清潔觸控式螢幕

- 1 使用柔軟、乾淨且沒有絨毛的布。
- 2 如有必要，則將布以水稍微沾濕。
- 3 如果使用濕布，請關閉裝置，並切斷裝置電源。
- 4 用布輕輕擦拭螢幕。

## 清潔攝影機鏡頭

### 注意

請勿使用可能會損壞塑膠元件的化學清潔劑或溶劑。

您應定期清潔攝影機鏡頭以改善錄製影片的品質。

- 1 使用不會刮傷鏡頭的拭鏡布擦拭鏡頭，亦可選擇將該布塊以異丙醇酒精浸濕後再行擦拭。
- 2 讓鏡頭風乾。

## 避免遭竊

- 不用時，請取下裝置和固定座，並放在看不到的地方。
- 請清除吸附式固定座在擋風玻璃上的殘留物。
- 請勿將您的機台置於手套箱內。
- 使用 Garmin Express 軟體註冊您的裝置 ([garmin.com/express](http://garmin.com/express))。

## 重新啟動裝置

如果裝置停止運作，您可以重新啟動裝置。

按住電源鍵 10 秒。

## 取下裝置、固定座及吸附式固定座

### 從吸附式固定座取下固定座

- 1 鬆開將磁鐵固定座固定至吸附式固定座圓球的螺帽。
- 2 將裝置固定座向右或向左旋轉。
- 3 施力直到固定座上的插槽與吸附式固定座上的圓球分離。

### 從擋風玻璃取下吸附式固定座

- 1 將吸附式固定座上的鎖定桿朝自己的方向扳。
- 2 將吸附式固定座上的調整片朝自己的方向拉。

### 移除黏式攝影機固定座

黏式攝影機固定座適用於長期安裝，而且可能很難移除。

- 1 穩穩握住固定座。
- 2 將固定座往上拉離窗戶或表面，施以穩定的壓力直到黏膠脫落為止。
- 3 從表面移除所有剩餘黏膠。

## 疑難排解

### 吸附式固定座無法持續黏附在擋風玻璃上

- 1 使用外用酒精清潔吸附式固定座與擋風玻璃。
- 2 使用乾淨的乾布擦乾。
- 3 安裝吸附式固定座。

### 固定座在行駛時無法固定裝置

為獲得最佳效果，您應保持車用固定座乾淨，而且將裝置靠近吸盤。

如果裝置在您行駛時會移動位置，您應完成這些動作。

- 從吸盤臂取下充電固定座，然後以布擦拭圓球和插槽。  
灰塵和其他碎屑可能會降低圓球和插槽接合處內的摩擦力，使得接合處在您行駛時移動。
- 在擋風玻璃角度允許的狀況下，將樞紐臂儘量轉向吸盤。  
讓裝置靠近擋風玻璃，以降低路面晃動和震動的影響。

### 裝置未取得衛星訊號

- 將裝置帶離停車場，並遠離高樓和樹木。
- 保持靜止數分鐘。

## 裝置在車內無法充電

- 確認車輛已發動並且正供應電源到電源插座。
- 請確認車輛內部的溫度在充電溫度範圍內，充電溫度範圍標示於規格中。
- 確認車輛保險絲箱內，車輛電源插座的保險絲並未燒斷。

## 電池無法長時間使用

- 降低螢幕亮度 (顯示設定, 第 24 頁)。
- 縮短顯示逾時時間 (顯示設定, 第 24 頁)。
- 降低音量 (調整音效和通知音量, 第 25 頁)。
- 不使用 Wi-Fi 無線電時請將其關閉 (連接無線網路, 第 24 頁)。
- 不使用裝置時，讓裝置進入睡眠模式。
- 讓裝置遠離極端的溫度。
- 請勿將裝置放於陽光直射處。

## 攝影機在運作時微微發熱

Garmin 攝影機是針對汽車環境所設計。產品微微發熱、發燙皆屬預期中的正常現象，在陽光直射的溫暖氣候下，仍能安全使用。裝置本身的溫度可能會超過裝置指定的最高作業環境溫度，但仍能安全使用。請務必遵循產品手冊中的裝置使用與保養指示。

## 我錄製的影片很模糊

- 清潔攝影機鏡頭 (清潔攝影機鏡頭, 第 28 頁)。
- 清潔攝影機前的擋風玻璃。
- 確認攝影機前方的擋風玻璃區域能讓雨刷刷到，如有需要請移動裝置。

# 附錄

## 資料管理

本裝置具有記憶卡插槽，可提供額外的資料儲存空間。

**備忘錄：** 裝置與 Windows 7 和更新版本，以及 Mac OS 10.4 和更新版本相容。

## 記憶卡

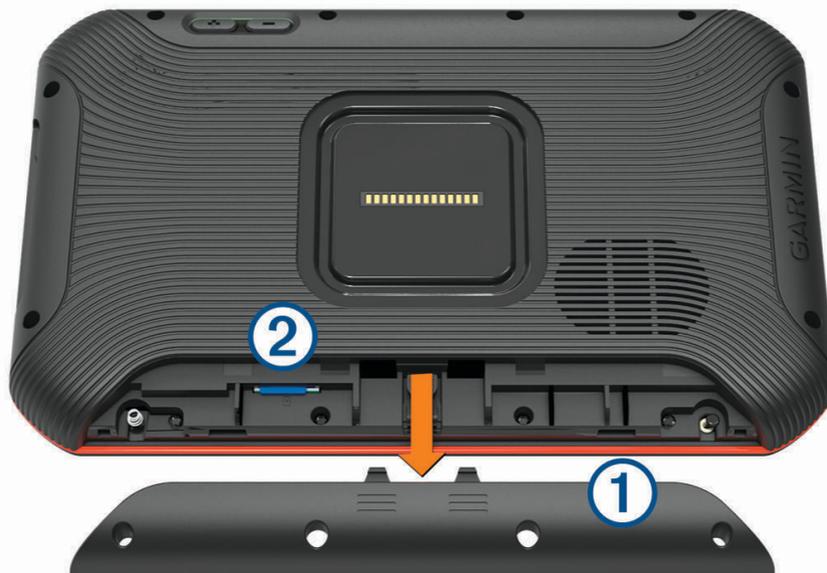
您可以向電子供應商購買記憶卡。記憶卡可用來儲存駕駛工作階段的影片片段和資料。

## 更換記憶卡

您可以更換記憶卡來增加儲存容量，或是更換已達使用壽命的記憶卡。攝影機需要 32 到 256 GB、速度等級為 Class 10 或更高的 microSD 記憶卡。

您可以在裝置上兩個記憶卡插槽中使用一個，來更換記憶卡 (裝置總覽, 第 10 頁)。

1 若要更換背面板下的記憶卡，請按下兩個標記的區域，然後將背面板 ① 向下滑動以開啟。



- 2 找到記憶卡插槽 ②。
- 3 下壓現有記憶卡直到卡入定位，然後鬆開。  
現有記憶卡會從插槽退出。
- 4 從插槽取出現有的記憶卡。
- 5 將新的記憶卡插入插槽。
- 6 將卡片下壓，直到發出喀聲。
- 7 放回並向上滑動面板，直到面板卡入定位。

## 格式化記憶卡

裝置需要以 FAT32 檔案系統格式化的記憶卡。您可以使用裝置，以此檔案系統對記憶卡進行格式化。使用全新的記憶卡時，若未以 FAT32 檔案系統格式化，則須格式化該記憶卡。

**備忘錄：** 格式化記憶卡會刪除記憶卡上儲存的所有資訊。

- 1 選取 **⚙️ > 裝置重設 > 格式化記憶卡**。
- 2 選取**清除並格式化**。

## 刪除記憶卡上的影片

您可以從裝置刪除影片，以清空已安裝記憶卡上的空間。

- 1 從主畫面選取 **📁**。
- 2 選取任一選項：
  - 若要自動刪除所有已儲存的影片，請選取**自動刪除**。
  - 若要選取要刪除的影片，請選取**選取影片**。
- 3 必要時，選取您要刪除的影片，然後選取**刪除**。

## 將裝置連接到電腦

您可以使用 USB 傳輸線將裝置連接至電腦。

- 1 將 USB 傳輸線接頭較小的一端插入裝置的连接埠。
- 2 將 USB 傳輸線接頭較大的一端插入電腦上的连接埠。

裝置會依照您的電腦作業系統，顯示為可攜式裝置、卸除式磁碟機或卸除式磁碟區。

## 從電腦傳輸資料

- 1 將裝置連接到電腦 (將裝置連接到電腦, 第 32 頁)。  
裝置會依照您的電腦作業系統，顯示為可攜式裝置、卸除式磁碟機或卸除式磁碟區。
- 2 在電腦上開啟檔案瀏覽器。
- 3 選取檔案。
- 4 選取 **編輯 > 複製**。
- 5 瀏覽至裝置上的資料夾。  
**備忘錄：** 如果顯示為卸除式磁碟機或磁碟區，請勿將檔案置於 Garmin 資料夾中。
- 6 選取 **編輯 > 貼上**。

## 拔下 USB 傳輸線

如果裝置已以卸除式磁碟機或磁碟區形式連接至電腦，則必須安全地中斷電腦裝置的連線才能避免遺失資料。如果裝置已以可攜式裝置形式連接至 Windows 電腦，則不需要安全地中斷該裝置的連線。

- 1 請完成動作：
  - 如為 Windows 電腦，請選取系統匣中的 **安全地移除硬體** 圖示，然後選取您的裝置。
  - 如為 Apple® 電腦，請選取裝置，再選取 **檔案 > 退出**。
- 2 從電腦上拔下傳輸線。

## 購買配件

前往 [Garmin.com/accessories](http://Garmin.com/accessories)。



