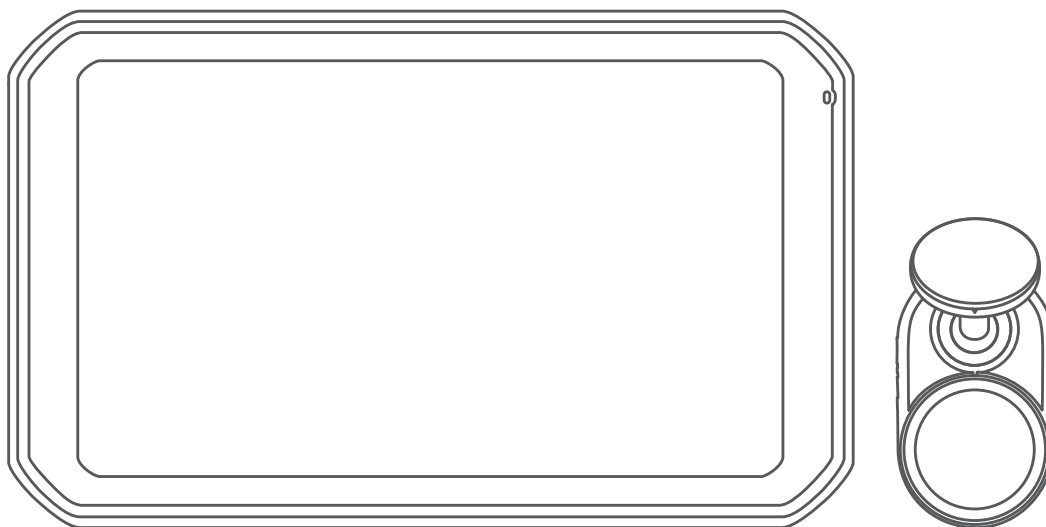


GARMIN®



GARMIN CATALYST™

Driving Performance Optimizer

Användarhandbok

© 2020 Garmin Ltd. eller dess dotterbolag

Med ensamrätt. I enlighet med upphovsrättslagarna får den här handboken inte kopieras, helt eller delvis, utan ett skriftligt godkännande från Garmin. Garmin förbehåller sig rätten att ändra eller förbättra sina produkter och att förändra innehållet i den här handboken utan skyldighet att meddela någon person eller organisation om sådana ändringar eller förbättringar. Gå till www.garmin.com om du vill ha aktuella uppdateringar och tilläggsinformation gällande användningen av den här produkten.

Garmin® och Garmin logotypen är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag och är registrerade i USA och i andra länder. Garmin Catalyst™ och Garmin Express™ är varumärken som tillhör Garmin Ltd. eller dess dotterbolag. De här varumärkena får inte användas utan skriftligt tillstånd från Garmin.

Apple® och Mac® är varumärken som tillhör Apple Inc, registrerat i USA och andra länder. Bluetooth® märket och logotyperna ägs av Bluetooth SIG, Inc. All användning av sådana märken av Garmin är licensierad. microSD® är ett varumärke som tillhör SD-3C. Wi-Fi® är ett registrerat varumärke som tillhör Wi-Fi Alliance. Windows® är ett registrerat varumärke som tillhör Microsoft Corporation i USA och andra länder.

Innehållsförteckning

Komma igång..... 1

Installation..... 1

Montera magnetfästet i fordonet.....	1
Ansluta fästet till fordonsström.....	2
USB-kabel med blottad ledningstråd.....	2
Att tänka på inför montering av kameran.....	3
Montera polariseringsfiltret på kameran.....	4
Ta bort polariseringsfiltret från kameran.....	5
Montera fjärrkameran på vindrutan.....	5
Ansluta kamerakabeln.....	7
Ansluta enheten till magnetfästet.....	8
Montera skruvfästet på instrumentbrädan.....	9

Översikt över enheten..... 10

Använda pekskärmen.....	11
Hemskärm.....	12
Ikoner i statusfältet.....	13
Synkronisera passdata med ditt Garmin konto.....	13
Visa spårinformation.....	13
Visa väderprognosen.....	13

Catalyst-appen..... 14

Starta en körsession..... 14

Pausa en körsession.....	15
Inställningar för körsessionsljud.....	15
Inställningar för röstuppmaningar och coaching.....	15
Tävlingstimer.....	16
Lägga till en bana.....	17
Lägga till spårkonfiguration.....	17
Lägga till en förarprofil.....	17
Redigera en förarprofil.....	17
Ändra måttenheterna.....	17
Lägga till eller redigera en bilprofil.....	18
Välja en bil- eller förarprofil.....	18

Granska körsessioner..... 18

Sammanfattning för session.....	19
Visa en sessionsvideo.....	19
Spara en sessionsvideo.....	20
Jämföra sessioner.....	20
Ta bort sessioner.....	20
Visa möjligheter.....	20
Möjligheter.....	21
Lägga till information om möjligheter i tävlingscoachen.....	22
Granska varv.....	22
Varv.....	23
Visa varvhastighetsdata.....	23
Visa accelerations- och inbromsningsdata.....	24
Jämföra varv.....	24

Inställningar..... 24

Ansluta till ett trådlöst nätverk.....	24
Aktivera trådlös Bluetooth teknik.....	24
Para ihop ett trådlöst headset eller en bilstereo.....	24
Skärminställningar.....	24
Ljud- och aviseringsinställningar.....	25
Justera ljud och volym för meddelanden.....	25
Ställa in textspråk.....	25
Datum- och tidsinställningar.....	25
Enhetsinställningar.....	25
Återställa data och inställningar.....	25

Enhetsinformation..... 25

Se information om regler och efterlevnad för E-label.....	25
Specifikationer.....	26
Ladda enheten.....	26

Enhetsunderhåll..... 26

Garmin Supportcenter.....	26
Uppdatera programvara via ett Wi-Fi nätverk.....	26
Uppdatera programvara med Garmin Express™.....	27
Montera Garmin Express.....	28
Uppdatera backkamerans programvara.....	28
Skötsel av enheten.....	28
Rengöra ytterhöljet.....	28

Rengöra pekskärmen.....	28
Rengöra kameralinsen.....	28
Förhindra stöld.....	29
Starta om enheten.....	29
Ta bort enheten, fästet och sugkoppen.....	29
Ta bort fästet från sugkoppen.....	29
Ta bort sugkoppen från vindrutan....	29
Ta bort det självhäftande kamerafästet.....	29

Felsökning.....29

Sugkoppen sitter inte fast på min vindruta.....	29
Fästet håller inte enheten på plats medan jag kör.....	29
Min enhet hämtar inte satellitsignaler.....	29
Enheten laddas inte i fordonet.....	30
Mitt batteri tappar laddningen fort.....	30
Min kamera känns varm under drift.....	30
Mina videoinspelningar är suddiga.....	30

Bilagor.....30

Datahantering.....	30
Minneskort.....	30
Byta ut minneskortet.....	31
Formatera minneskortet.....	31
Ta bort videor från minneskortet.....	31
Ansluta enheten till en dator.....	32
Överföra data från datorn.....	32
Koppla bort USB-kabeln.....	32
Köpa tillbehör.....	32

Komma igång

⚠ VARNING

Guiden *Viktig säkerhets- och produktinformation*, som medföljer i produktförpackningen, innehåller viktig information och produktvarningar.

Den här enheten är endast avsedd för fritidsanvändning i en banmiljö. Använd aldrig den här enheten på allmän väg. Om du inte följer den här varningen kan det leda till en olycka som medför skada på egendom, allvarlig personskada eller dödsfall. Du är ansvarig för att använda enheten på ett säkert och förnuftigt sätt.

Första gången du slår på enheten blir du guidad genom de inledande konfigurationsstegen via uppmaningar på skärmen. Du bör slutföra stegen innan du använder enheten första gången.

- 1 Starta enheten och följ instruktionerna på skärmen.
- 2 Uppdatera enhetens programvara ([Uppdatera programvara via ett Wi-Fi nätverk](#), sidan 26).

Installation

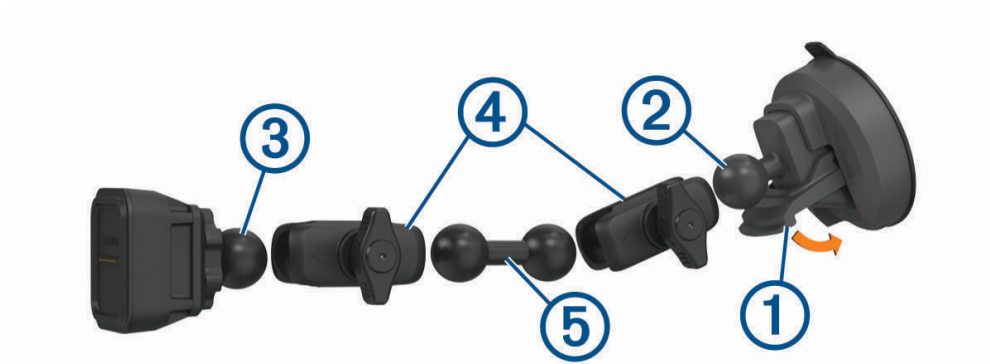
Montera magnetfästet i fordonet

⚠ VARNING

Den här produkten innehåller ett litiumjonbatteri. För att förhindra personskador eller skador på produkten på grund av att batteriet utsätts för extrem hetta ska enheten inte förvaras i direkt solljus.

Både enheten och dess fäste innehåller magneter. Under vissa omständigheter kan magneter störa vissa invärtes medicinska enheter och elektroniska enheter, inklusive pacemakrar, insulinpumpar och hårddiskar i bärbara datorer. Håll enheten borta från medicinsk utrustning och elektroniska enheter.

- 1 Rengör och torka framrutan samt sugkoppsfästet med en luddfri trasa.
- 2 Tryck sugkoppen mot vindrutan och tryck på spaken ①.



- 3 Sätt i sugkoppsfästets kulle ② och det strömförsörjda magnetfästets kulle ③ i den dubbla fästarmen ④.
- 4 Anslut den dubbla kulledskopplingen ⑤ i de båda dubbla fästarmarna.
- 5 Dra åt vreden på båda de dubbla fästarmarna något.
- 6 Om det behövs vrider du det strömförsörjda magnetfästet så att Garmin® logotypen är vänd åt rätt håll och justerar fästet så att du ser bättre och kan arbeta enklare.
- 7 Dra åt vreden så att fästet sitter stadigt.

Ansluta fästet till fordonsström

1 Anslut mini-USB-änden av strömkabeln ① till mini-USB-porten ② på fästet med strömförsörjning.



2 Anslut strömkabeln till den medföljande fordonsströmadaptern ③.

3 Anslut fordonsströmadaptern till strömuttaget i fordonet.

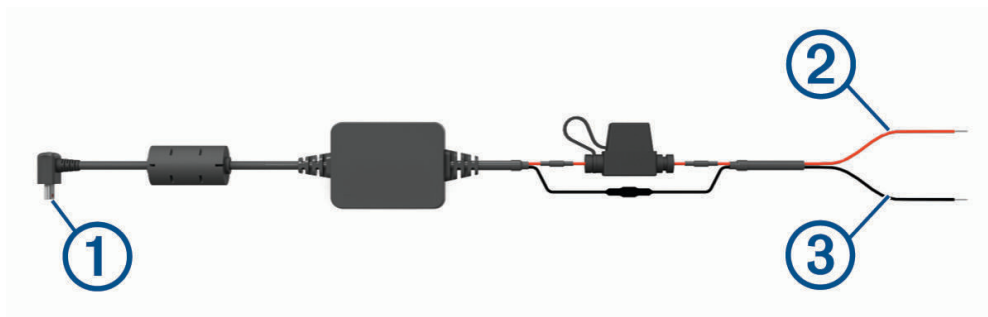
4 Om det behövs slår du på fordonets tändning för att ge ström till eluttaget i bilen.

USB-kabel med blottad ledningstråd

⚠ VARNING

Garmin rekommenderar att du låter en erfaren montör med kunskap om elektriska system installera enheten. Felaktig anslutning av strömkabeln kan resultera i skada på fordonet eller batteriet och kan orsaka kroppsskada.

Enheten har en adapter med blottad kabel för användning i fordon som inte är utrustade med ett CLA-strömuttag. Du kan också använda den här kabeln i applikationer där en fast, permanent strömkälla är att föredra. Enheten måste monteras på en passande och säker plats i fordonet, utifrån tillgängliga strömkällor och säker kabeldragning.



①	Enhetens mini-USB-kontakt
②	10 till 30 V DC inspänning (röd)
③	Systemets jord (svart)

Att tänka på inför montering av kameran

Första gången du slår på enheten får du information om hur du monterar kameran. Kameran fästs på vindrutan med det medföljande självhäftande fästet. Det självhäftande fästet är svårt att ta bort efter att du har satt dit det. Du bör noga överväga placeringen innan du monterar.

- Montera inte kameran på en plats som stör förarens sikt över vägen.
- Du bör välja en monteringsplats som ger kameran en klar sikt över vägen framåt.
- Du bör välja en monteringsplats som är så högt upp som möjligt i mitten av vindrutan.
- Du bör kontrollera att vindruteområdet framför kameran torkas rent av vindrutetorkarna.
- Du bör undvika att placera kameran bakom ett tonat område på vindrutan.

Montera polariseringsfiltret på kameran

Kameran levereras med ett polariseringsfilter monterat över objektivet för att minska bländning från vindrutan. Om du tar bort polariseringsfiltret kan du montera det igen.

OBS!

Vrid inte linsskyddet när det är monterat på kameran.

- 1 Placera filtret så att linjen på den yttre kanten är vänd uppåt.



- 2 Placera filtret stadigt på kameralinsen.
- 3 Kontrollera att linjen på filtrets ytterkant ① är vänd uppåt och att Garmin logotypen är rättvänd.



Ta bort polariseringsfiltret från kameran

- 1 Håll kameran stadigt i ena handen och polariseringsfiltret i den andra handen.
- 2 Dra bort filtret från kameran.

Montera fjärrkameran på vindrutan

OBS!

Det självhäftande fästet är avsett för en långvarig montering och kan vara svårt att ta bort. Du bör noga överväga placeringen innan du monterar.

Innan du kan montera det självhäftande fästet på vindrutan bör du gå igenom anvisningarna för montering på vindrutan ([Att tänka på inför montering av kameran, sidan 3](#)).

För bästa resultat bör omgivningstemperaturen vara mellan 21 och 38 °C (mellan 70 och 100 °F) när du monterar kameran på vindrutan. Limmet kanske inte fäster på rätt sätt om temperaturen ligger utanför det här intervallet. Om du behöver montera kameran vid lägre temperaturer måste du ta bort all snö, is och fukt från vindrutan och värma vindrutan med hjälp av fordonets avfrostning innan du monterar kameran.

Kameran fästs på vindrutan med det medföljande självhäftande fästet.

- 1 Rengör vindrutans insida med vatten eller alkohol och en luddfri trasa.
Vindrutan ska vara ren från damm, vax, oljor och beläggningar.
- 2 Håll kameran på önskad monteringsplats på vindrutan och kontrollera att kameran har fri sikt.

TIPS: För bästa resultat bör du montera kameran så högt upp som möjligt i mitten av vindrutan.

- 3 När du har valt en monteringsplats med fri sikt tar du bort skyddsfilmen från det självhäftande limmet på fästet.



- 4 Placera fästet på monteringsplatsen.

TIPS: Limmet är mycket klabbigt. Undvik att röra vid vindrutan med limmet tills fästet är i rätt position.

- 5 Tryck fästet hårt mot vindrutan i 30 sekunder.

Detta bidrar till att fästets lim har god kontakt med vindrutan.

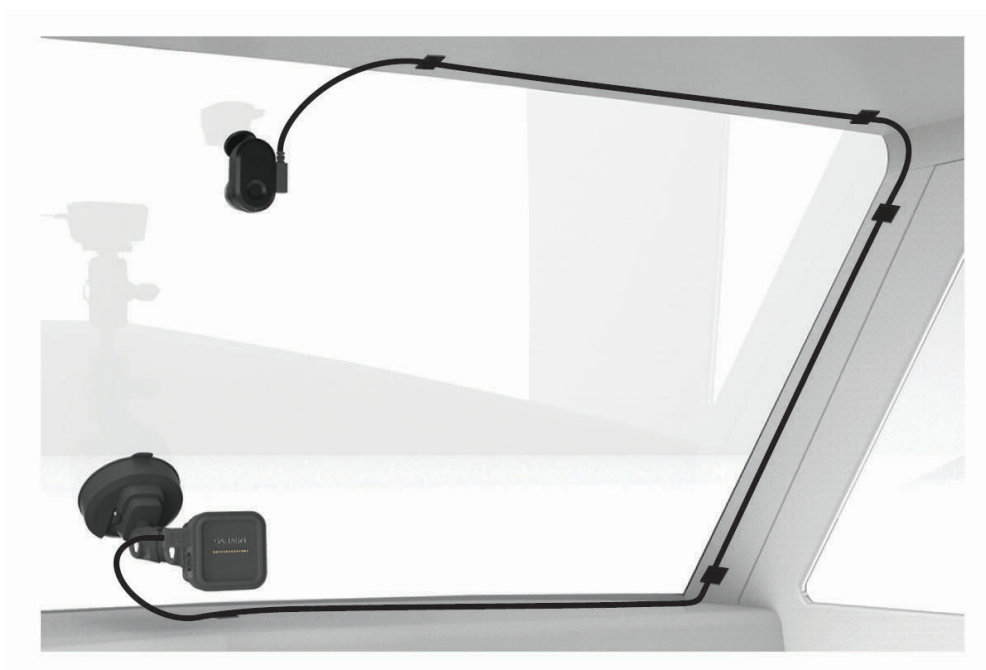


Ansluta kamerakabeln

- 1 Sätt i kamerakabeln i micro-USB-porten på kameran.



- 2 Dra kamerakabeln runt vindrutan så att den inte skymmer sikten.



Kabeln är utformad för att ledas utom synhåll. Du kan dölja kabeln genom att dra den bakom fordonets lister längs vindrutan, dörramen eller instrumentbrädan.

- 3 Använd vid behov de medföljande självhäftande kabelklämmorna för att fästa kamerakabeln mot fordonets ram.
- 4 Anslut kamerakabeln till USB-porten på magnetfästet.



Ansluta enheten till magnetfästet

Magnetfästet förser Garmin Catalyst™ enheten med ström. Innan du kan använda enheten på batteriström måste du ladda den.

Sätt enhetens baksida mot magnetfästet.



Montera skruvfästet på instrumentbrädan

Innan du installerar skruvfästet på instrumentbrädan måste du välja en lämplig plats på instrumentbrädan och skaffa lämplig utrustning för montering på ytan.

VARNING

Det är ditt ansvar att säkerställa att monteringsplatsen överensstämmer med alla tillämpbara lagar och förordningar samt att enheten inte skymmer sikten när du kör ditt fordon på ett säkert sätt.

OBS!

Undvik ledningar, mätare, krockkuddar, skydd för krockkuddar, HVAC och andra föremål när du borrar rikthål och monterar fästet på fordonet. Garmin ansvarar inte för eventuella skador eller konsekvenser till följd av monteringen.

OBS!

Garmin rekommenderar professionell montering av det skruvmonterade kulfästet.

Enheten har ett AMPS-mönsterfäste med 4 hål som tillval, som du kan fästa på instrumentbrädan istället för att använda sugkoppen. Det kan vara praktiskt om du inte kan montera enheten på en vindruta.

- 1 Placera fästet på den valda platsen.
- 2 Med fästet som mall markerar du de fyra skruvplatserna ①.



- 3 Borra rikthål på monteringsytan vid behov.
Obs! Borra inte genom fästet.
- 4 Fäst fästet ordentligt på ytan med M4- eller #8-skravar som är lämpliga för monteringsytan.

Översikt över enheten



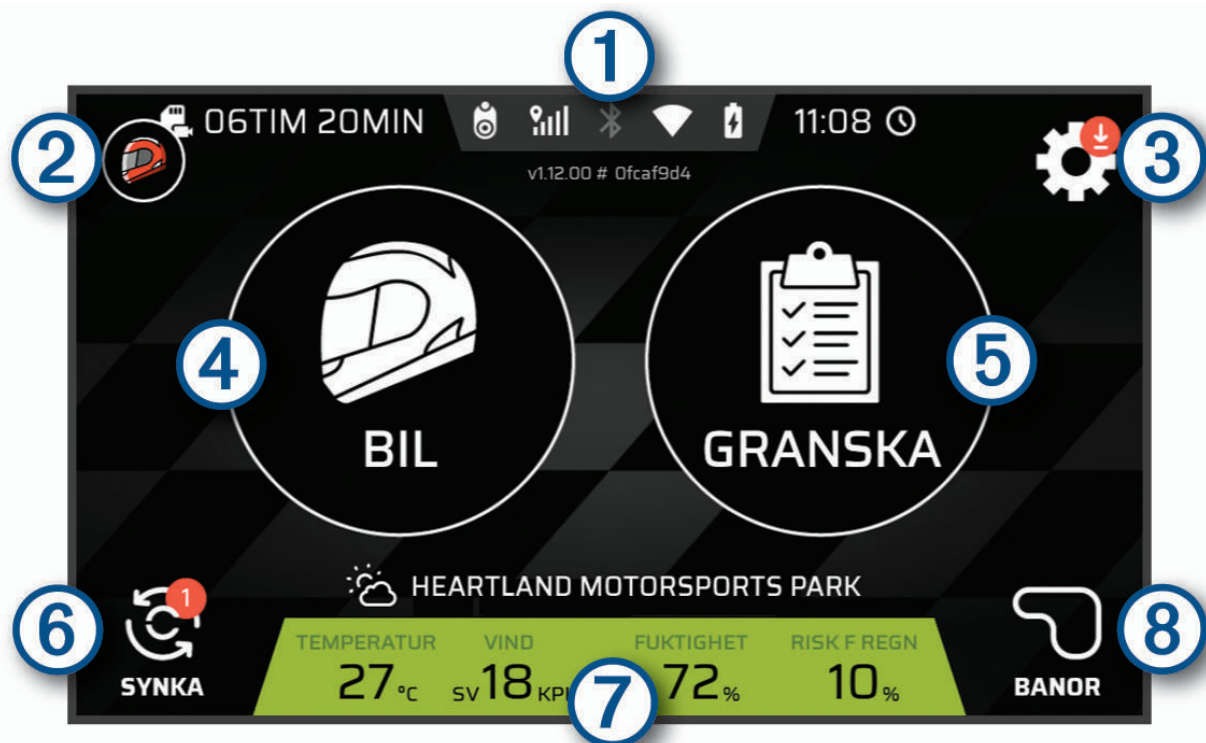


①	Mikrofon
②	Volymkontroll
③	Strömknapp
④	Micro-USB-port för ström och data
⑤	Extra minneskortplats (för extra minne)
⑥	3,5 mm ljuduttag
⑦	Magnetiskt fästgränssnitt med 14-stiftskontakt
⑧	Högtalare
⑨	Minneskortplats med förinstallerat microSD® kort (under luckan)

Använda pekskärmen

- Välj ett objekt genom att trycka på skärmen.
- Dra eller svep med fingret över skärmen om du vill panorera eller bläddra.
- Nyp ihop två fingrar om du vill zooma ut.
- Dra isär två fingrar om du vill zooma in.

Hemskärm



① Statusfält	Välj en ikon för att visa mer information.
② Tävlingsprofil	Välj för att konfigurera din förar- eller bilprofil.
③ Inställningar	Välj för att ändra enhetsinställningarna.
④ Bil	Välj för att starta en körsession.
⑤ Granska	Välj för att granska information om dina senaste körsessioner.
⑥ Synka	Välj för att synkronisera data med ditt Garmin konto.
⑦ Väderinformation	Visar väderförhållandena på närmaste bana.
⑧ Banor	Välj för att visa information om en bana på enheten.

Ikoner i statusfältet

Statusfältet finns högst upp på huvudmenyn. Ikonerna på statusfältet visar information om enhetens funktioner. Du kan välja vissa ikoner för att ändra inställningar eller för att visa ytterligare information.

	Kameralagring. Timern visar den beräknade återstående inspelningstiden på minneskortet. Välj för att frigöra utrymme på minneskortet.
	Kamerastatus. Klicka om du vill justera kameran.
	GPS-signalstatus. Välj för att visa positionsnoggrannhet och hämtad satellitinformation.
	Bluetooth® teknikstatus. Välj om du vill Bluetooth inställningarna.
	Wi-fi-signalstyrka. Välj för att ändra Wi-Fi-inställningarna.
	Batteriladdningsnivå.

Synkronisera passdata med ditt Garmin konto

Innan Garmin Catalyst enheten kan synkronisera passdata med ditt Garmin konto måste du ha en Wi-Fi® anslutning.

Garmin Catalyst enheten synkroniserar automatiskt passdata med ditt Garmin konto. På så sätt kan du visa data om körpasset och prestation i Catalyst-appen ([Catalyst-appen, sidan 14](#)).

Obs! Enheten synkroniserar inte videomaterial.

- 1 Om enheten inte automatiskt synkroniserar passdata väljer du **Synka**.
- 2 Välj ett alternativ:
 - Om enheten uppmanar dig att logga in på ditt Garmin konto väljer du **Logga in** eller **Skapa ett nytt konto**.
 - Om enheten uppmanar dig att ansluta till Wi-Fi väljer du **Anslut**.
- 3 Följ instruktionerna på skärmen.

Multifaktorausautentisering

Funktionen för multifaktorausautentisering använder ett andra steg för att verifiera din identitet när du loggar in på ditt Garmin konto, t.ex. din telefon eller e-post.

Obs! Du måste aktivera multifaktorausautentisering i ditt Garmin konto för att kunna använda den här funktionen.

Visa spårinformation

Du kan visa information och statistik om alla tävlingsbanor som finns i enhetsminnet.

- 1 På hemskärmen väljer du **Banor**.
- 2 Välj sökfältet.
- 3 Ange hela eller en del av bannamnet.
Föreslagna bannamn visas under sökfältet.
- 4 Välj ett spår.

Visa väderprognosen

Innan du kan använda den här funktionen måste du ansluta enheten till internet och logga in på ditt Garmin konto.

- 1 På hemskärmen väljer du väderfältet.
Enheten visar aktuella väderförhållanden och en timvis prognos för den aktuella platsen.
- 2 Välj en flik för att se ytterligare väderprognosdata.

Catalyst-appen

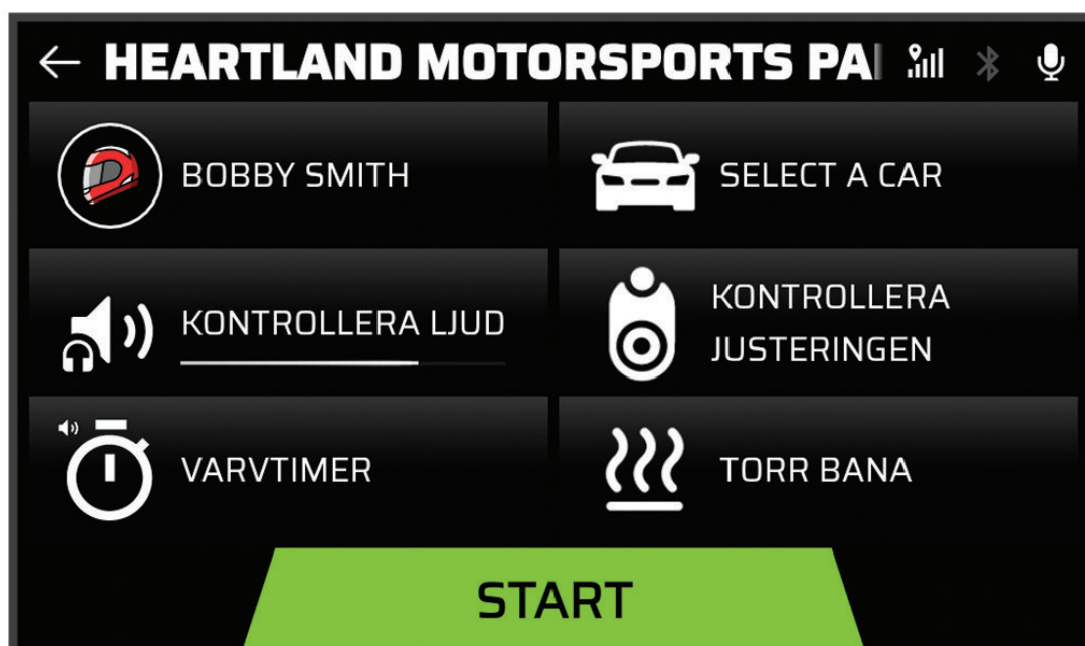
Med Catalyst-appen kan du se prestationsdata från din Garmin Catalyst enhet, till exempel varvtider, passammanfattningar och årliga köraktivitetsdata. Du kan också se väderförhållandena för varje pass. Appen innehåller anpassningsbara ikoner för dina förar- och fordonsprofiler. Du kan hämta Catalyst-appen från appbutiken på din mobila enhet.

Obs! Ikonerna för förar- och fordonsprofilerna synkroniseras inte med din Garmin Catalyst enhet.

Starta en körsession

Innan du kan starta en körsession måste enheten ta emot satellitsignaler. Du kan välja  i statusfältet för att kontrollera aktuell signalstyrka och noggrannhet.

- 1 På hemskärmen väljer du **Bil**.
- 2 Välj ett spår.



- 3 Välj ett alternativ:
 - Om du vill ändra förarprofil väljer du .
 - Om du vill byta fordonsprofil väljer du .
 - Om du vill konfigurera ljudfunktioner väljer du .
 - Om du vill ändra spårförhållanden väljer du  eller .
 - Om du vill konfigurera inställningar för varvtider väljer du .
 - Om du vill aktivera eller avaktivera ljudinspelning väljer du .
- 4 Välj **Kontrollera justeringen** och följ instruktionerna på skärmen för att justera kamerans inriktning.
- 5 Välj **Start**.
- 6 Börja köra.

Timern startar automatiskt när du korsar startlinjen.

Pausa en körsession

Du kan pausa en körsession som redan pågår. När du pausar en körsession stoppar enheten inspelningen av ljud och video och stoppar registreringen av vissa tävlingsdata. Detta är användbart om fordonet går sönder på banan eller om du gör ett långt depåstopp.

När du kommer till ett stopp uppmanas du automatiskt att pausa körsessionen.

- 1 Stanna fordonet.
- 2 Välj ett alternativ från tävlingstimern:
 - När enheten uppmanar dig väljer du **Pausa**.
 - Om enheten inte uppmanar dig väljer du **Stopp > Pausa**.

Sessionen återupptas automatiskt när du börjar köra igen.

Inställningar för körsessionsljud

Innan du börjar en tävling kan du välja Kontrollera ljud för att justera ljudinställningarna för körsessionen.

Spela in kameraljud: Aktiverar eller inaktiverar inspelning av kameraljud för körsessionsvideo.

Röstuppmaningar: Ställer in nivån för ljudcoachningsfeedback och röstuppmaningar som du får under en körsession ([Inställningar för röstuppmaningar och coachning, sidan 15](#)).

Utgående ljud: Ställer in enheten för utgående ljud.

Volym: Ställer in volymnivåerna för ljudfunktioner. Du kan flytta skjutreglaget åt vänster eller höger för att justera volymen.

Testa ljud: Spelar upp ett ljudklipp för att testa ljudkonfigurationens funktion och volym.

Inställningar för röstuppmaningar och coachning

VARNING

Funktionen Avancerad tävlingscoach är endast avsedd för erfarna racingförare. Om en oerfaren förare använder funktionen kan det leda till olyckor som orsakar egendomsskador, personskador eller dödsfall. All användning av eller tilltro till förslagen från Avancerad tävlingscoach sker på egen risk.

Du kan ange hur mycket coachningsfeedback du får under en körsession. Innan du startar en körsession väljer du **Kontrollera ljud > Röstuppmaningar**.

Avancerad tävlingscoach: Ställer in enheten så att den automatiskt ger avancerad coachningsfeedback när du kör, t.ex. broms- och svängråd.

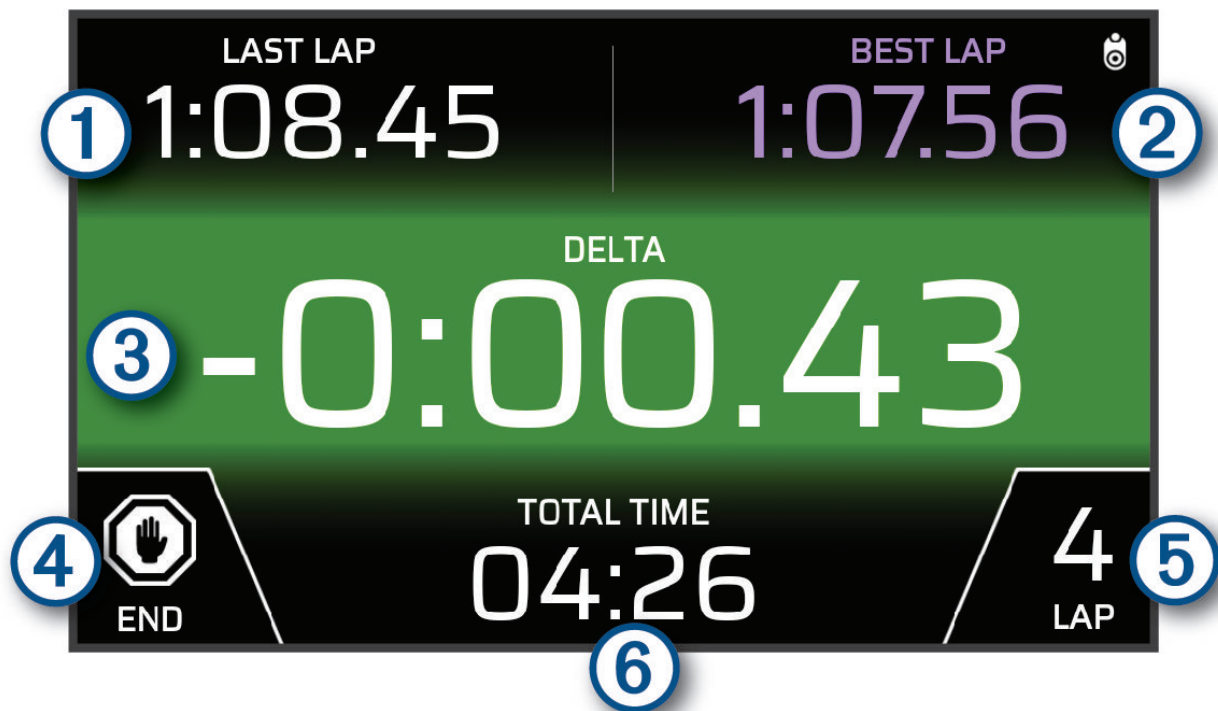
Tävlingscoach: Ställer in enheten så att den ger dig grundläggande coachningsfeedback baserat på din prestation. Du kan lägga till ytterligare uppmaningar i din tävlingscoachfeedback när du har gått igenom din körsession. ([Lägga till information om möjligheter i tävlingscoachen, sidan 22](#)).

Endast varvtider: Ställer in enheten så att den ger ljuduppmaningar som endast innehåller varvtidsinformation.

Av: Inaktiverar ljuduppmaningar.

Tävlingstimer

Medan du kör håller enheten reda på dina framsteg och ger dig hörbar coachning. Tävlingsstimern håller reda på ditt varvnummer och visar dina bästa varvtider.



① Senaste varvet	Visar den senaste varvtiden under den aktuella sessionen.
② Bästa varv	Visar den bästa varvtiden för den aktuella sessionen.
③ Delta	Visar tidsdifferensen mellan det aktuella varvet och det bästa varvet under den aktuella sessionen.
④ STOPPA	Välj för att avsluta den aktuella sessionen.
⑤ Varv	Visar det aktuella varvnumret.
⑥ Total tid	Visar den totala varvtiden.

Lägga till en bana

Du kan lägga till en bana som inte redan har lästs in på enheten. Enheten använder din GPS-position och fordonets rörelser för att skapa en karta över banan.

- 1 Välj **Bil > Lägg till en bana**.
- 2 Följ instruktionerna på skärmen för att ange spåruppgifter och information om körsessionen.
- 3 Välj **Start**.
- 4 Börja köra.
När du lämnar depån och kör upp på banan måste du köra i en rak linje i åtminstone 0,5 sekunder i minst 90 km/h (55 mph) och slutföra ett helt varv.
- 5 Välj **STOPPA** när du är klar med körsessionen.
- 6 Välj **▶▶** eller **◀◀** för att placera startlinjen på kartan.
- 7 Välj **Spara**.

Lägga till spårkonfiguration

Du kan lägga till ytterligare konfigurationer för spår som är sparade på enheten.

- 1 Välj **Bil**.
- 2 Välj ett spår.
- 3 Välj **Lägg till bankonfiguration**.
- 4 Följ instruktionerna på skärmen för att ange spåruppgifter och information om körsessionen.
- 5 Välj **Start**.
- 6 Börja köra.
- 7 Välj **STOPPA** när du är klar med körsessionen.
- 8 Välj **▶▶** eller **◀◀** för att placera startlinjen på kartan.
- 9 Välj **Spara**.

Lägga till en förarprofil

- 1 På hemskärmen väljer du ikonen för tävlingsprofil ([Hemskärm, sidan 12](#)).
- 2 Välj **Förare**.
- 3 Välj **Lägg till en profil**.
- 4 Följ instruktionerna på skärmen.

Redigera en förarprofil

Du kan redigera en förarprofil för att justera inställningar och ändra måttenheter.

- 1 På hemskärmen väljer du ikonen för tävlingsprofil ([Hemskärm, sidan 12](#)).
- 2 Välj **Förare**.
- 3 Välj .
- 4 Välj ett fält för att redigera innehållet.

Ändra måttenheterna

Du kan anpassa måttenheter som visas på enheten.

- 1 På hemskärmen väljer du ikonen för tävlingsprofil ([Hemskärm, sidan 12](#)).
- 2 Välj **Förare >  > Enheter**.
- 3 Välj en måttenhet.

Lägga till eller redigera en bilprofil

- 1 På hemskärmen väljer du ikonen för tävlingsprofil (*Hemskärm, sidan 12*).
- 2 Välj **Bil**.
- 3 Välj ett alternativ:
 - Om du vill lägga till en bilprofil väljer du **Lägg till en bil**.
 - Om du vill redigera en bilprofil väljer du .
- 4 Välj ett fält för att ange information om bilens märke, modell och år.
- 5 Välj **Klar**.

Välja en bil- eller förarprofil

- 1 På hemskärmen väljer du ikonen för tävlingsprofil (*Hemskärm, sidan 12*).
- 2 Välj ett alternativ:
 - Om du vill byta förarprofil väljer du **Förare**.
 - Om du vill byta bilprofil väljer du **Bil**.
- 3 Välj en bil eller förare.

Granska körsessioner

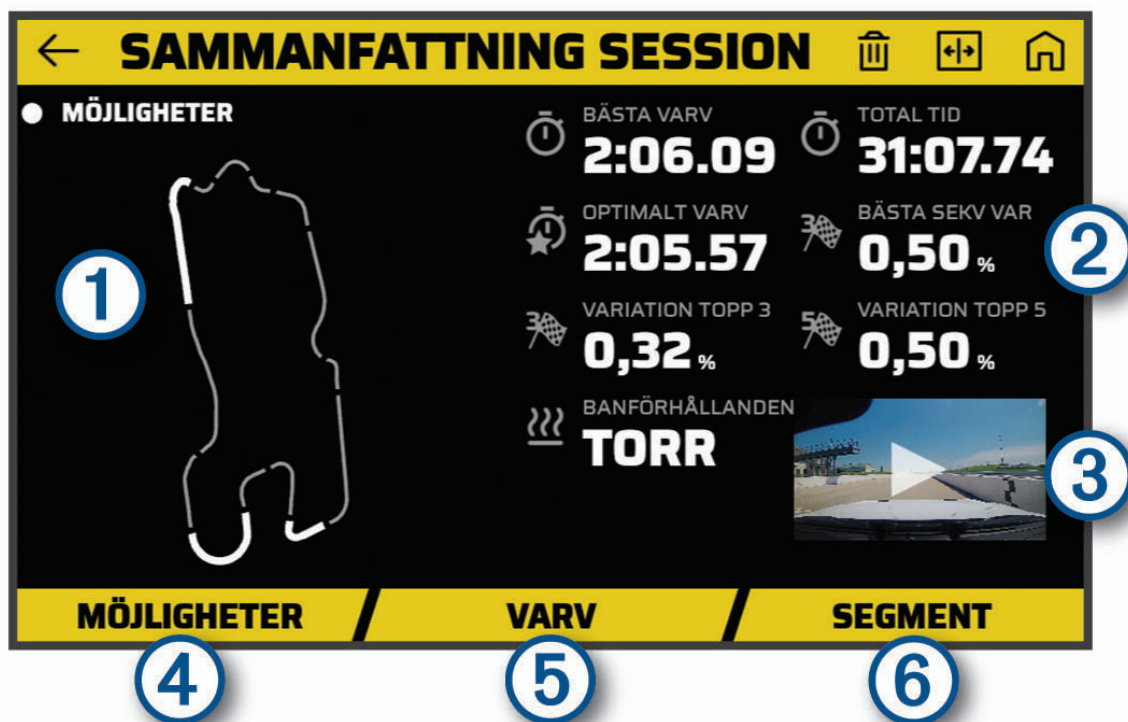
VARNING

Granska inte körsessioner under körning. Om du inte är uppmärksam på omgivningen och vägförhållanden kan det leda till allvarliga personskador eller dödsfall.

Enheten registrerar detaljerad information om varje körsession. Du kan visa resultaten för varje enskild körsession eller jämföra data med en annan session. Enheten uppmanar dig automatiskt att granska körsessionen i slutet av varje session.

- 1 På hemskärmen väljer du **Granska**.
- 2 Välj ett spår.
- 3 Välj en körsession genom att följa uppmaningarna på skärmen.

Sammanfattning för session



1	Bankarta	Visar en karta över banan. Du kan välja ett markerat segment för att visa möjligheter för det segmentet.
2	Statistik för sessions-sammanfattning	Visar en sammanfattning av banförhållanden och prestationsdata för den valda sessionen.
3	Miniatyrbild av sessions-video	Välj för att visa en video av hela sessionen.
4	Möjligheter	Välj för att visa alla möjligheter till förbättring för den valda sessionen (<i>Möjligheter, sidan 21</i>).
5	Varv	Välj för att visa detaljerad information om varje varv (<i>Granska varv, sidan 22</i>).
6	Segment	Välj för att visa detaljerad information om varje bansegment.

Visa en sessionsvideo

Medan du kör spelar enheten in en video av körsessionen. Du kan visa det inspelade materialet för varje session. Detta kan vara användbart för att hjälpa dig att visualisera dina prestationsdata.

På skärmen med sammanfattning för sessionen väljer du videominiatyren (*Sammanfattning för session, sidan 19*).

Spara en sessionsvideo

Du kan spara en inspelad sessionsvideo med dataöverlagringar på minneskortet.

- 1 På skärmen med sammanfattning för sessionen väljer du videominiatyren och väljer  ([Sammanfattning för session, sidan 19](#)).
- 2 Välj ett alternativ för dataöverlagring och välj **Nästa**.
- 3 Välj ett alternativ för tidsdifferenstimer och välj **Spara videon**.

Jämföra sessioner

Du kan jämföra resultaten från två körsessioner. Det kan hjälpa dig att se områden som kan förbättras mellan två sessioner.

- 1 På skärmen med sammanfattning för sessionen väljer du  > **Ja**.
- 2 Välj en session.

Ta bort sessioner

Du kan ta bort körsessioner för att frigöra utrymme på minneskortet. Du kan inte återställa borttagna körsessioner.

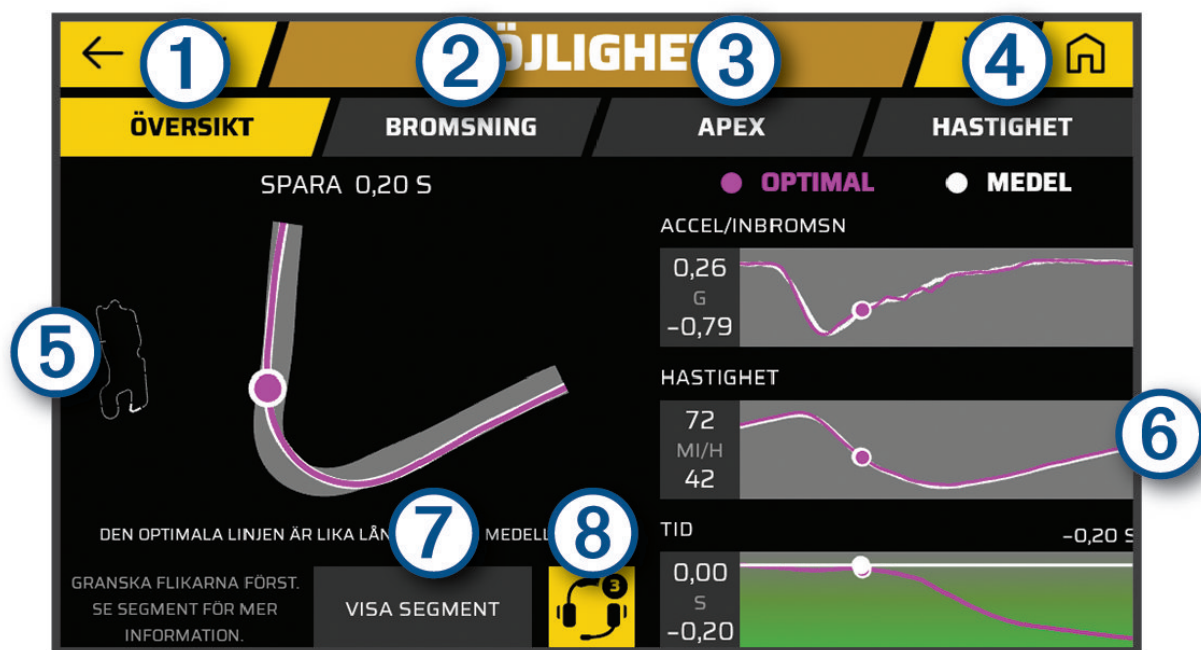
På skärmen med sammanfattning för sessionen väljer du .

Visa möjligheter

Under en körsession analyserar enheten dina prestationer och registrerar möjligheter till förbättring. Möjligheter är coachingtips som hjälper dig att minska varvtiden. På möjlighetssidan kan du granska möjligheter och få tips om förbättringar.

På skärmen med sammanfattning för sessionen väljer du **Möjligheter**.

Möjligheter



① Översikt	Välj för att visa en översikt av möjligheten.
② Bromsning	Välj för att visa optimal bromsning och coachningstips för det valda bansegmentet.
③ Apex	Välj för att visa optimal bananvändning och coachningstips för det valda bansegmentet.
④ Hastighet	Välj för att visa optimal hastighet och coachningstips för det valda bansegmentet.
⑤ Karta över bansegment	Visar en animerad karta över dina prestationer på det valda bansegmentet.
⑥ Datadiagram	Visar grafer som visar acceleration, hastighet och tid i förhållande till optimala data.
⑦ Visa segment	Välj för att visa ytterligare information om det aktuella bansegmentet, t.ex. videoklipp och hastighetsinformation.
⑧ Lägg till alla möjligheter	Välj för att lägga till alla tillgängliga möjligheter till tävlingscoachen.

Lägga till information om möjligheter i tävlingscoachen

Du kan lägga till inspelade möjligheter i tävlingscoach-funktionen. Nästa gång du närmar dig det sparade bansegmentet ger enheten dig coachningsinformation med hjälp av det ihopparade headsetet eller bilstereon.

1 På skärmen med sammanfattning för sessionen väljer du **Möjligheter**.

2 Välj ett alternativ:

- Om du vill lägga till alla möjligheter väljer du .

Obs! Du måste aktivera **Avancerad tävlingscoach** när du startar körsessionen för att använda den här funktionen (*Inställningar för röstuppmärksamhet och coachning, sidan 15*).

- Om du vill lägga till en möjlighet i taget väljer du en möjlighet.

3 Välj ett alternativ:

- Om du vill se information om bromstiming väljer du **Bromsning**.
- Om du vill se information om spår användning i en sväng väljer du **Apex**.
- Om du vill se information om hastighet väljer du **Hastighet**.

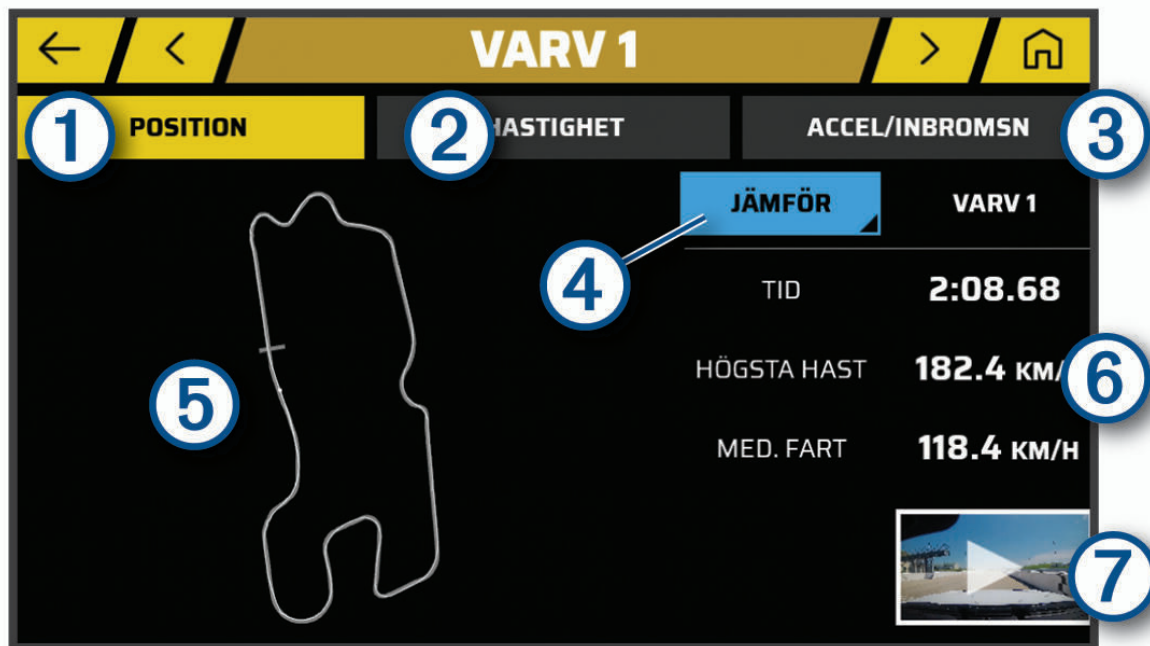
4 Välj **Lägg till i tävlingscoach**.

Granska varv

På varvsidan kan du granska varvtid och hastighetsinformation för varje varv. Du kan jämföra två valfria varv från samma session.

På skärmen med sammanfattning för sessionen väljer du **Varv**.

Varv



① Position	Välj för att visa en karta med din banposition under varvet.
② Hastighet	Välj för att visa en karta som visar din hastighet i olika punkter under varvet.
③ Accel/inbromsn	Välj för att visa en karta som visar accelerations- eller inbromsningshastigheter i olika punkter under varvet.
④ Jämför	Välj för att jämföra det valda varvet med ett annat varv.
⑤ Bankarta	Använd pekskärmens kontroller (Använda pekskärmen, sidan 11) för att justera visningen av varvdata.
⑥ Information om tid och hastighet	Visar varvtid, topphastighet och medelhastighet.
⑦ Videominiatyr	Välj för att visa en video av det valda varvet.

Visa varvhastighetsdata

Du kan visa en karta med detaljerade hastighetsdata i olika punkter under varvet.

- 1 På skärmen med sammanfattning för sessionen väljer du **Varv**.
- 2 Välj ett varv.
- 3 Välj **Hastighet**.

Visa accelerations- och inbromsningsdata

Du kan visa en karta med detaljerade accelerationsdata i olika punkter under varvet.

- 1 På skärmen med sammanfattning för sessionen väljer du **Varv**.
- 2 Välj ett varv.
- 3 Välj **Accel/inbromsn**.

Jämföra varv

Du kan jämföra två valfria varv från samma session.

- 1 På skärmen med sammanfattning för sessionen väljer du **Varv**.
- 2 Välj ett varv.
- 3 Välj **Jämför**.
- 4 Välj ett varv och välj **OK**.

Inställningar

Ansluta till ett trådlöst nätverk

- 1 Välj  > **Wi-Fi**.
- 2 Om det behövs väljer du omkopplaren för att slå på trådlös nätverksteknik.
- 3 Välj ett trådlöst nätverk.
- 4 Ange krypteringsnyckeln om det behövs.

Enheten ansluter till det trådlösa nätverket. Enheten lagrar nätverksinformationen och ansluter automatiskt när du återvänder till den här platsen i framtiden.

Aktivera trådlös Bluetooth teknik

Välj  > **Bluetooth**.

Para ihop ett trådlöst headset eller en bilstereo

- 1 Placera ditt headset och din Garmin Catalyst enhet inom 10 m (33 fot) från varandra.
- 2 På Garmin Catalyst enheten väljer du  > **Bluetooth**.
- 3 Kontrollera att trådlös Bluetooth teknik är aktiverad på Garmin Catalyst enheten.
- 4 Aktivera trådlös Bluetooth teknik på headsetet och gör det synligt för andra Bluetooth enheter.
- 5 Välj headset i listan med enheter.

TIPS: Om headsetet inte visas i listan kan du välja  > **Uppdatera** för att uppdatera listan med Bluetooth enheter.

- 6 Slutför ihopparningen genom att följa instruktionerna på skärmen.

Skärminställningar

Välj  > **Skärm**.

Ljusstyrka: Ställer in skärmens ljusstyrka på din enhet.

Adaptiv ljusstyrka: Justerar bakgrundsbelysningen automatiskt utifrån det omgivande ljuset när enheten inte sitter i fästet.

Viloläge: Du kan ange inaktivitetstidsgränsen innan enheten försätts i viloläge när du använder batteri.

Skärmbild: Ta en bild av enhetens skärm. Skärmbilderna sparas i mappen Screenshot på enheten.

Ljud- och aviseringsinställningar

Välj  > **Ljud och avisering.**

Volymreglage: Ställ in volymnivåerna för ljudfunktioner.

Andra ljud: Du kan aktivera eller avaktivera ljud för andra enhetsinteraktioner, t.ex. skärmtryckningar, skärmlåsning eller laddning.

Justera ljud och volym för meddelanden

1 Välj  > **Ljud och avisering.**

2 Justera ljud- och meddelandevolymer med hjälp av skjutreglagen.

Ställa in textspråk

Du kan välja textspråk i enhetens programvara.

1 Välj  > **Språk och inmatning > Språk.**

2 Välj ett språk.

Datum- och tidsinställningar

Välj  > **Datum och tid.**

Automatisk tidszon: Ställer automatiskt in tidszon baserat på information från det anslutna nätverket.

Välj tidszon: Ställer in tidszonen på enheten när Automatisk tidszon är avaktiverad.

Använd 24-timmarsformat: Aktiverar eller inaktiverar 24-timmarsformat.

Enhetsinställningar

Välj  > **Om enheten.**

Status: Visar systemstatus och nätverksinformation.

Juridisk information: Gör att du kan visa licensavtalet för slutanvändare (EULA) och information om programvarulicens.

Information om regler: Visar information om regler och efterlevnad för E-label.

Garmin-enhetsinformation: Visar information om maskinvaru- och programvaruversion.

Rapportering av enhetsdata: Delar anonyma data för att förbättra enheten.

Återställa data och inställningar

Enheten har flera alternativ för att ta bort användardata och återställa alla inställningar till fabriksstandard.

1 Välj .

2 Välj ett alternativ:

- Välj **Återställ enheten > Återställa nätverksinställningar.**

Det här alternativet tar inte bort några andra användardata.

- Ta bort alla användardata och återställ alla inställningar till fabriksstandard genom att välja **Återställ enheten > Återställ fabriksinställningarna.**

Det här alternativet tar bort resehistorik, appar, konton, inställningar, sparade nätverk, parade enheter och alla andra användardata. Installerade kartor tas inte bort. Användarfilerna i Garmin-mappen får inte tas bort.

Enhetsinformation

Se information om regler och efterlevnad för E-label

1 Från menyn Inställningar sveper du längst ned i menyn.

2 Välj **Om enheten > Information om regler.**

Specifikationer

Drifttemperaturområde	Från -20 till 55 °C (från -4 till 131 °F)
Laddningstemperaturområde	Från 0 till 45 °C (från 32 till 113 °F)
Radiofrekvens/protokoll	2,4 GHz vid 19.5 dBm maximalt
Strömförsörjning	Ström från fordonet med den medföljande 12 V-strömkabeln. Nätadapter med tillbehör (tillval, för användning endast i hemmet och på kontoret).
Batterityp	Återuppladdningsbart litiumjonbatteri

Ladda enheten

Obs! Den här klass III-produkten ska strömförsörjas med en LPS-strömkälla.

Du kan ladda enhetens batteri med någon av följande metoder.

- Montera enheten på fästet och anslut fästet till fordonsströmmen.
- Anslut enheten till det extra strömadaptertillbehöret, t.ex. en väggadapter.

Du kan köpa en godkänd Garmin AC/DC-adapter för användning i hem- och kontorsmiljö från en Garmin återförsäljare eller på www.garmin.com. Det kan hända att enheten laddas långsamt när den är ansluten till en tredjepartsadapter.

Enhetsunderhåll

Garmin Supportcenter

Hjälp och information finns på support.garmin.com, till exempel produkthandböcker, vanliga frågor, videor och kundsupport.

Uppdatera programvara via ett Wi-Fi nätverk

OBS!

Programvaruuppdateringar kan kräva att enheten hämtar stora filer. Vanliga datagränser eller avgifter från internetleverantören gäller. Kontakta din internetleverantör för mer information om gränser eller avgifter.

Du kan uppdatera programvaran genom att ansluta enheten till ett Wi-Fi nätverk som ger åtkomst till internet. Detta gör att du kan hålla din enhet uppdaterad utan att ansluta den till en dator.

- 1 Med den medföljande USB-kabeln ansluter du enheten till en extern strömkälla.

Obs! En USB-strömadapter medföljer inte. Gå till produktsidan på garmin.com om du vill köpa ett strömadaptertillbehör.

- 2 Anslut enheten till ett Wi-Fi nätverk (*Ansluta till ett trådlöst nätverk, sidan 24*).

När enheten är ansluten till ett Wi-Fi nätverk söker enheten efter tillgängliga uppdateringar automatiskt och visar ett meddelande när en uppdatering är tillgänglig.

- 3 Välj  > **Systemuppdateringar**.

Enheten visar tillgängliga programvaruuppdateringar. När en uppdatering är tillgänglig visas **Uppdatering tillgänglig** nedanför Programvara.

- 4 Välj **Hämta**.

- 5 Läs licensavtalen, om det behövs, och välj **Godkänn allt** för att godkänna avtalet.

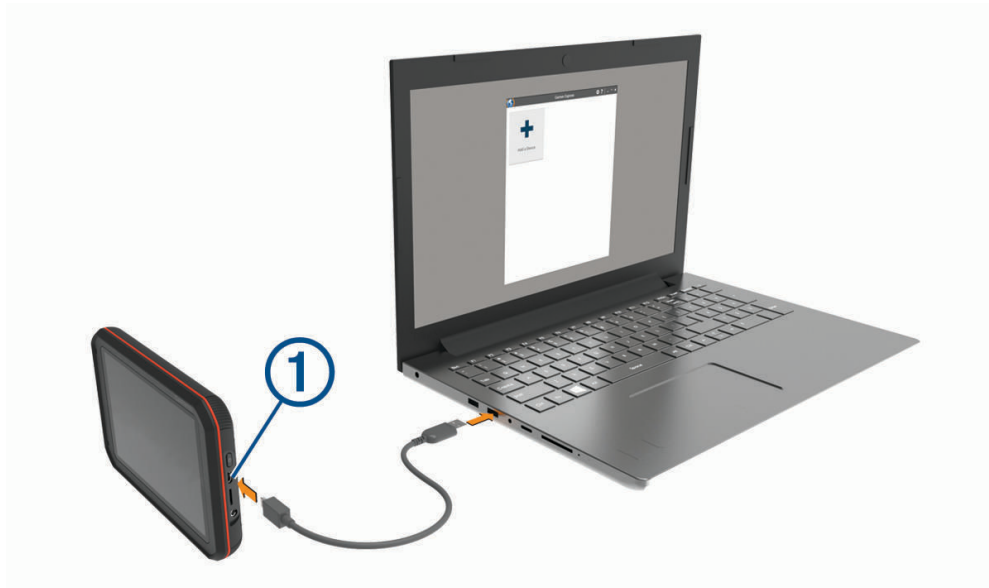
Obs! Om du inte godkänner licensvillkoren kan du välja Avvisa. Det stoppar uppdateringsprocessen. Du kan inte installera uppdateringar förrän du godkänner licensavtalet.

- 6 Håll enheten ansluten till en extern strömkälla och inom räckvidden för Wi-Fi nätverket tills uppdateringen är klar.

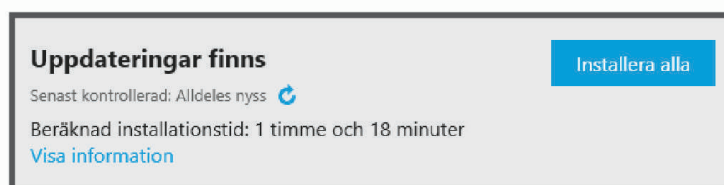
Uppdatera programvara med Garmin Express™

Du kan använda Garmin Express appen för att hämta och installera de senaste programuppdateringarna för din enhet.

- 1 Om du inte har Garmin Express appen installerat på din dator, gå till garmin.com/express och följ anvisningarna på skärmen för att installera den (*Montera Garmin Express, sidan 28*).
- 2 Öppna  Garmin Express appen.
- 3 Anslut enheten till datorn med en micro-USB-kabel.
Kabelns lilla ände ansluts till micro-USB-porten ① på din Garmin Catalyst enhet, och den stora änden ansluts till en ledig USB-port på datorn.



- 4 I Garmin Express appen klickar du på **Lägg till en enhet**.
Garmin Express appen söker efter enheten och visar enhetens namn och serienummer.
- 5 Klicka på **Lägg till enhet** och följ instruktionerna på skärmen om du vill lägga till enheten i Garmin Express appen.
När installationen är klar söker Garmin Express appen efter uppdateringar till enheten.



- 6 Välj ett alternativ:
 - Om du vill installera alla tillgängliga uppdateringar klickar du på **Installera alla**.
 - För att installera en viss uppdatering klickar du på **Visa detaljer** och sedan på **Installera** bredvid den uppdatering som du vill hämta.Appen Garmin Express hämtar och installerar uppdateringarna på enheten.
- 7 Följ anvisningarna på skärmen under uppdateringsprocessen för att slutföra installationen av uppdateringarna.
Exempelvis kan Garmin Express appen instruera dig att koppla bort och ansluta enheten igen under uppdateringsprocessen.

Montera Garmin Express

Garmin Express appen finns för Windows® och Mac® datorer.

- 1 Gå in på garmin.com/express från datorn.
- 2 Välj ett alternativ:
 - Om du vill visa systemkrav och verifiera att Garmin Express programmet är kompatibelt med din dator väljer du **Systemkrav**.
 - Om du vill installera på en Windows dator väljer du **Hämta för Windows**.
 - Om du vill installera på en Mac dator väljer du **Hämta för Mac**.
- 3 Öppna den hämtade filen och följ instruktionerna på skärmen för att slutföra installationen.

Uppdatera backkamerans programvara

Programvaruuppdateringar för din Garmin Catalyst enhet kan innehålla programvaruuppdateringar för den fjärrstyrda kameran. Enheten uppmanar dig att installera kamerauppdateringar nästa gång du ansluter den till det strömförsörjda magnetfästet.

- 1 Uppdatera programvaran på din Garmin Catalyst enhet (*Uppdatera programvara via ett Wi-Fi nätverk, sidan 26*).
- 2 Anslut Garmin Catalyst enheten till det strömförsörjda magnetfästet.
- 3 Om det behövs slår du på tändningen i fordonet för att strömförsörja fästet och kameran. Om kamerauppdateringar är tillgängliga uppmanar enheten dig att uppdatera kameran.
- 4 Följ instruktionerna på skärmen för att uppdatera kamerans programvara.

Skötsel av enheten

OBS!

Undvik att tappa enheten.

Förvara inte enheten där den kan utsättas för extrema temperaturer eftersom det kan orsaka permanenta skador.

Använd aldrig hårda eller vassa föremål på pekskärmen eftersom den då kan skadas.

Utsätt inte enheten för vatten.

Rengöra ytterhöljet

OBS!

Använd inte kemiska rengörings- eller lösningsmedel som kan skada plastkomponenterna.

- 1 Du rengör enhetens ytterhölje (inte pekskärmen) med en fuktig trasa med mildt rengöringsmedel.
- 2 Torka enheten torr.

Rengöra pekskärmen

- 1 Använd en mjuk, ren, luddfri trasa.
- 2 Om det behövs, fukta trasan med vatten.
- 3 Om du använder en lätt fuktad trasa, stäng av enheten och koppla ur enheten från eluttaget.
- 4 Torka skärmen försiktigt med trasan.

Rengöra kameralinsen

OBS!

Använd inte kemiska rengörings- eller lösningsmedel som kan skada plastkomponenterna.

Du bör rengöra kameralinsen regelbundet för att förbättra kvaliteten på inspelningen.

- 1 Torka av linsen med en repfri linsduk som du eventuellt kan fukta med isopropylalkohol.
- 2 Låt linsen lufttorka.

Förhindra stöld

- Du kan förhindra att enheten stjäls genom att lägga den och fästet utom synhåll när den inte används.
- Ta bort resterna efter sugfästet på vindrutan.
- Förvara inte enheten i handskfacket.
- Registrera enheten med programvaran Garmin Express (garmin.com/express).

Starta om enheten

Du kan starta om enheten om den slutar fungera.

Håll strömknappen nedtryckt i 10 sekunder.

Ta bort enheten, fästet och sugkoppen

Ta bort fästet från sugkoppen

- 1 Lossa muttern som håller fast det strömförsörjda magnetfästet på sugkoppskulan.
- 2 Vrid enhetsfästet till höger eller vänster.
- 3 Tryck tills kulan på sugkoppen lossnar från sockeln på fästet.

Ta bort sugkoppen från vindrutan

- 1 För spaken på sugkoppen mot dig.
- 2 Dra fliken på sugkoppen mot dig.

Ta bort det självhäftande kamerafästet

Det självhäftande kamerafästet är avsett för en långvarig montering och kan vara svårt att ta bort.

- 1 Ta ett stadigt grepp om fästet.
- 2 Dra fästet uppåt och bort från fönstret eller ytan och dra ordentligt tills limmet släpper.
- 3 Ta bort allt återstående lim från ytan.

Felsökning

Sugkoppen sitter inte fast på min vindruta

- 1 Rengör sugkoppen och vindrutan med tvättsprit.
- 2 Torka med en ren, torr trasa.
- 3 Montera sugkoppen.

Fästet håller inte enheten på plats medan jag kör

Du bör hålla fordonsfästet rent och placera enheten nära sugkoppen för bästa resultat.

Om enheten flyttar på sig när du kör ska du utföra dessa åtgärder.

- Ta bort fästet med strömförsörjning från sugkoppsfästet och torka av kula och fäste med en trasa. Damm och annat skräp kan minska friktionen i kula och att fästet och göra att fästet flyttar på sig medan du kör.
- Roterar den ledade armen mot sugkoppen så långt vindrutans vinkel tillåter. Om du placerar enheten närmare vindrutan minskar effekten av stötar och vibrationer från vägen.

Min enhet hämtar inte satellitsignaler

- Ta ut enheten från parkeringsgarage och bort från höga byggnader och träd.
- Stå stilla i flera minuter.

Enheten laddas inte i fordonet

- Kontrollera att tändningen är på i fordonet och att det finns ström i strömuttaget.
- Kontrollera att temperaturen inne i fordonet är inom det laddningstemperaturområde som anges i specifikationerna.
- I fordonets säkringsdosa kontrollerar du att säkringen till fordonets eluttag inte är trasig.

Mitt batteri tappar laddningen fort

- Minska skärmens ljusstyrka ([Skärminställningar, sidan 24](#)).
- Korta ned skärmtidsgränsen ([Skärminställningar, sidan 24](#)).
- Minska volymen ([Justera ljud och volym för meddelanden, sidan 25](#)).
- Stäng av trådlös radio när den inte används ([Ansluta till ett trådlöst nätverk, sidan 24](#)).
- Försätt enheten i strömsparläge när den inte används.
- Håll enheten borta från extrema temperaturer.
- Lämna inte enheten i direkt solljus.

Min kamera känns varm under drift

Garmin kameror är konstruerade för fordonsmiljön. Det är normalt och förväntat att produkterna blir varma eller mycket varma och förblir säkra att använda i varmt klimat med full solexponering. Enhetens temperatur kan överskrida den angivna högsta omgivningstemperaturen för enheten och ändå vara säker att använda. Följ alltid anvisningarna för användning och skötsel av enheten som finns i produkthandboken.

Mina videoinspelningar är suddiga

- Rengör kameralinsen ([Rengöra kameralinsen, sidan 28](#)).
- Rengör vindrutan framför kameran.
- Kontrollera att området på vindrutan framför kameran har rengjorts av vindrutetorkarna och flytta enheten om det behövs.

Bilagor

Datahantering

Enheten har en minneskortplats för ytterligare datalagring.

Obs! Enheten är kompatibel med Windows 7 och senare samt Mac OS 10.4 och senare.

Minneskort

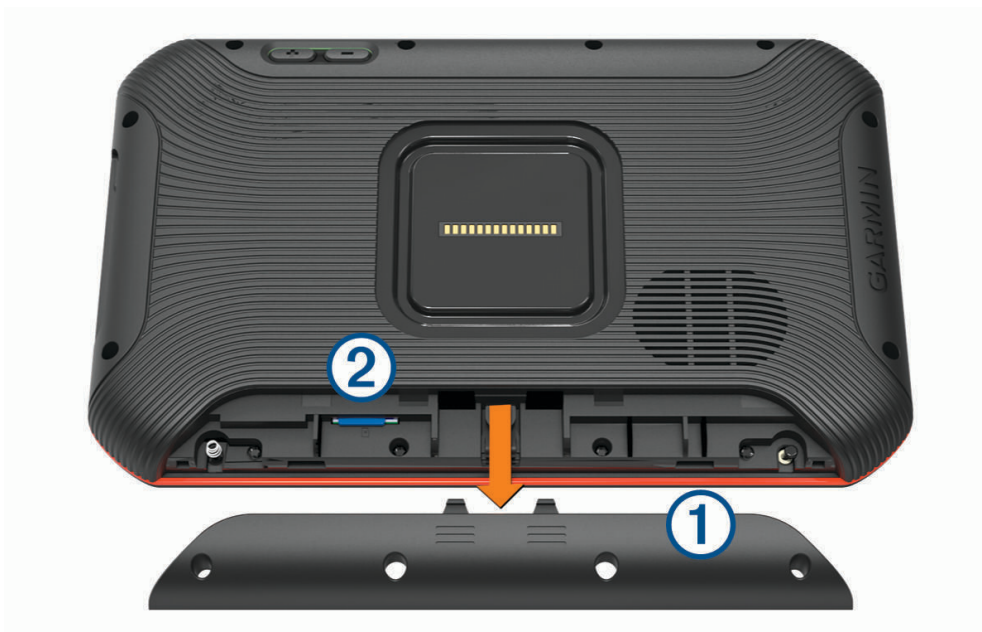
Du kan köpa minneskort från en elektronikleverantör. Minneskort kan användas för att lagra video och data från dina körsessioner.

Byta ut minneskortet

Du kan byta ut minneskortet för att öka lagringskapaciteten eller byta ut ett kort som är förbrukat. Till kameran behövs ett microSD minneskort på 32 till 256 GB med en hastighetsklassning motsvarande Klass 10 eller högre.

Du kan byta ut minneskortet på någon av de två minneskortplatserna på enheten ([Översikt över enheten, sidan 10](#)).

- 1 Om du vill sätta tillbaka minneskortet under den bakre panelen trycker du på de två markerade områdena och öppnar den genom att skjuta den bakre panelen ① nedåt.



- 2 Hitta minneskortplatsen ②.
- 3 Tryck på det befintliga minneskortet tills det klickar till och släpp sedan. Det befintliga minneskortet skjuts ut från kortplatsen.
- 4 Ta ut det befintliga kortet ur kortplatsen
- 5 Sätt i det nya minneskortet i kortplatsen.
- 6 Tryck in kortet tills du hör ett klick.
- 7 Byt ut luckan och skjut den uppåt tills den klickar på plats.

Formatera minneskortet

Du måste använda ett minneskort som är formaterat med filsystemet FAT32 för enheten. Du kan använda enheten till att formatera minneskortet med det filsystemet.

Om du har ett nytt minneskort som inte är formaterat med filsystemet FAT32 måste du formatera det.

Obs! När du formaterar minneskortet tas alla data bort från det.

- 1 Välj  > Återställ enheten > Formatera minneskort.
- 2 Välj **RADERA OCH FORMATERA**.

Ta bort videor från minneskortet

Du kan ta bort videor från enheten för att frigöra utrymme på det installerade minneskortet.

- 1 På hemskärmen väljer du .
- 2 Välj ett alternativ:
 - Om du vill ta bort alla sparade videor automatiskt väljer du **Auto borttagning**.
 - Välj de videor du vill ta bort genom välja **Välj videor**.
- 3 Om det behövs väljer flera videor att ta bort och väljer **Ta bort**.

Ansluta enheten till en dator

Du kan ansluta enheten till datorn med en USB-kabel.

- 1 Anslut den mindre kontakten på USB-kabeln till porten på enheten.
- 2 Anslut den större kontakten på USB-kabeln till en port på datorn.

Beroende på vilket operativsystem du har på datorn visas enheten antingen som en bärbar enhet, en extern enhet eller en extern volym.

Överföra data från datorn

- 1 Anslut enheten till datorn (*Ansluta enheten till en dator, sidan 32*).

Beroende på vilket operativsystem du har på datorn visas enheten antingen som en bärbar enhet, en extern enhet eller en extern volym.

- 2 Öppna filläsaren på datorn.
- 3 Välj en fil.
- 4 Välj **Ändra > Kopiera**.
- 5 Bläddra till en mapp på enheten.

Obs! Om det är en extern enhet eller volym ska du inte lägga några filer i Garmin mappen.

- 6 Välj **Ändra > Klistra in**.

Koppla bort USB-kabeln

Om enheten är ansluten till datorn som en flyttbar enhet eller volym, måste du koppla bort enheten från datorn på ett säkert sätt för att undvika dataförluster. Om enheten är ansluten till din Windows dator som en flyttbar enhet, behöver du inte koppla från enheten säkert.

- 1 Slutför en åtgärd:
 - Om du har en Windows dator väljer du ikonen **Säker borttagning av maskinvara** i aktivitetsfältet och väljer sedan din enhet.
 - För Apple® datorer väljer du enheten och sedan **Arkiv > Mata ut**.
- 2 Koppla bort kabeln från datorn.

Köpa tillbehör

Gå till garmin.com/accessories.

