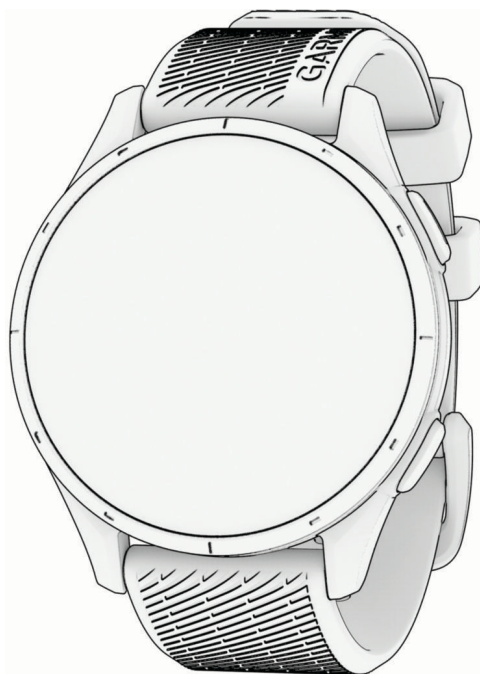


GARMIN®



APPROACH® S44

Gebruikershandleiding

© 2025 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen

Alle rechten voorbehouden. Volgens copyrightwetgeving mag deze handleiding niet in zijn geheel of gedeeltelijk worden gekopieerd zonder schriftelijke toestemming van Garmin. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud van deze handleiding zonder de verplichting te dragen personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Ga naar www.garmin.com voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik van dit product.

Garmin®, het Garmin logo, Approach® en Move IQ® zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Garmin AutoShot™, Garmin Connect™, Garmin Express™ en Garmin Golf™ zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

American Heart Association® is een geregistreerd handelsmerk van American Heart Association, Inc. Android™ is een handelsmerk van Google Inc. Het woordmerk en de logo's van Bluetooth® zijn eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merknaam door Garmin is een licentie verkregen. Handicap Index® en Slope Rating® zijn geregistreerde handelsmerken van de United States Golf Association. iOS® is een geregistreerd handelsmerk van Cisco Systems, Inc. en voor gebruik heeft Apple Inc. een licentie verkregen. iPhone® en Mac® zijn handelsmerken van Apple Inc., geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Windows® is een geregistreerd handelsmerk van Microsoft Corporation in de Verenigde Staten en andere landen. Overige handelsmerken en merknamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

M/N: AA4999

Inhoudsopgave

Inleiding.....	1
Overzicht van het toestel.....	1
Aan de slag.....	1
De watch-functies gebruiken.....	1
Uw smartphone koppelen.....	2
De watch opladen.....	2
Productupdates.....	2
Garmin Express instellen.....	3
Golfen.....	3
Golfmenu.....	5
De green weergeven.....	5
Hindernissen en lay-ups.....	6
Afstand meten met Touch-targeting.....	6
Holes wijzigen.....	6
Score bijhouden.....	6
Statistieken bijhouden	
inschakelen.....	7
Statistieken vastleggen.....	7
De scoringsmethode instellen.....	7
Stableford-scoring.....	7
Scoregeschiedenis.....	8
Handicapcores inschakelen.....	8
De richting naar de pinlocatie	
bekijken.....	9
Ronde-informatie weergeven.....	9
Gemeten slagen weergeven.....	9
Een slag handmatig toevoegen.....	9
Clubstatistieken weergeven.....	9
Aangepaste doelen opslaan.....	10
De modus Grote cijfers gebruiken.....	10
PlaysLike afstandspictogrammen.....	10
Een ronde beëindigen.....	11
Connectiviteit.....	11
Connectiviteitsfuncties voor	
smartphones.....	11
Bluetooth meldingen inschakelen....	11
Meldingen beheren.....	11
De modus Niet storen gebruiken.....	12
De Bluetooth telefoonverbinding	
uitschakelen.....	12
Waarschuwingen over	
telefoonverbindingen in- en	
uitschakelen.....	12

Uw telefoon vinden.....	12
Telefoon-apps en	
computertoepassingen.....	12
Garmin Golf app.....	12
Automatische baanupdates.....	12
Garmin Connect.....	13
De smartphone-apps gebruiken...	13
Garmin Connect op uw computer	
gebruiken.....	13
Korte blik.....	14
De glancelijst weergeven.....	15
De glancelijst aanpassen.....	15
Bedieningselementen.....	16
Het bedieningsmenu aanpassen.....	17
Activiteiten.....	17
Een activiteit starten.....	17
Een activiteit stoppen.....	17
Zwemmen in het zwembad.....	18
Zwemtermen.....	18
Buitenactiviteiten.....	18
Klokken.....	18
Een alarm instellen.....	18
De stopwatch gebruiken.....	19
De afteltimer instellen.....	19
Activiteiten volgen.....	19
Automatisch doel.....	19
De bewegingswaarschuwing	
gebruiken.....	19
De bewegingsmelding	
inschakelen.....	19
Minuten intensieve training.....	19
Move IQ®.....	20
Instellingen voor activiteiten volgen....	20
Activiteiten volgen uitschakelen.....	20
Uw toestel aanpassen.....	20
De watch face wijzigen.....	20
Een aangepaste watch face	
maken.....	21
Een watch face bewerken.....	21
Golfinstellingen.....	22
Score-instellingen.....	22

Accessoires voor clubtracking.....	22
Instellingen van activiteiten en apps....	23
Gegevensschermen aanpassen.....	23
Satellietinstellingen.....	24
Activiteitswaarschuwingen.....	24
Een waarschuwing instellen.....	25
Gebruikersprofiel.....	25
Uw gebruikersprofiel instellen.....	25
Instellingen voor geslacht.....	25
Veiligheids- en trackingfuncties.....	26
Contacten voor noodgevallen toevoegen.....	26
Ongevaldetectie.....	26
Ongevaldetectie in- en uitschakelen.....	27
Hulp vragen.....	27
LiveTrack inschakelen.....	27
Systeeminstellingen.....	28
Tijdstellingen.....	28
De scherminstellingen aanpassen...	28
Instellingen voor batterijbeheer.....	29
De maateenheden wijzigen.....	29
De pincode van uw watch instellen..	29
De pincode van uw watch wijzigen.....	29
Alle standaardinstellingen herstellen.....	29
Geavanceerde instellingen.....	30

Toestelinformatie..... 30

Over het AMOLED-scherm.....	30
De banden vervangen.....	30
Specificaties.....	31
Batterijgegevens.....	31
Toestelonderhoud.....	31
De watch reinigen.....	31
Langdurige opslag.....	32
Toestelgegevens weergeven.....	32
Informatie over regelgeving en compliance op e-labels weergeven..	32
Gegevensbeheer.....	32
Bestanden verwijderen.....	32

Problemen oplossen..... 32

Meer informatie.....	32
Levensduur van de batterij maximaliseren.....	33

Mijn toestel kan geen golfbanen in de buurt vinden.....	33
Is mijn telefoon compatibel met mijn watch?.....	33
Ik kan mijn smartphone niet koppelen met de watch.....	33
Op mijn toestel wordt niet de juiste taal gebruikt.....	33
Mijn toestel geeft onjuiste maateenheden weer.....	34
Uw watch opnieuw starten.....	34
Satellietsignalen ontvangen.....	34
De ontvangst van GPS-signalen verbeteren.....	34
Activiteiten volgen.....	34
Mijn dagelijkse stappentelling wordt niet weergegeven.....	34
Mijn stappentelling lijkt niet nauwkeurig te zijn.....	34
De stappentellingen op mijn watch en mijn Garmin Connect account komen niet overeen.....	35
Mijn minuten intensieve training knipperen.....	35

Appendix..... 35

Gegevensvelden.....	35
Wielmaat en omvang.....	36

Inleiding

⚠ WAARSCHUWING

Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

Overzicht van het toestel



- ① **Aanraakscherm:** Tik om een optie te kiezen in een menu.
Veeg omhoog of omlaag om door de glancelijst en menu's te bladeren ([Korte blik, pagina 14](#)).
- ② **Bovenste knop** : Druk in om een ronde golf te starten.
Druk in om een activiteit of app te starten.
Houd ingedrukt om de watch in te schakelen.
Houd ingedrukt om het bedieningsmenu en de watch-instellingen weer te geven ([Bedieningselementen, pagina 16](#)).
- ③ **Onderste knop** : Druk om terug te keren naar het vorige scherm.
Druk tijdens een activiteit om een ronde of rust op te nemen.

Aan de slag

Als u de smartwatch voor de eerste keer gebruikt, voer dan onderstaande taken uit om de watch in te stellen en vertrouwd te raken met de basisfuncties.

- 1 Houd  ingedrukt om de watch in te schakelen ([Overzicht van het toestel, pagina 1](#)).
- 2 Beantwoord de vragen op de watch over de taal, maateenheden en driver-afstand van uw voorkeur.
- 3 Koppel uw smartphone ([Uw smartphone koppelen, pagina 2](#)).
Als u uw smartphone koppelt, hebt u toegang tot scorekaartsynchronisatie, meldingen en meer.
- 4 Laad de watch volledig op, zodat u voldoende capaciteit hebt voor een ronde golf ([De watch opladen, pagina 2](#)).

De watch-functies gebruiken

- Veeg op de wijzerplaat omhoog of omlaag om door de glancelijst te bladeren.
Uw watch wordt geleverd met vooraf geïnstalleerde glances die direct informatie geven. Er zijn meer glances beschikbaar wanneer u uw watch koppelt met een smartphone.
- Houd op de wijzerplaat  ingedrukt en selecteer  om een activiteit te starten of een app te openen.
- Houd  ingedrukt en selecteer **Instellingen** om de instellingen of de wijzerplaat aan te passen.

Uw smartphone koppelen

Om gebruik te maken van de connected functies van uw watch moet de watch rechtstreeks via de Garmin Golf™ app zijn gekoppeld, in plaats van via de Bluetooth® instellingen op uw telefoon.

- 1 Selecteer tijdens de eerste installatie op uw watch ✓ als u wordt gevraagd om uw smartphone te koppelen.

OPMERKING: Als u het koppelingsproces eerder hebt overgeslagen, houdt u  ingedrukt, en selecteert u **Instellingen > Telefoon > Koppel telefoon**.

- 2 Scan de QR-code met uw smartphone en volg de instructies op het scherm om het koppelings- en installatieproces te voltooien.

De watch opladen

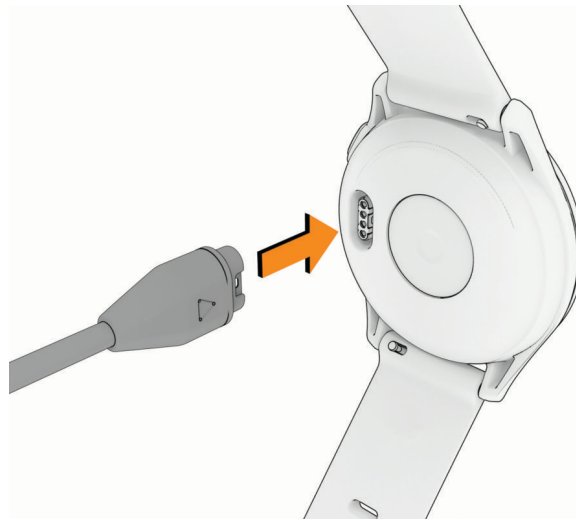
WAARSCHUWING

Dit toestel bevat een lithium-ionbatterij. Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

LET OP

Om roestvorming te voorkomen, dient u alle contactpunten en de directe omgeving ervan grondig te reinigen en af te drogen voordat u het toestel oplaadt of aansluit op een computer. Raadpleeg de instructies voor reiniging (*Toestelonderhoud, pagina 31*).

- 1 Sluit de kabel (het ) uiteinde) aan op de oplaadpoort van uw watch.



- 2 Steek het andere uiteinde van de kabel in een USB-oplaadpoort.

De watch geeft het huidige batterijniveau weer.

Productupdates

Installeer Garmin Express™ (www.garmin.com/express) op uw computer. Installeer de Garmin Golf app op uw smartphone.

Op die manier kunt u gemakkelijk gebruikmaken van de volgende diensten voor Garmin® toestellen:

- Software-updates
- Baanupdates
- Gegevens worden geüpload naar Garmin Golf
- Productregistratie

Garmin Express instellen

- 1 Sluit het toestel met een USB-kabel aan op uw computer.
- 2 Ga naar garmin.com/express.
- 3 Volg de instructies op het scherm.

Golfen

Voordat u gaat golven, moet u ervoor zorgen dat de watch is opgeladen ([De watch opladen, pagina 2](#)).

OPMERKING: Sommige functies zijn alleen beschikbaar met een Garmin Golf abonnement.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Golfen**.
Het toestel zoekt satellieten, berekent uw locatie en selecteert een baan als er zich maar één baan in de buurt bevindt.
- 3 Als de lijst met banen wordt weergegeven, selecteert u een baan uit de lijst.
- 4 Selecteer het  om de score bij te houden.

5 Selecteer een tee box.

Het scherm met hole-informatie wordt weergegeven.



①	Nummer van huidige hole
②	Par voor de hole
③	Kaart van de hole.
④	Afstanden tot het begin, midden en einde van de green.

OPMERKING: Omdat pinlocaties veranderen, berekent de watch de afstand tot het begin, midden en einde van de green, maar niet de pinlocatie zelf.

6 Selecteer een optie:

- Tik op de afstanden tot het begin, het midden en het einde van de green om de PlaysLike afstand weer te geven ([PlaysLike afstandspictogrammen, pagina 10](#)).
- Veeg omhoog of omlaag over de afstanden voor, in het midden of achter de green om aanvullende gegevens te bekijken, waaronder uw handicapscore en de PlaysLike factoren.
- Tik op de kaart om meer details weer te geven of om de afstand te meten met touch-targeting ([Afstand meten met Touch-targeting, pagina 6](#)).
- Tik op de kaart en selecteer ^ of v om de locatie en afstand tot een lay-up of tot de voor- en achterkant van een gevaar weer te geven ([Hindernissen en lay-ups, pagina 6](#)).
- Druk op  om het golfmenu te openen ([Golfmenu, pagina 5](#)).

Wanneer u naar de volgende hole gaat, schakelt de watch automatisch over naar de weergave van de nieuwe hole-informatie.

Golfmenu

Tijdens een ronde kunt u op  drukken om toegang te krijgen tot extra functies in het golfmenu.

Green weergeven: Hiermee kunt u de pinlocatie verplaatsen voor een nauwkeurigere afstandsmeting ([De green weergeven, pagina 5](#)).

Hole wijzigen: Hiermee kunt u de hole handmatig wijzigen ([Holes wijzigen, pagina 6](#)).

Wijzig green: Hiermee kunt u de green wijzigen als er meer dan één green beschikbaar is voor een hole ([Holes wijzigen, pagina 6](#)).

Scorekaart: Hiermee opent u de scorekaart voor de ronde ([Score bijhouden, pagina 6](#)).

PinPointer: De functie PinPointer is een kompas dat in de richting van de pinlocatie wijst wanneer u de green niet kunt zien ([De richting naar de pinlocatie bekijken, pagina 9](#)). Met deze functie kunt u de richting van een shot plannen, zelfs als u tussen bomen of struiken of in een diepe zandbunker staat.

OPMERKING: Gebruik de functie PinPointer niet terwijl u in een golfkar zit. Interferentie van de golfkar kan de nauwkeurigheid van het kompas beïnvloeden.

Ronde-info: Toont uw score, statistieken en stapinformatie ([Ronde-informatie weergeven, pagina 9](#)).

Laatste shot: Toont de afstand van uw vorige slag die is geregistreerd met de Garmin AutoShot™ functie ([Gemeten slagen weergeven, pagina 9](#)). U kunt een shot ook handmatig vastleggen ([Een slag handmatig toevoegen, pagina 9](#)).

Clubgegevens: Toont uw clubstatistieken ([Clubstatistieken weergeven, pagina 9](#)). Wordt weergegeven wanneer u Approach clubtrackingsensoren koppelt of de Clubmelding instelling inschakelt.

Aangepaste doelen: Hiermee kunt u een locatie, zoals een object of obstakel, voor de huidige hole opslaan ([Aangepaste doelen opslaan, pagina 10](#)).

Zon op en onder: Toont de tijden van zonsopkomst, zonsondergang en schemering voor de huidige dag.

Instellingen: Hiermee kunt u de instellingen voor golfactiviteiten aanpassen ([Instellingen van activiteiten en apps, pagina 23](#)).

Einde van ronde: Hiermee beëindigt u de huidige ronde ([Een ronde beëindigen, pagina 11](#)).

De green weergeven

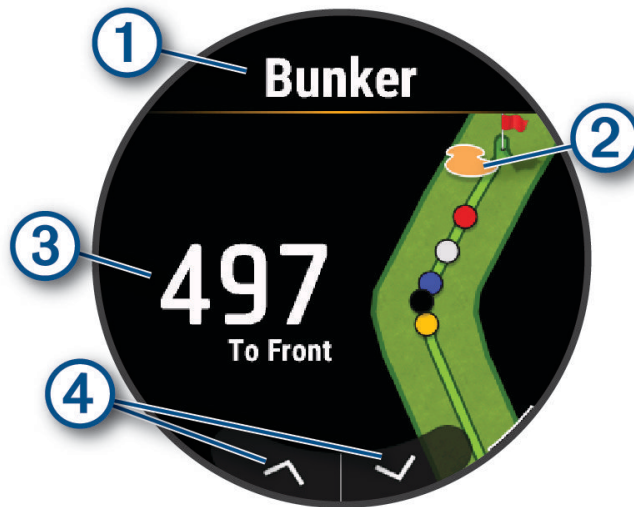
Tijdens een ronde kunt u de green in meer detail bekijken en de pinlocatie verplaatsen voor een nauwkeurigere afstandsmeting.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Green weergeven**.
- 3 Tik op of versleep  om de pinlocatie te wijzigen.

De afstanden op het hole-informatiescherm worden bijgewerkt met de nieuwe pinlocatie. De pinlocatie wordt alleen opgeslagen voor de huidige ronde.

Hindernissen en lay-ups

U kunt op de kaart tikken om de hindernissen en lay-ups voor de huidige hole weer te geven.



①	Het type hindernis of de lay-upafstand.
②	De locatie van de hindernis of lay-up.
③	De afstand tot de lay-up of tot de voor- en achterkant van de hindernis.
④	Pijlen waarop u kunt tikken om andere hindernissen of lay-ups voor de hole te bekijken.

Afstand meten met Touch-targeting

Terwijl u een game speelt, kunt u Touch Targeting gebruiken om de afstand naar een punt op de kaart te meten.

OPMERKING: Voor deze functie is een abonnement op Garmin Golf vereist.

- 1 Tik tijdens het golfen op de kaart.
- 2 Tik op de kaart om het doelelcirkeltje  te positioneren.
U kunt de afstand van uw huidige locatie tot het doelelcirkeltje bekijken en vanaf het doelelcirkeltje tot de pinlocatie.

Holes wijzigen

U kunt holes handmatig wijzigen in het hole-weergavescherm.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Hole wijzigen**.
- 3 Veeg omhoog of omlaag om de hole te selecteren.

Score bijhouden

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Scorekaart**.
OPMERKING: Als de score niet is ingeschakeld, selecteert u Score bijhouden.
- 3 Selecteer een hole.
- 4 Selecteer  of  om de score in te stellen.

Statistieken bijhouden inschakelen

Als u Statistieken bijhouden op uw toestel inschakelt, kunt u de statistieken voor de huidige ronde bekijken ([Ronde-informatie weergeven, pagina 9](#)). U kunt rondes vergelijken en uw verbeteringen bijhouden met de Garmin Golf app.

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Golfinstellingen > Score > Statistieken**.

Statistieken vastleggen

Voordat u statistieken kunt vastleggen, moet u het bijhouden van statistieken inschakelen ([Statistieken bijhouden inschakelen, pagina 7](#)).

- 1 Selecteer een hole vanaf de scorekaart.
- 2 Voer het totale aantal gespeelde slagen, inclusief putts, in en selecteer **Volgende**.
- 3 Stel het aantal gespeelde putts in en selecteer **Volgende**.
OPMERKING: Het aantal gespeelde putts wordt alleen gebruikt voor het bijhouden van statistieken en verhoogt uw score niet.
- 4 Selecteer indien nodig een optie:
OPMERKING: Als u zich op een hole met par 3 bevindt of Approach sensoren gebruikt, wordt er geen fairway-informatie weergegeven.
 - Als uw bal de fairway raakt, selecteert u .
 - Als uw bal de fairway heeft gemist, selecteert u  of .
- 5 Voer indien nodig het aantal penaltyslagen in.

De scoringsmethode instellen

U kunt de methode wijzigen die de watch gebruikt om de score bij te houden.

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Golfinstellingen > Score > Scoremethode**.
- 3 Selecteer een scoringsmethode.

Stableford-scoring

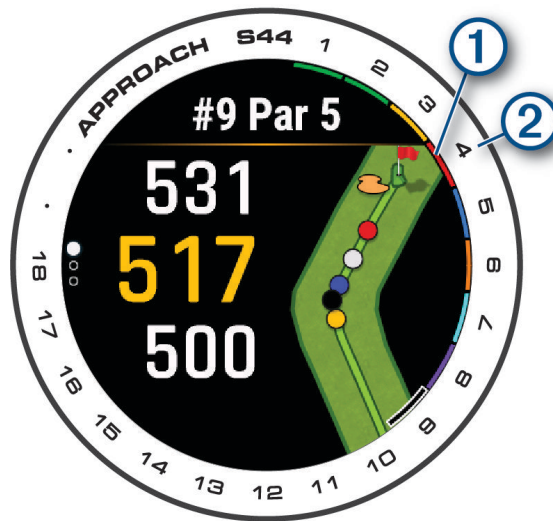
Wanneer u de Stableford-scoringsmethode selecteert ([De scoringsmethode instellen, pagina 7](#)), worden punten toegekend op basis van het aantal slagen ten opzichte van par. Aan het einde van een ronde wint de hoogste score. Het toestel kent punten toe zoals gespecificeerd door de United States Golf Association.

De scorekaart voor een game met Stableford-score toont punten in plaats van slagen.

Punten	Gespeelde slagen ten opzichte van par
0	2 of meer boven
1	1 boven
2	Par
3	1 onder
4	2 onder
5	3 onder

Scoregeschiedenis

Tijdens het spelen van een ronde wordt op uw watch een kleur ① weergegeven naast elke hole-indicator ② langs de rand om uw score voor die hole aan te geven.



Kleur	Gespeelde slagen ten opzichte van par
Paars	5 of meer boven
Roze	4 boven
Rood	3 boven
Oranje	2 boven
Geel	1 boven
Groen	Par
Lichtblauw	1 onder
Donkerblauw	2 of meer onder

Handicapscores inschakelen

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Golfinstellingen > Score > Handicap-score**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Gebruik Garmin Golf** om de handicap te gebruiken die in de Garmin Golf app is geconfigureerd.
 - Selecteer **Exact Handicap** als u het aantal slagen wilt instellen dat wordt afgetrokken van de totale score van de speler.
 - Selecteer **Index/Slope** als u de Handicap Index® van de speler wilt invoeren om de baanhandicap voor de speler te berekenen.

OPMERKING: De Slope Rating® wordt automatisch berekend op basis van de selectie van uw tee box.

Veeg op het scherm met informatie over de hole naar beneden om het aantal handicap-slagen en uw handicapscore weer te geven. Op de scorekaart wordt voor elke ronde de op uw handicap afgestemde score weergegeven.

De richting naar de pinlocatie bekijken

De functie PinPointer is een kompas dat de richting aangeeft wanneer u de green niet kunt zien. Met deze functie kunt u de richting van een shot plannen, zelfs als u tussen bomen of struiken of in een diepe zandbunker staat.

OPMERKING: Gebruik de functie PinPointer niet terwijl u in een golfkar zit. Interferentie van de golfkar kan de nauwkeurigheid van het kompas beïnvloeden.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **PinPointer**.
De pijl wijst naar de pinlocatie.

Ronde-informatie weergeven

Tijdens een ronde kunt u uw score, statistieken en aantal stappen bekijken.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Ronde-info**.
- 3 Veeg omhoog.

Gemeten slagen weergeven

Uw toestel beschikt over een functie voor het automatische detecteren en vastleggen van slagen. Telkens wanneer u tegen de bal slaat op de fairway, legt het toestel uw slagafstand vast, zodat u deze later kunt bekijken.

TIP: Automatische detectie werkt het beste wanneer u het toestel op uw belangrijke pols draagt en goed contact maakt met de bal. Putts worden niet gedetecteerd.

- 1 Druk tijdens het golfen op .
- 2 Selecteer **Laatste shot**.

Uw laatste slagafstand wordt weergegeven.

OPMERKING: De afstand wordt automatisch hersteld wanneer u de bal opnieuw raakt, putt op de green, of naar de volgende hole gaat.

- 3 Selecteer  > **Bekijk meer** om alle opgeslagen shotafstanden weer te geven.

OPMERKING: De afstand tot het meest recente shot wordt ook weergegeven boven aan het scherm met informatie over de hole.

Een slag handmatig toevoegen

U kunt een slag handmatig toevoegen als het toestel deze niet detecteert. U moet de slag toevoegen vanaf de locatie van de gemiste slag.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Laatste shot** >  > **Voeg slag toe**.
- 3 Selecteer  om een nieuwe slag te starten vanaf uw huidige locatie.

Clubstatistieken weergeven

Voordat u clubstatistieken kunt bekijken, moet u Approach accessoires voor clubtracking koppelen of de instelling Clubmelding ([Golfinstellingen, pagina 22](#)) inschakelen.

Tijdens een ronde kunt u uw clubstatistieken zoals afstand en nauwkeurigheidinformatie bekijken.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Clubgegevens**.
- 3 Selecteer een club.
- 4 Veeg omhoog.

Aangepaste doelen opslaan

Tijdens het spelen van een ronde kunt u maximaal vijf doelen voor elke hole opslaan. Een doel opslaan is handig om voorwerpen of obstakels te registreren die niet op de kaart worden weergegeven. U kunt de afstanden tot deze doelen bekijken op het scherm met hindernissen en lay-ups (*Hindernissen en lay-ups*, pagina 6).

- 1 Ga naar het doel dat u wilt opslaan.

OPMERKING: U kunt geen doel opslaan dat ver bij de momenteel geselecteerde hole vandaan ligt.

- 2 Druk op  op het hole-informatiescherm.
- 3 Selecteer **Aangepaste doelen**.
- 4 Selecteer een doeltipe.

De modus Grote cijfers gebruiken

U kunt de grootte van de getallen in de hole-weergave wijzigen.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Instellingen > Grote cijfers**.
- 3 Druk op .

De afstanden tot het begin, midden en einde van de green worden in grote letters weergegeven.



- 4 Veeg omhoog of omlaag om meer gegevens te bekijken.

PlaysLike afstandspictogrammen

De PlaysLike afstand houdt rekening met hoogteverschillen op de baan door de aangepaste afstand tot de green weer te geven. Tijdens een ronde kunt u op een afstand tot de green tikken om de PlaysLike-afstand weer te geven.

OPMERKING: Voor deze functie is een abonnement op Garmin Golf vereist.

▲: Speelafstand langer dan verwacht vanwege een wijziging in de hoogte.

■: Speelafstand zoals verwacht.

▼: Speelafstand korter dan verwacht vanwege een wijziging in de hoogte.

Een ronde beëindigen

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Einde van ronde**.
- 3 Veeg omhoog.
- 4 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Sla op** om de ronde op te slaan en terug te keren naar de horlogemodus.
 - Selecteer **Bewerk score** om uw scorekaart te bewerken.
 - Selecteer **Gooi weg** om de ronde te verwijderen en terug te keren naar de horlogemodus.
 - Selecteer **Pauze** om de ronde te pauzeren en later te hervatten.

Connectiviteit

Er zijn connectiviteitsfuncties beschikbaar voor uw watch wanneer u deze koppelt met uw compatibele smartphone ([Uw smartphone koppelen, pagina 2](#)). .

Connectiviteitsfuncties voor smartphones

Er zijn connectiviteitsfuncties voor smartphones beschikbaar voor uw Approach watch wanneer u die koppelt via de Garmin Golf app ([Uw smartphone koppelen, pagina 2](#)).

- App-functies van de Garmin Golf app ([Garmin Golf app, pagina 12](#))
- App-functies van de Garmin Connect™ app ([Garmin Connect, pagina 13](#))
- Glances ([Korte blik, pagina 14](#))
- Functies bedieningsmenu ([Bedieningselementen, pagina 16](#))
- Veiligheids- en trackingfuncties ([Veiligheids- en trackingfuncties, pagina 26](#))
- Interacties met de smartphone, zoals meldingen ([Bluetooth meldingen inschakelen, pagina 11](#))

Bluetooth meldingen inschakelen

Voordat u meldingen kunt inschakelen, moet u de Approach watch koppelen met een compatibele smartphone ([Uw smartphone koppelen, pagina 2](#)).

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Meldingen en waarschuwingen > Smartphone meldingen**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Algemeen gebruik** om voorkeuren in te stellen voor meldingen die worden weergegeven in de watchmodus.
 - Selecteer **Tijdens activiteit** om voorkeuren in te stellen voor meldingen die worden weergegeven tijdens het vastleggen van een activiteit.
 - Selecteer **In slaapstand** om **Niet storen** in of uit te schakelen.
 - Selecteer **Privacy** om een privacyvoorkeur in te stellen.

Meldingen beheren

U kunt meldingen die op uw Approach S44 watch worden weergegeven, beheren vanaf uw compatibele smartphone.

Selecteer een optie:

- Als u een iPhone® gebruikt, kunt u via de iOS® meldingsinstellingen de items selecteren die u op de watch wilt weergeven.
- Als u een Android™ smartphone gebruikt, selecteert u in de Garmin Connect app **••• > Instellingen > Meldingen**.

De modus Niet storen gebruiken

U kunt de modus Niet storen gebruiken om de schermverlichting en trilsignalen uit te schakelen. U kunt deze modus bijvoorbeeld gebruiken als u slaapt of naar een film kijkt.

OPMERKING: U kunt uw normale slaaptijden instellen in de gebruikersinstellingen van uw Garmin Connect account.

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Niet storen**.

De Bluetooth telefoonverbinding uitschakelen

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen** > **Telefoon** > **Status** > **Uit** om de Bluetooth telefoonverbinding op uw Approach watch uit te schakelen.

Raadpleeg de gebruikershandleiding voor uw smartphone om Bluetooth technologie uit te schakelen op uw smartphone.

Waarschuwingen over telefoonverbindingen in- en uitschakelen

U kunt instellen dat de Approach S44 watch u waarschuwt wanneer uw gekoppelde smartphone een verbinding via Bluetooth technologie maakt of verbreekt.

OPMERKING: Waarschuwingen over telefoonverbindingen zijn standaard uitgeschakeld.

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen** > **Telefoon** > **Verbindingsmeldingen**.

Uw telefoon vinden

Met deze functie kunt u een kwijtgeraakte telefoon terugvinden die is gekoppeld via Bluetooth technologie en momenteel binnen bereik is.

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer .

Op het Approach S44 scherm worden signaalsterktebalken weergegeven en klinkt er een geluidssignaal op uw telefoon. De balken worden langer naarmate u dichterbij uw telefoon komt.

- 3 Druk op  om het zoeken te stoppen.

Telefoon-apps en computertoepassingen

U kunt uw watch via hetzelfde Garmin account met meerdere Garmin telefoonapps en computertoepassingen verbinden.

Garmin Golf app

Met de Garmin Golf app kunt u scorekaarten vanaf uw Approach S44 toestel uploaden om gedetailleerde statistische gegevens en slaganalysen weer te geven. Golfers kunnen het op verschillende banen tegen elkaar opnemen met behulp van de Garmin Golf app. Meer dan 43.000 banen bevatten een klassement waaraan iedereen kan deelnemen. U kunt een toernooi maken en spelers uitnodigen om mee te doen. Er zijn extra functies beschikbaar voor uw Approach S44 toestel met een Garmin Golf lidmaatschap, zoals meer gedetailleerde koerskaarten, green-contourgegevens, touch-targeting ([Afstand meten met Touch-targeting, pagina 6](#)) en PlaysLike afstand ([PlaysLike afstands pictogrammen, pagina 10](#)).

De Garmin Golf app synchroniseert uw gegevens met uw Garmin Connect account. U kunt de Garmin Golf app in de app store downloaden naar uw smartphone (garmin.com/golfapp).

Automatische baanupdates

Uw Approach toestel beschikt over automatische baanupdates met de Garmin Golf app. Wanneer u uw toestel aansluit op uw smartphone, worden de golfbanen die u het meest gebruikt, automatisch bijgewerkt.

Garmin Connect

Wanneer u uw watch via de Garmin Golf app met uw smartphone koppelt, wordt automatisch een Garmin Connect account gemaakt. De Garmin Golf app synchroniseert uw gegevens met uw Garmin Connect account. U kunt de Garmin Connect app uit de app store naar uw smartphone downloaden.

Met uw Garmin Connect account kunt u uw fitness- en wellnessprestaties bijhouden en contact houden met vrienden. Het biedt u de hulpmiddelen om te volgen, te analyseren, te delen en elkaar aan te moedigen. U kunt de prestaties van uw actieve lifestyle vastleggen, zoals hardloopsessies, wandelingen, hikes en meer.

Uw activiteiten opslaan: Nadat u een activiteit met tijdmeting met uw watch hebt voltooid en opgeslagen, kunt u die activiteit uploaden naar uw Garmin Connect account en zo lang bewaren als u wilt.

Uw gegevens analyseren: U kunt meer gedetailleerde informatie over uw fitness- en buitensportactiviteiten weergeven, zoals tijd, afstand, verbrande calorieën, een bovenaanzicht van de kaart en tempo- en snelheidsgrafieken. U kunt ook instelbare rapporten weergeven.

Uw voortgang volgen: U kunt uw dagelijkse aantal stappen bijhouden, uzelf vergelijken met uw connecties en uw doelen behalen.

Uw activiteiten delen: U kunt contact houden met vrienden en elkaars activiteiten volgen of koppelingen naar uw activiteiten plaatsen op uw favoriete sociale netwerksites.

De smartphone-apps gebruiken

Nadat u uw toestel met uw smartphone hebt gekoppeld ([Uw smartphone koppelen, pagina 2](#)), kunt u de Garmin Golf en Garmin Connect apps gebruiken om al uw activiteitsgegevens te uploaden naar uw Garmin account.

- 1 Open de Garmin Golf of Garmin Connect app op uw smartphone.
TIP: De app kan geopend zijn of op de achtergrond worden uitgevoerd.
- 2 Breng uw toestel op minder dan 10 m (30 ft.) afstand van uw smartphone.
Uw toestel synchroniseert uw gegevens automatisch met uw account.

De software bijwerken met de smartphone apps

Nadat u uw toestel met uw smartphone hebt gekoppeld ([Uw smartphone koppelen, pagina 2](#)), kunt u de Garmin Golf en Garmin Connect apps gebruiken om uw toestelsoftware bij te werken.

Synchroniseer uw toestel met een van de apps ([De smartphone-apps gebruiken, pagina 13](#)).

Wanneer er nieuwe software beschikbaar is, verstuurt de app deze update automatisch naar uw toestel.

Garmin Connect op uw computer gebruiken

De Garmin Express toepassing verbindt uw compatibele Garmin golfhorloge met Garmin Connect uw account via een computer.

- 1 Sluit uw Garmin golfhorloge aan op uw computer met de USB-kabel.
- 2 Ga naar garmin.com/express.
- 3 Download en installeer de Garmin Express toepassing.
- 4 Open de Garmin Express toepassing en selecteer **Voeg toestel toe**.
- 5 Volg de instructies op het scherm.

De software bijwerken via Garmin Express

Voordat u software op uw watch kunt bijwerken, moet u eerst de Garmin Express toepassing downloaden en installeren en vervolgens uw watch toevoegen ([Garmin Connect op uw computer gebruiken, pagina 13](#)).

- 1 Sluit de watch met een USB-kabel aan op uw computer.
Als er nieuwe software beschikbaar is, verstuurt de Garmin Express toepassing deze naar uw watch.
- 2 Nadat de Garmin Express toepassing het verzenden van de update heeft voltooid, koppelt u de watch los van uw computer.
De update wordt op de watch geïnstalleerd.

Korte blik

Uw watch wordt geleverd met vooraf geïnstalleerde glances die u snel informatie geven ([De glancelijst weergeven, pagina 15](#)). Voor sommige glances is een Bluetooth verbinding met een compatibele smartphone vereist.

Sommige glances zijn standaard niet zichtbaar. U kunt deze handmatig toevoegen aan de glancelijst ([De glancelijst aanpassen, pagina 15](#)).

Naam	Beschrijving
Agenda	Geeft de in de agenda van uw smartphone geplande afspraken weer.
Calorieën	Geeft uw caloriegegevens weer voor de huidige dag.
Golf	Geeft golfscores en statistieken weer voor uw laatste ronde.
Golfprestaties	Geeft golfprestatie-statistieken weer waarmee u verbeteringen in uw golfspel kunt bijhouden en begrijpen.
Geschiedenis	Geeft uw activiteitengeschiedenis en een grafiek van uw geregistreerde activiteiten weer.
Minuten intensieve training	Houdt de tijd bij die u besteedt aan activiteiten bij gemiddelde tot intensieve inspanning, het aantal minuten dat u wekelijks wilt besteden aan intensieve activiteiten en uw vorderingen om dat doel te halen.
Laatste activiteit	Toont een kort overzicht van uw laatst vastgelegde activiteit.
Muziek	Hiermee kunt u de muziekspeler op uw smartphone bedienen.
Meldingen	Waarschuwt u bij inkomende oproepen, sms-berichten, updates van sociale netwerken en meer volgens de meldingsinstellingen op uw smartphone (Bluetooth meldingen inschakelen, pagina 11).
Stappen	Houdt uw dagelijkse aantal stappen, het stappendoel en de gegevens van de afgelopen dagen bij.
Zonsopgang en -ondergang	Geeft zonsopkomst, zonsondergang en schemering weer.
Weer	Geeft de huidige temperatuur en weersverwachting weer.

De glancelijst weergeven

Glances bieden snelle toegang tot gezondheidsgegevens, activiteitgegevens, ingebouwde sensoren en meer. Wanneer u uw watch koppelt, kunt u gegevens van uw smartphone bekijken, zoals meldingen, weerinformatie en agenda-afspraken.

- 1 Veeg omlaag of omhoog op de wijzerplaat.

De watch bladert door de glancelijst en geeft samenvattingsgegevens voor elke glance weer.



- 2 Tik op het touchscreen om meer informatie over de glance te bekijken.
- 3 Selecteer een optie:
 - Veeg omhoog om details van een glance te bekijken.
 - Druk op  om meer opties en functies voor een glance weer te geven.

De glancelijst aanpassen

- 1 Veeg omhoog of omlaag om de glancelijst weer te geven.
- 2 Selecteer **Wijzigen**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Als u de locatie van een glance in de lijst wilt wijzigen, selecteert u een glance en veegt u omhoog of omlaag.
 - Als u een overzicht uit de lijst wilt verwijderen, selecteert u een overzicht en selecteert u .
 - Als u een glance aan de lijst wilt toevoegen, selecteert u **Voeg toe** en vervolgens een glance.

Bedieningselementen

Via het bedieningsmenu hebt u snel toegang tot watchfuncties en -opties. U kunt de opties toevoegen aan het bedieningsmenu, de volgorde ervan wijzigen en ze verwijderen ([Het bedieningsmenu aanpassen, pagina 17](#)).

Houd  ingedrukt.

Pictogram	Naam	Beschrijving
	Hulp	Selecteer deze optie om een verzoek om assistentie te verzenden (Hulp vragen, pagina 27).
	Batterijspaarstand	Selecteer om de batterijspaarstand in te schakelen (Instellingen voor batterijbeheer, pagina 29).
	Helderheid	Selecteer om de helderheid van het scherm aan te passen (De scherminstellingen aanpassen, pagina 28).
	Klokken	Selecteer om de Klokken app te openen om een alarm, timer of stopwatch in te stellen (Klokken, pagina 18).
	Niet storen	Selecteer deze optie om de modus Niet storen in te schakelen om het scherm te dimmen en waarschuwingen en meldingen uit te schakelen. U kunt deze modus bijvoorbeeld gebruiken als u naar een film kijkt.
	Vind mijn telefoon	Selecteer deze optie om een geluidssignaal af te spelen op uw gekoppelde smartphone als deze binnen Bluetooth bereik is. De Bluetooth signaalsterkte wordt weergegeven op het Approach horlogescherf en neemt toe naarmate u dichter bij uw smartphone komt.
	Vergrendel scherm	Selecteer deze optie om de knoppen en het touchscreen te vergrendelen om te voorkomen dat er per ongeluk op wordt gedrukt of over het scherm wordt geveegd.
	Telefoonverbinding	Selecteer deze optie om de Bluetooth technologie en uw connectie met uw gekoppelde smartphone in te schakelen.
	Schakel uit	Selecteer dit om de watch uit te schakelen.
	Instellingen	Tik op deze knop om het menu Instellingen te openen.
	Slaapstand	Selecteer de optie Slaapstand om de slaapmodus in te schakelen.
	Synchroniseer	Selecteer om uw watch te synchroniseren met uw gekoppelde smartphone.
	Tijdsync	Selecteer om uw watch te synchroniseren met de tijd op uw smartphone of via satellieten.

Het bedieningsmenu aanpassen

U kunt snelkoppelingen toevoegen, verwijderen en de volgorde ervan wijzigen in het bedieningsmenu ([Bedieningselementen, pagina 16](#)).

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Wijzigen**.
- 3 Selecteer een snelkoppeling die u wilt aanpassen.
- 4 Selecteer een optie:
 - Als u de locatie van de snelkoppeling in het bedieningsmenu wilt wijzigen, veegt u omhoog of omlaag.
 - Selecteer  om de snelkoppeling uit het bedieningsmenu te verwijderen.
- 5 Selecteer indien nodig **Voeg toe** om nog een snelkoppeling aan het bedieningsmenu toe te voegen.

Activiteiten

Een activiteit starten

Als u een activiteit start, wordt GPS automatisch ingeschakeld (indien vereist).

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer .
- 3 Selecteer een activiteit.
- 4 Ga naar buiten naar een plek met vrij zicht op de lucht tijdens activiteiten waarvoor u een GPS-signaal nodig hebt, en wacht tot het toestel klaar is.
- 5 Druk op  om de activiteitentimer te starten.

Het toestel legt alleen activiteitgegevens vast als de activiteitentimer loopt.

Een activiteit stoppen

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer een optie:
 - Selecteer  om de activiteit op te slaan.
 - Selecteer  om de activiteit te verwijderen.
 - Druk op  om de activiteit te hervatten.

Zwemmen in het zwembad

OPMERKING: Het aanraakscherm is niet beschikbaar tijdens zwemactiviteiten.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer .
- 3 Selecteer **Zwembad**.
- 4 Selecteer de grootte van uw bad of voer een aangepaste grootte in.
- 5 Druk op  om de activiteitentimer te starten.
- 6 Beginnen met zwemmen.
De watch legt automatisch de zwemintervallen en de banen vast.
- 7 Druk op  wanneer u rust.
TIP: U kunt de functie Auto Rust inschakelen om de watch zo in te stellen dat deze automatisch detecteert wanneer u rust en een rustinterval maken.
Het rustscherm wordt weergegeven.
- 8 Druk op  om de intervaltimer opnieuw te starten.
- 9 Nadat u klaar bent met uw activiteit, selecteert u  om de activiteitentimer te stoppen.
- 10 Selecteer een optie:
 - Houd  ingedrukt om de activiteit op te slaan.
 - Houd  ingedrukt om de activiteit te annuleren.

Zwemtermen

Baan: Eén keer de lengte van het zwembad.

Interval: Een of meer opeenvolgende banen. Een nieuwe interval begint na een rustperiode.

Slaglengte: Er wordt een slag geteld elke keer dat uw arm waaraan het toestel is bevestigd een volledige cyclus voltooit.

Swolf: Uw swolfscore is de som van de tijd voor één baanlengte plus het aantal slagen voor die baan.

Bijvoorbeeld 30 seconden plus 15 slagen levert een swolfscore van 45 op. Swolf is een meeteenheid voor zwamefficiëntie en, net als bij golf, een lage score is beter dan een hoge.

Buitenactiviteiten

De Approach watch wordt geleverd met een aantal vooraf geladen apps voor buitenactiviteiten, zoals hardlopen en fietsen. Bij buitenactiviteiten wordt GPS ingeschakeld.

Klokken

Een alarm instellen

U kunt meerdere alarmen instellen. U kunt elk alarm één keer of met regelmatige tussenpozen laten afgaan.

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Klokken > Alarmen > Voeg alarm toe**.
- 3 Geef een tijd op.
- 4 Selecteer het alarm.
- 5 Selecteer **Herhaal** en selecteer een optie.
- 6 Selecteer **Label** en kies een beschrijving voor het alarm.

De stopwatch gebruiken

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Klokken > Stopwatch**.
- 3 Druk op  om de timer te starten.
- 4 Druk op  om de rondetimer opnieuw te starten.
De totale stopwatchtijd blijft lopen.
- 5 Druk op  om de timer te stoppen.
- 6 Selecteer een optie:
 - Veeg omlaag om de timer opnieuw in te stellen.
 - Als u de stopwatch-tijd wilt opslaan als een activiteit, veegt u omhoog en selecteert u **Sla op**.
 - Als u de rondetimers wilt bekijken, veegt u omhoog en selecteert u **Bekijk ronden**.
 - Als u de stopwatch wilt afsluiten, veegt u omhoog en selecteert u **OK**.

De afteltimer instellen

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Klokken > Timer**.
- 3 Geef de tijd op en selecteer .
- 4 Druk op .

Activiteiten volgen

U kunt in de Garmin Connect app gegevens over activiteiten volgen en vastgelegde activiteiten bekijken.

Automatisch doel

Uw toestel maakt automatisch een dagelijks stapdoel dat is gebaseerd op uw voorgaande activiteitsniveaus. Wanneer u tijdens de dag beweegt, laat het toestel zien hoe u dichterbij uw dagelijkse doel komt.

Als u de functie Automatisch doel niet wilt gebruiken, kunt u een persoonlijk stapdoel instellen via uw Garmin Connect account.

De bewegingswaarschuwing gebruiken

Langdurig zitten kan leiden tot ongewenste veranderingen in uw metabolisme. De bewegingswaarschuwingen sporen u aan om te blijven bewegen. Na een uur inactiviteit wordt een bericht weergegeven. De watch trilt ook als het trilsignaal is ingeschakeld ([Systeeminstellingen, pagina 28](#)).

Maak een korte wandeling (ten minste een paar minuten) of voer de voorgestelde bewegingen op het scherm uit om de bewegingswaarschuwing te resetten.

De bewegingsmelding inschakelen

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Meldingen en waarschuwingen > Gezondheid en welzijn > Bewegingsmelding > Aan**.

Minuten intensieve training

Om uw gezondheid te verbeteren, adviseren organisaties als de U.S. Centers for Disease Control and Prevention, de American Heart Association® en de World Health Organization, ten minste 150 minuten activiteit per week met gemiddelde inspanning, zoals wandelen met verende tred.

Het toestel registreert de intensiteit van uw activiteit en volgt de minuten intensieve training. U kunt aan uw wekelijkse doel voor minuten intensieve training werken door ten minste tien minuten lang te wandelen met verende tred.

Move IQ®

Als u in een regelmatig patroon beweegt, detecteert de functie Move IQ de activiteit automatisch en wordt deze in uw tijdlijn weergegeven. De Move IQ activiteiten geven het type activiteit en de duur weer, maar deze worden niet weergegeven in uw activiteitenlijst of nieuwsfeed.

De Move IQ functie kan een wandel- of hardlooptactiviteit met tijdmeting automatisch starten met behulp van tijdsgrenzen die u instelt in de Garmin Connect app of de activiteitinstellingen van de watch. Deze activiteiten worden toegevoegd aan uw activiteitenlijst.

Instellingen voor activiteiten volgen

Houd  ingedrukt en selecteer **Instellingen > Activiteiten volgen**.

Status: Hiermee worden de functies voor het volgen van activiteiten uitgeschakeld.

Move IQ: Hiermee kunt u Move IQ gebeurtenissen in- en uitschakelen.

Activiteit automatisch starten: Hiermee kan de watch tijdgemeten activiteiten automatisch maken en opslaan wanneer de Move IQ functie detecteert dat u wandelt of hardloopt. U kunt de minimale periode voor hardlopen en wandelen instellen.

Activiteiten volgen uitschakelen

Als u activiteiten-tracking uitschakelt, worden het aantal stappen, het aantal minuten intensieve training, uw slaaptijd en Move IQ gebeurtenissen niet vastgelegd.

- 1 Houd op de watch face  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Activiteiten volgen > Status > Uit**.

Uw toestel aanpassen

De watch face wijzigen

U kunt kiezen uit verschillende vooraf geladen wijzerplaten. U kunt een bestaande wijzerplaat bewerken ([Een watch face bewerken, pagina 21](#)) of een nieuwe maken ([Een aangepaste watch face maken, pagina 21](#)).

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Wijzerplaat**.
- 3 Veeg naar rechts of naar links om door de beschikbare watch faces te bladeren.
- 4 Tik op het aanraakscherm om de watch face te selecteren.

Een aangepaste watch face maken

U kunt een nieuwe watch face creëren door de lay-out, kleuren en extra gegevens te selecteren.

- 1 Houd  ingedrukt.
 - 2 Selecteer **Instellingen > Wijzerplaat**.
 - 3 Veeg naar links en selecteer .
 - 4 Selecteer het type wijzerplaat.
 - 5 Selecteer het type achtergrond.
 - 6 Veeg omhoog of omlaag om door de achtergrondopties te bladeren en tik op het scherm om de weergegeven achtergrond te selecteren.
 - 7 Veeg omhoog of omlaag om door de analoge en digitale watch faces te bladeren en tik op het scherm om de weergegeven watch face te selecteren.
 - 8 Selecteer elk gegevensveld dat u wilt aanpassen en selecteer de gegevens die u erin wilt weergeven.
Aanpasbare gegevensvelden voor deze wijzerplaat worden aangegeven met een groene rand.
 - 9 Veeg naar links om de tijdmarkeringen aan te passen.
 - 10 Veeg omhoog of omlaag om door de tijdmarkeringen te bladeren en tik op het scherm om een tijdmarkering te selecteren.
 - 11 Veeg omhoog of omlaag om door de accentkleuren te bladeren en tik op het scherm om de weergegeven kleur te selecteren.
 - 12 Druk op .
- Op de watch wordt de nieuwe wijzerplaat ingesteld als uw actieve wijzerplaat.

Een watch face bewerken

U kunt de stijl en de gegevensvelden van de watch face aanpassen.

OPMERKING: Sommige watch faces kunnen niet worden bewerkt.

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Wijzerplaat**.
- 3 Veeg naar rechts of naar links om door de beschikbare watch faces te bladeren.
- 4 Selecteer  om een watch face te bewerken.
- 5 Selecteer een optie die u wilt bewerken.
- 6 Veeg omhoog of omlaag om door de opties te bladeren.
- 7 Druk op  om de optie te selecteren.
- 8 Tik op het aanraakscherm om de watch face te selecteren.

Golfinstellingen

Houd  ingedrukt en selecteer **Instellingen > Golfinstellingen** om golfinstellingen en -functies aan te passen.

OPMERKING: Sommige instellingen zijn alleen beschikbaar met een Garmin Golf abonnement.

Score: Hiermee kunt u uw scorevoorkeuren instellen en het bijhouden van statistieken inschakelen.

Driver-afstand: Hiermee stelt u de gemiddelde afstand in die de bal aflegt vanaf de tee box tijdens uw drive. De driverafstand verschijnt als een boog op de kaart als u een Garmin Golf abonnement hebt.

PlaysLike: Hiermee schakelt u de afstandsfunctie "speelt als" in tijdens het spelen van golf, waarbij rekening wordt gehouden met hoogteveranderingen op de baan door de aangepaste afstand tot de green weer te geven ([PlaysLike afstandspictogrammen, pagina 10](#)).

Contourarcering: Hiermee kunt u hoogtecontouren of hellingcontouren selecteren voor de greens op banen met contourgegevens voor de greens ([Garmin Golf app, pagina 12](#)).

Grote cijfers: Hiermee wijzigt u de grootte van de getallen in de hole-weergave.

Toernooimodus: Hiermee schakelt u de PinPointer en PlaysLike afstandsfuncties uit. Deze functies mogen niet worden ingeschakeld tijdens officiële toernooien of rondes waarbij de handicap wordt berekend.

Golfafstand: Hiermee stelt u de maateenheid voor afstand in tijdens het golfen.

Club bijhouden: Geeft een melding weer waarmee u kunt invoeren welke club u hebt gebruikt na elke gedetecteerde slag en waarmee u compatibele Garmin accessoires voor clubtracking kunt instellen.

Neem activiteit op: Hiermee kunt u het vastleggen van FIT-bestanden voor golfactiviteiten inschakelen. FIT-bestanden worden gebruikt om fitnessinformatie vast te leggen die is afgestemd op de Garmin Connect app.

Koppel Rangefinder: Hiermee kunt u de watch koppelen aan uw compatibele afstandszoeker.

Score-instellingen

Houd  ingedrukt en selecteer **Instellingen > Golfinstellingen > Score**.

Scoremethode: Hiermee wijzigt u de methode die de watch gebruikt om de score bij te houden.

Handicap score: Hiermee schakelt u handicapscores in ([Handicapscores inschakelen, pagina 8](#)).

Stel handicap in: Hiermee stelt u de handicap in wanneer handicapscores zijn ingeschakeld.

Score weergeven: Hier wordt uw totale score voor de ronde boven aan de scorekaart weergegeven ([Score bijhouden, pagina 6](#)).

Statistieken: Hiermee kunt u tijdens het golfen statistieken bijhouden, zoals aantal putts, greens in regulation en fairways hit.

Straffen: Hiermee kunt u het bijhouden van penaltystrokes inschakelen tijdens het golfen.

Vragen: Hiermee wordt de vraag aan het begin van een ronde ingeschakeld zodat u wordt gevraagd of u de score wilt bijhouden.

2 spelers: Hiermee wordt de score van twee spelers bijgehouden op de scorekaart.

OPMERKING: Deze instelling is alleen beschikbaar tijdens een ronde. U dient deze instelling bij elke ronde opnieuw in te schakelen.

Accessoires voor clubtracking

Uw watch is compatibel met Approach accessoires voor clubtracking. U kunt gekoppelde accessoires voor clubtracking gebruiken om uw golfopnamen, inclusief locatie, afstand en clubtype, automatisch te volgen.

Raadpleeg de gebruikershandleiding van uw accessoires voor clubtracking voor meer informatie.

Instellingen van activiteiten en apps

Met deze instellingen kunt u elke vooraf geïnstalleerde activiteiten-app naar wens aanpassen. U kunt bijvoorbeeld gegevenspagina's aanpassen en waarschuwingen en trainingsfuncties inschakelen. Niet alle instellingen zijn beschikbaar voor alle soorten activiteiten.

Druk op de wijzerplaat op , selecteer , selecteer een activiteit, selecteer  en selecteer de activiteitinstellingen.

TIP: U kunt de activiteitinstellingen ook bewerken terwijl u aan het sporten bent. Houd tijdens een activiteit de  ingedrukt, selecteer **Instellingen** en selecteer Huidige activiteit.

Accentkleur: Hiermee stelt u de accentkleur van elke activiteit in, waaraan u kunt zien welke activiteit actief is.

Waarschuwingen: Hiermee kunt u de trainings- of navigatiewaarschuwingen voor de activiteit instellen ([Activiteitswaarschuwingen, pagina 24](#)).

Auto Lap: Hiermee markeert u ronden automatisch bij een opgegeven afstand. Dit is handig als u uw prestaties tijdens verschillende gedeelten van een activiteit wilt vergelijken (bijvoorbeeld elke 1 mijl of 5 km).

Auto Pause: Hiermee kan het toestel zo worden ingesteld dat de gegevensopslag wordt gestopt, zodra u stopt met bewegen of wanneer u onder een bepaalde snelheid komt. Dit is handig als in uw activiteit verkeerslichten of andere plaatsen waar u moet stoppen, voorkomen.

Auto Rust: Hiermee maakt u automatisch een rustinterval wanneer u stopt met bewegen tijdens een zwemactiviteit in het zwembad.

Gegevensschermen: Hiermee kunt u gegevensschermen aanpassen en nieuwe gegevensschermen toevoegen voor de activiteit ([Gegevensschermen aanpassen, pagina 23](#)).

GPS: Hiermee stelt u het satellietstelsel in dat wordt gebruikt voor de activiteit ([Satellietinstellingen, pagina 24](#)).

Grootte van bad: Hiermee kunt u de lengte van het bad instellen voor zwemmen in een zwembad.

Wijzig naam: Hiermee stelt u de naam van de activiteit in.

Gegevensschermen aanpassen

U kunt de gegevensvelden aanpassen voor elk gegevensscherm.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer .
- 3 Selecteer een activiteit.
- 4 Selecteer .
- 5 Selecteer de activiteitinstellingen.
- 6 Selecteer **Gegevensschermen**.
- 7 Selecteer een of meer opties:

OPMERKING: Niet alle opties zijn beschikbaar voor alle activiteiten.

- Selecteer het scherm en vervolgens **Indeling** om de stijl van de gegevensvelden en het aantal gegevensvelden op elk scherm met gegevens aan te passen.
- Selecteer het scherm en selecteer **Wijzig gegevensvelden** om de velden op een scherm met gegevens aan te passen.
- Selecteer de schakelaar naast het scherm om een scherm met gegevens te tonen of te verbergen.

Satellietinstellingen

U kunt de satellietinstellingen wijzigen om de satellietssystemen aan te passen die voor elke activiteit worden gebruikt. Ga voor meer informatie over satellietssystemen naar garmin.com/aboutGPS.

Druk op , selecteer , selecteer een activiteit, selecteer , selecteer de activiteitinstellingen en selecteer **GPS**.

OPMERKING: Deze functie is niet beschikbaar voor alle activiteiten.

Uit: Hiermee schakelt u de satellietssystemen voor de activiteit uit.

Alleen GPS: Hiermee activeert u het GPS-satellietstelsel.

Alle systemen: Hiermee activeert u meerdere satellietssystemen. Als u meerdere satellietssystemen tegelijkertijd gebruikt, krijgt u betere prestaties in moeilijke omgevingen en kunt u sneller uw positie bepalen dan met alleen GPS. Als u meerdere systemen gebruikt, kan de levensduur van de batterij sneller afnemen dan alleen met GPS.

Activiteitswaarschuwingen

U kunt waarschuwingen instellen voor elke activiteit om u te helpen specifieke doelen te bereiken of uw omgevingsbewustzijn te vergroten. Sommige waarschuwingen zijn alleen beschikbaar voor specifieke activiteiten. Er zijn drie typen waarschuwingen: Gebeurteniswaarschuwingen, bereikwaarschuwingen en terugkerende waarschuwingen.

Gebeurteniswaarschuwing: Een gebeurteniswaarschuwing wordt eenmaal afgegeven. De gebeurtenis is een specifieke waarde. U kunt de watch bijvoorbeeld instellen om u te waarschuwen wanneer u een bepaald aantal calorieën verbrandt.

Bereikwaarschuwing: Een bereikwaarschuwing wordt telkens afgegeven wanneer de watch een waarde meet die boven of onder een opgegeven waardenbereik ligt. U kunt de watch bijvoorbeeld zo instellen dat het u waarschuwt wanneer uw tempo hoger is dan 10 minuten per mijl en lager dan 15 minuten per mijl.

Terugkerende waarschuwing: Een terugkerende waarschuwing wordt afgegeven telkens wanneer de watch een opgegeven waarde of interval registreert. U kunt bijvoorbeeld instellen dat de watch u elke 30 minuten waarschuwt.

Waarschuwing-naam	Waarschuwingstype	Beschrijving
Cadans	Bereik	U kunt minimale en maximale cadanswaarden instellen.
Calorieën	Gebeurtenis, terugkerend	U kunt het aantal calorieën instellen.
Aangepast	Gebeurtenis, terugkerend	U kunt een bestaand bericht selecteren of een aangepast bericht maken en een waarschuwingstype selecteren.
Afstand	Terugkerend	U kunt een afstandsinterval instellen.
Tempo	Bereik	U kunt minimale en maximale tempowaarden instellen.
Ren/Loop	Terugkerend	U kunt regelmatige looppauzes inlassen.
Snelheid	Bereik	U kunt minimale en maximale snelheidswaarden instellen.
Slagsnelheid	Bereik	U kunt een hoog of laag aantal slagen per minuut instellen.
Tijd	Gebeurtenis, terugkerend	U kunt een tijdsinterval instellen.

Een waarschuwing instellen

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer .
- 3 Selecteer een activiteit.
- 4 Selecteer .
- 5 Selecteer de activiteitinstellingen.
- 6 Selecteer **Waarschuwingen**.
- 7 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Voeg nieuw toe** om een nieuwe waarschuwing toe te voegen voor de activiteit.
 - Selecteer de naam van de waarschuwing om een bestaande waarschuwing te wijzigen.
- 8 Selecteer, indien gewenst, het type waarschuwing.
- 9 Selecteer een zone, voer de minimum- en maximumwaarden in of voer een aangepaste waarde in voor de waarschuwing.
- 10 Schakel indien nodig de waarschuwing in.

Bij gebeurteniswaarschuwingen en terugkerende waarschuwingen wordt er een bericht weergegeven telkens als de waarschuwingswaarde bereikt is. Bij bereikwaarschuwingen wordt er een bericht weergegeven telkens als u boven of onder het opgegeven bereik komt (minimum- en maximumwaarden).

Gebruikersprofiel

U kunt uw gebruikersprofiel bijwerken op uw watch of in de Garmin Connect app.

Uw gebruikersprofiel instellen

U kunt de instellingen wijzigen voor geslacht, geboortjaar, lengte, gewicht, pols en slaapschema. De watch gebruikt deze informatie om nauwkeurige trainingsgegevens te berekenen.

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Gebruikersprofiel**.
- 3 Selecteer een optie.

Instellingen voor geslacht

Wanneer u de watch voor het eerst instelt, moet u een geslacht kiezen. De meeste fitness- en trainingsalgoritmen zijn binair. Voor de meest nauwkeurige resultaten raadt Garmin u aan om het geslacht te selecteren waarmee u bent geboren. Nadat u de watch voor de eerste keer hebt ingesteld, kunt u de profielinstellingen in uw Garmin Connect account aanpassen.

Profiel en privacy: Hiermee kunt u de gegevens van uw openbare profiel aanpassen.

Gebruikersinstellingen: Hiermee stel u in wat uw geslacht is. Als u Niet opgegeven selecteert, gebruiken de algoritmes die binaire input vereisen, het geslacht dat u hebt opgegeven toen u de watch voor het eerst instelde.

Veiligheids- en trackingfuncties

VOORZICHTIG

Veiligheids- en trackingfuncties zijn een aanvullende functie en dienen niet te worden beschouwd als primaire methode voor het verkrijgen van hulp bij ongelukken. De Garmin Connect app neemt geen contact op met hulpdiensten namens u.

LET OP

Als u deze veiligheids- en trackingfuncties wilt gebruiken, moet de Approach S44 watch verbonden zijn met de Garmin Connect app via Bluetooth technologie. Uw gekoppelde smartphone moet zijn uitgerust met een data-abonnement en zich in een gebied met netwerkdekking bevinden waar gegevens beschikbaar zijn. U kunt noodcontacten in uw Garmin Connect account invoeren.

Ga voor meer informatie over veiligheids- en trackingfuncties naar garmin.com/safety.

Assistance: Hiermee kunt u een bericht met uw naam, LiveTrack-koppeling en GPS-locatie (indien beschikbaar) naar uw contactpersonen voor noodgevallen verzenden.

Ongevaldetectie: Wanneer de Approach S44 watch een ongeval detecteert tijdens een bepaalde outdoor-activiteit, verzendt deze een automatisch bericht, LiveTrack koppeling en GPS-locatie (indien beschikbaar) naar uw contactpersonen voor noodgevallen.

Contacten voor noodgevallen toevoegen

Telefoonnummers van contactpersonen voor noodgevallen worden gebruikt voor de veiligheids- en trackingfuncties.

- 1 Selecteer in de Garmin Connect app het ●●●.
- 2 Selecteer **Veiligheid en tracking > Veiligheidsfuncties > Contacten voor noodgevallen > Voeg contactpersonen voor noodgevallen toe.**
- 3 Volg de instructies op het scherm.

Uw contactpersonen voor noodgevallen ontvangen een melding wanneer u ze toevoegt als contactpersoon voor noodgevallen. Ze kunnen uw verzoek vervolgens accepteren of afwijzen. Als een contactpersoon weigert, moet u een andere contactpersoon voor noodgevallen kiezen.

Ongevaldetectie

VOORZICHTIG

Ongevaldetectie is een extra functie die alleen beschikbaar is voor bepaalde buitenactiviteiten. Ongevaldetectie dient niet te worden beschouwd als primaire methode voor het verkrijgen van hulp bij ongelukken.

LET OP

Voordat u incidentdetectie op uw watch kunt inschakelen, moet u contactpersonen voor noodgevallen instellen in de Garmin Connect app ([Contacten voor noodgevallen toevoegen, pagina 26](#)). Uw gekoppelde smartphone moet zijn uitgerust met een data-abonnement en zich in een gebied met netwerkdekking bevinden waar gegevens beschikbaar zijn. Uw contacten voor noodgevallen moeten e-mails of sms-berichten kunnen ontvangen (standaard sms-tarieven kunnen van toepassing zijn).

Ongevaldetectie in- en uitschakelen

⚠ VOORZICHTIG

Ongevaldetectie is een extra functie die alleen beschikbaar is voor bepaalde buitenactiviteiten. Ongevaldetectie dient niet te worden beschouwd als primaire methode voor het verkrijgen van hulp bij ongelukken. De Garmin Connect app neemt geen contact op met hulpdiensten namens u.

LET OP

Voordat u incidentdetectie op uw watch kunt inschakelen, moet u contactpersonen voor noodgevallen instellen in de Garmin Connect app ([Contacten voor noodgevallen toevoegen, pagina 26](#)). Uw gekoppelde smartphone moet zijn uitgerust met een data-abonnement en zich in een gebied met netwerkdekking bevinden waar gegevens beschikbaar zijn. Uw contacten voor noodgevallen moeten e-mails of sms-berichten kunnen ontvangen (standaard sms-tarieven kunnen van toepassing zijn).

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Veiligheid en tracking > Ongevaldetectie**.
- 3 Selecteer een GPS-activiteit.

OPMERKING: Ongevaldetectie is alleen beschikbaar voor bepaalde buitenactiviteiten.

Als uw Approach S44 watch een ongeval detecteert en als uw smartphone is gekoppeld, kan de Garmin Connect app automatisch een sms- en e-mailbericht met uw naam en GPS-locatie (indien beschikbaar) naar uw contactpersonen voor noodgevallen verzenden. Op uw toestel en gekoppelde smartphone wordt een bericht weergegeven met de mededeling dat uw contacten na 15 seconden zullen worden gewaarschuwd. Als u geen hulp nodig hebt, kunt u de automatische noodoproep annuleren.

Hulp vragen

⚠ VOORZICHTIG

Hulp is een aanvullende functie en dient niet te worden beschouwd als primaire methode voor het verkrijgen van hulp bij ongelukken. De Garmin Connect app neemt geen contact op met hulpdiensten namens u.

LET OP

Voordat u om hulp kunt vragen, moet u contactpersonen voor noodgevallen instellen in de Garmin Connect app ([Contacten voor noodgevallen toevoegen, pagina 26](#)). Uw gekoppelde smartphone moet zijn uitgerust met een data-abonnement en zich in een gebied met netwerkdekking bevinden waar gegevens beschikbaar zijn. Uw contacten voor noodgevallen moeten e-mails of sms-berichten kunnen ontvangen (standaard sms-tarieven kunnen van toepassing zijn).

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Wanneer u drie trillingen voelt, laat u de knop los om de hulpfunctie te activeren. Het aftelscherm wordt weergegeven.
- 3 Selecteer indien nodig een optie voordat het aftellen is voltooid:
 - Als u een aangepast bericht met uw verzoek wilt verzenden, selecteert u .
 - Als u het bericht wilt annuleren, selecteert u .

LiveTrack inschakelen

Voordat u uw eerste LiveTrack sessie kunt starten, moet u contactpersonen instellen in de Garmin Connect app ([Contacten voor noodgevallen toevoegen, pagina 26](#)).

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Veiligheid en tracking > LiveTrack**.
- 3 Selecteer **Automatisch starten > Aan** om een LiveTrack sessie te starten telkens wanneer u een outdooractiviteit start.

Systeeminstellingen

Houd  ingedrukt en selecteer **Instellingen > Systeem**.

Scherminstellingen: Hiermee kunt u de scherminstellingen aanpassen ([De scherminstellingen aanpassen, pagina 28](#)).

Trillen: Hiermee zet u het trilsignaal aan of uit en hier kunt u ook de trilintensiteit instellen.

Batterijbeheer: Hiermee kunt u instellen hoe de resterende batterijduur wordt weergegeven en wordt Batterij spaarstand ingeschakeld om de batterijduur te verlengen ([Instellingen voor batterijbeheer, pagina 29](#)).

Tijd: Hiermee kunt u de tijdsinstellingen aanpassen ([Tijdsinstellingen, pagina 28](#)).

Eenheden: Hiermee kunt u de op de watch gebruikte meeteenheden instellen ([De maateenheden wijzigen, pagina 29](#)).

Pincode: Hiermee stelt u een viercijferige pincode in om uw persoonlijke gegevens te beveiligen ([De pincode van uw watch instellen, pagina 29](#)).

Automatische vergrendeling: Hiermee kunt u de knoppen en het touchscreen automatisch vergrendelen om te voorkomen dat u per ongeluk op een knop drukt of over het touchscreen veegt.

Taal voor tekst: Hiermee kunt u de taal van de watch instellen.

Herstel: Hiermee kunt u de standaardinstellingen herstellen of persoonlijke gegevens verwijderen en de instellingen herstellen ([Alle standaardinstellingen herstellen, pagina 29](#)).

Software-update: Hiermee wordt op software-updates gecontroleerd.

Over: Hiermee wordt informatie over het toestel, de software, de licentie en de regelgeving weergegeven.

Geavanceerd: Hiermee stelt u geavanceerde systeeminstellingen in ([Geavanceerde instellingen, pagina 30](#)).

Tijdsinstellingen

Houd  ingedrukt en selecteer **Instellingen > Systeem > Tijd**.

Tijdweergave: Hiermee stelt u de 12- of 24-uursklok (militaire notatie) op uw watch in.

Tijdbron: Hiermee stelt u de tijd op de watch in. De optie Automatisch stelt de tijd automatisch in op basis van uw GPS-positie.

Tijd: Hiermee kunt u de tijd aanpassen als de optie Tijdbron is ingesteld op Handmatig.

Tijdsync: Hiermee kunt u de tijd handmatig synchroniseren wanneer u van tijdzone verandert en kunt u de zomertijd instellen.

De scherminstellingen aanpassen

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Systeem > Scherm**.
- 3 Schakel **Grote lettertypen** in om de tekst op het scherm groter te maken.
- 4 Selecteer **Helderheid** om het helderheidsniveau van het scherm in te stellen.
- 5 Selecteer **Algemeen gebruik** of **Tijdens activiteit**.
- 6 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Time-out** om de tijdsduur in te stellen voordat het scherm wordt uitgeschakeld.
 - Selecteer **Altijd aan** om de gegevens van de wijzerplaat zichtbaar te houden en de helderheid en achtergrond te dimmen. Deze optie is van invloed op de batterij en de levensduur van het scherm ([Over het AMOLED-scherm, pagina 30](#)).
 - Selecteer **Beweging** om het scherm in te schakelen als u uw arm optilt en draait om op uw pols te kijken.
 - Selecteer **Gevoeligheid** om de gevoeligheid van bewegingen aan te passen om het scherm vaker of minder vaak in te schakelen.
- 7 Selecteer **In slaapstand > Wijzerplaat** om een wijzerplaat met minimale, gedimde instellingen te kiezen of om de standaard wijzerplaat ingeschakeld te houden tijdens de ingestelde slaaperiode.

Instellingen voor batterijbeheer

Houd  ingedrukt en selecteer **Instellingen > Systeem > Batterijbeheer**.

Batterijspaarstand: Hiermee worden bepaalde functies van de watch uitgeschakeld om de levensduur van de batterij te maximaliseren.

Batterij %: Geeft de resterende levensduur van de batterij als percentage weer.

Geschatte batterijduur: Geeft de levensduur van de batterij weer als een schatting van de resterende tijd.

De maateenheden wijzigen

U kunt maateenheden aanpassen voor afstand, tempo en snelheid, gewicht, lengte en temperatuur.

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Systeem > Eenheden**.
- 3 Selecteer een type maatsysteem.
- 4 Selecteer een maateenheid.

De pincode van uw watch instellen

LET OP

Als u drie keer een onjuiste pincode invoert, wordt de smartwatch tijdelijk vergrendeld. Na vijf onjuiste pogingen wordt de watch vergrendeld totdat u uw wachtwoord opnieuw instelt in de Garmin Connect app. Als u uw watch niet aan uw smartphone hebt gekoppeld, verwijdt de watch uw gegevens en worden de fabrieksinstellingen hersteld na vijf onjuiste pogingen.

U kunt een pincode voor het horloge instellen om uw persoonlijke gegevens te beveiligen.

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Systeem > Pincode > Stel pincode in**.
- 3 Voer een pincode van vier cijfers in.

U moet de pincode onmiddellijk invoeren nadat u het horloge hebt ingeschakeld of na een periode van inactiviteit. U kunt instellen hoe lang het horloge inactief moet zijn voordat u de pincode moet invoeren met behulp van de Time-out instelling.

De pincode van uw watch wijzigen

U dient de huidige pincode van uw watch te weten om deze te kunnen wijzigen. Als u uw pincode bent vergeten of te veel onjuiste pogingen doet, moet u deze opnieuw instellen in de Garmin Connect app.

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Systeem > Pincode > Wijzig pincode**.
- 3 Voer uw bestaande pincode van vier cijfers in.
- 4 Voer uw nieuwe pincode van vier cijfers in.

Alle standaardinstellingen herstellen

Voordat u alle standaardinstellingen herstelt, moet u de watch synchroniseren met de Garmin Connect app om uw activiteitsgegevens te uploaden.

U kunt alle fabrieksinstellingen van de watch resetten.

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen > Systeem > Herstel**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Als u alle fabrieksinstellingen van de watch wilt herstellen, inclusief de gebruikersprofielgegevens, maar de activiteitengeschiedenis en gedownloade apps en bestanden wilt opslaan, selecteert u **Standaardinstellingen herstellen**.
 - Om alle fabrieksinstellingen van de watch te resetten en alle door de gebruiker ingevoerde informatie en activiteitengeschiedenis te verwijderen, selecteert u **Gegevens verw. en inst. herstellen**.

Geavanceerde instellingen

Houd  ingedrukt en selecteer **Instellingen > Systeem > Geavanceerd**.

Gegevensopslag: Hiermee stelt u in hoe het toestel activiteitgegevens vastlegt. Met de instelling Slim (standaard) kunnen langere activiteiten worden vastgelegd. Met de instelling Iedere seconde zijn de opnamen van activiteiten meer gedetailleerd, maar worden langere activiteiten mogelijk niet geheel vastgelegd.

USB-modus: Hiermee kunt u het MTP (media transfer protocol) of de Garmin modus inschakelen op de watch als er verbinding is met een computer. In de Garmin modus kunt u de watch blijven gebruiken terwijl deze is aangesloten op een voedingsbron.

Kalibreer kompas: Hiermee kunt u het kompas handmatig kalibreren als dit onregelmatig werkt. Bijvoorbeeld na het afleggen van lange afstanden of na extreme temperatuurveranderingen.

Toestelinformatie

Over het AMOLED-scherm

De watch-instellingen zijn standaard geoptimaliseerd voor de levensduur en prestaties van de batterij ([Levensduur van de batterij maximaliseren, pagina 33](#)).

Aanhouden van beelden of inbranden van pixels is normaal bij AMOLED-toestellen. Om de levensduur van het scherm te verlengen, moet u voorkomen dat statische beelden gedurende lange tijd op een hoog helderheidsniveau worden weergegeven. Om het inbranden te minimaliseren, wordt het Approach S44 scherm uitgeschakeld na de geselecteerde time-out ([De scherminstellingen aanpassen, pagina 28](#)). U kunt uw pols naar uw lichaam draaien, op het aanraakscherm tikken of op een knop drukken om de watch te activeren.

De banden vervangen

U kunt de banden vervangen door nieuwe Approach S44 banden. Ga naar buy.garmin.com om vervangingsbanden aan te schaffen.

OPMERKING: De watch is niet compatibel met banden van derden.

1 Druk het veertje van de pushpin in om de band te verwijderen.



2 Plaats één uiteinde van de pushpin in het gaatje om de nieuwe band op de watch aan te brengen.

3 Druk het veertje op de pushpin in en duw het andere uiteinde van de pushpin in het tegenoverliggende gaatje van de watch.

4 Herhaal de stappen 1 t/m 3 om de andere band te vervangen.

Specificaties

Batterijtype	Oplaadbare, ingebouwde lithium-ionbatterij
Waterbestendigheid	5 ATM ¹
Bedrijfs- en opslagtemperatuurbereik	Van -20° tot 60 °C (van -4° tot 140 °F)
Laadtemperatuurbereik	Van 0 tot 45 °C (van 32 tot 113 °F)
Draadloze frequenties van de Europese Unie (EU) (vermogen)	2,4 GHz bij maximaal 4 dBm, 13,56 MHz bij 70 dBuV/m

Batterijgegevens

De werkelijke batterijduur is afhankelijk van de functies die op uw watch zijn ingeschakeld, zoals telefoonmeldingen, GPS, interne sensoren en verbonden sensoren.

Modus	Levensduur van batterij
De modus Smartwatch	Maximaal 10 dagen, bij normaal gebruik
De modus Alle satellietssystemen	Maximaal 15 uur, bij normaal gebruik

Toestelonderhoud

LET OP

Vermijd schokken en ruwe behandeling omdat hierdoor het product korter meegaat.

Druk niet op de knoppen onder water.

Gebruik nooit een scherp voorwerp om het toestel schoon te maken.

Gebruik nooit een hard of scherp object om het aanraakscherm te bedienen omdat het scherm daardoor beschadigd kan raken.

Gebruik geen chemische reinigingsmiddelen, oplosmiddelen en insectenwerende middelen die plastic onderdelen en oppervlakken kunnen beschadigen.

Spoel het toestel goed uit met leidingwater nadat het in aanraking is geweest met chloor of zout water, zonnebrand, cosmetica, alcohol en andere chemicaliën die een reactie kunnen veroorzaken. Langdurige blootstelling aan deze stoffen kan de behuizing beschadigen.

Bewaar het toestel niet op een plaats waar het langdurig aan extreme temperaturen kan worden blootgesteld, omdat dit onherstelbare schade kan veroorzaken.

De watch reinigen

⚠ VOORZICHTIG

Sommige gebruikers kunnen last krijgen van huidirritatie na langdurig gebruik van de watch, vooral als de gebruiker een gevoelige huid heeft of allergisch is. Als u merkt dat uw huid geïrriteerd is, verwijder de watch dan en geef uw huid de tijd om te herstellen. Zorg ervoor dat de watch schoon en droog is en draai het niet te strak aan om huidirritatie te voorkomen.

LET OP

Ook een klein beetje zweet of vocht kan corrosie van de elektrische contactpunten veroorzaken als de watch is aangesloten op een oplader. Corrosie kan opladen en gegevensoverdracht blokkeren.

TIP: Ga voor meer informatie naar garmin.com/fitandcare.

- 1 Spoel af met water of gebruik een vochtige, pluisvrije doek.
- 2 Laat de watch volledig drogen.

¹ Het toestel is bestand tegen een druk die gelijk is aan een diepte van 50 meter. Ga voor meer informatie naar www.garmin.com/waterrating.

Langdurige opslag

Als u van plan bent uw toestel gedurende enige maanden niet te gebruiken, wordt u aangeraden de batterij voor ten minste 50% op te laden voor u het toestel opbergt. Het toestel moet worden bewaard op een koele, droge plek met ongeveer de normale huistemperatuur. Als u het toestel later weer wilt gebruiken, dient u het eerst volledig op te laden.

Toestelgegevens weergeven

U kunt toestelinformatie zoals de toestel-id, softwareversie, informatie over wet- en regelgeving en de licentieovereenkomst weergeven.

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Instellingen** > **Systeem** > **Over**.

Informatie over regelgeving en compliance op e-labels weergeven

Het label voor dit toestel wordt op elektronische wijze geleverd. Het e-label kan regelgeving bevatten, zoals identificatienummers verstrekt door de FCC of regionale compliance-markeringen, maar ook toepasselijke product- en licentiegegevens.

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer **Systeem** in het instellingenmenu.
- 3 Selecteer **Over**.

Gegevensbeheer

Bestanden verwijderen

LET OP

Als u niet weet waar een bestand voor dient, verwijder het dan niet. Het geheugen van het toestel bevat belangrijke systeembestanden die niet mogen worden verwijderd.

- 1 Open het **Garmin** station of volume.
- 2 Open zo nodig een map of volume.
- 3 Selecteer een bestand.
- 4 Druk op het toetsenbord op de toets **Delete**.

OPMERKING: Mac® besturingssystemen bieden een beperkte ondersteuning voor MTP-bestandsoverdracht. U moet het Garmin station op een Windows® besturingssysteem openen.

Problemen oplossen

Meer informatie

Meer informatie over dit product vindt u op de Garmin website.

- Ga naar support.garmin.com voor meer handleidingen, artikelen en software-updates.
- Ga naar buy.garmin.com of neem contact op met uw Garmin dealer voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen.

Levensduur van de batterij maximaliseren

U kunt verschillende acties ondernemen om de levensduur van de batterij te verlengen.

- Schakel **Batterijspaarstand** in (*Instellingen voor batterijbeheer, pagina 29*).
- Stop met het gebruik van de optie **Altijd aan** voor schermtime-out en selecteer een kortere schermtime-out (*De scherminstellingen aanpassen, pagina 28*).
- Verlaag de helderheid van het scherm (*De scherminstellingen aanpassen, pagina 28*).
- Schakel van een live watch face over naar een watch face met een vaste achtergrond (*De watch face wijzigen, pagina 20*).
- Schakel Bluetooth technologie uit wanneer u niet gebruikmaakt van connected functies (*De Bluetooth telefoonverbinding uitschakelen, pagina 12*).
- Schakel activiteiten volgen uit (*Instellingen voor activiteiten volgen, pagina 20*).
- Beperk het type telefoonmeldingen (*Meldingen beheren, pagina 11*).

Mijn toestel kan geen golfbanen in de buurt vinden

Als een baanupdate wordt onderbroken of geannuleerd voordat het proces is voltooid, kunnen er op uw toestel baangegevens ontbreken. U moet de banen opnieuw updaten om ontbrekende baangegevens te herstellen.

- 1 Download en installeer de baanupdates vanuit de Garmin Express applicatie (*De software bijwerken via Garmin Express, pagina 13*).
- 2 Koppel uw toestel voorzichtig los.
- 3 Ga naar buiten en start een testronde golf om te controleren of het toestel golfbanen in de buurt vindt.

Is mijn telefoon compatibel met mijn watch?

De Approach S44 watch is compatibel met telefoons die Bluetooth technologie gebruiken.

Ga naar garmin.com/ble voor Bluetooth informatie over compatibiliteit.

Ik kan mijn smartphone niet koppelen met de watch

Als uw telefoon geen verbinding maakt met de watch, kunt u deze tips proberen.

- Schakel uw telefoon en uw watch uit en weer in.
- Schakel Bluetooth technologie op uw smartphone in.
- Werk de Garmin Golf app bij naar de nieuwste versie.
- Verwijder uw watch uit de Garmin Golf app en de Bluetooth instellingen op uw telefoon om het koppelingsproces opnieuw te proberen.
- Als u een nieuwe telefoon hebt gekocht, verwijdt u uw watch uit de Garmin Golf app op de telefoon die u niet meer wilt gebruiken.
- Houd uw telefoon binnen 10 m (33 ft.) van de watch.
- Open de Garmin Golf app op uw smartphone en selecteer **Profiel > Mijn toestellen > Voeg toestel toe** om de koppelmodus te activeren.
- Houd  ingedrukt op de watch face en selecteer **Instellingen > Telefoon > Koppel telefoon**.

Op mijn toestel wordt niet de juiste taal gebruikt

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Selecteer .
- 3 Blader omlaag naar het laatste item in de lijst en selecteer het.
- 4 Blader omlaag naar het zesde item in de lijst en selecteer het.
- 5 Selecteer uw taal.

Mijn toestel geeft onjuiste maateenheden weer

- Controleer of u de juiste instelling voor maateenheden hebt geselecteerd ([De maateenheden wijzigen](#), pagina 29).
- Controleer of de maateenheden die u hebt geselecteerd, overeenkomen met de instelling in uw Garmin Golf account.

Als de maateenheden op uw toestel niet overeenkomen met die in uw Garmin Golf account, worden uw toestelinstellingen mogelijk overschreven als u uw toestel synchroniseert.

Uw watch opnieuw starten

- 1 Houd  ingedrukt tot de watch wordt uitgeschakeld.
- 2 Houd  ingedrukt om de watch in te schakelen.

Satellietsignalen ontvangen

Het toestel dient mogelijk vrij zicht op de satellieten te hebben om satellietsignalen te kunnen ontvangen. De tijd en datum worden automatisch ingesteld op basis van uw GPS-positie.

TIP: Ga voor meer informatie over GPS naar garmin.com/aboutGPS.

- 1 Ga naar buiten naar een open gebied.
De voorzijde van het toestel moet naar de lucht zijn gericht.
- 2 Wacht terwijl het toestel satellieten zoekt.
Het kan 30 tot 60 seconden duren voordat satellietsignalen worden gevonden.

De ontvangst van GPS-signalen verbeteren

- Synchroniseer de watch regelmatig met uw Garmin account:
 - Verbind uw watch met een computer via de USB-kabel en de Garmin Express app.
 - Synchroniseer uw watch met de Garmin Golf app op uw Bluetooth telefoon.

Na verbinding met uw Garmin account downloadt de watch diverse dagen aan satellietgegevens, zodat het snel satellietsignalen kan vinden.

- Ga met uw watch naar buiten, naar een open gebied, ver weg van hoge gebouwen en bomen.
- Blijf enkele minuten stilstaan.

Activiteiten volgen

Ga naar garmin.com/ataccuracy voor meer informatie over de nauwkeurigheid van activiteiten-tracking.

Mijn dagelijkse stappentelling wordt niet weergegeven

De dagelijkse stappentelling wordt elke dag om middernacht op nul gezet.

Als er streepjes verschijnen in plaats van uw stappentelling, moet u wachten tot uw toestel satellietsignalen ontvangt en de tijd automatisch instelt.

Mijn stappentelling lijkt niet nauwkeurig te zijn

Als uw stappentelling niet nauwkeurig lijkt te zijn, kunt u deze tips proberen.

- Draag de watch om uw niet-dominante pols.
- Draag de watch in uw zak wanneer u een wandelwagen of grasmaaier duwt.
- Draag de watch in uw zak wanneer u alleen uw handen of armen gebruikt.

OPMERKING: De watch kan herhalende bewegingen, zoals afwassen, was opvouwen of in de handen klappen, interpreteren als stappen.

De stappentellingen op mijn watch en mijn Garmin Connect account komen niet overeen

De stappentelling op uw Garmin Connect account wordt bijgewerkt wanneer u uw watch synchroniseert.

1 Selecteer een optie:

- Synchroniseer uw stappentelling met de Garmin Express toepassing ([Garmin Connect op uw computer gebruiken, pagina 13](#)).
- Synchroniseer uw stappentelling met de Garmin Connect app ([De smartphone-apps gebruiken, pagina 13](#)).

2 Wacht terwijl uw gegevens worden gesynchroniseerd.

Synchronisatie kan enkele minuten duren.

OPMERKING: U kunt uw gegevens niet synchroniseren en uw stappentelling niet bijwerken door het scherm van de Garmin Connect app of de Garmin Express toepassing te vernieuwen.

Mijn minuten intensieve training knippen

Als u traint op een bepaald intensiteitsniveau en u uw doel van een bepaald aantal minuten intensieve training haalt, knippen de minuten intensieve training.

Appendix

Gegevensvelden

Actieve calorieën: De calorieën die tijdens de activiteit zijn verbrand.

Afstand: De afstand die u hebt afgelegd voor de huidige activiteit of het huidige spoor.

Banen: Het aantal volledige banen dat gedurende de huidige activiteit is afgelegd.

Cadans: Fietsen. Het aantal omwentelingen van de pedaalarm. Uw toestel moet zijn aangesloten op een cadans-accessoire om deze gegevens weer te geven.

Cadans: Hardlopen. Het aantal stappen per minuut (rechts en links).

Cadans laatste ronde: Fietsen. De gemiddelde cadans van de laatste voltooide ronde.

Cadans laatste ronde: Hardlopen. De gemiddelde cadans van de laatste voltooide ronde.

Calorieën: De hoeveelheid calorieën die u hebt verbrand.

Gemiddelde cadans: Fietsen. De gemiddelde cadans voor de huidige activiteit.

Gemiddelde cadans: Hardlopen. De gemiddelde cadans voor de huidige activiteit.

Gemiddelde minuten: Het aantal gemiddelde intensieve inspanningsminuten.

Gemiddelde rondetijd: De gemiddelde rondetijd voor de huidige activiteit.

Gemiddelde slagen/baan: Het gemiddelde aantal slagen per baan gedurende de huidige activiteit.

Gemiddelde snelheid: De gemiddelde snelheid voor de huidige activiteit.

Gemiddelde Swolf: De gemiddelde swolf-score voor de huidige activiteit. De swolf-score is de som van de tijd voor één baan en het aantal slagen voor die baan ([Zwemtermen, pagina 18](#)).

Gemiddeld tempo: Het gemiddelde tempo van de huidige activiteit.

Intervalafstand: De afstand die u hebt afgelegd voor het huidige interval.

Intervalbanen: Het aantal volledige banen dat tijdens het huidige interval is afgelegd.

Interval Slagen/baan: Het gemiddeld aantal slagen per baan gedurende de huidige activiteit.

Interval slagtype: Het huidige slagtype voor het interval.

Intervaltempo: Het gemiddelde tempo van het huidige interval.

Intervaltijd: De stopwatchtijd voor het huidige interval.

Krachtige minuten: Het aantal krachtige intensieve inspanningsminuten.

Laatste ronde afstand: De afstand die u hebt afgelegd voor de laatste voltooide ronde.

Laatste rondesnelheid: De gemiddelde snelheid voor de laatste voltooide ronde.

Laatste rondetempo: Het gemiddelde tempo van de laatste voltooide ronde.

Laatste rondetijd: De stopwatchtijd voor de laatste voltooide ronde.

Max. 24 uur: De maximumtemperatuur gemeten in de afgelopen 24 uur met een compatibele temperatuursensor.

Maximumsnelheid: De hoogste snelheid voor de huidige activiteit.

Min. 24 uur: De minimumtemperatuur gemeten in de afgelopen 24 uur met een compatibele temperatuursensor.

Richting: De richting waarin u zich verplaatst.

Rondeafstand: De afstand die u hebt afgelegd voor de huidige ronde.

Rondecadans: Fietsen. De gemiddelde cadans voor de huidige ronde.

Rondecadans: Hardlopen. De gemiddelde cadans voor de huidige ronde.

Ronden: Het aantal ronden dat is voltooid voor de huidige activiteit.

Rondesnelheid: De gemiddelde snelheid voor de huidige ronde.

Rondestappen: Het aantal stappen tijdens de huidige ronde.

Rondetempo: Het gemiddelde tempo van de huidige ronde.

Rondetijd: De stopwatchtijd voor de huidige ronde.

Slagen laatste baan: Het totale aantal slagen voor de laatste voltooide baan.

Slagtype laatste baan: Het slagtype dat is gebruikt tijdens de laatste voltooide baan.

Snelh.: De huidige snelheid waarmee u zich verplaatst.

Stappen: Het aantal stappen tijdens de huidige activiteit.

Swolf in laatste interval: De gemiddelde swolf-score voor het laatste voltooide interval.

Swolf laatste baan: De swolf-score voor de laatste voltooide baan.

Swolf van interval: De gemiddelde swolf-score voor het huidige interval.

Temperatuur: De temperatuur van de lucht. Uw lichaamstemperatuur beïnvloedt de temperatuursensor. Deze gegevens worden alleen weergegeven als uw toestel is aangesloten op een tempe™ sensor.

Tempo: Het huidige tempo.

Tempo laatste baan: Het gemiddelde tempo van de laatste voltooide volledige baan.

Tijd: De tijd van de dag, op basis van uw huidige locatie en tijdstellingen (notatie, tijdzone en zomertijd).

Timer: De stopwatchtijd voor de huidige activiteit.

Timer: De huidige tijd van de activiteitentimer.

Totaal aantal minuten: Het totale aantal intensieve inspanningsminuten.

Verstreken tijd: De totale verstreken tijd. Als u bijvoorbeeld de timer start en 10 minuten hardloopt, vervolgens de timer 5 minuten stopt en daarna de timer weer start en 20 minuten hardloopt, bedraagt de verstreken tijd 35 minuten.

Zon onder: Het tijdstip waarop de zon ondergaat, gebaseerd op uw GPS-positie.

Zon op: Het tijdstip waarop de zon opkomt, gebaseerd op uw GPS-positie.

Zwemtijd: De zwemtijd voor de huidige activiteit, exclusief de rusttijd.

Wielmaat en omvang

Wanneer u de snelheidssensor gebruikt om te fietsen, detecteert deze automatisch de wielmaat. Indien nodig, kunt u handmatig uw wielmaat invoeren in de instellingen van de snelheidssensor.

De wielmaat voor fietsen wordt aan weerszijden van de band aangegeven. U kunt de omtrek van uw wiel meten of een van de rekenmachines op internet gebruiken.

