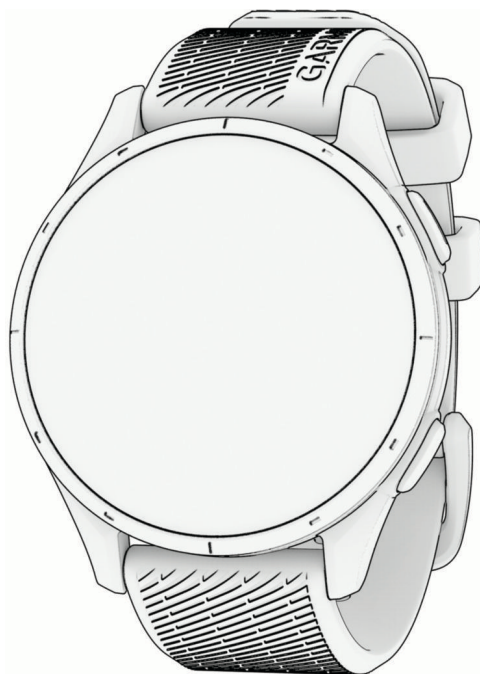


**GARMIN®**



# **APPROACH® S44**

---

## **Manuale Utente**

© 2025 Garmin Ltd. o sue affiliate

Tutti i diritti riservati. Ai sensi delle norme sul copyright, non è consentito copiare integralmente o parzialmente il presente manuale senza il consenso scritto di Garmin. Garmin si riserva il diritto di modificare o migliorare i prodotti e di apportare modifiche al contenuto del presente manuale senza obbligo di preavviso nei confronti di persone o organizzazioni. Visitare il sito Web [www.garmin.com](http://www.garmin.com) per gli attuali aggiornamenti e ulteriori informazioni sull'uso del prodotto.

Garmin®, il logo Garmin, Approach® e Move IQ® sono marchi di Garmin Ltd. o delle società affiliate, registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. Garmin AutoShot™, Garmin Connect™, Garmin Express™ e Garmin Golf™ sono marchi di Garmin Ltd. o delle società affiliate. L'uso di tali marchi non è consentito senza il consenso esplicito da parte di Garmin.

American Heart Association® è un marchio registrato di American Heart Association, Inc. Android™ è un marchio di Google Inc. Il marchio e il logo Bluetooth® appartengono a Bluetooth SIG, Inc. e il loro uso da parte di Garmin è concesso su licenza. Handicap Index® e Slope Rating® sono marchi registrati della United States Golf Association. iOS® è un marchio registrato di Cisco Systems, Inc. concesso in licenza da Apple Inc. iPhone® e Mac® sono marchi di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. Windows® è un marchio registrato di Microsoft Corporation negli Stati Uniti e in altri Paesi. Gli altri marchi e nomi commerciali sono di proprietà dei rispettivi titolari.

M/N: AA4999

# Sommario

## Introduzione..... 1

Panoramica del dispositivo.....	1
Operazioni iniziali.....	1
Uso delle funzioni orologio.....	1
Associazione del telefono.....	2
Caricare l'orologio.....	2
Aggiornamenti del prodotto.....	2
Impostazione di Garmin Express.....	3

## Giocare a golf..... 3

Menu Golf.....	5
Visualizzare il green.....	5
Ostacoli e layup.....	6
Misurazione della distanza con Tocca il target.....	6
Cambio buca.....	6
Segnare i punti.....	6
Attivare il rilevamento delle statistiche.....	7
Registrazione di statistiche.....	7
Impostazione del metodo di punteggio.....	7
Info sul punteggio Stableford.....	7
Cronologia punti.....	8
Attivare il punteggio Handicap.....	8
Visualizzare la direzione della bandierina.....	9
Visualizzare le informazioni sul round.....	9
Visualizzazione dei colpi misurati.....	9
Aggiunta manuale di un colpo.....	9
Visualizzare le statistiche dei ferri.....	9
Salvataggio dei target personalizzati..	10
Utilizzo della modalità Numeri grandi.....	10
Icone della distanza PlaysLike.....	10
Terminare un round.....	11

## Connettività..... 11

Funzioni di connettività allo smartphone.....	11
Attivare le notifiche Bluetooth.....	11
Gestione delle notifiche.....	11
Modalità Non disturbare.....	12

Disattivare la Bluetooth connessione dello smartphone.....	12
Attivare e disattivare gli avvisi di connessione dello smartphone.....	12
Individuazione del telefono.....	12
App dello smartphone e applicazioni del computer.....	12
App Garmin Golf.....	12
Aggiornamenti automatici dei campi.....	12
Garmin Connect.....	13
Uso delle app dello smartphone..	13
Uso di Garmin Connect sul computer.....	13

## Viste rapide..... 14

Visualizzazione della sequenza delle viste rapide.....	15
Visualizzazione della sequenza delle viste rapide.....	15

## Comandi..... 16

Personalizzazione del menu dei comandi.....	17
---	----

## Attività..... 17

Avvio di un'attività.....	17
Interrompere un'attività.....	17
Nuoto in piscina.....	18
Terminologia relativa al nuoto.....	18
Attività all'aperto.....	18

## Orologi..... 18

Impostare un allarme.....	18
Utilizzare il cronometro.....	19
Avvio del timer per il conto alla rovescia.....	19

## Rilevamento delle attività..... 19

Obiettivo automatico.....	19
Utilizzare l'avviso di movimento.....	19
Attivazione dell'avviso di movimento.....	19
Minuti di intensità.....	19
Move IQ®.....	20
Impostazioni di rilevamento delle attività.....	20

Disattivazione del rilevamento dell'attività.....	20	Informazioni sulla batteria.....	31
<b>Personalizzazione del dispositivo... 20</b>		Manutenzione del dispositivo.....	31
Modificare il quadrante dell'orologio... 20		Pulizia dell'orologio.....	31
Creazione di un quadrante dell'orologio personalizzato.....	21	Conservazione a lungo termine.....	32
Modifica di un quadrante.....	21	Visualizzare le informazioni sul dispositivo.....	32
Impostazioni per il golf.....	22	Visualizzare le informazioni su normative e conformità.....	32
Impostazioni di punteggio.....	22	Gestione dati.....	32
Accessori per il rilevamento dei ferri.....	22	Eliminazione dei file.....	32
Impostazioni delle attività e delle app.....	23	<b>Risoluzione dei problemi..... 32</b>	
Personalizzare le schermate dati.....	23	Ulteriori informazioni.....	32
Impostazione dei satelliti.....	24	Ottimizzazione della durata della batteria.....	33
Avvisi attività.....	24	Il dispositivo non riesce a trovare campi da golf nelle vicinanze.....	33
Impostare un avviso.....	25	Lo smartphone è compatibile con l'orologio?.....	33
Profilo utente.....	25	Lo smartphone non si connette all'orologio.....	33
Impostazione del profilo utente.....	25	Il dispositivo visualizza la lingua errata.....	33
Impostazioni di sesso.....	25	Il dispositivo visualizza unità di misura errate.....	34
Funzioni di sicurezza e rilevamento.....	26	Riavvio dell'orologio.....	34
Aggiungere contatti di emergenza...	26	Acquisizione del segnale satellitare....	34
Rilevamento Incidente.....	26	Miglioramento della ricezione dei satelliti GPS.....	34
Attivazione e disattivazione della funzione di rilevamento incidenti.....	27	Rilevamento delle attività.....	34
Richiesta di assistenza.....	27	Il numero di passi giornalieri non viene visualizzato.....	34
Attivazione di LiveTrack.....	27	Il conteggio dei passi è impreciso...	34
Impostazioni di sistema.....	28	I passi sull'orologio e sull'account Garmin Connect non corrispondono.....	35
Impostazioni dell'ora.....	28	I minuti di intensità lampeggiano....	35
Personalizzazione delle impostazioni dello schermo.....	28	<b>Appendice..... 35</b>	
Impostazioni di gestione della batteria.....	29	Campi dati.....	35
Modificare le unità di misura.....	29	Dimensioni e circonferenza delle ruote.....	36
Impostazione del passcode dell'orologio.....	29		
Modifica del passcode dell'orologio.....	29		
Ripristino di tutte le impostazioni predefinite.....	29		
Impostazioni avanzate.....	30		
<b>Info sul dispositivo..... 30</b>			
Info sullo schermo AMOLED.....	30		
Sostituzione dei cinturini.....	30		
Specifiche.....	31		



# Introduzione

## ⚠ AVVERTENZA

Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, consultare la guida inclusa nella confezione del dispositivo.


## Panoramica del dispositivo






- ① **Touchscreen:** toccare per scegliere un'opzione in un menu.  
Scorrere verso l'alto o verso il basso per visualizzare la sequenza delle viste rapide e i menu (*Viste rapide, pagina 14*).
- ② **Pulsante superiore** : premere per iniziare una partita di golf.  
Premere per avviare un'attività o una app.  
Tenere premuto per accendere l'orologio.  
Premere per visualizzare il menu dei comandi e le impostazioni dell'orologio (*Comandi, pagina 16*).
- ③ **Pulsante inferiore** : premere per tornare alla schermata precedente.  
Durante un'attività, premere per registrare un lap o un riposo.

## Operazioni iniziali

Al primo utilizzo dell'orologio, è necessario effettuare le seguenti operazioni per configurarlo e per familiarizzare con le funzioni base.

- 1 Tenere premuto  per accendere l'orologio (*Panoramica del dispositivo, pagina 1*).
- 2 Rispondere alle richieste dell'orologio relative alla lingua preferita, alle unità di misura e alla distanza del driver.
- 3 Associare lo smartphone (*Associazione del telefono, pagina 2*).  
L'associazione dello smartphone consente di sincronizzare i segnapunti, le notifiche e molto altro.
- 4 Caricare completamente l'orologio in modo da disporre di una carica sufficiente per una partita di golf (*Caricare l'orologio, pagina 2*).


## Uso delle funzioni orologio

- Nel quadrante dell'orologio, scorrere verso l'alto o verso il basso per visualizzare la sequenza di viste rapide.  
L'orologio è dotato di viste rapide precaricate che forniscono informazioni rapide. Altre viste rapide sono disponibili quando si associa l'orologio a uno smartphone.
- Dal quadrante, premere il pulsante  e selezionare  per avviare un'attività o aprire un'app.
- Tenere premuto , quindi selezionare **Impostazioni** per regolare le impostazioni e personalizzare il quadrante dell'orologio.

## Associazione del telefono

Per utilizzare le funzioni di connettività sull'orologio, è necessario associarlo direttamente tramite l'app Garmin Golf™ anziché dalle impostazioni Bluetooth® sullo smartphone.

- 1 Durante la configurazione iniziale sull'orologio, selezionare ✓ quando viene richiesto di associare il dispositivo allo smartphone.

**NOTA:** se in precedenza è stata saltata la procedura di associazione, tenere premuto  e selezionare **Impostazioni > Telefono > Associa smartphone**.

- 2 Eseguire la scansione del codice QR con lo smartphone e seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo per completare il processo di associazione e configurazione.


## Caricare l'orologio

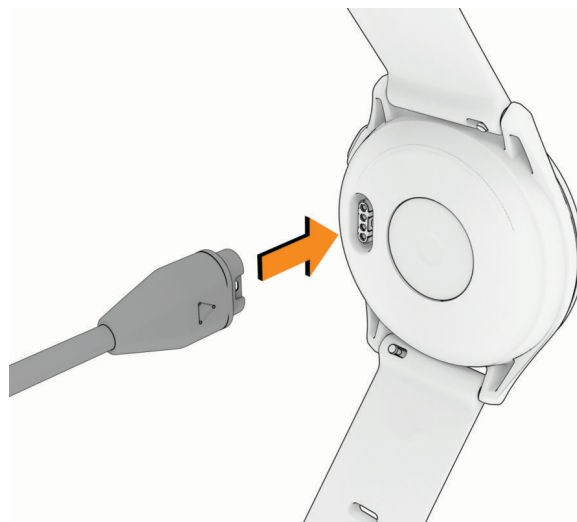
### AVVERTENZA

Questo dispositivo è dotato di una batteria agli ioni di litio. Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, consultare la guida inclusa nella confezione del dispositivo.

### AVVISO

Per evitare la corrosione, pulire e asciugare accuratamente i contatti e l'area circostante prima del caricamento o del collegamento a un computer. Consultare le istruzioni sulla pulizia (*Manutenzione del dispositivo*, pagina 31).

- 1 Inserire il cavo (estremità ) nella porta di ricarica dell'orologio.



- 2 Collegare l'altra estremità del cavo a una porta di ricarica USB.  
L'orologio visualizza il livello di carica corrente della batteria.

## Aggiornamenti del prodotto

Sul computer, installare Garmin Express™ ([www.garmin.com/express](http://www.garmin.com/express)). Sullo smartphone, installare l'app Garmin Golf.

Ciò consente di accedere in modo semplice a questi servizi per i dispositivi Garmin®:

- Aggiornamenti software
- aggiornamenti campi;
- Caricamenti dati su Garmin Golf
- registrazione del prodotto;



## Impostazione di Garmin Express

- 1 Collegare il dispositivo al computer usando un cavo USB.
- 2 Visitare il sito Web [garmin.com/express](https://garmin.com/express).
- 3 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

## Giocare a golf

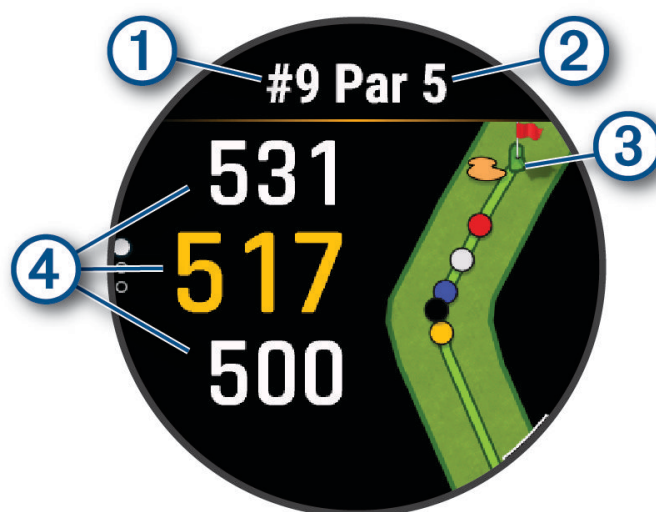
Prima di poter iniziare una partita di golf, è necessario caricare l'orologio (*[Caricare l'orologio, pagina 2](#)*).

**NOTA:** alcune funzioni sono disponibili solo con un abbonamento a Garmin Golf.

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Gioca a golf**.  
Il dispositivo localizza i satelliti, calcola la posizione e seleziona un campo se ne trova soltanto uno nelle vicinanze.
- 3 Se viene visualizzato un elenco di campi, selezionare un campo dall'elenco.
- 4 Selezionare  per segnare il punteggio.

5 Selezionare un tee box.




Viene visualizzata la schermata delle informazioni sulla buca.



①	Numero buca corrente
②	Par per la buca
③	Mappa della buca.
④	Distanze dalla parte anteriore, centrale e posteriore del green.

**NOTA:** dato che i luoghi pin cambiano, l'orologio misura la distanza dalla parte anteriore, centrale e posteriore del green ma non dal luogo pin effettivo.


6 Selezionare un'opzione:

- Toccare le distanze dalla parte anteriore, centrale o posteriore del green per visualizzare la distanza PlaysLike ([Icone della distanza PlaysLike, pagina 10](#)).
- Scorrere verso l'alto o verso il basso sulle distanze dalla parte anteriore, centrale o posteriore del green per visualizzare dati aggiuntivi, tra cui il livello di handicap e i fattori PlaysLike.
- Toccare la mappa per visualizzare più dettagli o per misurare la distanza con la funzione Tocca il target ([Misurazione della distanza con Tocca il target, pagina 6](#)).
- Toccare la mappa e selezionare  oppure  per visualizzare la posizione e la distanza da un layup o dalla parte anteriore e posteriore di un ostacolo ([Ostacoli e layup, pagina 6](#)).
- Premere  per aprire il menu Golf ([Menu Golf, pagina 5](#)).

Quando si passa alla buca successiva, l'orologio passa automaticamente a visualizzare le informazioni sulla nuova buca.



## Menu Golf

Durante una partita, è possibile premere  per accedere alle funzioni aggiuntive del menu Golf.

**Visualizza green:** consente di spostare la posizione della bandierina per ottenere una misurazione più precisa della distanza ([Visualizzare il green, pagina 5](#)).

**Cambia buca:** consente di cambiare manualmente la buca ([Cambio buca, pagina 6](#)).

**Cambia Green:** consente di cambiare il green quando ce n'è più di uno disponibile per una buca ([Cambio buca, pagina 6](#)).

**Segnapunti:** apre lo scorecard del round ([Segnare i punti, pagina 6](#)).

**PinPointer:** la funzione PinPointer è una bussola che punta verso il luogo pin quando non è possibile vedere il green. ([Visualizzare la direzione della bandierina, pagina 9](#)). Questa funzione consente di allineare un colpo anche se ci si trova nel bosco o in un ostacolo di sabbia profondo.

**NOTA:** non utilizzare la funzione PinPointer mentre ci si trova nell'auto da golf. L'interferenza proveniente dall'auto da golf può influire sulla precisione della bussola.

**Info sul round:** mostra il punteggio, le statistiche e le informazioni sui passi ([Visualizzare le informazioni sul round, pagina 9](#)).

**Ultimo colpo:** mostra la distanza del colpo precedente registrato con la funzione Garmin AutoShot™ ([Visualizzazione dei colpi misurati, pagina 9](#)). È inoltre possibile registrare un colpo manualmente ([Aggiunta manuale di un colpo, pagina 9](#)).

**Statistiche ferri:** mostra le tue statistiche con ciascun ferro ([Visualizzare le statistiche dei ferri, pagina 9](#)). Viene visualizzato quando si associano gli accessori di rilevamento dei ferri Approach o si attiva l'impostazione Richiesta ferro.

**Obiettivi personalizzati:** consente di salvare una posizione, ad esempio un oggetto o un ostacolo, per la buca corrente ([Salvataggio dei target personalizzati, pagina 10](#)).

**Alba e tramonto:** mostra l'ora dell'alba, del tramonto e del crepuscolo per il giorno corrente.

**Impostazioni:** consente di personalizzare le impostazioni dell'attività di golf ([Impostazioni delle attività e delle app, pagina 23](#)).


**Fine round:** termina il round corrente ([Terminare un round, pagina 11](#)).

## Visualizzare il green

Durante un round è possibile visualizzare il green più da vicino e spostare la bandierina per ottenere una misurazione più precisa della distanza.

1 Premere .

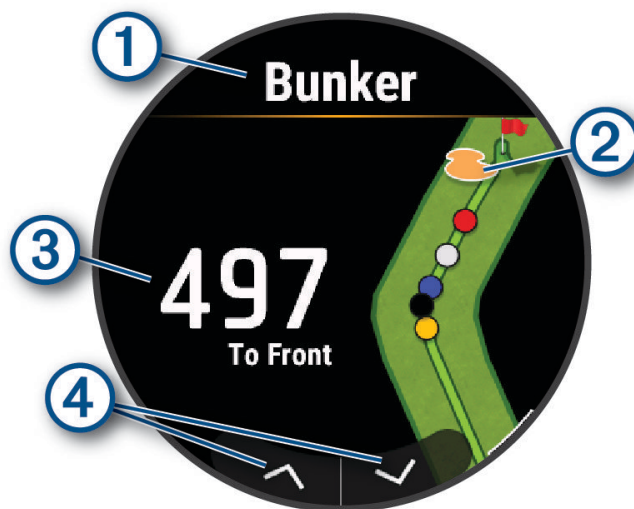
2 Selezionare **Visualizza green**.

3 Toccare o trascinare  per spostare la posizione del pin.

Le distanze sulla schermata delle informazioni sulle buche vengono aggiornate per fornire il nuovo posto della bandierina. La posizione della bandierina viene salvata solo per il round corrente.

## Ostacoli e layup

È possibile toccare la mappa per visualizzare gli ostacoli e i layup per la buca corrente.




①	Il tipo di ostacolo o la distanza del layup.
②	La posizione dell'ostacolo o del layup.
③	La distanza dal layup o dalla parte anteriore e posteriore dell'ostacolo.
④	È possibile toccare le frecce per visualizzare altri ostacoli o layup per la buca.

## Misurazione della distanza con Tocca il target

Durante una partita, è possibile utilizzare Tocca il target per misurare la distanza da qualsiasi punto sulla mappa.

**NOTA:** questa funzione richiede un abbonamento Garmin Golf.

1 Mentre si gioca a golf, toccare la mappa.

2 Toccare la mappa per posizionare la distanza target .

È possibile visualizzare la distanza dalla posizione corrente al target e da quest'ultimo al luogo pin.

## Cambio buca

È possibile cambiare buca manualmente dalla schermata di visualizzazione delle buche.

1 Premere .

2 Selezionare **Cambia buca**.

3 Scorrere verso l'alto o verso il basso per selezionare la buca.



## Segnare i punti

1 Premere .

2 Selezionare **Segnapunti**.

**NOTA:** se il punteggio non è attivato, selezionare Avvia punteggio.

3 Selezionare una buca.

4 Selezionare  o  per impostare il punteggio.




## Attivare il rilevamento delle statistiche

Quando si attiva il rilevamento delle statistiche sul dispositivo, è possibile visualizzare le statistiche per il round corrente ([Visualizzare le informazioni sul round, pagina 9](#)). È possibile confrontare partite e rilevare progressi utilizzando l'app Garmin Golf.

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Impostazioni Golf > Punteggio > Rilevamento statistiche**.

## Registrazione di statistiche

Per registrare le statistiche, è necessario attivarne il rilevamento ([Attivare il rilevamento delle statistiche, pagina 7](#)).

- 1 Nel segnapunti, selezionare una buca.
- 2 Immettere il numero totale di colpi effettuati, inclusi i putt, quindi selezionare **Successivo**.
- 3 Impostare il numero di putt effettuati, quindi selezionare **Successivo**.  
**NOTA:** il numero di putt effettuati viene utilizzato per il rilevamento delle statistiche e non aumenta il punteggio.
- 4 Se necessario, selezionare un'opzione:  
**NOTA:** sulla buca del par 3 o con i sensori Approach, le informazioni sul fairway non vengono visualizzate.
  - Se la pallina raggiunge il fairway, selezionare .
  - Se la pallina non raggiunge il fairway, selezionare  o .
- 5 Se necessario, immettere il numero dei colpi di penalità.

## Impostazione del metodo di punteggio

È possibile modificare il metodo utilizzato dall'orologio per segnare il punteggio.

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Impostazioni Golf > Punteggio > Metodo di punteggio**.
- 3 Selezionare un metodo di punteggio.

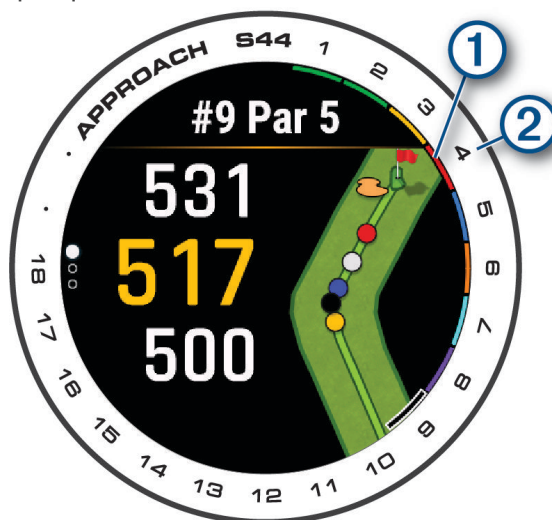
## Info sul punteggio Stableford

Selezionando il metodo di punteggio Stableford ([Impostazione del metodo di punteggio, pagina 7](#)), i punti vengono assegnati in base al numero di colpi effettuati in relazione al par. Al termine di un round, il punteggio più alto vince. Il dispositivo assegna i punti in base al metodo specificato dalla United States Golf Association. Il segnapunti per una partita con metodo di punteggio Stableford mostra i punti invece dei colpi.

Punti	Colpi effettuati in relazione al par
0	2 o di più
1	1 in più
2	Par
3	1 in meno
4	2 in meno
5	3 in meno


## Cronologia punti

Mentre si gioca un round, l'orologio mostra un colore ① accanto a ciascun indicatore di buca ② lungo la ghiera per indicare il proprio punteggio per quella buca.



Colore	Colpi effettuati in relazione al par
Viola	Almeno 5 in più
Rosa	4 in più
Rosso	3 in più
Arancione	2 in più
Giallo	1 in più
Verde	Par
Blu chiaro	1 in meno
Blu scuro	Almeno 2 in meno

## Attivare il punteggio Handicap

1 Tenere premuto .

2 Selezionare **Impostazioni** > **Impostazioni Golf** > **Punteggio** > **Punteggio Handicap**.

3 Selezionare un'opzione:

- Selezionare **Usa Garmin Golf** per utilizzare l'handicap configurato nell'app Garmin Golf.
- Selezionare **Handicap locale** per immettere il numero di colpi da sottrarre dal punteggio totale del giocatore.
- Selezionare **Indice/Slope** per immettere il Handicap Index® del giocatore e calcolare un handicap per il giocatore.

**NOTA:** il Slope Rating® viene calcolato automaticamente in base alla selezione del tee box.

È possibile scorrere verso il basso sulla schermata delle informazioni sulla buca per visualizzare il numero di colpi handicap e la valutazione handicap. Il segnapunti visualizza il punteggio regolato in base all'handicap per il round.

## Visualizzare la direzione della bandierina

La funzione PinPointer è una bussola che fornisce assistenza direzionale quando non si è in grado di vedere il green. Questa funzione consente di allineare un colpo anche se ci si trova nel bosco o in un ostacolo di sabbia profondo.

**NOTA:** non utilizzare la funzione PinPointer mentre ci si trova nell'auto da golf. L'interferenza proveniente dall'auto da golf può influire sulla precisione della bussola.

1 Premere .

2 Selezionare **PinPointer**.

La freccia punta nella direzione del luogo pin.

## Visualizzare le informazioni sul round

Durante un round, è possibile visualizzare il punteggio, le statistiche e le informazioni sui passi.

1 Premere .

2 Selezionare **Info sul round**.

3 Scorrere verso l'alto.

## Visualizzazione dei colpi misurati

Il dispositivo include il rilevamento e la registrazione automatica dei colpi. Ogni volta che si effettua un colpo sul fairway, il dispositivo registra la distanza del colpo per poterla visualizzare in seguito.

**SUGGERIMENTO:** il rilevamento automatico dei colpi funziona al meglio quando si indossa il dispositivo sul polso dominante e il contatto con la pallina è buono. I putt non vengono rilevati.

1 Durante una partita di golf, premere .

2 Selezionare **Ultimo colpo**.

Viene visualizzata la distanza dell'ultimo colpo.

**NOTA:** la distanza viene automaticamente reimpostata quando si colpisce nuovamente la pallina, si esegue un putt sul green o si passa alla buca successiva.

3 Selezionare  > **Visualizza altre info** per visualizzare tutte le distanze dei colpi registrati.

**NOTA:** la distanza dal colpo più recente viene mostrata anche nella parte superiore della schermata delle informazioni sulle buche.

## Aggiunta manuale di un colpo

È possibile aggiungere manualmente un colpo se il dispositivo non lo rileva. È necessario aggiungere il colpo dalla posizione del colpo non rilevato.

1 Premere .

2 Selezionare **Ultimo colpo** >  > **Aggiungi colpo**.

3 Selezionare  per iniziare un nuovo colpo dalla posizione corrente.

## Visualizzare le statistiche dei ferri

Per poter visualizzare le statistiche dei ferri, è necessario associare gli accessori di rilevamento dei ferri Approach oppure attivare l'impostazione Richiesta ferro ([Impostazioni per il golf, pagina 22](#)).

Durante un round, è possibile visualizzare le statistiche dei ferri, ad esempio le informazioni sulla distanza e la precisione.

1 Premere .

2 Selezionare **Statistiche ferri**.

3 Selezionare un ferro.


4 Scorrere verso l'alto.

## Salvataggio dei target personalizzati

Durante un round è possibile salvare fino a cinque target per ciascuna buca. Il salvataggio di un target è utile per la registrazione di oggetti od ostacoli che non sono visualizzati sulla mappa. È possibile visualizzare le distanze da tali target dalla schermata ostacoli e layup (*Ostacoli e layup, pagina 6*).


- 1 Posizionarsi vicino al target che si desidera salvare.

**NOTA:** non è possibile salvare un target lontano dalla buca attualmente selezionata.

- 2 Nella schermata delle informazioni sulle buche, premere .
- 3 Selezionare **Obiettivi personalizzati**.
- 4 Selezionare il tipo di target.

## Utilizzo della modalità Numeri grandi

È possibile modificare le dimensioni dei numeri sulla schermata della vista buche.

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Numeri grandi**.
- 3 Premere .

Le distanze dalla parte anteriore, centrale e posteriore del green vengono visualizzate in caratteri grandi.



- 4 Scorrere verso l'alto o verso il basso per visualizzare ulteriori dati.

## Icone della distanza PlaysLike

La funzione della distanza PlaysLike tiene conto dei cambiamenti di quota del campo mostrando la distanza modificata dal green. Durante una partita, è possibile toccare una distanza dal green per visualizzare la distanza PlaysLike.


**NOTA:** questa funzione richiede un abbonamento Garmin Golf.

▲: la distanza è maggiore del previsto a seguito di un cambiamento di quota.

■: la distanza è uguale a quella prevista.

▼: la distanza è inferiore del previsto a seguito di un cambiamento di quota.

## Terminare un round

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Fine round**.
- 3 Scorrere verso l'alto.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Per salvare il round e tornare alla modalità orologio, selezionare **Salva**.
  - Per modificare il segnapunti, selezionare **Modifica punteggio**.
  - Per eliminare il round e tornare alla modalità orologio, selezionare **Elimina**.
  - Per sospendere il round e riprenderlo in un secondo momento, selezionare **Pausa**.

## Connettività

Le funzioni di connettività sono disponibili associando l'orologio a uno smartphone compatibile ([Associazione del telefono, pagina 2](#)).


### Funzioni di connettività allo smartphone

Le funzioni di connettività dello smartphone sono disponibili per l'orologio Approach quando lo si associa utilizzando l'app Garmin Golf ([Associazione del telefono, pagina 2](#)).

- Funzioni dell'app Garmin Golf ([App Garmin Golf, pagina 12](#))
- Funzioni dell'app Garmin Connect™ ([Garmin Connect, pagina 13](#))
- Viste rapide ([Viste rapide, pagina 14](#))
- Funzioni del menu comandi ([Comandi, pagina 16](#))
- Funzioni di sicurezza e rilevamento ([Funzioni di sicurezza e rilevamento, pagina 26](#))
- Interazioni con lo smartphone come le notifiche ([Attivare le notifiche Bluetooth, pagina 11](#))

### Attivare le notifiche Bluetooth

Prima di poter attivare le notifiche, è necessario associare l'orologio Approach a uno smartphone compatibile ([Associazione del telefono, pagina 2](#)).

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Notifiche e avvisi > Smart Notification**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Selezionare **Uso generale** per impostare le preferenze per le notifiche visualizzate in modalità orologio.
  - Selezionare **Durante l'attività** per impostare le preferenze per le notifiche visualizzate durante la registrazione di un'attività.
  - Selezionare **Durante il sonno** per attivare o disattivare la funzione **Non disturbare**.
  - Selezionare **Privacy** per impostare una preferenza per la privacy.

### Gestione delle notifiche

È possibile utilizzare lo smartphone compatibile per gestire le notifiche visualizzate sull'orologio Approach S44.


Selezionare un'opzione:

- Se si utilizza un iPhone®, accedere alle impostazioni delle notifiche di iOS® per selezionare gli elementi da visualizzare sull'orologio.
- Se si utilizza uno smartphone Android™, dall'app Garmin Connect, selezionare **••• > Impostazioni > Notifiche**.


## Modalità Non disturbare

È possibile utilizzare la modalità Non disturbare per disattivare la retroilluminazione e gli avvisi tramite vibrazione. Ad esempio, è possibile utilizzare questa modalità durante il sonno o mentre si guarda un film.

**NOTA:** è possibile impostare le ore di sonno normali nelle impostazioni utente sull'account Garmin Connect.

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Non disturbare**.

## Disattivare la Bluetooth connessione dello smartphone

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Telefono > Stato > Off** per disattivare la connessione allo smartphone Bluetooth sull'orologio Approach.

Consultare il manuale utente dello smartphone per disattivare la tecnologia Bluetooth sullo smartphone.

## Attivare e disattivare gli avvisi di connessione dello smartphone



È possibile impostare l'orologio Approach S44 affinché avvisi l'utente quando lo smartphone associato si connette e si disconnette mediante la tecnologia Bluetooth.

**NOTA:** gli avvisi di connessione dello smartphone sono disattivati per impostazione predefinita.

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Telefono > Avvisi connettività**.

## Individuazione del telefono

Questa funzione consente di localizzare uno smartphone smarrito associato tramite tecnologia Bluetooth e situato nell'area di copertura.

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare .

Sullo schermo di Approach S44 vengono visualizzate le barre di potenza del segnale e lo smartphone emette un avviso audio. Le barre aumentano man mano che ci si avvicina allo smartphone.

- 3 Premere  per interrompere la ricerca.

## App dello smartphone e applicazioni del computer

È possibile connettere l'orologio a più app Garmin sullo smartphone e applicazioni del computer utilizzando lo stesso account Garmin.

### App Garmin Golf

L'app Garmin Golf consente di caricare le scorecard dal dispositivo Approach S44 per visualizzare statistiche dettagliate e analisi dei colpi. I giocatori che utilizzano l'app Garmin Golf possono gareggiare l'uno contro l'altro su campi diversi. Esistono più di 43.000 campi dotati di classifiche, e chiunque può partecipare. È possibile configurare un torneo e invitare i giocatori. Sono disponibili ulteriori funzionalità per il dispositivo Approach S44 con un abbonamento Garmin Golf, come le mappe dei campi più dettagliate, i dati sul profilo del green, Tocca il target (*Misurazione della distanza con Tocca il target, pagina 6*) e la distanza PlaysLike (*Icone della distanza PlaysLike, pagina 10*).

L'app Garmin Golf sincronizza i dati con l'account Garmin Connect dell'utente. È possibile scaricare l'app Garmin Golf dall'app store sul proprio smartphone ([garmin.com/golfapp](https://garmin.com/golfapp)).

### Aggiornamenti automatici dei campi

Il dispositivo Approach include aggiornamenti automatici dei campi con la app Garmin Golf. Quando si connette il dispositivo allo smartphone, i campi da golf utilizzati più di frequente vengono aggiornati automaticamente.



## Garmin Connect

Quando l'orologio viene associato allo smartphone tramite l'app Garmin Golf, viene automaticamente creato un account Garmin Connect. L'app Garmin Golf sincronizza i dati con l'account Garmin Connect dell'utente. L'app Garmin Connect può essere scaricata dall'app store sul proprio telefono.

L'account Garmin Connect consente di rilevare forma fisica e prestazioni personali e di connettersi con gli amici. Fornisce gli strumenti per rilevare, analizzare, condividere e motivarsi l'un l'altro. È possibile registrare gli eventi di uno stile di vita attivo, inclusi corsa, ciclismo, nuoto e molto altro.

**Memorizzazione delle attività:** dopo aver completato e salvato un'attività a tempo utilizzando l'orologio, è possibile caricarla sull'account Garmin Connect e conservarla per tutto il tempo che si desidera.

**Analisi dei dati:** è possibile visualizzare altre informazioni dettagliate relative alle attività di fitness e all'aperto, incluso il tempo, la distanza, le calorie bruciate, una vista della mappa dall'alto e grafici relativi al passo e alla velocità. È anche possibile visualizzare report personalizzabili.

**Rilevamento dei progressi:** è possibile rilevare i progressi giornalieri, partecipare a una gara amichevole con i propri contatti e raggiungere gli obiettivi impostati.

**Condivisione delle attività:** è possibile connettersi con gli amici per seguire reciprocamente le attività o pubblicare collegamenti alle proprie attività sui social network preferiti.

## Uso delle app dello smartphone

Una volta associato il dispositivo allo smartphone ([Associazione del telefono, pagina 2](#)), è possibile utilizzare le app Garmin Golf e Garmin Connect per caricare tutti i dati sull'account Garmin.

- 1 Aprire l'app Garmin Golf o Garmin Connect sullo smartphone.

**SUGGERIMENTO:** l'app può essere aperta o eseguita in background.

- 2 Posizionare il dispositivo entro 10 m (30 piedi) dallo smartphone.

Il dispositivo sincronizza automaticamente i dati con l'account.

## Aggiornamento del software utilizzando le app per smartphone

Una volta associato il dispositivo allo smartphone ([Associazione del telefono, pagina 2](#)), è possibile utilizzare le app Garmin Golf e Garmin Connect per aggiornare il software del dispositivo.

Sincronizzare il dispositivo con una delle app ([Uso delle app dello smartphone, pagina 13](#)).

Quando un nuovo software è disponibile, l'app invia automaticamente l'aggiornamento al dispositivo.

## Uso di Garmin Connect sul computer

L'applicazione Garmin Express connette il golf watch Garmin compatibile all'account Garmin Connect utilizzando un computer.

- 1 Collegare il golf watch Garmin al computer tramite il cavo USB.
- 2 Visitare il sito Web [garmin.com/express](http://garmin.com/express).
- 3 Scaricare e installare l'applicazione Garmin Express.
- 4 Aprire l'applicazione Garmin Express e selezionare **Aggiungi dispositivo**.
- 5 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

## Aggiornamento del software mediante Garmin Express

Prima di aggiornare il software dell'orologio, è necessario scaricare e installare l'applicazione Garmin Express e aggiungere l'orologio ([Uso di Garmin Connect sul computer, pagina 13](#)).

- 1 Collegare l'orologio al computer usando il cavo USB.  
Quando un nuovo software è disponibile, l'applicazione Garmin Express lo invia all'orologio.
- 2 Al termine dell'invio dell'aggiornamento da parte dell'applicazione Garmin Express, scollegare l'orologio dal computer.

L'aggiornamento viene installato nell'orologio.

## Viste rapide

L'orologio è dotato di viste rapide precaricate che forniscono informazioni rapide ([Visualizzazione della sequenza delle viste rapide, pagina 15](#)). Alcune viste rapide richiedono una connessione Bluetooth a uno smartphone compatibile.

Alcune viste rapide non sono visibili per impostazione predefinita. È possibile aggiungerle manualmente all'elenco delle viste rapide ([Visualizzazione della sequenza delle viste rapide, pagina 15](#)).

Nome	Descrizione
Calendario	Visualizza le riunioni future dal calendario dello smartphone.
Calorie	Visualizza le informazioni sulle calorie per il giorno corrente.
Golf	Visualizza i punti e le statistiche relative al golf per l'ultimo round.
Golf Performance	Visualizza le statistiche sulle prestazioni del golf, che aiutano a tenere traccia e comprendere i miglioramenti apportati al gioco.
Cronologia	Visualizza la cronologia delle attività e un grafico delle attività registrate.
Minuti di intensità	Traccia il tempo trascorso in attività da moderate a intense, l'obiettivo di minuti di intensità settimanali e i progressi fatti per raggiungere l'obiettivo.
Ultima attività	Visualizza un breve riepilogo dell'ultima attività registrata.
Musica	Controlla il lettore musicale per lo smartphone.
Notifiche	Consente di ricevere chiamate in arrivo, SMS, aggiornamenti dai social network e molto altro, in base alle impostazioni di notifica dello smartphone ( <a href="#">Attivare le notifiche Bluetooth, pagina 11</a> ).
Gradini	Rileva il numero di passi giornaliero, l'obiettivo di passi e i dati dei giorni precedenti.
Alba e tramonto	Visualizza gli orari di alba, tramonto e crepuscolo civile.
Meteo	Visualizza la temperatura corrente e le previsioni meteo.


## Visualizzazione della sequenza delle viste rapide

Le viste rapide consentono di accedere velocemente ai dati sulla salute, alle informazioni sulle attività, ai sensori integrati e ad altro ancora. Quando si associa l'orologio, è possibile visualizzare dallo smartphone vari dati, come notifiche, informazioni meteo ed eventi del calendario.


- 1 Scorrere verso l'alto o verso il basso il quadrante dell'orologio.

L'orologio scorre la sequenza delle viste rapide e visualizza i dati di riepilogo per ciascuna vista.




- 2 Toccare il touchscreen per visualizzare ulteriori informazioni sulla vista rapida.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Scorrere verso l'alto e verso il basso per visualizzare i dettagli di una vista rapida.
  - Premere  per visualizzare ulteriori opzioni e funzioni per una vista rapida.














## Visualizzazione della sequenza delle viste rapide

- 1 Scorrere verso l'alto o verso il basso per visualizzare la sequenza di viste rapide.
- 2 Selezionare **Modifica**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per modificare la posizione di una vista rapida nella sequenza, selezionare una vista rapida, quindi scorrere verso l'alto o verso il basso.
  - Per rimuovere una vista rapida dalla sequenza, selezionare una vista rapida, quindi selezionare .
  - Per aggiungere una vista rapida alla sequenza, selezionare **Aggiungi** e selezionare una vista rapida.

## Comandi



Il menu comandi consente di accedere rapidamente alle funzioni e alle opzioni dell'orologio. È possibile aggiungere, riordinare e rimuovere le opzioni nel menu dei comandi ([Personalizzazione del menu dei comandi, pagina 17](#)).

Tenere premuto .

Icona	Nome	Descrizione
	Assistenza	Selezionare per inviare una richiesta di assistenza ( <a href="#">Richiesta di assistenza, pagina 27</a> ).
	Risparmio batteria	Selezionare per attivare la funzione di risparmio energetico ( <a href="#">Impostazioni di gestione della batteria, pagina 29</a> ).
	Luminosità	Selezionare per regolare la luminosità dello schermo ( <a href="#">Personalizzazione delle impostazioni dello schermo, pagina 28</a> ).
	Orologi	Selezionare per aprire l'app Orologi per impostare un segnale acustico, un timer o un cronometro ( <a href="#">Orologi, pagina 18</a> ).
	Non disturbare	Selezionare per attivare la modalità Non disturbare per ridurre la luminosità dello schermo e disattivare avvisi e notifiche. Ad esempio, è possibile utilizzare questa modalità mentre si guarda un film.
	Trova telefono	Selezionare per riprodurre un avviso acustico sullo smartphone associato, se si trova nel raggio d'azione Bluetooth. La potenza del segnale Bluetooth viene visualizzata sullo schermo dell'orologio Approach e aumenta mano a mano che ci si avvicina al telefono.
	Blocca schermo	Selezionare per bloccare i pulsanti e il touchscreen per evitare pressioni e scorri-menti involontari.
	Connessione allo smartphone	Selezionare per disattivare la tecnologia Bluetooth e la connessione allo smart-phone associato.
	Spegni	Selezionare per spegnere l'orologio.
	Impostazioni	Selezionarlo per aprire il menu delle impostazioni.
	Modalità sonno	Selezionare per attivare la Modalità sonno.
	Sincronizza	Selezionare per sincronizzare l'orologio con lo smartphone associato.
	Sincronizzazione orario	Selezionare per sincronizzare l'orologio con l'ora sullo smartphone o utilizzando i satelliti.

## Personalizzazione del menu dei comandi




È possibile aggiungere, rimuovere e modificare l'ordine delle opzioni del menu di scelta rapida dal menu dei comandi ([Comandi, pagina 16](#)).

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Modifica**.
- 3 Selezionare un collegamento rapido da personalizzare.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Per modificare la posizione della scelta rapida nel menu dei comandi, scorrere verso l'alto o verso il basso.
  - Selezionare  per rimuovere una scelta rapida dal menu dei comandi.
- 5 Se necessario, selezionare **Aggiungi** per aggiungere un'altra scelta rapida al menu dei comandi.

## Attività





### Avvio di un'attività

Quando si avvia un'attività, il GPS si avvia automaticamente (se necessario).

- 1 Premere .
- 2 Selezionare .
- 3 Selezionare un'attività.
- 4 Se l'attività richiede i segnali GPS, recarsi all'aperto in un'area con una visuale libera del cielo e attendere finché il dispositivo non è pronto.
- 5 Premere  per avviare il timer dell'attività.




Il dispositivo registra i dati dell'attività solo mentre il timer dell'attività è in esecuzione.

### Interrompere un'attività


- 1 Premere .
- 2 Selezionare un'opzione:
  - Per salvare l'attività, selezionare .
  - Per eliminare l'attività, selezionare .
  - Per riprendere l'attività, premere .

## Nuoto in piscina

**NOTA:** il touchscreen non è disponibile durante le attività di nuoto.





- 1 Premere .
- 2 Selezionare .
- 3 Selezionare **Piscina**.
- 4 Selezionare le dimensioni della piscina o immettere delle dimensioni personalizzate.
- 5 Premere  per avviare il timer dell'attività.
- 6 Iniziare a nuotare.

L'orologio registra automaticamente le ripetute e le vasche.

- 7 Premere  durante il recupero.

**SUGGERIMENTO:** è possibile attivare la funzione Auto recupero per impostare l'orologio in modo che rilevi automaticamente quando si è a riposo e creare un intervallo di riposo.

Viene visualizzata la schermata di recupero.

- 8 Premere  per riavviare il timer intervalli.
- 9 Dopo avere completato l'attività, premere  per interrompere il timer dell'attività.
- 10 Selezionare un'opzione:
  - Per salvare l'attività, tenere premuto .
  - Per eliminare l'attività, tenere premuto .

## Terminologia relativa al nuoto

**Lunghezza:** una vasca corrisponde alla lunghezza della piscina.

**Intervalli:** una o più vasche consecutive. Una nuova ripetuta inizia dopo un riposo.

**Bracciate:** una bracciata viene conteggiata ogni volta che il braccio su cui è applicato il dispositivo compie un giro completo.

**Swolf:** il punteggio swolf è la somma del tempo e del numero di bracciate per completare una vasca. Ad esempio, 30 secondi più 15 bracciate equivalgono ad un punteggio swolf di 45. Lo swolf è un'unità di misura dell'efficienza della nuotata e, come nel golf, un punteggio più basso corrisponde a un risultato migliore.


## Attività all'aperto

L'orologio Approach è precaricato con attività all'aperto, come la corsa e il ciclismo. Il GPS è attivato per le attività outdoor.





# Orologi

## Impostare un allarme




È possibile impostare più allarmi. È possibile impostare ciascun allarme affinché si attivi una sola volta o a ripetizioni regolari.

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Orologi > Allarmi > Aggiungi sveglia**.
- 3 Inserire un orario.
- 4 Selezionare il segnale acustico.
- 5 Selezionare **Ripeti**, quindi selezionare un'opzione.
- 6 Selezionare **Etichetta**, quindi selezionare una descrizione per l'allarme.

## Utilizzare il cronometro

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Orologi > Cronometro**.
- 3 Premere  per avviare il timer.
- 4 Premere  per riavviare il timer Lap.  
Il tempo segnato dal cronometro continua l'esecuzione.
- 5 Premere  per interrompere il timer.
- 6 Selezionare un'opzione:
  - Per azzerare il timer, scorrere verso il basso.
  - Per salvare il tempo del cronometro come attività, scorrere verso l'alto e selezionare **Salva**.
  - Per esaminare i timer dei Lap, scorrere verso l'alto e selezionare **Rivedi Lap**.
  - Per uscire dal cronometro, scorrere verso l'alto e selezionare **Fatto**.

## Avvio del timer per il conto alla rovescia

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Orologi > Timer**.
- 3 Inserire il tempo e selezionare .
- 4 Premere .

## Rilevamento delle attività

È possibile visualizzare i dati sul rilevamento delle attività e le attività registrate nella app Garmin Connect.

### Obiettivo automatico

Il dispositivo crea automaticamente un obiettivo di passi giornalieri in base ai livelli di attività precedenti. Mentre ci si muove durante il giorno, il dispositivo mostra i progressi verso l'obiettivo giornaliero.

Se si sceglie di non utilizzare la funzione di obiettivo automatico, è possibile impostare un obiettivo di passi personalizzato sull'account Garmin Connect.

### Utilizzare l'avviso di movimento

Stare seduti per periodi di tempo prolungati è sconsigliato per il metabolismo. L'avviso di movimento viene visualizzato quando è il momento di muoversi. Dopo un'ora di inattività, viene visualizzato un messaggio. Se la vibrazione è attivata, l'orologio emetterà una vibrazione ([Impostazioni di sistema, pagina 28](#)).

Camminare per alcuni minuti (almeno un paio) o completare i movimenti consigliati sul display per reimpostare l'avviso di movimento.

### Attivazione dell'avviso di movimento

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Notifiche e avvisi > Salute & Benessere > Avviso spostamento > On**.

### Minuti di intensità

Per migliorare la salute, organizzazioni come la U.S. Centers for Disease Control and Prevention, la American Heart Association® e l'Organizzazione Mondiale della Sanità, consigliano almeno 150 minuti a settimana di attività a intensità moderata, ad esempio una camminata veloce.

Il dispositivo monitora l'intensità delle attività e tiene traccia dei minuti di intensità. È possibile allenarsi per raggiungere l'obiettivo di minuti di intensità settimanali camminando velocemente almeno 10 minuti consecutivi.

## Move IQ®

Quando i movimenti corrispondono a schemi di allenamento noti, la funzione Move IQ rileva automaticamente l'evento e lo visualizza sul diario. Gli eventi Move IQ mostrano il tipo di attività e la durata, tuttavia non vengono visualizzati nell'elenco delle attività o nel newsfeed.

La funzione Move IQ può avviare automaticamente un'attività a tempo per la camminata e la corsa utilizzando le soglie di tempo impostate nell'app Garmin Connect o le impostazioni delle attività dell'orologio. Queste attività vengono aggiunte all'elenco delle attività.

## Impostazioni di rilevamento delle attività

Tenere premuto , e selezionare **Impostazioni > Rilevamento attività**.


**Stato:** disattiva la funzione di rilevamento delle attività.

**Move IQ:** consente di attivare e disattivare gli eventi Move IQ.

**Avvio automatico attività:** consente all'orologio di creare e salvare automaticamente attività a tempo quando la funzione Move IQ rileva una camminata o una corsa. È possibile impostare la soglia di tempo minima per la corsa e la camminata.

## Disattivazione del rilevamento dell'attività


Quando viene disattivato il rilevamento dell'attività, i passi, i minuti di intensità, il rilevamento del sonno e gli eventi Move IQ non vengono registrati.

- 1 Nel quadrante dell'orologio, tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Rilevamento attività > Stato > Off**.

# Personalizzazione del dispositivo

## Modificare il quadrante dell'orologio




È possibile scegliere tra diversi quadranti precaricati. È possibile modificare un quadrante orologio esistente ([Modifica di un quadrante, pagina 21](#)) oppure crearne uno nuovo ([Creazione di un quadrante dell'orologio personalizzato, pagina 21](#)).

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Quadrante orologio**.
- 3 Scorrere verso destra o sinistra per scorrere i quadranti dell'orologio disponibili.
- 4 Toccare il touchscreen per selezionare il quadrante.



## Creazione di un quadrante dell'orologio personalizzato

È possibile creare un nuovo quadrante dell'orologio selezionando layout, colori e dati aggiuntivi.




- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Quadrante orologio**.
- 3 Scorrere verso sinistra, quindi selezionare .
- 4 Selezionare il tipo di quadrante dell'orologio.
- 5 Selezionare il tipo di sfondo.
- 6 Scorrere verso l'alto o verso il basso per scorrere le opzioni di sfondo, quindi toccare lo schermo per selezionare lo sfondo visualizzato.
- 7 Scorrere verso l'alto o verso il basso per visualizzare i quadranti analogici e digitali, quindi toccare lo schermo per selezionare il quadrante visualizzato.
- 8 Selezionare ciascun campo dati che si desidera personalizzare, quindi selezionare i dati da visualizzare al suo interno.  
Un bordo verde indica i campi dati personalizzabili per questo quadrante.
- 9 Scorrere a sinistra per personalizzare le lancette dell'orologio.
- 10 Scorrere verso l'alto o verso il basso per le lancette dell'orologio, quindi toccare lo schermo per selezionare un tipo di lancette.
- 11 Scorrere verso l'alto o verso il basso per visualizzare le tonalità colore, quindi toccare lo schermo per selezionare il colore visualizzato.
- 12 Premere .

L'orologio imposta il nuovo quadrante come quadrante attivo.

## Modifica di un quadrante

È possibile personalizzare lo stile e i campi dati del quadrante dell'orologio.

**NOTA:** non è possibile modificare alcuni quadranti.

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Quadrante orologio**.
- 3 Scorrere verso destra o sinistra per scorrere i quadranti dell'orologio disponibili.
- 4 Selezionare  per modificare il quadrante dell'orologio.
- 5 Selezionare un'opzione da modificare.
- 6 Selezionare UP o DOWN per scorrere le opzioni.
- 7 Premere  per selezionare l'opzione.
- 8 Toccare il touchscreen per selezionare il quadrante.

## Impostazioni per il golf

Tenere premuto , quindi selezionare **Impostazioni > Impostazioni Golf** per personalizzare le impostazioni e le funzioni del golf.

**NOTA:** alcune impostazioni sono disponibili solo con un abbonamento Garmin Golf.

**Punteggio:** consente di impostare le preferenze di punteggio e attivare il monitoraggio delle statistiche.

**Distanza driver:** consente di impostare la distanza media della pallina dal tee box sul drive. La distanza driver appare come un arco sulla mappa se si ha un abbonamento Garmin Golf.

**PlaysLike:** consente di attivare la funzione relativa alla distanza "plays like" durante una partita di golf, che tiene conto dei cambiamenti di quota sul campo mostrando la distanza regolata al green (*[Icone della distanza PlaysLike, pagina 10](#)*).

**Ombreggiatura delle curve di livello:** consente di selezionare la quota o l'ombreggiatura del pendio per i green con dati di livello del green (*[App Garmin Golf, pagina 12](#)*).

**Numeri grandi:** consente di modificare le dimensioni dei numeri sulla schermata della vista buche.

**Modalità torneo:** consente di disattivare le funzioni della distanza PinPointer e PlaysLike. L'uso di queste funzioni non è consentito durante le gare o i round con calcolo dell'handicap.

**Distanza Golf:** imposta l'unità di misura della distanza in una partita di golf.

**Rilevamento ferro:** visualizza una richiesta che consente di immettere il ferro utilizzato dopo ciascun colpo rilevato e di configurare gli accessori per il rilevamento dei ferri Garmin.

**Registra attività:** consente di attivare la registrazione dei file FIT per le attività di golf. I file FIT registrano le informazioni di fitness personalizzate per l'app Garmin Connect.

**Associa rangefinder:** consente di associare l'orologio al rangefinder compatibile.

## Impostazioni di punteggio

Tenere premuto , poi selezionare **Impostazioni > Impostazioni Golf > Punteggio**.

**Metodo di punteggio:** consente di modificare il metodo con cui l'orologio tiene i punti.

**Punteggio Handicap:** abilita il punteggio handicap (*[Attivare il punteggio Handicap, pagina 8](#)*).

**Imposta Handicap:** imposta l'handicap quando è attivato il punteggio handicap.

**Mostra punteggio:** mostra il punteggio totale per il round nella parte superiore del segnapunti (*[Segnare i punti, pagina 6](#)*).

**Rilevamento statistiche:** attiva il rilevamento delle statistiche per il numero di putt, green in regulation e fairway hit durante una partita di golf.

**Penalità:** consente il monitoraggio dei colpi di penalità durante una partita a golf.

**Richiedi:** abilita la richiesta all'inizio di un turno chiedendo se si desidera segnare il punteggio.

**2 giocatori:** consente di impostare il segnapunti affinché tenga il punteggio di due giocatori.

**NOTA:** questa impostazione è disponibile esclusivamente durante un round. È necessario attivare questa impostazione ogni volta che si inizia un round.


## Accessori per il rilevamento dei ferri

L'orologio è compatibile con gli accessori per il rilevamento dei ferri Approach. È possibile utilizzare gli accessori associati per il rilevamento dei ferri per monitorare i colpi, inclusi posizione, distanza e tipo di ferro. Per ulteriori informazioni, consultare il manuale utente degli accessori per il rilevamento dei ferri.

## Impostazioni delle attività e delle app

Queste impostazioni consentono di personalizzare ogni app precaricata in base alle proprie esigenze. Ad esempio, è possibile personalizzare le pagine dati e attivare gli avvisi e le funzioni di allenamento. Non tutte le impostazioni sono disponibili per tutti i tipi di attività.

Nel quadrante dell'orologio, premere , selezionare , selezionare un'attività,  e infine scegliere le impostazioni dell'attività.

**SUGGERIMENTO:** è possibile modificare le impostazioni dell'attività anche durante l'esecuzione della stessa. Durante un'attività, tenere premuto , selezionare **Impostazioni**, quindi Attività corrente.

**Tonalità colore:** imposta la tonalità colore di ogni attività per consentire di identificare quella attiva.

**Avvisi:** consente di impostare gli avvisi di navigazione o allenamento per l'attività ([Avvisi attività, pagina 24](#)).

**Auto Lap:** registra automaticamente i lap a una distanza specificata. Questa funzione è utile per confrontare le prestazioni ottenute in differenti parti di un'attività (ad esempio, ogni miglio o 5 chilometri).

**Auto Pause:** consente di interrompere la registrazione dei dati sul dispositivo quando ci si ferma o quando si scende al di sotto di una velocità stabilita. Questa funzione è utile se l'attività include semafori o altri luoghi in cui è necessario fermarsi.

**Auto recupero:** crea automaticamente un intervallo di recupero quando si interrompe il movimento durante un'attività di nuoto in piscina.

**Pagine Dati:** personalizza le schermate dati e ne aggiunge nuove per l'attività ([Personalizzare le schermate dati, pagina 23](#)).




**GPS:** imposta il sistema satellitare da utilizzare per l'attività ([Impostazione dei satelliti, pagina 24](#)).

**Dimensioni piscina:** consente di impostare la vasca per il nuoto in piscina.

**Rinomina:** consente di impostare il nome dell'attività.

### Personalizzare le schermate dati

È possibile personalizzare i campi dati per ciascuna pagina dati.




- 1 Premere .
- 2 Selezionare .
- 3 Selezionare un'attività.
- 4 Selezionare .
- 5 Selezionare le impostazioni dell'attività.
- 6 Selezionare **Pagine Dati**.
- 7 Selezionare una o più opzioni:

**NOTA:** non tutte le opzioni sono disponibili per tutte le attività.

- Per regolare lo stile e il numero di campi dati su ciascuna schermata dati, selezionare la schermata, quindi **Layout**.
- Per personalizzare i campi su una schermata dati, selezionare la schermata, quindi selezionare **Modifica campi dati**.
- Per visualizzare o nascondere una schermata dati, selezionare l'interruttore di attivazione/disattivazione accanto alla schermata.

## Impostazione dei satelliti

È possibile modificare le impostazioni dei satelliti per personalizzare i sistemi satellitari utilizzati per ciascuna attività. Per ulteriori informazioni sui sistemi satellitari, consultare la pagina [garmin.com/aboutGPS](https://garmin.com/aboutGPS).

Premere , selezionare , scegliere un'attività, selezionare , scegliere le impostazioni dell'attività e selezionare **GPS**.

**NOTA:** questa funzione non è disponibile per tutte le attività.

**Off:** disattiva i sistemi satellitari per l'attività.

**Solo GPS:** attiva il sistema satellitare GPS.

**Tutti i sistemi:** attiva più sistemi satellitari. L'utilizzo simultaneo di più sistemi satellitari offre prestazioni ottimizzate in ambienti difficili e un'acquisizione più rapida della posizione rispetto al solo uso del GPS. Tuttavia, l'utilizzo di più sistemi scarica più rapidamente la batteria rispetto al solo uso del GPS.

## Avvisi attività

È possibile impostare avvisi per ogni attività per allenarsi in base a obiettivi specifici o aumentare la consapevolezza dell'ambiente circostante. Alcuni avvisi sono disponibili solo per attività specifiche. Sono disponibili tre tipi di avvisi: avvisi di eventi, avvisi di intervallo e avvisi ripetuti.




**Avviso di eventi:** l'avviso di eventi effettua una sola notifica. L'evento consiste in un valore specifico. Ad esempio, è possibile impostare l'orologio in modo che fornisca un avviso quando viene bruciato un numero di calorie specifico.

**Avviso di intervallo:** l'avviso di intervallo segnala ogni volta in cui l'orologio si trova al di sopra o al di sotto di un intervallo di valori specifico. Ad esempio, è possibile impostare l'orologio per avvisare l'utente quando il ritmo è superiore a 10 minuti per miglio e inferiore a 15 minuti per miglio.

**Avviso ripetuto:** l'avviso ripetuto segnala tutte le occasioni in cui l'orologio registra un valore o un intervallo specifico. Ad esempio, è possibile impostare l'orologio in modo che fornisca un avviso ogni 30 minuti.

Nome avviso	Tipo avviso	Descrizione
Cadenza	Range	È possibile impostare i valori minimi e massimi della cadenza.
Calorie	Evento, ripetuto	È possibile impostare il numero di calorie.
Personalizza	Evento, ripetuto	È possibile selezionare un messaggio esistente o creare un messaggio personalizzato e selezionare un tipo di avviso.
Distanza	Ripetuto	È possibile impostare un intervallo di distanza.
Passo	Range	È possibile impostare i valori minimi e massimi del passo.
Corri/Cammina	Ripetuto	È possibile impostare interruzioni a tempo della modalità Pedonale a intervalli regolari.
Velocità	Range	È possibile impostare i valori minimi e massimi della velocità.
Frequenza vogate	Range	È possibile impostare un numero di vogate basso o alto al minuto.
Ora	Evento, ripetuto	È possibile impostare un intervallo di tempo.

## Impostare un avviso

- 1 Premere .
- 2 Selezionare .
- 3 Selezionare un'attività.
- 4 Selezionare .
- 5 Selezionare le impostazioni dell'attività.
- 6 Selezionare **Avvisi**.
- 7 Selezionare un'opzione:
  - Selezionare **Aggiungi nuovo** per aggiungere un nuovo avviso per l'attività.
  - Selezionare il nome dell'avviso per modificare un avviso esistente.
- 8 Se necessario, selezionare il tipo di avviso.
- 9 Selezionare una zona, inserire i valori minimo e massimo oppure un valore personalizzato per l'avviso.
- 10 Se necessario, attivare l'avviso.


Per avvisi ripetuti e di eventi, viene visualizzato un messaggio ogni volta che si raggiunge il valore dell'avviso. Per gli avvisi di intervallo, viene visualizzato un messaggio ogni volta che si supera o si scende al di sotto dell'intervallo specificato (valori minimo e massimo).

## Profilo utente

È possibile aggiornare il profilo utente sull'orologio o sull'app Garmin Connect.

### Impostazione del profilo utente

È possibile aggiornare le impostazioni relative a sesso, anno di nascita, altezza, peso, polso e orari di sonno. L'orologio utilizza queste informazioni per calcolare i dati esatti dell'allenamento.

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Profilo utente**.
- 3 Selezionare un'opzione.

### Impostazioni di sesso

Quando si imposta l'orologio per la prima volta, è necessario scegliere un sesso. La maggior parte degli algoritmi di fitness e allenamento sono binari. Per ottenere risultati più accurati, Garmin consiglia di selezionare il sesso assegnato alla nascita. Dopo la configurazione iniziale, è possibile personalizzare le impostazioni del profilo nel proprio account Garmin Connect.

**Profilo e privacy:** consente di personalizzare i dati sul proprio profilo pubblico.

**Impostazioni utente:** consente di impostare il proprio sesso. Se si seleziona Non specificato, gli algoritmi che richiedono un ingresso binario utilizzeranno il sesso specificato al momento della configurazione iniziale dell'orologio.

## Funzioni di sicurezza e rilevamento

### **ATTENZIONE**

Le funzioni di sicurezza e rilevamento sono funzioni supplementari e non devono essere utilizzate come metodo principale per richiedere assistenza di emergenza. L'app Garmin Connect non contatta i servizi di emergenza a nome dell'utente.

### **AVVISO**

Per utilizzare le funzioni di sicurezza e tracciamento, l'orologio Approach S44 deve essere collegato all'app Garmin Connect utilizzando la tecnologia Bluetooth. Lo smartphone associato deve essere dotato di un piano dati e trovarsi in un'area di copertura della rete dove sono disponibili dati. È possibile inserire i contatti di emergenza sull'account Garmin Connect.

Per maggiori informazioni sulle funzioni di sicurezza e rilevamento, visitare [garmin.com/safety](https://garmin.com/safety).

**Assistenza:** consente di inviare un messaggio con il proprio nome, il link LiveTrack e la posizione GPS (se disponibile) ai contatti di emergenza.

**Rilevamento Incidente:** quando l'orologio Approach S44 rileva un incidente durante determinate attività all'aperto, invia un messaggio automatico, un link LiveTrack e la posizione GPS (se disponibile) ai contatti di emergenza.

## Aggiungere contatti di emergenza

I numeri di telefono dei contatti di emergenza vengono utilizzati per le funzioni di sicurezza e rilevamento.

- 1 Dall'app Garmin Connect, selezionare ●●●.
- 2 Selezionare **Sicurezza & Rilevamento > Funzioni di sicurezza > Contatti di emergenza > Aggiungi contatti di emergenza**.
- 3 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

I contatti di emergenza ricevono una notifica quando vengono aggiunti come contatto di emergenza e possono accettare o rifiutare la richiesta. Se un contatto rifiuta la richiesta, è necessario scegliere un altro contatto di emergenza.

## Rilevamento Incidente

### **ATTENZIONE**

Rilevamento Incidente è una funzione supplementare disponibile solo per alcune attività all'aperto. Rilevamento Incidente non deve essere utilizzata come metodo principale per ricevere assistenza di emergenza.

### **AVVISO**

Prima di attivare il rilevamento incidente sull'orologio, è necessario impostare i contatti di emergenza nell'app Garmin Connect ([Aggiungere contatti di emergenza, pagina 26](#)). Lo smartphone associato deve essere dotato di un piano dati e trovarsi in un'area di copertura della rete dove sono disponibili dati. I contatti di emergenza devono poter ricevere le e-mail o gli SMS (tariffe SMS standard applicabili).


## Attivazione e disattivazione della funzione di rilevamento incidenti

### ⚠ ATTENZIONE

Rilevamento Incidente è una funzione supplementare disponibile solo per alcune attività all'aperto. Rilevamento Incidente non deve essere utilizzata come metodo principale per ricevere assistenza di emergenza. L'app Garmin Connect non contatta i servizi di emergenza per conto dell'utente.

### AVVISO

Prima di attivare il rilevamento incidente sull'orologio, è necessario impostare i contatti di emergenza nell'app Garmin Connect ([Aggiungere contatti di emergenza, pagina 26](#)). Lo smartphone associato deve essere dotato di un piano dati e trovarsi in un'area di copertura della rete dove sono disponibili dati. I contatti di emergenza devono poter ricevere le e-mail o gli SMS (tariffe SMS standard applicabili).

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Sicurezza & Rilevamento > Rilevamento incidente**.
- 3 Selezionare un'attività GPS.

**NOTA:** il rilevamento degli incidenti è disponibile solo per alcune attività all'aperto.

Quando l'orologio Approach S44 rileva un incidente mentre è connesso allo smartphone, l'app Garmin Connect può inviare ai contatti di emergenza un SMS automatico e una e-mail con il nome e la posizione GPS dell'utente (se disponibile). Viene visualizzato un messaggio sul dispositivo e lo smartphone associato che indica che verrà inviato un messaggio ai contatti dopo 15 secondi. Se non è richiesta assistenza, è possibile annullare il messaggio di emergenza automatico.




## Richiesta di assistenza

### ⚠ ATTENZIONE

L'assistenza è una funzione supplementare e non deve essere utilizzata come metodo principale per richiedere assistenza di emergenza. L'app Garmin Connect non contatta i servizi di emergenza per conto dell'utente.


### AVVISO

Prima di richiedere assistenza, è necessario impostare i contatti di emergenza nell'app Garmin Connect ([Aggiungere contatti di emergenza, pagina 26](#)). Lo smartphone associato deve essere dotato di un piano dati e trovarsi in un'area di copertura della rete dove sono disponibili dati. I contatti di emergenza devono poter ricevere le e-mail o gli SMS (tariffe SMS standard applicabili).


- 1 Tenere premuto .
- 2 Quando vengono emesse tre vibrazioni, rilasciare il pulsante per attivare la funzione assistenza. Viene visualizzata la schermata del conto alla rovescia.
- 3 Se necessario, selezionare un'opzione prima che termini il conto alla rovescia:
  - Per inviare un messaggio personalizzato con la richiesta di assistenza, selezionare .
  - Per annullare il messaggio, selezionare .

## Attivazione di LiveTrack

Per poter avviare la prima sessione LiveTrack, è necessario impostare i contatti nell'app Garmin Connect ([Aggiungere contatti di emergenza, pagina 26](#)).

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Sicurezza & Rilevamento > LiveTrack**.
- 3 Selezionare **Avvio automatico > On** per avviare una sessione LiveTrack ogni volta che si inizia un'attività all'aperto.

## Impostazioni di sistema

Tenere premuto , poi selezionare **Impostazioni > Sistema**.

**Schermo:** regola le impostazioni dello schermo (*Personalizzazione delle impostazioni dello schermo, pagina 28*).

**Vibrazione:** attiva o disattiva la vibrazione e ne imposta l'intensità.

**Gestione batteria:** imposta come mostrare il livello di batteria restante e attiva la funzione Risparmio batteria per prolungare la durata della batteria (*Impostazioni di gestione della batteria, pagina 29*).

**Orario:** consente di regolare le impostazioni relative all'ora (*Impostazioni dell'ora, pagina 28*).

**Unità:** imposta le unità di misura utilizzate nell'orologio (*Modificare le unità di misura, pagina 29*).

**Passcode:** imposta un passcode a quattro cifre per proteggere le tue informazioni personali (*Impostazione del passcode dell'orologio, pagina 29*).

**Blocco automatico:** blocca automaticamente i pulsanti e il touchscreen per evitare la pressione accidentale dei pulsanti e lo scorrimento del touchscreen.

**Lingua:** imposta la lingua visualizzata sull'orologio.


**Reimposta:** ripristina le impostazioni predefinite o elimina i dati personali e ripristina le impostazioni (*Ripristino di tutte le impostazioni predefinite, pagina 29*).

**Aggiornamento software:** consente di cercare aggiornamenti software.

**Info:** consente di visualizzare le informazioni legali e su dispositivo, software e licenza.

**Avanzate:** consente di configurare le impostazioni del sistema avanzate (*Impostazioni avanzate, pagina 30*).

## Impostazioni dell'ora

Tenere premuto , e selezionare **Impostazioni > Sistema > Orario**.

**Formato orario:** consente di impostare l'orologio per visualizzare l'ora in formato 12 ore, 24 ore o militare.

**Sorgente orario:** consente di impostare l'orario dell'orologio. L'opzione Auto consente di impostare automaticamente l'orario in base alla posizione GPS.

**Orario:** regola l'ora se l'opzione Sorgente orario è impostata su Manuale.

**Sincronizzazione orario:** consente di sincronizzare manualmente l'ora quando si cambia fuso orario e per aggiornare l'ora legale.

## Personalizzazione delle impostazioni dello schermo

1 Tenere premuto .

2 Selezionare **Impostazioni > Sistema > Schermo**.

3 Attivare **Caratteri grandi** per aumentare le dimensioni del testo sullo schermo.

4 Selezionare **Luminosità** per impostare il livello di luminosità dello schermo.

5 Selezionare **Uso generale** o **Durante l'attività**.

6 Selezionare un'opzione:

- Selezionare **Timeout** per impostare l'intervallo di tempo prima che lo schermo si spenga.
- Selezionare **Sempre ON** per mantenere visibili i dati del quadrante dell'orologio e ridurre la luminosità e lo sfondo. Questa opzione influisce sulla durata della batteria e dello schermo (*Info sullo schermo AMOLED, pagina 30*).
- Selezionare **Gesto** per attivare lo schermo alzando e ruotando il braccio per guardare il polso.
- Selezionare **Sensibilità** per regolare la sensibilità dei gesti per attivare lo schermo con maggiore o minore frequenza.

7 Selezionare **Durante il sonno > Quadrante orologio** per scegliere un quadrante dell'orologio con impostazioni minime e meno luminose o per mantenere il quadrante predefinito durante la finestra di sonno definita.



## Impostazioni di gestione della batteria

Tenere premuto  e selezionare **Impostazioni > Sistema > Gestione batteria**.


**Risparmio batteria:** disattiva alcune funzioni per ottimizzare la durata della batteria.

**% batteria:** visualizza la durata residua della batteria in percentuale.

**Stima batteria:** visualizza la durata della batteria come stima del tempo rimanente.

## Modificare le unità di misura

È possibile personalizzare le unità di misura relative a distanza, passo e velocità, peso, altezza e temperatura.


- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Sistema > Unità**.
- 3 Selezionare un tipo di misurazione.
- 4 Selezionare un'unità di misura.

## Impostazione del passcode dell'orologio

### AVVISO

Se il passcode viene inserito in modo errato per tre volte, l'orologio si blocca temporaneamente. Dopo cinque tentativi errati, l'orologio si blocca finché non si reimposta il passcode nell'app Garmin Connect. Se l'orologio non è stato associato allo smartphone, l'orologio elimina i dati e ripristina le impostazioni predefinite di fabbrica dopo cinque tentativi non corretti.


È possibile impostare un passcode dell'orologio per proteggere le informazioni personali.

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Sistema > Passcode > Imposta passcode**.
- 3 Inserire un passcode di quattro cifre.

È necessario inserire il passcode subito dopo aver acceso l'orologio o dopo un periodo di inattività. È possibile impostare la durata del periodo di inattività dell'orologio prima di richiedere l'inserimento del passcode dall'impostazione Timeout.

## Modifica del passcode dell'orologio


È necessario conoscere il passcode attuale per cambiarlo. Se il passcode viene dimenticato o si effettuano troppi tentativi errati di inserimento, bisogna reimpostarlo nell'app Garmin Connect.

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Sistema > Passcode > Cambia passcode**.
- 3 Inserire il passcode di quattro cifre esistente.
- 4 Inserire un passcode di quattro cifre.

## Ripristino di tutte le impostazioni predefinite

Prima di ripristinare tutte le impostazioni predefinite, è necessario sincronizzare l'orologio con l'app Garmin Connect per caricare i dati dell'attività.

È possibile ripristinare tutte le impostazioni dell'orologio ai valori predefiniti.

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Sistema > Reimposta**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per ripristinare tutte le impostazioni dell'orologio ai valori predefiniti di fabbrica, inclusi i dati del profilo utente, ma salvare la cronologia delle attività, le app e i file scaricati, selezionare **Ripristina le impostazioni predefinite**.
  - Per ripristinare tutte le impostazioni dell'orologio ai valori predefiniti ed eliminare tutte le informazioni e la cronologia delle attività inserite dall'utente, selezionare **Elimina dati e ripristina impostaz..**

## Impostazioni avanzate

Tenere premuto  e selezionare **Impostazioni > Sistema > Avanzate**.

**Registrazione dei dati:** consente di impostare la modalità con cui il dispositivo registra i dati delle attività.

L'opzione di registrazione Smart (predefinita) consente registrazioni delle attività di maggiore durata.

L'opzione di registrazione Ogni secondo fornisce registrazioni più dettagliate delle attività, ma potrebbe non registrare completamente le attività di durata prolungata.

**Modo USB:** consente di impostare l'orologio per utilizzare MTP (media transfer protocol) o la modalità Garmin quando è collegato al computer. La modalità Garmin consente di continuare a utilizzare l'orologio mentre è collegato a una fonte di alimentazione.

**Calibrazione bussola:** in caso di comportamento anomalo della bussola, consente di calibrarla manualmente.

Ad esempio, dopo spostamenti su lunghe distanze o sensibili sbalzi di temperatura.

## Info sul dispositivo

### Info sullo schermo AMOLED

Per impostazione predefinita, le impostazioni dell'orologio sono ottimizzate per garantire autonomia della batteria e prestazioni (*Ottimizzazione della durata della batteria, pagina 33*).

La persistenza delle immagini o il "burn-in" dei pixel è normale nei dispositivi AMOLED. Per prolungare la durata di visualizzazione, evitare di visualizzare immagini statiche a livelli di luminosità elevati per lunghi periodi di tempo. Per ridurre al minimo il burn-in, lo schermo di Approach S44 si spegne dopo il timeout selezionato (*Personalizzazione delle impostazioni dello schermo, pagina 28*). È possibile ruotare il polso verso di sé, toccare il touchscreen o premere un pulsante per riattivare l'orologio.

### Sostituzione dei cinturini

È possibile sostituire i cinturini con nuovi cinturini Approach S44. Per acquistare i cinturini di ricambio, visitare il sito [buy.garmin.com](https://buy.garmin.com).

**NOTA:** l'orologio non è compatibile con cinturini di terze parti.

**1** Far scorrere il perno di rilascio rapido sulla molla per rimuovere il cinturino.



**2** Inserire un lato della molla del nuovo cinturino nell'orologio.

**3** Far scorrere il perno a rilascio rapido e allineare la molla al lato opposto dell'orologio.

**4** Ripetere i passi da 1 a 3 per cambiare l'altro cinturino.

## Specifiche

Tipo di batteria	Batteria agli ioni di litio integrata, ricaricabile
Classificazione di impermeabilità	5 ATM <sup>1</sup>
Temperatura operativa e di stoccaggio	Da -20° a 60°C (da -4° a 140°F)
Temperatura di ricarica	Da 0 a 45 °C (da 32 a 113 °F)
Frequenze wireless (potenza) dell'Unione europea (UE)	2,4 GHz a 4 dBm massimo, 13,56 MHz a 70 dBuV/m

## Informazioni sulla batteria

La durata effettiva della batteria dipende dalle funzioni attivate sull'orologio, come le notifiche dello smartphone, il GPS, i sensori interni e i sensori connessi.

Modo	Durata della batteria
Modo smartwatch	Fino a 10 giorni, uso tipico
Modalità Tutti i sistemi satellitari	Fino a 15 ore, uso tipico

## Manutenzione del dispositivo

### AVVISO

Evitare urti eccessivi e utilizzare il prodotto con cura per non ridurne la durata.

Evitare di premere i tasti sott'acqua.

Non utilizzare oggetti acuminati per pulire il dispositivo.

Non utilizzare in nessun caso oggetti rigidi o appuntiti sul touchscreen, poiché potrebbero danneggiarlo.

Evitare l'uso di detergenti chimici, solventi e insettifughi che possono danneggiare i componenti e le rifiniture in plastica.

Sciacquare accuratamente il dispositivo con acqua dolce dopo l'esposizione a cloro, acqua salata, creme solari, cosmetici, alcool o altri prodotti chimici corrosivi. L'esposizione prolungata a queste sostanze può danneggiare il corpo del dispositivo.

Non conservare il dispositivo in ambienti in cui potrebbe essere esposto a temperature estreme per un periodo prolungato, al fine di evitare danni permanenti.

## Pulizia dell'orologio

### ⚠ ATTENZIONE

Alcuni utenti potrebbero soffrire di irritazione cutanea a seguito dell'uso prolungato dell'orologio, specialmente se l'utente ha una pelle sensibile o soffre di allergie. Se si nota un'irritazione cutanea, rimuovere l'orologio e far respirare la pelle. Per impedire le irritazioni cutanee, accertarsi che l'orologio sia pulito e asciutto e non allacciarlo troppo stretto al polso.

### AVVISO

Anche piccole quantità di sudore o umidità possono provocare la corrosione dei contatti elettrici quando il dispositivo è connesso a un caricabatterie. La corrosione può impedire la ricarica e il trasferimento dei dati.

**SUGGERIMENTO:** per ulteriori informazioni, visitare il sito Web [garmin.com/fitandcare](https://garmin.com/fitandcare).

- 1 Sciacquare con acqua o utilizzare un panno umido che non lasci residui.
- 2 Attendere che la superficie sia completamente asciutta.

<sup>1</sup> Il dispositivo resiste a una pressione equivalente a una profondità di 50 m. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web [www.garmin.com/waterrating](https://www.garmin.com/waterrating).

## Conservazione a lungo termine

Se il dispositivo non viene utilizzato per diversi mesi, è necessario caricare la batteria ad almeno il 50% prima di riporre il dispositivo. Il dispositivo deve essere conservato in un ambiente fresco e asciutto, con temperature tipiche degli ambienti domestici. Ricaricare completamente il dispositivo prima di riutilizzarlo.


## Visualizzare le informazioni sul dispositivo

Si possono visualizzare le informazioni sul dispositivo, come ad esempio l'ID unità, la versione software, informazioni sulla regolamentazione e la licenza d'uso.

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare **Impostazioni** > **Sistema** > **Info**.

## Visualizzare le informazioni su normative e conformità

Le informazioni per questo dispositivo vengono fornite elettronicamente. Sono fornite informazioni sulle normative, ad esempio i numeri di identificazione forniti dall'FCC o dai marchi di conformità regionali, nonché informazioni sul prodotto e la licenza.

- 1 Tenere premuto .
- 2 Dal menu delle impostazioni, selezionare **Sistema**.
- 3 Selezionare **Info**.

## Gestione dati

### Eliminazione dei file

#### AVVISO

Se non si è certi della funzione di un file, non eliminarlo. La memoria del dispositivo contiene file di sistema importanti che non devono essere eliminati.

- 1 Aprire l'unità o il volume **Garmin**.
- 2 Se necessario, aprire una cartella o un volume.
- 3 Selezionare un file.
- 4 Premere il tasto **Canc** sulla tastiera.

**NOTA:** i sistemi operativi Mac® forniscono supporto limitato per la modalità di trasferimento file MTP. È necessario aprire l'unità Garmin su un sistema operativo Windows®.

## Risoluzione dei problemi

### Ulteriori informazioni

È possibile reperire ulteriori informazioni su questo prodotto nel sito WebGarmin.

- Visitare il sito Web [support.garmin.com](https://support.garmin.com) per ulteriori manuali, articoli e aggiornamenti software.
- Visitare il sito Web [buy.garmin.com](https://buy.garmin.com) oppure contattare il proprio rivenditore Garmin per informazioni sugli accessori opzionali e sulle parti di ricambio.

## Ottimizzazione della durata della batteria

È possibile aumentare la durata della batteria in vari modi.

- Attivare **Risparmio batteria** (*Impostazioni di gestione della batteria, pagina 29*).
- Interrompere l'utilizzo dell'opzione di timeout dello schermo **Sempre ON** e selezionare un timeout più breve (*Personalizzazione delle impostazioni dello schermo, pagina 28*).
- Ridurre la luminosità dello schermo (*Personalizzazione delle impostazioni dello schermo, pagina 28*).
- Passare da un quadrante con sfondo animato a un quadrante con sfondo statico (*Modificare il quadrante dell'orologio, pagina 20*).
- Disattivare la tecnologia Bluetooth quando non si utilizzano le funzioni di connettività (*Disattivare la Bluetooth connessione dello smartphone, pagina 12*).
- Disattivare il rilevamento delle attività (*Impostazioni di rilevamento delle attività, pagina 20*).
- Limitare il tipo di notifiche dello smartphone (*Gestione delle notifiche, pagina 11*).

## Il dispositivo non riesce a trovare campi da golf nelle vicinanze

Se un aggiornamento dei campi viene annullato o interrotto prima del completamento, sul dispositivo potrebbero venire a mancare i dati del campo. Per ripristinare i dati del campo mancante, è necessario aggiornare nuovamente i campi.

- 1 Scaricare e installare gli aggiornamenti dei campi dall'applicazione Garmin Express (*Aggiornamento del software mediante Garmin Express, pagina 13*).
- 2 Scollegare il dispositivo in modo sicuro.
- 3 Uscire all'aperto e avviare un round di golf di prova per verificare che il dispositivo trovi i campi nelle vicinanze.


## Lo smartphone è compatibile con l'orologio?

L'orologio Approach S44 è compatibile con gli smartphone che utilizzano la tecnologia wireless Bluetooth.



Per informazioni sulla compatibilità Bluetooth, consultare la pagina [garmin.com/ble](https://garmin.com/ble).

## Lo smartphone non si connette all'orologio

Se lo smartphone non si connette all'orologio, è possibile provare a seguire questi suggerimenti.

- Spegner e riaccendere lo smartphone e l'orologio.
- Attivare la tecnologia Bluetooth sullo smartphone.
- Aggiornare l'app Garmin Golf alla versione più recente.
- Rimuovere l'orologio dall'app Garmin Golf e le impostazioni Bluetooth sullo smartphone per ritentare il processo di associazione.
- Se è stato acquistato un nuovo smartphone, rimuovere l'orologio dall'app Garmin Golf sullo smartphone che non si desidera più utilizzare.
- Mantenere il telefono a una distanza massima di 10 m (33 piedi) dall'orologio.
- Sullo smartphone, aprire l'app Garmin Golf e selezionare **Profilo > Dispositivi > Aggiungi dispositivo** per attivare la modalità di associazione.
- Dal quadrante dell'orologio, tenere premuto , quindi selezionare **Impostazioni > Telefono > Associa smartphone**.



## Il dispositivo visualizza la lingua errata

- 1 Tenere premuto .
- 2 Selezionare .
- 3 Scorrere verso il basso fino all'ultima voce nell'elenco e selezionarla.
- 4 Scorrere verso il basso fino alla sesta voce in elenco e selezionarla.
- 5 Selezionare la lingua.

## Il dispositivo visualizza unità di misura errate

- Verificare di aver selezionato sul dispositivo l'impostazione corretta delle unità di misura ([Modificare le unità di misura, pagina 29](#)).
- Verificare di aver selezionato sull'account Garmin Golf l'impostazione corretta delle unità di misura.  
Se le unità di misura sul dispositivo non corrispondono a quelle dell'account Garmin Golf, è possibile che le impostazioni del dispositivo siano state sovrascritte durante la sincronizzazione del dispositivo.

## Riavvio dell'orologio

- 1 Tenere premuto il  fino a quando l'orologio non si spegne.
- 2 Tenere premuto il  per accendere l'orologio.

## Acquisizione del segnale satellitare

Il dispositivo potrebbe aver bisogno di una visuale completamente libera del cielo per acquisire il segnale satellitare. La data e l'ora vengono impostate automaticamente in base alla posizione GPS.

**SUGGERIMENTO:** per ulteriori informazioni sul GPS, visitare il sito Web [garmin.com/aboutGPS](http://garmin.com/aboutGPS).

- 1 Recarsi in un'area all'aperto.  
La parte anteriore del dispositivo deve essere rivolta verso il cielo.
- 2 Attendere che il rilevamento dei satelliti sia completato.  
Occorrono dai 30 ai 60 secondi per acquisire il segnale satellitare.

## Miglioramento della ricezione dei satelliti GPS

- Sincronizzare di frequente l'orologio sull'account Garmin:
  - Collegare l'orologio a un computer tramite il cavo USB e l'applicazione Garmin Express.
  - Sincronizzare l'orologio sull'app Garmin Golf utilizzando lo smartphone con Bluetooth attivato.Mentre è connesso all'account Garmin, l'orologio scarica diversi giorni di dati satellitari, consentendo la localizzazione rapida dei segnali satellitari.
- Portare l'orologio all'aperto, in un'area lontana da edifici o alberi alti.
- Rimanere immobili per alcuni minuti.

## Rilevamento delle attività

Per ulteriori informazioni sulla precisione del rilevamento dell'attività, visitare il sito Web [garmin.com/ataccuracy](http://garmin.com/ataccuracy).

## Il numero di passi giornalieri non viene visualizzato

Il numero di passi giornalieri viene reimpostato ogni notte a mezzanotte.

Se vengono visualizzati dei trattini al posto del numero di passi, consentire al dispositivo di acquisire segnali satellitari e di impostare l'ora automaticamente.

## Il conteggio dei passi è impreciso

Seguire questi suggerimenti se il conteggio dei passi è impreciso.

- Indossare l'orologio sul polso non dominante.
- Riporre l'orologio in tasca quando si spinge un passeggino o un tagliaerba.
- Riporre l'orologio in tasca quando si utilizzano attivamente solo le mani o le braccia.

**NOTA:** l'orologio potrebbe interpretare come passi alcuni movimenti ripetitivi, come lavare i piatti, piegare la biancheria o applaudire.

## I passi sull'orologio e sull'account Garmin Connect non corrispondono

Il conteggio dei passi sull'account Garmin Connect viene aggiornato quando si sincronizza l'orologio.

### 1 Selezionare un'opzione:

- Sincronizzare il conteggio dei passi con l'app Garmin Express ( ([Uso di Garmin Connect sul computer, pagina 13](#))).
- Sincronizzare il conteggio dei passi con l'app Garmin Connect ( ([Uso delle app dello smartphone, pagina 13](#))).

### 2 Attendere che i dati vengano sincronizzati.

La sincronizzazione può richiedere alcuni minuti.

**NOTA:** l'aggiornamento dell'app Garmin Connect o dell'applicazione Garmin Express non sincronizza i dati né aggiorna il numero di passi.

## I minuti di intensità lampeggiano

Quando ci si allena su un livello di intensità vicino all'obiettivo prefissato, i minuti di intensità lampeggiano.

# Appendice

## Campi dati

**Alba:** l'ora dell'alba in base alla tua posizione GPS.

**Bracciate/vasca medie:** il numero medio di bracciate per vasca per l'attività corrente.

**Bracciate/vasche in ripetuta:** il numero medio di bracciate per vasca per l'intervallo corrente.

**Bracciate ultima vasca:** il numero totale di bracciate per l'ultima vasca completata.

**Cadenza:** ciclismo. Il numero di rivoluzioni della pedivella. Il dispositivo deve essere collegato a un accessorio di misurazione della cadenza affinché questi dati vengano visualizzati.

**Cadenza:** corsa. I passi al minuto (destro e sinistro).

**Cadenza Lap:** ciclismo. La cadenza media per il Lap corrente.

**Cadenza Lap:** corsa. La cadenza media per il Lap corrente.

**Cadenza media:** ciclismo. La cadenza media per l'attività corrente.

**Cadenza media:** corsa. La cadenza media per l'attività corrente.

**Cadenza ultimo Lap:** ciclismo. La cadenza media per l'ultimo Lap completato.

**Cadenza ultimo Lap:** corsa. La cadenza media per l'ultimo Lap completato.

**Calorie:** la quantità di calorie totali bruciate.

**Calorie attive:** calorie bruciate durante l'attività.

**Direzione:** la direzione verso cui ci si sta muovendo.

**Distanza:** la distanza percorsa durante la traccia o l'attività corrente.

**Distanza Lap:** la distanza percorsa durante il Lap corrente.

**Distanza ripetuta:** la distanza percorsa per la ripetuta corrente.

**Distanza ultimo Lap:** la distanza percorsa durante l'ultimo Lap completato.

**Lap:** il numero di Lap completati per l'attività corrente.

**Minuti ad alta intensità:** il numero di minuti ad alta intensità.

**Minuti a intensità moderata:** il numero di minuti a intensità moderata.

**Minuti totali:** il totale dei minuti di intensità.

**Nuoto:** la durata della sessione di nuoto per l'attività corrente, escluso il tempo di recupero.

**Ora del giorno:** l'ora del giorno in base alle impostazioni della posizione e dell'ora correnti (formato, fuso orario, ora legale).

**Passi:** il numero totale di passi durante l'attività corrente.

**Passi Lap:** il numero di passi durante il Lap corrente.

**Passo:** il passo corrente.

**Passo Lap:** il passo medio per il Lap corrente.

**Passo medio:** il passo medio per l'attività corrente.

**Passo ripetuta:** il passo medio per la ripetuta corrente.

**Passo ultima vasca:** il passo medio per l'ultima vasca completata.

**Passo ultimo Lap:** il passo medio per l'ultimo Lap completato.

**Stile ripetuta:** il tipo di bracciata corrente per la ripetuta.

**Stile ultima vasca:** lo stile di nuoto utilizzato durante l'ultima vasca completata.

**Swolf medio:** il punteggio swolf medio per l'attività corrente. Il punteggio swolf è la somma del tempo necessario per completare una vasca e del numero di bracciate necessarie per percorrerla ([Terminologia relativa al nuoto, pagina 18](#)).

**Swolf ripetuta:** il punteggio swolf medio per la ripetuta corrente.

**Swolf ultima ripetuta:** il punteggio swolf medio per l'ultimo intervallo completato.

**Swolf ultima vasca:** il punteggio swolf per l'ultima vasca completata.

**Temperatura:** la temperatura dell'aria. La temperatura del corpo influisce sul sensore della temperatura. Il dispositivo deve essere collegato a un sensore tempe™ affinché questi dati vengano visualizzati.

**Temperatura massima ultime 24 ore:** la temperatura massima registrata nelle ultime 24 ore da un sensore di temperatura compatibile.

**Temperatura minima ultime 24 ore:** la temperatura minima registrata nelle ultime 24 ore da un sensore della temperatura compatibile.

**Tempo Lap:** il tempo impiegato per il Lap corrente.

**Tempo medio su Lap:** il tempo medio per Lap per l'attività corrente.

**Tempo ripetuta:** il tempo impiegato per la ripetuta corrente.

**Tempo trascorso:** il tempo registrato totale. Ad esempio, se si avvia il timer e si corre per 10 minuti, quindi si arresta il timer per 5 minuti e si riavvia nuovamente il timer e si corre per 20 minuti, il tempo trascorso è di 35 minuti.

**Tempo ultimo Lap:** il tempo impiegato per l'ultimo Lap completato.

**Timer:** il tempo impiegato per l'attività corrente.

**Timer:** l'ora corrente del timer dell'attività.

**Tramonto:** l'ora del tramonto in base alla tua posizione GPS.

**Vasche:** il numero di vasche completate durante l'attività corrente.

**Vasche ripetuta:** il numero di vasche completate durante la ripetuta corrente.

**Vel.:** l'attuale velocità di marcia.

**Velocità Lap:** la velocità media per il Lap corrente.

**Velocità massima:** la velocità massima per l'attività corrente.

**Velocità media:** la velocità media per l'attività corrente.

**Velocità ultimo Lap:** la velocità media per l'ultimo Lap completato.

## Dimensioni e circonferenza delle ruote

Quando viene utilizzato per attività di ciclismo, il sensore di velocità rileva automaticamente le dimensioni della ruota. Se necessario, è possibile inserire manualmente la circonferenza della ruota nelle impostazioni del sensore di velocità.

Le dimensioni della ruota sono indicate su entrambi i lati della ruota. È possibile misurare la circonferenza della ruota oppure utilizzare i calcolatori disponibili su Internet.





