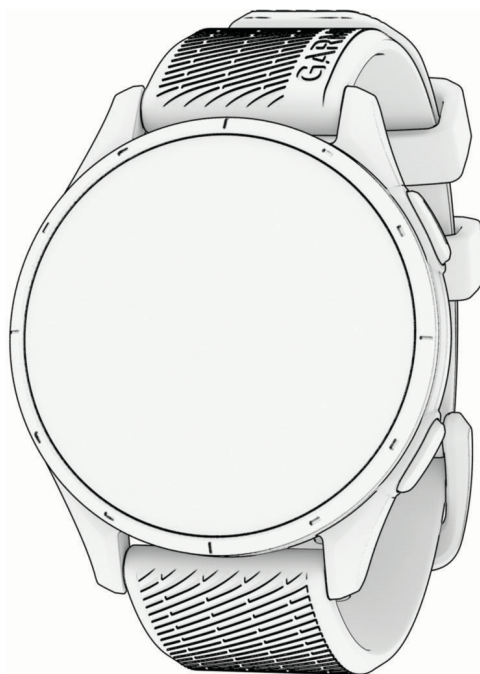


GARMIN®



APPROACH® S44

Käyttöopas

© 2025 Garmin Ltd. tai sen tytäryhtiöt

Kaikki oikeudet pidätetään. Tekijänoikeuslakien mukaisesti tätä opasta ei saa kopioida kokonaan tai osittain ilman Garmin kirjallista lupaa. Garmin pidättää oikeuden muuttaa tai parannella tuotteitaan sekä tehdä muutoksia tämän oppaan sisältöön ilman velvollisuutta ilmoittaa muutoksista tai parannuksista muille henkilöille tai organisaatioille. Osoitteessa www.garmin.com on uusimmat päivitykset ja lisätietoja tämän tuotteen käyttämisestä.

Garmin®, Garmin logo, Approach® ja Move IQ® ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden rekisteröityjä tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Garmin AutoShot™, Garmin Connect™, Garmin Express™ ja Garmin Golf™ ovat Garmin Ltd:n tai sen tytäryhtiöiden tavaramerkkejä. Näitä tavaramerkkejä ei saa käyttää ilman Garminin nimenomaista lupaa.

American Heart Association® on American Heart Association Inc:n rekisteröity tavaramerkki. Android™ on Google Inc:n tavaramerkki. Bluetooth® sana ja vastaavat logot ovat Bluetooth SIG Inc:n omaisuutta, ja Garminilla on lisenssi niiden käyttöön. Handicap Index® ja Slope Rating® ovat United States Golf Associationin rekisteröityjä tavaramerkkejä. iOS® on Cisco Systems Inc:n rekisteröity tavaramerkki, jota käytetään Apple Inc:n lisenssillä. iPhone® ja Mac® ovat Apple Inc:n tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Windows® on Microsoft Corporationin rekisteröity tavaramerkki Yhdysvalloissa ja muissa maissa. Muut tavamerkit ja tuotenimet kuuluvat omistajilleen.

M/N: AA4999

Sisällysluettelo

Johdanto..... 1

Laitteen esittely.....	1
Aloittaminen.....	1
Kellon ominaisuuksien käyttäminen.....	1
Puhelimen liittäminen.....	2
Kellon lataaminen.....	2
Tuotepäivitykset.....	2
Määrittäminen: Garmin Express.....	2

Golfin pelaaminen..... 3

Golfvalikko.....	4
Viheriön tarkasteleminen.....	4
Esteet ja layupit.....	5
Etäisyyden mittaaminen kosketustähtäyksellä.....	5
Reiän vaihtaminen.....	5
Pisteiden seuraaminen.....	5
Tilastojen seurannan ottaminen käyttöön.....	6
Tilastojen tallentaminen.....	6
Pisteytystavan määrittäminen.....	6
Tietoja pistebogey- pisteytyksestä.....	6
Pistehistoria.....	7
Tasointuspisteytyksen ottaminen käyttöön.....	7
Lipun suunnan tarkasteleminen.....	8
Pelin tietojen tarkasteleminen.....	8
Mitattujen lyöntien tarkasteleminen.....	8
Lyönnin lisääminen manuaalisesti.....	8
Mailatilastojen tarkasteleminen.....	8
Mukautettujen kohteiden tallentaminen.....	9
Suuret numerot -tilan käyttäminen.....	9
PlaysLike etäisyyskuvakkeet.....	9
Pelin lopettaminen.....	10

Yhteydet..... 10

Puhelinyhteysominaisuudet.....	10
Bluetooth ilmoitusten ottaminen käyttöön.....	10
Ilmoitusten hallinta.....	10
Älä häiritse -tilan käyttäminen.....	11

Bluetooth puhelinyhteyden poistaminen käytöstä.....	11
Puhelinyhteyshälytysten ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä....	11
Puhelimen etsiminen.....	11
Puhelinsovellukset ja tietokonesovellukset.....	11
Garmin Golf sovellus.....	11
Automaattiset kenttien päivitykset.....	11
Garmin Connect.....	12
Älypuhelinsovellusten käyttäminen.....	12
Garmin Connect käyttö tietokoneessa.....	12

Vilkaisut..... 13

Vilkaisusilmukan tarkasteleminen.....	14
Vilkaisusilmukan mukauttaminen....	14

Säätimet..... 15

Säädinvalikon mukauttaminen.....	15
----------------------------------	----

Suoritukset..... 16

Suorituksen aloittaminen.....	16
Suorituksen lopettaminen.....	16
Allasuinti.....	16
Uintitermejä.....	16
Ulkoilusuoritukset.....	17

Kellot..... 17

Hälytyksen määrittäminen.....	17
Sekuntikellon käyttäminen.....	17
Laskuriajastimen käynnistäminen.....	17

Aktiivisuuden seuranta..... 17

Automaattinen tavoite.....	17
Liikkumishälytyksen käyttäminen.....	18
Liikkumishälytyksen ottaminen käyttöön.....	18
Tehominuutit.....	18
Move IQ®.....	18
Aktiivisuudenseuranta-asetukset.....	18
Aktiivisuuden seurannan poistaminen käytöstä.....	18

Laitteen mukauttaminen..... 18

Kellotaulun vaihtaminen.....	18
Mukautetun kellotaulun luominen....	19
Kellotaulun muokkaaminen.....	19
Golfasetukset.....	20
Pisteytysasetukset.....	20
Mailanseurantalisävarusteet.....	20
Suoritukset ja sovellusasetukset.....	21
Tietonäyttöjen mukauttaminen.....	21
Satelliittiasetukset.....	21
Suoritushälytykset.....	22
Hälytyksen määrittäminen.....	22
Käyttäjäprofiili.....	22
Käyttäjäprofiilin määrittäminen.....	23
Sukupuoliasetukset.....	23
Turvallisuus- ja jäljitysominaisuudet....	23
Hätäyhteyshenkilöiden lisääminen..	23
Tapahtumantunnistus.....	23
Tapahtumantunnistuksen ottaminen	
käyttöön ja poistaminen	
käytöstä.....	24
Avun pyytäminen.....	24
Käynnistys: LiveTrack.....	24
Järjestelmäasetukset.....	25
Aika-asetukset.....	25
Näyttöasetusten mukauttaminen....	25
Akunhallinnan asetukset.....	25
Mittayksikön vaihtaminen.....	26
Kellon pääsykoodin asettaminen.....	26
Kellon pääsykoodin	
vaihtaminen.....	26
Kaikkien oletusasetusten	
palauttaminen.....	26
Lisäasetukset.....	26

Laitteen tiedot..... 27

Tietoja AMOLED-näytöstä.....	27
Hihnojen vaihtaminen.....	27
Tekniset tiedot.....	27
Akkutiedot.....	28
Laitteen huoltaminen.....	28
Kellon puhdistaminen.....	28
Pitkäaikaissäilytys.....	28
Laitteen tietojen tarkasteleminen.....	28
Lainsäädännöllisten e-label-tietojen ja	
yhdennukaisuuustietojen	
tarkasteleminen.....	29
Tietojen hallinta.....	29

Tiedostojen poistaminen.....	29
------------------------------	----

Vianmääritys..... 29

Lisätietojen saaminen.....	29
Akunkeston maksimoiminen.....	29
Laite ei löydä lähellä olevia	
golfkenttiä.....	29
Tukeeko puhelin kelloa?.....	30
Puhelin ei muodosta yhteyttä	
kelloon.....	30
Laitteen kieli on väärä.....	30
Laite näyttää väärät mittayksiköt.....	30
Kellon uudelleenkäynnistys.....	30
Satelliittisignaalien etsiminen.....	30
GPS-satelliittivastaanoton	
parantaminen.....	31
Aktiivisuuden seuranta.....	31
Päivittäinen askelmäärä ei näy.....	31
Askelmäärä ei näytä oikealta.....	31
Kellon ja Garmin Connect tilin	
askelmäärät eivät vastaa toisiaan...	31
Tehominuutit vilkkuvat.....	31

Liite..... 32

Tietokentät.....	32
Renkaan koko ja ympärysmitta.....	33

Johdanto

⚠ VAROITUS

Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

Laitteen esittely



- ① **Kosketusnäyttö:** napauttamalla tätä voit valita asetuksen valikosta.
Voit selata vilkaisusilmukkaa ja valikkoja pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin (*Vilkaisut, sivu 13*).
- ② **Yläpainike** : aloita golfpeli painamalla tätä.
Käynnistä suoritus tai sovellus painamalla tätä.
Käynnistä kello painamalla pitkään.
Painamalla tätä pitkään voit näyttää säädinvalikon ja kelloasetukset (*Säätimet, sivu 15*).
- ③ **Alapainike** : palaa edelliseen näyttöön painamalla tätä.
Painamalla tätä suorituksen aikana voit tallentaa kierroksen tai levon.

Aloittaminen

Kun käytät kelloa ensimmäisen kerran, määritä se tekemällä nämä toimet ja tutustu sen perusominaisuuksiin.

- 1 Kytke virta kelloon painamalla -painiketta pitkään (*Laitteen esittely, sivu 1*).
- 2 Vastaa kellon kehotteisiin ensisijaisesta kielestä, mittayksiköistä ja draiverin matkasta.
- 3 Pariliitä puhelin (*Puhelimen liittäminen, sivu 2*).
Pariliittämällä puhelimen saat käyttöösi esimerkiksi tulokorttien synkronoinnin ja ilmoitukset.
- 4 Lataa kello täyteen, jotta sen virta riittää golfpeliin (*Kellon lataaminen, sivu 2*).

Kellon ominaisuuksien käyttäminen

- Pyyhkäisemällä kellotaulussa ylös- tai alaspäin voit selata vilkaisusilmukkaa.
Kellossa on esiladattuna vilkaisuja, joista näet tietoja nopeasti. Saat käyttöösi lisää vilkaisuja pariliittämällä kellon puhelimeen.
- Voit aloittaa suorituksen tai avata sovelluksen painamalla kellotaulussa -painiketta ja valitsemalla .
- Painamalla -painiketta pitkään ja valitsemalla **Asetukset** voit muuttaa asetuksia ja mukauttaa kellotaulua.

Puhelimen liittäminen

Jos haluat käyttää kellon yhteysominaisuuksia, kello on pariliitettävä suoraan Garmin Golf™ sovelluksen kautta eikä puhelimen Bluetooth® asetuksista.

- 1 Valitse kellon alkumäärittämisessä ✓, kun saat kehoitteen pariliittää puhelimeen.

HUOMAUTUS: jos olet ohittanut pariliitoksen aiemmin, voit painaa -painiketta pitkään ja valita **Asetukset > Puhelin > Pariliitä puhelin**.

- 2 Skannaa QR-koodi puhelimella ja tee pariliitos ja määrittys näytön ohjeiden mukaisesti.

Kellon lataaminen

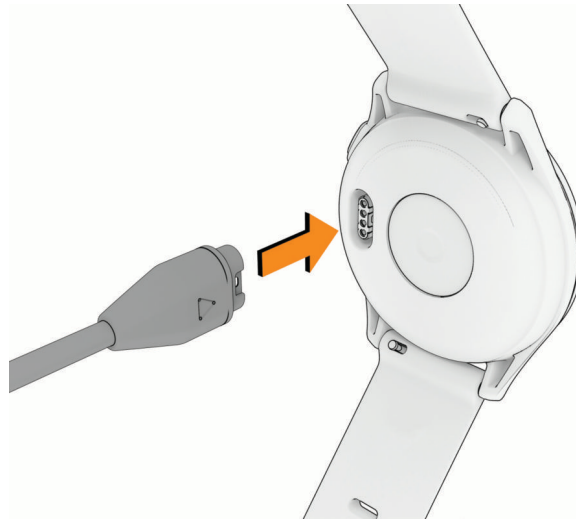
⚠ VAROITUS

Laitte sisältää litiumioniakun. Lue lisätietoja varoituksista ja muista tärkeistä seikoista laitteen mukana toimitetusta *Tärkeitä turvallisuus- ja tuotetietoja* -oppaasta.

HUOMAUTUS

Voit estää korroosiota puhdistamalla ja kuivaamalla liitinpinnat ja niiden ympäristön perusteellisesti ennen laitteen lataamista ja liittämistä tietokoneeseen. Katso puhdistusohjeet (*Laitteen huoltaminen*, sivu 28).

- 1 Liitä kaapeli (pää ▲) kellon latausporttiin.



- 2 Liitä kaapelin toinen pää USB-latausporttiin.

Kello näyttää akun nykyisen varaustason.

Tuotepäivitykset

Asenna tietokoneeseen Garmin Express™ (www.garmin.com/express). Asenna puhelimeen Garmin Golf sovellus.

Tämä helpottaa näiden palvelujen käyttöä Garmin® laitteissa:

- Ohjelmistopäivitykset
- Kenttien päivitykset
- Tietojen lataaminen palveluun Garmin Golf
- Tuotteen rekisteröiminen

Määrittäminen: Garmin Express

- 1 Liitä laite tietokoneeseen USB-kaapelilla.
- 2 Siirry osoitteeseen garmin.com/express.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Golfin pelaaminen

Lataa kello, ennen kuin pelaat golfia ([Kellon lataaminen, sivu 2](#)).

HUOMAUTUS: jotkin ominaisuudet ovat käytettävissä ainoastaan Garmin Golf tilauksella.

1 Paina .

2 Valitse **Pelaa golfia**.

Laite etsi satelliitteja, laskee sijaintisi ja valitsee kentän, jos lähellä on ainoastaan yksi kenttä.

3 Jos kenttaluettelo avautuu, valitse kenttä luettelosta.

4 Voit seurata pisteitä valitsemalla .

5 Valitse tiiauspaikka.

Reiän tietonäyttö avautuu.



①	Nykyisen reiän numero
②	Reiän par-arvo
③	Reiän kartta.
④	Matka viheriön etu- ja takareunaan sekä keskelle.

HUOMAUTUS: koska lipun sijainti vaihtelee, kello laskee etäisyyden viheriön etu- ja takareunaan sekä keskikohtaan, ei todelliseen lipun sijaintiin.

6 Valitse vaihtoehto:

- Voit näyttää PlaysLike etäisyyden viheriön etureunaan, keskikohtaan tai takareunaan napauttamalla kyseisiä kohtia ([PlaysLike etäisyyss kuvakkeet, sivu 9](#)).
- Pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin kohdassa, jossa näkyy etäisyys viheriön etu- tai takareunaan tai keskikohtaan, voit näyttää lisätietoja, kuten tasoitusluokituksesi ja PlaysLike tekijät.
- Voit näyttää lisätietoja tai mitata etäisyyden kosketustähtäyksellä napauttamalla karttaa ([Etäisyyden mittaaminen kosketustähtäyksellä, sivu 5](#)).
- Voit näyttää layupin sijainnin ja etäisyyden tai etäisyyden esteen etu- ja takareunaan napauttamalla karttaa ja valitsemalla  tai  ([Esteet ja layupit, sivu 5](#)).
- Voit avata golfvalikon painamalla  ([Golfvalikko, sivu 4](#)).

Kun siirryt seuraavalle reiälle, kello siirtyy automaattisesti ja näyttää uuden reiän tiedot.

Golfvalikko

Kierroksen aikana voit käyttää golfvalikon lisäominaisuuksia painamalla -painiketta.

Näytä viheriö: voit tarkentaa etäisyyden mittausta siirtämällä lipputankoa ([Viheriön tarkasteleminen, sivu 4](#)).

Vaihda reikää: voit vaihtaa reikää manuaalisesti ([Reiän vaihtaminen, sivu 5](#)).

Vaihda viheriö: voit vaihtaa viheriötä, kun reiällä on käytettävissä useita viheriöitä ([Reiän vaihtaminen, sivu 5](#)).

Tuloskortti: avaa kierroksen tuloskortin ([Pisteiden seuraaminen, sivu 5](#)).

PinPointer: pinPointer on kompassi, joka osoittaa lipun sijainnin, kun et näe viheriötä ([Lipun suunnan tarkasteleminen, sivu 8](#)). Tämän ominaisuuden avulla voit suunnitella lyönnin, vaikka olisit metsässä tai syvässä hiekaesteessä.

HUOMAUTUS: älä käytä PinPointer ominaisuutta golfkärkyssä. Golfkärryn aiheuttamat häiriöt voivat vaikuttaa kompassin tarkkuuteen.

Pelin tiedot: näyttää pisteesi, tilastosi ja askeltietosi ([Pelin tietojen tarkasteleminen, sivu 8](#)).

Viime lyönti: näyttää edellisen lyöntisi matkan, jonka Garmin AutoShot™ toiminto on tallentanut ([Mitattujen lyöntien tarkasteleminen, sivu 8](#)). Voit tallentaa lyönnin myös manuaalisesti ([Lyönnin lisääminen manuaalisesti, sivu 8](#)).

Mailatilastot: näyttää tilastosi kullakin mailalla ([Mailatilastojen tarkasteleminen, sivu 8](#)). Näkyy, kun pariliitit Approach mailanseurantalisävarusteita tai otat käyttöön Mailakehote-asetuksen.

Mukautetut tavoitteet: voit tallentaa nykyiseltä reiältä esimerkiksi jonkin kohteen tai esteen sijainnin ([Mukautettujen kohteiden tallentaminen, sivu 9](#)).

Auringonnousu ja auringonlasku: näyttää kuluvan päivän auringonnousun ja -laskun sekä hämärän ajan.

Asetukset: voit mukauttaa golfsuorituksen asetuksia ([Suoritukset ja sovellusasetukset, sivu 21](#)).

Lopeta kierros: lopettaa nykyisen kierroksen ([Pelin lopettaminen, sivu 10](#)).

Viheriön tarkasteleminen

Kierroksen aikana voit tarkastella viheriötä tarkemmin ja siirtää lipputankoa, jotta voit mitata etäisyyksiä tarkemmin.

1 Paina -painiketta.

2 Valitse **Näytä viheriö**.

3 Siirrä lippua napauttamalla tai vetämällä kohtaa .

Reikänäkymänäytössä näkyvät matkat päivittyvät lipputangon uuden sijainnin mukaan. Lipun sijainti tallentuu vain nykyiseen peliin.

Esteet ja layupit

Napauttamalla karttaa voit näyttää nykyisen reiän esteet ja layupit.



①	Esteen tyyppi tai layupin etäisyys.
②	Esteen tai layupin sijainti.
③	Etäisyys layupiin tai esteen etu- ja takareunaan.
④	Nuolet, joita napauttamalla voit näyttää muut reiän esteet tai layupit.

Etäisyyden mittaaminen kosketustähtäyksellä

Pelin aikana voit mitata etäisyyden mihin tahansa kartan pisteeseen kosketustähtäyksellä.

HUOMAUTUS: ominaisuuteen tarvitaan Garmin Golf tilaus.

- 1 Napauta karttaa golfpelin aikana.
- 2 Aseta tähtäysrengas  napauttamalla karttaa.
Voit näyttää etäisyytesi nykyisestä sijainnistasi tähtäysrenkaaseen ja tähtäysrenkaasta lipun sijaintiin.

Reiän vaihtaminen

Voit vaihtaa reikää manuaalisesti reikänäkymässä.

- 1 Valitse .
- 2 Valitse **Vaihda reikää**.
- 3 Valitse reikä pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin.

Pisteiden seuraaminen

- 1 Valitse .
- 2 Valitse **Tuloskortti**.
HUOMAUTUS: jos pistelasku ei ole käytössä, voit valita Aloita pistelasku.
- 3 Valitse reikä.
- 4 Aseta pisteet valitsemalla  tai .

Tilastojen seurannan ottaminen käyttöön

Kun otat tilastojen seurannan käyttöön laitteessa, voit tarkastella nykyisen pelin tilastoja ([Pelin tietojen tarkasteleminen, sivu 8](#)). Voit verrata pelejä ja seurata kehitystä Garmin Golf sovelluksessa.

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Golfasetukset > Pisteytys > Tilastojen seuranta**.

Tilastojen tallentaminen

Ennen kuin voit tallentaa tilastoja, sinun on otettava tilastojen seuranta käyttöön ([Tilastojen seurannan ottaminen käyttöön, sivu 6](#)).

- 1 Valitse tulokortissa reikä.
- 2 Anna lyöntien kokonaismäärä, mukaan lukien puttaukset, ja valitse **Seuraava**.
- 3 Määritä puttausten määrä ja valitse **Seuraava**.
HUOMAUTUS: puttausten määrää käytetään vain tilastojen seurantaan. Se ei lisää pisteitäsi.
- 4 Valitse tarvittaessa vaihtoehto:
HUOMAUTUS: väylän tiedot eivät näy, jos reiän par on 3 tai käytät Approach antureita.
 - Jos pallo osui väylälle, valitse .
 - Jos pallo ei osunut väylälle, valitse  tai .
- 5 Anna tarvittaessa rangaistuslyöntien määrä.

Pisteytystavan määrittäminen

Voit vaihtaa kellon käyttämää pisteytystapaa.

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Golfasetukset > Pisteytys > Pisteytystapa**.
- 3 Valitse pisteytystapa.

Tietoja pistebogey-pisteytyksestä

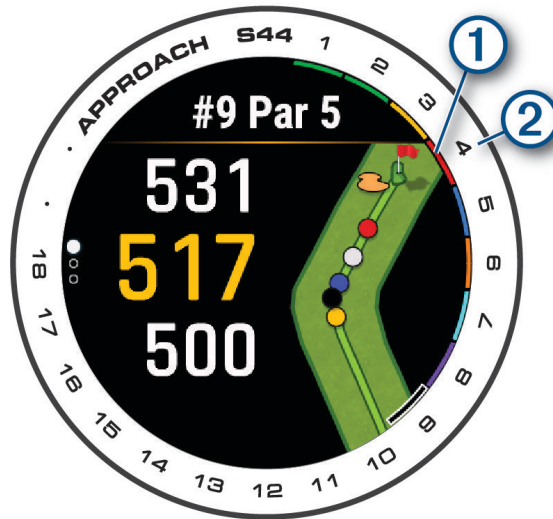
Käytettäessä pistebogey-pisteytystä ([Pisteytystavan määrittäminen, sivu 6](#)) pelaajat saavat pisteitä sen mukaan, miten monta lyöntiä he ovat käyttäneet suhteessa par-arvoon. Pelin lopussa suurin pistemäärä voittaa. Laitte jakaa pisteitä United States Golf Associationin määritysten mukaisesti.

Käytettäessä pistebogey-pisteytystä tulokortissa käytetään lyöntien sijasta pisteitä.

Pisteet	Lyönnit suhteessa par-arvoon
0	Vähintään 2 yli
1	1 yli
2	Par
3	1 alle
4	2 alle
5	3 alle

Pistehistoria

Pelin aikana kellon kehyksessä näkyy väri ① kunkin reiän osoittimen vierellä ②. Se ilmaisee pisteesi kullakin reiällä.



Väri	Lyönnit suhteessa par-arvoon
Violetti	5 tai enemmän yli
Vaaleanpunainen	4 yli
Punainen	3 yli
Oranssi	2 yli
Keltainen	1 yli
Vihreä	par
Vaaleansininen	1 alle
Tummansininen	2 tai enemmän alle

Tasoituspisteytyksen ottaminen käyttöön

1 Paina -painiketta pitkään.

2 Valitse **Asetukset > Golfasetukset > Pisteytys > Tasoituspisteytys**.

3 Valitse vaihtoehto:

- Valitsemalla **Käytä Garmin Golfia** voit käyttää Garmin Golf sovelluksessa määritettyä tasoitusta.
- Valitsemalla **Paikallinen tasointus** voit määrittää lyöntimäärän, joka vähennetään pelaajan kokonaispisteistä.
- Valitse **Indeksi/Slope-tapa** ja määritä pelaajan Handicap Index®, jotta voit laskea pelaajan tasoituksen kentällä.

HUOMAUTUS: Slope Rating® lasketaan automaattisesti tiiauspaikkavalintasi perusteella.

Voit katsoa tasoituslyöntien määrän ja tasoitusluokituksesi pyyhkäisemällä alaspäin reiän tietonäytössä. Tulokortissa näkyy kunkin pelin tasoituksen mukaan säädetty pistemäärä.

Lipun suunnan tarkasteleminen

PinPointer ominaisuus on kompassi, joka näyttää suuntaohjeita, kun et näe viheriötä. Tämän ominaisuuden avulla voit suunnitella lyönnin, vaikka olisit metsässä tai syvässä hiekkasteessä.

HUOMAUTUS: älä käytä PinPointer ominaisuutta golfkärkyssä. Golfkärryn aiheuttamat häiriöt voivat vaikuttaa kompassin tarkkuuteen.

- 1 Valitse .
- 2 Valitse **PinPointer**.
Nuoli osoittaa lipun sijainnin.

Pelin tietojen tarkasteleminen

Pelin aikana voit tarkastella pisteitäsä, tilastojasi ja askeltietojasi.

- 1 Valitse .
- 2 Valitse **Pelin tiedot**.
- 3 Pyyhkäise ylöspäin.

Mitattujen lyöntien tarkasteleminen

Laitteessa on automaattinen lyönnin tunnistus ja tallennus. Aina kun lyöt palloa väylällä, laite tallentaa lyöntimatkan, jotta voit tarkastella sitä myöhemmin.

VIHJE: automaattinen lyönnin tunnistus toimii parhaiten, kun käytät laitetta etummaisessa ranteessa ja sinulla on hyvä kosketus palloon. Toiminto ei tunnista puttauksia.

- 1 Paina golfpelin aikana -painiketta.
- 2 Valitse **Viime lyönti**.
Viimeisin lyöntimatka tulee näyttöön.
HUOMAUTUS: matka nollautuu automaattisesti, kun lyöt palloa, puttaat viheriöllä tai siirryt seuraavalle reiälle.
- 3 Voit tarkastella kaikkia tallennettuja lyöntimatkoja valitsemalla  > **Näytä lisää**.
HUOMAUTUS: lisäksi etäisyys viimeisimpään lyöntiin näkyy reikätietonäytön yläreunassa.

Lyönnin lisääminen manuaalisesti

Voit lisätä lyönnin manuaalisesti, jos laite ei havaitse sitä. Lyönti on lisättävä havaitsematta jääneen lyönnin sijainnissa.

- 1 Valitse .
- 2 Valitse **Viime lyönti** >  > **Lisää lyönti**.
- 3 Valitsemalla  voit aloittaa uuden lyönnin nykyisestä sijainnista.

Mailatilastojen tarkasteleminen

Ennen kuin voit tarkastella mailatilastoja, sinun on pariliitettävä Approach mailanseurantalisävarusteita tai otettava käyttöön Mailakehote-asetus ([Golfasetukset, sivu 20](#)).

Kierroksen aikana voit tarkastella mailatilastojasi, kuten matka- ja tarkkuustietoja.

- 1 Paina -painiketta.
- 2 Valitse **Mailatilastot**.
- 3 Valitse golfmaila.
- 4 Pyyhkäise ylöspäin.

Mukautettujen kohteiden tallentaminen

Voit tallentaa enintään viisi mukautettua kohdetta kutakin reikää kohti pelin aikana. Tallentamalla kohteen voit tallentaa kätevästi kohteita tai esteitä, jotka eivät näy kartassa. Voit tarkastella etäisyyttä näihin kohteisiin este- ja layupnäytössä (*Esteet ja layupit, sivu 5*).

- 1 Seiso tallennettavan kohteen lähellä.

HUOMAUTUS: et voi tallentaa kohdetta, joka on kaukana nykyisestä reiästä.

- 2 Paina reiän tietonäytössä -painiketta.
- 3 Valitse **Mukautetut tavoitteet**.
- 4 Valitse kohteen tyyppi.

Suuret numerot -tilan käyttäminen

Voit muuttaa numeroiden kokoa reikänäytössä.

- 1 Paina -painiketta.
- 2 Valitse **Asetukset > Isot numerot**.
- 3 Paina -painiketta.

Etäisyys viheriön etu- ja takareunaan sekä keskikohtaan näkyvät suurella fontilla.



- 4 Voit näyttää lisätietoja pyyhkäisemällä ylös tai alas.

PlaysLike etäisyyskuvakkeet

PlaysLike etäisyys osoittaa korkeuden muutokset kentällä näyttämällä korjatun etäisyyden viheriöön. Kierroksen aikana voit näyttää PlaysLike etäisyyden napauttamalla etäisyyttä viheriöön.

HUOMAUTUS: ominaisuuteen tarvitaan Garmin Golf tilaus.

- ▲: matkan pelaaminen kestää odotettua kauemmin korkeusvaihtelun vuoksi.
- : matkan pelaaminen kestää odotetun ajan.
- ▼: matkan pelaaminen sujuu odotettua nopeammin korkeusvaihtelun vuoksi.

Pelin lopettaminen

- 1 Valitse .
- 2 Valitse **Lopeta kierros**.
- 3 Pyyhkäise ylöspäin.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Voit tallentaa pelin ja palata kellotilaan valitsemalla **Tallenna**.
 - Voit muokata tulostietäsi valitsemalla **Muokkaa pisteitä**.
 - Voit hylätä pelin ja palata kellotilaan valitsemalla **Hylkää**.
 - Voit keskeyttää pelin ja jatkaa sitä myöhemmin valitsemalla **Tauko**.

Yhteydet

Yhteysominaisuudet ovat käytettävissä kellossa, kun pariliität sen yhteensopivaan puhelimeen ([Puhelimen liittäminen, sivu 2](#)).

Puhelinyhteysominaisuudet

Puhelinyhteysominaisuuksia on käytettävissä Approach kellossa, kun pariliität sen Garmin Golf sovelluksella ([Puhelimen liittäminen, sivu 2](#)).

- Sovellusominaisuudet Garmin Golf sovelluksesta ([Garmin Golf sovellus, sivu 11](#))
- Sovellusominaisuudet Garmin Connect™ sovelluksesta ([Garmin Connect, sivu 12](#))
- Vilkaisut ([Vilkaisut, sivu 13](#))
- Säädinvalikon ominaisuudet ([Säätimet, sivu 15](#))
- Turvallisuus- ja jäljitysominaisuudet ([Turvallisuus- ja jäljitysominaisuudet, sivu 23](#))
- Puhelintoiminnot, kuten ilmoitukset ([Bluetooth ilmoitusten ottaminen käyttöön, sivu 10](#))

Bluetooth ilmoitusten ottaminen käyttöön

Ennen kuin voit ottaa käyttöön ilmoitukset, sinun on pariliitettävä Approach kello yhteensopivaan puhelimeen ([Puhelimen liittäminen, sivu 2](#)).

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Ilmoitukset ja hälytykset > Älykkäät ilmoitukset**.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Valitsemalla **Yleinen käyttö** voit määrittää kellotilassa näkyvien ilmoitusten asetukset.
 - Valitsemalla **Suorituksen aikana** voit määrittää suorituksen tallentamisen aikana näkyvien ilmoitusten asetukset.
 - Valitsemalla **Nukkumisen aikana** voit ottaa käyttöön tai poistaa käytöstä **Älä häiritse** -tilan.
 - Valitsemalla **Yksityisyys** voit määrittää yksityisyyden.

Ilmoitusten hallinta

Yhteensopivalla puhelimella voi hallita Approach S44 kellossa näkyviä ilmoituksia.

Valitse vaihtoehto:

- Jos käytät iPhone® kelloa, voit valita iOS® ilmoitusasetuksista, mitkä kohteet näkyvät kellossa.
- Jos käytät Android™ puhelinta, valitse Garmin Connect sovelluksessa **••• > Asetukset > Ilmoitukset**.

Älä häiritse -tilan käyttäminen

Käyttämällä Älä häiritse -tilaa voit poistaa taustavalon ja värinäähälytykset käytöstä. Voit käyttää tilaa esimerkiksi nukkuessasi tai katsoessasi elokuvaa.

HUOMAUTUS: voit määrittää normaalin nukkuma-aikasi Garmin Connect tilisi käyttäjäasetuksista.

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Älä häiritse**.

Bluetooth puhelinyhteyden poistaminen käytöstä

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitsemalla **Asetukset > Puhelin > Tila > Ei käytössä** voit poistaa Bluetooth puhelinyhteyden käytöstä Approach kellossa.
Poista Bluetooth tekniikka käytöstä puhelimessa puhelimen käyttöoppaan mukaisesti.

Puhelinyhteyshälytysten ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä

Voit määrittää Approach S44 kellon hälyttämään, kun pariliitetty puhelin muodostaa ja katkaisee yhteyden Bluetooth tekniikalla.

HUOMAUTUS: puhelinyhteyshälytykset ovat oletusarvoisesti poissa käytöstä.

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Puhelin > Yhteyshälytykset**.

Puhelimen etsiminen

Tällä toiminnolla voit etsiä kadonneen puhelimen, joka on pariliitetty Bluetooth tekniikalla ja on toiminta-alueella.

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse .

Signaalin voimakkuuspalkit tulevat näkyviin Approach S44 näyttöön ja puhelimesta kuuluu hälytys. Palkkien koko kasvaa, kun siirryt lähemmäs puhelinta.

- 3 Lopeta haku valitsemalla .

Puhelinsovellukset ja tietokonesovellukset

Kellon voi yhdistää useaan Garmin puhelinsovellukseen ja tietokonesovellukseen saman Garmin tilin kautta.

Garmin Golf sovellus

Garmin Golf sovelluksella voit ladata tulostuloksia Approach S44 laitteestasi, jotta voit tarkastella yksityiskohtaisia tilastoja ja lyöntianalyseja. Golfaajat voivat kilpailla keskenään eri kentillä Garmin Golf sovelluksessa. Yli 43 000 kentällä on sijoitustaulukot, joihin kuka tahansa voi osallistua. Voit määrittää turnaustapahtuman ja kutsua pelaajia kilpailemaan. Garmin Golf jäsenyydellä saat Approach S44 laitteeseen lisäominaisuuksia, kuten yksityiskohtaisemmat kenttäkartat, viheriöiden muototiedot, kosketustähtäyksen (*Etäisyyden mittaaminen kosketustähtäyksellä, sivu 5*) ja PlaysLike etäisyyden (*PlaysLike etäisyyssuvakkeet, sivu 9*).

Garmin Golf sovellus synkronoi tietosi Garmin Connect tilillesi. Voit ladata Garmin Golf sovelluksen puhelimen sovelluskaupasta (garmin.com/golfapp).

Automaattiset kenttien päivitykset

Approach laitteessa on käytössä automaattiset kenttien päivitykset Garmin Golf sovelluksella. Kun yhdistät laitteen älypuhelimeen, useimmin käyttämäsi golfkentät päivittyvät automaattisesti.

Garmin Connect

Kun pariliität laitteen puhelimeen Garmin Golf sovelluksella, Garmin Connect tili luodaan automaattisesti. Garmin Golf sovellus synkronoi tietosi Garmin Connect tilillesi. Voit ladata Garmin Connect sovelluksen puhelimen sovelluskaupasta.

Garmin Connect tilin avulla voit seurata kuntoasi ja hyvinvointiasi ja pitää yhteyttä kavereihin. Sen työkaluilla voit seurata, analysoida ja jakaa harjoituksiasi sekä kannustaa muita. Voit pitää kirjaa monista suorituksistasi, kuten juoksusta, ajosta ja uinnista.

Suoritusten tallentaminen: kun olet saanut ajastetun suorituksen valmiiksi ja tallentanut sen kelloon, voit ladata sen Garmin Connect tilillesi ja säilyttää sitä niin kauan kuin haluat.

Tietojen analysoiminen: voit näyttää yksityiskohtaisia tietoja kuntoilu- ja ulkoliikuntasuorituksistasi, kuten ajan, matkan, kulutetut kalorit, karttanäkymän sekä tahti- ja nopeuskaaviot. Lisäksi voit tarkastella mukautettavia raportteja.

Seuraa edistymistäsi: voit seurata päivittäisiä askeliasi, osallistua rentoon kisaan yhteyshenkilöidesi kanssa ja pyrkiä tavoitteisiisi.

Suoritusten jakaminen: voit muodostaa yhteyden kavereihisi, joiden kanssa voit seurata toistenne suorituksia, tai julkaista linkkejä suorituksiisi haluamissasi yhteisö sivustoissa.

Älypuhelinsovellusten käyttäminen

Kun olet pariliittänyt laitteesi älypuhelimeen (*Puhelimen liittäminen, sivu 2*), voit ladata kaikki tietosi Garmin Golf ja Garmin Connect sovelluksella Garmin tilillesi.

- 1 Avaa Garmin Golf tai Garmin Connect mobiilisovellus älypuhelimessasi.

VIHJE: sovellus voi olla auki tai käynnissä taustalla.

- 2 Tuo laite enintään 10 metrin (30 jalan) päähän älypuhelimesta.

Laite synkronoi tietosi tilisi kanssa automaattisesti.

Ohjelmiston päivittäminen älypuhelinsovelluksilla

Kun olet pariliittänyt laitteen älypuhelimeen (*Puhelimen liittäminen, sivu 2*), voit päivittää laitteen ohjelmiston Garmin Golf ja Garmin Connect sovelluksella.

Synkronoi laite jommankumman sovelluksen kanssa (*Älypuhelinsovellusten käyttäminen, sivu 12*).

Kun uusi ohjelmisto on saatavilla, sovellus lähettää sen automaattisesti laitteeseesi.

Garmin Connect käyttö tietokoneessa

Garmin Express sovellus yhdistää yhteensopivan Garmin golfkellosi Garmin Connect tiliisi tietokoneen avulla.

- 1 Liitä Garmin golfkello tietokoneeseen USB-kaapelilla.
- 2 Siirry osoitteeseen garmin.com/express.
- 3 Lataa ja asenna Garmin Express sovellus.
- 4 Avaa Garmin Express sovellus ja valitse **Lisää laite**.
- 5 Seuraa näytön ohjeita.

Ohjelmiston päivittäminen sovelluksella Garmin Express

Ennen kuin voit päivittää kellon ohjelmiston, sinun on ladattava ja asennettava Garmin Express sovellus ja lisättävä kello (*Garmin Connect käyttö tietokoneessa, sivu 12*).

- 1 Liitä kello tietokoneeseen USB-kaapelilla.
Kun uusi ohjelmisto on saatavilla, Garmin Express sovellus lähettää sen kelloon.
- 2 Kun Garmin Express sovellus on lähettänyt päivityksen, irrota kello tietokoneesta.
Kello asentaa päivityksen.

Vilkaisut

Kellossa on esiladattuna vilkaisuja, joista näet tietoja nopeasti ([Vilkaisusilmukan tarkasteleminen, sivu 14](#)). Jotkin vilkaisut tarvitsevat Bluetooth yhteyden yhteensopivaan puhelimeen.

Jotkin vilkaisut ovat oletusarvoisesti näkymättömissä. Voit lisätä niitä vilkaisuluetteloon manuaalisesti ([Vilkaisusilmukan mukauttaminen, sivu 14](#)).

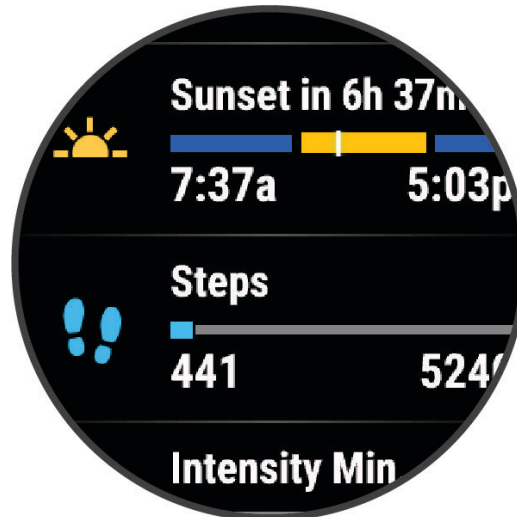
Nimi	Kuvaus
Kalenteri	Näyttää tulevat tapaamiset puhelimen kalenterista.
Kalorit	Näyttää kuluvan päivän kaloritiedot.
Golf	Näyttää viime kierroksen golfpisteet ja -tilastot.
Golfin suorituskyyky	Näyttää golfin suorituskyykytilastoja, joiden avulla voit seurata golfpelisi kehitystä.
Historia	Näyttää suoritushistoriasi ja kaavion tallennetuista suorituksistasi.
Tehominuutit	Seuraa keskitasoisista suuritehoisiin suorituksiin käyttämäsi aikaa, viikon tehominuuttitavoitetta ja edistymistäsi tavoitetta kohti.
Viimeisin suoritus	Näyttää lyhyen yhteenvedon viimeksi tallennetusta suorituksesta.
Musiikki	Puhelimen soittimen hallinta.
Ilmoitukset	Hälyttää puhelimen ilmoitusasetusten mukaisesti esimerkiksi puheluista, tekstiviesteistä ja yhteisöpalvelusovellusten päivityksistä (Bluetooth ilmoitusten ottaminen käyttöön, sivu 10).
Askeleet	Seuraa päivittäistä askelmäärääsi, askeltavoitettasi ja tietoja viimeksi kuluneiden 7 päivän ajalta.
Auringonnousu ja auringonlasku	Näyttää auringonnousun, auringonlaskun ja siviilioloissa käytetyt hämäräajat.
Sää	Näyttää nykyisen lämpötilan ja sääennusteen.

Vilkaisusilmukan tarkasteleminen

Vilkaisujen avulla voit käyttää nopeasti esimerkiksi terveystietoja, suoritustietoja ja sisäisten anturien tietoja. Kun pariliitit kellon, voit tarkastella puhelimen tietoja esimerkiksi ilmoituksista, säästä ja kalenteritapahtumista.

1 Pyyhkäise kellotaulussa ylös- tai alaspäin.

Laite selaa vilkaisusilmukkaa ja näyttää kunkin vilkaisun yhteenvetotiedot.



2 Katso lisätietoja vilkaisusta napauttamalla kosketusnäyttöä.

3 Valitse vaihtoehto:

- Katso vilkaisun tiedot pyyhkäisemällä ylöspäin.
- Katso vilkaisun lisäasetukset ja toiminnot painamalla .

Vilkaisusilmukan mukauttaminen

1 Tarkastele vilkaisusilmukkaa pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin.

2 Valitse **Muokkaa**.

3 Valitse vaihtoehto:

- Jos haluat vaihtaa vilkaisun paikkaa silmukassa, valitse vilkaisu ja pyyhkäise ylös- tai alaspäin.
- Voit poistaa vilkaisun silmukasta valitsemalla sen ja valitsemalla sitten .
- Voit lisätä vilkaisun silmukkaan valitsemalla **Lisää** ja valitsemalla sitten vilkaisun.

Säätimet

Säädinvalikosta voit käyttää kellon ominaisuuksia ja asetuksia nopeasti. Voit lisätä ja poistaa säädinvalikon asetuksia sekä muuttaa niiden järjestystä ([Säädinvalikon mukauttaminen](#), sivu 15).

Paina -painiketta pitkään.

Kuvake	Nimi	Kuvaus
	Opastus	Valitsemalla tämän voit pyytää apua (Avun pyytäminen , sivu 24).
	Akunsäästö	Valitsemalla tämän voit ottaa käyttöön akunsäästön (Akunhallinnan asetukset , sivu 25).
	Kirkkaus	Valitsemalla tämän voit säätää näytön kirkkautta (Näyttöasetusten mukauttaminen , sivu 25).
	Kellot	Valitsemalla tämän voit avata Kellot sovelluksen ja asettaa hälytyksen, ajastimen tai sekuntikellon (Kellot , sivu 17).
	Älä häiritse	Valitsemalla tämän voit ottaa käyttöön Älä häiritse -tilan, joka himmentää näytön ja poistaa käytöstä hälytykset ja ilmoitukset. Voit käyttää tilaa esimerkiksi katsoesasi elokuvaa.
	Etsi puhelin	Valitsemalla tämän voit toistaa hälytysäänen pariliitetyssä puhelimessa, jos se on Bluetooth alueella. Bluetooth signaalin voimakkuus ilmestyy Approach kellon näyttöön, ja se vahvistuu, kun siiryt lähemmäs puhelinta.
	Lukitse näyttö	Valitsemalla tämän voit estää tahattomat painallukset ja pyyhkäisyt lukitsemalla painikkeet ja kosketusnäytön.
	Puhelinyhteys	Valitsemalla tämän voit poistaa käytöstä Bluetooth tekniikan ja yhteyden pariliitetyn puhelimeen.
	Sammuta	Sammuta kello valitsemalla tämä.
	Asetukset	Voit avata asetusvalikon valitsemalla tämän.
	Lepotila	Valitsemalla tämän voit ottaa käyttöön Lepotila.
	Synkronoi	Valitsemalla tämän voit synkronoida kellon pariliitetyn puhelimen kanssa.
	Aikasyntkronointi	Valitsemalla tämän voit synkronoida kellon puhelimen ajan mukaan tai satelliittien avulla.

Säädinvalikon mukauttaminen

Voit lisätä ja poistaa säädinvalikon pikavalikkoasetuksia sekä muuttaa niiden järjestystä ([Säätimet](#), sivu 15).

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Muokkaa**.
- 3 Valitse mukautettava pikavalinta.
- 4 Valitse vaihtoehto:
 - Vaihda pikavalinnan sijaintia säädinvalikossa pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin.
 - Valitse , jos haluat poistaa pikavalinnan säädinvalikosta.
- 5 Tarvittaessa voit lisätä pikavalinnan säädinvalikkoon valitsemalla **Lisää**.

Suoritukset

Suorituksen aloittaminen

Kun aloitat suorituksen, GPS käynnistyy automaattisesti (tarvittaessa).

- 1 Paina -painiketta.
- 2 Valitse .
- 3 Valitse suoritus.
- 4 Jos suoritukseen tarvitaan GPS-signaaleja, mene ulos paikkaan, josta on selkeä näkyvyys taivaalle, ja odota, kunnes laite on valmis.
- 5 Käynnistä suorituksen ajanotto painamalla -painiketta.
Laite tallentaa suoritustietoja vain, kun ajanotto on käynnissä.

Suorituksen lopettaminen

- 1 Valitse .
- 2 Valitse vaihtoehto:
 - Tallenna suoritus valitsemalla .
 - Hylkää suoritus valitsemalla .
 - Jatka suoritusta valitsemalla .

Allasuinti

HUOMAUTUS: kosketusnäyttöä ei voi käyttää uintisuoritusten aikana.

- 1 Paina -painiketta.
- 2 Valitse .
- 3 Valitse **Allasuinti**.
- 4 Valitse altaan koko tai määritä mukautettu koko.
- 5 Käynnistä suorituksen ajanotto painamalla -painiketta.
- 6 Aloita uinti.
Kello tallentaa automaattisesti uinti-intervallit ja altaanvälit.
- 7 Paina -painiketta, kun lepäät.
VIHJE: ottamalla käyttöön Automaattinen lepo ominaisuuden voit määrittää kellon tunnistamaan levon automaattisesti ja luomaan lepointervallin.
Leponäyttö avautuu.
- 8 Käynnistä intervallin ajanotto uudelleen painamalla -painiketta.
- 9 Pysäytä suorituksen ajanotto suorituksen jälkeen painamalla -painiketta.
- 10 Valitse vaihtoehto:
 - Voit tallentaa suorituksen painamalla -painiketta pitkään.
 - Voit hylätä suorituksen painamalla -painiketta pitkään.

Uintitermejä

Pituus: matka altaan päästä päähän.

Intervalli: yksi tai useampi peräkkäinen altaanväli. Uusi intervalli alkaa, kun olet levännyt.

Veto: veto lasketaan joka kerta, kun se kätesi, jossa laite on, tekee täyden kierroksen.

Swolf: swolf-pistemäärä on aika ja vetojen määrä, jonka käytät yhden allasvälin uimiseen. Esimerkiksi 30 sekunnin ajasta ja 15 vedosta saadaan swolf-pistemääräksi 45. Swolf mittaa uintitehoa, ja, kuten golfissa, pieni pistemäärä on paras.

Ulkoilusuoritukset

Approach kellossa on esiladattuna ulkoilusuorituksia, kuten juoksu ja pyöräily. GPS on käytössä ulkoilusuorituksissa.

Kellot

Hälytyksen määrittäminen

Voit asettaa useita hälytyksiä. Voit määrittää kunkin hälytyksen kuulumaan kerran tai toistumaan säännöllisesti.

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Kellot > Hälytykset > Lisää hälytys**.
- 3 Anna aika.
- 4 Valitse hälytys.
- 5 Valitse **Toisto** ja valitse vaihtoehto.
- 6 Valitse **Merkintä** ja valitse hälytyksen kuvaus.

Sekuntikellon käyttäminen

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Kellot > Sekuntikello**.
- 3 Voit käynnistää ajastimen painamalla .
- 4 Voit käynnistää kierroksen ajanoton uudelleen painamalla .
Kokonaisajanotto jatkuu.
- 5 Pysäytä ajanotto valitsemalla .
- 6 Valitse vaihtoehto:
 - Nollaa ajanotto pyyhkäisemällä alaspäin.
 - Voit tallentaa sekuntikellon ajan suoritukseksi pyyhkäisemällä ylöspäin ja valitsemalla **Tallenna**.
 - Voit katsoa kierrosajanotot pyyhkäisemällä ylöspäin ja valitsemalla **Katso kierrokset**.
 - Voit sulkea sekuntikellon pyyhkäisemällä ylöspäin ja valitsemalla **Valmis**.

Laskuriajastimen käynnistäminen

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Kellot > Ajastin**.
- 3 Anna aika ja valitse .
- 4 Valitse .

Aktiivisuuden seuranta

Voit tarkastella aktiivisuuden seurantatietoja ja tallennettuja suorituksia Garmin Connect sovelluksessa.

Automaattinen tavoite

Laite luo automaattisesti päivittäisen askeltavoitteen aiemman aktiivisuutesi perusteella. Kun liikut päivän mittaan, laite näyttää edistymisesi suhteessa päivätavoitteeseesi.

Jos et halua käyttää automaattista tavoitetta, voit määrittää oman askeltavoitteen Garmin Connect tililläsi.

Liikkumishälytyksen käyttäminen

Pitkäaikainen istuminen voi laukaista haitallisia aineenvaihdunnan muutoksia. Liikkumishälytys muistuttaa liikkumisen tärkeydestä. Näyttöön tulee ilmoitus tunnin toimettomuuden jälkeen. Lisäksi kello värisee, jos värinä on käytössä ([Järjestelmäasetukset, sivu 25](#)).

Voit nollata liikkumishälytyksen kävelemällä vähän (vähintään parin minuutin ajan) tai tekemällä näytössä ehdotetut liikkeet.

Liikkumishälytyksen ottaminen käyttöön

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Ilmoitukset ja hälytykset > Terveys ja hyvinvointi > Liikuntakannustin > Käytössä**.

Tehominuutit

Esimerkiksi Yhdysvaltain Centers for Disease Control and Prevention, American Heart Association® ja maailman terveysjärjestö WHO (World Health Organization) suosittelevat viikossa kunnon parantamiseksi vähintään 150 minuuttia keskitehoisia suorituksia, kuten reipasta kävelyä.

Laite seuraa suorituksen tehoa ja tehominuutteja. Voit pyrkiä viikon tehominuuttitavoitteeseesi kävelemällä ripeästi vähintään 10 minuuttia yhtäjaksoisesti.

Move IQ®

Kun liikkeesi vastaavat tuttuja kaavoja, Move IQ tunnistaa tapahtuman automaattisesti ja näyttää sen aikajanallasi. Move IQ tapahtumissa näkyvät suorituksen tyyppi ja kesto, mutta ne eivät näy suoritusluettelossasi tai uutissyötteessä.

Move IQ toiminto aloittaa ajoitetun kävely- tai juoksusuorituksen automaattisesti käyttäen aikakynnyksiä, jotka olet määrittänyt Garmin Connect sovelluksessa tai kellon suoritusasetuksissa. Nämä suoritukset lisätään suoritusluettelosi.

Aktiivisuudenseuranta-asetukset

Paina -painiketta pitkään ja valitse **Asetukset > Aktiivisuuden seuranta**.

Tila: poistaa aktiivisuudenseurannan käytöstä.

Move IQ: voit ottaa Move IQ tapahtumat käyttöön tai poistaa ne käytöstä.

Automaattinen suoritusten aloitus: kello voi luoda ja tallentaa ajoitettuja suorituksia automaattisesti, kun Move IQ toiminto havaitsee, että kävelet tai juokset. Voit määrittää juoksemiselle ja kävelemiselle vähimmäisajan.

Aktiivisuuden seurannan poistaminen käytöstä

Kun poistat aktiivisuuden seurannan käytöstä, askelia, tehominuutteja, unitilastoja ja Move IQ tapahtumia ei tallenneta.

- 1 Paina kellotaulussa -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Aktiivisuuden seuranta > Tila > Ei käytössä**.

Laitteen mukauttaminen

Kellotaulun vaihtaminen

Voit valita useista esiladatuista kellotauluista. Voit muokata olemassa olevaa kellotaulua ([Kellotaulun muokkaaminen, sivu 19](#)) tai luoda uuden ([Mukautetun kellotaulun luominen, sivu 19](#)).

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Kellotaulu**.
- 3 Voit selata käytettävissä olevia kellotauluja pyyhkäisemällä oikealle tai vasemmalle.
- 4 Valitse kellotaulu napauttamalla kosketusnäyttöä.

Mukautetun kellotaulun luominen

Voit luoda uuden kellotaulun valitsemalla asettelun, värit ja lisätiedot.

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Kellotaulu**.
- 3 Pyyhkäise vasemmalle ja valitse .
- 4 Valitse kellotaulun tyyppi.
- 5 Valitse taustan tyyppi.
- 6 Selaa taustavaihtoehtoja pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin ja valitse näkyvissä oleva tausta napauttamalla näyttöä.
- 7 Selaa analogisia ja digitaalisia kellotauluja pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin ja valitse näkyvissä oleva kellotaulu napauttamalla näyttöä.
- 8 Valitse kukin mukautettava kenttä ja valitse siinä näytettävät tiedot.
Tämän kellotaulun mukautettavat tietokentät ilmaistaan vihreillä reunuksilla.
- 9 Voit mukauttaa aikamerkintöjä pyyhkäisemällä vasemmalle.
- 10 Selaa aikamerkintöjä pyyhkäisemällä ylös tai alas ja valitse aikamerkintä napauttamalla näyttöä.
- 11 Selaa korostusvärejä pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin ja valitse näkyvissä oleva väri napauttamalla näyttöä.
- 12 Paina -painiketta.
Kello asettaa uuden kellotaulun aktiiviseksi.

Kellotaulun muokkaaminen

Voit mukauttaa kellotaulun tyyliä ja tietokenttiä.

HUOMAUTUS: joitakin kellotauluja ei voi muokata.

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Kellotaulu**.
- 3 Voit selata käytettävissä olevia kellotauluja pyyhkäisemällä oikealle tai vasemmalle.
- 4 Voit muokata kellotaulua valitsemalla .
- 5 Valitse muokattava vaihtoehto.
- 6 Voit selata asetuksia pyyhkäisemällä ylös- tai alaspäin.
- 7 Painamalla -painiketta voit valita vaihtoehdon.
- 8 Valitse kellotaulu napauttamalla kosketusnäyttöä.

Golfasetukset

Voit mukauttaa golfasetuksia ja -ominaisuuksia painamalla -painiketta pitkään ja valitsemalla **Asetukset > Golfasetukset**.

HUOMAUTUS: jotkin asetukset ovat käytettävissä ainoastaan Garmin Golf tilauksella.

Pisteytys: voit määrittää pisteytysasetukset ja ottaa käyttöön tilastojen seurannan.

Draiverin matka: asettaa keskimatkan, jonka pallo lentää tiiauspaikalta draiverilla. Draiverin matka näkyy kaarena kartassa, jos sinulla on Garmin Golf tilaus.

PlaysLike: ottaa käyttöön PlaysLike-etäisyystoiminnon pelattaessa golfia. Se osoittaa korkeuden muutokset kentällä näyttämällä korjatun etäisyyden viheriöön ([PlaysLike etäisyyskuvakkeet, sivu 9](#)).

Muotojen varjostus: voit valita korkeus- tai kaltevuusmuotojen varjostuksen niiden kenttien viheriöillä, jotka sisältävät viheriöiden muototietoja ([Garmin Golf sovellus, sivu 11](#)).

Isot numerot: muuttaa reiän näkymän näytön numeroiden koon.

Turnaustila: poistaa käytöstä PinPointer ja PlaysLike matkatoiminnot. Näitä toimintoja ei saa käyttää virallisissa turnauksissa eikä tasoituksenlaskupeleissä.

Golf-matka: määrittää golfpelin mittayksikön.

Mailan seuranta: näyttää kehoteen, jossa voit määrittää käyttämäsi mailan kunkin havaitun golflyönnin jälkeen sekä yhteensopivia Garmin mailanseurantalisävarusteita.

Tallenna suoritus: ottaa käyttöön golfsuoritusten tallennuksen FIT-suoritustiedostona. FIT-tiedostoihin tallennetaan Garmin Connect sovellukselle räätälöityjä kuntotietoja.

Pariliitä etäisyysmittari: voit pariliittää kellon yhteensopivaan etäisyysmittariin.

Pisteytysasetukset

Paina -painiketta pitkään ja valitse **Asetukset > Golfasetukset > Pisteytys**.

Pisteytystapa: vaihtaa kellon käyttämää pisteytystapaa.

Tasointuspisteytys: ottaa käyttöön tasointuspisteytyksen ([Tasointuspisteytyksen ottaminen käyttöön, sivu 7](#)).

Aseta tasointus: asettaa tasointuksen, kun tasointuspisteytys on käytössä.

Näytä pisteet: näyttää kierroksen kokonaispisteet tulokortin yläreunassa ([Pisteiden seuraaminen, sivu 5](#)).

Tilastojen seuranta: ottaa käyttöön puttausmäärän, GIR-arvojen ja väyläosumien tilastojen seurannan golfpelien aikana.

Rang.lyönnit: ottaa käyttöön rangaistuslyöntien seurannan golfpelissä.

Kehote: ottaa käyttöön kierroksen alussa kehoteen, jossa kysytään, haluatko seurata pisteitä.

2 pelaajaa: määrittää tulokortin seuraamaan kahden pelaajan pisteitä.

HUOMAUTUS: tämä asetus on käytettävissä ainoastaan pelin aikana. Tämä asetus on otettava käyttöön aina pelin alussa.

Mailanseurantalisävarusteet

Kello tukee Approach mailanseurantalisävarusteita. Pariliitetyillä mailanseurantalisävarusteilla voi seurata esimerkiksi golflyöntien sijaintia ja matkaa sekä mailan tyyppiä. Lisätietoja on mailanseurantalisävarusteiden käyttöoppaassa.

Suoritukset ja sovellusasetukset

Näillä asetuksilla voit mukauttaa esiladattuja suoritussovelluksia tarpeidesi mukaan. Voit esimerkiksi mukauttaa tietosivuja ja ottaa käyttöön hälytyksiä ja harjoitteluominaisuuksia. Kaikki asetukset eivät ole käytettävissä kaikissa suorituslajeissa.

Paina kellotaulussa , valitse , valitse suoritus, valitse  ja valitse suoritusasetukset.

VIHJE: suoritusasetuksia voi muuttaa myös harjoittelun aikana. Paina suorituksen aikana  pitkään, valitse **Asetukset** ja valitse Nykyinen suoritus.

Korostusväri: määrittää suoritusten tehosteväriä, jotta erotat aktiivisen suorituksen paremmin.

Hälytykset: määrittää suoritukselle harjoittelu- tai navigointihälytyksiä ([Suoritushälytykset, sivu 22](#)).

Auto Lap: merkitsee kierrokset automaattisesti tietyin välein. Tämän ominaisuuden avulla voit helposti vertailla tehoa suorituksen eri osissa (esimerkiksi 1 mailin tai 5 kilometrin välein).

Auto Pause: määrittää laitteen lopettamaan tietojen tallentamisen, kun lopetat liikkumisen tai kun nopeutesi laskee määritetyn nopeuden alapuolelle. Tämä ominaisuus on hyödyllinen, jos suoritus sisältää liikennevaloja tai muita paikkoja, joissa on pysähdyttävä.

Automaattinen lepo: luo automaattisesti lepointervallin, kun pysähdyt allasuintisuorituksen aikana.

Tietonäkymät: mukauttaa tietonäyttöä ja lisää uusia suorituksen tietonäyttöjä ([Tietonäyttöjen mukauttaminen, sivu 21](#)).

GPS: määrittää suorituksessa käytettävän satelliittijärjestelmän ([Satelliittiasetukset, sivu 21](#)).

Altaan koko: määrittää altaan pituuden allasuintia varten.

Nimeä uudelleen: määrittää suorituksen nimen.

Tietonäyttöjen mukauttaminen

Voit mukauttaa kunkin tietonäytön tietokenttiä.

- 1 Paina -painiketta.
- 2 Valitse .
- 3 Valitse suoritus.
- 4 Valitse .
- 5 Valitse suoritusasetukset.
- 6 Valitse **Tietonäkymät**.
- 7 Valitse vähintään yksi vaihtoehto:

HUOMAUTUS: kaikki asetukset eivät ole käytettävissä kaikissa suorituksissa.

- Voit muuttaa kunkin tietonäytön tietokenttien tyyliä ja määrää valitsemalla näytön ja valitsemalla sen jälkeen **Asettelu**.
- Voit mukauttaa tietonäytön kenttiä valitsemalla näytön ja valitsemalla **Muokkaa tietokenttiä**.
- Voit näyttää tai piilottaa tietonäytön valitsemalla näytön vieressä olevan kytkimen.

Satelliittiasetukset

Voit muuttaa kussakin suorituksessa käytettäviä satelliittijärjestelmiä muuttamalla satelliittiasetuksia. Lisätietoja satelliittijärjestelmistä on osoitteessa garmin.com/aboutGPS.

Paina -painiketta, valitse , valitse suoritus, valitse , valitse suoritusasetukset ja valitse **GPS**.

HUOMAUTUS: tämä ominaisuus ei ole käytettävissä kaikissa suorituksissa.

Ei käytössä: poistaa satelliittijärjestelmät käytöstä suorituksessa.

Vain GPS: ottaa käyttöön GPS-satelliittijärjestelmän.

Kaikki järjestelmät: ottaa käyttöön useita satelliittijärjestelmiä. Kun käytät useaa satelliittijärjestelmää samanaikaisesti, suorituskyky haastavissa ympäristöissä paranee ja paikannus nopeutuu verrattuna pelkän GPS-järjestelmän käyttöön. Useat järjestelmät kuitenkin kuluttavat akkuvirtaa nopeammin kuin pelkkä GPS.

Suoritushälytykset

Voit määrittää kullekin suoritukselle hälytyksiä, jotka voivat auttaa saavuttamaan tietyn harjoittelutavoitteen ja lisätä tietoisuuttasi ympäristöstä. Jotkin hälytykset ovat käytettävissä vain tietyissä suorituksissa. Hälytyksiä on kolmea tyyppiä: tapahtumahälytyksiä, aluehälytyksiä ja toistuvia hälytyksiä.

Tapahtumahälytys: tapahtumahälytys tulee yhden kerran. Tapahtuma on tietty arvo. Voit asettaa kellon hälyttämään esimerkiksi, kun olet kuluttanut tietyn kalorimäärän.

Aluehälytys: aluehälytys ilmaisee aina, kun kello on tietyn arvoalueen ylä- tai alapuolella. Voit määrittää kellon hälyttämään esimerkiksi, kun tahti on yli 10 tai alle 15 minuuttia maililla.

Toistuva hälytys: toistuva hälytys käynnistyy aina, kun kello tallentaa tietyn arvon tai arvovälin. Voit asettaa kellon hälyttämään esimerkiksi aina 30 minuutin välein.

Hälytyksen nimi	Hälytystyyppi	Kuvaus
Askeltiheys/poljinnopeus	Alue	Voit määrittää askeltiheyden/poljinnopeuden minimi- ja maksimi-arvot.
Kalorit	Tapahtuma, toistuva	Voit asettaa kalorimäärän.
Mukautettu	Tapahtuma, toistuva	Voit valita valmiin ilmoituksen tai luoda mukautetun ilmoituksen ja valita hälytystyyppin.
Matka	Toistuva	Voit määrittää matkaintervallin.
Tahti	Alue	Voit määrittää minimi- ja maksimitahti-arvot.
Juoksu/kävely	Toistuva	Voit määrittää ajoitetut kävelytauot säännöllisin välein.
Nopeus	Alue	Voit määrittää nopeuden minimi- ja maksimi-arvot.
Vetotahti	Alue	Voit määrittää suuren tai pienen vetomäärän minuutissa.
Aika	Tapahtuma, toistuva	Voit määrittää aikavälin.

Hälytyksen määrittäminen

- 1 Valitse .
- 2 Valitse .
- 3 Valitse suoritus.
- 4 Valitse .
- 5 Valitse suoritusasetukset.
- 6 Valitse **Hälytykset**.
- 7 Valitse vaihtoehto:
 - Voit lisätä suoritukselle uuden hälytyksen valitsemalla **Lisää uusi**.
 - Voit muokata aiemmin luotua hälytystä valitsemalla hälytyksen nimen.
- 8 Valitse tarvittaessa hälytyksen tyyppi.
- 9 Valitse alue ja syötä hälytykselle minimi- ja maksimi-arvot tai mukautettu arvo.
- 10 Ota hälytys tarvittaessa käyttöön.

Tapahtumahälytyksille ja toistuville hälytyksille näkyviin tulee ilmoitus aina, kun saavutat hälytyksen arvon. Aluehälytyksille näkyviin tulee ilmoitus aina, kun ylität tai alitat määritetyn alueen (minimi- ja maksimi-arvot).

Käyttäjaprofiili

Voit päivittää käyttäjaprofiiliasi kellossa tai Garmin Connect sovelluksessa.

Käyttäjaprofiilin määrittäminen

Voit päivittää sukupuolesi, syntymävuotesi, pituutesi, painosi, ranteesi koon ja uniaikataulusi. Kello laskee tarkat harjoitustiedot antamiesi tietojen perusteella.

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Käyttäjaprofiili**.
- 3 Valitse jokin vaihtoehto.

Sukupuoliasetukset

Kellon alkumäärittäyksessä on valittava sukupuoli. Useimmat kuntoilu- ja harjoittelualgoritmit ovat binaarisia. Jotta saat mahdollisimman tarkat tulokset, Garmin suosittelee, että valitset syntymäaikaasi määritetyn sukupuolen. Alkumäärittäyksen jälkeen voit mukauttaa profiiliasetuksia Garmin Connect tililläsi.

Profiili ja yksityisyys: voit mukauttaa julkisen profiilisi tietoja.

Käyttäjäasetukset: sukupuolen määrittäminen. Jos valitset Ei määritetty, binaarista syötettä edellyttävät algoritmit käyttävät kellon alkumäärittäyksessä ilmoittamaasi sukupuolta.

Turvallisuus- ja jäljitysominaisuudet

HUOMIO

Turvallisuus- ja jäljitysominaisuudet ovat lisäominaisuuksia, joihin ei pidä luottaa ensisijaisena avunlähteenä hätätilanteessa. Garmin Connect sovellus ei ota yhteyttä hätäpalveluihin puolestasi.

HUOMAUTUS

Jotta turvallisuus- ja jäljitysominaisuuksia voi käyttää, Approach S44 kellon on oltava yhteydessä Garmin Connect sovellukseen Bluetooth tekniikalla. Pariliitetyssä puhelimessa on oltava datasopimus ja sen on oltava verkon kattavuusalueella, jolla datayhteys on käytettävissä. Voit määrittää hätäyhteyshenkilöt Garmin Connect tililläsi.

Lisätietoja turvallisuus- ja jäljitysominaisuuksista on osoitteessa garmin.com/safety.

Hätätoiminto: voit lähettää nimesi, LiveTrack linkin ja GPS-sijaintisi (jos käytettävissä) viestillä hätäyhteyshenkilöille.

Tapahtumantunnistus: kun Approach S44 kello havaitsee ulkona tiettyjen ulkoilusuoritusten aikana vaaratilanteen, se lähettää automaattisen viestin, LiveTrack linkin ja GPS-sijaintisi (jos käytettävissä) hätäyhteyshenkilöllesi.

Hätäyhteyshenkilöiden lisääminen

Hätäyhteyshenkilöiden puhelinnumeroita käytetään turvallisuus- ja jäljitysominaisuuksissa.

- 1 Valitse Garmin Connect sovelluksessa **•••**.
- 2 Valitse **Turvallisuus & jäljitys > Turvaominaisuudet > Hätäyhteyshenkilöt > Lisää hätäyhteyshenkilöitä**.
- 3 Seuraa näytön ohjeita.

Hätäyhteyshenkilösi saavat ilmoituksen, kun lisäät heidät hätäyhteyshenkilöiksi, ja he voivat hyväksyä tai hylätä pyynnön. Jos hätäyhteyshenkilö hylkää pyynnön, sinun on valittava uusi hätäyhteyshenkilö.

Tapahtumantunnistus

HUOMIO

Tapahtumantunnistus on lisäominaisuus, joka on käytettävissä vain tietyissä ulkoilusuorituksissa. Tapahtumantunnistukseen ei pidä luottaa ensisijaisena avunlähteenä hätätilanteessa.

HUOMAUTUS

Jotta voit ottaa tapahtumantunnistuksen käyttöön kellossa, määritä hätäyhteyshenkilöt Garmin Connect sovelluksessa (*Hätäyhteyshenkilöiden lisääminen, sivu 23*). Pariliitetyssä puhelimessa on oltava datasopimus ja sen on oltava verkon kattavuusalueella, jolla datayhteys on käytettävissä. Hätäyhteyshenkilön pitää pystyä vastaanottamaan sähköposti- tai tekstiviestejä (tekstiviesteistä veloitetaan vakiohinta).

Tapahtumantunnistuksen ottaminen käyttöön ja poistaminen käytöstä

HUOMIO

Tapahtumantunnistus on lisäominaisuus, joka on käytettävissä vain tietyissä ulkoilusuorituksissa. Tapahtumantunnistukseen ei pidä luottaa ensisijaisena avunlähteenä hätätilanteessa. Garmin Connect sovellus ei ota yhteyttä hätäpalveluihin puolestasi.

HUOMAUTUS

Jotta voit ottaa tapahtumantunnistuksen käyttöön kellossa, määritä hätäyhteyshenkilöt Garmin Connect sovelluksessa (*Hätäyhteyshenkilöiden lisääminen, sivu 23*). Pariliitetyssä puhelimessa on oltava datasopimus ja sen on oltava verkon kattavuusalueella, jolla datayhteys on käytettävissä. Hätäyhteyshenkilön pitää pystyä vastaanottamaan sähköposti- tai tekstiviestejä (tekstiviesteistä veloitetaan vakiohintaa).

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Turvallisuus & jäljitys > Tapahtumantunnistus**.
- 3 Valitse GPS-suoritus.

HUOMAUTUS: tapahtumantunnistus on käytettävissä vain tiettyjen ulkoilusuoritusten yhteydessä.

Kun Approach S44 kello havaitsee tapahtuman ja puhelin on yhdistetty, Garmin Connect sovellus voi lähettää hätäyhteyshenkilöillesi automaattisesti teksti- ja sähköpostiviestin, jotka sisältävät nimesi ja GPS-sijaintisi (jos se on käytettävissä). Laitteessasi ja pariliitetyssä puhelimessasi näkyy viesti, että yhteyshenkilöillesi lähetetään ilmoitus 15 sekunnin kuluttua. Jos apua ei tarvita, voit peruuttaa automaattisen hätäviestin lähetyksen.

Avun pyytäminen

HUOMIO

Tämä on lisäominaisuus, eikä sitä pidä käyttää ensisijaisena menetelmänä hätäavun saamiseksi. Garmin Connect sovellus ei ota yhteyttä hätäpalveluihin puolestasi.

HUOMAUTUS

Avun pyytäminen hätätilanteessa edellyttää hätäyhteyshenkilöiden määrittämistä Garmin Connect sovelluksessa (*Hätäyhteyshenkilöiden lisääminen, sivu 23*). Pariliitetyssä puhelimessa on oltava datasopimus ja sen on oltava verkon kattavuusalueella, jolla datayhteys on käytettävissä. Hätäyhteyshenkilön pitää pystyä vastaanottamaan sähköposti- tai tekstiviestejä (tekstiviesteistä veloitetaan vakiohintaa).

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Kun tunnet kolme värähdystä, aktivoi hätätoiminto vapauttamalla painike.
Laskurinäyttö avautuu.
- 3 Valitse tarvittaessa vaihtoehto ennen laskennan päättymistä:
 - Lähetä pyyntösi mukautetussa viestissä valitsemalla .
 - Peruuta viesti valitsemalla .

Käynnistys: LiveTrack

Ennen kuin voit aloittaa ensimmäisen LiveTrack istunnon, sinun tarvitsee määrittää yhteystiedot Garmin Connect sovelluksessa (*Hätäyhteyshenkilöiden lisääminen, sivu 23*).

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Turvallisuus & jäljitys > LiveTrack**.
- 3 Valitsemalla **Automaattinen aloitus > Käytössä** voit aloittaa LiveTrack istunnon aina, kun aloitat ulkoilusuorituksen.

Järjestelmäasetukset

Paina -painiketta pitkään ja valitse **Asetukset > Järjestelmä**.

Näyttö: säättää näytön asetuksia ([Näyttöasetusten mukauttaminen, sivu 25](#)).

Väri: ottaa käyttöön tai poistaa käytöstä värinän ja määrittää värinän voimakkuuden.

Akunhallinta: määrittää, miten akun jäljellä oleva virta näkyy, ja pidentää akunkestoa ottamalla käyttöön Akunsäästö ([Akunhallinnan asetukset, sivu 25](#)).

Aika: muuttaa aika-asetuksia ([Aika-asetukset, sivu 25](#)).

Yksikkö: määrittää kellon mittayksiköt ([Mittayksikön vaihtaminen, sivu 26](#)).

Salasana: asettaa nelinumeroisen pääsykoodin, joka suojaa henkilötietosi ([Kellon pääsykoodin asettaminen, sivu 26](#)).

Automaattinen lukitus: estää tahattomat painikepainallukset ja kosketusnäytön pyyhkäisy lukitsemalla painikkeet ja kosketusnäytön automaattisesti.

Kieli: määrittää kellon näyttökielen.

Nollaa: palauttaa oletusasetukset tai poistaa henkilökohtaiset tiedot ja nollaa asetukset ([Kaikkien oletusasetusten palauttaminen, sivu 26](#)).

Ohjelmistopäivitys: tarkistaa ohjelmistopäivitykset.

Tietoja: näyttää laite-, ohjelmisto-, käyttöoikeus- ja säädöstiedot.

Lisäasetukset: määrittää järjestelmän lisäasetukset ([Lisäasetukset, sivu 26](#)).

Aika-asetukset

Paina -painiketta pitkään ja valitse **Asetukset > Järjestelmä > Aika**.

Ajan esitys: määrittää kelloon 12 tai 24 tunnin kellon.

Aikalähde: määrittää kellon ajan. Automaattinen-valinta määrittää ajan automaattisesti GPS-sijaintisi mukaan.

Aika: säättää aikaa, jos Aikalähde-asetus on Manuaalinen.

Aikasynkronointi: voit synkronoida ajan manuaalisesti, kun vaihdat aikavyöhykettä tai haluat päivittää kesäajan.

Näyttöasetusten mukauttaminen

1 Paina -painiketta pitkään.

2 Valitse **Asetukset > Järjestelmä > Näyttö**.

3 Voit suurentaa tekstin kokoa näytössä **Suuret fontit** -asetuksella.

4 Valitsemalla **Kirkkaus** voit määrittää näytön kirkkaustason.

5 Valitse **Yleinen käyttö** tai **Suorituksen aikana**.

6 Valitse vaihtoehto:

- Valitsemalla **Aikakatkaistu** voit määrittää ajan, jonka kuluttua näyttö sammuu.
- Valitsemalla **Aina käytössä** voit pitää kellotaulun näkyvissä, vähentää kirkkautta ja himmentää taustaa. Tämä asetus vaikuttaa akun ja näytön käyttöaikaan ([Tietoja AMOLED-näytöstä, sivu 27](#)).
- Valitsemalla **Ele**-asetuksen taustavalvo syttyy, kun nostat ja käännät käsivarttasi ja katsot rannettasi.
- Valitsemalla **Herkkyys** voit säätää eleiden herkkyyttä, jotta näyttö syttyy nykyistä useammin tai harvemmin.

7 Valitsemalla **Nukkumisen aikana > Kellotaulu** voit valita minimalistisen unikellotaulun, himmentää asetukset tai käyttää oletuskellotaulua määrittämänsä nukkumisaikana.

Akunhallinnan asetukset

Paina -painiketta pitkään ja valitse **Asetukset > Järjestelmä > Akunhallinta**.

Akunsäästö: maksimoi akunkeston poistamalla käytöstä tietyt ominaisuudet.

Akun %: näyttää jäljellä olevan akunkeston prosentteina.

Akkuarvio: näyttää jäljellä olevan akunkeston aika-arviona.

Mittayksikön vaihtaminen

Voit mukauttaa matkan, tahdin, nopeuden, painon, pituuden ja lämpötilan mittayksiköitä.

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Järjestelmä > Yksikkö**.
- 3 Valitse mittatyyppi.
- 4 Valitse mittayksikkö.

Kellon pääsykoodin asettaminen

HUOMAUTUS

Jos annat pääsykoodin väärin kolme kertaa, kello lukittuu tilapäisesti. Viiden epäonnistuneen yrityksen jälkeen kello lukittuu, kunnes nollaat pääsykoodin Garmin Connect sovelluksessa. Jos et ole pariliittänyt kelloa puhelimeen, kello poistaa tietosi ja palauttaa oletusasetukset viiden epäonnistuneen yrityksen jälkeen.

Voit suojata henkilötietosi asettamalla kelloon pääsykoodin.

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Järjestelmä > Salasana > Aseta salasana**.
- 3 Anna nelinumeroinen pääsykoodi.

Pääsykoodi on annettava heti kellon käynnistyttyä tai kelloa ei ole käytetty vähään aikaan.

Aikakatkaistu-asetuksella voit määrittää, miten pitkän käyttämättömyysajan jälkeen pääsykoodi on annettava.

Kellon pääsykoodin vaihtaminen

Sinun on tiedettävä kellon nykyinen pääsykoodi, jotta voit vaihtaa sen. Jos unohdat pääsykoodin tai annat sen väärin liian monta kertaa, se on nollattava Garmin Connect sovelluksella.

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Järjestelmä > Salasana > Vaihda salasana**.
- 3 Anna nykyinen nelinumeroinen pääsykoodi.
- 4 Anna uusi nelinumeroinen pääsykoodi.

Kaikkien oletusasetusten palauttaminen

Ennen kuin palautat kaikki oletusasetukset, kello on synkronoitava Garmin Connect sovelluksen kanssa, jotta suoritustiedot voi ladata.

Kaikki kellon asetukset voidaan palauttaa tehtaalla määritettyihin oletusarvoihin.

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Järjestelmä > Nollaa**.
- 3 Valitse vaihtoehto:
 - Voit palauttaa kaikkien kellon asetusten oletusarvot, kuten käyttäjäprofiilitiedot, mutta säilyttää suoritushistorian sekä ladatut sovellukset ja tiedostot, valitsemalla **Palauta oletusasetukset**.
 - Voit palauttaa kaikkien kellon asetusten oletusarvot ja poistaa kaikki käyttäjän lisäämät tiedot ja suoritustiedot valitsemalla **Poista tiedot ja nollaa asetukset**.

Lisäasetukset

Paina -painiketta pitkään ja valitse **Asetukset > Järjestelmä > Lisäasetukset**.

Tiedon tallennus: määrittää, miten laite tallentaa suoritustietoja. Älykäs-tallennusvaihtoehto (oletus) mahdollistaa tavallista pidempien suoritustallenteiden tallentamisen. Joka sekunti -tallennusvaihtoehto tallentaa yksityiskohtaiset tiedot, mutta ei välttämättä tallenna pitkäkestoisia suorituksia kokonaan.

USB-tila: määrittää kellon käyttämään MTP (Media Transfer Protocol) -tilaa tai Garmin tilaa, kun se liitetään tietokoneeseen. Garmin tilassa voit jatkaa kellon käyttöä, kun kello on liitettynä virtalähteeseen.

Kalibroi kompassi: voit kalibroida kompassin manuaalisesti, jos se ei toimi oikein esimerkiksi pitkien siirtymien tai voimakkaiden lämpötilanvaihtelujen jälkeen.

Laitteen tiedot

Tietoja AMOLED-näytöstä

Kellon oletusarvoiset asetukset optimoivat akunkeston ja suorituskyvyn (*Akunkeston maksimoiminen, sivu 29*). Kuvan palaminen näyttöön (haamukuva) on tavallista AMOLED-laitteissa. Jos haluat pidentää näytön kestoa, vältä pitämästä staattisia kuvia näkyvissä pitkään suurella kirkkaustasolla. Approach S44 näyttö vähentää kuvan palamisen riskiä sammumalla valitun aikakatkaisuajan jälkeen (*Näyttöasetusten mukauttaminen, sivu 25*). Herätä kello kääntämällä rannetta itseesi päin, napauttamalla kosketusnäyttöä tai painamalla painiketta.

Hihnojen vaihtaminen

Voit vaihtaa hihnat uusiin Approach S44 hihnoihin. Voit ostaa vaihtohihnoja osoitteesta buy.garmin.com.

HUOMAUTUS: kello ei tue kolmannen osapuolen hihnoja.

1 Irrota hihna liu'uttamalla jousitangon vapautustappia.



2 Työnnä uuden hihnan jousitangon toinen pää kelloon.

3 Liu'uta vapautustappia ja kohdista jousitanko kellon toiseen reunaan.

4 Vaihda toinen hihna toistamalla vaiheet 1–3.

Tekniset tiedot

Akun tyyppi	Ladattava sisäinen litiumioniakku
Vesitiiviys	5 ATM ¹
Käyttö- ja varastointilämpötila	–20–60 °C (–4–140 °F)
Latauslämpötila	0–45 °C (32–113 °F)
Euroopan unionin (EU) langattomat taajuudet (teho)	2,4 GHz (enintään 4 dBm, 13,56 MHz, 70 dBuV/m)

¹ Laite kestää painetta, joka vastaa 50 metrin syvyyttä. Lisätietoja on osoitteessa www.garmin.com/waterrating.

Akkutiedot

Todellinen akunkesto määräytyy sen mukaan, mitä ominaisuuksia kellossa on käytössä, kuten puhelimen ilmoitukset, GPS, sisäiset anturit ja yhdistetyt anturit.

Tila	akunkesto
Älykellotila	Enintään 10 päivää, tavallinen käyttö
Kaikki satelliittijärjestelmät -tila	Enintään 15 tuntia, tavallinen käyttö

Laitteen huoltaminen

HUOMAUTUS

Vältä kovia iskuja ja kovaa käsittelyä, koska se voi lyhentää laitteen käyttöikää.

Älä paina painikkeita veden alla.

Älä käytä terävää esinettä laitteen puhdistamiseen.

Älä koskaan käytä kosketusnäyttöä kovalla tai terävällä esineellä. Muutoin näyttö voi vahingoittua.

Vältä kemiallisia puhdistusaineita, liuottimia ja hyönteismyrkkyjä, jotka voivat vahingoittaa muoviosia ja pintoja.

Huuhtele laite perusteellisesti puhtaalla vedellä, kun laite on altistunut kloori- tai suolavedelle, aurinkovoiteelle, kosmetiikalle, alkoholille tai muille kemikaaleille. Pitkäaikainen altistuminen näille aineille saattaa vahingoittaa koteloa.

Älä säilytä laitetta erittäin kuumissa tai kylmissä paikoissa, koska laite saattaa vahingoittua pysyvästi.

Kellon puhdistaminen

⚠ HUOMIO

Joidenkin käyttäjien iho saattaa ärsyntyä, kun kelloa käytetään pitkään, erityisesti jos käyttäjällä on herkkä iho tai allergioita. Jos havaitset ihoärsytystä, riisu kello ja anna iholle aikaa parantua. Voit estää ihoärsytystä varmistamalla, että kello on puhdas ja kuiva, ja kiinnittämällä kellon ranteeseen sopivan löysälle, ei liian tiukalle.

HUOMAUTUS

Pienikin määrä hikeä tai muuta kosteutta voi syövyttää sähköisiä liitinpintoja, kun kello on liitetty laturiin. Korroosio voi estää lataamisen ja tiedonsiirron.

VIHJE: lisätietoja on osoitteessa garmin.com/fitandcare.

- 1 Huuhtele vedellä tai käytä kosteaa, nukkaamatonta liinaa.
- 2 Anna kellon kuivua kokonaan.

Pitkäaikaissäilytys

Jos et aio käyttää laitetta moneen kuukauteen, lataa akkuun vähintään 50 % virtaa koko kapasiteetista ennen säilytystä. Säilytä laitetta viileässä, kuivassa paikassa, jonka lämpötila vastaa tavallista huoneenlämpöä. Lataa akku taas täyteen varastoinnin jälkeen, ennen kuin käytät laitetta.

Laitteen tietojen tarkasteleminen

Voit tarkastella laitteen tietoja, kuten laitetunnusta, ohjelmistoversiota, säädöstietoja ja käyttöoikeussopimusta.

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse **Asetukset > Järjestelmä > Tiedot**.

Lainsäädännöllisten e-label-tietojen ja yhdenmukaisuustietojen tarkasteleminen

Tämän laitteen tyyppimerkintä toimitetaan sähköisesti. E-label-tiedot saattavat sisältää säädöstietoja, kuten FCC:n tunnistenumeroita tai alueellisia yhdenmukaisuusmerkintöjä sekä sovellettavia tuote- ja lisensointitietoja.

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse asetusvalikosta **Järjestelmä**.
- 3 Valitse **Tietoja**.

Tietojen hallinta

Tiedostojen poistaminen

HUOMAUTUS

Jos et ole varma tiedoston käyttötarkoituksesta, älä poista sitä. Laitteen muistissa on tärkeitä järjestelmätiedostoja, joita ei saa poistaa.

- 1 Avaa **Garmin**-asema tai -taltio.
- 2 Avaa kansio tai taltio tarvittaessa.
- 3 Valitse tiedosto.
- 4 Paina näppäimistön **Delete**-näppäintä.

HUOMAUTUS: Mac® käyttöjärjestelmissä on rajoitettu MTP-tiedostonsiirtotilan tuki. Garmin-asema on avattava Windows® käyttöjärjestelmässä.

Vianmääritys

Lisätietojen saaminen

Lisätietoja tästä laitteesta on yhtiön Garmin sivustossa.

- Osoitteesta support.garmin.com saat lisää oppaita, artikkeleita ja ohjelmistopäivityksiä.
- Saat lisätietoja valinnaisista lisävarusteista ja varaosista osoitteesta buy.garmin.com tai Garmin jälleenmyyjältä.

Akun keston maksimoiminen

Akun käyttöikää voi pidentää monella tavalla.

- Ota käyttöön **Akunsäästö** (*Akunhallinnan asetukset, sivu 25*).
- Poista näytön **Aina käytössä** -aikakatkaisuasetus käytöstä ja valitse lyhyempi näytön aikakatkaisu aika (*Näyttöasetusten mukauttaminen, sivu 25*).
- Vähennä näytön kirkkautta (*Näyttöasetusten mukauttaminen, sivu 25*).
- Vaihda animoidusta kellotaulusta kellotauluun, jossa on staattinen tausta (*Kellotaulun vaihtaminen, sivu 18*).
- Poista käytöstä Bluetooth tekniikka, kun et käytä yhteysominaisuuksia (*Bluetooth puhelinyhteyden poistaminen käytöstä, sivu 11*).
- Poista aktiivisuuden seuranta käytöstä (*Aktiivisuudenseuranta-asetukset, sivu 18*).
- Rajoita puhelini ilmoitusten määrää (*Ilmoitusten hallinta, sivu 10*).

Laite ei löydä lähellä olevia golfkenttiä

Jos kenttäpäivitys keskeytyy tai se peruutetaan, ennen kuin se on valmis, laitteesta saattaa puuttua kenttätietoja. Voit korjata puuttuvat kenttätiedot päivittämällä kentät uudelleen.

- 1 Lataa ja asenna kenttäpäivitykset Garmin Express sovelluksella (*Ohjelmiston päivittäminen sovelluksella Garmin Express, sivu 12*).
- 2 Irrota laite turvallisesti.
- 3 Mene ulos ja testaa, löytääkö laite lähellä olevat kentät, aloittamalla testipeli.

Tukeeko puhelin kelloa?

Approach S44 kello on yhteensopiva Bluetooth tekniikkaa käyttävien puhelinten kanssa.

Osoitteessa garmin.com/ble on lisätietoja Bluetooth yhteensopivuudesta.

Puhelin ei muodosta yhteyttä kelloon

Jos puhelin ei muodosta yhteyttä kelloon, voit kokeilla näitä vinkkejä.

- Sammuta puhelin ja kello ja käynnistä ne uudelleen.
- Ota Bluetooth tekniikka käyttöön puhelimessa.
- Päivitä Garmin Golf sovellus uusimpaan versioon.
- Poista kello puhelimen Garmin Golf sovelluksesta ja Bluetooth asetuksista ja yritä pariliitosta uudelleen.
- Jos olet ostanut uuden puhelimen, poista kello Garmin Golf sovelluksesta siinä puhelimessa, jonka käytön aiot lopettaa.
- Tuo puhelin enintään 10 metrin (33 jalan) päähän kellosta.
- Avaa pariliitostila puhelimessa avaamalla Garmin Golf sovellus ja valitsemalla **Profiili > Omat laitteet > Lisää laite**.
- Paina kellotaulussa  pitkään ja valitse **Asetukset > Puhelin > Pariliitä puhelin**.

Laitteen kieli on väärä

- 1 Paina -painiketta pitkään.
- 2 Valitse .
- 3 Vieritä luettelon viimeiseen kohtaan ja valitse se.
- 4 Vieritä luettelon kuudenteen kohtaan ja valitse se.
- 5 Valitse kieli.

Laite näyttää väärät mittayksiköt

- Varmista, että olet valinnut laitteessa oikean mittayksikköasetuksen ([Mittayksikön vaihtaminen, sivu 26](#)).
- Varmista, että olet valinnut oikean mittayksikköasetuksen Garmin Golf tilillä.

Jos laitteen mittayksikkö ei vastaa Garmin Golf tilin mittayksikköä, laitteen asetukset saatetaan korvata, kun synkronoit laitteen.

Kellon uudelleenkäynnistys

- 1 Paina , kunnes kello sammuu.
- 2 Käynnistä kello painamalla  pitkään.

Satelliittisignaalien etsiminen

Satelliittisignaalien etsiminen saattaa edellyttää esteetöntä näköyhteyttä taivaalle. Aika ja päiväys määritetään automaattisesti GPS-sijainnin mukaan.

VIHJE: lisätietoja GPS-järjestelmästä on osoitteessa garmin.com/aboutGPS.

- 1 Mene ulos aukealle paikalle.
Pidä laitteen etupuoli taivasta kohti.
- 2 Odota, kun laite hakee satelliitteja.
Satelliittisignaalien etsiminen voi kestää 30–60 sekuntia.

GPS-satelliittivastaanoton parantaminen

- Synkronoi kello usein Garmin tilillesi:
 - Yhdistä kello tietokoneeseen mukana toimitetulla USB-kaapelilla ja Garmin Express sovelluksella.
 - Yhdistä kello Garmin Golf sovellukseen Bluetooth puhelimella.

Kun kello on yhteydessä Garmin tiliisi, se lataa monen päivän satelliittitiedot, minkä ansiosta se löytää satelliittisignaalit nopeasti.

- Vie kello ulos aukealle paikalle pois korkeiden rakennusten ja puiden läheltä.
- Pysy paikallasi muutaman minuutin ajan.

Aktiivisuuden seuranta

Lisätietoja aktiivisuuden seurannan tarkkuudesta on osoitteessa garmin.com/ataccuracy.

Päivittäinen askelmäärä ei näy

Päivittäinen askelmäärä nollautuu aina keskiyöllä.

Jos askelmäärän sijasta näkyy viivoja, anna laitteen hakea satelliittisignaaleja ja asettaa aika automaattisesti.

Askelmäärä ei näytä oikealta

Jos askelmäärä ei näytä oikealta, voit kokeilla näitä toimia.

- Käytä kelloa eri ranteessa kuin tavallisesti.
- Kanna kelloa mukana taskussa, kun työnnät lastenrattaita tai ruohonleikkuria.
- Kanna kelloa mukana taskussa, kun käytät ainoastaan käsiä tai käsivarsia aktiivisesti.

HUOMAUTUS: kello saattaa tulkita jotkin toistuvat liikkeet (kuten astianpesun, pyykin viikkaamisen tai taputtamisen) askeliksi.

Kellon ja Garmin Connect tilin askelmäärät eivät vastaa toisiaan

Garmin Connect tilin askelmäärä päivittyy, kun synkronoit kellon.

1 Valitse vaihtoehto:

- Synkronoi askelmäärä Garmin Express sovelluksen kanssa (*Garmin Connect käyttö tietokoneessa, sivu 12*).
- Synkronoi askelmäärä Garmin Connect sovelluksen kanssa (*Älypuhelinsovellusten käyttäminen, sivu 12*).

2 Odota, kun tiedot synkronoituvat.

Synkronointi voi kestää useita minuutteja.

HUOMAUTUS: Garmin Connect sovelluksen tai Garmin Express sovelluksen päivittäminen ei synkronoi tietoja eikä päivitä askelmäärää.

Tehominuutit vilkkuvat

Tehominuutit vilkkuvat, kun harjoittelusi tehotaso riittää tehominuuttien laskentaan.

Liite

Tietokentät

Ajastin: nykyisen suorituksen sekuntikellon aika.

Ajastin: suorituksen ajanoton nykyinen aika.

Aktiiviset kalorit: suorituksen aikana kulutetut kalorit.

Alin / 24 h: viimeisten 24 tunnin aikana yhteensopivasta lämpötila-anturista tallennettu vähimmäislämpötila.

Altaanvälit: nykyisen suorituksen aikana uitujen altaanvälien määrä.

Askeleet: nykyisen suorituksen askelmäärä.

Askeltiheys: juoksu. Askeleet minuutissa (vasen ja oikea).

Auringonlasku: auringonlaskun aika GPS-sijainnin mukaan.

Auringonnousu: auringonnousun aika GPS-sijainnin mukaan.

Etäisyys: nykyisen jäljen tai suorituksen aikana kuljettu matka.

Intervallin aika: nykyisen intervallin sekuntikellon aika.

Intervallin altaanvälit: nykyisen intervallin aikana uitujen altaanvälien määrä.

Intervallin matka: nykyisen intervallin kuljettu matka.

Intervallin Swolf: nykyisen intervallin keskimääräinen Swolf-pistemäärä.

Intervallin tahti: nykyisen intervallin keskimääräinen tahti.

Intervallin vetotahti/altaanväli: yhden allasvälin keskimääräinen vetojen määrä nykyisen intervallin ajalta.

Intervallin vetotyyppi: intervallin nykyinen vetotyyppi.

Kalorit: kulutettujen kalorien kokonaismäärä.

Kellonaika: kellonaika nykyisen sijaintisi ja aika-asetusten perusteella (muoto, aikavyöhyke ja kesäaika).

Keskimääräinen kierrosaika: nykyisen suorituksen keskimääräinen kierrosaika.

Keskimääräinen poljinnopeus: pyöräily. Nykyisen toiminnon keskimääräinen askeltiheys.

Keskimääräinen poljinnopeus: juoksu. Nykyisen toiminnon keskimääräinen askeltiheys.

Keskimääräinen Swolf: nykyisen suorituksen keskimääräinen Swolf-pistemäärä. Swolf-pistemäärä on aika ja vetojen määrä, jonka käytät yhden allasvälin uimiseen (*Uintitermejä, sivu 16*).

Keskimääräiset vedot/altaanväli: yhden allasvälin keskimääräinen vetojen määrä nykyisen harjoituksen ajalta.

Keskinopeus: nykyisen suorituksen keskinopeus.

Keskitahti: nykyisen suorituksen keskimääräinen tahti.

Keskitason minuutit: keskitason tehominuuttien määrä.

Kierroksen askeleet: nykyisen kierroksen askelmäärä.

Kierroksen askeltiheys: pyöräily. Nykyisen kierroksen keskimääräinen askeltiheys.

Kierroksen askeltiheys: juoksu. Nykyisen kierroksen keskimääräinen askeltiheys.

Kierroksen matka: nykyisen kierroksen aikana kuljettu matka.

Kierrokset: nykyisen suorituksen aikana kuljettujen kierrosten määrä.

Kierrosaika: nykyisen kierroksen sekuntikellon aika.

Kierrosnopeus: nykyisen kierroksen keskinopeus.

Kierrostahti: nykyisen kierroksen keskimääräinen tahti.

Kulkusuunta: kulkusuuntasi.

Kulunut aika: tallennettu kokonaisaika. Jos esimerkiksi käynnistät ajanoton, juokset 10 minuuttia, pysäytät ajanoton 5 minuutiksi, käynnistät ajanoton uudelleen ja juokset 20 minuuttia, kulunut aika on 35 minuuttia.

Lämpötila: ilman lämpötila. Ruumiinlämpösi vaikuttaa lämpötila-anturiin. Laite on liitettävä tempe™ anturiin, jotta nämä tiedot näkyvät.

Maksiminopeus: nykyisen suorituksen huippunopeus.

Minuutit yhteensä: tehominuuttien kokonaismäärä.

Nopeus: nykyinen kulkunopeus.

Poljinnopeus: pyöräily. Poljinkammen kierrosten määrä. Laite on liitettävä poljinnopeutta mittaavaan lisävarusteeseen, jotta nämä tiedot näkyvät.

Suuren tehon minuutit: tehokkaiden tehominuuttien määrä.

Tahti: nykyinen tahti.

Uintiaika: nykyisen suorituksen uintiaika ilman lepoaikaa.

Viime altaanvälin Swolf: viimeksi uidun altaanvälin Swolf-pistemäärä.

Viime altaanvälin tahti: viimeksi uidun altaanvälin keskimääräinen tahti.

Viime altaanvälin vedot: viimeksi uidun altaanvälin vetojen kokonaismäärä.

Viime altaanvälin vetotyyppi: viimeksi suoritettun altaanvälin aikana käytetty vetotyyppi.

Viime intervallin Swolf: viimeksi suoritettun intervallin keskimääräinen Swolf-pistemäärä.

Viimeisen kierroksen pituus: viimeisen kokonaisen kierroksen aikana kuljettu matka.

Viime kierroksen aika: viimeisen kokonaisen kierroksen sekuntikellon aika.

Viime kierroksen nopeus: viimeisen kokonaisen kierroksen keskinopeus.

Viime kierroksen poljinnopeus: pyöräily. Viimeisen kokonaisen kierroksen keskimääräinen askeltiheys.

Viime kierroksen poljinnopeus: juoksu. Viimeisen kokonaisen kierroksen keskimääräinen askeltiheys.

Viime kierroksen tahti: viimeisen kokonaisen kierroksen keskimääräinen tahti.

Ylin / 24 h: viimeisten 24 tunnin aikana yhteensopivasta lämpötila-anturista tallennettu enimmäislämpötila.

Renkaan koko ja ympärysmitta

Pyöräilyssä nopeusanturi tunnistaa renkaan koon automaattisesti. Tarvittaessa voit määrittää renkaan ympärysmittan nopeusanturin asetuksista.

Rengaskoko on merkitty renkaan molemmille puolille. Voit mitata renkaan ympärysmittan myös itse tai Internetissä olevilla laskimilla.

