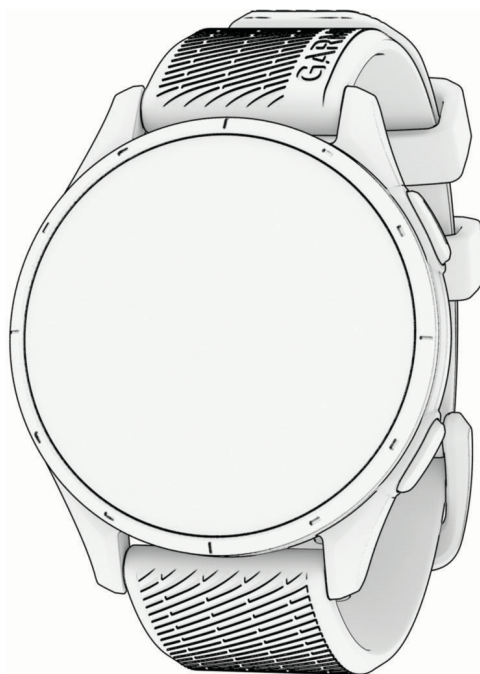


GARMIN®



APPROACH® S44

Návod k obsluze

© 2025 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyrozumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese www.garmin.com.

Garmin®, logo společnosti Garmin, Approach® a Move IQ® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Garmin AutoShot™, Garmin Connect™, Garmin Express™ a Garmin Golf™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

American Heart Association® je registrovaná ochranná známka společnosti American Heart Association, Inc. Android™ je ochranná známka společnosti Google Inc. Značka slova Bluetooth® a loga jsou vlastnictvím společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití těchto značek společností Garmin podléhá licenci. Handicap Index® a Slope Rating® jsou registrované ochranné známky asociace United States Golf Association. iOS® je registrovaná ochranná známka společnosti Cisco Systems, Inc. a je používána společností Apple Inc. v licenci. iPhone® a Mac® jsou ochranné známky společnosti Apple Inc, registrované v USA a dalších zemích. Windows® je registrovaná ochranná známka společnosti Microsoft Corporation v USA a dalších zemích. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náležejí příslušným vlastníkům.

M/N: AA4999

Obsah

Úvod	1
Přehled zařízení	1
Začínáme	1
Používání funkcí hodinek	1
Párování telefonu	2
Nabíjení hodinek	2
Aktualizace produktů	2
Nastavení Garmin Express	2
Hraní golfu	3
Menu Golf	4
Zobrazení greenu	4
Překážky a layupy	5
Měření vzdálenosti pomocí funkce	
Stisknutí cíle	5
Změna jamek	5
Sledování výsledků	5
Aktivace sledování statistik	6
Zaznamenávání statistik	6
Nastavení metody skórování	6
Skórování Stableford	6
Historie skóre	7
Zapnutí hendikepu skórování	7
Zobrazení směru k jamce	8
Zobrazení informací o kole	8
Zobrazení změřených odpalů	8
Ruční přidávání úderů	8
Zobrazení statistik holí	8
Ukládání vlastních cílů	9
Použití režimu velkých čísel	9
Ikony vzdálenosti PlaysLike	9
Ukončení kola	10
Připojení	10
Funkce připojení telefonu	10
Aktivace oznámení Bluetooth	10
Správa oznámení	10
Použití režimu Nerušit	11
Vypnutí připojení k telefonu	
Bluetooth	11
Zapnutí a vypnutí upozornění na připojení telefonu	11
Vyhledání telefonu	11
Aplikace pro telefon a aplikace pro počítač	11

Aplikace Garmin Golf	11
Automatické aktualizace hřišť	11
Garmin Connect	12
Používání aplikace pro smartphone	12
Používání aplikace Garmin Connect v počítači	12
Stručné doplňky	13
Zobrazení seznamu stručných doplňků	14
Úprava seznamu stručných doplňků	14
Ovládací prvky	15
Úprava menu ovládacích prvků	15
Aktivity	16
Spuštění aktivity	16
Zastavení aktivity	16
Jdeme si zaplavat	16
Plavecká terminologie	16
Outdoorové aktivity	17
Hodiny	17
Nastavení budíku	17
Použití stopek	17
Spuštění odpočítavače času	17
Sledování aktivity	17
Automatický cíl	17
Používání výzvy k pohybu	18
Zapnutí výzvy k pohybu	18
Minuty intenzivní aktivity	18
Move IQ®	18
Nastavení sledování aktivity	18
Vypnutí sledování aktivity	18
Přizpůsobení zařízení	18
Změna vzhledu hodinek	18
Vytvoření vlastního vzhledu hodinek	19
Úprava vzhledu hodinek	19
Golfová nastavení	20
Nastavení skórování	20
Příslušenství pro sledování holí	20
Nastavení aktivit a aplikací	21

Přizpůsobení datových obrazovek...	21
Nastavení satelitů.....	22
Upozornění aktivity.....	22
Nastavení alarmu.....	23
Uživatelský profil.....	23
Nastavení uživatelského profilu.....	23
Nastavení pohlaví.....	23
Bezpečnostní a sledovací funkce.....	24
Přidání nouzových kontaktů.....	24
Detekce nehod.....	24
Zapnutí a vypnutí detekce nehod.....	25
Žádost o pomoc prostřednictvím funkce Assistance.....	25
Zapnutí zařízení LiveTrack.....	25
Nastavení systému.....	26
Nastavení času.....	26
Přizpůsobení nastavení displeje.....	26
Nastavení správce baterie.....	27
Změna měrných jednotek.....	27
Nastavení hesla hodinek.....	27
Změna hesla hodinek.....	27
Obnovení výchozích hodnot všech nastavení.....	27
Pokročilá nastavení.....	28

Informace o zařízení..... 28

Informace o displeji AMOLED.....	28
Výměna řemínku.....	28
Technické údaje.....	29
Informace o baterii.....	29
Péče o zařízení.....	29
Čištění hodinek.....	29
Dlouhodobé skladování.....	30
Zobrazení informací o zařízení.....	30
Zobrazení elektronického štítku s informacemi o předpisech a údajích o kompatibilitě.....	30
Správa dat.....	30
Odstranění souborů.....	30

Odstranění problémů..... 30

Další informace.....	30
Maximalizace výdrže baterie.....	31
Moje zařízení nemůže najít golfové hřiště v okolí.....	31

Je můj telefon kompatibilní s mými hodinkami?.....	31
Telefon se nepřipojí k hodinkám.....	31
Zařízení používá nesprávný jazyk.....	31
Zařízení zobrazuje nesprávné měrné jednotky.....	32
Restartování hodinek.....	32
Vyhledání satelitních signálů.....	32
Zlepšení příjmu satelitů GPS.....	32
Sledování aktivity.....	32
Nezobrazuje se můj počet kroků za den.....	32
Zaznamenaný počet kroků je nepřesný.....	32
Počet kroků v hodinkách neodpovídá počtu kroků v účtu Garmin Connect.....	33
Minuty intenzivní aktivity blikají.....	33

Dodatek..... 33

Datová pole.....	33
Velikost a obvod kola.....	34

Úvod

⚠ VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Přehled zařízení



- ① **Dotykový displej:** Po klepnutí si můžete vybrat z možností v menu.
Posunutím nahoru nebo dolů můžete procházet seznam stručných doplňků a menu (*Stručné doplňky, strana 13*).
- ② **Horní tlačítko** : Stisknutím spustíte kolo golfu.
Stisknutím spustíte aktivitu nebo aplikaci.
Přidržením hodinky zapnete.
Přidržením zobrazíte menu ovládacích prvků a nastavení hodinek (*Ovládací prvky, strana 15*).
- ③ **Dolní tlačítko** : Stisknutím se vrátíte na předchozí obrazovku.
Stisknutím tlačítka během aktivity zaznamenáte okruh nebo odpočinek.

Začínáme

Při prvním použití hodinek byste měli provést tyto úkony, abyste hodinky připravili k použití a seznámili se se základními funkcemi.

- 1 Přidržením tlačítka  hodinky zapnete (*Přehled zařízení, strana 1*).
- 2 Odpovězte na dotazy hodinek ohledně preferovaného jazyka, měrných jednotek a délky odpalu.
- 3 Spárujte s telefonem (*Párování telefonu, strana 2*).
Po spárování s telefonem získáte přístup k synchronizaci skórkaret, oznámením a dalším funkcím.
- 4 Hodinky plně nabijte, abyste měli dostatek energie pro celé kolo golfu (*Nabíjení hodinek, strana 2*).

Používání funkcí hodinek

- Na obrazovce hodinek můžete posunutím prstu nahoru nebo dolů procházet seznam stručných doplňků. V hodinkách jsou při dodání předinstalovány stručné doplňky nabízející rychlý přístup k informacím. Další stručné doplňky jsou k dispozici po spárování hodinek s telefonem.
- Na hodinkách stiskněte tlačítko , vyberte možnost  a spusťte aktivitu nebo otevřete aplikaci.
- Přidržte tlačítko  a po výběru možnosti **Nastavení** upravte nastavení nebo přizpůsobte vzhled hodinek.

Párování telefonu

Chcete-li používat připojené funkce na vašich hodinkách, musí být spárovány přímo v aplikaci Garmin Golf™, nikoli v nastavení Bluetooth® v telefonu.

- 1 Po výzvě ke spárování s telefonem během počátečního nastavení v hodinkách vyberte ikonu ✓.

POZNÁMKA: Pokud jste proces párování na začátku přeskočili, přidržte tlačítko  a vyberte možnost **Nastavení > Telefon > Párovat s telefonem**.

- 2 Pomocí telefonu naskenujte kód QR a podle pokynů na obrazovce dokončete párování a nastavení.

Nabíjení hodinek

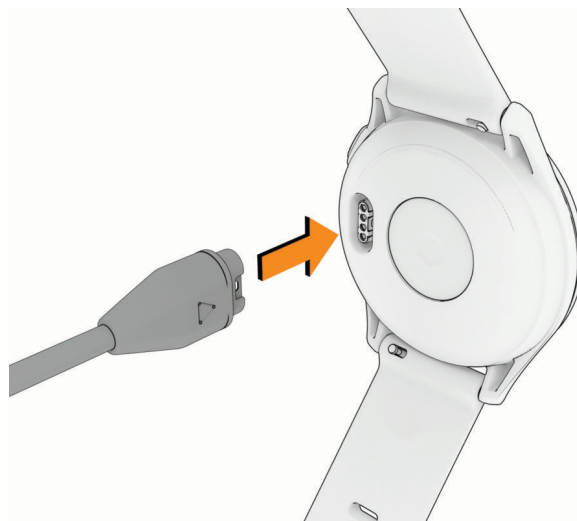
⚠ VAROVÁNÍ

Toto zařízení obsahuje lithiovou baterii. Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

OZNÁMENÍ

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vyčistěte a vysušte kontakty a okolní oblast; zabráníte tak korozi. Přečtěte si pokyny týkající se čištění (*Péče o zařízení, strana 29*).

- 1 Zapojte kabel (konektor ▲) do nabíjecího portu hodinek.



- 2 Zapojte druhý konektor kabelu do nabíjecího portu USB.
Hodinky zobrazují aktuální stav nabití baterie.

Aktualizace produktů

Na počítači si nainstalujte aplikaci Garmin Express™ (www.garmin.com/express). V telefonu si nainstalujte aplikaci Garmin Golf.

Získáte tak snadný přístup k následujícím službám pro zařízení Garmin®:

- Aktualizace softwaru
- Aktualizace hřišť
- Odeslání dat do služby Garmin Golf
- Registrace produktu

Nastavení Garmin Express

- 1 Připojte zařízení k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Přejděte na adresu garmin.com/express.
- 3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Hraní golfu

Než začnete hrát golf, je nutné hodinky nabít ([Nabíjení hodinek, strana 2](#)).

POZNÁMKA: Některé funkce jsou dostupné pouze s předplatným Garmin Golf.

1 Stiskněte tlačítko .

2 Vyberte možnost **Hrát golf**.

Zařízení vyhledá satelity, vypočítá vaši polohu, a pokud v blízkosti existuje pouze jedno hřiště, vybere toto hřiště.

3 Pokud se zobrazí seznam hřišť, vyberte si hřiště ze seznamu.

4 Výběrem možnosti  nastavíte zaznamenávání skóre.

5 Vyberte odpaliště.

Zobrazí se obrazovka informací o jamce.



①	Číslo současné jamky
②	Par jamky
③	Mapa jamky.
④	Vzdálenosti na začátek, střed a konec greenu.

POZNÁMKA: Protože se současná poloha mění, hodinky vypočítávají vzdálenost k začátku, středu a konci greenu, ale ne současnou polohu.

6 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Klepnutím na vzdálenost k začátku, středu nebo konci greenu zobrazíte vzdálenost PlaysLike ([Ikony vzdálenosti PlaysLike, strana 9](#)).
- Posunutím prstu nahoru nebo dolů na vzdálenost k začátku, středu nebo konci greenu zobrazíte další údaje, včetně svého hendikepového hodnocení a faktorů PlaysLike.
- Klepnutím na mapu zobrazíte podrobnější informace nebo můžete změřit vzdálenost pomocí funkce stisknutí cíle ([Měření vzdálenosti pomocí funkce Stisknutí cíle, strana 5](#)).
- Klepnutím na mapu a výběrem tlačítka  nebo  zobrazíte polohu a vzdálenost k layupu nebo k začátku a konci překážky. ([Překážky a layupy, strana 5](#)).
- Stisknutím tlačítka  otevřete menu Golf ([Menu Golf, strana 4](#)).

Když se přesunete k další jamce, hodinky automaticky přejdou na zobrazení informací o nové jamce.

Menu Golf

Během hry můžete stisknutím tlačítka  otevřít další funkce v menu golfu.

Zobrazit green: Umožňuje přesunout polohu jamky a přesněji tak změřit vzdálenost (*Zobrazení greenu, strana 4*).

Změnit jamku: Umožňuje ručně změnit jamku (*Změna jamek, strana 5*).

Změnit green: Umožňuje změnit green, pokud má daná jamka více greenů (*Změna jamek, strana 5*).

Skórkarta: Otevře skórkartu pro kolo (*Sledování výsledků, strana 5*).

PinPointer: Funkce PinPointer je kompas, který ukazuje směrem k jamce, když nevidíte green (*Zobrazení směru k jamce, strana 8*). Tato funkce vám může pomoci provést úder, i když se nacházíte v lese nebo v hlubokém písku.

POZNÁMKA: Nepoužívejte tuto funkci PinPointer, pokud jste v golfovém vozíku. Rušení z golfového vozíku může ovlivnit přesnost kompasu.

Informace o kole: Zobrazí skóre, statistiky a informace o krocích (*Zobrazení informací o kole, strana 8*).

Poslední úder: Zobrazuje vzdálenost předchozího úderu zaznamenanou pomocí funkce Garmin AutoShot™ (*Zobrazení změřených odpalů, strana 8*). Úder je možné zaznamenat i ručně (*Ruční přidávání úderů, strana 8*).

Statistiky holí: Zobrazuje vaše statistiky u jednotlivých holí (*Zobrazení statistik holí, strana 8*). Zobrazí se, pokud spárujete příslušenství Approach pro sledování holí nebo aktivujete nastavení Výzvy hole.

Vlastní cíle: Umožňuje uložit polohu, například objektu nebo překážky, pro aktuální jamku (*Ukládání vlastních cílů, strana 9*).

Východ a západ slunce: Zobrazuje časy východu a západu slunce a soumraku pro aktuální den.

Nastavení: Umožňuje upravit nastavení golfové aktivity (*Nastavení aktivit a aplikací, strana 21*).

Ukončit hru: Ukončí aktuální kolo (*Ukončení kola, strana 10*).

Zobrazení greenu

Během kola se můžete podrobněji podívat na green a změnit polohu jamky, abyste získali přesnější údaj o vzdálenosti.

1 Stiskněte tlačítko .

2 Vyberte možnost **Zobrazit green**.

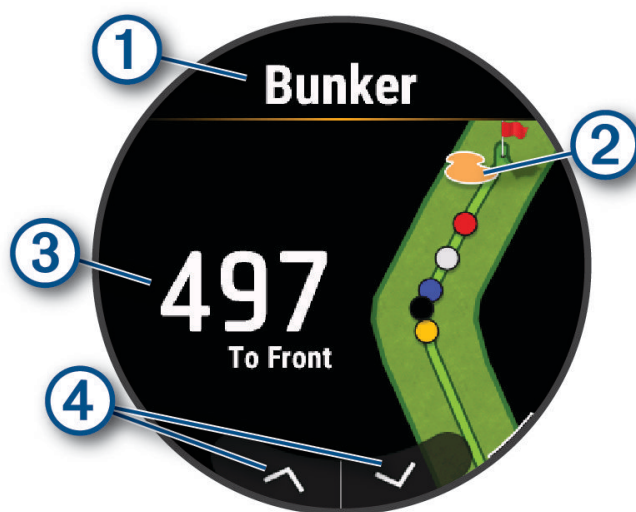
3 Chcete-li polohu jamky změnit, klepněte nebo přetáhněte ikonu .

Vzdálenosti na obrazovce s informacemi o jamkách jsou aktualizovány a zobrazí se nová poloha jamky.

Poloha jamky je uložena pouze pro aktuální kolo.

Překážky a layupy

Klepnutím na mapě zobrazíte překážky a layupy pro aktuální jamku.



①	Typ překážky nebo vzdálenost layupu.
②	Poloha překážky nebo layupu.
③	Vzdálenost k layupu nebo k začátku a konci překážky.
④	Klepnutím na šipky zobrazíte další překážky nebo layupy pro jamku.

Měření vzdálenosti pomocí funkce Stisknutí cíle

Během hry můžete použít funkci Stisknutí cíle k měření vzdálenosti ke kterémukoli bodu na mapě.

POZNÁMKA: Tato funkce vyžaduje předplatné Garmin Golf.

1 Při hraní golfu klepněte na mapu.

2 Klepnutím na mapu umístěte cílový kruh .

Můžete si zobrazit vzdálenost z aktuální polohy k cílovému kruhu a od cílového kruhu do polohy jamky.

Změna jamek

Na obrazovce zobrazení jamky můžete ručně změnit jamky.

1 Stiskněte .

2 Vyberte možnost **Změnit jamku**.

3 Posunutím prstu nahoru nebo dolů vyberte jamku.

Sledování výsledků

1 Stiskněte .

2 Vyberte možnost **Skórkarta**.

POZNÁMKA: Pokud není povoleno skórování, můžete vybrat možnost Spustit skóre.

3 Vyberte jamku.

4 Pomocí tlačítek  a  nastavte skóre.

Aktivace sledování statistik

Když na zařízení aktivujete sledování statistik, budete moci zobrazit své statistiky pro aktuální kolo ([Zobrazení informací o kole, strana 8](#)). Pomocí aplikace Garmin Golf můžete porovnávat jednotlivá kola a sledovat zlepšení.

1 Podržte tlačítko .

2 Vyberte možnost **Nastavení > Golfová nastavení > Skórování > Sledování statistik**.

Zaznamenávání statistik

Abyste mohli zaznamenávat statistiky, musíte nejprve aktivovat sledování statistik ([Aktivace sledování statistik, strana 6](#)).

1 Na skórkartě vyberte jamku.

2 Zadejte celkový počet odehraných úderů včetně puttů a stiskněte tlačítko **Další**.

3 Nastavte počet odehraných puttů a stiskněte tlačítko **Další**.

POZNÁMKA: Počet odehraných puttů se používá pouze pro sledování statistik a nezvýší vám skóre.

4 V případě potřeby vyberte možnost:

POZNÁMKA: Pokud se nacházíte na jamce par 3 nebo používáte snímače Approach, informace o fairway se nezobrazí.

- Jestliže váš míček dopadl na fairway, vyberte možnost .

- Jestliže váš míček dopadl mimo fairway, vyberte možnost  nebo .

5 V případě potřeby zadejte počet trestných úderů.

Nastavení metody skórování

Můžete změnit způsob, jakým hodinky sledují výsledky.

1 Podržte tlačítko .

2 Vyberte možnost **Nastavení > Golfová nastavení > Skórování > Způsob skórování**.

3 Vyberte metodu skórování.

Skórování Stableford

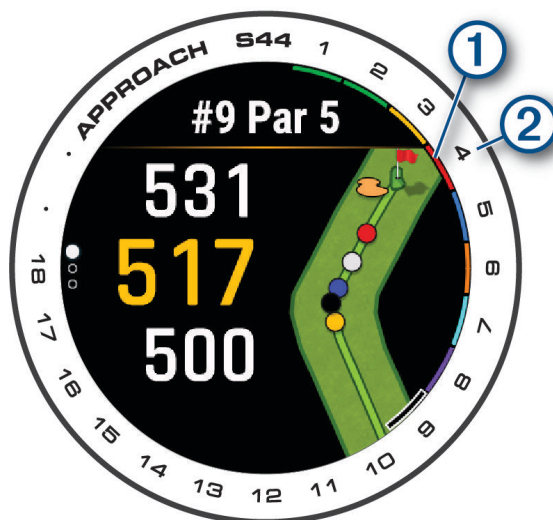
Jestliže vyberete metodu skórování Stableford ([Nastavení metody skórování, strana 6](#)), budou se body přičítat na základě počtu úderů vzhledem k par. Na konci kola vítězí nejvyšší skóre. Zařízení uděluje body podle specifikací Golfové asociace Spojených států.

Skórkarta pro hru Stableford zobrazuje místo záběrů body.

Body	Počet úderů vzhledem k par
0	2 nebo více nad
1	1 nad
2	Par
3	1 pod
4	2 pod
5	3 pod

Historie skóre

Během kola se na hodinkách zobrazí barva ① vedle každého indikátoru jamky ② podél lunety. Označuje vaše skóre na jamce.



Barva	Počet úderů vzhledem k paru
Fialová	5 nebo více nad
Růžová	4 nad
Červená	3 nad
Oranžová	2 nad
Žlutá	1 nad
Zelená	Par
Světle modrá	1 pod
Tmavě modrá	2 nebo více pod

Zapnutí hendikepu skórování

- 1 Podržte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nastavení** > **Golfová nastavení** > **Skórování** > **Hendikep skórování**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li použít hendikep nakonfigurovaný v aplikaci Garmin Golf, vyberte možnost **Použít aplikaci Garmin Golf**.
 - Chcete-li zadat počet úderů, který bude odečten z celkového skóre hráče, vyberte možnost **Lokální hendikep**.
 - Chcete-li zadat Handicap Index® hráče a vypočítat tak pro hráče hrací hendikep pro dané hřiště, vyberte možnost **Index/Obtížnost**.

POZNÁMKA: Hodnota Slope Rating® se počítá automaticky na základě vašeho výběru odpaliště.

Posunutím prstu dolů na obrazovce s informacemi o jamce zobrazíte počet hendikepových úderů a své hendikepové hodnocení. Na skórkartě je zobrazeno upravené skóre s hendikepy pro každé kolo.

Zobrazení směru k jamce

Funkce PinPointer je kompas, který napoví správný směr, pokud nevidíte green. Tato funkce vám může pomoci provést úder, i když se nacházíte v lese nebo v hlubokém písku.

POZNÁMKA: Nepoužívejte tuto funkci PinPointer, pokud jste v golfovém vozíku. Rušení z golfového vozíku může ovlivnit přesnost kompasu.

- 1 Stiskněte .
- 2 Vyberte možnost **PinPointer**.
Šipka ukazuje na polohu jamky.

Zobrazení informací o kole

Během kola můžete zobrazit své skóre, statistiky a informace o kroku.

- 1 Stiskněte .
- 2 Vyberte možnost **Informace o kole**.
- 3 Posuňte prstem nahoru.

Zobrazení změřených odpalů

Vaše zařízení je vybaveno funkcí automatické detekce a záznamu úderu. Při každém úderu na fairway zařízení zaznamená vzdálenost úderu, abyste si ji mohli zobrazit později.

TIP: Automatická detekce úderu je nejspolehlivější, pokud máte zařízení umístěné na zápěstí dominantní ruky a pokud je velmi dobrý kontakt s míčkem. Putty nebudou rozpoznány.

- 1 V průběhu hry stiskněte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Poslední úder**.
Zobrazí se vzdálenost posledního úderu.
POZNÁMKA: Vzdálenost se automaticky vynuluje při dalším odpalu nebo při přesunu k další jamce.
- 3 Chcete-li zobrazit všechny zaznamenané vzdálenosti úderů, vyberte možnost  > **Zobrazit více**.
POZNÁMKA: V horní části obrazovky s informacemi o jamce se také zobrazí vzdálenost od posledního úderu.

Ruční přidávání úderů

Pokud zařízení úder nedetekuje, můžete jej přidat ručně. Úder je nutné přidat z místa chybějícího úderu.

- 1 Stiskněte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Poslední úder** >  > **Přidat úder**.
- 3 Výběrem možnosti  můžete zahájit nový úder z aktuální polohy.

Zobrazení statistik holí

Abyste si mohli zobrazit statistiky holí, je třeba spárovat příslušenství Approach pro sledování holí nebo aktivovat nastavení Výzvy hole (*Golfová nastavení, strana 20*).

Během kola si můžete zobrazit statistiky holí, například informace o vzdálenostech a přesnosti.

- 1 Stiskněte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Statistiky holí**.
- 3 Vyberte hůl.
- 4 Posuňte prstem nahoru.

Ukládání vlastních cílů

Během kola můžete uložit na každé jamce až pět vlastních cílů. Uložení cíle je užitečné pro zaznamenání objektů nebo překážek, které nejsou zobrazeny na mapě. Vzdálenosti k těmto cílům můžete zobrazit na obrazovce s informacemi o překážkách a layupech (*Překážky a layupy, strana 5*).

- 1 Zůstaňte stát poblíž cíle, který chcete uložit.

POZNÁMKA: Nelze uložit cíl, který je příliš vzdálený od aktuálně vybrané jamky.

- 2 Na obrazovce s informacemi o jamkách stiskněte tlačítko .
- 3 Zvolte možnost **Vlastní cíle**.
- 4 Vyberte typ cíle.

Použití režimu velkých čísel

Můžete změnit velikost čísel na obrazovce zobrazení jamky.

- 1 Stiskněte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Velká čísla**.
- 3 Stiskněte tlačítko .

Vzdálenosti k začátku, středu a konci greenu se zobrazí velkým písmem.



- 4 Další data zobrazíte posunutím nahoru nebo dolů.

Ikony vzdálenosti PlaysLike

Funkce vzdálenosti PlaysLike započítává změny nadmořské výšky v rámci hřiště a zobrazuje upravenou vzdálenost ke greenu. Během kola můžete zobrazit vzdálenost PlaysLike klepnutím na vzdálenost ke greenu.

POZNÁMKA: Tato funkce vyžaduje předplatné Garmin Golf.

- ▲: Skutečná vzdálenost je v důsledku změny nadmořské výšky delší než předpokládaná vzdálenost.
- : Skutečná vzdálenost je shodná s předpokládanou vzdáleností.
- ▼: Skutečná vzdálenost je v důsledku změny nadmořské výšky kratší než předpokládaná vzdálenost.

Ukončení kola

- 1 Stiskněte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Ukončit hru**.
- 3 Posuňte prstem nahoru.
- 4 Vyberte možnost:
 - Chcete-li uložit kolo a vrátit se do režimu sledování, vyberte možnost **Uložit**.
 - Chcete-li upravit skórkartu, vyberte možnost **Upravit skóre**.
 - Chcete-li zrušit kolo a vrátit se do režimu sledování, vyberte možnost **Zahodit**.
 - Chcete-li pozastavit kolo a vrátit se k němu později, vyberte možnost **Pozastavit**.

Připojení

Když hodinky spárujete s kompatibilním telefonem, můžete využívat připojené funkce ([Párování telefonu, strana 2](#)).

Funkce připojení telefonu

Po párování hodinek Approach pomocí aplikace Garmin Golf jsou dostupné funkce připojení telefonu ([Párování telefonu, strana 2](#)).

- Funkce z aplikace Garmin Golf ([Aplikace Garmin Golf, strana 11](#))
- Funkce z aplikace Garmin Connect™ ([Garmin Connect, strana 12](#))
- Stručné doplňky ([Stručné doplňky, strana 13](#))
- Funkce menu ovládacích prvků ([Ovládací prvky, strana 15](#))
- Bezpečnostní a sledovací funkce ([Bezpečnostní a sledovací funkce, strana 24](#))
- Interakce s telefonem, například oznámení ([Aktivace oznámení Bluetooth, strana 10](#))

Aktivace oznámení Bluetooth

Před zapnutím oznámení je nutné hodinky Approach spárovat s kompatibilním telefonem ([Párování telefonu, strana 2](#)).

- 1 Podržte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Oznámení a upozornění > Chytrá oznámení**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Výběrem možnosti **Všeobecné použití** nastavíte preference pro oznámení, která se zobrazují v režimu hodinek.
 - Výběrem možnosti **Během aktivity** nastavíte preference pro oznámení, která se zobrazují při nahrávání aktivity.
 - Vyberte možnost **Během spánku** a zapněte nebo vypněte **Nerušit**.
 - Vyberte možnost **Soukromí** a nastavte předvolby ochrany soukromí.

Správa oznámení

Pomocí kompatibilního telefonu si můžete nastavit oznámení, která se budou na hodinkách Approach S44 zobrazovat.

Proveďte jednu z následujících akcí:

- Pokud používáte iPhone®, přejděte do nastavení oznámení iOS® a vyberte položky, které se budou zobrazovat na hodinkách.
- Pokud používáte telefon Android™, vyberte v aplikaci Garmin Connect možnost **••• > Nastavení > Oznámení**.

Použití režimu Nerušit

Můžete si nastavit režim Nerušit, kdy je vypnuto podsvícení a nezasílají se oznámení pomocí vibrací. Tento režim můžete například používat v noci nebo při sledování filmů.

POZNÁMKA: V uživatelském nastavení účtu Garmin Connect si můžete nastavit běžnou dobu spánku.

- 1 Podržte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nerušit**.

Vypnutí připojení k telefonu Bluetooth

- 1 Podržte tlačítko .
- 2 Výběrem možnosti **Nastavení > Telefon > Stav > Vypnuto** vypnete Bluetooth připojení telefonu na hodinkách Approach.

Informace o vypnutí technologie Bluetooth v telefonu naleznete v návodu k jeho obsluze.

Zapnutí a vypnutí upozornění na připojení telefonu

Hodinky Approach S44 umožňují nastavit upozorňování na připojení a odpojení spárovaného telefonu pomocí technologie Bluetooth.

POZNÁMKA: Upozornění na připojení telefonu jsou ve výchozím nastavení vypnuta.

- 1 Podržte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Telefon > Upozornění na připojení**.

Vyhledání telefonu

Tuto funkci můžete použít k nalezení ztraceného telefonu spárovaného pomocí technologie Bluetooth, který se aktuálně nachází v dosahu.

- 1 Podržte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost .

Na obrazovce Approach S44 se zobrazí údaj o síle signálu a na telefonu zazní zvukové upozornění. Síla signálu se s postupným přibližováním k telefonu zvyšuje.

- 3 Stisknutím tlačítka  hledání zastavíte.

Aplikace pro telefon a aplikace pro počítač

S použitím stejného účtu Garmin můžete hodinky připojit k více aplikacím Garmin pro telefon anebo počítač.

Aplikace Garmin Golf

Aplikace Garmin Golf umožňuje nahrát skórkarty ze zařízení Approach S44a prohlédnout si podrobné statistiky a analýzy úderů. Golfisté mohou pomocí aplikace Garmin Golf vzájemně soupeřit na různých hřištích. Více než 43 000 hřišť obsahuje žebříčky, do kterých se může zapojit každý. Můžete si také sami vytvořit turnaj a pozvat do něj další hráče. S členstvím Garmin Golf jsou na zařízení Approach S44 k dispozici další funkce, například podrobnější mapy hřišť, data o členitosti greenu, stisknutí cíle (*Měření vzdálenosti pomocí funkce Stisknutí cíle, strana 5*) a vzdálenost PlaysLike (*Ikony vzdálenosti PlaysLike, strana 9*).

Aplikace Garmin Golf synchronizuje vaše data s vaším účtem Garmin Connect. Aplikaci Garmin Golf si můžete stáhnout z obchodu s aplikacemi v telefonu (garmin.com/golfapp).

Automatické aktualizace hřišť

Zařízení Approach je vybaveno funkcí automatických aktualizací hřišť prostřednictvím aplikace Garmin Golf. Když zařízení připojíte ke smartphonu, golfová hřiště, která používáte nejčastěji, se automaticky zaktualizují.

Garmin Connect

Když hodinky spárujete s telefonem pomocí aplikace Garmin Golf, automaticky dojde k vytvoření účtu Garmin Connect. Aplikace Garmin Golf synchronizuje vaše data s vaším účtem Garmin Connect. Aplikaci Garmin Connect si můžete stáhnout z obchodu s aplikacemi v telefonu.

Účet Garmin Connect umožňuje sledovat váš výkon v oblasti fitness a wellness a udržovat kontakt s přáteli. Nabízí nástroje pro sledování, analýzu, sdílení a vzájemné povzbuzování. Můžete zaznamenávat svůj aktivní životní styl, například běh, jízdu na kole, plavání a další aktivity.

Uložte si své aktivity: Jakmile aktivitu s měřením času hodinkami dokončíte a uložíte, můžete ji nahrát do účtu Garmin Connect a uchovat, jak dlouho budete chtít.

Analyzujte svá data: Můžete si zobrazit podrobnější informace o své fitness aktivitě nebo venkovních aktivitách, včetně času, vzdálenosti, spálených kalorií, zobrazení výškové mapy, grafů tempa a rychlosti. Můžete si zobrazit i přizpůsobitelné zprávy.

Sledujte své pokroky: Můžete sledovat počet kroků za den, připojit se k přátelskému soutěžení s kontakty a plnit své cíle.

Sdílejte své aktivity: Můžete se spojit se svými přáteli a vzájemně sledovat své aktivity nebo zveřejnit odkazy na své aktivity na svých oblíbených sociálních sítích.

Používání aplikace pro smartphone

Když zařízení spárujete se smartphonem ([Párování telefonu, strana 2](#)), můžete data svých aktivit nahrávat do účtu Garmin prostřednictvím aplikací Garmin Golf a Garmin Connect.

- 1 Otevřete si ve smartphonu aplikaci Garmin Golf nebo Garmin Connect.

TIP: Aplikace může být otevřená nebo spuštěná na pozadí.

- 2 Zařízení musí být vzdálené do 10 m (30 stop) od smartphonu.

Zařízení data automaticky synchronizuje s účtem.

Aktualizace softwaru pomocí aplikace pro smartphone

Když zařízení spárujete se smartphonem ([Párování telefonu, strana 2](#)), můžete pomocí aplikací Garmin Golf a Garmin Connect aktualizovat software zařízení.

Synchronizujte zařízení s některou z těchto aplikací ([Používání aplikace pro smartphone, strana 12](#)).

Jestliže je dostupný nový software, aplikace automaticky odešle aktualizaci do vašeho zařízení.

Používání aplikace Garmin Connect v počítači

Aplikace Garmin Express propojuje vaše kompatibilní golfové hodinky Garmin s účtem Garmin Connect prostřednictvím počítače.

- 1 Připojte golfové hodinky Garmin k počítači pomocí kabelu USB.
- 2 Přejděte na adresu garmin.com/express.
- 3 Stáhněte si aplikaci Garmin Express a nainstalujte ji.
- 4 Otevřete aplikaci Garmin Express a vyberte možnost **Přidat zařízení**.
- 5 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Aktualizace softwaru pomocí služby Garmin Express

Chcete-li aktualizovat software hodinek, stáhněte si a nainstalujte aplikaci Garmin Express a své hodinky do ní přidejte ([Používání aplikace Garmin Connect v počítači, strana 12](#)).

- 1 Připojte hodinky k počítači pomocí kabelu USB.
Jestliže je dostupný nový software, aplikace Garmin Express jej odešle do vašich hodinek.
- 2 Až aplikace Garmin Express dokončí odesílání aktualizace, odpojte hodinky od počítače.
Aktualizace se do vašich hodinek automaticky nainstaluje.

Stručné doplňky

V hodinkách jsou předinstalované stručné doplňky, které nabízejí rychlý přístup k informacím ([Zobrazení seznamu stručných doplňků, strana 14](#)). Některé stručné doplňky vyžadují připojení Bluetooth ke kompatibilnímu telefonu.

Některé stručné doplňky nejsou ve výchozím nastavení viditelné. Můžete je přidat do seznamu stručných doplňků ručně ([Úprava seznamu stručných doplňků, strana 14](#)).

Název	Popis
Kalendář	Zobrazuje nadcházející schůzky z kalendáře telefonu.
Kalorie	Zobrazuje údaje o spálených kaloriích v aktuálním dni.
Golf	Zobrazuje golfová skóre a statistiky za poslední kolo.
Golfové výkony	Zobrazuje statistiky golfových výkonů, abyste mohli sledovat a správně interpretovat, jak se vaše hra golfu zlepšuje.
Historie	Zobrazuje historii činnosti a graf zaznamenaných aktivit.
Minuty intenzivní aktivity	Sleduje dobu strávenou středně nebo vysoce intenzivní aktivitou, týdenní cíl minut intenzivní aktivity a pokroky na cestě ke stanovenému cíli.
Poslední aktivita	Zobrazuje stručný souhrn naposledy zaznamenané aktivity.
Hudba	Ovládací prvky přehrávače hudby pro telefon.
Oznámení	Upozorní, mimo jiné, na příchozí hovory, textové zprávy nebo aktualizace na sociálních sítích podle nastavení oznámení v telefonu (Aktivace oznámení Bluetooth, strana 10).
Kroky	Sleduje denní počet kroků, cíl kroků a údaje za předchozí dny.
Východ a západ Slunce	Zobrazí čas východu a západu slunce a svítání a soumraku.
Počasí	Zobrazuje aktuální teplotu a předpověď počasí.

Zobrazení seznamu stručných doplňků

Stručné doplňky umožňují rychlý přístup k údajům o zdravotním stavu, informacím o aktivitách, integrovaným snímačům a dalším prvkům. Po spárování můžete na hodinkách sledovat informace z telefonu, jako jsou oznámení, počasí nebo události v kalendáři.

- 1 Na obrazovce hodinek posuňte prstem nahoru nebo dolů.

Hodinky procházejí seznamem stručných doplňků a zobrazují souhrn údajů každého stručného doplňku.



- 2 Klepnutím na dotykový displej zobrazte další informace o stručném doplňku.

- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Posunutím prstu nahoru zobrazte podrobnosti o stručném doplňku.
- Stisknutím  zobrazte další možnosti a funkce stručného doplňku.

Úprava seznamu stručných doplňků

- 1 Posunutím prstu nahoru nebo dolů zobrazte seznam stručných doplňků.

- 2 Vyberte možnost **Upravit**.

- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li změnit umístění stručného doplňku v seznamu, vyberte stručný doplněk a posuňte prst nahoru nebo dolů.
- Chcete-li stručný doplněk ze seznamu odebrat, vyberte stručný doplněk a vyberte možnost .
- Chcete-li do seznamu přidat stručný doplněk, vyberte možnost **Přidat** a zvolte požadovaný stručný doplněk.

Ovládací prvky

Menu ovládacích prvků vám umožňuje rychlý přístup k funkcím a možnostem hodinek. V menu ovládacích prvků můžete tyto volby přidávat a odebírat a měnit jejich pořadí ([Úprava menu ovládacích prvků, strana 15](#)).

Podržte tlačítko .

Ikona	Název	Popis
	Funkce Assistance	Zvolte pro odeslání žádosti o pomoc (Žádost o pomoc prostřednictvím funkce Assistance, strana 25).
	Úspora baterie	Zvolte pro zapnutí funkce úspory baterie (Nastavení správce baterie, strana 27).
	Jas	Zvolte pro nastavení jasu displeje (Přizpůsobení nastavení displeje, strana 26).
	Hodiny	Zvolte pro otevření aplikace Hodiny k nastavení alarmu, odpočtu či stopek (Hodiny, strana 17).
	Nerušit	Zvolte pro zapnutí režimu Nerušit, ve kterém je ztmavená obrazovka a jsou vypnuté alarmy, upozornění a oznámení. Tento režim můžete například používat při sledování filmů.
	Najít můj telefon	Zvolte pro přehrání zvukového upozornění na spárovaném telefonu, pokud je v dosahu Bluetooth. Na obrazovce hodinek Approach se zobrazí síla signálu Bluetooth, která se zvyšuje při přibližování k telefonu.
	Uzamknout obrazovku	Zvolte pro uzamknutí tlačítek a dotykového displeje k zabránění nechtěným stisknutím a posunutím prstem.
	Připojení telefonu	Zvolte pro vypnutí technologie Bluetooth a připojení ke spárovanému telefonu.
	Vypnout	Zvolte pro vypnutí hodinek.
	Nastavení	Zvolte pro otevření menu nastavení.
	Režim spánku	Výběrem zapnete Režim spánku.
	Synchronizovat	Zvolte pro synchronizaci hodinek se spárovaným telefonem.
	Synchronizace času	Zvolte pro synchronizaci hodinek s časem vašeho telefonu nebo pomocí satelitů.

Úprava menu ovládacích prvků

V menu ovládacích prvků můžete přidávat, odebírat a měnit pořadí zkratk ([Ovládací prvky, strana 15](#)).

1 Podržte tlačítko .

2 Vyberte možnost **Upravit**.

3 Vyberte zkratku, kterou chcete upravit.

4 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Chcete-li změnit umístění zkratky v menu ovládacích prvků, posuňte prst nahoru nebo dolů.
- Výběrem možnosti  zkratku z menu ovládacích prvků odeberete.

5 Pokud chcete do menu ovládacích prvků přidat další zkratku, vyberte možnost **Přidat**.

Aktivity

Spuštění aktivity

Při spuštění aktivity se funkce GPS automaticky zapne (v případě potřeby).

- 1 Stiskněte tlačítko .
- 2 Vyberte tlačítko .
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 Vyžaduje-li aktivita signál GPS, vyjděte ven na místo, kde budete mít jasný výhled na nebe, a počkejte, dokud nebude zařízení připraveno.
- 5 Stisknutím ikony  spustíte stopky aktivity.
Zařízení zaznamenává data aktivity pouze tehdy, pokud běží stopky aktivity.

Zastavení aktivity

- 1 Stiskněte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost:
 - Aktivitu uložíte výběrem možnosti .
 - Chcete-li aktivitu zrušit, vyberte možnost .
 - Chcete-li aktivitu obnovit, stiskněte tlačítko .

Jdeme si zaplavat

POZNÁMKA: Během aktivit plavání není dotykový displej k dispozici.

- 1 Stiskněte tlačítko .
- 2 Vyberte tlačítko .
- 3 Vyberte možnost **Plav. v bazénu**.
- 4 Vyberte velikost bazénu nebo zadejte vlastní velikost.
- 5 Stisknutím tlačítka  spustíte stopky aktivity.
- 6 Začněte plavat.
Hodinky automaticky zaznamenávají intervaly a délky plavání.
- 7 Když si chcete odpočinout, stiskněte tlačítko .
- TIP:** Můžete aktivovat funkci Automatický odpočinek, aby hodinky automaticky rozpoznaly, když odpočíváte, a vytvořily interval odpočinku.
Zobrazí se obrazovka odpočinku.
- 8 Stisknutím tlačítka  znovu spustíte stopky intervalu.
- 9 Po dokončení aktivity zastavte stopky stisknutím tlačítka .
- 10 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li aktivitu uložit, přidržte tlačítko .
 - Chcete-li aktivitu odstranit, přidržte tlačítko .

Plavecká terminologie

Délka: Uplavání jednoho bazénu.

Interval: Jedna nebo více navazujících délek. Nový interval začíná po odpočinku.

Záběr: Záběr se počítá pokaždé, když ruka s nasazeným zařízením dokončí celý cyklus.

Swolf: Hodnocení swolf je součet času jedné délky bazénu a počtu záběrů na délku. Například 30 sekund plus 15 záběrů se rovná hodnocení swolf 45. Swolf je mírou efektivity plavání a podobně jako v golfu je nižší skóre lepší.

Outdoorové aktivity

Hodinky Approach jsou dodávány s předinstalovanými outdoorovými aktivitami, jako je například běh nebo jízda na kole. Při outdoorových aktivitách je systém GPS zapnutý.

Hodiny

Nastavení budíku

Je možné nastavit více alarmů. Každý alarm lze nastavit tak, aby zazněl jednou nebo se pravidelně opakoval.

- 1 Podržte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Hodiny > Alarmy > Nový alarm**.
- 3 Zadejte čas.
- 4 Vyberte alarm.
- 5 Vyberte možnost **Opakovat** a zvolte možnost.
- 6 Vyberte volbu **Označení** a vyberte popis alarmu.

Použití stopek

- 1 Podržte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Hodiny > Stopky**.
- 3 Stisknutím tlačítka  stopky spustíte.
- 4 Stisknutím tlačítka  restartujete stopky okruhu.
Celkový čas stopek stále běží.
- 5 Stisknutím tlačítka  stopky zastavíte.
- 6 Vyberte možnost:
 - Chcete-li stopky vynulovat, posuňte prstem dolů.
 - Chcete-li čas stopek uložit jako aktivitu, posuňte prstem nahoru a vyberte možnost **Uložit**.
 - Chcete-li zobrazit stopky okruhu, posuňte prstem nahoru a vyberte možnost **Zobrazit okruhy**.
 - Chcete-li stopky ukončit, posuňte prstem nahoru a vyberte možnost **Hotovo**.

Spuštění odpočítavače času

- 1 Podržte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Hodiny > Časovač**.
- 3 Zadejte čas a vyberte možnost .
- 4 Stiskněte tlačítko .

Sledování aktivity

V aplikaci Garmin Connect můžete zobrazit údaje o sledování aktivity a zaznamenané aktivity.

Automatický cíl

Zařízení automaticky vytváří denní cílový počet kroků na základě vašich předchozích úrovní aktivity. Během vašeho pohybu v průběhu dne zařízení zobrazuje, jak se blížíte ke svému cílovému počtu kroků.

Jestliže se rozhodnete, že funkci automatického cíle používat nechcete, můžete si nastavit vlastní cílový počet kroků na svém účtu Garmin Connect.

Používání výzvy k pohybu

Dlouhodobé sezení může vyvolat nežádoucí změny metabolického stavu. Výzva k pohybu vám připomíná, abyste se nepřestali hýbat. Po hodině neaktivity se zobrazí výzva. Pokud jsou zapnuty vibrace, hodinky také vibrují ([Nastavení systému, strana 26](#)).

Výzvu k pohybu resetujete krátkou procházkou (aspoň pár minut) nebo krátkým cvičením podle pokynů na obrazovce.

Zapnutí výzvy k pohybu

- 1 Přidržte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Oznámení a upozornění > Zdraví a wellness > Výzva pohybu > Zapnuto**.

Minuty intenzivní aktivity

Zdravotní organizace, například americká Centers for Disease Control and Prevention, American Heart Association® nebo Světová zdravotnická organizace (WHO), doporučují pro zlepšení zdraví alespoň 150 minut středně intenzivního pohybu (například rychlá chůze) týdně.

Zařízení sleduje intenzitu vaší aktivity a minuty intenzivní aktivity. Každých alespoň 10 souvislých minut rychlé chůze se započítává do týdenního souhrnu minut intenzivní aktivity.

Move IQ®

Když váš pohyb odpovídá známému vzorci, funkce Move IQ automaticky detekuje událost a zobrazí ji na vaší časové ose. Události Move IQ zobrazují typ a dobu aktivity, nezobrazují se však ve vašem seznamu aktivit ani v příspěvcích.

Funkce Move IQ může automaticky spustit měřenou aktivitu chůze nebo běhu pomocí časových vymezení nastavených v aplikaci Garmin Connect nebo v nastaveních aktivit hodinek. Tyto aktivity se přidají do vašeho seznamu aktivit.

Nastavení sledování aktivity

Přidržte tlačítko  a vyberte možnost **Nastavení > Sledování aktivity**.

Stav: Vypne funkce sledování aktivity.

Move IQ: Umožňuje zapnutí a vypnutí událostí Move IQ.

Automatické zahájení aktivity: Umožňuje hodinkám automaticky vytvářet a ukládat měřené aktivity, pokud funkce Move IQ rozpozná, že jdete nebo běžíte po určenou minimální dobu. Minimální dobu pro běh a chůzi si můžete nastavit.

Vypnutí sledování aktivity

Když vypnete sledování aktivity, přestane se zaznamenávat počet kroků, minuty intenzivní aktivity, průběh spánku a aktivity Move IQ.

- 1 V zobrazení hodinek přidržte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Sledování aktivity > Stav > Vypnuto**.

Prizpůsobení zařízení

Změna vzhledu hodinek

Můžete vybírat z několika předinstalovaných ciferníků. Můžete upravit předinstalovaný vzhled hodinek ([Úprava vzhledu hodinek, strana 19](#)) nebo vytvořit zcela nový ([Vytvoření vlastního vzhledu hodinek, strana 19](#)).

- 1 Přidržte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Vzhled hodinek**.
- 3 Posunutím prstu doprava nebo doleva můžete procházet dostupné vzhledy hodinek.
- 4 Klepnutím na obrazovku vyberte vzhled hodinek.

Vytvoření vlastního vzhledu hodinek

Můžete si nastavit nový vzhled hodinek volbou rozvržení, barev a dalších údajů.

- 1 Přidržte tlačítko .
 - 2 Vyberte možnost **Nastavení > Vzhled hodinek**.
 - 3 Posuňte prstem doleva a vyberte možnost .
 - 4 Vyberte typ vzhledu hodinek.
 - 5 Vyberte typ pozadí.
 - 6 Posunutím nahoru nebo dolů přepínáte mezi různými možnostmi pozadí. Klepnutím zobrazenou možnost vyberete.
 - 7 Posunutím nahoru a dolů přepínáte mezi analogovým a digitálním zobrazením. Klepnutím zobrazenou možnost vyberete.
 - 8 Vyberte postupně všechna datová pole, která chcete upravit, a zvolte, co se v nich má zobrazovat. Zelená hranice vymezuje nastavitelná datová pole pro dané zobrazení.
 - 9 Posunutím doleva si upravíte indikátory času.
 - 10 Posunutím nahoru nebo dolů procházíte jednotlivé indikátory času. Klepnutím zobrazený indikátor času vyberete.
 - 11 Posunutím nahoru nebo dolů přepínáte mezi jednotlivými barvami zvýraznění. Klepnutím zobrazenou možnost vyberete.
 - 12 Stiskněte tlačítko .
- Hodinky nastaví nový vzhled jako aktivní vzhled hodinek.

Úprava vzhledu hodinek

Styl a datová pole na obrazovce hodinek si můžete upravit podle svého.

POZNÁMKA: Některé vzhledy hodinek nelze upravovat.

- 1 Přidržte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Vzhled hodinek**.
- 3 Posunutím prstu doprava nebo doleva můžete procházet dostupné vzhledy hodinek.
- 4 Vyberte tlačítko  a upravte vzhled hodinek.
- 5 Vyberte položku, kterou chcete upravit.
- 6 Jednotlivé možnosti můžete procházet posunutím nahoru nebo dolů.
- 7 Stisknutím tlačítka  vyberete požadovanou možnost.
- 8 Klepnutím na obrazovku vyberte vzhled hodinek.

Golfová nastavení

Chcete-li upravit golfová nastavení a funkce, přidržte tlačítko  a vyberte možnost **Nastavení > Golfová nastavení**.

POZNÁMKA: Některé funkce jsou dostupné pouze s předplatným Garmin Golf.

Skórování: Umožňuje nastavit předvolby pro ukládání skóre a zapnout sledování statistik.

Délka odpalu: Nastavuje průměrnou vzdálenost, kterou míček urazí při odpalu. Pokud máte předplatné Garmin Golf, délka odpalu se na mapě zobrazí jako oblouk.

PlaysLike: Během hraní golfu aktivuje funkci PlaysLike, která ukazuje vzdálenost ke greenu upravenou s ohledem na změny převýšení hřiště (*[Ikony vzdálenosti PlaysLike, strana 9](#)*).

Stínování členitosti: Umožňuje vybrat stínování obrysů nadmořské výšky nebo sklonu pro greeny na hřištích s údaji o členitosti greenů (*[Aplikace Garmin Golf, strana 11](#)*).

Velká čísla: Změní velikost čísel na obrazovce zobrazení jamky.

Turnajový režim: Deaktivuje funkce PinPointer a PlaysLike. Tyto funkce nejsou povoleny během oficiálních turnajů nebo během kol s počítaným hendikepem.

Vzdálenost v golfu: Nastavuje jednotky měření vzdálenosti při hraní golfu.

Sledování úderů: Zobrazí výzvu, která umožňuje po každém detekovaném úderu zadat, kterou hůl jste použili, a umožňuje nastavit kompatibilní příslušenství Garmin pro sledování holí.

Záznam aktivity: Aktivuje zaznamenávání golfových aktivit do souboru FIT. Soubory FIT zaznamenávají informace o kondici ve formátu přizpůsobeném pro aplikaci Garmin Connect.

Spárovat dálkoměr: Umožňuje spárovat hodinky s kompatibilním dálkoměrem.

Nastavení skórování

Přidržte tlačítko  a vyberte možnost **Nastavení > Golfová nastavení > Skórování**.

Způsob skórování: Můžete změnit metodu, jakou hodinky ukládají skóre.

Hendikep skórování: Aktivuje hendikep skórování (*[Zapnutí hendikepu skórování, strana 7](#)*).

Nastavit HCP: Nastaví hendikep, když je povoleno hendikep skórování.

Zobrazit skóre: Zobrazí celkové skóre kola v horní části skórkarty (*[Sledování výsledků, strana 5](#)*).

Sledování statistik: Aktivuje sledování statistik během golfové hry – počet odehraných puttů, greeny v regulaci nebo zásahy na fairway.

Tres. rány: Aktivuje sledování trestných ran při hraní golfu.

Dotázat se: Aktivuje zobrazování výzvy na začátku kola s dotazem, zda chcete uchovávat skóre.

2 hráči: Nastaví, aby skórkarta ukládala skóre pro dva hráče.

POZNÁMKA: Toto nastavení je k dispozici pouze během kola. Dané nastavení musíte zapnout při každém započatém kole.

Příslušenství pro sledování holí

Hodinky jsou kompatibilní s příslušenstvím Approach pro sledování golfových holí. Spárované příslušenství pro sledování holí můžete použít k automatickému zaznamenávání úderů včetně jejich polohy, vzdálenosti a typu hole. Další informace naleznete v návodu k obsluze příslušenství pro sledování holí.

Nastavení aktivit a aplikací

Tato nastavení umožňují přizpůsobit každou předinstalovanou aplikaci aktivity podle vašich potřeb. Můžete například přizpůsobit stránky s údaji a aktivovat upozornění a funkce tréninku. Všechna nastavení nejsou k dispozici pro všechny typy aktivit.

Na hlavní obrazovce hodinek stiskněte tlačítko  a poté postupně vyberte možnost , zvolte požadovanou aktivitu, vyberte možnost  a zvolte nastavení aktivity.

TIP: Nastavení aktivity můžete upravovat i během cvičení. Během aktivity přidržte tlačítko , vyberte možnost **Nastavení** a zvolte možnost Aktuální aktivita.

Barva zvýraznění: Nastaví zdůrazněnou barvu pro jednotlivé aktivity, a umožní tak určit, která je aktivní.

Alarmy: Umožňuje nastavit upozornění tréninku nebo navigace pro aktivitu ([Upozornění aktivity, strana 22](#)).

Auto Lap: Automaticky označuje okruhy po určité vzdálenosti. Tato funkce je užitečná pro porovnání vaší výkonnosti během různých úseků aktivity (například každou 1 míli nebo 5 kilometrů).

Auto Pause: Nastaví, aby zařízení přestalo zaznamenávat údaje, když se přestanete pohybovat nebo když vaše rychlost klesne pod zadanou hodnotu. Tato funkce je užitečná, jestliže vaše aktivita zahrnuje semaforey nebo jiná místa, kde musíte zastavit.

Automatický odpočinek: Automaticky vytvoří interval odpočinku, když se během aktivity plavání v bazénu přestanete pohybovat.

Datové obrazovky: Umožňuje upravit datové obrazovky a přidat nové datové obrazovky pro aktivitu ([Přizpůsobení datových obrazovek, strana 21](#)).

GPS: Nastaví satelitní systém k použití pro aktivitu ([Nastavení satelitů, strana 22](#)).

Velikost bazénu: Nastavuje délku bazénu pro plavání v bazénu.

Přejmenovat: Nastaví název aktivity.

Přizpůsobení datových obrazovek

Můžete si přizpůsobit datová pole na každé datové obrazovce.

- 1 Stiskněte tlačítko .
- 2 Vyberte tlačítko .
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 Vyberte symbol .
- 5 Vyberte nastavení aktivity.
- 6 Vyberte možnost **Datové obrazovky**.
- 7 Vyberte jednu nebo více možností:

POZNÁMKA: Pro všechny aktivity nejsou dostupné všechny možnosti.

- Chcete-li upravit styl a počet datových polí na jednotlivých datových obrazovkách, vyberte požadovanou obrazovku a zvolte možnost **Rozvržení**.
- Chcete-li upravit pole na datové obrazovce, vyberte požadovanou obrazovku a zvolte možnost **Upravit datová pole**.
- Chcete-li některou datovou obrazovku zobrazit nebo skrýt, přepněte u ní přepínač do požadované polohy.

Nastavení satelitů

Nastavení satelitů si můžete upravit a určit, jaké satelitní systémy se mají u konkrétních aktivit používat. Další informace o satelitních systémech najdete na stránce garmin.com/aboutGPS.

Stiskněte tlačítko  a postupně vyberte možnost , zvolte aktivitu, vyberte možnost , zvolte nastavení aktivity a vyberte možnost **GPS**.

POZNÁMKA: Tato funkce není k dispozici pro všechny aktivity.

Vypnuto: U dané aktivity se satelitní systémy vypnou.

Pouze GPS: Aktivuje satelitní systém GPS.

Všechny systémy: Aktivuje se více satelitních systémů. Použití několika satelitních systémů najednou nabízí vyšší výkonnost v obtížném prostředí a rychlejší vyhledání pozice, než kdybyste použili pouze systém GPS. Současné využívání více systémů však může snižovat výdrž baterií více, než používání pouhého systému GPS.

Upozornění aktivity

Můžete nastavit upozornění pro jednotlivé aktivity. Tato upozornění vám mohou pomoci trénovat s ohledem na konkrétní cíle nebo zvýšit povědomí o okolním prostředí. Některá upozornění jsou k dispozici pouze pro konkrétní aktivity. Existují tři typy upozornění: upozornění na události, upozornění na rozsah a opakovaná upozornění.

Upozornění na událost: Upozornění na událost informuje jednou. Událost je určitá hodnota. Můžete například nastavit hodinky tak, aby vás upozornily, když spálíte určený počet kalorií.

Upozornění na rozsah: Upozornění na rozsah vás informuje, kdykoli bude hodnota hodinek nad nebo pod stanoveným rozsahem hodnot. Hodinky můžete například nastavit tak, aby vás upozornily na tempo rychlejší než 10 minut na míli a pomalejší než 15 minut na míli.

Opakované upozornění: Opakované upozornění vás upozorní pokaždé, když hodinky zaznamenají konkrétní hodnotu nebo interval. Můžete například nastavit hodinky tak, aby vás upozorňovaly každých 30 minut.

Název upozornění	Typ upozornění	Popis
Kadence	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty kadence.
Kalorie	Událost, opakované	Můžete nastavit počet kalorií.
Uživatelské	Událost, opakované	Můžete vybrat stávající zprávu nebo vytvořit vlastní, a zvolit typ upozornění.
Vzdálenost	Opakované	Můžete nastavit interval vzdálenosti.
Tempo	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty tempa.
Běh/Chůze	Opakované	Můžete nastavit přestávky v chůzi v pravidelných intervalech.
Rychlost	Rozsah	Můžete nastavit minimální a maximální hodnoty rychlosti.
Rychlost záběrů	Rozsah	Můžete si nastavit horní a dolní hodnotu pro počet záběrů za minutu.
Čas	Událost, opakované	Můžete nastavit časový interval.

Nastavení alarmu

- 1 Stiskněte .
- 2 Vyberte tlačítko .
- 3 Vyberte aktivitu.
- 4 Vyberte symbol .
- 5 Vyberte nastavení aktivity.
- 6 Vyberte možnost **Alarmy**.
- 7 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Volbou **Přidat novou položku** přidáte nové upozornění aktivity.
 - Volbou názvu alarmu lze stávající upozornění upravit.
- 8 V případě potřeby vyberte typ alarmu.
- 9 Vyberte zónu, zadejte minimální a maximální hodnoty nebo zadejte vlastní hodnotu alarmu.
- 10 V případě potřeby upozornění zapněte.

V případě alarmů událostí a opakovaných alarmů se při každém dosažení hodnoty alarmu zobrazí zpráva. V případě alarmů rozsahu se zpráva zobrazí pokaždé, když překročíte zadaný rozsah nebo pod něj klesnete (minimální a maximální hodnoty).

Uživatelský profil

Uživatelský profil můžete aktualizovat na hodinkách nebo v aplikaci Garmin Connect.

Nastavení uživatelského profilu

Můžete aktualizovat nastavení pro pohlaví, rok narození, výšku, hmotnost, zápěstí a plán spánku. Hodinky pomocí těchto údajů vypočítávají přesné údaje o tréninku.

- 1 Podržte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Uživatelský profil**.
- 3 Vyberte možnost.

Nastavení pohlaví

Když hodinky poprvé nastavujete, je potřeba zvolit pohlaví. Většina tréninkových a pohybových algoritmů funguje na principu dvou pohlaví. S ohledem na dosažení optimálních výsledků společnost Garmin doporučuje zvolit pohlaví, se kterým jste se narodili. Po prvním nastavení je možné profil upravit v účtu Garmin Connect.

Profil a soukromí: Umožňuje upravit data ve vašem veřejném profilu.

Nastavení uživatele: Umožňuje nastavit pohlaví. Pokud zvolíte možnost Nespecifikováno, algoritmy zohledňující pohlaví použijí pohlaví, které jste určili při nastavování hodinek.

Bezpečnostní a sledovací funkce

UPOZORNĚNÍ

Bezpečnostní a sledovací funkce jsou doplňkové funkce a nelze na ně spoléhat jako na jediný způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Aplikace Garmin Connect za vás nezajišťuje kontakt se službami první pomoci.

OZNÁMENÍ

Chcete-li používat bezpečnostní a sledovací funkce, je nutné hodinky Approach S44 nejprve připojit k aplikaci Garmin Connect prostřednictvím technologie Bluetooth. Spárovaný telefon musí mít k dispozici datový tarif a musí se nacházet v oblasti datového pokrytí. Ve svém účtu Garmin Connect si můžete zadat nouzové kontakty.

Podrobnější informace o bezpečnostních a sledovacích funkcích najdete na stránce garmin.com/safety.

Funkce Assistance: Umožňuje odeslat zprávu s vaším jménem, odkazem LiveTrack a souřadnicemi GPS (pokud jsou dostupné) nouzovým kontaktům.

Detekce nehod: Pokud hodinky Approach S44 během určitých outdoorových aktivit zaznamenají nehodu, odešlou automatickou zprávu, odkaz LiveTrack a souřadnice GPS (jsou-li dostupné) vašim nouzovým kontaktům.

Přidání nouzových kontaktů

Telefonní čísla nouzových kontaktů se využívají u bezpečnostních a sledovacích funkcí.

- 1 V aplikaci Garmin Connect vyberte ikonu ●●●.
- 2 Vyberte možnost **Bezpečnost a sledování > Bezpečnostní funkce > Nouzové kontakty > Přidat nouzové kontakty**.
- 3 Postupujte podle pokynů na displeji.

Vaše nouzové kontakty obdrží oznámení, když je přidáte jako nouzový kontakt, a mohou vaši žádost přijmout nebo odmítnout. Pokud kontakt odmítne, musíte zvolit jiný nouzový kontakt.

Detekce nehod

UPOZORNĚNÍ

Detekce nehod je doplňková funkce dostupná pouze pro některé outdoorové aktivity. Nelze na ni spoléhat jako na jediný způsob zajištění pomoci v nouzových situacích.

OZNÁMENÍ

Než na hodinkách zapnete detekci nehod, musíte si v aplikaci Garmin Connect nastavit nouzové kontakty (*Přidání nouzových kontaktů, strana 24*). Spárovaný telefon musí mít k dispozici datový tarif a musí se nacházet v oblasti datového pokrytí. Vaše nouzové kontakty musí mít možnost přijímat e-maily nebo textové zprávy (mohou být účtovány poplatky za odesílání běžných textových zpráv).

Zapnutí a vypnutí detekce nehod

⚠ UPOZORNĚNÍ

Detekce nehod je doplňková funkce dostupná pouze pro některé outdoorové aktivity. Nelze na ni spoléhat jako na jediný způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Aplikace Garmin Connect za vás nezajišťuje kontakt se službami první pomoci.

OZNÁMENÍ

Než na hodinkách zapnete detekci nehod, musíte si v aplikaci Garmin Connect nastavit nouzové kontakty (*Přidání nouzových kontaktů, strana 24*). Spárovaný telefon musí mít k dispozici datový tarif a musí se nacházet v oblasti datového pokrytí. Vaše nouzové kontakty musí mít možnost přijímat e-maily nebo textové zprávy (mohou být účtovány poplatky za odesílání běžných textových zpráv).

- 1 Podržte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Bezpečnost a sledování > Detekce nehod**.
- 3 Vyberte aktivitu GPS.

POZNÁMKA: Detekce nehod je k dispozici pouze pro některé outdoorové aktivity.

Když hodinky Approach S44 detekují nehodu a je k nim připojený telefon, aplikace Garmin Connect může vašim nouzovým kontaktům odeslat automatickou textovou zprávu a e-mail s vaším jménem a souřadnicemi GPS (jsou-li k dispozici). Na vašem zařízení a v telefonu se zobrazí zpráva, že po uplynutí 15 vteřin bude odeslána informace vašim kontaktům. Pokud nepotřebujete pomoci, můžete tuto automatickou zprávu zrušit.

Žádost o pomoc prostřednictvím funkce Assistance

⚠ UPOZORNĚNÍ

Funkce Assistance je doplňková funkce a nelze na ni spoléhat jako na jediný způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Aplikace Garmin Connect za vás nezajišťuje kontakt se službami první pomoci.

OZNÁMENÍ

Abyste mohli požádat o pomoc prostřednictvím funkce Assistance, musíte nastavit nouzové kontakty v aplikaci Garmin Connect (*Přidání nouzových kontaktů, strana 24*). Spárovaný telefon musí mít k dispozici datový tarif a musí se nacházet v oblasti datového pokrytí. Vaše nouzové kontakty musí mít možnost přijímat e-maily nebo textové zprávy (mohou být účtovány poplatky za odesílání běžných textových zpráv).

- 1 Podržte tlačítko .
- 2 Jakmile ucítíte tři vibrace, tlačítko uvolněte, abyste aktivovali funkci Assistance.
Zobrazí se obrazovka odpočtu.
- 3 V případě potřeby vyberte možnost před dokončením odpočítávání:
 - Chcete-li odeslat vlastní zprávu s požadavkem, vyberte možnost .
 - Chcete-li zprávu zrušit, vyberte možnost .

Zapnutí zařízení LiveTrack

Než zahájíte první relaci LiveTrack, musíte si v aplikaci Garmin Connect nastavit kontakty (*Přidání nouzových kontaktů, strana 24*).

- 1 Přidržte tlačítko .
- 2 Stiskněte ikonu **Nastavení > Bezpečnost a sledování > LiveTrack**.
- 3 Výběrem možnosti **Automatické spuštění > Zapnuto** nastavíte aktivaci relace LiveTrack při každém zahájení outdoorové aktivity.

Nastavení systému

Přidržte tlačítko  a vyberte možnost **Nastavení > Systém**.

Displej: Umožňuje upravit nastavení obrazovky ([Přizpůsobení nastavení displeje, strana 26](#)).

Vibrace: Zapnutí nebo vypnutí vibrací a nastavení jejich intenzity.

Správce baterie: Slouží k nastavení zobrazování zbývajících výdrže baterie a zapnutí funkce Úspora baterie prodlužující její výdrž ([Nastavení správce baterie, strana 27](#)).

Čas: Upraví nastavení času ([Nastavení času, strana 26](#)).

Jednotky: Slouží k nastavení měrných jednotek používaných v hodinkách ([Změna měrných jednotek, strana 27](#)).

Heslo: Nastaví čtyřmístné číselné heslo pro zabezpečení vašich osobních údajů ([Nastavení hesla hodinek, strana 27](#)).

Automatický zámek: Umožňuje automaticky zamknout tlačítka a dotykový displej, aby nedošlo k ovlivnění hodinek neúmyslným stisknutím tlačítka nebo posunutím prstu po displeji.

Jazyk: Slouží k nastavení jazyka, který se zobrazuje na hodinkách.

Vynulovat: Obnoví výrobní nastavení nebo odstraní osobní údaje a obnoví nastavení ([Obnovení výchozích hodnot všech nastavení, strana 27](#)).

Aktualizace softwaru: Zkontroluje dostupné aktualizace softwaru.

Informace o: Zobrazuje informace o zařízení, softwaru, licenci a o předpisech.

Pokročilé: Možnost upravení pokročilých nastavení systému ([Pokročilá nastavení, strana 28](#)).

Nastavení času

Přidržte tlačítko  a vyberte možnost **Nastavení > Systém > Čas**.

Formát času: Slouží k nastavení hodinek na 12hodinový, 24hodinový nebo vojenský formát.

Zdroj času: Slouží k nastavení času v hodinkách. Možnost Automaticky nastaví čas automaticky podle vaší pozice GPS.

Čas: Umožňuje nastavit čas, pokud je možnost Zdroj času nastavena na hodnotu Manuálně.

Synchronizace času: Pokud měníte časovou zónu nebo přecházíte na letní či zimní čas, můžete čas synchronizovat ručně.

Přizpůsobení nastavení displeje

1 Přidržte tlačítko .

2 Vyberte možnost **Nastavení > Systém > Displej**.

3 Zapnutím možnosti **Velké písmo** zvětšíte velikost textu na obrazovce.

4 Vyberte možnost **Jas** a nastavte úroveň jasu displeje.

5 Vyberte možnost **Všeobecné použití** nebo **Během aktivity**.

6 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Vyberte možnost **Odpočet**, pokud chcete nastavit dobu, po jejímž uplynutí obrazovka zhasne.
- Při výběru možnosti **Vždy zapnuto** zůstanou trvale viditelné údaje hodinek, ale sníží se jas a zhasne pozadí. Tato možnost snižuje výdrž baterie i životnost displeje ([Informace o displeji AMOLED, strana 28](#)).
- Vyberte možnost **Gesto**, aby se zapnula obrazovka při zvednutí a otočení ruky, když se chcete podívat na zápěstí.
- Když vyberete možnost **Citlivost**, můžete upravit citlivost na gesto, aby se displej aktivoval častěji nebo méně často.

7 Vyberte možnost **Během spánku > Vzhled hodinek** a zvolte, jestli chcete mít během spánku zobrazení s minimálním, ztlumeným nastavením, nebo výchozí vzhled.

Nastavení správce baterie

Přidrže tlačítko  a vyberte možnost **Nastavení > Systém > Správce baterie**.

Úspora baterie: Vypíná určité funkce, a maximalizuje tak výdrž baterie.

Nabití baterie v %: Zobrazuje výdrž baterie jako procentuální hodnotu zbývajících kapacity.

Odhad výdrže baterie: Zobrazuje výdrž baterie jako odhad zbývajících času.

Změna měrných jednotek

Můžete upravit měrné jednotky vzdálenosti, tempa a rychlosti, hmotnosti, výšky a teploty.

- 1 Podrže tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Systém > Jednotky**.
- 3 Vyberte typ měrné jednotky.
- 4 Vyberte měrnou jednotku.

Nastavení hesla hodinek

OZNÁMENÍ

Pokud třikrát zadáte nesprávné heslo, hodinky se dočasně uzamknou. Po pěti nesprávných pokusech se hodinky uzamknou, dokud v aplikaci Garmin Connect neobnovíte heslo. Pokud hodinky nemáte spárované s telefonem, po pěti nesprávných pokusech odstraní vaše data a resetují se do výchozího továrního nastavení.

Pro zabezpečení svých osobních údajů můžete nastavit heslo hodinek.

- 1 Podrže tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Systém > Heslo > Nastavit heslo**.
- 3 Zadejte čtyřmístné číselné heslo.

Heslo je nutné zadat ihned po zapnutí hodinek nebo po určité době neaktivity. Dobu neaktivity, po které budou hodinky vyžadovat zadání hesla, lze nastavit v nastavení **Odpočít**.

Změna hesla hodinek

Chcete-li změnit heslo, musíte znát stávající heslo hodinek. Pokud zapomenete heslo nebo provedete příliš mnoho nesprávných pokusů o jeho zadání, musíte jej obnovit v aplikaci Garmin Connect.

- 1 Podrže tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Systém > Heslo > Změnit heslo**.
- 3 Zadejte stávající čtyřmístné číselné heslo.
- 4 Zadejte nové čtyřmístné číselné heslo.

Obnovení výchozích hodnot všech nastavení

Předtím než obnovíte výchozí hodnoty všech nastavení, měli byste synchronizovat hodinky s aplikací Garmin Connect a nahrát do ní údaje o aktivitách.

Všechna nastavení hodinek lze vrátit na výchozí nastavení výrobce.

- 1 Podrže tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nastavení > Systém > Vynulovat**.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Chcete-li obnovit všechna nastavení hodinek na výchozí nastavení výrobce, včetně dat uživatelského profilu, ale zachovat historii aktivit a stažené aplikace a soubory, vyberte možnost **Obnovit výchozí nastavení**.
 - Chcete-li obnovit všechna nastavení hodinek na výchozí nastavení výrobce a smazat veškeré uživatelsky zadané údaje a historii aktivit, vyberte možnost **Odstranit data a obnovit nastavení**.

Pokročilá nastavení

Přidrže tlačítko  a vyberte možnost **Nastavení > Systém > Pokročilé**.

Nahrávání dat: Umožňuje nastavit způsob, jakým zařízení zaznamenává data aktivity. Možnost nahrávání Inteligentní (výchozí) umožňuje nahrávání delších aktivit. Možnost nahrávání Každou sekundu poskytuje detailnější záznamy aktivit, je ale možné, že nezaznamená celou aktivitu, pokud trvá delší dobu.

Režim USB: Při připojení hodinek k počítači nastaví režim přenosu MTP (media transfer protocol) nebo režim Garmin. Režim Garmin vám umožní pokračovat v používání hodinek, i když jsou připojeny ke zdroji napájení.

Kalibrace kompasu: Umožňuje provést manuální kalibraci kompasu, jestliže kompas nereaguje správně. Například v případě dlouhých přesunů nebo výrazných změn teploty.

Informace o zařízení

Informace o displeji AMOLED

Ve výchozím nastavení jsou nastavení hodinek optimalizována pro výdrž baterie a výkon (*Maximalizace výdrže baterie, strana 31*).

Zbytkový obraz neboli „vypalování“ pixelů je běžné chování zařízení s displejem AMOLED. Chcete-li prodloužit životnost displeje, nezobrazujte na něm dlouhodoběji statický obraz ve vysokém jasu. Z důvodu omezení vypalování se displej Approach S44 vypne po nastavené prodlevě (*Přizpůsobení nastavení displeje, strana 26*). Hodinky probudíte nakloněním zápěstí směrem k tělu, klepnutím na dotykový displej nebo stisknutím tlačítka.

Výměna řemínku

Řemínky je možné nahradit novými řemínky Approach S44. Chcete-li si zakoupit náhradní řemínky, přejděte na stránku buy.garmin.com.

POZNÁMKA: Hodinky nejsou kompatibilní s řemínky od jiných výrobců.

1 Řemínek uvolníte posunutím osičky na pružince.



2 Zasuňte jeden konec pružinkové osičky nového řemínku do hodinek.

3 Zatlačte na pružinku a zasuňte druhý konec pružinkové osičky na příslušné místo na druhé straně hodinek.

4 Opakujte kroky 1 až 3 s druhým řemínkem.

Technické údaje

Typ akumulátoru	Vestavěná dobíjecí lithium-iontová baterie
Stupeň vodotěsnosti	5 ATM ¹
Rozsah provozních a skladovacích teplot	-20 až 60 °C (-4 až 140 °F)
Rozsah nabíjecí teploty	0 až 45 °C (32 až 113 °F)
Bezdrátové frekvence (výkon), Evropská unie (EU)	2,4 GHz při maximální hodnotě 4 dBm, 13,56 MHz při 70 dBuV/m

Informace o baterii

Skutečná výdrž baterie závisí na funkcích aktivovaných v hodinkách, jako je například oznámení z telefonu, GPS, interní snímače a připojené snímače.

Režim	Výdrž baterie
Režim chytrých hodinek	Až 10 dní při běžném používání
Režim se všemi satelitními systémy	Až 15 hodin při běžném používání

Péče o zařízení

OZNÁMENÍ

Nevystavujte zařízení působení extrémních otřesů a hrubému zacházení, protože by mohlo dojít ke snížení životnosti produktu.

Nemačkejte tlačítka pod vodou.

K čištění zařízení nepoužívejte ostré předměty.

Nikdy nepoužívejte pro ovládání dotykové obrazovky tvrdé nebo ostré předměty, mohlo by dojít k jejímu poškození.

Nepoužívejte chemické čističe, rozpouštědla a odpuzovače hmyzu, protože by mohly poškodit plastové součásti a koncovky.

Pokud je zařízení vystaveno působení chlórované vody, slané vody, ochrany proti slunci, kosmetiky, alkoholu nebo jiných nešetrných chemických látek, opláchněte je důkladně čistou vodou. Delší působení těchto látek může způsobit poškození pouzdra.

Neskladujte zařízení na místech, která jsou vystavena zvýšenému působení extrémních teplot, protože by mohlo dojít k jeho poškození.

Čištění hodinek

⚠ UPOZORNĚNÍ

Zejména u uživatelů s citlivější pokožkou nebo alergiemi může při dlouhodobějším používání hodinek dojít k podráždění kůže. Pokud došlo k podráždění kůže, sundejte hodinky a nechte pokožku odpočinout, dokud podráždění nezmizí. Abyste podráždění předcházeli, hodinky čistěte, udržujte suché a na zápěstí je příliš neutahujte.

OZNÁMENÍ

I malé množství potu nebo vlhkosti může při připojení k nabíječce způsobit korozi elektrických kontaktů. Koroze může bránit nabíjení a přenosu dat.

TIP: Další informace najdete na webové stránce garmin.com/fitandcare.

- 1 Hodinky oplachujte vodou nebo použijte vlhký hadřík bez chloupků.
- 2 Nakonec hodinky nechte zcela uschnout.

¹ Zařízení vydrží tlak odpovídající hloubce 50 m. Další informace najdete na webové stránce www.garmin.com/waterrating.

Dlouhodobé skladování

Pokud neplánujete zařízení používat po několik měsíců, před jeho uskladněním byste měli nabít baterii alespoň na 50 %. Zařízení uchovávejte na chladném, suchém místě s běžnou pokojovou teplotou. Pokud budete chtít zařízení znovu používat, nejprve jej plně nabijte.

Zobrazení informací o zařízení

Můžete zobrazit informace o zařízení, jako jsou například identifikační číslo přístroje, informace o předpisech, verze softwaru a licenční dohoda.

- 1 Podržte tlačítko .
- 2 Vyberte možnost **Nastavení** > **Systém** > **Informace o**.

Zobrazení elektronického štítku s informacemi o předpisech a údajích o kompatibilitě

Štítek pro toto zařízení existuje v elektronické podobě. Elektronický štítek může uvádět informace o předpisech, například identifikační čísla poskytnutá úřadem FCC nebo regionální označení shody, a také příslušné licenční informace a údaje o produktu.

- 1 Podržte tlačítko .
- 2 V menu nastavení vyberte možnost **Systém**.
- 3 Vyberte možnost **Informace o**.

Správa dat

Odstranění souborů

OZNÁMENÍ

Pokud neznáte účel souboru, neodstraňujte jej. Paměť zařízení obsahuje důležité systémové soubory, které by neměly být odstraněny.

- 1 Otevřete jednotku nebo svazek **Garmin**.
- 2 V případě potřeby otevřete složku nebo svazek.
- 3 Vyberte soubor.
- 4 Stiskněte klávesu **Delete** na klávesnici.

POZNÁMKA: Operační systémy Mac® poskytují omezenou podporu režimu přenosu souborů (MTP). Musíte v operačním systému Windows® otevřít disk Garmin.

Odstranění problémů

Další informace

Další informace o tomto produktu naleznete na webové stránce Garmin.

- Na stránce support.garmin.com najdete další návody, články a aktualizace softwaru.
- Přejděte na adresu buy.garmin.com nebo požádejte svého prodejce Garmin o informace o volitelném příslušenství a náhradních dílech.

Maximalizace výdrže baterie

Výdrž baterie lze zvýšit různými způsoby.

- Zapněte funkci **Úspora baterie** (*Nastavení správce baterie, strana 27*).
- Vypněte u prodlevy displeje nastavení **Vždy zapnuto** a nastavte kratší prodlevu (*Přizpůsobení nastavení displeje, strana 26*).
- Snižte jas displeje (*Přizpůsobení nastavení displeje, strana 26*).
- Změňte aktivní vzhled hodinek na statické pozadí (*Změna vzhledu hodinek, strana 18*).
- Když nepoužíváte připojené funkce, vypněte technologii Bluetooth (*Vypnutí připojení k telefonu Bluetooth, strana 11*).
- Vypněte sledování aktivity (*Nastavení sledování aktivity, strana 18*).
- Omezte typy oznámení na telefonu (*Správa oznámení, strana 10*).

Moje zařízení nemůže najít golfová hřiště v okolí

Pokud se proces aktualizace hřišť před dokončením přeruší nebo zruší, mohou v zařízení chybět data hřišť. Oprava chybějících dat hřišť vyžaduje novou aktualizaci hřišť.

- 1 Z aplikace Garmin Express si stáhněte a nainstalujte aktualizace hřišť (*Aktualizace softwaru pomocí služby Garmin Express, strana 12*).
- 2 Bezpečně odpojte zařízení.
- 3 Vyjděte ven a spuštěním testovacího kola golfové hry ověřte, zda zařízení vyhledá hřiště v okolí.

Je můj telefon kompatibilní s mými hodinkami?

Hodinky Approach S44 jsou kompatibilní s telefony, které používají technologii Bluetooth.

Informace o kompatibilitě pro Bluetooth naleznete na webové stránce garmin.com/ble.

Telefon se nepřipojí k hodinkám

Pokud se telefon nemůže připojit k hodinkám, zkuste následující postupy.

- Zkuste telefon i hodinky vypnout a znovu je zapnout.
- Zapněte na telefonu technologii Bluetooth.
- Aktualizujte aplikaci Garmin Golf na nejnovější verzi.
- Jestliže chcete zopakovat proces párování, odeberte hodinky z aplikace Garmin Golf a v nastavení Bluetooth v telefonu.
- Pokud jste si koupili nový telefon, odeberte své hodinky z aplikace Garmin Golf v telefonu, který již nebudete používat.
- Umístěte telefon do vzdálenosti 10 m (33 ft) od hodinek.
- Na telefonu spusťte aplikaci Garmin Golf a výběrem možnosti **Profil > Moje zařízení > Přidat zařízení** vstupte do režimu párování.
- Na hlavní obrazovce hodinek podržte tlačítko  a vyberte možnost **Nastavení > Telefon > Párovat s telefonem**.

Zařízení používá nesprávný jazyk.

- 1 Přidržte tlačítko .
- 2 Vyberte symbol .
- 3 Přejděte na poslední položku v seznamu a vyberte ji.
- 4 Přejděte na šestou položku v seznamu a vyberte ji.
- 5 Vyberte svůj jazyk.

Zařízení zobrazuje nesprávné měrné jednotky

- Zkontrolujte, zda jste v zařízení vybrali správné nastavení měrných jednotek ([Změna měrných jednotek, strana 27](#)).
- Zkontrolujte, zda jste vybrali správné nastavení měrných jednotek v účtu Garmin Golf.
Pokud měrné jednotky v zařízení neodpovídají nastavení účtu Garmin Golf, při synchronizaci zařízení může dojít k přepsání nastavení vašeho zařízení.

Restartování hodinek

- 1 Přidržte tlačítko , dokud se hodinky nevypnou.
- 2 Přidržením tlačítka  zapnete hodinky.

Vyhledání satelitních signálů

Zařízení bude možná potřebovat k vyhledání satelitních signálů nezastíněný výhled na oblohu. Údaje o datu a čase jsou automaticky nastaveny podle pozice GPS.

TIP: Další informace o systému GPS naleznete na stránce garmin.com/aboutGPS.

- 1 Vezměte přístroj ven, do otevřené krajiny.
Přední část zařízení by měla směřovat k obloze.
- 2 Počkejte, až zařízení nalezne satelity.
Vyhledání družicových signálů může trvat 30 - 60 sekund.

Zlepšení příjmu satelitů GPS

- Pravidelně synchronizujte hodinky s účtem Garmin:
 - Připojte hodinky k počítači prostřednictvím kabelu USB a aplikace Garmin Express.
 - Synchronizujte hodinky s aplikací Garmin Golf prostřednictvím telefonu s povolenou technologií Bluetooth.Když jsou hodinky připojeny k účtu Garmin, stáhnou si několikadenní historii satelitních dat, což jim usnadní rychlé vyhledávání satelitních signálů.
- Přejděte s hodinkami ven na otevřené prostranství, nekryté vysokými budovami ani stromy.
- Stůjte v klidu po dobu několika minut.

Sledování aktivity

Podrobnější informace o přesnosti sledování aktivit naleznete na stránce garmin.com/ataccuracy.

Nezobrazuje se můj počet kroků za den

Počet kroků za den se vždy o půlnoci vynuluje.

Pokud se místo počtu kroků zobrazují čárky, umožněte zařízení přijmout satelitní signál a automaticky nastavit čas.

Zaznamenaný počet kroků je nepřesný

Pokud se vám zdá, že zaznamenaný počet kroků neodpovídá skutečnosti, vyzkoušejte následující tipy.

- Noste hodinky na ruce, která není dominantní.
- Pokud tlačíte kočárek nebo sekačku, dejte hodinky do kapsy.
- Pokud provádíte činnost pouze rukama, dejte hodinky do kapsy,

POZNÁMKA: Hodinky mohou některé opakující se pohyby (například při mytí nádobí, skládání prádla nebo tleskání) interpretovat jako kroky.

Počet kroků v hodinkách neodpovídá počtu kroků v účtu Garmin Connect

Počet kroků v účtu Garmin Connect se aktualizuje při synchronizaci hodinek.

1 Proveďte jednu z následujících akcí:

- Synchronizujte svůj počet kroků se službou Garmin Express ([Používání aplikace Garmin Connect v počítači, strana 12](#)).
- Synchronizujte počet kroků s aplikací Garmin Connect ([Používání aplikace pro smartphone, strana 12](#)).

2 Vyčkejte na dokončení synchronizace.

Synchronizace může trvat několik minut.

POZNÁMKA: Obnovením aplikace Garmin Connect nebo aplikace Garmin Express nedojde k synchronizaci dat ani k aktualizaci počtu kroků.

Minuty intenzivní aktivity blikají

Když trénujete na dostatečně intenzivní úrovni, aby se tato aktivita zaznamenávala do stanoveného cíle počtu minut, minuty intenzivní aktivity blikají.

Dodatek

Datová pole

24hodinová – maximální: Maximální teplota zaznamenaná během posledních 24 hodin z kompatibilního snímače teploty.

24hodinová – minimální: Minimální teplota zaznamenaná během posledních 24 hodin z kompatibilního snímače teploty.

Aktivní kalorie: Kalorie spálené během aktivity.

Čas intervalu: Čas změřený stopkami pro aktuální interval.

Čas okruhu: Čas změřený stopkami pro aktuální okruh.

Čas plavání: Čas plavání pro aktuální aktivitu (nezahrnuje dobu odpočinku).

Čas posledního okruhu: Čas změřený stopkami pro poslední dokončený okruh.

Celkem minut: Celkový počet minut intenzivní aktivity.

Délka okruhu: Uražená vzdálenost pro aktuální okruh.

Délka posledního okruhu: Ujetá vzdálenost pro poslední dokončený okruh.

Délky: Počet délek bazénu dokončených během aktuální aktivity.

Délky intervalu: Počet délek bazénu dokončených během aktuálního intervalu.

Hodiny: Čas v rámci dne podle aktuální polohy a nastavení času (formát, časové pásmo a letní čas).

Kadence: Jízda na kole. Počet otáček kliky pedálu. Zařízení musí být připojeno k příslušenství pro sledování kadence, aby se zobrazila tato data.

Kadence: Běh. Počet kroků za minutu (pravá i levá).

Kadence okruhu: Jízda na kole. Průměrná kadence pro aktuální okruh.

Kadence okruhu: Běh. Průměrná kadence pro aktuální okruh.

Kadence posledního okruhu: Jízda na kole. Průměrná kadence pro poslední dokončený okruh.

Kadence posledního okruhu: Běh. Průměrná kadence pro poslední dokončený okruh.

Kalorie (kcal): Celkový počet spálených kalorií.

Kroky: Celkový počet kroků během aktuální aktivity.

Kroky na okruh: Celkový počet kroků během aktuálního okruhu.

Maximální rychlost: Nejvyšší rychlost pro aktuální aktivitu.

Minuty střední intenzity: Počet minut středně intenzivní aktivity.

Minuty vysoké intenzity: Počet minut vysoce intenzivní aktivity.

Okruhy: Počet dokončených okruhů pro aktuální aktivitu.

Průměrná kadence: Jízda na kole. Průměrná kadence pro aktuální aktivitu.

Průměrná kadence: Běh. Průměrná kadence pro aktuální aktivitu.

Průměrná rychlost: Průměrná rychlost pro aktuální aktivitu.

Průměrné tempo: Průměrné tempo pro aktuální aktivitu.

Průměrný čas okruhu: Průměrný čas okruhu pro aktuální aktivitu.

Průměrný počet záběrů / délka: Průměrný počet záběrů na délku během aktuální aktivity.

Průměrný Swolf: Průměrné hodnocení SWOLF pro aktuální aktivitu. Hodnocení SWOLF je součet času jedné délky a počtu záběrů na délku (*Plavecká terminologie, strana 16*).

Rychlost: Aktuální cestovní rychlost.

Rychlost okruhu: Průměrná rychlost pro aktuální okruh.

Rychlost posledního okruhu: Průměrná rychlost pro poslední dokončený okruh.

Směr pohybu: Směr, kterým se pohybujete.

Stopky: Čas změřený stopkami pro aktuální aktivitu.

Stopky: Aktuální čas stopek aktivity.

Swolf intervalu: Průměrné hodnocení SWOLF pro aktuální interval.

Swolf poslední délky: Hodnocení SWOLF pro poslední dokončenou délku bazénu.

Swolf posledního intervalu: Průměrné hodnocení SWOLF pro poslední dokončený interval.

Tempo: Aktuální tempo

Tempo intervalu: Průměrné tempo pro aktuální interval.

Tempo okruhu: Průměrné tempo pro aktuální okruh.

Tempo poslední délky: Průměrné tempo pro poslední dokončenou délku bazénu.

Tempo posledního okruhu: Průměrné tempo pro poslední dokončený okruh.

Teplota: Teplota vzduchu. Vaše tělesná teplota ovlivňuje snímač teploty. Zařízení musí být připojeno k snímači teploty, aby se zobrazila tato data.

Typ záběru intervalu: Aktuální typ záběru pro interval.

Typ záběrů poslední délky: Typ záběrů používaný během poslední dokončené délky bazénu.

Uplynulý čas: Celkový zaznamenaný čas. Například, pokud spustíte stopky a poběžíte 10 minut, poté stopky na 5 minut zastavíte, poté stopky znovu spustíte a poběžíte 20 minut, bude váš celkový uplynulý čas 35 minut.

Východ slunce: Čas východu slunce určený podle vaší polohy GPS.

Vzdálenost: Ujetá vzdálenost pro aktuální prošlou trasu nebo aktivitu.

Vzdálenost pro interval: Vzdálenost uražená pro aktuální interval.

Záběry poslední délky: Celkový počet záběrů pro poslední dokončenou délku bazénu.

Záběry v intervalu / délka: Průměrný počet záběrů na délku během aktuálního intervalu.

Západ slunce: Čas západu slunce určený podle vaší polohy GPS.

Velikost a obvod kola

Když používáte při jízdě na kole snímač rychlosti, dokáže automaticky detekovat velikost kola. V případě potřeby můžete obvod kola zadat ručně v nastavení snímače rychlosti.

Velikost pneumatiky je uvedena na obou stranách pneumatiky. Obvod kola můžete změřit nebo použít některou kalkulačku dostupnou na internetu.

