

NEO MOTION PLATES

Priročnik za uporabo

© 2022 Garmin Ltd. ali njegove podružnice

Vse pravice pridržane. V skladu z zakoni o avtorskih pravicah tega priročnika ni dovoljeno kopirati, v celoti ali delno, brez pisnega dovoljenja družbe Garmin. Garmin si pridržuje pravico do sprememb in izboljšav izdelkov ter sprememb vsebine tega priročnika, ne da bi o tem obvestil osebe ali organizacije. Najnovejše posodobitve in dodatne informacije glede uporabe izdelka lahko poiščete na www.garmin.com.

Garmin®, logotip Garmin in Tacx® so blagovne znamke družbe Garmin Ltd. ali njenih podružnic, registrirane v ZDA in drugih državah. Blagovnih znamk ni dovoljeno uporabljati brez izrecnega dovoljenja družbe Garmin.

Kazalo vsebine

Pomembne informacije o varnosti in izdelku..... 1

Informacije o napravi..... 7

Pomembne informacije o varnosti in izdelku

⚠ OPOZORILO

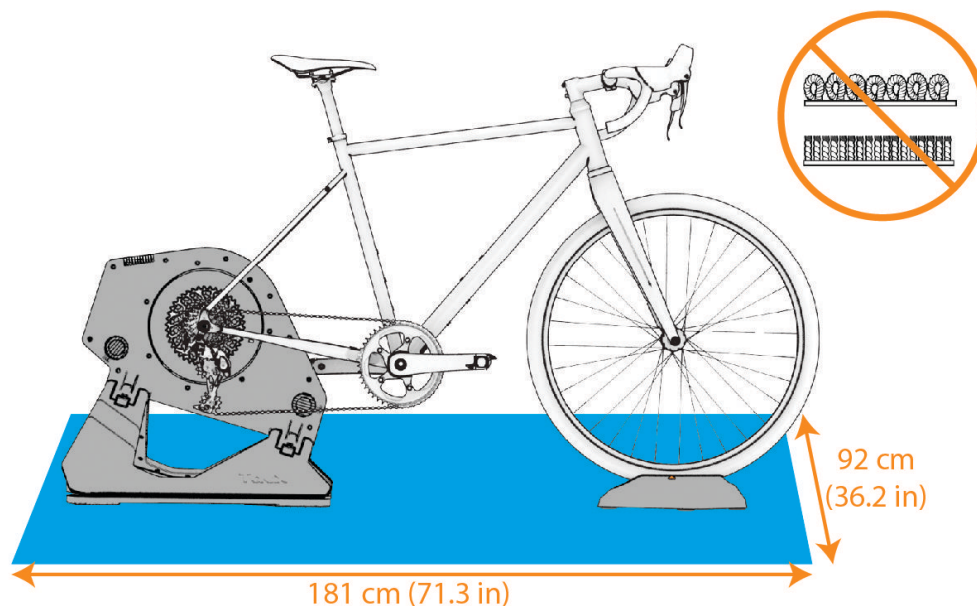
- Neupoštevanje naslednjih opozoril lahko privede do smrti, hudih telesnih poškodb ali materialne škode.
- Za opozorila in pomembne informacije o izdelku si oglejte *Pomembne informacije o varnosti in izdelku* v embalaži izdelka Tacx® NEO.
- Dodatno opremo NEO Motion Plates in trenažer Tacx NEO uporabljajte na ravni podlagi, na kateri ni nobenih ovir.
- V dodatni opremi NEO Motion Plates so nameščeni magneti. V določenih okoliščinah lahko magneti povzročajo motnje pri nekaterih vsajenih medicinskih pripomočkih, na primer srčnih spodbujevalnikih in insulinskih črpalkah. Naprav in nosilcev, v katerih so magneti, ne približujte takim medicinskim pripomočkom.

OBVESTILO

- Neupoštevanje naslednjega obvestila lahko privede do telesnih poškodb ali materialne škode ali pa lahko negativno vpliva na delovanje naprave.
- V dodatni opremi NEO Motion Plates so nameščeni magneti. V določenih okoliščinah lahko magneti poškodujejo nekatere elektronske naprave, na primer trde diske v prenosnih računalnikih. Ko so naprave z magneti v bližini elektronskih naprav, ravnajte previdno.

Pred sestavljanjem

- Paket vsebuje 2 plošči in 1 oporo sprednjega kolesa.
- Največja širina plašča je 28 mm.
- Za najboljše rezultate uporabljajte opremo NEO Motion Plates s trdo podlogo ali preprogo z nizkim florom. Ne uporabljajte mehkih preprog ali preprog z visokim florom. Uporabite lahko podlogo za vadbo, ki meri najmanj 181 × 92 cm (71,3 × 36,2 in).

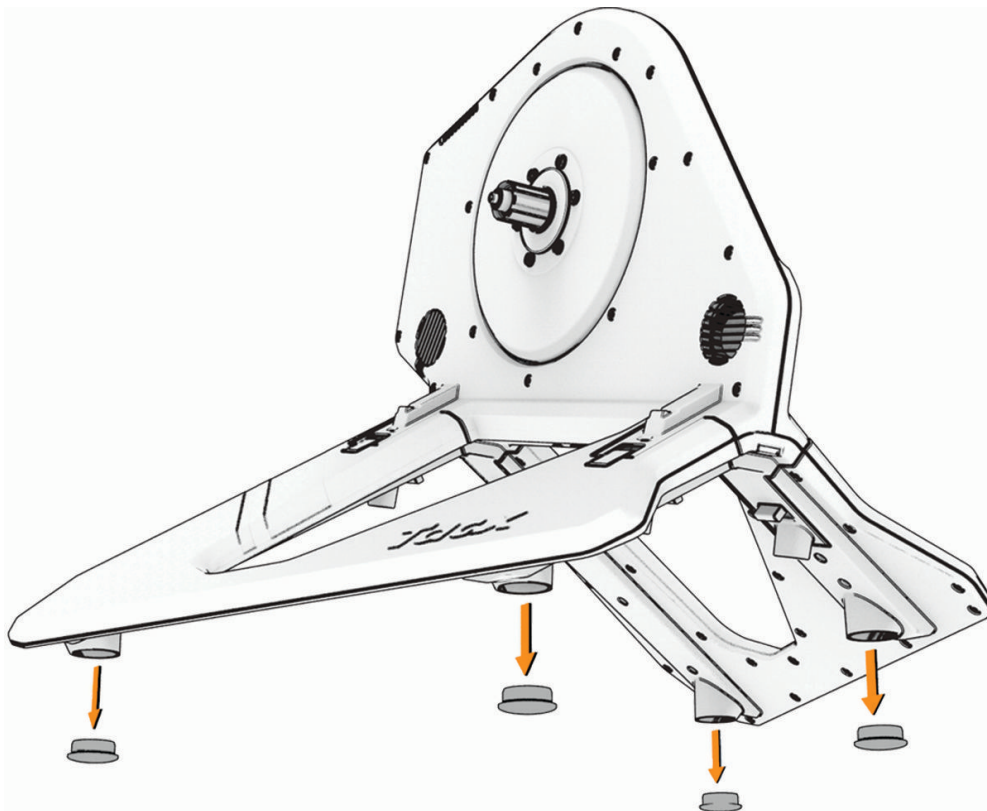


- Izbirna dodatna oprema je na voljo na spletnem mestu buy.garmin.com ali pri prodajalcu izdelkov Tacx .
- Opreme NEO Motion Plates ne uporabljajte z drugo premično opremo, kot je plošča za prečno zibanje.

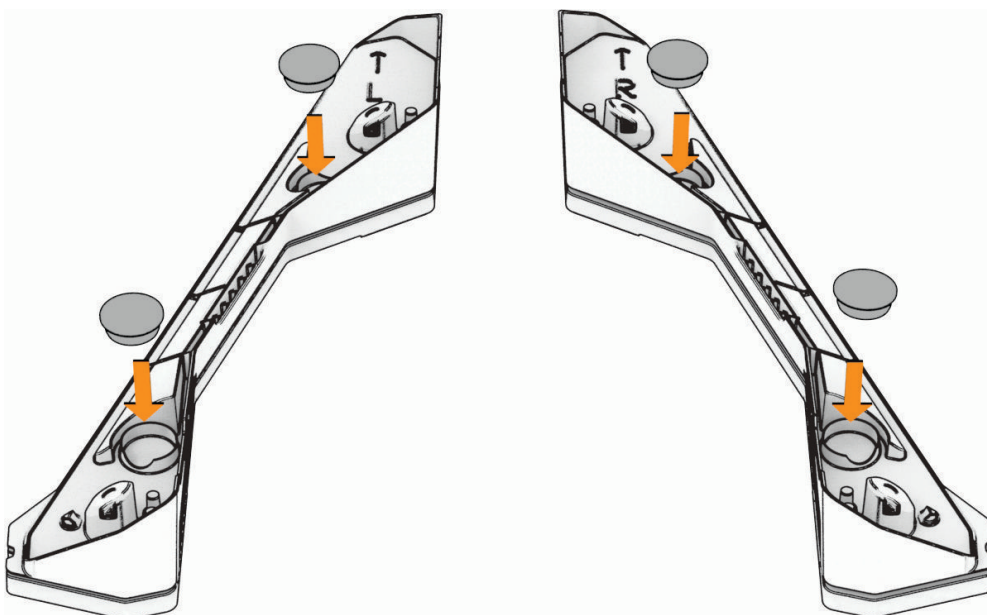
Namestitev dodatne opreme NEO Motion Plates

Dodatno opremo NEO Motion Plates lahko uporabljate s katerim koli trenažerjem Tacx NEO.

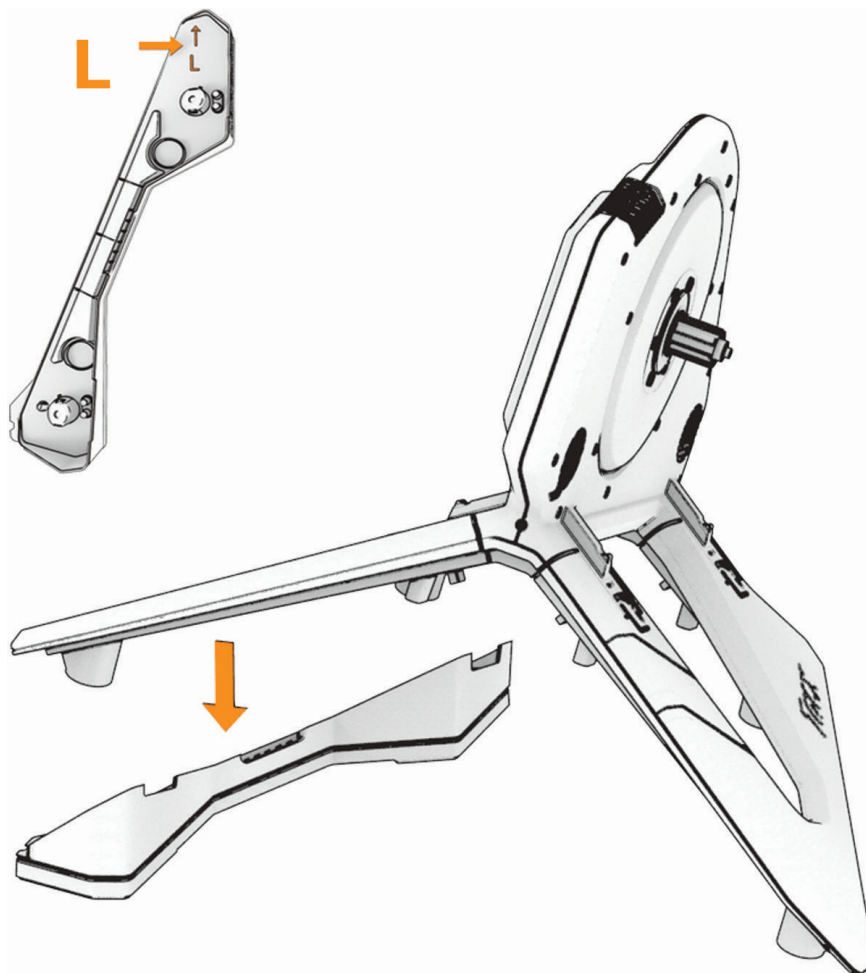
1 S trenažerja Tacx NEO odstranite 4 noge.



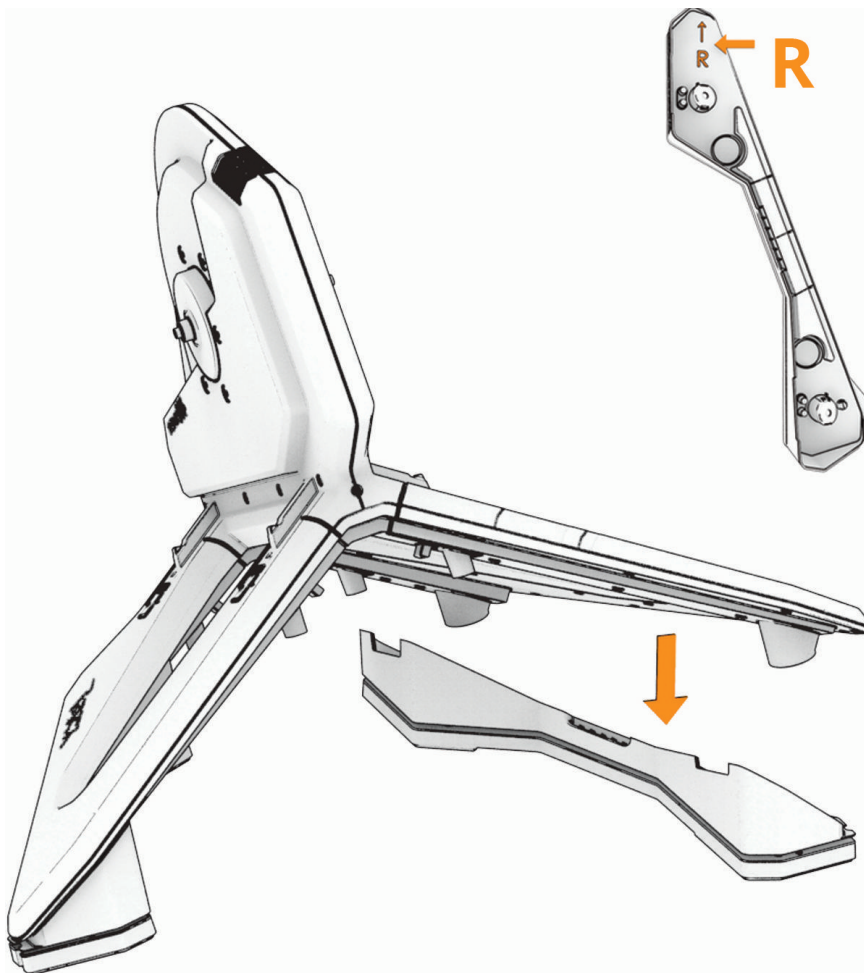
2 Noge shranite v dodatni opremi NEO Motion Plates.



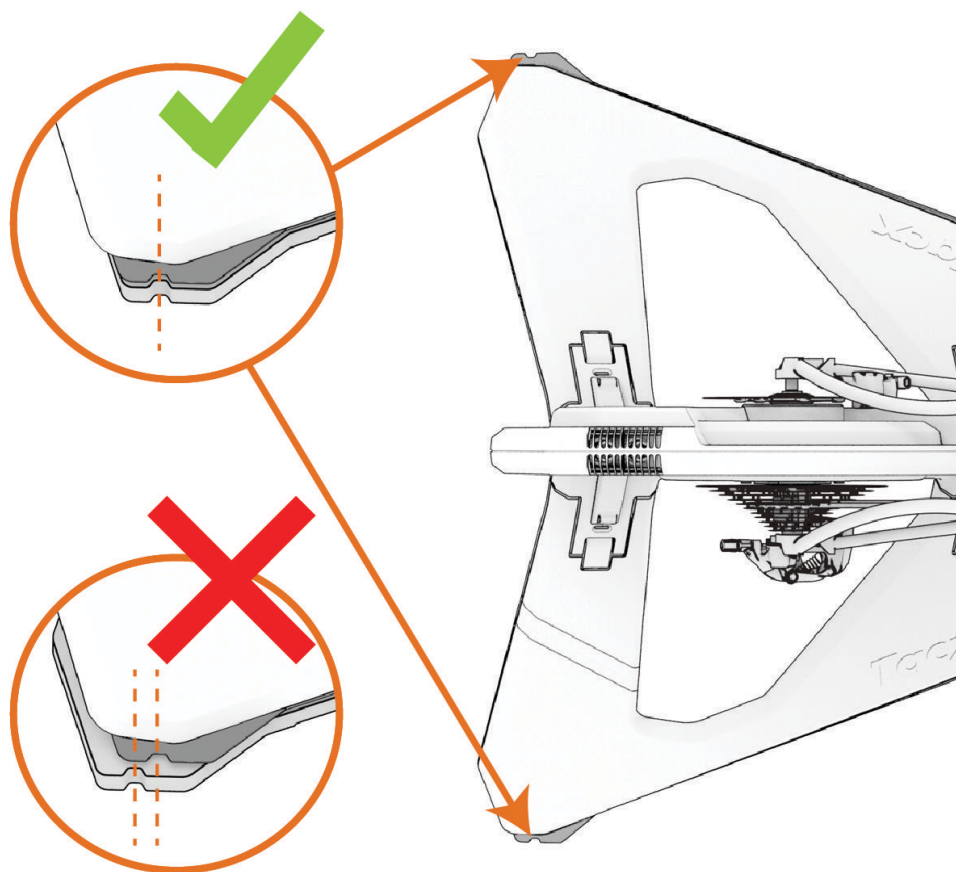
3 Privzdignite levo stran trenerja Tacx NEO in poravnajte levo ploščo.



- 4 Privzdignite desno stran trenažerja Tacx NEO in poravnajte desno ploščo.



- 5 Preverite, ali sta plošči poravnani na obeh straneh.
Za pravilno poravnavo plošč boste morda morali privzdigniti in prilagoditi posamezno stran.
OPOMBA: obe plošči morata biti povsem nameščeni.



Določitev položaja opore sprednjega kolesa

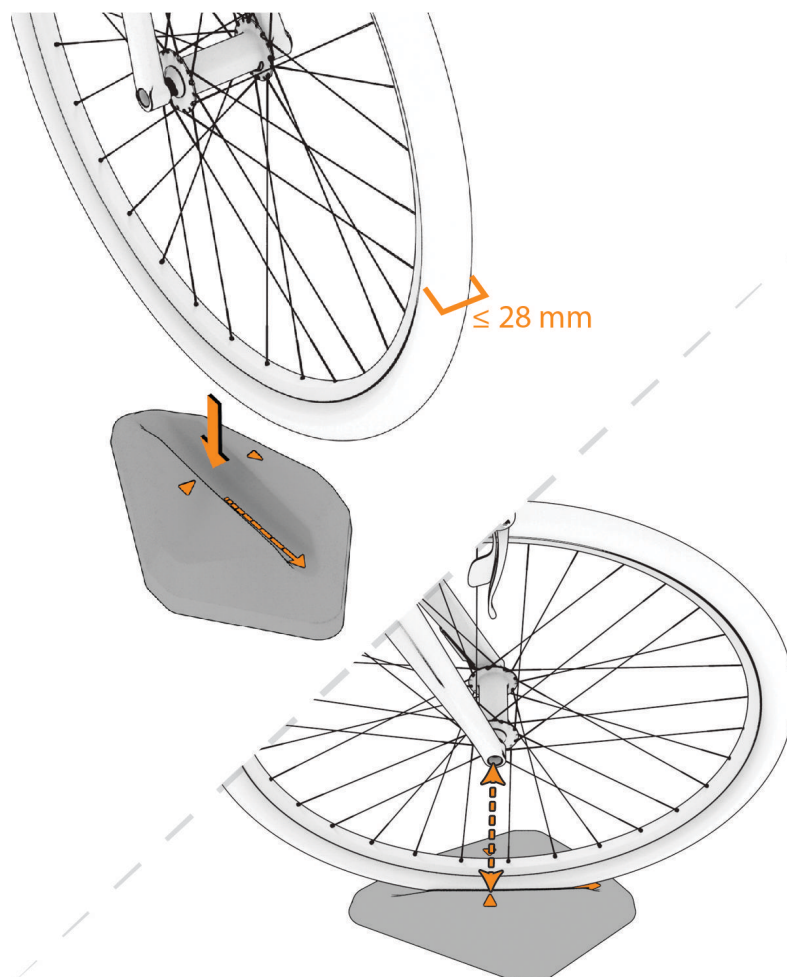
Preden lahko določite položaj opore sprednjega kolesa, morate namestiti dodatno opremo NEO Motion Plates ([Namestitev dodatne opreme NEO Motion Plates, stran 2](#)).

Opora sprednjega kolesa privzdigne sprednje kolo za naraven kolesarski položaj in večjo stabilnost. Največja širina plašča je 28 mm.

- 1 Uporabljajte oporo sprednjega kolesa, ki je priložena dodatni opremi NEO Motion Plates, in ne opore sprednjega kolesa, ki je priložena napravi Tacx NEO.



- 2 Postavite oporo sprednjega kolesa pod sprednje kolo.



- 3 Usedite se na trenažer in nekajkrat obrnite pedala.
- 4 Po potrebi prilagodite položaj opore sprednjega kolesa.

Informacije o napravi

Nasveti za vadbo

Uporaba dodatne opreme NEO Motion Plates s trenažerjem Tacx NEO omogoča naravno premikanje med vadbenimi vožnjami.

- Naprava je namenjena običajnemu kolesarjenju. Za najboljše rezultate ne sprintajte.
- Če med vožnjo občutite slabost zaradi premikanja, poskusite z naslednjim:
 - Usmerite pogled v točko pred trenažerjem.
 - Med vožnjo glejte vadbeni videoposnetek.
 - Pred vožnjo in med njo zaužijte veliko vode.
 - Prenehajte vaditi in poskusite znova, ko se počutite bolje.

Nega in shranjevanje naprave

- Obrišite trenažer in opremo NEO Motion Plates po vsaki uporabi.
- Očistite trenažer, preden ga pospravite.
- Ročici potisnite navznoter, da sprostite podstavek trenažerja Tacx NEO. Obe strani pospravite tako, da ju prestavite navzgor in zataknete.

Program Tacx Training

Program Tacx Training lahko prenesete v združljiv pametni telefon, tablični računalnik ali računalnik.

- Sinhronizirajte podatke o vadbi v zaprtem prostoru z računom Garmin Connect™.
- Kolesarite po vznemirljivih progah, ne da bi zapustili svoj dom.
- Ustvarite svoje vožnje, vadbe in druge nastavitve.
- Umerite vadbo, prilagodite privzete nastavitve in diagnosticirajte težave.
- Posodobite programsko opremo trenažerja.

