

NEO MOTION PLATES

Gebruikershandleiding

© 2022 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen

Alle rechten voorbehouden. Volgens copyrightwetgeving mag deze handleiding niet in zijn geheel of gedeeltelijk worden gekopieerd zonder schriftelijke toestemming van Garmin. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud van deze handleiding zonder de verplichting te dragen personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Ga naar www.garmin.com voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik van dit product.

Garmin®, het Garmin logo en Tacx® zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Inhoudsopgave

**Belangrijke veiligheids- en
productinformatie..... 1**

Toestelinformatie..... 7

Belangrijke veiligheids- en productinformatie

⚠ WAARSCHUWING

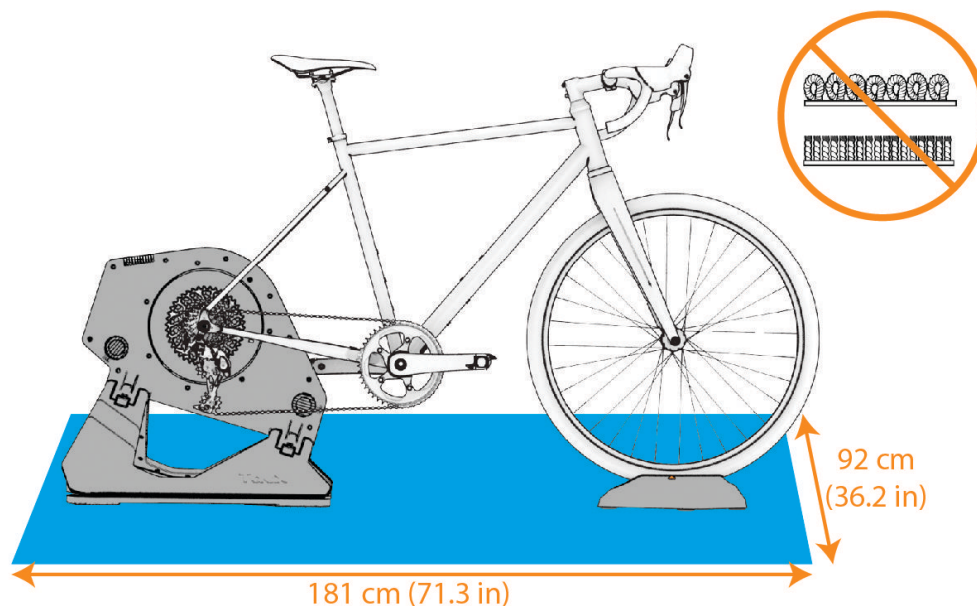
- Als u de volgende waarschuwingen negeert, kan dit overlijden of ernstig letsel of schade aan eigendommen tot gevolg hebben.
- Lees de gids 'Belangrijke veiligheids- en productinformatie' in de Tacx® NEO verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.
- Gebruik de NEO Motion Plates met uw Tacx NEO trainer op een vlakke ondergrond die vrij is van obstakels.
- De NEO Motion Plates bevatten magneten. Onder bepaalde omstandigheden kunnen magneten storingen veroorzaken bij bepaalde medische apparatuur, waaronder pacemakers en insulinepompen. Houd toestellen en houders die magneten bevatten uit de buurt van dergelijke medische apparatuur.

LET OP

- Het negeren van de volgende kennisgeving kan leiden tot persoonlijke of materiële schade of nadelige gevolgen voor de functionaliteit van het toestel.
- De NEO Motion Plates bevatten magneten. Onder bepaalde omstandigheden kunnen magneten schade veroorzaken aan bepaalde elektronische apparatuur, waaronder harde schijven in laptopcomputers. Wees alert als toestellen met magneten zich in de buurt van elektronische apparatuur bevinden.

Vóór montage

- Het pakket bevat 2 platen en 1 voorwielsteun.
- De maximale bandbreedte is 28 mm.
- Gebruik voor de beste resultaten de NEO Motion Plates met een stevige mat of op laagpolig tapijt. Vermijd zacht en hoogpolig tapijt. U kunt een harde trainingsmat van 181 x 92 cm (71,3 x 36,2 inch) of groter gebruiken.



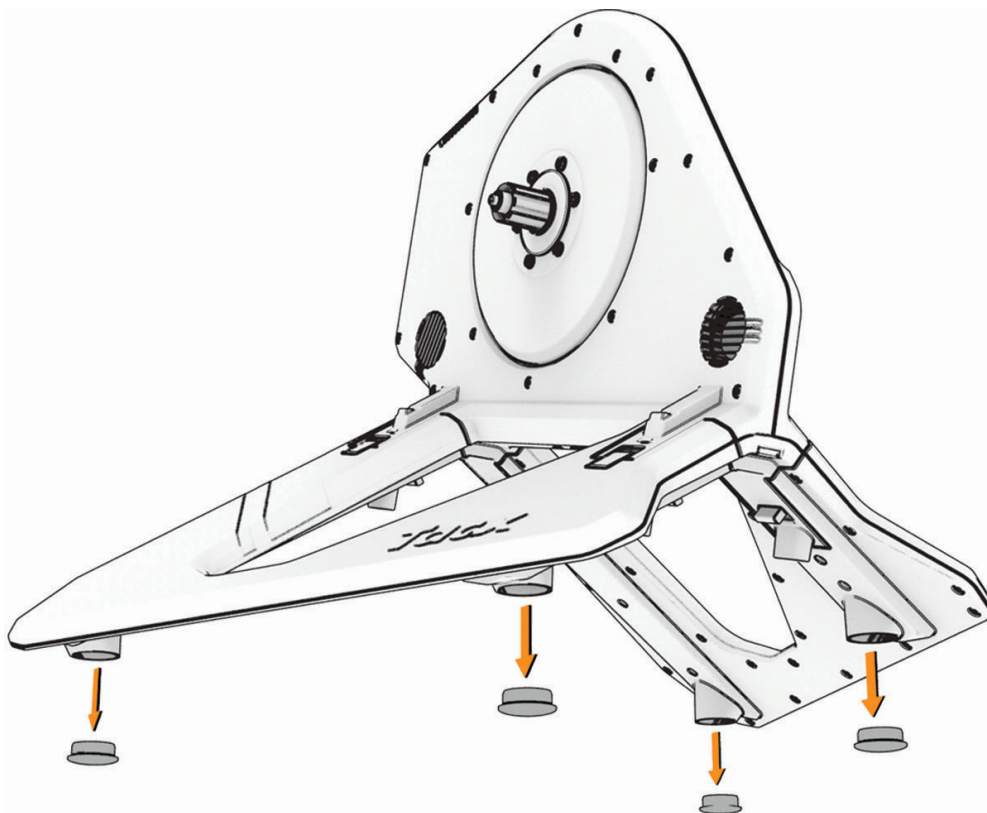
Optionele accessoires zijn beschikbaar op buy.garmin.com of bij uw Tacx dealer.

- Gebruik de NEO Motion Plates niet in combinatie met een ander bewegingsaccessoire, zoals een kantelplaat.

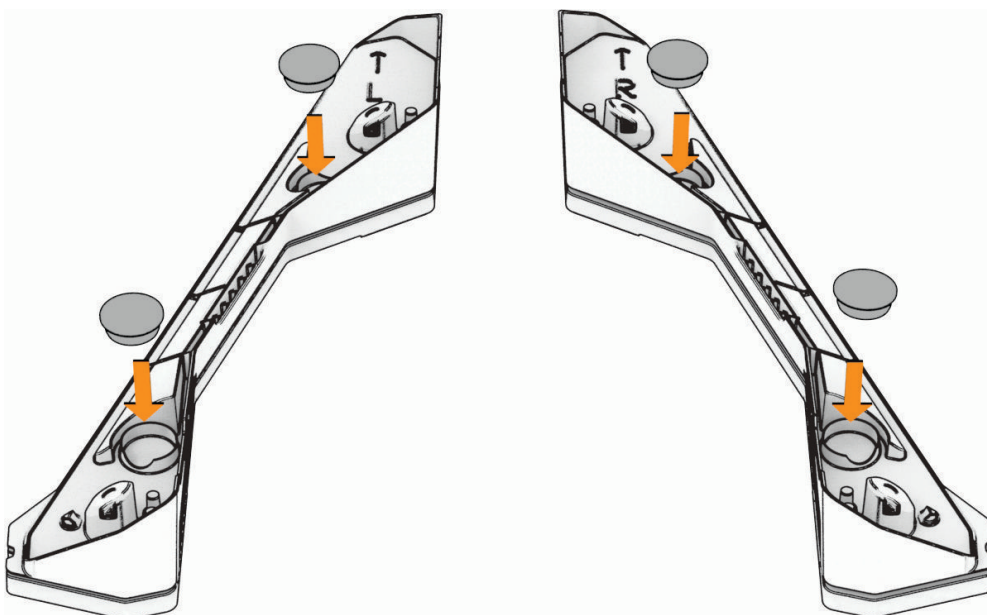
De NEO Motion Plates installeren

U kunt de NEO Motion Plates met elke Tacx NEO trainer gebruiken.

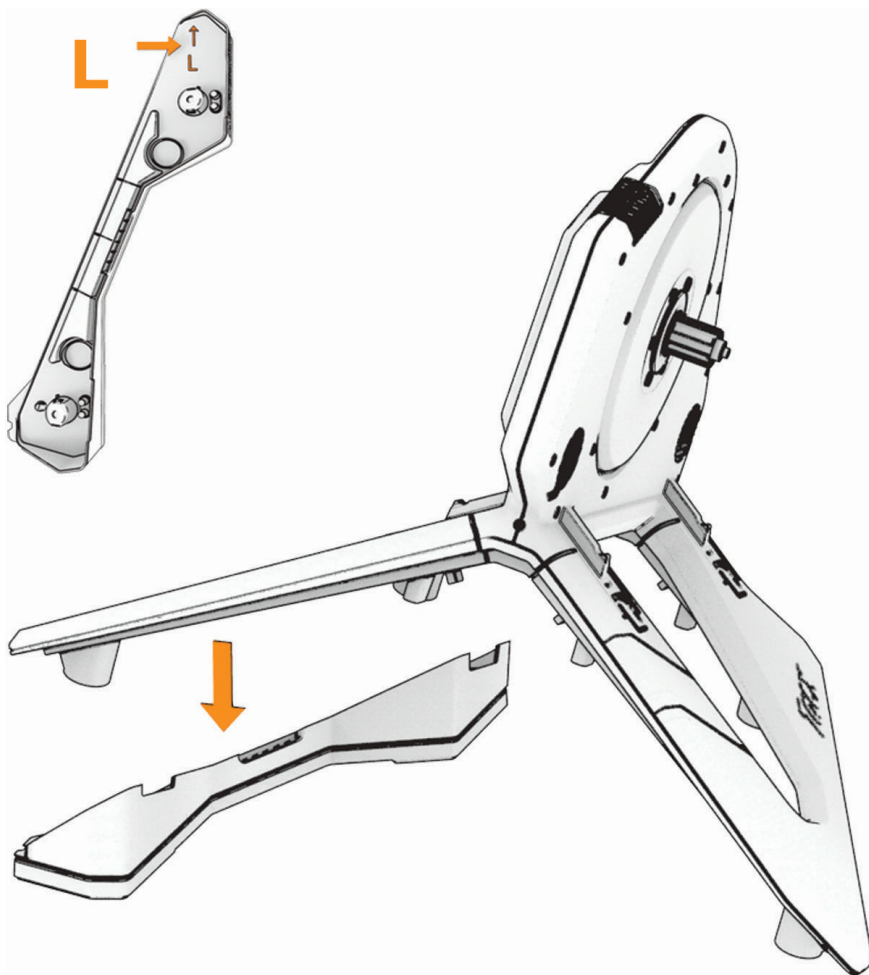
- 1 Verwijder de vier voetjes van de Tacx NEO trainer.



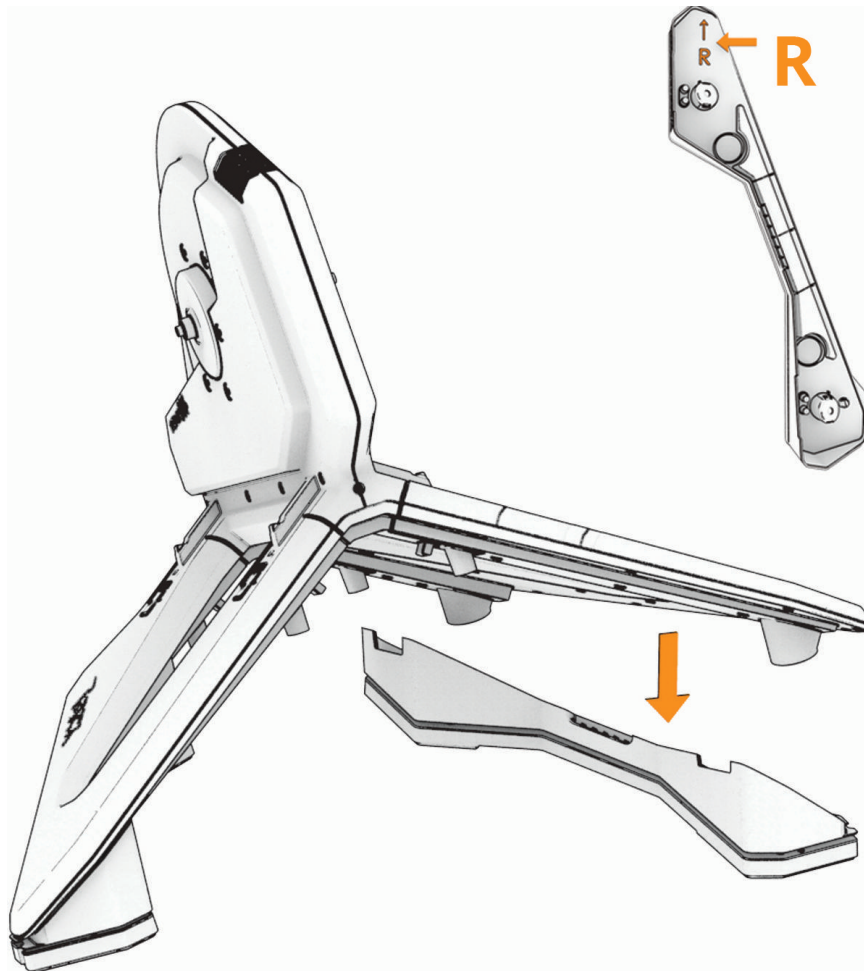
- 2 Plaats de voetjes op de NEO Motion Plates.



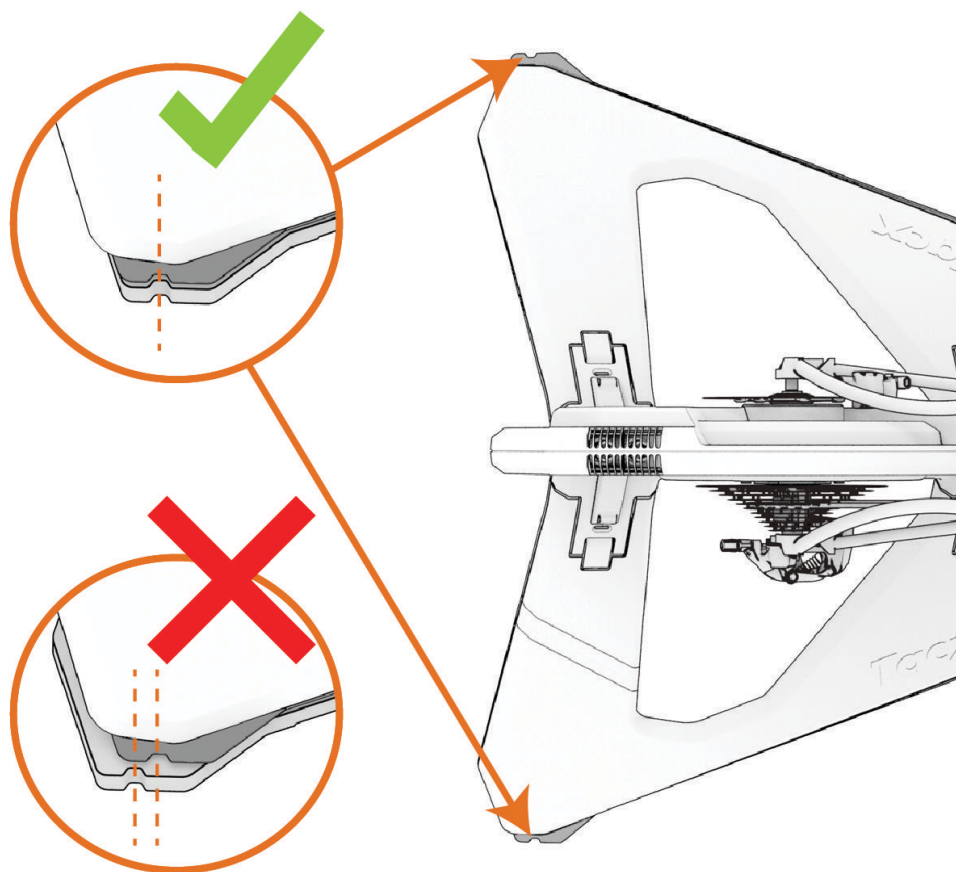
- 3 Til de linkerkant van de Tacx NEO trainer op en lijn de linkerplaat uit.



- 4 Til de rechterkant van de Tacx NEO trainer op en lijn de rechterplaat uit.



- 5 Controleer de uitlijning van de platen aan beide zijden.
Mogelijk moet u elke kant optillen en afstellen om de platen correct uit te lijnen.
OPMERKING: Beide platen moeten volledig op hun plaats zitten.



De voorwielsteun plaatsen

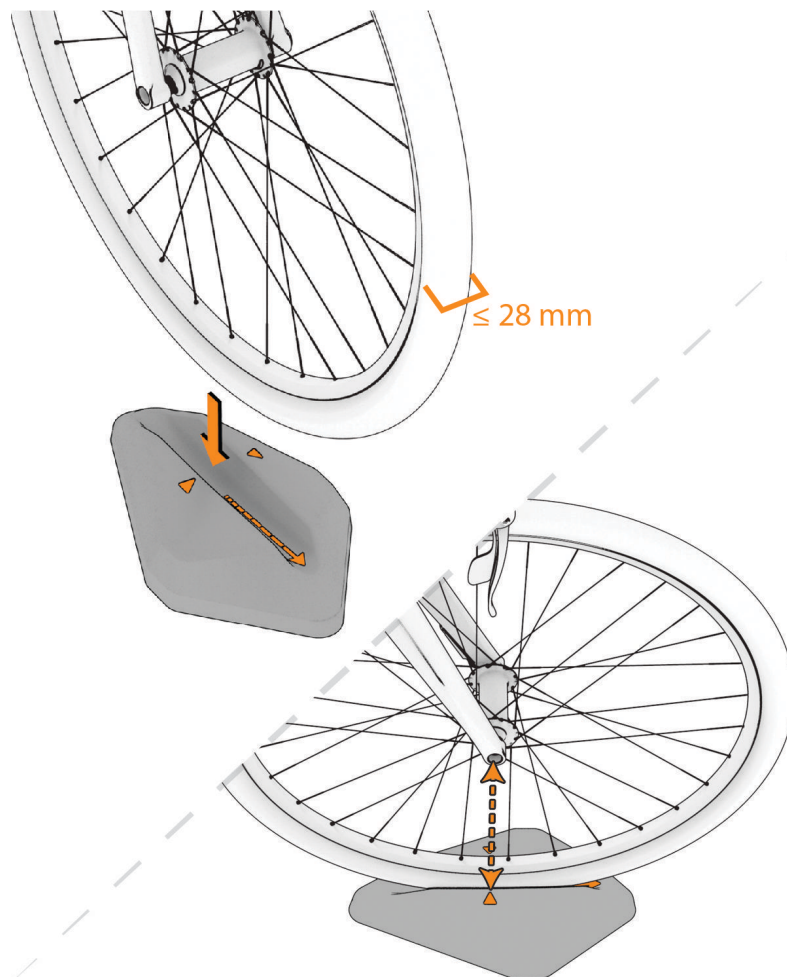
Voordat u de voorwielsteun kunt plaatsen, plaatst u eerst de NEO Motion Plates ([De NEO Motion Plates installeren, pagina 2](#)).

De voorwielsteun brengt het voorwiel van de fiets omhoog voor een natuurlijke fietspositie en meer stabiliteit. De maximale bandbreedte is 28 mm.

- 1 Gebruik de voorwielsteun die is meegeleverd met de NEO Motion Plates in plaats van de voorwielsteun die is meegeleverd met uw Tacx NEO toestel.



- 2 Plaats de voorwielsteun onder uw voorwiel.



- 3 Ga op de trainer zitten en trap een paar keer.
- 4 Pas indien nodig de plaatsing van de voorwielsteun aan.

Toestelinformatie

Trainingstips

Als u de NEO Motion Plates in combinatie met uw Tacx NEO trainer gebruikt, ervaart u natuurlijke bewegingen tijdens uw trainingsritten.

- Het toestel is ontworpen om normaal mee te fietsen. Voor het beste resultaat adviseren wij om niet te sprinten.
- Als u tijdens het fietsen last krijgt van reisziekte, probeer dan de volgende opties:
 - Richt uw blik op een punt voor de trainer.
 - Bekijk een trainingsvideo tijdens het fietsen.
 - Drink veel water voor en tijdens uw rit.
 - Stop met fietsen totdat u zich beter voelt en probeer het opnieuw.

Onderhoud en opslag van het toestel

- Neem de trainer en de NEO Motion Plates na elk gebruik af.
- Reinig de trainer voordat u deze opbergt.
- Druk de hendels in om de basis van de Tacx NEO trainer te ontgrendelen.
Beide kanten kunnen worden opgevouwen en vastgeklikt om te worden opgeborgen.

Tacx Training app

U kunt de Tacx Training app downloaden naar uw compatibele smartphone, tablet of computer.

- Synchroniseer uw indoortrainingsgegevens met uw Garmin Connect™ account.
- Rijd spannende koersen zonder uw huis te verlaten.
- Maak uw eigen ritten, workouts en meer.
- Kalibreer uw training, pas de standaardinstellingen aan en diagnosticeer problemen.
- Werk de software van uw trainer bij.

