

# NEO MOTION PLATES

---

Naudotojo vadovas

© 2022 „Garmin Ltd.“ arba filialai

Visos teisės saugomos. Remiantis autorių teisių įstatymu, be raštiško „Garmin“ sutikimo negalima kopijuoti nei viso, nei dalies šio vadovo. „Garmin“ pasilieka teisę keisti arba tobulinti savo gaminį bei keisti šio vadovo turinį be įsipareigojimo pranešti bet kokiam asmeniui ar organizacijai apie tokius pakeitimus ar patobulinimus. Dabartinių atnaujinimų ir papildomos informacijos dėl šio gaminio naudojimo ieškokite adresu [www.garmin.com](http://www.garmin.com).

Garmin®, „Garmin“ logotipas ir Tacx® yra „Garmin Ltd.“ arba jos patronuojamųjų įmonių prekių ženklai, registruoti JAV ir kitose šalyse. Be atskirai duoto „Garmin“ leidimo šiuos prekių ženklus naudoti draudžiama.

# **Turinys**

**Svarbi informacija apie saugumą ir  
produktą..... 1**

**Įrenginio informacija..... 7**



# Svarbi informacija apie saugumą ir produktą

## ⚠ ĮSPĖJIMAS

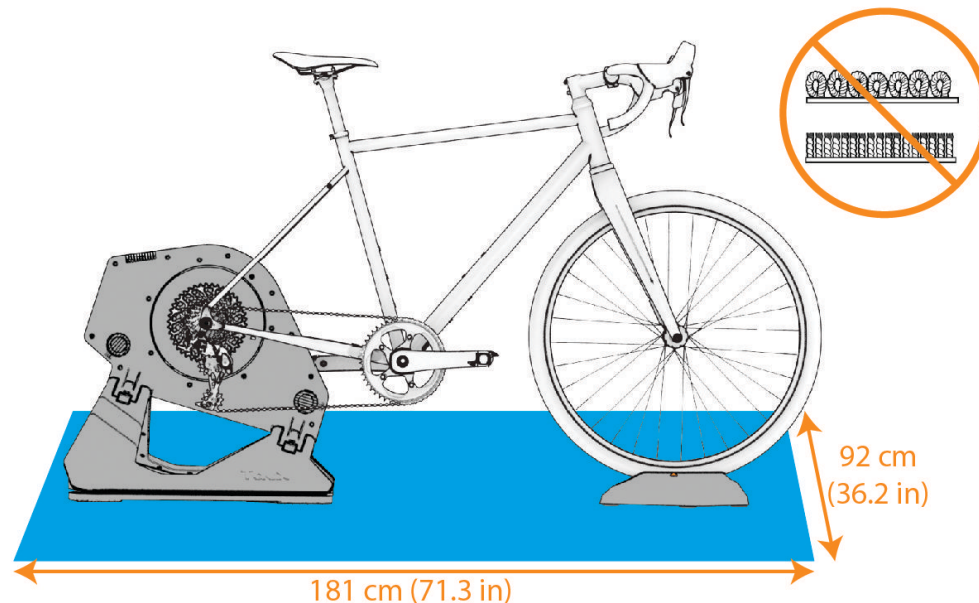
- Jei nepaisysite šių įspėjimų, gali kilti žūties, sunkaus sužeidimo ar turtinės žalos pavojus.
- Žr. vadovą *Svarbi informacija apie saugą ir produktą*, pateiktą Tacx® NEO pakuotėje, kur rasite įspėjimų dėl produkto ir kitos svarbios informacijos.
- Naudokite NEO Motion Plates priedą su Tacx NEO treniruokliu ant lygaus paviršiaus, ant kurio nėra jokių kliūčių.
- NEO Motion Plates priode naudojami magnetai. Tam tikromis aplinkybėmis magnetai gali kliudyti tam tikrų žmogaus kūną implantuojamų medicinos prietaisų, įskaitant širdies stimuliatorius ir insulino pompas, darbui. Įrenginius ir laikiklius, kuriuose yra magnetų, laikykite toliau nuo tokių medicinos prietaisų.

## PRANEŠIMAS

- Jei nepaisysite šio įspėjimo, galite susižaloti, patirti turtinę žalą arba pablogės įrenginio veikimas.
- NEO Motion Plates priode naudojami magnetai. Tam tikromis aplinkybėmis magnetai gali pakenkti tam tikriems elektroniniams įrenginiams, įskaitant nešiojamųjų kompiuterių standžiuosius diskus. Būkite atsargūs, jei įrenginiai, kuriuose yra magnetų, atsiduria šalia elektroninių įrenginių.

## Prieš montuojant

- Pakuotėje yra 2 plokštės ir 1 priekinio rato atrama.
- Maksimalus padangos plotis 28 mm.
- Siekdami geriausių rezultatų naudokite NEO Motion Plates ant tvirto kilimėlio arba trumpo pluošto kilimo. Venkite minkštų ir ilgo pluošto kilimų. Galite naudoti treniravimosi kilimėlį, kurio dydis turi būti bent 181 x 92 cm (71,3 x 36,2 col.).



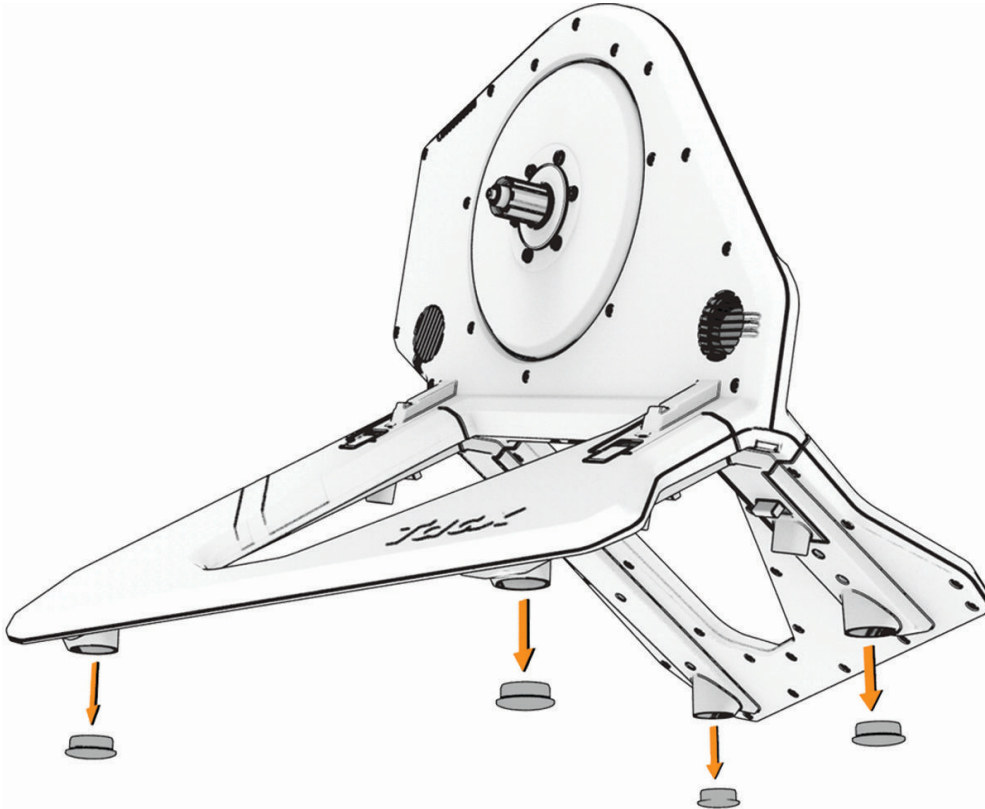
Pasirenkamų priedų galite įsigyti adresu [buy.garmin.com](https://buy.garmin.com) arba iš Tacx platintojo.

- Nenaudokite NEO Motion Plates su kitais judėjimo priedais, pvz., supamąja plokšte.

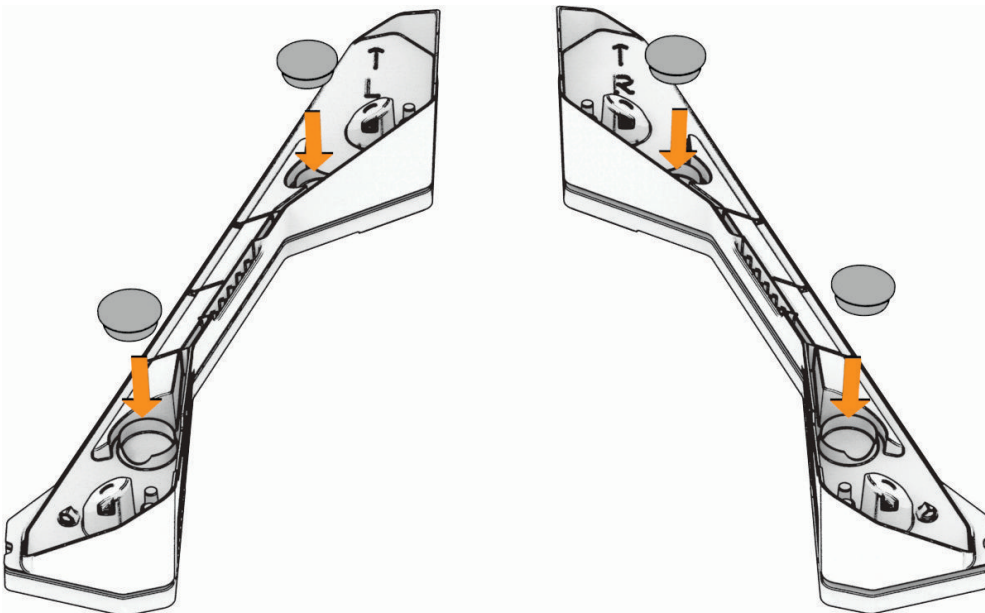
## NEO Motion Platesmontavimas

Galite naudoti NEO Motion Plates priedą su bet koku Tacx NEO treniruokliu.

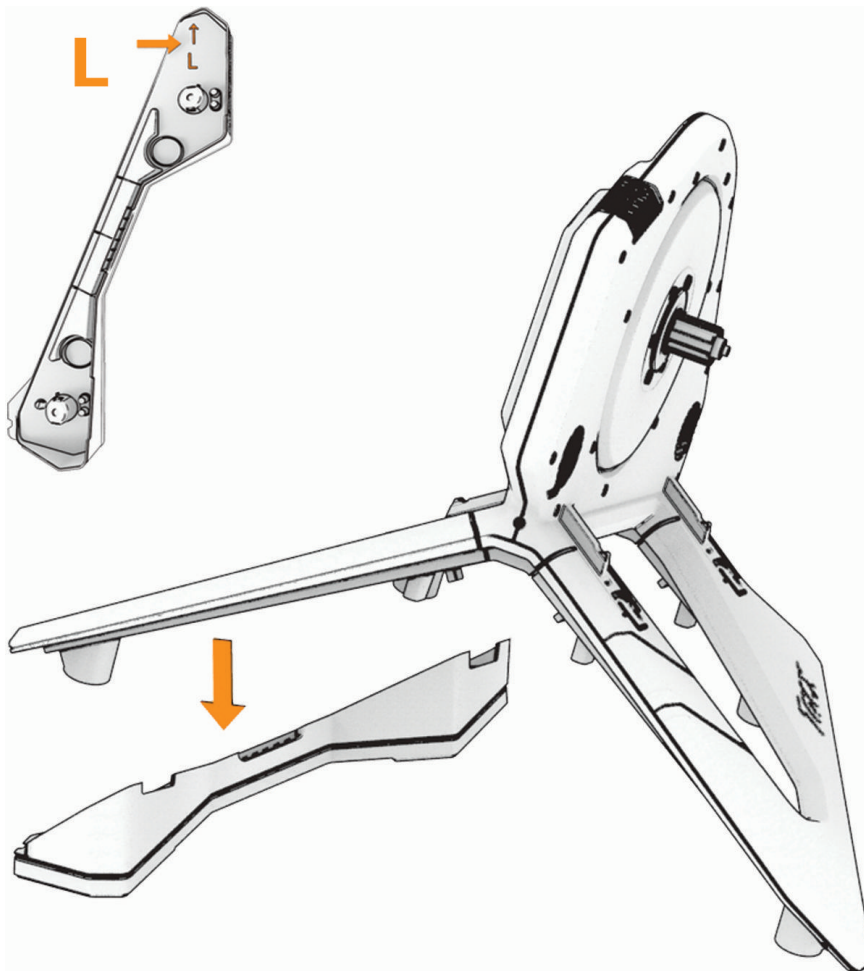
1 Nuimkite 4 kojeles nuo Tacx NEO treniruoklio.



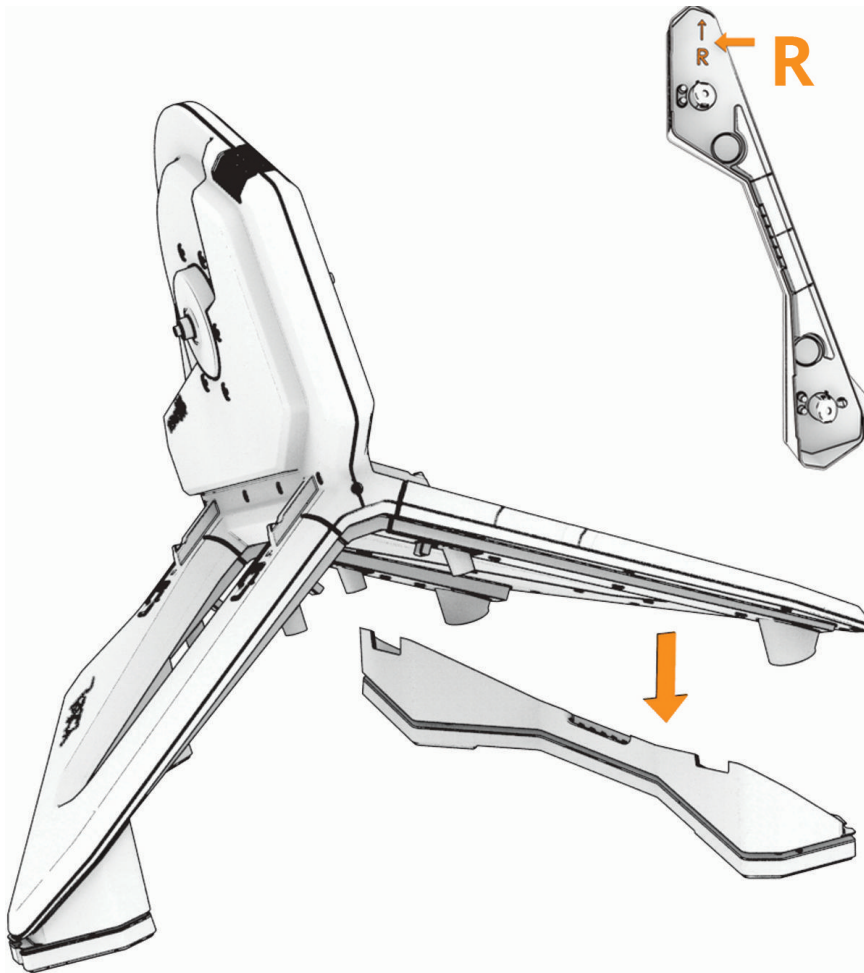
2 Laikykite kojeles ant NEO Motion Plates.



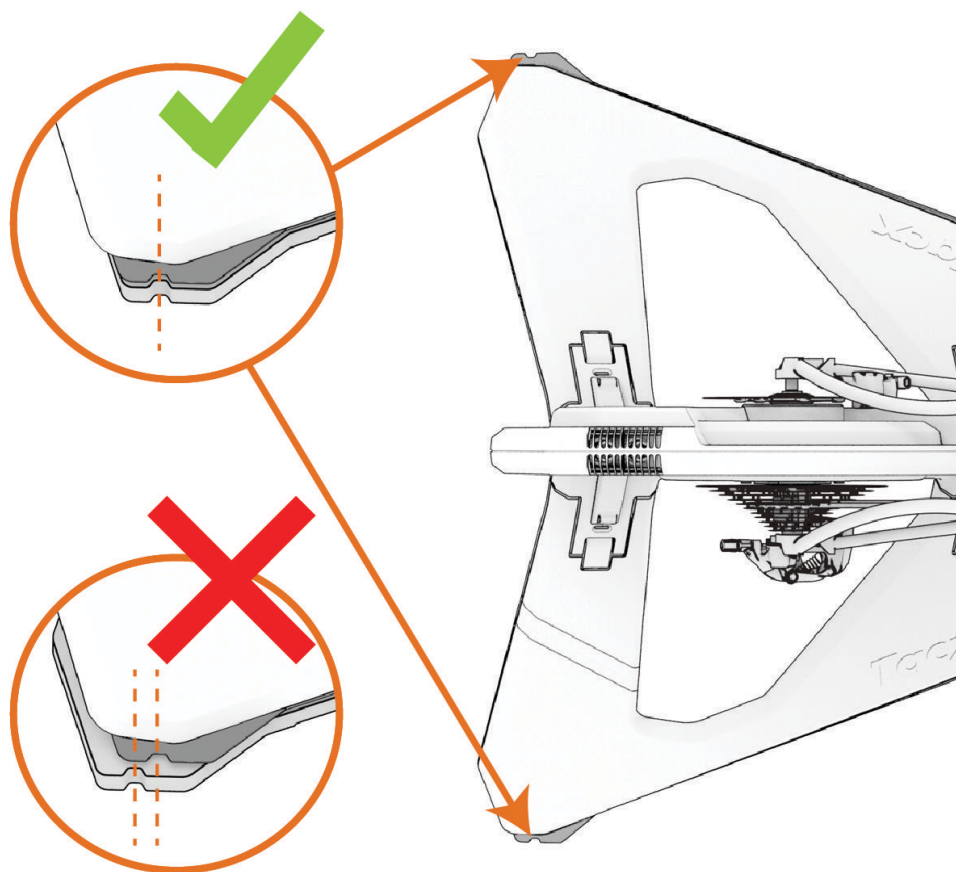
**3** Pakelkite kairiąją Tacx NEO treniruoklio pusę ir sulygiuokite kairiąją plokštę.



- 4 Pakelkite dešiniąją Tacx NEO treniruoklio pusę ir sulygiuokite dešiniąją plokštę.



- 5 Patikrinkite plokščių lygiavimą abiejose pusėse.  
Norint tinkamai sulygiuoti plokštes, gali reikėti pakelti ir reguliuoti kiekvieną pusę.  
**PASTABA:** abi plokštės turi būti tinkamai įstatytos.



## Priekinio rato atramos nustatymas

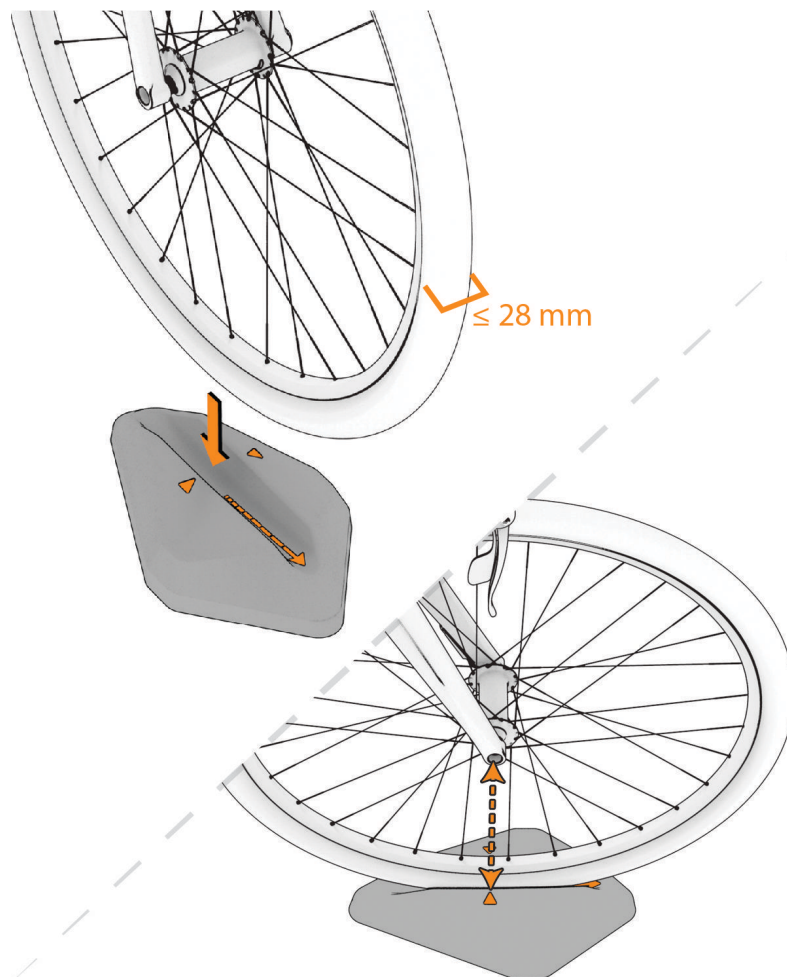
Prieš nustatant priekinio rato atramą reikia sumontuoti NEO Motion Plates ([NEO Motion Plates montavimas, 2 psl.](#)).

Priekinio rato atrama pakelia priekinį dviračio ratą į natūralią važiavimo dviračiu padėtį ir padidina stabilumą. Maksimalus padangos plotis 28 mm.

- 1 Naudokite priekinio rato atramą, pateiktą su NEO Motion Plates priedu, o ne priekinio rato atramą, pateiktą su Tacx NEO įrenginiu.



- 2 Padėkite priekinio rato atramą po priekiniu ratu.



- 3 Atsisėskite ant treniruoklio ir keletą kartų minkite pedalus.
- 4 Jei reikia, pakeiskite priekinio rato atramos vietą.

## Įrenginio informacija

### Treniravimosi patarimai

NEO Motion Plates priedo naudojimas su Tacx NEO treniruokliu užtikrina natūralų judėjimą minant ant treniruoklio.

- Šis įrenginys skirtas įprastam važiavimui dviračiu imituoti. Siekdami geriausių rezultatų, venkite sprinto.
- Jei minant pasidaro bloga, pabandykite pasinaudoti šiais patarimais:
  - Žiūrėkite į tašką prieš treniruoklį.
  - Mindami žiūrėkite treniruotės vaizdo įrašą.
  - Prieš treniruodamiesi ir treniruotės metu gerkite daug vandens.
  - Liaukitės minti, kol pasijusite geriau, tada bandykite vėl.

### Įrenginio priežiūra ir laikymas

- Nušluostykite treniruoklį ir NEO Motion Plates priedą po kiekvieno naudojimo.
- Jei kurį laiką nenaudosite treniruoklio, nuvalykite jį.
- Įstumdami svirtis atlaisvinkite Tacx NEO treniruoklio pagrindą. Abi pusės užsilenkia aukštyn ir užsifiksuoja.

## Programa Tacx Training

Galite atsisiųsti programą Tacx Training į suderinamą išmanųjį telefoną, planšetę ar kompiuterį.

- Sinchronizuokite treniravimosi patalpoje duomenis su Garmin Connect™ paskyra.
- Važiuokite įdomiais maršrutais neišeidami iš namų.
- Kurkite nuosavus maršrutus, treniruotes ir kt.
- Kalibruokite treniruoklį, keiskite numatytuosius nustatymus ir šalinkite problemas.
- Atnaujinkite treniruoklio programinę įrangą.



