GARMIN®

NEO MOTION PLATES

사용설명서

© 2022 Garmin Ltd. 또는 자회사

모든 권리 보유. 저작권법에 의거하여, Garmin의 서명 동의 없이는 본 설명서의 전체 또는 부분을 복사할 수 없습니다. Garmin은 자사의 제품을 변경하거나 개선하고, 본 설명서의 내용을 변경할 수 있는 권리를 가지며, 이러한 변경이나 개선을 개인 또는 조직에 통지할 의무가 없습니다. 본 제품의 사용에 관한 최신 업데이트 및 추가 정보는 www.garmin.com으로 이동하십시오.

Garmin®, Garmin 로고 및 Tacx ®는 미국 또는 기타 국가에서 Garmin Ltd. 또는 자회사의 등록 상표입니다. 이러한 상표는 Garmin의 허가 없이는 사용할 수 없습니다.

목차

주요 안전 및 제품 정보..... 1

장치 정보..... 7

주요 안전 및 제품 정보

⚠ 경고

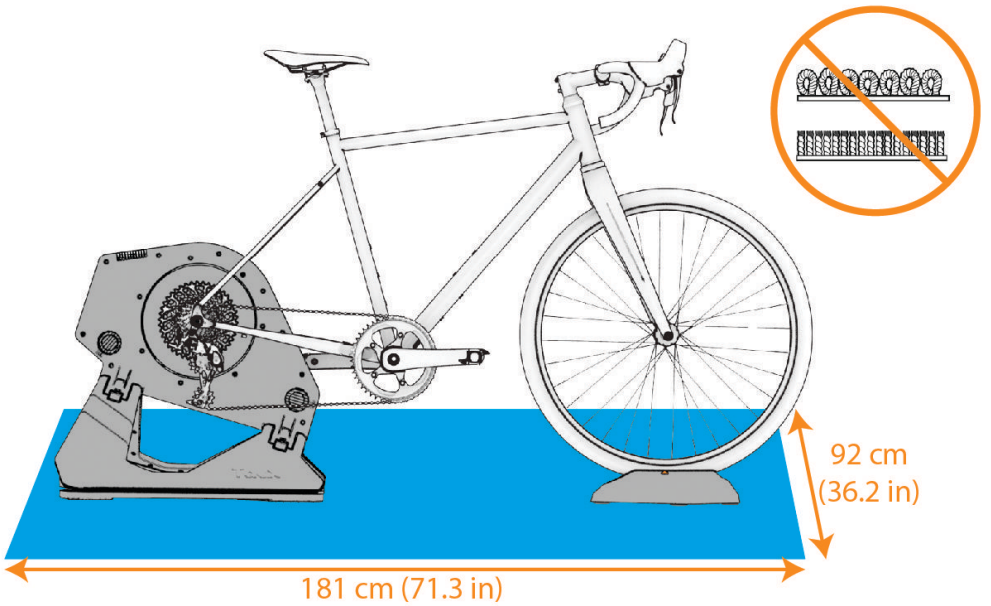
- 다음 경고에 유의하지 않는 경우 사망 또는 치명적인 상해를 가져올 수 있는 사고 및 물적 피해가 발생할 수 있습니다.
- 제품 경고 및 기타 주요 정보를 보려면 Tacx® NEO 제품 상자에 있는 주요 안전 및 제품 정보 가이드를 참조하십시오.
- NEO Motion Plates 액세서리와 Tacx NEO 트레이너를 아무런 장애물이 없는 평평한 지면에서 함께 사용하십시오.
- NEO Motion Plates 액세서리에는 자석이 내장되어 있습니다. 일부 환경에서는 자석이 심박조율기 및 인슐린 펌프를 포함한 내과 의료 장비의 오작동을 일으킬 수 있습니다. 자석이 내장된 장치와 거치대는 그러한 의료 장비로부터 멀리 떨어뜨려 두어야 합니다.

주의사항

- 다음 참고에 유의하지 않는 경우 해당 장치의 기능에 부정적인 영향이나 인적 또는 물적 피해가 발생할 수 있습니다.
- NEO Motion Plates 액세서리에는 자석이 내장되어 있습니다. 일부 환경에서는 자석이 노트북 컴퓨터의 하드 드라이브를 포함한 전자 기기 손상의 원인이 될 수 있습니다. 전자 기기를 자석이 내장된 장치 가까이에 놓을 때는 주의를 기울이십시오.

조립 전

- 패키지에는 플레이트 2개와 앞바퀴 지지대 1개가 포함되어 있습니다.
- 최대 타이어 너비는 28mm입니다.
- 최상의 결과를 얻으려면 NEO Motion Plates를 튼튼한 매트 또는 단모 카펫과 함께 사용하십시오. 부드러운 장모 카펫은 사용하지 마십시오. 사용 가능한 트레이닝 매트는 181 x 92cm(71.3 x 36.2인치) 이상입니다.



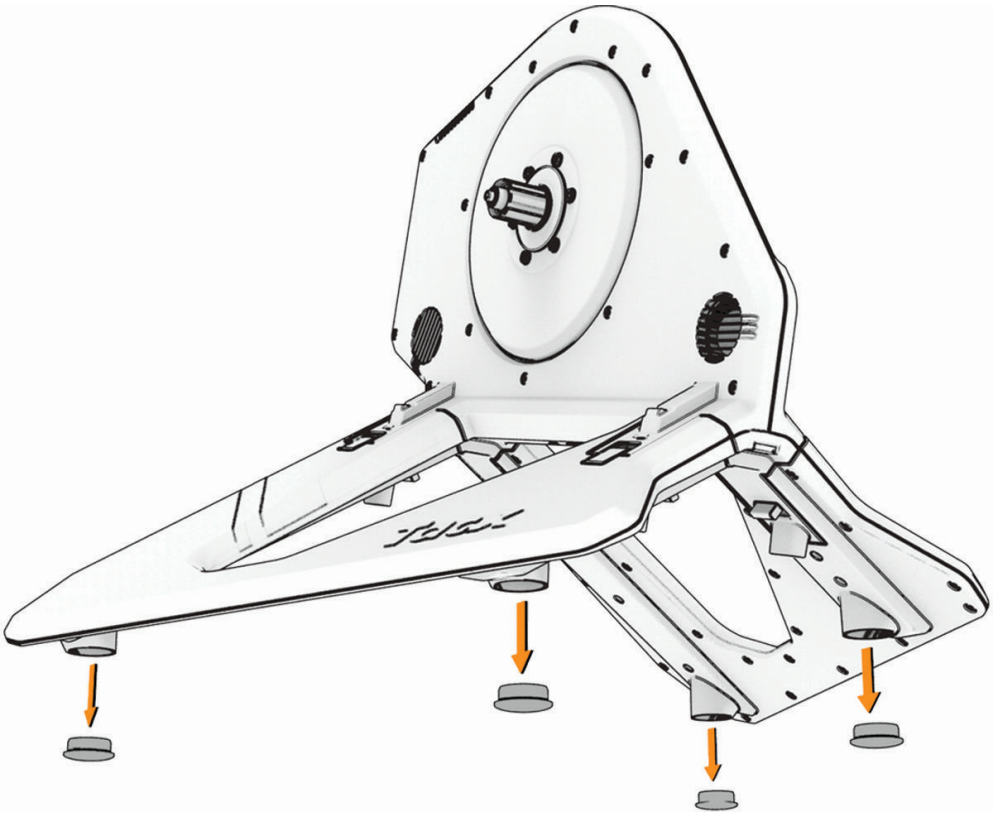
옵션 액세서리는 buy.garmin.com 또는 Tacx 대리점에서 구입할 수 있습니다.

- NEO Motion Plates를 다른 모션 액세서리(로커 플레이트 등)와 함께 사용하지 마십시오.

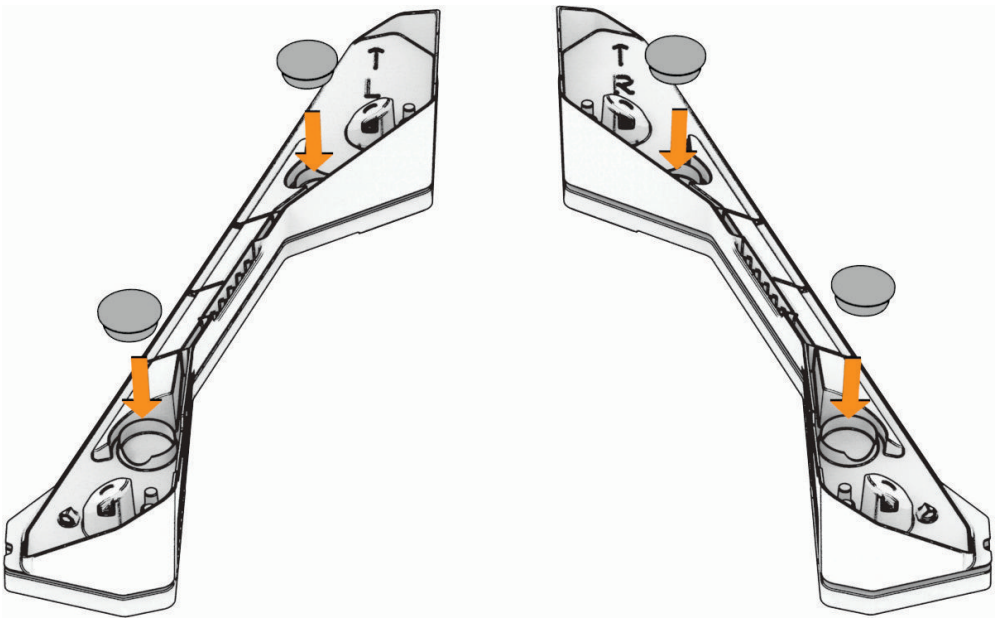
NEO Motion Plates 설치

NEO Motion Plates 액세서리는 어떤Tacx NEO 트레이너와도 사용할 수 있습니다.

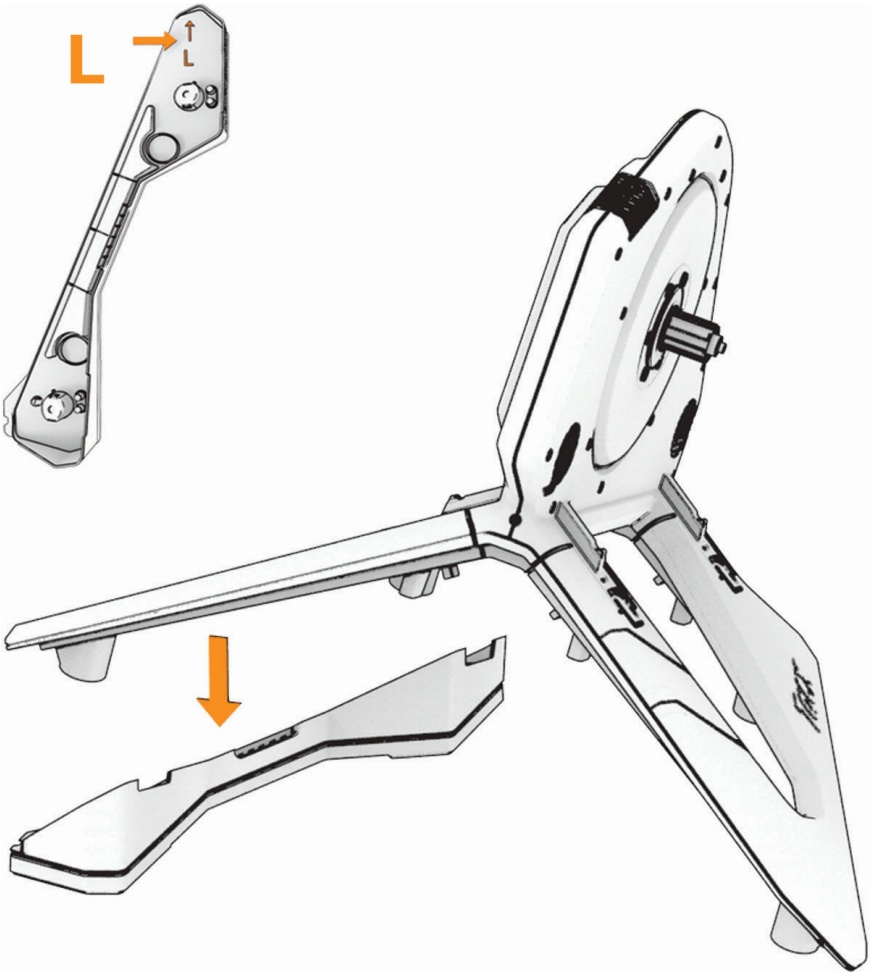
1 Tacx NEO 트레이너에서 4개의 발을 제거합니다.



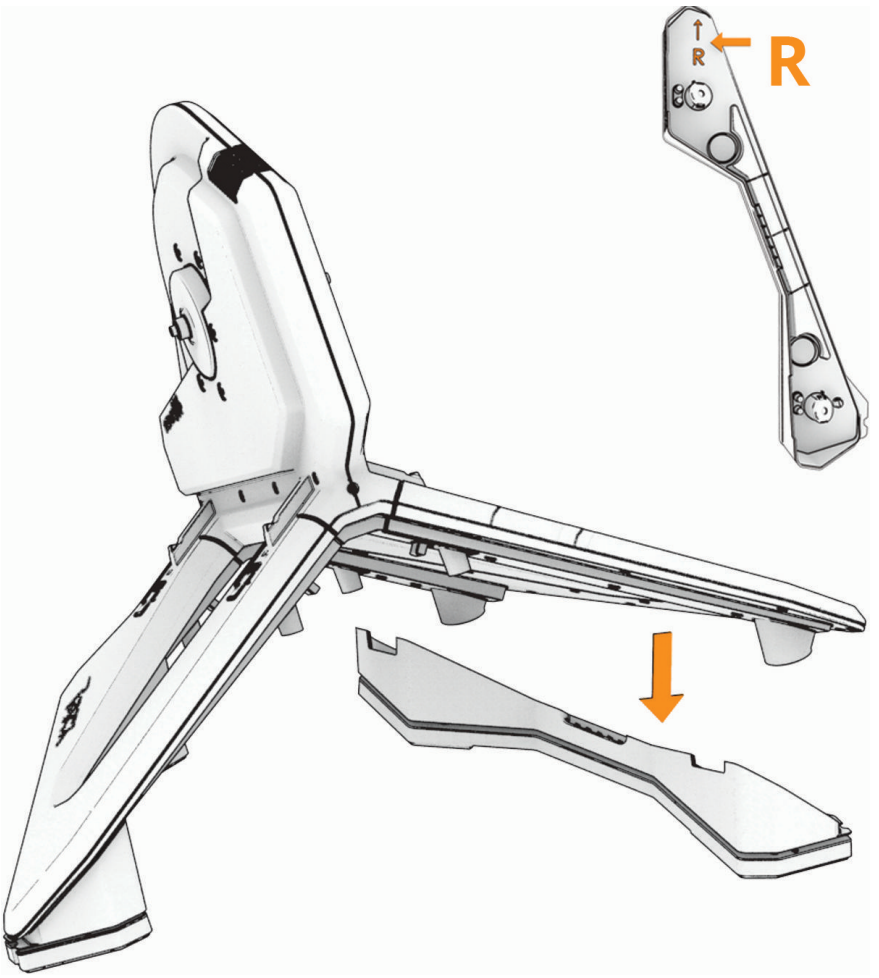
2 발을 NEO Motion Plates 위에 보관합니다.



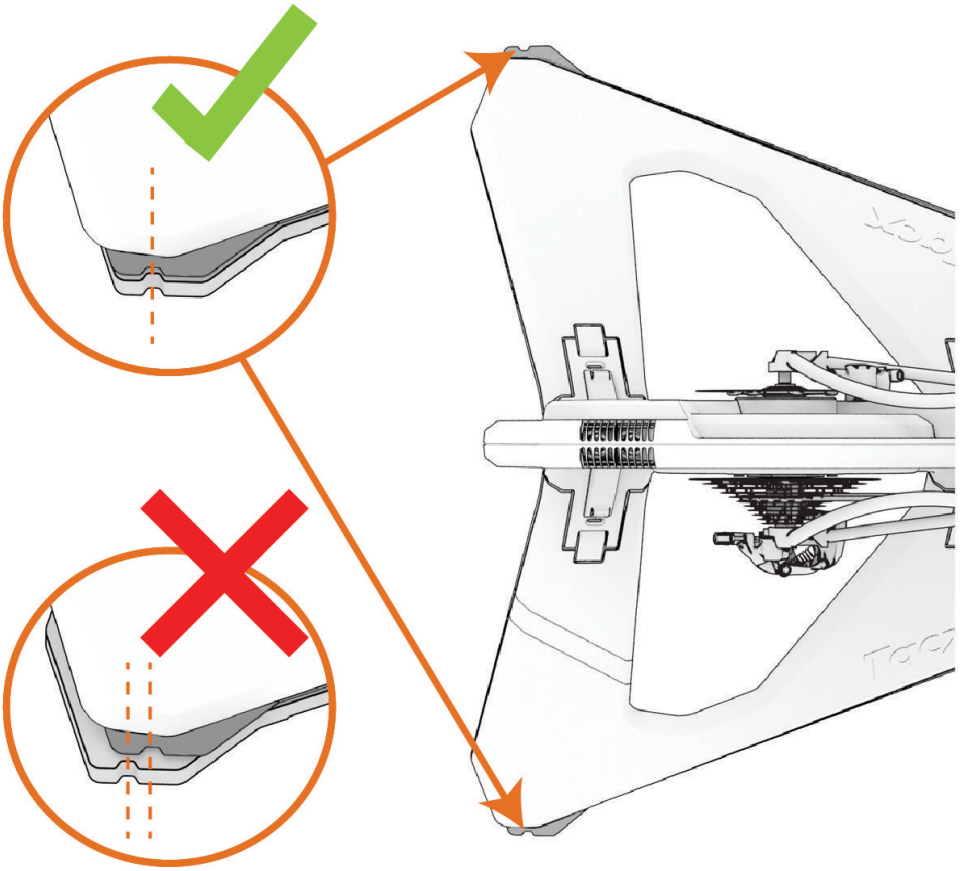
3 Tacx NEO 트레이너의 왼쪽을 올려, 왼쪽 플레이트를 정렬합니다.



4 Tacx NEO 트레이너의 오른쪽을 올려, 오른쪽 플레이트를 정렬합니다.



5 양쪽의 플레이트 정렬을 점검합니다.
플레이트를 올바르게 정렬하려면 한쪽씩 올려 조절해야 할 수 있습니다.
참고: 양쪽 플레이트가 완벽하게 장착되어야 합니다.

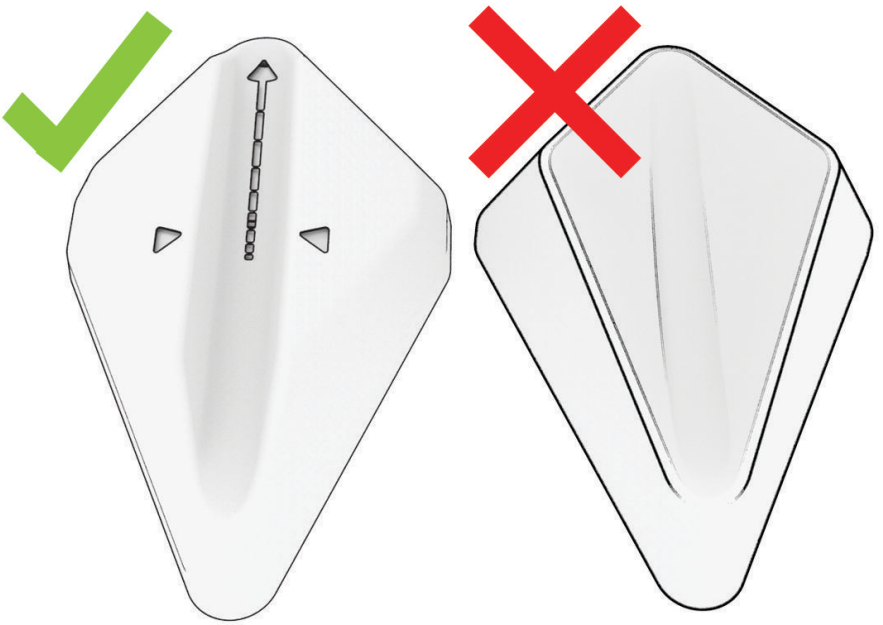


앞바퀴 지지대 배치

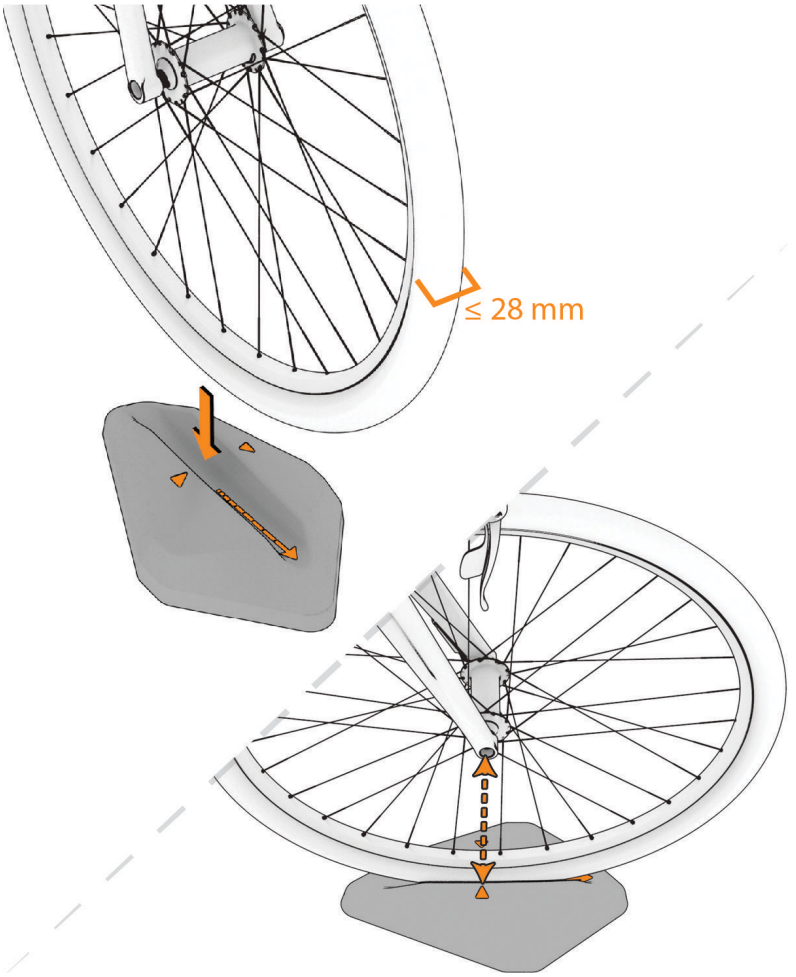
앞바퀴 지지대를 배치하려면 먼저, NEO Motion Plates를 설치해야 합니다 (NEO Motion Plates 설치, 2페이지).

앞바퀴 지지대는 자전거의 앞바퀴를 올려 자연스러운 사이클링 자세를 잡아주어 안정성을 높여줍니다. 최대 타이어 너비는 28mm입니다.

1 Tacx NEO 장치에 포함된 앞바퀴 지지대 대신 NEO Motion Plates 액세서리에 포함된 앞바퀴 지지대를 사용하십시오.



2 앞바퀴 지지대를 앞바퀴 아래에 놓습니다.



3 트레이너 위에 앉아서, 페달을 몇 번 밟습니다.
4 필요시, 앞바퀴 지지대 배치를 조절합니다.

장치 정보

트레이닝 팁

NEO Motion Plates 액세서리를Tacx NEO 트레이너에 사용하면 트레이닝 라이딩 도중 움직임이 자연스럽습니다.

- 해당 장치는 일반 사이클링에 맞게 설계되었습니다. 최상의 결과를 얻으려면 전력 질주하지 마십시오.
- 라이딩하면서 멀미를 느끼면, 다음 옵션들을 시도하십시오.
  - 시야를 트레이너의 정면에 맞춥니다.
  - 라이딩하면서 트레이닝 비디오를 시청합니다.
  - 라이딩 전과 도중에 충분한 양의 물을 마십니다.
  - 라이딩을 멈추고 몸 상태가 호전되면 다시 시도합니다.

장치 관리 및 보관

- 사용한 후에는 항상 트레이너와 NEO Motion Plates 액세서리를 닦으십시오.
- 트레이너를 보관하기 전에 청소하십시오.
- 레버를 눌러서Tacx NEO 트레이너의 받침대를 분리합니다.
  양쪽을 접어 올려 딸깍 소리가 나게 해서 보관합니다.

Tacx Training 앱

Tacx Training 앱을 호환되는 스마트폰, 태블릿 또는 컴퓨터에 다운로드할 수 있습니다.

- 사용자 Garmin Connect™ 계정과 실내 트레이닝 데이터를 동기화하십시오.
- 집에서도 흥미진진한 라이딩 코스를 즐길 수 있습니다.
- 자신만의 라이딩 코스, 운동 환경 등을 조성해 보십시오.
- 트레이닝 내용을 조정하고, 기본 설정을 사용자 지정하고, 문제를 진단할 수 있습니다.
- 트레이너 소프트웨어를 업데이트하십시오.

2022 3월

GUID-I25ECACD-A830-4FBE-A3A9-BAFC456035DD v1