

# NEO MOTION PLATES

---

## 操作マニュアル

© 2022 Garmin Ltd. or its subsidiaries

無断転載禁ず。著作権法により、Garmin 社の書面による承認なしに、本マニュアルの全体または一部をコピーすることはできません。Garmin 社は、ユーザーや組織に通知する責任を負うことなく本マニュアルの内容を変更または改善したり、内容を変更する権利を有します。本製品の使用に関する最新情報および補足情報については、[www.garmin.com](http://www.garmin.com) を参照してください。

Garmin<sup>®</sup>、Garmin ロゴ、Tacx<sup>®</sup>は、米国およびその他の国における Garmin 社の登録商標です。これらの商標を、Garmin 社の明示的な許可なしに使用することはできません。

# 目次

安全および製品に関する警告と注意事項.....	1
デバイス情報.....	7



# 安全および製品に関する警告と注意事項

## ⚠ 警告

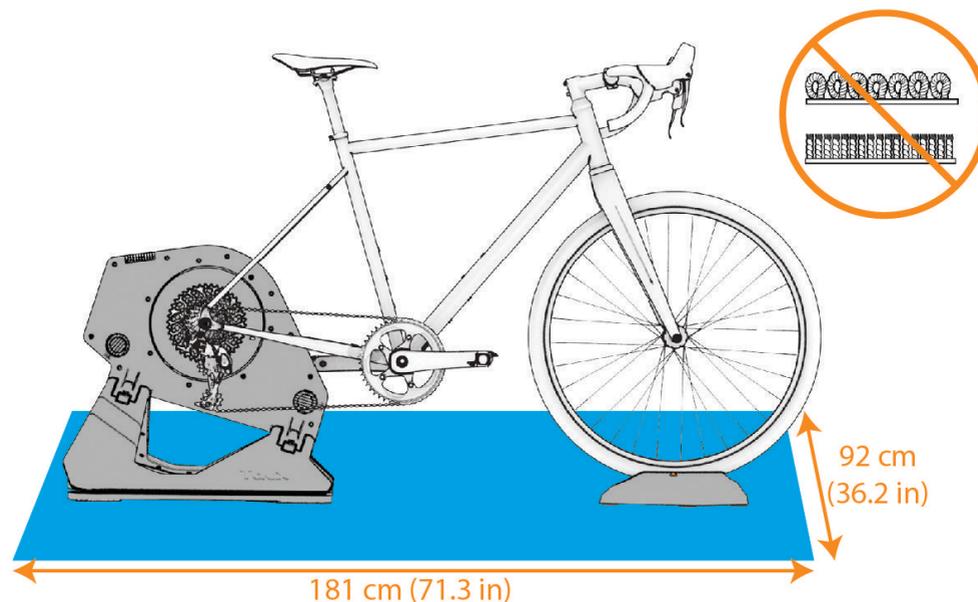
- 次の警告に従わないと、重症を負ったり、死亡事故や物的損害が生じる可能性があります。
- 製品に関する警告およびその他の重要な情報については、Tacx® NEO の製品パッケージに同梱されている『安全および製品に関する警告と注意事項』ガイドを参照してください。
- NEO Motion Plates アクセサリーは、Tacx NEO トレーナーの障害物がない平らな面に使用してください。
- NEO Motion Plates アクセサリーにはマグネットが含まれています。特定の状況下で、磁石はペースメーカーやインシュリンポンプなど、体内医療機器と干渉する可能性があります。磁石が取り付けられているデバイスやマウントは、それらの医療機器には近づけないでください。

## 注記

- 次の通知に従わないと、人的損害や物的損害が発生したり、デバイスの機能に悪影響を及ぼす可能性があります。
- NEO Motion Plates アクセサリーにはマグネットが含まれています。特定の状況下で、磁石はラップトップコンピュータのハードドライブなど、一部の電子デバイスに損傷を与える可能性があります。磁石が取り付けられているデバイスを電子機器の近くで使用する場合は、注意してください。

## 組み立てる前に

- パッケージには、プレート 2 つとフロントホイールサポートが 1 つ含まれています。
- 最大タイヤ幅は 28 mm です。
- 最良の結果を得るには、硬いマットまたは毛の短いカーペットで NEO Motion Plates を使用してください。柔らかいカーペットや毛の長いカーペットでは使用しないでください。181 cm x 92 cm 以上のトレーニングマットが使用できます。



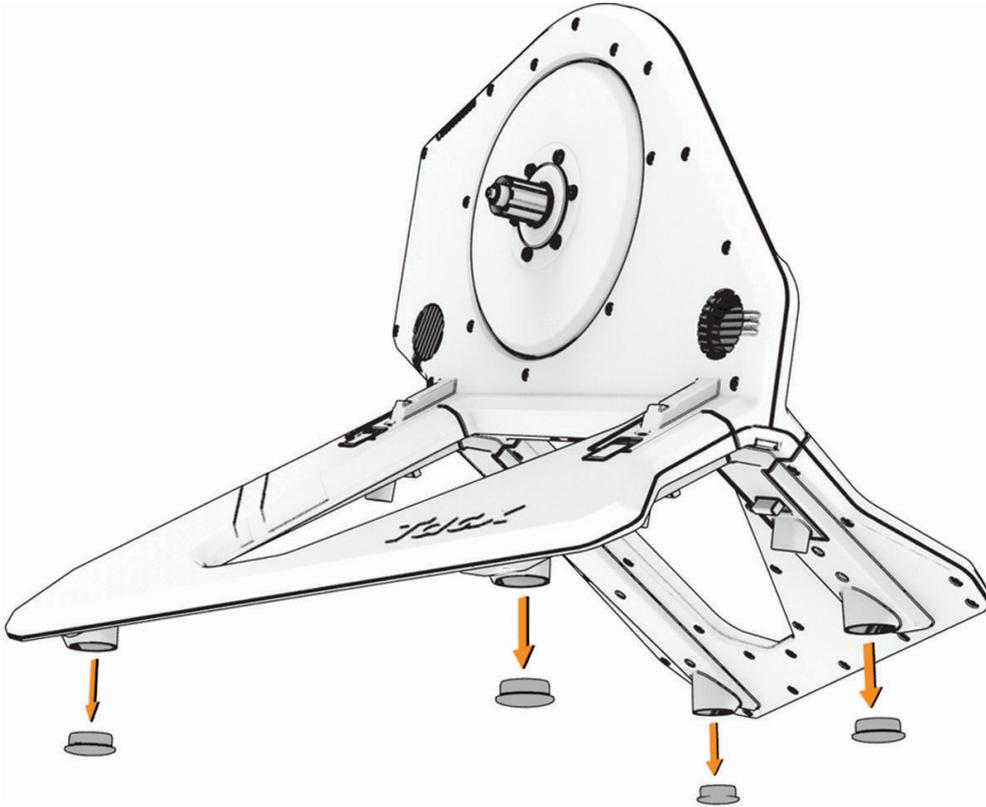
オプションのアクセサリは、[buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) または Tacx 販売店から入手できます。

- NEO Motion Plates は、ロッカープレートなどの他のモーションアクセサリと一緒に使用しないでください。

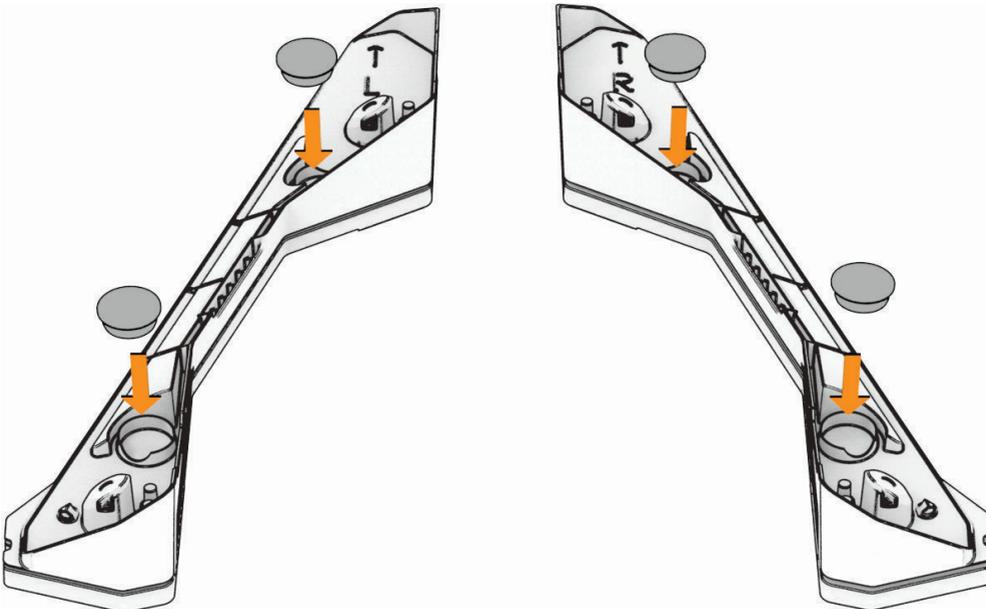
## NEO Motion Plates の取り付け

NEO Motion Plates アクセサリは、どの Tacx NEO トレーナーでも使用できます。

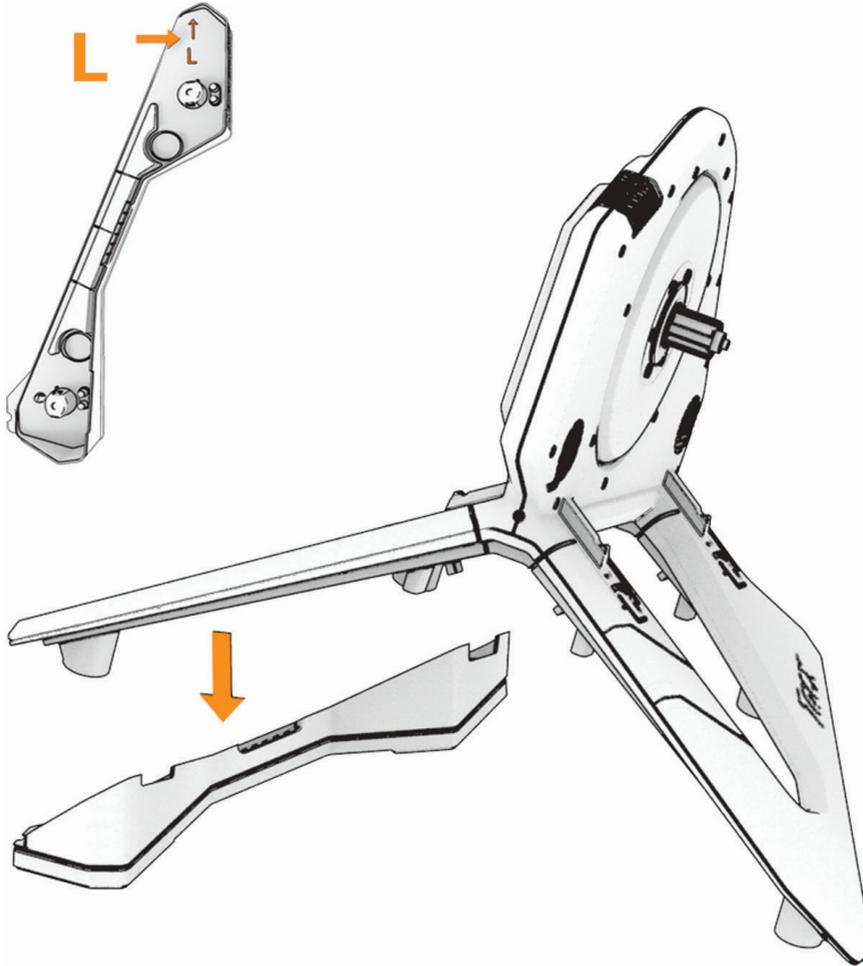
1 Tacx NEO トレーナーから 4 つの脚を取り外します。



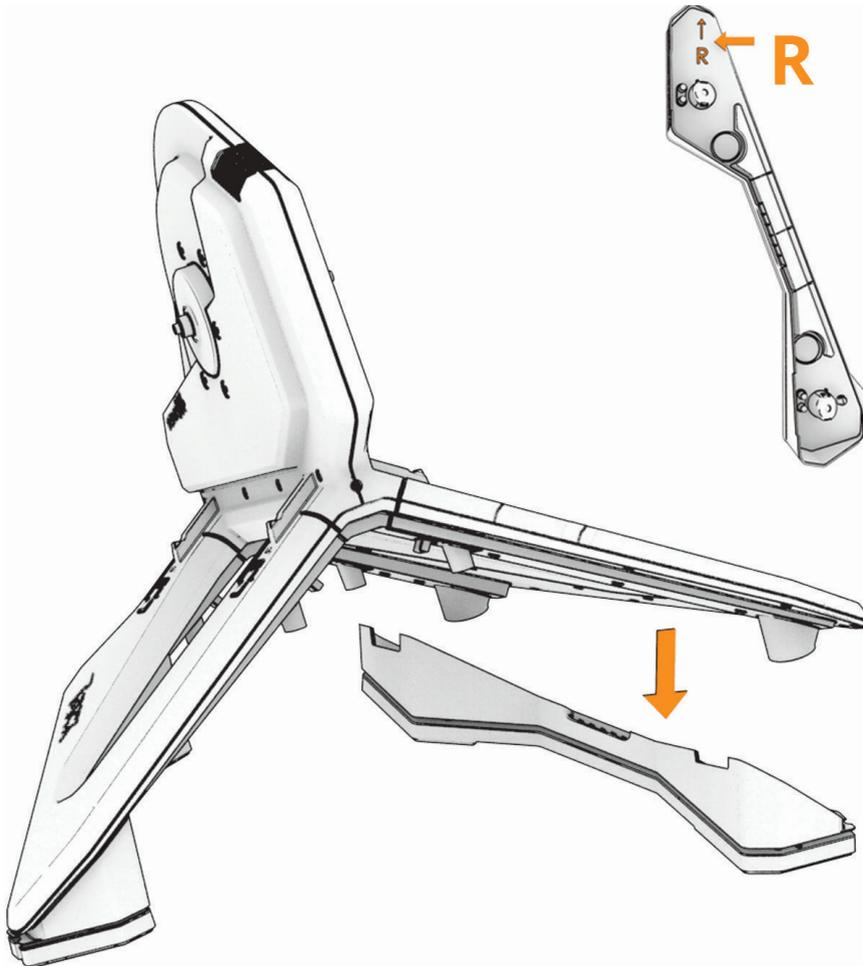
2 NEO Motion Plates の上に脚を保管します。



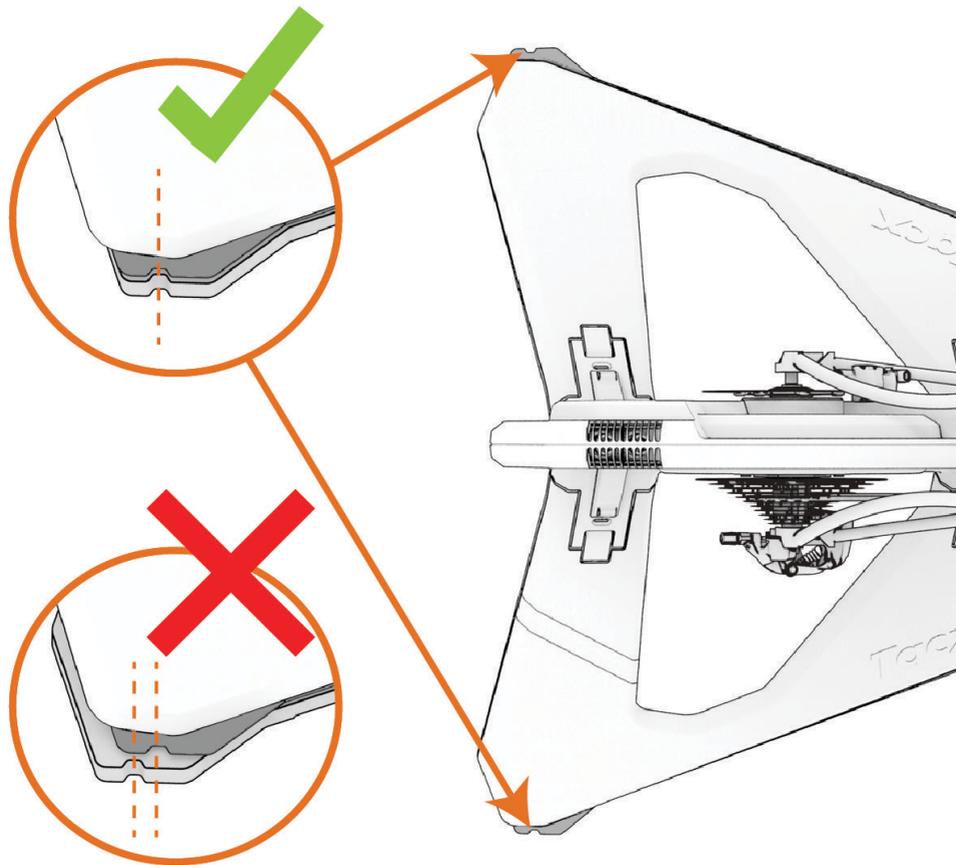
3 Tacx NEO トレーナーの左側を持ち上げて、左プレートの位置を合わせます。



4 Tacx NEO トレーナーの右側を持ち上げて、右プレートの位置を合わせます。



5 両側のプレートの位置合わせを確認します。  
プレートを正しく位置合わせするには、両側を持ち上げて調整する必要があります。  
注：両方のプレートが完全に装着されているようにします。



## フロントホイールサポートの位置決め

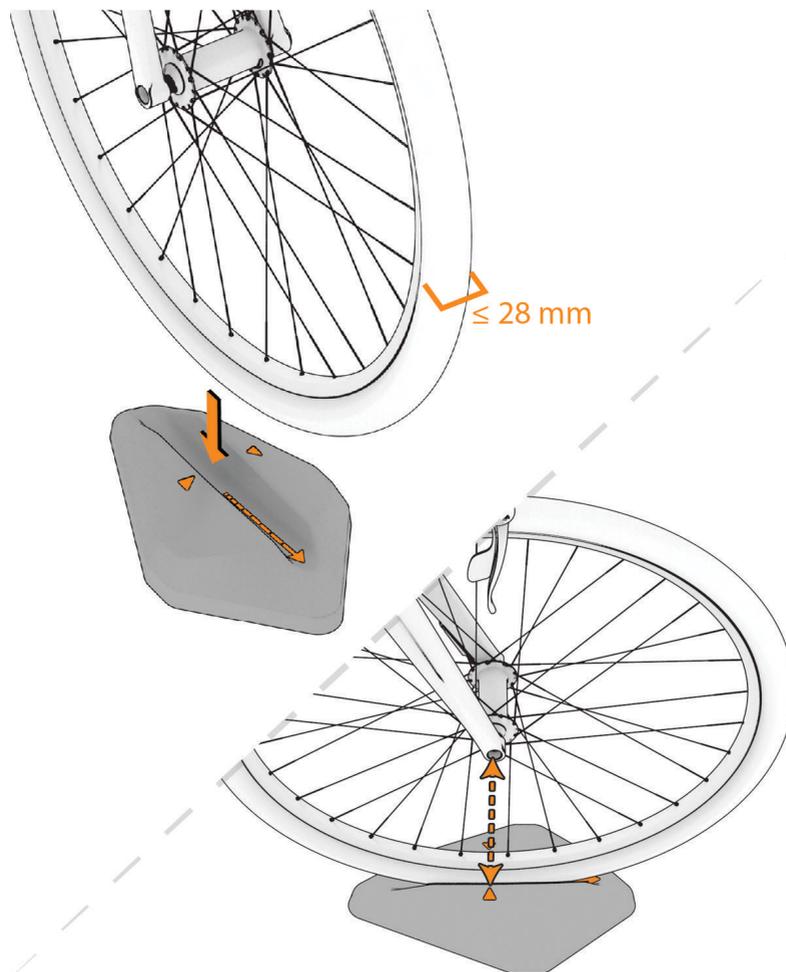
フロントホイールサポートの位置を決める前に、NEO Motion Plates を取り付ける必要があります (NEO Motion Plates の取り付け, 2 ページ)。

フロントホイールサポートは、自転車の前輪を持ち上げ、自然なサイクリングポジションを実現し、安定性を向上します。最大タイヤ幅は 28 mm です。

- 1 Tacx NEO デバイスに付属のフロントホイールサポートの代わりに、NEO Motion Plates アクセサリに付属のフロントホイールサポートを使用してください。



- 2 フロントホイールサポートをフロントホイールの下に置きます。



- 3 トレーナーの上に座り、ペダルを数回踏みます。
- 4 必要に応じて、フロントホイールサポートの配置を調整します。

## デバイス情報

### トレーニングのヒント

NEO Motion Plates アクセサリを Tacx NEO トレーナーと併用することで、トレーニング中の自然な動きを可能にします。

- 本装置は通常のサイクリング用に設計されています。最高の結果を得るには、スプリントは避けてください。
- ライディング中に乗り物酔いを感じた場合は、次のオプションを試してください：
  - トレーナーの前のポイントに視線を集中させます。
  - ライディング中にトレーニングビデオを見ます。
  - ライディング前とサイクリング中は、たっぷりと水を飲みます。
  - 気分が良くなるまでサイクリングをやめて、もう一度やってみてください。

### デバイスの手入れと保管方法

- 使用後は、必ずトレーナーおよび NEO Motion Plates アクセサリを拭きます。
- トレーナーを保管する前はきれいに清掃してください。
- レバーを押して Tacx NEO トレーナーのベースのロックを解除します。  
両側を折り畳み、カチッと音がすると収納できます。

## Tacx Training アプリ

Tacx Training アプリは、互換性のあるスマートフォンやタブレット、PC にダウンロードできます。

- 屋内トレーニングデータを Garmin Connect™ アカウントに同期できます。
- ご自宅にしながら、様々なコースでライドをお楽しみいただけます。
- 独自のライド、ワークアウトなどを作成できます。
- トレーニングを校正したり、設定のカスタマイズや問題の診断が可能です。
- トレーナーのソフトウェアを更新できます。



