

NEO MOTION PLATES

Manual del usuario

© 2022 Garmin Ltd. o sus subsidiarias

Todos los derechos reservados. De acuerdo con las leyes de copyright, este manual no podrá copiarse, total o parcialmente, sin el consentimiento por escrito de Garmin. Garmin se reserva el derecho a cambiar o mejorar sus productos y a realizar modificaciones en el contenido de este manual sin la obligación de comunicar a ninguna persona u organización tales modificaciones o mejoras. Visita www.garmin.com para ver actualizaciones e información adicional sobre el uso de este producto.

Garmin®, el logotipo de Garmin y Tacx® son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias, registradas en Estados Unidos y en otros países. Estas marcas comerciales no se podrán utilizar sin autorización expresa de Garmin.

El número de registro COFETEL/IFETEL puede ser revisado en el manual a través de la siguiente página de internet.

Contenido

**Información importante sobre el
producto y tu seguridad..... 1**

Información del dispositivo..... 7

Información importante sobre el producto y tu seguridad

⚠ ADVERTENCIA

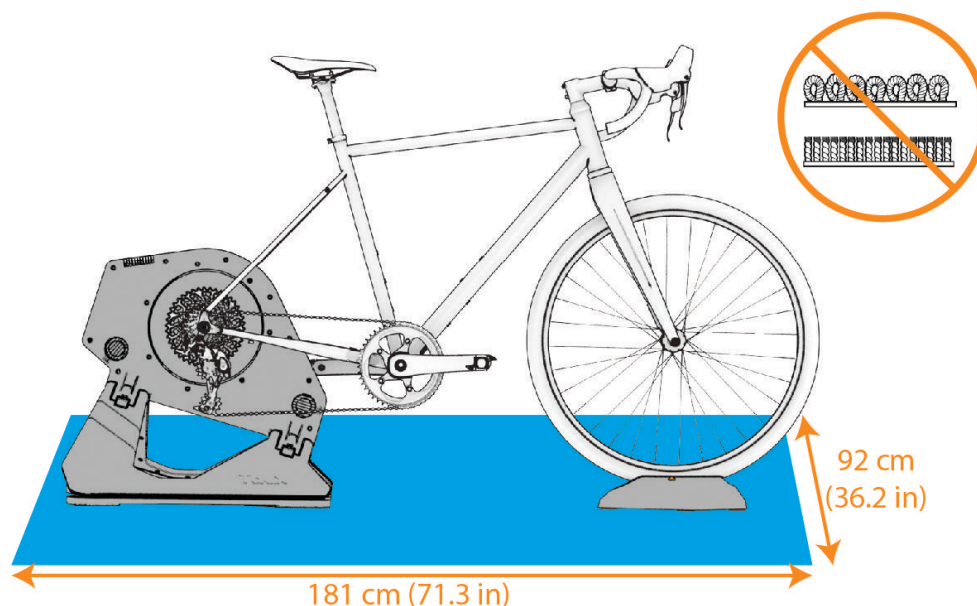
- Si no se cumplen las siguientes advertencias, se pueden provocar la muerte, lesiones graves o daños materiales.
- Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto Tacx® NEO y en la que encontrarás avisos e información importante sobre el producto.
- Utiliza el accesorio NEO Motion Plates con tu rodillo Tacx NEO sobre una superficie plana en la que no haya ningún obstáculo.
- El accesorio NEO Motion Plates incluye imanes. En determinadas circunstancias, los imanes pueden provocar interferencias con algunos dispositivos médicos internos como marcapasos o bombas de insulina. Los dispositivos y soportes que contienen imanes deben mantenerse alejados de estos dispositivos médicos.

AVISO

- Si no se tiene en cuenta el siguiente aviso, podrían producirse lesiones personales o daños materiales, y la funcionalidad del dispositivo podría verse afectada negativamente.
- El accesorio NEO Motion Plates incluye imanes. En determinadas circunstancias, los imanes pueden provocar daños a algunos dispositivos electrónicos, incluidos los discos duros de los ordenadores portátiles. Mantén la precaución cuando los dispositivos que contienen imanes estén cerca de dispositivos electrónicos.

Antes del montaje

- La caja contiene 2 plataformas y 1 soporte para rueda delantera.
- La anchura máxima del neumático permitida es de 28 mm.
- Para obtener unos resultados óptimos, usa las NEO Motion Plates con una alfombrilla firme o una alfombra de pelo corto. Evita alfombras suaves y de pelo largo. Puedes usar una alfombrilla de entrenamiento de 181 x 92 cm (71,3 x 36,2 in) o más grande.



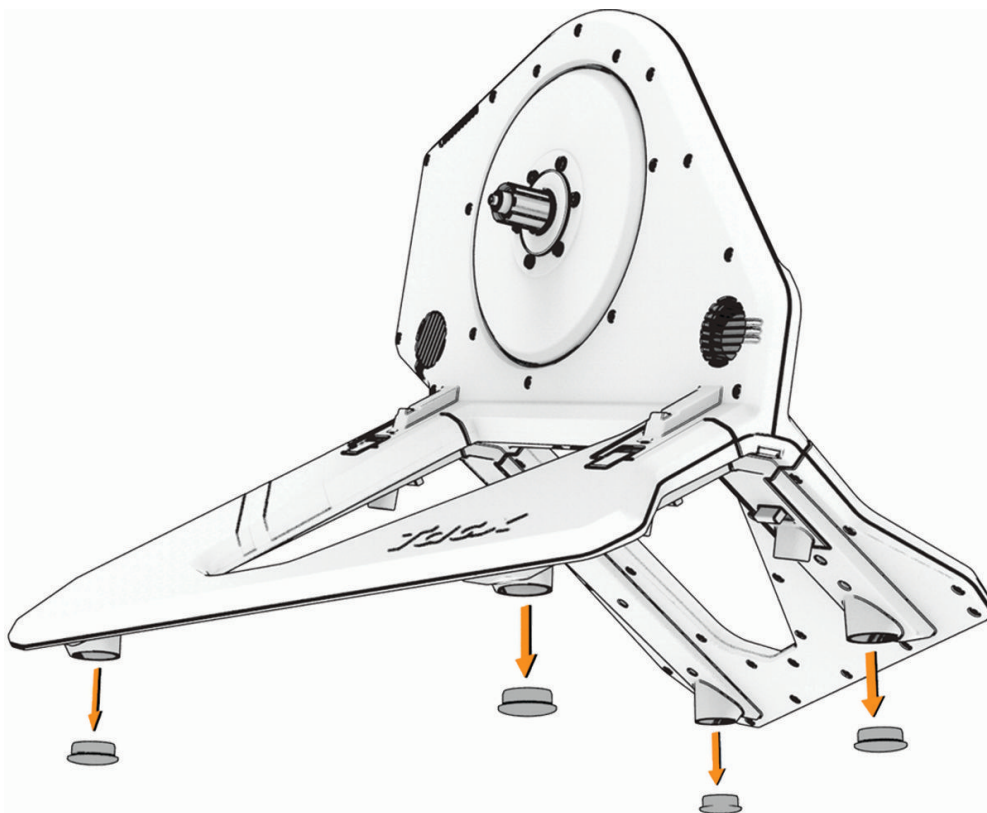
Los accesorios opcionales están disponibles en buy.garmin.com o en tu distribuidor de Tacx .

- No utilices las NEO Motion Plates con otro accesorio de movimiento, como una plataforma oscilante.

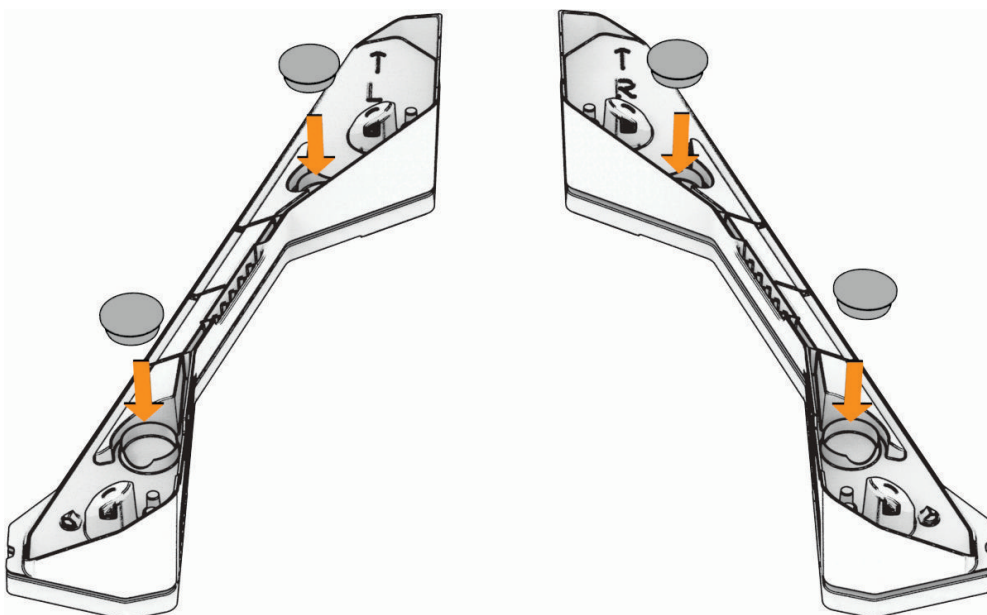
Instalar las NEO Motion Plates

Puedes utilizar el accesorio NEO Motion Plates con cualquier rodillo Tacx NEO.

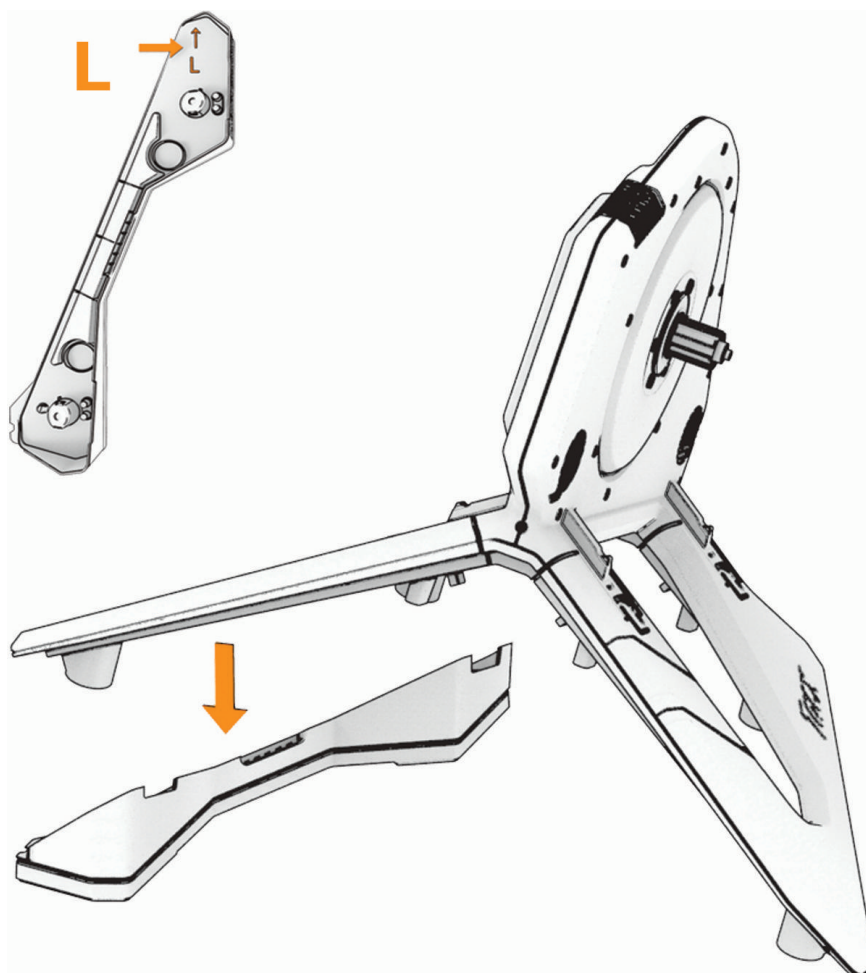
- 1 Retira las cuatro bases del rodillo Tacx NEO.



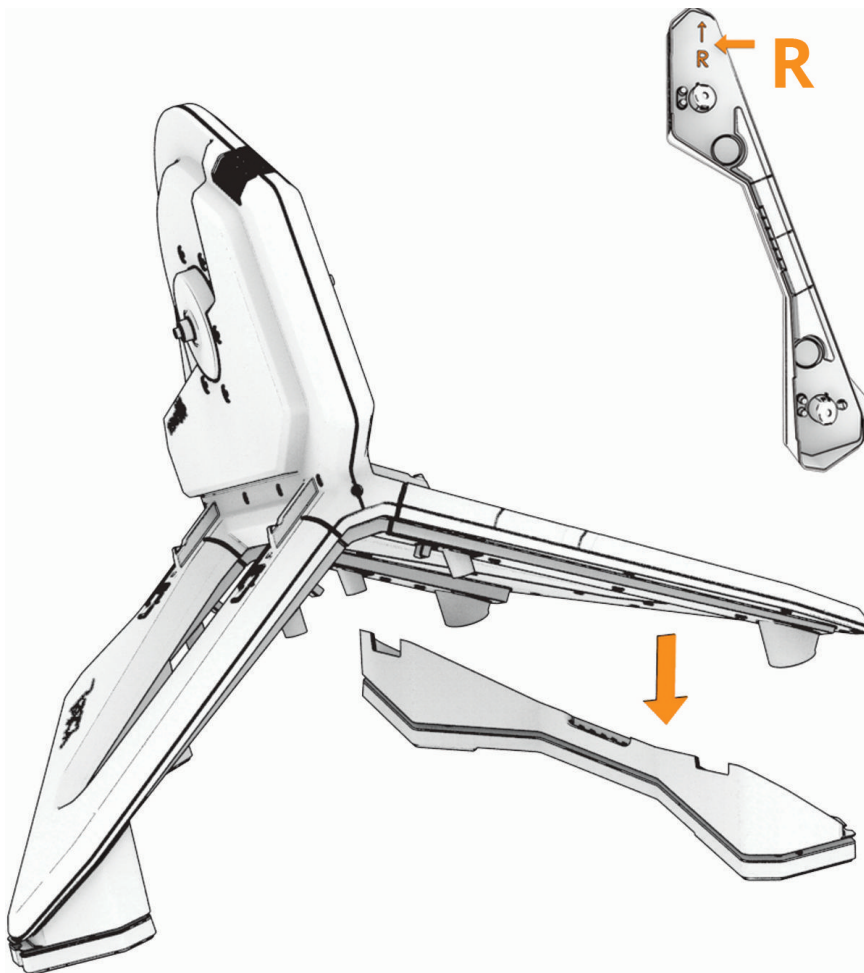
- 2 Guarda las bases en las NEO Motion Plates.



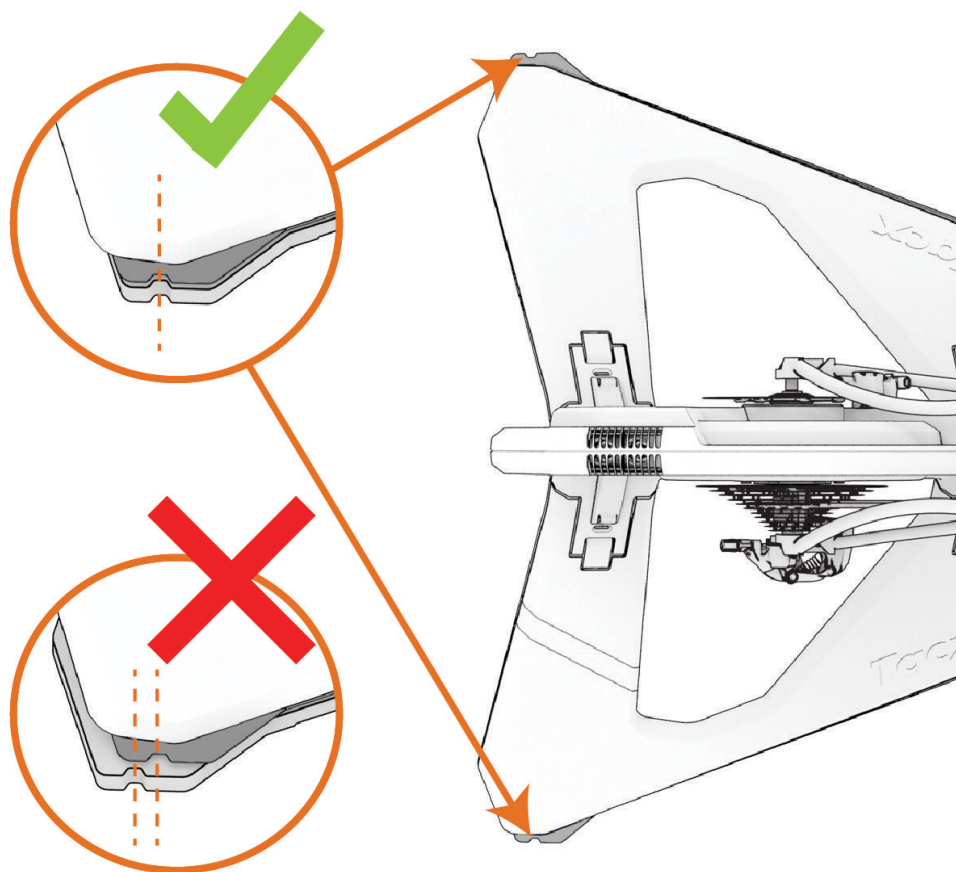
- 3 Levanta el lado izquierdo del rodillo Tacx NEO y alinea la plataforma izquierda.



- 4 Levanta el lado derecho del rodillo Tacx NEO y alinea la plataforma derecha.



- 5 Comprueba la alineación de las plataformas de ambos lados.
Es posible que tengas que levantar y ajustar cada lado para alinear las plataformas correctamente.
NOTA: ambas plataformas deben estar completamente encajadas.



Colocar el soporte para rueda delantera

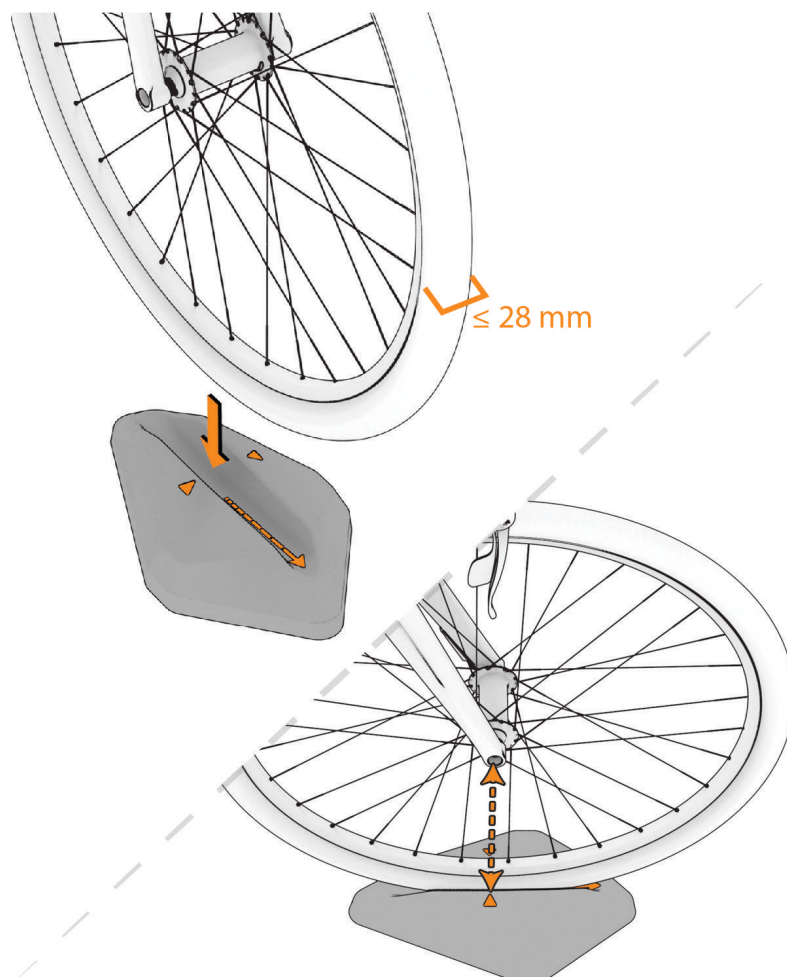
Antes de colocar el soporte para rueda delantera, debes instalar las NEO Motion Plates ([Instalar las NEO Motion Plates, página 2](#)).

El soporte para rueda delantera eleva la rueda delantera de la bicicleta para adoptar una postura natural y aumentar la estabilidad. La anchura máxima del neumático permitida es de 28 mm.

- 1 Usa el soporte para la rueda delantera incluido con el accesorio NEO Motion Plates en lugar del soporte para la rueda delantera que se incluye con el dispositivo Tacx NEO.



- 2 Coloca el soporte para rueda delantera debajo de la rueda delantera.



- 3 Siéntate en el rodillo y pedalea varias veces.
- 4 Si es necesario, ajusta la posición del soporte para rueda delantera.

Información del dispositivo

Consejos para entrenar

El uso del accesorio NEO Motion Plates con tu rodillo Tacx NEO proporciona un movimiento natural durante los entrenos.

- El dispositivo se ha diseñado para la práctica de ciclismo convencional. Para obtener unos resultados óptimos, evita los sprints.
- Si sientes mareos mientras pedaleas, prueba estas opciones:
 - Enfoca la vista en un punto frente al rodillo.
 - Ve un vídeo de entreno mientras pedaleas.
 - Bebe mucha agua antes y durante el entreno.
 - Deja de pedalear hasta que te sientas mejor y vuelve a intentarlo.

Cuidar y almacenar el dispositivo

- Limpia el rodillo y el accesorio NEO Motion Plates después de cada uso.
- Limpia el rodillo antes de guardarlo.
- Presiona las palancas para desbloquear la base del rodillo Tacx NEO. Ambos lados se pliegan y encajan para poder guardarlo.

Aplicación Tacx Training

Puedes descargar la aplicación Tacx Training en tu smartphone, tablet u ordenador compatibles.

- Sincroniza tus datos de entrenamiento en interiores con tu cuenta de Garmin Connect™.
- Recorre trayectos emocionantes sin salir de casa.
- Crea tus propias rutas, sesiones de entrenamiento y mucho más.
- Calibra tu entrenamiento, personaliza la configuración predeterminada y diagnostica problemas.
- Actualiza tu software de entrenamiento.

