

NEO MOTION PLATES

Brugervejledning

© 2022 Garmin Ltd. eller dets datterselskaber

Alle rettigheder forbeholdes. I henhold til lovgivningen om ophavsret må denne vejledning ikke kopieres, helt eller delvist, uden skriftligt samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder sig retten til at ændre eller forbedre sine produkter og til at ændre indholdet af denne vejledning uden at være forpligtet til at varsle sådanne ændringer og forbedringer til personer eller organisationer. Gå til www.garmin.com for at finde aktuelle opdateringer og supplerende oplysninger om brugen af dette produkt.

Garmin®, Garmin logoet og Tacx® er varemærker tilhørende Garmin Ltd. eller dets datterselskaber, registreret i USA og andre lande. Disse varemærker må ikke anvendes uden udtrykkelig tilladelse fra Garmin.

Indholdsfortegnelse

Vigtige produkt- og sikkerhedsformationer	1
Enhedsoplysninger	7

Vigtige produkt- og sikkerhedsformationer

⚠ ADVARSEL

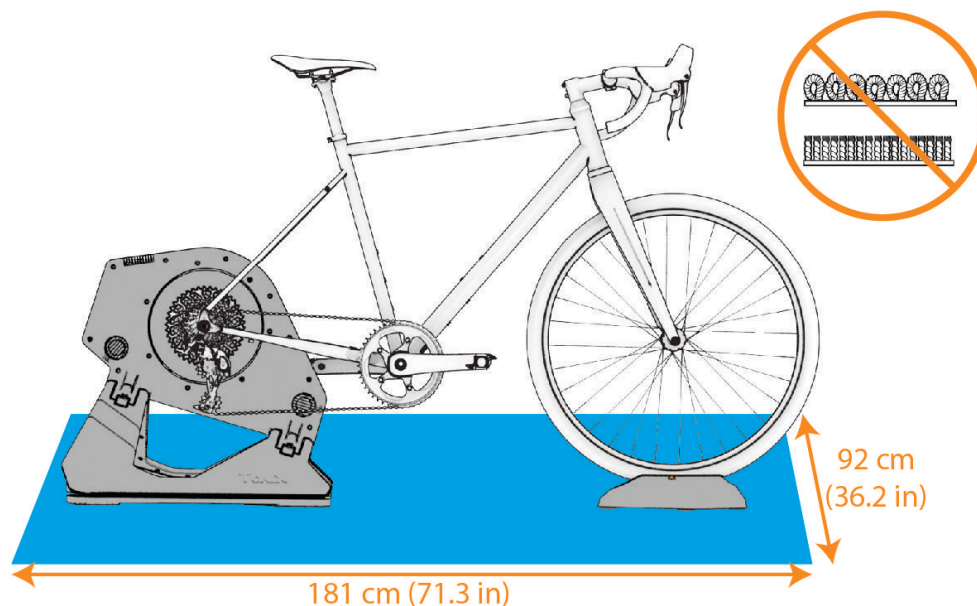
- Hvis følgende advarsler ignoreres, kan det resultere i død, alvorlige person- eller tingsskader.
- Se guiden *Vigtige produkt- og sikkerhedsinformationer* i Tacx[®] NEO produktpakken for at se produktadvarsler og andre vigtige oplysninger.
- Brug NEO Motion Plates tilbehøret med din Tacx NEO hometrainer på en flad overflade, der er fri for forhindringer.
- NEO Motion Plates tilbehøret indeholder magneter. I bestemte situationer kan magneter forårsage interferens i visse medicinske apparater, f.eks. pacemakere og insulinpumper. Hold enheder og beslag, der indeholder magneter, væk fra sådanne medicinske enheder.

BEMÆRK

- Hvis den følgende advarsel ignoreres, kan det resultere i personskade eller materielskade, eller det kan forringe enhedens funktionsdygtighed.
- NEO Motion Plates tilbehøret indeholder magneter. I bestemte situationer kan magneter forårsage skade på visse elektroniske enheder, f.eks. harddiske i bærbare computere. Vær forsigtig, når enheder, der indeholder magneter, er i nærheden af elektroniske enheder.

Før samling

- Pakken indeholder 2 plader og 1 forhjulsstøtte.
- Den maksimale dækbredde er 28 mm.
- For at opnå de bedste resultater skal du bruge NEO Motion Plates med en fast måtte eller et tyndt tæppe. Undgå bløde og tykke tæpper. Du kan bruge en træningsmåtte, der måler 181 x 92 cm (71,3 x 36,2 tommer) eller større.



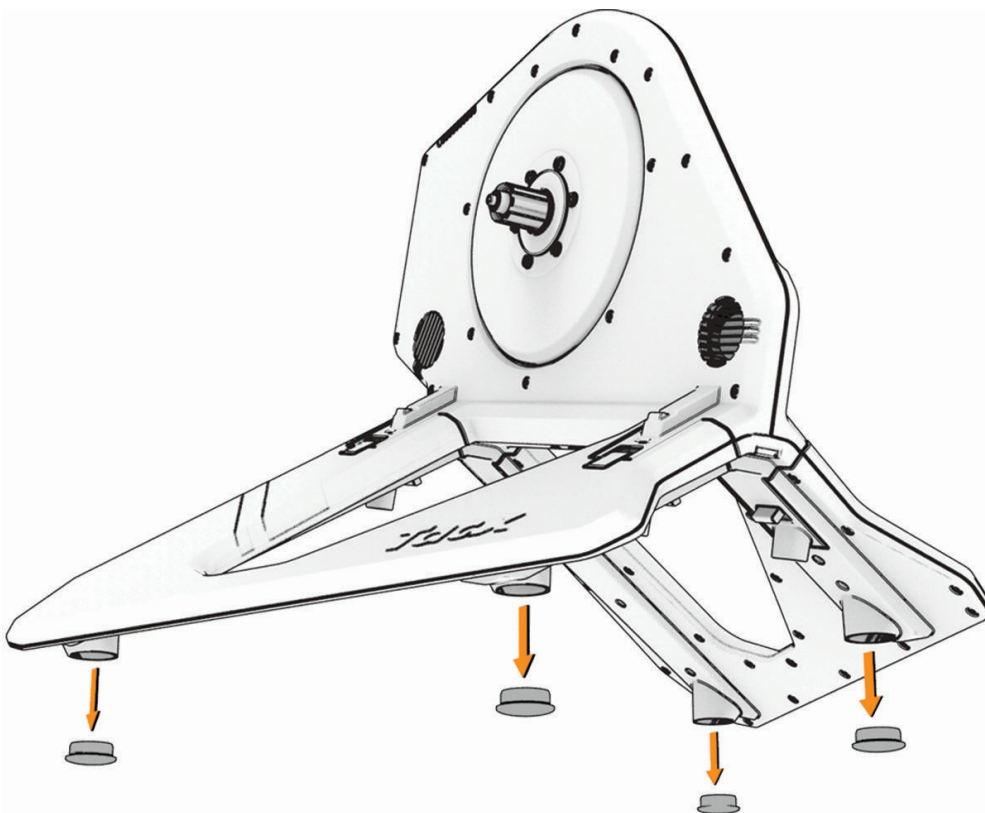
Tilbehør kan købes på buy.garmin.com eller hos din Tacx forhandler.

- Brug ikke NEO Motion Plates med andet bevægelsesudstyr som f.eks. en vippeplade.

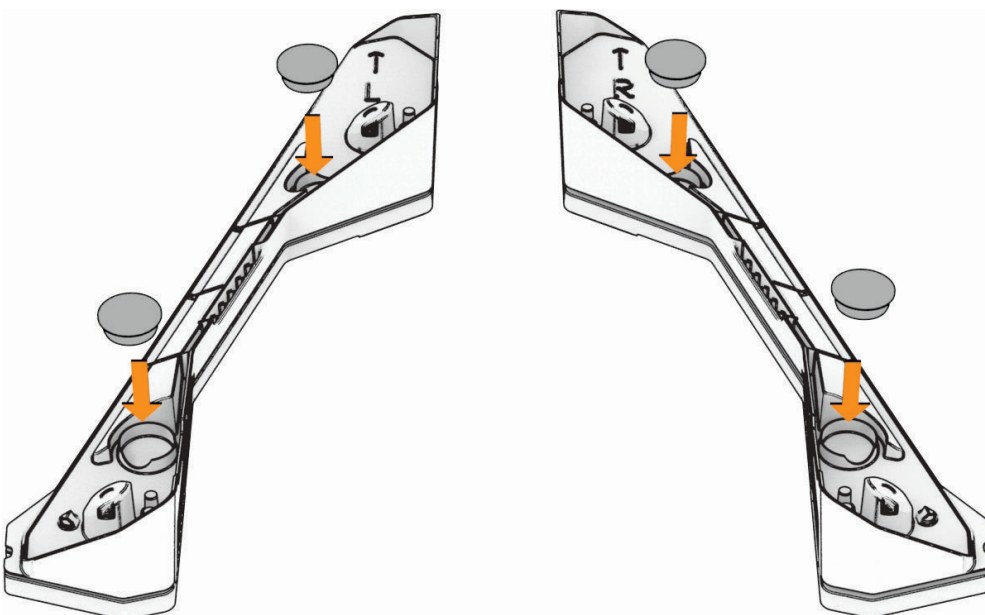
Montering af NEO Motion Plates

Du kan bruge NEO Motion Plates tilbehøret sammen med enhver Tacx NEO hometrainer.

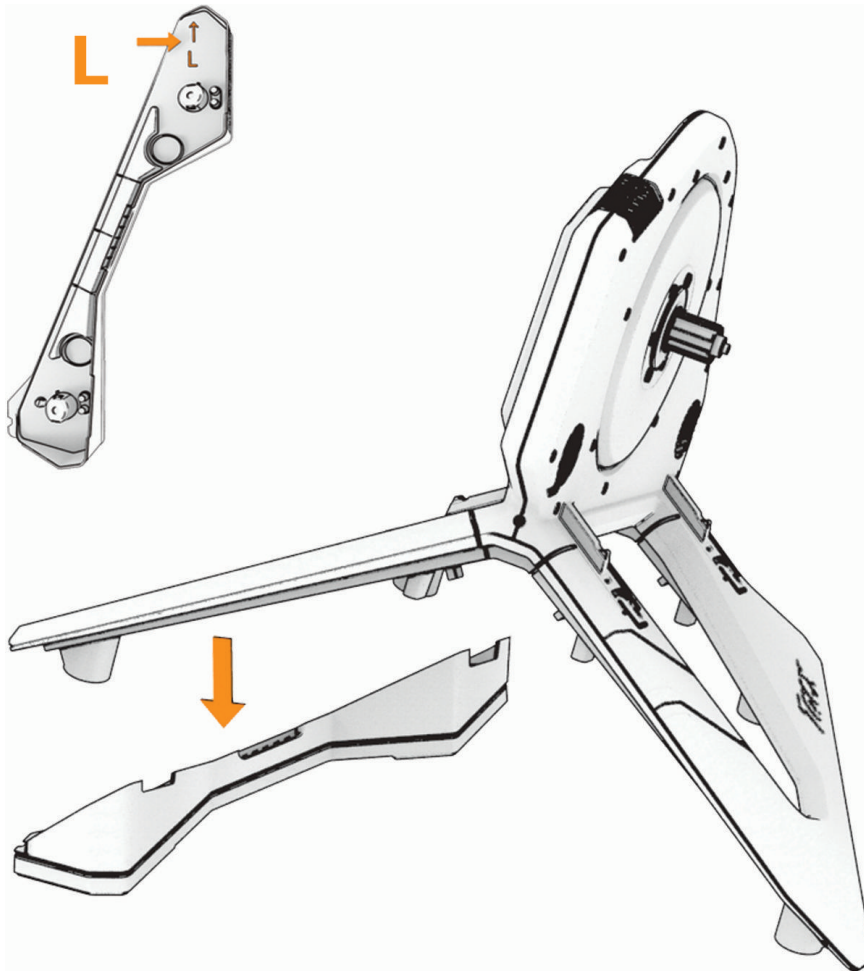
1 Fjern de 4 fødder fra Tacx NEO hometraineren.



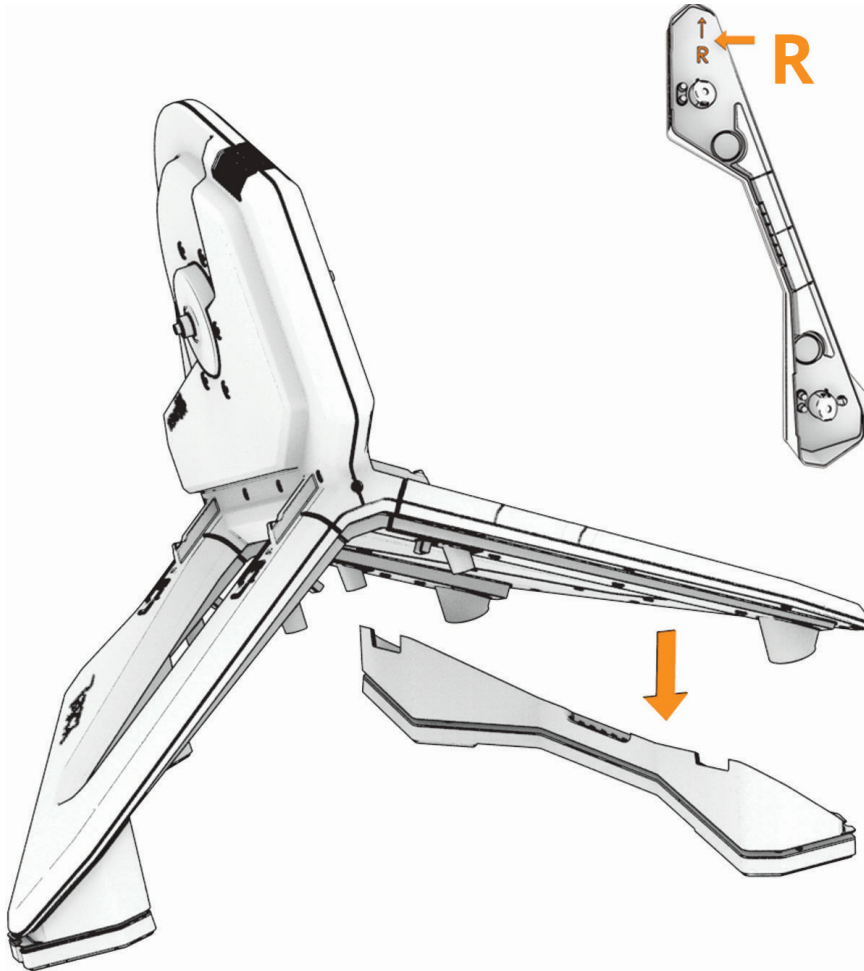
2 Opbevar fødderne på NEO Motion Plates.



3 Løft den venstre side af Tacx NEO hometraineren, og juster den venstre plade.



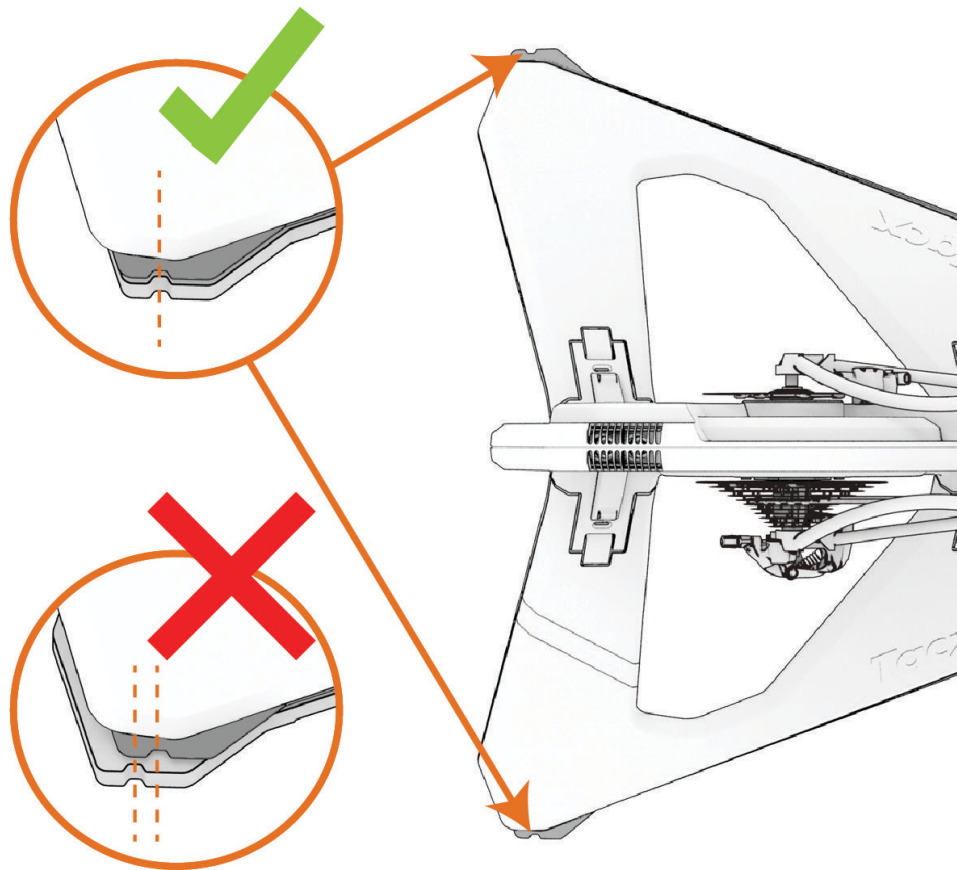
4 Løft den højre side af Tacx NEO hometraineren, og juster den højre plade.



5 Kontrollér, at pladerne er justeret i begge sider.

Det kan være nødvendigt at løfte og justere hver side for at justere pladerne korrekt.

BEMÆRK: Begge plader skal være helt på plads.

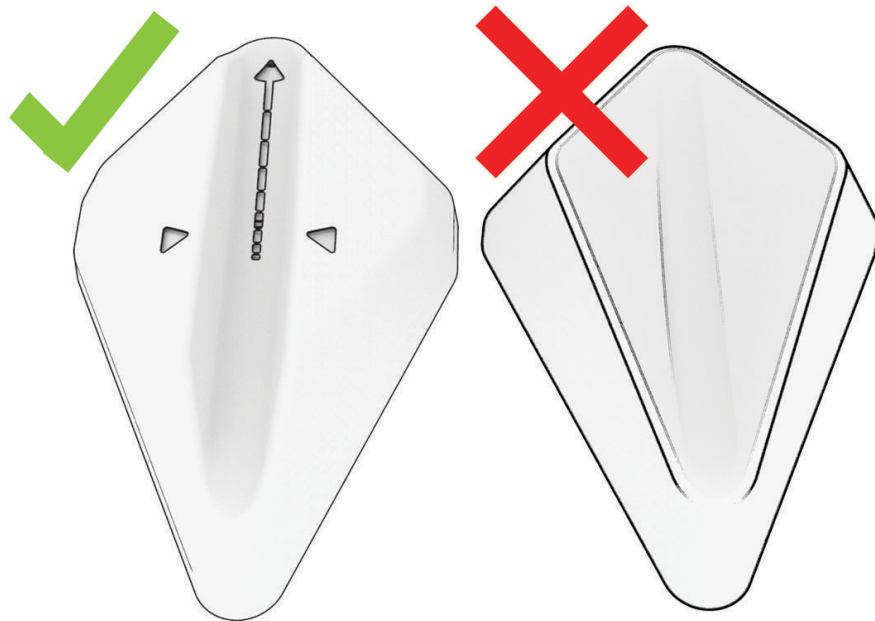


Placering af forhjulsstøtten

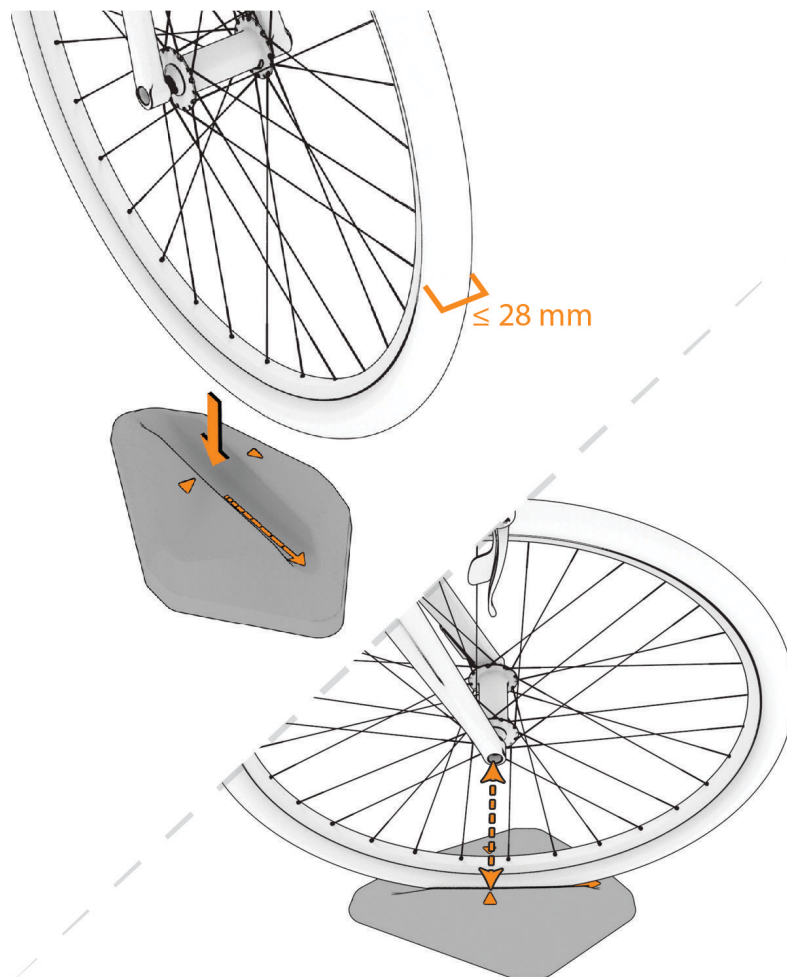
Før du placerer forhjulsstøtten, skal du montere NEO Motion Plates (*Montering af NEO Motion Plates, side 2*).

Forhjulsstøtten hæver cyklens forhjul for at give en naturlig cykelposition og øget stabilitet. Den maksimale dækbredde er 28 mm.

- 1 Brug den forhjulsstøtte, der følger med NEO Motion Plates tilbehøret, i stedet for den forhjulsstøtte, der følger med Tacx NEO enheden.



- 2 Anbring forhjulsstøtten under dit forhjul.



- 3 Sid på hometraineren, og trød et par gange i pedalerne.
- 4 Juster om nødvendigt placeringen af forhjulsstøtten.

Enhedsoplysninger

Træningstips

Brug af NEO Motion Plates tilbehøret sammen med Tacx NEO hometraineren giver naturlige bevægelser under dine træningsture.

- Enheden er designet til normal cykling. Du opnår de bedste resultater ved at undgå sprint.
- Hvis du føler dig køresyg under cyklingen, kan du prøve følgende muligheder:
 - Fokuser på et bestemt punkt foran hometraineren.
 - Se en instruktionsvideo, mens du kører.
 - Drik masser af vand før og under din tur.
 - Hold op med at cykle, indtil du føler dig bedre tilpas, og prøv igen.

Vedligeholdelse og opbevaring af enheden

- Tør hometraineren og NEO Motion Plates tilbehøret af efter hver brug.
- Rengør traineren, før den sættes til opbevaring.
- Skub låsearmene ind for at oplåse bunden af Tacx NEO hometraineren. Begge sider folder sig sammen og klikker sig fast, så den er klar til opbevaring.

Tacx Training

Du kan downloade Tacx Training til din kompatible smartphone, tablet eller computer.

- Synkroniser dine indendørs træningsdata med din Garmin Connect™ konto.
- Kør spændende baner uden at forlade dit hjem.
- Lav dine egne ture, træninger og meget mere.
- Kalibrer din træning, tilpas standardindstillingerne, og diagnosticer problemer.
- Opdater din trainersoftware.

