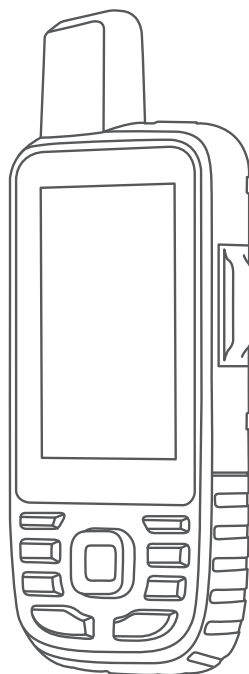


GARMIN®



GPSMAP® 67i

Brukerveiledning

© 2023 Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper

Med enerett. I henhold til opphavsretslovene må ingen deler av denne brukerveiledningen kopieres uten skriftlig samtykke fra Garmin. Garmin forbeholder seg retten til å endre eller forbedre produktene sine og gjøre endringer i innholdet i denne brukerveiledningen uten plikt til å varsle noen person eller organisasjon om slike endringer eller forbedringer. Gå til www.garmin.com for å finne gjeldende oppdateringer og tilleggsinformasjon vedrørende bruk av dette produktet.

Garmin®, Garmin-logoen, ANT+®, Auto Lap®, AutoLocate®, City Navigator®, GPSMAP®, inReach®, TracBack®, VIRB® og Xero® er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper, registrert i USA og andre land. BaseCamp™, chirp™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Explore™, Garmin Express™, Garmin HuntView™, Garmin Messenger™, Garmin Response™ og tempe™ er varemerker for Garmin Ltd. eller tilhørende datterselskaper. Disse varemerkene kan ikke brukes uten uttrykkelig tillatelse fra Garmin.

Android™ er et varemerke som tilhører Google Inc. Apple®, iPhone® og Mac® er varemerker som tilhører Apple Inc., registrert i USA og andre land. BLUETOOTH® navnet og logoene eies av Bluetooth SIG, Inc., og enhver bruk som Garmin gjør av disse, er underlagt lisens. iOS® er et registrert varemerke for Cisco Systems, Inc. som brukes under lisens av Apple Inc. Iridium® er et registrert varemerke for Iridium Satellite LLC. microSD® og microSDHC-logoen er varemerker for SD-3C, LLC. NMEA® er et registrert varemerke for National Marine Electronics Association. Wi-Fi® er et registrert merke for Wi-Fi Alliance Corporation. Windows® er et registrert varemerke for Microsoft Corporation i USA og andre land. Andre varemerker og varenavn tilhører sine respektive eiere.

Innholdsfortegnelse

Komme i gang.....	1
Oversikt over enheten.....	1
LED-statuslampe.....	2
Statusikoner.....	2
Knapper.....	3
Slå på enheten.....	3
Låse knappene.....	3
Slå på bakgrunnslyset.....	3
Justere bakgrunnslyset.....	4
Innhente satellittsignaler.....	4
GPS og andre satellittsystemer.....	4
Lade GPSMAP 67i enheten.....	5
Spare strøm mens enheten lades.....	5
Parkoble telefonen din og aktivere enheten.....	5
Garmin Messenger appen.....	6
Garmin Explore™.....	6
Iridium satellittnettverk.....	6
inReach – funksjoner.....	6
Meldinger.....	6
Sende en Check-in-melding.....	7
Sende en tekstmelding.....	7
Bruke tastatursnarveier.....	7
Svare på en melding.....	7
Søke etter meldinger.....	7
Vise meldingsdetaljer.....	8
Navigere til en meldingsposisjon.....	8
Inkludere posisjonskoordinater i en melding.....	8
Slette meldinger.....	8
Meldingsinnstillinger.....	8
inReach sporing.....	8
Starte sporing.....	9
Stoppe sporing.....	9
Dele sporingssiden din.....	9
inReach sporingsinnstillinger.....	9
SOS.....	9
Sette i gang en SOS-redningsaksjon.....	10
Sende en egendefinert SOS-melding.....	10
Avbryte en SOS-redningsaksjon.....	10
Sende en testmelding.....	11

Synkronisere inReach data.....	11
Kontakter.....	11
Tillegging av kontakt.....	11
Redigere en kontakt.....	11
Slette en kontakt.....	11
Bruke hovedsidene.....	11
Åpne hovedmenyen.....	12
Kart.....	12
Navigere med kartet.....	12
Måle avstand på kartet.....	12
Innstillinger for kartside.....	12
Kartinnstillinger.....	13
Avanserte kartinnstillinger.....	13
Kompass.....	13
Navigere med kompasset.....	13
Bruke kursmarkøren.....	14
Navigere med Sight 'N Go.....	14
Projisere et veipunkt fra den gjeldende posisjonen.....	15
Kompassinnstillinger.....	15
Kalibrere kompasset.....	15
Innstillinger for retning.....	16
Tripcomputer.....	16
Innstillinger for tripcomputeren.....	16
Høydemåler.....	16
Innstillinger for høydemålerplott.....	17
Høydemålerinnstillinger.....	17
Kalibrere den barometriske høydemåleren.....	17
Navigasjon.....	17
FIND-side.....	17
Navigere til et bestemmelsessted... ..	18
Stoppe navigasjon.....	18
Finne en posisjon nær en annen posisjon.....	18
Veipunkter.....	18
Lagre den gjeldende posisjonen som et veipunkt.....	18
Lagre en posisjon på kartet som et veipunkt.....	18
Navigering til et veipunkt.....	18
Finne et lagret veipunkt.....	19
Redigere et veipunkt.....	19
Slette et veipunkt.....	19

Endre bildet for et veipunkt.....	19	Redigere en løype.....	27
Forbedre nøyaktigheten til en veipunktposisjon.....	20	Redigere navnet på en løype.....	27
Projisere et veipunkt fra et lagret veipunkt.....	20	Vise en lagret løype på kartet.....	28
Flytte et veipunkt på kartet.....	20	Vise en løypes stigningsplott.....	28
Finne en posisjon nær et veipunkt...	20	Reversere en løype.....	28
Angi en nærhetsalarm for veipunkt..	21	Opprette et spor eller en rute fra en lagret løype.....	28
Legge til et veipunkt i en rute.....	21	Slett en løype.....	28
Flytte et veipunkt til gjeldende posisjon.....	21	Valgfrie kart.....	28
Ruter.....	21	Kjøpe tilleggskart.....	29
Opprette en rute ved hjelp av ruteplanleggeren.....	21	Finne en adresse.....	29
Opprette en rute ved hjelp av kartet.....	22	Tilkoblede funksjoner.....	29
Navigere i en lagret rute.....	22	Funksjonskrav til tilkoblet enhet.....	30
Vise aktiv rute.....	22	Telefonvarsler.....	30
Redigere en rute.....	22	Vise telefonvarsler.....	30
Endre et rutenavn.....	22	Skjule varsler.....	30
Vise en rute på kartet.....	23	Administrere varsler.....	30
Vise et karts stigningsplott for ruten.....	23	Koble til et trådløst nettverk.....	31
Reversere en rute.....	23	Connect IQ – funksjoner.....	31
Slette en rute.....	23	Laste ned Connect IQ funksjoner....	31
Registreringer.....	23	Laste ned Connect IQ funksjoner ved hjelp av datamaskinen.....	31
Innstillinger for registrering.....	23	Vise Connect IQ widgeter.....	31
Avanserte opptaksinnstillinger....	24	Databruk og -logg.....	31
Innstillinger for automatisk lagring.....	24	Vise abonnementsdetaljer.....	31
Vise den pågående aktiviteten.....	24	Vise databruk.....	32
Navigere ved hjelp av TracBack®....	24	Verktøy på hovedmenyen.....	32
Stoppe den pågående aktiviteten....	25	Be om en inReach værmelding.....	33
Lagre den pågående aktiviteten.....	25	Oppdatere en inReach værmelding..	34
Vise lagret aktivitetsinformasjon.....	25	Slette en inReach værmelding.....	34
Lagre en posisjon fra en aktivitet som et veipunkt.....	25	Vise en Active Weather-værmelding....	34
Opprette et spor fra en lagret aktivitet.....	25	Vise et Active Weather-kart.....	34
Reversere en aktivitet.....	26	Legge til en Active Weather- posisjon.....	35
Navigere i en lagret aktivitet.....	26	Bytte Active Weather-posisjon.....	35
Slette en lagret aktivitet.....	26	Slette en Active Weather- posisjon.....	35
Løyper.....	26	Garmin Adventures.....	35
Opprette en løype.....	26	Sende filer til og fra BaseCamp.....	35
Opprette en løype ved hjelp av kartet.....	27	Opprette et utendørseventyr.....	36
Navigere i en lagret løype.....	27	Starte et utendørseventyr.....	36
		Beregne størrelsen på et område.....	36
		Bruke lommelykten.....	37
		Geocacher.....	37

Registrere enheten på geocaching.com.....	37
Kobler til geocaching.com.....	37
Laste ned geocacher ved hjelp av en datamaskin.....	37
Søke etter en geocache.....	38
Søke etter en geocache på kartet....	38
Filtrere listen over geocacher.....	38
Lagre et egendefinert geocachefilter.....	39
Redigere et egendefinert geocachefilter.....	39
Vise geocache-detalljer.....	39
Navigere til en geocache.....	39
Bruke tips og ledetråder til å finne en Geocache.....	39
Logge forsøk.....	40
chirp.....	40
Aktivere søk med chirp.....	40
Finne en geocache med en chirp.....	40
Fjerne geocachedata i sanntid fra enheten.....	40
Oppheve enhetsregistreringen din fra geocaching.com.....	40
Markere og starte navigasjon til en MOB-posisjon (Mann over bord).....	40
Laste ned kart.....	41
Aktivere kart.....	41
Slette et kart.....	41
Velge en profil.....	41
Angi en nærhetsalarm.....	42
Redigere eller slette en nærhetsalarm.....	42
Satellittside.....	42
Innstillinger for GPS-satellitt.....	42
Sende og motta data trådløst.....	42
Bruke VIRB fjernkontrollen.....	43

Tilpasse enheten..... 43

Tilpasse datafeltene.....	43
Menyen Oppsett.....	44
Systeminnstillinger.....	44
Satellittinnstillinger.....	45
Skjerminnstillinger.....	45
Slå av skjermen.....	45
Endre fargemodus.....	45
Bluetooth innstillinger.....	45

Wi-Fi innstillinger.....	45
Rutinginnstillinger.....	46
Avanserte ruteinnstillinger.....	46
Slå på ekspedisjonsmodus.....	46
Angi enhetstoner.....	46
Innstillinger for geocaching.....	47
Parkoble trådløse sensorer.....	47
Treningsinnstillinger.....	47
Marker runder etter avstand.....	47
Maritime innstillinger.....	48
Konfigurere maritime alarmer.....	48
Menyinnstillinger.....	48
Tilpasse hovedmenyen.....	48
Endre sidesekvensen.....	49
Konfigurere sidebåndvisningen....	49
Innstillinger for posisjonsformat.....	49
Endre måleenhetene.....	50
Tidsinnstillinger.....	50
Profiler.....	50
Opprette en egendefinert profil....	50
Endre et profilnavn.....	50
Slette en profil.....	51
Nullstille data og innstillinger.....	51
Gjenopprette standardinnstillingene.....	51

Informasjon om enheten..... 51

Produktoppdateringer.....	51
Konfigurere Garmin Express.....	51
Få mer informasjon.....	52
Feste karabinkroken.....	52
Fjerne karabinkroken.....	52
Feste en festesnor.....	52
Ta vare på enheten.....	53
Rengjøre enheten.....	53
Databehandling.....	53
Filtyper.....	53
Installere et minnekort.....	53
Koble enheten til en datamaskin.....	54
Overføre filer til enheten.....	54
Slette filer.....	54
Koble fra USB-kabelen.....	54
Spesifikasjoner.....	55
Vise informasjon om forskrifter og samsvar fra den elektroniske etiketten.....	55

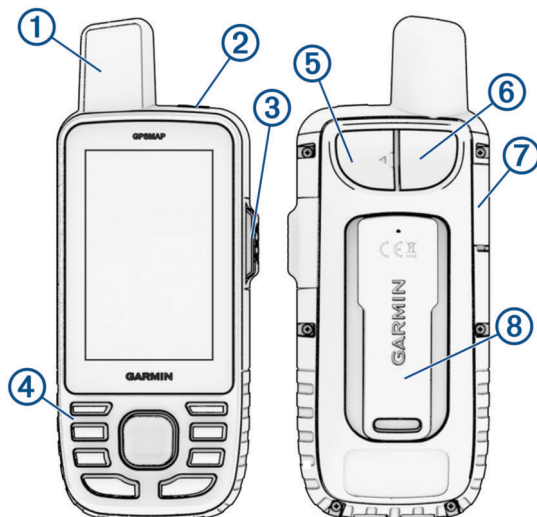
Tillegg.....	56
Datafelter	56
Valgfritt tilbehør	58
tempe	58
Tips om parkobling av trådløse sensorer	59
Feilsøking	59
Maksimere batterilevetiden	59
Langvarig oppbevaring	59
Starte enheten på nytt	59
Om pulssoner	59
Treningsmål	59
Pulssoneberegninger	60

Komme i gang

⚠ ADVARSEL

Se veiledningen *Viktig sikkerhets- og produktinformasjon* i produktesken for å lese advarsler angående produktet og annen viktig informasjon.

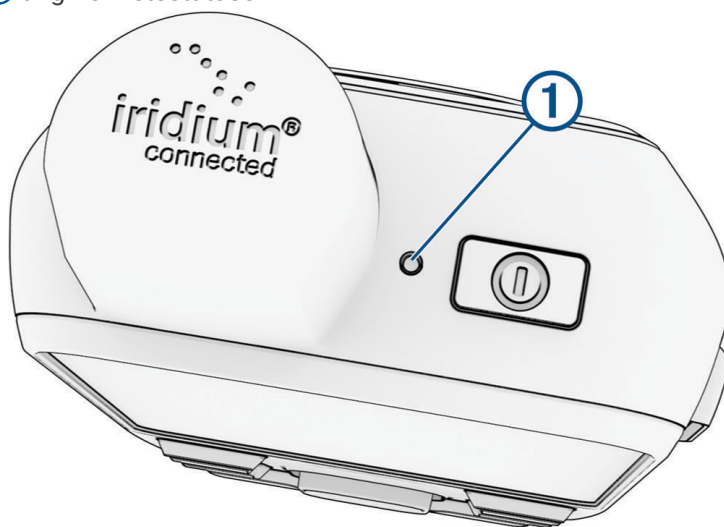
Oversikt over enheten



①	Intern Iridium® og GNSS-antenne
②	Av/på-knapp ❶
③	SOS-knapp
④	Knapper
⑤	USB-port (under gummi-hette)
⑥	Lommelykt
⑦	microSD® kortspor (under gummi-hette)
⑧	Monteringsflate

LED-statuslampe

Statusindikatorlampen ① angir enhetsstatusen.



LED-aktivitet	Status
Blinker dobbelt grønt	Du har en ulest inReach® melding.
Blinker grønt	Enheten er i ekspedisjonsmodus. Skjermen slås av for å få mest mulig ut av batterilevetiden.
Blinker rødt	En inReach melding kunne ikke sendes. Enheten har mindre enn 10 % batteristrøm.
Veksling mellom røde og grønne blink	Enheten er i SOS-modus.

Statusikoner

	ANT+® sensorstatus
	GPS-signalstyrke
	Lader batteriet
	Lading fullført
	Status for Bluetooth® teknologi
	Status for Wi-Fi®
	Sende, motta eller søke etter inReach meldinger og sporingspunkter
	Uleste inReach meldinger
	inReach sporingsstatus

Knapper



FIND	Trykk for å åpne søkemenyen. Hold inne for å markere den gjeldende posisjonen som en posisjon for mann over bord (MOB) og aktivere navigasjon.
MARK	Trykk for å lagre den gjeldende posisjonen som et veipunkt.
QUIT	Trykk for å avbryte eller gå tilbake til forrige meny eller side. Trykk for å bla gjennom hovedsidene.
ENTER	Trykk for å velge alternativer og bekrefte meldinger. Trykk for å kontrollere det gjeldende aktivitetsopptaket (fra hovedsidene).
MENU	Trykk for å åpne alternativmenyen for den siden som er åpen. Trykk to ganger for å åpne hovedmenyen (fra alle sider).
PAGE	Trykk for å bla gjennom hovedsidene.
▲▼◀▶	Trykk for å velge menyalternativer og for å flytte kartmarkøren.
+	Trykk for å zoome inn på kartet.
-	Trykk for å zoome ut på kartet.

Slå på enheten

Trykk på og hold inne **I**.

Låse knappene

Du kan låse tastaturet for å forhindre utilsiktede knappetrykk.

1 Trykk på **I** for å åpne statussiden.

2 Velg **Lås taster**.

Slå på bakgrunnslyset

Trykk på en knapp for å slå på bakgrunnsbelysningen.

Bakgrunnsbelysningen slår seg på automatisk når varsler og meldinger vises.

Justere bakgrunnslyset

- 1 Trykk på  for å åpne statussiden.
- 2 Bruk  og  for å justere lysstyrken.

MERK: Skjermen slås av automatisk når bakgrunnsbelysningen blir tidsavbrutt for å maksimere batterilevetiden. Du kan velge **Oppsett > Skjerm** for å tilpasse bakgrunnsbelysnings- og skjerminnstillingene.

Innhente satellittsignaler

Det kan ta 30 til 60 sekunder å lokalisere satellittsignaler.

- 1 Gå utendørs til et åpent område.
- 2 Slå på enheten om nødvendig.
- 3 Vent mens enheten søker etter satellitter.
 blinker mens enheten fastslår GNSS-posisjonen din.

 på statuslinjen viser satellittsignalstyrken.

Når enheten innhenter satellittsignaler, begynner den automatisk å registrere ruten som en aktivitet.

GPS og andre satellittsystemer

Bruk av GPS sammen med andre satellittsystemer gir bedre ytelse under utfordrende forhold og raskere innhenting av posisjon enn når du bare bruker GPS. Hvis du imidlertid bruker flere systemer, kan batterilevetiden reduseres raskere enn hvis du bare bruker GPS.

Enheten kan bruke disse globale satellittsystemene (GNSS). Systemer med flere bånd bruker flere frekvensbånd og gir mer konsekvente sporingslogger, forbedret posisjonering, forbedrede feilmeldinger for flere baner og færre atmosfæriske feil ved bruk av enheten i utfordrende miljøer.

GPS: En satellittkonstellasjon laget av USA.

GPS med flere bånd: En satellittkonstellasjon laget av USA, ved hjelp av det forbedrede L5-signalet.

GALILEO: En satellittkonstellasjon laget av den europeiske romfartsorganisasjonen.

QZSS med flere bånd: En satellittkonstellasjon laget av Japan, ved hjelp av det forbedrede L5-signalet.

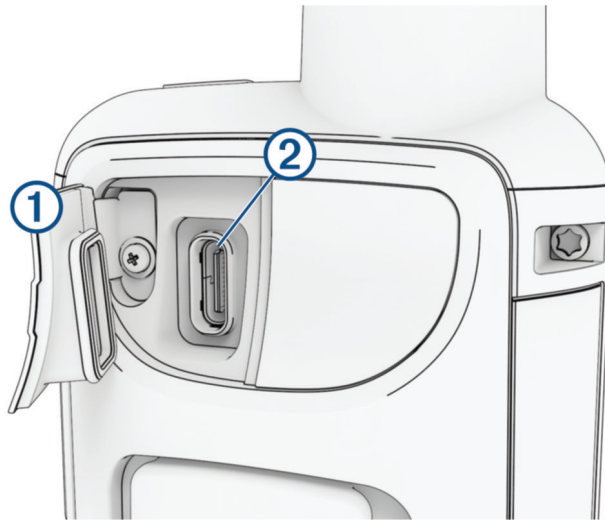
Lade GPSMAP 67i enheten

LES DETTE

Tørk godt av USB-porten, gummihebben og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon.

MERK: Enheten lades ikke når den er utenfor det godkjente temperaturområdet (*Spesifikasjoner, side 55*).

- 1 Ta av gummihebben ①.



- 2 Koble den lille enden av strømkabelen til ladeporten ② på enheten.
- 3 Koble den andre enden av strømkabelen til en kompatibel strømadapter.
- 4 Koble strømadapteren til en vanlig veggkontakt.
Enheten viser det gjeldende batteriladenivået.

Spare strøm mens enheten lades

- 1 Koble enheten til en ekstern strømkilde.
- 2 Hold inne av/på-knappen til skjermen slås av.
Enheten går inn i en strømbesparende batterilademodus, og batterimåleren vises.
- 3 Lad enheten helt opp.

Parkoble telefonen din og aktivere enheten

⚠ ADVARSEL

Før du kan bruke inReach funksjonene på enheten, inkludert meldinger, SOS, sporing og inReach-vær, må du ha et aktivt satellittabonnement. Test alltid enheten før du bruker den utendørs.

GPSMAP 67i-enheten fungerer best når den er parkoblet med Garmin Messenger™ appen. Med appen kan du skrive og sende meldinger ved hjelp av telefonen og synkronisere kontakter og Check-in-meldinger med enheten din.

- 1 Slå på inReach enheten.
- 2 Hold en kompatibel smarttelefon innenfor 10 m fra enheten.
- 3 Last ned Garmin Messenger appen fra appbutikken på telefonen din, og følg instruksjonene på skjermen for å fullføre parkoblingen.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen for å aktivere et abonnement.

Når enhetene er parkoblet, kobler de automatisk til hverandre når de slås på og er innenfor Bluetooth rekkevidde.

Garmin Messenger appen

ADVARSEL

Før du kan bruke enkelte inReach funksjoner i Garmin Messenger appen, som SOS, sporing og inReach-vær, må du ha et aktivt satellittabonnement og en tilkoblet inReach enhet. Test alltid appen før du bruker den utendørs.

Med et inReach abonnement og en tilkoblet inReach enhet kan du bruke Garmin Messenger appen til sporing, SOS, inReach-vær og abonnementsadministrasjon. Du kan også bruke appen til å sende meldinger til andre inReach enhetsbrukere og venner og familie. Appen fungerer både via Iridium satellittnettverket og Internett (med en trådløs tilkobling eller mobildata på telefonen din). Det påløper ikke datakostnader eller ekstra kostnader på inReach abonnementet ditt for meldinger som sendes ved hjelp av en trådløs tilkobling eller mobildata på telefonen. Det kan påløpe kostnader for meldinger som mottas, hvis meldingsleveringen blir gjort både via Iridium satellittnettverket og Internett. Standard tekstmeldingspriser for mobildataabonnementet ditt gjelder.

Uten et inReach abonnement gir appen også en meldingsopplevelse for venner og familie. Alle kan laste ned appen og koble til telefonen sin, slik at de kan kommunisere med andre appbrukere via Internett (ingen pålogging kreves). Appbrukere kan også opprette gruppemeldingstråder med andre SMS-telefonnumre. Nye medlemmer som legges til i gruppemeldingen, kan laste ned appen for å se hva andre sier.

Garmin Explore™

Du kan opprette løyper, veipunkter og samlinger, planlegge turer og bruke skylagringsfunksjoner på Garmin Explore nettsiden og i appen. De tilbyr avansert planlegging både på nett og utenfor Internett, slik at du kan dele og synkronisere data med en kompatibel Garmin® enhet. Du kan bruke appen til å laste ned kart for frakoblet tilgang, og deretter navigere hvor som helst uten å bruke din egen mobiltjeneste.

Du kan laste ned Garmin Explore appen fra appbutikken på telefonen din. Du kan også gå til explore.garmin.com.

Iridium satellittnettverk

Enheten må ha fri sikt mot himmelen for å kunne overføre meldinger og sporingspunkter via Iridium satellittnettverket. Hvis den ikke har fri sikt mot himmelen, prøver enheten å sende informasjonen helt til den kan innhente satellittsignaler.

TIPS: Du får best kontakt med satellitter ved å plassere enheten med antennen mot himmelen.

inReach – funksjoner

ADVARSEL

Før du kan bruke inReach funksjonene på GPSMAP 67i enheten, inkludert meldinger, SOS, sporing og inReach-vær, må du ha et aktivt satellittabonnement. Test alltid enheten før du bruker den utendørs.

Sørg for du har klar sikt til himmelen når du bruker funksjoner for meldinger, sporing og SOS, siden disse funksjonene krever satellittilgang for å fungere skikkelig.

LES DETTE

Bruk av satellittkommunikasjonsenheter kan være begrenset eller forbudt i enkelte jurisdiksjoner. Brukeren har selv ansvar for å kjenne til og følge all gjeldende lovgivning i jurisdiksjoner der enheten skal brukes.

Meldinger

GPSMAP 67i-enheten sender og mottar tekstmeldinger ved hjelp av Iridium satellittnettverket. Du kan sende meldinger på SMS, e-post eller til en annen enhet som bruker inReach teknologi. Informasjon om posisjonen din inkluderes i alle meldinger du sender der dette er tillatt.

Sende en Check-in-melding

Check-in-meldinger er meldinger med forhåndsdefinert tekst og mottakere. Du kan bruke Garmin Messenger appen til å tilpasse mottakere.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Meldinger** > **Send Check-In-mld..**
- 3 Velg en melding, og trykk på **ENTER**.
- 4 Trykk på **ENTER** for å sende meldingen.

Sende en tekstmelding

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Meldinger** > **Ny melding**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg **Send hurtigmelding** for å starte på en forhåndsskrevet melding.
MERK: Du kan legge til og redigere hurtigtekstmeldinger på Garmin Explore nettstedet.
 - Velg **Skriv inn melding** for å skrive en tilpasset melding.
- 4 Velg **Til** for å velge mottakere fra kontaktlisten, eller angi kontaktinformasjonen til hver enkelt mottaker.
- 5 Når du har fullført meldingen, velger du **Send melding**.

Bruke tastatursnarveier

- Hvis du vil velge det første autofullføringsalternativet, velger du **FIND**.
- Trykk på **MARK** for å bla gjennom tastatur.
- Trykk på **PAGE** én gang for å skifte mellom liten og stor bokstav, og velg **PAGE** to ganger for å slå på Caps Lock.
- Velg **+** for å gå tilbake.
- Velg **—** for å sette inn et mellomrom.

Svare på en melding

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Meldinger**.
- 3 Velg en samtale.
- 4 Velg **Svar**.
- 5 Velg et alternativ:
 - Velg **Skriv inn melding** for å skrive en tilpasset melding.
 - Velg **Send hurtigmelding** og velg en melding for å starte på en forhåndsskrevet melding.
- 6 Når du har fullført meldingen, velger du **Send melding**.

Søke etter meldinger

Navigasjonsenheten ser automatisk etter meldinger hver time. Når du sender en melding, lytter den etter svar i 10 minutter. Når du bruker inReach sporingsfunksjonen, ser den automatisk etter meldinger ved sporingsintervallet. Du kan tvinge frem et søk etter meldinger manuelt ved å søke etter meldinger, sende en melding eller sende et sporingspunkt. Når navigasjonsenheten din søker etter meldinger, kobles den til satellitter og mottar meldinger som venter på å bli sendt til enheten din.

MERK: Navigasjonsenheten må ha fri sikt til himmelen og kunne ses av en satellitt i løpet av lytteintervallet for å kunne motta meldinger.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **inReach-verktøy** > **E-postsjekk** > **Sjekk postboks**.

Vise meldingsdetaljer

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Meldinger**.
- 3 Velg en samtale.
- 4 Velg en melding.
- 5 Velg informasjonsfanen.

Navigere til en meldingsposisjon

Når du mottar en melding fra en annen enhet med inReach teknologi, kan meldingen inneholde posisjonsinformasjon. For disse meldingene kan du navigere til posisjonen meldingen ble sendt fra.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Meldinger**.
- 3 Velg en samtale.
- 4 Velg en melding med posisjonsinformasjon.
- 5 Velg kartfanen.
- 6 Velg **Kjør**.

Inkludere posisjonskoordinater i en melding

Hvis du sender en melding til en mottaker som ikke har Internett-tilgang, kan du inkludere posisjonskoordinatene dine i meldingen. Hvis mottakeren for eksempel har en eldre telefonmodell som ikke støtter visning av kart, eller er utenfor området for mobildekning og ikke kan vise en nettside.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Meldinger > Ny melding > Send posisjon**.
- 3 Angi én eller flere mottakere.
- 4 Skriv eventuelt inn en melding.
- 5 Velg **Send melding**.

Slette meldinger

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Meldinger**.
- 3 Velg en samtale.
- 4 Velg **MENU > Slett tråd**.

Meldingsinnstillinger

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Meldinger**.

Ring til meld. er lest: Angir at navigasjonsenheten skal ringe helt til du har lest den nye meldingen. Denne funksjonen er nyttig hvis du befinner deg på et sted med mye støy.

Varsler: Varsler deg om innkommende inReach meldinger.

Vis på kart: Viser inReach meldinger på kartet.

inReach sporing

Du kan bruke sporingsfunksjonen på GPSMAP 67i-enheten til å registrere sporpunkter og overføre dem via Iridium satellittnettverket med det angitte sendeintervallet.

Sporingspunkter vises på Garmin Explore nettsiden.

Starte sporing

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Sporing > Start sporing**.

MERK: Når du starter funksjonen for Sporing, starter du også registrering av ruten din som en aktivitet.

Stoppe sporing

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Sporing > Stopp sporing**.

MERK: Når du stopper sporingen, stanses også aktivitetsregistreringen midlertidig.

Dele sporingssiden din

Du kan dele en kobling til en sporingsnettside med andre. Systemet legger automatisk til tekst, inkludert koblingsinformasjon, til slutt i meldingen din.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Sporing > Del med > Del**.
- 3 Velg **Til** for å velge mottakere fra kontaktlisten, eller angi kontaktinformasjonen til hver enkelt mottaker.
- 4 Velg **Send melding**.

inReach sporingsinnstillinger

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Sporing**.

Automatisk spor: Angir at navigasjonsenheten skal starte sporing når du slår den på.

Koble til med registr.: Kobler sporet sammen med den gjeldende aktivitetsregistreringen.

Bevegelsesintervall: Angir hvor ofte navigasjonsenheten registrerer et sporingspunkt og sender det via satellittnettverket når du er i bevegelse. Hvis du har et Professional-abonnement, kan du angi intervallet når du er stillestående.

SOS

ADVARSEL

Før du kan bruke SOS-funksjonen, må du ha et aktivt satellittabonnement. Test alltid enheten før du bruker den utendørs.

Sørg for du har fri sikt til himmelen når du bruker SOS-funksjonen, siden denne funksjonen krever satellittilgang for å fungere skikkelig.

LES DETTE

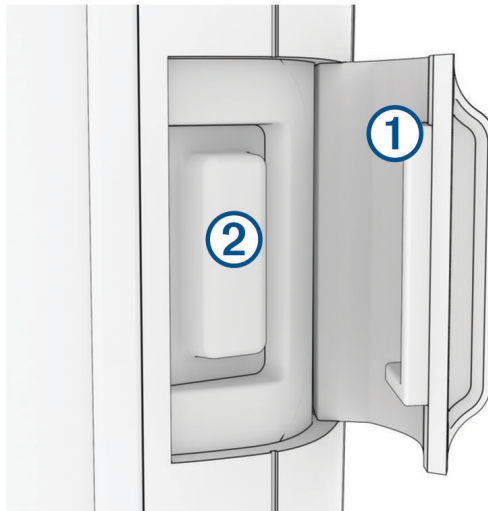
Bruk av satellittkommunikasjonsenheter kan være begrenset eller forbudt i enkelte jurisdiksjoner. Brukeren har selv ansvar for å kjenne til og følge all gjeldende lovgivning i jurisdiksjoner der enheten skal brukes.

I en nødssituasjon kan du bruke GPSMAP 67i-enheten din til å kontakte Garmin ResponseSM senteret og be om hjelp. Når du trykker på SOS-knappen, sendes en melding til Garmin Response teamet, og de sørger for å varsle de riktige nødetatene for situasjonen du er i. Du kan kommunisere med Garmin Response teamet mens hjelpen er underveis. Du skal bare bruke SOS-funksjonen i en reell nødssituasjon.

Sette i gang en SOS-redningsaksjon

Du kan starte en SOS-redningsaksjon når enheten er slått av eller på hvis enheten har batteristrøm.

- 1 Løft beskyttelseshetten ① fra **SOS**-knappen ②.



- 2 Trykk på og hold inne **SOS**-knappen.

- 3 Vent på SOS-nedteilingen.

Enheden sender en standardmelding til nødresponstjenesten med informasjon om posisjonen din.

- 4 Svar på bekreftelsesmeldingen fra nødresponstjenesten.

Når du svarer, får nødresponstjenesten vite at du er i stand til å kommunisere med dem mens redningsaksjonen pågår. Hvis du ikke svarer, starter nødresponstjenesten en redningsaksjon.

I løpet av de første 10 minuttene av redningsaksjonen, sendes en oppdatert posisjon til nødresponstjenesten hvert minutt. For å spare batteristrøm etter de første ti minuttene sendes en oppdatert posisjon hvert tiende minutt.

TIPS: Du kan også igangsette en SOS-redningsaksjon og samhandle med Garmin Response teamet ved hjelp av Garmin Messenger appen. Du må ha et aktivt satellittabonnement for å bruke SOS-funksjonen i appen.

Sende en egendefinert SOS-melding

Etter at du har trykket på SOS-knappen for å starte en SOS-redningsaksjon, kan du svare med en egendefinert melding ved hjelp av SOS-siden.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **SOS > Svar**.
- 3 Velg **Skriv inn melding** for å skrive en egendefinert SOS-melding.
- 4 Velg **Send melding**.

Når du svarer, får nødresponstjenesten vite at du er i stand til å kommunisere med dem mens redningsaksjonen pågår.

Avbryte en SOS-redningsaksjon

Hvis du ikke lenger trenger hjelp, kan du avbryte en SOS-redningsaksjon etter at du har sendt en melding om hjelp til nødresponstjenesten.

- 1 Løft beskyttelseshetten, og hold inne **SOS**-knappen.
- 2 Velg **Avbryt SOS**.
- 3 Når du blir bedt om å bekrefte forespørselen om å avbryte, velger du **Avbryt SOS**.

Enheden sender forespørselen om å avbryte. Når du mottar en bekreftelsesmelding fra nødresponstjenesten, går enheten inn i normal modus igjen.

Sende en testmelding

ADVARSEL

Før du bruker navigasjonsenheten på en tur, bør du sende en testmelding utendørs for å sikre at satellittabonnementet er aktivt.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **inReach-verktøy > Kommunikasjonstest > Test**.
Vent mens navigasjonsenheten sender en testmelding. Når du mottar en bekreftelsesmelding, er navigasjonsenheten klar til bruk.

Synkronisere inReach data

Når du har redigert dataene dine, for eksempel abonnementsendringer, kontakter eller Check-in-meldinger, må du synkronisere enheten din med appen.

- 1 Åpne den parkoblede Garmin Messenger eller Garmin Explore appen.
 - 2 Vent mens dataene synkroniseres.
- TIPS:** Du kan kontrollere tilkoblingsstatusen under Enhet-kategorien i appen.

Kontakter

Du kan legge til, slette og redigere kontakter på GPSMAP 67i-enheten.

Tillegging av kontakt

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Kontakter > Ny kontakt**.
- 3 Velg et element for å redigere det.
- 4 Angi den nye informasjonen.

Redigere en kontakt

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Kontakter**.
- 3 Velg en kontakt.
- 4 Velg et element for å redigere det.
- 5 Angi den nye informasjonen.

Slette en kontakt

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Kontakter**.
- 3 Velg en kontakt.
- 4 Velg **MENU > Slett kontakt**.

Bruke hovedsidene

Informasjonen som er nødvendig for å bruke denne enheten, finnes på følgende sider: hovedmeny, kart, kompass og tripcomputer.

Trykk på **PAGE** eller **QUIT** for å bla gjennom hovedsidene.

Siden som vises i midten, åpnes automatisk.

Åpne hovedmenyen

Hovedmenyen gir deg tilgang til verktøy og oppsettsskjermbilder for veipunkt, aktiviteter, ruter og mer ([Verktøy på hovedmenyen, side 32](#), [Menyen Oppsett, side 44](#)).

Trykk to ganger på **MENU** fra en hvilken som helst side.

Kart

▲ viser posisjonen din på kartet. Når du reiser, flytter ▲ seg og viser ruten din. Avhengig av zoomnivået kan veipunktnavn og symboler vises på kartet. Du kan zoome inn på kartet for å se flere detaljer. Når du navigerer til et bestemmelsessted, er ruten markert med en farget linje på kartet.

Navigere med kartet

- 1 Begynn å navigere til en destinasjon ([Navigere til et bestemmelsessted, side 18](#)).
- 2 Trykk på **PAGE** for å bla til kartsiden.
En blå trekant viser din posisjon på kartet. Når du reiser, flytter den blå trekanten seg og viser ruten din.
- 3 Gjør ett eller flere av følgende:
 - Hvis du vil vise ulike områder av kartet, trykker du på ▲, ▼, ◀ eller ▶.
 - Hvis du vil zoome inn og ut på kartet, trykker du på + og -.
 - Hvis du vil vise mer informasjon om et veipunkt på kartet (representert av et ikon) eller en annen posisjon, flytter du kartmarkøren til posisjonen og trykker på **ENTER**.

Måle avstand på kartet

Du kan måle avstanden mellom flere posisjoner.

- 1 Trykk på **PAGE** for å bla til kartsiden.
- 2 Trykk på **MENU**.
- 3 Velg **Mål avstand**.
- 4 Trykk på ▲, ▼, ◀ og ▶ for å flytte kartmarkøren til en posisjon.
Den målte avstanden vises.
- 5 Trykk på **ENTER** for å velge flere posisjoner på kartet.

Innstillinger for kartside

Trykk på **PAGE** for å bla til kartsiden, og trykk deretter på **MENU**.

Vis dashboard: Gjør at du kan vise eller skjule dashboardet etter at du har angitt et som skal vises på kartet ([Kartinnstillinger, side 13](#)).

Stopp navigasjon: Stopper å navigere den gjeldende ruten.

Kartoppsett: Gjør det mulig å tilpasse ekstra kartinnstillinger ([Kartinnstillinger, side 13](#)).

Mål avstand: Gjør det mulig å måle avstanden mellom ulike posisjoner ([Måle avstand på kartet, side 12](#)).

Endre datafelter: Gjør det mulig å tilpasse datafeltene som vises på dashboardet.

Gjenopprett standard.: Nullstiller kartet til fabrikkinnstillingene.

Kartinnstillinger

Trykk på **PAGE** for å bla til kartsiden, og trykk deretter på **MENU**. Velg **Kartoppsett**.

Kartadministrator: Viser de nedlastede kartversjonene. Gjør at du kan laste ned ekstra kart med et Outdoor Maps+-abonnement ([Laste ned kart, side 41](#)).

Orientering: Justerer hvordan kartet vises på siden ([Endre kartorienteringen, side 13](#)).

Dashbord: Velger et dashbord som skal vises på kartet. Hvert dashbord viser ulik informasjon om ruten eller posisjonen.

MERK: Dashbordet husker de tilpassede innstillingene dine. Du mister ikke innstillingene dine når du bytter profil ([Profil, side 50](#)).

Veiledningstekst: Angir når veiledningsteksten skal vises på kartet.

Avansert oppsett: Gjør det mulig å tilpasse avanserte kartfunksjoner ([Avanserte kartinnstillinger, side 13](#)).

Endre kartorienteringen

- 1 Trykk på **PAGE** for å bla til kartsiden.
- 2 Trykk på **MENU**.
- 3 Velg **Kartoppsett > Orientering**.
- 4 Velg et alternativ:
 - Velg **Nord opp** for å vise nord øverst på siden.
 - Velg **Spor opp** for å vise gjeldende reiseretning øverst på siden.
 - Velg **Bilmodus** for å vise et bilperspektiv med reiseretning øverst på siden.

Avanserte kartinnstillinger

Trykk på **PAGE** for å bla til kartsiden, og trykk deretter på **MENU**. Velg **Kartoppsett > Avansert oppsett**.

Autozoom: Velger automatisk et passende zoomnivå for optimal bruk på kartet. Når Av er valgt, må du zoome inn eller ut manuelt.

Detalj: Justerer antall detaljer som vises på kartet. Det tar lengre tid å tegne opp kartet igjen når det viser flere detaljer.

Skyggerelieff: Viser relieff i detalj på kartet, hvis tilgjengelig, eller slår av skyggelegging.

Kjøretøy: Angir posisjonsikonet som representerer posisjonen din på kartet. Standardikonet er en liten blå trekant.

Zoomnivåer: Justerer hvilket zoomnivå kartelementer vises ved. Kartelementene vises ikke når kartets zoomnivå er høyere enn det valgte nivået.

Tekststørrelse: Angir tekststørrelsen for kartelementene.

Kompass

Når du navigerer, peker ▲ mot bestemmelsesstedet, uansett hvilken retning du beveger deg i. Når ▲ peker mot toppen av det elektroniske kompasset, beveger du deg direkte mot bestemmelsesstedet. Hvis ▲ peker i en annen retning, snur du deg til den peker mot toppen av kompasset.

Navigere med kompasset

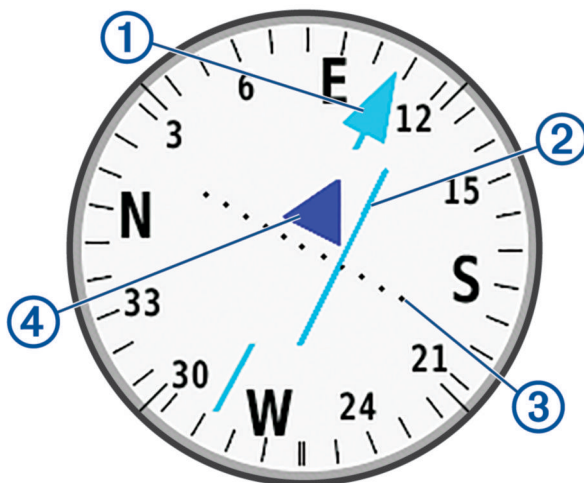
Når du navigerer til en destinasjon, peker ▲ mot destinasjonen uansett hvilken retning du beveger deg i.

- 1 Begynn å navigere til en destinasjon ([Navigere til et bestemmelsessted, side 18](#)).
- 2 Trykk på **PAGE** for å bla til kompassiden.
- 3 Snu deg til ▲ peker mot toppen av kompasset, og fortsett i den retningen frem til destinasjonen.

Bruke kursmarkøren

Kursmarkøren er mest nyttig når du navigerer mot destinasjonen din i en rett linje, for eksempel når du navigerer på vann. Den hjelper deg med å navigere tilbake til kurslinjen etter at du har kommet ut av kurs fordi du måtte styre unna hindringer eller farer.

- 1 Trykk på **PAGE** for å bla til kompassiden.
- 2 Trykk på **MENU**.
- 3 Velg **Oppsett for retning > Gå til linje/peker > Kurs (CDI)** for å aktivere kursmarkøren.



①	Kurslinjemarkør. Viser retningen til den ønskede kurslinjen fra startpunktet til neste veipunkt.
②	Kursavviksindikator (CDI). Viser posisjonen til den ønskede kurslinjen i forhold til posisjonen din. Hvis kursavviksindikatoren er på linje med kurslinjemarkøren, er du på rett kurs.
③	Kursavviksavstand. Prikkene viser hvor langt unna du er rett kurs. Målestokken øverst til høyre viser hvor lang avstand hver prikk symboliserer.
④	Til-og-fra-indikator. Viser om du er på vei til eller bort fra neste veipunkt.

Navigere med Sight 'N Go

Du kan rette enheten mot et objekt i det fjerne med kompassretningen låst, vise objektet som et veipunkt og navigere ved å bruke objektet som et referansepunkt.

- 1 Trykk på **PAGE** for å bla til kompassiden.
- 2 Trykk på **MENU**.
- 3 Velg **Sight 'N Go**.
- 4 Pek med enheten mot et objekt.
- 5 Velg **Lås retning > Angi kurs**.
- 6 Naviger ved hjelp av kompasset.

Projisere et veipunkt fra den gjeldende posisjonen

Du kan lagre et nytt veipunkt ved å projisere avstanden fra den gjeldende posisjonen din.

Hvis du for eksempel vil navigere til en posisjon du ser på den andre siden av en elv eller en bekk, kan du projisere et veipunkt fra den gjeldende posisjonen til den observerte posisjonen. Deretter kan du navigere til den nye posisjonen etter å ha krysset elven eller bekken.

- 1 Trykk på **PAGE** for å bla til kompassiden.
- 2 Trykk på **MENU**.
- 3 Velg **Sight 'N Go**.
- 4 Rett enheten mot den nye posisjonen.
- 5 Velg **Lås retning > Projiser veipunkt**.
- 6 Velg en måleenhet.
- 7 Angi avstanden og velg **Fullført**.
- 8 Velg **Lagre**.

Kompassinnstillinger

Trykk på **PAGE** for å bla til kompassiden, og trykk deretter på **MENU**.

Sight 'N Go: Gjør det mulig å peke enheten mot et objekt i det fjerne og navigere ved å bruke objektet som et referansepunkt (*Navigere med Sight 'N Go, side 14*).

Stopp navigasjon: Stopper å navigere den gjeldende ruten.

Endre dashboard: Endrer temaet og informasjonen som vises på dashboardet.

MERK: Dashboardet husker de tilpassede innstillingene dine. Du mister ikke innstillingene dine når du bytter profil (*Profil, side 50*).

Angi skala: Angir skalaen for avstanden mellom prikkene på kursavviksindikatoren under navigasjon med Sight 'N Go.

Kalibrer kompass: Du kan kalibrere kompasset hvis du opplever uregelmessig kompassadferd. For eksempel etter å ha forflyttet deg over store avstander eller opplevd ekstreme temperaturendringer (*Kalibrer kompasset, side 15*).

Oppsett for retning: Gjør det mulig å tilpasse innstillingene for kompassretning (*Innstillinger for retning, side 16*).

Endre datafelter: Lar deg tilpasse datafeltene i kompasset.

Gjenopprett standard.: Nullstiller kompasset til fabrikkinnstillingene.

Kalibrere kompasset

Før du kan kalibrere kompasset, må du befinne deg utendørs unna gjenstander som kan påvirke magnetiske felter, for eksempel biler, bygninger eller strømledninger.

GPSMAP 67i-enheten har et elektronisk kompass med tre akser. Du bør kalibrere kompasset etter å ha beveget deg over lange avstander eller opplevd temperaturendringer.

- 1 Trykk på **PAGE** for å bla til kompassiden.
- 2 Trykk på **MENU**.
- 3 Velg **Kalibrer kompass > Start**.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen.

Innstillinger for retning

Trykk på **PAGE** for å bla til kompassiden, og trykk deretter på **MENU**. Velg **Oppsett for retning**.

Skjerm: Angir bevegelsesretningen på kompasset som bokstaver, grader eller milliradianer.

Nordreferanse: Angir nordreferansen som brukes på kompasset ([Angi nordreferansen, side 16](#)).

Gå til linje/peker: Angir atferden til pekeren som vises på kartet. Peiling peker i retning av destinasjonen. Kurs (CDI) viser din egen posisjon i forhold til kurslinjen som fører til destinasjonen.

Kompass: Skifter automatisk fra elektronisk kompass til GPS-kompass når du beveger deg over en gitt hastighet i en angitt periode.

Kalibrer kompass: Du kan kalibrere kompasset hvis du opplever uregelmessig kompassadferd. For eksempel etter å ha forflyttet deg over store avstander eller opplevd ekstreme temperaturendringer ([Kalibrere kompasset, side 15](#)).

Angi nordreferansen

Du kan angi retningsreferansen som brukes i beregningen av retningsinformasjonen.

- 1 Trykk på **PAGE** for å bla til kompassiden.
- 2 Trykk på **MENU**.
- 3 Velg **Oppsett for retning > Nordreferanse**.
- 4 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil angi geografisk nord som retningsreferanse, velger du **Geografisk**.
 - Hvis du vil angi magnetisk avvik for posisjonen automatisk, velger du **Magnetisk**.
 - Hvis du vil angi nord for rutenett (000 grader) som retningsreferanse, velger du **Rutenett**.
 - Hvis du vil angi det magnetiske avviket manuelt, velger du **Brukerdefinert**, angir det magnetiske avviket og velger **Fullført**.

Tripcomputer

Tripcomputeren viser gjeldende hastighet, gjennomsnittlig hastighet, tripteller og annen nyttig statistikk. Du kan tilpasse tripcomputerens layout, dashbord og datafelter.

Innstillinger for tripcomputeren

Trykk på **PAGE** for å bla til tripcomputersiden, og trykk deretter på **MENU**.

Nullstill: Nullstiller alle verdiene i tripcomputeren. Nullstill turinformasjonen før du begynner på turen, hvis du vil ha nøyaktig turinformasjon.

Endre datafelter: Tilpasser datafelt for tripcomputeren.

Endre dashbord: Endrer temaet og informasjonen som vises på dashbordet.

MERK: Dashbordet husker de tilpassede innstillingene dine. Du mister ikke innstillingene dine når du bytter profil ([Profiler, side 50](#)).

Sett inn side: Setter inn en ekstra side med tilpassbare datafelter.

TIPS: Du kan bruke piltastene til å bla gjennom sidene.

Fjern side: Fjerner en ekstra side med tilpassbare datafelter.

Flere data: Legger til ekstra datafelt i tripcomputeren.

Mindre data: Fjerner datafelter fra tripcomputeren.

Gjenopprett standard.: Gjenoppretter tripcomputerens fabrikkinnstillinger.

Høydemåler

Høydemåleren viser høyden for den tilbakelagte avstanden som standard. Du kan tilpasse høydemålerinnstillingene ([Høydemålerinnstillinger, side 17](#)). Du kan velge hvilket som helst punkt på plottet hvis du vil se detaljer om det punktet.

Innstillinger for høydemålerplott

Trykk på **PAGE** for å bla til høydemålersiden, og trykk deretter på **MENU**.

Nullstill: Tilbakestiller høydemålerdata, inkludert informasjon om veipunkt, spor og turdata.

Oppsett av høydemåler: Gjør det mulig å åpne ekstra høydemålerinnstillinger ([Høydemålerinnstillinger](#), side 17).

Juster zoomeområder: Justerer zoomeområdene som vises på høydemålersiden.

Endre datafelter: Gjør det mulig å tilpasse datafeltene i høydemåleren.

Gjenopprett standard.: Nullstiller høydemåleren til fabrikkinnstillingene.

Høydemålerinnstillinger

Trykk på **PAGE** for å bla til høydemålersiden, og trykk deretter på **MENU**. Velg **Oppsett av høydemåler**.

Autokalibrering: Én gang gjør at høydemåleren automatisk kalibreres én gang når du starter en aktivitet. Kontinuerlig gjør at høydemåleren kalibreres gjennom hele aktiviteten.

Barometermodus: Variabel høyde gjør det mulig for barometeret å måle høydeendringer mens du er i bevegelse. Fast høyde forutsetter at navigasjonsenheten er stillestående på en fast høyde, slik at det barometriske trykket bare endrer seg på grunn av været.

Trykktendenser: Angir hvordan navigasjonsenheten registrerer trykkdata. Lagre alltid registrerer alle trykkdata, noe som kan være nyttig når du overvåker trykkfronter.

Plottype: Registrerer høydeendringer over et tidsrom eller en avstand, registrerer barometrisk trykk over et tidsrom, eller registrerer endringer i lokalt trykk over et tidsrom.

Kalibrer høydemåler: Gjør det mulig å kalibrere den barometriske høydemåleren manuelt ([Kalibrere den barometriske høydemåleren](#), side 17).

Kalibrere den barometriske høydemåleren

Du kan kalibrere den barometriske høydemåleren manuelt dersom du vet den korrekte høyden eller det korrekte barometriske trykket.

- 1 Plasser deg på et sted hvor du kjenner høyden over havet eller det barometriske trykket.
- 2 Trykk på **PAGE** for å bla til høydemålersiden.
- 3 Trykk på **MENU**.
- 4 Velg **Oppsett av høydemåler > Kalibrer høydemåler**.
- 5 Velg **Metode** for å velge målingen som skal brukes i kalibreringen.
- 6 Angi målingen.
- 7 Velg **Kalibrer**.

Navigasjon

Du kan bruke GPS-navigasjonsfunksjonene på enheten til å navigere i en lagret aktivitet, rute eller løype.

- Enheten registrerer banen din som en aktivitet. Aktiviteter bruker korridornavigasjon. Når du navigerer i en lagret aktivitet, kan den ikke omberegnes ([Registreringer](#), side 23).
- En rute er en serie av veipunkter eller posisjoner som fører deg til destinasjonen. Hvis du avviker fra den opprinnelige ruten, vil enheten beregne ruten på nytt og gi nye anvisninger ([Ruter](#), side 21).
- En løype kan ha flere destinasjoner, som kan opprettes punkt for punkt eller på rutbare veier. Når du navigerer i en lagret løype, kan du velge å navigere ved hjelp av den direkte banen uten kartjusteringer eller omberegninger eller følge veier og stier med omberegninger etter behov. Du kan konvertere lagrede aktiviteter og ruter til løyper ([Løyper](#), side 26).

FIND-side

Du kan bruke Finn-siden til å finne en destinasjon du vil navigere til. Ikke alle FIND-kategorier er tilgjengelige for alle områder og kart.

Navigere til et bestemmelsessted

- 1 Trykk på **FIND**.
- 2 Velg en kategori.
- 3 Trykk om nødvendig på **MENU** for å begrense søket.
- 4 Velg eventuelt **Stav søk**, og angi destinasjonsnavnet eller deler av navnet.
- 5 Velg en destinasjon.
- 6 Velg **Kjør**.
Ruten vises som en magentafarget linje på kartet.
- 7 Naviger ved hjelp av kartet ([Navigere med kartet, side 12](#)) eller kompasset ([Navigere med kompasset, side 13](#)).

Stoppe navigasjon

- 1 Trykk på **FIND**.
- 2 Velg **Stopp navigasjon**.

Finne en posisjon nær en annen posisjon

- 1 Trykk på **FIND**.
- 2 Trykk på **MENU**.
- 3 Velg **Søk nær**, og velg et alternativ.
- 4 Velg en posisjon.

Veipunkter

Veipunkter er posisjoner som du registrerer og lagrer på enheten. Ved hjelp av veipunkter kan du merke av hvor du er, hvor du skal, eller hvor du har vært. Du kan legge til informasjon om posisjonen, for eksempel navn, høyde og dybde.

Du kan legge til en .gpx-fil som inneholder veipunkter, ved å overføre filen til GPX-mappen ([Overføre filer til enheten, side 54](#)).

Lagre den gjeldende posisjonen som et veipunkt

- 1 Trykk på **MARK**.
- 2 Velg om nødvendig et felt for å redigere informasjon om veipunktet, for eksempel navnet eller posisjonen.
- 3 Velg **Lagre**.

Lagre en posisjon på kartet som et veipunkt

Du kan lagre en posisjon på kartet som et veipunkt.

- 1 Trykk på **PAGE** for å bla til kartsiden.
- 2 Trykk på ▲, ▼, ◀ eller ▶ for å flytte markøren til en posisjon.
En informasjonslinje vises øverst i skjermbildet.
- 3 Trykk på **ENTER**.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Lagre som veipunkt**.

Navigering til et veipunkt

- 1 Trykk på **FIND**.
- 2 Velg **Veipunkter**.
- 3 Velg et veipunkt.
- 4 Velg **Kjør**.
Ruten til veipunktet vises som standard som en rett, farget strek på kartet.

Finne et lagret veipunkt

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Veipunktstyrer**.
- 3 Trykk om nødvendig på **MENU** for å begrense søket.
- 4 Velg eventuelt et alternativ:
 - Velg **Stav søk** for å søke ved hjelp av navnet på veipunktet.
 - Velg **Søk nær** for å søke i nærheten av et veipunkt du nylig har funnet, et annet veipunkt, gjeldende posisjon eller et punkt på kartet.
 - Velg **Sorter** for å vise listen over veipunkter basert på kortest avstand eller alfabetisk rekkefølge.
- 5 Velg et veipunkt på listen.

Redigere et veipunkt

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Veipunktstyrer**.
- 3 Velg et lagret veipunkt.
- 4 Velg elementet som skal redigeres, for eksempel navnet eller posisjonen.
- 5 Angi den nye informasjonen, og velg **Fullført**.

Slette et veipunkt

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Veipunktstyrer**.
- 3 Velg et veipunkt.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Slett**.

Endre bildet for et veipunkt

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Veipunktstyrer**.
- 3 Velg et veipunkt.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Endre bilde**.
- 6 Velg et bilde.
- 7 Velg **Bruk**.

Forbedre nøyaktigheten til en veipunktposisjon

Du kan forbedre nøyaktigheten til en veipunktposisjon ved å beregne gjennomsnittet av posisjonsdataene. Når du beregner gjennomsnittet, gjør enheten flere GPS-avlesninger av samme posisjon og bruker gjennomsnittsverdien for å gi bedre nøyaktighet.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Veipunktstyrer**.
- 3 Velg et veipunkt.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Gj.sn.posisj.**
- 6 Flytt til veipunktposisjonen.
- 7 Velg **Start**.
- 8 Følg instruksjonene på skjermen.
- 9 Når statuslinjen for eksempelsikkerhet når 100 %, velger du **Lagre**.

Du får best resultat hvis du samler fire til åtte eksempler for veipunktet og venter minst 90 minutter mellom eksemplene.

Projisere et veipunkt fra et lagret veipunkt

Du kan lagre et nytt veipunkt ved å projisere avstanden og retningen fra et lagret veipunkt til en ny posisjon.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Veipunktstyrer**.
- 3 Velg et veipunkt.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Projiser veipunkt**.
- 6 Angi avstanden og velg **Fullført**.
- 7 Velg en måleenhet.
- 8 Angi avstanden og velg **Fullført**.
- 9 Velg **Lagre**.

Flytte et veipunkt på kartet

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Veipunktstyrer**.
- 3 Velg et veipunkt.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Flytt veipunkt**.
- 6 Trykk på ▲, ▼, ◀ eller ▶ for å flytte markøren til en ny posisjon på kartet.
- 7 Velg **Flytt**.

Finne en posisjon nær et veipunkt

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Veipunktstyrer**.
- 3 Velg et veipunkt.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Finn i nærheten**.
- 6 Velg en kategori.

Listen viser posisjoner nær det valgte veipunktet.

Angi en nærhetsalarm for veipunkt

Du kan legge til en nærhetsalarm for et veipunkt. Nærhetsalarmer varsler deg når du befinner deg innenfor et angitt område fra en bestemt posisjon.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Veipunktstyrer**.
- 3 Velg et veipunkt.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Angi nrhts.radius**.
- 6 Angi radiusen.
Enheden lager en lyd når du går inn i et område med en nærhetsalarm.

Legge til et veipunkt i en rute

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Veipunktstyrer**.
- 3 Velg et veipunkt.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Legg til på rute**.
- 6 Velg en rute.

Flytte et veipunkt til gjeldende posisjon

Du kan endre posisjonen til et veipunkt. Hvis du for eksempel flytter kjøretøyet ditt, kan du endre posisjonen til gjeldende posisjon.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Veipunktstyrer**.
- 3 Velg et veipunkt.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Flytt hit**.

Posisjonen for veipunktet endres til gjeldende posisjon.

Ruter

En rute er en serie av veipunkter eller posisjoner som fører deg til den endelige destinasjonen. Ruter lagres som GPX-filer på enheten.

Opprette en rute ved hjelp av ruteplanleggeren

En rute kan inneholde mange veipunkter, men den må alltid inneholde minst én startposisjon og én destinasjon.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Ruteplanlegger > Opprett rute > Velg første punkt**.
- 3 Velg en kategori.
- 4 Velg første punkt på ruten.
- 5 Velg **Bruk**.
- 6 Velg **Velg neste punkt** for å legge til tilleggspunkter i ruten.
- 7 Velg **QUIT** for å lagre ruten.

Opprette en rute ved hjelp av kartet

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Ruteplanlegger** > **Opprett rute** > **Velg første punkt** > **Bruk kart**.
- 3 Trykk på ▲, ▼, ◀ eller ▶ for å velge et punkt på kartet.
- 4 Velg **Bruk**.
- 5 Gjenta trinn 3 og 4 for å velge flere punkter på kartet du vil legge til i ruten (valgfritt).
- 6 Velg **QUIT**.

Navigere i en lagret rute

- 1 Trykk på **FIND**.
- 2 Velg **Ruter**.
- 3 Velg en rute.
- 4 Velg **Kjør**.
Ruten vises som standard som en rett, farget strek på kartet.

Vise aktiv rute

- 1 Begynn å navigere på en rute ([Navigere i en lagret rute, side 22](#)).
- 2 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 3 Velg **Aktiv rute**.
- 4 Velg et punkt på ruten for å vise flere detaljer.

Redigere en rute

Du kan legge til, fjerne og omorganisere punkter i en rute.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Ruteplanlegger**.
- 3 Velg en rute.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Rediger rute**.
- 6 Velg et punkt.
- 7 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil vise punktet på kartet, velger du **Se på**.
 - Hvis du vil endre rekkefølgen på punktene på ruten, velger du **Flytt opp** eller **Flytt ned**.
 - Hvis du vil legge til et nytt punkt på ruten, velger du **Sett inn**.
Det ekstra punktet settes inn før punktet du redigerer.
 - Hvis du vil fjerne punktet fra ruten, velger du **Fjern**.
- 8 Velg **QUIT** for å lagre ruten.

Endre et rutenavn

Du kan tilpasse navnet på en rute for å skille den ut fra resten.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Ruteplanlegger**.
- 3 Velg en rute.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Endre navn**.
- 6 Angi det nye navnet.

Vise en rute på kartet

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Ruteplanlegger**.
- 3 Velg en rute.
- 4 Velg kartfanen.

Vise et karts stigningsplott for ruten

Stigningsplottet viser stigningene for en rute basert på ruteinnstillingene dine. Hvis navigasjonsenheten din er konfigurert for direkte ruting, viser stigningsplottet stigningene mellom rutepunkter med rett kurslinje. Hvis navigasjonsenheten din er konfigurert for ruting på veien, viser stigningsplottet stigningene langs veiene som er inkludert i ruten.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Ruteplanlegger**.
- 3 Velg en rute.
- 4 Velg stigningsplottfanen.

Reversere en rute

Du kan bytte om på start- og sluttpunktene til en rute hvis du vil følge ruten i motsatt retning.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Ruteplanlegger**.
- 3 Velg en rute.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Reverser rute**.

Slette en rute

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Ruteplanlegger**.
- 3 Velg en rute.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Slett**.

Registreringer

Enheden registrerer banen din som en aktivitet. Aktiviteter inneholder informasjon om punkter langs den registrerte banen, blant annet tid og posisjon for hvert punkt. Aktiviteter lagres som FIT-filer på enheten.

Innstillinger for registrering

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Opptak**.

Registreringsmetode: Angir en registreringsmetode. Alternativet Automatisk registrerer punkter med varierende frekvens for å lage en optimal visning av ruten din. Du kan også registrere punkter ved bestemte tids- eller avstandsintervaller.

Intervall: Angir registreringsfrekvens. Hvis du registrerer punkter oftere, blir ruten mer detaljerte, men registreringsloggen fylles raskere.

Auto Pause: Angir at enheten skal slutte å registrere ruten når du ikke beveger deg.

Automatisk start: Angir om enheten skal starte en ny registrering automatisk når den forrige registreringen avsluttes.

Aktivitetstype: Angir standard aktivitetstype for enheten.

Avansert oppsett: Gjør det mulig å tilpasse ekstra registreringsinnstillinger ([Avanserte opptaksinnstillinger](#), side 24).

Avanserte opptaksinnstillinger

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Opptak > Avansert oppsett**.

Utdataformat: Angir at enheten lagrer registreringen som en FIT- eller en GPX- og FIT-fil (*Filtyper, side 53*).

Alternativet FIT registrerer aktiviteten din med treningsinformasjon som er skreddersydd for Garmin Connect™ programmet og kan brukes til navigasjon. Alternativet FIT og GPX registrerer aktiviteten din både som et vanlig spor som kan vises på kartet og brukes til navigasjon, og som en aktivitet med treningsinformasjon.

Automatisk lagring: Angir en automatisk tidsplan for å lagre registreringene dine. Dette hjelper deg med å organisere turene dine og spare minneplass (*Innstillinger for automatisk lagring, side 24*).

Turregistrering: Angir et alternativ for turregistrering.

Nullstilling av data: Angir et alternativ for nullstilling. Alternativet Aktivitet og trip nullstiller registreringen og turdataene når du fullfører den aktive registreringen. Alternativet Etterspørsel ber deg om å velge dataene du vil nullstille.

Innstillinger for automatisk lagring

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Opptak > Avansert oppsett > Automatisk lagring**.

Når det er fullt: Lagrer automatisk den gjeldende registreringen og starter en ny når gjeldende registrering nærmer seg 20 000 punkter i sporloggen.

Daglig: Lagrer automatisk registreringen fra forrige dag og starter en ny når du slår på enheten på en ny dag.

Ukentlig: Lagrer automatisk registreringen fra forrige uke og starter en ny når du slår på enheten i en ny uke.

Automatisk: Lagrer automatisk gjeldende registrering basert på lengden og antallet punkter i sporloggen.

Aldri: Lagrer aldri den gjeldende registreringen automatisk. Når gjeldende registrering nærmer seg 20 000 punkter i sporloggen, filtrerer enheten det aktive sporet for å fjerne overflødige punkter, men bevarer formen og historikken til registreringen. Ufiltrerte punkter blir lagret i en midlertidig GPX- og FIT-fil som lagres eller forkastes når registreringen stopper.

MERK: Når du importerer FIT-aktiviteter eller GPX-spor med mer enn 20 000 punkter i sporloggen, filtrerer enheten linjen slik at den får plass i enhetsminnet og gir bedre ytelse ved karttegning, men bevarer formen og historikken til registreringen. FIT- og GPX-filene beholder alle opprinnelige punkter i sporloggen.

Vise den pågående aktiviteten

Som standard begynner enheten automatisk å registrere sporet som en aktivitet når den er slått på og har innhentet satellittsignaler. Du kan starte og sette registreringen på pause manuelt.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Opptakskontroller**.
- 3 Trykk på ◀ og ▶ for å vise et alternativ:
 - Velg ▶ for å kontrollere registreringen av gjeldende aktivitet.
 - Velg ⓘ for å vise datafelter for aktiviteten.
 - Velg 🗺 for å vise den gjeldende aktiviteten på kartet.
 - Velg 📈 for å vise stigningsplottet for den gjeldende aktiviteten.

Navigere ved hjelp av TracBack

Du kan navigere tilbake til begynnelsen av aktiviteten under registreringen. Dette kan være nyttig når du skal finne veien tilbake til leiren eller til starten av stien.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Opptakskontroller**.
- 3 Trykk på ▶ for å bytte til kartfanen.
- 4 Velg **TracBack**.

Kartet viser ruten med en magentafarget linje, startpunktet og sluttpunktet.
- 5 Naviger ved hjelp av kartet (*Navigere med kartet, side 12*) eller kompasset (*Navigere med kompasset, side 13*).

Stoppe den pågående aktiviteten

- 1 Trykk på **ENTER** fra hovedsidene.
- 2 Velg **Stopp**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg **Fortsett** for å gjenoppta registreringen.
 - Hvis du vil lagre aktiviteten, velger du .

TIPS: Du kan vise den lagrede aktiviteten ved å trykke på **MENU** to ganger for å vise hovedmenyen og velge **Rgstr. aktiv..**

 - Hvis du vil slette aktiviteten og nullstille tripcomputeren, velger du .

Lagre den pågående aktiviteten

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Opptakskontroller** > .
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg **Lagre** for å lagre hele aktiviteten.
 - Trykk på **MENU**, velg **Lagre del**, og velg en del.

Vise lagret aktivitetsinformasjon

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Rgstr. aktiv..**
- 3 Velg en aktivitet.
- 4 Velg  for å vise informasjon om aktiviteten, for eksempel tid og distanse.
- 5 Velg  for å vise aktiviteten på et kart.
Begynnelsen og slutten på sporet markeres med flagg.

Lagre en posisjon fra en aktivitet som et veipunkt

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Rgstr. aktiv..**
- 3 Velg en aktivitet.
- 4 Velg .
- 5 Trykk på , ,  eller  for å flytte markøren til en posisjon.
En informasjonslinje vises øverst i skjermbildet.
- 6 Trykk på **ENTER**.
- 7 Trykk på **MENU**.
- 8 Velg **Lagre som veipunkt**.

Opprette et spor fra en lagret aktivitet

Du kan opprette et spor fra en lagret aktivitet. Spor lagres ved hjelp av andre filtyper enn aktiviteter (*Filtyper, side 53*). Dette gjør at du kan dele sporet trådløst med andre kompatible Garmin enheter.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Rgstr. aktiv..**
- 3 Velg en aktivitet.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Lagre som spor**.

Reversere en aktivitet

Du kan bytte om på start- og sluttpunktene til aktiviteten hvis du vil navigere aktiviteten i motsatt retning.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Rgstr. aktiv..**
- 3 Velg en aktivitet.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Kopier reversert**.

Navigere i en lagret aktivitet

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Rgstr. aktiv..**
- 3 Velg en aktivitet.
- 4 Velg .
- 5 Velg **Kjør**.

Slette en lagret aktivitet

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Rgstr. aktiv..**
- 3 Velg en aktivitet.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Slett**.

Løyper

En løype kan ha flere destinasjoner, som kan navigeres til punkt for punkt eller på rutbare veier. Løyper lagres som FIT-filer på enheten.

Opprette en løype

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Løypeplanlegger > Opprett løype**.
- 3 Velg en metode for oppretting av løyper:
 - Velg **Direkte bane** for å opprette en løype uten kartjusteringer eller omberegninger.
 - Velg **Veier og stier** for å opprette en løype som justerer seg etter kartdata og omberegnes etter behov.
- 4 Velg **Velg første punkt**.
- 5 Velg en kategori.
- 6 Velg det første punktet i løypen.
- 7 Velg **Bruk**.
- 8 Velg **Velg neste punkt** for å legge til tilleggspunkter i løypen.
- 9 Velg **Fullført**.

Opprette en løype ved hjelp av kartet

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Løypeplanlegger > Opprett løype**.
- 3 Velg en metode for oppretting av løyper:
 - Velg **Direkte bane** for å opprette en løype uten kartjusteringer eller omberegninger.
 - Velg **Veier og stier** for å opprette en løype som justerer seg etter kartdata og omberegnes etter behov.
- 4 Velg **Velg første punkt > Bruk kart**.
- 5 Velg et punkt på kartet.
- 6 Velg **Bruk**.
- 7 Flytt kartet, og velg ekstra punkter på kartet du vil legge til i løypen.
- 8 Velg **Fullført**.

Navigere i en lagret løype

- 1 Trykk på **FIND**.
- 2 Velg **Løyper**.
- 3 Velg en løype.
- 4 Velg **Kjør**.

Ruten vises som standard som en rett linje på kartet.

Redigere en løype

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Løypeplanlegger**.
- 3 Velg en løype.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Rediger løype**.
- 6 Velg et punkt.
- 7 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil vise punktet på kartet, velger du **Se på**.
 - Velg **Rediger navn** for å redigere navnet på punktet.
 - Velg **Rediger ikon** for å redigere symbolet som brukes til å representere punktet.
 - Velg **Flytt opp** eller **Flytt ned** for å endre rekkefølgen på punktene i løypen.
 - Velg **Sett inn før** for å legge til et ekstra punkt i løypen.

Det ekstra punktet settes inn før punktet du redigerer.
 - Velg **Varsle ved ankomst** for å motta et varsel når du ankommer punktet.

Punkt med varsler er vanligvis destinasjoner i løypen. Punkt uten varsler brukes som formingspunkter i løypen, men er ikke destinasjoner.
 - Velg **Fjern** for å fjerne punktet fra løypen.
- 8 Velg **QUIT** for å lagre løypen.

Redigere navnet på en løype

Du kan tilpasse navnet på en løype for å skille den ut fra resten.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Løypeplanlegger**.
- 3 Velg en løype.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Endre navn**.
- 6 Angi det nye navnet.

Vise en lagret løype på kartet

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Løypeplanlegger**.
- 3 Velg en løype.
- 4 Velg kartfanen.

Vise en løypes stigningsplott

Stigningsplottet viser stigningene i en løype basert på ruteinnstillingene dine. Hvis navigasjonsenheten din er konfigurert for direkte ruting, viser stigningsplottet stigningene mellom løypepunkter med rett kurslinje. Hvis navigasjonsenheten din er konfigurert for ruting på veien, viser stigningsplottet stigningene langs veiene som er inkludert i løypen.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Løypeplanlegger**.
- 3 Velg en løype.
- 4 Velg stigningsplottfanen.

Reversere en løype

Du kan bytte om på løypens start- og sluttpunkter hvis du vil navigere i motsatt retning.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Løypeplanlegger**.
- 3 Velg en løype.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Omvendt løype**.

Opprette et spor eller en rute fra en lagret løype

Du kan opprette et spor eller en rute fra en lagret løype. Du kan navigere i spor eller ruter ved å bruke Garmin enheter som ikke støtter løypenavigasjon.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Løypeplanlegger**.
- 3 Velg en løype.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Lagre som spor** eller **Lagre som rute**.

Slett en løype

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Løypeplanlegger**.
- 3 Velg en løype.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Slett**.

Valgfrie kart

Du kan bruke flere kart med enheten, for eksempel Outdoor Maps+, City Navigator® og detaljerte Garmin HuntView™ Plus-kart. Detaljerte kart kan inneholde flere punkter av interesse, for eksempel restauranter og maritime tjenester. Hvis du vil ha mer informasjon, kan du gå til buy.garmin.com eller kontakte din forhandler av Garmin.

Kjøpe tilleggskart

- 1 Gå til produktsiden for enheten på www.garmin.com.
- 2 Klikk på kategorien **Kart**.
- 3 Følg instruksjonene på skjermen.

Finne en adresse

Du kan bruke valgfrie City Navigator kart til å søke etter adresser.

- 1 Trykk på **FIND**.
- 2 Velg **Adresser**.
- 3 Velg **Søkeområde** og angi landet, regionen eller byen.
- 4 Velg **Nummer** og angi husnummeret.
- 5 Velg **Gatenavn** og angi gaten.

Tilkoblede funksjoner

Det finnes tilkoblede funksjoner du kan bruke på GPSMAP 67i-enheten når du kobler den til et trådløst nettverk eller en kompatibel telefon via Bluetooth teknologi. Enkelte funksjoner krever at du installerer Garmin Messenger appen på telefonen. Enkelte funksjoner krever at du installerer Garmin Explore appen på telefonen. Du finner mer informasjon ved å gå til garmin.com/apps.

Garmin Messenger: Med Garmin Messenger appen kan du skrive og sende meldinger ved hjelp av telefonen og synkronisere kontakter og Check-in-meldinger med enheten din.

Garmin Explore: Garmin Explore appen synkroniseres og deler veipunkter, løyper og samlinger med enheten din. Du kan også laste ned kart til telefonen for å få tilgang til dem uten Internett.

Bluetooth sensorer: Gjør det mulig å koble til sensorer kompatible med Bluetooth, for eksempel en pulsmåler.

Connect IQ™: Brukes til å utvide enhetens funksjoner med widgets, datafelter og apper ved hjelp av Connect IQ appen.

EPO-nedlastinger: Brukes til å laste ned en Extended Prediction Orbit-fil som raskt finner GPS-satellitter og reduserer tiden det tar å innhente det første GPS-signalet ved hjelp av Garmin Explore appen eller når du er koblet til et Wi-Fi nettverk.

Outdoor Maps+: Gjør at du kan laste ned kostnadsfrie satellittbilder eller førsteklasses kartdata med et Outdoor Maps+-abonnement når du er koblet til et Wi-Fi nettverk.

Sanntids geocachedata: Leverer betalingsbaserte eller abonnementsfrie tjenester som viser geocachedata i sanntid fra www.geocaching.com ved hjelp av Garmin Explore appen eller når du er koblet til et Wi-Fi nettverk.

Sporing: Gjør at du kan registrere sporpunkter og overføre dem via Iridium satellittnettverket. Du kan invitere kontakter til å bli med ved å sende dem en inReach melding fra felten. Med denne funksjonen kan kontaktene dine se sanntidsdataene dine på en sporingsnettside.

Telefonvarsler: Viser telefonvarsler og meldinger på GPSMAP 67i-enheten ved hjelp av Garmin Explore appen.

Programvareoppdateringer: Gjør det mulig for deg å motta oppdateringer for enhetsprogramvaren ved hjelp av Garmin Explore appen eller når du er koblet til et Wi-Fi nettverk.

inReach Vær: Lar deg motta værinformasjon gjennom inReach abonnementet. Du kan be om en Basic-, Extended- eller Marine-værmelding.

Funksjonskrav til tilkoblet enhet

Enkelte funksjoner krever en smarttelefon og en bestemt app på smarttelefonen.

Funksjon	Koblet til en parkoblet smarttelefon med Garmin Connect appen	Koblet til et Wi-Fi nettverk
Aktivitetsopplaster til Garmin Connect	Ja	Ja
Programvareoppdateringer	Ja	Ja
EPO-nedlastinger	Ja	Ja
Sanntids geocachedata	Ja	Ja
Vær	Ja	Ja
Telefonvarsler	Ja ¹	Nei
Connect IQ	Ja	Nei
Outdoor Maps+	Ja ²	Ja ³

Telefonvarsler

Telefonvarsler krever at du parkobler GPSMAP 67i enheten med en kompatibel smarttelefon. Når du mottar meldinger på telefonen, sendes varsler til enheten.

Vise telefonvarsler

Du må parkoble enheten med en kompatibel telefon før du kan vise varsler.

- 1 Trykk på **1** for å åpne statussiden.
- 2 Velg **Varsler**.
- 3 Velg et varsel.

Skjule varsler

Som standard vises varsler på skjermen når de mottas. Du kan skjule varsler slik at de ikke vises.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Bluetooth > Varsler > Skjul**.

Administrere varsler

Du kan bruke den compatible smarttelefonen din til å administrere varsler som vises på GPSMAP 67i enheten.

Velg et alternativ:

- Hvis du bruker en iPhone® enhet, kan du bruke iOS varselsinnstillingene til å velge elementene som skal vises på enheten.
- Hvis du bruker en Android smarttelefon, åpner du Garmin Connect appen og velger **Innstillinger > Smarte varsler**.

¹ Enheten mottar telefonvarsler direkte fra en parkoblet iOS® telefon, og gjennom Garmin Connect appen på en Android™ telefon.

² Kreves for å aktivere abonnementet.

³ Kreves for å laste ned kart.

Koble til et trådløst nettverk

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Wi-Fi**.
- 3 Velg om nødvendig bryteren for å aktivere Wi-Fi teknologi.
- 4 Velg **Legg til nettverk**.
- 5 Velg et trådløst nettverk på listen og angi passordet ved behov.

Navigasjonsenheten lagrer nettverksinformasjonen og kobler seg til automatisk hvis du kommer tilbake til dette stedet senere.

Connect IQ – funksjoner

Du kan legge til Connect IQ funksjoner på enheten fra Garmin og andre leverandører ved hjelp av Connect IQ appen. Du kan tilpasse enheten med datafelter, widgets og apper.

Datafelter: Gjør det mulig å laste ned nye datafelter som viser sensordata, aktivitetsdata og historiske data på nye måter. Du kan legge til Connect IQ datafelter for innebygde funksjoner og sider.

Widgets: Få oversiktlig informasjon, inkludert sensordata og varsler.

Programmer: Legg til interaktive funksjoner på enheten. For eksempel aktivitetstyper for utendørs aktivitet og treningsaktiviteter.

Laste ned Connect IQ funksjoner

Før du kan laste ned funksjoner fra Connect IQ appen, må du parkoble GPSMAP 67i enheten med en smarttelefon (*Parkoble telefonen din og aktivere enheten, side 5*).

- 1 Installer og åpne Connect IQ appen fra appbutikken på smarttelefonen.
- 2 Velg enheten din om nødvendig.
- 3 Velg en Connect IQ funksjon.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen.

Laste ned Connect IQ funksjoner ved hjelp av datamaskinen

- 1 Koble enheten til datamaskinen med en USB-kabel.
- 2 Gå til apps.garmin.com, og logg deg på.
- 3 Velg en Connect IQ funksjon, og last den ned.
- 4 Følg instruksjonene på skjermen.

Vise Connect IQ widgeter

- 1 Trykk på **①** for å åpne statussiden.
- 2 Velg ◀ eller ▶ for å bla gjennom widgetene.

Databruk og -logg

Du kan vise abonnementsinformasjon og databruk på GPSMAP 67i-enheten.

Vise abonnementsdetaljer

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **inReach-verktøy**.
- 3 Velg **Abonnementsdetaljer**.

Vise databruk

Du kan se antall meldinger, Check-in-meldinger og sporingspunkter som ble sendt i gjeldende faktureringsyklus. Telleren for databruk nullstilles automatisk ved starten av hver faktureringsyklus.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **inReach-verktøy**.
- 3 Velg **Abonnementsbruk**.

Verktøy på hovedmenyen

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.

Aktiv rute: Viser den aktive ruten og kommende veipunkter ([Ruter, side 21](#)).

Aktive Værdata: Viser den gjeldende temperaturen, temperaturmeldingen, værmeldingen, værradaren, skydekket og vindforholdene ([Vise en Active Weather-værmelding, side 34](#)).

Eventyr: Viser en liste over eventyr fra BaseCamp™ appen ([Garmin Adventures, side 35](#)).

Alarmklokke: Angir en hørbar alarm. Hvis navigasjonsenheten for øyeblikket ikke er i bruk, kan du stille den inn slik at den slår seg på på et angitt tidspunkt.

Høydemåler: Viser høyden på den tilbakelagte avstanden ([Høydemåler, side 16](#)).

Områdeberegning: Gjør det mulig å beregne størrelsen på et område ([Beregne størrelsen på et område, side 36](#)).

Kalkulator: Viser en kalkulator.

Kalender: Viser en kalender.

Samlingsadmin.: Viser samlinger som er synkronisert fra Garmin Explore kontoen din.

Kompass: Viser kompasset ([Kompass, side 13](#)).

Connect IQ: Viser en liste over installerte Connect IQ apper ([Connect IQ – funksjoner, side 31](#)).

Løypeplanlegger: Viser en liste over lagrede løyper og gjør det mulig å opprette nye løyper ([Løyper, side 26](#)).

Lommelykt: Slår lommelykten på ([Bruke lommelykten, side 37](#)).

Geocaching: Viser en liste over nedlastede geocacher ([Geocacher, side 37](#)).

Jakt og fiske: Viser de antatt beste datoene og tidspunktene for jakt og fiske for den gjeldende posisjonen.

inReach-verktøy: Lar deg vise detaljer om inReach abonnementet, sjekke e-post og utføre en kommunikasjonstest ([inReach – funksjoner, side 6](#)).

inReach-vær: Lar deg be om Basic-, Extended- eller Marine-værmeldinger med inReach abonnementet ([Be om en inReach værmelding, side 33](#)).

Mann over bord: Lar deg lagre en MOB-posisjon (mann over bord) og navigere tilbake til den ([Markere og starte navigasjon til en MOB-posisjon \(Mann over bord\), side 40](#)).

Kart: Viser kartet ([Kart, side 12](#)).

Kartadministrator: Viser de nedlastede kartversjonene. Gjør at du kan laste ned ekstra kart med et Outdoor Maps+-abonnement ([Laste ned kart, side 41](#)).

Meldinger: Lar deg sende meldinger via Iridium satellittnettverket ([inReach – funksjoner, side 6](#)).

Varsler: Varsler deg om innkommende anrop, tekstmeldinger, oppdateringer fra sosiale medier og annet, basert på varslingsinnstillingene på smarttelefonen ([Telefonvarsler, side 30](#)).

Bildeviser: Viser lagrede bilder.

Profilendring: Gjør det mulig å endre profilen for å tilpasse innstillingene og datafeltene for en bestemt aktivitet eller tur ([Velge en profil, side 41](#)).

Nærhetsalarmer: Gjør det mulig å stille inn varsler slik at de lyder innenfor rekkevidde av bestemte posisjoner ([Angi en nærhetsalarm, side 42](#)).

Rgstr. aktiv.: Viser den gjeldende aktiviteten og en liste over registrerte aktiviteter ([Registreringer, side 23](#)).

Opptakskontroller: Gjør det mulig å vise detaljer om og kontrollere registreringen av den gjeldende aktiviteten ([Vise den pågående aktiviteten, side 24](#)).

Ruteplanlegger: Viser en liste over lagrede ruter og gjør det mulig å lage nye ruter (*Opprette en rute ved hjelp av ruteplanleggeren, side 21*).

Satellitt: Viser gjeldende GPS-satellittinformasjon (*Satellittside, side 42*).

Lagrede spor: Viser en liste over lagrede spor (*Opprette et spor fra en lagret aktivitet, side 25*).

Del trådløst: Gjør det mulig å overføre filer trådløst til en annen kompatibel enhet (*Send og motta data trådløst, side 42*).

Sight 'N Go: Gjør det mulig å rette navigasjonsenheten mot et objekt i det fjerne og navigere ved å bruke objektet som et referansepunkt (*Navigere med Sight 'N Go, side 14*).

SOS: Lar deg starte en SOS-redningsaksjon (*inReach – funksjoner, side 6*).

Stoppeklokke: Lar deg bruke en tidtaker, merke en etappe og måle etappetider.

Sol og måne: Viser tidspunktene for soloppgang og solnedgang samt månefasen basert på GPS-posisjonen din.

Sporing: Lar deg registrere sporpunkter og overføre dem via Iridium satellittnettverket (*inReach – funksjoner, side 6*).

Tripcomputer: Viser tripcomputeren (*Tripcomputer, side 16*).

VIRB-fjernkontroll: Gir kamerakontroller når du har parkoblet et VIRB® kamera med GPSMAP 67i-navigasjonsenheten (*Bruke VIRB fjernkontrollen, side 43*).

B. gj.snitt veikpt: Gjør det mulig å finjustere posisjonen til et veikpunkt for å oppnå bedre nøyaktighet (*Forbedre nøyaktigheten til en veikpunktposisjon, side 20*).

Veipunktstyrer: Viser alle veikpunktene som er lagret på enheten (*Veipunkter, side 18*).

FIND: Gjør at du kan finne en destinasjon du kan navigere til (*Navigere til et bestemmelsessted, side 18*).

XERO-posisjoner: Viser informasjon om laserposisjon når du har parkoblet et Xero® buesikte med GPSMAP 67i-navigasjonsenheten.

Be om en inReach værmelding

For å få best mulig resultat bør du kontrollere at navigasjonsenheten har klar sikt mot himmelen når du ber om en inReach værmelding.

Navigasjonsenheten kan sende en melding for å be om Basic-, Premium- eller Marine-værmeldinger med inReach abonnementet. Du kan motta værmeldinger for gjeldende posisjon, et veikpunkt, GPS-koordinater eller en posisjon du velger på kartet. Værmeldinger påfører dataavgifter eller ekstra kostnader på inReach abonnementet.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **inReach-vær > Ny værmelding**.
- 3 Velg om nødvendig **Værmeldingstype**, og velg deretter en **Grunnleggende-** eller **Premium-**værmelding.
- 4 Velg om nødvendig **Posisjon**, og velg deretter en posisjon.
Som standard ber navigasjonsenheten om været for din gjeldende posisjon.
- 5 Velg om nødvendig **Marint** for å få en maritim værmelding.

MERK: Du får best resultat ved å bare be om en maritim værmelding for en posisjon utenfor kysten og over store vannmasser. Maritime værmeldinger er ikke tilgjengelige for landområder eller innsjøer.

- 6 Velg **Hent værmelding**.

Navigasjonsenheten sender en forespørsel om værmeldingen. Det kan ta flere minutter å motta værmeldingsdata.

Når navigasjonsenheten har lastet ned dataene, kan du vise værmeldingen når som helst til all informasjonen i værmeldingen har utløpt. Du kan også oppdatere værmeldingen når som helst.

Oppdatere en inReach værmelding

Du kan oppdatere en inReach værmelding som har utløpt eller som inneholder utdatert informasjon. Hvis du oppdaterer en værmelding, belastes du for samme datakostnader eller ekstrakostnader som for en værmeldingsforespørsel.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **inReach-vær**.
- 3 Velg en posisjon med en utdatert værmelding.
- 4 Velg **Oppdater værmld..**

Navigasjonsenheten ber om en oppdatert værmelding. Hvis du oppdaterer værmeldingen for Veipunkt, ber navigasjonsenheten om en oppdatert værmelding for den gjeldende posisjonen. Det kan ta flere minutter å motta de oppdaterte værmeldingsdataene.

Slette en inReach værmelding

Du kan slette en utgått værmelding eller en værmelding for en posisjon du ikke trenger lenger.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **inReach-vær**.
- 3 Velg en værposisjon.
MERK: Du kan ikke slette værmeldingen for Veipunkt.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Slett**.

Vise en Active Weather-værmelding

Når GPSMAP 67i-navigasjonsenheten er koblet til telefonen din eller et Wi-Fi nettverk og har en aktiv Internett-tilkobling, kan den motta detaljert værinformasjon fra Internett.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Aktive Værdato**.
Navigasjonsenheten laster automatisk ned en værmelding for den gjeldende posisjonen.
- 3 Velg en dag for å se en timebasert værmelding, hvis dette er tilgjengelig.
- 4 Velg et tidsintervall for å vise detaljert værinformasjon.

Vise et Active Weather-kart

Hvis du vil vise et Active Weather-kart, må navigasjonsenheten være koblet til telefonen.

Når navigasjonsenheten er koblet til en telefon eller et Wi-Fi nettverk med Internett-tilgang, kan du vise et værkart i sanntid som viser værradar, skydekke, temperatur eller vindforhold.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Aktive Værdato**.
- 3 Trykk på ◀ eller ▶ for å velge en værkartkategori.
MERK: Enkelte alternativer er ikke tilgjengelig for alle områder.

- Velg  for å vise en værradar.
- Velg  for å vise skydekke.
- Velg  for å vise temperaturer.
- Velg  for å vise vindstyrke og -retning.

De valgte dataene vises på kartet. Navigasjonsenheten kan bruke litt tid på å laste inn værkartdataene.

- 4 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil zoome inn eller ut på kartet, trykker du på **+** eller **-**.
 - Hvis du vil panorere opp, ned, til venstre eller til høyre på kartet, trykker du på **▼** for å aktivere panoreringsmodus og bruke retningspilen.

Legge til en Active Weather-posisjon

Du kan legge til en værposisjon for å vise Active Weather-værmeldinger for veipunkter, GPS-koordinater eller andre posisjoner.

- 1 Vis en Active Weather-værmelding.
- 2 Trykk på **MENU**.
- 3 Velg **Administrer posisjoner > Ny posisjon**.
- 4 Velg en posisjon.

TIPS: Med alternativet Værposisjoner kan du raskt velge en posisjon som du tidligere har bedt om en inReach værmelding for.

- 5 Velg **Bruk**.
Navigasjonsenheten laster ned en værmelding for den valgte posisjonen.

Bytte Active Weather-posisjon

Du kan raskt bytte mellom værmeldinger for Active Weather-posisjoner du har lagt til tidligere.

- 1 Vis en Active Weather-værmelding.
- 2 Trykk på **MENU**.
- 3 Velg **Administrer posisjoner**.
- 4 Velg en posisjon fra listen.

TIPS: Alternativet Veipunkt laster alltid ned en værmelding for din gjeldende posisjon.

- 5 Velg **Bruk**.
Navigasjonsenheten laster ned den nyeste værmeldingen for den valgte posisjonen.

Slette en Active Weather-posisjon

- 1 Vis en Active Weather-værmelding.
- 2 Trykk på **MENU**.
- 3 Velg **Administrer posisjoner**.
- 4 Velg en posisjon fra listen.

MERK: Du kan ikke slette værmeldingen for Veipunkt.

- 5 Velg **Slett**.

Garmin Adventures

Du kan gruppere beslektede elementer sammen til en eventyrlig opplevelse. Du kan for eksempel opprette et utendørseventyr for den siste fotturen du var på. Utendørseventyret kan bestå av sporloggen til turen, bilder fra turen og geocacher du fant. Du kan opprette og administrere utendørseventyrene med BaseCamp. Du finner mer informasjon på garmin.com/basecamp.

Sende filer til og fra BaseCamp

- 1 Åpne BaseCamp.
- 2 Koble enheten til datamaskinen.
- 3 Velg et alternativ:
 - Velg et element fra en tilkoblet enhet, og dra det til Min samling eller til en liste.
 - Velg et element fra Min samling eller på en liste, og dra det til en tilkoblet enhet.

Opprette et utendørseventyr

Før du kan opprette et utendørseventyr og sende det til enheten, må du laste ned BaseCamp på datamaskinen og overføre et spor fra enheten til datamaskinen ([Send filer til og fra BaseCamp, side 35](#)).

- 1 Åpne BaseCamp.
- 2 Velg **Fil > Ny > Garmin Adventure**.
- 3 Velg et spor og deretter **Neste**.
- 4 Legg eventuelt til flere elementer fra BaseCamp.
- 5 Fyll ut de obligatoriske feltene for å navngi og beskrive utendørseventyret.
- 6 Hvis du vil endre forsidebilde for utendørseventyret, velger du **Endre** og velger et annet bilde.
- 7 Velg **Fullfør**.

Starte et utendørseventyr

Før du begynner deg ut på et eventyr, må du sende et eventyr fra BaseCamp til navigasjonsenheten din ([Send filer til og fra BaseCamp, side 35](#)).

Når du starter et lagret eventyr, følger navigasjonsenheten det lagrede sporet og viser snarveier til relatert informasjon langs sporet, for eksempel bilder og veipunkter.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Eventyr**.
MERK: Det kan hende at du må legge til denne appen på hovedmenyen før du kan velge den ([Tilpass hovedmenyen, side 48](#)).
- 3 Velg et utendørseventyr.
- 4 Velg **Start**.

Beregne størrelsen på et område

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Områdeberegning > Start**.
MERK: Det kan hende at du må legge til denne appen på hovedmenyen før du kan velge den ([Tilpass hovedmenyen, side 48](#)).
- 3 Gå rundt omkretsen av området du vil beregne.
- 4 Velg **Beregn** når du er ferdig.

Bruke lommelykten

ADVARSEL

Denne enheten kan ha en lommelykt som kan programmeres til å lyse med ulike intervaller. Snakk med legen din hvis du har epilepsi eller er følsom for sterkt eller blinkende lys.

MERK: Bruk av lommelykten kan redusere batterilevetiden. Du kan redusere lysstyrken eller blitsfrekvensen for å forlenge batteritiden.

1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.

2 Velg **Lommelykt > ENTER**.

MERK: Det kan hende at du må legge til denne appen på hovedmenyen før du kan velge den (*Tilpasse hovedmenyen, side 48*).

3 Bruk eventuelt glidebryteren for lysstyrke til å justere lysstyrken.

4 Bruk eventuelt en annen blitstype.

0	Ingen strobelys, konstant stråle.
1 til 9	Antall strober per sekund.
SOS	Strobe for nødstilfelle. MERK: Wi-Fi, Bluetooth, og ANT+ tilkoblinger er deaktivert i SOS-modus.

Geocacher

Geocaching er en skattejaktaktivitet der spillerne gemmer cacher eller leter etter skjulte cacher ved hjelp av ledetråder og GPS-koordinater.

Registrere enheten på [geocaching.com](http://www.geocaching.com)

Du kan registrere enheten din på www.geocaching.com for å søke etter en liste over geocacher i nærheten, eller for å søke etter sanntidsinformasjon om millioner av geocacher.

1 Koble til et trådløst nettverk (*Koble til et trådløst nettverk, side 31*) eller Garmin Connect-appen (*Parkoble telefonen din og aktivere enheten, side 5*).

2 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.

3 Velg **Oppsett > Geocaching > Registrer enhet**.

En aktiveringskode vises.

4 Følg instruksjonene på skjermen.

Kobler til [geocaching.com](http://www.geocaching.com)

Når du har registrert enheten, kan du vise geocacher fra www.geocaching.com på enheten hvis du er koblet til et trådløst nettverk.

- Koble til Garmin Connect appen.
- Koble til et Wi-Fi nettverk

Laste ned geocacher ved hjelp av en datamaskin

Du kan laste geocacher manuelt til enheten din ved hjelp av en datamaskin (*Overføre filer til enheten, side 54*).

Du kan plassere geocachefilene i en GPX-fil og importere dem til en GPX-mappe på enheten. Hvis du har et premiummedlemskap på [geocaching.com](http://www.geocaching.com), kan du bruke pocket query-funksjonen til å laste en stor gruppe med geocacher til enheten som en enkelt GPX-fil.

1 Koble enheten til datamaskinen med en USB-kabel.

2 Gå til www.geocaching.com.

3 Opprett eventuelt en konto.

4 Logg på.

5 Følg instruksjonene på [geocaching.com](http://www.geocaching.com) for å finne og laste ned geocacher til enheten.

Søke etter en geocache

Du kan søke etter geocacher som er lastet inn på navigasjonsenheten.

Hvis du er koblet til www.geocaching.com, kan du søke etter geocache-data i sanntid og laste ned geocacher.

MERK: Du kan laste ned detaljert informasjon for et begrenset antall geocacher per dag. Du kan kjøpe et Premium-abonnement for å laste ned flere. Du finner mer informasjon på www.geocaching.com.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Geocaching** > .
- 3 Trykk på **MENU**.
- 4 Velg et alternativ:
 - Velg **Stav søk**, og skriv inn en søketerm for å søke etter geocacher som er lastet inn på navigasjonsenheten, etter navn.
 - Velg **Søk nær**, og velg en posisjon for å søke etter geocacher i nærheten av deg eller i nærheten av en annen posisjon.

Hvis du er koblet til www.geocaching.com, inkluderer søkeresultatet geocache-data i sanntid som du skaffet deg via **Nedlasting av GC Live**.
 - Hvis du vil søke etter geocacher i sanntid etter kode, velger du **Nedlasting av GC Live** > **GC-kode** og angir geocache-koden.

Denne funksjonen gjør det mulig å laste ned en bestemt geocache fra www.geocaching.com når du kjenner til geocache-koden.
- 5 Velg en geocache.

Geocachedetaljene vises.

MERK: Hvis du er koblet til og velger en geocache i sanntid, laster navigasjonsenheten om nødvendig ned alle geocachedetaljene til internminnet.

Søke etter en geocache på kartet

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Geocaching** > .
- 3 Trykk på **MENU**.
- 4 Velg **Last ned geocacher** for å søke etter og laste ned geocacher i nærheten på kartet.

TIPS: Du kan velge Filtre for å filtrere søkeresultatene.
- 5 Velg en geocache.

Geocachedetaljene vises. Hvis du er koblet til www.geocaching.com og velger en geocache i sanntid, laster navigasjonsenheten ned alle geocachedetaljene til internminnet.

Filtrere listen over geocacher

Du kan filtrere listen over geocacher etter visse faktorer, for eksempel vanskelighetsgrad.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Geocaching** > .
- 3 Trykk på **MENU**.
- 4 Velg **Filtre**, og velg ett eller flere alternativer:
 - Velg **Type** for å filtrere etter en geocachekategori, for eksempel en gåte eller et arrangement.
 - Velg **Cachestørrelse** for å filtrere etter den fysiske størrelsen på geocachebeholderen.
 - Hvis du vil filtrere etter geocacher som er merket som **Ikke prøvd**, **Ikke funnet** eller **Funnet**, velger du **Status**.
 - Hvis du vil filtrere etter ulike vanskelighetsgrader når det gjelder terreng eller det å finne geocachen, velger du et nivå mellom 1 og 5.
- 5 Velg **QUIT** for å vise den filtrerte listen over geocacher.

Lagre et egendefinert geocachefilter

Du kan opprette og lagre egendefinerte filtre for geocacher basert på bestemte faktorer.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Geocaching > Filteroppsett > Opprett filter**.
- 3 Velg de elementene du vil filtrere.
- 4 Velg **QUIT**.

Det nye filteret er som standard lagret som Filtre fulgt av et nummer. For eksempel Filtre 2. Du kan redigere geocachefilteret ved å endre navnet ([Redigere et egendefinert geocache-filter, side 39](#)).

Redigere et egendefinert geocache-filter

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Geocaching > Filteroppsett**.
- 3 Velg et filter.
- 4 Velg et element for å redigere det.

Vise geocache-detalljer

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Geocaching**.
- 3 Velg en geocache.
- 4 Trykk på **MENU**.
- 5 Velg **Se på punkt**.

Geocache-beskrivelsen og logger vises.

Navigere til en geocache

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Geocaching**.
- 3 Velg en geocache.
- 4 Velg **Kjør**.

Bruke tips og ledetråder til å finne en Geocache

Du kan bruke tips eller ledetråder, for eksempel en beskrivelse eller koordinater, for å få hjelp til å finne en geocache.

- 1 Mens du navigerer til en geocache, velger du **MENU > Geocache**.
- 2 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil se detaljer om geocachen, velger du **Beskrivelse**.
 - Hvis du vil se en ledetråd om plasseringen av en geocache, velger du **Hint**.
 - Hvis du vil se lengde- og breddegraden til en geocache, velger du **Koordinater**.
 - Hvis du vil se tilbakemeldinger om geocachen fra tidligere letere, velger du **Aktivitet**.
 - Hvis du vil slå på chirp™ søk, velger du **chirp™**.

Logge forsøk

Du kan logge resultatene etter at du har forsøkt å finne en geocache. Du kan bekrefte enkelte geocacher på www.geocaching.com.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Geocaching > Logg**.
- 3 Velg **Funnet, Ikke funnet, Trenger reparasjon** eller **Ikke prøvd**.
- 4 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil avslutte loggføringen, velger du **Fullført**.
 - Hvis du vil begynne å navigere til geocachen nærmest deg, velger du **Finn neste nærmeste**.
 - Hvis du vil skrive inn en kommentar om at du leter etter cachen, eller om selve cachen, velger du **Rediger kommentar**, skriver inn en kommentar og velger **Fullført**.

Hvis du er logget på www.geocaching.com, lastes loggen opp til kontoen din på www.geocaching.com automatisk.

chirp

En chirp er et lite tilbehør fra som programmeres og legges igjen i en geocache. Du kan bruke enheten til å finne en chirp i en geocache.

Aktivere søk med chirp

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Geocaching > chirp™-oppsett**.
- 3 Velg **chirp™-søk > På**.

Finne en geocache med en chirp

- 1 Naviger til en geocache mens du har chirp søk aktivert.
Når du er innenfor 10 m fra geocachen som inneholder en chirp, vises det detaljer om chirp.
- 2 Velg **Vis detaljer**.
- 3 Hvis **Kjør** er tilgjengelig, velger du dette alternativet for å navigere til neste trinn av geocachen.

Fjerne geocachedata i sanntid fra enheten

Du kan fjerne geocachedata i sanntid for å bare vise geocacher som har blitt manuelt lastet på enheten ved hjelp av en datamaskin.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Geocaching > Geocaching i sanntid > Fjern sanntidsdata**.
Geocachedata i sanntid fjernes fra enheten og vises ikke lenger på listen over geocacher.

Oppheve enhetsregistreringen din fra geocaching.com

Hvis du overfører eierskapet av enheten, kan du oppheve enhetsregistreringen fra nettstedet for geocaching.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Geocaching > Geocaching i sanntid > Opphev reg. av enhet**.

Markere og starte navigasjon til en MOB-posisjon (Mann over bord)

Før du kan lagre en MOB-posisjon (mann over bord) og navigere tilbake til den, må du legge til Mann over bord-programmet (*Tilpasse hovedmenyen, side 48*).

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Mann over bord > Start**.
Kartet åpnes, og det vises en rute til MOB-posisjonen. Som standard vises ruten som en magentafarget linje.
- 3 Naviger ved hjelp av kartet (*Navigere med kartet, side 12*) eller kompasset (*Navigere med kompasset, side 13*).

Laste ned kart

Før du kan laste ned kart på navigasjonsenheten din, må du koble til et trådløst nettverk (*Koble til et trådløst nettverk, side 31*).

1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.

2 Velg **Kartadministrator > Outdoor Maps+**.

MERK: Det kan hende at du må legge til denne appen på hovedmenyen før du kan velge den (*Tilpasse hovedmenyen, side 48*).

3 Velg et alternativ:

- Velg **Legg til satellittbilder** for å laste ned kostnadsfrie satellittkartdata uten et abonnement.
- Velg **Sjekk abonnement** for å laste ned førsteklasses kart og aktivere Outdoor Maps+-abonnementet ditt på navigasjonsenheten.

MERK: Gå til garmin.com/outdoormaps for å få mer informasjon om abonnementskjøp.

4 Trykk på **OK**, og velg **Laginformatjon** for å vise informasjon om kartlagene (valgfritt).

5 Utfør én eller flere handlinger fra kartet:

- Hvis du vil vise ulike områder av kartet, trykker du på ▲, ▼, ◀ eller ▶.
- Hvis du vil zoome inn og ut på kartet, trykker du på + og -.

6 Velg **Velg område > Last ned**.

En beregnet nedlastingsstørrelse vises for kartet. Du bør kontrollere at navigasjonsenheten din har nok lagringsplass til kartet.

7 Velg **Navn** for å redigere navnet på kartnedlastingen (valgfritt).

8 Trykk på **MENU**.

9 Velg **Konfigurer kart**.

10 Velg en vekslebryter for å aktivere eller deaktivere kartlag.

Aktivere kart

Du kan aktivere kartprodukter som er installert på enheten.

1 Velg **Kartadministrator > Outdoor Maps+ > MENU > Konfigurer kart**.

2 Velg vekslebryteren for å aktivere hvert installerte kart.

3 Velg kartnavnet for å endre rasterlysstyrkenivået (valgfritt).

Slette et kart

Du kan fjerne kart for å øke den tilgjengelige lagringsplassen på enheten.

1 Velg **Kartadministrator > Outdoor Maps+**.

2 Velg et kart.

3 Velg **MENU > Slett**.

Velge en profil

Når du bytter aktivitet, kan du endre enhetens oppsett ved å endre profil.

1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.

2 Velg **Profilendring**.

MERK: Det kan hende at du må legge til denne appen på hovedmenyen før du kan velge den (*Tilpasse hovedmenyen, side 48*).

3 Velg en profil.

Angi en nærhetsalarm

Nærhetsalarmer varsler deg når du befinner deg innenfor et angitt område fra en bestemt posisjon.

1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.

2 Velg **Nærhetsalarmer > Opprett alarm**.

MERK: Det kan hende at du må legge til denne appen på hovedmenyen før du kan velge den ([Tilpasse hovedmenyen, side 48](#)).

3 Velg en kategori.

4 Velg en posisjon.

5 Velg **Bruk**.

6 Angi en radius.

Enheten lager en lyd når du går inn i et område med en nærhetsalarm.

Redigere eller slette en nærhetsalarm

1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.

2 Velg **Nærhetsalarmer**.

3 Velg en alarm.

4 Velg et alternativ:

- Velg **Endre radius** for å redigere radiusen.
- Hvis du vil vise alarmen på et kart, velger du **Se på kart**.
- Hvis du vil slette alarmen, velger du **Slett**.

Satellittside

Satellittsiden viser gjeldende posisjon, GPS-nøyaktighet, satellittposisjoner og signalstyrke.

Du kan velge ◀ eller ▶ for å se flere satellittkonstellasjoner når de er aktivert.

Innstillinger for GPS-satellitt

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Satellitt**. Trykk på **MENU**.

Bruk med GPS på: Lar deg slå GPS-en på.

Spor opp: Angir om satellitter vises med ringene rettet med nord mot toppen av skjermen, eller med det gjeldende sporet mot toppen av skjermen.

Ensfarvet: Lar deg velge om satellittsiden skal vises i et flerfarget eller ensfarget format.

Angi posisjon på kart: Lar deg markere den gjeldende posisjonen på kartet. Du kan bruke denne posisjonen til å opprette ruter eller søke etter lagrede posisjoner.

AutoLocate posisjon: beregner GPS-posisjon ved hjelp av funksjonen Garmin AutoLocate®.

Satellittoppsett: Angir alternativene for satellittinnstillinger ([Satellittinnstillinger, side 45](#)).

Sende og motta data trådløst

Du må være innenfor 3 m (10 fot) fra en kompatibel Garmin enhet før du kan dele data trådløst.

Navigasjonsenheten kan sende og motta data trådløst når den er koblet til en kompatibel Garmin enhet ved hjelp av ANT+ teknologi. Du kan dele veipunkter, geocacher, ruter, spor med mer.

1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.

2 Velg **Del trådløst**.

3 Velg et alternativ:

- Velg **Send**, og velg en type data.
- Velg **Motta** for å motta data fra en annen enhet. Den andre kompatible enheten må prøve å sende data.

4 Følg instruksjonene på skjermen.

Bruke VIRB fjernkontrollen

Før du kan bruke fjernkontrollfunksjonen for VIRB, må du aktivere fjernkontrollinnstillingen på VIRB kameraet. Du finner mer informasjon i *brukerveiledningen til VIRB serien*.

VIRB fjernkontrollfunksjonen lar deg styre VIRB kameraet ved hjelp av enheten din.

- 1 Slå på VIRB kameraet.
- 2 Velg **VIRB-fjernkontroll** på GPSMAP 67i-navigasjonsenheten.
MERK: Det kan hende at du må legge til denne appen på hovedmenyen før du kan velge den ([Tilpasse hovedmenyen, side 48](#)).
- 3 Vent mens navigasjonsenheten kobler til VIRB kameraet.
- 4 Velg et alternativ:
 - Velg  for å ta opp video.
 - Velg  for å ta et bilde.

Tilpasse enheten

Tilpasse datafeltene

Du kan tilpasse datafeltene som vises på hver hovedside.

- 1 Åpne siden med datafeltene du vil endre.
- 2 Trykk på **MENU**.
- 3 Velg **Endre datafelter**.
- 4 Velg et datafelt.
- 5 Følg instruksjonene på skjermen.

Menyen Oppsett

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett**.

System: Gjør det mulig å tilpasse systeminnstillingene ([Systeminnstillinger, side 44](#)).

Skjerm: Justerer innstillingene for bakgrunnslys og skjerm ([Skjerminnstillinger, side 45](#)).

Bluetooth: Parkobler navigasjonsenheten med en telefon og gjør det mulig å tilpasse Bluetooth innstillingene ([Bluetooth innstillinger, side 45](#)).

Wi-Fi: Gjør det mulig å koble trådløse nettverk ([Wi-Fi innstillinger, side 45](#)).

Sporing: Gjør det mulig å tilpasse Sporing-innstillingene ([inReach sporingsinnstillinger, side 9](#)).

Meldinger: Gjør det mulig å tilpasse innstillingene for meldinger ([Meldingsinnstillinger, side 8](#)).

Kontakter: Gjør det mulig å legge til, slette og redigere kontakter ([Kontakter, side 11](#)).

Kart: Angir kartutseendet ([Kartinnstillinger, side 13](#)).

Opptak: Gjør det mulig å tilpasse innstillingene for aktivitetsregistrering ([Innstillinger for registrering, side 23](#)).

Ruting: Gjør det mulig å tilpasse hvordan enheten beregner ruten for hver aktivitet ([Rutingsinnstillinger, side 46](#)).

Exp-modus: Gjør det mulig å tilpasse innstillingene for å slå på ekspedisjonsmodus ([Slå på ekspedisjonsmodus, side 46](#)).

Veipunkter: Gjør det mulig å angi en egendefinert prefiks for automatisk navngitte veipunkter.

Toner: Angir enhetslyder, for eksempel tastetoner og varsler ([Angi enhetstoner, side 46](#)).

Retning: Gjør det mulig å tilpasse innstillingene for kompassretning ([Innstillinger for retning, side 16](#)).

Høydemåler: Gjør det mulig å tilpasse innstillingene for høydemåler ([Høydemålerinnstillinger, side 17](#)).

Geocaching: Gjør det mulig å tilpasse geocache-innstillingene ([Innstillinger for geocaching, side 47](#)).

Sensorer: Parkobler trådløse sensorer med navigasjonsenheten ([Parkoble trådløse sensorer, side 47](#)).

Fitness: Gjør det mulig å tilpasse innstillingene for registrering av treningsaktiviteter ([Treningsinnstillinger, side 47](#)).

Marint: Angir utseendet til maritime data på kartet ([Maritime innstillinger, side 48](#)).

Menyer: Gjør det mulig å tilpasse sidesekvensen og hovedmenyen ([Menyinnstillinger, side 48](#)).

Posisjonsformat: Angir alternativer for geografisk posisjonsformat og datum ([Innstillinger for posisjonsformat, side 49](#)).

Enheter: Angir hvilke måleenheter som skal brukes på enheten ([Endre måleenhetene, side 50](#)).

Tid: Justerer klokkeslettinnstillingene ([Tidsinnstillinger, side 50](#)).

Profiler: Gjør det mulig å tilpasse og opprette nye aktivitetsprofiler ([Profiler, side 50](#)).

Nullstill: Gjør det mulig å nullstille brukerdata og innstillinger ([Nullstille data og innstillinger, side 51](#)).

Om: Viser enhetsinformasjon, som enhets-ID, programvareversjon, informasjon om forskrifter og lisensavtale ([Vise informasjon om forskrifter og samsvar fra den elektroniske etiketten, side 55](#)).

Systeminnstillinger

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > System**.

Satellitt: Angir alternativene for satellittinnstillinger ([Satellittinnstillinger, side 45](#)).

Tekstspråk: Angir tekstspråket på enheten.

MERK: Selv om du endrer tekstspråket, endres ikke språket i brukerangitte data eller kartdata, for eksempel gatenavn.

USB-modus: Angir at enheten skal bruke MTP (medieoverføringsprotokoll) eller Garmin modus når den er koblet til en datamaskin.

RINEX-logging: Gjør at enheten kan skrive data i RINEX-format (Receiver Independent Exchange Format) til en systemfil. RINEX er et datautvekslingsformat for rådata for satellittnavigasjonssystem.

Satellittinnstillinger

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > System > Satellitt**.

Satellittsystem: Angir satellittsystemet til kun GPS, flere satellittsystemer eller Demomodus (GPS av).

Multi-Band: Aktiverer bruk av systemer med flere bånd på GPSMAP 67i-enheten.

MERK: Systemer med flere bånd bruker flere frekvensbånd og gir mer konsekvente sporlogger og forbedret posisjonering ved bruk av enheten i utfordrende miljøer.

Skjerminnstillinger

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Skjerm**.

Tidsavbrudd for bakgr: Justerer hvor lang tid det tar før bakgrunnslyset slås av.

Vises alltid: Sparer batteristrøm og forlenger batterilevetiden ved å slå av skjermen når bakgrunnslyset får tidsavbrudd (*Slå av skjermen, side 45*).

Utseende: Endrer utseendet på skjermbakgrunnen og markerte valg (*Endre fargemodus, side 45*).

Skjermbildelagring: Gjør det mulig å lagre bildet på enhetsskjermen.

Se på tekststørrelse: Endrer størrelsen på teksten på skjermen.

Slå av skjermen

Du kan spare batteristrøm og forlenge batterilevetiden ved å slå av skjermen automatisk når bakgrunnsbelysningen slås av.

1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.

2 Velg **Oppsett > Skjerm > Viser alltid > Av**.

Du kan trykke på **ⓘ** for å slå på skjermen.

Endre fargemodus

1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.

2 Velg **Oppsett > Skjerm > Utseende**.

3 Velg et alternativ:

- Du kan stille inn enheten til å vise dag- eller nattfarger automatisk, basert på klokkeslettet, ved å velge **Modus > Automatisk**.
- Hvis du vil ha en lys bakgrunn, velger du **Modus > Dag**.
- Hvis du vil ha en mørk bakgrunn, velger du **Modus > Natt**.
- Velg **Dagfarge** for å tilpasse fargetemaet til dagtid.
- Velg **Natfarge** for å tilpasse fargetemaet til kveldstid.

Bluetooth innstillinger

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Bluetooth**.

Status: Aktiverer Bluetooth trådløs teknologi og viser gjeldende tilkoblingsstatus.

Varsler: Viser eller skjuler telefonvarsler.

Glem telefon: Fjerner den tilkoblede telefonen fra listen over parkoblede telefoner. Dette alternativet er kun tilgjengelig når en telefon er parkoblet.

Wi-Fi innstillinger

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Wi-Fi**.

Wi-Fi: Aktiverer trådløs nettverksteknologi.

Legg til nettverk: Gjør det mulig å søke etter og koble til et trådløst nettverk.

Rutinginnstillinger

De tilgjengelige rutingsinnstillingene varierer avhengig av om Luftlinje er aktivert eller deaktivert.

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Ruting**.

Luftlinje: Aktiverer eller deaktiverer direkte ruting. Direkte ruting beregner den mest direkte ruten som er mulig til bestemmelsesstedet.

Aktivitet: Angir en aktivitet under ruting. Navigasjonsenheten beregner ruter som er optimalisert for aktivitetstypen du driver med.

Lås på vei: Låser den blå trekanten, som representerer din posisjon på kartet, på nærmeste vei. Dette er mest nyttig når du kjører eller navigerer på veier.

Løypenavigasjon: Angir metoden som brukes til å beregne løyper og ruter. Alternativet Direkte bane brukes til punkt for punkt-navigasjon uten omberegning. Alternativet Veier og stier justerer løypen etter kartdata og omberegner løypen etter behov.

Ruteoverganger: Angir hvordan navigasjonsenheten ruter fra ett punkt på ruten til det neste. Denne innstillingen er bare tilgjengelig for enkelte aktiviteter. Alternativet Distanse sender deg til neste punkt på ruten når du befinner deg innenfor en gitt avstand fra gjeldende punkt.

Avansert oppsett: Gjør det mulig å tilpasse ekstra ruteinnstillinger ([Avanserte ruteinnstillinger, side 46](#)).

Avanserte ruteinnstillinger

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Ruting > Avansert oppsett**.

Beregningsmetode: Angir metoden som brukes til å beregne ruten.

Ny beregning når utenfor rute: Angir innstillinger for omberegning når du navigerer vekk fra en aktiv rute.

Oppsett for unngåelse: Her kan du angi typer veier og terreng og transporteringsmetoder du vil unngå mens du navigerer.

Slå på ekspedisjonsmodus

Du kan bruke ekspedisjonsmodus for å forlenge batteriets levetid. I ekspedisjonsmodus vil skjermen slås av, og enheten vil gå i strømsparingsmodus og samle færre GPS-punkter i sporloggen.

1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.

2 Velg **Oppsett > Exp-modus**.

3 Velg et alternativ:

- Velg **Etterspørsel** hvis du vil at enheten skal be deg om å slå på ekspedisjonsmodus når du slår den av.
- Velg **Automatisk** for å slå på ekspedisjonsmodus automatisk etter to minutter med inaktivitet.
- Velg **Aldri** for å aldri slå på ekspedisjonsmodus.

I ekspedisjonsmodus blinker den grønne LED-lampen av og til.

Angi enhetstoner

Du kan tilpasse toner for meldinger, taster, svingvarsler og alarmer.

1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.

2 Velg **Oppsett > Toner**.

3 Velg **Lyder**.

4 Velg et alternativ:

- Hvis du vil aktivere både toner og vibrasjon, velger du **Lyd og vibrasjon**.
- Hvis du bare vil aktivere toner, velger du **Tone**.
- Hvis du bare vil aktivere vibrasjon, velger du **Vibrasjon**.
- Hvis du vil deaktivere toner og vibrasjon, velger du **Av**.

5 Velg **Volum** for å angi lydvolumet.

6 Velg en tone for hver hørbar type.

Innstillinger for geocaching

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Geocaching**.

Geocaching i sanntid: Gjør det mulig å fjerne geocache-data fra enheten og oppheve enhetsregistreringen din fra geocaching.com (*Fjerne geocachedata i sanntid fra enheten, side 40, Oppheve enhetsregistreringen din fra geocaching.com, side 40*).

Geocache-stil: Her kan du angi enheten til å vise listen over geocacher etter navn eller koder.

chirp™-oppsett: Gjør at du kan aktivere chirp søking og programmere et chirp tilbehør (*chirp, side 40*).

Filteroppsett: Gjør det mulig å opprette og lagre egendefinerte filtre for geocacher (*Lagre et egendefinert geocachefilter, side 39*).

Geocacher funnet: Du kan redigere antallet geocacher som er funnet. Dette tallet øker automatisk når du logger funn (*Logge forsøk, side 40*).

Nærhetsalarm: Gjør at du kan angi at et varsel skal høres når du er innenfor en angitt rekkevidde til en geocache.

Parkoble trådløse sensorer

Før du kan pare enhetene, må du ta på deg pulsmåleren eller installere sensoren.

Navigasjonsenheten din kan parkobles med trådløse sensorer ved hjelp av ANT+ eller Bluetooth teknologi. Du kan for eksempel koble en pulsmåler sammen med navigasjonsenheten din. Hvis du vil ha mer informasjon om kompatibilitet og kjøp av sensorer (tilleggsutstyr), kan du gå til buy.garmin.com.

- 1 Sørg for at navigasjonsenheten er innenfor sensorens rekkevidde (3 m (10 fot)).

MERK: Stå 10 m (33 fot) unna andre sensorer når du skal parkoble enhetene.

- 2 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.

- 3 Velg **Oppsett > Sensorer**.

- 4 Velg sensortype.

- 5 Velg **Søk etter ny**.

Sensorens status endres fra Søker til Tilkoblet når den parkobles med navigasjonsenheten.

Treningsinnstillinger

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Fitness**.

Auto Lap: Angir at navigasjonsenheten skal markere runden ved en bestemt avstand automatisk.

Brukerdefinert: Angi informasjon i brukerprofilen. Navigasjonsenheten bruker denne informasjonen til å beregne nøyaktige treningsdata i Garmin Connect.

Pulssoner: Angir de fem pulssonene og makspulsen din for treningsaktiviteter.

Marker runder etter avstand

Du kan bruke Auto Lap® funksjonen til å merke en runde ved en bestemt distanse automatisk. Denne funksjonen er nyttig når du vil sammenligne ytelsen din over ulike deler av en aktivitet.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.

- 2 Velg **Oppsett > Fitness > Auto Lap**.

- 3 Angi en verdi, og velg **Fullført**.

Maritime innstillinger

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Marint**.

Sjøkartmodus: Angir typen sjøkart enheten bruker når den viser maritime data. Nautisk viser de ulike kartfunksjonene i forskjellige farger, slik at de maritime interessepunktene er enklere å lese, og slik at kartet gjenspeiler tegnemåten for papirkart. Fiske (krever maritime kart) gir en detaljert visning av bunnkonturer og dybdeloddskudd og forenkler kartvisningen for optimal bruk ved fiske.

Utseende: Angir utseendet på maritime navigasjonshjelpemidler på kartet.

Oppsett Maritim Alarm: Angir alarmer for når du overskrider en bestemt avdriftsavstand mens du er forankret, når du er en spesifisert avstand ute av kurs, og når du kommer til et område med en bestemt vanndybde ([Konfigurere maritime alarmer, side 48](#)).

Båthastighetsfilter: Angir gjennomsnittsfarten til fartøyet over en kort periode, slik at du får jevnere hastighetsverdier.

Konfigurere maritime alarmer

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Marint > Oppsett Maritim Alarm**.
- 3 Velg en alarmtype.
- 4 Angi en avstand, og velg **Fullført**.

Menyinnstillinger

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Menyer**.

Menystil: Endrer utseendet på hovedmenyen.

Hovedmeny: Gjør det mulig å flytte, legge til og slette elementer i hovedmenyen ([Tilpasse hovedmenyen, side 48](#)).

Sidesequens: Gjør det mulig å flytte, legge til og slette elementer i sidesequensen ([Endre sidesequensen, side 49](#)).

Oppsett: Endrer rekkefølgen på artikler i oppsett-menyen.

Finn: Endrer rekkefølgen på artikler i finn-menyen.

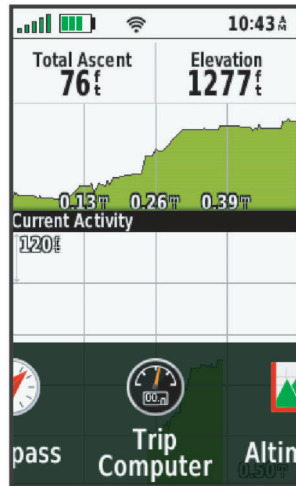
Tilpasse hovedmenyen

Du kan flytte, legge til og slette elementer på hovedmenyen.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg et alternativ:
 - Velg **Legg til side**, velg en kategori og velg et alternativ for å legge til et nytt element på slutten av listen.
 - Trykk på **MENU**, velg **Endre rekkefølge**, velg et menyelement og velg **Flytt** for å endre plasseringen av et element i listen.
 - Trykk på **MENU**, velg **Endre rekkefølge**, velg et menyelement og velg **Sett inn** for å legge til et nytt element i listen før det valgte elementet.
 - Trykk på **MENU**, velg **Endre rekkefølge**, velg et menyelement og velg **Fjern** for å slette et element fra listen.

Endre sidesekvensen

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
 - 2 Velg **Oppsett > Menyer > Sidesekvens > Rediger sidesekvens**.
 - 3 Velg en side.
 - 4 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil flytte siden oppover eller nedover på listen, velger du **Flytt**.
 - Velg **Sett inn** for å legge til en ny side, og velg en kategori.
 - Velg **Fjern** for å fjerne en side fra sidesekvensen.
- TIPS:** Du kan trykke på **PAGE** for å vise sidesekvensen.



Konfigurere sidebåndvisningen

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Menyer > Sidesekvens > Sidebåndvisning**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil deaktivere sidebåndvisningen, velger du **Av**.
 - Hvis du vil angi hastigheten som en side åpnes på etter at den er valgt i sidebåndvisningen, velger du **Sakte** eller **Rask**.

Innstillinger for posisjonsformat

MERK: Du bør ikke endre posisjonsformatet eller kartdatumkoordinatsystemet med mindre du bruker et kart eller sjøkart som benytter et annet posisjonsformat.

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Posisjonsformat**.

Posisjonsformat: Angir posisjonsformatet som en posisjonsavlesning skal vises i.

Kartdatum: Endrer koordinatsystemet som kartet er ordnet etter.

Kartsfæroide: Viser koordinatsystemet som enheten bruker. Standard koordinatsystem er WGS 84.

Endre måleenhetene

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Enheter**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil endre måleenheten for hastighet og avstand, velger du **Fart/Distance**.
 - Hvis du vil endre måleenheten for vertikal hastighet, velger du **Vertikal hastighet**.
 - Hvis du vil endre måleenheten for høyde, velger du **Høyde > Høyde**.
 - Hvis du vil endre måleenheten for dybde, velger du **Høyde > Dybde**.
 - Hvis du vil endre måleenheten for temperatur, velger du **Temperatur**.
 - Hvis du vil endre måleenheten for trykk, velger du **Trykk**.
- 4 Velg en måleenhet.

Tidsinnstillinger

Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen. Velg **Oppsett > Tid**.

Tidsformat: Angir at enheten skal vise tiden i et 12- eller 24-timers format.

Tidssone: Angir tidssonen for enheten. Alternativet Automatisk angir tidssonen automatisk basert på gjeldende GPS-posisjon.

Sommertid: Angir at enheten skal bruke sommertid.

Profiler

Profiler er en samling innstillinger som optimaliserer enheten etter hvordan du bruker den. Innstillingene og visningene er for eksempel annerledes når du bruker enheten på jakt, enn når du bruker den til geocaching. Når du bruker en profil og endrer innstillinger som datafelter eller måleenheter, lagres endringene automatisk som en del av profilen.

Opprette en egendefinert profil

Hvis ingen av de forhåndsinnlastede profilene passer til aktiviteten eller turen din, kan du opprette en tilpasset profil med egne, unike innstillinger og datafelter.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Profiler > Opprett ny profil > OK**.

Den nye profilen opprettes med et standardnavn og -nummer. For eksempel Profil 10. Den nye profilen blir den aktive profilen.
- 3 Velg den nye profilen.
- 4 Velg et alternativ:
 - Tilpass standard profilnavn ([Endre et profilnavn, side 50](#)).
 - Tilpass innstillingene etter behov ([Menyen Oppsett, side 44](#)).
 - Tilpass datafeltene etter behov ([Tilpasse datafeltene, side 43](#)).

Eventuelle endringer av innstillinger og datafelter lagres automatisk på den aktive profilen.

Endre et profilnavn

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Profiler**.
- 3 Velg en profil.
- 4 Velg **Rediger navn**.
- 5 Angi det nye navnet.

Slette en profil

MERK: Du kan ikke slette en profil mens den er i bruk.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Profiler**.
- 3 Velg en profil.
- 4 Velg **Slett**.

Nullstille data og innstillinger

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett > Nullstill**.
- 3 Velg et alternativ:
 - Hvis du vil nullstille data som er knyttet til én bestemt tur, for eksempel distanse og gjennomsnitt, velger du **Tilbakestill turdata**.
 - Hvis du vil slette alle lagrede veipunkter, velger du **Slett alle veipunkter**.
 - Hvis du vil slette alle data som har blitt registrert siden du startet den gjeldende aktiviteten, velger du **Slett gj. aktiv..**

MERK: Enheten fortsetter å registrere nye data for den gjeldende aktiviteten.
 - Hvis du bare vil nullstille innstillingene for den gjeldende aktivitetsprofilen til fabrikkinnstillingene, velger du **Nullstill profilinnstillinger**.
 - Hvis du vil nullstille alle enhetsinnstillingene og -profilene til fabrikkinnstillingene, velger du **Nullstill alle innstillinger**.

MERK: Hvis du nullstiller alle innstillingene, slettes all geocachingaktivitet fra enheten. Det fjerner ikke lagrede brukerdata, for eksempel spor og veipunkter.
 - Velg **Slett alle** for å fjerne alle lagrede brukerdata og nullstille alle innstillinger til fabrikkinnstillingene.

MERK: Når du sletter alle innstillingene, fjernes de personlige opplysningene dine, historikken og lagrede brukerdata, inkludert spor og veipunkter.

Gjenopprette standardinnstillingene

- 1 Trykk på **PAGE** eller **QUIT** for å bla til siden du vil gjenopprette innstillingene for.
- 2 Trykk på **MENU**.
- 3 Velg **Gjenopprett standard..**

Informasjon om enheten

Produktoppdateringer

Installer Garmin Express™ (www.garmin.com/express) på datamaskinen. Installer Garmin Explore appen på telefonen.

Appen gir Garmin enheter enkel tilgang til disse tjenestene:

- Programvareoppdateringer
- Kartoppdateringer
- Dataopplastinger til Garmin Explore
- Produktregistrering

Konfigurere Garmin Express

- 1 Koble enheten til datamaskinen med en USB-kabel.
- 2 Gå til garmin.com/express.
- 3 Følg instruksjonene på skjermen.

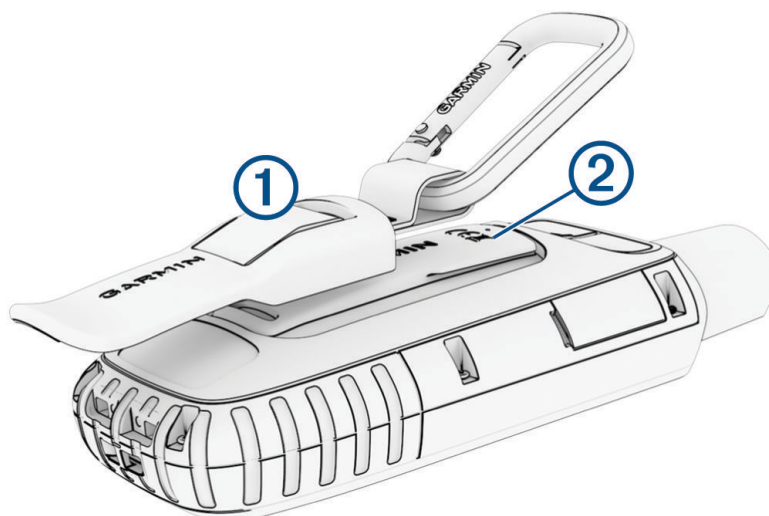
Få mer informasjon

Du finner mer informasjon om dette produktet på webområdet for Garmin.

- Gå til support.garmin.com for å finne flere brukerveiledninger, artikler og programvareoppdateringer.
- Gå til buy.garmin.com eller kontakt Garmin forhandleren din for å få informasjon om tilbehør og reservedeler.

Feste karabinkroken

- 1 Plasser karabinkroken ① i åpningene på monteringsflaten ② på enheten.



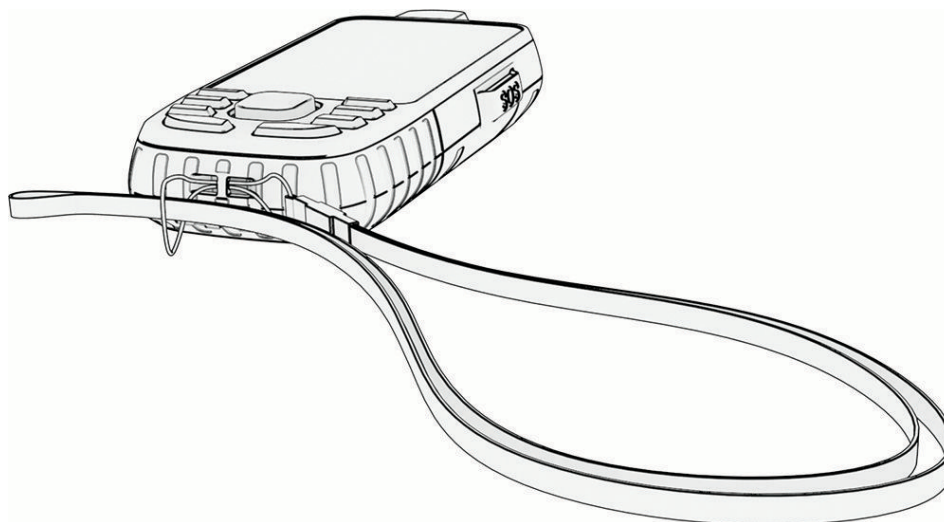
- 2 Skyv karabinkroken oppover til den låses på plass.

Fjerne karabinkroken

Løft opp den nederste delen av kroken, og skyv karabinkroken av monteringsflaten.

Feste en festesnor

- 1 Før løkken til festesnoren gjennom hullet i enheten.



- 2 Før den andre enden av festesnoren gjennom løkken, og stram godt til.
- 3 Fest om nødvendig festesnoren til et klesplagg eller ryggsekken, slik at den er trygt festet under aktivitet.

Ta vare på enheten

LES DETTE

Unngå kjemiske rengjøringsmidler, løsemidler og insektmidler som kan skade plastdeler og finish.

Ikke oppbevar enheten på et sted der den kan bli utsatt for ekstreme temperaturer over lengre tid. Dette kan føre til permanent skade.

Enheden er vannbestandig i henhold til IEC-standard 60529 IPX7. Den tåler utilsiktet nedsenkning i vann ned til 1 meters dybde i opptil 30 minutter. Hvis den er under vann lenger enn det, kan det oppstå skader på enheten. Pass på at enheten tørkes av og lufttørker før du bruker eller lader den.

Skyll enheten godt med ferskvann hvis den er blitt utsatt for bassengvann med klor eller saltvann.

Rengjøre enheten

- 1 Tørk av enheten med en klut som er fuktet med et mildt vaskemiddel.
- 2 Tørk av.

Databehandling

Filtyper

Den håndholdte enheten støtter disse filtypene:

- Filer fra Garmin Explore.
- GPX-rute-, spor- og veipunktfiler.
- GPX-geocachefiler (*Laste ned geocacher ved hjelp av en datamaskin, side 37*).
- JPEG-bildefiler.
- Egendefinerte POI-filer for GPI fra Garmin POI Loader. Gå til www.garmin.com/products/poiloader.
- FIT-filer som kan eksporteres til Garmin Connect.

Installere et minnekort

Du kan installere et microSD minnekort, på opptil 32 GB, for å få mer lagringsplass eller flere forhåndslastede kart.

- 1 Løft gummihebben på siden på enheten ①.



- 2 Sett inn minnekortet med gullkontaktene vendt mot forsiden av enheten.

Koble enheten til en datamaskin

LES DETTE

Tørk godt av USB-porten, gummiheften og området rundt før du lader enheten eller kobler den til en datamaskin. På denne måten kan du forhindre korrosjon.

- 1 Ta av gummiheften på USB-porten.
- 2 Koble den ene enden av kabelen til USB-porten på enheten.
- 3 Koble den andre enden av kabelen til USB-porten på en datamaskin.
Avhengig av datamaskinens operativsystem vises enheten og minnekortet (tilleggsutstyr) enten som bærbar enhet, flyttbare stasjoner eller flyttbare volumer.
MERK: Mac® operativsystemer registrerer ikke enheten som standard. Du må bruke Garmin Express programvare for å samhandle med filer på enheten din.

Overføre filer til enheten

- 1 Koble enheten til datamaskinen.
Avhengig av datamaskinens operativsystem vises enheten og minnekortet (tilleggsutstyr) enten som bærbar enhet, flyttbare stasjoner eller flyttbare volumer.
MERK: Mac operativsystemer registrerer ikke enheten som standard. Du må bruke Garmin Express programvare for å samhandle med filer på enheten din.
- 2 Åpne filleseren på datamaskinen.
- 3 Velg en fil.
- 4 Velg **Rediger > Kopier**.
- 5 Åpne den bærbar enheten, stasjonen eller volumet for enheten eller minnekortet.
- 6 Bla til en mappe.
MERK: De fleste filtyper har en navngitt mappe i Garmin mappen.
- 7 Velg **Rediger > Lim inn**.
Filen vises på listen over filer i enhetens minne eller på minnekortet.

Slette filer

LES DETTE

Hvis du ikke er sikker på hvilken funksjon en fil har, må du ikke slette den. Enhetens minne inneholder viktige systemfiler som ikke må slettes.

- 1 Åpne **Garmin** stasjonen eller -volumet.
- 2 Åpne om nødvendig en mappe eller et volum.
- 3 Velg en fil.
- 4 Trykk på **Delete**-tasten på tastaturet.
MERK: Hvis du bruker en Apple® datamaskin, må du tømme Papirkurv-mappen for å fjerne filene helt.

Koble fra USB-kabelen

Hvis enheten er koblet til datamaskinen som en flyttbar stasjon eller et flyttbart volum, må du koble enheten fra datamaskinen på en sikker måte for å unngå tap av data. Hvis enheten er koblet til Windows® datamaskinen din som en bærbar enhet, er det ikke nødvendig å koble fra enheten på en sikker måte.

- 1 Gjør ett av følgende:
 - I Windows velger du ikonet **Trygg fjerning av maskinvare** i systemstatusfeltet og velger deretter enheten.
 - Du velger enheten, og deretter velger du **Fil > Løs ut** for Apple datamaskiner.
- 2 Koble kabelen fra datamaskinen.

Spesifikasjoner

Batteritype	Oppladbart, innebygd litiumionbatteri
Batterilevetid	Opptil 165 timer med inReach teknologi aktivert med 10 minutters sporingsintervall Opptil 180 timer i GPS-modus Opptil 425 timer i ekspedisjonsmodus med inReach teknologi aktivert Opptil 840 timer i ekspedisjonsmodus
Vanntetthetsvurdering	IEC 60529 IPX7 ⁴
Driftstemperaturområde	Fra -20 til 60°C (fra -4 til 140°F)
Ladetemperaturområde	Fra 0 til 45 °C (fra 32 til 113 °F)
Trygg kompassavstand	17,5 cm (7 tommer)
Trådløs frekvens/protokoll	2,4 GHz ved 16,74 dBm maks. 1,6 GHz ved 33,5 dBm maks.
EU SAR (kropp)	1,07 W/kg samtidig

Vise informasjon om forskrifter og samsvar fra den elektroniske etiketten

Etiketten for denne enheten er tilgjengelig elektronisk. E-etiketten kan gi informasjon om forskrifter, som ID-numre fra FCC eller regional samsvarsmerking, IMEI-nummeret og aktuell produkt- og lisensinformasjon.

- 1 Trykk på **MENU** to ganger for å åpne hovedmenyen.
- 2 Velg **Oppsett**.
- 3 Velg **Om**.

⁴ Enheten tåler utilsiktet kontakt med vann ned til 1 meter i opptil 30 minutter. Du finner mer informasjon på www.garmin.com/waterrating.

Tillegg

Datafelter

Med enkelte datafelter må du navigere eller ha trådløst tilbehør for å kunne vise data.

Aktivitetsavstand: Avstanden som er tilbakelagt under gjeldende spor eller aktivitet.

Avst. til dest.: Gjenværende avstand til endelig destinasjon. Denne siden vises bare når du navigerer.

Avstand til neste: Gjenværende avstand til neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Barometer: Kalibrert gjeldende trykk.

Batterinivå: Gjenværende batteristrøm.

Best.stedets posisjon: Posisjonen til endelig destinasjon. Denne siden vises bare når du navigerer.

Dato: Gjeldende dag, måned og år.

Dybde: Vanndybden. Enheten må være koblet til en NMEA® 0183 som kan innhente vanndybden.

ETA ved best.sted: Beregnet ankomsttid ved destinasjonen (justert etter lokalt klokkeslett ved destinasjonen). Denne siden vises bare når du navigerer.

ETA ved neste: Beregnet ankomsttid til neste veipunkt på ruten (justert etter lokalt klokkeslett ved veipunktet). Denne siden vises bare når du navigerer.

Fartsgrense: Veiens registrerte fartsgrense. Ikke tilgjengelig på alle kart eller i alle områder. Forhold deg alltid til veiskilt for faktiske fartsgrenser.

Gj.sn. pedalfrekvens: Sykling. Gjennomsnittlig pedalfrekvens for gjeldende aktivitet.

Gjeldende runde: Stoppeklokketiden for gjeldende runde.

Gjennomsnittlig fall: Gjennomsnittlig vertikal fallavstand siden forrige nullstilling.

Gjennomsnittlig puls: Gjennomsnittlig puls for gjeldende aktivitet.

Glidetall: Forholdet mellom tilbakelagt horisontal avstand og endringen i vertikal avstand.

Glidetall til destinasjon: Høydeendringen som kreves for nedstigning fra gjeldende posisjon til destinasjonens høyde. Denne siden vises bare når du navigerer.

GPS-høyde: Høyden for gjeldende posisjon med GPS.

GPS-retning: Retningen du beveger deg i, basert på GPS.

GPS-signalstyrke: Styrken til GPS-satellittsignalet.

Hastighet: Gjeldende bevegelsestempo.

Helling: Beregningen av stigning (høyde) for løp (avstand). Hvis du for eksempel beveger deg 3 m (10 fot) for hver 60. meter (200. fot) du klatrer, er hellingen 5 %.

Høyde: Høyde over eller under havet for den gjeldende posisjonen.

Høyde over bakken: Høyden for gjeldende posisjon over bakkenivå.

Ingen: Dette er et tomt datafelt.

Kilometerteller: En løpende oversikt over den tilbakelagte avstanden for samtlige turer. Denne sammenlagtverdien fjernes ikke når du nullstiller turdataene.

Klokkeslett: Klokkeslett basert på gjeldende posisjon og tidsinnstillinger (format, tidssone, sommertid).

Kompassretning: Retningen du beveger deg i, basert på kompasset.

Kurs: Retningen fra startposisjonen til en destinasjon. Kursen kan vises som en planlagt eller angitt rute. Denne siden vises bare når du navigerer.

Lokalt trykk: Ikke-kalibrert lokalt trykk.

Maks.temp. siste 24 t: Den høyeste temperaturen som er registrert de siste 24 timene fra en kompatibel temperatursensor.

Maksimal hastighet: Høyeste hastighet som er nådd siden forrige nullstilling.

Maksimal høyde: Den høyeste høyden som er nådd siden forrige nullstilling.

Maksimal stigning: Maksimal stigningsgrad i meter per minutt eller fot per minutt siden forrige nullstilling.

Maksimalt fall: Maksimal nedstigning i meter per minutt eller fot per minutt siden forrige nullstilling.

Medgått aktivitetstid: Sammenlagt tid som er registrert. Hvis du for eksempel starter tidtakeren og løper i 10 minutter, stopper tidtakeren i 5 minutter og deretter starter tidtakeren og løper i 20 minutter, har det gått 35 minutter.

Min.temp. siste 24 t: Den laveste temperaturen som er registrert de siste 24 timene fra en kompatibel temperatursensor.

Minimal høyde: Den laveste høyden som er nådd siden forrige nullstilling.

Nøyaktigheten til GPS: Feilmargin for din nøyaktige posisjon. GPS-posisjonen din er for eksempel nøyaktig innenfor +/- 3,65 m (12 fot).

Pedalfr., s. runde: Sykling. Gjennomsnittlig pedalfrekvens for forrige fullførte runde.

Pedalfrekvens: Sykling. Antall omdreininger på krankarmen. Enheten må være koblet til en sensor for pedalfrekvens for at disse dataene skal vises.

Pedalfrekvens, runde: Sykling. Gjennomsnittlig pedalfrekvens for gjeldende runde.

Peiling: Retningen fra gjeldende posisjon til en destinasjon. Denne siden vises bare når du navigerer.

Peker: En pil peker i retning av neste veipunkt eller sving. Denne siden vises bare når du navigerer.

Posisjon (len/bre): Gjeldende posisjon i breddegrad og lengdegrad uavhengig av valgt innstilling for posisjonsformat.

Posisjon (valgt): Gjeldende posisjon med valgt innstilling for posisjonsformat.

Puls: Puls angitt i slag per minutt. Enheten må være koblet til en kompatibel pulsmåler.

Puls, runde – prosent: Snittprosent av maksimal puls for gjeldende runde.

Puls, siste runde: Gjennomsnittlig puls for forrige fullførte runde.

Puls - %maksimum: Prosent av maksimal puls.

Puls for runden: Gjennomsnittlig puls for gjeldende runde.

Pulssone: Ytelsessonen til ditt gjeldende pulsområde (1 til 5). Standardsonene er basert på brukerprofilen og maksimal puls (220 minus alderen din).

Retning: Retningen du beveger deg i.

Runde, fall: Vertikal fallavstand for gjeldende runde.

Rundedistance: Avstanden som er tilbakelagt under gjeldende runde.

Rundehastighet: Gjennomsnittlig hastighet for gjeldende runde.

Runder: Antall runder som er fullført for gjeldende aktivitet.

Siste runde, fall: Vertikal fallavstand for forrige fullførte runde.

Siste runde, stigning: Vertikal stigningsavstand for forrige fullførte runde.

Siste rundedistance: Avstanden som er tilbakelagt under forrige fullførte runde.

Siste rundehast.: Gjennomsnittlig hastighet for forrige fullførte runde.

Snitthastighet: Gjennomsnittlig bevegelseshastighet siden forrige nullstilling.

Snittrunde: Gjennomsnittlig rundetid for gjeldende aktivitet.

Snittstigning: Gjennomsnittlig vertikal stigningsavstand siden forrige nullstilling.

Solnedgang: Tidspunktet for solnedgang basert på gjeldende GPS-posisjon.

Soloppgg./solned.: Tidspunktet for den neste soloppgangen eller solnedgangen basert på gjeldende GPS-posisjon.

Soloppgang: Tidspunktet for soloppgang basert på gjeldende GPS-posisjon.

Stigning for runden: Vertikal stigningsavstand for gjeldende runde.

Sving: Vinkeldifferansen (i grader) mellom retningen til destinasjonen og gjeldende bevegelsesretning. L betyr sving til venstre. R betyr sving til høyre. Denne siden vises bare når du navigerer.

Sving for bil: Retningen for neste sving på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Temperatur: Temperaturen i luften. Kroppstemperaturen påvirker temperatursensoren. Enheten må være koblet til en tempe™ sensor for at disse dataene skal vises.

Temperatur - vann: Temperaturen i vannet. Enheten må være koblet til en NMEA 0183 enhet som kan innhente vanntemperatur.

Tid, siste runde: Stoppeklokketiden for forrige fullførte runde.

Tidt. m/ alarm: Gjeldende tid for nedtellingstidtageren.

Tidtaker m/stoppekl.: Stoppeklokketiden for gjeldende aktivitet.

Tid til destinasjon: Beregnet tid som gjenstår før ankomst til destinasjonen. Denne siden vises bare når du navigerer.

Tid til neste: Beregnet tid som gjenstår før ankomst til neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Til kurs: Retningen du må bevege deg i for å komme tilbake til ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Totale kalorier: Totalt antall kalorier som er forbrent.

Total runde: Stoppeklokketiden for alle fullførte runder.

Total snitthastighet: Gjennomsnittlig hastighet for bevegelse og stopp siden forrige nullstilling.

Total stigning: Sammenlagt høydeavstand som er besteget under en aktivitet siden forrige nullstilling.

Totalt fall: Sammenlagt høydefall under en aktivitet siden forrige nullstilling.

Tripteller: Løpende oversikt over tilbakelagt avstand siden forrige nullstilling.

Triptid – i bevegelse: Løpende oversikt over tid i bevegelse siden forrige nullstilling.

Triptid – stoppet: Løpende oversikt over tiden du har stått stille siden forrige nullstilling.

Turtid: Løpende oversikt over sammenlagt tid for bevegelse og stopp siden forrige nullstilling.

Ute av kurs: Avstand til høyre eller venstre som du har avveket fra den opprinnelige reiseruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

V. avst. dest.: Stigningsavstanden mellom gjeldende posisjon og endelig destinasjon. Denne siden vises bare når du navigerer.

V. avst. til neste: Stigningsavstanden mellom gjeldende posisjon og neste veipunkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Veipunkt ved best.sted: Siste punkt på ruten til destinasjonen. Denne siden vises bare når du navigerer.

Veipunkt ved neste: Neste punkt på ruten. Denne siden vises bare når du navigerer.

Vert. hast. til best.sted: Oppstigning eller nedstigning til en forhåndsbestemt høyde. Denne siden vises bare når du navigerer.

Vertikal hastighet: Oppstigning eller nedstigning over tid.

VMG: Hastigheten du nærmer deg en destinasjon langs en rute med. Denne siden vises bare når du navigerer.

Ø Prosent av maks.puls: Snittprosent av maksimal puls for gjeldende aktivitet.

Valgfritt tilbehør

Valgfritt tilbehør, som braketter, kart, treningstilbehør og reservedeler får du på <http://buy.garmin.com> eller hos din Garmin forhandler.

tempe

Enheten din er kompatibel med tempe temperatursensoren. Du kan feste sensoren til en slitesterk stropp eller et feste der den utsettes for omgivende luft, slik at den blir en stabil kilde til nøyaktige temperaturdata. Du må parkoble tempe sensoren med enheten din for å vise temperaturdata. Se instruksjonene for tempe sensoren din for å få mer informasjon.

Tips om parkobling av trådløse sensorer

- Kontroller at sensoren er kompatibel med Garmin enheten din.
- Før du parkobler sensoren med Garmin enheten, må du flytte deg 10 m (33 fot) unna andre sensorer med ANT+ teknologi.
- Sørg for at Garmin enheten er innenfor rekkevidden til sensoren (3 m, 10 fot).
- Etter at du har parkoblet enhetene for første gang, gjenkjenner Garmin enheten automatisk sensoren hver gang den aktiveres. Denne prosessen skjer automatisk når du slår på Garmin enheten, og det tar vanligvis bare et par sekunder når sensorene er aktivert og fungerer som de skal.
- Når Garmin enheten er parkoblet, mottar den kun data fra sensoren, og du kan bevege deg i nærheten av andre sensorer.

Feilsøking

Maksimere batterilevetiden

Det finnes flere ting du kan gjøre for å øke batterilevetiden.

- Redusere lysstyrken på bakgrunnsbelysningen ([Justere bakgrunnslyset, side 4](#)).
- Redusere tidsavbrudd for bakgrunnsbelysning ([Skjerminnstillinger, side 45](#)).
- Redusere lysstyrken på lommelykten eller blitsfrekvensen ([Bruke lommelykten, side 37](#)).
- Slå av skjermen automatisk når bakgrunnsbelysningen blir tidsavbrutt ([Slå av skjermen, side 45](#)).
- Bruke ekspedisjonsmodus ([Slå på ekspedisjonsmodus, side 46](#)).
- Slå av trådløs tilkobling ([Wi-Fi innstillinger, side 45](#)).
- Slå av Bluetooth teknologi ([Bluetooth innstillinger, side 45](#)).
- Slå av ekstra satellittsystemer ([GPS og andre satellittsystemer, side 4](#)).

Langvarig oppbevaring

Hvis du ikke har tenkt å bruke enheten på noen måneder, bør du lade batteriet til omtrent 50 % før du oppbevarer den. Du bør oppbevare enheten på et kjølig og tørt sted med normal hustemperatur. Du bør lade enheten helt før du bruker den etter å ha oppbevart den over lengre tid.

Starte enheten på nytt

Hvis enheten slutter å reagere, må du kanskje starte den på nytt. Dette sletter ikke noen av dataene eller innstillingene dine.

Hold inne av/på-knappen i omtrent 30 sekunder.

Om pulssoner

Mange idrettsutøvere bruker pulssoner til å måle og øke den kardiovaskulære styrken og forbedre formen. En pulssone er et definert intervall over hjerteslag per minutt. De fem vanlige pulssonene er nummerert fra 1 til 5 etter hvor høy intensiteten er. Pulssoner beregnes som regel basert på prosentandeler av den maksimale pulsen din.

Treningsmål

Hvis du kjenner til pulssonene dine, kan du enklere måle og forbedre formen din ved å forstå og følge de følgende prinsippene.

- Pulsen gir en god indikasjon på intensiteten på treningsøkten.
- Ved å trene i bestemte pulssoner kan du forbedre den kardiovaskulære kapasiteten og styrken din.

Hvis du vet hva makspulsen din ligger på, kan du bruke tabellen ([Pulssoneberegninger, side 60](#)) for å finne frem til den beste pulssonen for treningsmålene dine.

Hvis du ikke vet hva makspulsen din ligger på, kan du bruke en av kalkulatorene som finnes på Internett. Enkelte treningssentre tilbyr en test som måler maksimal puls. Standard maksimal puls er 220 minus alderen din.

Pulssoneberegninger

Sone	% av makspuls	Oppfattet anstrengelse	Fordeler
1	50–60 %	Avslappet, jevnt tempo, rytmisk pust	Aerob trening på begynnernivå, reduserer stress
2	60–70 %	Komfortabelt tempo, litt tyngre pust, mulig å holde en samtale i gang	Grunnleggende kardiovaskulær trening, bra nedtrappingstempo
3	70–80 %	Moderat tempo, vanskeligere å holde en samtale i gang	Forbedret aerob kapasitet, optimal kardiovaskulær trening
4	80–90 %	Høyt tempo og litt ubehagelig, vanskelig å puste	Forbedret anaerob kapasitet og terskel, økt hastighet
5	90–100 %	Spurtetempo, ikke mulig over lengre tid, vanskelig å puste	Anaerob og muskulær utholdenhet, økt kraft

